

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

從亙古到永遠，醒報新聞啟發穿透時空的智慧



藍團拜 趙少康未獲邀出席



辛巴威違反禁令 也要工作



太空署招新血 增女性名額



《美食地圖》日本壽司的魔力



《今日靈修》
為辛巴威禱告
辛巴威為防止疫情擴散頒布封城令，但民眾不出門工作無法維生，已有 2 分之 1 都市人口陷入飢荒。實在需要國際關心救援與代禱。(4 版)

春雨未解南部旱情 嘉南啟動節水措施

春節期間鋒面通過雖有降雨幫助，但中南部水情仍嚴峻，自 2 月 25 日起嘉義及臺南地區由減壓供水黃燈調整為減量供水橙燈。



▲ 水利署宣布嘉南地區將開始限水，中部地區則加強限水力道。(Photo by Peellden on Wikimedia under CC 4.0)

【本報記者呂翔禾台北報導】南部水情加劇，經濟部啟動限水！旱災中央災害應變中心 17 日宣布，雖然近日有春雨降下，但南部水情仍未改善，加上未來降雨預測偏少，決定 25 日起嘉南地區由減壓供水黃燈調整為減量供水橙燈，彰化、雲林、南投、高雄地區調整為減壓供水黃燈。水利署表示，會持續透過海水淡化等措施應對旱情。

嘉南啟動限水

水利署長賴建信表示，近期春節期間鋒面通過雖有降雨幫助，惟未能持續，水情仍相當嚴峻，依氣象局預測 6 月前降雨偏少機率大，為因應目前水情，決定進一步加大節水力道，除新竹、苗栗及臺中地區已實施減量供水橙燈外，自 2 月 25 日起嘉義及臺南地區由減壓供水黃燈調整為減量供水橙燈。

另外，彰化、雲林、南投、高雄地區調整為減壓供水黃燈，連江地區調整為水情提醒綠燈，

其餘地區燈號維持不變。賴建信說，10 日至 11 日鋒面通過，各水庫集水區降雨約 20 至 40 毫米，對水情稍有幫助但仍相當嚴峻，且氣象局降雨預估 2、3 月可能偏少，4 到 6 月偏少至正常，因此持續積極趕辦各項抗旱水源。

各地集徵水源

旱災應變中心也將新竹、苗栗及台中地區已實施減量供水的節

水率再提升，其中工業用水戶由 7% 提升至 11%，至於嘉義及臺南地區減量供水以工業用水戶節水 7% 及非工業用水戶節水 10%，並視後續水情變化逐步提升。經濟部長王美花在會中也要求各單位

務必加強節約用水、視天候機動進行人工增雨、持續由河川引水。

有媒體提問，如果無法達成節水目標會有何處罰措施？賴建信回應說，如果沒有達到目標會以

優先勸導為主，如果屢勸無法改善的話，會請台水限制水管進水量至節水目標。目前民間普遍反應都可以配合，經濟部也會輔導海水淡化公司與廠商接洽，應急可能短缺的水源。

逾 4 千人放無薪假 立委籲延長產業紓困

綠營立委何志偉召開記者會指出，台灣目前有超過 4200 人被迫放無薪假，呼籲政府應延長產業紓困及稅金繳納。



▲ 勞動部 1 月 25 日所公布無薪假統計，實施家數有 381 家，實施人數為 4,202 人，較上一期增加 39 家、377 人。(網路截圖)

▶ 民進黨立委何志偉呼籲，政府應儘速研議延長《紓困條例》的效期，並放寬《稅捐稽徵法》的展展年限。(photo by 臧品安/台灣醒報)

《焦點圖文》

強冷空氣來襲 北台灣低溫探 10 度



氣象專家吳德榮表示，強冷空氣來襲，17 日起連續三日，北台灣平地最低將降至攝氏 10 度左右。中央社

【本報記者臧品安台北報導】「延長《紓困條例》及稅金緩繳年限，才能協助企業度過疫情難關！」民進黨立委何志偉 17 日召開記者會指出，根據統計，台灣受疫情衝擊，有超過 4200 人被迫放無薪假；呼籲政府應儘速研議延長《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》（以下簡稱《紓困條例》）的效期，並放寬《稅捐稽徵法》的展展年限。

應延長《紓困條例》

「根據人力銀行調查結果發現，國人今年年终奖平均領得 1.11 個月，低於去年 1.31 個月，創下 8 年來的新低。」何志偉指

出，另據勞動部 1 月 25 日所公布無薪假統計，實施家數有 381 家，實施人數為 4,202 人，較上一期增加 39 家、377 人。何志偉舉旅遊產業為例，因新冠肺炎疫情持續延燒，國內許多旅行社掀起倒閉潮。觀光局的資料顯示，截至去年 10 月底，旅行業停業家數共 71 家，幾乎是前年 2 倍。因此他呼籲政府及行政院，應將《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》（以下簡稱《紓困條例》）暫訂為 6 月 30 日的效力截止日再延長。

展展分期納稅年限

何志偉引述《彭博》報導表

示，透過疫苗接種情況來衡量，依照目前接種速度，全球要恢復正常生活，還需要 7.4 年，但依《稅捐稽徵法》第 26 條規定，因為天災等不可抗力，可以延期或是分期來繳納稅金，但不得超過 3 年。他認為，3 年的時間真的不夠，建議將分期納稅延長至 6 年或 9 年。

何志偉呼籲，全球疫情仍在延燒，相關政策規劃有延期的必要，財政部稅金分期、延遲繳納的政策勢必要延長，政府也應儘速研議延長《紓困條例》的效期，期待在能力所及的情況下，延長《紓困條例》，才能協助企業度過難關。

社論

人口驟減成國安危機 政府應該正視

台灣今(2021)年1月份出生人數僅9601人，死亡人數16332人，人口自然增加幅度「負6731人」，加上移出75030人，移入69158人，總人口銳減12603人，創歷史新高，而去年整年人口減少達41000人，人口問題已成國安危機。

人口首度負成長

去(2020)年全台新生兒16萬5249人，創歷史新低，比死亡人數17萬3156人還少，人口首度出現負成長，未料今年一月份總人口數快速惡化，單月就減少12603人，而全球期待的防疫嬰兒潮，在台灣不僅未發生，反而更惡化，政府的人口政策究竟在那裡？

世界各國期待去年有700萬防疫嬰兒潮，在台灣不僅未發生，人口銳減反而加速，不可思議，經濟成長並沒有為年輕人帶來希望及安心，原因在於這些經濟利益是少數產業從業人員及股東分享，絕大多數勞工低薪依舊，經濟壓力成了年輕人不孕、不生的主因。

經濟壓力大難生養

以2018年為例，全台有13萬5403對結婚，2019年13萬4524對，2020年再降低到11萬9679對，創下歷史新低紀錄。究其原因還是薪資低、房價高，年輕人看不到未來，甚至導致台北市人口大量移出，去年減少約3萬人，台北居大不易，逼得人口只有外移。

人口快速減少，學校招生是大問題，2027年18歲人口將首次低於20萬人，10年後再減3成，大學高等教育將加速淘汰率，人力嚴重不足，將成為國家安全及發展嚴重危機，這已經不是單一部會能夠獨立解決的問題，而是政府必須全面考慮，通盤檢討人口政策，如何面對解決嚴重的國安危機。

目前台灣的生育津貼政策，一般家庭一個月只能領2500元，今年8月起增加為3500元，明年再調整為5000元，保母津貼只有6000元，生育補助項目既低又瑣碎，對年輕夫妻幫助非常有限，反觀日本、澳洲、

美、歐等國家，生育獎勵政策是16歲以前，都給予全額補助，由政府來養，年輕人無後顧之憂，自然願意結婚生子。

政府應正視老化危機

台灣現在經濟發展順利，還未立即感受到勞動力短缺，影響經濟成長的痛苦，10年之內勞動力還算充裕，但是到2031年開始，人口紅利全失，勞動力開始大幅減少，原因是工作能力的15至64歲人口，在2015年達到高峰後就快速減少，再過10年，不論那一個產業，都將面臨人力短缺，招募不到員工的困境，而國家募兵制，亦將因無法找到充足的兵源，來捍衛國家，連國防安全都將發生危機。

人口快速減少，加速老化危機嚴重，如何解決？讓年輕人在台灣感覺安全、安心，而且充滿未來及希望，願意結婚生子，是政府當務之急。不能坐令人口危機快速發生，影響國家未來發展。

藍營團拜拚公投 趙少康未獲邀出席

國民黨17日進行新春團拜，黨主席江啟臣、前主席馬英九、吳敦義、吳伯雄等人都到場，甫入黨的資深媒體人趙少康未獲邀請。

【本報記者呂翔禾台北報導】「國民黨將致力宣傳反萊豬與綁大選公投，讓蔡政府聽到民意！」國民黨17日進行新春團拜，黨主席江啟臣希望黨員能展現改革態度，並全力推動公投連署、爭取民眾支持。但甫入黨的資深媒體人趙少康並未現身藍營新春團拜，他稍早受訪時表示並未接受邀請，去也很奇怪。針對黨內多人欲競選主席，他也樂觀其成。

