

今日天氣

北部 26°-35° 晴時多雲

中部 25°-36° 晴時多雲

南部 26-35° 晴時多雲

東部 26°-34° 晴時多雲



任美豬開放 籲立院硬起來



亞洲經濟衰退 60 年首見



彰銀案台新、政府如何解



化解孩子反抗 別急著否定



勞保改革倉促又黑箱 勞團籲政府對話

勞保年金修改攸關全體勞工退休生活，但是目前都不見蔡政府在政策討論過程中展開對話溝通機制，反對黑箱作業。



▲由多個勞團組成的「2020工鬥」，15日號召成員在勞動部前舉行「勞保年金政院版·先找勞工談！」記者會，呼籲政府應儘速與各縣市工會及勞工團體公開對話、凝聚共識。(中央社)

【本報記者呂翔禾綜合報導】「勞保改革方案不能黑箱作業！」2020工鬥陣線等勞團15日於勞動部門口，抗議勞動部先前多次放話要改革勞保，卻製造勞資對立，他們呼籲勞動部要為勞保設立最低請領門檻，並在改革方案推出前，先跟地方勞工代表公開討論。勞動部代表出面接下陳情書，但不願簽下承諾。

勞保年金太低

桃園產業總會秘書長葉瑾瑜表示，勞保年金修改攸關全體勞工退休生活，但是目前都不見蔡政府在政策討論過程中展開對話

溝通機制，大多都是勞動部長許銘春在媒體前放話，甚至還要對領取年金的勞工「溯及既往」，但是在勞工團體的施壓下，蔡政府後來才改口說尚未啟動正式方案的討論。

因此他們希望政府在討論勞改方案時可以納入地方工會代表的意見，而參加專家會議時也需要有勞工代表。新北市產業總工會理事長洪清福直言，勞工界了解政府勞保改革有困難，他們也不反對改革，但是不能犧牲勞工的權益。他說，台灣現在有70%的退休人口月領不到2萬，「這樣真的能過生活嗎？」

勞保需要樓地板

他指出，公保年金從月領10萬調降成月領8萬，只是讓退休公務人員享受變少而已，但是勞保如果繼續調降，會讓退休勞工的生活陷入困頓，變成跟日本退休老人類似的「下流老人困境」，因此他們希望在改革時，能制定勞保最低樓地板，但是金額多少都可以跟民間討論。

因此勞工團體提出3項陳情：希望政府在改革時也要正視台灣勞工低薪的問題，另外勞保年金改革方向規劃應加入設立基礎年金及樓地板。最後，在政院版決

定以前，應該先跟各縣市工會與勞工團體對話。

勞動部勞保司科長蔡嘉華在場接下陳情書，僅表示會將意見帶回部內討論，但不願在陳情書上

簽名，引發勞團不滿。

勞保司專委吳品霏隨後向媒體說明，目前尚未有明確規劃，因此相關意見都先帶回部內討論。至於勞團對之前勞保專家工作坊

表達不滿一事，吳品霏也回應說，專家工作坊目前僅有討論、拋出意見而已，但是尚未有定案。

批蔡政府撐港僅口惠 藍籲修港澳條例

民進黨選前承諾稱香港，選後卻遲遲不願立法給予港民實質保障，藍營立委呼籲政府應儘速修訂《港澳條例》。



▲國民黨 15 日召開記者會，痛批蔡政府選舉利用完香港，選後就棄香港於不顧。左起鄭照新副主委、陳以信委員、王育敏主委與湯紹成研究員。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「透過立法，才能讓需要人道援助的港人在台灣獲得實質保障！」國民黨 15 日召開記者會，立委陳以信痛批陸委會秘密收容 5 位來台港人，選前說要撐香港，結果選後卻以秘密、無法制化的方式處理，不僅無真心撐香港，還侵害來台港人人權，因此他們呼籲政府儘速修訂《港澳條例》，甚至制定《難民法》實質幫助香港民眾。

法制化不會曝光身分

陳以信說，如果依照現行法律，這些來台港人是以偷渡的身分進入，來台需要面對刑罰，甚至還可能要被遣返。雖然台灣因為將兩公約國內法化，不會輕易將這些人遣返中國，但是他們留在台灣也需要獲得人權保障，

甚至未來要留在台灣工作也要法律輔助，才能讓他們在台灣安居樂業。

「立法並不是將港人資料公開，而是法治化他們的人權保障。」陳以信不滿表示，民進黨以法治化會讓相關人個資曝光，進而影響港人權益、甚至可能干涉中國內政為由，為他們現在隱晦的做法辯護，但他質疑，立法之後個資可以受到保護不公開，相關保障才會更完善，民進黨的說法根本自相矛盾。

需修法實質撐港

政大國關中心研究員湯紹成說，人道是超越一切的價值，如果將人道援助的相關規定法制化，才有機會幫到香港民眾來台灣。他也批評，蔡政府上任以來，讓兩岸關係變得更兵凶戰

危，兩岸關係需要更謹慎的處理方式，民進黨應該將此法制化，才有長遠的問題解決模式。

「選前說要撐香港，選後居然轉彎說相關問題不評論？」文傳會副主委鄭照新直言，高雄市長陳其邁補選期間，在報紙上登半版廣告說要撐香港，但是選後面對相關問題卻說不予評論，這樣的雙標無法接受。他呼籲民進黨不要在選舉時瘋狂宣傳香港問題，選後卻消極不處理。

藍營青年團團長田方倫也說，他有許多香港朋友看到蔡政府的做法時，都表示心灰意冷，選前最挺香港的綠營粉專近日竟然發文說「中國內政問題不容干涉」、「總統喊話已經很了不起」等說法，讓港青們難以接受。他呼籲無論是修定《港澳條例》或是制定《難民法》，政府需要一套可遵循的機制實質撐香港。



總統府公布李登輝珍貴照片

圖為 1985 年獲頒一等卿雲勳章，李登輝夫婦（後排）的父親李金龍（前排右）觀禮，與時任總統蔣經國（前排左）握手。（總統府提供）

《焦點圖文》

社論

極端野火肆虐 空汙加劇疫情死亡率

新冠肺炎病毒已經肆虐全球 8 個月了，確診人數超過 2900 多萬人，帶走 93 萬多人的生命，目前情況依舊相當嚴峻。但在這波的疫情中，最大的好處是大家被迫戴上口罩，不但防範了病毒的傳染，也減少了與呼吸道有關的疾病。

大火頻繁空汙嚴重

入夏以來，美國數百起森林大火在炎熱乾燥的西部各州不斷延燒，規模空前，美國環保署已經對該區發佈了紅色的空氣品質指數警告。夏季時，白天高溫往往超過 32°C，高溫和

高濃度懸浮微粒的組合會影響身體的肺部，對於呼吸系統本來就有疾病的人，傷害就更大了。隨著暖化造成高溫乾旱的擴大，全世界森林火災的衝擊越來越強，空氣汙染的影響也越深，在這種情況下，保持身體的健康是十分重要的事。

在一場森林大火中，有幾個關鍵因素決定了煙霧的危害程度。首先是燃燒的物質種類，樹木要比草及灌木持久嚴重；其次是火場溫度，熊熊大火與悶燒的影響時間自是不同；最後是與火場的距離遠近，細顆粒的煙霧在長距離傳播時，陽

光照射和空氣中的其他化學物質的交互作用會加劇煙霧的毒性。

PM2.5 危害人體

森林火災產生的煙霧含有數千種不同的化合物，包括一氧化碳、揮發性有機化合物、二氧化碳、碳氫化合物和氮氧化物。其中直徑小於 2.5 微米的顆粒物（即 PM2.5，大約是一粒沙子的 50 分之一）是最危險的汙染物，也是各國環保單位衡量空氣品質警報的重要指標。

人體配備有天然的防禦機

制，可以透過鼻腔纖毛與黏液的攔截，防範較大的煙塵進入我們的呼吸道。可是小於 PM2.5 的微細顆粒，卻可以輕易突破我們的天然防禦線，深入肺部造成嚴重的損害。幸運的是，我們的身體有巨噬細胞，專門蒐尋並消滅像 PM2.5 一般的入侵者。然而，如果反覆暴露在高濃度的煙塵環境裡，巨噬細胞的功能會受到抑制，導致肺部炎症的增高。

增加疫情感染風險

因此在煙霧暴露方面，濃度、頻率和持續時間都是很重

要的因素。短暫的接觸會刺激眼睛和喉嚨，但是長期暴露在大火煙霧的環境，一定增加肺部損傷的風險，並導致心血管的問題。由於清除異物（包括煙霧顆粒和病原體）是巨噬細胞的工作，煙霧的暴露還與新冠肺炎病毒感染風險之間產生關連。最近的研究就指出，在高濃度 PM2.5 環境裡會使新冠肺炎病毒感染者的死亡率大幅增高，這正是當前美國西部森林大火蔓延給災區帶來的另一個嚴重危機。

面前的秋冬季正是我們臺灣中南部空氣汙染的高峰期，

其中的 PM2.5 濃度經常處於超標的紅霧狀態，加上新冠肺炎疫情仍然方興未艾，民眾一定要時時注意周圍空氣品質的情況，時時戴上口罩，維護自己的健康。當有空氣品質惡化的警告時，要避免在室外進行劇烈活動；此外也要注意口罩能否過濾懸浮顆粒，更要注意配戴時的密合度，以免失去保護的作用。當然最根本的還是要建立一個乾淨的空間環境，這是全國上下都要長期努力的方向。

開放萊豬立院無作為 民團籲拿出氣魄

放任行政院片面開放美豬進口，立法院卻毫無作為，民團呼籲立法院長游錫堃不應迴避責任，應儘速議決瘦肉精美豬一案。

【本報記者祝潤霖台北報導】「行政院片面開放瘦肉精美豬，立法院卻毫無功能，連 LP 都沒有嗎？」民間反瘦肉精美豬聯盟 15 日質疑，立法院未能監督瘦肉精美豬政策，連 LP（Legislative Power 立法權）都沒有，比橡皮圖章還不如；呼籲立法院長游錫堃不應迴避責任，應儘速議決瘦肉精美豬一案。

立法院要嚴格把關

「號稱『最會溝通的政府』，民進黨政府應該先跟你們的良心溝通！」安心消費公民連線成員、台大名譽教授黃光國痛批，立法權的萎縮嚴重危害台灣民主，「已經讓民主監督制衡瀕臨死亡！」而失去平衡的台美關係也對台灣尊嚴造成傷害。他強調，西方政治重視制衡，「在東方政治如果道德淪喪，你連人都沒資格當！」

「立法權首重透明、溝通。」台師大兼任教授梁崇民從歐洲法學角度切入表示，基本人權除了生存權、工作權、環境安全，再來就是食品安全；立委不可能人人是法律及食安專家，但他們有跟政府索取資訊的權利，可將議題登上政府公報，經過口頭質詢及辯論，甚



▲台師大兼任教授梁崇民（右起）、台大名譽教授黃光國、公督盟執行長張宏林、民間反瘦肉精美豬聯盟李維誠齊聲反萊豬。（photo by 祝潤霖/台灣醒報）

至透過電視直播公諸大眾，這項權利不能輕易放棄。

公民監督國會聯盟執行長張宏林則疾呼，「立法院要嚴格把關，不能放任行政權獨裁專斷！」他強調，立法院不是聽取行政報告的橡皮圖章，立法部門應有實質監督議決的權力，「民主程序的提案、審議和表決權難道都被閹割？」立法院若沒有 LP（立法權），院長游錫堃難辭其咎；民意機關若淪喪，人民將只能走上街頭自救。

換了位置換了腦袋

「科學證據不足，缺乏人體試驗報告，應該拒絕開放進口！」彰化醫療界聯盟錢建文醫師指出，萊克多巴胺對於人體的試驗資料太少，無法正確評估健康風險。但萊克多巴胺會造成豬的死亡率上升、過動與增加攻擊性。同屬乙型受體素的藥物會造成胎兒腦部發育問題，動物用藥會影響動物福祉，也會造成環境的藥物汙染。黃光國強調，當年民進黨曾

