

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

「贈人以言，重於珠玉」，贈人醒報，期勉新生。



限貸打房 有反對、有支持



疫情迎聖誕 中西慶祝風情



無器材健身 徒手練找曲線



米開蘭傑里的身影



《今日靈修》

宗教身影
艋舺青山宮正進行一年一度的遶境活動，今年的案件與糾紛特別多，噪音跟環境汙染更是引爆民怨。聖誕節即將來臨，基督教會應引以為戒。(9版)

央行下重手打房！第三戶限貸 6 成

央行總裁楊金龍 7 日無預警宣布祭出房市針對性審慎措施，修正房市信用管制措施，鎖定公司法人、自然人進行貸款成數限制。

► 央行總裁楊金龍宣布，公司法人購置住宅第 1 戶貸款最高貸款成數為 6 成，第 2 戶 (含) 以上為 5 成；自然人第 3 戶 (含) 以上為 6 成。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▼ 央行總裁楊金龍 7 日無預警宣布祭出房市針對性審慎措施，修正房市信用管制措施，鎖定公司法人、自然人進行貸款成數限制。(網路截圖)



【本報記者祝潤霖台北報導】中央銀行祭不動產貸款限制措施，即刻打房！央行總裁楊金龍 7 日宣布，8 日起生效的《中央銀行對金融機構辦理不動產抵押貸款業務規定》，公司法人購置住宅第 1 戶貸款最高貸款成數為 6 成，第 2 戶 (含) 以上為 5 成；自然人第 3 戶 (含) 以上為 6 成，均無寬限期；另，新增餘屋貸款限制，最高 5 成。

貸款接近歷史高點

楊金龍表示，本次修正主要考

量因素如下：1. 全球經濟不確定性仍高，主要經濟體持續維持寬鬆貨幣政策之資金外溢效應，銀行過度集中不動產授信；2. 影響信用資源配置，不利生產事業實質投資；3. 銀行購置住宅貸款及建築貸款成長走高，本年 10 月底銀行不動產貸款占總放款比重為 35.9%，接近歷史高點之 37.9%。

此外，自然人多筆購屋貸款及公司法人購屋貸款續增，部分案件有貸款成數偏高、貸款利率偏低，以及寬限期過長等現象；且

購地貸款部分借款人利用銀行資金進行養地、囤房；餘屋貸款亦有授信條件過於寬鬆等現象。

新增餘屋貸款限制

「常務理事會決議，調整本行不動產貸款針對性審慎措施。」楊金龍表示，為促進金融穩定及健全銀行業務，防範銀行信用資源過度流向不動產貸款，修正《中央銀行對金融機構辦理購置高價住宅貸款業務規定》名稱為《中央銀行對金融機構辦理不動產抵押貸款業務規定》，並從 8

日起生效。

央行指出，1. 規定新增全國公司法人購置住宅貸款限制：第 1 戶貸款最高貸款成數為 6 成；第 2 戶 (含) 以上貸款，最高貸款成數為 5 成，均無寬限期。2. 新增全國自然人第 3 戶 (含) 以上購置住宅貸款限制：最高貸款成數為 6 成，無寬限期。3. 新增借款人購買都市計畫

劃定之住宅區及商業區土地貸款限制：應檢附具體興建計畫，最高貸款成數為 6.5 成，並保留其中 1 成俟動工興建後始得撥貸。4. 新增餘屋貸款限制：最高貸款成數為 5 成。

此波漲房相對溫和

「跟 98~99 年一開始的房價上漲成長率比較，這一波還算是

溫和。」楊金龍指出，當時是 99 年 Q2 跟 98 年 Q1 比較，國泰房價指數上漲 17.1%，信義房屋指數 25%，但這一波也就是 109 年 Q3 跟 108 年 Q1 比較，國泰 11.2%，信義 7.6%，而內政部住宅價格指數，上一波沒有、現在是 4.3%，這次相對比較溫和。(相關新聞見 2 版)

跨部組量子國家隊 5 年研發挹注 80 億

由科技部、經濟部、中研院跨部共組量子國家隊，預計 5 年總投入經費約 80 億元，盼對智慧製程、醫療、物流產生助力。

▼ 由科技部、經濟部、中研院跨部共組量子國家隊，預計 5 年總投入經費約 80 億元，盼對智慧製程、醫療、物流產生助力。(網路截圖)



► 科技部長吳政忠致詞表示，將共組量子國家隊，預計 5 年總投入新台幣 80 億元，讓台灣持續在量子世代占關鍵角色。(中央社)

【本報記者祝潤霖台北報導】「跨部會規劃大型量子科技計畫，打造量子國家隊！」科技部長吳政忠 7 日宣布邁向「台灣量子新世代」，由科技部、經濟部、中研院跨部共組量子國家隊，預計 5 年總投入經費約 80 億元。

發展量子元件製程

「量子電腦擁有極強大的運算力，未來將對資安、產業、金融與國防產生極大衝擊！」吳政忠表示面對即將來臨的量子新世代，加速提升我國量子科技的實力以因應未來量子世代所帶來的變革，此資源投入能讓台灣在國際上繼半導體產業之後，持續在量子世代佔關鍵角色。

吳政忠強調，量子國家隊藉由跨部會合作，結合最具優勢的產

業研發資源，以共同發展量子元件製程。研發面聚焦於量子元件、量子電腦、量子演算法及量子通訊等技術項目或跨項目整合發展，並希望在有限的資源下，結合不同領域的人才與團隊，打造最適合台灣發展的路線。

建置數位退火系統

科技部指出，重點包括開發量子電腦與量子通訊硬體關鍵技術，建立量子科技產業基礎；設置包含量子理論與軟體技術共同研發平台，開發量子運算與量子密碼在資安、金融、產業乃至國防應用；建設尖端量子技術核心設施，作為國家級量子研究基地，進而延攬並擴大優秀研究團隊。

「結合產業強項，研發量子科

技關鍵零組件。」科技部說，如建置數位退火系統 (類似智慧製程)，提供產業升級動力；建立產業交流合作平台，橋接產官學合作；厚植量子世代研發人才，因應量子世代變革；推廣量子科普教育，讓社會大眾能認識量子科技，鼓勵學子投入量子科技研究。

科技部政務次長林敏聰表示，量子科學等基礎研究往往需深耕多年，短期內未必能夠立即獲利，但卻是國家技術與產業能否持續升級的關鍵。以量子科技為例，唯有將其中的關鍵技術確實掌握在自己手中，台灣在全球的量子科技競爭中才能佔有一席之地，並生生不息地引領科技創新。

《焦點圖文》

總統溫暖擁抱視障音樂大賽得獎人



總統蔡英文 (右) 7 日在總統府接見第 8 屆視障音樂大賽得獎人暨財團法人台北市視障音樂文教基金會重要幹部，肯定得獎者透過音樂傳遞生命的熱忱，伸開雙臂溫暖擁抱得獎者。(中央社)

社論

謝長廷回台推核食？民眾憂成毒食之島

駐日代表謝長廷回台灣，他願意來回被隔離 28 天，必定有任務在身，應該是因為日本看美國萊豬牛肉都可以輸台了，為什麼福島核食不行？台灣將成為列強有毒食品傾銷的目標，問題是我們換到了什麼？駐外人員所司何事？

謝長廷回國接受媒體記者訪問，談到回來目的，欲言又止，表示核食若不開放，會影響台灣加入 CPTPP，又說 11 月 24 日中國外長王毅赴日訪問，表達善意，可能會比台灣提前解禁。更強調台灣應參考歐盟美加的做法，而不是中國或反日國家的做法。

看來他此行目的，應該是替日本核食輸台做客，打算繼美國萊豬牛肉之後，再替日本核食輸台鋪路，可以確定。

有人認為謝長廷以再高明話術，包裝替日本核食輸台鋪路，但他是台灣駐日代表處代表，必須替台灣爭取最大利益，保護全民健康及經濟外貿發展，斷無理由替日本當說客，而且毫無台日雙邊互惠條件。

花大錢沒有任何好處

萊豬輸台宣布之初，政府曾

經告訴人民，台美將展開經貿談判，邁向簽署 FTA 協議之路，結果總統當選人拜登接受媒體訪問，直言在安頓好美國境內局勢前，不會與任何國家展開經貿談判，還有台灣政府為配合川普選區需要，加碼採購 50 億美元農牧產品，外加天然氣、石油，並對美軍購達 700 億美元，還不包括其他爆增的國防經費。

如今川普即將卸任，檢視台美外交經貿談判，除了美國次卿克拉克、衛生部長艾薩訪台之外，（川普連在推特上發言，還吝惜提到台灣兩個字，倒是

一再強調習近平是他的好友。）花了大把鈔票之後，靜心回想，台灣又得到了什麼經貿利益？一年對美貿易順差 100 億美元，精明的川普輕鬆連本帶利全部賺回。

台日逆差嚴重無解

如今，謝長廷身負重任返台，他是否了解，台灣對日一年貿易逆差高達 7200 億元新台幣，日本長期享有鉅額貿易利益，如今又想打開核食輸台大門，問題是它拿什麼來和台灣交換？要和台灣簽署 FTA ？

大力協助加入它主導的 CPTP 有可能嗎？因為日本已經同意中國加入，台灣會有機會並存？或是幫助台灣加入 RCEP ？或是拿出其他具體計劃，大幅縮小台日貿易逆差？

謝長廷哪國外交官？

究竟那一樣條件，能夠吸引謝長廷回台當說客？他必須說明清楚，國人高度懷疑他是回來傳達日本看到台灣進口美國萊豬牛肉，見獵心喜，想要比照辦理，大賺台灣的錢，如果這樣，謝長廷還是早日請回，

待條件談妥時，再回來向全民報告，由公投決定是否開放日本核食進口，我們絕對不容許政府再有祕密外交，出賣全國人民健康。

另外，謝長廷有必要向日本提出嚴重抗議，因為日方計劃將 125 萬噸福島核廢水排放太平洋，將衝擊海洋生態，影響全台 45 萬漁民生計，同時台灣人民日後將無安全魚類可吃，事態嚴重，謝代表不可置之不理，任由日本以鄰為壑，為害世人才是。

央行限貸打房措施 專家有反對、有支持

針對央行採取限制貸款的方式打房，專家表示，貸款打房只有短暫性有效，房市過熱，追根究柢是熱錢的問題。

【本報記者臧品安台北報導】「打紅單還情有可原，用貸款打房只有短暫性效益！」中華民國不動產仲介經紀商業公會全聯會理事長張世芳 7 日受訪時歎，以限制貸款打房的效果有限，一旦熱錢走了，問題就解決了。台灣房屋集團趨勢中心執行長張旭嵐則認為，打房措施是針對非自住的投資型或豪宅買賣，對於自住購屋影響不大。

打房效果有限

張世芳感慨表示，貸款打房只有短暫性有效，房市過熱，追根究柢是熱錢的問題，而熱錢是因疫情一時來台，它是短期的，因此這種打房方式用處有限，若打紅單還情有可原，但目前政府的奢侈稅已達 35%，這樣難道還不夠嗎？



▲張旭嵐表示，今年不少豪宅交易都採現金購買，對高端市場影響性也有限。（中央社）

他說，打房會影響房市，打房還不如打股市，今天台灣的股市已達 1 萬 4000 點，台灣的經濟真有那麼好嗎？政府能打房，敢

打股市嗎？「房地產是火車頭，帶動許多產業，最近全台也有許多房子剛開工，馬上限貸其實是害慘房

地產行業。」張世芳感慨說，明眼人都看得出來，年輕人買房子頂多自備款兩三成，如今政府限貸，他們將因貸不到款而無法買

房；所謂第 3 戶只准限貸 6 成，其實大部分第 3 戶都是父母買給子女的，現在限貸 6 成，還沒有寬限期，對年輕人擁有自己的房子有很大的影響。但現在業者也只能靜觀其變，想辦法因應問題。