佈局公投展現民意

團拜現場，前主席馬英九、吳敦義、吳伯雄等人都到場。江啟臣首先祝大家新年快樂，但隨即正色表示，國民黨未來需要在疫苗取得與施打、爭取弱勢紓困等方面繼續扮演好監督的角色。他也提醒蔡政府，台灣雖然防疫成果國際稱羨，但國內仍有許多民眾受減薪、無薪假之苦，政府應苦民所苦。此外，觀光業、國際貿易等產業也正受到嚴重影響。

他批評蔡政府在人民疲於防疫的同時開放美豬，讓民眾防疫之餘還要擔心食安，因此國民黨未來要積極推動反萊豬與綁大選公投的宣傳，而且自己也會嚴加監督聯署的正確率，避免有心人士以聯署錯誤率大作文章。

他呼籲中選會，在國民黨送交聯署書後，能獨立運作、儘速審查。2巷工頭的聯署書都大幅超標，代表民眾的憤怒爆表，他坦言要有483萬投下



▲國民黨17日舉行新春團拜，黨主席江啟臣(前左3)與前總統馬英九(前左2)、秘書長李乾龍(前左)出席，並參觀剛翻新完的黨部大樓中庭，一同享用自助餐。(中央社)

同意票很不容易，但國民黨要盡力宣傳，讓民眾感受到黨有決心

要與人民站在一起的決心，未來才有機會在選舉中獲得選民青睞。

期待黨內多元競爭

外界相當關注重返國民黨的資深媒體人趙少康，但他今天並未參加國民黨新春團拜，而是在中廣進行團拜。被媒體問到時，趙少康笑說他還不是黨

工、也不是歷屆黨主席，當然沒邀請他，「去了才奇怪」。被問到2022年與民眾黨合作，黨內有人認為是引鳩止渴，他則持開放態度，強調可合作，但要看選區狀況。

被問到許多前主席(朱立倫、洪秀柱)或潛在人選(韓國瑜、周錫瑋)可能要出馬競爭黨主席，趙少康表示，愈多人參與競爭最好，這樣代表黨內多元的聲音，每個候選人主張不一樣，各有不同支持群眾，不會說某人太紅、太統參加初選，就會讓年輕人等特定族群嚇跑。

民進黨召開中常會 將準備修憲方案

【本報記者呂翔禾台北報導】民進黨將開始進行修憲工程！民進黨17日召開中常會，會中除了邀請專家簡報中小企業紓困外，也針對執政縣市桃、竹討論旱災水情，與檢討罷免案應對策略。另外，民進黨也宣布將在黨內成立修憲組織，將民間討論的修憲版本與黨內進行討論後，再提交方案給立法院黨團參考。

中小企業專案報告

民進黨17日召開中常會，會中邀請台灣經濟研究院研究員盧俊偉、中衛發展中心董事長謝明達分別以「如何進一步協助中小企業：強化地方產業調查及運用金融科技」及「數位群聚：中小企業振興發展的關鍵力量」為題進行專案報告，

據民進黨發言人周江杰會後轉述，蔡總統聽取報告後僅表示，這次專案報告中提出來的建議，請行政單位參考，這樣對地方的產業跟經濟能夠有比較好的

掌握。他也說，今天的報告對我們在這個階段、這個領域上都非常重要。

著手進行修憲工程

在會中，桃園市長鄭文燦特別針對桃、竹供水狀況進行簡報表示，水情比想像中嚴峻，蔡英文也強調中央旱災應變中心會有應變措施。而民進黨秘書長林錫耀指出，未來高雄市議員高閔琳也面臨遭罷免處境，林錫耀會中也指示要儘量幫忙。

另外，林錫耀也表示，面對藍營的報復性罷免潮，遭到點名的民代都可以與黨部討論如何應對。

此外，立院新會期將展開，修憲也成為民進黨需要面對的問題，對此周江杰也說，由於修憲門檻高，因此希望能在黨內籌辦組織，對修憲問題進行討論、凝聚民間共識後，再將意見交給立法院黨團。

部桃抗體陰性可復工 擬試辦接觸者 APP

【本報記者臧品安台北報導】指揮中心17日宣布新增1例境外移入，無本土案例！指揮官陳時中表示，擬在部桃推動試辦計畫，鼓勵醫護下載接觸者自主提醒APP。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞則表示，若接下來有防疫需求，會視情況要求特定對象安裝該APP，目前採獎勵推廣，沒有強制要求下載。

陳時中表示，部桃專案血清檢測結果已經出爐，桃醫整體人員的PCR、血清抗體，應採的都採檢了，全部都是陰性，先前有1例微弱訊號，經過再次採檢和判定，研判為陰性；至於部桃21例確診者現況，有8人解除隔離、1人死亡、6人目前無症狀、4人輕症及2人在加護病房。



▲指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，接下來將在部桃試辦推廣「接觸者自主提醒APP」。(指揮中心提供)

自主性，需要用戶自己下載，下載後若用戶確診，也願意分享資料，其他用戶就可以透過平台知道，有沒有和確診者接觸過。

「資料只存在用戶端，不會有中央或廠商搜集資料的疑慮，用戶可以隨時刪除APP，相關資料也會消失。」羅一鈞說，尊重自

主性及隱私，目前沒有強制要求院內員工安裝，而是以獎勵的方式鼓勵下載，在部桃了解相關內容後，後續會再看如何宣導和推廣；若接下來有防疫需求，如院內感染，會視情況要求特定對象安裝APP，來方便疫調和管理。

新增1例境外

被媒體問及有眾多政治人物勸說政府購買大陸疫苗，陳時中表示，疫苗採購的問題在於「可以買，願意打」，若很多人願意打、想要打，就會進行修法；目前中國疫苗技術性的資料缺乏，專家也沒有提出建議，他不知道喜歡且願意施打的人有多少。

指揮中心宣布新增1例境外移入案939，為本國籍50多歲女性，長期居住美國(2019年6月自台灣出境)，去年10月17日曾出現喉嚨不適情形，10月21日在美國當地檢出陽性後，於美國家中自主隔離，11月14日及18日兩次檢驗結果皆為陰性。



▲民進黨發言人周江杰表示，黨內針對修憲成立相關組織，凝聚共識後交給立法院黨團。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

▼國發會17日指出，台灣今年若可掌握疫後全球供應鏈重組契機、引導資金投入實體建設，經濟成長率有機會超越4%。圖為台北街頭。（中央社）



把握供應鏈重組 國發會：我成長率可逾4%

【本報記者游清淵綜合報導】隨著疫苗廣泛施打，國發會樂觀看待台灣今年經濟展望，若可掌握疫後全球供應鏈重組契機、引導資金投入實體建設，經濟成長率有機會超越4%。

國發會表示，IMF、IHS Markit、OECD等機構預測隨著疫苗廣泛施打，2021年下半年，全球經濟將邁向復甦之路，商業活動將爆發性成長，全球供應鏈也將持續重組，為台灣經濟成長挹注新動能。

把握兩大機會

根據行政院主計總處預測，2021年台灣經濟成長率為3.83%，部分機構則預測可達4%以上，成長動能可望優於多數經濟體。

國發會認為，若能把握兩大

機會，加強推動國內產業升級，並積極引導民間資金投入實體投資，便可望進一步拉抬今年台灣經濟成長超越4%。

加速產業轉型升級

首先，應掌握疫後全球供應鏈重組契機，加速產業轉型升級。國發會表示，將在過去五加二創新產業基礎上，推動「六大核心戰略產業」，打造台灣成為「高階製造、高科技研發、半導體先進製程、綠能發展」等四大中心，提高台灣關鍵地位和經濟韌性。

而因應美中摩擦及疫情帶動的全球產業分工重組，政府也將持續加強推動投資台灣三大方案，引導台商回台、吸引外商來台投資，並協助在台廠商及中小企業加速轉型升級，朝創新化、智慧化、高值化發展。

鼓勵保險資金投入產業

其次是引導資金投入實體建設，國發會表示，將從鼓勵保險資金投入產業、公建或社福，擴大創業天使投資方案額度，以及建立國家級融資保證機制助重大公共建設及綠能融資3大方向著

手。

國發會表示，保險業資金充沛，將推動修正保險法，放寬保險業擔任公共投資及社會福利事業董事、監察人1/3的比率限制，藉此提高保險業投資意願。

匡列創業基金

此外，創業天使投資方案匡列投資額度已由新台幣20億元提升至50億元，國發會認為，有助於提供新創企業創立初期及後續發展營運資金，扶植國內新創事業發展。

雖然今年全球經濟可望走出疫情陰霾，國發會表示，疫情發展及疫苗效益、主要國家政策走向等仍存在不確定性，後續得密切關注後續發展並妥為因應，才能確保台灣經濟穩定成長。

台股狂飆559.89點 創第2大單日漲點

【本報記者游清淵綜合報導】在台積電、聯發科等權值股強勢表現下，台股今天午年開紅盤，展開強勁補漲走勢，加權指數大漲559.89點，創下史上第2大單日漲點；台積電股價達新台幣663元，上漲31元，貢獻大盤指數達264點。

