Podcast:
https://anntw.com/
西元 2021.03.08（一）

臺灣醒報
Awakening News Networks

今日出報二大張
中華民國 110 年 03 月 08 日（一）農曆正月廿五

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報
五媒合一．深度報導．極簡閱讀
媒體人的堅持與風骨 醒報如一涓清流

2
台帛旅遊泡泡 近期望成行

3
王建煊蓋天使居 眾友力挺

4
巴林獨裁專制 民團求外援

6
《梁良談影》戲紅人不紅的演員

《今日靈修》

老吾老以及人之老
面對台灣社會上仇老及歧視老人的現象，前監察院長王建煊發起建造「天使居」，收容無依老人，希望大家響應。聖經也說：「直到你們髮白，我仍懷撫。」(3 版)

外送一單縮水 35% 平台新制引反彈

民眾爆料指稱，桃園、新竹地區的 Uber eats 從 3 月起調整計費制度，讓外送員的一單薪水瞬間少 35%，且向客服反應毫無結果。

▲ 民眾爆料指稱，桃園、新竹地區的 Uber eats 從 3 月起調整計費制度，讓外送員的一單薪水瞬間少 35%，且向客服反應毫無結果。（網路截圖）

【台灣醒報記者呂翔禾綜合報導】「同樣的距離瞬間少賺 3 分之1，這要外送員如何活下去？」本報近日接獲民眾爆料指稱，桃園、新竹地區的 Uber eats 從 3 月起調整計費制度，讓外送員的一單薪水瞬間少 35%，且向客服反應毫無結果。近日外送平台 Foodpanda 中彰投地區也調整了外送員計費機制，引發外送員抗議，平台回應表示，調降是為了建立可長久外送的經營環境。

資方欠薪需追討

本報接獲民眾爆料稱，Ubereats 從 3 月 1 日起對外送司機改採新計費方案，過去送一單平均可以賺 50 元，但現在因為新制的關係縮水到 30 至 40 元，許多外送員紛紛在平台抱怨自己跑相同距離，收入瞬間短少約 30 至 35%，且向 Ubereats 客服反應也沒有結果，許多外送員大嘆考慮轉職。抗議民眾表示，一般外送員 1 小時大多送 2 至 4 單，過去平均每小時雖然可賺 200 元，但如果扣除燃油成本的話，賺的錢與基本工資差不多、甚至更少，現在新制將費率再調降根本不敷成本，如果像最近碰到下雨天，要兼顧安全與送單的話，真的就是「送一單虧一單」。

該名民眾補充，目前只有看到桃園、新竹地區的 Ubereats 外送員因為新制關係，被平台調整送單費率。無獨有偶，近日外送平台 Foodpanda 也出現類似爭議。

Foodpanda 平台從 3 月份開始，針對中彰投地區外送員，將原本外送每單均一價 57 元調降到 47 元，部分熱門區域甚至只剩下 44 元。另外，累單獎勵也從半個月改成每日結算，令全職外送員不滿，因為採用新制讓平均月收打 75 折，有超過 500 名台中外送員正醞釀罷工。

平台望打造永續模式

不過，Foodpanda 公司回應時強調，在維持整體報酬總額不變的情形下，里程新制可改善遠距外送報酬，避免夥伴騎快車風險；而累單獎勵改成日結，能減少超時工作情況，提供更健康的勞動環境。目前台灣 Uber eats 並未對此發表說明，但在國外 Uber eats 也有發生費率遭到調降的現象，Uber eats 發言人回應指，公司改變薪金機制，以更好地反映每次外送所需的時間、勞力和距離。改革亦包括在外送員接單前，向他們說明該程保證可得的基本酬勞，讓他們自行決定是否接納。

兩岸關係需新思維
呂秀蓮：勿在統獨周旋

前副總統呂秀蓮在「2021 婦女和平論壇」致詞表示，台灣不應再在統獨之間周旋，要走出第三條路。

【台灣醒報記者臧品安台北報導】「台灣不應再在統獨之間周旋，要大膽走出第三條路！」前副總統呂秀蓮 7 日在「2021 婦女和平論壇」致詞表示，台灣不應再在統獨之間周旋，也不要再以國際孤兒來自我憐憫，香港這顆東方明珠已殞落，台灣能取代其地位，成為太平洋的鑽石；對於陸委會提出希望兩岸關係「春暖花開」，現在卻變得春寒料峭，她表示遺憾。

▲ 前副總統呂秀蓮（右 2）7 日在台北國際會議中心，出席 2021 婦女和平論壇，入場時向來賓揮手致意。(中央社)

新思維定義兩岸關係

呂秀蓮出席 2021 婦女和平論壇前受訪表示，針對中國暫停進口我國鳳梨，她感到非常遺憾，新的陸委會主委提出希望兩岸關係春暖花開，現在卻又變得春寒料峭；過去都以父權思想來界定台灣與中國的關係，但她認為應從性別平等的新思維來思考，地球不是某一個性別的，地球也不專屬中國，應用全新思維來思考兩岸關係。

對於珍愛藻礁公投連署已破 50 萬份，呂秀蓮認為，那只是公投第一步，最重要是 8 月 28 日投票結果大家不要有遺憾。她表示，從環保立場要盡力維護生態，但另一個殘酷現實是，現在需要綠色能源，她希望不要有黨派、意識形態之爭。為了台灣的永續發展，她呼籲大家超越黨派、超越意識型態，面對問題，做最妥善的處理。

她致詞提到，香港現在正面臨與台灣當年美麗島大審時相同的處境，緬甸現今的情況則如同 1947 年台灣的 228 事件，她希望為這兩個地區的人民表達關懷，期盼人民能早日克服困難，享受現有的民主及安全。她也邀請現場民眾一起默哀半分鐘。

打造台灣成太平洋鑽石

「香港特首林鄭月娥、現正被迫害的翁山蘇姬正好都是女性，蔡英文也是中華民國歷史第一位女性總統。」呂秀蓮指出，現今各國不斷爭取女性權益，但當女性掌權後，是福還是禍？可能做對事情，也有可能犯下錯誤，「我們在攻擊過去的男性沙文主義時，今天我們也要超越女性沙文主義」，好的事情就應支持，錯的事情就應監督、預防。呂秀蓮也指出，兩岸關係要有新的觀點，台灣不應再在統獨之間周旋，要大膽走出第三條路，也不要再以國際孤兒來自我憐憫，台灣可以取代香港，這顆漂亮的東方明珠已經殞落，台灣應以變成太平洋的鑽石為目標，她有信心將打造女性觀點的台灣新未來。

▲ 前副總統呂秀蓮致詞時提到，現在香港面臨像台灣當年美麗島大審的威脅，並為他們祈禱。(中央社)

《焦點圖文》

花蓮藝術家辦活動 揭礦場神秘面紗

花蓮太魯閣族藝術家林介文在尊古安山的瑞欣石礦場辦藝術活動。瑞欣石礦是第一個引進義大利機器開採的礦區，巨型石塊平整的壁面，如同切豆腐一般。中央社

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

從以色列水源奇蹟 看台灣水利沉痾

台灣是多雨之島，平均降雨量為全球2.6倍，如今卻面臨缺水危機，水利署還計劃與大甲鎮瀾宮辦7天祈雨法會，經濟部長王美花也以臨渴掘井方式解決台積電水源問題，卻無人檢討，我們的水利政策究竟出了什麼問題？

台灣雨量全球2.6倍

全球氣候暖化，旱澇寒暑難料，台灣難道不知道「超前部署」防災嗎？平均年降雨量高達2500公釐，是全球平均數2.6倍的台灣，與以色列沙漠地區降雨量僅391.6公釐相比，多了6.384倍，為什麼今天會淪落到今天不問蒼生問鬼神，甚至臨渴掘井的地步？

經濟部水利署說，台灣雖然多雨，但是地形陡峭，55％的雨水都流到大海，聯合國早將台灣列為第19名缺水的國家，早已警告台灣，為什麼現在世界各國水費平均每度20元至40元不等，台灣卻仍然便宜到每度10元，全球第二低，僅比澳門高，不是間接鼓勵大家浪費水資源嗎？

水費低廉，工業用水大戶當然直接使用乾淨自來水就好，何必花錢發展水資源科技？人民生活、農業、商業，各行各業用水，有誰在思考「有水當思無水之苦」？

沙漠以色列竟不缺水

聯合國早已警告全球將有20億人口無水可用，以色列一年降雨不到30天，從1960年就開始「超前部署」，花60年向天爭水，每一滴水都不浪費，創下漏水率僅9％，未來還要向5％邁進，汙廢水回收率高達93％，舉世驚奇，台灣漏水率高於18.4%，比北京還高，遑論跟先進國家比。

以色列的海水淡化更是奇蹟，將地中海海水抽到蓄水池，再引入比頭髮直徑百分之一還小的半透膜孔洞，高壓RO逆滲透，清除鹽分，人民日常生活用的水問題就解決了。

向天爭水的結果，以色列現在5座海水淡化廠，每年生產6.75億噸淡水，並規劃5年內，目標朝向每年生產11億噸海淡水，供全國使用。廢污水處理亦傲人，最大的夏夫丹處理廠，每天處理300萬人廢污水回收再使用，不敢浪費。

