

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

清晨展讀醒報，開啟喜悅、充實、正向的一天。



2 高中職教師短缺 籲勿刁難



5 NASA 太空直升機 登火星



6-7 高齡化社會 善用「老」人



8 咆哮式教育 恐傷童腦發展



《今日靈修》
資深員工的自覺
家有一老，如有一寶。然而在變化多端的資訊社會，資深員工不再吃香，公司與個人都需要跟上時代。聖經上稱讚「白髮是老人的榮耀」，老人如何自處，需要覺悟。(6-7版)

勞災保險法終推出 微型公司強制納保

行政院 25 日院會後宣布，《勞工職業災害保險及保護法》將職災自勞保中拉出來單獨立法，4 人以下的微型公司也納入範圍。



▲ 行政院 25 日院會後宣布，《勞工職業災害保險及保護法》將職災自勞保中拉出來單獨立法，4 人以下的微型公司也納入範圍。(網路截圖)

▶ 勞動部將《勞工職業災害保險及保護法》將職災自勞保中拉出來單獨立法，並於 25 日行政院院會後公布草案內容。圖為勞動部次長王安邦 (Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾綜合報導】蔡英文總統任內主張的 3 大勞動政策之一，職業災害單獨立法終於出爐！行政院 25 日院會後宣布，《勞工職業災害保險及保護法》將職災自勞保中拉出來單獨立法，目前 5 人以上公司才須投保勞保，但新法草案將 4 人以下的微型公司也納入職業災害保險的適用範圍。媒體詢問外送平台是否適用職災保險法，勞動部表示：適用。

多 33 萬人可受惠

行政院官員指出，《勞災保險法》草案將職災從勞保中拉出來，單獨立法，未來 4 人以下的微型公司也將納入職業災害保險的適用範圍，將增加 33 萬名勞工受惠，並將職災保險投保薪資上限擬由現行 4 萬 5800 元提高為 7 萬 2800 元，可涵蓋超過 9 成勞工的薪資水準；下限則為基本工資，可照顧薪資較低的勞工。勞動部表示，投保薪資的地板與天花板調高，保險給付相對也會增加，這對勞工有益；雇主要負擔的保費，會因為投保薪資增

加，而略增一點，但平均每位雇主每月只要花 75 元，就可以替一個員工投保職災保險，以 4 人的微型公司來計算，雇主每月付 300 元的保費，就可以讓員工獲得職災保險。勞動部說明，微型企業的資本額不高，過去一旦發生職災意外，沒有保險，雇主也要負民事責任，未來納入職災保險，若發生職災，也可以分攤風險，希望透過此法，將納保範圍擴大，提升各項給付水準，並加強職業災害預防及職業災害勞工之重建，建

構完善保障制度。

外送平台也適用

勞動部勞動保險司長白麗貞指出，勞工到職當日就會強制納保，如果需要加保未來可透過超商辦理手續。同時投保薪資下限從過去 11100 元至 24000 元，並

將給付金額提升，從過去最低 67 萬提升至 144 萬元。被問到雇主每月需要為勞工負擔多少保費，白麗貞回應表示，75% 員工會在 75 元以下，最低 50 元、最高 153 元。

被問到 Uber Eats、foodpanda 等外送新興業者是否也在職災保險

法範圍內？勞動部次長王安邦表示。另外有媒體質疑勞動部為何遲遲不推《最低工資法》，王安邦回應說，目前草案尚未達成共識，且近年來最低薪資審議委員會成效不錯，讓 3 方談判仍保有彈性，修法會持續與勞、資溝通，尋求共識。

千億前瞻治水無果 藍營批蔡不去視察

蔡政府瞻水計畫遭痛批，花了 2500 多億，至今不見成效，而且在缺水期間都未曾親自視察，外界質疑對水情不重視。

【本報記者呂翔禾台北報導】

「水前瞻計畫花了公帑 2500 億，台灣怎麼還會缺水？」針對經濟部 24 日宣布苗栗、台中供水供 5 停 2，國民黨 25 日召開記者會，痛批蔡政府前瞻水計畫花了 2500 多億，至今不見成效，而且在缺水期間都未曾親自視察，讓外界認為對水情不重視，而且清淤成果也比過去還差。他們呼籲政府要提出實際應對方案，更積極面對缺水問題。

花 2500 億無法抗旱

國民黨文傳會主委王育敏表示，立法院過去通過 8 年 2508 億的前瞻水預算，承諾在 110 年要增加常態性供水 100 萬噸、備援供水與調度能力 200 萬噸，但為何現在還會有如此嚴重的缺水問題？他希望經濟部儘快公布計畫執行相關數據，讓外界可以好好檢驗。

另外，她指出，台灣目前水庫淤積率高達 29%，比過去馬政府時期 28% 還要高。其中白河水庫淤積率高達 6 成，霧社水庫



▲ 根據經濟部水利署中區水資源局網站資料，霧社水庫 23 日上午 7 時蓄水量 93.5%，蓄水量 350.4 萬公噸，與過去幾天相比，水量未有明顯進展。(中央社)

74%、烏山頭水庫 49%，白河水庫已經枯竭，德基等水庫蓄水率也低於 10%，即使水比較多的水庫蓄水率也只有 20 幾%，王育敏直言清淤工程越做越差，政府需要出來面對。

蔡總統不重視缺水

國民黨文傳會副主委王鴻薇也指出，蔡總統在臉書上有關缺水的發文都是背景圖片，從未親自到現場視察的畫面，現在缺水是最重要的事，蔡總統卻在挺思瑤、看展覽，過去馬前總統、陳前總統都會到現場視察，陳前

總統還下令時任閣揆謝長廷一定要解決問題，如今卻不見蔡總統積極表態。

她痛批說，現在苗栗、台中供 5 停 2，對經濟、商業造成很大影響，蔡總統卻顯得漠不關心，以臉書貼文敷衍了事，希望蔡總統能夠更積極視察缺水狀況，指揮下面的官員動起來。國民黨文傳會副主委黃哲直言，過去民進黨立委黃偉哲、陳亭妃等人批評馬前總統清淤不力，現在卻想要裝死不管嗎？

缺水是國安問題

他指出，2011 年遇到旱災問題時，馬前總統還特別召開節水國安會議，並表示缺水是國安問題，但如今卻不見蔡總統有如此慎重的應對水情。而行政院長蘇貞昌面對旱情，卻曾在抗旱會議中要求工程會主委吳澤成，參考新加坡交流道集水設施，完全搞不清楚狀況，藍營呼籲蔡政府要苦民所苦。

【焦點圖文】 中捷綠線恢復試營運 盧秀燕主持

台中捷運綠線於 109 年 11 月 16 日啟動試營運，試營運第 6 天發生聯結器軸心斷裂事件，經多月檢討、修配與測試後，110 年 3 月 25 日恢復免費搭乘試營運。

總統在哪？

國民黨 25 日舉行「蔡政府花錢如流水，卻不能幫人民留水」記者會，文傳會副主委王鴻薇(圖)呼籲總統蔡英文站到第一線，好好的視察督導水情，解決台灣缺水問題。(中央社)

社論

出包才召回 遊覽車管控漏洞多

社區旅遊已經很風行，常常都可以看到里長揪團載長輩出門到處玩。沒想到出門坐上遊覽車，還繫上安全帶，居然會連人帶椅被摔出去，不幸身亡，這就是發生在上禮拜蘇花公路的遊覽車自撞山壁事故，總共造成6死39傷。這當中的問題非常多，以現在台灣國內旅遊之暢旺，實在讓人憂心遊覽車的管理是否到位？

車體安全堪虞

以時速45公里的速度，就算

是衝撞山壁，也不該整個座椅甩飛出車體，這代表整台遊覽車的結構有嚴重問題。負責調查的運輸安全委員會也承認，這次車體的結構問題很可能不是單一事件，因此決定先對這家公司所有車輛召回檢查，接著要對打造車體的公司來進行安全調查，了解整個車體打造情況有沒有系統問題？

那麼這家打造遊覽車的公司到底有多少遊覽車呢？經過交通部的清查，總共有718輛遊覽車需要召回，不過讓人好奇

的部分是，運安會主委楊安智說：「檢測其實不用花太多時間，只要三十分鐘就可以。」

如果真的是如此，為什麼之前的檢測沒有發現車體有問題呢？若不是有這次意外，遊覽車的結構問題是不是會等到下次意外發生才引爆呢？

拼裝車大行其道

台灣的遊覽車大部分都是進口底盤，再由國內車廠打造車身，但是遊覽車事故一發生，幾乎都會有因為車體破碎造成

乘客的重大傷亡，不論是政府、學界或是業者都有發現遊覽車車體的問題，但是經過這麼多年，依然沒有解決。

因車體為拼裝，所以在材料、工法還有標準上都難以監督，國內法律又以保護國內車體業者為重，讓國外遊覽車整台進口成本太高，導致國內自行組裝的拼裝車大行其道。但就算是國內自行組裝的遊覽車，依然要通過法規的檢驗標準，為什麼這些經過政府驗證的車體，依然充滿危機？如果檢驗

達不到效果，那怎麼約束業者不要偷工減料呢？

不定時炸彈

理論上，所有領了牌照上路的遊覽車都是符合交通部法規的，但這一切都在交通部長林佳龍一句全部召回後，證明交通部連自己驗過的車都不敢保證安全，交通部自己否定交通部，這是要百姓何所適從？

遊覽車已經是國內旅遊的必備項目之一，尤其現在疫情肆虐，國內旅遊更是大宗，會搭

乘遊覽車的很多都是長輩，對意外的承受力本來就比較弱，如果交通部還是要出事才把車全部召回，卻對平常的標準管控與執照發放不夠嚴謹，那等於是放了一顆不定時炸彈在國人的旅遊行程上，這麼多起的遊覽車意外，那麼多的人命損失，還有這樣多的家庭破碎。教訓已經夠多了，不知道政府從中學到教訓了嗎？

高中職教師嚴重短缺 籲國教署勿刁難

高中職教師人力吃緊，全教總呼籲，國教署應儘速將法定員額還給各校，不要用繁複的行政程序刁難。

【本報記者臧品安台北報導】高中職教師人力吃緊，國教署應儘速將法定員額還給學校！全教總25日指出，108課綱上路後，教學人力更加吃緊，行政院去年回應，願意解凍高中職法定員額共約1400名教師，但教育部國教署執行時，卻要求提出繁複的計畫，呼籲國教署應儘速將法定員額還給各校，不要讓高中職看得到，卻吃不到。

申請員額限制多

全教總副秘書長張瓊方表示，108課綱實施後，因為彈性學習、多元選修等課程的增加，使原來高中職人力短缺的情況更為嚴重，全教總在去年10月揭露此情況後，行政院回應，同意解凍高中職法定員額共約1400名，但國教署去年12月2日又發函要求學校必須提計畫申請原來法定應給的員額，但計畫必須在12月18日前呈報國教署。

張瓊方進一步指出，國教署還「建議」學校可申請的數量，並要求各校應於計畫中闡明：申請項目、運用範疇、預期效應等。另外，計畫呈報國教署後，需經核定後才能獲得員額；此計畫所聘請的教師薪資，僅能以初任教師計算，這意味著學校若聘到有經驗的教師，薪水差額將由學校埋單；且當期需聘完此員額，否則國教署將收回員額或扣經費。「上述種種的限制與計畫書寫的繁複性，讓學校看不出這份計畫原來就是先前教育部長承諾的1400名員額。」張瓊方質疑，學校很容易誤解為是計畫型補助經費，有寫計畫才有補助，沒寫計畫就沒補助，萬一哪天補助沒了，那依此計畫聘進來的老師該怎麼辦？

法定員額歸還學校

民進黨立委張廖萬堅認為，法治國家，當依法行政，呼籲國

教署應儘速將法定員額還給各校。國民黨立委林奕華表示，高中端一直反應，以目前的人力情況，無法將108課綱做到位。國民黨立委萬美玲則說，想要落實108課綱的理念與目標，方法很簡單，把已經解凍的1400名法定員額還給學校，讓各校自行運

