

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

清晨展讀醒報，開啟喜悅、充實、正向的一天。



加工區更名 蘇：非為鮭魚



終結仇恨！洛杉磯大遊行



天災人禍 環境威脅經濟



無小便自由的國家 (王建煊)



《今日靈修》

小便的自由
前監察院院長王建煊為人民的小便自由請命，呼籲政府注重高齡者的需要，讓長者有如廁尊嚴，這是文明國家的記號。人民的小事，應是政府的大事，讓我們同心祈求。(9 版)

與女力代表聚一堂 蔡：續爭取女性權益

總統蔡英文出席「牽手向前行感恩餐會」致詞時指出，政府未來將加強托育及長照，受到國際肯定是大家的功勞。



▲ 總統蔡英文 (前左) 與前副總統呂秀蓮 (前右) 28 日出席台灣婦女團體全國聯合會 20 週年感恩餐會，兩人互相禮讓要對方先行。(中央社)

【本報記者臧品安台北報導】「台灣性平居亞洲之冠，政府未來也會繼續朝著兩性平等的方向邁進！」總統蔡英文出席「WO-MEN 20th 牽手向前行感恩餐會」致詞時指出，追求性平是長遠的道路，政府未來將加強托育及長照，從結構面減輕民眾的負擔。台灣婦全會則表示，未來將致力促進女性的公共參與及治理能力。

感謝婦運界前輩付出

台灣婦女團體全國聯合會 2001 年成立至今，已屆滿 20 周年，28 日舉行「WO-MEN 20th 牽手向前行感恩餐會」，除來自全台 60 餘個民間婦女團體、約 250 位女力代表匯聚一堂，還有蔡總統、創會發起人呂秀蓮及衛福部

次長李麗芬等人共襄盛舉。蔡英文致詞時表示，婦女運動走過半個多世紀，從 80 年代單身禁孕條款，就有許多婦運界人士走上街頭，為女性爭取更多職場權益，尤其當時未解嚴，大家的勇氣令人佩服，也催生出《性別工作平等法的

立法》；讓人震驚、哀傷的彭婉如事件，透過婦運界大遊行讓社會開始注意女性安危問題，這些行動都影響深遠。蔡英文提到，2019 年台灣更成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家，不僅在台灣社會播下性別平



▲ 總統蔡英文 28 日出席台灣婦女團體全國聯合會 20 週年感恩餐會。(中央社)

等的種子，也讓國際看到成果。她也指出，台灣性別平等表現是全球第 6 名，居亞洲之冠；不過，追求性別平等是長遠的道路，還有很多需要努力的地方，政府未來將加強托育及長照，從結構面減輕民眾的負擔，讓台灣繼續朝

著性別平等的方向邁進。

維護性平美譽

蔡英文謙虛地說，現在台灣在國際上受到很多肯定，其中部分肯定是反映在總統身上，「但我要跟各位說，今天蔡英文在國際上受到的肯定，都是各位的功

勞。」

衛福部次長李麗芬表示，衛福部是與婦女權益最息息相關的部會，包括社會福利、長照、婦女健康照護等，未來衛福部會持續為姊妹們制定最有善的政策，保障婦女權益。

台灣婦全會則表示，接下來將致

力於促進女性的公共參與及治理能力、促進女性經濟力的提升、提升女性面對高齡時代的應對能力，以及減緩人口組成改變的女性衝擊，承諾與政府一同為維護「性平亞洲第一」的美譽持續奮鬥。

2021 兒童幸福感調查 3 成煩惱休閒不足

針對疫情時代下兒童的幸福感受，兒福聯盟 28 日公布調查結果：有 33% 的兒童煩惱休閒時間不足，有 1 成表示沒有自己的時間。



▲ 兒盟呼籲，孩子休閒時間不足，長期下來會影響身心靈健康。(網路截圖)

【本報記者臧品安台北報導】針對疫情時代下兒童的幸福感受，兒福聯盟 28 日公布調查結果，有 21.8% 的孩子沒有在「生活裡感到快樂」，與 2017 年相比，幸福感下降 0.52 分。

記者會現場也特別邀請到藝人艾力克斯與女兒 Makayla 分享相處日常，艾力克斯表示，親子培養共同的興趣很重要，他因為喜歡運動，所以平日會與 Makayla 一起玩球員卡，而 Makayla 的興趣是游泳、跳舞，也喜愛 Kpop 偶像；雖然他並沒有喜歡，但也會試著去了解。

另外，有 33% 的兒童煩惱休息與休閒時間不足，甚至有 1 成孩子表示完全沒有自己的時間。兒盟呼籲，孩子休閒時間不足，長期下來會影響身心靈健康，建議父母多留意孩子的休閒時間與品質，並多花時間陪伴。

兒童幸福感下降

根據「2021 疫情時代下台灣兒童幸福調查」，有 21.8% 的孩子沒有在「生活裡感到快樂」，引用「兒童世界報告」的心理健康量表作為本研究的幸福指標，並與 2017 年相比，幸福感下降，12 歲從 7.98 分降至 7.46 分。進一步調查發現，最大的煩惱來源不意外是課業壓力，占 82.5%，其次是疫情和休閒時間不足。

調查結果顯示，有 33% 的兒童煩惱休息與休閒時間不足、有 66.4% 孩子晚上 7 點後的時間才屬於自己，甚至有 1 成孩子表示完全沒有自己的時間；家人相處關係也影響孩子的幸福感受，有 15.5% 孩子平日與家人相處不到 1 小時，也有 8.5% 感受不到跟家人相處的幸福時光，甚至有 19% 不覺得家長聽見他們的心聲。

多花時間陪伴孩子

兒福聯盟執行長白麗芳表示，從調查結果發現，這一代的父母比過去更用心、積極幫孩子規劃活動、才藝課等，但剩下太少時間陪伴、傾聽孩子，讓小孩空間思考和做自己的機會越來越少，尤其過去一年受疫情影響，兒少可以去休閒運動的空間又被限制，也難怪孩子的幸福感下降。

兒盟呼籲，孩子休閒時間不足，長期下來會影響身體及心理健康，建議家長應留意孩子的休閒時間與品質，多引導孩子從事運動與戶外活動，才能有效改善休閒品質，提升兒童的幸福感受。

並鼓勵家長多花時間陪伴、傾聽孩子，也建議家長在傾聽孩子意見時，將其想法納入考量，能更促進親子間有效的溝通與互動。



《焦點圖文》

帛琉總統 惠恕仁抵台

帛琉總統惠恕仁 (Surangel Whippa Jr.) (前右) 率領訪問團 28 日下午搭機抵達桃園國際機場，這是他上任後首次出訪。(中央社)

社論

勿臨渴掘井 抗旱要有策略

台灣降雨量四季分配不均，豐枯各異，而以每年6月到次年2月的雨量多寡最為關鍵，雨多則淹水，雨少則乾旱。回顧過去二十年的紀錄，今年旱象最為嚴重。台中、北彰化、苗栗將於四月六日起實施「供五缺二」，分區供水的戶數達106萬戶。

前瞻計劃大跳票

目前累積雨量750毫米，是二十年來最少的，2002年同期雨量1580毫米，是目前的兩倍，仍導致347萬戶限水，可見目

前的限水還只是冰山一角，若沒有及時雨降下來，今年限制供水的戶數還要擴大，而需水孔急的科技大廠，恐要面臨斷水減產危機。

經濟部已推出若干「臨渴掘井」的緊急措施，行政院也宣布未來十年將投入1600億新台幣改善水利措施。事實上，五年前「前瞻計畫」已投入2507億，當時保證「不缺水、不淹水、喝好水」的美麗前瞻全部跳票。看來灑錢辦事、工程思維並不能紓解台灣水情問題。全球環境變遷的影響將越演

越烈，台灣雨量的時空變化也將走上「旱者越旱、澇者越澇」的兩極化，政府要以公共政策來完善水情良善治理，而非頭痛醫頭、腳痛醫腳，不能在因襲以往發包施工，與地方分食預算大餅的爛戲碼了。

抗旱六大要務

朝野應和衷共濟，儘速開始下列公共政策立法與施行：

1、適度提高水價，促使民眾普遍節水省水。台灣人日用水量約274公升，比世界平均250公升高，此與台灣水價偏低有

關，台灣水價每度11.65元，為全球第二便宜，是各國平均價格(47.17元)的1/4。台灣水價已凍漲27年，不合理的低水價，等於是國民稅收補助所有用水大戶。

2、對用水大戶徵收「耗水費」，但是要精算費率，逐步拉高，一方面不能傷害其國際競爭力，另一方面又能鼓勵其採用新的水科技，例如加強利用雨水、污水、再生水與海水淡化。水科技發達的以色列每度水70元，是台灣水費的7倍，可說明為何該國能在沙漠裡發

展綠洲農業及海水淡化。

3、積極改善水管漏水率。目前台灣每年漏掉12億公噸、約等於兩個曾文水庫的儲水量。2006年郝市長上任台北市長時水管漏水率約27%，他卸任時改善至13%。柯文哲上任至今，只改善一個百分點，可見事在人為，施政重點與決心魄力是重要因素。

4、加強集水區土地利用管制，減少汙染與土石崩坍，應以翡翠水庫為表率，單純化水庫用途(供水、發電)，減少觀光與遊憩對水庫的衝擊，才

能延長水庫壽命，保障水庫水質。

5、山麓丘陵地帶為台灣西部平原地下水的自然補注區，應加強其土地分區使用管制，妥善保護，避免汙染產業及新建高爾夫球場導致汙染，或興建住宅區而水泥化。

6、加強地下水管理，保障高鐵的雲林路段安全無虞，台灣西南沿海的地下水不要被海水入侵。

以上六大策略必須同時並進，政府應展現決心，勿讓缺水、限水事件重演才是。

協助身心障礙者 賴清德：政府會站第一線

副總統賴清德28日出席中華身心障礙者職業技藝協會舉辦的活動，他表示，政府對於身心障礙者，責無旁貸地站在第一線。

【本報記者臧品安台北報導】「政府責無旁貸地站在第一線，

會針對各領域的身心障礙者給予幫助！」副總統賴清德28日出

席中華身心障礙者職業技藝協會舉辦的「2021總統府歲末聯歡—

親親寶貝童樂會」時表示，政府對於身心障礙者，責無旁貸地站在第一線，編列預算、提出對策，針對各個不同領域的身心障礙者給予幫助。

站第一線幫助身障者

「親親寶貝童樂會」由唐氏症朋友們歡跳迎賓舞開場，為活動揭開序幕。現場多個攤位舉辦有趣的活動，供大小朋友一同參與，提早歡慶兒童節。

賴清德代表總統蔡英文歡迎民眾來到總統府，參加親親寶貝童樂會，他表示，活動原是歲末聯歡，但受疫情影響，改在兒童節前夕舉辦，也有另一層意義，他感謝中華身心障礙者職業技藝協會理事長陳宇璿及各團體的幫忙，讓總統府成為一個充滿愛與歡樂的地方。

關於身心障礙者的相關政策，

賴清德表示，政府責無旁貸地站在第一線，會透過編列預算、提出對策，針對各個不同領域的身心障礙者給予幫助；但不論中央及地方政府多努力，還是無法面面俱到，照顧到每一位需要照顧到的朋友，這時候就需要社會及善心企業的共同參與。

歡迎民眾參訪總統府

談到親親寶貝童樂會在總統府舉辦，賴清德說，總統府非常歡迎大家每一年都來，讓原本是比較莊嚴、距離較遠的國家機關，變為親近人民的場所，

這也符合蔡總統的理念，「蔡總統不斷強調，民主就是人民做主，人民是國家的主人，總統府不過是總統、副總統上班的地方。」因此，非常歡迎民眾到總統府參訪。

中華身心障礙者職業技藝協會理事長陳宇璿則說，協會成立至今邁入第34年，他有一個小小的心願，希望總統府歲末年歡活動還有下一個33年，甚至再下一個33年，不斷傳承下去，未來繼續在過年前，於總統府舉辦這個特別的歲末聯歡活動。

