https://anntw.com/
西元 2020.11.20-22（五 - 日）

臺灣醒報
Awakening News Networks

今日出報三大張
中華民國 109 年 11 月 20-22 日（星期五 - 日）農曆十月初六 - 小雪

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報
五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀
只願為您活一天，醒報早起，與您守望時代。

2
鏈震翻版？立委批中科院

5
航空十億噸碳排 美佔一半

6-7
居家完美收納 懶人必學術

8
《金馬專題》台港紀錄片驚豔

《今日靈修》

談猶太教育法

猶太人重視家庭教育，家庭教育主要是教孩子認識上帝與認識自己的價值。比猶太教育的成功經驗更值得追求的，是使以色列人成功的上帝。（12 版）

美方軍售列優先 國防部：不排擠預算

針對美方今年宣布同意供售的武器裝備項目，國防部表示都已列為優先籌獲，不會對三軍與中科院形成預算排擠效應。

▲ 美方今年宣布同意供售的武器裝備項目，國防部都已列為優先籌獲項目。圖為MQ-9B海上衛士型無人機，可加強國軍偵測能力（網路截圖）

► 國防部副部長張哲平就最近 3 年軍購預算在立法院財政委員會備質詢。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

【本報記者祝潤霖台北報導】「美方對台軍售都是優先項目，不會產生預算排擠效應！」國防部 19 日在立院報告指出，政府推動「國防自主」，軍事投資預算的購對外採購比例逐年下降，國內產製預算逐年提高；此外，美方今年宣布同意供售的武器裝備項目，國防部都已列為優先籌獲項目，不會對三軍與中科院形成預算排擠效應。

國內產製預算提升

國防部戰略規劃司建軍處長黃文啟少將在報告中指出，軍事投資預算為支持兵力整建的關鍵要素，用以厚植國防自主能量及籌或新式武器裝備，自 107 年至 109 年分別編列新台幣 812 億元、898 億元及 896 億元，依獲得途徑可分為「對外採購」及「國內產製」兩大途徑。

黃文啟表示，在政府積極推動「國防自主」政策下，對外採購由 105 年的 582 億元（61.1%）逐年降為 109 年 193 億元（22.9%）；國內產製則由 105 年 370 億元（43%）漸次遞升為 109 年 651 億元（77.1%），110 年更進一步增加至 752 億元（79.8%），未來隨「國機國造」、「國艦國造」及科研案、備料、產製漸入高峰，國內產製預算逐年提升。

美方供售先期納入

國防部表示，美方今年宣布同意供售的武器裝備項目，都已先期納入「5 年兵力整建計畫」並簽奉核定，才對美遞交「發價書需求信函」爭取供售。包含「遠程精準火力打擊系統」、「F-16 型機偵照莢艙」、「魚叉飛彈海岸防衛系統」、「F-16 型機精準防禦武器（AGM-84H/K 飛彈）」、「MQ-9B海上衛士型無人機」等。

「以上 5 案都是我國目前無法自製，且有助快速提升戰力、符合防衛作戰需求。」黃文啟強調，通盤檢視美方今年所供售的武器及精準彈藥，都具有戰備急迫性，也是國軍已納入的建案，列為優先籌獲項目，且各案向美方提出前軍已先行檢討國防財力狀況，因此軍購案執行不會對三軍與中科院形成預算排擠效應。

秋鬥誓師反毒豬 22 日號召民眾上街

秋鬥團體 19 日於凱道舉行誓師大會，所有人身穿黑色上衣，齊聲呼籲政府撤回萊豬行政命令，也號召民眾 22 日一同上街。

【本報記者臧品安台北報導】「反毒豬！反雙標！反黨國！」1122 秋鬥團體 19 日在遊行起點凱道舉行誓師，包括勞工、環保、食安、土地等多個鬥陣團體，現場約有 30 人身穿黑色上衣齊聚抗議，要求蔡英文撤回萊豬行政命令，蘇貞昌應下台負責，並預告秋鬥上街是對執政黨的施政敗壞開第一槍，未來將有更多民眾起身反抗。

反對毒害人民

「2020 秋鬥年度代表字是『毒』！」秋鬥總召黃德北表示，今年全世界遭遇新冠病毒的衝擊，台灣在全民的努力和自律防疫下，保護了社會大眾的生命健康，但總統蔡英文卻宣布開放毒豬進口，毒害勞工和百姓，以及民進黨執政以來，毒爐渣、毒空汙、毒廢棄物蔓延中南部，嚴重毒害了環境。

黃德北直批，民進黨延續過去國民黨威權的黨國統治，變成新綠色黨國，毒害土地、毒害家園、毒害言論自由，但人民不甘於被餵毒，必須上街挺身反對，這代表 2020 年台灣社會民情的不滿與控訴的意義。

被問及對不予中天換照的看法，黃德北表示，近期民進黨對言論自由的打壓，包括中天撤照、把黑手伸進公共電視台等，都是讓台灣倒退、重新回到戒嚴體制，「我們堅決反對，也希望大家起身反對台灣回到戒嚴時代！」

見證蔡政府雙標

秋鬥團體預告，遊行當日將會有三隻小豬上凱道，秋鬥發言人李建誠表示，過去豬農力挺蔡英文拒絕瘦肉精，今天卻被出賣背叛，三隻小豬要見證蔡政府的誠信破產，雙標欺騙社會。

李建誠說，行政院還想以私下摸頭方式壓制反對聲音，連消基會的董事長也將走上街頭，代表中立的消費者大眾也無法忍受行政院長蘇貞昌的粗暴蠻橫；蘇貞昌內閣已不受人民信任，造成民怨沸騰，蘇貞昌應該下台總辭負責。

▼工運秋鬥即將到來，主辦單位 19 日在總統府前凱達格蘭 大道舉辦誓師記者會，眾人振臂高喊「反毒豬、反雙標 、反黨國」口號。（中央社 ）

► 工運秋鬥即將 22 日將舉行，主辦單位 19 日在總統府前凱 達格蘭大道舉辦誓師記者會，有豬農帶著自家飼養的台灣豬上街頭。（ 中央社）

《焦點圖文》

華航攜手明基　推出時尚防護衣

中華航空與明基材料攜手合作，推出時尚防護衣，剪裁及防護機能設計都有巧思，19 日在華航首班安心遊企業包機中走秀展示。（中央社）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

關了第一家新聞台之後

台灣關了一家電視台，這的確是個讓人震驚的歷史紀錄。

中天新聞的內容是否客觀公正？這是很主觀的問題。許多人將重點的聚焦在「新聞不公正」上，但這有點見樹不見林，且中天新聞不是唯一會出現這問題的電視台，如果其他電視台也發生相同狀況，NCC 會如何處理？標準是否能夠一致，這才是真正關鍵的問題。

程序上欠嚴謹

中天這次的換照案，經過了公聽會跟後續說明的種種過程。不可諱言地，過去電視台的換照案沒有這麼複雜，所以都沒有經過類似公聽會的程序，可以看得出來，從主持人到與會的官員學者，對整個程序都十分陌生。

包括舉證的內容、方式，是否能夠詰問或再申論，明顯缺乏公定的程序，也因此中天在席間不斷抗議，但主辦方 NCC 似乎也對程序不熟悉。造成雞同鴨講的狀況。

換照都要公聽會？

蔡衍明這次親自到公聽會說明，但是他能說明多久？其實還是委員當場邀請，如果事前有掌握到出席者，而且需要由委員進行詰問，那其就該在開會前把程序公布。就連中天的辯護律師能否對幾位評鑑人詰問，還出現大部分評鑑人都早已離席的畫面，最後只能草草了之。

另外，未來每家電視台換照，是否也都是用公聽會的程序進行？NCC的回答語帶模糊，公聽會跟沒有公聽會，整個審查的公信度當然不一樣，有評鑑委員的報告跟詰問，對換照的電視台壓力也不一樣。如果這些種種程序問題不能統一適用，就會有因人設事的嫌疑，身為句有公信力的獨立機構，NCC 應該思考把這一切都要明文程序化。

新聞專業掌握不夠

換照公聽會上，有許多委員對中天經營團隊的詰問，許多問題其實跟電視實際營運有所落差，這表示委員對電視專業的認知與實務狀況不同，包括了編審的配置以及工作量，如果真的要照當天公聽會委員的要求，那大部分電視台應該同樣都會有問題，畢竟各台的編制都差不多。

對於新聞專業的部分，蔡衍明與團隊的對話截圖，如果真的有如 NCC 聲稱的早已掌握，為何不在公聽上直接詰問，反而等到前立委黃國昌公布，這樣事後追認的證據，是否效力上也會有問題，這都是必要的法律程序問題，NCC 的處理還不夠嚴謹。

言論自由寒蟬效應

中天新聞的言論尺度，到底是不是官方裁定的範圍，這恐怕有很大的討論空間，就如前文所說，新聞的書寫本來就有很大的議論空間。官方如果真的想要介入去界定真偽，那標準就要一致，判斷就要公平，裁罰也要一樣。

今天台灣大部分的雜音，都不是想要捍衛蔡衍明的言論，而是憂心這個標準無法放諸各台而皆準。

台灣的媒體各有偏好，藍綠過去各占一半，中天代表的立場，可能很快就會被人取而代之。

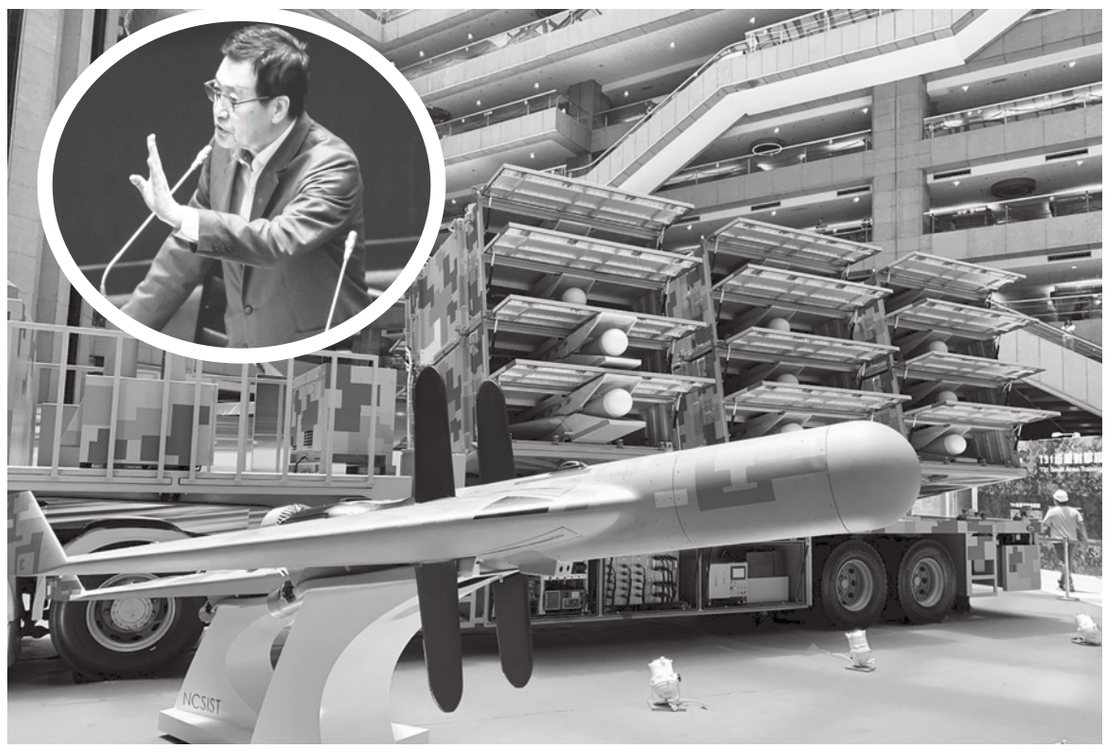
當電視台被關台跟開台的權利都集中到同一個機構的手中，NCC 其實變相定義了台灣的言論自由。

