

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

讀醒報一篇文章受到啟發，就已物超所值。



譴責環保倒退 秋門淨零碳



伊朗鈾超標 難與美核協議



因疫失學 數位教育印盛



拜登綠新政 如何見賢思齊



《今日靈修》

盼綠色新政
環境專家羨慕美國總統當選人拜登關注環境與暖化問題，要斥資 2 兆美元挽救。台灣的政府呢？「我們只有一個地球！」但願舉國同心祈禱，救救地球吧。(6-7 版)

標示不清、稽查困難 開放萊豬缺配套

開放萊豬的漏洞百出，在野黨立委針對萊豬的標示可能作假，且稽查人力少、加工肉品難納管等面向提出質疑。



▲ 政府目前僅鼓勵標示台灣豬，而且市場查核人力根本不夠，在野立委建議政府強制標示豬肉產地。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「目前僅鼓勵標示台灣豬，而且市場查核人力根本不夠，建議政府強制標示豬肉產地！」立院 12 日審查美豬行政命令，藍委廖婉汝不滿表示，台灣豬標示可能會造假，目前全台稽查人力僅 600 多人，她呼籲政府暫緩開放美豬。民眾黨立委邱臣遠則建議政府要強制標示是否含有萊克多巴胺，並輔導指標商進行標示。

無配套應暫緩開放

廖婉汝說，開放萊豬的 3 大漏洞有：

標示可能作假、稽查人力少、加工肉品難以納管，立法院多次開會反應相關問題，但行政部門卻沒有展現出願意改善的態度，各部會態度也不盡相同。因此她希望在這混亂的情況下，應暫緩萊豬進口，等到民眾了解如何識別國產豬、甚至公投後再決定。

藍委吳斯懷則提到，台美在 20 日要進行經貿談話，但僅為期 1 天的經貿會談，居然要談 7 個議題，包括中資投資審查、5G 基礎建設、能源等，其中卻沒有台灣人關心的美豬，且主導貿易

的是美國貿易代表署，但台灣都在跟國務院談，加上美國目前政權交接不確定性高。

「何必這麼急著跟川普政府談這麼多合作問題？」他希望經濟部次長陳正祺此次談判時，要跟美方反應美豬問題，並在未來 APEC、拜登政府上台後，也要準備相關談判問題。藍委曾銘宗也說，他可以理解衛福部長陳時中的苦衷，但他要求陳時中要做好配套措施，因為目前看起來並沒有做好。

配套措施儘快制訂

「政府開放美豬根本在玩兩面手法！」賴士葆直言，蔡政府說要開放美豬，但內政部、國防部、退輔會與教育部都說不會讓學生、軍人等職業吃到萊豬，這以 WTO 的定義就是非關稅的貿易障礙，陳時中則表示，希望不要直接講這些措施是談判籌碼，但

賴士葆不滿質疑，那為何蔡政府又要強制民眾吃美豬？

民眾黨立委邱臣遠則提醒農委會，希望改成全面強制業者標示產地、是否含有萊克多巴胺，而且要給民眾明確的說明，例如在指標性商圈（如永康商圈、基隆廟口等）試行標示。

時代力量立委王婉諭也不滿痛批，衛福部的風險評估會議還是沒開，加工肉只標示來源，過去查核效果也不佳，她質疑為何衛福部為何可以對開放豬肉這麼有信心？

回收減塑效果有限 瞄準零售商待配合

塑膠產品未來 10 年會成長 40%，光靠回收、減量與替代材質無法解決海廢危機，需要加速商業模式與產品設計創新。

【本報記者祝潤霖台北報導】「塑膠產品的未來 10 年會成長 40%，光靠回收減量無法解決，零售通路要建立循環模式！」12 日舉行的減塑循環論壇以打破零售限制為目標，認為零售包裝容器應採取「重複使用 (reuse)」商業模式，推廣如可回收咖啡杯循環方案，透過零售商的積極配合必能有效減塑。

應訂重複使用方案

皮尤基金會海塑專案經理 Winnie Lau 指出，塑膠產品未來 10 年會成長 40%，光靠回收、減量與替代材質無法解決海廢危機，需要加速商業模式與產品設計創新。但國際包括台灣的重複使用方案仍發展龜速，2018 年至 2019 年僅成長 0.1%，企業在簽署《新塑膠經濟全球承諾》後，應訂減量目標及重複使用方案。

循環台灣基金會專員劉李俊達表示，海洋廢棄物從重量計算以漁業廢棄物為最大宗，從數量計算則 90% 都是塑膠，70% 為食品相關一次性廢棄物，13% 為漁業廢棄物，每年僅 14% 塑膠包裝被回收，每年 800~1,200 億元美金損失；「重新設計創新全新的物流模式，淘汰有問題或不必要的塑膠包裝，是首要願景！」

「零售商應採用重複使用模式，降低對一次性使用包裝的需求。」劉李俊達強調，所有塑膠包裝都要能 100% 重複使用、可回收或可堆肥；並確保塑膠包裝



▲ 塑膠便宜又太過容易取得，光靠回收、減量與替代材質無法解決危機。(網路截圖)

的重複使用、回收或堆肥實際可執行；將塑膠使用與有限資源的耗用脫鉤，並保證塑膠包裝不含有害化學原料，重視產業相關人員的健康、安全和權利。

實際行動減塑循環

外帶咖啡杯多是有塑膠防水膜的紙杯，回收處理耗時費力，常被當成一般垃圾處理；有鑑於此，英國 CupClub 團隊設計了可重複使用的咖啡外帶杯及回收桶，創辦人 Safia Qureshi 強調，消費者們喝完咖啡，可直接將杯子丟還回收桶，CupClub 會去收取、清洗，再配送到合作的咖啡

店，每個杯子可使用 132 次。

綠色和平認為，統一和全家超商已備有生產製造的能力，且也有齊全的物流系統，有實力與潛力扛下租借系統中的包租婆角色，自營租賃杯，在產業中取得先驅一角，掀起無塑黑金浪潮。全家表示，公司減塑剛起步，但已凝聚改革意識，也認同並朝以重複使用減塑，期待集思廣益尋求創新有效做法。

環保署廢管處長賴瑩瑩強調，永續循環著重源頭減量，環保署可用法令引導大家改變習慣，而零售業則可改變提供商品的方式。

【焦點圖文】 台灣東洋記者會 董事長林全親上火線說明



「台灣東洋與 BNT 疫苗洽談代理新冠肺炎疫苗過程說明會」12 日下午舉行，台灣東洋董事長林全親自主持，他強調，外界諸多質疑及扭曲事實的講法太離譜，自己也絕對不會做內線交易。

社論

別急著與美國打交道 內部問題更應正視

美國對台灣的所有政策，都會帶來極大的影響，但就是因為影響太大，我方的回應才須要更加小心。

美國總統選舉投票完到現在已經過了一個多禮拜，中國軍機還是不斷在台灣西南空域盤旋，不過美方的軍機卻是靜悄悄，幾乎沒有任何公開的反制行動。另外就是在選前不斷巡弋台灣周邊海域與舉行演習的美國航空母艦艦隊，同樣也是偃兵息鼓。

美對台態度轉變

尤有甚者，美國海軍戰隊傳出應台灣軍方邀請，到高雄左營教授突擊舟、快艇滲透等相關作戰課程。海軍司令部雖已經低調證實，沒想到美國軍方五角大廈卻以台灣說法「不精確」，還強調將遵循一中原則作為回應。

很難想像，在美國選前一個月，美軍還大張旗鼓地在台灣周邊活動，這也看出台灣之難，要不然就限定美國，不然就可能被美國拋棄。台灣面對美國相關議題總是矮半截，台灣現在面臨幾個跟美國有重大關係

的政策難題，首先是美國萊克多巴胺豬肉的進口，再來就是新冠疫苗。

美豬、疫苗政策難題

美國希望美豬能夠盡快銷入台灣，但台灣在立法機構跟地方政府還有疑慮，若中央強勢要推行，美豬一定可以入關，但可能引發台灣內部更大的分裂與爭議。再來是疫苗，目前美國藥廠輝瑞宣布研發的疫苗有 90% 以上的有效性，但是台灣因為政策考量的關係，只考量歐美生產的疫苗，台灣加入的是新冠肺炎疫苗全球取得機制 (COVAX)。

但台灣最快甚麼時候可以買到疫苗，政府沒有人敢打包票，因為 COVAX 由世衛來進行分配，台灣能否在當中獲得公平的待遇是個大問號，畢竟連美國自己都沒有加入 COVAX，更不能期待美國能幫忙。

杯葛議會政府空轉

距離美國總統交接還有 70 多天，這兩個多月是台灣政策的調整期。藍綠為了美豬曾 8 度

不讓行政院長蘇貞昌上台，各地政府陸續抵制美國豬肉。簡單講，為了美國，台灣目前正在空轉。

既然如此，是否可以趁此時機，全面檢討跟美國相關政策，也好跟美國新任政府做出新一輪的政策溝通，畢竟也不是川普政府的每個政策，拜登政府都樂意買單。

解決內部紛爭

台灣無論是在野黨跟執政黨，還沉溺在到底誰親美這樣的論述當中。其實到底美國跟

藍綠誰比較好，對老百姓來說關係不大，更具體地說，最重要的是，到底藍綠誰能跟美國爭取到對台灣民眾更好的利益？

對政府來說，二十日即將登場的「台美經濟繁榮夥伴對話」就是個很好的機會，我方由經濟部次長陳正祺領軍，美國也由國務院次卿柯拉克與會。政府可以好好爭取惠台的利益之外，在野黨也應該針對這場對話，優先提出在野黨關切的議題，並且跟政府合作共同爭取台灣的利益。

