

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

台灣不能沒有這份專業報紙 監督、啟智、暖心



Podcast: <https://anntw.com/>



審機要費除罪 立院議場爆發拉扯



美召集氣候峰會 大國紛加碼減碳



經典台菜 一次端上桌 (陳玲玲)



《今日靈修》

防疫要上緊發條
華航機師與家人染疫的問題已經在社會上引發恐慌，除了機師之外，現在也擴大到大學與中學，要說已是社區內感染也不為過。可見民眾不能只聽指揮中心的，也要自求多福。(1、2 版)

政府民間感受落差 勞工薪水低被漠視

民眾普遍認為目前的薪水漲幅完全跟不上整體物價上漲程度，議員羅智強更質疑民進黨是否將勞工當成了「軟柿子」。



▲ 高達 54.7% 的受訪民眾表示，目前的薪水漲幅完全跟不上整體物價上漲程度。(中央社)

【本報記者林志怡台北報導】勞工還是總統蔡英文心裡最軟的一塊肉嗎？產業暨新創研究召集人簡榮宗指出，高達 54.7% 的受訪民眾表示，目前的薪水漲幅完全跟不上整體物價上漲程度，而旨在維持勞工薪水與物價同步的「最低工資法」停擺數年不見進展，台北市議員羅智強更質疑民進黨是否將勞工當成了「軟柿子」。

政府、民間感受剝離

羅智強說，本次民調的結果與政府所顯示的物價指數有非常明顯的剝離。台北市議員徐巧芯進一步指出，高達 54.7% 的受訪民

眾選擇薪水「完全跟不上」物價，可見民間存在強烈不滿情緒，政府所提的經濟增長主要靠的是台積電等的特定企業，服務業等產業薪資相當低迷。

根據民調結果，85% 的受訪民眾表示薪水跟不上漲幅，10% 的民眾更是反應自己已經 10 年不曾調薪。主計處 2020 的統計資料顯示，全體受僱員工實質總薪資成長了 1.7%，並將此增加歸功



▲ 國政會民調顯示，高達 54.7% 的受訪民眾表示，目前的薪水漲幅完全跟不上整體物價上漲程度。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

於薪資增加及消費者物價指數倒退等。

最低工資法停擺

關於勞工薪資部分，2016 年蔡英文提出最低工資法的目標為「保障勞工及其家庭的最低生活水準」，徐巧芯指出，可見當初蔡

英文認為，民眾所需要的最低工資與基本薪資是不同的兩件事。

羅智強質疑，蔡英文是否把勞工當成了「最軟的柿子」，遲遲沒能兌現 2016 選舉時、通過最低工資法的承諾，執政兩屆至今，相關草案仍躺在政院，政見一再跳票，呼籲蔡英文「不要把責任推給下一任政府」，儘速兌現選舉承諾。

買房已成奢望

國民黨青年部主任陳冠安指出，據主計處 2019 的調查，未滿 25 歲的平均薪資為 2.9 萬，25 至 29 歲為 3.9 萬，30 至 39 歲為 4.5 萬，並強調如此薪資根本無法買房育兒，勞工陣線 2018 的調查更顯示，光是租房子就可吃掉年輕人四分之一以上的薪

資，進一步擴大貧富差距。

因此，陳冠安痛心表示，「年輕朋友連租好一點的房子都成為奢想」，雖政府極力宣傳台灣經濟表現良好，但據 108 年家庭收支調查報告顯示，台灣目前的貧富差距正在微幅增加，此外，2015 至 2019 年間，全國有 60% 的人在相對變窮。

外籍生確診？ 指揮中心：尚未進入校園

關於台灣大學學生確診新冠肺炎，指揮中心回應，確診的 3 名印尼籍外籍生「從未進入校園」，民眾及學生可以安心。



▲ 由於林口康橋學校即日起停課、遠距離教學。新北市環保局下午展開校外環境消毒，衛生局也將協助師生等人安排採檢並追蹤檢驗結果。(新北市環保局提供)

【本報記者林志怡台北報導】28 日稍早傳出有台灣大學學生確診新冠肺炎，對此中央流行疫情指揮中心回應，確診的 3 名印

尼籍外籍生「從未進入校園」。此外 28 日新增 3 例華航機師感染相關案例，其中 1 名確診者是足跡較為複雜，指揮官陳時中也表示，是否將機師家人列入下一波公費接種對象，會再與專家研議。

指揮中心說，印尼籍外籍生案 1115、案 1116 為 20 多歲女性及 20 多歲男性，入境後由校方安排住進居家檢疫，是在檢疫期滿後立即採檢，因此指揮中心發言人莊人祥強調，上述學生從來沒進到學校去，因此民眾及學生可以安心。

機師家人感染擴大

此外，28 日再度新增 3 例新冠肺炎確診

機師感染相關案例，為案 1112 至 1114，其中案 1112 為日前確診的境外移入夫妻(案 1068、1106)的非同住家人、案 1068 的 70 多歲弟弟，指揮中心指揮官陳時中指出，此一個案的足跡較為複雜，曾前往平鎮區北興活動中心、懶得煮客家麵食館金陵店、阿曼達舞場以及桃園中浦國小等。

此外，陳時中表示，該名個案於照顧案 1068、案 1106 時，僅送餐至家門外，但其中有一次曾因攙扶案 1068 而進入房間，可能因此染疫。另兩案案 1113 的本國籍 10 多歲男性及案 1114 的本國籍 40 多歲女性，分別為 27 日公布抗體陽性的兩位機師同住家人。陳時中說，相關學校也已通知、停課，因此該兩案例暫時不會公布足跡。

案 1112 公共場所活動史		
日期	時間	地點
4/20	約 13:20-15:30	參加舞蹈課程 桃園市平鎮區金陵路二段 353 號
	約 16:00 用餐	懶得煮客家麵食館 金陵店 桃園市中區區金陵路 228 號
	約 17:00-21:30	阿曼達舞場 桃園市中區區新生路 65 號 8 樓
4/21	約 09:00-11:30	樂齡學習課程 桃園區中埔國小 桃園市桃園區全安路 105 號
	約 13:00	樂齡學習課程

▲ 案 1112 於桃園平鎮區的足跡較為複雜。(指揮中心)

《焦點圖文》

水保局活化農塘補助設蓄水池 小兵立大功



農委會水土保持局近年補助設置蓄水池 1094 座，並活化 130 座農塘，不僅能蓄水灌溉，也具滯洪功能，乾旱期更凸顯挹注小區域農業用水重要功能。(中央社)

社論

當沖稅制若要延 5 年 應有配套方案

股市當沖減稅措施年底屆期，金管會建議再延 5 年，財政部「樂觀其成」。但由於當沖熱潮副作用顯現，台灣股淪於大賭場，政府實應審慎考慮週延規劃，否則政府坐莊抽頭，將引發民怨。

當沖扭曲股市機制

2017 年股市每日成交量常不及 1 千億元，甚至低至 5、600 億元，為活絡股市。立法院決定，將當沖交易的證交稅稅率，從千分之 3，降為千分之 1.5，期限到 2021 年底，再檢討是否恢復。當時得到朝野政黨共同支持，如今到期，財金主管機關

