



2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

為您報導每日必讀新聞，CP 值最高的質報



食安外交 江啟臣籲講清楚



航空業寒冬 愈久愈難支撐



首場辯論 川普拜登吵一團



金馬喜入圍 桂綸鎂爭影后



《今日靈修》

關心兩亞戰爭
亞塞拜然境內的納哥拉－卡拉巴地區，有 9 成是信基督教的亞美尼亞人，最近再次爆發兩國軍事衝突，很難介入調停，實在非常需要代禱。(6-7 版)

美豬進口難安心逾 6 成民眾反對開放

民團調查台灣民眾對於開放美豬的意願發現，有高達 63% 不贊成開放含瘦肉精美豬進口，希望政府能聽見民意。



▲ 草根影響力文教基金會針對全台灣民眾對目前「美豬進口，消費者安心嗎？」議題做調查，結果顯示，不贊成開放含瘦肉精美豬進口民眾比例為 63%。圖為抗議進口美豬民眾。(網路擷圖)

► 草根基金會召集人顏永森(圖中)認為，政府應追查進口美豬流向，並讓民眾了解。(photo by 臧品安/台灣醒報)



民眾反萊豬進口

草根影響力文教基金會針對全台灣民眾對目前「美豬進口，消費者安心嗎？」議題做調查，結果顯示，不贊成開放含瘦肉精美豬進口民眾比例為 63%；認為食安比外交經濟重要民眾比例為 67%；認為食用含瘦肉精美豬會影響身體健康民眾比例高達 73%；認為政府沒辦法清楚規範或標示含瘦肉精美豬加工產品民眾比例為 54%；對標示瘦肉精

美豬管控政策沒信心民眾比例占 57%。

針對此次民調結果，台灣公共衛生促進協會理事長劉梅君批評，衛福部用於食品管理工作的經費，今年僅剩 0.3%。而食品藥物管理署人力雖從 2011 年的 443 人於 2019 年微幅成長到 579 人，但仍然不足，「沒錢沒人力，如何期待政府能做好管控？」

從源頭控管美豬

董氏基金會營養師莫雅淳表示，豬肉若經過多次加工，變成肉丸等，根本無法分辨來源。

她指出，美豬不見得吃得出來，瘦肉精也不是靠吃來分辨，因此應清楚標示含萊克多巴胺的美豬，而非僅標示產地，「產地

跟食安是兩件事，只標示產地不能代表它是不是含有萊克多巴胺。」

顏永森建議，政府應研究哪些人吃含瘦肉精美豬沒問題，或進口美豬用途，加工或量販等，要追查流向，並讓民眾了解。劉梅

君認為，台灣願意滿足美國在外交經濟上的期待，但應要求美方提供不含萊克多巴胺的美豬。莫雅淳則呼籲，美豬進口應由中央從源頭控管，而不是交由地方查驗，否則恐排擠到其他重要的食安風險資源。

中秋節各地可賞月 路況播報很即時

中前連假各地天氣穩定，有很大機會能看見月亮，交通部表示國道恐湧現車潮，呼籲民眾多利用公共運輸及替代道路。



▲ 中央氣象局表示，今年中秋假期天氣穩定，北部、中部及離島地區都有很大機會看見月亮。(網路截圖)

【本報記者臧品安台北報導】今年中秋假期天氣穩定，北部、中部及離島地區都有很大機會看見月亮。交通部 30 日啟動「路況播報員」服務，未來 4 天連假將在每天上午 7 時、10 時及下午 4 時進行即時路況播報，30 日下午中央氣象局和高工局聯合進行首場直播，提供民眾即時路況，也提醒民眾連假天氣狀況。

中秋連假天氣穩定

中央氣象局簡任技正伍婉華表示，北部、中部平地及馬祖、澎湖等離島地區 1 日雲量較少，有很大的機會可以看到月亮，南部地區和東部地區則因雲量較多，必須抓緊時間把握機會，才有可能在雲縫中看見月亮。她預估，整個中秋連假都會是穩定的天氣型態，僅花東地區、午後的南部地區及中部山區會有降雨。

伍婉華預估，下週一起受到東

北季風的影響，北部、東北部再度轉為濕涼，有短暫降雨，北台灣相較前一天白天高溫下滑 6 度左右。

1 日車潮湧現

高公局路況播報員游衣芸指出，30 日交通量截至下午 2 時，國道全線交通量 49.3 百萬車公里，預估全日可達 115 百萬車公里；國道 5 號開始有車潮湧現，截至下午 2 時，雪隧通過量已達到 1 萬 7000 輛左右，較去年同期增加 12%。

「連假首日國 5 凌晨就有車潮湧現。」游衣芸預估，白天都是車多、壅塞，時速 40 公里以下的壅塞情況將持續到傍晚，國 5 於 1 日行車時間將比平常多 5 倍，建議民眾多利用公共運輸及替代道路。北部地區的國 1 楊梅到新竹系統及國 3 土城至關西服



▲ 中央氣象局簡任技正伍婉華和高公局路況播報員游衣芸 30 日進行聯合播報。(photo by 台灣醒報/臧品安)

務區南下路段，上午就會車多、壅塞，預估到傍晚才會紓解。

另外，中部地區的國 1 彰化至埔鹽系統南下路段車多壅塞，預估傍晚恢復順暢；南部地區在國 1 大灣交流道南下傍晚會出現壅塞，其他像是國 1 鼎金系統、國 10 仁武系統也會有零星壅塞。高公局建議，民眾假期多利用公共運輸及替代道路，並善用 App1968 查詢路況，以避開壅塞路段及時段。



高雄崗山之眼
10 月起至年底免收門票

高雄市觀光局 30 日宣布，10 月 1 日起，崗山之眼天空廊道等景點入園將免收門票，活動持續至年底，歡迎民眾走訪高雄。(中央社)

《焦點圖文》

社論

離岸風電破壞生態 非核家園長路迢迢

2025 年非核家園是政府重大政策，但是綠電進度卻嚴重落後，且因涉及環保及產業發展各種問題，政府必須加快腳步，兼籌並顧，才能保護台灣永續經營發展。

綠電進展緩慢

核電既已是政府電力發展政策中，被排除的選項，如何滿足未來台灣電力需求，成為相當大的挑戰。尤其台商回流蔚為風潮，台灣又一直採取低電價政策，未來電力供應問題更

大。

台電 2019 年總發購電量共計 2324.7 億度，綠電僅約 140.5 億度，只佔總發電量的 6%，距離 2025 年非核家園綠電規劃將達到 20%，顯然距離相當遙遠，有加油的必要。

目前台積電全球用電需求高達 143 億度，比全部綠電總量還高，今年 7 月台積電宣布，包下沃旭兩大風場未來 20 年發電量，並計劃 2050 年全部使用綠電。經濟部最近完成第一波綠電交易，共有正崴精密、元

大科技等 13 家企業完成交易，後續第二波、第三波將陸續安排交易，預作電力需求規劃。

彰化風場破壞生態

台灣有得天獨厚的風場，全世界最好的 20 處離岸風場，台灣海峽佔了 16 處，總共可安裝面積達 5640 平方公里，容量達 29GW(290 億瓦)，足夠 2000 萬戶一年的用电量，離岸風電的商機達兆元之高。

商機雖大，對海洋環境保護卻形成挑戰，尤其彰化外海雖

然適合離岸風電，卻也是漁民重要的魚場及保育類白海豚的棲息地，噪音及海洋景觀及生態的破壞，影響相當深遠，政府必須慎重考慮規劃。

政府原規劃至 2025 年離岸風電發電量將設置 5.5GW，每年提供 198 億度自主潔淨電力，進度卻嚴重落後，去年第一座離岸風電才啓用，預訂 2025 年要供應 9% 電力，相差太遠，如何趕上進度，挑戰極大。

太陽能板廢棄物汙染

至於太陽能發電現在正夯，也衍生嚴重的環保問題，據估計，2031 年開始，將出現大量太陽光電 (PV) 模組廢棄物每年 3 千公噸，2034 年將達到 7 千公噸，成分是玻璃、矽、鋁、鋅、銀、鉛、銅等，都是有毒重金屬，對人體及環境破壞嚴重。如何有效處理太陽能板廢棄物，環保單位現在已夠頭痛，未來更嚴重，這是政府必須重視，妥善規劃的挑戰，否則造成環境污染，將是浩劫。

至於太陽能設置的場地，佔

用中南部農、漁、林業用地，大量砍伐樹木，破壞綠地及大自然景觀，也備受批評，政府如何妥善規劃合適的設置地點，需要慎重考慮，防止為了發展太陽能發電嚴重破壞或污染大自然環境，影響下一代的生活環境，傷害同樣嚴重。

政府既然規劃未來要以綠電取代核電，無論在時程、環保、經濟效益及產業發展上，都要縝密規劃，不容發生任何差錯，否則 2025 年非核家園將呈現左支右絀的悲劇。

江啟臣批食安外交 籲講清楚台美關係

國民黨主席江啟臣上電台專訪時強調，行政院有必要召開食安會報，也應該對民眾講清楚與美關係，避免樂觀過頭。



▲國民黨主席江啟臣(右)30日接受POP撞新聞黃偉瀚(左)專訪時透露國民黨有計畫搬家。(photo by 直播截圖)

【本報記者祝潤霖台北報導】

「行政院是召集人為何不趕快開食安會報？行政院長蘇貞昌責無旁貸，帶頭違法！」國民黨主席江啟臣 30 日接受 POP 撞新聞黃偉瀚專訪強調，行政院不開食安會報明顯違法，不應用有開諮議會搪塞；台美關係發展應務實跟民眾說清楚，避免造成錯誤期待。

行政院違反食安法

江啟臣指出，《食安法》第 2-1 條規定得很清楚，行政院必須設置食安會報，職司跨部會協調食品安全風險評估跟管理措施，建立食品安全之預警及稽核制度，至少每 3 個月開 1 次，必要時得召開臨時會議，或食品風險評估諮議會；「行政院說他們隨時都有在開諮議會，但就算有開，也

不代表就能跳過食安會報。」

「蘇貞昌竟說，『我是院長，可以修改法律。』」江啟臣痛批，修改法律是立法院的事，你把行政院當成立法院，說改就改？心態就跟開放進口萊豬一樣，用一紙行政命令跟一場記者會，規避立法院監督，但食安會報是白紙黑字寫在法律裡的，經濟部長王美花竟然說她不是食安會報的成員，「妳就是！可見他們根本沒有開過會。」

別讓民眾誤判情勢

問到外交部長吳釗燮說「台灣不尋求與美國建交」議題，江

啟臣認為，這也等於政府表示，台美關係沒有好到可以談建交、復交，「可是外交不應該只是拿來做大內宣，應該清楚告訴民眾我們跟美國的關係到底是怎樣。」不要讓民眾過度樂觀期盼，包括台海若發生戰事，美國會不會來協防？都該講明白。

黨務改革問心無愧

「黨部搬到智庫(國政院)是個選項，那邊房子是國民黨的，地是國有財產局的。」江啟臣說。黃偉瀚又問到國慶是否參加？江說，「國民黨是中華民國開國的政黨，我們去大聲唱國歌，祝賀中華民國生日快樂，這是很開心的事情，收到邀請就會去。」對於黨務改革，江強調，改革必然會得罪人，做對的事問心無愧。

阻萊豬於台中境外 盧秀燕要求零檢出

【本報特派員劉東皋台中報導】

「萊豬不准進台中！」台中市衛生局長曾梓展 30 日在議會進行美國豬萊克多巴胺如何零檢出專案報告，國民黨議員皆堅持台中要落實「零檢出」。藍議員張滄分、黃馨慧等人表示，站在民眾立場，媽媽們都擔心子女吃到萊豬，一定要繼續說到中央聽進人民的聲音。市長盧秀燕回應說，一定落實零檢出，不讓萊豬在中市出現。

雖然民進黨議員邱素貞認為，中央政策已考慮健康風險，不應再炒這個議題；但張滄分認為，中央就是聽不清人民的聲音，所以還要「一直說」，到聽清楚為止。黃馨慧擔心營養午餐根本管控不了團膳業者使用萊豬，尤其是豬肉再製品更難控制；曾梓展表示，會讓業者切結，但黃馨慧認為讓業者切結也無效。

黃馨慧不平的說，不能將所有責任都要團膳業者承擔。業者如何認定所使用的豬油、豬肉再製品都是非萊豬！國民黨議員張廖乃綸也質疑，為執行萊豬零檢出，食安處人員一年要稽查 5 千家次，每個月就要稽查 4 百多



