

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

每日忠誠與你同行，醒報早起，為您守望時代。



2 陳柏惟讚新護照彰顯主權



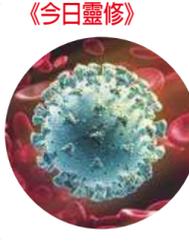
4 闖國會助長極右暴力恐增



5 攸關水源 衣國爭端未解



8 電影描繪川普 惜太粗糙



《今日靈修》

病毒變種盼新疫苗
全球已有 45 個國家發現英國變種病毒，其中 13 國是與英國同款的 B117 變種，其他是持續突變的新型。求主賜福科學家們火速研發新疫苗啊。(10 版)

美豬已進口 96 噸 行政院：入關但未上市

行政院 11 日表示，進口豬肉需經過三道關卡查驗合格後，才會讓業者進到市面；到關總量並不等於實際流通數量。

▼ 行政院 11 日表示，進口豬肉需經過三道關卡查驗合格後，才會讓業者領走、進到市面；到關總量並不等於實際流通數量。(網路截圖)



【本報記者游清淵台北報導】已進口 108 噸美豬，官版仍掛零？行政院 11 日表示，進口豬肉需經過三道關卡查驗合格後，才會讓業者領走、進到市面；到關總量並不等於實際流通數量，所有合格放行進口的數字，都會攤在陽光下。未來如果發現有符合國際標準、允許進口的萊豬，也會落實其流向管理。

兩系統不同調？

媒體報導，有民眾查詢「邊境查驗自動化管理系統」食品輸入情形，發現 1 月 4 日已有 5 批美國豬肉進口資料，總量超過 108 噸；但截至 1 月 7 日，官方「豬肉儀表板」上的美豬進口量仍掛零，兩系統明顯不同調？

根據豬肉儀表板今天最新統計，從 1 日到 8 日，已有美國豬肉及其他可食部位（如豬腳、大腸頭、肝、嘴邊肉、豬頭皮或豬腸衣等）進口 96.19 噸，但檢

出萊克多巴胺的批數與重量都掛零。

行政院表示，要進入台灣市面的進口豬，都必須經過入關申報、查驗及檢疫合格、業者申領等幾道程序。因此，到關總量，不等於已經實際在台灣市場上流動的數量。

需經過三道關卡

行政院說，政府信守承諾，任何進口到國內販售的生鮮豬肉，

都會經過三道關卡查驗合格，包括財政部海關、農委會防檢局檢疫查驗及衛福部食藥署肉品衛生查驗後，才會讓業者領走進入到市面，並列入進口豬儀表板，這也是到關數字和「豬肉儀表板」上數字不同的原因。

行政院表示，相關程序衛福部食藥署已經有說明，所有合格放行進口數字，都會攤在陽光下，並在每個上班日的上午 11 時公布在網路上。

行政院指出，進口商已表達不會進口含萊克多巴胺的美國豬

肉，且目前各批進口豬肉檢驗後，也並未發現有任何萊劑殘留，但政府仍然會持續逐批檢驗。未來如果發現有符合國際標準、允許進口的萊豬，也會落實其流向管理。

疫情衝擊十大消費 萊豬、食安最受關注

消基會 11 日公布 2020 年 10 大消費新聞，疫情影響最廣且深，而開放萊豬以及食安問題則是民眾最關注的。

【本報記者祝潤霖台北報導】疫情衝擊消費市場，影響最廣且深！消基會 11 日公布 2020 年 10 大消費新聞，依序為：疫情襲來、萊豬開放進口、嬰幼兒米餅重金屬殘留、健保費調漲、自付差額醫材設上限爭議、中藥含砒砂等禁藥、錢櫃大火、遠航無預警停飛、不實廣告增加、維冠團訟一審判賠 7 億元。

疫情影響層面最廣

「若把每則疫情新聞獨立出來，幾乎沒有其他新聞了，可見影響之重大。」消基會秘書長徐則鈺指出，包括防疫、民生用品之亂，指揮中心推實名制口罩、酒精、衛生紙、衛生棉、尿布、濕紙巾等都曾引發搶購；疫情也導致許多飯店（台中亞緻、晶

悅）、健身房（輕適能、牛蕃茄）倒閉。

徐則鈺指出，新冠肺炎打亂了人們習以為常的生活方式，旅遊、航空業等面臨了前所未有的寒冬；另因應疫情導致的經濟衰退，政府在 2020 年 7 月 15 日發行三倍券促進消費，但規定不得找零、設使用期限、紙本券不能退費等，也引發討論；另外郵輪、國外旅遊因疫情解約也產生消費糾紛。

食安健康最受關注

「開放萊豬是去年排名第 2 的新聞。」消基會於 2020 年 10 月 20 日發起拒吃萊劑運動，至 12 月 31 日已有 24 萬人聯署；1 月起已有部分宣稱使用國產豬的商家藉此漲價，然國產豬認證系統

尚未建立，一般民眾都可直接上網購買國產豬貼紙，若非稽查難以辨別真偽，恐將延伸出更多問題與糾紛。

名列 3 到 6 名的，包括嬰幼兒米餅重金屬殘留（鎘米之亂再現）、健保費率調漲、自付差額醫材設上限、中藥含砒砂等禁藥（導致前議長張宏年一家鉛中毒）等，都跟健康有關。而去年 4 月錢櫃大火造成 6 死 89 傷，引發公安政策討論，消基會也準備替受害者提出團體訴訟。

此外，遠航無預警停飛，成為台灣史上首家因無預警停飛遭廢證航空公司，也衍生退票亂象；另社群廣告、一頁式廣告、直播購物等新型態不實廣告不斷出現，消保處統計糾紛數量創新高、爆增 2 倍。

《焦點圖文》 低溫區擴大 北北基探 10 度以下

中央氣象局針對全台 20 縣市發布低溫特報，其中北北基等 4 縣市達橙色燈號，今天下午至明天上午氣溫有持續 3 度左右或以下的可能。

2020 十大消費新聞

▲ 消基會秘書長徐則鈺（中）指出，疫情讓旅遊、航空業等面臨了前所未有的寒冬，郵輪、國外旅遊因疫情解約也產生消費糾紛。(photo by 消費者文教基金會)

社論

能源轉型落後 產業供電已陷危機

科技界大老日前在竹科40週年慶，一致擔心供電問題，言猶在耳，9日竹科就發生大規模壓降停電，波及台積電、世界先進、旺宏、聯電、力積電、茂矽、環球晶等12家大廠，範圍之大，歷年僅見，政府未來如何保證供電無虞，應充分說明。

竹科供電危機

竹科是台灣科技及經濟重鎮，各半導體產業鏈以及晶圓代工，多半在此設廠，一旦供

電不穩定，影響相當嚴重，不僅危及全球半導體產業鏈及晶片供應，也將傷害台灣經濟形象。2025非核家園時程日益迫近，如何保證電力供應無虞，一直是科技界最大的擔憂，尤其近年台商回流設廠大增，台積電、力積電亦將增設晶圓代工廠，如何確保供電無虞，是嚴肅課題。

竹科9日下午一時四十分，無預警大規模電力壓降跳電事故，其中聯電力行廠八吋廠突

發跳電，引發停電，立即影響台積電、世界先進、旺宏、力積電等各大廠。聯電力行廠區生產8吋晶片，以8吋晶片一片800美元計價，月產能14萬片，一天廠能全部報銷，損失至少上億元，其他各廠商損失各國對台灣信心的傷害，豈容低估。

非核家園進度落後

竹科各公司廠務人員9日緊急應變，立即取消休假，回廠

處理部分設備機台當機、調校與復機事宜，這是竹科首度發生如此重大供電危機，當然引起科技界重視及擔心，果然一語成讖，發生停電事件。

2025非核家園供電問題，本報曾多次示警，但達成目標困難重重，規劃中再生能源預計將佔總發電量20%，又以太陽光電供應達20GW(十億瓦)，佔67%最重要，從2015年至去(2020)年度，僅完成5.2GW，與原規劃預期目標6.5GW，相差

20%，進度嚴重落後，後面5年還有14.8GW未完成，幾乎是不可能的任務。

產業民生用電衝擊

目前台灣還有核能發電，尚且發生9日竹科大停電，幸虧各工廠緊急啟動不斷電設備，以柴油發電機緊急補充電力不足，才未使損失擴大。不過這一次停電意外，已經造成竹科大震撼，大家都在擔心2025年之後，電力供應怎麼辦？

如果政府不能保證電力供應

無虞，台灣居世界半導體及晶圓代工重鎮地位，勢將不保，長期恐將被韓國、美國等其他大廠趁機取代，短期亦將造成全球晶圓市場供需更加失衡，影響相當深遠。不止半導體及晶圓代工供應鏈如此，其他產業亦同樣面臨嚴重威脅，民生用電何嘗不危急？造成人民生活不變，後遺症同樣嚴重，必將衝擊經濟發展及國家社會之穩定。

新版護照放大台灣 陳柏惟：彰顯主權

新版晶片護照封面放大「Taiwan」字樣，並將「REPUBLIC OF CHINA」環繞於國徽外圈，提升台灣辨識度並彰顯國家主權。

【本報記者祝潤霖台北報導】「拿到『Taiwan』字樣新護照，希望將來能大方地說自己是台灣人、台灣國！」基進黨立委「3Q哥」陳柏惟11日赴領事事務局申辦新版護照時開心的說，新版晶片護照封面放大「Taiwan」字樣，並將「REPUBLIC OF CHINA」環繞於國徽外圈，提升台灣辨識度並彰顯國家主權；外交部長吳釗燮視察時也強調，新護照在世界通行絕對沒問題。

無論效期均可申換

外交部11日起，開放民眾申換新版護照，在國內和駐外館處都可提出申請；無論手上護照效期還有多久，都能申換新版護照；如果不申換也無須擔心，可以繼續使用至護照效期截止日；新版晶片護照規費仍維持每本收費新台幣1,300元，未滿14歲孩童每本新台幣900元，申辦護

照條件及流程都不變。為吸引民眾前往換照，只要在11日前往，即可獲得「招財進寶創意春聯」與「出入平安行李吊牌」好禮2選1，還有機會申請到前100號的新版晶片護照，下午會由電腦抽出，得獎者將公布在外交部網站上。

3Q哥搶頭香領護照

「我的護照已經過期了，所以趕在申辦新護照首日來辦理，也鼓勵民眾利用時間來換新護照。」陳柏惟說，特別感謝跨黨派支持，讓護照正名案以66票同意通過，雖然只是一小步，但實質上改變了國家證照，讓世界看見台灣，是非常令人感動的事情。

陳柏惟指出，不管是哪個意



▲外交部長吳釗燮表示，新版護照除保留原來護照元素，更放大了「TAIWAN」，讓台灣辨識度更高，視察換發現場與吉祥物合影。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

識形態的支持者，過去護照上「REPUBLIC OF CHINA」的China國排斥的國家，可能有人身危險或被盤問。新版護照不只彰顯國家主權，

部長宣傳新版護照

外交部長吳釗燮隨後也到領事事務局視察換發情形；首日換發人潮踴躍，到上午10點左右，網路預約者已超過100人，現場申請的民眾也有將近200人，第1位換發的民眾約清晨6點就在領務局外等候。

「即使舊護照還沒到期，還是可以申辦新護照！」吳釗燮說，新版護照除保留原來護照元素，更放大了「TAIWAN」，讓台灣辨識度更高，外交部已周知各國，也通知國際航空運輸協會協助通知各家航空公司，因此新護照在世界通行絕對不會有問題，呼籲護照快到期民眾趕快來領務局申辦。

新增6例境外移入 共累計835例確診

【本報記者游清淵台北報導】台灣11日新增6例境外移入，3人自埃及入境，與日前確診者為一起家庭群聚。另3名分別自菲律賓、印尼和美國移入。中央流行疫情指揮中心發言人莊人祥在記者會公布，國內新增6例境外移入確定病例，分別自埃及(案830、案831、案832)、菲律賓(案833)、印尼(案834)及美國(案835)入境。

莊人祥表示，案830、案831、案832分別為埃及籍10多歲女性、10多歲女性及30多歲女性，皆為案825的親屬，同於1月5日來台，均持有搭機前3日內檢驗陰性報告，因案825確診，列為居家隔離對象，且皆於1月7日出現頭暈、流鼻水、喉嚨痛等症狀，經衛生局安排採檢，今天確診，為一起境外移入家庭群聚。

有關此群聚案，衛生單位已匡列接觸者共27人，其中3人陽性(案830、831、832)，前後2排旅客共9人，列居家隔離，機組員共15人，均著適當防護，列自主健康管理。

