

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

敲響真理之聲，看見人性曙光的質報。



3 高鐵加班 林：各站不留人



4 英過脫歐 在野黨嘆犧牲大



5 Podcast 混搭歌 恐違著作權



6-7 台商海外衝鋒 盼政府支援

《今日靈修》



歡迎 2021  
送走疫情的 2020 年，全世界都鬆一口氣。然而 2021 會更好嗎？誰也不敢說，就連疫情會不會有疫苗而減緩，也不敢掉以輕心，只能繼續禱告了。(12 版)

# 食安條例政院駁無效 各地醞釀要釋憲

行政院 31 日宣布只要與《食安法》牴觸的地方食安條例，明年起將全面無效，目前嘉義市、新北、台中與宜蘭都不排除釋憲。



▲行政院 31 日宣布只要與《食安法》牴觸的地方食安條例，明年起將全面無效。圖為台中市長盧秀燕（中）堅持零檢出。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】只要與《食安法》牴觸的地方食安自治條例，明年起將全面無效！政務委員羅秉成 31 日表示，只要地方制定食安法規與中央《食安法》牴觸的話，明年都會無效。針對地方政府以釋字 738 為例，希望制訂較嚴格的地方食安自治條例，羅秉成也反駁說，食安必須全國統一，但目前嘉義市、新北、台中與宜蘭都不排除釋憲。師大政研所教授曲兆祥受訪時也認為，相關爭議勢必由釋憲解決。

## 食安標準全國一致

羅秉成說，根據與地方政府溝通的結果，發現各地的食安自治條例出現許多混亂的情況，各地對於萊豬的規範不同、是否要

開罰、罰吃或罰販賣萊豬等通通不一樣，因此他們強調「食安標準，全國統一」，只要與中央 12 月 24 日准予備查的《食安法》衝突者，通通無效。

但羅秉成也說，並不是地方的食安自治條例通通無效，而是有關乙型受體素（萊克多巴胺）的條文有衝突的才無效。他指出，地方自治條例出現「不合法、不合理、不可行」的現象。首先，地方自治法規的位階本來就在中央的行政命令法規之下，因此不能牴觸。

至於地方以釋字 738 號作為法規較嚴格的解釋，羅秉成反駁，738 是關於電子遊戲場業距離學校的規定，因此需要「因地制宜」，但是食品在全台灣都會流通，因此食安標準必須全國統

一，相關公文作業已經完成，直轄市將由行政院函告無效，地方政府將由衛福部處理。

## 地方不要以身試法

羅秉成也說，國際貿易與食品安全在憲法中隸屬於中央權限，因此地方也不能恣意規定禁止，如果要制定相關法律，也必須根據科學證據，提出一個更低的劑量作為參考標準，否則一味的禁止並沒有意義。有媒體問到，如果地方政府要釋憲或是訴願，救濟期間法規是否要施行，羅秉成也堅持必須按中央標準。

有媒體提問說，如果地方不用中央，強制開罰業者或是禁止萊豬販售，中央會怎麼做？羅秉成表示，如果對業者進行開罰，中央可依據《行政程序法》第 117

條，撤銷地方對業者開罰的行政命令。如果施行被中央函告無效的法律的話，中央也可以將地方官員送交懲戒會，他呼籲地方政府不要以身試法。

## 地方政府將提釋憲

但許多藍營執政的縣市都要提

出釋憲，繼嘉義市最早表態後，新北市、台中市與宜蘭縣等地方政府目前不排除提出釋憲。

對此，師大政研所教授曲兆祥認為，地方自治的範圍向來是憲政上重要的爭點，雖然台灣是單一制的國家，過去以中央政策為主，但這次萊豬事件爭議較大，

他個人研判最後還是要透過釋憲，由大法官說明到底中央是否在食安議題上具有絕對的權限。

雖然羅秉成認為食安標準必須全國統一，但曲兆祥也分析，中央當然有自己的法律見解，最後如果提出釋憲的話，應交由大法官來判斷標準。

## 元旦清晨低溫探 6 度 太平山有機會降雪

天氣風險公司總監賈新興表示，元旦整體溫度在 10 度上下，到中午過後，才會回溫 2、3 度，真正明顯的回溫要至 1 月 2 日。

【本報記者臧品安、祝潤霖台北報導】元旦各地溫度在 10 度上下，太平山有降雪機會，1 月 2 日起有明顯回暖。中央氣象局低溫特報顯示，跨年夜至元旦清晨局部地區可能低於 6 度。氣象專家賈新興、劉沛騰表示，富貴角最低溫達 4.3 度，元旦清晨極冷，太平山有降雪機會，2 日起才會有明顯回溫，要注意保暖。

## 元旦清晨溫度低

天氣風險公司總監賈新興表示，元旦清晨的溫度相當低，北部空曠地區溫度預計在 10 度以下，中南部受輻射冷卻影響，也可能有 10 度以下低溫，整體溫度在 10 度上下，到中午過後，才會回溫 2、3 度，但幅度並不明顯，真正明顯的回溫要至 1 月 2 日。

「31 日一整天會非常冷，北部基本上不會超過 10 度。」賈新興表示，跨年夜平地最低溫出



▲寒流來襲，宜蘭縣太平山國家森林遊樂區和聯外道路沿線樹枝結滿霧凇，宛如北國。（中央社）

## 2、3 日逐漸回暖

氣象預報員劉沛騰表示，31 日、1 月 1 日都還會受寒流影響，預計元旦清晨前，各地氣溫 8 至 10 度，白天北台灣高溫逐漸回升至 15 度，中南部、花東高溫則回升到 18 至 20 度，1 月 2 日寒流減弱，溫度才会有明顯回升；降雨主要集中在東半部、大台北地區，有局部降雨，西半部如桃竹苗以南，大多為多雲到晴的天氣；預估宜蘭太平山低溫仍在 0℃ 上下，有降雪機會。

中央氣象局 13 時 50 分發布低溫特報，從 31 日至 1 日各地氣溫偏低，有 10 度以下氣溫發生的機率，跨年夜至元旦清晨局部地區可能低於 6 度（橙色燈號）。2 日清晨仍會受寒流影響，中部以北約 10~12 度，南部、花東約 14~15 度，各地逐漸感到回溫，全台高溫都可達 20 度以上，預估 3 日起各地會更溫暖。

▲寒流來襲，宜蘭縣太平山國家森林遊樂區山林結滿霧凇。（中央社）



## 《焦點圖文》

## 陳時中、黃珊珊 夜訪街友贈暖暖包



寒流來襲，全台急凍。衛福部長陳時中（中）、台北市副市長黃珊珊（左）也夜訪台北車站街友，送上暖暖包、口罩、酒精等防疫物資。（中央社）



社論

防疫只要專業 無需執著政黨偏好

2020 年最後一天，相信全世界每一個人都深深感受到這一年的震撼。簡單總結這一年，人類真是渺小，大自然真是可畏，台灣也的確特殊。

新的一年，威脅依然存在，新冠病毒的變異速度極快，在短短爆發的一年中，已經出現了很多變種。這些變種不但讓歐洲強國英國再度陷入大傳染當中，更讓原先已經慢慢恢復的跨國交通再度中斷。英國一方面應付疫情，同時還在處理脫歐，可以說是焦頭爛額。

北市理性決策遭批

台灣的特殊。並不是奠基在幸運與巧合，而是建立在一連串的嚴厲政策，還有政府民間的互相配合。最大的危機，成為台灣的成績，但卻也是隨時會爆發爭議的導火線。在跨年夜之前，對於是否要停止跨年活動的人群聚集，各縣市陸續宣佈了改回線上直播，停止現場的人群活動。唯獨台北市政府獨排眾議，並宣布照常，只是增加了更多嚴格的管制措施。

台北市長柯文哲的臉書立刻被大量網友灌爆，一面倒地認為應該停辦跨年晚會，對於防

疫最重要應該是以科學為基礎的判斷，只要符合防疫的大原則，各縣市政府原本就有裁量開放與否的決策權。更重要的，防疫中心也沒有出面喊停所有的活動，網民拿一頂大帽子扣在北市府上，也不夠公允。

這個問題之所以重要，是因為疫情看來短期不會結束。就算疫苗真的按照指揮中心的預測，三月順利來台，但是兩千多萬台灣人口要全部打完，估計至少得花一年，如果再考量各種病毒變異的速度，不要說今年跨年活動會受影響，再下一年各國能否順利跨年都還是

疑問。

台灣受疫情影響較小，但是跟各國活動來往非常頻繁，只要其他國家疫情不停止，台灣就一日不可能解除威脅，因此應對威脅的各種決策也不會停止。

防疫勿參雜太多情緒

台灣很民主，但卻因為言論多元，不同意見很容易對立衝突。防疫視同作戰，指揮必須統一，只要在指揮中心同意，下放給各級政府自行決策，那就表示無論是採取何種決定，

都不會危及現在的防疫現況。

但是矛盾的是，卻有許多人一方面讚嘆指揮中心，卻對指揮中心授權的各級政府決定頗多怨言。簡單講，這當中就是參雜了自己的喜好跟傾向，不是科學，只是自我的想像跟認知。

團結才能戰勝病毒

指揮官陳時中在這一年中，其實都有盡力避免政治性言論或武斷的評語，當然不可能完全避開，畢竟陳時中也只是凡人，但他的克制跟事後的修正，

都還能讓人感受到他保持公正的努力。這也是台灣指揮中心仍能在多數民眾心中保持權威的一大理由，既然如此，民眾也該對指揮中心的授權有信心不是嗎？

分裂很容易，團結很困難。疫情並沒有退散，它依然躲在全球各個角落，隨時可能猛撲出來。民眾難免對各樣公共事務會提自己的評斷，但在疫情這件事上，應該盡量去政治化、去除自我的偏好，畢竟病毒傷害人不會問黨派偏好，人類只有團結跟專業才能戰勝病毒。

任命表姊夫「家天下」 憂蔡逾憲政分際

針對總統蔡英文特任表姊夫吳明鴻為最高法院院長，身分敏感而有「家天下」的嫌疑，引發總統逾越憲政分際的危機。

【本報記者祝潤霖台北報導】

針對日前總統蔡英文特任吳明鴻為最高法院院長，台灣陪審團協會 31 日痛批，雖然是看似平常的人事任命，但因吳明鴻為蔡英文的表姊夫，身分敏感而有「家天下」的嫌疑，引發總統逾越憲政分際的危機；除呼籲蔡總統迴避自清，也主張行政訴訟應改由普通法院審判，防杜官官相護弊端。



