

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

敲響真理之聲，看見人性曙光的質報。



3
農產怎麼賣？推「家鄉稅」



5
禁戴頭巾入校 奈國釀衝突



6-7
樂活逆齡 迎接人生下半場



8
放寬安樂死 非絕症可申請



《今日靈修》
缺水與求雨
台灣面臨缺水危機，政府各項措施齊發，許多教會也發動信徒為下雨禱告。但上帝肯定面臨兩難。祂一直賜給台灣充沛的雨水，我們卻學不會儲水。祂會一再施恩嗎？(2 版)

違規千次仍獲甲等 籲改革遊覽車評鑑

立委質疑，蘇花公路發生車禍的騰龍運通，5 年來違規超過 1000 次，為何評鑑卻還是甲等？交通部長承諾改進。



▲16 日於蘇花公路發生車禍的騰龍運通，5 年來違規超過 1000 次，為何評鑑卻還是甲等？引發立委質疑。(網路截圖)

【本報記者呂翔禾台北報導】「遊覽車公司違規 1000 多次卻還評鑑甲等，審核制度根本有問題！」民眾黨立委邱臣遠 18 日於立院質疑，16 日於蘇花公路發生車禍的騰龍運通，5 年來違規超過 1000 次，為何評鑑卻還是甲等？交通部長林佳龍回應，該公司的違規事項多為 ETC 未繳款，但此評鑑確實需要檢討，公路總局承諾 6 月會公布最新評鑑結果。

評鑑等級久未更新

邱臣遠表示，經過他們調查發現，公路總局對遊覽車公司進行的評鑑從民國 105 年以後就沒有再更新了，這些公開資訊是民眾與各機關挑選遊覽車公司的重要參考指標，不應該如此草率，為



▲連假前夕發生蘇花公路車禍，立委邱臣遠(左)希望交通部長林佳龍(右)改善評鑑機制。(網路截圖)

何公路總局都沒有更新？林佳龍表示，此評鑑原則上 2-3 年進行 1 次，但原定 108 年要進行的評鑑正在檢討，所以沒有公布。

公路總局局長許鈺漳在回應藍委洪孟楷相同問題時指出，相關評鑑辦法於 108 年 9 月已經制定完畢，但後來因為疫情緣故延期，加上與業者等各方代表持續



溝通，因此才會導致評鑑結果沒有出爐，這也讓洪孟楷不滿質疑，評鑑業者的機制還要參考業者意見的話，豈非球員兼裁判、毫無監督效果？

不過林佳龍回覆說，相關程序在法律上都有規定，但他坦言相關評鑑幾乎快做完了，詳細評鑑會在年底以前公布，公路總局則

表示，會在 6 月公布第一階段的評鑑結果。邱臣遠另外質疑，這次在蘇花公路東澳段出車禍的騰龍運通公司，為何有大量違規，評鑑的結果卻是甲等？

千次違規卻獲甲等？

林佳龍表示，這是因為該公司

是 ETC 未繳等緣由遭認定違規，但並非《公路法》所規範的事項，因此才會出現這種現象。但邱臣遠認為，這容易造成民眾困擾，因此要求交通部要將評鑑機制改善。林佳龍也承諾會在新評鑑中納入相關意見。

民進黨立委李昆澤呼籲，清明連假將至，交通部要將所有例

行性的檢查都要落實，否則都要在重大交通意外後才進行檢討。他希望公路總局能檢討山路訓練取消上路演習、改採書面訓練的方式，可挑選資深駕駛擔任種子教官，並加強查核評鑑不佳的業者，許鈺漳也承諾，近期會增加路檢與公司抽查頻率。

藻礁結合 70 萬民意 籲提三接替代方案

藻礁公投連署過關，連署領銜人潘忠政籲政府應正視民意，儘速召開聽證會釐清謊言，並提出保護藻礁的替代方案。



▲環保團體搶救大潭藻礁聯盟發起珍愛藻礁公投，18 日將逾 70 萬份連署書送往中選會並舉辦記者會。(中央社)

【本報記者臧品安台北報導】「珍愛藻礁，連署達標！藻礁公投，全民公決！」穿著粉色珍愛藻礁背心的環團志工 18 日在中選會前一起大聲呼喊口號，珍愛藻礁公投連署領銜人潘忠政也振奮宣布，共收到高達 70 萬 3504 份公投連署書，呼籲政府應正視民意，儘速召開聽證會釐清謊言，並提出保護藻礁替代方案。

提出三接替代方案

台灣公民參與協會理事長何宗勳表示，藻礁公投讓他見證台灣公民運動史上重要的一刻，70 萬人連署向政府表達挺藻礁明確立場，「828 藻礁公投不管成功或失敗，民進黨都是最大的輸家，藻礁公投贏了！」

台灣蠻野心足生態協會理事長

陳憲政律師表示，珍愛藻礁公投是第一個以「生態保育」為主題的公民投票，這不僅是民意的展現，更凸顯第三天然氣接收站設址在大潭藻礁，並非完全沒有疑義，因此公投結果出爐前，所有海域工程應立即停工，而且行政院應提出其他替代方案。

儘速召開聽證會

環境法律人協會理事長張譽尹律師提到，我國環評法制老舊，欠缺環評退場機制，以及公開透明的環評委員遴選機制，這些制度上的缺失對個案造成的影響，在三接案充分暴露無疑。他呼籲全國公民，除了關注藻礁公投的最終結果之外，也應關注本案中環評制度的缺失，政府進行改革責無旁貸。

「珍愛藻礁公投共收到 70 萬 3504 份連署書。」潘忠政表示，本次公投創下提案人和連署人數史上最高的紀錄，代表環境議題也受到全民重視；執政黨看到 70 萬民意後，應該會認真思考替代方案，如果 8 月 28 日的公投真的通過，民進黨仍執意違背民意，必定會影響到明年的地方公職人員選舉，以及 3 年後的總統大選。

潘忠政也呼籲，相關單位應儘速辦理有法定效益的聽證會，將真相攤在陽光下，讓國家能依循資訊公開、決策透明的民主機制向前行，並重申「非核減煤救藻礁」的立場。他強調，藻礁公投並沒有政治色彩，如果一定要說有顏色，「我們是粉紅色！」

(總統府回應請見 2 版)

《焦點圖文》 接見世界台商總會 總統盼壯大台灣



總統蔡英文 18 日在總統府接見「世界台灣商會聯合總會」第 14 屆回國訪問暨投資考察團，蔡總統表示，歡迎海外台商一起回來壯大台灣，發揮在僑居地累積的人脈及能量，讓台灣走向世界。(中央社)

社論

缺水已經兩年 節流開源比等雨重要

缺水問題越來越嚴重，最麻煩的還不只是缺水，而是水資源分配極為不平均。大台北地區的翡翠、新山水庫蓄水量接近九成，但是一路往南，石門水庫剩下四成，新竹苗栗以南的永和山、寶山、明德、鯉魚潭、德基差不多都只剩下百分之十的蓄水量。中南部的日月潭、湖山、仁義潭到南部的烏山頭、南化等水庫大約還有四成的蓄水量。

水庫水情南北落差大

這樣的水庫水量分佈很不正常，如果是全台灣都缺水，政

府要號召全民節水就很簡單，但是當水庫水情呈現北中南大不同的時候，就會牽涉到是否北水南送或是互相支援的情形，這不只是各地民眾的觀感，還牽涉到用水的各個產業先後順序。

台積電等高科技產業被稱為護國神山，因此用水是第一優先，不但有水車到處支援，還早早就啟動旱災應變計畫，光是新竹地區就有十七口水井備用，甚至廠商還可以依照需求在提出鑿井的申請。但同一時間，桃園、新竹、苗栗、台中、跟嘉南地區的農田，被要求停止灌溉，這樣的農業面積大概

佔了全台灣 24%。

限水農業首當其衝

農業生產牽涉到台灣的糧食安全問題，2008 年台灣曾經一度面對斷糧危機，當時就是因為全世界天災人禍，導致嚴重糧食不足，因此各國為了自保，都拒絕將糧食外售，導致了一連串的糧食危機。

因此政府決定糧食自給率必須要提高，但是如果缺水或是水資源極度不平均的情況一再發生，如何讓農業維持耕作就成了另外一個大問題，畢竟在現行政策下，農業因為用水最

多，始終是限水後的第一個犧牲者，到時顧了經濟忘了糧食安全，一定還是會出問題。

自以色列借鏡

其實對於水資源的匱乏，中東的以色列早就有了前車之鑑。以色列一年中只有三十天的下雨天數，自然供水只夠國家一半的供水量，為了向天爭水，以色列投入大量資源研究海水淡化技術，現在多達八成工業跟家戶用水，都自海水淡化取得。

但對於台灣來說，最重要取法的其實是以色列的高廢水回

收跟水費調整政策，以色列全國百分之九十三的廢水都要經過回收處理，這些水源經過處理之後，還能回饋給農業繼續灌溉。

提高水價檢修漏水

台灣的水費是全世界第四低，三十度只收十元，但是以色列每度水要價八十五元新台幣。以色列的概念很簡單，他們相信高水價才能讓人民珍惜資源，台灣當然不需要訂到這麼高的價位，但是台灣長期的低水價，導致自來水公司無法獲利，因此許多水管長年漏水

無法維修。

根據估計，台灣一年漏掉的水多達了四點四億噸，等於是全台 2300 萬人，66 天的民生用水量。沒有水可以用固然可惜，但是放任水資源白白流掉，那更是暴殄天物。

從目前世界的氣候變化來看，未來的降雨模式很有可能會逐漸改變，台灣已經有兩年沒有颱風登陸，過去颱風帶來的雨勢也可能會跟著消失，上帝已經給了台灣兩年的時間，讓台灣認知到氣候的變化。如果不及早因應，從節流與開源層面去思考，那台灣從水太多到水患，真的只剩下一步之遙。

