



今日天氣

北部 27°-32° 晴時多雲

中部 26°-35° 晴時多雲

南部 25°-36° 多雲短陣雨

東部 27°-34° 晴時多雲



規劃南海 應設跨領域平台



中英惡化 暫停港引渡條約



獄中爆疫情 埃及監所死角



愛琴大叔 羅大佑等要演唱



《今日靈修》

跑步的人生

跑步已經成都市新寵，無論是明星大腕，還是普通百姓，他們都在跑步。馬拉松冠軍波爾富說：「只要堅持下去，無論跑步還是人生，都沒有所謂的失敗。」(6-7版)

屈就美國南海主張 馬批蔡不顧主權

美國沒有參加海洋法，卻稱美國軍艦有航行自由權，在南海頻頻動作，侵犯我國主權，馬英九呼籲蔡英文應對美表達抗議。



▲馬英九表示，美國沒有參加海洋法，卻稱美國的軍艦有航行自由權（無害通過），雖然台美關係很好，但不能所有主張都全盤接受。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】「蔡英文應該對美國的聲明表達抗議！」前總統馬英九出席南海座談會時，痛批總統蔡英文對於美國國務卿龐培歐的南海新主張過於軟弱。他表示，美國的新主張是依照 2016 年海牙仲裁庭的主張，認為太平島並不是島，侵害台灣的主權、恐讓南海局勢升溫，外交部若僅發表委婉接受的聲明，根本沒有守護台灣主權。

外交部不能屈就美國

馬英九指出，美國並沒有參加海洋法，而且海上許多軍事基

地（如貝克島、豪蘭島等）都比太平島還要小，美國卻仍主張有 200 海浬的專屬經濟海域，因此美國的新主張實質上損害我國權益，外交部不能僅委婉的接受、有損國格，他也要總統蔡英文展現辣台妹的態度，對美國表達抗議。

另外他也呼籲外交部長吳釗燮，不要只會在推特上噏中共，而是要公開捍衛主權。

中研院歐美所教授宋燕輝更認為，台灣自從蔡英文政府上任後，南海政策過於消極、被動，更應該積極向國際展現台灣身為南海當事國的態度，越南、菲律

賓、馬來西亞等國都對南海議題舉辦過大型研討會，台灣也應該效仿。

積極參與南海事務

「蔡英文要像國際大聲說出，在南海問題上 Taiwan can help！」宋燕輝表示，蔡英文應該試著登上太平島，美國也不應該阻止蔡英文的行為，隨著南海局勢益發緊張，魚權、管理的問題都需要解決，台灣應從被動轉為積極，舉辦研討會、提出共同解決問題的論述，主張我國在太平島的合法主權地位。

馬英九補充，美國沒有參加

海洋法，卻稱美國的軍艦有航行自由權（無害通過），但是我國的機制是需要通報、越南與中國

是需要外國同意，美國卻說主張過當，飛越自由與航行自由是公海允許的，這樣的主張其實很突

兀，雖然台美關係很好，但不能所有主張都全盤接受，需要思考國家利益。（相關新聞見 2 版）

兩岸衝突恐遽增 須留意小規模碰撞

兩岸愈趨緊張，國安專家提醒應注意零星衝突的後續效應，並表示台灣在現今的軍事衝突中不經打、打不贏，需從政治上談判。



▲台灣 F16 戰機 (左) 監控伴飛在台灣南部巴士海峽上空飛行的中國空軍 H-6K 轟炸機 (右)。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】「兩岸敵意愈來愈深，我們需要提防小衝突演變成大戰的可能！」21 日的「台海爆發軍事衝突的可能性」座談會上，前空軍副司令張延廷認為，雖然美、中檯面上還有交流，不過雙方在南海的軍事動作頻頻，因此需要注意兩岸及美中小衝突恐引發後續的大衝突。

前國安局局長蔡得勝分析，台灣在現今的軍事衝突中不能打、不經打、打不贏，因此需要從政治上談判。

提防擦槍走火

「我認為馬祖發生低度衝突的機率很高。」張延廷說，馬祖的地形呈現易攻難守的型態，而且以韓戰、823 砲戰為例，中國常常會利用離自己很近的地區，製造小衝突作為談判的籌碼，因此兩岸發生衝突的機會很高，但是衝突比較不會變成全面性的戰爭。

但是台灣軍方目前看起來沒有準備好，民眾不想當兵、國軍士氣低迷、軍人社會地位低，因此他呼籲國防部要做更積極的準備，台灣雖然不願意開戰，但是

和平的前提往往是強大的防禦能力。另外也要觀察中共的內部局勢變化，無論是社會出現大動亂或是中國內部的政治鬥爭，都可能讓中國有向外動武的藉口。

中華戰略前瞻研究員舒孝煌表示，美、中都不希望爆發衝突，可是雙方都在南海積極準備。美國開始展現長程飛機的戰力，航母也在南太平洋積極佈署，要熟悉海上作戰；而中國在軍改以後，科技戰力提升、與跨軍種聯合作戰的能力增加，而南海對於中國的海洋補給很重要，因此南海局勢也要非常關注。

持續觀測、分析戰略

前國防部長陳永康說，如果會爆發衝突，可以從各國進行大規模撤僑的動作看出，另外中國對於台灣不只文攻武嚇，在心理、政治層面會有更多元的操作。台灣的軍隊不一定要跟中共起舞。他以中共軍機在東亞的行動為例，中共軍機常常是經過日、韓防空識別區，但是有幾次並沒有進入台灣防空識別區。

他指出，台灣需要的是有觀測的能力，表現出可以掌握共機的動向的態度很重要。同時也要將

東亞周圍國家的態度掌握好，日本、韓國對於一帶一路雖然不背書，但是對於美國的印太戰略也並不那麼積極參與，中國與日本其實私下都有在和談，觀察國際情勢後，台灣也要謹慎評估衝突的成本。

需緩雙方敵意

「台灣根本經不起中共打擊！」蔡得勝引述鄧小平說過，如果需要全面性戰爭，中國只需要犧牲幾個省的論述，提醒蔡政府，台灣的經濟經不起中國打擊，中國即使爆發大規模衝突也不會有太大的損傷。台灣基本上是「不能打、不經打、打不贏」，在兩岸對立的情況增加下，反而應該想辦法緩解雙方敵意。

他也說，台灣獨立對中國的骨牌效應（新疆、西藏）很大，而中國內部目前社會、經濟等問題也很多，統一台灣開始不是中共政權的首要目標，如果能用政治手段讓兩岸的敵意化解釋最好的，不過也要避免提出像李登輝當時「兩國論」那樣刺激性的觀點，讓中國更想統一、台灣更想獨立。

醒報請訂戶看電影！

《失眠的北風 吹來愛情》

電影特映場

2020 年 07 月 28 日 (二)

晚上 09:00 長春國賓影城

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

社論

暖化登革熱激增 小心病媒蚊傳染病

全球新冠肺炎病毒的疫情迄今已經有 1400 多萬人確診，勢態還在邁向高峰，自然是各國政府竭盡心力防疫的焦點。另一方面，今年的高溫、洪澇災害特別突出，連帶造成另一層面的公共衛生危機，也不能不防。

高溫病媒溫增加

最近美國有 2 個州出現了由蚊子傳播的詹姆士敦峽谷病毒（Jamestown Canyon virus）疾病，患者的主要癥狀包括發燒、容易疲勞和持續頭痛，嚴重的

還會導致腦炎或腦膜炎。過去這種疾病相當罕見，近年患病的案例卻不斷上升，主要的因素就是受到氣候極端變化的影響，導致蚊子傳播病毒的風險大幅提高，特別是在炎熱季節的期間。這是不能輕忽的警訊，提醒我們要加以留意。

蚊子是地球上對人類最致命的昆蟲之一，每年有 7 億多人會感染到蚊子所傳播的疾病，造成約 100 萬人因而死亡。

而當前的氣候暖化使得地表的氣溫節節升高，更長、更熱的夏天就表示蚊子更為活躍，

活動範圍更廣，病毒的複製也更快；加上人類生活的環境不住的向外擴張，有更多的人生活在森林的週邊環境，進一步推動蚊子傳播疾病的快速增加。

聯合國世界衛生組織的報告就證實，與 1950 年代作比較，地表的暖化已使得最近 10 年來埃及斑蚊的病媒能力增加 8%，白線斑蚊病媒能力增加 10%；並且這些病媒蚊在一年之中具有威脅性的月份也明顯變長；例如，登革熱的發生率在過去 50 年內已經激增了 30 倍，就是最

典型的明證。

登革熱病例激增

暖化對公共衛生的負面效應在我國非常明顯。根據行政院衛生福利部的資料，氣溫升高導致近年我國的日本腦炎和恙蟲病發生個案大幅增加；同樣的，高溫也與登革熱、腸病毒重症、桿菌性痢疾等發生率快速增高密切相關。不但我國本土病例的衝擊大，境外移入的病例數也屢創新高。

臺灣登革熱主要病媒蚊就是埃及斑蚊與白線斑蚊，然而近

年因暖化帶來的高溫造成這些病媒蚊一年四季皆能活動、繁殖，另方面不斷發生的短時強降雨事件，又使得積水橫生，病媒蚊的孳生源難以清除。不僅如此，這些病媒蚊也能傳播如屈公病、茲卡病毒感染症等多種傳染病，成為維護公共衛生不容忽視的議題與挑戰。

夏秋濕熱成溫床

今年入夏以來，臺灣的高溫不斷地屢創紀錄，加上午後強勁的雷陣雨與臨近的颱風季節，提醒我們在整個夏季和秋

季都要保持高度的警惕，盡量避免被蚊蟲叮咬，也是預防蚊蟲傳播疾病的最佳方法。

按照衛生福利部疾病管制署的建議準則，為了自己及家人的健康，我們要盡可能清除住家及週邊容器和環境的積水，使用對環境友善的殺蟲劑，穿著長袖襯衫和長褲，裝設防蚊蟲的紗門窗。只要持續不懈做好這些工作，就能大幅減少蚊子的數量、降低病媒蚊的密度，以及減少傳染病的風險。希望大家都能平安又健康的度過病媒蚊的致病高風險期。

積極規劃南海國土 籲設跨領域平台

南海議題牽涉範圍廣大，學者呼籲政府應組建跨領域學術溝通平台，探討南海相關問題，並建議應積極維護海洋資源，為我國爭取更多權益。

【本報記者呂翔承綜合報導】「南海問題牽涉國際法、國際關係、海洋生物等領域，政府應該前部署，並成立跨領域研究平台！」在 21 日的南海座談會上，政大法律系副教授陳貞如建議，由於南海問題牽涉領域廣泛，應該設立跨領域學術溝通機制，不能只從國際法角度探討。東吳法律系助理教授何婉君認為，台灣應該對東沙、太平島進行更多海洋資源維護、盤點。

應重視南海資源

陳貞如表示，我國對於南海仲裁判決後的影響，以及後續當事國是否完全依照仲裁決議文的判決執行，其實沒有太多系統性研究。雖然國際法研究很多，但是南海問題不單單只是國際法，還有國際關係中台灣如何在美中之間扮演關鍵性角色，以及相關島

嶼的魚權、海洋與海底資源的探勘、維護，包含領域多元、議題非常複雜。

因此她希望國內可以成立南海議題的跨領域學術研究平台，讓我國可以針對南海議題從不同角度切入。陳貞如舉例，當初海洋仲裁庭中，決議的法官許多人是歐美法的專家，因此他們容易忽略 2 戰前的南海局勢歷史脈絡，這或許是日後有相關爭議時可以切入的點。還有在仲裁中，海洋法關於島嶼的定義被嚴格化，但是仍然可以嘗試是否有新的解釋方式，讓

我國可以爭取更多權益。

需要系統性研究

「我國並沒有對東沙國家公



▲南海問題牽涉議題廣泛，可探討角度相當多元，學界呼籲成立跨領域研究平台，讓國內更多人整合資料與想法，積極參與。（網路截圖）

園、太平島有系統性的整理資料。」何婉君則提到，海洋法除了島嶼權益以外，對於海洋資源的養護、探勘其實都有相當重的

份量，現在領土主權的爭議在短時間內難以解決，可以做的是將資源盤點、探勘與利用台灣在南海區域的島嶼所有的天然資源。這些島嶼其實在珊瑚礁、綠蠵龜的生態上都有重要的地位，但是我國的海洋委員會目前尚未有積極作為，非常可惜。因此她呼籲海委會、海保署可以積極在海洋基本法的架構下，儘速對這些海洋資源進行盤點、整理。

