

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

監督政府、鼓舞人心 醒報帶著使命感前進



AZ 疫苗施打前 仍須檢驗



假疫苗流竄中、南非查獲



孩子沒病求診 父母恐心病



游牧人生的迷惘 <施玲羽>



《今日靈修》

天下父母心
父母帶孩子來就診，但卻檢查不出任何病情，跟心理健康有問題的父母相關。「父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」(7版)

任意塞課程給學校 全教總怒批交通部

全教總 4 日召開記者會，痛批交通部任意將道安方案要求各級學校馬上將其納入課程，卻沒有經過課綱審議程序。



全教總 4 日召開記者會，痛批交通部任意將道安方案要求各級學校馬上將其納入課程。(網路截圖)

有瑕疵，過去討論道相關議題時，教育部的回應也是要修法或是召開課審會議，如果真的要增加課程，就應遵守程序。

對此，交通部次長王國財回應表示，道路安全以國外經驗來說，是以學校推動教育最有效，因此希望透過相關報告給教育部與各級學校參考。

也配合交通部推動相關課程，之前已經請國教署回文給交通部，安全課程已經有納入新課綱，這是屬於校定課程參考部分，會尊重各校意願。

新課綱已有道安課程

教育部次長林騰蛟則說，他們

不只號召全民挺鳳梨 時力：三行動更重要

時力呼籲政府應循 WTO 機制爭取權益、分散市場降低風險，以及研發解決困境，來提升台灣的外銷競爭力。

【本報記者臧品安台北報導】

「政府應做到循 WTO 機制爭取權益，並提升台灣的外銷競爭力！」時代力量黨主席陳椒華 4 日指出，儘管近來民眾熱情購買台灣鳳梨，但這不是解決問題的方式，呼籲政府應循 WTO 機制爭取權益、分散市場降低風險，以及研發解決困境，來提升台灣的外銷競爭力。

循 WTO 機制爭取權益

時代力量國際中心主任劉仕傑指出，中國突然片面停止台灣鳳梨進口，違反 WTO 架構下的食品安全檢驗與動物防疫檢疫措施 (SPS) 條約精神，台灣與中國同屬 WTO 正式會員，就應以 WTO 爭端解決機制來解決此問題，並呼籲中國應尊重與台灣在 2009 年簽署的「海峽兩岸農產品檢疫檢驗合作協議」，儘速取消片面停止台灣鳳梨進口。

「這次的事件凸顯出台灣農產品外銷市場過於集中，仍以中



▲ 左起時代力量智庫執行長李兆立、秘書長白卿芬、黨主席陳椒華等人針對中國停止進口台灣鳳梨，向政府提出三項建議。(photo by 臧品安/台灣醒報)

國為大宗。」時代力量秘書長白卿芬指出，鳳梨、蓮霧及鳳梨釋迦外銷中國的佔比持續上升，凸顯政府缺乏預警系統；台灣在國際市場沒有價格優勢，若將目標鎖定在日韓、歐美市場，應協助農民開發符合目標市場需求的商品，以鳳梨為例，台灣鳳梨偏

甜，歐美市場不一定完全接受。

改善研發困境

時代力量智庫執行長李兆立表示，政府能挹注 10 億元救鳳梨很好，但全國農場一年預算僅 15 億，研究經費更連年減少，政府應增加研究資源，提升我國農產品的外銷競爭力；研究單位要寫各種管考報表，以及處理其他外務，僅剩 2 成的心力在研發，造成寶貴的研究量能浪費，應讓研究人員回歸研究專業。

「雖然最近大家很熱情地購買鳳梨，但這不是解決問題的方式。」陳椒華強調，由於中國誠信不足，台灣除了全民挺鳳梨，應循 WTO 機制爭取權益，也應設法分散市場風險，提出完備的整體政策，而非短線以國家隊操作，並解決現在的研發困境，增加研究資源，才能從根本提升外銷競爭力！

【本報記者呂翔禾綜合報導】「課綱增加內容應該經由課審會程序，怎麼可以交通部說加就加？」全教總 4 日召開記者會，痛批交通部任意將道安方案要求各級學校馬上將其納入課程，卻沒有經過課綱審議程序。另外他們也呼籲教育部，不能讓各部會想推甚麼課程，就直接施壓地方政府與各級學校，要為基層學校把關，堅守程序。

交通部任意推動課程

全教總理事長侯俊良表示，縣市政府近日都收到各縣市政府轉發交通部的函，要求各級學校參考他們新制定的交通安全計畫，落實規劃辦理新的「交通安全教育課程」，並納入 110 學年度課程計畫內容，而且還要求地方回報落實進度，可能會以此做為考評項



全教總痛批交通部任意將道安方案要求各級學校馬上將其納入課程。全教總理事長侯俊良(圖)出示高雄市政府教育局發函。(中央社)

目。侯俊良不滿說，這已經牽涉到課程綱要的變動，竟可以不需要經過課綱審定的程序，召開課程審議委員會討論更動事項，以後各部會都可以繞過一般程序，制定想要教學的東西直接要地方政府遵守，這樣是破壞法治的行為，也不符合教育部推動教學行政減量的願景。

課程修改應遵守程序

全教總副秘書長李雅菁指出，學校的校定安全課程都已經包含

交通安全課程，而且之前交通部的交通安全改善方案中，參考國外的案例也顯示，道路安全改善不只是一要從國中小與高中下手，強調的是道路環境的改善與終身教育，而現在卻又不遵循修改課綱的程序、還會納入考評，這對基層教師的壓力很大。

高雄市教師職業工會教育政策中心主任懷鳴表示，高雄市教育局轉發的公文上，也只有「鼓勵」學校要參考相關安政策，卻不敢明言承諾要落實課程，因為這樣推動課程在程序上就已經

【焦點圖文】台中花博后里森林園區 規劃為森林公園



台中花博后里森林園區原為軍營用地，為舉辦花博活動，國防部無償撥用給台中市政府，總面積達 115 公頃，也是 2020 台灣燈會舉辦地點，燈會落幕後，市府開園讓草木修復，目前規劃為森林公園。



▲ 陳椒華強調，台灣除了全民挺鳳梨，應循 WTO 機制爭取權益，也應設法分散市場風險。(中央社)

連署高而質疑公投 法治豈能削足適履

社論

藻礁公投驚人的數字已突破 43 萬 8 千份，原本環團樂觀估計只有 35 萬份，沒想到數字卻一再衝高，跌破政府眼鏡，這理論上是全民力量的展現，沒想到卻出現許多質疑的聲音，從之前質疑公投發動者的動機，現在變成直接質疑公投制度，瞬間讓人不知今夕是何年，台灣民主怎麼越走越倒退？

廢公投是腳痛醫腳

認為公投不合時宜者，多認為去年的同性公投婚姻公投，

讓同婚無法入民法只能另立專法，是傷害進步價值，加上這次藻礁公投又與反核四牽扯上（其實沒有真正的相關），因此認為讓公投持續下去對於台灣的進步價值與民主主義會有所傷害，但公投最出的目的，就是為了避免國會以代言人的名義立法卻違背人民意志，才設立的直接民主制度。任何法律的權威性也應該來自於人民意志，只因為公投結果不合己意就妄論廢除，這樣台灣立法的權威性何在？

政府不應找藉口

藻礁公投持續至今，政府的說詞可以說是一變再變，一下說是「三接」地點水下並沒有藻礁生物，被中研院研究院打臉之後，又匆匆改成公投一旦過關，不但供電可能出問題，減煤努力可能走回頭路。至於要不要跟環團開公聽會？政府態度也是一變再變，口頭說沒問題，但就是不說甚麼時候可以開，直到公投數字一再衝高，行政院跟經濟部才趕緊出來滅火，被動至此，只能說是不用

心而已。民主的核心就是以民為主，之前罷免案一度甚囂塵上，當時也有人喊出應該廢除罷免制度，現在公投對政府施政產生威脅，又變成要全面檢查公投制度。這突顯了政府在看待法制上還不夠仔細，檢討與否的標準是對執政者是否產生妨礙，這立基點就有問題。以之前不當黨產處理委員會在處理國民黨黨產時，同樣爭議連連，甚至被認為有違憲嫌疑，怎麼就不見當局趕緊跳出來澄清？這種輕重緩急的差別，正是表

現出我們民主的不成熟，對於法治嚴謹性的欠缺。

重大議題需要溝通

公投作為一種人民表意的制度，在方法上一定可以有更進步的方法。或許有人認為藻礁區可以蓋三接站等等，但這都不該淪為感情用事，我們也不該因為哪個政黨的加入，就模糊了公投本身的焦點。三接站初期預算就高達三十多億元，影響的不僅僅是當地的藻礁，未來還將供應大潭電廠的數百

萬噸天然氣發電，這麼重大的建設，既然已經要交付公投來決定，政府更應該拿出更詳實的資料數據，來跟環保團體對話。

古人常說：「可以馬上打天下，不能馬上治天下」，用梗圖或帶風向去打擊對手，在選舉時或許可行，但身為執政者必須更勇於面對民意的質疑，不然一旦民意反噬，態度就算大轉變，恐怕也很難讓全民看到政府的誠意，反而認為市政府撞到民意才轉彎，實在得不償失。

AZ 疫苗施打前 發言人：仍須先檢驗

莊人祥指出，目前調查 211 家專責醫院，預計提供 100 多間醫院疫苗，各縣市都會有些專責醫院的醫護不會在就職醫院施打，而是到附近醫院施打。

確定不採取 7 天書審方案，指揮中心發言人莊人祥 4 日表示，首批疫苗檢驗必須格外謹慎。



【本報記者臧品安台北報導】首批 AZ 疫苗確定不在 7 天內開打！指揮中心發言人莊人祥 4 日表示，首批疫苗檢驗必須格外謹慎，確定不採取 7 天書審方案，並強調南韓近期出現施打疫苗的死亡案例，是否與疫苗有關還有待釐清。另外，他也宣布新增 2 例境外移入，分別自奈及利亞及菲律賓入境。

非當值醫護先打

有記者提問，疫苗最快何時開始施打？台大表示將分批施打，避免副作用影響醫療人力，指揮中心有無安排相關的指引政策？莊人祥表示，首批疫苗檢驗必須格外謹慎，確定不採取 7 天書審方案，但若檢驗資料齊全，能再

減少一些時間；他說，如果要施打疫苗的話，應讓非當值的人員先打，避免發生無法區分是受感染，還是疫苗造成的情形。

有記者提問，國產疫苗的進度如何，疫苗若出來後，指揮官或總統是否帶頭施打？莊人祥表示，目前僅知道指揮官和行政院長的態度很明確，「疫苗不足我不搶，沒人敢打我率先」，會觀察施打的狀況，再決定第一波 AZ 疫苗就施打，還是之後施打。

死因與疫苗關係待釐清

對於南韓近期出現施打 AZ 疫苗的死亡案例，莊人祥說明，目前有 5 例死亡，死者都有糖尿病、癲癇等慢性疾病，仍待韓國政府調查是偶然事件，還是潛在疾病造成。但他也舉其

他施打疫苗較好國家為例，如英國已施打 AZ 疫苗 690 萬劑，有 205 人死亡，後來調查發現都跟疫苗無關。

針對未來 11.7 萬劑 AZ 疫苗的分配，莊人祥指出，已調查各縣市名冊，目前調查 211 家專責醫院，預計提供 100 多間醫院疫苗，各縣市都會有些專責醫院的醫護不會在就職醫院施打，而是到附近醫院施打。

關於「國籍航空公司實施機組人員防疫健康管控措施作業原則」，指揮中心表示，若機組員於外站或機上防疫違規，將依民航相關法規開罰，等交通部完成「航空器飛航作業管理規則」修訂後，就可調整為「5 天居檢（採陰）+9 天加強自主管理」檢疫模式。交通部已進行預告，預計下週完成。

退休可再任職領薪 保安處分延長無上限

【本報記者呂翔禾綜合報導】

退休軍公教再任私校教師將可領退休俸！行政院 4 日院會後記者會宣布，將《退休撫卹條例修正草案》與《刑法》、《刑事訴訟法》等修正草案將送交立法院審議，內容包括退休軍公教再任教師，將不影響同時領取退休俸及薪資，另外，取消保安處分 5 年的上限，以補足社會安全網。



