

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

國際新聞看醒報，在轉動的地球中，胸懷全世界。



無視改革 藍營再提蘇下台



捷克疫情趨緩 政府大鬆綁



免疫力下降致肥胖，有解



銀髮族多用社群媒體 (張瑞雄)



《今日靈修》

羨慕捷克解封
過去身為歐盟疫情最嚴重國家之一的捷克，因疫情緩解，政府開始放寬防疫限制措施，真是羨煞人。台灣在疫情中已經夠幸福了，大家還是希望能出國走走，求上帝賜恩。(5 版)

追懲不肖廠商 促《政府採購法》修法

時代力量黨團總召邱顯智與幹事長王婉諭痛批，台鐵太魯閣號事故凸顯現行《政府採購法》有諸多需要強化的地方。



▲公共工程採購法急需修法，杜絕採購弊端。(photo by 影片截圖)

【本報記者臧品安台北報導】
對台鐵太魯閣號事故釀成重大傷亡，時代力量黨團總召邱顯智與幹事長王婉諭 13 日指出，此事故凸顯現行《政府採購法》有諸多需要強化的部分，《政府採購法》應設置防賄條款與三振條款，包括延長違法廠商參與投標時間、禁止違法 3 次以上廠商參與投標等，追懲不肖廠商，避免悲劇再度發生。

增防賄、三振條款

時代力量黨團幹事長王婉諭表示，公共工程不肖廠商違法的情況一直存在，目前《政府採購法》對不肖廠商之處罰、追償與禁止參與採購等相關規範過輕，且規範存有漏洞，即使廠商有嚴

重違法行為，仍能承接政府標案。她強調，採購法上的漏洞，不僅有損公共工程的品質，也會影響人民對政府公共工程的信心，必須儘速修法。

王婉諭指出，時代力量《政府採購法》修正草案 3 個重點分別為，首先，針對廠商違約的處

罰，除了沒收本來的押標金外，並不足以懲戒現行狀況，另外科以 5 倍以下懲罰性的賠償，且要求公司負責人負連帶的清償責任。

其次，法案中設計防賄條款與三振條款，在防賄條款部分，如果涉及賄賂的情況而取得標案，



▲時代力量黨團要求，政府應儘速修正《政府採購法》。左起黨團幹事長王婉諭、黨團總召邱顯智。(photo by 臧品安 / 台灣醒報)

將禁止廠商參與投標期間從目前的最長 3 年大幅提升為 20 年，嚴懲這樣的作為；三振條款的設計則是若違法導致禁止投標的次數達 3 次以上，將永久禁止該廠商參與政府採購投標，才可以有效追懲不肖廠商。

建立勾稽查核系統

時代力量黨團總召邱顯智表

示，監察院的調查報告曾揭露，營建署內依《營造業法》負責營造業管理業務的人員竟只有 5 人，極為誇張。另外，違反該法第 28 條不得兼任工地主任之規定，10 年也僅裁處 4 件，這等同告訴營造業者，營建署沒有要落實執行《營造業法》。

邱顯智進一步指出，監察院調查報告也曾指出，工地管理系

統和營造業負責人系統之間無法互相勾稽，甚至工地主任公會從 2013 年就不斷向營建署要求串聯系統資料，但 9 年來卻都沒有做到，若勾稽查核系統及早建立，李義祥就不可能兼任工地主任，也不會釀成太魯閣號事故的憾事，呼籲營建署應盤點人力需求與執行量能，儘速建立勾稽查核系統並落實相關規範。

彌補年改缺失 籲先通過無爭議條文

全教總將排審「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」修訂草案，呼籲朝野立委彌補錯誤改革，讓退撫制度符合公平正義。

【本報記者臧品安台北報導】
日修補公教年金改革缺失，立院應儘速通過補償金法案！全教總 13 日指出，15 日將排審「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」修訂草案，呼籲朝野立委應先通過無爭議的在職提撥免稅及補償金法案，至於月退休金調整機制、「雙薪肥貓條款」則還需討論，不宜在未有共識下貿然修訂通過。

先通過無爭議修訂

全教總理事長侯俊良指出，立院司法及法制委員會將於 15 日排審「公立學校教職員退休資遣撫卹條例」修訂草案，修訂內容包括在職提撥免稅、月退休金調

整機制、解除退休公教再任私教限制（雙薪肥貓條款），以及立委張廖萬堅、林奕華所提的年資補償金法案。

侯俊良認為，4 案都是個別獨立的條文，可以獨立修訂，呼籲先通過朝野已有共識的在職提撥免稅及補償金法案，而第 67 條月退休金調整機制、第 77 條「雙薪肥貓條款」因仍有爭議空間，不宜在未有共識下貿然修訂通過。

回復年資補償金

以月退休金調整機制為例，行政院提出的月退休金調整機制是依「消費者物價指數」來調整，但該指數和生活實際狀況脫節，

侯俊良指出，消費者物價指數涵蓋萬種商品調查，而重要民生物價指數則涵蓋 17 項日常生活所需的食物和用品，跟民生息息相關，因此月退休金調整機制應依「重要民生物價指數」來調整。

此外，公教年資補償金自救會召集人施文平強調，「年資補償金」是補償，不是年金，不應在年改中被刪除，且軍人仍保留「年資補償金」，已退公教人員領到滿，在職公教卻一毛都領不到，明顯是不公平的選擇性改革；上一屆立委有 9 成支持補償金回復，但因政治算計高於公平正義而未通過，希望這次能通過法案，彌補錯誤且不公的改革，讓退撫制度符合公平正義。



新型兩棲船塢運輸艦下水

海軍「新型兩棲船塢運輸艦」12 日舉行下水典禮，並以台灣最高峰為意，命名「玉山艦」，未來將擔負兩棲作戰、外離島物資支援、國內及國際人道救援等任務。(中央社)



▲自救會召集人施文平(左)強調，「年資補償金」是補償，不是年金，不應在年改中被刪除。全教總理事長侯俊良。(photo by 臧品安 / 台灣醒報)

社論

格陵蘭冰融加速 衝擊全球低窪地區

格陵蘭是北極圈具有高度戰略價值的島嶼，不但具有豐富的稀土礦產資源，也存在涵蓋174萬平方公里的陸冰，是僅次於南極大陸的世界第二大冰原。由於冰層的消長對全球的氣候變化有舉足輕重的影響，冰川學者一直盡力的關注格陵蘭，希望能確實掌握冰原的健康狀況，以及對世界所可能造成的影響。

雪上加霜

由歐盟資助的一項新研究，利用大幅改進的氣候模型，在今年一月就曾預測到2100年，

格陵蘭冰原的融化量可能會比過去估計的增高很多，也將聯合國政府間氣候變化委員會針對世紀末格陵蘭冰融對海平面上升的貢獻，從原先的10公分提升到18公分，這當然是一個不幸的消息。然而如同俗語所說：「福無雙至，禍不單行」，最近在科學期刊發表的二項新報告，雪上加霜的再添加格陵蘭更壞的融冰前景。

第一項研究是有關格陵蘭冰原表面湖泊的穩定性。過去的觀測資料已經清楚顯示，格陵蘭島在夏季的高溫時節在冰層表面形成許多大小不一的湖泊，湖水會經由地表出現的裂口，

流瀉到冰層的底部。這些冰水就像潤滑劑一般，提高了冰棚移動的速度。如今格陵蘭島的冰層損失量已經比二十世紀80年代快了6倍，灌注而下的冰水就扮演了關鍵的腳色。

衛星偵測湖泊數據

由於北極圈冬季有半年的期間沒有日照，幾乎完全處於黑暗之中，衛星的監測非常困難，加上冬季天寒地凍，地表的野外作業也完全停擺，因此格陵蘭冰原湖泊在冬季的情況，過去學者一直難以明瞭。現在情況開始改觀，透過新型衛星的

合成孔徑雷達，研究人員在冬季也可以收集到表面湖泊的數據，並得到令人驚訝的結果。

從2014到2017年，研究人員已經對3萬多平方公里的冰原進行了調查，從觀測數據清楚的發現，夏季所生成的湖泊，在冬季居然還繼續維持著液化的狀態，並且湖水也會經由冰層的裂縫，大量灌注到冰層的底部，證實了格陵蘭冰原在一年四季都在活躍的進行消融，只是夏季的速率甚快、冬季比較緩和而已。

藻類增生繁殖

第二個研究則是探討格陵蘭冰原上所滋生的各種藻類。過去十年來，研究人員發現格陵蘭島原先非常明亮的冰原表面正在逐漸變暗，藻類的生長就是造成冰層表面日趨暗沉的主要原因。促使藻類大量增生的原因是氣候的暖化，使格陵蘭溫度快速升高，提供了藻類繁殖的有利條件。

當冰原的表面變暗，就會吸收更多的陽光輻射，反過來又加速冰層的融化，形成一個惡性的循環，導致格陵蘭冰原的融化速度不單是更快，而且時間延續的更長。過去格陵蘭在夏季時，發生大量冰融的期間

約有50天，如今已經延長到75天，並且2019年的融化速度已經比1992年快了7倍。

加速海平面上升

總結來說，近期的研究明確顯示格陵蘭冰原正以13萬年以來從未見過的速度與幅度在消融，不但影響未來的氣候，也加速海平面的上升，更給生活在沿海低窪地區的數億人帶來可怕的後果，這是全球暖化給世界帶來長期衝擊的又一明證。面對格陵蘭正在發展中的許多不利因素，我們需要密切的注意及警慎的因應。

台鐵改革形同無視 國民黨再提蘇下台

國民黨文傳會痛批行政院長蘇貞昌應為台鐵事件中改革不利、輕忽台鐵改革、沒能給予台鐵與交通部支持等，負起政治責任。

【本報記者林志怡台北報導】

由於行政院長蘇貞昌輕忽台鐵改革與相關報告，國民黨13日再度要求蘇下台。國民黨文傳會主委王育敏說，蘇對總報告的輕忽，形同無視學者與相關單位的意見，更因此延宕改革小組，應負起相應政治責任，總統蔡英文也應拿出魄力，加速改革小組成立及運作。



▲王育敏認為，太魯閣出軌意外不應該只有林佳龍負責。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

糟蹋專家意見

體檢總報告部分，王育敏說，蘇貞昌日前提到，台鐵體檢總報告僅供「內部參考」，稱其不是「正確公允」的討論，可見蘇並未重視台鐵總體檢報告，而政院也因此沒有核定、公佈報告全文，形同扣押報告，一直要到媒體報導後，交通部才在9月12

日公布全文。

此外，台鐵體檢小組專家廖慶隆、馬士元、謝長安、鄭德發等都是交通改革專家，且小組尚有交通、財政、經濟部及國發會等副部長層級人員，王育敏解釋，當初學者分為四大組進行，並提出超過300頁的全面性的報告，蘇卻稱該份報告僅供內參、缺乏正確公允，踐踏學者專業與官員意見、輕忽總報告。

怠慢報告與改革

當外界質疑台鐵體檢總報告未能落實，蘇以108年1月21日交付執行回應，但王育敏透過當時的公文指出，會議紀錄僅轉個單位「查照」，並無具體政策指示，且其中提到應向蘇進行報告、成立改革小組等，蘇卻從來沒聽取報告內容。

