

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

讓所有公共場所都有醒報，每日喚醒台灣



台灣經濟成長 盼坐 4 望 5



酒駕列滑板車 各國要裁罰



協助成長 孩子生涯誰作主



《美食地圖》台式食補薑母鴨



《今日靈修》

父母為孩子好？
當代親子問題越來越多，
主要是孩子們越來越有自己
的想法，不願意順從父母所
規劃的前途，父母該跟孩子
僵持，還是願意退讓、尊重
孩子呢？(6-7版)

避談社區感染 陳時中：勿大範圍移動

部桃醫院本土確診擴大至 10 例，媒體多次追問指揮官陳時中，是否算社區感染，他僅表示有社區密切接觸，避而不證實。



▲ 本報與其他媒體多次提問是否算社區感染，陳時中僅表示有社區密切接觸，避而不證實。(網路截圖)

► 指揮官陳時中表示，目前並未有強制封城的必要，僅建議民眾不要大範圍跨區移動。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「如果要匡列特定區域都會公布，目前尚未考慮封城！」部桃醫院本土確診擴大至 10 例，不過指揮官陳時中表示，目前感染源清楚，雖然這次規模較大，但是目前防疫並沒有升級的必要，不過還是建議大型活動停辦。針對本報與其他媒體多次提問是否算社區感染，陳時中僅表示有社區密切接觸，避而不證實。

尚無封城打算

面對部桃感染擴大，陳時中說目前並沒有要強制限制行動，只呼籲避免大範圍的移動。針對桃園醫院群聚確診案例擴及護理師

家屬，並有 7 名非同住親屬被匡列採檢，包含一家位於台北 101 大樓的大型會計師事務所員工，指揮中心發言人莊人祥表示，該名員工已經列為居家隔離，目前檢驗結果為陰性。

面對許多媒體質疑是否已經變成社區感染？陳時中僅表示，目前確實有社區內密切接觸傳染，至於案 869 在 9B 樓，案 838 在 7B 樓，為何會傳染到？陳時中表示，由於案 838 曾有跨區支援診療，因此有短暫接觸到，他也坦言此次部桃事件是疫情爆發以來，檢疫範圍最大的挑戰。

防疫無需過多口水

而高雄榮總近日公告說要收治新冠肺炎確診病患，要民眾避免前往，陳時中說，他不清楚該院的公告，不過相關醫院本來都會準備要收治確診患者，都會用高規格防護，請民眾勿過度恐慌。針對桃園衛生局公告確診病患將優先送長庚醫院，他表示，地方醫療網都會進行分配，其它地區都照送，只有暫時不去部桃。

針對前衛生署長楊志良搭捷運未戴口罩遭到媒體揭露引發熱議，陳時中強調，其實不必要無謂口水，在該照片中楊志良有保持安全距離，如果經勸導沒有戴口罩才會開罰。至於是否會將傳統市場納入需要強制戴口罩的場

所，陳時中認為這是好意見，會再與專家小組進行商量。

外交部長吳釗燮近日出訪帛琉，參加帛琉總統就職典禮，媒

體詢問是否能享有外交泡泡的待遇？陳時中回答表示，會再進行考慮，先前經濟部次長陳正祺出訪美國，但因美國疫情嚴重所以

一定要隔離 14 天，不過帛琉目前仍零確診，因此會再跟外交部進行討論後決定。(相關新聞見 2 板)

網綁式合約侵個資 藍委籲金管會介入

保險業者訂定「網綁式契約」，讓保險業者可將個資運在行銷、網路購物等，侵害消費者個資，造成民眾飽受推銷電話困擾。

【本報記者呂翔禾台北報導】保險契約索求個資，消費者應有說「不」的權利！國民黨立委林思銘 20 日召開記者會，批評金管會縱容保險業者訂定「網綁式契約」，讓保險業者可將個資運在行銷、網路購物等，侵害消費者個資，造成民眾飽受推銷電話困擾。金管會表示，會加強抽查，消保官也提醒這已違反《消保法》。

無法不同意契約

林思銘表示，產險公司利用強勢交易地位，要求消費者「網綁式同意」所有個資利用條款，例如在保強制汽車險時，契約內記載個資蒐集目的還包含行銷、網路購物等，民眾根本無法選取不同意，被迫一定要同意契約書才能投保，這完全違反《個人資料保護法》的立法精神。

「個人資訊是否要揭露，何時、何地與何人都應有自主選擇



▲ 產險公司利用強勢交易地位，要求消費者「網綁式同意」所有個資利用條款，民眾根本無法選取不同意。(網路截圖)

權！」林思銘批評，從市面上 10 大保險公司的契約看來完全違反相關規定，這也會讓民眾持續接到保險公司的行銷電話、不堪其擾。他批評金管會等部會疏於管理，導致消費者個資長期遭到濫用，應該立即對業者進行開罰。

侵害消費者權益

對此，國發會簡任視察陳嵐君表示，個資法第 47、48 條中有規定，個資蒐集有分為「當事人同意」與「契約規定」，如果是因為契約規定蒐集個資，要做目的外使用的話就必須再獲得當事人同意，而且要有選擇的權利，不能因為目的外使用而影響原來的契約簽訂，因此金管會需要對此進行管理。

行政院消保官梁明圳也補充，《消保法》中第 4 條也規定，業者在制訂契約時必須要揭露重要資訊，並讓民眾有選擇的權利，「網綁式契約」的制訂已有違反消保法的疑慮，侵害民眾不揭露個資的權利，而且保險公司以推銷電話等方式長期利用個資也有違法疑慮。

金管會保險局主任秘書林耀東說，金管會過去有依照《個資法》第 47 條，進行 5 至 50 萬元的開罰，未來也會持續加強監督保險業者的契約形式，回頭對 10 大產險公司等進行清查。



▲ 藍委林思銘呼籲金管會加強清查保險公司契約內容，不要讓保險公司過度使用民眾個資。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

《焦點圖文》

桃園南門市場休市一天全面消毒



衛生福利部桃園醫院感染疫情擴大，桃園市環保局 19 日下午緊急針對南門市場進行消毒，市府也呼籲民眾務必配合落實防疫。圖為南門市場 20 日休市一天展開全面消毒。(中央社)

社論

股市幻象中 聽到中小企業的哀號？

中小企業佔台灣公司的97.7%，養活近8成人口，如今他們面臨嚴重困境，如匯率、關稅、疫情、經濟不景氣、貿易戰、資金不足、海空運障礙，生存更加困難，政府應協助度過難關。

中小企業出口萎縮

根據財政部統計，去（2020）年12月，我國對中國、香港、東協、日本、美國、歐洲等市場出口全面上，其中對美、中兩大市場佔總出口將近6成。對中國出口年增率達20.5%，東

協年16.3%，成長幅度最大，產品以資通、視聽、光學器材、電子零組件、半導體等產品為主。值得注意的是大型企業出口佔幅升高，中小企業出口快速萎縮。

台灣近年上市櫃公司如半導體產業火紅，電動車接棒，點燃台股屢創新高，而其產值亦大，毋庸置疑。但是這些國際型大企業大多掌握在外資及大資本家手中，獲利根本無法讓全民共享。中小企業才是撐起庶民經濟重要基礎，不容政府忽視。

台灣公司總家數約147萬家，中小企業達144萬家，占比率97.7%，其中有8成屬服務業，近半數為批發、零售業，而台灣總就業人數約1135萬人，中小企業就業人數約890萬人，佔78.44%，也就是說絕大多數勞工是靠中小企業養活，但台灣內需有限，加上自然資源缺乏，生存相當困難，低薪環境難解，貧富差距越來越嚴重。

美元匯率升無利潤

新台幣兌美元匯率最近狂升，突破28元關口，高科技產

業毛利率高，影響不大，中小企業毛利率低，利潤立即被吃掉，加上區域全面經濟夥伴協定（RCEP）實施在即，關稅壁壘更讓中小企業無迴避空間，疫情又使諸多產業斷鏈，交通運輸困難，中小企業更難施展身手。

台灣以出口導向，中小企業出口貢獻度現在已經降到剩下14.23%，美國達到28.67%，英國42.67%，法國31.91%，南韓20.51%，中國大陸則高達60%。即可看出台灣中小企業面臨的困境有多嚴重。

中小企業也不受銀行業重

視，竟然有87%，近130萬家沒有跟銀行往來，普惠金融迄今只是口號，使得中小企業金融風險抵抗力低落，一旦遇到如去年之經濟風暴，存活都相當困難，至於透過資本市場取得廉價資金，更是中小企業遙不可及之事，想都別想。

別沉浸於股市幻象

中小企業現在不受政府重視，檯面上高官一再炫耀的台積電、聯發科、台達電，根本是外資及資本家享受，真正影響庶民經濟，以及國人低薪

問題嚴重的是中小企業，才是政府需要關注的重點，諸多產業如紡織、機械、觀光旅遊、工具機、汽機車零組件、貿易百貨等，現在都辛苦哀號。

如何解決中小企業面臨關稅、匯率、土地、自然資源短缺、資金取得不易、人力供應不足、開拓海外市場等，太多難題，必須靠政府協助，否則台灣只有亮麗的股價指數，以及耀眼的科技明星，人民生活辛苦依舊，社會問題恐會越來越嚴重。

台北國際書展改線上 文化部：防疫優先

文化部長李永得宣布，考量近來本土疫情風險擴大，決定停辦台北國際書展實體展，而書展基金會則盼望能照常舉行。

【本報記者祝潤霖台北報導】「忍痛宣布，台北國際書展實體展停辦，線上展不變！」文化部長李永得20日宣布，考量近來本土疫情風險擴大，只好忍痛決

定停辦台北國際書展實體展，而線上書展及出版專業論壇仍可持續辦理；對此，書展基金會表示，出版社都已投入許多資源，仍期望能夠照常舉行。

評估風險後不得已停辦

「文化部在與台北書展基金會充分研商、討論後，忍痛做此決定！」李永得表示，文化部雖然

明白書展基金會的立場與準備，但依據中央流行疫情指揮中心19日提醒，集會活動主辦單位「應妥為評估該活動舉辦之必要性及相關風險程度」，仍決定停辦實體書展，而線上書展及出版專業論壇則照常。

李永得指出，經審慎風險評估後，雖已訂定嚴謹防疫計畫，包含實施容留、實聯制、落實全程佩戴口罩、加強消毒和減少互動展示等措施；但考量參展人數過多，且展覽會場過大，參展人員於展位間流動位置無法固定，確實難以掌握參觀者之間的距離、於場內的足跡以及停留時間等因素。

書展基金會盼照常

文化部說明，文化部將與台北書展基金會組成專案小組，保障所有民眾及參展單位權益，包含預購門票的全額退票，以及參展廠商展位費退費、籌辦費補償等，將於3日內公告相關辦法。文化部強調，將與所有出版業者攜手，持續規劃各項閱讀推廣方

案，維持台灣閱讀能量。書展基金會表示，基金會及所



▲文化部長李永得20日與媒體茶敘，宣布因防疫考量停辦2021台北國際書展實體書展，線上書展及出版專業論壇持續辦理。（中央社）



▲文化部20日宣布，停辦2021台北國際書展實體書展，線上書展及出版專業論壇持續辦理。圖為2019台北國際書展。（中央社）

台中學測全面防疫 創考場應變中心

【本報特派員劉東泉台中報導】台中全面防疫，創設大學學測考場防疫應變中心！今年學科能力測驗在22、23日舉行，台中市長盧秀燕20日視察台中二中防疫應變中心，並與10個考場校長開會，要求全面做好防疫；除重大傷病與身心障礙考生外，為了防疫，今年考生家長親朋一律不能陪考。

全國學測台中計有1萬6500多名考生分別在10所考場應試，台中市成立專案小組，並在二中成立防疫應變中心，邀集醫療專家學者協助考場防疫因應狀況，市府也準備防疫各項物資；如考生出現發燒不適症狀，另備有防疫試場，讓考生安心應試。

考場防疫應變中心召集人為教育局長楊振昇，負責10所考場防疫協調管理、備用防疫物資，並落實陪考人員實聯制等；一旦發現學生額溫達37.5度或耳溫達38度以上時，經確認發燒者，即引導考生至防疫試場。盧秀燕近日已陸續宣布取消年節各項活動，包括發送紅包與新春團拜，每年元宵已舉辦多



▲台中市進入全面防疫，取消各項年節活動，但盧秀燕提前揮毫寫下「奔向幸福」祝福語。（photo by 台中市新聞局）

年的中台灣燈會與客家新丁板節也取消，變種新冠肺炎病毒傳染力不小，台中市走向全面防疫。在取消各項年節活動之際，春聯還是要預先寫起來。盧秀燕20日出發視察學測考場前，在市府參加110年新春揮毫活動，以「奔向幸福」為新年祝福語期待市民齊力奔向幸福。

贈台大千件防護衣 號召全民挺醫護

【本報記者臧品安台北報導】「感謝業者捐出2000件防護衣給台大醫院，讓醫護人員無後顧之憂！」立委邱泰源20日與業者共同捐贈2000件防護衣給台大醫院，以行動力挺醫護，讓處在前線照顧新冠患者的醫護人員，能無後顧之憂，並希望藉此達到拋磚引玉的效果，全民挺醫護，醫護護國人。

「防護視同作戰，不能讓我們的戰士在沒有適當防護下，就上戰場。」台大醫院院長吳明賢說，感謝業者捐贈2000件高規格防護衣給台大醫院，對第一線醫護人員來說，可謂如虎添翼，讓他們能更專心抵抗病毒的侵害；在疫情緊繃的情況下，希望民眾遵守防疫規定，與一線醫護