台灣水費太便宜

水費一度85元，是台灣每度10元的8.5倍，以色列人民水費支出佔家庭生活費0.9%，比台灣的0.3%高，但是養成全民節約水的習慣，任何人看到漏水，一定立即解決。絕對不坐視。工廠作業使用廢污水處理廠回收的水資源，否則水費一定不堪負荷。

台灣每人每日用水量高達280公升，遠超過全球平均值210公升，因為雨水豐沛，共有94座水庫，以色列僅有一座，兩相比較之下，老天給台灣的水資源是不是夠優厚了？

一年漏水7億公噸

尤有甚者，台灣一年漏水高達7億公噸，等於2.5座石門水庫蓄水容量，足夠全台兩個月使用，自來水管線老舊，修復工程牛步化，水費便宜無人心疼，如果再說水資源不足，上帝日後可能加倍懲罰我們，因大家不知道好好管理水資源，珍惜使用，任意虛擲浪費，永遠不可能有滿足的一天。

台帛旅遊泡泡有譜 入境檢疫5天放行

台、帛琉旅遊泡泡將成形？指揮中心發言人莊人祥表示，初步規劃入境後至少需檢疫5天，檢驗陰性後再進行自主健康管理。

【本報記者臧品安台北報導】台帛旅遊泡泡有譜！指揮中心發言人莊人祥7日表示，越南近期傳出一起台灣輸出個案，已檢測個案在國內的4名接觸者，核酸檢驗、血清抗體皆為陰性；對於台、帛琉旅遊泡泡何時成形？他表示，最近2、3天內會做決定性的討論，初步規劃入境後至少需檢疫5天。另外，他也宣布國內新增2例境外移入，分別自印度、菲律賓入境。

◀指揮中心發言人莊人祥7日表示，台灣、帛琉旅遊泡泡將在最近2、3天做決定性討論。（指揮中心）

國內無感染疑慮

對於越南近期傳出一起台灣輸出個案，莊人祥表示，患者在2月19日去越南前，有在台灣進行檢驗，核酸檢驗為陰性，2月20日在越南當地檢驗也為陰性，後來在3月4日檢驗出陽性，研判國內沒有感染疑慮；國內4名接觸者經採檢後，核酸檢驗、血清抗體皆為陰性。

有記者提問，台灣與帛琉旅遊泡泡何時成形？台灣與帛琉間的路徑往返有無相關規劃？莊人祥表示，台灣、帛琉旅遊泡泡一直都有在討論，指揮中心先前曾派防疫醫師前往帛琉探勘，最近2、3天內會做決定性的討論，開放時程等細節還未定案，初步規劃入境後至少需檢疫5天，檢驗陰性後再進行自主健康管理。

帛琉總統訪台日未定

對於有報導傳出帛琉總統將在3月15日藉由旅遊泡泡訪台，莊人祥表示，指揮中心沒有掌握帛琉總統訪台的消息，詳細資訊要詢問外交部。對此，外交部表示，非常歡迎帛琉總統在台帛安全旅行圈啟動後擇期訪台，但目前訪台日期尚未確認，外交部將在相關規劃完成後正式宣布。

對於國產疫苗年長者收案較困難的情形，莊人祥說，要進行臨床試驗，年長者需要達既定人數，如果沒有辦法達到，才會考慮先開放65歲以下的年齡者，一切看最終收案情形。

有記者提問，據了解國安團隊改組後，已進行兩岸復航的可行性評估，台灣疫苗覆蓋率應達何種程度，才能較安心開放小三通，作為兩岸破冰第一步？莊人祥表示，先前指揮官陳時中有說明，國內疫苗覆蓋率要達60%以上，之後才會進行復航討論。

北台灣低溫探15度 週四起天氣回暖

【本報記者臧品安台北報導】週一至週三北部低溫將下探15度，週四起天氣回暖！中央氣象局表示，8日至10日受東北季風影響，北台灣天氣較涼，北部及東半部地區降雨機率高，中南部山區也有零星降雨。天氣風險公司天氣分析師林琮訓表示，11至12日白天東北季風減弱，北部擺脫陰雨綿綿的狀況，建議民眾好好把握。

北部降雨至週三

中央氣象局表示，8日至10日受東北季風影響，北台灣天氣較涼，其他地區早晚也有涼意，迎風面的北部及東半部地區有降雨機率，中南部山區也有零星降雨，中南部平地以多雲的天氣為主，但如果有華南雲系東移，也不排除有零星降雨出現；9日西半部地區易有局部霧或低雲影響能見度，民眾應注意安全。

林琮訓表示，9、10日維持東北季風環境，水氣減少，各地天氣趨穩，只有迎風面地區仍有局部小雨的機會，北部雲量稍多，為多雲天氣，中南部天氣則為晴到多雲，11至12日白天東北季風減弱，環境轉為偏東風，北部可以見到太陽，一擺近幾天陰雨綿綿的狀況，建議民眾好好把握。

週五晚東北風增強

林琮訓提醒，氣溫方面，北部在雲量偏多，東北季風帶來涼空氣的情況下，整體感受都是比較陰涼的，白天高溫大多介於19至21度，夜晚至清晨低溫15至16度，而中南部地區白天舒適偏暖，晚間有涼意，高溫24至25度，內陸地區可以達到將近30度，夜晚到清晨低溫17至19度，日夜溫差較大，早晚記得多添加衣物，以免著涼感冒。

中央大氣系兼任副教授吳德榮指出，最新模式模擬顯示，12日晚至14日東北季風略增強，北海岸、北部山區及東半部降雨機率提高，其他地區則影響不大。

◀中央氣象局表示，8日至10日受東北季風影響，北台灣天氣較涼，北部及東半部地區有降雨機率。（網路截圖）

打破性別刻版 蔡總統婦女節講話

【本報記者胡詩慧台北報導】「成為自己喜歡的自己，成為與眾不同的自己」，慶祝三八婦女節，蔡英文總統6日在衛生福利部為慶祝2021年國際婦女節而舉辦的「Feel No Fear無畏的力量－勇氣論壇」，以錄影方式勉勵台灣在各領域努力的女性，勇於活出自己喜歡的樣貌。

讚台各地堅毅女性

蔡總統錄影致詞中談到，這幾年來，在臺灣的各個領域，都有許多女性，透過堅持和勇氣，打破了僵化的藩籬。台灣也有越來越多的女性軍、警、消人員，在第一線冒險犯難，守護國人生命財產的安全。在防疫期間，從第一線的醫護團隊、採檢等人員，都可以看到女性的身影。

然而，蔡總統提及她內心有個更大的期待，那就是在每一個專業領域，女性傑出的表現，不必刻意被當成樣板，而是可以成為自然的、理所當然的存在。她期待有那麼一天，翻開報章雜誌，不會再看到「女強人」這個詞彙，正如同人們從來不會看到「男強人」這三個字。

▲蔡總統6日以錄影方式參加衛福部為慶祝2021年國際婦女節舉辦之「Feel NO Fear 無畏的力量 - 勇氣論壇」。（網路截圖）

願帶頭實現性平

蔡總統也談到，突破性別刻板印象，實現性別平權，政府也會用行動來帶頭努力。她說，很多改變，是從很微小的地方開始。比如，去年國慶典禮後，她特別在臉書上跟民眾介紹，其實從2016年開始，典禮的禮賓人員，就不叫做「金釵」了。禮賓人員男女都有，不是哪個性別的專利。

「女性不會只有一種形象。」蔡總統說道。她也希望在未來，政府的大型典禮、開幕剪綵等活動，禮賓人員不要只有單一的性別。大家應致力於打破性別刻板印象。最後，蔡總統談到，如這次勇氣論壇主題「Feel No Fear無畏的力量」，她相信，每一位堅毅、美麗的臺灣女性，都能夠擁有這股無畏力量，並且成為自己喜歡的自己，成為與眾不同的自己。

今日天氣 北部 14°-30° 陰天 中部 15°-20° 多雲時晴 南部 17°-26° 晴時多雲 東部 17°-25° 陰時多雲

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

▼ 王建煊夫婦。（作者提供）

▼ 因此我和蘇老師捐貲創辦的無子西瓜社會福利基金會，現正在興建安養院，我們稱為天使居。（主辦單位提供）

▼ 天使居三樓活動空間。（主辦單位提供）

你家有幾堆垃圾？ 老年問題刻不容緩

西瓜社會福利基金會現正在興建安養院，稱為天使居，想幫助世上獨居的無子老人，活得像天使一樣老有所終。

■王建煊
（前財政部長、天使居長照財團法人董事長）

戀愛中的男女，互問對方家中有幾堆「垃圾」，如果父母、祖父母都健在，有四堆垃圾，將來處理起來，當然十分辛苦，未來的婚姻生活是艱辛的。反之，家中已無垃圾，日子將會輕省甚多。把生我養我們的父母長輩視為垃圾，真是大逆不孝，倘多數人都如此想，這將是悲慘世界。