另一方面，蘇貞昌所提，109年起以專案會議方式督導台鐵，稱功能形同改革推動小組，但王育敏指出，該專案會議在109年5月成功站斷軌事件才成立，討



▲王育敏透過當時的公文指出，會議紀錄僅轉個單位「查照」，並無具體指示，且其中提到應向蘇進行報告，蘇卻從來沒聽取報告內容。(中央社)

論的內容也與台鐵改革無關，蘇的說詞只是在忽悠民眾。

蘇應負起政治責任

因此，王育敏說，蘇貞昌應為台鐵事件中改革不利、輕忽台鐵改革、沒能給予台鐵與交通部支持等，負起政治責任，而總統也應以自身權限要求政院成立台鐵

改革推動小組，透過正式小組期程，讓國人重拾對台鐵設施運作，訂出改革目標、方向與的信心。

自費疫苗遙遙無期？ 莊人祥：還在規劃

【本報記者林志怡台北報導】

自費疫苗什麼時候能打？要付多少錢？指揮中心發言人莊人祥說，目前相關規範都還在規劃中，相關期程也還未定，但價格部分會盡量降低，而12日開放防疫高風險人員施打AZ疫苗後，目前沒有顯著增加單日施打人數，而13日再度增加4例境外输入的確診個案。

關於自費疫苗相關規定與其他細節，莊人祥說，若有出國需求的民眾必須去旅遊醫療門診掛號費、診察費等，因此在就醫時會有相應費用，至於疫苗價格目前還在精算中，但已經請醫院儘量調降價格，且會第一、二劑分開收費，公費部分則希望收掛號費



▲莊人祥說，疫苗的價格在最後調整階段。(指揮中心提供)

就好。

12日新增1181人接種新冠肺炎疫苗，出現不良反應者共新增15位，其中2位列入疑似嚴重

不良反應，為20多歲女性及男性，有頭痛、腹瀉等症狀，但目前症狀已緩解，全台以接種疫苗人數為25,882人。

目前疫苗施打族群已擴大到第三類族群，納入所有醫護人員及相關防疫高風險人員，但COVAX疫苗到期在即，莊人祥說，週一的接種人數會相對偏少，且第三類（接觸病毒高風險人員）接種者可能還不熟悉怎麼申請，因此12日的單日接種人數沒有明顯增加。

13日新增4例新冠肺炎確診個案，4人均為本國籍男性，且搭機前3日採檢均為陰性，分別來自孟加拉（案1060）、菲律賓賓（案1061）、衣索比亞（案1062）及愛爾蘭（案1063），其中案1061、1062分別匡列接觸者2人及10人，列為居家檢疫對象，1063接觸者尚在調查中。

圖文選粹

圖文 / 中央社

國軍淨水設備 淨化埤塘水



▲桃園市長鄭文燦（右）在石門水庫舉行的「桃園地區埤塘水源擴大使用合作意向」簽署儀式表示，市府109年10月起就超前布署，制定4種備援水源使用計畫。(中央社)

基隆要塞夜間點燈 週末開放參觀



▲基隆市文化局宣布，基隆要塞由參政院開放民眾週六、週日自塞



▼前三月證交稅 559 億元，創下歷年同期新高。(中央社)

今年首季稅收創新高 證交稅獨佔 283 億

【本報記者章文報導】財政部 13 日公布最新稅收統計，3 月稅收 2,009 億元，年增 19.2%；前三月稅收 4,672 億元，創歷年新高，年增 16.6%。其中創新高的稅目包括關稅、綜合所得稅、證交稅、營業稅及契稅。與去年同期比較，以證券交易稅增加 283 億元、營業稅增加 181 億元、營利事業所得稅增加 51 億元較多。

證交稅貢獻大

不僅 3 月證交稅稅收 220 億元創史上單月新高，前三月證交稅 559 億元，也創下歷年同期新高。年增 77.6%，已連 18 個月正成長。

財政部統計，3 月及累計 1 至 3 月上市櫃股票平均每日成交值為 3,763 億元、4,007 億元（上年同期為 2,047 億元、1,858 億元），致全月證交稅實徵淨額 220 億元，較上年同月增加 96 億元（+77.6%），累計 1 至 3 月實徵淨額 559 億元，較上年同期增

財政部指出，前 3 月關稅、綜所稅、證交稅、營業稅、契稅，及總稅收均創歷史新高，證交稅年增 283 億元最多。

加 283 億元（+102.3%）。

土增稅年增 11.5%

財政部指出，前 3 月包括關稅、綜所稅、證交稅、營業稅、契稅，及總稅收均創歷史新高，又以證交稅年增 283 億元最多，前 3 月稅收亮眼，證交稅可說是頭號功臣。

台股 3 月平均每日成交值達 3763 億元，帶動 3 月證交稅高達 220 億元，再寫歷年新高，年增 77.6%；前 3 月平均每日成交值達 4007 億元，創歷年同期新高，推升前 3 月證交稅達 559 億元，同創歷年同期最高，年增 102.3%，前 3 月證交稅已達成全年預算目標的 46.6%。

反映房市風向，前 3 月土增稅達 273 億元，年增 11.5%。前 3

月六都以新北市增加最多，主因市地重劃使土地交易增加；台北市主因有都更及購地興建營運總部；桃園市因工業區大額移轉案件較多；新竹縣則因法人出售產業用地帶動。

前 3 月契稅也達 41.5 億元，年增 24.6%，主因新建案完工使件數成長，前 3 月共有 4 縣市稅額增加至 1 億元以上，包括高雄市、新北市、新竹市及台北市。

產銷活動增溫

另 3 月房地合一稅達 13.9 億元，年增近 5 成；前 3 月達 36.6 億元，年增 96.3%。前 3 月綜所稅年終薪資所得扣繳稅款延後入帳及房地合一稅挹注下，稅收達 887 億元，創歷年同期新高，年增 2.5%。

前 3 月營業稅達 1599 億元，年增 12.7%，主因國內產銷活動增溫，進口電子零組件、資通訊及機械產品、基本金屬及其製品、化學品等稅額增加。

展望今年稅收，財政部分析，前 3 月整體稅收亮眼，但全年稅收展望要等 5 月綜所稅申報，個人所得稅與營所稅入帳後，屆時來看才較明朗。

年終平均 1.64 個月

年終獎金統計出爐，主計總處 13 日也公布 110 年受僱員工每人年終獎金平均為新台幣 7 萬 513 元、約 1.64 個月，較去年的 6 萬 9577 元、1.65 個月，金額略增 936 元。

觀察工業及服務業廠商發放年終獎金情形，主計總處指出，110 年仍以金融及保險業年終獎金發放月數最優、達 3.92 個月，比去年 3.52 個月更好；不動產業以 2.39 個月居次，製造業 1.82 個月排名第三。

美強化半導體 專家：台廠應爭取先進製程

【本報記者章文報導】白宮召開半導體執行長峰會，談論如何強化美國國內半導體產業。產業研究人員認為，台灣半導體廠在美國供應鏈將扮演重要角色，業者應更積極尋求與美國學研單位合作，開發半導體先進製程。

白宮今天召開半導體和供應鏈韌性執行長高峰會，邀請台積電董事長劉德音與英特爾（Intel）、福特汽車（Ford Motor）與韓國三星（Samsung）等 19 家企業高層，透過視訊參與會議。

峰會由白宮國安顧問蘇利文、白宮經濟顧問狄斯及商務部長雷蒙多主持。美國總統拜登也短暫出席會議，表示主要談論如何強化美國半導體產業，保護美國供應鏈。

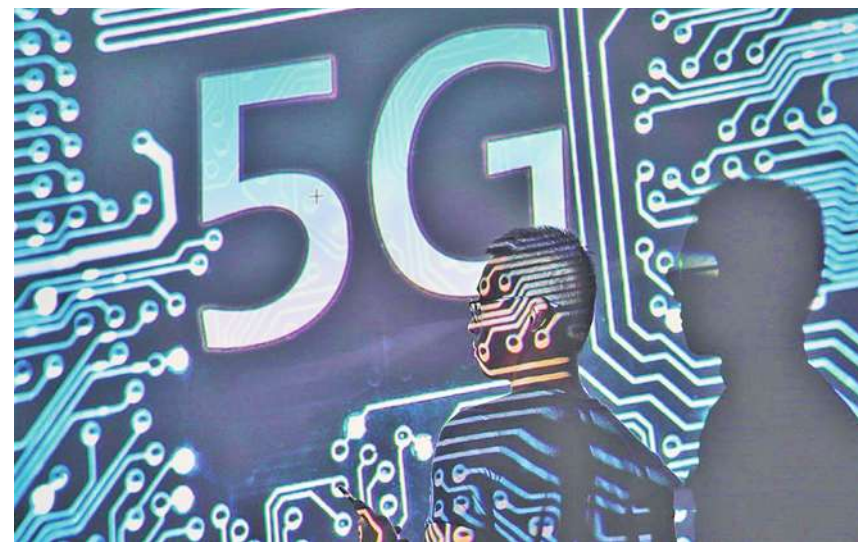
工研院產科國際所研究總監楊瑞臨表示，半導體先進製程製造與先進封裝對強化美國半導

體產業及供應鏈相當關鍵，觀察美國半導體業狀況，僅格芯（GlobalFoundries）一家純晶圓代工廠，其餘皆為整合元件製造（IDM）廠。

格芯製程技術僅止於 14 奈米，其餘德州儀器（TI）等 IDM 廠也多不是採用先進製程技術，楊瑞臨說，英特爾（Intel）雖為全球半導體龍頭，不過，單靠英特爾無法撐起美國半導體製造業與落實拜登的政策。

楊瑞臨表示，台積電與三星這次都獲邀參與峰會，可見美國要強化本土半導體產業及供應鏈勢必要與盟國台灣及韓國合作，台灣廠商在美國半導體供應鏈將扮演重要角色。

楊瑞臨說，台灣業者還應進一步積極尋求與美國研究單位及學界合作，共同投入先進研發，深化與美國產學研界的關係。



▲ 楊瑞臨說，台灣業者應進一步積極尋求與美國研究單位及學界合作。（中央社）

瑞莎任公益大使 鼓勵捐發票挺唐寶寶

【本報記者臧品安台北報導】藝人瑞莎 13 日著公益白 T 恤，出席「發票捐 愛無限」勸募活動記者會，並現場與唐寶寶力心一起 PK 製作手工香皂。力心「快狠準」地率先完成，之後在力心的協助下，她也順利完成。製作手工香皂的過程中，瑞莎也不斷直呼：「小老師的速度太快，我跟不上！」

擔任「發票捐 愛無限」公益大使的瑞莎分享，先前與唐寶寶們一起拍攝宣傳影片時，力心看出她的緊張，一直對她說：「姐姐好漂亮！」讓她覺得內心很溫暖，從她的稱讚中得到信心；與他們一同製作手工香皂時，也可以感受到他們對事情的專注，堅持做到完美。

瑞莎認為，包括唐寶寶、心智障礙者在內的每個人其實都是一樣的，擁有自己的特質，唐寶寶只要堅持努力，專注的事情總有一天也會有好的結果。她也鼓勵大眾在萊爾富購物時捐出發票，或是大聲說出愛心碼 321 完成捐



▲ 瑞莎 13 日著公益白 T 恤，出席「發票捐 愛無限」勸募活動記者會。（photo by 臧品安／台灣醒報）

贈，把愛心送到唐氏症基金會。唐氏症基金會董事長林正俠表示，每年有 1000 多位身心障礙者從高中、職特教學校畢業，他們畢業後大多面臨待在家中，或失業的窘境，而基金會現有 10 間小型作業所，提供約 200 位唐寶寶、心智障礙者工作訓練的空間，幫助他們培養興趣及學會自立。