缺水危機迫在眉睫 蘇揆籲各部會節水

台灣正面臨嚴重缺水，行政院長蘇貞昌保證不會影響到民生用水，但仍強調各部會及國營企業需領頭配合節水。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣正面臨嚴重缺水，希望各

部會全力面對！」行政院長蘇貞昌 18 日於院會表示，目前水情

非常嚴峻，希望各部會能配合節水，尤其是經濟部、水利署要處

理，他也希望國防部協助水庫清淤。至於是否要調漲水費？行政院發言人羅秉成表示尚未考慮。

全民節約用水

蘇貞昌在院會中表示，台灣遭逢百年大旱，水情非常危急，而且未來梅雨恐偏少，因此希望地方政府與中央部會都做好準備。另外蘇貞昌希望，經濟部與水利署在長期規劃上，加速完成防漏、水庫清淤的工作，他也要求國防部協助水庫清淤。

針對外界關注的耗水費，蘇貞昌則保證不會影響到民生用水，他說台灣過去因為長年不缺水，因此節水的觀念較缺乏，但在極端氣候影響下，未來用水不能再這麼大規模用水，廠商、尤其是國營企業的部分要帶頭示範，加大力道使用再生水，雖然目前尚未打算調整水費，但如果再大量耗水，「就是對不起老天爺。」

節水須全面配套

不過對於耗水費何時徵收，發言人羅秉成於院會後記者會上表示，耗水費需要與不同產業別，用水比例等問題進行協商。水利署長賴建信補充說明，有些廠商使用再生水的幅度已超越水利法範圍，會繼續盤點相關情況。有媒體質疑，雖然水利署加速清淤，但石門水庫上游仍嚴重開發，該如何處理？

羅秉成回應說，會加強查緝上游開發。而有媒體質疑到，如果要用抽地下水進行抗旱，是否會出現過去地層下陷的狀況？

羅秉成回應指出，現在要抽地

下水都需要依法處理，不會有超抽問題，現在的問題還有工地抽水再利用，會請水利署加速在台中等地建移動式抽水、過濾機。

藻礁不提應對方案

針對外界關注的藻礁公投已經送案，而行政院依《公投法》規定需要提出相對應案，但羅秉成在記者會上持續強調，藻礁已經過刪減開發面積，立法院也有到現場勘查，原訂開發的 G1、G2 都沒有遭受破壞，生物多樣性還比過去好，因此行政院不會提出相應方案。



▲ 蘇貞昌在院會中表示，台灣遭逢百年大旱，水情非常危急，而且未來梅雨恐偏少，因此希望地方政府與中央部會都做好準備。（中央社）

500 醫護將接種 AZ 9 月全面施打

【本報記者林志怡台北報導】台灣疫苗何時能夠全面施打？國民黨立委於 18 日立院質詢時追問疫苗施打期程，疫情指揮官陳時中回應，目前超過 500 名醫護表達接種意願，將列入第一批施打名單，期待 9 月全民開始施打、明年 1 月兩劑接種完成。立院於同天通過臨時提案，設立疫苗採購調閱專案小組，對此指揮中心發言人莊人祥表示，尊重立院決議。

疫苗施打預計時程

國民黨立委曾銘宗 18 日於質詢時提到，台灣醫護施打 AZ 疫苗的意願低，陳時中及其他國家元首是否會效法新加坡、印尼等國家總統率先施打，還是首長們自己也覺得疫苗不安全；對此陳時中回應，他國的接種意願較



▲ 莊人祥表示，目前已將 57 間超過 500 名醫護表達接種意願的醫院列入第一批施打名單。（指揮中心提供）

高，且疫苗數量足夠，因此元首在希望加速接種的情況下帶頭施打。

陳時中表示，由於目前我國接種疫苗的意願較低、且數量不足且相對沒有急迫性，因此會遵照專家建議的方式依序施打。曾銘宗進一步追問，台灣的疫苗接種時程為何，陳時中表示，目前希望 11 月能全面施打第一劑，最慢 2 個月後可完成第二季接種。

澄清未有退打潮

關於醫護是否能於 3 月 22 日準時開打，莊人祥表示，明天會於專家會議討論歐盟藥品管理局經回覆後再行決定，但目前已將 57 間超過 500 名醫護表達接種意願的醫院列入第一批施打名單，且該 57 間醫院除了將疫苗供給給自己醫院的醫護人員，也會同步提供周邊的醫院施打。

至於陳時中於立法院質詢時提到，醫護 33% 的施打意願已經「算是多了」，莊人祥對此解釋，目前只有 AZ 疫苗可供醫護施打，加上 COVAX 還有 300 多萬劑疫苗種類未定，以及考量 6 月後可能出現國產疫苗，比例上接近三分之一，所以「算是多」，但後來有兩個縣市回報誤植數字，因此比例降修為 30.5%，並強調沒有出現「退打潮」。

成立調查採購小組

至於立院衛環委員會國民黨立委陳玉珍等透過臨時提案第 9 案，要求衛環委員會成立 COVID-19 疫苗採購調閱專案小組，經表決後通過，對此莊人祥表示，指揮中心尊重立法院最終決議內容。

回應藻礁風暴 總統：已盡力降低傷害

【本報記者臧品安台北報導】「三接施工方案已經盡可能降低對藻礁的傷害。」總統府發言人張惇涵 18 日鄭重表示，為了回應保護藻礁的訴求，2018 年已縮減三接 90% 開發面積，將國民黨執政時期的 232 公頃，縮小為現在的 23 公頃，僅剩 10% 面積，施工也採取避開藻礁的方案，盡可能降低對藻礁的傷害，面對民意沸騰，執政團隊會持續與社會正面對話、誠懇溝通。

總統府：報導不實

針對媒體詢問稍早《新新聞》刊載「藻礁風暴民進黨噤聲避火燒賴清德」一文，總統府發言人張惇涵表示，該則報導通篇引述匿名消息來源，充滿政治臆測並過度渲染，對於不盡真實之報導內容，總統府表達高度遺憾。張惇涵表示，關於第三接

收站案，為了回應保護藻礁的訴求，2018 年除了縮減 90% 開發面積，將國民黨執政時期的 232 公頃，縮小為現在的 23 公頃，僅剩 10% 面積，施工也採取避開藻礁的方案，盡可能地把對藻礁的傷害降低。

三接案環評合法

張惇涵強調，三接是攸關台灣能源轉型，減煤、減空污、區域電力均衡的重要政策。政府一體、政策一貫，行政院也多所說明，政府決策均經過各部會共同討論、共同議決，環評過程一切合法。

總統府呼籲社會各界，對於公共政策應本於事實、理性思辨，執政團隊也會就各項資訊，持續與社會正面對話、誠懇溝通。

▼ 林岱樺解釋，台灣每年耗費 4 億預算在穩定價格、保護農民，卻始終沒有真正解決產銷問題。圖為馬祖大白菜。(中央社)



台灣農產怎麼賣？ 立委推「家鄉稅」

【本報記者林志怡台北報導】針對台灣農產的產銷失衡問題，民進黨立委林岱樺 18 日於立法院質詢時建議，可效法日本「家鄉稅」，讓民眾將部分稅款繳與地方，並換取農產回饋；但農委會副主委陳駿季回應，由於事關稅法修訂，無法做出執行承諾。林岱樺則要求農委會於 3 個月內

立委建議台灣農產產銷失衡問題可效法日本「家鄉稅」，農委會副主委陳駿季則回應事關稅法修訂，進行研商才能確定可行性。

完成考察彙整、提出初步的家鄉稅研究，並與行政院與財政部研商。



▲ 農委會副主委陳駿季回應，由於「家鄉稅」的開徵涉及稅法改革，還需要再與行政院財政部等單位進行研商才能確定可行性。(中央社)

「家鄉稅」是什麼

林岱樺解釋，台灣每年耗費 4 億預算在穩定價格、保護農民，卻始終沒有真正解決產銷問題，而日本所施行的「家鄉稅」讓納稅人自由選擇，將稅款中的 20% 交給中央或地方政府後，地方政府則用取得的稅款向農民購買農特產，再回饋給繳納家鄉稅的民眾，並由納稅人登錄專屬網頁，依納稅金額自由選擇想要的農特產或其他地方公益產品。

林岱樺強調，家鄉稅的施行同樣是用納稅人的錢解決問題，但可使農民不被盤商剝增，並增加銷售通路，且農民與地方產業透過每年增加的銷售量可取得穩定的收入，納稅人也能享受本土特

產與挑選產品的樂趣，共創「三贏」局面，並避免熱血式的一次消費或耕鋤堆肥、浪費食物的窘境。

事關稅法急不來

對此，陳駿季回應，由於「家鄉稅」的開徵涉及稅法改革，還需要再與行政院財政部等單位進行研商才能確定可行性，因此無法立刻給予承諾，但若稅法改革成功，農委會將積極協助後續地方特色與產品整合的部分。

因此，林岱樺進一步要求，農委會需於 3 個月內對日本案例進行討論，並提出相關的研究結果。此外，林岱樺指出，日本自施行家鄉稅以來，取得的稅款逐年增加，到了 2020 年總稅額達到 4,875.4 億日圓，相當於 1,259 億新台幣，且在 2014 年為長崎縣平戶市帶來相當於 3 億新台幣的收入。

農產九成銷陸曝險 立委批台農發失職

【本報記者林志怡台北報導】台農發公司成立 5 年毫無功能！台灣民眾黨立委蔡壁如昨日在立法院質詢時指出，台灣農產有 9 成銷往大陸，可見台農發成立 5 年來無所作為，讓台灣農產外銷「所有水果放同一個籃子裡」。農委會副主委陳駿季則澄清，台農發的外銷任務在於試探海外市場，且還需要時間開拓。