台北大學法律系教授王震宇認為，美國長期以來已「美國利益至上」的外交戰略其實都沒有改變，美國近來退出 WHO、聯合國人權理事會、不加入海洋法其實也是這個戰略的實踐。因此在南海問題上，台灣不應太過依從美國，他建議台灣可以提出更多南海行為的準則，積極參與南海事務。

南海經驗彌足珍貴

「外國人聽到我去太平島 3

次，他們都驚呆了！」曾任馬英九總統府發言人的藍委陳以信笑說，南海研究在國際上很夯，雖然很多南海專家，可是實際到過當地的人少之又少，他去國際研討會時外國學者都很羨慕，「就像真的上過太空的天文物理學家。」。他隨即正色提醒，我國在 1946 年 12 月 12 日收復太平島、25 日制憲，當時「四沙群島」都被劃為我國「固有」疆域，但固有疆域是現在蔡政府的痛點、獨派最討厭的論述。

對南海主權不表態？

「因此外交部現在對外聲明都不說太平島是我國『固有』領土，而且為南海主權並未積極表態。」陳以信提醒參與研討會的學生們，南海問題在法律、魚權等地方都有許多值得研究的地方，不要因為政府刻意忽視就不小心錯過。

蘇嘉全揚言提告 藍：樂見電文公開

【本報記者祝潤霖台北報導】「歡迎提告，讓法院認證外交部公文正本，證明蘇嘉全、蘇震清有私訪印尼！」針對媒體爆料蘇嘉全、蘇震清姪姪出訪印尼，蘇嘉全怒喊要告國民黨「三寶」，國民黨 21 日回應說：歡迎提告，正好可解密外交部電文正本；文傳會副主委黃子哲更指，蘇嘉全曾說去菲律賓 3 次，官方紀錄卻不到 3 次，應說清楚講明白。

外交部須出面說明

台北市議員游淑慧表示，按照國發會規定，赴國外考察應在返國 3 個月內提出報告並公開上網，但 14 個月期間內，國內參訪印尼團並沒有台糖、中油、台鹽陪同蘇震清的紀錄，駐印尼代表陳忠還曾跟時任經濟部次長王美花及外交部亞太司研商，「所以陳忠大使完全知道整個狀況，不要把外交部人員都當成塑膠好嗎？」

「請蘇嘉全要告的話去告外交部，引述的所有東西都在外交部

電文裡面！」羅智強說，「『以遂其個別私利』是多大的指控，我們只是在幫蔡英文總統更透明化，妳要謝謝今天願意爆料有骨氣的外交人士。」他呼籲外交部拿出電文正本，連自由時報都說電文為真，焦點卻糾結在「日期誤繕」，難道外交部不需要交代嗎？

安排私訪疑有對價

「那麼明顯圍事的案子也可以列為機密，現在機密就是政府的遮羞布嗎？」羅智強強調，沒有透明公開就沒有清廉的政府，蘇震清罵的所有東西都是外交部電文內容，要還原真相需要兜那麼大圈嗎？幫蔡總統打開潘朵拉盒子的第一件事就是電文，自由時報已證實電文為真了，執政者有責任把真相攤在陽光下。

黃子哲指出，高壽濤掛名董事長的唐榮人力或揚運國際，尤其是中油公司招標案，2018 年由唐榮標得中油人力仲介高達 4 億多元，也幫助安排蘇嘉全到印尼

訪問相關活動，請問這些活動有沒有對價關係？按照蘇震清等 5 個立委，當時面見了印尼副總統尤索夫卡拉，承諾勞工輪台不會減少，請問蘇震清等人是幫誰說項？

黃子哲質疑，蘇震清 2018 年在立法院臨時會提案，國營事業要加強新南向投資，一個是印度，另一個就是印尼，「你這麼關心國營事業在印尼的投資，這裡面有沒有不當關係？」此外，蘇嘉全曾去菲律賓蔡英文後援大會，他自己說去了 3 次，但官方紀錄沒有 3 次，是不是有沒說清楚的



▲黃子哲質疑，唐榮幫助安排蘇嘉全到印尼訪問相關活動，這些活動有沒有對價關係？（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

黑紀錄？「外交部同仁發揮勇氣講出了事實，還沒講清楚的是蘇嘉全！」

蘇嘉全鄭重駁斥

對此，蘇嘉全辦公室聲明，國民黨憑著一篇日期與內容完全錯誤的幻想文，硬是無中生有編撰故事，已嚴重傷害台商與僑胞的情感。而關於「日期誤繕，電報為真」，也嚴正聲明，這份資料不僅是年份錯假，內容更是惡意捏造，蘇秘書長兩次行程都是由印尼後援會莊丕龍總會長安排。

不願證實外界報導 外交部：日期有誤

【本報記者祝潤霖台北報導】「外交部從來沒有對外證實過電報的真偽，因為國家公文書並不會輕易流到外界的！」針對媒體爆料蘇嘉全私訪印尼相關電報，外交部發言人歐江安 21 日澄清表示，外交部不證實也不評論外界報導，只強調日期與事實不符，至於蘇震清帶國營事業代表接洽印尼，則應由經濟部說明。

不證實媒體報導

歐江安表示，公文書是供內部的研析，會考量、審議外館相關的意見，國家的公文書不是拿來做政治鬥爭的工具，這不是國家公文書存在的意義，任何外交部或公家單位內部的文件，還要經過跨部會機制的研商，外交部對於見諸在外界的文件，不會去評論，也不去證實媒體刊登文件的真實與對錯。

「對於將國家公文書外流的

▼ 林佳龍(右2)指出，在安心旅遊部分，有針對地方政府行銷跟活動上補助。(中央社)



紓困 3.0 方案 林佳龍：可延長到年底

【本報記者游清淵綜合報導】行政院預計 23 日通過紓困 3.0 預算，其中交通部約有 100 億元預算。交通部長林佳龍今天表示，因應國外疫情尚未趨緩，採 3+3 規劃，也就是原本 3 個月的紓困期，有機會再延長 3 個月。

國外旅遊業最慘

因為各國邊境未開放，旅行社營運仍面臨困境，連有旅遊界南霸天之稱的五福旅行社也撐不住將裁員 2 成。交通部長林佳龍表示，紓困 3.0 方案主要針對 7、8、9 月員工薪資補貼，預算約 130 多億元，預計 7 月底前

各國邊境未開放，旅行社營運仍面臨困境，交通部長林佳龍表示，將採 3+3 規劃，原本 3 個月的紓困期，有機會再延長 3 個月。

定案，保證不會斷炊。

著眼國內旅遊的安心旅遊方案上路後，逾 10 萬民眾搶先登錄、旅宿業者也積極參與，但對於仰賴境外旅遊的旅行社業者來說，這塊大餅卻是看得到、吃不到。五福指出，各國邊境仍未開放，觀光市場尚看不見曙光，為保持必要營運量能，預計裁員幅度將低於 20%。

紓困 3.0 會先提撥

對於紓困 3.0 的進度，林佳龍表示，交通部 6 月底已向行政院報告，蘇揆也相當支持，立院臨時會期間將彙整預算書送出，預算總計約有 130 多億元，紓困對象為旅行社、都會型國際觀光飯店、導遊領隊等。

林佳龍強調，將在 7 月底前完成預算程序，交通部也會移緩濟急先撥用預算，讓觀光業者不至於斷炊，可望無縫接軌。

9 月會評估是否延長

另外，林佳龍也說，會對去年外籍旅客占一半以上的旅宿業作為優先薪資補貼的對象，但疫情不是交通部可控制的，因此預算規劃上，將採 3+3 的模式來編列且滾動式檢討，預計 9 月就會評估是否要延長至年底。

林佳龍指出，在安心旅遊部分，有針對地方政府行銷跟活動上補助，也協調現在比較客滿的地方，像是宜花東、離島等補助會延後，最重要的是提供資訊進行分流疏導，像是中北部旅遊景點跟飯店還是人潮較少，也會加強幫忙行銷。

不滿放任仇恨言論 迪士尼撤臉書廣告

【本報記者陳是祈綜合報導】不滿臉書放任仇恨言論，迪士尼開始大撤廣告。根據外媒披露，迪士尼雖未公開響應民權團體對臉書廣告的抵制，但公司內各部門已經開始撤下在臉書及 Instagram 的廣告。迪士尼今年因推廣串流服務，成為臉書第一大廣告主，光是撤走 Disney+ 的廣告就可能讓臉書損失 1.2 億美金。

《華爾街日報》報導，根據日報線人消息，迪士尼雖然沒有公開響應民權團體抵制臉書廣告的行動，可是內部多個單位已經計劃撤下 IG 和 FB 上的廣告。雖然迪士尼拒絕評論報導，但線人稱迪士尼的確對臉書的言論管理機制感到憂心。

據統計，迪士尼在去年已經是臉書第二大廣告主，今年更是為了串流大戰突入大筆廣告費，躍升成第一大廣告主，光是 Disney+ 在臉書上的廣告就撤了 1.2 億美金，迪士尼旗下另一個串流平台 Hulu 也在隸屬於臉書的 Instagram 挹注約 1.6 億，

更遑論迪士尼其他的影音平台如體育轉播台 ESPN、電影廣告等，若撤走資金，對臉書恐產生致命打擊。

《The Verge》報導，因對臉書管制仇恨言論的機制不滿，多個民權團體發起抵制臉書廣告的呼籲，多達上千家企業加入抵制，包括豐田汽車、美國電信公司 Verizon、冰淇淋品牌 Ben & Jerry's 等。

另有部分企業雖然未公開響應，但也開始將臉書廣告移往其他平台，包括可口可樂、樂高、星巴克等，微軟也宣布將暫停在臉書上下廣告直到八月。



▲ 媒體披露，臉書第一大廣告主迪士尼開始要撤下廣告。(Photo from 網路截圖)

生活短波

生產救濟上路始末 新書呈現立法故事

【本報記者臧品安台北報導】「要把女人寫進歷史，讓女性被看到、重視，才能翻轉女性地位。」21 日台灣女人連線和立委林淑芬在立法院舉辦「讓女人生產無後顧之憂」新書記者會，作者、台灣女人連線理事長黃淑英表示，記錄下推動《生產事故救濟條例》13 年的始末，除了想呈現法案的本質，也希望自身的經歷能激勵更多的女性。

「這是台灣女權運動上很重要的一本書。」台灣婦產科醫學會理事長黃敏照表示，法案通過至今已經滿 4 年，總共救濟了 957 個家庭，也讓女人更有勇氣去承擔生產風險。他也補充說，這個法案要求醫院在事故發生 2 天內及時給予家屬關懷、30 天內做出審查結果，根據 2018 年的報告，有 8 成民眾表示醫病關係有所改善。

黃淑英表示，《生產事故救濟條例》是以保障女性為主體的立法，使政府認同女性生產是國家大

事，因此國家應承擔女人生產的風險，讓生產事故發生時，不論是在家中、救護車等各地地方，只要與生產相關，都給予產婦補償及精神撫慰。

「《生產事故救濟條例》不應該被視為解決醫療糾紛的法案。」黃淑英表示，記錄推動《生產事故救濟條例》的始末，一方面是呈現法案的本質，讓立意不被窄化；一方面是希望一路的經歷能激勵更多的女性，勇敢成就自己的理念。林淑芬也表示，《生產事故救濟條例》是台灣首創的法案，獨步全球。

黃淑英感嘆：「推動立法花費了 13 年，歷經 8 位署長／部長，以及政府組織的變動。」法案過去曾被併入「醫療糾紛處理及醫療事故補償草案」，但草案審查不過，於是他們將《生產事故救濟條例》獨立，並在台灣婦產科醫學會的共同努力下，終於在 2015 年 12 月 11 日三讀通過《生產事故救濟條例》。

國際合唱音樂節 排灣古謠揭序幕

【本報記者祝潤霖台北報導】音樂盛會「台北國際合唱音樂節」21 日登場，由屏東希望兒童合唱團以排灣族古謠揭開序幕，另有拉脫維亞 Kamēr 合唱團等 5 場「最想回顧音樂會」，除了現場演出外，將同步於 TICC 官方 YouTube 頻道線上直播。

