



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

一份最適合客廳的好報紙，全家老小都受益



死亡的悲切  
台灣社會正為悲切的死亡氣氛籠罩，其中有年輕的空軍飛官、馬國女大學生，也有影星西恩康納萊，及導演張毅。可見死亡離我們並不遠... (2、8版)

# 擄殺女大生兇嫌 專家：疑有精神疾病

立委葉毓蘭則表示，梁育誌可能有戀物癖及強制性摩擦症等性偏好症。專家指出，防止此類事件發生，應加強社會性教育。



▲長榮大學外籍女學生遭殺害，有民眾反映當地路燈經常不亮，才成為歹徒犯案地點。台南市長黃偉哲指示市府工務局與歸仁區公所全面調查檢修。(讀者提供)

【本報記者臧品安台北報導】針對犯下擄殺馬來西亞籍 24 歲鍾姓女學生的兇嫌梁育誌的犯罪心理，專家們認為他患有戀物癖等特殊癖好，屬於一種精神疾病。專門研究犯罪學的更生團契總幹事黃明鎮牧師認為，要防止此類事情再度發生，應加強性教育。曾任中央警察大學外事警察系主任、立委葉毓蘭則表示，學校應加強安全措施，像是安排校安、社區等組成聯防隊。



▲專家們認為，犯下擄殺馬來西亞籍 24 歲鍾姓女學生的兇嫌梁育誌患有戀物癖等特殊癖好，屬於一種精神疾病。圖為警方將梁男帶回警局偵訊。(中央社)

## 有精神疾病

10 月 28 日晚間，發生台南長榮大學馬來西亞籍 24 歲鍾姓女學生遭擄殺事件，隨後警方循線索逮捕 28 歲兇嫌梁育誌。針對梁育誌的犯案心理，黃明鎮認為，梁育誌可能有人格偏差及戀

物癖，因為他在犯下擄殺案件前，曾有過 6 次偷竊女性內衣褲的紀錄。葉毓蘭則表示，梁育誌可能有戀物癖及強制性摩擦症等特殊癖好，質疑他在人格養成的過程有過精神創傷。

「強姦犯分成 3 種類型。」黃明鎮說明，其一為壓力型強姦犯；其二為權力型強姦犯，對女

性有掌控欲，主要以強姦的方式表現其支配力；其三為變態型強姦犯，在強姦女性的過程中，常以暴力的方式折磨女性。黃明鎮點出，梁育誌屬於變態型強姦犯，涉嫌性侵犯、強盜並殺害鍾姓女大生，「應該會判處無期徒刑，或 10 年以上有期徒刑。」

葉毓蘭指出，9 月 30 日梁育

誌就曾試圖擄走一名女大生未遂，事隔近 1 個月，梁育誌 10 月 28 日再度犯案；法官將他偷竊女性內衣褲的行為當成普通的竊盜案，給予的處罰仍不足以壓抑他犯罪後獲得的快樂，「因此他暴力傾向愈來愈明顯，已經不能光靠物件來壓抑欲望。」

## 應加強教育、安全措施

如何預防此類犯罪再度發生？

黃明鎮表示，在媒體的渲染下，許多人都有偏差的性觀念，他認為應加強性教育，強調尊重女性的重要，並教導對性的正確認識，才能防止過度沉迷於性之中；此外，加強道路上的照明，以降低危險分子聚集的可能性。他強調，警方應在知道梁育誌有多次偷竊女性內衣褲的紀錄時，就應找他進行教化輔導。

「30 年前我在伊利諾大學攻

讀博士時，周遭的治安惡名昭彰，學校也有發生幾起夜歸女生被擄走性侵犯的事件。」葉毓蘭舉例，當時學校就透過各種方法提醒學生注意，也提供所有學生（不限女生）離開學校返回住處時的接駁服務，她認為學校應加強安全措施，像是安排校安、社區等組成聯防隊，解決路燈長期不亮的問題，也應提醒學生結伴同行。

# F5-E 三年內汰換完畢？ 專家籲國軍按部就班

蘇紫雲教授表示，多國空軍仍在 F5-E 戰機，報廢有些可惜，舒孝煌教授則提出國軍需要適應取代 F5-E 的「勇鷹新式高教機」。

【本報記者陳謙採訪報導】國防部長嚴德發已承諾在三年內淘汰 F5-E 機型，專家對此表達不同看法。國防戰略暨產業研究所所長蘇紫雲表示，多國空軍仍在 F5-E 戰機，就此報廢有些可惜，國防安全研究院助理研究員舒孝煌則提出國軍需要時間適應即將取代 F5-E 的「勇鷹新式高教機」，準備作業不可躁進。

## F-5E 是否仍堪用？

戰機事故一出，大多數人的疑慮都是：「為何 40 年以上的舊機型仍然服役？」據了解，現今的 F-5E 型號戰機自從 90 年代引進新機種後，用途就轉為新進飛行員的訓練和部分對地打擊任務的分擔，截至今年十月，仍現役的 F-5E 戰機有 33 架，均分佈在台東、花蓮兩地空軍基地。

過去 44 年間，F5-E 型號共發生 30 次重大事故，其中 24 名飛官殉職，總飛行時數與台灣相差不少的新加坡卻僅發生過 2 起 F5-E 飛安事件，雖然任務性質未必相同，但比例仍十分懸殊。

同樣使用 F5 系列作為教練機的美國，更計畫將使用 F5 系列戰機到 2040 年，機齡與安全問題顯然不能畫上等號，也令人更納悶台灣戰機的飛安出了什麼問題？

## 戰機尚存使用餘地



▲F5-E 戰機將於三年內全面汰換。(photo by wikipedia)

國防安全研究院國防戰略暨產業研究所所長蘇紫雲受訪表示，戰機除役後大多有三種用途，一是移至博物館、公園等地陳列，也可能直接拆解報廢或是捐贈其他國家。他也認為 F5-E 戰機仍有使用空間，若就此報廢太可惜。

蘇紫雲建議，可以參考美國做法，改良 F5-E 戰機的彈射椅，增加其安全性，同時升級部分航件，如此，再用十五年不是問題。現今 F5-E 戰機的價值在於操作成本低，不到 F-16 戰機的一半，除了作為假想敵中隊使用外，也可以用來攔截近日頻繁越界的中國軍機，對未來應對中國的騷擾來說十分實用。

## 國軍不宜操之過急

針對國軍承諾在三至四年內全面汰換 F5-E、F5-F 系列機型，國防安全研究院助理研究員舒孝煌表示，過去對 F5 系列戰機就有過升級或延壽的考量，但因為國際處境和升級後的效應有限等因素而沒有實現。

舒孝煌建議，國軍決策不該受媒體和輿論左右，各方面都需要按照既定時程和規劃執行，勇鷹新式高教機對國軍來說是全新種類的教練機，相較現役的 F5-E、AT-3 屬於機械傳動機型，勇鷹和 IDF 的電腦控制系統較為相似，訓練方式和操作系統勢必需要時間適應和調整，因此應按部就班汰換。

## 《焦點圖文》



台北國際旅展 翁章梁促銷阿里山遊程

2020 台北國際旅展一日在南港展覽館舉行，嘉義縣長翁章梁(左)到場促銷阿里山旅遊行程。

社論

# 傾聽兩位母親的悲切哭號

長榮大學的馬來西亞籍二十四歲女學生十月廿八日被梁姓嫌犯絞殺，鍾姓女同學的母親接獲他女兒在台灣死於非命的消息，當場痛哭：「我不能接受！」「我們是因為台灣治安良好，女兒才到台灣留學。」

空軍飛行官朱冠堯廿九日駕駛 F-5E 戰機飛行訓練時失事殉職，等在殯儀館的母親情緒崩潰，「飛機老舊，零件你們不會換嗎？你們還冒生命危險開嗎？」她表示，兒子曾經告訴她：「F-5E 早晚會出問題。」

親或許不至嚎哭、不用斷腸。

**悲劇本可避免**

台灣被認為治安良好，這下破功了，台灣還有一萬五千多名馬來西亞留學生、他們的家長會怎麼想？事實上，這位梁姓嫌犯早已埋伏在女學生由火車站返回女生宿舍的「黑暗道路」上，隨機擄人犯案，九月三十日一位陳姓女學生已險遭擄走，該學生並向學校反映，也到警察派出所備案，卻未能讓相關單位警覺注意，有效改善「台鐵火車道橋下便道」路燈全暗的這一事實。

及毒販聚集的陰暗角落。這個狀態，里長知道，警局不知道？學校不關心？九月底已經有經陳姓學生備案警報，可是，一個月後還是發生了這位鍾姓女學生被擄走、被殺害、生前可能被性侵犯的慘案。

如果這是一個販毒吸毒的角落，是誰在這裡販毒？對象是學生嗎？還是過往的旅客？周遭的渣男？台南還有其他類似角落嗎？全台灣呢？學生吸毒的案件時有所聞，現在，只能靠一位魂斷異鄉的女學生來揭開黑暗嗎？

知，這次失事的 F-5E 機齡四十年。想想官員們、還有我們自己開的汽車，有人四十年的老車還在路上跑嗎？空軍前副司令張延廷所說原本規劃用來汰換 F-5E/F 戰機的國造高教機「到現在一架都沒有」，蔡政府上台後常強調「國機國造」，洋洋自得，有能夠及時換裝 F-5E 嗎？

既然換不了，那原來的、繼續在空中巡邏的老舊飛機的零件整補保養有做好嗎？望梅止渴之中，每天勉強升空嗎？不時公布的對美軍購能解空軍燃眉之急嗎？朱媽媽的哭訴：「我的孩子爭氣，可是軍方給

的是什麼？國家給我們的是什麼？」其他飛官的母親心裡如何想呢？

「不要問國家能給你什麼？問你能給國家什麼？」，是嗎？擬議中的國機國造「勇鷹號」六十六架要到 2026 年才能交機，從現在到那時的六年間，我們有本錢、有實力繼續在台海上空維持空優嗎？朱冠堯母親的眼淚哭出更深沈的國安危機，這已經不是一家哭的問題。

導等。國軍方面更應痛切檢討，今年十個月以來，從參謀總長沈一鳴上將到海軍陸戰隊士兵蔡博宇，已經有十五名官兵殉職，已是國軍不可承受之重。

稍堪告慰的是，台南警方追兇迅速，在十月廿九日晚上已將梁姓兇嫌於高雄逮捕歸案。另一方面，國防部長嚴德發到台東悼念時表示：「三年之內將全數汰換台東志航基地的 F-5 系列戰機。」兩位母親破碎的心換來亡羊補牢，我們同悲同心，一起哭泣，期望悲劇不再來，希望死者安息、生者安心。

### 願逝者安息

痛定思痛，全國各級學校應該會在最短時間內檢討校園周邊安全，檢查學生通學通道，甚而外及於校園毒品、心理輔

**飛機老舊、國安堪憂**  
台灣的戰機老舊幾乎盡人皆

# 批萊豬槓上政院 柯 P：應把話說清楚

柯文哲說，說萊豬是安全的，但教育部卻下令說學生不要吃、國防部說軍人不要吃，「你不是說很安全嗎？」

【本報記者祝潤霖台北報導】「萊豬開放回到 2 個原則，就是『源頭管理』跟『明白標示』！」台北市長柯文哲 1 日參加活動時對 31 日暗酸行政院長蘇貞昌「失智」說回應，「我是說政院不要裝傻」；並強調中央說添加物有上萬種，為什麼只標萊克多巴胺？「這邏輯上都知道是鬼扯！」

▲ 柯文哲出席關渡國際自然藝術季開幕式接受訪時質疑，中央說添加物有上萬種，為什麼只標萊克多巴胺？「這邏輯上都知道是鬼扯！」（photo by 台北市政府）

▼ 台北市長柯文哲出席關渡國際自然藝術季開幕式。（photo by 台北市政府）



### 說萊豬安全很奇怪

柯 P 因 31 日暗酸行政院長蘇貞昌「失智」，遭行政院回嗆「把疾病掛在嘴邊損人不恰當」，柯文哲出席關渡國際自然藝術季開幕式時表示，一開始國人都以為是含有瘦肉精的美國豬肉進台灣，現在是全世界含有瘦肉精豬肉都可以進台灣，政府雖然堅稱沒有，但是法令只要訂在

