

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

報導永恆的愛與希望 醒報刊登建設性新聞。



政策鬆綁 偷渡者破鏡重圓



保障外送員 實施最低工資



單車漫遊高雄 見城市蛻變



《美食地圖》節日首選—牛排



《今日靈修》

忍見憂鬱輕生？
「世俗的憂慮，是教人死。」
聖經呼籲憂鬱的人來到上帝面前尋求喜樂平安。果真如此，高達 71% 的病友，就不會因為未獲得適當治療而症狀加劇，甚至輕生了。(1 版)

百萬憂鬱症者輕生 籲增心理衛生預算

亞太區重鬱症比例達 3.1%，僅不到一半的患者獲得正確診斷，其中高達 71% 的病友，因未獲得適當治療而導致症狀加劇。



▲亞太區重鬱症比例達 3.1%，僅不到一半的患者獲得正確診斷，其中高達 71% 的病友，因未獲得適當治療而導致症狀加劇。(台灣醒報)

心理衛生預算不足

「近年台灣青少年憂鬱與自殺比例增加。」張家銘指出，根據董氏基金會調查顯示，有 13.3% 高中職學生、18.7% 大學生有明顯憂鬱情緒，且根據衛福部調查

顯示，21.1% 國中生和 18.7% 高中生曾認真想過自殺，呼籲憂鬱症患者的親友應學習理解、陪伴及鼓勵患者就醫，才能更有效管理疾病。

張家銘也提到，台灣的心理衛生預算投注不足，2018 年

至 2020 年的心理健康促進費用 5.33 億、精神疾病防治費用 2.32 億，在衛福部總預算中的占比僅 0.003% 和 0.001%，呼籲行政院、衛福部應重視心理衛生方面的施政，提升預算。

碳費每噸僅徵收 100 元 環團：實在無感

綠色和平召開記者會指出，環保署提出每噸 100 元費率的碳定價，台灣連 2050 年減碳 50% 的既有法訂目標都達不到。



▲綠色和平組織呼籲環保署應提升碳定價金額，對排碳大戶徵收有效碳費，才能阻止氣候惡化危機。(台灣醒報)

政院及衛福部應提升預算。

重鬱症百萬人輕生

亞太區憂鬱症白皮書公布最新研究結果，亞太區僅不到一半的重度憂鬱症(MDD)患者獲得正確診斷，其中高達 71% 的病友，因未獲得適當治療而導致症狀加劇，且亞太區重度憂鬱症比例達 3.1%，高於全球平均的 2.5%。

白皮書主筆、澳洲墨爾本莫納什弗雷德精神病學研究中心主任賈亞里·庫尼卡教授表示，三分之一的重鬱症病友會演變成難治型的憂鬱症(TRD)，這是憂鬱症的一個亞型，不再對傳統抗憂鬱藥物有反應，這些病友的復發率高、易感到絕望。調查發現，亞太區有 9 成以上的重鬱症病友不尋求協助，導致每年超過 100 萬人輕生。

量身打造治療

白皮書負責人克里斯·哈迪斯帝表示，以單一思維模式應對重鬱症問題已不適用，且不可避免地會帶給醫療體系更大的負擔。對於憂鬱症不同亞型、病友個體間不同的特質，現有政策以及治療方法針對性不足，重鬱症亞型的病友沒有獲得應有的個人化照護，這部分亞太區需要做出改變。

台灣憂鬱症防治協會理事長張家銘醫師表示，目前台灣憂鬱症就醫治療有四大不足包括：一、就醫不足，僅 2 成憂鬱症患者就醫；二、治療不足，嚴重憂鬱症患者應該藥物治療；三、診斷不足，許多憂鬱症患者只被當作失眠或身體疾病處理；四、持續治療不足，有治療的憂鬱症患者提早中斷治療多，導致復發率高。

▲台灣憂鬱症防治協會理事長張家銘醫師表示，台灣的心理衛生預算投注不足。(photo by 臧品安/台灣醒報)

【本報記者臧品安台北報導】「亞太區每年有百萬人因重鬱症輕生，政府須更重視憂鬱症患者的照護！」亞太區憂鬱症白皮書 17 日發表，亞太區重鬱症比例達 3.1%，僅不到一半的患者獲得正確診斷，其中高達 71% 的病友，因未獲得適當治療而導致症狀加劇。張家銘醫師表示，台灣的心理衛生預算投注仍不足，呼籲行

《焦點圖文》 擴散條件差 北部空品橘燈



環保署表示，受環境風場持續偏東風，西半部擴散條件較差影響，北部空氣品質為對敏感族群不健康的橘色提醒等級；午後受光化作用影響，臭氧濃度易升高，西半部及離島地區有局部霧影響能見度。中央社

社論

歐美網軍炒股風潮 防歪風吹入台灣

社群網站炒股成為全球股市頭痛問題，美國年輕人拿政府補貼資金4成，聯手炒作ATA公司，一天狂飆900%，而GME、AMC、Koss亦同，此類事件引起歐盟關切，並警告社群網站不得炒股。台灣金管會也應嚴防類此炒風發生。

社群網站炒股興起

美國興起社群網站炒股風潮，原因是居家防疫令，讓百無聊賴年輕人無意中，興起利用股票交易app，聯手合作當起

當沖客，造就股市數百萬散戶大軍。

今年3月，美國線上券商億創理財之開戶數，高達26.05萬戶，比過去全年紀錄還多。主打免費交易軟體的羅賓漢(Robinhood)更是誇張，第一季新增開戶數高達300萬戶。年輕散戶大多什麼資金，拿到政府補貼的錢，團結跟華爾街巨鱷對著幹，贏了，就坐上遊艇快活，輸了，大不了還是窮光蛋。

社群網站第一役，大家團結

一致，將垃圾股GME(遊戲驛站)從3美元，一路拉到300美元，暴打放空老手投資客，連空頭老將對沖基金梅爾文，竟然也成為他們的刀下亡魂，合作炒股年輕人首度感受不當韭菜，而快樂數鈔票的不同感覺。

美國、歐盟關切

一位參戰的社群網友，從初始投入5萬3千美，到終戰收成730多萬美元，他確實可以買遊艇曬太陽了，而過去習於空襲垃圾股的老將們目瞪口呆

呆，做夢都想不到會慘敗至此。

而繼GME之後，AMC、ATA、Koss等公司，接續被社群網站大軍炒作，企業內部員工大拋股票，有人嘆賣得太早，後悔不已，也有人驚訝自己公司何時變得如此值錢，但是結果最後都要面對暴跌。

社群網站炒股風潮，引起美國財政部長葉倫關切，公開表示將和證券管理委員會(SEC)討論後，採取必要措施，遏止炒風。歐洲證券交易及市場管理局(ESMA)主席邁爾(Steven

Maijoor)表示，「投資人要注意，不要根據社群媒體消息進行投資」。

嚴防歪風蔓延台股

美國社群網站炒風方興未艾，值得警惕的是股市有人賺錢，一定有人賠錢，投資人跟著社群網站炒作，很可能成為來不及逃生的最後一隻老鼠，切勿盲目跟從網友串連炒股，以免遭遇難測之損失。

金融監督管理委員會主委黃天牧，在立法院接受質詢時坦

言，這種社群網站炒股方式前所未見，對股市正常發展非常不妥，金管會希望網友要遵守法令規定，切勿炒作股票。

社群網站炒股風潮崛起，尤其現在網路證券媒體發達，社群網站呼朋引伴影響力大，台股許多上市櫃公司規模不大，炒作更容易，如何防止類此網友串連炒股，蔓延到台灣，財政部需要「超前部署」，金管會應結合NCC，共商對策，以維護台股交易安全穩定。

台帛泡泡 4 月起航 帛琉總統將來台

中央流行疫情指揮中心17日宣佈，台帛泡泡正式成行，暫定4月1日首航，也公佈5大旅遊準則，希望民眾遵守。



▲第一發帛琉旅遊泡泡班機將於4月1日起飛。(中央社)

【本報記者林志怡台北報導】台帛泡泡成行了，預計4月1日首航！中央流行疫情指揮中心17日公佈台帛旅遊細則，包括團進團出、與當地居民區隔、固定路線與定點接駁、限制入住旅館及餐廳用餐區區分及分流等五大原則，且我方旅客出境前需於桃機完成採檢，並取得陰性報告，外交部部長吳釗燮也證實，帛琉總統惠恕仁將於3月28日來台進行觀光宣傳。

防疫五大原則

指揮中心指揮官陳時中表示，民眾前往帛琉旅遊需遵守5大原則，入境及返台後均需團進團出、不得安排個人行程，預先選

定適當停留地點及旅遊路線，避開人潮或劃分區域，且須與當地住民區隔，且採全程定點接駁，並每日加強消毒接駁交通工具。

此外，陳時中表示，旅客僅可入住帛琉當地衛生單位認可具「安全防疫相關認證」旅館，於餐廳用餐時需有專屬區域，並進行適當分流，動線及座位安排要維持適度社交距離，且返台入境後前5天為加強自主健康管理，除旅遊同行者外，居所需符合一人一室，並須於第5天自費採檢，若為陰性則繼續自主健康管理至入境後第14天。

4月1日首航

交通部次長祁文中提到，往帛

琉班機目前初步選定華航波音738，共158個座位，其中110為我方旅遊團，其餘48為帛琉方旅客來台使用，將會採行每週四、週日兩班出團的方式，暫定於4月1日首航，帛琉總統惠恕仁也將於同日返回帛琉。

祁文中提到，未來可能推出五天四夜或四天三夜的行程，而目前華航正與過去常經手帛琉旅行團的旅行社洽談，後續會再公佈相關旅行社，費用將包含出發前機場採檢及返台後5天之採檢費用，交通部會與旅行社協調，確保費用符合市場機制。

桃機增設採檢屋

另一方面，陳時中表示，目前已指派兩位防疫醫師前往帛琉確認相關動線，而出境旅客的檢疫量能，祈文中表示，目前已增設機場貨櫃屋的採檢服務線，旅客出境前會先到貨櫃屋分批採樣，得知採檢結果後再行通關、登機，目前估計採檢至檢驗結果出爐最長可能需要5個小時。

同時，陳時中提醒，若民眾不幸於當地確診，會以在當地治療、避免移動為原則，但若民眾願意自費包機返台，也會尊重民眾意願，祈文中則建議，在帛琉旅遊泡泡施行期間，除一般旅遊保險外，民眾可考慮增加包含醫療專機後送及住院醫療等項目。

表藝比賽停辦無備案 立委批教育部失職

【本報記者胡詩慧台北報導】「成功的人找方法，失敗的人找藉口！」民眾黨立委高虹安17日在立法院質詢時痛批，教育部停辦表藝類團體賽，導致孩子努力的成果付諸東流。對此，教育部部長潘文忠表示，是受限於防疫規範與展演場地不足才停辦，而藍委萬美玲則質疑，教育部對於比賽的防疫規劃竟無備案，是失職，不要找藉口！

在野立委怒批：找藉口

農曆年後因疫情逐漸趨緩，部分民眾建議恢復辦理學生表藝團體賽，然而教部2月20日邀集22縣市、公衛專家與表演藝術專家召開會議評估後，仍決議停賽，許多孩子與師長反應失落與不平，且這已是連續第二年被取消賽事。潘文忠17日上午接受萬美玲、高虹安等人質詢時回應，是考量防疫規範，且展演場地不足也是停辦原因之一。

