

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

清晨看好報，全家愉快積極的面對今天。



疫情下的母親節 親子在家團圓示愛



藥專利不夠 歐籲美疫苗出口



如果眼淚是一種聲音 (蕭旭岑談音樂)



《今日靈修》

母親節省思

因為疫情，今年母親節帶來母親雙重感恩，首先是人子不再遠遊，或多倦遊返鄉，讓母親樂與子女相聚；其次，大夥兒因為疫情選擇在家聚餐，不須破費、且相聚時間更長。(2版)

各國挺台參與 WHA 學者：無法太樂觀

近日七大工業國集團 (G7) 等國都支持台灣參與 WHA，學者指出，政府還是要找到銜接九二共識、對談的機會。



▲ 世界衛生大會每年 5 月在瑞士日內瓦的萬國宮召開。去年中國外交部發言人趙立堅也曾堅決反對邀請台灣作為觀察員參加 WHA 的提案。(網路截圖)

▶ 中國外交部發言人汪文斌 6 日表示，台灣參與國際組織，包括主權國家組成的世界衛生組織活動，必須按照一個中國原則來處理。(網路截圖)



蔡政府被拒絕以觀察員身分參與 WHA，美國不講話，現在則支持台灣參與 WHA，可以說是美國在國際場域拉幫結派，這是中國未來要面對的；目前蔡政府還沒有軟化態度的跡象，台灣若要重返 WHA，蔡政府要在中國堅持九二共識的情況下，找到銜接九二共識、對談的機會，但中國是否接受，還要再觀察。

重返須緩和兩岸關係

孫文學校總校長張亞中指出，首先，蔡政府不接受九二共識的情況下，北京政府不會同意台灣以觀察員身分參與 WHA；第二，西方社會與中國之間正處在交手階段，西方會利用、不斷擴大這個議題，凸顯中國大陸的無理；第三，西方與中國大陸的爭執愈激烈，台灣參與 WHA 的機會愈少，「台灣基本上變成西方對抗中國的一張牌，而 WHA 只是牌桌。」

「兩岸關係好轉是台灣參與 WHA 的必要條件。」張亞中強調，

若兩岸關係僵化，台灣參與國際事務的機會就相對縮小，變成西方打擊中國的一張牌而已。

但淡江大學國際事務與戰略研究所教授黃介正表示，台灣能否參與要看提案表決，而中國可以在所謂第三世界或是亞非、拉丁美洲國家的邦交中間遊說或鞏固票源。即使 G7 都贊成，但以票數來計算，台灣並不會因為 G7 的表態，而讓票數有大幅翻轉。因此，對於參與 WHA 應保持審慎的態度，不宜太樂觀。

週一起熱如盛夏 連 10 天高溫少雨

氣象專家預期，高溫少雨的天氣將持續 10 天，用電勢將破表。9 日高雄內門氣象站甚至測出 38.3 度的全台最高溫。

【本報記者臧品安台北報導】各地天氣炎熱，氣象專家預期，高溫少雨的天氣將持續 10 天，用電勢將破表。高雄內門氣象站 9 日測出 38.3 度的全台最高溫，天氣風險公司天氣分析師柯聿寧表示，預期高溫少雨的天氣可持續約 10 天。氣象專家吳德榮也指出，預計 18 日滯留鋒仍僵持在長江流域，下一波鋒面的南下，還要再等等。

各地天氣炎熱

各地天氣晴朗炎熱，中央氣象局 9 日針對南投、台南、高雄、屏東近山區或河谷發布橙色燈號，高溫特報。下午 2 時左右，高雄內門氣象站測出 38.3 度的高溫，

是當天全台最高溫。另外，南投縣、台南市、屏東縣的氣象站也都測出超過 37 度的高溫。

中央氣象局表示，10 日中午前後台南市、高雄市近山區或河谷為橙色燈號，有 38 度極端高溫出現的機率；南投縣、屏東縣近山區或河谷為橙色燈號，有連續出現 36 度高溫的機率；嘉義縣市則為黃色燈號。

連續熱 10 天

柯聿寧表示，下週高壓勢力將更為西伸，高壓的中心將來到台灣東側，預期高溫少雨的天氣可持續約 10 天，可能還會更久，是典型夏季的天氣型態，外出要注意防曬及高溫，另外底層大氣

吹著偏南到西南風，弱風區轉移至北部，除了弱風擴散條件不佳，白日照強烈，午後臭氧等衍生污染物濃度將會升高，外出還要多留意空氣品質指數。

中央大氣系兼任副教授吳德榮也指出，最新模式模擬顯示，10 至 15 日滯留鋒北移至東海附近徘徊，台灣各地為多雲時晴、炎如盛夏的天氣，各地區最高溫都將升至 34 度以上，中南部最高溫更可達 37、38 度，要注意防曬、防中暑；午後山區偶有局部短暫陣雨的機率。

吳德榮表示，最新歐洲模式 10 天的模擬 (18 日 20 時) 仍顯示，太平洋高壓勢力偏強，滯留鋒僵持在長江流域，下一波鋒面的南下，還要再等等。

【本報記者臧品安台北報導】由於近日七大工業國集團 (G7) 及我國聖文森、聖克羅斯多福、聖露西亞三友邦都支持台灣參與 WHA，令國人充滿期望，但中國強烈反對，強調必須按照一個中國原則來處理，對此，孫文學校總校長張亞中指出，在蔡政府不接受九二共識的情況下，中國不會讓台灣參與 WHA；中山大學教授廖達琪也說，蔡政府還是要找到銜接九二共識、對談的機會。

卡在一個中國

對於 G7 支持台灣參與 WHO 和 WHA，中國外交部發言人汪文斌 6 日表示，台灣參與國際組織，包括主權國家組成的世界衛生組織活動，必須按照一個中國原則來處理，這是聯合國大會第 2758 號決議和世衛大會 25.1 號決議

確認的重要原則。去年中國外交部發言人趙立堅也曾堅決反對邀請台灣作為觀察員參加 WHA 的提案，理由同樣是台灣與會必須按照一個中國原則處理。

對於台灣缺席 WHA，往回推至 2018 年，當時的中國外交部表示，聯合國大會及 WHA 決議通過，聯合大會及 WHA 決議通過，是因為兩岸均堅持體現一個中國原則的九二共識，由於民進黨當局迄今不承認九二共識，「破壞了台灣地區參加世界衛生大會的政治基礎。台灣地區收不到參會邀請，責任完全在民進黨當局」。

支持台灣重返無實效

目前支持台灣重返 WHA 的國家包括 G7，以及台灣友邦「三聖」

聖文森、聖克羅斯多福、聖露西亞，其總理與外長等高層政要分別發表談話影片，希望讓台灣參與 WHA。此外，據媒體報導，4 月底開始，美國國會議員和參眾兩院外交委員會主席，紛紛在推特發文支持台灣參與 WHA，並標註 #Let Taiwan Help，現已累積美、英、法、德、澳洲等超過 50 國的聲援。

中山大學政治所教授廖達琪受訪表示，中國反對台灣參與 WHA 與蔡政府的態度有關，因為馬英九時期兩岸有九二共識，所以能以觀察員身分參與 WHA，但蔡政府不接受九二共識，沒有雙方可以下台的藉口，導致中國不願意鬆口，但她指出，主要是美中對立關係所致。

台海情勢、美中對立情況與過去不同，廖達琪說明，先前

《焦點圖文》 7 台人駕帆船自馬來西亞返台



7 名台灣籍人士從馬來西亞駕駛一艘帆船於 8 日抵達台南安平港，因未事先完成入港申報無法檢疫入境，經協調後其中 5 人先上岸展開居家檢疫，另 2 人暫時留守船上。

(中央社)



▲ 高雄市政府水利局整備全市 16 處滯洪池並排空，以因應即將到來的汛期。(中央社)

社論

大潭三接外推 應重做能源政策環評

建設開發與環境保護之間經常產生衝突，以「珍愛藻礁公投案」的最新發展來看，該案已經明確進入「個人選擇，集體行動，國家政策」三個面向的折衝與整合。

針對8月28日將進行的大潭藻礁公投案。經濟部宣布，大潭的天然氣第三接收站工業港將再往外推455公尺，農委會主委陳吉仲強調：「水深10公尺以下不會再有生態系」，因此不會破壞到大潭的G1、G2藻礁了。

新方案有說服力

新方案對於國人有相當的說服力，因為(1)工業港再往外推接近半公里，延長工期兩年半，增加預算150億，政府已釋出資源與誠意；(2)既然工程設施往外推，也免了原案需要的疏浚，對於藻礁保護與環境保存有利；(3)在不缺電訴求下可爭取反核、反煤民眾的認同。總結而言，不失為一個魚與熊掌兼得的折衷方案。

為求全案更周延，也為了確保程序正義，本社建議：(1)

此一新案仍須通過「環境影響評估」；(2)為了因應能源政策變化與碳中和國際新趨勢，執政黨宜進行「政策影響評估」相關作業。

生態影響應面對

三接工程外推方案對於淺水區的藻礁生態影響減少，殆無疑義，但是對於外推區域的生態有什麼影響？仍應該要通過環評署的環境影響評估，而非農委會主委一句「十公尺水深以下沒有生態系」的武斷論述

就可免環評。

當地水下若無藻礁，那海洋底質又是什麼呢？是漂沙嗎？還是堅固的岩盤？兩者的工程手段與安全強度設計顯有不同，攸關未來港口穩固與輸氣管道的安全。這都需要一個完整的環評程序來確認，並非簡單的「環境差異分析」可速成。

另外，「政府政策環境影響評估作業辦法」第三條規定：「政策有影響環境之虞者，應實施環境影響評估」。蔡政府提出的2025年的發電能源配比，以及目前為了因應國際上

蓬勃展開的「碳中和」發展大勢，執政黨事實上應及時進行「能源政策環境評估」，俾便未來個人、團體與政府在能源開發的相關議題上有通過「政策環評」之上位依據。

維持程序正義

八月二十八日的藻礁公投已箭在弦上，這將是台灣環保運動的一個經典案例，公民每個人都要投下神聖一票，表達個人的取捨。另一方面，原本傳統上挺綠的環保團體已經分裂，以及目前為了因應國際上

贊成或反對的原因仁智互見，在審議式民主下的台灣，程序完整的「環境影響評估」更行重要，既確保程序正義，也確保新方案安全可行、環保無虞。

大潭三接案的更深層意義在於，這不僅是桃園海岸的單一環保個案，其取捨已經連帶影響到核能存廢與碳中和的國家上位政策，

一個更周延的「政策環境影響評估」勢不可免。在保礁公投的後續互動過程中，我們期望「個人選擇、集體行動、國家政策」三贏共榮。

疫情下的母親節 親子在家團圓示愛

媽媽要的從來不是貴重禮物，而是孩子陪在身邊；疫情則意外地滿足了台灣母親的心願。

【本報記者林志怡分析報導】

今年台灣的母親節很不一樣，一是長期國外疫情使海外學子、遊子、台商紛紛回到台灣避疫。二是諾富特案造成的本土疫情使得民眾紛紛取消餐廳賀節，改在家聚餐或叫外賣，親子在家團聚和樂融融。

基本上天下的媽媽要的不是貴重禮物，而是孩子在身邊，疫情則意外地滿足了台灣母親的心願。

疫情困局 孩子留台灣

據內政部統計資料顯示，新冠肺炎前，歷年3月具我國籍出境人數約在100萬以上，但去年疫情爆發後僅10萬左右，今年3月出國人次更只剩下不到3萬5千人，且今年3月15至64歲的出境人口更僅有去年的四分之一左右。



疫情下，民眾比較不想出門聚餐。(Photo by Zeeeee on Pixabay under Pixabay License)

因國外疫情的擔憂，使台灣民眾更趨向於留在相對安全的國內，且去年七月疫情爆發後，掀起一陣國際名校台生返台潮，教育部的台生返台計畫使各大專

院校可透過單招或加開名額的方式招收台生回國，在第一梯次就錄取了1282名學生，像台大109學年度第一學期就錄取了77名境外學生，許多原來預訂出國的

學子也被疫情卡在國內。

因此，今年可說是遊子大返鄉的一年，除疫情爆發後陸續返台的台商、僑生外，印度疫情爆發後，光寶、中橡等企業將台幹撤

回台灣，更讓台灣的媽媽們有機會與長期在外打拚的孩子團聚。

餐廳怕群聚 回家聚餐

另一方面，華航諾富特案累計，31人染疫，其中包含12名機師(含澳洲確診機師)、1名空服員、5名飯店員工與一名外包商，共計7起家庭群聚，再度激起國內民眾的防疫意識與不安、主動避免母親節群聚，部分民眾則表示，「怕外面人潮太多，所以想直接外帶、在家裡吃」。