用。全教總理事長侯俊良建議，國教署應依法行政，不需透過計畫申請，儘速按照現行員額編制標準，將法定員額還給各校，也呼籲教育部應因應108課綱，精算不同學校類型的需求，在法定員額基礎之上，進行合理化教學人力的提升。



▲左起全教總理事長侯俊良、副秘書長張瓊方、國民黨立委萬美玲、林奕華。(photo by 臧品安/台灣醒報)

▼退輔會主委馮世寬(左)宣布，2021春遊農場玩很大活動4月6日登場。副主委李文忠。(photo by 品安/台灣醒報)



退輔會推農遊 馮世寬扮牛仔亮相

【本報記者臧品安台北報導】來自清境農場的吉祥物柯瑞和朵麗熱鬧開場，鼓勵民眾去退輔會農場旅遊。退輔會主委馮世寬也戴上牛仔帽、手持拐杖，與柯瑞和朵麗在台上踏起簡單的迎賓舞蹈，展現出活力的一面。馮世寬表示，退輔會4月6日起將推出的「2021春遊農場玩很大」活動，歡迎民眾多多參與，體驗別具特色的農場漫遊。

馮世寬表示，「2021春遊農場玩很大」活動從4月6日至6月30日平日，民眾只要前往清淨、台東及高雄農場住宿集章，集滿三個章，即可換取一張免費雙人住宿兌換券一張，明年12月31日前都可任選退輔會轄下清淨、武陵、福壽山、台東及高雄五大農場再住一晚，限量300名，要玩要快！

此外，馮世寬也加碼送出好禮，前100名集章完成者，即可獲得「退輔會農場旅遊年」限定背包一只，鼓勵民眾把握機會參與。在退輔會的邀請下，富野集團董事長劉清郎也大方加碼提供50張富野集團7家旅館聯合免費雙人住宿券及武陵富野度假村總統套房1晚，價值2萬5000元，凡集滿三個章並將集章卡寄回，都有獲獎機會。主辦單位預計7月底前抽出51位幸運參加者。

補教師返台百日確診 疫苗1反應嚴重

【本報記者林志怡台北報導】醫護施打AZ疫苗出現嚴重不良反應？指揮中心發言人莊人祥指出，疫苗施打至目前共9例回報不良反應，且其中暫定為嚴重不良反應的醫護具其他藥物過敏史。此外，莊人祥新公布3名確

診個案，其中一名為20多歲男補教老師，自國外返台已超過百日，相關染疫原因正在釐清中。**返台百日才確診**

25日新增3例境外移入個案，其中兩例為菲律賓籍20多歲男性(案1011)及30多歲女性(案

1013)，兩人搭機前3日採檢均為陰性，案1011檢疫期滿時採檢為陰性，於自主健康管理時自費採檢，案1013則是在檢疫期間出現症狀後安排採檢，兩人均於25日確診。莊人祥說，另一位為本國籍20多歲男補教老師(案1012)。案1012自11月22日返台後至今無症狀，但於再度出國前採檢確診，目前已掌握10名接觸者，含一名同住者已列入居家隔離。10人中7人已採檢，4名為陰性，染疫原因尚在釐清中，且該個案是目前來台最久確診的個案，共122天。

嚴重過敏反應

25日再度新增的5例不良反應事件中，其中一例暫定為嚴重不良反應，而該名護理人員具藥物、食物過敏史，接種前有主動

告知，經評估後仍於昨日上午10點接種疫苗，並接種後5分鐘後陸續出現發熱等不良反應。

該名個案應不屬於過敏性休克，但有人認為已是嚴重不良反應，莊人祥說，以程度上並不需要送到加護病房，但因施打時正好在加護病房附近，因此就近處理。至於實際上是否會將該個案認定為嚴重不良反應，莊人祥說，須待ADR中心再評估，但目前已確定不會再安排第2劑AZ疫苗接種。

疫苗採購調閱小組

對於立院成立疫苗採購調閱小組，莊人祥認為，疫苗還沒到台灣之前，希望不要節外生枝，至於在保密協定下，國民黨立委是如何知道疫苗價格，莊人祥表示，「我也不知道她是怎麼知道的」。



▲指揮中心發言人莊人祥25日公布3例確診個案。(指揮中心)

▼ 行政院 25 日將數發部草案提交立院，預計將整合 NCC 與國發會、經濟部轄下電資等單位而成，而科技部則將轉型為國科會。(網路截圖)



數位發展部政院拍板 科技部改國科會

【本報記者呂翔台北報導】千呼萬喚的數位發展部草案終於在 25 日出爐！行政院 25 日將數發部草案提交立院，預計將整合 NCC 與國發會、經濟部轄下電資等單位而成，主要負責數位轉型、數位法制與資料治理業務，而科技部則將轉型為「國家科學及技術委員會」。

加速數位轉型發展

數位發展部將會整合國家通訊傳播委員會(NCC)的通訊傳播產業與輔導業務，並整併其他部會電資相關業務，包括國發會資管處政府資訊管理業務；經濟部技術處、工業局電資組等業務；交通部郵電司電信業務，也將整合行政院資安處且升格為資安署，並新設國家資通安全研究

行政院 25 日將數發部草案提交立院，預計將整合 NCC 與國發會、經濟部轄下電資等單位而成，而科技部則將轉型為國科會。

院。

政務委員郭耀煌指出，數位發展部將有幾大方向，包括擴增資安規模、確保政府數位服務持續運作、保護數位資產，並強化跨部會資安聯防機制，並積極研發、掌握與推動台灣資安與數位產業發展，並協助台灣軟體產業擴展國際市場，還有台灣傳統中小企業數位轉型。

科技部改國科會

科技部則確定改為「國家科學及技術委員會」，也列入行政院首階段的組改修法，主要是做名稱上的微調，將來改為委員會形

式運作，編制原則上沒有太大變動，並由政務委員兼任主委，以利跨部會協調。組織改造首階段先送出數位發展部等機關，至於環境資源部、農業部等五部會組改，留待下階段再提出。

另外，組改修法也將新設「國防部後備動員署」，規劃將全台 18 縣市的地區後備指揮部，以作戰導向合併到作戰區編管，另現有 7 個後備旅將增加至 12 個後備旅，以強化後備動員組織的規模與層級。有媒體質疑政府要如何增加資安人才，郭耀煌表示，會爭取公部門擴增資安員額與待遇，並積極與民間合作。

統整部門提升執行力

被問到 NCC 的角色將如何轉變，NCC 主委陳耀祥指出，由於各部會都未用到網路，因此網際網路主要還是由 iWIN 負責，雖然 NCC 許多業務被轉移，但獨立監理機關的角色還是不變，不過他也坦言會在組織法增補人力。至於原本打算推動數位發展委員會，為何最後還是決定推部，郭耀煌說明，因為資通安全、數位轉型牽涉高度專業，如果要考慮執行力的話以部最好，另外以 5G 發展為例，牽涉產業、基礎建設、資料治理與資安，而過去資安處在行政院，資料治理在國發會，因此最後希望將相關部門統整，以利加速數位發展。

逃生道大解密 圓山飯店推深度旅遊

【本報記者林志怡台北報導】1970 年先總統蔣中正的專門逃生通道、圓山大飯店塵封 50 年的東密道，25 日起揭開歷史的神秘面紗。穿越迴廊的大門後，映入眼中的將是一條蜿蜒而稍顯狹窄的通道。通道被防爆燈的燈光染上橙黃色，為通道添了幾分神秘和幽靜。圓山大飯店



▲ 圓山大飯店董事長林育生位來賓說明東密道歷史意義。(Photo by 林志怡/台灣醒報)

說，未來密道將開放給飯店婚宴、企業旅遊及特殊套餐或住房服務的旅客。

全球唯一，僅此一家

該密道設計在國際級飯店中絕無僅有，東密道建置時，除了參與西密道設計的楊卓成外，特別邀請了參與二次世界大戰碉堡建造的美籍德裔工程師進行規劃，全長 67 公尺，共 84 個階梯，路程約 1 分半，與先前開放的西密道相比，密道空間較為陡峭。

圓山大飯店董事長林育生指出，東密道出口通往北安公園的方向，可於基隆河搭水上飛機逃生，在設計時刻意扭曲路徑，以達到避開追兵及閃避子彈的效果，並配合凹凸不平的牆面加強吸音效果，避免敵軍透過聲音追蹤，而密道內的 43 盞防爆燈則可避免爆裂事件發生時，造成二度傷害。

百年神宮原址揭秘

走出東密道即是日治時期的台灣神宮原址，以及同樣具又神秘色彩的「孔二小姐」故居。圓山大飯店解釋，孔二小姐為圓山

大飯店第一任總經理孔令偉，是蔣中正夫人宋美齡的大姐宋霽齡及其丈夫孔祥熙的女兒，但與宋美齡情同母女。

本次圓山大飯店特將孔二小姐生前使用過的物品及圓山飯店重要文物重新整理、展示，打造「文化美學的五感體驗」，重現文化及歷史的重要遺跡，但目前僅開放故居二樓供民眾參觀。

深化國家飯店責任

林育生說，圓山飯店靠著文化及歷史資源的加成，在疫情衝擊與鑽石公主號事件後，成為台北市星級飯店住房率第一名，並強調圓山飯店應該更深化作為國家飯店的責任，包括保留中華傳統菜色及文化資產，本次開放東密道及孔二小姐故居就是圓山飯店規劃深度旅遊的開始。

台灣觀光協會會長葉菊蘭則感慨，「圓山飯店是幸運的」，在疫情下透過創新成為「一個充滿故事可供追尋的地方」，並從最一開始專屬國家高層權貴的飯店，到現在陸續開放密道及歷史遺跡，讓民眾可以接近這項 70 年的老產品、扭轉了圓山飯店的歷史。

台中水情緊急

盧秀燕籲增淨水設備

【本報特派員劉東泉台中報導】水情緊急，台中市將向中央爭取增援淨水設備！受經濟部宣布台中、苗栗水情將於 4 月 6 日轉「紅燈」，實施分區供水「供五停二」衝擊，台中市長盧秀燕 25 日緊急加開災害應變中心工作會報。

規劃 338 處供水站

盧秀燕希望，中央可將其它地區備而不用淨水設備優先調度苗栗及台中，在水情轉紅燈前做好萬全準備。

盧秀燕親自主持災害應變中心工作會報，並各局處報告應變作為，中央經濟部水利署副署長黃宏甫、自來水公司副總經理李嘉榮與會。盧秀燕表示，限水政策仍須「以民為重！」市府將與台灣自來水公司再規劃 338 處臨時供水站，預計設置於管線末端、高地區及人口密集區，提供民眾免費取水。

宣導工業大戶節水

市府去年即成立災害應變中心，宣導工業用水大戶節水，全

力做好準備，提供產業用水的 RO 級移動式淨水設備將設置 6 台，每台每日可供 500 噸用水，6 台共 3,000 噸產業用水；此外，市府已開放 52 處新建工地地下水與 6 座水資源回收中心再生水等次級用水供洗掃清潔用。

面對限水可能的困境，各局處已加強整備，如社會局提供獨居老人、行動不便者關懷訪視及送水服務，都市發展局持續盤點新建工地地下水資源，教育局及觀光旅遊局通知各級學校及旅宿業者提前備水並落實節水。運動局也已通知公立游泳池 4 月 6 日起將暫停對外開放。

30 部水車待命

台水公司也副總經理李嘉榮表示，限水期間每日會定時巡查臨時供水站，偏遠地區儲水桶將設無線傳訊監測儀，即時回傳剩餘水位高度；此外，除了集集淨水場、嘉和淨水場等 32 處工業載水點，將再新增多處載水點，供消防、醫療及學校用水，將整備 30 部水車定時補水及用戶緊急送水服務。

財經視窗

把握台幣貶值趨勢 調整產業結構

何其台

(資深媒體人)

新台幣匯價如月亮，初一、十五不一樣，本(三)月三日寫下 27.76 元最高價，引起市場震撼，最近卻連續走貶 8 日，24 日收盤 28.538 元，進出口商猶洗三溫暖，要密切注意防止嚴重匯損。

