

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

一份最適合客廳的好報紙，全家老小都受益



坦尚尼亞總統神隱 憂政局



暴露花粉環境 更易染新冠



飲食運動齊下 享瘦好簡單



台北時裝週 全球首場實體秀



《今日靈修》

房地產投資
房地產投資一向是容易獲利的標的，政府想要打炒房總是徒勞無功，當社會上游資亂竄，解決之道還要從增加投資標的下手，求上帝提醒政府大格局的視野，從源頭防止。(3版)

政院修房地合一稅 2 年內買賣課 45%

財政部 11 日於行政院會記者會宣布，將房地合一稅高稅率的短期炒房定義時間延長至 2 年，希望藉此抑制短期投機操作。



▲ 財政部 11 日於行政院會記者會宣布，將房地合一稅高稅率的短期炒房定義時間延長至 2 年，希望藉此抑制短期投機操作。(網路截圖)

▶ 財政部長蘇建榮 11 日於院會記者會解釋為何先推房地合一稅，而非囤房稅。(Wiki)

【本報記者呂翔禾台北報導】短期炒房的時間拉長，財政部份藉此壓抑投機炒房！財政部 11 日於行政院會記者會宣布，將房地合一稅高稅率的短期炒房定義時間延長至 2 年，希望藉此抑制短期投機操作。媒體質疑為何不直接訂定囤房稅？財政部長蘇建榮表示，囤房稅課稅標準複雜，而且關乎地方政府，恐傷及無辜，因此不傾向推動。

短期炒房定義延長

財政部說明，我國自 2016 年起實施房地合一課徵所得稅制度，解決房屋及土地交易分別課

徵所得稅及土地增值等缺失，健全不動產市場發展，但為配合行政院「健全房地產市場方案」及因應近期外界反映不動產交易市場有不當炒作問題而提出修法。現行所得稅法第 14 之 4 條規定，依中華民國境內居住之個人持有房屋、土地期間認定適用稅率，持有期間在 1 年以內為 45%；持有期間超過 1 年，此次修法將持有期間提高至 2 年；未逾 2 年為 35% 的時間則提升至 2 年以上未滿 5 年。另外，修法也將法人納入，營利事業比照個人，按差別稅率分開計稅合併申報。

囤房稅難定義

財政部長蘇建榮解釋，希望藉此能打擊短期炒作，壓抑蠢蠢欲動的房價。而這次打房鎖定的對象明確，一般自住宅、建商不會受到影響，如果因為調職等非自願性因素較易的房子也將不會受到波及。不過被問到為何不課徵囤房稅，蘇建榮表示，囤房稅率涉層面複雜，而且主要由地方政府制定，故暫不考慮。

蘇建榮也提到，如果按照許多在野黨立委提出的囤房稅方案，有可能會每戶 1 年增加 4 到 5000 元的租金，但房東恐會將相

關稅賦轉嫁給租戶，進而造成剛進入職場的年輕人負擔。發言人羅秉成補充，台北 1 戶房子可能要 1 億，但中南部可能 10 戶加起來都沒 1 億，單以戶數作為課稅標準並不公平。

不會重啟核四

針對國民黨希望三接工程即刻停工，並儘速提出替代方案。羅秉成反駁堅稱，蔡政府的能源政策已經很明確，就是減煤、增

氣、廢核，而今天剛好是福島核災 10 周年紀念日，這在在證明發展核能不可行，且重啟核四曠日廢時，政府絕不可能重啟，因此他希望能持續與環團對話。(相關新聞見 3 版)

房地合課稅能打房？專家：囤房稅應同步

政院 11 日通過《所得稅法》相關修法，將房地合一稅短期炒房定義延長，專家與在野黨立委對此均認為，要加徵囤房稅，才能有效打房。



▲ 政院 11 日通過《所得稅法》相關修法，將房地合一稅短期炒房定義延長，專家與在野黨立委對此均認為，要加徵囤房稅，才能有效打房。(Photo by Artemis Liu on Wikimedia under CC 2.0)

【本報記者呂翔禾台北報導】「光靠房地合一稅打房效果還不夠，囤房稅才是重點！」行政院 11 日通過房地合一稅，將高稅率的短期炒房定義時間延長至 2 年，希望藉此抑制短期投機操作。但清大管院榮譽教授張金鶚認為，房地合一稅是短期買賣交易稅，更容易出現轉嫁效果。國民黨立委曾銘宗也呼籲政府，應儘快提囤房稅修法草案；民眾黨立委高虹安批評政府不能找藉口不推囤房稅；民進黨立委江永昌甚至建議政府課徵空屋稅。

需配合囤房稅打房

行政院通過房地合一稅 2.0 修正案，修法後短期持有的定義由 2 年延長為 5 年，原持有房地 1 年內出售課徵 45% 的規定，改為 2 年內出售課徵 45%；2 至 5 年內出售，稅率為 35%。財政部長蘇建榮受訪時曾說，暫緩推動囤房稅是怕轉嫁給租屋者、傷及無辜，張金鶚表示完全無法認

同。張金鶚在臉書貼文表示，房地合一稅更容易產生傷及無辜，尤其延長 2 年到 5 年期限，所以財政部才訂定許多「例外後門條款」，而囤房稅多屋的認定則很明確，過去實施過程也沒有傷及無辜的爭議。其次，房地合一稅是短期買賣交易稅，更容易產生轉嫁行為，相比囤房稅是長期持有稅，未必容易轉嫁。他進一步指出，囤房稅能讓更多空屋釋出，如此一來，供給增加，房市轉嫁更為困難。政府推動房地合一稅延長期限的改革，如果沒有同時實施囤房稅，短期投資客將會延長囤房時間，等待 5 年後再出售，以規避房地合一稅的課徵，唯有兩稅同時實施，才能達到雙重效果。

租金轉嫁非藉口

國民黨立委曾銘宗指出，房地合一稅從民國 105 年實施到現在，但短期 1 到 2 年內的交易棟

數越來越多，顯示房地合一稅沒有達到原來預期的效果。因此他呼籲，不是只有房地合一稅，希望行政院也趕快把囤房稅的草案送來立法院審議，朝野一起來打炒房，讓年輕朋友能夠享有居住正義。民眾黨立委高虹安則分析，囤房稅在南韓實施時，租金壓力確實轉嫁給租客，但政府若以此為由暫緩囤房稅，恐引發輿論抨擊只是為不敢打房找藉口，她希望政府清楚說明暫緩囤房稅決策背後脈絡，不讓房市改革就此止步，否則年輕世代將感到失望。連民進黨立委江永昌都表示，雖然對課稅 45% 的期限提高到 2 年，他樂觀其成，但延長高稅率的短期買賣期間，是否將造成屋主不想賣房，反導致房市供給減少、推高房價，也應審慎考慮。他認為，應該是徵空屋稅，直接就住宅房屋是否被使用，做為房屋稅率高低的依據。(相關新聞見 3 版)

《焦點圖文》 高流 27 日滿載測試 估千人進場



高雄流行音樂中心 3 月 27 日將進行滿載壓力測試演出，預計至少有超過 3000 名歌迷進場。中央社

社論

從立委緋聞 看媒體的偏頗

立委王定宇因為被周刊拍到與民進黨發言人顏若芳同出一室，傳出曖昧緋聞，這原本只是政治人物的私德問題，但卻意外引爆媒體選邊大戰，過去以新聞自由為傲的台灣，媒體表現卻是大相逕庭，與綠營友善的媒體，對於王定宇的新文隻字不提，這當中的影響，恐怕比政治人物的緋聞更為嚴重。

海派不報導

王定宇是民進黨內「湧言會」

的召集人，湧言會就是過去的海派，領袖是三立董事長林崑海，從三立出身的名嘴轉任政治人物或民代的也不少，像是立委林楚茵，還有內政部長徐國勇。目前湧言會的成員除了立委，還有不少各縣市的議員，政治影響力不可小覷。

媒體跟政治本來就不該魚水不分，但從這次的王定宇新聞來看，居然部分媒體是完全不報導，彷彿沒有發生過一樣，如果這些媒體過去對政治人物

的緋聞都一視同仁，漠然以對，自然讓大家無話可說，可惜並非如此。那就更讓人好奇，為什麼碰到特定人物，新聞的取向會有如此大的不同？

媒體反向黨政軍

黨政軍退出媒體，是民進黨長期的訴求，當年前立委蔡同榮擔任民視董事長，也在黨內外強大的壓力下，必須辭去職位，來表示民視的公正。這麼多年來，沒想到黨政軍是退出了，換成是媒體反向介入黨政

軍。

不但可以在政論節目上左右風向，更推派代表參選公職，甚至藉由媒體來決定新聞風向，這樣政媒不分的狀況，不但有害於民主政治，更可能造成後續的寒蟬效應，打壓不同意見的言論自由。

NCC 當年以中天新聞比例不當裁罰，甚至成為不予續照的理由之一。如果這個判例為真，那我們更要問，為什麼現在部分媒體，可以堂而皇之規避公

共議題？卻沒有受到任何主責機關的查問，這樣未來 NCC 的公正性不是更受質疑嗎？

拿捏尺度

媒體跟政治本來就有界限，處於制衡跟監督的角色，不能否認當中界線有時候很迷糊，過去這尺度拿捏在政媒兩者的心中，但現在台灣的社會已經出現了嚴重的失衡，政媒兩界互相跨越，已經失去了媒體該有的公正與客觀，既然如此，就應該藉由更清楚的立法，來

分清彼此的角色。

如果特定媒體的影響力，已經可以直達到政黨當中，這就已經影響了媒體角色，在呈現上又不能表現出媒體的專業與倫理，那這樣對台灣民主的傷害已經到了刻不容緩的地步，相關單位跟政府如果不能發現問題解決，最後等到民怨爆發，恐怕到時候執政黨又要哀嘆，怎麼民意又站到了自己的對立面。

中國產業戰略與台重疊 籲防惡意挖角

中國兩會將半導體、AI 等項目的發展層級提升至國安戰略產業，許多立委質詢時呼籲政府應有相關措施，以防中資高薪挖腳人才。



▲面對中國新戰略產業規劃，許多綠委擔心國內人才遭中國挖角，紛紛呼籲科技部做好準備。左為立委黃國書、右為科技部長吳政忠（網路截圖）



【本報記者呂翔禾台北報導】「中國兩會敲定發展的戰略產業與台灣高度重疊，希望科技部能夠及早應對！」針對近日中國兩會將半導體、AI 等項目的發展層級提升至國安戰略產業，許多立委 11 日在立院質詢時表達擔憂，加上近日有中資以高薪挖角台灣人才，民眾黨立委高虹安呼籲，要想辦法留住台灣人才，民進黨立委張廖萬堅則建議加強與美產業合作。