譴責政府環保倒退 秋鬥訴求淨零碳排

秋鬥環保大隊痛批，民進黨執政後環保全面倒退，要求蔡政府落實減碳改善空汙，並停止補貼化石燃料。

【本報記者祝潤霖台北報導】「台灣環保要 3 零：2050 淨零碳排、零廢棄全循環、零汙染顧健康！」秋鬥環保大隊 12 日批評，民進黨執政後環保全面倒退，包括大潭藻礁將化為烏有、中南部的空汙遲未改善、有毒廢棄物傾倒破壞農地等；將於 22 日上街秋鬥抗爭，要求蔡政府落實減碳、改善空汙。

政府推動環保龜速

「對待藻礁不能雙重標準，選前說要永存保護，選後卻是開發



▲秋鬥環保大隊 12 日指出，民進黨執政後環保全面倒退，要求蔡政府落實減碳改善空汙，並停止補貼化石燃料。(photo by 秋鬥聯盟)

實在是綠色黨國的專制霸道！」

水資源保育聯盟粘麗玉表示面對氣候變遷挑戰刻不容緩，台灣要全面無煤減碳，停止化石燃料補貼，全力改善中南部空汙。

且未來無颱缺水恐成常態，水資源的循環再利用非常重要，未來飲用水可能成為國安物資，水資源必須高度保護不能汙染；並且要推動資源回收細分類，達到零廢棄、全循環。

「開放萊劑進入食物鏈循環，同樣也會造成台灣的環境汙染！」秋鬥環保組召集人李偉俊強調，台灣食安、環境都要健康，秋鬥反對新設或重啓焚化爐，訴求落實多元垃圾處理政策，重視氣候極端變遷和重視生態保育，要求嚴查全台股爐渣去向，嚴管事業廢棄物流向，並究責相關環保案件的違法失職官員；「22 日上街秋鬥，向政府拍桌抗議！」

民，總統和行政院長都說自己是屏東人，上台後卻不顧百姓健康，依舊放任工業汙染耗能吞蝕南部環境。

而高雄市長陳其邁也是上任後神隱，空汙季到了還讓學童在戶外吸幹空氣，拿不出具體改善辦法。

減碳零汙染刻不容緩

「民進黨執政與過去國民黨黨國威權無異，用各種行政手段壓制民間意見！」要健康婆媽爸團團長洪秀菊舉例，如地方自治條例要減煤要減汙，都被中央擋下來；還有高雄市電力設施排放加嚴標準，已送出 2 年多卻依舊躺在環保署；「這樣背離人民和環境的官僚政府，

高鳳仙轉行當律師 扶助弱勢伸張正義

【本報記者章文、祝潤霖專訪】「設立律師事務所是希望能成為實現公義的事務所。幫助有冤屈的當事人得到平反或補償。」前監委、高院法官高鳳仙將開設高理律師事務所，14 日開幕前接受專訪表示，從律師的角度可能更能幫民眾伸張正義，照亮法官或監委顧不到的角落。她透露，顧問律師團有前監委沈美真、前高院庭長黃水通等，陣容堅強。

律師界大事

律師界最近的大事，是曾任第四、五屆監察委員、台灣高等法院法官、台灣士林、台東地方法院法官兼庭長，以及家庭暴力防治法、性騷擾防治法、連續性暴力修法條文起草人、台灣防暴聯盟創會理事長的高鳳仙要成立律師事務所了。

高鳳仙表示，團隊裡有最高法院退下來的陳國文律師，有高等法院退下來的楊子莊律師，前地方法院法官林李達律師，還有公務員體系退下來的張祐齊律師；顧問律師團則有前監委沈美真、前高等法院院長黃水通，當過國大代表、有美國律師資格的查競傳（父親查良鑑是金庸的堂

▼前監委高鳳仙表示，有時從律師的角度更能幫民眾伸張正義，照亮法官或監委顧不到的社會角落。(photo by 醒報資料照片)



律師徐玉蘭則推崇高鳳仙熱情專業，工作很認真，對她新開律師事務所充滿著期待與祝福。

高鳳仙當監委時不只為婦幼發聲，也曾幫一些反迫遷的民眾伸張正義，像忠貞新村能得以保存，雲滇餐飲董事長王根深說全村的人都對她非常感謝。高鳳仙任內也積極從事白色恐怖等轉型正義的平反，「像鹿窟事件，整個村子被滅掉了，這是歷史的傷痕。」她說。

「這世界有很多不公不義的事情，有時候不是公務員能夠——幫助平反的。」高鳳仙曾調查 2011 年台南啟聰學校集體性

侵案，該案共發現 160 多名被害人，彈劾了許多相關官員、校長、老師等，最近當紅的電影《無聲》就是據此改編。她也彈劾過很多涉性侵的官員、老師等，國教署曾請她演講性侵害防治。

當法官、律師都要盡職

高鳳仙表示，現在很多人對司法不太信任，因為有些法官缺乏接地氣的經歷，常被認為關起門來在象牙塔裡判案，甚至被罵成是恐龍法官，當然也有很多案例可能是誤解，但確實常常有判決不符合社會期待的情況；「相對來說，律師也要扮演好他的角色，若律師能把相關法律條文理清清楚時，法官判案也會比較輕鬆。」

她本想開律師事務所賺錢，再把賺的錢拿來作公益，後來覺得這樣想是錯誤的，「應該我的事務所本身就是做公益的地方，這樣才對！」幫有冤屈的被害人伸張正義，做這些事雖然不會賺錢，「但這才是我開律師事務所的目的。」

柯文哲罕親臨院會 美豬問題交戰蘇揆

【本報記者呂翔禾台北報導】為了反應對萊豬的建議，台北市長柯文哲在睽違 1 年半後，首次列席行政院會，希望行政院長蘇貞昌能完全標示「萊豬」而非只標示產地。對此蘇貞昌僅表示，會請衛福部與農委會將意見帶回去討論，政院發言人丁怡銘補充，過去美牛開放沒事，美豬在台灣也無競爭力，但貿易必須符合國際標準。

萊豬須清楚標示

柯文哲 12 日親自出席行政院會，並提出 4 項建議：包括強制標示含萊克多巴胺、源頭管理及邊境管理流程圖、進口豬肉萊克多巴胺殘留容許量應比照 CODEX 限量標準以及規範進口商落實追溯追蹤管理等。他受訪時強調，萊豬一定要標示清楚而非只標產地，才能讓人民有真正自由選擇的權利。

不過蘇貞昌在院會中僅表示，會請農委會和衛福部於會後與柯

文哲再進行溝通，而丁怡銘在院會後記者會上表示，台北今年舉辦的牛肉麵節冠軍，使用的就是含有萊克多巴胺的美牛，美牛開放至今對台人也無影響，美豬在台灣競爭力低，但在國際貿易要公平的原則下，不能在國內禁止萊豬進口。

尚未有新紓困規劃

另外，今日院會也通過長期居留台灣的外籍人士，只要有永久居留證者、以及駐台外交人員都可以領取振興券使用，對此媒體質疑，相關經費從哪裡出？而我國是否有外交人員領取他國紓困，為何要發給外交人員？

對此經濟部次長曾文生回應，紙本券有剩餘可進行支應，對外交人員開放各國國情不同，是為了展現台灣對友邦的善意。有媒體也詢問明年還會再推動振興券或是相關紓困計畫嗎？丁怡銘表示，目前尚未有相關計畫。

▼ 入境移工的集中檢疫床位，近日將改為先登記、再抽籤制度。(網路截圖)



移工檢疫床位不足 籲開放防疫旅館

【本報記者臧品安台北報導】「社福移工檢疫床位不足，希望開放雇主自費提供移工入住防疫旅館！」立委林奕華 12 日呼籲儘速增加床位，或放寬檢疫規定，開放雇主自費供移工入住防疫旅館。對此，衛福部醫福會副執行長林三齊回應，近期已再徵用中部一家集中檢疫所，預計可增加 100 床，而放寬檢疫規定，還需再行討論。

集中檢疫雙重標準

「指揮中心陸續對各國白領入境進行有條件解封，開放經濟泡泡、外交泡泡等，但對社福移工入境卻採不同

檢疫床位不足，採取抽籤制度，且要求抽中移工得在 4 日內來台，但許多班機無法配合，導致社福移工無法入境。

標準。」林奕華指出，因檢疫床位不足，採取抽籤制度，且要求抽中移工需要 4 日內來台，但許多來台班機無法配合，導致社福移工因檢疫床位問題，無法入境；此外，因雇主的迫切需求，甚至出現社福移工權利讓售的黑市交易。

雇主 A 女士表示，她願意自費讓印尼移工到防疫旅館檢疫，但現在規定社福移工

必須集中檢疫，至今已經等了 7 個月，讓她非常苦惱；雇主 C 先生質疑，他聘僱的泰國移工回國奔喪後，因檢疫床位問題無法來台，但泰國商務人士入境卻僅需隔離 5 天，不需集中檢疫，難道病毒會選擇對象嗎？

需增加檢疫床數

對此，勞動部專委胡欣野表示，社福移工集中檢疫是依指揮中心指示，檢疫床位

也從今年 3、6、9、10 月陸續跟指揮中心爭取，目前床位數已至 1500 床；勞動部預計從 11 月 17 日起，改採優先取得外館簽證順序的移工能優先入住集中檢疫所。她也提到，目前等待集中檢疫的移工約 2500 人，檢疫能量則是 1500 床，若要快一點消化，初估須再增加 1000 床。

林三齊回應，社福移工入境後要照顧長輩，根據接觸對象不同，所以檢疫規定有所區別，近期已再徵用中部一家集中檢疫所，預計可增加 100 床，未來會持續釋出更多檢疫床位。

