

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

綠草如茵，天天天藍，醒報與您同行天地之旅。



收購日盛金 下半年完成合併



世衛動起來 與各國簽署條約



黃介正：兩岸局勢因勢利導



兒癌早療 專家：需留意徵兆

《今日靈修》



兩岸和或戰？  
兩岸會不會打起來，最近備受國際專家關注。中國要完成統一、美國把台灣納入西太平洋部局；台灣如何走自己的路？兩大之間難為小，願主保守台灣，賜智慧給領袖。(6、7版)

# 網路活躍現實孤寂 3% 青少年想輕生

數位時代青少年為「讚」而活，活在社群濾鏡下，將真實的自己隱藏，心理不安全感積累，導致焦慮、孤寂感攀升。



▲ 青少年沉迷社群網路，在脫離虛擬世界回歸現實後，總會產生孤寂感，長期累積就可能演變成焦慮、憂鬱等症狀。(網路截圖)

【本報記者張庭維台北報導】數位時代下的青少年，每 8 位就有 1 位感到孤寂。張老師基金會 31 日針對青少年心理調查發現，有高達 60% 的青少年休閒時間都在網路中度過，但虛擬世界中有太多的錯誤資訊及霸凌狀況，青少年沒有管道去訴說，再加上現實生活的人際疏離，長期累積的壓力及孤寂感攀升，導致 3% 的青少年有強烈自殺想法。

## 家庭、社交的惡性循環

「網路發達帶來便利，卻也丟失了人際互動。」張老師基金會董事長葛永光表示，數位時代網路資訊發達，現在青少年人手一機，日常生活都靠手機軟體聯繫，現實中的社交關係薄弱，因

此在脫離網路回歸現實後，總會產生孤寂感，長期累積就可能演變成焦慮、憂鬱等症狀。

張老師基金會執行長涂喜敏補充說，不僅是人際因素的關係，父母給予孩子的壓力也是主因。現代雙親家庭工作很累，回到家與孩子的互動及溝通變少，在雙方不瞭解彼此的情緒下，父母又想強勢介入孩子的課業情況，就會爆發家庭的爭吵，長久下來形成惡性循環。

在教育方面，現在的課綱升學



▲ 張老師基金會董事長葛永光表示，青少年人手一機，日常都靠手機軟體聯繫，現實中的社交關係薄弱。(photo by 醒報記者張庭維)

要求做學習歷程，美意是要讓孩子有更多元的發展，包括社會服務時數、才藝表演等經驗，但也導致青少年要兼顧課業，還要多才多藝，得把自己塑造成全方面

都完美的人，無形之中都給青少年造成巨大壓力，在求助無門的情況下，使用毒品或是自殘的風險大增。

## 活在社交軟體的世界

「數位時代下的青少年是最會用社群軟體的一代，但也是最

懂得社交的一代。」金車文教基金會總幹事曾清芸表示，現在青少年為「讚」而活，對於社群軟體的關注度很在意，活在社群濾鏡下，卻不敢與人面對面社交，習慣將真實的自己隱藏，但也導致心理不安全感積累，脫去虛擬世界的身分，多數的青少年情緒

低落。因此她呼籲，父母要多與孩子做良性的溝通與互動，而現在很多老師只管教學，卻忘了關心學生的社交狀況。

希望學校也能設立相關的機制跟管道，讓青少年有求助及暢所欲言的地方，也歡迎家長、青少年多使用 1980 專線尋求協助。

# 疫苗決擴大施打 新增 16 處接種點

央流行疫情指揮中心指揮官陳時中表示，經專家會議討論，已決定自 4 月 6 日起開放全體醫護人員施打疫苗。



▲ 疫情指揮中心表示，經專家會議討論，已決定自 4 月 6 日起開放全體醫護人員施打疫苗。(網路截圖)

【本報記者林志怡台北報導】針下週二起，全體醫護都可以施打 AZ 疫苗！中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中表示，經專家會議討論，已決定自 4 月 6 日起開放全體醫護人員施打疫苗，並提醒接種後可透過 V-Watch 平台回報接種後的情況。

## 全醫護開放施打 AZ

AZ 疫苗施打至今累計 12,605 人已接種，但自 4 月 6 日後將開放所有醫護人員及醫院非醫事人員(志工、清潔人員等)及集中檢疫所人員接種新冠肺炎疫苗，且除原本開放的 87 處接種點外，再新增 16 處接種點。

## 新增六例確診

31 日新增 6 例境外移入個案，包含兩位本國籍男性，分別為 70 多歲(案 1026)及 20 多歲(案

1030)、三位男性漁工，分別為 30 多歲緬甸籍(案 1027)、20 多歲印尼籍兩位(案 1028、案 1029)，以及一位孟加拉籍 20 多歲女性(案 1031)。

陳時中指出，其中案 1026 疑慮較大，自今年 1 月 3 日返台後，至今無症狀，因出國需要自費採檢，並於 31 日確診，目前已掌握接觸者共 53 人，其中 12 人列

入居家隔離、41 人自主健康管理，且已採檢 48 人，其中 17 人為陰性，接下來會繼續追蹤。

關於世界各地疫情回溫的部分，陳時中表示，雖然各地都有在施打疫苗，但近一週的單日新增確診總數，已接近高峰期的 8 成，提醒民眾仍需注意做好防疫措施。



▲ 指揮中心指揮官陳時中宣布新增 6 例新冠肺炎確診案例。(指揮中心)

## 《焦點圖文》

# 大象「友愷」拒進食 北市動物園盼集氣



圖/文 中央社  
台北市立動物園 22 日表示，亞洲象「友愷」從 20 日開始拒絕進食，23 日更直接坐臥在沙坑內休息，體力明顯下滑，希望民眾能一起為牠集氣加油。

社論

# 股市改革迫在眉睫 主管機關不可輕忽

台灣股市正面臨急遽改變，年輕世代崛起、外資持股驟增、電子投票及下單快速成長，在在顯示數位化、網路化勢不可擋，主管機關應儘速開放純網路券商，加速國際化，完成證券市場改革。

## 股市網路化快速崛起

台灣集中保管公司最近統計指出，手機存摺已達8成多，只有2成不到是紙本存摺，電子下單已達成交易7成。券商業交易大廳空蕩蕩，常只剩寥寥可數的年輕投資人，以及為數有限的券業工作人員，現場作

業亟待重新調整。虛擬化、無實體化、數位化已是莫之能禦的大趨勢。

基富通投資人開戶，透過紙本開戶的比重已低於25%，上開戶數超過75%。股東大會電子投票比重有56%，外資電子投票高達97%，國內法人電子投票比重有87%，現場股東會的投資人已經越來越少。

## 外資及年輕人驟

更重要的是外資持有台股比重，已從5年前的3成，大幅提高到現在4成2，如何提供外資及國內投資人更友善的環

境，是當務之急，應積極建立簡單易懂之電子化作業平台，以及無紙化環境，透過網路提供投資人充分資訊，力求資訊對稱原則，防止少數內部人利用資訊優勢炒作股票，並應建立英文環境，供外資參考。

目前台股提供上市櫃公司直接金融比重為18%，顯示企業多元化籌資成本，透過間接金融取得資金比重仍然偏高，加重營運成本，不利企業國際競爭，主管機關應開放更多元化的上市櫃條件，在嚴格要求企業遵守誠信原則下，對於生技、文創、科技、創導性投資、服

務業等產業，應給予更開放條件至資本市場集資。

## 股市應配合產業轉型

台灣目前亟需產業轉型，傳統電子零組件以及資通訊雖然出口暢旺，但是毛利率偏低，耗費資源相當龐大，已經造成國人生存環境難以負荷之外部成本，利潤又不如理想，如何藉由資本市場，扶植企業轉型，開創未來商機，保護環境，都是主管機關必須深入思考的問題。

政府今年已經開放3家純網路銀行，包括樂天、將來、

LINE，陸續將於上半年開業，並已有富邦金及日盛金合併成功案，建立退場機制，同樣的，證券市場無實體化，數位化、國際化的純網路券商，已是未來必然之趨勢，否則必將不能滿足年輕投資人對股市期待，甚至造成市場反淘汰。

## 網路券商必走之路

主管機關應加速輔導券業轉型，包括妥善安排從業人員工作轉換，業務網路化、虛擬化，以及上市櫃條件配合國家未來發展，開放風險性投資，及開發國際優良企業來台上市櫃，

但是對於太過專業化之產業，宜增加投資條件，例如限專業法人投資，避免散戶投資人受傷害。

Z世代快速崛起，台灣資本市場年輕化，外資持股比重驟增，如何加快國際化步伐，邁向網路化、數位化，主管機關應以前瞻性眼光，妥善規劃股市未來發展需要，輔導券業順利轉型，邁向純網路券商，以及多元化上市櫃條件，奠定國家經濟發展基礎。

# 微課程開設不足 立委憂影響申請入學

民眾黨立委高虹安31日質詢指出，由於個人申請須看學習歷程檔案，若學校開課不足，多元表現部分恐影響學生上傳成果。

【本報記者臧品安台北報導】針對108課綱學習歷程檔案，民眾黨立委高虹安31日質詢指出，由於個人申請須看學習歷程檔案，若學校開課不足，多元表現部分恐影響學生上傳成果。教育部長潘文忠回應，少修一個課程，並不會影響多元表現。但高虹安仍要求教育部儘速盤點高中開課問題。潘文忠表示，會改進。

為了豐富學生的學習歷程，台北市5所明星高中，包含北一女中、建國中學、師大附中、中山女高、成功高等，和頂尖大學包含台大、台師大、政大、陽交大、北醫、北科大、實踐大學等進行策略聯盟，共同開設「微課程」，由大學教授擔任開課師資，讓高中生跨校選修。

## 微課程開設不足

「教育機會均等」定義為，在接



▲民眾黨立委高虹安(左)31日質詢指出，若學校開課不足，多元表現部分恐影響學生的上傳成果。右為教育部長潘文忠(立院直播截圖)

受教育的過程中，學生能得到公平及適性的教育，讓個人潛能以發展。」高虹安表示，現在的教育現場已發生教育機會不均等的問題。108課綱的學習歷程檔案分為基本資料、修課紀錄、課

程學習成果及多元表現，同校學生前3項差異不大，她強調，「兵家必爭之地在於『多元表現』。」高虹安進一步指出，學生可跨校選修微課程，但微課程開設有問題，無法供應學生需

求，高中實際上沒有足夠的資源開設。她舉中山女高為例，高一新生766人，但第一梯次開設微課程時，僅166人抽中課程，中籤率約21%，第二梯次則降到18.9%，沒抽中課程的學生則採

自我學習，然而這會影響到學生學習歷程檔案中的多元表現，變成好像他的歷程不夠豐富。

## 要求盤點高中開課問題

對於微課程採用抽籤方式，高虹安質疑，讓教育機會淪為「樂透」？潘文忠表示，大學看的內容不是以有沒有修到某一科為主，微課程是北區幾所高中跟大學做策略聯盟，是讓

學生適性探索的過程，用6週課程讓學生了解系所的概況。但高虹安仍強調，有抽籤到的學生，可以多享受到資源，看起來就是教育機會不均等的情况。

高虹安表強調，接收到許多家長的反應，因為孩子沒有抽中微課程，他們擔憂會影響到多元表現的成績。潘文忠則重申，不會有影響，學生和家長不用過度擔憂。對此，高虹安建議，教育部應建立一個平台，讓資訊更加透明，以及讓大學端儘快公布大學申請入學尺規，並儘速盤點高中開課問題。潘文忠表示，會這麼做。

# 疫苗6月前分批來 COVAX 變數仍多

【本報記者林志怡台北報導】台灣何時才能取得其他種類的疫苗？國民黨立委洪孟楷質疑，台灣取得國外疫苗的速度緩慢，對此，陳時中表示，COVAX已來正式文件，提到會在5月底前分派完疫苗，而AZ疫苗第二劑及莫德納疫苗也會在6月底前分批來台。

