2008年9月1日創辦網路原生媒體 2012年9月1日創辦實體報

Awakening News Networks

今日出報三大張

西元 2020.08.20(四)

中華民國 109年 08月 20日(星期四)農曆七月初二

今日天氣

https://anntw.com/ 五媒合一·深度報導·極簡閱讀

晴時多雲流気

中部 🕴 26°-34° 多雲短陣雨 🥋

南部 🖔 25°- 34° 多雲短陣雨 🥋





反對開放 藍籲增防疫旅館



熱傷害職安 籲制定高溫假



旅館成破口 澳洲疫情再起

在台海軍演的頻率,蔡英文再次

重申,中國這樣做是沒有意義的



肉毒桿菌 預防慢性偏頭痛



帶你去聖地 聖經上的記載有多少真 實?不妨去一下以色列與 上耳其,你會發現一切都 立體化了。即使無法親 臨,旅居以色列13年的 郭淑鳳寫給你看。(7版)

診,遭政風單位調查一事,蔡英

文僅說,衛福部長陳時中會說

民國不是實子 蔡總統嚴正澄清

針對外交部小編的回應,蔡總統嚴正表示,我國向來都是以「中華民國台灣」向國際爭取外交,中華民國不會是贅字。



▲ 蔡總統表示,中華民國也是我國在外拚外交需要用的名稱,絕對不是贅字。(Photo by 呂翔禾/台灣

【本報記者呂翔禾台北報導】

「我們都是以中華民國台灣 的名稱對外拓展外交關係,中華 民國不是贅字!」針對外交部駐 索馬利蘭代表處正式掛牌,外交 部臉書小編說「這塊牌子就寫台 灣,沒有多餘贅字」的說法,蔡 英文19日下午嚴正表示,我國 就是以中華民國台灣的身分拚外 交,中華民國絕非贅字。另針對 中共軍事挑釁,蔡英文也勸中共 不要以武力恫嚇台灣。

仍須調升工資

針對高雄市長補選的看法,蔡 總統說這是台灣民主的勝利,也 雄人在2年內3度投票,這樣的 精神非常欽佩,而當遠的陳其邁 市長也要把握這難得的機會,將 高雄市長的位置好好做。

外傳陳其邁想要借將交通部次 長王國材到高雄任職,蔡英文笑 說這要問行政院長蘇貞昌。

勞動部 18 日調漲基本薪資至 24000 元、時薪 160 元,蔡英文 也說,雖然疫情影響世界經濟甚 鉅,不過勞動部的審議委員會也 覺得還是要調漲薪資,獎勵台灣 辛苦的勞工朋友,因此也希望民 眾可以體恤在疫情期間企業的困

針對近來傳出美國希望能變成

來聽台東男生四重唱

持續深化台美關係。

中華民國非贅字

外交部針對小編貼文爭議,官 員強調,沒有人說「贅字」就是 指中華民國,小編原來只是覺得 「經濟文化辦事處」太冗長,現 在直接用「台灣代表處」,與「中 華民國」的爭議無關。蔡總統受 訪時則先說外交部已說明過,但 我國向來都是以「中華民國台 灣」向國際爭取外交,中華民國 不會是贅字。

「中國在台海周圍的軍演沒 有意義。」面對中國近來增加

行為。而有關彰化縣提前篩檢確 行為,而國防部等部門都有隨時 18 歲以下陸生開放入境

父母可陪同需採檢

掌握狀況,請大家放心。而國際

社會也不會同意中國這樣挑釁的

指揮中心宣布,即日起開放18歲以下陸生申請來台,爸媽可隨行, 但需進行14天隔離檢疫,期滿後採檢。



【本報記者施凱文綜合報導】 無症狀者隔離期滿仍免採檢、即 日起開放 18 歲以下陸生申請入 境!疫情中心指揮官陳時中19 日表示,找來獨立、第三方的政 風單位調查地方與中央不同的採 檢政策,並非預設其為犯罪立 場,而是為釐清狀況。他另宣 佈,即日起18歲以下陸生可申 請入境,父母能陪同返台,但需 進行14天隔離檢疫,期滿後採 檢。

一般旅館不收檢疫

中央疫情指揮中心19日舉辦 例行記者會,指揮官陳時中宣佈 無新增確診。至於近來頻頻出現 從台灣入境他國者確診,包括寮 國、越南及上海都有案例,陳時 中說:「昨天晚上有接到3個通 報,都正在做疫調。」他也表示, 之後統一只有防疫旅館才能讓檢 疫隔離者入住,「集中管理,降 低出差錯的機率。」

專家諮詢小組召集人張上淳則 表示,先前的在他國確診的比利 時工程師、香港台女、日籍工程 師等案件,評估對台灣社區內的 影響應不大。

他說:「這些案例都找不到 感染源,且接觸者都沒有感染 現象,因此推估都是在境外感 染的,不過也不是百分之百確 定。」

「正面看待本土感染風險。」 陳時中則補充,看到零個案及零 本土都很高興,但零本土不代表 零風險,「風險代表可能性,我 們會以正面的態度去看待。」他 再次強調,社會中一定會有一些 無症狀感染者,找出來沒有意 義。但他表示,自己持開放態 度,「面對病毒有太多未知數, 我們會在病毒面前謙卑。」

對於近期疫情升溫掀起的口 罩購買熱潮,陳時中說,儲備量

一定夠,必要時也能很快恢復 產能。「幼幼口罩、4到8歲的 小童口罩,實名制都可以買得

他也宣佈,即日起開放18歲 以下陸生申請來台,爸媽可隨 行,為了避免校園歧視及霸凌現 象,「檢疫期滿會做 PCR 檢驗, 避免校園發生群聚感染造成恐 慌。」

政風調查非犯罪

日前指揮中心表態要對地方 政府採檢無症狀者進行「政風調 查」,陳時中強調,不是以犯罪 行為當前提調查,「只是必須掌 握狀況,為使調查透明公開及釐 清細節,才請來非下屬單位的政 風處獨立調查。」但他也表示, 居家檢疫者無症狀仍不會統一採 檢,除非從陽性確診率高或疫情 資訊不透明的國家地區入境。

社長的話

/ 林意玲

台灣醒報走過12年歲月, 最適合紀念的是辦一場感恩音 樂會,8月29日(六)下午3: 00,希望喜歡醒報的讀者們都 現身,讓同仁與您一起吃喝、 慶賀。

社慶演唱會主要的節目,是 由2015年1月由台東縣長黃 健庭發起的「台東好男聲」, 他們每周四晚上7點練唱,宗 的祝福與恩典。 旨是以詩歌頌讚服事上帝。

他們的成員都是首長,包括 前台東縣長黃健庭、前金峰鄉

長宋賢一、台東基督教醫院執 行長呂信雄、台東縣政府交通 暨觀光發展處長余明勳、博愛 浸信會邱德福牧師,與文化部 文化交流司陳炳杰。

這樣一組高層次的男生四 重唱特别由台東來到台北,目 的就是與台灣醒報一起見證神 蹟,12年的奮鬥、12年奇妙

他們的曲目有:如鹿切慕溪 水、恩典的記號、山之歌 /Kum Ba Yah與You Raise Me Up。

如果連台東的好朋友都來到 社慶音樂會,台灣各個角落的 讀者,應該沒理由來不了吧? 我們誠摯地邀請您,在下周六 下午來「與喜樂的人同樂」(聖 經語),讓我們熱烈歡迎您 --遠處與近處的朋友。

對12歲的孩子而言,生日 意味著他從小學畢業了,即將 進入國中;但對醒報這個先天 不足、後天失調的孩子而言, 生日真是無比需要呵護、祝福 的日子。(請帖見10版)

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶:50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1



朝野政黨為了國營行庫弊案 及人事問題,掀起口水戰,使 改革再次成為焦點,但是政府 延宕無魄力,放任令國營行庫 繼續成為政客禁臠,前景堪慮。 整併民營化後,專業經營,政 府徹底退出,不再伸手干預人 事、經費,才能讓國營行庫再 獲重生。

國民黨最近痛斥政府任用遠 航弊案要角廖燦昌擔任第一銀 行董事長,行政院則回應案件 發生在國民黨執政時期。而對 於國營行庫的改革及民營化問

國營行庫成政客禁戀 應速改革民營化

用人唯親醜聞不斷

長期以來,8大公股行庫始 終弊案糾結不斷,政客黑手伸 入,從高層首長如董事長、總 經理任用,就開始安插自己人, 然後在特權貸款案中關說、喬 事屢見不鮮,導致嚴重逾放呆 帳,敗壞政風,但是每次弊案 牽涉太廣,影響高層利益,案 情複雜,諱莫如深,最後都不 了了之。

最近轟動金融界的潤寅案主

角楊文虎、王音之夫婦從美國 引渡回台,兩人涉嫌以偽造買 賣合約,向國營行庫為主的12 家銀行, 詐貸 472 億元, 金額 驚人,外傳「利委」、高官多 人涉案,涉嫌人寫下37頁白皮 書,迄今案情隱諱,檢調辦不 下去。

慶富案也是國營行庫的痛, 股本只有5.3億的慶富集團, 打著國艦國造的旗幟,竟然可 以向國營行庫詐貸205億元, 涉案的第一銀行、台灣中小企 業銀行、合作金庫、高雄銀行

受傷慘重,金融界爭議性人物 廖燦昌,就是此時從合庫董事 長下台,後來又受行政院長蘇 貞昌垂青,更上一層樓擔任一 銀董事長。

遠航弊案又再度重創國營合 作金庫,本案又是廖燦昌擔任 董事長時放水,他不顧營業部 反對,也不問遠航原貸款安泰 銀行為何不願意展延貸款,竟 要求副總經理黃伯川、授信管 理部協理陳世卿放款 22 億 5000 萬元,造成嚴重逾放呆帳。

國營行庫功能萎縮

國營行庫過去扮演推動國家 經濟發展的火車頭,有其歷史 背景,貢獻不容抹煞,但是時 移勢轉,現在不僅經濟環境快 速變遷,企業籌資多元化,向 行庫貸款已經成為最不得已的 融資工具。

而國營行庫如三商銀、台灣 銀行、高雄銀行、台企銀等, 業務重疊性高,合庫金過去扮 演各地信用合作社轉融通的小 央行,現在又因為信合社大幅

萎縮,其功能已無法發揮,只 好轉向投入和其他國營商業銀 行的業務競爭,分食有限的大

如今金融科技快速發展,網 路銀行即將崛起,直接金融體 系欣欣向榮,各類支付工具快 速侵蝕銀行收入,民營銀行競 爭力強勁,國營銀行包袱沈重, 根本無力因應金融環境的變 遷,危機重重,改革勢在必行, 政府延宕怠惰,將危害國家金 融及經濟發展。

防疫旅館量能不足,國民黨文傳會呼籲,中央應徵收、協調旅宿業者加入防疫旅館。

【本報記者祝潤霖台北報導】 「開放一般旅館收置檢疫者會造 成民眾恐慌,增加防疫旅館量能 才是正辦!」國民黨文傳會主委 王育敏、副主委王鴻薇、新北市 議員江怡臻 19 日表示,反對中 央開放一般旅館收留居家檢疫旅 客,對於防疫旅館不足的問題, 中央應按照《傳染病防治法》, 徵收、協調旅宿業者加入防疫旅 館,而非粗糙地開放一般旅館的 方式處理。

浮濫開放飲鴆止渴

「彰化縣衛生局勇於任事、積 極防疫,竟然遭到政風調查,衛 福部的做法非常失當!」王育敏 痛批,對於彰化縣衛生局積極檢 出境外移入的確診案例,疫情中 心竟以政風調查的手法打擊基層 防疫士氣。此案例更凸顯疫情中 心擬開放一般旅館收檢疫旅客的 作法,可能擴大防疫漏洞,絕不 可行。

館示國 反黨對文 政府開 開放一點 般旅館 (右) 支持地 方政 府擴 大防疫



「中央開放一般旅館,理由竟 然是房間數不夠?這根本是飲鴆 止渴!」江怡臻指出,台北、新 北、高雄市防疫旅館佔床率都超 過80%,入境人數近期持續增加, 防疫旅館明顯不足。再加上現在 潛藏社區感染的可能,不應該放 鬆標準,防疫旅館對定時測量體

温等措施都有嚴密監控,中央不 應該因為標準不一而造成防疫漏 洞。

批衛福部荒腔走板

「衛福部是見笑轉生氣,這 個政策真的是要逼死雙北!」王 鴻薇表示,境外移入居家檢疫以

陳明通:總統有指示

雙北最多,而且防疫旅館量能不 足,中央不但不幫忙,竟然大開 門戶,造成雙北防疫大漏洞。如 她前兩天踢爆的日租套房,已經 造成民眾恐慌,甚至社區原本有 太太平常在公園跳舞,鄰居得知 她與日租套房住同棟大樓,請她 不要來跳舞。

王鴻薇質疑,疫情中心竟 說「病毒不會透過中央空調來 散播」 這種外行話,就連台南 市長黃偉哲都曾說,如果真的 要做請用獨立空調,不要中央 空調。另有台北市旅館業者陳 情說,旅館的毛巾床單都是統 一委外清洗,擔心跟收檢疫旅 客的一般旅館混雜到,「這樣

