



今日天氣

北部 27°-36° 晴時多雲

中部 26°-34° 晴時多雲

南部 25°-32° 多雲短陣雨

東部 26°-36° 晴時多雲

「中美軍事對抗熱點與台灣座談會」

中國喊話多 台灣仍須謹慎

「安倍繼任者 外交經濟考驗」

安倍繼任者 外交經濟考驗

「陶喆任友好天使 邀眾參加」

陶喆任友好天使 邀眾參加

「《美食地圖》夏日開胃涼麵」

《美食地圖》夏日開胃涼麵

「今日靈修」

兩岸交戰？談到「首戰即終戰」等兩岸話題，學者都認為中共不是不能攻打台灣，而是要不要打？當民眾為國家安全著急時，別忘記台灣有上帝的看顧呢。(2版)

新護照凸顯 TAIWAN 盼國際辨識台灣

為提升台灣護照的辨識度，新版護照提升台灣辨識度，縮小「REPUBLIC OF CHINA」、放大「TAIWAN」。

【本報記者戚品安台北報導】新版護照提升台灣辨識度，縮小「REPUBLIC OF CHINA」、放大「TAIWAN」。行政院2日召開「新版護照封面」記者會，外交部長吳釗燮表示，為提升台灣護照的辨識度，重新設計護照封面，他強調新版護照設計重點為變動最小、凸顯台灣、調整英文國名呈現方式。新版護照預計明年1月發行。

設計凸顯台灣

行政院發言人丁怡銘表示，台灣因防疫有成，國際能见度提升，國人也希望在國際意象上，提升台灣的辨識度，避免在國外旅遊或國際交流中與中國大陸混淆，因此政府依立法院決議提出新護照封面設計，凸顯台灣，避免在國際交流時造成混淆。

「新版護照設計有3大重點。」外交部長吳釗燮說明，第一點，變動最小，保留現行版本的元素及架構，中華民國、REPUBLIC OF CHINA、國徽、TAIWAN、護照、PASSPORT 及顏色不變，主要仍是以凸顯台灣辨識度為原則。

第二點，凸顯台灣，放大「TAIWAN」字樣，並將「TAIWAN」與「PASSPORT」字樣緊鄰，強調為「台灣的護照」，清楚且容



▲ 行政院2日上午召開記者會，由行政院發言人丁怡銘（左）主持，外交部長吳釗燮（右）出席，公布新版護照封面。（中央社）

易辨別。第三點，調整英文國名呈現方式，將英文正式國名「REPUBLIC OF CHINA」縮小，改為環繞於國徽外圍。

預計明年1月發行

吳釗燮表示，新版護照的發行日期，考量印製流程及安全存量，以及通知「國際航空運輸協

會」、各國政府、機場港口海關、移民局等相關機關與航空公司，並寄送樣本予國內外相關機關等作業時間等因素，預計明年1月發行。

至於護照預算部分，吳釗燮表示，新版護照僅更動護照封面設計，無涉及其他防偽設計等變動，也無需重新採買原物料，原採購契約中辦理即可，在年度預

算額度以內，沒有增加其額外成本。他也補充，現行護照依舊可以繼續使用至效期截止日，而想要換新版護照者，也可以自費申請提前換發。（相關新聞見2版）

強化台灣元素 總統：請支持新護照

總統蔡英文2日在民進黨中常會前受訪表示，新護照可以讓國際更認識台灣，讓國人更安全，希望大家能多支持。

【本報記者呂翔禾台北報導】「新護照強化台灣元素，讓國人出國更方便，請大家多支持！」總統蔡英文2日在民進黨中常會前受訪時表示，新護照可以讓國際更認識台灣，讓國人更安全，希望大家喜歡。針對美豬、美牛，蔡英文也承諾，過去守住非洲豬瘟、疫情，且讓台灣脫離口蹄疫區，政府未來開放時會以相同態度，守護人民健康。

展現守護食安決心

蔡總統說，這幾天聽到外界對於開放美豬、美牛的意見，希望大家可以持續提供，讓執政團隊可以做得更好。她再次強調，國際政治局勢的改變快速，台灣也將與美國展開高階經濟談話，因此開放是為了要讓國際更加信任台灣，未來供應鏈轉轉的關鍵時刻，台灣更應該展現處理經貿問題的能力。

「開放美豬美牛是符合未來戰略、經濟發展利益的措施。」蔡總統也說，希望藉此讓國際社會看到台灣有解決問題的能力。她特別向國人保證，台灣在全體國民共同努力下，守住了非洲豬

瘟、新冠疫情，而且歷經23年終於從口蹄疫區除名，因此未來政府也會用相同的決心，守護國民的健康。

被問到是否以開放美豬美牛作為交換BTA、甚至是FTA的條件。蔡英文澄清沒有，並表示美國是台灣最重要的貿易夥伴，近來台美關係日益提升，因此也希望加強與美國雙邊的合作，擴大基礎設施投資、保護智慧財產權等方面一起做出努力，期待將台灣經濟帶往不同的層級。

堅持民主價值

對於捷克議長的演講，蔡英文表示她與許多台灣人一樣感動，

尤其捷克與台灣都經歷過民主化運動，因此更能體會民主作為普世價值的意義。蔡總統也說，雖然讓國際看見台灣的過程很艱辛，但只要堅持民主普世價值，就可以讓更多人願意支持台灣。

行政院2日發表新護照的封面，強化了台灣的字眼。蔡英文笑說，這可以讓我國護照的辨識度與差異度更強，「將來拿了護照出去，大家都知道你是台灣人！」，而護照的辨識度提高也可以讓國人旅遊的安全獲得更多保障，蔡英文語畢，突然不知道說什麼，只好說「請大家多多支持啦！」便結束受訪。

（相關新聞見2版）



▲ 民進黨2日舉行中常會，身兼黨主席的總統蔡英文會前接受媒體聯訪，回應新版護照等議題。（中央社）

《焦點圖文》



AIT 設專區
紀念保台殉職美軍

美國在台協會(AIT)2日設立紀念專區，感念1949年以來126名為保衛台灣不幸殉職犧牲的美國官兵。AIT處長鄭英傑(Brent Christensen)(右)、退輔會主委馮世寬(左)出席揭幕，兩人握手致意。（圖文：中央社）



▲ 新護照封面設計，凸顯台灣，避免在國際交流時造成混淆，通關時更能順暢。（網路截圖）

社論

濫用執政優勢 政府招標弊案多

蔡英文總統最近借用英國阿克頓公爵的名言「絕對的權力使人絕對的腐化」，告訴國人，民進黨執政不會如此。其實民進黨現在最受垢病的，是廣泛介入政府招標案，及公營事業人事預算問題，政府必須從制度面著手，徹底改革，才能贏得廉潔美名。

執政優勢可上下其手

現行採購法規明訂，超過 10 萬元的採購案都要公開招標。政府單位會開出「需求說明書」，放在公開招標的平台招標，廠商提供「服務建議書」

投標，如果是最低標，則最低價者得標，若為最有利標，就公開「評選」，由評選委員及承辦人員負責。

執政黨因為有掌握權力優勢，上下其手，長久以來，早已是公開的祕密。參加選舉的政客要培養椿腳，未參加選舉的主政者攜親帶故，就在招標案或國營事業預算中施壓動手腳，類此弊案多至不可勝數。

過去國民黨執政如此，現在換民進黨亦復如此，絲毫沒有改變，否則綠營的羅文嘉及林濁水不會憂心忡忡地警告：「民進黨已經世俗化，遲早會出

事」。

最近媒體披露執政黨核心六位人士，利用執政優勢，擔任評審委員之便，將政府 113 億元宣傳招標預算，有計劃分配給特定人士或友人，案件爆發後，未見檢調深入追查，監察院也視若無睹，不追究責任，如此明目張膽，豈非「絕對的腐化」？

聘的專家都是自己人

為什麼政府招標案會那麼「顏色鮮明」？內行人都知道，關鍵問題在公共工程委員會設置的「政府採購評選委員會專

家學者建議名單資料庫」，依據規定，進入資料庫的專家學者必須由機關、公會審查後推薦。可推薦的機關除了學校、各行各業的公會、協會，也包括總統府、各級政府、議會等都可以推薦，只要通過工程會審查搖身一變就成為資料庫內的「專家學者」。

問題是執政黨全面執政後，「專家學者」由各級政府全面推薦，此時執政黨黨工都可成為評委，如果再有建築相關背景，門路更廣，擔任建築標案評委並不困難，利益可想而知。

政府標案圖利少數

令人嘖嘖稱奇的是「專家學者」資料欄中的專長項目是自由心證，自己勾選，沒有人審核，以至於不論建築、土木、設計、文創各項標案，由掌權者推薦自己人擔任政客評委，不足為奇，遑論文創的「專家學者」，更是政治顏色導向，掌控媒體、文宣，評審的結果不問可知。

不止文創標案如此，其他專業標案，也因為現今執政黨全面執政，全面推薦，色彩鮮明，所導致的結果，弊端百出，倍

受質疑及批評，當然帳都要算在執政黨身上了。

至於國營事業預算、人事，被執政黨控制，政客關說染指，又何足為奇，蔡英文有心了解或深究的話，只要請國安會、國安局，或其他信得過的人士明察暗访，結果一定令她意外。問題是，她期待民進黨不會「絕對的權力使人絕對的腐化」，如果不能從制度面著手，根絕誘人犯罪的政府招標弊端，或染指國營事業人事、預算，她的期待恐怕只是海市蜃樓而已。

中國動武喊話多 台灣仍須謹慎提防

關於臺海兩岸的戰爭可能性，專家表示，中國軍方透過媒體放話多，軍事行動少，但是共軍現代化日漸加速，台灣仍須小心面對。

【本報記者呂翔禾台北報導】「中國軍方透過媒體放話多，軍事行動少，但是共軍現代化日漸加速，台灣仍須小心面對。」國策研究院 2 日的美中座談會上，國防大學教授馬振坤分析，中國的軍事比起美國更是雷聲大、雨點小。軍事專欄作家吳明杰則認為，面對美中軍事互動，台灣不能說美國會幫就高枕無憂，但也不能「首戰即終戰」般的過分悲觀。

中共宣傳為主

國防大學中共軍事事務研究所所長馬振坤表示，美國的軍事行動看來是「政治軍事化」，因此美國都是以實際的環太平洋軍演、航母攻擊群集結等行動，針對中國採取的軍事布局。而且無論是航母、轟炸機的武力展現，都是要向中國說明，美國可以用不同的打擊方式重創中國，要中國不要輕舉妄動。

「但相較之下，中國則是『軍事政治化』，說的比做得都還

過台灣民眾仍須謹慎提防。左起金門大學教授盧政鋒、作家吳明杰、國策研究院院長田弘茂與馬振坤所長 (Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