傾向再延長 5 年。

當沖減稅實施以來，確實達到預期活絡股市政策目的，造成成交量爆，今年 4 月日成交量 4 千億元已成新常態，本 (4) 月 22 日上市櫃總成交量甚至爆衝到 7428 億元，集中交易市場指數創新高，達到 17428 點，當沖金額達 4847.21 億元，佔成交量能 63.15%。

上下震盪 361 點，正常交易投資人驚呆，紛紛賣股退場避險，當天集中交易市場開市第一個小時成交量就達到 2258 億元，融資餘額創新紀錄，從 3 月份的 1900 億元，激增到 2598 億元，散戶螞蟻雄兵力量驚人。

但是外資照樣賣超，全年累計達 2894 億元。融券餘額降至超低水位 41 萬餘元，散戶一面倒看好股市其實是警訊。

當沖宜適度限制

美國、日本股市當沖佔比不超過 4 成，美股 3 月份平均震幅達 4.18%，單日震幅最高達 6.76%，台股 3 月平均震幅 2.75%，單日最高 3.44%，但是 4 月份，台股上下震幅快速爆衝，俟 5 月新統計數據出爐，應會令人震驚。

台股當沖佔成交量比重，2019 年為 32.98%，2026 年為 34.86%，證交稅收從 2019 年

912 億元，快速成長到 2020 年 1502 億元，今年第一季高達 559 億元，22 日當天，政府不必負擔任何風險，從股市抽稅 15 億 131 萬餘元，被譏為賭場抽頭莊家。

以台股現在股價指數偏高，當沖太過熱絡，投機風熾，政府應警惕現象並不正常，有泡沫化危機，政府如欲再延長當沖證明交稅減半措施，有必要更週延規劃限制當沖配套措施，防止投機風熾，股市淪為大賭場。

首先值得探討的是當沖稅制的合理性、公平性，依現行稅法規定，股市正常交易證交稅

率為千分之 3，如今對高槓桿財務操作的當沖，稅率訂為千分之 1.5，豈非以失衡稅制，變相鼓勵投機？

證交稅應一併調降

政府如欲在年底期限屆至，再維持當沖稅率 5 年，應同步考慮將正常交易之證交率亦從千分之 3，降為千分之 1.5，以避免「一市兩稅制」不公平，同時亦應考慮調降長期投資股市，股利所得免稅或減稅，積極鼓勵投資人長期投資，導正投機歪風，恢復資本市場正常功能。

另外在當沖交易制度方面，

政府宜考慮限制投資人當沖交易次數，例如單一帳戶 5 個交易日內，當沖次數不得超過 3 次，以限制個別投資人不宜將當沖視為股市交易常態。

至於個別帳戶當沖金額，亦宜加以限制，例如明定每日當沖不得超過成交總額 20%，或個別帳戶每月當沖總額不得超過 100 萬元，都是很好的節制當沖方式。

政府從當沖收到的超額證交稅收，也應該明訂用於社會公益，或特訂用途，例如彌補勞健保費不足、幼兒津貼、長照補助、弱勢族群照顧等，不宜浪費超徵的證所稅，徒招賭場莊家抽頭之譏，引發民怨。

審機要費除罪 立法院議場爆發拉扯

為了反對國務機要費除罪化，立法院財政委員會議場爆發拉扯衝突，國民黨立委賴士葆甚至扯斷主席台麥克風。



▲立法院財政委員會 28 日審查會計法第 99 條之 1 條文修正草案，涉及國務機要費除罪化議題，朝野爆發衝突，互相推擠拉扯。(中央社)

【本報記者林志怡台北報導】為了反對為前總統陳水扁國務交易費案脫罪打造的國務機要費除罪化，立法院財政委員會議場爆發拉扯衝突，過程中國民黨立委賴士葆甚至扯斷主席台麥克風，會議召委兼民進黨立委的郭國文在一片混亂宣布會計法 99 之一條草案「直接送出委員會！」

反對貪污除罪化

審議會一開始，國民黨立委曾銘宗、林德福、賴士葆、李德維等人輪流上台、紛紛超時發言，直指民進黨立委蔡易餘等人提出的會計法 99 之一條修正草案是將「貪污除罪化」，且行政單位在過程中受到極大壓力，國民黨主席費鴻泰發言時則提出散會動議，強調國民黨不會接受「貪污除罪化」。

蔡易餘於混亂中嘗試發言解釋提案動機，但遭國民黨立委杯葛干預，怒問「馬英九特別費案為何無罪」，並強調「我不支持貪污」，後續立委發言均因議會現場混亂而失敗，最終郭國文直接宣佈草案「送出議會」，並強調「都是費鴻泰和賴士葆你們逼的」。

爭議條文一律不罰

其中引起爭議的修正草案提到，95 年 12 月 31 日前各機關支用的機要費、特別費，其報支、經辦、核銷、支用及其他相關人員之財務責任均視為解除，「不追究其行政及民事責任；如涉刑事責任者，不罰。」

曾銘宗指出，日前監察院糾正主計總處，特別提到國務機要費與特別費性質不同，強調總統府

以下的院費有機要費、機密費、特別費等 3 個科目，可見其性質不同。

不應為扁量製

此外，曾銘宗指出，國務機要費預算高達 3000 萬元，跟部長、院長可動用的特別費、約 5 至 6 萬元的預算截然不同，且在會計法修正草案公聽會中，13 位專家學者中，有 7 位反對、5 位贊成、1 位中性，因此程序上

不應該審查本次的會計法修正草案。

賴士葆則怒批，法務部、法院瀆職，指出扁案停審國務機要費案長達 6 年，台中監獄任阿扁趴趴走，阿扁甚至可當網紅、主持節目，明顯違反不站台、不公開演講等四大原則，但法務部也悶不吭聲，更當場聲明，若法案通過不排除提告法務部，更直稱該法案是「貪污除罪化」。

乾旱警報早已響 綠色和平批慢半拍

【本報記者臧品安台北報導】氣候變遷導致缺水成新常態，政府應有長期治水規劃！綠色和平 28 日指出，政府在 2012 年就應能掌握氣候變遷可能造成的用水缺口，卻無完整治水規劃。專案主任劉羿君表示，氣候變遷下缺水將成為新常態，地方政府應宣示氣候緊急狀態，以及落實投資在長期減碳及治水政策上。

旱澇交替衝擊大

「受氣候變遷影響，台灣雨季雨量將增加，乾季雨量、降雨日數則將減少。」劉羿君指出，根據經濟部水利署 2012 年的《台灣地區各水資源分區因應氣候變遷水資源管理調適能力綜合研究》，若氣候變遷未得緩解，2030 年台灣各縣市將面臨嚴重的缺水問題，其中以台南市、高雄市的供需缺口最大，在最嚴重情境下，每日缺口分別為 62、63 噸。

「新竹縣市因有全台產業營收最高的新竹科學園區，缺水造成單位產值衝擊最大。」劉羿君說，研究指出，新竹縣市 2030 年在最嚴重情境下，將日缺 20

萬噸水，等值每日蒸發 57.1 億元新台幣，而耗水量最大的新竹科學園區，現在單日用水達 15 萬噸，也令人憂心新竹縣市 2030 年的供水能力，是否仍能扛起高耗水的半導體產業需求。

