

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

報導永恆的愛與希望 醒報刊登建設性新聞。



3 製造業復甦 明年景氣樂觀



4 疫苗接種民調 英上升日低



6-7 吃軟到吃硬 麵包博大精深



8 戲院串流同步 票房創佳績



《今日靈修》
跨年為國禱告
因為疫情與寒流，各地跨年活動多半取消或限制人數，但在全台教會裡，卻有許多基督徒為國家禱告度過跨年。今年跨年，格外需要虔誠代求！（11 版）

變種病毒國內現蹤 元旦起禁外國人入境

指揮官陳時中 30 日表示，英國回來有發燒的個案，證實為英國變種病毒，為加強控管力道，元旦起，無居留證非本國籍人暫緩入境。



▲ 變種病毒國內現蹤，指揮中心表示，為加強控管力道，元旦起，無居留證非本國籍人暫緩入境。（網路截圖）

【本報記者臧品安台北報導】台灣出現首例英國變種病毒！指揮官陳時中 30 日表示，英國回來有發燒的個案，證實為英國變種病毒，為加強控管力道，自 110 年 1 月 1 日起，無居留證非本國籍人全部暫緩入境；目前洽購的新冠疫苗總計近 2,000 萬劑，預期最早可能供貨時程為明年 3 月。

首例英國變種病毒

「英國回來有發燒的個案，經過基因比對，證實為英國變種病毒，個案目前在醫院治療中。」陳時中表示，為加強控管力道，自 110 年 1 月 1 日起，非本國籍人士除非有居留證，全部暫緩入境；自 110 年 1 月 15 日起，本

國籍人士除原有要求 3 日內陰性證明外，以集中檢疫和入住防疫旅館為原則，居家檢疫要 1 人 1 戶；商務泡泡除了已經核准的外，其他一律取消，暫定 1 個月。

最早供貨明年 3 月

陳時中表示，指揮中心採取「國際投資」（參與 WHO、GAVI、CEPI 主導之 COVAX 機制）、「逕洽廠商購買」及「國內自製」等多元方案同時進行，截至目前，指揮中心洽購的疫苗總計近 2,000 萬劑，包含 COVAX 約 476 萬劑、AstraZeneca 疫苗 1,000 萬劑及另一家洽談中，預計有 500 萬劑。

另外，預期最早可能供貨時程為 110 年 3 月，疫苗所需冷鏈系

統已規劃，也與數家已進行第三期臨床試驗之疫苗廠商持續洽談中，目標超過 3000 萬劑；會在各國疫苗施打一段時間後觀察施打效果，再擬定施打期程。

有關國內三家疫苗研發廠商臨床試驗現況，陳時中說，國光公司從一期臨床試驗結果，無法決定最適劑量，建議重新執行劑量探索臨床試驗；高端公司有條件核准第二期臨床試驗計畫之執行；聯亞生技公司預期 110 年 1 月可提供第一期完整試驗數據，再續行審查。

新增 2 例境外移入

陳時中表示，案 797、798 均為菲律賓籍 20 多歲女性移工，分別於 12 月 15 日及 16 日來台

工作，皆持有登機前 3 日內核酸檢驗陰性報告，入境後至集中檢疫所檢疫，迄今無症狀；2 名個案分別於 12 月 28 日及 29 日接受檢疫期滿前採檢確診。由於 2

名個案無症狀，且入境後至檢疫期間之接觸者均有適當防護，故無須匡列為居家隔離對象。對於造成國內本土零確診破功的案 771，陳時中表示，該個

案的接觸者共匡列 176 人，176 人的核酸檢驗和血清抗體都是陰性，民眾不用擔心；案 760、765、766 的接觸者，採檢結果也都是陰性。

打破學術商業壟斷 籲論文資料庫公共化

知識共享已為國際趨勢，台灣期刊論文卻由商業壟斷，導致研究者想閱讀論文都須上網付費或去圖書館找紙本，造成學術研究不便。



▲ 立委范雲表示，台灣很多論文都是納稅人與政府資源投入的結果，有公共財性質。（范雲辦公室提供）



▲ 台灣期刊論文由商業壟斷，導致研究者想閱讀論文都須上網付費或去圖書館找紙本，造成學術研究不便。（網路截圖）

【本報記者臧品安台北報導】「論文下載不是特權，學術資料庫應公共化！」立委范雲 30 日指出，台灣期刊論文商業市場目前由華藝公司壟斷，現階段民眾想閱讀論文都須上網付費或去圖書館找紙本，造成學術研究不便，且知識共享為國際趨勢，科技部與教育部應即刻推動學術論文資料庫公共化，打破商業壟斷。

知識共享為國際趨勢

「台灣很多論文都是納稅人與政府資源投入的結果，有公共財性質。」范雲指出，華藝作為論文商業市場壟斷公司，卻能輸出大陸還接受紅色審查；各國學術界從 1998 年就發起「開放取用」運動，包括美國、匈牙利、德國等國，目的是讓公共支持的學術成果具公共性，可免費取用，台灣已晚了 20 年，科技部與教育

部應即刻推動學術論文資料庫公共化。范雲表示，台灣期刊論文商業市場形成目前由華藝公司壟斷，導致研究者沒有太多公開論文方式的選擇；所有想要閱讀華藝圖書館論文的人都須付費加入會員或購買點數單篇付費，依華藝公告的標準，台灣下載一篇碩博士論文為 200 元，其他論文則一頁 4 元，而每篇約 30 至 50 頁，就需花費上百元。

「知識共享為現在的世界潮流。」立委莊競程說，只要拆掉付費的高牆，即使是專業社群外的人，也能對於知識提出檢視與批評，將會有助於科學的進展；台灣是國際學術出版的小眾，透過支持開放取用運動，讓知識被自由分享及使用，能使台灣的研究成果被全世界看見，提升國際影響力。

論文資料庫公共化

台大歷史系特聘教授陳弱水也強調，根據學術研究的基本原則，進行研究必須參考相關的重要成果，研究者可透過各種管道查閱台灣的學術成果，如果有地方封鎖資料庫，造成學者的不便、研究缺失，「他們要自己處理，而不是由我們以違背事實、自損尊嚴的方式來為他人解套。」

「推動台灣學術論文資料庫公共化現在正是時候！」范雲表示，科技部與教育部應開始蒐集各方意見，規劃期程及逐年編列預算，相關計畫包括先從台灣期刊及大學開始推動「開放取用」模式、建置或完善現有資料庫、引進全文下載、推廣臺灣研究成果至國際場域等；她也將持續和科技部及教育部研商，讓台灣學術界跟上國際趨勢，使知識成為公共財，不再被商業壟斷。

《焦點圖文》

蘇貞昌陳時中 出席防疫一週年活動



行政院長蘇貞昌（右）、衛福部長陳時中（左）出席「守護台灣 COVID-19 防疫一週年」活動。（中央社）

社論

海歸人才帶槍投靠 政府應妥善運用

新冠疫情造成全球人口大遷徙，各國移居海外人民紛紛返鄉，台灣今(2020)年至少回流25萬人，如何妥善安置返鄉人力，政府需要週延規劃，協助就學、就業、就養，穩定社會秩序。

台灣青壯年外流嚴重

全球各航空公司從今年2月開始，幾乎沒有觀光旅遊生意，除了貨運之外，唯一的生意就是戴運旅居海外人士返鄉避難。台灣長榮、華航兩大航空公司，從美國、英國、澳洲、中國、泰國等世界各地，至少花費半年，才將留學生、打工族、移民等各地「鮭魚」，疏運回台。

據主計處統計，迄2019年國人赴海外工作人數，總計73.9萬人，比2018年加2000人，其中赴中國(含港、澳)工作者減少9千人，然仍以39.5萬人居冠，赴美國工作減少3千人，總數9.2萬人居次，東南亞12萬人，其他地區或國家13.2萬人。如今25萬人返鄉，幾乎已超過外移人口三分之一。

值得警惕的是國內長期低薪，連東南亞國家現在也有「台勞」打工。今年因疫情嚴重，國航從紐、澳疏運回台，大學畢業到農、牧場採水果的打工族，竟然多達一萬多人，原因是時薪比台灣正職還多1倍半，而日本觀光飯店客房服務員，也吸引台灣青年5、6千人打工。

儘速安置返鄉人力

25萬人從世界各地返回台灣，大部分都是青壯人口，以致現在國際學校招生暴滿，名額供不應求，但是如何有效全盤規劃就業、就養、就學，政府應儘速擬訂完整計劃，避免衍生後續社會問題。

台商回流，積極規劃各項投資計劃，希望興建工廠，但是技術人才缺乏，諸多工程一再延宕，例如台積電、力積電準備在苗栗銅鑼新建半導體晶片工廠，光是硬體工廠工程，因為缺工嚴重，至少要三年才能完成，再加上裝置機器設備，耗費時間，延誤商機。

如何協助回流人力，投入技術領域，政府應妥善規劃技職教育及訓練，重建技職價值，提供良好環境，並週延媒合勞力供需，讓青年願意投入技職工作，解決人力短缺現象。

媒合返鄉軟體人才

至於科技發展，台灣硬體獨強，不論電動車零組件或太陽能光電組件、半導體晶片，都有很好的表現，但是在軟體方面，卻仍落後太多，新創產業如AI、5G、區塊鏈、科技金融等，都需要大量軟體人才，此時從歐美或中國回流的人力，不乏有軟體科技經驗青年，政府亦應妥善媒合勞力供需，協助新創產業發展。

台灣現在正愁人口老化，勞力供需失調，此時積極協助回流人力，投入職場，彌補勞力缺口，兼可發展經濟及科技發展瓶頸，並解決潛存的社會融合、失業、待業、就養問題，開創台灣未來發展新機。

霸王級寒流伴跨年 氣象局：元旦回溫

2020年首波寒流在30日報到，氣象局表示，跨年北部最低溫將降至6度以下，元旦白天才會回溫。

【本報記者祝潤霖台北報導】跨年寒流最強，元旦清晨回溫！氣象主播戴立綱分析指出，2020年首波寒流在30日報到，威力強大，北台灣最低溫將降至6度以下，也是21世紀後台灣最冷跨年夜；這波低溫直到元月1日白天起才會回溫；天氣風險公司總經理彭啟明表示，北部各地在8小時內將驟降10度，堪稱「霸王級寒流」，提醒民眾要多加保暖。

►目前預報元旦白天氣溫會回升，但晚間會因為輻射冷卻的關係，中部以北仍有10度以下低溫。(photo by Nova on flicker- used under Creative Commons license)



水氣含量不同，行經路徑也有差異。」彭啟明也提醒民眾，這次冷空氣從29日深夜就已經抵達台灣北部，淡水在30日清晨6點已經降到只剩下11度，短短6小時以內就降了9度，要特別注意保暖。