要誇大。」馬振坤說，中國這樣做的原因，除了安撫內部的鷹派情緒外，就是中國與美國的軍事實力還是有差距，雖然中國曾說要在台海兩端進行軍演，但事後來看也是雷聲大、雨點小，軍演內容也是防守性質居多，主要是應對美國可能的襲擊。

他認為共軍與美軍相比，實力差距還是存在，但是台灣位置離中國近，中國國防的現代化，對

台灣的壓力不能與美軍相比。馬振坤呼籲台灣需要增加與周遭友好國家的支持系統，強化自己之外，也可以在台海真的發生危機時，避免「囚徒困境」的產生。

台灣仍須提防

「美軍近來積極演練的目的，就是要警告中國不要輕舉妄動！」吳明杰表示，美國比起過往，多了更多預防性的部署，無論是更先進的 B1-B 轟炸機部署

在關島，還是美軍 3 個航母攻擊群 + 美利堅兩棲攻擊艦的巡航，其實都沒有要開戰的打算，但是美軍要向解放軍傳達已經準備好的態度。

吳明杰說，軍事動作往往傳達的是政治意志，雙方都在互放消息、動作頻頻卻還是沒有輕易開戰，都還是避免過度刺激彼此的行為。不過雙方在軍事行動頻率升高下，擦槍走火的機率有隨之提升，台灣民眾也必須要了解，

美大選左右美中戰局？專家看法不一

【本報記者呂翔禾台北報導】美中何時爆發戰爭，有專家認為美國大選完至交接期間最危險，但也有人認為雙方都不會輕舉妄動。2 日的國策研究院座談會上，中華亞太菁英交流協會秘書長王智盛認為，美國大選結束後，台海要小心可能會引發衝突。不過亞太和平研究基金會執行長董立文認為，選完才是最安全的時間。

選完容易發生衝突

王智盛表示，美、中如果在南海發生衝突，美國在國際法、區域盟國支持下比較有利，雖然南海、台海都是中國核心利益，但他推測中國的軍事中心可能會北移至台海，畢竟對於中國而言，台海是國內政治問題，比較好發揮。



面對美國大選帶來的不確定性，王智盛認為，在選舉前、交接前發生衝突的可能性極低，因為這樣會讓川普有更多發揮空間，中國面對美國大選的態度就是忍，因此爆發衝突機會不大。不過他認為從選完到交接前的時間最危險，因為結果的不同，可

能會導致川普的作為也會有區別。

「而中國也可能在此時間宣洩對美國選舉的壓力。」王智盛建議，雖然台海之間零交流，不過也有共識的地方，就是希望台海之間不要有誤判局勢的狀況出現，因此他希望雙方能藉此找到

專家意見不一。左起國防大學中共軍事事務研究所所長馬振坤、王智盛秘書長與董立文執行長 (Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

突破口，讓兩岸危機化為轉機。

大選後反而最安全

金門大學教授盧政鋒認為，美、中對抗從歐巴馬時期就已底定，他認為無論誰當選，都會延續美、中對抗的基調，不過未來將會有聯合國峰會、G7 的召開，因此川普與習近平有機會再次碰面協商。董立文表示，11 月選完其實才是最安全的時刻，因為代表美中關係進入新階段，特別是中國會好好呵護這段新關係的誕生。

他指出，其中中國現在也是跟當初毛澤東一樣打游擊戰，雖然口口聲聲都說要捍衛國土，但是實際行動上會盡量避免與美國真正軍事對抗，美國國家安全報也說「利用實力取得和平」的說法，代表雙方都不是真心要戰。

改護照不影響通關 專家爭談辨識度

實務上根本沒差

【本報記者呂翔禾台北報導】外交部 2 日公布的新護照，把台灣放大卻將 R.O.C 縮小，拿這樣的護照出國會影響通關嗎？訪問的 3 位學者都認為不影響通關，有專家認為可以更增加台灣的辨識度，但也有學者認為新護照與舊護照實在沒差。

可避免海關刁難

針對總統蔡英文針對行政院發布的新護照封面表示樂觀其成，希望民眾能多支持，中華亞太菁英交流協會秘書長王智盛分析，台灣護照可免簽的國家共有 160 個，比中國多很多，但是以前因為有 R.O.C 的標示，常發生國外海關明明免簽卻刻意刁難的新聞，這次護照改版將 TAIWAN 的字眼放大，應可有效提升辨識度。

他認為，這次護照改版可以讓台灣的名稱更加明顯，讓國際比較不容易搞混。針對護照可能有去中國化的質疑，王智盛反駁，護照封面還是有留下「中華民國」的字眼，國徽的設計也沒有變化，怎麼能說是去中國化呢？這反而可以讓外國人清楚了解「中華民國 = 台灣不等於 P.R.C (中華人民共和國)」。

實務上根本沒差

不過政大國關中心歐美所研究員嚴震生受訪時認為，全世界的海關系統都是相通的，護照只要經過海關查驗、登記到電腦上，絕對不會搞混，其實沒差。且過去無論有沒有台灣，陳水扁時期加上台灣字眼，效果都一樣。行政院說旅遊時會增加便利，但嚴震生不以為然，他表示出國旅遊發生困難大多是語言不通等問題居多。

「中國有可能對此發牢騷，但國徽上還是有保留了 R.O.C。」嚴震生說，這也顯示民進黨政府喜歡打擦邊球的特性。

另外，前外交部長程建人受訪時也認為沒差，2003 年改過封面到現在這麼久了還是一樣，出國在外人家就是認「中華民國」的護照。

「這根本是執政黨自己意志的貫注。」程建人直批，現在政府藉口說要與「中華人民共和國 (P.R.C)」護照做出區隔，可是中國的護照與台灣在顏色、護照內文格式都相差深遠，根本不可能會搞混。

他也批評政院說旅行用途可以更安全、便利，主要是掩飾執政黨台獨政治意圖的說法而已，實務上還是跟舊護照相同。

▼陳時中表示，醫材相關調整規定並沒有違背「不制定上限」的目標，如果有問題會請健保署蒐集意見、進行調整。（網路截圖）
▼▼ 疫情指揮官陳時中 2 日表示，會到全台各地豬肉農、加工廠等地實地探討如何標示成分來源。（中央疫情指揮中心）



健保醫材未定上限 阿中將輔導台豬

【本報記者呂翔禾台北報導】「接下來將會全省走透透，到各地探查如何標示台豬，保障消費權益。」陳時中 2 日在指揮中心記者會上宣布新增 1 例境外移入。針對外界關注的美豬美牛，他表示，衛福部將開始到攤販、加工廠等地實際走訪，看如何標示以保障消費者權益。另外針對 7 大類醫材將改以院所費用極端值管理，陳時中澄清，沒有制定上限。中央疫情指揮中心 2 日公佈新增 1 起境外移入，為印尼籍船員於自費採檢時確診，同行接觸有 35 人已分別進行居家隔離或檢疫。另外針對國人入境日本與越南分別無症狀確診，陳時中表示還在疫調中，越南案例經過很久時間才確診，不排除可能是

針對外界對於美豬美牛的疑慮，陳時中示，衛福部將開始到攤販、加工廠等地實際走訪，看如何標示以保障消費者權益。

在當地確診。另外也將緬甸從低風險提升為中低風險國家。

醫材無規範上限

健保署 31 日公告，除「冠狀動脈塗藥支架」外，包括人工水晶體、特殊材質生物組織心臟瓣膜等 7 大類醫材，都將改以院所費用極端值管理，招致醫界不滿，陳時中在記者會上澄清，只是極端值管理要加強，但是醫材相關調整規定並沒有違背「不制定上限」的目標，如果有

問題會請健保署蒐集意見、進行調整。

指揮中心發言人莊人祥表示，目前仍有 12 例住院、2 例為嚴重肺炎，不過都沒有住到加護病房。針對菲律賓入境台灣的疫情已緩和，指揮中心是否需要進行調整？陳時中坦言有在考慮，但是目前仍在討論階段、尚未定案。外界關注日月潭萬人泳渡是否會停辦？陳時中表示，案子尚未送到指揮中心，到時會做出評估。

全台豬肉大調查

「對於萊克多巴胺的安全疑慮，衛福部持續蒐集相關科學證據，以保障民眾安全。」近來美豬開放的政策引發外界批評，陳時中說資料都還在蒐集中，他也提醒國人需要均衡飲食、適度運動。他也指出，確實要將全國的美豬、台豬標示清楚有困難，因此會請衛福部同仁到各地勘查，研擬如何正確標示。

陳時中希望透過與豬農、加工廠溝通，研擬如何標示來源並隨時調整。是否需要制定「台灣豬」的食品認證？陳時中認為這是很好的想法，衛福部會納入考慮。而面對開學有家長抱怨學校強迫小孩整天戴口罩，陳時中澄清，並無硬性規定學校要整天口罩，會跟學校進行溝通。

下一代手機戰爭 5G 功能為亮點

【本報記者陳是新綜合報導】美中韓新一代手機戰爭，5G 功能為競爭重點。2020 下半年，美國蘋果、韓國三星和中國中興都將推出新一代手機，5G 成為焦點功能。另外，蘋果此次將推出 2 款平價機種，積極打入平價市場；三星強打摺疊式螢幕，並強調螢幕的耐用性；中興則計劃推出首款鏡頭與螢幕合為一體的設計。

《彭博》報導，2020 最後一季將是新一輪手機大戰，而這次加入 5G 元素，美、中、韓三國新手機都將針對 5G 功能特別設計。其中，蘋果已經準備好 7500 支 5G 手機，以應付 10 月的新品上市。加州總部消息指出，新一代 iPhone 銷售量將達到 8 千萬台，為了避免因疫情工廠停擺導致延誤製造，蘋果已經在超前準備存貨。

另外，蘋果也著手準備推出新款平

板、手錶和無線耳機，因應疫情後的經濟萎縮，蘋果這次也準備了兩款平價手機，積極打入平價機種市場。

《CNET》報導，韓國三星的新品揭露，則持續主打折疊式螢幕，當然也針對 5G 重新設計了內建功能。

在宣傳方面，三星除了請出紅遍全球的 Kpop 團體 BTS 來做代言人，期盼能吸引年輕人目光。

《xda developer》報導，中國中興的手機系列 Axon 除了是 5G 手機，且推出首個螢幕與鏡頭合而為一的設計，預計本月發佈。過去許多品牌包括三星、小米等都挑戰過要讓前置鏡頭與螢幕合而為一，以打造完整的螢幕，然而都因像素不佳、亮度不佳等元素宣告失敗，因此 Axon 的設計將十分讓市場期待。



▲中興推出的新型機種，號稱將鏡頭與螢幕合而為一。（Photo from 中興微博）

德國創浦引進雷射 助我半導體升級

【本報記者祝潤霖台北報導】「半導體可結合 EUV 極紫外光革命製程，以先進雷射技術提升國內機械產業！」工研院 2 日與德國創浦集團（TRUMPF）攜手打造雷射應用服務中心，與台灣機械工業同業公會 3 方合作簽署備忘錄，見證人經濟部長王美花說，德國高階雷射源將為台灣半導體關鍵技術升級戰力。