加強長期治水規劃

此外，綠色和平 4 月中旬訪問日月潭伊達邵碼頭周邊業者得知，該區採不定期停水，民宿業者若等到訂房當天才知道要停水，只能忍痛送客、損失自負，而不穩定的供水對於觀光旅遊業無疑是雪上加霜，且因旱象導致潭面水量減少，遊客乘船意願也下降，對於船家的生意影響極大。

劉羿君質疑，這次乾旱是 10 年前就該發布的緊急警報，地方政府是否因過去未達限水標準，便僥倖不做長期規劃，「等到現在事態嚴重才臨渴掘井。」她強調，省水治標，政策治本，地方政府應宣示氣候緊急狀態、加強長期治水規劃，以及訂定具體減碳、再生能源發展目標，以減緩氣候變遷衝擊。

多雲時晴

華航機師染疫事件 出現防疫漏洞

蔡又晴

(資深媒體人)

華航機師染疫的狀況目前餘波盪漾，除了機師之外，現在也擴及到了其他人，要說已是社區內感染也不算過分。

不過在這次事件當中，也看出中央跟地方的防疫標準出現落差，尤其是訊息發佈上不同步，因為新冠肺炎處於法定傳染病，依法應該由中央來公布，但是這幾次事件下來，地方常搶先於中央，這樣的訊息落差不但容易讓民眾混淆，也讓立法原意遭到漠視。

溝通上有落差

一開始因為機師有到過台北清真寺，因此後來有去過清真

寺的學校學生，也被匡列必須檢疫跟隔離，但是這個疫情通報卻沒有讓台北市衛生局同步得到，導致台北市對中央表達不滿。這不只是看出通報機制出現落差，面對台北市反彈，指揮官陳時中卻以「不用太不滿」這樣的詞句來回應，是顯得有點太過輕描淡寫。

另外就是大型活動「實名制」的部份，在這次清真寺的追蹤當中，四百人的場合一開始只找到一百多人，清真寺的活動因為有建築物做為跟外界的區隔，實名制相對來說，沒有執行上的困難，為何無法切實執行？

到目前為止，清真寺到底當天有多少人集會？追回了多少人？都還沒有非常精確的數字。

無論中央或地方政府，對於活動實名制應該立即恢復，畢竟疫情何時會死灰復燃，沒有人敢打包票。

地方動作先於中央

在疫情公布的時候跟範圍，在之前部立桃園醫院的時候，就已經出現，桃園市政府搶先於中央發布訊息的狀況。到了這次華航機師事件，又出現桃園市跟新北市府搶先宣布了學校有人隔離的訊息，到底這樣的狀況是否適當？

如果當初中央禁止民間搶先發布訊息，是為了保證當事人的隱私權，那現在地方政府同樣屬於公務體系，是否可以踰越中央搶先公布？尤其地方政

府搶先宣布，往往被視為是勇於任事，讓中央事後往往只能啞巴吃黃蓮。

防疫有漏洞

這次華航機師的疫情爆發棋實曝露出國內許多問題，包括了機師回國的檢疫場地跟時間，還有出外的種種規範。

不過更關鍵的是，疫苗注射的進度緩不濟急，機師已經是國內少數可以進出國門的人員，風險甚至比醫護人員更高，畢竟國外的肺炎流行率遠大於台灣本土，華航跟長榮比較起來，長榮可以有兩百多人，華航居然只有四十多人。這個落差，加上管理上的問題，都可能變成國內防疫的漏洞。



今日天氣

北部 18°-22° 陰 / 雷陣雨

中部 20°-25° 陰短暫雨

南部 22°-30° 多雲短暫雨

東部 18°-28° 陰短暫雨

▼澳洲民眾普西被依「破壞公統罪」判刑10月確定，但因刑度太輕，引發各界不滿。（網路影片截圖）

澳洲辱警案判 10 個月 各界認判得太輕

【本報記者王慶宇綜合報導】澳洲去年4月因拍片諷刺瀕死的警察而引起社會公憤的普西，28日遭法庭判刑10個月。儘管這是澳洲第一次以「破壞公統罪」判刑確定，受害者家人、警界與澳洲輿論都認為判太輕。而普西仍有多項罪名如危險駕駛、吸食毒品等訴訟纏身，恐無法輕易脫身。

因辱警遭判刑 10 月

根據《英國廣播公司》報導，去年4月因為拍片嘲笑瀕死的警察而不是第一時間通報，引起社會譁然的普西，在經歷一年的訴訟後，最終遭澳洲法院以「破壞公統罪」（Outrage Public Decency）判刑10個月，是澳洲史上第一次利用此罪名判決確定。

因拍片諷刺瀕死的警察而引起社會公憤的普西，遭法庭判刑10個月，但受害者家人、警界與澳洲輿論都認為判太輕。

法官萊特表示，普西的所作所為「不僅有傷品格且可怕，更是殘酷且應受譴責的行為」。

但萊特也指出，法院只能依照普西的作為來判刑，而他並沒有造成4名警察的死亡，是另一名貨車司機的錯。在量刑方面，萊特認為普西過去的精神疾病能部分解釋他的誇張行徑，但不能完全免責他的行為。由於普西已經被羈押近300天，他很可能只需要服刑數日就能出獄。而除了普西的罪行之外，萊特法官也特別提到，媒體的大幅度報導，讓普西在過去

這一年中，成為「澳洲最被憎恨的人」。

社會輿論：認判太輕

根據澳洲《第九新聞》指出，儘管萊特法官有其判刑依據，澳洲社會普遍無法接受。殉職的泰勒警官的丈夫舒爾茲就聲淚俱下地在法庭外表示，有鑒於普西誇張的行徑，法院判決「十分不妥」。他認為因為此案受到高度關注，法院如此輕判會對後面的類似案件造成重大影響，使相關犯嫌心存僥倖。

中國對內嚴格監控 外國間諜易盜取

【本報記者陳是祈綜合報導】中國對內嚴格的訊息審查，反而讓國外間諜勢力更容易竊取資訊。研究指出，中國為了對內嚴格監控，削弱網絡和設備的隱密性，例如利用未加密的純文本形式傳遞網路資訊，然而這些措施卻會讓外國間諜更容易竊取資訊，中國民眾的資料也隨時暴露在被洩漏竊取的風險下。

《經濟學人》報導，根據研究，自從2013年的史諾登洩密事件以來，中國政府開始大幅刪除國內所有西方網路技術，認為西方的網路技術和網域都有竊取機密的可能。

然而研究認為，中國大幅刪除、阻擋西方的網路和技術，並不會使得中國國內的網路更安全，因為中國政府對內嚴格的監管和網路掌控，其實已經大幅削弱了網路的



隱密性和安全性。以中國最廣泛使用的通訊軟體「微信」為例，政府為了監控應用程式上的訊息，回傳到中央伺服器都必須以未加密的純文本形式，以便公司可以根據政府的要求，進行言論過濾和審查，然而這也讓資訊更容易被外國駭客勢力入侵。