台股加權指數今天收在16362.29點，大漲559.89點，漲幅3.54%，成交值新台幣4131.77億元。台股單日漲點超越去年3月20日的552.75點，為史上第2大，僅次於1989年11月29日大漲590.19點。

台股5日封關後，國際股市表現強勁，道瓊指數漲1.5%，那斯達克指數漲1.96%，標準普爾500指數漲1.57%，費城半導體指數更漲7.66%。台積電美國存託憑證(ADR)漲9.29%，聯電ADR漲13.12%，日月光投控ADR大漲近19%。

台股今天開紅盤，展開補漲走勢，台積電股價早盤最高攻至

668元，以663元作收，上漲31元，漲幅4.91%，市值增加8038億元，攀高至17.19兆元，貢獻大盤指數約264點。

聯電股價收在57.6元，大漲4.7元，漲幅8.88%；日月光投控更是強攻漲停，達116元，大漲10.5元，漲幅9.95%；IC設計廠聯發科股價一度衝破1000元大關，以1010元創下歷史新高價，躋身千金股之列，終場漲幅收斂，收在980元，漲30元，漲幅3.16%。

面板廠友達與群創受惠報價上漲，獲利好轉，股價也有不錯表現，分別收漲3.1%及2.73%。整體電子類股指數大漲4.09%，為推升台股創新高的主要動能。

傳統產業股今天也同步走揚，因石油輸出國家組織及夥伴(OPEC+)減產力道大於預期，且美國德州冰封致煉油廠停擺，帶動國際原油價格創13個月來新高，激勵台塑等股價走揚，塑膠類股指數強漲4.55%。



▲台股17日午年開紅盤，指數開高走高，終場收在16362.29點，漲559.89點，創歷史新高。（中央社）

南非暫緩疫苗進口 科學部門經驗豐富

【本報記者陳是祈綜合報導】南非暫緩疫苗進口並非莽撞之舉，而是代表該國已經有獨立運作且成熟的科學專家部門。南非曾因對變種病毒擔憂，暫緩進口牛津疫苗，改用強生疫苗並開始接種，外媒認為，南非有謹慎的防疫態度而非跟隨潮流進口可能無用的疫苗，且南非從過去打擊愛滋病和肺結核時，就已經逐步發展出成熟的科學專家小組，甚至可以幫助其他非洲國家。

《經濟時報》報導，南非政府在上週表示，認為現行牛津疫苗(阿斯利康)未能有效防禦有變體的病毒，因此果斷推遲了進口，後來改用強生的疫苗接種，而南非當地對於變種病毒的研究還在持續更新，有助於其他國家實驗室改善和加強劑量。

比爾蓋茲基金會的執行長馬克·蘇茲曼表示，如果沒有南非的研究員，可能沒有其他國家的研究員能夠識別變種病毒，而南非有這樣的貢獻，代表其多年來成功工業化並且發展高科技實驗室以及學術網路。

《BBC》報導，南非汲取過去長期對抗愛滋病和結核病的經驗，發展出相當高水準的科學研究系統，包括在南非耗資1億多



▲南非暫緩進口牛津疫苗的背後，是成熟的科學專家研究小組的運作。（網路截圖）

美金建造的實驗樓中，就有9個高規格(P3 plus)的實驗室可以處理嚴重的活病毒原體，這在某些國家甚至連一個都沒有。在疫情擴散初期，南非就已經開始建構基因組監測網路，也有助於後續研究變種病毒，阿斯利康也表示，南非的研究資料有助於改善疫苗。

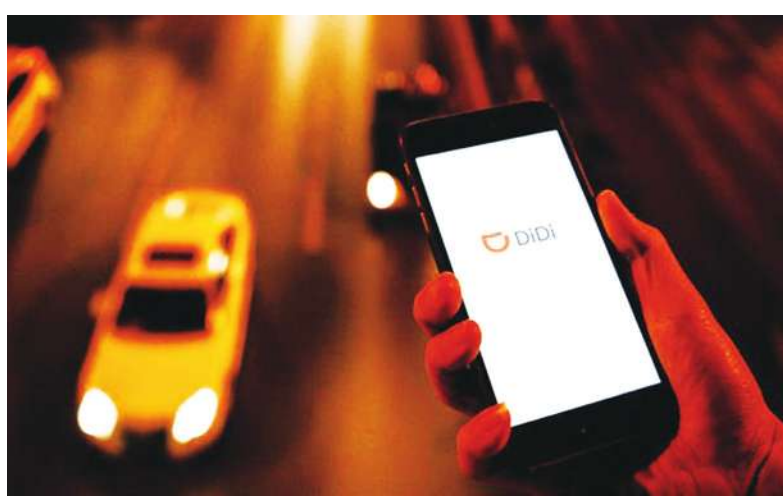
南非官方科學專家團隊成員Tulio de Oliveira表示，研究不僅對南非很重要，對全世界對抗新一波病毒感染也有所貢獻。牛津大學全球衛生網路負責人Trudie Lang表示，南非過去因為對抗愛滋和結核病，所以才有豐富的臨床和基因組資料庫，這也是為何南非能夠對疫情作出快速回應，甚至對疫苗的種類選擇與否也能獨立決策。

城市人口密度高 中國叫車市場前景旺

【本報記者陳是祈綜合報導】中國的叫車服務市場隨著人口密度增加，成長不斷。外媒報導，中國叫車服務「滴滴出行」有賴於城市密度不斷增加，以及大城市(上海、北京等)自駕牌照難取得、購車昂貴，以及不易停車等因素，叫車服務企業規模不斷擴大，去年中國使用叫車服務的總交易額高達2210億人民幣(約320億美金)，比2017年增長了一半以上，甚至美國的Uber在中國都無法與之競爭。

叫車用戶大量成長

《經濟學人》報導，根據中國交通部的數據，去年中國10月，平均每天有2100萬人使用叫車服務，是美國在疫情前的2倍，根據諮詢機構Frost and Sullivan的估計，去年中國使用叫車服務的總交易額高達2210億人民幣(約320億美金)，比



2017年增長了一半以上。

媒體分析，雖然「打車服務」、「共乘經濟」是從歐美開始的商業模式，但在中國更適合擴大發展，而中國最大的叫車平台「滴滴出行」就是最大的受益者，其處理的訂單佔全國五分之四，甚至讓一度讓Uber在中國損失將近20億美金，最後於2016年退出市場，近期也有市場分析指稱，滴滴出行可能會在今年內計畫上市，可以獲得大約600億美金的估值。

《Techcrunch》報導分析，叫車服務公司的業務主要來自人口密度的大城市，例如根據Uber2019年的數據，有四分之一的訂單來自全球五個大城市，即芝加哥、洛杉磯、紐約、舊金山和倫敦，但中國光是14個大都市區(包含上海、北京等)，人口超過1000萬，已經超過世界上任何國家。

牌照和車位昂貴

但叫車市場在中國發達，也和

▲中國的叫車服務平台蓬勃發展。(網路截圖)

違反禁令也要工作 辛巴威瀕人道危機

辛巴威為防止疫情擴散頒布封城令，但當地經濟貧弱，民眾不出門工作無法維持生計，2分之1的都市人口陷入飢荒。

【本報記者呂翔禾綜合報導】即使違反疫情封城令也要出門工作，否則就要餓死了！辛巴威政府先前執行30天的封鎖令，但外媒仍採訪到有民眾違反禁令出門工作，如果不工作無法養活妻小，但這也讓政府逮捕了超過40萬違規的民眾。疫情已讓辛巴威2分之1的都市人口陷入飢荒、超過90%的失業率，經濟也陷入危機。

甘冒被逮風險謀生

根據《半島電視台》報導，36歲的卡拉布是首都哈拉雷1名販售手機配件的小販，他並不屬於封城禁令豁免的行業，但原本辛巴威發佈禁令時，他回到農村老家種玉米，打算待2個禮拜。但第1個禮拜在城市的妻子



就打給他，跟他說家裡的食物不夠了。他被迫必須回首都照顧妻小，並在街頭冒著被警察逮捕、罰款的風險進行小本生意，但封鎖令也讓他無法獲得太多可以賣的配件，狀況好的話他會賣USB線、充電器與行動電源等。另外，辛巴威也正面臨嚴重的食物短缺危機，加上先前爆發乾旱、長久以來的經濟危機，讓辛巴威民眾在疫情間更顯無力。

辛巴威舉國饑荒

世界糧食計畫署發言人奈維爾坦言，疫情讓辛巴威窮人更難負擔三餐，超過2分之1的都市人口（220萬人）與3分之1的農村人口（340萬）陷入飢荒的狀態。《土耳其官媒》也提到，辛巴