高階雷射源助益大

「創浦是艾司摩爾（ASML）EUV 設備雷射源的供應夥伴，在雷射源及工具機的產值都是全球前 3，台灣獲得了重要盟友！」王美花強調，創浦帶來先進技術，機械公會引進客戶，工研院則有系統整合的能力，三方合作將帶起整體產業技術服務能量，強化台南雷射聚落發展，為台灣雷射設備產業帶來新契機。

王美花指出，在半導體後段封裝製程中，如何盡可能不損壞晶粒，完成晶圓切割，雷射源的好壞將直接影響加工品質。但是高階雷射元設備成本很高，廠商財務負擔大，測試開發需要國外原

廠配合，往往因為來往過程繁雜而錯失商機，現在服務中心可讓有需要導入高階雷射元的業者打樣測試，降低門檻。

台灣半導體再升級

「台灣機械業 1～7 月出口 144.8 億美元，較去年同期減少 10%；可喜的是檢量測設備成長 5.1%、電子設備成長 2.5%。」機械公會理事長柯拔希指出，雷射技術可應用於量測、檢測、切割、焊接及各式細微加工應用，對先進加工生產及智能工廠都很重要，期許三方合作能減少各公司重複投資研發，推動我國產業升級。

台灣創浦總經理鄭勇志表示，創浦除與 ASML 合作開發 EUV 光刻機外，自行研發製造的超快飛秒 fs / 皮秒 ps 先進雷射元技術更是在微加工領域獲得國際電子大廠採用，是當前「半導體奈米製程」競賽中不可或缺的設備。創浦在南科與合作夥伴成立技術培訓中心，期盼透過台德技術合作強化台灣的國際商機及競爭力。



▲德國經濟辦事處長林百科（左起）、台灣創浦總經理鄭勇志、機械公會理事長柯拔希、經濟部長王美花、工研院協理吳誠文等為雷射應用服務中心比讚。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

失蹤兒少難協尋 籲修正適用條件

【本報記者祝潤霖台北報導】失蹤兒協尋條件目前受限於「勒贖」案，無法有效幫助找到失蹤兒少！兒福盟等兒少社團團體 2 日指出，台灣每年失蹤兒少近 4,000 人，但發動社群協尋的「安

珀警報」未能有效啟動，原因在於限定條件為擄人勒贖，未能有效適用大部分兒少遭誘拐的失蹤案件，需要修法以有效管制。

安珀警報限定勒贖

時代力量立委王婉諭表示，高雄少女案是在找工作時發生，但有很多孩子在離家後未能及時找回，找到回家後重複離家的情況也非常普遍，要去了解孩子為何想要離家，後續的確認協助也相當重要，避免再發生重複離家情形。下個會期會建立相關輔導機制，希望在預防、發生後處理、回家後輔導都能有全面檢討改善。

「近 3 年，未滿 18 歲離家出走都有約 4,000 人，而擄人勒贖 3 年合計僅 14 人。」兒福盟政策中心主任李宏文

指出，這牽涉到安珀警報的適用條件，當 18 歲以下孩子失蹤涉及綁架，會利用電視台、社群媒體或手機簡訊，經法定代理人同意進行協尋，但在台灣安珀警報幾乎沒啟動過，因為多了一個條件叫「擄人勒贖」。

「安珀警報限縮在『擄人勒贖』是畫地自限，妨礙了失蹤兒少的搜救。」台灣展翅協會秘書長陳逸玲表示，安珀警報可以採地區性發布，如果有太多假警報，怕「狼來了」效應會影響民眾的信任度。當前網路誘拐盛行，加害人為降低兒少對性話題的警覺性，常會傳送色情圖片略誘兒童，這方面應該設立獨立罪刑予以處罰。

案件後要遮蔽資訊

iWIN 執行秘書劉昱均表示，

感謝很多媒體為協尋做相關報導，但當愈來愈多加害者資料被公布在網路上，真的有些線索至關重要，很擔心加害人看了網路湮滅相關證據，因為報導讓加害者覺得無路可逃，進而對被害人進行更激烈的手段，如果未來能有統一窗口將相關資訊交給警方，也會對警方有很大的助益。

刑事局研究員林標油回應表示，安珀警報因適用範圍太小，造成 3、4 年來通報都是 0 件，會再考慮是否擴大適用範圍。警政署防治組婦幼安全科長陳玲君則說，《刑事訴訟法》第 116 條有羈押替代處分，審查人權保障與公共利益的平衡，條文去年才修正通過，希望能對有前科的加害人適當監管，避免類似案件再發生。



▲時代力量立委王婉諭表示，要去了解孩子為何想要離家，後續的確認協助也相當重要，避免再發生重複離家情形。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

▼ 英法德俄中及歐盟 1 日決議，維護 2015 年伊朗核協定，伊朗必須限制核發展，各國則放寬對伊朗的制裁。（Photo by 施密德推特）



歐盟、俄、中決議 延續伊朗核協定

英法德俄中及歐盟 1 日決議，將延續 2015 年伊朗核協定，
伊朗必須限制核發展，各國則放寬對伊朗的制裁。

【本報記者郭淑鳳綜合報導】在美國單方面宣布退出 2015 年伊朗核協定之後，英、法、德、俄、中、伊及歐盟 1 日在維也納的會議中決議，將繼續執行伊朗核協定，伊朗同意縮減核能發展的規模，各國則同意放寬對伊朗的制裁。對此，伊朗副外長阿拉奇表示，肯定各國未隨美國起舞。

美籲制裁未獲支持

根據《半島電視台》報導，英、法、德、俄、中及歐盟 1 日在維也納舉行



會議，與伊朗副外長阿拉奇就 2015 年簽訂的伊朗核協定（JCPOA）達成共識，將繼續執行協定內容，伊朗的核發展必須縮減並接受調查，這些國家則同意放寬對伊朗的制裁。

反對此項協定的美國已經於 2018 年單方面宣布退出，而且提案對伊朗進行國際制裁，但安理會今年 8 月份表決沒有通過。國際戰略研究所副研究員菲茨派崔克表示，安理會的決議使「伊朗與世界其他國家大致上站在同一陣營，而美國則受到孤立」。但是他也指出，「伊朗的核活動仍然受到各國的深切關

注」。

半島電視台指出，伊朗最近將用於濃縮鈾的先進離心機從一個試驗設施轉移到了其主要位於納坦茲核燃料廠的一個新場地，該廠於 7 月遭到破壞。根據國際原子能機構在 6 月份發表的報告，伊朗的濃縮鈾庫存幾乎是 JCPOA 規定限額的 8 倍。

伊朗肯定此項決議

《伊朗日報》表示，伊朗副外長阿拉奇已經分別與各國代表進行了雙邊會談，也將與國際原子能機



構主任格羅西交換意見。阿拉奇之前曾說，美國試圖恢復聯合國先前對伊朗的制裁，1 日的會議對於 JCPOA 聯合委員會的努力具有重要意義。

《德黑蘭時報》則報導，1 日的會談由伊朗副外長阿拉奇和歐盟對外行動署秘書長施密德主持，與會各國的外交部副部長或政治主管都出席了會議。施密德會後發出推文表示：「很重要的一點是，與會人員團結一致，決心維護伊朗核協定，並尋求方法以確保在當前挑戰的情況下仍能充分執行該協議。」



美公司遊說解禁塑膠 肯亞嚴正駁斥

【本報記者王安棟綜合報導】「非洲看來像個新的垃圾場，我們不會容許這問題發生。」日前肯亞環保團體披露，美國化學理事會（ACC）4 月底時曾來信，遊說肯亞解除對化學製品與塑膠的禁令，引起肯亞環保界的強烈反彈，而貿易部長梅納則迅速闢謠指出，肯亞在與美國談判過程中，一定會遵照肯亞法律的規定。

三年前實施禁塑令

根據《美聯社》的報導，美國化學理事會的成員包括化學製品廠商，以及多家石油大廠，在被披露的 4 月 28 日信件中，國貿總監布里茲瓦向美國貿易代表署建議，在雙邊的貿易協定中阻止肯亞國內對「化學與塑膠的製造與消費」的禁令。這份資料最早由綠色和平組織所屬環保媒體「出土」（Unearthed）取得。據悉，



美國國會在 6 月時曾重申一次美國化學理事會的要求。

美國正在和肯亞協商的貿易協議，將是美國與撒哈拉以南非洲國家的第一個雙標協議，對其他非洲國家具指標性的意義。肯亞在 2017 年實施全球最嚴格的塑膠袋禁令，包括塑膠袋的使用、製造以及進口都被禁止，以減少塑膠廢棄物的最大來源，環保人士擔心肯亞會因此動搖減塑決心，成為輸送塑膠

廢棄物到其他非洲國家的轉運點。

遵照國內法律

自從中國 2018 年禁止大部分的塑膠廢棄物進口後，相關公司被迫尋找其他的運送地點，但包括非洲國家在內的他國，對於接收廢棄物趨向持拒絕立場，目前待回收的塑膠廢棄物，已經在肯亞的多個城市中堆積如山。此

外，由肯亞為首的多個國家，近來尋求用化石燃料以外的方式，滿足能源需求，也讓石油公司倍感壓力。

面對接收塑膠廢棄物的謠言，肯亞貿易部長梅納向當地報紙《星報》闢謠指出，目前談判桌上還沒有任何提案，「我們與美國談判過程中，會遵照肯亞國內法律。」



▲ 肯亞在 2017 年實施嚴格的塑膠禁令，決心解決國內廢棄物過多的問題。（photo by 網路截圖）

墨國總統打貪有效 但疫情、經濟有挑戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】墨西哥總統羅培茲雖然讓政府貪汙減少，但是因疫情失控、經濟衰退至少 18%，仍面臨許多挑戰！羅培茲 1 日發表國是演說，細數他上任以後打貪的努力、抓了多少官員等。不過墨國疫情嚴重、經濟已陷入倒退，而且國內暴力問題也未緩解，雖然他支持度仍有 52% 左右，但比起剛上任已大幅衰退 26%。

打貪可改善一切

根據《半島電視台》報導，羅培茲在國是演說中，他認為上任至今最主要的成就是打貪，他說雖然墨西哥深受疫情、經濟衰退所苦，但是有效的打貪可以讓墨國民眾享有更好的健保系統，也可以讓後續的經濟政策落實更加完善。

即使墨西哥的疫情已經躍升全球第 6 高，超過 60 萬人確診、6.5 萬人死亡，但是羅培茲還是獲得高達 52% 的高支持度，雖然已衰退 26% 他的防疫措施主要是增加醫院的病床數量，卻不是大量檢測與感染源追蹤，這也讓他的蜜月期快速結束，他去年 3 月甫上任時的支持度



