

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

一份最適合客廳的好報紙，全家老小都受益



藍營諷 DPP 黨證無敵 蔡要開檢討會



修車前先報價 消保會新草案



〈梁良談影〉奧斯卡紀錄片大有可觀



《今日靈修》

疫情、藻礁、黑道
可以想見，蔡政府最近一個頭兩個大。一方面黨內黑道後院起火，一方面藻礁公投待拆引信，一方面諾富特旅館疫情延燒社區，令全民恐慌。誰能救拔？唯有慈悲的主吧。(2版)

工業港再推 455 公尺 經部認釋最大誠意

經濟部 3 日宣布三接再外推方案，保留更空曠的海域、並避免破壞有礁岩、礁體的區域，延長兩年半工期，並增加 150 億的經費。



▲ 王美花宣布三接再外推方案。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

【本報記者林志怡台北報導】政府最大的誠意？三接工業港決再外推 455 公尺。經濟部 3 日宣布三接再外推方案，保留更空曠的海域、並避免破壞有礁岩、礁體的區域，但須延長兩年半的工期，並增加 150 億的經費，但施工期間若有大型發電機組故障，台灣備轉容量可能轉為黃燈，

但環團仍表示，無法接受接受此一方案，籲政府評估其他遷離方案。

工業港再外推 455 公尺

經濟部部長王美花再次強調增建三接的必要性，指出增氣減煤的訴求下，台灣北部勢必需要三接工程、維持台灣北部供電穩定，而經濟部 3 日提出工業港再外推方案，工業港部分再往外推，原本潮間帶到工業港距離為 742 公尺、以簍空陸橋連接，現

在再往外推 455 公尺，保留的空間、海域更加空曠，對岸邊的藻礁影響會更輕微，且外推後就不需浚挖，也就沒有原本的方案中破壞礁體疑慮。

此外，王美花也指出，為把靠近岸邊的影響減少，外推後原本的填地區也不填了，防波堤更略為縮短，且此一外推方案是在原環評通過區域，是對環境更友善的方法，但須延期 2 年半方可完成，並需增加 150 億的經費。

行政院稱最大誠意

關於本次的外推方案，農委

會主委陳吉仲強調，水深 10 公尺以下，就不會再有生態系，因此本次的外推方案已經幾乎沒有破壞到 G1、G2 藻礁，對藻礁的影響趨近於零，且外推方案有所變更的港區部分，不會浚挖、施工，就是潘忠正等所訴求的停工。

行政院發言人羅秉成更強調，本次的爭議是「環保與環保間的

權衡」，且政府與環團監守保護環境的價值立場是一致的，整個策略評估已盡力將藻礁保護最大化、供電影響最小化，兩年半的時間與 150 億的經費是政府能承受的最大代價以及誠意。

環團仍堅持遷離

對於行政院 3 日提出的原址外推方案，藻礁公投推動聯盟等環

團再次強調，外推方案無法解決大潭海象不佳的問題，且在生態敏感區大規模開發，仍有生態破壞疑慮，並呼籲政府及早評估三接遷離大潭的方案（包含但不限於：節能、再生能源、以浮動式接收站縮短其他地點替代方案需要的時程），而不要繼續在大潭打轉。並應將所有評估資訊完整公開，讓社會大眾瞭解。

飯店外包商也確診 決限制印旅遊史來台

3 日再新增 2 例本土案例，指揮中心指揮官陳時中表示，諾富特外包商均已開始居家隔離，並陸續進行採檢。



▲ 諾富特飯店外包水電人員確診新冠肺炎。(Photo by Bicanski on pixnio under CC0)

【本報記者林志怡台北報導】諾富特案向外延燒，飯店水電外包商工程人員確診！3 日再度新增 2 例新冠肺炎本土案例，包含一名諾富特飯店進行維修工作的外包商人員，指揮中心指揮官陳時中表示，諾富特外包商均已開始居家隔離，並陸續進行採檢。此外，自 4 日零時起，具 14 天印度旅遊史、非本國籍人士一律暫緩來台。

華航諾富特確診案延燒

3 日新增 6 例境外移入個案及 2 例本土新冠肺炎個案，其中本土確診案例為諾富特外包商工作人員（案 1145）及澳洲檢出新冠肺炎陽性的華航機師家人（案

1146），分別為本國籍 40 多歲男性與印尼籍 10 多歲女性。

關於本土個案部分，陳時中說，案 1145 除休假外，均在旅館工作，日前諾富特員工撤往集中檢疫所時並未列為隔離者，僅通知進行採檢，目前所有相關外包商都已列為居家隔離；案 1146 於 4 月 21 日匡列為居家隔離者，進行採檢結果為陰性，但後續出現相關症狀、且為案 1090 及案 1111 同住家人，因此再度採檢，於 3 日確診。

印度包機返台

印度每日確診人數已達 40 萬人，經濟部稍早證實，目前已有 14 名滯留印度台人確診新冠肺

炎，且其中一人為重症，目前在當地掌握的人數為 150 人。指揮中心也宣布，5 月 4 日零時起，凡有 14 天印度旅遊史，除本國籍、具居留證的民眾外，皆暫緩入境，國人則需執行 14 天集中檢疫。

至於 3 日稍晚外交部將開會討論印度撤僑的可能性，陳時中說，印度疫情目前是在高峰的狀態，包含台僑的印度滯留人數約 400 人，而台灣對印度沒有直飛班機，撤僑要撤多少人、與其他狀況，指揮中心會做考量，但有記者詢問稍晚是哪位長官出席外交部會議，陳僅表示「收到通知就會參加。」



總統文化獎徵選起跑

第 11 屆總統文化獎徵選活動起跑記者會 3 日在總統府舉行，由副總統賴清德（左 5）擔任總召集人，與文總副會長陳建仁（右 5）及各獎項召集人共同宣布活動起跑。(中央社)

社論

台灣海底垃圾密度 竟達全球 1.5 倍

台灣，福爾摩沙，16 世紀葡萄牙人暱稱美麗島，現在西海岸八大出海口海底垃圾密度每平方公里 102 公斤，竟達全球平均 1.5 倍，逾 9 成是纖維布料及膜狀塑膠。台灣還能繼續美麗嗎？挑戰嚴峻。

海洋垃圾台灣冠全球

台灣海洋廢棄物是國人長期傾倒的結果，出海口及外海垃圾嚴重，極多是沿海垃圾山廢棄物大量流入海中，或不肖廢棄物業者任意傾倒所致，顯示政府廢棄物處理政策失當，必須痛下決心檢討缺失，嚴格處理垃圾山，並查禁廢棄物往海

中傾倒才行。

台灣、美國、日本、荷蘭最近針對循環經濟及海洋廢棄物，舉行線上研習營，台灣方面是工業技術研究院參與，從 2015 年以來，已經舉行 6 屆，但是都止於紙上談兵，仍然無法喚起政府對廢除棄物處理及環保的重視。

據統計，全球每年流入海洋的廢棄物足夠繞地球 4 週，重約 1270 萬公噸，美國是大宗，每年約有 100 萬噸塑膠廢棄物排入海中。廢除棄物 9 成 4 沉入海底，只有 6% 才漂流到沙灘上。太平洋每年流入垃圾相當於 44 個台灣大，約 160 萬平

方公里。

全球海底垃圾平均密度每平方公里 70 公斤，令人遺憾的是台灣西海岸 8 大河流出海口，外海的海底垃圾竟然平均為 102 公斤，比平均數 70 公斤多 1.5 倍，政府長期以來並未有效管制廢棄物，才是最大的問題。

彰化烏溪口最髒

西海岸出海口以彰化烏溪口外海最髒，每平方公里有 22 萬件垃圾，其次是線西水道外海 17 萬件，新屋溪口外海 17 萬件，線西水道外海 17 萬件，東港溪口外海 13 萬件、淡水河口外海 9 萬件，濁水溪口外海 5

萬件，八掌溪口外海 3 萬件，高屏溪口外海 1 萬件。

廢棄物種類 6 成是纖維布料，包括漁網、米袋、飼料袋，3 成 3 是膜狀塑膠，如塑膠袋，其他包括金屬、玻璃、橡膠、紙箱、硬塑膠，種類繁多。

2019 年 10 月，行政院長蘇貞昌啟動「向海致敬」計劃，編列 65 億 5780 萬元，分 4 年清理海岸，環保署端出 2020 年淨灘垃圾是 9 萬 305 噸，比起過去每年 2 千 8 百噸，超過 30 倍。

這些垃圾全部都是各河流上、中、下游不肖業者偷倒，或各縣市政府管制不嚴，處理垃圾不當，溪河沿岸常見垃圾

山，大雨再將垃圾一路帶入海洋，造成嚴重的海洋廢棄物問題，也有不少是漁民打漁，常將漁網廢棄物任意丟棄所致。

環保署淨灘清理了一年，海洋污染依舊，原因正是未從源頭陸上管制起，治本不治標，永遠解決不了沿海垃圾問題。

食用海產 威脅健康

以新北市淡水河口為例，曾經在一場大雨後，海底垃圾平均密度曾經高達每平方公里 268 萬件，絕大部分都是大漢溪浮洲垃圾山冲刷而下造成。也有不肖廠商，故意將廢棄物趁夜傾倒入河、海，由此可見政府

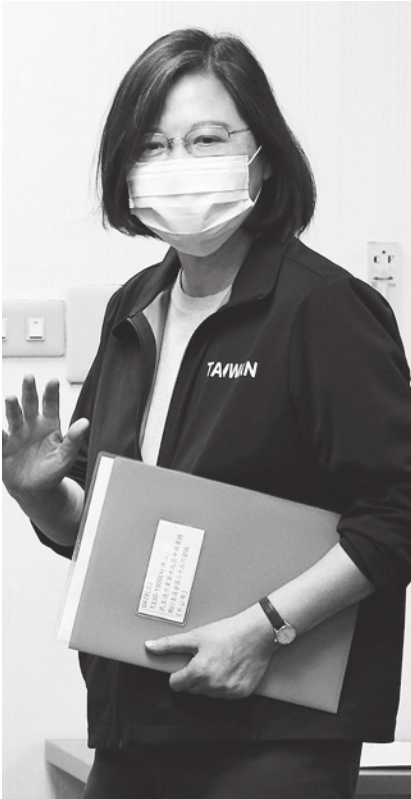
如欲解決海洋垃圾，必須由從河流源頭解決才行。

海洋廢棄物不僅威脅海洋生物健康，台灣人愛吃的海鮮，如沙蟹、草蝦、比目魚都生存在沿岸海底，廢棄物微粒將會隨著海洋生物進入人體，嚴重威脅國人身體健康。近年來國人諸多過敏、癌症疾病，來源太多跟飲食有關，污染危害健康，顯而易見。