微型創業楷模頒獎 新住民跨海綻光芒

【本報記者祝潤霖台北報導】遠從越南嫁到台灣的新住民阮寶瑛原擔任翻譯人員，由於思鄉情濃，在親友鼓勵下傳承廚師奶奶及媽媽的好手藝，透過勞動部在台灣夜市開設自己的素食餐廳；在泰國工作 13 年的王之英為陪伴年邁雙親返台，少年車禍身障的他學習耕種有機棉花，透過微型創業鳳凰貸款打開國際知名度。

「創業家最怕的就是被現實重擊，就像俗話說的，沒有錢萬萬不能！（眾笑）」頒獎人勞動部次長王安邦說，勞動部提供創業補助貸款，10 幾年來已核發 7,000 多件，金額近 50 億，這幾年科學及營建等項目也來申請補助，說明社會發展能投入創業的面相愈來愈多，透過適當的資金挹注，用少少的資源也能譜出美麗的樂章。

「感謝鳳凰貸款的第一桶金，還有創業顧問輔導撰寫計畫書！」安訢醫療器材李斐可說，她用自己生病的經驗打造復健輔具，服務超過 350 位長輩，業績沒受疫情影響反倒成長了 3 成，「家人是最堅強的後盾！」屏東萬丹佳合有機農產黃淑女說，感謝創業貸款讓她能開發出「有機紅骨九層塔」，「員工是我最大的資產！」

2020 微型創業楷模包括綠恩有機棉花王之英、父親是馬來西亞華僑的倍思親醫療護具李思親、安訢醫療器材李斐可、歡喜吃素小館阮寶瑛、開發出《打鬼》動畫遊戲的岳漢科技林岳漢、原粹蔬食料理屋柯詩語、乾坤測繪科技張坤樹、台灣智能太陽能棚架陳崇良、芭芭拉藝術學院工作室馮小燕、佳合有機農產黃淑女等。



▲ 馮小燕（右）隨父母從印尼移民來台，畢業後開設工作室從事新娘秘書及美睫美甲，獲頒微型創業楷模。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

TCCF 創意內容市集 台灣作品走出國際

【本報記者祝潤霖台北報導】「文策院搭平台助攻台灣文化內容，躍上國際市場交易舞台！」文策院 12 日啟動 TCCF 創意內容大會市場，說明全球買家對台灣內容的關注，並秀出虛擬人偶版的行政院長蘇貞昌用實體聲音表達期待，凸顯展會虛實整合同步國際市場的特色。

是有始以來影視內容交易最國際化的 1 年，已有來自香港、日韓、星馬、歐美等 22 國、268 個買家完成線上登記，國內外買家數量為去年 3 倍。其中更有匯集了 6,000 名會員的美國製片工會（PGA）線上看案，媒合場次高達 532 場，引爆全球對台灣文化內容的關注與買氣。

提昇台灣作品市佔率

「全球影視及 IP 展會因疫情多改線上進行，但台灣市場展會可線上線下同步進行！」文策院董事長丁曉菁指出，本次參展商囊括電視、電影、出版產業業者，共有 159 家公司報名，匯集 624 件作品，影視總產製時數達 2 萬小時以上，總數皆超過去年；透過市集媒合更能提昇台灣作品的質量及國際市佔率。

文化部次長彭俊亨致詞表示，今年

領域轉譯傳統文化

「草字頭」策展人黃偉倫策劃「始多利交易所」，結合多位藝術家創意將文本故事「遊戲化」，將出版故事各種異業結合的可能性，展現給實體展會買家。創意內容大會視覺總監羅申駿 y 則在信義威秀廣場打造「TaiwanHYPE」，攜手 37 組跨界團隊，轉譯台灣傳統產業能量，打開研發技術與創意文化的對話。



▲ 文策院秀出虛擬人偶版的行政院長蘇貞昌用實體聲音表達期待，凸顯展會虛實整合同步國際市場的特色。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

數位轉型從何做起？主管要先換腦

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣多數企業數位轉型沒有成功，主管要負最大的責任！」在 12 日的數位轉型未來行銷大會上，天下創新學院總監江逸之表示，企業數位轉型未成功的原因，常是因為主管並沒有與時俱進，他建議要數位轉型先從組織改造做起。

谷歌副總經理林明展則分析，比起過去平面投放廣告，現在許多消費者都會透過影片進行消費決策，是值得注意的趨勢。

轉型從主管開始

江逸之說，根據他們在台灣前 2000 家企業、加上瑞典與瑞士的調查，台灣多數企業其實在數位轉型中比較找不到方向。

他認為，原因是因為許多企業會認為數位轉型要花很多錢，而且不一定會馬上見

效。加上許多企業的思維還是停留在以前，即使引進數位人才（如資管系等相關科系學生），如果還是用舊思維管理，當然不容易完成轉型、留住人才。

「我認為數位轉型要先作的，反而是組織調整。」江逸之說，接下來才作流程的優化與系統的建立，如果很早就添購數位裝備，卻無法理解數據對於消費行為、行銷的意義，那裝備也是白買。

慎選市場、經營模式

谷歌客戶解決方案副總經理林明展提到，隨著數位化的加速，台灣中小企業必須面對關鍵選擇以及具備關鍵能力。關鍵選擇是：市場、模式與行銷。東南亞是跨境電商目前的熱門投資地區，但各地的消費習慣、支付模式都不同，因此慎選市場非常重要。

再來是經營的模式，如果要建立自己的品牌官網，對於建立品牌形象、提升顧客忠誠度很有幫助，若使用第三方電商平台的話，雖然是大量標準化的品牌競爭，但知名度與流量會建立比較快，並且獲得較便利的營運流程與服務。

最後是行銷的成效，他建議廠商不要在執著於過去在意的廣告轉換成本，否則容易變成在同溫層多次投放廣告的模式，但這樣就很難拓展消費族群。

「影片的宣傳效果比圖文廣告還要強！」林明展表示，比起過去大量用平面投放廣告，90% 的消費者會透過 youtube 探索新產品（如開箱影片），因此如何善用影音能力行銷很重要。

Z 時代消費崛起

臉書大中華區業務總監

Emerald Yu 表示，18 到 24 歲的 Z 世代是「數位原住民」，他們一開始就已經是利用行動裝置探索世界，而且世界有 41% 人口不滿 25 歲、台灣也有 16%，因此企業愈來愈重視與年輕世代的對話。她分析，Z 時代的特徵是更有動力進行不間斷的學習，再現商教學社群的註冊率遠比其它世代高，也會因此與更多同齡交流，展現自我價值。

「企業也最好有自己的特色，並重視永續發展，更容易獲得 Z 世代青睞。」Emerald Yu 提到，Z 世代更容易使用社群媒體（如臉書、IG、Youtube）進行交流，以 IG 為例，Z 時代的人高度使用限時動態與貼文進行互動，如果貼文或限時動態符合年輕人的想法，他們會更願意進行消費。

▼ 伊朗近日被 IAEA 警告，濃縮鈾存量還是太高，這也讓外界對未來美、伊雙方在核協議的談判存疑。（Photo on PxHere）



伊朗濃縮鈾超標 12 倍 難與美重談核協議

伊朗低濃度濃縮鈾含量超過國際標準的 12 倍，外界分析，這項報告出爐後，將增加伊朗與美國重新談判的難度。

【本報記者呂翔禾綜合報導】國際原子能總署（IAEA）近日對伊朗的濃縮鈾發布調查報告，結果顯示伊朗的低濃度濃縮鈾含量仍超過國際標準的 12 倍，IAEA 呼籲伊朗儘速降低濃縮鈾含量，雖然美國總統準當選人拜登曾恢復與伊朗的互動，甚至不排除恢復 2015 年伊朗核協議，但目前的狀況下，伊朗恐難符合國際需求。

濃縮鈾大幅超標

根據《半島電視台》報導，IAEA 近日公部伊朗的低濃度濃縮鈾存量，目前伊朗境內共有 2442.9 公斤的低濃度濃縮鈾，比 8 月回報的 2105.4 公斤又提高了不少，但根據伊朗

2015 年與國際簽訂的核協議，伊朗只能擁有 202.8 公斤的低濃度濃縮鈾。

《法蘭西 24》提到，IAEA 也表示，目前看來伊朗仍持續在將這些低濃度濃縮鈾提煉至更高濃度的 4.5%，這也超過國際允許的 3.67%，且伊朗在其它細項的回報上可信度也受到 IAEA 的質疑，他們甚至懷疑，伊朗並沒有誠實公佈所有鈾儲存的地點。

伊朗失信重談協議難

2015 年，伊朗與歐盟、美國、俄國與中國等國家簽署了《伊朗核問題全面協定（JCPOA）》，以換取美國等國家解除經濟制裁，但 2018 年川普政府認為伊



▲國際原子能機構：伊朗現有濃縮鈾儲備較協議高出 10 倍（網路截圖）

朗違反核協議，因此單方面退出核協議，並對伊朗實施經濟（如石油禁運、凍結資產）制裁，但美國總統預期當選人拜登目前已表態，可能會重新跟伊朗簽訂核協議。

但伊朗超標這麼多，恐怕讓國際社會無法信任，雖然伊朗的

濃縮鈾濃度並未達到製造核武標準，但如果要瞬間增加產量，或是用 10% 左右的濃縮鈾，就有機會製造核武，因此《半島》另 1 篇報導認為，2 國在 2021 年僅會達成過渡性的協議，美國也不會太快重回 2015 年核協議。

利比亞內戰現曙光 一年半內辦大選

【本報記者呂翔禾綜合報導】利比亞內戰出現停火的契機！聯合國 11 日宣佈，為利比亞內戰雙方調停達成協議，國民軍與政府軍要在 1 年半以內舉辦大選。過去雙方多次談判均未有明確成果，這次聯合國的調停，為利比亞內戰停火帶來一絲希望。利比亞自 2011 年強人格達費被推翻後，就陷入長年軍閥的混戰，而許多外國為了擴張區域影響力也趁機介入。

