



今日天氣

北部 27°-36° 晴時多雲

中部 26°-35° 晴短雷陣雨

南部 27°-35° 多雲短陣雨

東部 26°-35° 晴時多雲



講話沒人聽 網紅提話事權



疫情挫健康 聯合國籲健保



影迷心中都有一座電影院



報復式旅遊 使澎湖大爆炸



《今日靈修》

法國教堂大火
法國南特建於 15 世紀的聖彼得與聖保羅大教堂驚傳起火，法國一年前才發生巴黎聖母院火災，教堂迭遭大火真令人惋惜。好在上帝住在人心，不住在教堂裡。(9 版)

小英黨大會宣示 修公民權、廢考監

總統蔡英文要求民進黨，要在 18 歲公民權、廢考監上持續深化改革，還要積極栽培政治、產業的青年人才，並勇敢捍衛台灣民主。



【本報記者呂翔禾台北報導】「民進黨要持續推動 18 歲公民權、廢考監修憲，並深化民主、抵抗對岸威權體制！」民進黨 19 日的黨代表大會上，總統蔡英文要求民進黨，要在 18 歲公民權、廢考監上持續深化改革，還要積極栽培政治、產業的青年人才，並勇敢捍衛台灣民主，她也向在野黨喊話，希望一起參加改革的進程。最後她下達總動員令，呼籲黨員替參選高雄市長補選的陳其邁催票。

堅持改革不退縮

身兼黨主席的蔡英文表示，今天不是來接收掌聲的，代表大會的主題是「團結台灣」，台灣目前在民進黨帶領下度過許多難關，目前最重要是振興經濟，各地都看到了久違的人潮，這是好

的開始，因此她也感謝蘇貞昌與民進黨立院黨團總召柯建銘的幫忙，讓政策可以順利推行。

「但我們必須記得，全面執政並不代表政策都會獲得人民買單。」蔡英文提醒，民進黨隨時可能失去人民支持，因此如何落實黨所堅持的價值會是艱鉅的挑戰，政黨除了傾聽民意以外，也要提出價值、帶領民意，進而引導國家前進，「過去非核家園、轉型正義、軍隊國家化都被認為不可能，但後來都做到了。」

蔡英文也希望在野黨可以一起參加改革的進程，雖然途中會有意見不同的狀況，可是意見不同不會讓改革停滯，而是透過討論產生共識。因此雖然改革過程會充滿挫折，可是民進黨不會退縮。另外，她也要求民進黨要培養更多青年人才，除了選舉、政

▲黨主席蔡英文(右)致詞表示，當前最重要的改革就是憲政改革，朝野有共識的 18 歲公民權，跟廢考監可以優先推動，並盡快提出黨版修憲方向。左為副總統賴清德。(中央社)



治人才以外，很多實務界的青年人才也要讓他們願意留在台灣發展。

盼其邁光復高雄

「民進黨經過威權打壓，但我們會繼續堅持，將民主價值分享國際」蔡英文表示，經過非洲豬瘟、新冠肺炎的影響，台灣已經成為民主的典範，因此要持續深化民主、讓民主體制成熟，以化解專制政權的威脅。最後，她希望民進黨全力替陳其邁輔選，「經過行政體系歷練，我相信他可以讓高雄變得更好。」

蔡英文笑著稱讚她身旁的陳其邁已經進化為「陳其邁 2.0」，她期待陳其邁雖然 2 年前在高雄跌了一大跤，不過他可以克服困難站起來，把 2 年當 4 年、努力

替高雄打拚。因此她正式下達動員令，全場在呼喊陳其邁競選口號「光榮投 3 次、2 年當 4 年」下結束開幕式。

前總統陳水扁也在兒子陳致中與隨扈的陪同下，參加黨代表大會的投票。投完票後在柯建銘、民進黨副秘書長林飛帆的陪同下

離開，全程不發一語。針對阿扁來投票是否違法，柯建銘與林飛帆堅持陳水扁的行為合憲合法，並無不妥。

全球病例數创新高 疫情中心：不可輕忽

疫情中心發言人莊人祥 19 日強調，台灣境管檢疫工作未可輕忽，他也宣布 1 例自港返台的境外移入確診情形。



▲莊人祥報告，全球 17 日有 23 萬 7,000 多例，18 日有 25 萬 9,000 多例，是有史以來連續兩天的新高案例數。(photo by 中央流行疫情指揮中心)

【本報記者祝潤霖台北報導】針對全球單日新增 25 萬 9,000 多例確診，疫情加劇速度再創新高，疫情中心發言人莊人祥 19 日強調，台灣境管檢疫工作未可輕忽，他也宣布 1 例自港返台的境外移入確診。回應本報問到小小明後續的年齡開放討論進度，莊人祥表示，目前都還在持續討論檢討當中，週三例行記者會「看有沒有更新的進度。」

