



今日天氣

北部 27°-35° 多雲時晴

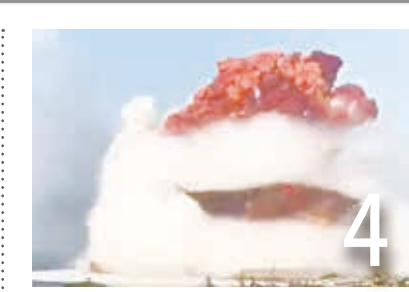
中部 27°-35° 晴時多雲

南部 25°-34° 多雲短陣雨

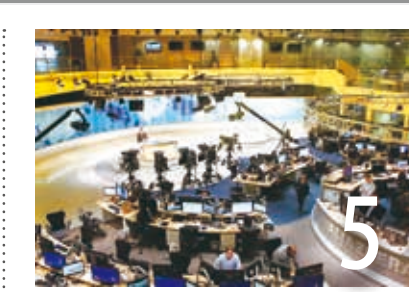
東部 25°-33° 晴時多雲



3 三峽大壩潰堤 應分段洩洪



4 黎巴嫩驚天一爆 油價飆漲



5 馬國搜半島 遭批打壓自由



6 中美互撤領事館 關係惡化



《今日靈修》
名利的陷阱
誰能擺脫名利索？立委不能、學者不能、政治素人不能、網紅也不能，在金錢誘惑下敗陣的其實是人性。與其驕傲自信、矢口否認，還不如謙卑仰望上帝。(10 版)

網購郵包夾帶植物引病害 應主動通報

防檢局近日接獲民眾通報，經中國淘寶、蝦皮所網購的花器，所附贈的土壤、種子內含植物病蟲害來源，籲民眾發現應儘速通報。



▲經中國網購的花器、文具所附贈的土壤、種子內含植物病蟲害來源，農委會主委陳吉仲（右下圖）呼籲民眾若發現應儘速通報。（網路截圖）

【本報記者祝潤霖台北報導】「從中國網購花器、文具附贈的土壤、種子，可能引進病蟲害，傷害台灣農業！」農委會主委陳吉仲 5 日表示，防檢局近日接獲民眾通報，經中國淘寶、蝦皮所網購的花器、文具，所附贈的土壤、種子內含線蟲、細菌、真菌、病毒等植物病蟲害來源，呼籲民眾若發現應儘速通報。

多種病源夾帶入境

防檢局 7 月 28 日至 8 月 5 日接獲民眾主動通報，收到自中國輸入植物及相關產品，除植物培養土 1 件外，另有民眾購買花架、文具等商品時，附贈草類、蕁麻屬、羅漢竹及薔薇種子各 1

批，購買花器附贈有機質肥料 1 批，購買充電器但收到砂土 1 批，購買聯花種子共計 9 批；防檢局基於檢疫從嚴考量，均已即刻銷毀。

「從中國寄來的植物傳染病原，可能會對台灣農產品造成衝擊！」陳吉仲指出，土壤可能附帶線蟲、病原菌或害蟲等植物有害生物；種子可能為具入侵風險的雜草，或附帶多種可經種子傳播的細菌（如瓜類細菌性果斑病）、真菌（如小麥腥黑穗病）或病毒（如香瓜茄嵌紋病毒）等，恐對台灣植物、農產造成危害。

鼓勵民眾主動通報

陳吉仲說，這幾種病源都是從中國傳播過來，若未做好管制會造成農民重大損失；而肥料如果夾帶其他化學物質，也有潛在風險。「感謝台灣民眾防疫觀念好，收到不明來源土壤種子肥料，都會主動通報。」呼籲民眾勿購買境外動植物及相關產品，收到國外寄來或附贈有動植物產品包裹，應保持包裝完整並主動通報。

《植物防疫檢疫法》第 14、15 條規定，有害生物（雜草）、土壤及附帶土壤之物品禁止輸入；輸入職務或相關產品，應先確認輸入檢疫規定，並依同法第 16、17 條規定申請簡易，繳驗輸出植物檢疫機關發給隻檢疫證

明書。擅自違規輸入職務或相關產品，可處 3 年以下有期徒刑、拘役或併科新台幣 15 萬元以下罰金或罰鍰。

「已洽請同業公會轉知電商平台加強宣導，如有販售者應儘速凍結、停用或下架。」陳吉仲指出，有些平台是買相關商品送種

子，「網站可以販賣合法商品，但不能附贈違法商品。」防檢局將與關務署、中華郵政做好源頭把關。

強迫萬元更換瓦斯新表 能源局允諾監督

立委高嘉瑜指出，天然氣換新表並非法律強制，瓦斯公司卻藉此強迫民眾、收取高額換表費用，根本是藉機剝削民眾。



▲立委高嘉瑜（左下圖）呼籲能源局加強監督業者換表、維修系統業務，不要讓天然氣業者以換表名義濫財。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】「明明天然氣換新表並非法律強制，瓦斯公司卻藉此強迫民眾、收取高額換表費用，實在不應該！」綠委高嘉瑜 5 日召開記者會表示，她接到許多民眾投訴，瓦斯公司以舊系統無法維修為由，強迫社區更換新系統，還開出高額價碼，根本是藉機剝削民眾。能源局官員回應，換表並非法律強迫，會加強與業者溝通。

民眾遭強迫換新表

陳情民眾宋先生表示，他的社區舊瓦斯系統抄表壞掉，結果瓦斯公司便跟他們說要換新的微電腦抄表系統，除了每戶基本費要調漲 40 元外，還要收取 9000 到 12500 元不等的換表費用。經濟部能源局雖然有推廣新的微電腦

抄表系統，但並非強制規定，結果卻遭到瓦斯公司強迫更換。高嘉瑜說，以台電、台水為例，近年都在推廣智慧電表、水表，可是他們都是以自己營運成本進行吸收，天然氣雖然是民營，可是裡面有許多資金也是政府轉投資，因此政府還是需要負起監督責任，而且天然氣的基本費本來就含換表業務，不能讓天然氣業者長期壟斷，並藉此賺取暴利。

換表費應由業者吸收

「能源局推廣的微電腦抄表只包含安全功能。」能源局石油與天然氣組科長丁建仁表示，能源局無論推廣哪種微電腦抄表系統都不是強迫性，此案例中除了一般監測超時、漏氣、地震阻斷

的安全功能之外，還多了通訊功能，業者如果需要安裝的話，需要與用戶清楚說明可能產生的加裝費用。

不過高嘉瑜質疑，台電、台水每戶更換智慧電、水表的成本大約是 4800 元左右，而根據資料，微電腦整體的換裝費用大約也在 4、5000 元，為何天然氣業者可以用「商業機密」為由不公開資料？因此她希望能源局可以強加監督天然氣產業，將這些資訊公開透明，保障消費者，而且換表費用應該由業者吸收。

丁建仁僅表示，未來在天然氣業者座談會或說明會上，會跟業者加強溝通，避免相關爭議發生。針對高嘉瑜呼籲業者吸收成本等問題，並無多做說明。



醒報請訂戶看電影！

《聖雅各的天空》

電影特映場
2020 年 08 月 17 日 (一)
晚上 09:00 長春國賓影城
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五合一 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

新冠肺炎大撒幣 各國央行調節責任大

過去各國央行堅持獨立行使職權，維持貨幣及金融穩定的決心，現在受到嚴厲挑戰。為了維持經濟穩定，各國央行不得不扮演救火隊的角色，不只降息至零利率或負利率，甚至大量印鈔救市，我國央行因應貨幣及金融資產的變化必須小心，風險極高。

美企業債務大增

2019年4月，川普嚴詞批評美國聯邦準備理事會(FED)的貨幣政策太過保守，當時國際

貨幣基金(IMF)力挺FED，強力主張FED必須保持獨立，不需聽令於政客，當時美國經濟成長率只下修0.2個百分點，至2.3%。川普的批評，只是為避免美國經濟衰退而已。

言猶在耳，今年新冠肺炎肆虐，美國經濟面臨1930年來最嚴峻的風暴，3月FED不只將指標利率降到史前未見的零利率，又連續推出五項貨幣寬鬆政策，直接透過定期資產貸款機制(TALF)注資給企業及政府，使第一季美企債務大

增18.8%，是1946年以來最大增幅，達到16.8124兆美元，聯邦債務總額超過26兆美元，年增14.4%，家庭債務增加3.9%，大幅增加企業及國家風險，削減人民的消費力。

美元指數下跌

不過美元指數已從3月103元左右，下滑到目前的93.78，跌幅達10%，代表美元過去「微笑曲線」的反彈力道將大減，美國政府的救市政策及經濟低迷將長期化，影響美元在全球

的主導地位，美元走勢恐怕不再微笑，而是苦笑。這是我國央行必須小心的風險。

台灣不在IMF之列，無法得到其協助，故在外匯管理上格外嚴格，防止風險。

各國央行瘋狂撒錢，使原有的貨幣及利率政策管理的角色，大幅傾向準財政機構，究竟會不會引起通貨膨脹的疑慮？在經濟學界引起爭論。

目前的看法比較傾向商品因為需求不振，供給減少，雖然貨幣大，還是不易拉動價格

的上漲，因此通膨風險不大。但是為了避險，或因利率太低，投資人追求較高收益考慮，黃金及資本市場金融商品，包括股票、ETN、ETF、債券，仍將成為資金追逐的目標。

各國央行挑戰多

現在世界各國最大的風險是企業收入銳減，人民失業，政府稅收大減，將來如何償還央行撒出來那麼多鈔票及債務？屆時的挑戰會相當嚴峻。我國央行過去因為國際經濟、金融

及各國匯率穩定，外匯存底豐富，能夠透過外匯及國際金融商品操作，連續11年獲利上繳國庫1800億元，未來是否有能力再創佳績，困難度恐怕大幅拉高。

今後我國中央銀行除了維持物價、匯率穩定，防止國際及國內金融危機發生之外，如何配合國家財政政策，增加人民就業機會及總體經濟發展，需要承擔更沉重的責任，這恐怕是新冠肺炎疫情泛濫下，各國央行的無奈。

為科技犧牲農地 民團籲設複合專區

立委呼籲政府儘速修法確立優良農地標準，並設立「複合式」農業專區，引入生技產業等，增加有機農地產值。

【本報記者施凱文台北報導】農地產值不如科技園區，就該被徵收嗎？時代力量立委陳椒華、民眾黨立委張其祿與滾水生態農業促進會等民團5日於立法院舉辦「有機農業促進法修法」記者會，呼籲政府儘速修法確立優良農地標準、將農地位階提升，以及設立「複合式」農業專區，引入生技產業等，增加有機農地產值。

農地位階低

立法院5日舉辦民眾黨立委張其祿5日指出，總統蔡英文競選時曾承諾要更落實有機農業，但高雄橋頭有農地與科學園區徵收地段重疊時，二話不說就被迫轉讓。他認為，政府應儘速實現當初設立專法的初衷，協助創立有機農業專區，「疫情之後也能發現，農業安全是國家非常需要重視的議題。」

張其祿表示，一個國家不重視

境，時代力量立委陳椒華（左）及民眾黨立委張其祿（右）與眾民團開座談會討論，並呼籲政府重視。（photo by 施凱文／台灣醒報）



農業發展，就會增加糧食進口等外部成本，國際上已有相當多案例。他呼籲說：「政府必須思考如何讓農業跟科技並存，而不是說只要有科技什麼都可以。」時代力量立委陳椒華也補充，農委會應有責任照顧及保持乾淨的水跟農地，讓人民吃的健康，但目前

政府心態並非如此。

內政部規劃一塊都市計畫的土地，裡面所涵蓋的農地就要被犧牲，那誰要投入建造成本較高的有機農地？陳椒華批，人民看到政府帶頭開發科技園區、犧牲農地，造成現在土地變成一種財富，「政府應儘速修訂《有機農

業促進法修法》，將符合有機條件的農地位階提升，政府在徵收時必須做更全面的考量。」

複合式農業專區

滾水生態農業促進會發起人楊登旭舉例，「曾有政府官員問我，科技園區每甲的產值是7

億，那你們呢？」這也讓他開始思考有機農業產值的問題。他建議，政府應將有機農地列入國土計畫法，以專區形式保

日本恢復隔離 14 天 美部長來台不檢疫

【本報記者施凱文台北報導】美國部長來台免隔離！疫情指揮中心指揮官陳時中5日在記者會上表示，美國衛福部長阿薩來台不用隔離，但已要求其進行檢測，也會佈置大量人力確保他與社區隔離，「這是一種外交豁免。」另外他宣佈，泰籍移工及日本女學生都已結案。日本因疫情嚴重，移出縮短檢疫名單。

泰國日本確診結案

中央疫情指揮中心5日舉辦例行記者會宣佈，「沒有新增確診案例」，另外泰籍移工、返日女學生都結案。他表示，返日女學生的匡列接觸者共有213人，1人接受的接受血清檢查，其他PCR核酸檢測，都為陰性，泰籍移工接觸者採檢253位，也都是陰性。他說：「我們認為對社區沒有影響，宣佈結案。」