對自住購宅影響不大

張旭嵐則表示，央行過去就曾以信用管制來控制過熱的區域或房市投資行為，因此今再度採取信用管制來控管房市，其實並不意外。她指出，這次

主要針對自然人第 3 戶以上，以及高總價住宅貸款以及公司法人限制 6 成，取消寬限期很明顯的都是針對非自住的投資型或豪宅買賣而來，因此對於自住購屋影響不大。且今年不少豪宅交易都採現金購買，對高端市場影響性也有限。

政府透過信用管制表態，多少可抑制不當炒房，有實施的階段性必要性，而購地貸款和餘屋貸款的限制，也可避免不當囤地囤房，讓房市降溫，長期交易健全發展。

中捷能否準時通車？ 盧秀燕：要等報告

【本報特派員劉東泉台中報導】「19 日捷運綠線通了車嗎？」台中市藍綠議員 7 日關心中捷運綠線連接器軸心斷裂至今，市府一直未能確定正式通車日期是否延期，請市府要求北捷公司儘速提出檢討報告及解決方案，否則就更改通車日期。市長盧秀燕答覆表示，市府已要求北捷 11 日前提出完整報告，那時才是決策時點，再決定是否延期通車。

民進黨議員黃守達、周永鴻、陳淑華、何敏誠、何文海、王立任等人在議會開議時，紛按燈質詢交通局長葉昭甫，詢問北捷的檢討報告與解決方案何時提出？葉昭甫一再重複回答已請北捷依要求提出更完整的報告，黃守達最後說，葉昭甫顯然無法明確答覆，請盧秀燕直接回答。

何敏誠與何文海則要求市府，不能被動的等北捷的報告才有所作為，必須要有備案，也要主動要求北捷儘速提出方案，否則合約應該有要求賠償的機制。周永鴻說，台北市長柯文哲雖答應願到台中說明，但不要只是來作秀一下，應該做實事；葉昭甫是工程出身，應該懂得甘特圖，不要



▲台中市長盧秀燕(前)7日表示，台北捷運局報告因不夠完善退回，要求 11 日遞交第 2 次報告，約 1 至 2 天會做出決策。（中央社）

講空話，要提出時程。國民黨議員劉士州、李中、陳政顯則要求市府不要自己亂動綠線工程，因自始就是交給北捷施工，萬一自己找人施作改善，到時北捷又不認帳。陳政顯指出寧願不趕著通車，否則到時出事，恐怕一堆人要下台！

盧秀燕表示，北捷提出的報告與方案，與是否能準時通車有密切關係；因已要求北捷 11 日前提出，所以目前「還不到決策點。」之前退回北捷報告，就是不同意他的解決方式，必須提出全面性報告及方案，否則，就算要求美商寄來 100 支新的連結器及軸心，還是不能確保系統性整體的安全。

事業廢棄物利用率低 籲制定改善期程

【本報記者祝潤霖台北報導】「調度焚化廠、提升事業廢棄物再利用率、活化掩埋場，都需要具體期程數據規劃！」國民黨立委吳斯懷 7 日質詢環保署長張子敬時指出，環保署規劃的焚化廠調度治標不治本，事業廢棄物再回收率須提升，掩埋場流量待活化；張子敬表示，飛灰再利用率僅 6%，望透過水洗等方式改進。



▲焚化廠面臨 20 年的設備老舊、妥善率降低，環保署應提輪量化具體數據，以便做往後的規劃。（網路截圖）

廠的整備時間都跑出來了，因為要考慮到調度的問題。」關於什麼時間、哪些廠要做完都有，報告中有提到，生活垃圾佔 74%、事業佔 26%，也就是焚化廠的設計原本是要處理生活垃圾的，「但因為事業廢棄物進來了，所以產生排擠。」

再利用率要具體數據

「除了提升量能之外，重要的

是想辦法讓事業廢棄物可以再利用。」張子敬說，就是所謂燃料化，不只是進爐燒掉而已。吳斯懷則說，希望提出具體量化的目標，例如明、後年提升到多少？事業廢棄物可以減量到多少？希望看到每 1 年度、每 1 季有具體數據，這才叫期程規劃、目標管理。

張子敬回應說，「這沒問題，每 1 年可以提升多少，需求是多

少，有多少是需要去調度處理的，我們都盤點出來了。」

掩埋場活化提升流量

吳斯懷問，掩埋場活化之後到底可以提升多少流量？有沒有具體規劃數據？張子敬表示，短期量化，長期希望能應付天然災害使用。吳斯懷質疑，到底能提升多少效能？下半年、明年能提升多少？「各縣市打來我辦公室，需要的是這些數據，他們才能有具體的因應措施。」

張子敬說，只要地方願意做掩埋場活化，就想辦法幫它找資源，都有在談。吳斯懷指出，廢棄物焚燒以後產生的底渣、飛灰，底渣再利用率只有 14%、飛灰只有 6%，這樣的量能顯然不夠？張子敬說，現在底渣再利用率已經慢慢上來，飛灰固化物確實是比較重要的問題，看能否透過水洗能被再利用。

▼左起國際氣候發展智庫執行長趙恭岳、KPMG 安侯永續發展顧問公司董事總經理黃正忠、永智顧問公司總經理石信智等共同宣示企業氣候行動倡議。（photo by 臧品安／台灣醒報）



減碳轉型成新商機 企業結盟拚永續

【本報記者臧品安台北報導】「發展減碳已為國際趨勢，台灣不能落隊！」KPMG 安侯永續發展顧問公司董事總經理黃正忠等人7日宣布「氣候商機推動聯盟」（BACC）成立，同時宣示「企業氣候行動倡議」，號召不同領域的企業共同參與，並呼籲政府應在國內推動淨零碳商機政策環境，共創低碳商業環境，讓台灣朝2050淨零碳排的願景邁進。

減碳須部門共同轉型

「節能減碳須主要部門共同轉型。」黃正忠指出，台灣的能源、製造、運輸、住商、農業、環境等六大部門占大量碳排，因此聯盟發起企業氣候行動倡議宣示，希

減碳發展綠能已成世界趨勢，台灣商業界宣布成里「氣候商機推動聯盟」，號召不同領域的企業參與，共創低碳商業環境。

望能輔助製造、運輸等六大部門的產業轉型，並期望獲得政府及全民共同支持。

國際氣候發展智庫執行長趙恭岳表示，淨零碳排不只是環保議題，更是未來趨勢，在全球氣候倡議的環境下，各國的供應鏈將重組，而台灣在面對供應鏈重組挑戰下，必須跨部門整合，由政策營造低碳商業環境，並透過各種新創可能性，掌握未來供應鏈重組後台灣可能的發展，「台灣能不能超前部署，掌

握綠色商機、接軌國際，這是一個重要問題。」

「過去認為減碳是成本，但現在減碳是商機。」永智顧問公司總經理石信智說，台灣即使減少碳排，也占總碳排量極少，但如果台灣把發展的減碳技術賣出，幫助全球減碳，將是一大商機，加上未來碳定價、碳關稅等會有愈來愈多國家實施，台灣企業應把握住。

釋誘因吸引企業投入

「有新思維、新產業才是

真永續。」立委蘇巧慧表示，發展永續新產業應靠誘因吸引企業投入，讓永續成為企業樂意去做的事情，而不是強迫企業，以SRF（固體再生燃料）為例，有去化廢棄物、產生能源兩項好處，與單純產生能源不同，政府應給予企業鼓勵，且須視情況修訂法規。立委洪申翰則說，未來各國的專業人才、資金等將陸續往發展低碳產業移動，台灣也不能落隊。

對此，行政院能源及減碳辦公室副執行長林子倫回應，能源辦與環保署接下來會對台灣如何往淨零碳排進行相關評估，預計花3至6個月討論淨零碳排路徑等，並會積極做出回應。

IEEE 聚焦 6G 話題 通訊大未來有願景

【本報記者祝潤霖台北報導】IEEE 通訊大會，遙指6G大未來！IEEE 全球通訊大會將於8~10日於台北國際會議中心舉行，旨在探討「人性化通訊與機器智慧」，並交流全球最新通訊發展，共同打造6G+AI 後疫情新時代，中華電信、鴻海、聯發科都將展出新技術；9日下午及10日全天開放一般民眾參觀。

6G 做觸覺即時傳遞

「6G 對電信業還很遙遠，但學術跑得很前面，台灣希望能提前布局搶奪先機。」擔任主席的中華電信北分總經理涂元光說，過去3G、4G時代台灣起步晚，都在做代工；5G時代經濟部組成5G辦公室，參與開放架構，切入小型基站。現在也因應趨勢，5G辦公室變成6G辦公室，希望能提早布局。

元光直言：「6G 至少要到2030年，下個世代至少是10年後，還很遙遠。」畢竟5G才剛開台，需要時間發酵，目前辦公室也是討論在技術及應用，未來6G可以做到5G做不到的事。

經濟部技術處新世代通訊技術推進辦公室技術長張麗鳳說，6G可能會做到觸覺的即時傳遞。

區塊鏈跨越實體限制

台大電機系特聘教授陳光禎介紹，專題演講邀請到聯發科執行長蔡力行、鴻海副董事長李傑等，探討IC設計革新、工業4.0的時代中AI技術如何在產業鏈中串連發展、5G電信的機會與發展，高可靠性低延遲通訊（URLLC）、如何讓區塊鏈技術跨越實體限制，以及資訊與通訊科技（ICT）的智慧發

展趨勢。

IEEE 大會共吸引實體線上共2,167人、58國參與，實體議程共39場，包含3場專題演講和13場子論壇，產業講者156名，17家贊助商，73個攤位，共1,105篇論文，共同探討各類尖端通訊技術領域包括下世代行動及網際網路、大數據、AI人工智慧與機械學習、雲端、資安、物聯網、邊緣運算等。



▲新世代通訊技術推進辦公室技術長張麗鳳（右起）、中華電信北分總經理涂元光、台大電機系特聘教授陳光禎等共談6G大未來。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

學甲爐碴違規深埋 立委盯環署開罰

▼學甲爐渣案引發關注，時代力量立委陳椒華（中）7日舉辦記者會，呼籲政府盡速開罰。（中央社）



【本報記者祝潤霖台北報導】「是否不敢認定學甲爐渣為不法填埋廢棄物？」針對11月30日台南地檢署、環保署、台南市環保局至學甲工業區開挖，已確認8個點在地下2公尺多都發現爐渣。

台南環保局卻仍不認定違法，時代力量立委陳椒華7日質疑，是否受到高層壓力在護航不法？環保署回應，爐渣作為基底要有隔離層，應由環保局和工業局一起認定。

填埋爐渣汙染地下水

陳椒華委員表示，9月26日工業局已函覆台南環保局，2010年8月修法後爐渣不可作為填地材料，而一般鋪面的基底層僅約20~30公分，如果爐渣填埋2或3公尺多會汙染地下水，也違反《土壤及地下水污染整治法》，「為何黃偉哲市府官員忽略地下水汙染，還要問工業局掩埋超過2公尺還可稱為基底層？」

看守台灣協會秘書長謝和霖痛批，經濟部《事業廢棄物再利用管理辦法》自2011年2月起，即不允許電弧爐煉鋼爐渣用於工程填地，「但鋪面工程之

路基為土壤者，需先以其他工程材料隔離，不得有直接接觸土壤致生與其混合改變土壤性質之再利用用途」，「這幾處爐渣地是要做工廠，明顯是基地填築行為，根本不符合鋪面用途！」

鋪面硬坳為基底配料

謝和霖表示，鋪面工程基底層厚度須考量交通荷重、材料特性（如路基土壤性質與承載能力、鋪面材料品質與承載特性）、氣候與環境等。

而11月30日於學甲工業區興業段61、240地號開挖的點，爐渣深達2公尺，這樣還能叫鋪面嗎？台南環保局為何不深究這批爐渣是否包含不鏽鋼還原渣？

行政院公共工程會科長徐肇晞表示，鋪面工程基層底層需遵循規範，且性質須符合CNS15358，一般而言，道路面層加基底層小於一公尺。工業局陳良棟副組長表示，少見如此厚的「鋪面基底層」，從照片看不出是否有隔離層。