要求瘦肉精零檢出，許多綠營人士要求馬政府做不到就該下台，如今衛福部長陳時中竟然說「吃 30 年也不會有事」，請不要換了位置就換了腦袋！

「重大政策應該要累積相當民意才能推行。」張宏林質疑，衛福部竟然連立法院公聽會都不派人參加，讓立法院尊嚴掃地，連乞丐都不如。「其實包括審批預算，甚至倒閣、杯葛，立院還有很多制衡監督手段。」他呼籲在野黨也要拿出氣魄，不要陪執政黨演戲打假球。

親子運動均衡飲食 阿中關注幼苗健康

【本報記者祝潤霖台北報導】陳時中說，其中成效包括：幼兒在家使用 30 分鐘以上 3C 產品時間降低 3 成；幼兒平均撞傷案件降低 7 成，跌倒案件降低 9 成；幼兒均衡飲食比例增加，而家長與教師的營養健康識能分別提升 4.5 成及 3 成；7 成家長 1 週親子運動增加達 2 次以上，以及幼兒粗大動作穩定性提升 2 成等，顯示介入成果能促進幼兒健康行為。

幼兒健康促進模式

國民健康署檢視幼兒各項健康數據，根據 106 年近視率統計，大班幼兒有將近 1 成近視，國小一年級卻已攀升近 2 成；而 1 至 4 歲兒童死亡率第一名為事故傷害；且兒童肥胖率在幼兒園大班已占 18 至 20%。

「因此於 107 年訂定發展幼兒園健康促進模式。」陳時中表示，優先擇定「視力保健」、「事故傷害防制」、「飲食營養」及「健康體能」等 4 大議題，107 年 8 月至 108 年 6 月以「幼兒園的健康政策」、「幼兒園健康技巧與行為」、「家長溝通與社區資源」3 大面向，選擇 6 所幼兒園進行試辦，並獲得各界認同。

擴大推動幼兒園健康

「衛福部透過與教育部、縣市政府衛生局及地方教育局攜手合作，將健康知能融入幼兒生活技能中。」陳時中說，除發展健康促進工具包，及拍攝健康促進模式影片等教材外，也提供試辦幼兒園教保人員培訓課程，不但能提升幼兒園教保人員專業知能及幼兒健康技巧，也為家長及社區培養幼兒正確健康觀念。

陳時中強調，衛福部未來預計持續擴大試辦規模，將兒童健康相關議題進行逐步擴增，並期望影響範圍能擴及全國，並呼籲全民共挺幼兒健康促進，「結合校園、家長及政府 3 方力量，共同奠定孩子未來人生健康的基石！」

圖文選粹

圖文 / 中央社

國家防災日活動 徐國勇視察大賣場



▲內政部長徐國勇 15 日上午前往台北市內湖區的大賣場巡視防災專區，檢視賣場販售的防災商品。

中美洲獨立紀念 蔡總統舉杯致意



▲總統蔡英文（圖）15 日在台北出席中美洲獨立 199 週年紀念酒會，向來賓們舉杯致意。



▲衛福部長陳時中（左 2）強調，學齡前兒童及早介入健康促進措施，對兒童未來成長有深層正面的影響，螢幕中為台中市長盧秀燕。（photo by 衛福部國民健康署）

▼工研院暨資策會董事長李世光指出，未來在網路資料量大幅增加下，AI及雲端等科技價值將倍增（網路截圖）



數位浪潮競爭不變 產業著眼虛擬經濟

【本報記者祝潤霖台北報導】

「過去台灣重視硬體、代工製造，輕視軟體服務、品牌通路，後疫情時代勢必要面臨轉型！」工研院暨資策會董事長李世光15日指出，疫情衝擊產業型態及人們的生活方式，未來虛擬經濟將超越實體製造業，單打獨鬥的產業生態也將過時，共創共榮的服務導向才是布局的趨勢。

未來快魚吃慢魚

「人們生活習慣受疫情轉變非常巨大，連總統接見外賓也改為碰肘而不握手。」前經濟部長李世光在第255次「公亮紀念講座」中說，疫情衝擊也迫使消費型態改變，鼎泰豐原本1年能賣上千萬個小籠包，但現在外國觀光客不能來台灣玩，「連中、美的消

數位經濟浪潮下的產業競爭前所未見，客戶需求遽變，新興技術出現帶來各式數據擴增，也把競爭關係重塑。

費能力都大幅衰減，全球消費力下降必然影響到生產端。」

李世光指出，與此同時，遠距控制與維運技術對應在發展，這需要更為穩定、安全、不間斷的網路通訊服務，也會催促5G、區塊鏈、資訊安全等產業升級。「誠如前洲際酒店集團資訊長Eric Pearson所說，『未來的世界將不是大魚吃小魚，而是快魚吃慢魚。』」網路資料量大幅增加下，AI及雲端等科技也價值倍增。

實體經濟轉型虛擬

「數位化及連網是數位技術應用的前提，也是數位轉型的基礎。」李世光舉例，IBM最初做時鐘、打字機跟打卡鐘，後來商業模式大轉型變成賣電腦；30年來產業幾經變化，從PC到網際網路、從行動到雲端到共享經濟，競爭對手不僅是行業內，很可能是其他產業的巨頭公司，新進入者的不同玩法已徹底改變市場規則。

李世光指出，數位轉型可分產業及社會面，前者著重企業的

商業利益，後者則是透過效率提升及減少意外，提升社會及環境品質。有段時間網路都說「長尾」很重要，但與客製化的碎片市場相較，很多人回頭重視企業主導的規模經濟，「先產再銷的B2C結構VS先銷再產的C2B結構，都有機會達成無國界數位經濟。」

「有調查顯示，遊戲主機的玩者都不吃飯，而喝能量飲，業者從而發想可從主機平台自己販賣能量飲並發廣告。」李世光強調，數位經濟浪潮下的產業競爭前所未見，客戶需求遽變，新興技術出現帶來各式數據擴增，也把競爭關係重塑。「過去台灣重視硬體、代工製造，未來勢必要朝向品牌通路及共享經濟來投資布局。」

自行車展虛實整合 供應鏈潛力冠全球

【本報記者祝潤霖台北報導】

「自行車線上展採虛擬互動體驗，跨越疫情隔離的地域空間限制！」外貿協會連同美利達、巨大集團、桂盟鏈條等自行車業巨頭，15日推出2021台北國際自行車展虛實整合方案，利用虛擬、互動、體驗及數據4項元素，突破時空限制，讓國內外自行車業者攜手開創後疫情新榮景。

實體結合數位化展覽

「2021年展覽將首次以實體展覽結合數位化展示功能！」外貿協會秘書長葉明水強調，台灣眾多產業雖受疫情影響大，但自行車產業成績依然亮眼，特別是電動自行車。截至今年7月，電動輔助自行車出口數41萬台，較去年同期增加21%，出口產值高達5.23億美元，「幾乎與一般整車出口值5.83億美元並駕齊驅！」

葉明水指出，實體展示將於3月3日至6日於南港1館及2館展出，線上展則將於3月3日展開，為期1個月。線上展有4大元素，分別為「虛擬呈現」(Virtual)、「互動」(Network)、「

體驗」(Experience)及「數據」(Insight)，包括自行車時尚秀及文化沙龍，強化廠商與國際買主的連結，進而為廠商創造更多商機。

自行車一站式採購

在實體展覽方面，「2021年依然以自行車零件、自行車整車、電動自行車及電機系統、智慧騎乘服務及自行車生活、旅遊及時尚為5大展出重點。」葉明水說，特別是電動自行車及電機系統專區，可以觀察到廠商積極佈局與成長，該專區規模預期較前次翻倍成長，超過200個攤位，還設有智慧騎乘服務專區等。

現場還有美利達董事長曾崧柱、巨大集團董事長杜鈺珍、桂盟鏈條董事長吳盈進3位業界龍頭對談，分享其帶領企業對抗疫情心法。貿協強調，後疫情時代是全面啟動數位化的時代，盼以本身龐大的跨產業資料庫及聯繫網絡，推出全球自行車產業一站式採購平台，與業界攜手向全球行銷台灣自行車產業及品牌。



▲自行車線上展有4大元素，分別為「虛擬呈現」(Virtual)、「互動」(Network)、「體驗」(Experience)及「數據」(Insight)。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

鴻儒集

全球經濟衰退中 台灣產業度小月

白丁

(退休教師)

國際貨幣基金(IMF)總裁喬治艾娃警告，2020年全球經濟將出現大蕭條以來最糟的情況，將有超過170個國家出現人均收入負增長。如今，這股經濟寒流已經漸漸吹向台灣，政府要密切注意經濟變化，產業衰退。不容忽視。

全球經濟嚴重衰退

全球經濟火車頭的美國，第2季GDP(國內生產總值)大幅萎縮32.9%，創下73年以來最嚴重。根據全美商業經濟學協會(NABE)評估，到2022年之前，都不會恢復到疫情之前水準，而且很可能繼續兩位數的衰退，另外根據SCPA(統計崩潰概率分析)認為，美國股市已到高點，投資人要小心

未來跌破今年3月23日低點的可能性達到90%，股市投資應採取守勢。

歐盟委員會預計今年歐盟經濟將出現史上最嚴重的衰退，整個歐盟GDP將下降7.4%，歐元區GDP下降7.7%，其中法國衰退10.6%，西班牙10.9%，義大利11.2%，德國「只」衰退6.3%，英國衰退20.4%最嚴重，為了刺激景氣，歐盟決定推出7千億歐元的刺激方案。

亞洲經濟已是一片哀號，日本第二季GDP重跌27.2%，南韓創下17年首度下跌，GDP萎縮2.9%，高於央行預估的2%，澳洲打破30年紀錄，第2季GDP比去年同期衰退6.3%，印尼第2季衰退3.8%，印度第2季重跌40%，創下40年來最嚴重紀錄，新加坡第2季重跌41.2%，全球一片哀號，

第三季景氣復甦依舊辛苦。

台灣半導體苦撐

台灣經濟今年第二季經濟成長率-0.73，金融海嘯以來最慘，上市公司現在面臨嚴峻挑戰，今年上半年全體上市公司營收比去年同期衰退5524億元，減幅4.12%，稅前淨利衰退39億元，減幅11.96%，如果不是半導體產業支撐，衰退情況恐怕更嚴重。

過去半世紀扮演經濟中流砥柱，也是台股最愛的台股4寶，第2季竟然出現虧損，其中傳統產業如台玻、寶成、正新輪胎、中鋼、裕隆等績優股，都傳出虧損，電子業的可成、緯創、和碩、聯發科、穩懋、日月光、京元電、大立光等，正因為市場變化，面臨嚴峻挑戰。

更大的麻煩是機械業、工具

機都普遍虧損，而鴻海這家曾經是全球最大的工廠，員工百萬人，過去為台灣每年賺進近千億元獲利的模範國際企業，現在面臨轉單，營運受到嚴厲挑戰。

百業正蕭條

台灣的銀行業今年普遍受創，過去的模範生國泰世華、玉山金、上海銀及三商銀等各國營行庫，今年都因經濟不景氣受傷不輕。至於旅遊、觀光、餐飲業，就連優等生品華酒店、鳳凰、雄獅等，也是重創。

今年全球不景氣衝擊是全球性、全面性，台灣除了半導體產業之外，其他各行業普遍辛苦，政府要注意不景氣的衝擊，協助企業及勞工渡過難關。並且積極推動新創產業誕生，為台灣開創新機。

