

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

國際新聞看醒報，關心轉動的地球，世界一把抓



環台飛行遊 7 景點串成心



美印簽防禦協定 防堵中國



打擊陰謀論 告 Youtube



美總統大選在即 川普失勢



《今日靈修》

心靈療癒
疫情期間，許多人在減少面對面接觸下，還是渴望有肢體接觸，這意外帶起機器人的市場。西哲說：「人內心有個空缺，只有上帝可以填滿。」(9版)

邊境未開重創旅遊業 籲政府出手救

疫情尚未結束，10 月到 2 月又是旅遊淡季，若沒有補助民眾的旅遊意願更低，呼籲政府應出手援助，促進國旅發展。



▲ 疫情尚未結束，政府限制出入團至今已經 9 個月，安心補助又將在本周到期，旅遊業者難經營。(圖為) 空蕩的桃園機場。(網路截圖)

【本報記者臧品安台北報導】安心旅遊補助將結束，觀光旅遊產業呼籲，政府繼續提供補助。隨著安心旅遊補助將在本週結束，觀光旅遊產業 28 日舉辦「疫情下，旅行產業的未來」論壇，旅行公會全聯會理事長蕭博仁指出，政府限制出入團至今已經 9 個月，現在旅遊泡泡又沒有下文，沒有幾家旅行社能撐下去，呼籲政府應出手救援。

薪資補助升至 8 成

桃園旅行公會理事長、旅行公會全聯會發言人呂中豪指出，旅行業是疫情期間受創最深的行業，109 年觀光產業從業人員共 15 萬從業人員，從業人月從 1 月到 9 月已經少了 4000 多位，減少近 1 成，有許多旅遊行業的



▲ 旅行公會全聯會理事長蕭博仁 (中) 呼籲，政府繼續提供觀光旅行業補助。(網路截圖)

專業人才流失。

旅行公會全聯會理事長蕭博仁表示，全台有近 4000 家旅行社，7 成以上是專門經營出、入境的領域，在 9 月底補助結束後，10 月底安心旅遊補助也宣告結束，

如果持續無法開放邊境，預計到年底將有逾千家旅行社面臨倒閉。

蕭博仁感謝政府先前對旅遊業的補助，但他也指出，原先薪資補助 4 成相當有限，因為業者還

需負擔員工的勞健保等開支，且業者多提供員工 9 成薪，幫助政府降低失業率，因此期望政府在 10 月至 12 月持續補助薪資，並加碼至 8 成；支持國內團體旅遊出團，只有旅客參加旅行社的團體旅遊，領隊才有工作、用到遊覽車、入住到飯店等，對旅遊相關是一大幫助。

發展旅遊泡泡

「公會會員分成大中小，需求都不盡相同。」新北市公會榮譽理事長張永成說分別針對大型及中小型旅行社向提出政府提出要求，大型旅行社需要薪資補貼，目前政府補助 4 成，希望加碼至 8 成；中小型旅行社出團，但教育部行政指導要求下屬各級機關，辦理活動的遊覽車車齡限制在 5 年內，其他部門也跟著，呼籲教育部放寬限制；補助平日

團客旅遊，讓旅行業者有工作。張永成補充，旅行產業不能光靠國旅，政府應積極發展旅遊泡泡，除了發展與帛琉的旅遊泡泡，東南亞國家也是可考慮的方向。省聯合會理事長張東周也指出，10 月到 2 月是旅遊淡季，沒有補助會使民眾的旅遊意願更低，呼籲政府應提供團體旅遊補助，以促進國旅發展。

農地汙染工廠未納管 環團籲公開名單

經濟部審核「特定工廠登記證」的機制並未排除污染嚴重的工廠，甚至可就地合法，立委呼籲應納管，且公布名單。

【本報記者臧品安台北報導】「環境污染應納入審核要件！」綠色公民行動聯盟 28 日與立委洪申瀚、王婉諭共同召開記者會指出，經濟部審核「特定工廠登記證」的機制並未排除污染情節嚴重的工廠，甚至可就地合法，要求經濟部將環境污染納入審核要件，並公開中高污染的工廠名單。

資訊透明全民監督

綠色公民行動聯盟研究員柯乾庸表示，經濟部不願開放農地工廠資料，且宣稱取得臨時工廠登記的中高汙染工廠有 314 家，但綠盟從政府開放資料整理的結果為 477 家；對此，經濟部表示，

目前未有中高汙染工廠取得特定工廠登記證，但綠盟的資料卻有 238 家。柯乾庸呼籲，經濟部應公開資料，弭平資訊落差，讓民眾共同參與監督。聯盟副秘書長曾虹文也指出，審查特定工廠登記證的過程中，並沒有排除汙染情節嚴重的工廠，甚至明文規定就算汙染情節嚴重，被停工、停業，只要改善完成，復工一年以上，仍可申請地目變更，「現行政策簡直把守法的工廠當笨蛋。」呼籲經濟部應將此項後門條款刪除。

不應縱容汙染工廠

「2016 年 5 月 20 日之後新增的違章工廠應即報即拆、斷水斷

電，但政府並未真正落實。」時力立委王婉諭指出，違章工廠應加強取締拆除，並要求經濟部強化審查把關機制，不要讓造成嚴重汙染的違章工廠，輕易取得特登。民進黨立委洪申瀚表示，他後續會協助向經濟部要求及討論資料開放的內容與方式，讓資訊進行合理的公開。

曾虹文呼籲，政府應重新檢討農地工廠政策，包括暫停核發「特定工廠登記證」給中高汙染即有實際汙染的工廠；核發「特定工廠登記證」過程必須納入汙染紀錄與實際汙染情況；刪除放任重大違規工廠就地合法的法規；公開取得臨時工廠登記及未登記的中高汙染工廠名單。



▲ 經濟部審核「特定工廠登記證」的機制並未排除汙染情節嚴重的工廠，甚至可就地合法，顯示政府的審核機制出現漏洞。(網路截圖)

《焦點圖文》



賴清德出席 2020 台灣保險論壇

副總統賴清德(右)28日上午前往自由廣場會議中心，出席「2020 台灣保險論壇」。(中央社)

社論

台灣年賺中國 2.2 兆 如何因應政策變動？

美科技貿易大戰，衝擊中國經濟發展，「內循環」、「國際國內雙迴圈」新經濟學名詞，快速在中國實踐中，台灣一年賺中國 2 兆 2000 億元新台幣，政府應必須深入了解中國經濟翻轉實況，協助台商快速轉型，分散市場風險，防止失去競爭優勢，陷入經濟危機。

因應中國外銷轉內需

美國打擊華為、中興、中芯及各項科技、經濟制裁、外交、政治鬥爭，正式揭開新冷戰序幕，面對國際政經情勢驟變，中國正快速轉換經濟、科技步伐，台灣也必須儘速因應，否則將失去最重要貿易夥伴，以

及獲利來源。

習近平最重要經濟軍師林毅夫最近表示，中國 GDP(國內生產總值)10 年後超美，美國技術霸權 2050 年消失。結果是否如此，「內循環」、「國際國內雙迴圈」新經濟理論是否可行，是關鍵一戰。中國正細膩、力規劃推動執行。

習近平上任國家主席後，陸續推出供給側經濟學、一帶一路、亞太自貿區 (FTAAP)、鐵公基策略，最近又提出「充分發揮國內超大規模市場優勢，形成以國內，以及國內國際雙迴圈相互促進的新發展格局」。

技術、貧富差距大

「內循環」基本上將大幅提升內地消費，將商品從原物料、生產、流通，整個產業鏈過程，均留在內地，並強調科技創新及自主研發，儘量不依賴外國技術。概念有了，挑戰卻不小，眼前的晶片技術就無法克服，後面還有美國正規劃的生技、醫療、化工等各領域技術封鎖，如何克服那麼龐大的技術落差，將造成中國製的產品品質下降，是否再有國際競爭力，大有疑問。

再則中國現在有 2 億 5 千萬人年所得 2 萬 5 千美元，剛好與台灣相等，卻有 6 億人收入僅人民幣 1000 元，貧富差距太大，再加上長期炒房，財富

大量集中房地產，不利金融體系及生產事業發展，而中國國民消費率僅達 GDP38.8%，遠不如美國 68%、德國 52%、韓國 49%，美國平均收入是中國 8.4 倍，消費卻是 15.2 倍，諸多問題如何順利調整，恐需相當智慧及技巧。

需消化過剩產能

在「內循環」政策下，以後中國的採購大軍，將不會再出現於巴黎、東京、紐約、雪梨、台北 101 及世界其他大城，因為即使要買世界精品，請到內地「Outlet」。過去中國生產如以 100% 來比喻，分配在國內消費及外銷用途，現在外銷

因冷戰減少 20%，就必須把這 20% 過剩產能在國內消化掉，才不會造成生產過剩或經濟蕭條。

中國新經濟政策推動，未來全球經濟及消費，將從過去以美國為主體的一個大平面，區分為三大塊，即歐洲、北美及亞太。美國外債嚴重，經濟不景氣無解，將無力再成為世界的唯一。

台商生存更困難

中國是集權體制，各級黨官必須拿出績效才能存活，雖然「鴨霸」，但是效率極高，台灣不能漠視其經濟變局，未來台商在中國存活越來越困難，

如果不是技術獨霸，或在股權分配上「我泥中有你，你泥中有我」，類似陸企收購台企緯創，搶食可成、宣德、美律、鎧勝、鴻海等市場，絕對層出不窮，威脅台灣上市櫃公司的生存，而且台商在陸無法存活，必須回流狀況，將日益嚴重。

台灣政府不能再每天重複兩岸對抗戲碼，必須趕快研究中國經濟下一個世代「內循環」及「國際國內雙迴圈」之中，找到台灣的機會，並積極協助企業向未來全球三大經濟圈平衡發展，決不能在中國經濟改造之大洪流中，失去自己的方向及競爭力。

美國大選選前預測 學者紛猜拜登勝

學者認為拜登 8 成會贏，張登及教授表示，台美中關係在實力不對稱下，不論誰當選，台美 FTA 很難落實。



▲台大政治系教授張登(左上)認為拜登 8 成會贏，前立委沈富雄(右上)大膽直言拜登能贏 150 票以上。而前立委林郁方(左下)認為，川普勝賓州才有機會，政大國關中心研究員嚴震生(右下)另指出，萬一雙方 269 票平手，共和黨在 50 州中的 26 州握有人數的優勢，川普就有當選希望。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】「美國總統 80% 還是拜登贏面大！」學者 28 日預測美國大選，台大政治系教授張登及認為拜登 8 成會贏，前立委沈富雄更大膽直言拜登能贏 150 票以上。而前立委林郁方卻認為，川普勝賓州才有機會，政大國關中心研究員嚴震生另指出，萬一雙方 269 票平手，共和黨在 50 州中的 26 州握有眾議院員人數的優勢，川普就有當選希望。

沈富雄：川普輸定

「538 網站蒐集各種民調加權，做了 4 萬次模擬，80% 還是拜登贏面大。」張登及在國政會舉辦的「美國總統大選結果及其影響」座談會說，但若拜登勝選，卻與川普的選舉人票差距極為微小，川普可能不願意認敗，利用其總統職權延長宣布結果。

沈富雄則說，「我 10 天前認為拜登 350 票、川普 188 票，現在還是差不多！」他的依據也是 538 網路 1 萬個以上的民調，不太容易動搖；喬治亞州可能由藍翻紅，俄亥俄州可能由紅翻藍，但都沒差多少票，所以川普要翻身難上加難；「大概差距是 155 加減 15 票，我自己開賭盤讓 150 票，沒人敢跟我賭！」(苦笑)。

拜登不是穩贏

「雖然民調領先 5% 以上，但拜登的鐵票就只有 259 票，明尼蘇達跟威斯康辛兩州的狀況值得注意。」林郁方指出，川普鐵票有 204 票，膠著區 75 票包括亞利桑那 11 票、北卡 15 票、賓州 20 票、佛州 29 票。德州是石油天然氣最大產州，賓州天然氣佔 20%，拜登的汙染失言會讓他們生氣，領先幅度可能從 2 天前的 5-6% 跌到剩 3% 左右。