久違停戰曙光

根據《半島電視台》報導，聯合國近日宣布，與利比亞內戰雙方共 75 人的代表在突尼西亞首都突尼斯，經過 3 天的談判達成共識，雙方必須要在 18 個月內



▲利比亞近日終於達成明確停戰協議，內戰雙方必須要在 1 年半以內進行大選。（Photo from Pxfuel）

停戰，並舉行全面的議會、總統大選。在戰略要塞蘇爾特，雙方也開始陸續協商停戰協議以及撤退的方式。

利比亞自 2011 年後，就陷入了軍閥割據的處境，其中西邊以

外國覬覦利國石油

雖然是利比亞內戰，但由於利比亞位處北非戰略要點，加上境內生產高品質、低含硫量的石油，因此各國也希望在此獲取利益，政府軍背後有土耳其、聯合

國、法國的支持，而國民軍背後也有埃及、俄國、沙烏地等國撐腰，雖然歐盟層呼籲各國不要干涉利比亞內戰，但成效並不彰。

《路透社》提到，聯合國利比亞特使威廉斯表示，政府組成的首要目標是要重新凝聚分裂的利比亞、轉型正義，還有安頓受到戰火波及的民眾。利比亞政府過去也飽受貪汙、無法提供有效公共服務的批評，這些都需要雙方進行積極協商。

雖然這次是少數有出現明確決議的協商，但雙方過往打打停停、談判多次破裂的經歷，也讓很多人對此保持懷疑的態度。

任巴林總理 50 載 強人哈里發逝世

【本報記者郭淑鳳綜合報導】世界上任期最長的總理巴林總理哈里發·賓·撒勒曼於 11 日早晨逝世，享壽 84 歲。哈里發擔任巴林總理將近 50 年。巴林國王哈瑪德·賓·以薩已經指派王儲撒勒曼接任總理，包括以色列總理、外長，和阿聯酋的多位酋長都發文表示哀悼。

根據《半島電視台》報導，巴林新聞社表示，84 歲的哈里發於 11 日上午逝世於美國的醫院。對此巴林政府宣布降半旗一周，表示哀悼。他今年初前往德國接受治療，3 月回國。8 月又離開巴林進行「私人訪問」。

老派強人風格

2011 年阿拉伯之春時，他被巴林民眾指控貪腐，要求下台，但仍不為所動。根據《紐約時報》報導，哈里發於 2012 年接受德國媒體訪問時批評阿拉伯之春名不符實，「春天應當與花朵、快樂的人們和愛相關，不是死亡、混亂和毀滅。」

哈里發家族從 1783 年開始就治理巴林。1971 年，巴林脫離大英帝國獨立時，哈里發就是總理。在他任內，巴林的經濟穩定成長，與美國關係良好，美國海軍第五艦隊的波斯灣基地就設在



▲巴林總理哈里發於 11 日早晨逝世，他擔任巴林總理將近 50 年，是現今世界上任期最長的總理之一。（Photo on 維基百科 cc 2.0）

巴林。

資深阿拉伯學者迪萬說，「哈里發代表的不仅是年齡和資歷，還代表老派的社會理解，根植於王室特權，並藉由個人權力及財富展現。」他有私人島嶼，照片也和國王哈瑪德的並列，隨處可見。

王儲撒勒曼繼任

巴林國王哈瑪德·賓·以薩已經指派他的長子，51 歲的王儲撒勒曼立即接任總理，他同時也是巴林軍方的副指揮官。

以色列剛與巴林建交，總理納坦雅胡和外交部長阿實肯納奇都發文表示哀悼。阿聯酋中包括阿布達比、杜拜和夏爾迦等酋長也像巴林致意，表示慰問。

圖文選粹

圖文 / 中央社

紐約疫情拉警報 餐廳最遲 10 時打烊



▲紐約疫情再惡化，州長古莫美東時間 11 日下令，餐廳、酒吧、健身房每晚最遲 10 時必須打烊。

美國參眾兩院改選 131 位友台議員連任



◀美國國會多數選區已完成開票，目前確定至少有 131 位友台議員連任成功，包括共和黨參議員柯頓（左），及眾院「台灣連線」共同主席狄亞士巴拉特（右）。

▼ 印度低廉的網路費率和手機價格，使得數位教育推行成為可能。(Photo from Medium)



2.5 億人因疫失學 數位教育印度盛行

【本報記者陳是祈綜合報導】印度在疫情間關閉了超過 150 萬間學校，受影響的學童高達 2.5 億人。有非營利組織利用智慧型手機普及的優點，開發學習 App 和建構網路平台，提供給教師和學生使用，讓學習不因疫情而中斷，然而該組織也認為，要使得教育數位化在全世界普及，提供低廉的硬體設備（如手機、電腦、網路等）是關鍵。

智慧型手機普及

《經濟學人》以印度的教育性非營利組織 EDTECH 為例。該組織長年推動教育數位化，但其主張在疫情爆發期間才開始受到重視。疫情期間，印度至少有 150 萬間



因為疫情衝擊，印度關閉了超過 150 萬間學校，但憑藉著低廉的網路費率和手機價格，推行數位教育，讓學習不因疫情而中斷。

學校關閉，高達 2.5 億名 18 歲以下學生被迫要在家學習。

EDTECH 認為，數位化教育在疫情間能在印度推行順利，有賴於印度的智慧型手機普遍（印度約有 5 億人擁有智慧型手機），網路價格也是世界知名的便宜低廉，意味著 77% 的印度人都可以使用到網路，即使是低收入家庭，在疫情期間仍會想辦法購置一部便宜的手機給孩子作為學習之用，EDTECH 也針對教育需求，設計給老師和學生適合的平台和 APP。

過去五年，印度出現超過

4000 家像是 EDTECH 的數位化教育推行民間組織，或者新創公司，吸引了超過 20 億美金的投資，「需要為發明之母。」一名在旁遮普的教師表示，數位化教育在疫情期間，簡直是福音。

硬體設備是關鍵

然而《科學定位》報導，印度推行數位化教育的成功，主要歸功於低廉的手機和網路價格，但仍有部分極度貧窮的農村，還是連手機都買不起，甚至在偏遠地區根本



▼ 印度憑藉著低廉的網路費率和手機價格，推行數位教育，讓學習不因疫情而中斷。(網路截圖)



收不到網路訊號。

EDTECH 也表示，目前世界上還有許多國家，使用的網路都成問題，且並不是每個國家都能享有和印度一樣低廉的網路費率。

恐影響天然氣引關注 莫三比克內戰頻傳

【本報記者陳是祈綜合報導】莫三比克受內戰困擾，人民只好武裝自保。莫三比克飽受 ISIS 和國軍之間的衝突困擾，部分人民不堪其擾，加上政府作為緩慢，部分地區的民眾只能自組民兵，抵抗入侵的武裝團體，而外界也擔心，莫三比克的軍事衝突會影響當地天然氣的供應和輸出。

《半島電視台》報導，莫三比克總統菲利普·紐西在上週參訪北部的天然氣基地省卡博·德爾加多時，受到當地人民強烈抗議，因為該地區受到武裝衝突的嚴重影響。

「我們不期望能尋求政府支持。」當地人民表示，他們因伊斯蘭國和政府軍的武裝衝突不堪其擾，甚至有數十萬人被迫離開家鄉，還必須要向國際人道



組織求援，「我們只希望戰爭停止。」對於政府的緩慢作為，莫三比克部分地區的人民只能組成民兵團抵抗。根據報導，上週在布德爾加度角的軍事衝突，受到當地民兵的頑強抵抗，才沒讓當地村莊被夷為平地。

這些民兵大多是從 1960 年代到 70 年代時，莫三比克獨立戰爭退休下來的老兵所領導。但是根據報導，當地民兵為了報復，也針對敵軍展開大規模斬首行動，甚至讓聯合國呼籲莫三比克當局，必須展開調查和行動。

《聯合國新聞》報導，全世界如此關注莫三比克還有一個重要原因，便是豐富的天然氣資源，尤其埃克森美孚、道達爾等能源公司龍頭在當地都設有出口基地。若是被叛軍掌握，恐會影響全世界的天然氣供應。



▲莫三比克四處衝突不斷，恐影響當地的天然氣出口基地。(Photo from Climate Centre)

印度管制串流影音 鎖定 Netflix、亞馬遜

【本報記者陳是祈綜合報導】印度政府針對串流娛樂平台，祭出內容審查制度。由於右翼保守派影響，印度監管媒體的規定越來越嚴格，從傳統紙媒到電視新聞，如今要加強管制娛樂性的串流平台，其中 Netflix 和亞馬遜 Prime 將成首波管制目標。政府表示，這是為了避免過度的色情、暴力內容氾濫，但外界憂心在嚴格控管下，恐侵害言論和創作自由。

恐箝制言論自由

《衛報》報導，印度政府下令，對於媒體的言論內容控管審查將加大範圍，甚至串流媒體都將列入管轄範圍。此舉是由政府多數派、偏保守主義的印度人民黨推動網路審查的舉措之一。印度人民黨主張，數位內容比傳統紙媒更具有侵略性，所以更需要嚴格控管。

根據監管機構「自由之家」的調查，過去三年，印度的網路自由度有所下降，讓人擔心言論自由越來越被限制，尤其印度腹地廣大，人口也十分龐大，許多創意發想和新聞自由流通都極度依賴網路，然而在政府黨派多數的支持下，這項規定很有可能在本週的議會通過。

倡導數位和網路自由的社運家、新聞網站 MediaNama 的創始人帕瓦表示，人們擔心，印度的資訊廣播部門一直不斷增加對網路新聞和娛樂的限制，等於是近一步影響人民的言論自由。