陳為祥

應迴避任命姻親

「行政法院負責處理人民與政府間的爭訟事件，最高行政法院則扮演行政訴訟終審的角色。」陪審團協會理事長陳為祥指出，吳明鴻雖然經歷完整，但「表姊夫」身份難以讓社會信服；總統任命院長雖是憲政體制所賦予的權力，但應迴避任命姻親，避免出現「家天下」的爭議。

陳為祥表示，總統職責是維護民主社會，守護憲政制度，而

非做出破壞憲政權力分立結構的舉動；此前大法官呂太郎因總統「徵詢」而前往官邸，到此次最高行政法院院長的人事命令，讓社會看見總統的做為，尤其在司法權獨立方面，屢屢逾越憲政分際，恐引發憲政權力崩壞的危機。

廢除防杜官官相護

「我國高達 9 成行政訴訟結果都是人民敗訴，現行制度根本無

法保護人民！」陪審團協會創會理事長鄭文龍表示，國家賠償訴訟性質也屬行政訴訟，但在我國採用民事訴訟制度；美國、日本並沒有另設行政訴訟法院，對國家的訴訟都在普通法院，可見國家賠償案件制度上民事、行政訴訟皆可。

鄭文龍強調，為避免行政法院及普通法院互踢皮球，人民及法官連哪個法院管轄都搞不清楚，並防杜法官袒護政府機關形成官

官相護的弊端，甚至應修法裁撤高等行政法院及最高行政法院，將行政訴訟以及國家賠償案件，全部改由普通法院審判，並皆有陪審團審判，以保障人民的訴訟權益。

官派公職應該減少

「陪審團是國家的安全機制，司法愈民主，台灣才會愈安全！」鄭文龍說，台灣不針對原理設計司法制度，有壓力就弄一

個國民法官；他主張，官派的首長要少設，民選的首長應該要多設，像美國選總統選同時

選法官跟檢察長，但台灣還要把鄉鎮市首長都改成官派，是在開民主倒車。

第 3 勢力板塊崛起 民眾黨：加強制衡

【本報記者祝潤霖台北報導】

「人民厭倦藍綠雙標，第三勢力板塊已成形！」民眾黨立委賴香伶、張其祿、高虹安、邱臣遠與蔡壁如 31 日在黨團記者會表示，過去民眾黨 1 年來的問政表現獲民團肯定，足以讓 158 萬 8,806 位民眾覺得「票沒有白投」；雖然藍綠口水戰造成國家內耗，民眾黨將持續理性推動民生修法，真正為民眾謀福祉。



▲民眾黨立委高虹安表示，很多有創見的法案，只要沒有民進黨團支持，就永遠埋在委員會議程下，沒有機會問世。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

政策雙標昨是今非

「藍綠政權幾經交替，動輒靈魂交換，昨是今非雙重標準！」賴香伶委員表示，民進黨政府雖防疫成績顯著，但司改卻拋棄多年推動陪審制的初衷，改為力挺有爭議的參審制；在野時高喊廢考監，執政時卻是位子卡好卡滿；過去極力反瘦肉精，如今卻想用一紙行政命令就強行進口萊豬。

高虹安表示，她提出《學校衛生法》、《兒少福利權益保障法》、《幼兒教育及照顧法》等配套修法，為避免下一代吃到萊豬把關；但很多有創見的法案，只要沒有民進黨團支持，就永遠被埋在委員會議程下，沒有機會問世；「就算進口萊豬勢在必行，還是可以積極倡議，給政府壓力！」

為世代正義發聲

張其祿指出，他年初提案修法《槍砲彈藥刀械管制條例》第 20-1 條，將操作槍納管，目前操作槍已不能在台灣社會流通，只能外銷；「下修 18 歲公民權、

廢考監都是我們先倡議的。」他強調，現行體制對小黨不利，明明擁有那麼多選票，但席次卻不成比例，希望修憲委員會趕快啟動。

在居住正義議題上，蔡壁如表示，為打擊囤房大戶，讓青年有錢買房，她提出《房屋稅條例》修正、《平均地權條例》修正案、《不動產經紀業管理條例》修正案、《地政士法》等；也跨黨派成功推動《公共衛生師法》立法，阻擋《國土計畫法》修惡，實價登錄 2.0 也趕在休會前三讀。

「從 2020 年初的政黨票得票率，就是三分天下。」民眾黨團強調，年底剛出爐的最新民調顯示，藍綠兩大黨以外的小黨支持度合計有 3 分之 1；「當近期政治議程回歸到民生議題，民調自然呈現三分天下的局面。」民眾黨團說，這並非巧合，而是在基層走動最真實的感受：第三勢力板塊正在成形。

香港局勢速惡化 民團籲援港應法制化

【本報記者呂翔禾台北報導】

「12 港人被認罪，援港措施需 upgrade！」多個公民團體 31 日於立院召開記者會，呼籲政府修訂《港澳條例》第 60 條之 1，明文規範《港澳條例》終止後的援港措施，包括人道安置等。經民連研究員江旻諺表示，近日 12 港人被審判已顯示中國司法無法信任，希望台灣政府可以明訂規範，好增加援港力道。

香港自治形同虛設

中研院台史所副研究員吳叡人表示，香港的民主愈來愈倒退，中共透過國安法與疫情的封鎖令進行實質戒嚴，加上延後香港立法會選舉，逮捕黎智英、泛民盟議員等民主派，香港的言論自



以在《港澳條例》終止後有法源依據，幫助逃往台灣的港人。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

由、集會結社都逐漸受到限制，自治地位已形同虛設。

「因此我們希望蔡總統可以加強援港力道！」台灣香港協會理事長桑普表示，近日遭到審判的 12 名港人雖然宣稱是「公開審

判」，但美國與歐盟都證實，家屬等人都不得入其門，12 位港人的律師也是官派，而且 12 位港人所犯的罪過去多以不起訴或是行政罰定讞，但這次卻以刑事判刑，顯見司法不公。

民團呼籲修法

江旻諺說，雖然台灣政府私下做了很多行動，陸委會也成立專案辦公室，但來台港人現階段到台灣的法源依據只有《港澳條例》第 18 條，對於專案後續港人安置等方面並未多著墨，無法讓港人實質獲得幫助，因此他們希望立院修訂《港澳條例》第 60 條，增加條例終止後如何幫助港人的透明程序，實質援港。

過去記者鐘聖雄、台北市議員呱吉都質疑政府還前喊稱香港，選後卻無作為而質疑政府援港決心。吳叡人表示，援救行動本來就要低調，但他們在參與過程中發現問題很多，因此才呼籲政府要修法，增加港人入台的公開透明審查與救濟機制。



今日天氣

北部 8°-20° 多雲短暫雨

中部 8°-23° 晴時多雲

南部 10°-26° 晴時多雲

東部 8°-23° 多雲短暫雨



# 元旦假期高鐵加班 林佳龍：各站不留人

元旦假期將迎來一波載運量高峰，交通部長林佳龍親自視察，並表示台鐵班次將機動調度，達到「站不留人」的積極疏運。



▲交通部長林佳龍（中）到北車防災中心視察，開疏運會報，並請各局處同仁注意保暖及輪休。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

【本報記者祝潤霖台北報導】「台鐵減班做元旦機動調度，決定『站不留人』主動疏運！」針對元旦連假疏運，交通部長林佳龍31日表示，台鐵從36班減為24班，用以機動調度，達到「站不留人」的積極疏運；高鐵將延長收班半小時，北上增4班、南下3班；另針對台東阿妹鬧唱熱況，林佳龍鼓勵民眾多利用南迴鐵、公路進出。

## 防疫需要熱顯像儀

林佳龍到北車防災中心視察，並開元旦疏運會報，問到台鐵使用紅外線熱顯像儀情形？台鐵局表示有41套，搭配1,200位防疫天使；林佳龍表示，防疫有很



◀ 高鐵將延長收班半小時，北上增4班、南下3班。（網路截圖）

多不能掌控的因素，像高鐵是12站全都配備，「台鐵雖有40幾套，但多處仍須透過人力管理，應該再增購。」  
「廁所、櫃台、座椅等也要增加消毒頻率。」林佳龍說，台鐵從36班減為24班，就可以增加機動調度；南迴鐵路電氣化之後，元旦連假有票價優惠，不是只能從宜蘭國道5號進出，還可以從台東進出，達到分流效果，鐵公路運輸仍是宣導重點，減少民眾自駕在公路上塞車的機會。

台鐵局長張政源表示，部署重點將擺在台東跨年，台鐵一向的做法就是「站不留人」，只要車站還有人，會想辦法機動疏運車站旅客，不會讓旅客在車站沒有車可搭。

## 南迴公路可多利用

「元旦運輸量目前沒有破紀錄，但跨年活動總是要超前部署。」林佳龍說，春節是客運量高峰，將會特別空出1列高鐵車維修，如有事故發生，可第一時間派遣調度，而台東首次面臨大量疏運，要注意防疫措施落實。

在公路方面，林佳龍強調，希望大家善用1968專線與幸福公路app，除了從國5進出，也可多利用已拓寬的南迴公路，有票價及在地轉乘優惠；國5另增加大客車專用道，強化蘇花改分流，還有匝道儀控高乘載也有相當效果，會繼續實施。他也請各局處同仁注意保暖，連假忙碌也要做好輪休。

# 強制治療不設時限 婦團籲評估風險分流

【本報記者祝潤霖台北報導】下午大法官做出解釋，認為目前強制治療制度部份違憲，相關機關需在2年內進行修正，讓性侵犯親自或委任辯護人到庭陳述意見，此外，強制治療長年運作效果與刑法類似，立法者必須在3年內有效調整，讓強制治療跟刑法明顯區隔。

防暴聯盟理事長王珮玲31日在回應記者會上訴求，政府應設置性犯罪再犯風險與心理特質評估系統；高再犯風險風險者回到社區常成為燙手山芋，應有妥適處遇機制；轄區警察局應每個月訪查加害人，並視風險調整；制定如德國的《治療安置法》，落實強制治療法源；並組成跨部會專業系統整合小組因應相關配套。

## 應與刑法明顯區隔

《刑法》與《性侵害犯罪防治法》均規定，性侵犯若經評估有再犯之虞者，須接受強制治療，直到再犯之虞顯著降低才可出獄。有2名法官與多名當事人，認為這樣的規定形同無限期關押，嚴重侵害人權，聲請釋憲。