澄清機場過夜傳言

指揮中心表示，個案因工作長期居住香港，15 日開始出現乾咳、喉嚨痛症狀，未就醫，17 日入境時主動告知有不適症狀，當日機場檢疫人員安排採檢，後送至集中檢疫所隔離，於 19 日確診，目前住院隔離治療中。

衛生單位已掌握接觸者共 10 人，其中 2 人為個案當地同住之

家庭接觸者，未入境台灣，8 人為同班機前後兩排旅客，列為居家隔離對象。針對 2 名家庭接觸者及 19 名未入境之同班機機組員，已透過雙方聯繫窗口通知港方。

「案 455 於 4 月時離開台灣，長期在香港工作，這次返台是為了探視親人。」莊人祥強調，案 455 在機場停留不到 1 個小時，有媒體講說他在機場過夜，都是繪聲繪影的不實傳言，特此聲明。莊人祥補充，案 455 有喉嚨痛等類似普通感冒的症狀，班機上旅客都有全程戴口罩。

回應媒體傳言，莊人祥澄清，案 455 在 2018 年以前曾在台灣的國泰航空地勤工作過，但在香港就不是了。此外，他有徵得防疫人員同意，將一件物品交給國泰的櫃台人員，40 秒的時間就離開了，沒有過夜，也沒有到夾層的辦公室，雙方都有戴口

罩，「只要做完採檢就一定要洗手，所以在交付東西前一定有洗手。」

全球單日確診創新高

莊人祥報告，目前全球 1,400 萬例確診，死亡約 60 萬例，WHO 也特別說明，這兩天案例創新高，17 日有 23 萬 7,000 多例，18 日有 25 萬 9,000 多例，「這是有史以來連續兩天的新高案例數。」香港目前有 1,778 例確診，18 日新增 64 例，在 4 月跟 7 月上旬各有一波疫情高峰，且 7 月以後 80% 多與本地個案相關，目前看來還在上升階段。

根據指揮中心統計，國內截至目前累計 79,506 例新型冠狀病毒肺炎相關通報(含 78,568 例排除)，其中 455 例確診，分別為 364 例境外移入，55 例本土病例及 36 例敦陸艦隊。

醒報請訂戶看電影！

《失眠的北風 吹來愛情》

電影特映場

2020 年 07 月 28 日 (二)

晚上 09:00 長春國賓影城

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

社論

外交部承認太平島是「礁」？應向全民說明

美中南海角力，美國國務卿龐培歐最近公開表示，認定2016年菲律賓南海仲裁判斷具有法律拘束力，我國外交部表示「歡迎」，且立即承認太平島是礁非島，嚴重影響台灣領土的合法權利，外交部「張飛打岳飛」、「昨是今非」、「無事生非」的聲明，根本就是賣台，荒謬絕倫。

小英曾有鄭重聲明

龐培歐的聲明，明眼人一看即知，是衝著中國南海爭議來的，不關台灣的事，外交部只

需要拿出2016年7月12日蔡英文總統的聲明稿照本宣科即可。

當時菲律賓提出「南海仲裁案」五名仲裁員在海牙作出判斷，支持菲律賓的主張，認定我國的太平島是「礁」不是島，嚴重侵害我國海權，蔡英文總統立即鄭重聲明，該案並未徵詢我國意見，且嚴重損害我南海諸島及相關海域的權利，我們絕不接受。

這份聲明鏗鏘有力，得到朝野認同，如今總統沒有換人，還是蔡英文，但是政府卻換了

腦袋，竟然歡迎美國影響台灣領土主權的聲明，也直接否認2016年蔡英文對我國太平島領土的主張，對台灣的傷害相當深遠。

仗義不顧主權

蔡英文現在對美中關係的選擇是一面倒傾美，但是盲目至不惜犧牲主權的地步，還真令人意外。

華盛頓郵報專欄作家吉蒂斯最近專文分析，川普如果連任，自由的台灣恐怕難在他第二任期內生存，因為川普對於捍

衛盟友不感興趣。前白宮安全顧問波·發表專著「事發之室：白宮回憶錄」，明白指出，台灣只是筆尖而不可已，中國是他寬大的辦公桌，台灣特別不對他的胃口。

美國專業人士近身了解川普的思考及做風，一再警告台灣要注意自保，蔡英文政府還看不懂川普嗎？

即使民主黨總統候選人拜登當選，蔡政府難道還不清楚「符合美國利益」，才是政客們最高行事原則嗎？

我在太平島有駐軍

太平島是南沙群島最大天然島嶼，面積0.51平方公里，有充分的淡水及自然資源養活島上的居民，1945年二次大戰後，先由台灣省行政長官公署接收南海諸島，並設立管理處，1956年我國先後三次派出海軍部隊赴南沙群島，在太平島、南威島、西月島樹石碑，舉行升旗典禮，改編為南沙守備區，並派海軍陸戰隊駐守太平島。