彭啟明強調，這次寒流最可怕的地方在於降溫速度，北部各地8小時內降了10度；至於大眾最關心的寒流何時結束？目前預報元旦白天氣溫會回升，但晚間會因為輻射冷卻的關係，中部以北仍有10度以下低溫。

馬英九讚胡宗南氣節 堪比正氣歌張巡

【本報記者祝潤霖台北報導】「胡宗南將軍死守南昌的忠誠氣節，可比《正氣歌》歌頌的張巡！」前總統府資政胡為真30日發表新書《疾風勁草：胡宗南與國軍在大陸的最後戰役1949-1950》。前總統馬英九推崇胡宗南的忠貞，堪比《正氣歌》裡的張巡；也稱讚胡為真為父作傳，配稱「孝之達人」。

現場有眾多胡宗南舊部後代，如袁書田將軍之子袁鐵雄等到場，另有名人盛竹如等出席。

胡宗南忠貞可比張巡

馬英九說，他到嘉義拜票曾看到一個「雙忠廟」，紀念的是唐朝死守睢陽的張巡、許遠，他們帶領6,000人與安祿山之子安慶緒的15萬兵力打了2年，兵敗被俘之後受到酷刑，張巡的牙齒全被打斷，但仍從容就義，文天祥《正氣歌》寫的「為張睢陽齒」就是這典故，廟前對聯寫道「國士無雙雙國士，忠臣不二二忠臣」，文字對仗意境都令他驚艷不已。(見下圖，右為馬英九中為胡為真，祝潤霖攝)

「胡將軍最後一役雖然無法扭轉潰敗戰局，但一路抵抗阻止共軍解放台灣的企圖。」馬英九強調，胡宗南將軍一生歷經北伐、抗戰、剿共、保台，胡為真資政曾派駐南非、德國、美國、新加坡，再回到國安會，父子都對國家貢獻卓著，胡將軍為國



元旦清晨起逐漸回溫

「大台北10度以下低溫最長可能持續40小時，但與2016年霸王級寒流來襲時的61小時仍有差距。」中央氣象局預報員陳建安表示，這波寒流最冷將出現在31日到元旦清晨；元旦白天受到太陽照射回溫影響，北台灣高溫可回到15度，中南部高溫可達20度。

1月2日清晨仍受到寒流影響，中部以北低溫約10到12度，

南部、花東地區約14、15度，白天起寒流減弱，各地明顯感到回溫，全台高溫都可達20度以上，預估1月3日各地會更溫暖。

跨年是寒流最強時刻

戴立綱指出，30日下午開始北部氣溫就會降至10度，入夜後持續探底，出現7度低溫，不僅如此，還會出現9至10級的強陣風，其中蘭嶼、澎湖更會出現12級強風；「31日跨年將會

是寒流最強時刻！」北部地區剩下6度，中部也僅有8度，一向炎熱的南部地區也只有10度。

「直到元旦白天之後，才會逐漸回溫。」戴立綱說，元旦白天溫度隨著冷高壓進入東海，將會開始回升，北台灣到了晚上氣溫回升到12度，隔天元月2日還會持續攀升，來到15度左右，到了週，末北部、中部都可回升至16度，南部地區則是可望來到18、19度。

部分山區可能降雪

彭啟明表示，大陸冷氣團侵台從30日開始將連續凍3天，寒冷強度直逼2016年的「霸王級寒流」，讓氣象局嚴陣以待；他特地將此次寒流與4年前霸王級寒流做比較，這次冷高壓的強度，中心壓力達1088hPa，接近於2016年1月大家有印象的霸王級寒流的1092hPa。

「不過還是有差別的，兩者的

盤點綠營 10大失政 開放萊豬民怨居首

【本報記者祝潤霖台北報導】「開放萊豬、口罩之亂、中天關台等議題民怨最深！」國民黨30日盤點2020民進黨政府10大失政，其中口罩之亂、開放萊豬及中天關台、中火生煤都有破千萬關注；而在「憤怒表情數」排名上，開放萊豬、口罩之亂及中天關台位列三甲，萊豬議題穩居2020民怨之首。

政府 10大失政排名

文傳會副主委黃子哲指出，民眾今年最為關心的失政事件前5名：第1為「口罩之亂」，獲得貼文心情數超過3,200萬；第2的「開放萊豬」獲貼文心情數也超過3,000萬；第3的「中天關台」與第4的「中火生煤爭議」也都獲得千萬以上貼文心情數；第5名則為「台日主權及漁權爭



▲文傳會副主委王育敏指出，民眾今年最為關心第1名為「口罩之亂」，第2的開放萊豬心情數也超過3,000萬。(photo by 國民黨文傳會)

議」。

第6到第10名則多為民進黨意識形態施政，或為蔡政府無能貼文心情數超過3,200萬；第2的「開放萊豬」獲貼文心情數也超過3,000萬；第3的「中天關台」與第4的「中火生煤爭議」也都獲得千萬以上貼文心情數；第5名則為「台日主權及漁權爭

「疫情之初，爭搶口罩亂象是全民的切身之痛！」文傳會副主委王育敏表示，儘管台灣的整體防疫作為不差，但仍有疏漏之處；如排名第9的「小明回不了家」，顯示政府施政冷冰冰，欠缺人性考量，尤其對中國大陸與其他國家，入境管制兩套標準，防疫帶有政治考量，而廣遭質疑批判。

▼ 中經院指出，製造業採購經理人指數（PMI）12月升到61.3%，預估景氣會熱到明年第2季！（網路截圖）



製造業訂單接到手軟 景氣熱到明年Q2

【本報記者潤霖台北報導】「製造業採購經理人指數（PMI）12月升到61.3%，預估景氣會熱到明年第2季！」中經院30日發布下半年採購經理人營運展望，12月採購經理人指數PMI、NMI分別為61.3、55.0，持續擴張速度又快又急，顯示廠商對景氣走向樂觀，滿手訂單的熱度會持續到2021年第2季。

製造業已全面復甦

「12月PMI較上月增加

中經院發布下半年採購經理人營運展望，製造業PMI12月升到61.3%，擴張速度快，預計熱度將持續到明年Q2。

0.1%至61.3%，已連續6個月擴張，6大產業全數攀升至60%以上。」中經院長張傳章指出，包括交通工具產業（65.9%）、食品暨紡織產業（64.1%）、化學暨生技醫療產業（63.0%）、基礎原物料產業（62.0%）、電力暨機械設備產業（61.5%）、電子暨

光學產業（60.4%）。

12月非製造業採購經理人指數（NMI）則續揚1.2%至55.0%，已連續7個月擴張；8大產業包括運輸倉儲（59.4%）、營造暨不動產（59.3%）、金融保險（57.7%）、資訊暨通訊傳播（57.0%）、批發業（55.4%）、

教育暨專業科學業（52.2%）與零售業（51.6%），僅住宿餐飲業（47.5%）呈緊縮。

三產業熱中之熱

就製造業個別產業看來，6個月景氣展望，中經院助研究員陳馨蕙指出，電子暨光學產業（70.5）、基礎原物料產業（71.3）、電力暨機械設備產業（74.4），這三個產業的未來展望指數皆來到70.0以上的擴張速度，指數分別續揚9.6、5.7與12.5

個百分點，「是產業『熱中之熱』！」

陳馨蕙強調，出口廠商的搶櫃現象，使非製造業8大產業之中的運輸倉儲業，未來6個月展望的指數在12月擴張速度達到66.1，估計在2021年第2

季都無法舒緩出口廠商的龐大需求。

至於央行部會打炒房措施恐受影響的營造暨不動產業，未來6個月展望的指數也仍有57.4。



▲中華採購與供應管理協會採購與供應研究中心執行長賴樹鑫說，廠商對景氣走向樂觀，滿手訂單的熱度會持續到2021年第2季。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

社工被迫回捐、遭欠薪 籲公布違法機構

【本報記者祝潤霖台北報導】社福機構強迫社工薪資回捐、惡意欠薪亂象多！時代力量立委邱顯智、王婉諭30日踢爆社工勞權3大陷阱，包括機構強迫社工薪資回捐、惡意欠薪，及部分社福團體以「社福宣導員」或其他名目取代「社工人員」，來規避今年度實施的社工薪資新制，要求政府公布違法機構；衛福部表示會進行抽查，若有不法便予查處。

「社工界常見的違法型態中，薪資回捐是最嚴重的！」高雄市社工工會秘書長郭志南表示，社福組織有透過不當手段苛扣，或要求受雇社工從薪資定期捐款3,000至1萬元不等給組織的奇規陋俗；社工若拒絕回捐，不但可能遭受來自主管和同事的冷暴力，

甚至可能被迫離職失去工作。

郭志南指出，7月底迄今，已陸續有超過20多位的社工人員出面指控，高雄市晚晴婦女協會薪資回捐陋習已長達超過10餘年，總回捐的金額更超過百萬，但高雄市政府社會局僅裁罰3,500元，甚至不影響該單位的投標資格，突顯既有稽查制度存在諸多漏洞，政府對社福組織完全沒設防。

邱顯智呼籲，社工勞權議題涉及勞動部及衛福部的執掌，應成立跨部會小組協調，衛福部應調查並公布違反勞動相關法令的社福單位；此外，《社會福利補助作業要點》第10點督導考核中，應明確訂定「違反勞動法令」情節重大屬實者，衛福部將自查獲屬實之日起年內不予補助。

天冷溫泉不宜久泡 三高長者忌油鹽

【本報記者臧品安台北報導】寒流來襲，心血管疾病患者與年長者須特別注意！中央氣象局預測跨年寒流可能帶來10以下度低溫，而冬季氣溫驟降的時候，就是心血管問題高好發期。心臟內科主任陳文鍾提醒，心血管疾病患者與年長者須特別注意保暖，天冷泡溫泉時，建議泡5至10分鐘就起身休息，且結伴前往。

保暖、少高熱量飲食

台大醫院心臟內科主任陳文鍾受訪表示，氣溫突然下降時，心肌梗塞、心臟衰竭、中風等疾病風險都會增加，主要因為天氣寒冷時，血管容易收縮，導致血壓上升，另外，天氣寒冷時，民眾較容易攝取高熱量的食物，導致膽固醇、血糖上升，血管系統不穩定，容易引起中風、心肌梗塞及心臟衰竭等問題。「本身有心血管疾病患者與年長者兩類人須特別注意保暖。」陳文鍾說，出門運動前，應做好保暖措施再出門，也要特別注意血壓狀況，