## 評估風險分流治療

防暴聯盟理事長王珮玲31日在回應記者會上訴求，政府應設置性犯罪再犯風險與心理特質評估系統；高再犯風險風險者回到社區常成為燙手山芋，應有妥適處遇機制；轄區警察局應每個月訪查加害人，並視風險調整；制定如德國的《治療安置法》，落實強制治療法源；並組成跨部會專業系統整合小組因應相關配套。



▲防暴聯盟理事長王珮玲（中）、現代婦女基金會董事王如玄（左3）等強調加強性侵犯風險評估並分流治療。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

「執行不當，不代表法律制度全然有問題！」現代婦女基金會董事王如玄指出，例如有「溜鳥俠」治療4年，是被判刑度的7倍，明顯不符比例原則。被告參與聽審的權利當然該保障，但未定期限的民事監護制度，及與刑罰相區隔的作為仍然可行，大法官的解釋已經做了警告性宣示，如何讓制度被確實執行更重要。

王如玄建議，強制治療處所及

處遇不能因陋就簡，等同受刑人對待；性犯罪再犯風險評估應與時俱進，跟上國際腳步；性侵加害人治療流程應就不同程度再犯風險分流治療，而非用低價、低成效的派案模式；社區監控預警機制應更詳實，整合前後治療人士，針對個案案情及治療情形，與獄中、刑後治療無縫接軌。

# 台灣豬標章防偽 立委推新增 QRcode

【本報記者臧品安台北報導】「台灣豬標章應增加QRcode讓消費者簡單辨別真偽，與政府共同糾察不肖店家！」民進黨立委邱志偉、林宜瑾31日提議，在台灣豬標章上新增QRcode，以連結台灣豬證明標章地圖，使其兼具可追溯性，提升標章公信力。對此，農委會副主委黃金城表示，農委會已開始著手製作QRcode系統，預計明年1月15日前完成。

## 標章搭配 QRcode

針對台灣豬標章偽造問題，邱志偉表示，農委會雖有推出四大防偽設計，如變色油墨、局部上光、微縮文字及螢光油墨，但此些機制主要是供農委會及中央畜產會查核使用，一般消費者難以辨別，因此他建議透過QRcode，將標章結合現行中央畜產會推出的「台灣豬證明標章地圖」，地圖顯示全台申請台灣豬認證標章的店家位置及相關資訊，方便民眾核對。

邱志偉指出，目前網站有幾項問題亟待改善，例如地圖上傳照片與店家實際狀況不符、網頁讀取速度緩慢、缺乏定位功能與部分商家資訊未完整登錄等，相關單位應儘速優化使用者體驗，改善現有網站問題。他也強調，

若民眾能更簡單分辨標章真偽，也能與政府共同糾察使用偽造標章的不肖店家，減輕中央查核負荷。

「假標章目前正在市面上流竄，會讓民眾對政府要建立的標章失去信心。」林宜瑾說，標章後的市場稽查相當重要，衛福部與農委會必須一同落實稽查機制，針對不實的廠商及商家以切結書方式循民事途徑，食藥署也要一起開罰；改善國產豬肉標示不僅是照顧台灣本土產業，也是共同守護消費民眾知的權利。

## 1月中前寄發

對於新增QRcode，黃金城表示，若增加QRcode能讓消費者方便辨別標章真偽，農委會樂意製作QRcode辨識系統；經過30日下午研議討論，預計連到農委會網站的QRcode會在明年1月8日上線，每個商家獨特的QRcode則會在1月15日前完成寄發。

對於網站亟待改善的問題，黃金城表示，已在30日改善網頁讀取緩慢、缺乏定位功能的問題，至於地圖上傳照片與店家實際狀況不符的情況，由於需要中央畜產會逐家查核，還需再花費一段時間，部分商家資訊未完整登錄，也需要逐家核對申請資料。

鴻儒集

白丁

（退休教師）

2020年金融界最熱門話題，應該是全台首宗金控併案，富邦金併日盛金有影嗎？依各方情勢評估，恐怕是雷聲大，雨點小，空歡喜一場吧。

全台第一集團易主？

富邦金與日盛金併案，確實在財金界引起矚目，各方評估資料紛紛出爐，中華徵信所分析指出，如果併案成功，富邦集團資產規模有望突破10兆元，躍居全台資產第一大集團。

目前台灣10大集團分別是：霖園集團（新台幣10.13兆元）、富邦（9.9兆元）、中信（6.25兆元）、台灣金控（5.5兆元）、潤泰（5.15兆元）、

鴻海（4.38兆元）、新光（4.32兆元）、合庫金控（3.73兆元）、兆豐金控（3.68兆元）、台塑集團（3.38兆元）。

已經連續5年，沒有任何一個新興集團躋身前10大，如果富邦金併日盛金成功，加上日盛金資產總額3500億元，資產總額將達10.25兆元，小幅超越霖園集團的10.13兆元，台灣第一大集團將易主。

富邦金出價太低？

富邦金要想併購日盛金，來得看日盛金大股東態度，日盛金第一大股東是新生銀行集團（持股35.48%）、第二大是建群集團（24.09%）、其次是富邦人壽（4.33%）、渣打銀受託保管專戶、花旗託管專戶、群益金鼎託管專戶、日盛銀託管專戶、合佳、遠雄人壽。

日盛金員工最近流傳一份總經理王芝芳致全體員工函，直指迄今（2020）年11月底，日盛金每股淨值為12.56元，富邦金收購價為13元，僅溢價3.5%，遠遠低於其他併購案的溢價，講白了就是出價太低，沒有什麼吸引力。

王芝芳是第一大及第二大股東，在日盛金服務已達27年，她釋放出的訊息，可以解讀為全案非合意併購，如果兩大股東都對富邦金出價都不滿，那再怎麼努力，富邦金如果收購不到關鍵的59.57%股份，將不可能超越50%。而富邦金最近公開表態，如果收購股份總數無法超越50%，將一股都不會買，態度也很強硬。

金控併恐流局

王芝芬在致員工函中還特別指出，該收購案「有可能不會成功，勿過於驚慌」，這是安

定員工情緒的談話，但已可透露端倪，富邦金併購日盛金，成為全台第一大集團機會不大。

現在關鍵是2021年1月4日即將召開的日盛金董事會，如果決議反對該收購案，第一大、第二大股東都不賣，那富邦金併購計劃，註定失敗。台灣金融界第一宗金控併案，將胎死腹中。

日盛金長期以來每股獲利都難突破1元，股利亦在8角以下，其證券業務居全台第七名，是市場老券商，經紀業務基礎穩固。但是銀行業務並無突出表現，自從併案宣布後，外資買盤不弱，股價最高曾到12.8元，至於併案是否成功，謎底即將於1月4日日盛金董事會揭曉，且讓投資人拭目以待。



# 英國會通過正式脫歐 在野黨嘆犧牲大

英國國會 30 日以壓倒性的票數通過近日完成談判的脫歐協議，但在野黨對於得犧牲部分漁權以及環境保護感到不滿。

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國國會 30 日也表決通過脫歐協議，英國脫歐已成定局！英國與歐盟近日完成脫歐協議談判後，歐洲議會率先通過表決，英國國會隨後也以 521 比 73 的懸殊票數通過協議。英國原定今年 1 月正式脫歐，享有 1 年的談判過渡期，但先前談崩一波三折，在漁權、非關稅障礙等議題卡關許久，最後一刻才完成協議。

## 國會反對黨也支持

根據《英國廣播公司》報導，英國國會 30 日以壓倒



性的票數通過近日完成談判的脫歐協議，反對黨工黨領袖史坦莫也投下同意票，表示比起無協議，有協議脫歐還是比較好的選擇。脫歐法案通過後，隨即獲得王室認證成為英國國內法律。

強森在接受 BBC 訪問時宣稱，脫歐協議可以讓英國獲得更多自主權，同時也享有一定的自由貿易，雖然明年 1 月 1 日起許多規定都會改變，但是英國的出口將會變得更好。強森所屬的保守黨在下議院擁有 364 票、反對黨工黨有 200 票，但通過協議的票數是 521 票，許多反對脫歐的工黨議員也投下贊成。

## 犧牲漁場、環境保護

但史坦莫批評強森並未向英國民眾誠實解釋脫歐協議，尤其是對英國商業的衝擊。不希望脫歐的蘇格蘭民族黨也投下反對票，他們認為英國脫歐談判中將蘇格蘭的捕魚權犧牲，未來英國的捕魚業只會被歐洲的捕魚業競爭掉，綠黨議員盧卡斯則批評，脫歐讓英國的環境保護倒退。

《CNN》提到，在英國國會通過前，歐洲議會也先通過了脫歐協議，在與歐洲議會主席米歇爾共同簽署完脫歐協議後，歐盟執委會主席馮德萊恩感嘆，經過了這麼久，終於將脫歐處理完了。在英國脫歐過渡期，雙方來回為了漁權、非關稅障礙、邊界等問題來回談很多次，最後才勉強達成協議。



▲ 協議生效的最後一關－英國國會也順利通過，英國逃過無協議脫歐的困境。(Photo by NDLA)

## 全球各大週刊頭條新聞

呂翔禾／輯

### 《經濟學人》The Economists 2020 疫情新常態 全面改變人類生活

美國總統哈定在一戰與西班牙大流感後，打出的競選口號是「回歸常態」，雖然歷經 2020 年的我們現在也希望如此，但面對疫情的「新常態」，除了為世界帶來巨大的災禍以外，更凸顯人類存在已久的不公平與生存危機，因此而產生的科技創新也是前所未見。



新冠疫情已經超過 8000 萬人確診、171 萬人死亡，世界經濟動能下滑 7%，是二戰以來最大的衰退，新冠疫情給人們帶來的警告是，過去人畜共同傳染的疾病變得更加危險，但疫情帶來的封鎖卻讓環境汙染一度好轉，這象徵著人類對自然的過度影響，如果不趕快處理與自然的關係，只會付出更大的代價。

疫情也讓不公義的狀況凸顯出來，兒童、女人、少數族群在防疫、就業上容易成為弱勢對象，還有貧富差距，美國 1 年領 10 萬美金的人有 60% 可以在家工作，但 4 萬美金的勞工只有 10%，失業率也一度上升至 11%，聯合國估計疫情讓 2 億人陷入極端貧困的處境。而疫情也讓許多專制政