因為人皆會老，因此人人都有可能變為垃圾。孩子們想到父母或將成為負擔，心中難免有分不安，但想到自己有天也會老死，成為垃圾，心中必戚戚感。

老害與老廢仔

老人垃圾問題愈嚴重後，慢慢社會開始歧視老人，看到老人就討厭。在日本有稱老人為「老害」的，意指他們是令人厭惡的老害蟲。2014 年日本神奈川縣川崎市一名安養院職員因值班壓力大，在值夜班時，故意將三名老人推下陽台致死。

有的地方稱老人為「老廢仔」，意旨年老的廢物。由於平均年齡的提高，少子化造成的人力不足，年長者延退，在工作場上又成為年輕人工作難找的藉口，老人遭到歧視有愈來愈多的趨勢。

在日本更有人認為高齡人口的增多，讓政府在退休金、各項保險及年金給付上皆不勝負荷。為了國家及年輕人好，這些老廢仔乾脆為國捐軀吧。這與台灣幾年前大刪軍公教人員退休金時，說這些人都是米蟲的想法不約而同。

老年歧視英文是 Ageism，歧視是種不好的行為，理應受到譴責。但老年歧視受到的譴責遠低於種族歧視與性別歧視。台灣社會上仇老及歧視老人的現象，雖然不是那麼嚴重，但此趨勢與自古以來不絕於耳的敬老尊賢是背道而行的。

中國是孝道古國

中華文化博大精深，其最主要的可能是「孝」道。孝這個字，上面是老子，下面是兒子，父母要養育子女，子女年幼不能行，一切靠父母。父母年紀大了，也不能行了，子女要來奉養父母，使老有所終，這是孝道精神。自古以來，兒女盡孝道的感人故事不絕於途。

孔子的大弟子曾子以孝著稱。有天入山打柴，家來客人，母親不知所措，乃咬指。曾子在山上忽覺心疼，知道母親喚己，乃趕下山回家，這是母子連心。 孔子另一大弟子子路，孔子稱讚他說：你侍奉父母，可以說生時盡力，死後思念呀！被稱為包青天的包拯，為照顧病重父母，棄官居家七年，直到父母相繼去世。

百善孝為先，孝道是中華文化的精粹，是維繫家庭關係的準則。老年人的智慧與 經驗是我們社會的財富，看到現在視老人為「垃圾」、「老害」、「老廢仔」，一時只能仰天長嘆，夫復何言！

三句話的省思

1. 猶太格言：老人知道自己不可能再返老還童，但年輕人卻忘記自己有天會老。

2. 聖經舊約利未記 19：32：你們要敬重老人，在白髮的人面前恭敬侍立，又要敬畏你的神，我是耶和華。

3. 耶魯大學研究：對自己老化抱正面態度的老人，比持負面態度的老人多活 7.5 年。你想多活 7.5 年嗎？那就凡事都抱正面態度吧！但是老到想活活 不了，想死死不掉時，你還能凡事抱正面態度嗎？

日本的下流老人

日本社會學者藤田孝典 2015 年寫了一本關於老人的書，書名《下流老人》， 受到關注。所謂「下流老人」不是指品德行為下流，而是過著中下層生活的老人；特徵是收入低，未婚、離婚或喪偶；日本下流老人約有 1100 萬人，許多老人活 不下去，去偷竊，目的不是填飽肚子，而是希望去坐牢，可以有牢飯吃；有人估計，如果日本政府提不出有效對策，下流老人未來將會增加到一億人。

日本獨居老人有 600 萬人，每星期有 4000 人，每年 40000 多人孤獨的死去，至少二天無人發現。所以日本有所謂「特殊清掃業」，視老人遺體的腐爛程度、遺物多寡、髒亂程度來收費，每次約 8.5 萬－ 300 萬日圓。

有些獨居老人，在家中放一骨灰罈，內裝有現金及一封信。希望見到的好心人士能將其遺體火化，放在骨灰罈裡，現金是必要的費用及酬金；老人家也算思想周到，但也令人流下辛酸的眼淚，希望此事不會臨到自己身上。

日本凍結的存款

有些獨居老人，還有不少棺材本存在銀行，認為有錢好辦事，晚年不會那麼慘。但沒有想到自己已是老糊塗，甚至失智，根本沒有能力提取存款；銀行為保護存款人，這樣的存款常被銀行凍結；日本這樣被凍結的存款合新台幣 60 兆。 老了，有錢也沒用！人老了，真的就是這麼悽慘嗎？

有位獨居老婦人，告訴對面樓上的朋友說：請幫忙，注意她家的窗簾，早上有拉起來，晚上有放下來，表示她還健在。否則表示她死了，請來幫忙處理一下後事，她會預留足夠的費用及酬謝金。

死亡雖人皆不願，但人人皆有一死，也沒啥好擔心的；倒是沒死時的種種，活不下，死不掉，真叫人寢食難安呀！

台灣也有下流老人嗎？

台灣需要關懷的獨居老人約有 5 萬人，其中 25％為中低收入戶，多數將成為活不了，死不掉的下流老人。台灣每 5 對結婚的人有一對無子女，這些人到離世的前幾年多數病痛孤寂纏身，即使有點棺材本，不是中低收入戶，也會陷入活不了，死不掉的悲慘困境，想起來真為這些同胞不寒而慄，怎麼辦呢？

所以大家必須正視問題，正視被照顧者及照顧者的痛苦與困境，盡早施以援手，但在這方面政府及民間都做得太少；政府尤其令人失望，可以有 5000 億元買美國武器，卻沒錢幫助這些苦難又苦難的人。

長照的問題在世界各地都日益嚴重，台灣尤甚，因為再過五年，台灣 65 歲以上的老人將達 20％，亦即有 460 萬人。政府雖提出許多措施，但都緩不濟急，進度甚慢；原因之一是，許多政府官員，並沒有時時以人民為念；許多規定繁瑣不切實際，官員高高在上說不行就不行，指著法條告訴你不行，動輒幾個月沒有下文。

因此我和蘇老師捐貲創辦的無子西瓜社會福利基金會，現正在興建安養院，我們稱為天使居，想幫助世上最苦難獨居的無子老人，在此安度餘年，活得像天使一樣的老有所終；力量有限，面對龐大的社會需求，更是杯水車薪，但總要有人登高一呼，希望大家來共襄盛舉！

希望我們大家都願做一支小蠟燭，照亮黑暗四方，早點燒光又何妨？

王建煊蓋天使居破土

侯友宜偕民代親賀

【本報記者章文台北報導】「人生自古誰無死，留取愛心照人間。」由前監察院長王建煊號召興建的老人長照大樓「鑫淼天使居」5 日動土，新北市長侯友宜、捐資人卓鑫淼的夫人、立委洪孟楷及地方議員里長們都出席共同見證。新北市市長侯友宜表示：新北市政府為了「在地安老、在地安養」決全力協助，加速天使居興建行政流程。

「我們要向許多淒涼無助的無子女的老人大聲說：雖然你們遇到許多苦難，但是你們沒有被遺忘，天使居會像子女一樣的看顧你們的！」王建煊夫婦創辦的無子西瓜社會福利基金會興建的首座安養院，稱為「鑫淼天使居」，目的是幫助最苦難獨居的無子老人，在此安度餘年，活得像天使一樣。

王建煊說，面對龐大的社會需求，長期以來杯水車薪八字沒有一撇，及至愛心大使卓鑫淼的夫人慨捐新台幣 3 億 8 千多萬元，天使居終於八字有了一撇；天使居 3 月 5 日動工，估計一年半落成。王建煊期望天使居若能獲得愛心響應，每年有 18 億元的捐款，一年就能建五個天使居，十年 50 個，天使居將在台灣遍地開花，讓台灣無子女的獨居老人都可以得救。

他感謝台達電董事長鄭崇華協助建置中央監控系統、超短焦投影機、人臉辨識系統、毫米波偵測器、人員移動軌跡追蹤系統以及新風全熱交換機，以便建構一個智能、節能、防塵避疫的長照機構。另有島嶼工程公司負責人陶天為先生自動協助監工，節省上百萬元監工費。在興建過程中不斷出現愛心人的大力奉獻，他們都將是「留取愛心照人間」的人。

▲ 天使居動土典禮，左起立委洪孟楷、捐贈人卓鑫淼的夫人、侯友宜市長、王建煊夫人、王建煊前院長。（聞孚攝）

王建煊說，另一項財源是「捐房養老」，老人如果願意把房子捐給天使居，天使居將免費照顧他們到離世；他也打算設立「天使居人才培訓中心」，培訓長照人員，免學費、免食宿費，培養出來供各界使用；他也正構思發展居家服務式的天使居，讓住在自己家裡的長者一樣獲得天使居一條鞭服務。

「鑫淼天使居」座落在新北市林口區文林公園正對面，基地面積約 400 坪，將於 111 年第三季落成啟用，「鑫淼天使居」地上四層，地下一層，每個樓層約 180 坪；「鑫淼天使居」服務內容規劃為三大類，四樓服務具行動能力的中度以上失智症長者。三樓是日間照顧中心，提供一般長者，或輕度失能失智長者的收托服務。二樓是住宿式的照護，服務的是一般失能以及長期臥床的長者。

