

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

好報紙與好朋友分享，每天可分享一位幸運讀者。



為台奉獻 彭蒙惠獲貢獻獎



虐待非法移民 歐盟砍預算



打炒房 結構性問題待解決



《美食地圖》南北碗粿有講究



《今日靈修》

外籍宣教士之愛
創辦救世傳播協會、空中英語教室及天韻合唱團，70 年來從事英語教學與傳播福音的美籍彭蒙惠宣教士，獲頒首屆婦聯會貢獻獎。令人感動她愛上帝、愛台灣的行動。(2 版)

總統取消大港行程 特往台東慰問飛官

蔡英文總統日前原研議參加大港開唱，在國民黨立院黨團砲轟下，今日總統府發言人表示因國務繁忙，總統已確定不會出席。



▲ 傳出蔡英文研議參加大港開唱 (圖) · 遭國民黨立院黨團砲轟，F-5E 失事，還有心情跑趴？總統府 24 日宣布取消相關行程。(網路截圖)

【本報記者林志怡台北報導】

「在藍營砲轟下，蔡英文大港開唱決定不去了！昨日傳出蔡英文研議參加大港開唱，遭國民黨立院黨團砲轟，F-5E 失事還沒處理，總統居然還有心情跑趴。總統府發言人張惇涵於 24 日下午表示，總統已決定取消相關行程。蔡英文也於 24 日親自慰問飛官家屬，強調搜救不會停，也會請國防部全力協助殉職軍官家屬。」

總統跑趴，藍營開罵

日前 F-5E 戰機失事，兩名飛官一名殉職、一名至今下落不明，昨日卻傳出民進黨籍立委與高雄市議員收到高雄市黨部的通告，蔡英文周日將親自南下參與停辦復辦數次的「大港開唱」活動。

消息傳出，立刻引起國民黨立院黨團砲火猛轟，怒批蔡英文不先追究飛安事故，反而先跑趴、進行政治造勢，參與「國內少數高度政治化的演唱會」，並痛心花費超過 5000 萬公帑打造的高雄次文化，成了少數政治人物造勢的場合。

國民黨團批評，F-5E 戰機接連失事，半年內 3 位年輕飛官發生悲劇，2 位不幸喪生，1 名下落不明，就連去年事故的飛安報告至今都還沒有看到，蔡總統不但不追究，竟還有心情去跑趴，大港開唱蔡總統要給年青人什麼驚喜？



▲ 蔡英文親自慰問飛官家屬，表情沈痛。(軍聞社提供)

總統確定取消行程

對此，張惇涵表示，「大港開唱」雖停辦、復辦數次，但始終是高雄及南台灣最重要的音樂活動盛事，蔡英文原規劃低調前往大港開唱，支持努力創作的音樂人表達支持。但「考量近日有軍驚喜？」

《焦點圖文》 總統蔡英文慰問 F-5E 失事飛行員家屬



蔡英文總統前往台東慰問 F-5E 戰機失事的飛行員家屬，蔡英文強調，事故發生後，空軍各機種暫停訓練、演習，進行飛安檢查，她也要要求國防部，儘速釐清事故調查。(軍聞社提供)

機失事等國務繁忙，總統已經確定不會出席這項活動。」

至於有在野黨稱大港開唱是「高度政治化的演唱會」，張惇涵表示這類言論令人遺憾且不必要，並強調蔡英文支持音樂人及文化活動的心意不變，也預祝活動在落實防疫下順利舉辦。

蔡親自慰問軍官家屬

關於 F-5E 戰機失事，蔡英文也於 24 日前往國防部聽取搜救進度簡報，並親自慰問潘穎諄及羅尚樺家屬，並表示會對潘穎諄持續進行搜救，對於殉職的羅尚樺中尉，她已經要求國防部務必全力協助家屬。

此外，蔡英文說，事故後，國防部已宣布「天安特檢」，在不影響作戰及戰備任務的情況下，其餘機種都暫停訓練、停止演習，進行飛安檢查，已要求國防部儘速釐清事故的調查。在彈射座椅的部分，行政院也已經核定經費，會立即進行換裝作業。

苗栗、台中供 5 停 2 新竹暫緩停水

旱災中央災害應變中心 24 日宣布，4 月 6 日起苗栗、台中調整水情燈號為「紅燈」，實施「供 5 停 2」措施。



▲ 鋒面過境為中台灣帶來降雨，但苗栗明德水庫進帳有限，遊艇因水位下降，目前仍擱淺在岸邊。(網路截圖)

【本報記者臧品安台北報導】中南部水情加劇，苗栗、台中將實施分區供水！旱災中央災害應變中心 24 日宣布，近日降雨對水庫挹注有限，加上未來降雨仍預測正常偏少，決定 4 月 6 日起苗栗、台中調整水情燈號為「紅燈」，實施「供 5 停 2」措施，未來苗栗、台中將供 5 天水、停 2 天水。

苗栗、台中分區供水

旱災中央災害應變中心表示，近日降雨帶給全台北水庫約 1150 萬噸進水量，但增加量有限，加上預測未來 2 週至 4 月份的降雨仍是正常偏少，所以決定進一步加大節水力道，其中苗栗、台中及北彰化部分地區水情較嚴峻，4 月 6 日起實施分區供水紅燈，節水率升至 15%，且 4 月 1 日起工業用水戶節水率從 11% 升至

13%。另外，高屏溪流量已低於每秒 4.8 噸，連江地區東莒已由國軍展開載水支援，所以 4 月 1 日起高雄地區水情燈號，由減壓供水黃燈轉為減量供水橙燈，連江地區由水情提醒綠燈轉為減壓供水黃燈。

新竹暫不分區限水

經濟部長王美花表示，分區供水相關細節政府及相關單位都已研擬因應措施，實施分區供水地區分為 2 區，供水 5 天、停水 2 天，節水 15%。其中部分地區具獨立供水系統，例如台中科學園區、后里科學園區，則不用停水。另外，高雄地區減量供水橙燈比照嘉義及台南以工業用水戶節水 7% 及非工業用水戶節水 10%，由台水公司逐週抄表查核，落實

節水管控作業，確保於達成節水目標下，維持穩定供水。有媒體提問，新竹目前還不用列為分區限水嗎？王美花回應，現在新竹用水有桃竹幹管每天供應 20 萬噸，預計在 3 月底提升至 22.5 萬噸，由於供水穩定，水庫水位下降緩慢，所以這次沒有列入。



▲ 王美花部長宣布，4 月 6 日起苗栗、台中將供 5 天水、停 2 天水。(中央社)

社論

飛官折翼 褒揚之外更該找出真相

兩架 F-5E 戰機擦撞墜海，國人肯定心中一揪、萬分不捨。兩位飛官都十分年輕，僅僅二十多歲，正值青春勃發之姿，各界悼念聲不斷，不過雖然英才可敬，我們卻不得不面對一個殘酷的現實，近年台灣飛行器跟飛行軍官折損的速度實在驚人，對於出事的飛官，如果只提英勇不題檢討，那恐怕對於還原事實真相毫無幫助。

編隊飛行竟出事

這次 F-5E 之所以會墜毀，綜合當時飛官的目擊報告跟事後的報導，是由於編號 2 號跟 4

為台奉獻 70 年 彭蒙惠獲婦聯會貢獻獎

婦聯會 24 日舉行創辦人蔣宋美齡女士 124 誕辰紀念，並頒贈首屆「婦女卓越貢獻獎」給彭蒙惠女士，以表彰她的終身奉獻。

【本報記者臧品安台北報導】婦聯會頒發首屆「婦女卓越貢獻獎」給彭蒙惠女士！中華民國婦女聯合會 24 日舉行創辦人蔣宋美齡女士 124 誕辰紀念，並頒贈



▲右起婦聯會主委雷倩頒發首屆「婦女卓越貢獻獎」給彭蒙惠女士。救世傳播協會董事長洪善群（左二）、救世傳播協會會長謝光哲（左一）。（photo_by 臧品安／台灣醒報）

克，但是去年十月一樣是空軍七聯隊的飛官朱冠堯，也是跳傘後頭部遭受嚴重撞擊殉職。

必須追究查辦

彈射椅原本是在戰機失事後，飛行員保命的最重要工具，居然會連續造成飛官死亡，到底是彈射椅有問題？還是訓練有問題？已經連續死了兩個飛官，這個問題不能再拖下去。更詭異的是，一出事，行政院馬上說要撥款六億元換彈射椅，所以是早就知道彈射椅有問題嗎？為什麼之前都沒有緊急處理，直到兩個飛官出事，

才終於肯面對呢？

戰鬥飛行器墜毀是十分嚴重的事故，必須要追究查辦，確保同樣的意外不要再發生。去年一月，載著前參謀總長沈一名空軍上將的黑鷹直升機也不幸墜毀，當時各界當然都覺得十分遺憾，但是經過調查，結果居然是正駕駛誤判高度，雖然旁邊的副駕駛一再提醒，卻依然沒拉高高度，導致不幸撞山，總共八人不幸罹難。

英勇殉職？

當時面對外界的質疑，國防部也強調希望大家不要胡亂猜

測，問題是這樣明顯的人為疏失，如果還要強調過世的人是英勇殉職，似乎有點落差。

飛行員在台灣社會地位崇高，但是這已經不是第一次飛行員判斷出現問題。2018 年 2 月，空勤總隊的黑鷹直升機在蘭嶼執行病患後送時，因為亂流導致墜海，結果經過運安會的調查，指出是空勤總隊的訓練不足、缺乏標準作業程序所導致。直升機駕駛在夜間，因為陷入亂流出現「空間迷向」，結果讓直升機墜海。

先求真相

會就是在如此的時代背景下所成立。

彭蒙惠獲首屆貢獻獎

此次獲獎的彭蒙惠女士，於 1926 年出生於美國華盛頓州西雅圖市，1951 年來到台灣，70 年來從事英語教學與傳播福音，創辦「救世傳播協會」、「空中英語教室」及「天韻合唱團」等，襟懷理想，成就斐然，值得社會大眾的尊敬與學習。婦聯會除致贈表揚狀與座外，並敬贈獎金新台幣 100 萬元。

彭蒙惠女士表示，蔣夫人曾說：「我本來禱告，希望上帝成全我做什麼，後來換成上帝

經過這麼多起事故，雖然國軍捍衛領土很偉大，卻必須面對事實。這些事故中都難逃人為疏失的部分，如果政府只把焦點放在殉職飛官，太過快速地給予各種褒獎跟讚美，恐怕到時候發現涉及到疏失時，反而很難自圓其說。

這不是說對殉職官兵給與尊崇不對，而是應該等待事實查明，才能給予相對應的各種評價，或許有人覺得這樣不近人情，但是這些飛行器跟飛官的培養，都是國人一點一分的納稅錢，國人也該得到一個適當的說法。求真不是汙軋，只有真相能讓人得到安慰。

要我做什麼，我就去做。」她也提到，蔣公退守台灣時，天天讀經禱告，希望上帝保守他所做的決定。

除追思禮拜及頒贈婦女卓越貢獻獎外，也舉行了「婦聯 200 公益專案」第三批團體簽約儀式，此為婦聯會經會員大會通過，提撥新台幣 200 億元，捐供各公益團體作社會慈善之用，前兩批已與 200 多個團體簽訂條件的契約，金額達 55 億餘元，第三批簽約單位有 40 多個，金額有 28 億餘元，將在婦聯會與黨產會間的訴訟，勝訴後財產解凍即行撥付，第四批將繼續接受申請。（相關內容見 8 版）

建浮動式接收站？

經濟部：難穩定供氣

【本報記者臧品安台北報導】針對大潭藻礁與三接，經濟部長王美花 24 日赴立法院報告及備詢，綠委林岱樺問，三接有沒有考慮改成浮動式接收站的可行性？王美花回應，浮動式接收站僅適合短期使用，無法穩定供氣。民眾黨立委蔡壁如則批評，政府、民間資訊不對稱，要求蔡政府召開聽證會。王美花回應表示，目前沒有法規規定，因此不會召開。

林岱樺指出，台電除大潭三接外，還有台中和協和天然氣接受站，其中協和四接預計 2032 年完工；協和四接需填海造陸 18.6 公頃，恐傷害當地的「霜華軸孔珊瑚」，在這之前，台電計劃以浮動式接收站因應，但 7 年時間不短，浮動式接收站如果可以克服東北季風及海象影響，或許該考慮改成浮動式接收站的可能性。

考量到公投案有可能通過，林岱樺問，三接有沒有考慮改成浮動式接收站？可減少藻礁的傷害，同時兼顧供氣的需求。但

王美花表示，浮動式接收站僅適合短期使用，建設也一定需要防波堤，若遇上東北季風、颱風影響，接收站將無法穩定供氣。對於藻礁議題中的種種資訊不對稱，蔡壁如表示，民進黨未來要舉辦 300 場說明會、5 場公投辯論，立法院也要舉辦公聽會，民間則建議舉辦聽證會、類聽證會。王美花回應表示，「妳覺得哪種最有效？」王美花表示，只要是有有效的溝通，經濟部都願意做。蔡壁如追問：「部長意思是 4 種都願意嘗試？」王美花回應：「只要法律規定應該做的，我們都會做。」