但是當開關的程序不夠公開透明，那這個監督者該由誰來監督，這個問題恐怕更是大哉問！

中科院如鏈震內線 立委批軍火商附身

立委費鴻泰痛批，中科院改制行政法人後弊端叢生，軍火商經常出入大門，讓中科院猶如「鏈震分身」。

【本報記者祝潤霖台北報導】「有先生在中科院上班，太太在外面做軍火商的嗎？」中科院副院長羅意中 19 日赴立院報告對美軍購案，國民黨立委費鴻泰質詢時痛批，中科院改制行政法人後弊端叢生，軍火商經常出入大門，讓中科院猶如「鏈震分身」；財委會召委林德福表示，此事檢調應介入調查。



▶國民黨立委費鴻泰質詢時痛批，中科院改制行政法人後弊端叢生，軍火商經常出入大門。圖為中科院「劍翔」反幅射無人載具系統。（網路截圖）

何時動念買無人機

國民黨立委賴士葆質詢，「我方是何時『起心動念』要買 MQ-9B 無人機？何時完成建案？是我們主動，還是對方說要賣？」國防部戰略規劃司建軍規畫處長黃文啟回應，在民國 107 年就已將 MQ-9B 列入計畫，這些都是機密文件，「是我們主動提出去，我們提了 4 次，2 年時間提了 4 次。」國防部副部長張哲平接著補充說，民國 110 年就會完成建案。

賴士葆追問，中科院是否也有研發無人機，何時能量產？中科院副院長羅意中表示，中科院的長制空無人機建案是從民國 107 年到 110 年完成，並在今年 9 月成功首飛，目前正在研發測評，明年結案後會進入建案程序；若按照現在程序，應該是在 113 年。

賴士葆說，既然如此，為何不向美國購買 MQ-9B 就好？還需要中科院研發嗎？張哲平坦言，兩者運用與功能是有差異，兩個都要，但「美國是可以飛得比較遠。」羅意中則強調，台灣購買 MQ-9B 對中科院的研發案一點影響都沒有，「我們會持續做」。

軍火商進出中科院

接著質詢的費鴻泰痛批，中科院的無人機其實就叫「騰雲」無人機，從開始研發到現在已經 20 多年了，但一無成就，連中科院內部人員都說研發人員每天都在鬼混，「你怎麼現在又在鬼扯 107 年才開始發展？」主要是 2014 年改制行政法人後，採購既不用按照《政府採購法》，內部人員也不需財產申報。

「有個軍方背景的人在中科院改行政法人後突然買了 2 棟豪宅、2 輛名車，過了 2 年被調回軍方又馬上賣車、賣房，因為要財產申報了，你們知道我在講誰，這就是中科院，是個墮落的地方。」費鴻泰當場點名羅意中說，「請問軍火商有沒有隨便進出你們中科院？有還是沒有！」羅意中未回應，費鴻泰說「你答不出來！」

不僅如此，費鴻泰更進一步爆料，國防部、中科院目前在軍事採購上其實已變成魁儡，因為，整個軍火平台就在總統府的國家安全會議上；而這個平台的發言人是國安會副秘書長陳文政，背後還躲了兩個人，一個姓邱、一個姓胡，「我會在適當時候把姓邱的、姓胡的角色說清楚。」

藍營成立醫療智庫 籲疫苗加速、標示萊豬

【本報記者呂翔禾台北報導】「政府應全力幫助國內藥廠研發疫苗，並明確標示萊豬。」國民黨於 19 日宣佈成立醫療委員會，委員會主任蔡明忠表示，目前政府從萊豬、中天、牛肉麵事件等都讓人民反感，國民黨將舉辦更多活動、提出意見，為人民發聲。希望政府加速研發國內疫苗，清楚標示萊豬，不要忽視民意。

加強輔導國內藥廠

防疫學會理事長王任賢表示，台灣現在最應該做的是加速研發國產新冠疫苗，目前無論是與國際購買疫苗，或是透過 COVEX 管道都遙遙無期，政府應該仿效口罩國家隊，動員國內具有實力的疫苗廠商進行生產。

他建議以後要學日本，用流感疫苗研發，培養我國生醫實力基礎。

國健署前署長邱淑媞則說，過去馬政府雖然有開放萊牛，但是只有 30 個月齡以下的小牛，但現在民進黨政府沒有與立法部門協商，就逕自用行政命令開放萊牛與萊豬，而且還是全豬開放，不顧國人飲食習慣與健康，之前還波及牛肉麵店家，對國家治理產生很大衝擊。

萊豬要清楚標示

蔡明忠也補充，萊克多巴胺對於老人、幼童與孕婦等族群會有健康影響，政府卻執意開放，非常不應該。

國民黨立委蔣萬安提到，雖然蔡政府說會標示產地，但這無法讓民眾吃得安心，應該要直接標示是否含萊克多巴胺。農委會卻說這會有標示麻煩，因為有 150 多種藥劑要標。

「但這 150 多種藥劑與添加物中，只有萊克多巴胺是禁藥。」蔣萬安不滿表示，政府無論在疫苗、萊豬與健保等議題都處理得不好，沒有聽見基層民眾與醫護人員心聲，近來衛福部在疫情中心記者會還公開招募疫苗受試者，違反疫苗試驗相關規則，他希望政府能調整政策，不要再引起更多民怨。

疑數位身分證資安 政院：保證安全

【本報記者呂翔禾台北報導】「全世界已有 128 國使用數位身分證（eID），我國必須跟上國際趨勢。」針對本報提問民間憂數位身分證有資安疑慮的問題，行政院秘書長李孟諺表示，全世界已有多國使用數位身分證，雖然要全面換發，但民眾依舊可以選擇不與自然人憑證嫁接，也會先透過小區域試辦，測試使用效果，以確保資安無虞。

政院保證個資安全

近日民進黨立委洪申翰質疑，國發會在數位身分證系統建置中的角色幾乎缺席，但國發會副主委高仙桂在院會時僅表示，國發會的 My Data 個資使用都是需要經過個人同意，使用規範也符合《個資法》，即使數位身分證發行後，也只是作為個資使用的載具，無須擔心資安問題。

李孟諺則強調，外界過去可能擔心數位身分證經過儀器掃瞄後，會產生個資外洩的疑慮，目前已經將 eID 的晶片調整，必須要插卡才會讀取資料，個資不會無意間遭到竊取。另外，數位身分證雖然要全面換發，但開放民眾自行決定是否要綁定自然人憑證，不會全面讓民眾資料上線。

蘇院長要團隊謙卑

他也表示，明年也會從新北、新竹等地進行小規模試辦，到時候歡迎各界指教。李孟諺轉述院長蘇貞昌裁示時特別說，雖然振興券、防疫與非洲豬瘟防範政府有展現成果，但近日一些事件的發生，也讓蘇貞昌提醒各部會要更謙卑，積極進行溝通，從自己做起，這些發言似乎是為近日前發言人丁怡銘的風波有關。

◀行政院秘書長李孟諺表示，雖然要全面換發數位身分證，但民眾可以自行選擇不與自然人憑證嫁接。（網路截圖）

對此也有媒體詢問，目前行政院發言人、新聞傳播處處長職位皆空缺，新人選什麼時候會出來？李孟諺僅表示有在積極物色人選。對於在野黨要求行政院調查發言人小編團隊製作圖卡、懶人包的預算狀況，李孟諺回應說，已經在蒐集資料，到時候會交給立法院審查。

外界相當關注健保費率的問題，原定要出席院會的衛福部長陳時中也臨時由疾管署署長周志浩代替出席。至於健保費是否如外傳將漲至 5.17%，李孟諺澄清，目前健保方案並沒有明確方向出爐，會持續向外界徵詢意見。

今日天氣 北部 23°-27° 晴時多雲 中部 23°-29° 晴時多雲 南部 22°-29° 晴時多雲 東部 23°-28° 晴時多雲

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

聯電法務長張振倫：中美科技戰我當提防

在貿易戰不斷升溫下，各國對於科技公司的法律觀泛也隨之增加，因此台灣高科技公司必須要在法務上有更多的投資，不然恐吃大虧。

【本報記者林意玲、呂翔禾台北報導】「貿易戰不會因為拜登上台而消停，台灣高科技公司需要在法務上有更多準備，才能在中、美兩大的夾殺中生存！」聯華電子資深副總經理暨法務長張振倫接受本報專訪時表示，國際上要求科技公司達成法遵（Compliance）的趨勢愈來愈高，無論美國、歐盟都有愈來愈多法規，在貿易戰仍會持續下，台灣的高科技公司必須在法務上進行更多投資，了解相關規定，才不會吃大虧。

律師替人伸張正義

張振倫是台大化工系、華盛頓大學化工博士出身，但後來卻走向律師的道路，他笑說是因為受到念法律的妻子影響，為了陪她讀書，自己也跑去學法律，他先後在美國 Union Carbide、IBM 任職，後來成為美國最知名的律師事務所之一的摩根路易斯（Morgan Lewis &Bockius）擔任專利律師，並為大中華區的負責人。他原本在 2016 年退休，但隨後在朋友的介紹下，為台灣科技大廠聯華電子擔任副總經理暨法務長。

在法律與化工 2 個跨領域的科系之間徜徉，張振倫分享說，跨領域的整合對他的生涯非常有幫助，而學法律對他來說，能夠幫助他人獲得最大利益，或是儘量將損失降至最低，都讓他獲得很大的成就感。

法律為貿易戰關鍵

談到面對中、美在貿易戰、科技戰上的競爭。他認為，最重要的是符合各國的法律（Compliance），以前是銀行、保險業在法務上進行較多投資，但現在隨著美、中貿易戰，美國對於台廠生產半導體的「終端使用」是否會軍用、是否含有華為或中興的設備都非常在意，台灣科技廠可能會懷疑，為什麼台灣的廠商還要擔心美國利用其法律對台灣半導體廠商進行訴訟？

「因為我們製造半導體的軟硬體設備，大多還是來自美國。」張振倫說，硬體如 KLA-Tencor、科林研發（Lam Research），軟體如新思科技（Synopsis）等公司都是美國公司，如果在生產上有違反美國法律嫌疑的話，都有可能被提起訴訟。他分析，貿易戰產生了更多法律規定，加上如歐盟之前制定 GDPR（一般資料保護規範），對於個資使用有更多規範，這都是科技公司需要注意的地方。

貿易戰不會馬上停止

▲ 聯華電子資深副總經理暨法務長張振倫接受本報專訪，分享他過去在科技公司、律師事務所作為律師的人生歷練過程。（Photo by 林意玲／台灣醒報）

張振倫直言，拜登上台後，短時間內也不會讓美國的貿易戰消停，因此科技公司需要在法務上進行更多投資，如果沒有做好準備，以後碰到麻煩，即使再多的金錢都很難完全解決問題。未來企業面對美中競爭，產業鏈是否要脫鉤？面對各國的出口管制要怎麼做？個資如何使用等都要謹慎面對。

而團隊的領導人更需要廣泛與全面的思考，主要是對法務部門要更多重視，張振倫舉例，過往公司為了追求銷量，可能會輕易地接受行銷部門的建議，與外國客戶簽下合約，但法務部門會提醒總經理，買賣契約上常有附加賠償責任，未來有銷售糾紛的時候問題會很大，這時候總經理就要將其納入考量，而非一味追求銷量；當然這樣也會引起內部意見的衝突。總之，要做好風險影響評估（Risk Benefit Analysis）。