那裡，商人有利可圖就會去調整。

柯文哲說，很多事情講清楚，大家就會應付，但不要擠牙膏，「我不喜歡台灣這種政治文化」，常常這關先混過去，如果全世界的豬肉進台灣都可以含瘦肉精，台灣本土的不可以，這就很奇怪。說萊豬是安全的，但教育部卻下令說學生不要吃、國防部說軍人不要吃，「這不是很奇怪，你不是說很安全嗎？」

### 應做源頭管理

柯文哲指出，源頭管理是從入境前的生產地區管理、邊境管理、入境後怎麼管理，要把流程圖畫清楚，地方政府才有辦法決定說要怎麼應付。「不會故意去搗蛋什麼啦，我也知道台灣在國際上處境困難，柯 P 說『美國有

壓力，我們也曉得」，地方可以幫忙的都會盡量去處理，但若做不到也會舉手說這個做不到。

「我說你裝傻，就不要扯東扯西了。」柯 P 強調，「2014 年都一起打過選戰，你們（民進黨）的宣傳手法我非常熟悉」，對於行政院發公文給地方政府，要求限期內修改零檢出萊豬，柯文哲表示，「那公文有沒有

效用，先講嘛！政院是通知我們還是跟我們商量？我不曉得公文主旨、目的是什麼。」

### 先搞定鄭文燦

媒體追問到，行政院公文是「知會」地方政府？柯 P 說，「你要是知會我，那我也跟你回答，我已經看過了，就這樣，我也是看看就好。」柯 P 也順道嗆了桃園市政府說，等到桃園市議會都通過食安自治條例，「鄭文燦不是小英的愛將嗎？你們自己都搞不定，就不要去期待別人了！」

# 下周晴朗偶有陣雨 閃電颱風天氣不穩

【本報記者呂翔禾台北報導】「閃電颱風剛形成不久，預測路徑多樣化，不確定是否會侵台。」中央氣象局預報顯示，2 日起至 5 日北部、東北部天氣稍涼，且都有機會下短暫陣雨，但大多為多雲至晴的好天氣，白天均溫約 19 至 22 度，至於菲律賓外海形成的第 20 號颱風「閃電」是否會侵襲台灣，氣象專家吳德榮表示，目前仍無法預測。

時多雲的天氣。

**颱風路徑尚未明朗**

至於 6 日起北部、東半部的天氣是否會增多？吳德榮說，得視「閃電」颱風的路徑而定，閃電的路徑不確定性較高，依據各國預測分析的結果，它在 3 日接近分叉點時，因導引氣流減弱，呈現打轉的現象，之後的模擬路徑就很分散，多數模型預測將會向西經呂宋島附近，進入南海。

他提到，「閃電」的路徑分歧程度很高，未來即使西進，仍需觀察路徑距台灣的遠近，這也會攸關 6 日以後，是否有其外圍環流，影響台灣北部及東半部的天氣。天氣風險公司總經理彭啟明則指出，2 日起有新一波東北風增強，屆時迎風面的北、東部地區雲量增多，並有局部短暫兩機會。

### 早晚注意溫差大

中央氣象局指出，2 日東北風稍增強，3 日至 5 日東北風影響，北部及東北部天氣稍涼，其他地區早晚都涼爽，可能會至 15 度；2 日、3 日桃園以北、東部與東南部地區有短暫雨，大台北山區可能有局部較大雨勢發生。4 日、5 日大台北、東半部地區及恆春半島有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴。

中央大學大氣科學系兼任教授吳德榮指出，2 日西半部仍晴朗穩定；東半部水氣略增，為多雲時晴、偶有局部短暫雨的機率。晚上至 5 日起，東北風增強，冷空氣南下，北台再轉濕涼，大台北及東半部轉有局部短暫雨；新竹以南影響小，仍為晴

▼ 下周氣象大致上多雲至晴，偶而會有陣雨，而目前颱風對台影響尚無法預測。（Photo by Soe Lin on Flickr under CC BY 2.0）



# 侯友宜頒獎讚醫護 為 402 萬市民守健康

【本報記者祝潤霖台北報導】「有 6 萬多名優秀的醫事人員辛勤付出，才能幫新北市 402 萬市民的健康把關！」新北市長侯友宜 1 日頒發醫療公益獎與護理傑出獎時強調，新北市有 9,900 多名醫師、2 萬多名執業護理及 6,100 多名醫事人員，服務於 54 家醫院、3,300 多家診所，是守護新北市民健康最重要的資產，值得表揚。



▲ 新北市長侯友宜（右二）頒發給護理傑出獎的護理貢獻獎得主楊慧君（右）。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）

**推展國民外交**

新泰醫院徐偉中醫醫師衛院方建立科內醫檢品質 SOP，取得 TAF 醫學實驗室認證；10 年來帶領團隊執行偏鄉學童健檢，在山間蜿蜒小路一個接一個學校，默默守護學童健康。新莊部立台北醫院張莞爾呼吸治療師於新冠疫期間，單槍匹馬到對岸將血友病童順利接回國門就醫。

亞東醫院蔡青蓉副護理長結合臨床實務，創新製作「快樂桌

**遊」**增強並維護病人就醫環境安全，獲得護理創新成果獎；馬偕醫學院鄒欽菁助理教授 SARS 期間建立全校師生體溫監控 SOP，2 項教材得到國家專利認證。

### 公益醫療與傑出護理

醫療公益獎部分：醫療貢獻獎王琮柏、柳堯元、范傑閔、張甫行、張晉賢、郭濠生、陳培濤、曾旭明、鄭俊堂、謝銘勳；醫療教育研究獎吳育弘、劉燦宏、鄭

敬楓；醫療特殊奉獻獎吳麥斯、鄭世榮；醫事服務貢獻獎吳宗盈、李家宏、徐偉中、張自強、張莞爾、陳雅鳳、簡玉坤；醫事教育研究獎孫文蕙、張美雲；醫事特殊奉獻獎廖浩宏。

護理傑出獎部分：護理貢獻獎尤雅慧、江怡慧、吳宛臻、宋燕萍、卓宥騏、周季玲、周淑芬、周維倫、林育年、邱尹香、邱湘茹、張瑞芸、莊冠琪、郭克婷、陳祐蓉、陳燕菁、湯雅婷、黃君如、黃晴雯、黃馨頤、楊慧君、廖怡婷、劉玉惠、劉仰琪、劉郁文、劉萱、蔡青蓉、鄭西如、鄭淑惠、鄭莉珍、蕭淑華、賴昱伶。

教研貢獻獎吳孟寰、吳淑萍、宋念親、張瀟文、郭曉莉、陳芷璋、賴淑惠、鍾瑞瑛、藍湘湄、鄺欽菁；特殊貢獻獎于博芮、方祖璵、張語庭。

# 我應加入區域聯盟 朱立倫籲重資安產業

朱立倫在演講中指出，疫情讓全球貧富差距拉大，台灣務必要加入區域經濟聯盟，提振貿易競爭力才能生存。



▲朱立倫(左)建議，政府推國家數位轉型，一定要用網路取代馬路，要積極加入區域經濟整合，並洽簽 FTA。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)  
▶朱立倫答 QA 時說，央行每天求疫情中心開放日韓港澳，就是希望大家能出國花錢。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



【本報記者祝潤霖台北報導】「台灣一定要積極加入區域聯盟，也要積極推動資安產業！」前新北市長朱立倫 1 日到台大 EMBA 演講指出，美國打壓中國是必然趨勢，但疫情讓全球貧富差距拉大，台灣務必要加入區域經濟聯盟，提振貿易競爭力才能生存；他建議政府要積極推展資安產業，這將是台灣未來的一條明路。

### 富者愈富

「1980 年代日本犯了一個致命錯誤，就是宣稱要當世界第一。」朱立倫說，1980 年 1 元美金換 350 日元，現在是 100 元，日本被 20 年的美日貿易戰打趴在地。小布希 2001 年發生恐攻，歐巴馬 2008 又遇到金融風暴而拖延，其實美國一定會對付中國，尤其 21 世紀的科技戰，華為竟然想做 5G 的老大，美國當

然會打壓。

朱立倫認為，拜登如果當選，台灣會很慘，一定要加入聯盟，不然會成為孤島，未來 10 年貿易競爭力會愈來愈差。他指出，疫情造成最大的影響就是貧富差距愈來愈大；美國首富貝佐斯前年離婚之後財產少了 3 分之 1，被老婆分走 300 多億，但最近財產已破 2,000 億，「好多人開玩笑他可以再離 6 次婚(眾笑)」。

「前 200 大企業幾乎掌握 90% 的資產，後 50% 的人掌握美國資產只佔 1%，50%~90% 間則只掌握 9%。」朱立倫強調，美國股市現在在漲，但漲的是 FAANG 等大企業；而台灣也是，鋼鐵、紡織股都沒漲，就漲一家台積電，「20 幾年前買聯電的人都被氣死了。」但就像美股拿掉 FAANG 就沒了，台股拿掉台積電還剩什麼呢？

### 台灣必推資安產業

談到政府為何打不了房？朱立倫指出，「因為這是所有人資產最重要的一塊！」台灣的自有住宅率遠高於 90%，「你覺得沒有，可是你爸媽都有自有住宅，你想

你爸媽的房子未來是誰的？(眾笑)」現實面如果打房是每個人都受傷，「資產縮水會不開心，資產增加就會提高快樂度，消費可能性就會提高。」

「政府推國家數位轉型，一定要用網路取代馬路，要積極加入區域經濟整合，並洽簽 FTA。」朱立倫舉例，阿拉伯國家若要打以色列，最有效就是資訊攻擊，「台灣年輕人一天沒網路就暴動了。(眾笑)」資安若淪陷，飛彈、飛機都飛不上天，「資訊戰爭才是最大的國防，台灣有很好的條件去推動。」

### 出國花錢救外匯

「台灣人 1 年出國結匯多少錢？1 兆 2,000 億，快 400 億美金；外國人來台灣則倒回去 200 億。」朱立倫在回答 QA 時說，疫情讓女生都不能出國很慘，「因為男生只花 1,000 億，女生花 1 兆 1 千億。(眾笑)」現在百貨業賺翻，但對外匯毫無助益，央行每天求疫情中心開放日韓港澳，就是希望大家能出國花錢，「這是一種愛國行為。」他笑說。

# 房價漲聲起 跨部會聯手伺機降溫

【本報記者游清淵報導】房地產市場熱度增溫，包括中央銀行、財政部及內政部日前進行跨部會研議，將以信用管制、「囤房稅」稅制調整等不同的政策工具，對房市調控降溫。

內政部次長花敬群針對近期房價上漲現象，認為其間影響因素多元，資金是最主要力道，而低利環境、大量資金、產業進駐等也有實質需求，此外，中南部基期較低等都是原因，但「炒作現象也真的發生」。

### 不打房，只降溫

至於政府對房市應採取的立場，花敬群表示，「現階段對房市調控以降溫穩定，才是真正該有的基本立場，而不是打房」；他說，把房市打趴，其實是有點不理性的觀點。

花敬群盤點政策工具，指出

有不同程度的做法，中央銀行選擇性信用管制力道相對溫和，財政部的租稅調整是力道更強的工具，而內政部若祭出類似中國大陸「限購令」的行政管制，會是更強力的力道。

### 實價登錄修法送院

花敬群指出，內政部在市場交易行為管理上也可以進一步加重。除了稽查作為，內政部沒有放棄過實價登錄修法，他說，行政院長蘇貞昌已宣布實價登錄 2.0 修法草案會在 3 個月內送立法院審議，最近社會大眾支持度也夠高，內政部後續會持續向立法院、地方政府溝通說明。