▲ 行政院 4 日公布 2 大新措施交由立法院審議，退休軍公教任教私校可同時領退休金，另外取消保安處分的年限。（行政院）

4 年應予檢討。此外，也增訂教職員依規定按月繳付的退撫基金費用，不計入繳付年度薪資收入課稅，預計嘉惠現職約 18 萬參加退撫基金的教職員。

調整保安處分時限

另外，院會也通過法務部擬具「刑法」第 87、98 條修正草案、「保安處分執行法」部分條文修正草案，以及司法院函送「刑事訴訟法」部分條文修正草案

年、10 年的時間硬性統一規定，且要兼顧被告的人身自由，一方面保全被告，一方面也要保護被告。

會有其他排除措施

被關這樣是否釋放太多利多？教育部次長林騰蛟補充表示，雖然因為大法官釋字 783 的關係，將停發退休金的法規取消，但降低私校聘任退休人員的方向不會變，主要會從降低私校聘任意願與再任意願著手，如果私校聘任退休人員，將無法領補助，退休公保費也將由補助改為個人負擔。

針對經濟部長王美花曾表示，如果要保育藻礁就會需要燒煤的說法。羅秉成回應表示，推動公投象徵民主的推動，但政院長期的立場其實與環團與年輕人相同，都是保育的立場，不過在政策選擇上可能有不同方向，因此他希望未來能繼續溝通，經濟部也會秉持公開透明的態度與社會溝通。

圖文選粹 圖文 / 中央社

曾文水庫蓄水量低



▲ 台南水情吃緊，曾文水庫 4 日蓄水量約 7709 萬立方公尺，蓄水率約 15%。

星宇航空推台東微旅行



▲ 星宇航空再推出微旅行 2.0，4 月 3 日將首飛台東，並結合環島之星觀光列車，讓旅客一次體驗陸空雙遊。

今日天氣 北部 16°-26° 陰短暫雨 中部 17°-27° 多雲短暫雨 南部 20°-30° 多雲 東部 18°-25° 陰短暫雨

▼近日發生多起詐騙集團透過釣魚簡訊騙走民眾銀行帳密，轉走民眾存款的案件，呼籲約定手機號碼變更應要求臨櫃辦理，也建議銀行應設置轉帳延遲機制，增加追回詐騙款項的機會。(網路截圖)



釣魚簡訊詐騙多 消基會推轉帳延遲機制

【本報記者臧品安台北報導】「詐騙案猖獗，銀行應設置轉帳延遲機制，讓遇詐民眾有機會追回款項！」消基會4日指出，近日發生多起詐騙集團透過釣魚簡訊騙走民眾銀行帳密，轉走民眾存款的案件，呼籲約定手機號碼變更應要求臨櫃辦理，也建議銀行應設置轉帳延遲機制，增加追回詐騙款項的機會。

近日發生多起詐騙集團透過釣魚簡訊騙走民眾銀行帳密，轉走民眾存款的案件，呼籲約定手機號碼變更應要求臨櫃辦理。

釣魚簡訊詐騙氾濫

消基會董事長黃怡騰指出，金管會統計，截至去年9月底，全台有33家銀行提供網路銀行服務，總開立戶數約575.3萬戶，

占全台傳統銀行開戶數800萬戶的7成，顯示網銀服務非常普遍，但詐騙案件也日益猖獗。他舉假冒國泰世華的釣魚簡訊為例，從今年1月27日到2月2日，

全國警察機關就受理89件檢舉案，其中帳戶遭盜用有25件、財損金額超過新台幣518萬元。

遭詐騙的莊先生也現身說法表示，去年他在網路上訂房，詐騙集團取得他的個人資料後，先打電話謊稱是旅店業者，並告知因為誤植8筆訂房資料，之後會有銀行員去電聯繫，再由假銀行員詳述訂房資訊，進而取得他的信

息。詐騙集團甚至會運用誤匯款項會退款的動作，讓他的帳戶出現20元手續費扣除又退還的情況，讓他誤以為對方真的是銀行員，事後才知道是「行動沖正」(銀行將匯款不正確金額扣還帳戶)。莊先生說，他後來在1小時內，發現致電的電話號碼與信用卡公司的電話號碼相差一碼，他驚覺受騙，立即報案，但因帳戶封鎖約費時2到3小時，最後仍損失約19萬元。

設網銀轉帳延遲機制

消基會建議，金管會應要求

銀行發送簡訊給客戶時，內容不得載入網路連結，並確實宣導；對於現行網路轉帳，應設置延遲機制，讓民眾可選擇轉帳延遲半日，讓遇詐民眾還有機會追回款項。

消基會也指出，現有透過電話取得認證碼的安全機制，詐騙集團只要取得帳號密碼後，就能自行更換號碼，根本就形同虛設，建議更改手機號碼必須臨櫃辦理，且銀行發現用戶手機有更動時，應立即通知原手機號碼者，並限制使用轉帳，包含禁止或限制金額等，才能避免詐騙集團詐財得逞。

舞台劇《丞相，起風了》 談網路霸凌議題

【本報記者臧品安台北報導】女星夏于喬4日以黑色皮衣配皮豹紋長裙的性感造型，與演員吳定謙、Albee 范以霖、呂紹齊等人以出席《丞相，起風了》發布記者會。眾演員一開始以持槍、中箭等造型現身，帶出該劇講述網路霸凌的議題。夏于喬分享，過去主持《型男大主廚》期間曾遭網友攻擊，但她要離開時，反被曾砲轟她的網友挽留。

全民大劇團編導謝念祖表示，新作主題源自去年劇團製作的網路節目「中央流行藝情指揮中心」，希望透過他們喜劇的專長，讓大家得以在疫情下舒緩心情，但沒想到卻遭到網軍洗禮。面對大量的負面流言，劇團不得不關掉節目，但也開啟了另一條創作新路。他說，雖然議題沉重，全新創作仍會以喜劇的方式呈現。

女主角夏于喬則分享過去主持《型男大主廚》的經驗，她在前兩年幾乎天天被網友砲轟，還有網友懷疑她跟高層有不可告人的關係，但她自知當時主持功力還不足，因此在有顯著進步後，攻擊的留言開始逐漸減少。她笑說，甚至在她決定離開節目時，曾謾罵過她的網友還問「妳為什麼要離開？」

《丞相，起風了》劇名取自網路PTT用語，趣味描述網路意見(網路風向)的改變。劇中以女團成員遭網路霸凌為主要故事開端，講述飾演擁有駭客能力的吳定謙，找來飾演詐騙女的夏于喬，以及富二代、雜誌狗仔、退休政府高官、窮酸文青女孩等一群雜牌軍，合開一家「行為改變經銷商」，試圖改變逐漸失控的網路風向。

硬體工程師需求大 理工菜鳥薪情好

【台灣醒報記者胡詩慧台北報導】近年台灣狂缺硬體工程師和高端技術人員，業者紛紛用較高薪水求才，104人力銀行統計顯示「工程學群」畢業後第一份工作月薪中位數3.2萬元，比其他五大學群略高2到4千元，溢價幅度約7%到14%，起薪於各類群畢業生中居冠。

維修技術服務，市場需求高、職務專業高，畢業生的出路相對樂觀。然而104人力銀行社會企業處副總經理王榮春博士說，工程學群校友的薪資高，但在校課業也相對繁重，經常面臨大學修課同時，當前科技又有最新發展的窘境，雖然目前僅只是大學選校選系階段，仍可預留研究所的中長期規劃。

根據104升學就業地圖，大學「電機系」畢業直接攻讀研究所的畢業生比例，成大33%、清大

與交大都是31%、台大28%；若是「資工系」，清大26%、台大與成大24%、交大22%。至少大三開始，班上同學平均每三到四人，就有一人準備考研究所；研究所畢業後第一份工作月薪，比大學高出約1.3萬，幅度約四成。

非理工初加薪難

王榮春博士指出，非理工的四大學群中，全台前五至三名的商管學群、社會人文學群及法政學群畢業後第一份工作月薪中位數

為3萬元。非理工畢業生因第一份工作多為門市營業、餐飲等民生消費、以及行政總務等非核心職務，初入職場難有薪資加碼的談判空間。

除此之外，王榮春也提到，行銷企劃、國內外業務貫穿商管和社會人文學群，會計師事務所的高薪入門職務；外商或中大型企業的儲備幹部MA、主管特助，也成非理工學群新鮮人進可攻、退可守的敲門磚。



▲《丞相，起風了》演員們以中箭造型登場。(photo by 臧品安/台灣醒報)

理工人提前評估研究所
「工程學群」因畢業後的前三大出路為操作技術、工程研發、

財經視窗

■ 何其台

(資深媒體人)

台股熱絡，投資人大，日成交量3千億元已成常態，但是主管機關改革步伐遲緩，以致殭屍股充斥，成為不定時炸彈，影響投資安全，改革遲緩，令人遺憾。

不良公司宜淘汰

以上市股為例，東華年年虧損，108年每股獲利-3.9元，107年-4.01元，106年-7.42元，虧損嚴重，已10年不發股利，毛利率竟然是-263.59%，

營益率-358.38%，資產報酬率-2.44%，股東權益報酬率-12.81，52週股價在6至9元之間。

問題是虧損如此嚴重，完全看不出改善機會，每日成交量只有1、2張，為何不下市？

東訊也是虧損多年，10年不發股利，淨值只剩2.43元，股價還在10元至6元之間擺盪，毛利率雖然還有17.83%，但是營益率、資產報酬率、股東權益報酬率全是負數，在股市爭議性相當大，投資人如果不慎買進套牢，向誰求償？

倫飛帳面上毛利率雖有

31.93%，營益率、資產報酬率、股東權益報酬率亦為正數，但是連年虧損，至少10年沒有股利，淨值虧損到只剩1.33元，股價在3至6元之間，多年來看不到改善，對投資人而言，只是風險，沒有機會，買投資只有套牢，合適繼續上市嗎？

股市地雷多

合邦毛利率25.52%，營益率竟然-114.37%，股東權益報酬率、資產報酬率全是負數，淨值只剩1.83元，也是10年以上沒有股利，近1年股價在5元至10元之間，起伏跌宕極

大，對投資人是風險，為何不下市？主管機關處理問題公司豈能不慎？

力特毛利率18.62%，營益率、股東權益報酬率、資產報酬率雖為正數，但是淨值只剩3.71元，年年虧損，10年不發股利，股價在4元至8月之間起伏，公司希望在那裡？何時能夠轉虧為盈，發出股利，公司方面有責任向投資人說明，證交所亦應嚴格監督，否則應該下市，以保障投資人權益。

再看台股元勝企業的毛利率-180.95%，營益率竟然-10876%，相當罕見，股東權

益報酬率、資產報酬率都是負數，淨值1.71，公司虧損多年，發不出股利，股價在6至11元之間，亦看不到改善機會，投資人若不察覺到這股票，風險極高，要向誰求償？投保中心能夠保護投資人嗎？

股市勿成投資人陷阱

台股當然績優股極多，且在半導體產業、資通訊、食品、金融等各種績優企業帶動下，表現優異，平均殖利率達3%以上，但是現在上市、櫃市場，至少有30檔以上，類似財務、業務、公司治理長期都陷

嚴重困境公司，成為投資人陷阱，主管機關應該拿出魄力，替投資人清除地雷，保護投資人權益，亦讓外資充分感受台灣股市之優質，願意來台灣投資。

問題在上市櫃公司存在已久，當前股市發行市場流行「上市容易，下市難」，固然是消遣主管機關處理問題公司無魄力，卻也是事實，盼證交所好好整頓問題公司，千萬不要讓投資人失去信心。

▼近來隨著疫苗陸續開始施打，假疫苗也層出不窮，國際刑警組織提醒各國民眾與政府都要多留意。(Photo by Modern Healthcare)



假疫苗四處流竄 中國、南非大量查獲

中國、南非與德國等地都發現大量製造假疫苗的工廠，假疫苗雖然不敢在公開網站上販售，卻可能透過暗網機制流竄。

【本報記者呂翔禾綜合報導】詐騙集團現在把腦筋動到疫苗上了！國際刑警組織4日表示，中國、南非與德國等地都發現大量製造假疫苗的工廠，假疫苗雖然不敢在公開網站上販售，卻可能透過暗網機制流竄，因此呼籲民眾不要施打來路不明的疫苗。疫情期間有許多以簡訊或電郵通知領取藥物等詐騙手段，民眾千萬不要上當。

破獲假疫苗工廠

根據《英國廣播公司》報導，國際刑警組織3日公布全球破獲假疫苗的



狀況。在中國，警方逮捕了80名製造假疫苗的嫌犯，並在工廠搜出至少近3000劑的假疫苗。另外在南非，3名中國人與1名辛巴威人也因製造假疫苗遭到逮捕，在當地工廠則發現至少2400劑假疫苗。國際刑警組織強調，沒有經過政府批准的疫苗不會出現在公開網站上，但假疫苗可能會透過暗網等地下平台進行走私，這些假疫苗成分不明，且未經過政府等公衛機關驗證，民眾如果任意施打恐無效，甚至會致命，因此國際刑警組織呼籲民眾不要施打來路不明的疫苗。