蔡壁如指出，藻礁議題至今仍未各說各話，要求蔡政府召開具有法律效力的聽證會，或是類聽證會對外溝通。王美花回應，現在公投案已經通過，公投依法有一定程序，但目前沒有法規規定要舉辦類聽證會和聽證會，強調在公投法規定該舉行的說明會、溝通會，經濟部都會配合去做，但不會召開類聽證會和聽證會。

新增 2 境外移入 星、越改列低風險

【本報記者林志怡台北報導】港澳生想回家！港澳生反映疫情至今已許久沒有回家，希望縮短居家檢疫時間，對此，中央流行疫情指揮中心指揮專陳時中表示仍需研議，但並非不可能，並公布 24 日新增新冠肺炎兩例境外移入個案。

境外規範再放寬

陳宗彥表示，至於 4 月 1 日即將出發的首批帛琉泡泡旅遊團已有候位的情況，而華航目前暫定於 13 點 30 分起飛，但是否提早還在商議中。旅客預計於上

午 8 點報到，依所屬旅遊團分批採檢，並將檢體送至部立桃園醫院檢驗，旅客拿到實體檢驗證明後，會整團過海關。

陳宗彥也指出，目前已規劃兩個區域供帛琉旅團的旅客休息，且會與其他旅客進行分流。而陳時中表示，目前越南及新加坡的病例有所趨緩，而越南雖有少數疫情，但多為可追蹤及境外移入案例，因此兩國從今天起調降為低風險國家。

至於有記者提問，澳門一直被列為低風險地區，但遲遲沒有鬆綁相關防疫策略，因此澳門境

外生提到是否能比照商務泡泡，居家檢疫縮短為 5 天，對此陳時中回應，相關放寬需要視人數再做決定，預期可以給一點正面回應。

新增 2 境外移入

羅一鈞則指出，繼 3 月 22 日 1580 人次接種 AZ 疫苗後，截至目前已累計有 3218 人接種，而尚未開打縣市包括雲林縣、嘉義市及離島的金門與連江。關於不良反應則新增 3 件，多為頭痛、肌肉痛、手臂酸麻等，目前沒通報嚴重不良反應或住院重症，而

▼ 梁國源解釋，含疫苗接種比例上升、走向群體免疫，政府激勵政策實施，世界適應新冠肺炎新常態等，因此普遍看好全球經濟成長。（中央社）



全球經濟將復甦 預估成長率達 4.4%

【本報記者林志怡台北報導】新冠疫情過後，全球經濟可望復甦！元大寶華綜合經濟研究院董事長梁國源於 24 日公布今年度經濟預測更新，並指出未來一年經濟成長率約可達 4.4%，主要源於對短期循環因素的順風環境，消費者物價上漲率預測為 1.35%，新台幣對美元匯率均價預測為 28.5。

整體環境樂觀

元大寶華綜合經濟研究院於 24 日公布 2021 台灣經濟預測，梁國源指出，本次將經濟成長率預測上修至 4.4%，各季成長率則依序為 6.05、6.84、2.77、2.35%，而目前經濟預測普遍持樂觀態度，對成長率的預測大多落在 4% 左右，主要差異在於對第三、四季的預測。

疫情過後，全球經濟未來一年經濟成長率約可達 4.4%，目前經濟預測普遍持樂觀態度，主要源於對短期循環因素的順風環境。

梁國源解釋，目前國際機構的相關數據表現正面，且製造業高頻 PMI 數據表現穩健，短期循環性因素處於順風狀況，包含疫苗接種比例上升、走向群體免疫，政府激勵政策實施，世界適應新冠肺炎新常態等，且效應大於中長期的類新冠肺炎疫情來襲、通膨再現等背風因素，因此普遍看好全球經濟成長。

各地看好台灣經濟

關於台灣國內經濟，梁國源說，去年 3 月受新冠肺炎疫情影響，國民所得方程式中除政府支出成長外，其他項目都在下跌，

因此各界預測均相當悲觀，但目前國民所得方程式所有要素都出現正成長，如民間消費、民間投資、輸出等表現。

梁國源解釋，就民間消費而言，跨國移動人口減少，使民眾消費受限於國內，加上疫苗接種使消費者信心上漲，因此帶動民間消費；民間投資則受惠於全球半導體產業供不應求的態勢，促使廠商持續投資，對外貿易則因台灣電子業長鞭效果，及全球產業結構由發散型轉為鑽石型的趨勢更加鞏固。

經濟復甦潛在風險

然而，梁國源指出，消費者物價方面卻存在通膨過熱的風險，應「仔細追蹤」；至於美元匯率部分，今年 3 月後新台幣兌美元將普遍出現貶值，第一、二季預測為 28.4。隨著經濟復甦及企業投資回流，台灣的五缺問題將會更加顯著，尤其缺水若持續惡化，勢必對台灣經濟帶來衝擊。

梁國源進一步指出，新冠肺炎仍是全球重大威脅，加上多種變種病毒出現，傳染力增加並削弱疫苗有效性，使全球住院人數再度增加，醫療體系負荷依舊龐大。

此外，世界疫苗分配不均，以及疫苗的相關不良反應個案增加打擊接種意願，將持續牽制全球景氣復甦，並影響台灣經濟發展。

臉書在 20 所大學開課 培育數位行銷人才

【本報記者張庭維台北報導】Facebook 與 20 所大專院校、外貿協會 24 日在集思北科大會議中心，宣布「數位人才培育計畫」正式啟動，臉書台灣及香港總經理余怡慧表示，計畫在參與的 20 所大學開設「數位行銷」課程，有興趣的同學都能報名參與，透過臉書大數據的分析，培育學生不同面向的行銷法則，成為產業數位轉型的即戰力。

培育學生數位行銷力

「目前全球的商業模式因疫情而改變，數位商機潛力無窮。」余怡慧在致詞時表示，之前常有學生想學習數位行銷，但卻苦於無整合管道及課程，因此錯失先機，這次臉書與 20 所大專校院合作，擴大投資培育數位人才，推出「Facebook 大學數位人才培育計畫」，目標培育上千人，也將補助學子取得國際認證的 Facebook Blueprint 證照，強化數位轉型能量。

台北科技大學校長王錫福興奮地補充，這次北科大與 Facebook 合作設計適合大學生的「數位經濟產業」課程，屆時這套教程也將分享给參與合作的各大專院校教授進行使用，指導

學生運用 Facebook 及線上的教學資源，為前進全球企業培養關鍵數位能力，成為產業的數位行銷人才。

創造數位經濟榮景

「疫情加速了全球的數位轉型，各國將數位發展列入重點施政項目，台灣也要不落人後。」沈榮津表示，為了迎接疫情後的數位浪潮，政府也將推出數位發展部，建置平台供各部會發展如智慧交通、智慧教育、智慧製造等，因此很高興能看到臉書關於數位人才培育計畫的啟動，希望能為台灣孕育更多的年輕數位好手。

外貿協會副秘書長李惠玲指出，去年政府成立台灣經貿網，1 年來已累積超過 6700 家次廠商參與，接受數位貿易、轉型與行銷輔導，貿易數位學院也累積 2 萬 1350 家次廠商參與課程，數位轉型的浪潮已勢不可擋。

她也強調，透過臉書的大數據，可分析消費者日常的消費模式，讓學生在學習數位行銷時能更有經驗，如何找出顧客愛好等分析，期許此次的計畫，能讓身為「數位原住民」大學生，創造台灣下一波數位經濟榮景。



▲ 臉書台灣及香港總經理余怡慧、行政院副院長沈榮津與 20 所大專院校校長一同宣布「Facebook 大學數位人才培育計畫」正式啟動。（中央社）

星巴克有喜！ 咖啡甜食全面 85 折

【本報記者林志怡綜合報導】星巴克慶祝 23 周年，除飲料、服務性商品、隨行卡及其儲值外，全品項於 3 月 26 日全面 85 折，單筆滿 500 元再送「飲料好友分享券」一張。星巴克更推薦消費者購買黑咖啡，搭配社群發燒品項英式司康組、肉桂捲、可麗露等，還有眾多鹹食產品可供選擇。

星巴克表示，顧客購買黑咖啡或風味咖啡飲品時，可搭配三大鹹食及經典三大下午茶糕點。其中鹹食首推「經典總匯三明治」，其次為「烤雞生吐司三明治」以及「起司牛肉可頌」，甜食則推薦可麗露與黑咖啡的組合，而星巴克也同步推出 50 週年限定包裝綜合咖啡豆。



▲ 星巴克除飲料及服務性商品外，全品項 85 折，並同步推出限定產品。（主辦單位提供）

財經視窗

■ 何其台 （資深媒體人）

台灣股市 30 歲以內投資人高達 4 成，Z 世代（26 歲以下）投資人思考，已翻轉傳統，積極投入國際股市，看直播影音，快速吸取新知，對科技股熱衷，甚至自寫程式，建立獲利模式，趨勢值得重視。

Z 世代影響力高

台股去（2020）年新開戶數 67 萬人，較前（2019）年 33 萬人倍增，整體開戶數已達 1123 萬人，佔總人口的二分之一，20 歲至 30 歲年輕投資人佔比已從 25.4%，激增至 36.1%，人數達 123 萬人，其中 26 歲以下 Z 世代年輕人的投資思考模式，深值了解，作為政府施政及業界發展參考。

時代洪流不斷向前邁進，Z 世代已快速取代「千禧世代」，成為最具影響力的一群，不論

他們現在擁有多少資產，遲早都將快速承接戰後嬰兒潮世代，所累積雄厚的資源，成為最有決定權的新興世代，這股龐大的未來市場，不論政府、產業界或金融體系，都應該深入了解，否則將快速失去魅力及市場。

Z 世代喜跨國投資

由於過去資訊傳播遠不及現在網路世界快速而且充分，台股未必是 Z 世代的最愛，美股（或 ETF）的魅力正深深吸引年輕人。去年台灣散戶投資人透過複委託方式投資美股，總成交金額已經高達 5843 億元，較前年暴增 3 倍，趨勢不容漠視。

美國股市資訊充分，各類分析研究取得容易，比台股更透明，而且國際化、規模大，比台股更容易了解，例如特斯拉、蘋果等各類標的，簡單易懂，比起台灣科技事業多屬零

組件供應鏈，台股碎片化，吸引力更大，利潤、市場知名度，都遠非台股所能比擬，吸引力當然天差地遠。

台灣產業結構需轉型

由於自幼與網路合一，Z 世代接受資訊以及世界觀比各世代更快速、廣泛，其中不少年輕人擅長自寫程式，以機器人選股，量化交易程式，分析投資標的，獲利還超過老牌證券分析師。

知識的價值，以及專業資訊分析能力，深受 Z 世代重視。過去報名牌，沒有邏輯理論基礎的炒作，已經得不到信任，證券業界要想跟年輕人溝通，做生意，最好善用直播，現場溝通各類資訊，而且要深入分析驗證，不可以有「割韭菜」的想法，否則將快速被淘汰。

股市要邁向國際化

Z 世代年輕人對科技接受程

度，非常快速，深信 5G、AR、VR、電動車、自駕車，正是世界未來的洪流。創新、國際化是 Z 世代的渴望，否則特斯拉不會市場佔有率只有 1%，股價市值卻是 5 大車商的總和。

股神華倫巴菲特與 Z 世代存在極大的隔閡，他們未必會認同股神重視傳統產業的選股模式。而過去「擦鞋童理論」，究竟能否運用於 Z 世代？他們對網路知識的探索，以及傳播速度及廣泛，恐怕跟「擦鞋童」已有相當大的差距。Z 世代不需要街頭口、耳傳播，只要動手指及雙眼，操作電腦及網路，就可獲得所需專業及資訊。

長江後浪推前浪，Z 世代即將統領世界，股市只是其中一環而已，台灣應儘速做好產業結構轉型，不宜再以零組件代工為主，必需加強資訊軟體，新創產業及服務業發展，否則難再吸引年輕人目光。

▼ 歐盟表示，邊防警衛部門若不改善騷擾和非法人道爭議，將會否決預算提案。（網路截圖）



對非法移民不人道 歐盟推遲邊防預算

【本報記者陳是祈綜合報導】由於邊防警衛機構沒有以人道對待移民，歐盟推遲預算提案。歐盟 23 日表示，推遲歐盟邊境和海防警衛機構 Frontex 的預算提案，並要求該部門改善對移民的騷擾和非法人道對待爭議。媒體分析，Frontex 爭議頻傳和組織內部嚴重腐敗有關，包括管理階層性別比失衡、財務不透明等。