他認為，面對貿易戰，科技公司要具備 2 種態度，「對法務更加重視」與「積極運用法律」，他舉例可以用申請專利的方式，成立授權機制，向其它公司收取權利金，或是進行訴訟，都可將法律做更積極的應用，並且獲利，而非過往傳統的消極防守。

學法律莫忘初衷

「學法律的人不能忘記初衷。」張振倫回憶自己的執業生涯說，在電影「12 怒漢」中，身為陪審團之一的亨利方達為了證明原本遭到判死罪的小男孩無罪，花了很大的力氣蒐集證據、說服陪審團，最後才好不容易讓小男孩改判無罪，他在事務所任職時都會鼓勵團隊裡的年輕人看這部電影，因為這就是法律人最基本的初衷：「儘量蒐集證據，並誠實按照證據說話。」

他也感嘆，雖然律師中還是有一些害群之馬，但這無法抹滅律師與法律的重要性。被問到作為大公司的專利法律師，替公司在法庭上爭取權益，或是面對對方的攻防是否壓力會非常大？張振倫笑說當然會，但律師不只是在法庭上進行訴訟就好，像他過去曾經在感恩節處理沒人想做的工作，但 20 年後當時的業主、合夥人都還記得他，這就是超越法律的事。

在世上做光做鹽

另外，他也指出，打官司最重要的就是要非常謹慎，不要犯錯，有時候官司是因為對方出錯而獲得勝利，他以過去替台灣公司在美國打專利官司的案子為例，因為在美國司法運作上，雙方需要互相交換資料（discovery，審前證據批露），以作為法庭上攻防的重點。他們在審核資料的時候發現，對方居然將對自己極為不利的證據交給他們，最後也因此讓他們免受官司侵擾。

「美國的專利訴訟程序太長，連法官都希望雙方趕快和解。」張振倫說，因此在攻防上需要設想的層面非常廣泛且周延，因為對方要怎麼出招難以預料，但同樣的也是透過證據的蒐集，並在規則內爭取最好的結果。他說在美國 9 成官司，最後都是和解收場，因為雙方一看證據，就知道勝負了。

助人為快樂之本

最後他引用聖經馬太福音第 5 章 13、14 節所言：「你們是世上的鹽，是世上的光。」作為自己的人生觀的分享，他說人在世上必須作光、作鹽，助人就是快樂之本，作為律師幫助自己的客戶在規則內伸張正義，或是將損失降到最低，就是他認為最快樂的事情。

新聞獎跨界綻光芒 獨立記者林怡廷勝出

【本報記者祝潤霖台北報導】吳舜文新聞獎揭曉，跨領域入圍得獎成特色！第 34 屆吳舜文新聞獎 19 日頒獎，聯合報系與報導者都雙料獲獎；天下雜誌憑 108 課綱奪影音深度報導獎；評審團指出，影音媒體大量投件文字類獎，是本屆一大特色；獨立記者林怡廷憑《無聲之戰》為台灣發聲，打敗團隊獨奪兩岸新聞獎。

傳統平媒青出於藍

影音類部分，李洛梅、張涵青、俞子堯剖析「108 課綱」，奪下影音類深度報導獎；他們說，天下雜誌正轉型數位、影音與 Podcast，持續用不同方式跟閱聽眾溝通。UDN 游昌樺、董俞佳、余承翰報導德國「非煤家園之路」，擊敗三立「消失的國界」、公視「燃燒的澳洲」，戰勝電視台脫穎而出。

兩岸新聞報導獎由 TVBS「美中貿易戰最前線」奪魁，得獎者莊志偉、張志旻表示，有長達 10 年在北京、上海駐點，半數時間不在家才能深入觀察對岸社會，探究美中貿易戰當地台商怎麼應對，系列已製播 487 集，會繼續努力。紀錄片獎由公共電視「檜木林」8 人團隊獲獎，他們將功勞歸於用生命守護森林的前輩。

獨立記者綻放光芒

文字類部分，深度報導獎由聯合報鐘聖雄「隱形農業大軍」獲得，代表領獎的游昌樺表示，每次鐘聖雄獨自前進深山部落，半小時就要傳送 1 次 GPS 定位，因為等待他的是未知的旅程，非常辛苦。國際新聞報導獎由報導者劉致昕、馬楷恒、沈淑婕的新疆難民報導獲獎，傳達了對國際人道人權的關懷。

「我辭掉工作專心寫報導，感謝父母給予我很大的支持！」兩岸新聞報導獎由「無聲之戰」獲獎，擊敗天下、商周的獨立記者林怡廷說，她當初辭掉工作本想寫東南亞的書，前輩對她說「為何不乾脆寫台灣呢？」她深入剖析，發現台灣位處兩種意識型態的交界，全球地位愈形關鍵，撰寫報導過程中收獲很多。

新聞攝影獎由報導者「烈火黑潮」奪獎，代領獎者表示，感謝所有在新聞鏡頭下願意曝光的人，這些人都具備了極大的勇氣；陳朗熹從 2016 年在香港以自由工作者與台灣媒體合作，仍持續幫忙觀察香港的變化，希望更多自由工作者有合理待遇，相信會有更多優秀的人願意投入新聞產業。

◀ 獨立記者林怡廷（右）憑《無聲之戰》為台灣發聲，打敗團隊、獨奪文字類兩岸新聞報導獎，左為頒獎人李秀珠教授。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

金融科技共創平台 培育跨域人才

【本報記者祝潤霖台北報導】「金融科技匯集公私部門力量培育人才，打造生態圈提升國際能見度！」金管會主委黃天牧 18 日啟動金融科技共創平台指出，這個平台藉由能力建構、數據治理、監理科技、廣宣交流 4 組協力，達到公私合夥、人才培養、樹立生態圈，以提升台灣金融科技的國際能見度。

監理科技數據治理

「金融科技發展必須結合各金融機構的力量，共創平台有 25 個單位一起投入！」黃天牧表示，美國金融穩定委員會 1 月發布《金融科技政策回應報告》，提到很多面向，共創平台的 4 個執行小組都符合這份報告所述，彰顯 4 大目標：公私合夥、人才培養、樹立監理科技交流生態圈、提升國際能見度。

金融科技創新中心報告，能力建構組由金融研訓院召集，視議題需要納入專家學者，研究推動金融科技證照制度，審定金融業負責人的資格條件；數據治理組由聯徵中心召集，蒐集業者對跨機構跨市場的數據需求，訂立推動優先順序，建立數據蒐集的治理規範，負責資料共享的數位基礎建設。

▲ 台灣證券交易所董事長許璋瑤（中）強調，銀行、證券、保險業要眾志成城做資料整合，建立 FIDO 金融行動身分識別標準化。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

監理科技組由集保公司召集，推行數位監理申報機制，導入數位化智慧化監理機制，研議法規調適最佳實務守則，研究數位金融服務管理規範；而廣宣交流是請金融總會召集，主責規畫辦理金融科技競賽，找出解決方案甄選國際隊，發掘金融科技形象廣宣人員，並連結海外資源提供相關協助。

跨域整合人才養成

集保公司董事長林修銘表示，科技監理有 TRIP 等 4 步驟，透過趨勢分析、資源匯集、黑客創新及成效評析，以數位轉型接軌國際間裡科技趨勢；金融科技監理黑客松從國內外篩選出 33 個團隊，包括銀行、證券、保險公司都參與，用競賽產生火花，國發會、警政署也參與交流共尋資安解決方案。

「人才將是金融科技未來最重要的關鍵，需要具備法遵思想與守法態度。」金融研訓院長黃崇哲指出，透過分眾、分科、分級培訓，希望能銜接金融科技的學用落差，能力建構組明年將 8 月完成整個知識體系架構，針對監理人員學習地圖完成國際銜接，希望 3 年內能開發出區塊鏈等學習成長地圖。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 黎巴嫩獨立參選學生今年在學生議會大勝，學生議員認為這是好的開始，不過當地研究員認為離撼動體制還久。（Photo by Congress of local and regional authorities on Flickr under CC BY-ND 2.0 ）

黎國學生民主崛起
青年盼改革陳腐政治

黎巴嫩過往從國家選舉到學生議會選舉都被主流政黨掌控，然而這次的學生議會選舉一反常態，獨立參選或反對派的候選人獲大量席次。

【本報記者呂翔禾綜合報導】學生議會選舉被寄予厚望！黎巴嫩過往從國家選舉到學生議會選舉都被主流政黨掌控，但近日學生議會選舉結果出爐，獨立參選或反對派的候選人奪得大量席次。其中有反對派受訪時表示，雖然只是學生議會選舉，但他們希望這是該國正常民主化的起點，效應可以擴及未來國家層級的選舉。但也有專家認為，學生選舉與一般選舉不同，仍難撼動舊有體制。

執政黨罕見慘敗

根據《半島電視台》報導，黎巴嫩美國大學 20 歲的大學生阿布薩德是該大學學生議會的獨立參選人，在今年當選學生議員。但她過去完全無法想像她有當選的可能，因為黎巴嫩的學生議會長期以來遭到主流政黨把持，政治菁英從公會、商業同會與學生議會，全面滲透至黎國百姓的日常。

但今年執政黨將對自己友善的武裝團體變成政黨的行為，讓她深感不滿，雖然知道當選的機率很低，但還是毅然決然投入選舉。不過今年的學生議會選舉結果卻出人意表，反對派在所有開放改選的席次中通通獲勝，從過去在學生議會中的 3 席，瞬間成長至 14 席，而且在總票數上也獲得 52% 的多數支持。

當地的《the961》新聞網提到，在黎巴嫩首都貝魯特的美國大學，獨立候選人學生議會的席次更從 2018 年的 24 席，暴漲至今年的 80 席（總席次 101 席，2019 年因故選舉停辦），在以前總理哈里里命名的大學中，獨立候選人甚至首次進入議會，就獲得總席次 9 席裡面的 4 席，非建制派僅於 1 年內在學生議會的崛起令外界關注。

菁英階級仍難撼動

其實從去年 10 月開始，黎巴嫩民眾就對政府長期貪汙、效能不彰，造成全國經濟陷入危機的表現感到不滿而上街抗議，該國的高失業率使青年成為抗爭中的主力。這也讓阿布薩德對於預期在 2022 年舉辦的地方大選感到期待，「人民逐漸敢表達對長期菁英階級統治的不滿。」

不過黎巴嫩政策智庫的研究員埃卡克對此並沒有那麼樂觀，因為學生議會是比例代表制，但地方議會是單一選區相對多數制，選舉制度對於建制派還是比較有利，因此他推測獨立參選人或許會有比過往好的斬獲，但距離撼動現有體制還有很長一段路要走。

中俄網路攻擊頻繁
加國情報機構提警告

【本報記者陳是祈綜合報導】加拿大情報機構指出，中國、俄羅斯、伊朗和北韓的網路犯罪活動，將對國家戰略產生嚴重威脅。加拿大通訊安全機構 18 日向情報機構報告，中國、俄羅斯等國頻繁的網路犯罪行動，會嚴重威脅國家安全，尤其在近期疫苗研發的數據，屢屢收到從中國及俄羅斯的駭客，試圖侵入竊取資料的情報。

《路透社》報導，加拿大國家通訊安全機構認為，網路犯罪難以防範，尤其是有外國勢力在背後贊助的網路平台、網域等，都會對國家造成安全威脅，尤其在疫情間各國爭相研發疫苗，有關疫苗的數據成了外國駭客的首要目標，其中又以中國、俄羅斯的攻擊最為頻繁。