瞄準 2022 民眾黨台北黨部成立

【本報記者林志怡台北報導】台灣民眾黨28日成立台北黨部，將瞄準2022及2024選舉佈局。台灣民眾黨繼上週日成立新北黨部後，於本月28日成立台北黨部，並由台北市議員林國成出任黨部主任委員，台灣民眾黨立委邱臣遠以及主席柯文哲均出席設立茶會，正式完成北台灣及六都拼圖。

地方拼圖完成

台灣民眾黨台北黨部由林國成出任主委，副主委由林恩豪、陳有丞出任，民眾黨立法委員邱臣遠表示，台灣民眾黨作為藍綠以外的第三黨，在329青年節前夕成立台北黨部，象徵台灣民眾黨是個年輕、新興的政黨，而民眾黨台北黨部成立後，相當於完成民眾黨北台灣最後拼圖，未來將瞄準2022及2024繼續努力。

於28日就任民眾黨台北市黨部主委的林國成表示，台灣政黨可以競爭，但要理性競爭，台北市黨部將繼續深耕基層，而民眾黨要「前進2022，邁向2024」，並對未來信心十足。

無心市政？

台北市市長柯文哲也於28日以台灣民眾黨主席身份出席黨部設立茶會，並再次強調「理性、務實、科學」等執政精神，而民眾黨未來也會繼續「接地氣」，對於媒體提問是否因黨政而輕忽市政，柯文哲強調，不論黨政還是市政都是全力以赴，且政治是個訓練的過程，未來將積極尋找合適的人才。

柯文哲對於連任四屆台北市議員的林國成寄厚望，並一再強調不論何種事業，最重要的都是人才，而選舉就是要把好的人才端出來給選民，而民眾黨會在「法律允許範圍內」做事，並反問提出該質疑的政治人物「你們禁得起檢驗嗎？」

此外，號稱頭號「柯黑」的台北市議員王世堅也贈送花束，祝台灣民眾黨「眾望所歸」，林國成則提到自己「很有禮數」，在一週前曾親自送帖子到國民黨、民進黨、親民黨、時代力量等政黨，但「沒有人敢來」。

4月開邊界是謠言！再增2例確診

【本報記者林志怡台北報導】邊境4月開放沒這回事！中央流行疫情指揮中心發言人莊人祥表示，日前有傳出WHO將於4月提出抗體指引，而台灣也將隨之調整邊境策略部分，目前是「沒有這回事」，而昨天僅有高雄安排AZ疫苗接種，故僅新增104人接種AZ疫苗，且28日新增2例新冠肺炎確診個案。

邊境將開放？

日前傳出台灣最快4月可望第一階段邊境解封，莊人祥回應，有謠傳說WHO4月會出抗體指引，據了解「沒有這回事」，至於疫苗護照部分，國內檢驗要做抗體檢驗或其他替代方案，以及測試出來後如何對疫苗保護力做出說明都需要時間，因此還需要討論。

關於新增確診案例部分，台灣再度新增兩例新冠肺炎確診案例，均為菲律賓籍移工，分別為

30多歲女性(案1022)及男性(案1023)，搭機前三日採檢均為陰性，入境時出現發燒等症狀，已掌握接觸者16人，包括同機乘客及機組員，而日前入境百日確診的男性補教老師，目前相關接觸者22人採檢後均為陰性。

疫苗打太慢？

疫苗開打一週至今，累計共9,377名醫護接種AZ疫苗，昨天只有高雄增加104位接種疫苗，而一名昨日通報為嚴重不良事件的醫護改列為非嚴重不良事件。至於是否有緩打潮，莊人祥解釋，昨天是週六，而疫苗注射以週間為主，因此昨天只有高雄市有安排注射。

關於未來是否會再開放第一批，共20萬專責醫護人員外的下一梯次，共45.5萬醫護接種，莊人祥說，會再進行評估，而各醫院目前都還是以「試營運」的

方式分批接種，所以會比較慢一點，而目前接種醫院也已擴增到87家，共5萬7,900劑疫苗，相信未來施打效率會有所提升。

帛琉總統將來台

帛琉總統惠恕仁預計28日下午4點來台，登機前就會進行採檢，所有活動都會與民眾作分流



▲指揮中心發言人莊人祥28日公布新增兩例菲律賓籍新冠肺炎確診個案。(指揮中心)

並全程配戴口罩，外交部也將派人陪同。而帛琉旅遊泡泡開放後，帛琉方有船價上漲的問題，莊人祥說，目前團費因航班數量及其他防疫需求而偏高，未來相關費用可望降低，至於我方旅客前往帛琉若未遵守團進團出規定，外交部也將有罰則。



今日天氣

北部 18°-29° 多雲

中部 21°-30° 多雲時晴

南部 22°-29° 晴時多雲

東部 21°-30° 多雲

加工區更名科技園區 蘇揆：不是為吃鮭魚

今日上午高雄加工出口區正式更名，蘇貞昌指出，建立在既有的基礎上，是更迎合現在與客製化，「不是為了吃鮭魚」。

【本報記者游清淵綜合報導】高雄加工出口區更名「科技產業園區」，28日上午由行政院長蘇貞昌等人主持揭牌，蘇貞昌指出，科技產業園區是建立在原來的加工出口區既有的基礎上，不是否認過去，而是更迎合現在與客製化。他也說，「更名不是為了吃鮭魚」，是因加工區需要符合的量身打造。

10大園區楠梓率先

加工出口區有10大園區，在立法院通過名為科技產業園區後，楠梓加工出口區率先在今年2月底卸除舊招牌，

28日由蘇貞昌主持科技產業園區揭牌儀式。蘇貞昌回顧1966年成立加工出口區時，他還在台灣大學求學，後來走上從政之路。他說，一路走來每一任政府都有貢獻，不必去抹殺過去的功勞，重要的是在打好的基礎上，像爬樓梯一樣不能踩空，大家努力做好，才能讓勞工有工作、人

民安居樂業。

更名不是為了吃鮭魚

他說「更名不是為了吃鮭魚」，是因為加工區歷史到了這裡，自然有了符合的量身打造；隨著新時代及新的方法結構內容不同，更名為科技產業園區，「科技產業園區是建立在原來的加工出口區好的基礎，一點都不是否認過去，是更迎合現在跟客製化」。他特別肯定市長陳其邁是有遠見的人，就任市長短短1年就從擘畫到實現，以最快的速度讓科技產業園區的更名誕生等。談到台商回流投資超過新台幣1兆2000億元，其中高雄超過2000億元，蘇貞昌笑說，他今天恍然大悟，原來陳其邁擔任行政院副院長是超前部署，他來當市長是「證明」他有遠見而已。

扯台大動物系更名

有關經濟部長王美花致詞舉

台灣大學動物系因為更名為生命科學系錄取分數跳升為例，對比加工區更名是因為已不符合現在的面貌了，全球半導體封測第一名的業者就在楠梓加工區內的日月光電子等，蘇貞昌特別修正，並強調台大動物系是非常高分的錄取分數，指王美花誤解台大動物系的說法沒有惡意。勞動部長許銘春受邀在揭牌儀式前獻唱「孤女的願望」，傳達加工區是昔日一群女工辛苦的貢獻。

今年慶55周年

蘇貞昌還指出，「加工出口區」更名為「科技產業園區」，今年適逢加工出口區建成55週年，園區達成重要里程碑時，推動園區更名別具意義，既肯定加工出口區轉型有成，也象徵著園區半世紀來彰顯經濟先鋒、科技掛帥，期許續為台灣衝經濟，未來營運再創高峰。加工區的半導體及電子零組件產業產值占逾區內8成，年營業額超過新台幣3000億元。



▲行政院長蘇貞昌(右5)、經濟部長王美花(右4)、高雄市長陳其邁(左4)等人28日出席揭牌典禮。(中央社)

►行政院長蘇貞昌28日主持科技產業園區揭牌儀式。(中央社)

羽生結弦粉絲做公益 贈玩偶給弱勢孩童

【本報記者臧品安台北報導】「儘管這次花滑世錦賽不開放觀眾入場，但日本冰上王子羽生結弦的粉絲依舊為他降下了維尼雨！2021花滑世錦賽如期在瑞典斯德哥爾摩舉行，但受新冠疫情影響，不開放觀眾入場觀賽，不過羽生結弦的粉絲仍發揮巧思支持偶像，在網路上發起「小熊維尼」活動，將募款和購得的維尼玩偶，贈給斯德哥爾摩的弱勢孩童。身為兩屆奧運金牌得主，羽生結弦，很喜歡迪士尼卡通角色小熊維尼，比賽時常帶著維尼面紙盒，在每次比完賽後，常收到粉絲們投擲的大量小熊維尼玩

偶。

捐贈玩偶給慈善機構

「根據《每日新聞》報導，2018年平昌冬奧上，國際媒體形容，羽生每次滑冰後，總會下起「小熊維尼雨」。由於羽生無法帶所有的維尼回家，因此他都會將玩偶們捐贈給當地的慈善機構，讓這些娃娃成為各國孩子們的禮物。受新冠疫情影響，雖然2021年世界花樣滑冰錦標賽如期在瑞典斯德哥爾摩舉行，但這次比賽沒有開放觀眾入場，



因此溜冰場上將沒有可以送給當地孩子的玩偶，不過2月份時，羽生一位50歲的瑞士粉絲Senem Gencer在網路上發起一項募款和購買維尼的活動。她在部落格上說：「讓我們在精神上支持於斯德哥爾摩比賽的羽生結弦，並帶給孩子們希望，讓維尼雨繼續下起！」

粉絲延續羽生結弦愛心

該活動旨在幫助弱勢孩童，例如將募集款項捐給斯德哥爾摩的兒童醫院，以及將購買的玩偶捐給為躲避家庭暴力，而居住在避難所的母親與孩子們。在社

群網站上，該活動獲得廣大的支持。儘管粉絲們因為新冠疫情大流行無法一起聚在會場，他們還是團結一致，把維尼玩偶帶到他們心中的滑冰場，為羽生結弦加油打氣，也將愛心再次送給需要幫助的孩子們。

而本次瑞典斯德哥爾摩的世界花樣滑冰錦標賽結果，據《美聯社》報導，美國花樣滑冰名將陳巍連續第3次奪得世錦賽冠軍，日本小將鍵山優真獲得銀牌，羽生結弦雖然在短曲項目領跑，但因為在自由滑時出現失誤，最終拿下銅牌。



圖文選粹

圖文 / 中央社

核四最後一批 120 束燃料棒運抵基隆



▲核四最後一批共120束燃料棒，28日凌晨分6個貨櫃運抵基隆港西岸19號碼頭，將外運至美國。

財經視窗

■何其台

(資深媒體人)

台灣股市最近亂象叢生，不僅KY股財務異常連環爆，四分之一以上變更交易，情況嚴重，部分國內上市公司負責人無視企業社會責任，公司治理，保護投資人及員工權益，恣意妄為，主管機關應即嚴加整頓。

KY公司問題多

登記海外在台上市的KY股，英瑞、淘帝、凱羿等三檔，相繼爆發財務困難，分別列為變更交易方式，康友亦因財務危機已停止交易。據了解，另外16檔KY股被列為警示股，包括再生、勝悅、百達、宏旭、世芯、龍燈、東科、大洋、矽

股市亂象叢生 主管機關放任不管？

力、光麗、泰福、虹揚、羅麗芬、金麗、威宏、吉源。這些警示股問題包括：最近財務報告每股價值低於10元，而且連續三個會計年度虧損者；兩個以上會計年度及營業活動現金流量均為負數；近期全體董監事及持股10%以上大股東，總持股數設質比達九成以上者。都顯示企業已有潛在的嚴重危機。