因應跨部會研議房市議題，財政部近日也盤點出可用工具，稅制若真要調整，有兩部分比較有空間。首先是針對多屋族，進一步調高「囤房稅」天花板稅率

3.6%，給地方政府更大運用空間；其次為強化相關考核機制，讓地方政府核實去提高房屋評定現值，合理調整房屋稅稅基兩項工具。

### 調高「囤房稅」

財政部 2014 年修正房屋稅條例，從持有稅下手，將「自住」及「非自住」房屋稅率分離。本人、配偶、直系親屬實際居住的自住房屋稅率 1.2%，全國僅限 3 戶；非自住房屋稅率則提高至 1.5% 至 3.6%，並鼓勵地方政府根據囤房數，訂定差別稅率，俗稱「囤房稅」。

此外，財政部 2016 年從交易稅方向出手的「房地合一稅」上路，將 2016 年起取得及 2014 年 1 月 2 日後取得且於 2 年內出售的房地納入適用對象。若持有 1 年內出售，稅率高達獲利的

45%；持有 1 年以上、2 年內出售，稅率為 35%。房地合一稅以重稅抑制短期炒作，效果明顯。

### 交易稅調整空間不大

財政部官員表示，房市似乎還是局部性現象，是否到過熱程度，還要再觀察相關指標；在稅制面上，房地合一稅已經是相當重的工具，且持續有效，因此若真要調整，從交易稅下手的調整空間不大。

在持有稅方面，財政部官員強調，針對多屋族，現行就已有「囤房稅」機制，交由地方政府視各區房市情形去彈性運用。但目前針對「囤房」者，只有台北市、宜蘭縣等少數縣市，根據囤房數多寡課以更高的差別稅率。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 菊島澎湖跨海馬拉松賽半馬組冠軍

里半馬組由澎湖王弘彥以 1 小時 24 分拿下第一。



# 螞蟻科技上市 帶給台灣的省思

鴻儒集

白丁

(退休教師)

史上最大上市案，也是全球最大金融科技獨角獸螞蟻科技要上市了，轟動全球，台灣企業界爭相捧著現金認股。回想有阿里巴巴血統的淘寶台灣被攆出境，2014 年馬雲曾經來台演講，希望協助台灣年輕人創業或學習，卻因為政治因素作罷。

台灣究竟什麼時候才能放下政治，邁向自由經濟之路？

### 全球最大集資紀錄

阿里巴巴旗下，負責營運支

付寶的「螞蟻科技集團」(原名螞蟻金服)預計於 11 月 6 日，在上海科創版及香港聯交所雙重上市，總募資金額高達 350 億美元，達 1 兆 1 千億元新台幣。台灣壽險業者富邦人壽、中國人壽、國泰人壽，還有企業家尹衍樑，競相捧著現金要認股。

螞蟻科技上市象 諸多意義，它是全球最大金融科技公司，勢將成為傳統金融業如欲邁向數位化，必須爭取的合作對象，數位化新金融時代快速來臨，台灣金融業再不加快改革步伐，勢必被時代洪流淘汰，

尤其是公股金融機構，都將喪失競爭力及生存空間。

### 金融科技時代來臨

仔細觀察螞蟻集團的收入來源，2019 年數位金融科技平台獲利佔整體比重 56.2%，正式超越數位支付與商家服務平台的 43.03%，已經打破傳統，從單純的支付服務，邁向金融服務平台。螞蟻集團的數位金融技術服務，將有助於金融機構更有效接觸廣大客群，包括提供消費信貸、微型企業信貸、理財、保險等各項服務。

瑞士信貸指出，螞蟻集團上

市後估值將從 3800 億美元，提升到 4610 億美元，今年淨利潤可望達到 433 億人民幣(約 65 億美元)，預計 2021 年成長 30%，到 560 億人民幣，2022 年成長 34%，到 750 億元人民幣。

螞蟻集團這次將募資 350 億美元，發行 16.707 億股 A 股及 H 股，一舉超越先前沙烏地阿拉伯國營石油公司先前上市募資的 294 億美元紀錄，創下新的世界紀錄。螞蟻集團去年營收超過 1200 億元人民幣，光是支付寶的交易金額就高達 16 兆美元，營業範圍包括衣食住行

育樂，人民所有生活範圍。

### 馬雲曾想助台灣青年

回想 2014 年阿里巴巴集團主席馬雲，首度來台出席「兩岸企業家峰會」演講時曾表示，希望能成立專屬基金，提供年輕人學習或創業，但是全案卻因政治因素無法推動。而阿里巴巴曾經以新加坡身分來台申請公司登記，被經濟部認定隱匿陸資身分，開罰 12 萬元。

馬雲聞訊自我調侃：「阿里巴巴在中國被視為外國企業，在美國被視為中國企業，在台灣被視為陸資企業，到現在自

己也不清楚是什麼企業了」。經過這次螞蟻科技集團上市之後，應該更可以確定，不論阿里巴巴或螞蟻集團都已是國際企業了。

台灣正忙於爭論是否撤銷中天新聞台執照、軍購備戰、人民恐慌菜豬肉進口、藍綠惡鬥等政治動員，經濟發展除了台積電之外，看不到其他亮點，近年新上市公司無一令人驚艷，至於獨角獸企業，也僅止於口號而已，看看對岸創造的全球最大新創企業上市，應該能給政府帶來一些思考？

除了政治動員以外，是不是更需要考慮，究竟要將台灣帶向何方？年輕人的未來又在那裡？

# 二波疫情急又猛 歐洲各國再祭封鎖

法國則 30 日宣布封鎖，英相強森亦於 31 日宣布全國將封城 1 個月。葡萄牙要求除了工作以外都要待在家，斯洛伐克宣布加快全民篩檢。



▲ 歐洲各國都開始出現二波疫情升溫，各國在夏季封鎖過後，又再次出封城措施避免疫情擴散。(Photo from Pikist)

【本報記者呂翔禾綜合報導】包括英國、法國、葡萄牙與奧地利等歐洲各國都因為二波疫情升溫，再次祭出封鎖措施！奧地利因單日確診人數突破 5000 人，宣布晚上 8 點到隔天早上 6 點實施宵禁，葡萄牙要求除了工作以外都要待在家，斯洛伐克宣布加快全民篩檢，法國則早於 30 日宣布封鎖，而英國首相強森亦於 31 日宣布全國將封城 1 個月。

## 各國再次實施宵禁

根據《英國廣播公司》報導，奧地利近日宣布晚上 8 點以後將進行宵禁，如果要到餐館吃飯也只能外帶回家裡，奧地利 30 日與 31 日分別出現 5627 與 5349 例確診，奧國只好宣布實施宵禁至 11 月底，不過商店、體育館在宵禁

以外時間還是照常營業。

葡萄牙也宣布民眾必須待在家裡，儘量轉換成遠端工作、餐廳要在晚上 10 點以前關門，葡萄牙首相柯斯塔表示，如果再不進行封城，確診數快速上升將會讓該國的健保系統崩潰，光是 31 日葡萄牙也出現 4007 例確診與 39 人死亡，1 天內就有 286 人進入加護病房治療，國內醫療負擔相當嚴峻。

另一篇《報導》提到，匈牙利與波蘭、斯洛伐克等東歐國家的疫情也逐漸升溫，波蘭 31 日單日回報近 2 萬多人確診，這很可能是因為波蘭民眾上周對政府反墮胎的抗議引發，而匈牙利的 3908 人更是疫情爆發以來的單日新高，斯洛伐克則希望每個超過 10 歲的國民都可接受篩檢，以阻止疫情擴散。

## 春季之後再度封鎖

《法蘭西 24》提到，法國也相繼在 30、31 日分別宣布封城措施，法國總統馬克宏表示，國家將進入為期 1 個月左右的封鎖，國民非必要晚上不能出門，不過比起 3 月的封鎖不同的是，學校還是照常上課、音樂活動與看電影的限制並沒有初期封鎖的時候嚴格。

根據《衛報》報導，英國首相強森於 31 日宣布英國將進入為期 1 個月的封鎖，非必要商店、餐廳、酒吧都需要關閉，強森要求民眾待在家裡，但如果要上課、接受治療或是採買必需品、不能遠端工作者則不在限制範圍內，英國目前確診人數也突破 100 萬，近幾天單日確診都突破 2 萬人，二波疫情非常嚴峻。

## 全球 各大週刊頭條新聞

陳是祈 / 輯

### 《經濟學人》The Economist 選擇拜登的理由？

拜登不是治癒美國的奇蹟，但以媒體觀點來看，或許他是個好人，可以使白宮恢復穩定和文明。一但他當選，勢必要準備漫長而艱巨的任務，將一個破碎的國家重新團結起來，這就是為什麼拜登即使不完美，甚至可以說是到處碰壁，還是有大批支持者為他背書。

回顧川普當政的四年，為美國帶來的不快和分歧，讓許多美國人心裡都產生巨大的陰影。政治比起以往更分裂和烏煙瘴氣，黨派關係更惡劣，一場流行病更是顛覆了美國人的生活，23 萬條死去的人命，更讓人們知道這場美國大選對美國的命運有多重要。

如果沒有疫情，川普還是有可能贏得第二個任期。他任期四年內的政策包含減稅、放鬆管制和任命保守派大法官。在疾病流行之前，美國最貧窮的四分之一的工人，每年工資有 4.7% 的成長，中小企業的信心值接近 30 年來的高峰。通過限制移民，他為他的鐵桿選民帶來他們所希望的事情。

在對外關係，雖然有些行為被人詬病，但這種「破壞性」的行為卻帶來一些意外的好結果，例如促成以色列與三個伊斯蘭家之間打成和平協議，卻讓中國將之視為最大的敵人，從北約盟友國撤軍，但為自己國家省下大筆多餘的軍費，但也



讓北約盟友國在國防上自立。

川普過去四年的政績並不完全是壞事，也是有些成就，在臨近選舉之際，他和他的政府可以像從前的政府一樣，數算自己在政治上的得失，但是作為美國價值觀的捍衛者，國家的良知和美國在世界上的聲音，他還是沒有完成任務。

他的政績，其實也帶來許多不好的影響：減稅是漸進式的，過快的放寬管制反而有害，特別是對環境有害；對於醫療改革的嘗試已經崩潰、移民局兒童與父母殘酷地分開、新移民的限制將耗盡美國的生命力。在北朝鮮和伊朗的棘手問題上，以及在中東實現和平方面，川普的表現並沒有他自己所說的那樣光彩。

## 演算法更透明 歐盟決制定規則

【本報記者陳是祈綜合報導】為了讓社群平台的演算法更透明，歐盟決定介入管理。主管反壟斷事務的歐盟執委會委員維斯塔格爾提出，歐盟將針對科技巨頭如臉書、Google 等所使用的演算法開始進行監督，要求這些社群平台或者數位服務提供者，必須向政府說明演算法運作機制，並且要讓政府和研究人員進入資料庫，對其擁有的資料進行查核。

Techcrunch 報導，歐盟成員國近來開始對科技巨頭所使用的演算法，產生強烈的不信任感，認為在缺乏監督之下，演算法可能存在黑箱，這會讓危險消息更加猖狂，危害到個人和社會。



▲ 歐盟決定對科技平台的演算法實行管理。(Photo from Sparsh Garg)

主責反壟斷事務的歐盟執委會委員維斯塔格爾宣布，未來歐盟將針對臉書、Google 等所使用的演算法開始進行監督，要求這些數位服務提供者，必須向政府說明演算法運作機

制，並且要讓政府和研究人員進入資料庫，對其擁有的資料進行查核，確保演算法透明誠實，以免不肖企業從中獲利。但這是否奏效，以及該如何管理演算法，歐盟預計還需要

一個月來擬定草案。Yahoo 財經報導，維斯塔格爾表示，雖然具體方案還未出爐，但此一宣布是為了督促這些科技平台和數位服務提供者，應該要為自己的平台決策負責，並且不該傷害到言論和民主自由。