威總統姆南加瓦16日仍宣布出門禁令將延長2周，私人企業除非遵守WHO的防疫指引，並在嚴格的限制下才能營業。

辛巴威目前全國超過35000人確診、1400人死亡，雖然疫情在世界上不算太嚴重，但今年新增的病例數已經超過去年的一半，封鎖、外幣存底短缺、國幣陷入超級通膨下，辛巴威超過90%民眾失業或是沒有正式工作。28歲的小販凱斯表示，疫情對家庭收入影響很大，他必須要染疫風險下與在家餓死中做出抉擇。

連交通費都不敢拿

在1月初封鎖剛開始時，凱斯在家僅以稀飯、南瓜葉、烏咖哩與玉米粥等簡單食物果腹，1天也只能2餐。疫情與維生的抉擇，讓辛巴威1月逮捕超過40萬名違反封城令的民眾。

在3點封鎖比較鬆的時候，他會跑到同事家吃一點好的，但同事想幫他資助交通費時他都會婉拒，「因為我還不起。」他無奈

的說。5個小孩的爸爸、40歲的奈爾則表示，家裡的食物快要吃完了，他必須要出門幹他的老本行——賣

襪子、內衣褲，否則會全家餓死。這也都顯示辛巴威在抗疫、經濟之間的困境。



▲辛巴威舉國經濟傾頹，再加上疫情的影響，讓該國民眾難以過活。(Photo from Pxhere)

辛巴威小檔案	
	位置圖。(維基百科)
首都	哈拉雷
人均GDP	2621美元
面積	面積約39萬平方公里
官方語言	英文

呂翔禾／製表

全球各大週刊頭條新聞

呂翔禾／輯

《經濟學人》The Economists 未來10年是科技的黃金年代？

從2010年至今10年來，人類科技看似頗有發展，但智慧型手機、社群媒體帶給社會的負面效果也逐漸浮現，科技公司的壟斷、公共環境汙染的外部成本增加，自駕車等能為生活帶來便利的科技卻仍停滯不前。不過因為疫情的關係，加速了數位科技的發展和疫苗的研發，讓往後10年的科技發展足可期待。

雖然說成為科技研發烏托邦的夢想可能太誇張，但適當提升民眾生活水準是很有展望的，如果政府願意做，執行的效率將大幅提升。不過要注意的是，科技的發展不一定能帶動經濟成長。如1970年代至今，美國更多女性勞力投入市場、90年代個人電腦誕生，經濟雖有成長，但速度卻放緩。

不過有3個徵兆顯示這種停滯的狀況將結束，首先，輝瑞與莫德納疫苗對於mRNA技術的掌握，顯示科學對於藥物研發的重要性，在AI的輔助下，我們對於生物科技的掌握度更高，人類已經可以用演算法，比過去更詳細的描繪基因的樣貌。

再來，人類對於科技的投資愈來愈多。2020年美國第2、3季私部門在電腦、軟體與研發的費用比用在建造新廠房的預算還高，這是近10年來首見。OECD國家在公共研發的預算在衰退好幾年後，



從2017年開始逐漸增長，政府更願意給科學家資金做研究，精準醫療、物流、生物科技與半導體獲得更多投資者青睞。

最後，我們採用新科技的速度也比過去還要快，不是消費者利用電商消費這麼簡單，疫情讓數位支付、遠距醫療與工業自動化更加普及，未來美中之間在氣候變遷領導權的爭奪，更有機會加速新科技在不同領域的應用，健保、教育產業都將因為科技比過往更加速的創新而受益匪淺。

這其中除了私部門的努力，政府也扮演很重要的角色，在研發方面必須提供更多資源，並確保管制與遊說不會讓經濟失控，並對窮人提供足以維生的社會安全網，讓經濟成長可以回頭幫助科技發展，而智財權的管制要降低、並需要透過反托拉斯確保創新公平，「雖然人類2020是以災難開頭，但未來科技的發展將比過去更潛力無窮。」

【本報記者呂翔禾綜合報導】拜登遲來的電話，透露美國對中東政策將大轉彎？白宮16日表示，拜登最近會找時間打電話給以色列總理納坦雅胡，卻遭到外界批評上任1個月後才打，美、以深厚情誼恐動搖。此外，拜登擬直接與沙烏地國王阿紹德對話，也跟過去川普政府都是與王儲薩勒曼對話不同，種種跡象似乎都暗示，拜登的中東政策將會大轉彎。

調整對以、沙關係

根據《半島電視台》報導，白宮發言人沙琪16日表示，拜登總統近日將開始與中東領袖通話，第一個與他通話的國家元首將會是以色列總理納坦雅胡，但尚未決定確切的時間。

在川普任期內，美、以關係達



到巔峰，美國甚至主動協助以色列與周圍中東國家關係正常化，但拜登就職1個月至今，卻一直沒與納坦雅胡通話，讓外界質疑2國關係生變，沙琪否認這樣的指控強調，以色列是美國在中東最重要的戰略夥伴。沙琪也說，接下來拜登將會與沙烏地「國王」通話。

拜登政府使用「重新校準」的

中東政策轉彎？

拜登（左）直到現在才要打給以色列總理納坦雅胡（右），暗示著拜登的中東政策將會與川普非常不同。(Photo by U.S. Embassy Tel Aviv on Wikimedia under CC 2.0)

這也讓外界認為，拜登的中東政策將會大轉彎。沙琪在回覆媒體質疑時也坦言，沙國有國防上的需求，美國願意與其合作，但2國之間仍有許多意見不同的地方需要溝通。《CNN》分析，拜登近來打給日、韓、德、法、北約，卻沒打給以色列時就已經有徵兆。

《CNN》分析，拜登還是會支持以色列，但不會再支持納坦雅胡，過去川普承認耶路撒冷首都、搬遷大使館等行為，也在間接幫助納坦雅胡在國內維持政治聲望，但拜登不再會這樣做。

《半島》另外報導也指出，拜登會比川普更重視巴勒斯坦人權問題，進來也積極呼籲停止葉門內戰，都顯是拜登的中東政策將與川普大相逕庭。

致電順序透露端倪

字眼描述美、沙2國關係。在川普時期，美國主要是透過川普的女婿庫許那與沙烏地王儲薩勒曼進行交涉，川普任內與薩勒曼的交情也非常好，曾大量提供F-35、無人機等軍購給沙國，但拜登希望能進行「元首間」對話，但實質掌權的薩勒曼並非沙國國王。

文化差異難找工作 韓脫北者難立足

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對16日穿著潛水服走海路逃往南韓的脫北者，《韓聯社》以艱難逃脫路線描述，外媒17日也撰文點出，脫北者到南韓恐是另一個困境的開始，首先，脫北者雖然能獲得南韓社會福利措施幫助，但因教育體制與經歷不同，很難找工作；另外，南韓社會對於北韓人態度仍偏排斥，視他們為「他群」。不過，還是有些脫北者能從政府補助幫忙下闖出一片天，如著名媒體人、現任職廣播電台的金成敏。

脫北後的挑戰

根據《紐約時報》報導，南韓軍事官員17日聲明，本週該名脫北者是穿著潛水服，從海路

越越南韓東部海上邊界，也是繼去年底一名體操選手爬邊界圍欄後，再度有脫北者脫逃成功。本次這名脫北者的海路逃跑路線被稱為「艱困的路線」。

針對脫北者費盡千辛萬苦投奔富裕的南方，《英國廣播公司》特別撰文報導，其實踏上南韓後，很可能又是另一場困境。文內舉出2013年舉家脫北的金智英（音譯），那時31歲的她脫北後的喜悅迅速被現實打破，由於文化差距，金智英說：「每天都像新的挑戰，而全家人都一無所知，脫北後的一切，包含生活都得從頭學習。」

教育落差工作難找

上述的經歷就是當局對待脫北

者的第一步，國家支持的移民教育機構會在短期內（3個月）教導脫北者南韓社會的知識，諸如如何使用ATM、現代大眾交通、基礎設施、以及找工作，並學習南韓公民身份責任義務、民主等，也提供公共出租房屋（能以勞務支付），隨後就得自食其力，對於多數脫北者來說，這都不是易事。

雖然南韓當局提供上述的社福幫助，但脫北者仍面臨兩大困境：一則是文化差異的難找工作，二則是精神層面的孤獨。即便南韓企業被鼓勵雇用脫北者，但由於教育模式之不同，脫北者能做的工作真的不多，金智英說，周圍多數年輕脫北女性都是在餐館工作，男性則前往建築行業。

政策幫忙融入社會

其次是孤獨感，朝鮮分析專家特爾蒂斯提到，南韓社會對脫北者的觀感仍屬排斥的，脫北者很難真正融入本地人的社群，而他們又沒有回頭路，不能回北邊、與家人朋友脫離，在新社會又普遍不受待見，據統計，脫北者的自殺念頭（15%）比本地人高出10%。