台鐵公司化、民營化 方能解沈痾

財經視窗

■ 何其台 （資深媒體人）

台鐵究竟何去何從？最近因太魯閣號災難掀起論戰。改為公司制？民營化？維持現狀？各擁不同支持者。

台鐵負債沈重

負債總額高達 4079 億元的台鐵，自從民國 67 年高速公路通車之後，就開始虧損，累計至 109 年虧損金額高達 1241.18 億元，負債總額到達 4079 億元，現有員額 1 萬 5376 人，每年都在舉債渡日，而且虧損一年比一年多，105 年虧損 9.2 億元，109 年暴增到 68.1 億元，當年度應付退休、撫卹金額已高達 629 億元，沈痾難起。

改為公司制如何？這是現在

林佳龍最支持的方案，但是府院卻冷處理，蔡英文總統覺得有「更適合台鐵永續經營的模式」，外傳蘇貞昌院長在事故後，一度飆罵交通部「不要再講公司化」，原因是公司化還有重重難題要解決，所以這個延宕 20 年的目標，要想斷然執行，恐怕不是府院的首選。

公營事業是政客禁嚮

其實台灣現在公營事業之多，恐怕僅次於共產國家，不論那一個部會，甚至直轄市、縣市政府都有轄下的公營事業，以致於每次選舉結束，論功行賞，不怕沒有好缺安插選舉功臣，至於經營績效，只要看看上市櫃公營事業交出的成績單，不言而喻。

公營事業成為政客的禁嚮，早已是公開的祕密，政治蟑螂啃食公營事業，手法之多，不

論在人事、經費、工程。各種關說案，罄竹難書，稍有不從，負責人日子一定難過，甚至寶座不保。

台鐵局長難為，前任局長鹿潔身因普悠瑪號事故去職，現任局長張政源是交通部政次，從 14 職等降接 13 等職缺，本 (4) 月 15 日抱憾退休，誰將繼任，挑戰艱鉅，可想而知。

台鐵公司制民營化為正途

即使改為公司制，以台灣現在政治文化，要想期待台鐵能夠企業化經營，恐怕也是緣木求魚。科技界人士打趣，幸虧台積電 32 年前成立之後，政府將持股從 48%，一路賣到只剩 6.38%，外資持股高達 78.48%，如果現在換成政府高持股比例，台積電成為公營事業，絕對難期成為現在的「護

國神山」。

台鐵究竟何去何從？公司制如果還是公營事業型態，恐怕無法根本解決問題。其實政府應可考慮台鐵分割成三部分處理：

一、現有債務處理：台鐵土地資產雄厚，政府不妨考慮將現有龐大不動產，適當處份，徹底解決沈重的債務難題。

二、鐵路工程建設部分：因為影響國家未來發展，政府應視為重大交通建設，由國家編列預算辦理。

三、改制後經營管理：應可比照過去公路局模式處理，即改制成公司制後，開放民間企業經營管理，方能真正發揮企業化經營績效。

台鐵何去何從？已非交通部層級所能解決，府院宜從公司化、民營化方向思考，釜底抽薪，才是長久之計。

▼ 以色列與伊朗的動作越來越明顯，外媒稱之為升溫的影子戰爭。圖為伊朗納坦茲核設施。(網路截圖)



以國蓄意出招 伊、以處於戰爭前哨

針對伊朗納坦茲核設施 11 日的斷電事故，外媒口徑一致認為，以色列顯然蓄意打亂伊朗核能計畫，而伊朗也宣稱要報復以色列。

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對伊朗的納坦茲核能設施 11 日的斷電事故，以及伊朗稱將因此採取報復，被外媒比喻成「影子戰爭」，不全面開打、但從各層面搶優勢，由伊、以這對中東老對手大門法。中東分析師提到，在各國正與伊朗探討核協議的當下，以國動作是蓄意破壞談判，打亂伊朗的核計畫，這兩國在海灣上也互相瞄準船資，更透過敘利亞、黎巴嫩等地區進行代理人大戰。

伊朗斷電事故

根據專業政治網《VOX》報導，伊朗納坦茲核設施 11 日的斷電事故，情報人士提到斷電事故是故意策劃，用於摧毀濃縮鈾的離

心機動力系統，至少能拖延德黑蘭當局 9 個月的核子生產進度，因此伊朗宣稱要報復以色列。事故發生後媒體都直接點名以色列所為，此一推斷非常合乎邏輯，當前處於核協議各國在維也納大談協議之際，會議協調人、歐盟對外行動署副秘書長莫拉主持會議，中國、法國、德國、俄羅斯、英國和伊朗代表出席會議，退出協議的美國也「間接」參與。中東分析師斯蒂芬斯就提到，以色列顯然是要打亂伊朗的計畫，因為他們不像協議的各國，以國完全不相信伊朗的核生產是用於和平的民用。

以國拖延伊朗

據《英國廣播公司》報導，他們稱呼

這 2 天的事情為「影子戰爭」(Shadow War)，認為以色列此舉就是替伊以關係升溫，首先如上述，以色列對核協議的理解就與協議各國不同，總理那坦雅胡(下同)多次對美國告誡，伊朗政權是中東最大威脅，並不停的發展核導彈。面對維也納會議，大家坐下來慢慢談，以色列並不信服，選擇以最直接方式拖延對手生產進度。

可能升溫的影子戰爭也發生於另外 2 處，今年稍早以色列貨輪在穿越阿曼灣時就受到毀損，以國矛頭直指伊朗，隨後紅海南部的伊朗貨船也被破壞，美國追蹤報導提過，過去 1 年半內以國瞄準了至少 12 艘開往敘利亞的伊朗軍事、石油貨船，雙方已是擺明以牙還牙。

邊緣政策

而另一處則是中東沒停過的戰爭，伊朗早被質疑運用代理人敘利亞，並支持黎巴嫩真主黨的動作，以色列多次警告伊朗，別利用代理人的領土組裝威脅到以國的導彈，也直接空襲過他們懷疑的代理人(敘利亞)境內基地，只是伊朗對此反應不大。

外媒形容，影子戰爭的基本主題就是邊緣政策，不打算主動真的打起來，但又不能示弱，在海運方面，以色列已面對天然劣勢，而代理人戰鬥上，伊朗總是能運用其他國家與以色列糾纏，以國本次主動在核協議議題出手是想搶個上風，但也得小心別玩火。

明尼蘇達又致非裔死 失誤或BLM重演？

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國明尼蘇達 12 日發生非裔男子遭到警方槍擊致死，雖然警方釋出影片明確提到用電擊槍，拔真槍是失誤之舉，但事發地點就在去年佛洛伊德之死附近，近兩週明尼亞波利斯也恰在審理去年一案的白人警察蕭萬，敏感時機點讓明尼蘇達產生暴動與宵禁，該州 3 支主場體育球隊雙城、荒野、灰狼都推遲了比賽。根據《NPR》報導，12 日明尼蘇達布魯克林中心發生 20 歲非裔男子萊特遭到槍擊致死案，新聞發佈會上警方多次聲明，這是一起令人悲痛的意外，從釋出影片也能發現，違反交通法規的萊特遭攔檢，在萊特拒捕後，警方喊出 Taser (美國公司泰瑟生產的電擊槍，目的非傷人命)，但疑

似有名老經驗的警察失手拔成真槍，才導致槍擊案。據《BBC 體育》報導，由於地點與時機都很敏感，正巧是去年後續引發 BLM 大規模示威的佛洛伊德事發地點，加上明尼亞波利斯近兩週都在審理去年一案的主角、施暴的白人警察蕭萬，讓當地居民產生既視感的不滿，明尼蘇達 12 日上街示威遊行，當局只能實施宵禁以對。《財金晚報》提到，這起事件算是最後一根稻草，本來就處於神經緊繃邊緣的明尼蘇達，很難再接受黑人遭誤傷的意外，即便州長沃爾茲與當局法官都強調，這次與佛洛伊德案不同，並非蓄意為之。而過往常參與社會議題的體壇自

然也沒缺席，去年因佛洛伊德事件，北美四大商業聯盟紛紛延賽、聲援，這次明尼蘇達的 3 支球隊 MLB 的雙城、NHL 的荒野、

NBA 的灰狼隊恰好預計 13 日坐鎮主場，馬上都決定不參賽以表抗議，表達對當地意外事件的關懷，後續復賽還得與當局討論。



▲ 明尼蘇達又見黑人遭警察誤殺，這會是去年佛洛伊德案的翻版嗎？體壇該地主場球隊已仿效去年作法：延賽力挺（圖為雙城主場）。(photo from Wikimedia)

北韓式哀悼菲利普 令 BBC 收視崩盤

【本報記者林志怡綜合報導】英國菲利普親王於 4 月 9 日過世時，英國廣播公司(BBC)立刻中斷了所有例行廣播、電視節目，持續 24 小時輪播菲利普親王的生前事蹟，引起英國民眾強烈抗議，以致流失了三分之二的觀眾，也使公司股價下跌，BBC 前部長穆林也承認，BBC 在本次北韓式的新聞哀悼中犯下了嚴重錯誤。於菲利普親王過世當天，BBC 的主頻道主持人突然中斷常規節目，並宣讀白金漢宮的聲明，《Deadline》指出，畫面接著出現了菲利普親王的相片，並開始播放國歌，主持人甚至換上了全黑的喪服主持節目，接著 BBC 的收視率便迎來了全面性的下降。

收視率各台漲跌

據《Deadline》的收視率統計資料，BBC 對菲利普親王進行特別報導後，BBC One 失去了 6% 的觀眾，BBC Two 收視率則下跌了 65%。其他進行同樣報導的電視台，如 BBC 主要競爭對手 ITV，在進行專題報導後，週五晚間的收視率也下跌了 60%。另一方面，其他堅持原定節目表的頻道，收視率則明顯的增加，如第四頻道 Studio Lambert 的 Gogglebox 節目，吸引了近 420 萬的觀眾，成為當天收視率最高的節目。但據《衛報》報導，BBC 已刪除了為投訴事件設立的線上表單，且相關的投訴量已將開始下降，但本次事件導致 BBC 在報導選題及呈現形式上備受批評。



▲ BBC 報導菲利普親王逝世的新聞畫面。(Scott Bryan 推特截圖)

菲利普親王成神話 萬那杜部落悼英雄

【本報記者王慶宇綜合報導】英國菲利普親王逝世，世界各地都表哀悼，但在萬那杜，一個仍過著原始生活的部落，也同樣替他們的神話英雄 - 菲利普親王哀悼。塔納島上的兩個部落因菲利普親王的經歷與他們部落預言相符，因此自 70 年代以來一直將他視為英雄。如今親王逝世，也使得全村哀悼。

根據《英國廣播公司》報導，世界上除了英國進入隆重且正式的國喪期外，太平洋島國萬那杜的塔納島上，也有兩個部落也隆重地舉行哀悼菲利普親王的逝世。人類學家霍夫曼指出，這兩個部落的村民自 1970 年代起，就將菲利普親王視為神話英雄，其地位在村民心中接近神，而這與他們的神話預言有所關聯。