▲身體在高温環境會不斷流汗，但泡溫泉時不易察覺，在水池裡身體水分漸漸變少，血液也就越來越濃稠，血栓的機率提高。（網路截圖）

以及不要攝取太多高熱量食物，以避免增加心血管疾病發作的風險。

溫泉不宜久泡

對於天冷泡溫泉的民眾增加，陳文鍾表示，人泡在溫泉中血壓會下降，泡一段時間就應該起身休息，「我們經常得知有人泡溫泉起來的瞬間，因為血壓下降而跌倒或滑倒」，因此溫泉不宜泡太久，建議泡5至10分鐘就起身休息一段時間，且泡溫泉最好有同行者，萬一發生

狀況時，才有辦法及時救援。

國泰醫院心血管中心主治醫師郭志東說，身體在高温環境會不斷流汗，但泡溫泉時不易察覺，在水池裡身體水分漸漸變少，血液也就越來越濃稠，血栓的機率提高，發生心肌梗塞與腦栓塞的風險也跟著上升，提醒民眾起身後最好補充300至500c.c.水分。

「糖尿病患者泡溫泉要特別小心！」郭志東提醒，溫泉水難免會有微生物，當皮膚有細小傷口，或泡溫泉時

皮膚出現輕微破損，若免疫能力不佳，就有可能感染導致蜂窩性組織炎；心血管疾病患者，如果有胸悶、胸痛、心口痛、頭暈等情況，最好不要泡溫泉，以免意外狀況發生。

此外，陳文鍾特別提醒，早上起床上班、出門前，身體要穿暖和點，不要立刻出門讓身體一下子曝露在低溫空氣中，會導致血壓上升，建議在室內適當熱身後再出門。

圖文選粹

圖文／中央社

警消社會住宅典禮 蘇揆、侯友宜合體



▲新北市中和區警消社會住宅30日在警政署保二總隊舊宿舍原址動工，行政院長蘇貞昌（右）、新北市長侯友宜（左）上午出席動土典禮。

元旦期間國道5號 將匝道管制



▲110年元旦連續假期將屆，國道5號石碇及坪林交流道南向入口匝道於1月1日至2日0時到中午12時實施封閉管制措施，籲請用路人提前改道。

▼ 世界經濟論壇於 12 月中對 15 國進行民調，英、美民眾接種疫苗的意願上升。圖為美國副總統彭斯公開接種新冠疫苗。（Photo by 網路截圖）



新冠疫苗意願民調 英美上升日俄法低

世界經濟論壇公布接種新冠疫苗意願民調，英、美民眾接種意願上升，而日、俄、法民眾則對於疫苗帶有疑慮。

【本報記者郭淑鳳綜合報導】世界經濟論壇於 12 月中對 15 國進行民調，英、美民眾接種新冠疫苗的意願上升，日本、俄羅斯和法國則敬陪末座，最低只有 4 成民眾願意接種疫苗。拒絕接種疫苗的人多數擔心疫苗的副作用，懷疑疫苗的有效性，或認為相比之下染疫的風險不高。日本則因為歷史因素，普遍對疫苗的信心不足。

英美信心明顯上升

根據《安納多魯社》報導，世界經濟論壇和市場研究公司 Ipsos 於 12 月 17 到 20 日對 15



國 13500 名成人進行調查，詢問他們是否願意接種疫苗，以及不願意的原因。研究發現，英、美兩個疫情重災區對新冠疫苗的支持度上升，其中美國從 10 月以來，民調顯著上升了 9 個百分點，有強烈意願接種疫苗的人達到 38%，英國強烈同意的人也上升了 5%，達到 46%。世界經濟論壇說，這是 8 月以來，第一次有國家出現整體疫苗接種意向上升 5% 甚至更高的情況。

意願下降的國家也多

在接受調查的 15 個國家中，接種意圖下降了 5% 或更多的國

家有 6 個，包括南非、法國、日本和韓國。根據《世界經濟論壇》的報告，中國有八成受訪者願意施打疫苗，接種意願最高，其他超過 75% 的國家有巴西、英國、墨西哥、澳洲和南韓。排名靠後的國家包括日本、南非、俄羅斯和法國，意願最低的法國只有四成民眾願意接種。

多數人拒打疫苗的主因是擔心副作用，日、韓有近八成的反對者屬於這類；第二大因素則是懷疑疫苗的有效性，多達 45% 的俄羅斯反對者有此疑慮。第三大因素則是認為新冠病毒的風險不足懼，中國和英國都有超過 1/4



以上的反對者如此認為。

日本對疫苗缺乏信心

根據《雪梨晨鋒報》，一直以來，日本就是世界上疫苗接種率最低的國家之一，只有低於三成的人堅決認為疫苗是安全、重要且有效的。這是根據醫學期刊《柳葉刀》的研究。

東京大學公共衛生研究員坂本遙表示，「日本對疫苗非常謹慎，因為過去出現過潛在的副作用問題。」「政府曾經涉入相關訴訟，使他們對疫苗政策更加謹慎。」

日本對疫苗的不安來自 1990



年代的研究，當時傳出麻疹、腮腺炎和德國麻疹混合疫苗（MMR）是造成 90 年代初無菌性腦膜炎的發病率上升的原因。雖然並無明確事證，但消息導致日本當時停用 MMR 疫苗，直到如今也不建議施打。北里生命科學研究院的教授中山哲雄說，1992 年法院裁決政府

要對疫苗產生的不良反應負責，2 年後，政府修訂了疫苗接種法，取消了強制接種，意味著接種疫苗的人要自行承擔風險。日本的疫情原本控制得不錯，但入冬以來每天確診病例超過千人，近日屢破 2000 人，政府呼籲民眾避免參加 5 人以上的聚會。

受疫情、警察暴力影響 紐約命案創新高



【本報記者臧品安綜合報導】在疫情大流行與警察暴力執法影響下，美國紐約暴力事件激增。被譽為美國近年來最安全大城市的紐約，在疫情破壞許多人的生活及使企業倒閉後，許多民眾走上街頭，暴力事件激增，加上警察暴力執法引發的佛洛伊德之死事件，令該市截至 29 日，已累計 447 起殺人事件，創下近 10 年新高紀錄。

根據《美聯社》報導，被譽為美國近年來最安全大城市的紐約，最近剛結束近 10 年來最血腥的一年，截至 29 日，該市已累計 447 起殺人事件，比去年增加 41%，是自 2011 年以來最高的數字，被槍殺的人數則比去年攀升 1 倍以上，接近 14 年來最高水平。

報導指出，在疫情破壞許多人的生活及使企業倒閉後，暴力事件開始激增，並在夏季達到高峰，紐約在 7 月至 9 月時，每月

平均有 57 人遭殺害。相比之下，2019 年每月平均 33 起凶殺案。凶殺案激增也引起總統川普的重視，他在 8 月時曾表示，若地方當局無法控制住流血事件，他將派遣聯邦特工前往。但由於疫情定下的相關限制措施，以及佛洛伊德之死事件後街頭抗議警察暴力執法，讓紐約的犯罪高峰仍伴隨著全美暴力事件呈上升趨勢。治安專家、內布拉斯加大學奧馬哈分校名譽教授沃克表示：「新冠疫情對低收入社區造成毀滅性影響，加劇現有的社會混亂情況。」

儘管如此，從統計數據而言，紐約仍比許多大城市安全，身為美國最大城市的紐約，約有 830 萬居民，其凶殺率僅為 10 萬分之 5.2。截止到 12 月 12 日止，擁有 400 萬居民的洛杉磯發生 322 起兇殺案，比去年同期的 247 起增長了 30.4%，約為每 10 萬人中有 8 起；芝加哥的殺人事件在今年上升約 56%。



圖文選粹

圖文 / 中央社

奴隸跪林肯身旁 波士頓移除爭議雕像



▲ 波士頓市長發聲明表示，麻州首府廣場的一個林肯解放奴隸的雕像「模糊了美國黑人在形塑國家自由之爭上的角色。」因此決定拆除。

克羅埃西亞強震 建物毀損造成 7 死



◀ 克羅埃西亞境內發生規模 6.4 的強震，已知至少 7 人因此喪命，並造成許多房屋的屋頂毀損，滿地都是破碎的磚塊。

北韓將開人大會議 因應國際變局

【本報記者呂翔禾綜合報導】北韓將開會討論如何面對拜登政府！北韓官媒近日宣佈，北韓政府（朝鮮勞動黨）將於明年 1 月召開人大會議，討論疫情、經濟，還有如何面對美國政局的轉變。

在川普時期，雙方領導人多次會面，川普甚至還成為首位踏上北韓領土的美國總統，但美國並未取消對其制裁，因此雙方關係又降至冰點。

北韓經濟求出路

根據《半島電視台》報導，北韓領導人金正恩在近日的政治局會議中做出決議，將於 1 月初召開北韓勞動黨人民大會，這也是繼 2016 年後，北韓官方再次召開人大會議。此次會議預計將討論有關接下



▲ 北韓領導人金正恩將於明年 1 月初召開人大會議，討論經濟與國際局勢議題。圖為金正恩與俄國官員出訪會面。（Photo by Kremlin.ru under CC 4.0）

來 5 年的計劃經濟發展如何與應對國際局勢，過去金正恩也在此發佈了自 1980 年代以來的第 1 個五年計畫，並向外界保證，除非北韓的主權受到威脅，否則不會輕易動用核武的主張。北韓在 2020 年除了因為疫情造成經濟發展停滯以外，還有遭遇颱風侵

襲，國內狀況並不好。再加上美國仍對北韓實施經濟制裁，而中、朝之間的貿易也因為疫情而暫緩，金正恩必須要想辦法發展經濟，因此外界也關注金正恩未來如何與民主黨的拜登進行互動，不過北韓目前也尚未對外表態，未來美、朝關係會何

去何從，外界仍霧裡看花。

關鍵在於拜登態度

《美國之音》提到，韓國學者詹姆士·金表示，由於川普與金正恩的私交很好，但拜登視金正恩為國際流氓，因此他認為美、朝之間是否能重啟對話要看拜登政府的表態，目前北韓因為疫情對全世界封鎖、自我隔離的情況下，不容易觀察金正恩怎麼想。

川普與金正恩在過去 2 年多次會面，川普甚至還成為首位踏上北韓領土的美國總統，但在去年中於越南首都河內談判失敗後，雙方便沒有任何交集與談判後續。

北韓問題牽涉東北亞多國外叫折衝斡旋，因此外界對於明年初的北韓人大會議會產生什麼樣的結論都很期待。



▼自然災害讓 2020 年全球經濟損失了 1750 億美金。(Photo from 網路截圖)



氣候災害頻繁 窮國難獲保險理賠

【本報記者陳是祈綜合報導】2020 年的天氣災害造成 1750 億美元的損失，而窮國多數缺乏保險理賠。根據統計，全球為了自然災害的保險賠償高達 760 億美元，創下 1970 年以來的第五高。分析認為原因有二，一個是發達國家的保險納保範圍不斷擴大，以及氣候變遷導致野火、暴雪等極端自然災害更頻繁。有研究指出，中低收入國家缺乏天氣災害保險的幫助，因此損失更大。