權利用封鎖令侵害民眾權益。雖然如此，2020 年帶來的改變不只是壞的，我們也看到許多希望。電商因為封鎖的關係蓬勃發展，國家更注重健保、人工智慧更加發達，我們甚至有機會發展量子電腦，而再生能源、電池的技術也逐漸起飛。

知識的交流也因為疫情而加速，過去曠日廢時的醫學研究可以迅速分享到各國，為了解封，疫苗的研發速度也是史無前例。

最後，政府面對民眾被封鎖的需求，也要開始轉變舊有的社會福利與教育模式，針對這些需求制訂新的政策，甚至用英國哲學家洛克的話說：「政府需要與人民簽訂新的契約」。

【本報記者郭淑鳳綜合報導】「2020 是我擔任德國總理 15 年來最艱困的一年，但新冠疫苗的問市令 2021 年充滿盼望！」德國總理梅克爾在年終演說中表示，9 個月後的國會大選她不會參選，這很可能是她最後一次發表新年演說。由於德國的疫情升溫，政府宣布封城到 1 月 10 日，何時恢復正常仍未可知。

## 最壞也最好的時代

根據《路透社》報導，66 歲的梅克爾曾經帶領德國與歐盟挺過 2008 年金融危機，2009 希臘債務危機，和 2015 難民危機，但她表示，「不誇張地說，過去 15 年來我們不曾像今年一樣沉重，但在所有的憂慮與懷疑中，對未來也懷抱著極大的盼望。」

她在談話中對因新冠肺炎有家人喪生的家屬與與病毒對抗的病



▲ 德國總理梅克爾在年終演說中表示，2020 是她任總理以來最艱困的一年，但新冠疫苗的問市令 2021 年充滿盼望！(Photo by 網路截圖／資料照片)

患感到同情，並且指責對病毒表示爭議甚至否認病毒的人。「陰謀論不僅是虛假而危險的，而且十分殘酷。」她也指責鼓動群眾

抗議封城的人，並表示自己會在疫苗數量充足時接種疫苗。梅克爾 2015 年收容上百萬難民的政策引發民怨，讓保守派勢力



在 2018 年的地方選舉中失利。一般預測，德國保守派預期會贏得 9 月舉行的國會大選，梅克爾所率領的德國基督教民主聯盟（基民黨）目前有 3 人爭奪黨主席大位。

## 疫情嚴峻解封難

《德國之聲》報導，德國衛生部長斯班 30 日表示，根據前一天的高確診和高死亡病例，1 月 10 日很難解除封城措施。過去一天德國新增了 2 萬多名新冠確診人數，高達 1129 人死亡，斯班說，「這些數字證明了病毒仍舊肆虐」，想讓生活回到正軌為時尚遠。

他同時呼籲歐盟能夠「快速、徹底地檢驗」由牛津大學和阿斯特捷利康公司（AstraZeneca）研發的新冠疫苗，讓更多公司的疫苗通過核准，以回應德國的需求。

# 暴力頻傳反防疫 印尼禁伊斯蘭激進派

【本報記者陳是祈綜合報導】伊斯蘭激進組織危害治安，且不顧防疫執意群聚，印尼政府下令封鎖該組織所有活動。印尼安全部長 30 日宣布，禁止極具爭議且政治影響力強大的伊斯蘭激進組織「伊斯蘭捍衛者陣線」所有公開活動集會，分析指出，一方面是因為該組織暴力事件頻傳，如襲擊夜店、酒吧和少數民族，另一方面其領導人因執意群聚，違反防疫規則而遭逮捕，引發大量追隨者抗議。

## 組織危害地方治安

《路透社》報導，「伊斯蘭捍衛者陣線（簡稱 FPI）」創立於 1998 年，以警衛團體和打著「捍



衛道德」的名義組成，但聲名狼籍，常發生襲擊酒吧、夜總會等營業場所，還有暴力攻擊印尼的少數民族等事件，讓印尼政府相當頭痛。

組織領袖里齊克·希哈布也是頗讓政府頭痛的人物，他雖然爭議纏身但號召力強大，也有一定的政治影響力，例如他在 2016 年

曾發動大規模抗議活動，把雅加達前州長 Basuki Tjahaja Purnama 拉下台並且以「褻瀆罪」定罪，不過里齊克自己也疑似和女性支持者有不正當關係，被印尼政府盯上，雖然被全盤否決，但也導致他在沙烏地阿拉伯流放了一段時間，於今年 11 月返國。

## 不顧防疫群聚活動

◀ 印尼的伊斯蘭激進組織「伊斯蘭捍衛者陣線」遭到印尼政府封鎖，圖為領導人里齊克·希哈布。(Photo from 網路截圖)

返國後，里齊克依舊已道德為口號，呼喊「道德革命」，並且不顧防疫參與群眾集中，最後以違反防疫被捕，接著政府決定直接封鎖該組織所有活動。印尼安全部長表示，政府已停止 FPI 所有活動，該組織也不再具有法律地位。

《半島電視台》報導，司法部副部長愛德華·奧馬爾·謝里夫·西亞里告訴媒體，該組織除了頭痛人物里齊克，還有近 30 名高級成員犯下恐怖主義罪，且該組織一直嘗試攻擊非伊斯蘭教的民眾。根據統計，印尼有將近 90% 的人口是穆斯林，為全世界穆斯林人口最多的國家，但還是有眾多基督教、印度教信徒。



每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：



0800-011961  
看完醒報，轉贈鄰居信箱



# Podcast 發表混搭歌曲 恐觸犯著作權法

大量的創作者會利用 Podcast 發表歌曲混搭作品，但多數未經過原創音樂者同意，有侵犯著作權的嫌疑。



▲日益茁壯的 Podcast 背後有嚴重的著作權隱憂。(Photo by William Iven on Unsplash)

【本報記者陳是祈綜合報導】在 Podcast 上發表混搭歌曲，恐怕會觸犯著作權法。

音樂串流龍頭 Spotify 今年如火如荼地開拓 Podcast 帝國，但媒體指出迅速成長的 Podcast 帝國背後有著作權隱憂，大量的創作者會利用 Podcast 發表歌曲混搭作品，但多數未經過原創音樂者同意，有侵犯著作權的嫌疑，如何合理合法使用歌曲 Podcast 作品中，恐怕是未來必須面對的規範問題。

混搭音樂在音樂中是一種創作手法，將一首以上的舊有音樂或歌曲重新組合，形成一首新歌曲中的一部份，這種作法可能會有侵犯原有歌曲著作權的可能。

## 音樂未經同意

《綜藝》報導，Podcast 市場日益茁壯，而音樂串流龍頭 Spotify 在 2020 年更是挹注鉅額簽約名人、發展新節目，但報導指出 Podcast 帝國背後有嚴重的著作權隱憂，也就是歌曲混搭 (Remix、Mashup) 的法律漏洞，例如會有創作者在 Podcast 平台發表如「宅在家派對精選」的內容，但使用的音樂都未經原創者同意。

雖然《Spotify》曾明確指出 Podcast 並非用來發表音樂作品的地方，但依然有大量創作者或者 DJ 會利用 Podcast 發表音樂混音作品。和 Spotify 的音樂部門不同，音樂串流平台已有較為成熟的利潤分配原則，因此每播放一次都會有利潤進入原創作者的口袋，但 Podcast 中使用的歌曲著作權

卻沒有明確規定是否會給原創作者收益。

## 著作權爭議問題

加上根據美國的著作權法規定，除非歌曲權利人提出要求通知下架，否則平台本身有一定的免責權。對此，擁有原創歌曲的唱片公司內部也有不同看法。法律部門認為，事關著作權必須要提告，但行銷部門認為，歌曲混搭或者拿來當配樂，其實有助於歌曲本身的知名度推廣。

事實上不只 Spotify 要面臨這樣的問題，Youtube、Soundcloud 也是個人創作者喜歡發表混音作品的地方，也被著作權爭議纏繞多年，加上根據《富比世》報導，2020 年 Podcast 勢力竄起後，未來 Google、蘋果勢必都會加入 Podcast 大戰，屆時著作權問題只會越來越複雜。

# 單一供應鏈風險高 日科技廠從中遷他國

【本報記者陳是祈綜合報導】日本約 40% 的科技公司考慮將在中國的製造廠轉移至他國。根據媒體調查，擁有敏感技術的日本科技公司，約有四成考慮降低對中國製造的依賴，以實現供應鏈的多元化，一方面是為了應對中美貿易關係日益緊張，另一方面則是疫情期間，仰賴單一供應鏈而導致商品短缺，因此考慮開拓多元供應商，防患未然。

《共同社》針對日本 150 家主要上市科技公司調查，包括相機大廠佳能、豐田汽車、電信公司 KDDI、電氣公司 NEC、神戶鋼鐵、三菱重工業等，其中有 96 家回覆受訪，其中有 42 家（約佔比 44%）回應表示，未來會考慮把製造廠從中國轉移到印度或者東南亞國家，實現供應鏈多元化，更有三家受訪者表示，已經將中國的業務大幅縮減甚至直接撤出。

報導分析，科技公司會這樣考慮，其中一個原因是為應對中美關係日益緊張，因此日本早日撤



▲為了減少對中國供應商的依賴，日本多家科技廠商考慮轉移到其他國家。(Photo from 網路截圖)

出轉移，可以避免日後的麻煩，加上新冠流行期間，日本許多公司遭到中國停工的影響，因此認知到依賴單一製造商的危險性。

《日本時報》報導，其實日本政府一直在敦促企

業，將生產基地轉移回日本國內，但根據調查，只有 8 家企業有考慮轉移回日本國內，而大約 60% 的人表示，企業內部正在進行培訓以及確保其「重要技術」不要洩漏，尤其與中美都有密切合作往來的企業，現在正重視技術和訊息的保密。

還有一項有趣的指標，57 間受訪公司表示，隨著人權意識高漲，越來越多企業開始重視其產品是否在合理的勞工環境下生產，也開始在業務中引入以人權為重點的規定，而中國近期的新疆人權爭議，也是許多日本公司開始卻步的因素之一。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 東京疫情若持續 2 週內恐致醫療危機



▲日本東京都政府 30 日舉行疫情監控會議，認為如果無法遏止疫情持續擴大的態勢，可能讓醫療體系瀕臨崩潰危機。

## 韓國確診破 6 萬 擬調整防疫規範



▲截至 31 日凌晨零時，韓國通報境內確診武漢肺炎新增 967 例，累計 6 萬 740 例。圖為首爾檢疫人員除雪。

## 笑霸金馬國際影展 觀眾排行榜

布魯塞爾奇幻影展 銀鴉大獎 西班牙錫切斯奇幻影展 觀眾票選獎 瑞士紐沙特奇幻影展 最佳劇情片、觀眾票選獎

EXTRA ORDINARY.