案833為菲律賓籍40多歲女性移工，去年12月20日來台，持有搭機前3日內檢驗陰性報告，入境後至集中檢疫所進行檢疫，迄今無症狀；今年1月2日

接受檢疫期滿前採檢，結果為陰性；後至公司安排單人宿舍進行自主健康管理，1月8日由仲介安排自費採檢，11日確診。衛生單位已匡列個案接觸者共3人，均列為自主健康管理。

案834為印尼籍20多歲男性漁工，去年12月25日來台，持有搭機前3日內檢驗陰性報告，入境後至集中檢疫所檢疫，迄今無症狀；今年1月7日接受檢疫期滿前採檢，結果為陰性；1月9日由仲介安排自費採檢，11日確診。衛生單位已匡列個案接觸者共4人，均列為自主健康管理。

案835為台灣籍30多歲男性，去年11月下旬赴美探親，今年1月3日返台，持有搭機前3日內檢驗陰性報告；1月4日出現短暫發燒，8日出現嗅、味覺異常，由衛生局安排就醫採檢，11日確診。衛生單位已匡列個案接觸者共18人，前後2排旅客共5人列居家隔離，其餘為機組員及防疫車輛司機共13人列自主健康管理。

指揮中心統計，至今累計834例確診，分別為739例境外移入，56例本土病例，36例敦睦艦隊、2例航空器感染及1例不明；另1例(案530)移除為空號。確診個案中共計7人死亡、101人仍住院隔離中。

刑訴鑑定修法降低冤案 民團籲勿拖延

【本報記者臧品安台北報導】「為解決司法造成冤案的系統性錯誤，應儘速完成刑訴鑑定修法！」民間監督落實司改國是會議決議聯盟11日指出，司法院刑訴鑑定修法草案會銜行政院，已超過一年半，卻遲遲未有進展，而司法部則回覆仍在研議中，質疑是法務部阻擋修法的杯葛手段，呼籲政府儘速完成修法，以落實各界改革期待、保障人民權益。

修法拖延一年半

「司法院在2019年5月20日已通過刑訴鑑定修法草案，在同年6月5日會銜行政院後，行政院卻遲遲未通過該草案，是否法務部阻擋修法？」民間司改會董事長林永頌律師表示，聯盟在去年3月27日也曾針對這個議題拜會蔡英文總統，表示應儘速促成刑訴鑑定修法草案通過，蔡總統也承諾迅速完成，如今又經過



▲民間司改會董事長林永頌律師(中)表示，為解決司法造成冤案的系統性錯誤，應儘速完成刑訴鑑定修法。左台大法醫學研究所教授李俊偉、林永頌、台北律師公會刑事法主委林俊宏律師。(photo by 臧品安/台灣醒報)

9個月，仍不知道行政院何時能審議通過？

林永頌指出，2023年《國民法官法》將正式上路，國民法官須透過法庭上的相互詰問來了解科學證據，若鑑定人不出庭，僅呈現書面鑑定報告，對一般的國民法官來說，相當難理解；聯盟上個月收到法務部公文回覆表

示，對草案中部分疑義有不同意見，仍在研議中，他質疑「研議中」的說法是法務部阻擋修法的杯葛手段，因司法院起草條文時，早已邀過法務部參與研議。

改善鑑定制度

「江國慶案、蘇建和案、徐自強案、鄭性澤案及謝志宏案等五

個冤案都是鑑定制度未完善所造成。」台大法醫學研究所教授李俊偉指出，若能改善鑑定制度，勢必能大幅降低冤案率；去年11月調查局無故遺失6.5公斤的毒品，這樣的案件經過近一年才發現，「顯示我們的證物保管非常草率！若是其他殺人案的證物或無罪的證據，該怎麼辦？」

民間司改會研究員林俊偉律師強調，修法有兩項重點，第一，為審判中當事人得自行委任鑑定，現行實務即使被告提出鑑定要求，司法院及警察機關也不受拘束，常拒絕鑑定要求，減弱被告為自己主張的空間；第二，鑑定人原則上應出庭作證，現行實務常以書面鑑定替代鑑定人出面作證，違反直接審理原則，更侵害被告的對質詰問權。

▼ 多個勞團抗議勞動部限縮產、職業工會陪同勞檢、不允許企業工會會務人員參與，讓勞檢淪為形式。(中央社)



勞檢排除工會陪同 批官方成資方打手

【本報記者臧品安台北報導】「勞動部勿當資方打手，拒絕越來越退步的勞檢制度！」勞團11日在勞動部前抗議指出，勞動部去年發函限縮產職業工會的勞檢陪同權，限制陪檢者必須是受檢事業的勞工，痛批勞動部成為資方打手，要求立即撤銷函釋。對此，勞動部表示，勞檢場所若有其專業性，亦可邀產職業工會代表或專家學者陪同。

勞檢若無工會陪同，勞檢人員通常無法馬上看懂該產職業運作，也容易被資方說法蒙蔽，整體檢查恐淪為形式作業。

「台鐵產工在過去剛成立兩年內，發起全台高達70多次勞動檢查。」魏豫綾表示，如果沒有工會陪同及說明哪一些班型、狀況違法，勞檢人員通常無法馬上看懂台鐵班表，也容易被資方說法蒙蔽；但這份函釋強調產職業工會沒有勞檢陪同權，「勞動部一邊鼓勵產職業工會發展，另一邊又限縮產職業工會的陪檢權，不是自打嘴巴嗎？」

勞檢恐淪為形式

台北醫師職業工會秘書長廖郁雯指出，最新統計顯示，全台醫院共483間，目前僅14間企業

工會，醫院的企業工會組織率不到3%，更不用說許多診所員工不到30人，根本無法組織企業工會；許多勞檢員對醫師排班制度、護理師負時數等專業領域爭議認知有限，若不開產職業工會陪檢，整體檢查恐淪為形式作業。

「由工會推派代表陪同的重要性在於個別勞工太弱勢，在勞動檢查時可能不敢說真話。」家樂福工會常務理事長藍世華提到，如果沒有工會提點實際工作樣態，勞檢員可能就管理制度及相關紙本紀錄檢查，「都是做出來的資料，根本查無不法。」

勞團強調，工會為獨立法人，與公司為對等關係，勞動部的函釋限制工會推派代表，自己破壞對等關係與工會自主的獨立性；勞動部僅以「涉及生產技術、設備及經營財務等秘密」理由來限制產職業工會限制的勞檢陪同權，工會團體無法接受，要求勞動部立即撤銷親資函釋，不要成為資方打手。

勞動部職業安全衛生署簡任技正劉約瑟則表示，有關產職業工會訴求參與勞動檢查機制，如果對於涉及專業技術或較為特殊認有鑑定必要者，得依《勞動檢查法》第23條規定，邀請產職業工會代表及專家學者參與，並強調勞動部、各地勞動檢查機構及主管機關近年實施勞動檢查場次及裁罰數逐年增加，勞檢絕非資方打手。

工會要有陪檢權

台灣鐵路產業工會秘書長魏豫綾指出，勞動部於109年12月28日發布勞職授字第1090205626號函釋，以檢查內容可能涉及事業單位機密為由，限縮產職業工會的勞檢陪同權，限制企業工會只有受檢事業單位所僱勞工才能陪同，嚴重侵害工會自主權。

盼促進台語傳承 游錫堃吟唱台語漢詩

【本報記者臧品安台北報導】「傷心身外一無餘，剩得蕭條數卷書，兒女遺孤猶在讀，親朋同志痛何如。」立法院長游錫堃11日中午在邀請台語漢詩吟唱教學老師的餐敘中，以台語吟唱漢詩。他表示，過去國民黨執政時，推行國語、禁說方言，導致台灣本土語言大量失傳，希望透過推廣「台語漢詩吟唱」，吸引更多年輕人學習台語，促進台語傳承。

游錫堃表示，「母語斷，文化滅」，任何文化在地球上消失，都是人類共同的損失；遺憾的是1950年代，當國際開始意識到語言的價值，積極重視少數民族語言保存的時候，台灣反其道而行，實施「推行國語」政策、禁說方言，導致台語、客語、原住民語等本土語言大量流失，連源自東亞文明唐、宋珍貴的中古漢音的台語漢詩吟唱，也幾乎失傳。

「台語是一個美麗而有深度、有歷史的語言。」游錫堃提到，台語具豐富的「八音」，其中又有一般日常交談用的「白話音」，與讀書用的「文讀音」，不但富含古典詩詞的平仄韻律之美，比起儒家文化圈任何語言，保存更多的唐宋中古音元素，是台灣獨特的漢文化底蘊，漢詩吟唱更是台灣傲視華文區、獨步全球的瑰寶。

游錫堃致詞後，現場吟唱兩首七言絕句，包括江蘇進士錢振鏞的〈弔簡大獅〉：「痛絕英雄歷血時，海潮山湧泣蛟螭，他年國史傳忠義，莫忘台灣簡大獅。」及蔣渭水逝世時，其戰友張晴川所寫的〈弔蔣渭水〉：「傷心身外一無餘，剩得蕭條數卷書，兒女遺孤猶在讀，親朋同志痛何如。」

游錫堃吟完兩首七言絕句後，現場吟唱兩首七言絕句，包括江蘇進士錢振鏞的〈弔簡大獅〉：「痛絕英雄歷血時，海潮山湧泣蛟螭，他年國史傳忠義，莫忘台灣簡大獅。」及蔣渭水逝世時，其戰友張晴川所寫的〈弔蔣渭水〉：「傷心身外一無餘，剩得蕭條數卷書，兒女遺孤猶在讀，親朋同志痛何如。」

游錫堃吟完兩首七言絕句後，現場吟唱兩首七言絕句，包括江蘇進士錢振鏞的〈弔簡大獅〉：「痛絕英雄歷血時，海潮山湧泣蛟螭，他年國史傳忠義，莫忘台灣簡大獅。」及蔣渭水逝世時，其戰友張晴川所寫的〈弔蔣渭水〉：「傷心身外一無餘，剩得蕭條數卷書，兒女遺孤猶在讀，親朋同志痛何如。」



▲ 立法院長游錫堃宴請台灣各詩社教學老師。(游錫堃辦公室提供)

社工訪視負擔加重 跨域合作可補漏洞

【本報記者祝潤霖台北報導】基層社工負擔沉重，社安網2.0有接地氣嗎？跨黨派立委王婉諭、吳玉琴、蔣萬安等與民團11日召開「社安網2.0」公聽會，點出新制要求訪視頻率過高，造成基層社工負擔過重，應該多傾聽一線社工及處遇對象的心聲；民團強調，精障、家暴、自殺訪視體系多有交集，應該跨域合作，才能補齊社會安全網漏洞。



▲ 跨黨派立委吳玉琴(左起)、王婉諭、蔣萬安等召開「社安網2.0」公聽會指出，新制要求訪視頻率過高，基層社工負擔過重。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

從2017年增加169%，從每10萬人有5.1人增加到9.1人，校園防治與社工的合作更形關鍵。

跨域專業要共案合作

「希望社工能以『關係』為基礎進到案家，了解處境脈絡，討論出適合個案的處遇計畫。」臨床心理師朱世宏表示，社安網2.0要求第1個月訪視4次，頻率過於密集缺乏彈性；要做好一次完整的電話訪視需要75分鐘，但現在個案觀察員常常只能訪談個案17分鐘，「以平均40分鐘計算，僅有53%的訪視品質。」

三軍總醫院北投分院社工主任胡聚名指出，社工也需要足夠的

個別輔導，如替代性創傷、反移情等狀況；目前精神照護系統人力約14萬人，保護性5萬5,000人，自殺關懷1萬人，透過3者交集的共案合作，正視精神跟自殺評估是不同專業，多傾聽自殺關懷、家暴防治及社福等基層社工的心聲，才能補齊社安網。

給社工具體保障措施

「監察院曾提過『血汗衛生所』，工作包山包海。」衛生所專業人員協會秘書長劉筱茜表示，心司考評多半會交給衛生所基層人員，要求自殺率要比往年降低，「但『自殺通報流程』裡竟然沒有衛生所的角色？」她

並指出，到社區去訪視個案社工多半都只能單槍匹馬去，常有人身安全風險，實務上應該給予具體保障措施。

台北市社職工會理事長沈曜逸說，新成立的「八人兜，鬥搗路」粉絲專業，發起一線社區實務工作者聯合聲明；有社工形容「像擠在一班擁擠的公車上，很多人上車，一直被往裡面推，很沒有安全感」，這才是一線社工的聲音；希望北中南東能多開幾場公聽會，並把社工服務使用者的聲音也納入，幫助新制檢討。



