

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

敲響真理之聲，看見人性曙光的質報。



3 觀光基金見底 國庫將撥補



4 中澳衝突多 關係降至冰點



8 紅髮牧師韋瓦第 宗教聖樂



9 詹皇守承諾 為科比奪冠軍



《今日靈修》

宣教士愛台灣
創辦台東基督教院的美籍宣教士譚維義最近回到台灣參加活動，高齡 91 歲的他活力十足的說，幸好被派到台灣，因為台灣美食勝過非洲。(3版)

2035 風電達 590 億度 衝擊漁場代價大

政府積極推動離岸風電，預計將在 2035 年發電量可達 590 億度，但對於機組的保養和漁民的生計，是未來得面對的考驗。



▲ 政府規劃第 3 階段區塊開發每年釋出 1GW，將帶動新台幣 2.6 兆元投資額及新增 5.7 萬人次就業機會；但台灣發展風場勢將衝擊漁民。(網路截圖)

▶ 全球離岸風電產業高峰會高階領袖論壇，行政院副院長沈榮津出席致詞。(中央社)

【本報記者祝潤霖台北報導】「累計至 2035 年，台灣離岸風電裝置容量將達 15.7GW (瓦)，發電量將可達 590 億度！」行政院副院長沈榮津 12 日出席離岸風電論壇指出，政府規劃第 3 階段區塊開發每年釋出 1GW，將帶動新台幣 2.6 兆元投資額及新增 5.7 萬人次就業機會；但台灣發展風場勢將衝擊漁民，對既有漁場及漁獲構成不利影響。

政府政策支援風電

沈榮津表示，台灣的能源有 98% 要靠進口，蔡總統就任以來積極推動能源轉型，科技成熟下的重點工作就是發展風電等綠電；感謝台中市政府協助推動風電專區，幫助廠商加速完成建廠

工作，讓系統商與開發商都能如期、如實送到風場組裝起來；針對建立離岸風電在地供應鏈，政府也將給予產業即時的政策支援。

「明年會有更多風場建置起來，經濟部至今協助超過 1,000 名外國工作人員取得隔離措施，以順利來到離岸風場工作。」經濟部長王美花強調，因為希望台灣維持良好防疫狀況，難免會有一些損失，兼顧品質、期程、公平，來促進本國業者長期投資發展，讓大家知道離岸風電市場可以穩定持續經營，也成為進軍亞太市場的基礎。

「儘管前段時間，我對台灣離岸風電躉購費率的政策變化感到擔憂，」全球風能理事會執行長

Ben Backwell 透過視訊直播說，「隨著總統蔡英文日前宣布『於 2026 至 2035 年間達到 10GW 目標，可看出台灣政府對離岸風電新興產業的支持，比以往更加強勁；「未來全球風能產業將聚焦台灣，看好台灣成為下一個大型離岸風電市場！」

離岸風電衝擊漁業

但根據微基百科歸納離岸風電的優缺點指出，包括風機壽命、葉片的疲勞載荷、運輸時的受力和損壞評估、對對航行安全及漁業的影響，都是未來風電產業要努力克服的挑戰。

關於對漁業的影響，雲林縣近沿海作業漁船協進會理事長李平

順曾表示，雖然大家願意配合政府政策，但不該犧牲漁民，發展離岸風場會讓整個漁市場亂掉，不僅今年冬季恐會抓不到，甚至會面臨未來 20 年無烏魚、白鯧等珍貴漁獲的困境。

台灣蠻野心生態協會也認為，風場與漁場重疊往往造成衝突，漁民捕撈高經濟迴游性魚種例如白鯧、竹午、三牙以及烏魚，漁獲產值相當高；環團和漁民提出訴求，包含風場退出魚

場、不得在離岸 3 海里內或水深 30 公尺內架設風機、不得使用大型機具破壞海床、施工前應通知施工區域實際造成影響之漁民等。

幼托機構虐童頻傳 籲修法、加裝監視器

幼兒在機構被不當管教時，政府卻無明確求助管道，立委與民團呼籲，應盡速修法保障孩童的安全。



▲ 幼托機構虐童難舉證，政府又缺乏通報與處理的 SOP 流程，演變成各單位互踢皮球，應盡速修法保障兒童安全。(網路截圖)

【本報記者臧品安台北報導】幼托機構虐童難舉證，應全面加裝監視器！靖娟兒童安全文教基金會與立委蘇巧慧、張廖萬堅、吳玉琴、范雲及議員張維倩 12 日召開記者會，靖娟基金會執行長林月琴指出，舉證幼托機構虐待非常困難，且政府接獲通報及處理流程沒有 SOP，呼籲政府應儘速修法，幼托機構也須全面加裝監視器，以保障孩童的安全。

政府機關互踢皮球

靖娟基金會執行長林月琴指出，舉證幼托機構虐待非常困難，有些孩子被打巴掌、恐嚇剪舌頭、長時間罰站等，都不被主管機關認定為兒虐，即使成案，政府接獲通報及後續處理流程沒有 SOP，政府裁罰又高舉輕放，

「就算開罰，資訊網站也找不到裁處紀錄，這樣家長如何安心把孩子送到幼托機構？」
「幼兒在機構被不當管教、兒虐時，沒有明確的求助管道，是打給教育局？社會局？還是 1999？」林月琴無奈表示，往往報警、通報社會局或教育局等，各通報管道都進行一遍，卻演變成各單位互踢皮球，且政府從調查到公告要 30 至 50 天，「通知媒體最快，108 年 1 月 9 日的兒虐案件被揭露，隔天就被裁處勒令停業。」

籲全面加裝監視器

民進黨立委張廖萬堅、蘇巧慧、吳玉琴及范雲及新北市議員張維倩都力挺修法。立委張廖萬堅表示，將提案修正《教保服務

人員條例》，禁止教保人員體罰、不當管教及性騷擾，並納入相對應的罰則。立委蘇巧慧指出，目前幼兒園和托嬰中心是兩套系統適用於不同的法律，幼兒園用兒少法、托嬰中心用幼照法，希望未來能將相關法規條文及定義、用詞修正明確。

幼兒國家代表及托嬰中心家長代表陳小姐呼籲，幼兒園應全面設立監視器，以保存不當管教證據；修法嚴懲不當管教之托嬰中心及幼兒園；建立通報與處理 SOP，制訂幼托機構疑似不當管教或虐兒事件通報與處理流程，並詳實公開調查過程及會議紀錄；清楚公告幼托機構名稱，並一同公告人員姓名、負責人姓名、違規資訊與裁處結果。

《焦點圖文》



視察國影中心 蘇貞昌與侯友宜交換意見

行政院長蘇貞昌(左)12日前往新北市視察國家電影及視聽文化中心新莊二期場館，與新北市市長侯友宜(右)交換意見。(中央社)

社論

國慶談話看台灣現在與未來

蔡英文總統的國慶講話，全聞大約五千七百多字。國家安全與兩岸關係的部份大約佔了一半，兩千四百多字。談到重大經濟問題，例如供電跟產業投資，大約是一千五百多字。對於弱勢照顧，像是社會住宅、長照跟生育率低下的問題，大約是一千兩百多字。剩下的就是招呼跟祝賀用語，大約六百字。

美國大選影響大

整體來說，這篇演說可以說是面面俱到，但看得出來國家安全跟兩岸關係，依然是目前政府最關注的重點。在演說當

中也一再提到盟邦的串聯，重中之重當然就是美國。不過在全面對抗中國定調之後，政府需要思考的是美國大選後的變化，跟隨之而來對台灣帶來的影響。

美國十一月即將大選，跟選民切身相關的包括各地頻繁的抗議、失業率跟疫情。其中美國感恩節的大採購「黑色星期五」(Black Friday)，被認為是觀察美國購物季的最佳指標。

但是今年卻首度出現，美國商店內，貨品供應量不足的警訊，除了航空、海運貨運量的下降，各地生產量受疫情影響

也是關鍵。川普總統自己感染新冠肺炎，證明國安螺絲非常鬆散，也讓他的民調處於落後。

兩岸與國際戰略整

台灣在現階段以川普政府馬首是瞻，如果美國新屆選舉換黨人，台灣的國際戰略是否要跟著調整，距離 11 月大選只剩不到一個月，變數還很多。國慶演說花了極大篇幅闡述的兩岸跟國際戰略，基本上是遵循川普路線，一旦美國政局變化，恐怕台灣得對兩岸跟國際戰略再做出調整。

對於弱勢問題，闡述雖多但政府執行成效尚不明顯。民進

黨立委高嘉瑜 5 日質詢內政部長徐國勇，關於實坪制的改革問題，沒想到徐國勇態度強硬，以「政策那麼好處理，就不會拖那麼久、就不會那麼難做。」甚至連幾年內可以拿出績效，都強硬拒絕回答。

內政不受蔡關注？

影片貼出之後，遭到網紅館長批評，對人民在意的的事情，態度輕浮。身為小市民，對於有感加薪或是房價等切身議題，恐怕感受都還不明顯。目前施政以國家安全為重，但是疫情導致的經濟衰退，對旅行、航空行業重創仍深，政府還是

需要多在人民切身議題上，拿出更加有感績績。

在野黨表現依然稱不上亮眼，可以理解國民黨積極捍衛中華民國的決心，但是就像本文一再強調的，「施政不是只有統獨」。比較起時代力量等小黨，國民黨在各種弱勢族群上，著力不成比例。就以台南學甲爆田出農田，遭埋大量爐渣的案件。居然是時代力量的立委陳椒華多次下台南召開記者會。

各黨都應努力

這起案件可以說是在台南相當引人矚目的環保案件，牽涉

層面也非常廣泛，沒想到國民黨卻幾乎不見立委聲援，只有國民黨台南議會黨團有發聲。從這邊就可以看出，國民黨太著重在國家大義，卻忽略了基層跟弱勢的議題。

整體而言，這一年因為疫情跟中美衝突，都是前所未見的大變局。也因為這個急遽的變化，讓基層民眾感受到不少壓力，尤其是中小企業，更讓許多弱勢團體淪為更加邊緣。期許台灣各黨派要以民情為重，在大國競爭之下，不要淪為馬前卒，而能更加靈活活用台灣的國際戰略角色。