中低收入國災害保險少

根據英國非營利組織「《基督教援助組織》」在 28 日發布的



2020 年的天氣災害造成全球 1750 億美元的損失，保險賠償高達 760 億美元，但對於災害保險較少的中低收入國家，未來氣候災情恐更加嚴重。

報告，今年「最貴的」天然災害發生在大西洋颶風季節，總共有 30 起颶風掃蕩，其中有 12 次颶風發生在美國。

不過相比發達國家有進步的保險金理賠系統，中低收入國家仍缺乏保險保障。根據《慕尼黑再保險》的數據，自 1980 年以來，全球 5.2 萬億美金的自然災害損失中，有四分之三沒有保險，儘管加勒比海和非洲一些國家政府



已經開始和保險公司合作，開發災害保險，但絕大多數的損失仍沒有保障可言。

氣候科學家恩斯特·勞赫向媒體表示，保險存在著缺口，「在 1980 年代，中低收入國家缺乏保險，而他們受到的自然災害不比發達國家少，可是他們缺乏保險，至今狀況還是依樣，讓人沮喪。」

極端氣候頻繁發生



根據《瑞士再保險》的數據，今年全球天然災害造成的經濟損失高達 1750 億美金，不過其中 760 億美金是有保險的，是自 1970 年以來的第五高總額，早前的紀錄有 2005 年（卡崔納颶風）和 2017 年（哈威、伊爾馬、瑪莉亞颶風）。

從過去幾十年中，關於天氣災害的年均保險額年年上升，從 1979 年的 74 億美金後開始增長，分析認為，一方面發達國家認知到自然災害對經濟的損害，因此納保範圍逐步擴大，加上氣候變遷，野火、暴雪等災害變得越來越頻繁和嚴重。

超商飯糰充氮氣 日保存期限延長 2 倍

【本報記者陳是祈綜合報導】為避免食物浪費，日本連鎖超商將改良飯糰包裝，在裡面充填氮氣，延長保存期限。飯糰向來是超商的長青熱賣商品，但為了避免食物放費，日本 7-11 表示將研發新方法，在產品包裝中添加氮氣，能讓飯糰保存期限提高到現在的 2 倍，原本只有 18 小時的期限，延長到一天半至兩天，並且預計在明年 3 月推出。

《每日新聞》報導，日本最大的連鎖超商之一 7-11 的集團總裁長永文彥表示，為了避免食物浪費，將推出保存期限可以到兩天的飯糰產品，因為以往飯糰即使在有冷藏處理下，沒有防腐劑最多只能保存約 18 小時。

他在媒體採訪中表示，飯糰在超商行業中被視為旗艦產品，長年熱賣，但因為不添加防腐劑，飯糰在冷藏情況下至多只能保存

18 小時，而日本 7-11 每天賣出約 200 個飯糰，但如果當天天氣惡劣或者並非上班日等因素，賣出的數量減少，剩下的飯糰通常只能丟棄處理。

《日經亞洲》報導，7-11 統計，如果能將飯糰的保存期限拉長到一天半至兩天，可以減少 50% 的食物浪費。但為了拉長期限而且不添加防腐劑，目前的方法是在產品包裝中添加氮氣，以保持食品新鮮。若飯糰的包裝改善成功，未來壽司、手捲的含有米飯的產品，都將加入改良行列。

另有統計指出，日本 711 的鮮食產品，約有 85% 的壽命為一天或更長，而 7-11 希望在明年 2 月以前，將 90% 的產品壽命拉長，若飯糰類型的產品也能改善成功，則可以達到 100% 產品期限為一天以上，「減少食物浪費是企業責任。」



◀日本超商希望透過改善包裝的方式，讓飯糰的保存期限拉長，減少食物浪費。(Photo from 網路截圖)

我拒菸
我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...
所有菸品都 **Get Out!**

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

拒菸Jolin-網路專區

衛生福利部國民健康署

教育部國民及學前教育署

財團法人董氏基金會

從吃軟到吃硬 麵包領域博大精深

象徵日本傳統的白米，到基督徒視為神聖的無酵餅，從質地柔軟的紅豆麵包到硬挺的法國麵包，人們的飲食果真朝著西化前進？



▲在麵包問世的150年中，紅豆麵包可說是重要的角色，不僅是務農必需品，也是學校福利社熱銷款。（網路截圖）



▲吐司在現代成了平凡家庭的早餐，但在早期是屬貴族才能吃的。（網路截圖）



▲法國麵包的香氣十足、外皮脆硬，品嚐得到小麥的風味，而且外型也賞心悅目。（網路截圖）



▲在14世紀時，食用白麵包是當時富裕人家的象徵。（網路截圖）

■阿古真理

為了掌握西方人與麵包，以及與基督教的連帶關係，我們必須先了解西洋的歷史—猶太人與麵包的關係談起。猶太人為了逃離法老的殘暴統治而從埃及

根據《麵包和麵與日本人》的說法，希臘人想出這樣的方法製造麵包的酵種：「把白葡萄酒的殘渣混入小米磨成的粉，再加入麵粉」。除了用杜蘭小麥、大麥、

徒的增加，最後不得不在西元三—三三一年承認基督教。原因是製作麵包的技術已隨著麵包和葡萄酒是神聖之物的價值觀傳入歐洲。

中世紀初期，修道院已建設了水車，有能力磨粉和製造麵包。不久之後也建立了烤麵包的石窯，但建設權屬於領主，不論是麵包店還是一般庶民，都必須向領主繳納烤窯的使用稅才吃得到麵包。

歐洲之所以開始以麵包當作主食，原因在於八一—九世紀時人口急速增加，為了增加穀物的生產量，森林和原野被開拓為農耕地。結果造成肉類成為特權階級的專屬物，麵包成為人民的日用糧。

中世紀雜糧麵包

到了十一世紀，農民將農地劃分為三部分，各自栽種豆類和大麥等夏季作物、小麥和燕麥等冬季作物、輪作的休耕地三圃制農業變得普及。因為生產力提升，麵包也開始在庶民之間普及開來。

中世紀歐洲是貧富落差非常劇烈的時代。王公貴族得以享用以肉類為主的豐盛飲食，因此，肥胖在當時被視為社會地位的象徵。只要一開宴會，一定會準備堆積如山的料理。也會大量使用透過貿易入手的高價香料。當然，麵包是日常的食物。一般庶民的主食是以雜糧、麵包皮、蔬菜等煮成的雜糧湯，搭配雜糧麵包、全麥麵包、黑麥麵包。只有節慶和有喜事的日子才能夠吃肉配啤酒、葡萄酒。

白麵包是奢侈品

統治巴爾幹半島以東的東羅馬帝國，由羅馬的基督教會承襲了製作麵包的方法。東羅馬帝國起初迫害了基督徒，但隨著信

新興的資產階級為了炫耀自己的成功，吃的是特地篩去麩皮（小麥的表皮）所製成的白麵包。庶民吃的是混合了全麥、大麥、燕麥、小米的黑麵包。

位於歐洲北部的德國，直到今天，一般民眾吃的仍是混合了黑麥和雜糧的黑麵包，而以小麥製成的白麵包則曾是富裕階級的專屬品。白麵包是富裕，而黑麵包是貧窮象徵的觀念深植在歐洲人的心中。第二次世界大戰之後，純白的麵包依然被視為復興的象徵而風靡不衰。

到了二十世紀後半，基於對反環跡真的嚮往，開始用「深具傳統」「具健康概念」等字眼形容富含維生素和礦物質的黑麵包，讓它成為經濟寬裕階級的新寵。另一方面，白麵包由工廠大量生產，因為價格便宜，對庶民而言不再遙不可及。

不再吃麵包的法國人

法國除了是舉世皆知的麵包大國，也是以美食聞名的國家。除了日本，許多國家也會把法國料理應用於外交場合，這種作法始於在拿破崙一世時代，擔任外交官的德格列朗。他把美食當作誇示政治權力的手段，對飲食的花費毫不手軟。

相較於日本面對的是米消費量減少，法國則面臨麵包消費量衰退的問題。根據《麵包的歷史》所述，麵包消費量的巔峰期是在十九世紀。據說一天的消費量可高達700公克，少則也有500—600公克。1930年代降為400公克，到了1965年則是236公克，等到二十世紀結束，麵包的一天消費量只剩下165公克。為什麼大家不再吃麵包了呢？

糧食不足的困擾

佛羅倫斯和西班牙納於十四世紀以後，麵包的消費量迅速增加，

法國是第一次世界大戰的主戰場，在第二次世界大戰時被納粹德國占領，國土再次成為戰場。歷經這兩次的戰爭，法國不論在戰爭期間還是戰後，飲食上都面臨嚴峻的考驗。

小麥不足，人民只能吃摻了黃豆、大麥、黑麥粉的麵包，顏色偏黑。按照前述《麵包的歷史》的描述，「一般法國人吃的黑麵包黏黏的，散發討人厭的臭味」。很多人直到現在，仍然對日本在戰爭期間和戰後成為主食的雜糧、麵麩子和地瓜敬而遠之，法國人則是對戰爭時期的黑麵包餘悸猶存。

十八世紀時，白麵包在都市的庶民之間開始變得普及，在鄉村普及開來，則是在1930年代左右。無奈的是，鄉下的人好不容易能吃到白麵包，卻又因戰爭而不得不恢復吃黑麵包的日子。

1950年代後半法國終於擺脫食糧不足，不必再吃黑麵包。原因是受惠於小麥在國內能夠自給自足，以及引進新的製作麵包方法。借助電動馬達的力量，能夠強力、長時間攪拌麵糰，使麵糰氧化，製造出全白的麵包。麵包



▲到了二十世紀後半，開始用「具健康概念」等字眼形容富含維生素和礦物質的黑麵包，讓它成為經濟寬裕階級的新寵。（網路截圖）

的機械化在第一次世界大戰後正式啟動。

高速攪拌機普及

隨著高速攪拌機的普及，麵包師傅也開始運用蠶豆粉和維生素，藉以做出又白又軟且品質穩定的麵包。但是「以這種方式製造出來的白軟麵包，吃起來毫無風味可言，連討人厭的味道都吃不出來。為了彌補味道的不足，麵包店得添加更多的鹽」（《麵包的歷史》）。另外，為了讓麵糰順利通過分割器和成型機，幾乎都省略一次發酵，改以加入大量的商用酵母，導致麵包品質下降。

麵包業界開始發生轉變，大約起源於一九八〇年代有酵母業者推出產量化的野生酵母，麵粉公司也開發出不摻入蠶豆粉等添加物的麵粉。從一九九一年開始，以榮獲（法國最佳工藝師）的工藝師為主力，舉辦了「世界盃甜點大賽」。