## 疫苗6月底前分批來台

目前台灣已簽約的國際疫苗包括COVAX共476萬劑(含AZ及BNT兩種)，AZ疫苗1000萬劑、莫德納505萬劑，以及待簽約的500萬劑BNT疫苗，但目前取得的數量少之又少，僅有自韓國進口的11.7萬劑AZ疫苗。洪孟楷於質詢時質疑，台灣取得國外疫苗的進度緩慢，至今

台灣仍拿不到476萬的COVAX疫苗，陳時中回應，目前COVAX提供的正式文件表示會在5月底分派完畢，但一月所提供的也是正式文件，但後來說有分配困難，因此延遲交貨。

此外，洪孟楷懷疑1500萬劑第二劑AZ疫苗及莫德納疫苗也可能會面臨延遲交貨，陳時中說，目前AZ疫苗供貨變數較多，包括歐盟考慮限制出口及生產廠商等，但AZ的1000萬劑以及莫德納的505萬劑會分批在6月底前抵台，其中AZ疫苗第二劑第一批約100萬。

## 醫護存心觀望

至於31日上午立院質詢時，陳時中提到，下週二起，11.7萬劑的AZ疫苗將全面開放醫護施打，國民黨立委洪孟楷質疑，3月10日陳時中回應相關委員質詢時提到，有超過7成的醫護願意施打，但第一批開放接種的醫護約20萬人，至少也有14萬人願意施打疫苗，但接種兩週卻僅有一萬多人接種。

對此陳時中回應，該份調查中也顯示，「有差不多8成的醫護不願意先打，要看別人先打了之後才要打」，並指出醫護會想看到更多科學性的資料，所以總體下來數量是差不多的。



▲國民黨立委洪孟楷聽到醫護「別人打了我才打」的說法，表情微妙。(立院直播截圖)

# 疫苗難防變種？張上淳：國產有準備

【本報記者林志怡台北報導】AZ疫苗打到現在，到底安不安全？中央流行疫情指揮中心發言人莊人祥透過V-watch數據分析指出，接種AZ疫苗後最常見的不良反應為接種部位疼痛。而疫苗在變種病毒擴散後是否還有保護效力？指揮中心專家小組召集人張上淳說，少數疫苗防護力有下降，目前國內廠商已經在做準備。



▲張上淳說，目前國產疫苗廠商已經在為變種病毒做準備，也不排除以後會購買國外疫苗。(指揮中心提供)

射後前兩天，7%填報者表示不良反應影響到工作及日常生活。

至於開放施打AZ一週後就宣布擴大施打範圍，是否代表醫護施打狀況不佳，陳時中表示，國內醫護可以視需要及個人意願進行施打，但「最好是物盡其用，不要把疫苗浪費掉」，而本次放寬後會觀察約10天左右，再視情況調整。

## 專家警告疫苗將失效

近日77位流行病學專家警告，新冠肺炎疫苗急需新配方，張上淳表示，目前使用中的疫苗大多數對變種病毒都有效果，只有少數有下降的狀況，所以包括國產在內的各家疫苗廠家都已有相關準備，視需要更改抗原配方，新冠肺炎疫苗專家會議召集人鍾欽

文也強調，目前國內廠商有規劃。

此外，目前新冠肺炎疫苗以施打兩劑為主，張上淳說，國內廠家也不排除以第三劑的方式補全效力不足的部分，但如果國際上有預防變異病毒的疫苗出現，也不排除購買的可能性。

## 星、越泡泡再等等

交通部觀光局副局長林信任指出，昨日已將台島旅遊泡泡名單送至疾管署審核，旅客會於31日收到審核結果，目前總計100人共7個團，至於接下來有沒有可能開放越南及新加坡的旅遊泡泡，陳時中認為，星、越兩國雖已列為低風險國家，但多少還是有風險在，因此還需要做進一步的疫調。



◀富邦金將成為第二大金控集團。(photo by FUBON facebook)  
▼日勝金控再好時機賣了好價錢，兩全其美。(網路截圖)



# 富邦金收購日盛金 下半年完成 100% 合併

【本報記者游清淵台北報導】富邦金併日盛金創下台灣首例金金併，富邦金總經理韓蔚廷31日表示，接下來將籌資約新台幣490億元，預計下半年內完成與日盛金100%合併。富邦金曾於23日宣布公開收購日盛金53.84%普通股股權，達成此次收購條件，31日富邦金舉行法說會，金金併成為各界矚目焦點。

富邦金曾於23日宣布公開收購日盛金53.84%普通股股權，接下來將籌資約新台幣490億元，預計下半年內完成100%合併。

## 將募股 490 億元

富邦金總經理韓蔚廷表示，下半年規劃發行普通股60%、特別股40%，合計募集約新台幣490億元，用以償還收購所需資金，以23日收盤價54.5元初估，股權稀釋比例約6%至6.4%左右。此外，韓蔚廷預期在下半年內完成富邦金與日盛金100%合併，對於未參與應賣的日盛金股東，依法以相同價格、即每股13元為現金合併對價收購剩餘股權，不過，由於日盛金預計配息配股，因此將會針對除權息調整收購價格。

## 明年完成子公司合併

富邦金規劃，在今年先完成金控合併，明年進一步完成主要子公司合併，包含日盛證券及富邦

證券合併、日盛銀行及以及台北富邦銀行合併。韓蔚廷說明，若下半年金控順利合併，日盛金就會併入富邦金，並以富邦金為存續公司，在明年子公司進一步合併之前，富邦金旗下會同時有2個銀行品牌、2個證券品牌存在，直到完成子公司合併後，將以台北富邦銀行和富邦證券為存續公司。

## 據點將重新配置

外界關切，兩家金控旗下有些區域據點重疊性高，後續會如何整合；韓蔚廷說，藉由這次合併，將針對據點分布作出更均衡的配置。韓蔚廷指出，此次為非合意併購，富邦金先前都以公開資訊作評估，目前已初步和日盛金有接

觸，後續在許可範圍之內，富邦金希望能盡快實地查核，再來進一步規劃整合細節。

他強調，就算分行整併，並不代表人員一定會裁減；對於日盛金員工權益，都會依照勞基法與相關法令規定，妥善處理，並會建立適當管道，讓雙方保持良好溝通。

## 3 大綜效

韓蔚廷表示，依照規定，上述合併時程以及增資計畫，尚須經過董事會、股東會以及金融監督管理委員會核准等程序。韓蔚廷也預期，富邦金併日盛金，將帶來資本效率、成本優化以及營收面提升共3大綜效。

根據富邦金預估，合併後富邦證券經紀業務市占率可超越凱基證券，躍進至市場第2名，融資及複委託業務市占率躋身市場前3名，富邦期貨國內外期權市占率擠進市場前5名，北富銀分行數則可望成為民營銀行之首，存款市占率居前4大民營銀行。

# 「北境之路」開走 揭密基隆的面紗

【本報記者臧品安台北報導】前有海港、後有防空洞，近山又臨海，這就是基隆！從大航海時代以來，匯集原住民、西班牙人、明清時代移民等足跡，無數文化坐落在基隆這座港灣，基隆市長林右昌表示，此次配合計畫，規劃出2條文化路徑「北境之路」，將為大家揭開基隆的神祕面紗。

基隆市文化局與天下雜誌31日合辦「有種生活叫基隆 文化城市大揭密」記者會，宣布基隆文化路徑「北境之路」正式上路。

## 規劃 2 條文化路徑

林右昌表示，2017年開始，文化部與基隆市政府聯手推動「大基隆歷史場景再現整合計畫」，進行一場文化城市的形塑，而在這個計畫下，最令人期待、最值得推廣的就是北境之路。透過實際走在文化路徑上的感受，對基隆來說不僅承襲歷史，也開創新時代意義，讓地方的文化內涵與歷史接軌世界，也串接成為未來旅遊基隆，最有深度的發展亮點。

基隆文化局長陳靜萍表示，北境之路的誕生，共整合20個文化資產點，分別以「回到1930年代的摩登基隆」與「和平島考

古探險隊」出發，串接計畫內的三大區域：基隆西岸、東岸與和平島，鋪出2條獨具基隆在地文化特色的文化路徑。

陳靜萍補充，「回到1930年代的摩登基隆」的路線特色在於日治時期，從西岸延伸到東岸的聚落，有著極為活絡的文化樣貌，其中的要塞司令官邸與校官眷舍是一大亮點；「和平島考古探險隊」則是將背景拉到更遠的大航海時代，從和平島考古挖掘的西班牙語聖教堂遺址，到現今和平島上越趨關注的常民生活與宗教信仰，都是值得一訪的旅行文化路徑。

## 基隆受山、海滋養

旅遊飲食作家葉怡蘭表示，自己旅遊多年，特別熱愛山城海鎮，喜愛臨海又離山很近的城市，這樣的城市同時受到山和海的滋養，所以她很喜歡去地中海國家旅遊，而基隆有同樣的迷人特色；基隆小吃也獨具魅力，一個攤販就會賣多種食物，她有很長一段時間每2週就造訪一次基隆，但當地小吃從沒吃膩過。

作家謝哲青則分享，他小時候曾在基隆住過1年多，受到這段經驗的影響，他旅遊過許多國家，尤其喜歡港都。



◀基隆市長林右昌(圖)說，這兩條文化路徑只是個起點，期待未來還可以發展出更多路徑。(中央社)

## 財經視窗

# 英特爾能挑戰台積電的地位？

■ 何其台 (資深媒體人)

英特爾宣布將斥資200億美元，要在亞歷桑那州興建兩座晶圓廠，台積電股價應聲下挫，股市之敏感，可見一斑。然而歐美同時重視發展晶圓廠設立，有那麼容易撼動台灣半導體產業優勢嗎？恐怕未必。

## 英特爾晶片江河日下

英特爾這次決定重返半導體晶片先進製程競賽，主要目標有二，一是搶食晶片先進製程誘人大餅，另一是配合拜登總統簽署行政命令，審查和盤點關鍵產品自製率，結果是半導體製造產能最難看，在全球比重僅有12%，已經遠低於1990年的37%。這種趨勢只見惡化，未見改善。

這次英特爾決定砸鉅資揮軍晶圓代工廠，是想做訂製型代工，而非傳統晶圓代工，主要因為美國設計整合強，製造弱，由現任資深副總裁蘭德

爾·塔庫爾(Randhir Thakur)負責，直接挑戰7奈米及以下的代工製程，面對的挑戰當然是台積電、三星。

## 重返晶片挑戰剛開始

英特爾這項宣布，挑戰才剛開始，首先必須面對比台積電6倍以上的生產成本，這是台積電在亞歷桑那州設廠最大的頭痛，不論人才、原料、供應鏈的建立，都必須從頭開始，即使美國承諾在租稅優惠、設廠補助、肥單(傳聞是軍火晶片)各種優惠，但台積電還是要面臨侵蝕利潤的風險。

英特爾計劃挑戰7奈米以下代工製程，正是聯電、世界先進放棄的先進製程，因為研發成本之高，足以拖垮企業獲利，目前台積電每年頭入的資本支出已達250億至280億美元，幾乎比英特爾設廠成本還高，並沒有開著不向前邁進，研發更先進的製程。

台積電已在發展5奈米，百萬分之一毫，甚至已經在建

造3奈米晶圓廠，英特爾要到2023年，才能建立7奈米晶圓廠，還未必能夠成功投產，挑戰之大，恐怕不是外界想像的容易，也不是敏感的股市投資人所能理解。

## 池子冷未必如意

英特爾不是第一次宣布搶進先進製程，2016年就已揚言要搶晶圓代工市場，後來因為技術突破不易，良率不夠理想，不得不收攤，當時台積電創辦人張忠謀，意有所指地說了一句頗具深意的話，他說：「英特爾大概覺得池子太冷吧！」此番捲土重來，競爭對手超微(AMD)將強化與台積電的合作，加速取得先進製程產能，不讓英特爾有手機會。AMD應該會和賽靈思(Xilinx)，都將頂尖晶片交由台積電生產，意味著台積電反而可能因此得利。