他們的預言曾指出，有一位村民化作靈魂出走，到遙遠的島嶼尋找一位強大的妻子，並要在該島嶼與全世界推廣和平。一名長期駐紮在塔納島的記者麥克蓋瑞回憶說，村民認為菲利普親王的任務是要將塔納島的習俗根植在大英國協之中，因此親王被視為是很崇高的人物。「這是個英雄的旅程，他踏上遠征且成功地贏得公主芳心與整個王國」，麥克蓋瑞如此解釋道。針對菲利普親

王神話運動的起源，《CBS 新聞》指出有兩派說法。其中一派是當 70 年代英法仍共管萬那杜時，村民很可能在英國文告中看到菲利普親王與伊莉莎白二世的照片與事蹟，並將他與神話連結。

另一派則認為，這可能是當地部落反抗殖民的一種方式，透過將自身的神話與大英國協統治階級的結合，來合理化自己遭受殖民的事實。無論真正起源為何，菲利普親王的確在兩部落中備受尊從。親王在 1974 年與女王拜訪塔納島時，就曾參與部落儀式，自此結下淵源。部落首領亞帕也告訴外媒，表示他們已透過管道，向英國皇室表達哀悼之意。而整個村落也正在經歷一段正式的哀悼期，將會舉辦各種儀式來緬懷菲利普親王。



▲ 萬那杜塔納島的兩個村，因為視菲利普親王為神話英雄，因此正在隆重哀悼親王的逝世。(photo by Wikipedia)

▼ 克疫情緩解，政府開放國小學生重返學校上課。(photo by wikimedia)



捷克疫情趨緩 決鬆綁防疫措施

【本報記者臧品安綜合報導】捷克疫情趨緩，開始鬆綁防疫限制！近期歐洲多國疫情出現反轉，但過去身為歐盟疫情最嚴重國家之一的捷克，因疫情緩解，政府 12 日開始放寬防疫限制措施，包括解除夜間宵禁、開放國小學生重返學校上課等。但專家也警告，政府防疫限制放寬的程度太高，感染與死亡率目前仍保持在危險的高水平。

鬆綁防疫限制

近期歐洲多國疫情出現反彈，但據《美聯社》與



曾為歐盟疫情最嚴重國家之一的捷克，因疫情和緩，政府 12 日開始放寬防疫限制措施。

《UrduPoint》報導，捷克因疫情緩解，政府 12 日開始放寬其原先嚴格的防疫限制措施，如解除夜間宵禁，以及開放不同地區之間的移動。

此外，捷克國小學生也在嚴格的條件下開始重返學校上課，所有人必須佩戴口罩並每週接受 2 次新冠病毒檢測。學生們採輪流回校上課的模式，一週在校上課，一



週則進行遠距教學。但捷克北部與德國接壤的城市傑欽的學校仍保持關閉狀態，因為衛生當局在當地發現最初 2 起巴西變種病毒。

12 日重新開放的場所包括非必需品商店、圖書館、動物園、植物園，以及乾洗店、汽車配件零售店、露天農貿市場等。

人均感染水平仍高

根據歐洲疾病預防控制中心

心的數據，儘管每日新冠病毒確診病例數下降，但捷克在歐盟中仍高居人均感染率第 4 名。《美聯社》指出，捷克衛生部長阿倫伯格最初計劃允許最多 20 人在戶外群聚、10 人在室內群聚，但受衛生部科學家諮詢小組的強烈反對，稱這樣做存有風險，因此阿倫伯格最終取消了計畫。

捷克 1070 萬人中，累計確診病例數已達 158 萬，死亡人數超過 2 萬 7918 人。根據約翰·霍普金斯大學的數據顯示，該國每 10 萬人中累計死亡人數達 259.7，為世界最高。

遠距工作代價 低階勞工增額外支出

【本報記者林志怡綜合報導】新冠肺炎疫情爆發加速了遠距工作的推動，西班牙各地更讓這種工作模式成為常態，但實際上遠距工作伴隨的私人空間及辦公裝置需求，可能使基層員工難以負擔，並對職涯造成負面影響，因此需視情況採用遠距工作，才能維持機動性與生產力。

疫後繼續遠距工作

隨著疫情趨緩，諸多開放措施被拉入排程，但據《阿納多盧通訊社》報導，西班牙於週一宣佈，即使疫情結束，部分公務員仍有一週 3 天遠距工作的權利，領土政策大臣米克爾·伊塞塔更強調，此一政策是「邁向既存未來的第一步」。

在疫情爆發後，西班牙積極部署遠距工作相關技術與規範，以維持政府在辦公室外的行政能力。然而，有專家對《美國之音》指出，遠距工作對於一般企業的低階員工來說，硬體設備不足、家中環境不適合辦公等因素，可能使



員工生產力下降，若要改善這些因素，反使員工付出更高的工作成本。

不利職涯發展

一項《富比士雜誌》的評論指出，理想的情況下，遠距工作能使員工在衣著和工作環境上更自由，但哥倫比亞大學的研究指出，宅在家中、缺乏社會接觸，很可能會造成人際關係惡化，並提高憂鬱症及焦慮症的發生率。

此外，該評論指出，與同事、長官交流的可能性降低，導致個人社會資本無法累積，且缺乏外界刺激與團隊互動的情況下，使員工主動學習的動機減少。此外，在家工作模糊的「工作」和「生活」的界線，容易使員工「不知所措」。

然而，這並不代表在辦公室工作就是完美的，《富比士雜誌》的評論認為，最理想的工作方式是兩者兼有，並依產業別進行適當的調整，既不受限於家中不完全的硬體設備，也不會因為獨自在家而與外界脫節。



▲ 遠距工作模糊了生活與工作的界線，客廳中的筆電隨時提醒員工回到工作崗位。(Photo by Ruthson Zimmerman on Wikimedia under CC1.0)

美教會裝太陽能板 牧師辦祝福典禮

【本報記者莊瑞萌綜合報導】愛地球從自己做起。美國加州一間教會上週舉行教堂安裝太陽能板祝福典禮，牧師親自爬上屋頂為教堂新裝的發電設備祝福。該教會過去以身作則，不僅為自己省下龐大金額電費，這次也希望拋磚引玉，讓更多人為環保愛地球盡一份心力。

據《CBS》報導，戴維斯聖馬丁聖公會會友花了 1 年時間在屋頂安裝太陽能板，上週日北加州牧區牧師梅根·特拉奎爾特地前往該教會並搭升降梯為教堂屋頂祝福。她指出，「我祝福這些太陽能板能繼續捕獲上帝創



造美麗的光，就是祂所安置的太陽，並讓它的能量幫助祂安放在這裡的光。」

梅根表示，「我沒有機會祝福太陽能板，這是個很棒的機會。如果我們不愛地球，就無法全力去愛上帝或周遭的人。」

該教會過去積極推動零排碳，每月電力費用已減少 3 分之 2，1 年更省下 1 萬美元（約台幣 28.7 萬元）電費並因為幫助減緩氣候變遷速度而獲獎肯定。梅根也表示，除了能節省成本外，也希望更多教會能一起跟進愛地球。

《Davis Enterprise》報導，為了達到零排碳目標，聖馬丁聖公會日前全以

電子設備取代所有瓦斯電氣用品，教會會友尼克·巴克斯頓指出，「該次計畫展現出的小規模成果就是儘管氣候危機的規模，但是當我們與其他人團結並共同努力，便能展現勇敢又有企圖心，並且在照顧上帝的創造方面有所作為。」



▲ 教會屋頂安裝太陽能板發電，也省下不少電費。(Photo by Episcopal Church of St. Martin 官網)

法國禁止短程航班 鼓勵乘坐火車

【本報記者莊瑞萌綜合報導】短程飛機排碳多，法國將改以火車交通取代。法國議會上週六通過新法案，將取消可由火車取代的國內短程飛機航線，藉此加速達成減碳的目標。不過，部分議員認為應進一步規範排放污染較嚴重的航線。

據《獨立報》報導，這次短程國內航班禁令，是法國預計在 2030 年要將污染減少 4 成的努力之一。該國工業部長艾格尼絲·潘尼爾·魯納切表示，「我們知道航空業是二氧化碳貢獻來源，因為氣候變遷緣故，我們必須減少污染，相同地，我們也必須支持企業，不要讓它們中途而廢。」法國政府稍早也宣布，將增加對法國航空公司融資 40 億歐元資本重組，幫助該公司減緩因疫情衝擊而導致多數航班停飛的衝擊。



▲ 法國禁止短程航空路線，希望減少污染排放。(Photo by Colin Brown Photography on Flickr under Creative Commons license)

《CNN》報導，這次政策受影響的航班，是能在 2.5 小時內抵達目的地、可由火車取代的路線，與原先提案希望的 4 小時門檻相較之下明顯縮水，對此，法國運輸部長傑巴里表示，制定 4 小時門檻確實會衝擊到真正需要航班的地區，因此，才會下



修到 2.5 小時。

不過，連接國際航線的國內航班，並不包括在禁飛的對象內，也就是說，戴高樂機場幾乎沒有受到任何影響。

對此，左派議員丹妮爾·奧博諾認為，政府之所以將 4 小時門檻取消，是為了留下最會排放溫室氣體的路線，

包括從巴黎到尼斯、巴黎到土魯斯以及巴黎到馬賽等 3 條航線。

即使新冠肺炎疫情讓航空業備感壓力，但許多歐洲國家仍希望改以火車取代國內航空運輸，例如奧地利航空就被要求旗下經營的路線之一改以火車取代，以便能達到獲得政府疏困的環境標準。



▲蘆薈汁擁有大量的膳食纖維，是腸內好菌的食物，可以改善腸內環境的平衡。（網路截圖）

■ 石黑成治

「喔喔，腹肌重現江湖啦……」

這是某天我在醫院值班時的事，就在我打算沖個澡把衣服脫下來的時候，發現鏡子裡的自己，腹部可以看到肌肉的線條了！「上次出現腹肌不知道是幾年前的事了？」

進入大學後，我並沒有好好用功讀書，反而熱衷於橄欖球社團的活動，因為每天都在健身，所以腹肌顯而易見。但自從當了外科醫師後，將近二十年以上，不但沒有時間做運動，連吃飯時間也不正常。

在大學醫院工作時，每天手術行程滿檔，一床接著一床不停地開刀，被醫院緊急召回也是家常便飯。記得有一次，一整個星期我待在家裡的時間竟然只有六個小時而已。在這種狀況下，不知不覺我的腹肌消失了，而肚子和臀部則堆積了大量的脂肪，體重比學生時代增加了十公斤。

如果你覺得頭痛的原因是出在腦部，膝蓋疼痛就是膝蓋出問題的話，這樣的想法是不正確的。

肥胖使身體變差

早上起床時，只覺得倦怠且提不起勁，甚至連走樓梯的體力也沒有，就算只是上一層樓也要搭電梯。我曾經因睡眠不足，而在電梯裡睡著了。每天我都無精打采，在醫院工作時總覺得肩上好像壓著重物。

「不能再這麼過下去了！」

當我開始這麼想的時候，腦中首先浮現的是喝營養補給飲料。醫院中的便利商店裡擺滿了各式各樣的營養補充飲料，雖然我試喝了各種廠牌，狀況卻依然沒有改善。

這本書並不厚，我站著翻看時突然產生「讓自己恢復元氣的方法原來就是這個」的想法。之後，我試著按照書中的內容來改變自己的生活型態，結果才短短兩週的時間，身體狀況就有改善。首先是早上起床時的感覺很好，到了下午也不會昏昏欲睡，甚至連痘痘都消失了。