國民黨呼籲,對於防疫旅館 不足的問題,中央應按照《傳 染病防治法》,徵收、協調旅 宿業者加入防疫旅館,由中央 給予業者補助,而非粗糙地開 放一般旅館的方式處理;中央 政府應頒令要求各地方政府, 持續徹查違法日租套房收容居 家檢疫旅客情況; 若堅持開放 一般旅館也應發佈最嚴謹的分

流 SOP,並落實人員教育訓練。

有符合防疫需求嗎?未來若有 任何社區感染,陳時中應該下

台!」

中央派任政風處長

盧秀燕堅不接受

【本報記者特派員劉 東皋台中報導】台中市 政風處長派任成憲政問 題?法務部指派詹政曇 為台中市政風處長,詹 也於5日到任,但台中 市長盧秀燕遲不接受中 央的指派,至今未布達 新人事交接。19日市議 會召開臨時會,政風處 仍由代理處長許金來出 席。多位民進黨議員認 為盧秀燕未尊重中央人 事權,但盧秀燕表示, 中央至今仍未善意溝通, 她無法接受此一派任。



▲台中市長盧秀燕不接受中央派任的政 風處長,認為中央未依例提出人選由她 選擇,遲未與她善意溝通。(photo by 劉 東皋/台灣醒報)

【本報記者施凱文台北報導】 「陸生陸續管制返台,總統蔡英 文知情! | 國民黨立委陳玉珍與 多名陸生家長19日在立法院群 賢樓前陳情,包括北藝大教授洪 祖玲及陸配都激動控訴政府。隨 後陳玉珍至陸委會「考察」時, 得到主委陳明通表示,總統曾表 示要讓小明及陸生儘快返台,目 前已在籌備陸生返台居家檢疫住 所及學費繳納時程等。

案例現身說法

立法院大樓前19日聚集多名 赴中的學生家長及配偶為中國籍 的民眾,大呼要求政府儘快開放 讓小明及陸生返台。女兒老公為 中國籍而無法與孩子一同返台的 北藝大教授洪祖玲激動說:「我 女兒投給蔡英文,結果只因為丈 夫是中國人,一家團聚的日子就 此遙遙無期。」她批:「有政府 不該把中配、陸生排除在外!」

另一名在台的陸配母親,其孩 子正在中國就學,因沒有台灣身 份證無法返國,她崩潰喊:「我

的孩子隔了6個月還 不能回來,這是什麼 樣的政府?」身旁眾 人見其情緒激動,趕 緊上前攙扶並安撫情 緒。國民黨立委陳玉 珍說,許多民眾質 疑,有些配偶是英 國、加拿大、韓國人 就可來台,但中籍配 偶不能來台。

總統限時命令

「是完全的歧視, 不公平的待遇。」陳 玉珍強調,對外人權 的標準應該要公平統

明返台,但陳玉珍無法接受擠牙 膏式的政策,她說,陸委會要給 一個明確的時程,有些學生或是 小明們要回來上課,「什麼時候 繳學費、什麼時候隔離,這些都 要講清楚,不然會讓家長無所適

隨後步行至對面陸委會的她

說,2週前也在同樣的地方要政 府完善處理,若沒有處理得當, 一定會再回來,「今天是來實現 我的諾言,希望陸委會可以給我 人權超過一切,不要因為政治蒙 蔽了雙眼。」她認為,台灣防疫 不成問題。

陳明通回應,之前蔡英文總統 有對這件事表達關心,「特別指 示一定要讓他們能來得及回來上 學。」他說:「這政策是很明確 的,一直在安排中。」

包括陸生來台入住的防疫旅 館、檢疫宿舍與學校規劃學費繳 納期程,「都在積極作業及處 理。」

中央指派權利

主委员

K明通給初盟 黑立委陳玉?

放陸生物時隔

開

陸生

明返台的時程

赴

委會

民進黨議員何敏誠質詢說,政 風處長人事遲未定案,但詹政曇 已到任,會不會引起憲政爭議? 政風與警政一樣,人事是由中央 一條鞭指派,市府應讓詹政曇正 式交接。陳世凱、江肇國與林德 宇等議員則表示,不論盧秀燕滿 不滿意新處長,都應依法接受此 一人事案;不要淪為意氣之爭。 國民黨議員李中、陳政顯、

楊正中及親民黨議員段緯宇則陸 續發言認為,中央遲未與盧秀燕 溝通就直接派任,很不尊重直 轄市長權責。中央與地方是夥伴 關係,而非上對下或敵對關係。 市長任用的團隊成員,與市長要 同負施政責任;即使是一條鞭, 正常依例仍應由中央提列三個名 單由市長抉擇,以尊重市長人事

缺乏善意溝通

盧秀燕針對民進黨議員的質 詢說,中央並沒有將人事公文發 給市長,而是發到政風處,她無 法因此承認此一派任。她仍靜待 中央與她善意溝通,依例提出數 名人選由她選擇其一。她也承認 這是憲政問題,依地方制度法, 政風處長雖由中央派任,但人事 薪資等費用,是由地方支應。

日前彰化縣衛生局未依據中 央檢疫標準,針對居家防疫者進 行檢疫,並發現一名感染新冠肺 炎者, 衛服部長陳時中竟要政風 處針對彰化縣衛生局為何「逆時 中」進行檢疫,進行調查。可見, 政風處的功能可大可小。

只是, 政風處平時是針對公務 人員是否涉及貪瀆、違反廉政進 行調查,衛服部政風單位卻因地 方衛生局檢疫出感染者而受命調 查,這不是應了地方公務體系常 講的一句話:「有功無賞,打破 要賠。」

一。目前政府僅開放 6 歲以下小

承諾,畢竟政策是要安定人心, 的檢疫隔離程序很完整,開放應

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 <u>郵政劃撥帳戶:50216232</u> 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

時力籲制定高溫假 熱傷害職安意外增

最近氣溫屢創新高,導致熱傷害、工安意外頻傳,時代力量立委邱顯智呼籲,希望勞動部儘速制定高溫假。



▲ 左起新北市產業總工會理事長洪清福、時力立委邱顯智、台灣郵政產業工會副理事長陳廣志共同召開記者 呼籲勞動部制定高溫假。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾綜合 報導】「天氣愈來愈熱, 導致熱傷害、工安意外頻 傳,應該制定高溫假!」 時力立委邱顯智19日表 示,今年高溫天數已破紀 錄,愈來愈多人因為高溫 造成熱傷害而就醫,因此 呼籲勞動部儘速制定高溫 假,降低職安風險。中研 院地科所教授汪中和受訪 時也贊同,「高溫假」是 重大議題,但應請專家研 議放假標準。

高溫假已成必要

邱顯智指出,最近氣溫 屢創新高,希望勞動部制 定高溫假,以中華郵政為 例,每天有600多位郵差 在路上跑,其他如營造業、 工地、馬路作業、電線桿

維修、外送平台或農業人員等, 每天都在烈日下工作,而台灣的 高溫天數從1940年代的10天左 右到現在已經6、70天,制定高 溫假已經刻不容緩。

他批評勞動部,從2012年到 2018年都有說要制定高溫假, 但勞動部長許銘春去年卻以「勞 資雙方歧見過大」為由,僅制定 高溫準則與 APP, 但原本職安法 第6條就有要求勞動部,針對雇 主如果無提供防止高溫的措施 就要進行開罰,可是勞動部去年 的高溫專案勞檢中,1217件違 法只罰1件,態度過於消極。

高溫不出勤降低風險

「我們不是要整天放假,是 高溫時段可以避免出勤。」台電 員工、新北市產業總工會理事長 洪清福說,近來勞動部也開始關 心台電的工安意外發生率變高 的狀況,像是維修電纜、架電線 等工作都是重體力、高負載的工

作內容,需要非常高的專注力, 但現在高溫加速體力消耗,就很 容易發生意外。

台灣郵政產業工會副理事長 陳廣志指出,郵局9000多位員 工中,有6000多位需要在外面 出勤 4-5 小時,高溫對於郵差再 路上送信的負擔也不低,雖然郵 局有改善員工衣服、增加排汗 性,但還是不夠,要透過高溫假 立法,才會讓雇主正視相關問 題。他也補充,如果無法高溫 假,至少也要設置高溫津貼。

針對高溫假的議題,前勞動部 長潘世偉先前接受本報訪問時 曾表示,沒有適用全體的規範, 最簡單的方法是企業主動根據 員工的作業狀況,維護員工的健 康安全。中研院地球科學研究所 教授汪中和則認為,「高溫假」 是重大議題,可請專家研議放假 標準,將溫度、濕度等因素綜合 起來討論。

智慧化牛活成趨勢

【本報記者施凱文台北報導】 「高齡人口趨勢加上少子化,更 需要智慧生活跟自動化機器輔 助。」南港展覽館 19 日舉辦「亞 洲工業4.0暨智慧製造系列展」 聯合開幕典禮,副總統賴清德、 經濟部長王美花及科技部長吳政 忠等人都出席致意。賴清德也向 企業喊話,呼籲企業將產業移回 台灣,「一起打造智慧化國家。」

冠蓋雲集智慧展

副總統賴清德 19 日出席全台 首次工業主題大展「Intelligent Asia 亞洲工業 4.0 暨智慧製造 系列展」時表示,疫情期間的工 具機國家隊成功創下口罩製造佳 績,聯合會展是智慧製造跟服務 的大平台,「今天展覽所代表的 另一層意義是,產業跟政府合作 的超前部署。」

他認為,人工智慧及自動化 機械是未來趨勢,產官學用研也

從聯手舉辦國際性論壇及機器人 比賽,到智慧工廠、智慧零售、 智慧醫療的建置,「為明年或更 遠的未來超前部署。」他也說: 「產業鏈重組的時候,台灣是非 常關鍵的戰略位置,希望業界能 跟政府合作,將台灣打造智慧化

國家、智慧化政府。」

典禮上冠蓋雲集,包括馬來西 亞、匈牙利、泰國、捷克、海地、 瓜地馬拉、聖文森及格瑞那丁、 尼加拉瓜、巴布亞紐幾內亞等國 的使節及駐台經濟處代表也都出 席。台灣智慧自動化與機器人協 會理事長絲國一預期,機器人、 自動化的需求在疫後將有明顯成 長,「這是產業巨大的產業變遷 與機會。」

轉型趨勢智慧化

台灣模具工業同業公會理事 長王伯壎則強調,模具是工業之 母,沒有模具,機器是生產不出

眾商雲集齊推廣

來的,「這波疫情的影響之大, 也反映智慧製造的重要性。」全 球商貿運籌發展協會理事長蘇隆 德則希望政府設立主管機關,推 動智慧物流、管理政策,讓業者 安身立命。上銀集團總裁卓永財 則指出,台灣人口邁入人口負成

中在中國製造的常態,分散轉移 到各地,尤其東南亞各國及台灣 都有很大的機會,自動化將會是 台灣製造業未來發展的重點。

長,更需要智慧製造及自動化的

發展。台灣三菱電機董事長花岡

尚夫則推估,將來製造業會從集



▲ 南港展覽館 19 日舉辦「亞洲工業 4.0 暨智慧製造系列展」聯合開 幕典禮·左起上銀集團總裁卓永財、副總統賴清德及經濟部長王美花 都出席。(photo by 施凱文/台灣醒報)

勞動部疫情列天災事變

銀行員被迫超時加班

【本報記者祝潤霖台北報 導】「勞動部函釋將疫情列為 『事變』,讓銀行員工加班無上 限!」民眾黨立委賴香伶 19日 痛批,勞動部函釋《勞基法》第 32條第4項及第40條的「天災、 事變或突發事件」,不用受到每 日加班 12 小時、每月加班時數 46 小時上限及7休1規範,使 銀行行員嚴重違法超時工作,呼 籲儘速修正。

超時工作問題嚴重

賴香伶指出,台北市勞動局 已有1萬多名勞工遭報備不受 每日、每月延長工時上限,檢 視勞動部 1-7 月違反勞基法的裁 罰,數量卻比往年大幅減少,其 中延長工時、超時工作裁罰數減 少6成、國定假日未放假裁罰少 5成、未依法給予特休減少近4 成,「勞動部的解釋,是否造成 裁罰數量銳減、超時工作問題被 掩蓋?令人憂心! 」

第一銀行工會理事長宋介馨 說,第一銀行是公股銀行中勞 工紓困貸款核保戶數第1名的 銀行,但這樣成果的背後,其實 是用上千勞工沒日沒夜、血汗過 勞換來的。紓困貸款本質上與銀 行日常經辦的一般貸款業務並沒 有太大差異,縱使因為疫情導致 中小企業或一般個人急需貸款, 「但申請貸款者誰不緊急?」

銀行基層員工壓力大

「如果資方都用這樣的方式 要求加班,以後大家還敢坐超 過12小時的遊覽車嗎?」宋介 馨指出,銀行不只貸款經辦人員 在辦,還包括打電話、偵信(聯 偵中心申請資料),而且貸款沒 辦法找臨時工,副理、經理都 是半夜最後才走,「最近接到很 多自願退休申請,新進員工也流 失 30%, 希望幸福企業是名符其 實。」