嚴震生表示，他預測拜登將贏得大選，民主黨將回到參議院多數。有美國的保守福音派人士認為，川普連任後沒機會再提名大法官，但因為川普的爭議性，因此將會把票轉投拜登，即便共和黨會輸掉參議院跟總統，但也還有最高法院可以制衡。

「如果拜登輸掉內布拉斯加或緬因州，有可能變成 269 對 269 票平手。」嚴震生指出變數，按美國憲法規定要由眾議院投票選出總統人選，但共和黨優勢有 26 州，民主黨 23 州；此外，副總統是由參議院投票，有可能賀錦麗變成川普的副手。按美國選舉人團制度，拜登總票數贏 5% 的 7~800 萬票還是可能輸掉選舉。

選後台海復歸平靜

張登及表示，我方認為目前台美關係達到史上最好，預期美中走入新冷戰，但台美中關係不是等邊三角形，在實力不對稱下，台美 FTA 很難落實。後疫情時代中國經濟率先復甦，仍是外貿量能最大的國家，樂於當「無所謂」的國際孤雛。

張登及強調，中美都在降低貿易依存度，形成「脫而不斷、退而不離、爭而不戰」，美國最終仍要掌握三方關係定義權，註定競爭不等於註定一戰，更不等於註定立即一戰，台灣短期內很難擺脫中國，數據顯示貿易投資還在增加；美中都有遠多於台灣的籌碼，台灣須提高對經濟、軍事等權力結構的敏感度。

勞保年改決暫緩 勞動部：尚無具體時程

【本報記者游清淵報導】勞保年金改革因社會沒有共識決定暫緩，勞動部長許銘春 28 日表示，勞保年改牽涉到千萬勞工權益，勞動部對此議題朝各面向評估，目前還在蒐集各界意見，蒐集完後會有討論，並對外說明討論結果，目前還沒有具體推動期程。

向立委報告進度

立法院社會福利及衛生環境委員會 28 日邀請許銘春部長針對「為讓勞工老年生活享有基礎生活保障，勞動部面對勞保年金財務危機之具體改善措施(含修法期程)及因應對策」列席報告，並備質詢。

根據勞動部提出的報告，先進國家的年金改革策略多同時針對



收入面及給付面檢討，包含延後退休年齡、降低給付水準、延長投保薪資採計期間、提高保險費率、政府資源挹注等措施，勞動部也在報告中表示，將參酌這些原則，透過多管齊下的源節流措施，並將政府撥補及負最後支付

責任入法明定，以循序漸進方式推動勞保年金改革。

許銘春：還在蒐集意見

許銘春受訪也指出，勞保年改牽涉到千萬勞工權益，勞動部對此議題朝五大面向評估，目前都

會，許銘春指出，蒐集意見作法包含拜訪工會、工會來訪及書面提供意見等。(中央社)



▲擁有 20 張選舉人票的賓州是大選關鍵搖擺州之一，總統川普與對手拜登都積極爭取當地選民支持。圖為賓州路上看板並立。(中央社)

▼ 華信空服員陳怡如（中）是「環台飛行護照」創意發想者，由於她經常飛航國內各地，覺得台灣每個地方都有不同人文風情值得推廣。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）



▼ 搭機跳島暢玩台北、台東、花蓮、高雄、澎湖、台中、金門，環台旅行路線恰好連成一個「心型」。（photo by 華信航空）



華信推環台飛行護照 遊 7 景點串成愛心

華信航空舉行「環台飛行護照」啟動儀式，與 21 間旅行社及 7 大飯店合作，首創的空中環島旅程。

【本報記者祝潤霖台北報導】「搭機跳島暢玩台北、台東、花蓮、高雄、澎湖、台中、金門！」華信航空 28 日舉行「環台飛行護照」啟動儀式，現場 21 間合作旅行社及 7 大飯店代表相挺。發想創意的華信空服員陳怡如說，「把 7 個景點串起來，剛好畫成一個『愛心』！」華信副總經理張西光說，這是首創的空中環島旅程，希望能藉此維持住國旅熱度。

創意發想環台護照

「若用國外旅遊一週的方式把華信國內景點都走遍，可以滿足因為疫情國人無法出國旅遊的心情。」著黑色套裝、一頭秀麗長直髮的華信空服員陳怡如是「環台飛行護照」創意發想者，由於她經常飛航國內各地，覺得台灣每個地方都有不同人文風情值得推廣，「很開心提案被公司採用，這個行程很適合忙碌的子女買給父母當



▲ 華信航空副總經理張西光（上左 4）指出，剛好暑假旺季、旅遊補助暫時告一段落，所以從今年 11 月 1 日到明年 3 月 24 日規劃環台飛行旅程。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

作孝親禮！」

華信航空副總經理張西光指出，華信航空用全台灣飛行的航線特性做整合，剛好暑假旺季、旅遊補助暫時告一段落，所以從今年 11 月 1 日到明年 3 月 24 日規劃環台飛行旅程。他強調，「海、路交通工具都可以環島，唯獨空中環島還沒有人規劃！」希望這樣的環島行程能繼續維持住國旅熱度。

「兩人成行、每人特惠價

只要 2 萬 8,888 元起；並全程安排小巴接駁，解決機場與飯店間的交通問題。」華信航空表示，12 月 31 日前出發參加環台飛行遊的旅客，凡集滿 7 個航點華信環台紀念章，即可獲得華信航空 ATR 飛機模型一架。

7 個景點皆可出發

「金門人也想環島啊！可不可以？當然可以，我們就從金門出發！」泰元旅行社

副總經理范秋明介紹，旅客在金門入住昇恆昌金湖大飯店，還可享機場免稅店優惠；隔天飛往台北住晶華酒店，然後飛往台東知本老爺酒店享一泊二食，「接下來這段是全程唯一不搭飛機的，搭巴士經過金城武伯朗大道及北回歸線等景點，入住花蓮翰品酒店。」

范秋明說，其中飛往可俯瞰大高雄全景的高雄地標漢來酒店，「這個很多人都超想去住！」然後再跳島到澎湖福朋喜來登酒店，最後飛回台中金典酒店；「完成環台旅行路線，恰好連成一個『愛心』！」

環台飛行全台 21 大合作旅行社包括北部：旅天下、彩虹國際、五福、巨匠、鳳凰、富立、泛太平洋；中部：泰元、好美國際、統元、馨樂、行家、連發、欣成、城市玩家；南部：捷利、京城國際、育昇、喬安、飛揚、百威旅行社等。

週四起低溫 16 度 週末回溫好天氣

【本報記者臧品安台北報導】颱風天鵝可能於 29、30 日生成，週四起，北東轉濕涼，北台灣低溫下探 16 度，週末恢復好天氣。中央氣象局表示，29 日晚至 30 日清晨，台南以北及東半部低溫僅 18 至 21 度，高屏也只有 22、23 度。天氣風險公司總經理彭啟明表示，29、30 日北台灣空曠地區低溫下探 16 度，31 日至 11 月 2 日回溫轉晴。

輕颱天鵝將生成

中央氣象局表示，中颱莫拉菲，28 日 8 時中心位於鵝鑾鼻西南方約 1430 公里的海面上，朝越南方向移動，對台灣無直接影響，但 29 日會為台灣西南部沿海及恆春半島帶來長浪，在海邊活動應注意安全；此外，熱帶性低



▲ 中央氣象局表示，29 日至 31 日清晨受東北風影響，北部及東北部天氣稍涼，大台北及東半部地區有局部短暫雨。（photo by 臧品安／台灣醒報）

氣壓 28 日 8 時中心位於關島西北方海面，向西移動，有發展為輕度颱風的趨勢。

天氣風險管理公司總監賈新興也指出，未來 3 至 5 天可能有兩個颱風生成，其中之一有機會於 29、30 日發展成今年第 19 號颱風「天鵝」，初步研判由東往西，經菲律

賓、呂宋島進入南海，對台灣沒有直接影響。

週四起北東轉濕涼

中央氣象局表示，29 日至 31 日清晨受東北風影響，迎風面的北部及東半部地區降雨機率增高，有局部短暫雨，午後中南部山區有局部短暫

陣雨，29 日至 30 日上半天天氣較多，30 日下半天起漸轉乾；氣溫方面，各地轉涼，尤其 29 日晚至 30 日清晨，台南以北及東半部低溫僅 18 至 21 度，高屏也只有 22、23 度，沿海、空曠地區及近山區氣溫可能會更低一些。

天氣風險公司總經理彭啟明表示，29、30 日兩天，東北風增強，溫度會略降，整體溫度下滑約 2-3 度，低溫在北台灣都市地區大約跌到 20-21 度，空曠地區 16-18 度，白天高溫約 22-25 度，和 28 日有落差，提醒北部、東半部民眾要稍微留意溫差變化。31 日至 11 月 2 日則顯著回溫轉晴，只剩下北東迎風面偶有局部陣雨，中南部則仍是穩定的天氣。

各地動態

圖文／中央社

桃園

桃園花彩節 31 日開跑



▲ 2020 桃園花彩節將於 31 日起登場，桃園市府規劃「尋找花彩節」活動，民眾可利用花彩節專屬濾鏡，拍下漂亮照片。

台中

2020 台中親子音樂季 11 月將登場



▲ 台中親子音樂季將在台中市東湖公園登場，台中市新聞局舉辦暖身活動，邀請台中市吉祥物石虎家族與卡通人偶「飛天小女警」及「熊熊遇見你」一起現身。

台南

台南黑面琵鷺保育季 11/22 開始



▲ 由台南市政府主辦、台南市生態保育學會承辦的「2020 黑面琵鷺保育季」系列活動將於 11 月 22 日展開，歡迎全國民眾到台南體驗生態旅遊。

高雄

高雄客運投入高雄車站都更案



▲ 高雄客運基地位在高雄火車站前東側高雄願景館旁，業者將投資配合辦理高雄車站都更案，市府將高雄客運投資計畫納入「高雄都更 168 專案」的首發。

美、印簽署防禦協定 防堵中國勢力西擴

美國與印度近日達成高層級軍事合作協議，未來將共享敏感的衛星資訊，外界推測雙方是為了要防堵中國往西擴張。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國與印度近日達成重要的共同防禦協定，雙方 27 日於印度德里進行高峰對話後，便宣布簽約完成，合約將可讓雙方共享敏感的衛星資訊，這對軍事行動的精準打擊意義非凡。專家分析印度與美國簽約是針對中國近來在馬拉雅山一帶的邊界衝突，盼與中國進行邊界談判，顯示印度不願與中國真的發生戰爭。

衛星共享劍指中國

根據《英國廣播公司》報導，美國與印度雙邊的外交部長與國防部長 27 日於印度德里進行「2+2 高峰談話」，會後並宣布簽定關鍵的軍事協定，雙方將共享敏

感的衛星資料，如果有高精準度的衛星數據，對於印度在偏遠地區（如與巴基斯坦、中國有糾紛的邊界）的精準軍事行動會有很大的幫助。

印度外交部長蘇傑生表示，雙方已經有長期合作的基礎，未來要在國家安全的層級有更多交流，印度也正式加入美國的「地緣資訊合作架構（BECA）」，雖然雙方也在核能發電、地球科學與替代藥物等有簽訂合作協議，但是 BECA 是雙方達成最重要的協定，美國也可以在印度進行更精密的衛星調查。

南亞區域局勢漸變

《印度郵報》提到，雖然印度增加與美的國防

合作，而且也是全世界軍購規模前幾大的國家之一，但印度目前仍有 60-70% 的軍火是跟俄羅斯購買，包括戰機、巡弋飛彈等關鍵武器，因此美國近年來也希望印度增加購買美國軍火，扭轉印度的軍武供應結構。