戰略產業高度重疊

高虹安提醒科技部，日前中國兩會在會議中定調將許多產業，如 AI、半導體、生技等產業，都改列為發展計畫中的國家安全戰略產業，而美國對於 AI 技術、自駕車等先進科技的軟硬體，都陸續頒布對中國的出口禁令，美

中在科技戰已經全面開打，台灣需要在相關技術與人才輸出做好防備。

她提到，中國的國家安全戰略產業與蔡總統要發展的 6 大戰略核心產業高度重複，因此如果中國要挖角人才，台灣自然首當其衝，科技部、教育部都已經規劃好培育高階半導體人才，但如果培養完留不住，通通被高薪挖角至中資公司或中國，對台灣的半導體優勢將會是嚴重打擊。

因此，她希望科技部能夠預先做好相關預防措施，並檢討現行法制措施是否足夠。科技部長吳政忠回應，經濟部已經著手制定《秘密營業法》，科技部也會加強人才與產業間的介接，加強人才願意留在台灣的措施。張廖萬堅則提醒，科技已經非一般產業，是重點戰略產業，但他認為目前科技部

尚未準備好。

預防中資高薪挖角

他希望科技部能夠加強與價值相近的國家與公司合作，建立人才泡泡以避免中資公司，如近日爆發，疑似有中資背景的智鈞公司以高薪挖角台灣工程師，這也凸顯台灣人才容易被中資高薪挖角，中國較先進的半導體公司，如紫光等公司的高階主管都有台灣人身影，希望在未來科技戰加劇時，台灣一定要小心應戰。

吳政忠承諾，會進行相關修法檢討，與經濟部、陸委會等部會討論。面對民進黨立委黃國書質詢時，他也表示有關「核心科技」的定義已趨近完成，跟美國也開始在資安、太空與半導體進行產業合作對談，但黃國書希望科技部能提出更具體的措施。

科學園區缺水荒 籲協助廠商取水

【本報記者呂翔禾台北報導】「如果竹科繼續缺水，會讓國際不信任台灣半導體產業，護國神山將無法護國！」台灣面臨旱災，多位立委 11 日對科學園區用水狀況表達擔憂，藍委李德維質疑，現在缺水、缺電、核電廠又要除役，希望科技部能協助廠商取得穩定能源供給。對此，科技部長吳政忠表示，會以開源、節流雙管齊下，輔導廠商不會缺水。

園區缺水刻不容緩

藍委林奕華質疑，目前已經將限水幅度從 7% 調升至 11%，但寶山水庫的蓄水量剩不到 12%，竹科廠商是否能夠承受更大規模的限水？竹科管理局局長王永壯回應，企業最高大概可容忍限水幅度至 15%，如果繼續提升至 20%，「將會有點辛苦」。林奕華直言，廠商不能等政府拖太久，希望科技部能儘速處理。「水不夠、電不夠、不蓋核四、老電廠除役，要買綠電又

找不到廠商，該怎麼辦？」李德維呼籲，科技部要幫助科技廠商取得穩定綠電供給，並在未來屏東、嘉義的科學園區將相關能源需求事先盤點好。吳政忠表示，國際現在使用綠電是無法避免的趨勢，會請台電協助與廠商介接。

民進黨立委黃國書也質疑，現在各科學園區都面對可能缺水的問題，但接下來又要蓋屏東、嘉義科學園區，政府能否保證不會缺水？吳政忠表示，科學園區環評時，相關指標都會進行評估，目前認為不會有缺水問題。民眾黨立委高虹安則拿出竹科給聯電的節水指引，希望科技部能對各科學園區都制定指引。

政府需協助小廠



▲台灣晶片製造商目前正為部分廠區出動水車購水，因為台灣中南部擴大限水以因應乾旱，這可能使全球汽車業的晶片供應緊縮加劇。（網路截圖）

「不是所有半導體公司都像台積電，可以自己預備水車還有挖井。」高虹安提醒科技部，如果政府無法緩解國外對於台灣半導體廠商缺水的疑慮，恐導致轉單效應，過去 1 年扮演「護國神山」的台積電與半導體產業將受到嚴重損失，吳政忠也承諾會儘速在各園區制定節水指引，並輔導廠商度過缺水難關。

針對外界關注的科技部改組，面對立委質詢時吳政忠也初步透露相關規劃。他表示目前科技部的司將會改成處，除此之外不會變化太大，而國科會的好處是可以跨部會協調預算，過去科技部雖然也會協同審查科技預算，但無法球員兼裁判以及干涉其他部，而相關法案預計能在此會期進立院審查。

防範網路性暴力 跨黨派女立委籲修法

【本報記者臧品安台北報導】「大眾對數位性暴力的認知不足，政府應擔起教育責任！」民進黨立委賴品妤與數位女力聯盟 WIDI 於 11 日共同召開數位性別暴力多元樣態暨懶人包的發布記者會，指出目前法規還難以具體涵蓋數位性暴力的所有樣態，大眾相關的認知也還不足，呼籲政府應承擔教育宣導的責任，並儘速通過防制性私密影像遭侵害的相關立法。

與會者包括國民黨立委葉毓蘭、民眾黨立委賴香伶、時代力量立委王婉諭、民進黨立委林宜瑾、范雲、陳秀寶、林楚茵、吳思瑤等多位跨黨派女性立委。

數位性暴力認識不足

王婉諭說，網路是現實場域的延伸，現實存在的各種樣態的性暴力也會在網路出現，但數位性暴力在過去沒有清楚歸納，因此

民眾對數位性暴力的認識不足，有時甚至視為娛樂而非犯罪，造成輿論常出現譴責被害人、寬容加害人的歪風，對被害人造成二度傷害，希望透過這次的記者會，喚起大眾對數位性暴力的重視。

林楚茵指出，像是肉搜、未經同意散播不雅照及私訊騷擾，都是現代人有可能面臨到的威脅，尤其是女性從政者，常會收到各種對外貌身材、衣著打扮的辱罵、造謠等騷擾訊息，這些行為都是數位性別暴力的一種，呼籲大家以具體行動抵制。

談到修法的部分，賴品妤指出，去年已在立法院陸續提出「未經同意散布成人性私密影像防制條例」草案、「跟蹤騷擾防制法」草案、「性隱私影像侵害犯罪防制條例」草案等防制數位性犯罪的相關法案，未來會持續與其他立委努力推動政策落實。



今日天氣

北部 17°-22° 晴時多雲



中部 18°-26° 晴時多雲



南部 19°-26° 晴時多雲



東部 20°-26° 陰時多雲



▼ 行政院會 11 日通過「房地合一」所得稅法修正草案，修正「短期持有」定義。（中央社）



房地合一稅修法 自住買賣、建商等不受影響

行政院通過的「房地合一」所得稅法修正草案，自住買賣、建商以及與建商合建、個人調職或因為房地產被強制執行等非自願因素售屋，都不會受到修法影響。

【本報記者游清淵台北報導】行政院會 11 日通過的「房地合一」所得稅法修正草案，有例外條款。財政部長蘇建榮說，只要是自住買賣、建商以及與建商合建、個人調職或因為房地產被強制執行等非自願因素售屋，都不會受到修法影響。

行政院會 11 日通過的「房地合一」所得稅法修正草案，修正「短期持有」定義；個人、法人持有 2 年內賣房將課 45%；持有超過 2 年、未逾 5 年課 35%；全案將送立法院審議，草案的施行日期由行政院定之。

有幾類不受影響

財政部指出，有幾類不受修法影響，維持 20% 稅率，包括個人非自願因素（如調職）房地交易；個人以自有土地與建商合建分回房地交易；建商興建房屋完成後第一次移轉的房地交易；另外，自住房地持有並設籍超過 6 年的交易，維持稅率 10% 及免稅額度 400 萬元。

蘇建榮指出，所得稅法修正主要是針對短期炒作，希望藉此抑制蠢蠢欲動的房價，讓房地產更健全，落實居住正義核心價值；其中自住買賣、建商、跟建商合建、個人調職或因為房地產被強制執行等非自願因素，都不會受到影響。

加重炒作機會成本

國發會主委龔明鑫說，今天的房地合一稅 2.0 修法是健全房地產市場方案一環，讓房地產更健全，落實居住正義核心價值；其中自住買賣、建商、跟建商合建、個人調職或因為房地產被強制執行等非自願因素，都不會受到影響。

龔明鑫指出，財政部擬定房地合一稅 2.0，加重炒作機會成本，遏止短期炒作，這樣方案比較不會殃及無辜，對自住者、建商、商辦影響很小。

至於房地合一稅 2.0 何時實施，蘇建榮說，會視立法院審議情況，由行政院決定

所得稅法部分條文修正草案			
房地合一稅修法 - 短期交易套利者課以高稅率			
修正方向 延長個人短期房地交易所得適用高稅率之持有期間			
適用對象	持有期間	現制	修正草案
境內 個人	通用稅率	45%	1年以內
	45%	超過1年未逾2年	超過2年未逾5年
	35%	超過2年未逾10年	超過5年未逾10年
	20%	超過10年	同現制
非境內 個人	45%	1年以內	2年以內
	35%	超過1年	超過2年

▲ 行政院會今通過房地合一稅 2.0，修正短期持有的定義，從 2 年拉長為 5 年，境內營利事業則比照個人納入房地合一稅課稅。圖／行政院提供

最後生效日期，財政部會多聽立委的意見再來擬定。

全國價漲量縮

另外，媒體詢問，內政部有內參的房市診斷指標，打房是否有成效，未來有無可能對外公布房市診斷指標。內政部長長花敬群說，從去年第 3 季到第 4 季的資料，全國和六都都呈現價漲量增的熱絡氛圍。

花敬群指出，今年第 1 季的資料還沒出來，但民間已發布房價指數，雙北還處在上漲的趨勢，買賣移轉件數，

今年 1 月的交易量也破了 3 萬件，雖然去年 12 月開始實施選擇性信用管制，但是從 1 月數字看來，市場還是在相對較熱情況，確實有需要再做進一步調控，穩定房市也是政策的重要價值。

至於是否可能把分析結果對外公佈，花敬群說，由於還在測試分析架構跟資料如何解讀階段，一旦數據可以有穩定架構與合理解讀方式，這部分內政部還需要一些時間研究。

助漁產進軍沃爾瑪 工研院開發 beCert

【本報記者章文台北報導】協助台灣農產品取得國際認證拓銷海外，工研院開發智慧國際預認證創新服務（beCert）並展示成果，台灣最大香蕉集銷中心與水產養殖業合作社均透過 beCert 取得認證，其中，水產養殖業者樂觀預估，每年有望增加新台幣 2.4 億元產值。

