

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

訂給公共場所，最正向閱讀的心靈雞湯



零案例 高鐵 3 月開放飲食



Clubhouse 純聊天熱潮



羅浮宮閉館 趁疫情大整修



《蒲柳琴韻》美好可愛窈窕淑女



《今日靈修》

減肥是個大問題
全球肥胖者已超過總人口的
40%，帶動減肥藥物需求提
升，國衛院研究的奈米材料可
化解減肥藥造成的腸胃與油便
問題。然而暴饮暴食造成的肥
胖，還是要從自制改善。(3版)

錢多才能參選？籲廢除保證金門檻

保證金制度造成人民參政權行使上過大的負擔，參選人有沒有錢負擔保證金，無法作為判斷標準，民團及立委呼籲應廢除。

多金錢、資源的大黨競爭，非常不公平。綠黨認為，政黨補助款 門檻應下修至 1% 得票率。

接見職棒統一獅 小英唱名將與帥

總統蔡英文 22 日上午特別接見中華職棒總冠軍統一獅，總統也在席間逐一唱名統一獅隊員，讓球員又驚又喜。



▲ 民進黨立委范雲（中）與綠黨共同召集人劉崇顯（右 2）、守護民主平台會長張煒益（左 2）及辯護律師等人，在立法院召開「錢多才能選？平等參政才能深化民主」記者會，說明相關訴求。（中央社）

【台灣醒報記者臧品安台北報導】「保證金制度限制人民參選權利，應廢除！」民進黨立委范雲 22 日召開記者會表示，參選的保證金制度限制了人民參政的權利，因此年前遭法院判決敗訴的保證金違憲案將繼續上訴，直到制度變革，並呼籲選舉應公共化，強調未來會與各團體啟動選舉公共化修法，包含廢除保證金門檻、建立聯署替代門檻等。

選舉應公共化

范雲曾在 2018 年間登記參選台北市長，因拒繳 200 萬元的參選保證金而不受理登記，對此，

她提告抗爭。范雲批評，保證金門檻有違憲阻礙平等參政權之虞，主張應廢除保證金，改採明定合理上限的登記規費，且應授權中選會訂定以連署替代保證金的辦法。

范雲指出，德國、加拿大等原有保證金制度的民主國家，多年來陸續宣告違憲，法國及美國多數州則沒有保證金制度，而是以合理的登記規費或連署代替；許多國家不僅沒有保證金門檻，更由政府提供多元政見宣傳管道、禁止選戰期間購買廣告等方式，降低候選人的競選經費壓力，「如果有錢買比較多的廣告，增

加曝光度，就有更高的機會當選。這對很多歐洲國家來說，不是平等參政。」

保證金案義務律師陳鵬光認為，現行的保證金制度有兩大違憲事由，一是違反比例原則，保證金制度造成人民參政權行使上過大的負擔，也排除其他代替保證金的方式，如連署；二是違反平等原則，用金錢進行區別對待，但有錢不代表就不會浮濫參選，有沒有錢負擔保證金，無法作為判斷標準，並指出民國 87 年大法官 468 號釋憲就曾呼籲，選舉保證金制度應適時檢討。

降低政黨補助門檻

保證金案義務律師吳典倫表示，法院的判決欠缺憲法高度，未能充分保障人民參政權。守護民主平台會長張煒益也指出，法律宣稱保證金的本意是「不輕易讓太多人出現在選票上」，但結果可能是「不讓窮人出現在選票上」，選舉保證金形同阻礙平等參政的不公平經濟門檻。

「阻礙台灣多元民主發展的不僅是過高的選舉保證金，還有過高的政黨補助門檻。」綠黨共同召集人劉崇顯指出，若有一個遊行有 15 萬人參與時，相關政府單位勢必不會輕忽該訴求，但當有小黨能獲得 15 萬人投票支持時，卻無法在現行的選制下取得實質成果；小黨只能被迫與有更



【台灣醒報記者張庭維台北報導】為了肯定統一獅奪下第 10 座冠軍，總統蔡英文 22 日上午特別接見統一獅，蔡英文逐一唱名潘威倫、潘武雄、陳鏞基等三位資深球員，感謝他們球場上的精采表現，潘威倫起立行禮瞬間臉紅，現場笑聲不斷；總統也提到球迷稱為「外野三帥」的陳傑憲、蘇智傑及林安可，除了有厲害的球技以外，顏值也高，擄獲不少球迷的心。

啾啾潘威倫羞紅臉

「這是統一 7-ELEVEn 獅第十個總冠軍了，作為職棒的元老球隊，也為臺灣棒球培育出許多重要的人才。」蔡英文在致詞中特別點名統一獅的 3 名資深球員，「啾啾」潘威倫、潘武雄和「台灣轟炸機」陳鏞基，她稱讚潘威倫是職棒許多投手紀錄的保持人，也是國家隊偉大的投手，許多球迷尊稱他「護國神啾」，潘威倫則當場害羞紅了臉。

同時蔡英文虧「台灣轟炸機」陳鏞基說，「轟炸機好像要更魁武一點。」讓現場笑聲不斷。她也特別歡迎「武神」潘武雄，謝謝他們過去十幾年，在無數重要的國際賽事中，帶給球迷滿滿



的感動。

接著蔡英文也提到，除了有資深的球員坐鎮，也有充滿天份的年輕球員。許多球迷都統一獅稱為「傑尼獅」，因為很多的球員和日本偶像團體一樣上鏡頭，如「外野三帥」陳傑憲、蘇智傑及林安可，三人包辦了「最佳九人」裡 3 個外野手的獎項，球技好，顏值又高，難怪能擄獲球迷的心。

致贈專屬球衣、手套

最後蔡英文表示，中華職棒邁向第 32 年，新球季將有第 5 支球隊加入，希望職棒透過球賽鼓舞球迷更讓世界看見台灣，統一獅隊隊員也代表全體球員團致贈印有總統蔡英文名字的專屬手套及球衣。

剛接任中華職棒會長一職的立

法院副院長蔡其昌感性的說，在無數的國際棒球比賽中，大家彼此吶喊、加油打氣，在這裡沒有顏色、沒有政治，和所有的選手一同迎接勝利的喜悅，一同承擔輸球的失落，棒球團結了台灣。他希望總統和行政團隊能儘速促成運動條例 26 條之 2 的修法，讓台灣的運動產業有更好的發展。

統一獅隊涂忠正董事長也代表全體球團表示，在收到總統邀請時，心情忐忑不安，這是自己第一次進到總統府，也是許多球員的第一次，記得在去年總冠軍戰時，賴副總統也特地到現場為他們加油，當時球隊處在 1 勝 3 負退無可退的境地，但靠著隊員們的努力逆轉了戰局，今天才能在這與總統會面。

▲總統蔡英文向中職會長蔡其昌（左 4）、球團董事長涂忠正（左 3）、領隊蘇泰安（左 2）與總教練林岳平（左 1）拱手致意。（中央社）

▲總統蔡英文（中）22 日在總統府接見「2020 年中華職棒總冠軍統一 7-ELEVEn 獅隊」，一一向球員拱手致意。（網路截圖）



▲ 民進黨立委范雲呼籲，選舉應公共化，財產不應成為參政門檻。（photo by 范雲辦公室）

社論

經濟成長應連結民間疾苦

行政院主計處統計，今年上修經濟成長率至 4.64%，創近 7 年新高。但是台灣金融研訓院調查報告指出，竟然有 3 成民眾沒有儲蓄，47% 的人一週內無法籌出 10 萬元，家庭收入不及 80 萬元，如何尋回失落的中產階級，是政府當務之急。

3 成民衆無儲蓄

主計總處去年 11 月原預測今年(2021)年經濟成長率 3.83%，現上修為 4.64%，增加 0.81%，人均 GDP 為 3 萬 981 美元，

CPI(消費者物價指數)上漲 1.33%。經濟成長受惠於新興科技運用及遠距商機熱度，以及傳產商品需求逐步回溫，外貿暢旺，加上股市交易熱絡所致。

在此同時，台灣金融研訓院調查報告指出，竟然有 3 成民眾沒有儲蓄，消費能力兩極化，中產階級消失，M 型社會貧富差距嚴重，只有 36.9% 的民眾經濟有餘裕，可以透過金融機構借款購屋、投資，另外有超過一成的人有緊急需求時，無法獲得任何形式借貸。

「大債時代」來臨，月光族、

清貧族，生活在收支平衡線掙扎的人民，政府應透過租稅手段、社會福利或補助，就業訓練及輔導，協助弱勢族群脫貧，穩定生活。

6 成民衆遭減薪

過去一年有高達 74.6% 的人，認為自己調薪進度受到疫情影響，59.3% 受到變相減薪，62.5% 年终奖金縮水；另外，加班費、分紅、三節獎金、績效金普遍減少。同時向資方爭取調薪留人，有 73.6% 失敗。

不止民間企業受薪階級並未感受經濟成長，有助於薪資調整。軍公教人員 20 年來，只有在 2001 年、2005 年、2011 年、2018 年，分別調薪 4 次，調薪幅度均為 3%，共計加薪 12%。