# 通靈駕訓班

今年寒假 開班通靈

你家有鬧鬼嗎？



主持人：林意玲（台灣醒報社長）  
與談人：  
林火燈（福邦證券董事長、前台灣證交所總經理）  
龔天行（台大管理學院兼任教授、前富邦金控總經理）  
記 錄：郭淑鳳



林火燈 福邦證券公司董事長



龔天行 前富邦金控總經理、台大管院兼任教授



▲緯創在印度邦加羅爾設廠，但由於印度民族性與華人大不相同，造成暴動，政府應透過外交與經貿管道協助。（網路截圖）

# 生產基地大風吹 上市公司盼「有政府」

台商轉移海外投資基地，在勞工、法律等糾紛發生時，需要政府提供基本協助與即時幫助。



▲台灣真正的力量是在民間，而不是在政府，所以我不覺得有必要由政府主導企業的對外投資，應該由企業自己做出最好的選擇。（網路截圖）



▲當企業向外投資設廠的時候，我們的政府應該要協助這些企業，對於當地的投資環境有所認識。（網路截圖）

主持人（以下簡稱「問」）：今天首先要談，政府如何成為上市公司的後盾。這段時間以來，很多上市公司在國內外遭遇狀況，不管是法律、勞工或專利的問題，只能單打獨鬥。台灣可說是小國寡民，非常需要外貿跟產業分工，所以當上市公司碰到糾紛或一些問題的時候，常常不知道如何是好。

政府如果能夠成為上市公司的後盾，我們就有籌碼可以硬起來。但是企業界常常感受不到政府出力相挺。疫情的時候我們都說，有政府很好，企業界當然更希望有政府做後盾。先請林火燈董事長跟我談一些觀念性的問題。

林火燈：剛剛講的這個論述，我個人非常支持。我先調侃一下我們金融業，最近跟朋友聊說，台灣的股市最近非常好，千元俱樂部現在越來越多，但千元俱樂部裡卻沒有金融股，金融股現在最好也不過是幾十塊錢。

## 全球產地大風吹

大家就想，為什麼會有這麼大的差別？很簡單啊，我們大多數企業的產品是賣到全世界，但可惜我們的金融從來無法服務到全世界，所以無法在金融股看到千元俱樂部。這是一個玩笑，但卻很真實，台灣是以外銷、外貿為主的經濟體，中小企業為主體。

現在來說，全球的產業發生一個很重要的變化，就是從「全球化」到「逆全球化」。我們過去講的，世界的生產工廠集中在一個地方，這個基本上已經解構了，現在注重的是所謂的在地生產、在地供應。

所以將來台商的工廠會從中國大陸一部份移到東南亞，一部份移到印度，甚至到中南美洲都有可能，甚至到美國。在這種情況下，台商面臨的問題會更困難，畢竟在中國大陸同文同種，也有長期的歷史文化共通點，對台商來講比較容易適應，將來生產基地搬到全世界，情況會更困難。

## 政府應幫忙打頭陣

再從另外一個角度來看，我們現在ICT的產業占比非常高，除了面臨生產基地的轉移，還會碰到智慧財產權或是專利的問題。過去有一些公司在面臨這

些問題的時候，也許是因為知識不足，或反應不及，以致經常吃虧，所以政府如果能夠扮演更主動的角色，對這些企業一定有很大的幫助。

問：兩個小問題請教，第一個，您剛剛談到規模經濟的問題，以我們目前的規模，恐怕沒有辦法單打獨鬥，因為多半是中小企業。第二個問題，生產基地，基本上長久以來都是企業自己去開疆拓土，不管是前進到越南、前進到中南美也好，都是企業走在前面，而不是政府走在前面。

林火燈：當然，如果政府可以超前部署，去幫台商找到適合的生產基地，這是非常好。但是我個人覺得很難實踐，因為台商其實是非常靈活有彈性的，企業會找出自己的出路。

只是說，企業在打拚的時候確實會面臨一些問題。譬如說工人罷工、鬧事，甚至面臨鉅額罰款時，政府在這種關鍵時刻可以挺身而出，這樣就夠了。

問：我們也請教龔教授，你怎麼樣看這樣的問題？

## 認國際處境添難處

龔天行：我非常同意林董事長的看法，我個人一直認為，台灣真正的力量是在民間，而不是在政府。所以我不覺得有必要由政府主導企業的對外投資，應該由企業自己做出最好的選擇。

但是，也的確在企業向外發展，尤其現在這種所謂在地生產、逆全球化的這種趨勢之下，我們的企業要面對的國際經貿環境，需要對當地的法律環境要有一定的了解。

這個的確可能需要透過政府的協助，但是我們也必須說，我們政府在國際上的處境有一定的困難。當然，我們非常盼望能夠加入各個地區性的經貿組織，因為現在經貿組織不僅僅是貿易的關係，還包括投資方面的保障。在沒有辦法加入這種區域性的經貿組織的情況之下，要透過個別談判當然會比較難。

另一方面，當企業向外投資設廠的時

候，我們的政府應該要協助這些企業，對於當地的投資環境有所認識，當地駐在的外交或非正式的外交管道也應該能夠有所協助，讓他們了解當地的法規環境。

我認為這是政府必須要去做的一個就是要建構一個在當地投資設廠比較穩定的環境，提供一定的保護，第二就是要提供企業廠商對當地的政、經、法律環境有一定的瞭解。

問：謝謝龔教授的分享。幾十年來，我們的外貿協會和國貿局其實發揮了相當的功能，多年來，台灣之所以能夠在亞洲四小龍裡面居首位，其實是早期的時候打下根基，你們有沒有印象，我們政府機構或者相關的組織過去對企業界的幫助是什麼？

## 增加駐地外貿人員

林火燈：其實主持人跟龔教授提到，非外交體系，譬如說經貿人員，駐在當地的這些人員整合是否發揮了功能？就我自己曾經到伊斯坦堡貿易的辦事處，和墨西哥貿易的辦事處的經驗，因為這些地方台商是比較陌生的。

我發現，我們經濟部或貿易在當地的辦事處態度都非常積極，但有點感傷的是，他們的人數跟韓國駐在當地的人員完全不成比例。

基本上，台灣因為政治空間的壓縮，我們沒有辦法有正式外交人員。如此，政府更應該要高度倚賴這些經貿人員，特別是我們又以外貿為主。所以我覺得政府的資源配置要跟這些重點產業的發展成比例。在我來看，多兩倍、三倍的人員都不為過。

比起來，台灣一年的經濟產值，你說外貿人員多兩倍、多三倍，每年的耗費也很有限，但放更多的資源，對當地的台商才有幫助。當然，去找市場打天下，那是企業的事情，但是我們可以發揮整體的資源，了解當地的法律、政治、文化，甚至是這些法規。有事的時候，他們可以幫一把，我覺得是有空間

的。

問：我們一直很羨慕韓國，真的是在打國家隊，他們真的把產業當作自己的，整個國家在後面幫你推。

## 從賣東西到對外投資

龔天行：的確是這樣子，就像我剛剛說的，其實每個企業出去的時候，他們也知道要面對一個不同的文化、法律環境。如果我們政府在當地，本來就有一些駐在的經貿人員，他們對當地的環境有一定的了解，的確對企業有非常大的幫助。

擴大編制，我想是很重要的，而且能夠在我們的廠商到達那邊之前，已經在當地的社會有一定的網絡。另外，以前外貿協會的人員，他們最主要的想法還是怎樣打開當地的市場，但是現在要更進一步想到我們的廠商，我們的企業可能要在那邊設廠投資，在那裡經商，不只是把東西賣到那邊去，從外貿進步到對外投資的一種協助，這個很重要。

## 中國給予台商助力

不能否認，過去30年的經濟情況中，台灣對外投資最成功的地方就是中國大陸。當然，我們在中國大陸沒有任何正式的外交、經貿人員，但是不能否認，因為中國對台灣的特別因素，它設立了很多台辦人員，幫助台商進入這個環境。

因為同文同種，我們本來就佔了一定的優勢，再加上還有這麼多的台辦人員協助廠商進入他們的法規環境，這是很大的助力，我們不能否認，不能抹煞其中的作用。

問：龔教授講到一個重點，其實如果現在的型態是我們去投資，如郭台銘到美國去投資，就得到川普的禮遇，理論上我們對外人員非常歡迎企業能夠到他的駐在國去投資，因為對他一定是利多，增加他在那個國家不管是外交還是外貿上面的籌碼。

所以兩位是不是可以分析一下，其實

我們應該因勢利導，廠商投資是增加他們的就業機會，不是嗎？也可減少貿易逆差。

龔天行：就像我們剛剛說的，現在是有一定的逆全球化趨勢。在這種情況之下，更多的在地生產，我們作為一個外貿的國家，向外投資是必然的發展，怎麼樣能夠讓我們政府的駐外人員協助企業，在當地進行投資。這個協助主要是基本的，不是商業的，而是文化、環境方面。

像剛才林社長所說，當我們在那邊投資能夠協助當地社區、當地的就業，其實會受到歡迎，也能夠反過來幫助我們台灣在當地的政治上的助益，這是相輔相成的事情，值得政府好好布局。

問：最後請林火燈董事長做個結論，我們在國際外交上，的確有很多的阻礙，但是怎麼樣在阻礙之下，還是能夠為我們的上市公司提供相當程度的後盾？

## 海外投資需要保障

林火燈：龔教授剛才已經講到重點了。譬如說，過去的貿易可能以打開我們的



▲企業向外發展，尤其現在這種所謂在地生產、逆全球化的這種趨勢之下，我們的企業要面對的國際經貿環境，需要對當地的法律環境要有一定的了解。（網路截圖）

驚奇感動！  
榮獲德國奧斯卡雙料大獎提名  
根據世界五十大小說【德語課】改編

勇奪 德國巴伐利亞電影獎  
最佳攝影大獎

勇奪 德國羅爾巴赫電影獎  
最佳攝影大獎

榮獲 漢堡國際電影節  
最佳影片提名

# 偷畫 THE GERMAN LESSON 男孩

有時你必須做一些，對抗職責的事

《噢！柏林男孩》影帝  
烏里諾森

《隱藏的生活》影帝  
托拜亞斯莫瑞提

潛力新星  
湯姆格羅瑞

天才童星  
李維艾森布萊特

德國新演獎得主  
克利斯蒂安施沃夫

1/15  
叛逆的勇氣

ARTWORK DARIUS GHANI · FOTOGRAFIE SAMMY HART





▼ 本報社長林意玲(右) 訪問監委鴻義章(左)。(photo by 臧品安／台灣醒報)