2003年內政部長余政憲曾率官員前往視察，2008年2月2

日10時32分，陳水扁總統座機降落太平島慰問駐軍，並主持機場跑道啓用典禮，後隨遭菲律賓抗議，但是我國堅持主權，從未退讓。

難道要賣台？

如今外交部歡迎美國有關南海仲裁案的聲明，直接否認中華民國在太平島及南沙諸島的主權，這不是賣台，什麼才是賣台？

蔡英文必須向全民說明她究竟在想什麼？以及怎麼處理美中關係及對台灣主權的想法。

參審由法官主導 司法改革恐無效

林永頌律師受訪時表示，一旦採參審制，審判是否有罪的主導權仍在職業法官身上，但民進黨憂心改革對民眾的衝擊。

【本報記者施凱文台北報導】

「人民對於司法信任度已經很低，政府還修法修半套？」民間司法改革基金會董事長林永頌律師19日受本報採訪時表示，一旦採參審制，審判是否有罪的主導權還是在職業法官身上，主張陪審制，但民進黨立法院黨團書記長鍾佳濱立委受訪時卻表示，民進黨選擇對社會造成潛在衝擊較小的參審制來推。

陪審制是由9位民眾擔任陪審員，需一致通過決議判定被告是否有罪；參審制則由6位民眾擔任國民法官及3位職業法官判斷，過半數決議被告是否有罪。

人民參審不該做半套

林永頌律師19日繼續帶領群眾在立法院附近高舉「人民陪審」、「人民作主、司法公正」等標語靜默繞行，他於受訪時表示，民進黨想學日本的法律制度推動參審，但其黨綱本身就寫明要實施陪審制，「且日本公民對於司法信任度極高，而台灣只有不到3成，根本無法類比。」

至於司法院認為人民不夠理解陪審制，並無法落實制度。林

▶群眾在立法院附近高舉「人民陪審」、「人民作主、司法公正」等標語靜默繞行。（中央社）



▲林永頌律師在司改國是會議兩周年研討會致詞。(司改會官網)

永頌回應說，他們根本胡扯，實際上從問卷民調顯示，台灣聽過陪審制的人遠大於聽過參審制的人，前者只有6%，後者則有67%，「如果像司法院說的人民不懂陪審制，那大家豈不是更不懂參審制？」

林永頌表示，蔡英文總統曾向他詢問討論，「如果陪審制判錯了，人民會罵選出陪審員的政

府，但參審制判錯責任則是歸屬在職業法官。」他認為，是蔡總統對民眾的信任感不足，想要改革卻又不信任人民，他說：「難道6個國民法官就會比9個陪審員聰明？」他直批蔡英文：「不能想要改革又一直顧慮被罵的風險。」

改革要有可行性

至於採行參審制台灣司法會朝怎樣的走向？林永頌認為，如果採參審制，審判有罪、無罪的主導權還是在職業法官手上，並非人民，「所以會導致人民參與審判的意願降低。」他說：「民眾會覺得我來這裡就沒什麼意義，只是來聽審判的，自然而然日後被抽到參審意願就會下降。」如此一來，司法改革成效就停滯不

前。

民進黨立法院黨團書記長鍾佳濱則回應表示，今天只要是能解決恐龍法官問題及加入人民參審的制度都可以考慮，民進黨及司法院並不反對陪審制，而是推行參審制的社會成本比較低，「如果制度不好我們可再修，也不會造成很大的社會衝擊。」根據民進黨推行的版本，20萬的刑事案件，僅有800件進入參審制。

權威會使人怯場

台語微電影頒獎 電影人紛表肯定

【本報記者臧品安台北報導】

「3分鐘內說好一個故事，非常不容易。」影視聽中心董事長藍祖蔚表示，從首屆咪電影的得獎作品，可以發現台灣有許多厲害的影像工作者；台北市文化基金會董事長小野預言：「咪電影將來會是很重要的影像比賽。」咪電影代言人、影后楊貴媚則認為舉辦台語微電影徵選，能讓現在年輕人記住自己的母語。

參賽題材多元

首屆「咪電影：台語微電影創作徵選」19日在集思台大會議中心舉行頒獎典禮，本次典禮讓評審紛紛驚艷於年輕導演的創作題材多元，包括孩童鬥嘴、同志、探索生命歷程等，加上參賽者國籍不設限，一般組首獎甚至由北愛爾蘭導演 Scott Saulters，以作品《烏魚子》拿下一般組首獎，獲得全場歡呼。

專業組由楊惠閔以《掩咯雞》奪得首獎，拿下20萬元獎金。楊惠閔領獎時激動地說，從未想過能以台語詮釋自己的作品，並感性表示，2020年所有人都被迫停下來，希望這個作品作為一個祝福，讓所有人學會與自己相處。楊貴媚也鼓勵她繼續堅持走下去。



▲咪電影代言人楊貴媚與葉天倫導演擔任網路人氣獎頒獎人。(photo by 臧品安/台灣醒報)