陳駿季 18 日出席立法院質詢會議，解釋台灣農產品、技術外流對策與外銷策略，立委蔡壁如質疑台農發成立五年來，沒有達成「農產品進出口」、「技術輸出」、「海外投資與資材外銷」等三大核心任務中的任何一項。

此外，蔡壁如指出，台農發核心任務的「技術輸出」顯然與會議目的衝突，並認為台農發拿納稅人的錢，去年卻虧損 8,000 萬，足佔總資產額的 3 分之 1，農委會與立院卻沒有任何管理與監督的權力。

對此陳駿季回應，台農發的外銷任務在於「試水溫」，對不同國家市場進行嘗試與調查，並強



▲ 台灣民眾黨立委蔡壁如質疑台農發成立 5 年來無所作為，全靠農民自行將農產銷陸。(中央社)

調外銷需要時間，而台農發的技術輸出應是與其他國家對等合作的重要手段，所以「大陸不對等待遇下，有特別防範」。

蔡壁如進一步質疑，台農發的業務發展外銷工作至今，卻讓台灣農產有 9 成往大陸，質疑台農發不是行銷失利，讓市場全集中到大陸，就是「什麼都不做，全靠農民自己去大陸」，陳駿季則再次強調，外銷市場不是台灣想輸出什麼就輸出什麼，外銷市場開拓需要時間。

圖文選粹

圖文 / 中央社

新北 YouBike 將收費 前 30 分鐘付 5 元



▲ 新北市為鼓勵搭乘公共運輸、落實使用者付費，將自 30 日起取消 YouBike 前 30 分鐘免費，改為民眾自付 新台幣 5 元。

財經視窗

■ 何其台 (資深媒體人)

海外註冊回台上市(俗稱 KY 公司)企業狀況不斷，繼康友-KY、淘帝-KY 之後，汽車水箱廠英瑞-KY 驚爆財務虧損，部分存款遭扣押，供應商已停止供貨。主管機關應徹底清查 KY 公司財務、業務，加強監理。

英瑞連年虧損

英瑞-KY 近年投資失利，虧損連連，中國揚州廠無法如期償還供應商貨款，部分存款遭到扣押，導致供應商停止供貨。揚州工廠逾期未清償人民幣

KY 股又出包 政府應加強查核

1.09 億元，約新台幣 4.7 億元。成立於 2009 年的英瑞-KY，2014 年上市，資本額 11.1 億元，107 年度每股虧損 3.53 元，108 年度虧損 3.58 元，109 年度至第三季每股已經虧損 7.64 元，連續 3 年付不出股息，每股股價跌到近 6 元。

KY 出事比例高

一年之內連續 3 家 KY 公司爆發財務危機，造成股市不小震撼，連帶造成其他 KY 公司的投資價值受到懷疑。不止投資人擔心中彈，會計師或承銷商接案查核壓力相當大，康友的會計師事務所勤業眾信，兩位負責查核之會計師因此受懲，一

時之間，均視接案 KY 公司為畏途。

KY 公司設籍海外，涉及國家主權問題，會計師實地查核不易，因此如何從公司治理、獨立董事、投資人保護、強化審計程序、會計師查核簽證責任等，多面向控管 KY 公司的品質，應是主管機關正本清源之道。

台股現有 110 家 KY 公司，包括 77 家上市，33 家上櫃，其實有不少優質的企業，例如中租-KY、鼎固-KY、IML-KY、茂林-KY、臻鼎-KY、材料-KY、百和興業-KY 等，都是不錯的 KY 公司，因此也不宜一竿子打翻一條船。投資人持有 KY 公

司股票，股息免稅，長期以來，是存股族重要的考慮因素。

加強會計師查核簽證

依照現行證券市場機制，會計師把關的責任最重，因此可以考慮從一年一次會計師查核簽證，改為半年一次。主管機關應提高對 KY 公司查核個案抽查比例，加強抽查關鍵查核事項、函證執行，以及銷貨收入等風險較高項目。

至於加強監理規範，審計單位應針對銀行存借款、營業收入、應收帳款等重要會計科目，以及公司資產設置情形，在財務報表中充分揭露，應增加函證頻率，即可預先發現異常現



▲ 一年之內連續 3 家 KY 公司爆發財務危機，造成股市不小震撼。(網路截圖)

象。

如何投資人保護亦為重要工作，投資人保護中心應協助進行團體訴訟與後續求償，並應考慮於公開資訊觀測站建置外國企業第一上市櫃專區，提醒

投資人注意風險。

加強 KY 公司管理是主管機關當務之急，否則經常出事，破壞 KY 公司長期累積形象，使投資人對市場失去信心，對台灣股市長期發展，相當不利。

中、美互不相讓 阿拉斯加會晤破冰難

美、中將於今日(3/18)於阿拉斯加進行會晤，此為拜登當局後最高外交級別的會談，外媒認為兩方表述目標落差將導致兩國關係難有重置可能。

【本報記者宋秉謙綜合報導】中、美阿拉斯加會晤成全球焦點！台灣時間 18 日深夜，美、中將迎來拜登當局後，2 國外交級別最高的一次會談，北京目標是重論關係，定位成戰略對話，但美方堅稱不打算重置關係，這次會談是各自表述關注的議題，成為一次性的定調之旅，後續沒有中方所說的戰略會談，未來就是直接行動，外媒預期會議不會改變雙方關係。

定調立場的會晤

台灣時間 18 日深夜，中、美最高級別的外交官將在阿拉斯加進行會面，這也是拜登主政以來最高階級的兩國外交會晤。中方派出政治局委員楊潔篪與外長王毅，而美國則由國務卿布林肯和國家安全顧問蘇利文出面，這將是雙方外交官員睽違 9 個月的會談（之前是川普主政下的龐培歐出馬），本次會不會像上次一樣「聊聊空話沒進展」，深受全球焦點關心。

據《英國廣播公司》報導，阿拉斯加會晤前要先分析兩國對這次會面的定義，北

京當局稱之高層戰略會談，甚至有中國媒體表態是雙方重論關係，不過，這個聲明被美方否認，布林肯表態雙方暫時沒有會晤後的接觸計畫，說明阿拉斯加會晤屬於「一次性會談」，打算藉此替兩國關係定調，此後接觸應該不會再「純聊天」，而是直接（實際）行動。

中美關係難重建

外媒也統整兩邊說法，認為這次會晤應該是各自闡述關注的議題，以便雙方弄清楚在特定議題下的立場，這對美、中糟糕的當前關係來說很有必要，兩國在經濟貿易、人權、外交關係上都存有不小的分歧，所以外媒看衰本次會晤，認為雙方關係不會重置。

也有部分媒體認為，美國的對中態度已在日前結束的四方會議上表露無遺。據《美國大使網》整理，上週美國與日、印、澳進行四方對話，會談上包含幾個當前影響較大的議題，諸如日本控訴中國在南海、東海軍事行動、北韓核武、緬甸政變與鎮壓，以及政體（民主與專

制），皆有共識認為，在與政體相關的議題上無法與中對話。意即在敏感議題上，包含日本等國家聯盟都在意著美國立場，美國也展現傾向聯盟的態度。

美視中國為競爭者？

而《CS 觀察者報》也補充，美國在四方會議的表態代表會以競爭的態度面對中國，無論是在氣候變遷、區域軍事、緬甸議題，甚至是疫苗外交上。拜登的外交方針也會隨著美國每個動作越來越明確，目前看起來也是以外交聯盟對中競爭姿態，只是不同於川普「高調抗中」的表現方式而已。



▲美、中最高層級外交官員將啟動阿拉斯加會晤，會晤談了什麼是全球接下來關注的焦點（圖為代表美國出馬的國務卿布林肯）。(photo from Flickr)

拜登批俄干涉選舉 普丁不滿召回大使

【本報記者呂翔禾綜合報導】美、俄關係又將惡化？由於美國總統拜登近日於專訪中表示，俄國總統普丁要為干涉美國選舉付出代價，俄國因此決定將駐美大使召回國內表達抗議，並斥該指

控毫無根據。過去美國總統川普與普丁私人交情甚密，美、俄歷史對立因此趨緩，拜登上台後雖很早就與普丁通話，但對俄國仍存有戒心。



▲美國將針對俄國干預大選採取制裁，俄國將駐美大使召回，顯示美、俄關係將再度緊繃。(Photo by Global Panorama on Flickr under CC 2.0)

俄國不滿拜登指控

根據《英國廣播公司》報導，拜登近日接受 ABC 新聞網專訪時提到，普丁是個「殺手」，而他要為干涉美國總統大選付出代價。拜登會這樣說的原因在於，美國國安局 16 日發布了 1 份 15 頁長的報告指出，俄國有干涉去年的美國總統大選，他也已經向普丁在 1 月的通話中預告，將會對此進行反擊。

這引發俄方不滿，馬上將駐美大使安東諾夫召回俄國，普丁發言人佩斯科夫表示，這些指控毫無根據，對於雙方關係造成嚴重傷害，美國讓自己變成「盲目的盟友」；不過俄國也說，希望避免雙方關係「無法逆轉地惡化」。

美、俄關係將大轉變

但拜登的發言是基於國安局報告，報告中指出俄國與伊朗都有吸收線民，在網路上散播不實訊息，且美國預計將於月底公布對

俄國的相關制裁。白宮發言人沙琪在專訪後的記者會上表示，美、俄關係將與過去川普政府時不同。過去川普與普丁的私交甚好，甚至還有普丁協助川普贏得 2016 年大選的「通俄門」。