全台灣現有 1988 公里海岸線，政府有責任守護好山好水，做好廢棄物處理工作，保護海洋，也同樣保護海洋生物及國人健康，是政府當務之急。

藍營諷 DPP 黨證無敵 蔡 7 日召集檢討會

趙介佑案所衍生的共犯結構，總統蔡英文難辭其咎；對此，民進黨各地方主委已接獲通知，總統兼黨主席蔡英文 7 日將召集黨部主委至官邸開會。



▲對此，民進黨各地方主委已接獲通知，總統兼黨主席蔡英文 7 日將召集黨部主委至官邸開會。（中央社）

【本報記者臧品安台北報導】「趙介佑染黑、染毒只是民進黨的冰山一角！」國民黨 3 日痛批，趙介佑案所衍生執政黨縱容的共犯結構，總統蔡英文難辭其咎；對此，民進黨各地方主委已接獲通知，總統兼黨主席蔡英文 7 日將召集黨部主委至官邸開會，民進黨也表示，對於黨員涉入違法案件會深切檢討，但各黨應用同樣標準檢視。

縱容染黑染毒

國民黨文傳會主委王育敏質疑，趙介佑惡行不斷被披露，蔡英文才震怒，民進黨台北市黨部也才匆促開除趙黨籍止血。她指出，趙介佑 2013 年 4 月申請加入民進黨，2016 年因吸毒開救護車被警察逮捕，之後還有聚眾傷人、暴力討債、鳴槍恐嚇等離譜

行徑，蔡英文身為黨主席是看不見？還是選擇縱容？

國民黨文傳會副主委鄭照新也指出，依據《役男申請服替代役辦法》第 2 條規定，「申請服替代役役男，如因犯罪於法院審理中或經判決有罪確定，主管機關得不允許其申請服替代役或限制其服替代役類別。」但趙前科累累，今年回役時竟可服替代役，甚至還申請到居住地附近服役，質疑有人替他開方便之門。

諷黨證無敵

「黨證無敵，英系無忌。」國民黨文傳會副主委黃子哲點出，這次出事的趙介佑、其父親趙映光過去在台北市黨部都有黨職，兩人都有黑道背景，趙介佑甚至有吸毒、公共危險、擄人勒贖等前科；英系大老、立委陳明文近



▲左起國民黨文傳會副主委鄭照新、主委王育敏、副主委黃子哲指出，民進黨染毒、染黑，蔡總統身為主席，難辭其咎。（photo by 臧品安/台灣醒報）

日則傳出幫黑道成員辦理跟槍手「增加接見」。他也批評，民進黨過去的口號「清廉、勤政、愛鄉土」，現在幾乎已經變成「黑金、亂政、害鄉土」。

蔡 7 日將召開會議

民進黨發言人周江杰說，民進黨有明確相關的排黑規範，但確實沒有完善落實，對於外界的批評，民進黨虛心接受、並嚴格檢討現有機制。而台北市黨部主委吳怡農日前所提的 3 大改革方向，民進黨會全力支持。同時，中央黨部也將儘速召開全國黨部主委會議，就近期相關爭議問題，進行通盤性的交換意見與檢討，積極回應

支持者與民眾對改革期待。

此外，地方黨部主委透露，已接獲通知，蔡英文 7 日將邀請各縣市黨部主委至官邸開會。對於國民黨的批評，周江杰回應，民進黨沒做好，虛心接受、馬上檢討改進，而國民黨過去曾經提名有販毒前科的議員、有殺警奪槍前科的立委，指責別人時，請先回頭檢視自己的政黨。

太魯閣罹難者家痛訴 追究台鐵責任

【本報記者臧品安台北報導】太魯閣號罹難者 Senead 的父母 3 日發表公開信指出，金錢賠償不是重點，先前普悠瑪事故的報告顯示，肇事原因是超速和 ATP 自動防護系統未運作，若台鐵無改善肇事原因，應承擔更大的賠償義務。此外，時代力量立委王婉諭強調，應重新徹查台鐵總體檢項目，並建議應讓外部專家組成改善小組，以避免台鐵改革出現盲點。

賠償換不回女兒

Senead 父母 Kent Short 和 Joy Short 在公開信裡指出，Senead 是個滿懷熱情、堅定追求人生各種可能性的人，在求學期間參加許多志工活動，曾參與 ONE 反貧疾運動、在美國聯合勸募組織實習、擔任門諾會黎巴嫩志工，後來獲得美國傅爾布萊特的訪台獎助金來台擔任英文老師，其志向



▲時代力量立委王婉諭（左）與大恒國際法律事務所的主持律師陳孟秀 3 日召開記者會，發表由太魯閣號罹難者 Senead 父母委託的公開信。（photo by 臧品安/台灣醒報）

是成為美國大使，但她卻在 24 歲英年，在太魯閣號事故不幸罹難。

Joy 表示，根據報導，台鐵將提供新台幣 1500 萬元賠償金，而台灣衛福部可能會分配捐款，提供 1500 萬元給每位罹難者家屬，他們肯定台灣民眾的幫助及愛心，但無論是 3000 萬元或

1500 萬，都不應該視為對他們女兒性命的合理賠償。

應成立基金會

Kent 進一步指出，在 2018 年造成 18 死的台鐵普悠瑪事故的調查報告顯示，肇事原因是超速和 ATP 自動防護系統未運作。而在此次事故前，先前的肇事原因

是否已解決或改善？如果沒有，難道台鐵不應該承擔更大的賠償義務嗎？

在公開信最後，Kent 表示，他們關注的不是賠償金有多少，而是認為因台鐵的重大過失所生的金錢賠償，應用於成立基金會，紀念女兒並幫助世界各地的人，這也是女兒一生所奉行的信念。同時也必須要對台鐵的法律責任追究到底，才能促使台鐵解決所有問題，確保民眾的安全。

重新徹查台鐵總體檢

王婉諭強調，此次意外的發生，交通部及台鐵局都責無旁貸，應對台鐵總體檢項目徹底重新檢查，並建議應讓外部專家組成改善小組，實質查驗台鐵針對體檢項目的改善方式，且應引入基層聲音，不能讓台鐵「球員兼裁判」，讓改革出現盲點。

圖文選粹

圖文 / 中央社

長榮航空企業工會抗議變更班型



▲長榮航空企業工會 3 日在勞動部前舉辦「長榮擅改地勤班型何來誠信協商」記者會，抗議長榮航空公司於團體協約協商期間，片面發布公告變更機場本部員工班型，違反團體協約法。

◀ 陳星宏說，新制只在解決層出不窮的汽車維修爭議案件。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

▼「汽車維修定型化契約應記載及不得記載事項」草案，預計於5月底公告施行。(中央社)



修車前說清楚！ 消保會通過草案

【本報記者林志怡台北報導】消保處已通過經濟部汽車維修規定，明文規定業者往後汽車維修項目、收費均須事前告知收費者，且須提供試用與保固，並主動發起瑕疵檢定。業者若違反相關規定，將會限期改善，或面臨50萬元以下的罰款，且新制預計在5月底公告上路，但業者無奈表示，試用與保固實在有些強人所難。

明文要求「事前約定」

消保處簡任秘書陳星宏表示，消保處已通過經濟部「汽車維修定型化契約應記載及不得記載事項」草案，預計於5月底公告施行，主要內容包含四大部分，明定汽車維修業者須清楚揭示維修項目及費用，且所有維修項目均須事前告知並取得消費者

汽車維修業者往後汽車維修項目、收費均須事前告知收費者，且須提供試用與保固，並主動發起瑕疵檢定。

同意，否則業者不得收取費用。

如果消費者自行準備零配件，消費者與業者需留下有買方簽名的明確的文書、文件，明載消費者自備的零組件清單，爭議發生時才能釐清責任歸屬，且維修完成後，業者有義務協助消費者進行檢測或是路試。

此外，本次修法新增內容提到，如果維修的項目有任何瑕疵，消費者有權要求在汽車交付後的一年、或兩萬公里里程內的保固，要求業者維修到好為止，但自備零件則不在此保固規定內。

此外，陳星宏指出，相關瑕疵檢定可由消費者先行墊付鑑定費用，請相關單位協

助鑑定，此時業者有義務提供相關檢定資料，若確認責任屬於業者，墊付費用也將由業者償還給消費者。

限期改善否則開罰

消保會提醒，本次修法後，消費者應特別注意業者所提供的相關契約是否符合規定，且若未依照本次規定的定型化契約行事，主管機關有權限要求業者限期改正，並有3萬至50萬罰鍰，視情況持續開罰至改正為止。

據統計，107至109年汽車維修爭議案件共353件，其中以收費糾紛為主，共141件、約40%，理由包括維修費用過高、拒絕維修仍收取估價費、業者未經同意擅自

加價、零配件維修無明確規範、業者拒絕配合維修爭議鑑定等，以及業者無正當理由拒絕保固，而保固問題則佔了29%。

修車廠嘆生意難做

對此，良益修車廠負責人劉昆銘回應表示，事前告知消費者維修項目與費用都是修車廠本來就會做的，只有少數比較差的修車場會發生中途加價、且未事先告知消費者的情況，新法規令他有種「劣幣驅逐良幣」的無奈。

此外，劉昆銘說，關於修法內容要求業者提供保固的部分，還需要看上游廠商是否對零組件提供保固，「上游廠商保固一年，我們也提供一年」，但若上游廠商沒有保固，卻要下游修車廠提供保固，實在太過強人所難。

台灣經濟全面復甦 星展：印度風險大

【本報記者游清淵台北報導】針對總處日前公布台灣今年第一季經濟成長率(GDP)約8.16%，星展集團表示，台灣經濟可以說已經開始進入全面復甦的階段，但仍提醒，印度疫情擴大為潛在風險。

星展集團資深經濟學家馬鐵英表示，台灣第一季GDP成長8.16%，高於星展預期的6.1%。數據顯示，商品與服務出口年增率重返雙位數，為10年來首次，淨出口單項對GDP年增率的貢獻接近5個百分點；同時，資本形成也加速成長，貢獻2個百分點。

此外，民間消費年增率也在疫情爆發以來首次回復正成長，伴隨著台灣連續3個季度GDP成長加速，台灣經濟可以說已經開始進入全面復甦的階段。

展望未來，隨著歐美主要國家的疫苗接種進度加快、經濟逐步重啟，台灣

出口復甦的趨勢有望得以延續，並進一步從半導體、電子產品擴展到其他的主要工業品與原材料。出口復甦也有望進一步帶動民間投資的成長，以及就業市場改善。

然而，印度疫情惡化是目前需要觀察的主要風險。雖然印度占台灣進出口直接比重僅1%左右，且金融市場規模有限、在全球製造業供應鏈中參與程度不高，但若印度的變種病毒擴散至其他主要國家，導致疫苗有效性削弱、社交距離管制重新趨嚴，則有可能改變全球經濟持續復甦的預期。

單從第一季GDP數據判斷，台灣今年全年的經濟成長率可望達到6至7%左右。但考慮印度疫情擴大的潛在風險，目前星展暫時維持對台灣2021年GDP成長5.0%的預測不變，消費者物價指數(CPI)預測也保持在1.5%。



▲伴隨著台灣連續3個季度GDP成長加速，台灣經濟可以說已經開始進入全面復甦的階段。(本報資料照片)