高達 78%。

暴力、疫情問題延燒

雖然打貪看似有效，但墨西哥個嚴重的暴力犯罪問題看似無解，政府即使動用大量軍警管控秩序、試圖以雷厲風行的方式打擊犯罪，但每個月還是會發生近 3000 起的謀殺案。毒品仍在墨西哥境內大量流通，大毒梟依舊逍遙法外，他先前還因跟知名毒梟的母親近距離會面，引發各界批評。

而且根據當地民調，58% 民眾認為貪汙案不會有任何具體下文，儘管該國新聞大量釋出官員被抓、檢調搜查的影片，但仍無法獲得民眾信任，僅有 28% 民眾相信貪汙的官員最終會被關進監牢。

根據《華盛頓郵報》報導，墨西哥財政部長賀雷拉近日才對外表示，墨西哥面臨自 1932 年以來最大的國家危機。經濟已經連續 5 個季度衰退，賴以為生的旅遊業因為疫情停擺，1000 萬名墨西哥人淪落貧窮線以下的生活。經濟學教授卡茲認為，羅培茲需要實施大規模財政措施才能拯救經濟。



▲ 墨國總統羅培茲雖然積極打貪，不過國內仍面對疫情、暴力與經濟衰退的嚴重積病。（Photo by David Agren from Mexico City, Mexico on Wikimedia Commons under C.C. License）

救旅遊英葡互免隔離 旅客大規模返國

【本報記者宋秉謙綜合報導】為了振興受疫重創的旅遊業，葡萄牙與英國才剛談妥旅遊通道不久，允許往返 2 國的旅客不需隔離 14 天，用意是增加遊客前往的誘因、挽救旅遊業。但一週以來葡國疫情狀態惡化，新確診數早就突破英國的白名單標準（每 10 萬分之 20 的病例），預期英國部長會在 4 日會議之前，可能把葡國逐出名單，消息一出，讓前往葡國的遊客爭先恐後搶返國。

葡國旅遊業仰賴英國

葡萄牙相當仰賴觀光旅遊業收入，而英國遊客又佔據重大比例，按照去年數據，整年前往葡萄牙度假的 1600 萬多外籍遊客中，英國人就佔 20%。在夏季旅遊旺季到來時，該國從 6 月底就積極與英國洽談旅遊白名單（所謂的隔離豁免名單），葡國掏出他們比起歐洲其他國家還算不錯的防疫成績單，盼捨去往返 2 國旅遊的隔離期，增加遊客前往葡國的意願。

最終雙方終於在上月 22 日談妥，葡



國被新增到英國的旅遊通道內，旅遊人民適用 14 天的隔離豁免，短短 2 週以來，已有數千人從英國前往葡國度假。

葡隔離豁免恐遭撤回

不過，這個旅遊隔離豁免是有但書的，一旦葡萄牙疫情突破每十萬人有 20 例以上，英國就會考慮將該國逐出豁免隔離的白名單，根據《英國廣播公司》報導，葡萄牙在過去的一週防疫不合格，疫情病例已達每十萬人 21.1 例，這也打破英國的白名單標準，英國將在 4 日的部長會議前，決定葡萄牙在白名單內的去留。

此消息一出，掀起英國遊客的恐慌，多數遊客不願意再隔離 14 天，都爭先恐後要搶著提前返國，英國航空 EasyJet 未來 3 天從葡萄牙法魯飛回英國機場的航班，都已經爆滿。

然而，也有一些旅遊業者認為，隔離規則應該適用於從病例數特高的地區返回者，而不該把整個國家都逐出白名單，例如只需隔離從疫情嚴重的度假島嶼 / 國家回來的旅客，但這個提案落實難度不小。



▼ 澳洲將進入蛇類繁殖期，家中將會有高機率碰到蛇類，專家提醒不要用手碰觸並遠離之，在台灣可以打 1999 處理。圖為台灣常見的眼鏡蛇 (Photo by Thomas Brown via Flickr Juvenile Chinese Cobra Najaatra 眼鏡蛇 on Wikimedia Commons under C.C License)



天降蟒蛇砸破屋 澳洲狂野動物日常

【本報記者呂翔禾綜合報導】澳洲有民眾回家，發現天花板破了大洞，居然是兩隻蛇從天而降，這 2 隻長至少 2.5 公尺的蟒蛇，是後來他們請捕蛇專家才處理掉。當地專家分析，澳洲將進入夏季，也是蛇類的繁殖期，因此蛇出沒頻率會大幅增加。台灣生態工作者則提醒民眾，遇到蛇請打 1999 處理。

根據《英國廣播公司》報導，澳洲有居民泰特回到家發現廚房的天花板破了大洞，屋頂的木板碎片整個垮塌下來，把廚房弄



野生動物闖入家中竟是澳洲人的日常？日前有澳洲民眾回家後發現天花板破了大洞，兩隻蟒蛇突然從天而降。

得一團亂。結果後來在廚房附近發現 2 條大蟒蛇政纏在一起打架，隨後該戶人家便請捕蛇專家、北布里斯本捕蛇協會的布朗協助處理，才將這 2 隻蛇捕回。

這 2 隻都是公蛇，分別身長 2.8 公尺與 2.5 公尺，總重 22 公斤。布朗推測她們是因為爭取與母蛇的交配權而進行打鬥，因此從住戶屋頂上的樹摔落到房間。泰特說，

之前已經有看過蛇在他們家屋頂做日光浴，不過這次看到這 2 隻蛇的體型實在是「出乎意料的大」。

布朗則分析，澳洲近來將進入夏天，這段時間也是澳洲大多數蛇的繁殖期，因此蛇出沒的頻率也會增加，如果家裡有碰到蛇，最好不要輕舉妄動並遠離之。根據《歐洲新聞網》報導，澳洲境內至少有 170 種蛇，而且大多

數都有毒，因此布朗也提醒民眾，碰到毒蛇最好的方式就是遠離牠，讓其自行離開。

在「台北城市狩獵 (TPHA)」擔任生態導覽員的鍾咏慶受訪時表示，台灣有毒蛇類沒有澳洲那麼多，不過如果遇到不認識的蛇，千萬不要用手觸摸。在 1 樓碰到的話，請用長棍輕輕將其驅離就好。如果無法驅趕的話，可以打 1999 請專人處理，目前消防隊已經不負責處理蛇類。



臉書槓澳政府 威脅將禁分享新聞

【本報記者陳是新綜合報導】臉書最近槓上澳洲政府，威脅將停止澳洲用戶分享新聞連結。主要是澳洲政府先前試圖立法，要求臉書和 Google 為平台上的新聞流量，支付費用給新聞媒體。Google 認為，該公司反對付費，若因此從搜尋引擎推薦中排除新聞的話，對新聞媒體弊大愈利；臉書則強硬表示，若澳洲政府執意立法，將直接禁止澳洲用戶分享新聞連結，而這將導致新聞自由散播受到傷害。

《半島新聞》報導，澳洲政府與臉書、Google 的戰爭起因於澳洲政府認為，Google 和臉書受益於平台上新聞分享的流量，卻沒有付給傳統新聞媒體分文。法規草案中明令，澳洲的新聞媒體可以就這點與臉書和 Google 談判分潤，若談不攏可以請法庭仲裁。假設 Google 或臉書違規在先，最高會被吃上 740 萬美金的民事罰款。

該草案還要求，兩家平台必須改變演算法的公式，好讓新聞內容更公平地出現在搜尋結果上，且兩個平台從新聞

流量中獲取的消費者數據，也應該要付費給傳統新聞媒體。

《TechCrunch》報導，Google 先是較為委婉的表示，沒有付費給傳統新聞媒體前，搜尋推薦新聞都是免費服務，若執意要收費，Google 不願支付，較可能採取撤下新聞推薦的推薦，但這對傳統新聞媒體的曝光百害無利。

臉書則更加強硬，表示，若澳洲政府執意立法，將禁止澳洲用戶在臉書上分享新聞連結。臉書認為，若禁止新聞散播，對民主是利大於弊，因臉書一直自詡對民主和新聞言論自由做出貢獻，認為新聞在臉書平台散播，才有助於公共議題被熱烈討論，卻隻字不提新聞媒體。

然而分析認為，臉書少見的強硬，反而在此議題上站不住腳，因為臉書已經爭議纏身，若態度強硬，只會讓政府和民間認為，像臉書這樣的科技巨擘，不尊重著作權，已經處於失控並且需要被管束的狀態。



▲ 臉書威脅澳洲政府，若執意進行法案，將禁止澳洲用戶分享新聞連結。(Photo from Pixabay Used Under CC License)

疫情減緩國旅夯 旅宿業漸回溫

【本報記者陳是新綜合報導】旅宿業拜國旅所賜，有回溫趨勢。疫情重創旅宿業，即使疫情減緩、禁令解除，飛航、郵輪等產業還是難以回溫，民眾渴望旅遊也不敢跑遠，只能就近找地方放鬆。然而拜國內旅遊之賜，旅宿成為整個旅遊產業中有緩慢回溫的領域，尤其是 Airbnb 可以親朋好友合租放鬆的特性，更是比連鎖飯店業更快回升。

《經濟學人》報導，由於疫情影響，全球旅遊產業預計失去 1 億多個工作機會，佔據整個產業的 60%，尤其以郵輪、飛航等交通運輸最為受創，即使疫情有減緩、禁令放鬆，旅遊交通依然一蹶不振。

在美國，截至 6 月為止，航空業已經損失超過 91% 的利潤，而旅宿業損失則已超過 7 成。在疫情最嚴重時，旅宿業一樣遭到打擊，知名連鎖酒店希爾頓集團、萬豪集團等的收入都下降約 70%，共享房源網站 Airbnb 也不樂觀，整體業績下降了 7 成，更遑論 booking.com、Expedia 等訂房網站。

但是旅宿的生意回升也快，分析認為，過去幾個月旅宿業透過裁員、精簡業務等方式，減少虧損，另外也要拜國內旅遊興盛所賜。以美國為例，民眾不敢長途飛行，也不能出國，因此到開車即可到達的度假區放鬆變成唯一的旅

遊選擇，甚至有「Staycation」一詞，形容在自己國家享受假期。

比起連鎖酒店，Airbnb 曾因疫情虧損過億，甚至被迫裁撤超過四分之一的員工，不過國旅正興盛時，尤其在歐美，旅客傾向前往鄉間度假，而鄉間通常不會有連鎖豪華飯店，反而會有許多 Airbnb 的房源，因此大受消費者歡迎。根據 Airbnb 的內部數據，鄉間房源的需求量比起以往成長了約 25%。

對於家庭或者團體旅遊，Airbnb 比起連鎖飯店，能提供整棟的房源，符合「Staycation」的中心需求，不必出國也能享受假期。《雅加達郵報》就曾分析，在本國旅遊、追求短期小旅行、遠離城市的等，將是後疫情時代的旅遊需求指標。



▲ 旅遊業遭疫情打擊，不過旅宿業卻有回升趨勢。(Photo by Khadeeja Yasser on Unsplash)