萬美玲質疑，二月疫情已趨緩，教部應該對於比賽早研擬備案，為何遲遲沒有下文？潘文忠表示，除防疫為第一考量之外，決策時正逢部桃院內感染及本土

案例增加的時機，且展演場地並非唾手可得，做出停辦決定也很為難。高虹安怒批，無法為賽事擬定備案，還有藉口？如今原本該上台的表演的學生都成為教部疏漏的犧牲品。

額外開辦展演機會

對於立委的嚴厲砲火，潘文忠顯得有些招架無力，他坦承，展演場地租借檔期並非全部額滿，但其間的檔次中斷不利於表藝賽程的安排。除此之外，高虹安也指出，有些參賽學生證明上沒有姓名，教部竟讓學生自行影印，破壞學生的榮譽感！潘文忠回應，因當時無法掌握團體賽確切的參賽名單而留白，針對此事會儘快修正。

最後，潘文忠說，5月將會辦理線上觀摩展演，同時，也會擴大辦理「好優show學生藝團活動計畫」及「表藝在地亮點計畫」，並於6月在各地陸續演出，教育部承諾會補助學校及各地方政府，邀請縣市績優代表隊參加，提供各代表隊學生展演及交流機會。

藻礁、鳳梨、缺水 小英施政內憂外患

【本報記者呂翔禾特稿】藻礁開發、鳳梨退貨與缺水危機，3件看似無關的事情，卻是蔡政府正煩惱的燙手山芋！蔡政府在2020年抗疫表現佳，因此獲得民眾高度支持。但從去年6月就浮現的缺水危機至今爆發，水果外銷他國也碰壁，而對藻礁開發的態度反覆，如今公投將通過連署，在在都挑戰著蔡政府的危機應變。

民調漸現滑落趨勢

雖然依據台灣民意基金會去年的資料，蔡總統與行政院長蘇貞昌的民調都處於高點，但滑落的趨勢卻開始因美豬、中天關台等爭議變大。目前該機構雖尚未發布新民調，但已經有3項攸關經濟、民生與能源發展的重要議題：藻礁、鳳梨與缺水，等著蔡總統面對。

雖然旱情從去年開始就已浮現，水利署也在去年7月啟動抗旱方案，包括挖水井、人

工造雨、緊急海水淡化廠和加速清淤等應變措施，但目前供應新北、桃竹的石門水庫蓄水量僅剩44.3%，靠近竹科的2座寶山水庫的庫存量也剩22.9%、10.2%，竹、苗、台中的非工業限水幅度更高達20%，也讓外界擔心水情遠比想像中嚴峻。

經濟、能源議題延燒

而中國宣布自3月起禁止台灣鳳梨進口，農委會也開始加強內外銷，預計銷往日本的台灣鳳梨將會突破5000噸，農委會也致力將其他水果分散至中國以外市場，但負責農產品外銷的台農發公司遭立委爆料績效不佳，而要進軍東京奧運的香蕉還發生農藥超標、遭日本退貨的新聞，也讓外界質疑，蔡政府能否妥善照顧果農。

而過往與環團較親近的民進黨，卻在藻礁議題上與環團鬧翻。環團堅持藻礁不能開發，

政府需儘速尋找替代方案，行政院對外發言雖然溫和，稱此議題並非「經濟vs.環保」，而是環保之間的抉擇，但許多較支持民進黨的知名人士，如王浩宇等人，卻頻在臉書發文，一再挑起對立，加上國民黨也幫忙公投連署，也讓藻礁從能源議題升溫至政治紛爭。

黨內外風波不斷

除了這三個議題以外，近來政院將房地合一稅的短期投資定義延長至2年，希望藉此打擊短期炒作，但這也引發在野黨、民間學者不滿，連部分執政黨立委(高嘉瑜、江永昌)都希望政府能更積極炒房。而蔡總統黨外紛爭不斷，黨內也開始出亂子。非常支持蔡英文的海派立委王定宇近日也爆發與發言人顏若芳同居的風波。

身為已婚之夫的王定宇沒有為此公開道歉，卻由顏若芳



▲問題接踵而來，考驗著蔡總統的施政智慧。(Photo from 蔡英文臉書)

在臉書發文，表示造成外界困擾、將暫停發言工作，這也讓外界對於民進黨過往進步、平權的形象大打折扣。

此外，各國今年開始也爭相施打疫苗，台灣的AZ疫苗運來了卻尚未施打，輿論也多有希望政府儘速施打疫苗，指揮中心只能忙於為國外「血栓」症狀滅火，何時施打疫苗攸關鎖國與經濟發展，令蔡政府舉棋不定。

這些領域不同、跨度廣泛的問題，都正在深深困擾的蔡政府的施政步調，每做一個決策都是舉步維艱、牽一髮動全身，在全民雪亮眼睛的監督下，正考驗蔡總統施政的大智慧。



今日天氣

北部 18°-28° 晴時多雲

中部 18°-30° 晴時多雲

南部 20°-34° 晴時多雲

東部 20°-27° 陰短暫雨



中資化身台企挖人才 20 件移送調查局

王美花在答詢時表示，中資或外資要到台灣投資時，一定要經過投審會審查，但如果化身為台灣企業，就很難防止。

▶從台灣前往中國大陸企業工作的半導體技術人員超過3000人。(網路截圖)



【本報記者游清洲台北報導】破獲中資半導體來台挖角！智鈞、芯道涉助中企挖角台灣半導體人才，經濟部長王美花今天表示，無論是中資或外資，當化身成台灣企業時，投審會很難介入，目前已經移送 20 幾宗可疑案件給調查局，多集中在半導體業。

立委關心挖角

王美花上午赴立法院經濟委員會進行業務報告並備詢，民進黨立委陳亭妃、高嘉瑜及民眾黨立委高虹安關心台半導體人才被中國企業高薪挖角情形。

陳亭妃要求王美花說明經濟部掌握多少類似智鈞、芯道的公司，以及查核結果，並認為經濟部應與半導體業者合作，聯合防範。

化身為台灣企業

王美花答詢時表示，中資或外資要到台灣投資時，一定要經過投審會審查，但如果化身為台灣企業，就很難介入，她說，先前曾移送過 20 幾個可疑的案子到調查局，多集中在半導體業。王美花說，檢舉者各方都有，有些還是廠商透露，然而，這些涉及商業行為及秘密，必須跨部會合作，「查這些不是很容易」。對於陳亭妃指中資來台搶人、搶材料、搶技術，王美花說，「這也是我們的國安問題」。

接獲檢舉會調查

高嘉瑜質詢時則秀出 PTT 截圖，指竹科有許多「掛羊頭賣狗肉」的公司，表面上是微才，實際上是替中國挖角，這在業界已不是秘密，像是訊威技術公司是華為在台子公司，都來挖人才。

王美花表示，這些公司都是台灣人所開設，並非中資或外資，但若接獲檢舉，就會展開調查。

高虹安則認為，美中貿易戰升格為科技戰，中國為不落人後，尋求技術自主開發，挖台科技人才令人擔憂，應用國安角度修「營業秘密法」，王美花表示，「要不要修、修哪些內容、要放哪些法，還在跨部會討論中」。



開發金控祭 5 大策略 首重數位躍升

【本報記者章文台北報導】開發金控今天舉行 2020 年第 4 季法人說明會，揭示「ABCDE」5 大全新策略，致力於加速成長、數位創新以及資產配置；至於外界關注的 100% 併購中壽計畫，僅表示待決定後會對外公告。

開發金控 2020 年總資產達新台幣 3.4 兆元，稅後獲利為 125.5 億元，主要受惠於凱基證券及中國人壽整體業務表現亮眼，2021 年前 2 月累計稅後獲利則達 49.9 億元。

開發金控總經理龐德明（Stefano Paolo Bertamini）今天也針對 5 年發展目標，提出 ABCDE5 大策略，分別是數位



▲開發金控揭示「ABCDE」5 大全新策略，致力於加速成長。(中央社)

躍升（Accelerate Digital）、首選雇主（Become Employer of Choice）、顧客導向（Customer Focus）、驅動成長（Drive Growth）、高效執行（Execution Excellence）。

龐德明指出，這當中又以「數位躍升」為首要策略，集團所有子公司都把加速數位轉型列為今年優先行動方案，打造以行動裝置體驗優先的數位平台，並與策略夥伴結盟布建生態系。

台達電 50 歲許宏願 電車系統拚 10% 市占

【本報記者章文台北報導】台達電今天歡度 50 歲，台達電董事長海英俊表示，台達電 1988 年上市時市值 80 億元到 2021 市值一度突破 8000 億元；營收更從 1971 年的 200 萬元至 2000 年已突破 2800 億元，年複合成長率達 27%。2010 年至 2019 年間為客戶節省 314 億，約當減碳近 1674 萬公噸的二氧化碳。

外界關注台達電的電動車布局，海英俊表示，著眼於國際對於 2030 年將禁止內燃車販售，傳統車廠卯足了勁在做電動車，傳統車廠今年全面投入，電動車將傾巢而出，包括賓士、福斯集團都有新款推出，就連很少講電動車的豐田都開始加入，預

計在今年發表 2 至 3 款新電動車。

展望未來，台達電執行長鄭平表示，台達電將持續朝向節能相關領域發展，已從關鍵零組件製造商轉變為系統整合及解決方案的提供者，從工業品牌擴展至商業品牌，持續專注於工業自動化、能源基礎設施的核心業務，並擴展至樓宇自動化、電動車充電、8K 投影等；預期未來這些領域成長空間相當大。

鄭平指出，目前電動車傳動系統約有 30 億美元市場規模，預估台達今年在動力系統相關市占率約可達 10%，預估 2030 年電動車市場規模可達到 330 億美元，台達的目標是市占率不低於 10%。

圖文選粹

圖文 / 中央社

分散風險 台東鳳梨釋迦銷杜拜



▲台東鳳梨釋迦主要市場在中國，為分散風險，台東農會積極擴展市場，17 日首批鳳梨釋迦運送杜拜。

苗栗縣保護動物 設跨河通道



▲苗栗縣政府首度在老庄溪下游河段搭建 2 座友善動物通道，助助石虎等小型野生動物安全穿越溪流兩岸棲地，降低路殺風險。

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

過去一年，台灣民間消費因疫情衝擊而略為萎縮，但在出口貿易屢創佳績的加持下，主計總處將 2020 年台灣經濟成長從之前預估的 2.54% 上調至 3.11%。然而，在提高國內生產毛額（GDP）的同時，由於境外資金匯回增加國外要素所得，造成 2020 年國民儲蓄達到 7.71 兆元，超額儲蓄（儲蓄減去投資）更是超過 3.17 兆元，皆創历史新高。

儲蓄多，投資少

其中，受到矚目的是，面對國民儲蓄逐年增加，尤其是超額儲蓄不斷飆高，究竟是好事抑或是壞事？其實沒有絕對答案。在學理上，任何國家經濟發展初期，如果國內儲蓄薄

超額儲蓄再創新高 未必好事

弱，勢必影響公私部門投資動能，甚至必須尋求國外資金，解決資金不足的燃眉之急。

依據主計總處資料顯示，1970 年代之前，台灣的儲蓄是極端不足，超額儲蓄經常呈現負值。不過，1990 年代之後，隨著台灣經濟快速成長，投資卻未與時俱進，造成超額儲蓄開始上升，從 2009 年突破 1 兆元快速上升至 2020 年 3 兆元以上。雖此意味著「台灣錢淹腳目」榮景，卻又無法掩飾其背後所反映的國內投資不足困境。