媒體提問，美國衛福部長阿薩來台是否需要隔離檢疫？陳時中表示，「不用隔離」，他會搭乘專機來，不會與其他旅客相會，我方也會對其做PCR檢測。他說：「會嚴格控管他們團進團出，不可以跟其他人接觸，也會住在防疫旅館裡面 與民眾隔離，跟總統見面我會做最高規格的防疫措施。」

外交、經濟先於旅遊

免檢疫是一種外交豁免，陳時中補充說：「他的停留時間很短，但要花費很多的人力監控，不是每一個人都能這樣做，有同樣重要性的人才可以這樣做。」他表示，此次美國部長來訪是1987年以來最高層級的政府官員，「不管是我這任，還是前任

護優良農地，引入高產值的生技產業，「從單一型變複合式。」

環境權保障基金會研究員林彥廷則指出，科技部在選址時，並沒有落實政策環評，也未讓民眾完整表達意見。希望政府及時修正建造策略，讓橋頭科學園區跟農業生態共存共榮，成為台灣第一座有機生態及產業共存的生態型園區。

部長，大家都很期待。如果建立定期關係，對於外交也很有進展。」

他說，國際上重要人物來台可能會越來越多，會再確立怎樣把防護步驟建立起來，「但旅遊的先不用想，旅遊泡泡沒有進展，會先把外交泡泡、經濟泡泡這些比較重要的先建立。」近期日本疫情升溫，陳時中宣佈，即日起將其從「短期商務人士入境申請縮短居家檢疫」的中低感染風險國家移除，恢復14天隔離。

宗教場所要戴口罩

「8大場所務必戴口罩！」陳時中表示，即刻起到醫療照顧機構、大眾運輸、賣場市集、教育學習場所、展演場所、宗教場地、娛樂場所與參加大型活動等8大場合都要戴口罩。他進一步說明，「目前雖然還不是強制，但觀察大家戴口罩情況如果沒改善，就會再如果實行成效不彰，將再考慮進一步的規範。」



▲中央疫情指揮中心指揮官陳時中5日表示，即刻起8大場合務必戴口罩，也宣佈日本恢復隔離檢疫14天。（photo by 施凱文／台灣醒報）

NCC 將設傳播資料庫 委員：不會針對性

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望透過建置傳播數據資料庫，解決有線電視長期以來的上下架爭議！」NCC主委陳耀祥5日偕同6位委員接受媒體提問。陳耀祥表示，未來NCC會建立傳播數據資料庫，減少有線電視頻道在收視、上下架的爭議。針對中天年底將面臨換照，新上任的委員、傳播學者王維菁、林麗雲皆承諾，會依法處理，不會如總統府密件案所說的具針對性。

最快 9 月公聽會

「希望最快能在9月辦公聽會，收集意見修正廣電三法。」針對外界關注的廣電三法，陳耀祥說之後也將蒐集各界意見，將廣電三法進一步優化，未來修法過程會著重在評鑑換照、分組付費，並建立傳播數據資料庫，防止媒體壟斷。分組付費則能解決頻道上下架爭議，改善節目內容參差不齊的問題。

外界盛傳行政院將成立數位發展部，NCC將會有那些權力會轉



▲NCC主委陳耀祥宣布，最快9月將召開公聽會討論廣電三法修法，並透過建立數據庫，減少有線電視換照、頻道的爭議。左起為副主委翁柏宗、主委陳耀祥、委員邵惟中。（photo by 呂翔禾／台灣醒報）

移到數位發展部？陳耀祥表示，因為NCC在相關修法中是利益衝突機關，相關業務需要行政院說明，但是他也透露，目前有爭取到內容審查的獨立性，因為言論自由在台灣歷史得來不易，這部分有獲得共識。

而在境外OTT納管的部分，陳耀祥也說，許多業者近日都陸續到訪，相關專法對於平台哪些納管、哪些不納管（如youtube）也都在討論過程中，OTT平台基

過4年開放，產生的問題也非常複雜，仍需要經過與立法院、專家學者進行溝通，也會搭配資料庫，有更多客觀指標對政策進行評估、改善。

不會針對個案

中天電視將於年底面臨換照問題。曾在總統府洩密案中被點名的委員王維菁嚴正否認她會針對性審查換照案件，她說這些是有目的假訊息，當初主委徵詢她

是否願意擔任委員時，從未提到中天的問題，她絕不會為政治服務，並秉持專業，不會針對個案。

新任委員林麗雲過去在「反旺中、反壟斷」的運動中扮演關鍵領導角色，媒體也好奇她面對中天換照的態度。但林麗雲澄清，反旺中並非個案，而是針對當初監管機制尚未完備前，不應該通過如此大規模的併購案，如今面對中天換照也是依法處理。

三峽大壩災難大 學者：應分段洩洪

中國蓋三峽大壩雖可供應數省用電，但面對極端降雨急洩洪的結果，導致下游水患嚴重，專家建議，未來應該採適時、分段洩洪。

【本報記者祝潤霖特稿】「極端降雨可能還會發生，三峽大壩未來應該分段洩洪。」針對三峽大壩潰壩的影響，台大地理系教授林俊全接受本報專訪指出，中國蓋三峽大壩雖可供應數省用電，但這次極端降雨釀災凸顯弊端，不但長江下游災害嚴重，對韓國的養殖漁業也衝擊甚大，建議未來應該採適時、分段洩洪。

洩洪改變海洋環境

「中國大陸幅員廣大，所以降雨多一些就很容易累積成很大的洪水。」林俊全表示，大量降雨落到水庫裡很容易超標，所以要趕快洩洪；問題是一洩洪以後，下游流域就慘了，平常水流如果是很正常的，可能形成一般性的洪水；但如果突然用洩洪的方式，增加了很多水量，下游就很難抵擋，而且洪患區域會變得很大。

「韓國會啟動緊急應變，這也是理所當然的。」林俊全解釋，當大量河水湧入海洋，這樣鹽分就會被稀釋，海水就會淡化，原本魚、蝦、貝類適應的環境會被大幅改變。另一個嚴重的情況是，許多泥沙跟著往下游帶，最後抵達的就是渤海灣，所以渤海灣無形中深度會變淺，濁度也會



變大。

林俊全指出，這些衝擊對整個區域，不止韓國，包括日本，甚至中國自己的漁業可能都有影響，「台灣說不定也會受影響。」而且更嚴重的問題應該是，上游地區原本有很多汙染物，被沖刷到海裡之後，海水的汙染情況會更棘手。

適時洩洪分散風險

談到三峽大壩的蓄洪能力，據傳只能承載本次極端降雨量的1/10，林俊全表示，「這很正常

啊，極端降雨跟水庫平常所需要的降雨量是不一樣的，這是兩回事。」他強調，中國自古以來的治水就是個問題，但是三峽大壩更加大了長江流域治水的困難度，不是說經常發生，但一旦發生，就如同所見，可以看到下游有多慘。

至於冒如此風險蓋三峽大壩的效益？林俊全指出，發電是其中最大的效益，因為中國用电量很大，需要積極去尋找發電來源，其實大壩的發電量很大，可以供應很多省的用電。而黃河流域的

治水情況其實也好不了多少，但長江流域因為有三峽大壩，發生嚴重水患的風險可能更高一些。

林俊全認為，整體海水鹹度改變，短時間可能缺乏有效應變方法，中國只能先把水排掉，處理完災情，才有心力顧到比較遠端的影響。但這類災情會不會再發生？「在我看來是會。」尤其是氣候變遷造成的極端降雨，頻率可能會增加，未來可能要選擇適當時機洩洪，把風險分散，不能等到撐不住了才洩，「那會比較恐怖。」



▲大壩不是不能蓋，但是蓋的時候一定要考慮到跟生態環境間的諧和、平衡。（網路截圖）

◀中國自古以來的治水就是個問題，但是三峽大壩更加大了長江流域治水的困難度，學者建議適時分段洩洪（如圖）。（網路截圖）

貧窮、疫情、三峽潰 轉移注意外交有效？

【本報記者呂翔禾綜合報導】2020年的中國面臨貧窮、疫情、三峽大壩與經濟衰退等問題，對習近平的領導面臨艱鉅挑戰，尤其是近來連日豪雨下，中國多區出現淹水，三峽大壩也首次由官媒證實有變形可能，近來中國又將面臨颱風季，防洪得當與否會是習近平將面對最大的任務。外媒、學者分析，中國很可能透過強硬外交政策，轉移國內民眾對防災問題的注意力。

1440 億人民幣（6000 億台幣）。

外宣轉移社會問題

根據《日經新聞》報導，三峽大壩要洩洪調節水位，還要面對下游氣候的挑戰，由於颱風哈格比不會經過福建，而是直往上海（長江出海口）而去，如果沒有經過適當的洩洪調節，水位疊加在一起的話，對於長江下游城市，以及浙江、安徽兩省，將會是無法想像的災害。

根據中國氣象局預測，未來還至少會有2-3個颱風侵襲中國。《環球網》提到，長江流域附近的石白湖、秦淮河、固城湖水位雖有下降，但高水位已持續近1個月，仍將維持一段時間，防汛形勢依然嚴峻。中國中科院也建立了「2020年夏季中國洪澇災害數據專題服務」，希望能密集掌握長江洪況。

《海事新聞網》提到，美國政治家歐尼爾曾說過，國際互動往往是國內政治的延續，台大政治系副教授陳世民過去受訪時也認為，無論是「一帶一路」擴張計畫、「復興偉大中國夢」、共機擾台，以及在非洲、南海的積極擴張，除了國際強權競爭以外，其實也是中國政府試圖轉移國內民眾對貧富差距、三峽大壩的注意力的操作。

洪災治理挑戰艱鉅

根據《海事新聞網》報導三峽大壩於2006年完工，但從毛澤東開始，它的爭議從來沒有斷過，近來大壩的安全性更遭外界屢屢質疑。但許多低發展國家都希望仿效三峽大壩，如衣索比亞等國都希望透過建立水壩，讓本國的農業、發電獲得發展。不過近來長江洪患讓洞庭湖、鄱陽湖水位高漲，災情嚴重，大壩的危險性再次引發關注。

《新華社》整理災情表示，長江洪患至今已影響安徽、湖北等27個省市，受災人數約達5481萬人，其中158人死亡或失蹤、超過376萬人被迫轉移至安置所、4.1萬間房屋倒塌；經濟方面則造成528萬3300公頃的農作物受影響，直接的經濟損失粗估超過

豪雨增大壩潰堤風險 運輸停擺產業斷

【本報記者施凱文綜合報導】中國多地防三峽大壩潰堤關閉景點、禁捕漁外出，運輸中斷影響製造業！中國面臨三峽大壩日漸升溫的潰堤洪水威脅，福建省及三亞市因應洪災已關閉數個景點並禁止民眾出門，國家統計局表示，「災難導致物流和運輸中斷，以及工廠、設備和庫存出現問題。」

製造零售慘淡

根據《南華早報》報導，中國國家統計局統計師趙慶和表示：「與洪水有關的災難導致物流和運輸中斷，以及工廠、設備和庫

存出現問題。」製造業和零售業大受打擊，然而2樣產業也是中國第4季經濟增長的主要動力。他說：「小企業將繼續面臨供需雙方的壓力。」

野村證券分析師則說，中國製造業「受到外部需求下降和持續洪災的不利影響。」野村證券表示：「我們認為，由於經濟仍未完全復甦，且面臨極大的不確定性，北京今年可能會維持放寬貨幣的立場。」

6月份北京零售業比2019年同期下降26.8%，先前5月份的零售額與同期相比僅下降18%，愈趨嚴重的趨勢。「洪水在許多地方造成了嚴重破壞，食品價格造成一定影響。」牛津大學經濟研究院主任庫伊斯說。

長江流域6月起遭逢60年來最強降雨，如今哈格比在登陸中國後又直撲長江流域。對此，中國應急管理部門也已針對相關地

區居高不下水位加強警戒，包括兩湖、淮河、太湖與長江中下游地區，以防止洪災進一步惡化。

多座城市關閉

據《日經新聞》報導，連續2個月的暴雨使長江和淮河沿岸的城市氾濫，加上輕颱哈格比侵擾，中國仍處於高度戒備狀態。由於三峽大壩遭受1998年以來最嚴重的洪災考驗，為了預防人員傷亡，南部城市三亞市已關閉所有旅遊景點，在福建省的沿海城市也一律禁止所有捕魚活動。預計受洪災影響範圍擴及31個省、約5500萬人。根據統計，目前至少有158人死亡或失蹤，直接經濟損失為1440億元人民幣（約6000億新台幣）。

據《日經新聞》報導，連續2個月的暴雨使長江和淮河沿岸的城市氾濫，加上輕颱哈格比侵擾，中國仍處於高度戒備狀態。

多座城市關閉

據《日經新聞》報導，連續2個月的暴雨使長江和淮河沿岸的城市氾濫，加上輕颱哈格比侵擾，中國仍處於高度戒備狀態。

由於三峽大壩遭受1998年以來最嚴重的洪災考驗，為了預防人員傷亡，南部城市三亞市已關閉所有旅遊景點，在福建省的沿海城市也一律禁止所有捕魚活動。預計受洪災影響範圍擴及31個省、約5500萬人。根據統計，目前至少有158人死亡或失蹤，直接經濟損失為1440億元人民幣（約6000億新台幣）。