私校退場悲歌 稻江教師籲教部慎思

【本報記者林志怡台北報導】「教育部到底是在維護學生受教品質，還是包庇急於圖謀自身利益的董事會？」3日立法院審議私校退場條例，稻江科技暨管理學院的梁姓老師在立法院外哽咽指出，財團、董事會罔顧學生權益、為逐利而惡行退場，條例通過後，稻江的退場悲劇將會在其他學校上演，呼籲教育部不要協助財團逐利、罔顧學生權益，審慎思考退場條例。

急於停辦有問題

梁老師說，她曾經承諾學生要參加國際比賽、要考證照、要輔導學生微型創業，這些「我都還沒做到」，教育部就匆促逼著學生離校，而董事會既有錢發給老師卻沒錢為學生辦學太過荒謬，急著在7月底停辦，痛批董事會背後一定有龐大利益，才會急於退場。

日前稻江學院曾要求學生轉學，約有2000名學生選擇轉校，梁老師哽咽說，「因為學校威脅學生，如果不走，接下來就嚴格點名、讓他們拿不到學分、畢不了業、甚至要退學」，現在僅剩的200名學生都是不怕點名、願意認真學習的學生，而學校發現趕不走學生，就砸錢要老師離開。



▲稻江學院的梁老師痛心學校為了牟利，罔顧學生權益。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

學校發錢 老師離開

此外，梁老師痛心指出，稻江趕不走學生，就在3月26日召開全校教職員重要會議，提出只要教育部110年7月1日同意學校停辦，所有老師「一年年資加給一個月的薪水」，且最高可領到12個月，且董事會通過停辦後先發10%，新舊制、公保都可以領，並要求教師3月29日前繳交同意書。

稻江的職員幾乎都有超過10年的年資，梁老師說，現在老師們都告訴學生，「你們只能讀到今年，因為明年沒有老師跟職員了！」現在只有自己跟另一位老師沒有繳交同意書，哽咽說，「我明年可以不用工作也有薪水領，但這只是拿錢收買老師，卻把學生當垃圾！」也表示，「我堅持，一定要陪現有學生到畢業，我才會離開！」

當沖降稅股市變賭場 黃天牧：不全認同

【本報記者章文台北報導】由於金管會建議財政部延長當沖降稅措施5年，前行政院長陳冲與許多財金專家都認為將讓股市像賭場，金管會主委黃天牧回應「不完全認同」，他表示，是否要因當沖降稅就把台股形容為賭場，可以再斟酌。

延長當沖降稅有雜音

近期台股當沖熱絡，金融監督管理委員會日前建議財政部延長實施當沖降稅措施，引發各界討論。前行政院長、新世代金融基金會董事長陳冲3日表示，若再延長當沖降稅，股市將像賭場，氣氛也會更像安寧病房。

黃天牧3日出席遠見雜誌企業社會責任頒獎典禮，會前接受媒體聯訪時表示，對於陳冲提出的觀點，尊重當事人意見，但不完全認同。

黃：沒有6成那麼高

黃天牧說，當沖這兩年占比大概都維持3成多，近日外界傳聞當沖占比提高到6成，不過根據證期局掌握，只是其中幾個個股占比較高，整體來看平均仍在3成2、3成3左右，並沒有到外界所說的6成。

黃天牧也表示，當初調降當沖證交稅稅率，有當時的脈絡背景，有關單位都花了很多精力經營與發展台股制度，「是否要用一個稅就把它形容為賭場，我認為可以再斟酌一下」。

年底前還有討論空間

至於媒體提問，金管會是否仍希望延長當沖降稅措施，黃天牧回應，沒有希望不希望的問題，金管會的立場是針對政策提出建議，後續財政部是否接受、社會大眾看法如何，若有不同的意見，都非常歡迎討論；當沖降稅制度在年底才到期，還有一



些時間，各界都可以充分溝通。

另外針對國內外疫情升溫，金管會主委黃天牧表示，在印度只有中信銀設分行，有當地僱員染疫，至於國內「目前沒有了解」；關於疫情，一切尊重疫情指揮中心規定。

金融界防疫看指揮中心

印度疫情持續升溫，日前已有台幹染疫身亡，另一方面，國內華航機師染疫事件，影響也持續擴大。黃天牧今

▲黃天牧出席頒獎典禮會前接受媒體聯訪時表示，對於陳冲提出的觀點，尊重當事人意見，但不完全認同。(影片截圖)

天出席公開活動時表示，本國銀行僅有中國信託商業銀行在印度設有分行，有印度僱員染疫，至於國內銀行「目前沒有了解」。

媒體關注，金融監督管理委員會是否會呼籲銀行啟動防疫升級，黃天牧說，去年開始，銀行都有視情況安排居家或異地辦公的防疫措施，部分機構現在也還有執行中；關於疫情，金管會沒有呼籲不呼籲，一切尊重中央流行疫情指揮中心的規範。

▼ 北韓近日不滿拜登恐繼續對北韓施壓，頻頻放話抗議。（Photo by Zennie Abraham on Wikimedia under CC 2.0）



北韓尚未承認拜登 美朝關係受關注

外界普遍預期美國對北韓的態度依然強硬，也讓北韓官方近日頻頻放話，要拜登想想過去施壓造成的反效果。

【本報記者呂翔禾綜合報導】北韓不爽美國，至今仍不承認拜登當選！美國總統拜登近日將公布新的對朝政策，從拜登的國會演說來看，外界普遍預期美國的態度依然強硬，也讓北韓官方近日頻頻放話，要拜登想想過去極限施壓造成的反效果。北韓是世界少數尚未承認拜登當選的國家，國際都很關注未來美、朝關係的走向。

北韓不滿拜登放話

根據《英國廣播公司》報導，北韓外交部1日發表聲明，譴責拜登對朝維持敵視的態度，並



表示無法忍受拜登評論北韓核政策是全球威脅的說法。拜登在近日百日就職的國會演說中提到，北韓與伊朗是美國與世界嚴重的安全威脅，並將與盟友積極合作，以嚇阻與外交的手段解決問題。

另外根據英國廣播公司轉述華盛頓郵報的內容指出，白宮今日也將會任命處理北韓人權問題的特使。不過美國其實從2月中就試圖開始與北韓接觸，北韓4月進行短程飛彈試射時，美國還曾幫忙緩頰是北韓的正常軍演活動，但目前北韓並未釋出任何友善行動，甚至尚未承認拜登當選美國總統。

經過校準的談判

拜登在選舉期間稱北韓領導人金正恩為「暴徒」，並聲稱如果北韓能解除核武，美國與聯合國就可以取消對北韓的經濟制裁。這也使得金正恩在拜登就任沒多久後便發表演說，指出美國是北韓世界上最大的敵人，因此要繼續積極發展、擴大核武庫，但金正恩卻又在演講中說，他仍不排除進行外交談判。

據《衛報》報導，美白宮發言人莎琪近日表示，美國還是希望能與北韓達成重大協議，拜登了解過去美國處理北韓問題陷入掙扎，因此對



朝談判將會經過校準，並試圖與北韓發展實質的外交接觸，並不排除任何可能性，但她並未透露更多細節。

拜登盼盟友加入

美、朝關係雖然在前總統川普時期有所改善，川普甚至還成為第1個踏上北韓領土的美國總統，並與金正恩在北韓、越南等地見了3次面，但都無法達成任何實質性的協議，核武發展與經濟制裁的僵局仍未化解。因此拜登希望南韓與日本也要加入，處理北韓這個東北亞安全問題的未知數。

中國大抓市場壟斷 13 間公司與會

【本報記者林志怡綜合報導】電子金融平台的爆炸性發展，引發了中國當局對於市場壟斷的疑慮，繼阿里巴巴因違反反壟斷法重罰28億後，北京政府召集騰訊、百度旗下的度小滿金融等13間電子金融營運公司進行會談，要求其恪守金融體系的規則，保障消費者權利並避免市場

壟斷。

加強平台監管

相關監管機構的「聲明」指出，被召集的在線平台公司大規模經營綜合業務，在電子金融領域具有其影響力，但



也面臨著傳統金融的諸多典型問題，並提出打破信息壟斷、加強股東素質、資本管理、強化企業內管與增強消費者保護機制等要求，並強調相關金融管控機構支持企業發揮科技創新能力，但仍須謹守金融機構應有的規定。

據「環球時報」報導，中國金融監款機關與13家營運金融科技業務項目的公司進行會談，包括騰訊、百度旗下的度小滿金融、京東金融及抖音所屬的字節跳動等，盼「加強網路平台企業從事金融業務的監



管，強化反壟斷與防止資本無序擴張」，也強調中共黨中央、國務院已高度關注金融平台的經濟健全發展。

金融體系反壟斷檢查

數位金融體系快速發展，使大陸開始擔憂大型企業過度擴張將抑制新進金融科技公司發展，並於2020年臨時終止阿里巴巴旗下的螞蟻集團高達345億美元的公開募股，阿里巴巴集團更於今年4月因違反反壟斷法，被處以28億美元的罰款，且當局目前仍持續對其他企業進行反壟斷調查。

據「ABC新聞」報導，近幾月來中國官方對於經營金融項目的科技公司加強了反壟斷的管控力道，並準備提出新的法律草案，確保大公司不會壟斷市場、損害消費者利益。



◀ 北京政府近日積極取締金融科技公司的壟斷行為。（Photo by 晉峰青年商會 JCI Apex on flickr under CC2.0）



▲ 奈國女性法務專家、女權人士等，積極為性暴力受害者討回公道。（Photo from 網路截圖）

不畏暴力威脅 奈國官方為女權奮鬥

【本報記者陳是祈綜合報導】奈國女性為反抗家暴、強暴事件團結挺身而出。根據奈及利亞官方數據，由於疫情影響，家暴和性暴力事件增加了將近40%，為了保護婦女、替受害者爭取法律協助，官方的婦女事務部建立了緊急應變小組，並廣邀法律專家、婦科醫學專家等加入，期望能幫助更多奈及利亞女性脫離暴力威脅。



「路透社」報導，自疫情爆發以來，奈及利亞已有數百位女性遭到性暴力傷害，家暴與性暴力事件增加了40%，而根據民間團體數據，真實的受害人數遠比官方數據還多。

對此，奈及利亞官方的婦女事務部，在協助女性脫離威脅、幫助女性獲得法律協助上，起了關鍵作用。該部門成立了緊急應變小組，並廣邀各類專家加入，包括法務專家、婦科醫學專家，也積極和國內外女權組織（如國際婦女基金會）合作。



「紐約郵報」報導，由於女權社運者

和女性專家學者的積極努力，開始漸漸引起社會大眾對於女性安全的關注，如去年6月在吉加瓦州北部，發生對12歲女孩的集體強暴事件，引發全國譁然和憤慨，總統穆罕默德·布哈里因此宣布全國進入緊急狀態，以應對這場危機。

對於如何保護女性，奈國警察單位並未回答媒體報導，但回應自從去年開始，對於強暴案件的處理效率已經逐步提升，但女權團體認為，強暴案、家暴案被吃案的機率仍然很高，且受害女性還要承受被污名化的打擊。根據調查，現在仍有47%的大眾認為，女性被強暴是由於衣著不整。

國際婦女基金會的婦科醫學專家Kemi DaSilva-Ibru表示，女性受到暴力威脅是系統性問題，需要花很大的努力來改善警政單位對強暴事件的處理態度。法務專家Boma Alabi則認為，要針對未成年受害者特別保護，「不該讓孩子像成年人一樣受到粗魯的盤問。」並要求司法單位正視訴求。