在此同時，香港公務員 20 年調薪 13 次，調幅共計達 55.45%，減薪 3 次，幅度共計 7.88%，凍薪 5 次。20 年來加薪總計 47.57%。台灣軍公教所得與香港相比，同樣辛酸，政府應積極考慮透過軍公教調薪，誘導民營企業為員工加薪，早

日脫離低薪，讓全民共享經濟成長的喜悅。

貧富差距嚴重擴大

台灣近年受惠於半導體產業及新興科技，全球產能失衡問題，獲利大幅成長，再加上全球超級貨幣寬鬆政策，資金泛濫導致股市飆漲，但是一般傳統產業及內需市場因疫情關係，經營相對辛苦。

至於半導體產業或新興科技、優質企業，幾乎一半以上，甚至近 8 成股份掌握在外資手

上，以致於股利分派，或漲價利差，大多是外資或資本家受惠，一般民眾無緣分享利益。

中產階級陷落消失，M 型社會發展對台灣社會非常不利，財富集中在外資、少數資本家或不動產大戶手中，受薪水階級感受不到經濟成長成果。如何尋回失落的中產階級，平均社會財富，加國民實質所得，解決人民生活困難，是政府當務之急，否則社會貧富不均問題越來越嚴重，恐非國家社會之福。

高鐵 3 月起開放飲食 境內外案例再歸零

疫情指揮官陳時中宣布，3 月 1 日起高鐵恢復飲食，但未進食時仍要把口罩戴上，台鐵仍待與交通部溝通，傾向不開放。



▲疫情指揮官陳時中宣布，3 月 1 日起高鐵恢復飲食，但未進食時仍要把口罩戴上。(網路截圖)

【本報記者張庭維台北報導】

3 月 1 日起高鐵恢復飲食，台鐵再等等！疫情指揮官陳時中在 22 日記者會表示，各界關心 3 月 1 日起，防疫秋冬專案有無更改，目前僅高鐵恢復飲食，台鐵要與交通部確認後再行公布，其餘事項仍照舊，登機前須持陰性報告，八大場所仍強制要求戴口罩。另外，他也宣布今日無境內外確診。

維持秋冬專案規範

「3 月起維持秋冬專案規範，僅高鐵恢復飲食。」陳時中表示，秋冬專案部分，3 月起暫無大更動，在邊境部分仍要有登機前三日因性檢驗報告，居家檢疫仍維持一人一戶，若無法執行需要到檢疫旅館；八大等娛樂場所強制戴口罩，僅先於 3 月 1 日開放高鐵飲食，至於台鐵，指揮中

心明日會與相關單位討論，目前傾向不開放。

有記者提問，關於昨日緬甸返台的 82 人，入境採檢結果是否已經出爐？疫情中心發言人莊仁祥表示，緬甸返台的 82 人，其中有 36 位無陰性檢驗報告，因此在機場進行採檢，目前沒有發現確診案例，其餘檢驗結果將持續進行追蹤，全數出爐時會再告知。

此外，記者質疑，3 月 1 日起有望重新開放外籍商務人士來台，但新冠變種病毒株愈來愈多，是否考慮在檢疫期滿後強制採檢？陳時中強調，在居家檢疫 14 天完成後，縱使核酸檢驗出陽性，病毒也培養不出來，因此認為不具傳染力，除非有特殊情況才會進行採檢，目前不會普遍採檢。

澄清吳子嘉爆料

而關於美麗島電子報董事長吳子嘉在廣播節目表示，台灣要採購德國 BNT 疫苗，明明有透過香港雅各臣公司，但陳時中卻否認，是為了要保護信東製藥的柯總及介入的「吳委員」。對此，



▲疫情指揮官陳時中宣布，3 月 1 日起高鐵開放飲食，但未進食時仍要把口罩戴上。(中央疫情流行指揮中心提供)

陳時中澄清表示，並沒有袒護誰的問題，與雅各臣未達成合約，是因為他們沒有在期限內提出疫苗相關的授權文件，因此雙方暫停談判。

而對於吳子嘉爆料，疫情中心在去年 12 月初曾與雅各臣等廠商進行高達八次會議，指揮中心發言人莊仁祥說，去年 11 月 11 日是 BNT 主動跟我們聯繫、開始洽談，11 到 12 月之間共有五次電話會議，都是與 BNT 總公司直接會談，「除了疾管署同仁之外，沒有任何廠商參與。」

中南部水庫難解渴 嘉南 25 日減量供水

【本報記者臧品安台北報導】

旱象持續，曾文水庫目前存量僅剩 15%。對此，台灣自來水公司 22 日表示，嘉南地區的水情燈號 25 日起將調整為減量供水橙燈，希望民眾能愛惜水資源，攜手共同節約用水。水利署長賴建信受訪時表示，未來會以人工增雨作業、啟用備援水井，以及啟用中南部地區的伏流水井等因應方式，維持中南部地區水情穩定。

中南部水情吃緊

台灣去年遭遇 56 年來首次無颱風過境，形成嚴重旱象，中南部水庫難解渴，截至 22 日上午 10 時，石門水庫蓄水率為 56.33%，翡翠水庫蓄水率達 92.42%，但南部曾文水庫蓄水率僅剩 15.01%。對此，台灣自來水公司發布新聞稿表示，依中央氣象局降雨量預測，至 6 月底降雨偏少機率大，推估未來一季雨量



▲水利署表示，嘉南地區 25 日開始限水。(Photo by Peellden on Wikimedia under CC 4.0)

偏少。

旱災中央災害應變中心日前召開第 8 次工作會報，宣布進一步加大節水力道，除新竹、苗栗及台中地區已實施減量供水

橙燈外，自 2 月 25 日起，嘉義及台南地區水情燈號由減壓供水黃燈，調整為減量供水橙燈，彰化、雲林、南投及高雄地區則由水情提醒綠燈，調整為減壓供水

啟用備援水井

另外，旱災中央災害應變中心也就新竹、苗栗及台中地區已實施減量供水工業用水節水率，由 7% 提升至 11%，至於嘉義及台南地區減量供水，則以工業用水戶節水 7% 及非工業用水戶節水 10% 為目標。

對於達成節水目標，有無相關的因應措施？賴建信表示，主要的工業區及科學園區的自主節水率都有達到設定的目標，公部門機構減少非必要用水的部分，則會與地方政府合作。未來的因應方式，包括掌握每一次鋒面接近，進行人工增雨作業，各地區啟用備援水井，以及啟用中南部地區的伏流水井等，維持中南部地區水情穩定。

賴建信也呼籲，民眾在枯水期間應落實節約用水，面對水情嚴峻，水利署也會持續謹慎應對。

圖文選粹

圖文 / 中央社

地院審理三中案 馬英九出庭



▲台北地方法院審理三中案，22 日以被告身分傳喚前總統馬英九(前)到庭，馬英九上午到達北院時，面對媒體詢問，僅回答「謝謝」2 字。



今日天氣

北部 12°-26° 多雲

中部 14°-28° 晴時多雲

南部 16°-28° 晴時多雲

東部 16°-24° 多雲短暫雨

▼羅履維(右)的研究團隊發現一種可吸附油脂的特殊材料,可望緩解減肥藥物的副作用。左起為國衛院醫工奈米所林峯輝所長、司徒惠康副院長、羅履維研究員。(photo by 章文/台灣醒報)



化解減肥藥副作用 我奈米吸附冠全球

【本報記者章文、胡詩慧台北報導】研究指出,有79%抗肥胖藥物服用後會有腸胃不適的問題。國家衛生研究生醫工程羅履維研究員研究團隊22日發表「中孔洞奈米材料」(MSNs, Mesoporous silica nanoparticles),透過在藥物傳遞上應用的優勢,可減緩服用抗肥胖藥物後,胃腸道的不適及最常見的包括軟便或油便等副作用。

技術應用安全性

羅履維研究員表示,目前坊間三大減肥藥為羅氏鮮、沛麗婷、諾美婷,但後兩者分別在去年和2020年因致癌及心血管疾病被我國食藥署下架,但含有奧利司他

國衛院首創「中孔洞奈米材料」,透過在藥物傳遞上應用的優勢,可減緩服用抗肥胖藥物後,胃腸道的不適及軟便或油便等副作用。

(Orlistat)成分的羅氏鮮可抑制人體脂肪分解酵素分泌,使腸胃道減少油脂吸收,使服用者產生腹瀉或油便等問題。MSNs就是要解決此藥在胃腸道的副作用。

國衛院表示,副作用的形成原因,是因為此類藥物以奧利司他為主要有效成分,作為脂肪酶抑制劑降低進入腸胃道脂肪的降解作用以及體內吸收,促使被抑制無法降解的油脂只得從大腸排出體外,導致腹瀉與油便等擾人之副作用。然而,以奧利司他為主

身的表面機大小以及表面修飾,進而開發出最佳的吸附並膠固化油脂之奈米材料。另外,此研究於前期觀察指出,中孔洞奈米材料經口服後,能高比率從體內與糞便一起排出,顯示其安全應用性。