正當我覺得「這真是太神奇」的時候，剛好得知瓊斯要來日本舉辦講座的消息，當時我毫不遲疑立刻就報名參加了。透過那場講座，我了解到腸道的重要性，以及如果腸道發炎，將會影響我

免疫力下降致肥胖 整腸變瘦又健康

每天都覺得無比疲累？是腸道出了問題！經過嚴謹醫學研究加上作者親身實證，按照書中指示實行不再復胖！



▲ 每天我都無精打采，在醫院工作時總覺得肩上好像壓著重物。（網路截圖）



▲ 只要能採取間歇性斷食的飲食方式和養成運動的習慣，健康狀況就一定能獲得改善。（網路截圖）



▲ 蘆薈汁因為具有抗菌性、抗真菌性和抗病毒性的效果，所以能提高人體的免疫力。（網路截圖）



▲ 當我們體內出現慢性發炎症狀，身體許多地方就會出現異狀，會阻礙免疫細胞發揮作用，讓人容易傷風感冒。（網路截圖）

《吃不胖的免疫力飲食法》簡介

現代人因為生活或工作壓力大，加上飲食時間不正常，不僅體重不斷增加，體態發福外，甚至每天都覺得無比疲累，因此許多人會嘗試坊間盛行的最新減肥法，但大部分的方法只能短時間維持，往往不久後又會復胖，身體狀況反而越變越差，到頭來真是白忙一場。

肥胖是體內慢性發炎的徵兆，特別是進入中年後，腰圍越來越寬，有消不下去的大肚子，這便會提高未來罹患糖尿病與失智症的機率。想要變瘦變健康，就先從整腸開始。透過飲食來改善腸道過勞、腸漏的症狀，讓身體機能回復正常運作，就能有效瘦身，更能變得更強壯。

本書內容皆由作者親身實證，並經過嚴謹的醫學研究證實有效，透過 6 種提升免疫力的食材，加上間歇性斷食與改善腸道



作者：石黑成治
出版社：時報出版
出版日期：2021/03/23

免疫低下新冠風險大

新冠肺炎的重症患者中，絕大多數是本身就有高血壓、糖尿病史的肥胖患者。因為內臟脂肪較多的人，身體的免疫機能本來就處於異常的狀態。也因此，他們一輩子都得活在擔憂病毒來襲的恐懼情緒中。

放眼歐美國家，肥胖人口的比率逐年增加。在美國，體重過重和肥胖（BMI 數值二十五以上）的比率竟高達七十一．六％，而英國也有六四％。從這樣的數字我們不難想像，肥胖會對罹患新冠肺炎的患者和死亡人數帶來多大的影響。

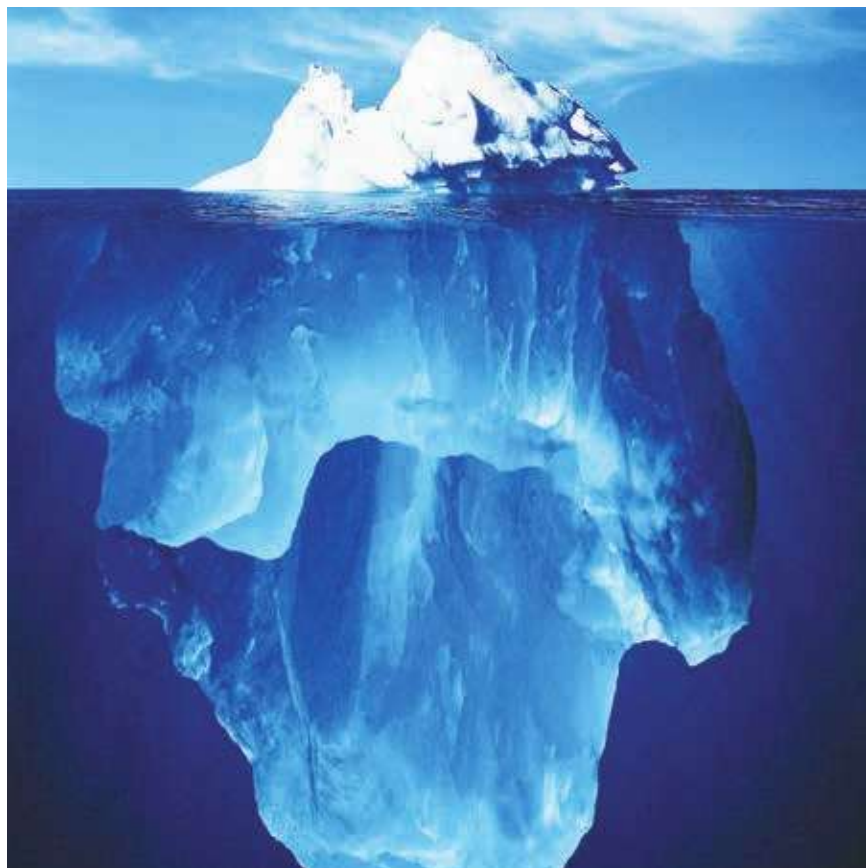
我們有必要把肥胖視為一種疾病來看待了。人體其實存在著自然治癒力。即使這陣子稍微吃得少一點，只要有良好的生活型態和壓力管理，自癒力就可以發揮作用，不會讓內臟脂肪囤積在體內。因此，當內臟脂肪過多而使身材變形時，表示健康狀況已經產生異常。

改善腸內環境的 3R

只要能採取間歇性斷食的飲食方式和養成運動的習慣，健康狀況就一定能獲得改善。而改善腸內環境可以分為三個階

對腸道菌的平衡已經出現問題的人而言，增加腸內的菌類是一種危險的行為。

段，分別為重整（Reset）、重建（Rebuild）和重植（Reinoculate），取這三個單字開頭的 R，就是改善腸內環境的 3R。實施 3R 的時候要依照順序來進行。最後「重植」的具體做法就是攝取優質的發酵食品。



▲ 疾病往往都只是冰山露出一角而已。至於疾病真正的成因，大部分都潛藏在水面下，而所謂真正的成因就是「慢性發炎」。（網路截圖）

改善腸道減掉脂肪

脂肪細胞中如果堆積越多中性脂肪的話，就會持續釋放出發炎性的傳遞物質（細胞激素）。所謂的減肥成功，指的是排出脂肪細胞中過剩的中性脂肪，使其恢復到原來的大小，並且不再出現發炎的症狀。腸漏症的現象，不只表示身體各處其實都有發炎狀態，也顯示出腸道菌的組成出現混亂的情況。

破壞腸道菌的平衡，引發腸漏症的原因，不僅和攝取過多醃類和脂質的飲食、抗生素有關，處在有壓力的狀態下同樣也會有影響。研究中已經發現，就算只是站在人前演講（處於輕度壓力狀態），都有可能引發腸漏症。

一般認為，這是受到壓力激素皮質醇的影響所致。在動物實驗

重整（Reset）

要重整腸內環境，可以使用傳統醫學上用於改善腸道狀態的藥草或食物，把腸裡的壞菌一掃而空。以下四種東西可以選擇：

a. 牛至油（oregano oil）：從兩千五百多年前就被人類使用至今的超級油品。香芹酚（carvacrol）是牛至油成分裡其中一種活性化合物，具有抗病毒、抗菌、抗真菌等的特性，能發揮抵抗腸內的念珠菌等真菌類或其他壞菌的抗菌效果。

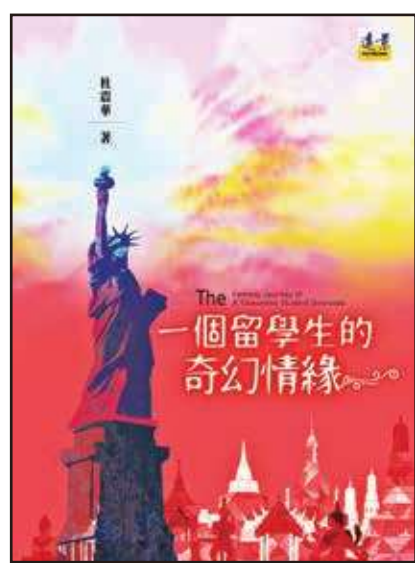
體內念珠菌症不只會出現在

一個留學生的奇幻情緣

■ 杜震華 / 著

劭華和港、日室友互相寒暄認識之後，馬上參加「新居」的整理布置工作，並添購基本生活用品。還好巷內就有一家雜貨店，生活用品基本上都可以買到。雜貨店老闆姓陳，來自中國的海南

一個留學生的奇幻情緣



作者：杜震華
定價：280 元
出版社：遠景出版事業有限公司
出版日期：2021 年 2 月 1 日

一個留學生的奇幻情緣

（九）

裡享福的哩！」。

香港仔也是一副樂陶陶的樣子，只有日本仔一副無所謂的調調——對日本人來說，這點「小錢」似乎激不起什麼漣漪。大致完成房間整理之後，劭華才有空仔細觀察他的居住環境。原來，這是一間十坪左右的房間，夠三個人住的。

房東贴心提供了三張書桌和三個單人床，也配置了電話，房間重新粉刷過，連窗簾都是新的，房外另有一個獨立的衛生間。房間是在三層透天厝的第二層，第一層是一個囤放稻米包的倉庫，因為房東是個米商。第三層是工人們的居所，另外頂層的陽台有遮陽板，可以稍微做點活動。

後來，劭華常常看到工人們就在頂層陽台上用水瓢舀著大鑊的水洗澡；女工包裹著沙龍，男工只著短褲，有時還和對樓陽台同樣在洗澡的工人對唱著泰國流行歌曲，讓劭華大開眼界。

拿獎學金的外國同學將會在院長の見證下，——由這個碩士班的主要金主——美國洛克斐勒基金會的代表手中獲頒一份獎學金證明；泰國本地同學則是由贊助的泰國大企業代表手中，取得了金額較少的獎學金證明。

洛克斐勒基金會代表是一位六十歲上下的教授，叫 George Delahanty。他是麻省理工的博士，美國西北大學經濟系教授，大概是厭倦了美國學術界的競爭壓力，轉為洛氏基金會駐東南亞的代表；處理相關事務外，也在院裡開課，教授「產業經濟學」。壯碩、黝黑的身材搭配著一張精明，但還算友善的臉。

聽說他在此早已樂不思蜀，吃喝玩樂之下，根本就不想回美國了！會場的主持人是碩士班的主任，叫 Jasada，是一位華裔泰人，剛由普林斯頓大學獲得經濟學博士回國，斯文的外表配上一副眼



鏡，還沒在碩士班授課。

以後，「東亞三劍客」就一起上學、放學，連吃飯也都同進同出。

早上七點半就出門搭公車。公車有三種，一種是沒有冷氣的大型巴士，單程票是一銖。前後門都固定不關，經常掛著一堆攀附在車門上的人，看得三劍客緊張要命，但就是沒人摔跌下去，真是怪事！

交通問題

另一種是瑞典原裝進口的富豪（Volvo）大型冷氣公車，票價兩銖，不賣站位。由於性能超好、冷氣超強、平穩安靜，票價又相對低廉，三劍客只要看到它，毫不猶豫就會立刻跳上車去。另外，就是眾多私營的小巴士，當地人暱稱為「嘟嘟」，隨招隨停，票價以半銖為單位依距離計價，座位狹窄難坐，依行車狀況偶爾傾斜，三劍客避之唯恐不及。