檢視國內投資毛額（包括民間及公共建設等投資）占國民所得毛額之比率可以發現，從 1980 年代平均 25.7%、1990 年代 26.6%、2000 年代 22.9%，下降至最近十年僅有 21.9%，不但不如南韓、日本等先進國家，更是落後中國大陸、越南

等新興國家。

勞工薪資沒有成長

不過，更加無法忽略的是，在整體超額儲蓄中，家庭儲蓄與企業儲蓄占比之消長。回顧 1990 年之前，家庭儲蓄佔超額儲蓄的 7 成，雖之後家庭儲蓄金額有所成長，但占比則是逐年下降至最近 10 年的不及 3 成。如果將儲蓄作為分配經濟成長的果實，顯然近 10 年來企業在分配經濟成長果實上大幅超過家庭。

從上述家庭儲蓄占比的下降，其實是反映近 10 年來或是近 20 年來，台灣受僱勞工薪資所得沒有成長甚至陷入停滯的事實。亦即近年以來，台灣在超額儲蓄急劇飆高的背後，卻又逐漸呈現貧窮蔓延所延伸的社會隱憂。

超額儲蓄轉投房市

誠如許多學者專家再三指出，儲蓄未被民間投資吸收，是導致超額儲蓄增加的癥結，如此龐大閒置資金除了極易移轉投入房市，炒高房價讓薪資微薄的年輕族群望屋興嘆之外，部分則是投入股市，炒高股價讓脆弱的經濟結構添增泡沫風險，此對社會或經濟長期發展而言，是值得重視的警訊。

在此同時，我們不厭其煩解讀這些眾所皆知，卻又極易被忽略的現象，乃是希望政府在追求經濟成長的同時，能夠瞭解社會內部所存在的隱憂。因此，未來除了透過政策工具疏導，將超額儲蓄移轉為投資之外，如何透過配套措施解決已日積月累的社會隱憂，進而成為拉抬經濟持續成長引擎，是政府極為迫切之挑戰。

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼ 躲避在各地教堂內的非法移民，部分已獲得特赦，將重新與家人團聚。（網路影片截圖）



拜登移民政策鬆綁 偷渡者破鏡重圓

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國移民政策放寬，教堂收容的移民人數銳減。根據協助各地非法移民的基督教組織統計，受惠於拜登政府對移民政策的放鬆，目前躲避在各地教堂內的非法移民，部分已獲得特赦，將重新與家人團聚，人數也從 2020 年的 40 人目前僅剩下 23 人。

美國移民政策放鬆

據《費城詢問報》報導，來自墨西哥的非法移民埃爾南德斯已在費城教會躲藏超過 1,100 天，目前已回家與家人團聚，另一名現年 39 歲，同樣待在費城



受惠於拜登政府對移民政策的放鬆，目前躲避在各地教堂內的非法移民，部分已獲得特赦，將重新與家人團聚。

庇護所長達 5 年以上的赫南德茲也表示，「很感謝我的生命及孩子的生命出現許多天使。」

教會世界服務社指出，目前全美 16 個州由教會出面收容的偷渡客從去年的 40 人目前剩下 23 人，自從前總統川普上任後，費城共有 4 個家庭成為難民，其中包括 12 位非法移民，目前所有人都離開了庇護所。費城新庇護所運動負責人帕切科指出，「庇護所時代是否能劃下句點，仍須

視拜登政府何時會對提出長遠的移民改革。」

特赦與家人團聚

《波士頓報》報導，上週六，一名來自瓜地馬拉並在教會躲藏超過 3 年的非法移民培瑞茲，也正式獲得特赦。他是在川普任內，被認定在 1999 年非法入境並在 2008 年與家人住在麻州春田市。對於獲得特赦，培瑞茲指



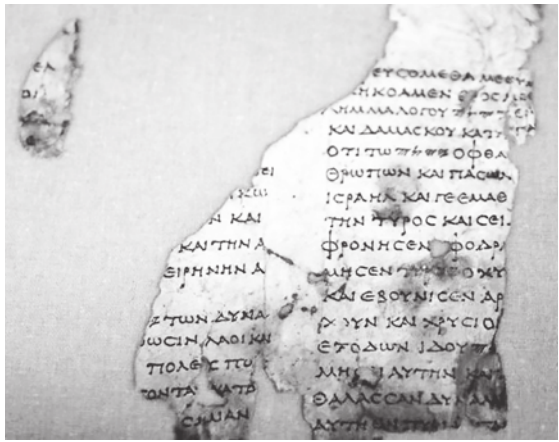
出，「我希望能出去並擁抱每一個人，因為你們就像我的家人一樣。」

另外，稍早一名住在教會多年的瓜地馬拉女性移民的友人也表示，她也獲得特赦可以繼續留在美國。教會之所以被視為安全地點，是因為美國移民和海關執法局的規範中，要求幹員盡量不要在學校、醫院及敬拜場所逮捕人。

牧師安德森表示，對於移民能離開庇護所，教會團體也同樣感到喜悅，他指出，「不過，直到所有家庭都不再感到害怕被拆開或驅逐出境，我們都不能休息。」

以國考古挖到寶 死海萬年洞穴出土

【本報記者陳是祈綜合報導】以色列考古團隊於死海發現萬年文物洞穴。根據外媒報導，以色列考古團隊近期在死海發現罕見的古文物洞穴，裡面的古董包括 6000 年多歷史的木乃伊、萬年歷史的編織籃，以及多個聖經書卷碎片，據估計，該洞穴可能已有 1 萬多年歷史，是目前死海周邊發現最古老的文物洞穴。



▲ 死海周邊發現罕見的文物洞穴以及古聖經碎片。（網路截圖）

罕見萬年歷史文物

《半島電視台》報導，以色列古物管理局 16 日表示，近期考古團隊在死海附近的洞穴發現許多人工製品，包括寫有聖經文字的羊皮紙卷、生活器物以及木乃伊，完整程度堪稱 60 年來罕見。

專家表示，由於洞穴靠近沙漠，乾燥炎熱的空氣才能讓這些文物倖存。洞穴中的木乃伊研判是兒童的骨架，歷史可追溯到 6000 年前，還有許多破碎的羊皮紙，上面有希臘文抄寫的聖經經文，研判應有 2000 多年歷史，另外一只精美的籃子可追溯到 1 萬 500 年前，估計整個洞穴可能已有上萬年歷史。

值得一提的是，聖經碎片是屬於古代猶太文字集中，俗稱「死海古卷」，命名來自於 1947 年，



由當地的貝都因人在耶路撒冷以東約 20 公里的昆蘭山洞中發現。此系列書卷為考古學家研究耶穌時代前後的猶太社會、宗教文化等提供十分有利的線索。

盜竊嚴重考古不易

《USNews》報導，以色列考古團隊數十年來不斷嘗試發覺死海附近的文物遺跡，足跡踏遍懸崖和石灰洞穴，甚至需要進行垂釣探索，或者使用無人機偵測。

此外，死海周圍的洞穴盜竊嚴重，多年來不斷有私人尋寶者在挖掘，因此要找到保存完整的文物並不容易，甚至研究團隊還要到黑市搜索流通的文物，才能完成研究。以色列古物管理局、死海古卷組的研究員奧倫·阿布拉曼表示，這次發現的書卷碎片，是從未發現的新內容，有助於更加了解 2000 多年前的猶太社會。



圖文選粹

圖文 / 中央社

巴西疫情惡化 每 2 分鐘 1 人死亡



▲ 巴西新冠肺炎疫情持續惡化，聖保羅州 16 日新增 679 人死亡，創下大流行以來單日新高，相當於每 2 分鐘 1 人死亡。

加強印太關係 英國派航母巡航



▲ 英國首相強生宣布，英國航空母艦伊麗莎白女王號（圖）將在今年巡航印太；強生本人則將於 4 月訪問印度。

緬甸局勢續惡化 中國撤回國企員工

【本報記者游清淵綜合報導】針對緬甸政治情勢惡化，不少在緬的中企廠區已成為抗議與攻擊標的。雖然中國外交部尚未就撤僑一事正面回應，但據南華早報揭露，中國國資委已發出通知，要求在緬國企安排非必要人員先回國。

非必要人員先撤

根據南華早報的報導，有鑑於上週末發生 32 間在緬甸中企的廠區遭人闖入及破壞，中國國務院國有資產監督管理委員會已在近日向在緬甸設廠的國企派發通告，要求撤離非必要的員工，並安排回國事宜。

報導提到，通告中提到應撤離緬甸的人員包含，結束外派輪值準備返回中國的職員、尚未注射 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）疫苗的工人，以及居住地較為偏遠或是面臨嚴峻情勢的員工。

報導引述一名中國國有建築公司員工的說法證實，在週末時已經收到國資委的撤離通知。



▲ 針對緬甸政治情勢惡化，不少在緬的中企廠區已成為抗議與攻擊標的。（網路截圖）

待在緬甸無能為力

這名員工受訪時提到，就他所知，中國在緬甸投資的項目幾乎都已經停止，「雖然我們也曾討論過，誰願意留下來觀察事件的進展，但我認為絕大多數人都會選擇回家，畢竟在這裡無能為力。」

另一名在與水力發電建設相關國企任職的員工受訪時提到，

「被撤離的同事已經安全抵達中國。尚未撤離的人則被告知要留在特定的區域，除了買水與食物之外，不要隨意離開。」

這名員工也提到，由於行動網路非常不穩定，因此現在只能透過一般的電話與大使館保持聯繫。

行動網路不穩定

據環球時報 16 日報導，上個

週末有 32 家在仰光萊達雅工業區的中資工廠受到襲擊，兩名中國員工受傷，無人死亡，財產損失 2.4 億人民幣（約 10.4 億新台幣）。

中國外交部發言人趙立堅 15 日在例行記者會要求緬甸查處「打砸搶」中企的肇事者。至於中方是否撤僑，趙立堅並未正面說明，只說希望緬方確實保護中國公民安全。

▼ 英國 Uber 近日宣布，將支付旗下外送員最低薪資。關於外送平台旗下外送員員工屬性的紛爭，在世界各地都層出不窮。(Photo on Pixabay)



保障外送員生計 英 Uber 實施最低工資

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國外送員終於獲得完整的勞動保障！英國法院近日一項判決出爐，Uber 公司需要對旗下的外送員支付最低薪資，並需要支付員工退休金，而非只讓外送員倚靠單筆外送謀生。這次勞動紛爭從 2016 年至今才正式落幕，在訴訟期間 Uber 堅持，他們只是第三方平台、員工屬於自雇性質，但英國最高法院認定外送員屬於 Uber 員工。

外送員屬正式雇員

根據《英國廣播電台》報導，英國 Uber 公司 17 日宣布，他們將會支付旗下 Uber Eats 外送員每小時 8.72 英

英國法院近日判決，Uber 公司需要對旗下的外送員支付最低薪資與退休金，而非只讓外送員倚靠單筆外送謀生。

鎊的最低薪資，還有受雇勞工能享有的假日津貼與退休金。這項宣布的起因為上個月 Uber 打輸了一場從 2016 年纏訟至今的勞動官司，英國最高法院宣布，Uber Eats 外送員屬於 Uber 正式員工。

Uber 發布聲明表示，他們不認為提高薪水就能改善司機待遇。在訴訟期間，Uber 主張他們只是第三方支付公司，因此 Uber Eats 外送員的性質屬於自雇。Uber 在許多國家都面臨外送員或是 Uber 駕駛是否要歸類於一般受雇勞工的法律紛爭。

