

今日天氣

北部 26°-30° 多雲陰陣雨

中部 27°-34° 多雲短陣雨

南部 26°-32° 多雲陰陣雨

東部 26°-33° 多雲陰陣雨



柯弔唁李 稱讚勇敢有智慧



微軟收購抖音 白宮態度曖昧



預防癌症 從生活細節開始



以色列研究 維他命助 D 防疫



《今日靈修》

健康的責任  
當癌症來敲門，幾乎沒有人能笑臉迎人，不少人確診癌症之後，總會問「為什麼會是我？」其實只要盡可能避免致癌的物質，絕對可以避免癌症的侵襲。(6-7版)

## 總統府秘書長公布 李大維接替蘇嘉全

總統蔡英文召開記者會宣布，由李大維接任蘇嘉全總統府秘書長的職位，針對執政黨立委涉賄，她強調，升官發財請走別的路。



▲總統蔡英文(左)3日召開記者會宣布，由曾任國安會秘書長的海基會董事長李大維(右)接任蘇嘉全遺留的總統府秘書長職位。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】曾任國安會秘書長的海基會董事長李大維公布接任總統府秘書長！總統蔡英文3日召開記者會宣布，由李大維接任蘇嘉全遺留的總統府秘書長職位。蔡英文也希望李大維協助副總統賴清德處理前總統李登輝的治喪事宜。另外，針對執政黨立委涉賄案，蔡英文強調，升官發財請走別的路，法律是最後的道德底線，即使沒有違法，也會影響人民對執政團隊的觀感。

### 借重國安經驗

蔡英文宣布，新任總統府秘書長為李大維，李大維過去四年多來，從外交部長、國安會秘書長到海基會董事長，都是總統的重要工作夥伴，希望借重他在國際政務經驗，尤其是全球疫情蔓延下，地緣政治經濟快速變動的時刻，幫助政府團隊處理國際事務。

蔡英文也說，李前總統的治喪事宜，已經指派32位代表承擔

治喪事宜，朝野領袖的稍後會公布，將由賴清德主導，並由李大維負責協調。針對蘇嘉全昨天提出辭呈之事，蔡英文說，外界針對他的批評已造成影響，由於清白蘇嘉全是第二生命，他堅持辭職以示清白。蔡英文表示了解他的決心，因而准辭。

### 不為私利而做官

「升官發財不要來，執政不是為了自己的利益，而是為了要台灣更好。」蔡英文嚴正喊話，有

關公司法修法，即使有少數人運作，但也無法扭曲法案，感謝立法院或行政院都有專業把關、黨團會議討論與密切溝通，未來行

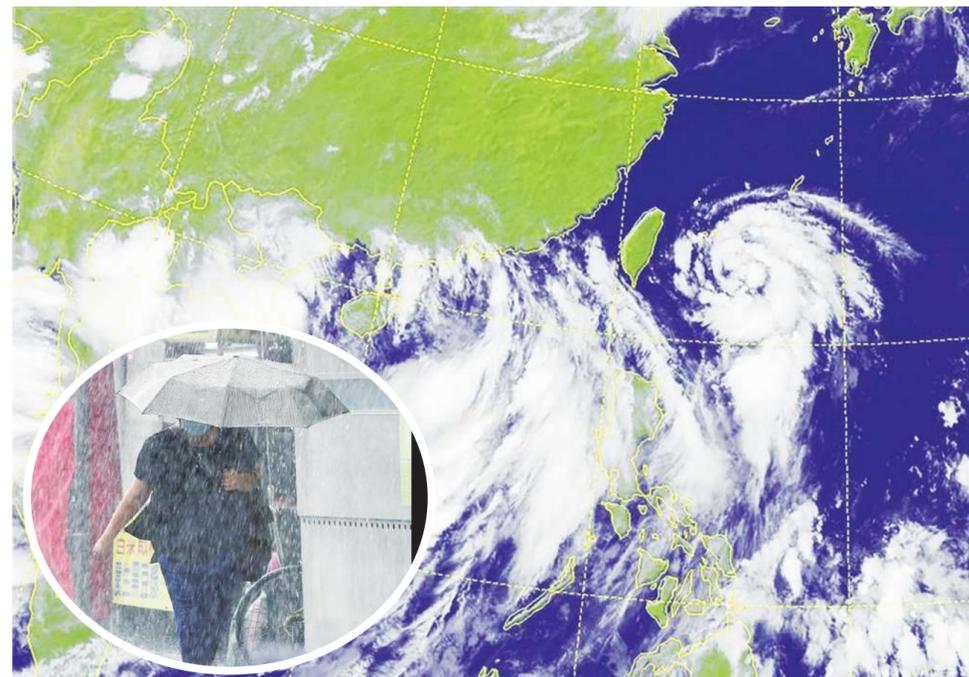
政團隊也會嚴格把關，避免利益團體的干擾。

蔡英文再次強調，如果違法當然要受制裁，但是即使沒有違法

也會影響人民對政府的觀感，執政團隊也要對自己行為負責，不要因為一時疏忽，讓人民不再信任政府。

## 哈格比只擦邊球 深夜離境 5日風雨漸緩

4日早晨哈格比將登陸浙江、逐漸遠離台灣，但受季風氣壓帶影響，4日全台仍有雨，5日風雨才會漸緩。



▲受颱風哈格比影響，台北市、新北市及桃園市有局部大雨或豪雨出現，其他西半部地區則有局部性大雨。(中央社)

【本報記者臧品安台北報導】【台灣醒報記者臧品安台北報導】受季風低壓帶影響，4日全台有雨，5日風雨漸緩。中央氣象局表示，受低壓帶影響，4日全台各地會有局部陣雨或雷雨發生。氣象專家吳德榮說，4日早晨哈格比將登陸浙江、逐漸遠離台灣。天氣風險公司總經理彭啟明則預測，5日開始太平洋高壓再度西伸，各地風雨將會逐步緩和。

### 4日全台大雨、豪雨

中央氣象局指出，哈格比3日下午2時的中心位置在基隆的東北方約150公里的海面上，以每小時24公里速度，向西北轉北

北西前進。台北市、新北市及桃園市有局部大雨或豪雨出現，其他西半部地區則有局部性大雨。中央氣象局預報顯示，4日受低壓帶影響，全台各地會有局部陣雨或雷雨，午後北部地區及其他山區有局部大雨或豪雨發生的機率。

5日至8日全台各地多為多雲到晴，高溫炎熱，東部及東南部地區有局部短暫陣雨，其他地區午後有局部短暫雷陣雨。

### 4日遠離登陸浙江

「4日早晨哈格比會登陸浙江、逐漸遠離台灣。」中央大氣系兼任副教授吳德榮說，季風低壓輸送至台灣附近的水氣仍多、

大氣不穩定，全台各地會有局部陣雨或雷雨，並有局部豪雨發生的機率。3、4日海面風浪大，應避免海上及岸邊活動。

彭啟明表示，3日下午過後哈格比逐漸遠離，西南季風也隨之北上，台南以南、台東的兩勢開始轉趨明顯，會持續到4日晚間西南季風減弱為止。他也表示，依照氣象局預報路徑，哈格比3日深夜脫離海上警報範圍，於4日凌晨登陸浙江一帶。

彭啟明預測，5日開始太平洋高壓再度西伸，各地風雨將會逐步緩和，轉為典型的夏季天氣型態，會有午後雷陣雨，延續到9日。

### 社長的話

／林意玲

## 12周年慶生的話

對一份獨立創辦的新聞媒體而言，12年真是四萬三千七百個漫長的日子，醒報每一天的出刊，都是那麼戰戰兢兢、舉步維艱。

好在，雖然只是一份小而紮實的存在，卻已經得到許多社會賢達的厚愛、支持，讓我們可以不斷地鼓勇前進。

只是，每一年時序進入七、八月，我們就開始徬徨，因為九月一日記者節是我們周年慶的日子，要隆重舉辦嗎？

我們真的要一年一年的走下去嗎？

我們不停的問上帝、問自己，也打電話問每一個終身訂戶、產官學界好友，醒報的內容夠好嗎、對讀者有益嗎？有沒有別的媒體可以取代呢？

台灣有沒有任何一個媒體可以跟醒報一樣的「不黨、不賣、不盲、不私」，而且一直秉持求真求善求美、有信有望有愛的精神經營呢？

如果有了，我們應該讓賢；如果沒有，我們只好繼續撐下去。您覺得呢？

今年九月一日前夕，我們回顧了過去的12年，展望未

來可能的第13年與更長久的日子，決定還是盛大舉行慶生會。

是的，就在8月29日(六)下午3:00，我們已經訂好在濟南路的台大校友會館舉行感恩音樂會，也很榮幸的邀請到以台東前縣長黃健庭為首的「台東好男聲」首長四重唱專程前來，與愛護醒報的長官、朋友、牧者們，一起歡樂切蛋糕。

麻煩記下上述時間，來給同仁們打個氣吧！

## 社論

## 口罩又開始拉警報了嗎？

近日，台灣連續多日出現新冠疫情病例，儘管截至目前為止，中央疫情指揮中心仍不認為這些屬於社區感染，不過，社會大眾是否買單，恐怕如人飲水，各有感受。而從口罩銷售數量的變化，似乎可見端倪，甚至嗅得風向。

## 寶寶心裡有疑問

一般認為，台灣防疫措施做的很好，幾乎無懈可擊。然而，這樣的共識從4月份磐石艦爆發新冠肺炎群聚感染後，開始出現動搖。

一是36位確診者的傳染源頭

始終沒有確定，在確認磐石艦出訪國帛琉確感染源後，指揮中心仍堅持艦上染疫官兵非本土案例，而列為「其他」；其次，與染疫官兵下船後發生親密關係的女友和妻子，無一人受到感染。這被認為是公衛界的「奇蹟」。

防疫指揮中心或許沒有覺察到，磐石艦染疫的不尋常表現，已在不少國人心中投下了問號，但「寶寶心裡有疑問，寶寶不說」。

日本女學生返日後被驗出病毒，但台灣匡列的140接觸者全部沒事；泰國移工從台灣返

回泰國，隔離5天後確診；近日又有在臺灣待了2個多月的比利時工程師，預備返回比利時前自費做了篩檢而確診。

## 潛藏社區感染？

以上案例，指揮中心全部不列入本土病例，認為他們當初入境前就已感染，這或許可以減輕國人對台灣已出現社區感染的恐慌心理，但就事論事，這些人在台灣都已經待了一段時間，如果是來台之前就已感染，潛伏期也未免太長了些。所以，信者恆信，不信者，心裡的問題恐怕又更大了！

由於台灣沒有做普篩，也沒有對入境者做快篩，因此，已陸續有公衛學者提出警告，認為台灣的疫情其實潛藏未知，甚至黑數；再加上國外已明顯出現第二波乃至第三波疫情，對疫情有所疑慮的民眾似乎正在增加中，指標之一就是口罩購買熱潮又悄悄出現了。

## 口罩銷量增加

媒體報導，作家九把刀擔任藥師的父親，在彰化市經營藥局，他表示，在比利時工程師在確診之前，實名制口罩每天銷售大約50份左右，日昨則大

幅增到80份，換言之，一天就增加了5、6成以上。

或許有人會說，比利時工程師來台後都在彰化外海風場工作，所以彰化人比較敏感。不過，近日去藥局購買50片一盒裝的口罩，可能會發現沒有前一兩個月那麼便利，售罄的例子正在增加中，顯示已有不少民眾開始為可能出現的第二波疫情，進行口罩的「超前佈署」，如果疫情確實升高，最終實名制口罩的購買量應該會增加；身為公衛專家的前副總統陳建仁也認為，家裡準備3個月的口罩量，是合宜的做法。

## 人民比政府小心

嚴格說起來，台灣第一波防疫成功的基礎正是民眾比政府更謹慎小心，當政府表示沒有戴口罩的需要時，民眾卻早已自動自發戴起口罩了。

經歷了幾個月的緊繃，目前台灣民眾確實已不少人呈現鬆懈狀態，然而，隨著秋冬季節逐漸接近，疫情是否會轉趨嚴峻，已有不少專家建議民眾須提高警覺。戴口罩和維持社交距離是防疫的基本動作，大家仍不可忽視。