《以色列時報》提到，雖然經過特別調查團調查後，顯示川普與俄方罪證不足，但俄國干涉美國 2016 年大選的部分是確定的，也讓川普對於俄國在國際上如對過去情報員、反對派領袖下毒等案件多保持沉默，民主黨一直以來非常感冒。

《法蘭西 24》則報導，對於普丁是否是殺手的同樣問題，川普在 2017 年接受專訪時則是這樣說：「世界上有許多殺手，我們國家也沒有無辜到哪裡。」而拜登在這次專訪中提到，雖然他不滿普丁的所做所為，但美、俄還是有其他關鍵問題要處理，所以他們就 START（削減戰略武器條約）達成延長協議。

全球各大週刊頭條新聞

呂翔禾／輯

《經濟學人》The Economist

拜登大灑幣的潛在風險

當新冠疫情來襲，全球都壟罩在經濟停滯的陰霾中，但拜登甫拍板 1.9 兆美元紓困，加上財政部與聯準會的 2.5 兆量化寬鬆方案與零利率措施，美國官員比起當初金融海嘯時紓困的猶疑不定，這次很堅定的將錢灑向市場。

美國大多數民眾將享有 1400 美元的紓困，很多經濟指標也開始好轉。

隨著世界各國疫苗施打擴大，復甦的好消息將不僅限於美國，且拜登的紓困也會使全世界需求提升，不過美國獲得的成長動能將超越全球，據 OECD 預測，美國在今年 4 月到 9 月的成長幅度甚至可能超過中國，失業率也脫離曾高達 15% 的困境，即使美國仍有 950 萬人因疫情失業，也還有紓困金的支持。

但實際上，美國正面臨三又經濟試驗：歷史新高的財政紓困、對通膨較容忍的政策與大量的儲蓄，這是二戰以來從未進行過的經濟學實驗，隱含著經濟容易過熱的風險。美國 10 年公債殖利率從去年夏天已經上漲 1%，澳洲央行近來也積極購買債券，避免殖利率（象徵經濟過熱）



快速升高。

歐洲央行、巴西與阿根廷都在擔心經濟可能過熱，但美國聯準會仍希望達成 2% 的通膨率，並認為即使會出現較大幅度的通膨，也只是短期現象。但這次的紓困規模太大，完全沒有人能預測會出現什麼樣的結果，如果到時候聯準會無法維持零利率政策而提高利率，只會讓負債累累的美國政府陷入困境。

拜登的大規模紓困是非常龐大的賭注，如果奏效，就能帶領美國擺脫過去日本與歐盟面對的通縮問題，但各國央行爭相效仿的後果恐增加各國負債，雖然拜登有做事比無所作為好，但大幅舉債的風險，絕不可輕忽。

【本報記者呂翔禾綜合報導】荷蘭首相得以繼續連任！荷蘭國會 17 日舉行大選，首相呂特所屬的保守黨預計將繼續穩坐第 1 大黨寶座，呂特也將成為荷蘭在任最久的首相，但荷蘭是多黨制，因此他要再找尋盟友組閣。這次投票被視為荷蘭人民對政府抗疫的信任投票，雖然荷蘭有 1.6 萬人死於新冠肺炎，但選民對政府抗疫成果仍算滿意。

維持高投票率

根據《半島電視台》報導，荷蘭大選的出口民調顯示，首相呂特所屬的 VVD 保守黨將會在議會 150 席中獲得 36 席，即使荷蘭政府因為 1 月的社福醜聞總辭，執政黨仍獲得民眾青睞。聯合內



荷蘭大選首相連任 選民滿意政府抗疫



▲荷蘭大選出口民調顯示，荷蘭首相呂特有望連任，顯示民眾對政府的抗疫仍具信心。(Photo by Minister-president Rutte on Flickr under CC 2.0)

閣的盟友、中左派政黨 D66 則預計獲得 27 席，極右派政黨 PVV 可望獲得 17 席，中右派小黨 CDA 預計會有 14 席。

雖然荷蘭晚上仍有宵禁，但投票率高達 82.6%，如果聯合內閣順利組成，將讓呂特成為荷蘭在

任最久的首相。《半島電視台》提到，荷蘭政府開放老年人可郵寄投票，因此維持過去高投票率水準，荷蘭也是歐盟國家中，首次在疫情下舉行選舉的國家。

民眾滿意抗疫成果

而這次選舉共有 37 個政黨參與，是 2 戰以來最多的政黨參與，不過因為選舉制度的設計，屆時應該只有 15 個政黨有機會獲得議會席次。這次選舉最大的贏家是 D66，比起上次大選多了 8 席，反移民的右派政黨則減少 3 席。《英國廣播公司》分析，選民還是願意給呂特一次機會。

而且這次對呂特有利的是，PVV 的席次減少，意識形態較開放的 D66 有利於政府組閣，但民粹政黨「民主形式」的崛起則在意料之外，也代表民粹主義在荷蘭仍不容輕忽。荷蘭目前至少 170 萬人確診、1.6 萬人死亡，不過民眾對於政府抗疫的信任度還是很高，但近來反對封鎖的抗議有逐漸升溫的現象。



▼ 非洲女學童戴頭巾上學後，引發不同信仰之間的衝突。(Photo by Jeroen Stroes Aviation Photography on Flickr under Creative Commons license)



禁戴伊斯蘭頭巾入校 奈及利亞釀衝突

【本報記者莊瑞萌綜合報導】女學生戴頭巾上學，演變成學校停課憾事。稍早奈及利亞部分基督教學校因為禁止穆斯林女學生戴頭巾上學，竟遭到政府下令停課，事後雖然已復學，但學生受教權已遭到影響。在非洲其他國家，戴頭巾與否，已造成不少信仰之間的衝突。

基督教學校禁戴頭巾

據《宗教新聞社》報導，日前奈及利亞西部夸拉州因為校方對於校內是否開放戴頭巾而引發衝突，結果造成至少 10 間基督教學校被臨時停課。這起衝突始於今年 2 月，當時學校校長拒絕戴



奈及利亞部分學校因拒絕穆斯林女學生戴頭巾入校上學引發衝突，政府介入臨時停課，學者：兩個宗教沒有進行理解與對話。

頭巾的穆斯林學生入校，因為校方聲稱，戴頭巾違反當初基督教宣教士建校的精神。

奈及利亞基督教協會牧師伊比泰耶表示，「我們學校是由教會贊助，而非一般公立學校，因此，不能開放戴頭巾的學生進入校園。」2015 年，剛果、查德、幾內亞與喀麥隆也都禁止伊斯蘭保守服裝，以便對抗極端組織博科聖地，其他突尼西亞及摩洛哥等以穆斯林為主的非洲國家也都

禁止波卡。

宗教信仰衝突

《泛非通訊社》報導，夸拉州政府是在 2 月 19 日關閉 10 間補助款學校，因為對於是否開放戴頭巾的爭議未停歇。不過，3 月 16 日當地政府已重新開放 10 所停課的學校，教育局局長阿迪奧桑表示，「基於尊重與理解，政府允許穆斯林公立學校學童戴



頭巾的政策，希望帶來永續的和平與和諧。」

在烏干達，對於是否戴頭巾的爭議也備受爭議。烏干達穆斯林婦女願景主席齊比拉表示，「最大的問題發生在公立學校，許多學校都已基督教化，因此不容許戴頭巾，烏干達也不容許穆斯林婦女的護照照片有戴頭巾。」

對此，伊斯蘭研究與教育信託基金會的穆斯林信仰學家克林認為，這些衝突是因為兩個信仰沒有理解與對話。他指出，「在奈及利亞，部分爭議源於基督徒與穆斯林無法認同誰才是大宗，而在肯亞，則是因為缺乏知識與茁壯的宗教極端主義所造成。」

教育程度影響壽命 研究：學歷高活越久

【本報記者陳是祈綜合報導】學歷越高活越久？根據研究報告，在富裕國家，教育程度超越性別和種族，成為影響壽命長短的主因。以美國為例，擁有大學學歷的美國人，平均壽命比在國高中就輟學的美國人還要長 10 年。分析認為，學歷越高和工作待遇以及薪資水平成正比，越好的工作待遇代表能獲得更好的醫療照護，進而影響壽命長短。

《經濟學人》報導，教育程度影響壽命的趨勢，在富裕國家尤其明顯。專家表示，雖然經濟能力影響壽命程度的研究很多，但針對教育程度影響壽命的文獻卻不多。以美國為例，從 2017 年以後，教育程度對於壽命的影響比例越來越大。

《美國國家科學院院刊》報導，來自普林斯頓大學的研究者使用 1990 年到 2018 年、近 5000 萬份死亡證明，分別分析性別、種族和教育程度和壽命之間的關聯。

研究發現，教育程度對壽命長

短的影響越來越大，擁有學位的美國人壽命持續提高，而沒有學位的美國人壽命則越來越短，且 1990 年和 2000 年比起來，2000 年的差距變得更大。反觀種族因素，在 1990 年，沒有學位的白種人會比同齡、擁有大學學位的黑人長壽，但到了近十年，受過良好教育的黑人壽命大幅提升，種族對於壽命的影響程度估計減少了 70%。

分析認為，教育程度和出社會後的經濟能力有很大的關係。擁有高學歷的人，較能找到待遇好的工作，而待遇好的工作意味著有更完善的健保福利。另一方面，受過良好的教育的人更容易養成健康的方式，且一些保健食品、有機食物、運動等，都需要支出額外費用，可能只有收入豐厚的人才負擔得起。反觀沒有良好教育程度者，在找工作上可能會有困難，也難以負擔高昂健保費用。