▲藍議員張滄分等人紛紛發言要市府全面落實零檢出。(photo by 劉東皋/台灣醒報)

家，但現有人員合約聘雇才 19 人，會累慘基層稽查人員。

張滄分與張廖乃綸更狠批中央，竟然一年多未召開食安會報，對人民食安問題毫不在意，根本是「擺爛」。冉繼輝則批評美國本是泱泱大國，為何要做此錯誤示範？中央也只以一紙行政命令就開放萊豬；台灣是有人權的地方，既不是殖民地，也不是兒皇帝，與美國的的政策談判應對等、尊嚴。

曾梓展指出，為落實萊豬零檢出，衛生局明年度稽查次數將備增；人力確有不足，因此已向中央爭取經費充實人力。盧秀燕堅定表示，市府實施台中市食品安全衛生管理自治條例已 3 年，會依此條例持續執行，不讓瘦肉精美豬在台中出現。

蔣萬安促萊豬查廠 陳時中：疫情受限

【本報記者祝潤霖台北報導】

「政府開放萊豬會否落實 3 管 5 卡並查廠？營養午餐 3 章 1Q 補助涵蓋率能否 100%？」國民黨立委蔣萬安 30 日質詢萊豬議題，質疑開放前是否曾赴美查廠？衛福部長陳時中表示，這半年因為疫情使得往來受到限制；另針對營養午餐 3 章 1Q 補助，教育部次長蔡清華說希望明年達涵蓋率 100%。

蔣追問：查廠次數

「如果屆時政府仍執意非進口含瘦肉精美豬不可，會不會落實類似之前 3 管 5 卡嚴格把關的做法？」陳時中說，基本上是從源頭管理，邊境上還是會嚴管嚴查。蔣問：會不會像過去一樣實際查廠？陳說：這也會包含在系統性查函裡。蔣問：有去查廠幾次？陳：美豬現在還沒有，因為疫情的關係，要看美國那邊，會有一些限制。

蔣萬安追問，過去防檢局、食藥署都會派員組團去查廠，「請



問開放之前派過去美國查廠幾次？」農委會副主委黃金城說，手上沒有確實數據，但美國有派駐查廠人員，「(轉頭詢問後) 1 年 8 次。」蔣萬安說，「之前不是應該要實地查廠嗎？如果沒有做到標準作業流程，民眾能安心嗎？」

陳時中：會去查廠

「開放萊豬有這麼急迫嗎？非要破壞過去安全作業標準流程不可嗎？」蔣萬安表示，進口肉品一定要實地查核，「我們要出口也是，過去都是這樣做法，不要



忘記！」包括 3 管 5 卡及赴美查廠，都是必須要做且事前要做，為了安民眾的心，不一定非得要 1 月 1 日開放萊豬。陳時中說，「當然是有可能去查廠。」蔣說，「希望部長說到做到！」

補助要高涵蓋率

「我們對營養午餐 3 章 1Q 的補助，增加 8 億變成每人每餐 6 元，是長期補助還是暫時的？」對蔣萬安的質詢，蔡清華說，目前是用行政院預算，這個政策會持續。蔣問：現在每人每餐補助 3.5 元，登錄筆數涵蓋多少？

蔡說：以學校食材符合標準來講涵蓋 61%。蔣問：未來補助增加到 6 元希望涵蓋率多少，明年大概多少？蔡說：希望是 100%。

蔣萬安質疑，如大家最關心的 CAS 在地優秀農產品，明年提高到 7、8 成好了，剩下的 2 成領不到怎麼辦？蔡清華說：農委會會協助偏鄉學校採購到 3 章 1Q 食材。蔣問：調理加工食品如肉包、肉丸、香腸、火腿，怎麼避免讓孩子吃到？陳時中表示，美加肉品業者 106 家，加工工廠 300 多家會從源頭到下游管理，會確保履歷完整。



今日天氣

北部 21°-26° 陰短暫雨

中部 23°-33° 陰時多雲

南部 24°-32° 多雲

東部 21°-28° 陰短暫雨

打造印太基礎建設 台美推動合作架構

台美簽署合作架構後，將進一步促進在印太區域對基礎建設打造新供應鏈，促使印太區域更繁榮，供應鏈更具備韌性。



▲ 財政部長蘇建榮（左起）、國發會主委龔明鑫、美國在台協會（AIT）處長鄺英傑、外交部長吳釗燮出席說明合作計畫。（中央社）

【本報記者游清淵台北報導】「美台是真朋友、真進展。」美國在台協會台北辦事處（AIT）處長鄺英傑 30 日指出，台美簽署「台美基礎建設融資及市場建立合作架構」後，除了推動技術交流和資訊分享，將進一步促進在印太區域對基礎建設打造新供應鏈，展現美台夥伴關係，在此架構下，台美將成立工作坊、課程、交流活動等。

發展新南向與美洲

行政院 30 日開記者會表示，台美雙方已於 9 月 17 日簽署「台美基礎建設融資及市場建立合作架構」，將深化官方合作並引進

民間資源，攜手投入美洲、新南向國家區域基礎建設發展。現場有國發會主委龔明鑫、財政部長蘇建榮、外交部長吳釗燮、美國在台協會台北辦事處（AIT）處長鄺英傑出席。

蘇建榮指出，預期這可使台美開拓更廣泛的合作機會，結合新南向政策及美國印太戰略發展，拓展台灣在區域開啟更多友好國家關係，同時，也有助廠商藉此掌握國際基礎建設及能源市場商機，引入更多私部門基金，發展區域性債務市場。

將舉行工作小組會議

鄺英傑則說，美國財政部及

台灣財政部將在此架構下成立工作小組，透過鼓勵投資方式，尋找公私部門基礎建設產業合作機會，首次會議暫定將在 2020 年秋天舉行。

鄺英傑說，這個架構也能做為平台，讓美台探索如何擴大合作協助區域中其他國家因應基礎建設迫切的挑戰，透過這些努力，希望做出貢獻，促使印太區域更繁榮、透明，供應鏈更具備韌性。

去年美國倡議

蘇建榮回顧說，2019 年 7 月時任美國財政部代理助理部長蘇聯訪台時就提出合作構想，希望

台美在能源及基礎建設融資開發上展開合作，行政院在去年 11 月正式成立「台美能源及基礎建設融資開發計畫合作小組」來推動。

他也表示，今年 7 月 13 日雙方提出合作架構草案，確認後於美東時間 9 月 17 日完成簽署，目前正在籌備首次工作小組會議。根據合作架構，在跨部會的合作小組下，將設 4 個直接與美方對接的工作小組，分別由經濟部、金管會、交通部、財政部主導。

聚焦能源市場籌資

蘇建榮指出，4 個工作小組將分別聚焦能源市場籌融資及能源交易市場開發、台灣企業戶參與能源及基礎建設市場稅制問題、台美於第三地的能源及基礎建設投資合作，以及國內能源及基礎建設市場開發小組，由特別鎖定離岸風電、金融需求及財務開發領域。

吳釗燮則表示，簽署合作架構象徵顯現台美關係再上層樓，將持續探索台美合作可能性，相信一路走來在良好的互信基礎上，必能深化兩國合作。龔明鑫則肯定，這展現台灣現在更有能力及信心對外做出貢獻，在區域建設發揮最大實質效果。

親善大使超吸睛 台北大學親善團有自信

【本報記者楊澍台北報導】迎接 109 年國慶大典，國立台北大學親善服務團總共有 22 名的親善大使，進行了為期 90 小時的專業密集訓練，連暑假期間都不放過，在儀態、服務技巧與臨場狀況應變的能力都有進度，為的就是以最誠懇的專業的表現來服務所有參加典禮的國內外賓客。

台北大學親善團已累積過許多服務國慶經驗，許多成員都不是第一次站上國家慶典的舞臺，團長林禹彤去年就入選國慶團隊，今年又二度獲選，韓國華僑林曉汶也是二度出席國慶大會；親善團的成員們也可以日語、韓語、法語甚至手語溝通，也特別練習了臺語及客家話，完美展現了專業的服務精神與態度。

多位成員也因長酷似明星而獲得小「鄧倫」（男演員），小「多賢」（人氣女團 Twice 成員）等



▲ 親善大使以紅白藍國旗花色的領巾搭配整體服裝。(Photo by 楊澍 / 台灣醒報)

封號。

親善團每年登場的服裝也都受到大眾矚目，今年以紅、黑的色系為主，男生以黑色西裝搭配紅色領帶，女生則以優雅大方的一件式連身裙搭配國旗花色的領巾亮相，展現了活潑青春的氣息也增添了隆重感。



▲ 親善團副團長朱宇翔長相酷似演員鄧倫。(Photo by 楊澍 / 台灣醒報)



▲ 台北大學國慶親善團 30 日上午亮相，展現專業的訓練成果，除了基本英文對話能力外，部分成員還可以日語、韓語、法語甚至手語溝通。（中央社）



▲ 親善團教學長賴韋蓉有小「多賢」的封號。(Photo by 楊澍 / 台灣醒報)

銘傳美女似賴雅妍 專業服務國慶禮賓

【本報記者祝潤霖台北報導】賴雅妍、張孝全明星臉成禮賓同學，銘傳 20 位金釵、金帥將擔綱國慶禮賓！銘傳大學親善服務隊 30 日預演雙十國慶禮賓，共 13 位「金釵」、7 位「金帥」等 20 位學生入選，包括本土方言共通曉 10 種語言；其中有幾位學生有明星臉，神似賴雅妍的朱家好說，希望專業服務能讓外賓感覺賓至如歸。

禮賓學生有明星臉

「今年的禮賓服務隊成員女生平均身高 165 至 167 公分，男生則達 180 公分。」隊長黃靖雯表示，她今年已是第 3 度擔任國慶禮賓，擺脫往年的青澀，更能駕輕就熟。今年因應疫情，也於禮儀接待加入口罩佩戴方式，提醒賓客做好防疫措施，禮賓人員也會全程戴口罩，團員更加強跑步體能訓練，提升團員免疫力。

應用中文系大四的朱家好說，賴雅妍非常敬業優秀，自己也想效法她努力充實內涵；她熱愛衝浪還會騎獨輪車。應用中文系學生童偉嘉神似藝人張孝全，擅長流行鋼琴的他是德語擔當。國企系學生李冠霆則撞臉副總統賴清德，他說會以副總統的責任心為榜樣。此外還有神似韓星表藝珍的鍾瓊鴻，及像港星林峰的蔡弘毅。



▲ 銘傳大學親善服務隊中有不少明星臉，禮賓人員朱家好（圖）常被朋友說長的像藝人賴雅妍。（中央社）

國際等級禮儀訓練

「我是銘傳校友，當然希望母校主場表現亮眼！」佳仕美人代訓學院顧問總監侯尹宜說，銘傳金釵已經有 35 年歷史，引進日本航空的 SOP 教育訓練體制，有商務艙甚至頭等艙等級的接待課程，加上口條訓練、危機處理，還有各式的國際禮儀、商務禮儀，「平常的服務要很優雅，遇到問題時也要能冷靜、快速地處理。」

服務隊指導老師何采容說，每週 2、5 固定練習 2 小時，練習前必定請團員靠牆先站 30 分鐘才練習走位，團員要穿高跟鞋走位、學站一定很辛苦，故平常也



▲ 銘傳大學親善服務隊 30 日舉行記者會分享訓練內容，禮賓人員童偉嘉（圖）側臉與藝人張孝全有幾分神似。（中央社）



▲ 銘傳大學禮賓人員因應疫情配戴口罩服務，以眼神及手勢做確認。（中央社）

要求團員回家除了練跑還要鍛鍊核心肌群，走步、儀態才能趨於完美。「台灣制服女王」廖佳琳

執掌的，制服靈感來源取自銘傳校徽，以紅、藍、灰白為主色調。

▼ 雖然歐盟也想對白俄羅斯進行制裁，但歐盟的重大決議需要透過「全體會員國」同意才可以實施。(Photo by Osman Yunus Bekcan on Unsplash)



英、加對白俄開鋤 凍結高官境內資產

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國、加拿大因不滿白俄羅斯總統盧卡申科強力鎮壓國內抗議民眾，決定對該國進行經濟制裁。這也是英國新的人權計畫推出後，第1個受到制裁的國家，2國都指責盧卡申科是個「暴力、濫權的政府」。另外，雖然歐盟也想對白俄進行制裁，但在需全體同意的共識決中，遭到塞浦路斯反對。