懷孕又染肺炎 女難民直升機上生產

【本報記者許雅筑綜合報導】確診新冠肺炎的移民女性在直升機上產下孩子！西西里政府發言人表示，日前有一位確診新冠肺炎的移民女性，在從義大利蘭佩杜薩島的移民收容中心飛往西西里的過程，在直升機上產下一名嬰兒。今年度前往義大利的移民與難民量暴增，目前海上還有一艘載著 27 名移民的商用船等待救援。

直升機上生產

根據《路透社》報導，該名女性原本待在義大利蘭佩杜薩島上的一個移民收容中心，但該移民中心收容量已超過最大值約 10 倍，且因為該女性確診新冠肺炎又即將生產，相關人員決定將她送往位於西西里島巴勒摩的醫院，讓她安全生產，並做治療。

但從蘭佩杜薩島飛往巴勒摩大約需要 1 小時的時間，因運送不及，該名女性在運送的直升機上便產下一名嬰兒。

西西里島是義大利南部的



▲ 一位確診新冠肺炎的移民女性，從移民收容中心飛往西西里的過程，在直升機上產下一名嬰兒。(網路示意圖)

自治區，這幾週以來，西西里島與義大利中央政府時常因為移民的問題爭執不休。西西里島政府首長穆蘇梅齊抗議中央政府沒有給予足夠的協助，幫助西西里島處理從非洲搭船來義的移民問題。

移民衆多

2020 年初以來，即使義大利中央政府因新冠肺炎疫情，禁止載有移民的船隻停泊，

但根據官方資料顯示，目前已有大約 1 萬 9400 名移民與難民登陸義大利，去年同期只有 5200 人。

而聯合國的資料也顯示，2020 年大約有 4 萬人藉由海路抵達歐洲，有 443 人在從非洲橫渡地中海的過程中失蹤或死亡。

根據《英國廣播公司》報導，聯合國難民署與國際移民組織於 29 日發表聯合聲

明，希望被困在地中海上的移民與難民都能安全下船登陸。義大利海岸防衛隊在上週末時才疏散了一艘救援艇上的 49 人，而非政府救援組織「海上觀察 (Sea Watch)」的救援船隻上 353 人也於 1 日獲得上岸許可。

目前還剩一艘載著 27 名移民的商船在尋求救援。



安倍繼任者難題多 菅義偉出線機會高

安倍辭職下台，接任者是誰眾說紛紜，目前最有可能的是沒有派系爭議的菅義偉出線機會高，也較能延續安倍路線。

主持人（以下簡稱「問」）：
日本最近的狀況引起各國關注，首相安倍晉三因病請辭後，到底由誰繼任眾說紛紜？目前由安倍得力副手、內閣官房長官菅義偉呼聲最高，甚至已經算是出線了。
但是事實上，不管是誰接任首相，恐怕都要去面對很多挑戰，像是美、中給予的壓力，或者是後疫情時代未來的經濟發展如何執行，都得接任者去解決。有媒體也分析說，新任首相仍會持續安倍的政策路線，因此他的影響力還是會在，請嚴老師分析。

菅義偉出線機會高

嚴震生：我認為安倍辭職後，繼任的人選非常重要，目前看來菅義偉是佔了上風，他的優勢在於本身沒有任何派系牽連，他獲得主要的幾個派系的支持，感覺上他就是一個過渡期的首相，年紀也超過七十歲了，應該就是把安倍剩下這一年的任期做完，明年還是會選出新的首相。
比較可惜的是前任的外交大臣岸田文雄，他一直認為自己應該可以接下安倍遺留的首相缺，但是人氣始終不夠高，且安倍到最後可能也沒有表態挺他，導致他現在有點不上不下的。
另外最具挑戰性的就是石破茂，他是前任國防大臣，之前也跟安倍競爭首相的位置，可以看出來他在民間的支持度也很高，是很有實力的候選人，如果按照他們選舉的方式，一半票是來自於國會，一半是來自於地方基層，那一半票來自於國會，由自民黨的議員來投票，而石破茂的

等不到奧運舉辦

嚴震生：沒錯，他在2006年第一次擔任首相時，就因為身體不好，只做了一年就下來了，在身體調養後2012年再度擔任首相到現在，也撐了滿久的，他現在也是日本戰後以來擔任首相最久的政治人物，還超過佐藤榮作。

安倍原本是希望在任內把東京



▲日本首相安倍晉三因病引發的疲憊自6月開始持續惡化，無法繼續帶領日本向前，因此決定決定辭職。（網路截圖）

奧運辦完，然後再風光下台，但卻事與願違，現在延期到明年，依照疫情的狀況，都不知道能不能辦的成。在種種原因下，太過操勞健康也不佳，所以他跟幕僚討論後，最終還是決定辭職下台。
從台灣的角度來看，安倍算是對台灣比較友善的，而石破茂大家會覺得，他上台可能走向親中的道路，如果說是菅義偉上來，大概日本仍會在中、美之間維持比較平衡的關係，甚至更親美一點，這個立場是不會改變的。

自民黨派系爭鬥

我們非常關心日本首相的變動，當然無論是誰接任，還是希望能延續與台灣的友好關係。
嚴震生：菅義偉接任就絕對是安倍路線，若是石破茂上台，他畢竟跟安倍是採對立立場，所以做法上一定會想要有所區隔，



▲安倍原本是希望在任內把東京奧運辦完，然後再風光下台，但卻事與願違。（中央社）
我們非常關心日本首相的變動，當然無論是誰接任，還是希望能延續與台灣的友好關係。
嚴震生：菅義偉接任就絕對是安倍路線，若是石破茂上台，他畢竟跟安倍是採對立立場，所以做法上一定會想要有所區隔，

那就成為一個不確定因子，我覺得還是希望看到菅義偉上來。他最出名的就是當初日本天皇上台時，他拿了一個令和元年的牌子，大家都叫他「令和先生」，沒想到這個令和元年還蠻辛苦的。

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
記錄整理：張庭維

《盧安達大飯店》經理 批評政府竟遭逮

盧安達大飯店的經理保羅運用靈活的交際手腕，救下上千條生命，在現在看來他的賄賂不道德，但在那當下保住生命最要緊。

主持人（以下簡稱「問」）：
盧安達大屠殺中重要的和平人權鬥士保羅，驚傳被盧安達政府逮捕，引起國際間的關注，很多人都覺得很諷刺，他本來扮演維持兩邊和平的角色，怎麼會成了盧安達政府的眼中釘？請嚴老師分析。

改編成電影

嚴震生：這位盧安達人權鬥士，全名叫做保羅·魯薩巴吉納（Paul Rusesabagina），好萊塢後來也把他他在盧安達所發生的故事拍成電影《盧安達大飯店》，由唐奇鐸飾演，這部電影讓我感觸很深，我每回教非洲政治的課，都會播放給學生看，我至少看了二十幾次，每一句台詞都印象深刻。
電影根據盧安達所發生的真實的故事下去編演，當然中間有些戲劇效果，而在看這部電影上映之前，保羅的故事已經透過記者報導了，唐奇鐸演的角色就是人權鬥士保羅，是盧安達當地一間比利時開設的旅館經理，那他當時透過飯店經理的職位，藏匿了一些胡圖族跟圖西族的民眾在飯店，不讓胡圖族的激進份子進入搜索，



▲好萊塢後來也把他他在盧安達所發生的故事拍成電影《盧安達大飯店》，由唐奇鐸（左2）飾演。（網路截圖）

中影響力愈來愈小。
而且胡圖族占盧安達80%的人口，圖西族只有15%，一個占少數的族群統治一個占80%多數的族群，還到處剝削限制他們的發展的機會。那從保羅的角度來看，他認為，現在的政府就是在挑起第二次的族群衝突。所以他對政府有很多的批判。
問：如今國際間的反應是如何？

引發國際人權反彈

嚴震生：國際間的反應當然是覺得現任政府不對，今天不管保羅是怎樣的人格，但事實上他就是救了1000多條性命。但政府卻將他逮捕，並且說他是反對政府恐怖組織的領袖，這個真的是欲加之罪，何患無辭。
他只是批判盧安達現任總統卡加梅，就遭到逮捕，那我覺得這個是對盧安達經過了26年前的種族屠殺悲劇來講，是一個蠻大的諷刺。
就是這一位胡圖族曾經救了多少圖西族人，然後他對政根本沒有太大的興趣，他關心就只是人的生命，後來來得了一些獎項，但他從來沒把自己當



▲保羅靠著自己的機智救了這麼多人，2005年時美國總統小布希也頒發獎章給他。（網路截圖）

作英雄，當時鎮壓發生後，比利時的人都撤走了，他直接打電話給比利時政府，授權讓他管理這棟飯店，為那時動盪的盧安達留下一塊淨土拯救幾千人的生命。這是很了不起的。
問：其實也有人反對他，認為保羅當初收了大把的鈔票，才讓這些胡圖族人和圖西族人進去飯店避難。換言之，覺得他根本就是為了圖利，嚴老師您怎麼看呢？

道德觀感不佳

嚴震生：電影裡有一幕，當胡圖族的激進份子要來搜查旅館的時候，保羅用錢去賄賂他們，所有人才鬆了一口氣，所以你說他收錢才讓他們得到庇護，但至少這裡是一個窗口，他有管道能跟激進份子喊價、賄賂。所以對於這些評論，我只能說，保羅非常的機靈救了很多命。那天要說他是不是也收了錢？但我想就算收錢，但還



▲盧安達大屠殺中重要的和平人權鬥士保羅（中），驚傳被盧安達政府逮捕，引起國際間的關注。（網路截圖）



▼池上秋收稻穗藝術節2日啟動售票，開場歌手桑布伊拿木吉他自彈自唱引吭高歌一曲原住民古調。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

秋收稻穗藝術節 盧廣仲、張震嶽接力唱

池上秋收稻穗藝術節2日啟動售票今年節目較偏娛樂，有盧廣仲、張震嶽、艾怡良、A-Lin、茄子蛋接力演唱。

【本報記者祝潤霖台北報導】「保住台東自然與人的平衡共好，池上秋收藝術節一起來敬天謝地！」池上秋收稻穗藝術節

2日啟動售票，今年節目較偏娛樂，有盧廣仲、張震嶽、艾怡良、A-Lin、茄子蛋接力演唱，主辦單位回應：「歌詠台灣的美也是

藝術啊！」
台東鄉親保護自然
台灣好基金會董事長柯文昌發言時感謝音樂人陳鎮川自願製作

監製，「去年A-Lin背對觀眾，對著大自然唱歌，這是很難得的感動。」他說，今年因為疫情關係，找年輕人喜歡聽的歌手來讓



▲台東縣長饒慶鈴說，希望所有人來台東分享一種生活態度，「來台東不是尋找娛樂，而是真的跟自己在一起。」（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

大家開心。

和碩科技董事長童子賢則說，他從小在花蓮鄉間長大，離鄉背井到都市那麼多年，還是感動於當年物質雖然不豐饒，但生活方式深深印在心裡，台東美景不是多少產值或營業額可以替換的，他說，就像陳之藩散文寫的「該感謝的人太多了，那就謝天吧！」