先取得 GMP 藥品許可

羅履維研究員提到,目前要先取得食藥署 GMP 許可,預計人體實驗將於2022年第三到第四季進行。目前此技術使用上在醫材或是一般藥物都有機會進行,若MSNs單獨使用且僅配合奧利司他開藥,配合的市場將以TOC為主;而若是CS結合奧利司他配方,將以醫師處方藥進行。

此項技術在世界市場有許多潛在合作的對象,例如瑞士Roche的產品Xenical;美國GlaxoSmithKline(GSK)的產品Alli;墨西哥Serrall的產品Iraplax;重慶華森製藥的產品雅塑奧利司他膠囊;浙江海正藥

業的產品伊字曼奧利他;台灣永信製藥的產品解脂盈膠囊...等,商機十分可觀。

目前其他潛在競爭對象嘗試解決奧利司他副作用的專利,大多是以纖維素為主,但必須在相當高的劑量使用量下才有機會發生功用,因此在使用時,易造成服用者便秘及腸胃道阻塞等不適的症狀。另外,目前尚無其他結合奈米粒子與奧利司他或其它類似控制體重藥物的研究。

此項技術發明之生物可相容性的奈米矽球於口服使用上並無體內吸收的問題,且矽為FDA核可的食品添加物,可正常食用。

高品質維護國人健康

研究已有多項重要國際專利保護,包含美國正式專利、中國專利、歐盟專利、台灣專利、澳洲專利和加拿大專利。除此之外,此計畫初步成果已榮獲三項大獎:一為2019科技部未來科技突破獎、二為2019第16屆國家新創獎、三為2020第17屆國家新創精進獎。另外,此技術將以國家衛生研究院轉轉,經過嚴謹測試後,期望能透過此技術維護國人健康。

	羅氏鮮 Orlistat (Xenical)	沛麗婷 Lorcaserin (Belviq)	諾美婷 Sibutramine (Reductie)
作用方式	主要作用於腸道,為脂肪分解酶抑制劑,可減少腸道對油脂的吸收,幾乎不會全身性吸收。	作用於中樞神經系統,下視丘5-HT2C受器,達到抑制食慾的效果。	作用於中樞神經系統,可以抑制食慾及增加能量消耗。
副作用	胃腸道的不適,包括軟便或油便,排便及排氣的次數增加,長期使用要注意補充脂溶性維生素A/D/E/K。	頭痛、噁心。	頭痛、心悸、噁心、便秘、口乾、失眠等,劑量增加會造成心跳率增加及血壓上升。
下架時間	-	2020.02.14	2010.10.11
下架原因	-	有致癌可能性。	與心血管疾病有相關聯性。
包裝			

成分的脂肪酶抑制劑類型藥物,在市場中較受歡迎。

本技術「中孔洞奈米材料」在藥物傳遞上應用的優勢,透過控制材料本

經濟論衡

林建甫

(中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授)

去年網路的社群使用鄉民出現了一波搬家潮。由於Facebook的隱私政策調整及Twitter大量刪除挺川普帳號等等的爭議,讓不少用戶紛紛跳巢尋找新家。新興平台MeWe、Gab、Parler等受到關注,尤其是疫情中誕生的即時語音社群Clubhouse延續至今,成了最近討論的熱潮。「你有Clubhouse邀請碼嗎?」成了最新的問候語。

多人語音話題不拘

Clubhouse創辦人戴維森是一位前Google工程師,曾創辦社交App Highlight,並在2016年被Pinterest收購。去年二月戴維森新創立Alpha Exploration公司開始經營Clubhouse。它是一款僅接受邀請碼才能加入的社群應用程式。有別於文字、圖像、影片類型的分享,Clubhouse採用即時多人語音聊天的方式,分享議題和交流想法。

在Clubhouse裡,只有聲音。使用者進入某個房間,可以看到名單、圖像,先當個聽眾進

行旁聽,之後可以跟主持人表示你想發言,但必須由主持人來邀請適當時刻進行發言。老鳥也可以自己創建聊天室,邀請嘉賓聊天。最大的特點是話題麻辣不拘,沒有動態螢幕,不能按右鍵錄音,不會留下任何痕跡。

開著收音機

Clubhouse與其他社群軟體特別不同的地方是,你可以跳出Clubhouse去使用其他的App,而仍然保留自己在聊天室中的位置,還是能持續聽到房間中的對話。概念就像是開

著收音機、音樂或是Podcast,還是可以做他自己的事情。

Clubhouse不是網友要加入就加入,而且需要邀請碼,靠關係進入。而且必須是iPhone使用者,所以要加入有點麻煩。Clubhouse讓已註冊用戶,利用邀請碼,邀請兩個新用戶。邀請的方式是,把你要邀請的人的電話號碼存進你的通訊錄。

因為限量邀請的方式,是某種程度的飢餓行銷策略,激起很多網民的好奇心,因此「你有Clubhouse邀請碼嗎?」才會成為朋友間探詢的問候。後來陸續有些名人的加入,或是

帶領不同聊天室,經營粉絲談話互動。

名人對談掀熱潮

例如一月下旬起因為電動汽車製造商特斯拉首席執行官馬斯克與股票交易平台羅賓漢首席執行官特內夫進入聊天,對廣大的社群鄉民形成巨大的引誘。創造了到Clubhouse開房聊天的熱潮。

到去年底,該應用程式只有60萬註冊用戶。但根據市場研究公司App Annie數據,到今年2月1日,全球就增加到350萬次下載量,而到2月16日更達到810萬次,就可知用戶量爆增速度有多快。也因此Clubhouse的估值從2020年

▲Clubhouse 依靠話題而聚集。(網路截圖)



底的1億美元,至2021年1月21日,已經攀升至10億美元,成為最新的獨角獸。

營利模式待觀察

Clubhouse是一種即時互動交流方式。但雖然號稱社交,但它並沒有建立社交關係,是依靠話題而聚集。各聊天室的熱度維持是一大問題。傳統社群媒體是採用廣告方式來收費,但是Clubhouse的商業模式為何?值得探討。

圖文故事

圖文 / 中央社

開學日 進校園先量體溫



▲台北市中、小學22日開學,配合政府防疫措施,桃源國小教職員上午在校門口為學生量測額溫。

黃珊珊視察學校防疫工作



▲台北市副市長黃珊珊(右)22日上午到台北市吉林國小視察開學防疫工作,並發送口罩關心學生上課情形。

開學日 學生戴口罩上學



▲台北市吉林國小22日開學,為確保師生健康安全,學生上午進入校園時戴上口罩、落實防疫。

純聊天掀熱潮 Clubhouse 的魔力

▼ 羅浮宮因法國的防疫限制措施，從去年 10 月 30 日閉館，館方也趁此機會展開大規模整修工作。(photo by Pedro Szekely on flickr under CC2.0)



羅浮宮閉館喘口氣 趁疫情進行大整修

羅浮宮因法國的防疫限制措施，從去年 10 月底閉館至今還未開放，工作人員不用再接待爆量的遊客，展開大規模的整修工作。

【本報記者臧品安綜合報導】因疫得福？法國巴黎羅浮宮在疫情閉館期間，進行未完成的整修工作。羅浮宮因法國的防疫限制措施，從去年 10 月 30 日閉館至今還未開放，工作人員不用再接待每天爆量的遊客，館方遂把握住這千載難逢的機會，展開大規模的整修工作。

趁疫情整理館藏

根據《美聯社》報導，依據法國的防疫限制措施，法



國的博物館從去年 10 月 30 日開始閉館，目前還無法確定何時重新開放。但這對羅浮宮來說，未嘗不是一件幸運的事情，在新冠疫情大流行前，工作人員就抱怨他們無法應付爆量的遊客，因為每天都有約 3 萬至 4 萬人前去羅浮宮參觀。此外，強制閉館提供羅浮宮館方一個千載難逢的機會，可以進行逾期未完成的整修工作，對以往一年間有近 1000 萬遊客的羅浮宮來說，整修幾乎是不可能的事情。

不同於先前羅浮宮第一次因封鎖措施而閉館，第二次閉館仍有 250 位工作人員維持運作。

遊客減少放慢步調

報導指出，羅浮宮的策展人、藝術品修復師及工作人員正忙於清洗雕像、重新整理文件、檢查庫存及修復藝術品等，包括埃及區的翼樓、大畫廊及館內最大的大廳都在進行全面整修。以前整修工作只能在羅浮宮的休息日週二進行，現在則能放慢速

度，安排整週的時間表。

《CNN》提到，策展人 Côme Fabre 表示，這段安靜的時期，幫助他重新思考如何展示羅浮宮巨大的收藏，策展人庫尼也藉此機會反思他所監管的波斯收藏。但庫尼也表示，雖然很感謝自己獲得的時間，但他知道，在疫情期間，羅浮宮受到巨大的衝擊。羅浮宮在去年損失超過 1.09 億美元的收入，遊客數量下降了 72%。