約翰·霍普金斯大學的密碼學專家馬修·格林表示，微信有數十億使用者，但為了監控言論而讓訊息以未加

密的方式回傳到中央伺服器，對於駭客來說簡直是可以輕易駭入的寶庫。

《Foreignpolicy》報導，除了微信，中國民眾使用的電子郵件和社交媒體，都必須在國家監視下使用，即使是公司行號的機密訊息也不例外，而諷刺的是，政府高層官員使用的通訊設備和系統卻都配有精密的保密技術，和一般民

眾暴露於訊息洩漏的風險下完全不同。為了迎合政府監控，導致網路訊息缺乏保護，使得資料外洩、個人資料被駭成為常態。例如去年，新浪微博5.38億用戶的帳戶詳細訊息就被竊取，且在黑市出售，儘管政府回應，會促進公司改善政策保護客戶資訊，但只要政府不放棄監控網路的一天，個人網路訊息就無法獲得保障。

普西去年4月因超速與使用毒品在澳洲高速公路上遭4名警方攔下並逮捕，但4名警官突遭後方失控大卡車追撞殉職。普西當下沒有立刻求援，反而錄影嘲笑當時卡在車體內尚未死亡的警官，事件爆發後造成澳洲社會輿論震怒，讓本案成為極大關注焦點。

疫苗延遲交貨 歐盟提告阿斯利康

【本報記者林志怡報導】歐盟質疑AZ疫苗製造商阿斯利康公司拖延交貨，如今決定打官司了！然而阿斯利康公司表示，將在法庭上堅決維護自己的權益，並強調公司至今已提供歐盟約5000萬劑的新冠肺炎疫苗。另一方面，美國因所購置的AZ疫苗尚未通過FDA，且本國已有其他多種替代疫苗，因此準備將其輸出，援助他國。

歐盟怒提告

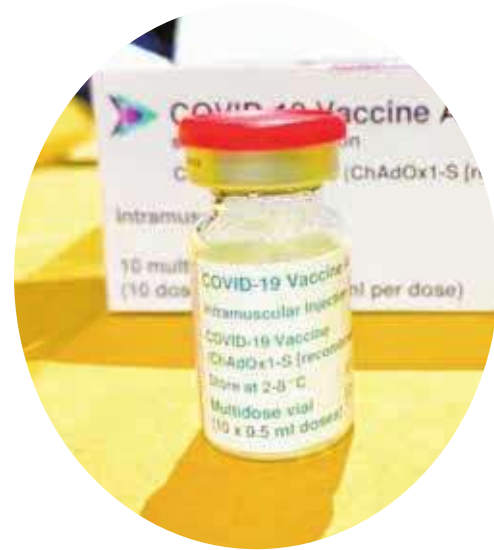
據《衛報》報導，歐盟指控阿斯利康公司在今年第一季僅交付預期疫苗數量1.2億劑中、約四分之一的數量，執行部門官員對於阿斯利康公司拒絕提供在英國兩間工廠所生產的疫苗給歐盟感到憤怒。

關於提起本次訴訟的原因，歐盟發言人在週一指出，阿斯利康公司未能遵守合約的部分條款或提出可靠的解決方案，且其未能如期提供約定疫苗劑量。

但阿斯利康公司首席執行官帕斯卡爾反駁，在合約中有清楚寫到，阿斯利康公司有義務將牛津與斯塔福德郡工廠生產的疫苗優先提供給英國本地居民，且該公司會在本月底前履行與歐盟的合約內容。

美國輸出疫苗

目前印度與部分地區疫情持續擴大，單日確診新冠肺炎人數超過30萬，《馬



▲美國不要AZ疫苗，歐盟則準備因供貨延期而提告。（Photo from 食藥署）

尼拉時報》指出，白宮在週一表示，待聯邦安全審查通過後，美國將在未來幾月內開始輸出其庫存的AZ疫苗，而上月拜登已提供了墨西哥、加拿大約400萬劑的AZ疫苗。

關於美國願意拿出AZ疫苗的原因，白宮新冠肺炎專員齊恩特指出，AZ疫苗雖已生產超過1000萬劑，但並未通過美國FDA審查，且美國已有其他獲得FDA核准的可靠疫苗（莫德納、輝瑞、嬌生等），因此美國選擇與其他國家共享AZ疫苗。

目前美國最終的AZ疫苗輸出量尚未確定，統計產線上尚有5000萬的劑量，預估將在5、6月裝運，而加、墨兩國已要求拜登政府提供更多的劑量，且尚有數十個國家正在尋求新冠肺炎疫苗來源。

疫情趨緩、經濟啟動 排碳成為新隱憂

【本報記者莊瑞萌綜合報導】排碳將創史上第二高紀錄。國際能源署（IEA）在最新報告中指出，隨著各國陸續恢復發展經濟因而帶動能源需求增加，全球排碳量將超越疫情爆發前的水準，而其中又以中國與印度的排碳貢獻最多，因此，各國政府應提出減碳政策，避免讓暖化問題更加嚴峻。

疫情趨緩排碳增加

據《Eco-Business》報導，IEA指出，雖然疫情持續讓全球能源需求降低，但透過刺激方案與施打疫苗等政策帶動，今年經濟成長將比2019年成長2%。商品與服務需求的增加也將提升全球能源使用4.6%，不只超越疫情前的水準，也抵銷去年4%減少的幅度。

另外，報告也預測，燃煤的需求將成長4.5%，不只超越2019年水準也逼近2014年的高峰。不過，繼去年成長創下紀錄後，再生能源也將持續向上攀升，並且可望佔全球電力供應一半以上。

IEA也表示，新興市場與開發中國家將佔能源消耗反彈的7成。除此之外，燃煤增加的8成將集中在亞洲，雖然中國生產再生能源可望佔全球一半，但當地燃煤成長也將佔去相同比率。

中、印燃煤汙染

中國是去年燃煤需求增加的唯一大型經濟體，去年12月，燃煤創下新高，



▲再生能源佔能源供應的佔比將越來越高。（Photo by Kevin Dooley on Flickr under Creative Commons license）

而且隨著刺激方案支撐製鋼、水泥與其他燃煤密集工業產品，燃煤需求勢必會繼續增加。至於全球第三大排碳國印度，燃煤需求也預計成長9%。

《現代外交網站》報導，報告指出，從各國最新數據及即時分析經濟成長趨勢與新能源計畫，預估今年排碳將增加5%來到330億公噸，其中又以燃煤為主，全球能源相關排碳將增加15億公噸，為史上第二高，也是自2010年以來年污染增加最高紀錄。

國際能源署執行主任法蒂赫·比羅爾表示，「除非世界各國政府迅速採取行動開始減碳，否則我們將在2022年面臨更加嚴峻的形勢。」

振興傳統表演藝術、工藝 千場巡演造勢

傳統藝術類別藝文振興計畫，補助傳統藝術團體進行匯演，讓偏鄉民眾也有機會欣賞到精湛的表演和工藝。

【本報記者臧品安台北報導】重要民俗西港刈香陣總師傅何國昭 28 日著白色陣服、腰繫青綠色腰帶，率團隊在記者會上表演白鶴陣，高齡 98 歲的他靈活展現出拳、橫擋及翻滾等一系列動作，最後的劈腿動作更獲得在場觀眾驚呼好評。