此外也將於線上首度公開由粉絲票選出「歷年音樂節最想回顧的 5 場音樂會」，分別是拉脫維亞 Kamēr 合唱團、瑞典史旺宏歌手、內蒙古少年合唱團、法國微宇宙室內合唱團，以及匈牙利 Pro Musica

女聲合唱團，一同回味各具特色的精彩演出。

今年受疫情影響少了國際團，但集結包括幕聲合唱團、TICC 兒童少年節慶團、台北愛樂室內合唱團、私立育才雙語小學合唱團、台北室內合唱團、台北愛樂市民合唱團及希望兒童合唱團等，仍可展現台灣合唱音樂的豐富樣貌。

此外，台北愛樂將帶來貝多芬經典《第 9 號交響曲》，其中《快樂頌》歌詞傳達團結友愛精神，在疫情中別具意義。

鴻儒集

白丁

(退休教師)

「機會留給準備好的人」，這句名言是鴻海創辦人郭台銘說的。

鴻海今年面臨的挑戰恐怕是外界難以想像的，不只是新冠肺炎疫情衝擊第一季生產、銷售及獲利，現在中國紅色供應鏈立訊攻城略地，高價搶下緯創集團旗下緯新資通(昆山)、緯創投資有限公司(江蘇)的相關業務，為的是搶食蘋果 iPhone 組裝市場，直接衝擊鴻海及和碩訂單。

立訊搶食蘋果訂單

緯創這次出售工廠給立訊，交易價格為人民幣 33 億元，折合新台幣約 138 億元，立訊的利益是立即搶進 iPhone 代工，初期以緯創手中訂單為主，明年就會直接威脅鴻海、和碩蘋果手機訂單，立訊的崛起，

立訊橫空出世 鴻海的轉型契機

對台灣過去獨吃蘋果組裝供應鏈，將造成直接立即的威脅。

其實蘋果改變組裝廠的企圖，早在兩年前庫克到中國訪問時，可以一窺端倪，當時他只拜訪立訊、鴻海兩家企業，敏感的郭台銘即推測立訊將從零組件跨入組裝，而且競爭對手不再是和碩，而是立訊。立訊現在已經是蘋果最具爆發性的兩大穿戴產品手錶 Apple Watch、無線耳機 Air Pod 主要代工廠，估計第二季銷售量將成長 6 成到 7 成。

後續蘋果的訂單流向呢？可以從其他台廠也打算出售組裝廠一窺端倪，蘋果訂單將不會再讓台灣獨享芬芳了，甚至非常可能漸漸都流向陸廠，立訊案只是開了第一槍而已。

鴻海加速轉型腳步



▲ 立訊搶食蘋果大單，震撼兩岸組裝代工大廠，鴻海王國的生存，如何加快轉型步伐，不止關乎鴻海的未來，也影響台灣經濟發展。(網路截圖)

面對變局，鴻海已加快轉型腳步，以「3+3」策略重點布局半導體、AI、數位健康等領域，目前還沒有具體成果，距離新商業模式建立，還有漫漫長路要走。和碩則擴大微軟、Google 組裝事業生意，包括筆電、智慧音箱、隱形眼鏡、汽車電子等消費產品耕耘，緯創則藉由伺服器資料中心市場打出新商機，擺脫集中單一客戶的風險。

立訊搶食蘋果大單，震

撼兩岸組裝代工大廠，尤其立訊董事長王來春出身農家，學歷只有高中畢業，充滿傳奇，20 年前還只是鴻海工廠作業員，創業之初，從連接線做起，做到全中國最大，再跨足聲音、光學、馬達市場，如今要進軍蘋果代工市場，挑戰鴻海王國的生存，如何加快轉型步伐，不止關乎鴻海的未來，也影響台灣經濟發展，鴻海人一定深刻記住郭台銘的名言：機會留給準備好的人。

▼ 英國外交大臣拉布今日於國會上宣布，英國將暫停與香港的引渡條約。（photo by U.S. Department of State via flickr, used under CC License）



中英關係再惡化 英暫停香港引渡條約

港版國安法明定，只要做出危害國安行為，都可能在香港被捕並移送中國，英國深怕國家的公民因為引渡條約而遭殃，因此宣布暫緩。

【本報記者王慶宇綜合報導】港版國安法上路後，世界各國擔心與香港之間的引渡條約成為中共當局跨境逮捕自家公民的破口，紛紛暫停條約。

而原本與中共關係仍稱友善的英國，自新冠肺炎疫情後開始態度轉變，20 日更宣布暫停引渡條約，讓中英關係再跌谷底。

暫停引渡條約

根據《英國廣播公司》報導，中共在強行通過港版國安法後，除了香港人人自危，

西方各國如美國、英國、歐盟等都出面痛斥中國單方面破壞香港的高度自治。

英國也認為中方舉動破壞了 1984 年中英聯合聲明所保障的香港高度政治與經濟自由，香港的司法獨立性岌岌可危。外交大臣拉布今日則在國會宣布暫停與香港的引渡條約。

由於港版國安法明定，只要任何人做出危害國安行為，都可能在香港被捕並移送中國，原先與香港訂有引渡條

約的國家才會紛紛重新審視條約，深怕自己國家的公民因為引渡條約而遭殃。倫敦當局此舉也被媒體形容為「中英關係變質」，中英關係再探谷底。

因肺炎疫情交惡？

《金融時報》指出，中英關係在新冠疫情爆發後急轉直下。6 個月前，英國首相強生才同意華為得在英國未來的 5G 市場中佔有 35% 的市佔率。

但在疫情爆發後，國際上

關於中國隱瞞疫情的指控，再加上港版國安法對中國的國際形象遭到重創，使得倫敦當局轉換對中政策。

英國開始針對維吾爾族人權問題、5G 華為與港版國安法對中國開刀。

英國在 7 月稍早於聯合國人權理事會中第一次發言批評中國的新疆政策。首相強生也要求英國要在 2027 年以前讓華為徹底退出國內 5G 市場。倫敦當局也在港版國安法出爐後，宣布香港 3 百萬持有英國護照者，得申請成為英國公民。

埃及將出兵利比亞 北非局勢再升溫

【本報記者呂翔禾綜合報導】埃及總統塞西獲議會授權將可出兵利比亞，讓利比亞內戰增添更多不確定性！埃及議會近日通過決議，讓塞西可以在國外部署軍隊，這項決議還是在利比亞政府軍與土耳其聲明。外國軍隊不可干擾該國內戰後即刻宣布。埃及在利比亞內戰支持反叛軍國民軍，這也讓利比亞內戰成了西方強權與俄國、埃及等國的代理人戰爭。

埃及形同正式參戰

根據《半島電視台》報導，埃及議會近日授權總統塞西（之前是國防部長）可以在外國動用軍隊，決議中提到，由於埃及邊界的衝突與外國武裝勢力威脅漸增，因此埃及軍隊需要在邊界捍衛國家安全。這也讓積極介入利比亞內戰的土耳其與埃及將可能在戰場正式面對面交戰。

而且埃及的決議是在土耳其

其與利比亞政府軍共同宣布，希望外國勢力不要再繼續干涉利比亞內戰的聲明後就發出。因此也讓聯合國利比亞特使威廉斯馬上呼籲，各國必須遵守聯合國之前設置的武器禁令，不要資助武器給雙方、以及派軍隊干涉利比亞內戰。

淪為代理人戰爭

由於政府軍近日將戰線拉到關鍵的蘇爾特防線，因此塞西曾對政府軍警告不能動到蘇爾特防線，否則埃及不排除會派兵，但當時政府軍反噏，埃及如果敢派兵就是對利比亞宣戰，而且他們堅持要哈夫塔率領的國民軍撤離蘇爾特。

整起內戰複雜到連卡達的國防部長也加入了與土耳其國防部長、利比亞內政部長的協商。

土耳其、俄國先前就已經派兵進駐利比亞內戰的雙方陣營，而原本不太關心利比亞內戰的美國總統川普，20



日也因為擔心俄國對內戰的干涉，與塞西進行熱線對話，希望他可以協助避免利比亞內戰的局勢惡化，雖然埃及看起來並沒有聽美國的話，但是埃及政府發言人稱，美、埃雙方仍希望以內戰停火、避免衝突升溫的角度進行磋商。

《德國之聲》分析，埃及、俄國、阿聯首都支持哈夫塔，

而土耳其、義大利與卡達、聯合國是支持政府軍。原本政府軍一路挨打，不過在土耳其的幫助下，政府軍逐漸收復失土，戰局的變化讓外國對利比亞內戰的干涉更加複雜化，整場內戰顯然已經明顯變成「代理人戰爭」。

▲ 埃及總統塞西獲得國會授權可在國外部署軍隊，增加利比亞內戰的不確定性。（克里姆林宮）



以色列轟炸敘利亞 伊朗基地反遭殃

【本報記者呂翔禾綜合報導】以國轟炸敘利亞，反而是伊朗基地遭殃？敘利亞空軍近日指出，首都大馬士革周圍遭到飛彈轟炸，疑似是以色列軍方所為，但是遭到轟炸的卻是當地的伊朗軍事基地。目前以國軍方尚未承認轟炸行動，但外媒分析，這可能是以色列在美國默許下，透過軍事行動阻止伊朗在中東擴張的野心。

根據《半島電視台》報導，敘利亞空軍近來攔劫數枚飛彈，但是仍有飛彈轟炸到首都大馬士革附近，造成當地數名伊朗軍隊死亡，敘利亞軍發言人表示，過去以色列也曾進行過郊區的轟炸行動，不過他聲稱這次的行動只有造成物資、軍備受損。

首都居民表示家中許多窗戶都被轟

炸聲響震碎，被轟炸的主要區域是屬於伊朗革命衛隊的基地、位於大馬士革南方 15 公里處。但為何是伊朗基地遭到轟炸？《半島》分析，雖然敘利亞從未公開承認受伊朗協助，但是因為內戰分身乏術，敘國像伊朗求援，也讓許多伊朗軍隊進駐國內。

《路透社》提到，只要阿薩德控制的區域都可見到伊朗軍隊的身影，在敘利亞內戰爆發下，主要是俄、伊支持敘利亞，伊朗希望擴張勢力的情況下積極布局伊拉克、敘利亞，也讓對伊朗非常反感的川普政府芒刺在背，因此外界多數預測，這次轟炸是在美國默許下的軍事行動，間接透過以國削弱伊朗勢力。



▲ 以色列疑似轟炸敘利亞境內的伊朗基地，外界認為這是美國默許、制裁伊朗的作為之一。（Photo on Wikimedia Commons）

逮捕州長惹民怨 普丁派同黨代理安撫

【本報記者王慶宇綜合報導】莫斯科當局 9 日曾以謀殺罪名逮捕哈巴羅夫斯克邊疆區州長富爾加爾，20 日終派出代理州長就職。儘管當局表示富爾加爾在 2004 年至 2005 年間犯下罪行，但其支持者卻認為這是普丁的政治追殺，因此在富爾加爾遭逮捕後發動俄羅斯近年來最大規模的反政府遊行，讓普丁神話出現瑕疵。

打擊反對勢力

根據《路透社》報導，富爾加爾隸屬於自由民主黨，儘管是名義上的反對黨，但其所作所為向來與普丁同調，是忠於莫斯科當局的政黨。但富爾加爾本人在哈巴羅夫斯克享有高人氣，於 2018 年大幅度擊敗普丁政黨所派出的候選人，成為州長。

普丁先方才成功推動憲政改革，使其能夠再參選兩次，引發國內外的擔憂，認為普丁將加強打擊國內反對勢力。此際發生富爾加爾的逮捕事件，更坐實了外界原本的擔憂。富爾加爾的支持者就在他遭到逮捕後，上街發動連續數日的抗議，要求普丁下台。

末派執政黨接管

《英國廣播公司》指出，莫斯科當局 9 日派員至哈巴羅夫斯克親自逮捕富爾加爾，並將其押解回莫斯科。富爾加爾被控在 2004 年至 2005 年間涉嫌殺害兩名商人，但他本人否認所有指控。若罪名成立，恐面臨無期徒刑。