今年與歷年相比，外帶整體訂餐量也增加了1成，晶華酒店、華國飯店、六福萬怡等著名餐廳的外帶訂單更是增加了2成，飯店公關經理伍允嘉提到，經過諾富特案後，飯店有兩個左右的包廂被取消訂位，反而

是外帶訂單增加，是台灣母親節前所未有的現象。

對於想在家自行下廚的民眾，亞都麗緻飯店推出了「外燴料理教室」服務，由米其林一星級餐廳「天香樓」主廚親自到家服務，帶媽媽逛市場、清冰箱，並指導料理技巧，讓民眾輕鬆下廚還能習得一首米其林好手藝。坊間不少餐廳也推出了特色美食、製成半製成的主食懶人包，讓民眾也能在家下廚，簡單做出好料理。

餐廳也因應民眾外送、外帶需求推出相應促銷服務，甚至組成外送車隊送餐，如香格里拉台北遠東國際大飯店所有母親節大餐均提供外送服務，天成飯店推出外送限時優惠，圓山飯店則提供外帶6人份單品選項。

另一方面，必勝客網路訂餐系統還因為母親節大量訂單在家用餐，於瞬間湧入而大當機，許多消費者到現場因此只能重新排隊，有人還因此等待超過1小時，甚至有網友到現場排了快70人都無法取餐。

媽媽非超人 王婉諭、李麗芬談媽媽經

【本報記者林志怡台北報導】

「每個媽媽的樣態、個性都不同，沒有說非得怎麼做才是媽媽。」衛福部次長李麗芬、時代力量立委王婉諭母親節大談媽媽經，李麗芬想對所有媽媽說，「要了解自己也有生氣、軟弱的時候，不用覺得每件事都要做到百分之百」，王婉諭則希望每位母親「知道自己願意付出、願意努力就可以了，孩子會感受到，不用想說我們要跟其他媽媽一樣。」



▲王婉諭強調，對孩子最重要的是「如實」回應。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

己，又或是「家裡附近開了一間24小時的生鮮超市，小孩睡著後還能去逛逛也很好。」

對於李麗芬而言，更看重朋友的重要性，她說，面對工作、家庭需要喘一口氣時，就會跟朋友吃飯，而且媽媽們不能沒有自己的朋友，而且最好不要只能講小孩的事，而她覺得最幸運的是和朋友出去吃飯時，老公都能當個神隊友、把小孩顧好，讓她放心

出門。

對孩子要「如實」

至於平時是怎麼與孩子相處的，兩人都提到了孩子們「愛問」的特質，李麗芬提到自己因為疫情在家工作期間，孩子偶爾會來問媽媽，為什麼只按「反對」，王婉諭也說，自己在家有問題都會跟孩子討論，因此孩子對社會議題相對是清楚的，也能

稍微理解媽媽在立法院是在做什麼、為什麼這樣決定，也能互相討論。

王婉諭提到，在彼此溝通討論下，孩子們更能理解媽媽的工作情況，家中也會討論週末的行事曆，早早養成孩子規劃時間的習慣，面對孩子的問題，只要「如實」就可以了，並強調「溝通順暢的管道，都是很好的」，大人也有說不知道、承認不足與軟弱的權利，因此自己不會用「你現在還不懂」、「這是大人的事」等說法回應孩子。

李麗芬也說，很多事情爸媽會說「小孩不懂」，但自己家中的做法是，老公會把所有知道的事情都告訴孩子，像是攪拌機、工程車、引擎是怎麼運作，而自己則大多與孩子談「性」相關的議題，也強調其實小孩子對什麼事都很好奇，父母都可以好好說明，孩子也是有聽有學的。



▲母親節在家吃，輕鬆過節就是好日子。(林惠提供)

圖文選粹

圖文 / 中央社

列確診者足跡 中壢華泰名品城消毒



▲桃園中壢華泰名品城業者表示，公司在園區各處每日進行8次消毒作業，每週五閉店後也都進行大規模全區消毒。

▼ 比特幣價值波動大，4月曾衝上史上最高價 6 萬 4869.78 美元。(本報資料照片)



比特幣掀投資熱 加密貨幣漸成主流

【本報記者游清淵綜合報導】各界興起加密貨幣投資熱，專家們都看好比特幣長期有取代黃金的趨勢，且全球已有 4 億用戶擁數位資產、逐成主流，而目前惹議的能源消耗問題，未來也可望有解。花旗分析師發布的報告指出，比特幣可能處於「大規模轉型為主流貨幣」的開端。

過去一年來，在比特幣屢創新高帶動下，各界興起加密貨幣投資熱，再加上電動車巨擘特斯拉和信用卡公司萬事達卡等跨國大企業加入比特幣行列，加密貨幣的漲勢扶搖直上，2020 年，比特幣價格已翻漲超過 10 倍。

價值波動大

但比特幣價值波動大，4 月曾衝上史上最高價 6 萬 4869.78 美元，但在傳出美國白宮正討論對火熱的數位貨幣商業實施監管消息後，比特幣下挫，近期報價來到 5 萬 7688.3 美元。

特斯拉汽車執行長馬斯克 3 月

表示，開始接受以比特幣購車，美國以外地區預計今年稍晚也會開放這個選項，以比特幣進行商業交易越來越多。

間曾表示，開始接受以比特幣購車，美國以外地區預計今年稍晚也會開放這個選項；過去一年在一些新興市場國家，例如非洲的奈及利亞，以比特幣進行商業交易的情況越來越多。

評估比特幣情勢，台灣創投界「金童」、台灣大哥大總經理林之晨受訪時表示，比特幣整體市值如今已突破 1 兆美元，更帶動區塊鏈產業市值突破 2.2 兆元，超過台股市值，每天交易量達約 1600 億美元。

比特幣將取代黃金

他認為，短期而言，比特幣當然會有價格的 boom and bust (繁榮與蕭條)，從 2008 年比特幣問世以來，上下波動已發生過多次，但長期而言，他看好比特幣

取代黃金成為「人類終極價值儲存和交換介質」的趨勢沒有回頭。

北美最大加密貨幣交易所 Coinbase 在今年 4 月登陸納斯達克，掛牌後市值高達 630 億美元。與全球最大交易所集團芝商所的市值約 740 億美元、第二大的洲際交易所集團市值約 670 億美元相較，已來到伯仲之間。

林之晨認為，如果運用創投思維，或許可以解釋高下檔風險中，暗藏的巨大長期成長潛力。他也認為，比特幣在 20、30 年後價值不可與今天同日而語，計算邏輯為，如果全人類不用黃金、改用比特幣，以目前黃金總價值除以比特幣長期會發 2100 萬顆的數量，比特幣將有機會成為一顆 20、30 萬美元價值的貨幣。

大量碳排放量受非議

不過，由於生產比特幣最需要的是演算能力與廉價電力，近期比特幣因挖礦產生大量碳排放量，受到市場非議。

「當然希望比特幣的社群能夠往前走，進步他們的演算法，讓碳排放大幅趨近於零」，林之晨舉例，以太坊已經要改變作法，從相對消耗能源的工作量證明 (Proof of Work, POW) 轉變為權益證明 (Proof of Stake, POS)，以減少算力的需求；若以太坊走通這條路，比特幣也有機會。

區塊鏈平台以太坊 (Ethereum) 的以太幣 (Ether) 今天持續上漲，亞洲盤一度漲破 3400 美元，創下歷史新高，以太幣今年以來漲幅達 360%。

林之晨也提出另一種假設，他認為，也許等到人類社會 100% 全面使用綠能時，會願意為了一個實現終極資產價值的貨幣，不去計較相對少量的能源投資。

央行邀國銀喝咖啡 籲勿殺價競爭利率

【本報記者章文綜合報導】央行關切利率問題，提醒 36 家國內銀行在辦理不動產抵押貸款業務時，應該確實落實法規遵循與風險定價原則，不要削價競爭。央行指出，今年 1 月起陸續對銀行進行專案金檢，透過督促銀行落實法遵，強化管制措施執行成效。經過調查，大部分銀行符合央行管制規定，但是仍有部分銀行辦理不動產抵押貸款業務尚有缺失，促請各銀行確實檢討改善，並建立內控制度及作業程序。

央行 7 日召開「強化本行選擇性信用管制措施執行成效」會議，邀集 36 家本國

銀行參與，督促銀行辦理不動產抵押貸款業務時，應遵循規定，並落實信用風險定價原則，不要殺價競爭。在中央銀行發布新聞稿中指出，銀行辦理不動產抵押貸款業務時，應該確實落實

法規遵循與風險定價原則，不要削價競爭。

央行強調，銀行辦理不動產抵押貸款業務應落實風險定價原則，不要削價競爭。部分銀行辦理不動產抵押貸款，有未符合風險定價原則的情形，放款利率偏離市場水準，不利授信風險控管。

央行指出，為維持市場競爭秩序並健全銀行業務經營，呼籲銀行依銀行法第 34-1 條及中華民國銀行公會會員授信準則第 26 條規定，訂定合理放款定價，對授信風險較高的貸款實施差別定價；並應督促銀行審核部門確實遵守自訂的利率定價規範。

央行表示，未來除了持續關注不動產貸款及房地產市場發展情形，並檢視管制措施執行成效外，將適時檢討調整選擇性信用管制措施內容，以維持金融穩定。

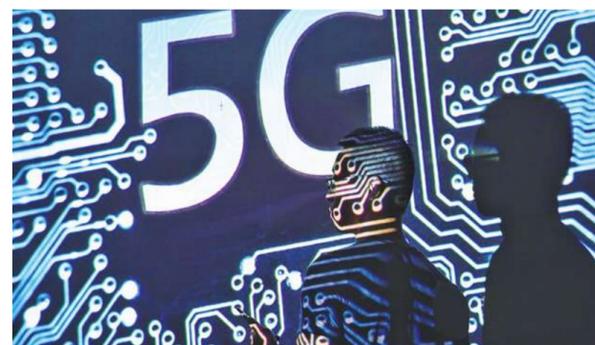


央行總裁楊金龍(左)強調，銀行辦理不動產抵押貸款業務應落實風險定價原則，不要削價競爭。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

台美供應鏈對話擬 8 月底前舉行



▲ 經濟部官員透露，台美第 2 場供應鏈對話，初步敲定 8 月底前召開，由產官學代表與會。

財經視窗

股市颯漲 勿忘景氣定有循環

■ 何其台

(資深媒體人)

近一周來，美股標普指數反轉趨跌，但是能源及原物料指數持續多頭走勢，彭博大宗商品現貨指數追蹤 23 種原材料價格，已創下 2011 年以來最高點。一般認為原物料大致仍有一成上漲空間，除了少數工業金屬如銅價，因為增產不易，仍有漲幅外，其他如能源、工業基本金屬等，不會只漲不跌，投資人要小心。

原物料股警訊頻傳

台塑四寶 4 月營收合計

1388.74 億元，年增 84.1%，其中南亞創單月歷史新高，台塑達歷史單月次高，整體石化市場行情仍居高不下。不過台塑集團坦言，下游轉嫁高價成本有壓，市場觀望氣氛濃厚，且多國疫情再起，加上中國大陸新增產能，並調空原物料價格，部分石化產品價格面臨下跌壓力，石化品價格飆升熱潮應已過去。

塑化業者坦言，高價石化、塑膠產品排名擠壓下游廠商利潤，再加上海運倍數上漲，進一步侵蝕利潤，市場觀望氣氛濃厚，難期再漲。投資人要小心。

美銀：鋼鐵股泡沫化

鋼鐵業榮景因重啟經濟，帶來十年罕見榮景，全球鋼鐵業類股水漲船高，鋼鐵業火熱，已引起美國銀行 (BOA) 的憂心，示警鋼鐵股泡沫浮現。鋼鐵和礦業分析師坦納斯 (Timna Tanners) 追蹤鋼鐵股 20 年，他，鋼鐵榮景只是短暫的，稱其泡沫並不為過。

去 (2020) 年熱軋鋼捲價格跌到每噸 460 美元低點，目前漲到每噸 1500 美元，是近 20 年均價的 3 倍，創新高紀錄。今年紐柯鋼鐵 (Nucor) 股價上揚 75%，鋼鐵動力 (Steel Dynamics) 勁升 63.5%，同時標

普 500 指數漲幅僅 11.5%。

坦納斯認為，當供給很快趕上溫和增加的市場需求時，鋼鐵類股的運勢將會反轉，而且通常都會過度修正。資本市場金屬類股研究部門主管吉布斯 (Phil Gibbs) 說，鋼價已經漲到難以持續的水準，修正只是時間的問題。