不過，南韓社會補助仍有助於部分脫北者融入社會，對於仍想持續進修的脫北者，當局提供生活補貼，也無需支付大學本科學位的學費，代表性人物就是媒體人金成敏，他利用這些教育扶助，獲得文學創作領域的研究生學位，進入國家放送台KBS，擔任戲劇作家、編劇，隨後更加入自由朝鮮廣播電台。金成敏就不止一次感謝過這樣的教育扶助機會。

▼ 歐洲太空總署終於要招募新血，本次身障人士與女性等往常少數族群都將獲得機會。(photo from Wikimedia)



歐太空署招新血 增加身障、女性名額

【本報記者宋秉謙綜合報導】保障弱勢追求太空夢，歐洲太空總署將開放身障名額、促進更多女性加入。睽違 11 年，歐洲太空總署 3 月終將招募新手，特別期許人選更具包容性，過往 ESA 男女不均已成常態，更別說身障人士，如今決定大改決策。負責人帕克表示，身障人士仍得通過與一般人無異的各類技術、知識測試，使他們負真價實的成為太空人的，盼能鼓勵各類人士懷抱夢想。

ESA 招募太空人新血

根據《歐洲新聞網》報導，

睽違 11 年，歐洲太空總署 3 月終將招募新手，為保障弱勢追求太空夢，歐洲太空總署開放身障名額、促進更多女性加入。

時隔 11 年，歐洲太空總署 (ESA) 終於釋出招募太空人的訊息，ESA 總幹事沃納表示，團隊正在展望登月與登火星任務，需要更多出色的太空人新血加入。而本次招募活動與往年不同的是，他們希望人選更具包容性，甚至是女性、身障人士。



事實上，美國太空總署 NASA 也是如此，他們這一年也積極招募女性新援與夢想升空的身障人士。過往超過 560 名太空人成功踏上太空，其中僅 65 人是女性，至少有 51 人是美國人，ESA 僅派出過 2 名女性太空人（包含前輩克勞蒂與現役歐洲唯一女性的莎曼瑟）。相對於前一次 ESA 求職者僅有 16% 的

女性，ESA 希望人數能大幅提升。

多元計畫深獲支持

根據《英國廣播公司》補充報導，針對身障人士的資格，ESA 表示會與國際殘奧委員會合作，一同訂定適合的標準，負責人帕克博士提到，是徵選身障人士、而非保送，他們依然得通過一般太空人所需的項目，諸如有自然科學、醫學、數學、工程、電機等的學位，更得精通第二外語，難度相當高，意即不是一場鼓勵性質居多的象徵



性招募，ESA 是打算培訓出貨真價實的太空人。

對於 ESA 頒布首度的身障人士招募太空計畫，深獲航太界支持。

英國太空人皮克支持說，背景多元與包容性是新世代的重點。

現役 ESA 唯一的女性太空人莎曼瑟則比喻，尚未發展到太空旅行前，太空人都可說是殘障狀態，能夠改變太空人在太空形同殘障的方式就是技術，照這邏輯，技術也應該要能讓身障人士克服外在區別、踏上太空。

英國家庭燒柴取暖 竟成最大污染源

【本報記者莊瑞萌綜合報導】室內燒柴取暖製造出的細懸浮微粒數量相當驚人。英國科學家調查發現，各地統計不到 1 成的民眾有使用壁爐取暖的習慣，但所產生的空氣污染竟是車輛排放污染的 3 倍之多。因細懸浮微粒會進入血液內對人體有危害，英國政府預計今年 5 月起，將禁止濕木與家用煤零售。

室內燒柴汙染增

據《衛報》報導，細懸浮微粒由於會進入血液內而對人體有危害，英國政府預計今年 5 月起，將禁止濕木與家用煤零售，前者由於並未風乾，因此，燃燒時會製造更多的污染物，而最新英國環境食品與鄉村事務部報告也指出，2019 年室內燒柴行為排放的 PM2.5 污染佔 38% 並從 2003 年起倍增，每年已增加到 4.1 萬公噸，反觀交通行為製造的 PM2.5 只佔 12%。

去年底，科學家也提出警告，在家中

使用壁爐會造成有害污染粒子增加 3 倍，另一份由英國政府委託凱度顧問公司製作的報告則指出，會在室內燃燒燃料的人只有 8%，其中 3 分之 2 是居住在空氣最糟的都市內。

汽車產生微粒銳減

《每日郵報》報導，在英國，主要使用汽油與柴油的車輛，每年會製造 1.3 萬噸 PM2.5，相較之前數據已大幅減少，其中主要是因為立法淘汰老舊及較污染的車輛，及使用更乾淨的技術，至於其他主要懸浮微粒來源則為工業及製造業，約佔整體 3 分之 1。不過，整體而言，英國境內製造的懸浮微粒在近幾十年來已大幅減少。

對此，倫敦帝國學院研究人員富勒表示，「8% 的家庭卻造成 4 成的 PM2.5 污染，我們可以從具體的數量了解交通污染程度，但對民眾在家中的行為卻所知不多，這也凸顯了這次調查的重要性。」



▲ 在室內使用壁爐雖可取暖，但製造的污染卻會危害人體健康。(Photo by Steve Snodgrass on Flickr under Creative Commons license)

日本禽流感 17 縣失守 撲殺百萬家禽

【本報記者臧品安綜合報導】日本禽流感疫情持續延燒，自去年 11 月至今年 2 月 2 日，已累計撲殺超過 710 萬隻家禽，創下歷史新高。本次禽流感為高致病性禽流感 H5N8，已在全國多處爆發疫情，在亞洲，以日韓兩國的疫情特別嚴重，南韓則已撲殺超過 810 萬隻家禽。

流感擴散 17 縣

根據《nippon》報導，日本香川縣三豐市自去年 11 月發生首例禽流感後，截至 2021 年 2 月 2 日，已有 17 個地方縣市的 41 座養殖場淪陷，累計撲殺超過 710 萬隻家禽，創下單季最高紀錄，其中養雞場受到最大的衝擊。

日本茨城縣最大的養雞場因出現高致病性禽流感疫情，在 2 月 2 日時，撲殺了 84 萬隻母雞，這是自 2006 年以來，茨城縣首度爆發禽流感疫情。報導指出，本次爆發的禽流感疫情，檢測出都是感染高致病性禽流感 H5N8，具有高



▲ 日本禽流感疫情持續延燒，自去年 11 月至今年 2 月 2 日，已累計撲殺超過 710 萬隻家禽。(Photo by jlastras on wikimedia under CC2.0)

死亡率。

根據日本農林水產省的統計數據，茨城縣是負責產蛋母雞數最多的縣市，有 1550 萬，其次是千葉縣，有 1240 萬隻；宮崎縣的肉雞數量最多，達 2820 萬隻，鄰縣鹿兒島縣的肉雞排名第二，產蛋母雞數則排名第三。由於禽流感在主要產區長期蔓延，也嚴重影響雞肉和雞蛋的供應。

南韓同樣嚴峻

在世界其他地區，情況也同樣嚴峻。歐洲有超過 20 個國家也在本季檢測出 H5N8 病毒，在亞洲，也已在 7 個國家和地區檢出，以日韓兩國的疫情尤為嚴重。但與日本相比，韓國的疫情更為嚴峻，僅在本季就撲殺 810 萬隻禽鳥。然而韓國近期在野鳥身上也檢出 H5N8 病毒，顯見病毒已大量擴散。

根據《韓聯社》報導，南韓受禽流感疫情影响，雞蛋供不應求的現象持續，導致蛋價居高不下，目前 30 顆雞蛋價格已逼近 7500 韓元（約台幣 188 元），而最高等級雞蛋 10 顆的批發價格，已在 9 日超過 2000 韓元（約台幣 50 元），是 2016 年至 2017 年南韓出現「蛋荒」以來，10 顆蛋價首次超過 2000 韓元。



圖文選粹

圖文 / 中央社

中國部隊撤離班公湖 準備 2 階段撤軍



▲ 中國人民解放軍部署在印度拉達克東部班公湖南、北岸對峙地點的重型軍用車輛等正往後撤退，並為第 2 階段撤離對峙地點做準備。

韓片導入虛幻引擎拍攝 拍、演、特效三合一

未來拍攝影劇時，演員、攝影師、特效設計師將可以同時工作，創造更真實的影像內容，並大幅縮減後製流程。

【本報記者臧品安綜合報導】韓國電影《寄生上流》的發行公司 CJ ENM 近日與美國電子遊戲與軟體開發公司 Epic Games 達成協議，將導入 Epic Games 開發的遊戲引擎——虛幻引擎 (Unreal Engine)，進行虛擬製作，共同打造影視作品。未來拍攝影劇時，演員、攝影師、特效設計師將可以同時工作，創造更真實的影像內容，並大幅縮減後製流程。