盼台語片登上國際舞台

楊貴媚受訪時表示，很感謝公共電視舉辦「咪電影：台語微電影創作徵選」，讓台語短片有展現平台，也能讓現在的年輕人、小孩記住自己的母語。葉天倫導演也表示，很高興可以看多許多以台語拍片的創作者，以及參賽作品的多元，「希望未來有機會將台語片帶上國際舞台。」

首屆「咪電影：台語微電影創作徵選」，由公視台語台攜手台北市電影委員會舉辦。徵選分為兩組，一般組邀請素人，以隨手可得的攝影工具拍攝，讓更多人運用台語記錄故事；專業組是業界專才的挑戰，必須用3分鐘鋪陳一個完整的故事。本屆徵選共吸引193件作品報名，最終分別選出1名首獎、2名優選和3名佳作，以及1名觀眾票選獎。

田中氣象站啟用 兼具科普遊覽功能

【本報記者祝潤霖台北報導】

「這是全台唯一完全對外開放的氣象站！」中央氣象局19日舉行田中氣象站啟用典禮，交通部林佳龍部長、彰化縣長王惠美等共同見證，正式啟動對彰化縣的氣象資訊與科普推廣服務，並於19-21日舉辦「田中心氣象、農漁好幫手」農漁特展活動。

全台要建氣象站

氣象局長鄭明典表示，氣象局規劃在各縣市設立有專業氣象人員駐守之氣象站，以加強氣象服務。透過彰化縣政府及立法委員陳素月等的協助，於105年7月擇定在高鐵彰化車站特定區的現地建置田中氣象站，相關工程於107年3月動土，歷時2年於19



▲彰化田中氣象站成為中央氣象局第一個兼具氣象觀測及科普教育的氣象站，除了進行觀測外，氣象站內也展示地震儀等設備，讓民眾對氣象有更進一步認識。(中央社)

日啟用。

田中氣象站將原地形地貌與站區建物充分融合，特別以北側無遮簷人行空間、綠廊，自然延伸環形劇場、魔法布告欄、地球展

示系統、3D虛擬實境等動靜態、互動展示空間，可推廣氣象、地震、海象、太空及天文等科普知識，機關團體、學校或個人均可預約參觀。

氣象觀測兼具科普

「田中氣象站未來透過颱風、豪雨等災害性天氣之警、特報服務，供彰化縣防救災單位應變作業參用，以減少災損。」林佳龍說，藉由在地長期基本氣候資料的蒐集，及「農漁業健康環境形塑」計畫的執行，為當地農林漁牧、觀光等政策權責部門或實作單位，將提供應用於建設或經營上之重要規劃依據。

田中站是第一個兼具氣象觀測及科普教育功能的氣象站。林佳龍強調，站內設置現代化科技展示設施，配合交通部規劃的「安心旅遊」，要讓國人品嚐到彰化縣遠近馳名的農特產品。

職場講話沒人聽？ 網紅提「話事權」

【本報記者施凱文台北報導】「你不是沒有職場話語權，而是不知道話事權是什麼！」網路劇與電影導演 Jack 徐嘉凱最近與 Cady 高可芯共同主持 Podcast 節目「那些你不敢跟老闆說的事」。節目中談到社會新鮮人面臨不太敢開口表達意見或屢遭忽略的處境，Jack 表示，得先知道「話事權」的概念。

Jack 表示，「話事權」跟職位有關係，關乎於一個人能不能扛責任及是否有權力決定事情。

什麼是話事權？

「為什麼今天開場是你先啊？」Jack 表示。Cady 開玩笑回應說：「因為我要搶回我的話語權。」她表示，雖身為一個會講話、會溝通，不是沒經過大腦思考就亂講話的人，「常常感受到別人不一定想聽你講話，或在某些時候才能講話。」對此感受頗為渾沌，Jack 則認為，要討論話語權，得先知道「話事權」的概念。

Jack 舉例，例如電影中的老大，「他們協商時，一名小弟跳出來說要放棄地盤，這件事是不會成立的。」他指出，話事需要

網路劇與電影導演 Jack 徐嘉凱最近與 Cady 高可芯共同主持 Podcast 節目「那些你不敢跟老闆說的事」。引發 Podcast 話題。



有一定權力，「因為小弟沒辦法代表組織，他就沒有『話事權』。」但他強調，小弟有向組織內部表達意見的「話語權」，「他可以說，我覺得我們應該在情勢不好時放棄地盤，期待有一天東山再起。」

曾經與謝祖武、曾志偉等巨星合作拍攝網路劇及電影，以「沉浸式娛樂」概念將電影中虛擬貨幣及店家，還原成現實事物的導演 Jack 徐嘉凱也是一名老闆。他跟員工 Cady 高可芯共同主持的 Podcast 節目「那些你不敢跟

老闆說的事」，雙方開場會先表明在公司內雖是從屬關係，但在 Podcast 節目中即為同事身份。

話語權是尊重

話語權是尊重他人表達事情及意見的權利。Jack 表示，「話事權」的確跟職位很有關係，也關乎於一個人能不能扛跟能否決定事情，「但今天如果是一場會議，每個人都該獲得同樣的尊重。」他說：「今天你是老闆也一樣，你邀請我來參與這場會議提供一些建議和想法，那我在說