英特爾要設立晶圓代工廠，顯然與現在IC設計業務利益衝突，即使將來晶圓代工廠事

業獨立運作，AMD、蘋果等客戶，是否願意下單，還是大有疑問。問題沒有想像單純。

## 內行人不看好挑戰大

DRAM教父高啓全認為，台積電的管理強項，也不是那麼容易仿製的，英特爾從宣布設廠，到實際投廠，路途遙遠，成功機率各界看法不同，股市投資人用不著那麼敏感，認為一定會挑戰台積電的領先地位。再則英特爾僱用一位員工年薪要18萬美元，台灣只要6萬美元，又願意配合生，24小時輪班，這是動輒走上街頭抗爭的美國勞工，做得到嗎？

台灣半導體產業發展已居全球領先地位，歐美國家無不積極想發展自己的產業鏈，值得警惕重視，但是只要台積電及相關產業，在研發及製程管理上，努力不懈，保持優勢，台積電仍然會是護國神山，投資人不用太過敏感憂慮。

# 培育雲端人才 台中推產官學合作

【本報記者劉東泉台中報導】逢甲大學、亞馬遜網路服務公司(Amazon Web Services, AWS)與台中市教育局30日舉辦共同合作記者會，推動台中市雲端人才培育計畫。亞馬遜台灣暨香港總經理王定愷表示，年輕人取得亞馬遜雲端應用相關技術證照，平均薪資水平高於同儕2成以上。市長盧秀燕也決定在台中各高中職推廣雲端資訊教育。

## 擴大培育數位人才

逢甲大學在2017年底導入AWS教學資源，與亞馬遜共同合作，並於去年9月成立雲創學院，累積並拓展雲端服務教學團隊及經驗。校長李秉乾指出，面對後疫情時代，產業需要加速數位轉型進程，而轉型過程需更多相關人才。去年逢甲與台中高工共同辦理雲端服務人才培育計畫，此次即與市府擴大合作。

盧秀燕表示，台中擁有完整智慧製造產業聚落，而軟硬體整合是未來趨勢。人才培育則是台中

教育主軸。台中市1年約2千億元預算，教育經費達4成，為各局預算的首位；雖然教育投資不像硬體建設馬上看得見，但她認為，投資教育、培育人才，更應是政府的首要政策。

## 雲端應用激發創意

此次「加速落實高中職全面推動雲端教育，是全台首發創舉」，盧秀燕指出，藉由逢甲協助，讓高中職學生在產官學合作下，無縫接軌學習雲端應用及就業；AWS則提供教學資源課程及雲端服務之使用，並定期提供培訓，建立教師相關雲端知識，確保學生學習之課程與產業需求一致；達成學用合一教育目標。

王定愷指出，與逢甲大學合作發現，台中年輕學生有很高創意。學生透過雲端技術教育的養成，未來不必北漂與西漂，只要在台中就可以無界限的服務全球各地，不受地域限制。而取得相關證照的人才，平均薪資可高出27%。

▼ 譚德賽一反新冠肺炎初期作風，與 23 國領導人共同簽署聯合信。(Photo by ITU Pictures on Wikimedia under CC2.0)



# 世衛動起來！ 與各國簽署後備條約

WHO 總幹事譚德塞於公開信中指出，未來將會規劃加強疫情下的各國連結；但俄國缺席，美、中亦未在該信中署名。

【本報記者林志怡綜合報導】WHO 終於醒了？一反新冠肺炎初期的消極態度，WHO 總幹事譚德塞與 25 國共同討論的公開信中指出，未來將會規劃制定新的國際衛生條約，以加強疫情下的各國連結，但俄羅斯卻在該討論中缺席，美、中兩國雖參與討論，但未出現在聯合信的簽署國家之列。

**23 國與 WHO 簽署國際條約**  
2020 全球遭到新冠肺炎疫情重擊，隨著史上最大健康危機稍稍趨緩，據《半島電視台》報

導，包括英國首相鮑里斯·強森、德國總理安格拉·梅克爾、法國總統艾曼紐·馬克宏在內的 23 國國家領導人與世界衛生組織 (WHO) 共同表示，將提出全球共同的國際疫情大流行條約，以保護後代不在疫情衝擊下措手不及。

**條約制定因應之道**  
表態支持的國家領導人署名聯合信，並強調將來還會有其他流行病與重大公衛危機，且沒有任何一個國家政府能獨自面對這類

威脅，因此國際間必須汲取新冠肺炎疫情的教訓，並制定新的國際大流行防範與應對條約。據《WHO 公開信》內容指出，該國際條約將以制訂一套全面、多部門的方式，強化各國、區域及全球抵抗疫情大流行的能力，並使整個世界村更加團結，並在《國際衛生條例》的基礎之下進行改進。

**兩大國尚未表態**  
然而，美國與大陸領導人並未在該聯合信中署名，《全國廣播

公司》指出，中美兩國在新冠肺炎疫情間多次傳出信息不透明、誤傳等問題，對於該兩國在聯合信中缺席，譚德塞則表示，該中美兩國在討論該條約時表現「積極」。然而，目前仍無法確定該聯合信簽署時是否直接詢問美國、大陸以及同樣缺席連署的俄羅斯的意見。WHO 首席法律官史蒂文·所羅門指出，實際成立條約也還需要各國立法單位的同意。

# 血栓通報續增加 德限制 AZ 接種年齡

【本報記者林志怡綜合報導】繼加拿大之後，德國也決定限制 AZ 疫苗接種年齡！即使日前 EMA 不斷強調，AZ 疫苗是明確科學證明「安全有效的疫苗」，但德國疫苗專家小組考量國內血栓案例增加，仍決定將接種年齡限制在 60 歲 (含) 以上者施打，但專家警告，德國的決定將重挫國家疫苗接種的進度進度。

**血栓疑雲持續蔓延**  
根據《CNN》報導指出，德國獨立疫苗專家小組日前在研究醫療監管機構的新數據後發現，AZ 疫苗的接種者中，回報靜脈竇栓塞的案例有所增加。雖然歐盟藥品監管機構明確強調 AZ 疫苗並不會增加血栓總體發生率，且施打疫苗的好處遠勝於未接種的風險，但德國醫療監管機構回應，在 3 月 29 日的報

告中，罕見血栓統計數據已包括德國，且已增加到 31 例。保羅·埃利希研究所則進一步指出，31 例中有 9 人死亡，且其中 29 人為 20 至 63 歲女性。  
**風險不高仍需注意**  
雖然是公關行程，但他在當地的歐洲藥品管理局於 3 月 19 日公開醫學專家審查後，除北歐外，包含德國在內的大多數歐洲國家已重新恢復使用 AZ 疫苗，但《美聯社》報導指出，德國於本週二開始將 AZ 疫苗接種年齡限制在 60 歲 (含) 以上。  
德國衛生部部長詹斯·斯潘表示，除非接種者屬於重症高危險人群，並已同意接種疫苗，否則只有 60 歲以上的民眾可接種，而這是德國獨立疫苗專家小組權衡副作用之後的結論，「雖然風險不高，但也要認真對待。」



▲AZ 疫苗仍無法擺脫血栓疑慮。(Photo by Alachua County on flickr under CC1.0)

**多國限制接種年齡**  
EMA 指出，截至本月 10 日，歐洲已接種 AZ 疫苗的近 500 萬人中，共有 30 例血栓事件，不過目前沒有跡象顯示是接種疫苗造成，並在 25 日透過專家單位證實 AZ 疫苗安全無虞，加拿大卻在本週一表示，「參考歐洲科學家研究血栓機制的結論後」，率先決定限制疫苗接種年齡為 55 歲以上。據《印度報》報導，在加拿大及德國之前，法國已限制接種者須滿 55 歲以上，瑞典和芬蘭的年齡限制則是 65 歲、冰島為 70 歲。

# 墨西哥重算疫死人數 2 日暴增 12 萬人

【本報記者呂翔禾綜合報導】世界第二！墨西哥新冠疫情單日增加 12 萬人確診死亡？目前依據約翰霍普金斯大學的數據，墨西哥的確診死亡人數約 20 萬，但墨國官方在 29 日宣布死亡人數應為 29.4 萬人，加上 30 日新增 2.7 萬人確診，讓墨西哥死亡人數恐超越巴西，變成世界第 2。當地醫護受訪時坦言不意外，並痛批總統歐布拉克刻意忽略防疫，為了經濟仍不願封城。

## 確診死亡瞬間爆增

根據《半島電視台》報導，約翰霍普金斯大學統計全世界疫情的資料庫在 30 日顯示，墨西哥因確診死亡的人數為 201826 人，不過墨西哥官方在 29 日自爆確診人數為 294287 人，加上 30 日官方再次修正，新登記的死亡人數是 27538 人，墨國官方統計的死亡數為 321825 人，2 天內瞬間超過世界第 2 的巴西。

不過世界上確診死亡最多的國家還是美國的 55 萬人，但是巴西與美國的人口都比墨西哥還要多 (巴西 2.11 億、美國 3.28 億、墨西哥約 1.27 億)。在當地治療新冠肺炎超過 1 年的醫生莫拉

雷茲表示完全不意外，他直言從疫情爆發一開始，他們就認為死亡人數與官方統計並沒有完全吻合。「有天單日死亡人數 10 人，但我們醫院死了 15 人。」莫拉雷茲說他的專長是物理治療，但醫院內所有醫生通通被調去治療新冠肺炎，疫情在過去達到高峰時，他還必須在候診室的椅子上治療確診病患，因為醫院無力負荷，因此許多症狀輕微的患者還會被要求回家，因此很多民眾恐在家死亡，但不被計入。

## 民眾低估疫情嚴重性

另外，很多患者在確診新冠前就已經死亡，官方在統計時將其歸類為「疑似病例」與「非典型肺炎」為死因，因此確診數確實有遺低估的可能。墨西哥國立自治大學分子基因中心主任希梅涅茲-菲維 (Ximenez-Fyvie) 表示，墨西哥是全世界新冠死亡率最高的國家之一，因為政府在防疫時做的每一件事都是錯的。《美國之聲》提到，面對疫情，墨西哥總統與巴西總統波索納洛類似，都強調經濟的重要性，因此不願封城、關閉邊界，並鼓勵民眾工作、社交，即使自己確診也不願意帶上口罩。



▲印度中央與地方在收容緬甸難民與否一事上意見不合，恐讓難民無處可去。(photo by Wikimedia)

# 收緬甸難民不同調 印度中央地方不合

【本報記者王慶宇綜合報導】印度曼尼普爾邦政府 30 日撤銷難民禁令，要繼續收容緬甸難民。但雖然曼尼普爾邦要基於人道考量接受緬甸難民入境，但印度內政部日前才警告各邦禁止接受難民，曼尼普爾邦卻反其道而行撤銷難民禁令，顯現印度內部對於緬甸問題並無統一立場。

根據《英國廣播公司》報導，曼尼普爾邦政府先於 26 日發布行政命令允許有緊急醫療需求的難民入境，但禁止設立提供飲食與居所的臨時難民營，「所有入境尋求庇護的難民都應該被禮貌地拒絕」。此令一出在社群媒體上引來強烈批評。也許是受不了輿論壓力，曼尼普爾邦政府 30 日突然宣布要撤回 26 日的行政命令並發布新的命令，表示邦政府會採取一切必要措施，提供必要的人道救援協助。外界估計，

自 2 月以來，緬甸共有約 700 名難民進入印度，但因為軍政府加強鎮壓力道，此數字可能會在最近急遽攀升。但邦政府此舉實際上可能違反了中央政府的意願。《印度報》指出，內政部至今總共針對難民問題發函 2 次給與緬甸接壤的 4 個邦。內政部表示，印度並不是《關於難民地位公約》與《關於難民地位的議定書》的締約國，因此邦政府無權接受緬甸難民的申請。  
一名不願具名的內政部官員也表示，內政部的指示很明確：所有非法移民都應該被遣返。他們也已經指示邊境單位禁止任何非法移民進入。但另一個與緬甸接壤的米左拉姆邦省長左蘭坦加早在 18 日就致信給總理莫迪，認為印度不應該對緬甸狀況視而不見，而是應該要為這些政治難民提供避難所。

▼英國科學家在南極冰層深處發現生命體。(網路截圖)