除了疫苗以外，詐騙集團也會仿冒高價的3M口罩對外販售，南非警方發言人表示，他們會持續與國際刑警組織合作，打擊有關疫情詐騙的犯罪；中國公安部亦說，會與國際刑警組織聯合打擊假疫苗。《國際刑警組織》在去年12月就有提醒會員國，隨著疫苗開始施打，要注意與疫苗相關詐騙恐會大幅增加。

6大指標防假疫苗

他們提出6大辨認假疫苗的指標：首先不要買來路不

明的疫苗，第二是只能施打經過醫生同意開處方的疫苗，第三是如果對方過度誇大疫苗太有效也不要施打，第四是如果疫苗價格不合理也不要施打，第五是不要輕易將裁武資訊透露給他人或不知名網站。

最後，國際刑警組織提醒，要把疫苗與處方籤多方比對，如果疫苗上沒有疫苗如何保存的資訊，成分標示不清楚等狀況都可能是假疫苗，如果有發現狀況請記得不要施打，並報警處理。另外他們也指出，有關疫苗、醫材購買也出現許多詐騙，民眾不要將個資輕易提供他人。



埃及放寬收養門檻 未婚、離婚可申請

▶埃及放寬收養門檻，希望能消除社會刻板印象，讓更多孤兒有家。(Photo from 網路截圖)



【本報記者陳是祈綜合報導】為了幫助孤兒找到家，埃及開放離婚或者單親人士也可以加入收養行列。根據外媒報導，由於伊斯蘭教義講求血統純正，並不鼓勵收養，導致許多孤兒只能在孤兒院生活，但埃及近年致力放寬收養門檻，幫助孤兒找到家，讓未婚或者離婚人士也能成為養父母，也提供補助。

《路透社》報導，由於伊斯蘭教義講求家族血統純正，因此伊斯蘭為主的國家大多不鼓勵收養孤兒，若能收養，門檻也相當高，因此孤兒大多只能待在孤兒院長大和接受教育。

然而埃及在2020年1月，開始放寬收養門檻，包括30歲以上的單身人士和離婚人士也可以加入收養行列，且收養要求的教育程度也降低，還提供補助款項，希望能夠讓更多孤兒有家，也希望漸進式改變社會對收養的觀感。

40歲的埃及單身女子Habbal表示，一直夢想有個女兒，並順利領養7個月大的Ghalya，雖然有政府的補助和政策支持，但依然面對社會文化的壓力。為此，許多社福團體發起活動，希望能鼓勵收養，包括由埃及婦女團體發起的社群媒體廣告活動「Yala Kafala(幫助一個孩子)」引起廣泛討論，對於推廣收養有推動成果。

《US News》報導，埃及社會團結部門的家庭委員會成員Reem Amin表示，當局目標是到2025年以前大幅降低對孤兒院的需求，她認為孤兒院只是孩子找到家之前的中轉站，並不適合作為長期生活的地方。

據統計，自2020年1月放寬收養門檻以來，有1萬多個家庭收養了孤兒，另外在2020年下半年，由於疫情趨緩，衛生部門也收到上千筆希望能認養孤兒教育和生活費用的申請。



緬甸基督徒反政變 呼籲釋放翁山蘇姬

【本報記者莊瑞萌綜合報導】「釋放翁山蘇姬，恢復緬甸民主！」本週三約300名緬甸基督徒難民在印度首都舉行和平示威活動，表達對於發生在上個月的軍事政變不滿並呼籲釋放翁山蘇姬等人。

據《ABC新聞》報導，將近300名基督徒難民在新德里舉行示威，當中抗議民眾高呼「恢復緬甸民主」及「無恥獨裁者」口號，並手持標語及焚燒有緬甸政變領袖及中國國家主席習近平照片的棺木，後者被認為支持軍方領導人。

抗議民眾也呼籲印度總理莫迪施壓緬甸軍方恢復民主。欽族難民委員會會長法奈表示，抗議人士展示出他們對緬甸人的支持。一名基督徒難民表示，

「我們要領袖回來，我們來這裡是為了正義。」與羅興亞人一樣，欽族在緬甸也是受迫害的少數族群。

《今日基督徒》報導，歐洲司法與和平委員會天主教會議日前也發表聲明，呼籲緬甸恢復和平以及與緬甸人團結一起。在聲明中指出，「我們以禱告與緬甸人在一起，你們不會被遺忘。願真理、正義與和平彰顯出來。」

今年2月1日緬甸軍方發動政變，事後包括翁山蘇姬等民選領袖遭到軟禁。

緬甸安全部隊對於民眾發動的抗議活動也逐漸改以暴力壓制。上週日，一場抗議過程中至少造成18人死亡。

蘇格蘭長老會全會牧師費爾在致函駐英國緬甸大使信中也提到，「蘇格蘭教會長期與緬甸有關係，我們珍惜與當地教會的關係。因此，我們與其他人一同呼籲終止暴力。」

緬甸的教會領袖也曾一起加入抗議與和平示威活動，仰光總教區總主教鮑波更對於年輕人起來對抗最野蠻的軍事獨裁的行為給予肯定。



多國大規模斷網 疑政府控制輿論

【本報記者陳是祈綜合報導】中東、非洲和印度地區出現大規模非自然網路降速和斷網跡象，疑似為政府操作輿論手段。根據非營利組織調查，去年有29個國家出現多達155次的非自然網路降速或者斷網狀況，大多集中在印度和東南亞地區，嚴重影響民眾遠距工作和學習。該組織質疑，可能是各國政府在背後操作，為的是要壓制疫情間對政府不利的言論。



▲去年多國發生非自然斷網或者網路降速的狀況，疑似是政府控制輿論的手段。(Photo from 網路截圖)

尤其要掩蓋防疫不力的事實。疫情中，全球數十億人高度仰賴網路維持正常生活，若網路不穩會嚴重影響民眾工作和學習。根據調查，29個發生斷網或者降速的國家中，印度的次數最多，大部分發生在喀什米爾地區，佔據印度斷網事件的90%，尤其在去年1月到2月，喀什米爾地區的網速一度被降到只

剩2G，導致當地的學生無法上網課和交作業。

當地民眾也表示，喀什米爾地區的網路經常故障，雖然當局表示是為了必要的維修，但外界質疑是因為喀什米爾和印度當局處於衝突狀態，所以才要用降速和斷網來阻撓言論自由，而去年，印度最高法院也判決印度當局對喀什米爾的網速控制是

違憲的。

多國網路遭降速

除了印度，緬甸、巴基斯坦、孟加拉國、吉爾吉斯和越南在2020年也多次發生大規模斷網，尤其在緬甸的部分地區從2019年到2020年都無法正常使用網路，加上發生政變，網路服務又再度不穩。在孟加拉國，羅興亞難民營有長達415天沒有正常網路可用，當地學生表示，由於網速限制，難民營中的人無法獲知疫情的第一手消息。

在歐洲，去年多次在敏感政治事件發生時，都出現網路遭到封鎖或者降速的狀況，例如去年8月白俄羅斯大選期間，民眾一度無法使用WhatsApp、推特等社群媒體。在中東，網路被切斷最多次的國家是葉門，而因為網路不穩，加劇人道救援的困難度。

▶翁山蘇姬等人目前仍遭到軟禁。(Photo by Global Media Sharing on Flickr under Creative Commons License)



「我們領袖回來，我們來這裡是為了正義。」與羅興亞人一樣，欽族在緬甸也是受迫害的少數族群。《今日基督徒》報導，歐洲司法與和平委員會天主教會議日前也發表聲明，呼籲緬甸恢復和平以及與緬甸人團結一起。在聲明中指出，「我們以禱告與緬甸人在一起，你們不會被遺忘。願真理、正義與和平彰顯出來。」今年2月1日緬甸軍方發動政變，事後包括翁山蘇姬等民選領袖遭到軟禁。緬甸安全部隊對於民眾發動的抗議活動也逐漸改以暴力壓制。上週日，一場抗議過程中至少造成18人死亡。蘇格蘭長老會全會牧師費爾在致函駐英國緬甸大使信中也提到，「蘇格蘭教會長期與緬甸有關係，我們珍惜與當地教會的關係。因此，我們與其他人一同呼籲終止暴力。」緬甸的教會領袖也曾一起加入抗議與和平示威活動，仰光總教區總主教鮑波更對於年輕人起來對抗最野蠻的軍事獨裁的行為給予肯定。

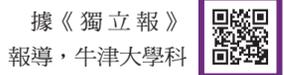
▼ 地球越來越熱，也提高了民眾健康受威脅的風險。(Photo by Jeremy Segrotton Flicker under Creative Commons license)



地球變熱成殺手 英熱浪奪千條命

【本報記者莊瑞萌綜合報導】環境變熱成民眾生命殺手。英國一項研究發現，從2000年以來，當地熱浪來襲造成數千名民眾死亡，尤其老年人更易受到熱浪影響，2004與2018年間，因為高溫致死的65歲以上人口增加21%。其中至少有1,500人是死於氣候變遷。

據《獨立報》報導，牛津大學科學家以2003年與2018年熱浪死於氣候變遷的人數加以初步估計，結果發



2004與2018年間，因為高溫致死的65歲以上人口增加21%。其中至少有1,500人是死於氣候變遷。

現2003年熱浪奪走約2,234條人命，其中有1,117人可歸因於氣候變遷，而2018年的熱浪奪走863條人命，其中432人也是因為氣候變遷而引起。

研究人員克拉克表示，「熱浪發生的頻率越來越高，也導致死亡事件出現。我們應該紀錄極端氣候事件、其衝擊以及與氣候變遷的連接，

當作是可以從中學的經驗。」

研究人類引起的氣候變遷如何影響諸如熱浪、洪水與暴風雨等極端氣候事件的頻率及程度稱為事件歸因(event attribution)。研究發現，從2000到2016年，英國4次大型水災造成約180億美元損失，其中90億也可歸因於人類引起的氣候變遷。

《教會時報》報導，氣候聯盟與普里斯特利國際氣候中心稍早公布一份報告，英國至少有180萬人目前生活在受洪水威脅的地區，1,200萬人可能受到熱浪威脅，而且老年人特別最容易受熱浪威脅，2004與2018年間，因為高溫相關致死的65歲以上人口便增加21%。

高溫也會提高諸如萊姆病、登革熱及西尼羅熱等疾病出現機率，以及因為暖化海水而提高霍亂感染風險。

研究人類引起的氣候變遷如何影響諸如熱浪、洪水與暴風雨等極端氣候事件的頻率及程度稱為事件歸因(event attribution)。



放任破壞地球 教宗：大洪水將再來

【本報記者莊瑞萌綜合報導】若繼續放任破壞地球，人類恐將再次面臨大洪水。義大利媒體稍早公布教宗方濟各受訪的新書內容，他在新書中以聖經挪亞方舟故事為例，指出人類應重視因為失責而造成全球暖化的嚴重性，否則將因為溫度升高讓冰川融化帶來另一次洪水。

據《獨立報》報導，在義大利神父及作家波佐撰寫的新書《在罪惡與美德》(Of Vices and Virtues)中，教宗以挪亞方舟作為例子，他表示當時洪水是因為上帝對於不公不義與邪惡的憤怒，他希望透過聖經故事能引起世人對於惡化的地球暖化衝擊能有所警覺。

他表示，「各國正面臨一次洪水，可能是因為溫度上升讓冰川融化，如果我們依然故我，事情就將會發生。」

《新聞週刊》報導，義大利

利媒體《晚郵報》稍早刊登該書的部分節錄，教宗在受訪時談及生氣與霸凌、上帝的憤怒、治理的行為及信仰與懷疑等主題。他在說明上帝的憤怒時提到了氣候變遷。他指出，「上帝的憤怒是為了帶來正義、清理。聖經提到洪水是上帝憤怒的結果。如果人類對於氣候的作為不變，人類將可能見到另一次洪水來臨。上帝展現他的憤怒，但是他看到正直的人就去救他。挪亞的故事顯示上帝的憤怒也是救贖。」

教宗方濟各過去曾多次呼籲世人面對氣候危機要有所行動，去年9月他指出，新冠肺炎疫情顯示出只要我們願意，地球是可以復原的。他表示，「我們已經看到，如果我們願意，地球是可以復原的。因為空氣較乾淨了、水越清澈以及動物回到過去消失的地方。疫情帶我們到了十字路口。」