研究者還指出，這樣的差距在疫情後會更明顯，因為疫情間學校關閉，導致大量學生失學，若不加緊改善，恐怕會使社會差距越來越大。



▲ 研究指出，教育程度影響壽命長短。(Photo from 網路截圖)

肯亞法院禁女性割禮 盼根除傳統陋習

【本報記者陳是祈綜合報導】肯亞法院裁定禁止女性進行割禮，望根除陋習。根據外媒報導，肯亞最高法院於 18 日宣布，禁止女性施行割禮，即使是成年女性自願接受手術也不行。法官表示，割禮對健康沒有好處，且會造成分娩問題，甚至會感染愛滋病。據統計，全世界目前還有 2 億多名女性接受割禮，多分佈在非洲和中東地區。

《半島電視台》報導，肯亞最高法院於 18 日裁決，除了禁止強迫女性接受割禮，即使成年女性自願接受手術也不行。法院認為，成年女性接受割禮是受到大環境的壓力，且對割禮的後遺症沒有充分了解。大法官 Lydia Achode 表示：「我們不能任由人們選擇有害的作法，因此限制此一權力。」

儘管有反對聲音認為，不應該剝奪進行割禮的權利，但法院認為，和男性割禮不同，割禮對女



▲ 肯亞最高法院裁定女性接受割禮是違法行為。(Photo from 網路截圖)

性百害無益處，不只影響正常分娩功能，還有可能因為施作器具不乾淨導致感染愛滋病。

《路透社》報導，跟據聯合國數據，目前學世界還



有 2 億多名女性（包括未成年女童和成年女性）接受割禮，大部分是在非洲和中東某些地區。以肯亞為例，目前仍有五分之一年齡介於 15 歲到 49 歲的婦女和女童接受割禮。

總統肯雅塔曾承諾在 2022 年以前要全面根除女性割禮，但當地女權團體表示，由於國家局勢不穩加上犯罪率高居不下，許多偏遠部落地區根本管不到，自然難以達成目標。

圖文選粹

圖文 / 中央社

打疫苗不違齋戒 建議晚間接種



▲ 伊斯蘭教即將進入齋戒月，穆斯林齋戒期間可接種疫苗，考量齋戒期間體力較弱，學者建議傍晚開齋後再接種。

參院全票通過 戴琪任美貿易代表



◀ 美國參議院在無人反對下通過戴琪（前）出任貿易代表人事案。

樂活逆齡食衣住行 迎接人生下半場

老化是個持續的過程，雖無法逆轉但可調控對於生活的影響。打造逆齡快樂世代，國家社會無憂的大未來！



▲年輕時是否因為渴望自由、擔心高房價，而沒敢生育、或者只敢生養一個孩子，又不想成為拖累孩子的包袱，放手讓他們追求自己的生活，老來只有老伴對泣。（網路截圖）

■陳亮恭，楊惠君

總體來說，老化本身即是一個逐漸營養不良的過程，營養不良有很多原因，其中有一個因素是新陳代謝率下降。很多老人家會說她的胃口不好、吃不下，的確，老年人的新陳代謝速率約比年輕

養也不良，所以我們說老化本身就是逐步的營養不良。

完整的營養攝取

老年人營養不良非常常見。古依葛斯教授於2006年發表

如果想減緩老化對健康的衝擊就必須逆勢操作，也就是要增加肌肉量以及持續運動。

人少了9～12%，為什麼會少，這少的原因是可以校正的，因為這跟老年人身體肌肉量的減少有關。

我們人體新陳代謝的速率是來自整體的肌肉量與運動量，在老化的過程當中很多人會有肌少症，肌肉量會逐漸減少，當肌肉量減少時，新陳代謝速率也跟著下降，所以常常變成老了之後容易不太動也不太想吃。

增肌維持新陳代謝

如果想減緩老化對健康的衝擊就必須逆勢操作，也就是要增加肌肉量以及持續運動。學理上來說，一旦增加肌肉量，就可相對維持住新陳代謝率，避免新陳代謝速率變慢，有了食欲、胃口好、有精神、能吃能動之後，生活各方面的狀況就會慢慢轉好。

反過來說，如果基礎代謝率下降，吃不下也不太願意動，視力、聽力等功能又漸漸下降，動得愈少就越沒胃口吃東西，當減少攝食，食物的種類也跟著不會那麼完整，很多微量營養素、微量元素也會跟著缺乏，這時，除了營養的總量不足之外，連細部的營

在《營養、健康與老化期刊（Journal of Nutrition Health and Aging）》的研究顯示，社區的一般健康老人可能約2～5%有營養不良的情形，門診病人則約佔9%，認知功能比較差的老人則有15%，住在長照機構的老人約莫20%營養不良，醫院內的住院病人約23%，從這些數據可知，老年人營養不良可說非常常見。

進一步去探究住院病人則發現，假設生同樣的病來住院，營養不好的老年人死亡率比較高，住院期間發生併發症的比率也比較高，住院日也會增長，整體醫療花費自然也會增加。那我們該如何去改變這個過程？

我們需要特別去關注好的營養這件事情，尤其對於想要成功老化或健康老化特別是有慢性病的老人來說，能否擁有好的營養，已經被目前國際老年醫學界視為關鍵因素。比如癌症病人、慢性阻塞性肺炎、行動不便者，更要特別留意營養的部分。

由於老年人的營養攝取普遍不足，加上食欲也普遍下降，所以現在很重視要給予適當的口服



▲你得學習讓自己的健康持久、你得學習出門交朋友、你得學習繼續尋找生命的動力與熱情。（網路截圖）

肉來說，每100公克的肉僅約有蛋白質19.6公克而已，如果是五花肉，每100公克則內含蛋白質14.5公克，如果是大里肌肉，每100公克內含蛋白質約22.2公克。

這樣算起來，一天就要吃約兩三百公克的雞肉，大約一隻去骨大雞腿肉，如果是里肌肉的話就得吃更多，但實際上很多老年人一天是吃不到那個份量的。由於缺乏蛋白質就會影響老年人生活功能以及活動功能的退化，蛋白質對於維持逆齡人生的目標而言，扮演格外重要的角色。

2015年，你或許還是中壯年，當下台灣社會約有280萬的老年人，這裡面包括你的長輩，你還有體力、活力、工作能力，或許還靠著長輩留下的一些資本和社會資源，可以負擔照顧長輩的老後人生。但很快地，2017年之後，台灣社會的老年人口便開始超過新生兒。

高齡社會的模樣

2025年之後，你漸漸靠近或進入所謂「65歲以上長者」區間，轉身回頭一看，後無來者，在前仆後繼的生命傳承接力賽上，你接下前人的棒子往前跑，但想交棒時，下一棒卻還遠遠不上來。那一年，台灣社會的「長者」已包括你自己，足足多出小孩子一倍，再往前走，差距愈來愈大，到2060年「65歲以上長者」將增加到七百八十多萬，會是小孩的四倍。

一個老人多過小孩的社會，一個與你一起「白頭偕老」的社會，將是你在不久後遇上的未來世界。那會是什麼模樣呢？你可能再也沒有如此暢快刷卡看病的健保醫療照顧。



▲王德順完全顛覆一個八十歲長者的生活樣貌，他持續工作、享受生活、與妻子旅遊，實現真正不受年齡限制的人生。（網路截圖）

高醫療支出社會

目前健保醫療支出一年約5500億元，在二代健保補充保費的架構下，保費收入再加計菸捐、公益彩券分配款等，尚能小有盈餘，2015年安全準備金保持4個月、2000億元。

但老年人的健保支出是國民平均的3.5倍，而人口老化將急速拉高醫療需求和支出，如果費率和收費模式不變，理論上二代健保補充保費很快也會入不敷出。未來勢將走向調漲費率或限縮醫療給付、提高就醫自付額等等各種方式，這代表，未來健保若還能維持，不是保費增，就是看病負擔變重，更可能是兩者皆具。你可能提領不到預期的退休金和年金。

台灣至2014年為止，各項年金保險負債超過18兆，如果各項年金未改革，2019年後會陸續面臨破產。最早會是軍人退撫基金，2019年便將破產；教育人員退撫及勞保會在2027年破產；公務人員退撫基金會在2030年破產；即使是2008年才剛開辦的國民年金保險（簡稱國民年



▲如果想減緩老化對健康的衝擊就必須逆勢操作，也就是要增加肌肉量以及持續運動。（網路截圖）

金），也會在2046年面臨破產。

以健康迎接未來

2015年7月4日，《法新社》臉書貼上一張照片，讓全世界已老或將老的人都顫慄。一名77歲的退休希臘老先生查茲法提亞迪斯（Giorgos Chatzifotiadis）為了幫老婆提領退休金，跑了4家銀行都領不出退休金，一輩子辛苦工作心成泡沫，坐在第撒隆尼基（Thessaloniki）一家銀行前痛哭，存摺、身分證散落一地，希臘金融風暴下的悲歌，在退休高齡者身上最淒涼。

同樣年金保險高負債的台灣，年金改革關乎有一天我們會不會也坐在銀行門前哭泣？你可能得面臨孤單的一個人老後。想想，年輕時是否因為渴望自由、擔心高房價，而沒敢生育、或者只敢生養一個孩子，又不想成為拖累孩子的包袱，放手讓他們追求自己的生活，老來只有老伴對泣。

獨身或夫妻兩人的「小」家庭已成台灣社會組成的主流單位。2015年，獨居老人及只有老夫妻倆同住已有30萬人；2050年時，

你得學習讓自己的健康持久、你得學習出門交朋友、你得學習繼續尋找生命的動力與熱情。

每5個家庭就有一個是獨居老人家庭。你得學習讓自己的健康持久、你得學習出門交朋友、你得學習繼續尋找生命的動力與熱情。

健康長壽是現代人與國家社會的目標，要達成此目標必須有策略。健康老化有不少成功範例，例如被稱為「最帥大爺」的王德順，出生於1936年，理應是一位八旬長者，但他完全顛覆傳統對於八旬老翁的形象。