這不是中國和俄羅斯第一次面對駭客活動的指控，兩國也屢屢否認，加拿大通訊安全機構於 2018 年的網路安全研究時，就曾指稱「有外國勢力在試圖入侵我國網路」，但並未提及是哪幾國。而今年 7 月，加拿大、英國和美國的研究機構也指責，來自俄羅斯的駭客試圖竊取疫苗數據。

通訊安全機構的網路安全主管柯特．瓊斯向媒體表示，「我們注意到中國的網路駭客攻擊活動已經很久。」但為何單指這四個國家，瓊斯並沒有進一步說明，他也說，雖然在沒有戰爭的情況下，黑客活動不太會造成重大損失或傷亡，但這些駭客可能將加拿大當成第一個目標，以便為未來其他計劃作準備。

《經濟時報》報導，若讓外國駭客勢力入侵國家機要的資料庫，很可能會被癱瘓甚至中斷電力，導致運作停擺。另外，通訊安全機構正在研究中國華為的技術是否可以為下一代 5G 網路提供設備，但美國以及其他盟國以都已經採取行動阻止華為，加拿大或將跟進。

▲ 加拿大情報機構顯示，中國、俄羅斯、伊朗和北韓的網路駭客活動，會侵犯到國家安全。（Photo from Pxfuel）

防斬首悲劇再發生　法擬宗教威脅入罪

【本報記者陳是祈綜合報導】法國將擬定草案，以宗教為由的威脅恐嚇將被視為犯罪行為。法國應上個月發生中學教師因上課與學生分享關先知穆罕默德的漫畫，當街遭激進份子斬首。為阻止因宗教所引起的暴力事件再度發生，法國政府將擬定草案，以宗教為原因的口頭威脅或恐嚇，都將視為犯罪行為。

激進份子多為法公民

《半島電視台》報導，法國近期準備起草新法，基於宗教為由的恐嚇或者威脅，即使沒有實質行動，口頭威脅也會被視為犯罪行為，這項草案預計將在 12 月 9 日的內閣會議上提出。

上個月，中學教師賽謬爾．帕蒂因在課堂上展示一幅有關先知穆罕默德的漫畫，被激進份子認為是詆毀宗教，遭到斬首，引起社會譁然，總統馬克宏也公開指責激進的伊斯蘭份子。事實上近年法國多次發生由宗教激進份子發起的恐怖襲擊或者謀殺，且主事者多是擁有合法身份的法國公民。

◀ 為了平息社會輿論，法國政府將擬定草案，和宗教有關的威脅恐嚇言論都將視為犯罪行為。（Photo From Wikimedia Commons, the free media repository）

伊斯蘭國領袖不滿

然而馬克宏指責激進份子的言行引起許多伊斯蘭國的領袖不滿，如巴基斯坦便曾召見法國大使，對馬克宏的言論表達抗議，並認為激進份子崛起，是因為馬克宏屢屢對伊斯蘭教失言。

此草案由法國內政部長傑拉爾德．達曼寧和司法部長埃里克．杜邦－莫雷蒂起草。達曼寧在 18 日對《費加羅報》表示，勢必要打擊伊斯蘭極端主義，且此法案將允許對嫌犯進行初步審判，將宗教犯罪在言論階段就予以遏止，以免衍生成實質暴力行動。

恐造成社會撕裂

杜邦－莫雷帝對媒體表示，這項法律可以讓老師更安心，有助於對學生傳授正確價的價值觀。然而法國人權和民權倡議者亞希爾．盧阿帝表示，他懷疑這項法律草案只是為了平息輿論，而非真正保護公民權益，畢竟已經有針對仇恨言論和網路犯罪的法律存在。

「每次社會上出了什麼新問題，他（馬克宏）就只會拋新的法律出來。」盧阿帝向媒體表示，他懷疑這項法律能真正保護公民，或者保護到那些受到歧視言論的伊斯蘭公民，且在幾次襲擊暴力事件後，法國還開始關閉清真寺，打擊可疑組織，但這是讓全體伊斯蘭信徒都一起被迫受懲罰和被仇視，長久下去恐撕裂社會。

圖文選粹

圖文／中央社

澳洲調查證實 特戰部隊濫殺平民

▲ 澳洲國防軍司令康貝爾 19 日坦承，有可靠證據顯示澳洲的空勤特種部隊成員非法殺害至少 39 名阿富汗平民和俘虜。

文在寅施政支持率 曹國爭議後新低

◀ 民意調查機構發布，韓國總統文在寅支持率較上週下跌 1.8 個百分點至 42.5%，創下去年因前法務部長曹國爭議以來最低紀錄。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 以電力驅動的飛機除了有環保上的好處，對乘客來說票價也會降低、噪音也會減小，目前已經有許多業者投入研發，不過目前仍有許多困難需要克服。（網路截圖）

航空業10億噸碳排 歐美常客貢獻一半

2018年全球航空業總計排放高達10億公噸的二氧化碳，其中有一半是歐美飛行常客所貢獻。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國飛行常客是全球航空業排碳的主要貢獻者。歐洲研究發現，2018年全球航空業總計排放高達10億公噸的二氧化碳，其中又以美國航空公司排碳佔最大宗。若再加以細分，全球航空業排碳一半以上是由經常搭機者全包，其比率僅佔全球人口1%。

美國航空排碳量驚人

據《英國衛報》報導，瑞典林奈大學研究人員高斯林在研究中指出，2018年全球人口中，只有11%的人曾搭過飛機，4%是搭乘國際線，而且美國乘客是先進國家中，製造碳足跡的最大來源，美國航空公司排碳量比其餘10國的加總還要多。換言之，飛行常客對於氣候變遷危機有重大影響力。

全球航空業製造溫室氣體在新冠肺炎之前成長快速，2013~2018年增加32%。雖然2020年航班次數則減半，但預計2024年會再回到原本水準。高斯林表示，「如果要解決氣候變遷以及重新再造航空業，就必須從飛行常客開始改變，因為這些人是造成全球暖化的超級污染者。」

飛行常客應課稅

這次研究中的飛行常客是指1年飛行距離高達5.6萬公里，從數據分析發現北美民眾飛行距離是非洲民眾的50倍之多，也是亞太地區10倍。另外1990~2017年間，國際航班次數大幅成長，從澳洲出發次數增加3倍，英國出發增加2倍。

研究人員估計，2018年因為航空業排碳造成氣候變遷損失金額約1,000億美元，因此，外界曾提議應對飛行常客加以課稅。對此，國際航空運輸協會發言人指出，「在1950及1960年代對於精英份子收費或許還有基礎，但是現今搭飛機旅行已成為多數人必要的行為了。」

2050年空汙增2倍

據《CNN》報導，航空業佔全球二氧化碳排放至少2%，而且預期還會繼續增加。聯合國國際民用航空組織表示，2050年國際航空污染將增加至少2倍。高斯林指出，「與航空公司對外宣稱幾乎所有人都會搭飛機的說法相反，我們可以發現實際上只佔世界人口一小部分而已。」

（本次研究結果刊登在《全球環境變化》期刊）

港、星合作旅行泡泡 雙重檢測免隔離

【本報記者陳是祈綜合報導】等待疫苗的時間太漫長，新加坡與香港將實施旅遊泡泡。在新加坡和香港合作測試新一輪旅行泡泡中，只要旅客通過新冠檢測為陰性，不用隔離就可以自由在兩地出入，進行觀光或者商務會議等活動。此外，為了加快檢測，香港和新加坡都將在機場設置檢測中心，最快四小時內就能拿到結果。

港、星實施泡泡旅行

《經濟學人》報導，根據世界旅行與旅遊理事會的數據，今年全球旅遊相關的產業，已經大幅減少1.74億個工作，且疫苗恐要等到2021年年中，才可能廣泛使用，因此各國必須在疫苗開發之前，尋找安全的方法開放國家。

本月22日，香港和新加坡將開始實施旅行泡泡。根據計畫，旅客只要在出發前72小時內獲得陰性檢測結果，就能免去隔離，自由往返兩地，探親、觀光到商務會談等活動都不受限制。在初期，每天將有一班航班往返，可以運載約200名乘客。如果進行順利，載客量和航班數將逐步增加。

香港商務大臣邱德耀表示，基於「雙重保護」的原則，旅客要先提供檢測結果，且到了目的地還要進行一次檢測，但為了加快速度，香港和新加坡的機場都設有檢測站，旅客到達檢測後，大約4小時就可以拿到結果。

單一出口易追蹤

香港和新加坡此次的合作，引起全世界關注，原因是兩地一直是公認的競爭對手，同樣都是亞洲代表性的金融中心。而兩者共通點很多，例如只有單一出入口、人口和國土都很小等，因此旅行泡泡執行起來更容易，且因為只有單一進出口，萬一不幸有病例出現也很能很快進行追蹤。

《CNBC》報導，過去一週，香港平均每天有三起本土病例，新加坡則不到一例，疫情控制得當，且兩國的科學科技水平，讓彼此能夠信任其檢測技術。牛津大學的流行病學家莫里茨．克雷默表示，新加坡和香港的計畫，將來值得其他國家借鑒。

▲ 香港和新加坡將開啟旅行泡泡。（Photo From Wikimedia Commons, the free media repository）

沒口罩就拒載？日計程車司機憂客訴

【本報記者王先棠綜合報導】「沒戴口罩，請您下車！」。日本「第三波」新冠疫情告急，11月初日本國土交通省同意東京都內計程車業者更改載客條款的申請，乘客若無正當理由卻沒戴口罩，司機有權拒載。而司機們對此看法不一，有人怕被客訴，也有人認為防疫措施做好，就不必對口罩問題過度反應。

直接拒載恐被客訴

據日本《Business Journal》報導，日本道路運送法規定，一般情況除遇上酒醉、行為暴力的乘客，計程車不可任意拒載。這次新增拒載無口罩乘客的規定，可能隨著疫情變動在日本更多地方被採用。只是相較於「直接拒載」，好聲好氣向客人勸導，避免惹上客訴麻煩，成為一些日本司機的應對之道。

計程車隊業者「日本交通」的一位司機擔心，如果拒載沒戴口罩的乘客，可能會被客訴，客人會跟東京計程車中心抱怨司機「拒載短程」。而日本計程車高齡司機當中，盡可能把排班時段從深夜及清晨改為白天班，儘管夜間時段車資費率較高能多賺一些。

較高齡的司機表示：「晚間10點到隔天5點搭計程車的酒後乘客，七成以上沒戴口罩。我會保持車窗半開通風，但之後天氣變更冷，通風恐怕多少會受限制。」

採用其他防疫方式

《DAILY新潮》報導，有評論者指出，只要駕駛座、後座之間裝好壓克力板，確保車窗開放空氣流通，備有消毒液，加上現在很多人用手機載具付車資，現金支付僅占二到三成，已能減少新冠感染風險，不必為口罩問題調整載客規定。

東京一位61歲的司機表示，他不會因為客人沒戴口罩就請他下車，載到長途客人更是不會。他說，20、30年前路上計程車數量較少的時候，甚至有客人會手揮1萬日圓紙鈔來攔計程車。

但隨著計程車數量日增，搶客競爭激烈，拒載情況也減少，而且一旦因服務態度不佳等原因被客訴到計程車中心登記有案，上午9點到下午5點要被迫停工，接受違規講習，「大家都麻煩」。