▲三峽大壩影響的範圍太大，不但影響整個大壩上游的生態，還影響下游的安全一旦發生災難，它所帶來的衝擊是無可挽回的。（網路截圖）



▲三峽大壩的近況引人注目，由於中國也將迎來颱風季，下游城市的防洪更是重點。（Photo by allen wakin from London, UK via Wikimedia Commons under C.C License）

▼▼ 貝魯特大爆炸不只震撼了當地百姓，也迫使國際社會聚焦黎巴嫩的困境。（網路截圖）



黎巴嫩驚天一爆 油價飆漲、政局動盪

【本報記者郭淑鳳綜合報導】貝魯特驚天一爆！黎巴嫩首都4日發生大爆炸，造成至少100人死亡，4000多人受傷。國際間除了關心爆炸起因和隨之而來的油價攀升，也不得不正視黎巴嫩日益崩潰的經濟局勢。長期的政治貪腐和極高的通貨膨脹率，使黎巴嫩社會十分不安，未來甚至可能成為恐怖分子的溫床，或爆發大規模難民潮。

爆炸案成因未明

《半島電視台》指出，黎巴嫩總理哈桑迪亞布在電視談話中誓言追出爆炸案成因，目前推測，可能是儲存在港邊多年的爆裂物引發這次意外，總理表示這



黎巴嫩首都貝魯特發生大爆炸，驚天一炸不僅導致油價瞬間飆漲，也炸出了國家長期以來的貪腐弊端。

些倉庫自2014年存在至今。他呼籲國際伸出援手，協助救治災民並提供人道救援。

根據《彭博社》報導，在貝魯特發生大爆炸之後，石油價格瞬間飆升，達到2周來的最高點，顯示出投資者對中東局勢的擔憂。

知情人士稱，紐約原油期貨在盤後交易中上漲，由行業資助的美國石油學會報告上周美國原油庫存下降了859萬桶。此外，分析師預期美國政府5日公佈的政府報告中，原油庫存水平可能持續下降，推測國際間對石油的



需求會增加，因而帶動市場價格。

國內政局動盪已久

《阿拉伯電視台》黎巴嫩國內的政局也動盪已久。去年10月開始的大規模示威造成前任總理薩德哈里里辭職下臺，無黨籍的總理迪亞布今年1月才上任，之前他只當過教育部長。3日，外交部長納西夫希提宣布辭職，他指責迪亞布政府處理經濟危機不力，缺乏改革意願，可能使黎巴嫩成一個失敗的國家。



政客貪腐經濟失序

根據《今日美國》報導，黎巴嫩正遭受嚴重的金融和經濟危機之苦，持續攀升的失業率和犯罪率，軍隊伙食費不足，黎巴嫩鎊急劇下跌，加上通貨膨脹率高，使許多人陷入貧困。

考慮到黎巴嫩未來在燃油、電力、網絡甚至民生物資上都可能發生短缺，這個國家有可能產生安全真空，成極端分子利用甚至發展的基地。此外，一旦出現了難民潮流向歐洲，將為歐洲帶來更多變局。貝魯特大爆炸不只震撼了當地百姓，也迫使國際社會聚焦黎巴嫩的困境。



秘魯政府為疫變通 招募移民投入防疫

【本報記者宋秉謙綜合報導】秘魯政府最近招募從委內瑞拉逃難而來的公衛人員，省略資格審查，直接投入防疫前線！委內瑞拉難民近年來因國內政經不穩而逃離本國，總計超過83萬人奔向鄰近的秘魯，而秘魯正為疫情所苦惱，期間已2度更換衛生部長仍舊無效，4日發布最新政策決定啟用外國移民，暫時先與他們簽下短期合約，投入防疫體系。

拉美地區疫情持續飆漲，秘魯、智利、哥倫比亞都短短在一個月內，確診數直接多達全球前10多的國家，秘魯更成為拉美地區僅次於巴西的嚴重疫區，最新數據顯示，該國確診數達44萬人（單日暴漲近7000例）、死亡人數突破2萬大關。

秘魯苦思防疫的有效政策，疫情期間已經二度換將（衛生部長），連總理都大搬風換人，仍無法掌控攀升的確診數，根據《英國廣播公司》報導，他們4日決定改弦易轍，新總理卡特里亞諾下令豁免合格的外國醫療工作人員，讓長期被獨立於秘魯工作崗位之外的難民、移民，有機會簽下短期合約，投入防疫的前線幫忙。



▲因應疫情難掌控，秘魯急需更多醫療人力支援，便決定下令豁免外國醫療從業人員、讓他們投入防疫，讓受到排擠的委國移民收獲得來不易的工作機會。（影片截圖）

最為首當其衝的就是受到秘魯人排外的委內瑞拉人，委國人近年來因為國內政經問題不穩定，眾多逃難到鄰近國家，而秘魯就是多數委國人選擇的地方，近年來超過83萬委國人入境，但這些人普遍表示，秘魯人有著排外心理，擔心這些移民、難民可能搶走原屬於秘魯人的工作，讓委國人很難生存。

《BBC》該文訪問到的委內瑞拉移民醫師盧克就說，雖然在非政府組織的幫忙下，她在委國的醫療資格被認可，卻還是難找工作，但這次在疫情大流行加上政府單位願意修改政策情況下，盧克獲得短期合約，甚至在未來有望從非正

美國非專業大使漸增 外交關係恐惡化

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統川普近日指派至冰島、英國的大使都缺乏外交歷練，恐怕會讓美國的對外形象更加惡化！川普近日指派的冰島大使根達以前是皮膚科醫生，一上任就希望在政局穩定的冰島增設武裝隨扈，加上他轉推川普「中國病毒」的推文，也引發駐在國冰島的輿論不滿。專家分析，川普指派愈來愈多不熟悉外交禮儀、潛規則的人當大使，讓美國外交關係益發惡化。

美大使脫序引不滿

根據《半島電視台》報導，根達以前是皮膚科醫生背景出身，並沒受過外交專業訓練，一上任以為冰島治安很差，所以在當地要求加派武裝隨扈，再加上他是川普背後的金主之一，因此川普發文嗆聲新冠病毒是「中國病毒」時也轉發推文，讓冰島群起譁然，認為他也是種族主義者。

根據《華盛頓時報》報導，「冰島已經連續13年獲選為世界上最和平的國家！」冰島國內政委員古迪翁斯都特因此表示，警方還在評估是否要答應這項要求，畢竟是正式的外交請求。



而他跟從川普的推文雖然在被冰島國會抨擊隨後刪除，不過新華社卻將截圖PO上網。

而英國大使強森甚至曾暗中要求全英高爾夫球公開賽辦在川普在蘇格蘭的避暑勝地，且在任內發表過許多涉及種族、性別歧視的言論；駐荷大使胡克斯特拉上周則在個人社群網站PO出他拜訪二戰納粹軍人墓地的照片，也引發荷蘭輿論激烈抗議。

政府：人選皆有專業評估

美國前外交官史蒂芬森分析，雖然非專業外交官多數是跟總統很熟的人，在溝通、喬事情與傳達資訊上比較不會違背總統本意，但是缺乏外交經驗與常識的狀況下，許多脫序的言論、不合國際慣例的行為，反而有增加外交風險的趨勢。

隨著川普指派愈多自己人當大使，美國與過去盟友的外交互動也陷入緊張。民主黨外交委員會參議員曼德茲不滿批評，川普把外交官職位當成酬庸的工具，不過美國外交服務協會主席魯賓反駁，外交官都是經過審慎評估的人選，國務卿龐皮歐也抱怨，白宮即便提專業外交官也會被民主黨抵制，不要將相關事務扯進政黨惡鬥。

▲川普任命的幾位外交官近來的脫序行為，讓美國任命大使的慣例再度遭到檢視。圖左為根達，旁邊是與他合照的美軍6th Fleet。



馬里世界遺產被毀 聯合國出資維護

【本報記者宋秉謙綜合報導】聯合國教科文組織（UNESCO）4日表示，願意提供一項百萬美元的補助計劃，幫助西非國家馬里恢復受戰亂破壞的世界遺產：多貢之地。多貢之地早在1989年就登記為世界遺產，該地以建設在岩石上的房屋與多貢族傳統生活方式而聞名，但歷史上因族群之間爭鬥，到近年來北部武裝聖戰組織起義後，衝突更加暴力化，約有15個村莊被毀。

保護世界遺產

根據《英國廣播公司》報導，針對西非國家馬里的世界遺產「多貢之地」，聯合國教科文組織（UNESCO）4日提出與瑞士國際衝突地區遺產保護聯盟的合作，將出資百萬美元幫助恢復受到破壞的多貢之地。

依照聯合國教科文組織的說明，多



▲聯合國教科文組織保證，會盡力恢復馬里境內的世界遺產多貢之地，保存當地自然景觀、族群傳統建築與生活方式。（photo from Wikimedia）

貢之地在1989年就被宣布是世界遺產，自然景觀融合人為建築、生活方式的遺址，因馬里境內的多貢族人將房屋建在班迪加拉懸崖而得名，他們還建立糧倉、祭壇、集會所等美麗建築，更存在古老的社會傳統如祖靈崇拜儀式、盛宴，當然還有人為手工藝品諸如儀式用的面具，讓眾多地質、考古、民族學的專家感興趣，也是西非令人印象深刻的景點之一。

《非洲世界遺產》都曾多

次警告過，像多貢之地這種非保護區的世界遺產，沒有任何權威組織、國家部門來監督（或說維護），很容易受到破壞。

飽受戰亂破壞

果然如其所說，多貢之地不只在歷史上因族群間的爭執而受破壞，2012年起更因為馬里內部政權不穩，北方武裝聖戰組織（被認為是伊斯蘭國有涉入）不斷升級暴力攻擊，但馬里卻難以控制



各地災情，UNESCO就估算過，多貢之地總計289個村落大概已有15個被永久破壞。

UNESCO也保證，未來3年內這筆計畫經費將用於恢復「能修復」的建築，包含傳統房屋、糧倉和部分大型遺址，該組織也與馬里當局達成合作意向，但唯一受擔心的點是，馬里總統凱塔（多被稱為總統IBK）因為掌控不好國內問題，受到民眾大規模抗議、要求下台，能在此事上幫到多少，仍是未知數。

宋秉謙／製表

馬里與世界遺產多貢之地小檔案	
	
國家	馬里
別名	班迪加拉懸崖
民族	多貢族人
面積	約327390公頃
多貢族	維基百科推估
人數	約40至80萬人

▼ 馬國政府指控半島電視台日前播放的紀錄片，涉嫌煽動叛亂、毀謗，4 日派遣警察突襲半島電視台。（網路截圖）



馬國突襲半島電視 遭批打壓新聞自由

【本報記者臧品安綜合報導】馬來西亞警方突襲搜索吉隆坡的半島電視台，被批打壓新聞自由。馬國政府指控，半島電視台日前播放的紀錄片，涉嫌煽動叛亂、毀謗及違反該國的《通訊與多媒體法》，4 日派遣警察突襲搜索半島電視台在吉隆坡的辦公室，並扣押兩台電腦。對此，維權人士紛紛表達對言論自由及媒體獨立性受壓制的擔憂。

打壓新聞自由

半島電視台的紀錄片節目 101 East 於 7 月 3 日播出名為《在大馬封城時被禁錮》的紀錄片，其內容考察了馬國政府在疫情期間對非法移工的待遇，稱馬國政府在防疫期間已逮捕超過 2000 名移

馬來西亞警方 4 日派遣警察突襲搜索半島電視台在吉隆坡的辦公室，並扣押兩台電腦。

工。馬國政府批評報導不實、有誤導性，馬國通訊及多媒體部長賽義夫丁阿都拉也表示，半島電視台未獲得拍攝的許可，半島電視台則反駁 101 East 屬於時事節目，不屬於需要許可的電影類別。在紀錄片播映後，半島電視台表示，旗下員工及紀錄片中的受訪者都面臨著「虐待、死亡威脅」及身分訊息被披露在網路上；受訪的孟加拉男子卡比爾於 7 月 24 日遭到警方逮捕，並被永久驅逐出境；5 月份時，《南華早報》的一名記者也因為報導移工被捕的新聞，遭警方傳

喚。

警方突襲搜索

據《半島電視台》報導，馬來西亞警方 4 日突襲搜索半島電視台在吉隆坡的辦公室，並扣押兩台電腦。馬國政府指控，半島電視台涉嫌煽動叛亂、毀謗及違反該國的《通訊與多媒體法》。半島電視台英語頻道的常務董事特倫德爾則表示，半島電視台強烈譴責此次突襲事件，並呼籲馬國政府立即停止對半島電視台記者的刑事調查。