## 柯讚李勇敢有智慧 談合照問心無愧

台北市長柯文哲前往台北賓館弔唁故總統李登輝，並讚美李登輝在民主轉型時的處變不驚，寧靜革命是李最成功的地方。

【本報記者祝潤霖台北報導】「李登輝讓台灣民主轉型的社會成本相對較低，台灣未來也應該採取寧靜革命。」台北市長暨民眾黨主席柯文哲3日前前往台北賓館弔唁故總統李登輝，寫下留言「台灣繼續前進」，並稱讚李登輝「勇敢有智慧」。至於網路攻擊他PO與李登輝的病容合照，柯P回應時笑說「問心無愧就好！」

## 寧靜革命成本低

「他是勇敢有智慧的人。」柯文哲強調，李登輝在台灣的民主轉型最大的貢獻就是，「我們的社會成本蠻低的，我年輕的時候，你看像韓國光州事件，學生示威遊行是丟汽油彈！」他說台灣現在還是有示威、遊行，但是相對來講民主轉型的成本是最低的，算是一場寧靜革命，這是李登輝推動台灣民主轉型最成功的地方。

談到台灣在未來的政治轉型，柯P說，「我覺得還是要維持這種戰略，就是逐漸地、按部就班地改革，而不是再訴諸群眾運動、革命，我倒覺得這不是好的方法，所以我才說『第二波寧靜革命』。」

民眾黨2日召開黨員大會，



▲ 柯文哲強調，台灣民主轉型的社會成本蠻低的，這是李登輝最大的貢獻。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

柯文哲致詞時強調，李登輝帶領台灣走向一條「沒辦法回頭的民主之路」，推翻了萬年國會、推動總統民選，進行第一波寧靜革命。如今則必需進行第二波寧靜革命，「建立共融社會、實踐國家治理」。

回應因為在臉書貼出與李登輝病容的合照，而遭到網路批評，柯文哲表示，「哎喲，網

路要攻擊你就是要攻擊你，反正問心無愧就好了。」

## 依法行政、相信專業

被問到多位立委涉嫌收賄，柯文哲表示，「這個就是要靠制度去解決，要相信的是制度而不是個人。坦白講我覺得啦，公開透明是一個比較簡單的辦法，至少我自己執政的經驗，

你盡量給它公開透明，大家就不敢亂來了。」

至於新北市長侯友宜呼籲中央普篩，柯P則說，「這個涉及專業，如果不普篩就是關14天，有普篩的話也許就不用關14天。下一個問題是你要用哪一種的篩檢？專業問題還是就給專業去解決。」

蕭萬長讚李政經貢獻  
王金平：永表懷念

【本報記者祝潤霖台北報導】「台灣人今天過著還可以的生活，相信會感念李前總統。」前副總統蕭萬長3日弔唁故總統李登輝時說，李前總統不只推動民主化，也為台灣經濟打下良好基礎。而前立法院長王金平也說，李登輝是政治家、哲學家、宗教家，更是戰略家，永遠敬佩懷念他，王金平並留下「安息主懷」的字條。

## 政治、經濟貢獻多

「我今天跟幾位老同事帶著悲傷的心情，很不捨、很難過地來追思李前總統。」蕭萬長表示，李前總統對台灣的貢獻舉世讚佩，尤其把台灣帶到民主化的成就，不但是國人要追念，國際間大家都非常的敬佩。

蕭萬長並說，「我在追隨他10幾年的總統任內時，我的感受是，他不只是民主推手，在台灣整個國家的發展方向、應做應為，在他的領導擘劃之下，尤其是經濟

這方面，歷經亞洲金融風暴等危機，他還是非常冷靜地來指導我們安然度過，在他執政期間讓台灣經濟建立了良好的基礎。」

## 鼓勵青年為國打拚

「我們敬佩他、永遠懷念他。」前立法院長王金平說，李前總統對台灣的安全與安定、繁榮與發展做出重大的貢獻，也影響台灣的後續發展。「李登輝是一位政治家，也是哲學家，也是宗教家，更是一位戰略家；盼他安息主懷，在主的懷抱裡。」王金平也親筆留下「安息主懷」的字條，意在祝福李登輝在主的懷抱裡安息。

「我第一次見到李前總統，是他在當台北市長的時候。」法務部長蔡清祥回憶，「因為他的公子李憲文是我的高中同學，第一次見到他，他對我們年輕人非常關心，而且鼓勵我們要多為社會國家做事，我一直懷念到現在。祝李前總統安息，家人平安。」

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 蔡總統監誓 監察院長陳菊完成宣誓



▲ 總統蔡英文今天主持第六屆監察院院長、監察委員、新任行政院政務人員、國家安全會議副秘書長及駐外大使宣誓典禮。

## 籲入境全面普篩 侯：再不做就晚了



▲ 新北市長侯友宜呼籲中央對入境者進行全面篩檢，也要民眾關心疫情，不能輕忽疫情第2波爆發的可能性。



▲ 前總統李登輝辭世，前副總統蕭萬長(前)3日上午前往追思會場，寫下紙條追思李登輝。(photo by 中央社)

# 勞工待遇未有改善 藍青年推勞權建言

革實院青年代表呼籲蔡政府兌現承諾，儘速推動派遣勞工專法、最低薪資法，不要再忽略勞權政策。



▲ 國民黨革實院學員們對蔡政府提出勞權白皮書，闡述他們對於勞動政策的意見。左起為王育敏、李有宜、何元楷與羅智強。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「呼籲蔡政府儘速通過最低薪資法，並增加勞檢人數，實質促進勞權！」國民黨革實院3日召開勞動政策白皮書記者會，會中革實院青年代表呼籲蔡政府，不要再忽略勞權政策，應該儘速推動派遣勞工專法、最低薪資法，他們也希望將最低薪資在2024年前調升至32000元，並將工時從40小時調降至32小時。國民黨文傳會主委王育敏勉勵說，這些學員願意花時間思考，經過許多天的腦力激盪而提出這些政策，值得鼓勵。國民黨革實

院院長、台北市議員羅智強則說，他希望這期革實院的學員們能夠組成政治性社團、在不同政策上有更多討論。

## 提升最低薪資

革實院青年代表李有宜表示，蔡英文在2016年上任前說過，勞工是她心裡最軟的一塊，可是在民進黨掌握行政、立法權下，4年過去了，說好的派遣勞工專法沒定，最低薪資法的草案還躺在立法院，而勞保退休金將於2026年破產，我國過勞、高工時與低薪的狀況依舊，因此他們要以青年的角度提出勞動建言。

「我們希望將最低薪資調漲到32000元。」革實院青年代表何元楷說，他們希望替蔡英文實踐

最低工資調漲，改善年輕人低薪的困境。而勞保現在也面臨破產邊緣，可是現在台灣年輕人少、老年人多，年輕族群繳保費也難支應退休金，因此蔡應儘速提出因應措施，讓民眾安心。

## 增加勞動保障

李有宜也說，台灣的勞權除了勞工待遇差以外，政府沒有執行足夠的勞檢、勞資糾紛保障也是很重要的原因，因此他們希望除了逐步調降工時至32小時以外，也呼籲政府要增設更多勞檢人員，甚至成立勞權法庭，讓勞工在面對勞資糾紛時，有更友善的環境與更多資源面對可能的官司。

# NCC 主委布達上任 允偏鄉設 5G 縮差距

【本報記者施凱文台北報導】「推動電視分組付費，縮小偏鄉數位落差！」交通部集思會議中心舉辦 NCC 主委布達典禮，代理主委陳耀祥正式轉正，典禮由行政院政務委員羅秉成主持。陳耀祥表示，上任後將推動廣電三法優化、電視分組付費制度，以及加強偏鄉 5G 基礎建設等。



▲ 國家通訊傳播委員會(NCC)主任委員陳耀祥(中)布達典禮3日在集思交通部會議中心舉行，由行政院政務委員羅秉成(左)擔任主持人，科技部長吳政忠(右)也出席。(中央社)

## 加強偏鄉 5G 建設

NCC 國家通訊傳播委員會主委陳耀祥3日在布達典禮上接過證書後表示，先前的5G試造獲得很好的成果，各電信公司也陸續開台，「台灣正式進入5G時代」，他強調，將配合行政院前瞻建設計劃，積極加強5G公共建設，以縮小偏鄉數位落差。

結合5G技術發展強化資訊及數位產業，將其推廣到公益運用

服務上。陳耀祥說，希望大家共同合作下，台灣能成為未來5G數位國家中的關鍵力量。另外，他表示，將針對電視的分組付費制度、媒體壟斷的問題研議，「日新月異下有非常多假訊息，

如何防治及處理不實訊息，草案目前也正研議中。」

## 分組付費改善品質

「辦公聽會收集意見優化廣電三法。」他說，之後也將舉辦各

種公聽會，蒐集各界意見，將廣電三法進一步優化，未來修法過程會著重在評鑑換照上，防止媒體壟斷，確保言論自由。分組付費則能解決頻道上下架爭議，改善節目內容參差不齊。他說：「不管未來組織改造會走到哪，基本方向就是全民共享。」

行政院政務委員羅秉成則在致詞時表示，與 NCC 主委陳耀祥已認識多年，他說：「我們學生時期就認識了，後來才知道是當時要修政黨法，他跟我借書才有這段『姻緣』，我還問他說你書有沒有還我。」現場眾人會心一笑。

羅秉成也提醒，數位匯流、媒體公共化、修訂 OTT 新法、數位通訊傳播法，還有組織調整合理化對 NCC 來說都是很重要的任務。



▲ 國民黨革實院學員們對蔡政府提出勞權白皮書，闡述他們對於勞動政策的意見。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

# 掌上博物館 AR 導覽 翼龍飛過如侏羅紀

【本報記者施凱文台北報導】走在博物館內竟有翼龍在頭上飛，還可以跟奔跑中的迅猛龍合照？台灣掌上博物館3日正式啟動，是一座結合3C科技的博物館，民眾拿起手機或平板入場，以虛擬實境AR的畫面導覽化石標本介紹，不時有栩栩如生的翼龍掠過頭頂，還會看見暴龍、三角龍吼叫對決的畫面。

舊土地銀行古建築改造而成的台灣博物館古生物館，3日舉辦結合AR科技的全新啟動記者會，古色古香的館內有偌大的恐龍化石，民眾則人手一平板對準化石觀看。台灣博物館館長洪世佑表示，近年來受3C影響，全球博物館的觀眾數都大減，「乾脆將科技與博物館結合吸引大家入場。」

工業局電子資訊組組長林俊秀則說，這項科技跟文化融合不但是很好的示範，也帶領風潮，將化石標本活化跟民眾有所互動。他笑說：「以前說三日不讀書面目可憎，現在大家少讀書，希望



▲ 台灣博物館結合AR科技讓民眾觀看活體恐龍。螢幕左起為蕭語富、洪世佑、林俊秀及白璧珍。(photo by 施凱文/台灣醒報)

之後可以達到民眾三個月不逛博物館就不習慣。」從事古物復原的化石先生執行長蕭語富也到現場致意。

他有感而發說，小時候就是逛台灣博物館而啟蒙，聽到這消息當下是很興奮的。他說，這一種全新博物館展視的概念，也能帶動更多小朋友對於化石領域的興趣。宇萌數位科技執行長白璧珍補充，博物館已經是生活的日常，與科技結合後也能讓民眾進博物館一票就能同時教育、知識及娛樂於一身。



▲ 掌上博物館讓民眾可以憑手機或平板入場，結合AR科技體驗觀看化石歷史。(photo by 施凱文/台灣醒報)

# 鴻儒集 國際經濟挑戰嚴峻 政府要繃緊神經

白丁 (退休教師)