▲興采集團董事長陳國欽（左）捐贈2000件高規格防護衣給台大醫院。左起陳國欽、台大醫院院長吳明賢、立委邱泰源。（photo by 臧品安/台灣醒報）

人員共同抗疫。仁，我覺得是最重要的！」興采集團董事長陳國欽說，興采處在



今日天氣

北部 17°-26° 晴時多雲

中部 15°-25° 陰時多雲

南部 16°-23° 多雲

東部 18°-24° 陰短暫陣雨

▼ 台灣經濟研究院院長張建一在三三會演講指出，台灣今年經濟成長至少 4%，台幣升值對併購有利。(photo by flickr)



台幣升值有利併購 經濟成長率坐 4 望 5

【本報記者祝潤霖台北報導】「今年台灣經濟成長可坐 4 望 5！」台灣經濟研究院院長張建一 20 日在三三企業交流會例會演講指出，台灣今年經濟成長至少 4%，台幣升值對併購有利，美元有上升趨勢。未來台灣可利用拜登的繁榮夥伴協定謀求再成長。三三會理事長許勝雄會前受訪則表示，疫情本土案例增加對經濟成長的影響「應該還好」。

失業率是穩定指標

「11 月 3.75% 的失業率算很低，金融海嘯時是 6%。」張建一表示，美國 2008 年金

台灣經濟研究院院長張建一在三三會演講指出，台灣今年經濟成長至少 4%，台幣升值對併購有利。

融海嘯儲蓄率是負的，現在是 2%，這麼大的國家儲蓄率這麼低，國家不出面不行；所以台灣還算安居樂業。

張建一指出，台灣去年成績單很棒，零售本來認為會衰退卻正成長，雖然餐飲確實受影響，生產指數也都回復正成長；除了電子資通訊，傳產也有起色，但紡織業還沒上來；製造業可能加速比較慢，中小企業還在擔心匯率；「真的不用擔心，大國就是任性，小國則要有韌性，

台灣該做的事還是要做！」

善用匯率謀求成長

「2020 台灣 GDP 落在 32 名，實質購買力落在 17 名，比德國高。」張建一表示，台灣錢在台灣好用，出去比較難用，這跟匯率、品牌有關；台灣從早期高度成長變成近年低度成長，「過去卡在什麼？不是卡到陰（眾笑），是卡在投資。」

張建一說，台灣要投資什麼？5+2 跟前瞻建設都是投

資，即便疫情下國際出口需求減低，但遠距工作已讓筆電的訂單熱到第 2 季，貿易沒辦法回到 2019 年的水準，但內需還是有很多事可做。他強調，台幣升值對併購有利，趕快買美元匯出去，舒緩台幣升值的壓力。

「美國科技業的服務創新仍會引領全世界經濟成長。」張建一指出，拜登上台不只要救國家，還要救全世界，推行買美國貨活動，甚至會擴大解釋，跟美國有經濟繁榮夥伴協定的如台灣都算在內，台灣可以好好善用這個趨勢，謀求成長。

為消防員殉職不值 籲違章工廠即報拆

【本報記者祝潤霖台北報導】「違章工廠要即報即拆，別讓大雅消防員殉職悲劇再發生！」針對 2020 年 12 月 31 日內政部消防署的「台中市大雅區中和六路工廠火災消防人員殉職事故原因調查報告」出爐，民團 20 日指出，鐵皮違章容易塌陷的特性，增加消防員葬身火海的風險，而去年 3 月至今有 201 家違章工廠，僅 7 間拆除，要求政府落實《工輔法》即報即拆。

即報即拆承諾跳票

「蔡政府任內共有 8 名消防員因為火場資訊不足而殞命！」地球公民基金會山林國土組研究員蔡佳昇表示，鐵皮違章容易塌陷的特性增加消防員葬身火海的風險，大雅消防員殉職地點就是農地違章工廠；2019 年盤查有 18,417 公頃農地遭違章工廠佔用，短短 2 年新增 4,558 公頃，威脅全台消防員生命。

蔡佳昇指出，2017 年蔡政府喊出「2016 年 5 月 20 日即報即拆」政治承諾；2018 年行政院曾執行《保護農地行動方案》，各縣市政府拆除 17 間工廠，但隨著院長更替人去政息；但自 2020 年 3 月 20 日起至今年，民眾檢舉 201 間違章工廠，卻僅 3 間斷電、7 間拆除，

竟僅 5% 強制停業，蔡政府承諾明顯跳票。

落實工輔法即報即拆

環境法律人協會專員黃子芸指出，《毒管法》自 2019 年大幅度修法以來，陸續修正各項子法，但第 47 條至第 49 條所規範的「化學物質管理基金」，理應在《毒管法》生效 1 年後施行，但直到今天化學物質管理基金的子法內容完全付之闕如，無從得知將如何徵收、管理應用基金。

「本次報告是國家首度承認制度殺人！」消防員工作權益促進會副理事李宗吾表示，國家對違章工廠、建築及救災資訊在法制上不完備，執行力道也不足；過去殉職案提及的無線電使用、現場安全管制等問題再次浮現，更反映中央地方消防單位「昨日公祭，今日忘記」的態度。

民團共同呼籲，落實《工輔法》即報即拆：請蘇內閣提出「即報即拆農地違章行動方案」，依《區域計畫法》、《都市計畫法》拆除違建，經濟部依《工輔法》代行斷水斷電，建立 SOP；並落實《消防法》資訊權、調查權，應要求相關部會提出專案報告，以利調查會依法進行改善事項追蹤。



▲消防員工作權益促進會秘書長朱智宇（左）呼籲，蘇內閣落實《消防法》、《工輔法》，追蹤列管改善事項。(photo by 地球公民基金會)

素食市場很蓬勃 法素食店首獲米其林

【本報記者陳是祈綜合報導】法國出現首家米其林素食餐廳！位於法國西南部一家全素餐廳，近期獲得米其林星級認證，成為法國第一家摘星的純素餐廳。由於近年環保意識增加，素食越來越受歡迎，不但需求量大增，也應用在快餐店和一般餐廳，如今高級餐廳也講究素食，商業潛力無窮。

《衛報》報導，位於法國西南部波爾多附近的 ONA 餐廳，是一家全素餐廳，由知名廚師克萊爾·瓦來所經營，於 18 日正式獲得米其林星級認證。此餐廳成立於 2016 年，當時就主打全素和綠色食材，獲得不少環保人士和素食愛好者的支持。

瓦來在接受《法新社》訪問時，接到米其林的通知時他感到十分驚喜，米其林指南的發言人也表示 ONA 將是第一家獲得星級認證的全素餐廳，雖然米其林本來在去年就針對環保、人權、公平貿易等做出貢獻的餐廳，推出「綠色星級」，瓦來也順利獲得一顆綠色之星，但成為和其他非素食餐廳並列的星級，瓦來的 ONA 餐廳是史無前例。

但是受到疫情影響，瓦來的餐廳在去年一樣不得不關閉，也曾一度面臨財



▲素食市場蓬勃發展，法國出現第一家全素的米其林餐廳。（網路截圖）

務危機，即使法國銀行有專門針對廚師和餐飲業推出合適的貸款方案，但經營全素餐廳的業者獲得貸款的機會通常較小，讓他一度感到挫折，「主要是銀行認為素食產業的前景太不確定。」

然而根據 Irish Examiner 的報導，素食料理和素食產品的需求一直在穩定增加，今年 1 月份是全球性的素食月 Veganuary，註冊參與整個月只吃素的人數來到 55 萬人，破歷年紀錄，而以愛爾蘭為例，根據市場調查機構 Kantar 的數據，因為吃素人數增加，去年 1 月的替代性奶製品（豆奶、燕麥奶等植物奶）銷售額增長了 20%，而魚肉家禽類的銷售額則下降了 3%，預估今年還會在消長中。

錢櫃只和解不道歉 受害者提團體訴訟

【本報記者祝潤霖台北報導】「錢櫃只想『和解』，卻缺乏向大火受害者『道歉』的誠意，我們決定提起團體訴訟！」錢櫃林森店去年發生大火造成 6 死、多人受傷，消基會 20 日協助 20 名受害者到台北地方法院遞狀提出團體訴訟，向錢櫃、迪廣公司、練台生及 5 名員工、王姓工頭等求償 3,972 萬餘元。

共求償 3,972 萬元

消基會董事長黃怡騰表示，錢櫃未緊守施工應遵守規範，管理消費場地也有缺失，導致受傷消費者認為「經營環境未來恐難以有效預防意外」，故提起團訟；9 個被告其中 2 位法人是母公司迪廣、子公司錢櫃，自然人包括錢櫃負責人練台生、負責管理現場並執行安全的員工、在場施工的九康工程行王姓負責人等 7 人。

「希望藉由法院判決，能還給消費者最重要的司法正義正義！」台北市政府法務



▲受害者周小姐（左起）、江先生、蔡先生在消基會董事長黃怡騰（右 3）、台北市政府法務局消保官龔千雅（左 4）協助下提團訟。（中央社）

局消保官龔千雅指出，另有 20 名受害者經由台北市政府協助，選擇委託消基會提出團體訴訟；這次 20 名受害者求償金額，依病情及後續醫療與復原狀況的不同，分別從 5 萬 5,480 元至 1,049 萬 7,012 元不等金額。

消基會團訟召集人律師張琬萍指出，6 名死者家屬已達成民事和解，每人獲得賠償金額超過千萬元，請求依據最主要是針對民法的侵權行

為，還有公司的連帶的責任，應連帶賠償新台幣 3,047 萬 6752 元；另外，迪廣、錢櫃公司應連帶給付 3 倍懲罰性賠償金 924 萬 5,442 元，合計 3,972 萬 2194 元。

錢櫃只想和解了事

「錢櫃消防安全不確實，卻不願意道歉負責，請法律還我們公道！」受害者江先生表示，錢櫃從頭到尾都沒有釋出道歉意願，一再嘗試

和解，但提出的條件讓人無法接受，例如給予輕傷者關懷慰問金 6,000 元，我跟對方說：「我給你們老闆 6,000 元，請他去火場待 1 小時，體會等死的感覺。」

蔡先生經診斷有類巴金森症候群，產生手抖、癲癇、行動不便、容易跌等併發症，也是本次求償金額最高者，高達 1,049 萬 7,012 元；他說，前陣子洗澡出來倒在地上撞到頭，造成輕微腦震盪。後續工作影響很大，本身是從事媒體工作 13 年的攝影師，現在很難再拿起相機，正慢慢突破自己心防。

周小姐說，她是第一批從 9 樓下來的逃生者，後續去醫院做檢查，恐怕吸入過量的煙，剛開始容易恐慌做惡夢，對事物容易感到焦慮；只是待在錢櫃裡面的受害者沒有比她幸運，有的要待在醫院裡治療比較久的；「所以我們決定成立自救會，讓錢櫃應付起責任，還我們受害者公道！」

▼美國恐將於拜登上任後公布卡舒吉案的調查報告，這讓沙國王儲薩勒曼（右）感到頭痛。左為俄國總統普丁（Photo by Kremlin.ru on Wikimedia under CC 4.0）



重啟調查卡舒吉謀殺 美、沙關係恐生變

美國恐將於拜登上任後，公布卡舒吉案的調查報告，這讓沙國王儲薩勒曼感到頭痛，未來美、沙關係可能因此生變。

【本報記者呂翔禾綜合報導】與川普交好的沙烏地，在拜登就任後可能會很頭痛！拜登將提名前副國家安全顧問海恩斯為國家情報總監近日表示，如果順利上任，她將會公開美國對華郵記者卡舒吉的謀殺案調查報告。卡舒吉是阿拉伯異議份子，先前在沙國駐土耳其大使館遭到謀殺，但川普鑑於要與沙國打好關係，並沒有公開調查報告，追究沙國。

卡舒吉是華盛頓郵報記者，也是沙烏地阿拉伯政府長期不滿的異議份子，他在2018年10月時，因為要辦理結婚相關手續，進到沙國駐

土耳其伊斯坦堡領事館，但進去之後就再也沒出來，最後被發現遭到沙國情報單位殘忍肢解殺害，當時引起國際輿論與土耳其（外國在本國殺人，不尊重管轄權）不滿。

將公開調查報告

根據《半島電視台》報導，海恩斯在19日的聽證會上被民主黨參議員魏登問到，如果順利上任，是否會遵守國會的要求，在上任後30天內公布華郵記者卡舒吉的謀殺案調查報導？海恩斯明確地表示，將會遵守相關規定。在2019年12



月時，國會其實就已經要求國家情報總監公開此報告。不過在川普就任時，致力與沙烏地打好關係，因此川普政府拒絕公開此報告，即使美國中情局CIA的內部報告已經確定，謀殺卡舒吉背後的兇手就是沙烏地王儲、實質掌權人薩勒曼，聯合國以及國際人權NGO紛紛呼籲川普向薩勒曼施壓，但川普政府仍不願要求薩勒曼為此負責。

美、沙關係將破裂？

《衛報》提到，川普政府對沙烏地百般袒護，在謀殺案之後甚至仍照常批准美

國對沙國的軍售，沙國也對美國展現外交成果，在中東與以色列關係逐漸改善，甚至為了防堵伊朗，有可能與以國完成外交關係正常化。在美國斡旋下，也率先解除對卡達的制裁。

如今美國總統拜登即將就任，他對人權問題相當重視，與川普的作風大相逕庭，因此薩勒曼不太情願看到拜登當選，在世界許多與美國友善的國家中，沙烏地也是最晚祝賀拜登當選的國家，未來美、沙關係在拜登走馬上任後，是否還能維持川普時期的友好值得關注。