享受生活年齡不絆腳

有個性的白髮與歷經風霜的堅毅表情，還有讓許多中年男子羨慕的好身材——精壯的身形與肌

因素。能否擁有好的營養，已經被目前國際老年醫學界視為關鍵因素。（網路截圖）



肉，這是他自五十歲開始持續的健身成果。並不是每個人都必須仿效他的生活，而是他完全顛覆一個八十歲長者的生活樣貌，他持續工作、享受生活、與妻子旅

遊，實現真正不受年齡限制的人生。（詩慧／輯）

《擺脫年齡枷鎖的無齡指引》簡介

《真逆齡》每個人都會老，但每個人都能有效健康增齡，延緩老化對健康的影響。預防身體活動功能（肌肉骨骼）、心智功能（失智、憂鬱）、感覺功能（視力、聽力、平衡感等周邊神經）的喪失才是真逆齡。

《2025 無齡世代》高齡化對台灣是危機還是轉機？這不是一個世代能解決的問題，而是一個世代的難題，你我都即將面對。迎接這樣超高齡且多數聚集在大都會的人口結構，你可曾想像過自己的生活樣貌？你可以選擇世代融合，也可以視他們為養不起的未來，端看你今天設下什麼樣的願景！



作者：艾利克·古德曼、彼得·帕克
出版社：大是文化
出版日期：2012/12/26

・T.H. 書訊・

《10倍力，人才的應用題》

作者：麥可·索羅門，瑞雄·布隆伯格

出版社：商業周刊

1. 汰舊換新，最符合現代職場的工作術：現代職場更重視人性，更講求彈性自主，遠距上班、在家工作、彈性工時……都不是新鮮事。本書帶領你認識全新型態的職場，闡明傳統職場應與時俱進，改變陳腐的管理制度、勞雇關係。

2. 無論員工或主管，職場人士全都適用：要在新型態的職場站穩腳步，每個人都必須學會調整心態，同時將自己視為人才和管理者，並經常互換角色，才能站在相對應的位置做好決策。當所有人都為彼此設想，人才濟濟，更能互為助力。

10倍力，人才的應用題

遊戲力，人才的應用題

《主婦的斜槓人生》

作者：林靜如

出版社：大好書屋

從全職媽媽、作家、廣播主持人到「娘子軍」的女頭目律師娘如何創造超過34萬追蹤人數的人氣粉絲團，甚至跨界私廚外送、開設行銷課程與創業平台，帶領超過3萬共學團一同成長？

你也期望有效管理時間、發揮多工潛能，增加額外收入嗎？給自己一個機會，讓律師娘帶領妳，跨出主婦斜槓&創業人生的第一步！關於女子斜槓的疑難雜症，就讓主婦界的斜槓典範律師娘，以過來人的實戰經驗細說分明！



《跟著日本時代建築大師走》

作者：吳昱登

出版社：晨星

與日本時代最傑出的建築師們：近藤十郎、松崎萬長、森山松之助、井手薰、栗山俊一、梅澤捨次郎、宇敷重夫、白倉好夫、八坂志賀助、尾辻國吉等人，一起漫步老時代，欣賞台灣經典建築之美～

本書以日本時代建築師、技師技手為中心，台灣和洋建築歷史與地區發展為經緯，介紹日本時代在台灣具有代表性之建築師的生涯蹟、建築作品，以及為人軼事，並表列來台發展小史。使讀者更能夠認識這些已消失或保留下來的歷史建



加國放寬安樂死條件 非絕症也可申請

加拿大通過放寬申請醫療輔助死亡法案，未來患有嚴重疾病，但不被認定會立即死亡的病人，也可能享有申請安樂死的權利。



▲加拿大17日通過法案，允許患有嚴重疾病，但不被認定會立即死亡的病人，也可以選擇安樂死。(photo by pixabay)

【本報記者臧品安綜合報導】加拿大通過新法案，放寬安樂死條件！加拿大2016年安樂死就已合法化，但規定死期必須是「可合理預期」的病人，才可申請安樂死。

但17日新法案通過後，加拿大未來患有嚴重疾病，但不被認定會立即死亡的病人，也可能享有申請安樂死的權利。

放寬安樂死條件

根據《路透社》報導，加拿大參議院17日通過法案，放寬申請醫療輔助死亡（安樂死）的條件，讓患有嚴重疾病，但不被認定會立即死亡的病人，也可以選擇安樂死。

加拿大從2016年起，通過安樂死合法化，允許「可合理預期」死期的病人能選擇安樂死，單純

罹患精神疾病的患者則被排除在外，但2019年魁北克省高等法院裁定前述規定違憲。新法案將前述項規定取消後，未來精神疾病患者有望獲得安樂死的權利。

根據《環球新聞》報導，安樂死法案修法是2位嚴重殘疾的魁北克市民所促成，因為他們在法庭上成功爭取到安樂死的權利，儘管他們的死期並非「可合理預期」的。

擔憂加劇歧視

但該法案引起殘疾人權利團體的強烈批評，稱它貶低身障者及

精神病患者的生命。加拿大包容組織的克里斯塔·卡爾發表聲明表示：「政府的行動使我們倒退數十年，並且會加劇這個國家對於身心障礙者的歧視。」

根據加拿大政府數據，2016年至2019年間，有近1萬4000人在加拿大接受安樂死。除了加拿大外，西班牙、荷蘭、比利時、盧森堡、紐西蘭、瑞士和美國的幾個州，以某種形式輔助死亡都是合法的。

自殺不能解決問題，勇敢求救並非弱者，生命一定可以找到出路。透過守門123步驟-1問2應3轉介，你我都可以成為自殺防治守門人。



AI 改善助聽器音質 適應環境音降噪

【本報記者陳是祈綜合報導】

助聽器棘手的降噪問題，有望透過AI改善。研究報告指出，助聽器在吵雜的環境下會影響效果，多年來改善依然無法完美解決，近期有開發公司加入AI技術，利用AI的深度學習功能，讓助聽器能夠藉由學習不同的噪音環境，提升助聽器的降噪效果，若發展成功，對於聽障者將會是一大福音。

機器深度學習

《STAT》報導，助聽器在25年前發明出來後，開發人員不斷改善設置，希望讓助聽器在各種環境下都能發揮出高水準的音質，然而針對宴會、公眾場合等吵雜且音頻複雜的環境，助聽器能發揮的效果仍然有限。

聽力研究學家艾布拉姆·貝利指出，單純用電子編碼的方式，由於有千百種不同噪音，不可能全部寫進程式，能改善助聽器的程度有限，因此近年開始有大量研究團隊引入AI機器學習的技

術。

以丹麥電子醫材公司Oticon為例，將AI技術融合進助聽器後，助聽器可以根據外在環境，學習如何應對不同的噪音環境，讓機器學習後，除了能夠隔離噪音，還能自動矯正正確的音頻，提升助聽器的音質。

改善電池型態

《Digg》報導，美國范德比爾大學聽力與語言研究所教授托德·里基茨表示，傳統助聽器還有一項致命問題，就是電池和電子處理器會讓助聽器多出額外的重量，而這也是新型助聽器開發需要突破的關鍵點。以加州科技公司Whisper為例，有別於傳統將助聽器電池和處理器裝在能塞在耳後的小膠囊，該公司以無線技術，將麥克風接收到的音頻回傳到大腦，最快可達到每秒執行3000億次傳送，不需要額外的處理器膠囊，而是將處理系統直接置入在助聽器內部。



小六生 6 成近視眼 醫籲及早矯正

【本報記者臧品安台北報導】

「近視如果沒有從小控制，恐加劇導致失明！」蘆竹大學眼科院長林岫儀18日指出，許多家長有戴眼鏡會讓近視越來越深的迷思，卻不知孩童近視若沒有從小控制，容易變成高度近視，常伴隨青光眼、黃斑部病變、視網膜剝離等併發症，甚至有10%機率失明，呼籲家長應及時讓孩子接受正確的視力矯正。

學童近視問題嚴重

根據教育部108學年的國小學生視力統計，一年級學生的近視人數為2成左右，而到了六年級已有超過6成的學生罹患近視，全台國小學生近視人數已破50萬人，學童近視問題已經成為家長需要面臨的重要課題。

林岫儀指出，過去許多家長認為戴眼鏡會讓近視越來越深，一

報) 眼 鏡 會 讓 近 視 越 來 越 深 的 迷 思。(photo by 臧品安/台灣醒報)



旦戴上就拿不下來，但其實沒有得到正確矯正的近視學童，反而會因為看不清楚而「越看越近」，進入近視度數快速增加的惡性循環。近視的原因除了先天的遺傳外，更多的學童是因為後天環境

和習慣所致，包含3C數位的廣泛應用、提早學習閱讀和寫字，以及長時間且近距離的活動。

近視須從小控制

「近視不僅是看不清楚，如

8K 投影配管絃樂 台達音樂會「耳目」一新

台達將於5/21在北流舉辦「台達50影像音樂會」，使用8K投影技術及800吋超大螢幕進行演繹，提供觀影者全新視覺饗宴。



▲《藍色星球2》中影像-2。(photo by YouTubeBBC Earth Blue Planet II The Prequel 影片截圖)

【本報記者臧品安台北報導】各種海中生物、壯闊的海景、漂亮的珊瑚礁等，可以在《藍色星球2》中看到。台達17日舉辦記者會，宣布將於5月21日在台北流行音樂中心舉辦「台達50影像音樂會」，現場運用8K投影技術播放自然生態紀錄片《藍色星球2》，搭配台北愛樂管弦樂團及合唱團的現場演奏，帶給觀眾全新的視聽饗宴！