受去年疫情影響，藝文團體都受到相當程度的衝擊，所有傳統藝術跟匠師也不例外，因此文化部透過「文化部傳統藝術類別藝文振興計畫」，整合文資局跟傳藝中心總共 1 億元



▲金鷹閣電視木偶劇團演出布袋戲劇目：《大話西遊—鬧天宮》。與文化部長李永得互動表演。(photo by 臧品安／台灣醒報)

左右的經費，補助約 110 個傳統藝術團體進行匯演，將走入學校、鄉村，讓偏鄉民眾也有機會欣賞到精湛的表演和工藝。

文化部長李永得說，過去所做的振興比較是屬於表演藝術，傳統藝術比較沒有照顧到，因此這次特別針對傳統藝術；活動除了展演外，還有傳習，傳統藝術團體及匠師會走進校園，辦理體驗課程，拓展傳統藝術教育。

文化部表示，補助包含傳統表演藝術振興活動、傳統工藝



▲重要民俗西港刈香陣頭總師傅何國昭率團隊在記者會上開場表演白鶴陣。(photo by 臧品安／台灣醒報)

與保存技術推廣活動、戲曲復萌及戲曲經典作品巡演等 4 項，總計傳統表演藝術振興活動 628 場、傳統工藝與保存技術推廣活



▲客家八音保存者苗栗陳家班北管八音團現場演出《狀元遊街》。(photo by 臧品安／台灣醒報)

歷經 7 年醞釀 《人間七》8 月首演



▲左起《人間條件七》製作人雷輝、編導吳念真、藝術監督柯一正、綠光劇團團長羅北安。(photo by 臧品安／台灣醒報)

【本報記者臧品安台北報導】歷經 7 年的時間，《人間條件七》終於要和觀眾見面了，編導吳念真表示，希望透過本劇向台灣許多為家庭奉獻一生的女性致敬，女主角是一位工廠女工，演出名單尚未定。

吳念真說，我們那個年代很多女生小學畢業就去工廠工作，把自己奉獻給家庭，不論是原生家庭、嫁過去的家庭，以及她的兄弟創業，他希望透過這齣劇記錄下台灣經濟發展的歷史，以及向台灣許許多多的女性致敬。

被問及參與演出者有誰，吳念真透露，預計林美秀會參與，但他也說，創作劇本的過程中常突然冒出幾場戲，因此還很難決定角色由誰演出。談到這一次也會參與演出的藝術監督柯一正，吳念真先是笑說，由他出演的角色是秘密，但最後又透露是演一位「退休警察」。

柯一正說，演員們都很期待

《人間條件七》，並引述吳念真過去說的話，「票價那麼貴，我們絕對不能辜負觀眾，一定要讓觀眾有收穫才回去。」製作人雷輝則稱讚吳的戲劇很「真」，劇情貼近市井小民的生活，因此人間條件系列總是能帶給大家最真實的歡笑與感動，期待《人間條件七》再次掀起熱潮。《人間條件七》從 2014 年開始創作，歷經 7 年醞釀，終於將在今年 8 月與觀眾見面，將於 8 月 20 日至 29 日在台北國家劇院首演，接著 9 月起巡迴台中國家歌劇院、高雄衛武營國家歌劇院、台北城市舞台、台南文化中心演出。

購票請上兩廳院文化生活 OPENTIX 售票系統 www.opentix.life，更多詳情請洽綠光劇團 02-2395-6838，或上綠光劇團網站 www.greenray.org.tw。

►►QR code
台中國家歌劇院
人間條件七：



落實防疫泡泡 LPGA 克服疫情返亞洲

LPGA（女子高球巡迴賽）本週回歸！亞洲首站為新加坡匯豐女子錦標賽，隨後隔週要再到泰國舉行本田泰國賽。

【本報記者宋秉謙綜合報導】在前年 11 月打完日本托托高球經典賽後，LPGA（女子高球巡迴賽）就因為新冠疫情影響，再也沒有於亞洲賽場開打，而本週終於要先回歸亞洲首站的新加坡匯豐女子錦標賽。LPGA 提到，本次巡迴賽的參與人員都得經由雙重篩檢（家中與現場），賽事途中不能自由離開飯店，雖然極度不便，但想恢復高球賽事這是必須之舉，而年尾也預期在中、韓、台、日巡迴開打。

亞洲賽場重啟

期待女子高球巡迴賽（LPGA）的亞洲球迷們確實久等了！從前年賽季，在 11 月比完巡迴賽倒數第二站：日本托托經典賽後，隔年預期在亞洲包含泰、星、中、韓、台、日的 LPGA 賽事通通因疫喊卡，而今年終於要回歸。

根據《高球深度網》報導，LPGA 本週將在新加坡迎來匯豐高球賽，這也是睽違已久的亞洲賽場，隨後隔週，要再到泰國舉行本田泰國賽，雖然 5 月中旬的中國藍灣賽已確定取消，但至少



▲考慮到防疫，LPGA 女子高球巡迴賽終於能回到亞洲站，本週將在新加坡打響匯豐錦標賽。(photo from LPGA 臉書粉專)

LPGA 終於能跨出美洲賽場。

但為了防疫安全，LPGA 仿照 PGA（男子組）要求，雖不會限制施打才能參賽，但要求參賽人員包含球僮和工作人員，都得接受雙重篩檢（家中檢測用於旅遊許可，到現場還得再檢測一次），隨後人員只能待在兩個地方：球場以及飯店。

配合防疫是必要

2 度拿下新加坡站匯豐賽事冠軍的南韓好手朴仁妃提到，從 LA 飛到新加坡，再到飯店篩檢，加上半天隔離，差不多在室內待了 2 天，相當辛苦。LPGA 發言人帕克提到，這是要讓巡迴賽繼續打的必要之舉，接下來為了下一站的泰國站，還得包機前往。《雅虎體育》也報導，屆時也會開放部分粉絲前往觀賽，但會依



照防疫守則的要求，人數不會太多。

打完泰國站，LPGA 巡迴賽將重返美國，從維吉尼亞州站開始進行近 4 個月多的賽事，按照目前賽程，將在 10 月再前往亞洲，若那時防疫完善，將從 10 月中的中國上海站開始，依序到南韓 BMW 賽、台灣裙擺搖搖搖賽事、日本托托經典賽，最終再回佛羅里達連打兩站落幕。



歐冠女足收益增 歐足聯：均富利於發展

【本報記者宋秉謙綜合報導】女子足球最高殿堂歐冠賽事獲得 4 倍收益！歐洲足壇無論男子女子組，歐冠聯賽都是等級、收視與收益最高的賽事，女子歐冠將在 21/22 賽季出台新制度，歐足聯將把收視程度火爆的男子組資金交叉分配到女子組，並改小組賽集中轉播、吸引資金，主席塞弗林認為，這對於女足是一大激勵，長遠來看對整個足壇推廣更有利，均富才能持續發展。

女足歐冠新制

歐洲足壇收視與賽事強度最高的無疑是歐冠，無論是男足或是女足，歐足聯旗下的歐戰都是各國俱樂部的征戰焦點。針對上週才爆發的男足十二支頂級豪門因為收益問題，打算自立門戶，讓歐足聯主席塞弗林感受到危機，他表示，這也讓女足歐冠改革迫在眉梢，同時男足歐冠也會在 23/24 賽季改制。