Netflix 首當其衝

《半島電視台》報導，印度政府的控管也會使串流平台在印度的市場擴展受到阻礙，未來串流平台得自行審查、刪減可能觸法的內容，且印度更是 Netflix 主要訂戶國之一，截至目前為止，Netflix 在印度擁有 2500 萬多名訂戶。

媒體分析，過去印度政府只針對傳統紙媒、網路新聞媒體等進行內容審查，就連印度本土的串流平台，也會自行審查過濾有關性、暴力、同性戀或者政治敏感的主題，但 Netflix 和亞馬遜等來自國外的串流平台時常踩線。

目前，Netflix 和亞馬遜還未對印度的新法規作出評論，但 Netflix 近期已經對擴展印度市場投注了 10 億美金，因此為了龐大的印度人口紅利，Netflix 很有可能對審查制度有所妥協。



▲ 受到保守派政黨影響，印度政府即將對串流平台提出內容審查制度。(Photo from Pikrepro)

被政府反壟斷盯上 中國雙 11 蒙陰影

【本報記者陳是祈綜合報導】中國一年一度的雙 11 購物狂歡日，因馬雲的阿里巴巴電商平台被中國政府以反壟斷為由盯上，蒙上陰影。往年中國的雙 11 購物狂歡日可以創下 560 億美元的銷售額，但今年阿里巴巴前 10 天只有 500 億美元的銷售額，股價甚至下跌了 9%。

《商業內幕》報導，中國雙 11 是全世界利潤最豐厚的購物節，甚至超越美國黑五、聖誕節等購物檔期，甚至可以在雙 11 前十天就創下高達 560 億美金，加上近年流行直播主帶貨、網購因疫情越發盛行，2020 年本該是中國電商龍頭阿里巴巴大撈一筆的好時機。

然而消費者龐大的消費力，仍無法消除投資者對北京施壓阿里巴巴的疑慮。根據《華爾街日報》報導，政府發布了針對電商平台的反壟斷法歸草案後，阿里巴巴



▲ 往年利潤豐厚的中國雙 11 購物狂歡節，今年卻因為被政府盯上而蒙上陰影。(Photo from 淘寶)

在雙 11 前一天、本週二的股價下跌了 9%。

上一週，中國政府監管機構忽然終止阿里巴巴的母集團：螞蟻集團的公開募股，這本該是史上最大規模的公開募股，現在估計至少會推遲 6 個月。媒體報導，中國國家市場監管總局於 10 日表示，現在政府正積極制定反

壟斷法，包括對電商平台數據和演算法的使用，旨意在維護消費者權益。

監管機構表示，此一草案還預計規範誇大價格或者產品定價低於成本的行，或者利用市場佔有率限制競爭對手銷售。《華爾街日報》分析，多年來中國



電商網絡幾乎全由阿里巴巴一支獨秀，但中國現在是圖在未來五年內鼓舞內需消費，並利用法規確保網路市場的競爭是公平的。

若中國開始實行反壟斷法，阿里巴巴、騰訊等科技巨頭勢必會受到影響，當然也會反映到消費者購買的商品的價格上。

▼導演易智言 12 日出席首部自製動畫電影《廢棄之城》時表示，希望台灣的動畫長片也能說出豐富的好故事。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）



易智言十年磨一片 桂綸鎂演報廢手機？

導演易智言熬了 10 年製作了首部自製動畫電影，他自嘲過程真的勞財傷神，劇裡也找來桂綸鎂在幫報廢 GPS 手機配音。

【本報記者祝潤霖台北報導】「動畫裡需要血氣方剛雄性氣概，張孝全的國民男友氣質非常適合！」導演易智言 12 日出席首部自製動畫電影《廢棄之城》

時表示，希望台灣的動畫長片也能說出豐富的好故事；桂綸鎂在片中則幫擬人化的報廢 GPS 手機配音，「觀眾可以看到演員們詮釋從來不曾演過的角色！」

▼桂綸鎂在片中幫擬人化的報廢 GPS 手機配音，「觀眾可以看到演員們詮釋從來不曾演過的角色！」（網路截圖）



作動畫勞財傷神

「其實不是籌備 10 年，籌備聽起來像紙上作業，而是製作了 10 幾年！」易智言說，從 2011 年得到金馬創投起算約 10 年，

但其實得到創投之前就開始製作，因為金馬創投不能什麼東西都沒準備，所以前 1 年就開始做，還曾經跑到香港、法國談合作可能性；「若把寫劇本的時間



▲ 廢棄之城的動畫劇照。（金馬影展提供）

也算進去，可能做了 12、13 年有。」

易智言表示，如果有製作動畫經驗的人都知道，平常拍真人劇情片很像百公尺短跑，30-45 天衝刺到終點，然後就進剪接室了；動畫片比較像馬拉松，要跑 20、30 公里，每隔 1、2 天要進工作室檢查，大家一筆一劃、用電腦製作的進度，可能花一整天只看了 3、5 秒的片段，「所以片尾秀工作人員名單時，大家要有點耐心看完（眾笑），那真的是千軍萬馬！」

「由於動畫牽涉的人員多，資金也就特別龐大。」易智言強調，他們曾經數度做到一個階段，然後去找下一筆投資款，所以才斷斷續續做了 10 年。

技術與敘事完美結合

「從 1970 年代開始，台灣一直是動畫代工大國，幫迪士尼及很多美國公司製作動畫。」易智言說，台灣製作動畫的水

準很高，過去留下的菁英或加入的心血，不管哪個部門都是數一數二；「但問題是，台灣動畫電影跟說故事，好像涇渭分明，河水不犯井水。」90 分鐘的長片不但需要動畫技術，更需要說故事的能力。

易智言表示，他從真人電影長片跨界到動畫，希望能把技術跟敘事做到完美連結；「其實國外拍動畫跟敘事長片的人才，早就互相合作、互相幫忙。」他也希望台灣業界能一步就成功跨過去。

「張孝全充滿男性荷爾蒙，詮釋血氣方剛的『塑膠袋』最適合不過！」易智言說，曾合作過《危險心靈》的黃河配音經驗豐富，配片中唯一真人主角的 16 歲少年「小樹」，慘綠少年氣質相得益彰；「李烈烈姊配噴漆罐，高捷捷哥配木雕神像。」還有合作過《藍色大門》的桂綸鎂，「她配音 GPS 手機！」

正邪對決角色鮮明 《鬼滅》為何紅？

【本報記者臧品安綜合報導】「斬斷疫情苦悶的是鬼滅之刃？」《鬼滅之刃劇場版無限列車篇》（簡稱《鬼滅》）已成為台灣最賣座的日本動畫電影，也成為日本影史第 5 賣座電影（截至 8 日），日本專家分析，《鬼滅》上映時間不僅佔據好時機，還具備多項熱門動畫因素，使觀眾年齡層跨幅大增。但有媒體人認為，爆紅的主因是找到好的動畫製作公司。

動畫《鬼滅之刃》講述，日本大正時代，主角竈門炭治郎與家人在山上過著樸實的生活，某日他做完生意返家後，發現全家遭鬼王鬼舞辻無慘屠殺，而最大的妹妹禰豆子被變成了鬼，為了尋找妹妹變回人的方法，炭治郎加入鬼殺隊，踏上斬鬼之旅。《鬼滅之刃劇場版無限列車篇》則講述，炭治郎等一行人與鬼殺隊炎柱・煉獄杏壽郎一同調查列車上的多人失蹤事件。

媒體推波助瀾

根據《YAHOO！新聞》報導，日本專欄作家河村鳴紘分析《鬼滅》爆紅的原因，以外在條件而言，《鬼滅》上映期間正好因疫情少有其他大片，因此獲得多數影院位置，且電影上映前就受到媒體大篇幅報導，增加不少曝光率。除了媒體宣傳外，他認為，《鬼滅》內容和「吉卜力」系列動畫有共通點，能讓親子一同觀賞，看完作品後還能延續話題。



►《鬼滅之刃》在台灣上映 3 天票房就破億，目前已成為台灣最賣座的日本動畫電影，也成為日本影史第 5 賣座電影（截至 8 日）。圖為主角竈門炭治郎。（photo by 木棉花 YouTube 影片截圖）

►《鬼滅之刃劇場版無限列車篇》中的人氣角色「炎柱」煉獄杏壽郎。（photo by 木棉花 YouTube 影片截圖）

河村鳴紘提到，現在社會手機與網路普及，人們只要聽到、看到新的事物，很快就會上網瀏覽相關資訊，進一步成為粉絲。因此，在科技推波助瀾下，《鬼滅》才會紅到成為老人、小孩皆知的社會現象。

具備熱門動畫因素

《週刊文春》報導，動漫宅新村俊樹（化名）認為，成為全民大片須獲得小學生及女性支持。他指出，《鬼滅》爆紅的原因，第一，主角從逆境中成長；第二，角色塑造，小學女學生會將情感移入至禰豆子（女主角）中，因而被主角竈門炭治郎和我妻善逸等角色吸引；第三，《死神》同樣有對人類造成巨大威脅的設定，吸引成年男性粉絲。



另一位動漫宅西川大介（化名）認為，《鬼滅》受注目的理由有 3 點，第一，歸功於動畫製作公司 ufotable 出色的 CG 特效；第二，有很多日本人氣聲優出演；第三，劇場版中新添的「哭泣」元素，通過顯示悲傷的場景，讓觀眾因移情作用而流淚。

但一位對流行文化關注的邱姓媒體人表示，《鬼滅》還沒製作成動畫前知名度並不高，但因找到製作精良的動畫製作公司才翻紅，他指出《鬼滅》與也因製作成動畫爆紅的《進擊的巨人》不