外傳教宗也有意參加今年11月在蘇格蘭舉行的2021年聯合國氣候變化大會。



▲ 教宗方濟各曾多次對於人類未善盡照顧地球的責任表示憂心。(Photo by Ross Dunn on Flicker under Creative Commons license)

疫情衝擊非營利組織 美3成機構恐關閉

【本報記者臧品安綜合報導】經研究顯示，超過三分之一的美國非營利組織恐將關閉！美國慈善監督組織Candid和災難慈善中心3日發表的研究顯示，超過三分之一的美國非營利組織面臨2年內關閉的風險。其他研究則指出，小型的藝術和文化團體尤其面臨嚴重的風險。

根據《美聯社》報導，美國慈善監督組織Candid和災難慈善中心3日發表的研究顯示，由於疫情大流行所造成的財務損失，超過三分之一的美國非營利組織面臨2年內關閉的風險。這一項研究的發現，凸顯非營利組織和慈善機構過去一年財務需要的提升，遠超過從個人或基金會所獲得的捐款。

研究者分析，約30萬個非營利組織在面臨20種不同嚴重程度的情況，在最糟的情況下，將導致38%的非營利組織關閉，另外，即使處於



▲ 美國慈善監督組織Candid和災難慈善中心3日發表的研究顯示，超過三分之一的美國非營利組織面臨2年內關閉的風險。(Photo by pixabay)

較現實的情況，關閉率也會高達2位數。Candid人員分析從危機中獲得的慈善捐贈說，如果從政府及個人的捐款能大幅增加，就能避免最極端的情況發生。

研究指出，在最脆弱的非營利組織中，包括藝術和娛樂非營利組織，其大部分收入多仰賴門票銷售，不能顯

著減少支出，且通常沒有持大量現金。其他研究得出結論是，小型的藝術和文化團體尤其面臨嚴重的風險。以加州藝術協對當地的藝術和文化非營利組織的《調查》為例，發現64%的團體縮減了勞動力，其中約25%裁掉90%以上的工作人員。

Candid執行副總裁雅各布·哈羅德表示，雖然藝術和娛樂團體可能承擔特殊風險，但其實所有的非營利組織都處於危機中。

根據這項研究，預計華盛頓哥倫比亞特區非營利組織的人均虧損最多，其次是佛蒙特州和北達科他州。



因應網路發展迅速 監管法規應常修改

【本報記者陳是祈綜合報導】科技和網路發展迅速，專家認為相關監管法規3年就要修改一次。根據外媒報導，起草歐盟《一般資料保護規範》的專家之一阿克賽爾·沃斯接受媒體專訪時表示，由於現今網路科技變化太快，法規也需要快速應變，最少3年就要修改一次，並希望其他世界各國也能有此觀念。但也有其他專家表示，但3年一改可能過於頻繁。

《金融時報》報導，當年歐盟在80年代為了制定《一般資料保護規範》花了多年時間，但起草人之一的阿克賽爾·沃斯表示，現今網路科技變化太快，尤其疫情影響，許多國家發生和網路有關的隱私和監管爭議，顯示除了歐盟以外，多個國家的網路監管或者資料保護法已經過時，必須要立即展開大型修訂。

他又表示，除了因應疫情變化需要修訂，各國的立法機關也應該要知道，網路相關法規的修訂年限必須大幅縮短，「至少三年就要修一次。」除了新技術不斷出現，人類的使用習慣(包括疫情導致遠距上課、上班的人數暴增)改變，也是法律要快速修改的原一。

他認為，現今的網路使用環境不再適用於80年代創立的法規，「現在網路資料的應用已經涉及到臉部識別、人工智慧等80年代並沒有的技術，必須



▲ 專家表示，網路資料保護相關的法規應該要頻繁修改，以因應快速變化的網路科技。圖為歐盟《一般資料保護規範》的起草人之一阿克賽爾·沃斯。(Photo from 網路截圖)

要有新的法規來因應。」

然而根據《愛爾蘭時報》報導，另一位參與起草《一般資料保護規範》的專家、荷蘭環境保護部門的蘇菲·維爾德表示，該法基本上還是符合目的，「這世界上本來就沒有完美無缺的法律。」她認為，修改法律雖有必要，但三年一換可能過於頻繁，並表示當年《一般資料保護規範》花費了整整5年才出台，與數百家公司、專家學者、公民代表和技術專家進行過交流，還是足夠應付網路改變的潮流。

她補充表示，《一般資料保護規範》可能有些籠統，但也為執法者提供很大的靈活性。然而媒體指出，《一般資料保護規範》太過於籠統，導致某些公司、尤其是小型新創公司會感到困擾。



合作大於對抗 拜登對中政策不同

雖然拜登政府認為對中國不要採取全面對抗的手段，但是在合作的部分，他們還是堅持是有原則的，有紀律的合作。

問（主持人林意玲，以下簡稱問）：自從拜登上台以後，許多國際輿論都在分析，到底拜登的中國政策是怎麼樣，是不是能夠川規拜隨？第二，因為美國跟中國之間很多恩怨情仇的糾纏，新的拜登政府組織完一個多月以來，從他幕僚及他的一些發言，我們請黃老師幫忙分析，拜登是用什麼樣的態度來面對中國，是不是兩面手法？

合作、競爭、對抗三招

黃介正：拜登政府對中國的政策跟川普不太一樣。川普比較聚焦在強權對抗、競爭，他從貿易到意識形態、全方位的競爭情況。至於拜登政府，看得出來他是三位一體組合，也就是合作、競爭、對抗三個都有，在不同的領域採取不同的策略。

拜登總統破天荒的在3月4日的凌晨公佈「暫行」國家安全戰略方針，過去都是美國總統依法在就職一年多後，公布正式的國家安全戰略。但是拜登總統在就職差不多不到2個月的時間，就馬上公佈了一個暫行的方針，總共23頁，基本上就是闡述美國對中國的政策。

合作意願大於對抗

合作的項目看起來，拜登政府希望跟中國能撥亂反正，把過去所忽略的合作帶回來。我個人感覺，拜登政府希望合作的意願大於對抗，但是會進入持續發展雙邊關係的長期態勢，從這個角度來看的話，拜登跟川普相較會比較緩和，但是美中關係過去的交往政策，基本上是回不去的。

問：謝謝黃老師的分析，進一步請教2個問題，第一個就是川普的政治看起來是很單一的對抗，但是拜登對中國比較有策

略，您同意嗎？

打組合拳要變招式

黃介正：他運用較多的政策工具，所以對國安團隊來講，可能也會比較辛苦。打組合拳的話，隨時要換招式，不像過去逢中必反，相對來講，純對抗的川普時期的政策對美國來講比較輕鬆，川普總統對中共的政策也比較好分析，只是，這會讓美國的一些不願意選邊站的盟友感覺無所適從。

問：是的，第2個問題請教，剛剛您提到有23頁的對中共的暫行國家方針，會不會把策略公開開放檯面上，不怕中共知道、或是預備因應措施？

黃介正：這個戰略方針基本上是講大原則，所以對外公布也無所謂，因為美國從1986年的國防部重組法裡面的條文，有要求美國總統要定期的公布國家安全戰略，從雷根總統到現在，每一任的總統都有公布，只是有些總統比較守規矩，按時公布，有些就不按時公布。

讓外界先了解美國

像川普總統做了4年，他只公布一份2017年12月的國家安全戰略，而拜登政府現在還沒有正式版本，就先公佈了大原則的暫行版。我覺得他是想要讓美國的盟友跟敵手都能夠了解，美國未來在拜登治下要走的方向，讓大家早一點知道他的思維，同時也給美國的涉外部門一個指導方針，讓大家有所遵循。

問：第三個想請教的就是，看起來拜登政策跟川普很大的不同，就是比較以合作代替或是大於對抗的關係。是不是美國，或是拜登政府認為，與中國合作對美國的利益，大過對抗的利益？

黃介正：因為美國跟中國的全面對抗，其實對美國自己內部產生很多衝擊，從國際組織上對美國的衝擊，也影響到美國農業州農民的實質開銷與收入。

合作並非無條件

以拜登的團隊的傳統思維，無論是認定他們為建制派，或者是從2018年開始，目前拜登所任命的政務官。在過去兩到三年公開發表的政策論述來看，顯然拜登政府是認為不要採取全面對抗的手段，但是對於合作的部分，他們還是堅持是有原則的、有紀律的合作。

也就是說，這些合作並不是說敞開雙臂、沒有條件，合作還是有條件的，最起码我覺得，拜登政府一方面認為全面對抗對美國並沒有利，第二就是拜登政府認為，處理對中關係的複雜程度，超過以前冷戰時期對抗蘇聯的程度。

第三，以前述發表的暫行國安戰略方針的內涵來看，基本上等於是發給北京一個認證，認證中國是美國最大的挑戰，也認證了中國大陸在國際社會上的大國強權地位。

問：請教另外一個問題，就是美國要跟中國對抗的話，在科技方面應該是大家最矚目的。最近有消息顯示，拜登要聯合七大工業國，直接向中國發起科技戰，光美國的力量還不足以對抗中國，還要增加更多的工業國一起對抗中國？

但川普時代美國跟盟國的關係不是非常親密，拜登上台以後能夠聯合盟友嗎？或是哪些盟友比較可能與她聯合，對中國發起科技戰？

拜登「合縱抗秦」

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：黃介正（淡江大學國際事務與戰略研究所教授）

記錄整理：呂翔禾



▲顯然拜登政府是認為不要採取全面對抗的手段，但是對於合作的部分，他們還是堅持是有原則的、有紀律的合作。（photo by joebiden on instagram、中央社）

黃介正：目前拜登的 proposal 在科技上面來看，有點類似「合縱抗秦」的味道，但又不太一樣，因為當時六國合縱抗秦，是六國相對於秦都比較弱，而美國其實目前來講還是世界霸權。

所以我從幾個角度來分析：美國這樣做就證實，美國認為要在世界維持領導地位，就必須在科技上面，尤其是高新科技上，拉開跟中國的距離，不要讓中國在科技上面能夠追趕美國，成為美國的對手。

鄧小平在剛改革開放的時候就說過：「科技是第一生產力，掌握科技就掌握權力。」所以美國著重在科技領先上面，基本上是合乎邏輯，而且基本上可能做到。

第二個就是形成科技的同盟來圍堵中國，用打群架的方式，不論是減緩中國追趕的速度，或者使盟國之間的科技發展能夠更快速。

從實質邏輯性來看，其實也是拉大美國跟中國科技實力的距離，這種作法以目前先進民主國家來講，如果大家真心合作、團結一致的話，是可以保持比較大幅度的領先。

▼拜登政府對中國的政策跟川普不太一樣。川普比較聚焦在強權對抗、競爭。（網路截圖）



中國仍會繼續發展

只是中國很大，聰明的人也很多，科技在全球化、資訊化的時代，沒辦法搞自主發展，或者是完全跟外界隔絕，中國的科技會不斷的往前發展追趕，到底拜登政府科技圍堵的方式，能不能夠做到他們所期待的效果，其實是可以打一個大問號。

不過總體來講，美國目前採取的戰略方向是正確的，因為科技遙遙領先，才能夠保持美國的霸權地位。

問：最後想請教一下黃教授，

整體來看，美國拜登的態度已經如此清楚的話，那中國會用什麼方式，對抗拜登政府的新政策呢？

美中對抗長期問題

黃介正：經過川普四年的折騰以後，我相信從差不多1990年代末期，中國在科技上面對美國的追趕的一些手段，恐怕就不好施展，包括智慧財產權的侵權、網路竊取美國重要實驗室的先進技術。

美國現在把很多缺口都堵起來了。川普還把所有到美國學習先進技術的中國留學生簽證都取消掉。

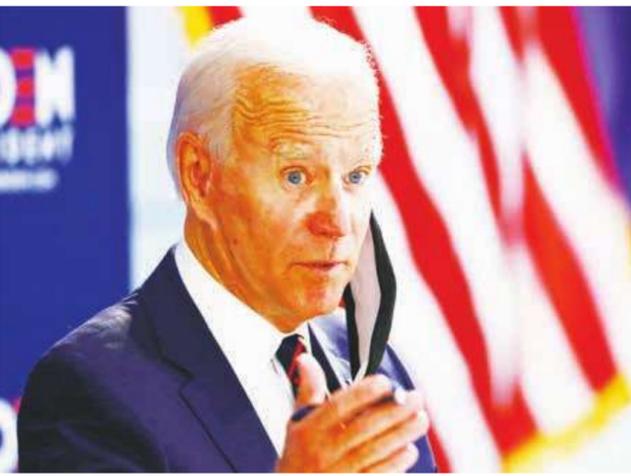
雖然中國學的比較慢，不過藉由現代的全球化以及網路，我相信知識是沒有辦法被阻絕的，中國仍然持續發展自己特殊需要的高新技術。科技的競爭不會停止，關鍵就是要看哪方面資金足、哪方面人才夠，另外一個就是政治的穩定度，美國和中國各有擅長。所以競爭會是非常長期的。