圖文選粹

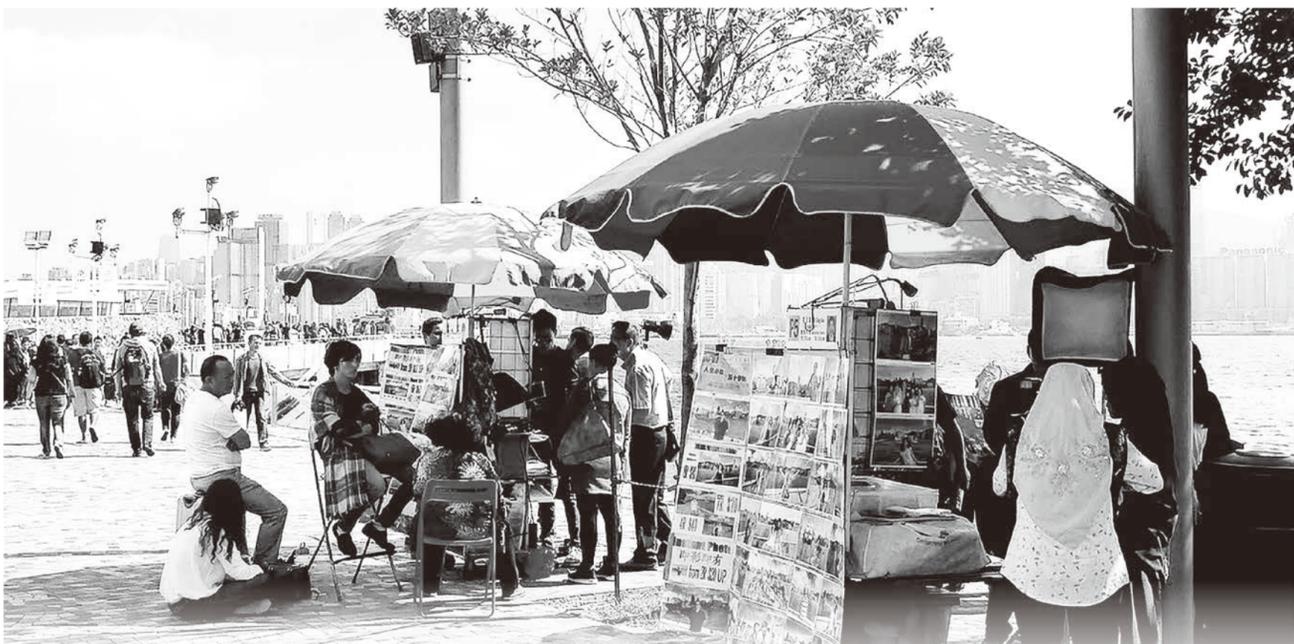
圖文 / 中央社

國研院太空中心 展示衛星系統



▲國研院太空中心15日展示自主發展的衛星操控系統XPSOC，國研院太空中心操控組組長黃文莊說明福衛七號衛星中第4顆、第5顆衛星正在進入台灣地面接收站範圍。

▼ 亞洲開發銀行預測，今年亞洲經濟將會衰退 0.7%，將會是大蕭條以來首次的嚴重狀況。(Photo from PxHere)



亞洲經濟將衰退 亞銀：60年來首見

在疫情影響之下，亞洲整體經濟數據出現衰退的現象，亞銀表示今年亞洲經濟將會衰退 0.7%，是 60 年來首見。

【本報記者呂翔禾綜合報導】一向扮演成長火車頭的亞洲經濟，因為疫情影響，將是 60 年來第 1 次出現衰退。亞洲開發銀行近日發布經濟預測報告，今年亞洲 45 個國家的平均成長率將會衰退 0.7%，其中預估印度將會衰退 9%，東南亞將會衰退 3.8%，中國的成長率也會萎縮至 +1.8%，不過在經濟逐漸復甦下，預計明年可能會成長 6.8%。

數據出現衰退的現象，因為疫情的影響，已目前各國的經濟數據預估，亞銀對於整年的經濟從原本的負 0.6% 調降至 0.7%，亞銀總裁、經濟學家澤田康幸悲觀認為，各國今年第四季度還是會很不好過。

國際貨幣基金組織 IMF 的預測也類似，IMF 亞太區總裁張瑞直言，這將是亞洲自大蕭條以來最慘的經濟狀況。南亞地區受到的影響最重，印度預計今年經濟將衰退 9%，東南亞預計將衰退 3.8%，許多倚靠觀光業的小島國家，如馬爾地夫，經濟衰退的幅度甚至可達 20.5%。

雖然中國的經濟還是正成長，但是比起過去的 6% 防線，今年預計將會只剩 1.8% 的成長率。雖然亞銀對明年的復甦預測較為樂觀，認為亞洲將會迎來 6.8% 的高成長率，但澤田康幸分析，由於疫苗、藥物的研發仍處於未知數，因此如果解封後疫情再爆發，很難進行多次的隔離措施，這是潛在的風險。

中國明年成長 7.7%

《美國新聞》提到，亞銀甚至預期中國經濟明年將會迎來 7.7% 的成長，這對中

國來說是好消息，因為 2019 年的 6.1% 已經是中國近 20 年來經濟成長最慢的時刻，外界都擔心中國扮演世界經濟成長火車頭的動能消失。不過，亞洲國家的優勢在於很多都是醫療物資生產大國，將可在疫情中逐漸獲得商機。

亞銀報告中提到，雖然亞洲政府總計花了約 36 兆美金對各國企業進行紓困、減免貸款，但是資金卻很難跑到大多數的中小企業，因此他們預測長期的經濟復甦會是以「L 型」或是「打勾型」的復甦，無法呈現外界期待的「V 型」復甦。

亞銀、IMF 都看壞

根據《英國廣播公司》報導，這是 60 年以來，亞洲整體經濟



美盼組阿拉伯大聯盟 籲攜手對抗伊朗

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國欲拉攏更多阿拉伯國家結盟，共同在地緣政治上抵制伊朗的擴張！繼巴林、阿聯酋與以色列關係正常化後，美國國務卿龐培歐 14 日宣布，希望沙烏地、卡達也能加入抵制伊朗的聯盟，但卡達目前正受到阿拉伯國家的制裁，因此龐培歐希望波灣國家能解除對卡達制裁，並呼籲，「伊朗才是區域穩定最大的敵人。」

爭取波灣國家合作

根據《半島電視台》報導，龐培歐近日表示，希望跟美國友好的阿拉伯國家都可以擺脫彼此過去的紛爭，在「中東和平計畫」的架構下攜手合作、促進區域和平，並抵制在中東日漸擴張的伊朗勢力。其中，卡達身為波灣國家之一，卻因為之前以涉嫌資助恐怖主義為由，遭到周圍國家經濟制裁。

因此龐培歐希望波灣國家能對卡達解除已實施超過 3 年的制裁，解除卡達航空的禁飛令並重

啟邊界開放。卡達目前在美國授意下，正在為阿富汗內戰進行調停，卡達外長阿布杜拉說，為阿富汗雙方進行調停不只牽涉該國內政治局勢，也會影響中東的和平穩定，他們會持續努力。

巴勒斯坦恐遭漠視

近日在美國的拉攏下，以色列與巴林、阿聯酋紛紛達成外交關係正常化的協議，美國也希望卡達、沙烏地等國加入，在中東組成對抗伊朗的聯盟。伊朗在伊拉克、黎巴嫩都有資助當地軍事組織或反對黨，黎巴嫩的真正黨就是最明顯的例子。

《新聞周刊》提到，過往因為宗教等原因，阿拉伯聯盟對於巴勒斯坦相當支持，不過在川普的操作下，巴勒斯坦已經不是眾阿拉伯國家最在乎的利益，這也將讓以色列可以更安心佔領巴勒斯坦於加薩走廊與戈蘭高地等區域的屯墾區，「巴勒斯坦議題恐將在以色列與阿拉伯國家的外交互動中消失。」



▲ 以色列與阿拉伯的關係逐步改善，美國希望阿拉伯國家與以色列結盟，共同對抗伊朗。(Photo on Pxfuel)

取消港澳生高考加分 中國釋教改信號

【本報記者臧品安綜合報導】安徽省率先取消港澳生及少數民族加分，中國釋放教改信號！安徽省教育廳近日宣布，自 2022 年起，取消港澳生及少數民族加分。據中國獨立媒體人劉先生分析，此舉是為教改政策試水溫；中國自媒體「商中學人」指出，這是中國全國都將如此調整的信號。

安徽為教改試水溫

根據《新浪網》報導，安徽省教育廳近日發布《安徽省關於進一步調整和規範高考加分工作的實施方案》，宣布自 2022 年起，取消「僑眷、港澳同胞及其眷屬」和「少數民族聚居地區少數民族考生」兩項地方性加分項目。2020、2021 年符合條件的高考考生仍具有加分資格，加分分值为 5 分，僅適用於安徽省省屬高校招生。

根據《RFA》報導，不願透露全名的中國獨立媒體人劉先生分



析說，安徽這次率先推出教育改革政策有「試水」的成分。他認為，以中國國家主席習近平的集權力度及目前民族政策在中國國內敏感度，安徽省教育廳不會自行其是，「選擇安徽相信是該省少數民族和港澳生比例相對低，發展水平中上，相對穩定，萬一政策『翻車』還能有救。」

安徽省這份調整高考加分工作的實施方案保留了烈士子女；榮立二等功或被授予榮譽稱號退役軍人；自主就業退役士兵；歸僑

華僑子女、歸僑子女和台灣考生的 4 項全國性加分項目，分值在 10 分至 20 分不等。對此，劉先生表示，取消港澳不取消台灣就很明顯是要強硬壓服香港和少數民族。

釋放教改信號

安徽省的這一項改革政策，獲得了大批中國網友的點讚，很多網友評論表示，「取消加分、取消歧視」、「很好，不公平是造成歧視和對立的主要原因」、

「改的非常好希望全國推廣，尤其是重災區，比如貴州、甘肅、內蒙古等地」，網路內全是讚好之聲。

另據《香港 01》報導，提到中國自媒體「商中學人」文章評價稱，對安徽方面的調整，相信這也是全國都將如此調整的信號。據了解，除了安徽省，山東省在 2017 年就全面取消關於少數民族高考加分的事項。

▲ 安徽省教育廳近日宣布，自 2022 年起，取消港澳生及少數民族加分。圖為 2017 年 4 月省檢語文考試結束後。(Photo by Cyclohexane233 via Wikimedia Commons, used under CC License)



圖文選粹

圖文 / 中央社

英發中旅遊警示 提醒遭拘留風險



▲ 英國發布一項新的旅遊警示，提醒英國公民前往中國旅遊，恐有遭到任意拘留的風險。

中威脅捷克訪台 梅克爾：體制不同



▲ 針對中國威脅捷克參院議長將為訪台付代價，德國總理梅克爾（圖）沒有正面答覆，僅表示歐洲與中國的體制不同，對事情看法本來就不一樣。



偏鄉鐵道漸消失 日本城鄉差距更擴大

【本報記者陳是祈綜合報導】日本偏鄉的鐵路正在迅速消失！由於日本偏鄉人口快速老化，年輕人口大多移往都市，許多偏鄉地區的鐵路由於車次不斷減班，雜草叢生、標誌模糊，最終只能停駛，鐵道也只能任其荒廢。媒體分析說，鐵路的快速消失象徵鄉村失去聯外能力，也只會讓日本未來的城鄉差距愈來愈大。

《Newsbreak》報導，在西日本島根縣的江平站，由於運輸人流越來越少，車次減班，導致鐵軌雜草叢生，標誌也變得相當模糊，最終在2018年永久關閉，結束其長達88年的歷史。曾經穿越江平站的山口縣聯通著島根縣和廣島縣，全長108公里長，而江平站的關閉也



讓許多當地居民不勝唏噓，直嘆回憶又少了一個。該條路線在1987年，每公里會運載約457名乘客，到了2016年卻只剩下83人。當車站決定關閉時，該市已經為了這個幾乎荒廢的站每年虧損9億日圓。參與決策廢除車站的某市前市長增田和俊無奈表示，這是相當艱難的決定，但實在承受不住財務虧損，「現在是公車取代了火車。」

《經濟學人》報導，日本是世界聞名的鐵路大國，從古早的火車到新幹線、子彈列車技術的發展，都是舉世無雙。但對照偏鄉地區逐漸消失的車站，東京在今年為了紓解龐大的通勤人潮和為奧運作準備，還新增兩個車站，且其中一個車站還設立有自動便利商店以及清潔機器人。

像江平站一樣被廢的老車站在日本並非個案。據統計，從2000年以來，日本已經關閉了44條路線，總計約1000公里，大多都是偏鄉的小鐵路，經營者認為由於人口快速老化和減少，因此營運鐵路根本無利可圖，甚至還要賠錢，特別在農村地區，大

多人選擇公車或自行駕車，因此75歲以上擁有駕照者也在大量增加。另外，因為疫情關係，疫情減少了遊客，也是導致許多車站經營不下去的原因之一。

日本政府對於鐵路的運營管理也是關鍵。日本在1980年後，鐵路私有化，關西大學的經濟學家宇都宮淨人分析，政府給予的補助最多只能補助到鐵路公司運營成本的四分之一，但公路修路往往能獲大筆經費。「那些在東京的政府官員看不到鄉下發生的事情。」