全球廢紙無處去

紙類亦然，每年全球廢紙產量高達 6000 萬噸，廢舊瓦楞紙在日本每公斤只有 7 至 10 日元，雜誌廢紙 4 至 6 日元，廢報紙 8 至 11 日元。中國因為限制廢紙進口，而且紙廠因為中

美貿易戰問題，都在減產，如何長期維持高價紙類產品，大有疑問。

農林漁牧產業亦然，當價格飆漲到一定程度時，產糧大國如美、加、澳、紐、巴西、阿根廷、俄羅斯、越南，豈有不增產賺錢之理。

投資：本益比、殖利率

中華徵信所最近表示，大盤指數漲多，即使有業績題材，仍要求考慮本益比過高，殖利率持續下降問題，今年本益比最高前 5 大類股，依次為為油電燃氣股 (本益比 87.79 倍)、觀光類股 (本益比 62.44 倍)、鋼鐵類股 (本益比 56.31 倍)、電機機械類股 (本益比 33.38 倍)、光電類股 (本益比 33.37

倍)。

殖利率方面，台股殖利率已從 2020 年 3 月的 4.51%，下滑到今年 1 月的 2.9%，再下滑到 3 月的 2.83%，持續下降的趨勢值得警惕。如何選擇優質安全投資標的，中華徵信所的看法是殖利率最好在 5% 以上，本益比不要超過 20 倍，沒有大漲的標的比較妥當。

「貴上極則反賤，賤下極則反貴，貴出如糞土，賤取如珠玉」，股市不論再怎麼優質標的，漲多就是利空，聰明的投資人，千萬不要追高價，更不宜做當沖客，或短線進出，極易套牢虧損。樹不可能只往天空長，股價漲多，終有下跌的一天。切記投資要注意風險、風險、風險 (講 3 次)。

▼ 蘇格蘭大選結果出爐，支持蘇格蘭獨立的政黨大獲全勝。(Photo from @NicolaSturgeon on Twitter)



蘇格蘭民主黨大獲全勝 獨立公投話題再起

蘇格蘭大選結果出爐，民族黨掌握了總席次 129 席中的 64 席，距離發動獨立公投的過半席次只差 1 席。

【本報記者呂翔禾綜合報導】大不列顛王國再度面臨分裂危機？蘇格蘭大選結果 8 日出爐，支持蘇格蘭獨立的民族黨在 129 席中獲得 64 席，遠高於最大反對黨的 31 席，民族黨過去就已放話稱，如果議會選舉結果不錯，將會發動蘇獨公投。2014 年蘇格蘭就曾發動過獨立公投，但因英國保證留歐、歐盟也不讓蘇格蘭加入會員下而功敗垂成。

挺蘇獨政黨大勝

根據《半島電視台》報導，蘇

格蘭大選結果出爐，執政黨蘇格蘭民族黨仍為第 1 大黨，掌握了總席次 129 席中的 64 席，距離發動獨立公投的過半席次只差 1 席；第二大黨蘇格蘭工黨僅有 31 席，支持獨立的蘇格蘭綠黨擁有 8 席，這也讓外界認為恐將有第 2 場蘇獨公投。

《英國廣播公司》提到，由蘇格蘭第一部長史特金領的蘇格蘭民族黨在過去 6 次蘇格蘭大選中獲得 4 次勝利，這次大選也是

對於她政策的信任投票。蘇格蘭政治評論員哈珊分析，她偏中左派、穩健的施政讓她可獲得大量選民支持。蘇格蘭曾於 2014 年發動獨立公投，但後來以 55% 反對、45% 贊成而未通過。

英國極力反對

但在英國脫歐後，蘇格蘭的民意逐漸翻轉，畢竟在英國脫歐公投時，蘇格蘭願意留在歐盟的比例非常高，這次大選對於史特金發動蘇獨公投非常有利。不過英國首相強森持續反對蘇獨公投，

雙方的政治僵局逐漸升溫。史特金不滿表示，如果強森想要阻止蘇獨公投，就應該去最高法院申訴，而非以行政手法阻攔。

然而強森反駁稱，發動蘇獨公投是魯莽且不負責任的行為，這個時間點不適合再有任何憲政糾紛。不過，史特金在蘇獨公投前，還要處理蘇格蘭境內逐漸惡化的濫用藥物危機，以及目前的新冠疫情，正當性因而墊高。即使如此，這場大選也再度敲響了大英國協分裂的警鐘。

歐盟面對中國競爭 決重啟印歐自貿談判

【本報記者呂翔禾綜合報導】面對美、中競爭，歐盟必須應對新的印太局勢！歐盟與印度 8 日召開高峰會，會後宣布雙方將恢復遭擱置 8 年已久的印歐自貿談判，將會針對關稅、智財權等問題展開協商。面對美國、中國在印太地區的影響力逐漸增強，歐盟在今年初也提出自己的印太戰略，對於印度的關注也比過去更為積極。

印度對歐重要

根據《半島電視台》報導，印度總理莫迪 8 日與歐盟 27 個會員國領袖與歐盟官員進行會談，討論恢復有關印歐自貿協定談判的事宜。有關印歐自貿的談判自 2013 年以後就遭到擱置，但隨著歐盟今年發布了自己新的印太戰略，印度對歐盟的重要性逐漸浮上檯面。

從參與談判的官員中可看出不同，過去相關交流只有涉及印度總理與歐盟執委會官員。雙方在這次會談完後發表聲明指出，他們希望能夠恢復談判，以回應目前正面臨的挑戰，而雙方也要致力解決智財權、關稅與資安與印度專業勞工赴歐工作等議題上的歧見，雙方將會先從投資保護協

定開始談判。

中國競爭壓力

《金融時報》提到，歐盟執委會主席馮德萊恩表示，印度與歐盟之間關係很好，但也有許多尚未克服的潛在問題，主要是在投資與貿易方面。而面對美國、中國在印太地區的影響力逐漸增強，歐盟也希望參一腳。德國總理梅克爾也對此表示歡迎，甚至希望雙方能夠加速談判。

面對中國一帶一路的挑戰，歐盟也試圖透過與印度日本合作，加強自己在世界中的影響力。歐盟打算與印度在非洲進行基礎建設的投資，並在再生能源、儲能科技與現代化輸電網絡上，共同面對氣候變遷的挑戰；歐盟更早在 2019 年與日本簽訂雙邊投資協議。

不過在這場高峰會的會場外，國際特赦組織駐歐盟辦公室的官員對於印度總理莫迪抗疫不利，甚至趁機打壓言論自由的行為表達抗議。近來歐洲更暫停與中國的中歐投資協定談判，因此讓歐盟更希望能與印度儘快談成協議，好讓歐盟可以每年藉此獲得 100 億美元的經濟效應。



◀ 歐盟與印度近日恢復了擱置 8 年的貿易談判。(Photo by @vonderleyen on Twitter)

選倫敦市長對手直追 沙迪克汗驚險連任

【本報記者王慶宇綜合報導】工黨的倫敦市長沙迪克汗，8 日以些微差距驚險連任成功。倫敦市長 5 月進行大選，現任市長沙迪克汗在開票前被認為能輕鬆獲勝，但開票時保守黨對手貝里緊咬票數，還將選舉帶進二輪開票，結果讓外界跌破眼鏡。沙迪克汗發表的勝選演說則表示，將努力治療脫歐所帶來的分裂問題。

根據英國《衛報》

報導，自競選行程開始之後，沙迪克汗的民調就一直大幅領先其保守黨對手貝里。3 月的民調甚至顯示沙迪克汗領先貝里多達 25 個百分點，連任之路看似毫無懸念。但貝里近期急起直追，讓沙迪克汗差點陰溝裡翻船。

內部知情人士指出，沙迪克汗在犯罪的問題上不受選民青睞，可能是支持度在投票前夕大幅降低的主因。無論如何，沙迪克汗的成功連任給近日選舉結果低迷的工黨注入了一劑強心針。工黨在今年的地方選舉中痛失許多席次，更在傳統上是工黨票倉的哈



▲ 工黨的倫敦市長沙迪克汗有驚無險地贏得選舉，成功連任市長。(photo by Centre for London via flickr, used under CC License)

特爾浦國會議員補選大輸，將國會席次拱手讓給保守黨。

《英國廣播公司》指出，貝里在 7 日的第一輪開票異軍突起，全程緊咬沙迪克汗，選因為無人得票過半，讓開票進入第二輪。沙迪克汗最終以

55.2% 的支持率贏得選舉。沙迪克汗也在勝選演說中表示，投票結果顯現英國仍正因為脫歐公投陷入分裂，他會致力弭平陣營分裂。

倫敦市長選舉採取特殊的補充投票制。選民須在選票上圈選中意的第一與第二候選人。若在第二

輪開票中無候選人過半，則會留下最得票數最高兩名候選人，並將落選人的票數重新分配，進行二輪開票，並以第二輪的開票結果作為勝選依據，確保選出的市長能擁有過半的民意基礎。

圖文選粹

圖文 / 中央社

耶路撒冷清真寺 再爆警民衝突



▲ 以色列警察和巴勒斯坦人連續第 2 晚爆發衝突，至少 64 人傷，傷者名單包括 1 歲幼童。巴勒斯坦抗議群眾今天在耶路撒冷舊城 (Old City) 大馬士革門 (Damascus Gate) 縱火並朝以色列警方丟擲石塊；以警則以閃光彈和水砲回敬。

懷疑政府 A 錢瓜國民眾要總統下台



▲ 數十名瓜地馬拉民眾今天在首都瓜地馬拉市 (Guatemala City) 抗議，要求總統賈麥塔 (Alejandro Giamattei) 為國內缺少 2019 年冠狀病毒疫苗 (COVID-19) 疫苗下台負責。

▼ 美國表態放棄對新冠肺炎疫苗的專利，引起正反兩極的回應。(Photo by Arne Mueseler on Wikimedia under CC3.0)



放棄專利還不夠 歐籲美准疫苗出口

【本報記者林志怡報導】放棄專利不是疫情特效藥，美國應盡快開放新冠肺炎疫苗出口！日前美國表態支持新冠肺炎疫苗專利讓渡，但隨後引起了藥廠與德國的反彈，歐盟也在 8 日指出，窮國也無法生產疫苗，富國應積極捐贈疫苗給窮國，而美國也應解除對疫苗與相關原料的禁令，方能加速疫苗生產。

開放原料出口是關鍵

《美聯社》報導指出，馬克宏與其他歐盟領導人堅持認為，要增加疫苗產量，首先必須通過改建各地工廠來提高疫苗生產能



力，以便各國通過技術轉讓迅速開始生產疫苗，且先進國家也應該增加對較窮國家的疫苗捐贈，僅談論專利豁免，並不會使大國更積極的捐贈疫苗。

隨著歐盟的各國領導人紛紛呼籲美國總統拜登增加美國疫苗出口，以期遏制全球新冠肺炎危機，並強調出口疫苗才是疫情解方。法國總理馬克宏更指出，在此時此刻討論智慧財產權歸屬是重大錯誤，美國疫苗出口和及生

產原料的相關禁令才是阻礙疫苗產量的關鍵。

放棄專利反惹議

日前率先提出反對意見的德國總理安格拉·默克爾持有眾多大型製藥公司，他指出，在此刻剝奪藥廠的專利權，將使藥廠對於開發疫苗趨於消極，不利於藥廠開發適應變種病毒的疫苗。

目前新冠肺炎疫苗的生產主力廠商阿斯利康、輝瑞與嬌生也反

對美國表態放棄專利的選擇，但《CNBC》報導指出，WHO 秘書長譚德塞仍持續呼籲 G7 國家跟隨美國、暫時放棄疫苗專利，並強調此舉將有助於促進疫苗在全球的公平分配。

此外，據《經濟時報》報導，美國於 WHO 宣布支持放棄疫苗專利後，各大製藥廠的股價遭到重挫，但拜登的首席貿易顧問凱瑟琳·泰強調，這是全球性健康危機下所採取的特殊措施，也代表著世界上任何製藥商都可以製造「仿製」疫苗，而不必擔心會因侵犯知識產權而被起訴。



中國飯圈文化變質 為追星倒牛奶投票

【本報記者臧品安綜合報導】中國一段「倒牛奶」影片在網路上瘋傳，粉絲將大量牛奶拆封倒入水溝，只為取得瓶蓋內的 QR Code 為偶像投票，引發輿論強烈批評。對於「倒奶事件」，中國傳播學者分析，與當前選秀節目中的資本運作密不可分，都是粉絲為了證明偶像的商業價值，導致「飯圈」（粉絲群體）文化變成以消費多寡證明喜愛偶像的程度。