雖然疫情在 2 國都還在嚴重蔓延，但雙方仍然克服萬難，美方甚至一定要在大選前進行雙方從 2018 年開始，第 3 次的「2+2 高峰談話」，這也代表美國將印度的角色看得比過往還重要。雖然印度與美國簽訂軍事互助協議，但同時也跟中國就邊界問題進行談判，外界推測可能是透過簽約向中國施壓，但中、印都不希望衝突發生。



▲ 美國與印度近日達成高層級軍事合作協議，外界推測雙方是要防堵中國往西的擴張。(Photo on Pixabay)

全球各大週刊頭條新聞

陳是祈／輯

《美國科學人》Scientific American 假消息滿天飛，閱讀眾該如何辨別？

在疫情防控和選舉臨近雙重壓力下，網路上的假消息四竄，流言一個蓋過一個，讓人不知所措，甚至產生焦慮的情緒，從虛擬到真實世界，真假假該如何辨別，不被輕易牽著鼻子走呢？《美國科學人》整理了幾個方向，尤其針對選舉分析，可以幫助人們思考。

該如何度過選舉？選舉除了投下票瞬間，還得面對前後各樣五花八門的消息，真假混合。8 月時，推特創辦人傑克·多爾西在接受《紐約時報》的廣播節目採訪時，被詢問如果川普用推特自行宣布當選，推特該如何應對？當時多爾西沒有提供太明確的答案，因為在這個時刻說什麼都會招致批評。

對於那些致力研究假消息，好讓假消息不要干擾現實的民主的人們來說，這場美國大選就像一場奧運會。美國人民開始感受到假消息的威脅是從 2016 年總統大選前後開始，當川普當選後，臉書創辦人祖克伯就曾透露，假新聞、虛假消息已經猖狂到瘋狂的程度。

四年後，「研究假消息傳播」甚至變成一科學門，無論從社會學還是科技角度來看，都是現在最新且最需要被研究的課題。假消息從何而來？假消息如何散播？又該如何抑制假消息？

過去四年裡，有關於謠言



的研究和論壇五花八門，一再警告假消息，但無法阻止，勢必會影響到民主的進程，尤其加上疫情的干擾，假消息的傷害更是遠超過人們所想，或許這也是為何多爾西無法對媒體的提問立刻給出答案，因為這是相當棘手的問題。

假消息流傳，經過長期洗腦，或許變成實際的衝突和暴力事件。

在這四年裡，大眾已經看過太多這樣的悲劇，不只是美國，越是鄰近選舉，新聞媒體、政府當局和社會團體都不敢鬆懈，並且針對多個可能發生的狀況事先做出計畫。

目前最常見的假消息傳播形式，有宣傳假的投票日期，被竄改的投票所影片等。製作假消息的成本十分低廉，所以擁有惡意的人可以用各種形式，只要其中一種奏效，他們的目的就達成了。

【本報記者郭淑鳳綜合報導】俄羅斯針對敘利亞北部的伊德利卜（Idlib）省發動空襲，造成數十人死亡。由於被轟炸的是土耳其支持的敘利亞反對派訓練基地，這項空襲被視為對土耳其的警告。由於俄羅斯與土耳其在敘利亞、利比亞和高加索地區的立場上都對立，兩國關係再次受到國際關注。

俄土在多處戰場上對立

根據《半島電視台》報導，俄羅斯和土耳其都同時介入利比亞，高加索山地和敘利亞戰事，支持的陣營互相敵對，顯示兩國都希望擴張在中東和地中海周邊的軍事和政治影響力。俄羅斯於 26 日發動的空襲發



生在土耳其支持的重要武裝部隊 Faylaq al-Sham 的軍營，可視為此地區明顯的戰事升溫。《中東機構》主任查爾斯·李斯特表示，俄羅斯此舉在釋放訊息給土耳其，

有意對土耳其示警

塞拜然。在利比亞，土耳其派敘利亞民兵幫聯合國認可的過渡政府作戰，俄羅斯則支持反對派。至於敘利亞，俄羅斯支持總統阿薩德，土耳其則支持反對派勢力。土耳其專欄作家塞米·伊迪茲認為，空襲的時機可能與兩亞戰爭有關，因為高加索山地就在俄羅斯的後院。

被轟炸的是土耳其支持的敘利亞反對派訓練基地，由於被視為對土耳其的警告。(Photo by 網路截圖)

敘北停火難維持

根據《英國廣播公司》報導，總部位於英國的「敘利亞人權觀察」組織表示，這次空襲造成 78 人死亡，並說，人數有可能繼續增加。這是伊德利卜地區自 3 月份停火以來最致命的一次襲擊。伊德利卜是少數還在反抗軍佔領下的省，多年內戰造成百萬人流亡。

兩岸情勢如何發展 國際媒體看法不同

【本報記者陳謙分析報導】美國大選在即，根據今日 BBC 針對兩岸關係在美國大選之際的變化做出的分析，及日經新聞近期對兩岸關係的觀察，中國主席習近平近來軍事動作頻頻是針對台美關係逐漸靠近的警告，雖兩報抱持不同立場，但不難觀察到，中國是否會在美國大選期間對台灣採取動作，已成為國際關注焦點。

侵台聲浪升高

《BBC》記者魯伯特提出，「中國是否準備侵犯台灣？」近期在國際間掀起熱烈討論。起因是本月中旬習近平視察廣東軍事基地時提醒軍方進入「備戰狀態」，而中國近 20 年來的軍事進步，也被外界認為能與傾向保台的美軍相匹敵，侵台動機明顯。

倫敦大學亞非學院教授曾銳生也指出，習近平視自己在歷代中國領導人間具有歷史地位，因此想完成數任領導人都無法達到的「收台」成就，距離他 2049 的「統一」計劃如今只剩不到三十年，外界認為習近平勢必有意加速復台進度。報導中可看出 BBC 傾向認為中國會在不久內侵台，但也同時提出了中國應該審慎評估美軍的戰力後，再決定是否以武力解決台海問題。

中國底線頻遭侵犯

《日本日經新聞》也分析，台美關係從川普上任以來逐漸靠攏，此舉讓中國「一中政策」屢屢受挫，台灣又能從美中貿易戰中得利，這讓今年的美國大選成為台美是否繼續靠近的重要關鍵。



除此之外，華府近期通過對台軍售案也不斷觸碰到中國對台灣「自治」的忍耐，川普任內對台軍售金額比歐巴馬時期多了四成，不只讓中國武力犯台的難度與日俱增，也讓習近平對台政策是否太過軟弱的質疑聲浮出檯面。相對 BBC 報導，日經新聞的立場較為保守，只針對未來可能的發展

動向探討，沒有對中國是否將採取動作做出表態。

共機頻犯台海、每月一軍演等軍事動作，不只讓台灣社會對兩岸議題繃緊神經，也讓國際各大媒體對兩岸關係這顆埋藏許久的未爆彈重啟關注。雖然觀點不盡相同，但可以肯定的是兩岸關係牽動國際局勢的重要性。

▼Youtube 取締了數個「匿名者 Q」的頻道，被控告違反言論自由。(Photo From Wikimedia Commons, the free media repository)



打擊陰謀論 右派團體告 Youtube

【本報記者陳是祈綜合報導】右派陰謀論團體「匿名者 Q」最近控告 Youtube 無故將之停權。右派陰謀論團體「匿名者 Q」要求 Youtube 撤去停權處分。然而，該陰謀論團體一開始是散播關於登月陰謀論的言論，本只是無傷大雅的軼事，但近年連續散播包括指控希拉蕊涉及兒童人口販賣等謠言，甚至差點釀成暴力事件，於是 Youtube 才決定從嚴取締該類型的頻道。

《The Verge》報導，「匿名者 Q」所屬的 Youtube 頻



右派陰謀論團體「匿名者 Q」連續散播包括指控希拉蕊涉及兒童人口販賣等謠言，險些釀成暴力事件，遭到 Youtube 停權。

道遭到停權處分，理由為散播不實消息等，但「匿名者 Q」並不服氣 Youtube 的處分，認為是侵害言論自由，並且一狀告上法庭，希望能撤銷 Youtube 的停權處分。

極右的陰謀論團體「匿名者 Q (QAnon)」認為，美國政府內部存在一個反對川普及其相關支持者的內層政府。這個理論是由於 2017 年在網路論壇「4chan」一個署名為

Q 的匿名用戶發起，該用戶聲稱自己掌握川普政府和其反對者的機要資料，還控訴多名好萊塢明星、政治家、官員等參與國際兒童走私，連前總統歐巴馬等都在被控訴的行列。

一開始，該團體散佈的多是關於登月陰謀等無傷大雅的流言，但隨著攻擊目標變成真正的政治人物、名人等，甚至演變成出人命暴力事

件，如著名的「披薩門」事件，就是因為陰謀論團體聲稱希拉蕊涉嫌兒童人口販賣，導致狂熱支持者攻擊一間位於華盛頓 DC 的披薩店，因為他們相信該店是希拉蕊的根據地。

《Vox》報導，除了 Youtube，Instagram、臉書等社群平台自 2020 年開始，在疫情和大選臨近的雙重壓力下，開始積極取締「匿名者 Q」的帳戶和相關頻道，尤其 Youtube 自本月 15 日開始加強對仇恨言論的審查標準。



用數據招募音樂人 騰訊簽約英國平台

【本報記者陳是祈綜合報導】為了更招募更多音樂人才，中國騰訊與英國著名的音樂徵才平台 Instrumental 簽約。據英媒報導，英國最大的音樂徵才平台 Instrumental 28 日宣布這筆與中國騰訊的合作交易，該平台過去運用數據，讓有才華的音樂人不用透過傳統大唱片公司，也能尋到合意的製作人和合作夥伴，而中國騰訊除了在數據科技上早有亮眼成績，為了擴展音樂娛樂版圖，廣泛全球徵才，因此和英國平台展開戰略合作。

Sky News 報導，英國音樂徵才平台 Instrumental 成立於 2016 年，利用數據和人工智能，評估音樂人的商業潛力，不同於傳統唱片公司冗長的徵才和招募流程，運用此平台可以讓雇主更客觀地尋找到有潛力的音樂創作者。

據內部知情人士透露，中國科技龍頭騰訊也對這項技術感到有興趣，並且出手收購了該平台的部分股份，達成合作協議，並且將於英國時間 28 日正式宣佈。在此之前，音樂和媒體業界的許多大小公司，幾乎都會使用 Instrumental



從每天數以萬計上傳的音樂作品中，識別出最有商業前途的音樂家。

這個平台由華納音樂的前高級主管威瑟與英國大型的風險投資管理公司 Blenheim Chalcot 共同投資。威瑟被譽為是「音樂界的比利·比恩」，而這個名字來自著名電影《魔球》中的棒球經理，因其運用數據，招募那些被其他球隊拒絕但其實潛力十足的球員。

MSN 報導分析，Instrumental 與中國騰訊的簽約，意味著該平台將在全球音樂市場迅速立足，除了騰訊本身就是科技公司龍頭，勢必能精進系統，加上中國豐厚的資金挹注。

以騰訊的角度來看，近年騰訊積極部署全球音樂市場，除了買下全球最大的音樂廠牌公司「環球音樂」部分股份，也希望接觸更新的音樂業界技術，廣泛招募全球市場，更看好 Instrumental 平台以及其背後代表的趨勢：未來音樂人們越來越不需要依賴傳統大唱片公司，而是利用科技和自媒體，自行宣傳和發行歌曲。



▲騰訊與英國最大的音樂徵才平台簽約，達成戰略合作。(Photo from Pixabay)

印尼開發侏儸紀公園 科摩多龍棲地迫遷

【本報記者呂翔禾綜合報導】印尼近來將全力開發世界稀有物種科摩多龍的棲地，不過科摩多龍在該島上的數量僅剩千餘隻，印尼政府為了大舉開發還將島民暫時遷離居地，當地政府宣稱這項「侏儸紀公園」計畫可以讓民眾更安全的觀賞科摩多龍，且保證不會讓科摩多龍因開發而減少數量，但政府開發以來一系列的粗暴措施已引發外界質疑。