圖文選粹

圖文 / 中央社

美前副國務卿阿米塔吉：日本應派高層與台灣會談



▲ 美國前副國務卿阿米塔吉接受日媒專訪披露，為化解台灣所擔心的親中疑慮，拜登上月派團訪台，成員納入共和黨籍的他。他還建議日本派一定層級的外務省高層與台灣會談。

伊朗外長錄音外洩遭領袖指責 前途罩陰霾



◀ 伊朗外交部長查爾德對已故革命衛隊精銳聖城部隊指揮官蘇雷曼尼生前權勢多所抱怨，最高領袖哈米尼今天公開指責此事。報導指出，此舉勢必助長強硬派加大力道攻擊查爾德，使他的政治前途籠罩陰霾。

▼高山積雪因為空氣汙染減少
變得更加清晰。(Photo by Stuart
Orford on Flickr under Creative
Commons license)

因疫情減少污染 聖母峰能見度高

【本報記者莊瑞萌綜合報導】空氣汙染降低了，連聖母峰都看得到。美國加州大學研究發現，去年爆發新冠肺炎疫情讓印度等國家實施封城並暫停經濟發展，結果也意外讓污染減少，高山上積雪開始融化的時間跟著延後，對於民眾賴以維生的水源穩定有

助益。尼泊爾首都加德滿都更有民眾表示，數十年來首度能從160公里外看到聖母峰。

據《今日報》報導，加州大學聖塔芭芭拉分校科學家內德·拜

爾透過衛星遙測影像分析，發現

在印度河流域的煤灰與其他粒子濃度在去年相較20年平均值減少3成。研究指出，因為封城讓民眾開車及發電減少，進而讓煤灰與其他污染物排放跟著減少，讓吸熱及散熱造成融冰速度變慢，換算約讓6.26立方公里融

化水源延後流入印度河。

污染減少融冰緩

《IFLScience》報導，化石燃料與木材或糞便燃燒會製造吸光粒子(LAP)，造成雪與冰變黑而導致融化加速。一旦喜馬拉雅山積雪融化過快，便可能在季節初期導致洪水氾濫，隨後又形成供水不足的問題。目前超過3億人倚賴印度河水源，而其來源則來自於喀喇崑崙山脈山頂於其他高山。

春季與夏季融冰徑流的時間點，對管理供水至為重要。過去氣候變遷已影響時間點，因為高溫、更多降雨及更少降雪，導致更多積雪更快融化。因此，徑流變慢有其益處，可幫助水庫管

理單位儲存更多水並保持穩定流量。拜爾指出，雖然無法肯定證實疫情是讓時間點延後的原因，「但似乎沒有其他理由了。」

空氣乾淨 肉眼看見高山

印度在去年3月至5月實施封城，許多研究事後指出，當時空氣品質獲得大幅改善，特別是高污染的德里地區。拜爾也表示，這次研究結果指出，行為的改變都會影響供水。全球約有20億人倚賴冰雪融化取水。密西根大學科學家弗蘭納也指出，更廣泛來說，這次研究進一步證明，乾淨的環境將可為人類帶來各種正面好處。

本次研究結果刊登在《美國國家科學院院刊》。

年長者接觸科技 有效改善孤獨感

【本報記者陳是祈綜合報導】科技可以幫助年長者在疫情中擺脫孤獨感。美國研究發現，有半數老年人表示，在疫情中開始學習使用3C產品，讓他們成功擺脫孤獨感，也獲得能夠獨立自主生活的滿足感。



▲科技產品幫助老年人在疫情中克服孤獨感，改善心理健康。(網路截圖)

疫情加劇孤單

《Study Finds》報導，由美國基督教青年會(YMCA)發起一項針對2000名57歲以上的民眾、調查過去一年的生活樣態跟心理狀態的研究。有超過56%的受訪者表示，在過去一年變得更加獨立，更有70%的人在過去一年發現新的生活樂趣。

研究人員進一步觀察，發現讓受訪者有滿足感跟獨立感的原因，在於許多中老年人開始使用3C產品。58%的受訪者表示，學會使用電腦讓他們能夠隨時和親友聯繫。55%的人表示，學會使用網路讓他們可以方便使用網購採購生活必需品，而不需要冒險外出。

疫情加劇孤單

合作該調查研究的問卷平台《One Poll》報導，有63%的老年人表示，除了透過網路和親友溝通、讓生活更加便利，也因為網路獲取更多疫情相關的資訊，還能提供娛樂，讓老年人獨自在家時不至於感到孤獨或被世界拋棄。

過去許多醫學研究認為，疫情對老年人的心理影響比想像中更嚴重，有高達62%的年長者表示，即使身體狀況沒有出問題，但心理上的距離感跟孤獨感，也會讓人產生憂鬱焦慮等負面情緒。

對於公衛單位和長照機構而言，該研究可以幫助他們更明白如何輔助年長者在疫情中自處，以及如何幫助年長維持健康的心理狀態，例如透過科技產品舉行線上活動，輔導老年人使用科技產品等。

地中海近千移民獲救 義大利出手安頓

【本報記者臧品安綜合報導】義大利近日收容了從地中海獲救的800多位移民。歐洲人權團體「地中海救援組織」1日表示，其運營的海洋維京號，4天前從2個橡皮艇上救出236人，而義大利海警隊和邊防警察則將532人帶到蘭佩杜薩島上安頓。此外，海上救援組織「海洋觀察」也表示，從人口販子的船隻中救出308人。



▲義大利近日收容了從地中海獲救的800多位移民。(photo by Wikimedia Commons)

救出數百位移民

根據《半島電視台》報導，歐洲人權團體「地中海救援組織」1日表示，其運營的海洋維京號，4天前從2個橡皮艇上救出236人，其中119人是無成人陪伴的未成年者。在義大利當局指示下，海洋維京號載著移民航行到

西西里島的奧古斯塔。而義大利海警隊和邊防警察則將532人帶到蘭佩杜薩島。

地中海救援組織說，一些乘客告訴救援人員，他們遭利比亞的人口販子毆打，被迫登上不適合航行的小艇。另外，意大利國家電視台報導，一艘意大利海軍艦艇救出了49位移民。

敦促歐盟恢復部署軍艦

此外，海上救援組織「海洋觀察」發表聲明表示，其中一艘在地中海的搜救船Sea-Watch 4，共從4次行動中，從人口販子派遣的船隻中救出308人。Sea-Watch 4已要求一個港口開放來自義大利和馬爾他的移民下船。

隨著春季天氣轉暖，利比亞人口販子前往歐洲的船隻開始增加。《美國之音》報導提到，人道主義團體一直在敦促歐盟國家恢復在地中海的救援巡邏中部署軍艦，以拯救在搜救區發現的移民，以及阻止人口販子進行販運。

醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：每周二、四上午10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：高鳳仙律師(高理法律事務所)、陳業鑫律師(業鑫法律事務所)



高鳳仙律師
(曾任監委、法官)



陳業鑫律師
(曾任法官、勞工局長)



站長：陳榮新弟兄
(東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：
02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據

一起吃飯 酒肉朋友品味人生

吃飯是拉近人與人之間距離最好的方式，即使獨立生活、能打理自己的膳食，還是「要有一起吃飯的人」。



▲吃飯不僅僅是幫助我們維生，或不止於讓我們享受口腹之欲，透過與他人共享，它更是情感交流的平台，讓我們感覺到愛與被愛。(繪者：Croter)



■ 朱全斌 (退休大學教授)

「你吃了嗎？」在日常問候語中絕對名列前茅！華人是重視吃的民族，早在春秋戰國時期，管仲就說過：「王者以民為天，而民以食為天。」民間也有「吃飯皇帝大」的諺語，不管發生了什麼事都要先吃飽飯再說，而遇到該慶祝的事，也是找個時間一起吃飯。

自幼習慣一起吃飯

從我有記憶以來，吃飯就是團體行為。兒時家中有八口人，每到用餐時刻都要圍著圓桌而坐，等大家都到齊了才舉箸開動。這個習慣是母親從她娘家帶過來的，我的外婆是個一絲不苟的人，吃飯一切都要按照中國的老規矩，菜都上桌了，一定要等外公先舉筷子，大家才能開始吃。跟大人一桌感覺很拘束，所以我小時候最喜歡客人多的時候，

國人只有餐桌禮儀沒有美食，就是最佳的範例。

有人一起吃飯雖然是件好事，但是得有合得來的人作伴，不拘束，又感覺很自在。回想起來，那不就是坐在小孩桌吃飯的感覺嗎？

共食天經地義

吃飯也是拉近人與人之間距離最好的方式。華人社會特別講究關係，吃中國菜，大家同吃一盤菜，同喝一碗湯，同飲一尊酒，不分你我，不熟的人一下子就變親熱了。在早年，也不作興用公筷公匙，沒人提衛生問題，因如此這樣一顧忌，關係就生分了。小時候，祖父同我們住在一起，因為他曾患過肺結核，母親怕我們年幼抵抗力弱被傳染，所以雖然同桌吃飯，卻是一「國兩制」，總是會先分出一些菜來讓祖父獨享。為此祖父還很不高興，認為自己受到排斥。新冠病

好的標識。

留學始有外食經驗

我是四年級生，在我成長的年代，外食的機會不多，我的飲食經驗侷限於母親跟外婆的家常菜，一起吃飯的人也永遠是家人和親戚。我非常羨慕因為工作關係可以出去應酬的父親，以及偶爾會跟同事聚會的母親。我喜歡聽雙親講述他們外食的經驗，還有他們同事以及朋友的故事，外面好像有好大一片美食的天地等著我去發現。我二十二歲赴美留學，這是我首次離家移居異地，吃的問題自然就要靠自己解決了。大部分時間我都是自己做菜給自己吃，除了看傅培梅食譜，母親也會在家書中詳述一些我想吃的菜的做法。每當有機會去舊金山和紐約，我一定會一頭栽進唐人街的華人超市，採購好幾袋的食材、調味料帶回我遠在奧克蘭州跟墨西哥根州的學校居所。

獨立生活打理膳食

在餐館打工也幫助我認識了許多關於烹飪的知識。我喜歡在上工前跟餐館的同事共餐，也喜歡跟宿舍的同學一起下廚，在寂寞苦悶的留學生涯中，這樣的彼此陪伴提供我很大的支撐力量。獨立生活讓我學會了打理自己的膳食，學成返國第一次開同學會，我泰然自若地在餐廳幫大家點菜，竟然被同學說我像個大人了。進入職場開始有應酬，外食的經驗漸漸多了，我也開始會請家人一起上餐館，讓他們在家常菜之外也嚐嚐鮮。而我比較豐富的飲食經驗也讓我更有機會交到許多朋友，其中還包括了後來的妻子。