騷擾爭議便船

《半島電視台》報導，由於歐盟邊境和海防警衛隊 Frontex 對移民的非法行為爭議頻傳，包括對女性非法移民騷擾、暴力對待移工等，歐盟於 23 日，以



歐盟邊境和海防警衛隊 Frontex 對女性非法移民騷擾、暴力對待等問題頻傳，歐盟成員決議在未改善前，將不發放任何預算。

22 票對 2 票否決了該部門 2019 年的預算提案，並要求該部門近儘快處理爭議。Frontex 成立於 2004 年，主要任務是監督歐盟 27 國的邊境，專門監控非法移工以及壓榨黑工的雇主，以及抓捕非法越境的移民。該部門成立初始預算相當充裕，從 1.43 億歐元，到 2021 年預計撥出 5.43 億歐元，部門雇員也從百人增加到 2000 人。然而該組織最近深陷騷擾醜

聞，包括非法遣返有合法身份的移民，或者對尋求庇護的女性難民騷擾，特別是在希臘和土耳其之間的愛琴海區域，爭議頻傳。

組織內部腐敗

外界認為，Frontex 爭議頻傳和組織內部嚴重腐敗有關，由於管理階層性別比例嚴重失衡，才導致性騷擾爭議頻傳，部分歐盟議員認為 Frontex 的負責人應該辭職下台負責，並表示 Frontex

曾承諾要加強監管，並在去年 12 月之前僱傭 40 名官員來監督，但沒有進一步作為，因此歐盟另外成立了審查小組。

據媒體報導，Frontex 在 2015 年就曾涉嫌將 9000 多萬預算（預算多來自歐盟納稅人）花在私人餐飲娛樂上，鋪張浪費的行為引起譴責和爭議。

《Zox News》報導，本次推遲預算後，若 Frontex 在下個月的例會以前，沒有按照 2021 年第三季度的要求改善問題，可能不排除會完全拒簽預算提案。

媒體指出，歐盟拒簽預算的強硬舉動是前所未有的，顯示歐盟重視人權的態度。



各國關注新疆人權 中：如八國聯軍壓境

【本報記者章文綜合報導】針對美、歐、加、英等國聯合制裁新疆官員後，澳洲、紐西蘭外長 23 日也發表聯合聲明，關切新疆人權狀況。對於歐洲議會決定取消中歐投資協定審議會，中國外交部發言人華春瑩稱，中歐投資協定不是恩賜，是互惠互利的。華春瑩 24 日也在記者會中批評，這不禁讓人想起「八國聯軍」。

歐盟卯上中國

歐盟 22 日以中國侵犯新疆人權為由通過制裁案，中國隨即宣布報復性制裁。荷蘭、比利時、德國、丹麥外交部近日先後召見當地中國大使，針對中國的報復性制裁表達抗議。

美國國務卿布林肯日前出訪歐洲，隨即聯合歐盟、加拿大和英國制裁新疆官員。澳洲外長潘恩和紐西蘭外長馬胡塔 23 日也發表聯合聲明，表示有明確證據證明中國新疆存在侵犯人權的情況，他們樂見其他西方國家對中國官員祭出制裁。

中批八國聯軍



中國外交部 24 日下午舉行例行記者會，華春瑩應詢時表示，美國與「五眼聯盟」盟友的確進行了協調，「擺出了一副要打群架的樣子，他們的嘴臉不禁讓人想起了當年的八國聯軍」。

華春瑩稱，「這幾個國家顯然是搞錯了時代，身子進入了 21 世紀的第二個 10 年，現在的中國已經不是 120 年前的中國，中國人民是惹不得的，如果惹翻了是不好辦的」。

華春瑩聲稱，「是歐盟無理

挑釁在先，中方正當正義反應在後。歐方只許自己任意抹黑攻擊，甚至基於虛假信息和謊言任意制裁，卻不許中方還嘴還手，這本身就是雙重標準，就是霸凌、霸道和虛偽的表現」。

法召見中大使被拒

另外，中國駐法大使館近期與波恩達茲展開激烈筆戰，館方更接連辱罵波恩達茲「無恥」、「流氓」等語。法國外交部 22 日為

此要求召見中國駐法大使盧沙野以表達不滿。不料，館方對此聲稱，盧沙野當天因行程因素「拒絕召見」，23 日再前往法國外交部說明。

華春瑩說，「學術自由、言論自由和議會的民主並不等於可以毫無根據、隨心所欲、肆無忌憚地胡說八道，造謠、詆毀、中傷別國。希望法方應該對有關學者進行約束，要求他們停止對中國進行造謠、污蔑和詆毀」。

◀ 繼美、歐、加、英等國聯合制裁新疆官員後，澳洲、紐西蘭外長也發表聯合聲明關切新疆人權狀況。（網路截圖）

人人應有疫苗可打 英教會關注人權

【本報記者莊瑞萌綜合報導】每個人都應當有疫苗可以打！英國聯合國兒童基金會日前發起普及接種新冠肺炎疫苗計畫，對此，英國聖公會除了表示支持外，也呼籲更多人一起給予支持。

全球應互助

據《今日基督教》報導，英國聯合國兒童基金會日前指出，預計今年底透過 VaccinAid 計畫要提供 25 億劑新冠肺炎疫苗，並且將以醫護人員及高風險族群為優先對象，同時透過新冠肺炎疫苗全球取得機制（COVAX），在 190 個國家協助提供測試與治療。

據統計，目前全球估計已供應 5 億劑疫苗，但多數仍集中在富有與已開發國家，例如英國已獲得 3,000 萬劑疫苗，反觀非洲莫三比克只有 4.6 萬劑。

因此，兒童基金會呼籲民眾奉獻來幫助在其他國家提供疫苗。對此，聖公會領袖韋爾比指出，

「新冠肺炎危機對本國，與世界其他地區的人都造成深遠衝擊。基督徒信仰的核心就是要去愛鄰舍，讓其他人不受到這次可怕疾病的威脅，將這個精神活出來。」

流行病學家畢斯利也表示，「從病毒傳播的方式來看，我們知道當每個人都受其威脅時，才是真正讓大家都喘息的時

雙管齊下

《教會時報》報導，COVAX 是由世界衛生組織所領導，範圍涵蓋全球 3 分之 2 的國家，目的是確保每個人不論財富多寡都能獲得 Covid-19 疫苗。

過去曾讚譽英國政府資助 COVAX 計畫 5 億英鎊的韋爾比也表示，現在是個人、教會與教區可以貢獻的時候。他指出，「我很高興教會與其他信仰團體支持 VaccinAid 計畫。確保世界各地弱勢族群都能獲得接種，就是表達我們對科學和醫學禮物深切感謝的最佳作法。」



▲ 英國教會期盼每個人都能獲得疫苗接種。(Photo by Metropolitan Transportation Authority of the State of New York on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

長榮貨輪擱淺蘇伊士運河 待救援



▲ 長榮海運巨型貨櫃輪「長賜輪」在蘇伊士運河擱淺，蘇伊士運河管理局設法救援。

荷蘭疫情升溫 宵禁延長 3 週



◀ 荷蘭總理呂特今天表示，為了抑制疫情而實施的全國宵禁和其他限制措施，將延長 3 週至 4 月下旬為止。

▼ 研究表明，由於生活習慣不佳，加上心理疾病，使得 X 世代和 Y 世代的健康狀況比上一代更糟。（網路截圖）



焦慮、生活習慣差 千禧世代患病率增

【本報記者陳是祈綜合報導】千禧世代因為生活習慣不佳，加上心理焦慮，患病和死亡率比上一代更高。研究指出，Y 世代（又名千禧世代，指 1981 年到 1999 年出生）和 X 年代（指 1965 到 1980 年出生）的人，健康狀況總體而言比戰後嬰兒潮世代還要糟，雖然醫療技術不斷進步，但受到飲酒、吸煙等不良生活習慣影響，加上焦慮、抑鬱等心理疾病盛行，患病率與死亡率都比上一代還要高。

總體健康狀況惡化

《Study Finds》報導，根據俄亥俄州立大學的研究報告，以美國為例，團隊綜合



千禧世代因受到飲酒、吸煙等不良生活習慣影響，加上焦慮、抑鬱等心理疾病盛行，健康狀況總體而言比戰後嬰兒潮世代還要糟。

1988 年到 2016 年，來自美國國家健康和營養調查，以及 1997 年到 2018 年的美國國家健康訪問調查，總計 70 萬人的健康數據，發現 1965 到 1980 年的「X 世代」和 1981 年到 1999 年出生的「千禧世代」，身體健康狀況總體比上一代嬰兒潮還要惡化。

研究中分析了八種導致代謝相關疾病的測量標準，包括腰圍、血壓、膽固醇和 BMI 等，而這些數據往往和糖尿病、心臟病、中

風等疾病相關。結果表明，以美國白人為例，代謝相關疾病是最主要的健康問題，對美國黑人而言，慢性疾病是最大宗的病因。

生活習慣不良

《CNN》報導，研究員推測讓年輕一代健康惡化的原因，和吸菸、酗酒以及肥胖有關。研究指出，在 X 世代晚期（1973 到 1980 年出生的人），吸菸率上



升，尤其在男性族群中更明顯。另一份研究指出，在 28 個國家的數據中，50 歲男性比女性死亡率高出六成，主因在於吸菸。

此外，心理健康問題也是導致年輕世代健康狀況惡化的原因。

研究發現，從戰爭嬰兒潮（1943 到 1945 年出生）到 Y 世代開始，白人的焦慮和抑鬱問題逐漸浮出。主領研究的社會學教授鄭興（音譯）表示，總體研究成果讓人訝異，「我們以為醫療技術越發達，人們健康總體狀況會越好。」

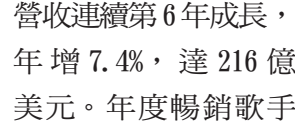
他擔心若不減緩此問題，等到 X 世代和 Y 世代步入老年，健康狀況會更糟，甚至會造成社會醫療和健保負擔。

音樂總收入創新高 串流音樂貢獻 6 成

【本報記者臧品安綜合報導】串流音樂瘋狂成長，帶動全球錄製音樂總營收連 6 年創新高！國際唱片業協會（IFPI）23 日發表的年度全球音樂報告顯示，全球錄製音樂總營收連續第 6 年成長，年增 7.4%，達 216 億美元，其中串流音樂總營收更年增 19.9%，達 134 億美元，占全球錄製音樂總收入的 62.1%。對此，IFPI 表示，人們在疫情中依靠音樂的力量來治癒和振奮精神，效果顯著。

疫情助串流音樂成長

根據《路透社》報導，IFPI 在 23 日發布的《2021 年全球音樂報告》中表示，全球錄製音樂總



營收連續第 6 年成長，年增 7.4%，達 216 億美元。年度暢銷歌手前 5 名分別是 K-Pop 男團 BTS 防彈少年團、小天后泰勒絲、饒舌歌手德瑞克、加拿大歌手威肯及怪奇比莉。

IFPI 執行長摩爾說：「當這個世界與新冠疫情對抗時，我們不由地想起音樂有持久的力量，來安慰、治癒和振奮我們的精神。」

IFPI 表示，串流音樂總營收增加 19.9%，達 134 億美元，占全球錄製音樂總營收的 62.1%，其中付費訂閱串流音樂總營收增加 18.5%，到 2020 年底，付費訂閱的用戶數達到 4.43 億。

帶動音樂產業總營收

與串流音樂數據相比，全球實體總營收下降 4.7%。由於許多國家為了防止新冠疫情擴散，實施封鎖措施，導致演唱會與音樂節取消，表演權營收下降 10.1%。

另外，IFPI 表示，錄製音樂總營收成長最快的是拉丁美洲，年增 15.9%，其次亞洲年增 9.5%，非洲和中東增加 8.4%，美國和加拿大增加 7.4%，歐洲則增加 3.5%。

英國唱片業協會（BPI）表示，英國去年的唱年音樂總營收升至 2006 年來最高水平，增加 3.8%，達 11.18 億英鎊，流媒體營收增加 15.4%，達 7.365 億英鎊，實體營收則略降 2.6% 至 2.103 億英鎊，因為有線上販售通路，緩解了因封鎖造成不易前往實體店面的影響。此外，線上販售通路推動黑膠唱片的銷售，提升近三分之一，8650 萬英鎊，是 1989 年以來最高水平。

激發腦部思考 紙本書寫優於輸入

【本報記者陳是祈綜合報導】紙本書寫比起在平板或手機上書寫，更能激發腦部思考！日本研究指出，在紙上繪圖或者寫字，比在平板、手機等 3C 裝置上打字，大腦活動更多，也更能激發靈感和活絡思緒，甚至能增強記憶力，學習效果更佳。

《Study Finds》報導，手寫筆記的任務完成速度，比用平板紀錄還要快 25%。該研究聚集了 48 位志願者，分別使用紙本和平板來做筆記，並使用核磁共振來檢查腦部運動。



結果顯示，使用紙來記錄的受試者，只花了 11 分鐘就完成筆記，使用平板和手機寫筆記的受試者則分別花了 14 分鐘和 16 分鐘，且使用紙筆的受試者在寫完筆記後的小測驗，分數也較高。從腦部活動掃描來看，使用紙筆記錄的受試者，海馬體（主導記憶力的重要大腦區域）出現更高的活躍度。