另外，以傳統製法為賣點的年輕師傅也紛紛崛起，為提升麵包的風味注入心力。

但是，經濟變得富裕之後，消

歐洲之所以開始以麵包當作主食，原因在於八—九世紀時人口急速增加。肉類成為特權階級的專屬物，麵包成為人民的日用糧。

費者吃得起更多配菜，再也不需要攝取大量麵包。因為美食已變得唾手可得，或許比起份量，消費者更重視味道。

美國的穀倉地帶

美國現在已成為世界麵粉供應庫，歷經漫長而艱辛的開拓歷程才達到這樣的成果。其實在十九世紀之前，小麥並不像現在可以大量生產。由蘿拉·英格斯·懷德（Laura Ingalls Wilder）所著，傳世至今的系列小說《大草原之家》（Little House on the Prairie），便是描寫當時開

拓艱辛歷程的作品。《大草原之家》描寫的是蘿拉五歲時，在威斯康辛州森林度過的一年歲月。「爸爸」負責在森林狩獵熊、鹿，好讓大家有肉可吃，再把毛皮換成現金。除此之外，還要飼養牛、豬，在開墾地種植馬鈴薯、胡蘿蔔、燕薺、高麗菜、洋蔥、南瓜、玉米等作物。到了秋天則宰豬，做成培根、香腸和用鹽做成醃肉等。「媽媽」固定在星期四製作奶油，在星期天烤麵包。「爸爸」在冬夜會拉起小提琴，全家一起唱歌。到了秋天，有打穀機的人們

過來替小麥打穀。大功告成後，「爸爸」發出了這樣的感慨：「不論哪一家，如果用連枷打穀，至少要整整半個月才做得完。最重要的是，用連枷打穀，沒辦法打下所有小麥。機械真是了不起的發明！」

小麥自給自足

以明尼蘇達州生活為主題的《梅溪河岸》（Laura Ingalls Wilder），除了描述十九世紀後半農業開始進入機械化的情況，也敘述了即將收成的小麥遭受蝗災的慘況。「爸爸」為了想辦法養活家人，離家到尚未結束收成的東部工作。從這點可以窺見開拓生活的一部分。不難想像，小麥是他們自給自足的生活重心，也是重要的收入來源。原來，美國也曾經歷如此嚴峻的時代。

在開拓時代，住家附近沒有麵包店的婦女們，都是在家自己做

麵包。因為這樣的歷史緣由，美國的食譜一定會有幾頁介紹如何製作麵包。為了延長每週只烤一次的麵包保存期限，書中也介紹了「主婦們為了避免麵包變質會添加各種物質。」

美式麵包多油多糖

此外，為了彌補麵粉的品質、自家製酵母、烤箱溫度等條件上的不足，主婦們也費盡各種心思。不贊成麵包業者使用添加物是目前的趨勢，不過，添加油脂和砂糖，使麵包變得耐放又柔軟，其實是從美國傳統的麵包製法所衍生出來的作法」。

從歷史來看，只要是信仰基督教的白人所到之處，麵包就會成為當地的主食。因為他們所信仰的基督教，將麵包視為不可或缺的重要糧食。

（張庭維／輯）

《百年麵包史》簡介

日本的麵包風潮吹向台灣，這點從台灣眾多的日式連鎖麵包店便能得知，仔細想想，雖然是日式麵包店，但是否都是以販售歐式麵包為主？其中所代表的意義是否也能視為台灣逐漸朝著飲食西洋化前進。

對麵包皮軟硬度的喜好，也是本書探討的主題之一。另外，正統派法國麵包的登場，也反映出麵包進入日本人的生活後，這一五〇年來改變了什麼，又帶來何種新的變化。

即使是順應時勢、自然發生的變化，恐怕還是有人會感到不安吧。因為麵包一旦朝道地的西式風格發展，表示飲食的西化程度只會有增無減，象徵著日本傳統文化米飯與味噌湯的組合也會和日本人漸行漸遠。到底米飯的地



作者：阿古真理

出版社：智富

出版日期：2020/09/02

・TBS 書訊・

醒報編輯部／輯

《失業教我們的事》

作者：洪雪珍

出版社：商周出版

失業一定是自己的錯嗎？這種天崩地裂的打擊，一輩子也走不出來？失去工作就等於失去一切——收入、身分地位與自我？現代職場上，失業的危機四伏，為何我們總是視而不見？你覺得，它只是一件壞事，絕不可能是好事嗎？在瞬息萬變的今天，失業比我們以為的更容易發生，但它就像人生道路上許多艱難險阻，是有意義，而且可以克服的！不管景氣多差、職場變

《原來有這站：台灣秘境鐵道旅》

作者：許傑

出版社：PODSER 電腦人文

13條鐵道支線、66個台灣最美鐵道車站+周邊景點漫遊路線，從深澳線、平溪線、宜蘭線、北迴線、台東線、南迴線、屏東線，一路玩到縱貫線南北段、山線、海線、內灣線、集集線。

原來，在台灣也有這些美麗的秘境小站能帶你感受日式風情、在地小鎮之美，帶回旅行中最有溫度的感動不一樣的台灣鐵道旅行，就從「這一站」出發！

不論是檜木建造的日式老車站、昔日運糖的轉運站、鄰近

《不是說服，是談判》

作者：吳明浩

出版社：悅知文化

人生就是一場又一場的交涉，弱者比起強者更需要「談判」的力量。三星集團首席教練從心理學與經濟學角度，介紹職場與生活皆能運用的攻心技巧。

談判中，重要的不是你擁有多少力量，而是就算你只有微弱的力量，也能妥善地運用它。致勝思維：永遠別接受第一次報價：「錨定效應」會讓人們將最初接觸的數字當成基準，也是商家要抬高定價讓客人殺價的原因。

提出高10%的談判目標：運用 Aim High 技巧，讓自己有退

▽《神力女超人1984》採用電影院和串流同步上映的策略，大獲成功，或許會影響未來電影的發行模式。（網路截圖）

線院、串流同步上映 神力女超人創票房

【本報記者陳是新綜合報導】《神力女超人1984》在美國採取院線和串流同步上映，票房大獲成功，或將改變未來電影發行模式。華納出品的《神力女超人1984》在僅有40%電影院營業的狀況下於聖誕節上映，同時也上架到串流平台HBO Max，電影院票房和串流流量都獲得優異的數字，華納也決議明年的電影都採取同樣模式上架，其他發行商也將考慮跟進。

《神力女超人1984》採用電影院和串流同步上映的策略，大獲成功，華納也決議明年的電影都採取同樣模式上架，其他發行商也將考慮跟進。

戲院、串流同步上架

《好萊塢報導者》報導，《神力女超人1984》在聖誕節當日於電影院和串流平台同步上映，但適逢疫情，僅有40%的電影院開門營業，不過仍在首週就斬

獲1670萬美金的票房，雖然是十年來聖誕節檔期的最低紀錄，但在疫情下已經是相當漂亮的數字。

另外電影同步上架到HBO Max後，當天的流量比平日翻了三倍，讓華納表示超乎預期，並決

議明年的電影發行都改採相同的模式，更是引起其他發行商爭相效仿。

媒體質疑成績造假

《CBR》報導，《神力女超人》的成功也反映出華爾街對今年慘淡的電影業恢復了信心，電影院相關的股票都有上漲趨勢，連專門經營電影院廣告的National CineMedia也受惠，但是規模第一的電影集團AMC則因為先前噩

耗不斷（如資金用盡等），股價仍持續下跌。

不過《CNBC》報導，華納並沒有拿出實際的串流數字成績，而媒體認為這是一種讓市場穩定的技巧，也可以安撫認為發行商在疫情中

背棄電影院的電影創作者，不過還是可以從蛛絲馬跡看出《神力女超人》的同步發行策略的確是有效的，例如《神力女超人》已經決議拍攝第三集，因此市場認為一定是第二集的成功，讓華納有信心可以拍下去。

角頭五虎將聚首 百人混戰一鏡到底

【本報記者祝潤霖台北報導】「我們拍百人混戰那場戲，至少連續打1分鐘，沒在短鏡頭剪接的！」電影《角頭-浪流連》「五虎將」鄭人碩、黃尚禾、張再興、吳震亞、唐振剛30日出面宣傳，並暢談拍打戲的甘苦；「宗保」張再興入戲最深，拿甩棍揮舞還打到支援拍片的「兄弟」，眾人都為他捏把冷汗。

眾人一開始就齊聲唱生日快樂歌，「已經唱好幾次了啦！」鄭人碩笑說，「我也不是不喜歡過生日，只是沒這個習慣，他們

偏要一直鬧我。」談起兄弟交情，鄭人碩最常揪張再興；張再興說，鄭人碩是片場的暖男，有咖啡食物都是他在發送；「我則是到處找人聊天，跟卡拉OK阿姨都很快混熟。」

吳震亞虧說，張再興拍打戲都來真的，有一次把頭用力往後頂，還把武行的鼻樑當場撞斷；張再興笑著解釋，拍百人混戰難免有意外，他揮甩棍還打到來支援的「兄弟」，吳震亞說，「他要被發江湖追殺令了！（眾笑）」

對於在戲中混戰一對多人，吳震亞說，因為自己是搏擊散打出身，百人混戰要負責一人扛兩、三個對手，是蠻辛苦的；黃尚禾說，他為了演飛踢要求逼真，武行雖然穿了護心鏡，還是感覺出對手很辛苦，心裡很不好意思；唐振剛則自爆說，拍打戲沒掛彩，要煮火鍋拿菜刀反而割傷手，還被醫生虧，「原來不是拍戲流的血喔？（眾笑）」



▲《角頭-浪流連》「五虎將」吳震亞、鄭人碩、張再興、黃尚禾、唐振剛握拳合影，展現好交情。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）



三軍樂儀隊元旦預演 花式操槍完美隊型

元旦總統府升旗典禮舉行總彩排，三軍樂儀隊在冷冽的寒風中反覆練習，氣勢磅礴的低音號以及靈活的隊型，令人目不暇給。

圖 / 呂尚俞 文 / 庭維

在冷冽的寒風中，伴隨著低音號磅礴壯烈的旋律，三軍樂儀隊單手持槍，整齊劃一的步伐，氣勢驚人，緩緩步入會場。30日是中華民國110年元旦總統府升旗典禮舉行總彩排，國防部示範樂隊暨三軍儀隊等單位全都出席。