▲ 日本國土交通省同意東京都內計程車業者更改載客條款的申請，乘客若無正當理由卻沒戴口罩，司機有權拒載。（網路截圖）

提供乘客口罩

日之丸交通的公關人員強調，客人沒戴口罩上車又咳嗽的話，客人下車後，要求司機將座位消毒。據報導，有日本計程車公司會給司機額外口罩供客人使用，也有司機自掏腰包買口罩送客人。

氣候變遷冰層薄 暖冬增溺水機率

【本報記者呂翔禾綜合報導】冬天變暖、融冰多、冰層薄，居然讓民眾更容易溺水！加拿大的研究觀察了近30年來，北方國家的溺水案件發現，約1半的意外都是在暖冬發生。科學家提醒民眾，隨著氣候變遷影響，冰層愈來愈薄、不穩，沒有像過去一樣安全，民眾需要多留意。

暖冬使冰層不穩

根據《英國廣播公司》報導，加拿大的研究團隊觀測了北方國家從1990年代至今約4000起的溺水案件，發現在比較暖的冬天，發生溺水意外的頻率確實比較高，幾乎一半的溺水案件都是發生在比較暖的冬天，其中又以加拿大、美國的機率最高。

這對於美、加2國住在北方的原住民的生活產生威脅，因為他們交通、生活的地區常位於結冰水區附近，且在緯度較高的地方，冰上釣魚等活動仍非常普及，但研究團隊發現，因為氣候變遷的影響，雖然湖面在冬天還是會結冰，但是冰的厚度與強度並沒有過去那樣結實，意外的發生頻率因此增加。

教育民眾留意安全

《富比世》提到，德國、義大利已經開始注意到此趨勢，立法禁止民眾在特定時間進行冰上活動，意外發生的頻率確實下降。加拿大也開始推廣隨著氣候變遷加劇下，冰上活動風險增加的觀念。

此篇研究發表在《公共科學圖書館》。另外研究團隊也提醒，因為疫情的緣故，許多遊樂設施都紛紛關閉，因此民眾前往人煙稀少的地方進行戶外冰上活動的頻率也會增加，民眾在出門進行活動的時候要特別小心。「很多人認為溺水是夏天才會發生的事情，但現在冬天發生溺水的風險愈來愈高。」

◀ 加拿大研究發現，暖冬的溺水機率比起一般冬天還要高，並提醒隨著全球暖化加劇，冰層將會愈來愈不安全。（Photo on PxFuel）

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

照動線完美收納 懶人必學減法生活

收納就像初戀男友般，讓你有點懂又不是太懂嗎？掌握三大重點，讓你學會如何輕鬆收納。

▲在廚房冰箱旁能放置一個小型架子，把常用的物品收納於此，省空間又好拿。（網路截圖）

▲ 收納與整理的工作應該由家人一起分擔，不要把所有責任都交給媽媽。（網路截圖）

▲ 把家裡整理得井然有序，不僅更加舒適，對於心情也會有加乘效果。（網路截圖）

▲你真心需要這個東西嗎？如果不需要了，請狠下心淘汰。（網路截圖）

■林姓主婦

居家收納與環境整頓，總是說起來很簡單，但是做起來很難。家裡一團亂，雜物堆滿房間，最常待的家裡卻反而像是倉庫一樣，亂糟糟的，令人不想待在家中。覺得收納就像初戀男友般，讓你有點懂又不是太懂嗎？別擔心，我會用一本書的時間，娓娓道來。

順手收納 3 大原則

現代人的生活，是透過各種物品接力為我們服務而獲得便利，適可而止的物品數量，搭配收納得當的習慣，它們會不斷在我們最需要的時候，像春風一樣翩然出現；反之，它們的存在就像廢物，該用的時候不現身，偶爾被你瞄到還嫌它礙眼。

每樣物品都是你花心力特別帶回家的，卻因為不善管理與收納，害它淪落到被嫌棄，想想不覺得它很可憐嗎？它在別人家可能是英雄，但到你家卻變成狗熊啊。

收納是為了能夠持續跟物品保持良好的互動，理解這點，你才會明白收納的真義。所以，務必改變過去任由新舊物品堆積的習性，無法繼續服務你當下生活的東西就必須放生；收東西不能只求有地方塞，或是每次叨起來整理時，只會把東西排成骨牌再放回原處，這些都是半調子收納。

徹底明白收納的每個環節，讓東西好拿也好收，你的生活自然也就變輕鬆了！

收納心法斷捨離

如果玄關有基本的收納空間，從外面帶回的東西就可暫時擱置在此，不用每樣都帶進家裡，間接造成家裡變亂。

你真心需要這個東西嗎？如果不需要了，請狠下心淘汰。這部分的內心糾葛可參考「斷捨離」相關書籍來舒緩，我就不囉嗦了。這關過不去，家裡被雜物充斥，再怎麼整理都枉然。

很多人收納時忽略的思考方向。你或許沒發現，在家那種說不上來的阿雜感，很可能源自於「收納位置」出了錯。因為東西沒有依照使用習慣，收在符合動線的位置，導致每天花很多時間來回走動。而東西不方便拿，用完相對就懶得收回去，間接造成家裡亂七八糟。

使用頻率與動線

因為物品不管三七二十一就塞進櫥櫃，沒有考量過使用頻率，導致櫥櫃裡佔著茅坑不拉屎的雜物一大堆，不但看起來亂，東西還難找又難拿。因為同類型的東西沒有妥善集中收納，存貨管理一場糊塗，重複的東西一再買，需要的東西更是經常忘記收哪。

所以，我會分享如何透過「使用動線」、「使用頻率」以及「集中收納」三個大原則，來決定收納位置，進而創造更便利的生活模式，把這些收納邏輯想通了，執行上一點都不困難，日常的不便可以毫不費力的改善，達到充滿順手感的生活！

打破傳統收納思維

過去我決定物品收納位置時，總慣性覺得，廚房用品就收廚房、我跟先生的用品就收主臥室，後來生了兒子，也一律把他的東西收他房間。

在經歷生活上種種不便後，我才體悟到不知變通、只會照區域分類收納是不夠的。必須把常用的東西，依生活習慣跟動線去重新考量。想想東西通常是在哪邊使用，整合在一起，釐清後會對於要收哪才會順手好拿，感到豁然開朗。

孩子洗澡所需物品

過去我兒子的用品都收在他房間，在主臥浴室幫他洗澡前，得先去他房間把東西拿到主臥。有時兒子洗好澡已經放床上，才發現東西有漏，又得讓他包著浴巾等我跑去拿，還真怕他在床上冷到哭。

搬到新家後，我直接把他洗完澡後需要的東西，如睡衣、內褲、尿布、乳液，用

籃子裝好，放在浴室門外的層架上，出來時可以順手拿到，不用多跑一趟小孩房。

強化玄關收納

台灣人的居家空間普遍蠻吃緊的，高房價的都會區更不用說，在這樣的先天條件下，玄關常被犧牲，或者應該說從未被重視，留個開門、穿脫鞋的空間就不錯了，不然就是考量風水而硬隔出來，我上一個家也是如此。

在看了很多日本居家設計案例後，我發現他們的家再小，也會配置一個合理的玄關空間，那是個不可輕忽的存在。邊看邊回想舊家生活的種種不便，才明白原來玄關不只在空間上幫我們區隔裡外，物品也是。

如果玄關有基本的收納空間，從外面帶回的東西（像包裹）就可暫時擱置在此，不用每樣都帶進家裡，間接造成家裡變亂。外出必備用品更可以統一收在此，省掉拿進拿出的麻煩，出門準備時也比較不會遺漏。

在經歷搬家有機會重頭來過，我首要目標就是強化玄關的功能，想著生活中有哪些小麻煩，可以透過玄關機能整合來解決。最後，除了穿脫鞋，我還賦予玄關以下三個重任：

外出衣物吊掛區

這絕對是我覺得最重要的一個玄關功能。你現在在家嗎？小聲告訴我今天，包包放在哪裡？給你溫暖的披巾，又被丟在哪裡（腦中怎麼突然浮現《聽海》的旋律）。答案很有可能是在沙發上，或是餐椅上，或是地板上。說穿了，你的外出衣物跟流浪漢一樣居無定所，走到哪就被放到哪。

如果全家人回家後，都這樣把外出衣物隨意擺，光這個動作就足以讓原本整齊的家變得雜亂。

話說回來，經常要穿出門的外衣，每天要拿回衣櫃掛好，確實太為難人了，世間上有幾個人能如此勤勞。而且若去吃火鍋、烤肉或唱KTV，衣服變得臭咪摸，還掛回衣櫃會被其他的衣服霸凌吧。

所以，玄關不能只做滿滿的鞋櫃，還需要分一區做衣物吊掛區，讓外出衣物有棲身之所才行。一回家可以很自然掛好，這個符合動線的動作一點都不麻煩，更順勢讓家中的亂源減少。季節變化時，出門可以順手抓件薄外套，不會出門被風一吹，冷到起雞母皮，才發現又忘了帶。

外出常備用品收納區

如果跟帶小小孩的媽媽出門一趟，你會發現媽媽的包包根本像哆啦A夢的百寶袋一樣。看小孩被蟲咬就隨開拿出蚊蟲藥，看他坐車罵罵號就隨手拿出小餅乾，看他等上菜時很歡顛就掏出小車車，吃飽時嫌菜燙口就拿出小電扇快速吹涼。

媽媽包裡堪稱什麼都有，什麼都不奇怪，每個媽媽都像能獸一樣，背著各式各樣的小法寶，求的就是出門一路平順，不要輕易被小屁孩主考官出的突發狀況考倒。

如果你以為媽媽肯定超擅長準備這些有的沒有的，那就誤會大了，事實上準備出門時，全天下的媽媽都覺得很煩躁，因為要拿的東西太多又太雜。一下跑去廚房拿食物剪，再跑去臥室拿襪子，再去玩具區抓幾個東西，別忘了過程中，小孩可是從頭到尾都在旁邊亂喔。

而且在嬰童界流傳一個墨菲定律，就是忘了帶的東西，經常會出現非用不可的情況，像是孩子在外大挫尿，結果沒帶到濕紙巾，或是寶寶用大法師 style 噴射式吐奶，結果忘了帶紗布巾之類的悲劇（媽媽眼神死）。

從兒子出生後，我深深為這個繁瑣的準備過程所苦，覺得家門就在眼前，但為何踏出去那麼難。不斷想辦法改善流程，慢慢我腳悟了，問題癥結不在要帶的東西太多，而是這些東西放的位置太散，拿取的路線很混亂，還容易遺漏。

轉個念，何不把外出需要的東西整合在一區，出門前就可以一次取得，兒子大了也可以練習自己準備需要的東西。根據我們一家目前的生活習慣，我在玄關的收納櫃，分別收納以下幾類用品，這個新的收納邏輯真是惠我良多，還好我在兒子三歲的時候就想到，如果看到此篇你小孩才一個月的話，那真是被你賺到，可以少瞎忙很多啊，嗚嗚嗚！

重要的代辦事務提醒區

以前我跟老公經常發現家中有帳單逾期的狀況，我跟他都自認不是散仙的人，卻一再出現散仙的行為，為此我深深感到困擾，檢討過後，發現問題在於沒有把帳單統一收在對的地方，或者應該說，我沒有針對代繳帳單，規劃醒目的收納處。