訪談音檔請見
《醒報國際現場》：



▲拜登相較會比川普緩和，但是美中關係過去的交往政策，基本上是回不去的。（網路截圖）

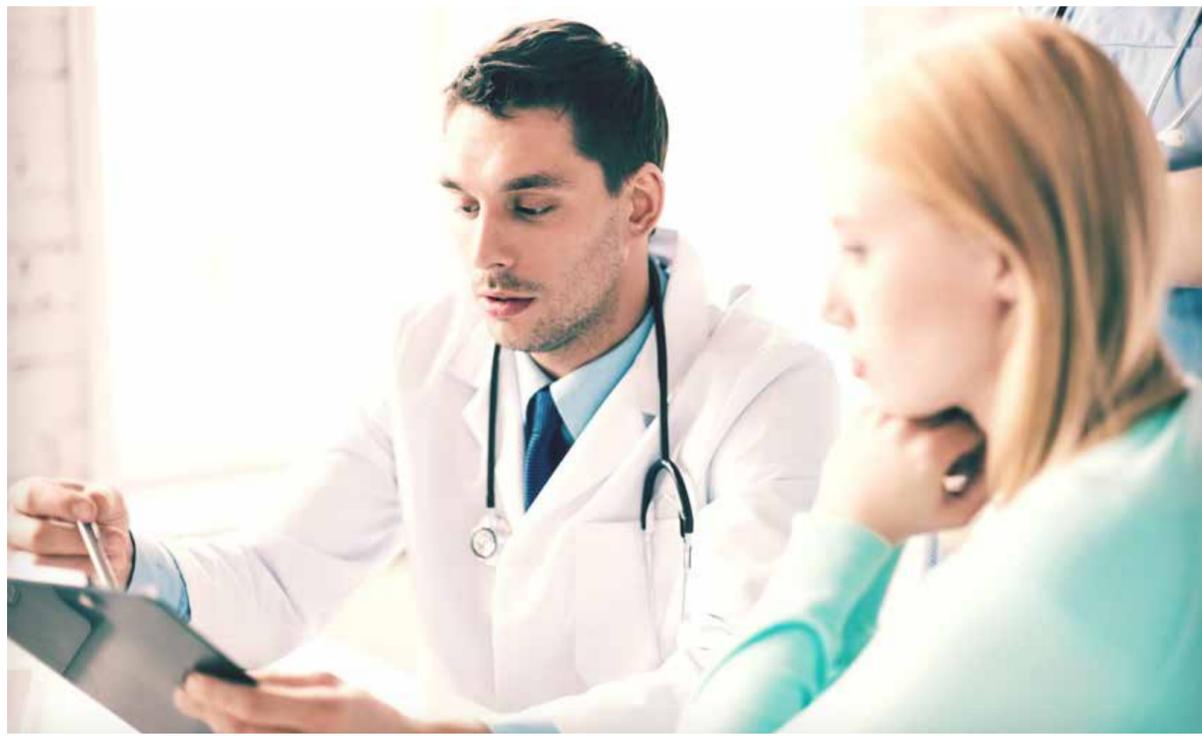
▶拜登總統破天荒的在3月4日的凌晨公佈「暫行」國家安全戰略方針。（網路截圖）



孩子沒病不斷求診 父母恐有心理疾病

許多有心理健康問題的父母，容易謊稱、誤導孩子患病，反覆求診，影響孩子的自我認知與社交狀態。

▶ 國外醫師發現診斷不出病況的孩子案例增加，這類案例多與蒙克豪森症造相關。RCPCH 也提出，要醫師多與照顧者溝通，確認疾病是真的還是偽造的。(photo via Pigeis, under CC License)



【本報記者宋秉謙綜合報導】國外醫生有時會遇上父母帶孩子來就診，但卻檢查不出任何病情，皇家兒童健康學院(RCPCH)要醫師別輕忽類似的案例，問題出在父母。RCPCH認為，可能與蒙克豪森症狀有關，該症狀多存在有心理健康問題的

對醫師、護士來說，可以透過幾個反應推測是否屬於這類FI疾病，包含兒童多次求診，但總是找不到病因；正常的診療不會讓照顧者(疑似有FI問題的父母)感到安心，反而會異常擔心，要求醫師做更深入的診斷；或是最極端的，當孩子的反應惡化，照顧者反而感到開心等異常現象。

近年案例不斷增加

RCPCH 提到，本次特別強調 FI 疾病是因為不再罕見，20 年前的數據是每十萬人有近百例，現在這數據肯定是低估 FI，《標準晚報》就報導此前對兒科醫生民調結果，有 92% 的醫師報告過去一年內有過類似案例，更多達 30% 回答至少遇過 5 例。RCPCH 也補充，這類案件增加有時也因線上資訊有誤，有些照料者偽造或誇大被照顧者的疾病症狀，這類案例中被照顧者多為兒童、少數是年長者。

蒙克豪森症狀

根據《英國廣播公司》3 日報導，RCPCH 發佈關於 Fabricated Illness (偽造疾病) 的最新聲明，FI 在學術上正式稱呼為蒙克豪森症狀，此前被視為少見案例，《英國公衛》定義為「照料者偽造或誇大被照顧者的疾病症狀」，這類案例中被照顧者多為兒童、少數是年長者。

過往遇上類似案件，由於數量較罕見，醫師在檢查完發現兒童無恙後，常當作父母過度憂心的結果，但若父母多帶孩子尋求不同醫師，RCPCH 擔心這過程會讓孩子「被說服、誤導」自己真的患病，嚴重者恐影響到心理健康及社交行為，對幼童的成長有深遠打擊，這是 RCPCH 打算積極防制的原因。

整體而言，RCPCH 認為最直接的應對方式就是「多與案例照顧者討論」，試圖從溝通的過程發現真實問題，究竟是孩子可能真有不見易診斷出的異常，或父母本身就是有蒙克豪森症狀，抑或單純是關心則亂，遭到網路資訊誤導的父母。

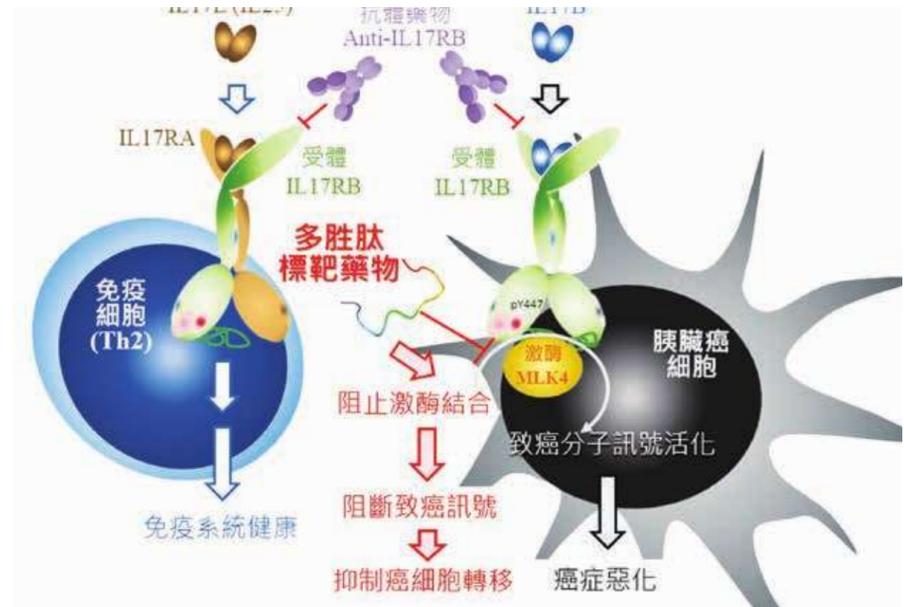
多胜肽分子 有效阻胰臟癌細胞轉移

【台灣醒報記者胡詩慧台北報導】胰臟癌患者存活率有望提高！統計顯示，約有 80% 患者移轉時，腫瘤細胞已發生轉移，使治療難度增加。李文華院士帶領的中研院基因體研究中心與中國醫藥大學新藥開發中心之跨機構研究團隊，破解胰臟癌細胞的訊息傳遞機制，並合成多胜肽分子，可以阻斷致癌訊號傳遞，抑制癌細胞的生長與轉移，且不影響免疫力。

阻癌細胞轉移

研究團隊 2015 年發現，胰臟癌腫瘤細胞的細胞膜上會出現大量受體「IL-17RB」，與配體相互結合後，便會啟動一連串反應，刺激細胞增生或轉移。團隊據此研發抗體藥物，藉由減少 IL-17RB 與配體「IL17B」結合機會，降低癌細胞轉移機率。

團隊設計出的多胜肽分子是一組胺基酸序列，可在細胞內特定位置取代激酶 MLK4，與受體 IL-



17RB 結合，阻止激酶與受體交互作用，藉此阻斷癌化訊號傳遞，降低癌細胞轉移機率。後續研究也發現 IL-17RB 也會出現在正常免疫輔助型 T 細胞上，而團隊已了解癌細胞與免疫細胞上的差異，並發展標靶藥物，可在不影

響患者免疫能力的前提下，同時防範癌細胞擴散。

延壽免疫力不減

研究團隊表示，此多胜肽分子相較於先前研發的抗體藥物，治療更為精準，且不影響患者免疫

力。實驗結果顯示，罹患胰臟癌的小鼠若施打此種胜肽分子，癌細胞轉移至肝臟與肺臟的機率大幅下降，壽命也因此延長。未來團隊期望能繼續深化研究，研發出效果更穩定的小分子藥物，協助胰臟癌患者進行標靶治療。

研究團隊合成的多胜肽分子，可與激酶 MLK4 競爭，阻止激酶與受體 IL-17RB 結合，藉此阻斷後續癌化訊息傳遞。(中研院)



▲ 該症狀多存在有心理健康問題的父母，容易謊稱、誤導孩子患病，影響孩子的自我認知與社交狀態。(網路截圖)

專業 醫療防疫級 空氣除菌淨化機 可有效去除病毒、細菌、黴菌、過敏原、甲醛、PM2.5

隱藏式 專業 醫療防疫級 離子元件

■ 安裝空調系統內抑菌

MORIK-18 **SGS** **FU-551KT-W** **IG-001DCT** **IG-001DDT**

■ 高效率包攬氣流，將離子傳遞至每個角落。從左、右吹送氣流，將 PICO PURE 釋放到空間的每個角落。不論人潮擁擠之場所、處理食品或用餐之空間，皆能保持環境潔淨。

■ 壁掛式 專業醫療防疫級 空氣淨化機

■ 一通電話解疑難！02-5569-0777 王副總

適用於醫療院所、大型商辦、廠房、公車車廂、電梯車廂、狹窄密閉空間……

另有大型空間導入、工程系統型規劃

總代理(技術綜合支援與服務) **森銓數位科技股份有限公司** 電話(02)5569-0777 傳真(02)5569-0509 台北市大安區信義路三段150之1號2樓之1 **MORIK**

▼無依之地劇照。(電影公司提供)



▼無依之地劇照2。(電影公司提供)



遊牧人生的迷惘 - 我看紀錄片「無依之地」

電影中自己也屬於遊牧一族的巴布牧師說，遊牧生活中沒有真正的道別。「我們從來不道別。只說：咱們路上見。然後真的，我又在路上見到他們。」

■施玲羽

「我不是無家可歸，我是無房可歸，這兩者是不一樣的！」<無依之地>電影中由法蘭西斯邁克多爾曼主演的費爾恩這樣回覆問她問題的高中女孩。

家的定義是什麼？有房就代表有家嗎？當你最重要的親人從生命中缺席，帶著對他的滿懷思念，四處流浪為家，尋找自我，是否也是一種傷逝與療癒的方法？

2008年金融海嘯重創全球。美國國內爆發次貸危機，導致有史以來第二嚴重的經濟衰退，造成大批民眾失業、信用破產、房屋被法拍。

帝國鎮悲歌

位於內華達州的帝國鎮(Empire)，是一個以生產石膏板工廠為主、全鎮只有750人的城市。2011年在經濟蕭條下工廠被迫關閉，六個月內，所有工人及家眷撤離該鎮，帝國鎮在地圖上的郵政編號迅速消失，成為一個荒涼的「鬼城」。