雖然天氣預報將迎來15年來最強元旦寒流，以及可能的疫情襲擾，但所有表演人員充滿熱情，一再反覆練習，力求完美表現。在預演中可以看到樂儀隊大

秀花式操槍，大隊隨著音樂排出千變萬化的隊型，令人目不暇給，而站在隊伍正中央的指揮的手勢俐落，也牽動在旁民眾的心。

此次總統府元旦升旗活動將自元旦清晨4時30分起開放民眾進場。5時10分起，有建國中學樂旗隊、北一女中樂儀旗隊、FOCA福爾摩沙馬戲團、高校聯合街舞、柏齡太鼓及扶輪社車隊的精彩暖場表演；接著，在國防部三軍樂儀隊操演後，升旗典禮預計於上午6時30分舉行。



▼未來除了實質上辦考試與銓敘之外，行政院人事總處將成為人事制度的核心機關，考試院的人事制度「制衡」功能逐漸被淡化。(網路截圖)



從五權到三權的微修憲 考試院功能漸失

沒有考試院「扯後腿」的行政院人事自主權，會走到甚麼樣的局面，還是少了考試院的制衡被拉回政治任命主導專業的深淵？

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

據報導，立法院會日前三讀通過行政院人事行政總處組織法第一條及第六條條文修正草案，將「總處有關考銓業務，並受考試院之監督」文字刪除。人事總處副人事長蘇俊榮表示，對修法敬表同意，未來考試院與人總的分工也比較明確。

刪除監督功能

行政院人事行政總處組織法第一條，原文為「行政院為辦理人事行政之政策規劃、執行及發展業務，特設行政院人事行政總處（以下簡稱總處）。總處有關考銓業務，並受考試院之監督。」這次修正將「總處有關考銓業務，並受考試院之監督」文字刪除。

修正條文說明指出，今年1月8日公布施行的考試院組織法修正條文第二條，已刪除該院對各機關執行考銓業務有監督權之規定文字，因此，本條第二項規定併予刪除。

行政院人事權獨大

我國人事制度的微修憲以立法院為核心逐步完成中，未來除了實質上辦考試與銓敘之外，行政

院人事總處將成為人事制度的核心機關，行政院人事權獨大的態勢已經形成，過去考試院的人事制度「制衡」功能已經被淡化與移除，只要考試院不提釋憲（當然不會提，都是自己人），考試院院會委員發言「質詢」人事總處官員的場景已成為歷史。

類似「凍省」的政治改革將一一啟動，除非實質修憲將考試院廢除，目前可以用立法院多數做到的「微修憲」，政治上就不用去惹麻煩；不過，人事政策主導權向人事總處聚攏對於我國人事政策的變遷到底有甚麼影響，應該是可以研究的好題目，「微修憲」架空考試院的行動當中，最重要的銓敘如何全部收歸行政院所有，可能是下一個棘手的議題。

行政、考試如何脫鉤？

我的想像是，法規上的主管機關如果仍然是考試院，行政院人事總處要作到「考銓」脫鉤最主要的意義是在於「法令解釋」與「行政命令」的獨立運作，以前需要與考試院「會銜（一起）」提的解釋與命令，不用等到考試院同意，就可以自行宣佈並且適用於我國95%的公務人員身上，制度上的主導權已經存在，就看主事者希望要「積極」到甚麼程度而定。

舉例子來說，過去被立委質詢很多的兩院訓練機構「疊床架屋」的問題（文官學院 vs. 人力學院），會不會是「微修憲」意識下可以處理的？

這牽涉到1991年修憲後保訓會成立時行政與考試院協商的分工結果，當時協商未觸及高階文官培訓，兩院因此在這一點上「激烈較量」過，或許目前的政治背景可以讓這問題經兩院再協商由人力學院獨家辦理就可以了。

政治凌駕專業的老路

最後，過去讀人事政策發展的文獻時，依稀有當年(1967年)蔣中正因行政院人事運作不順遂而建立人事行政局的時候，被當時學者說是「黑機關」多年的故事，直到1993年的今天(12月30)由總統公佈實施「人事行政局組織條例」才正式坐上權力之桌，到2020年後五權變三權的政治態勢成形，人事總處終於媳婦熬成婆，成為中華民國管人的政治大當家。

不過，沒有考試院「扯後腿」的行政院人事自主權，會走到甚麼樣的「現代」人事管理的局面，還是少了考試院的制衡（或是阻擋政治壓力的擋箭牌），被拉回政治任命主導專業的傳統文化深淵？讓我們拭目以待吧！



■ 蔡又晴
(資深媒體人)

台灣在這波疫情當中，彷彿世外桃源，直到前幾天從英國回來的班機中，有一名發燒的少年確診，證實為變種病毒，雖然病情不嚴重，但依然讓指揮中心如臨大敵，隨即宣佈元旦起，對於非本國人或者沒有居留者證，除了已經核准簽證者之外，其餘申請都得取消，就能看出疫情的危險。

這波疫情從農曆過年到現在，已經整整一年。台灣算是能維持正常生活的少數國家，但在國外看到病毒經過變種後，依然立即狂掃人群，原本以為疫情疫苗問世後，可以逐步讓人類恢復正常生活，這種想法都還是太過樂觀。

疫苗3月到貨太晚

台灣也該對此做出應變，雖然指揮中心已經宣佈台灣共計可以買到疫苗近2000萬劑，包含COVAX約476萬劑、AstraZeneca疫苗1000萬劑，最早明年3月可能供貨，但是一千萬計的疫苗，施打的時間預計要耗時半

年，兩千多萬台灣民眾全部接種，恐怕也得一年以上。疫苗到底何時能真正到位，施打過程中會不會有不良反應，甚至疫苗應對變種病毒能否同樣有效，都存在著太多的不確定。目前已經規劃出九大類的優先接種對象，包括了醫護、警政、防疫、安養、國軍、長者跟病患，如果疫情平緩，施打肯定沒問題，但

是一旦嚴重，考驗的就是人性。

從歐美的經驗可以知道，許多國家對於抗疫的態度相當輕率，例如要病患在家自主隔離十一天，之後就可以自由行動，另外對於管控人口跟佩戴口罩，都沒有台灣來得嚴謹。

中小企業年後壓力大

因此跟國外有接觸的台灣民眾，更加需要自我要求，因為不可能要求台灣完全跟外國隔絕，尤其是航空跟經貿等等行業，但是從上次紐西蘭籍機師的案例就能看出，一旦缺少自制，隨時可能變成缺口，迅速在台灣擴散開來。

也因為管制無法放鬆，許多經濟活動都呈現緩慢萎縮的狀態，這恐怕是政府需要未雨綢繆因應

的問題。歐美日韓疫情不斷大爆發，可以看到這些國家大量的商家出現倒閉，對比台灣現在街道的榮景，我們除了慶幸卻也不能大意。對於弱勢跟小型企業，恐怕過完農曆年後還會有一番壓力會出現。

齊心抗疫擺首位

在這個世界村的時代，台灣不可能置身事外。抗疫是專業優先，之前有許多對於疫情的疑慮，幸好經過之後都證明指揮中心的應對得宜，朝野就該更給指揮中心掌聲跟信心。

至於各種政治上的鬥爭，也只能呼籲朝野各黨自我克制，看看各國被疫情肆虐的慘況，想想我們身在台灣，除了慶幸實在只能感恩再感恩。



打疫苗到底何時能真正到位，施打過程中會不會有不良反應，甚至疫苗應對變種病毒能否同樣有效，都存在著太多的不確定。(網路截圖)

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工



(背面)

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：37X45公分

義賣底價
80,000元

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。

本會將開具抵稅收據與感謝狀。訂購專線：02-23581961

(之一)

▼業者為吸引青少年使用電子菸，透過網路平台大量散播相關資訊。圖為電子菸。(photo by pixabay)

▼圖為國健署署長王英偉（右三）等人。(photo by 董氏基金會)



臉書、IG 電子菸充斥 吸引兒少害健康

【本報記者臧品安台北報導】「業者透過網路大量散播電子菸資訊，恐吸引青少年購買，進而損害健康！」國健署 30 日公布研究結果指出，網路上有 283 個社團／粉絲專頁、超過 19 萬則 IG 貼圖含各種電子菸訊息，且持續成長中；零用錢多寡與電子菸使用有正向關係，家長應多關心孩子使用零用錢的情形。

網路電子菸資訊多

世新大學新聞學系教授鍾起惠指出，根據 2020 台灣網路報告，12 至 25 歲上網率為 98.4% 至 100%，其中使用率最高的網路服務項目分別為社群論壇（95.6%）、即時通訊（90.2%）

網路社群平台電子菸資訊充斥，業者利用吸食器的酷炫外型與口味多元，吸引青少年購買，危害健康。

及影音／直播（87.4%），因此業者為吸引青少年使用電子菸，除設計酷炫多種口味，也透過這些平台大量散播電子菸資訊，但隻字不提對健康的危害。

「以電子菸等關鍵字在臉書搜尋，可發現多達 283 個社團／粉絲專頁含有電子菸訊息。」鍾起惠表示，進一步點閱內容，發現多數粉絲專頁為電子菸實體商店經營，用來推廣產品；IG 也是另一個電子菸品展示平台，調查發現，電子菸在 IG 已有 19 萬 8000 則貼圖，半年內增加了 3

萬 5000 則，多是圖樣精美的瓶裝菸油照片，或是網友吸菸製造出各式煙圈煙霧的影片。

錢多寡和抽電子煙正相關

另外，根據國健署 2019 年青少年吸菸行為調查，平均每月零用錢 4500 元以上的國中生和高中職生，電子菸使用率分別為 10.8% 以及 15.2%，沒有零用錢的國中生和高中職生，電子菸使用率僅 1.5% 以及 3.1%，顯示青少年零用錢支配和電子煙使用率

有正向關係。

小兒科醫師陳木榮指出，電子煙不同於傳統菸品，是採用煙油，可加入不同口味，吸食裝置的形狀也多樣繽紛，業者以這些特點去吸引年輕族群；即使電子菸宣稱無尼古丁，但也含有甲醛和乙醛，都有致癌性，也有部分業者宣稱電子菸裡都是合法添加物，但缺少呼吸道毒害測試，吸進去可能增加致癌風險。

國健署副署長吳昭軍表示，根據過去檢測結果，電子菸其實 8 成都含尼古丁，甚至也含有毒品，可能被添加很多東西，呼籲家長多關心孩子上網狀況、避免孩子被網路迷惑而使用電子菸，並表示對於管制法源不足問題，會努力推動修法。

▼外媒羅列 2021 年表訂登場的大型體育賽事，包含各項奧運資格賽，但正賽東奧能否頂住疫情壓力而舉行，持續惹議。(網路截圖)



2021 表訂體壇賽事 恐因疫情再延期？

【本報記者宋秉謙綜合報導】2020 年受到疫情打擊未能如期舉辦的大型體育賽事眾多，外媒特別羅列 2021「表訂」要舉行的項目，最受矚目的還是東京奧運與歐國盃足球。儘管當前疫情變種新聞充斥，但外媒仍認為順延到 2021 年的賽事勢在必行，包含幾項涉及奧運資格的賽事如印度羽球公開賽、室內田徑錦標賽、拳擊奧運資格賽，以及夏季的歐國盃足球、正戲東京奧運。