▲ 立法院長游錫堃與台灣各地詩社台語漢詩吟唱教學老師座談餐敘，致詞時特別吟唱2首台語漢詩。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

高雄輕軌大南環 通車前巡檢



▲ 高雄捷運公司正進行輕軌「大南環」通車前巡檢，12日通車，維持全線單一價，紙票新台幣30元、刷電子票證扣款10元。

▼許多專家擔心，這次國會暴動對於極右派是新的起點，未來恐出現更多騷亂。(Photo by Silar on Wikimedia under CC 4.0)



闖國會助長極右派 憂暴力遊行恐增加

許多專家擔心，這次國會暴動對於極右派是新的起點，透過社群網站散佈思想，恐助長他國極右派氣焰，暴力遊行恐增加。

【本報記者呂翔禾綜合報導】各國領袖擔憂美國國會遭闖入，恐助長他國極右派氣焰！雖然國會事件已經暫告段落，但有專家認為這對極右派是一場新的開始，象徵對建制派的革命才剛起步，這些極右派將透過社群網站散佈思想，雖然川普總統預計於20日交接政權給拜登，但未來極右派的暴力行為恐持續增加。

《對話網》報導，負責研究極右派、南方貧困法律中心(SPLC)的研究員米勒受訪時表示，雖然包括英國、歐盟、法國等國家的官員或領袖，與美國的官員、國會議員都在譴責美國暴民闖入白宮的行為破壞民主，但其他地方的極右派群眾卻可能因此受到啟發，認為是一場革命的開始。

他們原本認為川普上台是革命的開始，川普上台後國族主義者史賓瑟的發言便常常躍上檯面，白人種族主義者吉奧奈特與驕傲男孩等極右勢力紛紛崛起，並在2017

年於保守的維吉尼亞夏洛特城舉辦「團結右派」大遊行，但那次抗爭中反種族主義者海爾的過世，讓極右派迫於輿論只好暫時消停。

川普姑息下的極右

但當時川普對於「雙方」的譴責還是給極右派活躍的空間，在這次暴動中，驕傲男孩領袖塔里歐也因為鼓動支持者參加暴動而遭到逮捕，另外，驕傲男孩夏威夷分支的領導人奧區斯也參加完首都暴動後遭到逮捕。不過最令人感到恐懼的應該是闖進國會的匿名者Q們。

他們許多人雖然後來都遭到逮捕，但是這套極右派認為總統川普恐遭「深層政府」推翻的想法，已經逐漸滲透進美國人的日常，還是有國會議員認為2020年大選有舞弊嫌疑，賓州參議員馬斯德里亞諾甚至還出現在匿名者Q的脫口秀上，這也讓NGO「媒體至關」(media matters)的研究員卡普蘭非常擔心。

他受訪時表示，雖然匿名者Q的未來會如何發展還很難說，但影響範圍已經超越網路，雖然現在因國會暴動的對聲浪太大而消停，但未來他認為只會有更多更大

啟動革命的火種 根據《半島電視台》與



美國會衝突後 教會領袖籲川拜會面

【本報記者莊瑞萌綜合報導】川普與拜登應儘速會面，展開和解之旅。美國知名基督教領袖葛福臨牧師日前公開呼籲，有鑑於美國國會上週三發生支持川普的民眾闖入並與警方發生衝突，現任總統川普應主動邀請新任總統當選人拜登與其副手賀錦麗會面，正式坐下來和解，消弭國內兩方支持者間的紛爭。

《基督教郵報》報導，葛福臨在臉書上表示，「謝謝你，川普總統！在昨晚對國家所提出的和解話語，我希望您儘速邀請拜登與賀錦麗及他們的配偶到白宮見面，開始療傷與準備和平的政權交接。我們都在為您、副總統潘斯、總統當選人拜登、副總統當選人賀錦麗及其他華府領袖禱告。」

之後，川普已對外表示並不會參加1月20日的總統就職典禮。就在上週三支持川普的民眾闖入國會山莊並企圖阻止國會認證拜登當選一事，葛福臨也曾指出，「這次國內的分裂是繼內戰之後最為激烈的一次，我呼籲基督徒同心為拜登與賀錦麗及兩黨領袖禱告，希望他們別再互相指責，並知道雙方對於美國面對的問題都有責任。」

據《今日基督徒報》報導，美南浸信會神學家摩爾在發生國會

衝突後則呼籲川普應該立即下台。他在推特上指出，「總統先生，有人死了，國會被洗劫了。我們國家還要度過12天充滿危機的日子，您可以提早下台讓我們國家癒合嗎？」

他也表示，上週發生的憾事需要一段療癒時間以及一位超越兩黨、可靠團結人心的領袖。摩爾指出，「我們需要是一位帶領我們癒合的領袖，讓我癒合的理由就是暴力與攻擊美國政府永遠都是錯誤的，我們必須將這些人加以起訴。」

《CNN》報導，在上週三暴亂之後，美國陸軍部長麥卡錫日前指出，目前已經有至少25起國內恐怖主義案開始分案調查。不過，專家仍提醒，在拜登宣誓就任總統的就職日前，暴力攻擊的程度恐怕會更加嚴重。

反謗聯盟執行長格林巴特指出，「我們已經看到白人至上主義者、極右派人士的談話，現在這個時候他們膽量越來越大，暴力衝突在轉好之前，一定會變更糟。」



▲美國教會呼籲川普應主動與對手和好。(Photo by Petra Messmann, Flickr under Creative Commons license)



規模的遊行，甚至是暴動出現，許多活動已經深深與川普選輸進行鑲嵌，這波渴望透過暴力「為川普伸張正義」的浪潮是否會繼續延燒還很難說。

川普視媒體為敵 記者成暴民出氣筒



▲華府騷亂中，媒體成為頭號攻擊目標。(Photo from 網路截圖)

【本報記者陳是祈綜合報導】記者成華府動亂的頭號攻擊對象。媒體報導，在華府暴動中，多名記者遭到示威者的怒罵毆打，拍攝器材也遭砸毀，甚至出現驚悚的「Murder the media」字樣塗鴉，記者為求自保，紛紛脫去身份識別的衣物以免遭到攻擊。媒體認為，這和川普自上任以來與媒體為敵有關；也有政壇人物指責媒體的不實報導和長期混淆視聽，是華府暴亂的最大主因。

記者遭示威者攻擊

《紐約時報》報導，華府動亂多日，根據現場多家媒體的回報，記者和新聞工作者不斷被示威者當成頭號攻擊目標，不但攝影器材遭砸毀。報導引述《彭博》記者威廉·特頓拍攝的影片顯示，有許多示威者對記者大喊「滾出這裡」，並且砸毀採訪設備。《Buzzfeed》的記者也在推特上分享器材被毀的照片。

NBC 華盛頓分社的電視記者在報導中

表示，整起事件就像是對「第一修正案」中倡導的新聞自由進行最赤裸的攻擊，「從未見過人們對媒體持有如此大的惡意。」CBS的記者則表示，以前只有在伊拉克和阿富汗報導時才需要佩戴防護裝備，但現在在暴亂中記者們為了自保，不得不戴上頭盔和防彈衣，並且拿下新聞識別證。

川普與媒體關係差

MSNBC的主持人Yasmin Vossoughian在國會大廈外直播表示，川普支持者和抗議群眾對媒體抱持如此大的惡意，無非是川普四年以來和媒體為敵，「他不斷煽動自己的支持者，告訴他們新聞都是假的，說媒體是人民的敵人。」

但也有政壇人物出面認為，華府暴亂的確是媒體長期以來混淆視聽的結果。曾經參選副總統選舉的共和黨政要薩拉·培林於上週三的FOX電視採訪中認為，華府的「暴亂」是源於媒體長期偏頗不公平的報導，讓少數人難以有發聲的機會，「這很大程度上是媒體的錯。」



委內瑞拉掃黑致 23 死 民團疑濫殺平民

【本報記者戚品安綜合報導】委內瑞拉警察與幫派爆發衝突，造成至少23人死亡！8日下午，委內瑞拉警察部隊一特別行動部隊(FAES)與特別戰術部隊(UOTE)前往首都卡拉卡斯的拉維加展開打擊犯罪的行動，與當地幫派發生衝突，造成至少23人死亡，據了解，這次衝突並沒有任何警察喪生，但被人權團體質疑為殺害無辜市民。

根據《路透社》報導，委內瑞拉警察與幫派在首都卡拉卡斯爆發衝突，造成至少23人死亡，衝突始於8日下午兩個

別戰術部隊(UOTE)在遭幫派維處的城拉維加展開打擊犯罪的行動，人權活動家阿爾瓦拉多在推特表示，警察與幫派間的衝突持續至9日才結束。

隸屬於人權團體「委內瑞拉人權教育行動計畫」(PROVEA)的阿爾瓦拉多表示，這是史上最嚴重的警民衝突。據阿爾瓦拉多、其他人權運動家及媒體《UltimasNoticias》(立場被認為與執政的委內瑞拉聯合社會黨接近)的說法，這次衝突似乎沒有任何警察喪生。

報導指出，《聯合國國際真相調查團》先前發現，馬杜羅政府犯下系統性侵犯人權的行為，已構成危害人類罪。去年該組織也呼籲解散FAES，因FAES執行多起法外處決。對此，委內瑞拉馬杜羅政府則表示，聯合國國際真相調查團的報告為虛假事實。

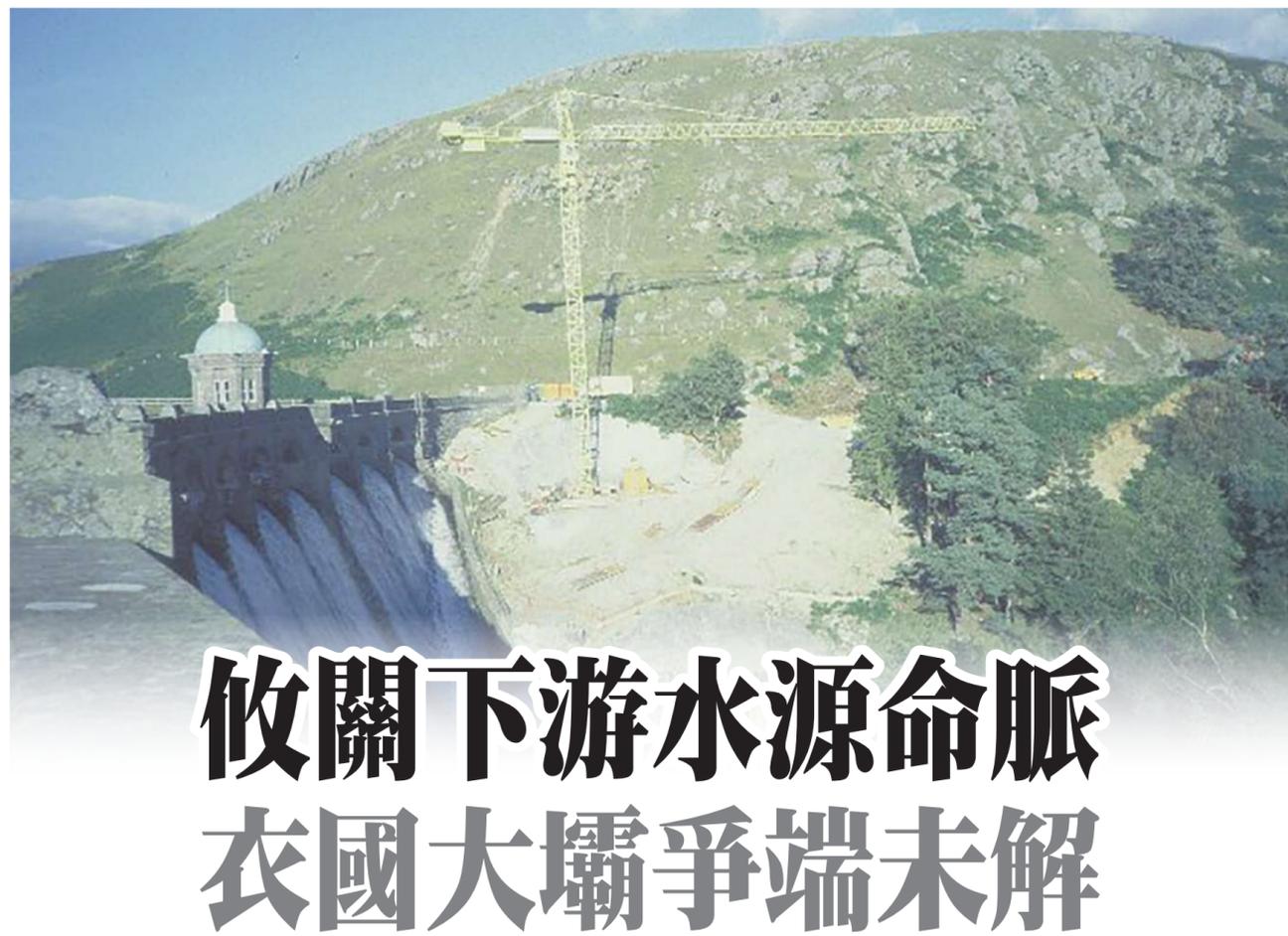
據委內瑞拉暴力觀察站所稱，委內瑞拉是世界上暴力問題最嚴重的國家之一，在2020年約每10萬人中，有45.6人遭謀殺。