台達品牌長郭珊珊表示，將在5月21日在北流舉辦「台達50影像音樂會」，由於台達長期關注氣候議題，這次特地與英國廣播公司BBC深具影響力的大衛·

艾登堡所製作的4K自然生態紀錄片《藍色星球2》合作；同步攜手台北愛樂管弦樂團及合唱團，現場演出配樂大師漢斯·季默為該片譜寫的樂曲。

「音樂會將透過8K投影技術，搭配台達領先全球的800吋超大螢幕進行演繹，提供觀影者身歷其境的全新視覺饗宴。」郭珊珊提到，音樂會為公益售票演出，即日起於UDN售票網開始售票，盈餘將全數投入國立海洋科技博物館的海洋保育專項運用，協助潮境保育區珊瑚復育。

《藍色星球2》是業界最受歡迎的自然紀錄片之一，影響多國



▲《藍色星球2》中影像。(photo by YouTubeBBC Earth Blue Planet II The Prequel 影片截圖)

政府、企業、個人對海洋保育的呼籲及實際行動，如英國女王就因為觀賞了這部紀錄片，下令皇宮全面停用一次性塑膠製品；配

樂則由知名配樂大師漢斯·季默操刀，他曾創作過超過150部電影配樂，獲獎無數，包括奧斯卡獎、金像獎、葛萊美獎等。



讓社區美術館化 李靜敏打造「襲園」

空間是能被用的，能凝聚家人情感力量的，現代人應該和美術館一起過生活，而且，家家都是美術館。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

桃園有了「襲園美術館」，你知道嗎！？身為桃園的女兒，又是從事藝術出版，桃園多了家私人美術館，我竟然一無所知。些許懊惱，便隨團走了趟桃園，一探 Heritage 建築的究竟。

「襲園」美術館

果然在桃園青埔高鐵站附近，找到一幢挺拔鵲立的清水模建築，面對社區小公園，清新脫俗。人人可以是藝術家、家家可以是美術館用時間養出來的建築，可以過日子的美術館，看到這樣的標題，令人心嚮神往之。

於是，我們揪團「走進清水模的骨架與肌理」，參觀了位於桃園青埔高鐵站附近的「襲園」美術館。

襲園，英譯是，A Heritage，意思是遺產，指流傳下來的具有歷史意義的傳統、語言、建築等。該建築，被形容說是為了日光而存在，整棟房子，以六道厚實、高低參差的牆體，



架構出一座山勢的姿態。

清水模素雅簡約

因為，他們描述說，當東方第一道光升起的時候，襲園就用一整棟清水模建築，記錄著日出至日落的軌跡。而夜間的襲園，由於透過外牆的間接打光，讓輕薄的屋簷，呈現出輕盈待飛的樣貌。從室內透出的燈光，

搭配室外彰顯建築輪廓的戶外照明，果然厚實的清水模建築，也顯得晶瑩剔透，美不勝收。

這幢建築的主人，叫李靜敏，是僕人建築空間負責人。常年遊學日本，師法建築職人屬豬的李靜敏，出身眷村家庭，中國技術學院建築工程科畢業，曾在台北建築事務所上班。而後返回桃園，開個人工作室，等到基礎壯大後，他乘勝追擊，正式開公司，迄今已 18 年。

不像一般捧著歐美名校高學歷的海龜派建築師，趾高氣昂，夾雜著滿口外文與專業名詞，李靜敏謙遜有禮，很明顯是走東洋路線。他仰慕日本文化，以安藤忠雄為師，作品偏重清水模的素雅簡約，禪意十足。

將自然的愛轉為創作

對於大自然的孺慕之情，反應在他的設計觀，在垂直水平的軸線變化中，散著愉悅的陽光、空氣與水；間或穿梭著藝術與人文的佈局，來震撼感官視覺，解放身心靈。

所以，他相信，空間不是一個美麗的表象盒子，應該是被用的，能為身體健康作出貢獻的，能凝聚家人情感力量的。

美術館主要的目的是提供展

示空間，但有時也會用作舉辦其他類型的藝術活動，例如音樂會或詩歌朗誦會等。此外美術館通常也兼具推廣與文化相關的教育、研究等功能。

但是翻遍襲園的介紹目錄，走遍襲園內部空間，可以確定的是，襲園美術館，並非一般近、現、當代美術館。縱使，字面相同，但內涵天壤有別。

家家都是美術館

他解釋，打從一開始，襲園就定義為一間美術館。而李靜敏想像中的美術館，是職人、小農、孩子、老人家等社區型美術館，是眾多人的舞台，承載著生活以及藝術的地方。

空間裡的每一個高度，都有不同的景色，即便是孩子，也能保有他們自己的視野。他們想要的，是用自然建築的態度，以及跨越世代的角度，來守護該基地。現代人應該和美術館一起過生活，而且，家家都是美術館，人人都是藝術家…。

這樣的信念之下，是不是純藝術，就不是那麼重要，就像取名為「襲園美術館」一樣，只要能添個人與社區的幸福愉悅感，誰又奈得了何！？



▷味全龍少年強投徐若熙初登板3.2局丟出11K，通通靠自己解決的霸氣表現，在國外也頗具關注。(photo from 徐若熙臉書粉專)

味全少年投手首秀 獲外媒、網友盛讚

【本報記者宋秉謙綜合報導】中職超級新人強投味全龍的徐若熙17日晚間的初登板狂飆11K，在18日獲得不只一家外媒盛讚，他生涯初登板主投3.2局，送出11次三振，等同於每個出局數都自己解決，寫下中職新紀錄。世界棒壘總會(WBSC)發文提到徐若熙的火球(95.7英哩)，稱讚他改寫歷史，而芝加哥的體育網Bleacher Nation也以「宰制級」稱讚徐若熙的初登板。

初登板超狂首秀

20歲的味全龍少年強投徐若熙頂著第一輪第六順位的名號入

味全龍少年強投徐若熙初登板3.2局丟出11K，通通靠自己解決的霸氣表現，引發國外媒體論壇關注。

隊，但其實在高中時代曾受過傷，味全在選秀前就得知，但還是願意下注在他的潛力上，去年徐若熙僅投一場春訓就報銷動刀，下半季復出後反而涅槃重生，火球更上一層樓(二軍總冠軍賽還飆過157公里，98英哩)，同時也練出將可對付一軍打者的變化球。

今年首度在中職一軍初登板，完美展現出當初球團對他的期待，17日晚間面對中信兄弟強

悍的打線，主投3.2局、送出11次三振，意即出局數都是靠自己用三振解決，寫下中職歷史新紀錄。雖然因為賽前球數限制而退場，無緣改寫老前輩「火車」涂鴻欽初登板開幕戰的14K，但對於兩度進廠維修的手臂，味全龍教練團適時替徐若熙踩煞車也是合情合理的選擇。

受到海外媒體關注

徐若熙超狂表現獲得不只一家

外媒報導，先是《世界棒壘總會》報導，徐若熙的球速最快到達95.7英哩，球速如閃電，並列出徐若熙單場面對的各個人次打席，對每個出局的打者都是吞三振感到不可思議，也提到這位年輕王牌以20歲又136天的稚齡，成為中職史上最年輕的單場11K投手。

另外，《芝加哥體育網》更以主宰賽場的稱號報導徐若熙的投球內容，也開玩笑說表現不算完美(3.2局投球還是挨了3安、1死球保送)，但

考量到賽前設定的70球保護(退場時已62球)，這對一個年輕投手來說已是很好的首秀。

日本鄉民也在日本5ch論壇稱讚徐若熙，甚至有的認為「根本能在日職生存」、「應該可以

挑戰美職的程度」，還有開玩笑說「直接來我們養樂多球隊吧(該球迷支持的日職隊伍)」，韓國網站Dcinside也讚美徐若熙的投球內容。

圖文選粹

圖文 / 中央社

格林大三元 勇士力退火箭



▲美國職籃NBA金州勇士頭號球星柯瑞17日因傷提前退場，但格林(圖)繳出「大三元」成績，最終108比94獲勝。

種族歧視延燒 林書豪籲外界重視



▲台裔球星林書豪近期在美國職籃NBA發展聯盟遭對手稱呼「冠狀病毒」。他接受紐時訪問時看淡個人受辱，期盼外界重視亞裔族群遭歧視情形。



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值1000元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

大家來看
好電影





【真理論壇】

與牛津大學倫諾克斯教授 談疫情下的世界觀

編按：

哈佛大學真理論壇 3 月 18 日晚間在台灣第二次舉辦，邀請到牛津大學的教授線上參與，內容從疫情下世界的困難到人生極度困難的遭遇，共有四個直播現場，包括台灣大學、政治大學、成功大學與慈濟大學。

胡文聰：倫諾克斯教授成長於北愛爾蘭，目前是牛津大學的名譽教授。他是著名的科學、哲學和宗教領域講座的講員。撰寫了約 11 本關於這些主題的書籍。今天要討論的這本書《世界疫情中，上帝在哪？》已被譯成 32 種以上的語言。

你的第一章標題為〈感受生命的脆弱〉。從歷史上曾發生過的疫情談起，現代人大多已經忘記十四世紀的黑死病，估計有 7000 萬到 1 億人死亡，而這佔當時世界人口的 20%。

您在這一章的最後說，過去的災難往往是勾起人們以信仰來來回應。接著，你提到我們在面對災難時的回應最重要的是取決於我們的「世界觀」。能否請您幫助我們理解，您所說的「世界觀」究竟是什麼意思，謝謝。