中國華東師範大學傳播學院副教授吳暢暢分析，粉絲為偶像打榜投票，僱人倒奶的行為，與當前選秀節目中的資本運作密不可分，背後的資本會要求粉絲證明自己的偶像具有一定的商業價值。粉絲的打榜投票就好像一種 KPI，採取量化計件的邏輯，導致粉絲必然會瘋狂投票。而平台、媒體、製作方、廣告商就形成了一個利益共同體。

資本扭曲飯圈文化

《新華社網評》指出，中國飯圈文化已逐漸扭曲，變成消費越多，證明「愛」得越深，不花錢就不配喜歡偶像；在資本的推波助瀾下，一些人將花錢與愛意劃上等號，誘導青少年粉絲大額、無度消費。該評論強調，平台及相關機構必須將社會責任擺在首位，不應誤導青少年成為「韭菜」，偶像也應引導粉絲理性追星。

台灣追星文化一樣盛行，儘管目前尚未出現如中國大陸「倒奶事件」的行徑，但也需謹慎注意，避免飯圈文化扭曲成「砸錢至上」。

中國發生「倒奶事件」

根據《新華社》報導，中國近日一段觸目驚心的影片引發中國全網強烈批評，粉絲為給偶像打榜投票，將買來的某品牌牛奶大量拆開並直接倒入水溝中，只留下瓶蓋內的 QR Code 為偶像投票。

《中國青年報》報導補充，「倒奶事件」就是與先前熱播的中國選秀節目《青春有你 3》有關，事件發生後，節目製作方愛奇藝、贊助商真果粒都出面道歉，但事件爭議仍在延燒，目前節目已停止錄播。



▲ 中國一段「倒牛奶」影片在網路上瘋傳，粉絲將大量牛奶拆封倒入水溝，只為取得瓶蓋內的 QR Code 為偶像投票，引發輿論強烈批評。(photo by 小央視頻 YouTube 影片截圖)

孟加拉出現印度變種 延長關閉邊境

【本報記者臧品安綜合報導】孟加拉日前出現首例印度變種，衛生專家警告，應加強疫苗接種。孟加拉疫情在近日逐漸緩和，但 8 日又首次發現印度新冠變種病毒的蹤跡，同時該國正面臨著疫苗短缺的窘境，衛生專家擔憂，若不施打疫苗以維持較低的感染率，恐會爆發新一波疫情。對此，政府宣布，關閉與印度邊境的時間再延長 2 週。

出現首例印度變種

根據《美聯社》報導，孟加拉衛生當局 8 日表示，首次在國內發現印度變種病毒。前一段時間以來，南非變種病毒在孟加拉的新冠病毒測序樣本中占絕大多數，令人擔憂的是，變種病毒的傳播力更強，第一代新冠疫苗對變種病毒的效力可能降低。

孟加拉兒童健康研究基金會的科學家 Senjuti Saha 說：「現在應該接種疫苗，保持較低的感染率並確保此處（孟加拉）不會出現新的變種病毒。」然而，印度為應對確診人數持續飆升的危



▲ 孟加拉 8 日首次發現印度新冠變種病毒的蹤跡。(網路截圖)

機，已禁止疫苗出口。到 6 月時，印度應提供孟加拉 3000 萬劑疫苗，但目前僅提供 700 萬劑，且自 2 月以來，已暫停進一步出貨。

由於擔心疫苗短缺，孟加拉政府上個月底已停止民眾註冊第一劑疫苗的施打，第二劑疫苗的施打也受到阻礙。孟加拉國內現有 1.6 億人正急切尋求獲取疫苗的新途徑，並試圖引進俄羅斯和中國的技術並在國內生產疫苗。孟

加拉預計下週將從北京政府獲取 50 萬劑疫苗，並且尋求美國的幫助。

擔憂爆發新疫情

孟加拉雖然不對印度民眾開放邊境，但貿易仍持續，而孟加拉的病毒基因測序工作很少，這代表很容易出現盲點。因此，孟加拉流行病學家 Alamgir 表示，不能排除印度變種病毒在孟加拉爆發的可能。根據《路透社》報導，

孟加拉 4 月底關閉與印度的邊境，原為期 2 週，但仍繼續貿易往來，政府如今決定再延長 2 週。

孟加拉的第二波疫情約在 1 個月前達到頂峰，之後每日確診人數持續下降，8 日新增 1285 例確診、45 人死亡。根據統計，孟加拉累計確診人數達 77 萬 2127 人、1 萬 1878 人死亡。



圖文選粹

圖文 / 中央社

輔助篩檢流程 泰國緝毒犬聞出肺炎



▲ 泰國訓練緝毒犬可以靠人體汗液的氣味分辨人類是否染上武漢肺炎，經過訓練後的犬隻準確率能達到 95%，和核酸檢測的準確率差不多，主要做為輔助手段，讓犬隻在篩查階段能發揮作用。

科普之旅 尋找改變世界的科學家

在一場不尋常的旅行過程中，就像與天使摔跤得到祝福一樣，現實的困惑、愁煩、不安、自怨自艾都在這之後霧消雲散了。



▲我一向視「不尋常的旅行」為救贖與重生的途徑，過程就像與天使摔跤得到祝福一樣。（網路截圖）

■ 邱一新

在《尋找台灣特有種旅行》此書編輯期間，有位李女士想委託人生書的作者帶她完成一個人生夢想：前往美國追尋愛迪生。

不尋常的委託者

此事自然引起我的好奇，在出版社安排下與這位「愛迪生迷」見面了，她才她希望趁還走得動時，探訪愛迪生的生平重要里程碑。是的，旅行要及時，本想推托給旅行社——不知何時，旅遊已成為退休與老化過程的一部分（我的偏見），但她不以為然。的確，對於一個曾走過二十多國的跟團者而言，取得旅行自由是一種嚮往。

不在乎何地何景、有無觀光標籤，取而代之的是叩問、反覆思索與意義，旅行視野更加開闊。

愛迪生迷做過功課，知道我就讀紐澤西理學院（NJIT），而愛迪生先後兩個「發明工廠」都在紐澤西；同時，她也贈我一枚愛迪生紀念郵票和一片描述青年愛迪生的傳記電影《Edison the Man》（1940）作為見面禮，還提到收藏了二十多部愛迪生留聲機，可見是個不尋常的讀者啊。

以大事記方式追尋

當被迫離開曾經努力付出的工作後，傷心迷惘的我正渴望一次「治癒旅行」，忘卻世道之不堪，便啟動追尋愛迪生的考量：一面閱讀資料，一面想像他的童年、

少年、就業、創業、結婚、重大發明等各個時期形象，試著排列各種可行性，最後決定以「大事記」方式追尋。

因為愛迪生年少離家，移動頻繁，許多故事因年代久遠而隱晦不明，須像考古般挖掘許多資料再比對古今圖資，例如年少時把地窖充當實驗室的休倫港（Port Huron）老家、年輕時在紐瓦克（Newark）創業的電報機製造廠。但這樣的「考古旅行」就無趣了，面對冰冷無趣的遺址遺跡物，我更想追尋愛迪生如何與創意相遇，也想測探他的價值觀、家庭生活與商業模式，與他人的競合關係，再對照到今天，我驚訝地發現，許多中小企業創業者皆有重蹈覆轍的慣性。

譬如「為什麼發明這件東西？」我總是這樣叩問發明與社會的關係，若能找到「愛迪生的為什麼」，觀看愛迪生的發明便會真實而有趣多了。

工作的意義

創業者若要跳脫這種歷史輪迴，恐怕要拉大視野，在百年企業前提下去思考，找到一種方式重新想像自己的事業。譬如做麵包，不只是做麵包，還要有意義地做麵包，讓麵包成為知識文化的載體，不就成了「媒體」嗎？如此便可以將麵包師傅重新定義為「文化的傳遞者」——過去我們將世界的麵包文化帶到台灣來，未來我們要將台灣的麵包文化帶到全世界，再以「世界麵包之都」作為願景，工作的意義就出來了。

在上述邏輯之下，許多工作都可以重新被想像和定義；旅行亦

然，不只是風景觀光，更是「觀國之光」，若進一步推敲「為什麼」，旅程便會形成一種我所謂的「思辨旅行」，一場不停尋找「為什麼」的旅行，一場與「為什麼」搏鬥的奧德賽之旅。

知識體系值得探索

這種推理小說式的智力旅行，具有化腐朽為神奇的魔力，不在乎何地何景，有無觀光標籤，取而代之的是叩問、反覆思索與意義的尋索，旅行視野更加開闊。畢竟在今日的意義世界，眼睛所見「風景」無論是自然或人造皆是冰山一角，水面下其實有更龐大的冰體，複雜的知識體系值得探索。

譬如「為什麼發明這件東西？」我總是這樣叩問發明與社會的關係，若能找到「愛迪生的為什麼」，觀看愛迪生的發明便會真實而有趣多了。

以電燈的「發明」為例，對世界最大的影響不是電燈本身，而是電力系統的布建，這才是愛迪生偉大之處，促使世界進入電氣時代，啟動許多新技術被發展出來，提升整個社會的生產效率，卻打破日落而息的常規，讓夜間工作成為常態。

再進一步思索，電氣的普及也促使許多電器的發明，減少了家務勞動，解放了婦女時間，讓女性對男性壟斷的世界有更多參與，促成兩性平權的大躍進。

思辨之旅

若能這樣糾纏一個地方，反覆思索一件事物的來歷與轉折，把發明變成了人類文明發展進程的一道「風景」，便能浮現新技術背後的時代風貌和發明家的心理圖景——他們如何觀察社會需求、如何面對挑戰、又如何開創

自己的發明世界。

這場思辨過程，最終把發明家的心理圖景和自己的生命體驗結合，昇華成另一種「地景」，再從中找到屬於自己的「詩和遠方」。本書想邀請讀者試試這種旅行方法。

不同於以往，這次是「有任務的旅行」，也是「科普旅行」，於我個人更是「尋找意義的旅行」——我的意思是，如果我把某些改變視為「讓生命騰出空間接受更多體驗」的一個人生難得機會，就要使這些令人不安的改變變得有意義，職場挫敗就成了一种祝福。

2014年4月，我接受委託，啟程赴美。我絕沒料到，一本書竟牽引了一次「不尋常的旅行」，不禁產生一種莫名的感動：文學不是全然無用的！



▲追尋愛迪生途中常因某個線索就走上「岔路」，不過仍大致與發明主題相關，例如摩斯電報實驗基地、萊特兄弟飛行場，或是梅爾維爾寫作《白鯨記》的故居。（網路截圖）

有意義的人生

追尋愛迪生途中，資訊不停湧入，常常因為某個線索、某個逸想就走上「岔路」，不過，仍大致與發明主題相關，例如摩斯電報實驗基地、萊特兄弟飛行場，或是梅爾維爾寫作《白鯨記》的故居。

這些人都具有塑造意義的能力，啟發了我更大的人生視角：在人生下半場，要從追求職場成功轉向追求價值與意義；旅行亦然——人生苦短，應該追求有意義的旅行。

但稍稍遺憾的是，委託者心中只有愛迪生這個迫切的摯愛，以致與許多美國文化經驗失之交臂。

旅行就是這麼一回事，當內心有強烈的主題預設，便會形同框架，妨礙我們的視野，但你可能會質疑，旅行豈可沒有主題、

沒有目的地？真正的旅人多半不會按表操課，因為他為出發而出發，不在乎去過哪裡。這是旅行觀念與旅行理由不同所致，沒有孰高孰低，只有結果迥異的視野和體驗而已。

獨自旅行猶如書寫

以《郵差》為聶魯達錄製小鳥的聲音為例，同一位郵差，因受過大詩人的薰陶，洞察力取代了視力，熟悉不過的小鳥便有了迥異的視野，生活經歷變成了「風景」，若再將之隱藏在一個個「隱喻」之中，便是大詩人所謂的「詩」了。在這樣的詩意中旅行，真美。

翌年我再度赴美，一個人，用我的思辨旅行重新走一次，順便追尋之前遺漏的題材，比如愛迪生的偉大母親、讓愛迪生灰頭土臉的光電奇才特斯拉，以及鎢身



▲以《郵差》為聶魯達錄製小鳥的聲音為例，同一位郵差，因受過大詩人的薰陶，洞察力取代了視力，熟悉不過的小鳥便有了迥異的視野。（《郵差》劇照）

記得行程結束那一晚，站在鱈魚角（Cape Cod）仰望星空，突然浮現王爾德名言：「我們都在陰溝裡，但有些人仰望星空。」

人生多數時候只能先跳下去，奇蹟才會發生，就像高空彈跳的信心，只管跳，閉著眼睛也行，不要想太多。點撥，是一種不同視角、不同思路的提供，也是本書想要呈現的價值。在職場多年，從基層到決策者，我對自己的定位，不是指使別人做事，而是幫助大家做更好