環保署廢管處黎揚輝科長表示，爐渣作為基底要有隔離層，應由環保局和工業局一起認定。

提升小農競爭力 打造專屬品牌故事

【本報記者臧品安台北報導】透過品牌型塑，讓消費者更認同台灣農產品！農委會7日舉辦「農時鮮食 Eat Fresh！」新品發表會。

介紹10家接受輔導進入電商管道的小農新品牌，期望透過品牌建立與包裝設計，不只讓消費者體會到農民的用心，也讓小農成為電商安心溯源品牌的經營者，進而發展多元通路，提高收益。

今年輔導品牌除了重視美感，也注入許多創意策略，如台南青農成立的社會企業幸福良食，打造青銀共農的品牌故事，並與81位平均70歲的老農合作，具象化成立「幸福千歲」品牌，推廣美味的黑豆乳；富瀧農食則與點睛設計合作，將循環設計落實在農業品牌實踐，讓「春禾奉理」以鳳梨果皮纖維製作包裝。

另外，販賣生鮮鵝肉的嘉文生技「禮鵝」藉暖紅色系，帶出品牌「禮好（你好），請坐」之意，傳達濃厚的人情味；一夫水產生技則打造水產職人形象，以「一夫當關」精神，販賣用科學方法一



▲農委會副主委林駿季表示，期望台灣農產品透過品牌型塑與包裝設計，讓消費者了解產品背後的故事。（photo by 臧品安／台灣醒報）

溫室生態循環水養殖模式養殖的魚蝦。其他小農品牌，還包括銷售毛豆的台南市新市區農會「三月半」、銷售木耳飲品的水星農場「沐爾」、養殖金目鱸魚的好廚家企業社「鱸好家」等。

農委會副主委林駿季表示，農委會委託台灣設計研究院執行「農產電子商務包裝品牌輔導專案」已邁入第3年，期望農產品透過品牌型塑與包裝設計，讓消費者了解產品背後的故事，進而更認同台灣的農產品。

▼羅馬尼亞大選，執政黨與過去的執政黨陷入膠著對戰。圖為現任總理奧爾班（Photo by European People's Party on Wikimedia under CC 2.0）



羅馬尼亞大選膠著 新舊、親歐之爭

東歐大國羅馬尼亞近日常舉辦大選，國內兩大黨選情陷入膠著，對於疫情與經濟的路線也無共識。

【本報記者呂翔禾綜合報導】疫情蔓延之際，東歐大國羅馬尼亞近日常舉辦大選，但出口民調顯示，執政黨國家自由黨（PNL）僅有微小優勢，隨時可能遭到過去執政的大黨社民黨（PSD）翻盤。羅馬尼亞雖然是歐盟會員國中人口第7多的國家，但同時也是最窮的國家之一，現任總理奧爾班希望延續其親近歐盟的路線。

選情陷入膠著

根據《半島電視台》報導，

羅馬尼亞6日舉行大選，目前的執政黨 PNL 在 INSOMAR 的出口民調已 32% 得票率領先 PSD 的 28%，但是在 CURS-Avantgarde 的出口民調中，PSD 僅以 30.5% 的得票率領先 PNL 的 29%，目前選舉結果仍陷入膠著，第三大黨則是偏右的新興政黨 Alliance 2020 USR PLUS。

《政客》提到，如果執政的奧爾班以些微差距落為第2大黨，他還是可

以與 Alliance 2020 USR PLUS 組閣，但就要延續過去少數政府的執政方式（意即執政黨並未掌握國會過半席次），雖然羅馬尼亞新冠疫情超過 50 萬人確診、12000 人死亡，民眾還是在社交距離、戴口罩與消毒等防疫措施下繼續投票。

疫情、經濟雙重打擊

羅馬尼亞自 1989 年共產黨政權垮台後，持續由 PSD 執政，但該國政局不穩定，因此 PSD 與 PNL 有時也會組成

大聯合內閣政府，而 PSD 執政時屢遭歐盟批評干涉該國司法獨立與貪污，2016 年的國會大選由 PSD 勝出，但歷經 3 任總理後卻又輪到 PNL 的奧爾班執政。

他希望讓貧困的羅馬尼亞，以親近歐盟的方式發展經濟與現代化。

人口約 1900 萬的羅馬尼亞雖然是 27 個會員國裡面人口第 7 多，但人均 GDP 僅 13414 美元為會員國中倒數，現在也陷入疫情與經濟的雙重打擊。

經濟低迷疫情起 日首相支持率下跌

【本報記者陳是祈綜合報導】防疫不力加上經濟恢復不如預期，導致菅義偉政府的支持率大幅下跌。根據日媒 6 日公布的一項調查顯示，首相菅義偉領導的政府支持率，從上個月的 63% 大幅下跌到 50.3%，推測可能是因為第二波疫情未能及時防範，加上經濟復甦不如預期，以及對於明年東奧可能再度延期的恐懼感，導致支持率下滑。

疫情、經濟民怨不斷

《日本時報》報導，這是 2017 年（包含安倍晉三在任期間）以來，內閣的支持率首次下降超過十個百分點。

媒體推測主要因為第二波疫情沒能及時防範，日本各地的醫療系統面臨危機，包含大阪等主要地方政府都在呼籲中央加派醫療人手，加上經濟恢復不如預期，導



致支持率大幅跌落。

另外，對於明年東京奧運是否能如期舉行產生的恐慌感，也是支持率下跌的原因之一。根據民調，超過 60% 的民眾要求直接取消，只有 32.2% 的人希望能再次延期。另外，日本的國內旅遊振興計畫也幾乎都以失敗收場，有 48.1% 的受訪者表示，政府補助國旅的 Go To Travel

計畫根本是本末倒置，不但沒有幫助到旅遊業，還可能是造成第二波疫情高峰的元兇。

7 成盼抗疫優先

《共同社》報導，另外一項民調數據顯示，高達 76.2% 的民眾認為，政府應該先以阻擋病毒為第一優先，而非刺激經濟，種種不滿堆

積起來，導致菅義偉內閣的支持率下跌，且若不改善，恐怕會面臨更低點。

另外，針對近期前首相安倍晉三，被指控非法動用政治資金，為支持他的組織和選區選民舉行晚宴，有 60.5% 的國民認為，需要受到國會進一步調查，雖然安倍團隊已經否認該指控，依然無法使民眾滿意。

▲防疫不力加上經濟復甦不如預期，導致菅義偉（中前）內閣支持率大幅下跌。（Photo From Wikimedia Commons, the free media repository）

白俄抗爭延燒 4 個月 總統堅決不下台

►白俄羅斯民眾目前仍在對總統盧卡申科進行抗爭。（Photo by Homotroix on Wikimedia under CC BY 3.0）



【本報記者呂翔禾綜合報導】即使大選已經過了 4 個月，白俄羅斯民眾仍持續抗議，要求總統盧卡申科下台！盧卡申科在 8 月的選舉中疑似舞弊，當選後還想將原本可能當選的反對派逮捕，以致他們被迫流亡海外，種種行為引發民眾不滿，上街抗議。6 日又有上百人遭到逮捕，雖然歐盟已經對白俄施加制裁，但盧卡申科仍不為所動。

軍警鎮壓示威民眾

根據《半島電視台》報導，6 日又有大量白俄民眾在首都明斯克街上抗議，好幾千名群眾手上拿著白俄國旗、反對派的紅旗，和要求現任總統盧卡申科下台的標語，表達對 8 月大選結果的不滿。不過警方隨即強力鎮壓，並逮捕了上百人。

軍方也派遣車輛與水砲車在街上驅離民眾，但抗議民眾表示，國家多數人都不同意盧卡申科的統治，人民的抗爭將會持續進行。白俄羅斯 8 月舉行的大

選中，統治該國數十年的盧卡申科疑似做票贏得大選，還揚言逮捕反對派候選人季哈諾夫斯卡亞。

俄國撐腰不為所動

季哈諾夫斯卡亞後來在境外勢力的幫助下逃往立陶宛，但他的丈夫、也是白俄羅斯政治活動家季哈諾夫斯基已遭到逮捕，她在國外也持續透過社群媒體，呼籲民眾繼續抵抗盧卡申科的蠻橫統治，面對盧卡申科的大規模鎮壓，反對派也持續調整抗議策略，從大量聚集在廣場逐漸改成游擊式、多點開花的抗爭。

《莫斯科時報》提到，面對大量抗爭以及歐盟的經濟制裁，盧卡申科背後有俄國撐腰，因此不為所動。普丁過去並沒有很喜歡盧卡申科，但因為白俄位處歐、俄之間的緩衝帶，因此俄國希望拉攏白俄政權，盧卡申科新上任時，甚至還要推動「憲政改革」，但實際上是透過修法限制反對派的權力。

以防疫為由禁遊行 希臘警暴力趕人

【本報記者陳是祈綜合報導】希臘警方以防疫為由拘捕遊行人士，引發大規模抗議。希臘警方日前以違反防疫規則為由，拘捕數十名參與年度遊行、以紀念 2008 年一名遭警察槍擊而死的少年，引發民怨四起，隨後發起更大規模的抗議，但警方仍在 6 日部署約 4000 名警察，不排除用更強硬的手段驅趕抗議民眾。

《半島電視台》報導，由現場傳出的影片顯示，防暴警察拘捕數十名參與遊行的民眾後，於 6 日下午進入首都雅典市中心的公寓樓，驅趕可能的遊行民眾，並投擲瓦斯彈，另外有影片證據顯示，警察不但驅趕民眾，也驅趕媒體記者，甚至爆發肢

體衝突。

此次抗議行動是為了紀念 2008 年，一名 15 歲的少年亞歷山大·格里戈羅普洛斯遭到警察槍擊誤殺的事件，上個月也發生警察以暴力手段阻斷紀念 1973 年學生起義反對軍事統治的和平集會。即使遭到輿論指責，當局仍然沒有放鬆，也沒有消滅暴力手段，甚至在 6 日發布一項禁止四人以上聚會的禁令，並聲稱是為了防止新冠肺炎擴散。

《法新社》報導，參與紀念被槍殺的少年的民眾主要由學生和左翼政客組成，原本定調為和平集會，但在警察介入後變成肢體衝突。當年槍殺亞歷山大的警官以殺人罪被判處無期徒刑，卻在 2019 年獲釋，引發民眾不滿，其家屬也向法院提起上訴。

根據報導，因為亞歷山大被殺，引發群情激憤，表達長年對警察暴力執法的不滿，每年在紀念日都會有和平集會，也幾乎會有大小型的衝突，尤其今年因為政府將防疫當作藉口，讓和平集會更難以舉行。



▲希臘的和平抗議集會遭政府以防疫為由介入。（網路截圖）

▼ 耶穌基督的誕生地伯利恆過去在聖誕總是人潮湧動，今天因疫情影響，冷清不少。（網路截圖）



疫情下迎接聖誕節 中西慶祝兩樣情

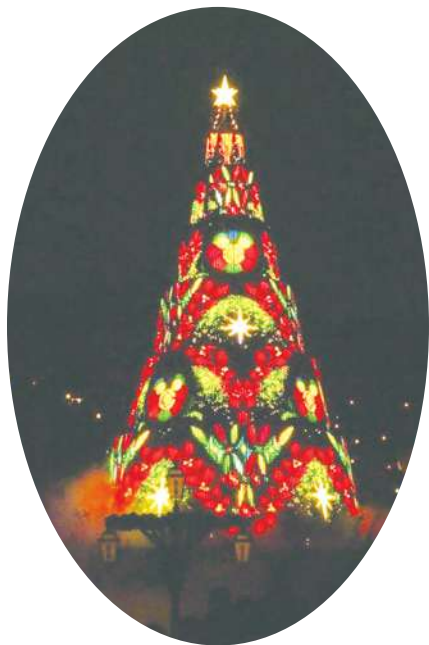
【本報記者臧品安綜合報導】在疫情間迎接耶穌的降生聖誕佳節，東、西兩樣情。全世界最受矚目的巴勒斯坦伯利恆聖誕樹點燈活動在6日舉行，但礙於疫情，巴勒斯坦仍實施宵禁及活動人數管制；而中國各地則照常慶祝，上海將舉辦聖誕枕頭大戰；西方國家為彌補聚會禁令的遺憾，也想出新奇的慶祝方式，如美國紐澤西州推出聖誕老人線上體驗活動。

