

敲響真理之聲，看見人性曙光的質報。



新冠疫情導致孩童承受比以往更大的精神壓力，對此，美國各州陸續推動法案，讓學生能請「心理健康假」。其實大人小孩都因為疫情與隔離陷入焦慮，亟需輔導與代禱。(10版)

社論

掌握疫苗是 2021 年的勝負關鍵

美國總統拜登上台的首要之務就是要挽回防疫的失敗，洗刷科技大國死亡奪冠的恥辱，以舉國之力訂購疫苗，並以全國超市最大連鎖沃瑪商場形成通路接種疫苗，預期在今年三、四月間要全面施打，擺脫新冠病毒的糾纏。

看美國，想世局，去年此時台灣已啟動口罩國家隊而先有勝算，今年呢？看來掌握疫苗成為經濟復甦的關鍵，引領風騷的勝券。

美國疫苗兩大曙光

美國嬌生新出廠的新冠疫苗

經過多國 4 萬 4000 筆臨床病例測試，對重症病人的有效率達到 85%。更好的是，此疫苗僅需施打一劑，顯然勝過其他需要接種兩次的同類產品，與另一品牌諾瓦瓦克斯疫苗構成兩大希望曙光。美國嬌生公司宣稱今年六月之前他們能生產一億劑，每劑十元美金，光憑這點，美國有救了，復甦在望。

就疫苗設計的抗體機制而言，共有八種之多，目前通過測試的輝瑞、莫得納、中國科興、加上上面所提的嬌生與諾瓦瓦克斯等，到底哪一種最有效、最安全、效期最長，乃至

於最經濟？還在未定之天，但是各國政府也顧不了那麼多，總以先搶疫苗為首要，稀有材後市看漲，大不了到時候把次品賣給急迫需要的國家，還能發一筆防疫財。

絕口不提疫苗進度

中華民國政府對於疫苗的掌握像似國家機密，連記者提問都會被嫌被罵，政府背後或有難言之苦衷，在國際運籌談判的此刻，不能把細節曝光，國人或宜稍安勿躁。另方面，若以「陰謀論」出發，有國內生技大廠想搶這筆訂單而從中作

梗嗎？

還把阻撓主力甩鍋給中共，自己金蟬脫殼、一石二鳥嗎？這個公共政策的道德風險政府明察秋毫了嗎？有免疫抗體嗎？能穩健地秉公處理嗎？有準備好政策說帖讓國人放心安心嗎？

太晚施打壓力遽增

話說回來，能掌握到有效、安全、足量的疫苗必然是 2021 年國際競爭中的重中之重。想像一下，今年三四月間，春暖花開之際，各國因為疫苗施打普及，身體有抗體的國民達到

一定百分比的時候，就是新冠肺炎退場，消蹤匿跡的時候了。

那時候，百業恢復、國際旅游復甦，各國邊境把關看的是各國的施打率以及流行率，我們的國民如果沒有足夠抗體群眾，我們膽敢開放國門嗎？反過來說，當台灣沒有能力證明我們的國民有足夠的免疫力、不帶病原，各國海關會開放台灣人入境嗎？

那麼多國家的免簽證待遇變成無效證件，國人鬱悶可知。外國人進不來，台灣人出不去，坐困愁城，民怨叢生，政府面臨的壓力會十分巨大。

尊重專業勿流於政治

我們或許也有台灣國家隊，但在防疫問題上不是「愛台灣」掛帥的時候，也不必斤斤計較於台灣之光、愛用國貨。學者專家應該能站穩科學立場，清楚羅列各種疫苗的優點與風險，台灣若有能力，最好能及時多元進口，由專業醫生分析說明，由「消費者」自行選擇施打。

如果能做到這一點，中華民國在 2021 年的抗疫成效上又能名列前茅，成為世界楷模，那才是人民之福，世界之光。

不公布平鎮那間醫院 醫生：恐會誤判

台大醫生呂俊毅受訪表示，指揮中心或許認為個案的傳染途徑明確，因此不公布醫院名稱，但有可能誤判，而忽略其他的傳染途徑。



▲指揮官陳時中認為，案 908 染疫的「平鎮某醫院」沒有必要公布名稱，但醫生擔憂，若指揮中心誤判，忽略其他可能的傳染途徑。（中央流行疫情指揮中心）

【本報記者臧品安台北報導】針對案 908 於「平鎮某醫院」染疫，指揮官陳時中再次決定不公布醫院名稱，台大醫生呂俊毅 31 日受訪表示，指揮中心或許認為個案的傳染途徑明確，因此不公布醫院名稱，但他憂心指揮中心誤判，忽略其他可能的傳染途徑；兒童感染科權威黃立民也坦言，若考量到防疫，公布醫院名稱較好，但也能理解，怕造成民眾恐慌的考慮。

擔憂指揮中心誤判

台大小兒部感染科主治醫生呂俊毅表示，指揮中心或許認為個案的傳染途徑明確，沒有大規模擴散的可能性，因此不公布醫院名稱，他希望指揮中心的判斷是正確的。但最怕的是，指揮中心

發生誤判，譬如指揮中心認為是案 889 到平鎮就診傳染給案 908，假設這件事判斷有誤，就會產生風險。

「假設確診者其實在某時某地被其他人傳染，但因一味認定是案 889 傳染，就可能忽略其他可能的傳染途徑。」呂俊毅表示，但因為他不在指揮中心內，不能因此認定指揮中心的決定有誤，也許他們很清楚掌握染疫者的足跡，基本上他還是信任指揮中心的判斷。

呂俊毅指出，目前指揮中心已將有風險的病人及陪病者匡列，雖然也有匡列不完整的擔憂，但他仍傾向信任指揮中心。他強調，案 908 依照指揮中心的判斷，與案 889 在醫院沒有直接接觸，僅因距離接近就被傳染，所以洗手十分重要，因門把、座椅扶手及電梯按鈕都有可能引起交叉感染。

公布院名有助防疫

「指揮中心不公布應該是怕醫院被貼標籤，造成醫院其他病人的恐慌。」台大兒童醫院院長、兒童感染科權威黃立民表示，如果公布醫院名稱，就算感染者只去過某門診，也可能令醫院其他病人感到恐懼，導致急著轉院，指揮中心或許是考量到這一點，而選擇不公布。

黃立民坦言，公布醫院名稱與否各有優缺點，若考量到防疫，當然是公布醫院名稱較好，可以讓先前去過該醫院的民眾儘早自主隔離或健康管理，但若怕造成醫療機構困擾及民眾恐慌，進而影響民眾就醫，指揮中心經衡量後選擇不公布，也是能理解，提醒民眾勤洗手、戴口罩等防疫措施不能少。

蔡壁如開自傳簽書會 疫情期間打個氣

【本報記者臧品安台北報導】「希望這本書能給年輕人一點鼓勵！」從屏東北漂到台北的民眾黨立委蔡壁如 31 日舉辦「拚，就一定要贏：蔡壁如驚奇人生的 14 個挑戰」自傳簽書會，她也提到今年疫情又變嚴重，台北市長柯文哲的新書《葉克膜的故事》，剛好能呼應去年及今年的疫情，盼能讓社會重新省思生命的無常和變化。

在舉辦簽書會前，蔡壁如接受媒體訪問時，談到去年因書訊提到「葉克膜之母」而遭網友攻擊，一度哽咽，但很快又整理好情緒表示，很多的封號不是自己取的，遭受批評也會感到難受，但轉念一想，「人生就因為這樣才夠驚喜！」從台大醫院到市政府，從市政府到立法院，過去的一年對她如驚濤駭浪，讓她學習到很多，也體驗到人生的無常。「這本書讓人知道，再貧苦的小孩，只要願意拚、願意努力，



▲民眾黨立委蔡壁如 31 日舉辦自傳簽書會。右起時報文化出版董事長趙政岷、蔡壁如、作者之一楊惠蘭。（photo by 臧品安／台灣醒報）

就一定能成功。」時報文化出版董事長趙政岷在記者會中說，讀者可從中看到蔡委員身上美好的「打拚精神」。他期望台灣在民眾的努力下，也能營造充滿「打拚精神」的氣氛，也期望為現在

沉悶的環境，給大家帶來勇氣。作者之一的楊惠蘭說，她在民眾黨大縱走時，與蔡壁如逐漸熟識，由於她們成長在同一個時代，有很多共同記憶，在了解蔡壁如的過程中，她覺得蔡壁如的

故事很激勵人心，「應該要讓大家知道，她如何從一個台灣屏東的佃農之女，一路成為台北市政府顧問，再走進國會殿堂，成為大家都知道的立委」，因此鼓勵蔡壁如記錄下自己的故事。

圖文選粹

圖文／中央社

鄭文燦：無群聚感染擴大



▲桃園市長鄭文燦表示，目前除了衛生福利部桃園醫院外，並沒有其他桃園市的醫院有醫護人員確診，也無所謂群聚感染的擴大案件。

▽永聯物流電商專倉導入無人搬運車(AGV)等大量自動化設備。工作流程必須參考人的經驗。(中央社)

新物流顛覆冰冷倉庫 永聯打造台版亞馬遜

【本報記者游清淵綜合報導】22 公里的路程，從台北市開車 30 分鐘，來到瑞芳山城，偌大的貨櫃集散場映入眼簾，誰也沒想到，原本該是另一座貨櫃集散場的坡地，竟成了海內外品牌電商打天下的物流秘密基地。

把倉庫變得更「智慧」

走進永聯物流開發公司瑞芳園區訪客中心，看到工業風的樓梯與辦公桌，很難把這座看似美

早期永聯與外部設計師合作蓋倉庫，隨著自動化設備導入，更注重設備與建物的連結，現在永聯已有能力自行設計倉庫。

術館的新穎大樓，跟物流倉庫聯想在一起。採訪這天，永聯物流開發執行長張建泰正在訪客中心 1 樓大講堂，用流利的英文向造訪園區的 40 位外籍學生介紹各項設施，期待能顛覆他們對物流業的刻板印象。

傳統倉庫高度大約 10 到 13 公

尺，永聯自動化倉儲最低只要 3 公尺。未來導入更大型的自動化設備和機器人，新倉庫高度將上看 40 公尺。張建泰形容，就像 15 年前傳統手機變成智慧型手機，他要把倉庫變得更智慧、更聰明，每棟投資金額可能上看 70 億至 80 億元，背後的設備、

系統、建物都由永聯一手包辦。

打造品牌創造記憶點

2014 年成立的永聯仍算是新創公司，在台北、大園、楊梅、台中共有 5 座物流園區，管理超過 50 萬平方公尺的倉庫，還有超過 28 萬平方公尺的倉庫正在建造中。投資總額累計已達新台幣 238 億元，單單瑞芳園區就投資超過百億元。

看準未來需求，永聯從 2017

年啟用自動化倉儲解決方案，2018 年開始整合智慧機器人，2020 年發展「基礎設施即服務」解決方案，運用規模經濟與科技，提升傳統物流不動產基礎設施，包括全台物流、運動用品量販店迪卡儂、服飾品牌 H&M 和全台 6 成紅酒進口商，都是永聯的重要客戶。

App 掌握訂單資訊

早期永聯與外部設計師合作蓋倉庫，隨著自動化設備導入，更注重設備與建物的連結，現在永聯已有能力自行設計倉庫。「它變成一個很大的產品。從這個角度想，它就不是建築物了」。張建泰說，以後客戶不需要用坪數計算租金，而是用處理的貨量計價，類似 AWS 的概念。

以 2019 年完工的電商專倉為

例，永聯耗資數億元引進 108 台無人搬運車(AGV)及自動材積量測儀、開箱機、輸送帶等設備，搭配演算法，每天可處理約 6000 到 8000 張訂單；雙 11 當天處理訂單數拉高到 1.5 萬至 2 萬張，從用戶下單到商品送達出貨碼頭只要 12 分鐘。全部流程只剩撿貨和包裝需要人力，其他都已經自動化。