・Y!!! 書訊・

《世界第一的 R90 高效睡眠法》

作者：尼克·力特赫斯 出版社：如果出版社
數運動員在他的指導下，成功在賽事與生活取得最佳表現。



本書作者尼克·力特赫斯是英國英力士車隊在環法自行車賽奪冠的大功臣，無

而過的一些小遺憾——以紐約為例，踏查「李鴻章樹」、巴布·狄倫唱片封面場景等。獨自旅行猶如書寫，讓人視界更加清晰。

但此行，到最後，竟是踏上通往神秘奧妙的「第三極」——自己內心深處的「地心探險記」。所以，本書也是一位旅行者的群體記憶和個體記憶的結合。記得行程結束那一晚，站在鱈魚角（Cape Cod）仰望星空，突然浮現王爾德名言：「我們都在陰溝裡，但有些人仰望星空。」

靈魂拍掌而歌

感謝上帝的保守，一路走來或可用一個難以定義卻意味深長的字來形容：「Serendipity」，此字源自英國作家華爾波（H. Walpole）在某個機緣意外買到一幅濕盼的肖像畫，接著又意外邂逅期待的桎梏、徽飾，接二連三的意外與驚喜讓他聯想到波斯傳說《錫蘭三王子遊記》。

為了強調這種「錫蘭式際遇」，華爾波在字尾加上 ity，

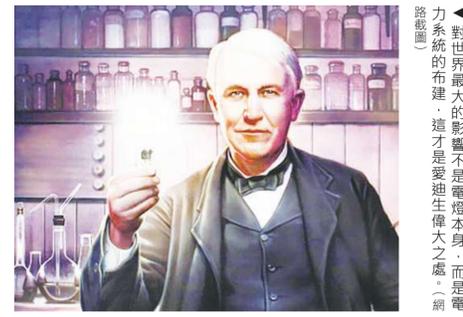
擴充涵義為「偶然發現驚喜的能力」（偶發力）。如今，此字常用於科學的突破、感情的奇緣……更多發生在日常，如同李女士讀到我的書，如同留聲機的發明，如同「眾裡尋他千百度，驚然回首，那人卻在燈火闌珊處」。

如今老之將至，不免心生詩人葉慈：「That is no country for old men.」之嘆，老人「不過是一件廢物／一件破衣掛在木杖上」，能做的就是「靈魂拍掌而歌，愈歌愈激越」，是的，本書就是一位老派旅人的靈魂拍掌而歌。

我一向視「不尋常的旅行」為救贖與重生的途徑，過程就像與天使摔跤（創世記 32:24）得到祝福一樣，現實的困惑、愁煩、不安、自怨自艾，甚至內心創傷都在這場旅行後霧消雲散不見了。（興嶺／輯）



▲電影《電流大戰》描述 19 世紀，愛迪生點亮電燈，驚艷世界，並認為直流電才是最合適的供電系統。（《電流大戰》劇照）



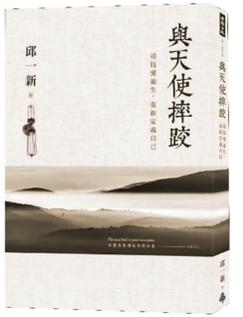
▲對世界最大的影響不是電燈本身，而是電力系統的布建，這才是愛迪生偉大之處。（網路截圖）

《與天使摔跤：尋找愛迪生，重新定義自己》簡介

從一位不尋常讀者委託的科普旅行開始，邱一新追尋那些用科學改變世界的人；也追尋那些用生命改造心靈的人。他把這些人的心理圖景和自己的生命體驗結合，昇華成另一種「地景」，再從中找到屬於自己的「詩和遠方」。

書名《與天使摔跤》典出於《聖經·創世記》，形容與天使摔跤的過程，即便傷痕累累，卻都是祝福的歷程。對照邱一新在這趟旅行中的各種觀察與反思，也像是一次與天使摔跤的過程，表面上看似在尋找愛迪生，但實際上卻是在重新定義自己。

如果你熱愛閱讀，你翻開的將不只是一本書而已；如果你是管理者，這本書將帶給你創新的管理思維；如果你是創業者，這本書將告訴



作者：邱一新
出版社：時報出版
出版日期：2021/03/02

《江戶百花譜：日本最早彩色植物圖鑑精選集》

作者：田島一彥 出版社：麥浩斯
十九世紀初期開始，以圖畫為主體的新形態本草書也陸續登場，改變了過往以文字紀錄為主體的模式。而日本首部彩色植物圖鑑是將從大名到園藝職人等各階層的人收集的寶貴資訊加以分析研究，耗時逾 20 年、共 96 卷的《本草圖譜》，於 1830 年誕生。

從中可見非常豐富的花卉名稱由來，常出自讓人聯想到其他生物的相似姿態，例如鳶尾、杜鵑；或跟各地風土歷史有關，例如彼岸花、葛藤；或跟本身的構構性質有關，例如蒲公英、睡蓮……充滿了人類豐富的想像力。在欣賞珍貴優美的圖畫之餘，也能品味植物的風土故事。



▼ 國內樂評家莊裕安醫師曾說，蕭邦的音樂聽不出傳承的聲音，「若說蕭邦的風格空前絕後也不算偏差。」(網路截圖)



▲ 在聆聽古典音樂的過程中，蕭邦對我而言意義非凡。(網路截圖)
有個「蕭邦專區」，專門放著蕭邦的CD、黑膠唱片等。而且樂迷之間，對那一位鋼琴家演奏的蕭邦最合脾胃，往往都有不同看法，也是聆樂的樂趣之一。

「波哥」還在練琴

某種角度來看，蕭邦的音樂對許多大鋼琴家來說，也如探索宇宙奧義般玄妙。我最喜愛的鋼琴大師李希特一次遇到前輩蕭邦鋼琴大師魯賓斯坦，兩人談起蕭邦的馬祖卡舞曲(Mazurka)，對彈性速度(rubato)的看法不同爭論起來，魯賓斯坦覺得他彈得太慢了，親自示範「正確」的舞步，李希特相當堅持原本就是較慢的，也回跳了一小段舞步給魯賓斯坦看。

無論如何，能欣賞不同世代大師演奏蕭邦，委實是樂迷最大的幸福。我永遠記得1997年與前女友小懿到國家音樂廳欣賞波哥雷利奇音樂會，開場時間已到，

卻因「波哥」還在練琴無法入場。那時我們在外面聽著波哥一遍又一遍彈的蕭邦二十四首前奏曲，真是聆樂歷程中難得的珍貴體驗，彷彿可以體會當年塞爾金偷聽柯爾托練琴一樣的心情。

當今還活躍舞台的鋼琴家中，我最深愛越南鋼琴家鄧泰山的蕭邦。鄧泰山出身北越，在越戰時三餐不濟，還得躲在深山森林裡練琴，沒有受過正規鋼琴教育，到莫斯科才從頭學習，卻贏得1980年第十屆華沙蕭邦國際鋼琴大賽首獎，也是第一位獲此桂冠殊榮的亞洲鋼琴家。

「我不曾一次如自己所願的被愛過。」這是一生飽嘗愛情之苦的蕭邦衷心嘆言。當世只有鄧泰山這樣的人生刻苦經歷，化為涓涓細流的音符，以及無人能企及的詩意與靈光，能讓你品味到這般幽微的心情。如此微妙，如此苦澀，卻也如此甜美。



如果眼淚是一種聲音

蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

「如果眼淚是一種聲音，那麼，這種聲音就在蕭邦的《前奏曲》裡。」波蘭大作曲家蕭邦的傳記作家、樂評家尼克思(Frederick Niecks)曾經留下這千古名句。我認為這是對蕭邦最透徹的理解與形容，也一語道破在古往今來的古典音樂界，蕭邦獨一無二的魅力與印記。

聽蕭邦如讀情書

在聆聽古典音樂的過程中，蕭

對許多愛樂者而言，蕭邦確實是某種「獨特的存在」。雖說他的曲風被籠統歸為浪漫樂派，但是事實上，他的音符不歸屬任何一派。

蕭邦對我而言意義非凡。二十幾年前，我的好友建凱只聽德奧古典音樂家，我就曾勸他：「聽聽蕭邦吧！不要讓生命錯過什麼。」蕭邦的音樂就像是我們每個人初戀時，會寫的那種情書一樣，如此真摯，如此純粹，又如此美麗。

對許多愛樂者而言，蕭邦確實是某種「獨特的存在」。雖說他

的曲風被籠統歸為浪漫樂派，但是事實上，他的音符不歸屬任何一派。蕭邦曾自稱只受過巴哈與莫札特影響，但是他的音樂卻完全聽不出兩位作曲大師的軌跡。我最尊敬的國內樂評家莊裕安醫師曾說，蕭邦的音樂聽不出傳承的聲音，「若說蕭邦的風格空前絕後也不算偏差。」

透亮的顏色

知名樂評家荷伯格也認同蕭邦的特殊地位，推崇蕭邦是「各種品味風尚中，唯一永恆的存在者」。英國心理學家邁爾斯(Charles S. Myers)曾訪問一位雖然不會演奏任何樂器，卻非常享受音樂的成功畫家。這位畫家說，蕭邦作品使其看到：「非常透亮的顏色，如春天的綠葉。」我認為是蕭邦音樂的完美註解。

正因如此，我的古典樂友裡，有為數不少的死忠蕭邦迷，例如台中的鄭仁璋醫師、台北的羅源彰醫師。我到他們家中作客參觀，在他們的驚人收藏裡，都會

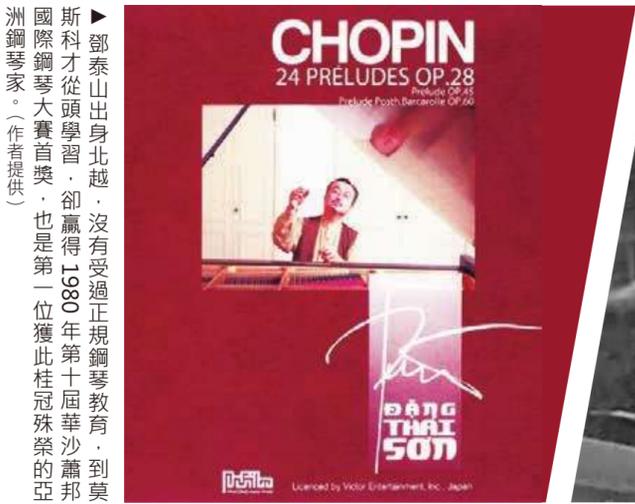
圖文選粹

圖文 / 中央社

布拉格藝術微旅行 呈現捷克當代藝術



▲ 捷克經濟文化辦事處參與主辦的「布拉格藝術微旅行」藝術聯展，展出超過10位捷克當代藝術家的作品，並規劃一系列講座，主題涵蓋捷克建築、文學、電影、教育、新藝術巨擘慕夏等。



鄧泰山出身北越，沒有受過正規鋼琴教育，到莫斯科才從頭學習，卻贏得1980年第十屆華沙蕭邦國際鋼琴大賽首獎，也是第一位獲此桂冠殊榮的亞洲鋼琴家。(作者提供)



▲ 鋼琴大師李希特一次遇到前輩蕭邦鋼琴大師魯賓斯坦(圖)，兩人談起蕭邦的馬祖卡舞曲(Mazurka)，魯賓斯坦覺得他彈得太慢了，親自示範「正確」的舞步。(網路截圖)

你偷走了我的畫，我卻想為你畫像...