全英國預估有近 7 萬名 Uber Eats 外送員因此受惠，Uber 也將配合新制調整費率與員工保險，假日時段會比平日多付 12.07% 薪資，外送員將可會自動納保勞退，2018 年後加入 Uber Eats 的人能享有免費傷病險。Uber 北歐總經理哈伍德也說，Uber 只是這個產業鏈的其中一份子，希望其他平台能儘速加入。

恐造成大公司壟斷

此項宣判也引發許多討論，由於 Uber 外送員多數時間需

要等待派單，若有最低工資將更有保障，因此許多外送員表示歡迎。不過也有人擔心這樣會讓零工經濟的多元性減少，英國律師沃克受訪表示，有些小型零工經濟公司可能因為成本增加而無法運行，反而讓零工經濟更集中在大型公司，反而會造成更嚴重的壟斷。

在台灣，雖然由勞動部在 2019 年專案勞檢指出，Foodpanda 為雇傭制型態，不過近來也出現 Foodpanda、Uber 調整計費制度，引發外送員抗議的聲浪。對此平台回應，提高里程獎勵，並加入消費者評價，是希望透過制度讓消費者享受更好的服務，優質的外送夥伴也能得到更高的報酬獎勵。

廚餘變成燃料 助航空減排更環保

【本報記者莊瑞萌綜合報導】廚餘變燃料，有望幫助防空業減少碳排。美國科學家日前研發出新的替代能源，可將廢棄食物轉換成飛機適用的燃油，同時還能減少甲烷的產生，預計可讓航空業所排放的溫室氣體減少 1.65 倍。科學家也預計在 2023 年，將開始在西南航空測試這種新燃料。

廚餘可變燃油

據《BBC》報導，目前美國航空公司每年使用近 210 億加侖航空燃油，2050 年需求還會倍增，加上目前開發電池驅動飛機仍遙不可及，因此，當前仍著重在開發更永續的替代方案來取代現有航空燃油。

美國可再生能源實驗室科學家所研發的替代燃料，可將廢棄食物、糞肥與廢水轉換成煙，透過干擾其過程，來產生揮發性脂肪酸而非甲烷，接著再利用觸媒轉化提升揮發性脂肪酸成為 2 種不同形式的煤油 (paraffin)，當 2 種形式材料結合時，其中 7 成可與一般航空燃料調配，該種燃油還能

符合相關單位對於飛機燃油的嚴格品質標準。

這種新燃料具備潛力，可大幅影響污染排放，因為不僅可減少飛機使用的石化燃料製造的二氧化碳，而且還可避免廢棄食物在掩埋場產生甲烷。除此之外，新燃料還可減少 34% 的煤灰產生。

政府投資開發新燃料

《獨立報》報導，科學家指出，這種利用廢棄食物的新做法預計可取代 2 成美國現有飛機燃油消耗。英國政府稍早也成立零飛機燃料理事會 (Jet Zero Council) 並祭出 1,500 萬英鎊獎金投資企業開發新燃料，將家用垃圾、廢棄木柴與多餘電力轉換成永續的航空燃料。

而在去年 9 月，英國克蘭菲爾德大學也研發出氣動力飛機，易捷航空則預計 2030 年會啟用全電動的飛機。

本次研究結果刊登在《美國國家科學院院刊》。



▲未來 20 年內，搭乘飛機製造的污染仍會繼續上升。(Photo by Jeroen Stroes Aviation Photography on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美國槍擊案多亞裔 引族群恐慌



▲美國喬治亞州阿克沃市附近接連發生槍擊案，造成 8 人喪命，有 6 人是亞裔女性，亞裔族群擔心可能被仇恨犯罪刻意鎖定。

舊金山防疫一週年 網路擁抱全世界



▲對照一年前舊金山觀光景點冷清的情景，隨著疫情趨緩，當地著名景點如藝術宮等週末遊客逐漸增多。

疫期好空氣再見！中美歐污染回歸

【本報記者林志怡綜合報導】因新冠肺炎管制而下降的空汙指數，正逐漸回到疫情前的水準！由於疫情的封城令而明顯「變乾淨」的地球，現在甚至可能變得比疫情前更髒，歐洲太空總署指出，目前衛星數據顯示，中國重慶的二氧化氮濃度幾乎已達到疫情前的 2 倍之高，美國、歐洲也有回升跡象。

因封城而乾淨的地球

據《CNN》報導，IQAir 的《2020 年世界空氣質量報告》對全球部分城市 2020 的空氣品質進行調查，發現其中有 65% 的城市空氣品質明顯優於 2019，且 84% 的受調查國家表示空品在過去一年有明顯改善。

該報告指出，從多國所回報的新冠肺炎與空氣品質關聯可見，透過採取緊急集體



行動可以有效的改善當地的空氣品質，但隨著疫情緩和與企業的重啟，人類再度燃燒大量化石燃料，將導致地球的污染水平回升。

污染再度回歸

污染回歸的狀況已經實際發生，據《SciTechDaily》報導指出，從衛星



影像可見大陸的空汙情況已經恢復到了新冠肺炎疫情前，其中因工業運輸及化石燃料產生的二氧化氮增加尤其顯著。

有數據指出，北京的二氧化氮濃度在 2019 年 2 月至 2020 年之間下降了約 35%，卻在 2021 年 2 月恢復到相似的水平，而重慶的二氧化氮在 2019 年 2 月至 2020 年 2 月

之間下降了約 45%，而現在已經是新冠肺炎疫情前的近 2 倍。

專家指出，類似的情況也將在其他國家發生，歐洲歐洲太空總署哥白尼 Sentinel-5P 任務經理克勞斯·澤納指出，由於疫情相關限制放寬，接下來幾個月內，預計歐洲的二氧化氮濃度也會增加，美國也可能出現相同的趨勢。

▲隨著疫情緩和，全球的空汙污染可能回到疫情前的水準。(Photo by 君男林 on flickr)

單車漫遊高雄風光 見證城市的蛻變

本書精選十條高雄港區單車路線，帶領讀者走進老高雄的時光隧道。讓我們騎著單車，在海風中傾聽大港歷史的呼吸。



▲為了因應原木大量進口，高雄港區裡頭的旗津 8 號船渠左側，便興建了高雄港的第一個儲（貯）木池。（網路截圖）

陳奕齊

愛河，曾經是市民親水休憩之所，也曾以「黑水溝」之臭名，使人避之唯恐不及，更曾在二二八事件中，因血水染紅河面，見證高雄要塞司令彭孟緝與守備大隊陳國儒如何率隊百人以手榴彈和機關槍，沿著壽山、鹽埕區一路鎮壓至愛河畔的血腥歷史。

愛河從清澈見底的小河，淪

在不斷蛻變的風景之中，透過在地的踏查與歷史的挖掘與想像，真正地認識高雄，也重新走進你我所居所處的每一個地方。

為臭氣薰天的黑龍江，再到目前夜晚燈光灑下，河面便折射出片片波光瀾粼，猶如一支支迷人的美景。這樣的愛河夜晚，宛如瀟灑一派玫瑰色的浪漫，遠觀似剔透，近看則迷濛，好似晃動後的失焦與失真；實則是愛河宛如人生起落，交錯各種人生的故事。愛河的篇章，無須多愁詩人的襯托，只需如實的擁抱——不管那是美麗的一夜，還是哀愁的一頁！

「黑色」的愛河

愛河得名，源自一個美麗的誤會。原本愛河在不同的河段有不同的稱呼，直到日治時期整治這條產業運輸河之後，始有「高雄運河」的稱號；高雄市民慣以「愛河」統稱此河，則起因於一件烏龍的新聞標題。

據稱 1948 年之間，高雄市民陳木潘接手日人遺留的河面觀光遊艇，並由詩人呂肇起名為「愛河遊船所」，意謂情侶到此一遊，



▲前鎮之星座落於高雄捷運凱旋站旁，是一座專門規劃給行人與自行車專用的天橋，潔白的橋身與蜿蜒的曲線在落成時造成轟動。（網路截圖）

風風雨雨

感情可隨河面遊船的搖曳而浪漫加溫。然而是一次颱風天竟吹落了「遊船所」，只剩「愛河」二字招牌孤懸空中。

時至 1949 年 6 月 26 日，《新生報》高雄分社正式於鼓山區成立之後，某位從北部奉調至此的林姓記者在赴任之日，正巧發生運河浮屍命案並予以報導。於是，民眾一方面錯把孤懸空中的「愛河」二字招牌當成河名，另一方面是《新生報》林姓記者以

更名的風風雨雨

當然，愛河跟壽山的更名一定需要市長同意，時任高雄市長的楊金虎也因此樂於做個順水人情。而楊金虎乃是高雄市升格為直轄市之前，首位以選票打敗國民黨籍候選人陳武璋，以號稱「黨外」之姿榮膺市長寶座之人。

然而，我們不難發現這種詭辯的政治文化對政治人物而言，似乎是百利而無一害。畢竟非國民黨籍的楊金虎，在任內可說深受各種政治干擾，並深陷市府顧問洪劍鍊的「賣官鬻爵」案之中，譬喻，抑或是洋溢著幸福滋味的「永浴愛河」等語，種種原因讓「愛河」之名不脛而走，也逐漸成為市民慣用的名稱。

愛河命名政治學

正當「愛河」之名遠播全台，並成為許多不被祝福的愛侶殉情之地的同時，各種政治上的角力也激烈進行著，讓「愛河」被迫更名為「仁愛河」。

事實上，楊金虎是否「賣官鬻爵」，我們並無法確知。但可以確定的是，從威權時期一路承襲下來，未經任何清理、重整的台灣法院，其獨立性與公正性原本就相當可疑。有的人收錢是政治獻金，有的人則是貪污，檢察官與法院不叫問「對價關係」的客觀證據，而改從想當然的道德瑕疵出發，並長期混淆道德上的「罪行」（sin）與法律上的「罪行」（crime）之差別，讓台灣法律的公正性有受到「政治力」滲入的空間。

無論如何，該是闔上愛河命名政治學的最後一頁了。愛河命名



▲白天的愛河景致就像是淡妝少女，少了夜晚燈光的艷麗，多了清純的氣質。（網路截圖）



▲騎單車遊駁二，大港橋的風光景致盡收眼底。（網路截圖）

並送經台灣省水利局進行研訂。同時，為落實此項辦法，兩位高雄出身的市議員便遠赴省水利局

能夠在異地求生，甚至有效統治台灣社會數十年。因此，黃堯與李源棧之間差一點上演全武行的

究竟「打狗港」為什麼成為聞人勿近的「軍事禁地」？又怎麼逐步隨著台灣的政治、社會與經濟發展，成為宜居的生活空間？

開會，結果吃了好大一頓閉門羹；高雄選區出身的省議員李源棧甚至為此大動肝火，並在省議會猛烈質問當時的省府水利局局長王道隆。

外來政權統治

事實上，社會科學界對台灣政治關注的一項主要議題即是：做為「外來政權」的國民黨，如何

加縫伐。是故，少數獲得國民黨的經濟特惠待遇者，一方面在「政治忠誠與經濟利益」的侍從、抵換中成了國民黨的地方基礎；另一方面，為了捍衛自身的經濟特惠待遇，此類問題往往也就容易演變成本地人士之間的政治鬥爭，