「當初勞動部出示函釋,等於 是給資方尚方寶劍!」全金聯秘 書長韓仕賢表示,現在年輕一代 勞工並沒有那麼在意加班費,寧 可把時間留下來做自己的事,他 們對業務量已經有點吃不消,關 於貸後管理這些已經可以預料的 事情,不管是預先調度或增派人 力預先準備,業者不可無止盡運 用勞動部函釋,不應再繼續便宜 行事。

以人手消毒機器巡邏

【本報記者施凱文台北報導】 南港展覽館 19 日化身 AI 人工智 慧王國,一進門看到許多智慧手 臂迅速吸起輸送帶上的餅乾、糖 果或大型金屬重物,再——擺到 指定的地方,包裝或外觀完全沒 有擠壓的痕跡; 而水藍色外表, 長得像電影《瓦力》中機器人樣 貌的人工智慧,則結合空氣清 淨、消毒殺菌及偵測功能來回巡

智慧機器消毒手機

在南港展覽館舉辦的「亞洲工 業4.0暨智慧製造系列展」19日 開始,會場中的智慧倉儲由業者 介紹時表示,能免去傳統倉庫要 用人力或重機械搬運移動,只要 按一顆鈕,精準且穩重的機器就

會自動把相同性質的物品——分 類排好,不但提升空間使用度及 工作效率,也能免去許多搬重物 時會造成的危險。

得像電影《瓦力》中的機器人樣 貌,結合空氣清淨、消毒殺菌及 巡邏功能的三合一「智慧多功能 殺菌機」,則能在場館中自由移 動,雙手靠過去還會自動噴出酒 精幫你消毒,位於眼部的熱顯像 則可以偵測障礙物及避開台階, 機身上的紫外線盒,讓人回家後 可以放置鑰匙或手機自動殺菌。

定點的AI機器人「豹小秘」 則有臉部辨識功能,可以幫忙 過濾進出的人群、即時將問題 上呈,放在博物館等地時,還能 為參訪的來賓詳細解說空間的物

品歷史,也能大規模進行群體測 溫。業者說,人工智慧貼心的設 計,能讓疫情期間待在室內的民 眾安心,家中如果有一台機器人 水藍色、橢圓形的外表,長 幫忙消毒,更可以無後顧之憂好 好休息。

智慧手臂能自控

會場中各式各樣的智慧手臂, 不管是拿起略顯迷你的一包糖果 到舉起金屬重物,對它們來說都 輕而易舉,能自動控制力道及以 真空吸起的原理,更讓物品迅速 移動時外觀不留一點擠壓的痕 跡。還有智慧輸送帶一一將承載 的物品間隔開,同一條輸送帶上 不同大小的物品,滾輪還會自動 調整速率,使其穩穩走向不同的

「絕對式馬達」不但有物品靠 近就自動停止、移開時能立刻作 業,不小心移動也沒問題,機器 會自動校正會並回歸原位,還有 不管颳風下雨都聞風不動的智慧 按鈕,定期閃爍的紅綠光則形成 有趣的節奏。業者表示,之後加 上5G的低延遲、高可靠性,加 速處理速度,種種功能能讓智慧 製造更升級。

本次展覽共分工業自動化、機 器人技術、工業自動化通訊技術 與軟體、五金工具與廠房設備、 工具機設備等5區,提供全方位 的軟硬體展出,也提供廠商及買 家在進入工業 4.0,建置智慧化 廠房時有最佳的互動交流平台。



▲ 賴香伶(左)指出·檢視勞動部 1-7 月違反勞基法的裁罰·數量比往 年大幅減少,延長工時、超時工作裁罰數減少6成。右為一銀工會理事 長宋介馨(photo by 立委賴香伶辦公室)

▼ 以色列外交頻頻出擊,阿聯酋剛宣布與以色列建交,蘇丹也傳出將與以色列簽訂和約,不過蘇丹內部有不同聲音



以色列近來外交頻頻出擊,13日才與以色列宣布建交, 沒想到在18日又傳出將與蘇丹簽訂和平協議的消息。

【本報記者郭淑鳳綜合報 導】以色列外交頻頻出擊, 蘇丹表示將與其簽和平協 議!阿聯酋13日才剛宣布要 與以色列建交,18日又傳出 蘇丹也即將與以色列簽訂和 平協議的消息。對此,以色 列總理納坦雅胡表示, 將竭 盡所能,讓這願景成真。不 過蘇丹內部仍有異音,後續 發展還有待觀察。

根據《美聯社》 報導,一名蘇丹外▮□였□▮ 交部官員宣布,他 的政府「期待與以

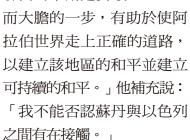


色列達成和平協議」,以色 列總理納坦雅胡也表示,以 色列、蘇丹和整個地區將從 這項協議中獲益。他說:「我 們將竭盡所能,讓這願景成

兩國曾於2月密會

今年2月,納坦雅胡在前 往烏干達的旅途中,曾會見 了蘇丹過渡政府首腦阿卜杜 勒將軍,在那裡他們決定要 促成雙方關係正常化。此次 的會議是秘密舉行的,事後

出,蘇丹外交部發 言人海達爾週二在 電話中表示,「阿 聯酋的舉動是勇敢



另一方面,《路透社》指

蘇丹外交部否認

蘇丹外交部對於海達爾的 言論感到「驚訝」。外交部 發表聲明指出,「蘇丹共和 國外交部確認,外交部未以 任何方式討論與以色列的關 係問題,也未指派海達爾大 使就此發表任何聲明」。

以色列總理納坦雅胡深陷 3項貪腐官司,加上國內疫情 控制不力,十分需要外交政 績拉抬聲勢。

以色列能否順利與蘇丹建 交,巴勒斯坦和其他伊斯蘭 國家又會如何看待此事,都 值得後續觀察。

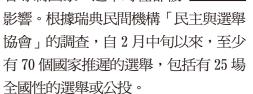
疫情推遲大選

專家:公正性遭質疑

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情 打亂全世界的選舉行程,專家擔憂若推 遲或取消,恐影響選舉結果正當性。根 據統計,多國因為疫情推遲全國性的或 地方性的選舉,以免投票和造勢人群, 造成疫情擴散。然而推遲選舉,會使非 在位候選人失去曝光機會,進而影響選 舉公正性,甚至有媒體分析,選舉推遲 可能會造成極權勢力有機會滲透。

多國因疫推遲選舉

根據《經濟學人》報導, 因為疫情,無論民主國家或 者專制國家,選舉時程都被



報導舉例,民主國家推遲選舉有相 當充分的理由,如瑞士在3月推遲了原 本訂在5月的聯邦公投,因為當時的確 診人數每10萬人就有35人;4月時,

過是伊德里斯想繼續掌權的理由。 公正信有疑慮 雖然防疫重要,但對於推遲選舉,

選民和政府最大的疑問是,究竟改變時

南美洲確診人數最多的智利則更改了

明定在憲法中的選舉時間。即使是抗議 成績頗佳的紐西蘭,也因近期奧克蘭市

再度出現病例,決定推遲議會選舉。

不只民主國家,專制國家也有推遲

選舉的例子。3月中,當伊朗確診人數 高居全世界第三時,政府推遲了第二輪

議會選舉;非洲國家查德共和國則在6

月宣布,即使國內確診人數不多,但基 於防疫理由,還是推遲了立法選舉,然

而這也是查德總統伊德里斯第五次推

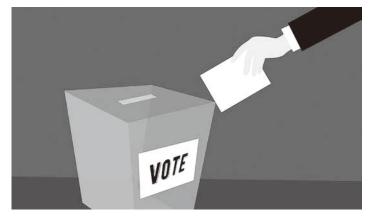
遲選舉,因此也被反對派認為,疫情不

程是否會影響選舉可信度? 卡內基國際和平基金會報 導,透過非接觸的方式(如

手機、郵寄等) 投票,的確會增加舞弊 的可能性,且會讓非掌權的候選人減少

曝光和造勢的機會。

《經濟學人》認為, 在民主國家,推遲選舉 或許不代表獨裁政權慎 入,但不無可能。而在 專制國家,新冠肺炎似 乎變成在位者可以掌權 更久的好藉口,且反對 黨難以在疫情間進行造 勢活動,也是會造成選 舉結果不公的原因之



▲ 疫情讓民主國家及獨裁國家都推遲選舉,但專家擔 CC license)

緬甸選前開會穩勢力

種族問題仍難解

【本報記者呂翔禾綜合報 導】緬甸在大選舉行前,先召 開種族大會,外界則盼翁山蘇 姬緩解國內衝突。緬甸將於11 月舉行大選,執政黨全國民主 聯盟19日將召開大會,希望在 大選前能安定各種族勢力,不 過全民盟的支持度多靠緬甸人 支持,如果太向少數族群放權 讓利,恐對緬甸領導人翁山蘇 姬的選情不利,而國際仍就羅 興雅人議題持續向緬甸施壓。

盼安撫各方勢力

根據《外交家》報導,緬甸 將於11月舉行議會改選,在 選前執政黨決定要召開國內 種族大會,原本去年就要開 始談,不過在國內主要的2 個武裝勢力阿卡軍與佤邦聯

合軍拖延下並沒有成會。雖然全民盟想 要透過開會展現與國內勢力和解的和 平氛圍,但以前軍方在招降全民盟也有 用類似招數,因此外界並不看好。

加上全民盟領導人翁山蘇姬需要緬 甸人的支持,緬甸境內超過68%人為緬 人,因此碰到選舉前,外界推測翁山蘇 姬不會對境內少數族群有太多妥協。因 此緬甸少數族群(撣族、克倫族與若開 族等)也希望在這次選舉中團結,避免 再造成2015年全民盟大獲全勝的情況。

人權、毒品問題多



▲ 緬甸將於 11 月大選前召開種族會議,商討 境內相關問題,這將考驗著領導人翁山蘇姬的 智慧。(Photo by C.GEORGE on Wikimedia Commons under C.C License)

緬甸境內武裝力量割據的狀況仍非

常嚴重,雖然有軍隊已經跟 政府達成和解,但還是有至 少9個武裝勢力還在跟政府 對抗,包括國際非常關注的

羅興雅人,已經有超過100萬羅興雅人 因為戰亂、緬甸人排擠而居無定所,甚 至逃到孟加拉,但孟加拉也已無力收容 這些難民。

翁山蘇姬除了羅興雅人以外,境內 也還有毒品走私的問題,國內經濟也因 為疫情而衰退,而且中國與東南亞、南 亞(尤其是印度)的緊張態勢,都是翁 山蘇姬除了大選以外需要面對的挑戰。 但她先前已因為漠視羅興雅人議題,遭 到諾貝爾獎除名她曾得過的和平獎,也 讓外界仍不看好這次的會議。

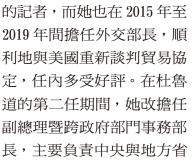
惠蘭兼財長 加國後疫情舵手

【本報記者王慶宇綜合報 導】加拿大副總理方惠蘭 18 日宣布兼任財長,不但是加 國史上第一位女性財長,也 要帶領加拿大邁向後疫情的 綠色經濟復甦。總理杜魯道 近日身陷利益迴避醜聞,再 加上疫情打擊,使得杜魯道 派出頗獲好評的方惠蘭接任 財長,希望能重振士氣,並 繼續完成後疫情的綠色經濟 轉型。

綠色經濟轉型

根據《金融時 報》報導,方惠蘭 在踏入政壇前,曾 是《金融時報》

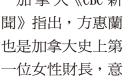
份的縱向連結。



前財長摩爾諾因為家族與 獲得政府標案的慈善機構有 關係,再加上外傳他並不支 持杜魯道總理的後疫情綠色 經濟轉型,因此在17日突然 向杜魯道請辭並且被獲准, 才會在此際突然出現撤換財 長的消息。杜魯道政府決心 利用疫情危機,透過政府資 金來大量投資與環保相關的 經濟政策與設備,而方慧蘭 將成為新的舵手。

加國首位女財長

加拿大《CBC新 聞》指出,方惠蘭 也是加拿大史上第



義十分重大。她表示要向所 有正在努力打破女性天花板 的加國女性致敬,且很高興 看到現任政府的女性議程有 在持續發展與實踐。

對於杜魯道的綠色經濟政 策,方惠蘭也毫不保留地表 達支持。



▲ 加拿大副總理方惠蘭繼任成為加國史上第一位女財長。 (photo by Wikimedia)

她向外界表示,加拿大在 重啟經濟時要保持綠色,並 強調政府會在未來特別注重

發展的公平性,宣示著性別 平等與綠色經濟將成為兩大 主軸。



【本報記者陳是祈綜合報導】 星、馬兩國將重新開啟邊界,協 議共同度過疫情。經過數月的關 閉,新加坡與馬來西亞重新互開 邊界,成為東南亞區域首個互開 邊界的協議。由於星馬之間商務 交流頻繁,互開邊界將能重新促 進經濟,但協議中也明令嚴格的 防疫措施,包括商務人士必須自 備篩檢證明書、入境實施7天自 主隔離並且接受檢測等。