凍結白俄高官資產

根據《美國之聲》報導，英國與加拿大近日對白俄羅斯總統



白俄羅斯總統盧卡申科派軍隊及警方，鎮壓國內抗議的民眾，引起英國、加拿大的不滿，決定對該國進行經濟制裁。

盧卡申科與其他內閣官員進行制裁，包括警察總長、內政部長，與盧卡申科身為國安顧問的兒子維克多，他們在2國的資產將被凍結，而且也不能到這2國旅行。

盧卡申科8月9日自行宣布當選他的第6個任期，宣稱獲得80%的選票，但反對派強烈質疑他作票，因此白俄境內在選舉完後，持續爆發反政府、要求盧卡

申科下台的抗議，但面對強大民意壓力，盧卡申科仍堅持自己政權的合法性，並派遣警察、軍隊進行鎮壓，至少在街頭逮捕超過7000人。

這也讓英國外相拉布強烈表態說，英、加都要透過經濟制裁的方式，向外界傳達清楚的訊息：「盧卡申科政權是個暴力、濫權的政府」，他們無法接受這次選舉的結果，要替白俄人民捍衛民

主與人權的價值。這也是英國在7月通過新的《全球人權計畫》後，第1次施行的個案。

歐盟制裁表決失敗

不過《歐洲新聞網》提到，雖然歐盟也想對白俄羅斯進行制裁，但歐盟的重大決議需要透過「全體會員國」同意才可以實施，而對白俄羅斯的制裁案在表決時，遭到南歐的塞浦路斯反對，因為他們要求歐盟也要對之前因為探勘天然氣，「侵犯」該國領海的土耳其進行相同的制裁。



極正統猶太人確診多 拉比帶頭防疫很難

【本報記者郭淑鳳綜合報導】「禱告、守律法比防疫更重要！」猶太宗教領袖(拉比)如此說。以色列封城期間，極正統猶太教徒(哈雷迪)不戴口罩集會，或超過限制人數在室內禱告，已造成社區感染！猶太人剛過完贖罪日，許多信徒忽視防疫規定，迫使警方介入，中斷聚會。他們所在城市的疫情居高不下，宗教領袖的回應也受到學者批評。

根據《以色列時報》報導，28日晚上，警方在極正統教徒的城市布內巴拉克中止猶



太人的集會，根據現場影片，很多人沒有戴口罩。29日在另一個城市莫迪因伊利特，數十名信徒在猶太會堂內禱告，違反了室內最多10人聚集的政府規定。警方中斷了聚會，並且帶走5人進行偵訊。

特立獨行的哈雷迪人

哈雷迪(Haredim)是多數人



▲ 以色列新冠疫情嚴峻，猶太教徒只得在戶外禱告，並且保持社交距離。(Photo by 網路截圖)

稱呼極正統猶太教徒的名稱，他們拒絕現代文明生活，只用按鍵式手機。他們的成年男子多數不工作只禱告，拒絕當兵，女性則負責生產，家庭人口眾多，十分特立獨行。對他們而言，安息日是否可以在戴口罩時掰彎口罩上的金屬條，也需要拉比許可，才

不算違背律法。相較之下，政府的規定和關於疫情的科學事證並未受到重視。

根據《耶路撒冷郵報》的一篇評論，紐約和耶路撒冷猶太教資深學者約翰·葛林柏格指責極正統猶太教徒的宗教



領袖，要為以色列的疫情擴散負部分責任。

由於自身未受現代科學教育，哈雷迪的拉比們堅持，疫情期間宗教學校要繼續運作，也不出面禁止大型婚喪活動。甚至曾經有拉比預言，逾越節後以色列疫情就會消失，或宣稱猶太教徒如果作出慈善捐輸或遵守猶太律法，就不會染疫。

葛林柏格指責拉比這樣的行為與猶太教重視生命的原則相違背，也質疑哈雷迪社區無力回應疫情帶來的衝擊。

猶太教徒確診率高

根據以色列衛生部的數據，5個極正統猶太人聚集的城鎮有著高於平均值的確診率(陽性確診者占受檢者的比例)，耶路撒冷南部的北塔伊利特是百分之32.53，埃拉德是百分之31.27，其他城市也有百分之23.04到27.91不等。以色列每天可以檢測2到3萬人，目前全國的確診率是百分之14。

南蘇丹物資不足 UN 招安叛軍陷僵局

【本報記者呂翔禾綜合報導】因為食物不夠，聯合國無法順利收編南蘇丹叛軍，恐讓該國再陷入內戰惡夢！聯合國南蘇丹特使29日坦言，由於缺乏糧食、物資，導致他們無法有效整合南蘇丹眾多的武裝份子，希望國際社會能伸出援手。南蘇丹2018年脫離蘇丹獨立後，境內軍閥割據，雖然政府在聯合國協助下將進行招安，但目前看起來情況並不樂觀。

叛軍收編進程停擺

根據《半島電視台》報導，聯合國南蘇丹任務特別代表希勒表示，雖然他們找到地方安置叛軍，但是整個計畫的物資並不够，所以目前的收編任務幾乎沒有進度，「連第一階段都還沒有」，因此他希望國際可以幫助南蘇丹政府將各組織收編、受訓，從叛軍轉型為國家的軍隊。

「如果缺糧的問題無法解決，叛軍燒殺擄掠的狀況只會繼續上



演。」希勒憂心的說，聯合國向叛軍承諾，編入國軍的話，會改善他們的基本待遇，如果這個承諾太久無法達成，軍心很容易涣散，且會惡化，回到過去軍隊四處搶劫的困境，讓南蘇丹持續陷入動盪。

內戰、人道危機

他也不滿南蘇丹政府既有的部隊一直妨礙聯合國維和部隊的行動，這讓他們營救被叛軍脅持的人質時遇到很大的困難。南蘇丹雖然在2018年從蘇丹獨立，正式終結蘇丹內戰，但境內遭到許多武裝份子割據，政府在當時承諾要將他們進行收編。

《聯合國》提到，不過南蘇丹尚未完全從蘇丹內戰的陰影中走出，國內基礎設施仍殘破不全，國內逐漸浮現糧食安全危機，該國6月又爆發洪災，讓境內70萬居民流離失所，至今有550萬人需要人道援助，但就如前文所提，在南蘇丹的許多計畫都陷入停滯，令外界堪憂。



▲ 聯合國協助南蘇丹整頓叛軍的計畫，近日陷入窒礙難行的困境。(Photo from Pixabay)

圖文選粹

圖文 / 中央社

美國駐聯大使 力挺台灣入聯



▲ 美國駐聯合國大使克拉夫特29日說，台灣是股良善力量，世界需要台灣充分參與聯合國體系。

姐妹關係 35週年 蒙大拿州佈置台灣會議室



▲ 為紀念台灣與蒙大拿州姐妹關係35週年，駐西雅圖辦事處以台灣美景為主題製作限量版明信片，推出「台灣觀光與人文特色」並以姐妹州主題，在蒙州政府辦公廳佈置台灣會議室。

▼ 航空業的凜冬即將來臨，除了疫情持續嚴重，如何在低溫保存超過半數不飛的飛機，成為企業的一大難題。(photo from Wikimedia)



航空業寒冬將至 拖愈久愈難支撐

【本報記者宋秉謙綜合報導】因為疫情影響出國，各大航空公司裁員已非新聞，但企業高層、政府都沒有料到疫情的影響時間與程度如此之大。美國財政部曾接受美國數間航空公司申請，表示10月前不裁員就以資金支援，但在金援後，美航、聯航等仍認為，近期有3萬多人飯碗依舊危險。此外，由於超過65%的飛機無法起飛，也會導致冬天保存機械不易，只怕冬季過後會有更多航空公司倒閉。

低估疫情程度

根據《英國廣播公司》報導，經過了表現淒慘的夏季營運，國際航空組織（IATA）近期持續下

丹麥媒體界掀 MeToo 千餘人譴責性騷擾

【本報記者陳是祈綜合報導】丹麥的MeToo風波又再次延燒。9月初，丹麥知名電視主持人Sofie Linde在一場公開活動中，對著鏡頭控訴十多年前，公司高層對她的性騷擾言行，引起全國譁然。在接下來數週，多達1600名在媒體業界的女性，其中不乏知名媒體人，公開支持Linde英勇的行為，並表示自己也遭受過性騷擾，並聯名公開致信，要大眾關注此事，並嚴懲加害者。

《Vice》報導，現年31歲的Sofie Linde在數週前的公開活動中，在鏡頭前嚴厲揭露，她18歲那年在一場丹麥公共廣播公司舉辦的餐會上，遭到某位「大人物」的騷擾，並被威脅若不乖乖就範，就要毀了Linde的事業。《BBC》報導，

航空業的凜冬即將來臨，除了疫情持續嚴重，如何在低溫保存超過半數不飛的飛機，成為企業的一大難題。

調2020年預期載客量，認為將遽降66%，並預計到2024年才有可能回到疫情流行前的載客量。IATA主席朱尼亞克補充說，若各國政府未能自掏腰包幫忙，數以千計的航空公司恐怕難敵「旅遊寒冬」。

美媒披露，美國幾家大型航空公司（美聯航、達美）在半年前疫情剛爆發時，曾向美國財政部求救，要求獲得資金補助維持運作，財政部也表示，只要各家航空能在10月前保證不裁員，就能獲得總計250億美元的補助金，但這是因為各家航空公

司高層與當局都以為，疫情大約在10月就能獲得控制，但卻錯估形勢。

日前，連全球最大的航空公司全美航空，都不敵這波疫情打擊，率先表示10月預計會裁掉19000個人員，大約佔該公司30%的勞動力，而曾在4月獲得當局50億美元援助的美聯航也說，此前這筆錢用來穩住7.9萬個工作機會，但收入水準尚未持平的情況下，下個月預計也得大砍1.6萬個工作機會。

凜冬保存機械不易

除了各大航空龍頭被迫大

裁員之外，航空業進入冬季出現更多隱憂，據《衛報》報導，由於需求量驟減，大約有65%的飛機被留在地上，荷蘭航空工程師多茨曼提到，艱難的冬季對一直停擺的飛機機械影響巨大，得考慮飛機內的燃料和水對寒冷溫度的反應，多茨曼也補充，若冬季不得不把飛機放倉庫超過180天，他寧願建議公司把飛機轉移到更熱的地區，以維持機械完好。

此外，疫情打擊也可能讓人民旅遊的習慣，搭乘飛機的喜好改變，《衛報》寫道，疫情讓更多人越來越不想長時間待在狹小的空間內（機艙內），更不願意花費時間在轉機上，這些都可能讓航空公司選擇精簡規模。

時尚品牌搏節成本 紅毯文化不再鋪張

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情讓各大影展活動無法舉辦，也讓以往星光雲集的紅毯文化發生改變。頒獎典禮或影展向來是服裝品牌爭相展示的重要場合，也往往要花費數萬美元來打造妝髮造型。然而因疫情影響，各大影展和活動停辦，紅毯也無處可展示，時尚界也是停擺了好一陣子，讓設計師和品牌開始反思，鋪張華麗的紅毯展示是否為必要？

媒體分析，紅毯的暫時性消失，可能會讓時尚界開始反思，往後明星可能會以品牌經典款取代誇張不實的新禮服，也有品牌會嘗試將花在紅毯曝光的錢，轉到其他更有效的宣傳曝光渠道。

《浮華世界》報導，9月初舉辦的威尼斯影展是自2



▲ 過往鋪張華麗的紅毯文化，因為疫情可能會走向更經濟簡約的方向。(Photo from Pixy.org)

避免影響大選 華郵籲慎用匿名消息

【本報記者陳是祈綜合報導】為了維持選舉公正性，華郵主編提出應謹慎使用匿名或者駭客提供的消息作為報導題材。有鑒於2016年，希拉蕊的信箱在選舉前遭駭客入侵，導致機密資料流出影響選情，以及至今川普和俄羅斯之間的關係晦暗不明，華盛頓郵報資深主編Marty Baron在編輯室會議中提出，應對匿名或者駭客資料的正確方法，以免再一次影響選舉公正性。

《AXIOS》報導，華盛頓郵報編輯Marty Baron在日前一場內部會議上，提出數條原則，讓其他編輯和記者可以知道如何應對匿名或者駭客消息來源，尤其鄰近大選的敏感時刻，消息真真假假，稍有不慎都有可能影響選舉的公正性。

他表示，面對任何匿名舉報或者駭客提供的資料，記者和編輯都應該謹慎應對，不可為了爭奪新聞曝光度而隨意發布，否則可能被有心人士操作，用以發布假消息，他也呼籲其他家媒體應該要照做，維持媒體中立的原則，不要刻意影響選舉。