同，《鬼滅》的內容通俗、深度不足，也被不少人批評「幼稚」，但角色設定吸引人，如禰豆子的個性很可愛，主要吸引中低年級學生。

截至 8 日止，日本票房已逾 204.8 億日圓（約新台幣 56 億 4570 萬元），成為日本影史第 5 賣座電影。在台灣的成績也相當亮眼，日前動畫電影代理商木棉花在臉書宣布，台灣上映 10 天（10 月 30 日至 11 月 8 日）全台票房突破新台幣 2.5 億元，成為台灣最賣座的日本動畫電影。

圖文選粹

圖文／中央社

宥勝林子晞為戲熱吻 觀眾不知情起鬨



▲ 演員宥勝（前右）與林子晞（前左）為了影集「戒指流浪記」到新莊棒球場取景，兩人親吻鏡頭被投放在大螢幕，當時不知情的觀眾也熱情歡呼。

電影《宅在瘟疫》 隔離限制不了創意



▲ 電影「宅在瘟疫蔓延時」由莫雷納影業號召 5 組團隊，以居家拍攝為前提拍攝而成。

▼ 高血壓患者應定期回診、做好疾病管理以及接種肺炎鏈球菌疫苗，來加強自我保護力。(主辦單位提供)



染肺炎後重症率高 醫籲接種肺炎疫苗

【本報記者臧品安台北報導】「接種肺炎鏈球菌疫苗，能降低慢性病患者的重症、致死風險！」李慶雲兒童感染暨疫苗發展醫學文教基金會等團體 12 日指出，秋冬來臨之際，是肺炎的好發時期，建議慢性病患、肥胖者等高風險族群，除了施打流感疫苗，也應接種肺炎鏈球菌疫苗，來提高自我保護力。

染肺炎後重症率高

肺炎連續 4 年高居國人十大死因第 3 位，每年死亡人數超過 1 萬 5000 名。李慶雲兒童感染暨疫苗發展醫學文教基金會執行長呂俊毅表示，肺炎鏈球菌感染是

秋冬來臨之際，是肺炎的好發時期，建議慢性病患、肥胖者等高風險族群，除施打流感疫苗，也應接種肺炎鏈球菌疫苗。

肺炎最常見的致病菌，慢性病患一旦感染肺炎，會大幅提升重症及死亡風險，糖尿病患者死於肺炎人數近年增加 5 倍；腎臟病友的肺炎死亡率較一般人高出 14 至 16 倍；近 1/4 高血壓患者因肺炎死亡。

呂俊毅進一步指出，在台灣約 5-10% 成人鼻腔中帶有肺炎鏈球菌，當免疫力低下時，病菌會從呼吸道或血液入侵，引發肺炎，當帶菌者為慢性病患者時，一旦罹患肺炎，病情容易快速惡化，

除了治療難度較高外，也可能加重原先病情，併發其他重症，例如菌血症、多重器官衰竭等。

高危族群應接種

「糖尿病患者若感染肺炎，就會導致『胰島素抵抗』，因而常發生口服降血糖藥物無法生效的情況。」中華民國糖尿病學會監事葉振聲指出，很多罹患糖尿病的長者感染肺炎後，並不會發燒，但明顯精神不好；此外，肺炎會導致血糖飆升，當血糖值飆升

後，肺炎更不容易治癒，提醒糖尿病患者應儘早接種疫苗。

「除了慢性病患者，抽菸、高血壓、肥胖者也是肺炎高風險族群。」台灣家庭醫學醫學會理事黃信彰表示，積極戒菸、控制血壓、減輕體重、減少肺炎感染，為高危族群預防肺炎的首要任務，並建議健康成人也要進行疫苗接種，積極預防肺炎鏈球菌感染的發生。

呂俊毅提醒，台灣慢性病及多重慢性病人口非常多，慢病患者要先做好預防肺炎的準備，除了定期回診、做好疾病管理，以及接種流感疫苗外，更應主動與醫師討論施打肺炎鏈球菌疫苗的必要性，來加強自我保護力。

圖文選粹

圖文 / 中央社

英疫情逾萬人喪生 居歐洲之冠



▲ 英國官方數據 11 日顯示，過去 24 小時新增 595 起死亡案例，累計已逾 5 萬人染疫喪生。圖為英國倫敦街景。

新冠患者康復後 出現精神疾病



◀ 英國牛津大學研究發現，有 20% 的新冠患者在 90 天內被診斷出罹患精神疾病。

俄羅斯疫苗報佳音 預防效果達 92%



◀ 俄羅斯主權財富基金表示，初步試驗數據顯示，俄羅斯研發的 2019 冠狀病毒疾病疫苗 Sputnik V 預防效果達 92%。

公益



我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...
所有菸品都 **Get Out!**



拒菸 Jolin 網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!







衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網



拜登當選後 各國祝賀的「潛台詞」

美國總統大選拜登當選第 46 任總統，如何祝賀？是一大學問，世界各國領袖祝賀中的潛台詞，也反應出兩國的關係。

■白丁
(退休教師)

美國總統大選拜登當選第 46 任總統，如何祝賀？是一大學問，世界各國領袖反應不一，考慮不同，賀詞各有千秋，「祝賀政治學」儼然成為顯學。

金正恩絕口不提

最酷的是北韓領導人金正恩，對於拜登當選迄今未置一詞，原因可能是川普和拜登大選期間辯論「韓半島議題」時，拜登曾重話批評金正恩是「流氓」、「獨裁者」，因為北韓擁有可以直接攻擊美國的新型洲際彈道飛彈。

此事被金正恩知道，惹惱了他，直接嗆他是「瘋狗」。觀察家認為，金正恩可能會拿試射飛彈及核試爆，來迎接拜登就任總統，至於期待他的賀詞？那就免了吧！

俄國、伊朗不提祝賀

俄羅斯總統普丁也沒有表達祝賀之意，政界人士認為，拜登當選，美俄關係可能惡化。克里姆林宮表示，俄國會與美國任何一位人民選出之總統，尋求對話管道，並推動關係正常化，言談之間，就是不提拜登兩個字，兩人過去的關係，可想而知。

伊朗總統魯哈尼對拜登當選總統看法很「政治」，他說，美國應藉機彌補過去的錯誤，尊重國



▲中國領導人習近平(左)對於拜登(右)當選總統，顯得更加謹慎，可能與傳統華人喜歡「聽其言，觀其行」習慣有關。(網路截圖)

際協議，重新投入 2015 年與伊朗之核協議。亦無對拜登任何祝賀之意。

習近平按兵不動

中國領導人習近平對於拜登當選總統，顯得更加謹慎，可能與傳統華人喜歡「聽其言，觀其行」習慣有關。拜登當選未必對中國有利，而且川普對我選舉結果仍在走法律訴訟中，為免他在未來 70 天任期內，有突兀之舉，因此習近平不作任何反應。

僅由外交部發言人江文斌在例行記者會會中表示：「我們注意到拜登先生已經宣布成功當選關於中方表態問題，我們會按照國際慣例辦理。」一長串外交詞令，看不到「祝賀」兩個字，可知習近平是如何看待中美未來關係發展。

歐洲熱烈歡迎

歐洲國家對川普顛覆數十年

來公認的美國外交政策，同感無奈，他常批評歐洲長期盟邦、退出國際組織和協定，並且和不顧人權議題的沙烏地阿拉伯、匈牙利、土耳其專制國家領導人建立聯繫。

拜登在大選期間，承諾加強歐洲、亞洲盟邦，因此不論歐盟、加拿大、英國、日本等西方和亞洲國家，基本態度都是歡迎拜登「重返」國際社會，和大家一起對抗新冠肺炎疫情和全球氣候變化等嚴肅議題。

我用推特祝賀

台灣對拜登當選總統如何祝賀？受到人民關心。行政院長蘇貞昌「飛象過河」，替總統蔡英文代答，他說：「蔡總統已經致電祝福拜登當選」，末料總統府發言人張惇涵立即更正他的說法：「蔡英文總統已用推特文恭賀拜登先生及賀錦麗女士的當選，而非通電話。」

總統府對於祝賀拜登及賀錦麗當選正、副總統一事，相當在意且慎重，想必是不想引起不必要的聯想及困擾，例如對岸中國的看法。至於蘇貞昌職權不及外交、國防，撈過界代答，反對黨批評的聲音，還比不過同黨王世堅尖銳，王狠酸他「民間好感度最低，惡感度最高」。看來拜登當選總統的「祝賀政治學」在各國掀起的漣漪，還真各有不同。

巴哈無伴奏組曲 馬友友用琴聲撫人心

■簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

全球疫情陰霾未除，華裔大提琴家馬友友帶來巴哈《無伴奏大提琴組曲》，回應天災人禍的險峻，撫慰受難的心靈。

全球巴哈計畫

這也是馬友友「全球巴哈計畫」的一環，他計劃走訪全球。36 座城市，台北正是其中一座，但是受到今年疫情的嚴重影響，自 2 月 25 日在塞內加爾的卡達演出後，就寸步難行。

台灣防疫有成，在藝術公司謹慎協助安排下，他搭乘私人專機來台。出發前先在美國的家中，自我隔離 7 天，抵台後，再追加隔離 7 天，可說成本昂貴，用心良苦。取名為「全球巴哈計畫在台北」的音樂會，於 10 日晚間在台北流行音樂中心，盛大登場。

生動表情人琴共鳴

一身深藍色襯衫、西裝的馬友友，帶著口罩登台，他手中閃閃發亮的名琴 Petunia，在威尼斯組裝，要價逾 250 萬美元，已有超過 270 年的歷史。名家

配好琴，馬友友在眾人掌聲中登上台上，神清氣爽，把滿滿自信，與分享音樂的大愛，全寫在臉上。

偌大空間，演奏古典音樂，又屬於沒有伴奏的巴哈全曲，6 組 36 首作品，長達 2 個半鐘頭，音質好，影響深遠。馬友友在演出中的生動肢體表情，能夠快速且細膩地傳達給觀眾，果然，人琴共鳴，活靈活現，引人入勝。