目前KY股上市掛牌76家，出現異常被警示的比率高達26.3%，也就是說至少每4家就有一家有问题，遠高於本土公司的11.35%，投資人稍有不慎，極可能買到地雷股，金管會應重視問題的嚴重性。

味王董座涉弊法辦

不止KY公司問題多，國內公司狀況也不少，例如味王這家老字號的上市公司，董事長陳清福竟然發生侵佔案，涉嫌從民國102年到108年間，利用旗下子公司，開立不實發票將部分貨款匯入自己帳戶名下，6年下來金額高達10多億元，逃漏稅約2億5千多萬元，檢調將陳清福等8人移送法辦，列為被告。上市公司負責人不知潔身自愛，依法行事，經營事業，對員工、股東、社會負責，竟然圖謀一己之私利，豈不令人感慨？除了司法機關依法追究之外，主管機關亦應徹底檢討味王公司的公司治理，究竟是怎麼做的？

董事會、獨立董事、監察人、審計委員、稽核人員長期以來，放任董事長侵害公司法益，難道不需負連帶責任？

東元竟成家族事業

最近董事即將改選的東元電機公司，也因為經營權之爭，父子反目成仇，鬧得沸沸揚揚，創辦人黃茂雄跟兒子黃育仁雙方透過媒體放話，揭瘡疤，猶如八點檔連續劇，欲罷不能，令人不解的是公司員工、關係人、股東，究竟應該如何看待黃氏家族？上市公司負責人不宜將企業視為私人資產，或家族事業，壟斷公司資源。

傳賢不傳子應該是社會共同期待，黃茂雄創立東元電機，

對社會固然有貢獻，但是面臨新陳代謝，交棒更迭之際，家族是否應該將東元視為社會公器，委由專業經理人接棒經營管理，還給國家社會，豈不更得到尊敬？何需由家族接班把持？再說到大同公司最近頻遭檢舉，在經營權之爭時，前公司負責人罔顧年年虧損，竟濫用公司資源，委由公關公司，耗費大量資金，辦座談會、公聽會、遊說國會、媒體，帶動修法風向，並斥鉅資找律師鑽法律漏洞，濫行訴訟，據估計，耗資已高達7億元之鉅。

大同、國巨都應檢討

大同公司虧損嚴重，員工待遇福利每況愈下，前負責人無力經營整頓，為了自己權位，浪費公帑至此，主管機關應依法嚴格追究不當行為責任，以昭炯戒。

國巨公司亦遭檢舉，爆發弊端，負責人濫用公司發行員工認股權證機會，將自己司機、保全、特助、財務及股務親信、妻舅家族，都列為認股權利人，而一般員工或高階主管、公司有功人員，卻無緣認股，引發員工不滿，提出檢舉，揭開內幕，倍受質疑批評。國巨公司過去亦曾發生股價飆漲，負責人家族賣股後，股價即狂跌，顯示其家族充分掌握產業景氣資訊，圖謀私利，如此濫用資訊優勢，炒作股票，是否妥當，主管機關應徹查是否涉及內線交易或人為炒作？上市公司接連爆發經營不善，財務危機，企業負責人不知潔身自愛，濫用職權，重創投資人對股市信心，所謂的公司治理、投資人保護、企業社會責任，被踐踏至此，主管機關豈能坐視不管？

▼洛杉磯韓國城 27 日舉行反對仇恨亞裔的遊行，台灣僑民參與其中，有人帶來中華民國國旗。(中央社)



▼洛杉磯韓國城 27 日數百人上街遊行，反對仇恨亞裔，一名年幼小女孩帶著自製標語與家長一起遊行。(中央社)



終結亞裔仇恨！洛杉磯千人大遊行

亞特蘭大婦女受害事件引爆美國亞裔社區的怒火，超過千名洛杉磯地區的亞裔美國人 27 日走上街頭，呼籲美國社會停止仇恨。

【本報記者林志怡綜合報導】新冠病毒已經夠了，請停止亞裔仇恨！亞特蘭大婦女受害事件引爆美國亞裔社區的怒火，並稱其為「最黑暗的一天」，促使超過千名

洛杉磯地區的亞裔美國人在 27 日走上街頭，呼籲美國社會停止川普當政以來嚴重膨脹的亞裔仇恨，並修法作出補救措施。

亞裔美國人走上街頭

隨著新冠肺炎疫情趨緩，美國各地對亞裔美國人的暴力活動卻只增不減，引發了週六的「終結亞裔仇恨（Stop Asian Hate）」大遊行，據《KNBC 洛杉磯》報導，示威民眾拿著「停止殺害亞洲人」及「夠了！」等標語走上諾曼底大道，並稱其行動為「言論集會自由」。



該活動由洛杉磯韓裔美國人聯合會與其他 20 個社區組織發起，國際反戰運動 ANSWER 聯盟也在洛杉磯市政廳及拉西耶納加林蔭大道等處進行「制止反亞洲暴力，制止打擊中國」集會，有超過數百名抗議者聚集，兩項活動均以停止反亞洲種族主義為核心理念。

據《中央社》報導，台灣人公共事務會（FAPA）洛杉磯分會副會長吳兆峯也到場支持遊行，並表示這是第一次看到亞裔美國人如此團結，人群中各色標語出籠，甚至可看到中華民國國旗。



煽動性言論加劇歧視

停止仇恨亞太裔（Stop AAPI Hate）組織指出，自從新冠肺炎爆發以來，亞裔美國人輕則遭人迴避，重則受到種族主義語言暴力以及肢體攻擊，而洛杉磯及其他主要城市的仇亞犯罪案件激增，



▲洛杉磯韓國城 27 日數百人集結，抗議過去一年增多的仇恨亞裔事件。(中央社)

且絕大多數並未完整通報。

《洛杉磯時報》指出，有專家認為亞裔仇恨的爆發是來自新冠肺炎大流行以及川普在任期間的煽動性言論，但洛杉磯韓裔美國人聯合會副主席史蒂夫·康更強調，亞洲仇恨一直存在，但「中國病毒」等發言加劇了這樣的仇恨，「仇恨使我們的長者受到攻擊，殘酷的殺戮已是現在進行式。」



亞裔美國人「受夠了」

洛杉磯當地官員荷莉·米切爾呼籲大眾，「站在一起，終結仇恨犯罪」，強調現在不是沈默的時候，美國人必須互相支持，並一起終結不必要的仇恨。



▲洛杉磯韓國城 27 日數百人上街遊行，抗議最近一年仇恨亞裔事件增多，一對父女檔自製標語，主張用愛對抗仇恨。(中央社)

史蒂夫·康說，長期以來亞裔美國人社區一直不被美國當政者看見，亞特蘭大事件是引爆一切的導火線，本次約有超過 1000 人

參與集會，這些參與者「只是受夠了」，目前社團正嘗試推動立法改革，包括建立全州熱線電話，供亞裔美國人回報相關仇恨事件。



▲洛杉磯韓國城 27 日數百人集結，抗議仇恨亞裔事件增多。年輕人手拿標語為亞裔發聲，反對不人道標籤。(中央社)

全球各大週刊頭條新聞

林志怡／輯

《科學人》Scientific American 從手機到疾病 滲流理論的作用

一般的訊息傳遞需要依賴被集中管理的架構，也就是說，從你的手機傳訊息到你朋友的手機時，這些資訊會先通過電信公司或政府的蜂窩網路轉介，香港民眾很擔心個資因此受到國家干擾或監視，而開發了 FireChat 和 Bridgefy 等軟體。

這些軟體所形成的資訊網路被稱為「網狀網路」或「移動自組織網路」，是分散式的通信架構，當 A 和 B 用戶進行資料交換時，這些資訊可能會悄聲無息的經過 C、D、E 甚至更多人的手機，但最終能查看訊息的只有 B，而每一次的連結都會經過不同的使用者，而研究證明，只需要極少數的人，就能建立起整個城市的網狀網路。

數學的「滲流理論」（Percolation theory）顯示，每當一個新用戶出現，原本殘缺的網路就會逐漸建立起新的連結，補上原本被隔離、無法產生通信的部分，且當用戶密度超越某一門檻時，由東到西、南到北的通信系統就會在瞬間被完整建立起來，就如同物質的三態變化，只要超過了臨界值，這些連結就會自然而然的發生。

滲流理論由英國數學家西蒙在 1957 年發現，一開始該數學家假設，在理想化的岩石中，當孔洞的密度超過某個閾值時，石油將能在瞬間滲透



到幾乎整個岩石中，而類似的概念也被應用在物理及化學過程中，數學家則以晶格網路模擬這樣的結構，但只有極少數的模型的滲流作用「閾值」是可計算的。

而目前最簡單的流行病學模型將每個人分為 3 個部分，易感染、感染及康復，並假定每個人都有可能感染疾病，因此定義出了 R0 值，然而該一假設忽略的滲流理論中的複雜網路，也就是「連結」以及疫情爆發「閾值」的概念，而科學家相信，隨著世界變得越來越緊密，了解這些關鍵轉變將越來越重要。



▲洛杉磯韓國城 27 日數百人上街遊行，主張停止仇恨亞裔。非裔青年陶威爾（Terrance Dowell）手拿標語，表達黑人族群與亞裔站在一起。(中央社)



▼即使疫苗接種逐漸普及，變種病毒使疫情復發的隱憂不斷。(Photo by Arne Mueseler on Wikimedia under CC3.0)

打疫苗就可開放？ 醫：變種病毒仍有威脅

【本報記者林志怡綜合報導】疫苗接種越來越普遍，是從新冠肺炎疫情解脫的信號嗎？美國目前已有超過 4700 萬人接種新冠肺炎疫苗，但流行病學專家提出警告，在變種病毒的威脅下，即使疫苗接種逐漸普遍，各州仍不宜倉促放寬疫情政策，且民眾仍需

即使接種人數普遍攀升，但確診病例數卻維持在一個固定的水平，流行病學專家提出風險警告，認為不宜倉促放寬政策。

配戴口罩、保持社交距離。

《波士頓環球報》於報導中指出，麻薩諸塞州每日新冠肺炎確

部分地區病例增加中



此外，麻州是目前美國疫苗接種率最高的區域，75 歲以上的民眾有超過 8 成已接種疫苗，而專家認為，確保感染的高風險人群具有保護力，將有助於避免疫情再度爆發時醫療系統超載，但也同時提出警告，預防感染仍然是所有年齡段的人群最迫切的目標。

疫情再爆發風險

總統首席醫療顧問安東尼·弗契對《早安美國》指出，就理想來說，開



始施打疫苗後美國的確診病例數應該顯著下降，然而目前確診病例數卻維持在一個固定的水平，「這並不是個好現象」，並象徵著疫情存在復甦的可能性，而美國離群體免疫還有一段距離。

據《ABC 新聞》報導，羅格斯大學醫學院教授 Stanley H. Weiss



說，從防疫措施鬆綁以及潛在的病毒變異等因素來看，即使大規模施打疫苗，美國仍存在著疫情再次爆發的風險。

中年長期感到孤獨 患阿茲海默症機率增加

【本報記者陳是祈綜合報導】「孤獨感」嚴重中年成人心理健康，甚至增加罹患阿茲海默症的風險！最新研究表明，中年成人的「孤獨感」若無法有效紓解，可能會導致罹患失智症的風險增加，甚至提前罹患。專家建議，中年成人無論是否單身，都應該適度調整心理狀態，若感到孤獨、孤立，應勇於尋求專業心理諮詢。

孤獨感成隱形殺手

《精神科學新聞》報導，美國波士頓大學醫學院的研究指出，孤獨感是現今中年人的健康隱形殺手，若持續感到孤獨、憂鬱，可能會影響精神健康，甚至提高罹患阿茲海默症的風險。統計指出，阿茲海默症是最常見的痴呆症形式，在美國影響了超過 600 萬人，雖然阿茲海默症的病因仍有種說法，但缺乏社交、壓力過大，都是造成長期孤獨憂鬱，進而變成痴呆症前兆的主因。