美食飯友變夫妻

我的妻子韓良露是個對吃有極大熱情的人，她不只對食物本身狂熱，還會關注食物背後與風土、民族、歷史相關的學問。我常取笑她是飲食知識癖，但不得不承認她是比較幸福的，因為同樣一餐飯吃下來，她不但滿足了味蕾的需要，還有精神上的收穫。在七〇年代末，留學回國的人不多。因為我在妻子的朋友中是少數擁有國外飲食經驗的，她便三不五時地要我帶她去當時一些美式、歐式的餐廳吃飯，基於對美食的共同愛好，我們很快地變成了飯友，進而相戀成為夫婦，這可說是因「吃」而媒合的一段緣緣。然而妻是個寫作者，很重視私有空閒，因而也喜歡獨食。剛認識她不久，她就對我說過：「天下最幸福的事就是手上拿著一本書，一個人吃飯。」

一起吃飯最幸福

不過一旦決定要邁入婚姻，她便努力適應生活中兩個人一起吃飯的常態。三十年的日子中，我們朝夕相處，一起共餐的次數應不下於三萬頓吧？我們一起旅遊，嘗試沒吃過的菜，開拓新的飲食經驗。在餐桌上，我們聽有聊不完的話，有時交換生活心得，或是重複著老話題，卻總也不膩。一起吃飯是維繫著我們情感的日常，我們形成一個小世界，感到自給自足，雖然跟朋友吃飯的次數少了一些，但似乎這樣已經很滿足了，不必再向外求。在她離開前不久，有一天她對我說：「我覺得天下最幸福的事就是可以跟你一起吃飯。」但

是老天爺另有安排，我們可能已經把配額用完，不得不結束一起吃飯的日子。在毫無預警的情況

我比較豐富的飲食經驗也讓我更有機會交到許多朋友，其中還包括了我後來的妻子。

下，忽然她就要結束人間的旅程。行前她放心不下地交代我：「你要有一起吃飯的人。」

要有一起吃飯的人

從喜歡獨食走到前如此肯定共食的重要，妻子應是覺悟到人不必要一個人孤孤單單地做自了漢，與他人建立感情的聯繫也很重要，而一起吃飯正是通往跟他人連結的最好途徑。跟我一起共食了三十年的時光，非但沒有讓她喪失自我，反而讓她更關心他人與這個社會，而她的創作也更充滿人的溫度。

雖然妻子這麼叮囑，我內心卻沒有把握。妻子走後，我感覺對食物喪失了味覺；因為怕觸景傷情，也不敢去以前一起常去的餐廳。沒想到原以為已被我倆的小世界疏遠的朋友卻紛紛出現。



▲留學大部分時間我都是自己做菜給自己吃，除了看傅培梅食譜，母親也會在家書中詳述一些我想吃的菜的做法。(網路截圖)

他們有的送食物來，有的邀我一起聚餐，學生們也主動表示要煮飯給我吃。原本沒有太大興致

要有酒肉朋友。孔子說：「友直，友諒，友多聞。」朋友正直，寬大跟見多識廣固然好，但是到了看破紅塵，歷盡滄桑之際，我們人生追求的應該不只是識見，而是能夠返老還童，有如小時候那般開懷了。吃飯不僅僅是幫助我們維生，或不止於讓我們享受口腹之欲，透過與他人共享，它更是情感交流的平台，讓我們感覺到愛與被愛。我們常說「人生況味」，何不透過一起吃飯，大家一起好好來品味人生吧。

年紀大要有酒肉朋友

然而療癒我的，不只是美食的滋味，而是在酸甜苦辣鹹之外，可直接撼動我心的濃濃溫情。本來一起吃飯就只是個藉口，食物也不是重點，他們只是想陪陪我，讓我散散心。而在他們的情感催動下，我發現原本就是個吃貨的我，也逐漸恢復了對食物的興趣。

在人生孤獨的旅程中，到了暮秋之際，與其孤單地獨食，不如有三五飯友，陪著我們一起吃喝，敞開心胸，發抒一下內在的苦悶，一頓飯下來，生活中好像也沒那麼多過不了的坎。難怪有人說，年紀大了一定

要有酒肉朋友。孔子說：「友直，友諒，友多聞。」朋友正直，寬大跟見多識廣固然好，但是到了看破紅塵，歷盡滄桑之際，我們人生追求的應該不只是識見，而是能夠返老還童，有如小時候那般開懷了。吃飯不僅僅是幫助我們維生，或不止於讓我們享受口腹之欲，透過與他人共享，它更是情感交流的平台，讓我們感覺到愛與被愛。我們常說「人生況味」，何不透過一起吃飯，大家一起好好來品味人生吧。

要有酒肉朋友。孔子說：「友直，友諒，友多聞。」朋友正直，寬大跟見多識廣固然好，但是到了看破紅塵，歷盡滄桑之際，我們人生追求的應該不只是識見，而是能夠返老還童，有如小時候那般開懷了。吃飯不僅僅是幫助我們維生，或不止於讓我們享受口腹之欲，透過與他人共享，它更是情感交流的平台，讓我們感覺到愛與被愛。我們常說「人生況味」，何不透過一起吃飯，大家一起好好來品味人生吧。

要有酒肉朋友。孔子說：「友直，友諒，友多聞。」朋友正直，寬大跟見多識廣固然好，但是到了看破紅塵，歷盡滄桑之際，我們人生追求的應該不只是識見，而是能夠返老還童，有如小時候那般開懷了。吃飯不僅僅是幫助我們維生，或不止於讓我們享受口腹之欲，透過與他人共享，它更是情感交流的平台，讓我們感覺到愛與被愛。我們常說「人生況味」，何不透過一起吃飯，大家一起好好來品味人生吧。

夜已深，宴席還正歡 @ 蔡珠兒 / 飲食文學作家

斌哥是個優秀飯友，人緣好，性格隨和，閱歷又好又好，跟誰都百搭搭有話題，也什麼都能吃，懂行卻不龜毛，心胸和胃口，皆寬廣開放，跟他吃飯總是自在快意。

・ 下三書訊 ・

《簡短卻強大的 3 分鐘簡報》

作者：布蘭特·平維迪克 出版社：采實文化
根據微軟最新的研究指出，過去二十年，人類的平均注意力不斷縮短，至今已持續 8.2 秒，連金魚都還有 9 秒，但這不代表我們都是弱智、無腦又心不在焉，反而是人們更專注也更有效率，對資訊的要求更嚴格。

本書還有提供各種實際的案例，讓你充分應用在生活的各個層面，並快速上手，無論是學生、上班族、主管、行銷、顧問、業務、健身教練或承包商，都能運用書中的指導原則，以最有效的方式



▲跟我一起共食了三十年的時光，非但沒有讓她喪失自我，反而讓她更關心他人與這個社會，而她的創作也更充滿人的溫度。(朱全斌提供)

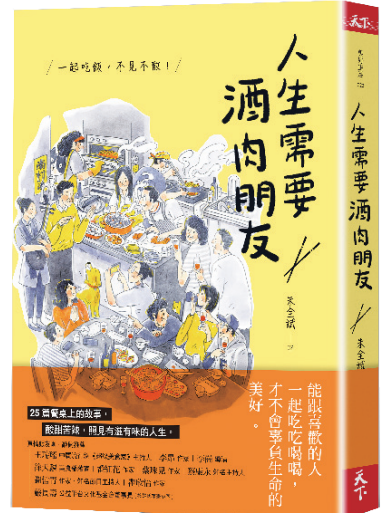


▲兒時家中有八口人，每到用餐時刻都要圍著圓桌而坐，等大家都到齊了才舉箸開動。(繪者：Croter)

《人生需要酒肉朋友：一起吃飯，不見不散！》簡介

作者朱全斌之所以寫這本書，源起於知名的美食作家妻子韓良露結束人間的旅程前，放心不下地交代他：「你要有一起吃飯的人。」

妻子走後，他失去對食物的味覺，沒想到舊雨新知紛紛主動送來食物或邀他聚餐，甚至煮飯給他吃。在大家的熱情催動下，他不僅逐漸恢復對食物的興趣，更因濃濃的溫情而撼動內心。2015 年在妻子韓良露過世後，他創辦了南瓜國際，整理出版其占星系列著作。此外也戮力於文學創作，著有《當愛比遺忘還長》以及《謝謝妳跟我說再見》二書。2020 年自國立臺灣藝術大學傳播學院院長一職退休後，除了旅行、寫作，繼續在 Bravo



作者：朱全斌
出版社：天下雜誌
出版日期：2021/03/31

是核心重點。良露姊走後，和斌哥「一起吃飯的人」，咨爾多士，濟濟一堂。

有他的老友同學旅伴，也有門生基友晚輩，不只人氣興旺，而且異質多元，跨越世代、性別、國籍和階層，所以餐桌上會出現自煮的埃及菜，手工的果仁蜜餅 (baklava)，以及電影中的菜色等主題，食味與話題，更加廣闊奔放。

吃飯很強大，除了福人的熱量，還有不可言喻的能量，能媒合生疏，黏合情感，癒合創傷，帶來歡愉和成長，但這也要看用什麼態度吃。大家都羨慕斌哥命運亨通，這固然是福報，但我想，更因為他不悅不求，不勢利，沒心機，對人寬厚平等，又常保新鮮好奇之心。至於他深不可測的食量，那就是老天爺賞飯吃，我沒話可說了。(興韻 / 輯)

人的滋味

這本書有很多盛饌美味，但更重要也最可口的，永遠不是吃，是人，滋味無法單獨存在，必須依附介質載體，透過記憶情感，才能深刻完整，燦爛發光。

翻讀此書，有如穿越斌哥的飲食史，走進當年的朱家廚房，聞到「麥冬嘎嘎」的肉餅香；然後又來到美國的打工餐館，闖入他倫敦家裡的聯合國聚會，聽到良露姊爽朗的招牌笑聲；甚至跟著他返鄉，探訪興國和南昌的贛菜；酸甜悲欣，諸般況味，夾道迎面撲來。

跟誰吃什麼才是重點

然而，他並未寫成食味追憶錄，絮絮細談「我吃過什麼」，此書最殊異動人之處，在於亡妻後的轉折，「我跟誰吃什麼」才

《讓可愛的錢自動滾進來》

作者：瑞秋·李察斯 出版社：時報出版
理財很煩，但錢很可愛。專為年輕人和理財小白所設計，史上最簡單、最好懂、最容易操作理財書！想要愈早退休，就要愈早規劃！

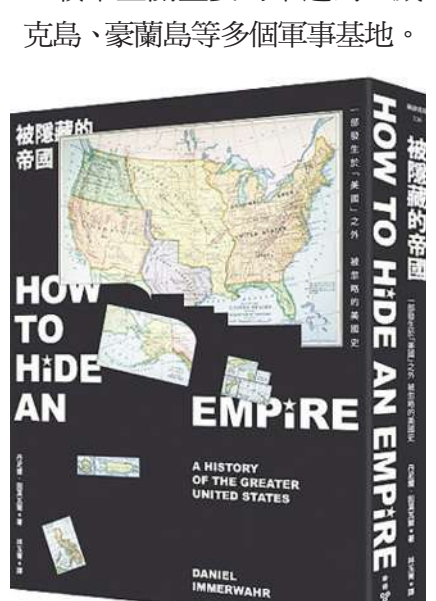
27 歲退休，每月被動收入超過 45 萬的理財顧問，教你打造專屬自己的致富計畫！理財顧問瑞秋·李察斯當年在大學畢業後就陷入近乎破產的窘境，帳戶裡只剩下 25.16 美元。她從此覺悟，開始建立收入金流，透過儲蓄、投資和保險等方式，創造了每月 15,000 美元以上的被動收入，