▲委內瑞拉警察部隊一特別行動部隊(FAES)與特別戰術部隊(UOTE)前往首都卡拉卡斯的拉維加展開打擊犯罪的行動。(網路截圖)



▼ 衣索比亞大壩的問題持續牽動著東非國家的區域局勢。(Photo by Andrew Longton on Wikimedia under CC 2.0)



攸關下游水源命脈 衣國大壩爭端未解

【本報記者呂翔禾綜合報導】衣索比亞建造水壩，事關埃及、蘇丹的用水，三方對此問題再次談不攏。三方的外交部長等官員近日會面談判，似無法達成共識，以致陷入僵局。衣國自 2011 年開始興建大壩，目前大壩已經完成，但尚未蓄水完畢，期間 3 國曾多次談判，都未能有共識，大壩至今尚難完全運作。

注水計畫延宕

根據《半島電視台》報導，近日衣索比亞、埃及與蘇丹之間針對衣索比亞復興大壩的



衣索比亞建造水壩，最下游的埃及農業依賴尼羅河用水，因此強力反對，蘇丹雖然認為大壩可調節洪水，但也擔心大壩不夠安全。

住水問題再度談判破裂，衣索比亞預計將於今年 7 月將大壩水位提升至 145 公尺，但是經過 3 方外交部長與水資源部門的會談後，蘇丹國家電視台率先透露談判破裂。

《彭博社》提到，原因是蘇丹反對衣索比亞 8 日對非洲聯盟提出要在大壩內注水的計畫，蘇



丹農業部長阿巴斯甚至說，不能再讓這樣惡意的對話持續下去，不過衣索比亞與埃及各自發出聲明，不滿蘇丹破壞了原本已經約定好的條件，甚至阻止他們舉辦專家會議。

埃及反應激烈

負責為 3 國進行協調的南非外

交部長，非洲聯盟輪值主席潘多爾甚至直言，3 國的談判已經到了盡頭。衣索比亞是非洲人口第 2 多的國家，但是該國普遍貧窮，大壩在農業與水力發電的收益被政府認為是讓衣國 1.1 億民眾擺脫貧窮的最好方式。

最下游的埃及由於農業相當依賴尼羅河用水，因此反對的態度最強；蘇丹雖然認為大壩可以調節洪水，但也擔心大壩不夠安全，影響到下游蘇丹民眾的安危。衣索比亞現在還有內亂的問題要解決，蘇丹也正處於過渡政權的轉型期下，大壩問題看來將會持續產生紛爭。

微生物可抗有毒金屬 有助發展電車電池

【本報記者莊瑞萌綜合報導】微生物能抗有毒金屬，有助於發展電動車電池。美國科學家最新研究發現，一種稱為地桿菌 (Geobacter) 的微生物，能抵抗諸如鉛等有毒金屬。可望研發用於電動車電池的罕見金屬或是清理環境中對人類有毒的物質。

《印度斯坦時報》報導，密西根州立大學科學家雷古拉研究取



自土壤與沉積物的地桿菌，在最近實驗中，她希望了解這種細菌遇到鉛後會發生什麼狀況。

雷古拉發現，地桿菌不僅可從鉛取出金屬，而且自己不會被這種有毒金屬穿透細胞而致命。她表示，「它們會在表面上形成鉛奈米顆粒，讓自己硬化，形成一種防護罩保護自己，就像鋼鐵人一樣。」

鉛是重要但越來越少見的稀有金屬，經常用在電動車的電池與

太空船的合金上，但對於人類及細菌在內的生物是有毒，因為鉛會穿透微生物的細胞並帶來嚴重傷害。

雷古拉認為，這次結果帶出許多可能性，例如地桿菌可作為新的生物科技的基礎，用在從鋰離子電池中回收鉛，降低美國對於外國鉛的倚賴程度。另外，地桿菌也可用來清理會污染人類環境的工業污染廢物。

據《新地圖集》報導，地桿菌可吸鐵鏽、形成導電奈米線甚至

產生電，代表將來可作為微生物燃料電池，從泥土與濕氣發電。雷古拉將地桿菌暴露在高濃度的鉛當中，結果透過顯微鏡發現，地桿菌會在這些金屬中形成保護膜並繼續生存下去。

本次研究結果刊登在《Frontiers in Microbiology》期刊。



▲ 電動車電池也含有鉛。(Photo by R Boedon Flicker under Creative Commons license)

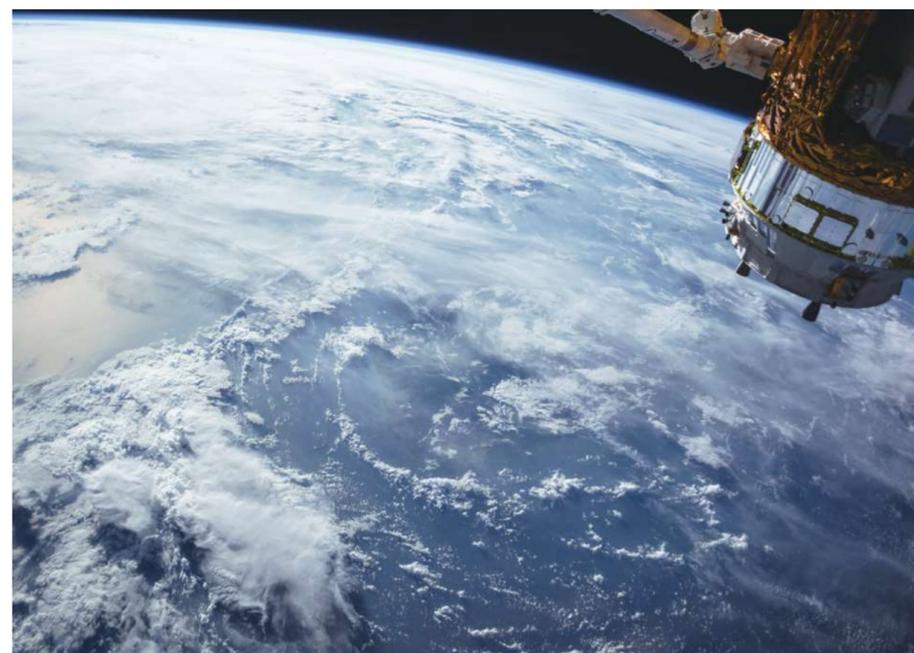
成本低、技術成熟 研發衛星成潮流

【本報記者陳是祈綜合報導】研發衛星的技術日漸普及且成本下降，讓新創科技公司爭相研發。媒體指出，由於衛星技術逐漸普及，研發成本大幅降低，許多私人新創公司競相投入研發，如 SpaceX 就是私人企業成功發射衛星的最好例子，未來衛星研發可以應用在更多產業上，如科學追蹤、追蹤物流等。

各產業仰賴衛星控管

《華爾街日報》報導，衛星發射技術研發行之有年，隨著技術的成熟，研發成本也大幅降低，且只要研發一顆小衛星，就可以大幅幫助產業，如物流、能源產業、科學研究等。

文中舉例，現在各個產業幾乎都要仰賴衛星，如能源公司利用衛星技術，探測難以到達的風電場，物流公司利用衛星追蹤貨物動向，農場仰賴衛星來追蹤牲畜的動線，甚至科學研究也少不了衛星的輔助，如《國家地理雜誌》曾於 2019 年，利用衛星追蹤了一個從孟加拉國漂流到印度洋的廢棄塑料瓶，



完成一系列地科研究。

客製化需求受歡迎

在不久的將來，蓬勃發展的衛星技術可以精準到追蹤每輛汽車的車況，對任何環境中的野生動物進行遠程監控，也能精準追蹤包裹物流。

但同時研發衛星的成本也大幅下降，不再是大型企業或者國家研究單位才能獨有的專利，事實

上有數不清的新創公司都擁有研發衛星的能力和資本，專家甚至分析，2021 年還會有數百顆來自不同公司企業的衛星，會陸續發射到太空上。

來自荷蘭的新創科技公司 Smart Parks 便是研發小型衛星的客戶之一，創辦人 Tim van Dam 表示，使用他們小型衛星的客戶五花八門，例如有客戶使用他們的衛星，來監控野生動物保

護區內的犀牛和大象，以防止偷獵。

這些小型衛星雖不似大型衛星萬用，但由於造價低廉，可以針對客戶需求設計，所以大受歡迎，但研發競爭也大。太空研究公司 NSR 稱，像是追蹤野生動物的衛星技術（包含將追蹤器植入動物身上），就至少有數十家公司在搶著研發。

小型衛星研發成為科技新潮流。(Photo by NASA on Unsplash)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本大雪釀災 11 死、百人輕重傷



▲ 日本新潟、北陸等地從 7 日起連續下大雪，截至 11 日上午 11 時的積雪，富山市 123 公分、福井市 95 公分、新潟市 61 公分。

刪 WhatsApp 潮 土耳其用本土軟體



▲ 通訊軟體 WhatsApp 強制用戶同意分享帳戶資料給母公司臉書引發反彈，「#刪 WhatsApp」主題標籤成為土耳其最夯社媒話題之一。



▲充分利用居家空間，不必扔掉自己的舊物，依然能夠整潔明亮。(網路截圖)



▲囤積症或儲物症是一種強迫症行為，患者會過度性地購買或收集物件，即使是不值錢、有危險性或不衛生的物品。(網路截圖)



▲小空間要放各類生活用品，很容易就令人感到煩躁，使用不同種類的櫥櫃和家具，在室內各處規劃大量的收納空間，讓住戶能隨手取得生活用品，便利且不雜亂。(網路截圖)



▲就算無法捨棄也沒關係，只要以「使用頻率」和「對物品的喜愛程度」為評估標準，認真進行分類、收納、維護，就絕對沒問題。(網路截圖)

不丟東西收納法 居家仍可整齊劃一

從小抱到大的布偶、滿是破洞的牛仔褲、磨壞底的球鞋、捨不得丟？我們都懂！囤積症必學的佛系收納！

■米田瑪麗娜

時至今日，有越來越多整理方法問世；市面上也出版了許多與整理相關的著作，甚至還煞有其事地舉辦了各種整理研討會或教學課程。為整理所苦的你，應該

「物品依戀」上的強弱。東京都居民有 47%、北關東則有 54% 的人，對物品的依戀較為強烈，相較之下，鄉鎮地區的居民，對物品抱持的依戀也不相上

會有結束的一天。因此，在擬定全面戰略時，確實掌握整理的全體樣貌是非常重要的事。等到全面評估完畢之後，還請務必排定能夠確實執行的作業日程，這便是能讓整理作業更加順利的訣竅。

手機拍照掌握現狀

確實掌握現狀是最重要的。因此，請大家拿出智慧型手機，把家裡的物品全數拍下來。此處必須注意的是，不是拍攝「房屋整體」，而是以「物品區塊」(例如書籍、衣服、日用品等集合名詞)為單位進行拍攝。

請大家把一件件的物品，以「能清楚目測辨識」的程度進行拍攝；衣櫃或抽屜也要逐一打開，把所有物品全部裝進相機鏡頭裡。此外，拍攝照片的當下請專心拍照，切勿因為手癢而神經兮兮地立刻動手整理。請秉持著不隱藏、不整理的原則，以客觀的角度拍下物品最真實的樣貌。

使用率決定整理順序

照片拍好後，就可以決定整理順序了。請大家以顯眼度和使用率為依據，判斷整理的先後順序。所謂顯眼度是指，拍照時會令你驚覺「啊……原來這裡我都沒有整理！真是有夠誇張！」的狀態。例如堆積如山的書本、從衣櫃裡滿溢出來的衣服等。大家在拍照的過程中，一定可以發現許多平常不曾留意，實際上超級顯眼的「物品堆」。