根據研究綜合總共十八年的數據，發現 45 歲到 64 歲之間的中年成人，若長期處於憂鬱和孤獨的心理狀態，罹患癡呆症的風險更高，但研究者指出，短暫的孤獨感若能有效調解，反而可以使人之心智更強壯，整體更有活力，因此鼓勵中年成人一旦感到心情低落、孤獨，都要勇於

求助心理諮詢師。

疫情加重憂鬱傾向

《Study Finds》報導，該研究團隊使用弗萊明漢心腦血管疾病風險評分中，大腦健康的成年人數據，大膽預測長期孤獨和觸發阿茲海默症有關。分析總共 18 年的數據量後，有長期孤獨感問題的人，比短暫感受過孤獨的人，更容易罹患阿茲海默症。

主導研究的邱文迪教授表示，尤其疫情間，社交活動被迫取消，人更容易感到孤獨，且疫情不是一時半刻消失的狀況，因此人們更容易陷入長期的孤獨感。

邱文迪指出，偶爾的孤獨感很正常，人生中任何階段都有可能出現，若個體能有效排解（可透過運動、聽音樂等休閒活動），反而能促進心理健康。但是長期不間斷的孤獨感，儘管沒有明顯的臨床疾病狀態，但長期的孤獨感會引發負面影響，影響生理健康，甚至會演變成抑鬱症、焦慮症，也可能觸發糖尿病和癌症。



▲長期的孤獨感是中年的隱形健康殺手。(網路截圖)

魚油成效看基因 食用不當恐患心臟病

【本報記者陳是祈綜合報導】魚油若未妥善食用，恐增加罹患心臟病的風險。美國研究指出，魚油雖號稱能促進心臟健康，然而只有對具備特定遺傳基因的人才有作用，若沒有相關基因而貿然食用，反而會增加罹患心臟病的風險。專家建議，食用魚油之前，要先了解自己的體質是否適合。

食用不當增患病風險

《Study Finds》報導，魚油因富含 Omega3 等可以降低三酸甘油脂的成分，對心臟有益，成為大受歡迎的營養補充品，每年更是創造數十億元的商機。然而美國喬治亞大學的研究發現，魚油只對有特定基因的人有效，若沒有特定基因又食用過量，反

▶若沒有正確的基因型而食用魚油，罹患心臟病的風險反而會增加。(網路截圖)



而會增加罹患心臟病的風險。

研究團隊指出，Omega 3 對降低三酸甘油脂是否有用，取決基因型態，若沒有正確的基因型態，食用魚油反而會增加三酸甘油脂，進而增加罹患心臟病的風險。研究人員先是以血液中 4 種不同的脂肪為標準，包括高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、總膽固

醇和三酸甘油脂，這些都是影響心血管健康的關鍵物質，並引用英國生物銀行的 7 萬名參與者的資料，進行分析研究。

應確認體質是否合適

根據期刊《Plos Genetic》的報告，研究者將 7 萬多筆受試者資料分為兩組，分別為 1 萬多

名有服用魚油的受試者，以及其他沒有食用魚油的受試者，並進行全面的基因掃描，比較其中 800 萬多個遺傳變異型態。

經過 6400 萬次測試，顯示只有含有 AG 基因的人，服用魚油才能有效降低甘油三酸酯，而具有 AA 基因型的個體若服用魚油，反而會少量增加血脂量。專家建議，食用魚油之前須先了解自己的基因型態，而以北美為例，現今有許多生技公司提供基因檢測，相當簡便快速。

研究團隊認為，過去針對魚油的臨床實驗很少考慮基因問題，因此民眾很容易將魚油當成萬靈丹，甚至不能排除市面上許多常見的營養補品，其效用也可能受到基因影響。



想要在還來得及的時候跟您分享...

豐盛感動！流浪名廚親情人生搬上大銀幕

養生主廚 林祉鎬 真實人生 & 導演 朴惠鈴 費時十年拍攝

盡孝的滋味

The Wandering Chef

韓國 首爾國際美食電影節 開幕片

加拿大 HOT DOC 國際紀錄片影展

澳洲 雪梨國際影展

西班牙 聖塞巴斯提昂國際影展

4.01 百膳孝為先

Cast: Jih Lim Soungye Kim Directed by Hyeonwang Park Produced by Josephina Kim Editor Hyungwan Kim Music Director Youngwo Jang Production Company Hakansa Entertainment Distribution 台灣 鴻星影視

● 環境論壇

三天災、兩人禍 環境難題威脅全球經濟

當環境與氣候衝擊經濟，該如何面對人類存亡？政府如何超前部署，使環境災難降到最低？

主持人（以下簡稱「問」）：世界經濟論壇快要變成世界環境論壇了，原因是世界經濟論壇裡前5名的經濟風險都與環境氣候有關。換言之，經濟成長的風險，不是現在的疫情，而是來自於氣候變遷的挑戰，前五名風險，歸納起來有三個是天災，兩個是人禍。

包括極端的天氣、各國對於氣候變遷的調適失敗，以及重大的自然災害，例如地震、海嘯、火山爆發，或是森林大火，這三個是天災；另外兩個人禍是有關於生物多樣性的流失、生態系統的瓦解，所造成的產業的傷害，這是人為對環境的汙染造成的傷害。

所以能做一個簡單的結論，如果企業生意要好，國家經濟要發展，不得不重視氣候變遷所造成的損失，再加上現在全球的金融業也重新緊縮信用的風險，如果企業不因應環境變遷，沒有預先規劃相關節能減碳措施，那銀行可能就不會貸款給你，或者是把信用評等降低。

這算是威脅與利誘兼具，想請

兩位專家分析，這幾年來的世界經濟論壇都發現極端氣候跟氣候變遷的問題將嚴重衝擊未來經濟的發展，先請賈博士分享。

氣候變遷衝擊全球經濟

賈新興：沒錯，世界經濟論壇在過去10多年來的報告中都指出，氣候變遷與極端天氣事件對全球經濟體的衝擊將難以想像。從2016年開始到今年的報告都顯示，極端天氣事件都是風險排行的第一名。

例如像今年美國德州的2月冰風暴，讓整個科技業半導體晶片大受影響，德州的民生基礎建設都受到極大的衝擊跟破壞。

那為什麼極端天事件愈來愈頻繁？最主要跟人類對於氣候變遷的減緩跟調適行動有關，目前全球各國在減碳上的作為都是不及格的，所以造成地球暖化的現象持續上升。

世界經濟論壇中也特別提到，對於經濟衝擊最大的第二名就是氣候行動的失敗，以及人類對環境的破壞有關，所以種種因素串聯起來，可以看出在經濟的議題



汪中和 博士（中研院地球科學研究所兼任研究員）



賈新興 博士（天氣風險公司總監）



▲政府防災一定要超前部署，減少水庫淤積。（翡翠水庫管理局提供）

上，跟整個氣候變遷環境的問題是息息相關的，因此各國都特別關注。

問：也請汪教授分析？

都市首當其衝

汪中和：世界經濟論壇每一年在瑞士達沃斯舉辦的會議，吸引全世界的企業、政治人物、媒體，以及關切環境的環保人士參與。從每年公布的報告可以看出，環境的退化是目前帶給全球經濟衝擊最大的因素。衝擊到的不只是我們的日常生活，也波及經濟發展，以及企業未來的前景。

因此，環境退化是地球上每一位公民都得面對的重大課題，現在又與疫情結合，帶來的衝擊可以說是疊加的。今年的世界經濟論壇也特別針對新冠疫情，提升了風險指數以外，還提到因為疫情的發生讓全球面臨新的風險，就是現在城市化程度高，全

球有55%約43億人口生活在都市環境。

平常都市資源多、生活便利，但一碰上疫情侵襲，各國大都市無不停擺封城，生活步調停滯，帶來不小的衝擊。因此也促進了數位化的發展，工作上用視訊會議，生活物資多用網購外送。但經濟論壇也指出，全世界有將近45%的人，他們的寬頻互聯網技術是完全不足的，無法在疫情數位化的浪潮下跟緊腳步。對於基礎建設好的國家，像歐美、中國大陸、台灣等衝擊就比較小，但對那些弱勢的貧困國家帶來的衝擊就會更大。

問：沒錯，剛有提到這5個主要的風險，裡面有三個是天災，面對氣候變遷跟大自然的重大災害，有沒有哪些事情我們可以先做？因為天災真的是很難預防，剛剛提到地震、海嘯、火山爆發，甚至森林大火恐怕都不是一般尋

常老百姓能夠抵擋，但或能仰賴政府超前部署？

天災的預防與應對

汪中和：面對氣候暖化，就像面對一場戰爭一樣，在戰爭的環境裡面，最重要的就是強化自己的保護能力。現在最急迫的就是面對一定會到來的氣候衝擊，我們要把基礎建設進一步強化，讓未來遭受的影響跟傷害能降到最低。

問：好比做好哪些基礎建設？

汪中和：譬如，為防止無預警的豪大雨，在容易淹水的地方一定要想辦法做好排水設施，而高溫對於能源的供應是很大的挑戰，因為在高溫的環境需要非常好的空調，維持能源供應的穩定性也是國家現在最重要的工作。

第三，像是颱風的侵襲，這在氣象雷達上都可以看得到它的威力不斷的加強，衝擊不斷的提高，

所以防災能力一定要很到位，因此強化我們的基礎建設是政府非做不可的政策。

未來還有更可怕的潛在風險，就是海平面不斷地上升，沿海低窪地區恐被海水淹沒，將來一定要撤守，政府從現在就得提前做好規劃，否則一定承受不住這樣的傷害跟衝擊。

問：太好了，汪老師特別提到一點就是戰爭必會來，暖化災難已經無法避免，我們不能再心存僥倖，政府也應該像防疫一樣，對氣候危機超前部署。請問賈博士的看法？

預警系統偵測與部署

賈新興：我覺得，面對這個氣候變遷的衝擊跟影響得有最壞的打算，但也要有最好的準備。對於極端天氣事件的發生，像高溫熱浪、寒害，或是乾旱等等，是可以被預測的，所以我認為各國



▲藻礁是台灣生態環境非常重要的據點，也是生物多樣性代表的一環。（網路截圖）

善等；如此才能在每場天災中累積經驗，也檢視國家的防災應變力。

剛剛汪老師也有提到，對於極端氣候的威脅，政府必須擬定長遠的政策，特別是基礎建設方面一定要做好，從過去幾次的天災可以看到，同樣是颱風侵襲，但在日本登陸，和在非洲登陸，所造成人命財產的損失就非常不同。國家整體基礎建設的發展非常重要，那也體現當天災來臨時，國家對於災害的韌性。

問：最後有關於人禍，一個是生物多樣性、生態系統的破壞，另外就是環境的污染。請教兩位專家，如何避免人禍？

如何避免人禍

汪中和：以最近台灣最夯的桃園藻礁來看，我覺得這就是一個非常鮮活的例子，藻礁是台灣生態環境非常重要的據點，也是生物多樣性代表的一環。但是為了要發展天然氣的能源，要建立第三接收站，但是政府選址上做了錯誤的選擇，這是當初在開始推動三接前的評估天然氣工作就該避免的。

生物多樣性就代表著地球的健康，沒有健康的地球，就沒有人類的未來，所以我認為，任何一個國家要長遠發展的話，維持生



▲現在城市化程度高，全球有55%約43億人生活在都市環境。（網路截圖）

態環境和生物多樣性的健康，都是最優先的選擇。

賈新興：確實，環境的議題近年來備受重視，在經濟發展跟環境開發的過程中，是否把地球的資源當成是非常重要的環？如果永遠認為地球的資源就是取之不盡、用之不竭，那最終只會招致更多的損失。

隨著極端天氣事件愈發頻繁，生物多樣性的喪失也更嚴重，可以看到地球已經發出聲音了。所以在面對環境跟經濟議題的時候，我還是要強調一點，我們有沒有辦法做出正確的抉擇，大家都知道我們的地球只有一個，但我們在面臨經濟的兩難時，常又常背道而馳。