經營高速巴士公司的董事長小島光信表示，「日本人總以為東京才是唯一能住的地方。」企圖振興鄉下鐵路的民團也無奈表示，怎麼努力，最終都還是被政府拋棄。

不過亞馬遜仍然保有其優勢。雖然會費比沃爾瑪貴，但亞馬遜的會員制度不只是提供免費兩日送到府的服務，還包含串流影音、串流音樂等線上娛樂，甚至還有免費雲端硬碟可以使用，可見亞馬遜在雲端服務上仍舊略勝沃爾瑪一籌，不過沃爾瑪結合實體店，以及大打價格優勢，搶攻民生用品市場的策略，依然展現出沃爾瑪想發展電商的企圖。

《華盛頓郵報》報導，沃爾瑪推出的網購會員制預計於15日上線，主打每年只要不到3000元台幣的會員費，就可以享有免運費送貨以及加油折扣等，比起一年會費要119美金（約3500台幣）的亞馬遜會員，在價格就先顯出優勢。

沃爾瑪推會員制 大動作 PK 亞馬遜

【本報記者陳是祈綜合報導】美國大型購物連鎖店沃爾瑪日前宣布推出網購會員制，提供免運費送貨、加油折扣等，以便搶佔一直被亞馬遜獨佔的電商業。媒體也分析，雖然沃爾瑪仍是美國傳統零售龍頭，但沃爾瑪一直對於發展電商有野心，現在大動作推出比亞馬遜更便宜的會員制，與亞馬遜宣戰意味濃厚。

《Quartz》報導，沃爾瑪在疫情間的總體銷售上漲了5%，甚至在疫情最嚴重之時，亞馬遜曾一度無法維持兩日送達的優勢，還有爆出倉儲員工感染抗議事件，使其形象大打折扣。

沃爾瑪因為仍有實體店面支撐，成為美國人疫情間最踏實的生活用品購物來源，也讓沃爾瑪在今年大受投資人喜愛，股價持續攀升，且根據年度銷售量來看，沃爾瑪仍是超越亞馬遜的美國零售霸主。



沃爾瑪仍是美國零售龍頭，現在也大動作進攻電商市場。(Photo From Wikimedia Commons, the free media repository)



醫藥通路專用

金歐利多® 黃金益生元 King-Prebiotics

黃金雙寡糖

Dual-oligo Formula

Galacto-oligosaccharides + Fructo-oligosaccharides

美國 FDA 4重認證

幫助維持消化道機能 改變細菌叢生態

半乳寡糖 + 果寡糖 無添加人工甜味劑

5克 x 30包

- 規格** 5g/包x30包
- 成份** 半乳寡糖+果寡糖
- 適用族群** 兒童與一般成人
- 製造日期** 標示於外包盒上
- 有效期限** 本產品可能含有微量牛乳成分，蛋奶素可食用。
- 使用方式** 每日成人一包，小兒半包，空腹或者飯後食用，並多喝溫開水或者配合各種冷熱飲品飲用最佳

營養標示		
每一份量5公克	每份	本包裝含30份
熱量	12.4大卡	248大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	4.9公克	97公克
糖	1.4公克	27公克
膳食纖維	3.5公克	70公克
鈉	0毫克	0毫克

具有國際ISO22000及HACCP雙認證
本產品投保富邦產物產品1000萬產品責任險
0500字第19AML000347-1號

什麼是益生元？

註明台灣醒報
有特價

- ✓ 益生元是能夠提供益生菌養分的物質，幫助初始化益菌的生長。
- ✓ 平衡體內細菌生態，可以幫助維持消化道機能。
- ✓ 益生元的特性能在一級生存，且又不會被中間體給吸收，能夠幫助初級益生菌的生長。
- ✓ 協助益生菌與壞菌競爭，是維持益生菌生長不可替代的物質，保持體內的健康，提升人體的保護力。

糖芯
Sweet

糖芯生活館
LINE QRcord

訂購資訊 ◎ 電話：0918-271799 ◎ 地址：台北市南京東路2段150號10樓

彰銀經營權之爭 台新與政府怎解套？

政府未信守競標承諾與台新想以小吃大的策略，讓彰銀併購案整整纏訟 15 年，至今未有解方。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：
林火燈（富邦證券董事長、前台灣證交所總經理）
龔天行（台大管理學院兼任教授、前富邦金控總經理）
記錄與整理：張庭維



林火燈 富邦證券公司董事長



龔天行 前富邦金控總經理、台大管院兼任教授



▲在今年6月的彰化銀行股東大會，兩派人馬也因為此事你來我往。（網路截圖）

主持人林意玲（以下簡稱「問」）：今天來談纏訟已久的台新併購彰銀事件，已經歹戲拖棚了15年，每3年打一次官司，最近高院更一審判決出爐，再次判台新金勝訴，使得這件事再引起話題。從2003年底，彰化銀行因為經營的問題，逾放比高達10.2%，因此政府於2005年6月，採公開競標方式，募集現金增資特別股，7月21日致函彰銀，承諾14億股特別股的得標投資人即可取得過半數董事席次及經營權。

財政部並敘明將股份完全釋出給得標人，俾確保得標人能夠取得主導之經營權。台新金以新台幣366億元投標，最終得標成為佔股22.6%的大股東。但自此以後，歷任不論藍、綠的財政部長都反悔翻案，違背當初的合約，阻止彰銀落到民營銀行的手裡，對此，台新金多次興訟，要求法院判奪，事情到現在已經糾纏不清。

先請龔教授分析，根據這件事情，您覺得政府有多少責任，而台新金有多少責任？

政府公信力大打折

龔天行：很難去定義誰的錯比較多，誰的錯比較少。如果是從政府的公信力來講的話，政府在台新金併購彰銀的事件中，各法院都判定政府是違反了當時的招標的合約，這對於政府的公信力影響很大。

而從台新金的角度來看，其實在當時台新金的想法，並不是想一直維持在23%左右的持股，而是有後續的計畫，想把政府的持股也一起買下來，而政府在招標時，也很明顯的表達了這個意願，但是台新金在後續要把政府剩餘股賣下時，所提出的價格政府不滿意。

再加上政府也覺得台新金有點想要利用自身對於彰銀董事會的控制權，藉此佔政府便宜，因此在這種情況下，最終政府無法同意台新金收購剩餘股權的要求，這件事情就一直買下來，直到馬英九時代的財政部長張盛和時，悍然的決定收回彰銀的經營權。

這些都是歷史，我想也不用再去糾纏在過往的錯誤當中，而是應該去想找出如何解決的辦法。



▲2003年因彰化銀行因為經營的問題，逾放比高達10.2%，政府採公開競標方式，承諾14億股特別股的得標投資人即可取得過半數董事席次及經營權。（網路截圖）

▲台新金經評估後，決定以新台幣366億元投標，最終得標成為佔股22.6%的大股東。（網路截圖）

問：也請林董事長分析，這件事情的來龍去脈，您覺得功過如何？

官股制度不公平

林火燈：很明顯的是財政部並沒有信守當初的承諾，這個也突顯出一個問題就是，有官股的金融機構，政府股權只佔20%或30%，但是董事長、總經理、副總經理都由政府指派，我覺得從公司治理的角度和股東的角度來看，這個制度並不公平。

所以我覺得整件事情，不管誰錯的多誰錯的少，其實兩邊都有義務儘快去找到一個解決的方法，否則就會看到不管台新金、彰銀、政府似乎都現在這個泥淖裡面，現代的金融環境面臨很多挑戰，金融科技變化這麼快，所以我覺得不要再蹣跚下去，趕緊將事情解決，才能好好的處理接下來的挑戰。

最近開的股東會，看起來政府保住了董事的席次，可是台新金運用選舉的策略，取得三席獨立董事，最近公司法修正的趨勢，一方面希望賦予獨立董事更多的責任，但某種程度也有更大的權力，一個獨立董事就可以單獨召開股東會，所以我覺得只是看似和諧，但其中也埋藏一些不安定的因素，應該要趕快解決。

問：兩位專家都提到無論誰是誰非，都應該要趕快想辦法解決問題，才能再向前邁進。但是這當中有很多結構的問題，或者是歷史共業，大環境的問題所造成，再請林董事長說明，是什麼時空背景造成了僵局？

社會風氣無法接受

林火燈：在當時二次金改的環境背景是對的。可以看到現在金控裡頭，幾個月營金控的績效，以及資產的利用其實都高於官股行內的。但這也是政府的一個軟肋，沒辦法像民營公司一樣，盡量去發揮它的資源。

另外，這個案子會拖這麼久，原本民進黨執政的時候還好，而馬英九時代的

財政部長張盛和一刀下去，到現在為止沒有人敢去碰這個議題，我覺得也跟現在社會民粹的風氣有關，大眾對於把官股銀行交給一個民營的銀行經營，還是不太能放心。

問：林董事長提到一個重點，就是在現在的大環境之下，大眾還是不太能夠接受政府的銀行給民營企業去接手，也因為這樣的關係，大家好像又支持財政部，不要隨便把彰銀放掉，但是此時此刻應該是要解決問題的時候。請龔教授您認為要如何解套？

台新肯讓步政府卻不買

龔天行：剛才林董事長和主持人都有提到，現在社會的政治氛圍，是不利於官股銀行的民營化。所以現在如果調查的話，民間對於要把彰銀交給台新金經營，一定是持保守的態度，當然我不見得同意這樣子的看法，我一直主張公股銀行要民營化。

但在政治的現實和社會的氛圍之下，台新本身也體察這樣的情況，所以近期台新也有一些動作，在一定程度上表達，他並不堅持一定要把整個彰銀給全部併購下來，甚至願意退出彰銀，我想這是一個解決方向，但不見得是最好的方法。

合併另一公股銀行

最大的問題是政府不願意編預算去把台新在彰銀所持有的股權買下來，本來是雙方堅持不下，現在台新姿態已經放軟了，甚至願意退出，結果政府說ok，你退出，但是我不會出錢把你的股權買回來，這實在是說不過去。

政府不去回應台新所做出的讓步，基本上就是說你現在掉在我的陷阱了，就乖乖在這換我打就是了，連要投降都不讓你投降，真的有點太不像話了。我認為政府必須回應，行政院蘇貞昌院長近日也代表政府表態，說是政府願意讓台新退場，也不會讓台新太吃虧，我想政府已經做了一個政治的指示。

但是怎麼樣去做？是否採取合併的方式，因為以現在彰銀的股價來看，你說要台新退場肯定賠錢，所以是否讓彰銀先跟另外一家體質比較健全的公股銀行合併，

等合併之後的股價有所提升，再讓台新在市場上把股票賣掉，可以讓他不至於賠太多錢，這個可能是一個方法。那當然政府也有另外一種算計是說，台新已經賺了很多錢，但做生意的人都知道賺錢與否，其實是要從機會成本的角度來看，不是看說我現在這筆錢投入，等15年之後，我原封不動的拿回來，就叫做沒有賠錢。

整併最可行

林火燈：剛剛龔教授有提到，現在不管是要哪一方退場，其中的障礙就是在價格方面談不攏，退場機制裡的價格到底是多少？如果以現在彰銀的股價17塊多，但當時買進的時候可能是26塊，這樣就會很難達成交易，所以，如果台新願意釋出，價格只要低於26塊，就是虧損。

那要把彰銀的賣相弄得再好一點，讓它的價格好一點，那大家能想到的就是跟其他的金融機構整合，產生規模經濟。否則短期時間我們看不出來，你要等到彰銀成長，讓它的股價高起來，我個人判斷是不太容易的。所以目前看起來，我想最有可行的也是與其他金融機構做整併，是比較可行的方法。