贊助，要坦白從寬（眾笑），但明年的已經編預算了！（現場鼓掌）」台東縣長饒慶鈴說，希望所有人來台東分享一種生活態度，「來台東不是尋找娛樂，而是真的跟自己在一起。」希望大家把自然共好的理念傳達出去。

台東立委劉耀豪則說，想像在一片金黃色稻田中，跟2、3,000位好友一起聆聽音樂，就像文人所寫的「歲月靜好」，心靈相通一定能穿越口罩的隔離。

歲月靜好敬天謝地

「很歹勢台東縣政府是第1年

陶喆任友好天使 邀眾參加公益音樂會

【本報記者臧品安台北報導】知名音樂人陶喆身穿桃粉色公益短T恤配牛仔褲，一身休閒打扮出席2日2020友好天使在身邊慈善音樂記者會。陶喆表示，他邀請許多好友一起參加2020天使心家族音樂會，也不忘透露：「演唱會將有一位神秘嘉賓喔！」

在記者會上，陶喆分享7月25日他與妻子前往天使心龍潭喘息營的感受，他透露，他跟妻子的哭點都很低，所以要踏進喘息營面對愛奇兒（身心障礙孩子）們時，心情非常忐忑，「結果我在那邊看到很多的希望、很多的微笑。」他感嘆，身為一位父親後，更能體會到喘息營對愛奇兒、愛奇兒的手足及父母，充滿重要的意義。

本次主持人、藝人李明依向陶喆提問，「聽說你當天帶去演奏的烏克蘭麗麗直接送給小朋友了？」陶喆回答說，他的兒子

沒有烏克蘭麗麗了，「但是沒有關係，我們把烏克蘭麗麗送給一位可愛的小朋友。」獲贈烏克蘭麗麗的愛奇兒瑋瑋與媽媽一同登場，瑋瑋媽媽也遞上親筆寫的卡片向陶喆表示謝意。

被問及2020天使心家族音樂會有沒有神秘嘉賓，陶喆表示，他約了許多好友參加，希望他們可以透過這場音樂會，了解到許多愛奇兒家庭需要更多社會上的關注及理解。他透露，會有一位神秘嘉賓。李明依笑說：「不要演場會前一天說神秘嘉賓是我。」陶喆則回，好主意！讓李明依慌亂地連喊，「不、不、不！」，令現場觀眾莞爾。

2020天使心家族音樂會將於11月27日晚上7點半在國父紀念館開唱，9月2日起開放在年代售票購票，而門票全數所得及勸募收入，將全數支持天使心家族社會福利基金會服務計畫使用。



▲知名音樂人陶喆與愛奇兒瑋瑋一同開心揮手。（天使心家族社會福利基金會提供）

圖文選粹

圖文／中央社

半澤直樹2 暫播 疫情嚴峻衝擊製作



◀日本疫情持續，日劇「半澤直樹2」也受到影響，電視台宣布該劇原定6日播出的第8集延後一週播出。

劉以豪跨足歌壇 孟耿如送祝福



◀男星劉以豪（左）跨足歌壇推出新迷你專輯「C」，1日舉辦發片記者會，好友孟耿如（右）擔任嘉賓，送上U型吊床當禮物。

一場絕無可能的交響樂演出！

9/30 揮灑希望

掌聲熱烈不歇！史上最艱鉅的演出任務
《顛父人生》歐洲影帝 彼得西摩尼謝克 登峰之作

交響狂人

CRESCENDO

《我的父親》導演 托爾薩哈維動人新作

BIBIANA BEGLAU DANIEL DONSKOY SABRINA AMALI MEHDI MESKAR

美國聖地牙哥猶太影展 勇奪 觀眾票選獎
路德維希港德國影展 勇奪 觀眾票選獎
柏林布蘭登堡猶太影展 勇奪 最佳影片

金塊先演逆轉戲 明看火箭、雷霆生死戰

NBA 西區 2 個首輪對決都打到生死第 7 戰，金塊與爵士纏鬥終場由金塊獲勝，也成為史上第 12 支從 3 敗絕境逆轉的隊伍。

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 西區 2 個首輪對決都打滿到生死第 7 戰，首先登場的生死局由高順位的金塊隊 2 分差險勝。金塊 2 日與爵士一路互換領先，爵士一度克服最多 19 分的落後，但最後 17 秒的失誤與絕殺球失手，只差一步就能以下剋上，而金塊也成為史上第 12 支成功從 3 敗絕境逆轉的隊伍。3 日聯盟終於要迎來首輪最後一戰，雙方主將互換東家的宿命對決，火箭與雷霆的生死第 7 戰。

金塊絕處逢生

根據鹽湖城當地的《沙漠新聞網》報導，相對於東區已經在打季後賽次輪的第 2 戰，西區於 2 日賽前還有 2 場第 7 戰生死局要打，戰況比預想中更加激烈，而如同前 6 戰，第 3 種子金塊與第 6 種子爵士在生死戰也打得相當激烈，金塊雖然在半場領先 14 分，最多一度領先 19 分，但爵士下半場瘋狂趕分，在



▲今年西區季後賽首輪有 2 個生死第 7 戰，2 日是金塊演出 1 勝 3 敗絕處逢生大逆轉，圖為惺惺相惜的 2 大鯊分王米丘（背身）與穆雷。（photo from NBA Facebook Fanpage）

最後 17 秒還甚至有超前機會，最終以失誤、「三千萬先生」康利絕殺失手收場，最終以 78：80 輸掉系列賽。

這讓金塊寫下史上第 12 支能在絕境求生的球隊（陷入 1 勝 3

敗落後），而前一次季後賽首輪能上演 1-3 大逆轉的，要追溯到 06 年的太陽與湖人。雖然爵士不幸敗掉領先優勢，但主將米丘與禁區悍將戈貝特都深獲肯定，米丘在得分方面更是以一己之力

扛著團隊，整個系列賽場均 36.3 分，讓米丘有幸登上歷史系列賽場均得分榜第 32 多，前後都是傳奇球星等級如「飛人」喬丹、「大鯊魚」歐尼爾。

BLM 種族運動 社群標籤、球星助威

【本報記者宋秉謙專題報導】針對近期美國充斥著「黑人命也是命」（Black Lives Matter）的抗爭，外媒特別整理出起源在 2012 年的非裔高中生馬丁無故遭到槍殺事件後，有網友在臉書加上 BLM 的標籤。如今有著 BLM 標籤的網路發文上已超過 2350 萬，除了網路標籤利於推廣，體壇有色人種球星積極響應也是關鍵，棒球、籃球、網球、高爾夫球、冰球、足球、F1、網球、板球都先後發聲。

從今年佛洛伊德案後，日前又因布萊克在威州遭到白人警察連開 7 槍的案件，將美國種族議題與 BLM 呼聲推到高點，《紐約時報》就引述威斯康辛社會學教授奧立佛的說法，他認為這些牽涉到種族議題的事件



都是連續事件，從 6 年前就逐漸出現宗旨與 BLM 差不多的運動，雖然過去的抗爭都未能掀起大波瀾，但問題本質並未消失。

標籤行動主義

諸如奧立佛所言，《網路媒體 G2》整理出 BLM 運動起源，確實是從 6、7 年前，網路上就出現第一篇掛上 BLMHashtag（標籤）的貼文，那時的時空背景是 2012 年西裔白人齊默曼槍殺 17 歲非裔高中生馬丁，在隔年獲判無罪釋放後（法院表示仇殺證據不足，列為正當防衛的權力），引起社群網路聲浪不滿，當時就出現首篇有 BLM 標籤的發文。

該文解釋，在互聯網上善用標

籤、引起共鳴，也被定義為標籤行動主義，有助於議題透過社群媒介迅速傳播，這是近年種族議題運動呼聲越演越烈的關鍵點，另一個關鍵是體壇球星之力，《CNN》日前就整理體壇發聲力挺的例子，幾乎各項體育項目都有球星合流於 BLM 運動。



體壇各運動都力挺

從籃球界的威斯康辛州球隊密爾瓦基公鹿隊罷賽開始，到棒球界 MLB 同地區的密爾瓦基釀酒人響應，馬林魚隊團隊在賽前於主場大都會的本壘板放上印有 BLM 的球衣，隨後與大都會共同選擇罷賽離場，紅襪更在主場芬威球場的「綠色怪物」高牆外，拉上 BLM 的標語橫幅，女籃華盛頓

神秘隊也是首個響應罷賽的女籃球隊，NHL 冰球賽前也圍圈致敬 BLM 運動，美式足球允許球員在護具上貼上標語。

除了北美之外，英超足壇在復賽首戰就不印上名字、改印 BLM 標語，PSG 和里昂在歐冠 4 強賽前做出平權鬥士卡普尼克的招牌半跪姿，英國橄欖球聯賽中北安普敦等隊伍，也以單膝下跪表示支持，板球界的英格蘭聯賽球員與遠在中美洲的千里達多巴哥板球賽事，皆不約而同致意 BLM 運動。

單項體育項目上，F1 賽車車王漢米爾頓穿上 BLM 標語衣服，在賽前與團隊單膝下跪、握拳，網球選手伊凡斯、艾德蒙德甚至連同裁判基奧塔達一起在倫敦賽事前屈膝，沙灘女排選手羅絲也紋上 BLM 標誌的暫時刺青出賽。

米丘、穆雷合演飆分秀

然後兩軍對壘的「王對王」戲碼也引人入勝，米丘與金塊年輕後場穆雷展開史詩級飆分大賽，這 2 位年紀 23 歲以下的年輕砍將，合計在 7 戰繳出 475 分（米丘 254 分、穆雷 221 分），超過 1969 年決賽由湖人傳奇「Logo 爺」偉斯特和賽爾提克的哈維切克合寫的 463 分，成為史上最高的系列賽對決總分。

《CBS 體育網》則分析，爵士單靠米丘和戈貝特要闖過金塊太困難，金塊除了雙王牌小丑和穆雷以外，其餘綠葉球員有能力替主將分憂，像生死



戰積極干擾米丘的哈里斯。

火箭、雷霆宿命第 7 戰

在金塊、爵士打完史詩級的 7 戰首輪賽後，3 日 NBA 也終於要把首輪劃下句號，將迎來西區老 4 火箭對決老 5 雷霆的生死第 7 戰，據《福斯體育網》分析報導，雖然雙方看起來打得有來有往，但其實火箭輸球的比賽都是握有優勢的，分析師賴特就總結，火箭雙槍都是不可多得的 MVP 球員，但不論是魏斯布魯克或是哈登，最大的問題都是季後賽關鍵時刻的決策和執行，魏少日前也承認，自己在 G6 的關鍵失誤葬送勝利。



圖文選粹

圖文 / 中央社

莫瑞美網逆轉 睽違 18 個月大滿貫賽



▲前世界球王、英國網球名將莫瑞今天在美國公開賽首輪演出驚天大逆轉，先丟兩盤後倒趕 3 盤，驚險拍落日本好手西岡良仁。

塞爾蒂克連勝暴龍 史瑪特末節飆三分



▲塞爾蒂克今天打完 3 節仍落後，末節史瑪特三分球 6 投 5 中，最終 3 分之差險勝暴龍，在季後賽次輪 2 比 0 領先。

唯有逃離家人，
才有暢快人生...