不開放每日通勤

《日經新聞》報導,星馬兩國達成東南亞區域首個互開邊界的協議,並從17日開始接受入境申請,此協議升為「期



星馬兩國達成東南亞區域首個互開邊界的協議,並從17日開始接受入境申請,但暫時還不能恢復每日通勤, 必須工作滿90天才能回家。

綠色通道」。

星馬兩國商務往來頻繁,更有 許多勞工每日通勤兩國之間。根 據統計,在疫情前,每天至少有 30萬名勞工從馬來西亞南部通 勤到新加玻,且新加玻城和吉隆 坡之間1小時的航程,更是兩國 的商務交通要道,受到疫情影響 而切斷交通,對兩國經濟都是傷 害。

針對通勤和商務旅遊部分, 兩國協議裡明訂,暫時還不能恢 復疫情前每日通勤,因此勞工必 須在對方國家工作滿至少90天 才能回家,商務旅遊也必須長達 14天以上才能獲准成行。此外, 勞工至少要在出發前7天遞交健 康檢測證明書(約花費200新加

工作 90 天才能返家

坡幣)。

順利成行、抵達對方國家後, 商務人士或勞工必須自我隔離至 少7天並且接受檢測,結果為陰 性才能開始工作,若為陽性,公 司行號必須負擔該名勞工的相關 醫療照護費用。勞工開始上工 後,至少要 90 天才能回到自己 國家。

商務旅客方面,在出發至少 10天以前必須由雇用公司遞交 健康診斷證明書,且無論走陸地 或航空,都只能直達,不得有任 何中轉。

《新海峽時報》報導,馬來 西亞交通建設委員會主席 Mohd

Solihan Badri表示, 雖然兩國協議仍保留 自我隔離的規定,但 已經是目前能做到最

大限度的開放,希望能在促進經濟同時做到防疫,「會要求自主隔離的民眾嚴格遵守規定,並且要求他們要下載相關手機應用程式,以確保有遵守防疫規定。」

的年代,可愛的

這

讓生態學家程 50 年後

家很興奮

再次在非

洲現

蹤

在這

9個

物種逐漸消失滅

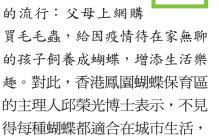
象鼩在

網購毛毛蟲飼養解悶

專家:恐傷害生態

【本報記者陳是祈綜合報導】 近期香港流行上網買毛毛蟲養成 蝴蝶解隔離悶,但專家表示恐傷 害生態環境。因為疫情,孩童悶 在家無聊,因此香港父母興起上 網買毛毛蟲,給孩子飼養當娛樂 活動,然而保育人士擔憂,雖然 在家飼養蝴蝶,孩子可以上一堂 生態課,但香港城市壅擠窄小, 不適合蝴蝶生長,且商人過度捕 捉毛毛蟲上網販售,恐會造成生 態危機。

香港電台報導,昆 蟲保育人士稱,現在 香港興起了一種特別 的流行:父母上網購



另外,他也指出,在網路上販 售毛毛蟲的商人,大多從野外直 接捕捉。根據現在市場價格,一

尤其香港又格外擁擠,若孩童失

去興致隨意野放,對市容和蝴蝶

都是傷害。

隻毛毛蟲的價格約落在港幣 100 到 200 之間(約台幣 350 到 750 之間),利潤豐厚,導致有愈來 愈多商人投入,恐會造成過度捕 捉,對環境產生傷害。

「家長可能認為,在家飼養毛毛蟲可以讓孩子開心,又能達到學習效果。」邱榮光表示,將蝴蝶飼養在不屬於他們的地方,只會讓這些生物失去活力,且會影響到正常生態鏈的運轉模式,甚至靠蝴蝶繁殖的花草樹木,都會受到影響,而他也在努力尋求法律管道,希望能遏止這樣的歪風。

《南華早報》報導,根據環

境團體「綠色力量」 統計,目前整個香港 可以找到約7800隻蝴 蝶,共有127種左右,

大多分佈在香港城門郊野公園和 大埔滘自然護理區。香港蝴蝶數 量在 2019 年達到高峰,專家認 為,這和地球暖化有關,「綠色 力量」也表示,雖然蝴蝶數量變 多看似是好事,但長期而言可能 並非如此。



▲ 香港家長流行網購毛毛蟲給孩子飼養成蝴蝶,但專家認為這樣的 潮流會傷害環境。(Photo by Daniel Klein on Unsplash)

圖文選粹

圖文/中央社

東京熱死上百人 8 成家中沒開冷氣



▲ 日本近期持續高溫·相繼有民眾因中暑送醫或死亡。東京都截至 19 日已有 103 人因中暑死亡·都是 50 歲以上的民眾。

馬利叛軍發動政變 總統遭拘捕後辭職



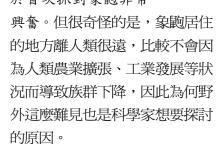
31馬科蜀立蕢昜诗,受到民眾歎呼。凱塔和總理席斯。圖為馬利武裝人員馬利反叛軍人 18 日發動政變,逮捕

大象的小親戚象鼩 相隔50年重現非洲

【本報記者呂翔禾綜合報導】 跟大象有親戚關係,卻只有老鼠 大小的生物象鼩在歷經 50 年過 後,在非洲再次被生態學家看 見!牠不是大象也不是食蟲目的 鼩鼱,全世界共有 20 種象鼩, 雖然透過基因與骨骼型態鑑定 下,牠跟大象、土豚與海牛的親 緣關係比較接近,但只有人類手 掌大小。

根據《英國廣播公司》報導,

杜克大學生態學者赫 提吉,他們在索馬利 亞高原設立的陷阱終 於首次抓到象鼩非常



象鼩是一種非洲原 生的食蟲哺乳動物, 屬於象鼩目。牠們有 著很像大象的長鼻,





外型雖與老鼠相似但在分類中不 屬於老鼠類的嚙尺目。

原本廣泛分布在南部非洲,由 納米比亞沙漠至南非及大森林中 都有。其中的北非象鼩則生活在 非洲西北部半乾旱及多山的地區 中,被列為世界最想見到的 25 種物種之一。

科學家除了在索馬利亞調查以 外,根據他們資料回報,在索馬 利亞鄰國吉布地也有原住民目擊 象鼩的存在,這也讓科學家對於 吉布地展開好奇心,希望能探索 這塊尚未經過大規模生態調查與 人類涉足的地方,在地球環境惡 化下,找出更多以前沒有注意到 的物種,進行保育管理。

美國民主黨

代表大會亮點多

民主黨舉行全國黨代表大會視訊版,演講場場精彩,拜登氣勢如虹, 民調小贏川普。

主持人(以下簡稱「問」): 美國的總統大選現在呈現白熱 化,現任總統川普受到民主黨拜 登的挑戰,開始節節敗退,民調 從贏到現在輸了8個百分點。當 然,也有民調是輸4個百分點。

拜登目前氣勢如虹,不但如此,最近民主黨舉行的全國黨代表大會,大家同仇敵愾,展現反川普的氣勢,而且每個演講都很精彩。請嚴老師分析,拜登現在已經小贏川普,也即將要大選,那麼民主黨這場黨代表大會有哪些比較值得注意的亮點嗎?

共和黨員倒戈

嚴震生:今年因為新冠病毒的 關係所以採取視訊方式,因此演 講的人大概都是提前預錄的,不 同重量級的政治人物分散在不同 的時段(一共四天的大會),總 統候選人拜登一定是壓軸,星期 三則是副總統候選人。

在這之前,有拜登的夫人、 還有許多重量級的人物,包括柯 林頓總統、前任的民主黨總統候 選人,也擔任過歐巴馬政府的國 務卿凱瑞、民主黨黨內的競爭對 手桑德斯。這次民主黨也找了幾 個不支持川普的共和黨員出來講 話,包括 2016 年俄亥俄州的州 長約翰·卡西奇,屬於溫和派, 也支持拜登。

連共和黨及最早、最左的民主黨都出來支持拜登,所以拜登普遍的支持度會比較高,不僅是民主黨的主流、自由派、或稍為偏溫和派的會支持他,還有像是桑德斯的左翼,雖然不見得同意拜登,但是目前第一目標是要把川普拉下來,也塑造出團結的景象。

共和黨裡有很多人對川普非常 不滿,也認為整個共和黨已經被 川普綁架,特別是川普很多奇怪 的言行舉止,但是共和黨的議員 一個個三緘其口,不敢講話,也 不敢批評。

所以希望維持共和黨黨魂的 官員,像這次出來講話的州長約 翰·卡西奇,但除了他之外, 共和黨有個「林肯計畫」,裡頭 專門在網路、電視上面做廣告, 也反對川普。不僅是民主黨在反 對川普,一些傳統的共和黨也倒 戈支持拜登。

總統要有同理心

另外,今年有一個特別的地 方就是沒有所謂的主演講人,過 去歐巴馬就是在這個階段一炮而 紅,可是這次他們找了17個明



▲ 前第一夫人蜜雪兒猛烈批評總統川普的施政·形容對方是「錯誤的總統」。(網路截圖)

PRESIDEN WWW.JOEBIDEN.COM

PRESIDEN

WWW.JOEBIDEN.COM

PRESIDEN

WWW.JOEBIDEN.COM

PRESIDEN

WWW.JOEBIDEN.COM

PRESIDEN

WWW.JOEBIDEN.COM

PRESIDEN

WWW.JOEBIDEN.COM

▼願意選擇拜登(圖)的選民有不同的理由·有些是為了反對川普· 有些則是認為他跟川普最大的不同點·是他較有同理心。(photo by

日之星,一人給一小段沖淡了氣 氛。優點則是各種不同色彩、立 場的參與的人士,都有機會來講 話,對選擇拜登有不同的說法, 有此是為了反對川並,有此則是

有些是為了反對川普,有些則是 認為他跟川普最大的不同點,是 拜登最具有同理心。

新冠病毒重創美國失業率,最需要的是一個有同理心的政治人物,是這2天特別強調的部分。 現在民調最低的領先度是百分之4,通常在黨代表大會結束之後,會有反彈,可能會再拉到10左右,只是這次因為使用視訊沒有現場的氣氛,不知道能夠拉多高。

問:我們常說現在美國就是兩個爛蘋果選一個 ,拜登也不是有哪些方面多贏川普,因為他實際上年紀蠻大,也有很多爭議,主要是大家同仇敵愾,想要把川普拉下來。

這種選舉很特別,不是比說誰 比較好,而是覺得不要讓某一個 人當就可以,當然很多人會擔心 把川普拉下來,下次會不會又遇 到相同的情況拉下拜登,請問嚴



▲ 川普 (左)從小在衣食無缺的生活中長大·而藍領階級出身的拜登 (右)對勞工及底層階級的民眾較有同理心。(網路截圖)

醒報國際現場

主持人: 林意玲(台灣醒報社長)

與談人:嚴震生 (政大國關中心美歐所研究員)

記錄整理:于小宜





▲ 文持祭德斯(圖)的左異,雖然不見侍问意拜登,但是為了要把川普拉下來,也塑造出團結的景象。(photo by berniesanders facebook)



老師的看法?

中間選民多支持拜登

嚴震生:從共和黨的支持者來 看,大概還有9成在支持川普, 基本牌沒有改變。但是除了總統 之外,共和黨在整個美國包括國 會的支持度,偏好民主黨跟共和 黨差不多差了10個百分點。

不偏好任何政黨的中間選民 當中,也是有很多兩方都不支持 的,但如果要選,現在看起來拜 登是比川普要多。

兩個爛蘋果裡頭,拜登的中間選民要多一些。這跟2016年有些差別,很多選民也不喜歡希拉蕊和川普,但這些選民當中,最後選川普的多,因為川普那時候還有點新鮮感。川普這次經過一任被驗證之後,就算選民對拜登也不放心,還是願意把票投給他。

副手要有資歷

如主持人問,拜登當然有可能 會被厭倦,但是他如果就任總統 已經 78 歲,代表不會做第二任, 不需考慮到競選連任的問題,在 2015 年他說,萬一自己也跟他的 兒子一樣得了癌症先走,一定要 找一個能幹的副手無縫接軌。

副手賀錦麗雖然是非洲裔、印度裔的後代又是女性,但有很多的優勢,大家都認為說是特別為了女性投票的支持度而選擇,但事實上,是因為有資歷可以隨時就任總統,所以大家看到賀錦麗也比較放心,並不是交給一張白紙的新人。

問:歐巴馬的太太蜜雪兒,第 一天在黨代表大會的演講非常精 采,之前的演講也非常讓人印象 深刻,請嚴老師對此分析。

同理心來自過往經歷

嚴震生:蜜雪兒·歐巴馬向大家說,我不喜歡政治,對政治沒有耐心,但是這一次我必須要強調,生活的狀況變成這麼糟糕,美國需要一個有同理心的總統。

川普基本上從來沒有在這種困 難的生活下長大,藍領階級出身

的拜登年紀很輕的時候爸爸就失業。他剛當選參議員,太太和女 兒又因為車禍過世,只剩2個兒 子存活下來,拜登這次也透露, 那時一度想自殺。

讓民眾很放心

^施但

剛當選參議員,正是意氣風發的時候就發生這樣的事,兒子也在前幾年癌症過世。我認為蜜雪兒,歐巴馬在演講中講了最棒的一句話是,「拜登最能夠了解當一家人聚會的時候,椅子上面少了一個人坐的時候的感覺」。