在歐洲，歐盟國家已經起了很好的示範。他們在環境議題上，寧願用更貴的綠色能源，像是發展太陽能、地熱發電等，他們可以這樣做，那我們為何不可？是不是能有更多國家去響應，我覺得這是很重要的里程碑。

問：謝謝兩位專家學者提供這麼寶貴的意見，希望政府能夠注意到氣候風險的急迫性，不光只是在疫情上能超前部署，在環境的議題上，更須要提早部署。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲美國東海岸颶風來襲，造成極大的財物損失。（網路截圖）



▲美國德州2月的冬季風暴也是百年難得一見的極端氣候，甚至影響當地的電力供應。（網路截圖）



主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
整 理：張庭維

	1st	2nd	3rd	4th	5th
2021	Extreme weather	Climate action failure	Human environmental damage	Infectious diseases	Biodiversity loss

	1st	2nd	3rd	4th	5th
2020	Extreme weather	Climate action failure	Natural disasters	Biodiversity loss	Human-made environmental disasters
2019	Extreme weather	Climate action failure	Natural disasters	Data fraud or theft	Cyberattacks
2018	Extreme weather	Natural disasters	Cyberattacks	Data fraud or theft	Climate action failure
2017	Extreme weather	Involuntary migration	Natural disasters	Terrorist attacks	Data fraud or theft
2016	Involuntary migration	Extreme weather	Climate action failure	Interstate conflict	Natural catastrophes
2015	Interstate conflict	Extreme weather	Failure of national governance	State collapse or crisis	Unemployment
2014	Income disparity	Extreme weather	Unemployment	Climate action failure	Cyberattacks
2013	Income disparity	Fiscal imbalances	Greenhouse gas emissions	Water crises	Population ageing
2012	Income disparity	Fiscal imbalances	Greenhouse gas emissions	Cyberattacks	Water crises

▲在世界經濟論壇的議題中，極端氣候變化及環境污染等問題，都一再進入前五名榜單中。（中研院提供）



漫長的告別—悼亡的樂章

離別總是叫人哀傷，馬勒第九號交響曲終（第四）樂章帶給筆者力量與摯友道別，生死契闊，絕美旋律如同告別的聲響。

■蕭旭岑
（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

人與人之間，總有分手道別的時刻。無論是「日暮酒醒人已遠，滿天風雨下西樓。」或是「勸君更盡一杯酒，西出陽關無故人。」都是古人送別故舊好友的無盡感懷，黯然消魂，唯別而已矣。

好友莉姻罹癌多年，這幾年情況轉壞。也因此，我與妻早有心理準備，尤其莉姻是妻最好的朋友，這些年來，能夠相聚、能夠陪伴的時間，她比任何人都珍惜。然而，我們很清楚，「送君千里，終須一別」，這是一場漫長的告別，但是遲早會到珍重道別的時刻。而今那個時刻到來，我們還是花了許多力氣來接受。

馬勒第九的告別

我想起小說家錢德勒的《漫長的告別》。書中那從未明說，但那如同恆光一瞬的溫暖友情。私家偵探馬羅，為了向一個他認定的好朋友，一個生命中難以忘懷的萍水相逢夥伴道別，做出了外人難以想像的努力與犧牲。那是一段漫長的告別，對一個生命中重要友人，竭誠盡力的道別過程，如此漫長，以致根本無法遺忘。



▲▲ 最近十幾年，每當有認識的朋友離世，我都會聆聽馬勒第九號交響曲終樂章。（網路截圖-wikipedia）

最近十幾年，每當有認識的朋友離世，我都會聆聽馬勒第九號交響曲終（第四）樂章。這是馬勒告別塵世的「天鵝之歌」遺言，尤其這個樂章，宛如馬勒寫給人世間的輓歌，絕美的旋律如同告別的聲響，最後部份「在遠處的天空，日子將更美好，音量更見柔弱，音樂漸漸消散，最後至萬籟無聲。」

描繪生死的樂章

馬勒 1908 年創作此曲時，留了一段文字在第一樂章總譜：「喔青春！消逝！愛！消散！」（0 jugendzeit! Entschwundene! 0 Liebe! Verwehte!）充滿了依依

不捨的眷戀，與對生命即將逝去的喟嘆。後世評論家認為，馬勒在第九號交響曲揉合了他對生命的喜悅與死亡的平靜，創造出超脫塵世的音響，以及屬於自己的生命哲學。對我來說，這是一首描繪生死，近乎完美的音樂。

六年前，美食家王宣一在國外猝逝，當時還在政府的我，協助聯繫有關單位幫忙家屬，在那一天的空檔，我就聆聽馬勒這個樂章來悼念她。生命中有許多精彩的萍水相逢，但有一些偶爾出現過的人，即使緣份就這麼一點點，但在我們生命中熨暖過的溫度與重量，可持之恆久遠。

宣一姐就是這樣的人，她溫

暖、誠懇、親切，幾次交會時領略到的暖意，讓我迄今難忘。

死生契闊

莉姻與我們認識更久，生命交會更深，她離世的隔日，我也以聆聽馬勒第九號交響曲的終樂章來悼念她。這一次，我選擇偉大指揮家阿巴多（1933~2014）指揮柏林愛樂的版本。生死契闊，是人世間最難解的萬千謎語，大多數的馬勒演奏都在執著於生死之間，阿巴多的馬勒第九，則是最參透生死的一個版本。尤其是樂曲結束到音樂消散前，全場靜默的片刻。

「別了。朋友。我不說再見。」

我在別有深意的訣別式中道過再見了。那時我道別，感覺很悲哀、很寂寞、很決絕。」這是馬羅最後跟他的好友說的一段話之一，讀到這裡時，那種深邃，讓我淚想流都流不出來。

我們跟莉姻的友情，宛若生命中不多見的閃電，即使一閃即逝，但它閃耀著我們心頭裡，多數時刻已經隱而未顯的晦暗光芒。如此甜蜜，然而卻又如此漫長。

圖文選粹

圖文／中央社

雨馬上高唱落水天 笑聲響徹國父館



▲紙風車客家親子劇「雨馬」前進台北國父紀念館，高達10公尺高的巨型道具「雨馬」格外吸睛；27日晚間「雨馬」與台北101大樓同框，搭配點頭、噴煙與一旁噴水池水舞，就像一場燦爛的燈火嘉年華。

睽違18年數位修復! 21世紀最瘋狂冒險

最怪美!

最瘋狂!

最奇幻!

佳麗村三姊妹

THE TRIPLETS OF BELLEVILLE

數位修復版

榮獲奧斯卡最佳動畫片
最佳電影歌曲雙料提名

榮獲美國爛番茄
觀眾94%超高評價

金馬奇幻影展
GOLDEN HORSE
FANTASY FILM FESTIVAL
2021

4.16
展開救援

Direction des décors: EVGENI TOMOV - Décors Couleurs: Chef Décorsieur THIERRY MILLION - Direction recherche Couleur des Personnages: CAROLE ROY - Supervision de l'animation: JEAN-CHRISTOPHE LIE - 3D Direction Animation, Effets Spéciaux et Compositing: PIETER VAN HOUTE
Direction Compositing: BÉNÉDICTE GALUP - Montage: CHANTAL COLIBERT BRUNNER - Chanson générique de fin, Interprétation et Adaptation: M. Producteur Délégué DIDIER BRUNNER (Les Armateurs)
Co-Producteur Délégué: PAUL CADIEUX (Production Champion) - Producteurs: VIVIANE VANFLETEREN (Vivi Film), REGIS GHEZELBASH (RGP France), COLIN ROSE (BBC Bristol) - Une production LES ARMATEURS (Carrière Group) / Production: CHAMPION / VIVI FILM
FRANCE 3 CINÉMA / RGP FRANCE - Produit avec la participation de CANAL+ et de SOFICA IMAGES 3 et COFIMAGE 12 - De TELEFILM CANADA, dans le cadre d'une coproduction France-Canada-Belgique - Produit avec la participation du Fonds Canadien de Télévision créé par le gouvernement du Canada et l'industrie canadienne de télévision par câble - Téléfilm Canada, Programme de participation au capital - Et de la SODEC Société de développement des entreprises culturelles québécoise - Avec le soutien du: CENTRE NATIONAL DE LA CINÉMATOGRAPHIE du FONDS FILM IN VLAANDEREN et de la NATIONALE LOTERIJ - En association avec: BBC BRISTOL et BBC WORLDWIDE - Avec la participation du DÉPARTEMENT DE LA CHARENTE et de la RÉGION POITOU-CHARENTAIS - Avec le soutien de: CARTOON, du PROGRAMME MÉDIA DE L'UNION EUROPÉENNE et de la PROCIREP - Bande originale du film disponible sur disques DELABEL
© Les Armateurs / Production Champion / Vivi Film / France 3 Cinéma / RGP France / Sylvain Chomet

musique de BEN CHAREST



王建煊跟你談天說地

沒有小便自由的國家

美國是個自由的國度？筆者親身經歷後，發現在這國家，公廁建設率少得可憐，膀胱十分不自由。

■王建煊

（前監察院院長）

美國紐約時報記者寫過一篇題為：「美國，一個沒有小便自由的國度」的文章，引起廣大美國民眾的共鳴。文章提到美國公路、橋樑等硬體建設領先世界，但公共廁所的缺乏，令美國顏面盡失。

晚上常看到男人、女人脫下褲子在水溝裡大小便，人們失去了自尊，毫無人的尊嚴可言。在低收入地區，情況更是嚴重。這篇文章指出：日本公廁最文明，無處不在，乾淨並提供衛生紙。幾乎每個工業化國家都比美國更「膀胱友好」。

20 年前的美國經驗

20 年前我應邀去美國華人教會講道，共講了 58 場，可謂豐收。有天上午我與妻子蘇老師到公園散步。公園中間是一個大湖，四周花木豐盛，池中天鵝、水鴨悠哉悠哉，真是美不盛收。我們邊走邊照像，欣賞美景，十分愉快，但不知不覺的走了很久，要小便。

但找不到廁所，越走尿越急。看到湖邊有個教堂，這下得救了。跑進去，表示想借用廁所。教會人的反映極其惡劣，很不屑的表示不行，且面帶怒色的揮手趕我們走。那一次的遭遇，使我對美國人的好印象，立刻化為烏有。

當時我想是不是因為我們是黃



▲台灣公廁甚少，但由於便利商店十分普遍，大街小巷都有。便利商店多數都提供廁所供人使用，彌補了公廁不足的缺陷。（網路截圖）

種人，遭到歧視？但教會是傳福音的地方，是有大愛的地方，怎麼會這樣呢？現在回想起來，美國真是一個，沒有小便自由的國家，美國是一個對膀胱不友好的國家。

兩岸公廁也是稀品

台灣公廁甚少，但由於便利商店十分普遍，大街小巷都有。便利商店多數都提供廁所供人使用，彌補了公廁不足的缺陷。大陸公廁更是稀有動物，稀少且髒。但是政府已注意到此事，由中央規劃地方一起動員，廣建公廁，甚至還有五星級的公廁。但由於地廣人稠，公廁還是非常不足。

希望海峽兩岸都要注意這個問題，不要步美國之後，成為沒有小便自由的地方，進而能夠成為「膀胱友好」的所在。

辦法總比困難多

我因為已年過 80，有攝護腺癌，加上攝護腺肥大，晚上夜尿四、五次，白天也常急尿。所以我對尿急找廁所的人常寄予同情。到我家來的客人，離開時我都會提醒他們，要不要上一下洗手間。但是，因為身體有這種難處，難道就可以隨地小便嗎？當然不可以！