永聯成功的秘訣，並不是引進最新技術，張建泰認為關鍵字是「整合」兩個字。他說，「我們在整合產業沒有被整合過的機制，很多機器老早在台灣製造業都有，只是沒有人把它放在物流業上。」不過，張建泰坦言，永聯在台灣還有一段路要走，可以做得更好，往後台灣的寶貴經驗可以輸出東南亞等海外市場，讓永聯真正在國際揚眉吐氣。

拜登口罩令雷厲風行 專家：範圍應擴大

【本報記者陳謙綜合報導】拜登 30 日宣布「口罩令」範圍擴大，要求民眾在進入各項大眾運輸工具系統時均須配戴口罩。此令一出，雖美國大多媒體表示肯定，但仍有人認為口罩令範圍應擴及一般賣場商家，亦有對行政程序正當性提出疑慮之意見。

「口罩令」擴大實施

《路透社》報導，美國疾管署宣布，下周二凌晨開始，民眾在全美飛機、船、火車、地鐵、公車、計程車等公眾運輸工具系統內都必須配戴口罩，違者將被視為違反聯邦法而法辦。

與前任總統川普的「建議」戴口罩不同，拜登的口罩令「強制」民眾配合，他也要求各行政部門盡快完成此命令所需的前置作業。負責頒布命令的疾管署全球移民和隔離部負責人希特隆表示：「在大眾運輸系統中佩戴口罩可以確診美國民眾的健康，且就算在疫情期間，每個人還是能夠安心的通勤。」

範圍仍可擴大

《LMTonline》評論指出，歐洲各國為了防

範變種病毒的傳染，不只是大眾運輸工具，連一般的店家都規定民眾必須配戴口罩才能進入。且防疫專家更指出，一層口罩很有可能無法防止變種病毒的傳播，美國宜參考並效法他國經驗。

社論認為，美國疫情已經非常嚴峻，相關的口罩政策即使已加速頒布，但仍須全面且有效的在各個領域防範傳染，否則以目前落後的疫苗產製進度，疫情結束之日恐怕遙遙無期。

行政程序不周全

這項擴大的口罩令一出，立刻引起美國媒體爭相討論，雖輿論多表正面肯定態度，但仍有人抱持保留意見。《紐約時報》社論就分析，拜登走馬上任後立即簽署多項行政命令，讓支持者歡欣鼓舞，政策也能夠迅速的推動。但以民主體制下的規則來看，這樣的政策推動方式是不健康的。

社論指出，行政命令雖合乎法律規定，但必須注意的是：拜登正治理著一個對立的美國。不論是民眾的立場，抑或是國會的組成，都不是有利於拜登如此倉促推動數十項行政命令的條件。

美股 GME 金融大戰 散戶對抗資本巨鱷

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對金融史上實力最懸殊的一仗，繼美國交易平台關閉交易，這股風勢也傳到英國。近期最熱門股票 GME，因低價走勢成為華爾街精英的工具，大型對沖基金公司加入進行做空，打算趁著後續跌價再買回來平倉，卻引發全球散戶一呼百應、瘋狂買入推高股價，形成一場平民小蝦米對決權貴的金融大戰，導致日前美國先行限購，31 日英國交易平台也禁購，引發散戶不滿。

小蝦米對抗資本大鱷

美股 GME 是近期金融市場的熱門關鍵字，GME 原先是美國出售遊戲產品的實業，因為不符現代購買風氣而苦苦掙扎，低價的股

票走勢成為華爾街精英操盤工具，加入大型對沖基金公司一同做空，意即先借入股數賣出，等到跌價後再購入同樣股數平倉，從中賺取差價，就在這些傳統大戶與平時無異的操作下，卻引發始料未及的全球散戶串連。

出自於逆反心態、或說自認正義，股民從 Reddit 發起串連，一起購入 GME 堆高股價，讓這些「操作到一半」的華爾街人士和資本大鱷的資金落入圈套（股價反漲與他們設定的相反），在全球散戶紛紛貼出突然膨脹的帳戶截圖後，加上形成一股風氣，吸引更多散戶瘋狂入場，成了本週世界交易量最高的股票，讓資本大鱷無力對抗，遭遇巨額虧損。

交易平台出手限購

而這股瘋狂的風氣也讓美國交易平台提出禁購另，日前美國各大交易平台禁止股民再購入 GME，主打「讓金融民主化、普及一般人」的羅賓漢交易平台遭到抨擊，不讓人自由購買股票違背初創宗旨，31 日英國大型交易平台也在 IG 發表聲明，基於近期的極端股價波動，將不再允許股民進場 GME 與另外幾支波動較大的股票 AMC 等。

根據《英國廣播公司》報導，英國交易平台表示，上週 GME 狂漲 700%，波動大過於極端，英國金管局仍提醒投資客危險性，這時候入場成為被收割者或是一同狂歡者還很難說，

限制交易是保護手段之一，但不出意外與美國投資客反應相同，引發眾怒。

金融權貴危機？

GME 事件背後更被認為是一場權貴的危機，《ABC 網》就提到，過往在市場上擁有話語權的都是佔有多頭的大型資本，散戶入場頂多是搭便車，市場上充斥著嚴重的不平等，該文特別將本次事件對比 11 年的佔領華爾街運動，這次小蝦米們並未選擇實際上街，但他們運用網路串聯給予權貴們更實際的財務重創，雖然多數外媒仍認為最終仍會敗給大鱷們，但這場勝利已是全球平民們威脅到權貴的一次定心丸。

台灣經濟陷矛盾 恐發生「荷蘭病」

鴻儒集

白丁

(退休教師)

台灣經濟正陷入最大的矛盾，一方面拜半導體之賜，帶動今年經濟成長率可望達到 4% 以上，造成新台幣強勢匯率，卻也影響傳統產業生存，中央銀行理事直言可能造成「荷蘭病」（是指由於出口自然資源，導致貨幣匯率上升，因而工業出口減少、國內製造業衰退的現象。），嚴重影響台灣經濟發展。

少數產業有榮景

全球車用晶片嚴重缺貨，德國、日本、美國官方紛紛向台灣表達關切，希望能夠妥善解決，經濟部長王美花邀請台積電、聯電、力積電、世界先進等晶圓代工業者協商，希望能夠妥擬解決之策，避免全球汽車產業陷入危機。

不止車用晶片陷入困境，其他手機、5G、AI、高速運等，都缺晶片，台灣晶片大廠頓成世界追逐的目標，即使去(2020)年全球陷入經濟不景

氣，台灣仍有 2.98% 經濟成長率，羨煞諸多國家。

台灣恐發生「荷蘭病」

不過在此同時，新台幣兌美元匯率卻被美國盯上，傳言美國財政部擬定一份匯率操縱國名單，直指新加坡、韓國、台灣、泰國操縱外匯，而且指控台灣央行透過 SWAP 移轉，間接隱匿外匯干預金額，從 2011 年至 2018 年至少 1300 億美元，因此要求新台幣要升值，目標價甚至訂為 25 元。對此央行理事會憂心忡忡，

半導體產業表現固然值得欣喜，但是有理事在理監事會議中，直指台灣可能重陷 1960 年代「荷蘭病」(Dutch Disease) 陷阱，當時荷蘭因為發現北海油田，出口大幅擴增，荷蘭幣快速升值，導致國內傳統產業及基礎工業失去競爭力，經濟受創嚴重。

傳統產業陷困境

台灣現況與荷蘭當時頗為相似，半導體產業及資通訊產業獨旺，創造大量貿易順差，才有去年經濟成長率成績，也因

此導致新台幣升值壓力驟增，但是真實情況是諸多傳統產業，如工具機、紡織、製鞋、機械、汽機車零組件、觀光旅遊、貿易百貨、餐飲業等諸多行業，仍陷困境。

如果新台幣兌美元匯率，果真在美國壓力下，升值到 25 元，那台灣除了毛利率高的半導體及資通產業外，其他產業將面臨全倒慘況。正如同當年的「荷蘭病」一樣。這是政府必須警惕的危機。

與美協調充分溝通

美國政府最近打算與台灣召開視訊會議，討論車用晶片生產問題，希望能充分供應美國汽車工業晶片需求，在此同時，台灣有必要利用這次會議，讓美方充分了解，目前除了半導體產業外，台灣其他產業生存仍然辛苦，新台幣兌美元匯率如果升值到 25 元，企業恐將倒閉一片，勞工失業嚴重。

「荷蘭病」不能在台灣發生，政府要與美國充分溝通，不合理的新台幣兌美元匯率，將擊潰台灣傳統產業及其他工業，後遺症嚴重，政府必須為廣大人民發聲，告訴美國事實真相。

英國申請加入 CPTPP 工黨質疑捨近求遠

英國申請加入亞太自由貿易協定 CPTPP，此舉也遭到國內工黨人士質疑，歷經千辛萬苦脫歐，為何卻要捨近求遠？

【本報記者祝潤霖綜合報導】英國申請加入亞太自由貿易協定 CPTPP！英國國貿大臣特拉斯 2 月 1 日將與日本及紐西蘭的部長們對談，計畫申請加入《跨太平洋夥伴關係全面進步協議》（簡稱 CPTPP），若成功加入將成為僅次於日本的第 2 大經濟體；然而，工黨的影子國貿大臣索恩伯里質疑，英國歷經千辛萬苦脫歐，為何卻要捨近求遠？

經濟規模僅次日本

根據《BBC》報導，根據脫歐後計畫，英國正申請加入由 11 個亞太國家組成的自由貿易協定

CPTPP，包括澳洲、加拿大、日本和紐西蘭等，國貿大臣麗茲·特拉斯 2 月 1 日將與日本及紐西蘭的國貿首長們對話，預計將於春季進行正式談判；英國是第 1 個申請的非創始會員國，如果成功，將是僅次於日本的第 2 大經濟體。

CPTPP 於 2018 年成立，包括澳洲、汶萊、加拿大、智利、日本、馬來西亞、墨西哥、紐西蘭、秘魯、新加坡和越南；總體而言，它涵蓋了約 5 億人口的市場，創造了全球 13% 以上的收入；協定內容包括減少 95% 進口關稅的承諾，儘管仍保護了某些國產產品，例如日本米和加拿大乳製品等。

對比脫歐捨近求遠

根據《英國雅虎新聞》報導，英國國際貿易部門表示，2020 年英國與 CPTPP 成員國的貿易總額為 1,110 億英鎊；英國首相強森表示，「我們離開歐盟 1 年後，正在建立新的伙伴關係，這將為英國人民帶來巨大的經濟利益；第 1 個申請加入 CPTPP，表明我們要與世界夥伴以最優惠條件開展業務，並成為全球自由貿易熱情擁護者的雄心！」

企業對此計畫表示歡迎，小型企業聯合會（FSB）表示，這將幫助企業「比以往更蓬勃發展並取得成功」。但影子國貿部長艾米莉·索恩伯里表示，工黨將密切審查任何協議，並呼籲政府徵詢公眾意見；她說：「像其他任何貿易協議一樣，一旦我們看到條款內容，就必須評估加入 CPTPP 的



▲CPTPP 於 2018 年成立，包括澳洲、汶萊、加拿大、智利、日本、馬來西亞、墨西哥、紐西蘭、秘魯、新加坡和越南。(網路截圖)