委託民企再給承諾

問：龔教授有提過一個方法，就是讓台新金出你願意買的價，不然就是政府

也用同樣價格買。

龔天行：這個方法最大的困難點，就是沒有考慮到政府其實是沒有錢買，但也不是說就沒有解決之道。政府可以委託其他民間機構買下，但問題是政府要承諾這個民間機構什麼條件？

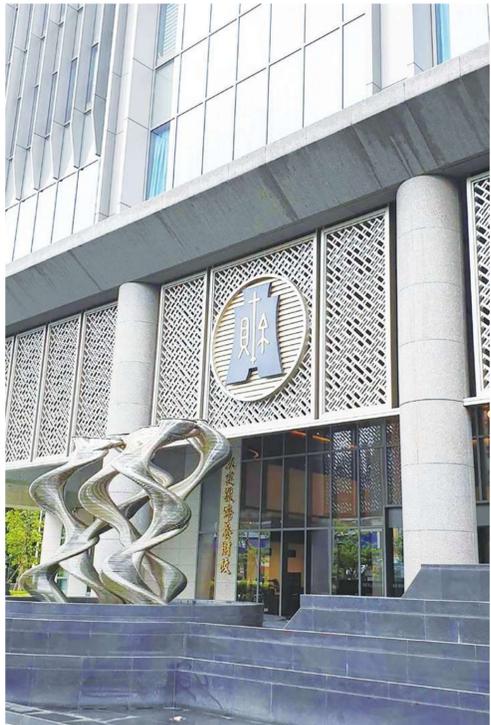
問：又是一個新的承諾！
龔天行：對，沒有人願意花大錢跑去那邊做老二的，我今天花那麼多錢，然後讓你去玩？所以說今天政府要找另外一個民營企業進來吃下台新的持股，那政府要給他什麼約定？

問：再加上現在政府的信用已經大打

折扣了。

龔天行：對，我想當整個社會的政治氛圍改變，就會有這種狀況發生。在馬政府時代，張部長悍然地做了這個決定，沒有考慮到這種後遺症，對政府的公信力殺傷力實在是太大了。

主持人：非常謝謝兩位，目前我們也只能提供一些解決的方法讓政府來參考，也期望政府能夠有魄力，趕快終結這三個輪的歷史共業吧。
訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲歷任不論藍、綠的財政部長都反悔翻案，違背當初的合約，阻止彰銀落到民營銀行的手裡。（網路截圖）

全球引頸期盼！耗資五億華麗打造！原著銷量媲美【聖經】【魔戒】首度奇幻呈現

70th Internationale Filmfestspiele Berlin
Berlinale Special Gala
橫掃義大利奧斯卡最佳影片 15項大獎提名

《美麗人生》奧斯卡影帝 羅貝托貝尼尼
坎城名導 馬提歐賈洛尼 真人奇幻新作



皮諾丘的奇幻旅程

PINOCCHIO

超越240種版本的終極呈現

9.18 謊然大悟

Federico IELAPI, Rocco PAPALEO, Massimo CECCHERINI, Marine VACCHI, Gian PROIETTI

2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶服務專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10049)台北市中正區北平東路20號9樓之1

▼胡乃元(右起)、陳銳、魏靖儀 3代小提琴名家同場演奏。《名家系列》將演奏巴哈、貝多芬、激盪出精彩火花。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



胡乃元陳銳魏靖儀 3代琴手奏巴哈

【本報記者祝潤霖台北報導】NSO邀集胡乃元、陳銳、魏靖儀，三代名小提琴手齊奏巴哈！NSO國家交響樂團將於19日《絃舞魔幻》開季演奏，陳銳與台北愛樂帶來《魔法師的小學徒》等名曲；NSO並特邀返台名家胡乃元、魏靖儀，25、26日與陳銳同奏巴哈與貝多芬；15日記者會上，3代小提琴名家同場秀精彩琴藝。

小提琴家三代同堂

「我回台來看101歲的母親，本來要回美國，突然接到NSO的電話邀約。」胡乃元說，他與魏

NSO特邀返台名家胡乃元、魏靖儀與陳銳同奏巴哈與貝多芬，難得3代小提琴名家同場秀精彩琴藝。

靖儀從國台交就認識很久，陳銳得獎時也曾寫電郵道賀，當評審時還曾一起吃飯。曾有幸目睹巴哈的雙小提琴協奏曲手稿，除了雙小提琴共有6個聲部，其實曲子還蠻複雜的，很高興這次能3人一起合作，相信能激盪出很棒的火花。

陳銳表示，室內樂對音樂家是很重要的學習，代表了音樂家人與人之間的連結，也跟台下的觀眾連結在一起，要花費

很多時間排練；他是搬到美國後才開始學室內樂，發現室內樂必須要有「合作的民主」（英文），當聽到別人的音樂與意見跟自己不同時，會一同協調找到解決方案，很感謝能與2位厲害的小提琴手同台演奏。

「我受寵若驚，能首次跟這麼多優秀音樂家合作。」魏靖儀說，這次在台灣待了6個月，是17歲以後最久的一次，原本下週就要回去，受邀參與音樂會

真的非常高興。在NTSO國台交的時期，「胡乃元老師是影響我最深的人，對於要尊重作曲家的原意等，都有很多指導。」這次他將帶入更多自己對樂曲的想法與詮釋。

古典出發的創新叛逆

「我剛從德國回來，到台灣彷彿另外一個世界，再次覺得台灣能舉辦音樂會太厲害了！」NSO藝術顧問呂紹嘉強調，疫情期間開每場音樂會都是震撼教育，國外音樂家取消來台考驗應變力與創造力，但失之東隅、收之桑榆，在台灣很少能有三代

具代表性的小提琴家齊聚一堂，是意外收穫，「多虧陳銳，所以票都賣光了！（眾笑）」

呂紹嘉解說，《名家系列》充滿法國古典樂，斯特拉溫斯基呈現19世紀末20世紀初歐洲的音樂氛圍，好像變魔術般，是20

世紀的管絃樂經典。

貝多芬《第1號》遵循海頓，同時又處處衝撞傳統，1個世紀後的斯特拉溫斯基則是新古典，在浪漫派膨脹個人感情後，反浪漫派又回歸簡潔風格，同樣是由古典出發的創新叛逆。

法雅歌劇 4K 直播 讓世界看見台灣

【本報記者臧品安台北報導】女舞者薛喻鮮身著鮮紅色舞裙，與男舞者薛捷鴻帶來佛朗明哥舞劇《迷靈之戀》中充滿熱情的佛朗明哥雙人舞，令觀眾陶醉其中；蔣啟真與孔孝誠分別飾演歌劇《短促的人生》的莎露德與巴哥，他們邊演邊帶來精采的二重唱，嘹亮華麗的女聲與低沉渾厚的男聲相互唱和，唱罷立即博得觀眾滿堂喝采。

原定今年3月首演的法雅歌劇《迷靈之戀／短促的人生》在正式演出前，因疫情升溫而改為總彩排直播，締造逾6萬人次的觀賞紀錄。在台中國家歌劇院的支持下，法雅的兩部鉅作《迷靈之戀》及《短促的人生》將於26、27日正式上演，為「2020NTT 遇見巨人」系列揭開序幕。

本次也邀請到擅長詮釋法雅作品的西班牙指揮Manuel Busto加入，為觀眾帶來濃烈的西班牙風情。Manuel Busto是西班牙國家芭蕾舞團首席指揮，也是

活躍於國際的年輕世代西班牙指揮家，專長於舞蹈作品、抒情音樂、交響樂等領域。

台北歌劇劇場創辦人曾道雄表示，Manuel Busto看到3月的鋼琴總彩排直播後大受感動，決定來台參與法雅歌劇的表演，「為了參與彩排，還辭掉西班牙塞維利亞歌劇院Teatro de la Maestranza的演出，提早來台進行14天的隔離。」

Manuel Busto則表示，這次表演的佛朗明哥舞劇《迷靈之戀》及歌劇《短促的人生》的場景、角色都設定在西班牙的南方安達魯西亞，同時，他覺得台灣的熱情與西班牙的南方很相像，覺得是台灣與西班牙最大的連結，「有南方的太陽，也有南方的愛恨嗔癡。」

本次表演將透過網路以4K超高畫質同步向歐洲直播台灣現場演出，西班牙法雅基金會也將在安達魯西亞自治區架設大銀幕進行同步轉播，向西班牙觀眾介紹此次深具歷史意義的演出。

MLB 大都會轉賣 死忠球迷柯恩掌櫃

MLB大都會隊轉賣成功，由死忠球迷64歲億萬富翁柯恩收購，
外媒相當期待他投入的鉅額資金引援。

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB大都會隊死忠球迷變老闆！外媒15日傳出，避險基金大亨、64歲億萬富翁柯恩已完成對大都會隊的收購，柯恩一直以來都是死忠的大都會球迷，過往已持有8%球隊股份，從去年11月起陸續購入更多股權，加上這次的收購，外媒推估柯恩擁有的股份將高達95%，也看好柯恩會大力投入資金幫助自己最愛的球隊。

大都會想出售已久

根據《路透社》報導，擁有大都會隊的威龍及卡茲家族一直都想賣掉球隊，最早是2011年，銀行業的威龍就與同業接觸過，今年2月威龍差點就以26億美元轉賣成功，隨著疫情來襲，各球團遭遇股災都導致資產縮水，顯然也賣不到那樣的高價。

15日最新消息則指出，威龍還是把大都會賣掉，出售價格傳是24.75億美元，而買下大都會的人將擁有95%之多的股份，那位收購者就是今年2月與威龍「談崩」的億萬富翁柯恩。柯恩起初僅有8%股份，2月想與威龍談收購80%股份，但在價碼談攏後，因為威龍還想再出售後干



▲避險基金大亨、64歲億萬富翁柯恩已完成對大都會隊的收購。(網路截圖)

涉球團經營，這也嚴重影響柯恩的意願。

新老闆是死忠球迷

而這位柯恩又是誰，怎麼會願意替大都會花上那麼長的時間談收購？《CBS紐約網》報導，這位64歲的億萬富翁本身就是個死忠大都會球迷，他本業擁有一

個避險基金公司Point72 Asset Management，同時更擁有世界上最有價值的收藏品，諸如畢卡索的畫作「LeRève」（夢想），今年被預計淨資產高達141億美元，堪稱家底豐厚。

此外，在大都會長達9年的轉賣傳聞中，除了柯恩，還有一名知名的有意收購者，便是大聯

盟退役球星、前洋基隊當家球星A-Rod，當時他與妻子、流行樂天后珍妮佛羅培茲領導一群競購團隊，但直到上個月，他們態度峰迴路轉，決定放棄購買，這也為柯恩的收購之路開綠燈，同時威龍想談判的籌碼又更少，外媒也更看好柯恩收購後，大都會能收到夠多的資金支援。

圖文選粹

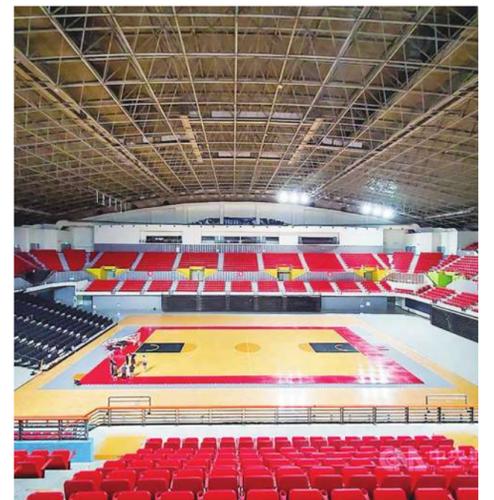
圖文 / 中央社

林書豪仍抱 NBA 夢 不回 CBA 打球



▲上季轉戰中國男子籃球職業聯賽(CBA)北京首鋼隊的台灣球員林書豪今天說，還懷抱NBA夢想，將不回首鋼。

新竹攻城獅 引進 NBA 等級地板



▲台灣職業籃球新聯盟P. League+新竹攻城獅隊的比賽主場館、新竹縣體育館升級，將首度引進NBA美國職籃等級的楓木地板。

淋巴癌數位工具上線 可即時檢視病況

全台首創淋巴癌數位工具上線了，不僅能幫助在不同治療階段檢視病況，也能透過即時通訊與醫護達到良好溝通。

▶台大醫院內科血液腫瘤科黃泰中醫師表示，《淋巴癌攻略》能協助病友了解治療資訊、增進與醫療團隊的溝通。(photo by 網路截圖)