大開眼界！整個故事就是藝術！

女畫家與偷畫賊

THE PAINTER AND THE THIEF

挪威導演 班雅明李 神來之作

5/14 是誰先動心？

- 美國日舞影展 評審團特別獎
- 美國波士頓影評人協會 最佳紀錄電影
- 西班牙亞特蘭蒂斯影展 觀眾票選獎
- 比利時國際紀錄影展 最佳國際紀錄片
- 倫敦國際影展 最佳紀錄電影
- 北歐紀錄影展 最佳影片大獎
- 香港國際影展 金火鳥獎 最佳紀錄電影
- 挪威國際影展 安德烈大獎

► 台鐵太魯閣號事故的悲慘事件，有媒體社論說：「交通部部長林佳龍辭職，是為府院當擋箭牌，但從行政院蘇貞昌到蔡英文總統都有無可逃避的責任。」(網路截圖)

▼ 父親的逝去，對家人仍然是難以承受的悲傷，尤其妻子更是傷心欲絕。不是沉默不語，就是嚎啕大哭。(中央社)



王院長跟你談天說地

■ 王建煊 (前監察院院長)

2021年清明連假，台鐵北迴線，太魯閣號撞工程車，車頭被削去大半造成49人死亡，218人輕重傷，是台鐵40年來最慘烈的事故。其中有一家四口，父親逝世，但其他三口只是輕傷，比起有人一家多人死亡者算是幸運。

可是父親的逝去，對家人仍然是難以承受的悲傷，尤其妻子更是傷心欲絕。不是沉默不語，就是嚎啕大哭。即將大學畢業的兒子，卻對母親說：「媽媽！不要哭，還有我和妹妹在。」他說，我明年就大學畢業，可以工作養家，妹妹也大二了，媽媽！不要哭！還有我



不要哭，還有我們在！

(本專欄授權給中時電子報、風傳媒、優傳媒同步刊登)

政治高層身邊若有多幾位肯兩肋插刀，不怕死擔當責任的人，那麼成就大事的機會或許會多一點。

政治上的還有我在

但在台鐵太魯閣號事故的悲慘事件，有媒體社論說：「交通部部長林佳龍辭職，是為府院當擋箭牌。但是他在立法院的答詢，以及相關後續追蹤，則顯示從行政院蘇貞昌到蔡英文總統都有無可逃避的責任。」

不過部長會對院長說，「不要擔心，有我在，我會慢慢辭，你慢慢核，絕不會弄到要院長負責的」。院長則對總統說，

「不要耽心，一切責任由行政院擔，火不會燒到總統的，放心吧！」院長則對部長說，「你辭職不要擔心，過一段時間，我會安排更好的位子給你，你先想想將來想做甚麼？有我在，放心吧！」

總統對院長說，「放心幹，這種小事，死了49人，又不是490人，吵一陣子，大家就淡忘了，我絕不會因這件事更換內閣的。」有我在，免驚！好伙伴，夠意思。這跟前面罹難家屬的大兒子，安慰傷心欲

絕的母親所說的：媽媽！不要哭，還有我和妹妹在，是同樣的感人，卻是完全不一樣的心態。

首長包庇部屬？

大家可能認為是在說笑話，大家回憶一下，2018年蘇貞昌、陳其邁選新北市及高雄市長，都敗選到脫了褲子。兩位參選人，都難過到要哭。但總統說，不要哭還有我在。結果蘇貞昌當了行政院長，陳其邁當了副院長，比市長位子還高很多。不要哭，還有我在！這話真的很靈光，很能安慰人。

陳水扁當過兩屆中華民國總統，貪污判刑入監。陳水扁說好歹我也為民進黨立下汗馬功

《春季青年系列之二》

遊戲開始的密室脫逃

■ 洪瑋 (逢甲大學中文系二年級)

要是我的人生少了遊戲，那肯定無聊至極，因為少了幻想、刺激、瘋狂，而只有添加了名為「遊戲」的佐料，才能讓我的人生變成一道能上桌的料理。這是我為什麼著迷於電腦遊戲的原因吧？！

偶然看到《遊戲現在開始》這本小說，光是書背上「密室逃脫X實境解謎」的字眼就讓我興致滿滿。故事講述男孩泰德在寒假期間被要求到加護病房和叔公說話，很湊巧的(或是說刻意為之)，那位叔公的名字也是泰德，他是日裔美國人，參加過第二次世界大戰。

少年泰德的暑假

把老傢伙塑造成性情古怪，難以接觸的形象也是老套路，但不太相同的是，當他得知男孩泰德擅長密室逃脫遊戲後，就設計出一款專屬於男孩的實境解謎遊戲，連結現實與虛構的橋樑正是網路上神秘的密室逃脫遊戲——泰德遊戲。

我想，那會是少年泰德此生最難忘的一個寒假，破除謎題的成就感、尋找寶物的刺激與

興奮，化作灌溉他生命的養分，正是泰德叔公留給他的禮物：在實境解謎、密室逃脫遊戲的華麗外表包裝下，探討了日裔美國人的認同問題。

男孩泰德是混血兒，父親是猶太人、母親是日裔美國人，在美國社會中，正好是遭到歧視的對象，當女主角伊莎貝爾在詢問少年泰德身分時，光是提起「日本人」兩字就遭到泰德激烈糾正：應是「日裔美國人」。而伊莎貝爾其實一開始就知道的，或許，那也是泰德叔公的想法，別忘了「泰德」同時象徵兩位，一樣出身的叔公到底喚醒什麼？

用心智考驗突破關卡

一連串冒險中，我隨著劇情起伏與主角們一起解謎尋寶，數字、符號、身分、圖像、科學原理等等都能夠成為進入下一個關卡的重要線索。甚至利用了英文、日文的雙關語。

主角泰德很聰明，雖然他一直認為自己比不上外觀就像西方人、且聰明絕頂的姐姐，但其實他內心常自勉：「亞洲人



▲「偶然看到《遊戲現在開始》這本小說，光是書背上「密室逃脫X實境解謎」的字眼就讓我興致滿滿。(網路截圖)」

的血統才是最強的」，在兩邊的身分認同中不斷徘徊，這個心結從上到到高的叔公，下到青春期的泰德都存在著。

我跟著主角泰德一同回顧這一個禮拜的事情，從來沒有想過能在現實生活中體會尋寶之旅，更別提到後面已經跳出密室逃脫的框架，反而想要進入密室，享受逃離綁架的奇妙體驗。

這款遊戲不再是電腦中可

以重來的密室逃脫，而是將自身擁有的一切能力與想法運用在遊戲裡，而收穫的不只是這趟冒險所獲得的寶物，更是少年泰德的成長，對自己的身分認同更加理解。謎題只是媒介，用心智考驗突破心中的那層層關卡正是泰德叔公設計這款遊戲的理由，而我們和泰德一行人，都因此而活得更有滋味，更昂揚！

勞，現在要坐牢，情何以堪。民進黨的總統說，不要擔心，我叫他們讓你保外就醫，你現在到處趴走，在家過幸福日子，不是等於沒有坐牢嗎？不要擔心，還有我在！

部屬能承擔也好

從前有位首長，下班與同仁一起乘電梯，放了個臭屁，很不好意思。當場有位部屬很大聲的說：對不起，我剛才放了個臭屁，不好意思！後來這位同仁獲得升遷。

有人跟首長說，這人會拍馬屁就升官，不太好吧！這位首長說：如果連一個屁都扛不起來的人，要他幹甚麼？此話是否有理，雖值得深思。但從另一個角度看，

遇事部屬都將責任推給首長，首長敢大刀闊斧做事，而且做得了大事嗎？如果身邊都是逢迎拍馬的人，當然不好，但多幾位肯兩肋插刀，不怕死擔當責任的人，成就大事的機會，或許真的會多一點。

宇宙射線影響人體

元素的世界
■ 劉典典 (化學博士)

地球每天會受到來自太空宇宙射線的照射。宇宙射線是由各式高能量基本粒子(如質子、中子和介子)、原子核與電磁輻射所組成、能量分佈從數兆電子伏特到數十焦耳的射線。這些粒子能量極高，以接近光速穿越太空，具有很強的穿透力與游離力。

宇宙射線有二個來源，90%來自銀河系與10%來自太陽。這二種宇宙射線的組成與能量分佈不同。來自銀河系的宇宙射線，含有87%高能量質子(0.1 - 10 GeV)、12%阿法粒子和1%重元素的原子核。而來自太陽的宇宙射線，能量較低(< 100 MeV)，含有98%質子與2%阿法粒子。

宇宙射線劑量高

歐盟聯合研究中心2017年年度報告顯示，一個人每年從地表接受的宇宙射線等效劑量，大約是300 - 4000 微西弗(μSv)，佔全年總輻射劑量之13%。

全球即時中子監測網(The worldwide neutron monitor network, 簡稱NMDB)從二十多個中子監測站，提供世界各地即時和歷史的宇宙射線數據，每5分鐘更新一次，記錄許多宇宙射線的變化。其中也包括泰國、以色列、韓國與西藏4個位於亞洲的監測站。

放射性同位素

宇宙射線進入地球的大氣層，會與大氣層裡的氣體和微粒碰撞，產生放射性同位素，過程可以分為三個階段。首先，是一次宇宙射線被宇宙中某個天體源加速到巨大能量。然後穿透地球磁場，並與大氣中的氣體原子核相互作用，產生二次宇宙射線與引發核分裂反應。散裂與碎裂反應還會釋放更多質子、中子和原子團簇，不斷撞擊更多的大氣原子核，引發更多核反應，直到能量耗盡。

歐盟聯合研究中心2019年《歐洲年度宇宙射線劑量圖》報告指出，大氣中濃度最高的放射性核種排名

是鈹-7、磷-33、氫-3(氘)；而雨水則是氫-38、氫-39、鈹-7和硫-38。

2018年，美國佛羅里達大學等20多個機構的報告指出，宇宙射線在海平面產生氫同位素的產量，是每天每公斤海水會生成74個氫原子。雖然換算後得到全球氫總產量驚人，但即使將所有宇宙射線產生的放射性同位素都加總，對於人體總有效劑量也只佔0.4%。

高空飛行劑量大

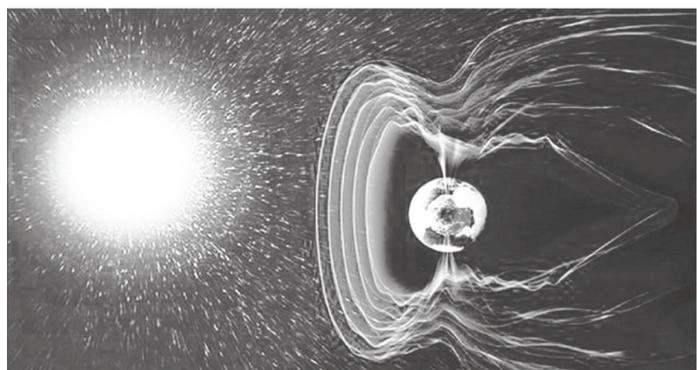
影響宇宙射線輻射強度的因素有海拔、地球磁場、大氣層與太陽活動。比如在海平面或地表的宇宙射線最弱，是因為帶電粒子經過大氣時，能量早被吸收殆盡，因此產生放射性核種，主要來自低能量中子。但當高度增加，宇宙射線的強度便迅速增加，在地球表面上方6 - 9公里處的輻射強度，是地面的30倍。因此高空飛行，所受到輻射劑量的影響會更大。

另外，地球磁場和大氣層也會屏蔽和調解宇宙射線。在太陽能支配或控制的太空區域，也就是所謂太陽圈，也能調節大部分到達地球的宇宙射線強度。像是太陽黑子或太陽風磁場將來自銀河系的宇宙射線掃離地球，讓宇宙輻射強度突然降低。這種現象(福布希衰減，又稱為福布希效應)會發生在太陽活動增加，如太陽閃焰的日冕巨量噴發時。

機組人員影響大

真正受宇宙射線影響最大的族群，其實是飛航人員。對每年只搭乘一、二次飛機的民眾而言，國際放射防護委員會(ICRP)認為偶爾飛行只會增加很小的輻射劑量，並不需要採取特別保護措施。

相較之下飛航機組人員則不然，歐盟《基本安全標準(BSS)指令》對飛航機組人員有特別授權暴露限制管理之要求。而ICRP建議的合理範圍，則是每年5-10毫西弗(mSv/y)。這個劑量值，可是我國一般民眾年有效劑量的5-10倍喔！



▲ 地球每天會受到來自太空宇宙射線的照射。(網路截圖)

▼賓士車王漢米爾頓在西班牙站的排位賽衝出最短秒數，搶下竿位。這也是生涯第100度奪竿位。(photo from F1官方臉書)



F1 賽唯一百次竿位 車王漢米爾頓寫里程碑

【本報記者宋秉謙綜合報導】一級方程式賽車F1車王漢米爾頓再度書寫歷史，完成生涯一百次奪竿位(即排序之意)！8日深夜西班牙大獎賽舉行排位賽，7屆世界冠軍、36歲的車王漢米爾頓以最快秒數搶下第一(奪竿位)，這也是他生涯第

西班牙一級方程式賽車大獎排位賽，車王漢米爾頓以最快秒數搶下第一，是他生涯第一百次在排位賽跑出最快紀錄。

一百次在排位賽跑出最快的紀錄，繼續推高屬於自己的漢米爾頓障礙。另一位7屆世界冠軍、車神舒馬赫生涯有68次奪竿位，一代傳奇洗拿則是65次。漢米爾頓障礙

本季F1的第4站西班牙大獎賽於本週末舉行，F1每個分站的正賽都是壓軸，而決定正賽起跑順序的就是前一天的排位賽，排位賽以秒數定勝負，排位賽最快的車手也被稱為「奪竿位」，代表他將在隔天正賽的首位(竿位)發車，保有莫大的起跑優勢。而西班牙站8日深夜的排位賽出現一大里程碑，根據《天空體育網》報導，7屆世界冠軍、36歲的賓士車王漢米爾頓最後一輪衝出1分16秒741的速度，力壓同樣衝進1分16秒多的紅牛王牌維斯塔潘、賓士搭檔博塔斯，車王因此奪得竿位，確定9日晚間的正賽將從竿位出發。