坦尚尼亞隱瞞疫情 WHO 呼籲應重視

【本報記者陳是祈綜合報導】坦尚尼亞疫情持續嚴重，WHO 強力呼籲當局應嚴正以待。媒體指出，坦尚尼亞總統約翰·瑪格富利長期淡化疫情嚴重性，並聲稱坦尚尼亞「在上帝的幫助下擊敗新冠疫情」，拒絕採取嚴厲的防疫措施，還質疑疫苗的有效性。雖然坦尚尼亞已經將近一年沒有公開感染數字，但有不少政府高官都證實因感染新冠過世，WHO 嚴正呼籲當局認真對待，並且加速安排疫苗接種。

《半島電視台》報導，雖然坦尚尼亞最後一次報告新冠疫情是在去年 4 月，當時報告該國新增 509 例感染，但因為沒有防疫措施加上不願意公開病例數字，讓 WHO 質疑坦尚尼亞疫情已經一發不可收拾。

同時，因為多名高官感染新冠肺炎過世（包括桑給巴爾自治區副主席謝夫·馬哈德、高階公務員約翰·基賈茲等），總統瑪格富利有感紙包不住火，才在 19 日坦

承新冠肺炎「很可能已經在坦尚尼亞傳播」，但依然質疑疫苗有效性，也沒有實際防疫行動。

WHO 總幹事特德羅斯·阿丹諾姆在 20 日的一份聲明中指出，雖然坦尚尼亞將近一年沒有更新疫情數據，但許多前往鄰國的坦尚尼亞人身上都帶有病毒，代表疫情在坦尚尼亞可能已經失去控制，因此嚴正呼籲「坦尚尼亞有必要採取強而有力的行動，除了保護自己的人民，也要保護周遭國家」，並表示已經在 1 月下旬與當局接觸，希望當局開始規劃疫苗接種，但坦尚尼亞回應十分消極。《BBC》報導，儘管總統瑪格富利已經坦承新冠疫情的存在，但對於防疫和疫苗還是相當消息，甚至透露自己正在用木瓜、鵝鶉、山羊等進行新冠病毒實驗，並以此來質疑疫苗有效性，但沒有提供有力證據。

瑪格富利的荒唐行徑也引發坦尚尼亞國內不滿。如 20 日，坦尚尼亞法律協會成為



▲ 坦尚尼亞對疫情的消極態度讓 WHO 關切。圖為總統約翰·瑪格富利。(Photo from 網路截圖)

第一個呼籲政府公開承認並且採取新冠防疫措施的专业機構，對此瑪格富利則回應，自己身邊的親信的確有感染，但已經恢復，且認為只要有口罩就可以妥善防疫。

21 日，總統也在教會禮拜後的公開談話中表示，政府沒有禁止口罩，已經足夠安全，但他認為「要把上帝擺在第一位，這就是為什麼我不戴口罩的原因」，並且繼續呼籲國民相信上帝。

陳是祈／製表

坦尚尼亞小檔案	
首都	杜姆巴
人均國內生產總值	3072 美元 (2016)
人口	6054 萬 (2019)
GDP 成長率	5.8% (2020)

路截圖) 坦尚尼亞地理位置圖。(網

年輕社運人士遭逮 環團與印度政府對立

【本報記者陳是祈綜合報導】印度環團與莫迪政府嚴重對立，因印度政府質疑環團背後有西方資助，意圖壓制印度經濟發展。印度青年環保主義者 Disha Ravi 上週末因發起活動遭到逮捕，引發全國年輕一代環團和社運人士的強烈不滿，也暴露出長期環境保育人士嚴重對立。媒體認為，若莫迪政府長期和這些擁有強大社群串流能力的年輕人對立，可能會對選情不利。

《經濟時報》報導，22 歲的印度環保人士 Disha Ravi 因為在上週末發起遊行運動，被印度當局以涉嫌煽動叛亂的罪名關進新德里監獄，若情節嚴重，最高可罰無期徒刑。印度政府認為，Disha Ravi 與「環保少女」格蕾塔·桑伯格有社群上的合作，共同支持前陣子抗議新政策的印度農民。

但 Disha Ravi 被捕後，引發全國青年環保人士的強烈不滿，也凸顯莫迪政府用激進的手法來應對，只會讓社運人士感到強烈不滿，18 歲的社運人士

Joel Kyndiah 表示，「在倡議政府重視氣候變遷方面，我們一直都很溫和和民主，不明白為何要被政府強硬對待？」

《Yahoo 新聞》分析，印度政府逮捕年輕社運人士的行為，可能會讓年輕選民感到反感，尤其目前活躍的年輕環保人士大多是受過良好教育，在網路上擁有強大聲量的年輕人，甚至有力量引起國際關注，因此印度政府若持續強硬對待，可能會導致不良後果。

現年 53 歲的環保運動人士 Nityanand Jayaraman（環團 Chennai Solidarity Group 的創立者）表示，年輕人的無懼和聲量讓政府感到擔憂，因此才會採取極端嚴厲措施，「政府認為年輕人應該要學習，努力工作並且服從，而不是質疑國家。」

據印度的情報部門洩露的文件指出，莫迪政府之所以和環保人士對立，是認為許多擁有外資的環團是西方國家支助，想要挫敗印度的經濟發展。



▲ 印度政府和年輕一代的環保人士呈現嚴重對立。圖為印度青年為被逮捕的 Disha Ravi 走上街頭聲援。(Photo from 網路截圖)

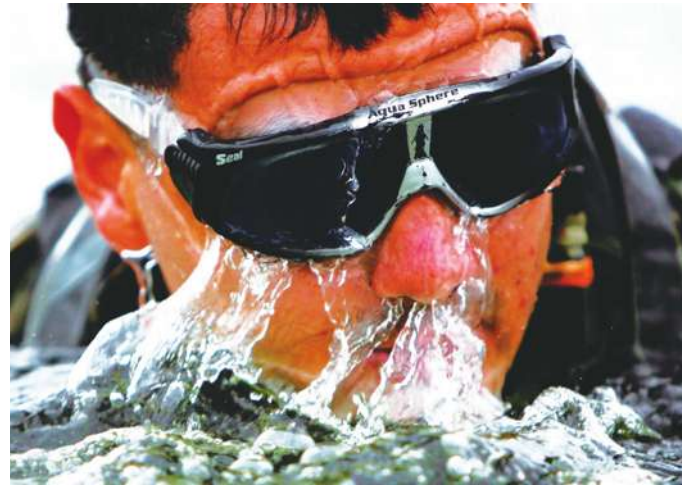
防新型冠狀病毒 英團體籲部隊禁野味

【本報記者莊瑞萌綜合報導】部隊訓練生吃動物，恐成防疫漏洞。英國動保團體日前致函國防部，呼籲禁止部隊在野外訓練時，讓士兵活吃蜥蜴或生吞蛇虫等野外生物的行為，避免讓士兵暴露在潛在疾病威脅之下。

據《獨立報》報導，英國善待動物組織表示，每年多國部隊都會在泰國進行所謂硫磺島級直升機 (Cobra Gold) 軍演，當中的訓練內容之一就是讓士兵親手殺掉並生吃野外生物求生。去年一支訓練影片發現，美國士兵將壁虎剥皮及生吞，還喝蛇虫及吃蠍子與蜥蜴，部分阿兵哥還徒手殺雞，更有人吃掉狼蛛。

該組織致函英國國防大臣華勒斯，呼籲要求主辦單位停止這種使用活體動物的演習，因為這些行為恐有散布冠狀病毒等人畜共同傳染病的風險，平白讓部隊與民眾受到威脅，也會讓瀕危動物的生存更受到威脅。

例如去年演習當中使用的眼鏡王蛇，已被國際自然保護聯盟列為易危物種。該組織代表班恩斯表示，「在每年演習中殘忍殺害這些動物不只會有公共健康風險，也會讓瀕危物種滅絕，更讓我



▲ 軍事單位訓練使用動物的行為，令動保團體認為殘忍。(Photo by VIDISHUB on Flickr under Creative Commons license)

們部隊蒙羞。」

《Mashable》報導，善待動物組織也致函泰國總理帕拉育，呼籲他停止這場國際軍事訓練演習殘殺活體動物的行為，該團體副會長巴克指出，「除了產生危險疾病風險外，硫磺島級直升機軍演使用動物既殘忍又不切實際。」

善待動物組織引述美國疾病管制與預防中心數據指出，近期出現傳染人類的疾病，有 75% 是從動物來的。從 1970 年代開始，估計至少有 36 種傳染病是由於人類騷擾動物所引起，包括 SARS、中東呼吸症候群冠狀病毒、伊波拉病毒、禽流感、豬流感與茲卡病毒。

科學家也猜測，這次引起新冠肺炎疫情的源頭是來自於蝙蝠並透過其他動物傳染給人類。



美好可愛的窈窕淑女配樂

《窈窕淑女》電影配樂錄音帶，首首都是經典，每次的播放，都讓人想起青春歲月的回憶，多麼美好可愛啊。



■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

在非常年輕的歲月中，我很幸運地遇到了《窈窕淑女》(My Fair Lady)這部電影與其配樂歌曲，當時我買了錄音帶，一次又一次地聽著，聽到磁帶幾乎都磨損的程度，而且把每一首歌曲的英文歌詞都背了起來，反覆在心裡唱著。