似乎是為了平息群眾怒火，莫斯科當局近日不但沒有大舉鎮壓哈巴羅夫斯克州的抗議行動，更在 20 日宣布將由自由民主黨的捷格加廖夫出任代理州長，並未直接讓執政黨的人接管。俄羅斯中選會則表示，將會在 2021 年 9 月舉辦州長補選。但因為捷格加廖夫在哈巴羅夫斯克沒有任何選民基礎，民眾是否會買單仍是未知數。



▲ 普丁 20 日指派代理哈巴羅夫斯克州長，是否能平息群眾怒火，仍有待觀察。（photo by Wikimedia）

▼ 埃及監所近期爆發群聚感染，獄中囚犯人權受到民間團體關注。(網路截圖)



獄房擁擠群聚感染 埃及監所成死角

【本報記者王安棟綜合報導】「埃及應正視疫情的擴散，並加速囚犯釋放。」埃及的監所資訊極為隱蔽，大多受到政府封鎖，然而日前人權觀察(HRW)的報告披露，由於乏管控及監獄過度擁擠，埃及有12個監所傳出疫情，目前已造成14個出現疑似新冠肺炎症狀者死亡。人權團體呼籲，政府應提供足夠的醫療照護，並加速釋放被拘留者。

監獄過度擁擠

根據《半島新聞台》的報導，這份報告的情報來源是目擊者訪談、監所洩漏



埃及牢房過度擁擠、缺乏管控，已造成多起疑似新冠肺炎者死亡，人團呼籲，政府應提供醫療照護，並加速釋放被拘留者。

的信件以及當地人權團體的報告。「儘管多名囚犯和被拘留者出現輕微至嚴重的新冠肺炎症狀，監獄卻沒有足夠的醫療照護，及檢驗病毒或篩查症狀的管道，」人權觀察指出，獄方「顯然仍未採用接觸追蹤的措施，也沒有積極隔離出現症狀的患者。」

《阿拉伯新聞》的報導指出，埃及自今年2月起已釋



放約1萬3000名囚犯，但人權觀察認為，這還是不足以舒緩過度擁擠的監獄中，人滿為患的情形。人權觀察中東與北非區副主任史托克呼籲，「埃及政府應立刻採取行動，提供所有被拘留者足夠的醫療照護，以及進行控制疫情爆發的措施。」

政府封鎖監所資訊

埃及監所過度擁擠，社交

距離無法落實，也難以確實隔離患者，在至少3個監獄中，獄卒禁止囚犯取得或是配戴口罩。根據人權團體正義委員會的統計，目前在埃及12個監獄以及29個警察局，已經傳出超過190例疑似新冠肺炎的患者，其中超過160名都是被拘留的囚犯。

埃及政府已在各拘留場所實施全面性的資訊封鎖，埃及內政部也自3月10日起，禁止所有監獄訪客，包括律師也被無法探訪，政府的媒體監控機構最高媒體監管理事會也多次警告，會對任何報導埃及疫情與官方說法有出入的媒體或記者，進行法律行動。

線上購物訂單暴漲 物流增聘人手

【本報記者宋秉謙綜合報導】疫情影響以來，全球各項產業幾乎都縮水，公司裁員時有所聞，但物流業卻逆勢上漲、增開眾多職缺！歐洲著名快遞公司愛馬仕21日被報導，要增聘破萬職缺，更為配合疫情彈性安排，其中9000個職缺都是自由工作者，加上一個月前歐洲快遞公司的龍頭DPD增聘6000員工，外媒分析，這與疫情封鎖下，讓物流業在疫情間成長。



▲ 疫情影響下，物流快遞配合線上購物的激增逆勢成長。(Pinterest)

歐洲快遞加開職缺

根據《BBC》報導，德國著名的快遞公司愛馬仕(原文與精品業愛馬仕不同)21日表示，為了因應疫情以來暴漲的送貨量，將增聘破萬的工作職缺，為了體貼員工、增加吸引新就業業者誘因，增開的職缺有9000個都是「可接受自由工作者」，過往被砲轟過福利不好的愛馬仕，甚至給予高額的薪資，並確保排休期的工資照發。

而上個月，歐洲龍頭快遞公司DPD也增聘6000人，都說明物流快遞產業在疫情期間的逆勢高飛，愛馬仕老闆藍格表示，線上購物本就是趨勢，疫情大流行更讓這項趨勢暴漲。

同時，因為疫情打擊，眾多產業都縮水、不得不裁員(諸如旅遊



業的英國航空一口氣裁超過1.2萬人)，藍格補充，他們因此收到很多來自不同產業的求職者。

物流配合線上銷售

另據《北卡ABC新聞網》報導，物流業配合線上銷售，很可能加速產業轉為線上的步調。即便美國部分地區的防疫指南准許店面開門迎客，但商家普遍認為，出自於大眾對疫情的擔憂，現場購買率肯定遠遜於線上。

服飾業Rose&Lee的老闆布藍南就說，他們自疫情以來整體銷售是小幅下滑的，但線上銷售額卻增長近6成，她補充說，只要物流速度、效率跟得上，就該繼續投資在Instagram、臉書、Pinterest等社交軟體上的品牌曝光，把銷售重點更放在線上銷售。



國際短波

精品實體店慘澹 轉電商圖翻身

【本報記者陳是祈綜合報導】旅遊業萎縮，連帶影響精品業銷售，使得精品必需轉為電商發展。過去旅客為了免稅和各種優惠，在出國旅遊時購買精品，然而疫情使旅遊業幾乎停擺，精品銷售也大受影響，因此精品業大量轉往電商，並且制定全球均衡的價格。過去重視實體服務的品牌，如愛馬仕，也不得不放寬網路購買的限制。

《時尚商業》報導，以倫敦希斯洛機場為例，過去一天有十幾萬來自世界各地



的旅客，替機場的免稅精品店賺進大把鈔票。然而疫情過後，即使機場逐步恢復運轉，消費者卻已經習慣網路購物，或者網路訂購後實體店取貨，不再像過去一樣熱衷於實體購物。過去精品店在巴黎、香港等城市，靠著優質的匯率價格和尊榮的實體店服務，賺進旅客大把鈔票，甚至有旅客出國就是專門為了買精品。根據統計，2019年的精品消費中，有高達40%是由旅客貢獻的，而這些旅行購物者大多自中國，在2019年的精品消費總量占據了35%。來自中東、俄羅斯和南美的旅客也喜歡在美國或歐洲消費奢侈品，因為可以買到更好的價



▲ 精品業受旅遊業萎縮影響，開始電商化、全球統一制價。(網路截圖)

格或者稀有品。

然而根據預測，精品消費要回到以往的水準，至少要等到2022年。為了應對，許多精品業不得不擴大電商經營，讓消費者在家也能盡情花錢。另外，精品業也必須提升消費者本地的分店服務和體驗，如珠寶品牌蒂芬尼表示，中國消費者在中國本地的消費額，在5月成長了90%。

《路透社》則報導，LV、香奈兒等精品在全球各地因稅率不同，定價不一，通常在原產地(如法國)的售價是最划算的。然而因為疫情影響，無法跨國旅遊，品牌開始考慮全球均衡定價。



販毒集團趁疫擴張 墨西哥總統漠視

【本報記者許雅筑綜合報導】毒販行徑囂張，墨西哥總統卻不願以牙還牙！墨西哥境內販毒集團猖獗，哈利斯科州新時代販毒集團展示武力的影片最近甚至被放到社群媒體上瘋傳。對此，墨西哥總統羅培茲20日表示，不會動用武力打擊販毒集團。在新冠肺炎疫情期間，販毒集團趁機擴展勢力，恐將成為墨西哥境內更加棘手的問題。

避免重蹈覆轍

根據《半島電視台》報導，墨西哥總統羅培茲於17日拜訪哈利斯科州，也是新時代販毒集團的大本營所在地，該集團於是將展示武力的影片放到網路上大量瘋傳。影片中可見全副武裝的販毒集團成員站在迷彩色的裝甲車旁，蓄勢待發。

對此，羅培茲於20日表示，前總統卡德隆2006年對販毒集團的武力鎮壓導致政府與毒梟間的「毒品戰爭」，他希望避免重蹈覆轍，也承諾，政府會致力於解決貧窮等問題，從源



▲ 即便販毒集團氣焰囂張，墨西哥總統羅培茲歐布拉多於20日表示，不會動用武力打擊販毒集團。(photo by Andrés Manuel López Obrador facebook)

頭根除販毒集團。不過許多分析師認為，羅培茲的作法只會讓犯罪集團變本加厲，畢竟墨西哥今年前半年的犯罪率已創有史以來的新高。

趁疫情擴張勢力

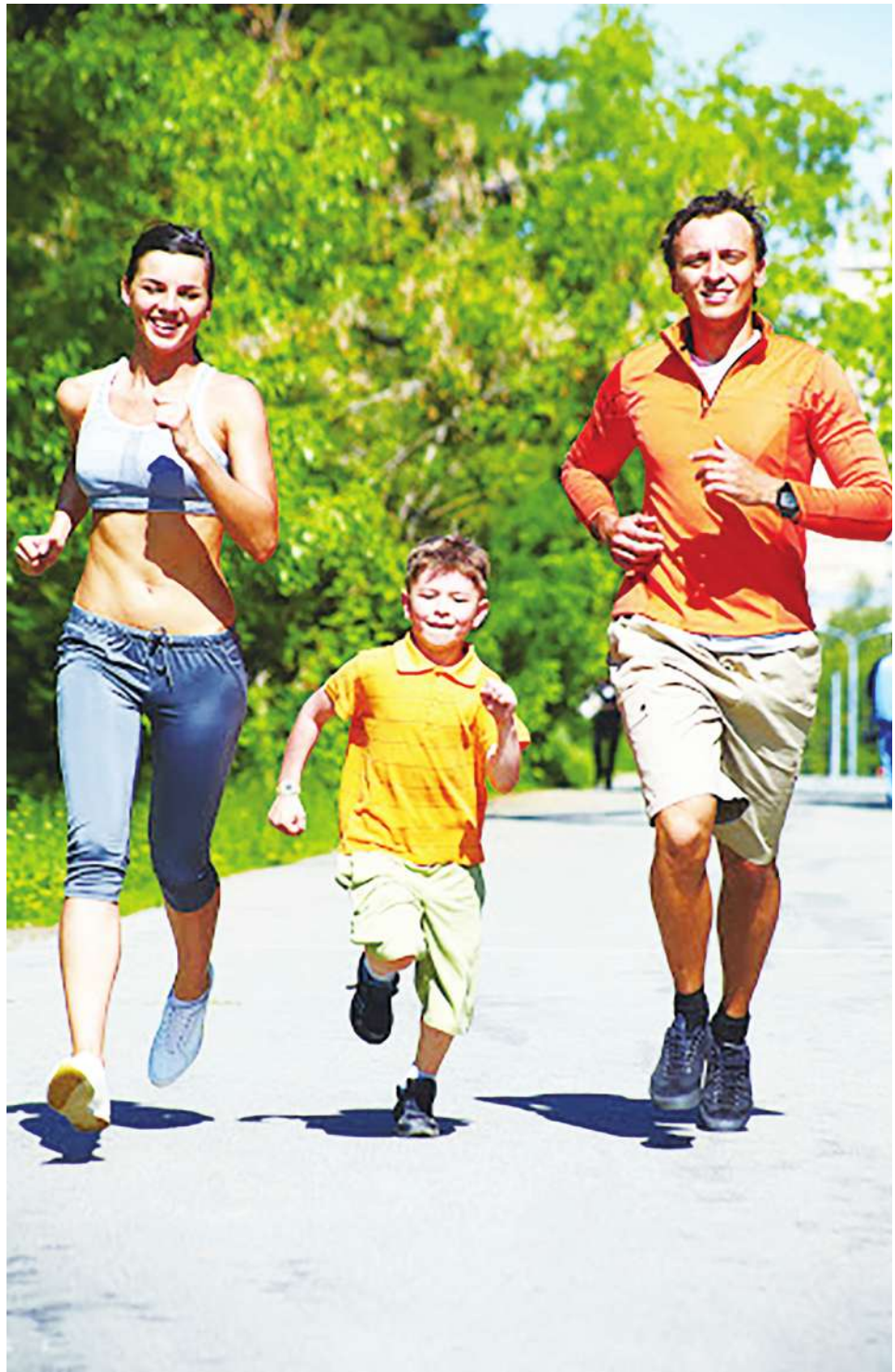
根據《紐約時報》報導，新冠肺炎疫情



期間，墨西哥毒梟也沒閒著，他們透過提供物資與實施宵禁擴張己身勢力。

不過值得注意的是，有販毒集團會擅自對不遵守規定的居民處以私刑，例如錫羅羅亞州就流出販毒集團成員用球棒重擊疑似不遵守隔離規範的居民。

自稱左派份子的羅培茲總統曾承諾，會透過社會福利解決貧窮問題，其中包括提供農夫肥料、發放獎學金給學生等等。不過避免負債的政策讓預算一直下不來，在此同時，販毒集團卻已在小型社區提供物資拉攏招募當地居民，以利未來進行犯罪。