進軍國際市場

經濟部 11 日下午舉行智慧國際預認證創新服務（beCert）展示會，工研院運用人工智慧分析及區塊鏈技術開發 beCert，藉由這項服務，讓台灣農漁產品取得國際規範認證。

經濟部以 BAP 國際認證（最佳水產養殖規範，Best Aquaculture Practices）為例，BAP 認證為沃爾瑪（Walmart）與好市多（Costco）等歐美大型連鎖超商採購供應商的必要條件，也就是說，一旦取得 BAP 認證，等於拿到進軍美國大型連鎖量販及餐飲市場的門票。台灣水產養殖業龍頭廠商口湖漁類加工合作社今年 2 月成功取得台灣首張 BAP 認證。口湖漁類加工合作社總經理王益豐表示，2 年前著手準備認證，但表格繁複，而且全是英文版本，對養殖戶而言有難度，加上填寫與整合耗時耗人力，才遲遲沒有舉

得，在 beCert 系統協助下則一目瞭然，養殖戶也提高申請意願。

取得 BAP 認證

在取得 BAP 認證後，口湖預估一年可增加 2.4 億元產值，王益豐說，「透過這機會，要讓更多人知道，台灣產的台灣鯛是世界第一」。

另外，藝隆農產是國內最大的香蕉集銷中心，總經理余致榮受訪時表示，目前台灣香蕉外銷市場以日本為主，與菲律賓香蕉相比，價差達 1 至 1.5 倍，不過，菲律賓等東南亞國家開始要求香蕉須符合 GGAP 規範，「這是基本門檻」。

換言之，目前台灣香蕉具備地區性優勢，若沒有取得相關驗證，原先既有的優勢將被迎頭趕上，進而喪失競爭力。余致榮坦言，要申請 GGAP，必須填寫、整合多如牛毛的繁複表格，因此，在工研院還沒開發出相關系統前，要取得 GGAP 驗證的台灣蕉農屈指可數，「剛開始都以 TGAP（台灣良好農業規範）為主而已，GGAP 對我們來講是高門檻」。

他認為，取得證照後有助於提升台灣香蕉的附加價值，而下一個要克服的困難點就是冷鏈技術及運輸，才能將台灣香蕉拓銷到歐洲市場。

各地動態

圖文 / 中央社

金門 綠化遊憩環境 金門國家公園植樹



▲ 金門國家公園 11 日在中山紀念林舉行活動，由管理處人員一起栽種原生樹種及適生樹種，打造綠美化的優質遊憩環境。

花蓮 花蓮林管處推賞螢活動



▲ 花蓮大農大富平地森林園區是全台螢火蟲最早出現的地方，花蓮林管處 11 日起推出賞螢活動，結合社區導覽解說，認識在地 9 種螢火蟲。

台南 台南水雉生態教育園區缺水



▲ 台南市官田區的水雉生態教育園區受一期稻作休耕 停灌影響缺水，園區內的部分水池乾枯見底。

台東 台東縣推慢車管理自治條例



▲ 為讓遊客更有保障，台東縣政府日前公告訂定「台東縣 慢車管理自治條例草案」。

▼ 坦尚尼亞總統馬古富利（右）已經超過 10 天沒有露面，讓外界擔心坦尚尼亞陷入政府空轉。（Photo by Ithraa Oman on Wikimedia under CC 4.0）



坦尚尼亞總統神隱 外界擔憂政局生變

坦尚尼亞總統已經 11 天沒有公開露面，讓外界擔心該國政局恐陷入動盪！
反對黨猜測他在肯亞因病接受治療，但未獲證實。

【本報記者呂翔禾綜合報導】坦尚尼亞總統已經 11 天沒有公開露面，讓外界擔心該國政局恐陷入動盪！反對黨猜測他在肯亞因病接受治療，但未獲證實。馬古富利先前因為抗疫不力，且拒絕對外採購疫苗，又不願公開該國疫情而遭到輿論抨擊，但隨著他周遭的官員陸續確診，外界擔心該國政局恐陷動盪。

總統人間蒸發

根據《英國廣播電台》報導，坦尚



尼亞總統馬古富利已經 11 天沒有公開面或發表談話，沒有人知道總統跑到哪裡去。流亡比利時的反對黨領袖里蘇推測馬古富利可能跑到肯亞就醫，但此消息並無法被證實。但馬古富利先前遭到輿論批評抗疫不利，他居然跟人民說，可利用草藥與祈禱對抗新冠肺炎。

而且他拒絕向國外購買疫苗，也不公布該國的確診與死亡案例人數。3 月初他還宣稱，坦尚尼亞去年已經成功對抗疫情，而今年新冠疫情

將會在國內完全退散，但這樣的宣示隨著該國自治省尚巴亞的副省長確診死亡而破滅。根據里蘇收到的消息宣稱，馬古富利因為心臟問題到肯亞治療，且生命垂危。

國際籲儘速抗疫

但目前官方都沒有發出任何聲明回應有關總統去向的任何澄清，肯亞奈洛比醫院也表示，無法對此進行評論，這也讓里蘇批評政府持續裝死，讓謠言充斥整個國家，而且他也不願積極面對新冠疫情，「他從來都不戴口罩，

而且去到人潮群聚的地方也不做任何防疫措施。」

《半島電視台》

提到，連該國財政

部長潘果也被認為

在同一家醫院就醫。但肯亞當局皆否認相關消息，馬古富利最後一次露面是在 2 月 27 日，出席該國國務院辦公室在三蘭港成立的活動。坦尚尼亞自去年 4 月以後就沒有公布疫情，WHO 秘書長譚德塞 2 月時呼籲該國要儘速行動，許多從該國出境的旅客都確診新冠肺炎。



福島女性受歧視 身份加劇性別困境

【本報記者臧品安綜合報導】日本福島縣女性在歷經 2011 年的 311 大地震後，因性別與核災撤離者的身份備受歧視。福島縣女性在核災後，失去了工作、家園及家人，生活陷入困頓，且日本學者指出，核災使日本根深柢固的父權制度下形成的女性歧視及壓迫變得更為嚴重，已經是國家危機。

女性身份受歧視

根據《每日新聞》報導，日本宇都宮大學副教授清水奈名子從 2013 年開始，對約 60 位核災受害女性進行訪問，包括從福島縣撤離至栃木縣、居住在高輻射劑量的地區、仍居住在福島縣等的女性，了解她們災前災後的生活和想法，結果發現許多人受到歧視及壓迫。



清水舉例說明，一位栃木縣那須鹽原市的 30 多歲婦女檢測輻射劑量發現，幼稚園操場及通往孩子小學路上的輻射劑量很高，她帶著資料



▲日本學者指出，核災還使日本根深柢固的父權制度下，形成的女性歧視及壓迫變得更為嚴重。（photo by pnhared）

前去學校，要求學校作出對策，但沒有受到校方重視。但她與丈夫一同前往學校時，他們被請到會議室談論問題，她的丈夫提出相同的要求，校方卻說「好的、好的」，並展開真正的對話。

加劇性別不平等

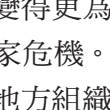
在福島核災後，擔心輻射暴露影響孩子身體健康的婦女們被網民嘲弄，「只是女

性的歇斯底里」、「她們反應過度」及「輻射腦媽媽們」等評論在網路上流傳。清水說，這些擔憂的母親被當成是一群驚慌失措、不能進行理性及科學思考的女性對待。她也表示，許多女性迫於接受丈夫的意見，無法從家園撤離，同時想撤離的男性，也會被指責缺乏保護家園的男子氣概。

清水指出，核災使日本根深柢固的父權制度下，形成

的女性歧視及壓迫變得更為嚴重，這是一個國家危機。女性很少在政治及地方組織的決策中心，這使得女性很難將她們的觀點及要求反應出來。

截至 2019 年，福島縣的 59 個城市中沒有一位女市長，女性在縣市議會中的席位占比不到 10%，低於全國平均水平，當地防災委員會中的女性成員占比也 14.8%。



緬甸警察抗命出逃 披露上級慘忍執法



▲ 在政變中出逃、不願鎮壓抗議群眾的緬甸警方表示，上級曾要求他們開槍射殺群眾。（Photo by Ninjastrikers on Wikimedia under CC 4.0）

【本報記者呂翔禾綜合報導】日前有緬甸警察從國內出逃至印度，首度讓外界了解當地警民衝突的真實慘況！出逃至印度的警員，在當地接受外媒專訪時透露，上級曾要求他開槍射殺抗議群眾，但他無法接受命令因此逃走，甚至還有人加入抗議示威的群眾。光是專訪就看到至少 20 位逃亡的警察，他們希望國際能夠幫助緬甸脫離軍政府執政陰影。

不願助紂為虐

根據《英國廣播公司》報導，近日緬甸軍警持續鎮壓抗議民眾，但也導致部分警察不願遵守命令而出逃，近日逃到印度的緬甸警察 Naing（化名）表示，他無法接受執行上級交代的命令，要求他要殺害抗議軍隊的無辜群眾。他認為，軍隊推翻民選政府是錯誤的。



與他一同出逃的警察至少有 20 多人，他們還說，有些警察也加入抗議的行列。目前緬甸軍警遭至少已經至少殺害 50 名群眾。Naing 說，他在拒絕上級要求射擊抗議群眾的命令 2 次後逃走，他直言軍隊變得愈來愈殘忍，鎮壓

的手段恐難以想像，他也很擔心逃出來以後，無法再與家人碰面。

軍方不輕易屈服

《CNA》提到，緬甸軍政府自 2 月初的政變，讓美國、聯合國與歐盟對於軍政府殘酷鎮壓民眾的行為進行抨擊，且對軍方進行制裁。但軍政府目前態度仍非常強硬，放話表示國際儘管放馬制裁，他們已經準備好承受一切。不過根據印度邊境省分官員宣稱，已至少 100 人跨越緬甸邊境逃往印度。

另一位警察、22 歲的 Htut 提到，他們在街上巡邏是 2 人一小隊，且即使群眾是和平示威，還是會遭到警方威脅逮捕。他透露他也曾被要求向群眾開槍，但他的良心不允許他這麼做因此逃走，不過他也說自己是分局中唯一成功逃走的警員。