# 監委為原住民請命 鴻義章引聖經勉閣員

原住民在台灣社會上仍是屬於弱勢的一方，政府與其道歉不如真的拿出實際行動，改善部落人民的生活。

【本報記者林意玲、臧品安台北報導】代表原住民擔任監委的鴻義章(Upay R. T. Kanasaw)在巡查行政院時，引了一段聖經：「這些事你們既做在我這弟兄之中最小的一位身上，就如同是做在我身上了」。包括原住民族在內，在台灣的各族群都需要被重視，政府施政過程須特別體認到「我們都是族群關係中的當事人」。

鴻義章是阿美族原住民，在日本東京大學醫學部保健學研究所畢業後，曾任教慈濟大學22年，專長為公共衛生，是極少數原住民躋身大學教授與中央機關的學者。他說，3年前在花蓮美崙浸信會受洗，所以才有了這段引用聖經馬太福音第25章40節的談話。

鴻義章巡查時也曾特別為高空特勤(涼山)、憲兵特勤(夜鷹)與海陸兩棲(黑衣)退休人員請命，希望國防部、退輔會、警政署與考試院等跨部會單位協商，讓這些受過精良訓練的特勤人員可以適任轉職，適才適所。

以下是訪談問答：

問：可否談談您怎麼信仰耶穌，三年前受洗的因緣為何？怎麼會在巡查時提到聖經？

鴻義章：我從小在基督教家庭長大，又在教會學校淡江中學讀書6年，但到大學就很少上教會，直到3年前才受洗，因為我覺得如果自己不是很篤定，不要隨便受洗。我曾聽一位牧師說：「你看不到風，只能去感受，你也看不到愛，只能去感覺。」

因為子女教育上的問題，我和

妻子讓孩子固定去教會。我的女兒成績很優秀，有一天突然說想要學音樂，我堅決反對，因為在身為教授、老師的父母心目中，總是期望孩子當醫生或老師，結果她生氣，從此1年半的時間不讀書，之後妻子建議我們全家去教會尋求輔導，如今女兒考上北藝大讀戲劇，讀得很開心。

後來我覺得，在人成長的過程，讓下一代有自主權比較好。我會進教會主要受妻子影響，因此信仰的過程，我覺得是冥冥之中的轉換。信仰的機緣大概是因為在美崙浸信會禮拜時，形式活潑，感覺很好。

會提到那一段聖經，因為蔡總統曾向原住民道歉，當時很多人認為她不應該道歉，可是蔡總統說「這就是我站在這邊向原住民道歉的原因(忽視原住民族的歷史觀點等9個理由)」，這是態度問題，所以我最後才提到「這些事你們既做在我這弟兄之中最小的一位身上，就如同是做在我身上了」，希望有一天行政院長能向各部會首長說這句話，希望在台灣的各族群都能收到政府相同的照顧。

問：您先前巡查國防部時提到，應研議讓退伍軍官適任轉職的機制，想請您深入說明。

鴻義章：我希望軍教適任轉職與軍警適任轉職。中下級軍官中，特別是國軍特戰部隊，像憲兵特勤、陸軍高空特勤及海陸兩棲特勤，其中原住民又占55%以上，30幾、40幾歲就退下來很可惜，這些受過特殊訓練的人，可以依軍警適任轉職，如轉海巡

隊、警界，可成為即戰力。

這些人依照內政部長徐國勇的回應，還需經過文官考試，這些都要跨部會協商，包括國防部、退輔會、警政署等單位，還需要經過考試院文官考試。

對於學有專精的人，希望可以進行跨部會協商，以好的方式利用他們的專長，他們只要接受完整的教育訓練，就可以任用。

至於軍教適任轉職國中的建議，由於國中正值血氣方剛，很容易誤入歧途，現在「不管教就是剝奪他們的人權(作為人的權利)」。舉一個例子，現在花東地區約一半的家庭為單親，這些家庭一直期待學校能協助管教，但現在國中老師兼行政職，已分身乏術，所以建議退伍的特勤人員可以適任轉職到各國中，協助校園安全與中學生輔導，希望相關部會能研議轉職機制。

問：您巡查教育部時曾指出，原住民籍師資的聘任有普遍偏低的情形，您認為有哪些需要檢討的空間呢？

鴻義章：關於大專的原住民師資問題，以現在大專師資來說，107年全國大專校院專任教師46,794人中，具有原住民族身分之教師僅110名，原民籍教師偏低。原住民在職專班一至四年級，起碼有5、6位老師，啟用1、2位原住民教師不為過，應讓拿到博士學位原住民能進入原住民在職專班任職。

全台高中及國中小學專任教師合計為195,044人，具有原住民族身分者有2,474人，占總數約1.3%。



按照原住民教育法，國小占30%，但現在國中變成5%，後來去了解，國小是包班制，國中是課程制，所以有理由不任用。

原住民分布在台灣47%的土地，在30個山地鄉與25個平地鄉，人口占比起碼在山地鄉與平地鄉中占50%，甚至高達70至80%，不應該以只占總人數2%的觀念去看，因此原住民地區國中、小學至少要30%師資為原民籍教師，這也需要跨部會協商，讓中央給予花東地區應有的補助。

問：您巡查文化部後，也曾提出創設「太魯閣事件戰役紀念博物館」的建議，想請您深入說明理由？

鴻義章：過去有關紀念性質的博物館泰半由民間推動，且性質涉及原住民族的寥寥可數。創設國家級戰爭紀念博物館有助於深化國家意識認同，因此希望文化部創設太魯閣事件「戰役」紀念



博物館，以它作為主體，肯認原住民族過去作為政治實體的存在事實。

很多人認為「太魯閣事件」只是一個事件，但我認為是一場「戰役」。3年前，有開一場太魯閣事件國際研討會，有23位日本學者來台灣，其中有一位日本學者問我：「記得前幾年是太魯閣事件，怎麼變成戰役？」

我向他舉出2項理由，一、攻打太魯閣的軍費是經日本天皇首肯、帝國會議通過；二、佐久間左馬太(台灣第五任總督)以總督身分親征，相當程度代表天皇征服台灣，因此據這2項理由，也相當程度代表國家與國家間的戰爭。

問：謝謝您接受採訪。

30、40幾歲就退下來很可惜，這些受過特殊訓練的人，應依軍警適任轉職，成為即戰力。(網路截圖)

22年，專長為公共衛生，是極少數原住民躋身大學教授與中央機關的學者。(photo by 林意玲／台灣醒報)

## 稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工 (之三)

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，  
割愛給支持媒體宣教事工人士，  
作品稀有，先開價先得。

[本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961](https://www.anntw.com)



### 耶穌戴荊棘冠冕(十字繡)

作品時間推估：

1950年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：58X47公分

**義賣底價：45,000元**



▼股市於三月受到疫情影響短暫崩跌後一路反彈，不斷創下歷史新高，但對於一般市井小民來講，根本無感。(網路截圖)



# 股、房市成績亮麗 難掩民薪債惆悵

股市、房市行情狂飆，但不少民眾受到疫情影響被迫失業，甚至因薪資腰折而造成家庭債務增加，猶如天堂與地獄的兩樣寫照。

■戴肇洋  
(台灣省商業會顧問)

隨著國外訂單、出口貿易續創新高，加上工業生產、商業活動連月成長，顯示台灣經濟逐漸突破困境，堪稱是在疫情狂流中的「璀璨明珠」，國內重要經濟預測機構無不上調 2020 年經濟成長預測及樂觀 2021 年成長估值。不過，卻又不約而同提出，目前台灣股市的走勢與基本面背離，房市的景氣更是與社會面脫軌，未來恐將擴大貧富差距警訊。

## 股市、房市資金氾濫

亦即股市於三月受到疫情影響短暫崩跌後一路反彈，不斷創下歷史新高，不但漲破高懸 30 年 12,682 門檻，甚至站上「萬四」行情；房市則是在台商回流加持下，行情居高不下。這種資金氾濫所形成的「雙峰」現象，一旦形成泡沫，其對台灣經濟及社會的衝擊，不容小覷。

依據報載，此波股市站上「萬四」行情，讓許多科技的老闆持股在短短不及一年中，其市值大幅飆漲。然而，我們卻又發現不少市井小民受到疫情影響被迫失業，甚至因薪資腰折而造成家庭債務增加，遑論投資致富，相形之下，猶如天堂與地獄的兩樣寫照。

## 薪資跟不上物價漲幅



雖然近期股市、房市成績亮麗，但卻又難以掩飾薪資停滯與家庭債務增加之惆悵。(網路截圖)

此外，依據財政資訊中心統計，2018 年國內民眾 5,305 人持有房屋 10 戶以上，8.4 萬人持有 4 戶以上，台北和新北人數最多，各有 2.2 萬人及 1.3 萬人。比較之下，國內無殼蝸牛超過 260 萬戶，占國內家戶數量之比率接近 3 成，顯示無力購房現象頗為嚴重。

換句話說，雖股市、房市的亮麗，但卻又難以掩飾薪資停滯與家庭債務增加之惆悵。依據主計總處所公布的 2019 年受僱勞工經常性薪資顯示，每月平均經常性薪資 41,883 元，年增 2.26 %。雖持續兩年年增超過 2%，但由於國際原物料價格上揚，帶動消費者物價指數上漲，使得每月實質薪資平均不及 2001 年水準，甚至陷入貧窮，已成為許多受薪階級家庭揮之不去的夢魘。

## 家庭債務比上揚

無獨有偶，德國安聯集團對全球 60 個國家的家庭負債狀況調查，2019 年台灣家庭債務比(負債占 GDP 之比率)因房價上漲帶

動房貸餘額劇增而升至 92.6%，逐漸接近高債務「危險地帶」。尤其台灣類似日本存在人口老化與人口成長衰退隱憂，如果家庭負債比居高不下，房價卻又因人口老化而下跌，未來恐將衍生許多社會問題。