遊戲引擎導入拍攝

根據《綜藝》報導，韓國電影《寄生上流》的發行公司 CJ



ENM 近日將建立一個實時虛擬製作工作室，並與美國電子遊戲與軟體開發公司 Epic Games 達成協議，共同打造影視作品。這項安排代表 CJ ENM 的潛在未來項目中，將會使用 Epic Games 開發的遊戲引擎——虛幻引擎。

虛幻引擎已確立自身在遊戲影片開發和製作中，位於 3D 引擎技術的領先位置。影集《曼達洛人》為最早使用虛幻引擎協助拍攝的先驅，由於這項技術讓演員、攝影師、特效設計師可以同時工作，不同於傳統拍攝方式，必須按照燈光、表演、後製等順序進行，並簡化

拍攝鏡頭，無須重建物理背景，因此越來越多的好萊塢製片廠將虛擬製作技術用於影視製作。

搶攻虛擬製作市場

CJENM 媒體內容部門負責人 Kim Sang Yeop 表示，使用虛幻引擎將為現場製作帶來巨大的好處；在眾多媒體中，他們將努力實現虛擬製作，推動下一代內容的創建。報導指出，CJ 集團及旗下電視劇綜合製作公司 Studio Dragon 已成為韓劇主要製作方，韓劇在全世界也愈來愈受歡迎，CJ 集團近期推出的大熱韓劇包括《愛的迫降》

及《德魯納酒店》。

好萊塢知名電影製片廠對虛擬製作越來越感興趣，以索尼公司

為例，索尼去年以 2.5 億美元收購了 Epic Games 1.4% 的戰略股權，對公司的估值近 180 億美元。

此外，索尼還收購了虛擬製作初創公司 Nurulize，並將其整合至索尼的創新工作室部門。

《返校》導演推新作 張榕容、陳柏霖擔綱

【本報記者臧品安台北報導】亞太影后張榕容 17 日著白 T 恤配黑色短裙，與金鐘視帝陳柏霖出席和《返校》導演徐漢強合作的恐怖喜劇——《鬼才之道》前導片發布會，前導片斥資 300 萬，張榕容飾演天后女鬼「凱薩琳」，在片中有電影《大法師》的經典下腰往後走的動作，陳柏霖則飾演「Makoto」，從帥哥變魯蛇鬼，只能蹲在山區路邊嚇人。

導演徐漢強與張榕容及陳柏霖都認識超過 10 幾年，徐漢強先前曾和張榕容合作過，跟陳柏霖原本有 1、2 次機會將合作，但都流掉。陳柏霖表示，這次終於等到導演的邀請，談到拍攝的過程，他指出拍攝在山區路邊嚇人的戲份時，正值平安夜，他卻被導演找去拍攝，從午夜一路拍到凌晨 4、5 點，在寒風中穿著藍白拖、頭戴假髮在山區狂奔，結果真的嚇到路人。

在前導片中，張榕容一身紅衣、長髮飄飄，還要施展大量肢體動作，不僅要呈現厲鬼的形象，還

男鬼「Makoto」。(牽猴子提供)



必須要搞笑，她表示，為呈現厲鬼狠勁十足的形象，她研究了電影《大法師》的經典下腰往後走的動作，還趴在橫梁上 1 小時再跳下來，其中折腰的戲，讓她在拍攝完 4、5 天後，還肌肉痠痛。



▲ 張榕容 (右) 與陳柏霖 (左) 在《返校》導演徐漢強的新片中《鬼才之道》合作。(牽猴子提供)

◀ 左起張榕容、導演徐漢強及陳柏霖合作恐怖喜劇新片《鬼才之道》。(牽猴子提供)



▲ CJ ENM 近日與 Epic Games 達成協議，將導入 Epic Games 的虛幻引擎，進行虛擬製作。圖為影集《曼達洛人》，使用了虛幻引擎協助拍攝。(Photo by Tom Simpson on flickr under CC2)



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

多雲時晴

年假雜感及其他

短短一個過年，心頭卻是百轉千迴，我們不可能寄望自己生在富貴之家，竟我們大部分的人都只能腳踏實地，努力過日子。



▲畢竟我們大部分的人都只能腳踏實地，努力過日子。但有些我們現在擠不出的時間，往往是過去種下的因果。圖為連假北投賞花人潮（中央社）

■蔡又晴
(資深媒體人)

趁著過年短短幾天假期，稍稍找回了一點生活的感覺，能夠做些家事看看書，還能看些電視電影，覺得自己好幸福。

在享受這些空閒時，總是難免會記掛起一些朋友，年紀都跟自己相仿，但都在忙碌的工作壓力中，忽然撒手人寰，每個人都以為自己還有大把的時間，卻沒想到生命的句點來的這麼突然。

我總是把過世的朋友的臉書集中到一個網頁書籤資料夾，時不時我就會點開看看，提醒自己不要忘了他們，也告訴自己，

生命在停止之前不會有預告期。在四十歲之前就猝然離世的，往往都是不幸遭逢意外或是突然的重大疾病，這些都不會有先兆，所以不乏在臉書中前一天還在更新訊息，轉瞬卻已經恍然離開人世。

年輕應多投資自己

也因為看的案例多了，我看到一些朋友拼命工作，總是勸他們稍微放鬆注意身體。但他們卻苦笑說，現在之所以這麼辛苦，就是當初沒有好好念書，也沒有學得一技之長，現在只好用體力時間來換取報酬。這段話雖然悲傷，卻是非常實在的，人到中年顯得無力，有時候是我們年輕時



▲人生真的要做好計畫並善待自己，不要以為身體真的是鐵打的，留些空間給自己，有再多的錢，沒有命花，也是遺憾。（網路截圖）

太過放鬆。看到許多學生，輕易地放下課業，放縱玩樂，對自己的未來一副無所謂的模樣，我總是感到可惜，人生是公平的，你現在付出多少，未來就收成多少。你現在越不肯投資自己，未來你就只能拿時間體力去交換生活所需。

人不是鐵打的

短短一個過年，心頭卻是百轉千迴，我們不可能寄望自己生在富貴之家，畢竟我們大部分的人都只能腳踏實地，努力過日子。但有些我們現在擠不出的時間，往往是過去種下的因果。人生真的要做好計畫並多多善待自己，不要以為身體真的是鐵打的，留些空間給自己，畢竟有再多的錢，卻沒有命花，這種遺憾也是令人悵然。

法界微言

打官司勞命傷財

■張冀明
(律師)

「我以前躺下後 30 秒就能睡著，如今需靠安眠藥才能入睡」，當事人與我討論打官司策略時，他無奈地表達。這促使我轉而勸他放下打官司念頭，以免影響身體健康。

打官司前的心理建設

每當與當事人討論案情時，我常關注他的表情與反應，想了解他能否承擔得起官司過程的煎熬。畢竟，官司雙方為求勝利，難免惡言相向，言語攻擊勢必引發怒氣，如果不調整心態，即使官司最終獲勝，恐怕失去健康或生命，顯不值得。

在打官司前最好評估自我個性，官司是口舌及筆墨的戰爭，即使委任律師處理，仍須與律師討論案情，難免看到對方書狀，或聽到對方惡言相向。因此，容易動怒的人須慎重考慮是否打官司。

我常遇到當事人拿著對方提出的書狀，生氣地數落對方的不是，嘴裡喃喃唸著對方不應如此攻訐，而我常提醒他們不要太計較對方在官司中所提

出的主張，畢竟雙方都想贏。我常想，當事人與我討論案情時，已有如此激動的情緒反應，那他返家後能否過著正常的生活？

勞命傷財的考驗

如果當事人仍選擇打官司，那就須在打官司前作好心理建設，對於發動官司戰爭的原告，切忌「氣在心頭，失了準頭」；至於被動面對官司的被告也應避免「憤怒緊張，衝動慌張」。一旦走入官司後，原告更不宜「衝動出擊，後悔莫及」，被告也不應「急於表白，失了裡外」。

尤其，目前的司法實務，一審官司常須耗時一年半載，且不服一審判決的一方必定尋求二審上訴，而二審又常須耗費二年以上；如果有機會上訴三審，打一場官司勢必耗費五年以上，對官司任一方都是勞命傷財的考驗，顯然不是好事。

我雖陪同許多當事人走過官司戰爭，算是打官司的老手，但我仍喜歡勸想打官司的人：「能不打，就不要打；退一步，海闊天空！」盼望那位當事人能選擇放下，回到 30 秒入睡的快樂人生吧！



▲如果當事人仍選擇打官司，那就須在打官司前作好心理建設，對於發動官司戰爭的原告，切忌「氣在心頭，失了準頭」。（網路截圖）

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

我要投稿

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 *Get Out!*



Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

新星姆巴佩封神戰 單核力退巴塞梅西

歐冠 16 強首回合，大巴黎與巴塞之戰成為 22 歲球星姆巴佩的個人秀，獨進 3 球，率隊 4：1 勝出，摧毀球王梅西領軍的巴塞隆納。

【本報記者宋秉謙綜合報導】法國少年球星姆巴佩單槍匹馬，摧毀球王梅西領軍的巴塞隆納，一步步走在世界最佳的路上！17 日凌晨打響的歐冠 16 強首回合，大巴黎與巴塞之戰成為 22 歲球星姆巴佩的個人秀，獨進 3 球，率隊 4：1 勝出，將巴塞逼到淘汰邊緣。姆巴佩成為史上首位淘汰賽對巴塞上演帽子戲法的球員，他從當年那位摩納哥小天才，如今在歐冠賽場揚威，只差一座歐冠冠軍與金球獎就可確立球壇地位。