女警葛雷斯表示，他看到軍方朝有小孩的地方開槍，上級要求他們分化群眾、逮捕自己的朋友，但他也無法服從命令而逃走，「以往人民是愛警察的，但整個體制已經改變，警方不能再為所欲為。」他們希望國際能夠幫助緬甸人民，讓他們脫離政變的陰霾。

英銀行掛勾高污染業 恐加劇氣候變遷

【本報記者莊瑞萌綜合報導】利益衝突戲碼真實上演！根據環境議題組織 DeSmog 調查發現，在英國大型銀行中，有高達 8 成的董事或主管同時也出任排碳大企業的核心職務，如此雙重角色恐怕不利解決目前高污染行業加劇氣候變遷逐漸嚴重的現象。

兼任高污染企業董事

據《獨立報》報導，關注全球暖化的部落格 DeSmog 調查報告指出，巴克萊銀行、匯豐銀行、國民西敏銀行、駿懋銀行與渣打銀行現有 64 位董事中，有 50 位過去或現在仍擔任高污染企業的主管，例如巴克萊金融董事莫扎里亞（Tushar Morzarria）是英國石油的非執行董事，匯豐銀行董事寶琳則曾在殼牌石油任職。



對此，慈善組織 ShareAction 主管馬婷表示，「投資人應該注意銀行與石化燃料業旋轉門的問題，並善用他們的投

票權讓不利氣候的董事離開。」對於這次調查結果，國民西敏銀行發言人指出，「處理氣候變遷是這時代最大的挑戰之一，對於本銀行來說，這更是我們目標導向策略的核心。」

英國銀行業目前也面臨必須對氣候危機有所作為的壓力，例如稍早有近 6.5 萬人便連署要求英格蘭銀行必須切斷對石化燃料計畫的金援。

公正評判能力受疑

《曼谷郵報》報導，這次報告指出，4 分之 1 的銀行董事目前或過去都曾與密集排碳石化燃料部門有直接關聯，這種關係可能讓他們在制定敦促銀行業終止對化石燃料融資的股東決議案上，公正評判能力受到影響。



匯豐銀行曾表示，預計 2050 年其所有投資都會達到碳中和目標，英國石油與殼牌則曾允諾在 2050 年達到碳中和，但都被環保團體抨擊缺乏執行細節。

▼ 研究指出，長期暴露在花粉環境下會更容易感染新冠肺炎。（網路截圖）



長期暴露花粉環境 研究：更易染新冠

【本報記者陳是祈綜合報導】長期暴露在充斥花粉的環境中，會更容易感染新冠病毒。研究報告指出，花粉過去就被證實會干擾呼吸道細胞中，對病毒產生警訊反應的蛋白質，使呼吸道變得脆弱，導致更容易得到流感或者 SARS，而新冠病毒也出現同樣的研究結果，有 44% 的病例和當地花粉好發量有關，甚至本身沒有花粉過敏的人也會受到影響。

花粉和病例數有關
《The Conversation》報導，多年前的研究就證實，花粉會抑制人類免疫系統對病毒反應

研究報告指出，花粉過去就被證實會干擾呼吸道細胞中，對病毒產生警訊反應的蛋白質，使呼吸道變得脆弱，更易感染新冠病毒。

的靈敏度。當人們吸入花粉，會干擾在呼吸道中可以對病毒做出反應信號的蛋白質，因此呼吸道會變得脆弱，也更容易感染呼吸道疾病，如流感、SARS 等。

《美國國家科學院院刊》的報告利用 31 個國家的感染病例數變化和花粉發散量做比較，結果得知有 44% 的病例變化，和花粉好發量多寡有關，而

花粉過敏者，非過敏者也可能受到影響，因此最好的辦法是在花粉好發時期盡量避免出門，一但出門也務必要戴口罩保護口鼻，一般為過敏設計的口罩就可以足夠抵擋大部分的花粉顆粒，但如果本身有過敏反應，如打噴嚏或者打噴嚏，還是要配戴醫用口罩，因為有些輕微症狀的新冠病例會被誤認為是普通的過敏。

專家表示，如今受到氣候變遷影響，花粉好發季節提前且總體時間拉長，無論有無過敏，都應該好好保護呼吸道健康，除了外出的保護，多喝水、避免辛辣食物，也是保養呼吸道的方

博物館賣館藏籌款 輿論批評急喊停

【本報記者陳是祈綜合報導】以色列博物館欲拍賣館藏募款，遭到輿論批評喊停。位於以色列的伊斯蘭美術館於 10 日表示，將取消備受爭議的館藏拍賣計畫，原本預計在倫敦拍賣、價值高達數百萬美元的 268 件館藏也將陸續運回以色列。專家認為，藝術品具有公眾教育意義，且有助於發展藝術外交，不該作為商品拍賣給私人收藏家。

籌措營運經費
《半島電視台》報導，以色列的伊斯蘭美術館原預計透過蘇富比拍賣行拍賣 268 件館藏，但遭到公眾和專家強烈的抗議。藝術專家認為，博物館館藏有公眾教育意義，且博物館應該要透過藝術，幫助公眾和國際間了解伊斯蘭文化，而非出售給私人收藏家。博物館表示，目前營運費用主要是由位於列支敦士登的基金會提供，此次拍賣的目的只要是



為了募款，且絕對合法合理，但在強烈的抗議聲中，還是妥協取消。取消拍賣後，博物館需向蘇富比支付高達 278 萬美金的取消費，但蘇富比拍賣行表示，由於情況特殊，願意降低取消費。

拍賣告吹他國金援

以色列媒體《Haaretz》報導，雖然拍賣告吹，但該博物館反而獲得其他的金援，如由卡達的藝術基金會 Al Thani Collection Foundation 承諾會每年一次贊助該博物館，另外，也有多個國家的博物館或者藝廊前來向伊斯蘭美術館商借館藏，如

巴黎海洋酒店的藝廊將展示出一個裝飾精美的 11 世紀銀壺。值得一提的是，以色列和卡達並沒有正式外交關係，但透過藝術交流，除了是成功的軟性外交，以藝術贊助的名義，可以使兩國之間有數億美金的資金流動，伊斯蘭美術館發言人也表示樂見比拍賣更好的安排。

人為過度捕獵 鯊魚數量減少 70%

【本報記者陳是祈綜合報導】受到海洋污染和過度獵捕影響，鯊魚數量大幅銳減 70%。根據研究報告指出，自 1970 年以來，儘管國際動物團體持續倡議保護鯊魚，鯊魚的數量仍然下降了 70% 以上。專家抨擊，是由於漁業管理組織沒有確實做好監督工作，讓鯊魚暴露在過度捕獵的威脅下，並表示若鯊魚真的消失，會嚴重影響海洋生態平衡。

半數鯊魚品種瀕危
自然雜誌的研究表明，從 1970 年以來，鯊魚數量已經大幅減少 70%，被研究者稱為「滅絕風險正在急速增加」，而國際保護自然聯盟將一半以上的鯊魚品種，都列為最緊急的紅色瀕危物種，特別是海洋白鰭鯊和短鰭真鯊兩種。

專家批評，這是因為各海洋區域的區域漁業管理組織（RFMO）未能及時阻止鯊魚的捕撈和殺害，儘管 RFMO 已經要求船隊使用對鯊魚危害較小的捕撈漁具，或

者限制、禁止使用對鯊魚有害的漁具，仍難以阻止鯊魚的快速減少。

過度捕獵數量銳減
《生態展望》報導，以海洋白鰭鯊和北大西洋短鰭真鯊為例，理應分別由中部和西部太平洋漁業委員會以及國際大西洋鮪魚養護委員會管理保護，但兩種鯊魚還是被過度捕撈，被批評是保護措施不足。

海洋白鰭鯊曾是公海中分布最廣的鯊魚之一，在多年過度捕撈後，2012 年中部和西部太平洋漁業委員會下令不得經濟捕撈海洋白鰭鯊，但仍常有海洋白鰭鯊被其他漁具誤傷死亡的情形，因此科學家建議採取更嚴厲的措施，例如直接禁止漁船進入鯊魚活躍的地區，或者禁止某些容易傷害鯊魚的捕撈工具。

科學家表示，若鯊魚真的滅絕，作為食物鏈中強而有力的捕食者，會讓整體海洋生態失去平衡，長期來看也會影響漁業。



▲ 鯊魚數量正在持續減少。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

1.9 兆紓困案通過 拜登政府首勝

▲ 美國聯邦眾議院 10 日對 1.9 兆美元的紓困法案進行最終表決並予以通過，讓總統拜登（圖）獲得上任以來第一場重大勝利。

311 大地震十週年 中駐日大使談中日關係

▲ 311 大地震 10 週年，中國駐日大使孔鉅佑強調，中日關係應成熟穩定，除經貿外，包含抗疫、貓熊、奧運領域，兩國也都密切合作。



▲常有女性認為重訓後肌肉並不好看，但其實是種迷思，結實的肌肉反而會讓體態更好，人看起來更精神。（網路截圖）

■森俊憲

究竟你在意的部位，是突起
的腹部？還是溢出腰帶的側腹贅
肉？說不定有些人是在意的，是不
知不覺中鬆弛的身材曲線。但
是，很多人明知道再這樣下去不

喪失肌肉的彈性，看起來比較衰
老，外表會像所謂的歐吉桑體
型、歐巴桑身材。

這就是因為肌肉減少之外，
多餘體脂肪囤積而成的，因此飲

飲食控制並非人人都能輕鬆做到，即
便短時間可以忍耐口腹之欲，但要持
續卻非常困難，且容易復胖。

行，卻還是「得過且過」，就像
下述這樣。「像我這種身材的人，
滿街都是。」「沒辦法，因為年
過三十了。」「雖然不滿意腹部
那一層贅肉，但還不到肥胖的程
度。」

減法思考模式

從以前開始，我想吃什麼就
會盡情享用，在飲食方面完全沒
有設限。雖然偶爾會有熱量攝取
較多的狀況，但還是能夠維持身
材。有些人訂下塑身目標後，就
立即控制飲食，特別是採用「減
法思考模式」，也就是想要「瘦
五公斤」的人，愈容易傾向以控
制飲食塑身。

想要減輕體重，的確可以靠
著飲食控制，快速達成目標，但
最後會發現事與願違。原本真正
想要減掉的是體脂肪、並增加肌
肉，但因為靠節飲食控制減輕體
重的人，沒有鍛鍊肌肉，肌肉反
倒減少了。