酒井解釋，雖然平板方便，但只能做為輔助，不宜完全取代紙本，並建議兒童不要太早接觸平板，應從紙筆開始學習書寫和繪圖，甚至建議直到高中之前（研究認為，高中的腦部發育尚未完成），都應該以紙本書寫為主，也建議創作者（如插畫家）多多使用紙本工作，可以激發更多靈感和創意。

紙張質感活化記憶

《神經科學新聞》報導，隨著 3C 產品盛行，寫字、繪圖等都比傳統紙筆書寫還要輕鬆快速，然而東京大學的研究指出，在紙上繪圖、寫字，比單純用電子產品輸入，可以激發更多腦部運動。



神經科學家酒井邦嘉表示，與電子文檔，用紙張學習和書寫，學習效果更好，因為紙張比起畫面單一的平板，更有立體感，建構起的訊息也更完整，寫字的人可以透過折起的書頁、微小的皺摺、不均勻的紙面來活化記憶。

手寫工作效率更佳



▲ 研究表明，紙本書寫比在平板上書寫，更能活化腦部運動。（網路截圖）

AZ 真的安全嗎？國外研究：說不準

【本報記者林志怡綜合報導】AZ 疫苗的安全性仍存在疑慮，雖阿斯利康製藥透過研究強調，疫苗安全無虞，且能夠有效避免新冠肺炎染疫，但負責監督該研究的 DSMB 機構內部對其安全性的爭議，加上實際施打後出現的血栓案例，促使科學家持續透過研究示警，並造成各地接種意願低落。

AZ 疫苗是什麼

AZ（Oxford-AstraZeneca）疫苗由英國阿斯利康（AstraZeneca）製藥公司開發，另有牛津大學及英國資助，目前主要在英國、印度兩地生產。據《Science》報導，在 18 例接種者出現異常凝血反應（血栓）後，歐洲 20 多個國家暫停使用該疫苗，後來在 EMA 的建議下，除 5 個北歐國家為恢復使用外，其餘國家已重新開放接種。



低迷的施打意願

近日台灣陸續配發 AZ 疫苗，供全台第一線醫護施打，行政院院長蘇貞昌及中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中也於首日至台大醫院施打，然而 AZ 疫苗曾於其他國家傳出血栓等不良反應，造成台灣醫護施打意願僅 30.5%。

據《英國廣播電台》報導，歐洲各地施打意願也相對低落，未使用比例遠高於輝瑞疫苗，且截至 3 月 22 日，法國僅分發了 270 萬劑藥中的 140 萬劑，而德國僅使用了 340 萬劑中的 180 萬劑，荷蘭僅使用了其供應量的 38%。

大型研究結果

《SciTechDaily》報導指出，阿斯利康公司在美國及南美領導的大型臨床研究均證實，AZ 疫苗能夠良好的預防新冠肺炎、避免染疫時出現嚴重症狀，且具有出色的安



▲ AZ 疫苗仍無法完全證實其安全性。（Photo by 食藥署）

定性。負責監督該研究的第三方組織獨立數據監測委員會（Data Safety Monitoring Board，DSMB）也指出，從臨床試驗中並未發現重大安全疑慮，但也傳出該委員會內對此結論存在意見分歧。

此外，德國格賴夫斯瓦爾德大

學血液學家格林納赫指出，一名護士於接種疫苗後 11 天因嚴重血栓而死亡，並強調此一時間點與疫苗相關的機率非常高，阿斯利康公司則透過聲明強調，接種後產生血栓並非普遍現象，卻沒有針對不良反應提出解決方法或否認學者的推測。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：

林火燈（福邦證券董事長、前台灣證交所總經理）

龔天行（台大管理學院兼任教授、前富邦金控總經理）
記錄與整理：張庭維



林火燈 福邦證券公司董事長



龔天行 前富邦金控總經理、台大管院兼任教授



▲以目前的台灣社會來講，許多人擁有很多套房產，但有更多的人無殼蝸牛得要租房子。年輕人無不望屋興嘆。（網路截圖）

「打炒房」變「打房」？結構性問題待決

房價過高而所得卻未提升的現在，許多人只能租房過日，而政府為抑制房價，推出房地合一稅或囤房稅真能奏效？



▲若要疏導都是過多的人口，倡導民眾往蛋白區置產，政府要把交通的基礎建設做好，提供更便利的交通設施。（網路截圖）



▲10幾20年前無殼蝸牛的時代，居住正義的議題炒作的比較大，二十年前會有人去露宿凱達格蘭大道。（網路截圖）

主持人林意玲（以下簡稱「問」）：最近政府積極打炒房，推出房地合一稅，有許多民意代表也紛紛呼籲，政府應該進一步推出囤房稅，才能對飆漲的房價有實質的冷卻作用。以目前的台灣社會來講，許多人擁有很多套房產，但有更多的人無殼蝸牛得要租房子。年輕人無不望屋興嘆，房價高到可能終其一生都買不起。

俗話說，「無恆產就無恆心。」政府也是在這樣的社會壓力之下，想盡辦法要讓房價走勢降。但放眼望去全世界主要都市地區，不管是紐約、北京或是東京的房產價格基本上都是往上漲的，很少下跌。先請教林董事長現在房地產飆漲，台灣除了討論用什麼稅法限制之外，還有什麼樣的結構性的問題需要去面對？

投資標的太少

林火燈：其實房地產飆漲這件事情，不僅是在台灣，可以說是整個華人社會大概都有這樣的一個問題。長期以來，大家都是抱持同一個觀念「有土斯有財」，都希望能夠擁有自己的房子。而房地產飆漲的另一個原因，也與過多的游資有關。

市場上有太多閒錢，卻沒有太多的標的物能投資，就會造成股票、房產雙漲。如果我們把房地產純粹當作一個商品的話，那它的價格由供需決定，這個我們也沒有什麼好置喙的地方，但為什麼這個問題會引起大家的高度重視呢？因為這個所涉及的其實是居住正義的問題。特別是現在M型社會愈來愈極端化，像主持人剛提到，年輕人現在要買房子非常的困難。

房價過高年輕人害怕

但有趣的變化是，在路上的資士駕駛愈來愈年輕化，也就是年輕人有一點錢他寧可去買一部好車，可是他不一定願意存一大筆錢當頭期款去買房子，因為看到價錢就讓年輕人很猶豫，因為房子一買下去，這貸款恐怕得繳一輩子，寧願先即時享樂。

如果M型社會在惡化下去，社會中的年輕人都抱持這樣的心態，那對國家來講當然是不安定的。我個人的認為，從

這種居住正義的角度去思考，應該怎麼樣才能解決這樣的問題？首先可以思考的是，其實不是都一定要住在台北市，可以往郊區去置產。

疏導人口往郊區置產

但是往郊區移動會產生兩個問題，一個是交通的時間變長、成本變高，但對經濟上本來就比較弱勢的人來講，時間變長就算了，但成本又變高，那只會讓情況更惡化。所以若要倡導大家往北市的蛋白區置產，或是住在新北，那首要的條件就是，政府要把交通的基礎建設做好，提供民眾更便利且更便宜的交通設施。

可以看見在雙北的交通幹道，外觀看起來還不錯，但只要是上班的尖峰時間，往往都得卡在匝道好幾十分鐘，甚至半小時以上，平面道路則是有公車、客運等接駁的因素塞住，因此政府應該要從民眾生活的角度去思考，就算住得稍微遠一點，但搭車也很便利。需要政府全盤規劃，「頭痛醫腳、腳痛醫頭。」才能解決複雜的問題。

問：沒錯，林董事長剛提到一個很重要的觀念叫做「疏導」。現在的情況就是，太多人都想住在台北市，那人口一集中，就會間接造成房價升高，如果政府能將交通建設做好，把部分人口壓力疏導到鄰近的郊區城市，空間更大，價格更便宜，生活品質也會更好。也請林教授分享看法。

龔天行：其實一個國家的經濟好壞，跟他的房價是有關聯的，經濟好的國家房價通常都偏高。

問：所以大家不要怕房價高？

解決游資過剩問題

龔天行：對的，不要怕房價高，房地產行業興不興盛，也是經濟上很重要的一个指標。所以我認為應該改個說法，不是打房應該是要打「炒房」。應該要限制這些把房子當作投資炒作的工具的人，因此政府現在所推動的政策，方向

上是正確的，就是讓投資者持有房子的成本變高，讓一些投機客用房子炒作的機率降低。

雖然目前看起來方向是正確的，但應該要有更釜底抽薪的做法，比起設囤房稅、兩稅合一法等，更有效率的做法就是讓市場過剩的游資有地方紓解，政府能否端出比房產更吸引人的投資標的？讓整個社會有更多投資的可能性，這是要去思考的方向。

問：沒錯，剛剛龔教授講到一個重點就是，如何讓資金不要只看房市？但是話又說回來，為什麼資金只看房市？是否其他投資比不上投資房市的優點，比如說持有成本很低，房子可以自助又可以出租，且投資房產的技術水平比股票易懂，這些也可能成為房市較吸引人的地方？

提升國民所得

龔天行：對，就像主持人所說的如果投資房產風險較低，易易操作投資，且持有時間長了通常會漲，那麼最好的投資方式，為什麼我們要去打呢？為什麼政府要跟有一些餘錢投資的民眾對著幹呢？為什麼不鼓勵呢？我認為，這是一個很有意思的問題。

房價降低了民眾真的得利嗎？我想如果以現在房價相比於我們的所得水準，相較是高的，這點是沒有問題，這個是我們需要去思考的問題，但怎麼樣讓人家能夠擁有自己的房子，與其把價格打下來，政府是不是應該要更去思考，怎麼讓所得提升？讓房價的負擔比較合理化，而不是急就章，要把房價給打下來。

台灣房屋自主率 85%

以目前台灣的房屋自有率，有近85%左右，其實相對來講是蠻高的。而所謂的居住正義是指，想要住房子的人都可以住得到，不管是擁有或是租賃，那台灣房價現在很高，但台灣的租金其實是不高的。

所以從居住正義的角度來看，如果租

金負擔比是合理的，那其實沒有必要去做一個政策去打房，讓僅剩15%的人也要能買房，我並不認為這樣的政策會是正確的。我不是說反對打炒房，但是在打炒房的同時，也要回頭去思考，為何要打？畢竟你這政策一下達，或許也會打到其他有房的人。

100% 貸款需政府相挺

問：沒錯，如果社會上有這麼多游資沒地方去，又希望年輕人能買得起房子，那就讓銀行給年輕人100%貸款嗎？而現在卻是降低貸款利率，不讓你貸款，只能代款50、60%左右。

如果房價很高，如果讓年輕人能100%貸款，等於不用付租金，他就是跟銀行借錢來買房子，那他的自備款可以非常低，不要讓他有很高的頭期款負擔，或者利率很低，那他與其去租房子不如自己擁有房子，不是正好跟現在所謂的房地合一稅、貨囤房稅剛好相反的政策，反而更能夠達到所謂的居住正義？

龔天行：從民眾的角度來看，第一棟房子100%貸款當然好，但從銀行方面來講，這大概是不可行的，因為這樣貸款的風險真的太高。那如果政府要推動這樣的政策不是不可以，但政府要站在銀行的背後，去補貼且幫忙負擔風險。

居住正義問題退燒？

另外，我想提一個現象就是在10幾20年前無殼蝸牛的時代，居住正義的議題炒作的比較大，二十年前會有人去露宿凱達格蘭大道，無殼蝸牛去爭取權益進行訴求，為什麼現在看不到？現在的房價所得比的差距更大，但年輕人怎麼關心的原因在於他們的父母會把房子傳給他們，或甚至買給他們。

因為台灣已經是85%的房屋自有率，相比2、30年前的年輕人，他們的爸爸、媽媽那代不見得可以有房子能傳給他們。所以居住正義這個議題的關注度，其實是逐年降低的，現在已經不是2、30年前以前，大家一看到房價上漲了，

就會很緊張，引發整個社會的同仇敵愾，或許沒有這麼嚴重了。

問：最後請兩位給我們一、兩句結論？

改革需要長期抗戰

林火燈：我認為，真的不要純粹從房價去探討這個問題，應該去從如果說要滿足居住正義，用一個魚骨圖去分析所有的現象跟解決方案，一個一個解決，這件事情不可能只是制定囤房稅就能在短時間內解決所有房價的問題。

龔天行：台灣在過去的20年當中揚棄了所有以前國民黨三民主義的東西，但是很有趣的是，在土地的觀念上，到

現在還是在講土地增值稅，還是奉行孫中山先生提倡的「平均地權、漲價歸公」的基本理念，這真的是很諷刺的一個現象。

問：很感謝兩位給予這麼多寶貴的意見，對於房價的問題絕對不是一朝一夕就能完全解決，這之中複雜的結構性問題有待政府一個個去思考規劃。就像龔林董事長說的，或許要「頭痛醫腳、腳痛醫頭」，才能根除這牽連多種因素的房價問題。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲房價過高而所得卻未提升的現在，許多人只能租房過日，而政府為抑制房價，推出房地合一稅或囤房稅真能奏效？（網路截圖）