所以我隨身包裡都會放一個小塑膠罐子，罐口大，實在要尿時，就將罐口套在小弟弟上尿，

應。恨心不復能深入我心而佔據我一切的思想。」要將橄欖壓成油，要將葡萄釀成酒，誠然都需經歷苦痛熬煉，才有收成。

傾倒四座的正義之聲

在顛沛流離的生活之中，蔣夫人固然表現平凡婦女的美德，然而唯有在萬眾矚目的殿堂之上，才能真正顯露她光采耀目、傾服四座的獨特風度、辯才和智慧，當今之世，尚無人可堪比擬。

抗戰初期起，蔣夫人就擔起對外發言及對外宣傳的重責，她在廣播中發表談話、撰寫文章、四處演講並接見中外記者，說明我國對大戰的看法，爭取國際社會對中國的同情與支持，並譴責侵略，向各國提出警告，勿使好戰黷武者得逞，以免自食惡果。

在蔣夫人所發表的「對美國婦女的談話」和「告美國民眾」等文中，她揭發日軍殘暴蠻橫的惡行，以及險惡的掠奪企圖，並表示在日軍荼毒行動之下，不但本國難保境內外僑的安全，**她提醒說，萬一日軍征服了中國，以中國為根據地發動侵略，世界各國都將深受苦害。**

她亦曾厲聲指責一向注重品

十分方便，用衣服遮一下，在公車上或大街上，外人都看不到。

如長時間在外，或開會、演講，我就穿紙尿褲，十分方便。俗語

說：「辦法總比困難多」，請大家參考。



唯美隨筆

■胡為美

（作家）

作家平路因為她在寫作上的努力與成就，成為衛理女中師生引以為傲的校友之一；作家曹志漣從事冷門的晚明小說創作，默默耕耘二十五年，也成為衛理女中校友「千山我獨行」的傳奇。

平路、曹志漣很傑出

平路許多作品已翻譯成多種外文版本發表，內容深刻有哲理。得獎作品《行道天涯》，《袒露的心》，近作《間隙》，等近二十本，上網搜尋，一目瞭然。

1960 年底出生的曹志漣，台大歷史系畢業，美國加州柏克萊分校歷史博士，專攻明朝社會及文化史。1996 年起建立文學網站《澀柿子的世界》，根據自己博士論文題材，發表以晚明為背景的虛構小說：《某代風流》。希望用小說的形式凸顯出學術論文不容許的「感覺」。此網站現已更新為個人網站 Chinenoire.com，今年即將推出糾纏她創作近三十年的新小說《十七世紀廢址》

「柏克萊教育令我眼界大開，知道學術研究有窮盡，而想像得法後可以如何無窮。」曹志漣笑

文字帶出來的力量



▲只要是文字能夠聯繫起來的，中英文都同樣重要，都能夠安撫內心，帶出力量。（網路截圖）

著對我說道，慧眼裏滿是沉浸在創作裏的喜悅。我望著這位神采酷似其父的故人之女，敬佩之情油然而生。志漣的父親曹聖芬先生，是台灣報界耆宿，與先父母熟識。志漣是家中幼女，印象裡曹伯伯因為志漣從小敢言有主見，頗以她為榮。

故人之女有傳承

平路與志漣都來自重視作文閱讀的家庭，傳統文人的文字訓練，文人的精神素養與模範，都是自幼領會的家風。衛理女中信望愛的基督精神與教育環境，在少女初萌芽渴求成長認同的寂莫芳心裏，她們最大的慰藉就是閱讀與書寫。只要是文字能夠聯繫起來的，中英文都同樣重要，都能夠安撫內心，帶出力量。在安靜的住校生活裏，這種感覺特別強烈。

時代在進步，人們對文字傳承

依然充滿熱情與使命感。傳統讀書人如曹伯伯，平路教授，「看待文字有絕對的輕重之分。重者載有責任，為大我而作，輕者為私人書寫，純美文學，如果不能提煉人生，就只是風花雪月。」志漣如是說。

兩代之間

「父親所處的時代，生死對立的悲壯，對我個人的自我認同影響很深。我清楚明白自己是誰，我絕不能以西方觀看中國歷史的態度，在學術界隨波逐流。我因此決定了自己從事寫作的命運。」曹志漣接著說道。「父母的時代實在是極其浪漫，所有情感都被鼓舞到極致，這種鮮明和確定，到了我這一代，只有在私人書寫中經營『文』的世界，在小我的範圍，和前代對話，與未來交流。」

▼ 蔣總統與夫人的居家生活簡樸愉悅。



《蔣夫人的心靈世界》

（三）

■林意玲／著

然而在一天的早晨，正是轟炸最激烈的時候，在我記憶起一個經驗時得到了靈性的援助。在許多星期之前，總統與我在某次赴前線時，曾在一個盲童孤兒院中小駐。（雖然我痛恨我這種習慣，但是，任何精神或肉體的殘廢一直都使我發生反感；我之去孤兒院僅是為了盡一個責任。）當我望著那些孩子，他們臉上的表情，全是一種令人受不了的遲鈍和麻木，在他們環繞著我時，我本能

地避開他們，這時候，突然有一個思想來臨，而使我立即擁抱著他們：假如我，即使是暫時的、對於肉體的盲目抱著如此的反感，上帝對於我靈性的盲目當有何等的反感呢？

那天早晨靈修時，我自問是否在我懷恨時故作靈性的盲目。忽然，我竟能將恨心的重負卸在十字架下。現在，如若我祈禱時，我能將敵人交與上帝，隨祂的慈悲、祂的公平處理。

從此我再不被恨心所困惑。我仍然會生氣，但這祇是一時的反

應。恨心不復能深入我心而佔據我一切的思想。」要將橄欖壓成油，要將葡萄釀成酒，誠然都需經歷苦痛熬煉，才有收成。

傾倒四座的正義之聲

在顛沛流離的生活之中，蔣夫人固然表現平凡婦女的美德，然而唯有在萬眾矚目的殿堂之上，才能真正顯露她光采耀目、傾服四座的獨特風度、辯才和智慧，當今之世，尚無人可堪比擬。

抗戰初期起，蔣夫人就擔起對外發言及對外宣傳的重責，她在廣播中發表談話、撰寫文章、四處演講並接見中外記者，說明我國對大戰的看法，爭取國際社會對中國的同情與支持，並譴責侵略，向各國提出警告，勿使好戰黷武者得逞，以免自食惡果。

在蔣夫人所發表的「對美國婦女的談話」和「告美國民眾」等文中，她揭發日軍殘暴蠻橫的惡行，以及險惡的掠奪企圖，並表示在日軍荼毒行動之下，不但本國難保境內外僑的安全，**她提醒說，萬一日軍征服了中國，以中國為根據地發動侵略，世界各國都將深受苦害。**

她亦曾厲聲指責一向注重品

德、尊尚仁愛、信仰基督的美國，在友邦遭難之際，不但袖手旁觀，而且運售汽油、煤油等軍需物資給日本的種種助紂為虐的行為。

民國三十一年，蔣夫人宿疾再發，赴美國就醫，並藉機巡迴美國演講，爭取美援。此行蔣夫人不但受到最隆重的款待，她的風采才華也征服了美國，使美國民眾大為風靡，慷慨解囊，並且在那以後連續十年名列美國十大最受歡迎的女性。

最膾炙人口的，還是蔣夫人接受邀請，在參議院和眾議院分別發表世情演說，使許多國會議員大為折服，有的因內疚而自責，有的受感動而流淚，講畢全場起立，掌聲雷動。演講由四個主要廣播網同時播出，講詞也被刊載在美國各大報紙上。

眾院外交委員會主席希洛姆在會後表示，蔣夫人的演講，不獨感召當代人民，且能啟發後世；此外，蔣夫人演講時態度之優雅，解析世局之透徹，運用英語之流利靈巧，不但使聽眾明瞭，且具感染力，對蔣夫人備至推崇。

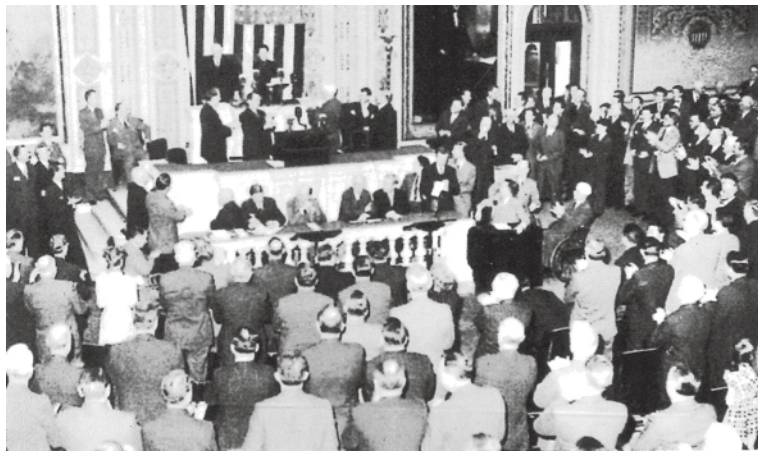
在紐約麥迪遜廣場發表演說時，蔣夫人也以基督教的真精神勉勵美國人，告訴他們勿自

欺欺人，閉眼不看世界的悲痛與醜惡，應該援助不幸的同類改善現況，在基督信仰中，神所要我們憎惡的，是人類的罪性，而不是人類本身，因此應該發揮「人飢己飢，人溺己溺」的精神，擁抱同類，並對罪惡一致提出譴責。

八年抗戰終於勝利，蔣主席發表「告全國軍民及世界人士書」，以基督徒精神不念舊惡，對日本人以德報怨的做法，大為國際社會所推崇讚揚，日本民間及有識之士，無不感激涕零，紛做崇功報德之表現。

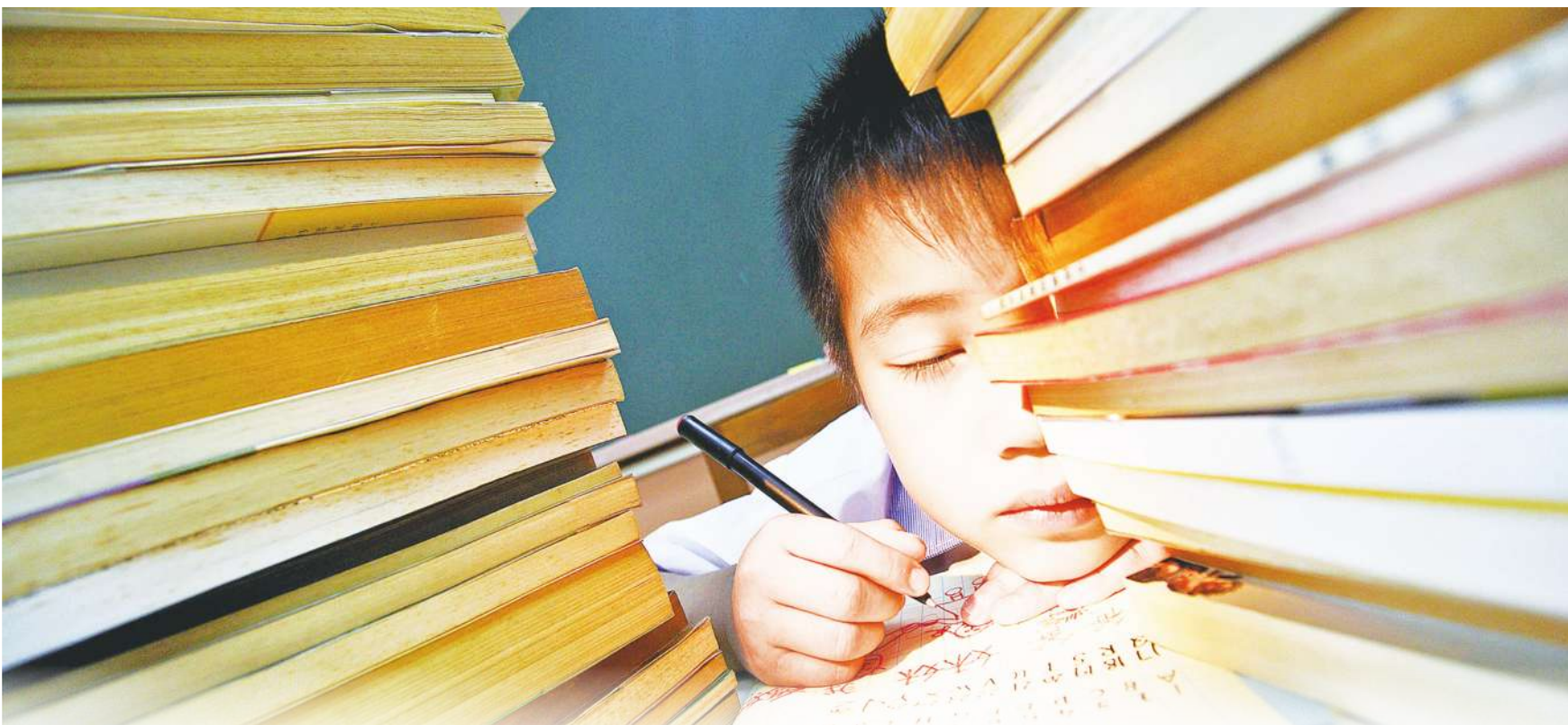
從絢爛到平淡的生活

共產黨流竄坐大，以致赤焰燎原，山河變色，幾乎只是一兩年間的事，卻造成了億萬中國人難以追悔的歷史悲劇。**檢討起來，中央少數官員昧於敵情，一意姑息、執迷不悟；左**