王建煊說，在天使居工作的照服員薪水要比市場高，為了讓員工安心工作，也會照顧天使居的員工及父母到老。

◀ 天使居二層四人房。（主辦單位提供）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 緬甸開始出現警察逃亡的現象，顯示該國動亂的升級，讓緬甸政府呼籲印度將警察遣返。（Photo by Htin Linn Aye on Wikimedia under CC 4.0）

緬甸警察避走印度 軍政府要求遣返

緬甸近日動亂升級，有至少有 30 名警察攜眷逃往印度，盼躲避國內的動亂，緬甸官方向印度表示，希望能將警察遣返回國。

【本報記者呂翔禾綜合報導】緬甸動亂升級，連警察都不想執法！緬甸官方近日向印度表示，為了維護兩國友誼，希望印度能將從緬甸逃往當地的警察遣返回國。緬甸近日動亂升級，死亡人數從 2 人攀升至 55 人，近日亦至少有 30 名警察攜眷逃往印度，盼躲避國內的動亂。目前緬甸軍政府仍強勢鎮壓抗議民眾，並堅持要重新舉辦大選。

警察不願配合軍方

根據《英國廣播公司》報導，印度官員近日發布通知稱，有緬甸警方與她們的家人跨越邊境到印度。對此，緬甸官方要求印度政府將相關人等遣返回國，印度邊境官員表示，確實有收到緬甸官方的信，目前還在等中央指示是否要放人。

緬甸的抗議尚未平息，在最大城市仰光，民眾仍在街上抗議，警方也持續用催淚瓦斯、橡膠子彈與震撼彈進行鎮壓。根據聯合國預計，至少 1700 名民眾遭到逮捕、包括翁山蘇姬所屬政黨「全民盟」的成員，另外至少還有 29 名記者，聯合國認為，逮捕規模恐比想像中還要更大。

《CNN》提到，緬甸是聯邦國家，各邦民族分布不同，至今其實仍深陷內戰困擾，緬甸軍方鎮壓抗議示威民眾時，也會牽連到境內少數族群，包括克倫邦、撣邦、克欽邦等地，這些地方的分離主義分子很多也希望藉由政變尋求獨立，也讓緬甸內政更加動盪。

軍事政權無限循環

緬甸自 1948 年獨立以後，便長期陷入軍政府獨裁統治，雖然從 2010 年軍方逐漸放權、開放選舉，但在緬甸議會的兩院中均保有 25% 的軍方保留席次，而且許多修憲門檻沒有軍方同意，基本上不會通過。翁山蘇姬於 2015 年正式以國務資政的身分領導緬甸。

但 2017 年軍方對羅興雅人的鎮壓，翁山蘇姬迫於國內民意與軍方壓力，在國際法庭為軍方辯駁，當時讓國際非常不滿，甚至還將她許多人權獎項撤除。但在今年 2 月，由於軍方不承認 2020 年底選舉的結果，因此發動政變將翁山等官員囚禁，也造成後續無法平息的抗爭，但軍方仍堅持要重新舉行大選。

巴林王室殘酷專制 人權團體籲美介入

【本報記者陳是祈綜合報導】巴林民主活動遭到王室殘酷壓制，當地人權團體呼籲美國介入。巴林人權團體與國際特赦組織等 15 個組織最近聯合公開致信拜登政府，希望透過對波灣國家的外交政策，來解決巴林人權的惡化。當地民運人士表示，近年來巴林屢有記者、社運人士遭到王室逮捕監禁，甚至用酷刑折磨致死，然而過去總統川普基於經濟理由選擇袖手旁觀，希望拜登上台後能有所改變。

民團聯合致信美國

《半島電視台》報導，位於中東地區的小國巴林雖擁有豐厚的石油資源，政治體系卻相當專制。3 日，由巴林人權與民主研究所（BIRD）和國際特赦組織、世界禁止酷刑組織等共 15 個組織，聯合致信給美國國務卿布林肯，希望拜登政府能夠藉由對波灣地區的外交政策，來解決巴林人權惡化的狀況。

信中指出，過去多年在巴林不斷有社運人士和記者因為發表反對言論，遭到逮捕監禁甚至酷刑致死的消息，包括著名人權主義者 Abdulhadi al-Khawaja 等，目前都還監禁在巴林，希望拜登政府能夠敦促巴林政府別再壓制民間聲音，進行司法改革，並恢復對巴林出售武器的限制。

王室濫權鎮壓民意

媒體指出，巴林自 2011 年因為王室濫權遭到全國抗議，因此開始大規模鎮壓社運團體，然而前總統川普卻在甫上任時，疑似是因為經濟理由，沒有對巴林政府的作為做出批評，而川普也在總統任期內，與巴林達成約 85 億美金的軍火交易，巴林也是川普在 2020 年與以色列簽訂標準化協議中的阿拉伯國家之一。

伊朗媒體《Kayhan》報導，巴林於 2011 年爆發的抗議規模類似於阿拉伯之春，當時社運團體紀錄了政府如何殘酷壓制民眾的聲音，「其殘酷性和規模在巴林現代史上從未有過。」川普下台後，社運團體希望拜登政府能有所作為，然而媒體分析，拜登政府過去沒能有效解決沙烏地阿拉伯王儲穆罕默德・本・薩勒曼謀殺華郵記者卡舒吉的事件，恐怕對巴林的幫助有限。

陳是祈／製表

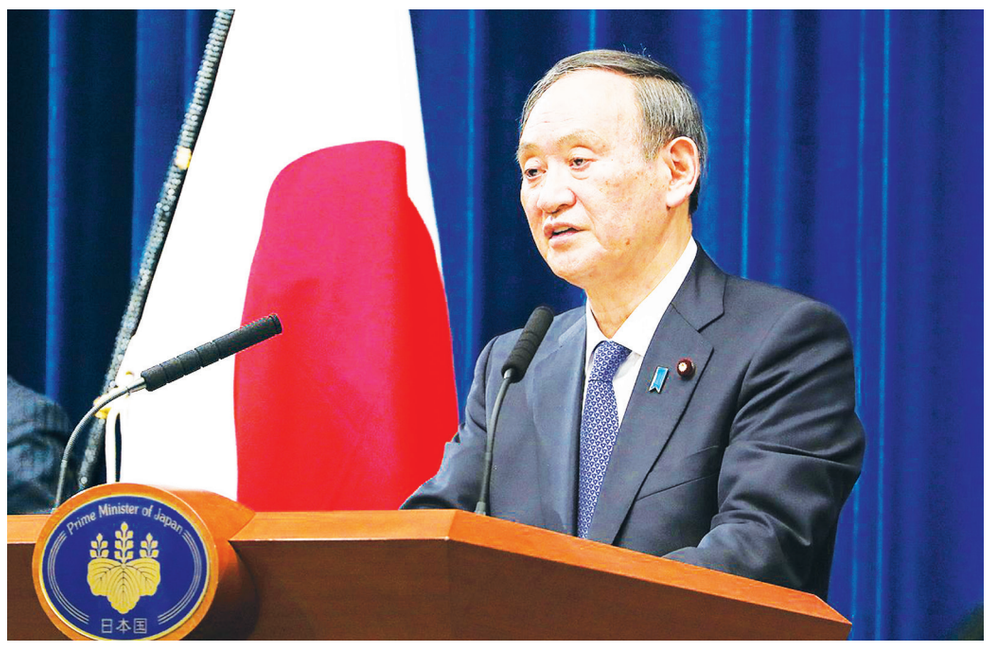
巴林小檔案

◀巴林地理位置圖。（網路截圖）

首都	麥納麥
人均國內生產總值	5 萬 667 美元（2016）
人口	123 萬（2010）
GDP 成長率	1.8%（2019）

311 地震餘悸猶存 8 成民眾支持廢核電

【本報記者臧品安綜合報導】8 成 311 大地震倖存者支持廢除核電！據日本共同社先前的調查，311 震災、海嘯及核災的倖存者中，約有 8 成的人支持立即廢除或逐步廢除核電。儘管有部分民眾表示，為解決全球暖化問題，以及經濟層面的考量，認為還需倚賴核電，但多數人為了環境及下一代年輕人的權益，支持廢止。



◀日本首相菅義偉 6 日已表明，政府將很快決定如何處置儲存在福島核電廠水箱中經處理過的放射性汙染水。（Photo by 閣官房 閣広報室 on Wikimedia under CC4.0）

8 成支持廢除核電

根據《每日新聞》報導，在距離 2011 年 311 大地震近 10 年後，日本共同社去年 11 月對 311 大地震受災最嚴重的 3 個地區，包括岩手縣、宮城縣和福島縣進行民意調查，有約 30% 的受訪民眾認為，應立即廢除核電，還有 52% 的民眾表示，應逐步廢除核電，且最終必須淘汰，僅 15% 的人贊成重啟核反應堆，認為將來仍應依靠核能發電。

按行政區劃分，40% 的福島縣居民支持立即廢除核電，高於岩手縣的 27% 和宮城縣的 24%。從福島縣浪江町撤離的住民鈴木博美表示，消費者至今仍擔心福島魚類受到輻射汙染，因此她支持廢除核電。