據《美聯社》報導，特倫德爾說，警方突襲搜索吉隆坡辦公室及扣押電腦的行動，代表當局對媒體自由的鎮壓，並顯示出警方為了恐嚇記者，會不遺餘力地採取行動，

「半島電視台支持我們的記者、我們的報導。我們的員工只是完成工作，沒有什麼需要回應或道歉。新聞業不是犯罪。」

國際記者聯盟（IFJ）和保護記者協會（CPJ）呼籲，馬國政府應撤銷對半島電視台的指控，讓新聞記者進行報導工作。馬來西亞總理慕尤丁於 3 月份上台執政後，維權人士已不斷表達對言論自由及媒體獨立性受壓制的擔憂。

美軍遊戲直播募兵 鎖玩家刪流言惹議

【本報記者陳是祈綜合報導】美軍試圖利用電動招募年輕人，卻更讓人反感。美軍試圖透過電競直播平台 Twitch 招募年輕人從軍，然而卻因在平台上封鎖玩家、刪除留言等各種爭議行為，讓年輕人更加反感。媒體分析，911 事件後美軍曾被全美人民當成英雄推崇，然而經過勞民傷財的阿富汗戰爭與各種醜聞後，使得民心大減，對美軍和軍事武力充滿不信任感。

Vice 報導，美軍試圖透過組建電競隊伍，在全球最大的遊戲直播平台 Twitch 打遊戲、接年輕人，以建立感情好招人從軍。然而美軍此舉爭議不斷，包括刪除留言、封鎖玩家，或者用免費禮物的點擊廣告，把人引導到募兵網頁。

美軍認為，透過電玩招募除了可以接觸到年輕人，更認為電玩玩家在密碼學、反情報活動上更好上手，然而根

據《The Verge》報導，由於美軍在 Twitch 上爭議行為太多，國會議員亞歷山德里婭甚至提議，要直接立法禁止各種軍種在 Twitch 上募兵。

媒體分析，美軍用電競招募的行為招人反感，和近幾年美國人民越來越不信任軍方有關。911 事件後，美軍曾一度被當成英雄，受到美國人民推崇，當時名人也爭相為美軍徵兵廣告代言站台。然而經過勞民傷財的阿富汗戰爭，以及層出不窮的軍方醜聞，美軍的聲望直直向下墜落。

疫情期間原本募兵就相當不容易，如今軍方被迫停止所有實體募兵活動，只能上網透過電玩接觸到年輕人，然而爭議行為不斷，加上人民對於美軍和軍事武力處於極度不信任的狀態，因此透過電玩募兵可說是乏人問津。



▲美軍試圖透過電競招募年輕人，然而爭議不斷。加上美軍聲望近幾年大不如前，招募過程並不如想像中順利。（Photo by U.S. Navy, used under CC License）

日企用顏色溝通 改善職場氛圍

【本報記者陳是祈綜合報導】日本公司鼓勵員工使用「顏色」溝通！位於日本名古屋的一間汽車零件公司，正在實驗一種以「色彩」溝通的系統，系統中將有 21 種顏色，讓員工之間交流時透過不同顏色表達心情，希望能夠增進職場氛圍，減少言語誤會的衝突。

「您今天心情如何呢？」朝日新聞報導，位於名古屋的汽車零件公司「日本特殊陶業」，正在著手開發以顏色溝通的系統，並將此系統並名為「早安顏色」，系統內會有 21 種顏色，還可以根據感覺良好與否調整百分比，員工每天可以透過手機或者電腦選擇符合當天心情的顏色和感覺。

累積一定的紀錄後，系統會結合色彩療法與色彩分析，給予員工心理分析表，讓員工了解自己近期的心理狀態和情緒穩定，如近期是否心情有些低落，或者最近心理狀態絕佳。

此系統將以團隊為單位，約 20 人的

團隊、包括管理者，都可以透過系統了解同事的心情。開發者認為，平時用言語或其他「形象化」的方式表達想法和心情，可能會為了顧及顏面和職場關係導致壓抑自己，或者因為言語誤會導致衝突。利用顏色表達想法和心情，可以做為人與人之間的緩衝。

Yahoo 報導，雖然系統尚在實驗階段，但員工多給予正面回饋，認為顏色有助於完整表達想法，也有員工認為可以透過顏色，更了解自己的心理狀態，進而讓工作效率更高。

參與開發的工程師濱口泰治表示，開發系統的目的是想要營造互相關心的職場文化，「不論彼此的立場如何，都要能真誠地展開對話。」

若成功營造良好的氛圍，開發者團隊認為，可以有助於提高公司的產能。此外，「早安顏色」也開放給其他有興趣的企業免費一個月的試用期。



▲日本公司利用色彩讓員工表達心情和想法。（Photo from 日本特殊陶業，used under CC License）

谷歌收購 Fitbit 案 歐盟憂壟斷市場

【本報記者王安棟綜合報導】谷歌（Google）去年底宣佈將收購智慧手錶大廠 Fitbit，引起資安、市場壟斷等輿論，外界擔心谷歌利用 Fitbit 的大量使用者數據，破壞市場公平競爭。歐盟委員會 4 日宣佈，基於谷歌可能進一步獨佔廣告市場的憂慮，將針對此收購案進行全面性調查，谷歌則回應，不會將使用者數據應用在廣告上，但會配合調查。

憂谷歌擴張數據優勢

根據《美聯社》的報導，谷歌的母公司 Alphabet 去年 11 月和 Fitbit 達成 21 億美金的收購案，然而，資安疑慮使該案至今仍未成真。歐洲委員會擔憂，谷歌可能會利用 Fitbit 的用戶資料來擴張其「數據優勢」，以鞏固網路廣告市場的地位，歐盟競爭專員維斯塔格表示，「我們的調查目的在於，確



▲谷歌有望接手穿戴式健身科技大廠 Fitbit，讓外界憂慮資安和廣告市場壟斷的風險。（photo by Pikisti, used under CC license）

保谷歌對於從穿戴裝置取得的數據的控制，不會扭曲市場競爭。」

《BBC》的報導指出，谷歌硬體資深副總裁奧斯特羅回應，「此收購案是關於裝置，不是數據，」他在部落格寫道，谷歌從一開始的立場就表明，不會使用 Fitbit 的健康和健身數據在谷歌的廣告上。Fitbit 是穿戴式健身科技的市場開創者，目前有約 3000

萬用戶，售出超過 1 億個裝置，在全球市場上排名第 5。

曾有壟斷市場先例

維斯塔格在她擔任歐盟競爭專員的首個 5 年任期中，就曾在三個與網路廣告、購物服務以及安卓作業系統相關的反托拉斯案件中，重罰谷歌接近 100 億美金的罰款，但批評者認為，巨額的罰款並沒有改變谷歌壟斷市場的行為，呼籲歐盟採取更嚴格

的作為。

為減輕資安憂慮，谷歌先前曾將穿戴裝置收集來的所有資訊放到一個虛擬數據孤島，但歐盟委員會對此結果並不滿意，認為無法呈現出谷歌併購 Fitbit 後，所能使用的所有數據。同時，歐盟也將調查歐洲的醫療保健產業會受收購案影響的程度，以及谷歌是否會在成功收購後，讓穿戴裝置的競爭者更難與安卓系統合作。

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）

記錄整理：于小宜

中美互撤領事館 關係惡化下一步？

中美互相關閉領事館，表面上看似是貿易戰的延伸，背後所影響到的卻是雙方的百姓。

問：中、美兩國為了貿易的問題，已經打對台很久。最近的衝突就發生在德州休士頓，中國駐美國的領事館忽然被通知關閉，中國為還以顏色將美國在成都的領事館也關閉，請嚴老師分析中、美領事館的風波是怎麼一回事？

關閉領事館原因

嚴震生：坦白說，美國跟中國在各地的總領事館，甚至是大使館，這些所有的外交人員當中，有很大一部份確實是在蒐集情報，AIT 也在收集台灣的情報，所以這是確切的事實，各國心照不宣，只是有沒有違法而已。

問：連媒體都有這個任務，不是嗎？

嚴震生：媒體也是，特別是中國的媒體被認為帶有官方色彩。這事起因是在休士頓的中國領事館，為兩名成都電子學校的網路專家在休士頓收集情報提供庇護，因此美方大動作封館。

如果我們從川普的個性來看，他做實境秀很愛看收視率，收視率好，他就會繼續做，收視率不好，他可能就換人。訂政策也



是，他會丟一些政策出來，譬如一下怪說新冠病毒是因為中國，又怪到 WHO、民主黨、州長，甚至怪到歐巴馬，看哪一個話題群眾有反應，就繼續打，沒什麼東西好打就不斷創新的議題。

僅互設 5 處使館

今天的領事館風波絕對和這個

也有關係，美國允許中國在美國只有 5 個領事館，若擔心中國偷情資的話，應該關離高科技產業最近的舊金山，而美國在中國除了北京的大使館，也只有 5 個領事館。

在這 5 個當中，中國不敢關較重要的上海、廣州，香港又太敏感、武漢又因為疫情少了很多，所以就選擇關成都。在這邊想到另一個議題，中美各自只有 5 個領事館，那美國和台灣、日本都有 10 幾個，墨西哥甚至 20 幾個，關係如此密切，請問台灣跟美國的貿易額有跟中國那麼大嗎？

因此美國在中國只有 5 個領事館的原因在於，美國選定把第 6 點設在西藏的拉薩，國會通過法案錢也撥了，但是中國不肯，同樣的美國也因此拒絕中國在美增設，雙方僵持不下。

關閉造成的影響

在台灣比較不能理解領事館的

重要性，譬如說，台灣的留學生需要面試，那就是選擇台北或高雄的 AIT，如果住在台中，搭高鐵就能快速到達。那中國的學生就不同了，假如是住在新疆的學生，光是去辦個資料的成本就很高。

當然現在中國有高鐵相對方便許多，能到美國留學的學生家庭環境也不會太差，但在過去真的會是很難的一件事。舉個例子，通常留學生要回台灣教書，都要把論文送到外館去驗證，或是想要結婚生小孩等都需要驗證很多文件，這對只有五個領事館的中國來說非常麻煩。

不像我們台灣，關掉領事館也不覺得有什麼影響，但中美之間只有五個領事館，不僅是政治問題，還有很多領事業務的問題，關掉領事館有很大的象徵性的意義，但也有實際上相對很不方便的地方。

問：剛剛嚴老師提到，感覺上從外人去看，中國跟美國之間就

是在鬥小家子氣，受害的是老百姓，變成我關你的，你關我的。這麼決決大國，在全世界各國的眼裡，怎麼去解讀這件事？把領事館關掉真的就可以解決他們彼此間懷疑對方收集情報的問題嗎？

關使館有先例

嚴震生：2、3 年前美國關掉俄羅斯在舊金山的總領事館，因為美國認為俄羅斯介入美國選舉，到了 2018 年又關掉俄國在西雅圖的總領事館，因為俄羅斯暗殺了他們在英國的間諜，因為抗議的關係就關閉了。俄羅斯在美國的領事館，一共也只有紐約、休士頓、舊金山、西雅圖四個，現在關掉兩個，可能狀況比中國還嚴重。

美國在俄羅斯只有 3 個總領事館、最重要的聖彼得堡因為報復被關掉了，現在在海參崴，地處偏僻業務大概也沒那麼多。另外一個在中亞靠近哈薩克附近。所

以美國玩關閉使館也不是第一回了。

可是俄羅斯跟美國之間沒有這麼大的貿易跟僑民互動的問題，所以實際上對中國跟美國之間的關係，我覺得不是好事，特別是美國現在完全沒有信心，覺得說，中國留學生到美國接受了民主薰陶之後，會對中國產生一些壓力。

問：下一步彼此會怎麼走？

限制外交官人數

嚴震生：下一步如果真的要更嚴重，就是限制在各個國家的外交官人數，不要小看這件事，舉個例子，AIT 在台灣好幾百個人，有不少是從政治、經濟、農業，包括安全國防的幕僚。

所以說，美國如果今天跟中國真的鬧翻，就像美國限制俄羅斯全國的外交官從 700 多個人變 400 多個，減少外交官的人數，那我覺得這也是一種抗議方式。或者說有些總領事，譬如說舊金山或者洛杉磯，認為他們包庇了這些中國的間諜的時候，就把他們列入不歡迎人物，不讓他們回來。

問：結論就是，美中之間這些外交的動作互相都是「項莊舞劍，意在沛公」，但我相信最後還是會找機會轉圜？

拿證據說話

嚴震生：是的。休士頓這個地方沒有那麼敏感、高科技，但是石油工業的科技還不錯，還有休士頓大學的醫學中心常常做一些標靶的藥物，會不會中國想因為新冠肺炎嘗試偷這些資料，但這都是要拿出證據的。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



▲美國跟中國在各地的總領事館，甚至是大使館，這些所有的外交人員當中，有很大一部份確實是在蒐集情報。（網路截圖）

振興三倍券怎麼用？加入紓困台灣醒報如何？

三倍券訂閱醒報、捐贈醒報！

-- 讓醒報同仁感動一下吧...))