稱霸法國票房大贏 3 億台幣退休金

列日國際喜劇影展 參展影片 | 耶路撒冷國際影展 參展影片

《找藉口有限公司》喜劇天后 蜜雪兒拉侯克 | 《外交達人出任務》喜劇影帝 提西勒米特

退休大贏家

JUST RETIRED!

《為你創造全世界》導演 法布里斯布拉奎 億鳴驚人喜劇

9.04 以退為進

NICOLE FERRONI OMAR MEBROUK JUDITH MAGRE

SCENARIO ORIGINAL GUILLAUME CLICQUOT ADAPTATION FABRICE BRACO DIALOGUES GUILLAUME CLICQUOT ET FABRICE BRACO

▼最後就是個人生活習慣的影響，大家都知道戴口罩的重要性，可以降低傳染率，但是很多國家並不習慣戴口罩。(網路截圖)



對付新冠肺炎的策略與展望

遏止新冠肺炎擴散，除了研發疫苗，戴口罩或保持社交距離都能有效防範，但顯然很多人無法辦到，否則疫情不會繼續延燒。

■張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

全球新冠肺炎感染人數從去年年底到現在已經超過兩千五百萬人，死亡人數超過84萬人，相較於2002年發生的SARS只感染8096人，死亡774人來比，新冠肺炎顯然嚴重許多，而且持續在進行中，不知伊于胡底。

遏止新冠肺炎的戰爭在許多方面都在進行，但有四個主要的方向，一是研究疫苗，二是研究如何快速測試出是否遭到感染，三是如何利用接觸追蹤程式來抑制它的傳染。最後就是加強個人的保護措施，如戴口罩或保持社交距離。但目前顯然每一方

向都有一些困難，否則疫情不會繼續燃燒。

就疫苗研發而言，在過去的七個月中，已經開發了100多種新冠肺炎疫苗，療法和藥物。但是要使這些治療方法適用於人類，通常必須首先做動物實驗，問題是現在醫療實驗用的猴子極度缺乏。

最近美國食品藥品監督管理局通過了一個新的是否感染新冠肺炎的測試，本來傳統或快速測試都需要利用昂貴的機器，成本約為40美元或更多。這個新的測試方法僅需要一個銅的卡片和一個小棉籤，而且可以快速生產，每月可以生產五千萬個，測試費用僅約為每次5美元。

如果可以發明更快速和更便



▲如果可以發明更快速和更便宜的快篩，就可以讓大家的的生活恢復正常，只要生病的不要出門，盡量避免那些無法追蹤的大量感染。(網路截圖)

宜的快篩，就可以讓大家的的生活恢復正常，只要生病的不要出門，其餘的就可以正常地上學上班，也可以盡量避免那些無法追蹤的大量感染。

台灣對抗新冠肺炎除了鎖國之外，最有效的就是感染者和接觸者的追蹤管理，

但對歐美很多國家，非常重視隱私權，認為追蹤管理等於侵犯隱私，所以引起很多的抗議。臉書上的網紅Green Smoothie Girl的人就是極力的反對者。她的口號就是「您願意交出自由並建立一個健康的警察國家嗎？」像這種人還是不少，造成感染接觸追蹤的可能漏網之魚，

也就是防疫的一大漏洞。

最後就是個人生活習慣的影響，大家都知道戴口罩的重要性，可以降低傳染率，但是很多國家並不習慣戴口罩。如果不戴口罩，一個令人忽略的生活習慣就是在公共場合盡量不要大聲說話，因為飛沫會隨著談話而溢出。

使人們遠離新冠病毒的最佳方法是了解病毒傳播的軌道，並對流程的每一步進行反向工程。從測試、到研發疫苗，到自我保護，到政府的介入，每一步都很需要，每一步都需互相配合合作，消滅病毒才有希望。

藝文場地匱乏、空間不足之嘆



■簡秀枝
(典藏藝術家庭雜誌社社長)

打著「點亮藝術新生命」的《時藝公司》重新改組了，選在「九一記者節」的今天開張，別具意義。

近數十年來，多少擲地有聲的優質國際展覽，被大量引進國內，百花齊放，萬人空巷，大排長龍看展覽的畫面，令人回味無窮。但是，好景不常，不只媒體集團的影響力改變，藝術文化風氣走低了，台灣的展覽環境，也每況愈下。

展覽環境每況愈下

以台北公部門的展覽環境來說，史博館閉門整修，開館之日，一波三折，遙遙無期。故宮本院即將大整修，文獻館老早收回，不再提供策展公司外借作展；目前大小展覽，通通擠到國父紀念館，造成展覽滿滿滿。

為了不得罪人，不但展覽大爆炸，內容參差不齊，檔期被縮減，十天、半個月、一個月的展覽，比比皆是，彷彿成為「公關」、「過水」場域。剩下中正紀念堂，除了綜合使用的屬性外，設備也離離落落，老舊不堪。

好作品要配好展館

而北美館、當代館，自己已有自己策劃展覽要推，能提供給外面的空間與機會，少之又少。至於商業氛圍濃厚，對展覽空間來說，十足濫竽充數的華山、松煙，都與標準的展覽要求，相去甚遠。

平心而論，真正講究專業品質的國際館博界或藝術機構，絕對不會同意出借重要展品，在沒有專業基礎的展覽空間作展，台灣民間策展公司，實在是非戰之罪，寸步難行。

請給藝文一線生機

多次和《時藝公司》林宜標總經理討論未來新時藝團隊的策展方向，以及運作模式，可是，談著談著，話題總是在台北沒有可以舉辦大展的合適場地打住。沒有場地，空有理想抱負，時藝公司的再啟之路，令人捏把冷汗，也憂心不已。

拜託掌握台灣藝術資源分配的公部門，請給台灣民間一些路走，空間生機。絕對不能少。

畢竟，台灣的藝術推廣拚圖，需要官民聯手、朝野合作的！



▲而北美館、當代館，自己已有自己策劃展覽要推，能提供給外面的空間與機會，少之又少。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

耗資五億華麗打造！全球引頸期盼！
原著銷量媲美【聖經】【魔戒】首度奇幻呈現

超越240種版本的終極呈現

皮諾丘的奇幻旅程

PINOCCHIO

9.18 謊然大悟

坎城名導 馬提歐賈洛尼 真人奇幻新作

《美麗人生》奧斯卡影帝 羅貝托貝尼尼

橫掃義大利奧斯卡最佳影片 15項大獎提名

70th Internationale Filmfestspiele Berlin Berline Special Gala

Federico IELAPI, Rocco PAPALEO, Massimo CECCHERINI, Marine VACCHI, Icon Gai PROIETTI

沐浴山林 30 種有療效的樹木

不要以為森林寂靜無聲！豎起耳朵聽聽。你確定沒有聽到任何聲音嗎？森林的多種聲音證明它旺盛的生命力。

■ 艾力克·布里斯巴赫

進行森林浴、接觸樹木，是喚出我們所有感官能力的機會。森林浴會刺激所有感官，能夠一個一個地重新發現它們真是令人興奮。由於每個人都不一樣，所以喚醒這種感覺而不是另一種感覺，是非常個人的表現：有些人對腐殖質的氣味比較敏感，有些人則受風吹之下起伏波動的樹梢所吸引。

意識到我們所有的感覺之後，了解哪一種最能幫助我們，是件

為了深入了解，他安裝了感測器來測量大腦前額葉的活動，我們在受到壓力的情況下，會觸動大腦的這個區域。他的研究對象先面對森林圖像一分半鐘。在不到兩分鐘的時間裡，準備接受實驗的人就會放鬆下來。沒錯，只是看著森林就能使大腦放鬆！

聆聽森林歌唱

不要以為森林寂靜無聲！然而，進入森林，確實是進到一個沒有惱人噪音的環境，人們會生出寂靜讓人心情舒緩的印象。豎

木頭的時候，副交感神經的活動顯著增加，顯示受試者處於放鬆的狀態。樹療不用等待科學研究的證實，就能讓你體驗指腹感受樹皮的幸福。

四季的氣味

由宮崎良文教授進行的一項測試，證明了嗅覺的重要性：他讓他的「人類小白鼠」在實驗室嗅聞壓碎的樹葉，並導致前額葉皮質的活動性下降。大腦的這個區域，在出現急性或慢性壓力時會變得活躍。這就表示，閉上眼睛，嗅聞森林的氣味會立刻減輕壓力！

冬天的時候，寒冷會消除氣味，但是到了春天，美妙的大地氣味會再度出現。夏季，暑氣後的雨水散發出許多腐殖質清淡的氣味。秋天輪到枯葉散發出芬芳的氣息，這是它和葷類與濕潤的土壤協同作用的效果。

當秋天的天氣溫暖宜人時，乾燥的葉子會釋放出另一種香氣，可以學著辨認。松柏類的針葉樹汁液流在樹幹上，會散發出濃烈的氣味，既能祛痰又能殺菌，進入支氣管時會使得呼吸更為順暢。在酷熱夏季的針葉林中，樹脂會讓整個森林充滿香氣。在空氣熱烘烘的環境中，陽光也會散發出令人放鬆的香味。

品嚐森林

不需要把所有觸手可及的都嚼一嚼，去品嚐那些已經被認證為可食用的東西。雖然不是我們預想中的味道，但它的多樣性實在是令人難以相信：山毛櫸的果實、榛子、桑椹、玫瑰果（或稱薔薇果，維生素C比檸檬豐富）……等著你的奇妙事物不只這些，蒐集杜松子、冷杉的針葉、清澈純淨的源頭水、五到六月期間的椴樹花，在旅行袋中放個裝了熱水的小保溫杯，你就可以沖一杯椴花茶，或是冷杉針葉茶，享受百分之百的天然熱飲。

人不但能沐浴在愛河中，也能沐浴於森林內。森林浴意指的



「浴」當然不是指在森林浸浴，而是沉浸在森林的環境與氣氛當中，讓身心全然被大自然佔據。

走入自然，張開緊閉的五感，以視覺、嗅覺、聽覺、觸覺與味覺享受環境。到達鬱鬱蔥蔥的林間，參加者會停下腳步，或以眼睛觀看地上的小蟲，或以嗅覺聞一下瀰漫四周的青澀味，或以觸覺觸摸粗糙不平的樹皮；而當微風吹拂而至，撩動起樹葉、樹枝，以身體動作表達大自然動態的一面。