美國商務部公布，受疫情衝擊影響，美國今年第二季經濟暴跌9.5%，創70年來單一季度最大跌幅，中國第二季GDP從第一季的-6.8%，轉為3.2%，台灣同期GDP意外跌到-0.73%，創金融海嘯以來新低，較預期的0.5%差，減少1.23%，政府必須戒慎恐懼，因應國際經濟不景氣的衝擊，維持經濟發展。

台灣是海島型經濟，對外貿易依存度高，疫情影響衝擊國際市場需求第二季經濟調整後實質GDP比第一季為衰退8.82%，所幸有半導體、5G、資訊產業熱潮，抵銷部分衰退幅度，但是內需持續不振，民間消費-5.13%，比第一季的-1.58%更嚴重，創歷年最大跌幅，顯示台灣經濟情勢嚴峻，不容小覷。

## 美國經濟大衰退

美國今年第二季經濟暴跌，加上第一季下跌4.8%，已經確定這個全球最大經濟體，已經正式陷入衰退。目前失業人數高達1700萬人，共計已有5380萬人，領取失業救濟金，經濟困境加上疫情不止，已使得這頭大象步履蹣跚，同時必將拖累全球經濟。

經濟學家克魯曼對美國當前情勢，認為一味刺激股市誤導投資人判斷，甚至連倒閉的赫茲租車(Hertz)股票都大漲，並非合理現象，政府一再注資救股市，造成投資人誤判，導致標普500指數從7月以來，已漲逾4%，股市新開戶數暴增，與實質經濟發展背道而馳，使潛在的金融風暴風險大增。

## 中國積極推動股市

中國面對疫情及經濟問題，採取長痛不如短痛策略，第一季因為「全國大封鎖，全國大

停擺」，經濟大衰退，第二季GDP表現，卻超過經濟學家的預期，顯示極權國家的國家治理效率，不容忽視。中國目前採取的經濟策略是加強內需及尋求海外市場雙軌並行，習近平最近在政治局會議坦承，中國當前經濟形勢不穩定性、不確定性極大，未來將推動科技創新及改善經商環境，持續維持經濟穩定發展。

不過敏感的經濟人士卻發現，中國經濟發展最近有了極大的改變，過去官方及民間樂於炒作房地產，以致於影響人民生活，又造成房地產泡沫化，近年卻有不同趨勢，或許是看到川普極力維持股市榮景，支撐經濟發展的前例，現在非常重視股市繁榮，不斷推動新創或重點扶植產業，在上海、香港、深圳上市，例如螞蟻金服、騰訊、中芯國際、寒武紀、京東數科、大疆新創等。

諸多大企業到市場募資，推動股市發展，使中國股市在成

為亞股外資追逐最大亮點，持續5個月資金流入，金額已達210.1億美元，可見中國證券市場持續開放及科技、新創產業的上市。已經成為外資佈局的重點，趨勢相當明顯。

## 台灣需培植創新產業

股市的繁榮不僅增加企業國際能見度，促進資金流通，消化浮濫的貨幣寬鬆造成的游資充斥，也創造國民財富，一舉數得，不過是否會吹起超級大泡沫，目前恐怕還是不是中國政府的考慮，因為不斷增加供給面，距離泡沫化還有相當距離。

面對國際經濟不景氣，台灣政府沒有樂觀的理由，造成台股榮景的因素很多，但是如果與經濟基本面背道而馳，政府必須注意，應重視固本培元，發展台灣創新產業及科技發展，替台灣再造另一座護國神山，才是長遠正道，嘉惠全民及後代子孫。

# 教派、利益對立 伊朗、阿聯為疫對話

伊朗與阿聯首雙方本在立場與派系上對立，但近期兩國為疫情問題放下成見，頻繁開會討論區域局勢與新冠肺炎疫情發展。

【本報記者呂翔禾綜合報導】為了應對新冠疫情，伊朗、阿聯首兩國暫時放下對立，開始討論如何合作！伊朗外長札里夫與阿聯首外長阿布杜拉近日頻繁開會，討論區域局勢與新冠肺炎疫情發展。伊朗是什葉派、反美，阿聯首屬遜尼派、親美，兩個敵對的國家卻願意展開對話實屬難得，但也可能是因為中東疫情再度加劇，迫使雙方不得不放下成見合作。

## 兩國罕見友好

根據《半島電視台》報導，札里夫與阿布杜拉近日頻繁透過視訊會議進行交流，會中兩國外長都

談到最近的中東局勢，還有新冠疫情的發展。雙方還互祝伊斯蘭大節「古爾邦節」快樂，札里夫在會後發推文表示，此次進行了非常具有實質意義、坦承與友善的對話，希望雙方在區域局勢不穩下，仍能保持這樣的對話。

伊朗與阿聯首無論在教派、區域結盟上都是站在對立面。伊朗是什葉派、反美親俄，並積極想擴張中東影響力；阿聯首則是遜尼派、與沙烏地都是親美陣營，雙方先前因為伊朗核協議、伊拉克問題有過許多紛爭。美國在波斯灣先也採取許多軍事行動，如炸死伊朗革命衛隊指揮官蘇雷曼尼等，讓這些國家都很緊張。

## 伊朗疫情創新高

阿聯首也是波灣國家之一，雖然長期親美，不過之前美、伊在波斯灣爆發數起衝突時，阿聯首並沒有對伊朗強烈表態，而且在3月伊朗疫情剛爆發時，王室也曾表示願意支持伊朗抗疫。而受到美國制裁的伊朗，除了鄰國伊拉克外，也四處尋找突破的機會。

根據《英國廣播公司》報導，伊朗近日的確診人數再度創新高，而且伊朗官方遭到爆料疑似隱瞞疫情，實際確診人數可能是目前數字的2倍（45萬人），死亡人數甚至是3倍（4.2萬人），伊朗官方截稿前尚未回應，不過就2日新增2685例確診來看也是單日新高，伊朗仍需面對第2波疫情。



▲伊朗外長札里夫(中)近日積極與昔日敵對的阿聯首會談，希望爭取該國協助抗疫，並在外交上試圖突破美國封鎖。左、右為阿聯首外交人員。(Photo by The President of Russia under C.C License)

## 全球 各大週刊頭條新聞

祝潤霖／輯

### 《旁觀者》The Spectator 為何拜登聲勢贏過川普？

對於美國總統候選人來說，被指稱在捍衛法律和秩序上表現軟弱，通常不是一件好事。但上個週末喬·拜登偏偏就這麼做了，對於川普政府試圖控制奧勒岡州波特蘭市無止盡的暴動，他抨擊聯邦官員的手段「過份權謀」。這讓川普競選團隊見獵心喜，隨即指責拜登「與罪犯們蛇鼠一窩」。

在過去選舉年發生這樣的事件都有機會成為亮點；然而在美國陷入新冠疫情混亂的無政府大悶鍋狀態下，竟然沒人在乎。

拜登如今幾乎可以說任何話，或者什麼什麼話都不用說，他在民調的領先差距仍愈拉愈開。

而川普團隊則堅定認為，隨著11月臨近，選民被拉回來聚焦檢視民主黨候選人時，大選風向仍會朝著川普陣營轉移。拜登能保持低調很大程度歸功於疫情。但隨著媒體步步進逼，拜登的劣勢將會愈發明顯，畢竟他的早期癡呆症狀太過明顯易見。

麻煩的是，川普團隊猛打拜登好幾個月了，但拜登民調卻仍步步高陞，川普不知道該怎麼應付拜登。為了爭取黑人選票，發言人直言不諱地指控拜登是種族主義者，因為他曾向贊成種族隔離的狄西黨參議員史壯·瑟蒙致過悼詞，並曾在90年代發表過政治不正確言論。同時，也說他將是「最醒不過來」的總司令。

但拜登滑不溜丟難以擊中要害，他也被稱為「不沾鍋(鐵氟龍)」候選人，他像獅身人面般多樣性，可以擄獲



不同族群美國人的心：對於工人階級的白人，他是來自賓州的愛爾蘭裔天主教男孩喬；對黑人選民，他是歐巴馬忠實的副總統；對郊區婦女，他是資深的政治家；對於前共和黨人和無黨派者來說，他不是川普。

保守派和溫和派所擔心的是，拜登當總統會成為左派強硬派的特洛伊木馬。他年紀太大，似乎連1個任期都做不完。拜登已邀請30歲的進步主義新星女議員科爾特斯幫助其制定政策。他會讓年輕的激進分子掌權嗎？可能不會，眾議院有80歲的佩洛西、81歲的霍耶和80歲的克萊伯恩在領導，革命不是他們的基調。

拜登與川普不同的最大優勢在於，大家都認為他是個好人；1972年他在車禍中失去了妻子和女兒，2015年他的兒子因腦癌去世；拜登在談論悲傷時的表情無需造作，而美國人對戰勝困境的人總是感到欽佩。川普試圖攻擊拜登曾幫助另一個兒子亨特在中國和烏克蘭達成利益交換，但卻沒有獲得美國民眾的熱烈迴響。

## 以色列反政府示威 總理斥媒體恣意人民

【本報記者王安棟綜合報導】面對人民數週以來的示威，以色列總理反駁了！因為政府防疫不周，加上總理納坦雅胡正面臨貪污審判，以色列民眾每兩週定期上街示威，要求納坦雅胡下台，納坦雅胡2日在內閣會議上，斥責媒體帶有偏見，以過多的播報時間，讓示威行動越演越烈，至於上街示威的民眾，則被納坦雅胡形容為「無政府主義者」。

### 防疫不周、身陷官司

根據《半島電視台》的報導，納坦雅胡在內閣會議中，花了6分鐘斥責抗爭行動，指稱媒體在恣意示威群眾，扭曲示威者遭遇的暴力事件，「我看見有人在試圖踐踏民主。」上週末除了有近萬名群眾聚集在納坦雅胡在耶路撒冷



的官邸外，另於他在特拉維夫市的海邊別墅外，以及全國數十個路口上，也都有示威活動。

這次要求納坦雅胡下台的反政府示威，是2011年抗議高生活成本示威以來，以色列規模最大的

抗爭行動，《美聯社》指出，有人抗議政府對疫情處理不周，過早開放經濟活動導致確診數增加，失業率也超過20%，另也有人稱納坦雅胡不該在接受審判時穩坐官

### 高度警戒暴力行為

納坦雅胡斥駁示威者為「左派份子」及「無政府主義者」，他所屬的以色列聯合黨1日則發表聲明指控，以色列兩家私有電視台給予抗爭行動「免費且無上限的曝光」，並誇大了示威集會的重要性。

雖然示威行動大致上和平進行，近來開始出現暴力衝突的跡象，在上週末的示威抗爭中，部分示威者與警方發生衝突，指稱警方動用過度武力，此外，也傳出小群納坦雅胡支持者襲擊示威者。納坦雅胡認為，示威群眾在煽動針對他的暴力行為，警方則表示，對示威行動的暴力行為保持高度警戒。

## 奧斯威辛悼吉普賽 盼團結反種族主義

【本報記者呂翔禾綜合報導】不只猶太人，歐洲的吉普賽人在二戰也慘遭納粹屠殺，並關進集中營虐待。由於2日至8日為二次大戰一系列終戰日，受二戰摧殘的國家紛紛開始紀念，在波蘭知名的奧斯威辛集中營近日也展開悼念活動，紀念的是吉普賽人。二戰期間至少有50萬名吉普賽人遭到納粹屠殺，其中有2萬人死在奧斯威辛。

### 對抗種族主義

根據《半島電視台》報導，歐洲執委會主席馮德萊恩近日也向歐盟會員國發出聲明，呼籲各國要記得悼念日的意義，提醒各國要對抗種族歧視與種族主義，這些歷史的遺毒迄今仍在影

響著歐洲，吉普賽人在各國仍飽受歧視、不平等的待遇。

奧斯威辛集中營除了紀念遭到納粹屠殺的猶太人以外，也針對不同族群設立紀念區。戰後在德國福音教會的率領下，於奧斯威辛第1個吉普賽人遭到謀殺的地方設立了紀念碑，德國福音教會近日也到場致意，並在現場對著紀念碑(們)下跪，懺悔著過去德國人在反猶主義、種族主義作祟下犯的過錯。