方法一：振興三倍券 3000 元可訂醒報一年，原價 3600 元，其實你總共只支付 1000 元訂報一年。

方法二：續訂 3 年或 3 份醒報，原價 10,800 元，您用振興三倍券 3000 元可以抵用 5000 元，您只要再付 5,800 元現金（或刷卡），換算您總共只花 6800 就訂了 3 年或三份醒報。

方法三：捐贈振興三倍券 3000 元給中華基督徒新媒體協會，我們會開給您 3000 元（其實您只花了一千元換振興三倍券）的抵稅收據，等於積財寶在天上。

三倍券愛心專線：02-23581961 專人服務)))



線上訂閱

打造台灣電影三部曲 魏導號召集資響應

為拍攝台灣 400 年系列電影《台灣三部曲》，名導魏德聖發起集資計畫，邀請各界一起共襄盛舉，讓台灣電影走向世界。

【本報記者臧品安台北報導】億萬票房名導魏德聖身穿藍灰色休閒襯衫搭配牛仔褲，一身輕鬆裝扮出席 5 日的台灣 400 年系列電影《台灣三部曲》第一階段集資計畫記者會。他說：「這是我們台灣人，送給臺灣的禮物。」邀請各界一起參與集資計畫，以期電影能在 2024 年順利上映，並讓台灣走向世界。

記者會上，首度播放台灣 400 年系列電影《台灣三部曲》第一階段的集資影片。除了透露現在《臺灣三部曲》的電影製作進度，熱血又感動人心的內容，也讓現場氣氛沸騰。主辦單位也秘密準備驚喜，讓魏導的兒子錄了一段話及寫一張卡片送給魏導，「我相信一定可以順利完成這一項計畫，祝您一切順利、父親節快樂！」聽完兒子的留言，瞬間讓魏導紅了眼眶，表示回家後要和兒子好好聊一聊。

臺灣 400 年系列電影，以《臺灣三部曲》為核心，共計有五部電影，其中包含：一部紀錄片《尋找福爾摩沙》，一部動畫片

►導演魏德聖（左）執導系列電影「台灣三部曲」，5 日舉辦第一階段集資計畫記者會，魏德聖與美術指導花谷秀文（右）出席分享籌備過程。（中央社）

►主辦單位秘密準備驚喜，讓魏導的兒子錄了一段話，令魏導瞬間紅了眼眶。（photo by 臧品安／台灣醒報）



《達娜米》和《臺灣三部曲》的三部史詩劇情片：《首部曲：火焚之軀》、《二部曲：鯨骨之海》、《三部曲：應許之地》，分別以西拉雅獵人、漢人海盜和荷蘭傳教士的角度，詮釋在 1624 年、近 400 年前大航海時代

的動人史詩故事。

魏導表示，為了今年九月開始的電影場景搭建，希望透過群眾的力量集資 3000 萬元，以期完成《臺灣三部曲》的主要場景麻豆社的搭建。他也表示，預計在 2024 年第 1 天在各大博物館播

放紀錄片《尋找福爾摩沙》，8 月播放動畫片《達娜米》，2024 年最後一天上映《首部曲：火焚之軀》，《二部曲：鯨骨之海》、《三部曲：應許之地》則分別在 2025 年和 2026 年最後一天上映。

新專輯有女人味 關詩敏遭虧「轉大人」

【本報記者祝潤霖台北報導】「新世代潮甜女神」關詩敏帶著狂野新專輯回歸歌壇！歌手關詩敏 5 日發表睽違 4 年新專輯《Masterpiece》，著黑色低胸緊身小禮服的她展現女人味，主持人黃子佼虧說，「以後不能叫你『小關』了！」好友孫盛希也到場力挺獻上紅色比基尼，預祝專輯大賣。

現場播放新歌 MV《別再問我怎麼辦》，關詩敏說，「這是我第一次挑戰這麼暗黑風格、這麼重節奏的歌曲。」MV 中她也穿著黑色禮服，但一反乖乖牌形象，有許多狂野的動作表情演出，小關俏皮地說，「其實這才是我！」24 歲的她在這張專輯繳出 8 首個人創作的成績單，讓佼佼驚嘆直呼，「這小女生

太厲害了！」

在小關驚喜聲中，好友手帕交孫盛希登場，「希希」說兩人變熟是因為揪聽演唱會，她揪小關去聽 BlackPink，「小關帶我去看金曲獎。（眾人笑）」被小關鼓勵後，第 2 年她就得了金曲獎。孫盛希為小關獻上三寶，「第 1 寶是我自己！」第 2 寶是紅色比基尼，祝小關唱片大賣，小關笑說，「這我只敢一個人時試穿。」

「第 3 寶，要把妳欣賞的人帶到妳面前，Ozi！」原來小關聽到金曲新人王 Ozi 的音樂很欣賞，曾許願說有機會想跟他合作；佼佼虧說，「小關妳都旺朋友耶，下次該妳得座金曲獎了！」



►Ozi（右）調皮地送上超大罐珍珠奶茶，希望小關喝了可以身材更好，小關（中）笑說，「喝完這罐我肚子就出來了！」（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

熊讚水樂園玩一夏 親子同遊好去處

【本報記者祝潤霖台北報導】熊讚水樂園有超酷 60 米山林滑水道、超萌搖滾歡樂池、秘境探訪玩不完！台北市副市長蔡炳坤 5 日宣布，「台北河岸童樂會一熊讚水樂園」14 日起登場，今年改到自來水園區舉行，並結合正進行中的 2020 台北親水節，打造今夏台北最大的親水樂園。

「熊讚水樂園即將於 14~16 日及 18~23 日在公館自來水園區舉行！」蔡炳坤邀請家長帶小朋友參加，體驗多項親水遊樂設施，其中親水遊樂設施包括依小山丘地形設置的「60 米山林滑水道」、布滿上千隻黃色小鴨的「鴨鴨抱抱童樂池」、7 公尺高的「沖瘋滑水道」、可容納數十人共同玩樂的「夏來搖滾歡樂池」，以及清涼有趣的「童心迎賓大道」。

另外，8 月 15 日晚上將舉辦童樂晚會，現場送出 200 支水槍，16 日起每天也有 2 到 3 場的表演節目，每週六、日還各有 3 梯次免費的「阿古瓦秘境之旅」，由專人帶領大、小朋友探訪自來水園區、觀音山及寶藏巖。蔡炳坤說，「活動內容真的十分精彩，誠摯邀請市民一同參加，還有機會抽中 Switch Lite、PS4 等大獎！」

台北市觀光傳播局長劉奕霆說明，活動配合自來水園區規定，市民必須購票入園，親水遊樂設施每天上午 9 時到下午 6 時開放，採總額管制，不須事先報名。15 日的童樂晚會，將由 YOYO 家族哥哥姊姊、國際級魔術師和少女卡拉樂團等演出，當天自下午 6 時起開放免費入園。



▲台北市副市長蔡炳坤（左二）等市府官員歡迎民眾到自來水園區參加「2020 台北河岸童樂會」。（photo by 台北市府觀傳局）



給予廢材新生 林試所研發紙香皂

為響應循環經濟政策，林業試驗所發表研發成果，植物精油的「紙香皂」由木竹剩餘纖維製成特殊紙張，廢材再利用。

【本報記者臧品安台北報導】透過紙香皂、自動化芬多精成分動態變化監測平台及精油微膠囊技術，可創造林業循環經濟。為響應農委會提出的循環經濟政策，農委會林業試驗所 5 日發表上述研發成果，透過這三項成果給予廢材新生、協助民眾天然防疫，並創造林業循環經濟。

農委會林業試驗所發表三大研發成果：首先，推出方便隨身攜帶且結合台灣原生植物精油的「紙香皂」，讓民眾可以隨時進行芳療洗手防疫。林試

所木材纖維組組長何振隆解釋，「紙香皂」是由木竹剩餘纖維製成特殊紙張，結合台灣杉葉片及山胡椒果實所萃取的精油研發而成，具有抗菌的功用。

其次，蓮華池研究中心構建自動化芬多精成分動態變化監測平台，同時搭配正負離子偵測儀，監測不同季節林間揮發物的種類與負離子濃度，可提供

民眾進行森林旅遊的科學數據參考。未來監測平台技術也計劃運用在建立國人療癒步道地圖，提升綠色旅遊精緻化，並透過如森林療癒旅遊精緻課程、不同林區特色芬多精產品開發等，創造周邊產業價值。

第三，利用精油微膠囊技術，讓喜歡宅在家的民眾，也能享受芬多精。何振隆表示，香氛精油

▲農委會林試所 5 日發表「療癒 3 撇步」，包含結合台灣原生植物精油的紙香皂、鼓勵大眾到戶外享受芬多精森林浴，以及利用精油微膠囊技術的相關產品。（中央社）

▼何振隆預期，「紙香皂」技術順利技轉，於一年半後，每年可運用林業剩餘資材 300 公噸，創造 1200 萬元的新產值。（林試所提供）



時空膠囊將精油包埋於微型膠囊內，使精油的揮發速度減緩，可持續 3 個月以上的時間；更微小的精油微膠囊可以與纖維結合，製成香氛紙，應用於香氛明信片、香氛桌曆等文創產品。

何振隆預期，「紙香皂」技術順利技轉，於一年半後，每年可運用林業剩餘資材 300 公噸，創造 1200 萬元的新產值；精油微膠囊技術目前已有三家技轉廠商，預計明年可達成產值 2000 萬以上。

▼「西班牙蠻牛」拉斐爾·納達爾 4 日宣布，將不參加 8 月 31 日舉行的美國網球公開賽，放棄今年的衛冕機會。(photo by Wikipedia)



蠻牛放棄衛冕美網費、納再度同缺席

【本報記者祝潤霖綜合報導】網壇世界排名第 2 的納達爾因美國疫情嚴重，決定放棄美網衛冕！「西班牙蠻牛」納達爾 4 日宣布，將不參加 8 月 31 日舉行的美國網球公開賽，放棄衛冕機會；他說考量到全球疫情仍嚴峻，「暫時不想旅行」。網球迷扼腕表示，這是繼 1999 年後，時隔 21 年納達爾、費德勒同告缺席美網。

疫情嚴峻放棄賽事

根據《CNN》報導，美網敲定於 8 月 31 日至 9 月 12 日舉行，儘管美國網球協會（USTA）宣稱



「西班牙蠻牛」納達爾宣布，考量美國疫情嚴重無法有效控制，因此決定不參加美網，等同於放棄衛冕資格。

會加強管制並效法 NBA 的泡泡賽制，並將辛辛那提網球賽也在美網前 1 週先搬到同樣的法拉盛球場舉行，以此保證可維護選手安全，但此前包括世界球后巴蒂、澳洲「壞小子」基里歐斯與中國一姐王薔都陸續宣布棄賽。

納達爾表示，全球疫情嚴峻，新冠肺炎案例仍在持續攀升，還無法有效控制，是他決定放棄衛冕的主因。

「經過再三考慮，我決定不

參加今年的美國網球公開賽。」納達爾在個人社群網頁發表聲明說，「我們剛看到馬德里大師賽宣布取消我衷心感謝美網主辦者及 ATP，他們希望透過電視為世界各地的球員和球迷辦好比賽。」並強調，「我從沒想過會下這種決定，但這次我決定聽從自己的心意：我暫時不想旅行。」

費納缺席美網

根據《雅虎體育》報導，現年

34 歲的納達爾過去曾 4 度於美網摘冠，目前生涯拿下 19 座大滿貫冠軍，距離瑞士名將費德勒只差 1 座就可追上。這也是納達爾自 2016 年溫布頓網球公開賽以來，首度錯過 4 大滿貫賽事。而納達爾並未提及他是否參與延期至 9 月 27 日開打的法國網球公開賽，過去納達爾曾在法網奪下 12 座冠軍金盃。今年美網受疫情衝擊，難逃星光黯淡的窘境，費德勒早前已因膝傷宣布不打，而前一次美網沒有「費納」，已經是 21 年前的 1999 年。「Big 3」目前只剩下早前曾宣告確診的喬科維奇可能參賽。



NBA 西區搶 8 大戰 陽、拓、鵜爭附加賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 復賽後最大話題將是西區第 8 種子爭奪戰！復賽後新賽制規定，若第 8 名領先第 9 名 4 場勝差內，雙方將進行附加賽決定誰能搭上季後賽末班車。原本穩坐西區老八的灰熊隊復賽至今全敗，讓西區季後賽迎來搶 8 附加賽幾乎成定局，太陽目前是整個西區唯一復賽後不敗的球隊，與主將狀態不俗的拓荒者、賽程不硬的鵜鶘都有機會搶進附加賽大戰。

西區高機率有附加賽

NBA 復賽後為了爭奪季後賽的公平性，添加附加賽的新賽制，讓第 9 名若能只落後第 8 名 4 場勝差內，就能進行附加賽，只要連贏 2 場，就能擠掉原本的第 8 名、取而代之搶進季後賽。這個賽制讓西區 9 到 13 名看到一線曙光。

而復賽後灰熊慘烈的狀態更讓這 5 隊燃起搶進季後賽的希望，灰熊隊連同復賽前輸了一場，至

今已是 4 連敗，復賽後沒嚐過贏球滋味，截至 5 日賽後，領先最後一名（13）的國王隊也僅 3.5 場，西區要迎來附加賽幾乎是板上釘的事，只差不知道對戰組合是誰。