【本報記者臧品安台北報導】
全台首創淋巴癌數位工具上線，幫助病友自我檢視病況，在治療過程不迷航！癌症希望基金會、中華民國血液及骨髓移植學會、

中華民國血液病學會於9月15日「世界淋巴瘤日」攜手推出全台第一個淋巴瘤數位工具《淋巴瘤攻略》，內含「我的就醫筆記」，除協助病友檢視病況，也

能增進與醫療團隊的溝通。

淋巴瘤類多差異大

癌症希望基金會董事長王正旭表示，淋巴瘤是少數可以治療好

的癌症，所以基金會長年持續推動淋巴瘤各項衛教宣導，包含建置淋巴瘤防治推廣網站、宣傳早期症狀「燒腫癢汗咳瘦6字口訣」等行動。

近幾年，數位工具的廣泛運用讓衛教宣導更添可近性，因此基金會與學會攜手推出《淋巴瘤攻略》，盼成為醫病共享決策的最佳輔助工具。

台灣淋巴瘤發生率逐年攀升，20年間人數成長逾1.3倍。台大醫院內科血液腫瘤科黃泰中醫師說，罹患淋巴瘤的人數不斷攀升，10年內人數增長已達4成，尤其淋巴瘤分類複雜程度居全癌之冠。

「不同種類、特性的淋巴瘤，就會有不同的治療方式。」幸運的是診斷及治療技術進步，積極治療5年存活率高達7成。

助醫病良好溝通

「攻略能收斂聚焦關鍵資訊，提供最新的治療方式與用藥訊息。」黃泰中表示，《淋巴瘤攻略》首創「我的就醫筆記」功

能，協助病友在不同治療階段檢視病況與治療方式，並對「健保給付」、「自費接受度」、「治療效果與副作用」、「生活品質期望」、「工作影響性」等九個面向進行評估，產出量身打造的就醫提問單，讓病友能拿著提問單與醫護團隊共同討論最合宜的治療方式。

《淋巴瘤攻略》係以LINE智慧聊天機器人為主軸的數位工具，病友及家屬只需在LINE上加《淋巴瘤攻略》為好友，即可在領航員Kuroro與小雲人帶領下，一步步理解治療過程。

黃醫師強調，《淋巴瘤攻略》具有專業內容即時通、訊息提供個人化及醫病溝通不卡關3大特色，相信能協助病友了解治療資訊、增進與醫療團隊的溝通，達到令癌友安心的效果。

星國推防疫追蹤器 遭民質疑侵犯隱私

【本報記者呂翔禾綜合報導】新加坡新推出隨身攜帶、追蹤疫情的儀器，遭外界質疑侵犯隱私！新加坡3月為了追蹤新冠病毒率先全球推出防疫追蹤APP，近日星國政府又推出藍芽機器進行追蹤，此儀器無需手機操作，對中高齡長者非常方便。而針對外界的隱私疑慮，新國科技部顧問邦尼認為，追蹤器會定期清除個資，且只有確診時才會將資料上傳。

政府也希望透過軟硬體的並行，加速經濟的重啟，讓旅館、電影院與體育館等高風險區域更好追蹤疫情，新加坡政府表示，中老年人面對新冠病毒的風險比較高，使用智慧型手機的比例比較低，因此希望透過此款裝置進行更全面的掌握，但所有人都可以申請這款追蹤器，不限制年齡。

追蹤器友善銀髮族

根據《英國廣播公司》報導，這個小機器可以隨身帶著走，算是新加坡早在3月推出的行動追蹤APP的硬體版，該裝置以藍芽進行操控，無需使用手機軟體，對於新加坡許多不太會使用智慧型手機的高齡族群來說，會有比較大的接受程度。

根據《約翰霍普金斯大學》統計，新加坡目前超過57000人確診，但僅有27例死亡，該國疫情在7月底曾有升溫的趨勢，但到8月初至今逐步降溫，從單日百人以上確診到目前僅剩50人左右。

隱私無須擔心



▲新加坡近日推出小型防疫追蹤儀器，希望透過軟體並用的方式防堵新國疫情繼續升溫。(Photo on Vivian Balakrishnan's FB Fanpage)

先前在英國、澳洲推出防疫APP都有侵犯隱私的質疑，這款追蹤器能否更加確保民眾隱私安全？新加坡科技部顧問（外聘）邦尼認為，該追蹤器跟APP一樣，定期會清除個資，而且只有使用者確診時才會將資料上傳，而且機器無需智慧型手機即可操作，也讓洩漏隱私的管道減少。

根據《半島電視台》報導，澳洲、英國等國都有使用防疫APP對疫情進行追蹤。中東國家卡達甚至要求境內居民都要安裝防疫追蹤APP「Ehteraz」，但是此APP會強制永久接收用戶手機的GPS定位與藍芽位址，引發外界質疑政府侵害人民隱私。

圖文選粹

圖文 / 中央社

對抗腸病毒 正確洗手5步驟



▲為避開開學後腸病毒透過學童頻繁互動傳播，苗栗縣衛生局舉辦腸病毒防疫宣導，示範「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手5步驟。

高醫大虛擬實境 懷舊治療助失智症



▶高醫大發表「互動式VR記憶平台」透過長者熟悉的懷舊場景，讓長者自律神經系統結合懷舊療法，重建記憶模式。

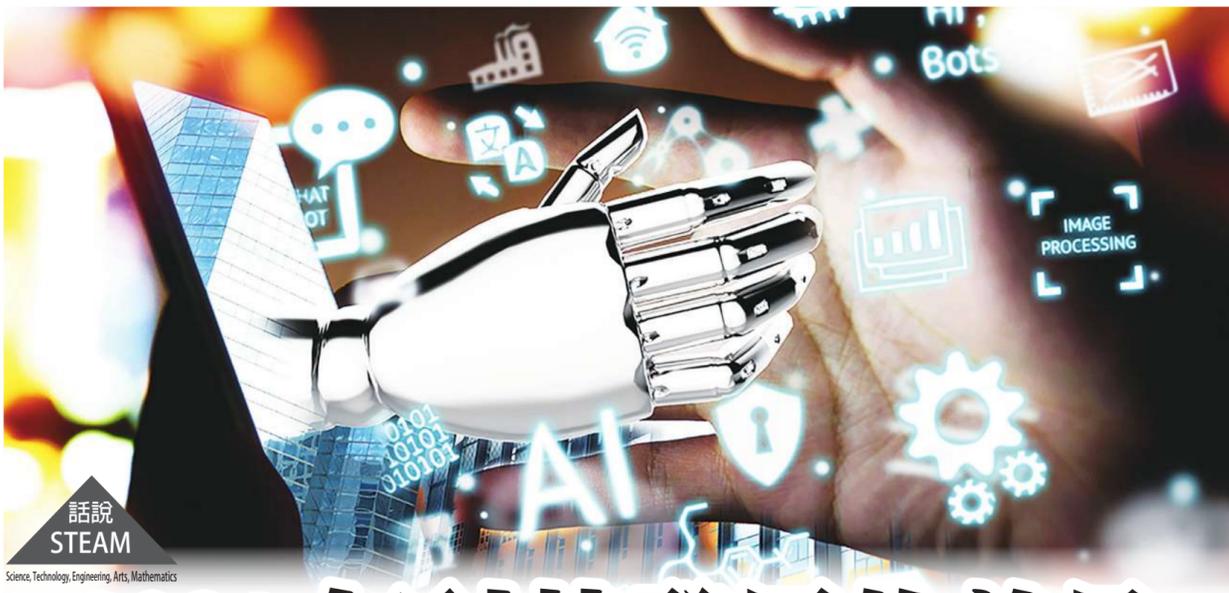
假如您在高鐵商務艙上，閱讀台灣醒報，請拍照領獎！

(拍票根+當天醒報+商務艙車廂在內，寄anntw.ad@gmail.com，主旨「高鐵商務艙的醒報」，就送醒報10周年紀念限量馬克杯一套價值500元，或電子報3個月價值1000元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

▼ 世界各國紛紛進入老人化社會，安居長照的問題很多。如果機器人可以代替照顧的勞工，這將是人類的救星。(網路截圖)



話說
STEAM
Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics

2021 年科技發展的前景

■ 張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

2020 新冠病毒讓一切都變了樣，對於科技界的影響也是非常巨大。居家檢疫和在家上班或購物讓視訊、電子商務和相關設備大發利市。不過轉眼 2020 又到了最後一季，人們開始好奇 2021 又將帶來甚麼。

數位化催生 3 變革

2021 年，疫苗是否研發出

疫情帶來快速的數位化轉型，可能在一年後 AI 會蓬勃發展，取代人們的某些日常，而在這樣的浪潮下，人類該如何應對？

來？新冠肺炎是否可以控制？這些都很難說。但就科技界的眼光，有很多技術幾乎是可以確定會在 2021 做出改變的。

如同 2020，顯而易見的一件事是當今最重要的技術將幫助我們應對和適應未來面臨的許

多挑戰。在許多方面，由於我們日益上網和數位化的生活，新冠病毒將持續催化各種已經發生的變革，其中三種變化將是其中最重要的。

第一是人工智能 (AI)，毫無疑問的，人工智能是目前最

重要的技術趨勢之一，到 2021 年，它將成為幫助我們解釋和理解周圍世界的更有價值的工具。我們正在收集的有關醫療保健，感染率的數據，以及為防止感染擴散而採取的措施的成功率將繼續增加。這意味著機器學習演算法將變得更加明智，並且會越來越複雜。

機器人有想像空間

對於企業的挑戰將是了解客戶行為的變化模式。從購物和

社交到虛擬工作環境，虛擬會議和招聘，更多的人類活動將在網路上發生。在 2021 年我們可以預期用於分析這些行為轉變的工具將變得更加複雜，並越來越適合企業的預算和基礎架構要求。

第二是機器人技術，無人機和車輛自動化將更為進步。目前這些技術大部分都是私人企業在使用，但公民將會要求政府單位採用來提供更方便和便宜的公共服務，例如無人駕駛，隨叫隨到的無人公車。

世界各國紛紛進入老人化社會，安居長照的問題很多。如果機器人可以代替照顧的勞工，這將是人類的救星。但機器人必須能夠和老人們互動，瞭解老人們的需求，這還需要加緊研發。此外再上班導致辦公場所雖然空無一人，但仍需要維護和保養，這也是機器人可以發揮的地方。

雲端平台搶先服務

第三是 X as a Service 的革命。

XaaS 是通過基於雲端計算平台所提供生活和工作的服務，今天所有領域的創新者都可以透過雲端部署尖端技術，而無需大量投資在工具，設備或專業人員方面。

隨著全球病毒的流行，依靠雲端提供即時服務和解決方案的公司正在蓬勃發展。

以 Zoom 為例，由於它能夠很快地添加服務器並增加其覆蓋範圍和服務質量，才能迅速成為家喻戶曉的名字。在 2021 年及以後，能夠很快地提供服務並擴充量能將變得越來越重要，XaaS 的觀念將會更加蓬勃發展。

當然這些背後的基礎，一個普及且快速的網路是非常重要的，因此 5G 將會是其中之重。例如 VR as a Service (虛擬實境服務)，讓你可以透過網路看房或參加演唱會，若沒有快速且普及的 5G，一切都會是空談。所以到頭來，基礎建設還是最重要。

童年時的回憶 (下)

以音樂定格的下午

■ 黃康玲

曾經有那麼一天，當音樂從唱盤緩緩流出，溫柔地包圍著我和母親，那片刻雖然短暫，卻帶給我至今難忘的溫暖。

童年生活中家裡經常是很安靜的，大姊長我六歲，小妹小我八歲，幾乎沒有什麼交集；母親則是理性寡言的家庭主婦，我看見的往往是她忙於家事的背影。

在我小學三年級某一天回到家，媽媽忽然用興奮的語氣對我說，「來！聽我今天買的唱片」，她獻寶般地拿出李建復《龍的傳人》專輯和我一起聽，這經驗對我而言非常特別！

雖然當時年紀還小，無法和她有什麼深入的言語交流，但那天下午一起聽歌的時光，卻讓我感到非常幸福，因為我是第一個陪母親欣賞這首歌曲的人，和她的距離也靠近了一些。

長大之後，姊姊遠嫁美國，妹妹則是忙碌的職業婦女，唯一身為家庭主婦的我，有幸多享受一些與母親相處的機會，有時當我和她聊起好看的電影、好聽的音樂，腦中仍會浮現那個下午，不知如今她是否也記得和我當年一樣的幸福感呢？



當音樂從唱盤緩緩流出，溫柔地包圍著我和母親，帶給我至今難忘的溫暖。(網路截圖)

翁姑外傳 (3-1)

沒人教我們怎麼當外公外婆

■ 胡幼鳳
(資深媒體人)