▲跑步既然融入了我們的生活，有些時候我們就要為跑步著想。(網路截圖)

■吳敏，劉新

跑步是我生命中的一件大事，然而最初的選擇卻很被動無奈。那年我還在讀小學四年級，學校運動會上的400公尺和800公尺這兩個項目，對於小學生來

我要抓住生命中最重要的一天，就是今天！今天是我擁有的唯一財富，無論昨天多麼值得回憶和懷念。

我要抓住生命中最重要的一天，就是今天！今天是我擁有的唯一財富，無論昨天多麼值得回憶和懷念。

說算是令人生畏的超級長距離了。班上沒有人報名，只有我硬著頭皮報了這兩個無人問津的項目。加上4×100公尺的接力賽，我一共參加了3個跑步項目。那一次，我拿了3個第一名。校運會結束之後，我開始跟著中學的體育隊參加跑步訓練，慢慢地跑步就成了我生活中的一部分！

離開父母追逐夢想

在12歲那年，我懷揣夢想離開父母溫暖的懷抱，踏入了泰安體育學校的大門，一切都是那麼的新鮮，心中充滿著對未來生活的激情與熱愛！那時的我雖然年齡很小，但是我有一個夢想，就是要像王軍霞姐姐一樣披著國旗奔跑在全世界人們的面前！我開始默默地努力、追趕、超越！堅持每天比別人早起15分鐘，別人5點鐘起床的時候我已經在訓練場上做準備活動了。我一直不停地追逐著心中的夢想，一點點發掘自己的潛力。

加倍付出努力

安全跑步的人生 奮戰全場馬拉松

跑馬拉松是為了什麼？滿足與快樂，煎熬和痛苦，有時跑者不為跑步，只為在心理與生理衝破極限的瞬間，挑戰自我的精神。



▲計畫從什麼時候開始都來得及，你所需要做的是根據自己的身體狀況和目標，製訂一個屬於你自己的訓練計畫。(網路截圖)



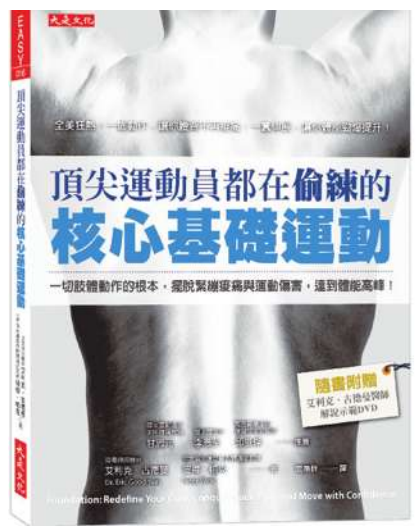
▲不管你是想跑步減肥，想開始跑第一個5公里，想參加人生第一個半程馬拉松，或是想完成首場全程馬拉松，或想達標著名的波士頓馬拉松，所有跑步的人都要有一個共識，就是要定期並規律地跑步。(網路截圖)



▲跑步，是高負荷高消耗運動，但是沒有疲勞就沒有恢復，也就沒有運動能力的提升。(網路截圖)

《從零開始，跑出自我》簡介

現在跑步已經成了都市新寵，無論是明星大腕，還是普通百姓，他們都在跑步。很多已經開始跑步的人說不定從未想過跑步這項看似枯燥無趣甚至感覺有些殘酷的運動，有一天也會與自己有關聯。但是，跑步並不是穿上一雙高級跑鞋、邁開雙腳奔向远方那麼簡單。特別是當我們從1公里開始，直到能夠跑完42.195公里的全程馬拉松時，跑步就已經成了一個拼博奮鬥的歷程。其實，跑步骨子裡的那種倔強和頑強，就跟漫漫人生路上的自強不息一樣，著名的馬拉松冠軍安比·波爾富(Ambury Burfoot)就曾說過：「只要堅持下去，無論跑步還是人生，都沒有所謂的失敗。」國際馬拉松冠軍，分享一套科學安全的訓練方法，教你跑出穩健自信，穿上跑鞋，跨出第一步，開啟不一樣的人生。



作者：吳敏，劉新
出版社：四塊玉文創
出版日期：2017/06/12

只要能達成這些計畫，你覺得你還只是在跑步嗎？不，這麼堅決果斷的執行力，證明了你是一個生活的強者。

贊助，而你得自己掏錢。還有就是吃得過多會經常跑廁所。(節錄自p.47-48)

製訂專屬訓練計畫

處於沉重工作與生活這些負擔中的我們，已經很久不跑步了，一開始跑步，一定不可能跑完1000公尺，也許300公尺後就會氣喘吁吁。你的心肺其實沒這麼脆弱，只是菸酒應酬太多，坐著工作時間太長。現在流行一句話叫「不要讓椅子謀殺你」，就是提醒我們站起來，出去走走跑跑。

・T.M. 書訊・

醒報編輯部／輯

《NLP 深度學習》

作者：北岡泰典

出版社：世潮

現代社會處處充滿壓力，職場、人際、愛情、課業與生涯等都可能成為壓力源。訓練師北岡泰典認為：壓力是「針對某特定狀況的刺激，在無意識下出現的反應」。這種反應其實就是「自己的大腦在無意識中下達的指令」，而NLP可改造腦內線路，讓大腦在無意識間發出新指令。

NLP也可以改變人的自我溝通方式，讓我們對自己、對現實都能產生全新的認知，進而產生更積極正面的

因應模式，當再度面臨相同的情境時，在生理與心理的反應便會截然不同，壓力從此就再也不是壓力了。

生物學家阿瓦伊提出：生態心身學(Eco-Psychosomatics)，從源頭研究人類與植物和動物之間的關係，將成為未來醫學與研究的重要方向。

作者阿瓦伊不僅闡述他從事生物研究所得的種種認識，更跨學科地融合全球領袖

《自然的療癒密碼》

作者：克萊門斯·阿瓦伊

出版社：台灣商務

身為大自然一份子的人類，卻不甚理解大自然，更遑論它不可思議的療癒力。這本著作，讓你明白人與大自然的植物與動物息息相關，開啟了探索人類與自然之間的療癒紐帶。

生物學家阿瓦伊提出：生態心身學(Eco-Psychosomatics)，從源頭研究人類與植物和動物之間的關係，將成為未來醫學與研究的重要方向。

作者阿瓦伊不僅闡述他從事生物研究所得的種種認識，更跨學科地融合全球領袖

導地位的專家學者提出的最新研究成果，一揭大自然對於身心所具有的作用，以及在促進健康上所具有的意義！

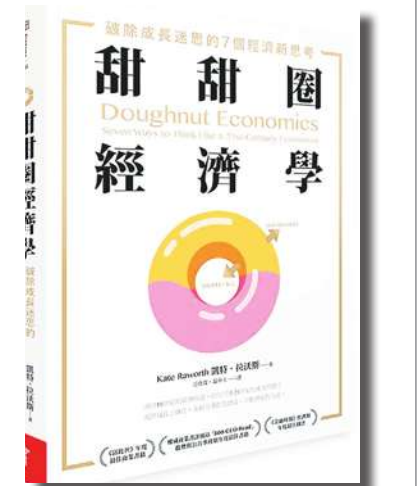
《甜甜圈經濟學》

作者：凱特·拉沃斯

出版社：今周刊

傳統經濟學正在殺死地球，拚經濟讓人類壽命延長，但對氣候暖化、貧窮問題毫無對策。只需要1%全球食物的供應量，即可解決全球13%的人口飢荒。只需增加不到1%的碳排放，即能為全球19%無電力供應的人口供電。

當思考「人類該如何過著繁盛生活」問題時，英國經濟學家凱特·拉沃斯畫出一個像「甜甜圈」的圖，提出適合21世紀的7種經濟新思考，試圖帶領讀者戒除成長上癮症，重新思考創造與分配財富方式。21世紀的任務很明確：打造可實現民生富庶、共存共榮的經濟，在安全正義的甜甜圈世界內為所有人確保尊嚴與繁榮。



▼ 具旅外資歷的投手王維中成為狀元，被味全龍隊指名，也是中職史上首名左投狀元。(網路截圖)



中職選秀大進補 球團選人各有玄機

【本報記者宋秉謙綜合報導】中職季中選秀於20日晚間落幕，即便是大物年，職棒窄門依然不好進，總計報名123人、僅48人獲青睞，其中高達23名是應屆高中球員，又以穀保幫最為強勢，7人全獲指名。整體而言，5個球團都選9輪(統一10輪)，統整選後各球團主帥的說法，以及前中職球星的選秀後分析，5隊都按照原訂沙盤推演的來選，都相當滿意補強的成果。

首輪後段爆冷門

中職選秀20日落幕，由於疫情所致，不少旅外球星、有望旅外的潛力股都投入選秀，而被視為最大物年，最終第一輪指名前4順位與模擬選秀的情況差不

多，分別是味全龍的旅外狀元郎王維中、統一選下的榜眼高中好手林子豪、富邦選下的旅外探花張進德，以及中信兄弟第4順位選下的世界盃冠軍高中強投余謙。以第一指名選下旅外好手王維中。

不過，從第一輪後段的樂天開始爆出小冷門，樂天並未選擇評價甚高的三大高中好手宋晟睿、何恆佑、林子崴，反倒是直接搶下角落內野的普門高中好手馬傑森，味全的第6順位更跌破眾人眼鏡，選下已知有控球問題的旅

外後援投手廖任磊；富邦在第二輪也爆冷門的提前選走旅外投手郭俊麟，雖然「血郭」過去是國家隊主力，但在已知要開刀的情況，最快也得等明年下半季才有望回歸，卻在2輪提前獲選。

五隊都滿意選秀結果

雖然選秀過程不斷讓觀眾爆出驚呼，但5隊主帥受訪時的回答都極度相似，認為這些是「球團本來就設定的」，也都很满意本次的選秀結果。味全主帥葉君

璋表示，球團一開始就設定選投捕，前3輪選到4投、1個高中評價最高的捕手；統一主帥「大餅」則是想選滿內野，前2輪爽拿林子豪和何恆佑都是首輪潛力，第3輪的劉子承也能嘗試看看二刀流。

富邦主帥洪一中則認為即戰力很重要，張進德、陳真都是即選即用，前者更是有領導氣質的老大哥，至於郭俊麟則是替明年買個保險。中信主帥丘昌榮也很滿意選秀結果，陣型沒有明顯漏洞的一軍，讓中信能挑「潛力」優於「補缺」，最終前2輪進帳一投、一野都是首輪潛力的余謙、宋晟睿，3輪選偷到普門雙馬之一的馬鋼。

樂天主帥曾豪駒則說，身為後

段順位，能同時補到投手、內、外野已經很滿意。

農場養成是關鍵

選秀會後，前中職球星「耿胖」耿伯軒和羅國禎也在網路節目《狗吠火車》上分析，他們



一致認同球團都有內部優先級，各隊看法可能跟網友評估的潛力有所不同，耿胖更指出，關鍵不是怎麼選，是選後怎麼養成，網路評估、球探評估都只是主觀認定，認為球員模板有可能到哪，但能否成真，就與農場循序漸進的養成有關。

日本體壇虐待亂象 2成選手曾遭毆打



◀ 調查結果發現，日本兒少運動員經常在為贏得獎盃、獎牌的名義下訓練，遭到粗暴毆打和言語虐待。(網路截圖)