話時你就要給我基本的尊重。」
「想法很難說服人，每個人都要扛責任，為什麼他人要為你的想法負責？」Jack 在 Cady 追問後表示，「話事權」要透過不斷使用話語權爭取而來，權力需一步一步去建構，「例如在 Podcast 起飛之前，就先預錄發表 Podcast 且有成績，這時候別人就會更願意去聽你說，因為你有把東西做完而不是只有一個想法。」

▲導演 Jack(左)徐嘉凱是一名老闆，他跟員工 Cady(右)高可芯共同主持的 Podcast 節目「那些你不敢跟老闆說的事」。(網路截圖)
▲職場中缺少話語權？導演徐嘉凱認為，許多人缺少的是要扛責任的話事權，而非不能不提建議的話語權。(photo by FreePik)



羅胖轉型開講 podcast 音頻助認知升級

【本報記者祝潤霖綜合報導】21 世紀資訊爆炸，如何「在迷茫時代裡當個明白人」？中國知識型網紅「羅胖」羅振宇在 podcast 指點了一條路，他從《邏輯思維》視頻節目轉型到《得到》app 音頻節目，不斷幫聽眾「認知升級」，提高智慧層次；甚至推出「十萬個怎麼辦」企劃，進一步幫普羅大眾「解決問題」。



邏輯思維颶起旋風

「有種、有趣、有料，這就是我的《邏輯思維》！」央視主持人出身的羅振宇自號「羅胖」，2012 年他開創知識型視頻脫口秀《邏輯思維》，他說，很多古代有錢人自己是不讀書的，而是專門花錢雇人讀書給他聽，「從今以後，我就是您身邊的那個讀書人！」並以「（自己用力讀書）死磕自個，娛樂大家」闢出了名號。

《邏輯思維》的講題包羅萬有，從進化論到清末政治困局，從泡妞到廢死議題，從羅馬如何衰亡到美國的光榮與夢想，從官渡之戰到中途島海戰，甚至從鬱金香球莖論述泡沫經濟，都能讓人「腦洞大開」增廣視野。但羅胖強調，他並不想給歷史下結論，而是藉由事件帶來啟發，為聽眾點亮能看清未來的「互聯網思維」。

同時，羅胖堅持每天早晨 6 點在微信放送 60 秒音頻，講述他當日的讀書或生活心得，藉由《邏輯思維》與微信兩個管道，加上執行長李天田（脫不花）的營運手腕，羅胖不只週邊賣得嚇嚇叫，更成為中國知識經濟「認知升級」的龍頭品牌。

得到 app 認知升級

2016 年，羅胖開闢《得到》

▲「羅胖」羅振宇在《邏輯思維》講解中途島海戰，說明美國的個人主義如何在維修作業中發揮後援效果。(網路截圖)

音頻 app，改為約 10 分鐘的節目型態，不再限於羅振宇本人開講，他找來科學作家萬維鋼、海銀資本創始合夥人王煜全、財經學者吳伯凡等數十位名師倍增講課力，從財經管理到學術知識，從人際關係到教育，甚至教怎麼編劇，愈發著重實用導向。

羅胖近期的新計畫，更加著重在實務問題的解決方案，從「十萬個為什麼」發想，認為這樣還不夠滿足聽眾需求，進而推出「十萬個怎麼辦？」的企劃，要與普羅大眾的實際需求互動，當有人提出工作與生活的疑問時，就有專家負責解答，累積解決疑難的「智慧庫」，讓 podcast 的功能性進一步提升到全新的境界。

台灣也有知識網紅

台灣也不乏知識型網紅，如「阿滴」教英文、「啾啾鞋」傳遞超邊緣冷知識、「PAPAYA 電腦教室」以常用的電腦應用軟體教學為主；還有之前很夯的「理科太太」，以科普為導向為大眾解惑常見迷思。不過上述網紅多為 youtuber，用 podcast 系統性傳遞知識的則較少，或許是未來國內市場尚有開發潛力的藍海。

國際大事輕鬆談

【本報記者呂翔禾綜合報導】通勤時間聽 Podcast 掌握國際大小事！很多人對於國際新聞有語言、知識的門檻感到畏懼，但是又希望可以看到比一般新聞更多的知識脈絡與有趣故事。《百靈果 News》由凱莉與 Ken 在閒談之間，將國際大小事以簡單、通俗、有趣的方式，分享新聞片段以外的知識；而 Podcaster《敏迪選讀》每周會整理國際大事，並用鄉民的角度帶大家認識國際新聞。

Podcast 多角經營

《百靈果 News》是由凱莉（身兼脫口秀演員、Youtuber 與 Podcaster）與 Ken 組成，比起

嚴肅的廣播，在錄音過程中常常傳來凱莉很魔性的笑聲，讓觀眾覺得很療癒；《敏迪選讀》則除了國際新聞外，也會分享平日旅遊心得。Podcaster 除了 Podcast 之外，很多也會多平台經營，他們也會將錄影花絮上傳到 IG、FB 或 Youtube、推特等等。