印尼版侏儸紀公園

根據《英國廣播公司》報導，近日一張印尼稀有物種、全世界最大蜥蜴科摩多龍走過砂石車的畫面被保育團體社群瘋傳，這是印尼政府最新的科摩多國家公園開發計畫，他們將在科摩多龍第 2 大的棲地令卡島進行印尼版「侏儸紀公園」的開發，希望在新冠疫情後吸引更多觀光客、振興觀光。但是這項開發計畫讓許多保育團體質疑，科摩多龍本



▲印尼近來開發科摩多龍棲地的消息，引發保育學界諸多不滿。(Photo by Castillo T. Lauren on Flickr under CC BY-SA 2.0)

來就屬於危險的物種，除了可能因為開發的關係數量減少，如果完成後遊客要如何與科摩多龍互動？島上大幅開發會讓科摩多龍過去與人的互動模式改變，對於科摩多龍與當地居民都是傷害，當地政府為了此計畫還將島上居民驅離，開發過程非常粗暴。

不過印尼環境與森林部的官員威拉諾向外界保證，科摩多龍不會成為開發下的受害者，環境部在開發過程都

會隨時監督，「都會依照正確流程進行開發。」

世界上最大的蜥蜴

《科摩多龍》是世界上最大的蜥蜴，平均體長可達 2-3 公尺、體重約 70 公斤。世界上 26 種巨蜥中，只有科摩多龍有毒牙，牠的腳上有尖銳的爪子能幫助牠們撕裂獵物的肉，粗壯的大尾末端的尾鞭可掃倒敵人，身上粗厚的硬皮可讓牠們在



獵蛇時防止被蛇咬傷，是非常強悍的物種。

過去認為牠們是仰賴口腔中的細菌造成獵物敗血症身亡，不過這項假說已被新的研究推翻，科摩多龍的口內細菌並無特殊之處，澳洲研究發現，科摩多龍的嘴巴內有好幾條毒腺，會分泌類似蛇毒的毒液，讓獵物的血液無法凝固，血管擴張，進而導致肌肉麻痺、休克，迅速失血過多致死。

圖文選粹

圖文 / 中央社

歐洲近 200 座機場瀕臨破產



▲歐洲國際機場協會 27 日示警，如果旅客量無法恢復，歐洲近 200 座機場將在未來幾個月面臨破產風險。

美大選駭客亂入 川普網站遭攻陷



▲美國總統川普的競選陣營表示，他們的官方網站遭 27 日稍早遭人破壞，目前正在配合執法單位調查攻擊來源。

美國總統大選在即 民調顯示川普失勢

當了4年總統的川普失去新鮮感，又因新冠疫情大失民心。川普看似大勢已去，但即使換人，美國對台政策難有大轉變。

主持人（以下簡稱「問」）：美國總統選舉下周就要正式投票，如無意外，禮拜三就會有一些結果，不知道通訊投票的三分之一會如何。如今大選全世界矚目，究竟是川普還是拜登要執掌全世界最重要的民主國家。當然兩個人當選的政策也會有所不同。

請嚴老師幫我們分析一下選情，川普跟拜登的優勢趨勢怎麼樣。好像很多的民意調查都顯示，拜登贏了10個百分點，拜登跟川普目前的聲勢消長如何？

搖擺州是關鍵

嚴震生：我看到今天上午的民調，稍微有拉近一些，可是剛好是比較偏共和黨的民調。因為要算進過去7天的，所以感覺上差距是不到百分之8，但如果把比較偏共和黨的民調拿掉，大概還是有百分之10左右。美國的民調最近一個月以來，大概全部加起來平均就在百分之9左右，所以以拜登領先的幅度在普選票看起來就蠻高的。

但是大家都知道在美國就是要看關鍵的6個搖擺州，密西根州上次希拉蕊輸給川普的，現在民主黨領先大概8到10個百分點，跟全國民調很接近，所以應該可以拿回來。威斯康辛也差不多有6到7個百分點，這個機會也很大，反而是拜登的家鄉賓州上次也是輸掉的，這次如果他拿回來這3個州，他就贏了。

能源政策易受誤解

賓州現在看起來稍微有一點膠著，原因可能和上一次辯論的時候，拜登對有關页岩油的政策講的不是很清楚有關。他其實沒有

要禁止，他是說要慢慢取代，這可能會讓有很多页岩油跟天然氣的賓州人擔心工作機會喪失。其實拜登的計劃是，在2050年以前他不會終結，希望在這個期間能夠轉到綠能。

最主要我覺得他提的一點，大概我們台灣媒體也比較少報導，就是採油的工作算是技術工人、藍領階級的，他們的薪資是比較好的，跟白領階級服務業差很多。拜登應該強調說，如果我們發展綠能，譬如太陽能、風力發電，我還是會用這些藍領階級的白人，他們如果轉業薪資也不會少，不是轉到服務業。這個可能大家不是搞得很清楚。

這一點他沒有說清楚，在賓州就會有一些挑戰。不過，總體而言這3個州他還是穩定領先。他不需要贏的幾個州，如果能夠贏會更安全的，譬如亞利桑那州，他也是保持領先，佛羅里達州也是小幅領先，還有就是北卡羅萊納，這3個州他也都領先，所以以目前的情況，他應該是會贏的。

檢討 2016 民調失準

另外，在川普認為應該是安全的州，拜登也開始有一些突破，包括愛荷華州、喬治亞州、俄亥俄州，所以目前看起來對川普比較不利。大家都會想到2016年的例子會不會重演，就是川普明明民調落後，最後卻勝出，可是大部分的民調公司也做了檢討，所以這次做了很多的調整。

包括在民調當中多加一些藍領階級，沒有接受大學教育的白人比例會增高一些，但是最主要，我認為除了民調之外，讓我們相信川普的勝選機會比較少，是因



▲美國民主黨總統參選人，前副總統拜登日前民調領先。（網路截圖）

為他2016年所靠的這一批投票的組合，包括沒有大學教育的白人、住在郊區的女性、老年人，這些看起來好像都轉了。

譬如說女性，本來川普在女性當中，雖然在整體上講他是輸，但是在白人的女性當中他是贏的，贏希拉蕊。可是這次落後很多，尤其是郊區的女性。第二個，老人。65歲以上老人在過去曾經有一度是民主黨的長期支持者，但2016年他們很多都投給川普。

可是這一次因為新冠疫情，搞不好有些死了，還有些老人家擔心自己的身體，會對川普處理疫情這種輕挑的態度不滿，所以現在民調看起來，老人的票拜登也多了。甚至民主黨上次輸得最慘，所謂沒有大學教育程度的藍領階級白人，現在拜登也稍微比上次好了，好了7到10個百分

點，所以怎麼看都會覺得川普的支持數字是有在縮小。

川普未能開發新支持者

那他有沒有開發新的？他想開發的有兩個，譬如說拉丁裔，但他對拉丁裔有的時候講的一些話，包括移民政策，可能也很難贏得他們的支持，第二個他想開發的是男性黑人，因為黑人男性有一些是白手起家或者做企業的，他們也喜歡共和黨這一套，少一點稅等等。

問：謝謝嚴老師給我們做的分析。那這一次到底美國選民是不喜歡川普，所以轉投拜登，還是拜登真的有勝過川普的一些東西，這也是大家好奇的，因為事實上，很多人都說兩個總統候選人都是爛蘋果，只能選一個比較不爛的。所以拜登之所以取勝，是因為他自己本人的條件、政策，抑或是大家已經受不了川普了？

嚴震生：我覺得受不了川普的成份還蠻高的。你看那些兩個人都不喜歡的，2016年，兩個候選

人都不喜歡，也不喜歡川普，也不喜歡希拉蕊，最後決定投川普的遠遠超過希拉蕊。這一次現在看起來，兩個都不見得喜歡的，寧可投拜登的超過川普很多，所以這是川普執政四年、已經沒有新鮮感了。

川普失去新鮮感

你四年前以一個局外人、非典型政治人物，大家都想看看一個商人來治國會不會好一些。隔四年之後，川普你選用四年前同樣的招數的話，大家都會說，你有沒有搞錯，你是總統，今天處理新冠病毒的，你應該自己要負點責任吧？

最近我看一個最新的廣告，從雷根開始，到布希、小布希、歐巴馬，它放的鏡頭都說，我負全責，然後碰到川普就說，我不負任何責任。所以大家會覺得說，你做為政治人物還是有一點擔當，不能好的都要算在你頭上，不好的譬如說新冠疫情，就一直怪到中國去。

問：另外一個問題是國人很關



注的，顯然看起來大家都不看好川普的連任，反而覺得拜登機會很大的狀況下，台灣的外交單位究竟跟拜登內閣團隊有沒有建立什麼關係？這是第一，第二，在川普任內的最後，還在賣很多的武器給我們，還要逼我們進口有萊克多巴胺的豬，這兩件在拜登當選以後，有沒有可能轉變？

嚴震生：我覺得，當然拜登還是會繼續想賣武器給台灣，但大概不會一次這麼多。川普也有可能是在報答那些軍火商，不見得是為了台灣。

另外就是我們跟美國的貿易談判，其實，民主黨很在乎工會，很在乎自由貿易，就是如果我們有任何的保護政策，美國民主黨一定也是會要有同樣的保護，所以如果今天台灣的養豬業政府有在保護，那牠一定會要求你開放。

但是我認為至少，跟民主黨的政府談判，可能會比較文明一些，講道理一點，有可預測性，不像川普有的時候出爾反爾，我覺得這是川普比較大的問題。上次有個記者訪問他。他還認為出爾反爾是一種談判的技巧，那他因為商人習慣於這個，可是政治上要有很多的妥協。我覺得他們沒有做到。

主持人：我歸納一下嚴老師的意思，就是說，不管萊克多巴胺或是賣武器，到了民主黨當選，照樣還是會執行這樣的政策，我們不要有幻想。第二，武器可能頂多買一點，但是美國還是要繼續把武器賣給台灣，換言之，就是台灣自己要防衛，不能靠美國防衛了，所以台灣也不要太天真，以為換黨執政有什麼太大的差別。

各國修憲延任成常態 非洲政治新人難出頭

在全球關注美國大選的同時，非洲也有多個國家正舉行選舉，但領導人紛紛修憲延長任期，也成了民主基礎不穩定的原因。

主持人（以下簡稱「問」）：近期除了美國在大選以外，其實非洲有好幾個國家也在進行總統選舉，幾內亞已經選完了，坦尚尼亞正在選，象牙海岸10月底將要選，雖然非洲離我們很遠，但是我們也樂見非洲舉辦選舉，畢竟是民主的盛事。但是非洲有些國家，民主的結構不是很穩固，以致於選完後發生暴動，像是幾內亞。請嚴老師分析，這幾個國家的總統選舉，展現什麼樣不同的型態？

修憲延長任期

嚴震生：非洲在90年代開始民主化後，就有兩個走向，有些國家順利走向民主政體，像是迦納、貝南、我國前邦交國聖多美普林西比、馬拉威，這些國家在走向民主化後，都經過政黨輪替，所以國內的政治體系也趨於穩定。

但是也有國家當時並沒有立即展開民主化，後續想轉型民主政體時，常發生總統已經做了兩任，卻又想做第三任，所以就選自修憲更改任期。

而象牙海岸的情況更妙，1960年獨立後到1990年代初期，非洲國家的民主化浪潮時，象牙

海岸的政權穩定、一黨獨大，結果老總統過世後，就發生軍事政變、內戰，現在好不容易穩定了，2010年選出了總統瓦塔拉，做完兩任後理應要下台，但他也修改憲法要選第三任。

象牙海岸老年組競爭

但他後來又決定不選，由總理柯利巴里擔任執政黨的候選人，柯利巴里卻不幸在今年8月過世，怎麼辦？只好再把總統瓦塔拉找來再選第三任，因此引發很多爭議。

而這次跟瓦塔拉競爭總統位子的是1990年代被軍事政變給算是推翻的前任總統貝迪，前者78歲、後者已經86歲了，大家都認為美國大選川普、拜登太老，那非洲這個不就是超級老嗎？