但福島縣楢葉町的居民岡康男則認為日本需要依靠核電一段時間，來解決全球暖化問題。

政府將作出決定

而日本東北電力公司正計劃重啟宮城縣女川町核電廠的 2 號機。當地一位 40 歲的居民表態支持，認為能給當地社區帶來經濟利益，如創造就業機會。但是另一位 60 歲的居民表示，考慮到年輕人的未來，應廢除核能發電。

據另則《每日新聞》報導，日本首相菅義偉 6 日已表明，政府將很快決定如何處置儲存在福島核電廠水箱中經處理過的放射性汙染水，他說：「我們不應再推遲決定，我想在適當的時機確定處置計畫。」

日本政府正考慮將冷卻福島第一核電廠的水排入海中，但因遭當地漁業強烈反對，還未做出最終決定。

巴拉圭政府抗疫無力 內閣總辭撫民心

【本報記者呂翔禾綜合報導】巴拉圭民眾不滿政府對疫情束手無策，紛紛走上街抗議，總統迫於壓力，只好讓內閣總辭。巴拉圭總統貝尼特斯 6 日表示，他已經要求所有內閣閣員提出辭呈，希望讓民眾了解，政府有聽見人民的聲音。巴拉圭人口約 695 萬，目前全國至少有 16.6 萬人確診、3294 人死亡，民眾不滿政府抗疫不力上街抗議，首都亞松森陷入混亂。

內閣總辭安撫民眾

根據《半島電視台》報導，總統貝尼特斯透過內閣中的通訊部長布隆納提 6 日對外表示，巴拉圭內閣將會進行總辭，總統近日也將會對民眾發表談話，並希望藉此讓民眾了解，政府有聽進人民的訴求，希望示威能夠和平落幕。

巴拉圭政府由於抗疫不力，引發民眾不滿走上街頭，要求總統貝尼特斯下台，警方對此大力鎮壓，也引發美洲人權委員會關注，懷疑警方使用過度極端手段進行鎮壓，委員會也呼籲巴拉圭政府，要對相關違反人權的行為進行調查。

主導抗疫的衛生部長馬佐雷尼先在國會被要求下台，連國會執政黨的議員都批評他抗疫無效，馬佐雷尼後來也自行宣布辭職下台。貝尼特斯現在面對民眾的不滿與反對派的逼宮，巴拉圭首都亞松森每天都有民眾示威人潮。

公衛無力疫苗短缺

《彭博社》提到，該國醫療同時也陷入危機，巴拉圭政府表示，他們缺乏抗新冠藥物，且全國加護病房都已滿載。衛生部發言人馬丁尼茲坦言，目前舉國疫情非常嚴峻，希望民眾避免群聚，才能讓自己生存、減緩醫療系統壓力。

該國 2020 年雖然將 GDP 的 6.5% 投入加強當地公衛系統，但許多家庭還只能在黑市買藥，而目前政府僅向俄羅斯購買 2.4 萬劑史普尼克疫苗，根本不夠該國近 700 萬人口施打。

◀巴拉圭近日陷入大規模抗爭與動亂，政府因此宣布內閣總辭，希望能藉此安撫民怨。（Photo by Ronnie Macdonald on Flickr under CC 2.0）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼線上教學的成效如何？按照最新的教育界民調看法缺陷多，即便是在疫情壓力下，效果仍難說好。(photo via pxhere, under CC Licensed)

疫情下的線上教學 民調、專家憂成效

疫情之下線上教學的成效如何？按照最新的教育界民調看法缺陷多，師生失去互動性，也可能增加弱勢學生的受教育落差。

【本報記者宋秉謙綜合報導】在近期的學習共同體國際研討會，歐、亞、美洲教育界人士討論到疫情下的遠端教學時，有歐洲教育專家提出線上教學的缺陷，包含同儕失去社交互動、課堂師生互動。而日前恰好有一份麥肯錫訪問歐美教師的民調，他們普遍都擔心遠距教學，除了失去上述的互動性，憂心弱勢學生能否獲得一樣的資源，而遠端教學與隔離也會影響年輕人的心理健康。

線上教學缺陷

本月5到7日適逢全球第8屆的學習共同體視訊國際研討會，其中與會人士橫跨歐、亞、美洲的教育學者，透過研究報告一同討論新時代的教育模式，我國也獲得受邀，有新北、台北、台南、宜蘭共計近百名教育學者與會。席間，英國牛津大學學者就提到線上教育的大缺陷，認為遠端教學是一種輔助工具，無法取代學校的社交關係與互動性，獲得包含我國學者教育局長張明文的認同。

無獨有偶，日前麥肯錫才公布一份歐美學者對於線上教學的看法，[民調]顯示，普遍教師都擔心線上授課的衍生難題，首先是遠端學習成本高昂，這對小康、甚至是富裕家庭的學生來說不算負擔，甚至有助於他們的學習效率，恐增加弱勢學生的受教育落差，最明顯就是公、私立學生的學業差距增加。

教育界自評低分

再者，教師們也擔心線上教學與隔離會加劇年輕人的心理健康問題，這對年紀較大的大學生、碩博士並不是問題，但不夠成熟的青少年獨自關在電腦前學習，少了體育、課外活動，甚至是與人互動，社交關係的缺失恐會造成心理壓力，再加上遠端教學，教師無法第一時間察覺學生狀況，讓這項問題更難解。

整體而言，疫情不可避免讓全球教育界迎來歷史性的線上教學「實驗」，但從麥肯錫給出的「停課期間的教育評估」，遠距學習的滿意度給分僅堪堪5成，近6成教育人士甚至只給出3分（總分10）。所以[美國兒童科學會]等組織都高喊讓學生重返教室。

埃及首次會面蘇丹 商討衣國大壩問題

【本報記者陳是祈綜合報導】埃及與蘇丹會面，就衣索比亞大壩的國土安全問題討論。埃及總統阿卜杜勒於6日發出聲明，表示已經與蘇丹代表碰面，對衣索比亞的文藝復興大壩侵犯國土問題，彼此將會達成具有約束力的協議，並尋求國際支持。

埃及、蘇丹會談

《路透社》報導，此次的訪問是埃及2019年推翻奧馬爾以來，首度有埃及領導人訪問蘇丹，其會談主要聚焦於鄰國衣索比亞的文藝復興大壩興建侵犯國土安全問題。根據報導，埃及與蘇丹都位於該大壩的下游，若持續興建該大壩，恐會影響兩國的國土安全和經濟。

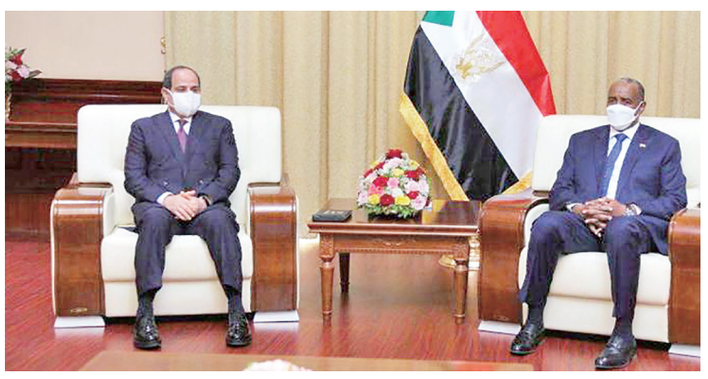
雖然衣索比亞堅持擁有開採尼羅河水域的權利，去年夏天三國也曾展開談判，但未能出台有約束力的運營方式，因此衣索比亞便著手開始向水壩注水，未來蘇丹可能面臨接壤的青尼羅河帶來洪水氾濫的危機，而缺水的埃及則擔心會影響尼羅河帶來的正常供水量。

非盟欲介入調解

《US News》報導，針對該大壩的談判多年來窒礙難行，但也顯示埃及和蘇丹在政治立場上越走越近，甚至成為夥伴，例如本週除了埃及總統訪問，埃及的參謀長也訪問了蘇丹，並達成軍事合作協議。

除了水壩問題，蘇丹和衣索比亞之間也面臨邊境問題，如由衣索比亞居民居住的阿爾－法什卡邊境定區，蘇丹聲稱根據1903年的邊境協定，他們有權可以管理該地區，但衣索比亞拒絕承認，兩國僵持不下。

此外，蘇丹還在會議中提議，美國、歐盟、聯合國和非洲聯盟應積極合作調解爭端，埃及對此也表示支持，但衣索比亞卻在本周公開反對，在現有的非洲聯盟增加調解委員。



◀蘇丹和埃及在面對衣索比亞的問題上達成合作協議。(網路截圖)

亞洲棒壇重燃戰火 我國職棒領銜

全球棒壇都將迎來新賽季開幕，中職將是最快開季，也是觀眾數入場規則比率最高的，同時也能在場內飲食。

【本報記者宋秉謙綜合報導】對於亞洲運動迷來說，每年3月多又是期待的棒球季開始，在疫情影響下的台、日、韓職現況又如何？最快開季的仍舊是我國職棒，將於下週（13日）在台南主場由去年冠軍賽戲碼獅象戰開幕，例行賽開放觀眾預計是78%，並可接受場內飲食，而日職官辦熱身賽因緊急狀態延長而順延，例行賽將在26日開幕，觀眾數在5千人以下；韓職開季則在下個月3日，觀眾人數尚未定論。