伯利恆實施宵禁
根據《雅加達郵報》報導，引述法新社內容指出，耶穌基督的誕生地伯利恆，在6日點亮了聖誕樹，但受新冠疫情影响，巴勒斯坦當局於上週宣布實施14

天宵禁，並進行人數管制，導致當地不像以往聚集許多居民和朝聖者歡慶聖誕節。
另據《南華早報》報導，在中國，聖誕節等慶祝活動照常舉行，其中上海將在聖誕前夕，舉辦聖誕節枕頭大戰活動及節日音樂會，但邊境仍不開放；香港雖然爆發第四波疫情，但當地的大型購物中心仍精心布置聖誕裝置藝術，迎接節日的到來。

歐美聚會限制
至於西方國家，美國明尼蘇達

州的購物中心推出聖誕老人線上體驗，以維持社交距離；在希臘，蠟燭製造商製作出戴防護口罩的聖誕老人造型蠟燭，當地也建議以視訊方式舉辦聖誕派對活動；比利時的布魯塞爾則取消以往會盛大舉辦的「冬季奇觀」聖誕市場活動；其他歐洲國家紛紛宣布限制聚會人數，例如波蘭限定僅能跟直系親屬共度聖誕節。
對此，世衛主管新冠病毒的流行病學家范科霍美表示，所有的聖誕聚會都存有一定程度的感染風險，她能理解想與家人共同慶



▲ 面對疫情再爆發，世界各國紛紛採取不同的防疫措施迎接今年的聖誕節。圖為聖誕點燈。（photo by pxhere）

南韓設氣候變遷基金 拚 2050 年碳中和

【本報記者陳是祈綜合報導】南韓發布減碳計畫書，目標在2050年前達到碳中和。南韓政府於7日發布一項與碳排放有關的稅收計畫，並設立應對氣候變遷的基金，計畫內容主要在兼顧經濟發展同時，建立低碳以及環境友善的產業鏈，而此計畫書發布也是因應2016年簽署的《巴黎氣候協定》，目前大部分參與國都已經制訂出明確的時程。

響應氣候協定
《南韓時報》報導，總統文在寅早在10月就曾宣布，為響應《巴黎氣候協定》，南韓尋求在2050年以前實現碳中和的目標，並將該國依賴礦物燃料的經濟轉變為生態友好型經濟，此次新發布的是延伸自10月的宣言，擬定出更積極完整的計畫。
由於南韓高度依賴化石燃料，其骨幹產業（鋼鐵製造、石化、汽車等）都是傳統上高碳排放的工



業，也是公認的高碳排放國家，因此改善經濟結構對南韓而言勢在必行。
在計畫書中，財政部表示，將從稅收和碳排放交易計畫著手執行，全面改革碳排放定價體系，並設立「氣候響應基金」，以應用在改善碳排放和應對氣候變遷。
擬收碳排放稅
財政部長洪南基在新聞發布會

上表示，關於徵收碳排放稅，政府計劃大幅審查相關因素，包含氣候、收入分配、通貨膨脹和工業競爭力影響，希望能制訂出一套完整的稅收系統，但他也表示：「考量到產業需要緩衝期，所以還不能確定要怎麼徵收碳稅和提高柴油稅的細節。」
《日經亞洲》報導，根據南韓財政、工業以及科學部的聯

合聲明，除了稅收方面，也會致力研發包含發電和運輸等各個領域的技術，盡可能減少溫室氣體。
根據統計，截至2019年底，南韓的發電來源，煤炭佔40.4%，其次是液化天然氣佔25.6%，核電則佔25.9%，未來政府也會輔導協助高碳排放產業轉型。

高級住宅炸彈驚魂 德國未爆彈頻出土

【本報記者陳謙綜合報導】德國6日發現一顆二戰時期重達500公斤的炸彈，緊急撤離法蘭克福郊區周遭13000名民眾，所幸炸彈在數小時內就成功拆除，沒有造成人員傷亡。但歐洲及德國境內類似的事件在數個月內就已發生了好幾起，其中最大的炸彈甚至重達5400公斤。

高級住宅區緊急疏散
《德國之聲》報導，鄰近德國經濟重鎮法蘭克福的捷拉斯是出了名的高級住宅區，6日早上8點區內13000名居民就被叫醒並要求離開住所，以利炸彈的拆除作業。

不只是捷拉斯的居民，德國鐵路局供退休員工居住的住宅也受到影響，最終花了兩小時順利將炸彈拆除。
法蘭克福在二戰時常是軍隊交火的戰區，也是德國境內受損最嚴重的區域之一，當時有超過5000人因戰死亡。因此此次德國官方不敢輕忽炸彈的威力，疏散了方圓700公尺的居民，而這顆至少75年前的炸彈是在當地挖掘工程中被發現的，初步判斷屬於英軍所有。



▲ 二戰時常用於歐洲戰區的「地震炸彈」。（photo by wikipedia）

未爆彈頻「出土」
《環球新聞》報導，今年10月，波蘭軍方在德國和波蘭間的海域中引爆重達5400公斤的「地震炸彈」（earthquake bomb）這種炸彈在二戰中常被使用，而這顆巨大的炸彈是在以往納粹的領土中被發現。
近一年來，德國境內分別發現了6個二戰未爆彈，重量從250公斤到500公斤不等。而德國國內至今發現最大的未爆彈是在2017年9月同樣在法蘭克福所找到的2000公斤炸彈，當時疏散了65000名民眾，所幸這些未爆彈都在悲劇發生前被安全拆除。

圖文選粹

澳洲野火連年肆虐 無尾熊流離失所



疫情打敗法國 小鎮樹上掛口罩祈願



▲ 在法國北部，人們相信掛在樹上的破衣能阻擋疫情，在疫情大流行之際，也可看見樹上掛著外科口罩。

沒有器材也能健身 徒手鍛練找回曲線

藉由 19 個職場上的實際案例，教你如何鍛鍊「恢復力」肌群，有效地調整心理狀態，獲得馬上振作起來的力量！



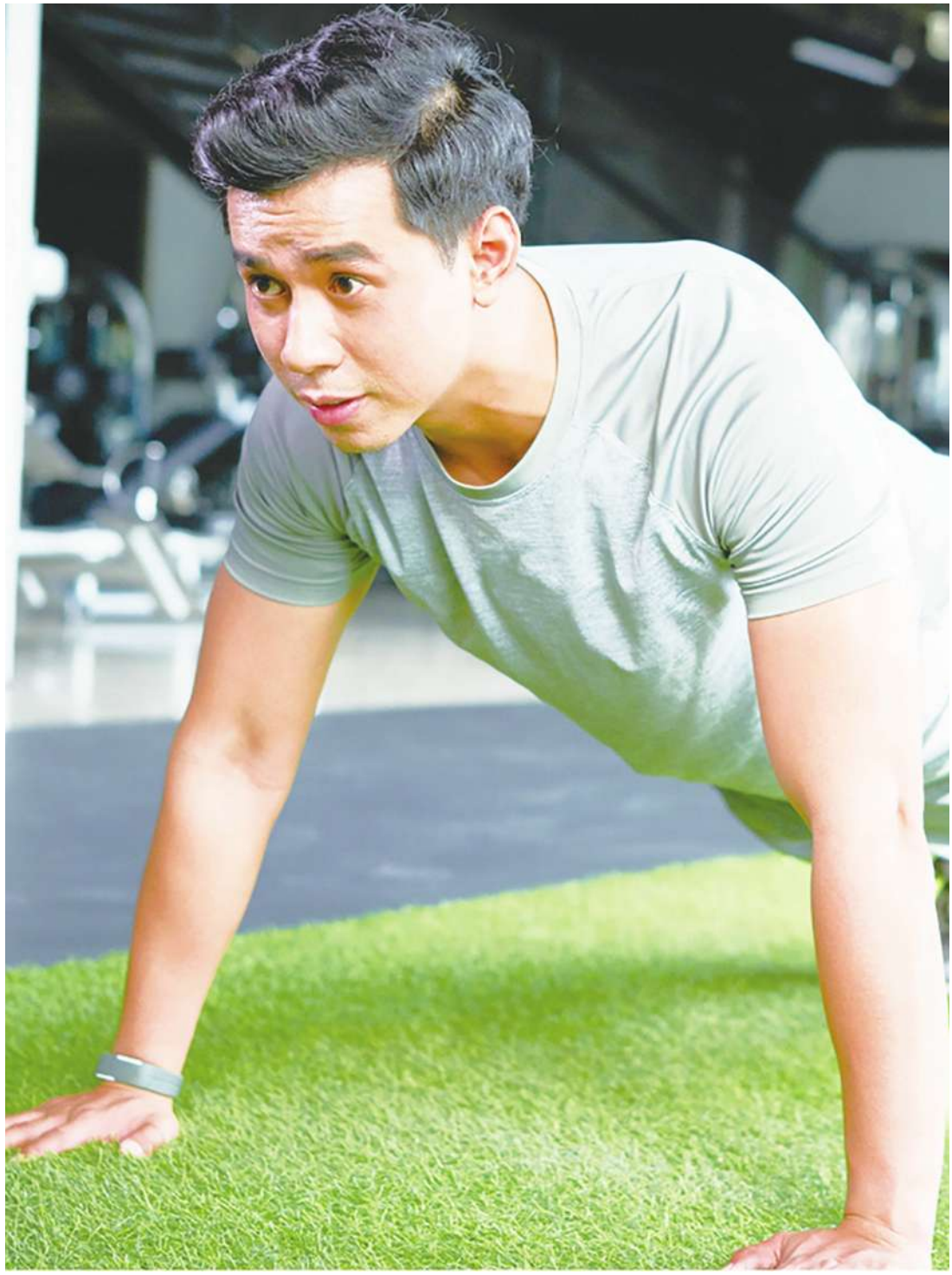
▲適時藉由科技輔助，例如運用手機計算跑的公里數、或是時間，能增加運動效率。（網路截圖）



▲健身器械在 1990 年代開始流行，人們卻從那時起不可避免地失去了核心力量。（網路截圖）



▲啞鈴、藥球等設備可以適時輔助鍛鍊，但不是必要的工具。（網路截圖）



▲伏地挺身是徒手訓練的最佳運動，能夠練到三頭、胸、背。（網路截圖）

■克麗絲塔·斯特雷克

為什麼幾乎每個人都能像我一樣完成這些訓練？長大的過程，我曾經認為我沒有「運動細胞」。

如何做到堅持運動

我在一個相當好動的家庭中

甚至做幾個道地的俯地挺身，對我來說仍然是不可能的。我做的運動是勤奮地跑三哩路，一周三次（現在看來卻是我永遠不想做的事，因為慢跑對我來說等同於

時間所剩無幾。最重要的是，我太餓了，就算一天已經吃到四千多卡路里的熱量。請記住，我當時的體重約為 63.5 公斤，我一點也不胖，但也難保持苗條。說來說去就是我的運動量很大，所以我不能停止吃東西，然而又總是很餓。這是一個惡性循環。

出乎意料的訓練成果

經歷一連串的受傷之後，我開始嘗試 HIIT 及自體重量訓練。我必須知道一種更可持續的訓練方式來獲得和保持健康。我的訓練便從每天兩小時以上，變成大多數日子少於十五分鐘。鑑於培訓類型的自然結果，我的訓練設備從健身房裡大型而複雜的機器，變成一條跳繩和我自己的身體。結果簡直令我震驚。

我的一天不僅精力充沛，受傷更少，時間更多，而且我也變得比以往任何時候都更加苗條，強壯和健美，甚至比青少年時更瘦，而且是在極短的時間做看到的。我的訓練改變了我需要的空間，我只需要小空間、簡單的器材，甚至不需要設備。最棒的是，我生出了好多時間。

受傷和疲勞的循環

幾年後，我在熱鬧的紐約東村從事私人教練的工作，當教練工作時間是瘋狂的：早上 5:00 起床開始為學員做訓練，一直工作到晚上。重要的是，我自己保持每天至少兩個小時的訓練，例如腿部彎舉，三頭肌伸展和小腿肌提踵，然後再進行一輪有氧運動，再繼續舉重直到我的下一個學員到。