《百靈果 News》在談到有關美國國防部長任命時，先提出國防部長的任命慣例：必須是文官，或是退休 7 年以上的武官，然後就帶到理由是因為如果武官當完軍官沒多久，就接任國防部長，會有比較高軍事政變的機率。近日他們推出的系列是解讀美國國安顧問波頓的熱門新書摘要，也是以很白話的口吻仔細說明。

敏迪選讀講故事



▲《百靈果 News》由凱莉與 Ken 在閒談之間，將國際大小事以簡單、通俗、有趣的方式，分享新聞片段以外的知識。(網路截圖)

《敏迪選讀》最新的一集則是分享了台灣與非洲國家索馬利蘭互設代表處、每中印角力、中國與日本的洪災、緬甸「血玉石」產業鏈，還有新加坡大選的新聞，她先以手指比「7」代表非洲大陸的有趣方式，介紹索馬利蘭的位置，交代索馬利蘭與索馬利亞的差別，她也會分享觀察國際新聞的邏輯，並以新聞舉例，帶入如印太戰略等重大議題思考。

國內外大事輕鬆聊

這些 Podcast 雖然只有聲音，不過內容都很豐富，還有配樂、廣告與文字摘要，由於這些 Podcast 的時間很長，講著的

口吻也以清楚、明瞭為主，每段大約在 40 分鐘到 1 小時左右，有些 Podcaster 在推廣 APP 時，也會鼓勵聽眾可以把他當成 BGM（背景音樂）、或是 1.5、2 倍速觀看。

「我的維基百科也有點錯誤喔！」突然從《百靈果 News》頻道中聽見台中基進黨立委陳柏惟的聲音，除了國際新聞外，百靈果團隊也有參與知名政治諷刺頻道《眼球中央電視台》、LINE 新聞由資深媒體人范琪斐主持的「LINE TODAY 看世界」的製播，因此也會邀請一些國內名人，如研究資安的知名學者沈柏洋等人，聊聊他們不為人知的日常。

敏迪選讀 12+

Yi Shuan Huang >

開啟

詳細資訊

評論

相關

iPhone

2019.08.09

#巴基斯坦 #伊斯蘭教

大家早啊！雖然身為一個北北基居民，今天應該要哭哭

2019.08.09

#巴基斯坦 #伊斯蘭教

大家早啊！雖然身為一個北北基居民，今天應該要哭哭

Podcaster《敏迪選讀》每周會整理國際大事，並用鄉民的角度帶大家認識國際新聞。(網路截圖)

▼ 谷特雷斯（右）近日呼籲，強國應該下放權力、並透過課稅協助發展中國家減緩貧富、健康的差距。（維基共享資源）



疫情重挫人類健康 UN 籲推全民健保

聯合國秘書長谷特雷斯表示，新冠疫情讓世界發現原來人類還有健康不平等、種族主義、貧富差距擴大的問題。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「新冠疫情讓窮人更窮、更不健康，擴大貧富差距，各國應該積極推動全民健保，與無條件基本收入！」聯合國秘書長谷特雷斯近日公開表示，新冠疫情讓世界發現原來人類還有健康不平等、種族主義、貧富差距擴大的問題，因此他希望富國可以主導國際體制改革，並透過課富人稅，協助窮國發展健保、基本收入。

疫情揭人類體制弱點

根據《半島電視台》報導，谷特雷斯在線上出席年度的「曼德拉紀念講



堂」時提到，這次新冠疫情就像手術時做的X光一樣，映照出人類目前的社會是如此的脆弱，暴露出其真實人類到處都充滿了誤解與錯誤，人類原本極度依賴的自由市場機制在疫情來時毫無抵抗能力。

「人類還有系統性種族歧視、殖民主義餘孽、父權社會結構、數位落差、全球治理不平等的現象需要解決。」谷特雷斯希望以發展國家在此時更應該發揮影響力，改變現有的國際秩序，尤其是長期掌握決對否決權的五大常任理事國美、英、法、中、俄，要讓更多小國參與國際政治。

透過富人稅推動平權

他也提到嚴重的貧富不均，全球前26有錢的富豪擁有全人類1半的資產，非洲國家仍受限於世界銀行、國際貨幣組織等歐美過去殖民者的陰影下，富國仍在過去由布列頓森林會億打造出來的金融體制壓榨窮國，他們應該改革國際組織，透過投票權的分散，讓小國可以在國際上獲得更多重視。