### 銘記歷史教訓

據統計，二戰在納粹占領區中約有200萬名吉普賽，其中有50多萬人遭到納粹屠殺，在奧斯威辛也死了2萬名吉普賽人。歐洲議會主席薩索利提醒歐盟各國，基於歐洲統合的價值，要更加促



進歐洲的種族平等。吉普賽人如今在許多國家仍被視為次等公民，在匈牙利甚至不能跟本國人住在一起。

根據《今日布達佩斯》報導，2日在匈牙利首都布達佩斯，當地的吉普賽人也藉由紀念吉普賽

屠殺日走上街頭，呼籲政府要銘記種族主義帶來的教訓，布達佩斯市長、少數黨「爭取匈牙利對話」的市長傑傑利也呼籲現任總理奧班(右派、民族主義)的政府不要再將他們視為次等公民。

▼ 抖音在美國會不會被封殺？目前微軟雖然給出一套收購的方案，但因為白宮的態度曖昧，與抖音母公司討論未果。(photo by Wikimedia)



# 微軟收購抖音無下文 白宮態度難捉摸

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對抖音登陸美國的問題，白宮態度仍舊曖昧不明，總統川普高喊要禁止，但美國公司微軟持續討論抖音在美的收購權。抖音是由中國公司開發的影音軟體，而美則以抖音可能提供個資給中國為由，聲稱會造成國家安全風險，雖然抖音母公司保證沒有，也提出眾多條約願意轉賣到美公司，但在還沒摸清楚白宮態度之前，微軟、抖音仍難達到共識。

## 搜集個資有國安疑慮

近期中、美2國又針對科技議題持續引發新聞話題，由中國公司字節跳動所創的抖音(TikTok)影音軟體，能夠發佈影音、與用戶互動，全球超過20億的下載量，美

美國政府以抖音恐提供個資給中國為由，遲不放行，導致微軟收購抖音的案子一再延遲，參議員表示，若讓微軟收購將是雙贏局面。

國用戶更是排行第3，約有8000多萬用戶。但正因為抖音被預期會搜集大量用戶數據，以提供用戶有更好的使用習慣，他們搜集用戶觀看紀錄、位置數據、使用手機型號與系統、打字節奏。

而美國總統川普日前就擔心，抖音搜集的美國用戶個資恐已流入中國政府手中，並以國家安全威脅為由，高喊要封殺抖音，《BBC》報導，國務卿龐培歐也證實，

白宮還會有後續行動，龐培歐認為，抖音在美國展開業務的公司，將持有美國用戶的一切資訊，甚至包含臉部辨識，考慮到中國曾有過利用臉部識別進行監控的案例，恐會對美國帶來威脅。

## 微軟收購創雙贏

但美國共和黨參議員的看法則沒有那麼絕對，他們認為還有轉圜餘地，參議員葛拉罕就說，只要讓微軟這樣的美國公司接管抖音在美的

經營權，就能達到雙贏，且抖音母公司也願意出售，他們絕不會想被封殺，讓抖音在美國成為負資產，而微軟治下的抖音也就不怕個資、數據被流出。

如同葛拉罕的想法，《CNN》就報導，微軟一直在與字節跳動談論抖音的購買權，但3日川普喊話之後，收購討論就停滯不前，原因就是摸不清楚白宮態度，微軟持續表示，出於中、美之間的緊張局勢，能理解白宮的擔憂，但他們更希望能直接與美國政府對話，討論如何解決這次僵局。

微軟也保證，要是能收購抖音，他們將確保所有抖音的美國用戶個資數據，都轉移到美國保留。

# 展示最古老沉船 希臘首開水下博物館

【本報記者宋秉謙綜合報導】「希臘將向全世界展示媲美帕德嫩神廟的水下遺址！」希臘時報3日報導，希臘阿洛尼索斯島在週末開幕首個水下博物館，將讓遊客能實際深潛到海底，瞻仰據說是西元5世紀的沉船遺址，管轄該島的色薩利州長更是高度讚美表示，「沉船堪比是水下的帕德嫩神廟」，認為這很可能是地球上保存最完好、最古老的人類沉船。

## 深潛觀賞沉船遺址

根據《希臘時報》報導，希臘阿洛尼索斯島附近的無人島之前發現古老的沉船遺址，上週末在管轄該島的大區色薩利州長阿加拉斯托斯見證下，剪綵開幕希臘首個水下博物館，最大賣點就是在那裡發現的沉船遺址，遊客能夠深潛，近距離觀賞這個暫時名為佩里斯特拉沉船(以該無人島為名)。

《歐洲新聞網》報導，按照阿洛尼索斯島主席阿加盧的說法，沉船遺址位於海岸附近約30米內的深度，內有3000到

4000瓶油罐，從這些裝載的油罐數能推測出，沉船絕對是一艘大船，而這些油罐被推測是用於裝葡萄酒，因為行經路線的兩大古城(哈爾基迪基古城與派帕里托斯古城)都是以盛產葡萄酒聞名。

## 號稱水下帕德嫩神廟

而水下古物部主任卡拉馬拉更補充說明沉船來歷，他們認為這是一艘雅典時期的大型商船，推估覆沒年代在西元前425年左右(五世紀)，原因可能是航行經希臘北部海域時遇上惡劣天氣。

對此，色薩利州長阿加拉斯托斯受訪時表示，這將會是希臘一項重大的展示，他個人更評論佩里斯特拉沉船會是「媲美帕德嫩神廟」的經典遺址。帕德嫩神廟被視為是西元前五世紀的雅典時代代表性建築，除了雕像裝飾相當經典之外，帕德嫩還有著古希臘祭祀雅典娜女神的代表含義，而州長認為，沉船因為保存良好，是一個以當時來看相當不可思議的大船，更遑論可能代表著「地球上最古老的沉船」。



▲位於希臘小島的佩里斯特拉沉船。成為希臘首個水下博物館開張的最大賣點。(photo by Mark Hodson Photos via flickr, used under CC License)

# 紐國失業人口增 無力繳房貸拋售

【本報記者施凱文綜合報導】紐西蘭失業率居高不下，民眾付不出貸款拋售房屋，釀金融市場危機！人口約500萬的紐西蘭有近14萬人在疫情期間延後繳納貸款，金額高達442億紐幣(約8000億新台幣)。大部分的人至今仍面臨失業的窘境，紐西蘭央行「紐西蘭儲備銀行」正在考慮延長貸款假期，將在幾週內做出決定。

## 房市陷危機

根據《Newshub》報導，紐西蘭政府因應疫情，3月時給予民眾貸款延後繳納的「貸款假期」，即將在9月到期。從維珍航空機師變成球場管理員的布蘭登與妻子就是一例，他們的生活型態徹底被疫情改變。他說：「我與老婆都因為疫情失去了工作，所以我們還要花一點時間賺錢，才有辦法支付房貸。」

「我們認為把房子賣掉可能是權衡之後最好的方法。」布蘭登無奈說道。

人口約500萬的紐西蘭有將近14萬人在疫情期間申請貸款延後繳納，金額高達442億紐幣(約8000億新台幣)。大部分的人至今仍面臨失業的窘境，紐西蘭央行「紐西蘭儲備銀行」正在考慮延長貸款假期，將在幾週內做出決定。

## 經濟未復甦

世界經濟未復甦的情況下，紐西蘭也深受其害。紐西蘭農業發達，經濟上相當依賴出口，包括羊肉、奶製品和粗羊毛的出口值都為世界第一。據《stuff》報導，澳盛銀行執行官華森也表示：「造成房屋貸款最嚴重的問題是失業率太高。」

經濟學家戴維森則表示，房屋價格崩跌的幅度可能不像某些人所預期的那樣慘烈。他說：「我們一直認為5到7%似乎比較貼近現實。」他說，許多農村並不依賴旅遊業，這些地區受到的影響可能很有限。



▲紐西蘭的經濟遲遲未復甦，民眾面臨失業及失去房子的雙重打擊。(photo by Twitter)

# 阿、塔停火協議 闖監獄疑雲引關注

【本報記者許雅筑綜合報導】塔利班與阿富汗政府協議於7月31日到8月2日的宰牲節(Eid al-Adha)時間停火。截至2日為止，阿富汗政府已釋放約4917名塔利班份子，塔利班也釋放了1000名阿富汗俘虜。不過停火期間發生不明份子闖入阿富汗監獄的事件，導致雙方一度緊張，而塔利班聲明此舉並非他們所為。

## 釋放俘虜協議

根據《半島電視台》報導，塔利班與美國在2月簽署的和平協議中規定，阿富汗要釋放5000名塔利班囚犯，以交換1000名受俘虜的阿富汗政府軍。停火的第一天，阿富汗也加碼釋放了500名塔利班囚犯，累積至目前為止共釋放了4917名塔利班囚犯。不過阿富汗總統甘尼聲稱，



其中400名塔利班囚犯犯下嚴重的罪刑，是否將其釋放不是他自己能決定的。甘尼表示，將召開部落長老的支爾格大會(Loya Jirga)，決定納400名囚犯的命運。在此同時，塔利班已釋放承諾的1000名阿富汗政府軍俘虜，他們表示，希望阿富汗與美國能信守承諾。

## 闖監獄事件

根據《德國之聲》報導，雙方停火期間大致上平靜，但在2日時，阿富汗東部的賈拉拉巴德發生一群武裝男子衝進監獄的事件。武裝男子與監獄警衛、隨後趕到的警察部隊進行槍戰，持

續了數小時之久，共造成至少3死24傷，也有許多犯人趁亂逃跑。

塔利班表示，本身與上述事件毫無關聯，反而是伊斯蘭國聲稱該事件為自己所為。阿富汗總統甘尼於去年11月聲稱伊斯蘭國已全數被殲滅，若上述事件真的是伊斯蘭國所為，那情況將會更加複雜。

▲塔利班與阿富汗政府協議於宰牲節(Eid al-Adha)期間停火，不料發生闖監獄事件。(網路截圖)

# 避免癌症來敲門 從生活細節做起

面對癌症的恐懼，唯一的出路，就是用正確的方法去面對它。在對抗癌症的路上，不只醫病，也要醫人、醫心。



▲大哉問脫口而出，顯見罹癌後既惶恐又茫然的心情之外，對癌症的認識想必也是一知半解、既熟悉又陌生。(網路截圖)



▲比較溫和的身體活動如散步、太極、瑜珈等也能幫助我們在治療和治療後減輕倦怠感，真正放鬆自己肉體和精神，對於很多癌症和治療癌症所引發的症狀有緩和的效果。(網路截圖)



▲從事有氧運動如快走、慢跑、騎腳踏車、打網球、游泳等活動，每周至少三小時，有助於降低攝護腺癌病人的死亡率。(網路截圖)



▶以口腔癌及頭頸部癌症來說，禁菸、禁酒、禁檳榔已經證實與癌症有強大關聯，避免這些事項，絕對有預防的效果。(網路截圖)



## 曹朝榮

癌症一定會有症狀嗎？有症狀不一定有病，沒症狀不一定沒病。多年的行醫經驗中，有一個重要的觀念一定要告訴大家，那就是

因為胃部問題而開刀。徐先生的腫瘤可說在 20 年前就種下了病灶，癌細胞的種子已經轉移至肝臟，腫瘤生長的速度很慢，經過 20 年，雖然影像檢

## 改變生活習慣

根據世界癌症研究基金會(WCRF)和美國癌症研究協會(AICR)的一份最新報告指出，有三分之一的成人常見癌症是可以預防的。

以美國人來說，倘若能攝取均衡的飲食，積極運動，並控制體脂肪的話，可避免 38% 的乳癌、45% 的結腸直腸癌、36% 的肺癌、39% 的胰臟癌、47% 的胃癌、69% 的食道癌、63% 的口腔、咽喉癌、70% 的子宮內膜癌、24% 的腎臟癌、21% 的膽囊癌、15% 的肝癌、11% 的前列腺癌罹患機率，能預防 12 種癌症的罹患率達 34%，平均而言，預防所有癌症的罹患率達 24%。