（持續）

發現斑馬魚基因 專家：有助心臟修復

科學家在斑馬魚身上發現的新基因，可以幫助患者在心臟病發作後，促進良性細胞的分裂和繁殖，以加速修復受損的心肌。

【本報記者陳是祈綜合報導】從斑馬魚身上發現的基因，可以幫助治療人類心臟疾病。研究指出，近期在斑馬魚身上發現一組基因，能夠幫助心臟病患修復受損的心肌。科學家表示，小型淡水物種在醫學上具有廣泛的用途，雖然是魚類，但在遺傳和細胞組成上，和人類極為相似。

《Study Finds》報導，澳洲的維克多·張心臟研究所在斑馬魚身上發現的新基因，可以幫助心臟



患者修復受損的心肌。研究團隊表示，這組基因可以在心臟病發作後，促進良性細胞的分裂和繁殖，以加速修復，而斑馬魚自身在心臟受損後，完全可以靠著基因康復。

雖然斑馬魚可以自行修復心臟並非新發現，但這是第一次有研究團隊找出該基因的關鍵蛋白質，這種蛋白質在心臟病發作後，就可以發揮作用，更值得注意的是，這組基因在心臟早期發育時並不會發揮作用，僅在心臟

受到損害時才會啟動。

受損才啟動修復

通過這種機制，可以啟動轉錄因子，在紅血球發育中有著關鍵作用。心肌受到損傷後，該因子可以刺激新的心肌細胞產生，通過調節心肌細胞分化和粒腺體代謝的基因網路重新編排，即有自我修復的神奇效果。

《科學》報導，研究負責人之一菊池一夫透露，這組基因就



像開關，在心臟需要修復時，會啟動細胞分裂和繁殖，直到心臟完全復原，才會關閉，若能夠妥善運用到藥物研發，可以挽救更多的生命。

研究團隊表示，小型淡水物種在人類醫學研究中具有廣泛用途，儘管是不同物種，但魚類在分子組成、遺傳和細胞組成上，和人類極為相似，因此有珍貴的參考價值，尤其斑馬魚身上有超過 70% 的基因和人類十分相似。



▲在斑馬魚中發現的基因，可以幫助心臟修復。
(Photo from 網路截圖)

醫療短波

PrEP 防愛滋 公費補助 13 日上路

【本報記者林志怡台北報導】愛滋病毒前預防性投藥計畫 (PrEP) 3.0 即日起開跑，且除了愛滋病外，亦能預防其他性病，疾病管制署慢性組組長李佳琪說，考量男女生理差異，女性 HIV 感染者伴侶為每月最多補助 30 顆公費藥品，男性感染者伴侶及 35 歲以下族群每 3 個月內最多補助 20 顆。

若民眾想要申請相關公費補助，疾病管制署慢性組組長李

佳琪說，PrEP 申請者須為愛滋感染者伴侶，或 35 歲以下的民眾，且 HIV 檢驗結果須為陰性。愛滋感染者的配偶與伴侶可透過各縣市衛生局轉介到醫院，35 歲以下族群則可直接前往與疾管署合作的 37 間醫院門診詢問，並由醫師進行評估。

疾病管制署副署長羅一鈞說，過去 PrEP 2.0 年齡限制為 30 歲以下，每年約收案 1000 人，在今年放寬後，希

望能在一年內收案 1500 件，也期待該預防計畫能有槓桿效應，減少感染後造成的醫療支

出，目前估計能夠減少 46 名愛滋感染者。



▲PrEP 是重要的愛滋預防措施。
(Photo by Doctor 4U on flickr under CC2.0)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美官員：AZ 疫苗若能克服安全 效力好



▲美國國家過敏與傳染病研究院 (NIAID) 院長佛奇 (Anthony Fauci) 今天表示，若 AZ 疫苗在歐洲聯盟 (EU) 的安全問題能夠解決，它將具良好效力。



醒報法律公益服務站

(免費諮詢，自由奉獻)

諮商時間：

每周二、四上午 10.00-12.00 (採預約登記制)

受理諮商議題：家事糾紛、一般民刑法、智慧財產權、財稅諮詢、教會財團法人登記、訴願與行政訴訟、不動產登記

顧問律師：

高鳳仙律師 (高理法律事務所)、
陳業鑫律師 (業鑫法律事務所)



高鳳仙律師

(曾任監委、法官)



陳業鑫律師

(曾任法官、勞工局長)



站長：陳榮新弟兄

(東吳大學法律系畢業、專業地政士、台灣醒報法律顧問)

法律諮詢預約電話：

02-23581961

如有奉獻請匯至中華基督徒新媒體協會，以便開具抵稅收據



銀髮族宜多利用 社交媒體

年紀大沒關係，但要活得健康快樂；還好拜現代科技所賜，銀髮族可以從社交媒體平台中得到很多樂趣。

■張瑞雄

(國立台北商業大學校長)

老化指數用來衡量一地區人口老化程度之指標，即年齡在 65 歲以上人口除以 14 歲以下人口的百分比，台灣從民國 80 年的 24.79 提升到 109 年的 127.8，109 年 65 歲以上的人口佔總人口比例已達 16.07%，短短 30 年就進入聯合國所定義的高齡社會。

靠子孫不如靠科技

年紀大沒關係，但要活得健康快樂，絕對不能依賴子孫，還好拜現代科技所賜，銀髮族可以從社交媒體平台中得到很多樂趣來消磨時間，誰說網紅只是年輕人的專利，尤其是類似 YouTube、臉書和抖音 (TikTok) 等類似的社群網站，都是銀髮族可以發揮的地方。

年輕人能夠通過跳舞、唱歌、嘴唇同步、表演短劇、惡作劇等在社交媒體平台上吸引大量觀眾，但銀髮族可以透過人生經驗的表達或對人事物的關心和關愛

來得到同樣的關注，例如奧斯丁今年 82 歲，他的 140 萬抖音粉絲將其稱為「老人史蒂夫」，在抖音中的短短影片顯示其老頑童的行為，開玩笑並分享他做飯、跳舞或變魔術的嘗試，讓觀眾也感染到那份快樂的氣息。

銀髮族自娛娛人

很多類似的銀髮族社交媒體明星在過去的幾年中，粉絲不斷增長，人數已達到 7 甚至 8 位數。大多數的銀髮族開始只是出於娛樂目的而發文或發影片，幸運的是有些影片會如病毒般的大量傳播，讓他們開始風靡。但他們似乎都沒有把自己想像成像年輕網紅一樣的嶄露頭角的名人，而把自己當作是粉絲的虛擬祖父母。「老人史蒂夫」說：「我認為對於銀髮族來說，能夠上網和交流是一件很棒的事，社交媒體不應該僅僅是針對年輕人。」

銀髮族上網主要與娛樂有關，但也有人將其用於更嚴肅的目的。一個 74 歲的婦女與孫女一起製作抖音影片，以提高人們對

家庭虐待的認識。這位銀髮族分享了離開自己的虐待婚姻的故事，她說：「我很高興能為那麼多婦女提供幫助。」粉絲告訴她說她的影片幫助他們鼓起勇氣離開惡劣的男人，能夠堅強獨立。

不買、不貪、不戀、不信

在她最被喜歡的影片中，她站在火爐旁，穿著圍裙做飯，她的丈夫告訴她說：「她永遠不會強大到能夠離開他。」然後，她甩開圍裙，自信地走了出去。她很高興這段影片幫助了很多粉絲，因為女人總是被看輕，被擺在最後。

現在智慧型手機普及，拍照拍攝影片都很方便，只要稍微學習一下技巧，銀髮族就可以快樂上網秀資料。當然社交媒體上騙徒和假消息很多，銀髮族要秉著不買、不貪、不戀、不信(假消息)的心態來上網，然後不要說教，不要倚老賣老，不要顯得老態龍鍾，這樣即使沒有大量的粉絲，也絕對不會惹人討厭。



▲「老人史蒂夫」說：「我認為對於銀髮族來說，能夠上網和交流是一件很棒的事，社交媒體不應該僅僅是針對年輕人。」(網路截圖)



元素的世界

鹽的效用與食用



▲舊約和新約中的盟約，經常以鹽密封，而救贖 (salvation) 一字也出自鹽的字根。(網路截圖)

■劉公典

(化學博士)

在基督教的聖經中，包括新舊約至少有 40 處以上提到鹽。其中最引人深思的，莫過於亞伯拉罕的姪子，羅得的妻子在逃離所多瑪毀滅之災時，因捨不得回頭看了一眼，而變成鹽柱的故事。還有耶穌勸勉祂的門徒要做「世上的鹽」，那是因為鹽象徵能使人免受罪惡敗壞的力量。同時，鹽也有不同文化與經濟的深度意涵。例如鹽在印度是吉祥的象徵，甘地解放印度時，即以步行到海邊及為窮人收集免稅鹽作為象徵。早期配給羅馬士兵的鹽，稱為「salarium argentum」，是英語單字「薪資 (salary)」的由來。英文沙拉「salad」一字也源自鹽，始於早期羅馬人鹽醃蔬菜的過程。其它從「sal」衍生的字，還有「sauce (醬)」和「sausage (香腸)」。

不可或缺的元素

舊約和新約中的盟約，經常以鹽密封，而救贖 (salvation) 一字也出自鹽的字根。另外，表達「不稱職、不勝任 (not worth his salt)」的說法，則與古希臘用奴隸交換鹽的習俗有關。鹽其實很不簡單，它不止是放在餐桌上用來調味的白色結晶顆粒，更是人類和許多動植物不可缺少的必要元素。近 10 年來，世衛組織 (WHO) 建議平常人的鈉攝取

量是每日少於 2.0 克、鉀攝取量是每日大於 3.51 克。據說拿破崙在 1812 年撤離莫斯科時，有數千名士兵就是因為傷口缺乏鹽無法癒合而喪生。這樣說來，鹽能夠發揮什麼醫療效果呢？一般人或許以為鹽的化學成分是氯化鈉，但依據科學定義，只要是金屬陽離子 (像是鈉、鉀、鐵...) 與酸根陰離子 (像是氯、溴、碘、硫酸根、草酸根、碳酸根...) 結合的化合物，都一律稱為『鹽類』。這也是我們在市場上，會發現許多讓人眼花撩亂，造成選擇困難，像是海鹽、岩鹽、土鹽或湖鹽的原因。

食低鉀、低鈉

因此在選購食鹽時，不要只看包裝精美，更應該細讀商品的成份及含量標示，確定自己是否是不適合吃到含鉀量較高的腎臟病患族群，是應該選擇低鈉鹽的心血管病患族群，是必須避開礦物質含量較多。像岩鹽及玫瑰鹽的易結石族

群，還是不可以吃到碘鹽的甲狀腺、如甲狀腺機能亢進族群。在生理機轉上，鈉鉀對維持細胞穩定非常關鍵。鈉離子是細胞外液的主要陽離子，而鉀離子是細胞內液的主要陽離子，它們會在細胞內、外不斷運動。大多數代謝過程都必須依賴電解質功能，它們會影響滲透壓、體液室內水分佈、pH、心臟調節、骨骼、肌肉收縮、電子傳輸、酵素作用。像是佔全球死亡人數三分之一的心血管疾病 (CVD) 正是因為鈉鉀不平衡造成。