【本報記者祝潤霖綜合報導】日本兒少運動員近2成曾遭暴力毆打、言語霸凌！人權觀察訪查日本運動員經驗後發現，在381名年齡在24歲以下的受訪者中，有19%的受訪者表示在訓練時曾被教練拳打腳踢，18%表示曾受到言語暴力對待，此狀況分別出現在22種不同的運動；此外，更有5位受訪者表示曾經受到性侵犯或性騷擾。

暴力橫跨22種運動

根據《BBC》報導，這份67頁的報告20日發布，標題為《我挨打的次數多到數不清》，調查日本體育界的體罰黑歷史，包括許多曾遭虐待的運動員的第一手描述。人權觀察全球倡議主任沃登聲明，「日本兒少運動員經常在為贏得獎盃、獎牌的名義下訓練，遭到粗暴毆打和言語虐待。」

這份報告訪問了超過50種運動，並透過線上調查，獲得超過757份現役或退休運動員回覆，調查人員並曾拜會8個日本體育組織。在381名年齡在24歲以下的受訪者中，至少22種不同運動的運動員都曾有遭毆打、霸凌

甚至性侵犯的經驗。

亟需系統性改革

根據《人權觀察》報告，化名大輝的職業棒球投手現身說法稱，「教練告訴我，我在跑步時不夠認真，接著我們被教練叫去，而我在大家的面前挨打，即使我流血了，他仍不罷手。」埼玉縣某高中棒球隊隊員翔太(化名)則說，「教練出拳打我臉頰，導致我滿嘴是血。我的隊友中，十之八九都曾遭受肢體虐待。」

「球員常被教練抓住泳帽拉出泳池，我們被帽帶勒住，呼吸困難。」前水球選手圭介(化名)說，「還會把孩子壓到水面下，讓我們無法呼吸。」岩手縣中學排球隊員新谷翼2018年7月自戕，「我不記得我的教練曾經稱讚過我，每天我都要想辦法不惹教練揍，我從來不覺得打排球有什麼樂趣，身為選手我很厭了排球！」

人權觀察批判，日本未成年運動員遭到身體、性和言語的虐待，導致情緒低落、自殺、肢體障礙和終身創傷，呼籲2021夏季奧運主辦國應推動系統性改革。

金球獎因疫取消 球迷輿論抱不平

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇權威性最高的金球獎因疫情取消！由權威雜誌《法國足球》設立的金球獎已超過60年歷史，20日晚間發表聲明確定取消，原因是疫情打擊下評選機制難公平。但此聲明普遍不受球迷認同，5大頂級聯賽(除了法甲)幾乎都快打完、歐戰也將在8月復賽，熱門人選也不在法甲之中，取消獎項對呼聲最高的拜仁球星萊萬多夫斯基很不公平，巴塞官網也發文支持呼聲次高的梅西。

以疫情為由取消

根據《BBC體育》報導，足壇最具權威性的雜誌《法國足球》每年會評選出最佳球星，頒發金球獎，評選標準從聯賽表現、歐戰表現、國際賽表現都包含其中。

然而，官方20日晚間卻發聲明表示，今年的金球獎將因疫情影響而取消，官方解釋，這半年

來僅1、2月有賽事，復賽後有些球隊比賽場次不均、甚至法甲仍無復賽，擔心評選不公，乾脆直接取消。

這也是金球獎自1956年成立以來首度取消，金球獎史上前2多的得主是「絕代雙驕」梅西與C羅，前者6次、後者5次，2人幾乎包辦08年到19年的金球獎(僅18年被世界盃表現亮眼的克羅埃西亞球星莫德里奇攔胡)。

萊萬多夫斯基成遺珠

原本今年金球獎話題性備受期待，梅西寫下西甲各項紀錄，是打算推高「梅西障礙」、力拼第7座金球，而率隊暫居義甲冠軍、個人金靴第一的C羅，也打



算拼下追平梅西的第6座。但事實上，金球獎取消之前呼聲最高的不是雙驕，而是拜仁球星萊萬多夫斯基，這位超級射手本季殺紅眼，以34球拿下德甲金靴、11球暫居歐冠金靴，拜仁歐冠晉級之路也很明朗，讓拜仁球迷替當家主將抱不平。

據網路媒體《Scroll In》統整報導，網友普遍對金球獎取消相當不滿，未復賽的頂級聯賽也

只有法甲，而法甲絲毫沒有熱門人選，其餘聯賽都逐漸落幕，歐冠雖然還在等復賽，但呼聲前4高的球星(萊萬、梅西、曼城的德布勞內、C羅)，所屬的隊伍都還未被淘汰，不管從哪個層面看都稱不上「不公平」，對最接近個人生涯首座金球獎的萊萬，讓人最為遺憾。

▶ 2020金球獎確定取消，讓呼聲最高的拜仁球星萊萬多夫斯基相當遺憾，本季是他距離個人首座金球最近的一年。(photo from Bayern Munich Facebook Fanpage)



圖文選粹

圖文 / 中央社

NBA 迪士尼篩檢 346 球員無人確診



▲ 美國職籃 NBA 今天表示，待在於設於佛州迪士尼的346名接受篩檢的球員中，無人呈陽性反應。

斷食 18 時或 20 時 間歇性減肥夯

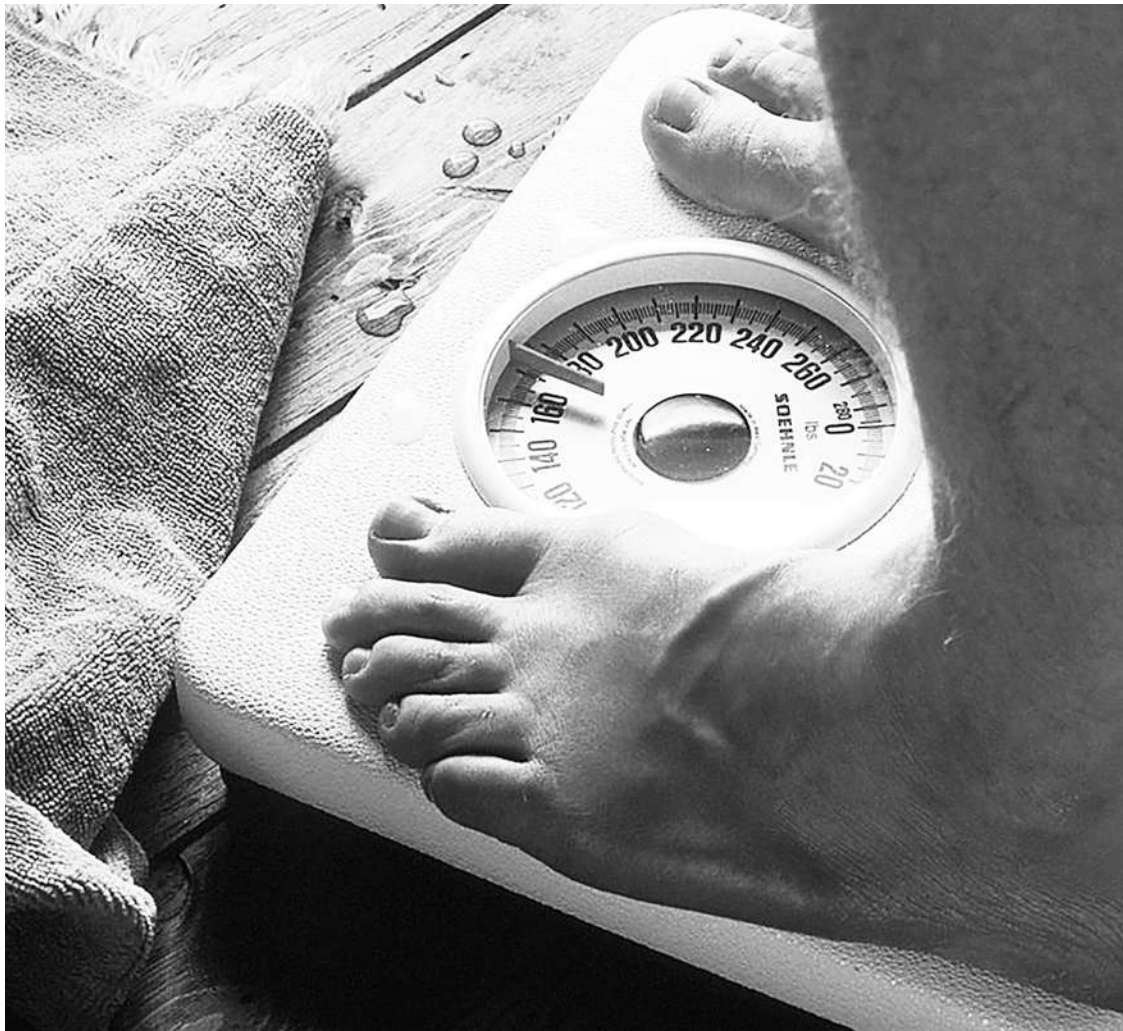
間歇性減肥夯，而研究顯示，一天不論斷食 18 小時或 20 小時，所減的热量均為 550 卡，體重也同樣少了 3%。

【本報記者許雅筑綜合報導】間歇性斷食 18 小時與斷食 20 小時減肥效果相當！18/6 與 20/4 飲食減肥法均是間歇性斷食的一種，也就是一天只有 6 小時（18/6）或 4 小時（20/4）進食，其他時間則斷食。伊利諾大學芝加哥分校近期進行的一項研究顯示，一天不論斷食 18 小時或 20 小時，所減的热量均為 550 卡，體重也同樣少了 3%。

根據《Medical Xpress》報導，研究團隊找了 58 位受試者，將他們分成 3 組人馬，分別是 18/6 斷食組、20/4 斷食組與對照組。18/6 斷食組只能在下午 1 點到 7 點之間進食；20/4 斷食組則只能在下午 1 點到 5 點之間進食。

受試者在進食期間無任何飲食限制，但在斷食期間只能喝水或零熱量飲品。

研究團隊持續 10 週追蹤受試者的體重、胰島素抗性、氧化壓力、血壓、低密度與高密度膽固醇、三酸甘油酯、發炎指標等數據。結果發現，進行斷食的兩組受試者平均每天的



热量攝取均減少了 550 卡，體重減少了 3%，且胰島素抗性與氧化壓力水平平均也降低了，但研究團隊在兩組斷食的人馬之間並沒有發現差別。

根據《每日科學》報導，上述研究發表於《細胞代謝》期刊中，該研究的通訊作者克

里斯塔教授表示，這是首次針對 18/6 與 20/4 兩種常見的斷食法進行之人體臨床試驗。以目前的結果看來，不管斷食 18 小時或 20 小時，最後的效果均相同，看來 18/6 斷食法會是較好的選擇。

克里斯塔教授也表示，研究進一步證實，間歇性斷食是相當有效的減肥法，若想減肥卻覺得多數飲食法過於困難，或認為熱量計算太麻煩，可以嘗試間歇性斷食。

20 小時，效果相同。(photo by Wikimedia Commons)

疾病是禁忌話題 肯亞未知確診 堪憂

【本報記者宋秉謙綜合報導】肯亞官方宣布確診數突破 1.3 萬，外媒則認為這只是該國表面的數字！按照肯亞當地最新報導，20 日僅 2474 個篩檢樣本就篩出 418 新例，比例高得嚇人，但有多個縣市上報的確診數仍呈現零星，《BBC》懷疑檯面下沒做篩檢的疫情患者更多，原因在於肯亞人民與政府之間的不信任，更遑論去做篩檢。肯亞學者也表示，非洲文化中疾病是禁忌話題，常避而不談。

檯面下疫情堪憂

透過肯亞當地權威新聞《每日民族報》報導，全國最新確診案例在 20 日增加 418 例後，將近 1.4 萬，令人擔憂的是增加案例僅來自於 2474 個篩檢樣本，等同於不到 6 人就有 1 人確診，這樣的高比率與該國帳面上顯示的 1.4 萬確診數不成比例。

再者，該報整理肯亞的確診分布圖，各縣市分配極不均，首都奈洛比有超過全國半數的確診人口，第二大城蒙巴薩也近 2000 例，但鄰近這 2 大城的都市確診數都寥寥，第 3 大城（還是港口城）基蘇木帳面上卻也僅有 41 例，東半部都只有零星幾起，極度分佈不均的確診數，讓外媒猜測，肯亞未能全面掌控疫情去向，很多確診病患都隱藏在檯面下。