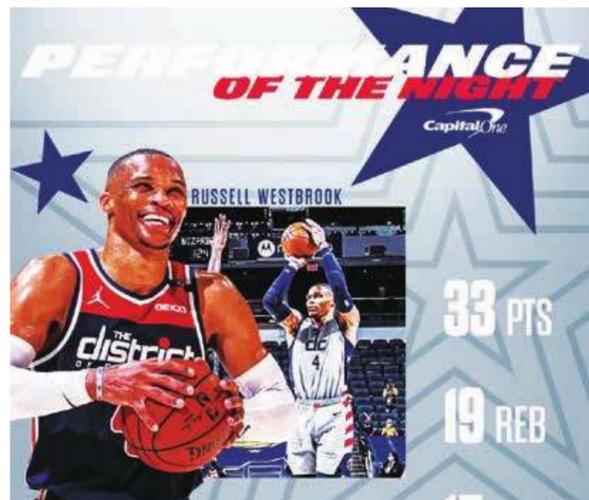
位的車手中，只輸給偶像洗拿(40.12%)。
車王永遠拼到底
談及漢米爾頓的成功，不能以「賓士車本身就快」來抹殺他的實力，據《英國衛報》報導，車王不論遇到什麼困境，都會把賽車「操出」極限速度，從13年的英國大獎賽(銀石賽道)，車王不只跑出最快，還遠超次名的同廠牌車手羅斯堡近半秒。而17年的蒙扎賽道上相當濕滑，有車手甚至說「無法駕駛」，但漢米爾頓仍舊以超過1秒多的巨大優勢奪竿位；去年在奧地利大獎賽，即便下起暴雨，大到取消自由練習，車王還是以超過1秒的領先，力壓主場車手、紅牛的維斯塔潘。



圖文選粹

圖文 / 中央社

NBA 衛斯布魯克 締 181 次大三元



▲美國職籃 NBA 華盛頓巫師隊球星衛斯布魯克，9日作客印第安納溜馬時締造生涯第181次大三元，追平傳奇球星羅伯森(Oscar Robertson)1974年時所創紀錄，並列史上最多。

王正棠開轟 悍將斷兄弟5連勝



▲中職9日在洲際棒球場的賽事，富邦悍將王正棠演出3安猛打賞，包含一發全壘打，包辦3分打點，加上先發投手邦威6局失2分好投，終場以7比2奪勝，斷中信兄弟的5連勝。

德甲9連霸！ 拜仁包辦過半歷年冠軍

【本報記者宋秉謙綜合報導】德甲足壇的封王之夜！隨著競爭者萊比錫紅牛在8日深夜敗給多特蒙德，德甲強權拜仁慕尼黑確定拿下本季冠軍，寫下9連冠的紀錄，追平尤文在義甲寫下的五大聯賽最長的連霸紀錄，陣中包含門神諾伊爾，共有5名拜仁老球員參與9連冠的經歷。拜仁在德甲歷史58冠中，拿到過半的30次冠軍，明顯展現長年宰制整個聯盟的表現。

► 拜仁確定封王，寫下德甲9連冠，獲得德甲官方與各大報的祝賀。(photo from 德甲官方臉書)



(尤文去年寫下的義甲9連冠)。德甲在1963年創立以來，共有58個賽季的冠軍，其中拜仁就包辦30冠、過半數的冠軍次數。根據《BBC體育》報導，雖然未戰就提前捧杯，但拜仁仍在9日凌晨面對門興的比賽不手軟，他們選擇以拜仁的風格慶祝封王，全場壓著門興打，由波蘭神鋒萊萬多夫斯基單場進3球完

成帽子戲法，團隊共進6球血洗對手，在封王之夜留下美好的賽果。拜仁這個冠軍對主帥弗里克相當重要，擁有「最強助教」之稱的弗里克，上賽季途中緊急接手球隊以來，弗里克帶領拜仁寫下單季六冠王紀錄，包含今年聯賽奪冠，弗里克執教期間只輸過7場球賽，奪下7個冠軍。帶兵功力備受好評的弗里克下賽季可能轉接任德國國家隊兵符，以冠

軍作為與拜仁的告別作，弗里克必定是滿意的。

奪冠元老們

此外，拜仁這波9連冠期間，一冠不漏都參與其中的有5名老將，包含門神諾伊爾、前鋒穆勒、後防的阿拉巴、博阿滕以及哈維馬丁內斯，親身經過這段連霸歲月。而穆勒還隨球隊拿過09/10賽季的冠軍，個人披上拜仁球衣拿過10冠。

有趣的是年僅24歲的邊鋒科曼也完成一項特別的紀錄：個人9連冠，包含3個不同的聯賽，科曼於12/13開始隨大巴黎奪下法甲冠軍，2賽季後轉戰到義甲王者尤文圖斯繼續奪冠，15/16賽季先是替尤文出賽，隨後同賽季轉回德甲拜仁，該年度尤文與拜仁雙雙奪冠，科曼堪稱足壇最能奪冠的福星。

拜仁稱霸德甲

本季德甲爭冠戲碼提前2輪宣告落幕，位居次席的萊比錫紅牛8日晚間迎戰強敵多特蒙德，後者仍在為歐冠席次打拼，有著不能輸的壓力，最終多特以3：2擊敗紅牛，暫時重返前4，而紅牛落敗也確定拜仁兵不血刃的封王，讓拜仁寫下德甲的9連霸，追平五大聯賽最長的連冠紀錄

「耕心園」設立目的

- 靈修園地：透過靜修、默想、禱告、耕作，或服務重新得力。
- 培訓中心：安排培訓課程，裝備宣教夥伴。

財團法人 基督教更生團契萬榮園區

位於花蓮縣萬榮鄉萬榮村萬里溪畔，鄰近林田山林業文化園區，座落在一片茂密森林及溪水潺潺的山坡上。

茶園、果園、雞舍、餐廳
~ 親手栽種 ~ 歡欣收割 ~

- 靈修** Retreat 與神親近
- 團契** Fellowship 和睦同居
- 培訓** discipleship 裝備聚焦
- 休憩** Recreation 身心舒展

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能

邀請您來

得力安歇之地
耶穌的話臨到以利亞說：「你離開這裡往東去，藏在約但河東邊的基立溪旁。你要喝那溪裡的水，我已吩咐烏鴉在那裡供養你。」於是，以利亞照著耶和華的話，去住在約但河東的基立溪旁。烏鴉早晚給他切餅和肉來，他也喝那溪裡的水。(列王紀上 17:3-6)

捐款資訊
郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區 帳號：06724484
4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826
美國支票 支票抬頭：Chinese Immanuel Church (for 萬榮耕心園)

交通資訊
鐵路：北迴線或台東花蓮線至鳳林或萬榮站下車
台灣好行景點接駁公車：縱谷花蓮線，林田山站下車

聯絡資訊
梁正文牧師
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號
email: pftretreatcenter@gmail.com
電話/傳真：(03)8752115

@WRRetreat

▼比爾蓋茲推薦閱讀書單。(網路截圖)



西雅圖也失去了愛情故事

—比爾蓋茲離婚前推薦書籍

對酷愛閱讀的比爾蓋茲，在婚姻破裂之前，他選擇的閱讀，格外特別。一般人可能是療癒之書，比爾蓋茲呢？

■ 陳文茜
(電視節目主持人)

這幾天，朋友不斷的傳比爾蓋茲離婚協議的訊息給我。而我恰好是對這類訊息沒有太多感覺的人。他人的人生，千轉百迴，外人沒有什麼好議論。比爾蓋茲是天才，但在愛情面前，天才也可能變傻子。何況婚姻，愛情只是一樁婚姻的基礎小要素之一，婚姻有太多的條件：它比宇宙天文還不可測。

他們的宅邸在西雅圖，我想起了那部電影：西雅圖夜未眠(Sleepless In Seattle)。

所以，我惟一的評語是：西雅圖也未必保證了愛情故事。

當代人的荷爾蒙

當然許多人關注的是財產分配，全球第四富豪。這只再度呈現了我們當代的庸俗及不堪。連繫愛情與婚姻的，一開始可能摻和了「麵包」(財富條件)，但它持續不了。這對夫妻的離婚消息重點，只突顯了多數人金錢觀的偏差。首富！離婚！錢！閱讀

者被驅動，錢取代了性衝動，它是當代人的荷爾蒙。

於是相處一生的夫妻，或是半生的伴侶，離婚時只剩一個議題：財產爭奪戰，而且鬧上法庭。

我對比爾蓋茲有興趣的反而是這段時間他在閱讀什麼？以他和妻子的長久信賴，離婚應該是一個促膝長談的過程，或者雙方試著溝通、改變對方，終而放棄(我不喜歡用失敗兩個字，他們可能未來仍然是好友，只是彼此放下了夫妻關係，那是放手，是改變，而不是失敗。)

大時代的悲劇視角

對酷愛閱讀的比爾蓋茲，此時他選擇的閱讀，格外特別。一般人可能是療癒之書，比爾蓋茲呢？

他沒有讓我失望。他選擇一本大歷史中描述二戰期間英國民眾天天躲防空洞的細述書籍，那是小人物在大時代的悲劇，也是更具備情感的歷史，另一個視角。

他也選擇了討論當代快速發展經濟(Good Economy)下，人與人之間的矛盾，特別是貧富差

距。他離開自己當下的心情，或者痛，眼光走到遠方。或是過往，或是當代的難題。畢竟人不是為成全一樁成功的婚姻而誕生，何況比爾蓋茲。

司法體系如何對待黑人

以下是他 2020 年 12 月 19 日推薦的書籍：

1) 《色盲時代的種族歧視 The New Jim Crow: Mass Incarceration in the Age of Colorblindness》By Michelle Alexander

比爾蓋茲說，與許多白人一樣，近幾個月來，我一直嘗試加深自己對系統性種族主義的理解。亞歷山大的這本書提供了一個令人眼界大開的視角，用來看待我們的刑事司法體系，如何不公地對待有色人種群體——尤其是黑人群體。

2) 《跨能致勝：顛覆一萬小時打造天才的迷思，最適用於 AI 時代的成功法 Range: Why Generalists Triumph in a Specialized World》By David

Epstein
比爾·蓋茲說，在看了愛潑斯坦 2014 年精彩 TED 演講後，我開始關注他的工作。在這本引人入勝的著作中，他指出雖然世界似乎需要越來越多的專業化(例如在你的職場上)，但我們真正需要的，其實是更多「起步時涉獵廣泛，並在進步中擁抱不同經驗和觀點」的人。

他舉的例子從費德勒到達爾文，再到冷戰時期的蘇聯問題專家。我認為他的想法甚至可以解釋一部分微軟的成功，因為我們僱用兼具領域內和跨領域知識的人才。如果你是一名通才，感覺被周圍專才型同事掩蓋了光芒，這本書就是為你寫的。

恐懼和焦慮似曾相識

3) 《輝煌與邪惡：閃電戰期間邱吉爾、家人與反抗的傳奇 The Splendid and the Vile: A Saga of Churchill, Family, and Defiance During the Blitz》By Erik Larson

比爾·蓋茲說，有時，歷史書使人產生的代入感要比作者想象的更加強烈。這本書對 1940 和 1941 年的精彩記敘就是這樣的例子，當時德國試圖用轟炸讓英國人屈服，這使得後者幾乎每一夜都要擠在地下室和地鐵站裡。他們感受到的恐懼和焦慮似曾相識——但比我們在新冠疫情中經歷的要嚴重得多。

作者拉森令你生動地感受到，在這個可怕時期，普通人的生活是怎樣的。他還出色地描寫了一些帶領人民度過危機的英國領導人，包括邱吉爾和他親近的顧問們。這本書的記敘範圍十分狹窄，以至於不足以為你閱讀的關於二戰的唯一書籍，卻是對關於那段悲慘歲月的文學作品的極