新台幣初一、十五不同

去年以來，新冠肺炎衝擊美國，造成經濟不景氣，美元一片看衰，台灣等 10 國，被列入匯率操縱國觀察名單，新台幣升值壓力沉重，市場看衰美元，將新台幣匯價看到「天花板價」25 元，出口商除了毛利率較高的半導體、電子業外，一片哀號，諸多上市櫃公司已提列鉅額匯率損失。

如今不到半個月，因為美國 10 年期長債殖利率飆升，經濟景氣看好，國際美元轉強，反而是新台幣承壓，已經連續 8 日走貶，28.5 元又被期待成為「地板價」，究竟是否能夠如願，尚在未定之天。中央銀行忽而阻升，忽而又阻貶，黑臉、白臉快速轉換，角色扮演真為難。

新台幣匯價逆轉，最重要原因是疫苗施打以後，疫情大幅改善，美國逐漸復工，生活消費恢復正常，台灣得天獨厚優勢不再，加上「境外資金匯回專法」即將於今年 8 月到期，資金回流情況趨緩，匯市外資賣超新台幣持續，出口商順勢拋匯，加重新台幣貶值壓力。

外資竟狂賣台股

今年以來，外資持續狂賣台股 3580 億元，約 125 億美元，

最近持續匯出，使台幣從最強亞幣，退居次強，居第二，累計今年以來升幅僅剩 0.06%，次於人民幣的 0.46%，但仍較其他亞幣重挫 1.61% 至 5.14% 之間，還是顯得強勢，但是未來走勢難料。

新台幣回貶，進口商當然不樂見，對出口商卻是大利多，企業避險成本大減，毛利率可望因而提升。目前換匯(CS)年化成本僅約 0.25%，較之無本金遠期外匯(NDF)去年平均成本 6.47%，大幅改善，現在平均降到 4.62%，壓力減輕不少。

國內壽險公司同感欣慰，以國泰人壽為例，預估今年避險成本比去年改善 20 至 25 點，一年節省 90 億元避險成本，五年如果不變，可以節省新台幣 500 億元。難怪國泰金最近討論要加發股利給股東，應該

是新台幣走貶，壓力大減吧！

台灣產業應轉型

其他金融業及出口商亦同，台灣是出口導向國家，此次新台幣回貶，匯率趨穩，將可大量節省避險成本，不用再提撥鉅額匯損，有利美化財報數字，以及出口貿易，尤其傳統產業，如紡織、機械、工具機、食品工業等，都可喘口氣，加獲利空間。

台灣面對國際經濟、金融情勢瞬息萬變，應儘速調整產業結構，朝向高毛利率產品轉型，例如新創產業、AI、5G、電動車、資訊軟體、生技醫療等，拉高附加價值，擺脫長期以來碎片化的零組件，或代工低毛利率產業，防止再次金融情勢變化所可能造成的衝擊，並且有效改善人民實質所得，早日邁向已開發國家之林。

黎巴嫩醫療資源缺乏 敘利亞援助純氧

黎巴嫩的醫療系統因為疫情近乎崩潰，又要照顧敘利亞內戰的難民，目前加護病房面臨缺乏純氧難以運作的窘況。

【本報記者呂翔禾綜合報導】雖身陷內戰困擾，但敘利亞仍決定在醫療資源方面援助黎巴嫩！敘利亞衛生部 24 日宣布，將提供黎巴嫩 100 噸純氧，維持加護病房運作。但由於黎巴嫩的醫療系統因為疫情近乎崩潰，又要照顧敘利亞內戰的難民，也讓世界衛生組織十分擔心這 2 個經濟、疫情都非常脆弱的國家能否自立。

黎國醫療瀕臨崩潰

根據《半島電視台》與《新華社》報導，敘利亞衛生部長阿巴西 24 日宣布，將提供鄰國黎巴嫩 75 噸純氧，3 天內會再運送 25 噸純氧，



以緩解黎巴嫩加護病房缺乏純氧難以運作的窘況，阿巴西也說這不會影響敘利亞本國純氧供給。黎巴嫩公衛部長哈珊受訪時表示，非常感謝敘利亞的援助。

他也說，黎巴嫩國內加護病房至少有 1000 名病患，國內原有的純氧在幾天內就會用光，敘利亞的援助有如及時雨。黎巴嫩的新冠疫情於 2021 年再度升溫，雖然政府祭出封鎖措施，但新增確診數仍居高不下，WHO 調查指出，該國 85% 的加護病房床位已經住滿。

兩國皆水深火熱

黎巴嫩本國 500 多萬人，另外還要照顧因敘利亞內戰逃出的 100 萬人，加上該國的政治與經濟，自從

去年 8 月的貝魯特港大爆炸後並未恢復穩定，陷入政府空轉、超級通膨與疫情失控的局面，全國至少 44.5 萬人確診新冠肺炎、5850 人死亡，該國每萬人只有 3 張加護病床，僅有國際標準 1/3。

不過援助黎巴嫩的敘利亞也好不到哪去，國內仍陷入內戰動盪，阿薩德政府因受到西方國家制裁，無法獲得國際援助，WHO 官員表示，該國首都大馬士革的加護病床幾乎全滿，目前疫情仍無法獲得控制。

黎巴嫩 3 月開始施打疫苗，敘利亞預計 4 月開始施打，不過最樂觀的進度是今年底以前 20% 的民眾接種完 2 劑疫苗。雖然兩國背後都是伊朗政府支持的對象，但伊朗在國外制裁、疫情夾擊下也自顧不暇。



▲ 雖然國內政經局勢都很混亂，但敘利亞仍支援黎巴嫩幾乎崩潰的醫療系統。(Photo by Calleameacer on Wikimedia under CC 3.0)

全球 各大週刊頭條新聞

林志怡 / 輯

《國家地理雜誌》National Geographic 高污染空氣奪命 用替代能源可減少損失

據 WHO 統計，空汙每年造成全球 700 萬人死亡，每年也造成超過 5 億美元的經濟損失。然而，透過電動車及其他替代能源的使用，改善空氣品質，將可挽救數千人的生命、減少 720 億以上的經濟損失。

當新冠肺炎全球大流行開始之際，科學家開始懷疑空氣品質與新冠肺炎息息相關。科學家推測，居住於空氣品質不佳的地區往往更容易造成慢性病，而慢性病患者又是新冠肺炎的高風險族群，因此空汙很有可能造成新冠肺炎擴散加速。

此外，空汙也會削弱人體免疫系統、刺激呼吸道、降低人體抵抗病毒的能力。

哈佛公共衛生學院生物統計學教授多米尼奇帶領的研究發現，每當污染指數上升，腎臟衰竭及敗血病患者就會明顯增加，且在患者的大腦、心臟、胎盤等處均可發現 PM2.5 等微小顆粒。另一項哈佛大學的研究發現，空汙可能使人的壽命縮短兩年。芝加哥伊利諾伊大學肺部內科教授 Dean Schraufnagel 則指出，空汙全面影響了人體的維生系統，並極有可能損害兒童認知發展、增加老人癡呆、帕金森氏症機率等，並造成情緒障礙等。

然而，在新冠肺炎疫情期間，中國研究人員也發現，在整體空氣品質因封城而出現大幅改善後，2020 年初減少了 9000 多的空汙死亡案件，另一項研究則推測人數甚至可達 24,000 人，而該研究第一作者、耶魯大學流行病學家凱晨說，即使科學家們早已知道良好的空氣品質可以避免許多疾病或死亡，但中國的案例卻是第一次證實這項推測的真實性。



即使空汙造成的潛在威脅令人膽寒，人們卻始終難以證明死者是因為空汙而死。英國著名空氣品質運動者 Rosamund Adoo Kissi-Debrah 在一連串經歷法律鬥爭後，證明了女兒 Ella 是因為倫敦惡劣的空氣品質而染上哮喘並因此過世，更將空氣污染正式列為了死因之一。

即使空汙造成的潛在威脅令人膽寒，人們卻始終難以證明死者是因為空汙而死。英國著名空氣品質運動者 Rosamund Adoo Kissi-Debrah 在一連串經歷法律鬥爭後，證明了女兒 Ella 是因為倫敦惡劣的空氣品質而染上哮喘並因此過世，更將空氣污染正式列為了死因之一。

即使空汙造成的潛在威脅令人膽寒，人們卻始終難以證明死者是因為空汙而死。英國著名空氣品質運動者 Rosamund Adoo Kissi-Debrah 在一連串經歷法律鬥爭後，證明了女兒 Ella 是因為倫敦惡劣的空氣品質而染上哮喘並因此過世，更將空氣污染正式列為了死因之一。

疫情封鎖遭民反彈 梅克爾勇敢收成命

【本報記者呂翔禾綜合報導】向來積極防疫的德國總理梅克爾居然會暫緩封城措施？由於德國近日疫情再度升溫，梅克爾原本打算再實施 5 天的封城令，但由於封鎖日期剛好碰上復活節假期，引發商家不滿表示，繼續封鎖只會讓經濟更糟，醫學專家則批評半調子的封城無法阻止疫情升溫，也讓總理梅克爾罕見急轉彎，並把決策錯誤一肩扛起、向大眾道歉。

民眾厭倦封城

根據《半島電視台》報導，面對德國近日疫情升溫，梅克爾原本打算在復活節假期實施封城措施，要求民眾復活節前 3 天都要待在家（4 月 1 日至 3 日，4 日為復活節）這也代表商家會額外被迫再修 1 天，加上原定的封鎖規劃，德國將會陸續封鎖到 4 月 18 日，這也讓外界對於封城計畫多有批評。也因此梅克爾在 24 日罕見表示，將取消這次封鎖。她表示



這次決策是她的錯，造成德國人對未來感到恐慌，獻上誠摯的道歉。但德國進來疫情加劇，加上德國境內首次檢驗到英國變種病毒，才會讓梅克爾在 16 個邦長同意的狀況下，希望能增加封鎖天數，不過這也讓商家、公衛專家都批評政府決策匆促。

小心應對 3 波疫情

《CNN》提到，德國上周新增確診 13435 例，但 24 日單日卻新增 15813 例，這也讓梅克爾十分擔心，她雖然向國人保證德國將戰勝病毒，但當務之急是需要趕快遏止第三波疫情的發展。梅克爾語重心長的說，抗疫之路充滿困難與崎嶇，病毒雖然可怕，但會隨著時間變得更不可怕，希望民眾一起面對。

梅克爾雖然已執政逾 15 年，不過她的民調向來都能維持高點，但近來卻因為民眾對防疫的反彈、疫苗施打緩慢而下降，她所屬的政黨基民盟也出現 1



▲ 德國總理梅克爾罕見宣布取消原定 4 月初將實施的 5 天額外封鎖。(Photo by fantareis on Pixabay)

年以來最低的民調，而她雖然已宣布將不再連任，但 9 月的大選對於基民盟是否能執政來說非常重要，綠黨、極右派等勢力仍虎視眈眈。

歐洲各國雖然陸續開始施打疫苗，但法國、烏克蘭、波蘭

等地區的疫情仍持續攀升，因此各國都打算推動局部或全面的防疫措施，但國內民眾多已厭倦長期封鎖，因此各國都有出現反封鎖的抗議潮，這也考驗政府疫苗施打與後續抗體的作為。

圖文選粹

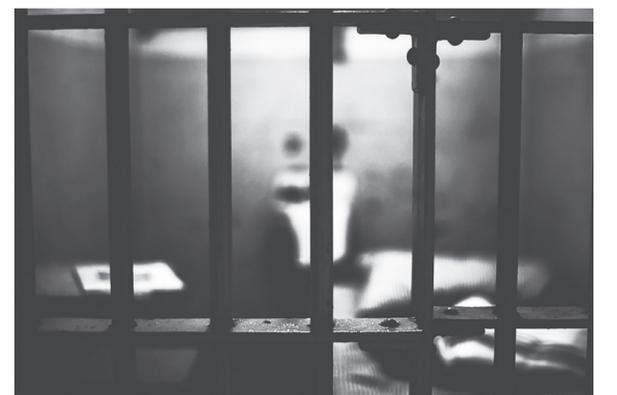
圖文 / 中央社

維吉尼亞廢死 美國南方州首例



▲ 美國維吉尼亞州州長諾森簽署廢除死刑法案，維吉尼亞州從此不再執行死刑。

制裁大戰升溫 中歐投資難產



▲ 中國和歐盟因為新疆維吾爾族的人權議題相互制裁。如果這場大戰持續升溫，恐危及才結束談判的中歐投資協定 (CAI)。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼NASA 首度讓太空直升機在火星上試飛。(網路截圖)