華裔導演趙婷透過半紀錄片的敘事鏡頭，記錄當時金融危機下一個美國小鎮的煙滅與帶來的影響，述說一群遊牧人找尋自我意義的社會邊緣人故事。

失去丈夫、無家可歸的費爾恩唯一的家當是一台破舊的露營車。她以車為家，加入現代遊牧族的行列。在孤獨的公路旅程中，結識了一群有類似背景，因種種原因被動或主動選擇遊牧人生的夥伴們。這群人四處為家，靠打零工過活：夏天到營地當管理員，秋天到甜菜農場幫忙，年尾再到亞馬遜倉庫打包當臨時工。

互助的小社群

這群漂泊不定的社會邊緣人，自成一互助而溫暖的小社群，帶給內心迷茫的費爾恩某種歸屬感。儘管旅程中兩度有機會放棄流浪的生活，而回歸「家庭」環境，費爾恩最終仍選擇靠遊牧方式來緬懷離去的丈夫。

根據非虛構小說改編成電影的《無依之地》(Nomadland)，劇中除了男女主角Frances McDormand 和 David Strathairn)是好萊塢演員之外，其他均是素人演員，演出的是真實的人生劇本。新聞記者 Jessica Bruder 2017年所著的非虛構小說裡，這群逾退休年齡的遊牧族放棄靠社會救濟金度日，不願意每月償付大筆房貸，成為邊打工邊露營的遊牧人 Workampers。

在 Joshua James Richards 的攝影

鏡頭下，觀眾隨著費爾恩從南達卡州到亞利桑那州旅途中每一個驛站，一睹美國荒野令人心馳神往的風景。費爾恩與她的遊牧夥伴們或許放棄了所謂的「美國夢」，但是憑著打零工賺的錢，卻讓她們享受自由與大自然近距離生活的經歷。

相濡以沫的史詩

這些飽經風霜的真實人物在片中分享改變他們一生的創傷，有人罹患癌症，被診斷剩下七八個月可活，拒絕等死，寧願將餘生花在公路旅行上；有人為了逃避家庭生活，選擇生活在路上……無論是有意識，無意識的選擇，這些生活在公路上的遊牧族，在導演趙婷不帶批判或主觀意識的鏡頭下，形成了一部美麗的史詩。

塵土茫茫，往事並不如煙。每個人對家的定義不同。對費爾恩來說，她的家一是去世的丈夫波生活過的帝國鎮。曾經當過代課老師的她，婚後便搬到小鎮上，從未與親人聯絡，她與波也沒有孩子。小鎮上處處是波的足跡，因此費爾恩相信一旦離開離開帝國鎮，一切波曾經存在過的證明也將消失匿跡。

「我父親說過，只要被回憶，就永遠活著。」費爾恩有一次和



▲紀錄片導演趙婷。(電影公司提供)

牧師巴布坦承，「或許，我花了太多時間在回憶。」

回憶在，家人就在

五年前母親猝逝，在高齡93歲的父親生命中留下了一個永遠的黑洞。費爾恩經常感嘆：沒有母親的家再也不像家，儘管家中處處都是母親的蹤影：庭院中她曾經親手栽種的花草、廚房裡她用過的鍋碗瓢盆、浴室裡屬於她的牙膏牙刷毛巾，書房裡堆著她

上成人學校時寫過的筆記本，這些物件陪伴父親度過他的餘生。與我們聊天中總不忘帶一句：以前你媽媽在的時候……彷彿只要母親被回憶著，她存在過，也就會永留在那裡。

電影中自己也屬於遊牧一族的巴布牧師說，遊牧生活中沒有真正的道別。

「我在路上遇見了數以百計的人，從來不道別。他們只說：咱們路上見。然後真的，我又在

路上見到他們。因此，我心裡很篤定，知道我們終有一天會再相見。」

人世羈旅，再親密的關係總會碰到分道揚鑣的交叉口。屬基督的人在靈魂深處，彼此深知人生的彼岸還會有交會處，是否就能對走過的路與擁有過的關係釋懷，互道珍重，用禱告、期待的心彼此遙望與紀念，因為知道，有一天，我們路上會再相見！

聲入臺灣！四百年來最美麗的音緣！

《只有大海知道》導演崔永徽 最感人電影

聽見臺灣

Sounds of Taiwan
A Symphony by Bao Yuankai

九度來臺 八章交響
鮑元愷的臺灣交響詩

3.05
正式上映

導演 鮑元愷 | 監製 謝小龍 高光華 | 編劇 謝小龍 | 攝影 陳冠廷 李漢文 高光華 | 企劃 黃曉龍 申子賢 | 助導 黃曉龍 李曉華 黃曉龍 謝佳音 陳冠廷 | 出品 製作 沃士影視 | 總發行 海韻影業 | 發行 海韻影業
高麗 謝小龍 | 攝影 陳冠廷 | 監製 謝小龍 高光華 | 編劇 謝小龍 高光華 | 企劃 黃曉龍 申子賢 | 助導 黃曉龍 李曉華 黃曉龍 謝佳音 陳冠廷 | 出品 製作 沃士影視 | 總發行 海韻影業 | 發行 海韻影業

多雲時晴

吳孟達的自在坦然 讓他的笑聲更爽朗

明星拚了命的把自己最美最帥的容顏留在螢幕上，這樣的英俊美麗又有多少能在皮相上留存呢？

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

吳孟達過世，年紀只有六十九歲。我對他的認識主要不是電視劇，而是電影。印象特別深刻是賭神系列電影，他在劇中跟周潤發、劉德華跟周星馳等人一起出演。他當然沒有這些巨星的光芒四射，但是只要有他的出現，他的表情跟身段永遠讓人覺得，絕對不能少了他。

甘願當萬年綠葉

對於自己始終扮演萬年綠葉，他始終坦然。他在上《康熙來了》專訪時，他大方說這輩子沒有演過主角，只有當配角。當時小S說：「可是我看你在周星馳電影中，你的表演都比周星馳更讓人有印象」，吳孟達馬上接著說：「可是你會說周星馳的電影啊，不會是吳孟達的電影」。這種對自己角色的坦然，讓我心裡很是佩服。

人生在世要放下名利很不容易。許多人沒日沒夜地工作，為的就是求名得利，要爭第一名的頭銜，甚至可以不擇手段。吳孟達年輕時其實長相也很帥氣，身段也頗為瀟灑，在那個香港影視大放光明的時代，相信面對數百萬元甚至千萬元的片酬，誰都難以不動心。

但吳孟達看待自己的方式，卻讓自己的心態不被扭曲。雖然他也迷失在酒色過，但是經過大徹大悟，反而讓他對自己的定位更篤定，不會因外界的評價而迷失。

最好的容顏都在影像中

時光匆匆，人所在乎的當下，其實也都是轉瞬即逝。吳孟達過世後，媒體趕緊尋找過去跟他一起拍片的影星，想要讓他們來追



▲ 吳孟達早逝，影人齊哀慟。(本報資料照片)

思吳孟達，才發現吳孟達的長相已經算是跟過去落差比較小的，像是在「少林足球」飾演大師兄鐵頭功的黃一飛，已經七十四歲了，雖然比吳孟達不過大了五歲，看來卻更為蒼老，另外一位就是過去青春洋溢的周星馳，再現身也是滿頭白髮。

明星拚了命的把自己最美最帥的容顏留在螢幕上，這樣的英俊美麗又有多少能在皮相上留存呢？我們所追求的一切，等到年長老邁之際回頭一看，又到底還有多少意義呢？

掌握自己的人生

吳孟達在專訪時，曾經說過自己身為喜劇演員，從來不是因為自己的選擇，而是表現突出之後，被外人套上的標籤。對於他來說，就是把劇本上的角色演好，只是找上他比較多的是喜劇而以。人生其實能掌握在自己手

上的部分，少之又少。很多人拚了命的要衝出自己的格局，讓自己撞得滿頭傷。

記得有位朋友，從國小就嶄露畫漫畫天分，但因為功課極好，父母師長都希望他能考上醫學系，每次我看到他的課本，幾乎每個角落都畫著漂亮有趣的人物，最後如願當上醫生的他，卻跟我說，不能當漫畫家是他心中永遠的痛。就算這樣的優秀，人生都還有許多無法自我掌控的部分，更何況是你我一般的凡人。

能達成社會的期許，固然可喜，但能做到自在快活、隨心所欲想必也是另外一種美。吳孟達雖然走了，但他留給世人許多歡笑，雖然他的演出稱不上帥氣瀟灑，卻讓我們煩悶枯燥的心靈，得以被快樂慰藉。除了自娛娛人，他還能這樣安然自得，這樣的身段真是諧星的最高境界。



懷念的歲月

憶中影技術人員訓練班

■ 朱全斌

(大學教授)

台灣的七〇年代是電影的起飛期，1971年國語片的年產量首次超越百部，一片欣欣向榮，當時還在讀高中的我也做起了電影夢。

我的電影夢

大學唸的是外文，我心心念念的卻是要走入影視這一行，不但每看電影必做筆記，還拍起了八釐米的實驗電影。因此當我唸到大三，發現當時執台灣電影牛耳的中影公司開辦了電影技術人員訓練班時，便迫不及待地去報考。

電影事業要能茁壯發展，除了市場，還必須要有強調製作技術的電影工業為後盾，這要感謝當時剛剛擔任中影製片廠廠長明驥先生的先見之明，自1973年開辦的這個訓練班，才短短四期，就替今日台灣電影培育了不少大師。

名師如雲

在攝影方面有李屏賓、廖本榕；錄音方面有杜篤之、胡定一；剪接方面有廖慶松，他們都是在結束了為期半年的課程後就留在片廠工作，經過數十年的努力，而在今日成為台灣電影技術的柱石。

我參加的是第二期，記得當年報考人數有一、兩百人，卻只錄取了二十幾位，不能說競爭不激烈。每週上課三次，我都是在淡水放學後，坐火車再轉公車，連晚飯都來不及吃就趕到位於士林的中影片廠上課，但是因為濃厚的學習興趣，一點也不覺得苦。

片場實習

沒記錯的話，當時分為技術組跟導演組，學員們先是一起學習攝影、剪接、錄音、美術等課程，在實務操練時才做分工。期末時分組拍攝16釐米的短片，每組分到幾千呎珍貴的底片，因為耗材昂貴，拍得戰戰兢兢，跟今日用數位硬碟可隨興拍攝的方式大

不同，在美學上也呈現很不一樣的趣味。

擔任講師的多半是當時在片場服務的從業人員，當時著名的攝影師林贊庭是我們的導師，另外還有林文錦、陳坤厚以及錄音師忻江盛等，在導演課方面則有廖祥雄及劉藝等人，當時劉藝導演正好在拍攝《戰地英豪》這部諜報動作片，我們就到拍攝現場實習，在片廠中看到土法煉鋼的爆破場面，第一次替國片簡陋的拍片環境留下深刻的印象。

王童老師的話

當時的電影拍攝都是採事後錄音的方式，在中影的大錄音間，

我看到了替「二秦二林」配音之聲優的盧山真面目，以及替武俠片作Foley（現場同步音效）的實況，對嚮往同步錄音的我來說感覺很落後。

記得當時還上了王童導演的美術課，他第一堂課就對我們說：「台灣電影是有希望的，不過是靠我們，不是你們。」他說得也沒錯，因為當時的電影是採師徒制，要出頭的日子很漫長，所以一結訓我就決定捨棄留片廠服務的機會而出國留學去了，而他以及我優秀的學長學弟們卻在十年後締造了耳目一新的台灣新電影。



▲ 中影技術人員杜篤之得獎無數。(本報資料照片)



▲ 電影美術專家與導演王童作育英才無數。(網路截圖)

醫藥通路專用

金歐利多®黃金益生元
King-Prebiotics
黃金雙寡糖

Dual-oligo Formula

Galacto-oligosaccharides + Fructo-oligosaccharides

美國 FDA GRN 516500 GRN 023797 4重認證

幫助維持消化道機能 改變細菌叢生態

半乳糖 + 果寡糖 無添加人工甜味劑

5克 x 30包

什麼是益生元？

糖芯生活館

- ✓ 益生元是能夠提供益生菌養分的物質，幫助初始化益菌的生長。
- ✓ 平衡體內細菌生態，可以幫助維持消化道機能。
- ✓ 益生元的特性能在一級生存，且又不會被中間體給吸收，能夠幫助初級益生菌的生長。
- ✓ 協助益生菌與壞菌競爭，是維持益生菌生長不可替代的物質，保持體內的健康，提升人體的保護力。