人生轉捩點

在那一段時間裡，我經常抱怨自己總有些怪異的運動傷害，如肋骨突出，腳骨骨折，脖子不能動...等等。我不但疲憊而且過度訓練，幾乎沒有任何多餘的精力去做些我很想做的事情。做完必要的訓練後，我每天

普及很大的程度是經過市場行銷的包裝。然而，這些公司推出的許多新產品實在荒謬。從會震動的搖擺鈴，啞鈴，健身搖搖板到運動騎馬機（是的，電視購物常常見到），健身器材變得越來越怪異，而且越來越沒有必要了。但無奈的是，當苗條、長相又有吸引力的模特兒在電視上示範這些器材設備時，總有不少人會購買。

雙手萬能

其實，你可以利用自己的體重和少數精選的運動器材，例如公園裡的單雙槓和跳繩進行訓練，這不僅僅是更經濟，更簡單的運動方式，而且一樣能讓你達到不可置信的體態，根本不需要購買那些不見得必要的設備。當然，槓鈴和一些簡單的設備：

徒手訓練為什麼能這麼好？

如啞鈴、壺鈴和藥球等器材，對於你提升健身水平是一定有幫助的。但我要提醒，你並非一定需要這配備，就能夠變得更健美。想要提昇肌力，增加耐力和減少脂肪的人需要的東西最簡單、最有效的方法就是利用自己的體重進行徒手訓練。

徒手訓練的關鍵

徒手訓練最棒的是什麼？就是你可以在任何地方就地操練。不管你住的是小小的單間公寓、在公園都沒關係，在這些空間你都可以鍛煉身體。不會有任何藉口。進行徒手訓練，最需要的就是你自己的身體、一些動力和一點點空間，然後就可以進行超猛的訓練，每一次都足以操爆你的體能。

徒手訓練為什麼能這麼好？

原因在於：你的身體平時是整體運作的，因此，當你訓練時也利用全身，那麼就確保自己在現實生活中平日活動時也能正常運作。相較於一次只運動一或兩個關節及肌肉，鍛鍊全身肌肉能夠消耗更多的卡路里。這種運動方法促使你的新陳代謝率更快，就像個燃燒脂肪的機器。

打造超級核心力量

健身器械在 1990 年代開始流行，人們卻從那時起不可避免地失去了核心力量。為什麼？因為當你坐下來進行二頭彎舉，肩推或滑輪下拉時，根本不會運用到太多的核心，甚至完全不會。另一方面，你被迫使用核心來保持良好的身體姿態，於是你最終將擁有堅強的核心肌群，無需刻意的做一組仰臥起坐。

你絕對可以擁有足夠的時間完成十二分鐘的訓練。簡短而紮實的高強度間歇訓練更可能是你會堅持的訓練計劃。

當我經常使用重物和器械訓練時，受傷變成反覆而規律的。無論是肩部承受重量過大的器械，扭傷以致無法轉向的脖子，還是凸出的肋骨，愈是沈重的重量愈使我們遭受更大的受傷風險。相反的，徒手訓練對你的關節會輕鬆許多，所以能避免過度訓練時可能的風險。

成為更好的運動員

為了在各自的運動領域獲得成功，大多數的運動員需要有跑步，跳躍和反應環境的優越速度。他們的上身及下身都需要強

大的肌力，同時擁有最好的平衡感和柔軟度。由於徒手訓練可帶來更大的肌力、爆發力、肌耐力、速度、平衡感、協調性和柔軟度，因而成為運動員們非常理想的訓練方法。所以，如果你能以自己的身體作為健身房，那麼你也將成為更棒的運動員。

在健身房待上數小時的習慣就免了吧。我要告訴你，為什麼健身訓練短時間比長時間更好的原因，讓訓練時間變短成為你的理由。

「我沒有時間」的辯論

當你知道要用上一兩個小時去運動，那你要完全跳過運動的念頭是講得通的。你的一個小時是很重要的時間。你手邊可能還有一百萬件事在做，但是，時間短短的，專注認真的，而且是最少的設備，你的藉口就消失了。每個人每天都能多出這 12 或 15 分鐘。

不同意嗎？想想目前你正浪費的時間：你在看的真人秀節目，長時間的淋浴，早上多睡的 15 或 30 分鐘。無論你的工作有多麼忙碌，都可以在這裡和那裡輕鬆的擠出幾分鐘。你絕對可以擁有足夠的時間完成十二分鐘的訓練。簡短而紮實的高強度間歇訓練 HIIT 更可能是你會堅持的訓練計劃。

正常飲食的訓練

當你連續鍛鍊了數個小時，你的食慾不僅旺盛的想彌補訓練

過程中所有損失的精力，這種生理反應與情緒會使你的減重目標直線下降。訓練後立即穿過馬路去星巴克或甜甜圈店來上含糖飲料和糕點的人很多！在努力操練後伴隨著的饑餓，合理告訴自己補充食物甚至可以來上一頓大餐。但可惜的是，這種「獎勵」幾乎都是導致減重停滯，或更糟的成為體重增加的原因。

然而，高強度間歇訓練給你生理上不同的反應。當你在強度較高的間歇訓練中會全力以赴的運動，但是你實際上沒有投入大量的時間，因此便不會感覺到那種在長時間有氧或重量訓練後會有糾纏心理。最近有不少研究證明，高強度間歇訓練有抑制食慾的可能，而長時間穩定而慣性的有氧運動會增加食慾。

（張庭維 / 輯）

《十二分鐘徒手高效健身訓練》簡介

如果你曾經認為不花數小時在健身房就無法獲得效果，那你也永遠無法做到引體向上，或者被自己耗到為時已晚。只要你想到最佳狀態，《十二分鐘徒手高效健身訓練》將改變你的想法、身體和生活。

每天你僅需撥出幾分鐘與作者一起完成的高強度間歇訓練（HIIT），放棄藉口，學會利用自己的體重和一些基本且方便攜式的器材，就可以進行簡短卻有難以置信效能的鍛煉。

本書將陪你重塑思維模式，打破心理障礙，設定屬於你將實際完成，而且有意義的目標。你可以放棄節食的方法，並按照 80/20 的簡單飲食準則來享用食物並作為身體所需的燃料。



作者：克麗絲塔·斯特雷克

譯者：墨刻出版

出版社：莫克文化

・下冊書訊・

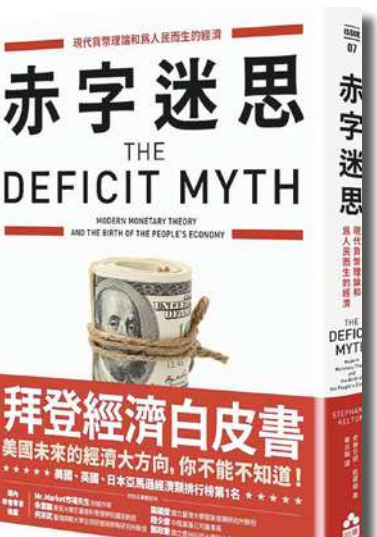
《赤字迷思：貨幣理論和經濟》

作者：史蒂芬妮·凱爾頓

出版社：如果出版社

該如何「舉債」和「花錢」！

美國現代貨幣理論專家顛覆傳統對政府赤字的思維，她告訴我們：國家並不會破產，赤字規模也不是重點，國債可大可小，只要不引起惡性通膨，財政上的赤字反而能讓國家繁榮，政府的責任就是把預算花在正確之處，並促進全體國民就業。為什麼我們始終對政府赤字抱持著錯誤的觀念呢？本書提出對政府赤字的六大迷思，一一擊破，並且告訴你一個能促進全民充分就業、達到經濟良性循環的政府，



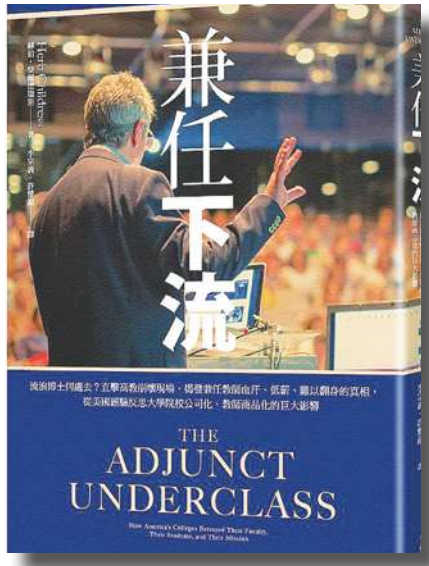
《兼任下流：流浪博士何處去？》

作者：赫伯·柴爾德瑞斯

出版社：麥田

沒有福利，甚至沒有保險。

當兼任取代專任、約聘取代終身聘、大學變成企業、學生變成消費者，大學教師跟所謂的授課內容，不過僅是「以最低價格提供的商品」，二十一世紀的高等教育將走向何方？學裡的終身聘教授從 1975 年的 45% 下滑到如今的 25%。博士人數從 1960 年代的 9000 多人飆升至 1975 年的 3 萬 2 千多人，2015 年更成長到 5 萬 5 千多人。無論學校排名好壞，平均每一個大學教師職缺有 11.5 個博士在競爭。高達 70% 的教師是按課堂數計酬，



《懂得藏起厭惡，也能掏出真心》

作者：郝慧川

出版社：方智

長大就是時時都不想面對卻又不得不出席的課程，人都到了，就好好享受吧。身為大人，有些慾你要吞、有些苦你得吐、有些活你得搶、有些樂你要享，這不代表你是好人或壞人，很多時候只說明了，你是個成年人。社會課，是你無法避免的人生課。

「聊愈系」作家郝慧川告訴你，如何在成人世界擺好姿態的 30 堂社會課，字字談諧，句句到肉！在大人的世界，除了前進，有時還要懂得放手後退。當你懂得藏起厭惡，也能掏出





米開蘭傑里的孤高身影

米開蘭傑里時常取消音樂會，有時是自覺狀況不好，更多是不喜歡巡迴演奏家的生活，孤高的性個也成就他對於音樂的不同見解。

■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

最近整理資料，發現自己二十幾年紀念義大利鋼琴大師米開蘭傑里(Arturo Benedetti Michelangeli)的舊文章，當年在BBS發表，後來被網友輾轉貼到一些部落格。哲人雖已遠，典型在夙昔，在大師逝世二十五周年的時刻，讓我們重新懷念這位堪稱「最完美的鋼琴家」吧！

各大鋼琴名家稱讚

要知道米開蘭傑里棒到什麼程度，必須聽聽其他偉大鋼琴家怎麼形容他。我最崇敬的俄國鋼琴大師李希特極為推崇米開蘭傑里，他直接用「一種完美的境界」來下定論。鋼琴怪傑顧爾德則開玩笑說，米開蘭傑里是第二名的鋼琴家（而他本人是第一名）。要知道，這可是平常睥睨一切的顧爾德！

俄羅斯鋼琴老大師霍洛維茲晚年有一次訪問之後，主動對已經收起錄音機的記者說：「你聽過米開蘭傑里吧？」記者有些反應不過來：「唔？嗯…」霍洛維茲嘆了一口氣：「我不瞭解他在想什麼…他是個瘋子。」



▲米開蘭傑里(右)晚年曾與同鄉的指揮大師朱里尼(左)合作過貝多芬第一、三、五號鋼琴協奏曲，還有錄影傳世，都是同曲目最佳版本。(網路截圖)

當今仍在世最偉大的鋼琴家波里尼，是米開蘭傑里的小同鄉，兩人居然是同一天生日，我想，這個巧合或許是有些道理的，他們的琴音同樣光輝耀人，他們彈琴的態度同樣嚴謹，即使彈浪漫派曲目，骨子裡仍然古典得不得了。只是，米開蘭傑里比波里尼更加錙銖必較，這一生取消的音樂會，可能比真正上場的來得多。