在癌症的預防上，最重要的仍是維持全面性的健康生活。以口腔癌及頭頸部癌症來說，禁菸、禁酒、禁檳榔已經證實與癌症有強大關聯，避免這些事項，絕對有預防的效果。

運動對於乳癌和大腸癌的病患也應視為做完所有應該做的抗癌治療，必須要做的輔助性功課，對於抑制癌症的復發也有預防的

## 飲食與癌症預防

現代人越來越著重「吃」，要如何吃出健康，要多吃什麼東西才能防止癌症及其他疾病，什麼食物容易致癌等等，都是社會大眾非常關注的話題。但是要研究某一種食物或營養對人體健康、疾病的影響是非常困難的。

原因是雜性的人類，在飲食上有太多的干擾因素，且每個人的營養背景也有差異性，因此在歐美的飲食、營養、生活型態和健康、疾病相關研究，朝著比較不同型態的效應差別。

例如富含蔬菜、水果、魚類、植物油，少肉類、動物性脂肪的地中海型飲食型態奉行者，通常較少抽菸，身體活動多，肥胖少，生活型態較健康，心血管病和癌症的發生風險，心臟血管疾病、癌症所致的死亡和整體的死亡風險都顯著的減少。

效果。比較溫和的身體活動如散步、太極、瑜珈等也能幫助我們在治療和治療後減輕倦怠感，真正放鬆自己肉體和精神，對於很多癌症和治療癌症所引發的症狀有緩和的效果。

## 戒菸的困難

醫院雖然是政府明文規定的禁菸場所，但還是經常看到有病患忍不住菸癮，在戶外、中庭、甚至逃生梯偷偷抽菸。看到這種情形，其實醫療團隊和家屬都很擔心和焦急，勸說這些病人戒掉菸癮並不是一件容易的工作。

青少年時期不知不覺中或糊裡糊塗，或禁不起慾望誘惑，就這樣一天一天地抽起來，並且成為生活的一部分，很難想像，每天抽菸的來勁和享受，和我們的健康有任何瓜葛。

馬克吐溫說過：「戒菸是很容易的事，我一年戒過好幾次。」林語堂先生在其短文《我的戒菸》中，很生動地描繪自己戒菸後短期內戒斷的生理和心理的難忘和難熬，道盡戒菸的困難。

## 比起無抽菸的醫師，抽菸的醫師要付出十年光陰的壽命代價，越早戒菸的醫師，能追回較多的壽命。

布由新大陸回去帶給歐洲的禮物融入生活，成為社會文化的一部分，再由歐洲推遍全世界，明朝時中國，風靡朝野，抽菸時於人類健康的影響的議題，在十九世紀就有些研究指出抽菸危害健康，直到二十世紀中期抽菸負面影響我們的健康，尤其是罹患肺癌很重要的成因已是不爭的事實。

抽菸與壽命和健康的關係。本來只是五年的計劃，結果持續達五十年。比起無抽菸的醫師，抽菸的醫師要付出十年光陰的壽命代價，這其中戒菸者依其戒菸時的年齡，越早戒菸的醫師，能追回較多的壽命。

抽菸能增加 24 種疾病的死亡風險，除了巴金森氏症的風險下降以外，慢性呼吸病患，心血管病患，腦血管病患，消化性潰瘍、肝硬化、自殺等風險都增加，在癌病的部分，口腔癌、咽喉癌、胃癌、白血病、直腸癌

的死亡風險。日本國立癌症中心的研究，針對九萬位 40-69 歲的民眾，追蹤八年發現抽菸者肺癌的發生率是無抽菸者的五倍，其他的癌症如胃癌等約為 1.5-1.6 倍，戒菸能降低抽菸者肺癌的發生率，使得戒菸於二十年以上者，得到肺癌的風險才約略降至與無抽菸者相近。

## 抽菸付出十年壽命

牛津大學著名公共衛生學者杜爾博士以英國 34,000 位男性

菸草原產於中南美洲，哥倫比亞為特定對象，長期追蹤研究

而甚至六十歲才戒菸的民眾也較無戒菸能多活幾年。生活習慣的改變、調整，當然是越早越好，但永遠都不會太晚，在日本的研究也發現，抽菸能增加腦中風、心肌梗塞、糖尿病的風險，而禁菸後對於癌症發生率需要較長的時間，但是對於觀察循環系統的疾病和糖尿病，戒菸後馬上就有效果。

於是第一級致癌物

在肺癌的部份，抽菸對所有組織型態的肺癌的發生率都有增加的效果，尤其是在肺入口處肺部中間的鱗狀細胞癌和小細胞癌更為顯著。(于小宜/輯)

世界上目前抽菸人口超過 10 億，其中中國又約佔 3 成，每年 400 萬人的死亡與抽菸有關，先進國家抽菸人口在這些地區的肺癌罹患率和死亡也有降低的趨勢，令人擔憂的是抽菸流行轉向開發中國家，世界上癌症的死亡至少有百分之三十以上是抽菸引起的。

IARC 將菸定為第一級的致癌物，充分的科學證據證實能導致口腔癌、口咽癌、下咽癌、鼻咽癌、鼻竇癌、鼻咽癌、食道癌、胃癌、大腸直腸癌、肝癌、胰臟癌、喉癌、肺癌、子宮頸癌、卵巢癌、腎臟癌、輸尿管癌、膀胱癌，骨質性白血病等癌症的發生。

大哉問脫口而出，顯見罹癌後既惶恐又茫然的心情之外，對癌症的認識想必也是一知半解、既熟悉又陌生。癌症就在我們身邊，是我們都會遇上的疾病，不是自己得到，就是最親近的家人得到，罹患癌症，只是早晚的問題，更遑論把致癌危險分子當某運之交的人了！

這本書不是癌症的百科全書，也不是癌症新知，也不談診療的細節，是一座橋樑，讓讀者稍懂正規、實證的癌症醫療，在讀後

## 《當癌症來敲門》簡介

老病、死生是人的宿命，賢人聖哲也好、販夫走卒也罷，都免不了得走這一回。當癌症來敲門，幾乎沒有人能笑臉迎人，不少人確診癌症之後，總會問「為什麼會是我？」縱使每天吞雲吐霧，超過 30 年菸齡的老菸槍得了癌症，也照樣問：為什麼會是我？

這本書不是癌症的百科全書，也不是癌症新知，也不談診療的細節，是一座橋樑，讓讀者稍懂正規、實證的癌症醫療，在讀後

得有一點科學求證的態度與素養，藉由這座橋樑，在往後的生活中心更能理解、攝讀癌症的資訊和新知，只有自己有辨識資訊真偽的能力，才有趨吉避凶的福運。



作者：曹朝榮  
出版社：張老師文化  
出版日期：2020/07/27

## 大家耳熟能詳的是預防勝於治療，其實只要找對了預防的方法，盡可能避免致癌的物質或因素，絕對可以避開癌症的侵襲。

是症狀與疾病本身並不一定是正相關，而且在某些情況下，它們一點關係都沒有！在完全沒有症狀的時候，就透過篩檢發現能及早治療的早期疾病，這也是為什麼要做篩檢的重要性。

## 當腫瘤生長緩慢

門診中有對結婚快 30 年、年近半百的夫妻。一開始，這位徐太太常覺得全身上下都不對勁，頭暈、喉嚨不適、胸口悶，於是提議夫妻倆去做一次詳細的全身健康檢查。

檢查報告出來後，徐太太一點問題也沒有，她的種種不舒服症狀應該是和步入更年期有關，這個結果讓她大大鬆了一口氣！反倒是徐先生，平常他的身體還算健朗，也沒有感覺有哪裡不舒服，但檢查之後，卻發現他的肝臟裡有好幾顆腫瘤。

為徐先生安排了肝臟的切片檢查，結果顯示是一個轉移性的惡性肉瘤，當時覺得奇怪，為什麼會有這樣的狀況發生？後來發現他的腹部有一個刀痕，詢問之後才知道，徐先生在 20 年前曾

避開癌症上身

癌症是相當普遍的現代文明病，更是台灣十大死因的頭號殺手，但並不表示對於癌症，我們只能乖乖地束手就擒，大家耳熟能詳的是預防勝於治療，其實只要找對了預防的方法，盡可能避免致癌的物質或因素，絕對可以避開癌症的侵襲。



▲現代人越來越著重「吃」，要如何吃出健康，要多吃什麼東西才能防止癌症及其他疾病，什麼食物容易致癌等等，都是社會大眾非常關注的話題。(網路截圖)

## · 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《衣櫥減法：喚醒輕盈的自己》

作者：陳麗卿  
出版社：時報出版

各種場合中，讓你明亮動人的單品有幾件？打理一身穿搭，你需要多少時間？經常穿上身的衣服，只占衣櫥裡的 20%！80% 的浪費，損失的不只是金錢，還有時間。擁擠的衣櫥讓心愛的衣物無法好好呼吸，同時反映出我們生活在生活壓力下，缺少喘口氣的機會。

透澈理解「捨不得」的情緒後，與衣服好好說再見。懂得為何買、如何捨，才能真正成為衣櫥的主人，展現輕盈，擁抱純粹。看清你的

《牙齒保健百科》

作者：青木博之  
出版社：台灣東販

牙齒若是出了問題，就會連帶影響到全身。忽視口腔健康所引起的問題，遠遠超過我們的想像。

倘若對有問題的牙齒置之不理，長期下來，甚至可能導致罹患高血壓、糖尿病、血脂異常、肥胖等疾病。此外，許多原因不明的身體疼痛，有時也和牙齒脫不了關係。牙齒出問題，不只影響健康、外貌，還會危害生活品質。

本書依各個年齡層，由尚未出生的胎兒、幼童、小學生、中學生、成人，至銀髮族，分

別介紹可能發生的牙齒疾病，以及預防和治療的方法。

《創意提問力》

作者：海爾·葛瑞格森  
出版社：時報出版

題可以打破思考的界限，將能量貫通到更有益的路線上。

想得到最佳解答，就須讓問題生生不息。人類天生本都有能力去詢問探究自己不知道的事，只不過，有些人選擇持續保有強烈的提問能力，他們在這方面就會表現得更好。

打造專屬的問題「保護區」能擁有更多可發展的空間，清理出一個可供提問探索的環境，將有利於問題自由延伸。

邀請人們走上有趣的「新思維路線」。我常用「觸媒」(catalytic) 一詞來形容這類問題，因為它們就像是化學反應過程中的觸媒一樣：這類問

▼儘管世界各地因疫情取消無數場活動，但享譽國際的奧地利薩爾茨堡音樂節依舊如期舉行，慶祝100週年。圖為2009年的演出。(photo by Wikimedia Commons)



## 奧地利音樂節開幕 加強防疫歡慶百年

【本報記者臧品安綜合報導】儘管世界各地因疫情取消無數場活動，但享譽國際的奧地利薩爾茨堡音樂節依舊如期舉行，慶祝100週年。而為了對抗疫情，薩爾茨堡音樂節主辦方已縮小音樂節規模，並表示，會實施嚴格的防疫措施，包括觀眾入場前戴口罩、取消中場休息及餐飲服務等。

據《歐洲新聞台》報導，享譽國際的奧



奧地利薩爾茨堡音樂節如期舉行，慶祝100週年，為了降低風險，也縮小規模，並嚴格執行戴口罩、取消中場休息及餐飲服務。

地薩爾茨堡音樂節於8月1日隆重開幕，這場音樂盛會將持續至8月30日，預計有110場演出，目前已售出8萬張門票。演出由理查德·施特勞斯的著名歌劇《埃萊克特拉》打頭陣，每年都會表演的經典神秘劇《每個人》也如期演出。

據《Republic World》報導，

受疫情影響，薩爾茨堡音樂節的主辦方表示，演出已從200場減至110場，並會實施嚴格的防疫措施，包括售出的8萬張門票都採取實聯制，觀眾入場前須戴口罩、取消中場休息及餐飲服務。另外，無法與同事維持3英尺(約1公尺)