「目前我們正在研究的方法，包括告訴使用者他們所使用的平台是如何進行演算法，讓民眾可以更容易判斷消息的真偽。」媒體也分析，雖然美國國會也曾經大動作把 Google、臉書、推特等科技巨頭的執行長請到反壟斷公聽會，但比起歐盟的決斷，並沒有什麼實質效用，做戲成分反而較多。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

#### 印尼國會爭議立法後社會騷亂



▲ 印尼國會 10 月初通過創造就業綜合法後抗爭不斷，許多遊行都演變成騷亂，群眾 10 月 8 日破壞、燃燒雅加達的捷運工程圍籬。

#### 越南成我第 2 大境外生源 台灣高教展 3 千人收看



▲ 越南是台灣第 2 大境外學生來源地，受新型冠狀病毒疫情影響，2020 年台灣高等教育展 10 月 31 日以線上方式進行，尖峰時刻逾 3000 人同時在線。圖為在越南的學生線上收看、參與。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961



看完醒報，轉贈鄰居信箱



近幾年來最強的颱風天鵝襲擊菲律賓，政府到醫院都對疫情與天災的夾擊嚴陣以待。(Photo by Prosperity Horizons on Wikimedia Commons under CC BY-SA 4.0)

# 7年來最強颱風襲擊 菲律賓嚴陣以待

【本報記者呂翔禾綜合報導】面對瞬間風速達每小時225公里的強颱風天鵝在30日襲擊，菲律賓已經從首都馬尼拉撤離100萬人，當地氣象人員預測，至未來12小時將會是關鍵，因為天鵝是自2013年海燕颱風以來最

天鵝是自2013年海燕颱風以來最強的颱風，海燕造成至少6000人死亡，在新冠疫情下，這場風災對菲律賓更難以應對。

強的颱風，海燕當年造成至少6000人死亡，而今年又有新冠疫情下，這場風災對菲律賓來說

公里海面上，將穿越呂宋島進入南海，對台灣天氣沒有直接影響。

## 近年來最大颱風

根據《英國廣播公司》報導，目前天鵝

已經登陸菲律賓呂宋島，颱風莫拉菲1週前才侵襲同地區，造成22人死亡，因此政府決定將體育館、疏散中心，以及新冠疫情爆發後空置的學校作為緊急避難所使用。

菲律賓大氣總署Pasaga發布了洪水、土石流與泥石流警報，並警告未來12小時將會是災害最大的時間，颱風以每小時25公里的時速往西前進，將會於1日中午跨越呂宋島南部，往南中國海前進。過去菲律賓有這麼強的颱風要追溯到2013年的海燕颱風，但當時因為防災不力導致近6000人死亡。

## 疫情與風災夾擊

菲律賓總統杜特蒂的親密盟友、參議員克里斯多福·高表示，今年還有新冠疫情的影響，

現在又要面對另一個災難。民事防護部部長加拉德也說，避免災情擴大，已經先在呂宋島東部、馬尼拉一帶撤離近100萬名居民，有些在家隔離的民眾可能會暫時先送到醫院或旅館進行安置。

菲律賓平均1年會受到20個颱風侵襲，不過可能受到颱風最嚴重侵襲的比爾科大區發言人納茲茲表示，今年因為新冠疫情影響讓撤離居民更加困難，許多醫院反應因為防疫的關係經費短缺，這也讓菲律賓面對疫情與風災的雙重打擊。

目前菲律賓全國約38萬人確診、7221人死亡，疫情雖然比9月有獲得控制，但目前單日仍有近2000人確診。



# 圖取代有線電視 Netflix漲價將成常態

【本報記者陳謙報導】網路影視平台Netflix近日宣布將調漲美國用戶的訂閱費，消息公佈後，公司股價上揚五個百分點。疫情期間，Netflix訂閱數大幅增加，其小幅漲價的策略，加上能精準掌握觀眾的喜好，令人很難不去正視影視串流平台的竄起，及產業龍頭Netflix的商業策略。

## 近期成績差強人意

《CNN》訪問中，Netflix表示雖然現今娛樂的選擇多，不容易留著訂戶，但漲價是為了提供更好的服務。專家分析，近期新增的訂閱數成長及收益不如預期，且未來用戶成長的速度也將越來越慢，Netflix在影音內容上挹注大把資金，如今這種小幅提升定價的政策，將有助於他們提升收入。

此外，分析師麥克特南也提出，Netflix的龍頭地位讓他們的一舉一動都影響整個市場的趨勢，例如收購福斯系統的迪士尼公司，在Netflix宣布價格策略後，被認為未來也能夠利用類似理由漲價，股價連帶上漲，可見Netflix在產業的影響力龐大。



▲Netflix衝擊有線電視產業。(photo by pixabay)

## 常態漲價將成趨勢

《CNBC》分析，對於以「取代有線電視」為目標而努力的Netflix來說，月費的調漲將會變成常態，目前美國有線電視的平均月費是100美元，相較於Netflix最高17.99美元高上許多。近幾年有線電視的內容漸漸放上網路，有線和網路的界線模糊對早已在串流平台奠立領先地位的Netflix來說，更是提高產品價格的最好理由。

資訊世代下，收視習慣改變，無論是否有疫情的推波助瀾，網路串流的趨勢上升是無庸置疑的，Netflix提供多樣化的內容，勢必將對傳統的有線電視產業帶來衝擊。



# 自動送貨試驗 日本機器人擬年底上路

【本報記者臧品安綜合報導】加快機器人實際應用腳步，日本擬在今年年底讓自動送貨機器人正式上路！由於新冠疫情擴大，使得宅配需求增加，日本政府有意讓自動送貨機器人早日於社會中實際應用，並在未來投資會議的成長戰略實行計畫中，定下「在今年年底前證明能實際上路」的目標。

根據《產經新聞》報導，日本官房長官加藤勝信10月31日在東京都視察日本郵政等公司實施的自動送貨機器人實證試驗。報導提到，在日本政府的未來投資會議7月中決定的成長戰略實行計畫中，鑑於新冠疫情擴大，使得宅配需求增加，因此明確寫入「在今年年底前證明（自動送貨機器人）能實際上路」的目標。



作機器人在公共道路上進行送貨試驗。自動送貨機器人約為輪椅大小，長96公分，寬66公分，高109公分，時速為6公里以下的低速，但具有最多能搬運30

公斤貨物的能力，該機器人是日本新創公司ZMP所開發。《時事通信》報導提到，視察完後，加藤勝信向記者們表

示：「我想儘快將它（自動送貨機器人）投入實際使用中，以預防傳染疾病，並提升生產力。」顯示出日本政府有意加快自動送貨機器人實際應用腳步的想法。

▲日本官房長官加藤勝信10月31日在東京都視察自動送貨機器人在公共道路的送貨試驗。(photo by YouTube影片截圖)



三大交響樂團一把抓，他讓全世界仰望...  
一趟遠征歐洲 8天7場的交響巡演

# 指揮巨星亞尼克

ENSEMBLE

「最強發電機」亞尼克·聶澤·賽金  
「最佳國際巡演」蒙特婁大都會管弦樂團  
加拿大詩人導演 尚尼可拉斯歐宏

11.13 掌聲雷動

# 養成好好走路習慣 可免年老臥床不起

復健醫師根據經驗和研究結果指出，為了健康，一定要每天走路。正確走路有助強筋健骨，永保健康活力。



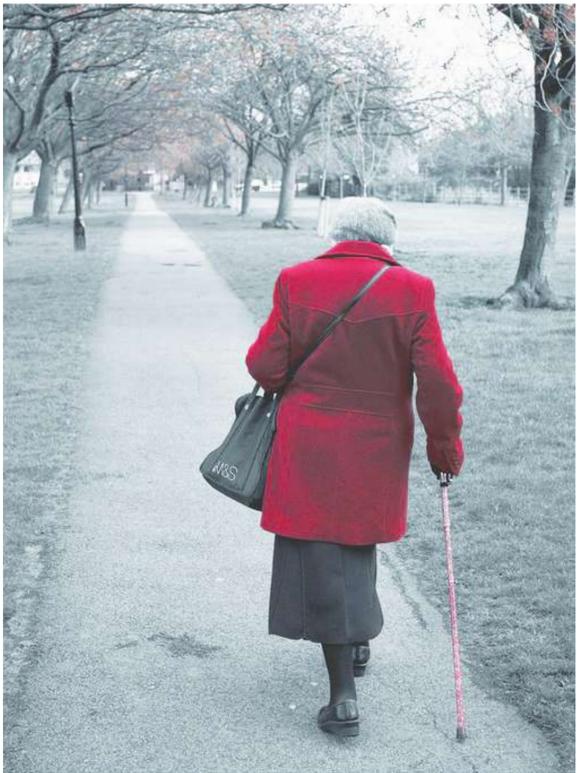
▲比起一天的步數，規律的頻率更重要。當然如果每天都能走最好，最糟的就是勉強自己。(網路截圖)



▲多去戶外活動，可以增加行走的步數。(網路截圖)



▲年輕人站起來時不太會手壓把手，如果那麼做了，就是腳力衰弱，自然開始借助手部力量的警訊，所以請小心留意。(網路截圖)



▲走路兩千步可預防臥床不起。(網路截圖)

## ■安葆雅博, 中山恭秀

我當醫生二十九年了，其間一直都是以復健醫療為主，特別是針對中風後的復健醫療。在我擔任診療部長的復健醫療科裡，主要是協助住院患者出院後，如何

他醫院轉診過來的患者。復健醫療是一門關於「障礙」的醫療。少子、高齡化的現代社會，高齡者的增加也就意味著身體有障礙者的增加。復健醫療和

### 走一兩步也好

我們的身體總是在對抗「重力」。身體會衰弱其實就是「輸給了重力」。年輕的時候常常蹦蹦跳跳，年紀大了就做不到，就是因為沒有肌力可以對抗重力。舉起手腳、保持背部挺直等都是反重力的行為。最不反重力的動作就是躺著的狀態，所以睡覺時當然最輕鬆。

血液循環不好也是因為無法對抗重力的關係。人站著的時候，血液從心臟流到腳趾頭，當血液要回流，就必須加強心臟收縮，讓血液從下回到上頭，這個幫浦作用就是血壓。但是當幫浦作用衰弱，流到腳趾頭的血液會停滯而形成浮腫，血液無法送至腦部，就會引起暈眩、站不穩。

要打造對抗重力的身體，反過來說，就是要給予身體類似對抗重力的負荷。這就是所謂的「抗重力運動」。大家待在家裡的時間長嗎？待在家裡時，或坐或臥的時間大概是多久？如果一直都躺著，維持姿勢的肌肉會加速衰弱，等注意到的時候，連坐著都會覺得很難受，如果是坐沒有手把的椅子，站起時身體就會搖搖晃晃。

而且長時間坐著，腳力也會變弱。壓著手把站起來時會發出「叻咻」的聲音，

就是腳力不夠，需要借助手來出力。年輕人站起來時不太會手壓把手，如果那麼做了，就是腳力衰弱，自然開始借助手部力量的警訊，所以請小心留意。

上廁所時「順便」也走去廚房。重點是「順便」，大家去廁所的次數應該都蠻多的，還有一天三餐，洗一次澡，這些都是待在家裡時一定要做的活動。在此，讓我們來「順便」增加一點步數。上廁所時，順便走到廚房喝口水或泡杯茶，然後再去客廳。洗完澡之後，也經過廚房再回臥室...