演奏控制力超絕

米開蘭傑里的絕技，在於其了不起的音色。聽聽他在EMI錄音的舒曼《狂歡節》，我第一次

聆聽時，幾乎無法扼抑驚訝失聲叫了出來，那種晶亮的音色，那種完美的圓滑奏，實在是太令人著迷了，實在是鋼琴演奏的至寶啊！

據說學過小提琴的鋼琴家，會嘗試將小提琴的揉音演繹在鋼琴上。也有人說，擅彈管風琴的大師，會以近乎管風琴的演奏法成功地演奏圓滑奏。我想米開蘭傑里的秘密也許在此，他的踏瓣精深，控制力超絕，在某些曲子的表現令人神為之奪，我聆聽過程中聽過的三位音色大師：李希特、霍洛維茲、米開蘭傑里，就屬米大師的踏瓣最讓我難忘。

我曾經想過，米開蘭傑里的手指一定是跟魔鬼打過交道的，因為他輕拂過的空間，好似都長了一朵朵的蓮花；這原先是前輩作家莊裕安不經意的形容，但卻是恰當極了，那種彈性極佳的按鍵、音色純淨到滲出光輝燦爛的獨特樂句，都似是朵朵金蓮綻放。我確實也想不出更恰當的形容詞。

大師孤高的身影

米開蘭傑里晚年曾與同鄉的指揮大師朱里尼，合作過貝多芬第一、三、五號鋼琴協奏曲，還有錄影傳世，都是同曲目最佳版

本。米開蘭傑里光輝燦爛，又一絲不苟的觸鍵，被攝影器材完美地捕捉下來。朱里尼盛讚米開蘭傑里：「他對音樂本質有著獨到的瞭解，而且，他是唯一把鋼琴從敲擊樂器提升到神奇之樂器的鋼琴家。我想到他，就想到神奇的聲音。」應當是對大師最貼切的評價。

伴隨著無以倫比的技巧與音色，是大師孤高的身影。前面提過，米開蘭傑里時常取消音樂會，有時是自覺狀況不好，更多的時候是不喜歡巡迴演奏家這樣的生活。對他而言，演奏就像勞

動一樣，演奏鋼琴就是「感受手臂和肩膀的巨大痛楚」。他夫人回憶，米開蘭傑里甚至一直不相信他的演奏會引發人們狂熱。

在一場音樂會後，米開蘭傑里幽暗地對夫人說：「妳看，這麼多掌聲和聽眾，但是半小時後，妳會覺得，從來沒有這麼孤單過！」他的結論是：「掌聲是給貝多芬、蕭邦、德布西的，不是給我的。我厭惡那些為鋼琴家而鼓掌的聲音。」就是如此孤高，對作曲家如此謙卑的鋼琴家，方能成就不可思議的完美境地。

圖文選粹

圖文 / 中央社

錄製雙簧管專輯 謝宛臻寫紀錄



▲雙簧管演奏家謝宛臻(右)與鋼琴家葉青青(左)合作錄製「春秋樂集-台灣當代雙簧管作品選」，推廣台灣作曲家的樂曲。



榮膺坎城影展影評人周 開幕片 勇奪芝加哥國際影展最佳影片金雨果獎



LES FILMS DU WORSO, SRAB FILMS ET EVIDENCIA FILMS PRÉSENTENT



《好人》坎城導演 法蘭柯洛利 最感人電影

總是有個人在愛你

12.18 好好愛自己

卡洛琳娜薩林·蕾提莎葛梅茲·安東尼奧馬汀尼茲·亞莉珊卓薩利亞·瓦拉迪米爾杜蘭

SCENARIO FRANCIS LOLEI MARIE AMANDINEYELLE YVONNE LEGEAY AVEC LUIS ARMANDO ANTENZA CON MATTHEW PERDOTT JOSEFINA RODRIGUEZ JOCELYN ROBERT SAMUEL ACHIRONI MONTAGE NICOLAS BESAMONON JULIE DUCLOUX COOP PRODUCTION MARCELA GOMEZ MONTEYR
COPRODUCTEUR PRODUCTIONS THOTRAPROD CHRISTOPHE BARRAZ DANIEL GARCIA FRANCIS LOLEI SYLVIE PAILLET BENOTI GUARDON PRODUCTIONS ASSOCIES CAPUCINE MARIE MICHEL MONTANT AVEC LA PARTICIPATION DE BAGO GARCIA PRODUCTIONS CANALCINEMA TELEVISION AU VITAM ARTE-ÉTO COLOMBIER
Avec le soutien du FUNDUS PARA EL DESARROLLO CINEMATOGRAFICO AUTOS AUX CINEMAS DU MONTE- CNC INSTITUT FRANÇAIS TORINO FILM LAB VENTES INTERNATIONALES KONOLUSTY DISTRIBUTION AD VITAM
Produced by COOPERATIVA DE DESARROLLO DE MEDIOS AUDIOVISUALES COOP-ARTE
WORSO FILMS SRAB FILMS EVIDENCIA FILMS
DISTRIBUIDOR EN ESPAÑA: ARTE-ÉTO COLOMBIER

▼廟會是台灣人表現對「神明」虔誠的最好時機，但是如果少了安全，造成財產人命的損失，這絕不是「神明」樂意見到的場景。(網路截圖)



多雲時晴

廟會遶境 熱鬧中安全為要

■蔡又晴
(資深媒體人)

青山宮的遶境活動，因為徹夜進行加上不斷的燃放鞭炮，還有電子音樂、噴吶、熱舞等其他音樂聲，當然讓萬華地區的民眾大為憤怒，台北市長柯文哲也坦承，幾乎被萬華的民怨電話打爆，但是面對這麼大的民怨，柯文哲的反應卻罕見的低調，表示會積極輔導，至於是否會針對噪音部分開罰？柯文哲表示，「法不溯及

信仰也需要與時俱進，安全規範更要配合活動的不斷擴大越來越嚴謹。如果造成財產人命的損失，絕對不是「神明」樂意見到的場景。

既往。」

執法未跟上

其實這次的青山宮遶境，因為正逢建廟 165 年，規模相當之大，連總統蔡英文都來擔任扶鸞官，可惜規模跟氣勢造出來了，整體的規劃跟噪音防制

卻沒有跟上，這也看出了政府制定政策的缺陷。

遶境文化已經成了台灣獨特的文化風景，各地都在舉行，規模越大之餘，卻也出現各種可能的公共危險，例如說這次青山宮遶境，中途就出現疑似煙火造成房頂燃燒，雖然還沒

有消防單位跟火調科的調查，但是當晚徹夜的燃放鞭炮，難免有瓜田李下之嫌。不但沒有讓「神明」得到榮耀，反而造成民怨，一旦出現意外更不是任何人可以承擔的。

安全要緊

就在前幾天，另一間宮廟在高雄的進香團，遶境隊伍當中的負責施放爆竹的小貨車不幸起火，還造成了人員傷亡，後來追查才發現車上居然沒有帶小型滅火器，只要有明火的

活動，都有必要攜帶滅火器，政府沒有制定相關規範，地方宮廟也未必有這樣的認識。過去遶境規模小，或許還說得過去，但現在台灣遶境活動實在太多，針對這些會影響他人安危的活動，都需要趕快規範。

台灣民間信仰已經變成了人人皆可參與的文化活動，台灣很喜歡，政治人物更會藉此博民氣，例如大甲鎮瀾宮媽祖遶境起駕，藍綠政治人物都會到場，希望能夠扶著媽祖轎轎一起走上一段，尤其是有心想參選總統的政治人物，像是總統蔡英文、前總統馬英九都曾經現身參加，其他藍綠天王也都現身，畢竟這可是台灣人氣最高的宗教活動之一。

但是會不會因為這樣，讓相關單位投鼠忌器，不敢對遶境宮廟施加更高的安全規範？這不是基層視而不見，而是高層的影響力讓他們綁手綁腳。

這幾次宮廟活動的意外，只是偶然不是常態，但是這已經在提醒我們，大型的文化活動，聚集的人潮越多，對別人的影響其實更大，隨著時代變化，許多宮廟都已經取消了燃燒金紙，降低空氣汙染的做法。

信仰也需要跟著時代與時俱進，安全規範更要配合活動的不斷擴大越來越嚴謹。廟會是台灣人表現對「神明」虔誠的最好時機，但是如果少了安全，造成了財產人命的損失，這絕對不是「神明」樂意見到的場景。



唯美隨筆
■胡為美
(作家)

作家平路又出新書《間隙》，寫她在最難挨的狀況下，手邊的書常是她的解藥。「文字是最好的陪伴，也是最好的聯繫，它奇蹟似地帶我走出低谷。」她在書中前言這樣寫道。這段話立刻引起了我的共鳴。因為我也是愛讀書的人。

小學一年級學寫國字，老師寫在黑板上的筆畫常令我困惑，所幸練習時邊念口訣、邊書寫筆畫的方法讓我記住了許多字的筆順，學會注音符號後更是如虎添翼，讀起課文來朗朗上口「我與父親不相見已二年餘了，我最不能忘記的是他的背影…。」這篇朱自清寫的《背影》，是我記憶中第一篇會背誦的課文。

雖然課文中許多字如虧空，簌簌，躊躇，慘淡，…當時不甚瞭了，只是順著課文照章承受，一路背誦下來，竟然就這樣留在我的記憶裏，不知不覺幫助到我日後寫作中，用來處理段落起承轉合及遣詞用字的參考。

「少不讀水滸，老不看三國。」老一代人的讀書觀念認為年輕人血氣方剛，所有能夠引起衝動的文字，在不能辨識的年歲最好不讀，母親很信奉這種觀念。記得小三那年，我的一篇作文「我家常來的客人」被國文老師選為佳作，在課堂上朗讀，理由是這篇文章很生動寫實。

因為老師的青睞與同學的鼓掌，

我的讀書樂

我開始瘋狂地搜尋母親書架上的藏書，產生了遍閱群書的渴望。那時的我，已經在國文課本裏讀過並且背誦下李白，杜甫等唐宋名家簡單的詩詞，如月下獨酌，春望…自覺大部份的國字都已認得，不再需要注音輔助，因此想要從母親的藏書中得到驗證。

擔任教職的母親將她的書架過濾了一遍，把《水滸傳》、《心鎖》等書束之高閣，理由是我還太小看不懂，等過幾年再讀。

母親上班去了，我從她的書桌上發現了一本剛拆封的新書《藍與黑》，用顏色做書名好奇怪，我好奇的翻開察看，扉頁上斗大的字映入眼簾：「一個人一生中只戀愛一次是幸福的，我偏偏比一次多了一次。」我看的一頭霧水，什麼一次又一次的？國字中除了「戀」字我是查字典找到的讀音，整本小裏的字我大都認識，但是為什麼還是看不懂呢？

許多年後，我終於讀懂了《藍與黑》、《心鎖》、《三國演義》與《水滸傳》，也讀過不只一遍，至今回想起來，「開卷有益」對提昇我的閱讀興趣是絕對有用的，但是母親的引導卻是臨門一腳，推動我往「什麼書在什麼時候讀是最適合的」方向上去思考篩選我的讀物，書真是人此生的伴侶。

聖經傳道書 3:1 上：「凡事都有定期，天下萬物都有定時。」也是時候開始讀聖經了！



■朱全斌
(大學教授)

我中學的時候開始聽「熱門音樂」，這個名稱現在已經很少使用了，但是在 1960 年代，熱門音樂指的是來自英美的流行歌曲。

在西洋歌曲中找出口

在那個年代沒有屬於年輕人聽的歌，國語流行歌曲不是還在唱 40 年代來自上海周璇、白光的歌，就是隨著香港電影引進如葛蘭、姚莉等人的曲子。台視開播後雖然群星會節目中開始有當代的創作歌曲發表，但是那歌詞曲調不太切合青春世代對自由奔放氣息的需要，比較時髦一點的孩子就在西洋歌曲中找出口。

當時因為有美軍駐紮在台灣，ICRT 前身的美軍電台 AFNT 可以說是全天候地在放送西洋歌曲，我們這些剛學英文的國中生因為英語聽力還不行，就只有聽國人自己做的廣播節目。