《窈窕淑女》年輕回憶

我還記得第一次觀賞這部偉大歌舞片，是在台中第一廣場附近的MTV(現在年輕的朋友恐怕根本不知道曾有這樣看電影的地方存在過)。人的記憶會伴隨著場景、氣味甚至溫濕度的感受，時隔三十幾年，到現在我想起《窈窕淑女》的歌曲，都會浮現台中綠川西街的街景，那是一段非常美好的回憶。

當時我還在念高一，那是心智年齡像剛剝好的白煮蛋一般的年紀，對任何美好的事物，有驚人的吸收力與最純粹的消化力，包括我喜愛的電影、深入骨髓的音樂。《窈窕淑女》的電影與歌曲就是如此，當然還有奧黛麗·赫本與雷克·哈里森(男女主角)的身影，在年輕的腦袋瓜裡，永遠烙印下來。



▲《窈窕淑女》是著名的百老匯歌舞劇，1964年搬上大螢幕，在當時可是年度盛事。(網路截圖)

百老匯歌舞改編電影

眾所皆知，《窈窕淑女》是著名的百老匯歌舞劇，1964年搬上大螢幕，在當時可是年度盛事。華納電影公司找來絕代風華的玉女明星奧黛麗·赫本(Audrey Hepburn)，而非音樂劇原本女主角茱莉·安德魯斯(Julie Andrews)，當時引發喧然大波，赫本請人代唱也招人物議，但是華納相當堅持，也挺了過去。

多年後，這些風風雨雨不再，留下的只有偉大的電影組合與音樂。到現在我一個人獨處(多半是心情非常放鬆時)，腦中都會不由自主地浮現在電影開始沒多久，女主角Eliza唱的Wouldn't It Be Lovely(這樣不是很美好可愛嗎?)旋律優美，歌詞簡單，但深入人心，那音樂每每都迴響在我腦海裡。



麻雀變鳳凰的故事

女主角是個賣花女，以世人的標準，粗鄙無文，但她個性率真堅強，這首歌就是她吐露心聲：

即使生活困苦，但仍然樂觀面對。對她而言，幸福從來就是很簡單，有個棲身之所，能遮風避雨，能溫暖臉龐與手心，還有很

▲《窈窕淑女》是著名的百老匯歌舞劇，1964年搬上大螢幕，在當時可是年度盛事。(網路截圖)

多巧克力可以吃，即宛若天堂。這首初登場的歌，寫盡社會底層的甘苦，意外地非常動人。

當然，《窈窕淑女》是個「飛上枝頭變鳳凰」的故事，許多情節以現今標準來看，可能過於老套與歧視，不符現代價值。但女主角初登場的這首Wouldn't It Be Lovely，卻是如此純粹，如此能撫慰人心。除了電影版代唱的Marni Nixon與百老匯版的茱莉·安德魯斯，網路上也流傳據說是赫本親自唱的版本，都是很棒的詮釋。

用不同音調「說」歌

有趣的是，這部偉大的歌舞劇，男女主角都不是專業歌舞演員，除了女主角赫本需要代唱，據說男主角雷克·哈里森(Rex Harrison)被百老匯找來

演音樂劇時，知道自己不可能在短時間內成為一位好歌手，聰明的他採用「不同音調說話」的技巧來「唱歌」，也就是在片中，哈里森幾乎都是以不同音調高低的方式在「說」歌，佐以深厚的舞台功力與口白，這種新「唱法」為歌舞片多了創新的技法，深深讓人佩服。

《窈窕淑女》其他歌曲也都是雋永動聽的傳世之作，例如I Could Have Danced All Night(我可以整夜跳舞)、On the Street Where You Live(在妳居住的街道上)等。尤其後者是喜歡上女主角的帥氣小夥子Freddie，癡情地在女主角房子下的街道徘徊，傾吐對她的思念與愛意，讓人想起青春歲月的回憶，多麼美好可愛啊！



▲左起何潤東、徐漢強、許富翔、高炳權及鄭文堂5位導演合作拍攝《你的婚姻不是你的婚姻》系列劇集。(photo by 臧品安/台灣醒報)

「你的不是你的」續作 何潤東親自導演

【本報記者臧品安台北報導】5位男性導演與5組女性編劇合作，共同詮釋婚姻中剪不斷理還亂的愛恨情仇！何潤東、徐漢強、許富翔、高炳權及鄭文堂等5位鍍金人夫導演22日出席公視劇集《你的婚姻不是你的婚姻》發布記者會，以五個單元呈現「半幸福婚姻」的故事，講述每對伴侶都試圖透過不同的科技產品，挽救岌岌可危的婚姻。



▲何潤東負責導演的單元為《恭請光臨曾貴府喜事》。(photo by 臧品安/台灣醒報)

《你的婚姻不是你的婚姻》找来「F5」導演來執導，分別是以《翻牆的記憶》獲得最佳導演獎、演而優則導的何潤東，票房超過2億、獲十多項金馬獎提名的《返校》導演徐漢強，以《16個夏天》獲得金鐘最佳導演獎的許富翔，以《用九柑仔店》獲得金鐘最佳導演獎的高炳權，以及金鐘、金馬常勝軍的鄭文堂導演。

何潤東說，他負責的單元是《恭請光臨曾貴府喜事》，他先前導演的兩部作品較為沉重，這部作品則會帶一點幽默、喜劇元素，內容主要講述一個媽寶與台女在步入婚姻的過程中，所面臨的問題。「作為一個結婚快6年的新手，期

待可以在婚姻這個題材上找到新的切入點。」徐漢強說。

高炳權負責導演《鼠患》，內容透過AI科技鼠探討中年婚姻。鄭文堂導演的單元則是《尾號1314》，他表示，這是一個很動人的故事，內容主要探討婚姻中的責任、佔有等問題。

公視總經理徐秋華表示，公視2018年推出劇集《你的孩子不是你的孩子》，採微科幻的方式呈現，意外獲得世界各平台的肯定，而教育這樣的議題，大家都很有共感，所以今年想到另一個很有共感的話題：「婚姻」，《你的婚姻不是你的婚姻》將延續微科幻風格，「相信能為大家的視覺和三觀帶來新的挑戰！」

兒童節目需求量大增 串流平台搶占市場

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情校園深鎖，兒童節目需求量大增加，各平台紛紛搶商機。外媒分析，兒童相關的節目本來需求就不小，加上疫情關係，兒童在家學習，需要娛樂和教育兼併的節目，因此各大串流平台包括Netflix、HBO、迪士尼、蘋果等，都紛紛加入新一波串流大戰，除了採購節目，也製作原創兒童節目。

搶攻兒童串流市場

《The Verge》報導，2020年8月進行的市調發現，Youtube和Netflix在5到12歲兒童日常時間的佔據上，排名第一和第二，約有65%的兒童將Youtube作為娛樂來源，而55%的兒童選擇Netflix。

同時根據《富比世》報導，像尼克電視台(知名兒童頻道)這類的有線電視台正在流失大量觀眾，收視率降低了50%左右，但兒童花在螢幕上的時間其實越來

▲兒童節目成為串流平台的新戰場。圖為知名卡通《Ben10》，目前由HBO Max買下播放權。(Photo from 網路截圖)



越長，只不過轉而從網路平台獲取娛樂，因此串流平台的兒童市場潛力無限。

為了趕上Youtube、Netflix和擁有大量原創內容的迪士尼，HBO Max目前已經從最大的兒童節目公司「卡通頻道(Cartoon Network)」採購大量節目，包括《Ben 10》、《少年悍將Go!》、《阿甘妙世界》等。與迪士尼擁有大量原創節目不同，

HBO Max計畫透過大量採購知名動畫，吸引家長和兒童的目光。

結盟推原創動畫

除了華納娛樂(HBO Max母集團)，蘋果也在17日宣布，與知名動畫工作室Skydance Animation達成獨家協議，將來會推出大量兒童節目和電影。Youtube也不遑多讓，推出的兒童版每週有3500萬人流，為

了讓父母安心，也推出更多家長監護篩選功能。

而Netflix則將目標放在年紀稍大的青少年觀眾，除了有大量青少年冒險或者校園生活影集，也採購了提姆·波頓的著名影集《阿達一族》。另外，派拉蒙影視的流媒體平台則打算和尼克頻道(擁有樂高卡通、忍者龜等知名IP)建立戰略合作。

多雲時晴

疫苗不能靠放話取得

陳時中這一年抗疫有功，靠的就是專業跟理性，疫苗需求孔急，台灣人也都很期待，但單方面的放話對於採購無濟於事。

►台灣要爭取疫苗，不應該是檯面上用政治施壓，因為這不是政治問題，至於BNT到底要怎麼賣給台灣，那就是商業談判問題。（網路截圖）



蔡又晴

（資深媒體人）

在疫情持續不斷的情況下，疫苗已經成了全世界各國都在爭搶的稀有財。疫苗也就從公共衛生議題，逐漸成了政治議題，日本跟韓國其實都在一星期前，才開始施打疫苗，韓國本身還有疫苗的合作工廠，日韓民眾都對於疫苗發行的速度感到不滿，尤其是日本更是以醜聞來形容政府的牛步。