敘利亞大豪雨成災 難民營竟成汪洋



◀原本容納戰爭難民的難民營，因為連日大豪雨造成難民流離失所。（Photo from 網路截圖）

【本報記者陳是祈綜合報導】敘利亞豪雨不斷，導致難民營水災成患，甚至多名兒童死亡。據國際援助組織消息指出，接連不斷的豪雨在敘利亞西北部的難民營造成大面積的洪水，居民的暫居帳篷被毀，甚至有兒童不幸被大雨沖刷的帳篷壓死，目前受到影響的人數有4萬多人，但該區多由叛軍把持，政府無力救助，目前只能靠國際援助組織和民間防衛組織苦撐。

169處難民營遭毀

《半島電視台》報導，敘利亞民防組織「白色頭盔」（專門在敘利亞叛軍所佔領的地區展開援助搜救的志願者組織）證實，在接連不斷的豪雨中，有難民營的孩童慘遭溺斃，並有成千上萬的難民帳篷遭到沖毀。



國際援助組織「救助兒童會」的統計則指出，這場毀滅性暴雨至少影響了4萬多人，不只有難民也有一般平民，「白色頭盔」則表示，至少有169個難

亞馬遜影集印度踢鐵板 警方展開調查

【本報記者陳謙綜合報導】Amazon Prime串流平台中的劇集《坦達瓦》因內容疑似影射宗教抗爭事件而遭抨擊，印度警方已開始進行調查作業。印度因人口眾多且市場潛力大，成串流業者兵家必爭之地，但種族和宗教的多樣性也讓各平台頻頻吃痛，若要成功仍須長期扎根經營。

劇情影射惹眾怒

《CNN》報導，Amazon Prime串流平台上的劇集《坦達瓦》因劇中情節涉嫌影射去年在印度國立伊斯蘭大學發生的《抗爭事件》而遭到印度人民黨抨擊，要求有關當局將影集下架，更出現民眾上街抗議。

對此，接到報案的印度警方已經對相關情節展開調查，《坦達瓦》導演薩法爾則在個人IG發文表示，《坦達



瓦》是一部以科幻情節為主軸的作品，若內容與真實事件有所關聯均屬巧合，並願為其帶來的不便道歉。

串流業者屢吃痛

《紐約時報》報導，去年底時Netflix影集《天造地設》在印度也因劇中的親吻畫面引發政壇及群眾不滿。印度的種族及宗教複雜，使得題材多元的串流影視審查顯得格外重要。



各家平台業者看準印度龐大商機，近年來都在印度撒下大筆資金，盼在這個潛力無窮的市場分一杯羹，Netflix前年就宣布將投入4億美元製作印度電影和劇集。不過印度人口組成多樣，想要在此一步登天並非易事，業者必先經過長期的人力栽培和習性調查才能扎根地方，永續經營。



◀亞馬遜影集涉辱印度教，引發當地群眾上街抗議（photo from scroll.in on google）

央行竟洗錢遭調查 黎巴嫩財政很困難

【本報記者呂翔禾綜合報導】國家央行居然會遭到洗錢調查？瑞士近日宣布，要求黎巴嫩司法單位配合他們，對該國央行的洗錢行為進行調查，該國央行涉嫌與政府關係良好企業共同洗錢至少4億美金。

黎巴嫩自2019年起就陷入經濟危機，加上該國尚未從首都貝魯特港爆炸案中復元，央行如果遭到調查也對該國財政會有更多限制。

根據《半島電視台》與《阿拉伯新聞網》報導，瑞士司法部19日要求黎巴嫩司法單位調查該國央行任職27年的行長薩拉曼與他的哥哥，還有央行顧問阿霍雅克，共同涉嫌利用央行進行洗錢，圖利黎國中東航空、黎巴嫩賭場等公司，但薩拉曼隨即發表聲明否認涉嫌洗錢，並批評這是假新聞、傷害個人名譽。



▲黎巴嫩央行的洗錢案揭露了該國水深火熱的處境。（Photo by Hussein saifi Tv on Wikimedia under CCA 3.0）

查可能會碰到很多阻礙，收到瑞士要求的黎巴嫩檢察官庫瑞表示，並沒有證據或是有力的文件可以讓瑞士針對相關洗錢問題，進行文件調閱，瑞士方面還需要附上更多證據，例如2020年黎巴嫩與瑞士求援的24億美元貸款金流，才有辦法起訴相關涉嫌人士。

不過這也凸顯出黎巴嫩近來的困境，該國自2019年就陷入自1990年內戰結束以來最嚴重的經濟衰退，該國貨幣貶值超過80%、1半的民眾生活在貧窮線以下，黎國的財政也陷入崩潰，薩拉曼也被抗議民眾控訴，與該國過去的統治菁英貪汙，讓黎巴嫩陷入治理失靈的窘境。

黎巴嫩目前尚未從2020年貝魯特港的貨船爆炸案中復原，內閣官員在爆炸案一換再換，但都無法獲得民眾接納，民眾至今仍會上街抗議政府貪汙，如果央行的財政遭到調查，對於財務短缺的黎巴嫩又是一次沉重的打擊。

▼ 近年來電動滑板車等交通工具普及度驟升，連帶部分國家在針對性法律上有所不足。(photo from Wikimedia)



酒駕也算滑板車 各國裁罰不同

以往很常聽見「喝酒不開車」，而現在也有喝酒不滑車，英國出現首例因為酒後騎乘電動滑板車遭判罰，而各國也陸續訂定相關法規，因應趨勢。

【本報記者宋秉謙綜合報導】以往很常聽見「喝酒不開車」，而現在也有喝酒不滑車！電動滑板車在街上越來越常見，在英文上雖稱是 Ride，但卻與騎乘自行車等人力機械不同，19 日英國出現首例女性酒後騎乘電動滑板車遭判停止駕駛。而無獨有偶，南韓上週也有酒後騎電動車的案例，南韓對此也反覆修法，盼能針對這類近年來激增的代步工具，給出確切罰則與騎乘標準。

英、德比照汽機車
根據《英國廣播公司》報導，英國法庭 19 日確認判罰一名女

子酒後騎乘電動滑板車，直闖紅燈、差點撞上警車，隨後被測出酒精指數為標準值的 3 倍，為該國首例因酒駕電動車而被判停止駕駛的個案。這位年輕女性 12 月時喝了 2 杯蘭姆酒後，認為騎電動滑板車是沒問題的，她的辯護律師甚至提出「當事人駕車速度極慢，不可能構成危險」、「不清楚電動滑板車的法律規定」等辯詞。最終仍被法院駁回、判罰禁止駕駛 2 年。法院強調，酒駕不可騎乘動力發動的交通工具，意指電動滑板車與人力踩動的自行車、滑板不同，得遵循現行的交通工具罰則。英國判罰與《德國

法規》相同，德國更直接白紙黑字明定，電動滑板車適用於摩托車、汽車的法規標準。

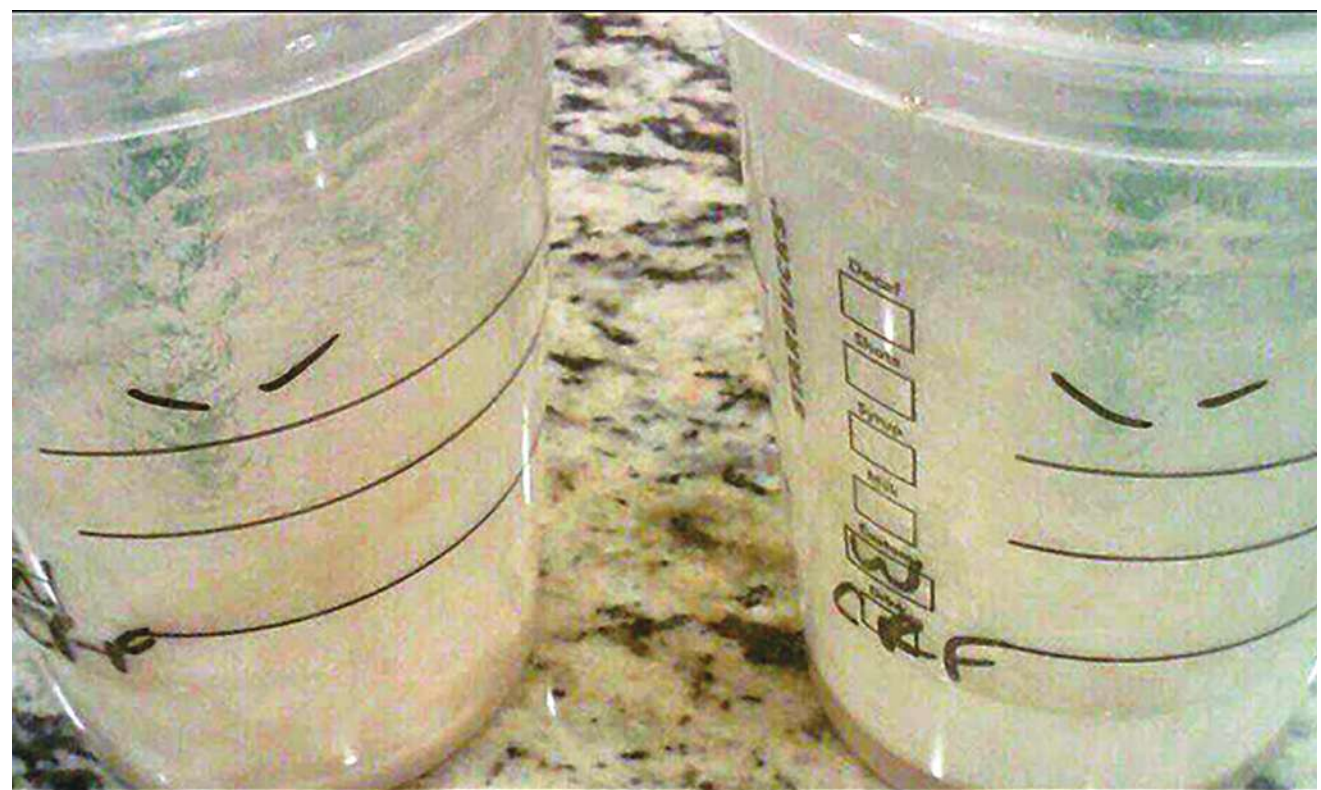
南韓反覆修法
事實上，電動滑板車的爭論近年來，隨著普及度逐漸上升，據《南韓先驅報》報導，上週南韓一名酒後騎乘電動滑板車的男子也被重罰，法院解釋，該名男子此前就有 2 次酒駕紀錄，而且一度拒絕警察酒測，都是重罰的參考要素。但南韓法院也坦承，目前電動滑板車的使用量和普及度逐年增

加，當局對特定法律的制定還是不足，此前才修過一次法，原本允許 13 歲以上的人都能以 25 公里的速限，騎乘私有的電動滑板車，但近期修改後、預計今年 4 月上路的新法，未來得有駕照的人才能使用，顯見電動滑板車即便不考慮酒駕問題，光是上路的允許標準就還沒完善。台灣在這部分則較完善，據法務部法簡字第 1000014063 號函提到，動力交通工具指非人力（自行車、滑板等）、或獸力（牛車等）作為動力來源的交通工具，法規標準相似於英國判例，電動滑板車也比照一般交通工具辦理。

杯上留歧視畫作 星巴克又涉種族爭議

【本報記者宋秉謙綜合報導】連鎖咖啡龍頭星巴克的習慣，員工會在顧客杯子上留下祝福語或繪圖，但這次卻畫出讓人不舒服的歧視圖，外媒 20 日報導，愛爾蘭一間星巴克員工在一名有泰國血統的顧客的飲料上，畫上斜挑眼（Slanty Eyed），這在國外常被視為是對亞洲人的種族刻板印象，遭到委員會懲處，2018 年非裔美國人顧客曾在星巴克被非法對待，去年又有 BLM 的抵制事件，星巴克年年惹上種族爭議。

畫歧視亞洲人的眼睛
根據《突發新聞網》報導，愛爾蘭首都柏林的一間星巴克被起訴涉及種族議題，網路上也爆發負面指責，20 日判罰出爐，星巴克得賠償該名顧客 1.2 萬歐元。事件起源是去年顧客弗利到都柏林星巴克消費時，員工按照習慣在杯子上留下畫作與詞句，而上面畫的笑眼，眼睛卻是以 Slanty Eyed 表現，斜挑眼（或譯作眯縫眼）在國外又被稱為 Slit eyed，是西方人對亞洲人的刻板印象，由於該



▲ 星巴克員工在杯子上留下標語或是畫畫已成特色，但本次一名巴西籍員工在泰國血統顧客的杯子上，畫出帶有歧視的笑眼，引發種族議題的爭議。(photo from Wikimedia)

顧客具有泰國血統，即便該名員工在聽證會表示自己本意非此，但此案帶有明顯的種族歧視，星巴克也因為員工管理不當的理由，遭到委員會懲戒。年年惹上種族議題
事實上，這並非星巴克首度在種族議題上出包，他們幾乎年年因此惹爭議。最早是 2018 年，2 名非裔美國人因為沒點

餐，遭到星巴克通報警方、非法拘留 2 人，受害者表示，當時是與尚未出現的第 3 人約在星巴克洽談業務，只是尚未點餐。當時受害者被上手銬的影片瘋傳互聯網，引發網友不滿，認為又是涉及種族議題的「膚色論」，這也導致星巴克儘速滅火，關閉全美分店、採取反種族歧視的培訓。而後還是沒改善，去年夏天

美國正值反種族歧視示威，佛洛伊德事件星火燎原，星巴克那時卻禁止員工穿著相關的服飾，雖然他們辯稱是「希望工作時不要有政治、宗教宣傳」，但還是在網路上引發全美抵制，最終星巴克只好低頭，聲稱星巴克是歡迎所有背景的顧客的場所，會尊重每個人的想法，所以交由員工自行決定配戴與否。