細數 2021 大型賽事

根據《FreePress 新聞網》彙整報導，2020 年因為疫情而取



外媒羅列 2021 年表訂登場的大型體育賽事，包含各項奧運資格賽，但正賽東奧能否頂住疫情壓力而舉行，持續惹議。

消的體育賽事部分推延到 2021 年，該文整理出幾項表訂明年舉行的焦點賽事。按照時間軸，最先登場是春季的泰國羽球公開賽、澳網、世界田徑室內錦標賽、射擊世界盃，夏季則依序是印度 500 強公開賽、拳擊奧運資格賽、法網。

法網過後就是順延一年的歐洲足壇盛事歐國盃，歐國盃原先是非世界盃的偶數年的重大賽事，又被稱為「小世界盃」，本應

該在 2020 年夏季打響。歐國盃一落幕，全球體育焦點將暫時回到網球，溫網將在跳過一年後回歸，接著就是夏季重頭戲東京奧運。

印泉網賽再次延期

雖然外媒表訂了這些賽事，但當前疫情變種消息充斥，是否持續順延難以預料。《外媒》30 日報導，年初疫情打



擊下全球最先宣布取消的第一個大型賽事、印第安納泉網球賽又成為「第一個」表態的項目，原定在明年 3 月舉辦的印第安納泉賽事已經宣布順延，官方盼能順延在同年舉辦。

同理，歐國盃與東奧隱憂陸續浮上檯面，先是英超近期首度出現「染疫人數過多」延賽的消息（28 日曼城與艾佛頓），歐陸足球照舊舉行逐漸令人質疑；至於東奧，日本封國消息讓人不安，媒體預估 2 月底到 3 月中將是關鍵期，到了該時間點未能控制住疫情，東京奧運前途將一片黯淡。

不畏變種病毒肆虐 英足協賽季照常

【本報記者陳謙綜合報導】英格蘭超級足球聯賽本季已進行 16 輪比賽，雖然聯盟和英足協季前表示，本賽季將不會有暫停或取消的可能。但隨著變種變毒的出現，聖誕至今已近 50 場比賽因選手或職員確診而取消，英超方面卻仍不改季前立場，表示疫情不影響球季進行，讓外界十分困惑。

季前承諾恐破功

《英國衛報》報導，儘管變種病毒在英國境內流竄，聯賽方對於季前「絕不停賽」的承諾仍有信心，英超和英格蘭足協至今甚至從未針對賽季相關應變措施進行討論，讓外界對未來的賽程十分堪憂。

英足協的聲明中僅表示，各隊應遵循隊內防疫守則，避免大量球員和職員在小型密閉空間聚集，且盡量使用視訊方式進行隊內會議。對此，多名隊醫均表示

擔憂，他們認為足協應該將眼光放遠放大，在全國疫情嚴重的情況下，如此消極的作為將會為聯盟環境帶來負面影響。

賽程已遭劇烈影響

《ESPN》報導，變種病毒影響，從聖誕節以來已有近 50 場英超比賽因球員、職員染疫而延賽，聯盟內 18 名隊職員已確診，且多隊出現群聚感染現象。不只是英超，英國的足總杯賽事也將在近期進行第三輪賽事，球隊在區域間的移動將增加傳染的風險。

英國 28 日增加 41385 例確診，創下單日新高紀錄。根據官方消息指出，政府單位對於國內職業運動持續進行的立場不變，意即就算確診數字持續攀升，各項賽事也將持續照常進行。此舉將考驗各球團對職員的疫情控管能力，以及聯盟對病毒篩檢量能的準備。



▲英國疫情雖升溫，英超對賽事持續進行的例場，仍舊不變。(photo by scout24 on google)

以禱告跨年迎 2021 教會年終聚會多元

年終感恩聚會，無論在家中參加線上聚集，或前往教會，都不影響大家分享感動，並向上帝訴說對新年的期許。



▲ 基督徒年底選擇到教會數算恩典、為國家社會禱告。圖為資料畫面。(photo by 網路截圖)

【本報記者郭淑鳳、陳美君台北報導】不同於年底熱鬧的歌舞煙火跨年活動，基督徒選擇到教會數算恩典、以為國家、為社會的禱告開拓新局，祈求國泰民安、社會祥和，全球疫情早日受到控制。本報在此統整了各地跨年禱告會活動資訊，提供民眾選擇，歡迎轉傳。

今年為了加強防疫，多所教會暫停年終聚會，或是調整為線上直播，但仍有教會以謹慎防疫措施，舉辦實體年終感恩聚會。

無論在家中參加線上聚集，或前往教會，都不影響大家分享感動，並向上帝訴說對新年的期許。

以下是分區跨年禱告會的時間表與內容：

台北市

19:30-20:50/ 年終感恩禱告會 / 台北信友堂(台北市汀洲路三段101號華神六樓禮堂) / 02-2363-1035

19:30-00:30/ 跨年禱告會 / 感恩、轉化與復興 / 士林靈糧堂B1大堂(台北市基河路128號) / 02-2880-3408

20:00-01:00/ 跨年禱告會 / 為國家、國際、教界、個人等分項禱告 個人感恩見證 / 新生教團內湖教會(台北市內湖路一段323巷7號地下一樓惟道廳) / 02-2797-7632

20:30/ 邁向2021跨年禱告會 / 台北靈糧堂(台北市文山區萬美街二段84號) / 02-6630-3022

21:00-22:30/ 中文年終禱告會 / 台北懷恩堂(台北市新生南路三段90號) / 02-2362-5321

21:00-隔天17:30/ 跨年禱告會 / 地點：芥菜種會孫理蓮紀念營地 / 財團法人中華基督教廈門街浸信會主辦 / 02 2368 7582

21:30/ 送舊迎新跨年禱告會 / 敬拜、見證、禱告、跨年倒鼠歡慶 / 台北純福音教會(台北市松江路473號3樓) / 02-2501-7478

21:30-00:20/ 跨年禱告會 / 台北基督之家醒吾B1主會堂(台北市青島東路51號3樓) / 02-2356-3911

22:00-00:30/ 跨年禱告會 / 敬拜禱告 / 湖光基督教會(台北市內湖區內湖路一段608號) / 02-2797-1000

22:00-01:00/ 跨年禱告會 — 2021 愛你愛到底 / 2020 再多遺憾，過去就甬提！加速前進，把愛的油門催下去，勇往 2021 只為你！ / 火把教會大會堂(臺北市大同區承德路三段232號B1) / (02)2598-0232

新北市

19:30-21:00/ 跨年禱告會 /

敬拜讚美、信息、禱告、代禱 / 德音浸信會(五股區自強路90巷12號) / 0973603861

21:00-24:00/ 年終感恩禱告會 / 回顧、感恩、禱告、領受祝福 / 聖谷行道會(新北市新店區安和路二段141號) / 02-2211-1556

21:00-01:00/ 跨年禱告會 / 獻上感恩、寫下心願 / 新店行道會卓越美河堂(新北市新店區中央路157號6樓) / 02-7751-7751

宜蘭地區

21:30-00:30/ 跨年禱告會 / 敬拜讚美、同工頒獎、感恩見證、讀經禱告、為新年命名 / 宜蘭靈糧堂(宜蘭市女中路三段62號4樓) / 03-9358483

桃園地區

20:00-01:00/ 跨年禱告三把火 / 感恩、復興、歡慶 / 中壢宣道會豐盛堂(中壢大崙農會二樓) / 謝傳道 03 282 0477

新竹地區

20:30-22:15 / 23:00-00:30/ 跨年半宵禱告會 / 同心禱告、祈求突破、得勝、領受祝福 / 新竹靈糧堂三樓大堂(新竹縣竹北市嘉勤南路86號) / 03-558577

22:00-00:10/ 跨年禱告會 / 感恩回顧、前瞻異象、進入

2021/ 新竹錫安堂光復會堂1樓(新竹市光復路二段481號) / 03-5611267

台中地區

21:30-00:00/ 跨年禱告會 / 歡樂歌唱、勁歌熱舞、麥可脫口秀、許願禱告、跨年倒數、歡樂氣球 / 東海靈糧堂(台中市西屯區福科路243號) / 04-24615088

22:00-00:00/ 跨年禱告會 / 禱告、迎接恩典新年 / 台中旌旗教會2樓主堂(台中市南屯區文心南五路三段160號)

台南地區

19:00 晚餐，22:00 至凌晨跨年(會後備有湯圓) / 跨年感恩見證會 / 參加者分享神的榮耀

與個人經歷 麻豆恩典之家基督教會(台南市麻豆區井東里磚子井62-1號) / (06)5716416，郝立仁牧師 0982080312

高雄地區

21:00-01:00/ 跨年禱告會 / 高雄武昌教會(高雄市苓雅區民權一路38號) / 07-3332345

22:00-00:00/ 青年牧者聯合跨年禱告會 / 敬拜、禱告、宣告 / 高雄24小時敬拜禱告中心(高雄市三民區民族一路80號39樓之1) / 07-398-6702

22:30/ 跨年禱告會 / 高雄靈糧堂二樓榮耀廳(高雄市左營區文川路157號) / 07-345-6868



▲ 基督徒年終時會到教會祈求國泰民安。圖為資料畫面。(photo by 網路截圖)

著迷廚房世界 小男孩傳承家鄉味

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

媽呀！我餓了

Deli Man

導演 艾瑞克格林貝格友如

演員 齊格魯伯

上映 2021-01-08



齊格從小到大就跟祖父母感情很好，每天跟前跟後，8歲時，祖父突然丟給他一件圍裙說，「你夠大了，該自己維生了。」懵懵懂懂的他，就這麼踏進了廚房之路。

在同齡同學都在外出遊玩的同时，齊格總是獨自著迷於廚房世界。感受到齊格對廚藝的興趣，媽媽送他到英國藍帶學院，甚至在倫敦米其林三星餐廳實習，

父親也對他往精緻頂級廚界邁進有著深深期許。

但齊格的內心一直心繫祖傳的美食，熱切好奇於家中美味的精隨，「誰來傳承這些料理」的念頭揮之不去。跟著饕客們說不完的美味故事，見證齊格如何熱愛熟食的美味，以及他付諸全心全意的美食與人生！