# 南極冰層首現生命 有助於考古研究

【本報記者陳是祈綜合報導】在南極極端寒冷的冰層環境中，也有生命存在。英國調查團隊在南極北層向下探鑽約3000英尺的地方，發現生命體（如類似海綿的生物）存在。專家表示，冰層內不但沒有陽光，並且極端寒冷，卻還是有生命存在，因此推斷冰層內部就像深海，可能還有更多未知的生物，且生活空間與外界隔絕，可能還保留史前生物的特徵，有助於考古研究。

《Down To Earth》報導，英國南極調查團隊在冰層深處（約3000英尺深）的岩石表面，發現

英國調查團隊在南極北層向下探鑽約3000英尺的地方，發現生命體存在，可能還有更多未知的生物生活在與外界隔絕的地方，將有助於考古研究。

許多靜止的活體生物，有些類似海綿，還有一些難以辨別的類型。研究團隊稱，這是首度在冰層深處發現生物。

研究團隊表示，發現生物的位置離陸地大約160英里遠，溫度約負二度甚至更低，且完全處於黑暗中。該研究參與者之一、生物地理學家休·格里非斯博士表示，關於這些生物還有更多未解之謎，包括如何在沒有陽光的地方覓食、還有多少類似的

生物棲息在極端寒冷的環境中，以及若是冰層倒塌，會對這些生物的習性造成什麼影響。

《Study Finds》報導，南極是地球上開放程度最低的區域，尤其超過50萬平方英里的冰層，目前最先進的研究團隊也只能透過一點一點在冰層表面鑽洞，來探究冰層環境。

根據一般科學認知，離陽

光越遠的地方，生命會越稀有。如魚類、水母等動物會徘徊在靠近水面的地方，食用浮游生物等，因此這類的生命形態在冰層下、無陽光的環境幾乎不可能生存。根據研究紀錄，冰層下陽光最遠只能到達900英里深的地方，因此再往下幾乎不可能有生物存在，不過研究團隊推測，當冰川開始融化導致甲烷等化學物質滲漏出來，可能會變成這些生物汲取營養的來源。

研究團隊認為，這些極端環境中的生物，由於長期與外界隔絕，因此身上還保留許多史前生物的特徵，也有助於考古研究。

# 新冠肺炎帶來寧靜 鯨豚生態復原中

【本報記者林志怡綜合報導】新冠肺炎帶來的不只有乾淨空氣，還有寧靜的海洋，鯨豚族群也在人類的疫情下得以喘息。學者認為，疫情對海洋生物是有利的，但隨著疫情趨緩，觀光旅遊回歸，冰島賞鯨業者則承諾，會儘可能降低船隻航行時帶來的干擾。



▲賞鯨生態旅遊製造的海洋噪音將影響鯨豚。冰島賞鯨業者承諾，會儘可能降低影響。(Photo by Dr. Haus on Wikimedia under CC3.0)

## 海中噪音擾鯨豚

據《Envirotec》報導，一項於愛爾蘭南海岸進行的鯨豚實時聲波監測計畫證實，海洋噪音污染正持續影響愛爾蘭的海洋生物。

該研究項目由愛爾蘭海洋研究與保護協會及Rainforest Connection合作進行，首席研究員Emer Keaveney指出，貨櫃船、遊艇、快艇及生態旅遊業的營運使海上交通量增加，並因此造成了嚴重的海洋噪音，而海洋噪音污染再加上過度捕撈，已危及海

洋生物的生存環境。

## 新冠肺炎帶來寧靜

但自去年新冠肺炎疫情開始，隨著封城政策及經濟步調趨緩，使海洋航運及相關的工程建設及聲納應用大幅減少，加州大學聖克魯斯分校的海洋生態學家兼生物學家阿里·弗里德蘭德(Ari

Friedlaender)說，「總體而言，我認為這種流行病對鯨魚的生存有利。」

弗里德蘭德對《NBC新聞》表示，鯨豚類會通過聲音互相交流及覓食，環境中的噪音會干擾這些通訊和其他重要的生活功能，因此在人類活動減少的情況下，鯨豚

體內的應激激素應該會有所減少。

對於疫情趨緩後的賞鯨旅遊再度增加，賞鯨船船長哈達森說，動物的行為與生態的確受到賞鯨旅遊影響，但也有助於促使人們產生保育意識，在航行時，賞鯨業者也會儘量保持低速運行，將碳足跡降至最低。

# 富國人民消費習慣 恐成毀林幫兇

【本報記者莊瑞萌綜合報導】富裕國家的消費行為，恐成為毀林的幫兇。日本地球環境學最新研究發現，富有國家人民透過國際貿易管道在國內採購到咖啡、巧克力或肉類等商品，每人約造成諸如亞馬遜雨林樹木減少約4顆。

至於中國與印度的毀林足跡從2000年代開始也快速增加，2001到2014年進口至兩國的商品相關的毀林增加6倍，但若從每人標準來看，G7國家人民佔貿易相關的毀林量最高。

## G7 消費毀林量高

據《獨立報》報導，日本綜合地球環境學研究所研究人員阮晃利用精密標度數據找出國際貿易對地球森林消失程度的影響，結果發現G7國家與中國與印度等新興國家，在2001及2015年間國內毀林雖有減少，但與進口及消費型態相關的國外毀林則在增加。

研究指出，G7國內民眾每年因為其消費行為導致平均3.9顆樹木消失，光在2015年，每位美國人國內消費模式便造成約5顆樹木不見。因此，顯然目前努力仍不足夠減少國際貿易中的毀林發生。

## 開發中國家首當其衝

《全球公民組織》報導，科學家也表示，雖然企業勢力與缺乏政府規範是導致該問題的原因，但每日消費行為為本身就會塑造出市場優先順序，例如在德國咖啡店或雜貨店買到的咖啡可能會導致越南發生毀林，在美國買的牛肉也可能讓亞馬遜某處雨林消失，在英國買的巧克力可能是犧牲掉非洲迦納國內的森林換來的。

對此，阮晃表示，「我們希望人們在購買或消費威脅森林產品之前先三思毀林。」

本次研究結果刊登在Nature Ecology and Evolution期刊。



▲毀林是造成氣候變遷的元兇之一。(Photo by Meis van der Meden on Flickr under Creative Commons license)

# 施比受更有福 尼泊爾為難民打疫苗

【本報記者莊瑞萌綜合報導】尼泊爾開放第二波疫苗施打，外國難民也受惠。尼泊爾在本月中旬開始針對65歲以上民眾施打新冠疫苗，而其中也包括在當地所收容的外國難民，成為亞太地區第一個幫難民接種疫苗的國家。據統計，目前共有近700名難民已完成接種。

斯潘紐斯·維瑪表示，「尼泊爾政府將難民納入全國疫苗接種計畫內，在公衛作為上展現領導典範。」

尼泊爾目前收容近2萬名難民，主要來自西藏與不丹。當地官員在難民區設置臨時接種中心，截至3月24日止共有668位難民接種完畢。

## 幫難民接種疫苗

據《聯合國難民署》報導，來自不丹72歲的難民拉克希米·雷米已在貝爾丹吉難民區接受疫苗施打，事後她表示，「我真的很幸運，也感到安全。」

尼泊爾是亞太地區第一個幫難民施打疫苗的國家，在印度政府捐贈100萬劑疫苗後，於今年1月27日開始接種計畫。第一波鎖定醫護人員及安全人員，3月開始的第二波則是針對65歲以上民眾。

聯合國難民署駐尼泊爾代表卡羅琳·

## 110國著手準備

《救濟網》報導，聯合國難民署日前也呼籲各國應該將流離失所與無國籍的民眾納入施打計畫內，在157個已推出COVID-19疫苗施打計畫國家中，已有110個國家已將前者納入，36個國家仍在準備開放中。

尼泊爾不只將難民納入施打對象，難民也跟當地公民一樣可獲得相同醫療照顧。根據尼國衛生部指出，截至3月中已接種疫苗人數超過160萬人，當地政府計畫透過疫苗施打讓3,000萬人口中的7成完成疫苗接種。



▲尼泊爾開放讓難民可接種COVID-19疫苗。(Photo by Secretaria Especial de Saude Indigena (Sesai) on Flickr under Creative Commons license)

# 兩岸局勢撲朔迷離 我應因勢利導

近年共機擾台已成日常話題，但台海面臨開戰風險，歐美人士認為台灣極其危險，台灣卻老神在在。

主持人(以下簡稱「問」)：今天來談關於兩岸議題，是否會兵戎相見？台灣會不會遇到戰爭的危險呢？當拜登總統上任後，對於兩岸及台灣的政策，大家也十分好奇，到目前較新的消息是，拜登政府還是要奉行一中政策，不見得會出兵來幫助台灣。很多人擔心台海不平靜。而兩岸的關係到底是卡在這裡？是習近平的態度嗎？我們怎麼樣看待台灣的安全問題？當然這還牽涉到民進黨政府，應該提供民眾一份戰略形勢判斷，讓民眾了解政府的政策，大家才可以安心。請黃教授分析一下。

### 見解不同壓力大

最近一年半到2年以來，由於過去川普總統採取的強硬施壓政策，使得中國大陸的回應，都會間接或直接投射到台海周邊的區域安全。這些現象使得歐美很多人開始越來越擔心台海發生戰爭；但相反的，依據台灣國內過去18個月的民調，約有5成2到7成9，都認為中國大陸不會對台動武。

我個人最憂心的，就是當歐美人士都認為中國大陸會打，但台灣人民大部分認為不會打，兩者之間見解的差異而造就更危險的境地。

### 台灣無戰爭準備

因為當歐美國家憂心台海發生戰爭的時候，卻看到台灣沒有增加國防投資，不恢復徵兵制度，後備動員改革速度緩慢，而軍事投資項目緩不急，以及人民對於建軍備戰、兵凶戰危的意識如此之低，就會給台灣帶來

很大的危險。這個壓力對於台灣的政府來講，一方面是感受到外國的壓力，另一方面是得不到社會民意的支撐，就會產生兩個極端，一個極冷、一個極熱的回應，就有比較大的決策風險。

問：剛剛的分析歸納起來，就是台灣社會長久以來不感覺會有戰爭，特別是民進黨政府，口頭上說「不畏戰」，實際上也「沒備戰」。

因為不管是兵役制度、後備動員、建軍備戰、國防投資，甚至最近的飛機失事，我們連打都不用打飛機就都掉光了；這些都讓人感覺台灣社會上，對於戰爭的風險，不會在民進黨政府之下，不會那麼的緊張，甚至覺得即使打來我也不怕，這樣的話，對民眾是不是一個負責任的態度？

相較以色列來看，這個小國家是很緊張的，但台灣感覺不會覺得這是一個問題。

另外，長久以來也感覺，民進黨政府不怕打仗，因為有美國挺我們；但美國早就不想介入別國的戰爭了。其實這是一個非常複雜的狀況，因為美國希望我們買他的武器，台灣又不想在國防預算上花太多錢，但同時，台灣也不想跟大陸和好，不太想跟中國談判。您覺得是一種智慧的做法嗎？

### 決策難預測

黃介正：這其實面臨比較困難的局勢。除了美中強權競爭以外，另外就是我們如何面對對岸領導人的心思意圖和決策風格。習近平作為一個自詡甚高，且在第一任期就把自己冠名寫入中共黨章裡面，達到了「黨管一切、定於一尊」史無前例的位置，也就是毛澤東以後最有權力、集中於一人的政治地位。

那就產生了兩種現象，或者說見解，因為非常有自信、大權在握，所以習近平不認為需要用非和平手段去解決台灣問題；尤其是他曾長期在福建任職，也有一些台灣的朋友，所以比較有自信、有能力、有決心，可以用和平手段解決兩岸統一的問題。另一方面，習近平的決策風格是不准別人忤逆他的意見，非常強勢的決策作風，所以從他接任黨總書記和中央軍委主席後，就一再強調要備戰打仗，共築強軍夢，「聽黨指揮、能打勝仗」、作風優良的這些要求。

上會採取比較偏向什麼樣的手段？什麼是習近平絕對無法容忍的底線？以及在不碰觸中國底線的前提下，若兩岸或中國內部有可能發生突發變局的時候，會不會使得對台使用武力變成選項之一，就變得比較難估算。