▲夜晚的愛河宛如瀟灑一派玫瑰色的浪漫，遠觀似剔透，近看則迷濛，好似晃動後的失焦與失真。（網路截圖）



▲晚上的高雄流行音樂中心燈光一打下去，氣勢磅礴。（網路截圖）



▲騎著單車在高雄港邊，徐徐海風迎面而來，令人心曠神怡。（網路截圖）

《打狗漫騎：高雄港史單車踏查》簡介

「高雄港區」如今是高雄市民與觀光客休閒親水、旅遊踏青的好去處，但當前港區的空間，卻曾受到長達五十年之久的軍事管制！

來到愛河，這裡曾是讓人避之唯恐不及的「臭水溝」，也曾是展演憤怒的紅燈區，它不但是政治的舞台，更是台灣草根民主的搖籃。而在黨國統治之下，「軍港」與「商港」合一的高雄港，不僅孕育出獨特的碼頭勞動制度與文化，見證折船業、機械五金街的興起，更寫下了台灣香蕉由盛而衰的出口傳奇，以及加工區經濟的工傷紀實。

來到旗后山，想像海賊王林道乾飛往泰國北太年的神話，尋找黃飛鴻在砲台練兵的身影，再一路抵達旗津大陳聚落，翻開政治



作者：陳奕齊

出版社：前衛

出版日期：2020/03/04

LINE 書訊

醒報編輯部／輯

《LINE 社群營銷實戰寶典》

作者：陳韋霖

出版社：布克文化

隨著移動網路經濟的到來，我們進入到了一個資訊極度爆炸的時代，每天面對手機上的各種應用平臺，各種各樣的資訊、知識、課堂，包羅萬象。

所謂資訊落差就是財富的落差，所以在這個時代裡，誰能把握資訊，誰就能把握時代！

現在社群經濟時代已經到來，你準備好了嗎？還是要等到競爭白熱化的時候再進來？要清楚明確知道，如何利用社群生態價值，給自己

的專案賦能，更直白點，就是如何利用社群讓你賺錢及盈利！

本書透過 28 篇影評，及真實可用的討論問題，學習發掘電影裡的生命教育內涵，嘗試踏出電影生命教學的第一步。

最後，作者更會分享他們自身如何從觀影中獲得養分，積極正向地面對疫情及生活上

醒報編輯部／輯

《LINE 社群營銷實戰寶典》

作者：陳韋霖

出版社：布克文化

隨著移動網路經濟的到來，我們進入到了一個資訊極度爆炸的時代，每天面對手機上的各種應用平臺，各種各樣的資訊、知識、課堂，包羅萬象。

所謂資訊落差就是財富的落差，所以在這個時代裡，誰能把握資訊，誰就能把握時代！

現在社群經濟時代已經到來，你準備好了嗎？還是要等到競爭白熱化的時候再進來？要清楚明確知道，如何利用社群生態價值，給自己

的專案賦能，更直白點，就是如何利用社群讓你賺錢及盈利！

本書透過 28 篇影評，及真實可用的討論問題，學習發掘電影裡的生命教育內涵，嘗試踏出電影生命教學的第一步。

最後，作者更會分享他們自身如何從觀影中獲得養分，積極正向地面對疫情及生活上

醒報編輯部／輯

《遇見電影，翻轉生命》

作者：吳底深，林文魁

出版社：文林出版

電影除了可以帶領人超越現實生活，通往充滿想像的世界外，同時也是一面幫助我們觀照現世、反思生命的鏡子。

新冠肺炎疫情蔓延全球，人的心靈充滿焦慮不安，教師、輔導、教牧同工要如何助人自助？答案或許就是——電影！

本書透過 28 篇影評，及真實可用的討論問題，學習發掘電影裡的生命教育內涵，嘗試踏出電影生命教學的第一步。

最後，作者更會分享他們自身如何從觀影中獲得養分，積極正向地面對疫情及生活上

醒報編輯部／輯

《遇見電影，翻轉生命》

作者：吳底深，林文魁

出版社：文林出版

電影除了可以帶領人超越現實生活，通往充滿想像的世界外，同時也是一面幫助我們觀照現世、反思生命的鏡子。

新冠肺炎疫情蔓延全球，人的心靈充滿焦慮不安，教師、輔導、教牧同工要如何助人自助？答案或許就是——電影！

本書透過 28 篇影評，及真實可用的討論問題，學習發掘電影裡的生命教育內涵，嘗試踏出電影生命教學的第一步。

最後，作者更會分享他們自身如何從觀影中獲得養分，積極正向地面對疫情及生活上

醒報編輯部／輯

《最致命的敵人》

作者：麥可·歐斯特宏

出版社：春山出版

流行病學家如同偵探一樣，從混沌未明的疾病爆發情況中，搜尋最細微的線索，在資訊還不夠充分的情況下，努力拼湊出可能的疾病感染途徑，並做出適當的決定，提供可用的建議。

本書初版寫於 2017 年，可說是最接近本次人類存亡危機的警示預言之作，2020 年 3 月底添加的新版序言也直接談及 COVID-19 的威脅。它豐富的故事與完整的說明及建議，不只幫我們重新複習疫情爆發以來陸陸續續學得的傳染病知識，

醒報編輯部／輯

《最致命的敵人》

作者：麥可·歐斯特宏

出版社：春山出版

流行病學家如同偵探一樣，從混沌未明的疾病爆發情況中，搜尋最細微的線索，在資訊還不夠充分的情況下，努力拼湊出可能的疾病感染途徑，並做出適當的決定，提供可用的建議。

本書初版寫於 2017 年，可說是最接近本次人類存亡危機的警示預言之作，2020 年 3 月底添加的新版序言也直接談及 COVID-19 的威脅。它豐富的故事與完整的說明及建議，不只幫我們重新複習疫情爆發以來陸陸續續學得的傳染病知識，



▼ 金球獎頒獎沒出爭議，反而後續因評審團未有黑人評審，遭痛批不夠多元化。(photo from Wikimedia)

▼ 日前傳出金球獎評選團隊 (HFPA) 組成「太白」，遭揚言抵制，HFPA 隨即發聲明表示，將增加評審席次，選進黑人成員，展現金球獎的包容與多元性。(網路截圖)



評審太「白」遭批 金球獎允增黑人席次

【本報記者宋秉謙綜合報導】金球獎膚色多元性議題延燒！金球獎本月初剛頒獎完，連同奧斯卡獎 16 日公布入圍名單，都讓外界稱讚越來越平等，金球獎有多名黑人藝人入圍，更寫下 2007 年以來，最多獲獎黑人主演，但日前傳出金球獎評選團隊 (HFPA) 組成「太白」，近 90 名評審團都是白人，遭揚言抵制，HFPA 16 日隨即發聲明表示，將增加評審席次，選進黑人成員，展現金球獎的包容與多元性。

金球獎要求多元性

本月迎來許多影視娛樂的頒獎典禮，先是金球獎在月初頒完，

金球獎評選團隊 (HFPA) 近 90 名評審團都是白人，被砲轟多元性不足，遭好萊塢公關公司揚言抵制，金球獎也承諾將增黑人席次。

再來是葛萊美獎頒獎，接著是 16 日奧斯卡獎公布入圍名單，全部都有個共通性：黑人與女性等少數族群演員入選比例上升，逐漸打破過往男性白人包辦獎項的認知，據《Variety》此前的報導，金球獎還寫下 2007 年以來最多男性黑人主演獲獎的紀錄 (3 位，包含逝世的「黑豹」演員博斯曼)，總計有 4 名黑人男性主演獲獎。

據《英國廣播公司》報導，儘管如此，金球獎還是被砲轟多元性不足，評審團成為眾矢之的，評審團 (又稱為好萊塢外國記者協會，HFPA) 被爆有 87 名成員，全部都是白人。

承諾增加黑人評審

事發後，超過百家好萊塢公關公司聯手要求明星藝人不要與 HFPA 合作，形同抵制，這對

HFPA 殺傷力十足，因為這些成員都是駐洛杉磯、代表各家國際媒體的寫手，工作是以撰寫好萊塢圈子消息為主，一旦失去人脈與明星訪談，等同斷了生計。信中提到，目的是要改善金球獎評選長年以來的歧視性組成，而非針對當前的成員本身。

根據《獨立報》報導，很快的，被抓到痛處的 HFPA 馬上

服軟，17 日表示，正在諮詢法律顧問、改革現有章程，承諾會增加 13 席黑人評審代表，讓評審團先到達最低的 13% 佔比，HFPA 意識到改變現有狀態所需的時間不會短，而這也能反映出金球獎的包容性與多元性。

串流、疫情雙打擊 葛萊美收視大跳水

【本報記者陳是祈綜合報導】受到疫情期間串流崛起的影響，傳統電視頒獎典禮直播收視率大跌。根據外媒報導，14 日舉辦的葛萊美獎頒獎典禮收視人數比去年，整整掉了 53%，早前的金球獎頒獎典禮收視人數也減少將近一半。媒體分析，往後奢華的頒獎典禮直播會越來越少，傳統電視將會越來越難以和串流競爭。

《CNN》報導，14 日的葛萊美獎頒獎典禮直播，在北美約有 880 萬民眾收看，但比起去年收視人數的 1870 萬，整整掉了 53%，早前的金球獎也僅有 690 多萬收視人數，比起去年的 1300 多萬人少了將近一半，甚至從去年 9 月艾美獎收視人數只剩下 610 萬，就已經看出頒獎典禮失去吸引力的徵兆。媒體分析認為，除了串流興起影響，疫情更是加速改變觀眾收看行為，讓觀眾越來越習慣在串流平台上收看各種節目。過往頒獎典禮是傳統電視台的收視保



證，但今年兩場大型頒獎典禮葛萊美獎、金球獎的慘淡收視人數，可能會迫使傳統電視台改變生態。首先，未來將不會再出現高價競標轉播頒獎典禮的情況，而頒

獎典禮的式微，會讓許多主辦單位如影藝學院、好萊塢外籍記者會等組織陷入財務困難，甚至得精簡頒獎典禮，減少奢華鋪張的紅毯橋段等。

《KMIZ》報導，頒獎典禮不再

吸引人，只會讓傳統電視台更難生存。沒了頒獎典禮，傳統電視台的優勢只剩下串流尚且做不到的即時新聞和體育賽事轉播生存。

德國疫情復燃 文化場所開了又關？

【本報記者臧品安綜合報導】德國新冠疫情復燃，剛開放的藝文場所恐再度關閉！德國政府在本月初決定鬆綁防疫限制，允許部分博物館、畫廊及其他文化場所對外開放，儘管本週的新增確診者比上週多了 1000 多人，疫情有復燃的趨勢。但根據先前頒布的規定，若連續 3 天每 10 萬人有超過 100 人確診，剛開放的文化場所恐被迫再次閉館。

文化場所逐步開放

根據《美聯社》報導，由於新冠肺炎確診數攀升，德國政府在去年 11 月下令關閉博物館等場所，但當局在本月初決定鬆綁防疫限制，允許一些博物館、畫廊及部分其他文化場所對外開放。德國包括科隆在內的部分城市，從上週開始放寬防疫限制，現在首都柏林緊追其後，重新開放市中心博物館島上的部分收藏，以及其他文化場所。

在新規範下，博物館必須維持近 7 日每 10 萬人低於 50 人確診，才能取除了戴口罩、維持社交距離等基本防疫措施外的重大

防疫限制；若每 10 萬人有 50 至 100 人確診，如柏林目前每 10 萬人有 75.1 人確診，門票僅能在網路購買，且數量有限；若連續 3 天每 10 萬人有超過 100 人確診，博物館就必須閉館。