優點。」
「國貿大臣特拉斯甚至無法保證，即便我們首先率入 CPTPP，英

國是否有權否決中國加入的提議？」索恩伯里強調，「人們終究會質疑，我們在英國經歷了長達 5 年的辯論，為什麼選擇離開

與我們最親近的貿易體歐盟，卻在未進行任何有意義的公眾協商之下，就決定匆匆加入世界另一端的 CPTPP？」

全球各大週刊頭條新聞

祝潤霖／輯

《觀察者》The Spectator 疫苗戰揭幕，各國邊界爾虞我詐

想像一下：有武裝警衛在某個神秘工廠的圍欄外巡邏；邊境官員正在檢查貨車和輪船，但不是檢查武器或非法移民，而是檢查是否走私重要的生化液體（疫苗）；這聽起來像是從反烏托邦科幻故事摘錄的情節，但人們在全球疫苗爭奪戰中看到了端倪：歡迎來到 21 世紀又一次的地緣政治大戰。

世界主要勢力並未密切合作消滅新冠病毒，反而淪為日益激烈的民族主義競爭；歐盟威脅要阻止英國供新冠疫苗給其他國家，美國則無所不用其極地大量搜刮疫苗，俄羅斯和中國的「小規模外交」則令人回想起冷戰；目前全球化正面臨快速崩解，疫情讓國家安全與自由貿易矛盾衝突，影響將會非常深遠。

把時間倒轉幾週，一切看來是如此樂觀：首先是輝瑞公司及其德國合作夥伴 BioNTech，接著是莫德納，然後是牛津-阿斯捷利康，一個又一個的疫苗研發成功案例如雨後春筍；當疫情開始大流行時曾有專家警告，開發出有效安全的疫苗可能需要 10 年或更長時間，當時認為，光開發出疫苗本身就不是件簡單任務。

而如今看來，普遍施打疫苗也未必比研發疫苗要容易；以色列雷厲風行接種了 45% 的人口，已是迄今世界最高比率；阿聯酋則有中國的國藥控股，也成功控制了 26% 的市場份額；英國接種進度為 10.5%，美國則是 6.9%；歐洲更糟，只有 2.1% 的德國人得到疫苗接種，法國人更不到 1.6%，還落後於斯洛伐克。



按照目前的接種速度推估，歐洲要到 2024 年才能達到 70% 的接種率，使人口達到免疫臨界水平的標準值；而澳洲和日本現在還沒開始接種，許多發展中國家更是只能自生自滅；今年只有美國和英國可望大規模接種以解除封鎖，而且兩國都會嚴格實行旅行限制，以避免國外傳入新病毒株。

英國在與牛津-阿斯捷利康的合約中寫明，疫苗出廠即首先向英國供貨；5 月簽字，歐盟直到 8 月底才同意該條款，但在交貨時卻又毀棄承諾，希望歐盟國家也能大量取得疫苗，形同劫持了合約；當初歐盟訂購的疫苗太少，包括失敗的賽諾菲疫苗，且沒有投入足夠資金為大規模生產做準備。

經過良好測試的牛津和輝瑞疫苗未來幾個月將供不應求，交易合約正在全球範圍內簽署，而且每筆交易都會附帶條件（如以晶片交換）；隨著疫苗爭奪戰延燒，美國總統拜登和他的幕僚們也必須提出為發展中國家中接種疫苗的方案，藉此讓美國的影響力比競爭對手（如中國）能延續一個世代甚至更長遠的優勢。

吸引人才及外資 阿聯宣布開放入籍

【本報記者臧品安綜合報導】為吸引人才及外資，阿聯酋宣布開放投資者、特殊才能者和專業人才成為公民。阿聯酋政府 30 日宣布，未來將開放投資者、特殊才能者和專業人才，可入籍成為阿聯酋的公民，且允許保留原本的國籍。但報導也提到，目前尚無法得知符合資格成為新公民者，能否享有阿聯酋的公共福利制度。

開放專業人才入籍

根據《半島電視台》報導，阿聯酋副總統兼總理阿勒馬克圖姆 30 日宣布新的修正案，未來投資者、特殊才能者和專業人才，包括醫生、工程師、藝術家、作家及其家人等，將開放入籍成為阿聯酋的公民。他表示，阿聯酋內閣、地方埃米爾法院及執行



委員會將根據各個類別設定明確的準則，提名符合資格獲得公民身分的人，且可以保留原本的國籍。

阿聯酋政府表示，通過修正案，

正案，未來投資者、特殊才能者和專業人才，將開放入籍成為阿聯酋的公民。(photo by State Chancellery of Latvia on Wikimedia under CC2.0)

是表達對當地現有人才的賞識，且有助於吸引更多專業人才來到阿聯酋。另外，阿聯酋政府為了留下專業人才，去年提供更多類別的專業人士、專業學位持有者

「黃金簽證」制度，給予長達 10 年的居留權。

福利制度能受惠？

但報導指出，目前尚不清楚新公民能否從阿聯酋的公共福利制度中受惠。長久以來，阿聯酋一直通過「從搖籃到墳墓」的福利制度，確保其 140 萬名公民的高生活水平，每年在教育、醫療、房屋貸款及各種補助金，花費高達數十億美元。

《BBC》報導提到，海灣國家通常不提供外國人公民身分。阿聯酋通常只提供給阿聯酋男性的妻子和子女公民身分。與外國人結婚的阿聯酋女性的孩子不會自動獲得公民身分，必須得申請，而這一過程可能需要長達數年的時間。

孟加拉再遷羅興亞難民 引人權組織批評

【本報記者臧品安綜合報導】孟加拉政府再下逐客令，本週將再送約 3000 名羅興亞難民到巴山查爾島。孟加拉政府表示，科克斯巴札爾難民營已人滿為患，導致犯罪產生，預計本週再送 2000 至 3000 名羅興亞難民前往島上。對此，救濟機構與人權團體擔憂，該島容易遭受暴風雨和洪水侵襲，恐引發更嚴重的人道危機。

遷移羅興亞難民

根據《半島電視台》與《路透社》報導，孟加拉難民營內住著約 100 萬羅興亞人，自去年 12 月初以來，孟國政府已陸續將約 3500 名羅興亞難民遷至孟加拉灣的巴山查爾島上，預計本週將再送 2000 至 3000 名羅興亞難民前往島上。巴山查爾島是在 20 年

前從海中浮出的島嶼，距離最近的吉大港需數小時的船程。

巴山查爾島是一座由紅樹林跟雜草覆蓋的島嶼，距離孟加拉本土約 34 公里。2006 年左右才因河川淤積而形成的孤島，面積約 300 平方公里，但海拔高度只有幾公尺，極容易受熱帶氣旋侵襲，爆發大洪水，嚴重威脅生命安全。

人權團體批評

為證明遷移羅興亞難民至島上的合理性，孟國政府表示，科克斯巴札爾難民營已人滿為患，導致犯罪產生，另外對於外界對洪水的擔憂表示，已修建一條長 12 公里的堤防保護巴山查爾島，也



為 10 萬人提供住房，並提供如氣旋中心和醫院等設施。

然而，遷移羅興亞難民的行徑引起救濟機構批評，稱沒有就遷移進行協商。聯合國難民署強調，所有前往巴山查爾島的行動都必須是自願的，並應基於了解島上

生活條件及難民所能獲得的權利及服務等充分資訊。人權組織則批評，孟加拉政府利用「現金獎勵措施」和「恐嚇手段」，迫使羅興亞人接受搬遷提議。另外，12 月初第一批前往的羅興亞難民中有人表示，他們受到脅迫。

▲孟加拉政府預計本週再送 2000 至 3000 名羅興亞難民前往巴山查爾島。(網路截圖)

▼ 法國推出的新邊境限制將於下週啟用，限制僅針對歐盟外國家（自然含英國），但對於歐盟內部的較鬆規範卻引發爭論。
(photo via Euractiv, under CC licensed)



法國出入境限制雙標 僅針對英變種惹議

【本報記者宋秉謙綜合報導】法國推出新的出入境限制，手段是溫和中帶有針對性！出於經濟考量，法國拒絕全面鎖國，但為了封堵變種疫情，決定推出針對性的限制，基本上不影響歐盟國間的出入。

但特別針對非歐盟的英國，官方強烈不建議民眾往返該國。然而，葡萄牙和愛爾蘭目前境內變種疫情嚴重，卻獲得法國開放邊境，也引來大眾質疑。相對之下，德國的限制名單就較為合理，即便是歐盟區的葡、愛兩國也上榜。

法國出入境新規範

根據《英國廣播公司》報

法國推出的新邊境限制將於下週啟用，限制僅針對歐盟外國家（自然含英國），但對於歐盟內部的較鬆規範卻引發爭論。

導，法國預計於下週開始實行最新的防疫限制，為了不傷害經濟，不打算進行全面鎖國，法國總理卡斯特克斯表示，該國僅禁止非歐盟國家的出入境，但他保證歐盟內部的人員流動節檢不會因此放鬆。

此舉特別針對已不在歐盟內的英國，當局強烈不建議民眾往返英國，但卡斯特克斯推文澄清過，往返英國的貨物不算在限制內，限制英

國單純是因為該國是變種疫情的起源地、疫情重鎮。此外，法國也特別列出了歐盟內的豁免國，也就是法國自認為較安全的國家，包含澳洲、日、韓、泰、新加坡、紐西蘭等國。

新規定雙標惹議

雖然法國推出新邊境限制，但卻被質疑兩大點，據《法國本土新聞網》報導，首先，當局雖說要求

出入境得在最低限度（意即不得已之下才許跨國境），但對於歐盟內部的跨境控管卻不嚴格，不用特別提出跨境原因；甚至工作人員和運輸人員還能免節檢（僅有來自愛爾蘭的人員需要檢測）。

其次，法國規範的出入境許可國家列表認定標準不一，歐盟區內的葡萄牙和愛爾蘭境內目前變種疫情嚴重，葡國更從年初就頻傳醫療系統崩潰，難以遏止疫情，愛爾蘭更是從防疫優等生瞬間變成重災區。相較之下，德國的出入境限制就更為合理，該國列出的限制名單都是無力控制變種疫情的國家，包含南非、巴西、英國，即便是歐盟區的葡、愛兩國也上

美獄友成工友 監獄受刑人蓋教堂

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國監獄讓受刑人幫忙蓋教堂，救贖心靈！位於美國密西西比州一處百年歷史的監獄，目前正在籌建一處新教堂，而當中的施工人員則由獄中的受刑人擔任，獄方表示，參與興建教堂對受刑人來說是件有意義的工作，教堂則預計將在今年復活節前完工。

獄友成建築工人

《WLBT 電視台》報導提到，已經有 120 年歷史的密西西比州立監獄，未來將首度在監獄內出現教堂，而費用則是由非營利的密西西比監獄教堂基金提供。教堂佔地 557 平方公尺，可容納 250 人，完工後的每週禮拜將由獄方牧師擔任，參加與否則採自願制。

根據服刑 17 年的受刑人丹尼斯表示，「這給了我們受刑人希望，許多人進來服刑後，覺得自己已經被遺忘了，這次能幫忙建造教堂，為我們帶來盼望和生命。」興建這間教堂是密西西比州懲教署署長伯爾坎道德重建計畫的一部分，施工日期僅有 70 天，預計今年復活節之前便可啟用。

投影與外界同步禮拜

據《KOCO 電視台》報導，至於奧克拉荷馬州十字路口社區教會則計劃在監獄推出



▲ 監獄內有了教堂，將讓受刑人心靈獲得喘息。(Photo by Jobs For Felons Hubon Flicker under Creative Commons license)

即時禮拜，目前工作人員已在監獄安裝投影設備，等疫情限制鬆綁後，便可讓受刑人在監獄裡與在外面教堂一樣同步禮拜。

該教會監獄事工負責人包德里克表示，「獄中的有些人這輩子從未進過教會，但在建造教堂的過程中，我聽到有人感覺自己是教會的一份子了。」十字路口社區教會希望透過禮拜，讓受刑人出獄後能依靠信仰，再度被社會接納。