根據《雅虎新聞》報導，太陽隊少主布克 5 日持續上演瘋狂表現，他在讀秒階段的翻身絕殺跳投，幫助太陽以 2 分差氣走強敵快艇，復賽後布克誇張的場均 30.7 分表現，率領太陽無往不利，若布克繼續維持高檔，太陽甚至有望在剩下 5 場球內，挑戰直接衝向第 8 名（畢竟第 8 名在附加賽只要贏 1 場就能晉級季後賽）。



太陽、拓荒者、鵜鶘被看好

除了太陽隊瘋狂的表現之外，權威體育媒體《BleacherReport》也看好另外 2 隊：拓荒者與鵜鶘。按照原本賽程，拓荒者剩餘賽事多是面對弱隊，但因復賽新賽程吃悶虧，但全員健康回歸的拓荒者現在看起來是最大黑馬之一，擁有恐怖的後場雙槍，禁區悍將



▼NBA 復賽，原本西區老八灰熊隊狀態慘淡，讓西區進入爭 8 大戰，究竟哪兩隊能脫穎而出，值得期待（圖為灰熊隊）。(photo from NBA Facebook Fanpage)

柯林斯和努基奇都不好惹，傳奇老將「甜瓜」安東尼復賽後更有關鍵投射的能力，連已經晉級季後賽的球隊都不願意對到他們。

至於鵜鶘則受益於較軟的賽程，除了 2 戰目前西區最後的國王之外，還要打剩下殘陣、幾乎連東區附加賽都快無緣的巫師隊，還有對決狀態也平平的馬刺隊、以及確定有季後賽打的魔術。

無敵艦隊門神 卡西拉斯掛靴退役

【本報記者宋秉謙綜合報導】西班牙、皇馬傳奇門神卡西拉斯退役！08 年開始統治足壇的西班牙無敵艦隊擁有大量球迷支持，而 4 日晚間，這艘無敵艦隊當代最仰賴的門將卡西拉斯宣布，以 39 歲高齡正式掛靴。卡西拉斯生涯堪稱榮譽大滿貫，俱樂部層面，他替皇家馬德里拿到 3 次歐冠、5 個西甲冠軍，而在國家隊的表現更被推崇，他於 10 年撲出荷蘭隊的單刀必進球，率領西國於世界盃首度奪冠。

「聖卡西」39 歲退役

根據《衛報》報導，西班牙傳奇門神、重要的隊長「聖卡西」卡西拉斯 4 日於社群網站發長文，宣布自己將以 39 歲高齡退役，從去年 5 月，卡西拉斯就因為心肌梗塞出狀況，當時就被認為很難再延續足球生涯，如今他決定正式退役。

深獲球迷、球團喜愛的卡西，一傳出退役即收到許多球星的祝福，例如國家隊戰友拉莫斯、皇馬時期的 C 羅、甚至到競爭對手尤文圖斯的門神布馮都發文致敬。老東家皇馬更感性推文，稱他是皇馬隊史 118 年來最重要的門神，主席佩雷斯也向他喊話，歡迎卡西拉斯隨時都能「回家」，佩雷斯的發言被認為是要找卡西重返皇馬共事，很可能讓他擔任體育顧問。

甫退役就有工作找上門，但卡西拉斯絕對值得這樣的尊重，他幾乎把球員能拿的榮譽全拿



▲傳奇門神卡西拉斯 39 歲退役，他高機率會回歸母隊皇家馬德里，擔任體育顧問（圖為皇馬球團在臉書致敬他）。(photo from Real Madrid FC Facebook Fanpage)

花滑大獎賽如期舉行 比賽將進行調整

【本報記者臧品安綜合報導】國際花式滑冰大獎賽如期舉行，但比賽將進行調整。國際花滑總會（ISU）4 日宣布，國際花滑大獎賽將於 10 月開始如期舉行 6 場賽事，但受新冠疫情影響，為了確保選手及相關人士的健康安全，將實施限制參與比賽人數的「Domestic run event」政策。

據《日刊體育》報導，ISU 4 日宣布，國際花滑大獎賽將於 10 月開始如期舉行 6 場賽事，但受新冠疫情大流行所產生的旅遊限制影響，以及為了確保選手和相關人士的健康安全，比賽將進行調整，並實施「Domestic run event」政策。據《新華網》報導，實施政策為「Domestic run event」，

在 16 年的一線隊生涯中，共出賽 725 場，替球隊拿下 3 次歐冠、5 個西甲冠軍，自己也 5 度獲選歐足年度最佳陣容，可惜在卡西拉斯巔峰時期遇上同樣強悍的巴塞，否則必能替皇馬拿下三冠王（同年西甲冠軍、國王盃、歐冠）。

率無敵艦隊宰制足壇

卡西拉斯從青年隊時期就是西班牙不動國門，從 1995 年首度幫國家在 U15 歐錦賽奪冠，08 年開始更聯手西國當時無數球星，組建當代最強悍的無敵艦隊，5 年內包辦 3 座頂級榮譽（2 度歐國盃冠軍、1 次世界盃冠軍）。

卡西拉斯曾回顧自己的生涯，也說過印象最深刻的一次，就是 10 年南非世足的決賽，他撲掉荷蘭王牌邊鋒「小飛俠」羅本的單刀必進球，最終以隊長身份率領無敵艦隊在延長賽勝出，拿下國家隊在世界盃的首冠，自己當時也榮獲世界盃金手套獎（守門員的頂級榮譽）。



減肥不只少吃多動 心理治療也應納入

加拿大最新的研究表示，肥胖應被視為身心靈的長期慢性疾病，想減肥除了少吃、多運動以外，也該進行心理治療。

【本報記者呂翔禾綜合報導】想減肥除了少吃、多運動以外，還要增加長期的心理治療！加拿大最新的健康指引表示，一般人常以體重、BMI 等指數評估是否肥胖，並告訴肥胖者只要少吃、多運動就可以減肥，但這反而對肥胖者心理造成陰影，醫界應該將肥胖視為涵蓋身心靈的長期慢性疾病，增加精神、心理等不同面向的療法。

根據《英國廣播公司》報導，該份報告建議，不要只是透過節食、多運動進行減肥，而是應該分析體重增加的「真正原因」，並進行比較全面、溫和的治療。加拿大醫藥期刊的這篇報告，甚至認為加拿大健保系統中有關病人體重的指數都有「主流文化性的歧視」。

「大家都認為，一個人減不了肥是因為他不負責任，而且沒有為減肥而努力。」不過這份醫療



▲加拿大新的健康指引建議，肥胖需要更全面性的處理，而非單純少吃多動。(Photo on Pxfuel under C.C. License)

指引希望心理醫生也可以加入減重療程。報告作者拉莫斯-薩拉斯認為，研究顯示許多對於肥胖者的歧視言論，反而會讓肥胖者更加沮喪，更不想控制他們的體重。

加拿大的《環球郵報》報導，指引中還提到，不要要求肥胖者過度節食，因為撐過節食時間

後他只會更想吃；醫生在討論體重問題之前需要經過肥胖者同意，並搭配多元的飲食、行為準則，不要只是跟他說要減少卡路里的攝取而已。

「可以減肥，但是也不要過度。」該指引也指出，如果適當的減重 3-5%，反而可以讓身體坐

落在對自己最適合的體重，而不是「一般認為你理想的體重」。

拉莫斯-薩拉斯也說，肥胖是長時間伴隨人生的身體狀態，因此不能單單只是透過療程、節食控制，需要讓自己的生活學會與肥胖共處。



民眾防疫不敢看病 癌症確診異常的少

【本報記者施凱文綜合報導】怕被感染不敢去醫院，世界癌症檢人數降 5 成，聯合國示警！近期美國做癌症檢的人數下降近 5 成，聯合國示警，全球兒童接種疫苗的進度緩慢，愛滋病、瘧疾等疾病的確診人數也都減少得相當異常。美國癌症協會副主席馬卡洛芙則提醒，民眾應定期與醫療機構聯絡，重回治療行列。

世界疾病數大減

根據《半島日報》報導，一份報告指出，美國疫情期間，到醫院做癌症檢的人數下降近 5 成，心臟病、中風及闌尾炎的確診人數都大跌。

民眾因為害怕疫情，減少前往醫院就診的頻率，但專家表示，有病還是要看醫生，不樂見此情況發生。聯合國示警，因為醫療場所限制及交通運輸活動減少，



▲全世界看病人數大幅下降，也讓聯合國及醫界發現異常，並呼籲民眾需定期看醫生。(photo by Twitter)

目前不僅全球兒童接種疫苗的進度緩慢，多項重大疾病的確診人數也都相當異常，包括愛滋病、瘧疾與肺結核等。

「疫情期間的平均每週看病人數都在下降，6 種癌症的總和人數比之前大跌 43.2%。」刊登在醫學權威期刊《JAMA Network Open》上的報告指出，乳癌、直腸癌、肺癌、移腺癌、肺癌及食

道癌的確診人數都大減，研究人員寫道：「儘管人們逐漸遠離社會機構，但癌症並不會因此停止。」

保持醫療強度

研究報告指出，延誤就醫將導致美國因癌症死亡的人數增加約 3 萬 4000 人。據《Yahoo！》報導，各國實施防疫措施以來，荷蘭每

週癌症發病率下降了 40%，英國的疑似癌症轉診率也下降了 75%。

致力於消除癌症的美國癌症協會副主席馬卡洛芙說：「雖然疫情仍未趨緩，但民眾應定期與醫療院所聯絡討論可行的篩檢方式，安全地回到對抗癌症的行列是非常重要的事情。」



印度 2 億兒童鉛中毒 聯合國呼籲正視

【本報記者施凱文綜合報導】印度超過 2 億兒童鉛中毒，聯合國籲正視問題！日前聯合國兒童基金會的一份報告指出，全世界有 8 億兒童血液中鉛含量過高，其中印度就有 2.75 億兒童的血鉛濃度超標。血液鉛過量會導致智商降低、干擾紅血球攜氧能力，阻礙骨骼成長，嚴重更會致命。聯合國呼籲，各國必須正視其嚴重性。

血鉛濃度

根據《第一郵報》報導，聯合國兒童基金會報告指出，印度有 2.75 億兒童的血鉛濃度高於 5 微克安全標準。

全世界 8 億兒童血鉛濃度超標，近一半的人數集中在南亞，其中印度是最佔比最高的國家。喬治國王醫科大學生物化學系主任馬哈迪更指出，生活在電池回收廠或附近的印度兒童，血液鉛含量高達 190 微克，嚴重超標。血液中鉛含量過高會造

成鉛中毒情況，對兒童的傷害也遠比大人來得深。

鉛中毒會影響認知及神經發育，平均會使孩子智商下降 4 點。鉛可以從任何地方進入人體，無論是來自空氣、土壤、水，甚至房子。一份研究指出，印度傳統祭祀用的紅粉、辛香料如葛拉姆馬薩拉、黑胡椒粉及辣椒粉都可以發現一定含量的鉛，某些藝術品、老舊房屋和玩具中的油漆也有相同情形。

鉛中毒原因

據《健康網》報導，低收入和中等收入國家兒童鉛中毒的主要原因是沒有針對鉛酸蓄電池實施確切的回收方式。聯合國兒童基金會執行主任佛爾表示：「鉛中毒缺乏早期症狀，無聲地對兒童健康和發展造成破壞，更可能致命。」呼籲各國必須了解鉛污染嚴重性，並立刻採取行動，一起保護兒童。



▲印度有超過 2 億兒童鉛中毒，聯合國示警。(photo by Pinterest)

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

專業 醫療防疫級 空氣除菌淨化機

可有效去除病毒、細菌、黴菌、過敏原、甲醛、PM2.5



MORIK-18

■ 高效率包覆氣流，將離子傳遞至每個角落。

從左、右吹送氣流，將 PICO PURE 釋放到空間的每個角落。不論人潮擁擠之場所、處理食品或用餐之空間，皆能保持環境潔淨。

* 提示台灣醒報均可享優惠



SHARP 95% FU-551KT-W

■ 壁掛式 專業醫療防疫級 空氣淨化機



隱藏式 專業 醫療防疫級 離子元件

■ 安裝空調系統內抑菌

IG-001DCT

IG-001DDT



適用於醫療院所、大型商辦、廠房、公車車廂、電梯車廂、狹窄密閉空間……

另有大型空間導入、工程系統型規劃

總代理 (技術綜合支援與服務)

森銓數位科技股份有限公司

電話 (02)5569-0777 傳真 (02)5569-0509
台北市大安區信義路三段 150 之 1 號 2 樓之 1

MORiK

▼ 權力會誘惑人，不論是個人還是集體的人，都逃脫不了，在這個不相信真理的時代中，這是一個閃閃發光的真理。（網路截圖）



誰能擺脫名韁利索？

「民主至上」無法治百病，只要其中牽扯到人，就會有利益的現實問題產生，在權力與金錢的誘惑下，誰又肯輕易放手？

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

近期的立委收賄案，連大家印象中一向針砭時弊的時代力量黨主席徐永明也涉案，震驚社會各界。

政治小清新？

多年前，新黨剛剛起來爭取台北市長與議員選舉的時候，有一個口號「我們很小，但是我們很清廉」，當時我第一個反應就是對這種「小清新」論述頗有好感，再混雜著一些想要拉下那些在政治沼澤 (swamp) 混久而不聞其臭者的反動心理。