《被隱藏的帝國》

作者：丹尼爾·因莫瓦爾 出版社：臉譜
多數人都熟悉封面上方那張「經典」美國本土地圖；或許也都知道，美國以共和國之名自我標榜，同時卻大行「帝國擴張」之實，如今，它的世界霸權影響力依舊顯見。但在本土之外，星條旗高揚的還有那些散落全球、住著許多「美國人」的島嶼、環礁和群島，卻一直以來備受忽略。

從建國以來，除了向西擴張，美國人也積極將觸角伸進中美洲，甚至拿下如波多黎各、美屬維京群島等地。而在靠近遠東地區，更有知名的太平洋領地，包括夏威夷、關島，以及二戰中至關重要的中途島、威克島、豪蘭島等多個軍事基地。



► 如果能讓更多的瑞莎(左)，有更多餘裕的去幫助更多孩子，想必這樣的台灣會更美麗，孩子也會更健康。(網路截圖)

▼ 報導瑞莎(後排左一)是免費教學，還自掏腰包準備場地跟訓練費用，甚至連冷氣空調還有用具，讓學生盡量減少負擔。(網路截圖)



多雲時晴

讓沒錢的孩子運動 不該只是瑞莎的事

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

有一次看到朋友開著豪華轎車載孩子去參加社區棒球隊，但很奇怪的是，朋友卻把車停在一段距離外，讓孩子揹著大大小小的器材步行去參加。我便問朋友說：為什麼刻意停那麼遠？一開始我以為是不想讓小朋友有機會炫富，所以故意不讓別人看到這台豪華轎車。

結果朋友有點不好意思地跟我說，是因為最近手頭比較緊，孩子球隊又要出外比賽，怕開好車給大家看到，會要幫忙多出贊助費，因為每次比賽都需要經費，他實在有困難，所以

國家雖然對運動有各種贊助，但大都掌握在各個協會當中，要參加培訓都有門檻，一般人沒資質也沒有能力去參加。

寧願停遠一點，以免被開口了很尷尬。

運動比賽要經費

運動比賽其實還是需要花錢的，曾經就有國家培訓的舉重選手，因為營養費不夠，訓練完之後狂吃泡麵。這是幾年前的新聞，當時許多人都覺得不可思議，畢竟運動選手需要吃飽吃好，怎麼會不但不夠，還得自掏腰包買泡麵果腹，泡麵的營養成分又不好，要運動選手吃泡麵，其實有點飲鴆止渴的悲哀。

但在台灣從事運動行業，沒錢的窘境其實隨處可見。也因此瑞莎的義行會激起台灣大多數人的認同與同情，因為運動不該只是貴族才能從事的特權。在台灣，從事運動或是藝術活動，其實不只是興趣，還要有一定的財力支援，不管是樂器還是運動用品，甚至到場地租借、聘請教練、製作制服、出外比賽，甚麼都要錢。

瑞莎義行受肯定

這些錢少則數千，多則數十萬，要學校或是學生自己負擔，

未免緣木求魚，這些費用要不是學校去募款，不然就是家長自發組成後援會出錢出力，這是各個運動社團或是運動選手都會遇到的困境。國家雖然對運動有各種贊助，但是大都掌握在各個協會當中，要參加培訓都有門檻，一般人沒有那樣的資質也沒有能力去參加。

不過，誰說運動就是要拿獎牌，更多人參加某項運動是為了興趣。這次瑞莎激起的討論中，就有家長投書，說自己不過是個開計程車的，但是孩子到瑞莎那裏學習韻律體操，不但不用學費，而且還受贈了一雙體操鞋。

無私的付出



王院長跟你談天說地

■ 王建煊

(前監察院院長)

有次在緬甸仰光訪問一家盲人孤兒院，孤兒都是盲人。想到盲人已十分悲慘，又是孤兒，雙重痛苦集中一人身上，老天爺呀！為甚麼這樣呢？

其中一位孤兒約十歲，我問他心中最希望的是甚麼？他說他希望見到母親，雖然看不見母親，只要能抱抱母親就心滿意足了，但是院方告訴我他母親已去世多年了。

沒媽的孩子最苦惱

「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶，投進媽媽的懷抱，幸福享不了！」

沒有媽媽最苦惱，沒媽的孩子像根草，離開媽媽的懷抱，幸福那裡找？

世上只有媽媽好，有媽的孩子不知道，要是他知道，夢裡也會笑！」

這首大家耳熟能詳的兒歌，喜歡唱的人很多，在網上四年內點唱的有814萬人次，連我這個80歲老翁，也能唱個八、九成。

沒有母親的孤兒是世界上最悲哀的人，正如這首兒歌中說：



◀ 賣蛋錢母親用來參加民間的讀書會，將錢存起來，供孩子們繳學費。(網路截圖)

「沒有媽媽最苦惱，沒媽的孩子像根草，離開媽媽的懷抱，幸福那裡找？」印度諺語說：「世界上許多東西都是假的，空的。唯有母愛才是真的永恆的，不滅的。」孤兒們少了母親，當是世界最苦難的人了。

農民的銀行

我們家從前也是很窮很窮，母親為了這個家，尤其是我們三個孩子，什麼苦都吃過。那時沒有健保，看病花錢如流水，我們生病從不看醫生，因為看一次病，我們家可能一個星期沒飯吃。

我親眼看見母親生病，痛得在床上哇哇叫的打滾，但堅持不去看醫生。這種情境，直到現在我已年過八十，仍是歷歷

在目，無法忘懷。

我們家雖然這麼窮，母親卻有辦法讓我們三個孩子都大學畢業，兩個成大，一個淡江大學。俗語說：「女性雖弱，為母則強。」母親雖未進過小學，不識字，但為了孩子，謀生之道就變得一等一。三個孩子唸大學，尤其我們唸的成功大學，在台南，住宿伙食等生活費，對窮人家來說，真不是筆小數字。

母親想出的方法是養雞，賣雞蛋。一個兩層樓式的雞籠，大概養了15隻雞。公雞都去勢成為閹雞，長得又肥又大，可賣好價錢。剩下的皆母雞，每天有10個雞蛋，一個月約300個蛋，那時蛋很值錢。

(本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》)

母愛的呼喚

賣蛋錢她用來參加民間的標會，將錢存起來，供我們繳學費，並供應每個月讀書的生活費。雞是我們家的衣食父母。有次在中國大陸看到媒體上報導：雞屁股是農民的銀行，有些人一時會不過意來。但我一看就懂，農民是我們王家的銀行，開銀行的是王媽媽。

大陸四川汶川大地震死傷眾多，有個學生大難不死，經過我們大陸基金會幫助，念到大學畢業。他說，當時地震只幾秒鐘搖晃，他就被壓在瓦礫裡，一直喊救命也沒用。過了兩天，雖然神智還清醒，但幾乎已經沒有氣力喊救命。

有天早晨突然聽到有人喊他的名字，是母親。他用盡吃奶的力氣說：「媽媽，我在這裡！」一直這樣喊，終於獲救。世界四大文化名人、詩人但丁說：「世界上有一種最動聽的聲音，就是母親的呼喚。」

我的母親已逝世多年，我也聽不到她呼喚的聲音了。五月是母親節月份，希望母親還健在的人，都能繼續享受世界上那最動聽的聲音。

體操鞋一雙多少錢呢？上網一查，原來便宜的只要兩百元，比較貴的大概一千多元。這筆錢對很多人來說沒有多少？但是在台灣許多家庭中，這一雙鞋子卻是十分貴重，畢竟不是每個家庭都有餘力讓孩子學習自己喜歡的運動。

從目前各方的報導，瑞莎基本上是免費教學，還自掏腰包準備場地跟訓練費用，甚至連冷氣空調還有用具，都讓學生盡量減少負擔。這位烏克蘭來的新台灣人，正在身體力行教導台灣人，甚麼叫做「無私的付出」。

不過如果希望一個瑞莎就能解決台灣所有人的運動問題，那也未免太過，這需要政府跟民間，大家都出錢出力，

才能讓我們的孩子可以盡情享受運動的樂趣。

有錢買武器沒錢運動

台灣有台積電這樣的世界知名企業，更肯花大錢去購買各式各樣的軍武裝備，每種武器動輒就是幾千萬元台幣，能夠有這樣的財力，是台灣全國人的付出與努力，但是回頭一想，有錢買武器，也有世界知名的企業，卻沒有辦法讓台灣的孩子享受各式運動，這實在是台灣的悲哀。

如果能讓更多的瑞莎，有更多餘裕的去幫助更多孩子，想必這樣的台灣會更美麗，孩子也會更健康。



元素的世界

■ 劉公典

(化學博士)

在聖經中，有一種神秘的植物稱為「風茄」，只短短出現過二次，分別是創世記30章14-16節與雅歌7章13節。根據聖經註釋，風茄具有提升性欲與生育的功效：「流便往田裡去尋見風茄，拿來給他母親利亞」(創30:14-16)、「風茄放香，在我們的門內有各樣新陳佳美的果子」(歌7:13)

風茄又稱曼陀羅、曼德拉草、鬼臼或毒參，是茄科狼毒屬或毒參屬植物。衛福部食藥署在其網站提醒國人小心，不要把它誤認是「阿拜」而

食用。現代醫學研究發現這種叫做「風茄」或曼陀羅的植物，其實具有不少重要的療效及醫學價值，不能單純只用「有毒」二字予以標籤化。

具有生理活性

風茄屬於茄科植物，一般會有一個很大、分枝的垂直主根，有時形狀像是一個人。風茄的相關物種，自古以來就一直為醫藥產品，其用途廣泛，包括壯陽、催眠、催吐、滌罪、鎮靜和止痛。

風茄含有許多重要成分，像是紅豆鹼、阿托品、巴豆酰莨菪、東莨菪鹼、變類茄鹼、穀甾醇與甲基香豆素或莨菪酚。這些成分大家或許都沒有聽過，但因為具有生理活性，所以不斷地被人提煉或合成為藥物。

其中有一種非常重要的成分「莨菪烷(Tropane)生物鹼」，是公認的止痛藥和麻醉劑，也可用於增強呼吸、擴張瞳孔。莨菪烷生物鹼主要存在於古柯科與茄科植物，前者包括可以提煉古柯鹼的古柯樹，後者則有風茄、天仙子、顛茄、洋金花、馬鈴薯和番茄。莨菪烷是具有高度價值的植物二級代謝物，具有獨特的雙環分子結構。

獨特的雙環分子結構

莨菪烷還可以進一步區分為莨菪鹼、古柯鹼與打碗花素三大子類。三個子類都有莨菪烷的基本結構，但是衍生超過二百種生物鹼。它們之間的生物、化學和藥理特性有極大差異。拿古柯鹼來說，它可以治療噁心、嘔吐、暈車和平滑肌痙攣；但卻是我國「毒品危害防制條例」所列的第一級毒品，及全球第二大最常使用的非法藥物。美國國家藥物濫用研究院(NIDA)調查報告顯示美國有將近一百萬人，有古柯鹼濫用