根據《英國廣播公司》報導，女子歐冠預計將在 21/22 賽季（下賽季）改革，目標是增加女足俱樂部的收益，資金上歐足聯將會採用交叉分配，讓女子歐冠也獲得贊助商的加大投入，賽制上會由 16 支球隊舉行小組賽，此舉能集中轉播關注，更適合做市場營銷，



▲右為歐足聯主席塞弗林。(photo from Wikimedi)

塞弗林預估能讓女足獲得 2400 萬歐元，是過往的 4 倍。

發展要看長遠

《外媒》補充，塞弗林表示，女足發展得好也有助於整體足壇推廣，所以新制度增加的收益不只分給女足強隊，固然新制下，有打進小組賽的 16 隊女足俱樂部將獲得保底的 40 萬歐元，後續按照排名增加，但更重要的是，會把總收益的 23% 分給各國頂級聯賽未打進歐冠的隊伍，目標就是讓女足俱樂部均富，新制下無論頂級隊伍或一般隊伍都比之前賺更多，促使整個大環境進步。

此外，新制度還包含其他要點，諸如淘汰賽階段引入 VAR（視頻助理裁判），俱樂部也能以選手產假的理由、更動球員名單，塞弗林以「巨大的進步」來評論這項準備上路的制度，他說：「女足發展不應該以短期收益為目標，而是要團結、把眼光放長遠，先給出較好的薪酬與獎金獎勵，聯盟才能健全長大。」



看十萬年人類歷史 見證文明之興衰

綜觀世界文明盛衰興亡，看見技術、環境與人類抉擇的力量，融合多元觀點，平衡不同立場，培養多元文化視野。

■ 安德魯·馬爾

動筆寫一部世界史是件很荒唐的事。因為資訊量太大，任何個人都難以消化。作者需要閱讀海量文獻，並可能犯下無數錯誤。寫作和閱讀世界史的唯一理由是，對世界史缺乏瞭解本身更加荒唐。回顧過去有助於我們更能看清自己。

如果能更加了解為何統治者會脫離現實，為何革命催生的獨裁者會多過它們帶來的福祉，為何世界上某些地區會比其他地區更

從智人出現文明

在開始階段，當人口總數幾乎不變的時候，圖表上只是一條長而平緩的線。此後，狩獵—採集部落開始慢慢從非洲向外遷移，這一過程大約持續了七萬年。人類發明農業生產大約經歷了一萬年。在這一階段，部落社會和小型城鎮逐步發展，人口曲線才開始緩慢上升。

隨後，文明出現了。大約五千五百年前，人類在農耕之後又創造了文字。在接下來的人類歷史中，貿易和工業革命先後成

我們也改變了植物的模樣。以玉米為例，起初它們只有指骨大小，後來則發展成營養豐富、籽粒飽滿的圓柱形。如今，通過漁場養殖，我們甚至改變了魚類的大小、形狀和肉質。它們給我們帶來了充足的能量，這是其他獵食者難以想像的。

充滿顛簸和挫折

利用這些技藝，人群由家庭演變成部落，由部落演變成村莊和城市，直至形成國家。利用這些技藝，我們還改變了最初的生活環境。我們通過使河流改道獲取能源，還通過開採煤炭、石油和天然氣，利用在人類出現之前的古代植物儲備（活著的和滅絕的）獲取能源。在現代，我們通過積累的知識發展醫藥科技，目的是大幅延長生命。

當更多的人使用更多的能源去構建更大的社會時，人類歷史就成為一個充滿顛簸和挫折的故事。縱觀早期歷史，自然災害會導致重大挫折：劇烈的火山噴發足以毀滅莊稼、氣候和生態系統；氣候系統的劇烈變化可以摧毀整個人類文明；危害較小的自然災害如洪水、地震及河流改道也會造成大災難。

懶惰無知釀災禍

在早期大部份宗教信仰中，恐懼和疑惑的人們都在祈求神祇多降雨水或停止大地的轟鳴。一旦人類擁有了應對之策—如建造堤壩、灌溉系統或遷往他鄉，歷史就變得更加有趣。

後來，自然災害仍會阻斷人類的發展進程，但這時的罪魁禍首已是人類自己。在定居之後，人類迅速成為懶惰和無知的犧牲品。他們將容易捕獲的動物斬殺殆盡，毀壞森林以種植莊稼，結果造成水土流失。復活節島上的居民就犯了這樣的錯誤。

古希臘人和日本人也犯了同樣的錯誤，但他們都找到了彌補過失的方法。隨著人們貿易範圍的擴大，他們就將某些疾病傳給

了那些體質較弱的人。疾病傳播使得晚期羅馬帝國和中國的發展倒退。在歐洲人抵達美洲時，兩大種族已經隔絕了一萬三千年，歐洲傳染病造成的後果就更加可怕。

戰爭的影響

我們再看看開頭引用的加勒比海詩人德里克·沃爾科特的悲觀反思，他認為歷史是乏味的，一再被戰爭打斷。歷史上爆發了無數戰爭。新研究表明，早期的狩獵—採集社會極其好戰；王國和帝國僅僅意味著參戰人數更多，武器更先進，戰爭規模更大。

戰爭的影響不可一概而論。毫無疑問，戰爭是恐怖的。但戰爭也催生了新發明，促使人類更深入地思考社會問題。戰爭摧毀了一些國家，但也孕育出新的國家。能從逆境重生者將更加強大。

由於容易捕捉的魚或鹿逐漸絕跡，人類被迫發展出新的捕魚方式和狩獵方式。洪水則迫使人類設計出新的防洪堤壩和灌溉系統，由於需要各個村落聯合在一起，人類就此踏上了締造國家的道路。瘟疫除了導致人口銳減，也能使倖存者自由冒險，踏上不同的人生，十五世紀的歐洲就是如此。戰爭不僅僅傳播恐懼、製造毀滅，也能促進技術、語言和



▲英國廣播公司《世界歷史》主持人安德魯·馬爾以其多年積累，走訪世界各地的歷史遺跡，廣博研究之後，寫成這部大眾歷史作品。（網路截圖）

是誰首先意識到那些雜亂的線條可以作為表音文字的組成部份，而不只是描繪其他事物的小圖畫？是誰首先意識到不必大聲念出來也能閱讀文字？是誰發酵了穀物獲得酒水，並一飲而盡？這些問題都已無從獲知。從中國南方到阿拉伯半島，潮濕的土壤和移動的沙漠掩埋了盛極一時的文明，我們永遠無法明瞭它們衰敗的緣由。

我們無法知道的事情太多了。我們不知道希臘青銅時代的壯麗宮殿為何會遭遺棄，他們如何遺忘了自己創造的文字。就大部份歷史而言，遺存下來的東西都是偶然所得，都是那些不會腐爛或能經受時間淘洗的東西。