不過，第二個反應突然想起英國阿克頓公爵 (Lord Acton) 的名言：「權力帶來腐化，絕對的權力帶來絕對的腐化」時，我才領悟到還沒有拿到足夠權力的政黨，甚麼政治行動力都還沒發生，的確很可能是乾淨的。

那，NGO 呢？這幾年非營利組織 (NGO) 興起，政府不可信，企業太邪惡，這種另類的小清新組織成為追求「乾淨進步」之人本主義者的最愛，只不過，就在這些組織不斷獲得巨大社會影響力之後，仍然沒有逃脫阿克頓公



幣的時代力量黨主席徐永明也涉案，震驚社會各界。（網路截圖）

爵的魔咒，因為，在非營利組織工作的人並沒有甚麼不同，阿克頓公爵說的是「人」，不是組織的類型，因為權力會誘惑人，不論是個人還是集體的人，都逃脫不了，在這個不相信真理的時代中，這是一個閃閃發光的真理。

教授可抗拒誘惑？

那，教授呢？台灣社會對於「教授（或是知識份子）」的崇拜是文化性的，雖然教授最適合的只是知識的創新與生產者。我們似乎相信教授抗拒權力誘惑的「超人」能力，文憑主義的溫床也是與此同源。

美國總統川普 2016 年選舉的時候，在造勢大會上最喜歡引領選民一起喊「抽乾（政治，華盛頓）沼澤」(drain the swamp)，通常「我（還沒進去）驕傲，因為我乾淨」的口號，是一種自我實現的反預言，類似以「XX 人民共和國」命名的國家，都不太鳥人民的一種公關包裝而已，太相信自己不會，反而就真的會！

迷信民主至上

從制度的層次來說，台灣深陷「民主至上」論的泥沼，是一切問題的源頭，相信民主能治百病，並且終將成為地球上唯一政治制度的想法 (2000 年前的 Francis Fukuyama 就是最重要的倡議者)，可能忽略兩個制度設計關於「人」的現實問題，第一，大部份時間人是自利的 (self-interested)，也懂得自我吹噓與說謊。

第二，人無法預知未來，基本上是會犯錯的 (fallible)，但是選舉讓民選政治人物「不能」犯錯，因此，失敗的政策不會被誠實地檢討。

最後，民主早期設計是基於對權力的不信任，背後有強烈對於人性的幽暗認識（源自「原罪」的概念），近年來，民主成為國家間與黨派間的鬥爭武器，其工具意識明顯超越攸關其生存發展的幽暗意識，因此，選擇性地忍受甚至掩蓋民主治理陰暗面，對於民主發展絕對是有害的。

英國前首相邱吉爾曾經說：「民主是個爛制度，但與其它制度比起來還好！」因政治需要而強調邱吉爾論述的後半段，但是，民主存活關鍵，卻是謙卑地處理前半的治理問題。

政治素人無害嗎？

這是一個很嚴肅的問題，理想抱負有其快意的烏托邦性格，但是政治現實不會因為你年輕就放過你，權力誘惑的強度也不會有年紀的差異，因為年輕人也是人。

那，沒經驗的政治素人，會好一點嗎？看似無害唱歌的、寫書的、與畫畫的文化人？甚至作健身房的網紅呢？提醒各位，

醒小說

■ 溫小平
(作家)

熱中政治節目的她，周一到周五的晚上，習慣從八點到午夜十二點，幾個新聞台輪流收視，一邊上網到政治理念相同的粉絲專頁留言，交換彼此的心得，然後激情澎湃的上床睡覺。

因政治而相遇

唯一缺席的是男友跟她的約會時光，但即使如此，回到家，她還是會收看重播，彷彿上了癮。所以，她最大的心願就是未來的另一半跟她有相同的政黨支持，這樣就可以有共通的話題。

跟男友是在某個政治人物的粉絲專頁遇到的，因為論點相近，經常會在對方的留言中再度留言，針對熱門話題發表各自的看法。當男友提出見面的要求，她很快就答應了，彼此印象還算不錯，就這麼走在一起，甚至她悄悄考慮把男友當結婚對象交往。

不久前，同事們卻發現她有了重大改變，她不再熱愛政論節目，午餐時也不會為了某個政治人物跟同事爭得面紅耳赤，下班後約她聚餐，她也很少拒絕。同事不解的問她，「你對選舉不感興趣了？」她搖搖頭，似乎不想多說。

沉迷網路小說

更讓人納悶的是，每次聚餐最反對大家看手機的她，竟然手機不離身，用漂亮的鍊子掛在胸前，別說是吃飯、唱歌都盯著手機，連去洗手間的短暫功夫，她也抓著手機不放。朋友還以為她愛上了網遊，湊近臉龐觀看，手機上滿滿都是字，好奇的問她，「你在看甚麼呀？」

她沒抬頭，盯著螢幕很自然的回答，「網路小說。」然後開始嘰哩呱啦分享她的心得，「我最愛的是總裁系列小說，那些總裁啊！除了外貌、家世、財富、權勢都是高人一等，最重要的是，他們都是寵妻狂魔，他們的妻子大都是平凡女孩，沒有顯赫家世，容貌也不算頂尖，可是啊！那些總裁都專愛她們一個人。」

她深深嘆了一口氣，不曉得她要去哪兒遇上這樣專情的優質男人？

「那妳男朋友呢？」朋友發現她的男友好像也被癡情總裁取代了位置，從她身邊消失了。只有她自己明白，那個男友，就像網路小說中不可缺的渣男，徹底被她從心裡驅逐出境了。

就在那個選前之夜，對候選人來說異常重要的一個晚上，她千拜託萬拜託男友陪她一起去，可是，男友卻說，「我那天要加班。你在家看電視轉播就可以了，現場人那麼多，太危險了。」

直擊男友劈腿

無奈之下，她只好帶著必備用品，獨自趕到選前之夜。果然是人山人海，旗幟飄揚，周邊更是擠滿了小吃攤。她想要靠近舞台，在每個縫隙中鑽來鑽去，終於在轉播機器下找到一個空位，她正要坐下來，意外看到斜前方一抹熟悉的身影，正跟著主持人的號令，揮舞著手中的小旗子。

她下意識就要叫出他的名字，卻快速閉上嘴，閃身到架子後頭，望著說要加班卻偷偷來到現場的男友，他的身邊赫然出現另一女生，穿戴跟他同款的 T 恤、帽子，臉上的圖騰也是情人裝扮，她渾身發冷，想衝上前去理論，卻在幾度掙扎後，默默地朝後擠出場外，也擠出了她對政治的熱情。

原來，政治充滿騙術，愛情也是。

男友不是不愛跟她到選前之夜，而是不愛她，所以不想跟她一起做喜歡的事，就好像他從不跟她一起看喜歡的電影，甚至球賽。

也就是那個晚上，她無意間在臉書的廣告中，看到網路小說的預告，吸引了她的眼光，就這樣一部接一部的小說，她周旋在那



▲ 為了更輕鬆自在的閱讀網路小說，她買了一台平板電腦，洗完澡，她用吹風機吹著潮濕的頭髮，想像著愛她的總裁。（網路截圖）

些幾經波濤挫折，依然深情滿滿的愛情之中。

平板中的愛情

為了更輕鬆自在的閱讀網路小說，她買了一台平板電腦，洗完澡，她用吹風機吹著潮濕的頭髮，想像著愛她的總裁，正用手撥撥髮絲；當她肚子餓了想吃消夜，她會仿效總裁為自己煮一碗番茄雞蛋麵；當她來月事腹痛時，她熬著紅糖水，彷彿自己就是女主角，正沐浴在總裁的溫柔體貼中…。

即使每個月繳納好幾千元的網路小說訂閱費，她也不覺得心疼，對她來說，太值回票價了，她不再因為政論節目氣得血壓高升，或是被網軍的刻意抹黑連續幾夜失眠，更不會被噁心的渣男毀了她對愛情的憧憬。

她總是在開啟著冷氣的臥室床上，抱著她的平板，緩緩睡去，夢裡有痴情總裁的蜜語甜甜說，「遇見你，是我這一生最大的幸福。」

在虛擬與真實之間，她深深相信，有一天她會遇見這樣一個男人跟她許下諾言，這一生只愛她一個人。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。

情緒改變談判結果 是弱點也是優點

情緒強而有力，無所不在又難以掌控，多了壞情緒，立場就會鬆動。理清情緒後的溝通，才是完美談判。

■ 羅傑·費雪、丹尼爾·夏畢洛

沒有人不被情緒影響。情緒可能毀掉雙方達成明智協議的機會，可能將原本和睦的關係變成兩敗俱傷的長期鬥爭，也可能讓公平解決的希望為之破滅。究竟什麼原因讓情緒如此令人苦惱？

情緒是談判的絆腳石

情緒會讓人無法集中注意力處理實質議題。如果你或對方開始心浮氣躁，你們都得應付情緒帶來的困擾。你是否應該氣沖沖地

情緒幫助我們達到談判目的，不論是尋找有創意的辦法來滿足雙方利益，或改善一段岌岌可危的關係。

奪門而出？開口道歉？還是靜靜坐著生悶氣？你開始花心思琢磨如何保護自己或攻擊對方，不再全心全意追求令人滿意的協議。

情緒會傷害關係。不可遏制的情緒或許適用於墜入愛河的戀人，但在談判過程中，情緒的大幅波動可能導致你出現不智之舉。強烈的情緒會蒙蔽思考能力，讓你做出危及彼此關係的事。生氣的時候，你可能打斷同事的長篇大論，而他正打算提出你們雙方都能接受的協議。他可能因此懷恨在心，在你下次需要支援時，袖手旁觀報復你。

情緒容易讓對方抓住你的弱點。如果你被談判對手的提議嚇倒，或在表達自己的訴求時支支吾吾，這些明顯的反應都會讓對手看出端倪，暴露出你「真正」的顧慮與弱點。有心人可以透過你的情緒反應，得知你有多在乎這些提案、議題以及你們之間的關係。他們或許會利用這些情報來對付你。

正面情緒幫助談判

雖然情緒經常被視為談判的絆腳石，也確實如此，但它們同樣可以成為寶貴的資產。情緒可以

幫助我們達到談判的目的，不論是尋找有創意的辦法來滿足雙方利益，或者改善一段岌岌可危的關係。

在以色列與埃及兩國的歷史性和平會談期間，當時的美國總統卡特（Jimmy Carter）充分發揮了情緒的力量。他邀請時任以色列總理比金（Menachim Begin）和埃及總統沙達特（Anwar Sadat）共赴大衛營，目的是協調兩國領袖達成和平協議。歷經漫長的十三天後，協商瀕臨破局，以色列人民看不見達成協議

的一絲曙光。

到了此時，卡特總統已對和平會談投入大量時間與精力。他大可顯露洩氣，甚至威脅比金接受他的最新提案，「否則後果自負」。但是敵對的態度很可能導致比金徹底放棄協商，而且恐有危及兩國領袖私交之虞。

相反的，卡特選擇動之以情，做出一件令比金大受感動的事。比金曾要求帶回卡特、沙達特和他自己的簽名合照，做為給孫兒孫女的禮物。卡特在每張照片各別寫上比金孫輩的名字，做為每個孩子專屬的禮物。會談陷入僵局時，卡特把照片交到比金手上。當看到孫女的名字赫然出現在第一張照片上時，比金不由得喊出她的名字，雙唇微微發顫。他翻看這疊照片，逐一唸出每個孫兒孫女的名字。他和卡特低聲聊起這些孩子和戰爭問題。這是整場會談的轉捩點。當天稍晚，比金、沙達特和卡特共同簽署了《大衛營協議》（Camp David Accord）。

倘若卡特和比金交惡，就不可能出現如此開誠布公的交流。比金把自己的難處告訴卡特，既不抱持排斥心態，也沒有拂袖而

去。正面情緒為不具恐嚇意味的對談設立基調，讓兩人得以化解重大分歧。

這樣的基調絕不可能「從天而降」，得靠真心誠意的努力才會出現。早在這場會談的一年多前、雙方首度會晤時，卡特和比金就建立起深厚的友誼。當時，卡特私下邀請比金總理前來白宮，推心置腹暢談中東的衝突情勢。幾個月後，卡特及其夫人邀請比金伉儷參加一場私人晚宴。席間，他們聊起各自的生活經歷，包括比金的父母以及他唯一的兄弟如何在猶太人大屠殺（Holocaust）中不幸遇難。大衛營會談期間，卡特展現了關照各方利益的用心。例如，比金與沙達特初次在大衛營會面之前，卡特曾提醒比金，沙達特有可能提出咄咄逼人的方案，希望比金不要過度反應。