距離的表演者、音樂家，必須定期接受病毒檢測。

薩爾茨堡音樂節由莫札特基金會始創於1877年，以演奏莫札特的音樂作品為初衷；1920年8月22日，來自奧地利薩爾茨堡的詩人、劇作家雨果·馮·霍夫曼斯塔爾的神秘劇《每個人》在大教堂廣場首次上演，為現代薩爾茨堡藝術節拉開序幕，並成為音樂節的固定演出曲目。

## 大師星秀音樂節滿座 林昭亮號召力大

【本報記者祝潤霖台北報導】「在疫情下星秀音樂節還能客滿，令人非常興奮、激動！」第2屆台北大師星秀音樂節3日揭開序幕，藝術總監、知名小提琴家林昭亮表示，在紐約莫札特、波士頓壇格瑪、芝加哥Ravinia及亞斯本音樂節都取消之際，台灣能如期、滿座舉行，是多麼不容易，希望大家一齊來分享這份感動。

### 年輕人要把握機會

「我在16、17歲時，曾在音樂節接受許多了不起的小提琴家指導。」林昭亮說，所以他很清楚，在音樂節這段短暫的時間，很可能成為年輕人一生的轉捩點。透過這個音樂節，他們也許會能夠體會如何準備好自己，然後在關鍵時刻挺身而出，達到卓越成就。

曾曉昀說，在樂團裡最困難的並不是演奏，而是怎麼跟其他人互動，包括指揮及其他的樂手。他每天要練3個半小時，這一點可能跟其他交響樂團不同，有時候自己1天會拉小提琴8個小時，

所以坐的姿勢很重要。

### 不畏風雨疫情開奏

文化部長李永得表示，不管多麼繁忙，林昭亮、馬友友每年一定會排程返台演出。在如此險峻的時刻，依然克服邀請國外音樂家的困難，舉辦這次音樂節，令人感佩林昭亮先生對於「傳承」的付出。

贊助者力品文化基金會董事長黃崇仁強調，精緻深刻的表演藝術，相信能為社會帶來更恢弘、寬容的文化洗禮，也綻放對生命的熱情與生活的喜樂。指導者勇源基金會執行長陳致遠則說，音樂家要有毅力、努力、有天命而且瘋狂，在疫情能有許多旅外優秀音樂家返台，為台灣樂迷帶來一場與風雨共舞的音樂饗宴。



▲彩排時小、中、大提琴與鋼琴4重奏，樂手們配合無間好不暢快。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

## 歐洲經濟萎縮 足壇豪門預算吃緊

歐盟經濟體萎縮達12.1%，也連帶影響足壇球隊操盤，西甲豪門巴塞隆那整季都在期待補強明星前鋒，如今因疫情預算緊縮只好打消念頭。

【本報記者宋秉謙綜合報導】近年應該都看不到歐洲足球豪門闊氣撒出手，砸重金禮聘明星球員！疫情影響下，歐盟統計本第二季度的經濟體比上季度萎縮達12.1%，寫下史上最大降幅，這也反映在足壇上，西甲豪門巴塞隆那整季都在期待補強明星前鋒，但如今主席巴托梅烏無奈說，俱樂部在前3個月收入比預期減少2億歐元，要砸出2.2億歐元重新簽回巴西球星內馬爾幾乎是不可能的。

### 歐盟國經濟陷低谷

根據《歐洲新聞網》報導，歐盟統計局日前宣佈，整個歐元區經濟體在第二季度比上一季度萎縮12.1%，這是有紀錄以來的最大降幅，而且歐盟的國內生產總值(GDP)預計也會大降11.9%，自從1995年來有觀察升降幅後，疫情讓歐盟的經濟水平降至最低水平，沒有任何一國能獨居事外。

經濟體萎縮也重擊歐洲足壇，

巴塞隆那俱樂部)。(photo from FC Barcelona Facebook)



巴塞隆那俱樂部主席巴托梅烏就無奈說，俱樂部整個賽季都在布局，準備在夏季轉會窗口買進一些明星攻擊手，但在疫情打擊下有點不現實。巴托梅烏舉例說，巴塞前3個月的收入就比預期低了2億歐元，而他相信其他豪門也是，像是傳得最兇的引援目標內馬爾，先不說巴塞願意拿出多少錢，內馬爾現在的球隊PSG也高機率不做人。

### 球員價值難估

除此之外，巴托梅烏也透露，歐洲大型俱樂部目前的觀點一致，疫情的影響絕對不只一年，起碼會是3到4年，由於歐盟區經濟萎縮，球員與俱樂部價值都會下降，這對俱樂部來說，會更不願意做球員買賣，賣方擔心賤賣，買方也擔心買來若遇到意外停賽，大灑幣忙換來一場空。

賤賣的問題在另一則新聞展

露無遺，網路媒體《Fansided》就報導，巴塞的宿敵皇家馬德里日前就賤賣很多球員，例如自家培養的青年才俊阿什拉夫，僅賣出400萬歐元。

對皇馬來說，他們仍把夢想寄托在明年買到PSG的另一名球星姆巴佩，不論PSG願不願意出售，至少自己得先把資金湊足。

## MLB 賽季決不喊卡 場數不同比勝率

【本報記者宋秉謙綜合報導】「我絕對不會是那個喊停賽季的人！」MLB主席曼弗瑞3日仍堅持繼續進行賽季。由於疫情難以完美掌控，MLB本週總計取消33場比賽，近5分之1的球隊沒出賽，但曼弗瑞強調，4日開始的系列賽除了疫情源頭馬林魚之外，可望全面恢復。至於停賽這麼多場，各隊出場數可能不相同，曼弗瑞認為，這可以比照1981年的罷工事件年份，單純用勝率來排名即可。

### 賽季照常進行

MLB本週在傳出馬林魚隊18人中標、紅雀也有4人確診後，造成一堆比賽被迫取消，被外媒稱做「混亂的一週」。根據《體育畫報》報導，隨著MLB3日宣佈紅雀與釀酒人的雙重戰也暫停後，聯盟本週(3日美國時間為週末)總計33場比賽被取消，讓復賽後的賽季看來處於風雨飄渺之際，很可能被喊停。

但聯盟態度仍舊強硬，《CBS體育網》

報導，主席曼弗瑞3日出面喊話，強調他相信疫情是能夠控制的，絕不輕易喊卡賽季，並表示，從4日開始的

系列賽，除了疫情源頭馬林魚之外(恰好他們表定就是要打也有疑慮的費城人)，所有的對戰組合都會照常開打。

### 排名按照勝率為準

賽季不喊卡首要面對就是出賽數不均的問題，《ESPN賽事表》顯示，正常球隊都該出賽9到10場，而疫情源頭的馬林魚和費城人僅出賽3場，紅雀確診爆發後也只打5場，本週遇到停賽的其他球隊如釀酒人、藍鳥也被迫只打6場、7場，除非有辦法配合雙重戰(一日兩戰)，否則各隊最終出賽場次必定不均。

曼弗瑞認為，出賽數不均不是沒有先例，1981年的MLB大罷工年，有些球隊只打103場，有的打到111場，直接使用勝率來排名就好。但《CBS體育網》也提到，聯盟應該還是要設定季後賽最低門檻總場數，才能保持公平。

以受到停賽影響最大的國聯東區來說，分區暫居第二的是馬林魚隊的2勝1敗(6成67勝率)，若馬林魚只少打幾場，也剛好都勝出，那對另外4隊豈不很不公平。

# 以研究發現 維他命 D 有助防疫

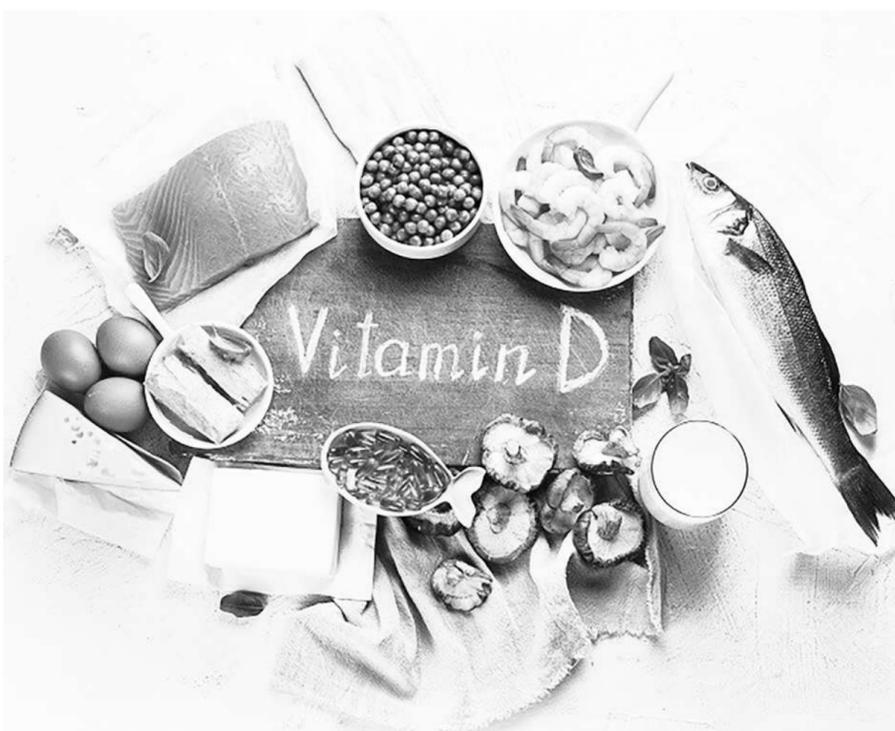
以色列研究發現，新冠患者普遍有維他命 D 不足的情形，建議民眾在疫情期間要服用維生素 D 補充劑，避免染疫。

【本報記者郭淑鳳綜合報導】維他命 D 不足，增加染疫風險！以色列研究發現，感染新冠肺炎的患者乃至住院病人，普遍有維他命 D 不足的情形。刺絡針醫學期刊研究也指出，維他命 D 不足容易造成上呼吸道感染。

根據《耶路撒冷郵報》報導，以色列 Leumit 國民健康服務體系和巴伊蘭大學合作進行的研究發現，在校正了年齡，性別，社經地位以及病患其他疾病史之後，接受新冠病毒檢測的人如果血漿中維他命 D 的含量低，感染新冠肺炎的可能性較高，兩者之間存在顯著相關性。

這項研究調查了 782 名以色列新冠肺炎確診病患和 7,825 例受檢但未染疫者，發現血漿中維他命 D 不足似乎是造成新冠肺炎感染和住院的獨立危險因素。

長期以來，維他命 D 被認為會影響免疫反應。巴伊蘭大學阿茲瑞利醫學院研究團隊負責人弗倫克爾·莫根森斯坦博士說，全世界多達七成的成年人口屬於維生素 D 不足或缺



▲ 以色列研究發現，新冠肺炎病患普遍有維他命 D 不足的情形，建議多補充維他命 D。(Photo from 網路截圖)

損。她表示，研究發現，確診且重症住院的新冠患者的維生素 D 都明顯不足。

此外，知名醫學期刊《刺絡針》7 月份也發表一篇新冠肺炎與維他命 D

的研究，文章指出，維他命 D 在鈣和磷酸鹽平衡方面具有很好的作用，影響骨骼的生長和周轉。維他命 D 不足還容易造成其他傳染性和非傳染性疾病的患病率；尤其是上呼吸道感染。

疫情流行期間，多數人避免外出，減少接觸陽光生成維他命 D 的機會，英國政府衛生機構建議人們在疫情流行期間要服用維生素 D 補充劑，尤其是老年人，避免感染新冠肺炎。



# 日博物館收疫情用品 寫下新冠流行史

【本報記者臧品安綜合報導】日本博物館收集疫情期間的生活用品，以記錄新冠病毒流行史。日本博物館意識到於 1918 至 1920 年大流行的西班牙流感記錄甚少，紛紛開始呼籲民眾捐贈與疫情有關的生活用品，包括口罩、傳單等，以作為珍貴的現代史料留傳後世。

據《共同社》報導，日本各地的博物館已開始收集口罩、傳單等與新冠疫情有關的生活用品，記錄疫情中的日常生活及社會情景以留傳後世。日本博物館會採取這一項行動，歸因於意識到幾乎沒有關於西班牙流感流行的記錄。

日本北海道浦幌町的町立博物館於 2 月呼籲民眾提供與疫情相關的用品，目前已收集約 200 多件，包括通

知居民取消活動的傳單、外賣餐券及政府發放的布口罩；大阪府吹田市立博物館展示著防新冠醫服用、防疫面罩及民眾排隊買口罩的照片；國立國會圖書館則保存涉及新冠訊息的行政機構的網站數據。

山梨縣立博物館策展人森原明廣指出，如果西班牙流感有留下一些記錄，或許能會提供一些應對當前疫情的線索，「災害和疫情反覆發生，卻總是很快就被人們遺忘，希望通過展覽讓後人回顧現在所發生的事。」

據《CNN》報導，美國的歷史學家、圖書館及博物館也開始呼籲民眾捐贈與疫情相關的資料或物品，包括論文、詩歌和視覺藝術品、Instagram 帖子、抖音影片等，以便於更全面地記錄新冠疫情流行的流行歷史。



◀ 日本各地的博物館已開始收集與新冠有關的生活用品，記錄疫情中社會生活以留給後世。(photo by Airman Natalie Rubenak via mountainhome air force base, used under CC License)

# 全新魔幻! 搶救精靈與龍的魔法國度

《諾亞方舟漂流記》X《小王子》團隊全新CG科技製作

# 巴亞拉 DAYALA 魔幻冒險

魔法正在消失，驚險旅程即將展開...