常聽人說：有些孩子是來報恩的，有些是來討債的，好像一切天註定。未料一場疫情讓旅居上海的女兒「債留台灣」，讓我們做了一段時間「孝孫」。

我們這群四年級的「戰後嬰兒潮」，是典型的三明治人，上有父母下有孩子，年輕時忙著工作賺錢養一家老小，平日由婆婆照顧小孩，沒人教我們怎麼當父母，我們就負責假日帶著孩子玩。如今初老，也沒有人教我們怎麼隔代教養當外公外婆，於是這半年祖孫對決，演出不少驚險場面。

祖孫對決

7 歲外孫女小姬長得聰慧可愛，活動力超強，女兒宣告她是「武林奇才」，她走路總是跑跑跳跳，偶而還會躍上路旁矮牆，秀一下飛簷走壁。最近看到《花木蘭》電影中幼年花木蘭跳上瓦房頂追逐母雞，我心裡就想著「這不就是小姬嗎？」

她雖未曾在江湖走跳，卻總因輪廓較深，被路人詢問「她是混哪裡的？」，我們也習慣了代答：「台北混嘉義的」，但基本上，我們覺得她是「外星」來的，我們過去從沒有教養過這樣的孩子。

家奴寵女無上限



▲ 德語片蘿莉破壞王，描述天資聰穎卻情緒無法控管的九歲小女孩蘿莉，很擔心小姬長此以往，未來會變成蘿莉。(劇照)

以前我常笑女兒女婿是一對家奴，在姬弟阿奇前年出生之前，小姬已經習慣了五年來地球完全繞著她轉的生活。

弟弟還在媽媽肚子裡時，我們很擔心小姬將來會爭寵。神奇的是，小姬跟媽媽說：「我在天堂就見過他了，我們是好朋友。」小姬看卡通《旺旺隊立大功》為弟弟取了小名阿奇，出生後，小姬連睡覺都要牽著阿奇的小手，非常有愛。

望女成鳳

前年因女兒赴歐出差，我們去上海住了半個月，協助送上幼稚園的小姬課後去上鋼琴、圍棋、打擊樂、芭蕾舞、溜冰課，心想這就是「家奴」全年無休的日常，很慚愧自己當爸媽時，沒用心栽培孩子，

也同時感受到他們望女成鳳的高期待。

我們也見識了姬爸爸寵女無上限，由她生日前五天就開始為她慶生，每天下班都帶一份包裝精美的禮物給她，禮物不是玩具而已，包括我都捨不得買的千元觸控筆，讓她用來在 iPad 上塗鴉。但我覺得這樣寵女很不妥，不過我的警告如同狗吠火車，心想反正日後受罪的是他們，不瞎不聾不做翁姑，就不再多言。

今年照例一家四口除夕回台來過春節，不料嚴峻的 COVID-19 疫情使得原本預計兩周的假期，變成一個多月，三代同堂的時間多了，讓我吃驚的是他們相處模式不變，原本三千寵愛在一身的小姬，好不容易考上了上海的重點小學，

功課優異，但是寒假作業的壓力使然，我發現這對寵女家奴已變成了一對瘋狂的虎爸虎媽。

小蘿莉大破壞

溫柔的姬爸爸居然會天天罵女兒，姬媽為逼她寫寒假作業，氣急敗壞到撕作業本，厲聲威脅：「你不寫是不？我把它撕掉，你就不必再寫了」，還離譜到威脅要去跳樓（我們住二樓），而小姬則學會

尖叫哭喊，平日還出現眨眼、做怪表情、擠脖子的反射性動作，去看醫生，醫生診斷疑似妥瑞氏症，囑咐不要太注意小孩的反射性動作，以後再觀察。

我曾看過一部德語片《蘿莉破壞王》，描述天資聰穎卻情緒無法控管的九歲小女孩蘿莉，媽媽改嫁另組家庭後受不了她到處惹事，把她送到療養院，她很渴望媽媽的愛，逃離療養院踏上尋母的流浪路，最後她被捕抓回，母親拒絕接她回家，劇情結尾時她撕心裂肺的哭喊媽媽，令人心痛不已，心中很擔心小姬長此以往，未來會變成蘿莉。

做為外婆究竟要介入管教，還是袖手旁觀呢？（待續）

抓蛇驚魂記

■ 林玫馨

「哇！我抓到了！我抓到了！」我一邊興奮地大喊，一邊從竹林樹下土洞中，用力的拉出得來不易的獵物，這可是我這一生頭一次在鄉間竹林裡抓土撥鼠。

辛幸地找了一早上，終於好運輪到我。然而，隨著我的用力，覺得掙扎中的土撥鼠，皮怎麼滑溜溜的，隱約覺得怪怪地，用力一拉，還來不及想，忽然，帶著害怕的驚呼聲此起彼落，「啊！是蛇！是蛇呀！」

「快放手！快放手！」其

實，不用他喊，我早已不由自主地往前一丟，可怕地是蛇竟然快速地爬向瞬間無法動彈，像是被施魔法定住的我。

說時遲那時快，突然，像童話中拯救美女的大俠，鄰居男孩隨手揀起地上的樹枝，用力地朝正吐信的蛇的頭部猛抽，一下接著一下，一直到蛇終於一動也不動。

他和我在一群小孩子的簇擁下，將蛇用棍子拉回家，這是我這城市小孩剛搬到鄉下，與我的初戀情人相遇，永生難忘的抓蛇驚魂記。

(新媒體宣教學院 • 新媒體寫作班，林意玲老師指導)

別被孩子的情緒左右 學會與他共舞

想要化解孩子的對立反抗問題，不能單純只是期待孩子做改變，父母也需找對方法，並陪伴孩子一同成長。

■ 王意中

生氣，很自然。生氣，是可以的。重點不在於生氣，而是孩子「如何表達情緒」。既然生氣是一件很自然的事情，我們也不希望壓抑、否定孩子的情緒（請允許孩子可以與各種情緒共存），那麼請先將「不要生氣」這句話收起來，放在倉庫裡，不要拿出來用。

關於生氣的四件事

一、情緒表達：「到底孩子怎

的時段，與他在這些時段從事的活動內容。同時思考，是否大人的關照讓孩子更陷入生氣情緒中。

為了減少孩子易怒的情況，我們得想一想：哪些話，我們可以說；哪些話，我們不需要多說。而我們在說話之後，要停頓下來，仔細觀察孩子的反應，避免一波又一波刺激孩子的生氣情緒。

如果大人自己隱約感受到陣陣氣憤襲來，這時最好的方式，就是先不開口說話，保持沉默，這

這也是為什麼遇到孩子情緒當頭時，我們大人第一時間要保持冷靜。

當我們保持冷靜，當我們減少過多的言語刺激，等於提供了孩子一種「降溫」的方式，他便能免於多花精力或心思，去處理周圍的刺激，如此他才有機會讓情緒慢慢地平復下來。

讓情緒回穩的練習

一、大人先示範「冷靜」，大人如何讓自己冷靜？這真的需要修練，可以找出自己過去的冷靜方法，仔細思考自己曾用過哪些方法變得冷靜。我想一定有，只是需要我們特意回頭去想，並且將這些方法拿出來，勤加練習。

我們可以這樣來想：我們期待孩子能夠冷靜，那麼，我們必須先對孩子示範「冷靜」是怎麼一回事。簡單來說，如果我們大人都無法冷靜下來，又如何讓眼前情緒激動的孩子平靜下來？

帶孩子練習「冷靜」

除了大人找出自己曾經用過的冷靜方法，也不妨想想看，以前孩子在什麼情境下，情緒較易趨於平穩，例如：安靜地獨處，散步，吹吹風，翻翻繪本，聽聽音樂……或是靜靜地看著眼前的靜物，讓自己的情緒在這專注的當下，慢慢地平穩下來。

一旦孩子在日常生活中多練習了，在適當時間就更能做出該有的反應，而不致讓情緒一直處於波動狀態。

我常建議家長與老師，多製造讓孩子的情緒可維持相對平穩的狀態——仔細留意在什麼樣的情境下，孩子的心情最平穩，拿出紙筆或手機，試著條列記錄下來。

我相信，當一個孩子在一天裡，多數的時間都能夠維持情緒平穩，他的情緒調節及控管，應該是比較穩定的。

消除緊繃的氣氛

我們需要隨時做自我覺察及審

視：家裡與教室裡的氣氛，是否一直處於緊繃狀態？大人與孩子情緒的反應，是否一直表現出激動、不滿、憤怒、浮躁，彷彿隨時受到一丁點刺激，就會引爆生氣氫彈？

所謂「緊繃的氣氛」，簡單地說，就是當我們回到家或在教室時，是否會感到自己處於一種滿是張力，就像充滿瓦斯的狀態；有時候，一句話令人動輒得咎，覺察到自己的情緒很容易被撩撥起來，而讓彼此的關係變得更加惡化。

要消除緊繃的氣氛，可以從調整說話的技巧著手，試著把原本語調往上拉高的方式，調整成往下壓。並且，自我練習覺察，覺察自己在說這些話時，情緒是否也跟著浮現上來。

當我們能試著心平氣和地表達自己的意見，可想而知，孩子也比較容易心平氣和地聽我們把話說完。我也常常提醒大家這件事：我們不希望哪些行為、情緒在孩子身上出現，最簡單的方式就是，我們自己不要出現這些行為及情緒。

迴避瑣碎的指令

對於孩子應該做的事情，或

對於孩子應該做的事情，或是他能力範圍內的事情，下達指令是很理所當然的事。但必須留意指令是否太過瑣碎。

是他能力範圍內的事情，下達指令是很理所當然的事。但是我們必須留意，自己下達指令是否太過頻繁、太過瑣碎。與其不斷地對孩子說：「去洗澡！」「把書包整理好！」「把電燈關掉。」「把手洗乾淨。」「現在去睡



◀如果大人自己隱約感受到陣陣氣憤襲來，這時最好的方式，就是先不開口說話，保持沉默，這讓自己維持平穩。（網路截圖）

覺！」
我的做法會是：
• 「做該做的事，去洗澡。」
• 「做該做的事，把書包整理好。」
• 「做該做的事，把電燈關掉。」
• 「做該做的事，把手洗乾淨。」
• 「做該做的事，現在去睡覺。」

當我下達指令時，常常冠上這一句「做該做的事」，雖然後面會接不同的要求內容，但在這當中，我只和孩子強調一件事：「做該做的事」。目的也在培養孩子清楚知道這個概念：「做該做的事」，而養成自律的習慣。甚至於這麼說了幾次之後，對孩子下達指令時，只要說出「做該做的事」，再看看浴室的

做的事？他的想法是什麼？或許孩子可以說出一番道理。雖然聽在成人耳裡，可能盡是一堆歪理，但還是讓孩子試著以陳述的方式，來說服大人，而不是用哭鬧、發脾氣、激動情緒等來反抗。

《化解孩子的「對立反抗」》簡介

想要化解孩子的對立反抗問題，不能單純只是期待孩子做改變。父母和老師是否有想要改變與孩子關係的優先動機，才是最為關鍵的一點，也是非常必要的。與對立反抗孩子間的關係要達成和解，少了你這一票，一切都無解。

陪伴對立反抗孩子，最終目的，不在於僅是讓孩子順從與配合大人的要求。而是要讓孩子學習一種符合社會規範、符合人與人間應該有的基本尊重，覺察自己的言行舉止，擁有內省的能力。



出版社/ 寶瓶文化

方向，孩子就知道自己該去洗澡了。

合理說服而非情緒勒索

讓孩子來說服我們：為什麼此時此刻，他不做大人要求他該

讓孩子來說服我們：為什麼此時此刻，他不做大人要求他該做的事？他的想法是什麼？

麼生氣，你才不會生氣？」我常常在演講中，向家長與老師反覆強調這個概念。我們關注的是，孩子如何表達他的情緒。

二、情緒調節：留意孩子發脾氣是否會持續很長一段時間，以觀察情緒調節是否出了問題，無法適時緩和下來。當孩子的情緒一直很難平復，請思考：孩子在日常生活中，是否缺乏一些讓自己的情緒從激動狀態下，逐漸回復、維持平穩狀態的能力。

三、找出生氣的「前置刺激」：為釐清孩子生氣是屬於「情緒表達」，還是「社會性的支配、掌控」，要找出孩子生氣的前置因素，比如當孩子突然發脾氣時，可以往前推三秒鐘，以判斷誘發他生氣的因素是什麼。