所以對於台灣來講，壓力很大的就是，如何去準確判斷中國大陸的決策模式以及其過程。

問：那請問台海的和平或戰爭，對共產黨或對習近平、對民進黨，以及對美國來說，最大的利益是什麼？

### 美、中、台三方利益

黃介正：對中國大陸來說，要完成中華民族偉大復興的中國夢，就不能存在兩岸隔海分治的事實。所以中國大陸的最終目標和最大的利益，就是能夠用非戰爭的手段將兩岸統一。這樣才能徹底掃除所謂的百年屈辱。

在美國方面的話，目前美中的競爭態勢已經形成，對美國最大的利益就是能夠聯合第一島鏈國家，包括南韓、日本、台灣、菲律賓，以及東南亞國協國家形成一個強固的聯盟網，對中國大陸東出太平洋能夠形成阻絕的作用，把中國大陸的影響勢力籠

### 醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）  
與談人：黃介正（淡江大學國際事務與戰略研究所教授）  
記錄整理：黃興韻、張庭維



和平和穩定的一個關鍵。

### 離上帝太遠

我以前曾說過，「台灣距離中國太近，離上帝太遠。」如果我們明明知道，中國大陸是台灣最大的經濟夥伴，但同時也是最大的軍事威脅，可見兩岸關係是非常重要，且必須去處理的，而不是將兩岸關係的決定權，交在華盛頓的政客手中。

問：如果今天角色對調，換成您是蔡英文總統的話，其實也很難去做決定，一方面，覺得應該好好跟北京坐下來溝通，應該伸出橄欖枝，不要再與之對抗。可是另一方面，面對國內的民粹如此的反中，有部份也是民進黨操作出來的，那到底該採取什麼態度跟做法呢？

### 顧及感受低調合作

黃介正：我覺得這個短期的解決方法，首先，政府不能帶頭去營造「反中」的氣氛，反而要

去營造「和中」的氣氛，第二，在任何涉及海峽兩岸的問題上面，必須顧及到給海峽兩岸恢復對話預留餘地，第三，跟美國之間的交往可以加強，但是少做宣傳，台、美關係交好，中國不是不知道，但沒必要大張旗鼓、大搞宣傳，這對北京演講，面子掛不住。

所以我認為台灣跟美國要維繫良好的關係，但要盡量低調，尋求實質的強化合作。但也讓中國感覺到台灣政府口徑一致，府院黨不會說不一樣的話，那麼一心一意地表達，我們願意尋求兩岸和平跟穩定交往的這種意念，才有可能讓北京覺得能跟台灣從事比較穩定的來往。

我覺得，現在政府的政策與作法必須要調整，不然把決定權完全交在美國的手中，反而有可能為台灣帶來更大的風險。

問：簡單來說，就是兩邊都不要得罪，要有智慧和在中、美之間找到我們的角色定位。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



由於過去川普總統採取的強硬施壓政策，使得中國大陸的回應，都會間接或直接投射到台海周邊的區域安全。這些現象使得歐美很多人開始越來越擔心台海發生戰爭。(網路截圖)

## 豐盛感動！流浪名廚親情人生 搬上大銀幕

想要在還來得及的時候 跟您分享...

# 盡孝的滋味

The Wandering Chef

養生主廚 林祉鎬 真實人生 導演 朴惠鈴 費時十年拍攝

## 4.01 百膳孝為先

韓國 首爾國際美食電影節開幕片  
加拿大 HOT DOC 國際紀錄片影展  
澳洲 雪梨國際影展  
西班牙 聖賽巴斯提昂國際影展

Cast: Jiho Lim, Soonyu Kim. Directed by Hyeryoung Park. Produced by Jeonghwa Eom. Editor Hyungnam Kim. Music Director Younggyu Jang. Production Company Hayanso Entertainment Distribution. 海韻電影 盡孝及情 Swallow Wings



最近的飛機失事，我們連打都不用打飛機就都掉光了。(網路截圖)



當歐美國家憂心台海發生戰爭的時候，卻看到台灣沒有增加國防投資、不恢復徵兵制度、後備動員改革速度緩慢。(網路截圖)

從台灣的長遠利益來看，維持跟中國大陸的必要關係，才是維繫台海安全、繁榮、和平和穩定的一個關鍵。(網路截圖)



圍限縮在第一島鏈之內，美國也得以維持二戰以後獨霸太平洋地區的地位。

▼ 兒童癌症基金會董事長林東燦提醒，若發現孩童有「燒、紅、大、腫、痛、神、視、輕、白」等徵狀，應儘速帶其就醫診治。（網路截圖）



## 兒童癌症早療效果佳 專家：留意九徵兆

【本報記者臧品安台北報導】及早揪出兒癌，兒童5年存活率達8成！國健署31日指出，癌症是我國兒少第4大死因，但兒童癌症及早治療5年存活率可達8成，尤其是早期發現及治療者，專家呼籲父母多留意孩童是否有「燒、紅、大、腫、痛、神、視、輕、白」等徵狀，若有上述徵狀，恐是罹癌的警訊，應儘速帶其就醫診治。

### 及早治療存活率高

癌症是18歲以下兒少第4大死因，國健署代理署長賈淑麗指出，依據最新107年癌症登記報告，0至17歲兒少新發癌症人數為542人，98年為664人，標準化發生率107年與98年同為

父母多留意孩童是否有「燒、紅、大、腫、痛、神、視、輕、白」等徵狀，若有上述徵狀，恐是罹癌的警訊。

每10萬人口14.4人，10年來標準化發生率整體大致持平。此外，107年兒少5大癌症發生人數依序為白血病、淋巴瘤、生殖細胞瘤、中樞神經瘤及其他上皮癌（甲狀腺癌為主）。

國健署癌症防治組組長林莉茹分析，0至17歲男女童最容易罹患白血病，占107年新發癌症個案數的3成（男女31%，28%）；淋巴瘤則較好發於男童，為男童發生率第二高的癌症，標準化發生率每10萬人口2.6人，為女童的3.1倍；其他上皮癌（甲狀腺癌為主）則較好發於女童，

標準化發生率為男童的1.9倍。

「兒童癌症及早治療5年存活率可以達8成！」林莉茹表示，兒童癌症的治療率高，各癌症的5年存活率皆達50%以上，尤其是早期發現、早期治療者。兒童癌症基金會董事長林東燦則提醒，父母及師長若發現孩童有「燒、紅、大、腫、痛、神、視、輕、白」等徵狀，可能是兒童罹患癌症的警訊，應儘速帶其就醫診治。

### 留意九大徵狀

一、燒：超過一星期不明原因

發燒；二、紅：瘀青、紅色出血點、黏膜出血症狀或眼窩周圍瘀青；三、大：頸部、腋下、鼠膝部等淋巴結不明原因腫大，尤其超過2公分，觸摸固定不動，無壓痛，建議進一步檢查；四、腫：不論身體或四肢，若有腫塊即需就醫，肝脾腫大或腹部腫瘤，洗澡時注意觸摸較易察覺。

五、痛：不明原因疼痛，如頭痛、肢體痛、胸痛、腹痛等；六、神：出現神經系統症狀，如頭痛、嘔吐、複視、肢體無力、運動不能協調等；七、視：由眼底鏡檢查可及早發現視網膜母細胞瘤，若腫瘤已大，瞳孔會出現白色反光且拍照後雙眼瞳孔反光不同；八、輕：不明原因體重減輕、食慾不振；九、白：臉色蒼白等貧血現象。

## 重視心臟健康 可降低癌症罹患風險

【本報記者陳是祈綜合報導】維持心臟健康，有助於降低各類型的癌症罹患風險。研究顯示，維持心臟健康不但能避免罹患心血管疾病，還能降低罹癌風險。專家建議，要維持心臟健康，就要從控制血壓和膽固醇開始，養成規律運動和清淡飲食的好習慣，都是保養心臟的好方法，一旦養成對心臟有益的生活習慣，罹癌的風險自然跟著降低。

《心臟腫瘤學》期刊報導，位於美國麻州總醫院的研究小組發現，擁有健康的心臟不僅可以避免心血管疾病（目前為世界前幾大死因之一），且心臟健康的人，罹癌風險（無論哪種癌）的風險也會跟著降低，反之心臟衰弱、不健康者，罹患各種癌症的機率也較高。

專家認為，心臟健康的人會積極養成健康生活習慣，如不抽煙、少喝酒、少吃油膩食物等，以控制血壓、膽固醇、降低血糖等，且有規律運動，當生活習慣好，罹癌風險自然也較低，如心臟健康

的人因為不抽菸，罹患咽喉癌的機率自然變低，不喝酒的人罹患肝癌的機會也大幅減少。

### 一舉數得

《Healthline》報導，研究人員的數據來自佛雷明心臟研究和腎臟、血管疾病研究，共約2萬份數據，並針對2萬個受試者，標記可能造成心血管疾病的因素，例如高膽固醇、高血壓、糖尿病等。

分析對比發現，當罹患心血管疾病的風險指數每增加5%，癌症罹患風險就會增加16%。另外，排鈉利尿性（診斷心臟是否衰竭的關鍵物質，通常水平越高代表心臟越衰弱）水平最高的三分之一者，與利尿劑水平最低的三分之一的人比較，罹癌的機率高出40%。

專家建議，雖然癌症的罹患風險高低可能存在基因遺傳要素，但只要心臟保養得宜，減少心血管疾病的同時也能有效減少罹癌機會，可謂一舉數得。



▲ 專家發現，保護心臟健康也助於降低罹癌風險。（網路截圖）

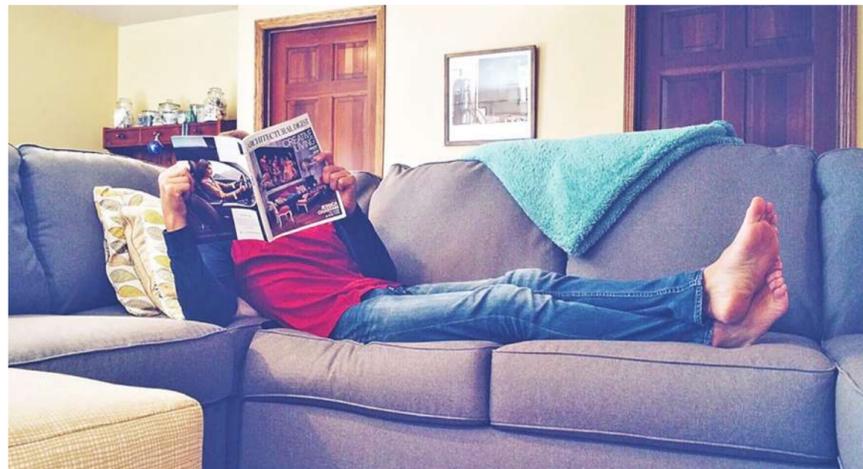
## 運動量不足致死占7% 亦易罹失智症

【本報記者臧品安綜合報導】久坐不動會增加死亡及失智等疾病的風險！近日一項研究指出，世界上有7.2%的人死因歸於運動量不夠，而因心臟或心血管疾病所引起的死亡，比例則上升至7.6%。此外，研究人員發現，運動量不足的人罹患失智症的風險恐增加8.1%，高血壓的風險則增加1.6%。外媒建議，每天應運動10至15分鐘，才能有效延長壽命。

### 不運動失智風險增8%

根據《獨立報》報導，近日在《英國運動醫學雜誌》上發表的一項研究顯示，每14人中就有1人因久坐不動而死亡。研究人員發現，世界上有7.2%的人死因歸於運動量不足，若僅看因心臟或心血管疾病所引起的死亡，比例則上升至7.6%。

根據《CNN》報導，這項研究對168個國



▲《英國運動醫學雜誌》上發表的一項研究顯示，幾乎每14人中有1人因久坐不動而死亡。（photo by pxhere）

家/地區收集的數據進行分析，研究結果顯示，很少運動或幾乎不運動的人，罹患非傳染性疾病的風險增加，如抑鬱症、失智症等。研究人員發現，運動量不足的人罹患失智症的風險增加8.1%，高血壓的風險則增加1.6%。