疫苗不易保存 英用區塊鏈追蹤品質

【本報記者陳謙綜合報導】全球各國陸續開始接種新冠肺炎疫苗，但兩大疫苗必須及低溫保存且有期限，因此保存和運送的工作成了新挑戰。英國首開先例，運用區塊鏈科技來追蹤疫苗的運送和儲存，此舉對於接種進度落後的各國來說無疑是一大利多。

疫苗不易保存
兩大疫苗製造商輝瑞和 BioNTech 所生產的疫苗必須在極低溫的環境下儲存和運送，且最多僅能存放五天。《Euro news》就曾報導，去年底比利時的疫苗工廠就曾因運送過程中的溫控機制無法完備而延遲疫苗運送的進度。溫控問題讓各國必須在疫苗生產完成後不到一周的時間內

送達目的地並完成接種，對運輸和保存技術都是一大考驗。相較之下，另一大廠莫德納所生產的疫苗不需要在低溫環境下就能保存，對於整體發送的作業來說較容易。
科技監測增效率
《路透社》報導，英國數家醫院運用區塊鏈技術確保疫苗在保存和運送的過程中處於完好狀態，與政府單位和科技大廠合作，監測疫苗從產出到接種的各過程，避免期間有任何疏失以致疫苗品質受損。對於已經落後許久的疫苗接種進度來說，科技的輔助不僅能夠省下許多的時間和人力成本，加強疫苗的運送效率和品質於各國而言無疑也是一大福音。



◀ 疫苗運送須經多個流程，必須低溫保存的限制也增加時間與人力成本。(網路截圖)

挽回或吸引退訂戶 串流開闢新戰場



◀ 串流平台如何留住訂戶成為挑戰。(Photo from 網路截圖)

【本報記者陳是新綜合報導】如何吸引退訂戶回流或訂閱新平台，成為串流大戰的下一個考驗。統計指出，去年 10 月一份調查顯示有 46% 的調查對象有退訂串流平台的經驗，大部分理由是該平台吸引他們觀賞的節目已經完結。專家預測，2021 年各大串流平台會大幅改善介面，提升用戶體驗，留住訂閱、增加觀眾黏著度，或者吸引從其他平台退訂的閱聽眾。《洛杉磯時報》報導，根據《德勤會計事務所（Deloitte）》去年 10 月，針對 1100 人的調查發現，有 46% 的人在過去一年有退訂串流服務的經驗，比起 2020 年年初的 20% 有大幅增加。針對有退訂經驗的閱聽眾，62% 表示退訂的理由不外乎是吸引他們訂閱的電影或者節目已經播映完畢或者看膩了。另一項數據則顯示，每個用戶平均訂閱了 5 個不同平台的串流服務，且其中 3 個是在疫情開始前就有訂閱。分析認為，訂閱驟增對串流平台是好事，但急遽增加也意味訂戶會

因為預算、生活型態改變等退訂，訂閱和退訂速度都會加快。該如何留住訂閱戶、吸引舊客回流，或者把訂閱戶從別的平台吸引過來，成為串流大戰的新議題。專家預測 20221 年，各大串流平台會投入改善介面設計，提升訂戶的用戶體驗，精準投訂戶所好，讓訂戶更容易搜尋到喜歡的節目。由於經濟影響，越來越多訂戶寧可觀看帶有廣告的免費串流服務，也要省下串流訂閱的費用，因此 2021 年的串流服務會更注重免費體驗，從前述調查來看，有 60% 的答卷者表示他們也有使用免費的串流服務。另外根據產業研究機構《Kantar》調查，去年第四季 HBO Max 是獲得最多新訂戶的贏家，大多是為了《神力女超人 1984》。相對之下，Netflix 的新訂戶增長放緩許多，除了漲價所致，還有因為劇集《小可愛（Cuties）》引發戀童爭議也是退訂理由之一。此外，去年第四季最受歡迎的串流影劇是由 Disney+ 推出的《曼達洛人》。

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授）

文字整理：張庭維

孩子生涯誰作主？父母角色只協助

「你有你的人生，我有我的旅程。」父母無法陪伴孩子一輩子，對於孩子的生涯規劃，該以什麼樣的角色從旁協助？

主持人（以下簡稱「問」）：首先要談的是父母親怎樣開發及尊重子女的生涯規劃，長期以來在東方人的家庭，爸媽在家裡都是扮演權威的角色，孩子的生涯規劃等都要聽父母的意見，父母通常都是選擇當下最有「錢途」的職業希望孩子去從事，盼望孩子能在未來順利也讓父母增光。

但有太多父母用孩子的成就，來決定自己的顏面。孩子若表現良好，父母便覺走路有風，要是演出失常，父母就像掉入深淵，彷彿別人都在竊笑自己教育失敗。

因此也常引發家庭的紛爭，因為孩子也有自己的想法，不願照著爸媽所規劃的藍圖去做事，希望發展自己所喜歡的事物。

但孩子很少會想到將來可能餓肚子的問題，只想要自由，特別是現今網路世代的年輕人更是有主見，久而久之之溝就會愈來愈大，與父母漸行漸遠。先請教樊雪春老師？

生涯規劃的兩代矛盾

樊雪春：我覺得網路世代的小孩子，他們的生活非常的快速，網路的便利讓所有事情的腳步加快，而代溝就是在這中間產生，因為父母那一代的生活是很緩慢的，未來想做什麼、先學什麼？生涯的規劃上可以逐步進行。

而現代事情變化的飛快，孩子對於未來會很茫然，總覺得爸媽告訴自己或是幫他規畫好的事情不合時宜，像這次的疫情一來，打亂了許多年輕人原本的計畫，要出國念書出不去，留在台灣就業工作也變得不好找，這也使得兩代之間的矛盾會越來越大。

父母觀念需要改變

很多父母都還停留在過去一窩蜂當三師，醫師、律師、教師的

年代，認為孩子選擇這個職業就是未來的保障，但在現代的社會看來，其實並不盡然，新聞也常常在報說醫師過勞的事件，雖然薪水可能比較豐厚，但卻是用健康去換取的，而律師、教師現在已經飽和了，不乏流浪律師、流浪教師充斥社會，這是我們過去不曾有過的。

所以我認為父母應該打開心胸來看一下這個時代，不再只是過去三師的年代，在現今人人都自媒體的時代，如何把自己經營好，把所有專長進行串連，才能獲得更多的經濟保障，應該多點空間讓孩子接觸不同面向的事物，對未來也會更有幫助。

父母可以上求職的網站看看哪些職缺，薪資待遇等方面是比較好的？最近一兩年最夯工作就屬資訊安全，資安在以前是很冷門的科目，但在近期網路普及化，資安突然就變的炙手可熱，所以職業的規劃也得隨著時代改變，父母的思維也要跟著進步。

問：其實父母親的資訊是有點落後的，過去我們都覺得父母的規劃就是絕對，但在現今社會反過來父母也要與時俱進，可能你還沒有孩子懂這社會的趨勢。再來就是孩子有自己的想法，父母放手讓他去追尋，就算到頭來就是失敗了，他也沒脾氣，自己選的要自己負責。再請問小平老師，您怎麼看？

鼓勵孩子多方學習

溫小平：我覺得任何事情都有不同的角度。如果從父母的角度，我們最常聽到的一句話就是「我是為你好！」可是問題是好的標準是什麼？我會建議大家從小就開始去訓練培養孩子，讓他去學習接觸不同面向的興趣，如果等到他唸到中學或大學，父母才想要去主導或是協助，那就已經太遲了。

父母也要懂得適才適性的去協助，有的孩子需要比較多的幫助，但有的孩子他自主性很強，可是不管怎麼講，我覺得從幼稚園開始，就要練習給他們更多的學習機會，讓孩子學著自己做選擇。

從小培養選擇的能力

像是最近早上天氣很冷，我的孫子怎麼都是不願意穿外套，他就堅持自己不冷，那我們也尊重他，你也會發現說，其實他有自己的衡量標準，可能我們比較怕冷，他真的不覺的冷，況且他也沒因此感冒啊。

他現在才小一，出門要穿的衣服、褲子、鞋子、襪子全部都自己選，如果這時候



▲父母從旁成為陪伴者、觀察者，給予講解及輔導，也能觀察到孩子對於哪方面的事情是真的有興趣的。（網路截圖）

父母扼殺了他的選擇能力，凡事都幫他弄到好，且硬性規定，沒有溝通的空間，那會導致他將來會懶得自己做決定，孩子會覺得反正到最后還是會被推翻，久而久之就放棄抉擇的能力，這也是不好的。

我還記得我女兒小時候，帶她去買髮圈，店員就會跟她說，妹妹這個比較好看，我就會說，你不要干涉她，讓她自己選，如果買回家後悔，是她自己的事，就不會無理去怪其他人。從小開始累積經驗，讓她知道自己做的決定要自己承擔。

父母不要輕易去打壓或是否定孩子，說不定在你眼中認為不好的，在孩子的角度來看，她是真的很有興趣，並且很喜歡的。

從旁觀察給予建議

同樣的道理把它放到班級當中，我會鼓勵孩子從小學開始積極爭取去做各種幹部，每學期換一種，這學期是體育股長，下學期換當風紀股長等，每一種都去嘗試看看，因為孩子小時候就得透過摸索，從中慢慢找到自己的定位和興趣所在。

在這樣的過程中，父母在從旁成為陪伴者、監督者和觀察者，孩子對於某些興趣及職業有疑惑時，給予講解及輔導，並且父母也能觀察到孩子對於哪方面的事物是真的有興趣的，能從旁給予建議，再慢慢的把監督的力道慢慢放鬆。

問：小平老師講到兩個重點，一個是我們在帶領孩子要從小就訓練起，因為等他長大就太晚了，很小的時候，他還會聽你的話，其實很重要；第二個重點

是從小就讓他接觸各式各樣的機會，讓他從中去發掘興趣，父母親做一個陪伴、鼓勵者讓孩子能夠走向自己喜欢的道路上。再請教蘇律師，您怎麼看這問題？

孩子不是附屬品

蘇家宏：有很多爸媽天經地義的把小孩當成是自己生命的延長。我覺得首先要讓所有父母知道一個概念就是「孩子不是你的」，為什麼呢？因為你無法陪他走過一輩子，他會長大、結婚，會有自己的人生路要走，就算父母在之前都幫他規劃到盡善盡美，但在你過世後，最終孩子還是需要自己去面對人生。

什麼都被規畫好的人生真的幸福嗎？現在社會大家都很羨慕富二代，生在有錢的家庭，孩子每天過著養尊處優的日子，但沒有人會想到的是，身為富二代其實也很不自由，因為他的未來是被局限住的，家裡一定希望他繼承家業，他沒有太多的選擇，到底適不適合也不知道，就這樣糊裡糊塗的走過一生。

像我當律師，一路走過來歷經各種考試及波折，最終能開事務所，是一個美好的神蹟，但這就只是我的神蹟，並不代表我的下一代也必須要是律師，我跟他是完全不同的兩個個體，不能夠類比。

所以，孩子未來的人生，我們沒辦法為他負責，他只能為自己的選擇負責。

協助加忍住

那要怎麼樣教育他呢？我認為是要「協助加忍住」，在旁協助他探索過程，在心態上要忍

住不去干涉他的選擇，忍住從旁去觀察，因為孩子不是附屬品，那我們是什麼關係？如果是朋友的話，請問你可以幫朋友做決定嗎？好像也不行吧？所以跟孩子最好的關係就是當顧問，提供建議、不給決定。

所以當他問到底應該當律師、會計師，還是自己創業好？父母就可以就自己知道的去給予答覆，像我知不然律師的優點在哪，壞處在哪，就能分析給他聽，也能從旁去觀察孩子的選擇，我認為，這是所有父母都要學的一課，像我現在也要提醒自己不

會要求我兒子也必須當律師接班，但我想以後等他大一點，或許會讓他到我是事務所觀摩一下，讓他實際看到工作的情況感受一下，也讓他做個參考。

問：沒錯，這是非常重要的觀念。其實父母常常會把孩子當作我們的附屬品，認為孩子就是要聽我們的話，但太過權威的管教與限制，反而可能造成反效果，如果能與孩子站在同樣高度看世界，那樣的相處可能會比較好一點。

另外，現在還是有很多父母的觀念是「萬般皆下品，唯有讀書高。」非常注重學業，只要孩子不讀書就是壞事，或是認為孩子沒有念書以後就沒救了，不願意讓孩子接觸除了書本以外的事物。這點念師範的雪春老師不是很有感觸？

課本沒教的能力

樊雪春：對，其實真的當局者迷阿！雖然常跟大家說要讓孩子多方面發展，但自己身為母親面對到同樣的事情，有時也會想

最親密的戰友，就像剛剛蘇律師所說的，要成一個協助者的角色，但問題是，要如何扮演？首先，一定要了解自己的兒子、女兒有些什麼樣的長處或優點，這些不一定從課業上就看得出來，可能是在生活中，也許他在做家事方面非常擅長，家裡要大掃除他很會規劃，這也是一種本領，未來做旅館經營說不定會很好，父母從這些細項去觀察，進而給出鼓勵與建議。

另一個能了解的孩子的地方，來自於老師和同學，因為他們每天相處的時間很長，也最了解彼此，所以我都跟兒女的同學打好關係，因為他們會給你很多情報，告訴你的孩子在學校表現怎麼樣，他帶著全班組織活動等等，你才會發現，原來他有這樣的本領。

舉個例子，我女兒升高中的時候學業壓力很大，她覺得要停止上鋼琴課，因為沒有時間練習，後來我就跑去問鋼琴老師，你覺得我女兒有沒有天份？父母親要承認，如果孩子沒天份就不要再勉強，老師說，還不錯，算有點天份。我就跟我女兒溝通，不要每個禮拜上課，一個月上一次就好。