電台郵寄點歌

像是中廣亞瑟主持的「暢銷音樂」、陶曉清主持的「熱門音樂」、警廣余光主持的「青



▲在 1960 年代，ICRT 前身的美軍電台全天候放送西洋歌曲，對自由奔放氣息的需要，比較時髦一點的孩子就在西洋歌曲中找出口。(網路截圖)

春之歌」還有正聲亞琪主持的「熱門之聲」都是我在中學時期每天必聽的節目。另外幼獅電台跟軍中電台（即現在的漢聲電台）也有不少相關的節目播送，我都從不錯過。

節目內容大同小異，除了跟隨著美國告示牌（Billboard）及錢櫃雜誌（Cashbox）的排行榜來介紹最新的熱門歌曲，就是接受聽眾的來信點播。那時沒有網路，也沒有電話 Call-in，點歌真的是要透過郵寄的。

在一張明信片上寫下自己的名字、想聽的歌，以及要獻給的人，甚至還加上幾句祝福的話，當聽到主持人在空中將這些訊息一一唸出時，真是倍感溫馨。點歌給自己重視的人聽，這種心意的表達，在那個缺乏溝通管道的年代，還頗為盛行呢。

組團、取英文名

不過那也是個還沒有解嚴，思想相當保守的年代。我國中班上喜歡聽熱門音樂的同好不

過七、八位，當時便被同學們視為好玩不愛讀書的異類。我們的能力還不足以玩團，便組成一個叫做 VTM 俱樂部的小團體，除了交換唱片，也會一起聊喜歡的歌，並用這個名字到電台點歌。

崇拜西方大眾文化的我們，每個人還幫自己取了一個英文名字，私底下就互相以洋名相稱，自以為是比較先進的一群，現在想起來挺幼稚的。

保守年代下的異類

沒想到看我們不順眼的同學一狀告到導師那邊，從來不聽西洋歌曲的老師認定我們是在組幫派，便勒令我們解散，還要求家長到學校來談話，每個人都被迫寫了悔過書，才沒有被記大過。

這件事對當時還不滿十五歲的我說衝擊很大，單純的愛好如此被誤解歪曲，也算是我跨入成人世界前的第一堂社會課。當時覺得受到壓迫的團員們私下約定，我們此生都不要放棄我們對熱門音樂的愛好，以示抗議。

沒想到才讀到高三，就在升學的壓力下，逐漸不聽廣播了。



▲以「什麼書在什麼時候讀是最適合的」方向上去思考篩選讀物，是母親的哲理，書真是人此生的伴侶。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。

▼ 陳偉殷今年在日職羅德隊表現出色，如今可望加入阪神虎隊。(網路截圖)



殷仔可望加入阪神虎 盼填補先發洋將漏洞

【本報記者陳謙綜合報導】針對我國好手陳偉殷有望加入日職阪神虎隊，延續第七年的旅日生涯，殷仔今年季末加入千葉羅德海洋隊，出賽四場繳出防禦率 2.42 的好成績，使他因此炙手可熱，一般相信他將披上日本名左腕能見篤史的 14 號戰袍，可見阪神對他的期待。

隊友支援可望提升

日媒《體育報知》報導，陳偉殷上季登板 4 場但隊友總共才



陳偉殷今年在日職羅德隊表現出色，出賽四場繳出防禦率 2.42 的好成績，如今可望加入阪神虎隊，延續旅日生涯。

替他打下兩分，援護率(投手每投九局隊友能打下幾分)是慘不忍睹的 0.64，不只讓國內球迷恨得牙癢癢，也是殷仔如此優異的防禦率卻吞下三敗的主要原因。

事實上羅德隊上季 0.235 的打擊率本就在太平洋聯盟墊底，長打率、打點、全壘打等各項數據

也居末。而阪神虎隊雖不是打擊型隊伍，但各項打擊成績在中央聯盟還能排在中段班，對殷仔和台灣球迷來說的確是一大利多消息。

洋將間競爭具優勢

本報分析，阪神虎隊四位洋將中僅古巴裔的左投賈西亞為先發

投手，上季是他在阪神隊的第二個賽季，但和他 2019 年差強人意的表現並沒有太大的落差，因此季後球隊決定不與其續約。而陳偉殷先發左投的角色和賈西亞相似，但成績好上許多，在投手群中具特色，被看好能為阪神先發投手戰力加分。

殷仔 2004 年開始旅日生涯，2005 年首次在一軍登板，但直到 2008 年才有較穩定出賽機會。2009 年是他任職中日龍隊的生涯年，1.54 的防禦率拿下該年央聯防禦率王，接下來兩年也分

別在榜上維持第二和第十的好成绩，隨後前往美國職棒發展，今年才又返回日職打拼。

若殷仔確定加盟阪神虎隊，他將成為 1944 年吳昌征選手以來第八名加盟阪神的台灣球員。

圖文選粹

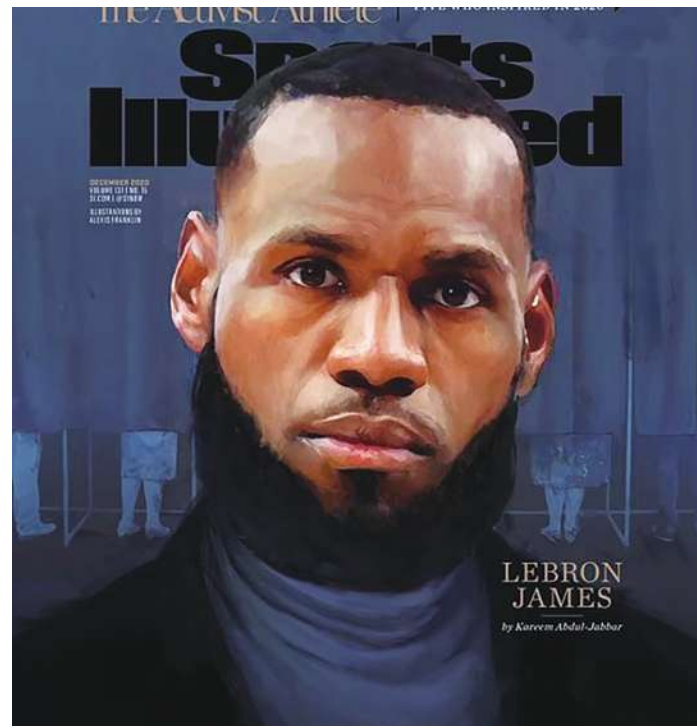
圖文 / 中央社

NBA 拓荒者多人確診 緊關訓練設施



▲美國職籃 NBA 波特蘭拓荒者隊總經理歐許今天表示，球隊內部接連有人確診後，已關閉訓練設施清潔，並將進行更多採檢。

3 度榮膺年度運動員 詹姆斯史上第 1 人



▲美國職籃 NBA 洛杉磯湖人球星詹姆斯今天第 3 度榮膺「運動畫刊」年度最佳運動員，成為歷來第一人。

遠距看診、線上藥房 醫療數位化愈加速

在疫情爆發前，醫療界的數位化遠落後於金融、零售業，導致疫情前期資訊無法及時更新，目前各國都加大投資醫療數位化。

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情成為推動醫療數位化的一大助力！全球知名智囊諮詢公司麥肯錫的報告顯示，在疫情前，醫

療保健業界的數位化遠落後於金融、零售業，甚至美國約有 70% 的醫院仍採用紙本傳真病例，導致疫情前期資訊無法及時更新。

為了補足醫療界數位缺口，各大科技公司都加大投資力度，包含病歷電子化、雲端看診等技術。

醫療數位化落後

《經濟學人》報導，在疫情之前，醫療界的數位化十分落後，病例資料、看診流程等的數位化都不及其他業界，甚至美國、歐洲等先進國家的醫院，還是流行紙本傳真病例。馬德里一家大型醫院的內部人員表示，在新冠疫情於今年初席捲西班牙時，各地區的醫院都沒有任何電子資料可以共享，導致診療延誤。

因為新冠疫情，暴露出醫療界數位化不足的缺點，亟需各種數位改革，例如醫生必須開始接受遠端視訊看診的訓練，也必須學習操作電子病歷數據庫，取代傳統手寫，以提升看診效率。好消息是，各大科技巨頭(如亞馬遜、蘋果和 Google)和藥廠，以及各新創公司、保險公司等，都看準這一波數位浪潮，紛紛開始研發有關醫療的電子工具，如遠端看診平台、數據庫模型。



▲因為新冠疫情，暴露出醫療界數位化不足的缺點，亟需各種數位改革，例如醫生必須開始接受遠端視訊看診的訓練。(網路截圖)

科技大廠挹注開發

根據麥肯錫估計，今年投資在醫療科技(如網路藥房、遠端看診、可穿戴量血壓設備等)的研發資金，從去年的 3500 億美金，可能在 2024 年達到 6000 億美金。疫情的確為醫療界帶來壓力，也帶來促進改革的力量。根據研究

公司 cb Insights 稱，2020 年第三季，市場上有高達 84 億美金流入數位醫療相關產品的研發製造，足足高出去年兩倍。

《路透社》報導，以 Google 為例，其花費一億美金投資的、專門開發遠端醫療系統的公



司 AmWell，通過首次公開募股(IPO)已經籌集了 7.42 億美金，市值達到 60 億美金。在本月 2 日，由中國電商平台京東延伸的在線藥房「京東健康」在香港第二大 IPO 中，獲得了約 35 億美金的收入，可見醫療數位的潛在市場無窮。

圖文選粹

圖文 / 中央社

彰衛台大篩檢違法 衛福部將依法開罰



▲針對彰化衛生局和台大公衛進行人工血液清查調查，遭外界質疑不符合倫理且違法。衛福部醫事司已完。完成調查並認定違法，將依法開罰。

韓國疫情升溫 將擴大採檢追蹤



▲韓國這一個月來每日新增病例都在百位數，總統文在寅 7 日要求防疫部門擴大病毒採檢工作。



新北「鶯之饗宴」 藝術兼顧國際友誼

新北陶博館舉辦時尚藝術派對，人人佩戴「黑潮口罩」，在藍色霓虹亮光中，體驗半遮面的黑潮律動，印象特別深刻。

■ 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

原來在博物館可以這樣舉辦派對、宣揚夢想，也推廣國民外交，新北市長侯友宜巧妙分享。

打造「三鶯」藝術城鎮

新北市鶯歌陶博館舉辦一項別開生面的「鶯之饗宴」時尚藝術派對，與滿座的外交使節代表，提前歡度聖誕佳節。一身筆挺西裝的新北市長侯友宜，在派對中宣誓旦旦地表示，他

希望以藝術創意帶領新北市，把「三鶯」打造成國際級藝術城鎮。

派對中視線所及，盡是設計師潘怡良的創意果實，她們以陶藝特色，作為服裝設計的發想來源，化作時尚流行精髓。當侯友宜看到陶器紋理，成為模特兒身上的錦衣華服時，為靜態鶯歌陶器博物館找到新詮釋語彙與動能，他至感驕傲，也深受鼓舞。

「時尚藝術發表會」係由知名設計師「針織女王」潘怡良擔任活動策展人，結合時尚與藝文翻轉新創意，名模王思偉率領 24 位伊林娛樂模特兒展演潘怡良與新銳設計師的作品，金曲歌后彭佳慧也盛裝客串。

所謂的「三鶯」，指的是新北市政府規劃推動「三鶯文創整合計畫」，也就是以新北市立美術館、陶博館為中心，鶯歌將化身一座美術館；再結合三峽老街，發展為具特色的在地文創，帶動區域發展。

陶博館時裝秀

「2020 台灣國際陶藝雙年展」甫於上(11)月 20 日開幕，國際陶藝名家的作品，正在陶博館展出。這回選擇在鶯歌博物



館大廳，舉辦時裝秀，是創舉，不少受邀賓客，提前到館，先行上樓參觀陶藝雙年展，享受陶土律動下的創意傑作。陶藝家嘔心瀝血 109 件作品，千變萬化，美不勝收。

值此年末歲尾，再由創意人領航，結合設計與在地人文的計畫，成為侯友宜市長及新科文化局長龔雅雯的努力方向。

侯友宜強調，透過這場創新的服裝秀，展現的正是新北市政府對三鶯文創發展勢在必行的決心。新北市立美術館預計於 2022 年完工，屆時不論是產業鏈或人才培育都要完整結合，未來在鶯歌，處處可見藝術，