再看到幾內亞總統孔戴，也是民主選舉選出來的，理應尊重民主制度，結果他也是修改了憲法，現在也要選第三任，大家都認為他選第三任是不對的。

現在幾內亞已經選完，中選會公布結果由現任總統孔戴以56%的得票數勝選，但反對黨的候選人坎亞洛不滿表示，根據他們陣營的人統計應該拿到53%的

票數，中選會的票數有誤。

所以現在幾內亞境內有很多的抗爭，那到底該怎麼樣來看幾內亞的選舉結果？是不是就尊重中選會所公布的數據？這都是問題。

幾內亞觀選團無異議

我自己過去曾到非洲觀察過他們的總統選舉，請國際觀選團來看，這個選舉是不是公開、公正、跟透明，如果有做到這些，那我們國際觀選團就算是在幫這個國家背書。而這次的國際觀選團對幾內亞的選舉，並沒有提出異議，認為可以接受。

因此反對黨感到非常不滿，再加上孔戴這次已經是第三任，所以就引發很多的想像空間，很多不滿的群眾也紛紛上街抗議，我們目前仍不知道西非經濟共同體以及非洲聯盟可以扮演什麼樣的角色？

另外就是坦尚尼亞的選舉爭議，坦尚尼亞從1966年獨立之後，一直是一黨獨大，前面20幾年由尼雷爾擔任總統，雖然是一黨獨大，但是屬於比較軟性的威權，走社會主義路線，他也跟著人民一起過窮苦的日子，所以大家都沒有怨言。

坦尚尼亞一黨獨大

後來坦尚尼亞因為欠債很多，就接受了IMF的意見，開始走向市場經濟，但就是從沒政黨輪替過，從1985年後，每個總統大概都做兩任，而現任總統馬古富利是在2015年選出來，現在的狀況在於他要競選連任，照理來說一黨獨大應該是穩穩的，可是就有反對黨出來說他是權威、不民主等，引發騷動。

一黨獨大不算民主國家？我覺得這是大家常有的迷思，一黨獨大但國內還是有開放其他政黨候選人參選，並不是不開放參選，如果選不過就說不民主，是有點太偏頗了。你看像日本自民黨執政的時候，大家也沒有說過日本不民主。印度也有好長一段時間都是由國大黨執政，但他們到最後也都有經過輪替，所以一黨獨大並不是不民主。

坦尚尼亞過去我對他們評價比較高，但他目前在自由之家的評比大概只能算是部分民主，雖然現任的總統馬古富利是比較威權一些，但是坦尚尼亞長期就是非洲政權中最穩定的國家，



▲象牙海岸總統瓦塔拉（演講者）原本屬意，由61歲的總理柯利巴里擔任執政黨候選人沒想到柯利巴里在今年8月過世。（圖為）柯利巴里的追思會。（網路截圖）

所以我不認為選完會有抗爭。

流亡回國參選遭拒

象牙海岸這次的選舉候選人巴博，2002年到2010年流亡海外，現在要回來選總統，但政府不讓他選，把他排除在外，他的支持者就會認為，這次的選舉並不公平，為什麼他不能選？

比較有意思的是，象牙海岸現任總統瓦塔拉在90年代末期時要選總統時也被拒絕參選，原因是他出生在象牙海岸和布吉納法索的邊境，可能他的媽媽是布吉納法索人，因此他不是真象牙海岸人，不得參與選舉。有點像說，假設馬英九在香港出生，不能在台灣選總統的樣子。

所以現任總統瓦塔拉自己也曾被排擠過，結果現在也不讓別人來選，就會遭到權力確實會讓人腐化，但我認為瓦塔拉勝出的機會還是比較大，只是民眾有點兩極化，瓦塔拉是來自北方的穆斯林，而象牙海岸以前的總統很多都是來自南部的天主教徒，所以在這方面可能會有些衝突。

問：歸納嚴老師的分析，看起來幾內亞跟象牙海岸的選舉情況不是很穩定，幾內亞雖然已經選完了，但是衝突能不能夠平息，還是未知數，這中間當然都牽扯到總統2任期滿，又修憲想繼續連任，據權修憲在非洲，真的是屢見不鮮。

嚴震生：所以我們也看到俄羅斯的普丁，大概從非洲學到蠻多的。（笑）

問：非洲有一些共同組織，像是非洲聯盟、西非國家經濟共同體，這兩個國際性的組織能不能夠針對這3個國家總統選舉的混亂發揮一些功能？

非洲組織功能薄弱

嚴震生：我覺得通常都要等到事後才會有所動作，譬如說，過去肯亞發生衝突以後，非洲聯盟才介入，也找了一些比較

資深的人物，包括前南非總統、迦納前聯合國的秘書長來幫忙調停，但這都是事後才有行動。

因為在事前也阻止不了他，畢竟這屬於國家的內政，除了給予一些壓力之外，好像也其不太到作用，而且這幾個國家修憲已經通過了，所以好像也不能阻止他不能選，所以能做的就是呼籲非洲國家，總統任期2任期滿就要下台，不要再修憲延長任期，這是比較重要的，多灌輸非洲人民公民文化，應該要有一個確立的制度，不應該說改就改。

問：沒錯！這次象牙海岸的候選人中居然有一位86歲的老總統，為什麼在非洲的國家裡面，都是比較信任一些已經當過的人，請他們再出來看，而不是讓新人嘗試看看？像法國總統馬克宏只有40多歲，歐洲國家也有很年輕的女性也都當選領導者，為什麼非洲還是有「元老政治」的傾向？

政治新人難出頭

嚴震生：因為這些比較年長曾經擔任過要職的非洲政治人物，首先他認為自己有經驗，再來老百姓也比較熟識。在非洲有好多次總統都是選了三、四次才選上的，等於說累積一定的知名度後，忽然執政黨可能大失人心，他就有機會上來了，就像煲湯一樣要慢慢熬，所以就導致不容易有新的政治人物出現。

像是奈及利亞現任總統布哈里，當年我去當觀察員時，他的得票率才10%左右，我就想說他還在堅持什麼？你看熬到後來，果真讓他選上了。非洲很多的反對黨領袖就是靠磨、慢慢磨，選個幾次之後，總有機會輪到。這也是為什麼他們的候選人普遍年紀偏高，因為等到機會來的時候可能已經七、八十歲了。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



救人卻意外毀容 消防員重生之路

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

法蘭克是巴黎的一名消防員，原本與懷了雙胞胎的妻子住在消防宿舍，過著幸福美滿的家庭生活。

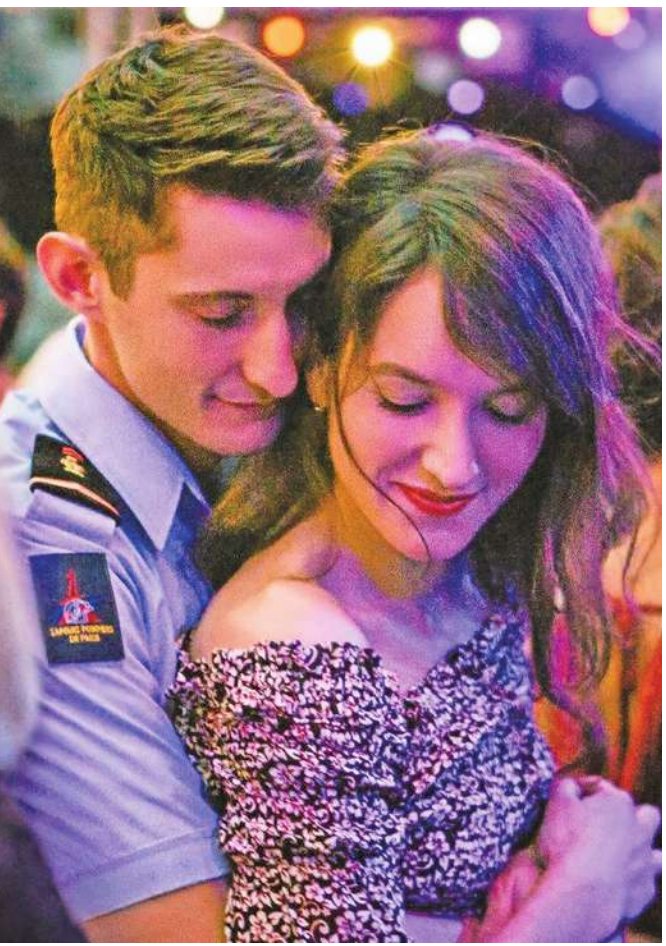
然而，法蘭克在一次出動救火時，為了拯救隊員，自己反而陷入危機。當他在創傷治療中心中醒來時，才知道自己的臉已因強大的火焰而融化變形。

面對意外毀容，法蘭克得重拾生活勇氣，揮別內心陰影，與妻子攜手走過生活巨變...

在創傷治療中心中醒來時，才知道自己的臉已因強大的火焰而融化變形。



火線情深
Through The Fire
導演 弗雷德里克提里爾
演員 皮耶尼內、安娜伊德穆斯提
上映 2020-11-06



逃亡的女人 The Woman Who Ran

導演 洪常秀
演員 金珉禧、徐永嬅、宋善美
上映 2020-11-06

自命幸福的已婚女子，因丈夫暫別而興起拜訪朋友的念頭。她與住在首爾郊外的年長友人小聚，走進迷戀鄰居的女教師房間，又偶然遇上在獨立電影院工作的老友。

一杯杯米酒與燒肉的絮絮叨叨裡，男人的自私軟弱被攤開來嘲諷笑語，深埋在女人們內心深處的慾望也方得傾訴。

簡約的風格與變焦攝影鏡位，帶著觀眾步入女人的世界，透過一票御用女演員金



珉禧、徐永嬅、宋宣美、金璽碧，述說一群追求獨立自主的現代女性的故事，精準描摹那道男性無法跨越的鴻溝。



▼ 李沐(右起)、林哲熹、林柏宏、陳庭妮、丁寧、姚愛甯大聊為拍戲需要而忽胖忽瘦的點滴。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



陳庭妮演愛情動作片 扛林柏宏轉圈圈

【本報記者祝潤霖台北報導】「片中角色讓我很感動，即使為了追明星夢，女孩們也一定要愛惜羽毛！」藝人陳庭妮28日著綠色套裝亮相，與穿黑色洋裝的李沐、著紅條紋枕頭裝的姚愛甯，以及丁寧、林柏宏、林哲熹參加新片《青春弒戀》開鏡；為拍戲上演訓練班的「信任課」，陳庭妮笑說，「我可以扛林柏宏轉1圈！」

「我在出道前也做過車展模特兒，完全能了解追夢過程

電影《青春弒戀》演員卡司強大，有陳庭妮、丁寧、林柏宏、林哲熹等人，希望藉由此片鼓勵年輕人勇敢跨越出第一步。

的無奈。」陳庭妮說，很多有明星夢的女孩在演藝初期沒有管道，只好用最原始的方式賣藝，但她們不知道那些影片、照片會跟著她們一輩子。對於新角色的大尺度是否擔心過於裸露？陳庭妮表示相信導演何蔚庭的專業，丁寧插話說，「妳很有料，我是指，心理素質很

高的料！」林柏宏在片中飾演個性孤僻的大學生，林哲熹則是眼見過世面的船上廚師，雙男主不約而同穿上上衣亮相。「因為我的角色需要練出些肌肉，所以現在都不吃甜的東西。」林哲熹笑說，結果他竟然看到林柏宏在IG上發健身照片，就趕

緊傳訊息給他說，「你給我節制一點喔！（眾笑）」好避免身材被大學生比下去。

李沐說，為了拍戲要上演訓練班的「信任課程」，男生要扛起女生轉圈圈，「我被扛了40幾圈，腳都不能落地。」據說這樣可以培養男女角色的親密感；「知道我幾圈嗎？1圈！」陳庭妮解釋，「是我扛林柏宏。」丁寧被問到有沒有上同個課程？她說，「誰那麼有勇氣來扛我啊！（眾笑）」



▲ 林哲熹(左起)、李沐、林柏宏、陳庭妮、姚愛甯在電影《青春弒戀》裡共演青春戀曲。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