▲民國32年，蔣夫人在美國國會發表演說，爭取支持，轟動全美。

▼現在孩子早上出門上學，晚上補習到九點多才回家，比上班族還忙，這樣的現象導致學生壓力過大，學習成效大打折扣。（網路截圖）



軍事化教育扼殺信心 孩子自律學習較快

【本報記者張庭維台北報導】父母從旁協助，培養孩子紀錄學習歷程，讓學習事半功倍。國教行動聯盟28日舉辦「如何讓孩子有效學習」記者會，專家、學者表示，父母過於執著分數，以咆哮、體罰等方式責備孩童，恐導致學生對學習失去信心，應從

現在家長只看孩子的考試成績，卻忘記了學生努力準備的過程，應從旁協助制定學習歷程，才能讓孩子學習更有效率。

旁協助制定學習歷程，並給適時給予鼓勵及建議，才能讓孩子學習更有效率。

定期檢視學習狀態

「孩子早出晚歸到底學習成效如何，還是在窮忙？」國教

聯盟理事長陳鐵虎指出，現在孩子早上出門上學，晚上補習到九點多才回家，比上班族還忙，這樣的現象導致學生壓力過大，雖然每天看起來很充實，但只是在安父母的心，孩子根本無法吸收，最後形成惡性循環，學習成效大打折扣。

臺灣師範大學唐淑華教授補充說，父母不能把所有教育責任都推給學校及補習班，根據澳洲墨爾本大學教授 John Hattie 的研究指出，家庭因素也是導致學童學習效能不彰的原因，直升機父母總把孩子的成績當作唯一奉行準則，孩子的學習成效也因為父母給予的龐大壓力而被扼殺。

責備扼殺學習信心

「不要只看成績，卻忘記孩子的努力。」中華民國中小學校長協會理事長張信務嘆道，現在家長只在呼孩子的考試成績，卻忘記了學生努力準備的過程，

在孩子考試失利後，不僅未給予安慰，甚至以言語上的責備，這也導致孩子失去學習的信心與興趣，甚至放棄讀書。

他強調家庭是孩子最早接觸到的學習場域，家長若能多看見孩子的好代替責備，且陪伴孩子檢視每次考試的錯誤，才能讓孩子在快樂的環境中學習，進而增加學習的企圖心。國立台北教育大學吳毓瑩教授也說，「讓孩子抱著希望學習，很重要。」有正向的家庭支持，對於孩子的學習有有大的助益，對長期發展來說，只會淪為惡性循環。



▲國教行動聯盟呼籲家長應以鼓勵代替責備。（photo by 張庭維／台灣醒報）

圖文選粹

圖文／中央社

落實環境教育理念 南竿辦淨灘活動



▲「南竿環境教育學堂」28日舉行揭牌儀式，透過保護美麗海岸環境行動，讓民眾瞭解馬祖環境議題，實踐友善環境。

台中捷運試營運 假日創高運量



▲台中捷運綠線恢復試營運，27日遇上首個假日創下高運量，當日乘客逾9萬人次，較恢復試營運首日增加近7成。

紀錄片潛入海中 8K 投影鯨豚遨游

►「男人與他的海」帶著攝影機從陸地航向海洋，觀察飛旋海豚，再潛入海中與鯨豚在大海中遨游。（劇照）

►日籍攝影師中川西宏之拍攝的8K短片與大翅鯨同游。（劇照）



【本報記者陳美君台北報導】台灣海洋紀錄片「男人與他的海」導演黃嘉俊，為了讓國內年輕學子認識海洋，於2019年發起群眾募資，啟動了「一萬名海洋之子」募資計畫，邀請萬名學生免費進戲院觀賞。

海洋劇場公益播放

台達電子文教基金會28日舉行聯合公益首映會，創辦人鄭崇華表示，台達關切氣候變遷，這部影片以海洋為主角，當海洋吸收太陽能量後蒸發，產生降雨成為飲用水，而人類為發展工業將汙染物排入海中，破壞了環境甚至也影響到人類自己的生存。

8K環境紀錄片「水起·台灣」於基隆國立海洋科技博物館IMAX 3D海洋劇場進行公益播放。「男人與他的海」導演黃嘉俊和被攝

者海洋文學作家廖鴻基、水下鯨豚攝影師金磊，籌製超過3年、橫越8,500公里的距離。帶著攝影機從陸地航向海洋，觀察黑潮、飛旋海豚，再潛入海中與鯨豚在大海中遨游，記錄投奔海中廖鴻基和金磊，如何正視自己對生命的渴望。

8K 投影畫面生動

台達電子文教基金會創辦人鄭崇華也特別站台支持，首映會現場特別以高規格的台達8K投影機投放「男人與他的海」，同場加映由台達基金會贊助、日籍攝影師中川西宏之拍攝的8K短片與大翅鯨同游。觀眾看到大翅鯨從海上跳起來，濺起白色浪花，如癡如醉的十分感動，更瞭解海洋議題和台灣缺乏的海洋教育的重要性。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

（拍票根＋當天醒報＋商務艙車廂在內，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元）



臺灣醒報
Awakening News Networks

戀愛斷捨離「渣男」辨識術

女孩們，渣男不是只會「外遇」、「劈腿」、「家暴」...。事實上，看不出來的「隱性渣男」才是最渣。

■一馬

雖然一概以渣男稱呼，但世界上的渣男五花八門，比酒吧裡的雞尾酒還多。不過，如果用整體的觀點來看，我認為渣男其實就和貓一樣。這樣講可能會引起愛貓人士抗議，但其實貓和渣男在讓別人受自己擺布這件事上都是箇中高手。

小時候我家附近的阿姨養了一隻三色貓。這隻三色貓的毛髮、花色美到不行，是這一帶的人氣貓。由於這隻貓很得寵，所以變得會看對象決定要讓誰抱、

說自己沒錢而不願意出來約會的男人，絕大多數都不是真的沒錢，而是沒有和你約會的錢。

要吃誰餵的東西。

某天發生了一件事，讓我變得這輩子都不喜歡貓。那一天，這隻三色貓大概是心情好吧，願意讓平時不給碰的人摸牠，給牠東西吃的話，牠也會邊叫邊吃掉。在那之前從來沒摸過貓的我，也拜託那位阿姨「讓我抱一下。」阿姨還很仔細地教我要怎麼抱才不會讓貓咪不开心。等到我真的準備要抱時，沒想到貓咪朝我的眼睛上面抓了一下。

由於不曾看過這隻三色貓如此充滿攻擊性，一時之間我還搞不清楚發生了什麼事。但過了一會兒，眼皮上的血滴進了眼睛，使得我眼前一片通紅。那位阿姨驚慌得不得了，也不知道是不是因為驚嚇過頭了，她把蛋白塗在我的傷口當作應急處理。

渣男就像善變的貓

在那之後，我總是謊稱自己會對貓過敏，去到的女生家裡如果有貓的話，也會請對方幫忙把貓隔開。回到正題，渣男和貓的共通點就是善變。就算拿那隻貓來說，牠也不是因為恨我恨得牙癢癢的才抓我的，就是沒來由地想抓而已。然而，被抓傷的那一方

會永遠想要找出原因。

把妳耍得團團轉的渣男也一樣，沒有什麼特別的原因，只是妳剛好在對的時間出現了，他就跟妳在一起；妳告訴他妳喜歡他，於是他就跟妳玩一玩。正是這種善變造成了妳的煩惱，也導致了我眼皮被抓傷。

我確定自己沒做過惹那隻貓不高興的事，相信妳一定也沒有做過什麼讓渣男不開心的事，但卻受到這種對待。究竟是為什麼呢？答案沒有人知道，甚至有可能答案從一開始就不存在。

「沒錢」拒絕出門約會

在男人拒絕約會或出門玩的理由中，「沒錢」可以排進前三名。若是因為「工作太忙」或「已經另外有約了」而拒絕的話，還可以改天再找他出來。但是「沒錢」會讓人不知道該怎麼回。這句話不僅威力強大，而且還暗示了「妳幫我出錢的話，我就能跟妳出去玩」這種吃軟飯的行徑，是句非常危險的話。

若已經發展到了戀愛關係，還用「沒錢」當作藉口的話，這種男人更渣。沒錢當然是無可奈何的事，但真正的男人不會把「沒錢」當藉口。如果真的很想跟妳見面，應該也會找到不用花錢的約會方式。

我以前就常和女生一起散步。現在回想起來，老大不小的男女大白天就在散步還頗荒謬的，但我就是不想用「沒錢」推掉約會。說自己沒錢而不願意出來約會的男人，絕大多數都不是真的沒錢，而是沒有和妳約會的錢。這種人非常自私，甚至說在他的人生裡，妳的優先順序是排在很後面的。

這種男人的手機大概都是最新款的 iPhone，花錢在電玩或賭博

上毫不手軟。如果真的完全沒錢出去玩的話，更該好好檢討他的生活方式或工作，手裡拿的是最新款手機卻喊沒錢，根本說不過去。真的沒錢的人應該要拿老人家在用的按鍵式手機。

正因為是在談戀愛，對於「金錢觀」更應該認真嚴格地看待。金錢觀偏差的男人就算有再多優點，也有可能不知不覺間變成都是妳在出吃飯的錢、約會的費用。這樣的男人遲早會把妳對他的感情當成可以變現的提款機。俗話說「錢在情在，錢盡情盡」，希望大家千萬要小心，別因為錢而葬送了感情，不然到頭來全都只是一場空。

從不主動提分手

沒有人喜歡提分手。提分手不但要有心理準備，主動提出的那一方等於是在當壞人，而且可能會被羞辱得很難聽，因此非常需要勇氣。提出之後不知道對方會怎樣回覆，甚至可能哭泣或發火。這個令人恐懼，卻又不得不面對的煉獄，正是由戀愛創造出來的。

在這種情況下，聲明「我不會主動提分手」的男人肯定是渣男。明明在面臨兩人是否要繼續走下去時，卻突然擺出高姿態先發制人。既然講「不會主動分手」，好像是繼續交往下去也無妨的意思，但實際上又似乎不是這樣。如果試探性地問男方「所以不分手囉？」對方大概會回答「那應該是妳來決定啊。」

「我不會主動提分手」等於表明了分手無所謂，但又把決定權丟給對方，是一句非常渣的話。聽到這種說詞，相信女方會納悶「想分手的話就講清楚啊，明明是你先提起的，為什麼變成我得做決定？」而且，以為說了「我不會主動提分手喔」就代表自己溫柔體貼的行為，根本是自作聰明。一開始就是渣男藉故要談分手的，到頭來又用這種話模糊焦點。