歐洲活體動物市場大 運輸過程折磨遭批

【本報記者陳謙綜合報導】數據顯示，近 50 年來活體動物交易市場規模擴增 4 倍，其中又以歐洲的市場規模為全球之冠，但龐大的交易量卻沒有反映在運輸環境的品質上。聯合國糧農組織譴責政府部門沒有訂定完善法規，讓動物在運輸的過程中受到各種折磨，因此呼籲歐盟應重視動物權益。

動物市場產值大

《英國衛報》報導，全球一年平均有 18 億隻活體雞、豬、牛和羊等動物被利用邊境交易。共可創造 200 億美元（約 5605 億新台幣）商機，且此市場規模在過去 50 年間已擴張 4 倍。

數據顯示，龐大的市場中歐洲境內交易額就佔超過 80%，主因為歐陸各國的專業分工明顯以及各國間流通便利。舉例來說，全球最大的豬隻輸出國—丹麥，一年就可以出口超過 1570 萬頭豬；而德國一年則可以輸出 3.12 億隻

雞，且其中有 1 億隻是不到 185 公克的雉雞，這樣的專業養殖使得活體動物們必須透過運送才能到達各國，進而造成動物權益受損。

糧農組織譴責

根據歐洲動物組織公布的報告顯示，歐洲每年出口大量活體動物，但聯合國糧農組織（FAO）譴責，這些活生生的動物在被運送的過程中並沒有受到良好的照顧：「不論動物個體大小，他們都被以同樣的方式運送，而且旅途都非常漫長。」

FAO 表示，這樣的運送環境會造成動物承受身體上的折磨，類似的權益問題數十年來都沒有受到正視，因此呼籲歐盟應重視這個現象並設法解決。面對各界倡議，歐盟發言人表示目前正與世界動物衛生組織積極溝通，試圖透過修法來解決動物在人類的交易過程中，所不應遭受的不公平對待。



▲ 豬隻在運送過程中會因為空間過於狹小而造成健康問題，糧農組織呼籲歐盟重視。(photo from voanews.com on google)

印度限制外資 亞馬遜、沃爾瑪挫咧等

【本報記者陳謙綜合報導】美國遊說團體希望印度不要加強對 Amazon、Walmart 等外國電商的投資限制，以免超過百億美元的開發資金泡湯。外界分析，印度此舉是為了不讓持續砸大錢投資印度的外國企業壟斷市場，據了解相關的法案已在送審階段。

電商搶佔印度市場

路透社報導，代表兩大電商的遊說團體—美印商業理事會，日前行文至印度政府，希望當局不要強化對外國電商的投資限制，並呼籲印度展開與美方的實質性溝通。

美方會有如此的大動作不難想像，光是 Amazon 和 Walmart 兩大電商，近年來在印度就分別投資超過百億美元的資金在開發市場。若印度真的通過法案限制國內擁



有境外股權的公司，屆時不只是這兩大電商，凡是想要進駐印度這塊潛力大餅的外國公司都無法大幅擴增商業版圖，對美企業將是一大重傷。

保護在地廠商

Investing.com 報導，印度

此舉是為了不讓持續砸大錢投資印度的外國企業壟斷市場，藉著資金的優勢壓低商品價格，讓當地的小資本公司失去利潤後退出市場，不斷擴張外商在國內的版圖。

據了解，相關的法案已在

送審階段。印度工業和貿易促進部對於美方的呼籲和外界的猜測並無多作回應，美印商業理事會、Amazon 和 Walmart 亦都不願談論相關事宜，但對於兩大公司遍布全球的投資人來說，進軍印度的成敗，很有可能影響公司的未來發展。

◀ 外國電商在印度是否能夠繼續擴張版圖，端看印度當局是否推動限制政策。(網路截圖)



▲如果你用過免治馬桶，那你就好像用水柱沖屁股的感覺了。只不過免治完，很多人好像還是會拿衛生紙擦乾。（網路截圖）

■ 尚潔

在這本書發生之前，我是一個甫畢業的中西醫師，在二十五歲時認識了零廢棄生活，幸運地聯絡上住在加州的零廢棄教母，同時也是零廢棄寶典 Zero Waste Home 的作者貝亞·強森（Bea Johnson）女士，並透過自薦完成了該本書的繁體中文翻譯（《我家沒垃圾》2017，遠流出版）。

走入零廢棄生活

自此之後，原先一成不變的醫學生涯，被我硬生生鑽出了一條旁門小徑，我踏上了推廣零廢棄生活的道路，去到校園、企業、農夫市集、餐廳裡分享我的零廢棄生活，而那是我始料未及的。

另一個影響我們很多的是以推廣「半農半X」為職志的塩見直紀教授，他提出「順從天意經營簡單的生活，並將上天賦予的才能活用於社會」。這與貝亞·強森的理念不謀而合，兩者皆提出降低物質需求，轉而追尋生命體驗及經營人生職志，並從中獲得滿足及快樂。

縱使尚未具備躬耕田園的能力，零廢棄生活仍隱隱於市的我們尋得一方立足之地，於此同時我也明白讓這個觀念散播出去會是我接下來的天職。

沒有垃圾的生產

在寫這本書的開端同時，我的肚子裡也有一個小生命正在孕育中，懷孕初期，我把她當作我延宕的理由，身為一個孕婦你總能找到千百個理由說要休息不動筆，但是當我懷孕進入第五個月明顯感受到胎動後，好像有個手持平板的光頭小主持在肚子裡，不時在貪嘴癱浮現時，俐落地由內褲喝我這位不精進的母親，迫使我不再逃避了自己逃避已久的事實。

但這也讓我興起把住持囊括進拙作的想法，讓她一起參與我和伴侶的零垃圾計畫，這也是後面「沒有垃圾的生產」以及「零廢棄寶典」的開端。而這本原稿就一直擱在我的硬碟裡，伴我整個孕期、生產以及產後在家坐

月子的一整個月，然後一轉眼女兒已經半歲大了。

小地方累積成習慣

這本書不是一本教導環保生活的工具書，我反而想定位它為一本很誠實赤裸的生活告白書，我試著書寫我們如何在習醫的過程中，開始同步簡化生活，並在搬進這個小公寓後，歷經了婚禮、送走了至親，也迎來了第一個孩子。在日子的堆疊淬鍊下，我們意識到「選擇」真的可以決定未來世界的樣貌。

零廢棄生活不是一蹴可幾的，需要透過很多的小改變，才能累積成為一個成熟的生活習慣，恭喜你翻開了這本書，就算是不小心瞥到都表示你想更進一步了解零廢棄生活。

慢慢改變體會改變

無論你從哪裡來，過去有著怎樣的生活與消費習慣，你都會展開一趟專屬於你自己的旅程，這趟旅程可能會有點顛簸，但是你可以慢慢走，也可以隨時停下來，但是在顛簸過後你會發現自己對世界的樣貌有了全新的感受，而且相信我，你會更喜歡自己而且感到快樂！

先答應我，過程中別忘了給自

共享零廢棄生活 創造簡樸新人生

零廢棄生活的目的不是執著於製造多少垃圾，而是享受簡化生活後帶來的快樂。這是一本赤裸裸的練習筆記。



▲現代人太倚賴塑膠製品，以至於過度浪費，養成了用完就扔的習慣。（網路截圖）

制宜的，只要能適合你、能執行得長久的辦法，就是好辦法！

我家沒垃圾

請記得，沒有誰的生活方式是最好的，你我都沒有權力去「指導」別人該如何過他的生活。我誠心希望將我自己的經驗寫下來，讓更多的人了解這樣生活的好處及帶來的影響。

還記得當初我看《我家沒垃圾》時，最大的感嘆是：「這不就是美好人生DIY的工具書嗎？」所以我也期望自己能用簡單淺白貼近生活的中文和圖片，讓你在還摸不著頭緒的時候，能夠一步一步找尋材料零件，先組裝出一個美好人生初級架構，但是裡頭裝什麼、外層漆什麼顏色的漆、放在哪裡、和誰一起組裝、怎麼傳承它，這些就將會是你的事了！（也會是最好玩的事了！）

先答應我，過程中別忘了給自

站在玄關就可以輕鬆畫下整個公寓的平面圖，躺在床上就能被廚房切的洋蔥薰出淚；但是這麼小的空間裡，我們擁有了我們認知裡最大的快樂。想知道我們的祕密嗎？

沒有衛生紙的廁所

還記得剛搬進來公寓不久，在家裡最後一捲廁所衛生紙要用完之際，我每次坐在馬桶上都在想：「欸衛生紙要用完了耶，你有沒有廳不要補新的？」就在紙捲只剩兩圈多時，我告訴自己：「好吧，我的屁股需要一些通向零廢棄的適應練習，那不然我們先試試水溫吧！」沒錯，就是真的打開蓮蓬頭試試水溫。經過幾個月的練習後，我發現你只需要兩樣物品就能達成「沒有衛生紙的廁所」。

我的如廁步驟：小便直接用沖洗器沖掉，再用布擦乾；大便一樣先用沖洗器局部沖洗一次，再加用肥皂洗淨（用手或紗布巾搓），最後一樣再拿布擦乾。

產後的我因為肛門口腫脹，大便很常上不乾淨，我便拿了一條女兒擦屁股的紗布巾自己試試，解完便除了先沖洗外，就用那條

如果你用過免治馬桶，那你就好像用水柱沖屁股的感覺了。只不過免治完，很多人好像還是會拿衛生紙擦乾，不過同學這樣就失去了避免衛生紙的目的了啊！一開始，我們先用蓮蓬頭屁股，但是發現水壓太小，很難形成強而有力又集中的水柱直衝要害。所以自從阿選安裝了一個不鏽鋼沖洗器後，所有問題都解決了，再也沒有洗不乾淨的屁股了！（沖洗器可以在賣場或五金行找到）

外出怎麼辦？

這是我最常被問到的問題，大家都很緊張我外出時如廁的衛生狀況，我能做到的是在家裡面，我可以不用到衛生紙，但如果我在外面上廁所，公廁有提供衛生紙就用衛生紙，若沒有衛生紙我就和大家一樣抖一抖就好了，再不然就用隨身攜帶的衛生紙。

自從生了寶寶後，我也嘗試過在外宿時，借用她的一條紗布巾拿來上廁所，使用感覺跟衛生紙非常像，小便完擦拭之後就直接水洗晾乾。至於大號則是依照當下心情，若覺得不想手洗沾了穢物的紗布巾，那我就會用旅館提供的衛生紙。

所以我還是用到衛生紙嘛！是的，雖然我們外出吃飯第一件事就是把店家給的衛生紙還回



▲出門時都採用可以重複利用的器具，能減少自己所使用的廢棄物。（網路截圖）



▲家居空間盡量採用木製家具，不僅耐用且若損壞時也比塑膠製品的家具更環保好回收。（網路截圖）

紗布巾代替衛生紙，把菊花擦乾淨，然後順手洗乾淨晾乾（可以用舊牙刷清掉上頭的髒污），這個方法適合不想冒險換到排泄物的人。

我們和大家一樣上市場買菜、穿衣、旅行，只是嘗試用可重複使用的器具讓自己更有餘裕去互動。

我們和大家一樣上市場買菜、穿衣、旅行，只是嘗試用可重複使用的器具讓自己更有餘裕去互動。

挑戰自己減少用量

我的心得終歸一句話：「重要的是你在舒服的程度下所做的改變，並因為那些改變而感到快樂。」如果你為了完全不用衛生紙而把自己搞得既喪氣又銀蝕，反而得不償失。

畢竟當初的你可是一番美意哪！也就是想要挑戰自己能不能減少「以為自己很需要」的衛生紙用量。親愛的，你能有這種想法就已經很值得一個擁抱了，一

再見衛生棉

我用一條手帕就能免去用這麼多衛生紙；用一個月亮杯就能避免驚人的垃圾，原來我不需要這個也能活得滿好的！如同六祖惠能的名言：「本來無一物，何處惹塵埃？」東西變少之後，煩惱自然也就跟著少了，那些外在浮雲無法帶來的自省、自愛與自信也就現前了。並非我已經多麼了解自己，但我肯定是比開始這一切簡化之前更喜歡自己了。