▲與其把房屋價格打下來，政府是不是應該要更去思考，怎麼讓所得提升？讓房價負擔比合理化。（網路截圖）

睽違18年數位修復！ 21世紀最瘋狂冒險

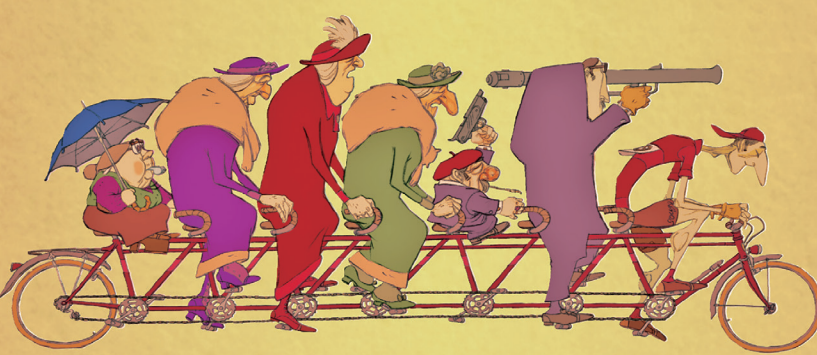
榮獲奧斯卡最佳動畫片
最佳電影歌曲雙料提名



榮獲美國爛番茄
觀眾94%超高評價

最瘋狂！

最奇幻！



最怪美！



佳麗村三姊妹

THE TRIPLETS OF BELLEVILLE

數位修復版

4.16 展開救援



蔣夫人的心靈世界（重刊）

奇怪的是，凡是母親祈禱上帝以求決定的任何事情，結果都是良好的。」蔣宋美齡說。

編按：

3月24日適逢先總統蔣公之妻蔣宋美齡女士124年誕辰，婦聯會舉行慶祝活動，並贊助再版本報社長林意玲40年前撰寫之「蔣夫人的心靈世界」一文之小冊。因此書普受歡迎、多次再版，為紀念歷史人物，特此於本報重刊，以饗讀者。如需索取小冊（成本50元加郵費），可自由奉獻，將開給抵稅收據，請郵撥50406584或ATM轉帳(004)045001007947 中華基督徒新媒體協會，或電02-23581961即寄。

林意玲 / 著

她忍不住跪了下來，眼淚如急流般湧出。她深深感覺自己不配。那是一種極大的憂傷，卻混合著一種極大的解脫，她覺得自己的罪似乎已被這些淚水沖刷淨盡。

上帝巨大而親切的同在籠罩住她，她發現聖靈已在她心中許久了。堅強的人生歷練、悠久的山河歲月，都阻不住她心中最脆弱防線的潰堤。

她不再是西安事變中隻身赴敵救夫的勇敢女子，不再是站在美國參眾兩院聯席會議裏雄辯滔滔的演說家，她也不再是中國現代史中最傳奇、最美麗、最舉足輕重的第一夫人，她只是一個俯伏在上帝腳前的軟弱女子。

在這次聖靈「重生」經驗之後四年（民國44年），她執筆記述那份感動時說：「我難得哭泣，因為我們自幼便學習不讓感情流露，但這是一陣急流，是洪水，我無法自制。」那天她所讀到的關鍵性經文，是聖經約翰福音19章，耶穌被釘死在十字架後，兵丁用槍刺祂的肋骨，有血和水流出來，這段經文她曾經唸過許多遍，卻成為她靈性更新的轉捩點。

敬虔教會下的活潑心靈

對一般人而言，信仰的經歷容或抽象神奇，還易於理清，對她——這位在近代中國和西方世界功名顯赫的女性，生活中卻因交纏著無止盡的革命奮鬥、內戰、政爭、列強侵略、家族恩怨、民族的苦難遷徙……而充滿了時代的病痛不安。信仰，雖然一再的成為她生命困境中寶貴的醫治，走過的路卻像在療傷止痛之餘，留下一卷沾染了斑斑血跡的紗布般，令她常覺怵目驚心、感喟不已。



生長在上海市郊、西化的商人家庭裏，宋美齡不像同時代的中國人那麼貧苦、鄉氣，相反的，養尊處優的環境，和家中開放而西化的氣氛，帶給她活潑、快樂、無憂無慮的童年生活。除了每週一次上教堂做禮拜，必須坐聽冗長的講道讓她不耐煩，經常藉詞逃避之外，生活中再也沒有可抱怨的了。

她的父親和母親都是虔誠的基督徒，家中每天舉行家庭祈禱會，每週日都必須去主日學及做禮拜，全家人維持著規律而虔敬的靈性生活，也經常招待傳道人，資助傳道工作。事實上，父親宋嘉樹（耀如）原來就是衛斯理宗的傳教士，早年在美國受過完整的神學教育，返國後被派在著名的美籍宣教士林樂知（Young John Allen）轄區下工作，後來一邊從事進口、買賣及印刷副業，漸漸成為富有的商賈，他也曾經很熱心地支持革命事業。

宋美齡八歲便離家赴美求學，返國後不及一年，父親便因癌症去世，因此她與父親相處及受父親影響的程度似乎遠不及母親。

母親倪桂珍是中國最早改信基督教的官吏徐光啟的後代，早期是監理公會（美南衛斯理宗）會友，晚年漸漸傾向於五旬節教派，宗教虔誠尤勝父親，她每天清晨即起，專心禱告，不論寒暑，從不間斷，在兒女眼中，她最接近上帝，也是完美的基督徒典型，平時熱心社會工作，經常救濟窮人。

宋美齡的基督信仰受母親影響極大，從一個反抗強迫性宗教訓練的孩子。到一個主動而堅貞的信徒，她後來回想起來，母親虔誠祈禱的身影，是她幼年時期印象最深刻的畫面。「母親用很多時間祈禱，與上帝交通，她按照祂的箴言生活，公正行事，喜愛慈悲，謙卑的與祂同行。」「我

們有什麼難題要求解決，母親一定對我們說：讓我去問上帝。奇怪的是，凡是母親祈禱上帝以求決定的任何事情，結果都是良好的。」蔣夫人說。

與母親虔誠火熱、略具神秘主義的背景相反的，是宋美齡早年在美國所受的、長達10年的衛斯理教派循規蹈矩的、入世的、實用的教會學校教育。她在喬治亞州梅肯的衛斯理安女子學院（Wesleyan）唸完後，轉到北方的麻薩諸塞州波士頓西郊著名的衛斯理大學（Wellesley College）大學就讀，接受嚴謹的學術教育。

大學時代的宋美齡既好學又好問，她所學的由天文地理到語文音樂，以至神學、聖經史，幾乎無所不通，她洋溢的才華、活躍的個性和開廣的心胸，在大學時代即已顯露無遺。衛斯理大學很以這位中國的第一夫人校友為榮，後來曾數度邀請宋美齡返校為畢業生致詞，也頒贈她名譽法學博士學位。

民國6年，宋美齡回到睽違已久的中國，國內的變遷相當巨大，成功的革命已經改變了中國人的生活模式。她的大姊譚齡嫁給顯赫富有的孔祥熙，二姊慶齡嫁給了革命英雄孫中山，她的父親宋嘉樹已從流亡的日本回國，而且在她回國後不久病逝。眼前的世界幾乎是全然的陌生，然而，畢竟正值年輕，內心中洋溢著對國家的熱愛和奉獻之忱，使她能很快的、毫無躊躇的投身時代革命的洪流中。

她像乾渴的海綿般不斷的吸收各種知識，也忙得投入各種社會工作和社交活動，她發奮把中國古典文學唸好，也學習動筆寫作，她積極參加基督教女青年會的工作、擔任電影檢查委員、加入上海童工問題委員會，也在父親死後，挑起經營宋家事業的責任。

誠實的追求者贏得芳心

美麗、年輕、聰穎而博學的宋美齡曾經吸引了很多追逐者，卻沒有一位像當時的黃埔軍校校長，也是國民革命軍的英勇領袖蔣中正那麼鍥而不捨。不過，蔣中正的生活方式、家庭，以及不是基督徒，在在都是宋老夫人堅決反對兩人交往的原因。宋夫人為了躲避蔣中正，一度偕女兒到日本度假，然而蔣中正的誠意相當令人感動，他除了五年如一日的熱烈追求外，在戎馬倥傯之中還遠赴日本，親自向宋夫人提出結婚懇求。

不過，他沒有答應立刻皈依基督教，他只允諾宋夫人，將「悉心讀聖經」，等他想接受時，自然會信的；宋夫人認為這位男士頗有誠意，終於點頭答允婚事，並且送給他一本聖經，這是他所擁有的第一本聖經。

當時，雖然蔣中正正肩負揮軍北伐、統一全國的任務，也下定

清黨剿匪的決心，但為能專心致志革命事業，他仍然即刻與宋美齡舉行了熱鬧的婚禮。民國16年12月1日。他們先以虔誠肅敬的心情於宋家舉行基督教儀式的婚禮，由余日章證婚，再在上海大華飯店舉行隆重的中國式結婚典禮，由蔡元培先生主持，賓客一千三百多人，盛極一時。

婚後，新人即移居國民政府所在地的南京，蔣中正重任國民革命軍總司令，繼續領導北伐，並於民國十七年完成北伐，就任國民政府主席。

宋美齡很快的承擔起總司令夫人的責任，她洗淨鉛華，換上平底鞋，襄贊夫婦從事各種社會工作，她與辦烈士遺族學校，關心軍人福利工作，毫不以周遭環境的簡陋、惡劣為苦，在冗長的戰爭、紛至沓來的叛變和外患侵襲之下，她隨夫轉徙各地，車站、農戶、臨時草屋都是臨時停駐之地，這位嬌生慣養的千金小姐發揮了驚人的韌性。

在工作中，她曾間或舉辦宣教的聯誼活動，邀請軍人參加，有些軍官擔心蔣夫人向他們傳教，一度表現出敵對的態度。

蔣總司令却一直信守他向宋夫人所許下的諾言，儘管共黨份子不斷挑釁、軍人相繼叛變、日本藉機滋事，而南京政府也面臨國內各項建設工作，在紛擾和煩憂的生活中，他仍在妻子的協助下，認真研讀聖經。

蔣太夫人是熱心的佛教徒，蔣中正對基督教信仰，幾乎完全陌生，因此雖然恆心守信讀經，却對教義有太多不了解之處，讀時窒礙難通、備感沈悶。蔣夫人忽然想起來她過去在衛爾斯萊大學讀書時選修過舊約歷史，這時候正可以把過去的筆記與課本拿出來，與丈夫一同研習。

蔣夫人在蔣總統逝世後，回憶丈夫的信仰時曾說：「總統開始入手是閱讀舊約創世記、出埃及記、詩篇、箴言等書，因為創世記及出埃及記帶歷史性，詩篇和箴言則帶規諍性，其間間或到上海就教我母親，由母親加以指導，幫助其了解，居恆則與我共同切磋，相互考問，由淺入深，並開始依照順序背誦新舊約全書所有各篇書名，熟至一書不漏，以致以後查經時，應手翻得，查經既能信手得之，則研究新舊約的各福音及行傳書信時自覺格外方便，基於虔誠的意念，產生了信心，如是者三年不輟之閱讀，乃有總統於民國19年接受洗禮之舉。」

蔣中正正在結婚三週年時，於上海宋夫人家裏，接受由江長川牧師主持的洗禮，正式歸信基督。

根據江長川牧師的回憶，蔣夫人在民國十七年時，就有力勸蔣先生信仰基督教，接受洗禮之舉，但蔣先生不願太快做成決定，他說：「我現在只讀完新約第二遍，正開始讀舊約。我要對基督教多知道一點，然後正式接



受耶穌為我的救主。」

促使蔣先生後來毅然決心歸主，除了夫人的勸勉和對聖經的了解之外，是他在民國十九年間，與馮玉祥率領的軍閥叛軍作戰時的一次神奇經歷。當他被敵軍誘困於開封附近，四面都被包圍，在全然失望之境，他求上帝解救，並決心在得救後立即信仰基督為主。

上帝接納他的禱告，竟降下季節裏罕見的大雪，大雪中敵軍無法進迫，同時他的援軍也自南京趕到，使他不但保全了生命，並且轉敗為勝。

蔣夫人說，信了基督教，蔣先生更是「朝課晚課，無日無間，心之所得積累加深其對耶穌基督之信仰，而且越遭遇到困苦艱難，越增加他的信仰，禱告虔誠，與主接近，祈求旨意。」

這一份堅定的信仰，在近半世紀烽火離亂的時代中，成為蔣先生精神支柱和行事決策指針，也激發他愈挫愈奮的勇氣，更使他的人格與情操深深影響了當代的中國人。因此才有他死後在遺囑中說的：「自余束髮以來，即追隨總理革命，無時不以耶穌基督與總理信徒自居。」