人就是這樣，東西沒規劃好特定收納位置，在下手那一瞬間會感到慌亂，想說雪特，這東西要放哪好，不過掙扎大概〇．三秒就會得出那不如亂放的鳥結論。其他東西就算了，但帳

單亂放等於會漏繳，衍生許多後續麻煩，根本解決之道還是要改善收納方式。

自設防呆機制

1. 設定自動轉帳，減少紙本帳單，決心改變後，我做的第一件事，是先把定期紙本帳單盡可能減少，同時響應環保。像是水、電、瓦斯、網路電話全都辦了自動轉帳。

2. 帳單統一收在玄關桌木盒，接著，我在玄關桌上方掛了一個木盒，所有待繳帳單都放裡面，若當天會去便利商店，就整疊帶出門處理。選這木盒可是有巧思的，它的大小拿來放帳單，剛好會露出上半截，不然如果容器又大又深，帳單放進去就像活埋一樣，過陣子繳完會忘記。

在這樣的改變之下，現在已經很少發生帳單逾期的情況了，原來生活上的不便只要透過收納方式的調整，就可以毫不費力的改善，真是可喜可賀，就說我們不是散仙夫婦吧（相當介意跟散仙扯上關係）。

同樣邏輯，其他需要帶出門的東西，可以利用玄關櫃自行設計防呆機制，像是要帶去公司分同事吃的點心、郵寄的包裹、交給朋友的小物，事先拿到玄關桌放好，出門一定會看到，自然不會忘了帶。

（張庭維／輯）

透過「使用動線」、「使用頻率」以及「集中收納」三個大原則，來決定收納位置，進而創造更便利的生活模式。

▲ 每次看到堆積如山的家務就讓人發懶，但不斷的累積，恐造成家庭環境「浩劫」。（網路截圖）

《林姓主婦的家務事，通體舒暢的順手感・家收納》簡介

做人要飲水思源，持家要見亂思源。好好收納不為別的，就是為了懶散生活罷了。發揮主婦懶實力，越懶越要學會的順手感・家收納！

「好好收納，是為了懶散生活」，一旦建立起屬於自己的收納邏輯，不但日子會變得輕鬆許多，連整理家務的時間都大幅減少！好的開始就是成功的一半，雖然聽起來像陳腔爛調，但在居家收納這塊，絕對是至理名言！

但覺得收納就像初戀男友，讓你有點懂又不是太懂嗎？別擔心，透過本書我將一次打通你收納的任督二脈，引領你邁向通體舒暢的生活之道。

作者：林姓主婦
出版社：三采
出版日期：2019/01/25

書訊

醒報編輯部／輯

《高產出的本事》

作者：劉奕酉　出版社：樂金文化

作者年讀一百多本書，同時可以寫出五十多本書的相關文章、製作六十份商業簡報，準備超過百場以上的演講和培訓課程。他的時間和你我一樣多，為什麼他可以輕鬆做到上述這些，而且更省時、省力？

為了讓每個人都能輕鬆實踐、簡單模仿，作者大方公開自己知識輸出方法 ——優勢輸出模型，從定位方向、重組架構、產出內容和場景應用，完整傳授給你一套將讀過的書與資料，化為自身血肉，改變行動與成果的祕訣大全。

《也許你該找人聊聊》

作者：蘿瑟・葛利布　出版社：行路

生活，就像是在鋼索上危步，我們游移在愛與欲、意義與死亡、罪惡與救贖、恐懼與勇氣，以及希望與改變之間。葛利布以過人的智慧和幽默揭露我們的盲點，檢視我們掙扎時對自己和他人道出的真相和虛構。

作者除了是諮商心理師，亦長期為各大報章撰寫諮詢專欄，解答讀者們五花八門的疑難，這本著作不只帶我們一探諮商心理師的世界，看她如何幫助病人尋找答案，也看她如何在病人與同業身上看到自己的影子，服下自己開出的藥方。

《找蔬食 Traveggo 無肉全植簡單提案》

作者： Hao & Yang　出版社：三采

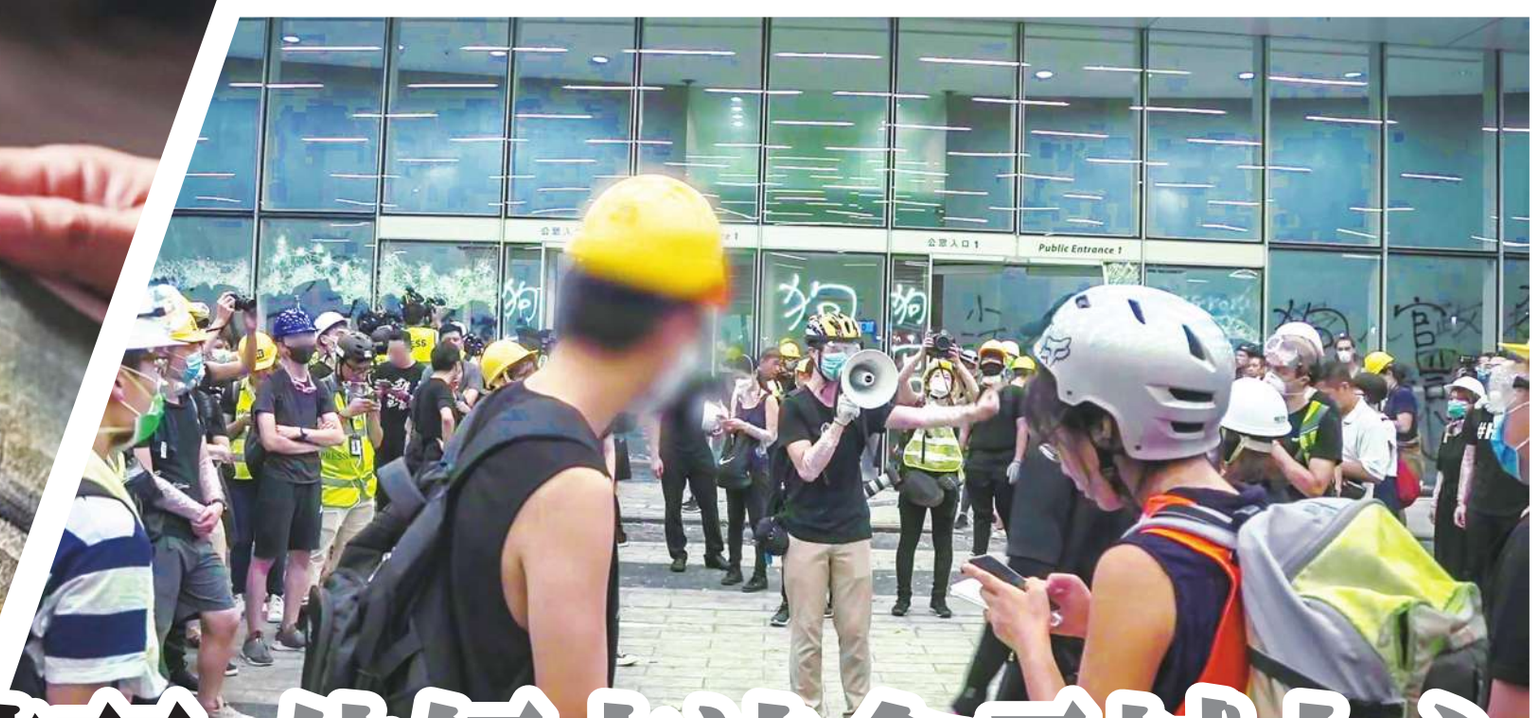
吃素者常有「飲食邊緣人」的印象，你對素食的印象是什麼？油多、味道單一、配料單調，不好吃？注重理念與健康，當然也要顧及口感，吃素也有追尋美食的慾望！

為了健康和環境想減少肉食的初心者，可以嘗試看看這本書的蔬食生活提案：少油、少添加物（盡量不吃素肉／加工品），多穀類雜糧、蔬菜多吃法也是最近蔬食的趨勢，了解踏入蔬食飲食者的背後故事（10間全植店家故事），初試蔬食者應該注意的營養、蛋白質攝取，以及蔬食美食地圖。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

◀ 鄭問獨樹一幟的畫風細膩大膽，以寫實素描結合水墨寫意，且運用多種意想不到的媒材創作，創作過程繁瑣。（網路截圖）

▼〈佔領立法會〉，鏡頭直擊 2019 年 7 月 1 日香港反送中的示威民眾佔領立法會，警民對峙驚心動魄的一天。（網路截圖）



金馬專題系列之 2

台港紀錄片別苗頭 佔領立法會震撼人心

台灣、香港兩部紀錄片令人印象深刻，透過紀錄的過程，探究藝術家鄭問的創作，而香港佔領立法會的情節也扣人心弦。

■ 胡幼鳳
（資深媒體人）

今年最讓人感動的兩部金馬入圍紀錄片，絕對不該被忽視的是記錄台灣漫畫奇才鄭問一生的＜千年一問＞。而另一部是讓我淚流難止的＜佔領立法會＞，鏡頭直擊 2019 年 7 月 1 日香港反送中的示威民眾佔領立法會，警民對峙驚心動魄的一天。

＜千年一問＞是曾拍過紀錄片＜擬音＞的王婉柔導演，在鄭問 2017 年心肌梗塞猝逝後，費時三年攝製完成，製作團隊跟隨鄭問創作生涯的足跡，走訪近六十位台、港、日、中知名的漫畫、出版、遊戲界重量級人物對他的評價與肯定，並穿插鄭問生前的一些紀錄影像以及作品。

▲〈千年一問〉是曾拍過紀錄片〈擬音〉的王婉柔 (左) 導演，在鄭問 2017 年心肌梗塞猝逝後，費時三年攝製完成。（網路截圖）

香港很多鄭問迷

鄭問獨樹一幟的畫風細膩大膽，以寫實素描結合水墨寫意，且運用多種意想不到的媒材創作，創作過程繁瑣，根本是在用生命創作，也使得他的畫作被奉為經典，早已超越漫畫的範疇，晉入藝術殿堂，1990 年代他打進動漫王國的日本，脫穎而出獲得日本漫畫家協會「優秀賞」，香港漫畫名家黃玉郎及「無間道」導演劉偉強、周星馳都是鄭問迷。

為呈現鄭問作品的氣勢，這部紀錄片更精心設計用 3D 動畫佐以氣勢磅礴的音樂，將一幅幅精雕細琢的鄭問作品立體呈現，例如＜長板坡＞的趙子龍救少主的原畫其實已動感力道十足，3D 動畫更為之添色。

不少看過紀錄片的台灣觀眾都有一問「這麼棒的藝術家，我為什麼錯過了？」實在是因台灣動漫市場的貧弱，不能餵養這潛心創作的藝術家，因此他必須遠赴國外尋找舞台。透過這部片長 135 分鐘紀錄片足以讓觀眾瞭解鄭問生命創作的核心理念及欣賞他作品的精妙處。

香港占領紀錄片匿名

而完全不同製作方式的＜佔領立法會＞，是運用現場直擊，第一手的資料，多角度拍攝出驚心動魄的歷史現場，作者是用「香港紀錄片工作者」匿名發佈，而拍攝到的抗議民眾多半用馬賽克遮臉以保護當事人。

香港青年學生發動的反送中示威以至佔領立法會的行動，不可諱言受到台灣 2014 年太陽花學運攻佔立法院的激勵，只是兩者結果天差地別。

▲ 香港青年學生發動的反送中示威以至佔領立法會的行動，不可諱言受到台灣太陽花學運攻佔立法院的激勵，只是兩者結果天差地別。（網路截圖）

紀錄片由 2019 年 7 月 1 日（香港主權移交中國二十二週年）上午 6 點，在香港立法會外的肅殺氣氛開始，示威者原本要去港府升旗地點抗議，但被警方所阻，人群後來挺進立法會。