凸槌大臨演

Cold Feet

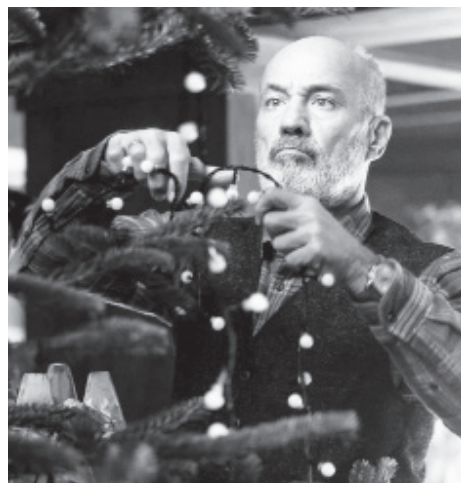
導演 沃夫岡格魯斯

演員 米里歐薩卡里亞、海納勞特巴赫

上映 2021-01-08

丹尼斯是位一事無成的年輕人，不僅毫無責任感更事沒有工作而欠下債務。為了還債，他受債主指使要去一間深山豪宅中行竊。

豪宅的主人雷蒙，是一位脾氣暴躁又頑固的老人家，而他就於聖誕節前夕他突然中風，遠在外地念警察預備學校的孫女夏洛特敵不過母親的請託，只好不甘心地連夜趕來照顧爺爺。化身為假看護的丹尼斯，能逃過「難搞阿公」雷蒙的



糾纏嗎？而一心只想離開大宅的夏洛特，能識破假看護的真目的嗎？困於暴風雪中的三人各懷鬼胎，爆笑有趣的諜對諜即將展開！



▼ 趁湯圓還熱熱的時候吃，舀起一大口，碎冰上面放上一顆湯圓，一口吃下，微熱的湯圓溢出香濃的芝麻餡。（網路截圖）

▼ 施家鮮肉湯圓賣的是苗栗道地的客家湯圓口味。選用存放一年以上、Q 度佳的圓糯米，內餡部分，是使用黑豬後腿肉。（網路截圖）



文 / 陳玲玲
（資深廣告人）

熱呼呼的湯圓 溫暖整個冬天

喜歡花生、芝麻湯圓在口中爆開的口感，或是鮮肉圓湯汁的鹹鮮，甜鹹湯圓各有愛好，台式銅板美食，老作法好滋味。

我是個湯圓控，鹹湯圓、鹹的小湯圓都愛，酒釀蛋湯圓更是心頭好！尤其是客家鹹湯圓，用紅白小湯圓加上茼蒿、蝦米、香菇等配料，味道超讚！

鹹湯圓，我最愛的是施家鮮肉酒釀蛋湯圓，我愛九如，酒釀夠多！冰火湯圓，我愛御品元桂花芝麻湯圓冰火湯圓，尤其愛它的桂花蜜燒麻糬，我喜歡遼寧夜市的魏祥記燒麻糬！芝麻湯圓，我最愛基隆夜市全家福的芝麻湯圓！甜湯，覺得阿猜嬭花生湯油條厲害！

施家湯圓注重選米

施家鮮肉湯圓賣的是苗栗道地的客家湯圓口味。做法也是依照上一代傳下來的口味。台北鹹湯圓名店多集中在中山區、大同區一帶延三夜市內的「施家鮮肉湯圓」開了近五十多年！從選米開始就很注重；一定選用存放一年以上、Q 度佳的圓糯米，即俗稱的「過冬米」，而不採用水份多、黏性不佳的新鮮收成米。

將過冬米經過泡水一天、磨漿、脫水，再將過冬米塊絞碎、脫水攪拌後，就可以揉成糯米糰包餡，成了湯圓。湯圓皮，都是百分之百以純糯米做成，

外皮在攪拌中特別加入「粳粕」（煮熟的糯米糰）當黏合劑，使湯圓延展性好、口感更 Q，是百分百的純糯米，不添加防腐劑及任何添加物，入口軟綿帶滑 Q，散發淡淡的糯米香！

肉餡用後腿後

內餡部分，是使用黑豬後腿肉，以 10 斤瘦肉、1 斤肥肉的比例，經絞碎、加上白胡椒粉、五香粉、油蔥等調味成。至於一碗好湯圓一定要有的湯頭，這裡也不馬虎，是以豬大骨、冬菜、蝦米、柴魚熬煮。

白胖的湯圓，吃來外 Q 香柔軟，帶點綿滑的嚼勁，還有淡淡的糯米香。一咬開，內餡的湯汁流出，而不油肥，內餡融合了鮮、鹹、香的滋味，著實美味。最讓人留戀的是湯圓皮，當第一口咬下湯圓碰到唇舌之時，軟糯柔滑綿密，回彈的延展性真叫人難忘。

步步講究才能維持穩定的品質！這裡的湯圓個頭相當驚人，是我目前吃過的鹹湯圓最大一顆！湯頭走清爽路線，油蔥與蝦米氣味較為明顯，茼蒿量給得蠻多的，冬天吃鹹湯圓還是配茼蒿最對味！湯圓餛飩雙重的口味，是店裡的招牌！

燕山招牌豬肝鹹湯圓

燕山鹹湯圓在雙連市場內，是家傳承三代已經超過五十年的美食老店，招牌的豬肝鹹湯圓是人氣必點，菜市場裡美食是最貼近在地生活的！

鹹湯圓外皮軟滑微 Q，皮的厚度也剛好不會太厚，豬肉內餡可以吃到油蔥醬油味，算是比較重口味的鹹湯圓，湯頭的味道還蠻順口的！

雙連油蔥頭多清香

雙連鹹湯圓是一間具有古早味、並且平實的小店！低調的「雙連鹹湯圓」，裝潢簡單，但它可是寧夏夜市商圈的老店之一。

鹹湯圓仍然堅持手工製作，現煮現賣，這是店家傳統特色，湯圓小碗一碗有八顆湯圓，價錢便宜。吃起來外皮略帶彈韌，但很好入口，搭配略帶鹹的豬肉內餡。湯頭清香，放了一些小白菜和油蔥頭，很古早味！金字塔燒麻糬是鎮店之寶！

九如六十年歷史的老店，喜歡它的湖州粽子、寧波湯圓、菜肉餛飩、酒釀等

尤其是天冷就會讓人想念的九如手工酒釀湯圓！

芝麻餡一口咬下即刻傾流出，香滑細柔，滿滿的酒釀完全蓋住湯圓，加酒釀和雞蛋才是經典，我冬天的最愛！寒流來一碗 全身暖呼呼！

蔡萬興它的湯圓有名，湯圓皮薄，芝麻餡好，可以說是台北最好吃的之一！它的芝麻湯圓因為有加豬油，非常香甜好吃，酒釀加上桂花釀更是畫龍點睛！

蔡萬興很懷舊

走過一甲子的蔡萬興，店家屬老派色彩，菜色有懷舊味道，所有食材堅持自製，招牌芝麻湯圓，工序至少超過二十道，光是芝麻內餡，洗淨晾乾後先

炒香，才用機器噴成乾碎末狀，最後加入豬油、糖拌炒。

湖州粽、菜肉餛飩、芝麻湯圓、桂花酒釀、寧波年糕，被饕客封為「鎮店五寶」。樣樣講究手工，偶而來吃個懷舊感覺仍是不錯啦。

御品元純手工製作的元宵搭配獨門私釀桂花蜜及甜酒釀是否它的強項，超人氣招牌桂花芝麻湯圓冰火湯圓，冰中有熱、熱中有冰的感覺，很過癮！

趁湯圓還熱熱的時候吃，舀起一大口，碎冰上面放上一顆湯圓，一口吃下，微熱的湯圓溢出香濃的芝麻餡，表皮雖然薄，但經過碎冰的冰鎮後，Q 彈不軟爛，碎冰稍微溶化後會變成桂花甜湯呢！清新迷人！

全家福只賣芝麻湯圓

全家福元宵攤位在基隆廟口夜市裡，是專賣芝麻元宵的五十多年老店，只有賣一種芝麻湯圓，爆漿的芝麻內餡，芝麻用料實在，加了點豬油，古早味十足！桂花蜜散發出甜甜的桂花香，加上 Q 彈的外皮，會忍不住一顆接著一顆！

每年元宵節一定訂購它的元宵，還有一定不能少的桂花蜜！芝麻餡的甜度剛剛好，外皮厚度也剛剛好，不會太厚，論 Q 度，很有彈性。湯圓入口，熱熱的溫度，軟軟的外皮，搭配一樣熱呼呼的芝麻內餡，湯圓加上桂花蜜 真的完美！

雙連圓仔湯營業超過 60 個年頭，是許多人兒時回憶，最厲害的就是這香 Q 而不膩的燒麻糬，靠著這美味拿下 2013 年的台灣十大人氣湯圓第一名！

紅豆都煮得非常優秀，完全把香氣帶出來，冰的熱的都會很好吃，日本客人來訪 我都會外送它的紅豆湯圓，吃得到細膩 吃得到用心！

湯圓選宜蘭花生

阿猜嬭甜湯阿猜嬭是人名，也是店名，已經足足陪了艋舺人走過了 45 個年頭

是許多老艋舺人童年的回憶，也是華西街最早的攤販最經典的是花生泡餅 花生油條 古早的吃法...

花生選用宜蘭沙地種出的花生，再用古法慢火熬煮個 8-9 個小時，煮出乳白湯色且花生仁熟軟而不爛糊！而且除了糖，再也不加任何東西了泡餅泡在花生湯內，互相融合，形成出

另一種風味！

米糕桂圓粥，那圓糯米熬煮成甜粥，乾龍眼肉和紅糖豐富了甜味的層次，加油條的米糕糜是南部的特殊風情，不管外頭多麼冷，吃了它有了溫暖！紅豆小湯圓湯圓 QQ 好吃，紅豆外皮保有口感，裏頭已軟綿！一碗熱呼呼的紅豆湯冒出幾顆小湯圓 溫暖了整個冬天！

樣樣都是道地的古法製作！價格不昂貴，卻是最難得且珍貴的美味。



▲ 全家福元宵攤位在基隆廟口夜市裡，是專賣芝麻元宵的五十多年老店，只有賣一種芝麻湯圓，爆漿的芝麻內餡，芝麻用料實在。（網路截圖）

店家資訊：

施家鮮肉湯圓
地址：台北市大同區延平北路三段 58 號
電話：0225857655

燕山鹹湯圓
地址：台北市中山區民生西路 45 巷 9 弄 12 號
電話：0225216479

珍品九如
地址：台北市信義區忠孝東路五段 141 號
電話：0227659816

御品元冰火湯圓
地址：台北市大安區通化街 39 巷 50 弄 31 號
電話：0955861816

全家福酒釀湯圓
地址：基隆市仁愛區愛四路 50-1 號
電話：0224250784

阿猜嬭甜湯
地址：台北市萬華區華西街 3 號
電話：0223618697



▲ 燕山鹹湯圓在雙連市場內，招牌的豬肝鹹湯圓是人氣必點，菜市場裡美食是最貼近在地生活的！（網路截圖）