這篇記錄於使用月亮杯滿十二個週期的日子。剔除一開始磨合期的衛生棉和棉墊（還是得把之前買的一次性用品用光），後半年的浴室還真的沒有那些以往的生

理期垃圾，身為懶人代表的我，廁所也不再因為沒倒垃圾而生的臭味。簡單計算一下，一年十次週期，每次來六天，一天平均用六

片日用（三元／片）與一片夜用衛生棉（五元／片）：這一年裡我減少了至少三百六十片日用衛生棉和六十片夜用衛生棉，總共省下

一千三百八十元花在最終會變成垃圾的一次性用品上。當然我也投資了兩千塊在月亮杯和布衛生棉上，大概要用兩年左右就能回本，這倒簡單！

一開始轉換成月亮杯時並非一帆風順，因為身體緊繃時常塞進去取不出來，不然就是塞的位置不理想造成外漏，我還因此曾經在馬桶上痛哭，驚動阿選衝進浴室以為我便秘，其實崩潰的原因是我不想一直洗內褲。

也是在那時候我才決定再去補充一些布衛生棉來緩衝，後來長達兩年左右我是靠月亮杯和三片布衛生棉度過生理期的，經量大的時候，就會同時著布衛生棉以防外漏，這也總算讓我不用為了頻繁換洗內褲而崩潰了。

・T.M. 書訊・

醒報編輯部／輯

《與成功有約》

作者：史蒂芬·柯維

出版社：天下文化

中。西恩並在書中分享父親的生活故事，讓讀者一窺成功學大師如何力行七個習慣。

史蒂芬之子西恩繼承父親的成功心法且經多年實踐後，在原版基礎上，針對現代人的工作與生活型態，增添實用的新見解，讓七個習慣更容易落實在日常生活

醒報編輯部／輯

《那些生命中的微光》

作者：陳雅琳

出版社：天下文化

每一個人生命多少都會遇到橫逆。當低潮來襲，我們該如何衝出人生的黑暗期、擁擠期呢？

作者分享自身從貧苦出身、為了追夢不惜放棄穩定教職的心路歷程，就是要傳達：只要堅持愛與勇氣，即使身處逆境，仍然可以找到屬於自己的微光，在追夢的路上，你都不孤軍。

讓我們珍惜每一次的相遇，在相互幫助中，看見人間的亮光。透過閱讀彼此的生命故事，一同衝破生命的難關，學

醒報編輯部／輯

《天性與教養》

作者：馬特·瑞德利

出版社：商周出版

科學家宣布人類基因體中只含有三萬個基因，而不是原先預期的十萬個。這個驚人的衝擊讓某些科學家開始相信，光是基因不足以讓人類成為萬物之靈，我們的獨特性是經由後天教養而來的。

廣受好評的科普作家馬特·瑞德利認為，不斷出現的新證據遠比先天迷思有趣多了。後天教養必須依賴後天的基因，而基因仍需要後天的教養才能發揮作用。基因不只是建造大腦構造的工程師，它也會吸收發展中的經驗，對社會線索做



▲人都會有拖延症，不斷的累積雜物，等到每年要打掃時才發覺力從心（網路截圖）



▲從小地方開始改變，減少自己的浪費，逐漸邁向零廢棄的生活，會發現房子變得更整潔有序。（網路截圖）

《沒有垃圾的公寓生活》簡介

零廢棄生活的目的不是執著於製造多少垃圾，而是享受簡化生活後帶來的快樂。這不是一本教你環保生活的工具書，而是一本赤裸裸的練習筆記。在9坪大的公寓裡，作者歷經婚禮、告別至親，並在客廳的水池中迎來第一個孩子。

請不要被零廢棄的「零」給嚇到了，就像說要做個一百分的父母或子女一樣，這無疑是個理想，能否達成並非重要。如果你想有更多時間做自己想做的事，或對生活感到疲憊、懷疑自己的價值……不妨從減少日常垃圾試試。

「我們和大家一樣上市場買菜、穿衣、旅行，只是嘗試用可重複使用的器具和簡化的步調來讓自己更有餘裕去互動、學習與



作者：尚潔，楊翰選
出版社：一心文化
出版日期：2021/01/14

▼由美國前副總統高爾製作並主演的《不願面對的真相》是第一部引起全球注目的關於氣候變遷的重要紀錄片。(網路截圖)

▼2017年，高爾推出了續集紀錄片《不願面對的真相2》，主要勸說各國政府領導人投資可再生能源。(網路截圖)



「氣候變遷」紀錄片不幸言中？

■梁良
(資深影評人)

新冠病毒肆虐全球的話題已經持續一年以上仍然未有消停，令人們產生彈性疲乏，此時，隨著美國新一任總統拜登上台，一個重要的話題再度出現並搶奪了人們的眼球，那就是「氣候變遷」。

「氣候變遷」是否真的會對人類生存的環境產生滅絕性的影響？或只是某些科學家和大財團言過其實的陰謀論？筆者無意在此下結論。本文只想提出一部談

「氣候變遷」是否真的會對人類生存的環境產生滅絕性的影響？電影《不願面對的真相》觸及環境與人類的關聯性，是否成真。

論「氣候變遷」的代表作品提供給關注此議題的影迷參考，至於誰是誰非得由觀眾自行判斷了。

首部氣候紀錄片

由美國前副總統高爾製作並主演的《不願面對的真相》(An

Inconvenient Truth, 2006) 是第一部引起全球注目的關於氣候變遷的重要紀錄片，其中特別關注全球暖化現象。

高爾在跟小布希角逐總統寶座落敗後，轉而成為研究和宣揚「全球暖化」議題的傳教士，透

過巡迴全球的演講和簡報發表，提出全球暖化的一些科學證據，並討論全球暖化對經濟和政治層面的影響，也反駁了認為全球暖化不明顯或否認此理論的人。

例如他探討了格陵蘭和南極洲冰床溶解的風險，可能使全球海平面升高近 6 公尺，到時候沿海地區將會被淹沒，也會讓約一億人因此成為「氣候難民」。他預測人類製造的溫室氣體若沒有減少，不久後全球氣候必將產生重大變化。

榮獲奧斯卡金像獎

高爾的全球暖化教育活動努力獲得了重視，世界各國越來越多人關注和討論此話題。為了擴大影響力，他決定根據自己研究多年的多媒體簡報攝製成紀錄片，也在電影中穿插高爾的巡迴活動映像。

電影在 2006 年的日舞影展首映，接著於同年 5 月在紐約和洛杉磯上映，反應熱烈，迄今累積票房為 2,415 萬美元，是史上美國所有紀錄片第 13 高。2007 年又獲得第 79 屆奧斯卡金像獎最佳紀錄片，主題曲「I Need To Wake Up」獲得最佳歌曲獎。

如今，高爾的民間聲望比當時正灰頭土臉的總統小布希高出很多，堪稱報了一箭之仇。

影響力擴及全球

《不願面對的真相》在台灣上映的成績也不錯，台北地區的票

房為新台幣 355 萬元。更大的影響是促成了媒體界名人陳文茜，於 2010 年製作了號稱「台灣第一部氣候變遷紀錄片」的《正負兩度 C》(±2°C)，使氣候話題在台灣也落地生根了。

2017 年，高爾推出了續集紀錄片《不願面對的真相 2》(An Inconvenient Sequel: Truth to Power)，主要記錄他十年來努力勸說各國政府領導人投資可再生能源，並最終促成了 2016 年巴黎協議通過的事蹟。

電影原計劃於 2016 年發行，但因川普在 11 月 9 日當選美國總統，翌年 1 月上任後又大幅修正前朝奧巴馬政府的能源及環保政策，《不願面對的真相 2》便新增了部分內容，並延至 2017 年 7 月才在美國發行。由於本片的「功利意識」較濃，普遍的反應比上集差很多，美國票房只有 540 萬美元，在台灣上映的賣座也不足百萬新台幣。



▲爾透過巡迴全球的演講和簡報發表，提出全球暖化的一些科學證據，並討論全球暖化對經濟和政治層面的影響。(網路截圖)

中國票房全球登頂 好萊塢光環不再？

2020 年全球票房，中國以 31 億美元的成績首次超越美國的 22.5 億成世界第一，也讓外界質疑好萊塢是否已不合中國觀眾的口味。

【本報記者陳謙綜合報導】2020 年全球電影票房，中國以 31 億美元的成績首次超越美國的 22.5 億成世界第一。儘管外界將原因指向疫情影響程度不一，但票房數據顯示了另一個現象：並非所有好萊塢電影都合中國觀眾口味。也讓美國影界開始討論：如果中國不再買單好萊塢電影，產業會有何變化？

中國躍全球票房冠軍

根據《Comscore》所統計的票房數據，去年全球約 122 億美元的票房中，美國僅以 22.5 億占據全球不到 2 成市



電影《捍衛戰士》中，演員身上外穿的日本和中華民國國旗被取代。(網路截圖)

場。疫情的影響下讓這個以往瓜分世界四分之一票房的大國成績慘澹，總票房衰退近百億美元。

反觀，僅有上半年受疫情影響較深，下半年度中國電影院全面開放的時間較長，總票房僅減少約 60 億美元，以 31 億美元的成

績首次躍上世界票房冠軍。且對比世界各國，中國影視產值逐年上升，2020 年扣除好萊塢後全球近百億美元的票房中，中國就占 31.2%，對比 2012 年的 11.5% 有近三倍的成長，市場潛力驚人。



▲中國市場對好萊塢來說十分重要，讓片商願意在各方面下重本討好中國觀眾。(網路截圖)

好萊塢光環不再？

《CNN》分析，去年包括《神力女超人 1984》、《花木蘭》等好萊塢大片在中國市場的表現都不盡理想，這讓好萊塢多年來不斷試圖以美國電影文化渲染全球觀眾（特別是中國觀眾）的目標踢到鐵板。也讓「如果中國不再買單好萊塢電影，影視產業會有何變化？」的討論聲浪四起。

著作「Hollywood Made In China」(中國製造的好萊塢)作者柯卡思表示，若中國不再需要好萊塢電影，美國電影的產製過程將會起巨大變化。因為中國的票房收入對發行者來說是重要的營收來源，片商很有可能不再投入鉅額成本在電影中。

且若中國市場影響力下降，好萊塢作品中用來提高票房的中國演員可能大量減少。《捍衛戰士》中，湯姆克魯斯外套上的中華民國國旗可能也不再被中國官方要求將其「和諧」，種種的跡象不難觀察出，對於目前的好萊塢來說，中國的重要性仍非常高，讓片商願意從選角、劇本和內容中下功夫，以取悅每年數十億美元票房的龐大市場。

圖文選粹

圖文 / 中央社

吳朋奉遺作將上映 重新看見台灣之美



▲已故三金影帝吳朋奉生前遺作「東經北緯」將於 3 月上映。導演袁緒虎表示：「感謝他的付出。」

19 張早餐地圖 展台灣美食風貌



▲繪本創作者「百香果」推出「台灣早餐地圖」，旅居日本多年的她，蒐集資料的過程中也讓她再次了解台灣各地美食。



不累的鋼琴家周善祥 各種曲目場場秒殺

一位不到 30 歲的華裔音樂家，可以在台灣連彈 11 場，周善祥不喊累，愈彈愈入味，一場場加大熱情與力道相挺。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