總而言之，渣男很討厭自己做

決定。不論在什麼情況下，都只想著把麻煩事推給別人，營造出自己單純是跟著照做的局面。如果真的分手了，最終做出決定的也是女方，自己只是被動接受而已，不用負責。明明使了各種奸詐狡猾的手段，渣男卻深怕自己變成壞人。感情沒問題、幸福美滿的時候，覺得對方人很好、是個好男友是理所當然的。但女人必須確認，對方在分手時說出來的話是否前後不一？有沒有說的和做的是兩回事？對方是即使分手也不會搞到彼此懷恨在心的好人，還是渣男中的渣男？渣男在感情走到盡頭時最容易露出本性。

總是臨時問妳有空嗎？

如果妳跟對方交往還不到一個月，對方在 LINE 上面約妳出來從「今天能見面嗎？」變成了「等一下能見面嗎？」甚至是「我等一下過去找妳喔」的話，這代表妳對他而言，完全是個方便使喚的女人。

渣男的行為原理就是根據當天心情才決定要做什麼。假設妳打算拒絕，於是這樣回覆他：「今天才臨時問我晚上能不能見面，當然沒辦法啊。這樣我得早點把工作趕完耶。」「那妳趕快把工作做完喔！」他大概會回這種讓

總而言之，渣男很討厭自己做決定。不論在什麼情況下，都只想著把麻煩事推給別人，營造出自己單純是跟著照做的局面。

人白眼翻不完的訊息吧。為了跟妳見面，渣男會想盡辦法辦出可以拗妳答應的說詞，不會因為被拒絕一次就放棄。

渣男最喜歡在 LINE 上面用的句子就是以下三句。1. 今天有空嗎？(平日) 2. 我想見妳。(當



▲沒錢當然是無可奈何的事，但真正的男人不會把「沒錢」當藉口。如果真的很想跟妳見面，應該也會找到不用花錢的約會方式。（網路截圖）

《渣男辨識術：脫「渣」必看！》簡介

日本樂團主唱一馬，同時也是網路人氣戀愛顧問，每天從私訊收到大量女性諮商戀愛煩惱的問題，他發現這些戀愛煩惱多數都是遇到渣男，而且是「隱性渣男」，他們乍看之下溫柔體貼，適合交往，但他們如貓般難以捉摸，有時貼心、有時冷淡，讓人體會到戀愛有如坐雲霄飛車般的愉悅，等到察覺對方並不想進一步發展時，女生已深陷其中，愛得卑微。甚至最後遍體鱗傷，不相信愛情。

「隱性渣男」很難以預防嗎？一馬以資深渣男的角度解析「隱藏渣男」的行為，那些看似貼心、曖昧、調情般無傷大雅的舉動，背後隱藏的渣男心理。



出版社 / 三采

（詩慧／輯）

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《盲點》

作者：麥斯・貝澤曼，安・E・坦柏倫塞

出版社：先覺

這本哈佛商學院、華頓商學院課程選讀書籍，是由曾出席美國聽證會作證討論審計獨立性的哈佛大學商學院教授麥斯・貝澤曼和商業倫理專家安・E・坦柏倫塞所撰寫。兩位作者指出，許多傳統的決策方式，是出於對人性的錯誤理解或不夠理解，導致流於形式或顧此失彼。而提升決策品質的第一步，就是察覺人在理想目標與實際行為之間的落差，是出於不由自主的心理反應。唯有意識到我們必然會有的



《出發吧！環遊世界國家公園》

作者：亞歷珊卓・米契林斯卡

出版社：小天下

一封神祕的信，開啟了一趟精采的冒險旅程！

出發吧！跟著野牛庫巴和松鼠烏拉的腳步，造訪各大洲的國家公園：比亞沃維耶扎國家公園（波蘭）、黃石國家公園（美國）、馬努國家公園（秘魯）、九寨溝國家公園（中國）、納米比諾克盧福國家公園（納米比亞）、東北格陵蘭國家公園（丹麥）、科莫多國家公園（印尼）、峽灣國家公園（紐西蘭）。

透過這一趟環遊世界國家公園的旅程，你還可以知道生態



《New Idea！設計師不藏私的版面設計新點子》

作者：上田マルコ，尾沢早飛

出版社：旗標

你的煩惱我們都知道，其實 Layout 設計不是天馬行空、也不是憑感覺，而是有脈絡可循的。要完成一份好的作品，得先經過細膩的規劃，了解文案的訴求、思考圖文比例、選擇素材、決定用色等。當每個環節都能確實掌握後，才能設計出亮眼的作品，並確實傳達資訊。

本書由五位資深設計師所撰寫，他們將長年累積的設計知識及業界經驗整理成清楚易懂的規則，並以海報、傳單、書籍封面等作品做示範。每個範



台灣燈會在彰化 吉光片羽燈組迎賓

配合八卦山賞鷹季，台灣燈會以灰面鵟鷹、鳥禽羽毛、四季色彩以及光影來展現與大自然生態共存的美好。

■興韻／輯

【彰化訊】一年一度的八卦山脈賞鷹季節即將到來，八卦山脈生態遊客中心前展出了 2021 台灣燈會迎賓門燈組「吉光片羽」，與遊客一起迎接灰面鵟鷹這群嬌客的到來，展期至 4/5 為止。展覽期間於本處臉書粉絲專頁按讚並拍照上傳，更可現場兌換頗受好評的「活力牛」小提燈，數量有限送完為止。

「2021 台灣燈會」因疫情停辦，改以「全台祈福」方式，將台灣燈會各燈藝作品於全台各地展出。原先在燈會現場作為主要入口意象的迎賓門燈組「吉光片羽」。

也將在灰面鵟鷹過境期間，於參山國家風景區八卦山脈遊客中心前展出，與遊客一起迎接灰面鵟鷹到來。

灰面鵟鷹集體乘著氣流盤旋在八卦山脈上空的景象極為壯觀，期間透過望遠鏡瞬間的交會注



▲ 八卦山脈生態遊客中心前方草皮將打造成為一片粉紅竹林。(交通部觀光局提供)

視，也形成鷹與人之間的美好時光。相對於地球而言，人類與鳥

類的生命皆屬短暫，藉由灰面鵟鷹、鳥禽羽毛、四季色彩以及光

影來呈現人與鳥類的相遇的片刻，闡釋出人類與大自然生態共存、共享、相互珍惜地球上美好世界的重要。

八卦山脈遊客中心是全臺第一座灰面鵟鷹主題館，迎賓門創作意象融入灰面鵟鷹的「吉光片羽」，在過境八卦山期間展出，別具意義。

「吉光片羽」每天晚上 6 點開始點燈至 10 點，由於作品的色彩相當豐

富，白天陽光灑落時也十分亮麗，更有一番風情！除了「吉光片羽」迎賓廊道以外，一旁的「粉紅竹林」更是網美必拍的打卡聖地！以大量的「竹子」作為創作媒材，將遊客中心前的草皮布滿遍地的粉色竹林，象徵大自然萬物落葉歸根的宿命，以及人們對這片母親大地的敬愛。

每年三月春分前後有大批灰面鵟鷹從菲律賓千里迢迢北上，由於八卦山脈蘊藏豐富的生物多樣性。

許多灰面鵟鷹會在此過境停歇，清晨起鷹、傍晚落鷹，及鷹群急速起落形成的「鷹柱」，造就八卦山特殊的自然生態景觀，每年吸引大批遊客前來賞鷹旅遊。



▶ 吉光片羽作品融入灰面鵟鷹元素。(交通部觀光局提供)

2021 國際蘭展 四條遊程玩遍台南

【台南訊】2021 台灣國際蘭展在 3/19 至 4/19 將以「遍地開花」形式讓民眾近距離賞花，把原預計佈置的 3 萬株蘭花移置台南市 20 餘處景點，並規劃 2021 國際蘭展遍地開花台南賞蘭遊程，共有「第一水山博賞蘭遊」、「北台南藝文賞蘭遊」、「東台南文青賞蘭遊」及「老台南雙城賞蘭遊」4 條遊程，能到處賞花，又玩遍台南。

20 餘處景點

今年台南國際蘭展雖受疫情影响不開展，但改擴大辦理「遍地開花」，將主題館 3 萬株蘭花移置到 20 餘處景點，在花藝老師的巧手佈置下，結合各地景點的特色，以「微型蘭展」方式呈現，更能引導遊客四處走訪台南，藉此進一步認識屬於台南的各色美景。

「微型蘭展」第一波在虎頭埤



▲ 為了可以輕鬆透過賞蘭串連各地景點，台南市觀光旅遊局特別規劃四條遊程路線。(網路截圖)

風景區舉行，自即日起推出「與台灣第一水庫相遇 譜出幸福蘭圖」特展，設置「百年風華・生生不息」、「童趣寫生・湖光山嵐」、「蘭韻紅厝」3 個展區，在迎賓廣場與歷史建築紅厝周邊佈置 4 千株蘭花，結合虎頭埤老照片特展、「2020 百年勝景耀新化」兒童寫生比賽得獎作品展及歷史建築，讓虎頭埤百年歷史底蘊與蘭花高雅的氣質相互呼應，更襯托出蘭花的美。

四條遊程路線

為了可以輕鬆透過賞蘭串連各地景點，台南市觀光旅遊局特別規劃四條遊程路線，分別是「第一水山博賞蘭遊」、「北台南藝文賞蘭遊」、「東台南文青賞蘭遊」及「老台南雙城賞蘭遊」，包括虎頭埤風景區、左鎮化石園區、山上花園水道博物館、赤崁樓、西門淺草市場、藍晒圖園區、水交社文化園區、安平古堡等 20 餘處景點，一起來玩遍台南。

▶ 「微型蘭展」第一波在虎頭埤風景區舉行。(網路截圖)



旅遊看板

龜山島開放登島 需事先申請

【宜蘭訊】龜山島於 3 月 1 日開放登島，每年開放至 11 月底，每日開放 1800 名遊客登島，且必須事先申請。

龜山島擁有豐富的自然生態，也是知名的賞鯨景點，近日熱門的牛奶湖、SUP 水上活動等，都是龜山島周邊

人氣遊玩關鍵字。

每年在 12 月到隔年 2 月由於東北季風強勁，龜山島禁止登島，也讓生態休養生息，龜山島是海中火山島嶼，也曾被選為全球最酷小島之一。



▲ 龜山島即日起開放登島。(網路截圖)

森林遊樂區 12 歲以下免費

【綜合訊】今年清明與兒童節 4 天的連續假期即將到來，為鼓勵家長多陪伴兒童到戶外活動，增加自體免疫力，全台 13 處國家森林遊樂區，包括太平山、內洞、富源等 13 處國家森林遊樂區，以及烏來台車與太平山蹦蹦

車等，在清明及兒童連假期間，推出 12 歲以下兒童免費入園。

民眾不妨至森林遊樂區來一場清新宜人的「森」呼吸。但提醒民眾，目前藤枝國家森林遊樂區、向陽國家森林遊樂區二處是休園狀態。



▲ 在民眾不妨在假期期間，在春暖花開的季節，至森林遊樂區，同遊森林，來一場清新宜人的「森」呼吸。(網路截圖)

新竹兒藝、岡山燈藝 各展光彩

【新竹、高雄訊】2021 岡山燈藝節《竹光織影》已於日前登場！

原僅為期 10 天的快閃展覽，因應民眾反應熱烈，將延長佈展至 4 月 5 日，欲前往的民眾不妨把握時間和機會，走進這座戶外美術館，親身體感受竹藝編織的視覺

饗宴。

除了高雄岡山外，新竹市兒藝節另於 4 月 2 日至 5 日舉辦 2021 兒藝節，左岸將變身成「風的運動場」，有六大巨型遊具，讓孩子們體驗高空穿越；4/2-11 日新竹州廳白天還有樂高展。



▲ 岡山燈藝節通傳。(高雄市政府提供)