8.07 施展魔力



# 不同的政黨 為何同樣的腐敗？

6位立委涉貪遭檢調起訴，朝野皆涉案，只能說絕對的權力，絕對的腐化。打著甚麼顏色或招牌，一點都不重要。



▲六位立委被檢方以收賄起訴，包括(上排左起)趙正宇、廖國棟、蘇清，(下排左起)徐永明、陳超明、陳唐山。(網路截圖)

## 蔡又晴

(資深媒體人)  
六位立委被檢方以收賄起訴，震驚社會。國民黨兩位、民進黨兩位、時代力量一位跟無黨籍一位，這樣均衡地遍佈各個黨派，讓這些最愛噱人的政治人物忽然都安靜了下來，各政黨第一時間都傻了眼般，直到第二天甚至第三天才有辦法回應。比起過去務必將對手打趴的態度，真是截然不同。各政黨的反應也幾乎一模一樣，對於自己黨派的人，都說等待檢警調查清楚，調查當中不便發言。但是談到其他政黨，則是

紛紛質疑誠信不在，甚至落井下石，嘲笑對手黨內控不嚴。這些話語呈現出來，只會讓民眾感到不齒。民眾並非沒有眼睛，這六位立委或前立委，在政論節目都是赫赫有名，烏鴉一般黑，哪有甚麼差別？

## 涉貪立委財產驚人

更讓人吃驚地，查閱這些人的財產，那真是五彩繽紛。國民黨立委廖國棟擁有七筆土地跟十五筆房產，價值超過2.7億台幣，對比十三年前，足足增加了三筆土地，跟十二棟的房子。另一位國民黨立委陳超明擁有

44筆土地，雖然有一千多萬的債務，折抵下來財力依然相當驚人。

民進黨立委蘇震清更是生財有道。2008年，財產掛零。2018年，現金存款2287萬元，2019年，存款7528萬元。另外還有債務兩億多元，立法委員直等同比余部長，部長一個月也約莫十幾萬元薪資，居然可以存款近億元，還有負債兩億元，這樣的財務規劃真是讓人嘆為觀止。

最讓人意外的應該就是當中也出現了時代力量的黨主席徐永明。時代力量以年輕、敢衝、清廉形象著稱，但這次卻被爆出徐永明收受賄款兩百萬元。卻也讓外界睜大眼睛等著時代力量的處置，說實話，在各政黨中，時代力量的處理並不讓人驚艷。或許我們用這樣的標準不太公平，但也反映出我們對這個新政黨的期待更不一樣。

## 綠營用人應深思

民進黨在總統大選獲勝後，黨政大權一把抓。當時就不斷有人提醒，會不會黨內因為權力而陷入貪腐的陷阱當中。許多民進黨官員信誓旦旦，但可惜這次涉

案的蘇震清，不但是總統府秘書長蘇嘉全的外甥，更是民進黨新任的中常委，絕對可以稱為民進黨權力核心的一員。

但這次被檢調發現涉貪，更不要提之前多少次被點名涉及各種不當利益，為什麼這位一在被點名涉貪的人，卻能持續在民進黨當中扶搖直上，民進黨自己必須要好好思考。

## 絕對權力絕對的腐化

檢調這次全台大搜捕，不只一次抓了六位立委跟助理，甚至最後還讓總統府秘書長蘇嘉全決定下台。這都證明了這次跨黨派的涉貪有多麼嚴重，對民進黨來說其實是僥倖，因為剛剛勝選，民進黨還有機會去調整自己的腳步，用政績去證明自己的用心，如果現在距離選舉只剩一個月，那民進黨恐怕又要再度面對苦戰。

對國民黨跟時代力量來說，他們都花更多精神氣力，去證明自己可以取代民進黨，因為他們的立委並沒有表現得比較好。

絕對的權力，絕對的腐化。打著甚麼顏色或招牌，一點都不重要。

# 李總統背後的兩位「高人」

## 林意玲

(台灣醒報社長)

「請問總統，您上任以來一連串拜會行程，許多人都覺得恰如其分，請問您背後有什麼高人指點？」

李登輝總統上任後第一場中外記者會上，我當時任中央日報採訪組副主任，坐左邊第一排，提問了這個讓人一亮的話題。(在蔣經國總統的時代從來不會開記者會面對提問，即使當時的行政院長開記者會，也是先搜集記者問題，再照表操課、行禮如儀的)

## 兩位高人

「我的高人這個是，有兩個，」李登輝總統揮舞手勢、咧齒笑著回答我：「一個是經國先生，一個是上帝，每當我遇到什麼困難、我就放下自己，跟上帝禱告。」

這個問題與答覆是當天新聞的亮點，曾引起許多的討論，自然也讓基督徒感到興奮，畢竟從來沒有一個政府官員，在這麼重要的國家政治場合，正式說出他對上帝的信靠與見證。

當時，我也很驚訝，因為我提的只是一般性的問題，沒有期望會得到這樣的答覆，李總統也並不知道我是基督徒。

## 眾人面前表白信仰

只能說，現場大概只有我

跟李總統是基督徒，聖靈感動我做了這個球，讓李總統在全國人民面前表白信仰吧！(前一次的總統信仰告白，應該是先總統蔣公的遺囑：「自余束髮以來，即追隨總理革命，無時不以耶穌基督與總理信徒自居。)」

當然，是人就有褒貶，政治人物更是會因為他的信仰而被檢視行事為人，以致於公開宣稱基督徒反而會成為外人諷刺基督教的口實。但其實，上帝比我們想像的更寬大包容，因為基督徒也不過是個「蒙恩的罪人」罷了。

那次以後，有一年我到美國教會佈道講座，台下有僑胞問我：「你對李登輝總統的看法如何？你信的是李登輝的上帝，還是王建煊的上帝？」

## 上帝自有評價

這是很難回答的問題，上帝只有一個，祂愛世上所有的人，我沒有立場對人說長道短，然而，在未信者心目中，確實對「基督徒」有一定的期望。

李登輝總統從不避談他的基督徒身分，他也在晚年時特別寫書，完整告白他的信仰與見證(註)，從這一點來看，不論他在政治、政黨與領導上有多少爭議，上帝肯定是接納他是主的兒女，如今歸回主懷，也會對他有最公正的評判的。



▲這是李登輝總統當年去中央新村拜訪深國大代表的行程照片，那個年代，沒有記者可以這麼近身採訪。圖左前為醒報社長林意玲，右為李登輝總統。(作者提供)

## 我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假期來稿將無人處理。



振興三倍券怎麼用？加入紓困台灣醒報如何...

## 支持醒報，用三倍券訂閱醒報、捐贈醒報！

--用力讓醒報同仁感動一下吧...))

方法一：振興三倍券3000元可訂醒報一年，原價3600元，其實你總共只支付1000元訂報一年。

方法二：續訂3年或3份醒報，原價10,800元，您用振興三倍券3000元可以抵用5000元，您只要再付5,800元現金(或刷卡)，換算您總共只花6800就訂了3年或3份醒報。

方法三：捐贈振興三倍券3000元給中華基督徒新媒體協會，我們會開給您3000元(其實您只花了一千元換振興三倍券)的抵稅收據，等於積財寶在天上。

三倍券愛心專線：02-23581961 專人服務)))

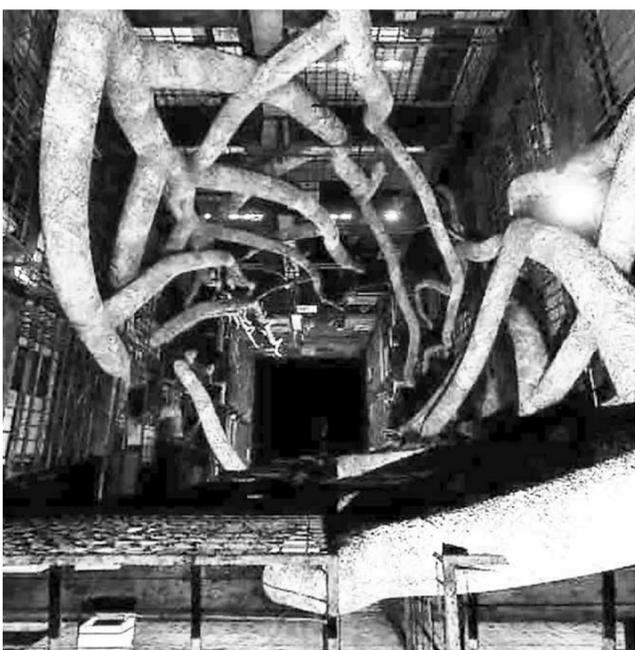
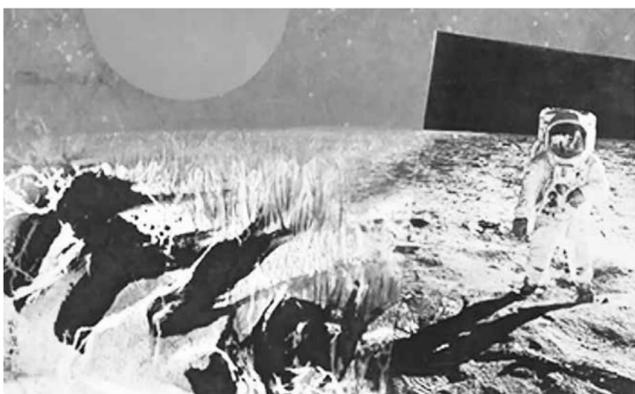


線上訂閱



# VR 沉浸式賞藝 帶動藝術產業新革命

藝術賞析行為的改變，一直在加快腳步，VR 沉浸式賞藝讓參觀者身歷其境，多了互動與探索過程，讓藝文不再靜態。



## 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

藝術賞析行為的改變，一直在加快腳步，這回因為疫情，更是鋪天蓋地，有著一夜驚醒產業中人的震撼。

過去，美術館、畫廊，可以自視清高，單項輸出，現在非得用力思考：展覽內容，是否突然靜態展覽模式。

也就是說，是否加入演出、互動、沉浸式……，讓參觀者身歷其境，而非只是掛香腸式，把作品掛上牆，因為觀眾已經不再是安靜的旁觀者而已。

## 體驗沉浸式劇場

帶著這樣的驚覺心情，與好友結伴到台北科技大學，體驗黃心健《穿越身體 Through the body》沉浸式劇場 & VR《失身記》試映，果然感同身受，不虛此行。