新冠疫情復燃

報導指出，除了博物館外，其他文化場所也在著手計劃重新開放，如柏林愛樂樂團上週宣布將在本月晚些時候舉辦一場音樂會，在開放網路售票後，門票立刻秒殺。3 月 19 日至 4 月 4 日間，科隆人民劇院、柏林布萊希特劇院、柏林國立歌劇院等場所預計舉辦 9 場音樂會，作為文化場所開放試點計畫的一部分。

但近期德國疫情又有復燃趨勢，根據《德國之聲》報導，德國本週的新增確診者比上週多了 1000 多人，在過去 24 小時內有 238 人死亡，全德國近 7 日每 10 萬人有 83.7 人確診，此數據在 2 月 16 日時為 59 人。柏林和德國大部分地區的感染率有望提升，博物館等文化場所恐被迫再次關閉。



◀ 德國再度疫情復燃，剛開放的文化場所恐再度關閉。圖為遵守防疫規範的民眾。(photo by Nikolay Romanov on Wikimedia under CC2.0)

圖文選粹

圖文 / 中央社

「黃金歲月」租借退役火車 重現復古場景



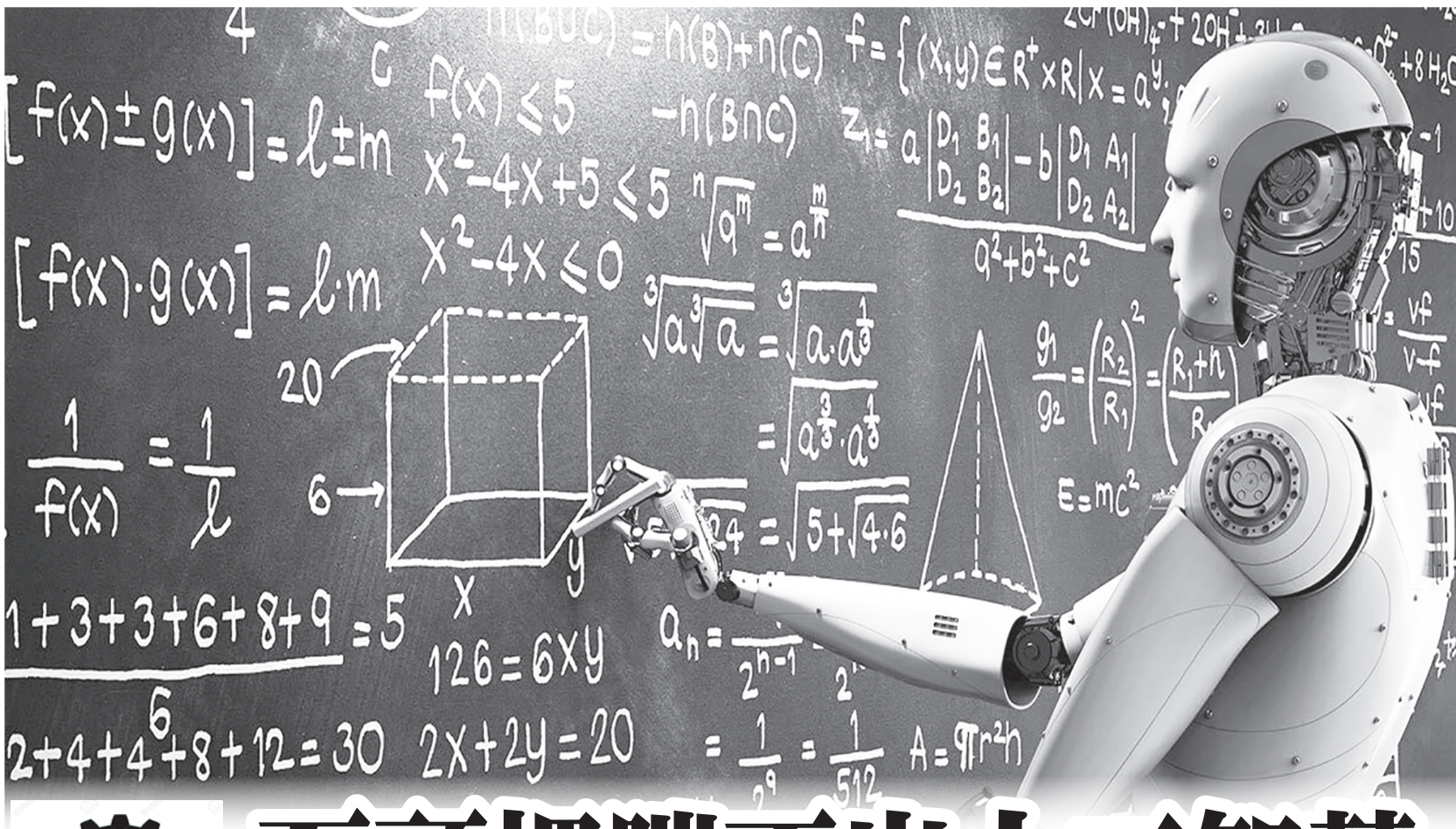
▲ 民視八點檔「黃金歲月」劇組向台鐵租借已退役的藍皮火車，重現 70 年代復古場景，吸引鐵道迷圍觀。

王建民攝影展 3 月底登場



◀ 「Wang's Life 王建民攝影展」將於 27 日搶先於台南林百貨登場，中職中信兄弟二軍投手教練王建民 17 日出席展前記者會，邀球迷朋友一起走入他鏡頭下的世界。

▼AI 機器腦袋需要有一段學習期，投入足夠的材料，才能建構出高效實用的模型。(網路截圖)



工業4.0省思

石頭裡蹦不出人工智慧

■黃逸華
(工業數據顧問)

也許是科幻電影威力太大，人們想到人工智慧就覺得威力驚人，就像是孫悟空一樣，飛天遁地，還會七十二變。誰說不是呢？據說圍棋的棋步比宇宙的原子還多，還不是被阿法狗搞定了？

這樣的說法也對也不對，首先，人工智慧可以很有威力，但僅限於特定的場景，其次，訓練結果能不能發揮威力還不知道，要訓練出可用模型，還是有點門檻。

客戶期望有落差

AI 啟動之後，就進入不斷學習終身學習的歷程，除非場景有重大變化，說是要永遠運行也不是不可能。

以工業場合來說，以人工智慧結合機器視覺為的工業缺陷辨識是目前最受重視的應用，也有許多團隊投入，不過，有能力落地的應用還相當有限。稍微了解這個領域的人會說是樣本不易取得、標註太辛苦等問題，這都沒錯，不過在這之前還有兩個關鍵需要突破，首先是客戶的期望，其次是切入方式。

想要導入AI的工業客戶都不至於太小，對於自動化也有完

整而豐富的成功經驗，因此，在過往勝利方程式的指引下，習慣將AI工具視為超級版的自動化工具。

儘管事實並非如此，但承接專案的團隊，又想快速取案結案，又希望可以在AI主題下增加利潤，因此，客人怎麼說都點頭稱善、怎麼理解都說思路正確，只要一開始可以拿到案子，最後可以驗收就百無禁忌。不讓客戶理解真相、隨性解釋的做法，從生意和利潤角度無

可厚非，但對於AI在工業領域的長遠發展其實沒什麼好處。

機器需有學習期

工廠慣用自動化，自動化工具的本質在於如何以設備快速、精準地實現特定動作與功能，鎖上最後一顆螺絲的那一瞬間機器的最高規格與效能便已經固定，接下來只是逐漸釋放生產力直至退役。

AI工具正好相反，最初點亮神經元的那一瞬間，機器腦袋裡面還是混沌一片，得再有一段學習期，投入足夠的材料，才能建構出高效實用的模型，不過，等待會有回報，AI啟動之後，就進入不斷學習終身學

習的歷程，除非場景有重大變化，說是要永遠運行也不是不可能。回到孫猴子的例子，AI就像這隻潑猴，得經過磨煉，才能大成。

有不良品才能成長

另外一個門檻是切入方式，在工業場景中，缺陷品是絕對是少見的例外，但AI又要求有一定的不良樣品才能有效學習，兩者之間貌似有重大矛盾，難以解決。

其實不然，在機器學習中也有一種技術稱為小樣本學習，利用極其有限的樣本生產出具備一定泛化能力的模型，更具體地說，就像是靠著一幅豹

皮裙，就要在千萬隻猴子中找到孫悟空一樣，而且還不能光說不練，或者是一隻隻問「你是不是孫猴子？」前者像是知識淵博的學者，可惜不太容易落地，後者是動手優先的老師傅，但問題與新資訊來得又多又快，已經不是雙手可以解決。

但客戶也各自不同，例如電路板客戶可以容許錯殺一萬但不許漏放，傳產客戶就對缺陷有一定容忍度，品質極高但毫無良率的檢驗標準，對於這種客戶來說簡直是結下不共戴天之仇，因此，光是針對如何建構適合特定客戶的AI工具，可能都得靠AI計算一次才行。



法界微言

■張冀明
(律師)

面對利弊參半的事，只能權衡為之，是困難的抉擇！打官司尤其是如此。打官司常面臨證據應否提出的天人交戰！我常會協助當事人作出抉擇，但與一位讀者談及他的官司時，我不敢協助他作出抉擇，只能為他將利與弊分析清楚。

分析案件的利與弊

之所以不敢提出抉擇建議的理由是，我雖然找到官司敗訴的關鍵問題，且分析如何實施上訴策略後，當事人才提到他已成功假扣押對方的財產，並支付一筆為數不小的擔保金，放在法院提存所。

他得意地述說自己如何成功說服法官准予他的假扣押請求，其他被害人的律師都無法做到。然而，他成功假扣押對方財產的案例，卻引來其他被害人群起效尤，作為重新聲請假扣押對方財產的理由，也因此對方財產遭到許多被害人假扣押。

謹慎做每個決定

假扣押制度是在防止對方脫產，以免未來他的官司勝訴時，因對方脫產致使他無法獲得損失填補。但

是，他的官司一審不幸敗訴，如果他放棄上訴，對方恐將反咬他，因為他的假扣押行為造成對方損失，他恐將面臨另一場官司；相反的，如果他決定上訴，他須再繳納一筆巨額的上訴法院裁判費，而成功與否還在未定之天！

沒想到，他成功假扣押對方財產的手段，在一審官司不幸敗訴時，竟成為他抉擇應否上訴的困難之點！我雖然知道如何將這件猶如醫生誤診的官司拉回正途，但處理誤診案件所需耗費的心力甚至比重新啟動一場官司還辛苦，這也是我的系列書一再強調須謹慎決定及準備打官司的理由。

誤診官司難拯救

如同處理誤診病人須同時治療誤診所造成的身體傷害及醫治根本病症，誤診官司須循著訴訟程序法的規定，除須拉回偏差主張外，尚須轉回強化說明冤情的根源，在澄清立場的同時，還須批判一審判決的錯誤！

能否達成上訴轉敗為勝的結果，除應盡人事外，還須老天爺的允許，這件利弊參半的官司，當事人陷入費用及心力的現實問題裡，我豈能越廚代庖！願神保守祝福吧！

多雲時晴

■蔡又晴
(資深媒體人)