對於疫苗商來說，在商言商，不是有疫苗工廠的當事國就能優先拿到疫苗，還是要看之前談判所簽署的合約。

疫苗之爭很政治

按照目前的施打進度，美國最多，有四千萬人已經至少接種過第一劑，第二名的英國連美國一半都不到，只有一千五百萬人接種，接續排名三三四五的國家為巴西 533 萬人、土耳其 448 萬人、以色列 413 萬人，但是這些國家的疫情都依然在持續發生，看來期待疫苗能快速阻止疫情的期待，還得再等等。

為了爭搶疫苗，歐洲聯盟一度發布禁令，要阻止英國從愛爾蘭取走疫苗，讓歐盟國家可以優先施打，但是立刻遭到英國跟北愛爾蘭的嚴重抗議，甚至用敵對行

為來形容歐盟的行為，最後歐盟也只能黯然喊停。

跟誰買疫苗？

台灣目前還沒有開始施打疫苗，因為跟 BNT 的 COVID-19 疫苗 500 萬劑疫苗一直無法購入，主要是 BNT 大中華區的獨家代理權是上海復星，台灣希望繞過代理商直接採購，但基於合約限制無法達成。

指揮官陳時中已經多次表示不滿，甚至嗆聲表示：「他跟誰的權利關係，BNT 要自己解決，若無法解決，接下來該要怎麼做就要回報。」，對於復星的「大中華區」代理權，他強調並非法定名詞，而是形容詞，國際廠商應該跟台灣直接交易。

對於陳時中的著急可以理解，但是就如同世界各國一樣，疫苗主要還是各國跟疫苗廠商的交易，如果大中華區的代理權已經被復星簽下，那就是法律問題。復星在 BNT 疫苗研製初期，就已經投入大量經費支持，要說也是復星有遠見，外人無法置喙。

放話無濟於事

台灣要爭取疫苗，不應該是檯



▲台灣跟 BNT 的 COVID-19 疫苗 500 萬劑疫苗一直無法購入，主要是 BNT 大中華區的獨家代理權是上海復星。（網路截圖）

面上用政治施壓，因為這不是政治問題，至於 BNT 到底要怎麼賣給台灣，那就是商業談判問題。除非我們能證明復星的代理權不合法，不然用政治想要去凌駕合約幾乎不可能，看看之前歐盟跟日韓的案例就可以知道，最後還是得服膺合約，而不是用政治力硬搶。

陳時中這一年抗疫有功，靠的就是專業跟理性，疫苗需求孔急，台灣人也都很期待，不過我們都了解對內的放話不可能改變現狀，畢竟 BNT 也不會來聽我們的防疫記者會。疫苗的確很難取得，但是國人都相信防疫中心的努力，也陸續給我們看到了買進疫苗的好消息，所以維持理性跟專業，而不是嗆聲或謾罵會有用。

陳時中過去的表现讓人相當驚艷，如今到了施打疫苗的下半局，希望他能繼續保持穩健的作風，維持醫護的專業，那才是現在抗疫最需要的特質。

都蘭山下

狐尾椰的英姿

吳方芳

（家立社福基金會執行長）

大年初四，大雨初歇的下午，我和女兒受邀到都蘭山裡，一戶隱在山林深處的鄰居家喝茶聊天。

鄰家的狐尾椰

花木扶疏的鄰家院子，最令我傾心的是狐尾椰（又名狐尾棕，原產於澳大利亞昆士蘭州）。幾株狐尾椰中，靠近主人書房的那株最是俊美，像是佇立在藍天下，神采奕奕的翩翩少年。我趨身對少年耳語：「幸會幸會」。

狐尾椰的美麗不僅於姿態容顏，它的穗狀花序和鮮紅果實亦是悅人眼目，而剝去紅色果肉的果殼更是叫人驚艷。

一顆顆比拇指大些的果核表面，精雕細琢著令人稱奇的火焰狀紋路。原以為是哪位木雕藝術家的刀工了得，哪知這一切都是造物主的傑作！

我不禁想起耶穌對門徒說的話：「你想，百合花怎麼長起來？它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！」（路加福音 12:27）

是呀！連小小的果核都如此榮華美麗備受眷顧，何況你我呢？！

生命裡的大小石頭

別過鄰居，一回到家，我與女兒趕緊拿起鋤頭和鏟子，把鄰家饋贈的幾株狐尾椰樹栽子種下，期盼小苗兒快快長大，長成玉樹臨風英姿煥發的少年郎。

然而；在滿地石礫的都蘭土地上種樹可不是件易事。「都蘭」的阿美族語之意是「一堆石頭」，我家的土地裡果真一鏟一鋤盡是數不盡的石頭。擔心狐尾椰因為石頭阻擋而無法扎根的我；對自己喊話：「生命會自己找出路，石堆縫裡的小椰苗一定自有出路」。

其實，人生路上總有許多砸腳



▲狐尾椰的美麗不僅於姿態容顏，它的穗狀花序和鮮紅果實亦是悅人眼目，而剝去紅色果肉的果殼更是叫人驚艷。（網路截圖）

的、擋道的大小石頭相繼而來。原以為罹癌已是我遭遇過的最大最難的石頭，沒想到走過治療恢復健康之後，又有更大更難的課題迎面而來。

然而；我有平安也有勝過困頓的信心。小樹苗尚且能在石礫地裡生根建造，何況把生命根紮根於生命之主的我呢？

以樹為師

荷鋤掘地翻土栽種的過程中，我再次知曉了都蘭山居裡各樣植物的艱辛。原來；對施了肥還是遲遲不開花的阿伯勒、玫瑰風鈴木而言；最艱難的不是強勁的東北風和蟲害，最艱難的是在石頭

累累的貧瘠土地裡掙得一席之地生根建造呀！

不論境遇好壞、不管黑夜白晝，我可敬的樹朋友從不抱怨也不放棄，只是日復一日年復一年，默默的、謙遜的、忠實的、奮力的活著、綻開著、結實著...。相較於人類遭遇困境時的埋怨、放棄，人真不如樹呀！我期許自己要更單純信靠、更喜樂感恩。

大年初四傍晚，繞著山居院落走了一圈的我，對阿伯勒、風鈴木、九芎、舉木、木芙蓉、黑檀、狀元紅、... 一一道：「幸會、幸會」。

我要投稿

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。

聲入臺灣！四百年來最美麗的音緣！

《只有大海知道》導演崔永徽 最感人電影

聽見臺灣
Sounds of Taiwan
A Symphony by Bao Yuankai

九度來臺 八章交響
鮑元愷的臺灣交響詩

3.05
正式上映

導演 鮑元愷 | 監製 鮑元愷 莊光華 | 編劇 鮑元愷 | 攝影 陳昭宏 李漢文 詹嘉文 莊光華 | 企劃 黃雅麗 徐子瑋 | 拍攝執行 黃雅麗 李曉華 黃雅麗 黃雅麗 陳萬龍 | 出品製作 沃士影像 | 國際行銷 海韻影視 | 發行 海韻影視
剪輯 鮑元愷 | 開片片 陳建宏 | 混音 鮑元愷 莊光華 | 特別感謝 鮑元愷 李金龍 | 《臺灣交響》演奏樂隊 莊光華 李金龍 | 《臺灣交響》作曲 鮑元愷 | 《臺灣交響》演奏會指揮 潘曉斯、黃麗Tams Gai | 《臺灣交響》演奏會錄音 尤子豪

說話加點「糖」 讓聽者更暖心

在這個看臉的時代，說話也是有「顏值」！想突破人際交往的瓶頸，就得做個好好說話的人。

■何亞歌

有位學員曾向我訴說他的處境，在辦公室叢林中，主管、同事不是人身攻擊就是暗放冷箭，想避都避不掉。剛開始，他覺得工作上競爭，誰有能力就可以大聲嚷嚷，誰有權力就可以惡言相向，但沒過多久，他的想法改變了，心中產生「要走」還是「要留」的矛盾。

要練到百毒不侵

於是，我與他分享過去在一家外貿公司上班的經驗。當時的

• 第二招：以積極正面的態度，增強說話的能力，凸顯自己會說好話的一面，不懼挑戰。

《佛經・拘伽利耶經》有云：「出生之人，嘴中都長有一把斧。愚者口出惡言，用這把斧劈砍自己。」你怎麼說話，決定有什麼樣的人生。與人交往時，別口無遮攔、任意逞口舌之快去刺傷別人。

別忘了，人的舌頭是一把雙刃斧，聽或說的人都應該學會用最恰當的言辭，對待他人。我們一定要謹慎小心，口出惡言的代價

4. 暴言：個性武斷暴躁的人總覺得自己是對的，問題都出在別人身上。他們常掛在嘴上的口頭禪是「不要煩我」、「事情本來就是這樣，沒什麼好說的」。倘若要問這類型的人為什麼或是找個解釋，他們會暴躁地用最短的一句話讓人閉嘴。

5. 說教：有些人往往因為地位比別人高、年齡比較大，潛意識裡有一種優越感，覺得自己有經驗、懂得多，說話時常常帶著說教的意味。這種人常說的話包括：「你必須知道，我不是在干涉你的作為」、「我也許不該講，可是我想你會明白這些話的好處」，即使是忠告，也常引起對方的反感。