▲ 風茄又稱曼陀羅、曼德拉草、鬼臼或毒參，是茄科狼毒屬或毒參屬植物。(網路截圖)

或成癮的問題。

古柯鹼與多巴胺

古柯鹼的作用原理，是經由抑制多巴胺神經傳導物質，不被中樞神經系統(CNS)神經元再吸收而產生影響。為什麼古柯鹼可以抑制多巴胺不被神經元再吸收？是因為古柯鹼會與多巴胺互相競爭神經元上，一個叫做「多巴胺轉運體(DAT)」的位置。

我們可以把DAT想像成一個投手，而投手的手套裡已經黏著一顆拿不掉的假球(因為古柯鹼的鍵結力量更強)，那投手就無法拿到好球(也就是多巴胺)。於是神經元的突觸間隙中，就會有多餘的多巴胺。多巴胺是一種控制大腦動作、情緒及高級認知能力的物質，可以讓人體產生興奮、愉快、精力旺盛，甚至幻視、幻聽、妄想等感覺。

分子影像藥物

有些科學家於是利用古柯鹼這種只會選擇性霸佔DAT座位的鴨霸行為，把古柯鹼的化學結構做部分改良，再提高它的專一性(更鴨霸)一些，同時讓它攜帶一個能發射伽馬射線的同位素「鎳-99m」。這樣，這種藥物便只會與DAT結合，然後發射伽馬射線形成影像。

醫生再透過研讀影像，知道一個人大腦基底核與黑質的病變或退化部位、判斷病患是屬於典型、非典型或次發性帕金森氏症，及計算病變範圍，並最終給予更精準的治療。

像上面這種針對特定分子所具有高度專一性的影像藥物，發想之初，竟然是來自於一級毒品古柯鹼。而這一類影像藥物，便稱之為分子影像藥物。



美職打擊率探底 憂缺乏進攻太難看

美職今年打者遇到嚴重問題，第一個月打完整個聯盟平均打擊率僅 2 成 32，甚至比惡名昭彰的 1968「打者墳場年」還低。

【本報記者宋秉謙綜合報導】該承認投手進步了嗎？美職今年打者遇到嚴重問題，第一個月打完整個聯盟平均打擊率僅 2 成 32，甚至比惡名昭彰的 1968「打者墳場年」還低，聯盟實驗今年的球更不會飛，超過 375 英尺的飛球比過往飛行距離短約 2 英尺，另外，今年多 5 隊在球場增加濕度，讓球更難飛。而老虎隊教練辛奇就警告，進攻能力的缺乏會讓球賽更難看，雙方都無法得分會歹戲拖棚。

1968 年美職

美職此前都被認為是打者佔優的聯盟，豪打更能吸引觀眾，所以 1968 年的打者墳場年被嚴厲批判，當年起因是聯盟想改變打者當道的生態，擴大好球帶，結果就造成當年變成「二度死球年代」（第一個死球年代更早期），打者毫無招架之力，聯盟平均打擊率僅 2 成 37。當年最扯的受益者投手如大都會的庫斯曼，他從前一季的菜鳥蛻變成 19 勝的強投，他後續生涯再也無法複製當年成績。

然而，本季大聯盟平均打擊狀態低迷，首個月打完統計，聯盟僅繳出 2 成 32 的打擊率，這比

前述提到的 1968 年還誇張，根據《ESPN》報導，今年打擊低迷變成專家們關注議題，聯盟有實驗提到，今年飛球比較不會飛了，統計飛超過 375 英尺的飛球，飛行距離要比去年還短約 2 英尺，此外，多了 5 隊在球場加裝保濕器也可能是原因之一（濕度越高、球越不會飛），現在有

3 分之 1 的球場都有保濕器。

缺乏進攻手段

全壘打連年上升的趨勢再度喊卡，19 年每隊單場 1.39 轟（創紀錄），到 20 年的縮水賽季剩 1.28，今年第一個月打完更滑落到 1.14，這是 2015 年以來的新低。第一個月團隊打擊率墊底的老虎僅 1 成 99，主帥辛奇警告，聯盟走向一個危險趨勢，他提到，不只全壘打數

降低、打擊率難看，連三振數都連 13 賽季增加，缺乏進攻手段的比賽長久來說並不好看。

不過，據《體育畫報》的報導，現在也才四月打完而已，無須過度擔憂，打擊本來就是隨著越接近夏天，會逐漸爆發，打擊數據

肯定會回彈。唯一需要擔心的是美職似乎真的往 T10 的極端走，T10 是近幾年掀起的議題，Three True Outcomes 是指全壘打、三振、保送這三種最純粹的投打結果，這讓球賽單調化。

圖文選粹

圖文 / 中央社

字母哥本季新高 49 分力壓杜蘭特



▲NBA「字母哥」安特托昆博今天傷癒復出轟下個人本季新高 49 分，硬是比下也轟出 42 分的杜蘭特，助公鹿 117 比 114 險勝籃網，目前暫居東區第 3，仍保有躍居龍頭位置的機會。

財團法人 基督教更生團契萬榮園區



耕心園
WR Retreat Park

靈修

Retreat
與神親近

團契

Fellowship
和睦同居

培訓

discipleship
裝備聚焦

休憩

Recreation
身心舒展

忙碌不是得力的途徑，平靜安穩才是！與神親近有益於身心靈的健康。

「耕心園」 設立目的

✦ 靈修園地
透過靜修、默想、親近神、耕作或服務重新得力！

✦ 培訓中心
安排培訓課程，裝備宣教夥伴。

菜園、果園、雞舍、餐廳

～親手栽種～
～歡欣收割～

每一個人心裡都有一畝田，這田需要耕耘、栽種與灌溉，當你越在乎它、照顧它，它就越加生意盎然。不要讓園子雜草叢生而荒廢，不該有的植物趕緊把它拔除，土壤變硬了就該鬆土！耕耘過後的心田就成了一片沃土。



邀請
您來

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能



捐款資訊

郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區
帳號：06724484
4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826
支票抬頭：Chinese Immanuel Church
(for 萬榮耕心園)



交通資訊

鐵路：北迴線或台東花蓮線
至鳳林或萬榮站下車
台灣好行景點接駁公車：
縱谷花蓮線，林田山站下車

聯絡資訊

梁正文牧師
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號
email：pftretreatcenter@gmail.com
電話/傳真：(03)8752115

@WRRetreat



才子配名琴—韋瓦第《四季》傳唱不絕

韋瓦第終其一生以活潑清新的義式風采，席捲全球，旋律固然親切，但功力卻易見高低，看似簡單，其實學問很大。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社長）

新 小提琴家曾宇謙於4月30日晚間以312歲的義大利史特拉底瓦里名琴，演奏韋瓦第經典《四季》，名琴伴才子，天籟弦音，展現時令遞嬗之美，果然如痴如醉，令人動容不已。

曾宇謙撐大局

曾宇謙獨撐大局，連續拉奏《魔鬼的顫音》、《四季》全曲，外加3首安可曲，熱情樂迷，依舊賞以震耳掌聲，欲罷不能。喜悅與疲憊交織的曾宇謙，猛陪傻笑，鞠躬作揖，拜託觀眾手下留情。

昨晚的音樂會，除了312歲的史特拉底瓦里名琴之外，主辦單位更找來華麗大鍵琴 Goermans-Taskin。這款大鍵琴，盛行於巴洛克時期，運用鍵盤的機械裝置，撥動琴弦，展現醇美音色，有別於一般鋼琴的琴槌敲打，音色復古，引人入勝。

大鍵琴清脆亮麗

矗立於昨晚國家音樂廳正中央的大鍵琴，來源是 Bizzi 所出產的 Goermans-Taskin，是複製法王路易十六的華麗大鍵琴，琴身以深紅桃花心木打造並手工細繪著漆，細節奢華鍍金展現富麗堂皇的王室風範，琴鍵則採用稀有昂貴的雲杉木、黑檀，呈現厚實且細緻的觸感。

Goermans-Taskin 賦予法式大鍵琴全新風貌，明亮宏廣的聲響，破除大鍵琴音量微小的刻板印象，讓這部大鍵琴，在《四季》演出中，恰得其分地呈現清脆亮麗的樂音風格，結合簡約雅緻樣貌，造就極佳的聆賞效果，果然為演出，加分不少。音樂會一開始，以台灣弦樂團無指揮合奏韓德爾的《席巴女王之駕臨》、葛利格的《霍爾堡組曲》，共同拉開序幕。

接著音樂博士楊士弘領著曾宇謙上場，端上舞台的是，塔替尼／克萊斯勒的《G小調小提琴奏鳴曲》，又名《魔鬼的顫音》。

據說是作曲家做了一場「靈魂賣給魔鬼的惡夢」之後，譜寫而成，炫技表現十足，需要精湛技巧，展現極致美感。

魔鬼的顫音炫技

琴藝日漸成熟的曾宇謙，為了詮釋靈魂出賣魔鬼的焦慮荒誕，以一連串慢快交替的樂段組成，抒情陰鬱的氛圍，盈溢全場，絢麗飛快的演奏技巧，把魔鬼撒旦的老辣，展露無遺，呈現1730-40年代的巴洛克韻采，讓人印象深刻。

最讓樂迷翹首以盼的壓軸曲目《四季》，這是「協奏曲之父」韋瓦第的經典創作《四季》，韋瓦第不僅以季節為名，在作曲時巧妙把樂段嵌入十四行詩的描述，悅耳動聽。大家耳熟能詳的是，音樂與詩句呼應著《春》的慢板樂章，用中提琴代表吠犬忠心地在牧羊主人旁呼呼大睡的景況，耐人尋味。

韋瓦第四季有詩意



另外在《冬》開頭，獨奏小提琴嘶聲力竭，彷彿冷冽寒風襲擊，刻劃入心玄。曾宇謙使勁之餘，拉斷好幾根弓毛。

韋瓦第終其一生以活潑清新的義式風采，席捲全球，旋律固然親切，老少咸宜，但功力卻易見高低，如何把浩繁與密實，呈現出深淺層次，讓內韻詩情，傾洩而出，帶來細緻質感，看似簡單，其實學問很大。

曾宇謙近期茅塞頓開，自我精



進有成，擅長豐富細膩的樂段詮釋。音符中有畫面，畫面中栩栩如生，令人眼睛為之發亮。

名琴伴才子

除了既定曲目，曾宇謙近年累積不少音樂鐵粉，30日他連續演出3首動人安可曲，包括義大利經典電影新天堂樂園主題曲《Love theme from cinema paradisa》、克萊斯勒詼諧隨想曲《Recitativo und Scherzo-Caprice, OP. 6》以及弗朗西斯科·塔雷加的《阿爾罕布拉宮的回憶 Recuetdos de la Alhambra》，首首動聽，樂友掌聲不絕，根本不想放曾宇謙下台，氣氛熱烈。