中職開季話題多

每年棒球賽季都在春季準備重燃戰火，今年亞洲棒壇仍由我國率先開幕，官辦熱身賽打到10日，下週六晚間舉行開幕戰，將由衛冕軍統一7eleven獅坐鎮台南主場迎戰中信兄弟，14日則是中信在台中洲際主場的開幕戰，另一地則是統一持續在主場戰新軍味全龍，是龍隊重返中職舞台的一軍首戰。

本賽季中職一軍因為多了新軍味全龍，以及更多好手加入（諸如味全的旅外選手王維中、廖任磊，甚至是下半季預期將加入富邦的12強王牌投手江少慶），新賽季單週最多會有12場比賽，增加的賽事與話題都引起球迷關注。按照防疫守則，例行賽會開放78%的觀眾，同時也接受場內飲食。

日職受緊急狀態影響

接著是日職，日媒《NHK》報導，由於東京首都圈延長緊急狀態到3月21日，這讓日職的官辦熱身賽比原定計劃順延一週，2日才開打（此前就是自辦熱身賽），自辦熱身賽無觀眾開打，《官辦熱身賽》才迎回部分觀眾，但觀眾在場仍得配戴口罩、不得高喊，官方也提到，防疫規則是因應疫情現況，盼球迷能共同維護入場的機會。

而日職正賽將於26日開打，根據《每日新聞》報導，按照緊急狀態的要求，單場賽事觀眾數不能多於5千人，[日本專欄]也補充，由於還得配合東奧開辦的疫情控管，限制多數球迷會減少票務收入與球場周邊收入（飲食與商品販售），球迷被鼓勵透過轉播支持球賽。

韓職觀眾入場被看衰

至於韓職賽程，《韓媒》提到，熱身賽將於20日開打，僅打10天，正賽將在下個月3日開幕，韓職今年也迎回旅外好手秋信守，簽下他的隊伍SK飛龍也在新世界集團收購後，改名為仁川SSG登陸者，《朝鮮體育》認為上述2大事件確實讓球迷更關心韓職開季，但由於防疫現況，秋信守和新隊伍不太可能變成票房吸票機，雖然官方尚未公佈例行賽細則，不過應該與去年季末相差不大，新賽季觀眾大約30至10%（去年嚴重期後）之間。

此外，美職的部分，《MLB官網》提到將於下個月1日開季，入場觀眾數按照各州的防疫規則辦理，目前進行中的春訓熱身賽來看，我國2大旅美野手林子偉與張育成表現都不差，值得球迷關注。

▲全球棒壇都將迎來新賽季開幕，中職將是最快開季，也是觀眾數入場規則比率最高的，同時也能入場飲食（圖為中職熱身賽台南主場的狀態）。(photo from 中職臉書粉專)

圖文選粹

圖文／中央社

HBL上演新竹內戰 光復隊史最佳成績

▲HBL男子組季軍戰今天上演「新竹內戰」，光復高中終場以69比48擊敗東泰高中、拿下季軍，改寫隊史最佳戰績。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

梁良談影

「戲紅人不紅」的克蘭斯頓

「戲紅人不紅」的演員在好萊塢中不勝枚舉，布萊恩．克蘭斯頓精湛的演技人印象深刻，但在早年的演出卻默默無名。

■ 梁良
（資深影評人）

今天3月7日是布萊恩．李．克蘭斯頓（Bryan Lee Cranston）的65歲生日，原來，他是《絕命毒師》（Breaking Bad）五季的男主角，演Walter White的那位大叔。很多觀眾喜歡這劇，卻記不得他的名字！

戲紅人不紅

有些優秀的硬底子演員，經常會在一些影視作品中看到，他的演出也相當亮眼，但就是名字很難讓人記住，我覺得布萊恩．克蘭斯頓（其藝有時會把中間名「李」字省掉）就屬於這一類「戲紅人不紅」的演員。

演藝路途坎坷

在加州洛杉磯出生的布萊恩．克蘭斯頓具有愛爾蘭、德國和奧地利猶太人血統。他成長在演藝世家，父親是好萊塢電影製片人，母親是廣播演員，在子女中排行老二。8歲時就憑藉一部廣告片開始在電視上亮相，但11歲時其父離家而去，有賴祖父母幫忙把他帶大。

大學畢業後，布萊恩開始在加州當地的劇院展開他的表演事業，但不久之後被他的父母橫加插手而中斷。為了維生，他到處打工，做過侍應生、夜間保全、卡車司機、錄影公司攝影助手等多種工作。到了1980年代早期，開始在電視影集和廣告片中演出一些小角色。

▲ 布萊恩也曾扮演向馬歇爾將軍報告「雷恩大兵是他家僅存的最後一位男丁」此一關鍵訊息的獨臂上校。（網路截圖）

40歲生涯才起步

第一次嶄露頭角，是在當紅的NBC情景喜劇《歡樂單身派對》（Seinfeld）中飾男主角傑瑞的牙醫蒂姆．沃特利，從1994年起演出了三季，此時他已是接近40歲的中年大叔。

因為這個角色，布萊恩獲得了一些電影邀約，先是湯姆．漢克導演的處女作，講述四個年輕人組成樂團的音樂片《擋不住的奇蹟》（That Thing You Do，1996），在片中飾演一位宇航員。

可能是透過湯姆．漢克的推薦，布萊恩得以參加由史蒂芬．史匹柏執導的戰爭巨片1998：《搶救雷恩大兵》（Saving Private Ryan，1998），扮演向馬歇爾將軍報告「雷恩大兵是他家僅存的最後一位男丁」此一關鍵訊息的獨臂上校。不過這些大銀幕的亮相都沒有令布萊恩走紅。

絕命毒師成代表作

◀ 有些優秀的硬底子演員，經常會在一些影視作品中看到，但名字很難讓人記住，布萊恩．克蘭斯頓就屬於這一類。（網路截圖）

▼ 在「絕命毒師」劇中的精湛演技，也將布萊恩的演藝事業帶入高峰。（劇照）

▲ 真正讓布萊恩（左1）在演藝圈佔一席位的作品是電視影集《左右做人難》，這是福斯廣播公司的一部情景喜劇。（網路截圖）

真正讓布萊恩在演藝圈佔一席位的作品是電視影集《左右做人難》（Malcolm in the Middle），這是福斯廣播公司的一部情景喜劇，自2000年1月開始共播映7季，曾七次獲得艾美獎和七次獲得金球獎提名。布萊恩飾演主人公馬爾柯姆的父親賀爾，五度獲得最佳男配角提名。

這個契機終於讓布萊恩接獲生平最重要的角色，在有線電視頻道AMC原創的影集《絕命毒師》（Breaking Bad）中飾演患肺癌末期決定挺而走險製毒的高中化學老師華特．懷特（道上外號為「海森堡」）。

這個異想天開的犯罪劇自2008年播出第1季即廣受好評，布萊恩也因演出此角的傑出表現首次獲得艾美獎劇情類影集最佳男主角獎，並三度蟬聯此一獎項，打平了黑人老爹比爾．科斯比（Bill Cosby）創下的歷史紀錄。

布萊恩因此升格成為第4季和第5季的製作人，還親自執導了其中三集。其後此劇在全部五季62集於Netflix上架後，廣泛俘獲全球美劇迷的心，被譽為是有史以來最偉大的電視劇之一。布萊恩．克蘭斯頓總算是媳婦熬成婆！

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

探索循環經濟 蘊含機會百寶箱

循環經濟是少數我們可以將優勢運用到淋漓盡致的場域，在世界舞台上展示無可取代的獨特地位，讓台灣人走出自立、自信、自主的空間。

■ 黃育徵，陳惠琳

「你對未來樂觀嗎？」面對無國界的環境危機，常常有人這樣問我。「我們有權利選擇悲觀嗎？」我總是這樣反問。如果未來只是過去的延伸，當未來來臨時，我們將會十分的失望。循環經濟會吸引我，並不在於會直接提供解決眼前困境的「答案」，而是循環經濟讓我看到未來可能潛力和想像空間，讓我們可以擺脫過去、想像未來，從失望和危機中尋獲希望和契機。

企業不應該再將資源視為生產費用的「成本」，而是轉而視為「資產」持續循環使用，降低原物料供應及營運上的風險。

讓我們歸零思考，將線性經濟封存，打造一個截然不同的經濟發展模式。「循環經濟」就是這個新的、再生型的經濟模式，與資源使用、環境衝擊脫鉤的經濟模式。

期待不一樣的未來，就要從凝聚不一樣的價值、做不一樣的事開始。

從源頭啟動循環經濟

「為什麼要保護環境？」演講的時候聽見我如此提問，聽眾通常會露出詫異甚至質疑的表情，覺得這豈不是理所當然？「如果我們不曾破壞環境，又何必需要『保護』環境呢？」我接著說。這時，聽眾往往露出恍然大悟的表情。比起如何在破壞後再保護環境，深思造成環境破壞的原因並且能有效處理，難道不是更重要的嗎？

在第二章所述的「大加速」的數據中顯示，經濟成長伴隨著資源耗用，也帶來對環境的影響。在這之中，資源扮演著舉足輕重的角色。根據聯合國的統計，資源的開採、製造、消費與拋棄的過程造成了全球九〇%以上生物多樣性的喪失及水資源的壓力，還有超過一半以上的溫室氣體排放，更別說是廢棄物及污染了！