基本上蜜雪兒·歐巴馬是對提稿機照稿念,可是能像她講的這麼自然,19分鐘一氣呵成,讀到了感情在裡頭也不容易,因此感動很多的人。

問:民主黨的全國代表大會, 果然有很多值得看的地方,我們 繼續要來觀察民主黨和共和黨的 pk,還有現任的川普,在下周輪 到共和黨時,是否有新的花招, 反敗為勝。

訪談音檔請見 《醒報國際現場》:





基督徒一生一定要去一次以色列,置身於聖經描述的地理環境,再透過視聽媒體和仿古村的幫助,對聖經的認識更深入。

作者簡介:郭淑鳳,2007年開始在以色列擔任駐地 記者,帶著社會學的眼光,見證了10多年來以色 列的發展和變化。曾在希伯來大學取得伊斯蘭與 中東研究碩士學位,6月底剛從以色列回國定居。

每個基督徒的一生,都要去一 次以色列!在全球化的今天,受 到天主教和伊斯蘭教徒朝聖觀念 的影響,許多基督徒也渴望去以 色列。不僅如此,從以色列回來 的人,常把在以色列的見聞和收 穫掛在嘴邊,更增添人們對以色 列的好奇心。

台灣和以色列於 2011 年開始 互免簽證,兩國來往的觀光人數 逐年增加,尤其是近3年來,台 灣前往以色列的人數,從以往的 每年 6000 人,快速增加到 2019

^泛聖墓教堂聚會情形

全年將近17000人。除了一般的 旅遊朝聖團以外,商務參訪和特 會團也頗受歡迎。

其實以色列比台灣還小,人口 也不到台灣的一半,以色列的魅 力來自聖經上的聖地風光,猶太 人悲慘的流亡歷史和堅毅的民族 性,亮眼的科技新創成就,和美 國對它不顧一切的支持。

百聞不如一見

對基督徒而言,置身於聖經描 述的地理環境,再透過視聽媒體

和仿古村的幫助,能夠讓他們對 聖經的認識更深入,更有感覺 前駐以代表季韻聲的夫人王若琴 就曾經表示,透過對以色列地理 的了解,當她讀到列王紀先知以 利亞從北部平原逃到別是巴時, 由於距離遙遠,更能感受到先知 的恐懼。

中華福音神學院舊約副教授胡 維華也曾說,實地走訪以色列對 基督徒認識信仰的幫助是不言而 喻的。這些對聖經記載的親眼見 證,既能加增信徒的信心,也激 發信徒對信仰做出回應的行動。

每年三節 最佳時段

很多人關心去以色列的季節, 從氣候來看,春秋的天氣最好, 不冷不熱,夏天乾熱,烈日當空 令很多導遊不願意帶團,冬天濕

冷,還可能遇到暴風雨,也最好 避免。根據聖經中神對猶太人的 吩咐, 猶太人每年要在逾越節, 五旬節和住棚節到耶路撒冷敬拜 獻祭,這個吩咐直到今天,仍然 被許多散居海外的猶太人遵守。

與復活節日期臨近的逾越節在 春季,猶太新年和住棚節則在秋 季,節期時一方面可以看到很多 猶太人過節的禮俗,再加上耶路 撒冷萬國祈禱院和耶路撒冷國際 基督徒使館在這段期間都會舉辦 大型聚會,基督徒不僅有機會聆 聽國際知名講員的信息,還可以 增進對猶太文化的認識,十分划 算。

疫情入境新措施

新冠疫情讓以色列旅遊業受到 重創,核發簽證的內政部不時傳 出有員工染疫而必須暫時關閉辦

公室消毒的窘境。不過,為了盡

全開放國境的措施,未來可能要 求入境外國人提供3天內的核酸 檢測陰性報告,抵達機場後還需 要做30分鐘出爐的快篩。

速振興經濟,以色列積極研究安

於此同時,以色列旅行社也做 出多項準備,一方面持續推出影 音短片,同時也在遊覽車上安裝

可以過濾病毒的空氣濾清器,讓 遊客放心。該國有豐富的歷史文 化遺產,在新創科技和環保節能 方面的發展也值得我們學習,如

果暫時不適合計劃 前往,不妨先從關 注以色列資訊開始







感人至深!喚醒笑聲、淚水和奇蹟的電影 獲選 美國紐波特國際影展 觀摩影片 *** 舞人心的旅程 CAMINO SKIES 國勞羅德岱堡國際影 城市綠洲

▼ 雖然因疫情打擊,球衣銷售平均都下滑,但意外竄出的黑馬「球員卡」價值竟翻倍。(網路截圖)



【本報記者宋秉謙綜合報導】 體育發展仰賴周邊商品的銷售, 特別是球衣、服飾等,但隨著疫 情打擊,球迷無法前往公共場所 諸如酒吧、球場看球,以致需求 大減,多數實體店為了避免虧損 轉向網路電商零售,但卻促成另 一種體育周邊商品價值暴增:球 員卡。

外媒表示,海外製作商因疫供 貨延遲,在新卡短缺的情況下, 導致庫存的球員卡價值暴漲,平 均售價飆到過去的5倍以上。

球衣需求量銳減

根據《全國公共廣 播電台》報導,疫情 期間打擊商業活動,



等銷量慘澹,但整體體育銷售市場並未 下滑,原因在於球員卡的價值翻倍漲, 成了營收的主力。 包含美國部分州都還是不開放公

疫情期間打擊運動商品實體店,球衣服飾

共場所,球迷基本上不可能上街 購物,導致運動商品實體店不堪 虧損,美國南部大型體育品牌 JP 體育的老闆佩里就說:「若實體 店只有過去一半的銷售額,肯定 無法付出租金。」關掉實體店改 做電商零售服務成為唯一選擇。

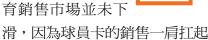
眾所皆知,體育商業市場的 大宗收入是靠著運動明星或球隊 的品牌效應,在球場販售周邊商 品,諸如球隊配件、球星服飾等,

但在球場與公共場所管制之下, 球迷們不可能像過去穿著球衣進 場、或是去酒吧看球,需求量銳

球員卡引搶購

但體育商業市場卻意外沒有萎 縮,《新聞快報》

19日即報導一項有



周邊商業收入的主力。該報提 到,疫情導致海外製造商延期出 口訂單,3、4月大流行期間的停 產,導致現在各大商家都還沒收 到新的球員卡,但在需求量沒有 顯著下滑的情況下,供給不足就 讓價位坐雲霄飛車般上升,店家 只能盡力翻找庫存的舊卡,讓球 員卡價值翻上數倍。

舉例說,過往一盒僅賣53美 元的棒球球員卡,如今售價飆到 280 美元, 而 NBA 卡也深受球迷 追捧,比如錫安、莫蘭特等新人, 一生就只出一張新秀年球員卡, 必然會吸引收藏家前來搶購,疫 情意外刺激過去不受關注的體育 周邊商品銷售。

◀ 國光劇團 19

日彩排崑劇《夜

巡》,劉佑昌飾

卞九州。(photo

▼ 國光劇團 19

日彩排崑劇《遊

by 國光劇團)

違反棒球潛規則

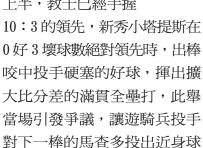
大比分領先開轟惹議

【本報記者宋秉謙綜合報 導】「別管什麼傳統不成文規 定,揮棒就對了! | 教士隊新 秀小塔提斯在18日的球賽中, 當時已是球賽尾聲,教士大比 分領先遊騎兵隊,而小塔提斯 在球數絕對領先的情況,硬是 揮出滿貫全壘打擴大比分差。 此舉被認為破壞了不成文規定, 老派棒球人士表示,大比分差、 球數絕對領先,就不該趁機攻 擊投手。但在小塔提斯道歉後, 卻獲得大部分球員的支持,力 挺他不用理會過時的規定。

開轟疑似羞辱對手

根 據《ESPN》 報 導,教士18日迎戰 遊騎兵的比賽到8局 上半,教士已經手握

以示警告。



遊騎兵的投手與教練一致認 為,小塔提斯違反傳統不成文 規定裡的一條:大比分差之下 的0好3壞不能攻擊,因為比 賽已進入垃圾時間,對手會因 為不想保送拖時間,而選擇塞 好打的直球, 這時候攻擊就像 是「打落水狗」,是不尊重的

而這個說法備受老一派的棒 球人士認同, 甚至當場連教士 主帥廷格樂都表示,回去會再 教育小塔提斯基本觀念。這樣 腐朽的觀念慘遭眾多現役球員

批評,《CBS 體育網》 報導,紅雀少年強投 弗萊赫提簡單明瞭的 反問:「若投手不願

意遇到這個不成文規定,那就 自己別投到3壞球落後,而不 是去檢討對手這麼敢揮棒。」

過時的不成文規定

此外,連明星打者和退役的 打者也都力挺小塔提斯,已退 役的內野手普洛夫就抱怨,制 度太過於愚蠢,都已經到2020 年還有人在爭論古板、過時的 不成文規定,事實上打者該做 的,就是把握每次機會積極揮 棒,若發生在自己身上,也肯 定會揮棒,這是多數球員認同 的態度。

除此之外,過去有媒體整理 過其他美職不成文的規定,包 含大幅領先不能盜壘、對手仍 在挑戰無安打比賽時,不能強 襲觸擊偷跑上壘、投觸身球就 是以牙還牙、投手不能指責野 手隊友。

外媒認為,本次小塔提斯一 案也讓球迷更清楚傳統派強調 的不成文規定,是否需要繼續 維持就看各球團的考慮與默契。

百戲之母崑曲專場 國光搬演呂布試馬

國光劇團將推出「京崑專場」系列演出,其中《呂布試馬》全劇充滿繁複的身段, 與高難度武打動作,又要兼顧唱唸,十分難得。

【本報記者祝潤霖台北報導】 「百戲之母」崑曲專場展絕藝! 國光劇團即將推出「京崑專場」 系列演出,包括22日崑劇《夜 巡》、《遊園》、《拾書叫書》、 《呂布試馬》、《馬前潑水》, 及22日京劇《打瓜園》、《詩 文會》《七雄聚義》《寫狀》, 23 日《香羅帕》、《空城計》、 《秦香蓮‧壽堂》等。

「本次演出因溫宇航曾出演的 『崑曲專場』構想而起。」王安 祈說,國光劇團不只推崑曲,另 規劃兩場「京劇專場」,一場為 純粹皮黃唱腔,另一場展現京劇 「腔調多元」的特質,在皮黃之 外還包含「梆子、崑腔、吹腔」 等多種京劇腔調。唐文華、劉海 苑、陳清河、戴立吾、盛鑑等都 登上小表演廳,與青年演員世代 傳承。

王安祈強調,崑曲為「百戲之 母」,京劇以崑曲為母體源頭, 發展出自身更為博大的特色,而 京崑之間又交流密切。例如《呂 布試馬》原是京劇武生戲,北崑 名家劉國慶改唱崑曲曲牌,創出

移植自京劇的崑曲武戲。又如知 名電影《霸王別姬》中曾提及「男 怕夜奔,女怕思凡」,說的是 《夜奔》《思凡》兩戲極難,「這 兩齣其實是崑曲,卻是京班之必

崑劇專場由溫宇航擔任戲劇指 導:《夜巡》是深具北方崑弋特 色的短打武生文戲,身段繁複, 唱腔耐聽,由武生劉祐昌主演, 《牡丹亭·遊園》由青年旦角林 庭瑜、呂家男主演。《呂布試馬》 由溫宇航親授李家德主演,全劇 充滿繁複的身段,主角呂布需紮



靠完成許多高難度武打動作,又 要兼顧唱唸,十分難得。

貞菱變身「溫溫姊姊」

【本報記者于小宜台北報 導】「陪伴著這些孩子,你可 以看著他們很真誠的面對這個 世界,感受到那份溫暖和愛。」 藝人溫貞菱今 19 日身穿白 T 牛 仔褲,出席至善基金會25周年 記者會擔任愛心大使,變身「溫 溫姊姊」,馬里光部落的孩子 們驚喜到場,忍不住思念情緒 讓溫貞菱瞬間紅了眼眶。

記者會上,孩子們活潑亂跳、 童言童語的樣子,活力與笑容 不斷,溫貞菱也與孩子們一起 用泰雅族語唱兒歌,讓現場頓 時充滿童趣。

溫貞菱於6月擔任「陪伴志 工」,深入至善於新竹縣尖石 鄉馬里光部落的服務據點,陪 伴當地孩童,談到2天1夜的



志工服務,溫貞菱表示,「一 開始以為能夠教這些孩子們什 麼東西,沒想到是他們帶給我 如何用真誠愛這個世界。」希 望一有空就能回去陪伴這些孩



時 充滿 童 趣 起 用泰

菱姊

籲準公幼分配公平 應重質不重量

幼兒托育公共化沒有人會反對,但政府不能只衝「量」而不重「質」, 建議直接將補助給家長自行選擇。

【本報記者祝潤霖台北報 等】「家長對準公幼托育多半 打個問號,最關心的還是品 質!」國民黨立委萬美玲 19 日召開嬰幼兒照顧公聽會,協 會及業者認為,公共化沒有人 反對、也要達到一定比例,但 不能只衝「量」而不重「質」; 有人認為推準公幼有排擠