### 多動能延長壽命

據該報告所稱，運動量不足的定义為：每週沒有做到至少150

分鐘的中強度運動，或每週沒有做到至少75分鐘的高強度運動，又或是沒做到兩者間等效的組合。

研究作者Peter Katzmarzyk表示，這可能是因為人們可以使用的便利設施增加。世界衛生組織體育活動負責人Fiona Bull則表示，人們可能更傾向使用交通工具，而不是走路或騎腳踏車。因此，她認為政府需要投資基礎設施，例如步行和騎腳踏車的區

域，這樣人們就可以盡情享受戶外活動。

CNN健康版撰稿人Dana Santas建議，每天運動10至15分鐘。有些人可能認為需要鍛鍊1個小時，但她說每天只要運動11分鐘，就能夠延長壽命。另一位健康版撰稿人Stephanie Mansour則建議在手機上設置鬧鐘，每小時響1次或一天響3次，提醒自己要站起來伸展一下。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 80歲慢性病長輩 本季流感死亡首例



▲ 疾管署表示，新增流感死亡病例為80多歲男性，有慢性病史，未接種流感疫苗，檢出A型流感，隨後轉變為重症併發症，不幸病逝。

### 高端 COVID-19 疫苗二期臨床完成收案



▲ 高端疫苗宣布完成所有試驗收案，目標在6月申請台灣緊急使用授權（EUA）。北醫醫師劉明哲（左起）、台大醫院醫師謝思民、臨床實驗的召集總主持人林泰延、高端疫苗總經理陳燦堂會後合影。

# 面對缺水常態 台灣供水應重分配

水資源日益匱乏是世界上最緊迫的問題之一，乾旱更是造成農業減產的罪魁禍首，政府應重新估算農業需求，並鼓勵推動農業節水措施。

■ 李武忠  
(農漁經學者)



▲畢竟水是公共財，政府需整體考量作出最有效運用。(網路截圖)

全球各地乾旱暴雨災情不斷，台灣也面臨 56 年來的大旱。過去 20 年來，全球人均淡水資源佔有量下降了不止 20%，全球超過 20 億人深陷缺水困境，水的日益匱乏是世界上最緊迫的問題之一，在全球溫度升高的情況下，人類正面臨糧食減產的風險。

未來台灣缺水恐成為常態，政府不能再心存僥倖，巴望天降甘霖來解渴，應有積極作為與長遠的規劃，少點口水、多點行動。

## 乾旱造成農業減產

極端氣候帶來風災、水災、旱災的頻率、強度和複雜性不斷升高，根據 FAO 報告現在每年災害發生頻率是 1970 年代和 1980 年代的三倍多，乾旱更是造成農業減產的罪魁禍首(全球溫度每升高 1°C，小麥產量將下降 4.1%-6.4%，台灣黃豆小麥玉米需大量仰賴進口)；歐洲過去 20 年間乾旱比往年兩千年更嚴重，台灣想永保安康必須要有新的思維與做法。

水是「生產之要」，許多產業尤其工業均需要用水，據估計全球每生產價值一美元的工業產品

平均需要消耗 80 升水，但各國和各區域的數值差異甚大，例如在美國，每生產一美元的工業產品平均耗水量為 100 升，但在中國和印度則為 20-25 升。

由於人口增長、城市化和工業化的不斷發展，各行業之間的用水競爭更加激烈，水資源分配攸關台灣未來的經濟和產業發展。

## 應調整水資源配置

目前台灣用水以農業用水居冠占 7 成，生活用水居次，在 17% 到 19% 之間，工業用水在 9% 左右，政府除了開源節流外，也有必要對有限的水資源重新調整做最有效的規劃利用。隨著國內產業結構的轉變，工業用水需求大增，而許多農地已移作他用，且政府宣稱力推友善、有機農業有成，是否如過去般還需要如此多的農業用水，應該理性來討論，讓科學數據說話，各方也才會服氣。

畢竟水是公共財，政府需整體

考量作出最有效運用。而當前台灣農業供水系統確實存在管線老舊，渠道年久失修，漏水率高，供水管理體系待改進等缺失(台灣農田灌溉水有效利用係數，較先進國家 0.7 至 0.8 的係數差距大)，需要徹底革新。

## 耕地減少應調配水源

隨著國內經濟結構轉變、農業產業結構調整、農業競爭環境轉變以及農業規模縮減，國內法定農業用地約 76 萬多公頃，但實際耕地只剩 47 萬公頃，作物種植面積減少近四成，但政府統計的農業用水比例卻只少了不到兩成，加以處於閒置或荒廢的農地比例偏高，相關單位顯然未能精準掌握實際灌溉用水量，違論合理調配利用水資源。

政府應積極運用先進的技術及設備，重新估算農業的實際用水量及占比，並根據國土規劃以及未來農業發展藍圖，估算出實際需求量，並鼓勵推動農業節水措

施。除了農業，如何有效提高其他行業用水效率，讓台灣有限水

源做最有效率的分配，正考驗政府的執行力，「有政府，會做

事」別只是喊爽的！



懷念的歲月

## 書簡傳情的時代

■ 朱全斌

(大學教授)

記得在 1980 年代以前，傳播科技方興未艾，就連電話也還不普及的時候，好友之間的連絡都靠魚雁往返。由於交通工具也不夠發達，長途電話又貴，跟外地親友更要透過寫信來互通有無。

現今通訊媒體發達，智慧型手機普及，幾乎人人都可以透過 Line、What's App、Messenger 或是微信等軟體做立即的溝通，不要說寫信，連電話都很少打了。以前跟親友告別時常說的那句：「記得寫信給我。」也好久不說了。

但是紙本書信仍有其迷人之處，從擬稿、書寫、郵寄、到等待回信這一連串的過程是一個儀式化的過程，在這個溝通關係中，我們不但會在書寫時比較慎重，帶著個人風格的筆跡閱讀起來比較有溫度，信寄出後對郵差的期待，也讓對方的回函更為珍貴。

舊書信還具有保存的價值，偶

爾還能拿出來展讀重溫。我有一個小箱子，裡面就收藏了幾十年來跟家人、好友還有當年跟還是女友的妻子間的書信，偶爾我打開這個箱子，許多記憶就像解封般地在腦中浮現，紙簡中承載的不光是文字，也包括了過往美好的時光與溫暖的人情。

## 家中來信解鄉愁

首先是來自父母的家書，那是我負笈海外深造時接獲的信。父親是一個不太會聊天的人，所以他在信中多半都是詢問一些例如錢夠不夠花這類最實際的問題，我更喜歡讀母親帶著口語風格的家常敘事，看她瑣碎地描述著家人的近況，一下縮短了時空的距離，是鄉愁最佳的特效藥。

當時流行一種淺藍色的航空郵筒，因為總共就只有一張信紙的空間可寫，有時父親寫完了，母親接著寫，寫到後面話說不完，字就越寫越小，十分有趣。

## 從未謀面的筆友

我也保留著十幾二十歲時好友的來信，在那個寂寞的成長期，有許多無法跟大人傾吐的心事都在紙簡上留下紀錄。為了表示對收信人的重視，或者是強調內容性質的私密，經常會將信紙摺出美麗的樣貌，有時一下子還不知道要怎麼打開呢。

青少年時我也跟從未謀面的筆友通過信，其性質有如今日的網友吧？筆友住在遙遠的外縣市，告訴我許多當地令我陌生卻感到好奇的事物，彼此也會交換心情，我封閉的生活圈好像因此而變大了。

## 老派更顯珍貴

更令我珍視的當然是當年妻子寫給我的情書，信中留存了交往階段的甜蜜，以及對未來的憧憬，回首來時路並對比眼前的生活，充滿了酸甜苦辣的幸福滋味，令人神往。

通訊媒體的發達固然大大提高了互動的頻率與速度，短暫直接的訊息卻很容易讓我們忘記，相形之下，用紙本寫信更能植入深刻的情感記憶，只可惜這樣老派的人越來越少了。

## 財團法人 基督教更生團契萬榮園區



靈修

Retreat  
與神親近

團契

Fellowship  
和睦同居

培訓

discipleship  
裝備聚焦

休憩

Recreation  
身心舒展

忙碌不是得力的途徑，平靜安穩才是！與神親近有益於身心靈的健康。

## 「耕心園」 設立目的

- ◆ 靈修園地  
透過靜修、默想、親近神、耕作或服務重新得力！
- ◆ 培訓中心  
安排培訓課程，裝備宣教夥伴。
- 茶園、果園、雞舍、餐廳
- ~ 親手栽種 ~
- ~ 歡欣收割 ~

每一個人心裡都有一畝田，這田需要耕耘、栽種與灌溉，當你越在乎它、照顧它，它就越加生意盎然。不要讓園子雜草叢生而荒廢，不該有的植物趕緊把它拔除，土壤變硬了就該鬆土！耕耘過後的心田就成了一片沃土。

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能



邀請 您來

## 捐款資訊

郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區  
帳號：06724484  
美國支票 4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826  
支票抬頭：Chinese Immanuel Church  
(for 萬榮耕心園)



## 交通資訊

鐵路：北迴線或台東花蓮線  
至鳳林或萬榮站下車  
台灣好行景點接駁公車：  
縱谷花蓮線，林田山站下車

## 聯絡資訊

梁正文牧師  
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號  
email: pftretreatcenter@gmail.com  
電話/傳真：(03)8752115



@WRRetreat

# NBA 季中交易洗牌 籃網、金塊大進補

NBA 季中交易戰術版圖移轉，多筆球星轉隊，金塊獲得球星戈登，補齊鋒線弱點，籃網則是以底薪網羅老牌好手阿德里奇。

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 季中交易在日前截止，軍備競賽後的戰術版圖又是如何？在本季交易截止日發生多筆球星轉隊，諸如金塊獲得球星戈登，補齊鋒線弱點，籃網則是以底薪網羅老牌好手阿德里奇，對此，外媒紛紛撰文分析最新戰術版圖，聯盟前 8 的 A 段班名單都差距不大，包含大進補的籃網、金塊都榜上有名，人員無流失的爵士、太陽持續被看好。

## 戰力最新評比

本季 NBA 季中交易在日前告終，截止日當天共發生 17 筆交易，超過 40 位球員換隊，隨後又發生幾筆自由市場的買斷老將身披新戰袍，這幾天最令人興奮的補強，包含震驚聯盟版圖的金塊、魔術交易案，原本手握雙星的金塊再得到鋒線猛將戈登，快艇也換來老經驗控衛朗多，熱火則換到明星砍將歐拉迪波。

除了透過交易，在自由市場出手的籃網與湖人，雙雙以底薪延攬買斷合約老牌好手「登上爭冠列車」，籃網獲得馬刺的全明星阿德里奇，湖人則搶下卓蒙德，前者更被多家媒體稱是「六星籃網」，後者則盼老將能扛住戰績，等待雙星詹皇、戴維斯歸

隊。對此，多家外媒迫不及待分析最新的戰力排行，根據《NBC 體育》與《ESPN》的



報導，對聯盟 A 段班的前八強隊伍皆有共識，戰力明顯升級的籃網、金塊、湖人都維持在前八強，至於沒有流失戰力、本身實力就不俗的太陽、爵士、76 人也位列榜上。剩下快艇和公鹿都是「有捨有得」，陣容實力並未明顯浮動，仍具前段班的競爭力。

## 排名依舊西強東弱

各家媒體對前段班多數球隊的排名分析都相距不遠，其中較有趣的是湖人與爵士，《NBC》特別看好湖人，將其位列次高的戰力，原因是雙星能在重要的季後賽前回歸，不能以當前戰績來看；而爵士儘管繼續主宰聯盟，NBA 官網與《ESPN》都認可他們聯盟第一的位置，《NBC》則認為爵士與全員健康的洛城雙雄實力接近，若在西區季後賽碰頭，勝敗在咫尺之間，故把爵士排在洛城雙雄之間（第三）。此外，西強東弱的狀態有延續的趨勢，總覽各家外媒的評比，東區僅有 3 支勁旅（籃網、76 人、公

鹿）較被看好，東區的第 4 強球隊評比落於西區的前 8 強以後，《[ 官 網 ](https://www.nba.com/news/power-rankings-2020-21-week-15)》也提到跨區對戰的勝率，西區以 5 成 55 佔優，