這話寓意深遠，因為信仰確實在他生命後半期扮演非常重要的角色，只是他並不像一般基督徒那般熱心在教會服事，他屬於靈修派、富有神秘主義色彩的信仰，他的見證就是上帝托付給他的，是對全中國人的工作，周聯華牧師說。

在苦難中成熟的信仰

蔣先生的皈依，對蔣夫人而言，是一次靈命更新的契機。

蔣先生信教不久，蔣夫人忽然失去了一向依靠最深的母親，使她深受沉痛打擊。

此時，外在環境中日本蠻橫侵略、共黨猖狂環伺、黃河泛濫、民眾飢荒，在在都使蔣夫人灰心無力，母親此時已無法幫她禱告、助她成功，她該怎麼辦呢？她能去找誰呢？

信仰的轉機就那麼翩然惠臨，她每天清晨六時半與夫婿同心祈禱，一同讀經討論，臨睡前，兩人也一同祈禱，她感到自己的信仰正在脫胎換骨，「一種更深刻

的意義」浸潤在她的婚姻生活裏，使她不知不覺踏上靈性的高原。

蔣夫人在民國二十三年寫到「我的宗教觀」一文時，敘述這個階段的境界說：「…於是我方始明瞭，我祇要就丈夫的需要，盡力幫助他，就是為國家盡了最大的責任。」「我就把我所知道的精神園地，引導丈夫進去，同時我因生活紛亂，陷於悲愁的深淵，也想找一自拔的途徑，於是不知不覺的重回到母親所信仰的上帝那裏。」「母親鼓勵委員長精神生活的任務，既由我擔負了起來，我也日漸和上帝接近了。」

蔣夫人後來承認，在她與蔣公結婚之後，她其實還僅是一個掛名的基督徒。憑理智判斷，她確信基督是神，但耶穌來到世界替人贖罪的客觀事實，對她却了無意義；至於罪惡，世界上每個人都是罪人，她自信她的罪絕不比一般人重。

她的信仰是在母親的潛移默化下，才漸漸有了改變，不但意識到自己本性的罪，對人也能由恨轉愛。她一直記得當母親仍重病在床時，有一次正談到日本威迫、侵佔我國東北的無理行徑，她激動的說：「母親，您的祈禱很有力量，為何不祈求上帝用地震或災害懲罰日本呢？」

宋夫人把臉別了過去，好一會兒才轉而用嚴肅的眼光看著她，說：「當你祈禱或要我替你祈禱時，切不要拿這種要求侮辱上帝，我們凡人尚且不當有此存心，何況祈求上帝呢？」

這件事在她心底刻印很深，她說，等她後來逐漸發現日本民眾因其政府對華的錯謬行動，深受各種苦痛之後，自己也能全心為日本民眾祈禱了。

自她結婚以後，靈性似乎在苦難中成熟了許多，人民受到天災旱荒，國家遭遇內憂外患、軍政領袖迭生糾紛、自己的雙親又先後與世長辭，她飽嘗世事之無常與人事之艱難，個人的努力在歷史的巨流中何其渺小有限？若不能信靠上帝永恆的智慧與公義，依循祂的指引行事，人類不知道要走向何處去？（待續）

▼軍以戰為首，既是為戰而訓，高速緊密編隊狀態下出現空中撞機等意外事故機率也大增。(中央社)

▼自製新高教機成為既定事實，F-5E/F 機隊的汰除時程延後也就不可避免。圖中 F-5E 戰機於 2018 年 7 月 18 日在台東志航空軍基地拍攝。(中央社)

後知後覺 另類政策殺人？

空軍去年調查就發現朱冠薨死因是出在彈射椅有問題，如今又因為彈射椅出問導致飛官殉職，復飛的決定有點太草率了。

李得為

(文字工作者)

國軍戰備月實兵演練登場，但首日就發生兩架台東空軍第七飛行訓練聯隊的 F-5E 執行對地炸射訓練任務後返航途中，在變換隊形之際疑似發生空中撞機，導致兩位飛官殉職或失蹤。

意外難免發生

飛行本質上是高風險行業，超音速戰機飛行員可能出現空中撞機等飛安事故，風險又高過民航機駕駛，但空中編隊與變換位置是戰機飛官本職學能基礎功，演訓撞機個案在先進國家空中武力亦所在多有。

軍以戰為首，既是為戰而訓，

高速緊密編隊狀態下出現空中撞機等意外事故機率也大增，誠如莫非定律指出：該發生的事一定會發生，筆者不願苛責殉職或失蹤的資淺飛官，但愚見以為「彈射椅」是必須提出來討論的關鍵。

六年前蔡總統與民進黨以「國機國造」當作競選總統的國防政

策重要訴求，由中科院與漢翔主導自製新高訓暨部訓機，推翻馬前總統傾向引進義大利 M346 機在台生產組裝的原規劃。引進 M346 在台組裝其實也是國機國造，以中科院、漢翔為主的本地廠商能分到的餅較小，但引進外國現有機種生產有助縮短汰除空軍現有 F-5E/F 與 AT-3 機時程。

端出速成政績

反之若由中科院、漢翔主導研製空軍新高教暨部訓機，以中科院與漢翔為主的台灣相關業者能分到較大的餅，但重新投入資源自主研发新機種恐曠日費時，所以拿經國號作為藍本修改，成了政治和經濟層面最能討好、急於端出速成政績的當權者與吸引選票的選項。

經國號原是戰鬥機，若以經國號當藍本修改研製教練機，整機仍不免要大改，從空軍飛訓專業角度衡量並非最適當抉擇。最令筆者擔心的是，新高教機原型機從蔡政府與中科院、漢翔簽約到原型機出廠試飛只花了三年多，從原型機首次試飛到開始量產交機，更只花不到一年半時間，試飛時程被大幅壓縮。

性能不穩成爛尾樓

如此快速投產交機是為人類航空史上少見的特例。跡近趕鴨子上架推出的勇鷹機，在未經充分測試下便火速量產交機，預計三年後將台東聯隊剩餘的 F-5E/F 汰除，但性能不穩定的自製新機，往後是否會淪為另一個難以善後的國防政策爛尾樓？一切只為兌現蔡總統的選舉支票？

自製新高教機成為既定事實，F-5E/F 機隊的汰除時程延後也就不可避免，配合自製新高教機研製時程，對預定被汰除機種實施延壽升級等配套措施勢在必行。但去年 10 月台東聯隊發生 F-5E 墜海事故，殉職飛官死因是「顛骨骨折」，當時許多本地的航太或國防專家就質疑可能是該機彈射椅發生問題。

空軍汰舊換新無把握

不料五個月後 F-5E 再度出現飛安事故，事後被找到的殉職飛官被證實其死因同樣是「顛骨骨折」，可能又是彈射椅出問題。

從國外軍民用航空器研發個案對照，幾乎沒有任何產品在研發生產階段中，不曾出現意外狀況導致研發或量產進度延宕，經費超支或超重更屢見不鮮。空軍會替 F-5 機隊緊急建案更換新式彈射椅的決策其來有自。暴露空軍對新高教機能否按計畫時程汰除 F-5E/F 與 AT-3 機隊毫無把握。

在「彈射椅可能有問題」情況下，去年十月底曾因失事一度停飛的 F-5E/F 機隊，數星期後由空軍司令親自出馬同乘雙座機試飛，為 F-5E/F 機隊飛安背書。空軍這次撞機事故後對外表示，國防部已核准 F-5E/F 機隊編預算建案更換機隊的彈射椅，預計至少耗資新台幣六億元以上，從今年底起為 F-5 機隊更換英製馬丁貝克彈射椅。

明知故犯，政策殺人

若空軍去年調查就發現朱冠薨死因是出在彈射椅有問題，如今又可能因為彈射椅出問題導致飛官殉職，不啻說去年底空軍決定讓 F-5 機隊復飛的決定根本是錯的。軍機擦撞是意外，但彈射椅有問題未全面汰換就讓機隊復飛，空軍和國防部高層恐與政策殺人無異。

十年前筆者就曾多次投書媒體，建議國防部與空軍宜未雨綢繆，對當時妥善率每下愈沉的 F-5E/F 機隊作最壞打算，比照他國前例實施延壽和性能升級案，讓 F-5E/F 至少再撐上十到十五年等到新機服役再汰除，最低限度也應更換機載彈射椅，以便飛安事故時更能挽救資格要件嚴苛、培訓時程漫長、單位成本高昂的寶貴飛官性命。

惜言者諄諄聽者藐藐，政府高層與國防部、空軍決策階層主事者們後知後覺至此，對 F-5E/F 飛官殉職恐難辭其咎，更令筆者扼腕！

毛澤東在國美館？湯瑪斯·魯夫攝影展

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

即將於 3 月 28 日在國立台灣美術館開鑼的「影像之後－湯瑪斯·魯夫 1989-2020 攝影作品展」，未開展先轟動，將出現以毛澤東為題的中國圖景系列，敏感又有趣。

作品牽動敏感神經

影像藝術家湯瑪斯·魯夫，是德國杜塞道夫學派的高材生，是貝歇夫婦 (Bernd & Hilla Becher) 的 4 大高徒之一，即托馬斯·施特魯斯、托馬斯·魯夫、安德烈亞斯·古爾斯基與坎迪德·霍夫，作品深受歡迎。

這回在台灣展覽，以 15 個系列，105 組件作品呈現，包括全新創作「中國圖景」(tableaux



▲湯瑪斯·魯夫敏感靈巧，早早感受到中國樣板宣傳的獨樹一革，把中國大陸 50-70 年代書籍與雜誌上的中國影像，經掃描與數位處理，作為他詮釋「理想化世界宣傳影像」的調侃話題。(簡秀枝提供)

chinois)，牽引出各方的敏感神經。正值兩岸關係緊張，中國大陸與美國正磨拳擦掌為國際貿易、軍事國防、民主人權以及疫苗分配、疫情責任歸屬，密集交鋒較勁，中國的大外宣的手法，

屢招批評，也深受國際矚目。

藝術反映時代氛圍

湯瑪斯·魯夫敏感靈巧，早早感受到中國樣板宣傳的獨樹一革，在藝術創作反映大時代氛圍的氛圍下，於 2019 年推出《Tableaux Chinois》系列，他把中國大陸 50-70 年代書籍與雜誌上的中國影像，經掃描與數位處理，作為他詮釋「理想化世界宣傳影像」的調侃話題。

根據描述，湯瑪斯·魯夫把影像先以平版網點印刷效果作儲存，再把複本的平版網點印刷轉

成大像素結構。同時，再從電腦進一步作處理，即把有著數位影像結構的新影像，放在原始掃描圖檔之上，成為第二個或第三個圖層，接著再選擇性地移除第二層或第三層的某些部份，最終產生的新影像，因此兼具有「類比式」平版印刷的網點，及「數位式」結構的影像像素。

第四次的亞洲展覽

泱泱大中國 20 世紀的宣傳影像，在融入 21 世紀的視覺語彙後，不但展現湯瑪斯·魯夫侍才傲物操弄影像的頂尖能耐，同時也考驗展覽所在的台灣，政治幽默水平，以及影像美學接受度，值得觀察。

湯瑪斯·魯夫在亞洲共作過 4 次大型個展，首先是 2016 年的日本東京國立近代美術館；第二次是 2017 年在日本金澤 21 世紀美術館；2019 年卓納香港畫廊，也作個規模不算小的個展，台灣的國美館展覽，算是第 4 次。