「在選舉前，任何駭客活動和消息洩漏都需要小心，尤其是新聞從業人員更要謹慎。」臉書的安全政策顧問

月的奧斯卡後，第一個大型並且有紅毯的活動，但明星們的穿著已經從以往的鋪張華麗，趨於平淡簡約，甚至不乏穿著重複單品的人，如女星、也是評審團主席之一的凱特·布蘭琪就穿著以前穿過的禮服。

《好萊塢報導者》疫情延燒的數個月內，時尚界也發生了巨變，推陳出新的速度明顯變慢，即使有新品也沒有大型活動的機會可以展示。傳奇設計師Giorgio Armani的姪女Roberta Armani對此一現象表示樂觀，表示時尚界需要以新的方式適應疫情後的新時代，且認為這是個好機會，讓以往過度商業化的時尚設計，可以回歸藝術的本質。

「回歸活動本質，對經濟或者名人的身心狀況都是好事，人們不會一味的追求新事物。」過去服裝品牌會直接聘請明星擔任大使，而大使本人就會在各大典禮紅毯穿著品牌的衣服或者訂製珠寶，即使消費者不一定會購買紅毯上的禮服，卻有助於提升品牌曝光度和形象，且有助於提升品牌其他產品，尤其是包包、香水或者鞋子等一般會用到的產品。

不過少了紅毯，品牌就完蛋了嗎？研究機構Euromonitor International的數據顯示，2019年的美國時尚服裝、珠寶品牌的平均收入下降了約4億美金，顯示時尚產業的收入減少，紅毯並不會有幫助，而諮詢顧問集團Boston Consulting Group則分析，因為疫情對經濟的衝擊，人們對於鋪張華麗的紅毯反而會反感。對品牌而言，這也是個好機會省下大筆代言或者妝髮費，考慮將宣傳和設計的經歷，放在更有效的宣傳管道。



▲ Sofie Linde 在一場公開活動致辭中，嚴厲譴責性騷擾行為，引起全國關注。(Photo from DR)

活動致詞一開始，Linde原本只是打趣地說，自己是活動舉辦14年以來第二位女性主持人，接著換上嚴肅的口氣，談及自己的收入遠少於男性主持人的事情，接著揭

露自己18歲那年被性騷擾的恐怖回憶，「我很確定你正在看著我。你知道你是誰。」Linde的控訴震驚了全國，尤其在丹麥的影視圈掀起不小的風波。

美國總統首場辯論 川普、拜登吵成一團

眾所期待的美國總統大選辯論會竟吵成一團？聽不到川普、拜登完整的政見陳述，只有不斷的互相干擾。

主持人（以下簡稱「問」）：我們在訪談的時候，正是美國總統大選的首場辯論會，共和黨要競選連任的川普，對上民主黨的拜登。目前拜登贏0%，許多分析家都說，雖然美國總統辯論會有三場，但第一場收視的人數往往都是最多的，所以首場的表現很重要。先請嚴老師分析這場辯論，有哪個重要的亮點？

辯論會像鬧劇

嚴震生：這次的辯論，在事前大家所預測的重大議題都有討論到，包括美國的族群問題、最高法院的任命、川普的繳稅疑雲、氣候變遷、通訊投票的爭議等。

這次的總統辯論過程，英文有個說法是 talk to each other，川普和拜登兩個人在同一時間不斷的互相插話，這是過去總統辯論會上少見的，且當主持人糾正的時候，還是無法叫停，川普的情況比拜登嚴重，導致主持人有一點生氣。這還是福斯電視台的主持人，算是比較親川普的電視台。

所以到最後，我們看到的是一場有點像鬧劇的辯論會。川普和拜登兩個人根本就是在互相吵架，主持人在問話時也不停，場面看起來非常失序。我想川普陣營知道川普會主動攻擊，但是卻沒辦法讓他冷靜，控制情緒。

無法完整闡述政見

我覺得這對美國人來講滿丟臉的，因為全球許多國家都在轉播這場辯論會，但看到的辯論內容卻連基本的禮儀都沒有，雙方互相打斷，無法完整闡述政見，真的滿可惜的。

但也有針對幾項比較重要的事情進行攻防，像是美國近期最嚴重的疫情問題，拜登表示，他比較相信科學數據，而不是像川普一樣全憑直覺。川普則反駁，自己的防疫作為很有效，不然如果拜登執政，

美國恐怕會多死好幾百萬人，但雙方還是未能提出一個令民眾信服的解決方案。

問：我自己在看這場辯論會，不到半小時我就關掉了，實在沒辦法看下去！通常聽一場演講或辯論會的活動，你可以很清楚的聽到正反兩方的說詞，可是這場美國大選辯論會，前半小時幾乎都在吵架。

嚴震生：何止前面半小時，是從頭吵到尾！

問：彼此不斷地插話打斷對方、互相鬥嘴，然後主持人制止也無效，甚至到後來拜登還叫川普閉嘴，還真的沒看過這樣的辯論形式。

川普策略錯誤

嚴震生：在台灣看辯論，就是讓雙方各自闡述意見，火花會比較少一點，但好處是能讓觀眾清楚知道想表達的事情，但這場美國總統辯論會剛好相反，整場都是火花，然後雙方都沒好好闡述個人的政見。

事先有說好每個問題，每人有兩分鐘回答，其實是非常短的，但他們還要互相打斷，那這場辯論會真的看不下去。我覺得川普不斷的將拜登塑造成有老人癡呆的形象（Sleeping Joe），但今天拜登在辯論台上站了整整一個半鐘頭，且說話的邏輯也都很清楚。這也算是打臉了川普陣營過去把他形象的汙名化。

問：若從川普立場來看，他已經在民調上輸給拜登9個百分點，而且這是三場辯論中，非常重要的首場辯論，很可能是反敗為勝的機會。川普會不會亂了手腳，急著反攻拜登，盡一切可能打斷他的回答？當然也有可能是陣營的策略，就是要川普打爛仗，但是這個戰術真的是「傷人三分、自損七分」。

這樣的策略，對川普並不是很有利，且對全球收看美國辯論的形象來講也是大打折扣？

給保守派支持者交代

嚴震生：沒錯，川普是有別於以往的總統，像柯林頓、歐巴馬他們對於政策的細節是很清楚的，但川普基本上一問三不知，就算如此，也可以表現得像小布希那樣，給人的形象是很溫暖、親民，而川普至今給人的形象就是很粗魯的人，這是對他不利。

嚴震生：沒錯，川普是有別於以往的總統，像柯林頓、歐巴馬他們對於政策的細節是很清楚的，但川普基本上一問三不知，就算如此，也可以表現得像小布希那樣，給人的形象是很溫暖、親民，而川普至今給人的形象就是很粗魯的人，這是對他不利。

嚴震生：沒錯，川普是有別於以往的總統，像柯林頓、歐巴馬他們對於政策的細節是很清楚的，但川普基本上一問三不知，就算如此，也可以表現得像小布希那樣，給人的形象是很溫暖、親民，而川普至今給人的形象就是很粗魯的人，這是對他不利。



▲ 川普（左）和拜登（右）兩個人根本就是在互相吵架，主持人在問話時也不停，場面看起來非常失序。（網路截圖）

嚴震生：我覺得，川普認為選民就是喜歡他的這種調調，不見得要去尊重少數族裔或女性權益。我們知道共和黨裡面很多的人，並不支持少數族裔，但至少都還很有風度，雖然制定的政策對白人比較有利，但講話不會這麼粗魯。

最後的一輪主持人問川普，你會不會去譴責右派？川普就是不肯譴責，甚至表示，右翼份子可以先 stand by，就是說先等著，萬一有選舉爭議，要這些人等著挺他，或是做出一些事情來。所以在辯論完後，這也馬上變成他們的口號，我們現在就要「準備好」。

問：從嚴老師的分析中我有一個想法，其實川普在任快四年，他其實是有非常多可以說嘴的政見，像是剛剛提到保守派支持者所託付的任務他都有做到，為什麼他不把這些事情當作亮點來推銷自己，讓選民覺得果然沒有選錯總統，願意讓他繼續連任，為什麼不談政績？

問：這話真的滿挑釁的。

拜登當選重返國際

嚴震生：是啊，所以我認為，你是現任的總統，怎麼會在辯論當中變成了一位挑戰者不斷地去攻擊，而沒有好好的闡述自己的政績。

問：事實上，這一個月以來，大家心中好像已經準備要讓拜登來當總統的感覺，若拜登真的當上總統，跟川普會有什麼不同？

嚴老師您對拜登有沒有什麼期待？大家都說這兩個都是爛番茄，拜登選上也不見得會比川普好多少，您怎麼看？

嚴震生：我唯一期待的就是拜登會帶領美國重返國際社會，像是之前所退出的巴黎氣候協定、聯合國教科文組織等，拜登大概還是會重視美國的軟實力，跟國際社會多邊主義的參與，積極與盟邦合作。

以美中的問題來講，如果拜登當選，他若想持續對中國施壓，所以可以看出，拜登並不會去



▲ 首場辯論會儼然成為插播大會，主持人韋勒斯（圖）也沒轍，拉大嗓門要兩位候選人都「別再說了」。（網路截圖）

他是可以叫得動歐洲國家跟他站在同一陣線，像川普這種不斷退出國際群組，想要單獨來圍堵中國的作法，歐洲德國、法國可能就不太願意配合。所以就國際社會層面來看，美國可以重回國際強權的領導地位。

問：那內政呢？

關注弱勢議題

嚴震生：內政方面，拜登屬於溫和派，雖然川普總是稱拜登是左派，說拜登若當選會成為左派的魁儡。可是在全民健保的議題上，民主黨左派桑德斯等人，要廢掉私人健保，但拜登從來沒有跟著起舞，只表示要拿歐記健保來補足私人健保的不足。

再來就是左派的環保的意識非常強烈，民主黨左派提出來的「綠色新政」（Green New Deal），這是一個備受爭議的應對氣候變遷計畫，也遭到批評說，此計畫過於激進且昂貴，對此拜登也表示，會有自己的氣候計畫。

所以可以看出，拜登並不會去

高加索兩亞爆衝突 歷史宿怨難解

納哥拉—卡拉巴地區領土爭議造成亞塞拜然與亞美尼亞駁火衝突死傷，歐盟呼籲停火，土耳其與俄羅斯的表態，使情勢更為複雜。

主持人（以下簡稱「問」）：在南高加索山地有個地方叫作納哥拉—卡拉巴（Nagorno-Karabakh，簡稱納卡，這個地區幾乎等於台灣的面積的10分之1或9分之1大，人口差不多只有15萬人。可是他的問題是這塊地區是在亞塞拜然穆斯林的境內，但是住的9成卻是信奉基督教的亞美尼亞人，所以長久以來，到底他們的衝突是怎麼發生的？

未按族群劃分邊界

嚴震生：很多時候當你劃分國界的時候，可能沒有完全按照族群來劃分。當蘇聯在統治這個地方的時候，外高加索有三個他的共和國，是喬治亞、是亞美尼亞、亞塞拜然。這三個其實在種族或宗教信仰、語言上面是有一點不一樣，但是當你把部分的亞美尼亞人劃到亞塞拜然的境內，在蘇聯解體的時候，他們變成了亞塞拜然境內的一個區，就會引發一些矛盾。

因為他們想要跟亞美尼亞人統一。就好像我們看到，中東很嚴肅的一個問題是，在土耳其、敘利亞的這些庫德族。我們提到庫德族的時候都說，在伊拉克

改變美國特別強的環保政策或者是健保，但是他對於弱勢族群的議題會更加關注。

應制訂辯論規則

問：歸納嚴老師所講的，若拜登當選的話，美國會重回正軌，也會走向溫和和保守的路線，不會像川普一樣常常出爾反爾，或許新聞版面不會太多，但至少是一個比較穩定的領導者。

美國大選也只剩下30天左右，後續還會怎麼發展，全世界都在看，台灣更是關注，因為過去川普的對台政策，與雙方的關係，若拜登當選會不會延續？這也是大家都關心的重點。

嚴震生：離美國大選只剩30多天，還有三場辯論，兩場總統的辯論、一場副總統的。若接下來每次的辯論過程都像這次一樣，那我想美國的選民大概會受不了。我覺得應該要訂一個遊戲規則，像是對方在發言的兩分鐘內，另一方的麥克風是消音的，這才能讓選民聽到雙方完整的陳述。