林遣都新劇當暖男 戲裡戲外藏秘密



◀以「大叔的愛」爆紅的林遣都(右)在新劇「姐姐的戀人」與日本女星有村架純(左)合作。

9成糖友心腎共病 籲控糖並及早檢測

糖尿病衛教學會研究指出，9成以上糖尿病患者潛藏心、腎病變風險因子，糖友平時應按時就醫以控制血糖平穩。

【本報記者祝潤霖台北報導】「9成以上糖尿病患者潛藏心、腎病變風險因子！」糖尿病衛教學會28日指出，糖尿病合併高血壓與尿蛋白是心腎病變的高風險因子，有超過2成的糖尿病患者合併高血壓和蛋白尿問題，可透過「控糖321」預防共病，即血糖監控3指標，腎臟功能2注意，及心衰預防1定要。

心腎共病逐年增長

糖尿病衛教學會理事長杜思德指出，針對近1.5萬名糖友普查糖尿病合併心腎疾病發現，這幾年糖尿病併有心、腎共病的人數逐年增長，2000至2014年間，心臟衰竭人數增加1.8倍、慢性腎臟病人數增加4倍，而慢性腎臟疾病若沒有及早阻緩惡化，最終可能演變成洗腎，現今洗腎人口中就有46.1%併有糖尿病。

「96.65%的糖友有合併至少一項的心腎病變風險因子。」杜思



▲糖尿病衛教學會指出，96.65%的糖友有合併至少一項的心腎病變風險因子。（網路截圖）

德強調，心腎病變風險因子包含高血壓、高血脂、抽菸、肥胖、出現蛋白尿或是家族有心血管或慢性腎臟病史，有56%的糖友併有高血壓疾病、37%糖友出現蛋白尿，同時併有高血壓與蛋白尿的糖友也達23%；近乎每5位糖

友中，可能就有1位同時併有高血壓與尿蛋白。

「糖友平均10年發生腎臟疾病的風險機率的為36.93%、5年發生心臟衰竭的風險機率為6.24%。」糖尿病學會理事長黃建寧提出「控糖321」預防共

病，包括血糖監控3指標：監測飯前、飯後血糖與糖化血色素（HbA1c）；腎臟功能2注意：監測微蛋白尿、檢測腎絲球過濾率（eGFR）；心衰預防1定要：控制三高，預防心衰竭合併症。



▲糖尿病衛教學會理事長杜思德指出，這幾年糖尿病併有心、腎共病的人數逐年增長。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

早期揪出合併症

「糖尿病是複雜的慢性代謝性疾病，合併症包括腎臟病和視網膜病變。」國健署長王英偉指出，依據2017年國民健康訪問調查，18歲以上糖友約1成合併腎臟疾病、近2成有心臟疾病、約5%發生視網膜病變，這些合併症是可以透過早期檢查發現的，但卻有超過4成的病人沒有定期做尿液檢查、近3成無檢驗血脂。王英偉提醒，除了按時就醫以控制血糖平穩外，更需要定期檢查三高、尿液微量白蛋白和眼底，才能早期揪出合併症，早期介入治療。除透過糖尿病共照網團隊及國健署認證的286家糖尿病健康促進機構，衛教學會發展的「講糖APP」導入數位化衛教管理，透過專員與糖友1對1諮詢，疫情中也能控糖。

療癒機器人減緩孤單 疫情間銷量大增

【本報記者臧品安綜合報導】疫情間帶給人安慰，療癒機器人銷量創新高！

疫情期間，許多人已漸漸習慣用視訊與親友保持聯繫，但減少面對面接觸的情況下，許多人還是渴望有肢體接觸，這也意外帶起機器人的市場，使日本Groove X公司開發的人形機器人Lovot、索尼公司推出的機器狗Aibo等療癒機器人在疫情間銷量大增。

根據《共同社》報導，日本Groove X公司開發的人形機器人Lovot、索尼公司推出的機器狗Aibo及Yukai Engineering開發的貓尾抱枕機器人Qoobo等療癒機器人在新冠疫情期間銷量大增。名古屋一家大型百貨公司表示，儘管Lovot的售價近33萬日圓，還有定期維修費需要支出，但9月份的銷售額還是較3月份日本因疫

情進入緊急狀態前成長15倍。

如吉祥物般、擁有圓眼睛的人形機器人Lovot，身長43公分、重約4.2公斤，手臂可調整成「擁抱模式」，溫度約37度，身上有50多個傳感器，能夠識別、接近使用者、與使用者進行眼神交流、躲避障礙物等，還能收集使用者健康數據，發送給其親友。另外，Lovot身上裝有可以360度旋轉的攝像頭，能隨時察看家中異常並適時提醒使用者。

根據《每日新聞》報導，森山一家幼

兒園為安撫小朋友購入兩個Lovot。園長兒玉京信說，他先前擔心疫情可能給孩子們帶來長期負面影響，幸好Lovot能安撫孩子們情緒。一位索尼工作人員表示，機器狗Aibo也具有和Lovot類似的功能，因此在30至40歲的人間受到歡迎，許多人買



▲日本Groove X公司開發的人形機器人Lovot在疫情期間銷量大增。（photo by Youtube 影片截圖）

給雙親，藉此確認遠方父母的健康安全。

大阪大學智能機器人學教授石黑浩認為，人們感到不安或孤獨時，常渴望肢體接觸，「這些療

癒機器人在疫情期間給使用者帶來安慰，這是電話和視訊通話無法匹敵的優勢。」石黑浩預計，對療癒機器人需求，「隨著疫情持續延燒，只會進一步增加。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

法國疫情失控 恐再度全國封城



▲法國疫情與醫院收治壓力日益嚴峻，政府27、28日兩天召開國防會議。圖為17日實施宵禁的巴黎街頭。

經濟部推國產醫材 長庚建臨床場域



▲林口長庚紀念醫院盼藉計畫推廣本土醫材使用，腦神經外科醫師周杰才（左）表示，現場展示醫材都已拿到證照且經臨床使用，表現不比國外產品差，甚至更好。



- ✓ 益生元是能夠提供益生菌養分的物質，幫助初始化益菌的生長。
- ✓ 平衡體內細菌生態，可以幫助維持消化道機能。
- ✓ 益生元的特性能在一級生存，且又不會被中間體給吸收，能夠幫助初級益生菌的生長。
- ✓ 協助益生菌與壞菌競爭，是維持益生菌生長不可替代的物質，保持體內的健全，提升人體的保護力。

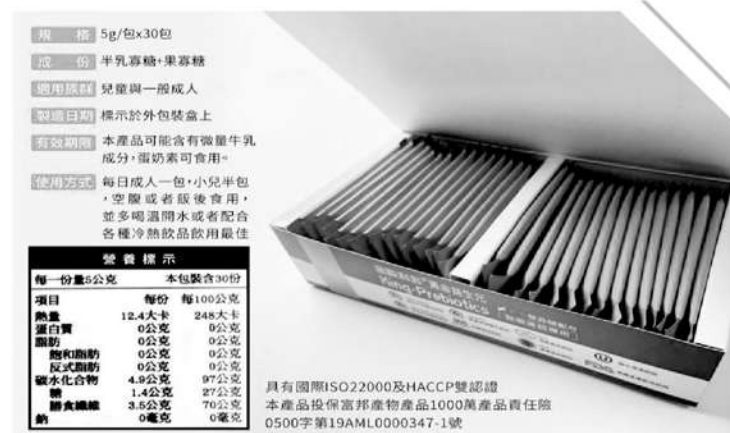


糖芯生活館

訂購資訊
電話：0918-271799
地址：台北市南京東路
2段150號10樓



LINE QRcord



▼ 當政府應對緊急危難的時候，都會限縮公民權利，由政府動員強制力跟武裝來強行接管各樣措施。(網路截圖)



談疫情期間政府權力集中問題

■蔡又晴

(資深媒體人)

新冠疫情在台灣與世界各地呈現的是截然不同的景象。最新消息，法國打算要全國重新封城一個月，比利時有些地區傳出有四分之一的醫護感染肺炎，由於擔憂醫療系統崩潰，醫院甚至要求只要是無徵狀的感染者，都要繼續上班。

政府管制勝過自我約束

美國前幾天，病患人數連續創新高，一天增加 8.8 萬病患。中國新疆喀什也在短短幾天，發現了 138 名新感染患者。這些都說

▼ 疫情間的各種措施雖是針對防疫，但也讓政府的權力悄悄地擴大。(網路截圖)



▲ 從目前各國的抗疫經驗可以得出，強力的政府管制遠勝過自我紀律。(網路截圖)

從目前各國的抗疫經驗可以得出，強力的政府管制遠勝過自我紀律，但過度的權力集中恐演變成更大的災難。

明了，只要疫苗還沒有研發跟普及，新冠肺炎隨時會捲土而來，在極短的時間癱瘓社會的所有機能。

從目前各國的抗疫經驗可以得出，強力的政府管制遠勝過自我紀律。

政府必須要管制跟蒐集各樣的醫療用品，對於防疫物資進行強制徵收與統一分配，對於防治傳染的方法，例如戴口罩、保持社交距離等，政府要透過各種機

制強迫民眾實行，因為面對這樣的大規模傳染疾病，又沒有特效藥問世，只好藉由嚴厲的防疫措施，來防止更多人感染。

疫情使政府權力擴大

這些措施是針對防疫，但也讓政府的權力悄悄地擴大，運用戰時體制來應對危機。如果政府擴大權力，只是應對疫情，那尚且情有可原，可惜我們現在正遇上冷戰後，最大規模的東西方對峙，當中國跟美國這兩個大國劍拔弩張的時候，政府又是用戰時體制在運做，那就讓擦槍走火的機會激升。

當政府應對緊急危難的時候，都會限縮公民權利，由政府動員強制力跟武裝來強行接管各樣措施。

也因為疫情的需要，政府的指令必須單一而清楚，自然對於各種雜音也需要過濾，對比於中國跟美國就很明顯，中國的防疫措施一旦推出，根本不能有任何反對聲音，不但強迫人民留在家中，還可以封門擋路。

美國不同的州之間，防疫政

策各走各的調，但也隨著疫情嚴重，管控是在升級當中。加上川普並不是一個尊重美國憲政體制的人，對於自己的權力並不節制，這都讓政府特異獨行的機會大增。

美中在台衝突機率升

在這樣的氛圍中，如果同時還有可能發生區域衝突，那這樣的衝突就很可能迅速擴大，因為這段時間的各國政府的權力都是近來最大的。

疫情越嚴重，政府越需要轉移民眾的焦點，這也是為什麼近來兩岸的局勢讓人憂心，當美國給予台灣更多支持，中國就會湧起更多反彈，但是無論哪一邊率先發難，看起來引爆點都在台灣這塊土地。

從亞美尼亞跟亞塞拜然近來爆發的戰爭來看，雖然兩邊戰爭的畫面史無前例地在網路上散播，但是在沒有大國介入的情況下，數千條人命就在幾天當中消失。

對於疫情的嚴重性，各國能夠干預地區衝突的力量跟平時顯然不同，台灣必須把這些因素綜合考量，畢竟一旦衝突發生，要率先面對的不是各國的鍵盤俠，而是台灣兩千三百萬人。



運用人工智慧的利與弊

■張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

人工智慧科技現在席捲全球，不管政府或企業界都言出必人工智慧，但人工智慧到底是甚麼，會不會被吹噓得太過分了(overhyped)呢？

人臉辨識要靠量大

人臉辨識是人工智慧最廣泛的應用之一，但是根據一位麻省理工學院的資料科學家所做的研究，發現由微軟、亞馬遜與 IBM 等大公司研發出的人臉辨識演算法，對於白人、及黑人或女性竟然出現了不同的辨識率，甚至影響到民眾權益。

基本上，人工智慧的前提是需要大量的資料來訓練其演算法，以前人臉的資料庫可能白種人的資料較多，以至於人臉辨識判讀白人的正確度比較高，判讀黑人與女性的正確性則較低。這個錯誤並不全是人為刻意造成或是演算法的錯誤，而是我們給它的資料不夠完整和大量。