走到廁所大概是 10 公尺，約走路 15 步，來回 30 步，如果上 8 次廁所，就是 240 步。洗澡 1 次、吃飯 3 次也有 360 步，如果平常是這樣的步數，藉由迂迴路線應該就可以簡單超過 3 倍的 1000 步。一步也好、兩步也好，貪心一點的想法很重要。

### 設定目標 1000 步

「中之條研究」是非常有名的研究。以往在群馬縣中之條町 65 歲以上的 5000 位居民為調查對象，調查持續 15 年，甚至至今仍持續著，已經成了一份論文。這研究是在農村裡大規模針對居民日常生活，及相關疾病展開調查。在這份研究中，統整出「走路二千步可預防臥床不起」的結果。

在自家的行走步數，可如前述，提高到 1000 步，接下來則是試著思考如何增加到 2000 步。當然，光是待在家裡，要再增加 1000 步很困難，如果房子不是很大，可能走個幾公尺馬上就會撞到牆。而且明明沒事卻在狹小的家裡走來走去，也很不切實際。要增加步行步數，就要出門。話雖如此，但不用出遠門，例如，

促進健康的一個指標而已。「一萬步」的步數很多，一般要走約兩個多小時。就算是年輕人，一天走一萬步也相當累。將一萬步設定為每天走路的目標是不切實際的。況且，不用走到一萬步也有十足的運動效果。

### 參加活動增加步數

如果在家已經走了 1000 步，這樣就有 2000 步。這個例子是假設平常不太運動，也少出門的人，只要稍微提高一點程度，3000 步也不是困難的目標。比方說，若上下午各一次走去便利商店，就能達到 3000 步，而且還可以走去車站前的圖書館，若走到車站是 500 公尺，來回就有 2000 步。這些總計起來，就已經超過 5000 步。

我也推薦地區性的里民活動中心。那裡會設置運動訓練器材或是游泳池，其中還開設舞蹈、瑜珈、紅茶教室。如果不喜歡團體活動的人，也有繪畫教室以及電影觀賞會可選擇，很多都是免費或價格便宜的服務，請務必去看看。而且白天去圖書館，也能節省空調費用。

### 一萬步不是絕對

有人說，「為了健康要走一萬步」。為什麼是一萬步？大家常用的計步器，在日本通稱為「萬步器」。這個名稱其實來自一九六五年 YAMASA 公司發售的「萬步器」。該產品能計測的步數似乎就是一萬步。

本來是根據美國學者提出的研究為基礎，能增進健康的步數是一週走六萬九千步，為了方便計算，才使用一萬步的標語進行促進健康的活動。換句話說，一萬步的根據很模糊，只能說是為了

「一萬步」的步數很多，一般要走約兩個多小時。就算是年輕人，一天走一萬步也相當累。將一萬步設定為每天走路的目標是不切實際的。況且，不用走到一萬步也有十足的運動效果。

### 步行內容才是重點

有種方法能用 3000 步走出 7000 步的效益。不過，步數等於「移動了多遠」，也是評鑑是否有積極外出的指標。沒有必要只將步數設定為目標，但是非常建議大家多多走路。

每天不需固定要走多少步，不要把這件事想得太多，也不要太在意。炎熱時不用勉強出門，重點就是讓自己不要以走路為苦。春秋適合運動的季節就認真走，炎熱或寒冷時可以看氣溫或天氣來決定。

查看每個月的變化可以發現，五月、九月、十一月、十二月時，我走的步數比較多，而七月、十月的時候則少一些。可能是夏季天熱，步數就減少，秋天則可能是因為太常下雨，年底可能因為過年很忙，所以冬天步數比較多，也可以想成這很有益健康。

### 慢慢增加頻率

比起一天的步數，規律的頻率更重要。當然如果每天都能走最好，最糟的就是勉強自己。要讓從來都不太走路的人，突然設定目標「每天要走 7000 步」，肯定無法持久。運動是一輩子的

## 如果一直都躺睡著，維持姿勢的肌肉會加速衰弱，等注意到的時候，連坐著都會覺得很難受。

事，開心持續下去才最重要。我建議患者要運動的時候，常常都會說「兩三天走一次就好」。當我說「一個星期走二至三次就好」，大家都會很不以為然。但是當我說「兩三天走一次就好」，雖然感覺很少，但是大家都會試試看。而這明明說的都是同一件事啊！

不用想說每天都要走，可以先走個一兩次。請想著，今天走了之後可以休息兩天。而且不用長時間的走，養成習慣，外出走個十分鐘、十五分鐘。若不覺得走得辛苦，只要慢慢增加頻率和步

### 走路速度和步幅

除了步數，我們也來看看步行的速度。聽說「走得快的人很長壽」。有一份很有意思的報告，是關於「步行速度和生存率」的。這份報告整理了 1986 到 2000 年 15 年之間，以 34485 名 65 歲以上高齡者（平均 73.5 歲）為對象的調查結果。

研究團隊表示，在這段期間過世的人數有 17528 人。非常有趣的是，該結果顯示了整體生存率與步行速度的關係，在統計上

來看，步行速度和生存率的確有明確的關係。步行速度比較快的人顯然比較長壽。這一份報告也刊載在世界四大優良雜誌之一《美國醫學會》(JAMA) 上，可信度很高。由此可見，快速走路的確很吸引人。所以，沒有走路習慣的人，請想著，只要開始走路，就已坐上長壽的列車。之後再慢慢增加步數，若也養成外出的習慣就好了。

比起在室內，外出走路比較有壓力，情緒也比較不安定。如果能輕鬆外出，也就表示站立和步行的能力已經達到一定水準了。若能穩定步行，接著再拉開步幅。步幅拉開後，步行速度自然會變快。沒問題的，只要持續下去，步行速度一定會變快。

### 走路也訓練肌力

步幅一般可用下列公式計算：

步幅=身高 x 0.45  
依此公式，身高 170 公分的人步幅約 76 公分，身高 160 公分的人步幅是 72 公分。

將腳像圓規一樣向前伸出，從最寬處嘗試像要把圓規收起來一樣，收縮大腿內側的肌肉。步幅變小的人，表示大腿內側的肌力可能比較弱。一般來看，不太會只有大腿內側的肌力下降，有可退下腿肌肉的整體肌力都在衰退。

雖然要拉開步幅，其實也只是平均而已，配合拉開步幅來走，就是很好的肌力訓練。習慣之後，一公分也好，試著拉開步幅看看。若能跨大步走就是屬於健走、運動的範疇了。快走有延年益壽的效果。快走能促進新陳代謝，更容易燃燒體脂肪。

(張維雄 / 輯)

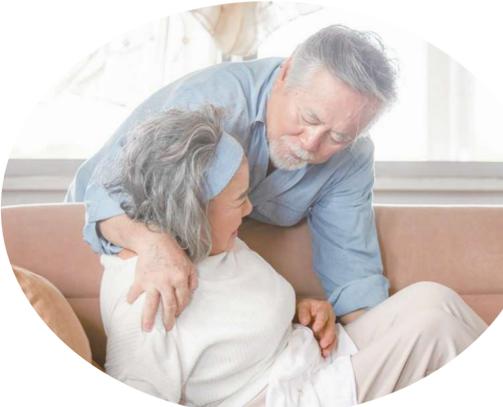
## 《好好走路不會老：強筋健骨、遠離臥床不起》簡介

你不是老，是不會走路！正確走路是預防腦中風、失智症、骨折、強健血管、肌肉、骨骼最有效的日常運動！

現代社會少子、高齡化，高齡者越來越多，也就意味着生活有障礙的人越來越多。作者根據多年的醫療經驗，教導讀者如何預防老後臥床不起，提醒大家：為了健康一定要每天走路。也藉由物理治療師豐富的臨床案例、清晰易懂的彩色圖解，解析簡單的伸展、微肌力訓練運動，以激勵讀者正確走路、強筋健骨，永保健康活力。



作者：安葆雅博, 中山恭秀  
出版社：聯經出版公司  
出版日期：2020/03/25



▲如果一直都躺睡著，維持姿勢的肌肉會加速衰弱，等注意到的時候，連坐著都會覺得很難受。(網路截圖)

## ・T.M. 書訊・

### 《銀髮鬥志：用心贏得人生下半場》

作者：費戴恩院長  
出版社：南與北文化

每個生命階段都必須面對特定的挑戰，想要戰勝挑戰，就必須有堅強的鬥志與心靈的武器。你需要找出「活力老化」最關鍵的拼圖缺角：心靈鬥志！

「心靈力量」才是幫助長者克服高齡身心發展困境的關鍵力量。若沒有健康與堅強的心靈鬥志，長者就無法建立正面的自我價值感，甚至不願意面對與接納高齡階段的必然限制，也無法用健康的生命態度來克服年歲的挑戰。



### 《慷慨的正義：如何靠恩典行出上帝的公義》

作者：提摩太·凱勒 (Timothy Keller)  
出版社：校園書房出版社

你可能從沒想過，你的脾氣、個性、人際關係，以及如何選擇另一半、與上司或同事如何相處，甚至與神之間的關係，背後其實有一股神祕的力量在影響著你。作者因著過來人的經驗，在臨床協談生涯中，幫助很多尋求協助者，透過原生家庭的探索和分析，體會到自己的一些潛意識思想和行為確實受到個人成長背景無形的操縱。然而，一旦明白了這一點，那股影響力便慢慢減弱，生命得到更新。

長久以來，教會不太討論社會正義與福音之間的關聯，總認為那是所謂的社會福音，是自由派神學家、社運人士所關



### 《我為什麼是我？-- 探討原生家庭對個性的影響 (增訂版)》

作者：高偉雄  
出版社：橄欖基金會

你從沒想過，你的脾氣、個性、人際關係，以及如何選擇另一半、與上司或同事如何相處，甚至與神之間的關係，背後其實有一股神祕的力量在影響著你。作者因著過來人的經驗，在臨床協談生涯中，幫助很多尋求協助者，透過原生家庭的探索和分析，體會到自己的一些潛意識思想和行為確實受到個人成長背景無形的操縱。然而，一旦明白了這一點，那股影響力便慢慢減弱，生命得到更新。





# 「永遠的 007」 懷念史恩康納萊

史恩康納萊在巴哈馬家中病逝，這位操著蘇格蘭口音的老紳士卻彷彿一直存在觀眾的腦海之中，未曾離去。

## ■ 梁良

(資深影評人)

史恩康納萊 (Sean Connery, 1930年8月25日 - 2020年10月31日) 以年輕時扮演第一代英國情報員 007 詹姆士龐德而成名，其風流瀟灑的形象已深入人心，但是踏入老境之後的康納萊比年輕時更英俊有型，被很多著名雜誌評為「最性感的男人」。

雖然他在 2003 年演完最後一部電影《天降奇兵》後已有 17 年之久未再出現在大銀幕上，但這位操著蘇格蘭口音的老紳士卻彷彿一直存在觀眾的腦海之中，未曾離去。因此，在 10 月 31 日突然看到史恩康納萊在巴哈馬家中病逝的消息，感到一陣錯愕，

畢竟跟康納萊同齡而且還比他大三個月的另一位銀幕硬漢：克林伊斯威特還在活躍影壇、拍片不斷呢！

## 瀟灑蘇格蘭爵士

有「爵士」頭銜的史恩康納萊，其實是窮苦人出身。27 歲時首次於 BBC 的電視電影《血錢》擔任男主角，扮演一名挑戰拳王的新進拳擊手，這個角色於 1962 年由好萊塢搬上大銀幕時，由出生在墨西哥的安東尼昆飾演。高大英俊，體質健壯的史恩康納萊從此進入英國影壇，光是 1957 年就主演了《夜總會雌虎》等四部電影，前途似錦。