如果今天亞美尼亞人在納卡這個地方被歸在亞塞拜然境內，然後他們又開始有一些抗爭，希望能夠回到祖國跟亞美尼亞結合

▲ 亞塞拜然和亞美尼亞 27 日在納哥諾卡拉巴克地區爆發強烈衝突，造成上百名軍人、居民死傷。（網路截圖）



▲ 納哥拉—卡拉巴地區領土爭議造成亞塞拜然與亞美尼亞駁火衝突。（網路截圖）



▲ 亞美尼亞志願者 27 日響應政府號召，齊聚在首都葉里溫準備前往納卡地區參戰。（網路截圖）

的話，萬一又被屠殺，我覺得這是對這個族群蠻大的一個悲劇。

問：總而言之，這兩國在邊境不斷地發生衝突，歐盟希望他們趕快停火，但他們之間實際上並沒有協調者。因為剛剛提到，不管是俄羅斯、土耳其都還邊站。理論上，因為他們同屬前蘇聯共和國，俄羅斯理應出來做「公親」。

嚴震生：對，他應該出來做個公親，就是我不站在哪一邊，我幫你們促成和平。可是看起來，普丁並沒有這麼強烈的表態，所以這是蠻可惜。那這個是（種族滅絕），那土耳其是完全不承認，否認這件事情，但在這個字（genocide），為什麼大家以前不太知道，是因為在二次大戰期間發生的，1915 年時，一次大戰是 1914 到 1918。

亞美尼亞人遭土屠殺

那時候土耳其還是站在德國這邊，所謂的同盟國，所以這個議題其實埋藏了很久。但是，如果今天我們要討論所謂種族滅絕的時候，一定會把亞美尼亞人這樣的悲劇拿出來提。

如果今天亞美尼亞人在納卡這個地方被歸在亞塞拜然境內，然後他們又開始有一些抗爭，希望能夠回到祖國跟亞美尼亞結合

▲ 亞塞拜然和亞美尼亞 27 日在納哥諾卡拉巴克地區爆發強烈衝突，造成上百名軍人、居民死傷。（網路截圖）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼桂綸鎂（右）憑藉《腿》一片再度入圍最佳女主角。圖為《腿》劇照（中央社）

▼藝人大霽（圖）演出電影「消失的情人節」，自嘲有 200 種挨罵的模式。圖為《消失的情人節》劇照（中央社）



桂綸鎂爭金馬影后 消失的情人節最熱門

【本報記者祝潤霖台北報導】「今年金馬獎最佳劇情長片納入動作片、驚悚片，希望各種類型的成就都能獲得肯定！」第 57 屆金馬獎 30 日公布入圍名單，《消失的情人節》入圍 11 包括最佳劇情長片、最佳導演、男主角、女主角、原著劇本等 11 項提名；桂綸鎂則憑藉《腿》一片再度入圍最佳女主角。

三大強片多項入圍

《消失的情人節》入圍 11 項提名，包括最佳劇情長片、最佳導演、男主角、女主角、原著劇本、攝影、視覺效果、美術設計、剪輯、音效、原創電影歌曲；

第 57 屆金馬獎 30 日公布入圍名單，桂綸鎂憑藉《腿》一片再度入圍最佳女主角，《消失的情人節》則入圍 11 項提名。

《同學麥娜絲》入圍 9 項，包括最佳劇情長片、導演、男配角（2 位）、改編劇本、攝影、美術設計、剪輯、原創電影音樂；《無聲》入圍 8 項，包括最佳新導演、男配角、新演員、原著劇本、美術設計、剪輯、音效、原創電影音樂。

最佳男主角入圍的有李國煌（男兒王）、劉冠廷（消失的情人節）、林柏宏（怪胎）、莫子儀（親愛的房客）、林家棟（手

捲煙）；最佳女主角入圍的有李霈瑜（消失的情人節）、謝欣穎（怪胎）、桂綸鎂（腿）、白靈（墮胎師）、陳淑芳（孤味）。

傑出工作者彭仁孟

「《同學麥娜絲》探討我這個年紀的男人面臨的議題。」金馬執委會執行長聞天祥也公布本屆「年度台灣傑出電影工作者」得主為「彭仁孟」，「彭爸是資深電工，參與的影視作品超過百

部。」光是今年角逐金馬獎的就有《消失的情人節》、《刻在你心底的名字》、《逃出立法院》等。鮮少有人知道這個工作的重要性，他永遠要在別人開工前完成所有準備，電影才能順利開拍。評審團特別向在今年離開的他致敬。

記者會由星光大道主持搭檔楊千霈與大鶴林鶴軒攜手主持，去年金馬獎最佳新演員范少勳擔任揭曉嘉賓，並現場連線正在劇組拍攝新片的王淨共同揭曉。今年報名影片共計 465 部（劇情長片 82 部、動畫長片 3 部、紀錄片 102 部、劇情短片 216 部、動畫短片 62 部）。



▲ 范少勳（右起）、楊千霈、大鶴為金馬獎入圍名單揭曉開場。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

▼ 加侖水桶牆面刻畫出烏干達至少 3000 人才得以共用一個水龍頭的窘境。（photo by 臧品安／台灣醒報）



愛無界限體驗展 刻劃難民處境

【本報記者臧品安台北報導】大紅色的移動廁所、充滿視覺張力的加侖水桶牆面、破爛且不符規格的救生衣等展示，《愛 無界限》行動體驗展刻劃了全球各地需要援助人們的處境，像是孟加拉難民營的一間流動廁所由 50 人以上排隊共用；烏干達至少 3000 人才得以共用一個水龍頭；敘利亞難民透過人蛇集團冒險度過地中海等克難的情況。

無國界醫生基金會 30 日宣布，《愛 無界限》行動體驗展將於捷運中山站 4 號出口的「心中山」線形公園開展，展期自 10 月 1 日起至 10 月 25 日。展覽內容規劃成 6 大主題，「武裝衝突」、「流行病與傳染病」、「天然災害」、「被排斥於醫療體系外的群體」、「公共衛生」及「水資源」，訴說全球至少 18 個前線救援故事。

另外，現場設有「即刻救援互動機」，民眾只要按下愛心鍵，即可選擇想關注更多的無國界醫生專案，後續只要掃描畫面中的 QR Code，可產生個人專屬的無國界醫生基金會期盼台灣民眾能走入《愛 無界限》行動體驗展，



▲ 大紅色的移動廁所所傳達孟加拉難民營的現況，一間流動廁所由 50 人以上排隊共用。（photo by 臧品安／台灣醒報）

一同關注那些世界各地需要被援助的人們。

記者會上，無國界醫生基金會董事長劉鎮鯤醫師表示，隨著 2019 年無國界醫生正式在台灣登記成為「財團法人無國界醫生基金會」，希望未來能與台灣社會及民眾產生更多良善的互動。無國界醫生法籍執行長鄒荻芳也期待無國界醫生能在台灣落地扎根，呈現更多動人的前線故事來鼓舞台灣民眾。

桂綸鎂愛珍珠奶茶 入圍影展不自知

【本報記者祝潤霖台北報導】金馬影后桂綸鎂與創作才子李英宏 30 日穿著風衣進入記者會；桂綸鎂被問到因《腿》一片入圍東京影展（最新消息：也入圍本屆金馬獎最佳女主角），「蛤？我現在才知道！」迷糊的小鎂露出俏皮迷糊表情；桂綸鎂覺得家鄉天母跟珍珠奶茶，「都給我擺脫疲憊重新出發的力量！」

小鎂說，「我是穿珍珠奶茶 UT，當特別需要能量的時候，我通常會想來杯珍奶。」李英宏則

說中秋是重要的團聚節日，烤肉時可以來點台灣在地啤酒。

「電動車也是耶，整個是台灣的驕傲！」頂著「奇異博士」髮型的張兆志說，台灣品牌中電鍋也是超實用，小鎂馬上說，「對耶，外地求學的遊子，用電鍋就能煮出家鄉味。」她還透露，過去金馬獎入圍都有送電鍋，「可是從我入圍那屆就沒送了！」聽說今年又開始送電鍋，小鎂笑說，「金馬、電鍋我都想要！」



▲ 桂綸鎂興奮展示 Ujio 與經典品牌聯名的 T恤。（photo by 楊淵／台灣醒報）

者會。桂綸鎂（左）與李英宏（右）出席 Ujio 十周年記。 （photo by 楊淵／台灣醒報）



▲ 金馬影后桂綸鎂（左）與創作才子李英宏（右）代言防風雨、抗 UV 的大衣。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

每人贈訂一份醒報給朋友，
讓善傳送。 本報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

NHL 閃電隊史第 2 冠 坦帕灣各隊很風光

北美四大聯賽首冠出爐，由 NHL 球隊坦帕灣閃電奪下史坦利盃冠軍，同城的 MLB 光芒隊也以美聯頭號種子晉級，坦帕灣氣勢如虹。

【本報記者宋秉謙綜合報導】在這疫情肆虐的一年，北美四大聯賽第一個冠軍出爐，由 NHL 球隊坦帕灣閃電奪下史坦利盃冠軍！29 日 NHL 國家冰球聯盟總決賽，閃電對上達拉斯的星辰隊，靠著強悍的防線死守對手，以 2：0 完封星辰，系列賽以 4 勝 2 敗勝出，繼 2004 年以來再度捧冠，也是隊史第 2 冠。算上後續要開打的 MLB 季後賽，同城的光芒隊是以美聯頭號種子晉級，而 NFL 團隊坦帕灣海盜今年也因傳奇四分衛布雷迪加盟，都相當獲看好。

閃電大補強奪冠

根據《英國衛報》報導，復賽後最先結束的 NHL 季後賽，由來自坦帕灣的閃電一路驚險奪冠，閃電去年就打進季後賽，但為了更進一步，高層連續補強三組深度，共計引進 4 名新援，最



▲NHL 年度冠軍(史塔利盃)被坦帕灣閃電隊抱走，成為閃電隊史第二冠。(圖為隊長史塔姆柯斯舉起冠軍盃)(photo from Tampa bay Lightning Facebook Fanpage)

終也在隊長史塔姆柯斯缺陣期間發揮成效。史塔姆柯斯整個季後賽只幫閃電出賽了 5 戰，剩下都是仰賴其餘選手一起扛。

閃電首輪就遇上去年淘汰自己的哥倫布藍衣，雖然是以 4 勝 1 敗的戰績勝出，但每一戰場面都相當驚險，算的上是驚險過關，

次輪又遇上東區王者、頭號種子波士頓棕熊，也是打得很驚險，首戰落敗後，次戰雙方打進延長賽，隨著閃電選手帕拉特打進關

鍵球後，雙方氣勢逆轉，閃電連拿 3 勝晉級，閃電東決則是遇到曾拿下四連冠、防守強悍的紐約島人隊，最終仍成功以 4 勝 2 敗過關。

總決賽上演閃電、星辰大戰，閃電終於在 G3 等到自家隊長史塔姆柯斯重返陣容，30 歲的隊長一復出就進球，最後星辰難擋閃電反撲氣勢，他們以 4 勝 2 敗把史塔利盃冠軍（NHL 稱呼決賽冠軍）留在坦帕灣。

坦帕灣的年？

據《今日美國報》報導，閃電門將瓦西列夫斯基去年拿下象徵防守大獎的 Vezina



獎，今年靠著精彩防守，他成為幫助閃電奪冠的第二位俄羅斯守門員，無巧不巧，04 年閃電奪首冠時的守門也是俄羅斯人（哈比布林）。

坦帕灣閃電奪冠後，也讓該城市球迷對今年期待萬分，除了 NBA 並沒有坦帕灣球隊之外（由於鄰近的奧蘭多已有魔術隊，坦帕灣本來就沒有球隊），包含正開打的 MLB 季後賽中，坦帕灣光芒隊高居美聯頭號種子，表現深獲得期待，30 日首輪首戰更已經以 3：1 開出好彩頭；而 NFL 的坦帕灣海盜隊至今勝率也是 6 成 66，海盜獲得傳奇四分衛布雷迪加盟，戰力驟升，今年或許有望是「坦帕灣的年」。

全民免費健身房 國健署推到公園運動

【本報記者臧品安台北報導】運動不一定要去健身房，公園也是一個好場所！中秋佳節將至，為提醒民眾連假期間避免過度攝取熱量，國健署 30 日邀藝人吳鳳巧扮「吳剛」推廣公園運動，與運動指導員何家驊共同示範「扶手式」、「椅子式」、「步道式」等公園運動 3 式，鼓勵民眾走出戶外，期許綠地能就近成為全民的健身房。