卡特不希望談判破局，比金和沙達特也是如此，「共贏」對所有人都有好處。卡特與兩位領袖之間的正面情緒，幫助會談得以繼續推進。

表達賞識的三要素

表達賞識絕不只是一句簡單的謝謝。由於我們往往不懂得如何欣賞別人，所以需要改善以下三點：設法理解彼此的觀點；從彼此的想法、感受或行動中發掘優點；

透過言語和行動表達我們的理解與賞識。

理解對方觀點

要欣賞另一個人，首要任務就是從他們的角度看事情，體會他們的感受。最主要的工具，就是你的聆聽與提問能力。

許多人認為，除非他們親口說出，否則你無法真正理解他們對事物的看法。很多時候確實如此，但你還是可以透過換位思考準確揣摩對方的想法。不過，即便你確實明白對方觀點，他們仍舊希望有人聽到。請做好聆聽的準備。



有許多積極的聆聽技巧可以幫助談判雙方增進相互理解，在此提出最值得注意的兩個技巧：除了聆聽字句，也要聆聽「旋律」。理解的過程，不只限於聆聽對方實際說出的一字一句。聆聽者也必須從談話氛圍蒐集訊息，感受說話者的心情、個性和語氣，領略話語背後的來龍去脈。

就像光聽一首歌的歌詞是不夠的，你也希望聽到伴隨這些歌詞的背景旋律。正如隆隆的鼓聲可以把深情的情歌變成充滿焦慮的戰鬥吶喊，說話的語氣也可以確認或推翻談判者說出的內容，好比一個人大吼著說：「我沒生氣！」

聽懂「弦外之音」

聆聽「弦外之音」。你有時會察覺對方話中有話；人們的話

一個簡單方法可以聽懂弦外之音，那就是注意聽對方強調哪一個字。下面四句話或許看似一模一樣，但每句話的含意各有不同，括弧裡的內容是對訊息的可能解讀。

「我」喜歡這份提案。（但是其他人不接受。）

我「喜歡」這份提案。（我強烈支持這個構想。）

我喜歡「這份」提案。（我喜歡這份提案勝過其他提案。）

我喜歡這份「提案」。（提案歸提案，我可沒答應簽約。）

切勿忽略模稜兩可或抗拒的態度。肢體語言傳達的訊息，可能跟人們實際說出來的話南轅北轍。留心弦外之音，你才能更深入理解對方的觀點。

從他人發掘優點

賞識的第二個要素是發掘優

聆聽者必須從談話氛圍蒐集訊息，感受說話者的心情、個性和語氣，領略話語背後的來龍去脈。

裡經常隱含這種模糊的言外之意。例如一場晚宴上，主人看著錶說：「今天真開心，我竟沒發現已經這麼晚了。」大多數客人都能立刻聽出主人送客的弦外之音。

弦外之音通常透露出一個人對正在討論的觀點，究竟持支持、反對或不置可否的態度。有

點，也就是從對方的想法、感受或行動中尋找價值。想想生活中的家務事即可略窺一二。不論打掃廚房、整理床鋪、修剪草皮或記住某個特殊日子，假如家人對我們的付出視而不見，或從未給予讚美，我們肯定會傷心失望。表五說明我們如何從他人的想法、感受或行動中發掘優點，並

◀要欣賞另一個人，首要任務就是從他們的角度看事情，體會他們的感受。（網路截圖）

表達賞識。

如果觀點相衝突，不妨從對方的思維邏輯發掘優點。就算你不贊成對方在某項議題上的立場，也能欣賞他們觀看世界的角度。驅策他們的，很可能是某種強烈的感受、堅定的信念，或者某個具有說服力的論點。論點，也能反駁我認為訴願人可以提出的另一個好論點。

《哈佛法學院的情緒談判課》

談判是雙方智慧的交鋒，是冷靜的博弈，需要的是沉著的布局與敏銳的洞察力。控制情緒因此變得非常重要。因為放任情緒不但會干擾我們的邏輯推理、甚至引爆衝突致場面失控，情緒不滿的臉龐更會出賣我們原本想隱藏在心裏的真正意圖。

從談判的心理學切入，教讀者如何駕馭情緒，做好情緒談判。為談判的理論與實務，開了一扇新的大門。

本書提出人們的五個核心關切是否被滿足，做為情緒問題或衝突的起點。以之為所有衝突的原始起點，異曲同工。



· 下月書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《記得你是誰：哈佛的最後一堂課》

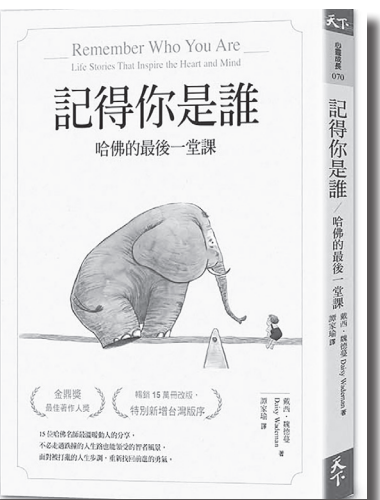
作者：戴西·魏德曼

出版社：天下雜誌

離開校園多年後，文憑、理論都不再重要。面對困難的抉擇時，我總會想起那一席話，讓我重新看見人生中該有的勇敢、價值、無限的可能。

選校、選系或選擇出社會的第一份工作該怎麼選才不會後悔？世界上充滿各種擾亂情緒的噪音，如何專注於當下？

15 位哈佛名師溫暖動人的分享，不必走過坎坎坷的人生路也能領受的智者風景，面對被打亂的人生步調，重新



《原創的真相：藝術裡的剽竊、抄襲與挪用》

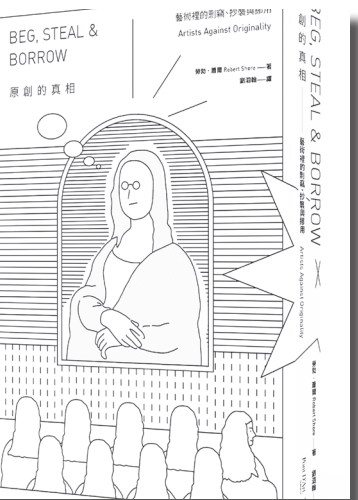
作者：勞勃·蕭爾

出版社：阿橋社文化

「藝術就是賊！」畢卡索曾經如此公開聲明，而大部份原創的新藝術品，大多也是如此：一個（或兩個）明確、公然的竊盜行為。

然而，儘管從來沒有任何一個時代比我們現在這個網際網路時代還要更容易取得並複製圖像，但是與藝術借用相關的法律卻是限制愈來愈多，也引起愈來愈多的爭議。

不只是藝術，複製重組已是當代文化跨領域的普遍存在！本書從當代藝術出發，回溯數百年藝術、音樂與文學的剽竊



《情緒跟你以為的不一樣》

作者：麗莎·費德曼·巴瑞特博士

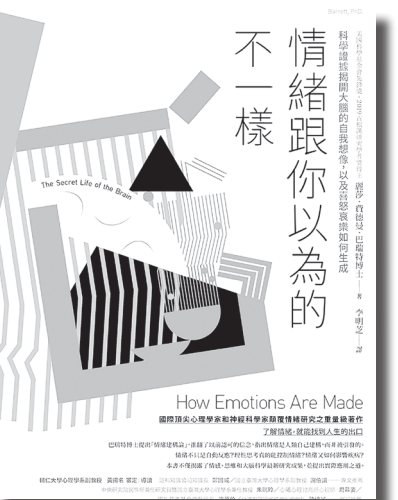
出版社：商周出版

根據傳統情緒觀點，情緒是自發的，所以科學家長期以來認為情緒在身體或大腦中是固定線路，由大腦的固定部位決定，比如傳統情緒觀點就認為杏仁核掌管恐懼，缺乏杏仁核就無法習得恐懼。

身體和你的心智深深地相互連結，你的內感驅動你的行為，你的文化又串連你的大腦。所以掌控情緒的最基本功夫，就是保持身體預算的良好狀態。

巴瑞特博士的情緒建構理論正在推動對思想和大腦的更深層次理解。不僅揭露了情緒、

思維和大腦科學的最新研究，更以許多實例闡明有趣的實際應用。



▼北門站的鄭記豬腳，一鍋二十多年的老滷汁讓鄭記的味道變得更加有深度，醬色深厚卻不死鹹，滷透中心仍不軟爛，同時把豬腳裡的膠質全都滷出來。(網路截圖)

▼基隆廟口十九攤豬腳白煮，清淡却有嚼頭，淡白清雋，搭上肉切成小條，肥、瘦、皮皆在那一小條上的滷肉。(網路截圖)



台灣的古早味——豬腳



文 / 陳玲玲
(資深廣告人)

不管白煮還是醬滷豬腳，那Q彈的外皮、再加上肥而不膩的油花在嘴裡化開，都是令人懷念的傳統好滋味。

豬腳一直以來是我覺得台灣古早味最重要的一環！豬腳麵線一直以來予人「否極泰來」、「祛除霉運」的象徵。

傳統好滋味

大稻埕許仔的白煮豬腳湯腿麵庫麵線，是不吃會想念的傳統

好滋味，蹄筋、四點仔各有所喜好，四點仔也就是豬腳中段，皮有肉也吃的到筋，(只賣簡單東西的店，食物總是特別好吃)，肥而不膩的白煮豬腳，清甜的湯頭雖然簡單，但是很耐吃。店面只有長椅子，食客坐在戶外很辛苦卻值得。

「許仔豬腳麵線」被韓國美食家主持人白鍾元推薦為台灣在地12家巷弄美食，還拍成影片節目，知名度更高了。

基隆廟口十九攤豬腳白煮，清淡却有嚼頭，淡白清雋，搭上肉切成小條，肥、瘦、皮皆在那一小條上的滷肉，澆在白米飯上正好！

膠質飄香

富霸王豬腳是四平商圈必吃美食，滷香濃郁四溢、膠質特多，滷豬腳控必吃！只是每天腿庫很快就賣完了，排隊食客還是絡繹不絕。華西街附近山葡萄牛奶埔有藥燉豬腳，嚼一嚼就會輕鬆化開、口中滿是香濃，豬腳放冰箱湯會結凍，真的是真材實料！

30年老店大同區歸綏街的當歸豬腳，豬腳則是以當歸口味為主打，帶著醇香中藥味的當歸豬腳，豬腳肉燉到軟化，吃起來不會乾乾柴柴，非常的好入口，湯頭帶有淡淡的當歸味！別具特色！是不能錯過的好味道...

北門站附近的鄭記豬腳，一鍋二十多年的老滷汁讓鄭記的味道變得更加有深度，醬色深厚卻不死鹹，滷透中心仍不軟

爛，同時把豬腳裡的膠質全都滷出來，只要內用，還可以免費喝到用豬大骨熬出大骨精華的大骨湯！

豬皮燉的軟爛

老牌張豬腳飯的豬腳魯汁屬於鹹香口味的，肥瘦各半，瘦肉不柴，肥肉不油，整體來說不錯吃，豬皮燉得相當軟爛，筷子輕輕一夾即散化開來，口中滿是油脂香氣！一律只提供紅燒口味，獨家調製出的滷汁味道偏鹹，但吃到最後帶有些許回甘，無論是腿庫、中段還是豬蹄處，滷到呈現暗咖啡色的外表與撲鼻而來的香氣。

屏東萬巒豬腳大街豬腳選擇多，海鴻豬腳、林家豬腳、熊家豬腳，各有所好，真正的創始老店是「海鴻飯店」。豬腳本身的香氣，皮Q中帶點脆度，肉Q勁彈牙，肉質鮮美，搭獨門醬料吃起來不會太鹹，又帶點甜味及蒜味，和豬腳一起入口，就是人間美味啊！

鼎珍坊「火腿燉豬腳」用金華火腿一起清燉，上面還有火腿絲。豬腳不油不膩，香氣四溢，別具風味！

老爸老媽愛吃豬腳，有好吃的豬腳一定要告訴我！



▲許仔豬腳麵線就只賣豬腳跟麵線，就光是豬腳也有不同的部位選擇，蹄筋、四點仔各有所喜好。(網路截圖)



▲許仔的白煮豬腳湯腿麵庫麵線，肥而不膩的白煮豬腳，清甜的湯頭雖然簡單，但是很耐吃。(網路截圖)



▲老牌張豬腳飯的豬腳魯汁屬於鹹香口味的，肥肉不油，豬皮燉得相當軟爛，筷子輕輕一夾即散化開來，口中滿是油脂香氣。(網路截圖)



▲富霸王豬腳是四平商圈必吃美食，滷香濃郁四溢、膠質特多，滷豬腳控必吃！只是每天腿庫很快就賣完了，排隊食客還是絡繹不絕。(網路截圖)



▲30年老店歸綏街的當歸豬腳，以當歸口味為主打，帶著醇香中藥味的當歸豬腳，豬腳肉燉到軟化，湯頭帶有淡淡的當歸味。(網路截圖)

店家資訊：

許仔豬腳麵線
地址：台北市大同區保安街49巷17號
電話：0952005739

基隆廟口19號攤位
地址：基隆市仁愛區仁三路
電話：0224239505

富霸王豬腳
地址：台北市中山區南京東路二段115巷20號
電話：0225071918

歸綏街當歸豬腳老店
地址：台北市大同區歸綏街181號
電話：0920875230

鄭記豬腳飯
地址：台北市中正區延平南路22號
電話：0223711366

老牌張豬腳飯
地址：台北市大同區歸綏街181號
電話：0920875630