在地球的負荷內成長

在 SDGs 的十七個目標中，就有十個與資源使用直接或間接相關。因此，妥善地運用及管理資源，才是可以治標又治本、達成社會永續發展的關鍵策略！如何妥善運用資源呢？聯合國提出了「脫鉤」的概念。簡單來說，就是用更少的資源，更少的污染，創造更高的價值。

第一重脫鉤：經濟活動與資源使用脫鉤，將每一份資源的產出效益極大化，追求資源生產力的提升。第二重脫鉤： 經濟活動與環境衝擊脫鉤，追求經濟活動時環境衝擊的最小化。第三重脫鉤：資源使用與人類福祉脫鉤，最終，人類社會的幸福感，不需要靠資源的耗用來提升。

循環經濟，是一個資源可回復、可再生的經濟和產業系統。相較於線性經濟「開採—製造—消費—拋棄（Take-Make-Consume-Dispose）」的模式，循環經濟採行「製造—使用—循環（Make-Use-Circulate）」的模式，透過重新設計、商業模式、提升能資源效率，從源頭避免污染與廢棄物的產生。

循環與線性的差別

究竟「循環經濟」和既有的「線性經濟」有什麼不同？線性經濟是高度消耗資源的破壞型經濟，它的成長仰賴無止境的消耗「有限、有形的資源」。相對地，循環經濟則是經由設計，讓資源能在產業系統內循環再生，能讓產業發揮「無限、無形知識」價值的商業模式。

對企業而言，「脫鉤」意味著在整個生產與消費的系統之中減少資源的耗用，同時不對環境帶來額外負擔，並且提升對客戶的價值。不停朝向「脫鉤」目標努力的企業，能夠減少風險、減少成本，且能以創新、更好的服務、贏得利害關係人的信任，打造新的競爭力及重製成長曲線。

3R 策略還不夠

談到循環經濟，很多人馬上接口：「我知道，就是『3R』嘛！」減量（Reduce）、再使用（Reuse）、回收再利用（Recycle），這個小孩子都朗朗上口的垃圾減量「3R」策略，台灣已努力二十年，從建置系統到普及教育，做出很不錯的成果，回收率超過六〇%，甚至屢屢被外媒稱為「廢棄物處理的天才」。

這樣的成果卻達到隱形的天花板，很難再提高；民眾也時不時聽見，回收後的物品未必有處理的消息。到底 3R 策略有著什麼樣最根本的不足呢？

大家一定很熟悉紙類回收，也許還曾有收集過期報章雜誌、舊書賣錢的經驗。一九八九年環保署在全台放置外星寶寶資源回收桶時，就將紙類訂為四大回收資源之一，國內回收紙類的成效已是全球第二，每一張紙平均可以回收六次。

回收來的紙類中，卻參雜了淋有塑膠膜的紙品、紙餐盒、鋁箔包、熱感應紙，影響了處理效率與再生紙的品質。為了處理含塑膠膜的紙類，紙廠必須以特殊設備分離紙漿與塑膠淋膜，並且想辦法處理衍生的塑膠廢棄物。

近年來因為列印電子發票而大量產生的熱感應紙，因為使用了複合材質而無法回收。甚至許多市售的油墨是以開採石油而來的礦物油製成，除了在印刷的過程中會揮發出有毒氣體，在回收的脫墨處理過程中，更可能因殘留而污染紙纖維，破壞了後端再生紙的品質。民眾喜歡淨白的紙張，導致紙廠更需施以大量漂白劑來取悅市場，衍生更多的水污染。

◀妥善地運用及管理資源，才是可以治標又治本、達成社會永續發展的關鍵策略！（網路截圖）

重新定義再設計

在這樣的機制之下，產品的設計有缺陷，回收的機制無法有效分選，再利用的過程造成更多污染。愈高的「回收率」，會不會把錯的事情做得更徹底？

也很多人提倡「再使用」。以家電來說，有些民眾出自惜物的善意，在換購節能、節水的家電設備後，將淘汰的老舊電器轉贈給經濟弱勢者使用；但由於這些電器已經老舊，此舉反而讓受贈的弱勢家庭增加電費開銷，甚至成為全年收入的一〇%至二〇%都用來負擔電費的「能源貧戶」。不當的再使用，反而造成更多的環境衝擊，更違背了善意的初衷。

因此，3R 是在處理線性經濟問題的治標措施。若要治本，需要從源頭解決問題，必須談 2R：「重新定義（Redefine）」，再根據定義後的目標「重新設計（Redesign）」，才能從少做一點壞事（less bad）的權衡之策，轉變成追求更好更高價值（more good）的積極之道。

大自然之中沒有所謂的「廢棄物」，所有養分都能成為其他生物所需。在循環經濟中，更重要的是以資源管理取代廢棄物管理的思維。

從「消費」到「使用」

「我們不是活在一個動作會引發可預測結果的線性、牛頓式的世界。相反地，我們活在一個複雜的系統，環境、社會政治、經濟系統都不停地在重新配置，不停地影響我們，」在二〇二〇年 OECD 出版的報告《面對經濟挑戰的新方法之中》，描繪出現代世界快速變化、動盪和愈來愈無法被掌握的特性。

物聯網的應用讓世界如同一個巨型的服務平台，有大量的物品可任君隨選即用。過去人們買唱片聽音樂，進戲院看電影的行為，已經大量被 Apple Music、Spotify、Netflix 等訂閱制的服務取代。

在第二章我們曾探討過線性經濟的缺陷之一： 多買多消費。「消費（consume）」這個詞被普遍使用，卻甚少有人反思這個詞彙的荒謬性。「Consume」這個英文的字源，原有「摧毀」意涵，後有揮霍、耗盡的意思，然而，我們真正需要的是產品的功能、它所帶來的價值，並不需要消耗產品及裡面所有放進去的資源。

當年輕世代紛紛選擇從「擁有」轉向「使用」，以取得最大程度的彈性與開放；社會上「斷捨離」的風潮，更顯示有愈多人選擇離開物質的奴役，轉向更簡單、輕盈的生活。因此，我們不妨反思：我們是需要的是「消費」還是「使用」？

（詩慧／輯）

《循環台灣》簡介

這本書《循環台灣》收錄了台灣推動循環經濟的故事，紀錄了優秀企業及人才的循環經濟旅程，有成功、有失敗；有挑戰、有突破；有挫折，還有更多感人的過程。在這些故事裡，我們看到無限的商機和轉型的契機。

最近一年來，我們常說「Taiwan can HELP」，但是憑藉著我們的創意跟彈性，我們應該要有信心，不只和世界同步，這一次，讓我們走在世界前面，有自信地走出自己的路，驕傲地說：「Taiwan can LEAD」！

出版社／天下雜誌

書訊

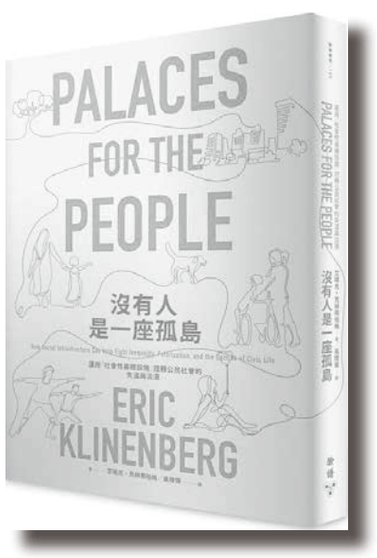
醒報編輯部／輯

《沒有人是一座孤島》

作者：艾瑞克．克林南柏格　出版社：臉譜

民主社會要能持續健全運作，不能只追求共同的價值觀，民眾是否享有能夠交流的空間也很重要！在這些地方，重要的人際連結得以建立，只要社會性基礎設施強韌，鄰里便能蓬勃發展，社會才會有良性對話。

包含台灣在內，許多國家現今都面臨大難題——人心普遍淡漠、公民社會失去活力，資本市場中的瘋狂競逐與個人主義也導致社會失溫，原子化、散沙化現象日益明顯。究竟我們該怎麼思考因應，重新凝聚起社區與社會？



《痠痛迷宮：給勇者們的攻略指南》

作者：林俊杰　出版社：溯源顧問工作室

其實我們都知道痠痛只是一種「結果、現象」，而非「原因、起源」。治療技巧再完美，也只能處置結果，卻無法抑止原因。那麼人體容易痠痛的原因又是什麼呢？「現代人類」經過 20 萬年的天擇洗禮，演化適應成如今這副模樣，帶著優勢也伴隨缺陷。其優勢，讓人類得以生存並延續物種；而缺陷，則讓人體存在諸多的結構弱點，這是我們容易痠痛的先天原因。

單只是先天缺陷，還不足於教人絕望！思考生物的一切，不光在生物本身，也包含生存環境。不同的生物，在不同環境下，為了生存適應必須發展特定的行為模式。

《地方設計》

作者： 蔡奕屏　出版社：果力文化

他山之石可以攻錯！日本在地方創生、振興地域經濟這個議題上，開展了超過 10 年，各地都有精彩非凡的案例，不是煙花燦爛、一時熱鬧，而是真正細水長流，讓地方經濟能夠「永續經營」，讓人以家鄉、地方為傲並能安居樂業。