有人認為推準公幼有排擠 私幼家長之嫌,建議直接將補 助給家長自行選擇。

準公幼重量也要重質

國民黨立委林奕華質疑,準 公共造成公私幼很大的落差, 對私幼也是很大的懲罰,因 為收費上的差距,當公幼一出 缺,家長就開始流動,這也不 能怪家長,但私幼每學期都在 人數不確定的狀況下營運,也 不能超收,「是否能以學期為 單位?」此外,幼教師也可比 照代理老師,考核之後可以續 聘,1年1聘,最多3年。

幼教聯合總會長洪懿聲指 出,日本4月開始實施幼教無 償化政策,涵蓋全國公私立 保育園、幼稚園,都是政府 的合作學校,補助每個孩子 每月7,200 元台幣,連同課後 延拖照顧也予以補貼,總計3



萬7,000元日幣(合台幣1萬360元),所有保育園都是家長可送托的環境,都可以受到政府全額補助,值得台灣參考。

分配切忌排富不公平

公私立學校家長聯合會代表施成翰說,公共化可以涵蓋35萬名孩子的照顧量,320億預算分配給每人是9萬4,128元,如果連同建築物攤提成本,每人補貼實際精算達14萬,但育兒津貼目前僅

1年3萬,每個家長選擇孩子 的教育方式不同,但政府制度 造成資源不平等,「同樣繳 稅,家長不應該被政策排富懲 罰!」

「有些孩子沒有能力上學 或在家自學、媽媽自己帶,他 們的補助何來?」豐田大郡幼 兒園創辦人謝月玲建議,政 府應該把所有的補助直接給家 長,應該要讓學校大鳴大放, 業者自有成本考量。很多家長 選擇自學自帶,希望能獲得公 平補助,讓家長拿到補助後, 依據需求來選擇想要就讀的學 校。

國教署長彭富源出席公聽會▼ 左起立委李德維、林奕華

、萬美玲

、教育部次長林騰蛟

國教署長彭富源回應,準公幼包括收費、數額、老師、基礎評鑑、安全措施等要素,從107年度實行到現在,希望能強化監督機制,給地方政府更多人力,力求資訊透明讓家長能即時查詢,也設立免費諮詢電話,讓家長就不良現象舉報處理,準公幼馬上要進到110學年度第2期,為檢視下一期也會舉辦多場說明會。

育兒津貼6萬勿跳票 家長盼一次領

【本報記者祝潤霖台北報導】「育 兒津貼1年6萬可否不要『逐年到 位』,改為一步到位?至少定出時間 表!」國民黨立委林奕華與李德維19 日在嬰幼兒照顧公聽會上強調,總統 蔡英文承諾育兒津貼1年6萬,但後 來又改口說「逐年到位」,有跳票之 嫌,在場家長異口同聲希望能一步到 位,否則也應明訂時間表。

津貼應一次到位

「去年選舉總統蔡英文曾承諾加碼 照顧0到6歲為1年6萬元,後來又 說『逐年到位』,這是空話,應該要 一步到位啊!(現場鼓掌)」林奕華 質疑,比較希望聽到何謂逐年到位, 如果到時政見跳票要跟誰申冤?下個 會期開議就看教育文化委員會怎麼送 預算,「明年8月讓你準備1年的時 間,新學年度應該到位吧?」

「希望把錢花在孩子身上,而不是公幼、非營利、準公幼佔盡所有經費。」幼教聯合總會長洪懿聲說,希望家長不用到學校、鄉鎮公所簽許多申請單、確認單,還要到國稅局申請財產清冊,讓幼兒園代辦也可能造成個資疑慮;希望家長辦理戶口登記時,可馬上填具育兒津貼申請書,很快就能在存摺看到5,000元補助。

收托就學人數有落差

桃園市幼兒福利協會表示,以桃園

觀音區為例,收托人數 2,441 人,就學人數只有 1,266 人,表示有很多預算亂投入,甚至造成蚊子館的疑慮,全國 1,250 家準公幼比 7-11 展店還快,希望政府直接補助讓家長有選擇權,育兒津貼 5,000 元一次到位。

教育部次長林騰蛟回應表示,政府 107年7月核定少子女化對策計畫, 對6歲以下平價教保減輕家長負擔, 從6都以外先行辦理,108年8月擴 大育兒津貼發放對象,有57.7萬名嬰 幼兒受益。

社家署長簡慧娟則說,政府試辦父母一方未就業育兒津貼,每名兒童發給2,500~5,000元津貼,之後擴大補助取消一方未就業條件;並針對第3名子女以上者每月再加發1,000元,新制開辦以後,108年度後有44萬人次受益,整體涵蓋率74.84%,總統也承諾會從第2名子女就開始加碼。



▲ 國民黨立委萬美玲召開嬰幼兒照顧公聽會·說準公幼不能只衝量而不重質。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

醫美用肉毒桿菌 可預防慢性偏頭痛

國內有約200萬人深受偏頭痛所苦,盛行率為9.1%,醫美用肉毒桿菌素成了預防慢性偏頭痛的新解方。

【本報記者臧品安台北報導】肉毒桿菌素不只能醫美除皺,還可用於慢性偏頭痛的預防性治療。台灣頭痛學會理事長林高章醫師19日在記者會上表示,國內有約200萬人深受偏頭痛所苦,盛行率為9.1%,以女性為大宗。台北榮總神經醫學中心主任王署君醫師說,透過施打肉毒桿菌素,可降低慢性偏頭痛患者的頭痛頻率與嚴重程度。

偏頭痛是疾病需治療

台灣頭痛協會在記者會上 宣布,自今年2月起,健保 有條件給付肉毒桿菌素用於慢 性偏頭痛的預防性治療,若診 斷為慢性偏頭痛患者,並使用 過3種以上預防性藥物仍無 效,可與主治醫生討論處方, 是慢性偏頭痛患者的福音。金 鐘視后、偏頭痛宣導大使鍾欣 凌身說:「睡眠不足、壓力 大、小孩吵鬧或剛拿到新劇本 的時候,我也會出現偏頭痛的 症狀。」

林高章表示,國內有約 200 萬人深受偏頭痛所苦,盛行率 為 9.1%,以女性為大宗,女 性盛行率高達 14.4%,是男 性的 3 倍。他也澄清,一般人



▲ 台北榮民總醫院神經醫學中心主任醫師王署君呼籲·健保資源有限·民眾勿用除皺的理由申請施 打肉毒桿菌素。(photo by 臧品安/台灣醒報)

誤以為偏頭痛只是症狀,實際 上是需要治療的疾病,「偏頭 痛大部分來自於遺傳,一部分 是因為體質。」他說,如果父 母有偏頭痛的情形,小孩也有 75%以上的機率有偏頭痛。

林高章指出,偏頭痛有一項診斷標準:反覆發生頭痛,每次持續4-72小時,可能是單側或雙側、搏動性,頭痛程度達中或重度(疼痛指數7-10),日常活動會加劇頭痛,常伴隨噁心及/或畏光及

怕吵;慢性偏頭痛的定義是頭痛持續3個月以上、每月15 天以上、每天4小時以上, 且15天中有8天被診斷為偏 頭痛。

規律作息可改善

「偏頭痛的誘因複雜。」王 署君表示,包括溫差、壓力、 睡眠不足、情緒、時差、過度 劇烈運動等,可以透過正常作 息、規律運動、充足睡眠等方 式改善。目前偏頭痛預防治療 (治本)分成口服預防用藥和 注射預防用藥,口服預防用藥 一般療程需服藥3至4週;注 射肉毒桿菌素可用於慢性偏頭 痛的預防治療。

王署君說,透過施打肉毒桿菌素於頭部前額、枕葉、兩側、肩頸等 31 處治療點,每 3 至 4 個月施打一次,可降低慢性偏頭痛患者的頭痛頻率與嚴重程度,他也呼籲,健保資源有限,民眾勿用除皺的理由申請施打肉毒桿菌素。

失眠診療找醫師

勿自行服藥、停藥

【本報記者臧品安台北報導】服用鎮靜安眠藥需與醫生討論,不可自行服藥或隨便停藥!台北市立聯合醫院松德院區主任黃名琪19日在記者會上表示,如有失眠的情形,應該先試著改善睡眠衛生習慣,若失眠的狀況持續,就要尋求醫師的專業協助。衛福部食藥署藥品組科長鄧書芳則提醒,民眾若要停用鎮靜安眠藥需與醫師討論,切勿自行停藥。

培養良好睡眠習慣

台灣睡眠醫學學會去年調查發現, 全台慢性失眠症高達 10.7%;不過黃 名琪指出,偶爾睡不好不算失眠,失 眠的定義為每週有 3 天以上難入睡、 持續超過 3 個月,且白天出現倦怠、 嗜睡、情緒煩躁等症狀。一般分成 3 種類型,入睡困難型:上床後很難入

睡,通常超過30分鐘以上 無法入睡;續睡困難型: 入睡後容易醒來,醒來後 難再入睡;早醒型:清晨 很早醒來,醒來後無法再 入睡。

「培養良好的睡眠衛生 習慣可以讓我們有好的睡 眠品質。」黃名琪舉例, 如設置安靜舒適的睡眠情 境;避免午睡或午睡不超 過半小時;固定生活作息 及就寢、起床時間,避免 週末過度補眠;少喝含咖 啡因的飲料;避免睡前喝 酒,雖然酒精似乎幫助入眠,但當酒 精逐漸被代謝完,會破壞睡眠結構, 造成下半夜的淺睡、易醒;避免睡前 滑手機、上網、看電視及吃太飽。

遵照醫囑服藥

黃名琪說,如果生活作息及環境已 經改善,但仍出現失眠的情形,就應 該尋求醫師的專業協助,並依照醫師 的處方,正確地使用鎮靜安眠藥。

鄧書芳提醒,民眾領取鎮靜安眠藥時,須看清楚藥袋標示、仿單(藥品使用說明書)及用藥指導單張,依藥袋上的劑量與時間服用,不要自行增減藥量或混用多種安眠藥,也要避免同時使用酒精;民眾停止使用鎮靜安眠藥需與醫師討論,以漸進減量的方式來停藥,不要自行停藥,否則容易產生戒斷症候群與反彈性失眠。



▲ 台北市立聯合醫院松德院區主任黃名琪指出· 真的失眠·頻率為至少每週 3 天以上·持續的時間超過 3 個月。(photo by 臧品安/台灣醒報)

▼ 拜登 (左) 與川普 (右) 的世紀對決,各領風騷,或許變數仍多;不過「美國第一」之下的內觀與務虛轉向,已然造成一



■ 盧信昌

(台大國際企業學系教授)

過去將近四年來的美國社 會,先有川普總統標舉美國 第一而暴走,甫就任即簽署 行政命令,退出太平洋經貿 夥伴協議 (TPP) 與巴黎氣候 峰會協定;然後陸續退出或 做出預定宣告的國際組織, 包括聯合國人權委員會、國 際教科文組織 (UNESCO) 和世 衛組織 (WHO), 甚至一度有退 出世貿組織 (WTO) 的言論。

其所引發於全球的動盪、 錯愕與拉鋸,至今未消弭; 各方擔憂美國世紀的結束, 恐影響到戰後國際秩序的維 繋,連帶引發對全球化、地 緣政治穩定的恐慌。而民主 陣營會否引爆新一輪冷戰, 被迫選邊參與的討論也不絕 拜登與川普的世紀對決,或許變數仍多; 但在「美國第一」的內觀與務虛轉向, 從街頭上的肉身串聯,走向投開票所 的民意總展示。

於耳。

共和黨員倒戈

有趣的是,比對中國、歐 盟和美國的新冠疫情,自年 初以迄的大逆轉,進一步帶 動美國2020大選的政黨態 勢!「逆川普而行」,已然 成為主流價值和社會共識。 民主黨副總統提名人賀錦麗 參議員, 甚至喊出在川普主 政下讓共和黨的極右化,自 動讓出了中間立場的政策平 台和中立選民。

順勢響應和在造勢場上 聲援的共和黨籍人物,有

紐澤西州前州長惠特曼女士 (Christine T. Whitman)、紐 約州前眾議員摩莉娜里女士 (Susan Molinari);而發言 祝福的前俄亥俄州長卡西奇 (John Kasich),更說明自 己並未退出共和黨,「但首 先要做個美國人」。以致前 共和黨副總統候選人, 裴琳 女士(Sarah Palin),對上述 在民主黨大會發言的黨籍人 士,於受訪時則脫口說,「真 是羞恥」。

禁止郵遞投票

蠢蠢欲動的新冠感染在秋 冬季節可能再創高峰,各界 無不寄望於能有郵遞投票作 為選項;但川普則認為郵局 沒有能力處理大量的選票, 揚言要以行政命令禁止。隨 之而起,在幾個關鍵小州發 生撤除郵廂的風波,而有涉 嫌舞弊和違反選務行政的指

雖然川普總統拒絕對郵政 總署的虧損做補貼,除非郵 局願意配合其指示來做改變; 但美國郵務工會,依舊表態

要支持拜登。有趣的觀察是, 甫在夏威夷舉辦的州內選 舉,雖然有郵遞投票的選項; 但有相當數量的選民,因為 擔憂郵務工作的耽擱會造成 選務瑕疵,紛紛到投開票所 內去親身交遞選票郵封。

這樣來自草根自發無私 的自力救濟,和參與選舉可 以改變政策與國家發展的熱 情,非常可能帶起刷新紀錄 的超高投票率。

川普、拜登世紀對決

至於拜登在其副總統任 上,因為有白宮與環保團體 的共識,基於環境生態的維 護考量,因而反對興建從加 拿大艾伯特省,到德州休士 頓和伊利諾州的運油管線。 其後仍得到川普總統的放 行,以及法院裁決,要求業 者必須取得各州許可的程序 改正;但運油管道的鋪設工 會,仍決議支持民主黨提名

换言之,拜登與川普的世 紀對決,各領風騷,或許變 數仍多;不過「美國第一」 之下的內觀與務虛轉向,已 然造成一次的全民運動;即 將從街頭上的肉身串聯,走 向投開票所的民意總展示。

從美麗的校舍 看偏鄉教育政策

■ 陳敦源

(政大公共行政系教授)

全台最美國小就位於屏東縣枋山鄉, 因為緊鄰台灣海峽,便以「鯨魚」意 象做為設計概念的發想,學校非常的 小但是建築卻非常的有特色。吸引民 眾前往打卡拍美照,用藍灰色的牆阻 擋季風及西曬,上面有些不規則的幾 何洞是海水氣泡的意象十分好拍。

建設能免廢校命運?