NASA 推太空直升機 首度在火星試飛

【本報記者陳是祈綜合報導】NASA 推出太空專用的直升機，將在火星上實驗！NASA 日前宣布，將從 4 月開始在火星實驗「太空直升機」Ingenuity Mars。專家表示，若直升機能在火星上順利飛行，對未來進行太空任務補充物資或者救援，會比地面探測車更加靈活，然而由於地球和火星重力不一樣，要操控直升機順利飛行，也會遇到困難。

《Sky News》報導，NASA 日前宣布，已經將第一台研發完成的太空直升機



NASA 將從 4 月開始在火星實驗「太空直升機」Ingenuity Mars，對未來太空任務補充物資或救援有助益。

Ingenuity Mars 運送到火星上，並送到規劃為「機場」的區域進行實驗，預計會在 4 月、利用 30 個火星日來進行實驗飛行。

研究團隊表示，這台直升機的概念更接近無人機，重量僅 1.8 千克，由人工操作飛行，預計會先完成一系列在離地 3 公尺飛行 30 秒的目標，然後由人工操作回收，

並檢測飛行數據來判斷試飛是否成功。

計畫負責人法拉·阿里巴伊表示，這是前所未有的實驗，他也指出幾個可能面臨的挑戰，第一就是火星與地球截然不同的重力環境。火星的大氣密度只有地球的 1%，因此引力很大；另外，由於火星只能接收地球一半的太陽能，夜間溫度會降到負 90

度，因此可能會損壞直升機零件。

《紐約時報》報導，負責開發的首席工程師鮑伯·巴拉蘭姆表示，太空直升機研發已經進行 6 年，這是首次實際在火星上實驗。若該直升機實驗成功，對於運送物資、傳送消息等，會比地面探測車有更多的靈活性，

他還指出，目前直升機飛行還需要依賴火星探測車的保護和支援，但若此次試飛成功，以後就有機會讓直升機獨立運作。



鯊魚消失生態失衡 加速棲地退化

【本報記者莊瑞萌綜合報導】鯊魚的消失將讓海底棲息地加速退化。美國科學家指出，在海洋中，有鯊魚等頂級掠食者的存在，可抑制了海牛等動物數量爆增，進而保護海草等棲息地不會受到劇烈破壞。但鯊魚一旦減少，將使物種生態失去平衡，最終造成棲地遭到嚴重破壞。

據《獨立報》報導，佛羅里達國際大學、華盛頓大學與澳洲迪肯大學研究西澳州

的虎鯊數量改變後，會如何影響鄰近海草床範圍，進而判斷一旦頂級掠食者消失後，會影響當地生態系統如何對氣候變遷在內的氣候事件的反應。

海草是當地海牛與海龜的主要食物來源，前者也受到極端氣候影響威脅，至於虎鯊則會覓食海牛或其他大型海洋草食動物，換言之，一旦虎鯊數量

減少，海牛數量就會增加。研究人員模擬海牛覓食海草習慣後發現，海草床面積會快速減少，也就是沒有虎鯊吃海牛，海草就會受害而無法再生。因此，氣候變遷與掠食者物種消失兩種因素都會讓天然棲息地破壞惡化。

《衛報》報導，研究人員是計算當鯊魚消失後去計算海牛的啃食率並讓潛水員帶著鏟子複製海牛的啃食行為，固定挖走剛長出的海草。結果發現，因為經常受到潛水員的破壞，最重要與較大的海草床並未復原。因此，一旦頂級掠食者不見，不只生態系統結構崩壞，草食動物的啃食也會讓其無法恢復。

本次研究結果刊登在 Journal of Animal Ecology 期刊。



▲海洋食物鏈一旦遭受破壞，會讓整體生態系統失衡更加嚴重。(Photo by know-madic newson Flickr under Creative Commons license)

美再發生槍擊案 牧師憂：社會病了

【本報記者莊瑞萌綜合報導】社會生病了，需要上帝的憐憫。美國科羅拉多州波德本週一發生重大槍擊命案，兇手持槍到一間超市掃射，結果不幸奪走 10 條人命，事後當地教會不只提供資源協助，許多牧師認為世界已經生病，需要信仰陪伴民眾度過。

據《基督教郵報》報導，在金蘇柏 (King Soopers) 超市發生槍擊命案後，波德基督復臨安息日會牧師派德森立即透過臉書提出禱告並宣布，禱告團隊與牧師已經預備好隨時提供協助。他並指出，「上帝，這世上有病，在這個困難時刻請給我們力量。」

波德西景教會牧師賈西亞也表示，「我為失去十個人的生命而感到悲痛，其中包括一名警官。面對這起發生在店家的需要很多時間消化，因為那是我們多年來經常去的地方。」

基督教牧師葛福臨也透過社群媒體表示哀悼，並呼籲信徒一起為受害者家屬禱告。支持槍枝管制的申克牧師

也指出，「在美國，雜貨店發生槍擊事件不能成為常態，買個雞蛋也不應該變成有危險的事。我們為受害者、他們親人與遭受創傷的社區禱告，但我們也必須有所行動，防止這些令人髮指的事件發生。」

本週二警方已確認 10 名受害者身分，其中包括第一位趕赴現場的警察，兇手則是 21 歲的男子，但行凶動機仍不明。波德檢察長道格堤表示，「我保證會伸張正義並盡全力讓正義伸張。」

《NBC 新聞》報導，事發之後，居住在波德的治療師曼森雖然對未知感到害怕，但她認為，槍擊案在哪裡都會發生，離開並不會解決問題。她表示，「我會擔心，但事實上發生這種事不是第一次了。」

過去科羅拉多州確實發生許多重大槍擊命案，包括 1999 年哥倫拜恩高中槍擊案奪走 15 人性命，2012 年奧羅拉市一處電影院也發生槍擊事件，導致 12 人死亡與多人受傷。



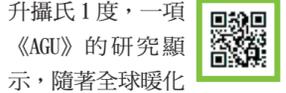
南亞熱浪成常態 威脅 7 億人生命

【本報記者林志怡綜合報導】全球暖化不趨緩，南亞熱浪將威脅超過 7 億人的生命安全。科學家強調，熱浪隨著暖化加劇，已經成為南亞地區不可逆的新常態，因此必須從現在開始適應，同時也提出警告，若 2050 年全球均溫提高 2 度，將有 7.74 億人暴露在可能致命的高溫環境下。

熱浪侵襲已成常態

目前南亞地區的居民開始面對定期的熱浪襲擊，聯合國政府間氣候變化專門委員會 (IPCC) 指出，工業革命至今，全球均溫已上升攝氏 1 度，一項《AGU》的研究顯示，隨著全球暖化加劇，全球均溫提升 2 度將增加 3 倍的人口暴露在不適工作、甚至可能致命的高溫下。

依照目前的碳排相關趨勢，2040 年的全球均溫很有可能比現在提高 0.5 度，僅僅 20 年根本無法讓南亞國家適應



氣候變化，該研究通訊作者穆塔西姆·阿什法克則進一步指出，0.5 度的增溫將使熱浪的影響範圍更加擴大，但若升溫控制在 1.5 度，影響人口將能控制在目前的 1.5 倍。

減緩暖化，減少傷害

該研究主要作者法哈德·賽義德對《天空新聞》說，目前僅上升 1 度的



情況下，巴基斯坦已有 3500 萬人因 2015 年全球第五大熱浪喪生，但即使全球增溫控制在巴黎協定所預期的 1.5 度，南亞的熱浪也不會消失。

該研究解釋，濕球溫度 32 度及 35 度分別為勞動生產率，及人類生存能力上限，目前已經有部分南亞地區的濕球溫度超過上限，而南亞有 60% 的人口從事農業工作，因此無法透過空調調節氣溫，其他居住在都市的人口則沒

有使用空調的習慣，在高溫下受到的衝擊尤其劇烈。

因此，阿什法克呼籲人類必須從根本上改變目前的溫室氣體排放趨勢，而南亞民眾須從現在開始適應；印度 SRM 科學技術學院的大氣科學家 TV Lakshmi Kumar 說，為了因應熱壓力及熱浪等傷害，全球需要有一致的政治框架或相關協定，而印度也已承諾透過減少碳排以因應全球暖化問題。

南亞熱浪已成常態，目前亟需減緩全球暖化，避免情況惡化。(Photo by Live Once Live Wild on Flickr under CC2.0)



▲這起槍擊命案奪走 10 條人命。(Photo by Nirian Reidon Flickr under Creative Commons license)

CEO 對談

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：陳玲玲（晶晶廣告公司總經理）
陳玉芬（藝珂人事顧問公司台灣、韓國總經理）
整理：竇興韻

老化社會來襲 公司中老人如何自處

家有一老，如有一寶？面對資深員工，或是老一輩的人力，公司與個人都需要改變觀念，與時俱進。

主持人（以下簡稱「問」）：今天要談一談如何善用公司的「老」人？所謂「老」，不一定指的是年紀，也包括資深人士。有人說，「家有一老，如有一寶」，資深固有其優點，但在一個快速變動的科技時代，資深的「老」人說不定已經沒什麼優勢了？先請玉芬跟我們分享，在人資的領域裡，不同的產業需要用到不同的人，所謂的資深或「老」人，也要有一定的自覺吧？

企業轉型善用老臣

陳玉芬：以這次疫情來看，有很多的行業沒有辦法繼續生存，或被迫轉型。那企業預計將來有不同的挑戰時，在人才的分配上，確實也會有不同的方法。

比如說，可能跟數位轉型比較相關，需要很多新科技的，那可能就需要一些年輕工程師，然而在轉型的同時，可能公司一些有經驗的人，例如這個工作怎麼樣才做得好？也需要有一些「老」人或資深的人，才會有這種專業的知識。

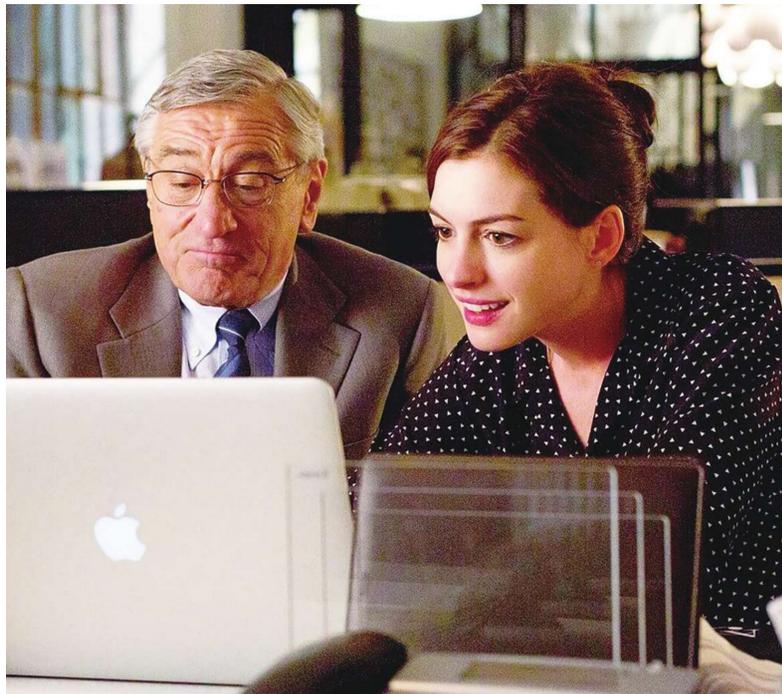
如果把這些資深員工的知識，加上年輕人新的科技、方法，都安排好的話，我相信可以協助公司去做好很多的轉型。所謂資深人員好或不好，我傾向注意資深的員工，有沒有辦法善用他原來在公司的強項，再加上快速地學習，讓公司可以一起去面對未來的挑戰。