在大多數地區，木質建築、夯土建築、彩色織物、語言、繪畫、詩歌、音樂和故事都永遠消失了。主要由木頭和羊毛、歌曲和故事塑造的文明已很難復原。

在如此之多的大膽論斷中，我們需要謹記：絕大多數故事都已湮沒無聞，唯有少量歷史碎片殘留至今。

觀念的發展。

能經受時間淘洗

在如此之多的大膽論斷中，我們需要謹記：絕大多數故事都已湮沒無聞，唯有少量歷史碎片殘留至今。某些歷史上最美妙的進步時刻，其人、其地與其事如今皆已遭人遺忘。

感謝平凡 致敬變革

本書的內容是重大變革者及其時代，但是倘若沒有他們身邊的餘下眾人，這場人類劇碼將無法上演。蘇聯時期的傑出小說家瓦西里·格羅斯曼（我們會在後面具體介紹）在其名著《生活與命運》中曾這樣寫道：

人永遠也不會明白，他們親手

建造的城市並非自然界的必要組成部份。如果他想自己的文化免遭狼群和暴風雪的侵襲，如果他想讓自己的城市不被野草吞沒，他就必須時刻準備著掃帚、鏟子和步槍。

一旦入睡，或花費一兩年的時間考慮其他事情，他就會失去一切。狼群走出森林，蘆葦四處蔓延，所有東西都將被塵埃和積雪掩蓋。想想看，有多少偉大的都城屈服在塵土、積雪和野草之下。（興韻／輯）

《BBC 十萬年人類史》簡介

英國廣播公司創下每集 300 多萬人次收看的紀錄片，《世界歷史》主持人安德魯·馬爾以其多年積累，走訪世界各地的歷史遺跡，廣博研究之後，寫成這部大眾歷史作品。

馬爾跳脫過往世界史著重重大事件的編年記錄，以「人」為主角，敘述十萬年文明起落的故事，以及「人」在歷史中不斷做出的選擇。

本書描寫距今十萬年前出走東非的現代智人、矗立起巨石陣的古英格蘭人、古希臘時期民主的先行者克里斯提尼、傳播基督教的關鍵人物聖保羅。



出版社／廣場出版

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《人脈帳本》

作者：劉惠丞

出版社：崧燁文化

累積人脈資源的目的當然是有朝一日能派上用場，為自己的事業發展提供幫助。但是在使用人脈的時候，也是有講究的，不能因為曾經幫助過別人，就無休止的向人求助，以至於透支人情，將彼此的關係浪費在一些無關緊要的小事上……

自卑，就是自我評價過低，自己瞧不起自己，是一種人格上的缺陷，一種失去平衡的行為狀態。自卑常以一種消極防禦的方式表現出來，如嫉妒、猜疑、羞怯、孤僻、



劉惠丞、姜得祺 編著

成功是值出來的
人脈有多大，你的舞台就有多大
人脈建立起來，讓總統幫你賣有什麼難！

《被操弄的真實》

作者：泰娜·布策

出版社：臺灣商務

從搜尋引擎到社群媒體，演算法篩選成千上萬的資訊，形成了偏見，卻也造就了同溫層。誰賦予了演算法權力，決定我們看到的一切？工程師、社群平台、意見領袖、普羅大眾？唯有看透背後的政治運作，才能揭露網路世界的真實！

Facebook、YouTube、Amazon 等數位平台已經融入我們的日常，他們使用演算法強大的功能，挑選合宜的資訊，促進便利的生活。但是，也出現質疑的聲浪，認為經過演算法的過



編輯：陳怡宏

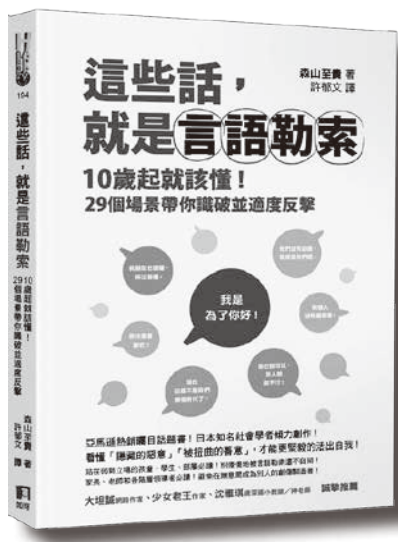
「演算法」是網路世界的隱形巨手，它決定我們看到的一切。從搜尋引擎到社群媒體，它篩選出我們想看的內容，也隱藏了我們看不到的內容。本書揭露演算法背後的運作，讓我們了解網路世界的真實面貌。

《這些話，就是言語勒索》

作者：森山至貴

出版社：如何

帶著惡意的酸言酸語，大家都聽得出來，但包著善意糖衣的扭曲意圖，卻常讓我們陷入混亂！情境式對話插圖解說，帶你秒懂「如果你是為我好，為什麼我這麼難受？」的言語勒索！解析其中的鄙視、私心、誤解、偏見，讓你找到難受的原因，甚至進一步反擊回去！這些不時會聽見的話，常常讓我們感覺不太舒服，卻又不知道這種不舒服從何而來，偶爾還會開始懷疑起自己：「是不是我太小心眼了？」其實，這些話語背後都藏著有自覺或



森山至貴 著
許郁文 譯

「這些話，就是言語勒索」，你聽過的惡意、你聽過的善意，才能更輕鬆地活出自我！
「這些話，就是言語勒索」，你聽過的惡意、你聽過的善意，才能更輕鬆地活出自我！
「這些話，就是言語勒索」，你聽過的惡意、你聽過的善意，才能更輕鬆地活出自我！
「這些話，就是言語勒索」，你聽過的惡意、你聽過的善意，才能更輕鬆地活出自我！

▼明福「紅蟳米糕」。
(網路截圖)



文／陳玲玲
(資深廣告人)

台菜有阿舍菜、酒家菜、嫁妝菜、辦桌菜、家常菜。尤以「阿舍菜」為箇中翹楚，看到台菜的另一種風貌和高度。阿舍菜會令人想起經典美食電影「芭比的盛宴」法國菜中經典中的經典！

從酒家菜開始

1960至70年代，台灣的酒家文化最興盛蓬萊附有藝旦表演，「江山樓」、「東薈芳」、「春風得意樓」、「蓬萊閣」並稱為四大旗亭，有「江東春蓬」之稱，江山樓所提供是台灣第一代酒家菜。後來的「吟松閣」、「五月花」、「黑美人」堪稱第二代酒家菜代表！

隱身在中山區巷弄的40年老店，只有六張桌子，連續兩年榮獲台北米其林指南一星肯定，從選食材到依古法料理製作絕對道地，是我很佩服的台菜傳奇！

明福台菜推佛跳牆

佛跳牆，是「明福」最著名的菜色，用料考究，烹製程序嚴格。是清朝後期福州「聚春園」菜館首創，距今已有100多年的歷史。葷香四溢，味道醇厚，歷經百年，是饌菜之冠！

明福這鍋佛跳牆裡，有雞佛、鮑魚片、魚翅、豬肚、筍子、豬腳、銀杏、菇類，全部齊聚於一甕。不放芋頭和排骨酥，所以湯不會混濁有雜質，湯頭喝起來非常入味甘甜，且帶有魚翅的膠質感，裡頭的料也很豐富，豬腳入口即化，鮑魚鮮美又大塊！