台中花博一本帳 官員議員攻防

台中市議員針對前朝舉辦花博，原議會通過特別預算是 86 億元，但前市府卻花了市民 100 餘億元，要求審計處續查清楚。

【本報特派員劉東泉台中報導】同一筆花博決算，到底花了市民多少錢？官員也搞不清楚？針對台中市審計處提出的花博特別決算審核報告，國民黨台中市議員楊正中、李中等人砲轟審計處提出的內容迷迷糊糊，搞不清楚花了多少錢。楊正中詢問政局長羅仙法，到底花博花了多少錢，羅回答，據他所知 86 億元；楊再問審計處長吳錦祥，花博到底花了多少錢？吳回答約 101 餘億元。

護航林佳龍？

吳錦祥指出，花博預算 86 億元，實計支出 84 億多元，加上花了公務預算 16 億多，合計 101 億多元。親民黨議員段緯宇重批，審計處的報告內容，有護航前朝林佳龍團隊之嫌。預算 86 億多元，但花博特別決算只以 84 億多元計算花博支出，實際上還有其餘公務部門的支出。



報 台 中 花 博 到 底 花 了 民 脂 民 膏 多 少 錢 ？ 要 求 審 計 處 續 查 清 楚 。

段緯宇指出，這些公務部門花這麼多錢，完全排擠了各部門應有之建設，難道不用追究責任？他更指責羅仙法，連台中花博花了多少錢，也是迷迷糊糊。如果連市府官員都搞不清楚花博共花了多少錢，市民怎麼會明白？

花錢超支令人痛惜

國民黨議員黃馨慧痛責，議會通過花博的特別預算是 86 億元，但前市府卻花了市民 100 餘億元，實在令人痛心。這些都是民脂民膏，審計處卻完全未追究如

此胡亂花錢的責任。

李中、楊正中更指，前市府舉辦花博過程，有些人球員兼裁判，既擔任花博設計顧問，其所屬單位或公司又標走花博標案，根本違反採購法，審計處也未追

究其違法責任。楊正中另提出八項疑點，包括三立公司承包票務銷售的門票到底賣多少張、賣了多少钱？尚有多少錢未繳回市庫等，審計處應查清楚。

民進黨議員林德宇、曾朝榮、何敏誠、江肇國等議員針對花博決算認為，當初盧秀燕上台後開放所有市民免費，才讓應有之收入大幅減少；他們另主攻花博卡說，為何花博卡不能轉為市民卡？導致現有花博卡有 140 多萬張浪費未能使用。

但交通局回應民進黨議員的

致詞感謝僑胞貢獻 江啟臣：歡迎回家

【本報記者祝潤霖台北報導】「華僑不僅是救國之母，更是建國之母！」國民黨主席江啟臣 12 日出席第 68 屆華僑節大會時表示，華僑與中華民國的連結非常密切，他感謝所有僑胞對中華民國、對台灣社會長期的支持與協助，並喊出「中華民國萬歲！」至於國民黨改名議題，他說不在黨務改革的內容中。

僑胞造就中華民國

江啟臣指出，中華民國的創立，從革命到成功創立都仰仗僑界出錢出力，沒有僑胞的捐輸、幫忙，「不會有今天的中華民國。」近年來中華民國的國際處境艱難，更是仰賴僑胞朋友的持續協助與貢獻，讓中華民國能在正式的邦交舞台之外，有更多的發揮與發展的空間。

「國民黨與僑界的關係同樣密切！」江啟臣說，從早期的興中會、同盟會，到建立民國，若沒有華僑，「也可能沒有今天的國民黨。」他感謝僑界好朋友過去以來對國民黨的支持與協助。

他也懇請大家「繼續為中華民國、為我們的家園來努力，讓中華民國得以在世界的舞台上持續發光。」

江啟臣強調，即便世界疫情、兩岸局勢很艱難，他看到僑界朋友們對國家的熱愛，「堅信我們一定能戰勝病毒，迎接更多挑戰。」他指出，光輝十月不僅有雙十國慶，還有 10 月 25 日台灣光復節，更有感念僑界對於中華民國持續貢獻的華僑節。「中華民國是我們永遠的家園，台灣是我們不變的家園、故鄉，歡迎大家回家！」

改名並非優先事項

會前接受媒體聯訪時被問到有關國民黨改名議題，江啟臣重申，改名並不在國民黨目前的改革內容中，現階段對國民黨來說，最重要的議題以及黨內最大的共識應該是「監督民進黨、制衡一黨獨大」，這是國民黨的當務之急；此外包括萊豬、國家安全、台海情勢等，也是目前國民黨應該更多專注的議題。

颱風南卡生成 未來一週北東陰雨

【本報記者臧品安台北報導】近期熱帶擾動活躍，颱風南卡生成，北部與東半部迎風面地區未來一週有雨。天氣風險公司總經理彭啟明表示，颱風南卡和東側另一個發展中的低壓，其外圍水氣將導致未來一週北東迎風面地區，都是容易下雨的天氣。

對台無直接影響

中央氣象局表示，12 日至 14 日清晨受東北風及熱帶性低氣壓或颱風外圍環流影響，基隆北海岸、東北部及大台北山區有短暫陣雨，有局部大雨或豪雨發生的機率，其他地區為多雲到晴，午後中南部山區有局部短暫陣雨。根據中央氣象局觀測顯示，南



海熱帶低壓於 12 日下午已增強為颱風南卡，下午的中心位置在北緯 17.6 度，東經 115.7 度，以每小時 20 公里的速度向西移動，預計朝海南島前進，不會直接影響台灣。

北東整週陰雨

中央大氣系兼任教授吳德榮預測，14 日至 16 日台灣東側水氣減少，但受東北風影響，大台北及東半部仍有局部短暫雨，新

竹以南則是晴朗穩定的天氣，各地氣溫稍降。17、18 日東北風增強，桃園以北及東半部有局部短暫雨，新竹也有局部零星降雨的機率，苗栗以南則是多雲時晴的天氣，各地氣溫下降，北台轉涼。

彭啟明表示，颱風南卡將往海南方向移動，對台灣沒有直接影響，僅會讓 12、13 日東半部雨勢增多；菲律賓東側另有一個低壓在發展中，按走向會影響菲律賓，然後前往越南，對台灣也沒有直接威脅，但進入南海後，外圍水氣將導致 16 日至 18 日迎風面區域雨勢增加，未來一週迎風面地區都將是容易下雨的天氣。

▲天氣風險公司總經理彭啟明表示，颱風南卡將往海南方向移動，對台灣沒有直接影響，僅會讓 12、13 日東半部雨勢增多。(本報資料照片)

▼許淑華指出，包括暖冬春遊或秋冬遊等，花費高達68億，但各項旅遊相較去年卻是負成長。圖為高雄茄萣黑面琵鷺(中央社)



觀光基金坐吃山空 林佳龍：將回補

【本報記者祝潤霖台北報導】「觀光發展基金評估到年底，恐剩不到8,000萬，未來錢從哪裡來？」國民黨立委許淑華12日質詢交通部長林佳龍，質疑觀光發展基金即將見底，未來如何永續循環發展觀光？林佳龍回應說，交通部評估，到年底還會有1億7,600萬，國庫撥補只是疫情下的權宜之計，未來會回補。

觀光基金寅吃卯糧

「交通部從2018年開始數度動用觀光發展基金進行國旅補助。」許淑華指出，包括暖冬春遊或秋冬遊等，花

交通部動用觀光發展基金進行國旅補助，如今因疫情收入大減，基金將見底，對此林佳龍表示，未來會回補。

費高達68億，但各項旅遊相較去年卻是負成長，讓觀光基金21年來首次面臨見底，到8月底勞務基金會短收30億，短收比例超過76%；評估到年底基金將剩不到8,000萬，「這是一個非常大的警訊！」

「你先前有提到針對虧損會爭取國庫撥補，但補助疫情是非常手段，這就是挖東牆補西牆，左手交右手。」許淑華質疑林佳龍曾說「補助要到11月」，但坐吃山空、

寅吃卯糧，錢從哪裡來？林佳龍回應說，到年底還會有1億7,600萬；但因為疫情是天災，為了讓國內觀光業能挺住、能復甦，「這是應變的做法。」

基金未來仍要回補

林佳龍指出，觀光發展基金這幾年才轉虧為盈，但近期因為疫情收入大減，今年、明年由政院支持優先撥補；此外，過去有部分基金用在公共建設預算，「我們也認

為這並不合理，基金還是該用在推動觀光上。」但政府是一體的，應變就是急民所急，一起度過難關，「也沒有所謂錯估啦，疫情下沒有人能未卜先知。」

「紓困之外，更重要的是未來的轉型。」林佳龍說，觀光業能維持就業狀況，也是大家努力的成果。許淑華則說，政府本來就有編列紓困預算，觀光發展基金的使用也有其規定，現在是不得已而動支，該關心的是未來如何永續循環？林佳龍補充，觀光發展基金還是該持續推動觀光，前面不管什麼理由動用，「未來都會回補。」

旅遊泡泡只有帛琉？林佳龍未回應

【本報記者祝潤霖台北報導】「帛琉已有既有航班，也是國人旅遊目的地，交通部會列入『旅遊泡泡』的優先規劃。」交通部長林佳龍12日到立法院備詢前表示，因帛琉疫情狀況穩定，因此，交通部將其列為旅遊泡泡的優先規劃名單；而關於是否有帛琉以外的國家規劃旅遊泡泡？林佳龍則未回應。旅行社業者林承曄則表示樂觀其成，掌握彼此疫情是大前提。



▲我方也能確實掌握對方的疫情資訊，嚴謹把關，才能安心開放更多的國家加入旅遊泡泡。圖為帛琉。(photo by Pristine Paradise Palau Facebook)

超前部署旅遊泡泡

針對交通部觀光局為振興旅遊，研擬與帛琉組成「旅遊泡泡」，初步規畫限定團體遊程，林佳龍表示，交通部針對防疫，從紓困、振興，從防疫旅遊、安心旅遊到國際旅遊都有規劃；例如像帛琉這類較單純的地區，已有既有航班，也是國人旅遊目的地，交通部也列為超前部署規劃，「但仍要依指揮中心判斷做最後決定。」林佳龍指出，「旅遊泡泡」