問：也請教一下玲玲，作為一個在公司裡比較資深的人，公司要怎麼對待他，他自己要有什麼樣的自覺？

資深員工傳承經驗

陳玲玲：公司的「老」人其實是公司文化的一部分，他對於工作觀、價值觀，或者是公司在追求什麼，其實有相當的認同。如果一個公司，連一個「老」人都沒有，全是新人，那你也看不到這間公司的文化；所以我覺得「老」人其實是公司的推動者，也是見證者。

如果他相信他的公司，那對公司的信賴跟貢獻度是相對高的，而且可



▲電影《高年級實習生》中，可以看到男主角的心態是非常好的。他充分的學習，看到自己有什麼可以給貢獻公司的價值。（電影劇照）

以把公司的文化、對事情的嚮往或者信仰，傳遞給年輕員工。但是我覺得「老」人必須要知道與時並進，善於跟年輕人溝通，把年輕人的長處發揮，鼓勵他們，而不是倚老賣老。

與新進員工互補

老一代的員工要跟新員工互補，彼此在公事上的優勢都能夠發揮，我覺得這很重要。而且在管控一些重要角色時，還是要有見過世面、經歷豐富的人去做領導，因為有些年輕人還沒有經驗。而資深者成熟的工作思路及對事情的駕輕就熟，案子能很快捷就可以完成，而且又精準，是必須要認同的。

陳玉芬：沒錯，所謂「老油條」就是倚老賣老，因為資歷深，講話就很大聲，掌握案子也有很重要的地位；但企業畢竟是往前走，就要看這一位很資深的員工，有沒有辦法帶領新人往前；如果只是佔在那個位子，沒有成長，也對於公司很多新的工作

都非常依賴「老」員工，畢竟年紀輕的沒經驗、沒有人脈，作業時間比較久，而且穩定性不高，對公司也是傷害。

如何應對「老油條」？

問：剛剛講到「老」員工有很多的優點，但當然也有缺點，比如說佔在那個位子，導致別人不能升遷；或者是都用一些老方法、僵化的做法，不能接受新的調度安排，甚至連座位都不讓換；或是消極抵制，那這樣就會變成本來的優勢都沒有了，成為公司的毒瘤，動彈不得。

陳玉芬：沒錯，所謂「老油條」就是倚老賣老，因為資歷深，講話就很大聲，掌握案子也有很重要的地位；但企業畢竟是往前走，就要看這一位很資深的員工，有沒有辦法帶領新人往前；如果只是佔在那個位子，沒有成長，也對於公司很多新的工作

或者政策有抵觸，相信下面的員工也在看他的老闆是怎麼樣應對的。

年輕人喜歡跟著有作為的老闆，帶領他們去找一條路出來，這樣的領導他們才願意去跟隨，時間也可以證明，到底他下面帶的人是越來越好，還是太依賴老闆、沒辦法往前進，然後變成公司一個越來越大的麻煩？這是高階主管勢必要處理的部分。

所以建議去善用資深員工對公司的忠誠度、感恩的心，去守住這個文化，然後帶領大家去打下一個新的仗，這種挑戰的心，才有辦法得到年輕人的信任，並領導年輕人。

轉任幕後淡出

問：而且說不定他做久了，知道怎麼摸魚，還會教年輕人不用那麼認真，不然工作量會越來越大。（笑）那公司要怎樣來處理這種「老油條」？是不是訂個退休年限？或者是

在制度上提早規劃，例如轉為幕後之類的？

陳玉芬：首先，可以給這些資深主管新的任務，讓他們帶領年輕人去做這個任務，因為要裡子也要面子嘛，要讓他覺得，這個任務是他的而且做的很成功，那他在公司裡面的地位就可以比較高。

第二，提前退休。給他一個比較好的退休制度，希望他早一點退休；或者是把他的工作改成顧問，希望他幫忙傳承，不需要負擔第一線的工作。這樣的時間可能是一年左右，慢慢平衡、淡出。

高齡人才心理建設

問：最後再問，如果我們從頭用一個「老」人，比如說中高齡的人力，在外面真的很難找工作，連面試都不給；政府該怎麼做？企業可以怎麼做？現在人們壽命越來越長，上班到七十歲、八十歲都不成問題，如何善用中高齡人力對每個國家來說都滿重要。先請玲玲分享。

陳玲玲：首先，中高齡本身要有個概念，就是不可能再用原來的薪水找到工作。必須自己心理建設，要把薪水往下降。第二，從《高年級實習生》這部電影，就可以看到男主角 Ben Whittaker 在劇中的心態是非常好的。他充分的學習，看到自己有什麼可以給貢獻公司的價值，他就去做，而且也不要求很高的薪水，對於這個年輕世代的溝通，也是非常好的。

非常多人不願意用年紀大的，是因為中階主管三十歲，他不想帶一個六十歲的哥哥，或者是爸爸。這件事情是很現實的問題，會覺得你又老又固執、學習緩慢，公司幹嘛用你？

所以我覺得，就是要把這些負面的東西都消除，了解環境需求，知道自己的價值在這個環境裡面可以怎麼貢獻，不要有那種一定要高薪的需求，以一個平常心去去任職，我覺得是不錯的。

開創新型產業

陳玉芬：我有一些不同的看法。在這個老年化的時代，5、60歲到7、80歲，是一個很龐大的族群，若在工作上比較沒有辦法因應，那不妨在

這個族群裡面，開創出一些新的商業模式，就是給年輕一點的老人去服務老一點的老人，變成一個新的企業形態。

因為不一定每間公司都是要快速轉型或發展，若請這些高年級的實習生或主管，去學現在每天都在變化的新科技，我倒是覺得這是不容易的事情。

初老照顧較老

我們可以創造出非常多的商業模式，比如說可不可以一起做義工。現在的50幾歲到六十幾歲，是所謂「嬰兒潮」這個年齡層，他們的能量以及對商業的熱情，其實是非常高的。我相信他們有能力去協助政府、協助老人，能讓老年人的生活更有意義、更豐富，或者更是一種產業。

問：也就是說，不管是政府或企業，說不定能夠看到那個商機，來開創一個比較不同的事業，而政府也應該有一定的補助，獎勵企業雇用等。這方面請玲玲幫我們做個結論。

陳玲玲：剛剛玉芬講的，初老的人去照顧較老的人，會有一些老人的商機透過這些人彌補上，因為要他們去學最新的科技也做不好，還不如就用他們的長處去滿足現在的新需求，讓社會、讓生活更好。

問：對政府有什麼建議？

對政府的建議

陳玲玲：政府就要有一個很詳細、務實的計畫去做全面推廣，找一些懂得「人」的專家，對老人的消費行為、心理層面，從需求面、產品面，還有政策面，全面做到位。

陳玉芬：最近政府有通過法案，就是鼓勵企業雇用中高齡的員工。其他我們也可以看到，政府對於新創產業，比如說年輕人創業，都會有一些貸款的補助，那可能將來也可以對於一些比較資深的事業開創商業模式，例如協助老年人，或者是改善他們的生活，也應該鼓勵，而且給予補助；不過企業得自己救自己，都靠政府恐怕是很困難。

訪談音檔請見《醒報人物現場》；

睽違18年數位修復! 21世紀最瘋狂冒險

Movie poster for 'The Triplets of Belleville' (佳麗村三姊妹) featuring three elderly women on a bicycle. Text includes: 榮獲奧斯卡最佳動畫片, 榮獲美國爛番茄觀眾94%超高評價, 4.16 展開救援.



▲資深者成熟的工作思路及對事情的駕輕就熟，案子能很快捷就可以完成，而且又精準，是必須要認同的。（網路截圖）



▲在這個老年化的時代，5、60歲到7、80歲，是一個很龐大的族群，若在工作上比較沒有辦法因應，那不妨在這個族群裡面，開創出一些新的商業模式。（網路截圖）



▲期盼政府對於比較資深的事業開創商業模式改善生活，鼓勵且給予補助。（網路截圖）

▼ 長期對兒童吼叫，會傷害腦部發展。(網路截圖)



長期對兒童咆哮 恐影響智力發展

【本報記者陳是祈綜合報導】長期對兒童斥責吼叫，恐會影響孩童的智力發展。加拿大研究指出，父母若長期對孩子吼叫，不僅傷害孩子的情緒，甚至可能會導致孩童的大腦萎縮，額葉前額

皮層和杏仁核都會較小，而這兩塊區域主導人體的情緒調節，若體積萎縮，可能會造成兒童長大後罹患焦慮、憂鬱，甚至精神分裂等疾病。

影響腦部發展

《Daily Mails》報導，科學團隊表示，吼叫等管教方式由於

沒有實質上的身體接觸，因此常常被社會大眾認為只是較嚴苛的管教方式，而非虐待，但研究發現，即使是吼叫，長期下來也會嚴重傷害兒童腦部發展。

該研究引用學校兒童心理研究部門(GRIP)和魁北克統計研究所自2000年代就開始監測的兒童數據，每年對2到9歲的兒童進行評估，以記錄他們受到的教養方式和焦慮程度，並在孩子12到16歲之間進行核磁共振掃描。

結果顯示，在2到9歲遭受嚴厲語言對待的小孩，大腦的額葉前額皮層和杏仁核，體積都較小，而這兩塊是人體調節情緒和焦慮的關鍵中樞。若該部位萎縮，會增加罹患憂鬱、躁鬱的機率。

情緒調節恐出問題

加拿大蒙特婁大學的教授莎莉娜·薩佛倫表示，長期被吼叫的兒童，雖然身體上沒有受傷害，但嚴重影響到腦部發展，「對於父母和社會來說，應該要了解，頻繁使用嚴苛教育方式會損害兒童的成長。」她還指出，當情緒調節出了問題，學習力、創意力、記憶力等都會受到負面影響。

《Study Finds》報導，兒童受到身體或者性虐待，都會與未來長大成人後的情緒焦慮、精神疾病有關，但這份最新研究是第一個表明，即使沒有肢體傷害，語言傷害也會造成兒童腦部受損。



▲ 最新研究表明，即使沒有肢體傷害，語言傷害也會造成兒童腦部受損。(網路截圖)

常吃培根、火腿 恐增老年癡呆風險

【本報記者陳是祈綜合報導】常吃培根、火腿等加工肉品，恐增加老年癡呆的風險。英國研究顯示，每天食用25克加工肉品(約等於兩片培根)，會使老年癡呆症的罹患風險增加44%，而食用未經加工的肉品，則可以使癡呆症的風險降低19%。研究者表示，這是全世界第一個發現肉食和智力影響有關的研究。



▲ 食用加工肉品可能會增加罹患癡呆症的風險。(Photo by Wright Brand Bacon on Unsplash)

食用加工肉品影響智力

《Study Finds》報導，英國利茲大學的研究人員表示，每天只要吃25克的加工肉品，未來罹患癡呆症的風險就會增加44%，加工肉品包括培根、香腸、罐頭肉等醃製食品。另一方面，每天食用50公克未經加工的肉(豬肉、牛肉)，可以使癡呆症的罹患風險降低19%。

智力退化的疾病影響現今60歲以上成年人中的5%到8%，其中阿茲海默症是最常見的疾病。該研究的主領人張慧峰(音譯)表示，現今癡呆症的罹患人口正

在大幅增加，除了遺傳的可能，飲食也是影響老年智力的關鍵因素。

團隊引用英國生物銀行的數據，該數據庫包含約50萬名40歲到69歲成年人的遺傳和健康訊息，包含參與者每天食用的肉品和食用量、食用頻率。經過8年的隨機訪問，其中有2896人罹患了癡呆症，這些患者通常年紀較大，教育程度較低，且更容易吸菸、缺乏體能鍛鍊，部分有

家族疾病遺傳使，而這些人食用加工肉品的量也比其他健康的人多。

飲食習慣和經濟有關

《神經科學新聞》報導，根據數據分析結果，研究團隊推測食用加工肉品和食用者的經濟狀況、教育程度也有關係，因為加工肉品較便宜且容易取得，且料理快速。

食品科學教授珍妮特·卡特表示，這是第一個探究特定類型的肉品對於癡呆症是否有影響的研究。她表示，目前全球有5000萬人罹患各種形式的癡呆症，且每年大約診斷出1000萬例，老年癡呆症則佔總體的一半。由於罹患癡呆症後，治療和照護都相當不容易，因此研究團隊正在盡力找出真正的病因，以做到及早防範。