運動指導員何家驊與吳鳳在現場一同示範公園運動 3 式。何家驊說明，扶手式透過雙手握穩公園內的扶手或利用樹幹，進行伏木（牆）挺身的動作，可強化手臂、胸部、腹部及小腿肌力；椅子式則是坐在公園的座椅上，進行單腳抬腿伸膝動作，訓練腹部及下肢肌力；步道式為全家一起在公園健走，不但可以鍛鍊心肺能力與下肢肌力、肌耐力，還可以維繫親情並互相激勵，運動效



果更好。

國健署社區健康組組長羅素英表示，公園很適合長者運動，國外也有活化公園的實例，如芬蘭就有老人遊樂園，由鄰近安養中心的物理治療師引導長者使用設施，幫助延緩失能。她補充，為推廣全民運動，國健署也與教育

部等跨部會合作，將在 10 至 12 月分別舉辦「營造身體活動支持環境」、「全民運動與健康政策研討會」、「全民健走百萬俱樂部」等活動，推廣運動的好處。

「公園運動好處多，但仍要留意『防疫新生活運動』。」國健署署長王英偉提醒，雖然目前

國內疫情趨緩，民眾仍應遵守保持社交距離，並做好個人衛生防護，出現呼吸道症狀應避免外出。近日早晚溫差大，民眾運動時可攜帶運動毛巾，運動後可披上薄外套，避免著涼。

▲國健署為提醒民眾，別在連假攝取過多熱量又少動，邀請藝人吳鳳，與專業運動指導員何家驊（左）示範公園運動巧思。（中央社）

圖文選粹

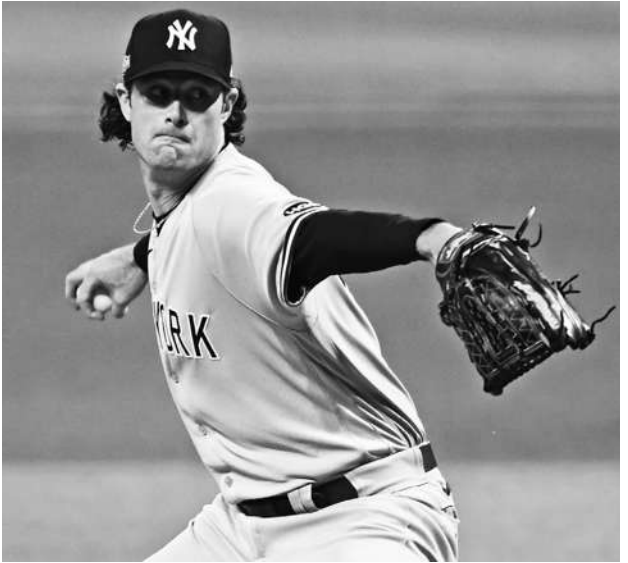
圖文 / 中央社

湖人迎戰熱火 詹姆斯：全力以赴



▲生涯首座總冠軍就是效力邁阿密熱火時期拿下，如今轉戰洛杉磯湖人的詹姆斯，於明天上午 9 時 NBA 總冠軍賽首戰迎戰前東家熱火，他強調，總冠軍賽的對手對他沒有任何意義。

洋基柯爾飆 13K 外卡勝印地安人



▲MLB 季後賽開打，美聯外卡系列賽，洋基隊轟出 4 發全壘打，加上先發投手柯爾投 7 局，飆 13 次三振，終場洋基以 12 比 3 擊敗印地安人。



振興三倍券怎麼用？加入紓困台灣醒報如何？

三倍券訂閱醒報、捐贈醒報！

-- 讓醒報同仁感動一下吧...))

方法一：振興三倍券 3000 元可訂醒報一年，原價 3600 元，其實你總共只支付 1000 元訂報一年。

方法二：續訂 3 年或 3 份醒報，原價 10,800 元，您用振興三倍券 3000 元可以抵用 5000 元，您只要再付 5,800 元現金（或刷卡），換算您總共只花 6800 就訂了 3 年或三份醒報。

方法三：捐贈振興三倍券 3000 元給中華基督徒新媒體協會，我們會開給您 3000 元（其實您只花了一千元換振興三倍券）的抵稅收據，等於積財寶在天上。

三倍券愛心專線：02-23581961 專人服務)))



線上訂閱

應對萊豬審查 國民黨該怎麼做？

立法院經朝野協議後，同意將開放萊豬進口的行政命令由備查改為審查，國民黨應把握機會召集學者，提出具體意見反擊。

►國民黨中央應該主動邀請國內反對萊豬進口的專家學者集思廣益，全面彙整出政府部門的諸多謬誤並提出具體做法。(網路截圖)



■ 李武忠 (農漁經學者)

在民意強烈的反彈下，立法院經朝野協議同意將開放含萊克多巴胺美豬進口的有關的行政命令由備查改為審查，並交付立法院五個聯席委員會審查，民進黨黨團書記長還放話：「不怕你審，就怕你放著不審！」。

藍營把握審查機會

面對這樣難得的機會，國民黨黨中央及立委諸公恐須做足準備，可以藉由審查將蔡政府在開放萊豬決策過程的所有缺失，可能造成的健康風險暨傷害以及宣布開放後相關單位荒腔走板的作為，提出清晰完整的論述並提出具體要求，爭取更多民意的支持，也有助於反美豬公投的通過。

對此外界其實有相當的疑慮，畢竟國民黨內鬥內行外鬥外行，領導高層私心太重與民意嚴重脫節，早已不是新聞，且自年初總統及立委選舉大潰敗後，遭到民進黨的黨產清算，國民黨如喪家之犬，失去中心思想和戰鬥力。

蔣萬安反應太嫩

含萊劑美豬肉是否應開放進口，攸關國民健康，是一個民生議題，卻被民進黨操作成抗中保台大戰略的必要配套，但多數民眾並不買單（認為健康不應做為政府對外談判的籌碼），何況政府提出的相關配套仍然無法讓民眾心安（有5成民眾對蔡政府維護食品安全能力沒有信心）。

國民黨面對萊豬審查雖然磨刀霍霍，宣稱要擋下來豬進口，

但卻看到先前國民黨政治明星未來可能的台北市長候選人蔣萬安立委，在質詢美豬議題時，遭到蘇揆突如其來的反質詢，當場尷尬語塞的場景。

雖然蘇揆的做法可議，但是國民黨政治明星所展現的應變能力還是太嫩，看不到具論辯能力的專業立委，畢竟穿皮鞋跟穿草鞋出身還是有很大的不同，也難怪執政團隊上自閣揆、下自各部會首長，面對在野立委質詢會如此有恃無恐，胡亂唬弄。

邀集專家具體回擊

在民進黨於國會擁有絕對的人頭優勢之際，國民黨單靠本身的力量智庫人才不足以成事，有感於這些日子以來，民間人士及團體對於進口含萊劑美豬提出相當多有力的質疑聲浪，讓執政黨備感壓力，即便啟動網軍護航並大量灑幣宣傳，也難帶風向。

團結力量大，國民黨中央應該主動邀請國內反對萊豬進口的專家學者及相關民間團體集思廣益，全面彙整出政府部門在宣布開放萊豬後續措施及宣傳上的諸多謬誤並提出具體保障民眾食安與健康的做法。

包括：邊境全面檢測、符合科學的完整國人健康風險評估、進口美豬銷售管道的全面溯源、進口美豬相關資訊的公開透明、成立客觀公正的美豬進口監督小組、落實美豬和國產豬的標示和區隔等，協助立法院國民黨黨團作出強而有力的實質質詢，給傲慢的官員當頭棒喝，也讓民眾看到國民黨問政的用心。

夫妻檔汲山取海 打造藝術平台

■ 簡秀枝 (典藏藝術家庭雜誌社長)

去台東長濱，「藝術實驗平台」是值得一去的藝術地標，那是由拉飛、邵馬與葉海地共同打造的。

最近去了兩趟台東，在池上看到拉飛、邵馬作品，一件是座落在池上曠野的《拾火 Kalo' orip》，另一件是池上穀倉藝術館的斑駁木門，兩件都意涵深遠，非常吸睛。

水泥預拌廠的展館

拉飛、邵馬的雕刻作品，都是取自在地的原木或漂流木，創意巧思外，拙趣盎然。

原來拉飛、邵馬與他的藝術家太太葉海地，在台東縣長濱打造「藝術實驗平台（Laboratory）」，他們以三間屋水泥預拌廠轉變為工作室兼展示空間，偶爾對外開放，分享創作理念。拉飛、邵馬作品如他的外型，粗獷豪邁，老祖宗留下來



的巨大木頭，讓他創思泉湧，隨手可發揮創意。

以火呼應生命起源

拉飛、邵馬以火為概念的創作，係發想自原住民的電光部隊，在雷公火戰疫中，聰明的祖先，以火擊退清兵。今天，拉飛、邵馬也以火為引線作創作，彷彿連結那份遠古的智慧與溫暖，彌足珍貴。

拉飛、邵馬最為外界所熟知的作品是《拾火 Kalo' orip》。Kalo' orip 是阿美族語，意指生活的依靠。以「火」為主題，拉飛、邵馬創作出火意象的巨大木

頭雕塑，來呼應生命的起源，也向「火」學習智慧。

展現原民生命力

在原住民的傳統祭典裡，常見大家牽起彼此的手圍繞著「火」一起吟唱、一起舞蹈，也一起感謝大自然，感謝祖靈，拉飛、邵馬回應了原住民這項文化傳統，當作品矗立在池上曠原，展現昂揚不屈的生命力。

另一件讓外界印象深刻的作品《讀漂鳥 Stray Birds》，欣賞該件作品，猶如讀一首泰戈爾《漂鳥集》美麗的詩句：「燃燒的火焰，以她的炙熱警告我別靠

近她。但是，燃燒我吧！使我不再只作那炭灰裡的餘燼！」

從都市到部落

至於生於香港，後赴北美求學，長年在美國工作的葉海地，以平面油畫創作，薄塗透明的風格，訴說著異鄉客在東台灣的生命感悟。夫妻倆在創意實驗平台上，各自發揮他們的創作長才，相互尊重與扶持，平淡踏實中，累積能量。

「You creat your own reality.」葉海地懂得在部落土地上無中生有，創造出自己想要的陶藝。近年，她更埋首於油畫創作，咀嚼著「萬物有靈」的宇宙觀，也心領神會，水到渠成，創作了豐富而細緻的系列作品。

遠離了都市的喧嘩，葉海地在東海岸相夫教子之餘，透過每日與自然的互動，理解石頭、生物、海、與日月的變化，呼應著意識的流轉，啟動藝術發生的運轉核心，為自己與觀者開啓了一個更為開闊、深邃的精神領域。

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有酬謝。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