糖芯生活館

訂購資訊
電話：0918-271799
地址：台北市南京東路2段150號10樓

每份 5g/包 x 30包

成份 半乳糖+果寡糖

服用族群 兒童與一般成人

製造日期 標示於外包裝盒上

有效期限 本產品可能含有微量牛乳成分，過敏者可食用。

使用方式 每日成人一包，小兒半包，空腹或飯後食用，並多喝開水或配合各種冷熱飲品飲用最佳

每份量(公克)	每份	每100公克
總量	12.4公克	248公克
蛋白質	0.2公克	0公克
脂肪	0.2公克	0公克
飽和脂肪	0.2公克	0公克
反式脂肪	0.2公克	0公克
碳水化合物	4.9公克	97公克
糖	1.4公克	27公克
膳食纤维	3.5公克	70公克
鈉	0.2公克	0公克

具有國際ISO22000及HACCP雙認證
本產品係採用高純度產品1000萬產品責任險
0500字第19AML000347-1號

榮獲多項國際認證

- SGS SYSTEM CERTIFICATION FSCC-22000 食品安全體系認證
- SGS SYSTEM CERTIFICATION ISO 22000 HACCP 食品安全體系認證
- SGS SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 質量管理體系認證
- MUI 清真食品認證
- SHC 清真食品認證
- U 猶太潔食認證
- FDA 美國食品藥品監督管理局認證
- SGS NON GMO IP 非轉基因認證

▼合計手握8金牌的美國奧運奪金4大女將聯手創新媒體平台，盼發揮影響力，替未來年輕女運動員發聲（圖左到右：摩根、曼紐兒、蘇、克羅伊）。（photo from TOGETHR 平台推特截圖）



4大奪金女將共創業 增加女性體壇資訊

【本報記者宋秉謙綜合報導】由於社群媒體與傳播媒體上的體育消息別因性別而落差過大。4屆奧運金牌女籃老將蘇、敦奧奪金的女足選手摩根、里約雙金的泳將曼紐兒、史上最年輕的單板滑雪金牌克羅伊，一同創辦TOGETHR平台，推廣女性體育資

4名美國各個體育領域的女子好手，包括女籃的蘇·伯德、女足的摩根、游泳的曼紐兒，以及滑雪的金克羅伊，共同創辦新媒體。

訊給年輕一代，蘇表示，平台並非為了推廣她們4人，是想用影響力，讓下一代女性有更多曝光機會。

金牌女選手成立新媒體

根據《奧運消息網》報導，日前名為TOGETHR的新媒體出現在體壇，獲得眾多體壇人士分享，而這個平台創始人身份不一，是4名美國各個體育領域的

女子好手，分別是女籃的蘇·伯德、女足的摩根、游泳的曼紐兒，以及滑雪的韓裔美籍選手金克羅伊。4人共通點就是都代表美國拿過金牌，也是當今女子體壇名聲較響的明星，而這次創新媒體是為了促進女性體育的發展。

連四屆率領夢幻隊奪金的女籃老將蘇表示，她們想利用自身的影響力，號召下一代的女性運動員，提供她們主流體育網站不太播報、但可能需要的訊息，蘇引述此前的研究，14年女性體育的報導僅佔所有報導的3.2%，大部分仍集中在男性體壇，報導數對照女性運動員的數量，相對過低，TOGETHR的出現就是改善這項不足。

增加女性曝光度

《國家廣播公司》則報導，創辦者中的另一位老大姊摩根是影響力極大的代表，這位女足好手憑著實力率隊拿到倫敦足球金

牌，同時因亮麗的外表與場外的事業，摩根是全球收入最高的女足選手，同時也是《富比世》去年收入前10女選手中，唯一一個非網球運動員的，摩根說過，她靠著代言等等拿到的獎勵遠比薪資高，這是女性運動員很艱難的部分，無法從專業領域上獲得足夠的報酬，機會、曝光度也遠比男性低，未來新平台就是女選手的鎂光燈。

除了這2位資深女選手，另外2位共同創辦人也很符合平台的訴求：年輕，24歲的女泳將曼紐兒在里約抱走雙金牌，成為史上首位奪金的美國黑人女泳將，而美籍韓裔的金克羅伊僅20歲，她在18年平昌冬奧首次出戰就奪金，更以17歲的稚齡刷新史上最年輕的單板滑雪奪金紀錄，這2位年輕有為的女性運動員就是各領域女選手的目標，只要積極嘗試，新平台都會替她們喝采、播報。

圖文選粹

圖文 / 中央社

大谷翔平全壘打飛過高牆 旅美春訓首轟



▲一掃過去打擊「慢熱」毛病，日本球星大谷翔平今天敲出旅美首轟，這支特大號全壘打，棒飛越中外野最深的高牆。

平鎮張宥鈞木棒聯賽打擊表現穩定



►平鎮高中畢業生近年投入中職選秀都有不錯順位，今年野手張宥鈞、董子恩、捕手張翔、投手陳志杰、吳秉恩有機會參選。張宥鈞（圖）強化身體、擊球更遠，木棒聯賽打擊表現穩定。

2021 原民運在宜蘭 原味十足嘉年華

【本報記者呂翔禾台北報導】年度原住民最大盛事將在宜蘭舉辦！原住民族運動會（下稱原民運）將於3月19日至22日於宜蘭舉辦，此次運動會還加上嘉年華會，讓民眾感受在田徑、籃球與棒球等運動之外，原住民還有傳統射箭、摔角與狩獵競賽，並於嘉年華會全面體會原住民音樂、編織、雕刻與餐飲各種不同的文化。



▲舞炯恩（左起往下）、達嗨、沈皖宜、陽紹傑4位原民歌手為原民運記者會帶來主題曲《原住民的孩子》，揭開原民運的序幕。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

除了有國語版以外，還有阿美、排灣、泰雅與布農4種版本。

體育署署長張少熙笑說，原民會是國內原住民最高等級的大型運動會，聚集國內最頂尖的原住民選手，相信這幾天的比賽會非

常精彩。宜蘭縣長林姿妙表示，目前國內疫情逐漸緩和，決定活動如期舉行，現場也會有完善的防疫措施，希望大家能安心來宜蘭，享受原民風情還有好山好水。

精彩運動與嘉年華

2年一度的原民運將於3月19日至22日於宜蘭舉辦，這也是宜蘭睽違14年再度舉辦原民運，運動會除了一般的團體運動，如田徑、柔道、跆拳道、籃球、棒球、角力、慢速壘球、槌球以外，還有原住民傳統的射箭、樂舞、路跑、負重、摔角、鋸木、狩獵、執矛還有拔河等競賽。

此外，賽事中還會舉辦「原住民嘉年華會」，規劃市集區、動態展演與靜態展示3大區域，讓入場民眾可以全方位體驗原住民的傳統文化與美食。而宜蘭知名的天空藝廊，也會做為藝術品展覽的主要基地，並積極向全國藝術家邀稿，讓民眾可以感受多姿多采的藝術。

享受原民風情

記者會開場先由歌手舞炯恩·加以法利得為選手獻唱大會主題曲《原住民的孩子》，其創作精神是以歡迎祖靈的孩子回家為主軸，並延續民國96年宜蘭原民運主題曲《蘭陽泰雅LOKAH LOKAH》的旋律，不僅動感還保留原民古調的特色，除

公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 Get Out!

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

修復人際有撇步 正向溝通建立互信

人際關係就像身體一樣，會生病，也可以變得健康。強健的人際關係在經歷考驗後，彼此的抗壓性也會提高，感情密切又長久。

■ 梅樂妮·喬伊

不論是那種關係，安全感都很重要，特別是有些關係很脆弱，比如密友、家人和伴侶，就更要用心維持。不過反倒在脆弱關係中，我們最可能忽略對方，沒有保護他的安全感，所以對方一旦感到受傷，為了自保就會採取防衛姿態。

維持安全感

我們總是以為，對方出現在自己生命是理所當然的，彼此互相

全感都受到傷害，也只能帶著創傷繼續過下去。在這個世界裡，當一個坦承的人是需要勇氣的，那樣太容易受傷了。獲得對方的信任，不讓他們受傷，是一種美德和榮譽。若你重視這段難得的緣分，至少就要維持對方的安全感。

信任是關係的基礎

安全感必須建立在信任感之上，沒有信任感就發展不出安全感；缺乏安全感，關係就無法茁壯。它也是我們個人安全感的基

礎；必須信任自己，在人生的旅途上才能感到安心。

信守約定也很重要。有些約定很明確，可以大聲說出來，如「我不會告訴任何人你的診斷結果」。有些約定則是約定俗成，不需要特別強調，例如伴侶不可以對彼此說謊、不可以暴力相向。大多數的關係約定都不需明說，人人都會以坦承的態度，發揮同情心、尊重彼此。

世界上有那麼多種社會關係，都是靠著信任感維持。社會上的來往都受法律和規範所約束，但即使周遭都是陌生人，我們也大多相信他們不會故意傷害你，就算他們可以逃過法律的制裁。

又比如說，我們相信收銀員不會多收錢，不只是因為他怕被抓到，也是因為不想做不正當的事。你也相信，幫你指路的婦人不會騙你，因為她不想做傷害你的事。簡言之，在大多數的人際關係中，儘管我們沒有明講，但相信對方都已經同意，會試著以同情心尊重彼此。

一旦有人破壞約定，信任感就會隨之崩壞，另一方就會有被背叛的感覺。長久以來這麼相信對方，但他卻不守約定，在失望之際，就會覺得對方辜負了自己。如果背叛你的是親密的人，而且破壞的是彼此的重大約定，我們內心就會被傷得很深，正如外遇會嚴重破壞伴侶的信任感。有些背叛是刻意去欺騙對方，但有些是無心之過。不管至親或是陌生人，都可能帶給我們背叛的感覺。

在一般生活中，大部分的背叛行為都不是那麼明顯，難以察覺，但隨著時間流逝，會慢慢侵蝕信任感。許多問題都是自己造成的，但總推託說沒時間好好處理。對方多麼期待關係有所改善，明知如此，但我們還是一再辜負他。對方只要一察覺到我們行為不合期待，信任感就會馬上崩壞，情感上的連結也會減弱。

背叛是關係的毒藥，會腐蝕人與人交往的基礎。人們感覺被背叛時，不安全感油然而生。為了保護自己，信任感會慢慢下降，變得較有防衛心。我們會暫時與對方保持距離，不再付出感情。人與人不是一建立關係就有信任感，那得刻意創造出來，更需要時間經營。信任感被破壞後，要再重建，就得比當初花費更久的時間，如同上山比下山要花更多的時間和精力。

因此，背叛跟許多人際關係問題一樣，預防遠勝於治療。只要一感到被背叛，我們就會馬上氣到爆炸，覺得自己受到不公平的對待。許多人在關係中受苦，就是因為信任感一直被挑戰，於是經年累月不斷累積怨氣，本章後半部會深入討論。

一個背叛事件的跡象。

你也可能轉為「休眠模式」，變得呆滯麻木，不只切斷和背叛者的情感連結，也會刻意忽視自己的情緒。你也許會在這兩種極端之間擺盪，甚或出現「侵入性想法」，就像強迫症患者一樣，腦中不時閃現當時的景象。

關係的基石 - 連結感

除了安全感外，韌性關係的另一個基石是連結感。當有人能理解、珍視、支持你，你就會對他產生連結感。每天在有意無意間，我們都一直努力讓關係更緊密，避免失去連結感。

連結感很重要，但我們日常有許多行為都在破壞它。確實，許多「正常」的相處模式，都是在慢慢腐蝕連結感。大多數人都不知道，也常常忽略，連結感需要不斷地培養和關照才能穩定，關係才能茁壯。

很多關係本來可以好好發展，結果卻無疾而終。連結感會喪失，通常不是重大事件造成的，而是許多小小的摩擦長時間累積起來，雖然個別影響不大，但最後集結成強大的破壞力。表面上看起來是受單一事件所影響，其實這段關係已經千瘡百孔，禁不起最後的一根稻草。

大部分的關係都不是突然決裂，而是在暗潮湧湧下，連結感一點一滴被腐蝕，地基一跨就瞬間崩塌。數不清的失望、承諾跳票、錯失伸出援手的機會、沒有

我們內心發展出許多防禦策略，只要關係中一有不合，就會用衝突或逃避解決問題，最後導致兩敗俱傷。

互相傾聽，都是常見的破壞因子。理解連結感的特性，知道有那些因素會培養或破壞它，進而改變相處方式，如此就能強化關係的韌性。

與環境產生連結



情感連結的原則，不僅適用於親近的人際關係，也適用於獨處以及面對大環境的態度。和自己有比較多的情感連結，生活的體驗就會更清楚，就比較能接受自己的想法、感覺、需求和特質。這麼一來，也比較容易感覺到與他人的連結。