節食減肥易復胖

飲食控制會造成製造肌肉內的
蛋白質等營養素不足，再加上缺
乏肌力訓練、刺激肌肉，肌肉將
逐漸減少。肌肉減少後，身體會

食控制，並無法改善這種中年人
特有的體型。再者，用控制飲食
減輕體重的人，容易出現復胖現
象。飲食控制並非人人都能輕鬆
做到，即便短時間可以忍耐口腹
之欲，但要持續卻非常困難。

提高基礎代謝率

而且，肌肉較結實的身材，
在執行飲食控制後會形成「體脂
肪多但肌肉少的體質」，最大特
就是容易變胖。就算三餐熱量相
同，但肌肉少的體質容易變胖，
這也是靠飲食控制減重的人容易
復胖的原因。肌肉多的人不容易
變胖，肌肉少的人容易變胖，想
要改善體型，請謹記這項大原
則。

肌肉愈多的人基礎代謝率愈
高，反之，肌肉愈少的人基礎代
謝率愈低。因此，即使攝取相同
熱量的飲食，肌肉多的人因基礎
代謝所消耗的熱量多，不容易變
胖。相反的，肌肉少的人因基礎
代謝消耗的熱量少，相較之下容
易變胖。

人到中年，若像年輕時攝取相
同飲食，身體便容易囤積多餘脂
肪。最大的原因就是，若沒特別
從事運動，過了約二十五歲身

飲食、運動雙管齊下 享瘦很簡單

要雕塑身材，沒有任何方法比鍛鍊肌肉還有效率。只要肯鍛鍊肌肉，就能感覺到身體緊實的效果，相對地也能感到「快樂」。



▲試著享受運動過後的疲憊感，適時的讓自己休息，好迎接下一次的訓練。（網路截圖）



▲飲食控制並非人人都能輕鬆做到，即便短時間可以忍耐口腹之欲，但要持續卻非常困難，且容易復胖。（網路截圖）



▲剛開始健身時不要一下就追求大重量，從最基礎的開始做起，讓身體慢慢適應，也能減低受傷的風險。（網路截圖）

《在家練肌力，體脂少 10%》簡介

你是用哪一種方式來設定肌力
訓練的目標呢？若以「減法思考
模式」的瘦身目標，只想著「要
在幾天內瘦X公斤」或許一開始
會瘦很快，卻容易在進行肌力訓
練時，倍感壓力、無法持續，
受限於數字。

關鍵不在於體重減輕多少，而
是希望擁有「怎樣的身材」。因
此，目標設定的重點請放在「肌
力訓練後想獲得什麼」，具體
描繪出來，幫助你朝向目標，持
續進行訓練。

只要身體的體脂肪減少，身材
看起來就會變得精實。想減少體
脂肪，一定得透過肌力訓練，增
加身體的肌肉量。一旦擁有足夠
的肌肉量，身體的代謝能力會上
升，就算是安靜不動，人體也能
不斷燃燒脂肪。只要持續做肌力



作者：森俊憲
出版社：采實文化

飲食控制會造成製造肌肉的蛋白質等
營養素不足，再加上缺乏肌力訓練、
刺激肌肉，肌肉將逐漸減少。

因此，想要減少體脂肪，必須
讓身體處於「消耗熱量大於攝取
熱量」的狀態。我們可以從如何
增加消耗熱量、減少攝取熱量這
兩方面去思考。雖然一直大量消
耗熱量，確實能減少體脂肪。但
最重要的是兩者之間的平衡。

消耗大於攝取

很多人會以控制飲食來減少
攝取熱量，不過光是這樣做我不
保證可以成功。單靠控制飲食來
減肥，使人看起來消瘦憔悴，沒
有好的體態，也大多無法持之以
恆。我看過太多類似的案例，就
算一開始很拼命，但某段期間就
會厭惡飲食控制，並且開始復

胖。而且人體在飢餓狀態下，為了
求生存會降低基礎代謝率，體溫
會稍微下降以減少熱量的消耗。
因此控制飲食者，會在飲食減量
的某段時期，體重出現停滯，同
時也會誘發復胖。
最理想的方式就是增加消耗
熱量，維持「消耗熱量大於攝取
熱量」的關係。妥善運用這種方
法，便不容易出現復胖，可以輕
鬆維持體脂肪減少の状態。若不
想要進行不合理的飲食控制，那
就想想看如何增加消耗熱量。

低 GI 飲食

雖然我認為進行肌力訓練的

人，不需特別控制飲食，但若能
在飲食方面稍微注意，更能提高
肌力訓練的效果。
飲食應優先攝取能有效強化
肌肉的乳製品、紅肉、大豆食品
等優質蛋白質，並持續控制碳水
化合物的攝取量。食用碳水化合物
時，蕎麥麵會優於烏龍麵；糙
米會優於白米，關鍵在於選擇低
GI 的食物。

訓練完再進食

此外，肌力訓練與飲食攝取時
機，最理想的順序為「肌力訓練
後再飲食」，或是「餐後休息一
下，再進行肌力訓練」。如果「今
天想卯足全力好好訓練」時，可
在肌力訓練的兩小時前，攝取蕎
麥麵、年糕、全麥麵包等消化速
度較慢的碳水化合物。

若想吃中華料理或速食等熱量
較高的食物，記得在肌力訓練前

四個小時吃完。一旦攝取脂質過
多的飲食，在一氧化氮作用下，
傳送至肌肉的血流量就會減少，
進而降低肌力訓練的效果。

因此，比較理想的狀況是在
肚子微餓的情況下進行肌力訓
練，緊接著用餐。肌力訓練剛結
束後的三十分鐘，為黃金進食時
間。只要抓準這個時機點，適度
補充營養素，就能促進肌肉生
長，有助於肌肉回復疲勞。

運動後沒有食欲的人，不妨
攝取內含胺基酸的運動飲料或健
康食品，富含蛋白質的豆腐或起
司等食物也不錯。至於飲料，建
議以紅茶或烏龍茶取代含糖量高
的運動飲料。據說茶類可抑制異
化性的賀爾蒙的濃度（異化性質
爾蒙具有分解肌肉的功能），並
有助於肌肉的生長。

（庭維／輯）

・T.M. 書訊・

《高手學習》

作者：萬錦綱

出版社：遠流
一套系統化、科學化、高效
的學習理論。
很多人多年堅持學習，往往
按部就班地讀書、聽課、
記憶、寫作，接收思想大戶
灌輸的知識道理。然而真正
面對複雜問題，卻仍希望別
人來解答……醒醒吧！這樣
的現象代表著：我們其實沒
有摸索出一套好的學習方法。

以「精英日課」風靡華語
知識圈、物理學家、科普作
家萬錦綱首次針對「學習體
系」著書論述。他觀察各路
學習高手，廣納最新科學、
心理學和商業思想，總結出

醒報編輯部／輯

出版社：遠流

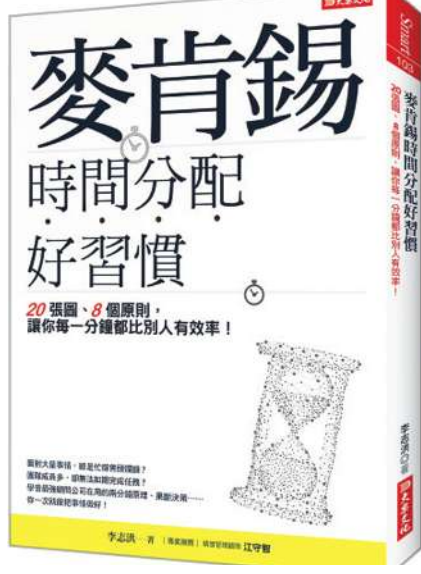


《麥肯錫時間分配好習慣》

作者：李志洪

出版社：大樂文化
那麼，麥肯錫顧問都優先處理
什麼事呢？
被工作追著跑的原因，說到底，
就是沒有養成時間分配的好
習慣。本書提出麥肯錫的 8
個時間管理原則，像是 5W2H
原則、WBS 結構、優先原則……
還有易懂易學的 20 張圖表，讓
你一次就瞄準工作重點，擺脫
手忙腳亂、不斷被干擾的困境，
從此不再忙得團團轉，而且天
天績效都不錯！

許多人都知道「緊急的事必
須優先做」，於是忙著處理緊
急的事，讓重要的事變得緊急
才處理，導致欠缺規劃就草率
執行，自然無法達成預期效果。

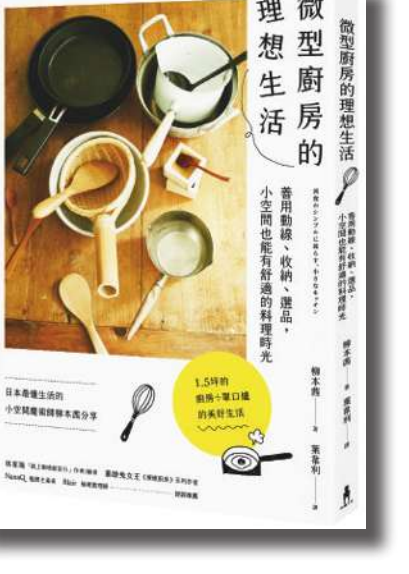


《微型廚房的理想生活》

作者：柳木茜

出版社：木馬文化
祕訣，回家如法炮製。
只有一個瓦斯爐口，流理臺
狹小，一下就堆滿待洗碗盤，
切菜空間只有一塊砧板大小，
收納餐具和調理用具的空間超
少。

因為廚房太小就算想自己煮
也感到麻煩，外食雖方便，卻
瘦了荷包、少了健康……
隱身於巷弄中的小小茶酒
吧「茜夜」只能容納八人的空
間，配合時令推出約十種下酒
菜及飲料，竟然是從僅僅一、
五坪的廚房加單口瓦斯爐端出
來，讓客人都忍不住想窺探那
簡單的微型廚房究竟有啥神奇





◀▶▼ 嶺東科大以 2020 年新冠肺炎肆虐全球的影響為靈感，定下「虛擬時光 (Virtual hour)」為服裝展演主題。(文化部提供)



全球首場實體秀 台北時裝週登場

【本報記者臧品安台北報導】絢麗的燈光打下，一位位身穿或富現代感、或繽紛、或優雅服裝的模特登場；接著，一場熱力十足的舞蹈為展演揭開第二幕，穿戴各式獨特帽子、頭飾及配件的模特魚貫而出，兩段展演都令評