這一篇從建築設計的角度討論的小 學校園,雖然有著美美的照片,以及 引人入勝的理念展現,但是都沒有辦 法規避一個事實,就是這個學校到底 有多少學生使用?上網搜尋一下,有 很多屏東縣教育局處理因為少子化而 新生併校甚至廢校而引起的爭議,從 一段當時學校剪綵的 Youtube 地方新聞 報導可以看出,這所小學只有27位學

雖然偏鄉小校的學生受教權很重要, 但是, 這樣的更新也引來其他面臨廢 校鄉民的抗議,比方說,有一則新聞 報導顯示,另一所縣政府教育局評估 要廢校的內埔鄉育英國小村民說:「為 什麼去年加祿國小枋山分校,他們花 了3500萬,建立了一個學校23個人, 他們離他們的本校23公里,我們這裡 有 46 個人,對呀 你是不是在欺負我 們客家人。」

我不清楚這個基層教育的校舍投資 决策,是否有協同參入地方觀光的元 素在其中,不過如果學生人數持續下 降,這個學校剛剛蓋的新校舍是否就 可以讓它免於被廢校的命運,我們局 外人真的是不得而知,不過這個公共 投資以及所創造出來的新聞畫面,的 確會讓一般人印象中破敗廢校的印象 煥然一新,這個學校如果將來廢校, 或許可以立刻轉為遊客中心!

鄉下少子化衝擊大

事實上,如果從教育部官網上的統 計數字來看,臺灣各縣市國民中小學 每班學生數的排列中, 屏東縣大約在 22 縣市直轄市當中排名第15,一班 約18.55名學生,距離第一名台北市 26.18 名學生有段不小的差距,但是屏 東比起最後一名連江縣只有10.68名學 生看起來還是不錯的從這個排名中我 們可以很明顯地看見少子化下鄉下地 方受到的衝擊是大於都會地區。

根據「屏東縣公立國民小學及國民 中學設置合併或停辦辦法」第六條的 規定:

「學校連續二年學生人數未達 50 人 者(原住民地區之學校未達30人), 得改制為分校或停辦。分校連續二年 班級數未滿四班或學生總人數不足10 人者,得改制為分班或停辦。但有特 殊情形者,由本府進行專案評估並經 屏東縣地方教育審議委員會(以下簡 稱教審會)審議通過後,不在此限。」

民意影響政府決策

這個加祿國小枋山分校學生人數若 未達到不足十人的地步,縣府也可以 援引法條中「有特殊情形者」進行處 理而不受約束,感覺這個會是一個地 方政治角力的場域。

除了下次去屏東又多一個觀光打卡 的景點外,公共政策的學子從少子化 看地方教育政策的變與不變,美麗與 哀愁,此是時也!



▲ 全台最美國小位於屏東縣枋山鄉·該校學牛僅剩27人·卻花了3500萬以「鯨 魚」意象做設計,成了另類民眾拍照景點。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅,只要言之有物、動人心弦的創作, **均有稿酬**。來稿請寄:anntw.ad@gmail.com,並提供 身分證、電話與戶籍資料;來稿本報有刪改權,如不 願被刪改,務請註明。

請勿一稿多投,查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿,周五、六休假來稿將無人處理。

醒報 12 周年 感恩音樂會



日期:8月29日(六)14:30入場15:00 開始 地點:台大校友會館四樓(濟南路一段2號)

12 周年慶生邀約

對一份獨立創辦的新聞媒體而言,12年真是 四千三百七十個漫長的日子,醒報每一天的出刊,都 是那麼戰戰兢兢、舉步維艱。

今年九月一日前夕,我們回顧過去的12年,展望未 來可能的第13年與更長久的日子,決定盛大舉行慶生 會。就在8月29日(六)下午3:00,我們訂好在濟 **南路的台大校友會館舉行感恩音樂會**,很榮幸邀請到 以台東前縣長黃健庭為首的「台東好男聲」首長四重 唱專程前來,與愛護醒報的長官、朋友、牧者們,一 起歡樂切蛋糕。

麻煩讀者們預留時間,來給同仁們打個氣吧! (場 地有限,請先登記出席)

台灣醒報董事長 邱文福 社長 林意玲敬邀

他們天天閱讀醒報..



胡為真先生

前行政院長

毛治國先生



程建人先生

理律法律事務所

陳長文先生

邵玉銘先生

藝評家

何懷碩先生

前總統府副秘書長

張祖詒先生



國立北商大學校長 張瑞雄先生

潔白的醒報,讓人眼目清亮,不 被污染。(前總統府副秘書長/張 祖治)

台灣醒報12年來一貫堅持理想, 戮力經營,客觀公正地提供新知, 貢獻卓著,令人敬佩。(前總統府 資政/胡為真)

台灣醒報報導客觀,立場公正, 內容純潔,是我每天必讀的報紙。 (前台大校長/孫震)

台灣需要伸張知的權利的報紙, 期勉12周年的醒報。(前行政院 長/毛治國)

以有限的資源與篇幅,客觀理性 的方式,在各色媒體之間開闢出一 條媒體關懷社會人群的新道路,令 人感佩。(前外交部長 / 程建人)

蒙娜麗莎在笑? 看名畫背後的做事

逡巡羅浮宮,感性而細緻。引人入勝的言詞與充滿魅力的語法,讓羅浮宮的繪畫不再疏離,成為時代與人性的點滴。

中野京子

如果在羅浮宮裡只選一件作品 的話,應該就是這幅受到莫內高 度評價的〈西堤島朝聖〉。

我想我可以體會,吹過畫面 的風,花草的香,千變萬化的 光,如煙似霧的靄,輪廓的淡 出,難以言傳的色調,正是莫內 所追求的境界。細膩得彷彿在顫 抖的筆觸,快速作畫與顏料的薄 塗法,也都走在印象派之前。

華鐸的魅力所在

當然主題有所不同。時間相

鐸所在的時代流行圍寬鬆的短披 肩。此外,男士會戴帽檐折起的 帽子。

人手一根又長又粗的拐杖,可 以用來防止狼等野獸的襲擊。畫 面右邊靠前,草地上的拐杖旁邊 放的是必須隨身攜帶的朝聖者手 冊(朝聖證書)。

戀愛的三種狀態

維納斯像的下方,坐著一個小 愛神,頸上圍著黑色的披肩。這 披肩大概是眼前這個女人的吧。 長著翅膀的小天使圍著有點太大 了。可愛的小愛神光著屁股,坐

畫中人物動作帶著濃濃的表演意 味,彷彿是正在舞台上表演的演 員,充滿詩情畫意、遊樂宴飲的情

景,恍如夢境。

隔了一百五十年,華鐸會畫輕盈 飛翔的小愛神(邱比特)—這是 印象派絕對不會畫的,華鐸畫中 的典雅饗宴、光線豐富的美麗風 景,也都不是對現實的如實描 繪。畫中人物動作帶著濃濃的表 演意味,彷彿是正在舞台上表演 的演員,充滿詩情畫意、遊樂宴 飲的情景,恍如夢境。

人生的幸福、觀劇的歡愉, 都像黄昏天空一般短暫無常,稍 縱即逝。唯有心中的哀愁沉潛。 難以言表的悲傷與熱鬧繁華如影 相隨,才是華鐸的魅力所在。

愛之島朝聖

這裡是傳說中的西堤島。傳說 主司愛與美的女神維納斯在海中 誕生之後,登上的第一塊陸地就 是西堤島,後來西堤島島就成了 愛之島。畫面右端是一座維納斯 半身像,雕像上纏繞著野薔薇。 八對情侶各懷心思,乘著黃金小 船而來,在島上度過了快樂的時 光,現在正要返回。

這些前來朝聖的人,穿的都是 當時的朝聖裝束。日本的朝聖裝 束通常是白色的,歐洲的朝聖裝 東則每個時代有不同的流行,華

在裝滿愛之箭的箭筒上,輕輕拉 著女人的裙子。大概是看她遲遲 不接受男人的求愛,把扇子展開 又合上,太猶豫不決了吧。

旁邊的一對情侶動作幅度很 大。圍著紅披肩的男人正用雙手 把躺在地上的女人拉起來。再旁 邊,女人已經用左手拿起拐杖, 卻似乎戀戀不捨地回顧身後,男 人挽著她的腰,想要早早離開。 這些人的動作與佈局賦予畫面波 浪般的豐富節奏,讓人聯想到悅 耳的音樂。

有一種很有意思的解讀,說 這三對雖然服裝各異,但實際上 可能是同一對情侶。根據這一說 法,故事從右向左發展,分別表 現了戀愛開始、大功告成、幸福 婚姻(狗是忠實的象徵)三個階

確實,戀愛總是從男人的追求 和女人的猶豫開始,纏綿過後先 起身的總是男人,意猶未盡的女 人往往眷戀過去。(因為戀愛是 浪漫主義,結婚是現實主義?) 且不論他們是否為同一對男女, 表現了戀愛的三種狀態這一點應 該是無疑的。

向維納斯傾訴心願

據說,華鐸創作此畫的靈感, 來自一七〇〇年在巴黎首演的唐 可爾的戲劇《三個表姐妹》。劇 中有朝聖打扮的貴族、市民、農 民等各階層的男女,乘船前往西 堤島的場景。這也是為什麼此畫 中央的幾對情侶從裝束來看明顯 不是貴族。追求愛情的朝聖,並 非典雅的宮廷人的專利。

碼頭那邊,兩對情侶早早趕 到。船夫是位赤身裸體的小伙 子,彷彿是從某個神話故事裡面 溜出來的。他正用健碩的臂膀划 動船槳。上空胖乎乎的小愛神飛 來飛去,祝福這些向維納斯傾訴 心願的戀人。

器字圖

〈西堤島朝聖〉大獲好評, 三十二歲的華鐸也因此被選為學 院正式院士。同時,畫壇上確立 起「fêtes galantes」這一體裁。 一般翻譯為「雅宴畫」,不過在 galantes的詞義中,比起「雅」, 情色的成分更濃一些,或許稱其 為「豔宴圖」更為準確。

儘管主題是在大自然中身著盛 裝男女的戀愛場面,華鐸卻使之 從單純的風俗畫提升到了藝術的 高度。從此,法國繪畫終於可以 與義大利、法蘭德斯、西班牙比

本作品完成的第二年,就有 畫商委託華鐸複製一幅。可以看 到,複製畫中雖然三對主角沒有 變,其他部分卻加入了大量的改 動,說是複製,卻也投入了相當 的精力,完全可以說是另一件作 品。情侶人數和愛神的數量也都 變多了,小船上立著高高的桅 桿,紅帆被風吹鼓。

畫面如夢似幻

最先吸引我們視線的是維納 斯。原書中冰冷的大理石雕像, 在這幅重畫的作品中變得栩栩如 生,活靈活現。女神沒收了淘氣 的小愛神的箭筒,彷彿在叮囑, 不能再多放愛之箭了。

左邊也有同樣的情形。一個小

愛神正在不顧前後地拉 弓,另一個抬起一隻手 阻止。所以人們說這幅 的主題不是戀愛的短暫 無常,而是一曲獻給因 愛情走入婚姻的讚歌。

另外,持扇女子的前 方多了個騎士(盾牌和 頭盔立在旁邊),後方 也多了個男子,手裡捧 著象徵愛情的玫瑰。這 樣一來,前面所說的三 對情侶其實是一對的說 法就不再有說服力。船 變大了,畫中已經看不 到船頭。有兩對情侶已 經先上船。在空中成群 結隊飛舞的小愛神,在 桅桿附近組成裝飾性的 圓形。