疾病是禁忌話題

據《BBC》報導，該報駐非記者轉述，肯亞當局雖然也進行宵禁、社交距離宣導，但在部分地區的人民卻都不相信有疫情，反而更認為是政府在說謊，或是更誇張的陰謀論之說。記者認為，這凸顯該國公民與政府之間的糟糕信任度。

對此，內洛比當地免疫學者安札拉則表示，這是非洲文化不可避免的傳統認知，一旦涉及疾病之類的禁忌話題，非洲多數地區人民會選擇不公開，等於確診案例多半不會送到檯面上（醫院、政府衛生檢疫部門），安札拉更誇張地說：「一般高官患病也不會選擇公開，通常會前逃到國外治療。」他補充說，雖然傳統觀念有影響，但公衛部門未積極與人民溝通、普及醫學知識也難辭其咎。



▲ 肯亞的確診數不高，但持續遭到外媒重視。擔心實質疫情會爆發，更提出這與該國人民、政府信任度不高有關。(photo from 美國空軍網)

愛琴大叔要演唱 羅大佑：請多寫歌

羅大佑、黃國倫、王治平等人組成「琴獸」7 人組，將於 11 月底舉辦演唱會，希望能向大眾分享音樂的熱忱。

【本報記者祝潤霖台北報導】「回歸做音樂的初衷，因為愛琴、喜歡彈吉他，想與大家分享對吉他的熱愛。」音樂人陳子鴻 21 日號召羅大佑、黃國倫、王治平等愛琴成癡的「琴獸」7 人組宣告，11 月 27-29 日將在華山舉辦演唱會，並有免費的百年百琴吉他特展，羅大佑說，希望能藉此帶起年輕人寫歌的風氣。

分享對音樂的熱忱

「這些人唱歌都唱得不好啦！（眾笑）」羅大佑在遠端以音訊吐嘈哥兒們，他覺得彈吉他比較重要，用吉他更能表達喜歡音樂的誠意，希望能帶起彈吉他的風氣，彈吉他的風氣一盛，年輕人都會想寫歌，就能提升整個社會對生活、對藝術的愛好。

「喜歡音樂是最美好的事情，希望把這份對音樂的熱忱傳遞出去。」王治平被問到女兒王若琳入圍金曲獎，更不諱言地大方說，「她就是因為喜歡彈吉他，才有今天啊！（現場鼓掌）」

黃國倫視訊連線說他在上海，隔離 14 天就寫了 4 首歌、練了 6 首超難吉他曲，陳子鴻



▲ 陳子鴻（中）號召王治平（右 2）等自稱愛琴成癡的「琴獸」7 人組，將在華山舉辦演唱會，並有百年百琴吉他特展。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

虧說，「那應該把你隔離 14 年，貢獻更多好歌！」黃國倫說他不怕，只要手上有一把吉他他就能享受音樂，當魯賓遜也沒關係。

百年百琴吉他特展

「我不是音樂人，從 18 歲這把吉他就跟著我，到現在 40 年了，也應該會跟我一輩

子。」前廣達副總經理洪本展說，他退休後規劃環遊世界，想把珍藏的吉他釋出，請同好們照顧，大家相聚後卻意外成立公司，並笑說每次開會不到 20 分鐘就結束，其他時間都在玩琴，後來音樂教父羅大佑竟也加入，全體士氣大振。

大大娛樂負責人李明智介紹，音樂節共有 6 個主題，

包括百年百琴特展，可以看到非常難得一見的吉他，還有為期 3 天的論壇分享吉他音樂產業，並開設吉他職人診所，教你怎麼保養吉他的等。

育典樂器陳子文笑說自己負責統籌，但算不上音樂人，陳子鴻馬上接話，「你算！沒有你提供吉他，我們都沒有音樂了！」

實體收藏當道 音樂錄音帶翻紅

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情重創音樂界，但錄音帶的銷量卻翻紅。根據英國統計，錄音帶在 2020 上半年的銷售有高達 103% 的成長，總計賣出約 6 萬 5000 卷錄音帶，熱賣的音樂類型大多為流行歌曲。分析認為，這和近年音樂圈大吹復古風有關，即使串流平台當道，歌手還是會推出黑膠唱片和錄音帶，以作收藏紀念之用。

NEM 報導，根據英國榜單公司的數據，光是 2020 上半年的錄音帶銷售就突破 6 萬 5000 卷，且有望在今年突破 10 萬卷。錄音帶銷售上一次突破 10 萬卷已是 2003 年的事。

不只音樂錄音帶，黑膠唱片和 CD 的銷售也在實體唱片行陸續開放後，銷量往上攀升，每週約有 27% 的成長，實體 CD 的銷量也有顯著成長。

統計顯示，熱賣的音樂類型大多為流行樂，排行前 5 名的歌手包括澳洲搖滾樂團到暑五秒（5 Seconds of Summer）、女神卡卡、The 1975、席琳娜·戈麥茲和杜娃·黎波。

BBC 分析認為，錄音帶的熱賣與年輕樂迷重視實體收藏有關，且實體銷售的上漲對歌手和唱片公司本身都是好事。音樂市場分析師 Mark Mulligan 則表示，這和近幾年音樂界大吹復古風有關，而疫情後的「報復性」消費也多少提升錄音帶、黑膠等實體銷售。

Mulligan 也表示，韓國、日本和中國的音樂圈粉絲比起歐美的音樂粉絲，因文化不同，更重視實體周邊的收藏和購買，除了實體 CD，還有衣服、文具等周邊。他舉例，騰訊從音樂周邊產品獲得的收益，遠大過於音樂串流。



▲ 音樂圈大吹復古風，且年輕樂迷重視實體收藏，使得錄音帶銷售突破紀錄。(Photo by L O R A on Unsplash)

▼ 網路浩瀚，要靠幾個簡單的字詞就可以馬上找到你要的資訊並不容易，從早期搜尋資料繁雜，到後來的自動歸類，都是蒐尋引擎的進步。(Photo by Edho Pratama on Unsplash)

搜尋引擎 - 過去到未來

要靠幾個簡單的字詞就可以馬上找到你要的資訊並不容易，憑良心講，谷歌已經做得不錯。接下來可能是人機合一，威力無窮。

■ 張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

要靠幾個簡單的字詞就可以馬上找到你要的資訊並不容易，憑良心講，谷歌已經做得不錯。接下來可能是人機合一，威力無窮。

大家若要在網路上找消息，幾乎一定要透過搜尋引擎，而大家最常用的搜尋引擎應該就是谷歌(Google)，但22歲(谷歌創辦於1998年)以下的網路新世代會不會好奇在沒有谷歌之前，大家是怎麼樣在網路上找消息？有一個英文簡寫就叫BG (Before Google)，代表網路在谷歌之前的時代。

TF-IDF 搜尋引擎

早期互聯網資訊共享的最重要方式之一，是圖書館或學者或業餘專家主題式的分享，大家都知道這些分享網站的地址，不需要甚麼搜尋工具。但隨著網路的普遍和分享技術的簡單化，這種分享知識或消息的網站呈現天文數字的成長，造成網路上找資訊的不方便，搜尋引擎因此應運而生，它們基於兩種不同的理念：TF-IDF 和人工編輯。

TF-IDF 代表 Term Frequency Inverse Document Frequency，這意味著搜尋引擎接受了您的查詢(例如 love boat)並尋找包含該詞

的文檔。但是它還考慮了該字詞在整個資料庫中的普遍程度，以避免在非常常見的字詞上出現過度匹配的情況。因此在搜尋 love boat 時，TF-IDF 引擎可能更喜歡提及 boat 的檔案，而不是那些包含 love 的檔案，因為 love 可能是比 boat 更常見的字詞。

易受特定操弄

TF-IDF 很容易受到特定類型的操弄，例如有人要賣船，若你要查詢 love boat，他只需要發布一個重複包含 love boat 的網頁，網路上沒有比他的網頁更符合你的查詢了，因此他的網頁每次都會排名第一。這就是導致谷歌創辦人 Larry Page 和 Sergey Brin 想到用 Page Rank 的方式來排名網頁。

其想法是像一般的垃圾網頁很少被其他網頁參考連結，而有用的網頁會有很多入參考連結。谷歌基本上將 TF-IDF 與 Page Rank 結合起來，以啟動其最初的搜尋引擎。但大家知道谷歌的方法之後就會虛造很多虛假的網頁，然後彼此互相連結，造成網頁被參考連結很多的假象，當然谷歌也改進它的演算法來對抗各種提高排名的

惡搞。

人工編輯自動歸類

相比之下，雅虎(Yahoo)最初是完全由人工主導編輯，它比較像是電話號碼簿而不是搜尋引擎。這樣做的好處是它出來的結果幾乎是階層或結構化的，相同類別的資訊會被雅虎放在一塊，例如你搜尋汽車就會出汽車製造商、汽車銷售商、汽車零件商等等。再往下搜尋汽車製造商就會出現福特、馬自達、豐田等等，不會有一大堆不相關的網頁。

雅虎在網路的最初幾年中確實運作得很好，但是隨著網路的普及和網頁的指數式增加，人工目錄的方法在1997年左右就崩潰了。不過雖然很難想像雅虎式的方法會回來，但看到現在網路上詐騙的網頁一大堆，人工編輯的可靠查詢是蠻令人懷念的。

當然網路浩瀚，要靠幾個簡單的字詞就可以馬上找到你要的資訊並不容易，憑良心講，谷歌已經做得不錯。接下來可能是更高深的腦腦(人腦和電腦)相通的技術，靠你的想法和你的腦波來操縱電腦和網頁的搜尋，人機合一，威力無窮。

NTSO，疫情中贏得滿堂采

■ 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

NTSO(國立台灣交響樂團)今(19)日揮軍北上，在指揮家水藍、鋼琴家諸大明的聯手下，給了台北人滿滿的感動。滿座的場面，連續的掌聲，大家欲罷不能，完全把疫情拋諸腦後。

尤其，下半場特別演出巴伯的《弦樂慢板》及艾爾加的《獵人》選自《謎語變奏曲》，藉以沈澱驚恐人心，同時也向勞苦功高的醫護人員，表達敬意。最後在《1812序曲》的熱烈輝煌中作結，象徵著一波三折的NTSO「2019-2020樂季」，譜出燦爛完結篇，圓滿落幕。

曙光升起

國際疫情依舊失控，國際樂團完全無法入境，NTSO不但填補了這個久旱不雨、大家懷念音樂演出的缺口。知名指揮家水藍，鋼琴家諸大明，人氣旺盛，迎來國家音樂廳裡，滿座的人潮。

上半場，先是樂團以貝多芬《F大調第八交響曲》拉開序幕，流暢的旋律線與輕快節奏，有巧笑倩兮的幽雅恬靜，也是行雲流水的高低起伏，貝多芬晚期功力與幽默，盡在其中。

聖桑一戰成名

接著是聖桑《第二號鋼琴協奏曲》。才華洋溢的聖桑，花17天，就快速完成該作品，首演係由魯賓斯坦指揮、聖桑本人獨奏，一戰成名，這首曲子成為聖桑作品中，最受歡迎的鋼琴協奏曲之一，常被演出。

外表堂堂的鋼琴家諸大明，今年下午擔綱演出，他的琴韻鏗鏘，音帶感情，十分動人，觀眾給予熱烈掌聲。這位出生上海、留學美國的台灣女婿(太太是鋼琴家黃愛倫)，曾獲美國茱莉亞音樂學院協奏曲比賽冠軍，並擄回音樂藝術博士學院。早年被國際樂評讚賞為「最具魅力演奏家之一」。

諸大明琴韻鏗鏘

諸大明在現場觀眾的歡呼聲中，又以選自柴可夫斯基《四季第六號》的《船歌》，作為安可曲。諸大明蒼勁有力的十指神功，依然可以舉重若輕，談出柴可夫斯基音樂裡的陰柔與抒情，也是贏得喝采連連。

巴伯的《弦樂慢板》，被公認是音樂史上最悲傷的樂曲之一，詩人維吉爾的《農事詩》，給了巴伯靈感，降b小調的圓潤流暢長樂句，裹著悲愴，闡述著生命中，許多無解的惆悵與遺憾，絮絮叨叨，令人動容。