2021 年全球首場實體時裝秀「台北時裝週」11 日登場，絢麗的燈光打下，一位位身穿優雅服裝的模特在 T 台上展現魅力。

審觀眾驚豔不已。今年「台北時裝週」於 11、12 日在松山文創園區 4 號倉庫發表。

學生畢製創意展演

嶺東科大以 2020 年新冠肺炎

肆虐全球的影響為靈感，省思現代和未來的人類生活變化，以「虛擬時光 (Virtual hour)」為主題，走秀在充滿迷幻風格的開場影片中登場，由服裝造型表現人們的暴躁、迷茫、迷失等情緒轉折；樹德科大則強調南台灣

的熱情與創作活力，以客家舞蹈表演開場，展演主題為「20X 廿 THE20th」，詮釋學生在創作中尋找自我的價值。

嶺東科大學生代表許雅絨、蕭家俞表示，這次展演的服裝是從各個學生的畢製作品中挑選，將不同風格的作品組合成新的系列呈現。樹德科大學生代表侯永笙則說，這次展演對大學生、新銳設計師來說，是一定要把握的機會，學生們在設計時，都結合許多現代、國際的時尚元素，他也將這些元素融入自己東方風格的設計中。

扎根培育設計人才

文化部次長李連權表示，台北時裝週邁入第 4 年，是今年全球首場有實體的時裝秀，不僅已是國內時裝產業的交流平台，也成

為國際時裝週之一，發展出自己的特色；時尚產業發展最重要的是人才，這次與教育部合作，首度納入校際展演，希望能扎根培育設計人才，引進設計學子創新精神，讓台灣時尚產業生生不息，進而將台灣的時尚美學推向國際。

李連權指出，台北時裝週這次首度援引倫敦時裝週的模式，以嶺東科大、樹德科大、輔仁大學及實踐大學等 4 所大專院校學生的優秀作品作為主軸，透過這次的展演，讓將畢業的學生提早與業界專業團隊合作，累積寶貴的實務經驗。另外，評審團會在秀後選出多位佳作，並開放民眾上網投票，整體評價最高的 3 位，將在 3 月底公布成為本年度「台北時裝週推薦具潛力設計新秀」。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台史博台文館 升三級機構



▲ 行政院會今通過國立台灣歷史博物館及國立台灣文學館組織法草案，將兩個館由現行四級機構提升為三級機構，草案將送立法院審議。

黃詠雪屏東演出 邀偏鄉生欣賞音樂



▲ 小提琴新秀黃詠雪 13 日將在屏東演藝廳舉行「幻象」小提琴獨奏會，並邀請屏東偏鄉學童欣賞，感受音樂之美。

九歌年度文選出爐 袁瓊瓊獲散文獎

【本報記者臧品安台北報導】時代的古光片羽，九歌 11 日發表 109 年度文選！九歌出版社 11 日舉辦「109 年度文選新書發表會暨贈獎典禮」，「年度散文獎」、「年度小說獎」、「年度童話獎」及「小主編推薦童話獎」分別由袁瓊瓊〈普通人結弦的神話〉、邱常婷〈斑雀羽〉、施養慧〈天字第一號情報員〉及王麗娟〈牆壁壞壞〉獲得。

「年度散文獎」由袁瓊瓊〈普通人結弦的神話〉獲得，袁瓊瓊穿梭在媒體報導、訪談影片、自傳、個人觀察間，勾勒出「普通人」羽生結弦如何成就其不普通的競技生涯。袁瓊瓊謙虛表示，這次散文入選者如周芬伶、陳雨航等人，寫作功底都十分深厚，自己能得獎是因為散文字數最多，「沒有功勞，也有苦勞。」



▲ 九歌年度文選出爐，年度散文選主編凌性傑（左起）、散文獎得主王盛弘、小說選主編張惠菁、年度童話獎得主劉碧玲及童話選主編林哲璋出席。(中央社)

她也鼓勵年輕作家只要寫作不輟，終有機會成為年度散文獎得主。

「年度小說獎」由邱常婷〈斑雀羽〉獲得，邱常婷藉由原住民

家庭裡的母親想要帶給女兒文化的吸引力和光榮感，卻恰好暴露出原住民所處在身份政治的弱勢位置，顯現身份問題在當代的處境。邱常婷特地從台東北上領

獎，她表示，自己只是很喜歡寫小說，從沒想像會有這麼多讀者，這次獲獎出乎她的意料，非常感謝主編。

施養慧以〈天字第一號情報員〉榮獲「年度童話獎」，王麗娟〈牆壁壞壞〉則透過孩子氣式的琅琅上口的故事，得到小主編們的青睞，榮獲「小主編推薦童話獎」。

台北市文化局副局長陳譽馨表示，九歌年度散文選則邁入第 40 年，為在地書寫留下重要的紀錄與見證；感謝黃麗群、張亦純及黃秋芳三位主編辛苦地從眾多作品中，分別評選出散文選、小說選及童話選，讓更多讀者接觸到好作品，也期許作家們繼續創作，為社會留下更多美好的文化資產。

想要在還來得及的時候 跟您分享...

豐盛感動！流浪名廚親情人生搬上大銀幕

養生主廚 林祉鎬 真實人生 & 導演 朴惠鈴 費時十年拍攝

盡孝的滋味

The Wandering Chef

韓國 首爾國際美食電影節 開幕片

加拿大 HOT DOC 國際紀錄片影展

澳洲 雪梨國際影展

西班牙 聖塞巴斯提昂國際影展

4.01 百膳孝為先

▼ 年輕人資本少，膽量大，期待以小博大，快速翻身，市場上確實有賺錢的當冲族，但是賠錢的更多。（網路截圖）



年輕投資人遽增 應注意風險控管

■ 何其台
（資深媒體人）

台股年輕投資人快速成長，金管會主委黃天牧憂心忡忡表示，年輕人買股最大風險是「不知道自己在做什麼」，更重要是能管理自己性格。黃天牧的談話，在當今股市高檔，確實是金玉良言，值得深思。

年輕投資人激增

去(2020)年台股大漲2735點，漲幅高達22.8%，漲點創11年來最多。投資人新增證券開戶數高達148.89萬戶，遠高於前年的85.76萬戶，創歷年之最。其中以21歲至30歲的年輕散戶，占整體比重33%，居

年輕人資本少，膽量大，期待以小博大，快速翻身，市場上確實有賺錢的當冲族，但是賠錢的更多，應注意風險控管。

各年齡之冠。

在此同時，台股今年以來，當冲占每日成交量比重，也從去年30%，激增到近日最高41.87%，創2年來新高，其中誠美材當冲佔成交量60.8%，明基材佔56.9%。最有名的嘉義、虎尾地區證券商當冲成交金額，竟然高達每日成交量的5%至10%，成員都很年輕，市場暱稱「小虎隊」。

年輕人資本少，膽量大，期待以小博大，快速翻身，市場上確實有賺錢的當冲族，但是

賠錢的更多。名證券分析師楊應超直言，台股已經到了棒球比賽第八局，最後一局風險相當高，投資人要小心。

半導體成提款機

對於高價科技股如聯發科、台積電、台達電等股票，外資的評估報告，只能參考，因為見諸媒體，都已是落後資訊，並不客觀。楊應超認為，如果以定期定額長期眼光，逐月逐年慢慢增加持股，應該可行，但是如果認為現在是「甜蜜」

買進點，恐怕要小心。

黃天牧的說法更直接，他指出，「投資，不是知道什麼，就一定會做出滿意的投資。」蒙塞的有限理性決策理論(Bounded rationality decision)，「做決策時，你的性格，會決定未來投資的成敗。」投資人要小心選擇商品，更重要先了解自己性格上的弱點，要能管理自己性格。

台積電是護國神山，外資評估報告目標價有800元，甚至1000元，但是今年以來，半導體產業成為重災區，台積電遭外資賣超26.5萬張，提款達2100億元，股價從高點679元，跌到最低585元，跌幅13.8%，聯電賣超29萬張，提款200億

元，股價從最高59.2元，跌到44.9元，跌幅24.4%，達200億元。

注意經濟情勢變化

台積電股東人數飆升至90萬6135人，近一週之內更增加了6.6萬人，聯電達70萬9932人，不論零股或整股持有人都大幅增加。外資大賣，散戶大買，投資人應該要注意風險，投資策略不宜將資產一次重押，更不宜當冲跑短線，如果定期定額長期投

資，拉出平均價，風險較低。

新冠肺炎當今尚未解決，美國經濟仍陷困境，聯準會採取超額貨幣寬鬆政策，但是對於通貨膨脹率的容忍度是2%，如果越過這條界線，將會逐漸拉升利率，屆時將是股市狂飆結束時刻，投資人要慎重觀察國際經濟情勢變化，切勿「不知道自己在做什麼」，妥善管理自己性格，做好風險管理，才能長保平安。

醒小說 陽光屋

■ 溫小平
（小說作家）

剛搬到這間陽光屋時，除了覺得屋子暗了些，整個空間還算適合。直到進入春天，三天兩頭飄雨，她才發現情況不妙，牆壁、地板開始泛潮，空氣裡充滿霉味。

當初她看到便宜的租屋廣告，還開心了一陣子，等看到租屋實況，才瞭解所謂的陽光屋，不是充滿陽光，而是位在地下室，不見天日，渴望陽光。就像她一樣，靈魂關在黑暗的地下室，渴望獲得救贖。

人財兩失

跟那男人交往兩年多，答應結婚時也有朋友提醒，說她條件那麼好，為什麼嫁給居無定所、三天兩頭換工作的人？她卻堅持自己的選擇，婚後他住進她買的精緻套房、開著她買的車、花著她賺來的錢，她則享受著他的甜言蜜語、熱情的懷抱，覺得自己很幸福。

直到陸續有人看到他摟著別的女人，用她的錢買奢侈品討女人歡心，她才知道，他娶她只是貪圖她的錢財，更誇張的是，在她被自以為的愛情迷得昏頭轉向時，他轉移了她的財產、存款，讓她不但人財兩失，還大病一場，連工作也沒了，偏偏還不敢告訴家人，只好自己悄悄躲起來。

但她不想為個渣男這樣發霉下去，哪天死在屋裡都沒人知道。她先積極起來，走了幾處回收垃圾堆，找到一台笨重的舊除濕機，拖進地下室，除濕除霉味，順便除去自己的霉運。

陽光屋甜點

她隔壁的陽光屋住著賣新疆餅的老闆，他的新疆餅一個20元，充滿芝麻和蔥花，真材實料，偶而她会買來吃。跟老闆聊起來，才知道孤兒的他，靠著自創的餅，竟也娶了老婆、買了房子。