## 永遠的 007 龐德

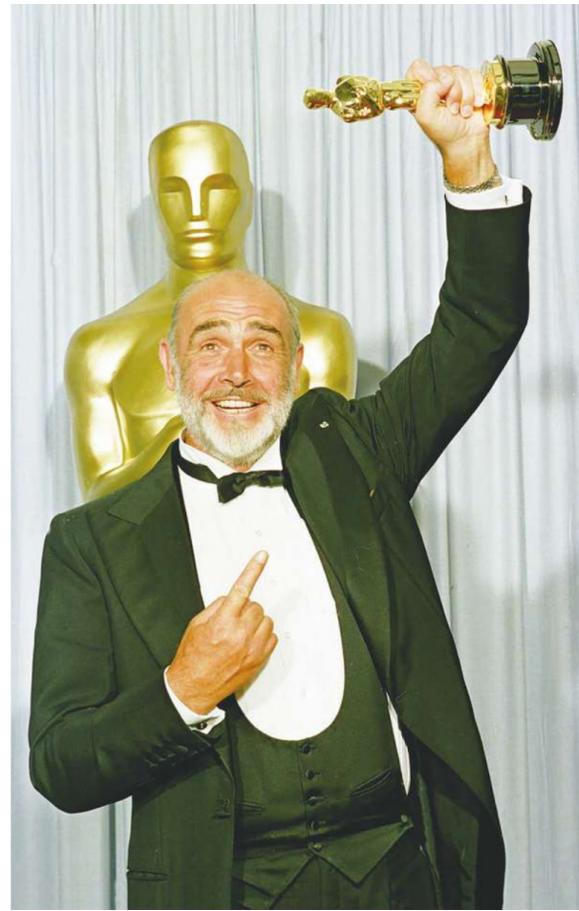
1962 年，史恩康納萊被確定為英國 MI6 超級特工 007 詹姆士龐德的扮演者。第一部《第七號情報員》(Dr. No) 推出上映時在全世界都做成了轟動，票房空前成功，也開啟了新派間諜動作片的類型，各國電影界都在模仿，當年香港的邵氏公司就拍了很多港式的 007 電影。康納萊當然自此一舉成名，好萊塢也對他加以極大重視，馬上邀請他加入英美等國合製的大堆頭戰爭片《最長的一日》擔任要角。

其後，史恩康納萊接連主演了 5 部正式的 007 系列片：《第七號情報員續集》、《金手指》、《霹靂彈》、《雷霆谷》、《金剛鑽》，直至 1971 年才主動提出卸任，由羅傑摩爾接手第二代

的龐德。但是在 1983 年，史恩康納萊還是應片商要求回鍋演了一部非正式的 007 電影《巡弋飛彈》。

## 跳脫龐德框架的挑戰

作為一名有追求的演員，正當盛年的康納萊自然不想只演風流特工的單一角色，因此在《第七號情報員續集》為他奠定了超級巨星地位之後便積極開拓戲路，跟多位名導演合作，陸續主演了由希區考克執導的懸疑電影《豔賊》(1964)，薛尼盧梅執導的軍事片《軍令如山》(1965)，馬丁列特執導的正劇《礦工之怒》(1970)，約翰鮑曼執導的科幻片《薩杜斯》(1974) 等。而以改編自諾貝爾文學獎得主



▲ 史恩康納萊演藝生涯橫跨數十年，曾拿下奧斯卡金像獎、金球獎等多個獎座。圖為 1988 年史恩康納萊以「鐵面無私」獲奧斯卡最佳男配角獎。(中央社)

# 悼重情重義的張毅 慰相依相伴楊惠姍

## ■ 胡幼鳳

(資深媒體人)

和張毅楊惠姍相識三十多年，在新電影掀起的浪潮中，張毅或許不是最耀眼的，但是他的作品有著濃濃的人文氣息，光影設計講究，刻畫人物內心狀態深刻，他和楊惠姍合作的《玉卿嫂》、《我這樣過了一生》、《我的愛》都是歷久彌新的經典。今天聽聞他病逝的訊息，除了電影，讓我最懷念的是他重情重義的人格特質。

## 採訪婚變結緣

我在民生報當記者時，曾因為採訪他們的感情事件有過小小的衝突，1986 年《我的愛》是張毅導演、張毅的妻子蕭颯編劇、楊惠姍主演的電影，故事描述的正是妻子不能接受丈夫愛上別人而發生的悲劇。而蕭颯在電影上映前在中時副刊赫然寫出〈給前夫的一封信〉，間接揭露了張毅和楊惠姍日久生情的內幕，造成軒然大波，使得出品の中影公司電話被抗議民眾打爆，而我受命要去採訪他們的反應。

我是個喜歡閱讀劇本，以創作者角度訪談導演，一向不愛寫排開，礙於職責，不得不接下任務。到了中影製片廠的配音間外，老遠就已聽到一個高亢的女聲長長的尖叫，正是楊惠姍在詮釋劇中女主角心情的嘶吼。面對訪者，他們只能不發一語，相當無奈。

## 為愛離開電影

離開時，我知道他們要再合作拍電影恐怕很難了，果然《我的愛》票房甚慘也成為他們退出影壇之作。張毅由小說家、編劇、一路努力爭取拍電影的機會，得過金馬獎最佳導演，我心想這個原本畢生要以拍愛電影為目標的電影人，從此不能再從事電影工作，這是多大的懲罰？值得嗎？



▲ 在新電影掀起的浪潮中，張毅(右)或許不是最耀眼的，但是他的作品有著濃濃的人文氣息。左為楊惠姍(中央社)

之後他和楊惠姍及好友王俠軍轉攻琉璃藝術，創辦了琉璃工房，兩年後我是第一個到琉璃工房淡水廠訪問的記者。記者都是今日事今日畢，但當天破例我沒有回報社發稿，在夕陽餘輝照射下，聽著「歌劇魅影」，和琉璃工房的員工一起吃他們熱騰騰的家庭式晚餐。

## 洗盡鉛華

當時聽張毅輕描淡寫說著為了三千萬的債務，他由一個創作者要轉為彎腰低頭跑三點半的經營者，以讓楊惠姍有藝術創作的空間，他也不諱言地提起蕭颯在工房最困難時，還金援他們度過難關。隨即他興高采烈地談起他們發現中國古代的琉璃藝術和現今國際的琉璃藝術製作方法的異同，以及他們如何遠赴國外求經，一起學習琉璃製作的技藝。

看著楊惠姍頂著高溫，燒焦了眉髮，由精心妝扮的女明星，華麗轉身成為脂粉不施的琉璃藝術工作者，看著那些經過千度高溫淬鍊出眩目神采的琉璃藝術品，而張毅小說家的功力後來也都貢獻為琉璃藝術寫文案，我心中充滿

了欽佩。

## 生產動畫

此後，印象深刻的一次訪問是 1994 年王俠軍和他們拆夥另成立了「琉園」，由肩併肩的戰友變成競爭對手，我以為按常理會聽到彼此一些抱怨，但是兩位君子未出一句惡言，張毅只苦笑著說了一句讓我深思的話：「聽憑天怒」，這就是他一貫面對逆境的態度。

令我驚訝的是他離開電影圈十年後，卻在產製創作琉璃藝術品之外，還開闢了一條動畫生產線叫「阿哈」，進行繪製動畫短片「黑屁股」，而他起心動念之初，是想完成好友楊德昌導演的動畫遺作《追風》。十年磨一劍，這部作品後來成了 2018 金馬獎最佳動畫片入圍的《狗狗傷心誌》。

## 一個不能說的秘密

在琉璃藝術品成為國際知名品牌後，一般人眼中已功成名就的張毅，聽我提起熱愛舞臺劇的李導演一直想再導一部舞臺劇「夏雪」，但苦於資金難籌，他慨允全力支持，但提出條件是不可對

外公開，這齣千萬打造的舞臺劇，他為善不欲人知，純粹只想讓李導演一圓重返舞臺夢。他敬李行為師，知他為求完美一定費盡心力，後來舞臺劇順利演出，李行心願得償。我也謹守此秘，直到斯人已逝，才公開此秘密。

我在擔任台北電影節總監期間，也得到他的幫助，2012 年我們以斯德哥爾摩為主題城市，聚焦瑞典大師導演英瑪柏格曼，並以對望的角度，邀請張毅為焦點導演，選映了三部他傑出的經典作品《玉卿嫂》、《我這樣過了一生》、《我的愛》。他娓娓道來拍《玉卿嫂》穿林而過的光影設計，受到柏格曼的深刻影響，我邀請他和魏德聖導演對談，談論起跨世代電影人的熱情，感覺他的心從未離開電影。

一般男女朋友或夫妻如果成為事業夥伴，多半會感情生變，但是我卻在這三十多年一路看他們為了曾遭非議的愛情，不論經歷何種困境，從未對彼此有怨言，相知相惜相守。若要問值得嗎？他們為彼此的付出了最好的答案，一切都是上天最好的安排吧！

吉卜林的原著小說，由約翰休斯頓導演的印度邊境冒險故事《大戰巴墟卡》(1975) 達到了這個時期的表演生涯頂峰。本片描述 19 世紀初英國駐印度部隊中的兩名老兵，退役後並未返回英國，而是以現代化的來福槍征服了落後的當地土邦，從而成為「將當上國王的男人」。兩位主角史恩康納萊與米高肯恩有十分精彩的演出，全片也拍得極具魅力。

翌年，史恩康納萊與美人遲暮的奧黛麗赫本合演《羅賓漢與瑪麗安》(1976)，卻未能把老人版的俠盜羅賓漢故事演得吸引人。

## 80 年代再創高峰

史恩康納萊演藝生涯的第二個高峰出現在 1980 年代中期，他先以義大利、法國與德國合拍的名著電影《薔薇的記號》(1986) 中的老修士角色贏得生平第一座演技獎——英國電影學院獎最

佳男主角獎。緊接著以《鐵面無私》(1987) 中的智勇雙全老警員吉姆馬龍一角雙獲奧斯卡與金球獎最佳男配角獎。

兩年後在史蒂芬史匹柏執導的《印第安納瓊斯》系列第三集《聖戰奇兵》(1989) 中扮演哈里遜福特的父親，帥度破銀錶，此時的史恩康納萊剛好 60 歲。跟著在 1990 年上映的軍事動作片《獵殺紅色十月》中扮演一名蘇聯核潛艇的艦長試圖駕駛著潛艇向美國投誠，盡展其歲月累積的男性魅力，再獲提名英國電影學院獎最佳男主角。

踏入 1990 年代之後的十年，史恩康納萊仍演出了 14 部電影，但高潮漸落，觀眾較熟知的作品只有《旭日追兇》(1993)、《絕地任務》(1996)、《將計就計》(1999) 和文藝小品《心靈訪客》(2000)。70 歲的他宣佈退出影壇，由英國女王伊麗莎白在 2000 年冊封他為「爵士」(Sir)。



▲ 史恩康納萊以年輕時扮演第一代英國情報員 007 詹姆士龐德而成名。(電影資料照片)

▼晚期的齊柏林飛船團員們 (Photo by Paul A. Hudson on Wikimedia Commons)

▼齊柏林飛船 (Photo by Jim Summaria on Wikimedia Commons under C.C 3.0)



# 《天堂之梯》的回憶

■蕭旭岑  
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

日前，到蘆洲吃了附近的老店「添丁切仔麵」。餐畢上廁所時，店家舊式的便池與傳統的樟腦丸味道，瞬間讓我想起年幼時在埔里祖厝，關於爺爺、父親與我們家族的零碎記憶。

儘管曾經從政，但爺爺骨子裡就是飽讀詩書的讀書人，記得很小的時候，有一次掃墓時，爺爺特別帶我去看祖墳旁的立碑，上面是古代聖賢訓勉「孝莫辭勞，轉眼便為人父母；善毋望報，回頭但看爾兒孫。」他一個字一個

陪伴我度過年輕歲月的，是偉大搖滾樂團齊柏林飛船樂隊的名曲《天堂之梯》。收錄此曲專輯的卡帶，是在埔里書店買到的。

字解釋給我聽。

## 埔里祖厝回憶

上大學後，有一次，冒著寒風細雨，我從南投騎機車到埔里祖厝，向爺爺講父親的病況。彼時父親的狀態已然很糟，年輕的我，還真有看不到盡頭的絕望感。但爺爺聽得很專注，也不時出言安慰，後來起身送我時，反覆叮囑雨中騎車要小心。現在想來，那是我很少數單獨見爺爺的

一次回憶。

埔里家的祖厝，在爺爺去世後已無人居住，房舍無可避免地老朽。這是人世間的常態。但是，屋子會留住人的記憶，不管是景色，氣味，往往連結到人的內心最深處。每次回埔里經過祖厝，那些記憶就會一擁而上。