立法會玻璃門內可見鎮暴警察早已集結進駐，多名立委出面在門外勸阻民眾不要衝進立法會，以免遭控「暴亂罪」拘捕判刑十年，宗教人士則試圖游說警察要保護港民不要動武，但鼓譟的民眾不聽勸阻，用鐵籠不停衝撞立法會的大門，勸阻聲叫罵聲，喧聲震天，幾番攻防，晚上警方突然撤守，8 時 50 分示威者衝破玻璃門進入立法會。

後來，會場外強勢警力已出動清場，於是在強力推進的警棍盾牌壓力下，催淚彈、煙霧迷漫中，民眾唯一可以抵擋的就是手中的雨傘，一場充滿恐懼與憤怒的雨傘革命，就在街頭狂奔上演。

台灣的太陽花學運抗議立法院服貿黑箱作業，攻佔立法院 23 天之後，服貿停議，參與者不但未被秋後算帳，不少參與者如今是政壇要角，但香港的反送中示威民眾攻佔立法會只有三個小時，秋後算帳的威脅始終是參與者的陰影。

在 46 分鐘的激烈衝突中，無數被打上馬賽克的臉，充份說明了港人心中的恐懼，而結尾時拍攝者衝回立法會拍攝滿目瘡痍的景象，聲聲沈重的喘息，相當扣人心弦。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

► 台中國家歌劇院與焦元溥合作找來音樂家拍一系列的「表演 CHILL 什麼」小短片，讓一般觀眾更懂歌劇小知識。(Photo by 台中國家歌劇院)

▼【chill 歌劇篇】現場拍攝畫面。(Photo by 台中國家歌劇院)

聲樂家「瘋歌劇」系列影片跟著學聲樂

台中國家歌劇院與焦元溥合作找來音樂家拍一系列的「表演 CHILL 什麼」小短片，讓一般觀眾更懂歌劇小知識。

【本報特派員劉東皋台中報導】聲樂家瘋一下！對歌劇迷而言，聽一場歌劇猶如赴一場盛宴。但對一般觀眾而言，聽歌劇卻有如「鴨聽雷」！台中國家歌劇院與知名樂評人焦元溥合作製作一系列歌劇與聲樂釋疑影片「表演 CHILL 什麼？」聲樂家們以幽默瘋癲的方式親身表演短劇，讓一般民眾也能輕鬆理解「歌劇到底在瘋什麼？」

台中國家歌劇院原推出的「瘋歌劇 Fun Opera」系列講座，很受歌劇迷的喜愛。原來在三月底之後，室內及戶外演出受到人數限制，加上民眾恐疫心理，許多音樂活動停辦延期，引起歌劇院總監邱瑗憂心「那些沒有教職、只靠演出的聲樂家（生活）要怎麼辦？」

邱瑗將她的擔憂和名主持人陳文茜聊起，兩人一番腦力激盪後，想到利用網路的力量，邀請一些沒有教書、也失掉表演工作的「失業音樂家們」一起錄製一系列的歌劇聲樂釋疑影片，以輕鬆幽默的表演方式，將歌劇之美與聲樂欣賞的基本知識，傳達給一般尚未入門或初入門的觀眾。

陳文茜在她的臉書上說「這一來可　困，二來可推廣，當疫情結束，表演活動回歸正軌後，看過這些影片的觀眾，應該也能更懂欣賞吧！」顯然她對自己的這個點子還滿自得的。

她們後續找來沒有專任教職的音樂家與聲樂家為主要邀演對象，編成「表演 CHILL 什麼」5 集短劇與 3 集訪談，每集將 1、2 個歌劇與聲樂的演出觀念傳達給視頻觀眾；這 8 集影片 3 天內就完成。平時在舞台上一本正經演出歌劇的聲樂家們，還是有他們的表演「戲」胞，要玩「瘋」的，也不遑多讓。

除非對歌劇有興趣、又有點深入研究，否則多數不懂聲樂與歌劇的台灣民眾，對於歌劇演出的印象，大都只是見到聲樂家拉長脖子在舞台上賣力的呼號；但透過這一系列的短劇演出，觀眾至少可以理解高、中、低音與音域、音質的差別，及歌劇值得欣賞之處。

邱瑗表示，原本擔心不曉得還要隔離多久，想到透過網上「數位學習」這一個重要平台，完全不用擔心安全距離、並可隨時接觸、吸收與學習藝術內容；「表演 CHILL 什麼」就這樣一個個發想出來。在文茜周報上發布的，主要是以表演藝術各類小知識出發，讓觀眾從每集微知識中逐漸建立 CHILL 生活新風格。

兩廳院售票系統革新 AI 即時反饋效率增

【本報記者祝潤霖台北報導】兩廳院聯手廣達，打造表演藝術售票新平台！國家兩廳院與廣達 19 日宣告全新售票平台「OPENTIX 兩廳院文化生活」上線；國家表演藝術中心董事長朱宗慶表示，20 日將啟動試營運，2021 年 4 月則將全面接棒已服役 16 年的「兩廳院售票」，以全新品牌與格局迎向未來。

「17 年前兩廳院售票系統第 1 次變革，是在我擔任兩廳院藝術總監時期。」朱宗慶說，記得當時售票時間從中午 12 點到晚上 8 點改為 24 小時售票，全台灣從 26 個拓展為 1,000 多個售票點，這樣的變革對於台灣藝文界造成極大的改變；「為了與世界連結，第 2 次的重大變革是非常艱難、但必須完成的任務！」

廣達電腦技術長暨研究院院長張嘉淵表示，很榮幸跟兩廳院攜手合作，把廣達 20 年來累積的軟實力，讓民眾透過行動裝置就能找到他們最想看的節目，連結使用者及表團，讓表演團體用更簡單即時的數據分析來做銷售，也讓場館更有效的營運；「它不只是售票系統，更是一個文化平台！」

「我們一開始在定義 OPENTIX 時，就知道它會是一個改變產業的系統！」兩廳院藝術總監劉怡汝說，因為它仰賴人工智慧，因此愈多人反饋會幫助系統做得更完善；「我們接下來會為所有表團推出所謂的『儀表板』，我稱它是『戰情室』。」也就是最即時的數據資訊，協助兩廳院把藝術推得更遠。

▲ 兩廳院新售票系統 OPENTIX 試營運，19 日舉行記者會，國家表演藝術中心董事長朱宗慶 (右 6) 出席並與來賓一起完成啟動儀式。(中央社)

NSO 首演《客家故事》 胡瀞云優雅奏蕭邦

【本報記者祝潤霖台北報導】NSO 將首演客委會委託新創管絃樂組曲！NSO 國家交響樂團帶來《琴戀・彼得洛希卡》音樂會，駐團指揮張尹芳攜手旅美鋼琴家胡瀞云，帶來蕭邦第 1 號鋼琴協奏曲，也將首演由客委會委託陳可嘉創作的《客家故事》，及斯特拉溫斯基的芭蕾舞劇配樂《彼得洛希卡》。

藝術顧問呂紹嘉表示，因為疫情之故，NSO 這樂季幾乎每場音樂會都是陣前換將換曲目，關關難過卻也關關精彩，「11 月終於有個令我欣慰的『不變』：本樂季主軸斯特拉溫斯基的 3 大芭蕾的首場《彼得洛希卡》隆重登場！」21 日在台北國家音樂廳、22 日在苗栗縣苗北藝文中心演出。

「上半場曲目也保持原貌。」呂紹嘉說，駐團指揮張尹芳對斯特拉溫斯基有獨到的鑽研，這幾年與 NSO 的《婚禮》、《阿波羅》與《春之祭》都有傑出表現，這次選擇斯特拉溫斯基這部鉅作，令人格外期待；加上上半場胡瀞云的蕭邦第 1 號鋼琴協奏曲與陳可嘉的《客家故事》世界首演，精彩可期。

台灣青年作曲家陳可嘉表示：「希望藉由這首《客家故事》來傳遞推廣客家精神！」因為母親是客家人，特別請她錄製四縣腔、海陸腔兩種不同發音方法，成為這首作品的基本旋律素材。」

▲NSO 駐團指揮張尹芳 (右) 攜手旅美鋼琴家胡瀞云 (左)，帶來蕭邦第 1 號鋼琴協奏曲。(photo by NSO 國家交響樂團)

▲NSO 駐團指揮張尹芳 (左) 攜手旅美鋼琴家胡瀞云 (右)，帶來蕭邦第 1 號鋼琴協奏曲。(photo by NSO 國家交響樂團)

▼NSO 國家交響樂團帶來《琴戀・彼得洛希卡》音樂會，胡瀞云 (中) 演繹燦爛浪漫的蕭邦第 1 號鋼琴協奏曲。(photo by NSO 國家交響樂團)

圖文選粹

圖文／ 中央社

復刻老時光 屏東眷村生活日開跑

▲「屏東眷村生活日」將自 28 日起至 12 月 26 日，每週六在勝利星村創意生活園區以市集、星空電影院等多元活動，復刻眷村老時光。

北竿短坡山據點 揭馬祖砲陣地歷史

▲ 馬祖北竿短坡山轉為觀光用途，馬祖國家風景區管理處整建活化，設置山頂觀景平台、「仿真 40 高射砲」體驗點，吸引遊客佇足。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

臺灣醒報

▼AI 智能機器，能有效辨識輕度認知功能障礙，將協助心理師深入普及社區，搭配數位認知刺激訓練，有望逆轉 6 成潛在失智症。（網路截圖）

AI 測出知能障礙 有望逆轉潛在失智

台灣流行病學學會研發出 AI 智能機器，能有效辨識輕度認知功能障礙，望協助心理師及時評估，逆轉 6 成潛在失智症。

【本報記者臧品安台北報導】「AI 智能機器能測出認知功能障礙！」台灣流行病學學會研發出 AI 智能機器，能有效辨識輕度認知功能障礙（MCI），未來將協助心理師深入普及社區及時評估，搭配數位認知刺激訓練，有望逆轉 6 成潛在失智症。

肢體動作與失智相關

根據衛福部調查，台灣有近 2 成 (18.16%) 的 65 歲以上長者有輕度認知功能障礙，等於台灣每 5 位老人就有 1 位有失智風險。國外研究也發現，年長者若每秒步行距離小於 0.6 公尺，罹患失智症的風險較一般人高出 2 倍，顯示認知功能障礙與肢體動作間具有高度的相關性。

台灣流行病學學會 19 日發表「科技導入及人工智慧應用於國人常見疾病之預防與健康促進計畫」成果，監事楊俊毓表示，認知功能障礙與肢體動作間具有高度的相關性，因此團隊研發「AI 心理師」，先透過運用肢體活動測量器，量測肢體動作的角度及距離等數據，再經由 AI 智能機器辨識出輕度認知功能障礙患者，並導入數位認知刺激訓練，以遊戲的方式幫助患者逆轉認知功能障礙。

AI 智能可診斷 MCI

義守大學財務與計算數學系助理教授葉建寧說明，一旦成為失智症，病情就無法逆轉，因此要在輕度認知功能障礙惡化成失智症前，及早診斷出來；肢體活動測量器透過跨步、抬腳、抬手、轉身等 4 大數據資料，就能辨識出是否有輕度認知功能障礙，可幫助民眾避免惡化成失智症。

針對 601 位 45 歲以上受測者進行研究發現，目前 AI 智能機器—肢體活動測量器對認知功能障礙預測的準確度約為 88%，顯示可作為辨識出輕度認知障礙的篩檢工具，協助臨床心理師深入普及社區即時評估，提升失智症的診斷率。另外，數位認知刺激訓練共有 92 位參與，分析發現，原有認知功能障礙者有 62.86% 得到改善，數位刺激介入後，短期記憶力及定向感得分都有明顯改善。