## 改善貧富差距現況

坦而言之，隨著經濟環境快速變化與產業技術大幅進步，贏者獨享比重已日益增加的台灣社會，改善貧富差距是政府責無旁貸之任務。因此，我們希望政府領導高層，與其抹粉施脂大肆宣揚台灣經濟成長呈現穩健復甦，以及 2021 年人均所得突破 3 萬美元大關，陷入自我感覺良好迷失。

不如透過政策促進社會資源分配更加公義，尤其是在疫情陰霾持續籠罩之下，協助貧窮家庭自立更生、創生脫貧，達到擴大社會「贏者圈(Winners circle)」擺脫貧窮化，讓民眾共同分享經濟成長的成果，極為重要。



■張冀明  
(律師)

一位客戶談到他過去遭調查人員陷害之事。他當初接到調查人員電話時，不以為意地隻身前往，沒想到，當他拒絕調查人員要求前往住家時，竟遭「從證人轉為被告」的要挾對待；甚至，調查人員在他要求律師到場時，還威脅利誘地表示：「沒必要花錢找律師，如果配合我們，我們不會為難你」。

## 誘導作出不利供詞

即使他的律師火速趕到，但他先前已遭誘導而作出不利供詞，最終以被告身份移送地檢署，無奈地以認罪協商方式與檢方達成協議，繳納金錢後獲「緩起訴」處分而結案。他遺憾地表示「不幸留下了人生污點！」，臉上流露氣憤與無奈表情。

過去，因陳水扁前總統女婿涉嫌內線交易被一審法院判刑後，鼓舞了檢調人員追查多家上市公司員工涉嫌內線交易，他們常「拂曉出擊」搜索客戶住家，或於股市交易結束後光顧公司，並帶走相關人員。我當時平均每月都會接獲不同客戶要求律師到場的緊急電話，成為十足的夜貓子，但不是與客戶在夜店同歡到翌日清晨，而是陪他們在地檢署作戰。

## 檢調未到媒體先到？

不僅如此，檢調人員的出擊常「驚動」媒體，而媒體也會大動作地以 SNG 車「配合」，他們能

▽對於檢調的小手段，平常民眾或許根本一無所知，以致面臨相關案件時只能吃悶虧。(網路截圖)

# 那些檢調的小手段

精準捕捉檢調人員帶走一箱箱違法資料的畫面，但我曾聽客戶抱怨說，畫面呈現的一箱箱東西其實並非所查扣的資料，其中大部分是檢調人員吃過的便當盒及殘餘食物的箱子！

這些與檢調交手的經驗，我歸納發表在《律師不會告訴你的事 2：訴訟糾紛全攻略》第 303 頁以下，並提出面對他們的態度及方法等建議。《刑事訴訟法》給予檢調秘密偵查的權力，立法原意是要保護嫌疑人在尚未被起訴前的名譽，但此良法美意似乎遭

到不當操弄，反而造成許多冤枉之事與民怨。

## 拂曉出擊疲勞轟炸

我不瞭解調查人員有何必要選擇拂曉出擊後，還須耗費一整天反覆訊問嫌疑人，並拖延到黃昏傍晚才將案件移送地檢署，再由檢方接手重新訊問，疲勞轟炸嫌疑人後，決定是否請回、交保、或聲請法院羈押，此手段對於惡性重大的被告或有必要，但何須以此方式同等對待白領階級的嫌疑人呢？



◀《刑事訴訟法》給予檢調秘密偵查的權力，立法原意是要保護嫌疑人在尚未被起訴前的名譽，但不當的操弄反而造成許多冤枉之事與民怨。(網路截圖)

## 我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

# 我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

## 所有菸品都 Get Out!

Yes, Get Out~  
No smoking, no vaping,  
no drugs, no harm.  
Get your right choice.  
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網



▼ 衛生福利部宣布，健保費率將由現行費率 4.69% 漲至 5.17%，民國 110 年元旦實施。(中央社)



# 健保調漲至 5.17% 月薪 3 萬多繳 44 元

【本報記者臧品安台北報導】健保費確定調漲至 5.17%！衛福部長陳時中 31 日召開記者會表示，明年 1 月起將調漲健保費至 5.17%，7 成以上受雇者每月增加保費在 70 元內，以月薪 3 萬元為例，每人每月增加 44 元健保費；另外，原本接受政府全額補助約 126 萬民眾，其保險費負擔都不受影響。

衛福部長陳時中召開記者會表示，明年 1 月起將調漲健保費至 5.17%，以月薪 3 萬元為例，每人每月增加 44 元健保費。

## 健保費漲至 5.17%

陳時中表示，健保會於上月底臨時委員會議審查健保費率時，一致認同調漲費率，但對調漲幅度無法達成共識，為兼顧民眾負擔能力、醫療環境與健保財務

健全，衛福部建議自明年 1 月 1 日起，一般保險費率先恢復到二代健保施行前的 5.17%，補充保險費率依法連動調整至 2.11%，未來視經濟復甦情形再適時檢討。

「調整後原本接受政府全額補助約 126 萬民眾如低收入戶、替代役等，其保險費負擔都不受影響。」陳時中說，至於受僱者平均每人增加 63 元，7 成以上每月增加在 70 元內；以月薪 2 萬 4000 元、3 萬元、7 萬元及 18 萬元為例，每人每月分別增加 34 元、44 元、105 元及 262 元。

目標到 111 年都不漲

至於投保單位相關準備時程，健保署表示，目前健保費開單作業，是於次月 20 日開單及月底前繳納，並有 15 日寬限期，也就是 1 月保險費在 3 月 15 日繳納即可。

陳時中承諾，健保改革包括整合醫療資源有效運用、抑制資源不當耗用，減少浪費等各項措施、檢討旅外國人權利義務、持

續推動就醫部分負擔、擴大補充保險費計費基礎等，並已規劃 4 至 6 年「全民健康保險中長期改革計畫」，以提升健保給付價值、醫療服務效率及品質。被媒體問及這次調漲後可維持多久？陳時中表示，至少到 111 年都不會再漲，會以連續 2 年都不漲為目標。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 冬天喝湯鈉超標 外食族要小心



▲ 在冬天喝熱湯，是保暖首選方式之一，不過湯品類的食物裡面總會使用鹽來調味，若是不稍加注意，很容易便會造成鈉超標。

# F1 方程式七冠王 漢米爾頓獲爵士頭銜

F1 車王漢米爾頓因為場內外的成就，榮獲女王新年榮譽的大英帝國勳章，未來將被稱為漢米爾頓爵士。

【本報記者宋秉謙綜合報導】F1 七冠車王漢米爾頓將在 2021 年獲英國女王冊封為爵士！35 歲的車王今年在土耳其大獎賽確立自己生涯七冠，追平車神舒馬克的地位，2020 年初也獲得象徵年度最佳運動員的勞倫斯世界體育獎，如今更收到大禮：英國女王新年的授勳封爵，漢米爾頓在場外積極對抗種族歧視、成立委員會維護賽場平權，都是讓他拿到稀有爵士稱號的原因。

## 獲冊封爵士頭銜

《F1 新聞》提到，F1 七冠車王漢米爾頓今年拿到的榮譽不計其數，先是在 2020 年初獲得勞倫斯世界體育獎的殊榮，該獎代表的是總括所有體育領域內年度最佳運動員，隨後在土耳其大獎賽，漢米爾頓拿下追平車神舒馬克的第七冠，如今更在年終獲得更難能可貴的榮譽。

根據《英國廣播公司》報導，

英國女王 31 日公布新年榮譽冊封榜，漢米爾頓獲得榮譽等級極高的爵士封號，未來他的名字後將加上「爵士」。源自中世紀的大英帝國勳章制度，是頒發給少數在某個領域取得傑出成就者，但數量稀少，過往 F1 獲獎者僅 5 人。

## 場外關心種族議題

漢米爾頓獲獎原因不難猜，即將上任的 F1 首席官多梅尼卡里

就稱讚說，漢米爾頓是賽車界的巨人，不論在場內外的成就都很偉大，賽場內的漢米爾頓拿下生涯第七冠，並以總計 95 個勝場超越車神舒馬克的 91 勝，未來還有持續推高「漢米爾頓障礙」的可能。

《另一則 F1 新聞》報導，漢米爾頓在賽場外成就也斐然，這位黑人車手相當關心種族議題，他在今年 BLM 議題後推動同名委員會成立，目的是為

了讓賽車界的文化包容性與時俱進，讓更多有色人種也能同場競技，漢米爾頓舉出自己為例，年

輕時期常因為膚色而被觀眾嘲諷，面對種族主義攻擊時感到孤單，他盼能為後來者改善局面。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 林宥穎完成簽約 續留富邦悍將



▲ 中華職棒富邦悍將隊 31 日宣布，與季末提出自由球員申請的林宥穎達成簽約共識，薪水及合約條件等將在日後一併公布。

## 詹姆斯連 1000 場 得分雙位數



▲ 美國職籃 NBA 洛杉磯湖人球星詹姆斯 30 日年滿 36 歲的這天，成為 NBA 史上首位在連續第 1000 場比賽得分達雙位數的球員。



▲ F1 車王漢米爾頓因為場內外的成就，榮獲女王新年榮譽的大英帝國勳章，未來將被稱為漢米爾頓爵士！(photo from Lewis Hamilton Facebook Fanpage)

► 漢米爾頓也獲得 GQ 年度票選的賽場改變者。(photo from 漢米爾頓臉書粉專)





# 低溫長壽、間歇飲食 老化可治癒！

如果透過幾劑疫苗，就能讓自己不再老花、皺紋消失、思路活絡，就像二十歲年輕人一樣活躍，你願意嘗試嗎？

## ■ 辛克萊，拉普蘭提

不過，用不著任何研究或統計數據來說明，我們都明白現在的情況，老化隨處可見，年紀愈大愈明顯。五十歲時，我們開始注意到自己的外表看來像我們的父母，頭髮漸白，皺紋愈來愈多；到了六十五歲，若那時沒有罹患某種疾病或身有殘疾，我們便認為自己算得上幸運；如果八十歲左右我們仍然在世，幾乎能肯定的是，那時一定在與病魔對抗，生活變得更艱難、不舒適，也不