天才，果然是音樂家的專利！這個冬天，台灣音樂界出現了一個神奇的現象，一位在台灣，不怎麼出名的鋼琴家，竟然可以連續加場演出，還場場叫座爆滿。

場場秒殺

這個位鋼琴家叫周善祥 (Kit Armstrong)，他於上 (12) 月下旬，利用 5 個晚上，在台北國家演奏廳彈「全本莫扎特鋼琴奏鳴曲」，竟然擦擦出樂迷的胃口與心弦，欲罷不能，連連加場，都帶來秒殺搶票效果，而且，從台北到高雄，一路紅不讓。

截至目前，周善祥獨奏會，已經加了 6 場，連同原來的 5 場「莫扎特全本演出」，總共有 11 場。

一部鋼琴，一位音樂家，竟然可以綁住 11 個晚上的古典音樂發燒友，不管天雨天冷，大家風雨無阻，這種聽音樂會聽到著迷的現象，實在不多見。

周善祥被增加的場次多達 6 場，分別是：1 月 22、29、30 日以及 2 月 6 日，在台北國家演奏廳；另外，2 月 8、9 日則在高雄衛武營。去年 12 月迄今，2 個月不到的時間，北來南往，搶票趕場，真是蔚為奇觀。

古今中外曲目都會背

更不可思議的是，周善祥把古今中外的鋼琴曲目，彷彿壓縮在他的腦袋裏，取之不盡，用之不竭。昨晚安排的音樂會曲目，跨度就是從文藝復興，彈到印象主義，舉凡 16 世紀以降的作曲家，包括拜爾德 (William Byrd, 1543-1623)、拉摩 (Jean-Philippe Rameau, 1683-1764)、巴赫 (Carl Philip Emanuel Bach, 1714-1788)、貝多芬 (Ludwig van Beethoven, 1770-1827)、李斯特 (Franz Liszt, 1811-1886)、德布西 (Claude Debussy, 1862-1918)。

年紀雖輕，但周善祥對於古

典音樂的造詣深厚，音樂彈奏的曲目庫完整，任何古典大師名家的作品，都難不倒他，他完全可以聲色俱全，背譜演出，鞭辟入裡地把每一位不同時代、不同背景、不同個性的作曲家的作品，詮釋得入木三分，無微不至，令人嘆為觀止。

為什麼這麼短的時間，會有這麼大的爆發力，簡單歸納，原因有四，分別是：

跨國養成

一、背景特殊、跨國跨域的養成模式

1992 年出生於美國洛杉磯的周善祥，家族有華人血統。7 歲起，他同時在加州州立大學長灘分校選修物理以及查普曼大學選修作曲，9 歲進入猶他州立大學攻讀生物、物理、數學以及音樂。11 周善祥進入音樂人搶破頭的柯蒂斯音樂學院學習鋼琴，同時在賓夕法尼亞大學選修化學和數學。12 歲周善祥搬到倫敦，在英國皇家音樂學院學習鋼琴與作品，2005 年他 13 歲那年，結識了奧地利鋼琴大師布蘭德爾 (Alfred Brendel, 1931-)，從此拜入他門下，更精進琴藝。後來，他又在巴黎第六大學取得數學碩士學位。

光看這樣的學習背景，就知道這是位天才，作曲演奏，理化數學，樣樣精通，左腦右腦，完全的平衡發展，自然頂天立地，卓然有成。

周善祥不像一般年輕人，取得學位，就躲到舒適圈教書作研究，相反，他創意十足，無所不碰。例如，2013 年 21 歲的周善祥買下了法國伊爾松聖德蘭教堂，胸懷壯志地把該座廢棄教堂兼獨特的裝飾藝術遺址，改建為音樂廳。翌年啓用之後，該音樂廳安排的節目，充滿創造力，給人驚喜連連。

天才不器，在周善祥身上，發揮得淋漓盡致。

會作曲的演奏家

二、內外兼修，作曲、演奏雙棲天賦

知生莫若師，布蘭德爾鋼琴

大師提起才華洋溢的周善祥，完全不避嫌，他讚許這位高徒「對於偉大鋼琴作品的理解，結合了新鮮的活力與細膩的處理智慧，兼顧情感與理智」，確實，一針見血。

這樣的相知相惜之情，已被英國紀錄片導演馬克·基德爾 (Mark Kidel, 1947-) 把周善祥與布蘭德爾獨特的師徒關係紀錄在《點燃鋼琴凳》一片裡。周善祥以獨奏家身份，和世界著名樂團演出（例如，維也納愛樂、德勒斯登國立歌劇管弦樂團），也和許多知名、又有想法的指揮家合作（像提勒曼、布隆許泰特、夏伊）。2018 年 26 歲的周善祥在梅克倫堡—前波美拉尼亞音樂節擔任駐音樂節的藝術家，以及在溫特圖爾交響樂團擔任駐團音樂家。

周善祥發行過數張獨奏專輯，包括李斯特「交響情景」，以及巴赫、李格替、周善祥作品集，產量之豐，令人讚嘆。周善祥曾在荷蘭阿姆斯特丹大會堂演奏巴赫《郭德堡變奏曲》，不但被發行了 DVD，BBC 音樂雜誌稱許該 DVD 是「錄音史上最精彩的演出之一」。

年輕誠懇，人見人愛

三、素樸誠懇，笑容可掬，個人魅力大

舞台上的周善祥總是穿著合身立領絨質西裝、白襯衫，配黑長褲，晶亮黑皮鞋。休閒生活裡的他，也是配搭合宜，極具個人風格打扮，人見人愛。尤其，那一臉稚氣靦腆笑容，看起來就是很文青，氣宇軒昂。

在展現獨奏專業上，周善祥絲絲入扣，滴水不漏，從全場音樂會的結構開始，以 29 日的曲目來說，音樂年代的跨度達 400 年，而選擇的演奏曲，凸顯了不同時空背景的生活趣味，讓音符中有畫面，想像空間無限。

例如，拜爾德的《鐘》，就展現 16 世紀左右伊利莎白一世主政年代，幻想曲式的音樂特性，音符華麗地上下遊走彼此競逐，莊重璀璨似驪珠，然而，

絢爛如花火般，稍縱即逝，唏噓之感，油然而生。

周善祥很擅長把自己生活與樂曲元素或主題作連結。像拉摩的《母雞》，究竟咯咯叫幾聲，又為什麼生完蛋會有咯咯響聲，自稱養過雞的周善祥，知之甚深，談笑用兵，自然天成。昨晚周善祥詮釋貝多芬《升 c 小調第 14 號鋼琴奏鳴曲（月光）》時，鏗鏘有力，令人咋舌。

乾淨俐落，餘音繞樑

根據鋼琴家蕭唯真的分析，貝多芬在寫該曲時並沒有名字，周善祥懂得把整個第一樂章主題連續性的一氣呵成完成，很大氣，他不在中間做小樂句，相對於一般演奏者，喜歡彈小樂句，小花小草式的 rubato 給太多，就顯得俗不可耐，周善祥鞭辟入裡，乾淨俐落，高潮迭起，令人餘音繞樑，過耳難忘。

李斯特的但丁 (Dante Alighieri, 1265-1321) 詩篇讀後，是否奏鳴曲風幻想曲，濃濃文學味道，內容底子深厚，凸顯了地獄鬼魂以及人性面的幽微複雜，讓人玩味。琴韻畫面，人神往。

周善祥的舉重若輕，展現在他投入曲子情境，但不很放鬆，偶爾還會開玩笑。當他用力過猛，把琴鍵彈歪了，他會暫停演奏，像個蒙古大夫，自己使勁地敲打調起音來。音樂曲目談完，外加一首安可曲李斯特的《費倫茨的歌曲 Gnomenreigen》，周善祥技高人膽大，十指靈動，活靈活現，音符中流淌出的盡是精彩畫面。

一票難求，粉絲追隨

他的技術純熟，行雲流水，但不會給人刻意炫技的油條感，搏得滿堂彩。當周善祥謝幕，重回鋼琴前，竟然脫口說出，「時間還沒到」，一臉傻笑下，又乖乖坐回鋼琴前，再次傾瀉而出的又是李斯特《費倫茨的歌曲 La Leggerezza》，千軍萬馬，奔流直下，在高潮中作收，讓觀眾開心到了極點，



相約再見。

所以，越是周善祥的加場演出，越是吸引樂友們加大力度，呼朋引伴，相挺到底，一再增添熱潮。

四、疫情中報復性消費，台灣獨有

憑心而論，有一張台灣人臉譜的周善祥，跟台灣沒有太直接關係，雖稱是華裔美國籍，從資料上來看，在美國出生，英文名字 Kit Armstrong，他早年來過台灣，與樂團合作演出過《協奏曲》，但一般來說，對他印象並不深。

這回疫情，海內外肆虐一整年，除了台灣，可以正常舉辦實體音樂會，難上加難。台灣不但是疫情得控的寶地，台灣樂友，熱情洋溢，素質極高。周善祥初抵台灣，票房並不熱，當他在演奏廳彈奏全本莫扎特鋼琴奏鳴曲時，就出現倒吃甘蔗現象，一場比一場叫座，後段演出，就開始搶購，最後一票難求。

做大古典音樂的餅

主辦經紀公司負責人徐鵬博，從初期只是拿平常心，舉辦演奏活動，到積極南北奔波，打探空餘的演出場地，最後勉

強在農曆春節前，多加了北部 4 場，南部 2 場，而且都是未開放網路賣票，已經出現 lines 上搭群組，串連預訂。

大家不約而同動員拉友伴，甚至中南部樂迷搭高鐵往北跑，北中部樂迷也準備南下過夜，連續聆聽外加的衛武營 2 場演出，盛況空前，別說疫情中，唯一獨有，在台灣的古典音樂發展、推廣過程中，也是少見，完全可以媲美前次韓國鋼琴家白俊宇的搶票潮。

也許，我們會抱怨藝術是小眾，古典音樂族群不大，經紀公司的節目安排與行銷，大都事倍功半。但這個疫情，反而聚焦了消費者的注意力。由於大家遠飛不得，國際知名天團進不來，樂友也出不去，因此，大家更愛才惜福，把身邊可以欣賞得到的機會，抓得牢牢，一旦發現有特殊驚艷表現，馬上趨之若鶩，立即給予肯定，並發揮口碑效果，扶老攜幼，樓上揪樓下，共襄盛舉。

一位不到 30 歲的華裔音樂家，可以在台灣連彈 11 場，音樂家自己不喊累，愈彈愈入味，樂迷更是興緻勃勃，一場場加大熱情與力道相挺。

這如果不是現代音樂奇蹟，什麼才是呢！？

▼由於嚴峻的新冠疫情影响，導致孩童承受比以往更大的精神壓力。對此，美國各州開始陸續推動法案，讓學生能請「心理健康假」。(網路截圖)

疫情增孩童精神壓力 美國推心理健康假

【本報記者臧品安綜合報導】疫情加劇學生心理健康問題，美國各州推「心理健康假」。由於嚴峻的新冠疫情影响，導致孩童承受比以往更大的精神壓力，經調查，美國2020年孩童因心理健康相關問題就診的比例，較前一年增加了44%，對此，美國亞利桑那州及馬里蘭州等州都在近日通過法案，讓學生能請「心理健康假」。

孩童心理健康問題增

根據《美聯社》報導，由於新冠疫情大流行，使孩童承受比



由於嚴峻的新冠疫情影响，導致孩童承受比以往更大的精神壓力，對此，美國各州開始陸續推動法案，讓學生能請「心理健康假」。

以往更多的壓力，美國2020年孩童因心理健康相關問題就診的比例，較前一年增加了44%。對此，越來越多州議員為孩童著想，推動「心理健康假」。

今年猶他州和亞利桑那州就提案將心理健康因素，列入可請假的理由。除了上述兩州，奧瑞岡州、緬因州、科羅拉多州及維吉尼亞州也在過去兩年通過類似法案。

非營利組織「美國心理健康」(Mental Health America)副總

裁黛比·普拉特尼表示，提供心理健康假有助於增進親子溝通，以及防止「陷入掙扎中」的學生勉強自己到學校上課，使情緒更陷入低谷中。

各州陸續通過法案

亞利桑那州在週四通過法案，設立心理健康假。猶他州在2018年時，允許孩童以心理疾病名義請假，並在週五通過允許學生因其他種類的精神壓力請假。猶他州眾議院議員邁克·溫德表示，