注意攝取比例

根據一項由 32 個國家 20-59 歲成年人所組成的大型全球流行病學研究 (INTERSALT) 顯示，降低鈉鉀 (Na:K) 攝入比例，對於降低血壓，從而降低 CVD 和死亡率的效果，比單獨處理鈉或鉀的作用更加顯著。因此想要維持身體健康，並非單獨考慮鈉或鉀的攝取，應更廣泛考慮電解質及礦物質在身體中的攝取與分佈。

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。



蔣夫人的心靈世界

(福音小冊)

蔣夫人的真信仰一

前總統蔣中正夫人蔣宋美齡女士享壽 106 歲。她是中華民國跨越三個世紀，充滿傳奇性、歷史性、國際性的女士。

但許多傳奇記錄篇章中缺少這位歷史中的女子的信仰與靈性生活，它如何支持她傳奇豐富的一生，以及她與耶穌的相遇，如何激發深刻

的歷史價值。

這本「蔣夫人的心靈世界」小冊在這方面，略可彌補一般紀念文字的不足。

即使拋開了蔣宋美齡顯赫的家世、婚姻，及她個人的才識、美貌、風度與歷史地位，還原成一個單純的女性，她都顯示了一個虔誠愛神的基督徒榜樣。



歡迎索閱，自由奉獻。

每冊成本 50 元，請寄回郵至台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1 或捐款郵撥 50406584 中華基督徒新媒體協會即寄，開具抵稅收據。

電話 (02)23581961

11月底台維斯盃網賽 18隊、3城市開打

網壇年度國際大戰台維斯盃將沿用去年的18隊，於今年11月25日開戰，多城市協辦讓更多球迷能近距離觀看球星表演。

【本報記者宋秉謙綜合報導】網壇年度國際大賽台維斯盃，今年賽程、地點敲定！台維斯盃決賽更是頂級國家隊的一級戰事，去年因疫情沒打，同樣的18隊將在今年11月25日開戰，將分為6組在奧地利的因斯布魯克、義大利都靈與西班牙馬德里開打，由於19年改版隊數過多導致賽程多、太煩雜，今年也延長從打7天到11天來解決，下一屆起隊伍數將減回16隊。

網壇國際賽台維斯盃

網壇年度國際大戰台維斯盃(Davis Cup)擁有121年的歷史，由國際網協(ITF)舉辦，總計超過130個國家/地區隊伍參賽，總共分出5個等級，多半最受矚目的都是第一等級的世界組決賽，參戰的都是囊括網壇球星的各強國，如奪冠最多的美國，蠻牛領軍的衛冕者西班牙、上一屆亞軍的加拿大等。

去年由於疫情無法開辦，根據《英國廣播公司》報導，今年台維斯盃沿用去年的18隊，這也是19年改版後的第二度18隊參賽，賽程將於11月25日開打，場地分在3個不同城市，包含原

本的西班牙馬德里，以及新公佈的奧地利因斯布魯克與義大利的都靈。賽制是18隊分成6組，一個城市負責主辦2組賽事，6個分組龍頭將攜手2個戰績較佳的分組第二，晉級8強淘汰賽。

18隊成絕響

不過，改版後的上一屆賽事引來許多批評，包含賽事變多、排得太緊密，甚至出現上

一屆美國打義大利的小組賽，結束時間是當地時間凌晨4點，所以今年賽程從過往的7天加長到11天，同時也得找尋跟馬德里較近的協辦城市，記取上一屆的教訓，讓球員

不那麼操勞。

另據《英國體育觀測網》報導，國際網協同時也表態，18隊的決賽版本下一屆就會刪除，將改回原本的16隊、4組模



▼網壇年度國際大戰台維斯盃(Davis Cup)擁有121年的歷史。(網路截圖)



▲網壇年度國際大戰台維斯盃決賽今年11月25日開打，今年將是18隊版本最後一屆，也是延長賽程到11天的一屆，主辦城市也有3個(圖為主辦之一的馬德里)。(photo from Wikimedia)

式，而採用多城市協辦是未來的潮流，主辦國)為主流，目的是為了讓更多可能會以4個主辦地(各組都有一個城市的球迷能近距離觀看球星表演。

129公分達瑞斯 金氏世界紀錄巨兔失蹤

【本報記者宋秉謙綜合報導】協尋超級巨兔！金氏世界紀錄保持兔達瑞斯身長129公分，從10年就超越母兔愛麗絲(牠的母親)，保有最長巨兔稱號，日前在英國家中花園失蹤，達瑞斯的主人、也是扶養整個巨兔家族的愛德華絲喊出千鎊獎金，盼能找回這隻11歲的老巨兔，她苦勸，達瑞斯已經太老不可能再生育，盼能讓牠回到家中。



▲世界最巨兔保持者達瑞斯。(影片截圖)

高價協尋巨兔

根據《英國廣播公司》報導，全球金氏世界紀錄保持兔達瑞斯身長129公分(4呎2吋)，已經保有世界最巨兔的紀錄長達11年，但這隻老兔卻在日前位於英國伍斯特郡的家中花園失蹤，主人愛德華絲認為牠是被偷走的。

愛德華絲喊出千鎊獎金，盼能找回這隻老兔，她提到，達瑞斯已經老到無法再生育，而牠對達瑞斯的情感甚篤，希望小偷「良心發現」，讓達瑞斯與牠的孩子傑夫團聚，傑夫此前也被認為是有機會超越老爸身高的巨兔候選人。



巨兔家族

據《電訊報》補充道，愛德華絲是巨兔的培育「專家」，達瑞斯是她培養出的第4隻金氏世界紀錄巨兔，這個巨兔家族除了達瑞斯的母親，包含達瑞斯的祖父母羅伯特與艾咪都曾拿過獎。

金氏世界紀錄在評選巨兔時，不會考慮體重因素，會擔心主人為了挑戰紀錄而過度餵養，導致兔子不健康，故評選標準僅身長、身型，而達瑞斯也算是「天賦異稟」，當時才一歲的年紀就長到近130公分，每天要吃掉12條胡蘿蔔、至少3顆蘋果、白菜與其他飼料和乾草。每年餵養巨兔要花超過5千英鎊。



財團法人 基督教更生團契萬榮園區



耕心園
WR Retreat Park

靈修

Retreat
與神親近

團契

Fellowship
和睦同居

培訓

discipleship
裝備聚焦

休憩

Recreation
身心舒展

忙碌不是得力的途徑，平靜安穩才是！與神親近有益於身心靈的健康。

「耕心園」設立目的

✦ 靈修園地
透過靜修、默想、親近神、耕作或服務重新得力！

✦ 培訓中心
安排培訓課程，裝備宣教夥伴。

茶園、果園、雞舍、餐廳

～親手栽種～
～歡欣收割～

每一個人心裡都有一畝田，這田需要耕耘、栽種與灌溉，當你越在乎它、照顧它，它就越加生意盎然。不要讓園子雜草叢生而荒廢，不該有的植物趕緊把它拔除，土壤變硬了就該鬆土！耕耘過後的心田就成了一片沃土。

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能



邀請
您來

捐款資訊

郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區
帳號：06724484
美國支票 4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826
支票抬頭：Chinese Immanuel Church
(for 萬榮耕心園)



交通資訊

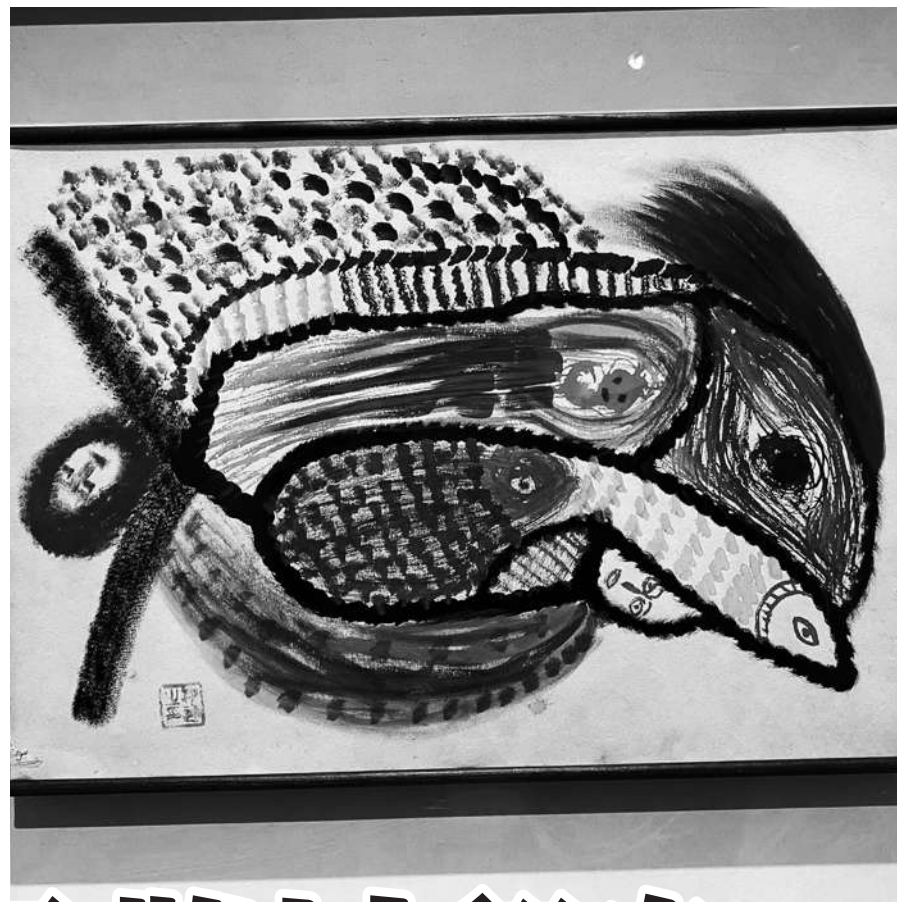
鐵路：北迴線或台東花蓮線
至鳳林或萬榮站下車
台灣好行景點接駁公車：
縱谷花蓮線、林田山站下車

聯絡資訊

梁正文牧師
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號
email: pftretreatcenter@gmail.com
電話/傳真：(03)8752115



@WRRetreat



信任基礎薄弱 洪通作品難以翻身

洪通一生投入創作的 17 年間，留下 3 百多幅作品，自然天成、無師自通的塗鴉藝術，實屬台南在地瑰寶。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

就在「海外存珍－順天美術館藏品歸展」當中，赫然發現一幅洪通創作於 1974 年的《金聰船》。無師自通，喜歡塗鴉的洪通，生前妾身未明，被當作鄉土運動工具，勉強列位在素人畫家，但浪得盛名後，還是擺脫不了苟延殘喘的宿命。

日前，透過關係，聯絡上位於台南永康的家，這是洪世保在洪通過世後，為避人耳目，減少干擾，搬遷無數次後的家，客廳只有幅洪通翹起二郎腿的人物油畫，從照片轉畫而成的，其他看不出半點洪通遺跡。

廟埕彩繪 在地藝術滋長

1970 年當年 50 歲的洪通，告訴妻小要全心畫畫，開始投入創作，1972 年被無意中發現，作了首度的露臉，迄今近乎半個世紀，時間果然證明許多事：洪通是活生生從台南土地長出來的藝術家，有血有肉，有情有義。在洪通 67 年的歲月中，他投入藝術創作只有 17 年，佔他生命的 1/4，然而留下的 132 幅作品，塗鴉的內容，是「前無古人，後無來者」，洪通的出現，證明