放慢腳步享受自然

走入自然，感受環境不只能利用五感，感受更廣闊的感官光譜，發掘自然的另一面。以如此細膩的方式，拖慢步調感受自

進，從一個地方去另一個地方，兩者是相反的。」都市人走入林野都是急急忙忙的，雖然身處大自然，卻甚少停下腳步留意周遭環境，總是一頭往前衝，追求距離、高度、風景、打卡，完成目標後回到都市，卻想不起自然的氣息、樹葉的紋理、風的聲音，這些平常的觀察和感受並不困難，亦不費力，甚至不一定要參加森林浴才能享受環境。

建立與森林的連結

「我們每一次去郊外時，可以花些時間停下來，感受環境，留意和感受那個地方帶給我們的感覺，這已是一個迷你森林浴。」與自然相處貴乎細心，張開五感，已能「看」到大自然的另一

進行森林浴，並不是從頭到尾都要黏在樹上。找個宜人安靜的地方舒服服地坐下來，深吸一口氣。

然，在大自然一待就是兩三小時，可以無目的地，沒有規劃好的路程，遇到舒適放鬆之地就停下來，或許前進的距離可能僅三、四公里，甚或更少，但沒有人會在意。

「森林浴是一個停頓、放慢腳步的過程；而行山我們想前

面。

「重新與自然連結有助於建立深層的平衡和幸福感覺，尤其是它能減少壓力。發現森林重新給予了人們寧靜。從閃閃發光的辦公室和引人入勝的樹木之間，有著巨大的差別，有時讓我覺得自己像是穿著西裝的僧侶，只不過

我在週末的時候不會搭上披肩長袍，而是換上健行運動鞋！

幸福就在大自然中，一同分享風景的美，不是為了把它拍下來好放到Instagram，而是盡情享受眼前的這一刻。巨大而沉默的樹木朋友，堅毅地跨越不同的世代，和那些知道如何仔細聆聽的人，分享它們的寶藏。

《山林癒》簡介

他分享切身經驗，向我們披露樹木有益身心健康的幾個祕密，諸如：對抗壓力和抑鬱、幫助睡眠、促進免疫系統、對抗糖尿病、呼吸系統疾病與過敏，種種經過科學證實的好處。這麼多美好的理由讓我們沐浴在森林裡！

讓我們懷著熱情與好奇心，跟著作者走進美麗的山峰與深藏不露的山谷、原始森林和特有物種、在地族群與少數民族、文化及專業知識。



出版社 / 奇光出版

幸福就在大自然中，一同分享風景的美，不是為了把它拍下來好放到Instagram，而是盡情享受眼前的這一刻。

有意思的事。它也參與了我們和樹木及森林連結的過程，只有當某個感官覺醒時，我們才會更加敏感並意識到我們周圍的環境，然後了解樹木也是生命體，和我們並無二致。

看看森林如何生活

我們的眼睛一直受到周圍事物的吸引，連我們自己都沒有注意到。綠色環境可以為我們寶貴的靈魂之窗帶來什麼變化？千葉大學的研究學者宮崎良文教授特別注意這個問題。



▲ 幸福就在大自然中，一同分享風景的美，不是為了把它拍下來好放到Instagram，而是盡情享受眼前的這一刻。（網路截圖）

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

《網紅有多賺》

作者：唐江山

出版社：清文華泉事業有限公司

網紅是網路紅人的簡稱，簡而言之，網紅就是透過網路的事件行銷或策劃，而成為萬人矚目的焦點，然後再根據曝光量和知名度，進行再創造的一種行銷或自我行銷的方式。

網路經過了十幾年的發展，已經逐漸從最早的聊天室，到社區、到論壇、到部落格、到Facebook、到LINE，再到現在的直播。透過數據不難發現，這些平台的變化是，越來越體現出碎片化、縮短化和簡易化三個



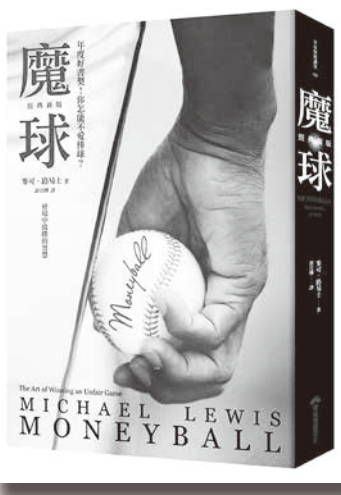
《魔球》

作者：麥可·路易士

出版社：早安財經

一支預算拮据的球隊，居然打破世人眼鏡，在一片不看好聲中不斷贏得比賽，大家都在問，怎麼辦到的？這個真實故事的主角——比利·比恩，帶領運動家隊顛覆棒壇的歷程，精采地呈現於書中。

作者為了挖掘真相，親自到選秀現場、球員更衣室，與球探、球員們深談，讓讀者如臨現場般，一窺大聯盟的運作實況，並揭開棒球史上最讓人津津樂道的「魔球法則」——想贏球，未必得花大錢請大明星，用對方法，照樣打出好成



《樂齡的幸福課》

作者：魏惠娟，王梅

出版社：四塊玉文創

誰說退休之後只能含飴弄孫，誰說「斜槓」一詞只適用在年輕人，第三人生絕對可以過得更精采自在！想要退而不休，一定必修的30堂樂齡幸福課，帶你體驗不一樣的人生下半場。我們不只要好好活著，更要活得好好！百年人生下的退休日子，不只是年長者需要面對、中年人更需要超前部署。如何面對？如何部署？這是需要學習的一門功課，其中有技巧與工具、更需要前輩經驗的鼓舞，帶領我們走向更充實的樂齡每一天！



▼ 食慾或許因為天氣而受到影響。然而，一盤美味的涼麵絕對能讓你食慾大振！（網路截圖）

▼ 嘉義涼麵特別不同，涼麵加上美乃滋大概是嘉義特有的文化，麻醬跟美乃滋意外的 match。（網路截圖）



夏日開胃涼麵



文 / 陳玲玲
(資深廣告人)

少去了湯麵的熱氣及燙口，在這炎炎夏日，涼麵Q彈的麵條搭配爽口的醬汁，再搭配一碗三合一味增湯，絕對讓人食慾大振。

天氣熱吃涼麵！好的涼麵芝麻要令人感動，而醬汁絕對是涼麵的靈魂。

「芝蔴涼麵」眷村老味道，麻醬是走比較濃稠味道，配菜除了小黃瓜之外還有豆芽菜，上面的麻醬，醬汁濃郁有芝麻香氣，加上一點芝蔴涼麵獨家的花椒辣醬，那個辣度讓整個風味提高很多，綁黃橡皮是不辣、綁紅橡皮筋是辣的，小店的管理很有趣！

24 小時吃得到

三十多年老店「陳家涼麵」新鮮、手工現做的涼麵，經過電扇和冷氣急速降溫，麵條清爽彈牙，麻醬也加入 10 多種中藥材熬煮，加上醬油、蒜、醋等調

味，再搭配自家熬煮的冰糖水，口感豐富且有層次，清爽順口，二十四小時營業，隨時可以吃到，真是太幸福了。

五十多年老店「柳家涼麵」要三更半夜前往才有機會吃到，因為他們從凌晨 1 點半開始營業，早上 8 點收攤；柳家涼麵雖然用料簡單，但是麵條彈性好，醬汁以蒜味與辣油味為主，而且辣醬、芥末、蒜泥、麻醬可以自己愛加多少就加多少，相當大方！是「午夜」型涼麵！

兩種蛋搭配

劉媽媽涼麵晚上 9 點半營業至隔日早上 9 點，用餐區就在騎樓，營業時間總是大排長龍，只有一種最經典的麻醬口味，小

碗 40 元、大碗 45 元，劉媽媽涼麵的醬汁顏色較淺，帶點蒜香，有荷包蛋和蔥蛋兩種選擇可以搭配！

福德涼麵，花生醬上灑滿細碎蒜末，芝麻醬汁濃稠、口味偏甜，適合喜歡重口味的人！

「阿春媽媽涼麵」並非一般「觀光型」店家，早上 8 點半開始營業，通常中午 12 點半以前就會銷售一空。阿春涼麵已經經營超過 40 年，每次經過都看到排隊，當天製作的新鮮麵條軟硬適中，提升了涼麵的口感。口味重的可以加點蔥花及辣油，添加層次。至於那碗自取的 15 元味噌湯，不計成本使用大量傳統板豆腐，更是客人的最愛。前來吃涼麵的多是在地人或小黃運將，經常將店鋪擠得水洩不通！

紅到日本去

「佳味涼麵」位於北寧路近八德路，甚至紅到日本去，也

曾被列在觀光手冊的必嚐小吃，非常厲害！凌晨 5 點開始營業，到中午就一位難求，佳味涼麵強調不含人工添加物，有麻醬與炸醬兩種口味。不過由於份量不大，搭配採用新竹貢丸的貢丸湯，口感Q彈有嚼勁！

新店巷弄裡的「二空眷村涼麵」麻醬味道不會過重，加上些微的辣（花椒），有種特殊的風味，除了小黃瓜絲，竟然還有豆芽菜，夏天吃來更是開胃！鴛鴦涼麵一次可吃到涼皮涼麵！令人懷念的西門町萬年大樓瓊芳居涼麵，已無店面，目前只提供電話團購！

嘉義涼麵特別不同，涼麵加上美乃滋大概是嘉義特有的文化，麻醬跟美乃滋意外的 match，老友推薦我他從小吃到大的「二丫頭涼麵」！

天氣漸漸變熱，食慾或許因為天氣而受到影響。然而，一盤美味的涼麵絕對能讓你食慾大振！



▲ 劉媽媽涼麵的醬汁顏色較淺，帶點蒜香，有荷包蛋和蔥蛋兩種選擇可以搭配！（網路截圖）



▲ 柳家涼麵雖然用料簡單，但麵條彈性好，醬汁以蒜味與辣油味為主，營業時間屬於「午夜」型涼麵！（作者提供）



▲ 「二空眷村涼麵」麻醬味道不會過重，加上些微的辣，有種特殊的風味夏天吃來更是開胃！鴛鴦涼麵一次可吃到涼皮涼麵！（作者提供）



▲ 「佳味涼麵」位於北寧路近八德路，甚至紅到日本去，也曾被列在觀光手冊的必嚐小吃，非常厲害（網路截圖）



▲ 「陳家涼麵」新鮮、手工現做的涼麵，經過電扇和冷氣急速降溫，麵條清爽彈牙。（網路截圖）

店家資訊：

柳家涼麵
地址：台北市松山區光復南路 21 之 1 號
電話：0227634573
芝蔴涼麵
地址：台北市大安區和平東路二段 311 巷 26 號
電話：0227003080
劉媽媽涼麵
地址：台北市松山區市民大道五段 37 號
電話：0287872093
佳味涼麵
地址：台北市松山區北寧路 8 號
電話：0225777477
福德涼麵
地址：台北市中山區興安街 76 號
電話：0225038553
二空新村眷村涼麵
地址：新北市新店區華中街 66 號
電話：0229135670