「有錢人或大企業必須課『公平稅』，讓聯合國將這些錢用在教育普及。」谷特雷斯呼籲，新冠肺炎映照出人類的脆弱，更凸顯了全民健保與無條件基本收入的重

要性，資金來源將會是從大企業或有錢人課重稅，除了透過社福緩解貧富不均，他也希望讓中低收入戶投資在小孩教育的金額可以翻倍成長。

《iNews》提到，呼應曼德拉紀念、以及南非現在變成非洲新冠疫情最嚴重的國家，谷特雷斯希望全球重視健康不平等的問題，因此要對發展中國家有更多支持。

不過聯合國原定預計要募集103億美元幫助發展中國家，目前各國仍在疫情中分身乏術，因此僅有17億資金到位。



再次封城的感受 較甘願、自找樂子

【本報記者呂翔禾綜合報導】面對疫情加劇，各國二度封鎖，多數人為生命著想比以前更願意待在家躲避疫情，也有人身心靈瀕臨崩潰，反對再次封鎖！西班牙、中國、澳洲等地陸續出現第二波疫情，因此政府再次施行嚴格的封城措施。有民眾認為，為了生命可以忍受，封鎖期間會在家自行找樂子排解寂寞。不過也有民眾無法忍受一直悶在家的感覺，希望出去走走。

善用時間規律生活

根據《英國廣播公司》報導，莉蒂亞是西班牙加泰隆尼亞地區的居民，西班牙在5月疫情嚴重時進行大規模封鎖，原本於近日解封，但是加泰隆尼亞地區的疫情卻再次升溫，因此再次當地實施宵禁，非必要不能出門，她只好繼續待在家。



面對再次封鎖，雖有點沮喪，不過這也使她比以前更照顧自己身體，也讓她督促自己安排時間、規律生活、玩遊戲排解壓力，而且因為隔離的關係，她也新學會了烘焙的技能。而在墨爾本的莎莉則快要受不了封鎖帶來的不便，她寧願戴口罩出門，保持社交距離。

心態需保持樂觀

「視訊酒吧根本不有趣！」莎莉說，墨爾本原本在3月底至5月進行嚴格的封鎖，不過因為7月開始，單日的確診量陸續都超過200人，因此又要恢復之前的封鎖。莎莉抱怨，剛開始封鎖時，因為新鮮、需要嘗試不同生活型態，所以是保持好奇的

態度，但是她現在完全不想再經歷一次。

根據《每日郵報》報導，北京近日疫情再度惡化，因此執行封鎖，不過也發生警察過當執法、痛打民眾的狀況，引發當地輿論關注。不過北京居民Kai表示，她還是可以出門，不過她要利用APP回報行蹤，但



怨，不過也理解許多，並呼籲大家保持積極、正向的態度。(Photo from Pixist)

至少比之前封鎖好，至少能出門走走。

印度24歲的羅西特受訪時則分享，印度第一次解封時很突然，因此剛開始無法很好的適應，但是第2次封鎖有比較多經驗與準備，所以有好一點。他開始放慢生活步調，花更多時間與家人相處，而且他也開始接受疫情帶給生活的不便。

土耳其急增兵數千 利比亞大戰升溫

【本報記者祝潤霖綜合報導】土耳其緊急增兵數千，一度沉寂的利比亞內戰局勢再掀波瀾！為支持利比亞民族團結政府（GNA）擴大地盤，進一步佔領利比亞中部重要港口城市蘇爾特，土耳其18日緊急增兵數千人。同時，叛軍國民軍也做出戰略性後撤，以增強蘇爾特的防禦，各方調兵遣將下，大規模戰爭隨時可能爆發。

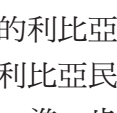
土國積極輸送傭兵

根據《半島電視台》報導，美國五角大廈針對非洲反恐行動的報告證實，土耳其在2020年前3個月已經向利比亞派出4,000名敘利亞傭兵。而且土耳其還透過為這些傭兵提供資金和公民身份，換取他們參加利比亞內戰中民族團結政府的一方，這些傭兵在5月的衝突中已經起到很大作用。

蘇丹快速支援部隊發言人中校薩利赫表示，他們已逮捕282名試圖參與利比亞內戰的非法移民，其中很多來自敘利亞。土耳其過去幾天用飛機將1,400名來自突尼西亞和敘利亞的極端分子運往利比亞。敘利亞人權觀察站負責人阿卜杜勒·拉赫曼也表示，土耳其正將不同國籍的「傭兵」運往利比亞，以支持民族團結政府。

埃及阿聯支持國民軍

根據《路透社》報導，面



對土耳其的新動作，利比亞國民軍也積極應對，19日已經將部隊轉移到蘇爾特市，這裡是通往該國主要石油港口的門戶。國民軍軍事負責人表示，轉移的車隊約有200輛車，他們從地中海沿岸的米蘇拉塔向東移動，到距離蘇爾特很近的塔維爾加市。

雖然民族團結政府在土耳其支持下來勢洶洶，可國民軍支持者埃及和阿拉伯聯合大公國也不甘示弱紛紛表示，若土耳其和民族團結政府佔領蘇爾特，他們將出兵干預。同時，美國方面透露，俄羅斯也出動戰機為國民軍提供空中支援，蘇爾特本地防禦已經得到極大加強，大戰一觸即發。