這樣至少鋼琴的學習沒有斷掉，一首曲子可以拆開來學習，壓力不會那麼大，後來我發現這個決定很對。因為她就一直維持這樣的學習頻率，等到進入大學以後，她自己也主動要學電子琴、長笛、爵士鼓，後來甚至會自己作詞作曲。所以我覺得父母親協助者的角色，就是要幫助兒女去發揚光大他們某部分的才華。

問：沒錯，這是在中間，以前我就會很擔心她的成績，但後來我也慢慢釋懷，只要維持一定水準，不一定要到頂尖，她透過許多團體活動也能學到更多不同的經驗，而她自己也會規劃學習日文，從來沒有去補習班，在網路上自學，現在聽、說、讀都沒問題，因此也讓我反思，在網路時代多元發展的能力也很重要。

問：沒有錯，課業只是孩子生活中的一項，但還有很多像是，品格、守時、團體合作等，都是成長過程中需要學習的，而這些都不是課堂上能聽到的，請問小平老師您怎麼看？

了解孩子的長處

溫小平：我認為父母是孩子

問：兩位都提供了非常好的例子，父母親怎麼樣去扮演一個幫助者，是不是以為學業最重要？蘇律師您怎麼看？

給予夢想和貧窮感

蘇家宏：我覺得，首先是要給孩子一個夢想，人都是這樣子，如果有夢想就會努力去實踐，就像你喜歡那個女生就算你不夠壯，你也會偷偷的在日常生活中想讓她有多一些互動；你球打得不好，每次都輸但還是打得很快樂，這就是人生嘛。到現在回過頭看，我們以前認為讀書是最好飛黃騰達的途徑，但到後來發現書讀很好的人，他未必能大富大貴。

除了夢想之外，還要有貧窮的動力，如果今天你衣食無缺，把嘴巴打開，就有人跟你，那你就會懶的動手自己拿，但如果你體會過貧窮，肚子餓自己想要辦法去努力生存，所以父母親要時時刻刻維持孩子有貧窮的感覺，要讓他們知道不是所有東西想要就能擁有，沒有努力就不會有回報。

所以有一句話說，「人因夢想而偉大」，萊特兄弟在創造飛機的時候，有另外一組人擁有更多的資源和人力，而萊特兄弟沒有太多錢，他們憑藉的就只是一股熱忱和夢想，最後誰創造了飛機，大家都清楚，所以夢想和貧窮是驅動力。

問：最後一個問題是，如果父母親與子女關係僵了，兒女又都很反叛，要如何修復關係？

期待、等待、對待

蘇家宏：我覺得要勇敢承認自



▲主持人林意玲社長（右一）與與談人蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右二）與作家溫小平（左二）。（本報資料照片）



▲社會真的變了，有很多像是社交、生活的能力，是在課本上學不到的，透過社團活動也能增進自己的能力。（網路截圖）

對過的錯，態度先放軟，就會有機會回轉修補。

樊雪春：我認為，父母要先放下「期待」，然後慢慢「等待」，再好好「對待」，我覺得就用這三個「待」幫自己可以度過，這是在學習心理學的過程體悟到的，就是即使他不照我們的意思去做，我們還是能夠好好對待她，那小孩一定會走出他的路。

讓孩子規劃時間

溫小平：父母親要學習去修正自己的標準，不是永遠都是一個高標準，要隨著孩子的反應去放寬，譬如，孩子真的很努力了，就是考不到九十分，那六十分及格也行，總比他把整個學科放棄來的好。

我還記得林書豪媽媽有一點做的很好，她說，你們都喜歡打籃



▲讀書是學生的本分，但父母除了要求成績之外，有設想過孩子其他的興趣嗎？（網路截圖）

孩子，就怕他們有任何不在預期的狀況發生。（網路截圖）





《創業》職場劇卡司強 陳意涵感情戲曲折

《她們創業的那些鳥事》首映記者會，陳意涵、林心如、簡嫚書、邱澤、宥勝、李立群等演員都出席，演出陣容強大。

【本報記者戚品安台北報導】林心如、簡嫚書三位女主角20日分別著個性印花套裝、亮橘色有勝、李立群等演員出席電視劇《她們創業的那些鳥事》首映記者會；劇中陳意涵與柯有倫、宥勝及邱澤都有感情戲，主持人陶晶瑩笑說，很好奇「大發」最後情歸何處？

投資拍電影！魏德聖電影徵求合夥人

【本報記者祝潤霖台北報導】觀眾可投資參與魏德聖新電影拍攝！LnB 信用市集20日與米倉影業跨界合作，催生投資導演魏德聖《台灣三部曲》系列電影的創新投資平台，投資36萬即可參與片場搭建、電影拍攝後製行程，還可獲得電影拍攝用道具返還物紀念品，魏德聖說，「歡迎網紅來現場報名！」

用產品或體驗償付

「借貸平台已經不只是借錢還錢，可以本金還錢、利息還物，甚至本金利息都用物來還！」LnB 信用市集創辦人楊瑞芬表示，金融一定是有人有過剩的資源，也有

人有缺，結合在一起能產生更大的價值；例如魏德聖導演能提供獨一無二的拍片體驗，投資24萬可住部落屋，36萬更能參與電影拍攝。楊瑞芬指出，信用市集已推出在地小農專區，解決米、茶、綠竹筍等產銷問題，實現普惠金融價值；當然它仍然是一個借貸合約，不只是預購，而且是有責任的投資，對募資者也有一定壓力，但平台上可進行分期；「透過參與別人的夢想，創造互信互利的社會，更可以一起來寫電影歷史！」

魏導：拍片不怕你看

「群募就是借錢還物，但更可以體驗加活動。」魏德聖說，他有些親友來當臨

時演員，會覺得拍片要等半天很無聊；如果能擴充讓拍片體驗變得更多元，例如做道具、服裝需要有人，就可以開放名額給人們參與體驗，也讓更多人了解拍片的過程，「解開很多人以為拍電影都亂燒錢的誤會。（眾笑）」

魏導說，當年《賽德克巴萊》也不是電影預告多吸引人，而是拍攝的過程太奇蹟了，很多人想進戲院看團隊的成果，藉由參與也能解決拍攝團隊的財務壓力。

魏德聖強調，電影團隊在拍片過程中會寫日記、拍幕後花絮；「就像一個孩子，你從幼稚園看到畢業，當她結婚時，你會不去參加她的結婚典禮嗎？」



▲導演魏德聖說，全部拍片過程都開放參與；「因為歷史大家都知道，沒有什麼好怕爆雷的。」（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

◀《她們創業的那些鳥事》描述三個不同典型的職場女生奮鬥人生故事，左起為林心如、陳意涵、簡嫚書。圖為劇照（網路截圖）

提供）林心如（《她們創業的那些鳥事》中飾演職場女強人公冶小蕪。（主辦單位提供）



◀簡嫚書在《她們創業的那些鳥事》中飾演交際女伶林美季。（主辦單位提供）

陳意涵說：「我們這部戲很生活化，沒談什麼戀愛。」陶晶瑩笑虧，跟柯有倫、宥勝及邱澤都有感情戲，還說沒談什麼戀愛？陳意涵說，但我沒有修成正果。陶晶瑩問，「妳要爆雷？應該是前兩段可能沒有吧？」陳意涵連忙笑說：「我忘記了。」談到在劇中似乎與陳意涵有淒美的感情戲？宥勝說，故事很深，陳意涵的角色在劇中很複雜，「但我很確定，她最愛的是我！（眾笑）」

被問到創業過程是不是和劇中角色一樣遇到很多困難，林心如表示，創業真的不容易，需要很多志同道合的同事協助。陶晶瑩虧說，聽起來有一點官腔。「『孩子會一點一點吃掉你的時間和鬥志』不知道是不是編劇的心聲？」陶晶瑩質疑，「難道不是大口大口嗎？」（眾笑）」林心如笑說，「非常真實！」在台中拍戲的過程中，她們也各自把小孩接過來照顧。

簡嫚書在劇中飾演交際女伶，有不少較誇張的演出，被問及角色是否不太好揣摩？簡嫚書說，其實不會，在她周遭有類似性格的朋友。「妳是說身邊的朋友很三八嗎？」簡嫚書笑說，

她不會用「三八」形容，她覺得這個角色是真心把一切美好的事情向周遭的人分享，不只針對男性；很單純、執著的女孩，把找真愛當作人生創業的一部分，她很喜歡這個角色。

李元元此次與爸爸李立群出演同一部戲劇，被問到有沒有向爸爸請教，李元元表示，試鏡她是自己揣摩表演，爸爸則是給她鼓勵，稱她表現得很好，「可能從小有些耳濡目染。」李立群則大力稱讚這部戲的劇本寫得很好，非常接地氣。



▲陳意涵在《她們創業的那些鳥事》中飾演拼命女郎夏芷。（主辦單位提供）

驚奇感動！榮獲德國奧斯卡最佳影片2大獎提名

根據世界五十大小說【德語課】改編

偷畫男孩

GERMAN LESSON

勇奪 德國巴伐利亞電影獎 最佳攝影大獎

勇奪 德國羅爾巴赫電影獎 最佳攝影大獎

榮獲 漢堡國際電影節 最佳影片提名

有時你必須做一些
對抗職責的事

《隱藏的生活》影帝
托拜亞斯莫瑞提

潛力新星
湯姆格羅瑞

天才童星
李維艾森布萊特

德國新導演獎得主
克利斯提安施沃喬夫

1/15
叛逆的勇氣



▼ 在台灣，根據經濟部統計，受疫情帶動，光 2020 上半年台灣電商銷售額就成長了 17.5%。（網路截圖）



電商購物潮下的退貨學問

棄對某些物品的退貨處理可能是一種節省成本的好策略，也可以防止物流系統的過度負荷。

■ 張瑞雄
（國立臺北商業大學校長）

在 2020，美國電子商務銷售額增長了 32%，超過了 1882 億美元。在中國，2020 阿里巴巴天貓在雙十一全球狂歡期間的成交金額突破 760 億美元，年增 26%；京東則是累計下單金額超過 410 億美元，年增 33%。在台灣，根據經濟部統計，受疫情帶動，光 2020 上半年台灣電商銷售額就成長了 17.5%！

購物潮物流難消化

面對如此巨大購物潮，電商廠家賺錢固然高興，但接下來的物流成了大問題，好不容易將訂單都出貨消化完畢，但事情還沒結束，各國的消費者保護法都規定消費者買東西有鑑賞期，例如台灣是七天，所以接下來就是要處理消費者的退貨問題，退錢當然很容易，但要將貨品運回來公司卻又是一

大工程。

現在一些大的電商，例如美國的亞馬遜和沃爾瑪甚至對許多貨品是只退錢，消費者不用退貨，亦即放棄退貨處理，讓消費者保留產品，此舉有助於降低退貨處理成本並加強客戶關係。

退貨作業力求雙贏

有些公司引入人工智慧系統來決定某種產品在經濟上是否值得完成退貨處理，而另一些公司只允許客戶保留他們不打算轉售的產品。尤其 2020 因為疫情的緣故，電商大爆發，預計年假過後退貨將是電商的主要痛點。

根據美國零售聯合會的數據，在 2021 新年假期過後，美國消費者預計將返回價值超過一百億美元的商品，這是網路購物量大增後的正常效應。出於對退貨狂潮的預期，電商也

檢討並推出更新的退貨政策。亞馬遜將其退貨政策延長了一個月，並增加了更多的實體退貨地點，客戶可以在這裡放下退貨的包裹。

只退款商品保留

沃爾瑪則與聯邦快遞 (FedEx) 建立了合作夥伴關係，以使客戶更輕鬆地使用其退貨服務。這些努力與最新的退貨計劃相結合，使電商能夠更好地適應消費者的需求。儘管有一些初期損失，但對顧客退貨時只單純退款，不需要顧客退回商品的策略長遠來看可能還是有益處的。

因為放棄對某些物品的退貨處理可能是一種節省成本的好策略，也可以防止物流系統的過度負荷。根據電商的估計，處理網路購物退貨的成本在 10 到 20 美元之間，這還沒有考慮物品的運費。

增加客戶忠誠度

對於低於此價格點的商品或者對於大件物品，可能產生巨額運輸費用，而電商也無法轉嫁給消費者，這些情形能為電商節省成本的好處就顯而易見了。此外電商還存在其物流系統被退貨潮淹沒的風險，這可能會導致正常購物交貨的延誤，這使得只退款而不把物品運回更為實際。

而且大多數消費者可能會更喜歡這種方便，因為他們不需要採取任何措施，只要通知電商不滿意商品希望退貨即可，這有助於增強客戶的忠誠度。

消費者都怕麻煩，退貨時要重新包裝（有的還規定用原本的盒子），還要將貨運至電商指定的交貨點，這些都是消費者的痛點。只要在電商網站上標記退貨，除外不需任何的退貨措施，將有助於增強客戶忠誠度並鼓勵重複購買。

《冬季科普系列之九》

書林打獵



人類的潘朵拉種子

■ 魏國彥

（台灣大學地質系兼任教授）

希臘神話裡有個美麗的女人潘朵拉，她有著女性所有的美德，包括，有活活潑潑的好奇心。眾神送她一個盒子，每一位都在盒子裡放了一些有害的東西，而且好心地警告潘朵拉，好好保管就好，千萬不要打開。

希臘悲劇之所以成為悲劇就是大家都知道，潘朵拉一定會打開那盒子，因為她就是忍不住想知道盒子裡藏了什麼。她掀開盒蓋的那一剎那，盒子裡飛出無數的瘟疫、人類的悲慘與不幸。驚嚇的她趕緊把盒蓋蓋緊，但是，來不及了。