這也讓亞馬遜、微軟與 IBM 等矽谷大企業紛紛暫停服務，但難保警政單位不會轉向採用一些小公司的人臉辨識系統，有可能造成更大的歧視和傷害。

很多新創公司想用人工智慧來解決顧客的問題，他們第一件要問顧客的事情就是有沒有歷史的資料可以供參考。如果顧客過去沒有收集資料的習慣，或者即使有資料，若資料的正確性和準確性都有問題，那麼人工智慧系統只會根據錯誤的資料做出錯誤的判斷，這就是很多人工智慧案例失敗的主要原因之一。

數據分析有利有弊

2017 年《經濟學人》雜誌宣布說數據而非石油才是全球最有價值的資源，而且數據的重要性一直不斷地被重複。目前幾乎每個政府機關和每個行業都已經且繼續在數據和分析方面進行大量的投資。不過石油會造成氣候暖化，數據的分析也有其不好的一面。

從數據分析和由機器學習演算法所獲得的知識或洞見或智慧，可以為組織帶來競爭優勢，但是一次的分析錯誤就可能對公司在聲譽和收入造成巨大的損失，更嚴重的甚至牽涉到人命。

失敗的先例

2016 年微軟在社交媒體推特上發布了 AI 聊天機器人(ChatbotTay)，這是一個想要試圖「理解人類對話」的實驗。聊天機器人被假設為一個十幾歲女孩的性格，並結合使用機器學習和自然語言處理功能，透過推特與人互動。

微軟事先使用了一些公共論壇的對話資料和喜劇演員預先編寫的一些材料作為訓練的資料，然後將其放上推特與使用者互動並持續學習。

但在 16 小時內，聊天機器人發布了超過 95,000 條推文，但內容卻表現出明顯的種族主義、厭惡婦女和反猶太主義，微軟迅速停止該服務並想進行調整，但後來實在沒辦法，只好讓其壽終正寢。

所以不管人工智慧演算法有多厲害，你不給它很多很好的資料，當它開始要無中生有去推論時，甚麼情況都有可能發生，因此瞭解人工智慧的本質，和知道你餵給他的數據是否是高品質是最重要的。



▲ 從 AI 數據分析所獲得的知識或洞見或智慧，可以為組織帶來競爭優勢，但是一次的分析錯誤就可能造成巨大損失。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

善用科技自主學習 網路資源老師多

只要願意學習，永遠不用擔心太遲，確立自己的目標後，勇往直前，沿路的風景都將成為養分。

■ 葉士昇

人生不用是一條路直達的高速單行道，可以先到達某處、然後靜止，再回來繼續的轉折，這些轉折讓我看到人生不同的風景，確定自己的喜好，成就了今天的我。

我的求學路途不是很順利，走得七彎八拐的才走到了我心嚮往之處。但是以往我在升學路上所遭遇的前途考量與惶惑，也依然存在現在的學子身上，也許你的學習之路，剛好也處於選擇所

的養分，也更加確定自己想要什麼。進了大學後，知識飢渴的我就像一塊海绵一樣不斷的學習。參與過我的演講、工作坊的人應該都能感受到，我對於圖書館數位資源推廣的熱情就如同傳教士般。

因為大學的圖書館如同我自主學習的啟蒙老師，也是我的聖殿，與它初次的相遇就讓我深深的著迷。在工專時代，學校的圖書室只是 K 書的地方。到了大學後，圖書館「早八晚十」長達十四個小時的開館時間、舒服的

書的下方也常夾帶著網路相關書籍，反正進大學後，多數的書是自己念的，不需要太依賴老師，也就一頭栽進資訊科技的研究至今。

懂得駕馭網路資源

正因為自己享用了許多數位資源的美好，所以在我二十多年的教師生涯中，除了擔任各縣市資訊融入教學的研習講師外，也積極推動台灣公共圖書館的數位資源利用。因為我不僅喜歡在數位的世界裡挖寶，更喜歡雞婆地把挖到的寶藏分享給更多人。

社教系背景的薰陶，在我心中數位科技的真實面貌，除了技術面向，更多的是「翻轉實體資源不足，改善生活品質」的可能性，這樣的想法我也具體在高雄市教育局資訊教育中心「微學習」站台的擊劃中實踐，以大量的教學影片，輔以 Step by Step 的操作指引，協助大家使用唾手可得的網路服務。

我相信，學生一旦有能力駕馭網路資源，破除了時空的藩籬，不但能快速與世界接軌，更能觸及全球一流的教育資源，為教育開展更多的可能，教育資源匱乏的孩子，也能鬆脫實體資源的綑綁。只要你願意學，隨處都是教室，只要你跨出第一步，開始探索取之不盡用之不竭的數位學習資源，你的老師會是來自世界各地、各領域的專家。

108 課綱的憂慮

因著熟稔圖書館的數位資源，我受邀為 108 課綱的「自主學習」課程分享數位資源應用，也誤打誤撞研發出一套自主學習課程，然而，身為一個小學老師所設計的高中課程，真的能應用在高中真實的課堂上嗎？

雖然幾場以高中老師為對象的工作坊所引發的迴響加添了我的信心，但高中老師的疑慮我也真實的感受到了：這樣的架構學生可以學嗎？從社區高中到升學高中，會不會需要一定資質的孩子

才學得會呢？

這些問題的答案我也很想知道！於是這一年來，我以高雄市教育局高中國「自主學習專案支援教師」的身份，入班實踐自己所研發的自主學習課程，足跡遍及社區高中、技高，也走進第一志願的高中，學生的自主學習成果，以及經由自主學習課程洗禮後的改變，往往令老師們驚艷！

引發孩子閱讀熱忱

透過入班的陪伴與引導，學生能在十分鐘內取得海量的數位閱讀資源，經由大量閱讀的歷程，當學生開始寫下兩本願意持續閱讀的雜誌，並挑選有興趣閱讀的文章時，我覺得學生已經能直視自己的內在，與之對話。

如果要進一步發展熱情想學的學習主題，也是擷取關鍵字是必要的技能，透過入班引導，學生不但學得會，更能持續透過線上課程探索學術性向，並建立獨特的資訊來源，為自己接下來所欲發展的專業做好準備。

學生的學習反饋，讓我看到他們正在為自己打開一扇通往世界的窗。以小學老師進入高中課程的信心，也就在一次次入班陪伴的歷程中逐漸增長，「只要你願意好好學，相信我，我連小學生都可以教會，教會你們絕對沒問題！」成了我經常勉勵社區高中學生的話語。小學老師的身份，在此刻帶給孩子莫大的安定力量。

在茫茫資訊海裡，你我都能拒絕成為資訊文盲，用網路資源、自主學習、，幫自己和孩子，開出一條亮燦燦的學習大道。

讓學習與生活充滿驚奇與發現

善用數位資源

數位學習資源不偏待任何人，無論市區、離島，學習起點都是公平的，數位落差並不存在。若真要區分差異，唯有對數位工具



的掌握度，其餘的即是學習個體的差異：學習者的心態能否不斷湧流出對世界的好奇。

不只學習，數位資源的應用也能豐富你的生活。身為數位科技與網路的重度使用者，我長時間與網路為伍，但我並不想成為一個只活在數位世界裡的宅男。科技是取得知識的渠道，更能擴增生活的寬度與廣度，同時是幫助自己找到興趣的支點。

利用網路擴充學習

我喜歡設計，也是日本新銳設計大師佐藤大的粉絲，追蹤網路相關訊息、閱讀設計類電子雜誌，我可以知道他的作品來台展覽的時間。看展前，透過微型的網路資料策展深入了解佐藤大的設計理念及來台展品的故事。

在展覽志工分身乏術時，也能主動提供協助，帶參觀者認識佐藤大為電子公司 Elecom 設計的滑鼠，猶記當時現場志工的驚奇，一個路人怎麼能如此熟悉佐藤大的作品，還有辦法完整介紹。

與家人的背包旅行，就著網路搜尋與科技的協助，我們一家人

得已在泰國找到當地人的私房景點而放鬆度假，也在日本尋得流水細麵，就著潺潺山澗的清涼，除掉炎熱的暑氣。

喜歡烹飪，網路上更是高手如雲，跟著影片一步步烹煮出自己鍾情的滋味。家裡馬桶壞了，就算是找不到水電師傅的除夕夜，

唯有對數位工具的掌握度，其餘的即是學習個體的差異。（網路截圖）

跟著網路上厲害的水電師傅影片實作，也能三兩下就能協助我把家裡堵塞的馬桶處理的順暢無阻，這難道不也是一種自主學習嗎？

想讓學習與生活充滿更多的驚奇與發現嗎？或許可以從這本書開始，我會手把手的帶領你使用數位科技，協助你擁有更好的學習、更少的學習限制。等到我們真正能駕馭數位科技，與實體應用相輔相成，我相信，我們學習與生活的面貌將更為精彩、豐饒，也出現更多的可能，這也是我衷心期盼的。

（張庭維／輯）

《自主學習成就解鎖：打造獨有學習歷程》簡介

高中每週 2 小時的「空堂」，該做什麼？每學期的學習歷程檔案，該上傳什麼？學會自主學習，108 課綱學生迫切需要幫助！

寫給高中生的自主學習實用工具書，更是一本給老師的教學實務指南，已具體實踐於高中教室現場，有效幫助孩子學會自己學。

將課程帶進各種不同學習環境的教室，對學生進行指導，當開啟網路資源的鑰匙交給學生，學生查找資料專注的眼神，夾帶著驚訝的讚嘆聲，說明孩子更寬廣的視野已經被打開，自主學習已然在高中課堂中實踐。

出版社／親子天下



・Y!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《健身新手攻略：正確施力、精準增肌》

作者：荒川裕志

出版社：采實文化

只要按圖索驥，新手也能自己練，自宅訓練、器材鍛鍊，健身新手必學的五重大訓課，教你用對工具、正確施力、練對肌肉、有效增肌。

健身房裡滿滿的器材，不知從何練起？如何在家自己鍛鍊？還能達到健身器材的效果？想要有厚實胸膛、明顯臀線，如何有效鍛鍊局部肌肉？

一本專為健身新手設計的重訓指南，從基礎觀念到實際操作，對於重訓的概念有更深入的理解，以及有系統性



《屏時三餐：國境之南的台灣味》

作者：凱南 Kenan

出版社：太雅出版社

跟著屏東人吃三餐，早餐得把主食、配菜、熱湯全都點齊，不只分量可觀，內容更是精采。肉圓＋豬皮＋豬血湯、排骨飯＋米糕＋味噌湯、麻醬麵＋切料＋蛋湯……，而這些還只是早餐呢！

午、晚餐時，飯湯混合尤其夯，網路上紅極一時的炒飯泡羹湯，就是出自屏東老店的自家隱藏版料理。午茶點心也展現了在地特色，有用歸來特產牛蒡做成的清蒸肉圓，特製鹹蛋和米糕等中式口味的古早圓筒冰，就連豆腐也