組曲演出 1 甲子

馬友友對於《無伴奏大提琴組曲》情緣超過 1 甲子，4 歲起在音樂家父親的啟蒙調教下，一小節一小節教他第一套組曲，迄今逾 60 年，可說駕輕就熟，同時，他在 20 多歲、40 多歲與 60 多歲，錄過 3 張專輯，不同時空背景與人生體悟。今年 65 歲的馬友友重奏巴哈經典，萬千寵愛與感悟，盡在其中。

馬友友細數陪伴他超過 60 年的巴哈組曲，一直是他「精神糧食」，生活上的重要依託。他說，「超過 60

個年頭，不管是遇到挫折、感到失落、或是值得慶祝的時候，巴哈的組曲安慰了我，也在榮耀的時刻，為我慶賀！」

用音樂撫慰人心

馬友友強調，今年的疫情，讓許多個人及家庭，陷入絕境，整個社會，充滿不安全與不確定性，更需要借重內涵深厚的巴哈經典音樂，來撫慰人心，期盼全世界否極泰來、重新再出發。

其中對於巴哈無伴奏組曲中的第四組曲，結構深澀阻險，但對痛苦挫折的詮釋，鞭辟入裡，馬友友認為對目前疫情的恐懼，特別能感同身受，疫後再出發，也具備指標性意義與力量。



我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



榮獲柏林影展最佳女主角 銀熊獎
榮獲柏林影展國際影評人費比西獎

水漾的女人

《回不去的時光》導演 克里斯汀佩佐 感人新作

12.31 為愛痴狂

德國影帝 法蘭茲羅戈斯基

你說過，你愛我，
會永遠愛我...

最佳影片 最佳女主角
榮獲 歐洲電影獎提名

柏林影后 寶拉貝爾

先有人還是先有神？從人類歷史看宗教

渴望尋找意義與價值的人類，常創造出「人性化的神」，以宗教之名行善也作惡。

■ 雷薩·阿斯蘭

按照我們的形象造神

我幼時認為，神是生活在天庭的長者，體型壯碩，法力無邊，如同我的父親，但更為壯碩且擁有神奇力量。我把祂幻想成英俊耆老，長長白髮披於寬闊的肩膀上。神端坐於寶座，四周雲霧圍繞，說話時嗓音雄渾，響徹天際，發怒時更是聲如洪鐘，驚天動地。祂經常生氣，卻熱情善良，仁慈溫柔。祂快樂時會歡笑，傷心時會哭泣。

我從小便把神想成一個威力強大的人類，改信基督之後，這種欲望便突然具體化成為對耶穌基督的崇拜，因為祂是「道成肉身的神」。

隨著年齡的增長，我拋棄了許多幼稚觀點。然而，神的形象仍然深植於心。我的家庭並非信仰特別虔誠，但我對宗教和靈性總是著迷不已，腦中充滿不成熟的理論，解釋神是甚麼、祂來自何方，以及祂的外貌為何（奇怪的是，祂仍然長得跟我父親一樣）。

我不想只是單純了解神；我還想體驗神，在生活中感受祂。然而，我這樣嘗試時，便忍不住想像我和神之間隔著一條巨大鴻溝：神位於一邊，我在另一邊，彼此無法跨越隔閡。我的父母來自伊朗，信奉伊斯蘭教卻不甚熱衷，而我在十幾歲時，便跟隨狂熱的美國朋友改信基督教。

我從小便把神想成一個威力強大的人類，改信基督之後，這種欲望便突然具體化成為對耶穌基督的崇拜，因為祂是「道成肉身的神」。這樣做頗為合理。除了讓神化身為人，還有甚麼方法更能消除人與神之間的障礙？著名的德國哲學家路德維希·費爾巴哈如此解釋：「唯有本身構成成人（whole man）的存有（being）才能滿足全人。」

我念大學時首次讀到這段引

文，當時我正想投入畢生精力去研究全球宗教。費爾巴哈似乎在說：人類有根深蒂固的需求，想要從經歷神來反映自身，因此舉止模樣和思考感受像人類一樣的神幾乎受到普世的歡迎。這種說法如同晴天霹靂，一語驚醒夢中人。

我年幼時是因為這樣才著迷於基督教嗎？我是否一直在建構屬於自己的上帝形象，然後將其當作一面鏡子，從中反映自己的特質和情感？

我一想到這點，便深感痛苦

且幻滅。為了尋找對神更加寬廣的概念，我離棄了基督教並回歸伊斯蘭教，後者激進的破偶像主義，也就是神不受任何形象所限制，無論是人類或其他，深深吸引了我。然而，我很快又發現，伊斯蘭教雖不用人的形象描繪神，卻以人的用語思考神。

神無法被證明

人類會將人性賦予神，這種欲望在我們的大腦中是硬線連接的（hardwired）。因此在全球已知的宗教中，這種現象幾乎都是宗教傳統的核心特徵。人類在演化中得出神的概念的過程本身，就驅使著我們有意或無意地用自己的形象造神。

其實，人類追求靈性的整部歷史可以是為人們長期理解神的過程，期間人們協同一致，彼此關聯，與時俱進，共同將我們的情感與個性賦予神，也將我們的特質和慾望、優點和弱點（甚至我們的身軀）都加諸於祂。

簡言之，我們把神塑造成自己。我要說的是，無論我們是否意識到這點，也無論我們是否為信徒，多數人想到神時，通常是想像神聖版本的我們自己：是一

個人，但是具備超人類的能力。

這並非否定神的存在，也不是說我們所謂的神全然是人類捏造的。就算這兩種否定論述都有可能是對的，但本書的重點不在此。我不想證明神是否存在，道理非常簡單：沒有任何證據足以證明神存在與否。

信仰就是選擇：提出不同觀點的人就是想改變你的信仰。你可以相信在物質界（真實可知的事物）之外還有別的，也可以不信。如果你跟我一樣相信有，就必須捫心自問：你希望經歷它嗎？你想要了解它嗎？如果想要，可能就會需要有一種語言，能表達這種從根本上很難表達的經歷。

宗教就是在這種情況下誕生的。除了數千年來將人類劃分成不同且經常互相爭戰陣營的各種神話與儀式，廟宇和教堂，規範和禁忌，宗教幾乎就是一套由象徵和隱喻構成的「語言」，讓信者可以用來對彼此、也對自己溝通那些無法言詮的信仰體驗。

人性化神

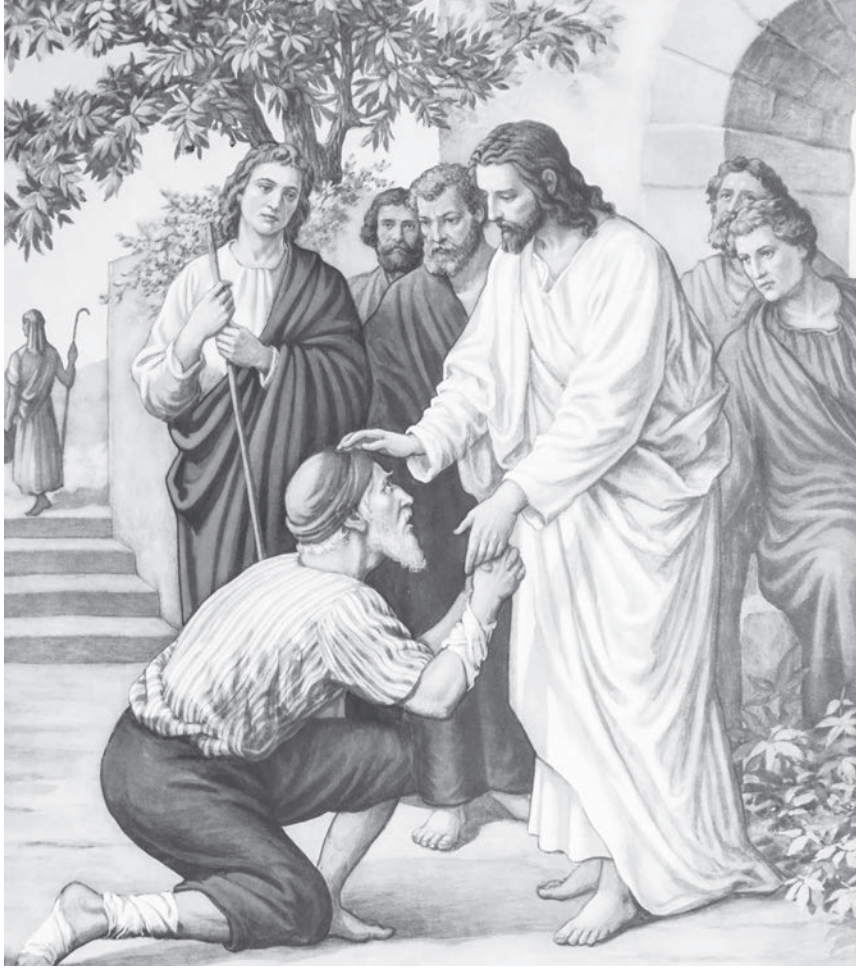
不過，綜觀宗教的歷史，有一個象徵特別鮮明，普世而且超群——那是一個關於神的宏大隱喻，幾乎全世界的宗教都是從它再進一步發展出其他所有象徵和隱喻，那個隱喻就是：我們，人類。

這個我把它稱為「人性化的神」的概念，在我們首度想到神的觀念時，便深植於我們的意識之中。人類由此發展出我們最早關於宇宙的本質，以及人類在其中扮演角色的理論。這個概念告訴我們如何具體描述我之上的世界。