她決定不再自怨自艾，從零開始。觀察了幾家茶品店的位置及來店消費族群，她在其中一家茶品店角落，租了一個位置，販售她創意製作的陽光屋點心。

她仿效幸運餅，在點心裡面放小紙條，紙條上寫的是陽光小語。女孩子買了，心情走出谷底，男孩子送給女朋友，兩人誤會冰釋，一起來謝謝她。

一個熟客聽聞她的創意點心，買給打算追求的女同事，卻被拒絕，只好自己吃了，看到小紙條上一句話，「即使你被人拒絕，陽光從未拒絕你。」他竟然興沖沖跑來找她，跟她訂購了十包陽光屋點心，覺得她的陽光小語都很正面，送給客戶很適合。

他好奇的問她，「為什麼叫陽光屋點心？」她說自己都在陽光屋裡



▲她快步離開，心裡想的是，有一天，她存了錢，就要搬出那個沒有陽光的陽光屋，去迎接真正的陽光。（網路截圖）

製作。

天涯淪落人

陽光屋？屋頂玻璃罩，那不是很熱嗎？她笑了笑，不想多說。他陸續又來了幾回，每次都會閒聊幾句。直到某次午休，他帶來兩份自製的總匯三明治，跟茶品店買了兩杯檸檬汁，邀她去附近公園坐坐。

陽光溫柔撒下，很自然的，她說自己的故事，他說他的故事。她說自己住在地下室，渴望陽光，卻很難長時間看到陽光，於是，就自己心裡製造陽光。「房間靠地面有一排小窗子，我常常看到人們的腳和鞋子經過，有時候就會有靈感寫出一些話。譬如：深夜的街道，走著你的一雙腳，左腳右腳，踏出相伴的旋律。譬如：鞋子雖舊，卻陪伴你走過春夏秋冬，比愛人還忠心。」

他則說，自己從小學開始，跟女生告白，就沒有成功過。

「我家裡沒有很多錢可以給她買禮物，我花了好幾個晚上，畫了一張圖，畫裡是那個小學同學，結果卻被她撕碎了，扔在垃圾桶裡。國中時，我約女生看電影，結果她帶了好幾個同學來，我忍痛買了十張票，女生卻從頭到尾沒跟我說過一句話。高中時更慘，我寫信給一個女生，她卻說我的字跟我的人一樣醜，也好意思追她！」

她側過頭打量他，笑了笑，「你不醜啊！」他摸摸自己的臉，「那時候我長滿青春痘。」

向著未來邁進

接著又說，「現在我上班賺錢了，心儀的女同事卻問我，每個月可以給她多少零用錢？」

她笑得更大聲了，「你怎麼喜歡上這樣的人？跟我一樣眼睛有問題。」她已經許久沒有這樣開懷了。「還好，我們還有自己，可以繼續往前走，遇見其他的好男人、好女人。謝謝你的三明治，我要回去賣點心了，這個時段生意好。」

她快步離開，心裡想的是，有一天，她存了錢，就要搬出那個沒有陽光的陽光屋，去迎接真正的陽光。

他望著她的身影，告訴自己，這麼陽光的女生，是他下一個要告白的對象。

技術人才出走 比種苗外流更嚴重

■ 蔡孟峰
（資深媒體人）

大陸對台灣外銷的鳳梨下了禁令，農委會才開始盤點究竟有多少台灣農產品的品種外流，要從源頭採取種苗管制及建立「品種權」等措施因應，此舉只是「捨本逐末」，因為真正外流的是人才和技術，端看農漁產品種苗在大陸移植以後，只會銷往世界各地並與台灣形成競爭，政府應該考量的是如何留住專業技術的人才。

農漁技術外流

早期農業社會由於台灣的地理條件和氣候等既有因素，許多農漁特產品具有得天獨厚的條件，農稼只要懂得看天耕作，農漁村生產的產品都能有一定的農漁獲量，社會型態逐漸改變以後，政府開始培育農業專業技術人才，投入對農村的輔導，邁進科學化和有機性的領域，原來的有利條件，包



▲大陸用各種優渥的條件挖走台灣基層技術人才早已經不是秘密，兩岸經貿在實施「ECFA」年代，農漁品種外流也不知凡幾。（網路截圖）

括地理上和溫度上，都能用科學的技術加以控制。

譬如台灣一度物以稀為貴的鰻魚，秋冬季節東北季風一起，在各條溪流的出海口就會有人等待捕撈游進溪流的鰻魚，由於鰻魚是迴游性魚類，隨著流域北上，會分布在台灣、大陸、韓國及日本的河域

中長成。

曾幾何時台灣的養鰻業撈捕到的鰻魚苗養殖後以銷往日本為大宗，但是後來因為鰻魚在日本的需求量大，大陸轉向邀請台灣養鰻業者過去，投入科學化生產，整個技術也開始轉移。

打造好環境留人才

又拿這次被禁的鳳梨為例，大陸稱為「菠蘿」，廣東省湛江徐聞縣還被封為「中國菠蘿之鄉」，是大陸最大的產地，出產的「徐聞鳳梨」還專門以高鐵列車跨省市進行宣傳，在這次台灣鳳梨事件以後，被揭露出包括徐聞還有最初海南省產的鳳梨品種中，有台灣最盛名的「台農16號」甜蜜蜜鳳梨和「台農17號」金鑽鳳梨，最早的種植技術也是經由台灣人才帶到當地。

大陸用各種優渥的條件挖走台灣基層技術人才早已經不是秘密，兩岸經貿在實施「ECFA」年代，農漁品種外流也不知凡幾，如今「ECFA」十年大限，已經造就許多台灣農漁產品在大陸穩定生產，而且朝向世界發貨外銷，毋須再回流台灣搶市場，如今政府要再想加以管制「品種」，不如想想如何給予專業技術人才一個良好的環境留住他們。

NBA 馬刺啟動重建 老將要清倉拍賣

馬刺在競爭激烈的西區排第 7 名，但球隊仍決定換血重建，願意趕在交易大限前把深具價值的老將阿德里奇擺上桌。

【本報記者宋秉謙綜合報導】 團同意好聚好散，齊心找尋下家 NBA 馬刺老牌好手阿德里奇與球



▲ 馬刺雖然戰績不錯，但考慮到重建的方針，陣中好手阿德里奇即將被擺上交易桌。(圖左為阿德里奇) (photo from 馬刺臉書粉專)

競爭激烈的西區排第 7 名，但球隊方針決定換血重建，傾向獲得年輕潛力股球員，願意趕在交易大限前把深具價值的阿德里奇擺上桌，為馬刺效力第 6 個賽季的阿德里奇正處於合約末年，也同意配合球隊運作，改披其他隊的戰袍。

馬刺交易求換血

作為商業聯盟的 NBA，並非每支球隊每年都要力拼季後賽，有些球隊選擇重建，送出陣中知名選手，換回年輕潛力股，或是減少開支，以利來年操盤，馬刺就是類似案例。雖然能在西區排名前 8 名，但馬刺積極想靠培養年輕選手、重建王朝，陣中當前最具交易價值的是頭號王牌德羅臣和老將阿德里奇，馬刺盼在本月 25 日的交易大限前完成交易。

根據《ESPN》報導，阿德里奇也願意配合球隊操盤，這位將年滿 36 歲的老將合約來到最後一年，雖然年薪高達 2400 萬美元，但將到期的合約還是很吸引其他隊伍交易，加上他還有一定身手，雖然防守端不如以往，但對於想提升禁區投射戰力的隊伍，仍能提升不少助益。



分手對雙方都有利

馬刺與阿德里奇達成交易共識對雙方都是好事，首先馬刺能避免大合約結束卻什麼都沒拿到的窘境，其次，若能找到想補強的隊伍，交易有機會換來潛力股或是選秀籤。而對阿德里奇來說，換隊照樣能把薪水領完。主帥波波維奇就提過，阿德里奇是

很職業的球員，他與球團溝通一直是順暢的，只要高層找到交易機會，剩下全權交給高層與他的經紀人一起談，大家都一致同意分道揚鑣。

按照 NBA 交易模式，必須平衡薪資，這是馬刺換出阿德里奇比較麻煩的一點，意即馬刺若還想在交易中拿到不錯的年輕籌碼，

得找到擁有溢價、但也將到期的合約的球隊，才能符合交易需求，據《NBA 分析網》報導，賽爾提克與熱火也是需要交易、提升戰力的隊伍，而公牛隊的小波特與騎士卓蒙德身上的將到期合約也是考慮交易對象。



國人患腎臟病多 國健署籲控制三高

【本報記者胡詩慧台北報導】「腎臟病是國安問題！」國內成人每 10 位就有 1 位患有慢性腎臟疾病，其發展至後期需要洗腎。而高血壓、糖尿病、高血脂（簡稱三高）不僅是造成慢性腎臟病的主因之一，也是其併發症。國民健康署與台灣腎臟學會 11 日共同呼籲民眾要及早就醫，並改善生活習慣、控制三高，預防罹患腎臟疾病。

五成病人輕忽三高

根據國健署調查顯示，有 5 成以上的慢性腎臟病人沒有注意量血壓與測血糖，也有 6 成以上的病人沒有注意測膽固醇。此外，

在規則服藥控制三高患者，除糖尿病病人有 9 成以上規律服藥外，在高血壓與高血脂的按醫囑用藥部份僅占 5-7 成。國健署也提醒，年輕族群更要留意自己的三高控制，勿因輕忽而導致青春年華被疾病耽誤。

腎臟學會常務理事吳麥斯表示，控制三高是為了延緩腎臟疾病以及減少併發症。他建議民眾要做三件事：定期追蹤腎臟狀況、與醫生諮詢並按時服藥以及改善生活習慣。

病友黃先生也分享，自己自年輕就有喝酒、熬夜等不良習慣，讓自己得腎病的 30 多年來飽受了惡化、洗腎，甚至到移植的折磨，透過與醫生和營養師的諮

詢，以及生活習慣的改善，才逐漸控制了三高與慢性腎臟病情。

步步面對控制病情

國際腎臟醫學會與國際腎臟基金會共同提出腎臟保健的八項黃金守則：三高控制、健康飲食、規律運動、體重控制、避免服用不當藥物、多喝水、不抽菸及定期檢查腎功能，民眾可以此作為腎臟保健的方向。

3 月 11 日為世界腎臟日，今年主題為「積極面對腎臟病，復康豐富人生。」國健署強調，勿忽視三高對腎臟疾病之影響，鼓勵民眾參與專業衛教指導，提升自我健康管理的能力。

行政院原子能委員會
核能研究所
Institute of Nuclear Energy Research
Atomic Energy Council, Executive Yuan