雙方旅客入境免隔離，但要預先提出核酸檢測陰性證明及醫療保險，中央流行疫情指揮中心16日將召開專案會議討論可行性。而被問到除了帛琉以外，是否還有其他國家也正在「旅遊泡泡」的規劃中？林佳龍則沒有正面回應。

連假國道有效疏運

「今年從中秋到雙十連假期間國道疏運比預期路況還要順

暢！」林佳龍會前接受聯訪表示，包含高乘載提前結束，北花線的國道客運載客也有成長，分流措施也有落實，「這是政府各單位和用路人一起努力的成果，我要代表政府表達感謝！」

林佳龍強調，這次連假期間國道疏運措施有一些精進和創新作為，也達到其效果，「不過每次連假情況都有其特殊性，交通部將會針對明年跨年春節期間提前做規劃，在

既有基礎上做到更好。」

對此，日華旅行社總經理林承曄表示，如果疫情不嚴重的地區互相開放邊境，讓雙方的旅客可以往來旅遊而不須隔離，「以旅遊業來說當然樂觀其成。」但他也強調，對方開放旅遊泡泡的前提是台灣的疫情確實沒有蔓延，而我方也能確實掌握對方的疫情資訊，嚴謹把關，才能安心開放更多的國家加入旅遊泡泡。



▲許淑華質疑林佳龍曾說「補助要到11月」，但坐吃山空、寅吃卯糧，錢從哪裡來？(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▲林佳龍指出，觀光發展基金現在因為疫情沒有收入，政院支持優先撥補。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

為台灣奉獻一生 譚維義：這裡是我的家



▲(後山天使)劇中飾演年輕譚維義(右)的演員(左)當場獻花致意，並送上紙風車帽與譚爸爸的牛仔帽交換。(主辦單位提供)

【本報記者祝潤霖台北報導】「我將繼續事奉主，希望主也繼續保佑台灣，因為台灣是我的家，台灣人都是我的家人！」台東基督教醫院創辦人譚維義12日造訪紙風車劇團，暢談自己一生行醫奉獻的經歷，91歲的譚醫師把他救治過的病患都稱呼為「孩子」；並不改幽默表示，幸好上帝派他來台灣，「因為非洲的飯沒有台灣的好吃。(眾笑)」

譚維義13日將到宜蘭蘇澳馬賽國小進行巡迴演講的最後1場，30日也將前往演出的紙風車《後山天使》劇中飾演年輕譚爸爸的演員當場獻花致意，並送上紙風車帽與譚爸爸的牛仔帽交換。

隻身來台成立醫院

譚維義回憶，他以前在美國衛生署接觸很多原住民，他認為每個族群都有它的文化寶貝，有的非常好(像工藝、音樂)，有的非常不好(像喝酒、吸毒)，基督教信仰可以幫助他們將好的一面發揚出來，壞的一面能夠抑制、改善。

「我年輕時在美國騎馬、套小牛，本來可能會當一個牛仔(眾笑)。」「

譚維義說，後來他決定來台灣當外科醫生。紙風車執行長李永豐說，當年譚爸爸隻身前來台灣，想要成立醫院但是沒有錢，於是他就回美國找錢，還帶了一整貨櫃的醫療器材過來；「紙風車雖然布景都燒光了，但我們要效法譚爸爸的精神，從零開始！」

希望台灣人多生育

譚維義說，以前有個50歲的「男孩」被大卡車壓傷了腿，「我們給他植皮，救回他的腿，後來有一天他來找我，我本來不知道他是誰，但是他掀起褲管，看到腿上的植皮傷疤，說『我就是那個男孩』，我就想起來了！」他也表示，「台灣風景很好，但最好的還是人！」

「世界上有兩個東西必須善用，一個是『火』，一個是『性』。」譚維義說，現在台灣很多人不結婚、不生小孩，「將來怎麼辦呢？老了以後誰來照顧？」他同輩裡只剩他1人，但他生了5個小孩，有12個孫子(現場驚訝)，希望台灣人也跟他一樣；他並特別感謝結髮妻子的陪伴，「很少人能擁有66年喜樂的婚姻！」

醒報客服專線：
訂戶收報若不正常 · 與派報生對話
02-23581806
有專人為您服務

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼明明都是迪士尼樂園，卻因州長政治理念不同，導致不同的命運。(Photo from CNBC)



顧防疫還是顧經濟？ 兩家迪士尼命運大不同

【本報記者陳是祈綜合報導】加州迪士尼樂園遲遲無法重啟，佛州迪士尼卻早已正常營運了2個月，主因是兩州政治理念與防疫觀念大相逕庭。身為共和黨的佛州州長德桑蒂斯一直主張恢復經濟運作，但也因此讓佛州確診率一直居高不下。相反的，身為民主黨的加州州長

共和黨執政的佛州主張恢復經濟運作，導致佛州確診率居高不下，而民主黨主政的加州則嚴守防疫措施，就此兩地的迪士尼也邁向不同的命運。

紐森則嚴格執行防疫措施，所以確診率已經壓低到2.4%。

《華爾街日報》分析，加州政府為主題樂園制定的重啟營業

標準相當嚴格，甚至把容留人數降低為只剩原本的25%，這也讓迪士尼董事長艾格大為惱火，退出由州長紐森組織的經濟振興小組。

即使根據《Deadline》報導，迪士尼仍試圖修正各種防疫措施，如在樂園四處提供消毒液和塑膠手套，盡可能減少人與人的接觸，還是難以在短時間內看到重新開張的希望。

望。

相反的，佛州的迪士尼卻已經在保持50%容留人數的前提下運轉了兩個月，州長德桑蒂斯甚至打算進一步放寬人數限制。同樣是迪士尼樂園，為何命運如此大不同？《華爾街日報》分析認為，不是兩州的防疫措施根據不同的科學主張，單純只是兩州的政治立場大相逕庭罷了。

身為共和黨的佛州州長，一直不斷強調經濟必須正常運作，即使佛州的確診率居高不下，周

確診率已經高達10.2%，州長德桑蒂斯還是放手讓迪士尼繼續運作。反觀身為民主黨大本營的加州，周確診率已經降低到2.4%。

對於佛州州長的策略，佛州州議員湯普森表示，一切的策略是為了證明經濟正常運作的重要性，但他也坦承依照目前居高不下的確診率，「的確開放得太快」，州長德桑蒂斯的發言人則堅持，州長的決定都有科學數據支持。

圖文選粹

圖文 / 中央社

越南洪災 20死 民眾躲2樓



▲越南中部連日豪雨引發洪水，至少已20死、14失蹤。由於積水深度介於30至300公分不等，民眾只好躲在2樓。中央社

首爾禁令放緩 中小學恢復上課



▲韓國首爾市政府宣布，因應疫情實施的集會限制人數，自12日起現行10人放寬至100人，同時也逐步擴大市內中小學到校上課人數。

白俄大規模示威 警方拘捕數百人



▲白俄羅斯首都今天有數萬人上街抗議，警方則使用了水砲、警棍和震撼彈驅散群眾且拘捕了數百人。

疫情衝擊日本經濟 4 產業恐有債務危機

【本報記者臧品安綜合報導】新冠疫情衝擊日本經濟，住宿、餐飲、娛樂及生活服務業恐面臨債務危機。疫情使人與人的接觸機會減少，導致經濟嚴重萎縮，日本時事通信社的智庫報告顯示，若此情況持續至2021年，住宿業、餐飲業、娛樂業中的中小企業將面臨債務危機，如果持續到2022年，生活服務業也將深陷同樣的情況。根據《日本時報》報導，日本因新冠疫情影響，經濟受嚴重打擊，時事通信社的智庫報告顯示，若疫情到2021年持續衝擊

經濟，餐飲、住宿、包括電影院和KTV等的娛樂業，以及含美髮沙龍在內的生活服務業，這些產業中的許多中小企業恐面臨債務危機。

據估計，這些產業中約有100萬家中小型企業。

《時事通信》報導，報告指出，如果疫情持續到2021年秋季，住宿、餐飲和娛樂業中的中小企業將需要20多年的時間償還債務；如果疫情持續到2022年春季，生活服務業也將深陷同樣的情況。

若情況持續，四項產業面臨的

危機可能蔓延至其他產業及大型企業。

對此，野村綜合研究所戰略管理室長梅屋真一郎呼籲，「政府應支持經濟活動及促進產業結構整合。」強調促進改革和保護就業，以及透過公共援助調整公司資本和債務的政策的重要性。



▲若疫情到2021年持續衝擊經濟，日本餐飲、住宿、娛樂及生活服務業中的許多中小企業恐面臨債務危機。圖為日本酒吧。(photo by pxhere)

笑中帶淚！橫掃義大利3億票房榮登春季冠軍

幸運女神

THE GODDESS OF FORTUNE

勇奪義大利奧斯卡最佳女主角 最佳歌曲 雙料大獎

《外慾》導演 佛森歐茲派克 登峰新作

《完美陌生人》影帝 艾多阿爾多里奧

《燦爛時光》影后 潔絲敏娜卡

威尼斯影帝 史蒂芬努阿科西

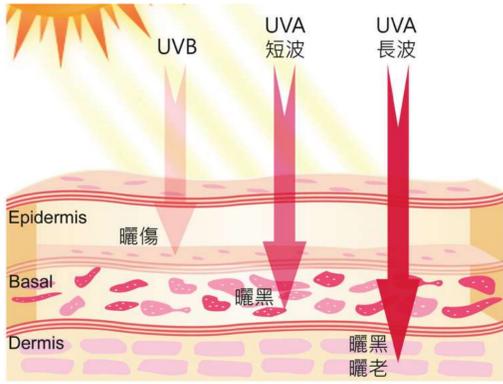
榮獲義大利銀綬帶獎 最佳影片 8項大獎提名

該如何讓你愛的人 永遠跟你在一起？

10.30 許下心願

美肌保養並不難 防曬保濕照著做

保養可不是將所有東西塗到臉上就好，擁有美肌可不是那麼簡單。從最源頭完整了解美肌的形成要素、正確觀念。



▲會對肌膚造成損害的，就是紫外線、氧化、乾燥等。(網路截圖)