人類對人性化的神的信仰，引導了我們的狩獵和採集生活，數萬年之後又引領我們收起長矛而改用犁，耕種謀生。人類的第一座神殿是由那些將眾神視為「超級人類」的人們所建，人類的第一批宗教也是如此。

美索不達米亞人、埃及人、

▼人類會將人性賦予神，這種欲望在我們的大腦中是硬線連接的。這種現象幾乎都是宗教傳統的核心特徵。（網路截圖）



希臘人、羅馬人、印度人、波斯人、希伯來人和阿拉伯人，皆用人的條件和人的形象去設計自身的有神論體系。非有神論的文化傳統也不例外，譬如耆那教（Jainism）或佛教的神學體系中有諸多靈魂和天神，是跟人類一樣受到業報束縛的超級人類。

就算是當代的猶太人、基督徒和穆斯林，他們戮力傳揚神學上「正確的」信念，主張只有一位唯一、單獨，無形體、無謬誤，

在街上遇到的某個人來談論。

人潛意識的慾望

可想而知，人類基於自然天性而將神人性化，難免有些後果。因為，當我們將人的屬性賦予神，實際上就是在將這些屬性神聖化，因此我們的宗教的好壞只是反映我們的好壞。我們的欲望便成了神的欲望，但少了限制。我們的行為變成了神的行為，但無需承擔後果。

大多數持續翻攪我們世界的宗教衝突，都源自我們潛意識的天生欲望，要將自己神化，成為神的模樣、神所要的、神所愛的，以及神所恨的。

昔在、今在、永在，知曉一切的神，然而，他們似乎也只能以人的形象想像神，用人的說法描述神。心理學家和認知科家所做的研究指出，當我們讓最虔誠的信徒表達他們對神的看法時，他們幾乎壓倒性地都將神當作可能會

我們創造了一位被賦予人類特質的超人，但祂沒有人類的限制。我們根據自身的要求形塑我們的宗教和文化、我們的社會和政府，同時說服自己那些是神的要求。

這便足以解釋為何在整部人

類的歷史之中，宗教雖不斷行百善，卻也一直做萬惡；為何在同一位神的信仰中，有些信徒被激起了愛和同情，另一些信徒則被激起仇恨與暴力；為何兩個人同時讀同一篇經文，卻帶著截然相反的詮釋離去。

的確，大多數持續翻攪我們世界的宗教衝突，都源自我們潛意識的天生欲望，要將自己神化，成為神的模樣、神所要的、神所愛的，以及神所恨的。我經過許多年的追尋才發覺，我在尋找的神的概念從根本上過於廣大，沒有辦法用任何一種宗教傳統去定義祂。我若想真正體驗神，唯有在我的靈性意識中，將神去人性化。

（淑鳳／輯）

《造神：人類探索信仰與宗教的歷史》簡介

本書從宗教文獻、歷史、考古出土材料、認知科學研究成果，探討人類如何以自我意識建構出宗教。綜觀人類歷史，人一直在尋找周遭事物的意義。尋找意義的過程中，也不斷將人的屬性賦加於神，創造出「人性化的神」。

多數人想到神時，想像的是一個「神聖版的自己」。當人將人的屬性賦予神，就是將這些屬性「神聖化」，因此宗教的好壞只是反映人性的好壞。

世界各地的宗教衝突，均肇因於人類潛意識中有股天生慾望，要將自己神化，成為神所愛的、神所要的，甚至神所恨的。眾神的歷史，就是我們的故事。



出版社／衛城出版

・Y!!! 書訊・

《信仰的大未來：人類需要的 20 個信念》

作者：謝木水

我們會慎重其事地選擇委身一生的宗教信仰，卻忽略人生閱歷中逐漸衍生的各種信念，更是有形無形地堆疊出我們對自我的評價、對事件的解讀、對生活的詮釋、對生命的觀點。

作者以人文的視角觀察這看似蓬勃發展的後現代社會，在時代的變革、思潮的演變、時局的動盪、科技的發展之下，其實包裹著現代主義的糖衣、世界主義的假象、多元包容的表象，致使身處其中的個人和族群，

醒報編輯部／輯

出版社：校園書房出版社

或盲目追求，或茫然不安，受世界渲染的信念也悄然成形。



《愛情聽診器》

作者：賈力耕、牟燕菁

有人說昏了頭的男女在一起過著不幸福的生活、稱之為「昏姻」，而沒昏頭的男女在一起過著幸福的生活、稱之為「婚姻」。

為了探索兩者之不同，以及最敏感的「性」問題，本書以醫師聽診的心態，藉著聖經上的婚姻教導、醫學上的性教育、作者的輔導經驗和勵志上的箴言勉勵，分別將神賜婚姻、如何擇偶、原生家庭、性愛關係、婚外情、夫妻溝通、金錢管理等方面加以討論，並以愛是青春活力的特效藥和維

出版社：以琳出版社

Ta 命，來維持夫妻或情侶又青春又有活力的生命。



作者：胡慧玲

上帝助攻的管教妙招！

有人說：「4 歲的孩子，你沒辦法讓他閉嘴；14 歲的孩子，你卻沒辦法讓他開口。」到底發生了什麼事，讓孩子從嘖嘖喳喳講個不停，變得緊閉心扉？對不同年齡層的孩子，有不同的教養對策，以愛為榜樣的稱職父母——是輔導，不是主導；是教練，不是老闆；是管家，不是主人。

作者從教育理論與神學牧養的專業涵養，引領家有 12 歲以下孩童的父母，學習如何發掘子女的長處、增強孩子的自信

出版社：天恩出版社

心，深度討論教養的大原則，並提供各種實用的管教方法。



▼ 巫啟賢。(網路截圖)



▼ 畢書盡。(網路截圖)



巫啟賢、畢書盡等同台演唱 《聖誕 愛無限》

【本報記者游清洲台北報導】今年聖誕節，基督徒藝人蔡琴、巫啟賢、畢書盡、家家、周興哲、許書豪等，將在趙岱新、楊佩潔主持下，與民眾同慶聖誕。歷經2020年所面臨的嚴峻疫情和喧囂紛擾，台灣需要平靜安詳的聲音，為城市祝福。TVBS信望愛永續基金會特別舉辦「聖誕愛無限」音樂慶典，在聖誕佳節共同傳揚福音好消息。

電視、網路、廣播同步

音樂會將在TVBS攝影棚Live

基督徒藝人蔡琴、巫啟賢、畢書盡、家家、周興哲、許書豪等，將在趙岱新、楊佩潔主持下，於12月25日與民眾同慶聖誕。

演出，於12/25（五）聖誕節當晚8點至10點TVBS歡樂台42頻道、GOOD TV電視播出，或者經由YouTube、臉書粉絲團同步直播。

為使聖誕音樂響遍全台，TVBS信望愛永續基金會邀請全台基督徒當晚同步觀賞「聖誕愛無限」音樂慶典的播出，並運用慶典中的120分鐘的精彩節目，將福音

樂章融入教會自辦佈道會、幸福小組活動或家庭聚會中。

12/25 聖誕節全台參與

TVBS信望愛永續基金會執行長阮淑祥表示，通常各教會的聖誕活動大多會在平安夜前舉行，所以我們特別避開多數教會安排的大型聖誕活動，選在12/25聖誕

節當晚，弟兄姐妹可以運用這場精心策劃的聖誕音樂節目，自辦幸福小組、家庭聚會活動。

最大的好處是不需費心準備吸引慕道友的節目內容，只需同步觀賞節目播出，自由選取合適的片段運用，結合小組各自安排的佈道訊息、生命見證分享內容，就可以輕鬆舉辦一場福音活動了。節目的詳細流程，將會陸續公佈，

原汁原味聖誕月

主辦單位表示，「希望透過音樂慶典的聖誕樂音，讓愛與關懷



▲ 聖誕愛無限音樂慶典 - 用愛與平安祝福城市。左為黑人陳建州、右為李明依（網路截圖）

的聖誕文化重新建立在現今社會中，找回原汁原味的聖誕月。」有意參與的教會請聯絡TVBS信望愛永續基金會或上網報名：聖誕愛無限音樂慶典



「愛無限」系列活動除「聖誕愛無限」音樂慶典外，還包含「祝福愛無限」全台報佳音、「分享愛無限」慈善募款、「愛現愛無限」才藝選秀以及「愛無限」公益餐會。TVBS信望愛永續基金會邀請弟兄姐妹興起發光，傳頌普世歡騰的聖誕樂音，讓基督榮光照耀大地！

20:00-22:00 於以下頻道同步首播
電視：TVBS 歡樂台 42 頻道、GOOD TV
網路：TVBS 新聞 YouTube 及 FB、下午茶星聞 YouTube 及 FB、愛無限 FB 社團、TVBS 信望愛永續基金會 FB 粉絲團、GOOD TV 網路、YahooTV

廣播：全國廣播 FM106、南投廣播 FM99.7、華聲電台 AM1152

內容：歌手演唱、歌舞劇、點燈儀式、慈善募款
節目流程：
連絡電話：TVBS 信望愛永續基金會 02-2162-8268。



▼ 去年聖誕愛無限晚會熱鬧轟動。（本報資料照片）



▲ 家家。（網路截圖）



▲ 蔡琴。（網路截圖）



- ✓ 益生元是能夠提供益生菌養分的物質，幫助初始化益菌的生長。
- ✓ 平衡體內細菌生態，可以幫助維持消化道機能。
- ✓ 益生元的特性能在一級生存，且又不會被中間體給吸收，能夠幫助初級益生菌的生長。
- ✓ 協助益生菌與壞菌競爭，是維持益生菌生長不可替代的物質，保持體內的康，提升人體的保護力。



訂購資訊
電話：0918-271799
地址：台北市南京東路
2段150號10樓



LINE QRcord