三種世界觀

倫諾克斯：「世界觀」是我們面對人生重要議題的答案。世界觀基本上有三種類型：

首先，相信上帝或諸神。基督信仰的世界觀相信有一個維繫宇宙的創造者上帝。還有其他的世界觀，認為有多個神明，對人類的行為負責等，所以我們稱之為有神論的世界觀。

另一種類型的的世界觀可以稱之為無神論的世界觀，它說宇宙是真實的，但在自然界以外沒有超自然界的存在。沒有上帝，也沒有其他任何形式的諸神。

在此兩者中間，我們可以說有泛神論的世界觀。這就是一些宗教和哲學共用的概念，甚至是宇宙中的上帝本質上是一個冷漠的存在。

從這三種類型中，我們可以找到我們要的答案：我從哪裡來？我要去哪裡？生命的意義是什麼？這個宇宙是上帝創造出來的嗎？或不是？是什麼決定了我的存在？死後還有生命嗎？這些其實都是世界觀的問題。

一般來說，我們所有的人其實都在這三種人中的一種。當然，除此之外，還有懷疑論的世界觀，但是懷疑論者，我必須說我是個懷疑論者，別人告訴我的事我並非照單全收。

災難叫人思索生命

我在書中的意思簡單說：當你遇到海嘯或 COVID-19 這類型的災難時，我們会有很多思索生命的問題出現。我在書中提到，2011 年地震和海嘯發生後幾天，我就在紐西蘭。

而我在媒體上看到這些反應。有的基督徒反應說，好吧，神會保守我們，我們會緊緊抓住上帝，他們引用了《詩篇》和《舊約》即使山搖地動，也會堅持下去，相信神的安排。

但無神論者寫道，你看，這正好證明不可能有上帝。當可怕的事情發生後，還有人說，你看，這是因果報應，你怎麼就自欺欺人地相信有上帝？要知道，受苦的人一定是因為上輩子做錯了什麼事而受苦。因此，如果你幫助他們，麻煩的是，可能會在今生幫助他們，但下輩子，他們仍要承受這種苦難。

這就是我說的，因著世界觀不同而產生出來完全不同的反應。在那場毀滅性的海嘯發生的頭幾天，這三種類型的所有反應其實

都出現在媒體上。

胡文聰：在書中您還提供了兩個關於您個人的例子，一個是你的健康，另一個是姊妹家發生的事。請告訴我們這些，以及您的世界觀是如何影響對這兩件事的反應。

我的瀕死經歷

倫諾克斯：我有過瀕死的經歷。當時，我感覺到心痛，醫生原以為只是穩定型的心絞痛，可以用藥物治療，但有次突然劇痛後，我被緊急送往醫院，在手術室外，我與妻子告別，因為他們沒有想到我還能活著。

當我躺在推車上的時候，我聽到一個年輕的醫生說：「我們就要失去他了。」

我被推進了手術室，他們把染劑輸送到我的身體裡，外科醫生說，「染劑不能通過」。我問說，這是什麼意思？他說，你的心臟主要血管已經完全堵塞，我們必須儘快處理。

接下來是 40 分鐘的死寂；然後他回來了，說：「Lennox 教授，我不知道該對您說什麼。您現在應該是已經死了的。這是嚴重的心臟病前兆。其實你早該心臟病發，但你並沒有。事實上，你的心臟並沒有受損，你明天可以回家了。」

信仰給人希望

這當然是一個很令人感到安慰的事情。但我想說的是，我已經結婚 50 多年了，當我和妻子告別的時候，我相當平靜。這是基督應許他的跟隨者的一件事。如果我們把生命託付給他，我們就必得著平安。現在說「我得著平安」，說起來很容易，但在那個嚴峻的時刻，我感受到了極大的平安。因為我知道我將再次見到我的妻子。

基督信仰給予那些相信基督的人的一個巨大的希望，那超越心臟病發作或 COVID-19 的，就是希望。

死亡不是終點，而是有死而復生。在這一點上我是有確據的。雖然我是一個科學家，但我也可以說我是透過耶穌從死裡復活的。這是過去的事了，當然，這也意味著我現在人生的時間其實是借來的，這已經是 13、14 年前的事了。從那以後，我身體完全沒有

任何症狀。

死亡不是結束

但在我經歷那段事情的同時，我妹妹的女兒，也就是我 22 歲的侄女，一個光芒四射的基督徒女孩，才剛嫁給了一個教會的青年牧師，卻患上了腦瘤，幾週之內就離開了人世。

現在人們會問我說：你的心臟病康復了，會不會相當感謝上帝？我會說，是，但我想問說：我要如何向我的妹妹解釋她失去了可愛的女兒？她花了好幾個月的時間在悲傷中，經歷了巨大的個人痛苦和損失這一件事？這是完全不一樣的情形，不是因為「我病情得到了好轉，我感謝上帝」就這樣而已，而是要觸及到那些真正經歷在苦難中的人，他們的親人沒有得到好轉就過世了。

好在，我的姊姊已經走過來了。她對上帝的信仰完好無損。為什麼？因為她相信她和她的女兒會在天堂裡再次相遇。這是真實的。所以基督教，我的信仰，在我告別的那一刻，給了我平安。這個信仰也讓我的妹妹得著平安。

科學家也信靠上帝

談到挑戰或測試一個人的世界觀時，有時人們會說：「你是個科學家。你怎麼可能會是一個基督徒，又相信這些東西呢？」遇到這個問題，我會說：當然你可以用科學精神去挑戰它、測試它，但是在我的生活中其實已得到驗證。在我有心臟病的時候，這世界觀便經過了嚴格的考驗。這幾年來，它在我妹妹的生活中也一直在被挑戰著。事實證明，基督信仰的世界觀是勝利的。這一點極為重要。

不同種類的世界觀差異相當大，然而當我們真正遇到困難的時候，它們真的能發揮作用嗎？它們對苦難本身、邪惡以及痛苦的問題有什麼樣的看法呢？

胡文聰：在書中您說，有人接納無神論為世界觀，當面對未解之謎時，他們的結論是：上帝是無關緊要的。現在請幫助我們瞭解無神論思想的後果。

倫諾克斯：我的許多無神論者朋友並不只認為上帝是無關緊要的，他們甚至說：「新冠疫情證明了上帝根本不存在，我們必須要去面對這個事實。」

訪談人：

台灣大學應用力學研究所胡文聰教授

約翰·卡森·倫諾克斯（John Carson Lennox）

北愛爾蘭的數學家，生物倫理學家，基督教辯護者和作家。從劍橋大學取得數學碩士和博士學位，專門研究群論。新書《世界疫情中，上帝在哪？》已被譯成 32 種以上的語言。



直播時間與連結：
2021 年 3 月 18 日晚上 7：30



胡文聰教授。（網路截圖）



約翰·卡森·倫諾克斯教授。（網路截圖）

我曾就這些問題和世界最著名的無神論者作者理查·道金斯辯論過幾次，他是我在牛津大學的同事，他採取了非常強烈的無神論觀點。他說，你看，宇宙中充滿了我們看到的所有可怕的东西。我引用他的話來說：這表明沒有正義，沒有良善，沒有邪惡。

人間有善有惡

然而，如果宇宙就像他所說的那樣，他也說「DNA 就是如此，而我們僅也只能隨之起舞。」這是一種極其武斷的觀點。你會發現，這樣的論點與道德無關，無善無惡，無正義無邪惡。我想說的第一件事是：這是一個可怕的觀點。如果它是對的，我們就得接受它。但我認為這是不對的，因為我相信善與惡是真實存在的。我們是有道德的人。我們所有人，無論世界觀和宗教信仰如何，都知道人間有善與惡。

例如，當我們做錯事時，我們會體驗到羞恥。而在我們所有的文化中，我們都能在電視上看到那些為自己所做的事情感到羞恥的人。比如說，他們騙了一個大企業的錢，或者他們做了各種各樣壞事。所以我們都知道這種事心裡感受很深。

無神論者的觀點可能說，這裡面沒有什麼，這只是你自己的心理、主觀的印象。

人類道德感是真的

但我相信道德是真實的。另外一點是，許多無神論者認為，說宇宙就是這樣，就是那樣，但不能解決問題，事實上苦難依然存在。

許多人對自己所謂的解決方案很滿意，但他們並沒有擺脫痛苦。因為他們已經離

開了所有最終的希望。我們希望或許可以找到一份更好的工作。我們希望能有一棟房子。我們想要買一輛車。我們希望或許可以有一個家庭等等。所以這些都是希望，它們可以讓我們繼續活下去，它們對我們的生存很重要。

但最終我們都要面對死亡，它可能會隨著 COVID-19 的到來而到來。誰知道呢？是否有一種超越死亡的希望？無論這些人所創造出來比較有限的希望如何，有沒有一種希望能給我們一個安全的未來？

無神論無法給人希望

無神論者按理說是絕對沒辦法再說些甚麼的。它不能對我妹妹說什麼讓她感到有希望的話，但基督教卻有很多話要說：你女兒已經死了，但她相信基督，她有一個活生生的信仰，她會再次復活，而妳會再見到她，因為妳也相信耶穌。現在，這是一個真真實實的事情，在歷史上已經在數百萬人身上試驗過。

因此，任何世界觀都要問一個非常大的問題，那就是我的世界觀在面對苦難的時候，是否給我真正的希望？所以在我看來，無神論是不會通向任何地方的。我也有強烈的理由相信它是假的。現在我們可以進入到這些。我有一個網站 JohnLennox.Org。在那裡有很多關於這個問題的講座，因為很多人認為科學證明沒有上帝，無神論是真的。

我覺得恰恰相反。科學給出了非常有力的證據，證明有上帝存在，這個話題需要另外找時間談。