好在裝滿邪惡的盒子裡還有一樣好東西，那就是「希望」，是唯一的好事，讓不幸的人們還存有唯一的慰藉與救贖。

探險家的書寫

人類基因譜研究學者兼人類學家，也是「國家地理雜誌」的常駐探險家，史賓賽·韋爾斯用了《潘朵拉的種子》這個書名，來說人類的演化、災難與希望。

他認為，人類在一萬多年前，因為一個「新仙女木」迷你冰期出現，使得人類從原來的狩獵採集改變為定居種植，從此改變了人類與環境及其他生物之間的關係，這是人類文明的「大霹靂」。

人類原來尋找「食物」，農業則是「創造」食物，世界人口在後來地球回暖之後激增。在往後五千多年的農耕發展過程中，人類徹底改變了土地面貌，也與窩藏病毒、細菌與寄生蟲的動物同居作息，瘟疫成為不定時炸彈。

人畜恩養互見

根據統計，人類與雞隻共通的疾病有 26 種，豬有 42 種，綿羊與山羊 46 種，牛 50 種；在十八世紀疫苗發明以前，人類與家畜恩養互見、生死纏綿。「農耕」就是那「潘朵拉的盒子」！

由考古證據（例如牙齒）表明，採集狩獵的人們身體健康狀況較好，農耕社會的人蛀牙的多，女性壽命也短。矛盾的是，行農耕的人卻被天擇而存活，人口越來越多，原因是：農業使他們生養眾多，以量取勝。

韋爾斯的筆觸十分遼闊，基因、考古、歷史、地理、網路、道德、倫理等——進入視野，融合得很棒，左右逢源，讓你興趣盎然，一頁一頁地往下讀。可以想像，

希望的明燈

因為他參與過很多《國家地理雜誌》的專輯與紀錄片製作，他豐富的「策展」經驗化成了這本書的波瀾壯闊，引人入勝。

作者談說氣候變遷的危機、現代世界因貪婪的而起困境、三大文明的衝突之後，當然也開出藥方，指引我們從過去思考未來，點上希望的明燈，這盞燈，就是書名《潘朵拉的種子》所說的「種子」。這種子，早早隨著農耕的開啟已經埋藏在人類文明裡面，端看未來我們如何發掘、培育與茁壯。

《潘朵拉的種子》中文版早在 2011 年由天下文化出版，潘震澤教授翻譯，譯筆一流，流暢而準確，我們可以正襟危坐地讀，或躺著看，人書兩相宜。

醒小說

■ 溫小平

（旅遊作家）

跟他認識以後，就不斷有人告訴她，「你跟他的初戀長得好像喔！」「你跟他的前女友笑起來有著一樣的神韻，你倆都有一對酒窩。」似乎，擔心她成了別人的替身。

但她對自己有自信，相信他是因為自己的特別而愛上，大千世界裡，每個人都是上帝的創造，都是上帝的孩子，怎麼可能沒一點相像呢！

舊情人愛的餐廳

當他終於開口跟她說，「我們嘗試交往看看好嗎？以結婚為前提的那種。」她更加深信，他脈脈含情望著她時，眼中是她，而不是他身後某個已經離開的女人。

直到他們開始約會，她才發現問題來了，他詢問她去哪兒吃飯？她說都可以，自己不挑剔。結果他帶她去的餐廳是初

戀最喜歡的，他點的菜，是前女友愛吃的，她本來還不知道真相，當她拍照到群組分享時，閨蜜忍不住提醒她殘酷的現實。

她下意識想要確認，直接告訴他，她想去隔壁的餐廳吃飯，因為她對魚蝦過敏。

他沒有皺眉，也沒有面露不豫，而是說，「抱歉，以後我會注意，如果我有甚麼疏忽了，你一定要告訴我。」

閨蜜的擔憂

求婚後不久，兩人相約試婚紗。伴娘是她的閨蜜，義不容辭的陪她同往。趁著他走開接電話，閨蜜悄悄問她，「真的確定了嗎？除了那個初戀，他還有一個在澳洲的前女友，如果那個她突然回來了，他還會堅持選擇你嗎？」

她用力點點頭，就怕頭點得晚了，他就會變心似的。

閨蜜跟她是大學同學，又跟準新郎是國中同學，閨蜜太

清楚當年他跟初戀那一段悲壯的愛情，那時兩家對他們的交往有意見，初戀跟他鬧彆扭，跳上公車就走了，他竟然追著公車跑，總算把她追回來，大家都以為他倆應該可以開花結果，誰知兩人念了一南一北的大學後，日子久了感情漸漸淡去就分手了，可是，他卻一直戴著初戀送的手錶。

當她穿上第一套婚紗，要讓他給點意見時，他卻盯著窗外見過的女人身影，下意識叫著澳洲那位前女友的名字，追了出去，撇下了她。

果真成了替代品？

她邊流淚邊問閨蜜說，「我好像真的只是替身。」脫下婚紗，她穿回自己的衣服，安慰閨蜜也像安慰自己說，「總比結婚以後才發現事實真相要好。」

她剛要離開婚紗店，他額頭都是汗微喘著跑回來說，「怎麼不試了？你別誤

會，剛剛我以為看到以前在澳洲的朋友，只是確認一下，我看錯了，不是她。」

「不，是我看錯了。」她故作淡漠的說，到底還是自己看走了眼，她怎麼還敢嫁呢！太多的人，即使分手，卻依然懷念過去的感覺，想要緊緊抓住昔日的美好，她終究錯看了他。如果他沒有完全放下，前女友們永遠都是他們之間的第三者，而他，也不可能真正的愛她。

找尋愛的答案

他其實也有這樣的疑慮。他雖然明白初戀或前女友都已經是過去式，當他跟她交往以後，過去眷戀的面容逐漸被她取代，而且愈來愈清晰。這的確是他想共度一生的女人，但他也害怕，自己只是找了個替身。

為了找出心裡的答案，他去到初戀在南部的家，她已經接下家族企業，儼然養雞場的老闆，她如同過去般為他下廚，

番茄雞蛋、燒酒雞、皮蛋蒸地瓜葉，卻不像過去總是溫柔地問他，「你今天想吃甚麼？我去買。」而是自作主調配菜單。餐廳牆壁上的月曆，正是一幅日出景象，他忍不住問她，「你還記得我們去阿里山看日出嗎？」

「甚麼日出？現在天剛剛亮我就要忙著去雞場處理雞隻的大小事。日出？我們這裡常常看得到，一點都不稀奇了，只有你們城裡人才會當寶。」

想起自己曾經跟她說，將來要跟她結婚，原來，只有自己

還死抱著當年的浪漫不放。

他也曾特地飛往澳洲墨爾本，前女友依然喝黑咖啡、喜歡吃有罌粟粒的貝果，可是，他望著前女友的面容，從前悸動的感覺竟然消失不見，心裡想的全是台北愛喝的卡布奇諾的她。

似乎有些明白，過去的已經不能重來，他確確實實愛的是她，想和她共度愉生。於是他迫不急待訂了返台班機，從未曾如此迫切地想要見到她，他要向她表白一切，並把她緊緊擁在懷裡。



▲你愛我還是她？是不是真的她有比我好，你為誰在掙扎？（網路截圖）

▼ 飲酒後若沒有出現酒醉不適症狀，不代表酒精代謝快，民眾只要有碰酒精，都應避免自駕。（網路截圖）



隔夜醉認知錯誤 逾5成恐有酒精殘留

【本報記者臧品安台北報導】「前一天若有較多的飲酒，隔天最好不要自行開車！」交通部20日指出，民眾因「隔夜醉」問題造成的酒駕事件時常聽聞，且據隔夜醉調查，有逾5成民眾對隔夜醉認知錯誤；長庚醫院胃腸科醫師錢政弘提醒，飲酒後若沒有出現酒醉不適症狀，不代表酒精代謝快，民眾只要有碰酒精，都應避免自駕。

隔夜醉認知錯誤高

依據內政部警政署統計資料，自104年起酒駕肇事事件數6658件逐年遞減至109年4091件，降幅38.6%；但統計酒駕肇事的時段發現，清晨4時到中午12時，佔整體酒駕時段近20%，顯示白天仍有酒駕肇事風險。另據台灣酒與社會責任促進會進行隔夜醉調查，已有近9成民眾知道隔夜醉一詞，但進一步調查中發

交通部指出，民眾因「隔夜醉」問題造成的酒駕事件，有逾5成民眾對隔夜醉認知錯誤，只要有碰酒精，都應避免自駕。

現，仍有逾5成民眾對隔夜醉認知錯誤。

台灣酒與社會責任促進會理事長阮道明表示，促進會從106年起發起「不酒駕 我行」宣示計畫，原定目標是在5年之內募集人數達10萬人以上，去年宣示人數從11萬升至16萬，在疫情期間能有5萬人以上加入，代表民眾與社會對促進會理念的支持，今年也將繼續響應交通部的政策，讓「不酒駕 我行」成為全民運動。

碰酒精應避免開車

「今年特別與關心酒駕議題的YouTuber 恩熙俊及美麗本人一起合作拍攝宣傳短片。」交通部長

林佳龍表示，近年來酒駕事件已逐年減少，且自108年酒駕修法後，確實達到一定程度的嚇阻與宣導成效；但細究肇事時段發現，清晨4時到中午12時，佔全天候各時段比例近20%，民眾若前一天有較多的飲酒，隔天最

交通部長林佳龍（中）表示，民眾應更注意隔夜醉問題，避免意外觸法成為酒駕者。（中央社）



好不要自行開車。

針對酒精代謝的錯誤認知，錢政弘解釋，人們常誤以為不容易喝醉就是酒精代謝好的表徵，其實不然；酒精代謝取決於肝功能運作是否正常；有規律運動習慣者，可能較不易出現酒醉不適症狀，但不代表酒精代謝快，因此無論有無症狀，只要有碰酒精都應避免自駕；每人的代謝速率不同，但都需充分的休息才能將酒精完全代謝。

青壯年心血管風險增 就醫檢查較保險



◀ 氣溫變化大，醫師提醒青壯年族群勿因自認年輕而忽略心血管風險（網路截圖）

【本報記者陳謙台北報導】「4成青壯年有心血管疾病風險！」隨著國人飲食日漸富足，近年來罹患心血管疾病的年齡層大幅下降。尤其今年冬季較以往寒冷，心血管問題所引發的憾事接二連三，雖科技裝置有相關監測功能，但要揪出潛在風險，仍要至設有專業設備的醫療院所檢查較為妥當。

高風險群年輕化

榮新診所主任康宏銘指出，過去二十年內，具有心血管疾病潛在風險的年齡層逐漸下降至40-50歲。主要原因在於國人飲食習慣改變，外食頻率增加及三高族群人數上升、作息不正常等。種種因素所釀成的長期的心血管壓力累積，將會使得氣溫劇烈變化時，突發意外的機率增高。

康宏銘也點出，40歲以前女性心血管疾病的發生率雖較男性低，但隨著進入更年期，男女的

心血管疾病風險將漸趨相同，因此中年後自身心血管狀況的偵測與檢視，是男女均須定期留心的保健習慣。

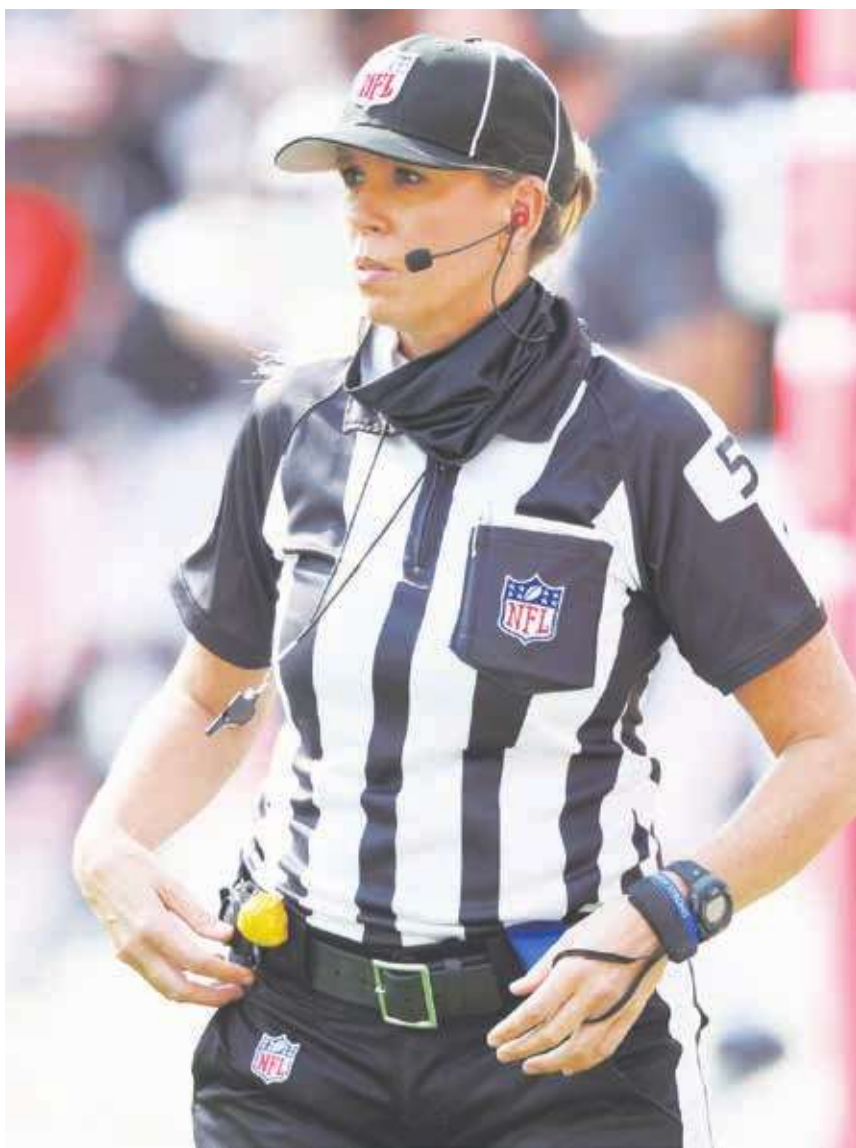
科技設備助關「心」

除了維持良好生活、飲食習慣外，科技工具的活用也是預防心血管疾病的方法之一。不過民眾仍須注意，雖許多科技公司推出的穿戴性裝置都有偵測心律的功能，但技術的限制讓這類裝置無法揪出心血管潛在風險，仍要透過專業醫材的檢測才能找出病因。