## 飛船名曲迴盪腦海

陪伴我度過那段歲月的，是偉大搖滾樂團齊柏林飛船 (Led

Zeppelin) 樂隊的名曲《天堂之梯》(Stairway to Heaven)。還記得收錄此曲專輯《Led Zeppelin IV》的卡帶，就是高中時在埔里書店買到的，無論是在枇杷城祖厝、內底林外公外婆家，我反覆播放著這張專輯，每一個音符都填滿了那幾年搖搖欲墜的心靈。

尤其被譽為「搖滾國歌」的《天堂之梯》，吉米·佩奇 (Jimmy Page) 和羅伯特·普朗特 (Robert Plant) 聯手寫下偉大的音符，也是迷幻搖滾登峰造極之作。即使在三十年後的今天，回想起那段日子，我腦海就會響起《天堂之梯》一開頭，吉

米·佩奇神秘又綿長的吉他前奏，不斷迴旋在記憶最深處。

## 天堂之梯永傳唱

聽這張專輯還有個回憶，高中時，忘了是高一還是高二吧，有一次參加救國團活動結束返家，那個晚上媽媽帶著弟弟回埔里，爸爸也不在家，家中只有我一個人。夜深時，爸爸的債主在門外叫門，聲音越來越大，我悄然來到客廳門邊，祈求被人趕快離開。

沒想到，聲響越來越大，接下來就是大大小小的石頭猛力砸入；我緊緊摀著客廳靠牆的木椅，聽著雨點般的石頭打在牆上、窗上，那時，不知為何，內心響起了鼓聲，對抗著那雨點般的聲響。不過那時候響起的不是當時著迷不已的 Steven Adler (Guns N' Roses 前鼓手)，而是齊柏林飛船鼓手 John Bonham，在《當河堤倒下》(When The Levee Breaks) 激昂的鼓聲。



▲《Led Zeppelin IV》的專輯封面。(蕭旭岑提供)

# 劉畊宏攜兒捐髮 讓愛心從頭開始

【本報記者臧品安台北報導】「愛心從『頭』開始，幫助癌友重拾美麗與自信！」癌症希望基金會1日舉辦第6屆「百人捐髮」活動，會場聚集眾多留著飄逸長髮的女生及男生，都是為了捐髮幫助癌友。劉畊宏、王婉霏夫婦也帶著兒子宇恩及女兒宇芙、宇珊來響應百人捐髮活動，捐出蓄留3年長髮的宇恩開心地說：「很高興自己能堅持到現在。」在疫情衝擊下，這屆捐髮

報名數首次未額滿，捐款也一度不及往年3成，但癌症希望基金會仍排除萬難，在1日舉辦，癌症希望基金會執行長蘇連璽表示，一頂假髮需要5、6人的捐髮加上3000元的製作費，才能製作完成，非常不容易，「謝謝大家捐出頭髮，幫助癌友度過沒有頭髮的時光。」

劉畊宏、王婉霏夫婦也帶著兒子宇恩及女兒宇芙、宇珊來響應百人捐髮活動。王婉霏笑

說，以前宇恩想捐錢幫助人，她雖然肯定他的想法，但因為那筆錢並不是孩子賺的，她想讓宇恩以自己的力量做愛心，便鼓勵他把頭髮留長，以後捐給癌友，他也欣然接受，「他當時才在上大班，就這麼誤上賊船。(眾笑)」為捐髮幫助癌友，宇恩頭髮一留就留了3年。

王婉霏說，宇恩在留頭髮的過程中，很多次都哭著表示想放棄，因為不僅運動時很熱，

上小學還曾被同學嘲笑，甚至學游泳時，都曾被陌生阿嬤當成是女孩，要求穿起上衣，或是被阻擋進入男廁，遭遇過很多的困擾。但在劉畊宏和王婉霏的鼓勵下，他堅持到如今可以捐髮的程度。

而無法捐髮的宇芙及宇珊也捐出以前存下、要幫助人的愛心基金給癌症希望基金會，來響應百人捐髮活動。



▲劉畊宏(右一)、王婉霏(左一)夫婦帶著兒子宇恩(中)及女兒宇芙(左二)、宇珊(右二)來響應百人捐髮活動。(photo by 臧品安/台灣醒報)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 史嘉蕾喬韓森 3度為人婦 嫁喜劇演員柯林約斯特



▲在漫威超級英雄系列電影「鋼鐵人」中飾演「黑寡婦」的史嘉蕾喬韓森 (Scarlett Johansson)，透過慈善送餐團體 Meals on Wheels 公開她的婚事。(圖取自 Instagram.com/p/CoolBridalWife)

### 日本明星頻傳自殺 將開設演藝人員專用諮商窗口



▲日本近期演藝界多位名人相繼自殺，如三浦春馬(右)、竹內結子(左)等，日本演員與配音員組成的「日本演員聯合會」將成立演藝人員專用的諮商窗口。(左圖取自 Instagram.com/yuko\_takeuchi0401、右圖取自 Instagram.com/haruma\_miura\_info)

▼在台商回流潮加溫下，政府應該提升國際貿易、積極加入經濟整合，避免遭國際邊緣化。(Photo by CPhoto on Wikipedia)



# 台商回流潮的 反思與選擇

■戴肇洋  
(台灣省商業會顧問)

兩年之前美中貿易爭端迄今未熄，加上今年以來新冠肺炎疫情持續肆虐，不但波及各國經濟成長，而且衝擊全球產業供應體系運作。

面對國際情勢動盪及供應安全

台灣產業不需要以追求比較利益的台商回流，持續淪落「平庸型低附加價值經濟」，而是轉型朝向「創新型高附加價值經濟」生根。

考量之下，除了造成全球許多重要產業被迫重新布局之外，也引發了中國大陸台商開始移轉生產

基地，其中部分台商在「投資台灣三大方案」政策下選擇回流投資。

台商回流有成果

依據經濟部最新公布「投資台灣三大方案成果」指出，截至目前已經吸引682家企業回流投資，投資金額突破1兆1,235億元，已達成目標1.35兆元的83%，預估年底累計兩年以來投資落實6,263億元；其中，今年三大方案預估落實3,749億元，貢獻GDP

1.7個百分點。此外，則是創造9萬4,050個就業機會，已達成目標11.8萬個的80%。

難擺脫低成本迷思

無庸置疑，過去兩年以來台商回流投資熱潮讓台灣的經濟持續成長、產業穩定發展；尤其台商回流所延伸的購置住宅或廠辦需求增加，已成為拉抬國內房地產市場的動能。但是，最近從國內社會論述或媒體報導中可以發現，在迎接台商回流的背後，卻又衍生頗值得我們反思的問題。

首先，面對全球產業供應體系呈現前所未有急劇變化之下，台灣產業長期所存在的結構薄弱限制，針對其需求缺口有否進行盤點？同時有無利用台商回流投資促進台灣產業結構轉型，擺脫供應斷鏈威脅，藉此升級為全球產業供應鏈的整合者，進而提升國際經濟地位？

其次，面對台灣廠商在國際市場上難以持續競爭優勢之下，是否真正瞭解台灣廠商一直無法擺脫降低成本迷思，針對其癥結根源進行歸納，同時透過台商回流投資加速提高產品附加價值，排除低廉製造思維，藉此轉型朝向

創新打造價格優勢，進而提高受雇員工薪資成長。

自長期角度部署

未來台灣產業發展，並不需要以追求比較利益的台商回流，造成持續淪落「平庸型低附加價值經濟」掙扎，而是迫切需要轉型朝向「創新型高附加價值經濟」生根。因此，政府在振興產業策略上，必須捨棄「短暫時、煙火式」思維，而是從前瞻中、長期的角度進行部署，俾讓經濟體質脫胎換骨。

然而，更加重要的是，避免台商回流資金淪為炒作房地產價格，擴大社會貧富差距，以發揮台商回流投資之價值。

整體而言，面對已日益嚴苛的國際環境之下，未來台灣若要經濟持續成長、產業加速轉型，其關鍵選擇應包括：落實自由開放路線，消弭人流、物流、資金流、資訊流門檻，打造成國際貿易島；維持兩岸關係和平穩定，接軌中國大陸市場轉型，創造產業競爭力；積極尋求加入區域經濟整合，展開多元佈局，避免遭到國際社會邊緣化。

## 美麗灣仲裁結果之我見

■黃健庭  
(前台東縣長)

2年前(2018/7)當美麗灣公司提出解約仲裁時，其實已經註定了今天企業、政府、人民三輸的結局。

3個關鍵因素

美麗灣案會這麼爭議，有幾個關鍵因素：

第一，一開始的「一公頃免環評」，究竟是「承租面積」或是「開發面積」法規不明確，埋下了後來的爭執點。第二，行政院可以兩度以程序理由，否決通過專業審查的「環境影響評估報告」，如果照法院對美麗灣的標準，全台灣通過的環評應該都無效。

第三，經濟和環境孰重？美麗灣BOT案就是#地方創生，即可以維護環境，又能創造就業機會，所以在地人和鄰近部落大多數都是支持的。原本可以雙贏的案子，卻得不到理性討論的空間，令人遺憾！（我們要求美麗灣做到零排放）

徐慶元縣長任內招商

美麗灣在2004徐慶元縣長時招商簽約；在鄺麗貞縣長時主建物完成並通過環評，我上任時已經是既成事實。面對反對聲浪，我一心只想如何解決問題，依法

接受美麗灣申請重做環評，一切的努力，正是希望不要走到今天這個三輸的地步。

從美麗灣案我們可以檢視政治人物面對爭議問題時的態度。當年徐縣長重用有法官背景的副縣長劉權豪，若美麗灣有違法之處，他為何不阻止呢？反而在當上立委後，和反對人士在台北召開記者會，表示「縣府應該承認錯誤」，讓那些正在為他決策善後，搞得焦頭爛額的縣府同仁，非常錯愕。

饒慶鈴議長沉默13年

而饒慶鈴縣長在擔任副議長及議長達13年期間，針對美麗灣縣府相關作為毫無意見，卻在仲裁出爐前公開表示，美麗灣是前任縣長們的「錯誤」，明顯想要切割、撇清責任。

如果當年我也順應民意，百般刁難美麗灣，讓他們在仲裁庭上可以舉出歸責於縣府的事實，那麼我相信今天仲裁結果不會是6.29億，很可能是企業要求的12億。

多年來，為了使台東更好、更進步，我常常挨罵，不只美麗灣這一件，然而我在意的是，最後的結果能不能真正造福台東？期待縣政府能做「正確」的事，不債留子孫、不做蚊子館，單為台東長遠的利益著想。



▲美麗灣。(網路截圖)

## 都蘭山下

# 神祕的小凳子

■吳方芳  
(家立立基金會執行長)

秋才報到，秋風就像都蘭山上的藥花，轟轟烈烈的登場。

風，穿過村莊、飛過稻田、翻過矮籬，吹開我的窗子、翻飛我的裙擺，還吹亂了我的頭髮...。風中徜徉的我；輕輕唱起了胡德夫的歌「太平洋的風」~「啊，最早的一個故鄉，最早的一件往事，是太平洋的風，....」

唱著唱著，心頭揚起一件烙在心底的甜蜜往事。

驚喜的放學時光

那年，我還是個三年級小學生。每逢放學，我總是迫不及待的拿出書包裡的故事書，津津有味地邊走邊閱讀。因為讀得太入神，經常一不小心就跌倒摔跤。有時腳乏想歇一歇，就索性倚著電線桿，繼續在書中神遊。

一個陽光烈烈的秋日放學時



◀年深日久，即便慈父早已遠赴天國，備受父母珍愛的點點滴滴，在在成為我生命裡的養分與底蘊。(觀光局網站)