細胞會蓬勃發展。  
長年接觸香菸煙霧引發基因和表觀遺傳的變化，兩者結合使罹患肺癌的機會增加了約五倍。正因吸菸導致罹癌機率升高許多，再加上癌症治療相關的巨額醫療成本，世上許多國家都有補助戒菸計劃，也有許多國家在菸品外包裝貼上健康警語，其中有些附有嚇人的彩色圖片，像是腫瘤或四肢發黑的照片。許多國家也通過立法規範，禁止某些菸品廣告，還有許多國家透過懲罰性的課稅來減少消費。

一個影響不到半數人口的病就是疾病。但是，老化卻影響了所有人。因此，該手冊將老化稱為「即使沒有受傷、生病、環境風險或不當的生活方式，器官功能必然也會隨時間衰退，且無法逆轉」。  
你能想像說癌症是必然且不可逆嗎？或是糖尿病？或壞疽？我可以，因為我們曾經如此說過。這些疾病或許是自然而然形成的問題，但不表示它們就必然且不可逆；當然也不表示我們就得照單全收。

人員甚至暗示這對健康的危害程度可能與吸菸沒兩樣。  
2014 年，我母親去世時，父親的健康狀況也無法抵擋地開始下滑。他六十七歲退休，七十五歲左右依然相當活躍。他喜歡旅行與園藝，但是，他已經跨過了第二型糖尿病的門檻，聽力下降，視力衰退，很快就感到疲倦，說話不斷重複，脾氣暴躁，根本稱不上朝氣蓬勃。  
他開始服用二甲

雙胍治療邊緣型第二型糖尿病，隔年他開始服用 MN。家父一直是個懷疑論者，但他永遠充滿了好奇心，而且從我這裡聽到關於實驗室小鼠發生的事情後，他深深著迷。MN 並非受管制物品，市面上可以買到 MN 營養補給品，所以他也從小劑量開始嘗試。  
不過，他很清楚小鼠和人之間存在著巨大差異。起初，他會對我和其他關切的人說：「目前還沒啥兩樣。」正因如此，他試用了 MN 約六個月時的聲明便頗具說服力。他說：「我不想顯得太過激動，但是，我感覺有些不同。」

▲也許，我們離「死亡很罕見」的世界還有一段距離，但將死亡推延至更遠的未來，離我們並不遠。(網路截圖)



## 「老化」是萬病之源，與其針對病痛各個擊破，還不如解決老化、釜底抽薪。

怎麼愉悅。  
## 老化是疾病最大元兇  
根據一項研究發現，八十五歲的男性平均被診斷出患有四種不同疾病，而同齡女性則患有五種疾病，心臟病與癌症，關節炎和阿茲海默症，腎臟病和糖尿病，多數患者還有其他幾種未確診的疾病，包括高血壓、缺血性心臟病、心房顫動，和失智症等。沒錯，這些不同的疾病具有不同病狀，分別在美國國家衛生研究院不同的大樓，和大學裡不同的系所中進行研究。  
可是，老化是上述所有疾病的風險因子。事實上，老化是致病

老年命該如此？  
所有措施都只是為了防止幾種癌症五倍的增加率，而身為一位目睹自己母親深受肺癌折磨的人，我會率先發聲，說這一切努力完全值得。不論從經濟或情感角度出發，這些行動都是值得的投資。但是，請考慮以下幾點，儘管吸菸會讓罹癌的風險增加五倍，但當你五十歲時，會讓你的罹癌風險增加百倍，到了七十歲時，風險更增加上千倍。  
如此成倍增加的機率同樣適用於心臟病、糖尿病，以及失智症，族繁不及備載。即便如此，世上沒有一個國家投入大量資源來幫助國民對抗老化，在當今鮮少達成共識的世界裡，大家對老化的感覺就是「命該如此」。

LINE-1 物質  
近期的一些研究顯示，每個人基因體內都帶有所謂的自私基因，名為 LINE-1 物質，它會隨著我們年歲增長不斷複製且破壞細胞，加速身體衰亡。後續章節將有更詳細的討論，但現在我之所以想聚焦於此，主要因為它提出了幾個重要問題：LINE-1 直接來自你的父母或是透過病毒感染，這很重要嗎？你想根除 LINE-1，還是讓它在你的孩子體內生長並造成可怕疾病？你認為 LINE-1 會引發疾病嗎？  
若答案是否定的，是否是因為半數以上的人都帶有此基因？無論它是病毒、自私的 DNA 物質或僅是導致健康問題的細胞成分，又有何分別？最終結果都是相同的。「老化是一種自然歷程」的觀念根深柢固。

同時，他的肝酵素異常二十年後，竟又恢復正常，讓他的醫生大感驚訝。  
這些時日，他像個青少年一樣四處歷險，在風雪中徒步六天登上塔斯馬尼亞最高的山峰頂端；騎三輪車穿過澳洲叢林；在美國西部搜尋偏遠的瀑布；在德國北部森林玩高空滑索；在蒙大拿泛舟；在奧地利探索冰洞。  
他期望退休後能過上十年體面的生活，然後再搬進養老院。對他而言，未來的路很明確。他親眼目睹發生在他老母身上的一切，無助地看著她的健康狀況在七老八十時下降，還有

生活。  
(育心／輯)

▲也許，我們離「死亡很罕見」的世界還有一段距離，但將死亡推延至更遠的未來，離我們並不遠。(網路截圖)

同時，他的肝酵素異常二十年後，竟又恢復正常，讓他的醫生大感驚訝。

## 《可不可以不變老？》簡介

你所知道的「老化」知識，可能全是錯的！老化是種病，而且是可治癒的疾病！「老化」是萬病之源，與其針對病痛各個擊破，還不如解決老化、釜底抽薪。本書首度提出「生存迴路」理論，解釋老化原因及逆轉可能。  
每個人都可以不花一毛錢延緩老化，如何給細胞適當的「逆境」，重啟長壽基因？長壽的沖繩人教我們什麼？間歇性禁食如何安排？低溫有助長壽，那高溫可以嗎？



出版社 / 天下文化

吸菸改變基因  
以我母親在世最後幾年為例。我和大家一樣，清楚吸菸會增加我母親罹患肺癌的機率，但我也知道原因：香菸煙霧中含有一種名為苯芘的化學物質，會與 DNA 裡的鳥嘌呤結合，引起雙股斷裂，導致變異；而且 DNA 修復過程中還會導致表觀基因體游離與代謝途徑改變，因此，在這個因老化誘發腫瘤形成的過程中，癌

身體退化非不可逆！  
老化導致身體退化。老化影響生活品質。而且，老化有特定的病理。老化符合上述條件，因此，它也符合我們稱之為「疾病」的所有條件，只除了一點之外，它影響了半數以上的人口。  
根據《默克老年病手冊》(The Merck Manual of Geriatrics)，

久坐有害健康  
齧齒動物研究進行的時間多半比正式的人類研究早得多，NAD 促進劑就是一例。但是，這些分子用於酵母、線蟲和齧齒動物，展現出許多安全性和效力上的早期指標，以致於許多人開始進行自己的私人人體實驗。家父也是其中之一。  
雖然他念的是生物化學，但我父親卻熱愛電腦。他任職於一家病理公司，擔任資訊人員。這意味著他得長時間坐在電腦螢幕前，「久坐」又是另一件專家學者說對健康有害的事，部分研究

## 延長人類生命的夢想並非始於二十一世紀初，就像人類飛行的夢想也不是二十世紀初才開始。

老得像年輕人  
他告訴我，他感覺比較不疲倦，身體較少痠痛，而且神智更清明。他說：「我超越了我的朋友，他們經常抱怨覺得年紀大了，而且再也無法和我一起去山上踏青。我和他們感覺不同，我不感到疼痛或痛苦。我在健身房划船機還贏過許多年輕人。」

她晚年最後十年遭受痛苦與失智症折磨。  
這些情景歷歷在目，對他來說，想到年過七十後的生活，其實並不怎麼吸引人；事實上，非常駭人。但是，現在他非常享受目前的生活。每天早晨醒來，都深切渴盼能擁有全新、激動人心的經歷，充實自己的

● 下月書訊 ●

醒報編輯部／輯

《美味陷阱》

作者：馬克・史蓋茲克

出版社：時報出版

在大自然中，天然食物的味道與營養是並存的。充滿營養的食物，通常氣味比較濃郁且可口；如果氣味平淡，很有可能是營養不足。

以前，人類靠敏銳的五感與腸道內的各種偵測器，可以找到對身體有益的食物。但現代化的農業與食品化工業破壞了這個連結，不但干擾了食物原本展現自我的獨特味道，也使得所有食物和它的本質不同，而變成「我們想要它嚐起來」的樣子。

《貓語大辭典》

作者：今泉忠明

出版社：晨星

解讀貓咪的表情、動作與行為，清楚接收貓咪所傳達的訊息，與愛貓建立比往日更愉快的溝通關係！

貓咪每天都以「貓語」跟您交談。當然，貓咪說的不是人類語言。牠是以動作、表情、偶然展現的姿勢與您交談。連睡姿都是情緒的表徵。只要您具備解讀能力，就可以清楚接收貓咪所傳達的訊息。

當您能確實接收貓咪訊息之後，將可以和愛貓建立比往日更愉快的溝通關係。現在請您翻閱這本貓語大辭典，於是愛

《無限賽局》

作者：賽門・西奈克

出版社：天下雜誌

黃金圈引導你找到最初的為什麼無限思維為你重新定義工作與人生的方向與策略贏了對手讓人士氣大振，但是為什麼興奮兩天就消散？終於站上市場第一，但是新競爭者不斷出現，什麼時候才是真正的勝利？

在競爭中，我們怕輸、怕落後，拼命的像滾輪上不停奔跑的老鼠，疲憊不堪。這是我們唯一的選擇嗎？市場沒有一定規則，思維框架決定了你的策略選擇。不被當下成敗綁架，才能主動應變，每天都充滿動力！



2021

## 歡迎 2021 年，從嚴寒走向溫暖

「我們不至消滅、是出於耶和華諸般的慈愛、是因他的憐憫、不至斷絕。

每早晨這都是新的・你的誠實、極其廣大。

我心裡說、耶和華是我的分・因此、我要仰望他。

凡等候耶和華、心裡尋求他的、耶和華必施恩給他。

人仰望耶和華、靜默等候他的救恩、這原是好的。」（聖經耶利米哀歌 3:22~26）。

醒醒吧,台灣！



台灣醒報，以深度的報導，正向的思維，  
嚴謹的態度，國際觀的角度，用真相喚醒台灣。

臺灣醒報  
用真相喚醒台灣