▼當皮膚失去彈力，就會出現鬆弛和皺紋。造成其現象的其中一個原因便是紫外線，也就是所謂的光老化。(網路截圖)



▲皮膚沒有適度保濕，就會產生乾裂、癢、不耐痛感與刺激等各種症狀。(網路截圖)



▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

福井寬

我們的皮膚到底是什麼呢？皮膚是構成外觀的器官，當內臟生病時，皮膚就會出現異常，因此有人說「皮膚是內臟的鏡子」。有一種說法認為，在哺乳類動物當中，人類的色覺較為發達是為了要判別臉色，此外精神狀態會呈現在臉上亦是眾所周知的事。

皮膚成擇偶標準

皮膚可說是反映心臟與內臟狀態的螢幕，而臉部的皮膚更是個人的身分表徵，因此皮膚一定要好便成了宿命般地理所當然。臉頰同時是與人交流的第一接口，當人們看到對方的第一瞬間，就可以了解他的年齡、健康狀態、性格。

不光是外表，肢體接觸對於溝通也相當重要。我們只要看到、觸碰到人的皮膚，就能夠獲得很多的訊息。

動物在選擇配偶時，必須確認該個體身上沒有寄生蟲，健康、生命力強且很有活力。而人類便利用皮膚的美醜來當作判斷標準之一，或許依照肌膚的好壞程度來挑選配偶是件還蠻有道理的事。

肌理粗糙的肌膚

這裡所說的「美肌」是只看皮膚的表面，因為我們無法看到皮膚的深層。而美肌的條件就是皮膚表面光滑潤澤。所謂的光滑，並非指皮膚完全沒有凹凸；皮膚有肌理(紋路)，而肌理細緻就是美肌的條件之一。

請各位看看自己的皮膚。呈現網狀且有細細的溝槽密布，這些溝槽就是皮溝，而被皮溝圍住呈

現菱形小丘的就是皮丘。皮溝分布較密且較淺的，就是「肌理細緻的肌膚」；相反的，皮溝分布較寬、較深，皮丘明顯且不規則的，就是「肌理粗糙的肌膚」。

如果看手指指尖，就可以看到皮溝構成的漩渦狀，這些漩渦便是指紋，指尖能夠做細部動作是因為有這些指紋存在。皮溝的交叉點上有一些很小的孔，毛髮會從這些孔中長出，這就是毛孔。當毛孔大時，皮膚看起來就會很粗糙。

保濕、彈性很重要

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。因此，要預防皮膚最外側角質層裡的天然保濕因子、細胞間脂質、表面的皮脂膜等的水分從體內流失、蒸發。

肌膚的彈力也不容忽視。當皮膚失去彈力，就會出現鬆弛和皺紋。造成其現象的其中一個原因

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

便是紫外線，也就是所謂的光老化。形成美肌的條件還有膚色。一般而言，住在日照強烈的熱帶地區的人，皮膚顏色會較黑，而住在寒冷地區的人皮膚則較白。膚色基本上是由黑色素和血液的顏色所構成。

隨年齡鬆弛的皮膚

痣、斑和雀斑等則用肉眼就能看到。

判斷。若皮膚上長斑，看起來年紀就會比較大對吧，但其實隨著年齡增長，皮膚上就會形成老人斑。

如上述，同一個人的皮膚也會因年齡而有所差異，就如同能割的面具一眼就能分別老人和小孩的差別一樣。隨著年齡增長，皮膚的皺紋和鬆弛就會增加。會對肌膚造成損害的，就是紫外線、氧化、乾燥等，更極端的還有皮膚病；更不用說剝落的角質層、皮脂，以及污垢、化妝品殘留等髒汗，當然也會對皮膚造成傷害。

追求美麗是肌膚的宿命，這當中會遇到很多的問題；但無論如何，就算只是皮膚，也會希望能變得漂亮。

高機能多層膜

前面已經介紹了皮膚表層，不過包圍我們全身的肌膚並非只是一層皮而已，而是會經常更新的高機能多層膜。成人的皮膚面積約為1.6平方公尺，是人體最大的器官。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

皮膚從表面開始，依序可分為表皮、真皮、皮下組織三層。在皮膚上有毛髮、指甲、外分泌腺和頂漿腺等汗腺，以及皮脂腺等皮膚附屬器官，而這些器官便能讓表皮外觀有所改變。表皮的厚度約為0.2mm，從裡到外又分為基底層、棘狀層、顆粒層和角質層。

大部分的細胞都稱為角質細胞(keratinocyte，角化細胞)，

這些細胞最後會變成構成角質層的角質層細胞。表皮最深處有層基底膜，負責將表皮和真皮緊緊連接在一起。這層膜就是角質細胞的支架，維持角質細胞的正常增生及角化，並控制生理活性物質的穿透。

基底層是生成新角質細胞的場所，是由一層基底細胞所構成的。基底細胞為圓柱狀，約有10%是合成黑色素的黑色素細胞(色素細胞)。這些黑色素細胞若製造出許多黑色素，皮膚就會變得黝黑。黑斑和雀斑等即是由黑色素細胞作用所產生的，因此美白研究的對象主要都是針對黑色素細胞。

表皮層是死細胞

基底層的基底細胞會源源不絕地分裂，並朝向表層移動，形成棘細胞。棘狀層由棘細胞所構成，這些細胞看起來就像有棘突一樣地相互連接，在表皮層中是最厚的一層。此處細胞間的連接構造稱為橋粒，能使細胞間的淋巴液流動，讓體內老廢物質等能夠自由擴散。

顆粒層的上方為角質層，由角質細胞構成。這種細胞是無細胞核的死亡細胞，呈薄片狀，約10~20層重疊在一起。越接近表面，細胞間的縫隙就會越大，因而剝離脫落。角質細胞成熟並轉化為角質層細胞的現象，就稱為角質化。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

在表皮上，分裂的基底細胞會依序往上推，最後形成角質層。像這樣經常性地更新轉換新的細胞層，就稱為新陳代謝，週期約為6週(依計算方式不同，也有28天之說)。皮膚有著相當精密的構造，為了使這個構造經常維

持在新的狀態，細胞會不停地更新代謝。

真皮上方則可區分為乳頭層、乳頭下層(副毛細層)以及網狀層等三層，真皮層中含有大量的膠原蛋白和彈性蛋白等纖維，能夠賦予皮膚組織彈性。乳頭層至乳頭下層間的纖維較稀疏，但水分含量多，這對美肌而言相當重要。

而具強烈抵抗力的不只有角質層。位於真皮層的膠原蛋白和彈性蛋白堅固地交錯交疊，讓皮膚具有彈性，也讓皮下的脂肪組織能夠阻隔外力，就像一層保護墊般不讓內部受到影響。

而在人體最外層的皮膚，也有阻隔外界異物入侵的功能。以化學物質為例，角質層中的乳酸和脂肪的緩衝能中和強鹼，讓酸性轉為弱酸性。

隔外界異物入侵

第二項功能是保護身體避免外部刺激。最外部的角質層中有

角蛋白纖維，即使是面對機械性刺激，也具備強烈的抵抗作用。此外，如果持續受到刺激，角質層就會變厚，皮膚也會變得更堅硬，像腳跟等處的皮膚就會比較厚對吧？

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

對於細菌和病毒，皮膚也具有保護作用。角質細胞能夠合成天然的抗菌肽。此外，T細胞是皮膚的長駐細胞，當皮膚某處受到病毒感染時，能夠判別病毒的T細胞就會廣泛分佈於皮膚表面

和毛孔，相較於全身循環型的細胞，T細胞是比較死的。

皮膚一方面會排除與己相異的物體，但另一方面也會因為過度的免疫反應而導致過敏。皮膚的防禦功能雖然趨近完美，但缺點是難敵精神方面的壓力。當壓力來臨時，朗格漢細胞與抑菌性肽的數量就會減少。

人類沒有水就無法生存。在亞里斯多德的四大元素說中，水就是其中一項，而水是在地球上極為普遍的物質之一。生物從海洋中誕生，進化後才移至陸地上生活，但體內的環境仍像海洋。新生兒體內約有75%是水，孩童約占70%，成人是60~65%，老年人體內水分則佔50~55%。而肌膚最重要的功能，就是維持體內的水分不流

失。為了要維持重要的水分，角質層展現了其優越的功能。最外側的是由三酸甘油酯、蠟及脂肪酸構成的皮脂，能夠防止水分蒸發。

薄膜「角化包裹」

細胞間脂質主要是由神經醯胺、固醇及膽固醇酯構成，能夠預防水分蒸發，以及防止NMF(天然保濕因子)成分當中的胺基酸流失。此外，細胞間脂質的集合構造相當重要，它是由親

水基及疏水基層狀聚集成的層狀構造，這種構造能讓水分無法通行(穿過)。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

構成這個重要的層狀構造的必要條件，就是包圍角質層細胞的薄膜「角化包裹」(CE)的成熟。當CE成熟時，蛋白質的薄膜就會被脂質修飾，上方會吸附上細胞間脂質的親油部分，然後形成美麗的層狀構造。

如上述，NMF、細胞間脂質以及皮脂等能夠確實保護水分，不過只要任一條件不足，水分就會向外流失。此外，當肌膚失去屏障功能時，外界異物也就更容易

入侵了。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

皮膚需要適度保濕。角質層雖然有水分，不過這裡的水分是與角質成分結合在一起的結合水，讓角質保有其柔軟性。正常的水分含量比例約為30%，超過此比例以上的水分多屬於自由水，在蛋白質分解酵素作用下就會破壞角質層的構造，讓皮膚變得軟爛。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

如果皮膚沒有適度保溫，就會產生乾裂、癢、不耐痛感與刺激等各種症狀。當皮膚乾燥，造成發炎的介素1α就會停留在皮膚最表層，即使只是一點點刺激，也很容易引起皮膚發炎。

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

且皮膚乾燥的情況下，朗格漢細胞也會增加，讓皮膚對於外界刺激更加敏感。在乾燥危機逐漸增加的現代生活中，皮膚的保潔尤其重要。(張馮維/輯)