圖文選粹

圖文 / 中央社

長庚抗體檢測試劑 獲衛福部認證



▲ 長庚大學及長庚醫院團隊25日表示，由團隊研發的「新冠病毒有效中和抗體檢測試劑」，已於3月5日取得衛福部認證完成。

假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元)



臺灣醒報 Awakening News Networks

蔣夫人的心靈世界 (二)

奇怪的是，凡是母親祈禱上帝以求決定的任何事情，結果都是良好的。」蔣宋美齡說。

■ 林意玲 / 著

蔣夫人喜歡引用一個比喻來說明她的信仰意旨：「當我們在山中旅行，只見前面盤重疊，一山復一山，莫知其始，莫知其終，但倘有高山天空的機會，那麼一切都清清楚楚，可以查明真相了。這或許就是上帝的智慧與人類智慧的分別。當我向上帝祈禱的時候，祂就把我高高的提升到空中，那裏就一切釐然，盡在眼底了。」

護衛男子的勇敢女性

民國二十五年冬天，中國發生了震驚世界的「西安事變」，正面臨日本操縱下的華北內戰變局困擾的蔣委員長，竟然被肩負圍剿陝北殘匪重責的將領張學良和楊虎城所劫持，威脅他放棄剿匪，聯合抗日。

叛將的作為立刻激起全國的不滿和指責，中央政府也立採應變措施，並且以強硬的態度宣布討逆，轟炸機羅列待發，空軍軍機三十餘架在西安上空盤旋示威，氣氛劍拔弩張，戰端一觸而發，一時間人心沸騰，謠言紛傳。

蔣夫人逮遭此變，緊張惶恐、黯然淒愴之餘，一度對於所面臨

的困局和上帝的旨意深思不解，經過迫切的禱告後，她從上帝的信仰得到力量，相信耶穌所說的「即使只是一粒芥菜種般的信心，亦可移山」，要解決一切困難，唯有堅持她對上帝及全人類的信仰。

她於是力持鎮定，一面說服中央政府元老們勿率爾採取戰爭行動，以免害及無辜、玉石俱焚，一面派遣端納、黃仁霖和宋子文先後赴西安了解真相，並開導張學良，她也請端納帶信給委員長，信中強調她深信夫婿一切措施，皆以民族利益為本，她正日夜為夫婿的安全祈禱上帝，希望他安心寬懷。

在叛將挾持蔣委員長的第十一天，各種交涉都無法突破僵局，中央政府又蓄勢欲進攻西安的情況下，蔣夫人決心力排眾議，率蔣鼎文、戴笠親身入陝，以理勸服張學良，希望和平營救蔣委員長。

此行蔣夫人雖基於國家民族整體利益之考量，自己的地位却甚為尷尬，中央政府以她為一弱女子，僅為私心營救夫婿，且若同遭挾持，豈非益增叛將談判籌碼？因此全力反對；許多陰謀野心份子則期望藉機「倒蔣」，以獲

取個人利益；而她自己瞻望前途，茫茫迷霧，亦無必勝之把握。但是既然決心赴難，便抱定不再生還的決心，一切交給上帝了。

蔣委員長這邊，自從負傷被困以來，每日清晨靈修的習慣成為他支持信心的磐石，使他雖在四面楚歌之中，依然保持靈性的安寧，及堅持原則、寧死也不妥協的決心。

他在事後演講說：「余信仰耶穌將近十年，讀經修道，靡日或間，客冬西安變亂，事起倉卒，孑然一身，被困於叛部二週，嘗向監視者索讀聖經，益覺親切有味，而救主耶穌博愛精神之偉大，更使我提高精神，以勢力相搏擊，卒能克服仇魔，伸張正義。」

見到蔣夫人踏入房中那一剎那，蔣委員長恍如在夢中一般，而搖頭淚下，感懷萬千。原來當天上午他讀聖經時，正好看見舊約耶利米書三十一章記載的：「耶和華在地上造了一件新事，就是女子護衛男子。」下午，果然蔣夫人翩然出現，上帝的旨意，在此顯露無遺。

蔣夫人一面看護他的傷勢，一面勸他勿過度堅持「玉碎」之心，因為上帝若他要他保存活命以救國，自當奮力求生，若要取他性命，亦可死而無憾。在病榻上，他娓娓述事變當天的經過，竟然又忍不住一陣情緒激動，悲咽幾乎不能自持，蔣夫人這時再婉言溫慰，並且拿出聖經，在榻旁念誦半响，他才漸漸入夢。

在蔣委員長和蔣夫人事後追憶事變所著的「西安半月記」，以及「西安事變回憶錄」中，處處可見夫妻真情和謀國忠忱，雖然舉世滔滔、救援無門，但在上帝

的庇蔭之下，神的兒女仍可平安無虞。

叛將張學良知所懊悔，力謀補救，是受到蔣委員長和蔣夫人的精神感召。蔣夫人勸他說：「我等救國之努力，乃隨時默禱聖靈之啟導，始能免於錯誤，汝若誠意欲有所建樹，亦應隨時祈求聖靈之嚮導也。」使張學良深受感動。他在自撰的「西安事變懺悔錄」中說：「我等反對內戰，反將引起更大之內戰，我等的目的在抗日，反有向日本結合之趨勢，我等所希求者，蔣公領導全國一致抗日，反致蔣公將要失去領導地位和聲譽。」**他用意雖善，因缺乏聖靈的智慧，反而導致更大的傷害，一度成為歷史的罪人。**

民國二十五年聖誕節當天，也是蔣夫人飛赴西安的第三天，兩架飛機在夜色中轟然騰空，張學良終於安然的護送蔣委員長夫婦返回南京，全國同胞如獲聖誕獻禮，歡欣鼓舞，一場緊張嚴重的政治危機突然化解。蔣夫人在「西安事變」所表現的堅定、勇敢和智慧，給世人留下了深刻的印象。

靈性在顛沛歲月中甦醒

抗日戰爭期間，蔣夫人走上靈性的另一個高原。

由於再也無法忍受日軍在中國的土地上掠奪肆虐，蔣委員長於民國二十六年七月間發表了「最後關頭」的演說，呼籲「地無分東南西北，人無分男女老幼」，全民同為守土而戰。一場如火如荼的對日抗戰便次第展開了。

在這場聖戰中，宋家三姊妹孔夫人、孫夫人、蔣夫人都放棄各自不同的立場，投入戰鬥營中，孔夫人捐獻大筆金錢，購買各



蔣夫人在婦聯會主持會務。

種軍需物資，並致力於農村重建和戰地學校工作；孫夫人建立孤兒院和醫院，領導遊行，激勵抗敵士氣；而蔣夫人則身兼航空委員會秘書長督導空軍、策劃製造軍需品和醫護傷患的婦女訓練班重責，還擔負起國際宣傳的工作，不斷的撰文、演講、接受訪問，以尋求奧援，爭取國際正義。

那一年，蔣夫人險些在一次戰地的巡視中送了命。她與朋友們和顧問端納共乘吉普車在上海戰地行進，突遇敵機炮火低空掃射，駕駛逃避不及翻車入溝，蔣夫人被摔到車外，肋骨和脊椎骨都受到重傷，在養病期間，她還患上了失眠和皮膚過敏症，這些都在往後的日子裏成為宿疾，不斷侵襲她的肉體和精神。

民國二十七年政府遷都重慶，由南京穿山渡峽，在那裏，蔣夫人度過了七年夢魘般的艱苦歲月，轟炸機日夜不停的飛過，帶來無盡的死亡和哀號，人民和土地都受到苦難凌遲。

在驚心動魄的空襲警報聲音訓練下，民眾過著精神緊繃的生活，每當第一聲長鳴響起，城內立刻人車雜沓，因為人們早已隨手拿起貼身細軟，湧入擁擠不堪的防空洞逃生，警報解除後，再繼續進行手邊的工作。

除了與百姓一同過著頻繁的躲警報生活之外，蔣夫人尚需負起監督救難的工作，為了緊急協助受難的婦女、孤兒就醫，雍容高雅的蔣夫人，有時候也顧不得剛出防空洞那副蓬頭垢面的顏容了。

長時期潮濕的氣候、緊張的生活、過度的工作和嚴重的失眠，

終於使蔣夫人病倒了。醫生為她動了手術後，堅持勸她到較乾燥的地方去養病，她遂赴香港做短期療養，幾個月後，再與姊妹們重返重慶，繼續躲警報和在廢墟瓦礫中救亡的日子。

這段精神與肉體雙重折磨的歲月，令蔣夫人刻骨銘心，永生難忘，也經歷了信心從軟弱到剛強，從絕望到希望，從恨到愛的寶貴轉變。

許多年後，蔣夫人於「祈禱的力量」一文中，生動的記敘了那段生活體驗：「我們在地下室（防空洞）的時間幾乎與在地面上的時間相等，防空洞潮濕得令人生厭，石壁出水如汗，點滴而下。洞中因空氣不流通而發生惡臭。有日子空襲緊接而來，沒有人有時間煮飯。」

月夜最為難當，侵襲的飛機連如浪而來，極度的疲乏滲透了每個人的筋骨和神經，我們知道敵人是想藉疲勞轟炸來破壞我們的士氣，因此我們決不服輸。

然而決心及毅力，和由信仰及祈禱而來的力量究竟是不同的。在似乎永無窮盡的第三年，既為轟炸目標，又大半住在地下，我走上一種新的淒涼的心境。我雖然還是祈禱，但是這些祈禱已失去意義。於是我知道我已被憤怒仇恨及苦痛漸漸地毒化。

你曾嘗試過替敵人祈禱嗎？你曾試過愛一個要毀滅你及你所愛的人生命的人嗎？我知道這是基督的指示，但是我不能遵守。無論我如何嘗試，我不能祝福「那些侵略者」。是的，就是上帝要我這樣做，我也做不到。

(待續)



▲ 民國45年蔣夫人發動各界捐建國軍眷舍。

蔣夫人的真信仰

—寫於「蔣夫人的心靈世界」五度再版前

■ 林意玲
(台灣醒報社長)

前總統蔣中正夫人蔣宋美齡女士在2003年10月23日深夜於紐約去世，享壽106歲。消息傳來，舉世追思，而使這位跨越三個世紀充滿傳奇性、歷史性、國際性的女士的風華神采，也因此重現世人眼前。

但許多傳奇記錄篇章中最不可少的，其實是這位歷史中的女子的靈性生活，它如何支持她傳奇豐富的一生，以及她與基督耶穌的相遇，如何激發深刻的歷史價值。

這本「蔣夫人的心靈世界」小冊在這方面，略可彌補一般

紀念文字的不足。

不論是在威權時代，還是在後蔣經國的民主時期，新聞界要採訪像蔣夫人這樣的人物根本是不可能的，記得在報禁解除的蔣經國總統時代，我擔任聯合報黨政新聞記者時，連一年一度的行政院長記者會，還必須由記者們事先交出問題，由新聞局統籌為院長擬好答稿呢！

這本小冊子的原型，是我在民國66年間，任職宇宙光雜誌編輯時撰寫的一篇封面故事，寫作時雖然無法親訪當事人蔣宋美齡女士，但我為此閱讀了堆積如山的文獻資料與蔣氏夫婦手稿，也採訪了蔣夫人的牧

師周聯華，以及蔣夫人周遭人士。因為很受歡迎，便抽印成福音小冊發行。

值得一提的是，當年我曾在周聯華牧師安排下，兩度蹲在他的轎車後座，「偷渡」到門禁森嚴的官邸裡，蔣公與夫人做禮拜的士林凱歌堂，與名人政要同堂禮拜；也曾經參加由蔣夫人主持的周三婦女祈禱會聚會（見小冊31頁），遠遠的觀察她做禮拜的過程。至今回想起來，還會捏一把冷汗呢。