各大醫療機構目前都備有各項檢測心血管機能的檢查，如動脈彈性檢查、自律神經檢查、運動心電圖和長天期心電圖等。目的都在協助民眾檢視心血管的運作是否健全，有無藥物治療之必要，為生活奮鬥之際仍要關「心」自身心血管風險，勿因自以為年輕而忽略健康，降低遺憾發生機會。

體壇女性裁判輩出 超級盃出現女主審

近年來許多女裁判登上男子體育關鍵賽，包含歐足壇的歐冠、NBA、板球國際對抗賽，顯示性別不再是決定主審的限制。



▲ 女性擔任男子關鍵體育賽事的裁判將不再稀有，托馬絲獲任本賽季超級盃主審，成為史上首位決賽女主審。（photo from NFL 臉書粉專）

【本報記者宋秉謙綜合報導】體壇男子賽事場上出現女裁判再添一樁！NFL女裁判托馬絲被任命為最終戰超級盃的主裁判，成為首位吹判超級盃的女主審，NFL執行副總文森特也讚賞表示，托馬絲的表現讓她能持續寫下歷史，也為女性擔任裁判打開大門。而近年來許多女裁判登上男子體育關鍵賽，包含歐足壇的歐冠、NBA、板球國際對抗賽，顯示性別不再是決定主審的限制。

超級盃首位女主審

本賽季NFL季後賽接近最後高潮，週末就會決出今年的超級盃對決陣容，2月7日將是決戰日，根據《BBC體育》報導，NFL20日就公布決賽主審身份，將由女裁判托馬絲擔任，她也寫下歷史，成為首位吹判超級盃的女主審。

聯盟副總文森特表示，選擇托馬絲來負責是對她近年來的肯定，托馬絲裁判生涯一直以來都

在寫紀錄，她先是在2015年成為聯盟首位全職女裁判（體育賽場上，很多裁判是身兼其他工作），更於19年獲得重用，首度主審NFL季後賽，如今，更贏得吹判第55屆超級盃決賽的光榮任務。

體壇女裁判輩出

體壇越來越多女主審已是當代潮流，性別不再成為阻礙裁判身份的主因。同樣是本賽季，歐足壇最高殿堂歐冠的小組賽就寫下新紀錄，法國女裁判芙拉帕首度擔任歐冠正賽的主審，日前回到法甲賽場，芙拉帕的吹判功力依舊，《法媒》提到，該場賽事里昂雖然輸球，但對於芙拉帕精準的判罰眼光取消進球，里昂主席奧拉斯都稱讚，認為芙拉帕執法很準確。

上上週的板球界也出現相關的大新聞，據當時《ESPN》的報導，長達144年的板球國際對抗賽（Test-match）中，

決賽。

至於NBA出現更多的女裁判，《每日郵報》就報導，勞倫·斯特林在14年加入聯盟成為第3名女裁判，本季也能看到她吹罰的不少精彩賽事，諸如本月3日強權湖人作客灰熊隊的比賽。



首度由女裁判參與其內，澳洲的普拉瑟成為澳洲對決印度的第四裁判，普拉瑟過往也是板球界知名的女裁判領軍者，去年4月她才吹判世界板球聯盟（次級）的

圖文選粹

圖文 / 中央社

倫敦奧運前副主席推測 東奧舉辦可能性低



▲ 曾任2012年倫敦奧運組織委員會副主席的米爾斯表示，東京奧運與帕運要如期舉辦的「可能性低」。

用愛教養放手探索 新手育兒免驚慌

對成長中的嬰幼兒來說，從父母身上獲得充足的愛是基本條件，學會爬行之後，從探索中建立「自信」，只要不危險，放手讓孩子去做。

■ 菅原道仁

教養黃金期

想為甫出生的孩子，準備好幸福的未來！讓人生「建立在良好起點上」所需要的思考方式，呱呱墜地的小寶寶滿3歲前，父母能為孩子做些什麼？

相信每對父母都會希望他們能夠健康快樂地成長、茁壯。生下來只要健健康康就好，祈求他們能夠沒有病痛地長大成人……，面對甫出生的孩子，家長僅有如此微小的心願。

看著呱呱墜地的小寶寶，相信每對父母都會希望他們能夠健康快樂地成長、茁壯。

然而，隨著小寶寶愈長愈大，父母內心對孩子的期望也會愈來愈高。希望他們能夠頭好壯壯，聰明伶俐又擅長念書。哪怕只有一項也好，很想從孩子身上發掘出拔群出萃的才華，並且加以發揚光大。

父母總會忍不住滿心雀躍地想像著孩子的未來。為了盡可能讓孩子身上的各種可能性得以發揮，「什麼是應該做的」或「什麼是不應該做的」，對父母來說，是最需要注意的一件事。

發掘孩子的能力

在此同時，「因為自己不擅長念書，所以自己的孩子很可能也會吃苦」、「畢竟跟別人家的聰明小孩遺傳到的基因不同」等等，也有一些人會抱持著這樣的擔憂。

若內心有著「基因決定了孩子的未來」這種想法，做父母的難免會悲觀，甚至怪罪到自己身上。然而，這些擔憂都是多餘的。因為孩子的能力並不是一開始便決定好的。父母平時對待孩子的方式，會大大地影響孩子身上能被發掘的能力，以及得以發揮的能力。

讓人生「建立在良好起點上」所需要的思考方式，世上不光只有「有才華的孩子」和「沒有才華的孩子」這兩種孩子而已。基本上，能力是可以後天栽培的，但在嬰兒時期，孩子無法靠自己去努力，因此父母對待孩子的方式會左右他們的後天發展。

能夠順利成長茁壯的孩子，都是父母在他們小時候便奠定了良好的基礎。而要讓孩子能夠邁向幸福的康莊大道，我認為必須培養以下3項基礎條件：擁有健全的身體、能夠深度思考、能夠融

入社會與周遭的人事務。

正向刺激促腦發育

因此，在嬰幼兒時期父母是否能夠為孩子奠定這3項基礎，對他們的成長來說是非常重要的關鍵。滿3歲前，要挑什麼時候著手比較好？嬰幼兒的身體活動會促進大腦發展，無論學說話還是學走路，都是「以身體為優先」，經驗量及經驗傾向會塑造大腦的發展。

給予孩子滿滿的正向刺激，「學步」鍛鍊運動神經、訓練平衡感；「感官刺激」飯菜的香氣、吹拂的微風、引擎的聲音…等；「行動刺激」吃飯、睡覺、作息規律。。

育兒資訊一羅筐

本書針對語言與記憶力發展尚未穩定的3歲前嬰幼兒，以我迄今為止的調查結果，以及實際成為父母後的親身體驗為中心，介紹父母在嬰幼兒時期必須著手進行的事項，包括：

- 如何成為不容易畏懼的孩子？
- 如何養成早睡早起的習慣？

要在什麼時候開始念書給孩子聽？身高開始成長時必須注意什

麼？什麼玩具有助於大腦發育？

管教孩子的時機？如何鍛鍊運動神經？若能在日常生活中好好實踐書中提及的這些事項，就能對孩子的大腦與身體發展有良好的影響。歸功於大腦科學與醫學的進步，現今已經逐漸釐清父母對待孩子的方式，會對他們的成長帶來何種影響。

為了回應父母對孩子的「期待」，並減輕其「擔憂」，本書將借助醫學的力量，介紹0到3歲嬰幼兒的培育方式。在後面的篇章裡，我會為各位具體說明如何在日常生活中培養出先前所提出的3項能力。

醫師育兒經

沒有完美的父母，重要的是掌握關鍵，我是在年滿46歲的3天前有了孩子。已經許久沒有聽到日本人晚婚、晚生，但我仍屬於比較晚的族群。由於我是醫師，擁有嬰幼兒與育兒的基本知識，但一旦輪到自己實際當父母，常常會因為有了情感而無法順利進行。這是育兒的樂趣，同時也是難處，親身體驗後，更加有所體悟。

此外，雖然我專攻腦神經外科，但在醫療急救現場會有許多孩子，有乖乖坐在椅子上等待的孩子，也有在醫院走廊跑來跑去的孩子，還有努力忍著疼痛的孩子，或是能夠自己解釋自己症狀的孩子，孩子們的情緒控管和語言能力的程度各有不同。

其中，有些孩子的頭腦好得驚人，這些孩子是接受何種教育方式，而父母又下了什麼苦心，我對此一直感到十分好奇。於是，我與專精於這個領域的朋友們，在2013年成立了智育協會，以發掘孩子的可能性為目的。

輕鬆閱讀養育心

之後，我當了父母，在養育孩子的過程中，以驚人的速度接觸了各種事物，以及順利與不順利的經驗。我想告訴各位，孩子的嬰幼兒時期是最為寶貴的時期。



▲對成長中的嬰幼兒來說，學會爬行之後，從探索中建立「自信」，只要不危險，放手讓孩子去做。（網路截圖）

話雖如此，以現實層面來說，這世上沒有比嬰幼兒還要難照顧的生物。「日常上的照顧便已經分身乏術，已經無法再多做些什麼了……」想必也有不少人是抱著這種想法的。

這點請不用擔心。本書只會提出日常生活上的注意事項與建議，不需要特別下苦心，也不會花費時間及金錢。請各位放鬆下來，以輕鬆的心情去實踐即可。

孩子的幸福腦

如果父母看到孩子好像成功完成了什麼事情，覺得孩子「現在大腦應該在分泌多巴胺」時，最好能馬上口頭稱讚他「做得很好」。當孩子知道「父母有在關心自己」，會感到非常開心。

關鍵是在稱讚時，要跟孩子有眼神與肢體的接觸。如果錯失時機，他們馬上就會忘記剛剛發生

行為」或「粗魯的舉動」時，大腦亦會分泌多巴胺，這是較為棘手的地方。

像是把飯碗翻倒、東西弄得亂七八糟、打翻玩具箱發出刺耳的聲音、把電視遙控器藏起來等別人找出來、大力拍打母親讓母親喊痛等，孩子看到父母出現反應，大腦也會分泌出多巴胺。

寶寶從零開始吸收新知，所有透過五感得到的資訊都是他們的學習對象，因此即使是上述這些讓人不快的舉動，他們也會感受到喜悅。並且，他們會因為覺得有趣，而「故意」做出這些行為。站在父母的立場，想必心裡會吶喊：「放過我吧！」不過，這也是一個教導孩子分辨什麼事能做、什麼事不能做的機會。

失敗也是重要的一環

此外，讓孩子經歷失敗也十

透過念故事書訓練「後設認知」，肢體接觸能培養好奇心，希望孩子變得積極正向，並且受人喜愛！

什麼事，所以請把握機會，在事情發生的當下稱讚孩子。寶寶受到稱讚，會令大腦分泌的多巴胺更為增加。大腦大量分泌多巴胺的狀態，我稱之為「幸福腦」。

「故意」惡作劇

然而，當寶寶做出「沒禮貌的

分重要。寶寶會想要自己挑戰各種事物，但也難免有無法順心如意的時候。例如：還沒有辦法好好握緊湯匙、不小心把食物灑出來，或是換衣服換太久等等。

父母在這時千萬不能感到不耐煩而動怒。一開始無法順利是理所當然的。「很努力了呢！」、

「只是還沒習慣而已」請像這樣安慰孩子看看。

「沒辦法順利做好」這個經驗會留在孩子的記憶中，因此下次重複一樣的行為時，會更有機會成功。這麼一來，大腦便會分泌多巴胺，加深學習的印象。

（張庭維／輯）

《新手爸媽的父母學講堂》簡介

3歲前的孩子就像一張白紙，他們無條件地愛著父母，大腦就像照相機一樣複製著每天看到的一切。此時，正是所謂的「教養黃金期」！然而，過多的資訊來源常使父母陷入「教養恐慌症」，況且應付日常照顧已經分身乏術，似乎無法再多做些什麼了……

一本育兒書，也是給爸爸媽媽的自我成長書，專業腦科醫師爸爸來告訴你，你不必當個完美父母，只要掌握教養關鍵，輕鬆幫助孩子在進入幼兒園之前，培養出獨自面對世界的能力！



出版社／台灣東販

・Yan書訊・

醒報編輯部／輯

《投資心理戰》

作者：詹姆斯·蒙蒂爾

出版社：今周刊

行為金融起源於一個簡單的信念——在現實生活中，投資人並不理性。心理學家已經證明，人類決策過程中包含多個導致思考偏誤的特徵。本書教你精準判讀人性與金融市場，避開賠錢股，提高交易勝率！

傳統金融理論假定市場參與者們完全理性，然而很多投資人在面對市場訊息時，不是反應過度，就是反應不足。在投資中，比其他人更懂得如何避免犯錯，與如何取得成功同樣重要，甚至更