濕與清潔就能擁有好肌膚。(網路截圖)

▲在皮膚乾燥的情況下，朗格漢細胞也會增加，讓皮膚對於外界刺激更加敏感。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)



肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

▲肌膚潤澤是美肌的另一項條件。當潤澤度消失皮膚就會乾燥，而乾巴巴的肌膚當然不能成為美肌。(網路截圖)

《美肌科學：打造美麗肌膚必修的科學課，學習正確的保養美妝知識》簡介

人人都憧憬美麗的肌膚，擁有美肌便可以吸引眾人的目光。但要擁有美肌可不是那麼簡單，不僅皮膚問題有千百種，保養要注意的細節亦是複雜多樣。而你至今為止的保養觀念又正確嗎？保養可不是將所有東西塗到臉上就好。帶你從最源頭學習肌膚知識，完整了解美肌的形成要素&正確觀念，用科學打造美麗肌膚！

從基礎的肌膚構造開始，學習身體的運作方式，以科學角度了解保養品成分、肌膚問題、防曬&保溼原理，並解析清潔、美妝產品的成分，以及鬆弛、皺紋、青春痘、黑眼圈等肌膚問題的成因。



作者：福井寬
出版社：晨星
出版日期：2019/08/13

・T.M. 書訊・

醒報編輯部 / 輯

《廚房必備雞肉料理》

作者：奧田和美
出版社：邦聯文化

雞肉擁有價格低廉、低脂肪、高蛋白的三大優點，深受女性與健身者的青睞，亦是每家冰箱的必備食材、男女老幼都喜愛的國民肉品。日本被譽為「雞肉傳道師」的百萬料理部落客奧田和美老師，分享讓雞腿肉變得美味&雞胸肉也能煮出多汁口感的152道美味配方，每款都有粉絲認證，絕對會讓你跟她一樣愛上雞肉。

這樣做，雞胸肉也能不乾柴 (1) 用砂糖幫雞胸肉按摩 >> 保溼多汁、(2) 用太白粉

建立屏障 >> 留住鮮味、(3) 抓準角度切斷纖維 >> 創造柔軟。

▲ 隨著年齡增長，皮膚的皺紋和鬆弛就會增加。(網路截圖)

《鷹飛基隆：台灣最美的四季賞鷹秘境》

作者：陳世一
出版社：新自然主義

喚醒世人的黑鷹紀錄片「老鷹想飛」、支持友善生態的「護鷹紅豆」、「護鷹米」、一年一度基隆市歡慶的「老鷹嘉年華會」……，喚起世人重視我們身邊的野生猛禽，然後呢？換個說法就是想問，我們可以為泛稱老鷹的黑鷹在台灣近三十年來大量消失的困境，還可以再做些什麼改變？

台灣特有亞種的黑鷹早已列為有待保育級的野生動物，或許「尊重生命」的觀念深植人心才是一切的答案，因為唯有如此，老鷹族群飽受威脅的環

境問題才有解套的可能，人鷹共好的生命教育才能落實在每一天的日常生活當中。

▲ 隨著年齡增長，皮膚的皺紋和鬆弛就會增加。(網路截圖)

《我在太空的340天》

作者：史考特·凱利
出版社：三采

你是否對這條新聞有印象？2019年四月，美國太空總署(NASA)公告，一般人類基因中的端粒會隨年齡增長而遞減，而太空人史考特·凱利在太空的一年當中，基因中的端粒卻有明顯增長的現象。

這項發現，為人類類的醫療發展和太空移民計畫提供了重大的線索。

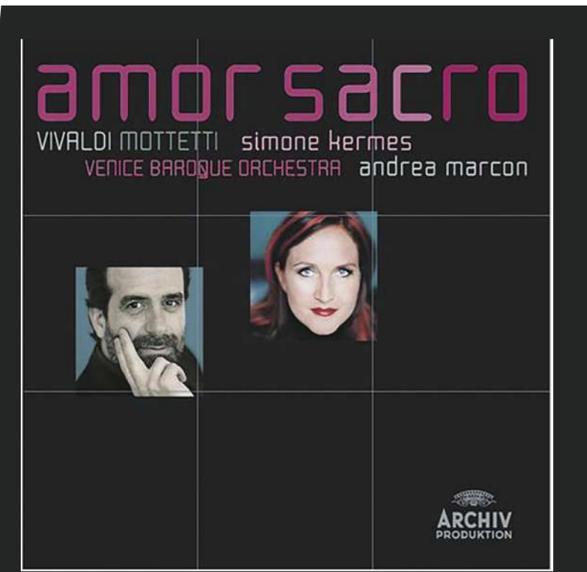
而這本書，正是史考特·凱利打破NASA記錄，在太空站上長居340天的太空日誌。你會在這份日誌中，看見人的生命力無從估量，可以從絕望中找

尋希望，從無數的困境中突圍奮起，讓身邊所有人跌破眼鏡！

▲ 隨著年齡增長，皮膚的皺紋和鬆弛就會增加。(網路截圖)

▼25歲的時候，韋瓦第正式成為神父。因為他有著一頭紅色的頭髮，所以外號「紅髮神父」。(網路截圖)

▼韋瓦第最受歡迎的經文歌，就是這首〈世俗的平安總有苦惱〉。二十幾年前一部電影《鋼琴師》(Shine)採用為配樂。(網路截圖)



◀韋瓦第和宗教淵源相當深，從十幾歲開始，就經常跟隨父親在教堂裡同演奏小提琴。(網路截圖)

世俗的平安總有苦惱

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

提到韋瓦第，多數人會聯想到小提琴協奏曲「四季」。但實際上，他有許多宗教音樂，細細品味將會獲得前所未有的寧靜。

Vivaldi)，大多數的人最熟悉的就是他的小提琴協奏曲「四季」。但事實上，除了協奏曲之外，韋瓦第也留下了相當多的宗教音樂與聲樂作品，包括歌劇、神劇、清唱劇等。但不知何故，這些宗教與聲樂作品長久以來一直被忽略，直到二十世紀初才廣為人知。

事實上，韋瓦第和宗教淵源相當深，他從小就是一位出色的小提琴樂手，從十幾歲開始，就經

常跟隨父親在教堂裡同演奏小提琴。二十五歲的時候，韋瓦第正式成為神父。因為他有著一頭紅色的頭髮，所以外號「紅髮神父」。

這位「紅髮神父」一生創作約六十首宗教音樂作品，知名的例如《榮耀經》和《聖母悼歌》，都是人世間罕見的精品，也是義大利巴洛克時期音樂的典範。韋瓦第譜寫的宗教音樂特色在於，兼具戲劇和抒情，時而華麗，時

而莊嚴，形式是入世的，精神是出世的；不但讓許多聽者容易親近，也能在音樂中得到安慰。

上帝存在音符裡

「紅髮神父」傑出的宗教音樂作品，還包括十二首「經文歌」(Motet)。所謂「經文歌」，是以拉丁文的天主教儀式經文，作為歌詞的聲樂曲，主要功能是提供羅馬天主教儀式中演唱之用，通常是無伴奏的純聲樂曲。但巴洛克時期後，「經文歌」也開始用管弦樂來伴奏。

韋瓦第最受歡迎的經文歌，就是這首〈世俗的平安總有苦惱〉。二十幾年前一部電影《鋼

琴師》(Shine)採用為配樂，從此深受廣大樂迷喜愛。但是，我接觸這首曲子，並非這部電影(至今也從未看過)，而是有一天下午，台北愛樂廣播電台播放，當女高音聖潔的聲音出現時，就是在那一刻，我體會到更高的存在。

在我聆聽古典音樂的歷史中，只有兩次經驗，是在聽音樂的過程時，突然感受到：神／上帝是確實存在的，就存在於音符裡。一次是大指揮家克倫培勒指揮的巴哈《馬太受難曲》，一次就是這首〈世俗的平安總有苦惱〉。

安定人心獲得寧境

弦樂器襯底，帶有西西里舞曲風的舒緩前奏，接下來清亮、澄澈的女高音唱出，在弦樂、數字低音及管風琴烘托下，音樂緩緩

前進，帶有平靜而堅定的力量。經文內容是提醒信徒，不要指望世俗的歡樂，而是回到信仰本身，才是真正值得盼望的方向：

「Nulla in mundo pax sincera(世上沒有真正免於苦惱的平安)

sine felle; pura et vera, (在愛苦痛楚的時刻，貞潔的愛，是靈魂的歸依)

dulcis Jesu, est in te.(真正的平安，在主耶穌，在你的心)」

在聆賞這首經文歌的當下，我整个人是深深浸在聖潔與虔誠的氛圍裡，滿心都是平靜、安定。沒有任何音樂，比這首更適合在周日清晨，一個人獨處時播放，你會發現你的心，無比貼近更高的存在，細細品味每個音符，你將會獲得前所未有的寧靜。

▼台北榮總教學部臨床教學訓練科主任楊盈盈表示，醫療AR教學APP的肌力訓練內容包括上肢、下肢及心肺等動作，訓練會由AR教師進行引導。(台北榮民總醫院提供)

▼病友利用「醫療AR教學APP」進行肌力訓練。(台北榮民總醫院提供)



居家也能練肌力 AR APP 讓運動不受限

【本報記者臧品安台北報導】利用醫療AR教學APP，隨時可以不受限制接受指導進行肌力訓練！台北榮總教學部臨床教學訓練科主任楊盈盈12日表示，透過台北榮總教學部設計的「醫療AR教學APP」，APP中的AR虛擬教練會引導民眾自行進行肌力及行走訓練，並幫助民眾養成運動習慣。