若你是偏思考型的人，比較看重理性層面，那只要與自己的感性面有連結，多體會自己的感覺，就比較容易理解他人的情緒，關係就會更密切。對大環境有感情，就比較能理解和同情其他生物的處境，更願意關懷大自然和環境問題。

情感連結的八領域

專家一致認為，可以產生情感連結的領域有八種：情緒、知性、心理、性、身體、情愛、現實和理念。許多人亦相信有精神上的連結，它超出上述八種領域。

情緒是情感連結的核心，是上述所有連結中最重要。若有人願意完整地傾聽你的生活經驗，陪你一同喜怒哀樂，也熟知你的希望、夢想、恐懼、糗事，你就會有安全感，也比較願意放下心

防，表現脆弱的一面。一般人比較容易搞混情愛連結與性連結的關係，兩者有時會一起出現，但有時愛一個人不見得有性興奮，反之亦然。伴侶交往已久，雖然性生活不那麼頻繁，但彼此還是會感到深深的愛意。而且，就算不是出於性驅力、沒有強烈的性慾，人們還是會想要談情說愛、體驗浪漫關係。

「一般人比較容易搞混情愛連結與性連結的關係，兩者有時會一起出現，但有時愛一個人不見得有性興奮，反之亦然。伴侶交往已久，雖然性生活不那麼頻繁，但彼此還是會感到深深的愛意。而且，就算不是出於性驅力、沒有強烈的性慾，人們還是會想要談情說愛、體驗浪漫關係。」

(張庭維/輯)

《關係免疫力》簡介

心理學家梅樂妮·喬伊研究人際關係的議題多年，她發現，關鍵在於我們沒有努力維持它的穩定核心：安全感與連結感。

越想要有安全感的人，反而一直在破壞對方的安全感；越想要受到肯定的人，卻一直在否定自己。

關係就像身體一樣，只要內外來的壓力來源升高，免疫力就會降低，遇到一丁點小問題就會崩潰。

最後，我們還可以把這套方法往外應用至工作場合。更重要的是，跟自己對話時也要充分發揮坦然與慈悲的態度，才能培養強韌的關係免疫力。



出版社/時報出版

近年來，醫界與科學家一致發現，孤獨、社會孤立不僅會造成心理問題，也會連帶影響到身體健康。

依戀這麼久了，所以一定不會離開。但只要對方無法感到安心，信任感就會打折，安全感也會減低。

可惜的是，大部分人解決自己不安的辦法，就是威脅對方的安全感。許多兩性暢銷作家會煽動讀者去破壞另一半的安全感，讓自己保持優勢，如已讀不回、跟潛在對象保持曖昧或是使出各種伎倆令對方不安。不只在兩性關係，其他人際關係也有類似的把戲和策略。

然而，破壞對方的安全感，終究只會兩敗俱傷。除此之外，這種行為還違反了核心的道德價值，做人因此失去誠信。對方寶貴的自尊被深深傷害，安全感喪失，關係就此不再和樂。因此，人際關係會怎麼發展，全都取決於彼此如何相處。

有人選擇和你進入一段關係，可說是上天的賜予，特別是伴侶關係，因為它非常容易受傷。這是個充滿苦難的世界，有心人濫用權力、社會競爭激烈，還出現許多身心的成癮問題。受大眾歡迎、報酬豐厚的，都是些自戀和自私的人。

在人生的歷程中，許多人的安

全感都受到傷害，也只能帶著創傷繼續過下去。在這個世界裡，當一個坦承的人是需要勇氣的，那樣太容易受傷了。獲得對方的信任，不讓他們受傷，是一種美德和榮譽。若你重視這段難得的緣分，至少就要維持對方的安全感。

世界上有那麼多種社會關係，都是靠著信任感維持。社會上的來往都受法律和規範所約束，但即使周遭都是陌生人，我們也大多相信他們不會故意傷害你，就算他們可以逃過法律的制裁。

又比如說，我們相信收銀員不會多收錢，不只是因為他怕被抓到，也是因為不想做不正當的事。你也相信，幫你指路的婦人不會騙你，因為她不想做傷害你的事。簡言之，在大多數的人際關係中，儘管我們沒有明講，但相信對方都已經同意，會試著以同情心尊重彼此。

信任崩壞

一旦有人破壞約定，信任感就會隨之崩壞，另一方就會有被背

· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《零失誤法則》

作者：飯野謙次

出版社：新樂園

人手一冊！工作不出包，改善工作成果，工作能力變強的工作術上班族必修！主管也要懂，避免一再付出可觀的失誤成本！

你知道嗎？光是掌握「不出包」的技術，就能讓工作變得超有效率，提升工作品質，表現卓越。

作者飯野謙次曾任職於奇異公司核能發電部門、理光公司。本書是作者基於在工程學、失敗學等領域習得的知識、經驗為基礎，提出讓任何人都能提高自身工作效

率，鏟除失誤的具體建議，任何人都能立刻實踐的簡易要領，拿出確實的成果。



《Podcast 變現大揭秘》

作者：蔡有寶

出版社：零極限

這本書會實話告訴你，做 Podcast 跟你想的完全不一樣，從做節目距離到能變現，當中相差有十萬八千里路遠，這些你想知道的疑問，從初階到越級打怪，所有的密技都在這裡，本書就像 Podcast 創作者的護身符一樣，守護著你，讓你不再多走冤枉路！

給想瞭解 Podcast 的你：謝謝你願意接受新的知識，跟隨潮流創造一翻新的未來。給正在 Podcast 領域的你：所有在此領域中會碰到的問題，都集結在本書，透過本書帶領著你



《分段做菜，天天光速開飯》

作者：上田淳子

出版社：邦聯文化

每天的晚餐，是上班族媽媽的超級煩惱。將一道料理拆成兩段來做，分散下班後下廚的時間壓力與負擔。不用再做“常備菜”了！備料烹調絕對更快速又輕鬆！

自己做新鮮食材料理包，晚到家也能快速現煮上菜！花5~15分鐘備料→晚餐咻~地完成 (1) 前置備料不在早上做也OK！(2) 當天未煮的備料可挪到隔天使用，(3) 多樣烹調手法吃不膩，(4) 後續部分也能讓家人來完成，(5) 配菜和湯品也不容小覷，(6) 沒空做菜

時也不用勉強，(7) 將細部切料作業最簡化。



▼ 李政隆牧師 (左) 對於弱勢的愛心，是大家有目共睹得。(網路截圖)



恩友中心顧遊民 李政隆死生無悔

從我參與的恩友中心來看，物資有了，財務雖有缺口；但心靈上的關懷與牧養是不足的，仍無法做到家庭的建造與親自訪視。

■ 蔡鈴敏

(退休牧師)

日前得知關心街友，為街友供餐數十年的恩友中心創辦人李政隆牧師安息主懷，令所有熟識的人哀悼思念。

我知道這對夫婦，但未有機會熟識交往，卻熟知他所做的公益事業，與他的犧牲奉獻與熱誠。他開創這項街友服事，亦是從我熟悉的板橋貴格會海山教會鄭新教牧師那邊開始。

受邀固定參與

他從一間恩友中心開始，到如今全台已發展出有三十餘間恩友中心，亦稱為恩友教會。後來我退休，從花蓮回到淡水，就每月固定受邀一次週日下午的主日禮拜中分享，所以漸漸熟悉恩友中心的事工。

確實發現眾多社會人士、企業愛心捐助物質給中低收入戶、低收入者，貧困者，街友們皆可來到恩友中心獲得幫助；每天的午餐、晚餐，教會可提供熱騰騰的便當，又有贈送白米、蔬菜、罐食、麵包、饅頭……分送。

募款也募物資

固定奉獻的金錢較少，所以各中心的負責人(皆為志工)要募款、募物資，也要邀請拜託多位牧者在主日、在週間，分別負責帶領讀經、查經、禱告。

從李政隆牧師以至於整個恩友中心的愛心事工，是大家有目共睹的，教會、社會以至於各級政府社服單位都知曉恩友中心為弱勢族群所做的貢獻。

李政隆牧師的安息，我知道他已盡心盡力完成上帝賦予他在世的任務，上帝看見和悅納。許多

的接棒者、感動，將繼續施比受更為有福的使命，直到這社會不再有貧困者，直到這社會人人都可得到溫飽。

事工誰接棒？

其實社會(或眾教會)需要大連結，互助、支援，多元多

方合作配搭，並政府相關單位的參與督導，始能消弭目前許多的不公義、不公平，貧富差距的現象。

在資本主義使然下，貧富比自然有差距；但貧者卻愈窮時，這就是社會、國家嚴重的疾病，有如麻瘋病一般。從我參與的恩友中心來看，

物資有了，財務雖有缺口；但尚未能做好做滿的，就是心靈上的關懷與牧養是不足的，仍沒辦法做到家庭的建造與親自訪視；這些弱勢家庭的孩子也需要關懷？這都是有待努力的地方。誰有看見、有負擔呢？我呼籲有更多教會參與這關懷的行列。

與牧師生活 68 年秘訣

■ 麥陳永萱

(麥希真牧師師母)

有人問我：「師母，我很想知道你和麥牧師 68 年生活的秘訣是什麼？待院舍解封了，我來看你，詳細請教你。」

解封？遙遙無期啊，如此誠懇的等待，我就把一點點心得經驗與你分享吧。

麥希真牧師進神學院受訓，畢業後我們結婚，一同為主工作。畢業了，決定到新加坡開荒佈道。我當了小學老師四年了，如魚得水，非常喜愛這份工作，要辭職馬上結婚，同走一路嗎？

參考聖經的教導：夫妻是二人一體，丈夫是頭、領導作工，愛顧妻子，妻子是骨肉、順服幫助，敬重丈夫。我只好接受聖經的教導，辭掉喜愛的教書工作，到新加坡開始夫婦隨的工作生活，然而日子裡一樣如魚得水，滿有果效。

數十年期間，有 5 年他負責學校宗教工作，不需要我幫助，

我重操故業教書，兩人的薪金豐厚，竟然購買了一間 350 平方尺的小住房，成為有產業的傳道人。

另 4 年因為他專心進修，沒有工作，我獨力撐起一頭家，想不到他領到博士學位，該校也給我一張學位證書：《PHI: Push Husband Thru》(推丈夫通過)我驚訝一笑接受了。是天父給我這 9 年工作的讚賞和肯定吧。

68 年生活和諧，快樂，因為家中只有一個頭一盡責的丈夫。

68 年夫妻生活有吵架嗎？吵到不可收拾時怎麼辦？

問得好！吵到水火不容、怒氣衝天，要喊停！！等晚上睡覺前解決——這是我們夫妻處理的辦法。

每天晚上睡覺前，鐵定有 15 分鐘的讀禱時間，讀一章聖經(詩篇、箴言、傳道書)，不解釋、不討論、不發問、不講心得，之後輪流領

禱然後睡覺；睡覺時間不同，誰要睡了就說：讀禱啦，我要睡了，之後，可以各做各的了。

聖經吩咐「不可含怒到日落。」我們的金句是「不可含怒到天亮。」這個讀禱時間短短 10 分鐘，就算是背對背坐著、不睜不眯的讀禱，各有各的睡覺時間。很奇妙的，天亮後，和平了，平心靜氣地討論，一切都解決了。

68 年生活和諧，快樂，因為家中只有一位主一又慈又嚴的耶穌。



歐洲骨董珍品一批 為新媒體事工義賣

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬割愛給支持中華基督徒新媒體協會(支持媒體宣教/獎勵媒體宣教士/培訓媒體人才)的朋友，作品稀有，先開價先得。

本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961



作品 001

耶穌戴荊棘冠冕十字繡

作品時間推估：1950 年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：58X47 公分

義賣底價：35,000 元



作品 002

耶穌頭像素描

作品時間推估：1950 年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：64X49 公分

義賣底價：35,000 元



(背面)



作品背面有曾經住過這個舍農索城堡的皇帝亨利二世、他的妻子凱薩琳與他的情婦戴安的畫像，以及巴黎裝飾協會出具的證書、畫家與敘述者的資料與作品序號。

作品 003

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912 年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：37X45 公分

義賣底價：80,000 元



(背面)



作品 004

皇帝與城堡瓷版畫

作品時間推估：1930 年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：37X45 公分

義賣底價：80,000 元

巴黎裝飾協會證書：此瓷版畫由畫家讓·格拉達西(Jean Gradassi 1907-1989)所繪，背面敘述則由法國作家與編劇安德烈卡斯特洛(Andre Castelot 1911-2004)所撰寫。此瓷版畫含有重要的藝術性與歷史性價值。