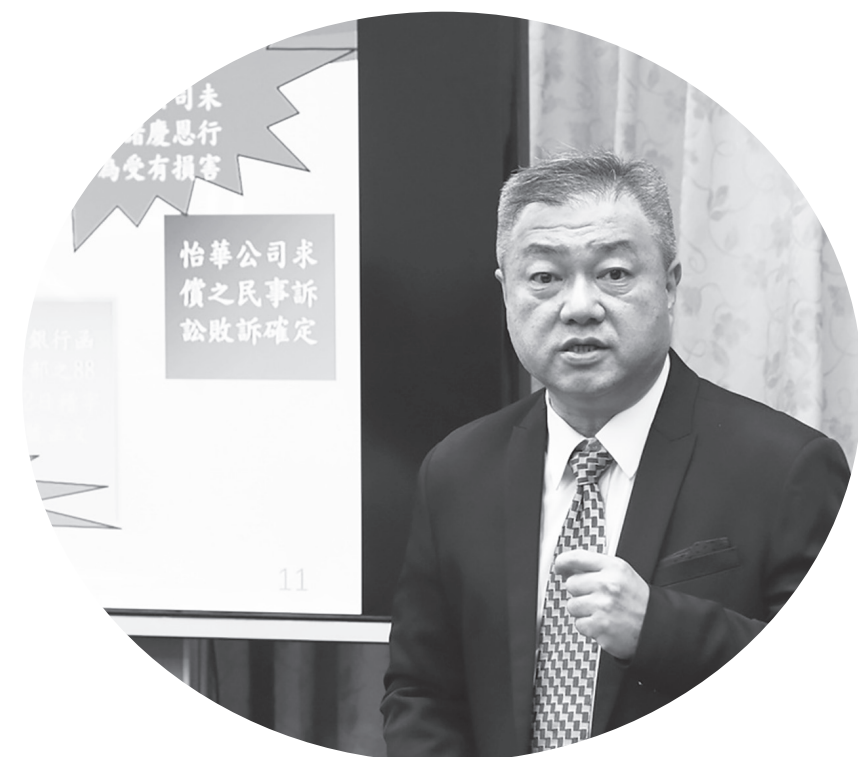
諸慶恩，原是翁茂鍾案的受害人，但身份卻變成了被告，最後抑鬱而終，年僅37歲，留下妻子及孩子，陪伴他們18年的是無盡的冤屈，支持他們的，是上帝的恩典與公義的承諾。要不是翁茂鍾的筆記本被翻出來，這起冤案不知道還要被深埋多久？

高檢署反應慢了18年

翁茂中案的追究進度依然牛步，法務部表示，高等檢察署即將派出「王牌檢察官」來替諸慶恩聲請再議，原來是高檢署檢察長邢泰釗讀了諸慶恩的追思文集，看到親友對這位虔誠基督徒的懷念，對他的遭遇感到不公，決定為他平反。站在家屬的立場，當然希望為諸慶恩恢復名譽，但高檢署好意思主動跳出來說要平反，也未免反應太過緩慢。

諸慶恩的案子已經發生18年了，中間經歷多少檢察官，這起冤案當初就問題百出，高

為諸慶恩平反卻未究責 不算正義



▲台灣高等檢察署發言人吳怡明15日在記者會上說明，決定向台灣高等法院聲請再審，目的為還諸慶恩及其家人清白。(網路截圖)

檢署內控機制完全失效，直到案子鬧上媒體，諸慶恩三個字才終於又被高檢署想起，現在說要派出王牌檢察官處理，根本言過其實，因為這起案子中間的問題太多，不用王牌檢察官，一般檢察官就能發現當中的貓膩。

不只要平反更應究責

尤其邢泰釗說是看了諸慶恩的文集才被感動，邢泰釗應該是要震驚審判過程跟起訴當中的顛預跟失職，決定要為被害者平反，而不是僅僅因為情緒上的感動才決定聲請再審，當初一審無罪，要不是檢察官上

訴，會有二審諸慶恩有罪的判決嗎？

當初是誰決定上訴？這個人不用追究嗎？法院有問題，檢察官也不能免於究責，這起案件從頭到尾問題都在司法機制，要改的是司法，要追究的是司法人員，沒有加害者，光是為被害者平反有甚麼用？

口惠而實不至

這樣的處理進度能讓大家滿意嗎？這樣的處理能夠彌補過去的錯誤嗎？僅僅幫諸慶恩聲請再審足夠嗎？法務部不要以為派出甚麼王牌檢察官就能擺脫關係，司法院也不要只是一再調查，卻拿不出具體結果，就能夠杜悠悠之口。

諸慶恩的冤屈要平反，造成這起悲劇的諸位人等，也不能放過。如果司法院不能找出系統跟結構中的問題，諸慶恩絕對不會是最後一位含冤而死的好人。



▲面對利弊參半的事，只能權衡為之，是困難的抉擇！打官司尤其是如此。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

春訓台、日雙雄開轟 張育成拚開季名單

美職春訓台、日好手張育成、大谷同場開轟，我國 25 歲內野好手張育成前進開季 26 人名單的機會又更進一步。



▲效力於印地安人的我國好手張育成春訓又開轟，累積全壘打排全隊最多。(photo from 張育成臉書粉專)

【本報記者宋秉謙綜合報導】美職春訓台、日好手張育成、大谷同場開轟。針對我國 25 歲內野好手張育成前進開季 26 人名單的機會，連主帥法蘭科納 17 日賽後也特別提到張育成的揮棒動作流暢，外媒將此視為張育成前進開季名單訊號，但也有專欄認為，內野工具人另一名競爭者羅薩里歐已無下放權，還有一次下放權的張育成可能被犧牲。

台日雙雄同開轟

美職春訓熱身賽 17 日迎來台日好手對決之戰，印地安人對上天使，我國內野好手張育成扛第五棒鎮守三壘，天使日籍二刀流球星大谷則作為指定打擊扛二棒，雙雙同日開轟，都是春訓第 4 轟，恰好都居球隊最多。截至目前，張育成通算打擊率 .273、攻擊指數 1.2，純長打率驚人，而大谷更加恐怖，繳出 5 成 79 打擊率，攻擊指數達 1.78，稱霸天使打者群。

不同於大谷的是，張育成還得為了開季留在名單而戰，而根據《克里夫蘭隊報》報導，主帥法蘭科納賽後提到張育成的揮棒，只要保持揮擊的品質，總能把握到良機（如這支關鍵轟），他也把超級新人布萊利

和張育成一起談，同時稱讚兩人打擊的能力。

部分外媒唱衰

然而，即便春訓長打發揮亮眼，仍有部分外媒不看好張育成闖進開季名單，《克城專欄》日前就列出印地安人手上內野可用之兵，高達 9 人要爭奪二游與內野替補的位置，多數競爭者春訓調整得也還行，該文更認為若張育成最終一個大聯盟打席都沒得到也不用太意外，而棒球分析網站 Fangraphs 列出的開季預測，張育成在二、游的順位都是第 3 順位，直接競爭者羅薩里歐的順位都在前面。

對此，《隊報》也補充，若印地安人最終得在羅薩里歐與張育成之中二選一，無法一起帶進名單的話，張育成很可能被犧牲，因為張育成還有一次的小聯盟下放權（option），代表他整季可以隨球隊需求上下大聯盟，配合球隊部署，當然這代表印地安人 2 名選手都想留住，但對張育成個人來說算是小犧牲，也可惜了春訓就調整好的火熱表現。



▲效力克里夫蘭印地安人隊的內野手張育成春訓熱身賽敲出 4 支全壘打，可望靠長打火力，取得開季 26 人名單。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

奧運棒球資格賽 6/16 台灣開打



▲奧運棒球 6 搶 1 賽事 6 月將在台灣登場，指揮中心副指揮官陳宗彥表示，擬啟動「體育泡泡」，球員檢疫縮短至 5 天，採檢陰性才能參賽。

公益



我拒菸
我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 **Get Out!**



拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

Signature



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

春天悄然來到

圖 / 文 陳芳明

(政大台灣文學研究所教授)

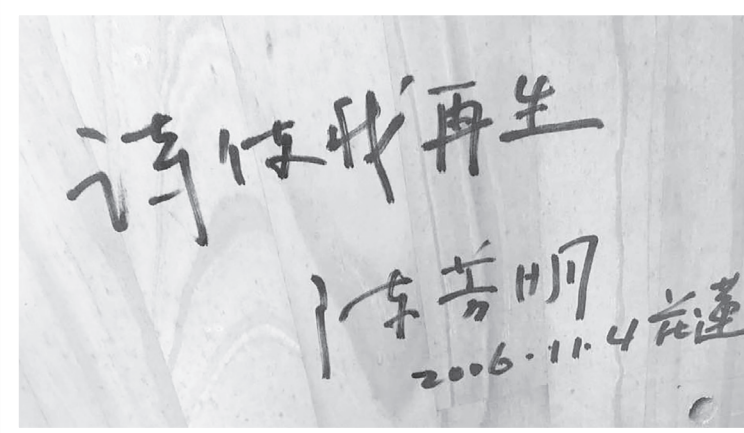


【夜晚的驟雨】

晚上在河堤走路時，來了一場驟雨。我只戴著運動帽，在夜雨中繼續走下去。從河堤上往下看，一位女性撐傘繼續慢跑，內心不免為她加油。我已經達標五公里，正在回家的路上。運動真的也會上癮，在任何天氣裡仍然繼續走。今年夏天前，我就完成一年的夜行。

【在花蓮留下的字跡】

2006 年受陳黎之邀，參加第一屆的「太平洋國際詩歌節」，當時與余光中同台對話。就在那年，楊牧、鄭愁予也出席那次的朗誦。地點設在松園別館，滿山都是鬱鬱蒼蒼的林木，也可以俯瞰太平洋。陳黎邀請每位參與者留下字跡，寫在一片方形木板，直接懸掛在會場的牆壁上。多年以來，只要參加過歷年詩朗誦活動的朋友，都會與我的字跡不期而遇，也會把照片傳送給我。詩，確實讓我再生。現在，我也會延伸自己的閱讀到年輕詩人作品。「詩使我再生」，正是我最深刻的體驗。



【春天飛起來了】

看到窗外的風箏，我更加確認春天已經來了，而且也飛起來了。好喜歡窗外的風景，雨水才稍稍停歇，已經可以看見小孩曳著長線奔跑，讓風箏飛起來。景美溪仍然靜靜流著，季節在一夜之間就轉身了。



【行健道已經封閉】

文學院停車場旁邊的行健道，已經封閉一段時日。我曾經在這條石階上下好幾次，可能失修許久，學校為了安全考量，在上面置放臨時欄柵封閉。這是我在校園的珍貴記憶，最初到達校園時才五十歲，也正是我生命中最健康的階段，生產力最好的時期。現在我只在景美溪堤防走路，每次在文學院停車時。總是走到石階前面仰望，不免有些悵惘。許多記憶仍然在此徘徊，久久不去。

【好久不見的歌仔戲】

昨天晚上，到士林的台灣戲曲中心看歌仔戲。劇名「敬塘圍城」，原來是演出中國五代時期的故事。我在台大歷史研究所時，專注於宋代歷史，也延伸到稍早的五代史。石敬瑭對胡人自稱「兒皇帝」，在漢人歷史中受到最多的貶抑，這齣戲的重點，則完全放在石敬瑭的愛情故事。小時候，只要有廟會，就一定有歌仔戲的演出。那時常常在戲棚下觀看後台的演員化妝，無論是城隍廟或媽祖廟，每齣戲其實都是為了酬神，我們只是恰巧偷看了。