AR教練陪伴訓練

因受新冠疫情影响，民眾居家機會大增，部分肌力不足的患者因減少出門，活動力不足導致身體功能性的衰退。對此，台北榮

疫情使民眾居家機會大增，減少出門運動導致肌力衰減，北榮研發醫療AR教學APP，讓民眾在家也能進行肌力訓練。

總教學部運用擴增實境(AR)系統，設計一款健康者及慢性心臟衰竭、心肌梗塞、開心手術、退化性膝關節手術及慢性阻塞性肺疾等患者都適用的「醫療AR教學APP」，民眾可自行進行肌力及行走訓練，改善肌力不足的情況。

台北榮總教學部臨床教學訓練科主任楊盈盈表示，此款AR APP肌力訓練內容包括上肢、下肢及心肺共44項動作，透過AR科技

虛實混合技術，搭配手機前後鏡頭轉換的設計，由AR虛擬教師帶領，使用者可同時同步看到自身執行動作的正確性，「完成訓練後會給予鼓勵點數，點數會讓AR教練呈現5階段成長。」透過AR教練外貌的改變，使用者可清楚了解進步的程度。

民眾可下載體驗

「透過AR空間定位進行5公尺及6分鐘行走測試後，大數據

會給予訓練建議。」楊盈盈說，行走訓練中還會即時語音提醒加速或減慢，目前醫療AR教學APP已經可於Google Play商店下載，並適用於智慧型手機、平板等不同載具，「歡迎民眾下載體驗。」

有慢性阻塞性肺病病史的83歲陳伯伯在記者會上表示，他從8月份開始使用AR APP練習，設計團隊為他特別設計各項心肺運動及行走訓練，訓練過程讓他感覺心肺功能正逐步改善，令他欲罷不能，「未來想挑戰更多的訓練項目。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

全家人一起運動 有助情緒穩定



▲根據董氏基金會2020年調查指出：與父母一起運動的孩子，情緒穩定度較高；每周與孩子運動的次數越多，父母越不容易出現憂鬱情緒。

公費疫苗短缺 疾管署：可打自費



▲公費流感疫苗開打滿一週，接種數達197萬劑，比去年多27萬劑。有民眾擔心公費疫苗不夠打；疾管署表示，公費打不到可打自費。

▼詹皇慶祝個人第4冠。(photo from NBA Facebook Fanpage)



為小飛俠勇奪冠軍 詹皇兌現承諾

【本報記者宋秉謙綜合報導】真男人！詹皇完成承諾，替不幸離世的傳奇布萊恩、以及洛杉磯城市，奪下睽違10年的冠軍頭銜。12日NBA迎來總冠軍賽G6，前一戰近乎燃燒殆盡的熱火隊首節勉強咬住分差，但次節開始被詹皇領軍的防守鎖死，團隊啞火、半場落後28分，最終湖人以4：2抱走隊史第17冠。年底將滿36歲的詹皇仍舊繳出全場最佳的效率值，生涯第11次總冠軍賽大三元創紀錄，全票當選本屆冠軍賽MVP。

熱火無力回天

NBA總冠軍最終由湖人奪下，詹姆斯也兌現了自己的承諾，替不幸離世的湖人傳奇球星布萊恩拿下洛杉磯這座城市睽違已久的冠軍頭銜。

處於背水一戰的熱火在G5奮力一搏，主將「士官長」巴特勒再度開啟無雙模式，一肩扛起進攻、還得單防詹皇，全場幾乎打滿（47分11秒），雖然靠一己之力率隊挺過G5，但12日的G6就相對難打。

這位「燃燒自己」的熱火球星看來沒有恢復完全，上半場被盯死，出手機會寥寥，而傷癒歸隊的

德拉基奇似乎還沒有適應比賽節奏，全隊僅剩二哥阿德巴約在禁區苦撐。特別是熱火後場劣勢最為明顯，湖人後場次節屢不講理進攻突破，朗多與波普聯手建功，熱火次節被打出本系列賽最慘的單節（16：36），半場就落後28分，提早進入垃圾時間。最終湖人發揮全面，詹皇繳出



28分、14籃板、10助攻的大三元，有傷在身的戴維斯也繳出湖人次高的效率值，獲得19分、15籃板，打爆熱火後場的朗多拿到19分、波普也挹注17分，團隊以106：93勝出，以4勝2敗拿下本季總冠軍獎盃。

詹皇、湖人寫紀錄

除了詹皇完成自己對洛杉磯的奪冠宣言、或說是離世的布萊恩的紀念。根據《[紐約時報](https://www.nytimes.com/2020/10/11/sports/basketball/lakers-heat-live-score.html)》報導，湖人、詹皇本季都寫下眾多紀錄。湖人隊拿到追平

賽爾提克的聯盟最多17冠，前一次奪冠就是由布萊恩率領所拿到的（2010年），單季團隊前3節領先就奪勝的紀錄推高到57勝0敗。

至於詹皇個人，是繼12、13年在熱火連霸、16年騎士首冠後，再度拿到總冠軍，如同當年在騎士，詹皇也拿到全票通過的總冠軍賽MVP，單場又繳出大三元，成為史上總冠軍賽最大三元次數則是歷史次高（28），僅落後給30次的傳奇「魔術」強森。而同為老將的後場大腦朗多也拿到個人生涯第2冠，有趣的是恰好是在賽爾提克和湖人拿到，成為史上首位在這對宿敵球隊都能拿冠的選手。

熱火雖敗猶榮

落敗的熱火隊雖然感到遺憾，主帥斯波特拉在賽後發佈會落淚，但他也高度讚賞主將巴特勒的表現，認為士官長就是熱火一直在等待的「那個人」。

巴特勒本季加盟熱火後，身為主將的士官長並未無限開火，反而給菜鳥們很大的發揮空間，但到了關鍵時刻（如總冠軍賽2場勝利），士官長卻能攻防一肩扛，是聯盟當代少數能與詹皇比肩單挑、帶隊的球星，整個總冠軍系列賽，過往不以刷數據為名的士官長繳出誇張的26.2分、8.3板、9.8助攻，36.2的效率值是最接近詹皇（38.2）的人。



▲熱火主將士官長已「鞠躬盡瘁」。(photo from Miami HeatsFacebook Fanpage)

跨越日本 台灣 馬來西亞三地拍攝
根據岡本加乃子短篇《過年》《家靈》改編

獲選 2020高雄電影節 特別放映 | 獲選 日本山形電影節 觀摩電影

戀愛好好說

LOVE TALK

天生歌姬A-Lin為愛獻聲《抱歉 我不抱歉》

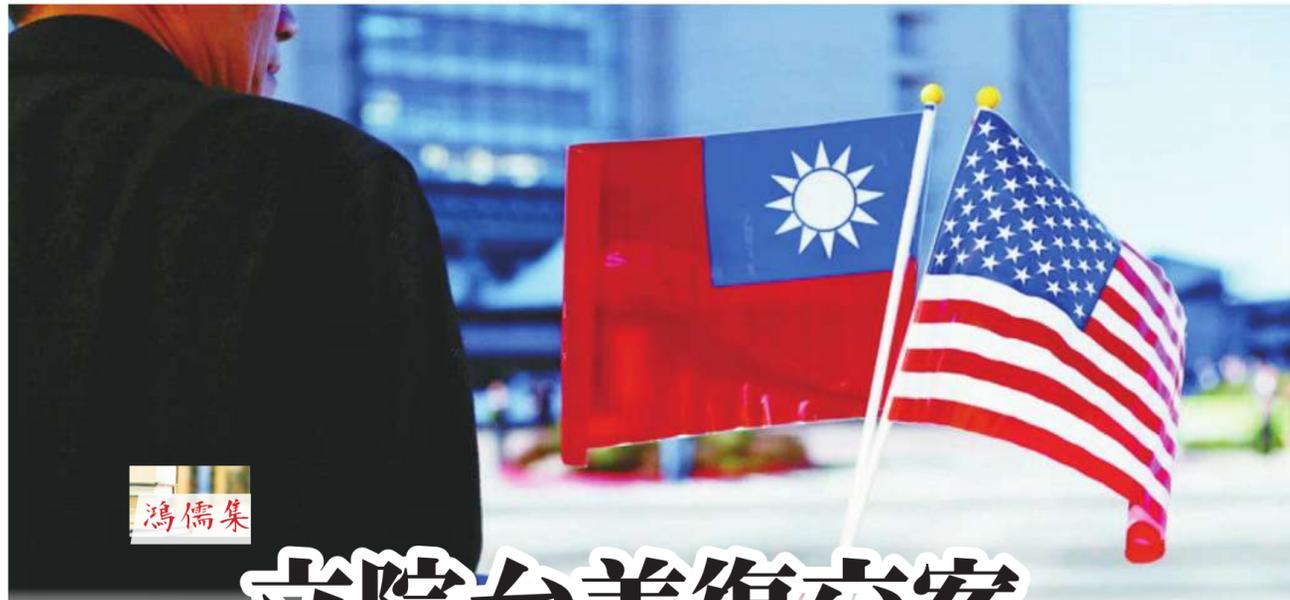
金馬獎得主 郭珍弟 真情執導

姚愛寤 邱志宇 | 峯田和伸 橋本愛實 | 余佩真 吳宏修 主演

出品：台北市電影委員會 花千樹電影有限公司 JUEI AND KEI ENTERTAINMENT 大伴伸之介 現代電影印股份有限公司
監製：饒紫娟 片原朋子 吉村和文 陳世康 郭珍弟 陳南宏 | 編劇：郭珍弟 片原朋子 王煥瑛 | 製片：葉紋綾 | 宣傳發行：海鵬影業

10.23
愛不用說抱歉

▼ 台美外交關係始終是依循著「美國利益」而走，什麼時候考慮過台灣的需要了？(網路截圖)



立法院台美復交案 是張空白支票

■ 白丁
(退休教師)

立法院通過「台美復交」公決案。國民黨立法院黨團提出「政府應請求美國協助抵抗中共」及「台美復交」，獲得院會無異議通過。這無疑連開三張空白授權票，分別給美國、中國，還有執政的民進黨，未來如何填寫兌現條件，