評估整理的全體樣貌

「我家真的好亂，但不知道該從哪裡下手。」我經常接到這樣的諮詢。除此之外，也有許多人老是把「之後再找時間整理就好」掛在嘴邊，藉此不斷把整理時間往後推遲。但如果一直不知道該從哪裡下手，打算就這樣走一步算一步，整理作業就永遠不

四分割原則，後段將詳述)以利檢查。不論是衣櫃或是儲物櫃，都一定有最常使用的區塊，這就是所謂的黃金四分割原則。我有個朋友，他家裡的衣櫃是左右對開的雙門樣式，由於擺放位置的關係，左半邊比較靠近牆壁(較為內側)，因此他平常取用衣物時，幾乎都是以右半邊的區域為主。對他而言，他家衣櫃的黃金區域就是右上和右下；其餘區域內的物品則較少使用。

有一種說法是，家裡有八成的物品，可能一個月都用不到一次。不論居家空間也好、收納空間也能，物品使用率越高，空間利用率就越好，也就是呈現肌肉發達的狀態。就像這樣，大家可以根據照片判斷顯眼度和使用率的高低，同時把那些物品整理成視覺化的形態。

請隨手拿張紙，畫出以顯眼度為縱軸、使用率為橫軸的映射表(Mapping)。接著請填入出現在

照片上的物品區塊名稱，也就是文件、衣服等物品的集合名詞。話雖如此，也有部分人士會把化妝品、橡皮擦、紙膠帶等消耗品當作收藏，這種情況下的分類有點困難，大致可用「這個物品的收藏是否能夠稱之為興趣」來分辨。就整理的觀點來看，唯有屬於興趣的物品值得珍惜，其餘因重複購買而囤積的物品就必須妥善處置。

拍下備品列成清單 老是擔心突發狀況，而習慣囤積日用品或食品的人，要注意避免重複囤貨。實際上，就防災觀點來看，囤貨量只要維持在全家夠用兩個星期即可；超過這個上限的囤貨都屬於無謂的重複購買。

我曾經協助過一個三口之家整理環境，明明只有三人居住，家裡卻一口氣囤了 10 瓶洗髮精。這家人使用洗髮精的速度大概是一個月一瓶，儘管囤貨的目的是為了防災，但應該很少有連續

不是重複，而屬收藏。話雖如此，也有部分人士會把化妝品、橡皮擦、紙膠帶等消耗品當作收藏，這種情況下的分類有點困難，大致可用「這個物品的收藏是否能夠稱之為興趣」來分辨。就整理的觀點來看，唯有屬於興趣的物品值得珍惜，其餘因重複購買而囤積的物品就必須妥善處置。

拍下備品列成清單

老是擔心突發狀況，而習慣囤積日用品或食品的人，要注意避免重複囤貨。實際上，就防災觀點來看，囤貨量只要維持在全家夠用兩個星期即可；超過這個上限的囤貨都屬於無謂的重複購買。

我曾經協助過一個三口之家整理環境，明明只有三人居住，家裡卻一口氣囤了 10 瓶洗髮精。這家人使用洗髮精的速度大概是一個月一瓶，儘管囤貨的目的是為了防災，但應該很少有連續

雖然你如此強烈地希望能保留所有的物品，但這份情感前卻聳立著一堵高牆，那就是現代居住的房屋太過狹窄。

十個月都沒辦法外出購買洗髮精的災苦吧？仔細一問才知道，原來是因為先前碰上折扣商品優惠，所以才一口氣買了這麼多。還請大家依據家庭人數，確認一下需要囤積的備品及儲備糧食量。若你家的備品及儲備糧食數量已超過建議標準，現階段也只能慢慢將之消化完畢。而為了避免日後再度重複囤貨，大家同樣可以按照前文提過的方法，將備品和儲備糧食以手機拍照、列成清單，以利後續管理。

如果你對「超值」、「優惠」之類的字眼比較缺乏抵抗力，就試著和房租以及人事成本比較一下吧！例如，購買 10 瓶便宜洗髮精，需要花費多少時間和搬運勞力？收納 10 瓶洗髮精的空間，又占了一個月房租多少比例呢？切記，空間也是一種成本。正因為居家環境的空間有限，所以

更應該多留一些空位給有愛的物品。你得設法提高該物品的能見度，讓自己更容易使用、就算表現得稍微霸氣一點也無妨。如果這樣還是沒辦法把東西用完，那就大方轉送給周圍的人。

以前，我都是把 15 個眼影全放在化妝檯上。其中還有不少是名牌貨，因為十分珍貴，所以我會將之收納在比較難拿到的深處；開架式的平價化妝品則放在較容易取得的外側，方便平時使用。但因為名牌化妝品頂多一個月用一次，遲遲用不完，等我意識到這個事實之後，才發現那些名牌貨已經過期了。另外，也有可能因為我知道自己平常用的是便宜的眼影，因此下意識地不滿意自己平时的妝容，就在這種不平衡的心理之下，我又會不斷添購其他的眼影來填充心裡的不滿，因此越買越多，形成惡性循環。

為此，我改把名牌化妝品擺放在化妝檯外側，同時把數量眾多的平價眼影放進上班、回老家、上健身房等用途不同的包包裡。另外，我也規定自己「在所有的眼影全數用完之前，絕對不買新的」。最後終於成功解決了重複囤貨的問題。

美國曾做過統計，約有 600 萬人口有嚴重的囤積行為，平均每 20 人中就有 1 人有囤積症，各樣年齡層都有，算是相當普遍的問題。習慣大量囤積的人，普遍具有人際上的困擾，容易導致家庭失和、夫妻離異、生活孤立，更造成環境髒亂、病菌孳生。但只要確實遵守囤貨的建議標準，即可在安心過活的同時，打造井井有條的居家空間。

其實你就只是不適當個極簡主義者罷了，對吧？對物品有愛，不希望向人生中重要的物品告別。那麼，現在就和我一起挑戰這套再也別丟棄心愛物品，並透過愛物之心打造個人風格與獨特人生的整理術吧。

(張庭維 / 輯)

《不丟東西的整理術》簡介

大家可以把書櫃上的書、衣櫃(或五斗櫃)抽屜裡的衣物、各式收納於抽屜裡的日用品(例如原子筆)等，這些平時很常使用的物品以手機拍照下來，並根據照片估算物品的數量和使用頻率。

如何持續維護環境整齊的做法，以及當你因為放下戒心，而不慎失手，導致室內空間再次爆棚時的應對方法。「我就是沒辦法丟東西、也不擅長整理。」就算抱持著這種想法也無所謂。

其實你就只是不適當個極簡主義者罷了，對吧？對物品有愛，不希望向人生中重要的物品告別。那麼，現在就和我一起挑戰這套再也別丟棄心愛物品，並透過愛物之心打造個人風格與獨特人生的整理術吧。



作者：米田瑪麗娜
出版社：方言文化
出版日期：2021/01/06

都讀過不少書籍，或參加過研討會了吧？但整理作業還是沒辦法順利進行，對吧？

其實，不擅整理真的不是你的錯，而是因為「你對物品的依戀，遠超出居住環境的面積」。「只要詳細檢查真正需要的物品和不需要的物品，就能把所有物品都收納在居家的收納空間；你所應該擁有的適當物品數量，必須以能收納在家裡的數量為判斷基準。」

大家可能都曾在書上看過類似這樣的句子。這是「嚴格篩選自己持有的物品、丟棄不需要的物品；只要能將物品完整收納，就算大功告成」的做法。倘若整理過後仍無法完全收納，就得再進一步丟棄物品，直到能夠完整收納所有物品為止。

不公的衡量標準

2019 年 9 月，一項針對 300 名東京都居民和 300 名北關東居民實施的「物品依戀與整理收納」問卷調查，清楚顯示了住家的大小和物欲多寡並沒有關係。這項調查透過十個問題，分析個人在

下。如果進一步比較住家的大小，結果幾乎沒什麼地區差異。也就是說，並沒有「東京都居民較無物欲，茨城縣居民的物欲則是東京都居民的三倍之多」這種說法。

那麼問題來了，目前市面上大部分的整理方法都是「全國統一版」，完全不考慮人們的住家大小或居住地區。於是，大家都說：「只要把東西全塞進家裡，就能算得上是整理高手；如果家裡的東西多到滿出來，就是不擅整理。」儘管居住區域和住家大小存在著不公平的事實，許多人還是忍不住以相同的標準，統一看待「會整理和不會整理」這件事，自然讓人難以接受。

評估整理的全體樣貌

「我家真的好亂，但不知道該從哪裡下手。」我經常接到這樣的諮詢。除此之外，也有許多人老是把「之後再找時間整理就好」掛在嘴邊，藉此不斷把整理時間往後推遲。但如果一直不知道該從哪裡下手，打算就這樣走一步算一步，整理作業就永遠不



▲從小抱到大的布偶、滿是破洞的牛仔褲、磨壞底的球鞋、捨不得丟？我們都懂！囤積症必學的佛系收納！(網路截圖)

・T!!! 書訊・

《一人公司的致富思維》

作者：好葉 出版社：如何
做了幾支影片後便靈感枯竭，又該如何繼續下去？

每個人都不一樣，好葉鼓勵每個人找出專屬自己的成功法則！你可用本書中的「葬禮遊戲」，找出你認為最重要的價值觀；再利用「刺蝟策略」找出你的優勢，便可交集出你在「熱情」、「價值」和「天賦」上的定位，而這正是你應該專注進行的方向。

在開設頻道下，從頻道定位、增長到延續的長程難症，好葉也親自來為你解答！此外，好葉也要告訴你如何讓頻道快速成長、快速增粉？



《Instagram 崛起的內幕與代價》

作者：莎拉·弗埃爾 出版社：臉譜
Instagram。

創立於 2010 年的 Instagram，在短短數年內崛起，為目前全球互動率第二高的社群媒體平台，僅次於臉書。每個月全球有超過十億人使用 Instagram，日活躍用戶高達五億，每天上傳的照片與影片超過一億則。

2019 年，它的年廣告營收高達兩百億美金，表現大勝 YouTube 的五十億。究竟非典型的矽谷創業家凱文·斯特羅姆與出身巴西的工程師麥克·克里格，是如何在一片紅海中以「反直覺」的決策打造出



《受傷的醫者》

作者：卡洛琳·艾頓頓 出版社：木馬文化

白袍醫者常被套上「超人」般的濾鏡，期望他們應該要客觀理性、果敢抗壓、富同理心。這樣的認識，源自人們對「醫生」角色的扁平認知，對醫療體系的陌生，加上醫界不對外人言的潛規則，使得我們對醫學院學習、受訓、臨床等可能存在的體制問題一無所知。

事實是：醫生也會面對壓力、生病、歧視。但他們該如何照料自己的心理健康，又能向誰求助？當整個醫療體系忽視、甚至否認了醫生的心理需求，導致



▼片中雖偶有笑點，扮演川普的演員傑夫雷克托也頗能模仿出主人翁的神韻和說話語氣，但整體製作太粗疏，態度又兒戲。(網路截圖)

▼今年1月6日美國國會山衝擊事件，看來就像一場世紀大賭局攤牌後的失控表現。(網路截圖)



電影「壞總統」描繪川普 惜製作粗疏

《壞總統》於10月悄然在全美上映，雖因疫情沒有多少觀眾，卻讓人們明白，為什麼在某些人對川普是如此討厭。

亂片於2015年召集三名手下「憤怒」、「痛苦」和「無恥」開會，決定找上川普。(網路截圖)



■ 梁良 (資深影評人)

今年1月6日美國國會山衝擊事件，看來就像一場世紀大賭局攤牌後的失控表現。對賭雙方，一邊是人強馬壯的「職業老千」，他們早已拿到了一手幾乎必勝的好牌，還在攤牌前一刻「偷走」了對手原以為已拿到的底牌，故堅信能勝券在握。另一邊是仍在任上的美國總統，位高權重，但在開票後便受到重重圍困，寸步難行，最後他只好把希

望完全寄託在1月6號的國會認證。

川普大打民粹牌

為了營造獲勝氣氛，川普打出他最拿手的「民粹牌」，號召支持者前往國會山聚集以壯聲勢，為了增加吸引力，他更多次作出預告，表示會在當天的集會上亮出「海量證據」，釋放出「大海怪」，令作弊者一槍斃命。他自稱會贏得選舉，而且win BIG！川普這個策略果然吸引了數十萬的川粉不遠千里齊集華盛頓特區，期待親眼看到他們心目中的「神選之人」翻出無敵的底牌一成為同花順！