曾宇謙與台灣絃樂團從2020年開始合作，去年以《巴哈樂章》，留下不錯迴響，今年再度以膾炙人口的韋瓦第《四季》，締結新猷，展現高潮。《四季》旋律，大家本來就朗朗上口，加上，名琴伴才子，果然溫馨感人，台上台下，同聲叫好，皆大歡喜。

疫情使得風水輪流轉。在國際一線樂團，進不了台灣的此時此刻，國內音樂團體與獨奏家，及

時作了補位，接收了國內企業界贊助的大部分資源，因此，票房經常滿檔，看著台下黑鴉鴉的熱情觀眾，音樂家的自信心增強，表現與士氣，完全不可同日而語。

企業贊助

以成軍31年的台灣絃樂團的弦樂團來說，昨晚搭配曾宇謙的《四季》樂章，納入力晶集團2021藝文饗宴行列，票房滿貫，而且冠蓋雲集，展現了前所未見的漂亮場面，出席音樂會的知名企業家眾多，從張忠謀、吳東亮、林明成、高志尚，到陳致遠、戴誠志、陳啓明、楊岳虎等，星光閃閃，座無虛席，熱絡氣氛，倍讓人感到振奮。

力晶集團董事長黃崇仁一向投注心力在人才的長遠栽培之上，像曾宇謙目前使用的安東尼奧·史特拉底瓦里名琴（Antonio Stradivari 1709 ex Votti-Marie Hall），正是由黃崇仁出面背書作保證，代付保險費，長期向奇美文化基金會出借超過300年的名琴，讓音樂才子配上經典老琴，古今互補，彷彿是天籟之音的隔代再現，繞樑三日，不絕於耳。

陳銳攜手 NSO 前往偏鄉演出交流

【本報記者臧品安台北報導】NSO 5日宣布，32歲的小提琴家陳銳將攜手 NSO 音樂家群，以及十位青年音樂學子將共組絃樂室內樂團，前往偏鄉小學進行交流活動，為台灣藝術教育播下永續的種子；陳銳也在現場拉奏一小段巴赫的無伴奏小提琴樂曲，悠揚輕快的琴音，令在場所有人陶醉其中。

「陳銳 X NSO 青年音樂家茁壯計畫」是以大師班、室內樂集訓與偏鄉演出暨交流課程等方式，為青年音樂家提供珍貴的學習機會。（影片截圖）

為青年音樂家提供珍貴的學習機會，以及推廣音樂藝術教育至偏鄉小學。陳銳表示，每一位音樂家一定要給觀眾回饋，前往偏鄉帶給孩子們音樂教育，是他認為自己應該做的事情，他也相信能在過程中有所收穫，自己能成為更優秀的音樂家。

談到前往原住民小學，陳銳說，他很期待透過本次計畫，與當地的原住民文化進行交流，「每個原住民族群都有不同文化，我覺得超級酷」，他也希望



帶過去的古典音樂能受到當地原住民欣賞。

NSO 首席吳庭毓則說，這次以

絃樂樂團形式進行偏鄉演出與交流活動，可以有更多青年音樂家參與；陳銳的參與是計畫的起步，希望以後能有更多企業家及音樂家支持，這對台灣青年音樂家也會是一輩子難能可貴的經驗。

陳銳與 NSO 音樂家群包括首席吳庭毓、李家豪、吳彥廷、黃日昇、連珮致等團員，以及十位青年音樂學子將共組絃樂室內樂團將於5月10日前往台東市南王 Puyuma 花環實驗小學、5月11日前往花蓮縣富里鄉永豐國小進行演出與交流活動。

▲小提琴家陳銳現場拉奏了一小段巴赫的無伴奏小提琴樂曲。（photo 臧品安／台灣醒報）



►「陳銳 X NSO 青年音樂家茁壯計畫」是以大師班、室內樂集訓與偏鄉演出暨交流課程等方式，為青年音樂家提供珍貴的學習機會。（影片截圖）

汽車咖啡坊



終見汽燃費改革 卻朝車重、里程研議

如今減碳能源話題受到全球關注，被詬病近一甲子的汽燃費改革話題，終於有鬆動跡象。

■ 邱文福

(資深汽車人)

有關汽車燃料稅的不合理，台灣至少有半世紀以上的呼籲，最近據傳交通部鬆口了，可惜的是電動車恐將不再享有免稅優待。

油車都要課雙重稅

大家都知道，車用燃料稅是在油本身含稅後，再隨車徵收一次稅，並且依據不同的車輛引擎容積課徵。也就是說，無論你是一年跑 10 萬公里的出租車，或一年只跑 2 千公里的自用車，同樣引擎容積都課同樣的稅，不過，正式出租計程車卻是免稅的。至於電動車也是在獎勵的免稅範圍中。

但是，電動車在「免稅」的前提下，但書是依據馬力大小規劃「稅金」，只是暫時不用繳稅。意思是，政府保留隨時開徵的可能。如今減碳能源話題受到全球關注，被詬病近一甲子的汽燃費改革話題，終於有鬆動跡象。

交通部忽然覺醒？

事實上四五年前就有一次全民運動般的提案，要求交通部修改燃料稅，但是陳情案雖通過，到了交通部依然死在道安會報。最近則是次長陳彥伯在立院交委會透露，指稱已交代運研所研究，會朝向全車重量或是里程多寡的



各國燃料稅實徵收方式

	徵收方式
美國	隨油徵收
日本	隨油徵收
德國	隨油徵收
韓國	隨油徵收
新加坡	隨車徵收

概念修正。

另外立委李昆澤說，汽燃費每年徵收高達 530 億元，雖可以確保所謂道路維護費用，但一直讓人詬病其公平問題。燃料、道路用量最大的租賃車無需繳稅，按理汽燃費應隨車徵收才能反映車輛使用狀況，刺激購買電動車也較有誘因。

至於針對「里程」計量徵收模式，李昆澤認為車輛資訊設備恐需增設，更涉及隱私，國際間乏人採用。他呼籲交通部應面對社會大眾，公開公平收費基準以及費用徵收後的使用透明化。至於隨車徵收、隨油徵收、隨里程徵

收或者隨車重或隨車輛尺碼徵收等的優缺點，都應該公開透明討論。

機車路權與課稅公平

立委林俊憲則認為，電動機車愈來愈多，有路權但不用繳交燃料稅，基於使用者付費的概念，理應共同分攤道路維護費，政府有補助購買電動車，但沒有預算補助稅金，是政府法令跟不上時代。次長陳彥伯亦粗估隨油徵收只收到 200 億元，若要維持 530 億元汽燃費，油價每公升油價要漲價近 4 元。

考量政府口袋，陳彥伯認為里程徵收是未來走向，因為科技

進化到電動車後，車上設備可精準記錄，他已交代運研所研究朝全車重量或里程徵收方式進行研議。坊間則傳出高價的豪華電動車可能不再獲得免稅優惠。

而車輛業者普遍認為，牌照稅、燃料費是雙重課稅。燃料使用的基準是行駛里程，但是各種不同性能車輛的里程與平均耗油完全不同，直接在油料中加入計稅隨油徵收才是合理。至於牌照稅則應參考日本，依照車輛「尺寸」課徵，純以乘坐人數的 9 人以下小客車，卻有 3 米長的 Smart 小車與 7 米長的小巴繳交相同的稅金、停車費用，並不合理，更應該修改。

◀ 四五年前就有一次全民運動般的提案，要求交通部修改燃料稅，但是陳情案雖經通過，到了交通部依然死在道安會報。(網路截圖)



▲ 有關汽車燃料稅的不合理，台灣至少有半世紀以上的呼籲，最近據傳交通部鬆口了，但是，危機之一是電動車恐怕不再享有免稅優待。(網路截圖)



▲ 車用燃料稅是在油本身含稅後，再在隨車徵收一次稅，並且依據不同的車輛引擎容積課徵。(網路截圖)

汽車看板

■ 興韻 / 輯

轉戰電動車大餅 傳華為尋求收購中國小廠

● 據《路透》報導，華為正在尋求收購小康股份旗下的重慶小康新能源汽車，後者擁有美國電動車製造商賽力斯(Seres)。若華為談妥這筆交易，將可以製造自家品牌的電動車。這也預示著華為在歷經美國制裁 2 年後，其業務重心發生了重大轉變，逐漸淡出全球智慧手機市場。

據悉，華為常務董事兼消費者業務 CEO 余承東正在和小康股份磋商此事。華為希望最快在 7 月完成交易。消息人士亦表示，華為還尋求收購北汽集團旗下的電動車品牌 ArcFox，但北汽僅希望華為成為 ArcFox 的少數股東。ArcFox 的 Alpha S 車款便是採用華為系統。

改裝電動自行車橫行 平鎮警方加強查緝

● 電動自行車不需考照、駕駛容易，成為桃市移工仰賴的交通工具，改裝飆速情形氾濫，動輒可達時速 50、60 公里，今年市警局交通大隊就取締 1328 件違規，由於平鎮區工廠林立，平鎮警方率先成立專案執行，加強執法力道，希望能降低事故、保障用路人安全。

平鎮警方今起率先祭出為期一個月的專案執行，針對轄區內如環南路、中豐路、工業區內等道路的攔查取締，希望降低雙載、未戴安全帽、超速等情形，另也製作印尼、泰國、越南及菲律賓等四國語言的宣導文宣，盼能收到立竿見影的成效。

國外統計折舊最少的車身顏色竟是「小黃」

● 買車，重要的不只有汽車馬力，到底該選擇哪一種顏色的車身色彩，讓許多人猶豫不決，先前塗料公司《Axalta》公布 2020 年全球最受歡迎的車身顏色由「白色」稱霸，但如果是要賣車的時候，哪一種顏色的折舊率最少呢？二手車網 iSeCars 統計歷年資料卻發現「黃色」折舊率最低(見圖，網路截圖)，完全顛覆想像！

iSeCars 統計了 2017 年至 2020 年間的 600 萬輛



汽車的銷售價格，卻發現過去三年裡，黃色汽車的價值只折舊 20.4%，也是最保值的顏色。然而黃色不是一種常見的顏色，尤其在國外黃色車款通常都是跑車、限量車款。橘色和綠色這特別的車色的折舊也相對低，也是保值的車款。



蔣夫人的心靈世界

(福音小冊)

蔣夫人的真信仰—

前總統蔣中正夫人蔣宋美齡女士享壽 106 歲。她是中華民國跨越三個世紀，充滿傳奇性、歷史性、國際性的女士。

但許多傳奇記錄篇章中缺少這位歷史中的女子的信仰與靈性生活，它如何支持她傳奇豐富的一生，以及她與耶穌的相遇，如何激

發深刻的歷史價值。

這本「蔣夫人的心靈世界」小冊在這方面，略可彌補一般紀念文字的不足。

即使拋開了蔣宋美齡顯赫的家世、婚姻，及她個人的才識、美貌、風度與歷史地位，還原成一個單純的女性，她都顯示了一個虔誠愛神的基督徒榜樣。

蔣夫人
的心靈世界



蔣夫人
的心靈世界



歡迎索閱，
自由奉獻。

每冊成本 50 元，請寄回郵至台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1 或捐款郵撥 50406584 中華基督徒新媒體協會即寄，開具抵稅收據。電話 (02) 23581961