▲ 交易截止日後的戰力評級出爐，大進補的金塊、籃網等隊都獲得外媒看好的共識。(圖為金塊補強後的超強陣容)(photo from Nuggets Facebook)

上週對東區更是打出誇張的 20 勝 10 敗。而近期影響較大的跨區轉隊，如魔術把戈登送到西區的金塊，會不會加劇西區強權的軍備競賽，讓東區多數球隊更加式微，也值得持續關注。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 兩岸奧會座談 傳拒陸委會



▲ 兩岸奧會舉行第 23 屆兩岸體育交流座談會，體育署澄清援例都是由奧會成員參與。教育部長潘文忠也說，例行性會議以體育事務為主。(網路截圖)

### 包機遇鳥擊 NBA 爵士折返鹽湖城



▲ 美國職籃 NBA 爵士一行人今天搭包機前往曼菲斯，飛機起飛後不久就遇鳥擊，導致發動機受損，緊急折返鹽湖城機場，平安降落。(網路截圖)

台灣中油股份有限公司

BETTER ENERGY  
BETTER LIFE

## 能源新女力

台灣中油第一線煉產單位

出現更多女性的身影

為工場操作平順而努力

貢獻所學 也成就了自我



廣告

(三)

# 一個留學生的奇幻情緣

本書作者以小說形態，讓年輕朋友們輕鬆看故事了解留學寶貴的經驗，提供有價值的參考。

## ■ 杜震華 / 著

「你喜歡一個……有事業心的女人，還是……以家庭為重的？」蕙玲顯然在考問著劭華。「只要『她』喜歡的，……我都喜歡！」劭華投機地回應。「少騙人了！你們男生……都喜歡後者！」蕙玲撇著小嘴撒嬌。

「說真的，我是個十足的宿命論者——我認為所有的人間事物……都是命定的！」劭華機智地轉移焦點。「那你那麼多的憧憬和計畫，何必呢？讓命運來決定不就得了？」「你還不瞭解什麼是『十足的宿命論』，我認為會如何計畫也是命定的！」「要是我不相信命運呢？」「那也是命定的！」「真是狡辯！」「這完全符合邏輯啊！」……

## 相聚是偶然

相處的時光過得飛快，兩人你一言、我一語地，馬上就過了九點半。劭華翹首望了湛藍的天空，竟發現兩顆亮度頗高的星星，彼此閃爍地交換著亮光。「你看，那是牛郎和織女星，他們總算相聚了！」劭華慧黠地引導著。「聽說它們相聚是偶然……分離才是正常。」蕙玲沒管真假，凝望雙星略帶傷感地悠悠回應。

「即使分離，也是在醞釀相聚時的深情！」劭華含情脈脈望著蕙玲。

「……來，我彈首曲子給你聽！」蕙玲起身步入活動中心，劭華驚訝地跟著蕙玲，進入了一間鋼琴室。「我從來不知道這裡有鋼琴！」「別說話，注意聽就好……」一曲旋律流暢優美地從蕙玲的指尖流出，劭華辨識出，那是貝多芬的名曲「給愛麗絲」，立刻沈醉在動人的琴韻中，緩緩豎起耳朵閉上雙眼……

接著，傳入耳際的，是和電影同名的主題曲「愛的故事」。頓時，映入劭華眼簾的，是男女主角在哈佛大學網球場邊談心嬉

戲的場景，以及男主角在女主角患了癌症後，守在病榻旁的一幕……美妙琴音搭配腦海中閃動的銀幕景象，劭華沉浸在無比溫馨的氛圍中，感受著全世界只有兩人的滿滿幸福；封塵已久的情愫，隨著琴聲汨汨地奔流而出，內心喟嘆著：劭華……你何德何能……何其有幸……又何其不幸！

## 琴音代表我的心

琴聲不知何時終止，劭華睜開雙眼，發現蕙玲又是淚光乍現。劭華善意遞出了手帕：「你又哭了？」「沒有……只是有些感觸。」劭華默然，拍拍蕙玲肩膀表達安慰。活動中心就要關了，兩人緩步邁向○南站牌。椰林大道上，劭華趁著昏暗夜色，順勢牽住蕙玲的小手，卻被她一手甩開，抿著小嘴快步走到前面。一臉尷尬的劭華，心虛慢步跟在後頭……

學期已到尾聲，雖然劭華早已沒事，但蕙玲還有兩科期末考。週一，兩人窩在洞洞館三樓劭華的辦公室內，蕙玲猛K著「經濟學原理」筆記，劭華則研究法政大學寄來的資料……

「劭華，可以教我一下，什麼是『二階條件必須為負』嗎？」

「什麼？你修的不是經濟系開給外系修的『經濟學原理』嗎？」

「是啊。」

「那怎麼會有這麼專業的東西呢？」

「沒錯啊！這的確是上課的內容，要用到微積分，很多人都不懂。」

「你們老師是誰？」劭華皺著眉頭，不解地問道。

「吳……德……順」蕙玲赧赧地回答。

## 教她微積分

「難怪，沒有好學歷的老師，最喜歡教難的東西，自卑感作祟！」劭華早聽說過，吳老師只有碩士學歷，從助教一路升上教授，最喜歡教學生一些困難的東

西，顯示他的學問不差。學生都說是自卑感作祟所致，看來似乎沒錯。

「別這樣嘛，老師也許想讓我們多學點東西……」

「好吧……拿過來……我看看。」劭華悻悻然說。

劭華心中暗自慶幸：好在最近才複習過，要不然現在豈不穿幫！雖然耗了好一陣子，但蕙玲沒唸過微積分，劭華努力半天的成效還是有限，只有教她如何死記，以防萬一。

蕙玲臨陣磨槍，專注地啃著筆記，表情隨著筆記內容難易忽而蹙眉、忽而開朗。劭華看完法大的資料後，攤開李保玉的「留美會話專輯」強化英語。說真的，雖然托福考過了500分，但分數不好看，又從來沒用英語學習和生活的經驗，劭華對留學的挑戰是有幾分焦慮，不知自己的破英文能否應付得來。

但是，每隔三五分鐘，劭華的眼光就會轉到蕙玲身上——從蕙玲的髮型、髮箍、洋裝，到腰帶、蝴蝶結、紅鞋，以及蕙玲所有的動作細節，——都成了劭華端詳的目標……

## 未來家中的女主人

雖然兩人間距離了五六公尺，但劭華清楚地看出，蕙玲的筆記本都是打了三個邊洞之後，用紅色的絲線串綁起來，打成蝴蝶結完成的。蕙玲的筆跡漂亮、豪邁卻又工整。每個動作都相當優雅、挪移地恰到好處，沒有一絲急促、緊張的態樣，著實讓劭華心盪神怡、難以專注，心中暗自盤算：若蕙玲是未來家中的女主人，那這個家必然是……

「你不讀書……在幹嘛！」蕙玲猛然抬頭，逮住了出神凝望蕙玲的劭華。

「沒在幹嘛……」劭華有如正在偷糖果的小孩，被媽媽逮個正著一般，急忙轉回泛紅的臉頰，低頭盯著會話專輯……

「撲嗤！」蕙玲用手捂住了小嘴，掩蓋不住對劭華窘態引發的得意。



◀學期已到尾聲，雖然劭華早已沒事，但蕙玲還有兩科期末考。週一，兩人窩在洞洞館三樓劭華的辦公室內K書。（網路截圖）

按耐了一陣的劭華，終於忍不住了：「蕙玲，我終於瞭解，你為何會有三位數的仰慕者了！」

「我不是說過：『謠言止於智者』嗎？」

「這應該不是謠言，如果連我……都如此這般！」

「好吧，就算是，好不好？走吧，吃飯去了，反正我也看得差不多了。」蕙玲不願陷在這個讓她自豪，又有些尷尬的話題上。

用餐時，蕙玲存心「拷問」劭華。上了前湯後，立刻拋出一句：「你……沒有交過女朋友嗎？」

「沒有。」劭華心中暗付……這得小心應付。

「你認為……我會相信嗎？」蕙玲舀著熱湯，步步進逼。

「的確是這樣，何必說謊！」劭華聳聳肩。

「為什麼？難道沒有……心動的女孩？」

「當然有，只是好女孩的『供給』有限，但『需求』太大，『均衡價格』太高！我付不出這個均衡價格。」

## 愛情經濟學

「喲，好個『愛情經濟學』呢！你的內、外在條件都還不錯，怎麼會付不起均衡價格呢？」

「是真的，因為它在需求面是『完全競爭』市場，願意付高價

的人太多，我不願意加碼！」

「怎麼說？」蕙玲邊喝湯邊問。

「想想看，要打電話、寫信、站崗、買花、買電影票、陪這個、陪那個、怕忘了生日禮物、怕誤了情人節大餐、怕這個怕那個的……，我沒那麼多精力和時間！」

「那你遇到心儀的女生……怎麼辦？」

「我通常……給她『三次機會』！」

「什麼，給她三次機會？什麼意思？」

「我頂多會約她三次，如果她不答應，我就放棄！」

「這是什麼邏輯？許多女生……都會不斷地回絕……

測試你的誠意啊！」

「沒錯。但你想，只不過要認識個女孩，也不知道彼此是否合適，為何要低聲下氣……像哈巴狗一樣？」

劭華意猶未盡：「我寧可把時間用在看書，像史賓格勒『西方的沒落』、威爾杜蘭『哲學的故事』、房龍『人類的故事』，每一本都可以讓我廢寢忘食！……哪天你到我宿舍看看，我的藏書都看不完，愛情……其實是奢侈品呢！」

蕙玲覺得有趣，剝著送上來的麵包，狐疑地問道：「你很有個

性！……不過，你的策略成功過嗎？」

## 愛情奢侈品

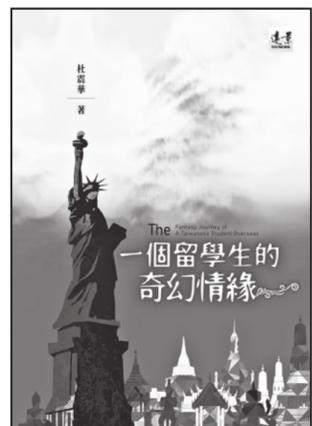
「過去……可以說是『屢敗屢戰』，不過……我堅持原則，沒有……也無所謂。也許……你是第一個『慧眼識英雄』的！」劭華偷瞄了蕙玲一眼。

「那麼……你覺得我廉價嗎？」

「當然不是！是你比她們有智慧，懂得……良機勿失！」

( 待 續 )

## 一個留學生的奇幻情緣



作者：杜震華  
定價：280元  
出版社：遠景出版事業有限公司  
出版日期：2021年2月1日

## ▼ 蔣夫人晚年旅居美國紐約。



## 《蔣夫人的心靈世界》

(六) 小冊每本50元，歡迎索取，自由奉獻。

## ■ 林意玲 / 著

七十五年十月底，蔣夫人終於翩然返抵國門，主持蔣公百年誕辰紀念會，闊別已久的蔣夫人依然風度優雅、氣質高貴，然而由於七月間在美不慎摔了一跤，扭傷了腿，一度住院開刀治療，因此初返國時，仍以輪椅代步。

蔣夫人一回國，立刻給婦女祈禱會和士林凱歌堂教會帶來活力和鼓舞，禮拜堂中讚美詩歌和聖經很快就供不應求，與蔣夫人一般漸漸年長的姊妹有說不盡的話要告訴蔣夫人，蔣夫人在教會中也立刻回復到過去的活動力與參與感，她勉人

背聖經、領人信主，聚會時領導禱告，聽道後善於發問，雖手腳行動不再便捷，翻聖經有時假手他人，但對聖經內容依然是熟練無比。

很多人關心她此次能在國內停留多久，但近四個月了，蔣夫人在國內會見舊友，安享天倫之樂，不時接見黨政官員及舊屬，偶爾發表文章應邀演講，依稀可見當年風華，與旅美時期的寂寥冷清大不相同，國人多麼希望她能就此長居國內，與國人共同期勉統一大業。