然而在川普的演講會上，他什麼鼓舞人心的話都沒有說，什麼實錘證據也沒有拿出來，他無情地向大眾證明自己只是一個賭徒心態濃厚的「吹牛大王」，希望憑百萬民意的壓力幫他在國會翻盤。可惜川普既不是《賭神》周潤發，也不是《賭聖》周星馳，可以靠「搓牌神技」扭轉乾坤。此前一直在近半數美國人心目中佔據著「道德高地」的川普，只因把他此生最大、最重要的一隻牛吹破了，就不得不面臨被秋後算帳的厄運。

其實那些反對川普作總統，和根本看不起他本人的「好萊塢社群」，早就在去年11月的大選投票前對他發起了秋前算帳。一部名為《壞總統》(Bad President)的低成本諷刺喜劇於10月12號悄然在全美上映，雖因疫情關係沒有多少觀眾，卻可以讓人們明白，為什麼在某些人心目中川普是如此令人討厭！

好萊塢壞總統票選

《壞總統》的編導帕拉姆吉爾(Param Gill)是美國印度裔電影導演兼作家，他開宗明義在片頭字幕簡介說：「這部諷刺喜劇回答了自2016年11月8日以來

困擾美國和世界的問題，即川普究竟如何成為美國總統？」

片中給出的答案是：撒旦想要招募滅者在人間製造混亂，於2015年召集三名手下「憤怒」、「痛苦」和「無恥」開會，商量後決定找上川普，因為他符合招人三原則：「貪婪」、「混亂」、「暴怒」。撒旦認為：「對任何事情都會憤怒的人，在混亂的世界才最像樣。」

電影中含沙射影

當時的川普正處於事業低潮，主持了好幾年的電視實境秀後一季收視失敗，加上負債累累，急於尋求改變。此時撒旦出手相助，在川普和傳媒大亨梅鐸打高爾夫球時，讓川普在落後三桿的劣勢下將飛出場外的左曲球揮一桿進洞反敗為勝。梅鐸問川普是怎麼辦到的，難道是出賣靈魂給魔鬼嗎？川普直說：「如果需要的話，我會。」

當川普宣告他要競選美國總統時，每個認識他的朋友都狂笑不止，連他的妻子、兩個兒子、和女兒伊凡卡都認為是一場鬧劇。媒體斷言這個五度宣告破產的小丑絕不可能在共和黨的初選勝出，然而在撒旦一再出手相助下，川普度過了重重危機。

後來選讓撒旦親自到莫斯科會見「自己人」普丁，請他幫川普一把，含沙射影地帶出了「通俄門」。總之，本片搜集了非常多多的川普負面新聞，按時序逐一羅列，用十分誇張的手法去突顯其傲慢、無禮、好色、和自戀狂的形象，連川普的家人也全是負面角色。

片中雖偶有笑點，扮演川普的演員傑夫雷克托也頗能模仿出主人翁的神韻和說話語氣，但整體製作太粗疏，態度又兒戲，是為攻擊而攻擊的主題先行之作，對川普本人並不盡公平。

疫情改變影音習慣 院線片在家看

【本報記者陳是祈綜合報導】PVOD的影音串流模式，往後會是家庭娛樂的新趨勢。PVOD(優質影音點播)原意為讓消費者能以接近院線上映的時間，觀看到最新的院線電影內容，如Netflix、Disney+等平台都是PVOD的最佳例子。媒體分析，疫情期間電影院關閉，影音娛樂轉向家庭內部，PVOD的播放模式將成為未來家庭娛樂的主要趨勢。

消費者習慣改變

《綜藝》報導，華納兄弟家庭娛樂公司總裁吉姆·伍斯里希表示PVOD的增長早就是近幾年的趨勢，只是疫情加速串流媒體發展，「疫情並沒有為娛樂引入新的趨勢，但確實加快正在發生的事(指串流媒體的發展)」好萊塢也普遍認為，即使疫情發展出來，但PVOD的趨勢已經存在，消費者習慣也大幅改變，業者遲早要迎合以流媒體為主的家庭娛樂市場。業界高層表示，即使疫情和緩，大部分人都接種了疫苗，電影院的人數依然會大幅減少，消費者已經習慣從串流媒體上觀看



▲透過串流媒體欣賞院線影音內容，已經是未來家庭娛樂的新趨勢。(網路截圖)

電影、無論新舊，且不只是電影，往年的戶外娛樂(電影、演唱會等)都會逐漸轉移到家庭內。過去曾是DVD租借龍頭的Redbox近期也開始投入串流媒體的發展，其執行長加倫·史密斯表示，「疫情顯然將更多娛樂消費轉移到家庭內。」但他反對電影院會消亡，他說人們還是有意願進電影院享受聲光效果，但消費者的習慣改變，未來在家裡觀看的人數將增加。

傳統與串流共存

《Digital Media Wire》報導，2020年已經有多個主要發行商開始實驗，將院線片直接放到流媒體上，如迪士尼的《花木蘭》，聖誕節上映的《神力女超人1984》則是採取電影院和流媒體同步上映的策略。雖然在過去一年，發行商和連

鎖影院之間，因為影片的優先上映權周旋許久，但疫情帶來的改變已經無法回頭，「我們將用最有意義的發行策略和平台，讓影音內容繼續順利送到觀眾面前，並且讓發行商以及整個好萊塢都能夠持續生存下去。」派拉蒙影業的全球總裁Bob Buchi表示，「傳統的影音發行方法，勢必要和串流媒體在疫情後的新日常共存，甚至有可能哪天就被取代了。」

▼ 台灣看到美國的抗爭運動，卻沒有去思考當中的脈絡，只想拿美國的抗爭來當作彼此批評的工具，殊為可惜。(網路截圖)



冷眼看美國抗爭 台灣能學什麼？

多雲時晴

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

支持川普的民眾衝入了美國國會，彷彿電影般誇張的場景，在全世界的眼前上演。美國的政治日趨兩極化，對總統川普的支持，也是信者恆信，不信者恆不信。

不滿政府就能占領？

對於美國上演的衝突，是否跟當年太陽花一樣，因為過去太陽花運動的主角普遍跟執政

台灣看到美國的抗爭運動，卻沒有去思考當中的脈絡，只想拿美國的抗爭來當作彼此批評的工具，殊為可惜。

黨友好，甚至入朝為官，身分條件上難免受限，如果只是為了反駁藍營，一味強調支持盟國，其實也是迴避問題。其實是，當民眾對政府施政不滿的時候，到底有沒有權力佔領甚至癱瘓政府，這才是關鍵，也是我們應當面對的。

川普支持者衝入國會，是因為他們認為無力扭轉局勢，太

絕口不提太陽花，身為執政者，一定不會容許有人闖進國會或行政機關，當年太陽花之所以可以，在野黨的協助脫不了關係，時至今日，民進黨成為執政黨，立法院的柵欄圍牆越建越高，要想重演衝進國會的戲碼早已不可能。平心而論，太陽花的確改變了當年的台灣局勢，不過也因為威力太大，任何執政黨都不會再讓這件重演。如果太陽花真的如此令人驕傲，為什麼今日不論誰人主政都絕口不提？

絕口不提太陽花

身為執政者，一定不會容許有人闖進國會或行政機關，當年太陽花之所以可以，在野黨的協助脫不了關係，時至今日，民進黨成為執政黨，立法院的柵欄圍牆越建越高，要想重演衝進國會的戲碼早已不可能。

平心而論，太陽花的確改變了當年的台灣局勢，不過也因為威力太大，任何執政黨都不會再讓這件重演。如果太陽花真的如此令人驕傲，為什麼今日不論誰人主政都絕口不提？

只有情緒、沒有思辨

美國的抗爭運動拿來跟台灣類比本來就不合宜，美國的抗爭者在許多州可以帶槍上街，甚至全副武裝，長短槍械之外還掛上一整排子彈，這次衝進美國國會的很多人都是民兵打扮，而且過程中還毆打警察跟武裝部隊。面對這種武裝程度抗爭者，美國警察使用武力的必要性當然比台灣的大很多。

看到美國發生抗爭衝突無須見獵心喜，但是拼命為美國衝進國會辯護

也沒有必要。每一場衝突或是抗爭，背後的脈絡都不一樣，如果是簡單選邊，恐非真正的思辨討論。

美國是民主的老大哥，看到美國出現這樣的亂源，憂心的是連美國都無法避免兩極化的社會抗爭，台灣如今只看到抗爭，卻沒有去思考當中的脈絡，只想拿美國的抗爭來當作彼此批評的工具，殊為可惜。

期盼國人能以美國抗爭為戒，展現理性溝通的民主素養，對持不同主張者更能寬容尊重，避免擦槍走火的事在台灣重演。



懷念的歲月

憶童年冷過冬

■ 朱全斌

(大學教授)

這幾天寒流來襲，大家都直呼受不了。但是因為時代進步了，室內就算沒有暖氣，也有電暖爐。衣服雖然穿得有些多，但因為材質變得輕薄的關係，不會太厚重，甚至還兼具時尚感。想到小時候過冬，那情況可大不同。

母親親自打毛衣

我童年住的是日本式的木造房子，屋內鋪的是地板而非榻榻米。因為屋子高於地面，地板下面是空的，當冷風在地板下流竄，走在上面腳都是冰冷的。好在我們都有床可以睡，不必打地鋪。

冬天第一件事是衣服換季，母親首先會將家裡那四口樟木箱子打開，把裡面的冬衣拿出來，有縫進了厚厚棉花的棉襖，母親親手打的毛背心跟毛衣，厚卡其褲，大大小小的羊毛圍巾、手套、毛襪子等，每件都帶著濃濃的樟腦丸味。

過了一年，我們都長個子了，去年的衣服穿不下，於是大孩子的衣服由小的接收，不夠的再去添置。在小學時代，每當農曆年前，母親帶著我們五個孩子一起去衡陽路的孔雀行買新衣，一直是固定行程。

舊被送廠談棉花

在1970年代以前，冬衣的材質好像只有棉跟羊毛兩種，現在普遍流行的聚酯纖維或是一件就夠的羽絨外套當時都很少見。台灣的天氣特別溼冷，總是要穿上好幾件才夠。

除了貼身的衛生衣、衛生褲，在學校制服的裡裡外外還會再加上毛衣跟背心，外面再套一件外套，往往已經穿了四、五層，手還是冰冷的。如果穿上比較保暖的棉襖，人就會變得圓鼓鼓的，一點型也沒有。

縫棉被也是每年過冬母親要忙的事。她會把舊棉被先送到棉被店把棉花彈鬆，看起來膨脹也平整了的新被子攤在地板上，下面墊的是米色的被單，上面鋪上有花色的被面，然後一針一線地把被面與被套縫合，縫好的被子蓋起來乾燥而清爽。

洗澡得生火

那時候沒有電暖爐，更沒有暖暖包，有的只是塑膠製的保溫袋。裡面注入滾燙的熱開水，可以保溫一陣子，我總愛把它放進被窩裡，讓被子變得更暖和。

小時候也還沒有熱水器，洗澡除了用大鍋子燒熱水，就是用簡陋的熱水爐子生火。這個燒煤炭的爐子建造在臨著浴室的外牆邊，爐子上有一條水管通到浴缸的熱水龍頭，每次要洗澡前，父親都會先用乾柴報紙在冷颼颼的天氣裡站在戶外生火，十分辛苦。所以小時候大概兩、三天才洗一次澡，其他時間都是用熱水洗臉泡脚。

童年時最喜歡看著外婆起一個小火盆隔著鐵絲網烤橘子吃，不多久整個屋子就會充滿橘子的香氣。我也愛吃母親從西門叮買回來的糖炒栗子，在炒菜鍋中再乾烤一會兒，那栗子的香味好像就有了祛寒作用。

現在生活便利了，好久以前的苦如今想起來反都是甜美的了。



▲ 縫棉被也是每年過冬母親要忙的事，她會把舊棉被先送到棉被店把棉花彈鬆。(網路截圖)



工業4.0省思

■ 黃逸華

(工業數據顧問)

不久前和諮詢客戶聊人工智慧，一般人總是直接想到圍棋alphaGo，「機器能想到各種前所未見的勝利方法，人們來不及應付，所以就輸了。」

當時我是這樣回答的：機器沒有「輸贏」概念，只有「數值」，被模型寫定了要追求棋盤上餘子數量比對手多。

機器也不思考什麼事情，只是反復執行同一個任務，「此處落子後，接下來會是哪裡？」每一步都如此推敲接下來的發展，從中擇優，直到終局。

人如何教電腦？

這個做法也不算創新，人就是這樣作，也這樣教電腦。電腦圍棋在70年代起步，早期做法是機械式地「背誦」棋譜，根據對手落子搜尋棋譜再對應，這種「亦步亦趨、不假思索」的方式很快就出現瓶頸。