儲能的閃耀新星——具安全又環保的國產高效能液流電池

國產自製液流電池儲能系統

關鍵材料

電池模組及測試平台

未來布局

正極電解液 (氧氫根離子) 雙極板 負極電解液 (鈦離子)

因應再生能源發電占比 20% 的政策，提升電網系統穩定性，政府規劃 2025 年前設置 590 MW 儲能系統，對電池儲能安全的重視程度與解決安全性問題的急迫性高，同時也積極尋求新的電池技術，液流電池為新選項之一。

液流電池儲能系統具有功率及能量可獨立設計之特點，適合住商及電網級儲能應用。使用壽命長、材料可循環使用，且電解液為不可燃之水性溶液，因此不會有火災或爆炸風險，為兼具安全、環保的儲能新星。

核研所建立研發技術平台及發展高效能關鍵材料與電池堆等技術，以系統模組化規劃整合應用於電網以及綠能，結合產業參與國內儲能系統建置。

全鈦液流電池國產關鍵材料間由於相互作用影響造成效能、壽命及成本間關聯性複雜，因此需要進行不同隔離膜、電極、雙極板以及電解液組合測試，並搭配最適化操作(充放電電壓範圍、流速差、溫度、鎖固壓縮比)條件評估最佳效能。核研所已完成所有關鍵組件、材料的開發，並組裝完成全國產液流電池，可技轉廠商，共創儲能新商機。

核研所國產電池模組及組裝與測試平台

自主組裝電池模組技術

國產自製電池模組

多組串單電池測試平台

千瓦級電池組測試平台

核研所扶植本土儲能產業發展電網儲能液流電池，配合法規政策之誘因，包括《再生能源發展條例》修法中制定的「用電大戶條款」，已於今(110)年起正式上路，規定契約容量大於 5 MW 的用電大戶，須建置契約容量 10 % 的再生能源或儲能設備。

以電池模組為單元架構，彈性組合不同電量之液流電池系統，與國內材料、精密工業等廠商合作，整合運維與製作技術及經驗，加速國內住商及大型儲能系統建置能力。藉由合作模式爭取帶動國內儲能市場。

核研所液流電池儲能系統

聯絡人：許寧逸 電話：03-4711400 ext.5501
信箱：nyhsu@iner.gov.tw 地址：32546 桃園市龍潭區佳安里文化路1000號

【行政院原子能委員會核能研究所 廣告】

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶服務專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1



《就是這一味》獲獎 素人畫家的無心插柳

個子略顯嬌小的彭天奕，財經背景主修會計，沒有上過藝術學校，抱著好玩心情，開始學畫，但卻無心插柳，手握彩筆，帶來美麗驚喜。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社長）

素人畫家彭天奕《就是這一味》粉彩畫，榮獲國際線上藝

術展覽的「最佳表現 Best of Show」首獎。人在倫敦的永豐金控集團代表李瑞蘭難掩興奮之情，把灰立方畫廊的及時喜訊，

廣為昭告天下，尤其通告台灣友人。

李瑞蘭以「狂賀」作形容。她說，剛收到美國灰立方畫廊的得獎通知，這是莫大榮耀，台灣之光。無獨有偶，喜上加喜，該件得 作品《就是這一味》，原畫作正在市長官邸藝文沙龍展出。

饕客神情維妙維肖

位於台北市徐州路的市長官邸藝文空間，展覽名稱就叫「大放奕彩」，展期從3月2日至3月15日。綠樹成蔭、古樸典雅的市長官邸，花團錦簇，和著四溢茶香，以及鼎沸人氣，溫馨的開幕場面，令人印象深刻。

《就是這一味》粉彩畫，就置放於展廳中央，尺幅不大，作品中凸顯了人物個性。眯著眼睛的饕客，把美食連同雙筷，含入口中，來不及抽出雙筷，流露出滿滿風幸福表情，彷彿告訴大家，「哇，入口即化，有了這一味，人生夫復何求！」

饕客的顏面皮膚，滿是皺紋，雀斑、紅痣，稀疏睫毛，非常生動，連帶著烏痕的長指甲，摳在食碗上，也是寫實具體，留在碗上的食物，像是香菇油飯，

讓人垂涎三尺。

民衆搶拍留念

這樣的作品，非常吸睛，不少賓客選擇在作品前拍照留念。除了類似表情深刻的人像畫之外，花卉、寵物，也很有看頭，色澤溫潤，栩栩如生，尤其難得的是，作品的比例，肌理，都非常恰得其分，觀賞民眾，一看再看，各個流連忘返。

由於市長官邸藝文空間有限，作品不多。為了進一步了解彭天奕的創作風采，找來灰立方畫廊「2021年3月的線上人像藝術展」，果然，環肥燕瘦，更具說服力。

該線上藝術展，吸引全世界21個國家藝術家的參與角逐，主辦單位，從所有入選的作品中，評選出125件藝術品，作為本次藝術展的內容。參展的作品，相當多元，包含各種藝術型態與材質，從帆布油畫、壓克力畫、水彩畫、粉彩畫、木炭畫、水粉畫、攝影、數位畫、墨水畫、石磨畫、彩色鉛筆畫，應有盡有。

無師自通享受繪畫

個子略顯嬌小的彭天奕，財



經背景，主修會計，她沒有上過藝術學校，7年前在姐妹淘慫恿下，抱著好玩心情，開始學畫，其間畫過幾個月油畫，最後選擇更簡單的粉彩，作為創作媒材。果然，無心插柳柳成陰，7年來孜孜耕耘，著迷於繪畫，為她

的平淡歲月，帶來更多瑰麗與驚喜。

「希望可以繼續畫下去！」彭天奕沒有給自己太多壓力，只希望在未來日子裡，手握彩筆，盡力而為。

稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工

（之一）

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961



（背面）

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912年

作者：佚名（巴黎）

尺寸：37X45 公分

義賣底價
80,000 元

名牧林道亮、周聯華講座 今春南北登場

華神請來美國惠頓神學院教授史考特・莫羅四月到高雄主講三天，周聯華紀念講座則分享「文學釋經對講道的啟發」。



▲美國惠頓神學院教務主任與跨文化研究教授史考特・莫羅 (A. Scott Moreau)。(網路截圖)



【本報記者章文報導】兩項紀念名牧林道亮與周聯華的學術講座三、四月間分別在北部與南部登場，華神請來美國惠頓神學院的教務主任與跨文化研究的教授史考特・莫羅四月到高雄主講三天，主題是「處境化：給整全教會的整全福音」，他也是「扎根本土的宣教：宣教處境化的實踐模式」一書的作者；周聯華紀念講座則在三月20日邀請台灣神學院研究學院孫寶玲老師分享「文學釋經對講道的啟發」，同時將頒發優秀神學研究著作獎予三位學者。

三本新書發表

為紀念大家敬愛的周聯華牧師，台北懷恩堂、周聯華牧師紀念基金會與基督教台灣浸會神學院於三月二十日舉行 2021 周聯華牧師紀念講座，內容包括孫寶玲老師分享「文學釋經對講道的啟發」、浸信會懷恩堂吳榮滌牧師新書介紹：《新歌樂未央：啟示錄講道集》。

另外還將頒發優秀神學研究著作獎，包括胡維華老師《神聖的悲憫：何西阿書研究及註釋》、劉光啟老師《約書亞記反思—應許之地》與孫寶玲老師《新約聖經研究導論—初代基督徒的

信仰與實踐》。此外還有台灣浸信會神學院劉光啟老師分享「從奧爾特的敘事分析看約書亞記的爭戰敘事」。

這個一整天的講座將在 3 月 20 日(六)10 時舉行，地點在浸信會懷恩堂樂民館。地址是台北市新生南路三段 90 號 B1 懷恩堂樂民館。

談處境化神學

另外，2021 年華神林道亮博士紀念講座也已展開報名，地點在華神高雄分校，將採取直播進行。華神指出，「處境化」是一個與世界各地許多基督徒產生情感共鳴的術語（或潛在的想法）。它存在於上帝不變的話語和不斷變化的環境的交匯處。在這些環境中，人們以信徒的身份、接地氣的方式，通過「永活



▲林道亮牧師。(本報資料照片)



▲周聯華牧師。(本報資料照片)

的真道」道成肉身，活出基督的信仰。

此次林道亮博士紀念講座，將邀請跨文化研究的教授史考特・莫羅來闡釋他眼中的《處境化—整全的福音給整全的教會》希望能成為一個地圖、指標，提供教會奔走天路，踐行使命的參考。

講座主題是「處境化：給整全教會的整全福音」，講員：史考特・莫羅 (A. Scott

Moreau)，日期：4 月 19-21 日（週一至週三）時間：8:30am-12:05pm，地點在華神高雄分校／高雄市左營區文川路 157 號 9 樓（南島大樓）

免費報名網址：



▲劉光啟老師。(網路截圖)



▲孫寶玲老師。(網路截圖)



▲吳榮滌牧師。(網路截圖)

中主書坊

基督教教育，師資培訓，兒童事工，兒童教材，基督教禮品，賀卡，程序單，讚美詩集 CD，福音見證 DVD，教會書籍，聖經，...。屬於全家的購物站



地址：台北市中山北路 2 段 105 號
電話：25711-1144



《一眼看懂聖經》

全球最重要的基督教師之一，其最有名的著作《雅比斯的禱告》曾榮登紐約時報銷售第一名，其他幾本著作也是暢銷書，包括《永恆的獎賞》(A LIFE GOD REWARDS)、《葡萄樹的秘密》(SECRETS OF THE VINE)……等。

出版社：中國主日學協會

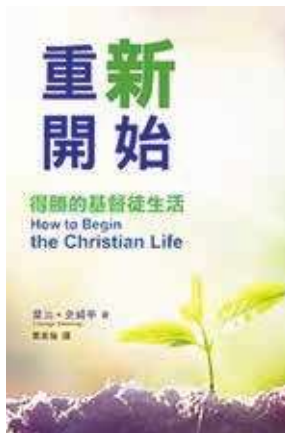
適合每位研讀聖經者暨授課老師參考，也是主日學老師不可或缺的工具書。

作者：魏肯生 & 鮑肯尼

出版日期：2019-10-01

譯者：魏玉琴

定價：780 元



重新開始：得勝的基督徒生活

英文書名

HOW TO BEGIN THE CHRISTIAN LIFE

作者喬治・史威寧

(GEORGE SWEETING) 著

譯者 喬美崙

適合對象初信基督徒+牧者輔導

定價：200 元



願你平安

英文書名 SHALOM

作者 中主教育出版部編輯組

類別 禮物書

推廣對象 基督徒買來送給尚未信主朋友的禮物書

定價：80 元