《趣味心理學原來是神隊友》

作者：10秒鐘教室(Yan)

出版社：大田

一起畢業製作的同學都擺爛要廢怎麼辦？激起團隊士氣，就來一個 #鯨魚效應吧！職場新人老是被前輩叫去買咖啡，影印……人人可以使喚你，這樣對嗎？哪裡可以學不傷感情的 #說話技巧 呢？

雖然常常遲到，但冷氣一定會記得關，不要誤會我！#初始效應 變成長期記憶，如何翻身成了最大關鍵。總裁老闆要注意員工的 #螃蟹效應，否則誰都要往上爬，結果誰都爬不出來……不熄滅的好奇心，#禁果效應 要怎麼應用



《延綿的餐桌：府城米食文化》

作者：邱睦容，鄭安佑

出版社：蔚藍文化

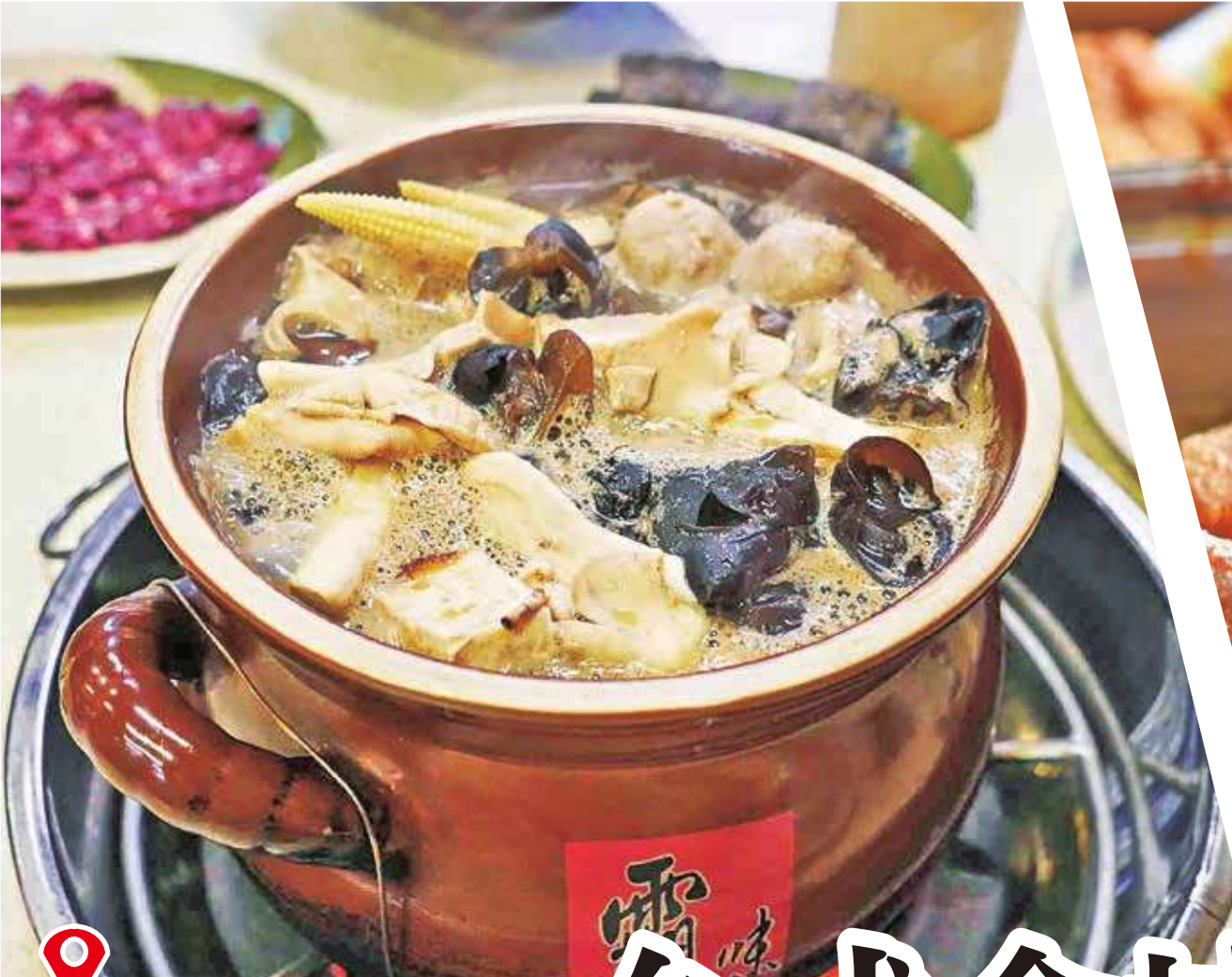
米作為臺灣人的主食，米飯、米做的點心是日常生活的，然而許多的米製品以及更廣義的糕餅製品，是屬於節慶儀俗、生命大事的。她是日常飲食，也是更具象徵意義的精神糧食。

本書穿梭於府城大街小巷，展開一段米食文化的追溯之旅。從描述清代到戰後臺灣米糧生產、加工與銷售的變遷歷史，到挖掘府城人精神及物質生活中關於米食的存在印記，本書以米為起始，刻畫了臺南城市空間的興衰與遞移，也記



▼「三重霸味薑母鴨」網友票選為「全台第一薑母鴨」，不但使用傳統炭火慢燒，而且薑母鴨一鍋才 280 元，超佛心的價錢。（網路截圖）

▼「帝王食補」全台有近 80 家分店！永和永貞店是 37 年老店，所有鴨肉都事先用黑芝麻油和老薑一起拌炒過。（網路截圖）



文 / 陳玲玲
（資深廣告人）

台式食補——薑母鴨

薑母鴨從來不是山珍海味，是食補文化中最普遍、最廉價的一類，一份充滿台式文化的美味。

在冷冷的冬天中，吃碗薑母鴨，台式進補，驅寒暖身，是最接地氣！根據古書中記載，薑母鴨原是一道宮廷御膳，後來流傳至民間因而盛行；薑母鴨功效主要以「活血、補氣」為主，藥膳中的當歸、川芎、枸杞、黃芪…等都有其療效。

而使用鴨肉也有它的道理，在藥材強調調氣血雙補時能藉鴨肉「滋陰降火」的特性，讓整道藥膳滋而不膩、溫而不燥，不僅在冬時節適合進補，台灣的悶、濕、熱天氣也相當合適。

阿蘭勝在薑母

「阿蘭姐薑母鴨」不但是新店必吃四天王也是台北必吃薑母鴨，老薑是薑母鴨的靈魂！阿蘭姐的湯頭，使用兩年以上的老薑大炒，更加入帶皮甘蔗讓湯頭更加甘甜，喜歡酒味重一點的朋友可以跟店家購買米酒，直接加進薑母鴨湯裡，薑母鴨最大的特點便是薑母，店家是使用兩年以上的老薑下去拌炒，湯頭的特色是薑香重，帶有微辣的薑辣感，但喝起還溫順！



▲ 東湖嘉味薑母鴨最大特色就是湯頭沒有加酒，是用甘蔗還有老薑熬出來的，湯頭甘甜好喝！麵線也是必點。（網路截圖）

阿蘭姐的丸子類也是精選好吃有特色，鱈魚甜不辣、香菇鮮肉丸、鴨肉燕餃，尤其是芋頭鮮肉丸一口咬下口感扎實，滿滿芋頭香又吃的到芋頭塊！阿蘭姐家的鴨肉吃起來軟嫩，而其他配料豆皮、鴨肉丸也是一絕。

醬料有辣醬油與辣豆腐乳 2 種，鍋裡鴨肉丸、鴨肉燕餃、芋頭鮮肉丸、凍豆腐、豆皮、芋頭鮮肉丸、鴨血、金針菇和香菇，香噴噴的，非常豐盛，整個店就像吃流水席一樣，熱鬧滾滾，吃完身體熱呼呼的，碰上了寒流也不覺得天氣冷！

三重霸味很平價

「三重霸味薑母鴨」網友票選為「全台第一薑母鴨」，不但使用傳統炭火慢燒，而且薑母鴨一鍋才 280 元，超佛心的價錢，菜單上各式菜色都蠻平價的，推薦必點招牌鴨肉小丸子、霸味捲豆皮、鴨肝、鴨心、鴨腿、鴨腸非常新鮮，尤其是鴨肉小丸子，Q 彈有勁，吸滿了湯汁著

實好吃！湯頭也是一絕，不會死鹹很美味！

獨門辣椒醬油辛香味十足，吃起來很暖身，再加上能提味的豆瓣腐乳，更是別有一番風味！因為創始店生意非常好，當冬天來臨更是一位難求，它的醬料也是獨門一絕！

這裡的「麻油麵線」，保持著原本白麵線該有的 Q 彈和咬勁，麵線上的油蔥，入口後能嚼到滿滿的油蔥香氣，配著熱騰騰的鴨肉一起吃，既滿足又有飽足！

帝王食補肉質好

「帝王食補」全台有近 80 家分店！永和永貞店是 37 年老店，所有鴨肉都事先用黑芝麻油和老薑一起拌炒過，再趁熱沖入中藥湯，所以整鍋吃起來會有一股渾厚的淡淡焦香。

它採用傳承古法的特殊比例，採用養足 120 天的紅面番鴨公，配上四兩老薑，堅持帝王比例一斤鴨四兩薑，再經過老師傅手藝，加入黑芝麻油來回拌炒紅面番鴨公，使肉質彈牙！

可以吃到帝王筒（花枝漿）起司角燒、蔘Q餃、鴨菲力就是平常在其他薑母鴨店裡不會見到的配料！

「月明薑母鴨」深受輔大學生及年輕族群喜愛的月明薑母鴨！月明薑母鴨除了原本的薑母鴨鍋之外還有竹筍雞（雞肉也採用烏骨雞）、刈菜雞、羊肉爐.... 聽說竹筍雞也好吃薑母鴨湯可一直續，實惠又不失美味的選擇。

鴨肉是宜蘭來的溫體鴨肉，每天新鮮送到，鴨肉吸飽湯汁精華，大概是滾後的 30 分鐘最美味！月明薑母鴨桌上有二個佐料，生辣椒醬油、腐乳醬，生辣椒醬油有點小辣。

麵線很大份量，拌北港麻油，味道很香、很好吃，第二輪的點單，服務員會把東西先煮好，再加入我們的鍋中！

月明薑母給的多

新莊月明的「薑母」給得最豪邁，除湯頭因此較其他家品嚐起來薑味更濃厚許多，越煮越香！鴨丸子非常好吃，香氣濃郁，口感 Q 彈有嚼勁且十分多汁，蔥燒丸（辣）也是這裡必點招牌配料。

月名薑母鴨除了原本的薑母鴨鍋之外，還有竹筍雞、刈菜雞、羊肉爐.... 聽說竹筍雞也好吃！薑母鴨湯可一直續，實惠又不失美味的選擇，難怪愈晚人愈多！

「老主顧紅蟳薑母鴨」溫補的薑母鴨配上紅蟳青蟹的海味鮮，讓湯頭喝起來清爽鮮美！重點當然是紅蟳，看紅蟳還蠻新鮮的，而且店內也有個水族箱裡放著活得紅蟳。牛肉用的是美國牛，火鍋料的豆皮跟凍豆腐用的是有機改的黃豆！

清甜不油膩湯頭、薑味跟麻油味道不會太重，不喜歡傳統薑母鴨重麻油香氣的人來說蠻適合的，加入紅蟳更是鮮美！鴨肉丸、鴨血、豆皮 配薑母鴨真的是絕配！

東湖嘉味不加酒

「東湖嘉味薑母鴨」選用 6 斤以上屠體公鴨為主體，用甘蔗熬湯加生鮮老薑再配上中藥秘方調理，廚師依「鴨肉、藥材、老薑、麻油」比例用心調配，驅風去寒，活絡行氣！

東湖嘉味薑母鴨最大特色就是湯頭沒有加酒，是用甘蔗還有老薑熬出來的，湯頭甘甜好喝！麵線必點，加了麻油跟油蔥、蒜酥的麵線，好吃又有飽足感，嘉味的豆乳醬裡有加米酒，再配上嘉味特調的辣醬油，味道

更是夠味！

用甘蔗老薑、麻油、紅面公鴨 熬煮的湯頭，有淡淡的麻油香，跟濃郁的薑甜味，濃郁回甘、口味溫順！

「鴨味仔薑母鴨」一進店裡就看到燒得火紅的炭盆，這裡用來加熱的就是炭火，讓人好有古早味的感覺！搭配的醬料是自製的豆腐乳和辣椒醬油，用來沾鴨肉還是其它食材都少

不了的風味！

來一份麵線，有麻油香氣，在食材煮熟前墊胃，也可以加入薑母鴨熱湯裡又是另一番風味！店裡還有很多鴨的料理跟活蝦料理，選擇性多！

薑母鴨是最接地氣的台灣味，在寒冷的冬天 暖了我們的胃，也暖了我們的心！尤其是寒流來襲就靠它！



▲ 新莊月明的「薑母」給得最豪邁，除湯頭因此較其他家品嚐起來薑味更濃厚許多，越煮越香。（網路截圖）

店家資訊：

阿蘭姊薑母鴨
地址：新北市新店區中正路 414 號
電話：0222186555

三重霸味薑母鴨
地址：新北市三重區重陽路一段 100 號
電話：0229877904

帝王食補薑母鴨
地址：新北市永和區永貞路 348 號
電話：0222327331
老主顧炭燒紅蟳薑母鴨
地址：台北市中山區民權東路二段 67 號
電話：0225952328

東湖嘉味薑母鴨
地址：台北市內湖區民權東路六段 288 號
電話：0226347046