接著另闢蹊徑，開始計算棋盤上的「氣」，計算當下可以造成對手最大傷害或創造自己最大存活機會的落子處，但這又難以判斷潛在的陷阱，因為計算量太大，當時的電腦根

人類會輸給機器？



▲ 機器心思很簡單，只是算得快、記得久罷了。一般人搞不懂，看著機器贏，然後還一路贏，嚇壞了，以為機器要主宰未來。(網路截圖)

本無法處理。就這樣緩步二十年，直到alphaGo打敗人類冠軍，而那又是五年前的事情了。

電腦學會動能評估

如果說，第一階段可以歸結為「以人為師」，第二階段就是「邯鄲學步」，都是以「勝利」為前提所作的種種努力。只不過資質有限，機器徒弟打不過人類師父。

到了現在，電腦已經不再機械比對，而是動態評估。評估又分為兩個部分，一個是計算下一子可能出現在哪些地方。另一個則是根據每個可能

性，再推算這樣下之後接下來繼續推算直到終手時是否勝利，反算勝率後，再選高勝率處落子。這樣可做大量減少計算量，對於短期干擾也能免疫。機器就這樣「不慌不忙、按部就班」直到終點，然後呢？然後就贏了。

算得快、記得久

換句話說，贏是結果，而非機器的目標，反正每一子背後都是計算上億局之後的選擇，也絕對不會有狹路相逢勇者勝的問題，不必問，一定是電腦勝，因為計算後會輸的狀況都被排除了。有人挑刺，「可就

是狹路啊？」「少年，你想多了，十步之前電腦就看到狹路，老早迴避掉了。」

機器心思很簡單，只是算得快、記得久罷了。一般人搞不懂，看著機器贏，然後還一路贏，嚇壞了，以為機器要主宰未來。

其實並非如此，不是機器主宰未來，是能用得起機器的人才能主宰未來，其他人為這個架構提供服務，許多關於機器學習的哲學思考從這裡才算開始，包括機器民主、AI貧民等，先前的說法就只能歸類成科幻小說了。

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休來稿將無人處理。

▼ 疫情變種的新聞充斥，雖然目前發現的變種體傳播速度再快都還能治，但專家擔心，繼續變化下去可能會逃出疫苗的可治範圍。(中央社)



疫情變種 45 國淪陷 憂疫苗恐難壓住

【本報記者宋秉謙綜合報導】雖然目前全球新冠疫苗逐漸開放接種，但已出現高度傳播的變種病毒，且至少 45 個國家淪陷。綜合外媒報導，疫情變種最初被認為是從英國(B117)與南非傳出，隨後在美國、歐洲都出現從B117再突變的病毒株，11日報導日本更發現來自巴西旅客的變種，雖然病毒變種是必然現象，但傳播能力更強的B117讓疫情重燃更難防範。

超過 45 國淪陷

根據《衛報》的整理報導，截至上週末，全球已有 45 個國家/地區發現來自英國的變種病毒，其中有 13 個國家的變種體確定是與英國同款的 B117 變種，其他是持續突變的新型。英國也是因為 B117 變種，重啟第三次的境內封鎖。

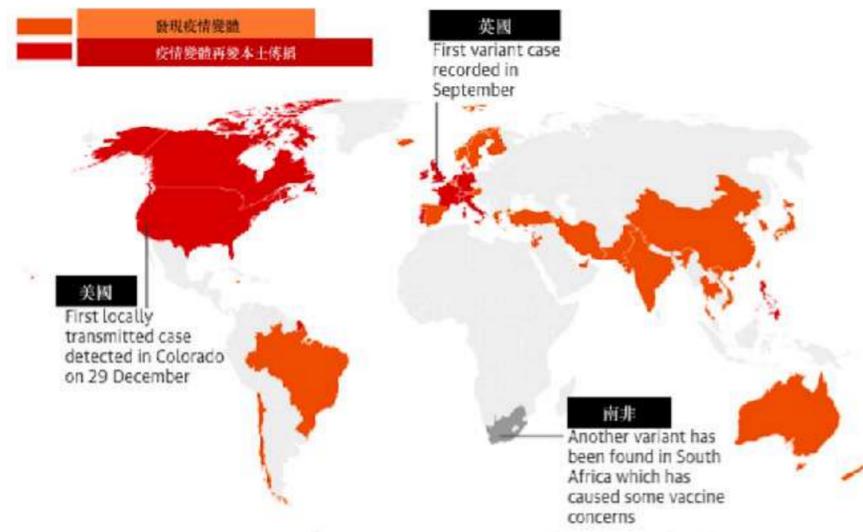
B117 擁有高強度的傳播性，最早於去年 9 月出現在英國郊區肯特，當地延到 11 月才封鎖，但傳播能力被估計是原型態 156% 的 B117，已經通過 10 月至 12 月間的旅客傳播到各國，該網統計，期間英國旅客的總數超過 8 百萬，在沒有全面監控

疫情變種的新聞充斥，雖然目前發現的變種體傳播速度再快都還能治，但專家擔心，繼續變化下去疫苗恐怕會無效。

的情況下，難以追蹤全球各地的傳播路徑。

目前按《疫情線性圖》整理，全球出現數種變體，多數來自從英國 B117 與南非 501.V2 變化而來，並在各國境內傳播後出現更多變化。諸如歐洲多數國家，儘管在聖誕節期間已經關閉對英國的邊界，但英國旅客的病毒散佈早擋不住，多已演變成境內變種的本地傳播，包含法國、西班牙、義大利、葡萄牙、德國等。

▼ 疫情變種地圖。(photo from 衛報與疫情變種線性圖再製)



變種快疫苗恐無效

事實上，病毒變種是必然現象，傳播性變強變弱則不一定，這次在英國變種之前，去年第一波席捲歐洲的 D614G 就是超強傳播性的變種體。據《TIMES》報導，當前全球研發前三快的疫苗都還能解決目前的變種病毒，但問題是，如果變種在各國境內變化速度越快，可能會產生 Vaccine Escape (逃出疫苗掌控性)，

就更加難防，這也是上述疫情線性圖追蹤內，歐洲大規模本地傳播變種病毒的隱憂。

11 日最新傳出的變種體出現在我國附近，日本與俄國相繼傳出境外移入的變種疫情，據《CTV 網》報導，從巴西亞馬遜州前往日本的巴西旅客發現一種新變體，不同於英國與南非的變種；《路透社》也報導，俄羅斯已關閉與英國的航班，但仍在此國旅客身上發現變種病毒，目前還在分析階段。

日本疫情升高 籲護理人才重返職場



◀ 日本疫情再升高，醫護人手不足，「醫療崩壞」評論不絕於耳。日本護理師職業團體最近開始鼓勵「潛在護理師」回歸職場。(網路截圖)

【本報記者王先棠綜合報導】日本疫情再升高，醫護人手不足，「醫療崩壞」評論不絕於耳。日本護理師職業團體最近開始鼓勵「潛在護理師」回歸職場，也呼籲政府建立護理人才資料庫，密切掌握人才現況，加速護理人力的媒合補足。

召集護理師生有負面聯想

《NEWSPostSeven》報導，厚生勞動省日前鼓勵持有護理證照的護理科系教師、研究生支援防疫前線，卻引來民眾負評，認為這等於新型態「學生動員」。「學生動員」是指二戰晚期日本有高比例青壯人口從軍，勞動力嚴重短缺，政府強制中學以上學生從事軍需品製造勞務。

有日本資深護理師認為，「薪水加倍」可能吸引一些身心俱疲的護理人員更有意願投入新冠病人治療工作，但論者也強調，地方政府財力有限，中央應對地方提供更明確的防疫醫護財政支援，危機迫在眉睫，支出不宜錙銖必較。

呼籲「潛在護理師」回歸

據估計，日本全國有超過 70 萬名「有執照但未從事護理工作」的「潛在護理

師」。疫情衝擊下，日本福岡、山梨等縣的護理師協會，都積極呼籲這些人員回歸職場。

日本護理協會表示，醫院方對於潛在護理師的護理技能維持情形仍有顧慮，期待政府將這批護理師的名單及履歷數位化，建立資料庫，便於媒合人才填補職缺。然而，隨著確診病例散布全國各地，派遣護理人員支援疫情較緊急的縣份，也更加困難。

福岡縣護理師協會聘請具感染管制專業的護理師擔任講師，針對有意回歸護理第一線的人，開設加強新冠防治職能的工作坊，包括防護具消毒、感染管控分區照護及廢棄物處理作法等。

《朝日新聞》報導，山梨縣護理師協會已透過電子郵件、電話聯絡縣內「潛在護理師」。為幫助他們更容易回歸職場，還製作了傳染病防治職能的教學 DVD。

縣內有執照且年齡未滿 65 歲的護理師約 460 人，儘管很多人是因育兒、家庭照護職責暫離護理第一線，也都擔憂院內感染風險，但協會目前已將 20 位「潛在護理師」介紹到照護機構、地區衛生所任職。

圖文選粹

圖文 / 中央社

以為乾眼症就醫 竟是睫毛倒插惹禍



◀ 有民眾因眼睛常有異物感與視力模糊，原以為是乾眼症，就醫檢查發現，下眼睫毛倒插刺激眼角膜，經手術加以改善，視力才維持穩定。

驚奇感動! 榮獲德國奧斯卡最佳影片2大獎提名

根據世界五十大小說【德語課】改編

偷畫男孩 THE GERMAN LESSON



有時你必須做一些對抗職責的事

《隱藏的生活》影帝 托拜亞斯莫瑞提

潛力新星 湯姆格羅瑞

天才童星 李維艾森布萊特

德國新導演獎得主 克利斯蒂安施沃夫

1/15

叛逆的勇氣

東京奧運辦不成 北京冬奧對咧等

東京奧運舉辦與否，日本國民高達8成反對，對此，中國2022年的北京冬奧也得注意，防止成為下一個辦奧運受阻的「東京」。

【本報記者宋秉謙綜合報導】別說東京奧運，連2022年的北京冬奧也亮紅燈！日媒最新民調顯示，有3成5的受訪者認為要直接取消東奧，4成5的人表示再續延，同於不看好東奧的比例飆到8成，也是近期以來的民調新高，菅義偉團隊支持率與反對率也形成死亡交叉，主因就是防疫沒做好。媒體11日也指出，2022年的北京冬奧得密切注意日本狀態，因為明年全球高機率仍深陷疫情泥淖。

日本首都圈的緊急狀態與變異疫情的來襲，讓日媒決定以民調，觀察國民對東京奧運的看法，根據《日本時報》報導，最新民調顯示，35.3%的受訪者認為東奧該直接取消，44.8%的人要求順延，不看好按照原定時間舉行東奧的人數竟達8成，是近期民調以來最懸殊的一次。

隨著疫情再度席捲而來，菅義偉當局的支持率比一個月前再降9個百分點，只剩下41.3%的支持率，與反對率呈現死亡交叉（反對率42.8%），反對菅義偉

團隊的最大原因就是防疫缺乏領導力（佔41.2%）。針對政府因應疫情的施政，高達68.3%的人不滿意，僅24.9%受訪者認為，當局已盡力適當處理了。

北京冬奧要當心！

對於日本國內越來越高的反對聲浪，《南華早報》就報導，眼看東京奧運遇到的極大阻礙，明年的北京冬季奧運不能置身事外，高機率到明年，疫情尚未被完全控制，北京冬奧要如何落實防疫、穩定國內人民

的信心，都是一大課題。

特別是當前主辦地點之一的河北省，北京冬奧的戶外冰雪項目將由河北省西北大城張家口舉辦，但目前河北省病例激增，一週內就增加310例，其中過半是本土案例，當局表示，河北省目前處於封鎖狀態，盼讓鎖死疫情大規模傳播，讓冬季奧運的建設工程能持續進行。