本書作者透過第一手的設計師採訪與案例解析，展現日本地方設計的活力，也為台灣設計工作者、地方創生推動者、城鄉規劃師、社區營造工作者、地方產業經營者、品牌設計／規劃／經營者，與有志投入家鄉再造、打造地方品牌的人們，帶來全新的啟發和想像！

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

2021 台北玫瑰展 花開繽紛好浪漫

「五彩玫瑰園」以紅色系、粉紅併藍紫色系、橘併黃色系、白併綠色系等 4 大分區，以不同色系呈現玫瑰花之美。

■庭維 / 輯

◀結合台北玫瑰園全新造景，除了原有的「品種區」與「花海區」，更擴大玫瑰種植範圍。（網路截圖）

【台北訊】「2021 台北玫瑰展」於 3/12 在花博公園新生園區－台北玫瑰園艷麗登場！結合台北玫瑰園全新造景，除了原有的「品種區」與「花海區」，更擴大玫瑰種植範圍，規劃不同花色的「五彩玫瑰園」與容納多國品種。

公園處於 109 年 8 月開始進行台北玫瑰園擴建工程，除了原有品種區及花海區之外，並以花博新生園區怡情園空間進行擴建，規劃「五彩玫瑰園」、「育種家花園」及「園藝植物布展區」等 3 大區塊，並引進 235 種、約 4,255 株玫瑰花。

「五彩玫瑰園」以紅色系、粉紅併藍紫色系、橘併黃色系、白併綠色系等 4 大分區，以不同色系呈現玫瑰花之美，同時透過樹玫園、蔓玫拱門花架等元素的設置，可欣賞各類不同生長型態的玫瑰。

「育種家花園」則自北往南分別栽植日本育種家木村卓功先生、英國大衛．奧斯汀先生，以及台灣芳香玫瑰園許古意先生所育種出來的玫瑰品種，除了展示玫瑰育種學上的卓越成績，同時配合育種家出生地域，導入日式小水景、花園拱門等日式及歐式花園設計元素，為玫瑰園增添異國風情；「園藝植物布展區」則作為不定期的園藝花卉展示之用。

2021 台北玫瑰展活動期間推出一系列「線上賞花活動」，將邀請電台 DJ 阿露在線上陪伴大家一同賞花，除了將賞花情報及交通資訊分享給大家之外，還要帶大家走訪晴光商圈，尋找玫瑰特約商店。今年 2021 台北玫瑰展也與台北市婚紗攝影商業同業公會合作，將台北玫瑰園打造成為台北婚紗攝影首選景點！

為讓民眾安心賞花，花季期間「公園新花漾」粉絲專頁將定時公布現場人潮，提供給欲前往賞花的民眾參考，台北玫瑰園入口處將有工作人員，宣導民眾賞花必須戴口罩、保持安全社交距離。

▲「2021 台北玫瑰展」於 312 在花博公園新生園區 - 台北玫瑰園艷麗登場！（網路截圖）

▲「五彩玫瑰園」以紅色系、粉紅併藍紫色系、橘併黃色系、白併綠色系等 4 大分區，以不同色系呈現玫瑰花之美。（網路截圖）

旅遊看板

台北 竹子湖海芋季 白色花田美如畫

【台北訊】眾所期待的「竹子湖海芋季」將於 3 月 26 日至 4 月 25 日登場，目前竹子湖花田間已處處可見海芋盛開，來陽明山賞櫻的同時，絕對要來竹子湖一遊，走進海芋田賞海芋、採海芋，品嚐在地美食，趁著好天氣出門享受暖暖冬陽。

目前竹子湖海芋花田生產總面積約有十三公頃，占全台海芋產量百分之八十以上；海芋花期自每年元月至五月，花量最盛期在三至四月。竹子湖海芋以白色海芋為主，白色部分形姿優雅的「佛焰苞」並非其花，苞片中央黃色的肉穗花序上開滿了許多毫不起眼的小花，雌雄分隔，井然有序。

▲竹子湖花田間已處處可見海芋盛開，來陽明山賞櫻的同時，絕對要來竹子湖一遊。（網路截圖）

桃園 桃園彩色海芋季 愛神美人魚現身

【桃園訊】2021 桃園彩色海芋季「海洋奇芋記」，預計 3 月 27 日至 4 月 11 日共 16 天，在大園溪海休閒農業區歡樂開展，推出一系列以海底生物為主題展覽，活動展場以 6 萬株彩色海芋、2 萬株香水百合，5.9 公頃的面積打造以「海洋奇芋記」為主題的裝置藝術，並結合周邊農場，推出期間限定的香草茶食 DIY、大自然布書體驗、溪邊撿鴨蛋等農事體驗。

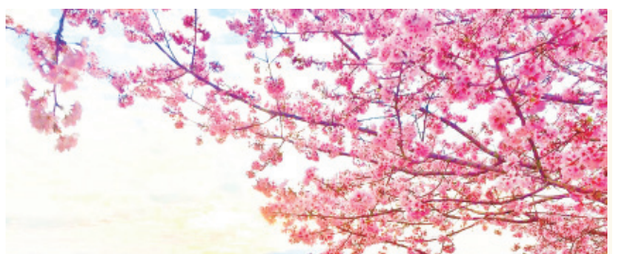
展區種植 6 萬株彩色海芋，共有多達 13 品種，8 種不同的色系，除了常見的金黃色系外，今年更特別引進紫色及黑色的特殊色系種植，而現場搭配的香水百合則有黃色、橘色、粉色三種顏色，相當繽紛多彩。

◀桃園彩色海芋季活動展場總計有 6 萬株彩色海芋、2 萬株香水百合，5.9 公頃的面積。（網路截圖）

嘉義 花現阿里山 春遊粉紅櫻花海

【嘉義訊】阿里山花季是全台春遊熱門景點，即將於 3 月 10 日至 4 月 10 日登場！阿里山有著千姿百態的花兒，其中又以櫻花稱冠，素有「櫻都」的雅號。每到春天，乍暖還寒時節，各式不同品種的櫻花相繼報到，滿山粉紅怒放爭妍，形成一片壯觀的花海，宛如置身仙境一般，令人沉醉。

每逢阿里山花季，整個阿里山區約有超過三千棵櫻花同時綻放，每每吸引遊客們上山賞花，沐浴在群花與芬多精中。而攝影愛好者更是呼朋引伴，用鏡頭捕捉令人驚嘆的畫面。



◀阿里山有著千姿百態的花兒，其中又以櫻花稱冠，素有「櫻都」的雅號。（網路截圖）

北海岸限定美景 石門鋪上綠地毯

【新北訊】每每春季來臨之際，北海岸石門老梅海岸因為「綠石槽」而受到矚目，總是吸引大批民眾及攝影愛好者前往朝聖，而綠石槽是由海蝕溝槽和石蓴共同構成的綠石槽美景，而今 (2021) 老梅又開始展新綠，覆蓋率約百分之十五。

最佳時機為 4、5 月間，民眾已可計劃前往看老梅「臉」綠的樣子。但也呼籲民眾不要因為好奇或想更近距離取景拍攝，請遵守不踩踏綠石槽的欣賞公約，把美景留給更多下一個民眾欣賞！

北觀處為維護環境生態的永續穩定，自 2016 年起積極輔導當地熱心公益人士及各機關團體共同成立「石門區老梅綠石槽巡守志工隊」，今 (2021) 年度北觀處結合國有財產署、海巡署等單位及在地富基里、老梅里、山溪里及社區發展協會、石門區風箏推廣協會等踴躍參與志工隊。

自日前 3 月 1 日起至 5 月 31 日止，結合社區力量搭配廣播系統及現場巡邏，加強勸導與解說，期望遊客了解綠石槽生態不要發生踩踏綠石槽事宜，並配合遵守不踩踏綠石槽的欣賞公約。

▼披附在石槽上的石蓴是北海岸潮間帶常見到的綠色海藻，一年四季均可生長，尤其是大量生長的春季。（網路截圖）

◀披附在石槽上的石蓴是北海岸潮間帶常見到的綠色海藻，一年四季均可生長，尤其是大量生長的春季。（網路截圖）

披附在石槽上的石蓴是北海岸潮間帶常見到的綠色海藻，一年四季均可生長，尤其是大量生長的春季，常覆蓋於潮間帶海蝕平台或礁石上，宛如鋪上一層綠色的地毯，隨後會因為夏天到來而暫時白化消失，但石蓴的孢子仍存於石縫中，等待東北季風到來後再次生長。

北觀處表示，老梅綠石槽雖不屬於保育區範圍，但如有踩踏石槽經勸導不從，且有損壞自然資源的情形，目的事業主管機關得依「發展觀光條例」第 62 條及該條例裁罰基準表規定，處新臺幣 3 萬元以上 10 萬元以下罰鍰。

而自 2011 年起，北觀處已將老梅綠石槽、淺水灣、白沙灣等 18 處海灘納入辦理「我愛淨灘」以公私協力帶動公益旅遊及生態旅遊風潮。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1