光，我正要一如往常的歇歇腳，卻驚訝的發現電線桿下竟擺著一張矮凳。不假思索的坐下之後，看見矮凳下方的層板上擱著一杯水。傻氣的我，毫不猶豫的一口飲盡那杯水。

令人訝異的是，小學到我家之間的七、八根電線桿下方，都有張小凳子和蓋上杯蓋的飲水。最驚喜的是，離家最近的那根電線桿下方，另外多放了一個粉紅肥皂盒，盒子裡擱著幾顆五顏六色

的柑仔糖。就這樣，我理所當然又心滿意足的天天享受著充滿紅利的放學時光。偶爾；腦子裡浮現問號「咦？那神祕的小凳子到底是誰放的？」「唉，糟了，我是不是吃了別人的糖果？」然而；心思單純、玩心甚重的我，從來不想要認真追索。

小芳的小凳子

約莫十天過後的一個涼風徐徐的禮拜日早晨，原打算繼續賴床的我，突然靈光一閃~「啊！是爸爸。除了老爸，有誰會如此細心又貼心的恩待我？」

我立刻翻身出門，奔向上學的那條馬路，那條離海濱不遠、是秋風起時，可以乘風飛跑的濱海馬路。

咦？電線桿下的凳子、杯子、肥皂盒子怎都不見了？我旋風似的轉身回家，衝向栽滿扶桑、晚香玉和梔子花的後院。啊！小凳子、杯子和肥皂盒全都整齊的堆置在院落一隅。翻開矮凳底部，

還發現一行落款：小芳的小凳子。

歡喜、感動又愧疚的我，撲向父親懷裡，耍賴的說：「爸爸不講理，故意瞞著我...」。父親又氣又好笑的回應：「哪兒女兒這麼糊塗又理所當然呀？哈...」。

甜蜜往事像顆顆珍珠

年深日久，即便慈父早已遠赴天國，備受父母珍愛的點點滴滴，在在成為我生命裡的養分與底蘊。甜蜜往事像一顆顆珍珠，永永遠遠在我心底照亮。

看自己是好的，遠不如看自己是被愛的，備受父母珍惜的孩子，自然能衍生自尊、自重、自信等內在動力，在百味雜陳的人生況味裡，必能平安自在，甚至反敗為勝。

啊！難忘的甜蜜往事！我繼續輕唱：最早的一件往事是太平洋的風，...徐徐吹來...。

## 我見我思稿約

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

# 初生之犢的勇氣 夢幻島冒險之旅

大家來看  
好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

這是愛麗絲跳進兔子洞以及彼得潘成為小飛俠之前的故事。傑克（大衛歐洛沃飾）與蘿絲為他們的三個孩子大衛、彼得與愛麗絲建築了一個充滿奇幻想像又溫暖的家。

直到大衛在意外中身亡後讓所有人陷入悲痛之中，彼得與愛麗絲分別

逃往夢幻島 (Neverland) 與仙境世界 (Wonderland) 以躲避憂傷，卻在魔幻的世界中找到了勇氣與力量。

他們決心挽救支離破碎的家而踏上了倫敦冒險之旅，顛覆你對童話故事的想像，愛麗絲與彼得潘的冒險即將啟航！



## 愛麗絲與夢幻島 Come Away

導演 布蘭妮查普曼  
演員 安潔莉娜裘莉、古瑪塔勞  
上映 2020-11-12



## 孤味

Little Big Women

導演 許承傑  
演員 陳淑芳、謝盈萱、徐若瑄  
上映 2020-11-06



林秀英是台南赫赫有名的餐廳老闆，在丈夫無聲無息地離家後，便靠著賣蝦捲，獨自撫養三個女兒長大成人，不僅把蝦捲從路邊攤賣到開餐廳，三個女兒更是成就非凡。

大女兒阿青是國際舞者，二女兒阿瑜在台北當整形醫生，小女兒佳佳則接手自己的餐廳事業。

眼看就要苦盡甘來，秀英卻在 70 大壽當天接到丈

夫離世的噩耗，在替這位有名無實的丈夫籌辦喪禮的同時，竟意外迎來了另一位陪伴丈夫度過晚年的女人，令她不得不再次面對內心理藏已久的怨懣……



公益



# 我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...  
所有菸品都 **Get Out!**



拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~  
No smoking, no vaping,  
no drugs, no harm.  
Get your right choice.  
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

# 2020 新北耶誕城 迪士尼光雕投影

2020 新北耶誕城與迪士尼合作，6 大公主進駐萬坪公園，展現濃濃迪士尼味，此次展期 52 天，創下歷年最長紀錄！

庭維 / 輯

【新北訊】全臺唯一迪士尼光雕投影點亮新板 活動時間歷年最長，與迪士尼最多經典童話合作 6 大公主進駐萬坪公園，城區範圍史上最大，包括——市民廣場、站前廣場、府中商圈同慶。

「新北歡樂耶誕城」至今已連續舉辦 10 年，其中 7 年獲得國內耶誕活動網路聲量好評，並連續 4 年獲得眾多國際知名媒體推薦殊榮，更是全臺最具聖誕氛圍的耶誕城！

2020 年「新北歡樂耶誕城」展現濃濃迪士尼的歡樂，是新北市耶誕城首次和華特迪士尼公司合作，以「Disney Fairy Tales 迪士尼經典童話」為主題，在今年的新北歡樂耶誕城中，即可體驗充滿迪士尼風味的耶誕佳節。

而燈區也從市民廣場、站前廣場及萬坪公園，擴大至府中商圈，內容含蓋「童趣嘉年華」、「巨星耶誕演唱會」等系列活動。活動期間於 11 月 13 日（五）到



▲2020 新北耶誕城燈區範圍涵蓋市民廣場、站前廣場、萬坪公園及新增的府中商圈，會以不同主題妝點，成為史上最大耶誕城燈區。(網路截圖)



▲外圍人行道也充滿迪士尼元素，包括「愛麗絲大道」，以及在《愛麗絲夢遊仙境》中超人氣的角色「妙妙貓」給民眾打卡拍照！(網路截圖)

明(2021)年1月3日(日)止，將一連 52 天舉辦，創下歷年最長紀錄！

「新北歡樂耶誕城」，首創「四大之最」，包括：

1. 活動時間最長：一連 52 天舉辦，於 11 月 13 日(五)到明(2021)年 1 月 3 日(日)止。
2. 迪士尼最多經典童話合作：以「迪士尼經典童話」為主題，《木偶奇遇記》、《愛麗絲夢遊仙境》、《小飛俠》、《小飛象》等肖像與「迪士尼公主系列」等肖像與經典場景，將一一出現在 2020 新北歡樂耶誕城。
3. 燈區範圍史上最廣：

除市民廣場、板橋車站前廣場以及萬坪公園外，今年更將燈區範圍延伸至府中商圈，打造不同主題區域，揭開府中美學新風貌。

4. 藝術裝置數量歷年來最多：藝術裝置共 48 座，包含「市民經典童話世界」則邀請了迪士尼動畫中角色裝置主燈齊聚一堂；「站前夢幻莊園」打造結合花語與藝術的互動裝置；「迪士尼公主的童話森林」及「府中美學藝術特區」則有結合藝術家共同創作的「魔豆·魔豆」等主題裝置藝術，將成為網美們的拍照景點！

## 旅遊看板

桃園

### 桃園花彩節 三大展區花海綻放

【桃園訊】百花爭艷！2020 桃園花彩節綻放繽紛，即將在 10/31-11/22 攜手楊梅、大園、大溪，由三大展區接力盛放，結合大面積花海、農事體驗、鄉村小旅行、假日音樂饗宴等活動，快拿起你的手機，一起化身網美，留下這一季最美的身光，讓我們相遇花田間吧！今年主打花田復古老屋及



▲2020 桃園花彩節綻放，即將在 10/31-11/22 攜手楊梅、大園、大溪，由三大展區接力盛放。(網路截圖)

台中

### 森林音樂祭 美妙旋律加芬多精

【台中訊】音樂祭活動越來越盛行，結合山林與藝術交流的音樂祭也十分受到歡迎，2020 年許多樂迷無法出國朝聖國外大型音樂祭，在台灣也有森林音樂祭的選擇。「漂遊者森林音樂祭」於 11 月在台中霧峰阿罩霧森林盛大舉辦，讓樂迷們及喜愛戶外活動者三天兩夜直接

入住森林。耗時 2 年籌備的漂遊者森林音樂祭，於 11 月 20 日至 11 月 22 日開唱，結合音樂、戶外、藝術元素，提供營位選擇，三天兩夜直接入住森林，堪稱「台版 FUJI ROCK」，享受絕無僅有的音樂祭體驗。



▲2020 年許多樂迷無法出國朝聖國外大型音樂祭，在台灣也有森林音樂祭的選擇。(網路截圖)

基隆

### 24 小時遊基隆 山與海的旅程

【基隆訊】臺灣「頭」的「基隆」，對許多人來說別具特別的意義，有些人可能在這裡出生、成長、旅遊的記憶，那基隆要如何玩樂呢？除了北北基一日遊外，現在基隆市政府還推出以 24 小時不斷電的方式，用不同的方式來玩樂基隆，邀請大家來感受基隆港都「穿越」時光與「異」國城市魅力！

策劃主軸以「海派浪漫：24hours non-stop」將基隆分為白天「海派基隆」與夜晚「浪漫基隆」。「海派基隆」特色主推基隆港口城市的澎湃氣魄，依山傍海的天然優勢，展現海港漂撇氣味。「浪漫基隆」是夜深人靜的都市小探險，豐富文化肌理隱藏在巷弄中，映照著都市製造的浪漫。



▲「浪漫基隆」是夜深人靜的都市小探險，豐富文化肌理隱藏在巷弄中，映照著都市製造的浪漫。(網路截圖)

## 奧萬大秋季賞楓 草地野餐音樂會

【南投訊】位於南投縣仁愛鄉的奧萬大被稱為「楓的原鄉」，是國內熱門的賞楓景點與旅遊勝地，也是原住民族傳統的生活領域。林務局南投林區管理處為帶給民眾更多元的旅遊感受，串聯奧萬大與鄰近 3 村 5 部落的旅遊線。

將於 11 月 7 日(六)辦理「奧萬大共好草地野餐音樂會」、11 月 8 日(週日)親愛村松林部落「布蘭原民市集」開幕啟用，並帶領遊客前往各部落進行文化導覽。一連兩日的活動期間，南投林區管理處特別提供入園半票優待，民眾不妨前往至奧萬大賞楓攬勝、野餐聽音樂。

奧萬大國家森林遊樂區，每年秋冬之際，園區的楓樹與各種變色葉植物紛紛轉黃變紅，繽紛美麗，吸引大量遊客前往欣賞。但過去遊客常僅為欣賞楓紅景觀而來，忽略當地多元、豐富的原住民文化，甚為可惜。

鄰近奧萬大森林遊樂區的親愛村(萬大、親愛、松林部落)為泰雅族及賽德克族，萬豐村(曲



冰部落)、法治村(武界部落)為布農族卓社群，皆富含多元的原住民文化特色與內涵。

南投林區管理處為建構多元、優質的旅遊環境，串聯奧萬大與鄰近部落的旅遊線，主動協助盤點部落自然人文與產業特色，培訓在地導覽解說人才，依據各部落特有的地景、文化、傳統生活、部落美食與傳說故事，打造各具

部落特色的優質體驗行程。

「奧萬大共好草地野餐音樂會」規劃二個主軸活動。分別為 11 月 7 日將於奧萬大園區內大草坪辦理「草地野餐」及「音樂會」，邀請民眾在涼爽秋風下、坐在綠油油的草地上，品嚐在地「楓紅雞」特色製作而成的共好原味野餐，用味蕾感受部落的日常生活風采，輕鬆聆聽著布農族

▼奧萬大園區內大草坪辦理「草地野餐」及「音樂會」，邀請民眾在涼爽秋風下，品嚐在地「楓紅雞」特色製作而成的共好原味野餐。(網路截圖)



古調、傳統歌謠吟唱、原民樂器演奏、原民舞蹈演出等，感受最寫意的生活。同時還可以享受自己動手做「木藝 DIY」。