擠身國際藝術城鎮。

駐華大使盛裝參與

許多駐華使節都盛裝參與盛事，除了親炙台灣政壇「明日之星」侯友宜的熱情，欣賞他以藝術文化結合在地產業的鮮

明特色與政績。

疫情依舊持續，主辦單位精心設計派對，排排坐欣賞服裝秀，人人佩戴「黑潮口罩」，在藍色霓虹亮光中，體驗半遮面的黑潮律動，印象特別深刻。



1/9 (六)
邱慕天先生
【Podcast 的世界
一注意力的共享經濟】

中央大學法文系學士，美國芝加哥三一神學院道學碩士。曾任《台灣醒報》副總編輯，新媒體宣教學院教師兼學務研發主任，跨文化學術研究工作，神學院兼任講師



2/6 (六)
溫小平女士
【快樂說兒童
寫兒童、讀兒童】

作家，台東大學兒童文學所研讀，出過 100 多本書，含小說、散文、遊記及童書。得過小說文學獎、兒少文學獎。主持佳音電台《天使不打烊》廣播節目



3/06 (六)
金玉梅女士
【如何出版一本書】

國立政治大學新聞系、政大 EMBA 畢業。曾任天下雜誌總編輯、總經理、橄欖華宣出版社總編輯。



4/10 (六)
阮淑祥女士
【新媒體時代下
教會的溝通傳播策略】

紐約布魯克林大學廣電碩士、台大 EMBA 商學碩士。曾任紐約世界電視、台視、非凡電視之記者、主播、主持人、製作人、總監。中華信託評等、台灣大哥大、花旗銀行、TVBS 之公關長。台灣大哥大基金會秘書長、IC 之音竹科傳播董事、監察人。現任 TVBS 信望愛永續基金會執行長



5/8 (六)
林意玲女士
【新媒體，福音出擊！】

美國奧克拉荷馬大學新聞碩士、政大 EMBA 畢。曾任職聯合報召集人、天下雜誌主編、基督教論壇報社長、台灣醒報社長

2021 新媒體周六名人講座

地點：台北市民生東路四段 54 號明志大樓 810 室

時間：周六下午 2:00 到 4:30

對象：熱心新媒體福音工作者。

報名請掃 QR code，12 月 20 日截止報名

(可抵新媒體宣教學院一學分)

主辦單位：中華基督徒新媒體協會、

新媒體宣教神學院、台灣醒報



汽車咖啡坊



全球推電動車 歐美日 2030 起禁燃油車

隨著全球氣候問題日益嚴重，近來各國吹起綠能減碳風，禁燃油車成了種默契，汽車大廠也搶攻電動車市場，深怕落後。

■ 邱文福
(資深汽車人)

隨著全球氣候問題日益嚴重，搭上全球最大市場的中國車業棄燃油攻電車，雖然進步緩慢，卻因為美國特斯拉站上雲霄引領全球電車產業，於是世界各國紛紛吹起停產油車，甚至直接禁止油車的號角。

電動車減碳？

然而，在禁油車推電車的另一面是，電車的碳排放真的比油車優嗎？因此，專家們又說，只好全面啟動核能發電了。日本產經省最近也在思考推出 2030 年中期禁油車加入全球減碳隊伍，並轉向電車行列，而世界第一的豐田則推出氫能車「未來」第二代應對。

歐洲方面，英國上個月再一次宣布禁油車，從原本的 2035 提早至 2030 年，目標是在 2050 年達到零碳排。挪威與荷蘭更提早五年，從 2025 年禁售油車，瑞典、愛爾蘭、冰島與丹麥也都宣布從 2030 年起禁售油車。過去說過 1997 年 LEV 低污染 2000 年 OEV 的



▼Mirai 第二代未來款式新底盤的設計讓配置在底板下方的「氫氣瓶」改採「T」字形擺放。(網路截圖)

美國加州，這次是說 2035 年停售油車，算是美國唯一。

2008 年擔任中國科技部長的萬鋼直接推去油推電政策，理由其實是中國無法在內燃機科技上跟全球競爭。卻意外成為全球電車的「領導者」，已決定 2025 年產銷 700 萬輛電車。南亞的印尼寫下的目標是 2040 年起禁油車。

電車油車都排碳

對於碳排放的終極解決方案，日本豐田卻在全球各大車廠將零排放重心放在純電動車時，獨表氫能車「未來 Mirai」，這個豐田以「獨立品牌」推動，在 2014 年發表了全球首款 FCV 氫電車後，該公司認為才是真正解決碳排問題的汽車商品。其第二代未來款式，終於在今年底發表。

這款第二代未來的原型車，完全改變第一代的風格。正式的量產版更將概念車的原始設計完全保留，新款未來，給人感覺就像另一輛 Camry 或 Avalon 的轎車，帥氣且平易近人。採用的是 GA-L 後輪驅動底盤。車身大小放大為長度 4975mm、軸距 2920mm（第一代為 4890mm 與 2780mm），空間更寬敞外，後座也改為傳統三座位的實用性。

新底盤的設計讓配置在底板下方的「氫氣瓶」改採 T 字形擺放，三個氫氣瓶可儲存 5.6kg 氫燃料，比舊款增加一個氫氣瓶。新的燃料電池模組移至傳統引擎室的位置。這使得新款未來車身重心更

低，達成前後 50：50 的配重，操駕性能更加改善。最重要的是最大輸出上調至 174hp，時速百公里加速 9.2 秒，該系統減輕近半，這些讓最大續航里程達到 650km。

電車帶來什麼機會

相較於豐田未來幾乎都是集團內自己內擴，這一波電車真正能帶給下游廠商機會的，其實眼下只有美國特斯拉。至於中國所謂新勢力集團，台廠近十年來除了充當馬前卒做義工，幾乎都拿不到貨款的居多。除了和大、富田，和碩也搶入電動車商機，主要就是服務大客戶特斯拉。日前還拋出前進美國設廠的規劃。

和碩董事長童子賢日前就在以電腦公會榮譽理事長身分出席活動時指出，美國設廠會配合客戶腳步，和碩是服務業，用科技跟製造服務客戶，設廠規劃以客戶需求為主。他看好 2021 電車業務有翻倍機會，和碩客戶除特斯拉外，還有合作已久的奧迪、通用及豐田等。



▲和碩也搶入電動車商機，主要就是服務大客戶特斯拉。日前還拋出前進美國設廠的規劃。(網路截圖)

日本擬推碳排交易 鼓勵車廠製造電車

【台灣本報記者陳是祈綜合報導】日本政府將推動碳排放交易系統，以鼓勵車廠研發電動車。根據日本工業部消息稱，工業部正考慮在 2020 年代後期，為汽車製造商引入碳排放交易系統，為每個汽車製造商設定溫室氣體排放上限，若該廠商的排放量超過上限，可以向其他廠商購買額度，希望藉此促進汽車製造商研發電

動車，降低整體碳排放量。

《日本時報》報導，汽車行業的減碳排，一直是新任首相菅義偉的主要政見之一，他曾立下目標要在 2025 年以前，實現日本的碳中和目標，而引入碳排放交易系統便是其中一個環節。

根據工業部消息稱，此系統預計在明後年推出，將引入給汽車

製造商使用，使用原則為每個廠商有一定配額的溫室氣體排放上限，若超過上限，可以花錢向其他廠商購買額度，因此為了省下這筆錢，加上總體排放量政府有限制，可以促使車廠加速研發電動車。

日本政府計劃從 2030 年代中期，開始禁止銷售僅使用汽油的新車，以減少碳排放量，2030 年代中期以後，日本希望市面上販

售的車，只剩下全電動或者油電混合車。

《日經亞洲》報導，這一政策雖然立意良善，但或許該給汽車製造商一些緩衝期，畢竟統一的排放限制，會在短時間內讓汽車製造商損失慘重，且還要額外負擔購買碳排的成本，然而日本工業部仍然相信，唯有政府插手介入規定，才能真正達到減碳的目的。



▲在歐洲，英相強生上月 18 日宣布，2030 年起禁售汽、柴油新車，比原定時間提前五年。(網路截圖)



▲近期世界各國致力減少碳排放量、及轉向電動車熱潮的行列。(網路截圖)



汽車看板

■ 庭維 / 輯

「非小黃」增 3 倍 派遣車百家爭鳴

▼短短一年，隨著 Uber 及 LINE TAXI 陸續投入，今年十月多元化計程車占比一舉攀上 14.08%。(網路截圖)



●穿梭在大街小巷的計程車「小黃」，在去年 Uber 轉入多元計程車納管後，一年來明顯被各色車種取代，單看外觀只能從車牌上的紅字來辨識。交通部統計，外觀不是黃色的「非小黃」計程車，車輛數占比在過去一年從 4.1% 大幅攀升到 14.08%，達新高、成長三倍，成各家車廠爭相搶進的市場。

逢甲大學公共事務與社會創新研究所表示，交通部 2016 年推出多元化計程車，鬆綁車輛外觀、顏色，跨出計程車產業變革第一步後，預計未來十年內還會鬆綁費率、打破跨區經營、重新檢討開放車牌、司機再教育、不同車隊「跨平台」合作、計程車客貨混用等共七大變革。

根據交通部統計，2016 年推動多元化計程車時，全國計程車總數為 86,969 輛，多元化計程車只有 10 輛，去年十月多元計程車增至 4.1%。但短短一年，隨著 Uber 及 LINE TAXI 陸續投入，今年十月多元化計程車占比一舉攀上 14.08%，沉

寂多年的計程車空牌突然變得搶手，汽車業者也紛紛投入。

車市龍頭和泰汽車 19 日宣布以「Yoxi (Your Taxi)」進軍乘車派遣市場，在計程車業投下震撼彈。據了解，和泰已向交通部提出申請。在此之前，裕隆集團旗下的格上租車也與有 6,500 輛車的 LINE TAXI 叫車平台結盟。

業界人士分析，各家業者搶進叫車平台及多元化計程車市場，除了車聯網是汽車產業未來趨勢，交通部去年鬆綁計費表、改採彈性費率，是讓計程車產業出現巨變的最大的關鍵。侯勝宗說，主要就是法規有限上，當數位支付成熟、預約叫車成為日常，智慧交通也看到生機。

業界分析，目前計程車牌總量 11 萬張，截至十月已發出 9 萬張，市場上空牌只剩 1、2 萬張；但國內最大的台灣大車隊也只有 2 萬張車牌，這代表任一家業者若能吃下剩下的車牌，就會成為市場上前兩大車隊。

交通新制上路 違規舉發期限縮短

●12 月開始，有 3 項交通新制即將實施，包含接送未滿 7 歲孩童，停黃線不受 3 分鐘限制；裝載貨物不符規定的開罰金額也在 12 月開始提高；交通舉發不得超過 2 個月。

現行道路交通管理處罰條例規定，黃線停車可臨停 3 分鐘，接送行動不便人士，上下車不受此限制，本次新增接送 7 歲以下孩童上下車，同樣不受 3 分鐘臨停限制，但僅限接送期間，等待時間並不包含在內。

紅線禁止停車，但可依照實際道路狀況，由執法人員決定是否開罰，若未影響人車通行，將依現行「違反道路交通管理事件統一裁罰基準及處理細則」規定免于舉發。

汽車裝載貨物，若是掉落，也將訂定罰則，將從原先的 3000 至 9000 元，提高到 3000 至 18000 元。

貨物若掉落在一般道路，處 9000 至 14400 元罰款；高速或快速道路上處 12000 至 18000 元罰款。貨物裝載未依規定、路線及行駛時間行駛，若肇事使人受傷，開罰 9000 至 14400 元；若是造成他人重傷或死亡，開罰 12000 至 18000 元。

針對交通舉發，從 12 月起將縮短舉發時間，發生日起，超過 2 個月不得舉發。但若有肇事必須送鑑定時，可從鑑定完成開始計算 2 個月時間，不用送檢定僅需分析研判案件，則是超過 3 個月不得舉發。