姆巴佩個人秀

歐冠 16 強淘汰賽首回合於 17 日凌晨打響，巴塞坐鎮主場諾坎普迎來缺兵少將的大巴黎，2 大攻擊手（從巴塞轉戰大巴黎）巴西球星內馬爾、阿根廷好手迪馬利亞都因傷缺陣，大巴黎僅由 22 歲的姆巴佩「單核心」帶隊。而這成為姆巴佩的封神之戰，《ESPN》報導，雖然團隊早早送給巴塞點球而陷入落後，姆巴佩在 32 分鐘於小禁區靠著個人能力，卸球、假動作

抽射，一氣呵成破門追平比分，下半場更以左腳、右腳各一次開火，上演帽子戲法，全場個人 10 次過人 9 次成功、5 次射門 4 次射正內含 3 球，加上隊友小基恩的頭鎚破門，助大巴黎 4：1 痛宰梅西坐鎮的巴塞，巴塞慘丟 4 個客場進球、幾乎確定出局。

姆巴佩上演帽子戲法的瘋狂表現引來球界讚嘆，向來喜愛梅西的退役球星「足球紳士」萊因克爾感嘆「我們見證了梅西與姆

巴佩的交接儀式」，AC 米蘭名宿科斯塔庫塔則表示，姆巴佩接下傳承、將獲得金球獎。前輩的讚嘆並非空穴來風，貴為足壇最傳奇的豪門之一，巴塞從未在歐冠淘汰賽被同一個人單場狂灌 3 球，更遑論是在驕傲的主場諾坎普，而姆巴佩卻在「進攻線同事」缺席的情況下辦到了。

差歐冠冠軍、金球獎

回顧姆巴佩的發跡歷史，由

於他改寫的數據紀錄太驚人，總是令人忽略他才 22 歲的事實。姆巴佩出自於法國知名青訓中心克萊楓丹基地，當時就吸引歐陸豪門關注，最終他選擇加盟摩納哥，每次的上場都在打破最年少的紀錄，17 年在歐冠淘汰賽 6 戰 6 球，轉會傳聞已然壓不住，17 年夏窗他以先租再買斷的方式，總計以世界足壇次高的轉會費轉戰大巴黎。

再來的新聞多數球迷就很熟悉，姆巴佩 18 年夏季獲選法國

隊世界盃陣容，一路過關斬將，16 強賽正面對決梅西領軍的阿根廷，姆巴佩用碾壓式的速度打垮對手、梅開二度，最終決賽也轟進遠射，幫助法國登頂世界，自己也獲選為最佳新秀，而那時的他尚不滿 20 歲。回到歐洲俱樂部賽場，姆巴佩上賽季幫助球隊殺到歐冠亞軍，如今身價已飆到 1.8 億歐元（世界最高），就差歐冠賽場捧杯、拿下金球獎，就有望接班梅、羅 2 大球王的位置。



▲ 法國超級前鋒姆巴佩（7 號）。(photo from 歐冠臉書粉專)

► 法國超級前鋒姆巴佩單場轟進 3 球、上演帽子戲法，助大巴黎把巴塞逼到出局邊緣。(photo from PSG 臉書粉專)



圖文選粹

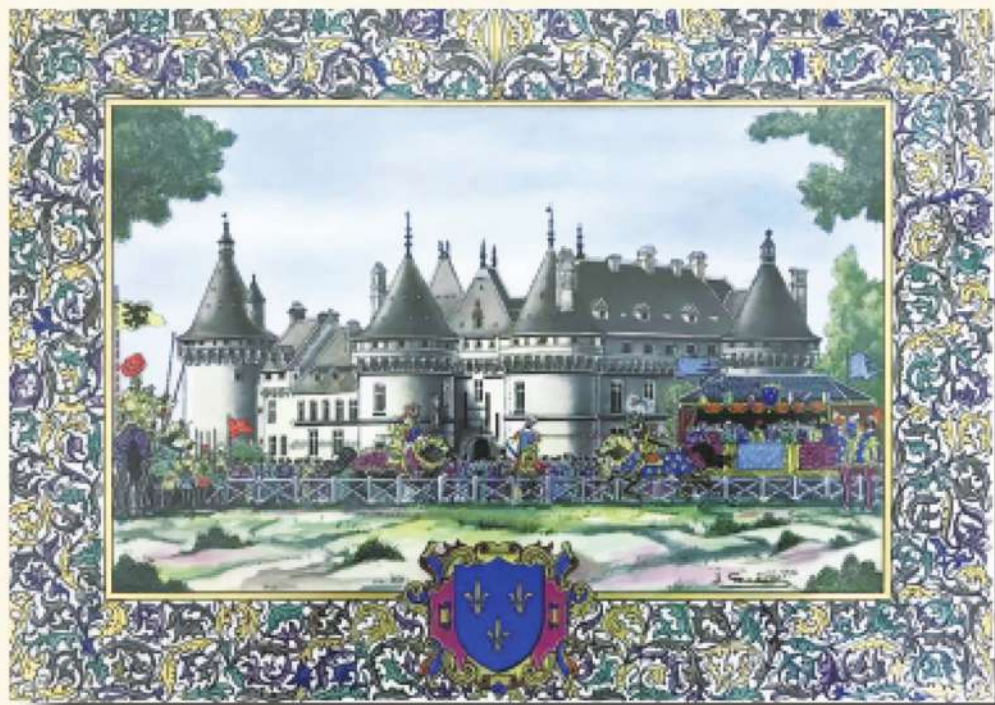
圖文 / 中央社

NBA 馬刺球員確診 共 5 戰延期進行



▲ NBA 證實，4 名馬刺球員篩檢結果呈陽性反應，馬刺未來將再有 3 場比賽延期。圖為 2020 年 12 月馬刺對戰火箭，非染疫當事人。

歐洲骨董珍品一幅 為新媒體事工義賣



茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬割愛給支持中華基督徒新媒體協會

（支持媒體宣教／獎勵媒體宣教士／培訓媒體人才）的朋友，作品稀有，先開價先得。

[本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961](tel:02-23581961)

（背面）



作品背面有曾經住過這個舍農索城堡的皇帝亨利二世、他的妻子凱薩琳與他的情婦戴安的畫像，以及巴黎裝飾協會出具的證書、畫家與敘述者的資料與作品序號。

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912 年

作者：佚名（巴黎）

尺寸：37X45 公分

義賣底價
80,000 元

巴黎裝飾協會證書：此瓷版畫由畫家讓

• 格拉達西（Jean Gradassi 1907-1989）所繪，背面敘述則由法國作家與編劇安德烈卡斯特洛（Andre Castelot 1911-2004）所撰寫。

此瓷版畫含有重要的藝術性與歷史性價值。

WIEDMANN & BERG Bayerischer Rundfunk arte CREADO SFZ SPZ FilmFernsehFonds FFF medienboard. Original Soundtrack COLONY RTKL CINEMA GOETHE DEUTSCHES INSTITUT german milori

▼金澤豪華五貫包含紅喉、豐洲黑鮪中腹、鮭魚卵軍艦、富山白蝦軍艦、鮭魚卵軍艦、甜蝦5貫壽司。(網路截圖)



日本壽司的魔力



文 / 陳玲玲
(資深廣告人)

看完電影壽司之神，真想嚐嚐小野二郎的壽司！吃過的人都說，這是「值得一生等待的壽司」。

東京銀座地鐵站附近，有一間名叫「數寄屋橋次郎」的壽司店，位於地下室，門廳狹小，木柵欄圍起僅有的10個座位，連廁所都在店外。

雖是方寸之地，卻需要提前一個月訂位，一餐僅15分鐘，最低消費4萬日元。

壽司之神的店

全球年紀最大的米其林三星主廚小野二郎就坐鎮於此！他堅持每天親赴魚市場，所有的細節都要過問；鮭魚只從最專業的鮭魚供應商那裡進，有些米專供二郎的壽司店，因為「只有他知道怎麼煮」！整個魚市場只有3公斤野生蝦，也全部給他，因為「好的東西是有限的，只會留給最好的人」。