「影像之後－湯瑪斯·魯夫 1989-2020 攝影作品展」於 28 日下午 3 時在台中國美館開幕，展期至 7 月 4 日，值得期待。

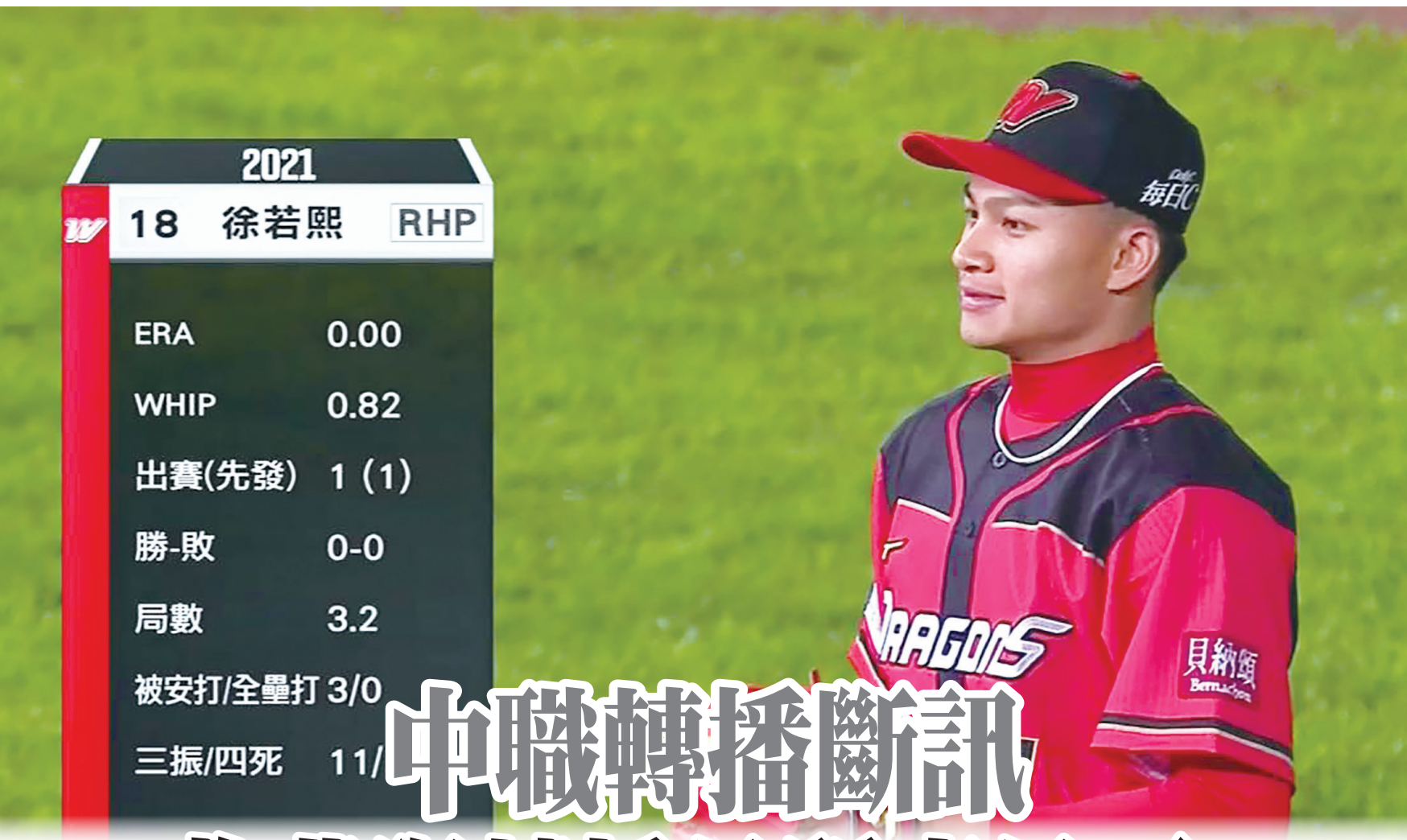


我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

▼ 中職轉播突然被 Eleven Sports 斷訊，引發球迷怒火，也在網路上掀起轉播收費論戰。(photo from CPBL TV 臉書粉專)



中職轉播斷訊 收費與轉播品質意見不一

【本報記者宋秉謙綜合報導】23日晚間中職轉播引發大新聞，擁有轉播權的 Eleven Sports 無預警斷訊，雖然與三家網路媒體合作擁有訊號源，卻臨時斷訊讓球迷跳腳。中職會長蔡其昌也挺身而出反映問題，尚等待 ES 研議解決辦法。相較其他國家職棒，韓國職棒的網路轉播考慮到市場推廣性，仍採取免費在串流平台播放，轉播品質也不低，令人羨慕；美國職棒官方推出的 MLB TV

中職轉播突然被 Eleven Sports 斷訊，引發球迷怒火，也在網路上掀起轉播收費論戰。中職會長蔡其昌也挺身，尚等待 ES 研議解決辦法。

則行之有年，球迷則需自掏腰包。

中職轉播斷訊風波

23日晚間眾多球迷期待收看味全龍怪物新人徐若熙登板，

然而，過往與 Eleven Sports 合作、能免費收看的平台（如 Line Today、Twitch 與麥卡貝）卻突然斷訊，讓球迷在準備開賽前半小時沒有替代的收看方式（網路），造成網民罵聲連連，認為

擁有三隊轉播權的 Eleven Sports 臨時斷訊手段太突然，事件晚間在網路上也引發網友對「Eleven Sports 作法不佳」、「棒球收視需付費」等議題的熱烈討論。

中職會長蔡其昌很快就對 Eleven Sports 詢問，反映球迷的聲音，而其中一家被斷訊的合作平台也表態會提出訴訟。蔡其昌也提到突然斷訊的手法影響很大，Eleven Sports 承諾會儘速研議方案。

在斷訊大新聞後，也掀起球迷對收看中職的方式討論，中職轉播權各隊都不一，能看全賽事的線上付費方式目前僅3種，要嘛選擇中職官方推出的 CPBL TV、或是購買不只播中職的 Hami Video 方案，最後就是本次收走轉播權的 ES，目前仍舊維持「觀看不收費」的還有中信兄弟與富邦悍將的網路轉播。本次事件也引發網民延伸討論「棒球轉播收費」的議題。

轉播收費與否？

韓國職棒就是不收費的一大代表，根據《韓國媒體》報導，



考量到市場與推廣性，不只能在 Naver TV 收看韓國職棒轉播，甚至 KBO 還與近年來竄紅的 P2P 串流平台 Afreeca TV 合作，而觀賽享受也不俗，能夠切割螢幕一次收看多場賽事，音軌能直接切換，還有多個畫面轉播。

而美國職棒則是早早就收費的代表，官方推出的 MLB TV 行之有年，主打賽季通包套餐，由於 app 與轉播都不差，收穫不少海外訂戶；轉播和 App 品質仍有改善空間，也是 CPBL TV 目前難以靠官方承包整個移動裝置收視市場的原因之一。

圖文選粹

圖文 / 中央社

日奧柔道金牌古賀稔彥 享年 53 歲



▲日本巴塞隆納奧運柔道金牌得主古賀稔彥今天過世，享年 53 歲。他的個人特色是精湛的「背負投」（柔道傳統投技之一），被日本人稱為「平成的三四郎」。日本放送協會（NHK）報導，相關人士表示，古賀去年接受癌症手術，之後持續接受治療，今天離世。

想要在還來得及的時候跟您分享...

盡孝的滋味

The Wandering Chef

韓國
首爾國際美食電影節
開幕片

加拿大
HOT DOC 國際紀錄片影展

澳洲
雪梨國際影展

西班牙
聖賽巴斯提昂國際影展

豐盛感動！流浪名廚親情人生搬上大銀幕

養生主廚林祉鎬 真實人生 & 導演朴惠鈴 費時十年拍攝

4.01 百膳孝為先

Cast: Jiho Lim Soongyu Kim Directed by Hyeryoung Park Produced by Jeonghwa Eom Editor Hyungnam Kim Music Director Younggyu Jang

Production Company Hayanso Entertainment Distribution 海龍電影 處處真情 Swallow Wings

減醣飲食攻略 專家教你不復胖

醣的基本知識、與健康的關係和如何實踐限醣飲食。醫學博士為您解答有關醣類的所有疑問！

■ 牧田善二

幾十年來根深蒂固的常識，首先我想問一個問題，人為什麼會變胖？似乎有很多人以為，「肥胖」就是脂肪增加，所以脂肪就是肥胖的元凶。不

限制熱量攝取

過，對減重有點概念的人，大概會回答「原因是吃了太多高熱量的食物」吧！不過，這個想法已經過時。它之所以成為深植人心的常識，源自幾十年前由醫療

肥胖的原因。基於這點，「限制熱量的攝取」便成為減輕體重的指導方針。

但是，這是錯誤的減重方式。因為變胖的關鍵在於「醣類」。接下來，一起看看為何我如此斷言的理由吧！我們每一個人都是仰賴葡萄糖與氧氣產生反應所製造的能量維持生命，由此可見醣類的不可或缺性。然而，如果攝取過量的醣類，將會造成被當作能量來源的葡萄糖沒有完全消耗而過剩。

血液中若有葡萄糖殘留，由胰

屬於輕度肥胖（參照左表）的人，平均壽命最長。不僅如此，他們的死亡風險還比十八點五至二十五的「標準體重」的人低了百分之六。

有鑑於此，美國現在已經把肥胖的標準下修到 BMI 值要超過三十。但我們必須考慮到美國人與東方人的體格差異，以及肥胖率在美國居高不下的問題。BMI 三十對日本人而言是相當肥胖的身材，所以這個標準應該不適用於日本人。

現在的基準較以往被視為理想的二十二已稍微放寬，以四十四歲以下的成人來說，男女若能維持十八點五至二十五的「標準體重」、四十五歲以上的男性三十，女性二十五以下，就是能夠降低成人病風險的參考標準。

人類是肉食性動物

即使不吃作為主食的米飯也沒問題的理由。談到我們的飲食生活時，不可忘記的一點是，包括人類在內，所有的動物對空腹感和飽足感的感受方式、消化、吸收和代謝等維生機制，都被編入 DNA。

回溯人類的飲食生活，自從人類誕生以後，長期以來都是藉由採集植物、狩獵動物和捕獲魚貝類等確保食物的來源。日本人自然也不例外。繩文人是日本人的始祖之一，據說他們的狩獵生活維持了一萬二千年之久。

繩文人居住的環境較現在嚴峻許多，所以他們能夠從狩獵來的食物獲得足夠的營養是很合理的推論。不過，到了彌生時代，當時的人們開始發展「農業」，種植稻米和麥等作物取得穩定的糧食來源。拜這點所賜，人們的生活也逐漸變得繁榮富裕。然而，以農作物為主食的飲食生活，基本上違背了我們與生俱來的基因。

從這點看來，即使人類的身體原本設計成最適合以脂質和蛋白質當作食物來源，我們卻因為改變了飲食的內容，導致近一百年



▲變胖的關鍵在於「醣類」。(網路截圖)

左右，肥胖和生活習慣病的盛行率大增。

飲食造成的現代疾病

最早的糖尿病患者是藤原道長！？日本的糖尿病患者，最早每一百人中只有一個。但是根據平成二十七年厚生勞動省的調查，被高度懷疑是糖尿病的人，男性增加了百分之十九點五，女性增加了百分之九點二。

日本的糖尿病患者，從第二次世界大戰結束後的二十年左右開始增加，而且增加的理由很明確。民眾的生活隨著高度經濟成長而變得富足，除了當作主食的米飯和麵類，連含糖點心和果汁也變得不虞匱乏。

在這之前，糖尿病患者可說是相當稀少的存在。根據現存紀

病，和他身為特權階級有關，因為他可以常常吃到當時被視為貴重物資的醣類。基本上，糖尿病與一般百姓無緣。換言之，因為擅自改變原本基因規劃好的飲食內容，所以現代人才會為各種「生活習慣病」所苦。

限制醣類攝取延壽

長壽的祕訣是每天不要吃十分飽。不知道各位有沒有聽過這個說法：把食量控制在七分飽的人比較長壽。或許有些人乍聽之下覺得難以置信，但這是美國以獼猴為對象，進行實驗後得到的結果。理由為何呢？

這個實驗把獼猴分為兩組。一組按照平常的分量餵食，讓猴子處於飽足狀態；另一組則餵食降低了百分之三十熱量的

有效率、節制地使用。

因此科學家的推論是，當動物攝取的熱量只有平常的 7 成，身體就會把運作的效率發揮到極致。藉由原有的生命力和長壽基因的活性化，促使壽命延長。換言之，隨時處於飽足的狀態，反而不容易長壽。以促進長壽基因活化的觀點來看，做好飲食內容的管理是不可或缺的條件。

(詩慧／輯)

《低醣飲食》簡介

醣的基本知識、與健康的關係和如何實踐限醣飲食。醫學博士為您解答有關醣類的所有疑問！

「限醣」成為一種飲食方法而且廣受歡迎。究竟它談論的是什麼？為什麼可以減肥？為什麼會復胖？我們應該關心飲食中的熱量或碳水化合物嗎？碳水化合物和疾病之間的關係是什麼？兒童罹患「嗜糖症」怎麼辦？日本名醫牧田善二將以易於理解的方式為您解說。

出版社／晨星



・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

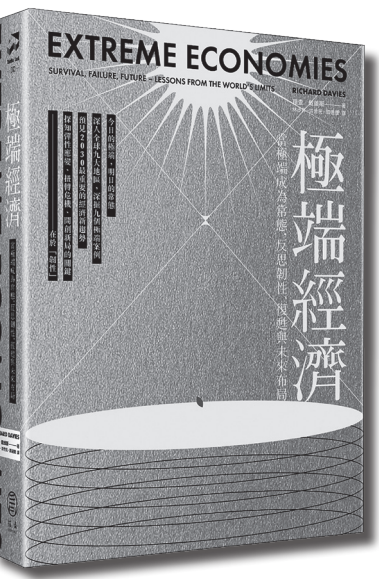
《極端經濟》

作者：理查·戴維斯

出版社：拾青文化

作者親自走訪全球十六萬公里以上，採訪五百多人，包括政府官員、難民、罪犯等，透過真實發生的故事，為我們還原難民營、監獄、超高齡社會的經濟、市場乃至日常生活的真實面貌。