「目前模型的準確度是 88%，但只要提供的資料越多，這個準確度也會改變。」葉建寧表示，目前這套系統已在網路上供民眾使用，未來將協助心理師深入普及社區及時評估，減輕醫療人員的工作及醫療資源的負擔，提升失智症的診斷率。

▲義守大學財務與計算數學系助理教授葉建寧 (右) 說明，一旦成為失智症，病情就無法逆轉。台灣流行病學學會監事楊俊毓。(photo by 臧品安／台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

健保會研議費率 每月多付百元

▲健保會將開會討論費率，費率恐從現行 4.69% 一口氣突破 5% 大關，以 2 種方案推估，月薪 4.2 萬元每月約增百元健保費。

2020NBA 選秀日 球團操盤驚喜不斷

一年一度的 NBA 選秀會 19 日登場，原被認為是選秀小年，卻因各球團的操盤及交易，使得市場意外火熱，讓球迷大呼有趣。

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA2020 年選秀會因出現多起換籤交易，讓市場意外火熱！今年抽到前 3 順位的是灰狼、勇士與黃蜂，對比選前的預測，狀元愛德華、榜眼威思曼、探花鮑爾都不是太意外，但各隊瘋狂換籤與後段選人帶來不少驚喜，例如灰熊在首輪最後順位撿到的潛力後衛巴內，以及尼克通過換籤「無痛」升級順位，卻在高順位的籤選到不太適合的選手。

前三順位一如預期

NBA 今年選秀會在台灣時間 19 日早上開場，相較於去年有被捧為新救世主的錫安、最佳新人的莫蘭特與加拿大頂級搖擺人巴雷特，明年更有備受期待、以康寧漢為首的 5 大新秀，今年的新秀資質較為普通，是公認的小年，照道理說並不會吸引各隊瘋搶選秀籤順位，但 19 日的選秀會上卻是火熱消息頻傳。

前三順位並未爆出冷門，擁有狀元籤的灰狼陣中本就有王牌後衛 DLo 與禁區悍將唐斯，他們自然不考慮禁區威思曼與控球後衛鮑爾，所以直接選擇得分後衛愛德華當狀元，往後順位的勇士也按照一哥柯瑞欽點，選下威思曼，黃蜂隊也毫不猶豫選下「球家三弟」鮑爾。真正爆出冷門是公牛以第 4 順位選走威廉姆斯，雖然他被球探認為是全能側翼，但目前的技術還太粗糙，沒想到公牛心意甚篤擱胡。

5、6、7 順位選得好

根據專業籃球分析網《SBNation》評論，專家對公牛的擱胡感到佩服，給出比較平均的分數，至於前 3 順位選最好的則是黃蜂隊，處於重建期的黃蜂要考慮的是找到核心球員，陣中差點拿到最佳進步獎的控衛葛拉漢天花板不高，但能成為稱職替補，大約簽下的羅奇兒普遍受到質疑，球家小弟有機會獲得球團特別培養。

由於第 4 順位的公牛不按牌理出牌，後續 3 個順位隊伍就能撿到比預期還高的選手，第 5 順位的騎士挑到前場歐克羅，他被期待能改善騎士全聯盟最爛的防守，6 順位的老鷹隊選到歐空武，這位小號的中鋒相對靈活，被期許能和「林書豪關門弟子」楊恩配合默契，第 7 順位的活塞更是「偷到」法國控衛海斯，海斯相對成熟（已在外國聯賽打過），並有後衛來看偏高的身材，攻防兩端都能算是即戰力。

▲NBA 選秀日登場，前面順位未爆冷門，但後面順位與交易熱度卻相當有趣。(photo from NBA Facebook)

尼克「神奇交易」！

後續最有趣的就是擁有一堆籤的尼克隊，身為大爛隊，尼克首輪有著第 8 順位，並早早流露出對進攻屬性點滿的前鋒塔平的喜愛，他們此前也被認為會向上交易順位，最終還是有驚無險選到塔平，但《SBNation》認為，尼克對後場的需求還是相當明顯。

所以尼克瘋狂交易，先是把自己的 27 與 38 順位籤打包換給爵士，拿到爵士的 23 號籤，隨即再將 23 號籤送到灰狼，拿到 25 與 33 順位，等同於把 27 與 38 順位「無痛」升級成 25 與 33，然後因為次輪選手沒有尼克感興趣的，他們再把 33 號籤交易給快艇，換到 2023 年的次輪籤，到此為止尼克的操盤都有點「神奇」、甚至說是「精彩」。

但後續他們卻把 25 順位選下後場奎克力，專家認為，奎克力確實有不俗外線能力，但若要選擇 3D（外線、防守）後衛，尼克倒不如選擇能傳能守能射的巴內，最終，備受看好的巴內被灰熊在 30 順位偷到，算上 29 順位被暴龍選走、完成度非常高的佛林，尼克拿著高順位籤卻錯過 2 個相當好的後衛。

圖文選粹

圖文 / 中央社

雷霆送走葛林 換霍福德加 2 選秀權

▶美國體育頻道 ESPN 報導，美國職籃 NBA 雷霆 18 日將葛林交易到費城 76 人，以換得中鋒霍福德（中）與 1 個首輪選秀權及 1 個第 2 輪選秀權。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

不對等的命運 流亡異鄉人生

大家來看好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

未來的我們
No Hard Feelings

導演 法拉茲沙里亞特
演員 班傑明拉傑普爾、巴娜許胡瑪茲荻、艾丁賈拉里
上映 2020-11-27

率性時髦的帕比生活肆意，成天流連夜店，沈迷上網約炮與派對狂歡。身為在德國土生土長的伊朗移民第二代，他異國風情的外型總引人注目。

因為一起偷竊事件被判處社區服務，來到一間難民收容所充當翻譯，而結識了逃離伊朗來到德國的年輕姐弟巴娜許與阿蒙。

不料現實生活的碾壓與難題，卻正考驗著三人的關係和彼此的未來。一場短暫的夏日邂逅，伴隨著俯拾即是的政治現象、文化衝擊，面對著斷裂的過去與不確定的將來，像是失去什麼卻也獲得了什麼。

他們的自由年代
Spider

導演 安德烈伍德
演員 梅賽德斯莫蘭、瑪莉亞瓦維德
上映 2020-11-27

三位懷抱理想的年輕人伊奈絲、賈斯托、傑拉德，一同為了推翻共產政權而努力。他們陷入了炙熱的三角愛戀關係，卻因參與了一場撼動歷史的政變，徹底改變了三人的命運。

40年過後，伊奈絲已是有頭有臉的貴婦，有人卻忘不了當年痛心的背叛，亟欲復仇。

當三人再度聚首，過眼雲煙的往事、曾經惺惺相惜的夥伴，讓再度燃起的熊熊烈火一發不可收拾。眼前打拼的一切，會隨著年輕歲月付之一炬嗎…

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 以色列學校提供基本的文理知識及社交機會，課外體制額外賦予青年強烈的責任感及決斷力，奠定日後成為企業家的基礎。（網路截圖）

猶太教育的成功祕訣

■ 郭淑鳳（媒體工作者）

台灣教會近期掀起一股「猶太熱」，舉凡從教育到思考模式都被討論著，但猶太的教育到底好在哪裡？哪些值得我們借鏡？

台灣的教會圈子近年來興起一股「猶太熱」，許多教會開始用猶太月曆，過聖經中的各樣節期，談猶太人教育理念的書籍和講座也陸續出現，在基督徒間流傳。有些人從猶太經典「塔木德」中探討猶太人的思考模式，也有些人從舊約聖經中歸納出猶太信仰的教育理念。猶太教育真有這麼好嗎？好在哪裡？

目前世界上還有超過 600 萬猶太人散居在外，他們的信仰可以分為正統派、保守派和改革派，教育觀點不同。本文主要討論在以色列的正統派猶太教育理念，和以色列國情對教育的影響。

猶太人重視家庭教育，家庭教育主要是教孩子認識上帝與認識自己的價值。發展出啟發式教育、鼓勵提問，並建立愛的家庭。

猶太教徒的家庭教育

在信仰教育方面，基督徒所讀的舊約，與正統派猶太教徒接受的全本聖經所差無幾，因此，基督徒不難理解猶太人的宇宙觀：世界由一神造出，每個人受造雖有不同，但各有其價值。

聖經中也有幾卷詩歌智慧書，提醒世人要敬畏神，以得著智慧。這樣的宇宙觀使人尊重生命、發展思辨能力，嘗試以理服人而不是追求暴力強權。

曾經有個摩洛哥回歸的猶太媽媽，兒子 18 歲即將要去當兵，我問她：兒子是否會進入作戰部隊？她是否反對？當時她回答我，我們怎麼反對？那是他的人生，他必須為自己的選擇負責。這代表了多數猶太父母的想法，他們樂見孩子們獨立勇敢，哪怕背地裡要為子女擔驚受怕。

在猶太人熟悉的摩西五經中，吩咐猶太家庭要進行宗教教育，包括全家人停止忙碌的生活，一起過安息日；逾越節要傳講以色列民出埃及的歷史等，這一方面讓孩子從小習慣守猶太律法，認識教義，另一方面也讓父親承擔起全家信仰領袖的角色，拉近家人間的距離。

政經現實 被迫早熟

相較於散居在外的猶太人，以色列在中東地區的政治經濟現實，也令以色列的猶太人更早熟，有更多的危機感。以色列的市場小，周邊國家又對以色列產品並不友善，所以他們總是追求世界級的專業度和競爭力，期待新創公司可以被海外公司併購。

在以色列的猶太人年滿 18 歲就要當兵，無論男女（阿拉伯人不需要當兵）。這些軍人有的會透過監視器看到恐怖份子的活動，有的要持槍進入西岸、甚至迦薩地區執行任務，面對隨時出現的致命性威脅。這樣的社會現實令猶太青年更懂得把握時間，強化個人戰力，也激發他們在專業學習上的動機。

因為無法緩徵，多數大學生都先當過兵。他們習慣搬出來獨立生活，就學期間常需要打工。有些人在軍中已經找到自己的興趣，或開始接觸某些專業，進大學時有更強烈的目的性。以色列的教育鼓勵團隊合作，圖書館裡的小房間裡常能看到學生們在一起腦力激盪，完成分組作業。

◀ 猶太人重視家庭教育，家庭教育主要是教孩子認識上帝與認識自己的價值。（網路截圖）

義務教育受到批評

但是在以色列的本地人，對教育還是有諸多不滿。有位從事幼教的朋友表示，以色列的強項是幼教、早療和高等教育，國小到高中這 12 年比較為人詬病。《耶路撒冷郵報》2 個月前報導，與 OECD（經濟合作與發展組織）國家相比，以色列國小和高中的班級平均人數都太多，教師收入偏低。由於教師低薪造成優秀人才不易招募，教學品質和學生成就也受到影響。

整體而言，以色列的國家特色和猶太傳統催生了許多令人刮目相看的成就，但對基督徒而言，比成功經驗更值得追求的，是使以色列人成功的上帝。（作者曾在以色列工作 13 年，甫返台。）

◀ 以色列的父母樂見孩子獨立，希望讓孩子親身體驗社會，而不是處處呵護。（網路截圖）

◀ 在以色列的猶太人，無論男女年只要年滿 18 歲就要當兵，令猶太青年更懂得把握時間，強化個人戰力。（網路截圖）

稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工（之二）

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，
割愛給支持媒體宣教事工人士，
作品稀有，先開價先得。
本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961

（背面）

皇帝與城堡瓷版畫

作品時間推估：1930 年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：37X45 公分

義賣底價；
80,000 元

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1