外交、國防向來是世界各國最敏感的議題，像台灣這樣敲鑼打鼓，把自己盲點搬上檯面，昭告世界，恐怕絕無僅有。

依各方所需，自己填。

外交、國防向來是世界各國最敏感的議題，像台灣這樣敲鑼打鼓，把自己盲點搬上檯面，昭告

世界，恐怕絕無僅有。「內銷」議題轉「外銷」，其實對台灣未必有利。國民黨拙於議題論述能力，得不到民意支持，才會提出

本案，眾所週知，民進黨順水推舟，彰顯台美外交成就，也是極易洞穿之政治現況。

美國只顧自己利益

美國正值總統大選，結果尚未可知，未來外交政策走向亦難料。其實世界各國都在奉行邱吉爾名言：「沒有永遠的敵人，也沒有永遠的朋友，只有永遠的利益。」

與蔡總統一同慶祝國慶

■ 魏國彥
(台灣大學地質系兼任教授)

在蔡總統的國慶談話中，「這個國家」的稱謂無疑是敏感的，也成為大家檢視的重點。

4 次提到中華民國

統計一下，在四千多字的演講中，台灣出現 35 次，中華民國台灣 2 次，中華民國 4 次。在演說中，這三種稱謂幾乎是同義詞，也符合我們一般人講話口吻或習慣。

不過，蔡總統提到「中華民國」時多半是在正式、莊重的語境或脈絡之中，例如：「今天是中華民國 109 年的國慶日」、「在中華民國國慶這一天」、「中華民國生日快樂！」，在蔡總統的談話中，「這個國家」的名稱很清楚，年歲也很準確，我們願意與她一起高喊：「中華民國生日快樂」。

選舉如選國家

已故中研院院士、台大政治系教授胡佛曾指出：「台灣的選舉在相當程度上，是在選一個『國



▲ 在蔡總統的國慶談話中，「這個國家」的稱謂無疑是敏感的，也成為大家檢視的重點。(網路截圖)

政黨輪替以來已經鬆動。

考察蔡英文 2012 年第一次競選總統時，做為民進黨的候選人，她絕少說「中華民國」四個字。在競選書「英派：點亮台灣的這一哩路」中，她專文論述「台灣是什麼」，通篇說的是「台灣精神」，而非國家地位，也不

涉法統，無關傳承，她很技巧地避開了台灣獨立問題，用了一種「盡在不言間」的自己人姿態，站穩民進黨總統候選人的位置。

獨佔。『中華民國台灣』六個字，絕對不是藍色、也不會是綠色，這就是整個社會最大的共識。」

3 種選民光譜

當時的她確實站到了最多民意共識的有利位置，從原來民進黨較狹隘的「台獨」基線往中間挺進。今年年初，蔡英文在接受 BBC 記者訪問時說得清楚：「我們已經是獨立的國家，名字叫中華民國台灣。」儘管有人批評：「這是台獨借『中華民國』的殼上市」，無論如何，這個立場宣示贏得了多數民心，也是蔡英文今年高票獲得連任的原因之一。

平心而論，投蔡英文的選民在「台獨」立場上其實有一個相當寬廣的光譜，像以前一句感冒藥廣告「絲絲有三種」所說，這選民也有三種成分：(1)「建立新的國家」激進台獨，(2)溫和漸進、伺機而做的機會主義台獨，以及(3)保持現狀的「中華民國派」。

同喊生日快樂

也因此，在中美貿易戰開打之後，在川普政權不斷示好，大幅軍售台灣、派出有史以來從未有的高層級官員來台之際，蔡英文的國安團隊反而踩了煞車皮，怕引擎過熱，怕兩岸擦槍走火。

蔡英文從候選人到變成總統，展現了應有的高度，對於區域和平穩定理應負更大的責任，對兩岸人民福祉也有該更堅毅的承擔，我們歡迎蔡總統的轉變，樂意與她一同高呼：「中華民國 109 歲生日快樂！」

美國何曾例外？

從八年中日大戰，到國共內戰，迄今美、中、台三角關係變化，翻開歷史，不正符合邱吉爾所言，一點不差。

當今台灣政客忘記歷史了嗎？台美外交關係始終是依循著「美國利益」而走，什麼時候考慮過台灣的需要了？

美國總統大選大打反中、抗中牌一向靈驗，雷根、柯林頓、歐巴馬，何人例外？選情膠著時反中言論，何時少過？當選以後翻臉如翻書，又是如何傾中，台灣沒學到教訓嗎？

三張空白支票

立法院公決案現在開出三張空白授權票之後，台灣執政黨及美國可依需求，不僅萊豬輸台理所當然，未來基改食物、各類軍火、石油、天然氣，或類似台美簽訂

「基礎建設融資及市場建立合作架構」，台美「共同投入美洲和新南向國家區域基礎建設與能源發展」，美國出面子，台灣出鈔票的餽主意，絕對不會少。

台灣底牌盡掀，又有什麼拒絕的籌碼？而蕭美琴在推特上自稱「台灣駐美大使」，不正好立法院公決案，期待「台美復交」嗎？誰敢言不當？

中國拿到這張空白授權票，也是欣喜，坐實了台灣走向「兩國兩制」、法理實質皆台獨路途，恐怕再也不需要編造美國偵察機從台灣起飛、戰艦航行澎湖海域等動武條件。

隨時可依自己軍力及政情發展需要，對台灣下手。

至於提案的國民黨呢？恐怕是最大的盤子，空白授權票沒有它的份兒！

都蘭山下

好好說再見

■ 吳方芳

(台東家立基金會執行長)

秋夏交會的季節，我在都蘭村村口的水果攤上，巧遇了久久不見的小胡。

見小胡與新婚妻子

小胡和新婚妻子趕著赴東海岸的月光海音樂會，與我互留了電話，就急急匆匆驅車離開。約莫過了兩分鐘，小胡按著車喇叭從後頭急追了上來，搖下車窗說：「剛才沒有認真說再見，不算啦，重來一次」。

我們就下車，站在小徑旁的田隴上與他再次道別。小胡說：「老師，在我活不下去的那段日子，謝謝妳拉了我一把。痊癒之後，我向上帝禱告，求祂賜我智慧和機會，懂得及時向家人摯友道愛道再見。老師，妳可以把我的例子當教材，提醒大家「道別」這件事真的很重要....」。

小胡的童年陰影

那年，小胡陪伴一位失去至親的孩童參加告別式。牽著孩子的手跨出靈堂的瞬間，素來陽光的他竟然萬念俱灰，甚至浮起了不想活的念頭。自此；小胡天天失眠，心情沮喪。

會談室裡，我試圖找出壓傷小胡的「情緒按鈕」。針對「告別」這件事，原來是兒時天天載公兒小胡上學的母親，某日送他到校之後的上班途中，突遇車禍身亡了。

之後；有關慈母喪禮的一切，小胡的記憶一片空白，什麼都不記得，刻意詢問父親，父親總是責怪他：「你媽的喪禮，你竟然

沒掉一滴眼淚。你頭殼壞了嗎？這麼痛的事怎會不記得？」

突然想起來

第三次會談展開前，我看見從巷口超商走來的小胡，一邊拿著兩杯咖啡，一邊用膀臂拭淚。燙口的咖啡灑了他滿身滿臉，竟渾然不覺。

回到 10 歲男孩的小胡不顧一切的哭喊著：「剛才我的腦子甦醒過來，突然都想起來了。阿母，妳若不送我上學就不會死，是我害了妳...」。

隨著季節的更迭，小胡經歷了住院治療、暫停工作、家庭會談、去母親墳上，好好跟母親道別等過程。

未曾解決的傷痛

因為碰觸一位失親小男孩的經歷，而揭露了自己傷口的小胡，終於面對和整理了兒時失去慈母；驚惶、哀傷、愧疚，甚至不願相信殘酷事實而滯留在「否認」階段的自己。

向所愛道愛道別

原來，童年沒有解決的傷痛，不會自動消失。原來，好好再見竟如此茲事體大。原來，有機會跟所愛道愛道別，多麼值得感恩。於是，我也想起了思念的親人和一個個久違的摯友。

與小胡夫婦互道珍重的那日黃昏，晚風送來陣陣稻香，白鷺鷥劃過天際，絢麗的晚霞為都蘭山抹了胭脂。

啊，人生何等美，何等有盼望！我由衷向上帝感恩，感謝可以活著，感謝還有機會道愛道珍重。



▲ 童年沒有解決的傷痛，不會自動消失。原來，好好再見竟如此茲事體大。有機會跟所愛道愛道別，多麼值得感恩。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



名媛陸小曼文武雙全 書畫創作仙味十足

有別於大家對陸小曼早年奢華的生活印象，其實她善畫山水，畫風近清代王鑒一路，格調有幽雅淡遠之趣。



簡秀枝

(典藏藝術家雜誌社社長)

提起陸小曼(1903-1965)，大家似乎聚焦在她的悽美情史，與早年的奢華生活。其實，她是貨真價實的名媛，才氣縱橫。

近日在網路上以「近代女畫家」身份，被廣泛宣傳，呈現了她難得一見的書畫作品，果然，畫如其人，耐人尋味。

陸小曼是江蘇武進名門閨秀，1915年就讀法國聖心學堂，她18歲就精通英文和法文，閱讀、寫作、口譯皆佳。

另外，她還擅長戲劇，諳崑曲，跳舞、京戲，都展現風采，能演皮黃，還寫得一手好文章，有深厚的古文功底和扎實的文字修飾能力，散文、詩作都廣受讀者及作家好評。同時，她還是個畫家。