書中的九個地點，代表三種極端經驗——極端的生存（再生）、失敗與未來——不論現在或未來，都在人們的生活中扮演舉足輕重的地位。作者透過獨特的觀點，逐一闡明在極端惡劣的條件下，人們



《午夜圖書館》

作者：麥特·海格

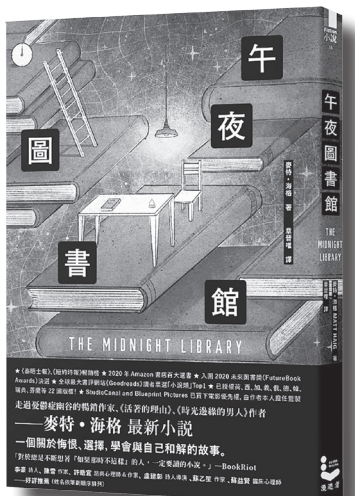
如果有機會讓你重新來過，我們能不能找到自己真正想要的人生？

她覺得自己的生活充滿不如意與遺憾，生命中盡是她沒完成的成就與後悔的選擇，而且沒人需要她。隨著不幸的事一件件發生，她決定自我了斷。就在下定決心的那晚凌晨十二點，諾拉來到生與死的交界，走進了一座圖書館。

《午夜圖書館》藉此一次次邀請讀者一同思索：如果可以把人生所有可能都閱覽一遍才做選擇，我們願不願意捨棄那

出版社：漫遊者文化

些總需經歷差錯才能拾起的獲得？



《微交談：告別「聊天終結者」》

作者：戴懷

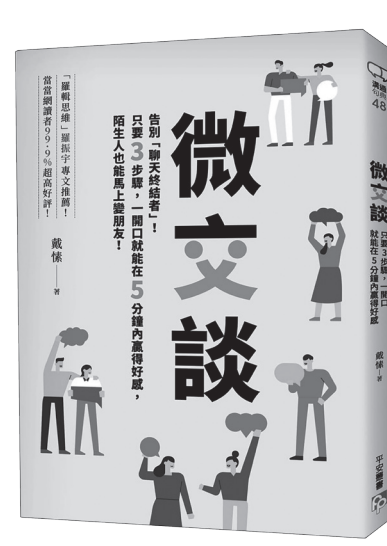
所謂「微交談」，是指帶著社交的心態，和陌生人聊些沒有明確目的、但很有意思的話，讓他想跟你結交。擅長微交談的人，即使只有短短幾分鐘，也能引導出彼此的連接點，成功拓展人脈圈。

那我們該如何進行微交談呢？其實一點也不難，只要從第一句話開始，用「說、問、說」三步驟開啟話題，引發情感共鳴，就能快速博得好印象。

本書 step by step 傳授微交談的關鍵秘訣，提供具體的對應技巧，讓你輕鬆提升社交力。

出版社：平安文化

學會「微交談」，你也能成為無論何時何地、任何對象都能侃侃而談的社交達人！



▼「富盛號碗粿」70 多年的歷史，真的是家超級老店！（網路截圖）

▼ 位於大稻埕的丁姐碗粿，古早味碗粿，特別的大腸蔥肉碗粿及無刺虱目魚碗粿，是濃濃的台南味。（網路截圖）



南北碗粿各有講究

平凡的美味小吃，是築構在不怕麻煩的堅持與用心，看似簡單的碗粿其實不簡單，吃得是懷舊和回憶。

文／陳玲玲
（資深廣告人）

彰化的碗粿會加花生粉，西螺的碗粿加菜脯，台南的碗粿是深色的；藏在下面的好料包括，蛋黃、香菇、火燒蝦，瘦肉要挖出來吃，而且各有各的配湯，有的是浮水魚羹，有的是大骨蘿蔔湯，有的是豬腳花生湯，有的是獨家「豆仔湯」！

比起美味，很多人吃的是記憶上的味道，也許不是最好吃最貴的那一味，但一定是最懷念的那個味道！

懷念的碗粿

碗粿對我來說就是一種回味，一種記憶上的味道！特別想念上面鋪滿菜脯的碗粿，記得小時候吃碗粿時都是拿「竹片仔」吃，挖開後，出現了瘦肉、蛋黃、香菇一口咬下，滿口迷人的米香…

「碗粿之家」傳承 60 多年的美味，是由姑姑從一根扁擔開始販賣碗粿起家，是大稻埕的經典美食之一，把簡單的米製品做到極致，保留傳統的好滋味，除了碗粿，也有肉圓、虱目魚湯等亦可搭配伯爵奶茶及仙草涼草！

大稻埕的經典美食

盜碗蒸出來的碗粿特別好吃！碗粿之家的碗粿表面不是純白色，而是透著淡淡滷汁的褐色。用叉子把碗粿挖開後，內餡有瘦肉、蛋黃，綿密的口感，紮實中帶著軟 Q，絞肉肉燥醬並帶著油蔥香，不加任何調味料，就能品嚐到單純的米香。



▲彰化「杉行碗粿」彰化老字號碗粿店，傳承近半世紀的在地古早美味！不同於常見的菜脯搭配碗粿，這兒使用的是花生粉。（網路截圖）

「小南鄭記台南碗粿」就是一間從台南上來台北、祖傳三代的老店。尤其台南式的碗粿和浮水魚羹在台北還不容易吃到呢！

傳承三代，超過一甲子的歷史，但是店家卻只賣兩樣東西：碗粿與浮水虱目魚羹。用了蝦仁去帶香菇，同樣有提增鮮味之效，碗粿柔潤綿滑又帶有濃重的紅蔥頭香氣，這就是傳統古早味，滿滿的紅蔥頭，還有赤肉、蛋黃、香菇等配料，吃起來口感綿密，蠻傳統的風味！

小南鄭記古早味

「小南鄭記台南碗粿」的魚羹吃起來還蠻有彈性。湯頭偏向酸甜，勾芡不會太重。搭配碗粿甚好！浮水魚羹，是以虱目魚為主再混入其它魚肉製成的羹湯，原本是福州食物，因為許多福州人隨鄭成功前來台灣，也將這家鄉味一併帶來。

「津贊蔡家碗粿」位於板橋林家花園後方的黃石市場，擁有近百年歷史的傳統市場，津贊蔡家碗粿是歷史悠久市場裡的老字號路邊攤小吃，簡簡單單的小攤販，卻深受非常多人的喜愛。碗粿上面竟然有菜脯，真的是好懷念，是以前小時候碗粿的味道！

喜歡這種加菜脯的碗粿！而他們的碗粿比一般常見的更加的軟，店家採用不額外加任何一滴水的方式製作，冠軍碗粿裡有絞肉、滷蛋、芋頭、香菇、鳥蛋，吃起來 Q 嫩、容易入口，

配料雖不多，但碗粿主打古早味純樸風，搭配特製的醬油膏來搭配

還有素碗粿及桂圓黑糖碗粿！

丁姐碗粿重紅蔥頭

位於大稻埕的丁姐碗粿，特別的大腸蔥肉碗粿及無刺虱目魚碗粿，是濃濃的台南味，還有自家熬煮的青草茶！

使用純在來米漿，濃郁的糯米香、實在的餡料，來自台南的紅蔥頭，絞肉作為粿的基底。虱目魚口味碗粿，它的魚肉跟魚丸都是來自台南學甲。

尤其是大腸蔥肉碗粿，大塊切段的滷大腸，加上香菇、鴨蛋黃、豬絞肉、蔥等。蔥香味很迷人！別有風味！值得一試！

彰化「杉行碗粿」彰化老字號碗粿店，傳承近半世紀的在地古早美味！

不同於常見的菜脯搭配碗粿，這兒使用的是花生粉，很是特別！碗粿使用在來米製作，口感綿密黏 Q，入口帶有淡淡的米香，碗粿內餡有一球大肉塊，肉有經過醃製，吃起來鹹鹹甜甜的，還有兩片對切香菇！味道還蠻香的！

彰化杉林碗粿有故事

綜合湯用大骨加蘿蔔熬煮的，湯頭很清甜，料多實在有蘿蔔、魚丸、油豆腐、磅皮！它的桂圓粥也好好吃！店名背後有個故事，創立於民國 61 年，剛開始是推著攤車到處販賣，後來木材行老闆看他們每天從木材行前經過，而做的碗粿也很實在，所以就主動邀請他們到木材行前擺攤，而且不收任何租金，因此老闆就將店名取之為「杉行碗粿」！

彰化黑頭碗粿的店家會將碗粿挖開，呈現如半屏山的小山造型，並加入獨門自製醬料、肉醬與菜脯，倒至與整個碗的表面齊平，完全不用擔心吃到一半沒有醬料！挖開 Q 彈的粿體就能看到底下滿滿的肉餡，肉質也很有嚼勁，與醬汁及菜脯一同入口，鹹甜參半的滋味格外好吃！

黑頭碗粿兩種口味

「黑頭碗粿」其實有分為鹹蛋黃與香菇兩種口味，微鹹綿密的鹹蛋黃與香甜 Q 滑的香菇各有擁護者，為碗粿點綴了幾分不同的細緻風味。在地朋友通常還會搭配他們家招牌的冬粉湯與銀絲湯

西螺「阿敏婆碗粿」西螺東市場美食在地飄香超過 40 年！淋上獨門特調醬汁佐傳統風味蘿蔔乾，阿敏婆碗粿是很 Q 的古早味碗粿，單純樸實的好味道，純西螺米漿、一點肉燥、幾許醬油，細細品嚐米的香氣與口感！淋醬則是混合了當地好幾家不同的黑豆醬油，完全是獨家風味。綜合湯有菜頭、豆腐和貢丸。

麻豆「碗粿蘭」麻豆碗粿有名，開店四十多年且是麻豆最有名的「碗粿蘭」充滿濃濃鄉土味，表面不平整狀的米漿裏頭混雜著油蔥、滷蛋、香菇、肉塊、蝦米，這就是我兒時記憶中菜市場的古早味，撲鼻而來的豬油香氣，軟糯綿密的口感，「碗粿蘭」的因為多了蝦米的香氣，吃起來比較香，而口感是屬於偏軟的，碗粿上頭呈現金黃色澤，還可看到油蔥及肉燥，相當可口！

麻豆中央市場很美味

麻豆「助仔碗粿」深藏於麻豆的中央市場之中，因此相較於阿蘭碗粿而言，助仔碗粿似乎都是以在地客人為主！「助仔碗粿」的始祖為李助的母親，民國八年李助邊幫人賣蚵，邊賣母親炊製的碗粿。

以扁擔兜售的，等到市場集結形成時，他就到市場邊的空地設攤。民國三十九年，「助仔碗粿」便遷入市場大門入口處的三角窗營業。現在是第三代傳人。

因為低於調查傳統，食客才有福氣吃到手工製碗粿；蛋黃、香菇、肉燥，如此簡單的材料匯集一起，竟是這麼地美味！

迷人的香氣散布在每一口之中，油蔥般的香氣鮮明，搭配碗粿彈軟的口感，吃起來帶有淡淡的甜味，中間還有香菇、蛋黃搭配著一口都吃得到一些肉末，有時中間還交參著一些比較大的肉塊，整體吃起來風

味讓人難忘，香氣古樸迷人！

小西腳碗粿口感好

「小西腳碗粿」小西腳碗粿為蔡再發老先生於民國四十一年所創立，早期只是位於小西門城下的一個小攤，因用料實在，碗粿香 Q，再加上搭配獨家風味的豆仔湯，吸引了無數饕客！另外還有「黃金干貝碗粿」！

碗粿口感綿密，不愧是傳統老店，材料有蝦子、蛋黃、肉燥及肉塊，紮實又不失 Q 軟的口感！豆仔湯可是小西腳的獨家口味呢，為小西腳創始人所研發的，以大量新鮮的豬大骨熬煮四小時作為湯底。

加入「槿豆」煮成濃稠的高湯！湯頭有白菜頭的甜味及豬大骨的濃味！湯中還有油豆腐、肉片和大腸，挺多料的呢！也非常適合佐以碗粿！

「阿全碗粿」府城百年老店，第一代從日治時代經營至今，也是歷史悠久，是在地人才知道的老店，和富勝號、一味品一樣都是屬於黑碗粿！

製作過程有添加醬油膏，所以看起來顏色比較深，每一口都能吃到明顯的米香，還有 Q 彈的口感，肉 蝦米 油蔥的香氣，材料豐富有火燒蝦、香菇、豬瘦肉和蛋黃等！

鄭記碗粿層次豐富

「鄭記碗粿」六十多年歷史的鄭記碗粿，嚴守 7-8 道逐碗加

店家資訊：

碗粿之家
地址：台北市大同區長安西路 177 巷 1 號
電話：0225500901

小南鄭記台南碗粿
地址：新北市板橋區莒光路 49 號
電話：0222552365

丁姐碗粿
地址：台北市大同區延平北路二段 272 巷 4 號
電話：0225535997

彰化杉行碗粿
地址：彰化縣彰化市成功路 312 號
電話：047260380

富盛號碗粿
地址：台南市中西區民族路三段 11 號
電話：062274101