四、「解讀系統」扭曲了：你發現孩子常常生氣？請你想想看：是否孩子的想法（解讀系統）出了問題？是否他總以不合理的負面思考看待事情，做出對自己不利的解釋，而扭曲對方的用意？

拆除「易怒」的地雷

為什麼孩子總是易怒？請找出孩子在日常生活中，「不生氣」

也是讓自己心情維持平穩的一種適當方式。嘮叨的父母加上易怒的孩子……對立反抗的衝突勢必會發生。

放慢說話的速度

與容易生氣的孩子互動時，「察言觀色」非常重要。在講話的過程中，先不急著一次說太多的話，當我們一句一句慢慢說，多少有機會停頓下來，觀察孩子的反應，接著可以慢慢地修正自己接下來的說話方式。

我要強調，親子關係、師生互動，是一種非常「細膩」的過程。鎖定這個原則：當孩子好好說話的時候，我們就好好回應，讓孩子瞭解他使用友善的方式，同樣地也可以換來我們對他的友善。

謝絕刺激

孩子的情緒一直沒有辦法平復下來，怎麼辦？關於這一點，可以先思考：孩子生氣的當下，周圍的爸媽、手足、老師或其他孩子，是否在旁邊添油加醋，不斷地給予言語上的刺激。

有時，孩子的氣很難消，是因為不斷受到刺激，以致有些孩子很難讓自己的情緒恢復平穩。

書訊

醒報編輯部 / 輯

《塑膠：有毒的愛情故事》

作者：蘇珊·弗蘭克

出版社：野人

塑膠無所不在：從口香糖、手機、不沾鍋，到奶瓶、輸血袋，甚至衣服。現代生活中想要不碰到塑膠，連十秒鐘都很難！人與塑膠戀愛了將近百年，才發現陷入一場有毒的愛戀中，卻已上了癮……

短短的七十年間，全世界的塑膠消耗量從近乎零的程度，到今日每年六千億磅，成為 20 世紀至今最浩大的商業故事主角。然而，當我們與塑膠共處了一世紀，創建了一個無處不「塑」的世



《讓思考變得可見》

作者：榮·理查特

出版社：大家出版

思考是什麼？這個問題恐怕就會難倒絕大多數人。我們一味的要求學生思考，卻從未退一步想，自己具體上是想要學生做什麼心智活動。如果我們想讓思考在課堂中顯現出來，要做的第一件事，應該是先看到思考有哪些形式、面向，以及過程。

本書的重點在於幫助老師做回最擅長的事：教學。老師不是策展人、不是活動規劃師，不應該耗費時間設計各種討好學生的遊戲，只為了讓學生不無聊。培養出真正懂得思考與



《學得更好》

作者：烏瑞克·鮑澤

出版社：方智

在這個大家都在問「N年後，你的工作還在不在？」的大變動時代，面對無法預測、無從掌握的未來，只有一種人能活得從容：終身學習者。然而，想學和學得會之間，還有一段距離。

本書中，他打破傳統學習方法的迷思（畫重點？NG！重讀重要段落？NG！），匯集學習領域的最新研究，提出有效學習的 6 大關鍵步驟（找到價值→設定目標→提升能力→延伸知識與技能→形成關連→反思），幫助你「學會如何學」。

學會如何學，是你在 AI 時代的終極生存技能！本書提出實證有效的系統化學習法，讓大小學習都上手，一學就精通！



少子、高齡化 兩代、單身宅崛起

隨著少子化、高齡化的衝擊日深，也改變了家庭居住的模式，單身住宅與兩代宅逐漸成為趨勢。

● 現代人少子化、高齡化現象越來越普遍，也連帶影響著居住結構的改變。中研院指出，台灣家庭結構仍以夫婦與未婚子女的核心家庭最多，但近10年家戶規模逐漸縮小，而兩代家庭5年間呈增長趨勢，且隨老年人口教育程度提升，老年家戶也越來越注重個人隱私，而台灣單身戶的比例也相當高，單身的住宅需求將形成一股浪潮，使兩代宅與單身宅越發常見。

若從人口與家庭結構趨勢看住宅需求，中央研究院社會學研究所指出，台灣家庭結構仍以夫婦與未婚子女的核心家庭最多，但近十年家戶規模逐漸縮小，而缺乏照護人力的家庭型態（夫婦、單親、隔代）大幅增加。

兩代家庭5年間呈增長趨勢，三代以上大家庭型態逐漸式微，且隨老年人口教育程度提升，老年家戶也越來越注重個人隱私。在平衡生活隱私與親人照顧之下，兩代之間最理想的居住安排將是「一碗湯的距離。」

其次，十年內全球獨居人口增加了33%，台灣單身戶的比例也相當高，單身的住宅需求將形成一股浪潮，未來的住宅社區以及都市規畫應該要留意此一趨勢。而台灣在少子與高齡化之下，「極點社會」將成型，也就是人口將極端地集中在大都市，未來大都市基礎建設的服務能量以及預應大規模災害的能力將面臨極大的挑戰。

同時當人口邁入負成長的過程中，都市會面臨「萎縮」，與其等待都市被動的縮小，不如主動「折疊」它，讓都市公共資源的使用更具效率。

至於人口對都市住宅發展課題部分，國立台北大學不動產與城鄉環境學系表示，統計近10年人口淨遷入最多縣市包括桃園（19.7萬人）、台中（7.4萬人）、新北（5.3萬人）、金門（4.87萬



▲ 隨老年人口教育程度提升，老年家戶也越來越注重個人隱私，兩代之間最理想的居住安排將是「一碗湯的距離。」（網路截圖）

人）、新竹縣（4.07萬人）、宜蘭（2.65萬人）、新竹市（1.69萬人），不過也有不少區域人口呈現持續流出，人口的減少與高齡化對於住宅需求將產生量變與質變。未來住宅的消費性需求勢必減少，而市郊的衰頹又會比市區來的明顯，因此不應該再過度擴張都市計劃區，政策也應該由鼓勵擁屋轉向提升居住品質。

面對高齡化的社會來襲，應積極調整移民與外勞政策，而高齡

化社會就更需要電梯設備、無障礙設施與強化日常生活照料等，國內高齡者住進安養機構意願偏低，在家老化是種趨勢，青銀共居也值得推廣。

而三代同堂的趨勢可能變成三代同鄰，老人與子女仍保持良好互動，且民眾需要長期且全面理財規劃，透過退休金、保險、信託、以房養老，才能享受有尊嚴與品質老年生活。

扣車位算房價 遠離單價陷阱

● 實價登錄現已成為民眾進行不動產交易之重要參考資訊。地政局提醒，房屋附車位之買賣交易案例，如申報人未申報「車位價格」或「車位面積」等欄位，實價查詢網將無法拆算正確之房屋單價。

為此，台北地政雲創新提供「大數據扣車位算房價」功能，協助民眾試算扣除車位後的房屋單價，解決房屋車位混算單價計算失真問題。

買賣房屋參考實價登錄資訊時，有一個眉角是你一定要知道，那就是房屋附車位的案例，須留心查詢到的交易單價，車位價格是否已拆分，因為車位有拆沒拆，價格會差很多。

舉例來說，1戶房屋含1個車位、產權面積40坪、總價2,000萬元，如果沒有申報完整車位面積、價格資訊時，實價查詢網會直接以2,000萬元/40坪計算交易單價為每坪50萬元；但房市實際交易時，房屋、車位交易價格是分開算的。所以，正確的算法應該是先扣除車位面積與價格，再試算單價。

以車位10坪、200萬元計算，前面這個案例的總價應先減掉200萬元，等於1,800萬元再除以扣除車位面積的坪數30坪，得出每坪單價60萬元，計算的結果比起未拆分前的單價50萬元高出2成。為什麼會這樣呢？道理其實很簡單，因為車位價格以坪數計



▲ 房屋附車位的案例，須留心查詢到的交易單價，車位價格是否已拆分，因為車位有拆沒拆，價格會差很多。（網路截圖）

算時，單價往往比房價低（以前例計算，車位每坪只有20萬元），如果未拆分，直接將總價除以總坪數，單價將低於行情，看似好像便宜了，但卻失真。

那怎麼分辨車位價格有沒有拆分以及沒拆分時價格該如何計算呢？地政局這邊教你二個撇步。第一，要先懂得辨識「單價」有沒有「扣車位」：台北地政雲實價資訊「單價是否含車位」欄若為「是」，或內政部實價查詢網單價欄若有「車」字，代表總

價含車位；反之，單價是否含車位欄若為「否」，或單價欄沒有「車」字，則代表是不含車位或已經扣除車位的每坪房價，可直接參考。

第二，房價含車位沒拆分該如何計算：若遇到查詢到的案例沒有申報「車位面積」或「車位價格」，就得自行推估。常用的方法是參考同社區其他車位交易面積及價格進行推算，或者搜尋周邊區域平面車位、機械車位等不同型態的停車位資訊計算。

張庭維 / 輯

商辦需求續增 台北 Q2 租金亞太之冠

● 商仲指出，台灣疫情控制得宜，加上A級辦公室租賃需求續增，雖部分企業縮編與跨國租賃暫緩，不過，A辦市場受衝擊程度有限，台北第2季租金單季漲幅2%、年增3.8%，居亞太之冠。

高力國際追蹤香港、馬尼拉、首爾、東京、台北等19個亞太區主要國際城市，並在今天發布「2020年上半年亞太地區A級辦公市場回顧和展望」，報告指出，亞太區A級辦公室租賃需求第2季較第一季大幅衰退逾5成，甚至較去年同期大幅減少逾7成。

觀察亞太區第2季租金表現，高力國際統計，整體平均較首季下跌2.5%，15個城市下跌，4個城市逆勢走揚。單季租金跌幅逾5%城市包括香港、深圳、馬尼拉以及雪梨中央商務區。

台北、首爾等地平均租金不畏疫情，逆勢較上季走揚。台北單季漲幅2%、年漲幅3.8%，雙雙位居亞太之冠。高力國際董事總經理劉學龍說，台灣疫情控制得宜，儘管短期內企業以縮編因應疫情，不過，整體辦公室供需未大幅變動，且下半年租賃需求仍穩。



谷歌進駐帶旺 彰濱房價漲7成

● Google於2013年在彰濱工業區設立首座資料中心，根據房仲業者統計，鄰近彰濱工業區的線西區，周遭房市行情從每坪新台幣8.9萬元升至15.7萬元，7年間漲幅高達76.4%；彰化和美商團，單價從11.6萬元上漲至16.6萬元，漲幅達43.1%。

Google於2013年在彰化彰濱工業區啟用資料中心，爾後持續加碼投資，先是去年宣布在台南設立第2座資料中心，今年9月證實已在雲林購地，預計建置資料中心。

台灣房屋指出，

Google在2013年設廠，彰濱工業區旁的線西區商團房價從2013年每坪8.9萬元逐年成長，今年每坪行情已經達15.7萬元，7年間漲幅高達76.4%；彰化和美商團，單價從11.6萬元上漲至16.6萬元，漲幅達43.1%。



台北地區 唯一河景名宅
獨家銷售

台北市萬華區環河南路一段101號
建坪105.9（含2個坡平車位）
3陽台1露臺 四大房三廳3衛
7樓/23樓 有裝潢、有景觀、有前後大陽台 **總價5350萬**

兩座V型地標拔高23樓，河岸美景一覽無遺；進入社區中庭，濃密的園藝植栽及雕塑藝術大師楊柏林作品映入眼簾，與大泳池輝映出休閒度假飯店之美。透過環境借景與庭園造景，發展出有機平面、森林庭園地景。

公共設施：
1. 接待大廳 2. 交誼廳 3. 信箱區 4. SPA池
5. 藝術川廊 6. 頂樓空中花園 7. 31米戶外游泳池 8. 一樓水花園，景觀面積廣達550坪，泳池方面設計SPA、戲水、長泳三種不同機能規劃；園藝植栽部分大手筆移入201顆喬木，大樹綠蔭的風華，彷彿天天置身渡假酒店。

基地面積1140坪，為2棟23層大樓，皆為單層2戶設計，住家規劃55~85坪，3~4房格局，樓高3.2米。大樓為SRC鋼骨鋼筋混凝土結構，建材選用Low-E玻璃、YKK氣密窗，廚具配有BOSCH烤箱，衛浴選用TOTO系列。

屋主自售
0958373009
文先生