民國76年二月，這本小冊子再授權中信月刊改版發行，當時，蔣夫人的小公子蔣孝勇先生不知從何處知道這本小冊子，曾多次差人來索購，前後

數百本之多，我推斷，蔣家（包括蔣夫人）是肯定其內容的真實與寫作的意義吧。

在寫作過程中我最深的感觸是，即使拋開了蔣宋美齡顯赫的家世、婚姻，及她個人的才識、美貌、風度與歷史地位，還原成一個單純的女性，她都顯示了一個虔誠愛神的基督徒榜樣。

小冊裡，她對上帝真誠的信仰、持守婚姻的忠誠順服、特別她能帶領先總統蔣公、張學良夫婦和許多政要與家眷信主（見小冊6-27頁），平日則關心軍眷、殘障、孤兒與社會福利，顯見她即使脫下富貴光環，依然是一位活得扎實、敬虔、



蔣公與夫人鵝鵝情深。

才德兼備的婦人。（見聖經箴言一章10-31節）

出版這本小冊子的目的是分享蔣夫人的美好見證、傳揚福音，因此都以「免費贈送，自由奉獻」的方式發行，近二十年間，陸陸續續都有人來索取分贈。最特別的是，小冊還曾為學術會議中論文大量引參，實在備感榮幸。

如今，在蔣夫人106歲高齡安息之時，願效法蔣夫人的精神，再度把這本小冊獻給這個

社會，使人得益。贈送給有心分享福音的朋友，歡迎自由奉獻印費，俾使福音事工生生不息。

寫於2003/10/27

作者附記：小冊甫付印，即因聯合報在2003年10月28日文化版披露此小冊的新聞，一時之間，索取本小冊者潮水般湧至，內心無比感動，只好臨時通知印刷廠再追加印刷共10000本，是為之記。

▼厭倦新冠肺炎疫情的美國民眾，渴望有更多社交互動與肢體接觸，現在他們可以利用一種越來越多的健康選擇——伸展專門店。(photo by pixabay)



伸展專門店大夯 肢體接觸助互動

【本報記者宋秉謙綜合報導】伸展專門店在疫情下，成為民眾滿足社交互動與肢體接觸的新選擇。據外媒報導，伸展專門店受疫情影響，逐漸改變經營模式，從過去的菁英服務模式轉變為零售模式，現在有越來越多民眾會前去伸展專門店進行伸展運動。對此，學者表示，伸展專門店會輔助伸展，當中的肢體接觸，有助於民眾更好的管理壓力。

不同於健身房，伸展專門店

厭倦新冠肺炎疫情的美國民眾，渴望有更多社交互動與肢體接觸，伸展專門店成了民眾舒壓的去處。

有專業的伸展師，透過核心平衡伸展技術，進行被動伸展運動為主，協助民眾伸展無法自行拉伸到的深層肌肉，以緩解客人腰背痠痛、肩頸僵硬等症狀，不僅能舒緩疲勞，也能促進其他運動表現。目前台灣也有來自日本的伸

展專門店 Dr. Stretch

伸展專門店受歡迎

根據《[美聯社]》報導，厭倦新冠肺炎疫情的美國民眾，渴望有更多社交互動與肢體接觸，



現在他們可以利用一種越來越多的健康選擇——伸展專門店，因為伸展專門店曾經只屬於好萊塢演員、搖滾明星、菁英運動員使用。「能有肢體接觸真的很好。」39歲的勞拉·科林斯表示，她每週會去2次位於紐約州白原市的家附近的伸展專門店。

亞利桑那大學傳播與心理學教授科里·弗洛伊德表示，提供社交互動及緩解肌膚飢渴症的活動，可以幫助人們更好地管理壓

力。他也指出，缺少輕鬆的接觸（例如：牽手、握手、擁抱、與旁人勾手），恐會產生重大的負面影響。

肢體接觸助壓力管理

對於肢體接觸，弗洛伊德表示，「即使我們與對方沒有牢固、濃厚的情感聯繫，也是有益的」，輔助伸展就是一個例子。

我們甚至可能不認識對方，但我們還是可以受益於我們得到的關注和聯繫感，也可以受益於接觸本身。

輔助伸展工作室 Stretch(ast erisk) 共同創辦人 Vanessa Chu 表示，在新冠疫情封鎖期間，伸展運動產業已經從集中在紐約、邁阿密和洛杉磯等地的菁英服務模式，逐漸轉變為零售模式。Chu 說，他們的目標一直是讓人們更容易使用，價格、位置都是他們的考量因素。全球健康研究所研究副總裁貝絲·麥格羅蒂則表示，「伸展運動在新冠疫情中絕對是一種趨勢，很可能因此而增加。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

公鹿手感發燙 險勝綠衫軍



▲密爾瓦基公鹿25日在主场笑納8連勝，球星密道頓（圖）砍下全場最高27分外加13籃板4助攻。

盡孝的滋味

The Wandering Chef

4.01 百膳孝為先

豐盛感動！流浪名廚親情人生搬上大銀幕

養生主廚林祉鎬 真實人生 & 導演朴惠鈴 費時十年拍攝

韓國
首爾國際美食電影節
開幕片

加拿大
HOT DOC 國際紀錄片影展

澳洲
雪梨國際影展

西班牙
聖賽巴斯提昂國際影展

想要在還來得及的時候跟您分享……

Cast: Jiho Lim Soongyu Kim Directed by Hyeryoung Park Produced by Jeonghwa Eom Editor Hyungnam Kim Music Director Younggyu Jang
Production Company Hayanso Entertainment Distribution 海晏電影 處處真情 Swallow Wings

創業頭腦從小鍛鍊 未來可做大老闆

創業家的創業家庭教育！依靠企業或組織可期的時代過去了。你的小孩只有靠著自己的實力，未來才能做到自立和財務自由！

■ 船山哲

我帶兩個孩子去逛馬來西亞的夜市。那種夜市，有點類似日本的廟會或慶典活動。烤肉串、大阪燒、各式冰品、服飾、玩具，攤商琳瑯滿目，什麼都賣，什麼都不奇怪。見這光景，我問八歲的大兒子雷姆：「要在這裡開店的話，你會開什麼店？」

雷姆回答：「我會開一家很賺錢的店。」「怎麼說？」「你看，人這麼多啊！」

看來，我的話他聽進去了。但

多方體驗，種下創業、聯想的種子，但真的沒想到會以這種方式呈現成果。這是日前我與孩子的一段對話，短短一分鐘而已。相信你已發現到，這短短一分鐘的對話中，藏著許許多多學問。若你沒發現，表示你連這學問的邊都沒沾到。

從小鍛鍊商業頭腦

這樣是不可能做好一門生意的，因此，我在這裡將箇中學問依序點出來：1. 挑選出會賺錢的店。2. 找出人潮絡繹不絕的排



我總讓孩子在生活中多方體驗，種下創業、聯想的種子，但真的沒想到會以這種方式呈現成果。這是日前我與孩子的一段對話，短短一分鐘而已。(網路擷圖)

的保護中自立、從公司的保護中自立，連生存都有問題。

若沒年金就活不下去，算不上自立；若被公司炒魷魚，便開始為明天的日子發愁，那表示你一直躲在國家和公司的保護傘下，無法自力更生。這是現實，然而，這數十年來，日本不再是往昔的日本，但我們的學校教育卻未跟上改變的腳步。

死背式教育、扣分式教育……拿高分就貼上優等生標籤，拿低分就貼上劣等生標籤。太多無法用分數評量的重要事項均被忽略了。

數十年來，日本的學校教育一成不變。這是日本政府於二戰後研擬出來的學習方法，目的乃為培養出如機器人般整齊畫一的人，而非培養出有才華、有創意的人。外國人認為這種填鴨式教育(死背式教育)是亞洲特有的教育模式，並且譏為無用的化石。

代表性案例就是大企業和銀行的破產倒閉。日本人沿襲多年的「背多分」成功法則，已經徹底失靈了。這種方式，遠遠跟不上全球化腳步，被全世界都在進行的創新革新狠狠甩在一邊。再不從死背型轉換成思考型，只有死路一條。

教育下一代自立自強

因此，孩子還小我就帶他們出國，接觸國外教育，並由我親自教導創業家培訓課程。本文開頭提到的那則例子，就是創業家教

為孩子踏出第一步

不過，由於這是學校及公司沒教的事，或許有人心生排斥，甚至反感。這不意外。大家多少都會抗拒全新的生活方式。然而，你若不下決心改變，你的小孩便沒有未來。身為父母，誰都無法坐視不管。因為，孩子是父母的希望。

父母做不到的(得不到的)，總希望孩子們能夠成就，正所謂「望子成龍、望女成鳳」。為了讓我們的下一代有更多的可能、更光明的未來，請試著挑戰這種新生活方式。既是為了你自己，也是為了孩子。準備好了嗎？勇敢踏出守護你及孩子未來的第一步吧！

跳脫舊思維

日本教育方式為何無法通行於全世界，我想，各國企業訂單流向中國一事，造成莫大的影響。大約十年前，「made in china」表示該商品粗製濫造，沒兩下就壞掉，但今天不一樣了，許多中國製的高品質、耐用商品，已經在全世界賣翻。

為什麼中國製商品能在幾年內迅速提升品質呢？因為全世界的資金都流向中國了。原因很簡單，日本做得太過火了。泡沫經濟時代，日本人大量收購美國的黃金地段，咬住美國，這件事一開始就是個錯誤。想當然，後果就是被榨乾，日本完了。泡沫破

育的一環。學校不會進行這類教育，都是身為創業家的父母，透過經驗分享來現身說法。不過，我觀察近年的日本現況，覺得若不好好教育絕大多數在上班族(受薪家庭)長大的孩子，日本的未來著實堪憂，因此我決定提筆寫這本書。

我本身在上班族家庭中長大，三十歲前毫無這種迫切感，因此壓根兒不知道自己無法自立。即便在年金制度已然崩壞的今日，很多人依然沒有「不及早自立自強，將來便淪為下流老人」的覺悟吧。

日本放送協會(NHK)曾大幅探討這個話題，據說，目前陷入老年破產的人已經超過二百萬。老年破產雖是眼下的棘手社會問題，但是，如果我們能夠教育出自立自強的下一代，未來便不致重蹈覆轍。

你也憂心這個問題嗎？若是，

再怎麼粉飾、歌頌，貧窮都不可能成為夢想。請讓孩子感受到自己創業、自己賺錢的快樂，不要甘於領死薪水。

為了孩子的未來，為了日本的未來，誠摯希望你能透過本書，學習創業家思考(教育)。這正是我想利用本書傳達的第一個訊息。接下來，我會逐一且具體地說明方法，教導孩子如何於日常生活中思考、觀察，打造不依賴政府及公司也能自立自強的未來。

裂至今約二十年。世界各國對日本的想法依然沒變，不見復甦的曙光。

我們看好萊塢電影就知道，亞洲人名額已被中國人搶光，日本人鮮少有出線機會。可見美國人多氣日本人。今天，日本仍在美國的保護傘下，還沒被完全

拋棄，但是，美國將自由經濟引入日本，於是由政府向大企業下單，再由包商承攬作業的模式，已經徹底崩壞。也因此，日本行之多年的成功法則再也不會適用了。

終身雇用制的瓦解、年功序列制(譯注：日本企業特有之論資排輩制度)的廢止、屆齡退休制的導入等，過去大企業對員工的承諾已然走入歷史。

當然，事已至此，學校教育怎能不做改變呢？過去，只要培養出乖聽命行事的「機器人」即可，而今，「官員向大企業、大企業向承包商下指令」這種上意下達的制度已經崩壞，再不培養出能自行思考、創造價值的人才，日本就沒有未來。

如今，我們迫切需要的是，由父母擔當重責大任的創業家教育。

(詩慧/輯)

過去，只要考上好大學、進入好企業上班，便能保你一生安泰無虞。但是，今後的時代，你若不能「自立」，連生存都有問題。

半年前可不是這樣的，半年前雷姆還說：「賣沒人在賣的東西才會賺錢。」而我告訴他：「沒人在賣的東西是賺不到錢的(沒有市場啊)。」「

種下創業的種子

接著，我問他第二個問題。「你覺得哪家店最賺錢？」「我看是賣果汁的吧，很多人買。」「那你要開果汁店嗎？」「嗯，可是……」他接著說：「那家果汁店的果汁普普，要是我，我會賣新鮮果汁。」