▲媒體11日也指出，2022年的北京冬奧得密切注意日本狀態，因為明年全球高機率仍深陷疫情泥淖。（網路截圖）

高達8成民衆不看好

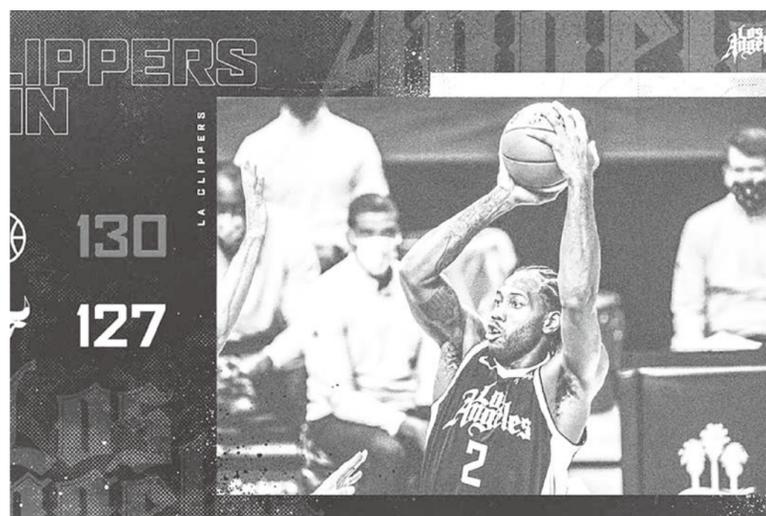


▲東京奧運的日本國民反對度驟升，民調高達創紀錄的8成反對，對此，中國2022年的北京冬奧也得注意，防止成為下一個辦奧運受阻的「東京」。（photo from Pxhere, under CC licensed）

圖文選粹

圖文 / 中央社

雷納德生涯得分破萬 率隊擊退公牛



▲美國職籃NBA的雷納德攻下35分，達到生涯1萬分里程碑，洛杉磯快艇在他帶領下，以130比127擊退芝加哥公牛。

讓我擁有妳 直到沒有明天

大家來看好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

由於乾旱而引發沙漠化，甚至演變成更嚴重的沙塵暴，造成千上萬人民離鄉背井。

男主角「尤金」，就是出生在一個深受此災害影響的家庭，讓他的生活充滿末日般的絕望。這時，剛好發生一件慘絕人寰的銀行搶案，警方祭出高懸懸賞

獎金追捕搶匪「艾莉森」。

為了生存，尤金決定接下這個案子，沒想到當他在自家穀倉中發現艾莉森時，竟被她無所畏懼的瘋狂深深吸引，甚至被她真誠的眼神所說服，於是決定跟她攜手展開逃亡。

末路狂奔

Dreamland

導演 邁爾斯裘立斯派拉費特
演員 瑪格羅比、芬恩柯爾
上映 2021-01-15



我的寶貝

Sweetheart

導演 麗莎阿祖洛斯
演員 桑德琳齊柏林、泰依絲亞歷山德林
上映 2021-01-15

海洛伊絲是三個孩子的母親，她將自己的一生全都奉獻給她的寶貝孩子們。

隨著家中年紀最小的孩子一潔德高中畢業日即將來臨、出國留學之日迫在眉睫，海洛伊絲陷入了苦悶，她不禁納悶—她的寶貝、她的「甜心」怎麼可能已經這麼大了？

為了留存回憶，海洛伊絲開始用手機記錄下與潔德的

相處時光，她渴望記錄所有細節，並將自己沉浸在錄製影像當中，幾乎忘了活在當下。



汽車咖啡坊

賣車身或電池搞不定 電車股價已炒翻天

拋開油與電對地球環保的爭議不說，電動車根本就是股市操盤者最愛的話題而已，看著炒股能量，油車廠是恐慌跟風還是靜觀其變呢？

■ 邱文福

(資深汽車人)

特斯拉電動車股票日前曾炒到每股 880 美元，把馬斯克推成全球首富。但特斯拉去年全球交出的總量不過 49.5 萬輛，而每股營利不及 1 美元，跟車業第一、二名的豐田、德國大眾賣的 1000 萬輛相較不過 5% 不到，實在有夠荒謬。

另一個例子是中國造車新勢力三雄（蔚來、理想、小鵬）在華爾街上市後，總銷售不到 5 萬輛沒有自家車廠，還持續在賠錢，市值竟然炒作到超越法拉利、德國寶馬等。

此外，電動車新秀卡諾 Canoo 車子都還沒推出，仍在想是否只賣車身不賣電池，市值竟也達 24 億美元。拋開油與電對地球環保的爭議不說，電動車根本就是股市操盤者最愛的話題而已，什麼時候泡沫？總有一天吧。

電動車只租不賣

「我們不賣車！」是這家美國電動車新創卡諾 Canoo 說的，他就是台灣國巨投入 1 千萬美元、宸鴻斥資 1 億美元參與上市前私募的企業。這公司 2017 年成立，目前宣稱有休閒車、商用計程車、



▲ 特斯拉電動車股票日前曾炒到每股 880 美元，把馬斯克推成全球首富。但特斯拉去年全球交出的總量不過 49.5 萬輛。(網路截圖)

共用車與短距物流車 4 款。經營模式將堅持只租不賣，外界稱之為電動車界的 Netflix。車身也可以按需要更換設計。

不久前的裕隆、鴻海合組企業鴻華先進，宣稱推出幾組「電動車底盤(平臺)」，經營模式說的是賣平臺或傳統說的「底盤」。這與卡諾未來產車只租不賣都是企圖改變人們

從擁有 (ownership) 轉向使用 (usership) 像用車人按月收費，有如台版 Gogoro，但是 Gogoro 在台灣被嫌太貴，導致銷量下挫，已被光陽、三陽、山葉狠狠超越。

電動車賣什麼

至於只賣車身不賣電池而租電池的方式，特斯拉在 2018 年就曾推出試用短片，但是特斯拉至今對出租電池完全不提。原因之一除了不實際、不符人性之外，是電池技術一直還在變化，出租對先前已賣出的電池將是一大困擾。

不切實際的事實是，換電池的前提需要擁有像加油站一樣方便的數量與據點。以台灣為例，換電站要佈建到目前加油站的 2473 座，是等政府還是自己來？特斯拉的答案是自己來。若然，每一個換電站要備多少組電池？電池補充車要多少輛？電池庫要多少座？對消費者來說，又要充又要換電，等於是雙重支出，會買單嗎？

電動車業者的夢

特斯拉證明電動車話題成為潮流，加上中國依然鎖定「一步到位」的電車政策，以及共用、共享等似是而非的邏輯，堅稱車輛擁有權越來越不重要，所以這家卡諾就直街瞄準這個趨勢邁進。推波助瀾的還有共用模式的夢幻發想，他們宣稱到 2030 年使用共用汽車通勤的成本，會是擁有車輛的 20%。

其實油車商早就試過出租制，福特汽車 1990 年代在台灣稱為「紅地毯專案」的十年三車及網路購車方案，都是同樣的出租共用思維，這是把社會主義共產、共用極大化，是企圖把電車與油車的競爭扭曲或轉移方向。

當蘋果要造電動車的傳聞拋出後，韓國現代汽車才決定採用卡諾開發的電動車平臺，馬上就和蘋果談合作電動自駕車，股價就應聲暴漲 25%，顯示像現代這樣欠缺歷史長度的油車廠，真的拿不定中心思想，看著電車企業的炒股能量，油車廠是恐慌跟風還是靜觀其變呢？

汽車看板

■ 庭維 / 輯

天冷汽車胎壓不足 熱脹冷縮免驚慌



近日寒流來襲，多位民眾清晨出門開車時，都發現車輛胎壓不足的警示燈亮，修車師傅說，胎壓就是輪胎內部的氣體熱脹冷縮。(網路截圖)

近日寒流來襲，多位民眾清晨出門開車時，都發現車輛胎壓不足的警示燈亮，修車師傅說，胎壓就是輪胎內部的氣體熱脹冷縮，所以氣溫驟降、氣體變小時，胎壓就會降低而出現警示訊息，車主無須過度驚慌。

近來多位車主今天都注意到胎壓不足警示燈亮，其中一位洪姓車主說，他出門開車時氣溫約攝氏 8 度，他啟動車輛電門後，隨即跳出胎壓不足警示燈，他嚇了一跳，趕忙下車透過目視、手觸等方式檢視輪胎，並未發現輪胎被鐵釘刺到或爆胎等狀況。

車輛的胎壓警示，會因輪

胎尺寸不同而有不同設定，以設定警示標準是 30 磅為例，胎壓原來僅剩 31 磅，還不會警示，遇到寒流驟降導致輪胎內的氣體「冷縮」，胎壓可能會降到 29.5 磅，此時車輛胎壓不足的警示燈就會亮起，但車主無須過度驚慌，宜先下車檢視輪胎是否有明顯的爆胎等異狀。

若輪胎沒有明顯異狀，胎壓不足就極可能是熱脹冷縮所引起，龍潭區全泓汽車業者游鴻傑建議，車主將車輛緩緩開往保養廠途中，可重新檢測胎壓，因輪胎上路後，胎溫回升，輪胎內部氣體回復，胎壓就能恢復正常。

2020 機車銷售榜 三巨頭壟斷市占

今年開始 ABS 與 CBS 的補助取消，同時環保署的汰舊換新金額也逐年下調，這導致 2020 年從下半年開始，機車市場的買氣就越來越旺，12 月更是創下 141,579 輛的年度新高銷售，全年度更來到 1,035,823 輛，一舉突破百萬大關。

由於疫情的緣故，再加上補助即將到期，讓機車市場銷售量大增，同時還有油價下跌、消費券發放、大眾運輸工具使用率降低、台商大舉回流等因素，作為代步工具的機車需求量大增，從 5 月開始就繳出近 7 萬輛的成績，9 月就突破 10 萬輛。

去年 12 月份更來到 141,579 輛新高，對比去年同期高達 32.37%，全年度更是來到 1,035,823 輛，不僅突破百萬輛大關，相比

去年的 989,612 輛進步許多，各大品牌之間的表現，則是由 Kymco、SYM 以及 Yamaha 三巨頭壟斷 84.2% 的市場占有率。

而 2019 年讓燃油車品牌感到威脅的 Gogoro，在 2020 年銷售卻直線下滑，每個月成績都未破萬輛，12 月也只有 7,466 輛，市占率僅 5.3%，始終難以突破 1 成市占，至於全年度則為 78,429 輛，只有 7.6% 市場占有率，對比 2019 年的 16.1% 市占，差距極大。

接下來的 2021 年，由於 ABS 與 CBS 的補助取消，同時環保署的汰舊換新金額下調，對於消費者的購車意願勢必會有影響，光是 ABS 與 CBS 的補助就分別減少 4,000 元和 1,000 元，今年買機車就會增加 3,000-7,000 元不等，整體成績可能比 2020 年下降許多。



▲ 而 2019 年讓燃油車品牌感到威脅的 Gogoro，在 2020 年銷售卻直線下滑，每個月成績都未破萬輛。(網路截圖)

北市科技執法 罰鍰至少 4500 萬

● 台北市交通警察大隊自 2019 年推動科技執法，透過設備取締超速、違停、高架橋違規行駛等行為，截至去年 11 月底共開出超過 4 萬張罰單，罰鍰至少 4500 萬元。

據交大 110 年預算規劃，今年罰鍰部分的歲入預算，還會比去年多出 129 萬元。交大表示，取締目的並非懲罰，而是遏止違規，未來希望用科技執法取締未依號誌行駛，維護路口安全。台北市自強隧道、辛亥隧道分別於前年 9 月、去年元旦啟動科技執法區間測速，只要經過車輛時速達 61 公尺以上，就會吃上 1200 元至 2400 元罰單。

由於台 61 線西濱快速道路彰化段區間測速去年 4 月出包，讓

自強、辛亥隧道兩處科技執法暫停取締，但自強隧道從 2019 年 9 月上路至去年 4 月底，仍開出 1 萬 9234 張、罰鍰至少有 2308 萬元；辛亥隧道從去年元旦上路至去年 4 月底，也開出 1 萬 5568 張罰單、罰鍰至少有 1868 萬元。

交大表示，區間測速上路首月違規數較高，之後就下滑，現在超速、事故數明顯改善，設備近期會送經標局檢驗，檢驗合格將恢復執法。

違規停車部分，市府轉運站前公車停靠區自前年 11 月啟用科技執法，2019 年 11 月至去年 11 月底，已開出 2534 張單，至少罰鍰 152 萬元。今年 1 月 4 日起，台北車站北側公車停靠區



▲ 台北市交通警察大隊自 2019 年推動科技執法，透過設備取締超速、違停、高架橋違規行駛等行為，罰鍰至少 4500 萬元。(網路截圖)

以及吳興街 220 巷台北醫學大學附設醫院周邊也推出科技執法抓違停。

去年元旦起，市民高架道路也啟用科技執法取締超大型車、機車違規行駛，或是車輛行駛路肩，2020 年元旦至去年 11 月底，已取締 3356 件、開罰至少

201 萬元。

今年科技執法將朝路口安全、違規停車兩方向規劃，可能在台北市易筆事路口建立設備，用科技取締未依號誌行駛車輛。取締違停則會持續鎖定台北市違停熱點，現在忠孝東路五段、中北路二段等熱點都已規劃。