其實，說教者既然要說服別人，更要想辦法讓對方接受自己的意見。所以，別高高在上，要拿出鮮明、生動、具體的事例，讓別人心悅誠服地接受，否則說得再多也只是空洞的說教，沒有任何效果，反倒讓人產生抗拒的情緒。

少說華而不實的話

6. 八卦：總有些人喜歡注意無聊的瑣事，愛探聽別人的八卦，有時是為了增加閒談的材料，有時只是為了滿足好奇心。這樣的說長道短是一種低級趣味，對人際關係的損害是非常嚴重的。這類型的人喜歡把他人的軼事添油加醋傳播出去，並以此為樂。但試想一下，倘若有人在背後說你的長短，你會作何感想？

7. 吹噓：這種人說話有兩個表現，就是「自我吹噓」和「自說自話」。自我吹噓、大言不慚的人往往講事情有聲有色，故事完整、波瀾起伏，但是他講的主題只有自己，幾乎每句話都會出現一個「我」字，很容易讓人失去耐心。吹噓自我的人到頭來往往會給別人留下淺薄及無知的印象。

自說自話的人往往認為，自己感興趣的對方也一定感興趣。他們不管別人是否接受，或是對別



人的話置若罔聞，只顧自己說自己的。其實，交談是雙方之間的互動，應該形成交流的氛圍，但是以自我為中心的人常常只說自己的事情，而不會顧及別人的感受。別人對此的回應就是不理會此人。在與人交流溝通時，過分關注自我、忽視旁的人，最終只會被大家疏遠。

8. 言而不實：這種人說話要嘛與事實不符，要嘛說一套、做一套，即使不完全是假話，但是話從他嘴裡出來就走樣，或有誇大或有虛構。對於這個類型的人，人們通常只是姑且聽聽，並不完全相信。久而久之，這些人將會失去人們的信任。

扣分的口頭禪

什麼是「口頭禪」？一般來說，這是人們潛意識習慣性的流露，也是思維定式的結果。這幾個字看起來簡簡單單、毫不起眼，常常被我們忽略，殊不知它

說個不停，仔細數了數，三分鐘裡竟出現二十多次。然後，我把這位總經理以前和最近的演講進行比較，發現他的症狀越來越嚴重，口頭禪越說越猛。

更糟的是，這類的口頭禪並非總經理們的專利。有次，我為一群企業高階主管上課，有一個學員這樣介紹自己：「我、那個，在某某公司上班……那個、我、嗯……負責技術，手下有這個、千百個人……對。我的工作……那個、業務戰略規劃發展，對，嗯，對……。」堂堂的公司高階主管說起話來，那個、這個、嗯啊個不停，大大削弱了他的說服力。

習慣的語句影響人際

其實，多數人都有口頭禪，就像習慣動作，他們很難自行覺察，但口頭禪會深深影響生活、人際交往，甚至事業。以下舉出幾個需要注意的口頭禪。

卡內基說：「嘮叨是愛情的墳墓。」無休止廢話是溝通的慢性毒藥，更是破壞親密關係的炸彈。

們一旦產生與形成，就會有頑固的支配力，牢牢掌控人們的生活，甚至影響命運。

某天，一家上市公司的總經理對我說：「隨著公司業務發展，我的曝光率變高，演講時感到壓力很大。」我看了他寄來的演講錄影，發現他的基本問題不少，最明顯的就是「這個」、「那個」

1. 「照理說。」有些人總喜歡明辨道理，遇到事情總要辯個清楚。不過，天下道理說不完、數不盡，人人都能信手拈來。倘若你還張口閉口「照理說」，只會讓人敬而遠之，其實你真實的想法比道理更能讓人信服。

2. 「這有什麼不敢的。」這句口頭禪充分展現無所畏懼的勇氣

◀ 高情商的說話技巧、豐富的故事案例，讓你說話切中要點，更帶點「甜」，展現出智慧與幽默，在工作與生活上都無往不利！（網路截圖）

高情商的說話技巧、豐富的故事案例，讓你說話切中要點，更帶點「甜」，展現出智慧與幽默，在工作與生活上都無往不利！

外籍主管較沒耐心，常常板起臉孔、破口大罵，斥責部屬能力太差。同事們都受不了他的壞脾氣。

有次那位外籍主管大罵：「你們這些大學畢業生，書念到哪裡去了？只長肉、不長腦！」不少剛畢業的女同事禁不起他的惡語，紛紛打算辭職走人。然而，我的回應和她們不一樣。

當主管對著我們大聲嚷嚷時，我可以態度有禮，再畢恭畢敬地反駁他的數落。在年終考核上，我得到優良員工獎。關鍵票數來自那位外籍上司，理由是我的應對非常得體。

我建議那位學員：「這裡不好玩，別的地方不一定好玩；這裡玩不起來，別的地方也不一定玩得起。滾石不生苔。」當然，去與留的決定權在他自己。

不受惡言惡語的權利

其實，每個人都有要求「不受惡言惡語」的權利。面對惡語惡語的辦公室競爭，我主張先學會兩招百毒不侵的功夫：

• 第一招：消極應對，練就一身耳背功夫，在別人口出惡言時，仍能活得自在。

就是一個失敗的人生。

語言體現個人修養

1. 粗話、髒話：語言文明是一個人自身修養的體現，不禮貌、粗魯的語言，往往在人際交往中造成負面觀感。所以，一定要注意文明談吐，給對方留下一個良好的印象。

2. 禁語、忌語：每個人都有不同的語言習慣，因此與人交往時，要看對象、分場合，對什麼樣的人就說什麼樣的話。舉例來說，廣東人、香港人有喜八厭四的習慣，因為廣東話中「八」與「發」諧音，「四」與「死」同音，在遇到非說「四」不可時，最好用「兩雙」來代替。

說話還要看場合，參加婚禮，應該祝新婚夫婦白頭偕老；探望病人，應說些寬慰的話，像是「你的精神不錯」、「你的氣色比前幾天好多了」等等。

3. 牢騷、廢話：每個人的生活都有煩惱，張口就說「我的運氣太差」，閉口就說「工作讓我很煩」，將日常生活中的無數小事與煩惱向別人傾訴，只會引起別人的厭煩而非同情，因為別人沒有義務浪費時間聽你發牢騷。

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

《日日幸福廚房大百科》

作者：黃經典

出版社：日日幸福

完整蒐錄 114 款南北貨搭配中、西式多元食譜配方，詳細介紹各個品項、使用方法、選購與保存方式，與最適合的烹調法，讓廚師級的美味輕鬆上桌。

廚房與餐桌上總是少不了各式食材與乾貨，乾貨經過泡發後，釋出食材的精華，有別於一般新鮮食材的滋味，常有畫龍點睛之效。善用乾貨資源，以展現出豐富萬變的味道與口感。

而市面的乾貨來源很多，應該如何選購、開封後如何



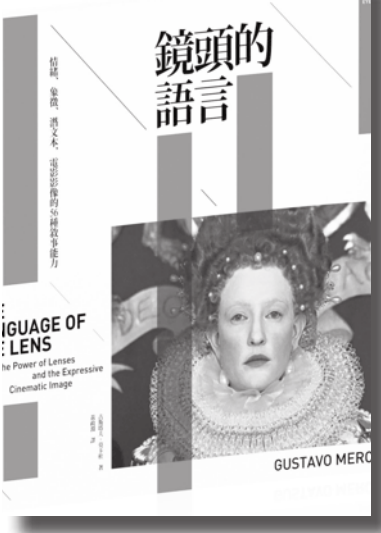
《鏡頭之後×鏡頭的語言》

作者：古斯塔夫·莫卡杜

出版社：大家出版

看懂整部電影作品，你不需要再將目光鎖在「一英寸高」的字幕上，而是在大銀幕上熟悉又陌生、自然且怪誕的畫面裡，聆聽鏡頭侃侃而談。若晉級到動手拍片，不管用的是 iPhone 還是專業攝影機，你也能發揮鏡頭的敘事能力，甚至建立專屬於你的「攝影個性」。

本套書搭配將近 200 部經典電影的豐富劇照，為概念提供大師級佐證。既深入名導名攝影師的腦海，分析理藏在畫面中的視覺線索，理解大師奧妙



《犬的誕生》

作者：林秀美

出版社：大田

23 種狗狗，就有 23 種個性；因為理解，所以感到更幸福。貴賓犬、博美犬、臘腸犬、柴犬、法國鬥牛犬等各類型犬，各個的個性都不同，唯一相同的是牠們善解人意，總是在最需要安慰的時候，一個可愛的眼神，就讓人瞬間融化。

牠們聰明活潑，總是使命必達又不求回饋，只要你一個擁抱，一句鼓勵；牠們忠心耿耿，你從不知道為了你，牠們等待多久，尋找多久，愛你多久。但你有多了解牠們呢？

寵物繪畫師用敏銳的觀察，

愛情的心境，細緻描繪三百頁以上的彩圖，23 種毛小孩的淵源演化、誕生故事。



汽車咖啡坊



豐田小車月交 6195 輛 創 25 年紀錄

2021 年 1 月出爐的市場銷售顯示，豐田最小款跨界休旅車 Corolla Cross 以其多功能設計，創下單月交車 6195 輛的傲人成績。

■ 邱文福
(資深汽車人)