心理健康假和請其他假一樣，父母須為孩子講述請假理由，學生之後也仍須補課。

報導指出，溫德提出的法案是以奧瑞岡州為藍本，他的女兒潔西卡·李在一個關注青年的委員會與全國精神疾病聯盟猶他州分會共事中注意到，在奧瑞岡州，讓學生每3個月能有5次缺席，請假理由可以是身體不適，也可以是心理健康假。

據另則《美聯社》報導，由於新冠疫情加劇學生的心理健康問題，馬里蘭州宣布通過新法案，將允許學生每季度請假一次，不需要醫生證明。



葡國新增確診率最高 國內醫療瀕崩潰

【本報記者陳謙綜合報導】葡萄牙近日成為全球新冠肺炎新增確診率最高國家，一個月內新增30萬病例，讓國內醫療體系瀕臨崩潰。葡萄牙政府30日表示，葡萄牙本土只剩下7張加護病房病床，目前只能將病患透過空運方式送至醫療量能較充足的離島治療。

月增30萬例

根據《WorldMeters》數據，截至去年底葡萄牙僅有約41萬確診病例，但到了1月結束時確診數已超過71萬，顯示病患短時間內的迅速暴增為醫療體系無法負荷的主因之一。而如此迅速的傳染速度也讓葡萄牙成為全球新增確診率最高的國家，平均每100萬人中就有近1300個新增確診病例。

而葡萄牙議會在30日也宣布，將國內緊急狀態的時效延長兩周至2月14日，期間禁止各級學校學生到校

上課，民眾亦無法進行旅遊等跨國活動。葡萄牙總統德索薩更表示，緊急狀態可能持續到今年三月中，同時也是他總統任期結束的時間。

動用離島資源

《路透社》報導，葡萄牙本土為疫情所準備的850張加護病房床位快要無法容納暴增的病患，如今只剩下7張空床。在每日新增逾萬人確診的情況下，當局只能出動專機將病患送至醫療量能較無負擔的離島——馬德拉，以免本土醫院不堪負荷。

葡萄牙除了歐洲大陸上的本土外，在大西洋亦有亞速爾和馬德拉兩群島，容納國內約5%人口。人口約30萬人的馬德拉截至昨日共有3954個確診病例，雖當地確診數在1月呈現倍增，但醫療體系較無壓力的情況下讓病患康復速度很快，因此仍可接收來自本土的確診者。



◀葡萄牙疫情嚴重，本土加護病床只剩7張。(網路截圖)

▼曾遭遇毀滅性空難的巴西足球隊沙佩科恩斯重新站起，捧起巴乙冠軍盃，要重返巴甲聯賽。(photo from Chapecoense Facebook Fanpage)



空難後東山再起 巴西足球隊捧杯

【本報記者宋秉謙綜合報導】足球界永遠充滿著可歌可泣的故事！巴西足球隊沙佩科恩斯日前在巴西次級聯賽最終輪擊敗對手，拿下巴乙聯賽冠軍，成為眾所矚目的焦點。原沙佩科恩斯於16年參與南美俱樂部盃決賽時，遭遇毀滅性空難，全隊22人喪命19人，即便聯賽願意提供他們三年不降級的特別保護，但硬氣的沙佩科恩斯不願接受，經過艱困的重建，在當年倖存者、現任隊長魯舍爾的帶領下，終於拿下冠軍重回巴甲。

經歷空難重挫

受到疫情影响，巴西聯賽最終輪拖到本週末才告終，而次級聯賽的冠軍戰成為矚目焦點，根據《ESPN》報導，巴乙球隊沙佩科

巴西足球隊沙佩科恩斯在2016年遭遇毀滅性的空難，全隊22人喪命19人，在歷經重組後，於巴西次級聯賽拿下冠軍，重回巴甲。

恩斯最終輪寫下奇蹟性的封王，由於競爭對手阿美利加末輪贏球，沙隊除了得贏球外，還得淨勝對手2球才能封王，在補時最後時刻，靠著前鋒拉蒙穆迪進點球，以3：1鎖定勝局，靠著些微的1淨勝球差距奪冠，而一場巴西乙級聯賽的爭冠賽受到的矚目比巴甲還高，是與沙佩科恩斯5年前的空難有關。



2016年11月28日是全球足球迷最難受的日子、特別是沙佩科恩斯的球迷，當日沙佩科恩斯搭機飛往哥倫比亞，將與哥甲

強隊國民進行比賽，爭奪當年南美俱樂部盃冠軍，但飛機在途中因燃料用罄而墜毀，機上77人有71人罹難，包含記者與俱樂部高層人員，沙佩科恩斯的一線隊伍22名球員僅3人倖存，這場震驚球界的噩耗讓比賽難以進行，對手國民競技直接把冠軍讓給沙佩科恩斯，但失去幾乎整隊人員已成事實。

東山再起、重返巴甲

當時巴西聯賽一致同意提供沙佩科恩斯保護政策，扶植他們重建，給予三年不降級的保護權，

但沙佩科恩斯決定不接受，他們僅接受其餘球隊租借球員支援戰，搭配青訓球員撐過賽季，隨後避免不了的重建過程中，降級離開巴甲賽場。

但本賽季沙佩科恩斯東山再起，靠著堅強的團隊防守，38輪聯賽僅丟掉21球（全聯盟最優秀），在最終輪上演「補時進球奪冠」的奇蹟戲碼，拿到創隊第一個巴西聯賽冠軍，也確定下個賽季重返巴甲賽場。更令人感動的是，舉起本季冠軍獎盃的人不是別人，就是球隊現任隊長、當年空難的倖存者魯舍爾，球隊賽後在推特發文：「在下著雨的球場，我們的力量來自於天上」，沙佩科恩斯的重建與奪冠歷程，忠實紀錄一段可歌可泣的故事。

圖文選粹

圖文／中央社

羽球年終賽奪冠 麟洋配連3週封王



▲台灣男雙組合王齊麟（左）和李洋（右）今天在世界羽球巡迴賽年終賽中，奪下冠軍，這也是兩人在泰國的第三座冠軍。

味全龍開訓典禮 熱身賽首碰兄弟



▲味全龍隊明天將於斗六棒球場正式舉行開訓典禮，農曆年後將會安排實戰，首場官辦熱身賽預計於2月26日與中信兄弟交手。

▼ 淑伶登基後發來的時裝秀。(張曉靚提供)

▼ 送別淑伶，我在回去的扶梯上看到了一樓的到達大廳——真實的上海防疫第一線，幾乎所有的上海輸入性病例均來自這裡。(網路截圖)



上海揮別淑伶

■ 張曉靚

(寄自上海)

萬般不捨，還是到了要分別的時刻。

淑伶這次來上海駐點5個多月，她說是她待得最久的一次。對我而言，這5個多月因為淑伶的到來，令我的上海生活也充滿無限期期待和美好。因為共同離世的好友泰興，爾後還延伸出很多共同的話題，留給我非常多難忘的回憶，以及智識上的豐盈。

很不捨她的離開，但無論如何，離鄉背井這麼久，在上海度過了夏秋冬三季，經歷了孤單的聖誕和跨年，遊子，也該回家陪伴家人、過自己的生活了。

在上海度過了夏秋冬三季，經歷了孤單的聖誕和跨年，遊子，她也該回家陪伴家人、過自己的生活了。

恨不得跟她一起走

上一次我在浦東機場跨過安檢大門，還是2019年12月26日晚趕飛機赴台灣見泰興最後一面。看著淑伶在安檢處的背影，我恨不得立刻跨過去跟她一起走。好想再去看泰興啊，盼了一整年，到現在還是遙遙無期。

疫情之後第一次來機場，說說我的兩種感受：

上海機場蕭條

第一：蕭條之我見

以往春節前是來來往往人比較多的時候，這次親眼所見，

設身處地感受到疫情對於航空旅遊業的打擊之大，從候機大廳零零落落的行人身上便可直觀。

由此，淑伶的各種登機手續辦得異常順利。之前我們設想機場可能有各種檢查，所以提前比較多的時間到，結果發現出境手續辦得相當快，人少是主要原因。

而且因為人少，所以無論是值機櫃檯，還是安檢口的服務人員，服務都超好，解釋得非常仔細，態度也相當友善，很溫暖。但可能平日裡他們也是一樣的好，只是以往人多，我

沒有更多機會與他們對話，所以這次的感受很不一樣。

菜色有限

再有，我們在餐廳午餐，服務小姐告知菜單上很多餐品沒有，只有有限的幾樣。而且只有一位小姐服務客人，即便沒有幾位客人，還是有點忙不過來。我想也許因為客流不足，餐廳也減少了服務人員。這個景象讓我們感嘆，疫情不僅影響到了機場客流，也關聯到餐廳等各種店家，連鎖反應抬頭可見。

第二：防疫第一線之親眼所見

送別淑伶，我在回去的扶梯上看到了一樓的到達大廳——真實的上海防疫第一線，幾乎所有的上海輸入性病例均來自



▲▲ 淑伶這次來上海駐點5個多月，是她待得最久的一次。右圖，淑伶辦理登機手續，工作人員詳細解答。(張曉靚提供)

這裡。以往看新聞報導，把這裡想得很可怕，但這次親眼所見，並沒有。

防疫第一線

遠遠的觀看，當時尚無乘客抵達，整個大廳非常安靜。搭了一排整齊的通道和板房(應該是作為檢疫之用)，看到兩位全副武裝穿白色防護服的工作人員孤獨地走來走去。

隔著屏幕看新聞和實地看到的感受很不一樣，都說上海的防疫在全國做得最好，看到眼前的一切便立刻感知到，一切井井有條。

搭火箭一般

一線的工作人員真的很了不起，雖然我在當下看到的景象表面上似乎沒那麼可怕，但實際上危機四伏，他們沒有節假日，自疫情爆發後長期值守在這裡，稍有不慎，感染機率極大，令人心生敬佩。

寫到此，淑伶發來消息，已安全落地松山機場。天哪，彷彿搭火箭一般，超乎想像的快。

遊子，終於回家了。淑伶，想念你，遙祝一切平安順利。

期待再相見，無論台北，亦或上海。

為孩子寫童詩

■ 向陽

(作家)

收到康軒文教寄來新版國民小學二下國語課本，第四課收入我的兒童詩《爸爸》。過了這個寒假，開學後不久，會有一群小朋友上這堂課，讀到這首詩。

如果即將足歲的小孫女快快長大，上小學後還能讀到這首我為她的媽媽寫的詩，該有多好！

這首童詩2013年就進入康軒國小二下國語課本了，這次是新課綱的新版本，從第五課調到第四課。原詩收在我的童詩集《春天的短歌》(台北：三民，2002)之中。

我開始寫童詩，始於1996年5月，當時新學友(已倒閉)約我寫台語童詩集《鏡內底的囡仔》，由幾米插繪，這也是他的第一本童書；接著三民書局也來邀童詩集，我先後寫了《我的夢夢見我在夢中作夢》(1997年4

月)和《春天的短歌》；2003年，遠流出版邀我寫了一本給兒童閱讀的散文《記得茶香滿山野》(2003年6月)。

2010年，幾米希望重版《鏡內底的囡仔》，徵求我的同意，應大塊文化編輯要求，台文版改題為《鏡內的囡仔》(附國語實小學童台語朗讀CD)，並多出一本華文版《鏡子裡的小孩》。幾米為此廢棄原版圖繪，重新繪製，兩書出版迄今仍在熱賣。