大補充。

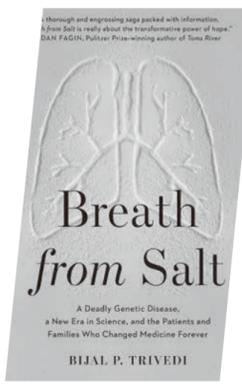
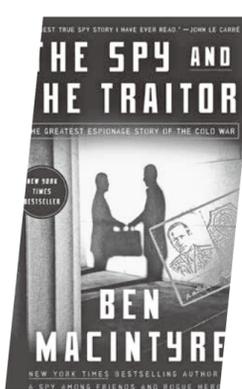
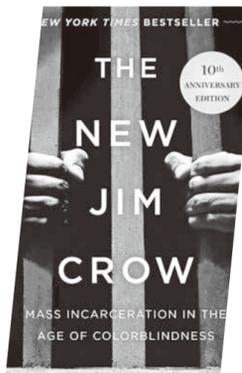
諜戰小說

4) 《間諜與叛徒：冷戰時期最偉大的間諜故事 The Spy and the Traitor: The Greatest Espionage Story of the Cold War》By Ben Macintyre

比爾蓋茲說，這個非虛構故事主要描寫了兩個人：成為英國雙重間諜的克格勃特工奧列格·戈德爾維斯基，以及可能出賣了他的美國叛變者奧爾德里奇·艾姆斯。麥金泰爾重新講述了他們的故事，不僅引述了西方的內容來源(包括戈德爾維斯基自己)，而且也站在了俄羅斯的角度。它的精彩程度與我最喜歡的諜戰小說不相上下。

5) 《從鹽來的呼吸：致命的遺傳性疾疾病、科學新時代、以及改變醫學的病人和家庭 Breath from Salt: A Deadly Genetic Disease, a New Era in Science, and the Patients and Families Who Changed Medicine》By Bijal P. Trivedi

比爾蓋茲說，這本書實在令人振奮。它記錄了一項傑出科學創新的故事，講述這項創新如何改善了幾乎所有囊腫性纖維化病人及其家屬的生活。這個故事對我尤其具有意義，因為我認識一些家庭，他們已經從書里描寫的新藥獲益。隨著生物醫學奇跡從實驗室以更快的速度誕生，我想我們將在未來幾年見到更多這樣的書問世。



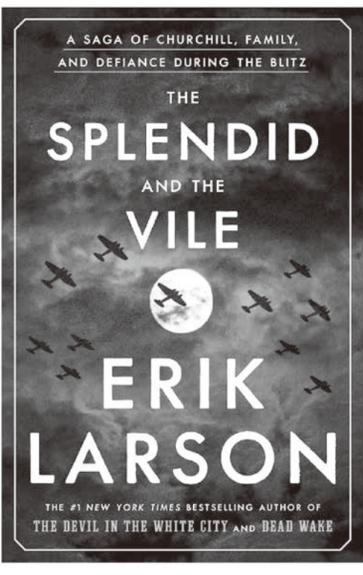
◀《色盲時代的種族歧視》提供了令人眼界大開的視角看待司法體系如何不公對待有色人種。(書封截圖)

◀如果你感覺被周圍專才型同事掩蓋了光芒，《跨能致勝》就是為你寫的。(書封截圖)

◀《間諜與叛徒》這個非虛構故事不僅引述了西方的內容來源，而且也站在了俄羅斯的角度。(書封截圖)

◀《從鹽來的呼吸》令比爾蓋茲振奮。它記錄了創新如何改善病人及其家屬的生活。(書封截圖)

▶《輝煌與邪惡》作者拉森(右)出色地描寫了一些帶領人民度過危機的英國領導人。(網路截圖)



醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮詢時間：每周二、四上午 10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮詢議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：高鳳仙律師(高理法律事務所)、陳業鑫律師(業鑫法律事務所)



高鳳仙律師
(曾任監委、法官)



陳業鑫律師
(曾任法官、勞工局長)



站長：陳榮新弟兄
(東英大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：
02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據

石碇鱷魚島觀景平台 慵懶午後半日遊

看到木樓梯往下走，就可以拍到整隻鱷魚。山景也好美，有幾張椅子可以坐著歇歇腿，欣賞眼前碧綠湖景。

【新北訊】周末半日小行程，來到石碇尋找鱷魚！石碇鱷魚島怎麼去？大家可以開車或是騎車來，開車停在石碇碧山派出所旁邊的空地，用走的上山，大約30分鐘左右的時間可以抵達觀景平台。不過要拍到一整隻鱷魚，要再往前走一點，走下木階梯，約莫5分鐘左右，可看到鱷魚全景，來回大約花了一小時十分鐘。

翠綠茶田美

從停車點走到鱷魚島觀景平台，沿路會經過茶園步道（產業道路），整片翠綠色的茶田好漂亮啊！邊走走邊看風景，遇到叉路處幾乎都有指標，不容易迷路這天的天氣非常好，綿延的山都好清晰，步行在馬路上，也要注意一下車輛，注意安全。

抵達石碇景點，原來鱷魚島觀景平台沒辦法看到一整隻的鱷魚，遇到熱心的大叔跟阿姨們，告訴我們要往前走一點，看到木樓梯往下走，就可以拍到整隻鱷魚與絕美景色啦！不過這裡的山景也好美，有幾張椅子，可以坐在這裡歇歇腿，欣賞眼前碧綠湖景。

像隻慵懶鱷魚

木樓梯一路向下走，大約走五分鐘左右，就可以看到壯觀的

▶ 從停車點走到鱷魚島觀景平台，沿路會經過茶園步道（產業道路），整片翠綠色的茶田好漂亮。（網路截圖）



▲ 石碇鱷魚島全景。（網路截圖）

鱷魚島全貌。貌似鱷魚的樣子很可愛！真的好像一隻慵懶的鱷魚臥躺在湖面上，山景及藍綠色的湖水盡收眼簾，拍拍照休息一下。

在鱷魚島觀景平台也很可以跟鱷魚合照，可以利用周末來走走小健行，抵達鱷魚島步道觀景平台的時候，也有人直接開車上來，不過可以停車的地方不多，路也很小條，會車不太容易，建議停在山下走上來。



谷關波津加山 坡陡登頂青蛙石必拍

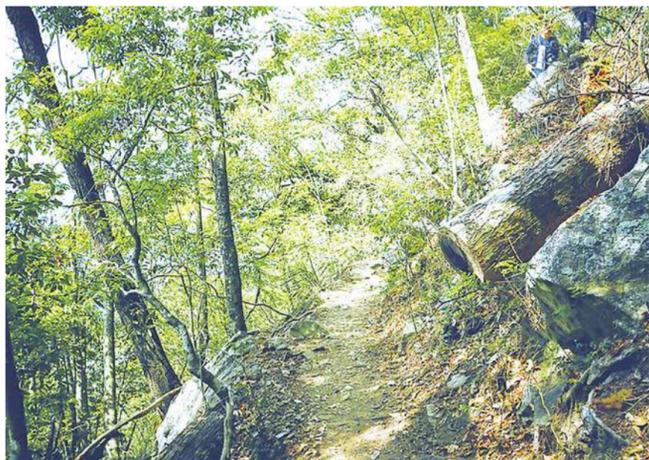
【台中訊】谷關七雄排行老4的波津加山，取自台語諧音「坡真崎」，海拔1772公尺，一路爬升將近1000公尺對於初次來挑戰的登山新手真的是累到不要不要的。不過為了拍到波津加山三角點前面那顆青蛙石，擁有絕美視野堪稱必訪打卡景點，不管如何都要硬著頭皮上，登頂嘗到甜美的果實，一切辛苦都是值得。

高手都來鍛鍊腳力

早上6點從豐原出發，豐原到谷關的路途頗為遙遠，需要1個

小時的車程。尤其到了假日谷關人潮加上遊客潮非常熱鬧，登山口附近少數車位應該是沒啥希望，可以停在全家便利商店-和平新谷關店，旁邊有個谷關立體停車場，在這邊稍作補給跟上一廁所，再走谷關吊橋過去登山口。

波津加山步道起點，這裡跟其他步道比較不同的是，要先走一段陡下坡再爬升，一開始蠻快的，回程就會有點吃力了。很舒服的小徑，加上好天氣走起來涼爽，抵達爬升處就開始一路陡上了，很多高手都喜歡來這裡鍛鍊



▲ 谷關七雄-波津加山1K處。（網路截圖）



▲ 波津加山步道起點跟其他步道比較不同的是，要先走一段陡下坡再爬升，一開始蠻快的，回程就會有點吃力了。（網路截圖）

腳力。

爬坡路段使用登山杖真的能省不少力，而且波津加山步道收訊還不錯，幾乎每個路段都有訊號，想要拍照打卡發佈即時動態都很方便。這裡路上比較少有山友綁得布條，不過這裡路跡都還算清楚，不太容易迷路。

繼續往上爬

約1.3K有一處休息區設有座椅可以稍微喘口氣，在山上能看到涼亭或椅子彷彿就像在沙漠中看到綠洲。難得有一小段平緩的爬坡很友善，不過待會又要繼續陡上了，過1.5K開始有幾段石頭路，半山腰的小小展望點，想要有更好的視野就得繼續往上爬。

過了3K指示牌，就是充滿挑戰的攀岩區，這裡的地形跟台中鳶嘴山有幾分像。最後的0.5感覺特別漫長，幾乎都是攀爬岩石

的陡上路段。過了大石頭就抵達三角點了，波津加三角點前面不遠處有著名打卡的青蛙石，一定要在這裡拍上一輪。

辛苦都值得

看見眼前的美景，感覺前面的辛苦一切都值得！三角點處空間略窄，剛好一群山友都在這邊休息，完成了谷關老四波津加山特別有成就感，陡峭的山路真不是蓋的，還有山友貼心製作的小木牌，很可愛！

三角點後面有塊腹地非常寬廣，可以在這邊休息用餐，我們大約休息到中午12點準備下山，下山約2.5小時還蠻快的，只不過陡峭的石頭路走到後面腳會很痛，建議穿包覆性好一點的襪子跟鞋子，還有護膝比較不會受傷。

旅遊看板

苗栗 農業主題遊具 苗栗灣麗親子公園

【苗栗訊】苗栗親子景點推薦灣麗親子公園，位於苗栗縣苑裡鎮的國立苑裡高中旁，是繼苗栗貓裏喵和竹南獅山兩座大型親子公園開放後，苗栗第三座大型特色公園。秉持了苗栗大型公園一貫的設計手法，溜滑梯非常快、非常多，遊具都有一定的難度跟挑戰性啊，遊具的種類也很多樣，也有苗栗首

見的金屬雙桿溜滑梯跟擺盪大索。

以在地農業為構想設計全新的兒童遊戲場，設置了農舍煙囪滑梯、樹屋遊戲場天空隧道、斗笠攀爬架、土丘磨石子溜滑梯，還有中部地區少見的擺盪大索跟雙桿溜滑梯，讓孩子都玩瘋了！結合另外兩座大型公園就是很棒的苗栗親子一日遊。



▲ 灣麗親子公園有兩道磨石子溜滑梯，還有彩色的跳橋。（網路截圖）

彰化 彰化花壇虎山巖 金針花好耀眼

【彰化訊】虎山巖金針花-彰化花壇賞花景點，2021年免門票、免停車費，還可以順便逛假日市集。虎山巖前方有兩區停車場，目前是免費停車，第一停車場較大，第二停車場後方有給大型遊覽車停放，小型車的位置較少。

金針花又有一日美人之稱，今天開明天凋謝，好在花苞很多、品種多，台灣目

前的金針花賞花景點期間大概是4月下旬到8月下旬都有盛開的地方，花苞還有非常的多，所以接下來還有機會滿滿盛開的景色可以拍，未開花的花苞看起來超鮮嫩！

七點左右還有幾位農民在採摘金針花，而園主免費開放給大家觀賞，提醒民眾要好好愛護珍惜，不要亂踩踏、不要亂丟垃圾。



▲ 彰化花壇虎山巖除了賞金針花，還可以順便逛假日市集。（網路截圖）

臺東 全球唯一 Hello Kitty 熱氣球升空

【臺東訊】全球唯一的HELLO KITTY熱氣球造型亮相後，迅速竄升熱搜關鍵字，8日上午6點於鹿野高台首度開箱HELLO KITTY熱氣球，讓鹿野高台現場可愛到失控！

開箱試球這天是HELLO KITTY熱氣球第一次的開箱立球，是非常歷史性的一刻，

這類是全球唯一、只有在台東限定，讓世界看到臺東，HELLO KITTY在世界上則是公認的療癒代表，希望為台灣、台東能為世界帶來正能量。這次與三麗鷗公司合作推出的HELLO KITTY熱氣球，



▲ 超萌Hello Kitty熱氣球試球升空。（網路截圖）

不只在臺灣引爆話題，更成為國際間HELLO KITTY鐵粉與熱氣球迷的關注焦點，這次HELLO KITTY熱氣球身著布農族傳統服飾來到臺東，展現臺東「部落旅遊」的魅力。