複製畫給人的整體印象比原 畫熱鬧得多。儘管如此—不可思 議的是一畫面卻沒有因此變得吵 鬧,魅力也絲毫不減。不知是因 為偏黃的暮靄,還是因為精準的 色彩感覺,令人陶醉的感受和那 一抹憂愁還在,依然給人一種如 夢似幻的感覺。

如果兩幅作品都在羅浮宮,可 以對比著看,那該多好。遺憾的 是,後來的這幅落入了酷愛法國 文化的普魯士國王腓特烈二世手 中。這位國王甚至買下了華鐸最 後的傑作〈傑爾桑店舗招牌〉, 要看的話必須去柏林的夏洛滕堡 宮。



▲ 如果在羅浮宮裡只選一件作品的話,應該就是這幅受到莫內高度評價的 〈西堤島朝聖〉。(網路截圖

法語跟人交談,把王宮佈置成洛 可可風格,他也擅長吹奏長笛, 對華鐸有很深的理解。

華鐸一掃此前壯麗的巴洛克風 格,成為洛可可時期第一位也是 最有影響力的畫家,不過他本人 生前卻不知道有「洛可可」這個

洛可可的詞源是 rocaille, 指一種大量運用貝殼或小石子的 室內裝飾。因為是一種細膩、優 美的貴族趣味, 法國大革命後, 隨著大衛等新古典派興起,洛可 可遭到全面否定,被指為享樂、 女性化、感性化、頹廢,該詞也 被作為蔑稱使用(就跟「印象 派」最初是被用來諷刺畫家的詞 一樣)。

但是現在已經成為美術專業

公爵代替年幼的路易十五進行攝 政政治),只有不到二十年。因 為早年患上肺病,華鐸於三十六 歲英年早逝,他開創了洛可可藝 術,卻無緣看到它開花結果。

《療癒羅浮宮》簡介

日本西洋繪畫的權威中野 京子透過羅浮宮的十七幅名 畫一畫家或畫作內容一解讀 命運、領悟人生奧祕。

以羅浮宮之名感性地劃出 藝術座標,在十五世紀的義 大利文藝復興到十九世紀的 法國新古典主義的時間縱軸 上,呈現了十七件時代脈絡 與因果關係並不明顯的「名 作」。

每一幅畫背後都有一段令 人喟嘆的人生境遇,當我們 對生活感到失望或無力時, 不妨走進藝術這個避風港, 為心靈注入療癒的力量,教 會你人生的重要課題。



出版社/ 時報出版

女的戀愛場面,華鐸卻使之從單純 的風俗畫提升到了藝術的高度。

儘管主題是在大自然中身著盛裝男

洛可可的哀愁

腓特烈二世被瑪麗亞·特蕾莎 斥為「惡魔」、「怪物」,是他 將普魯士發展為軍事大國,在歷 史上給人的印象是強硬的,但他 卻對洛可可的美無比熱愛。他用

術語,用於指稱十八世紀法國主 流文化。洛可可的全盛期,是路 易十五與其情婦龐巴度夫人的時 代,已經是華鐸死後的事。

華鐸的活躍時期很短,從「太 陽王」路易十四最晚年到「攝政 時代」(路易十四的外甥奧爾良

《相信自己是夠好的媽媽》

醒報編輯部/輯

《廁所裡的哲學課》

作者:亞當•弗萊徹

・【∭書訊・

平均來說,我們每天會花 14分鐘蹲馬桶,既然如此, 何不善用蹲馬桶的寶貴時 間,學點真正有用的東西? 哲學是一個很有趣的學科, 但是大家常被各種學派及理 論搞得昏頭轉向。

作者細心整理了哲學家的 生平、軼事、名言,還順便 教你如何分辨真理與智慧。 如果在廁所裡待得夠久的 話,還可以知道我們究竟是 不是活在電腦程式裡?根據 笛卡兒的二元論,殭屍到底 存不存在?

出版社:PCuSER 電腦人文化

古今中外兩千多年的歷史 中,用白話文解釋你這輩子 一定得搞清楚的哲學思維,



作者:艾蓮·卡斯凱特

面對死亡的方式有很多種, 有的私密、有的注重分享,有 的接受靈魂離去、有的堅信靈 魂尚存。在現代的社會中,網 路讓我們可以用不同的方式去 紀念已逝去的親人朋友。例如 臉書「紀念帳號」的功能、有 些人利用直播舉行網路葬禮。

第一本探討數位時代身後事 的實用指南,從個人經驗與各 式案例出發,以溫柔而機智的 口吻探討心理學、社會學、法 律、精神、道德和商業利益交 叉的複雜地帶,亦寫下現實與 虚擬中面臨意外、困境和生死

《如何在網路時代好好說再見》 出版社: 貓頭鷹

> 的動人故事,為這個緊密連結 的網路世代提供了面對死亡的 嶄新思考。



作者:洪仲清

成為家庭照顧者,是因為

「愛」,至少剛開始是這樣。 「愛」本來是一種「情感」, 一種「心甘情願」,可是到最 後,常被當成是一種「責任」。 一旦成為責任,在現實生活中, 就會接近「有功無賞,打破要 賠」的狀態。

「媽媽」這個角色,在傳統 意義中被歌頌得很偉大,但扮 演媽媽的女性,卻常常被剝奪 人生的主導權,這是很明顯的 矛盾。

在龐大的社會價值下,媽媽 容易忽略自己與自己的關係,

出版社:麥田

致使迷失自我,失去自信。以 親子關係為起點,探索人我關 係,走向自我和解之路。



2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站:www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶:50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1



台灣的日本料理店五花八門,有高檔無菜單料理,也有隱身巷弄中的小店,肥美的鮭魚搭配醋飯,口口都是驚喜。

受了「孤獨美食家」的影響, 對巷弄的日本食堂,特別有好 感...

「彥亭日式食堂」老闆是位 用心的日本人,堅持一碗一碗的 做,做完一碗再做下一碗,每 一碗熱騰騰送到桌上!每天的 小菜都不一樣!天丼,三隻蝦 子只賣 135 元! 蝦子非常新鮮可 口!門口招牌有「家味」二字, 希望带給我們日本家中美食的 幸福感 ...

日本師傅開的「朝鑫日本料 理店」,不輸高級日本料理店 CP值超高的朝鑫壽司海鮮丼、 握壽司超新鮮,吧檯區,可以 看師父製作料理的模樣,它的 握壽司真的也很讓人驚艷,因 為每顆握壽司的生魚片和料都 非常厚又大塊。

魚肉味噌湯

海鮮丼是冷醋飯,米飯很Q, 握壽司握得很緊實,丼飯附的 味噌湯裡面放了很多魚肉,誠 意滿滿它的軍艦壽司的部份上 面放的料都滿出來!

不論是龍蝦沙拉、鮭魚子、 山葵章魚.. 每一樣都是超大一 團的,咬下去的瞬間食材整個 豐富的散佈在嘴裡的任何角落, 真讚!!

兒子喜歡迴轉壽司,日本第 一名的迴轉壽司,日本最受喜 愛迴轉壽「壽司郎」,以高 CP 值與新鮮食材為號召,除了130 種左右琳琅滿目的選擇,「壽 司郎」規定壽司在迴轉台上繞 行350公尺沒人取走就會廢棄, 鮮度要求嚴格!

海膽三種吃法

餐廳在台灣推出專屬訂位 App,通常一開放訂位,假日尖 峰時段秒殺,人氣爆!

兒子常用 all vou can eat 吃 到飽的精神在吃廻轉壽司!海 膽控可以嚐嚐「開丼」北海道 三倍爆膽王丼,一整盒北海道 直送的頂級馬糞海膽,搭配美 國 PRIME 等級的翼板牛排丼,還 可以做成奢華海膽壽司、手捲, 海膽三種吃法一次滿足!

第一種吃法一海膽搭配美國 翼板牛排與配料直接享用

第二種吃法-手捲

第三種吃法-海膽燒肉壽司 喜歡居酒屋風情,和幸安里 沖繩料理擁有日本小店濃濃的 沖繩味的風格(人想到在冲 繩潛水「我是一條魚」的快樂 時光),和室風的居酒屋,享 受日本料理更有 FU,滿牆歷史

的簽名...

▲「鵝皇宮」是位於台中北屯的一點利市場裡,這是一間隱藏在黃 昏市場裡的日本料理,沒有冷氣、沒有高級裝潢,美味高 CP。(網

驚艷的花壽司

永樂市場內「丸隆生魚行」, 平價消費五星級主廚!以前是 立吞壽司店,沒有座位,近幾 年改成有座位區了!

老闆曾經是兄弟飯店的主廚, 內除了生魚片烤物之外,另外也 有看起來不起眼但吃下去會驚 艷的花壽司,還有最大一個原因 就是,只要消費只要滿 200 元, 就可以免費有一碗味噌湯喝哟, 滿滿豆腐與大塊魚肉的味噌湯 讓你免費續碗喝到飽阿!

鮭魚生魚片切的厚度有,很 新鮮美妙的鮭魚油脂, 我真的超 愛,炙燒鰭邊肉握壽司,比目 魚的鰭邊肉經過炙燒所產生的 魚油香氣風味飽滿, 師傅握壽 司握得滿緊實,不會夾起來就 散掉. 比很多連鎖壽司店功力 強大!8個\$200非常物超所值!

芥末都是新鮮現磨的,芥末 都是新鮮現磨的!雖然是在市 場裡一間小小的店面,但老板 卻很講究每一個細節!

口口驚喜

「魚バカ壽司」東門市場藏 匿著一間立吞小鋪,很 mini 大 概是台北最可愛的立吞店!鹽 辛花枝有特色,蛤蜊魚骨湯澎 湃好吃!阿土師特地挑的日本 進口壽司米,海膽干貝、肥肥 的比目魚握壽司,口口驚喜!

值得一提的是是「鵝皇宮」, 它是位於台中北屯的一點利市 場裡,這是一間隱藏在黃昏市 場裡的日本料理,沒有冷氣、 沒有高級裝潢,美味高 CP 值, 也是去台中一定報到的地方!

要吃好料,天母銀座日本料 理店是一家 local 的日本料理, 老闆清晨自己採買海鮮,非常 重視食材,完全是實吃路線, 不是吃氣氛裝潢的店,吃得到 食物本身的原味而不是過多的 調味! 1200 元可以吃到整顆新 鮮鮑魚、清蒸螃蟹腳, 蒜蓉蒸 大蝦、海膽壽司、綜合生魚片、 烤魚、大干貝、蛤蜊清湯日本 進口的乾柿子甜餅,真的很棒!

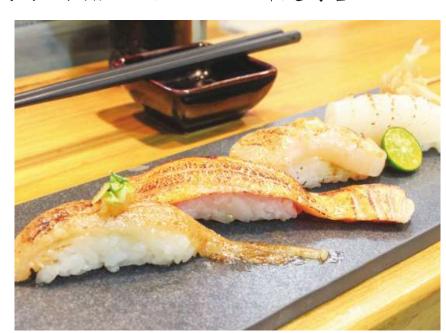
無菜單料理

泰順街的「初魚」,海鮮牛 排料理精緻美味,特別是在泰 順街老房子裡,更添日式懷舊!

無菜單料理的「瞞著爹」, 因為名字可愛,剛開時就去了, 記得剛開時候的第一家店,只 能坐八個人很小很溫馨,食物 新鮮美味, 瞒著爹名字的由來 是年輕老闆當初瞞著持反對意 見的父親北上創業,偷偷地開 設日本料理店,也因為這當初 動機造就了這個有趣的餐廳名, 它還有日式食堂、壽司吧還有 丼飯專賣店,還拓展到台中, 發展得這麼,已不需瞞著爹了!



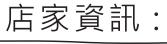
▲「朝鑫日本料理店」,不輸高級日本料理店 CP 值超高的朝鑫壽 司海鮮丼、握壽司超新鮮、吧檯區,可以看師父製作料理的模樣。 (網路截圖)



▲「魚バカ壽司」東門市場藏匿著一間立吞小鋪,鹽辛花枝有特色 日本進口壽司米,海膽十貝、肥肥的比甘魚握壽司,口口驚喜!(網



▲ 無菜單料理的「瞞著爹」,食物新鮮美味,瞞著爹名字的由來 是年輕老闆當初瞞著父親北上創業,偷偷開日本料理店。(網路截圖)



彦亭食堂

地址:台北市中正區寧波西街 92 號

電話:0223223382 朝鑫日本料理店

地址:台北市中正區羅斯福路三段84巷2號

電話:0223651595

スシロー壽司郎(台灣旗艦店)

地址:台北市中正區館前路8號2樓

電話:0223612638

丸隆生魚行

地址:永樂市場第21 攤

電話:0225565276 鵝房宮日本料理

地址:台中市南屯區公益路二段 771 號

電話:0423800123 瞞著爹日本料理

地址:台北市松山區八德路二段346巷9弄17號 電話:0277286588