艾爾加的哀慟

同樣易傷易感的英國作曲家艾爾加，在《謎語變奏曲》中，有著莊嚴肅穆的情緒，彷彿是他冷眼旁觀週遭人與事，透過犀利的哲學思維，在曲子中，欲語還休，任人猜測解讀。

艾爾加的曲子，常被安排在重要嚴肅的場合，例如，每年倫敦和平紀念碑前舉行的英國國殤紀念日、倫敦奧運開幕典禮；又如，1997年香港回歸中國的告別晚會，如今，有疫情蔓延，香港又逢多事之秋，聽來格外深刻。

時局下的期盼

「上帝啊，求你拯救你的子民」，這是柴可夫斯基《1812序曲》中，被拉開序幕的戰歌印記。悲天憫人的柴可夫斯基，採用該旋律動機，表達民眾面對天災人禍的無助，最後鐘聲中，灰飛煙滅，喜迎新局。

這首震天響響的曲式，非常經典，經常被搬上舞台，柴可夫斯基技高一籌的主題動機，引導聽眾，鞭辟入裡，賦予無限想像空間，張顯了不同時代裡的深邃意涵。

尤其特別的是，下半場的3首曲子，一氣呵成，沒有留戀曲子與曲子之間的掌聲，讓大家以為是一首高潮迭起，從極悲愴到極歡騰的大曲子而已，妙不可言喻，顯見指揮與團隊的巧心，耐人尋味。

時局動盪、疫情擾人，NTSO緊抓著大家的心情，也佛心回應，令人感佩。



▲ 國際疫情依舊失控，國際樂團完全無法入境，NTSO填補了這個久旱不雨、大家懷念音樂演出的缺口。(簡秀枝提供)



我見我思稿約

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



禁忌的浪漫！亞馬遜年度十大暢銷小說搬上大銀幕

失眠的北風吹來愛情

如果我們都想愛，該冒險一試嗎？

《謊言迷宮》影帝 亞歷山大菲林 | 《沒有耳朵的兔子》影后 諾拉提辛納 | 歐洲電影獎新發現導演 凡妮莎喬普

7.31 想一見你

傳統束縛與期待 相知相守的情懷

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



阿紫
The Good Daughter

導演 吳郁瑩
上映 2020-07-31



如果沒有阿紫，阿龍準備獨自終老一生。再細膩溫柔的性格，也抵不過小兒麻痺雙腳的烙印。粗獷外表下的阿龍，來到四十好幾才肯聽媽媽的勸，花了不少積蓄和心力，到越南把阿紫娶回來。

但對媽媽和身邊的長輩們而言，從越南娶回來的新娘就該聽話。但阿龍知道，阿紫是為了家的存續而犧牲自己，才受困在

這座逐漸被遺忘的台灣西南濱海小村裡。

阿紫，雖生長在貧窮的越南農村，依舊是爸爸最疼惜的女兒。但當面對自己的未來與家人的生存時，她仍不顧一切選擇了家人，同意遠嫁台灣。原來只希望被疼愛、被尊重，那樣微薄的嚮往，卻像大海裡映著無邊的天際一般，摸不著也構不到。



小森食光—冬春篇
Little Forest - Winter & Spring

導演 森淳一
演員 橋本愛、松岡茉優、桐島凱倫
上映 2020-07-31

市子對於母親的不告而別一直無法釋懷。總是獨力一人埋頭苦幹的她，經歷一段挫折的都市生活後，返回位於東北故鄉的偏遠聚落「小森」，過著自給自足的農家生活。

時序入冬，媽媽寄來一封信，雖然對信的內容百思不解，市子內心卻起了微妙的變化。日常作息的農忙、採收、料理仍一如往昔，卻逐漸讓她感受到與母親之間因飲食而起的深刻羈絆。

味增醬烤飯糰、鮭魚佃煮蘿蔔、款冬味噌、馬鈴薯麵包…每道食譜都暗藏一段回憶、訴說一些情感。看著小



森居民們認真生活的身影，市子慢慢體認到自己其實一直在逃避。面對即將來臨的春天，市子是否能領會母親信裡傳達的訊息，並重拾面對自己的勇氣…



公益



我拒菸
我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸…
所有菸品都 *Get Out!*



拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!

Signature of Jolin Tsai



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

繼承房產擬出售 房貸債務可減稅

子女繼承父母房產，若剩餘房貸金額超過房屋評定現值及土地公告現值，未來出售計稅時，可將差額列為成本減除。

● 賣了房子卻不夠還貸款及繳稅怎麼辦？財政部日前發布解釋令，放寬子女繼承父母房產，若當下剩餘房貸金額超過房屋評定現值及土地公告現值，未來出售計稅時，可將差額列為成本減除，以貼近實際房貸負擔情形，為長久以來存在的問題求得解套。

賣房可能倒虧

專家表示，實務上，有些子女從父母那繼承房產，但房屋還有高額房貸未還，出售時，因房貸債務並不是稅法規定可合法減除的成本項目之一，因此，可能產生子女賣房後，所得扣掉房貸、稅費可能倒虧的情形，尤其在房地合一新制上路後，類似案件開始增加。

舉個例來說，父親在 2018 年以新台幣 2000 萬元購屋，屬於房地合一新制案件，但買房後就意外過世，兒子繼承房產時，貸款還剩 1400 萬元，考量沒有辦法管理繼承房屋，因此想立即賣掉。

如果一樣以 2000 萬元出售，扣



◀ 碰到這類情形，國稅局通常會個案處理，採「核實課稅」原則，在計稅時把民眾的房貸負擔考量進去。（網路截圖）

掉房屋評定現值及土地公告現值（繼承取得成本）500 萬元，以所得 1500 萬元計稅，由於是取得在 1 年內買賣，適用稅率 45%，需繳稅 675 萬元；買房收入 2000 萬，扣掉稅 675 萬及房貸 1400 萬元後，竟還要額外倒虧 75 萬元。

採核實課稅原則

財政部表示，過去這類情形不多，若碰到這類情形，國稅局也通常會個案處理，採「核實課稅」原則，在計稅時把民眾的房貸負擔考量進去。

但考量作法應有一致性，因此於日前發布解釋令，放寬若子女繼承房產時的房貸餘額，高於繼

承取得成本（繼承當下的房屋評定現值加土地公告現值），其差額可於未來出售房屋、計稅所得稅時減除，不論房地交易舊制或房地合一新制案件均可適用。

不過，財政部也提醒，前提是房貸必須要實際由繼承的子女本人所負擔償還才行。

北市商圈高低互見 西門物件熱、永康單價高

● 台北市熱門商圈周邊住宅交易價格與數量，據統計，以永康商圈住宅每坪單價最貴，達 87.6 萬元，超越東區商圈、信義商圈，而最熱門的交易則是西門町商圈。

房仲業者表示，細察台北市 12 大熱門捷運商圈周邊住宅交易價量，統計時間為去年 1 月至今年 5 月，結果發現，以鄰近西門町商圈的捷運西門站成交量最多，達到 459 件，住宅平均每坪 55.1 萬元，是所有商圈中最低。

永康商圈交易量雖排第 4 名，不過，東門站住宅平均單價約為 87.6 萬元，為台北市商圈中平均單價最高，超車東區、信義商圈。

房仲業者指出，西門町商圈是

國際觀光客來台必逛景點，在西區門戶計畫帶動下，商圈再度活絡。且西門町商圈開發較早、住宅屋齡偏高，房價也相對親民，西門站周邊有不少總價千萬以下的套房建案，吸引許多首購族購屋，推升交易量。

饒河夜市交易量排名第 2，它雖然規模較小，但仍吸引不少國際觀光客造訪。饒河夜市旁的松山站除了鄰近商圈之外，交通相當便捷，除了雙鐵共構，還有環東大道、市民高架等。松山站臨近基隆河畔，擁有河景優勢，部分路段還可以找到 4、5 字頭的公寓，價格實惠。

永康商圈交易量為第 4 名，但是，它鄰近的東門站住宅平均單



▲ 台北市熱門捷運商圈周邊住宅交易價量，以永康商圈住宅每坪單價最貴，達 87.6 萬元。（見圖，永康房屋提供）

價約為 87.6 萬元，為台北市商圈中平均單價最高，超車東區、信義商圈。

永康商圈有組織完善的商圈發展協會，舉辦各式活動，帶動商

圈活絡。房價方面，東門站位於北市精華地段，擁有雙捷運交會站優勢，再加上金華國小、新生國小等明星學區，鄰近大安森林公園，讓東門站房價居高不下。

房市漸趨穩 不會有報復性買盤

● 房仲業者表示，不動產非快速消費品，具抗跌、穩健等特點，因此認為下半年房市不會有報復性買盤。在後疫情時代，將以馬拉松型產品當

道，另外，健康地產產品需求看旺。（見圖，網路截圖）

專家說，精華區多半已飽和、發展有限，都市大城市邊緣的衛星城市、重劃區發展則急起直追，人口移入數和房價潛力更甚精華區，像是林口新市鎮、桃園青埔重



劃區、新竹關埔重劃區、台中北屯機捷特區等，未來將以「馬拉松型」產品當道。

在後疫情時代，民眾會更重視建築設計，產品是否具有提升空氣品質、降低噪音等設備，健康地產產品需求看旺。

建商賣屋 需申報登錄交易資訊

● 7 月 1 日起，不動產申報登錄責任將回歸買賣雙方，並改為買賣移轉登記時一併申報，因此建商賣屋也負有登錄之責，需與購屋者共同在申請買賣移轉登記時申報登錄。（見圖，內政部提供）

內政部表示，現行不動產買賣成交案件資訊，主要由受託辦理產權移轉登記的地政士申報登錄，售屋的建商並非申報義務人。新制將申報登錄責任回歸



買賣雙方後，即建商需與購屋者共同申報登錄。

申報登錄新制透過買賣雙方相互勾稽確認成交資訊，可提升資訊的正確性；另將申報登錄時間提前至所有移轉登記時一併辦理，可簡化行政流程，提高資訊揭露的時效。

超商密度高 北市林森北路奪冠

● 台灣超商密度高，不少民眾將超商密集度視為生活機能指標，觀察雙北市超商最多的路段，台北市最多為中山區林森北路，新北市則是新店區中正路。（見圖，住商提供）

住商表示，觀察雙北超商商家數前 10 名路段，台北市林森北路以 17 家超商奪冠。台北各路段平均房價落差大，最貴位於敦化南路二段，每坪約 88.9 萬元，



最低者為內湖區瑞光路，每坪 46 萬元。

新北市超商最多的路段為新店區中正路的 15 家便利店，前 10 名路段平均房價大部分落在 3 至 4 字頭，僅鶯歌區鶯桃路平均房價為每坪 19.5 萬元。



萬華地區 驚豔河景名宅

獨家銷售

台北市萬華區環河南路一段 新建電梯大樓

建坪 105.9 主+陽 52.444 房 3 廳 3 衛 7 樓 / 23 樓坡道平面車位 有裝潢有景觀前後陽台

賞屋專線
李信霖 0963-799687
王惠敏 0963-310938
全國房屋新生仁愛店

售價 5,350 萬

周邊交通

1. 台北火車站（火車、捷運、高鐵）2. 西門捷運站（板南線、松山線雙捷運線）3. 機場捷運線（轉乘到桃園機場出國超便利）4. 公車站密集（中華路一段、成都路、康定路）5. 中興橋、忠孝橋、市民大道、華江橋

公共設施

1. 接待大廳 2. 交誼廳 3. 信箱區 4. SPA 池 5. 藝術川廊 6. 頂樓空中花園 7. 31 米戶外游泳池 8. 一樓水花園，景觀面積廣達 550 坪，泳池方面設計 SPA、戲水、長泳三種不同機能規劃；園藝植栽部分大手筆移入 201 顆喬木，大樹綠蔭的風華，彷彿天天置身渡假酒店。基地面積 1140 坪，為 2 棟 23 層大樓，皆為單層 2 戶設計，住家規劃 55~85 坪，3~4 房格局，樓高 3.2 米。大樓為 SRC 鋼骨鋼筋混凝土結構，建材選用 Low-E 玻璃、YKK 氣密窗，廚具配有 BOSCH 烤箱，衛浴選用 TOTO 系列。