## 後記

「大江東去，浪淘盡，千古風流人物。」近代中國傷痕累

累，翻騰變動的大時代已經在書籍和相簿中逐漸模糊泛黃，「蔣宋美齡」這個中國女性傳奇、光燦的代名詞也可能不再在政治舞台上活躍，但那曾經激發她堅強、勇敢、智慧的德行，在慌動不安的時代中，面對苦難、叛離、強權、死亡毫不退卻的信仰，却可以薪火相傳而歷久彌新。

在長沙街婦聯會的「至德堂」右側小小會客室裏，依例是周三下午薄暮時分，婦女祈禱會舉行每周聚會，穿著深色高領旗袍的蔣夫人與家人一同環坐，她選唱了一首對蔣公、對她都很具有意義的詩歌，發抒她無限感懷，可與國人共勉：

## 慈光歌

懇求慈光導引脫離黑蔭，導我前行；黑夜漫漫，我又遠離家庭，導我前行；

我不求主指引遙遠路程，我只懇求一步一步導引。

向來未曾如此虛心求主，導我前行；我好自尊隨意自定程途，直到如今；

從前我愛沈迷繁華夢裏，驕痴無忌，舊事乞莫重提。

久蒙引導如今定能繼續，導我前行；經過洪濤經過荒山空谷，夜盡天明；

夜盡天明，晨曦夢裏重逢，多年契闊，我心所愛笑容。

( 完 )

▼The Antipodean Specialty Coffee，是一家有澳洲風格的早午餐，每樣餐點都超滿盛，新鮮水果繽紛的色彩！。(網路截圖)

▼「M one Cafe」是知名涮涮鍋店橘色的相關企業，簡約時尚，低調精緻，早午餐分量足！。(網路截圖)



# 早午餐美味各擅勝場

一日之計在於晨，吃一頓豐盛健康的早餐，帶動一整天的活力，在台北早上想吃的健康無負擔，很簡單。

「早餐吃得像國王」！美好的一天從早餐開始！假日的早晨悠閒的吃著早午餐，十分愜意！一掃一個禮拜上班辛勞！尤其是和兒子一起吃，會找份量比較足的早午餐店！

## 光合箱子份量驚人

「光合箱子」早午餐在台北 brunch 界堪稱經典！喜歡它的戶外區，天氣好的時候可以曬曬太陽！法式脆皮女士早午餐份量十分驚人！一整盤端上桌彷彿座小森林，視覺效果讓人驚呼！

在吐司裡頭，夾進馬扎瑞拉起司、火腿，並附上一顆半熟太陽蛋，自家烘焙吐司確實好吃，外皮烤得香酥脆，內裡咬下口感十分柔軟！奶油培根菇蛋則是法國奶油做成的金黃香滑柔嫩的奶油蛋，加上培根、新鮮草菇、自家烘焙土司搭配黑糖優格，菇蛋配料有培根、蘑菇跟杏仁片，口感層次很豐富，奶味很濃，很香很好吃！

生菜沙拉的份量很多，口感新鮮清脆，沾上蜂蜜芥末醬風味獨特！健康美味的早午餐，滿滿的蔬果補充一天的營養！

## 墨西哥辣蛋捲很完美

「M one Cafe」是知名涮涮鍋店橘色的相關企業，簡約時尚，低調精緻，早午餐分量足！漢堡套餐嫩嫩的牛肉、香脆的培根，滑順的酪梨和起司，搭配爽口的生菜和番茄，口感真好！



▲「香色」早午餐 結合老宅像歐洲鄉村、像古老南法，古舊的綠門後方，卻有著令人驚喜的美麗。(作者提供)

理查墨西哥辣蛋捲，墨西哥辣椒起司和牛肉末完美結合淋在香嫩的蛋捲上非常好吃了！起司中和了辣味相當順口，現煎薯絲薯餅外觀金黃，焦糖色澤，兩面煎的酥脆，外酥內軟，非常香！

牛小排早餐，香嫩的牛排，牛小排的肉質當然很讚，嫩又多汁，配上兩顆蛋、一杯加了穀物的無糖優格、超大超香的脆薯餅，還有淋上滿滿蜂蜜的法國吐司，牛小排香嫩好吃，非常豐富！

## TAMED FOX 健身族愛

TAMED FOX 除了將美國 cafe shop style 引進，同時也講究營養的蔬果、蛋白質及健康營養比例，希望提供低脂、高纖、無負擔的新飲食，以均衡的健康飲食概念打造餐點，運用酪梨、藜麥等健康食材，受到不少在意身材與健康的健身族群歡迎！

香煎蜂蜜迷迭香雞腿碗色彩繽紛，點餐時可以選擇搭配沙拉或藜麥飯，也可以選各一半，生菜沙拉的份量很多，口感新鮮清脆，沾上蜂蜜芥末醬風味獨特！健康美味的早午餐，滿滿的蔬果補充一天的營養！

酪梨毛豆泥開放三明治光從外觀評斷就覺得超健康，但其實配料一點都不馬虎，以哈伐第起司、洋蔥及蒜味優格抹醬連同吐司一起火烤，再加入生菜、酪梨、甘藍及番茄，最後放上灑有七味粉的溏心蛋，吃起來綿密細緻，卻有不同配料的豐富

口感，再加上烤香的吐司與嫩Q的溏心蛋，當早午餐或下午茶都能超級滿足！

老闆的營養師身分，更提前幫每一位來用餐的民眾把關營養與健康，餐點選擇上也有三明治、輕食碗、漢堡及比薩等多元選擇！

## 貳樓 CP 值高

主推美式早午餐的「貳樓餐廳 Second Floor Cafe」，有豐盛的早餐拼盤之外，也有義大利麵、漢堡、三明治等，餐點高 CP 值、環境舒適！

日耳曼帶骨香腸早午餐，口感酥脆的丹麥吐司搭配帶骨香腸及德式香腸，加上薯條及太陽蛋，非常豐富！老法式骰子牛早餐（全麥厚片吐司加上生菜和蘑菇、沙朗牛排和新鮮蘑菇特製香料一起拌炒，加上炒蛋附上脆薯和綜合沙拉）

肉質軟硬適中，滑嫩炒蛋、一塊牛肉、薯泥一起入口，味道和口感都無可挑剔！

總匯活力歐姆蕾（特製蛋液加入火腿、燻雞肉、起司、蘑菇、蕃茄、玉米、附上黃金脆薯和麵包）豐富內餡的搭配，以及會拉絲的起司，吃起來整個感覺特別幸福！

## 澳洲風格早午餐

隱身在台北內湖的「The Antipodean Specialty Coffee」，是一家有澳洲風格的早午餐，每樣餐點都超滿盛，新鮮水果繽紛的色彩！

莓果碗是店中的熱門餐點，超人氣的「巴西莓碗」使用含有高抗氧化物的巴西莓和香蕉、草莓、藍莓萃取製成基底，鋪上滿滿的當季新鮮水果，還加上麥片、杏仁、核桃、椰子絲等多種穀物，充滿自然能量又低卡路里的繽紛餐點！

皇后大早餐內容包括挪威燻鮭魚、培根、炒蘑菇、哈魯米起司、太陽蛋，佐以芝麻葉的蕃茄沙拉、酪梨、茄汁焗豆和搔耳朵酸麵包，再加兩杯水果優格和水果燕麥粥，數一數總共有 11 樣啊！超豐沛的份量，適合多人分享！

「香色」早午餐結合老宅、法式、午茶、復古，存在於台

北巷弄中，擁有難得的優雅氣息！像歐洲鄉村、像古老南法，古舊的綠門後方，卻有著令人驚喜的美麗。戶外的用餐空間，木長桌、木長椅、小石子地，給人一種很原始、很古老的感覺，每一張餐桌都有不同的餐桌風景！早午餐只有週六週日提供，精緻有特色！

麵包盤全部都是麵包料理，每塊麵包香、酥、脆 Q，三麥麵包、法棍、布里歐許，所呈現的麵包口感完全不同，各自自成一格，尤其是搭配上茂谷柑果醬與摩洛哥香料奶油，讓你一口接一口！

## Polenta 擺盤佳

Polenta 菜色非常豐富，擺盤很美麗，色、香、味俱全。這道讓人驚豔的菜是玉米糕，軟嫩玉米糕好好吃。搭配沾醬更美味！鬆餅搭配所附上的蜂蜜，蜂蜜味道與口感極好，非常香甜順口。再來是半熟蛋的蛋液，切開鬆餅的瞬間，蛋汁配上鬆餅，又是另一種不同的口感！

「丘比手作土司早午餐」丘比手作土司早午餐，店中最熱門的就是他們的木盆系列餐點！經典早午餐盤雞肉沙拉、德式香腸及兩種口味的起司，多樣食材擺滿整盤內容相當豐富，土司抹醬用的是青醬及花生醬，雞肉沙拉除了有鮮蔬還吃得到水果！

木盆沙拉份量十足但實際見到那比臉還大的沙拉仍忍不住為之一驚，而且隨沙拉還附上一片厚片土司、土司抹醬及兩種沙拉醬！

花生培根烤摩佐拉帕尼尼中，厚實無比的帕尼尼裡頭夾著爆滿的餡料，一旁還有份量不小的生菜沙拉，以及半顆馬鈴薯，層次豐富！

芋頭鹹蛋黃花生醬口味的帕里尼綜合了鹹甜口感，還有各種濃厚的餡料，一口下去瞬間震撼妳的味蕾，非常美味！丘比手作土司早午餐可算是全台北 CP 值最高的早午餐！

## 美式風格快速慢食

「AVENUE 美式早午餐」紐約風格的美式輕食店，整體很舒服無拘束，菜單料理以 fast

casual（快速慢食）的概念，提供不少新美式食物，快速慢食（Fast Casual）的特點是氣氛悠閒隨意，服務生提供的服務沒那麼多，但仍然追求餐點品質，很多餐點都是新鮮現做的。

松露雞肉蘑菇米型麵，奶香米型麵與帕瑪森起司的組合，戳破完美形狀水波蛋，蛋香與松露香氣在舌尖停留很久，雞肉嫩度高份量非常夠！

## Avenue 披薩十分美味

牛肩肉醬義式手工寬麵自製手工寬帶麵，嫩得軟嫩的牛肩肉與番茄醬汁交融，十分美味！羅勒雞肉蘑菇披薩披薩有濃郁的羅勒香氣，雞肉、番茄以及蘑菇，整體味道蠻好吃的，餅皮外酥內軟，是難得的好吃披薩皮！

適合吃蔬食的菜單料理也有

許多選項，香烤時蔬酪酪沙拉、草食主義披薩、經典瑪格麗特披薩、烤時蔬千層麵。整體環境感覺很舒服無拘束！

「初芽 Sprout 餐廳」這裡的空間很好很自在，餐點方面以健康與純淨食物為主，在這可以吃到美式料理但又融入亞洲食材等特色。烤牛肉卡布沙拉看起來像個小花園！下頭是滿滿的青翠萵苣，新鮮爽脆；上頭擺滿紅色番茄、綠色酪梨、白色水煮蛋和乳酪、棕色糖烤核桃，中間滿滿的酒紅色牛肉片，一大盅真的是美不勝收啊！

甜柿紅石榴菠菜沙拉用了台灣嫩菠菜、柿子、紅石榴、綠捲鬚、堅果、紅捲，菠菜軟嫩而其他生菜也新鮮，整盤沙拉很豐富的色彩與配料！滿滿蔬果，健康美味！



▲「光合箱子」早午餐在台北 brunch 界堪稱經典，早午餐份量十分驚人，一整盤端上桌彷彿座小森林，視覺效果讓人驚呼。(網路截圖)

## 店家資訊：

光合箱子  
地址：台北市中正區八德路一段 1 號  
電話：0223568661

M one Cafe  
地址：台北市大安區仁愛路四段 27 巷 6-1 號  
電話：0287732136

The Antipodean Specialty Coffee  
地址：台北市內湖區港墘路 26 巷 4 號  
電話：0287510027

AVENUE 美式早午餐  
地址：台北市大安區安和路二段 92 號 B1F  
電話：0227081908

TAMED FOX  
地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 56 號  
電話：0227557758