2021 年 1 月出爐的市場銷售顯示，豐田最小款跨界休旅車 Corolla Cross 以其多功能設計，創下單月交車 6195 輛的傲人成績。這數字雖然比不上 1996 年底裕隆日產 Cefiro 創下的 9600 輛佳績，卻是 25 年來的最新門檻。

產品多元競爭激烈

相較於 20 年前，台灣汽車市場上的競爭商品沒有更少，只有更多，一月份全台汽車總銷量 51,179 輛可以說是一個創新數字，原因是二月份有春節假期，使得一月份成為最重要的銷售月。12 月份那種「過年度」的壓力完全消除，因此一月份就卯足全力賣車了。

此外有一個原因是，「貨物稅汰舊換新補助」截止有關。這也刺激了高齡車換購需求。一月份銷售冠軍仍是跨界霸主豐田 Corolla Cross，這款車其實相對打擊到自家進口版的 RAV4 車系，雖然如此，這款長青進口車一月份銷量仍然擁有 3 千輛以上的好成績。

銷售排行買車參考

記錄上的暢銷車款，其實是一般購車人很好的參考。且看 1 月車廠銷售台數排行榜，豐田 Corolla Cross 的 6195 輛、第二進口 RAV4 有 3027 輛，中華的 Veryca 交出 2187 輛，再來又是豐田的 Altis 1.8 車系交車 2144 輛，最小的 Yaris 1.5 也有 1743 輛，然後市本田的 CR-V 1.5 車系有 1606 輛，福特 Kuga 1.5/2.0/2.0D



▲ 豐田最小款跨界休旅車 Corolla Cross 以其多功能設計，創下單月交車 6195 輛的傲人成績。(網路截圖)

車種拿下 1536 輛，同廠牌的 Focus 1.5 也交出 1450 輛成績，贏過豐田 Vios 1.5 的 1286 輛，第 10 名才是裕隆日產 Kicks 1.5 的 1248 輛。

純進口車方面的暢銷排名也值得關注，因為總數量來到 20,846 輛之多。品牌表現最優的還是豐田，以 4286 輛稱雄，兄弟品牌豪華版的 Lexus 則以 3276 輛回到第 2 名，這是 Lexus 的單月新高。德國豪華車品牌 Mercedes-Benz 以 3,179 輛成績奪得第 3 名，BMW 數字是 2,000 輛第四，上個月曾創下第 2 名佳績的 MAZDA 本月滑落為第 6 名，成績 998 輛。

進口車個別車種

除了品牌總量，品牌旗下的車種別其實更是購車人關注的領域。一月份的 Lexus 旗下 RX、NX、UX 三款車共賣出 2,412 輛，

包辦前 4 個席次，唯一夾在中間的「異品牌」是賓士 GLC 車種以 756 輛居第 3 名。依序則是 Lexus NX 的 968 輛、UX 則有 831 輛，第 4 名是轎車版的 ES 有 660 輛，然後是 RX 休旅 613 輛、賓士 E-Class 長青款交出 545 輛，C-Class 也有 373 輛，再來是 BMW X3 款的 342 輛，接著有賓士 GLB 的 301 輛，排序第 10 的是 BMW 3 系列的 301

輛。

進口豪華等級的車輛被接受的原因，通常以安全為主，國產車輛仍然被認為安全上的車體組裝難以與進口車輛相提並論，但是同屬小型經濟款的車輛，雖然進口款式有優勢，卻被其後勤的服務保修限制了購車慾望，讓消費者「兩害相權取其輕」而放棄。



▲ 1996 年底裕隆日產 Cefiro 創下的 9600 輛佳績。(網路截圖)

行駛突遇濃霧 應減速拉大車距

● 西濱快速路連環車禍路段能見度不佳，許多駕駛人都說一片霧茫茫，無法回轉也沒交流道可下，只好減速並打開雙閃燈和車燈慢慢往前行駛，但邊開車邊發毛。氣象專家提醒未來一周都可能發生霧、霾結合影響行車能見度狀況，警方提醒用路人遇到濃霧應開啟霧燈、減速拉大車距，能見度不佳應就近下交流道等候

霧散了再上路。

另外，發生車禍事故，一定要確認後方無來車才下車，同時在距離車子後側較遠處放置三角錐等警示，最重要是人要離開主要車道，尤其在快速路或高速路要到護欄外側，等待救援與處置，千萬不要停留在主要車道，以免遭二次撞及。

能見度在五十公尺以內時，時



▲ 警方提醒用路人遇到濃霧應開啟霧燈、減速拉大車距，能見度不佳應就近下交流道等候霧散了再上路。(網路截圖)

速應控制在廿公里以下，若能見度低於十公尺，就應打開雙閃燈

警示後方來車，最好把車暫停路邊不要行駛了，甚至可不時按鳴喇叭提醒其他車輛。

雲林縣警察局交通隊說，昨天這起車禍就是能見度太低，前方事故車尚來不及示警，後方車子一輛輛追撞上來，才導致一大堆車子撞成一團，釀成死傷慘劇。

「當看到前車閃燈時，都已來不及了！」多位車禍現場沒受傷的駕駛受訪時都說出同樣的話，他們希望交通單位若遇上這種情形，最好在前一個路段就要求車輛下交流道，甚至封閉濃霧路段，否則進入霧區又出不來，硬著頭皮往前駛，就是發生死傷車禍的悲劇。



以下，若能見度低於十公尺，就應打開雙閃燈警示後方來車，最好把車暫停路邊不要行駛了。(網路截圖)

汽車看板

■ 庭維 / 輯

北宜速限 40 惹議 公路總局：會檢討



▲ 新北推動區間測速，今年預計延長北宜公路區間測速，但不少用路人認為速限 40 公里不符現況。(網路截圖)

● 新北推動區間測速，今年預計延長北宜公路區間測速路段，但不少用路人認為速限 40 公里不符現況，更有民眾發起「北宜區間乖寶活動」，呼籲增加速限。

新北交大指出，優先舉發違規超過 20 公里的車輛。公路總局則說，道路速限會檢討。

北宜公路限速僅 40 公里，讓坪林地區民眾認為車流會轉移到雪山隧道，造成雪隧塞車、坪林店家沒生意，網友因此發起「北宜區間乖寶活動」活動，號召網友 2 月 28 日、3 月 7 日從青潭國小及日出咖啡兩頭出發當乖寶。

消基會交通組召集人李克聰表示，科技執法有好好效果，但衍生的問題就要有配套措施，用路人質疑路段限速性，應優先檢討道路設計，若無法提升速限，執法就需寬限值約 20 至 30 公里，但須統一標準，因區間測速是針對嚴重超速者。

新北交通警察大隊長鄭永裕說，北宜雖已裝設好區

間測速設備，但會調閱北宜過去 10 年易肇事路段優先執法，不會全段都執行區間測速，若執法路段有顯著效果，才會公告轉換至北宜其他路段執法，而執法會優先取締超速 20 公里路段。

公路總局景美工務段長陳弘翰指出，北宜公路是依山闢建，新北端就有 80 個彎道，4 公里至 56 公里平均每 500 公尺就一個彎道，由於轉彎半徑大於 75 公尺以上速限才能達 50 公里，但大部分路段都無法達到該標準。

陳弘翰說，北宜都在翡翠水庫水源管制區內，早期有拓寬計畫但無法通過環評，目前新店路段 14 公里至 20 公里路段彎道較少，只要直線路段較長、彎道較少的部分，速限都在檢討中。

台灣機車促進會秘書長周志彥說，北宜速限 40 公里但平均車速為 55 公里至 60 公里，要架設區間測速就要檢討速限，否則只會造成用路人困擾，無法專心看路況。

在等紅燈排 N 檔 是好還是不好？

● 以鑒於國內汽車駕照的考取太過簡單，加上民用手排車逐漸絕跡的狀態下，普遍民眾對於汽車機械結構的認知十分薄弱，尤其是變速箱檔位的常識更是一知半解，只知道自排車的 P、R、D 檔各是什麼用處，至於 N 檔（空檔）則被單純視為車輛不會動的檔位，以至於常常有人因為在車輛暫停時僅排入 N 檔而發生意外事故。其實坊間一直都有「在停

紅燈時排入 N 檔較省油，也能減少引擎變速箱負擔的觀念」，但其實這個觀念是純粹是個誤解，現今的汽車技術已經相當成熟，自排變速箱在偵測到汽車怠速時，行車電腦會根據轉速自動供給噴油量，減少不必要的燃油消耗。反之，若是在台灣走走停停的環境下頻繁的切換 N-D 檔，反而會造成變速箱組件加速磨損，更加得不償失。



▲ 若是在台灣走走停停的環境下頻繁的切換 N-D 檔，反而會造成變速箱組件加速磨損，更加得不償失。(網路截圖)