「紅蟳米糕」大大隻的紅蟳放在米糕上，看起來超可口的，紅蟳肉細膩帶有甜味，蟹黃濃郁鮮美，搭配香軟有味的米糕，完美！「鮑魚糯米雞湯」端上來沸騰濃稠的雞湯沸，糯米已熬煮成跟雞湯融合為一，成為精華的一鍋！雞湯喝起來濃郁，暖了胃也暖了心！

在明福用餐後，八十多歲歲

的阿明師會出現 親切的問我們對今天菜色的滿意度，真是摘星也摘心！

豐賀大酒家的小吃

老闆擁有日本料理廚藝資歷多年卻著迷古早味小吃，身為台南人的他熱愛逛市場，到處尋找記憶中的小攤所使用的瓶罐醬料，再將這些元素放進自己的料理中，「透過不同方式來演繹熟悉的味道」。

從南到北，選了多種風格的代表醬料，讓台灣古早味注入更多巧思，還請來曾在侯布雄法式餐廳的廚師來擔任主廚，融合中西風味，將一道道台灣古早味，變成風靡流行的口味。滷虱目魚肚飯、烏魚子棒棒糖、古早味鯊魚煙，我們再熟悉不過的台灣小吃多了層次與反差感，變得精緻。

「烏魚子棒棒糖」將烤野生烏魚子，灑上柴魚粉與大紅袍，鹹香有味。選用台南佳里的野生烏魚子，最近又推出搭配水果軟糖版本。「花生辣醬腿車封」是使用雲林北港的花生辣椒醬與醬油、油膏一起燉煮4小時，再放上杏鮑菇、炸蒜頭，凸顯口感反差！吃得到滷汁的香氣和辣味，炸過的蒜頭吃起來竟然帶有QQ的口感！

「鯖魚豬肚封」靈感來自台南的鹹魚豬五花，融合了大海與陸地的好滋味！「大口鯊魚煙」裹粉炸後外脆內滑，花生辣椒醬、客家桔醬與黃芥末提味，「辣子牛頰肉」以菜酥、辣椒、花生的脆口搭配牛頰肉的香嫩。

義興樓給菜大方

義興樓超過80年歷史，是北台灣現存最早的臺菜餐廳。給菜大方、平實價位，「紅蟳米糕」，也是必點的名菜，店內還保留了古早美味的酒家菜如「金錢蝦餅」及已經少見的「豬腦煎蛋」、「骨髓蛋」，讓人有如走回時光隧道。

▼阿舍菜的特色在於所有菜色有「私房性」和「傳家性」。(網路截圖)



▼阿舍菜豬腳魚翅。(網路截圖)



經典台菜 一次端上桌

請國外來的客人吃飯，想贏得他們的尊重，還吃得賓主盡歡，當然是吃有歷史、有文化傳承、又有當地特色的「台菜」！

「香煎豬肝」也是它的招牌，醬香入味、口感滑嫩，考驗師傅的刀工。下鍋油炸時的火候與時間掌握，是看似簡單，其實不簡單！吃來外脆內嫩；「香烤烏魚子」火候得當，香潤可口，與清脆的蘿蔔片真是「配」！

花生滷豬腳，彈Q入味，充滿溫潤醬油鹹香，採用多種中藥材、醬油、米酒等調料長時間燉煮，是台灣特有烹調技法。將花生、豬腳、醬油及特配中藥材以小火慢燉，長時間燉煮後皮肉香滑且富有彈性，花生吸取燉煮精華香而入味！也是下飯菜！最愛它的甜點的「杏仁豆腐」，喜歡杏仁條有點黏的質地，平日會想念的台式甜點！

米香系出名門

主廚董清欽過去曾在大稻埕有名的酒家「蓬萊閣」，及「黑美人酒店」歷練，「米香」保留不少做工繁複的「手路菜」和「酒家菜」，細緻體面。

白鯧芋頭米粉詮釋了經典南部風味。選用埔里米粉，加入大甲芋頭、紅蔥頭、蛋酥，以及熬煮超過8小時的自製高湯作為基底烹煮而成，湯頭香濃入口滑順，搭配乾煎「現流大白鯧」，非常鮮美！

酒家菜「金錢炸蝦餅」，是用超過三百斤的黑豬肉豬油，以模具打形後，再以刀子切成0.1公分的薄片後再對切，之後混入盧蝦蝦仁與荸薺，再裹上麵包粉油炸。難得吃到的酒家菜！

主廚四十年烹調臺菜經驗，三杯菜式、魚皮白菜魯、銀杏芋泥等都處理得恰到好处，蛋席鰻魚卷等新派菜式，也令人印象深刻，魷魚螺肉蒜鍋、口感及湯品口味層次豐富，風味獨特！

阿霞飯店名揚府城

飄香七十多年的「阿霞飯店」是在地饕客的舌尖鄉愁。蝦棗，烏魚子，粉腸，豬腰拌醬，雞仔豬肚煲鰲等樣樣精彩！鎮店菜「紅蟳米糕」是台菜經典，絕對必點！在台南應該可以說是台菜餐廳的扛霸子，讓我們體會當年大戶人家吃辦桌的奢華風情。

「蝦棗、粉腸、蟹圓」是平常吃不到的古早味料理，飯後甜湯八寶湯，香甜爽口，是正宗的台菜餐後甜點，非常驚艷！

六十多年歷史的「阿美飯店」是古早味的傳奇歷史，「沒有新菜色，只有阿嬤的味道」，仍是店家不變的堅持。因為這股堅持，酒家菜（如「雞仔豬肚鰲」、「桂花干貝絲」、「五柳枝魚」、「蝦棗」等）被忠實保存，不迷信創意菜色、不貪圖新調味....老顧客，來阿美一吃就是數十年！

招牌「砂鍋鴨」以大骨湯為底，蒜頭、扁魚蔥酥為香料，鍋底加入兩斤半大白菜燜煮至熟爛，再放入整隻嫩鴨熬煮三小時。五十年來堅持使用炭火烹煮，過程必須不停注意火候、添湯、攪動，並加入食材（金針、杏鮑菇、鵪鶉蛋、豆腐），是非常費工的一道料理。

北投金蓬萊美味

提到道地酒家菜年代，老一代北投人就會想起「金蓬萊餐廳」，發源北投的「酒家菜」公認是「台菜」重要的一環，尤其是「台菜」中的「大菜」（筵席菜）多半自「酒家菜」發展而來。

到金蓬萊最常點的是放山雞、排骨酥、麻油腰花、白菜滷、佛跳牆、香炸芋條。鎮店之寶「金

店家資訊：

明福台菜海鮮
地址：台北市中山區中山北路二段137巷18-1號
電話：02-25629287

豐賀大酒家
地址：台北市大安區永康街34號
電話：02-23930051

義興樓
地址：台北市文山區景文街121號
電話：02-29313966

山海樓
地址：台北市中正區仁愛路二段94號
電話：02-23513345

米香台菜餐廳
地址：台北市中山區樂群二路55號3樓
電話：02-77223391

阿霞飯店
地址：台南市中西區忠義路二段84巷7號
電話：06-2224420

►佛跳牆，是「明福」最著名的菜色。(網路截圖)