寫童詩的同時，1996年，我也應時報出版公司之約，翻譯日本兒童文學大家窓道雄的童詩選《大象的鼻子長》，是窓道雄童詩在台首譯。

這些童詩創作與翻譯，都與我的女兒有關，是身為爸爸的我寫給她們的禮物。當時我也在政大新聞系就讀博士班，嚴酷的博士課業，伴隨了充滿夢與愛的童心。等到取得博士學位，女兒長大。

啊！我的童詩寫作也就停了。



大樹哭了

■ 小野

(作家)

自從知道巷子底的大榕樹要搬家後，我一直不相信，而且有點擔心，甚至憤怒。

搬移大樹

因為我一直很不接受要搬走它的理由：說是因為根浮出地面，有老人家因此跌倒。說是大樹長太茂盛擋住附近居民的陽光。說大樹的根太淺隨時都會倒下，所以要用巨大的石頭壓住。其實，我們民間有個習俗是大樹太大，陰氣太重，所以有些居民一直主張把大樹搬走。

我原本不太相信這棵大樹會被成功的搬走，因為它也沒有擋住巷子，也沒有惹到誰，按照一般法令，應該不會被搬走。但是，經過里長一番奔走，終於，還是搬走了，被搬到青年公園後面一個很安靜也很開闊的角落。

探望大樹

我在它被搬走後第二就去探望它，它被放在一群高大的椰子樹的正中央。我在青年公園四周繞了一圈才離開。我安

慰自己，既然活在那裡被大家嫌棄，那就有尊嚴的活在這裏吧。

當初，我是因喜歡這棵樹才決定搬到這一帶，一晃三十多年過去了。於是，我也想要搬家了。

寫一首童詩

不過我會定時去青年公園探望它，那裏也是我的父母親曾經住過的地方。希望它能夠好好的重新長出枝葉，能夠存活下來。

我寫了一首童詩紀念它。

「大樹哭了

大樹哭了

冬天來臨

它就搬家了

他們已經為它找到了一個新家

新家有很大的公園

也有很多的樹

他們說，該移開的時候

就應該要移開

應該要修改法令

那些法令已經不合時宜了

大樹哭了



因為它已經在這裏住很久很久了

從一株小樹苗就在這裡了

它才是這裏的原住民

許多人是因為喜歡它

才搬到附近定居的

它在這裏有許多許多的朋友

搬到新家的過程它很痛

被斷頭斷手斷腳

搬到新家後它很寂寞

所以它哭了」

▲當初，我是因為喜歡這棵樹才決定搬到這一帶，一晃三十多年過去了。於是，我也想要搬家了。(作者提供)

▲收到康軒文教寄來新版國民小學二下國語課本，第四課收入我的兒童詩《爸爸》。(作者提供)

薰衣草森林慶典 暢遊台版普羅旺斯

一年之初，賞櫻是許多人季節「幸」活動，而除了賞粉色櫻花之外，你也不能錯過那紫色浪漫的薰衣草。

【新竹、台中訊】一年之初，賞櫻是許多人季節「幸」活動，而除了賞粉色櫻花之外，還可能欣賞不一樣的紫色浪漫——薰衣草！冬末春初是薰衣草盛開的季節，不僅是一年開始，也代表是一個許下心願最好的時刻，而一直以來南法普羅旺斯的薰衣草花海，一直被旅人惦「戀」著，但無奈疫情不能出國旅行，不妨在台來一場偽出國之旅！

其中以薰衣草為主角的薰衣草森林，目前正值的薰衣草節慶典期間，活動至3月31日止，活動主題為「幸福：約定」，此次薰衣草節主秀以羽葉薰衣草為主，特色是如羽毛般開散輕柔的葉片，花穗纖長優美，香氣細緻，有緩和情緒、安定神經作用。

業者希望藉由森林中這座美麗的花園、豐富的設計元素以及趣味的遊程，讓來訪的旅人得到身心靈的療癒，也希望讓遊客在後疫情時代下重新體悟到幸福的美好！

您知道嗎？在過去中古世紀，歐洲修道院相信燃燒薰衣草是可以破除厄運！薰衣草慶典期間因疫情還沒有停歇，薰衣草森林也將舉行具代表性意義的傳統祈福儀式，希望在新的一年裡能掃去陰霾，迎來陽光。而薰衣草節



▲一年之初，賞櫻是許多人季節「幸」活動，而除了賞粉色櫻花之外，你也不能錯過那紫色浪漫的薰衣草。（網路截圖）

限定祈福儀式，在每週六、日下午啟航，途中小天使將以鈴聲的召喚，帶領旅人們一同參加祈福儀式，祈求未來一年的幸福與平安。

正值慶典期間的「薰衣草森林」入口，整個園區被茂密的森林及薰衣草環繞，即能感受到大自然美好。除了原來的森林元素之外，現場更佈置了10隻代表不同祝福話語的森林小熊，包括歐巴熊、妹妹熊、搖滾熊、寶寶

熊、園丁熊、媽咪熊、爺爺熊，化身主人翁，每隻熊都有各自代表的祝福話語，如：成長、愛、夢想、快樂、希望、平安、健康、和平、成功、友情等。

綜觀群「熊」，最吸睛的莫過於佇立在橡果屋的園丁熊，在他的屋上掛著寫給旅人的一封信，並邀請旅人從進入森林的一開始許下心願，並按圖索驥接受熊的指引及祝福，體驗森林熊的生活。活動期間只要搜集十個幸

福小熊的祝福印章，就能免費索取限定明信片一張。

目前薰衣草森林設立在新社及尖石兩個園區，而活動期間還有設計安排的手作課程，藉由羽葉薰衣草的特性，有一種來自大自然的療癒幸福感，為了花開時節，薰衣草森林這次也開設了許多限定課程：如薰衣草泡澡包、香氛精油皂，以及薰衣草扦插，讓旅人回到家以後也可享受療癒香氣。



▲目前正值的薰衣草節慶典期間，活動至3月31日止，活動主題為「幸福：約定」。（網路截圖）



▲除了原來的森林元素之外，現場更佈置了10隻代表不同祝福話語的森林小熊。（網路截圖）

年節走春趣 陽明山春櫻綻放

【台北訊】喜迎牛年，還在猶豫去哪裡走春嗎？陽明山花季在2月5日正式開幕，快趁過年連續假期上山走走春，親子一起舒展因疫情鬱抑許久的身心，2月27日舉辦「音樂會x親子野餐」，可前來體驗在山野之間櫻花樹下聆聽天籟之音的樂趣，一起體驗先民生活文化的精美。

陽明公園內可以看到日式造景、江南庭園及近世代全民公園

的精心規劃。除了是臺北市歷史悠久的公園之一，也是臺灣賞櫻文化的濫觴，園區可以看見寒櫻、昭和櫻、八重櫻等多品種的櫻花在花季期間相繼盛開。

花季期間假日均會安排解說員在遊客中心講解陽明公園的前世今生及有趣的櫻花故事，今年西洋情人節恰逢農曆年假期，活動現場特別設置了熊讚裝置藝術，快和家人情人一起來歡樂打卡！



▲陽明山櫻花季在2月5日正式開幕，快趁過年連續假期上山走走春，親子一起舒展因疫情鬱抑許久的身心。（網路截圖）

另外，2/27上午10時至12時「音樂會x親子野餐」及3/6的魔力藍活動，歡迎民眾（情侶、親人、朋友均可）事先上網報名，各限定200位名額，額滿為止，報名成功者可獲得陽明山花季限定版的「櫻花骨瓷碟盤套組」1組，快來走春賞花，活動辦法請密切注意陽明山花季官方粉絲團。

內湖樂活公園內溝溪櫻花經過

近幾年的努力栽培維護，可以看見寒櫻、昭和櫻、八重櫻等多品種的櫻花，在花季期間相繼盛開，內溝溪沿岸粉紅櫻花河的浪漫景致，多了一處離巖不離塵的賞櫻新景點，也讓此地成為情人放閃的最佳約會處。

今年西洋情人節恰逢農曆年假期，活動現場特別設置了熊讚櫻花樹，快和情人來浪漫打卡！



旅遊看板

庭維 / 輯

南投

南投信義草坪頭 櫻花、桃花爭艷

【南投訊】南投信義鄉草坪頭浪漫櫻花季即將到來，持續低溫加上充足的含水量，預計2週後迎來報復性開花，每年春天綻放之際，緋紅櫻花映著青綠茶園，接著還有桃花、李花盛開，可以開始筆記行程安排賞花之旅，提前安排前來朝聖怒開花海，漫步櫻花小徑中，櫻

花、李花、桃花燦爛迷人，感受大地帶來的幸福氣味。

每年接近春節期間，草坪頭觀光休閒農園內粉紅、淺粉，還有白櫻花綻放，沿路3000多棵櫻花樹，粉紅花雨如煙似霧，來此可輕鬆的漫步於茶園之中，享受美麗的茶鄉風光及濃醇的茶香，體驗農村悠閒的生活。



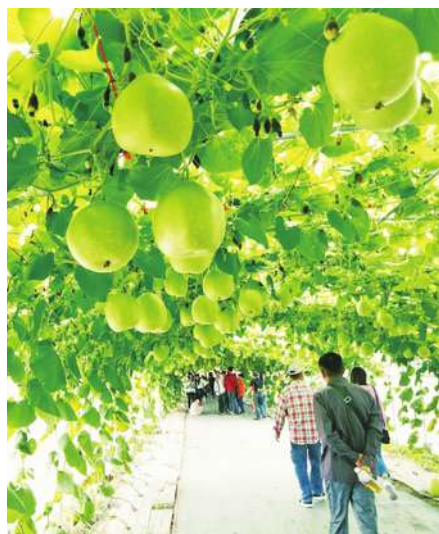
▲南投信義鄉草坪頭浪漫櫻花季即將到來，持續低溫加上充足的含水量，預計2週後迎來報復性開花。（網路截圖）

屏東

2021 屏東熱博 親子共享農家樂

【屏東訊】2021屏東熱帶農業博覽會於110/2/6登場，活動至3/1止，透過彩繪稻田、迎春花海、瓜果長廊、地景藝術等亮點特色及二十多個特色主題區，其中的雜糧作物館展區內將策劃玉米迷宮和小麥迷宮，呈現多元豐富的屏東農、漁、林、休閒觀光產業及原民、客家等特色，同時透過多元展區特色展示呈現風貌。

熱博活動除了彩繪稻田、還有大型花海地景藝術、全台最長瓜廊、蘭花館、水產館、客家館、原民特色、農產行銷等多元



▲熱博活動除了彩繪稻田、還有大型花海地景藝術、全台最長瓜廊、蘭花館等吃喝玩樂一次滿足。（網路截圖）

展出，天天採果樂，吃喝玩樂一次滿足，免門票，寒冷冬天最溫暖最熱情的地方，就在屏東熱帶農業博覽會。

台南

1500 顆燈籠海 春節熱鬧必拍

【台南訊】春節將至，不少地區都打造應景的春節打卡場景並持續至3月為止，位於台南中西區，每年在年節時分舉辦燈會，是台南過年期間的重頭戲，今年府城普濟燈會於2月6日熱鬧登場。

今年燈會時間長達一個

月，到228連假都能欣賞。今年除了將拿出500顆燈籠舉辦花燈比賽，也會與學校、當地年長里民、身心障礙者合作，以牛年與過年節慶為主題，將1500顆繪製完成，之後再花1個月的時間進行布置。



▲台南中西區每年在年節時分舉辦燈會，是台南過年期間的重頭戲，今年以牛年與過年節慶為主題，將1500顆繪製完成布置。（網路截圖）

卡！今年西洋情人節恰逢農曆年假期，活動現場特別設置了熊讚裝置藝術，快和家人情人一起來歡樂打卡！（網路截圖）