藝術家可以是自然天成、無師自通的，如果這不是台灣之光，什麼才是台灣之光！？

從 1970 年到 1987 年他斜靠座椅，叼著煙，悄然過世，一生投入創作的 17 年間，留下 3 百多幅作品，除了極少量饋贈（含被勒索），以及低價讓售一小批作品之外，悉數保留在家屬手上。早期讓售的部份作品，輾轉進入藝術市場，透過拍賣與私下交易，被收藏家零星收藏。

「三不」心志

洪通生前有三不，一是不賣畫，人窮志不窮，力求作品不離散。二是不畫耳朵，就是不想聽閒言，把三姑六婆的滔滔不絕意見，擋在門外，第三就是不接受別人設計、供應的房舍，因為提出這樣主張，都是大財團，或建設公司。通常一旦接受房舍的好處，很容易因為寄人籬下，而使作品，就順理成章落入別人手中。

距離洪通過世，已經 33 年，洪通 3 男 2 女的子嗣中，洪通大兒子洪彥、二兒子洪義和，大女兒洪立，都已相繼過世，只剩下幼子洪世保與女兒洪秀月。他們不但謹記在心，秉承父志，絕不動賣畫牟利念頭，也不願

以「賣畫養畫」。

曇花一現的時代

話說 1970 年代，台灣退出聯合國，一連串的國際橫逆與外交挫敗，接踵而至。1973 年的石油危機，重創經貿活力，社會人心動盪，不少愛國志士挺身而出，反省過度西化現象、重塑本土文化認同、肯定自我存在價值，遂成為當年風起雲湧的在地特色。其中，台灣鄉土運動，就在 1970 年代鋪天蓋地，從文學的覺醒，席捲到美術與音樂領域。

在當時引發最多辯論的，是素人畫家洪通與雕刻家朱銘，因當時兩人舉辦的展覽，時間都在 3 月，幾乎重疊，而展覽地點，也都在南海路上，一街之遙的美國新聞處，與國立歷史博物館。時間與地點相近，又同屬民間的藝術家，各界以「鄉土傳奇人物」並列討論，在媒體的推波助瀾中，引來看展排隊人潮，據說 2 週展覽，光洪通看展人次就達 20 萬人。

百歲冥誕成里程碑

2020 年是洪通百歲冥誕，台南市立美術館 1 館舉辦「再現傳奇－洪通百歲紀念展」，作品主要從洪世保手上借出，再度喚



起外界對洪通的遙遠記憶。目前，不少有國旅單位以洪通傳奇，組團到台南北門區鯤江里新厝仔，連同南鯤鯓代天府，一探所謂的洪通故居社區園區。

其實，洪通故居早已拆除，剩下立碑，「素人畫家洪通出生地」，至於園區，也是後來加蓋，牆上臨摹洪通畫作，有形無魂，甜俗有餘，感動不足。幕起幕落之後，依舊蒼涼。年輕一輩的，越來越不知道洪通是誰，洪通對於台南，或台灣的重要性，越來越灰飛煙滅，空留遺憾。

台南慶祝府城建城 400 年在即，當問及黃偉哲市長可否考慮成立洪通美術館，黃偉哲不置可否，只說，「你們以為呢？！」彷彿

他也有難言之隱。熟悉內情的人士直說，成立洪通美術館可能性很小，前陣子台南市文化局有考慮過成立洪通文化園區，但沒談成。問題卡在洪通小兒子洪世保。

面對記者的採訪，洪世保把無奈全寫在臉上，要畫討論的記憶猶存；拿洪通作文章，向公部門要預算，結果做出來都跟他們事前承諾的完全不一樣。大家都在玩空手道遊戲，動的腦筋就只是家屬手中這批遺作。信任基礎盪然無存。顯然，驚弓之鳥，在完全沒有互信基礎可言的情況下，興建洪通美術館，迢迢路遙。

珍惜藝術瑰寶

洪通是台南府城的海港漁塢與鹽田土地，加上南鯤鯓代天府道地廟宇文化，共同孕育而成的塗鴉藝術家，最具在地土味，也是全省各地所羨慕的。

如果，有座洪通美術館，就長遠來看，在多元拼盤的台南府城 400 年建城大戲中，參上一腳，益發呈現台南府城文化的豐富與多樣性，就近的來看，也是及時之雨，洪通創作、離世接近半世紀，作品整理與修護，勢在必得，百歲冥誕大展之後，持續研究、推廣，才是真正珍惜藝術瑰寶的弘揚之道，具備誠懇價值。

稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工



（背面）

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。

（之一）本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912 年

作者：佚名（巴黎）

尺寸：37X45 公分

義賣底價
80,000 元

建案公設比法規 內政部兩路修正

內政部擬修正《建築技術規則》，將檢討現行「免計容積」的公設項目，並將提升房屋交易過程中的公設資訊透明度。

● 為解決新建案公設比過高的問題，內政部擬修正《建築技術規則》，並於今年5月前提出修法草案，據悉，目前預定的修法方向有二：第一，將檢討現行「免計容積」的公設項目；第二，將提升房屋交易過程中的公設資訊透明度。

內政部長徐國勇昨（12）日赴立法院內政委員會進行專案報告，他在會前受訪指出，在過去的法規沿革中，地下室曾作為防空避難空間，因此要求住戶都共同分擔，不過隨著時間推移，現在演變為停車場空間，導致有些住戶沒車位，卻也可能被算入公設比，將啟動檢討。

必要公設需保留

徐國勇指出，有很多公設其實是必要的，像是樓梯、電梯、消防設施等，這些都不能沒有，這個合理的比例大概在20%左右；但如果是其他可給予容積獎勵的非必要設施，就要檢討是否不合理，讓法規漸漸合理化。

營建署官員於會後解釋，修法草案預定於5月前提出，目前明確的檢討方向有二：首先，優先檢討的項目，在於現行免計算容積的部分設施，包括地下室停車



場空間，就是鎖定的檢討方向。

官員指出，確實有許多消費者反映，新建案動輒高達35%、36%公設比，但實際上卻有很多不必要的公設，被建商灌入社區共用部分的公設之中，讓消費者負擔；未來希望從源頭上控管，檢討免計容積的項目，減少建商規畫不必要公設。

免計容積列檢討

據了解，除了地下停車空間外，建築當中可以免計入容積空間的



項目，還包括樓梯間、昇降機間的梯廳，以及陽台部分空間等，都有可能被列為檢討項目。

另一項檢討方向，在於加強交易過程中公設資訊透明度的要

求。官員指出，市場與消費者需求很多元，即便部分公設並非必要，但仍有其市場存在，不傾向強行設定公設比「天花板」，但重點是要讓相關資訊夠清楚。

◀ 為解決新建案公設比過高的問題，內政部擬修正《建築技術規則》，並於今年5月前提出修法草案。（網路截圖）

◀ 除了地下停車空間外，建築當中可以免計入容積空間的項目，還包括樓梯間、昇降機間的梯廳，以及陽台部分空間等。（網路截圖）

大數據：提起打房 雙北人都很敏感

● 根據台灣房地產網路聲量調查，去年最熱議題為打房，下半年熱度更是大增三倍；其次為民進黨、炒房、投資客、高房價及公設。

意藍資訊總經理楊立偉表示，前五個關鍵字反應民眾對於政府介入房地產市場政府高度關注，第六大關鍵字則顯示購屋民眾在意公設比，由於內政部次長花敬群近日透露將減少不合理、不必要的公設計算，預料公設討論聲浪會快速升高。

台灣房地產網路聲量是由意藍資訊 OpView、房地產媒體代理商彥星喬商傳播事業群共同成立的房地產動態數據資料庫，透過 OpView 社群口碑資料庫，以大數據分析房市購屋需求即時觀點，以及各種透明化資訊，協助消費者完成購屋決策。

各地聚焦不同

根據調查，去年各地房市網路聚焦重點不同，提到打房、炒房、高房價，雙北市最敏感；但講投資客，則是新北及台中討論較激



動。另外，豪宅及透天，在台中、高雄有顯著的熱度，但是北部則相對較少，台南因有科學園區熱，因此大樓產品討論度反而較高。軌道議題，包括高鐵及捷運，則是全台都有很高關注度。

特別值得注意的是，在區域討論上，雙北市去年下半年的討

論熱詞，都是桃園。彥星喬商總經理劉安立表示，網路聲量統計結果和真實市況大致符合，雙北房價高，購屋負擔重，民眾對政府政策有較高期待，高年齡層購屋族群換屋以熟悉的居住地區為主，但首購族以能力能負擔為主，房價相對便宜的桃園市，因此受到青睞。

◀ 根據台灣房地產網路聲量調查，去年最熱議題為打房。（網路截圖）

■ 興韻 / 輯

房地看板

■ 美君 / 輯

推動港埠建設 基市營造水岸空間

● 臺灣港務公司為推動港埠建設，吸引進駐投資，於3月10日拆除位於西岸的四六運指部行政大樓，改建高度逾百公尺的多功能商務綜合大樓。

林市長指出身為港務公司董事，相關規定都有，中央在政策上支持，現在只差預算。高雄的情況是市議會正式通過授權市府，一億元以下投資後再向議會報備，

當籌組開發公司政策推出後，這對基隆財政或收益是更有利的。

基隆港四六運指部建物整體拆除及整地工作，預計110年8月完成，將配合已完成之都市計畫變更，並結合「基隆港西二、西三倉庫旅客中心修復再利用工程」，將基隆港西岸內港區朝向地標性建築，塑造嶄新「國家門戶」之形象。



▲ 中央地方合作，補助基隆港重大建設逾60億，讓基隆脫胎換骨。（網路截圖）

台電蘭陽電廠 全國首座微水力發電平台

● 近來國內面對枯水氣候挑戰，讓人更珍惜既有資源，台電除在全國管有11座水力電廠，年發電超過60億度，平時發電也兼具民生、灌溉作用，如位於宜蘭的蘭陽電廠，除年發電逾4000萬度電，發電後的尾水則流入安農溪供下游三星、羅東、冬山等地區用水。

台電再度善用蘭陽電廠發電尾水，投資1500萬於尾水道打造全國首座流速型

微水力測試平台，於今年4月7日正式啟用。

由於結合既有水庫、水力電廠與圳路等水利設施的「小水力」發電系統，裝置容量在2萬瓩以下，100瓩以下定為「微水力」。測試平台讓蘭陽電廠既有發電、微小力、民生用水以外，還可再利用1次，1滴水用4次，未來可協助台電自有及民間微水力機組測試校驗、提升發電效率，一同促進台灣微水力綠能發展。



◀ 天埤機組調整出力控制渠道設備，深、流速和流量等，結合河道裝置的測量儀器，用以偵測流速及發電機組電壓、電流、功率，檢驗機組效能。

使命與願景

為了傳遞幸福，公益 CSR 是我們的承諾、科技創新是我們的價值、永續服務是我們的行動、愛家愛地球是我們的格局。台灣房屋不只提供更好的服務，還要給您永續的服務。

親善：隨時隨地以助人為樂，謙恭有禮並保持微笑，了解顧客需求迅速處理顧客問題。
正確：維護買賣雙方合理之安全保障，誠懇待客。
服務：用微笑待人，以專業知識、熱誠態度服務客戶。
榮譽：以無遠弗屆的服務贏得客戶的讚譽。

台灣房屋
信實地產團隊