黃心健是台灣知名的新媒體藝術家，長年致力跨域整合的 STEAM 教育與出版，擅長結合 VR (Virtual reality)、互動、表演藝術、裝置藝術、動力機械、程式運算等的大型新媒體跨域製作。

他獲獎無數，3年前，捧回了第74屆威尼斯影展最佳VR體驗獎；去年《失身記》作品，除了獲高雄電影節國際短片競賽—VR 競賽「評審團特別獎」。

今年該作品再度獲得國際知名的奧地利電子藝術中心 (Prix Ars Electronica)「榮譽獎 (Honorary Mention)」，堪稱成果豐碩。

## 置身於故事中

有關《失身記》的作品內容，是以台灣本土歷史為文字，講述戒嚴時期軍政府的高壓統治、外來殖民文化與本土記憶的交融，透過VR裝置的引導，《失身記》使觀者置身一位政治犯死後出竅的逃逸靈魂，在農曆七月鬼門開之時，擺脫了痛苦的肉身與牢獄的束縛，尋覓一條回家的路。

黃心健透過VR及沉浸式劇場呈現，讓人彷彿置身在故事中，

同悲共苦，揪心感動。

## 彷彿時光隧道

黃心健近年也大力投注心力在國內藝術家的回顧展覽上，讓老作品詮釋方法，出現新視角。

昨天我們一起體驗了《郭雪湖 VR: 望鄉三態》與劉國松 VR: 宇宙何許》。

當頭戴VR頭罩後，手按遙控器，整個人騰雲駕霧了起來，彷彿回到1930年代，坐著傳統手拉車，跟著已經作古的藝術家郭雪湖，在《南街殷賑》的情境中，遊逛迪化街市集，品嚐爆米香、手捻茶花蕊，令人動容。

## 加速藝術產業革新

還是與88歲高齡的藝術家劉國松，重返1970年代，搭乘阿波羅號太空船，登上外太空，回味《奔月》心情，探索浩瀚天際，新鮮有趣，美不勝收。

這種入境與入戲的感動，久久不能自己，在科技發達日新月異之下，也讓我更加肯定藝術賞析行為的徹底改變。雖然藝術還是藝術，然而沉浸式的參與及互動，必然加速藝術產業的重新洗牌。畫廊、美術館，都面臨了嚴峻的營運考驗，而藝術媒體呢，想到這裡，不禁讓人不寒而慄……。



汽車咖啡坊



# 搶搭無人駕駛車 校園送餐有隱憂

號稱可能成為美國新興獨角獸產業的「無人送餐車」事業，將披薩送到大學校園的事業將得到科技升級，簡易型無人運送機是否能夠持續在校園興起，讓人懷疑。

■ 邱文福

(資深汽車人)

在中國一步到位的電動車催生下轉稱智能造車後，在美國特斯拉電動車的蓬勃發展下，全球「無人駕駛」的話題甚囂塵上。但是，汽車專家們均質疑無人車在駕駛與交通的積極意義何在？但是 2020 年爆發的新冠病毒疫情，卻在美國校園內催生了無人送餐車，帶來生活的便利。事實上，類似相對較低門檻技術的區域性送餐車、送貨車或者郵件派送車，應該是可以快速發展的。

## 真的智能送餐車

號稱可能成為美國新興獨角獸產業的「無人送餐車」事業，先是將披薩送到大學校園的事業將很快得到科技升級。星艦科技已宣布他們募得 4 千萬美元 A 輪融資，計劃未來兩年在全美大學校園部署數千台自動六輪送貨機器人。

該公司的機器人已在 20 個不同地區 100 多個城市進行測試，共已行駛 35 萬英里、穿越 4 百萬條街道，並完成 10 萬個交貨記錄。由於大學校園有著綿密的人行



▲ 宣稱是第一個將駕駛或隨車人員撤除的公司為「星艦科技」，在 2020 年 1 月宣布倒閉。(圖：官網)

道，也有明確的行路標誌，加上智能手機的搭配，這是星艦科技蓬勃發展的業務區塊。

然而，創立於 2015 年、宣稱是第一個將駕駛或隨車人員撤除的另一家名為「星艦科技」的公司，卻在 2020 年 1 月宣布倒閉，究其原因竟是以遠端遙控冒充無人智慧，造成人們對這項產業的質疑。

## 無人實為遙控

據了解，星艦科技創辦人史蒂芬並非人工智慧專家，自己也非電腦技術科班出身，他學的是工

管、經濟相關。成立星艦科技後，自任執行長、再找來具有機器人技術背景的凱特出任共同創辦人兼技術長。史蒂芬在 2017 年底宣布打造出銜接自動駕駛卡車與貨品運送需求的服務系統，2019 年又宣稱其自動駕駛卡車行駛距離可達 15.3 公里，平均行駛速度可達每小時 88 公里，還能車道切換、進入休息區、重新回到公路等行駛等。

凡此種種都在支撐其無人機技術的價值，但是過於吹捧的「自動駕駛」技術，最終無法順利獲

得原本談定的 2000 萬美元 B 輪融資，加上多數員工離去加入其他自動駕駛技術團隊，星艦科技終於在今年 1 月宣告關閉。

## 星艦脫穎而出

原始總部設在倫敦 2018 年移至舊金山的星艦科技，則是自 2017 年推出商業服務。從 2020 年 3 月在英國市中心推出第一家機器人運送服務。更早在 2019 年 1 月與 Sodexo 合作在喬治·梅森大學推出的機器人送餐服務。當時有 25 個機器人，這是當時大學校園中最大的自主機器人食品交付服務實施。然後又擴張到弗拉格斯塔夫的北亞利桑那大學、西拉斐特的普渡大學、匹茲堡大學、麥迪遜的威斯康星大學、休斯敦大學和德克薩斯州達拉斯大學等。

2020 年，因為疫情問題，星艦將業務擴展到密西西比大學和鮑靈格林州立大學。3 月又在華盛頓特區推出服務。只是在不屑同業的惡性欺騙下，簡易型無人運送機是否能夠持續在校園興起，讓人懷疑。

## 校園送餐車參考：



▲ Mini Electric 全球累計銷售量達到 11000 台，其中有 3000 台是在英國賣出的，英國是 Mini Electric 的第二大市場。(網路截圖)

## Mini 電動化新里程碑 累積達 1 萬 1000 輛

● 深植人心的環保意識，再加上政府給了優渥的補助，還有充電設施十分方便，相信許多人會樂於接受 EV 純電動車，BMW 集團下的 MINI 品牌去年推出的首部電動汽車 Mini Electric 就因為有天時地利與人和，到本月已達成生產下線台數 11000 台以上的亮眼數字與新里程碑，也證明電動車時代其實已經來到了。

Mini Electric 全球累計銷售量達到 11000 台，其中有 3000 台是在英國賣出的，英國是 Mini

Electric 的第二大市場。而在英國生產的 Mini Electric，是採取混線生產，Mini Electric 所有的家族成員，都在相同的生產線上組裝，包括 Mini 的汽柴油動力車型和電動車型，未來可依市場需求而做彈變化而做車型生產的調整。

而數字之所以亮眼，主要來自於消費者的對於純電動車接受度快速提升所致，按 Mini 官方的說法，到了明年 MINI 賣出去的車款，特別是三門掀背車，在 2022 年發



表會之前，有 1/3 以上會是純電動車。

MINI Electric 在英國的起跳價為 24,900 歐元，相當於新台幣 88 萬元，另外包括英國政府 3,000 英鎊的插電式油電車的補助金(相當於新台幣 12 萬元)。為此，

買家得到一個最大馬力 181bhp 電動馬達，再加上 17 吋鋁合金輪圈，數位化儀表加上 6.5 吋中控娛樂資訊系統和恆溫空調與織布座椅，最後是容量 32.6kWh 的電池模組，而最大續航力為 232 公里。

## 車市短波

■ 余柏青 / 輯

## Outlander 大躍進 安全駕馭更舒適



▲ 2021 年式的 Outlander 不僅賦予智能座艙，全新設計菱格紋座椅等，讓人宛如置身在高質感的環境中。(網路截圖)

● 這幾年天氣極端的變化，不是暴雨酷熱就是低溫極凍，尤其地處亞熱帶的台灣更為明顯，濕滑路面更成為一種常態，這時駕駛人能依賴的除了技巧與專注力外，強大的足下技術最相當重要，正因為如此 MITSUBISHI 針對 2021 年式 Outlander 除了進行智能與高級化的重新鋪陳，也新增百萬內 SUV 唯一配置 4WD 的等級，更將史上最強 S-AWC 列為旗艦型標配。

放眼大多數選擇 SUV 的消費者，都著重在型而非本質，尤其過去「耗油」的印象與「用不到」的觀念仍存在，寧可捨棄與操控安全有關的 4WD，而投入以經濟導向的 2WD，甚至認為擁有 ADAS 輔助駕駛系統便能掌握安全，實際上純正的機械結構面對極端氣候的台灣，其實 4WD 能避免突如其來事故的機率可是遠高過 2WD。

根據美國 IIHS 高速公路安全保險協會調查發現，同型車配置 4WD 的致死率低於 2WD，主要是 4WD 的循跡性高過 2WD，且四個輪子都具有驅動力，特別是在濕滑路面容易打滑的狀況下，較不會發生四輪失去驅動力而導致車輛失控，此外無論乾燥或濕滑路面，更不須持續轉動方向盤修正路線，減少過度修正轉向發生意外機率，

降低駕駛人精神上的負擔。MITSUBISHI S-AWC 超能全時四輪控制系統，比起其他品牌的 4WD，S-AWC 一口氣整合 4WD 電子控制四輪驅動系統、AYC 主動式彎道動態控制、ABS 防鎖死煞車系統、ASC 車身動態穩定控制系統等四大系統，可依照各種不同路況掌控四輪的動態表現，在台灣多雨的氣候與交通突發狀況下，能避免更多事故風險發生機率，有效提升安全防護，當然也比 ADAS 的輔助來得更直接。

尤其是專屬的 AYC 主動式彎道動態控制，能控制左右輪的驅動力與制動力，在過彎或閃避時能適時地分配驅動力，因此在穩定性與操控性達到完美均衡下，提供駕駛人最安心、精準也最忠實的循跡性，當然也消弭 SUV 高車身所造成的晃動，對後座乘員而言提供最為舒適且平穩的乘坐性。

同時，在 Outlander 排檔座後方的 S-AWC 選擇鍵，一口氣提供 ECO、NORMAL、SNOW、GRAVEL 四種模式選擇，這可算是 4WD 的 ECO、AUTO、LOCK 三模式升級版，在一般市區道路為了節能效果，ECO 是以前輪驅動力為優先，能根據油門開度做出平順的動力輸出，當電腦偵測到後輪有打滑風險時便會迅速接合提升駕駛穩定表現。

## 屬於紳士的優雅與熱血

MINI JCW Clubman ALL4 Challenger Edition

限量上市！

- 剽悍霸氣的 Thunder Grey 深灰色車身塗裝
- 搭配質感獨具的 Melting Silver 車頂
- 結合 JCW 車系 Chili Red 紅色後視鏡外蓋
- 與 Challenger Edition 專屬車身飾條
- 加上全套原廠 JCW 加裝品
- 構築出 Challenger Edition 競技感十足的專屬外觀
- 盡顯 MINI JCW Clubman 身為史上加速最快 MINI 王者風範！

MINI JCW Clubman  
ALL4 Challenger  
Edition



### MINI 全台展示中心

MINI 台北汎德展示中心 台北市中山區松江路 375 號 02 2508 1100  
MINI 桃園大桐展示中心 桃園市桃園區文忠路 736 號 03 534 0333  
MINI 新竹大桐展示中心 新竹市東區中華路一段 257-2 號 03 534 0333  
MINI 台中汎德展示中心 台中市南屯區五權西路二段 27 號 04 2475 1668  
MINI 高雄汎德展示中心 高雄市前鎮區中華五路 1368 號 07 536 6599