所有光顧過的客人，哪怕只吃15分鐘花費4萬日元，也依然認為值得再次光臨。我想，他們一定是從他的壽司中吃到了水乳交融的旨味。

兩大壽司派別

日本壽司分兩大派別：江戶派和關西派，關西派最出名的是大阪地區的箱壽司，做好了之後的壽司就像箱子一樣，一塊一塊的有稜有角。

江戶派的壽司從外形上說，主要兩類：握壽司和卷物。到日本可以吃到各式各樣的壽司，除了北海道的「飯壽司」、大阪的「箱壽司」京都府的「棒壽司」、「散壽司」與「稻禾壽司」還有鄉土壽司，它被喻為是家鄉的美味。

近年日本進軍台灣的迴轉壽司店越來越多，各具特色！

「壽司郎」用料新鮮、合點壽司生魚片類的壽司強，「藏壽司」種類多元跟便利性，「美利登」拼盤類跟壽司捲有特色！

壽司郎進軍台灣

「壽司郎」連續7年日本迴

轉壽司業第1名，日本第一名的迴轉壽司，頂著「日本最受喜愛」迴轉壽司店光環以高CP值與新鮮食材為號召，一直是熱門的排隊美食。

除了130種左右琳琅滿目的選擇，「壽司郎」規定壽司在迴轉台上繞行350公尺沒人取走就會廢棄，鮮度要求嚴格！

壽司郎整體的選擇非常豐富，除了握壽司、軍艦之外，還有炸物、麵食、甜點等130多種的選擇！握壽司的份量十足、用料不手軟，口味也不錯，平價又實惠；另外也有拉麵、甜點、冰淇淋等可供享用，每一種都用心製作，口味也有一定水準。無法匹敵的鮭魚系列的壽司盤及多樣化的蝦子料理，有特色！

鮮蝦3貫，一次可以吃到甜蝦、鮮蝦、赤蝦等三種食材的握壽司，一盆才60元，真的很划算！

炙燒鮭魚肚迷人

炙燒鮭魚3貫更是厲害，一次可以吃到炙燒鮭魚肚、炙燒起司鮭魚、炙燒羅勒鮭魚三種人氣炙燒鮭魚，同樣一盤60元，尤其炙燒羅勒鮭魚搭配起司、青醬加上鮭魚的油脂，整個香氣非常融合，吃起來好迷人！

大切生鮭魚握壽司吃起來也很爽快，大塊滿意又肥嫩！又燒豚骨拉麵(120元)，湯頭香濃、線條Q彈！甜點有冰淇淋、聖代、千層蛋糕等，很棒的ending！

每次來壽司郎，兒子好像在用吃到飽的精神吃迴轉壽司！吃完後盤子比人高，很有成就感！

金澤日本直送綠茶粉

「金澤美味壽司」壽司職人現場親手為顧客捏製一盤盤美味的壽司，搭配的佐料醬油與金桔醋都來自日本金澤，甚至連免費提供的綠茶粉也由日本

直送，讓台灣饕客品嚐道地的日式風味。

店內有一半以上食材來自日本，且是當季、限量，與加賀友禪和風染繪的店裝，都是金澤本店原汁原味呈現！

金澤百萬石（豪華五貫）包含紅喉、豐洲黑鮪中腹、鮭魚卵軍艦、富山白蝦軍艦、鮭魚卵軍艦、甜蝦5貫壽司，並附上一碗金澤味噌蝦頭湯，蝦頭味噌湯使用了金澤味噌製作，不僅外表吸睛味道亦極具水準。

像「黑鮪中腹」一吃就能感受到其跟平價鮪魚不同的美味之處！玉子燒上頭烙印著日本店名「まいもん」，吃起來的口感軟中帶緊實，一點點甜甜的味道，口味不錯！

有9成以上在其他迴轉壽司看不到，像是鋪滿日本海松葉蟹的「蟹滿堂」、鮮甜彈牙的「富山白蝦軍艦」、豐洲黑鮪魚握壽司等，皆訴求當季、限量，每盤均價100至200元間，是全台單價最高，堪稱是迴轉壽司界的精品。

美登利食材講究

「美登利」來自日本東京的人氣壽司美登利，提供高品質的平價壽司，有日本師傅坐鎮，搭配九成當日日本豐洲市場直送的食材，令人更有置身日本當地的感覺。

食材講究，標榜每日從豐洲市場新鮮直送漁獲，而壽司米則是山形縣產的特A級米，搭配以酒粕熟成的米醋混合，就連海苔也特別來自瀨戶內海。

台灣一號店的食材來源，約有90%左右來自日本，但是像是海膽這類的海產可能會來自美國、俄羅斯等地，可以說是和日本吃起來相似度很高。

特大海鮮茶碗蒸 值得一試上頭有鮭魚卵、海膽，吃的時候發現每挖一口都有驚喜出現，干貝、蝦子、銀杏，埋在茶碗

蒸下的料給得相當多，重點是綿滑蒸蛋口感，蛋香四溢，搭配海鮮的鮮味，

握壽司拼盤過癮

「超級特選握壽司拼盤」非常過癮七貫握壽司、兩罐軍艦壽司、一份手捲，還有兩塊玉子燒。點這一道壽司拼盤，魚、蝦、手捲、海膽、貝類，都可以一次吃得到。

包含了鮪魚中腹、鮭魚、星鰻、天使紅蝦、帆立貝、真鯛、紅甘握壽司，以及鮭魚卵、海膽軍艦壽司、蔥鮪手捲壽司及玉子燒。此外，另附有味噌湯、茶碗蒸及小份的蟹膏沙拉。

台灣店鋪是與日本梅丘本館、銀座、吉祥寺等店鋪相同，屬於有吧台、桌位的用餐方式，不是迴轉壽司店的形式！

藏壽司無添加

「藏壽司」是台灣最多店鋪數的日系迴轉壽司品牌，日本「藏壽司」日本名稱為「無添くら寿司」，而這個「無添」正是意味著「無添加」之意。

與日本同樣是無添加防腐劑、無添加味精、無添加色素及無添加人工甘味劑。而且還有提供少鹽25%的醬油，芥末也以現磨山葵取代粉調芥末，就連拉麵、烏龍麵所使用的高湯也是每日新鮮熬煮。

每盤迴轉壽司都受到取得台日專利的半自動式保鮮蓋「鮮度君」保護保鮮，蓋頂端安裝了可以監控魚貨新鮮度的IC晶片，一旦在轉檯上過久，廚房會即時接收到訊息並撤下！

菜單品項眾多，壽司類包含經典款66款，加上每月推薦新增10款共76款之外，更有附餐、甜點等加起來共約106款...

更為高級的80元選項推薦在日本十分受到歡迎的熟成系列，油脂分布均勻的「熟成黑鮪魚



◀「藏壽司」是台灣最多店鋪數的日系迴轉壽司品牌，日本名稱為「無添くら寿司」，而這個「無添」正是意味著「無添加」之意。(網路截圖)

中肚」炙烤過讓甜度提升的「炙烤黑鮪魚中肚」，以及魚卵鹹鮮風味的大粒鱈魚卵軍艦鋪上飽滿鱈魚卵的「松葉蟹軍艦」來自北海道直送來台的甜點北海道千層蛋糕、北海道牛奶布丁塔、巧克力蛋糕也都值得品嚐！

合點壽司現點現做

「合點壽司」是日本前六大迴轉壽司之一，合點壽司的餐點多數都是採「現點現做」，不管坐在哪個角度都可以看到師傅捏著壽司，在你眼前表演拿手好技，享受美食之餘也可以清楚壽司如何製作而成！

壽司看起來捏的比較細緻，環境跟餐具比較高級講究，生魚片的品質也很不錯！

日本黑鮪魚三味一盤就可以吃到高級黑鮪魚的刺身、中腹、大腹三種不同部位！

鮭魚三味分成炙燒、美乃滋、

原味三種吃法！

炙燒柚子胡椒北海道干貝鮮嫩又飽滿的北海道干貝，表面經過適度的炙燒，再用柚子胡椒提出鮮味，口感滑嫩柔順，鮮甜無比！

炙燒5貫一盤包含鮭魚、鮪魚、鰹魚緣側、鰻魚、與季節白身海寶卷6個卷壽司排列在一起，層層堆疊上龍蝦沙拉、飛魚卵、鮭魚丁、甜蝦、玉子燒、小黃瓜等，就像一個珠寶盒一樣豐盛！

一般而言在日本，店名中叫「壽司」的通常是較大眾化的壽司店，而店名中帶有「鮨」或「鮓」的店，則透著一股傳統的韻味，料理的品質和價格往往也較高。

外表簡單，味道有深度，用最少的加工，萃取了大自然中「食材」最純粹的鮮美，通過極簡的純粹達到愉悅的享受，這就是壽司的哲學精華！

店家資訊：

スシロー壽司郎
地址：台北市中山區松江路61-1號2樓
電話：0225011089

金澤美味壽司
地址：台北市大安區忠孝東路四段45號11F
電話：0287717770

壽司美登利
地址：台北市大安區大安路一段81號1樓
電話：0287729966

藏壽司
地址：台北市中正區館前路12號5樓

合點壽司
地址：台北市大同區承德路一段1號京站時尚廣場3樓
電話：0225556638