《黑鑽定律：哈佛頂尖人士的祕密》

作者：鄭周榮

出版社：圓神

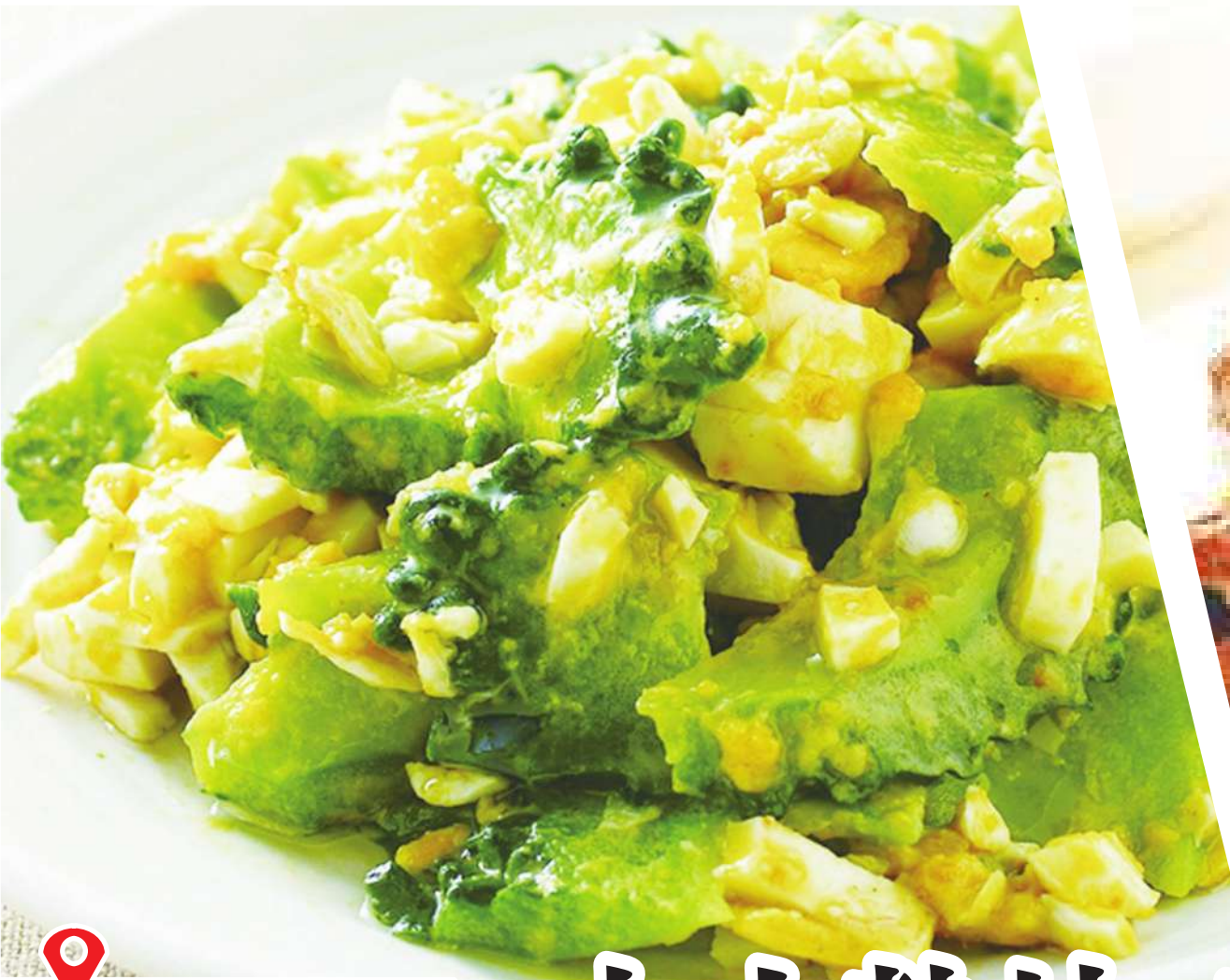
1995 年，史丹佛大學心理學家克勞德·史提爾發現一個特殊的現象：他遮蔽了學習能力較差的學生「認為自己不會念書」的環境信號，傳輸「培養自身能力是有意義的」這樣的正面訊息給他們。

一段時間後，這些學生的成績躍升兩倍之多，原本只能就讀沒沒無聞的州立大學的人，卻收到了常春藤盟校的入學通知，成為人們眼中的「黑鑽石」。「信號」指的是某種暗示、偏見、刻板印象，而黑鑽石是鑽石中的頂級，每十萬顆寶石



▼ 苦瓜鹹蛋將青苦瓜悶在融合鹹蛋的湯汁裡，鹹蛋特有的鮮味去除了苦瓜的澀苦，保留應該有的脆口與清爽。(網路截圖)

▼ 藏在巷子的「欣海岸」，香煎豬肝非常嫩也沒有筋，醬汁搭配的非常完美醬汁鹹中帶甘，收汁也恰到好處。(網路截圖)



文 / 陳玲玲
(資深廣告人)

大火熱炒 庶民小吃台灣味

周末三五好友齊聚一塊，在熱炒店點一桌菜，搭配著老闆大火快炒的鍋鏟敲擊聲，成了最具台灣味的場景。

熱炒是台灣人飲食文化中我覺得很有趣特色之一。

從路邊熱炒攤的幾個小桌子到餐廳的大圓桌，大家圍著一起喝著啤酒聊著天，如果日本上班族下班後的紓壓是居酒屋，那台灣就是熱炒店！熱炒店的不一定會有菜單，有時候就在店外擺個冰櫃放著現有食材，依照客人口味喜好做料理，這種點菜方式非常有趣！熱炒是最接地氣！

快炒路邊攤夠噲

「燕子快炒」在大安和信義路口，是個不起眼的路邊攤，有個深藏不漏的老闆娘，快炒功夫一流！炒辣更是一流！

標榜不加味精，除了板子上的菜單之外也可以隨意搭配客製化，看到食材想吃甚麼菜老闆娘都會做，小小路邊攤只擺了簡易的三四張桌子！

客家小炒豆干口感一流，乾魷特別軟嫩好嚼並加入大量的洋蔥丁、蔥花、蒜片取代芹菜，加入些許沙茶、醬油等調味，入口鹹香爽辣，十足開胃！

高手在民間

苦瓜鹹蛋將青苦瓜悶在融合鹹蛋的湯汁裡，鹹蛋特有的鮮味去除了苦瓜的澀苦，保留應該有的脆口與清爽！

蚵仔湯的碩大肥厚的蚵仔皮薄肉實、顆顆鮮甜，扎實的蚵

仔湯加入嫩薑、榨菜去腥提鮮，非常鮮美！三杯雞、紅燒魚，炒海瓜子炒麵及炒飯都出色！高手在民間！

「三重北海漁村」沒有裝潢，路邊攤氣氛，連招牌都不明顯，廚房充滿猛火鏟氣！

從開胃滷味，到海鮮大菜，都是功夫菜，昨天還吃到了炸野生蜂蛹！太下酒了！

用猛火炒鏟氣十足的炒米粉香氣逼人，真是最棒的台式米粉！

台式米粉口味佳

大蒜蜆湯有特色，蒸魚、鮮美、豬腳夠味，土雞香甜。看的到老闆對好食材的堅持和挑剔！一家低調但道道菜精彩的小店！

藏在巷子的「欣海岸」路邊攤情調海鮮生猛穿著藍白拖喝啤酒輕鬆自在！香煎豬肝非常嫩也沒有筋，醬汁搭配的非常完美醬汁鹹中帶甘，收汁也恰到好處。海鮮炒飯炒到鏟氣十足、粒粒分明，且配料又多！是非常有靈魂的炒飯！

炒海瓜子很鮮甜

炒海瓜子的個頭相當大顆，肉飽而鮮甜。白帶魚米粉白帶魚讓湯頭多了些鮮味，越煮越好喝，每一口皆帶著碎豆皮跟紅蔥頭的台式風情！

龍珠很容易一口接著一口吃，炸的酥酥脆脆章魚嘴還有花生非常適合當下酒菜！

「先進海產」新鮮的食材加上厲害的料理功夫，嫩煎豬肝，及以香菇為底的蚵嗲，都相當驚豔！

是許多台北人的宵夜場，而且是越晚越熱鬧！蚵嗲外表相當酥脆，內餡用了肥美的生蚵加了韭菜，底層用的是整朵肥厚的香菇，這香菇飽滿的水份一咬下就噴滋地在口中爆開，甜美的湯汁更是令蚵嗲的味道更加鮮美！

炒豬肝台北第一

山瓜子 美無比，和海瓜子七相較外殼顏色較深，比較長。白灼蝦吃來緊實Q彈，而且超甜的！嫩煎豬肝火候掌握得剛剛好，入口的軟嫩真是迷人，加上微甜的炒醬整個巴附在豬肝上，鹹甜又軟香，是先進的招牌啊！據說是台北第一！

鹹酥香的龍珠加上蒜頭、胡椒，鹹香有味的調味令一旁的四季豆、花生也美味加分！更是下酒好料啊！

白鯧米粉這鯧魚切塊炸過再放入湯內，細緻的魚肉很鮮甜，這湯裡頭的炸芋頭保持得很完整，芋頭控很難抵抗！米粉湯中滿滿的蛋酥，為這芋頭米粉湯增色不少啊！台式的鍋物令人完全沒有抵抗力！

海鮮料理材料講究

大安路上的「阿嬌海鮮料理」，據說當年是港星關之琳來台必定要吃的餐廳之一，店內的炒海瓜子有不同於一般的口感，老闆娘挑的魚獲泰半以野生的為主！白灼蝦，但是蝦肉卻極為鮮甜，蝦子是海水養的，但不是吃飼料，所以肉質特別甜！

清蒸紅蟳，火候很棒，肉還略帶透明，吃起來真是又肥又甜，十分過癮！

蒜蓉鮮蚵，因為醬汁調得極好！蒜煮午魚，它不用薑，只用蒜片慢慢煮，把魚的鮮味都融到湯裡，湯清卻鮮美可口，魚肉也很細！炒魚翅頭炸水晶魚這裡也吃得到！

「駱記小炒」米其林必比登推介的百元熱炒店，簡單的菜色加上火候恰到好處，無限供應的湯品！只賣六道菜的熱炒店，還真的不多見！

鏟氣十足很下飯

櫃子裡可以看到使用的食材，螺肉、牛肉、羊肉、蛤蜊... 看的出來熱炒師傅的功夫深厚！

沙茶空心菜炒牛肉大火快炒。

炒螺肉令人驚豔炒螺肉的美味，滿滿的九層塔炒蒜頭及辣椒，掌握火候保有脆Q的口感，脆彈的好口感。辛香料的味道令這簡單的料理十分美味！

炒蛤仔蛤仔大概十來顆，個頭不算小，有新鮮，都很飽滿，鮮度十足。百元熱炒也有好口味，平實的價格就能吃美食！

庶民小吃配啤酒

「小林海產」一堆人一起吃才過癮俗擱有力，有些季節海鮮是菜單上沒有的，所以可以直接在食材櫃挑！比百元熱炒稍微貴了些！滷豬腳滷到油亮油亮的豬腳吃起來皮Q肉嫩！

鬧雞肉質緊實肥嫩！

炒蚵仔顆顆肥美又鮮甜的蚵仔加入了蒜末、九層塔、豆豉、青蔥大火快炒，入口是滿滿的海味！烤透抽表面稍微烤到金黃的透抽，香氣不斷飄散，撒上些許胡椒鹽再淋上檸檬汁增加清香，肥嫩多汁又帶Q度！

臭豆腐又臭又香，整體層次豐富！洋蔥蔬菜的甜味、蝦米魚鮮味豆瓣辣椒香，豆腐氣孔吸滿湯汁，實在好吃。

熱炒店是台灣美食的一個特色，熱炒菜色多下酒菜，客人可以坐很久儘情吃喝，最經濟實惠又能放肆聊天、喝酒！熱熱鬧鬧的拉近了人與人的距離！喜歡這種特別的台灣情調！



▲ 周五下班夜，三五好友聚在熱炒店，點滿一桌子的菜，把酒言歡，是屬於台灣道地的風味。(網路截圖)



▲ 炒螺肉令人驚豔炒螺肉的美味，滿滿的九層塔炒蒜頭及辣椒，掌握火候保有脆Q的口感，脆彈的好口感。(網路截圖)



◀ 客家小炒豆干口感一流，乾魷特別軟嫩好嚼，加入些許沙茶、醬油等調味，入口鹹香爽辣開胃！(網路截圖)

店家資訊：

燕子快炒
地址：台北市大安路二段 242 號
電話：0913647738

三重北海漁村
地址：新北市三重區集美街 128 號
電話：0229772793

欣海岸海鮮料理
地址：台北市松山區八德路三段 158 巷 1-2 號
電話：0225794208

先進海產店
地址：台北市松山區延吉街 23 巷 5 號
電話：0225784397

阿嬌海鮮料理
地址：台北市大安區大安路二段 19 號
電話：0227061177