時尚藝術富豪和他的傳奇人生

他的帝國，他的愛情，他究竟是誰？

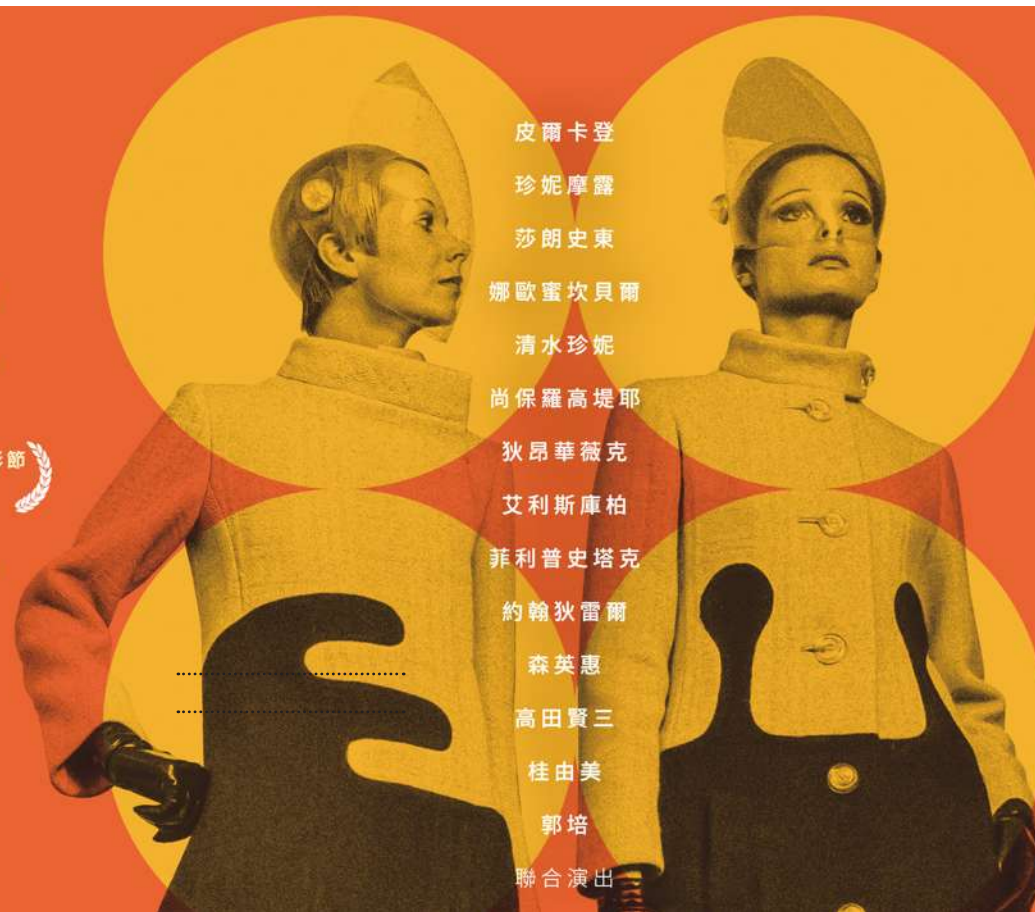
皮爾卡登 迷戀未來的人

美國電影學院獎得主 大衛艾伯索 陶德休斯 聯合執導

THE EBERSOLE HUGHES COMPANY and UTOPIA DISTRIBUTION present a CORI COPPOLA PRODUCTION of a P. DAVID EBERSOLE & TODD HUGHES film
HOUSE OF CAROLIN starring pierre CAROLIN jean-paul GAULTIER philippe STARCK naomi CAMPBELL sharon STONE jean-michel JARRE alice CUOPER dionne WARWICK kenzo TAKADA
theme MORI gao PEI jenny SHIMIZU trina TURK yumi KATSURA amy FINE COLLINS and featuring rodrigo BASILICATI CAROLIN MARVE GASPARD jean-pascal HESSE rende TAPONIER
score JAMES PETER MUFFATT editors MEL MEL SUKAWANA-MOORING - BRAD COMFORT director of photography LAURENT KING co-producers T. BARKLEY ALISON MARTINO CAROL ANN SHINE
MARC SMOLOWITZ DANIEL THOM - BEN WILKINS executive producers MATTHEW GONDER - MARGRET RAVEN producer CORI COPPOLA produced and directed by P. DAVID EBERSOLE & TODD HUGHES

76
獲選威尼斯影展特別放映
橫掃美國 時尚電影獎
最佳影片3大獎
勇奪加拿大 卡爾加里電影節
最佳紀錄電影
獲選美國 芝加哥影展
競賽片

10.8
絕美登場



皮爾卡登
珍妮摩露
莎朗史東
娜歐蜜坎貝爾
清水珍妮
尚保羅高堤耶
狄昂華薇克
艾利斯庫柏
菲利普史塔克
約翰狄雷爾
森英惠
高田賢三
桂由美
郭培
聯合演出

跟電腦學演算 待人處事更有效率

別再認為機器不如人！向機器學習將靈活運用快取、排序與運算等技巧運用在工作與人際關係，解決人生難題。

■ 布萊恩・克里斯汀；
湯姆・葛瑞菲斯

演算法的本質是「解決問題的一連串步驟」，我們面臨的許多挑戰跟電腦科學家一樣都是：如何運用有限的空間、時間和注意力，因應未知事物和不完整的資訊。

電腦運算時會捨棄不必要的資料，偏向選擇較簡單的解答，權衡誤差或延遲的代價，接著冒險一試。

見好就收

實際上由於時間有限，決策過程最重要的面向是：何時應該停止。聘人、租屋、找車位、賣房子，以及尋覓伴侶和投資獲利時見好就收等，都是要在選項逐一出現時做出最佳選擇，它們真正困擾人的是可以考慮的選項有多少。依各狀況條件不同（比如能否吃回頭草、是否有明確標準），這章解釋了 37% 法則、思而後行法則、臨界值法則等，教你如何避免太早決定或找太久，何時該降低或提高標準以及標準該調整多少……

開發是蒐集資料，它能提高發現最佳選擇的機會；善用則是運用現有資訊，取得已知的良好結果，兩者各有利弊。人們大多把決策視為彼此孤立，每次分別尋找期望值最高的結果。其實決策極少是孤立的，如果你思考的是日後面對相同選項時要怎麼做，那麼權衡是要開發還是善用非常重要。

依照順序排列

電腦科學家經常要權衡排序和搜尋兩者，這項權衡的基本原則是：花心力排序資料，為的是省下日後花費心力找資料。於是這個問題變成：如何事先評估資料未來的用途？電腦科學指出，混亂和秩序造成的危險都可以量

化，它們的成本都能以「時間」這個基準來呈現。Google 搜尋引擎之所以強大，其實是拜預先排序之賜；但對於另外一些狀況，保持混亂往往更有效率。另外討論演算法的最差情況表現（以排序而言是最差完排時間），可以讓我們確定某個程序能在期限內完成，運動賽程的排定便是一例。

你的收納問題其實與電腦管理記憶體時面臨的挑戰類似：空間有限，要如何既省荷包又省時間？快取的概念是把常用資料放在手邊備用，快取裝滿時為了騰出空間放新資料，得剔除一些舊資料——但剔除哪些好呢？電腦科學家探究了隨機剔除、先進先出（先剔除最舊的）以及最近最少使用法等，甚至發展出能預測未來並執行已知最佳策略的演算法。

優先的事情優先處理

重要且緊急、重要但不緊急、不重要但緊急、不重要但不緊急……，時間管理大師總教人照這順序處理事情。但電腦科學家會要你先搞清楚「用什麼標準來評量成果」。

是在期限內完成最重要？還是盡量縮短讓客戶等待的時間？抑或劃掉待辦清單上越多項目越好？不同的評量標準得採用不同的作業策略。本章選用電腦的「上下文交換」探討讓其他工作插隊的代價，用「往復移動」提醒忙到變成在空轉的徵兆；並告訴你如何在反應能力和處理能力間取捨，為何有時完成工作的最佳策略反而是慢下來。

貝氏法則：預測未來

十八世紀的英國，賭博這個領域不僅深深吸引傑出數學家，

也吸引了牧師湯瑪斯・貝斯，他由於研究彩券的中獎率，而對於「在不確定下進行推測」的歷史帶來重大影響。

由過去的假設狀況進行正向推理可提供基礎，讓我們逆向推出最可能的答案。其他科學家繼續研究預測事情的各種方法，像是：如何把各種可能假設狀況濃縮成單一期望值、根據事件類型提供適當的事前機率。

其實我們腦中已儲存許多精確的事前分布，因此常可由少量觀察結果做出不錯的預測，換句話說小數據其實是偽裝的大數據。

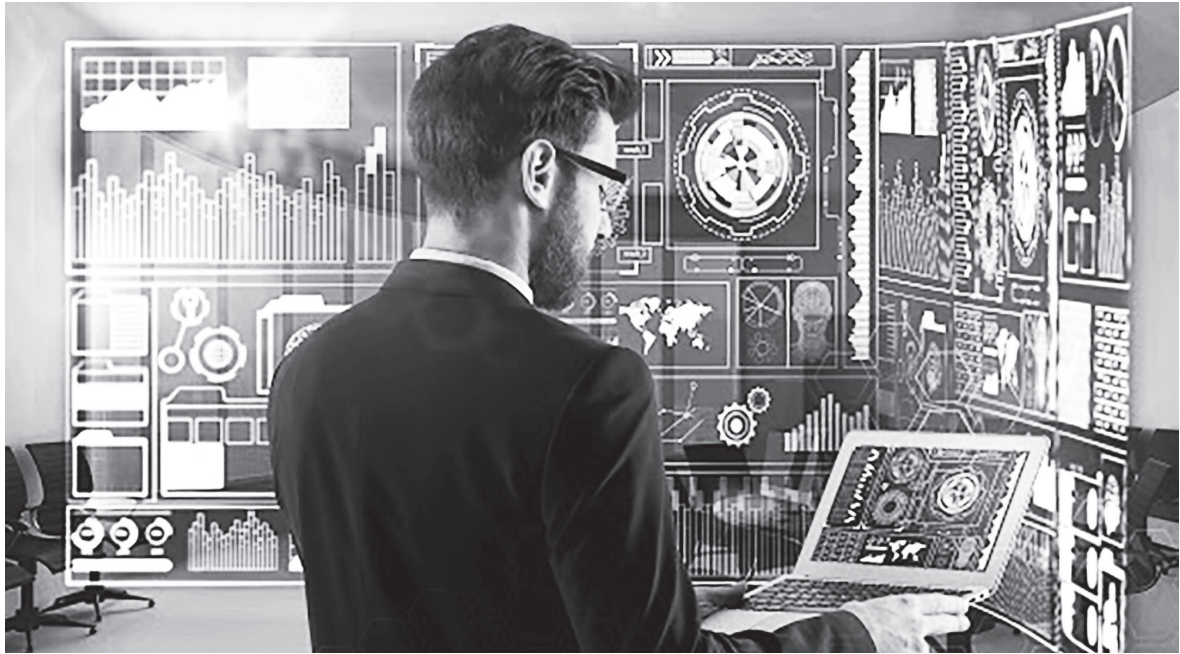
交叉驗證揪出錯誤

談到思考，我們往往覺得想得越多越好；列出的優缺點越多，做出的決定越好；列出的相關因素越多，越能精準預測股價。實際上統計模型倘若太過複雜，使用過多參數，會太容易受我們取得的資料影響，而可能隨參與者不同而出現大幅差異，這就是過度配適。

機器學習的一大重要事實是：考慮因素較多、比較複雜的模型，未必比較好。這章演示了過度配適如何扭曲我們對資料的解讀，點出日常生活中俯拾皆是的過度配適事例，並且教你如何藉由交叉驗證等方法揪出過度配適（像是怎麼分辨真正的人才和僅是懂得揣摩上意的員工？）並且對抗它。

過去幾十年來電腦科學家發現，無論使用多快的電腦，或程式設計得多厲害，有一類問題就是不可能找出完美解方。面對無法解決的挑戰時，你毋須放棄，但也別再埋頭苦幹，而該嘗試第三種作法。

電腦科學會界定問題是「可解」還是「難解」，遇到難解問題時會先「放鬆問題」：也就是先去除問題的某些限制，再著手解決它。最重要的放鬆方法比如限制鬆弛法、連續鬆弛法，以及付出點代價、改變規則的拉氏鬆弛法……



隨機演算法

隨機看似和理性相反，代表我們放棄這個問題，採取最後手段。你若是知道隨機性在電腦科學中扮演多吃重的角色，可能會非常驚訝。面對極為困難的問題時，運用機率可能是審慎又有效的解決方法。

隨機性演算法未必能提出最佳解，但它不用像確定性演算法那麼辛苦，只要有計畫地丟幾個硬幣，就能在短短時間內提出相當接近最佳解的答案，它解決特定問題的效果，甚至超越最好的確定性演算法。這章將要告訴你依靠機率的時機、方式，以及仰賴的程度。

人類互通聲息的基礎是協定，也就是程序和預期的共通慣例，例如握手、打招呼 and 禮貌，以及各種社會規範。機器間的聯繫也不例外。

運用有限的空間、時間和注意力，因應未知事物和不完整的資訊，因此電腦解決問題的方式，能在極大程度上與人們的作法融合。

這類協定是微妙但長久存在的焦慮來源。我前幾天傳了個訊息，從何時開始我會懷疑對方根本沒收到呢？你的回答怪怪的，我們之間是不是有什麼誤會？網際網路問世後，電腦不僅是溝通

管道，也是負責交談的聯絡端點，因此它們必須解決本身的溝通問題。機器與機器間的這類問題以及解決方案，很快便成了我們借鏡的對象。

賽局理論得出結果

賽局理論廣泛影響經濟學和社會科學領域，然而除非賽局參與者找不到奈許均衡，它的預測能力才會造成影響，但是電腦科學家已經證明，純粹尋找奈許均衡是難解問題……

另外傳統賽局理論有個見解：對一群依自身利益採取理性行動的參與者而言，「均衡」或許不是最好的結果。演算法賽局理論依採用了此見解並加以量化，創造出「自主行為代價」這個度量，結果發現某些賽局中自主行為的代價其實沒有很高，這意謂著該系統不論細心管理或放任不管都差不多。