這句話，連我都嚇到了。這表示，雷姆開始學會思考，他花錢買了強勁競爭對手的產品，然後看出他們的缺點，並且想出改善對策。還沒完呢，雷姆繼續說：「要是我的話，我會賣我們從前在泰國凱悅酒店喝到的那種新鮮果汁！」

看來，這小傢伙已經多少有點創業當老闆的頭腦了。為什麼？因為雷姆說的新鮮果汁，不是現成的果汁，而是嚴選新鮮水果現打出來的果汁。從商就是要這樣，一步一步去聯想相關事項。

因此，我總讓孩子在生活中

隊名店的共通點。3. 從自己實際掏錢購買的商品開始發想。4. 找出那些排隊名店(你的假想敵)的缺點(單門)。5. 結合過往經驗，擬出改善對策。

化成文字依序列出後，相信你就能明白這一分鐘的對話有多厲害了。或許你認為我在老王賣瓜，但就商業頭腦來看，我家雷姆說的完全正確。你覺得這只是一段不經意的親子對話嗎？其實，這是我平常對孩子的訓練——將一名創業老闆的養成教育，點點滴滴灌輸進他們心中。

為什麼孩子還小我就要做這些？因為日本人根深蒂固的常識，已經開始受到顛覆且逐漸不合時宜了。終身雇用制、退職金廢止、年金制度延遲……從前理所當然的事，這數十年間已然改變，開始淘汰了。

學會獨立自主

如果再用舊思維、舊方式面對，我們的下一代就會失去未來。這種狀況，你受得了嗎？我可受不了。過去，只要考上好大學、進入好企業上班，便能保你一生安泰無虞。但是，今後的時代，你若不能「自立」，從政府

《創業精神，從10歲教起》簡介

處於這個大環境經濟困頓的時代，在公司上班已經不是一種保障！唯有從小培養孩子的創業家精神，找到他們熱中的興趣、練就專注的態度、激發思考和創意，勇於走出自己的道路，迎接挑戰，無論成年後是否走上創業之路，這些學校不會教的，都是孩子一生受用無窮的家庭教育。

作者為著名創業家，因為洞察到這個時代全球經濟結構的大變動，依靠公司或組織的上班族，不只工作沒有保障，而且退休後的財務自由亦是一大問題。



出版社/真文化

· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《成功的反思》

作者：邁可·桑德爾

出版社：先覺

桑德爾細細爬梳這一切根源，述說菁英才德思想是如何創造出平等的假象，帶領讀者深度思辨——我們究竟該如何定義「成功」，打造一個讓所有人都能擁有幸福與尊嚴的社會，甚至面對疫情的挑戰？

他從三大層面提出擲地有聲的討論：教育的本質與目的、如何建立每一份工作的價值與尊嚴、重新反思成功的意義；並提醒我們保持謙卑、珍惜所有人的付出，積極討論能夠讓社會更公平、



《你都沒在聽》

作者：凱特·墨菲

出版社：大塊文化

現代數位科技讓我們隨時都能與人溝通交流並產生連結。然而，周圍似乎沒有人認真傾聽，甚至也不知道如何傾聽。於是，交談變得前所未有地容易的同時，我們卻反而更寂寞、更孤立，也比以往更無法容納異己。本書作者凱特·墨菲的工作就是聽人說話，她想探究這樣的結果究竟是如何造成的。

在這本發人省思、幽默有趣的著作中，作者深入探討我們為什麼不聽人說話、缺乏傾聽能力對我們有何影響，而我們



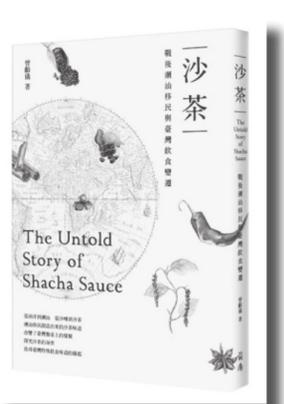
《沙茶：戰後潮汕移民與臺灣飲食變遷》

作者：曾齡儀

出版社：前衛

沙茶醬是家中廚房的常備品，「沙茶炒芥藍」和「沙茶炒牛肉」是我們熟悉的料理。「沙茶火鍋」更是冬季暖身的最佳飲食選項，但我們從未想過，從沙茶醬料出發，就可以追溯臺灣與世界的歷史痕跡。

素有「東方猶太人」之稱的潮汕人，移居東南亞的經驗讓他們帶回沙嗲滋味，經改良成為沙茶。戰後大批潮汕移民跟隨國府撤退來臺，將當地的沙茶菜餚傳入臺灣，透過飲食改變了臺灣常民的生活，也讓沙茶與牛肉的組合成為臺灣飲



▼在緬甸每天都看到激烈殘暴的流血衝突事件不斷發生，身在此地實在太震撼、太心痛了！（中央社）



緬甸如鬼城 宣教士分享現場觀察

■ 佚名

令人戰慄的夜晚還在持續中。晚上7點後，家家戶戶都會關上燈，因為怕被軍隊發現。整個國家處於黑暗之中，不僅是物理上的，而且更是精神上的。一周內已經有數百人被殺。全國性的網路連接被切斷，WIFI網路莫名在低流量的情況下還能使用，但人們已無法再透過影片直播，向世界呈現發生了什麼

流血衝突事件不斷，讓緬甸墮入在無盡黑暗中。青年牧師無辜身亡，令人心碎，求神大大憐憫光照這個國家。

在宣佈戒嚴後，血腥的軍方駐紮在各地。即便是下午，也沒有人敢出門。大家都大門深鎖，躲在屋裡。沒過多久，我們收到了一則令人難過的消息，我們以前的聖經

學院學生，一位青年牧師肺部中彈身亡。他當時正試圖去接他在動亂地區的妹妹。這位25歲的年輕人，愛主、滿有基督樣式的弟兄就這樣離世了。我的心都碎了。儘管我們知道神掌管一切，但一時還真的難以接受。

18日我們又收到消息。士兵抓了我們以前的學生和兄弟。我們得知他被關進監獄，請繼續為他禱告。我們不知道他們會對他做出什麼事。我們相信主的手會眷顧他。

19日，我家附近有一間宿舍，有一對恩愛的夫妻，最近剛生了一個嬰兒。丈夫是騎腳踏車的運送人員，他出去買東西後一直沒有回來。有位市民發現了他的屍體，他是被槍殺的。我們還不敢

讓他妻子知道這件事。

提供這些消息，是為了讓我們知道如何為我們的國家祈禱。我不是故意要嚇你們，但這個世界和人們的心意正在漸漸的敗壞。請為我們禱告直到最後一刻，我們禱告主改變事件的方向，再次賜給我們能自由地傳揚福音的榮幸，哪怕只是短暫的一刻。

XXXXXX
每天看到激烈殘暴的流血衝突事件不斷發生，身在此地實在太震撼、太心痛了！除了流淚禱告還是禱告。

昨天哲明牧師來電讓我們的淚水徹底決了堤，才知道自己的心是如此糾結。現在的緬甸幾乎就像戰場，真是未曾想過會置身如此真實、慘烈的現場。每天與同工們一起禱告，就是認罪哀告、就是呼求上帝的憐憫。

因著昨晚蘇牧師的催促，今天我們分別與仰光、臘戍及青年中心同工交通，他們皆建議我們儘快離開，因為內戰一旦開打，臘戍是各民武佈陣重地，外國人必成注意對象，他們無法提供保護；甚至可能會被我們連累。沒

想過自己會成為當地同工的負擔並危及他們的安全，我們不禁都流淚了。

目前公路已被封鎖，只剩週六飛仰光班機、及3/28一班華航救援班機返台。

請為我們禱告能順利訂購到機位。（目前我們和余翠霞教師確定會一起撤退，劉燦湘傳道還在聯絡中）。只有明後兩天可以做事工交接、物品整理、及各樣聯絡溝通協調事宜。求上帝賜我們三人有效率、辦事通達。

XXXXXX
目前軍方已控制並殺害了很多緬甸的平民。大家都不敢出門，一出門軍方就會開槍射殺，每個家庭都糧食短缺，銀行都關門而且上網也不容易。到處都是工廠被燒毀的煙火。成千上萬的人沒有工作，沒有食物，也沒有居住的地方，時刻都膽戰心驚。

我們在仰光，現在像在鬼城，一片荒涼，想逃也逃不了，因為不敢出門。很多路都被封鎖，市場全部沒開，家裡也沒菜了，剩下米油過活，真的只有禱告仰望神。

教會短波 | 章文輯

受難日禱告會與復活節大遊行

● 信友堂的受難日禱告會將於4月2日（五）晚上7:00-8:00在華神六樓禮堂舉行，透過詩歌、經文、默想、禱告，進入耶穌基督受難豐盛的慈愛（晚上6:20-6:50默想音樂，歡迎提前入場）。受難週（3月28日-4月3日）期間，由信友堂康來昌牧師撰寫七篇

靈修短文，每天放置一篇在該教會官網及Line官方帳號，歡迎大家進入細讀默想與禱告。



● 南高雄聯合福音事工將在4月4日（日）舉行復活節慶典大遊行，當天上午6:30在小港社教館露天劇場舉行朝陽崇拜，下午2:00在小港安泰醫院集合，行走與車隊同時宣告出發。3:30會在安泰醫院一樓大廳舉行敬拜讚美禱告見證特會。聯絡報名請洽07-8017856分機610或電0958-253558 蔡傳道。

來自布吉納法索的呼聲

■ 宣教士王貞乃牧師

布國的 COVID 19 案例 30-60 人次 / 天，但是這裡的天氣已經回昇到往常的赤道型氣溫（40。C-50+），極為高溫和乾燥。我繼續處理生活適應上的基本水電問題和衛生和原本的居家安全。一轉眼已經要進入四月；我埋頭處理租屋處的電力系統問題（偏遠地區若使用現代的科技；每一件事都要自己摸索；因為請當地廠商價格很高，而且還無法如願。目前我把太陽能電池板清洗，然後調整主機同時連接地方的電力公司的電力系統；總算可以鬆一口氣。我和醫學生們也一起安

裝好另外4個太陽能發電的環保夜燈。等候今年度的匯款順利到達後可以把攝影安全設備網路費用的裝置完成登記手續和付費；租屋處的環境安全問題大概可以解決一半。最近我們砍樹，並將木頭送給左鄰右舍的鄰居敦親睦鄰，我們也多次分享我們園區的非洲土芒果，希望藉此機會讓「瓦斯桶被偷走的事件」不再發生。兩位醫學生都順利通過畢業論文發表，布國醫學院沒有為學生舉辦整體的畢業儀式；他們的論文發表日也就是等於他們的畢業日。我近期會和這群年輕人見面



▲西非地區以及布國鄰近地區（中非、西非、北非）因為政府和經濟因素，加上離台灣很遠，我們對此區域較陌生。（網路截圖）

談話，關心他們畢業後的計劃。目前繼續接受我們生活費贊助的醫學生有6位；另外，我們也贊助一位教育系和檢驗科的應屆畢業生，希望透過世界基督醫藥師協會的聖經教材每日在網路上分享基督信仰，我也固定每個月和這群被台灣人贊助的非洲核心同工們見面；透過聚餐、分享食物、禱告和計劃短期事工，希望幫助我們這個西非宣教開拓工作

繼續在深耕、培育等考驗下，找出一個可以繼續完成宣教使命的行動與策略。西非 / 地區以及布國鄰近地區（中非 / 西非 / 北非）因為政府和經濟因素，加上離台灣很遠，我們對此區域較陌生；但是上帝與我們同在；透過你們的關懷和不間斷的代禱，希望每天進步，上帝在我們身上所作的工作繼續成長。

稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工 (之三)

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。
本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961



耶穌戴荊棘冠冕 (十字繡)

作品時間推估：
1950年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：58X47公分

義賣底價：45,000元