早在陸小曼二度婚姻，下嫁徐志摩時，他們在上海定居，因為票戲與翁同龢門生翁綬祺之子翁瑞午(1899-1960)相識，並在徐志摩空難後，翁瑞午成為她的同居伴侶。

1961年翁瑞午過世前，曾託

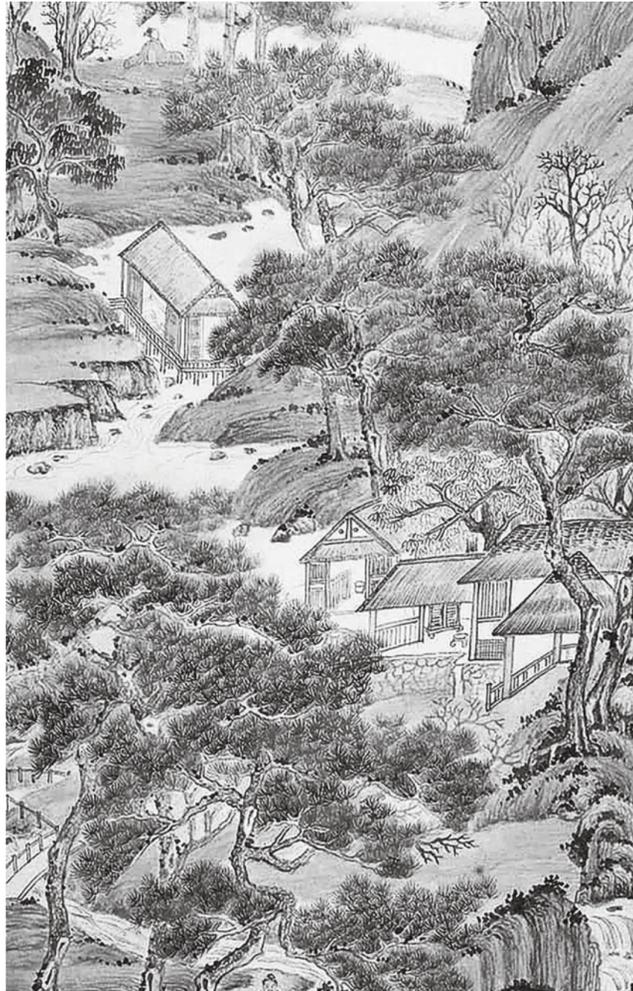
付友人趙家璧與趙清閣繼續照顧陸小曼，陸小曼在他們鼓勵下，從賀天健習畫，也因此走上藝術創作之路，留下許多山水作品。

陸小曼善畫山水，畫風近清代王鑒一路，格調有幽雅淡遠之趣。有《江邊綠陰圖》軸，與孫鴻(雪泥)合作《黃山煙雲圖》橫幅、《歸樵圖》及《黃鶴樓圖》等畫作，都留傳後世，備受肯定。據說，翁瑞午死後，為了生計，陸小曼把作品放在「朵雲齋」寄售，很受歡迎。

對於陸小曼的多才多藝，當時名家，都作了品評：徐志摩說：她一雙眼睛也在說話，睛光裏盪起，心泉的秘密。胡適說：陸小曼是一道不可不看的風景。郁達夫說：小曼是一位曾振動20世紀20年代中國文藝界的普羅米修斯。

王映霞(郁達夫之妻)：她確實是一代佳人，「嬌小玲瓏」、「才華橫溢」。

劉海粟說：陸小曼的舊詩清新俏麗；文章蘊藉婉約；繪畫頗見宋人院本的常規，是一代才女，曠世佳人。



公益

我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 Get Out!



Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

臺灣新世代 - 拒絕新癮害

財團法人董氏基金會 華文戒菸網

汽車咖啡坊

台灣自誇機車王國 方便卻是傷亡換來

在亞洲地區，台灣稱為機車王國一點不為過。越南除了胡志明市，大概也沒有城市能跟我國「媲美」。

■ 邱文福

(資深汽車人)

事實上，台灣機車多是從 1980 年代經濟發展後，公共運輸完全跟不上產生的亂象。與日本合作的機車廠又成為政府「保護」有加的企業，機車文化就這樣沿襲下來，加上台北市公車的路權又早早分配給了有權有勢的人士，到如今也成為不可能「收回」整編的項目，所謂「棋盤式公車網路」就成為口號。

選機車是不得已

千萬輛機車奔馳流竄的台灣，許多年前特別設計了「二次轉彎」與「機車待轉區」這樣的交通特色。但是現在越來越多的機車族呼籲，要求取消路口機車待轉區。問題是，根據統計研究，機車不經待轉就直接左轉而與汽車碰撞時，死亡率是 1.39%、重傷住院機率約五分之一，比汽車左轉而撞到機車的機率高出 2.8 倍與 1.3 倍，綜合法則就是機率高出 2.7 倍。

機車事故當然嚴重

但是，儘管出事傷亡嚴重，機車族爭取路權、呼籲取消待轉，幾年來只有更多。在各地發起「待轉大富翁」表達抗議的活動也一直沒停過。北醫大學公衛學院統計 2003-2015 年的警政署交通意外事故數據與健保資料庫，經過串聯分析比對後發現，機車如果直接左轉與對向的直行汽車對撞，死亡率與重傷住院機率增加之外，創傷的部位像是頭部、頸部、胸腹部，也比汽車左轉撞到對向直行機車所導致的受傷機率，分別多出 58%、20%、73%。
該研究團隊指出，根據交通法規直行車輛的路權比轉彎車大，



▲「機車待轉區」是台灣首創，但部分縣市政府近期逐漸應機車族要求，慢慢減少部分路口待轉區。(網路截圖)

轉彎車按規定則需禮讓直行車。在汽車直行有較大路權、車速又較快下，撞上左轉機車，騎士死傷狀況當然嚴重很多，死亡率也有 1.39% 左右。而若是機車直行(路權較大)撞到準備左轉的汽車，這樣的事數數量上雖明顯較高，但是重傷的比例卻少很多。

機車待轉區的迷思

機車待轉區當然會讓騎士花更多時間左轉，但單就統計數據來看，機車直接左轉若遇上車禍，俗稱「皮包鐵」的機車騎士死亡、重傷、斷手、斷腳的機率極高，機車騎士在待轉區等候左轉，會比較安全。
機車爭路權目的除了要「更快」，可曾考慮過死亡的危險？「更安全」才是唯一的選項。難道為了更快，在快車道夾縫中冒險鑽動，值得嗎？



▲高雄的機車陣仗。(圖：高雄市政府)

車禍與車色有關 黃、黑佔前兩名

●到底什麼顏色的車子比較容易出車禍？根據國內學者搜集台北市 107 年、108 年所有道路交通事故分析，發現暗淡色系及黑色系車輛涉入交通事故風險，相對於白色系、黃色系及明亮色系車輛來得高。
不過若是在視線良好的情況下，黃色系車輛的事故風險相對來說低很多；換句話說，若駕駛人視線受到雨天或是光線昏暗等因素影響下，明亮車系車輛的事故風險相對降低，但黑色系車輛的事故風險相對提高。
不少民眾買車時，常常覺得白色、黃色等較明亮車色比較不容易被撞，反倒是灰色、黑色等暗淡色系的車輛，較容易出車禍，不過國內還沒有相關研究。
根據警政署統計，106 年全國 A1 類交通事故發生 1434 件，A2

類交通事故發生 28 萬 3942 件；國內常見車輛顏色則以白色、黑色、銀色、灰色及黃色為主。
為簡化流程分析，研究也將車輛顏色分為白色、明亮色、暗淡色、黑色、黃色等五大類，若從交通事故分析，前五名以黃色車輛居冠，兩年平均 22.47%、其次是黑色 20.04%、白色 16.39%、銀色 15.6%、灰色 13.17%，推測應該是黃色車輛中，計程車占比較高，行駛里程較其他自小客車來得高所致。
比較特別的是，發生交通事故的黃色車輛中，男性當事人的比例遠大於女性，除黃色車輛多為計程車駕駛人外，男性當事人中，發生事故駕駛黑色車輛的比例高於其他顏色，而女性當事人則相反，發生事故駕駛黑色車輛的比例低於其他顏色。



▲男性當事人中，發生事故駕駛黑色車輛的比例高於其他顏色。(網路截圖)



▲若從交通事故分析，前五名以黃色車輛居冠。(網路截圖)

車市短波

張庭維 / 輯

電動機車電池站設置 人行道亂象叢生



▲電動機車愈來愈普遍，不過從中央至地方，卻無充電站設置標準，導致亂象叢生。(網路截圖)

●電動機車愈來愈普遍，不過從中央至地方，卻無充電站設置標準，導致亂象叢生。一些充電站設於騎樓或人行道內，根本是誘導騎士違規騎上人行道或騎樓換電池，且可能危及民眾安全，還有騎士因此吃罰單，新北也有類似情況。
交通部表示，設置電動機車充電站，這是實務面的問題，應由地方政府去確認。
北市交通局長陳學台說，兩週內邀業者開會討論，規範業者充電站的設置。新北交通局說，只能先勸導車主不要貪圖方便而違規。
Gogoro 公關經理陳奕君表示，目前全台有 1800 處 Gogoro 充電站，因為每個站體設置條件不同，若有疑慮都會設置宣導告示牌，加強宣導合法停車才更換電池。

機車停車月票不划算 北市只賣 1200 張

●台北市約有 90 萬機車族，停車費用約 15 元；至於每日 1 張收費單 20 元，若使用悠遊付可打 9 折，平均一次停車費則為 18 元。
停管處表示，過去只有如內湖科學園區、松山車站及士林夜市周邊販售區域性月票，平均一個月售出 200 張，9 月推出路邊停車月票僅 3 周，就賣出近 1200 張，顯示有停車月票需求的民眾逐漸增加。
停管處解釋，月票雖定價 400 元，但若使用智慧支付購買則便宜 100 元，以 22 個工作天來計算下來，一天



▲台北市約有 90 萬機車族，交通局日前推出停車月票，卻僅售出近 1200 張。(網路截圖)

特斯拉電動皮卡 大到車位停不下

●在已經落幕的電池日活動上，馬斯克有提到 Cybertruck 量產版會稍微小個幾吋，但就算如此，這台電動皮卡依然是個龐然大物，不只很多人家中的車庫可能會無法容納，就連超充站的停車格可能也塞不下。
不過從最新的情報來看，特斯拉已經在幫 Cybertruck 鋪路，打算在超充站設置專屬於 Cybertruck 的停車位，讓 Cybertruck 有更充足的停車與充電空間。
以皮卡來說，Cybertruck 是略大，但仍屬合理，但對特斯拉超充站就不是這樣了。畢竟 Cybertruck 原型車的尺寸來到 5885 x 2027 x 1905 mm，因為若是讓 Cybertruck 去停一般的充電車位，很可能會壓縮到其他兩側車輛，針對 Cybertruck 設置專屬充電車位的作法相當合理。