對於人類某些問題，如今已經找到解決的演算法；即使尚未得到所需結果，使用最佳演算法也會讓人寬心。此外電腦科學還能協助我們，清楚劃分哪些問題有明確解答、哪些問題則無，從而選擇要面對什麼——包括自

己要面對什麼，以及要讓其他人面對什麼，其原則便是運算的善意。現今的電腦做的，並非「盡量羅列選項，找出最好的一個」。有效的演算法會做出假設，偏向選擇較簡單的解答、權衡誤差代價和延遲代價，接著冒險一試。這些作法不是謬步，它們本身就是理性的方法。

《決斷的演算》簡介

「主動向機器學習」是人工智慧時代最核心、最有效的學習方法之一，在《決斷的演算》裡，各具心理學、統計學與電腦科學背景的兩位作者揭櫫：為何跟電腦學決策你反而會更加明智且善體人意。

訪問近五十年來最知名演算法的設計者，了解工程師如何教電腦發揮最大效用，並將所學用於生活。

其實，當今電腦運算時並非套用死板的演繹邏輯，點滴不漏地羅列所有選擇，琢磨出正確答案。它們偏向選擇較簡單的解答，權衡誤差或延遲的代價，接著冒險一試。

出版社 / 行路



・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

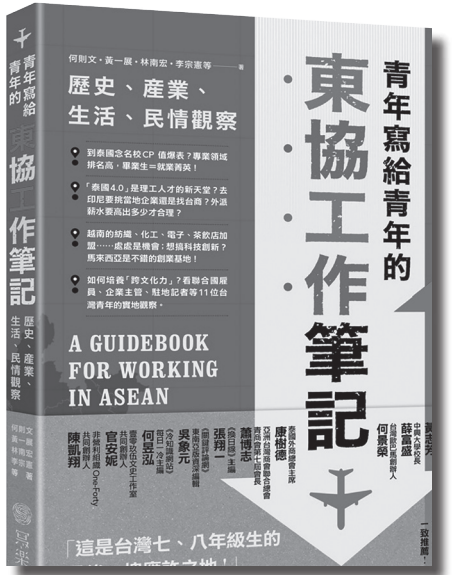
《青年東協工作筆記》

作者：何則文，黃一展

出版社：寫樂文化

期待加薪，看準龐大市場與強勁動能，台灣越來越多名校畢業生嚮往外派到東協，但移地工作是真實的商場拚搏，不是打工換宿的無壓力暑期旅遊，要如何增強競爭力得到企業青睞？快速融入當地環境無痛銜接？

你能暢談法國總統的民調、吐槽川普的政策、擔心北韓飛彈，卻不知道寮國的首都在哪裡？沒有東協觀，哪來的國



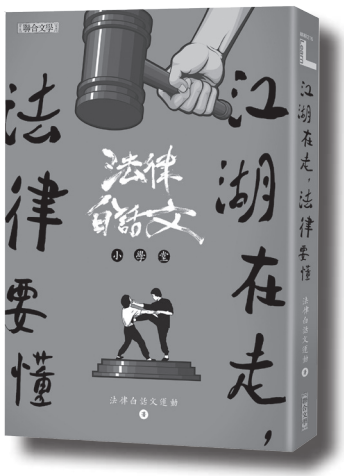
《法律白話文小學堂》

作者：法律白話文運動

出版社：聯合文學

造成廢死爭議的「兩公約」在說什麼？法官量刑的標準在哪裡？判決書的用語好艱深，記者會上的說明也聽得一頭霧水，深入淺出的案例分析，讓你擁有讓人敬佩的法律知識！

全書分為生活、社會、政治、國際、產經、話題六輯，從與日常習習相關的議題切入，用流暢易讀的語句，搭配簡明扼要的「白話文小學堂」，扭轉一般人對法條的恐懼，進



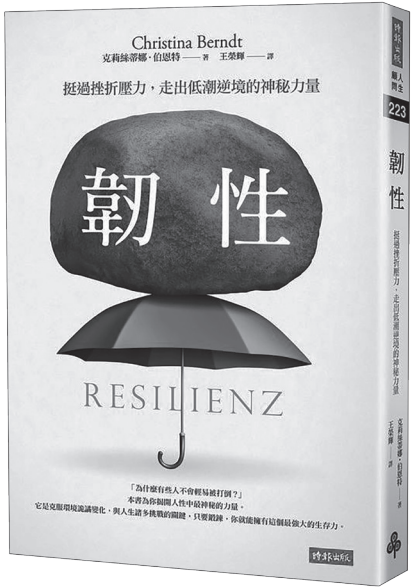
《韌性：走出低潮逆境的神秘力量》

作者：克莉絲蒂娜・伯恩特

出版社：時報出版

生活中的挑戰無所不在，工作壓力、擔心失業、重大傷病、人際／家庭關係、與情人分手、財產損失。為何有人因為一點小小的挫折，就失去了求生的勇氣？為何有些企業家在歷經破產之後，還能東山再起，有些人卻就此放棄？

為何旁人的無心之語會讓某些人整整三天耿耿於懷，有人卻能聽過就算？為何某人在失戀後會一蹶不振，甚至傷害自己、別人，可是有人卻能很快找回自己的生



▼ 皇城老媽的蒼蠅頭香辣下飯，香氣濃郁、口味帶勁兒，關鍵是使用四川的豆豉來炒。（網路截圖）



文 / 陳玲玲
（資深廣告人）

川菜正夯 無辣不歡

吃川菜感覺像是一場「味覺的冒險」，用辛香料和麻辣打開食慾真的是一件超過癮的事。

川菜的記憶來自初中。第一次吃川菜是初中在台南的「渝園」川菜館，銀絲卷配魚香肉絲的滋味，真的驚艷的好吃，現在還記得那滋味，只是怎麼找都找不到當年那種魚香肉絲的味道…

大學唸書時，在公館川菜街吃「白飯吃到飽」的川菜，也是窮學生時代的享受，很令人懷念…。

三香三椒三料

辣味是川菜的靈魂。味型較多，富於變化，以魚香、紅油、怪味、麻辣較為突出。

川菜的味清鮮醇濃並重，並以善用麻辣著稱。三香三椒三料、七滋八味九雜，總結了川菜的特色。三香乃薑、蔥、蒜；三椒即辣椒、胡椒及花椒；三料是醋、郫縣豆瓣醬及醃糟。

四川人不僅著重基本調味「三香」，更善用三椒及三料混味，將傳統食材以小炒、幹煸、幹燒和燴煮等多樣烹調方式，達到七滋（酸、甜、苦、辣、麻、香及鹹）八味（魚香、酸辣、幹燒、麻辣、辣子、紅油、怪味及椒麻）的境界，加上九雜（以山珍、江鮮、野蔬和禽畜等多種選料）創造了舉世聞名的川味。

川菜在台灣光復後曾經紅極一時，與號稱「官菜」的江浙

菜分庭抗禮，但後來逐漸衰微，聲勢反而不如廣東菜。四川菜的麻，多來自大紅袍和青花椒，大紅袍香氣重，而青花椒麻度夠，近幾年流行的藤椒，則是新派川菜！

香辣下飯蒼蠅頭

快三十多年的「皇城老媽」是蒼蠅頭創始店！鄭老闆當年發明了「蒼蠅頭」這道菜，曾赴四川學廚藝，回台後開了這家川菜館。因為捨不得把修齊的韭菜頭丟掉，乾脆廢物利用，加進豆豉、肉末與豆瓣醬炒成一道菜，遠看就像一群綠頭蒼蠅，所以取名為「蒼蠅頭」，即豆豉炒韭菜肉末。

無意之中開創了蒼蠅頭這道佳餚而流傳至川菜料理中！這道菜還真是香辣下飯，而皇城老媽的「蒼蠅頭」又比別家色澤翠綠、香氣濃郁、口味帶勁兒，關鍵是使用四川的豆豉來炒。另外還可以點配著燒餅吃！

繼「蒼蠅頭」和「老皮嫩肉」這兩道「台灣川菜」之後，鄭老闆又發明了「泡椒燒蛋」又是一道開胃下飯菜！

水煮魚最嗆辣

它的「麻辣水煮魚」取刺少、肉多的石斑魚中段，加入大量辣椒、花椒等辛香料調味料理

而成，翠綠的蔥花和紅通通的辣椒和紅油，整個盤底都是超香麻的花椒粒！

另一道菜叫「龍王爺的兵」就是用大量的辣椒跟蝦子和螃蟹一起炒過，所以指的應該是蝦兵蟹將！

「川湘號」一天服務兩桌，每道料理都好吃，幾乎都香而不辣，老闆官大哥燒得一手香辣菜，一人身兼內外場、採取預約制、無菜單料理，所以有個潛規則就是不能催菜！

剁椒魚頭紅綠配

最叫座是剁椒魚頭，紅色的小米椒遇上綠色的泡椒超大一盤一上桌的紅綠配，讓人吮指回味，泡椒烘蛋、口水雞、夫妻肺片、芋頭小排、水煮牛肉等都非常到位！是私廚式的川菜！

歷史悠久的「黃河蜀魚館」的川菜活魚新鮮又好吃，招牌菜是豆瓣魚，一大條活魚 11 個人可以吃到打包，活魚 7 吃還有川味熱炒菜！鯉魚三吃「砂鍋魚頭」、「豆瓣魚」、「椒鹽魚」久負盛名 值得品嚐！

六十多年的「四川蜀渝小吃」的老老闆是隨著國軍來台開店的第一代第一代的口味是正統的麻香四川重口味，第二代口

味就沒那麼重…

在蜀渝吃飯很像在家裡吃飯，樸實親切 只幾張桌子很有家庭感！精緻度或是火候都到位，真的喜歡這樣的小店！

宮保腸頭回鍋肉

口味偏重麻與酸的呈現，在普遍鹹辣的川菜小館中顯得更為特色，麻婆豆腐及五香鴨更是這邊的招牌必吃菜色！蜀渝小吃的魚香茄子加入超多增添風味層次飽足感的豬絞肉，子軟爛入味，超級下飯，一大盤只要 100 元！

宮保腸頭的腸頭豪邁的切成了厚塊，吃起來是很有勁的 Q 軟扎實，醬香中有著隱隱的酸甜真棒。回鍋肉的組成是豬五花肉、豆干、高麗菜，醬炒滋味是鹹甜中帶有酸香與麻勁的美妙！醋溜白菜，也是一道酸酸甜甜加上有點兒辣的菜色，可是別小看這道看似平凡的炒高麗菜，口感脆爽，味道鮮甜，也是 100 元！

六十多年老店，「黔園川菜餐廳」是平民川菜，屬於佛系店家，「黔園」的拿手好菜除了「宮保雞丁」，還有「豆瓣魚」是招牌菜，「回鍋肉」豬五花肉香辣入味，「五更腸旺」香氣夠、辣度適中，喜歡它在醬汁上撒

▼ 四川蜀渝小吃的麻婆豆腐及五香鴨更是這邊的招牌必吃菜色！（網路截圖）



氣四溢，中間淋上蔥香、蒜香混合的魚香醬汁！也是家平價水準穩定的川菜館！「麻婆豆腐」的八字訣：麻、辣、燙、香、酥、嫩、鮮、渾 幾乎都到位！四川餐廳好不好 就看這道菜！

吃川菜感覺像是一場「味覺的冒險」！在夏天用辛香料和麻辣打開食慾真的是一件超過癮的事！

只是吃辣幼幼班和無辣不歡的人坐一桌，點菜還真是不容易！



▲ 小魏川菜的魚香烘蛋膨鬆細滑的烘蛋香氣四溢，中間淋上蔥香、蒜香混合的魚香醬汁！（網路截圖）

店家資訊：

川湘號
地址：台北市中山區松江路 194 巷 3 號
電話：0987486532

四川蜀渝小吃
地址：台北市大安區瑞安街 244 巷 53 號
電話：0227070209

皇城老媽
地址：台北市大安區延吉街 97 巷 5 號
電話：0227736936

黔園川菜餐廳
地址：台北市萬華區峨眉街 88-1 號
電話：0223148232

小魏川菜餐廳
地址：台北市中正區公園路 13 號 3 樓
電話：0223718427



▲ 「黔園川菜餐廳」是平民川菜，拿手好菜除了「宮保雞丁」，還有「豆瓣魚」是招牌菜，「回鍋肉」豬五花肉香辣入味。（網路截圖）



▲ 川湘號最叫座是剁椒魚頭，紅色的小米椒遇上綠色的泡椒超大一盤一上桌的紅綠配，讓人吮指回味。（作者提供）