豐盛感動！流浪名廚親情人生搬上大銀幕

養生主廚 林祉鎬 真實人生 & 導演 朴惠鈴 費時十年拍攝

盡孝的滋味

The Wandering Chef



韓國

首爾國際美食電影節

開幕片



加拿大

HOT DOC國際紀錄片影展

開幕片



澳洲

雪梨國際影展

開幕片



西班牙

聖賽巴斯提昂國際影展

開幕片



4.01

百膳孝為先

開幕片

Cast: Jihua Lin Songyu Kim Directed by Hyeyoung Park Produced by Jeonghwa Eom Editor Hyungnam Kim Music Director Younggyu Jang Production Company Hayano Entertainment Distribution 台灣 臺灣電影公司

▼「茹絲葵 Ruth's Chris」是牛排界中的 LV！（網路截圖）

▼「國賓飯店 A cut 牛排」位於台北國賓飯店 B1，「A」意指著最優秀的牛排，不論是肋眼、菲力，都精準控制火候。（網路截圖）



節日慶祝的首選——牛排

在台灣，兒子的生日、媽媽的母親節、爸爸的父親節都是吃牛排慶祝，牛排，陪著許多人成長、度過人生重要時刻！

我吃過最好吃的牛排在紐約，祖傳的醬汁非常迷人！在舊金山也吃過百年歷史牛排館，牛排大得驚人！在台灣，兒子的生日、媽媽的母親節、爸爸的父親節都是吃牛排慶祝，牛排，陪著許多人成長、度過人生重要時刻！

台北牛排，從高檔的米其林老牌牛排館、飯店牛排館、到平價的牛排都有！選擇真的多！比較喜歡品嚐牛排原味路線的牛排餐廳！高檔牛排我喜歡茹絲葵、中價位牛排我喜歡紅屋、平價牛排我喜歡紅牛！

茹絲葵復古味

「茹絲葵 Ruth's Chris」牛排界中的 LV 還是喜歡茹絲葵老店的肋眼牛排！26 年的老店，濃濃的美式西餐風格有些歲月痕跡，但很有味道！有的美式、復古餐廳的味道，就像是走入 80 年代的美國電影一樣！沒有 Morton's 莫爾頓牛排那種信義區 45 樓的百萬夜景、N°168 像夜店的新穎佈置、晶華 Rabin's 由日本空間設計大師橋本夕紀夫（Yukio Hashimoto）操刀的設計，喜歡它的美國復古味！

高溫瓷盤加上奶油打底是茹絲葵最經典也最有名的料理方式，肋眼牛排表面煎的脆脆、焦焦的而分布均勻的油花讓整個肋眼非常的多汁，入口也非常軟嫩！

選用美國牛肉總產量 2% 的頂級牛肉，再置放在加熱至華氏 500 度的保溫瓷盤，滋滋作響上桌，只以胡椒與鹽調味，不需任何醬汁就能盡嘗頂級牛排的美味。餐前麵包也很迷人！一個西餐廳好壞，看麵包就知道了！

紅屋服務好

「紅屋牛排館」應該是老台

北人美食回憶，滋滋作響的鐵板聲，身著正裝西服有貼年紀的服務人員，服務熟練到位，我喜歡！還有充滿古典傢俬、酒紅色地毯的老式西餐廳空間。

每桌都會有一碗新鮮蔬菜棒，沙拉分量不多，但是有至少 8 種配料，口感很豐富，更喜歡旁邊的配菜是地瓜，地瓜也都是精心挑選過的，很甜！手工布丁很美味！

牛排、海鮮也都到位，高貴不貴！

「紅牛原味炭烤牛排」擁有超高的人氣，嚴選美國 Choice 等級牛肉，但價格相當親民的「紅牛原味炭烤牛排」，點餐附上玉米濃湯和可樂！桌上只提供黑胡椒顆粒與玫瑰鹽簡單提味，盤子邊附有大蒜，我愛點翼板 260 元，比較香嫩，平價牛排中比較有牛排原味！

華倫斯基有傳奇

「Smith&Wollensky 牛排館」是電影「穿著 PRADA 的惡魔」最愛的牛排餐廳。

乾式熟成紅屋牛排、前菜搭配龍蝦奶油醬的「憤怒蝦」，典配菜是三層肉搭配馬鈴薯塊的「華倫斯基沙拉」，最後招牌巨型巧克力蛋糕，非常吸睛！

「Smith &Wollensky」是眾多知名演藝人及國際球星的熱愛餐廳，連股神巴菲特也是座上嘉賓！40 年來強調 Farm to table 理念，堅持選用簽約牧場提供的美國農業部極佳級 (USDA Prime) 手工屠宰之頂級牛肉。其獨家乾式熟成牛排藉由高溫烹調，促使油花散發出誘人的香味。

莫爾頓名人多

有四十年歷史的莫爾頓牛排館，全球已多達近八十間品牌

分店，美國前總統柯林頓、首富比爾蓋茲都曾是座上賓，是美國名流、世界名人最愛的牛排館！

藍紋起司所調配的莫爾頓招牌沙拉、松露起司炸薯、莫爾頓肋眼牛排，肉質柔軟又帶油潤嚼感，舒芙蕾蛋香十足的輕盈口感，都令人印象深刻！

勞瑞斯跟一般的牛排館比較不太一樣，而是一種英式爐烤的風格！全球四大頂級牛排餐廳之一，自 1938 年於美國洛杉磯比佛利山莊創立首店，八十多年來受到名流雅仕的推崇喜愛，最具招牌的百萬鋼雕餐車桌邊鮮切牛排的服務流傳至今！

勞瑞斯英國風味

餐廳保留傳統老英式古典氛圍，牆面上的燭臺掛燈、深邃的木質基調... 經典牛肋排之外，還有少數幾道海鮮龍蝦、戰斧豬排、小羔羊排等選擇，經典配菜中的奶香青豆、菠菜泥、奶油玉米粒，是勞瑞斯經典之作，經典的牛骨起司洋蔥湯，上桌前經過微烤加熱，表層的起司熱熔滴落在洋蔥湯中，整體風味更加濃郁，值得品嚐！

晶華酒店的牛排館，主打精緻高檔的風格。「美國肋眼牛排」均勻的油花分布在肉質中，咬下去鮮嫩的口感搭配牛肉本身油脂與飽滿肉汁，入口瞬間香味四溢！

沙拉吧陳列的蔬果品項除了來自固定合作的職人農場，現在還多了主廚走訪台灣發掘的小農好物，包括南投埔里生菜女王所種植的火焰生菜、屏東的梅爾檸檬、來自新竹關西的番茄皮薄多汁肉肥美。

甜點吧有卡諾里捲莓果千層

派，其他包括馬卡龍、可麗露、瑪德蓮、泡芙、檸檬塔等點心都縮小成一口吃的尺寸，很受女性喜愛！

「MUCHOYAKI 牛排館」算是平價高檔牛排，是教父牛排新風格餐酒館，主推美國頂級乾式肋眼牛排，有 101 與微風南山景觀作伴！比臉還大的超大份量的 1.4 公斤美國頂級乾式帶骨肋眼牛排，配上中東紅辣醬、日式燒肉醬等七款自製醬汁，人多的時候吃很過癮，真是牛排控大滿足！

國賓飯店 A cut 風味好

「國賓飯店 A cut 牛排」位於台北國賓飯店 B1，「A」意指著最優秀的牛排，整體裝潢風格以高雅的紫色為主，不論是肋眼、菲力，都精準控制火候，煎烤到外微酥內軟嫩，鎖住最精華的肉汁。

特別是它的美國 Flannery 乾式熟成 21 天帶骨肋眼牛排，是引進風靡美國西岸的牛肉，經過 21 天拿捏得宜的乾式熟成技術，煎烤過後牛肉表層的焦香風味與裡層的乳香風味交織，肉質醇厚、餘韻自帶甘甜。

「沾美西餐」廳創立已逾 70 年，魅力持久不衰。服務生幾乎都有點年資，價位合理、服務親切，較沒有其他西餐廳難以親近的氛圍，現場還有鋼琴家伴奏，悠揚的樂聲讓整體氣氛非常悠閒。

只要點選套餐皆可以在沙拉吧自由取用想吃的蔬菜。外脆內軟的鮮鵝肝與紐西蘭牛排簡直絕配！鵝肝處理得很好，外皮煎的脆脆的，配著軟嫩多汁的牛肉，入口即化阿，整個香氣都散在嘴中！烤布丁也很經

典！

雅室肋眼滋味佳

「雅室牛排」座落在鬧中取靜的仁愛圓環巷弄中，雅室牛排堅持使用高品質的 Prime 等級美國牛肉，不論是肋眼、紐約客還是招牌的「爐烤美國頂級黑牛老饕牛排」，經過自然熟成技術，每道餐點都保留肉質鮮嫩多汁的口感，令人垂涎欲滴。

尤其是老饕牛排是以高級美國肋眼 (Ribeye) 的上蓋肉做成，上蓋肉為肋眼牛排的精華部位，相當稀少珍貴，其大理石油脂花紋分布均勻，用高溫爐烤過後，咀嚼起來口感滑嫩肉汁滿溢！湯品招牌酥皮蘑菇湯前菜焗烤田螺都很好吃，商業午餐 CP 值高！

牛排的路線有美式煎烤配上熱瓷盤的路線（例如：茹絲葵），近年來很紅的乾式熟成路線（例如：N°168 PRIME 或是 A-steak），英式爐烤的風格路線（勞瑞斯），近年來有些牛排標榜乾式熟成 (dry aging)，是將牛肉放

置 0 度 C 至 -1 度 C 熟成 20-45 天，風味更醇厚、肉質更多汁香甜、嫩口，重量幾乎只剩原本牛肉重量的百分之七十，單位成本因此而提高許多！

相對濕式熟成 (Wet Aging) 的處理方式，價格較實惠親民！牛排依照不同部位有不同等級價差，老饕牛排最貴，菲力次之，肋眼略貴，紐約、丁骨、牛小排價位相當，沙朗則較平價。部位不同，肉質口感不同！

喜歡多汁鮮嫩就點菲力，菲力牛排可說是牛肉中最嫩最多汁的部位，每頭 800 公斤的牛約只有 4 公斤的肉是菲力牛肉，牛肉最嫩的部位！

我喜歡 ribeye 肋眼，牛油香味非常迷人；肉質軟嫩！牛油嫩嫩的肉絲中夾著 Q 而有勁的油筋，比沙朗耐嚼，比菲力夠味！

還記得很久以前吃的一百元一份的「我家牛排」在鐵板上滋滋喳喳端過來，一個蛋一份牛排搭麵，兒子吃得很開心，現在好像消失了！有點想念！



▲「紅屋牛排館」應該是老台北人美食回憶，滋滋作響的鐵板聲。（網路截圖）

店家資訊：

茹絲葵 Ruth's Chris
地址：台北市中山區樂群三路 301 號 3 樓
電話：0285015900

紅屋牛排館
地址：台北市大安區忠孝東路四段 223 巷 9 號
電話：0227517675

紅牛原味炭烤牛排
地址：台北市中山區合江街 61 巷 1 號
電話：0225099911

莫爾頓牛排館
地址：台北市信義區忠孝東路五段 68 號 45F
電話：0227237000

Smith & Wollensky 牛排館
地址：台北市信義區松智路 17 號 47F
電話：0223455647



▲「Smith&Wollensky 牛排館」其獨家乾式熟成牛排藉由高溫烹調，促使油花散發出誘人的香味。（網路截圖）



▲勞瑞斯跟一般的牛排館比較不太一樣，而是一種英式爐烤的風格。（網路截圖）