▲ 為支持利比亞民族團結政府（圖）擴大地盤，進一步佔領利比亞中部重要港口城市蘇爾特，土耳其18日緊急增兵數千人。（photo by Wikimedia Commons）

烏克蘭客機誤擊案 黑盒子送法國解讀

【本報記者王慶宇綜合報導】今年1月伊朗誤擊加拿大公民的烏克蘭客機，經過數月談判，決定將黑盒子送法國解讀。儘管該客機為波音737，但伊朗拒絕將黑盒子送交美國，在與烏克蘭和加拿大政府斡旋後，決定由相關的3國政府共同派員，會同法國單位在巴黎解讀黑盒子。

根據《英國廣播公司》報導，編號PS752的烏克蘭波音737-800客機今年1月8日自何梅尼國際機場起飛不久後，就遭伊朗的防空飛彈誤擊，全機176人，包含55名加拿大公民全數喪生，在當時引發國際譁然。

儘管事發已逾半年，德黑蘭當局因為此事牽涉多國，因此遲遲無法解讀黑盒子。由於機上搭載烏克蘭與加拿大公民，再加上該客機為波音製造，依據國際飛安法規，飛機製造商也有權解讀，因此共有4國牽涉在內。但因為伊朗與美國的敵對關係，因此美國一開始就被



排除在外。

伊朗最終在17日宣布，將會把黑盒子交給第三方法國航空事故調查處來解讀。而伊朗、烏克蘭與加拿大也都將派遣各自的飛安專家與法律顧問到巴黎，參與整個調查過程。相關飛航記錄則預計將在20日出爐，供各界進行更詳盡的研判。

加拿大《CBC新聞》指出，伊朗在1月8日稍早為了報復美軍利用無人機殺害伊朗革命衛隊指揮官蘇雷曼尼將軍，才對美軍駐伊拉克基地發射飛彈。在PS752航班升空時，伊朗防空部隊正繃緊神經，準備迎接美軍可能的還擊。

伊朗民航局的初步內部調查則表示，會發生這起誤擊事件，是因為伊朗的防空雷達將客機誤判為美國導彈，再加上伊朗空防部隊與其指揮官溝通不良，才會導致這起悲劇。對此，加拿大並未多做回應，僅表示將等待20日的黑盒子解讀結果。



▲ 伊朗已將烏克蘭客機誤擊事件的黑盒子送法國解讀，相關結果將在20日出爐。(photo by Wikimedia)

▼ 俄羅斯邊疆地區首長富爾加爾遭判有罪入獄，引爆當地居民對中央的不滿。(photo by Twitter)



俄遠東首長因故被捕 居民不滿爆抗議

【本報記者施凱文綜合報導】俄羅斯「人民首長被捕」，遠東地區居民爆史上最大示威抗議！俄羅斯遠東地區喀巴羅甫斯克邊疆區人口僅59萬，日前有高達5萬人走上街頭抗議區長富爾加爾被捕，要求政府將其釋放。專家認為，富爾加爾親民的作風及執政黨「統一俄羅斯」長期獨裁腐敗的治理是示威爆發主因。

小區大規模抗議

根據《歐洲新聞台》報導，俄羅斯遠東地區喀巴羅甫斯克邊疆區數座城市爆發大規模示威抗議，要求政府釋放遭判謀殺罪名入



俄羅斯遠東地區喀巴羅甫斯克邊疆區人口僅59萬，日前有高達5萬人走上街頭抗議區長富爾加爾被捕，要求政府將其釋放。

獄的前區長富爾加爾。

週末走上街頭的民眾高達5萬人，一名參與示威的居民葉拉許申科表示，「這不只是為了富爾加爾的公平正義，也受夠了中央政府總將我們當次等公民。」富爾加爾被指控在2004到2005年間涉入多起謀殺案，但民眾質疑，「富爾加爾曾擔任國會議員數十年，為何直到當選區長之後政府才將其起訴？」富爾加爾是俄羅斯小黨

「自民黨」的成員，他在2018年的選舉中，未積極競選便贏下長期由執政黨「統一俄羅斯」把持的喀巴羅甫斯克邊疆區區長一職。專家認為，這無疑是人民對「統一俄羅斯」投下不信任票，是一場羞辱性的慘敗。政治分析師加里亞莫夫表示，「富爾加爾已經成為當地居民的精神象徵。」

作風親民

喀巴羅甫斯克邊疆區人口

僅有59萬，日前爆發的示威潮已是史上最大的抗議活動。儘管政府以防疫為由勸阻民眾，18日的街頭仍聚集大量人潮。

據《美國之音》報導，富爾加爾上任後更贏得了「人民首長」的美譽，他不但主動減薪、出售前朝購買的昂貴遊艇、補助居民的遠程機票交通費用，也屢次在抗議集會現場與示威者碰面，作風相當親民。

在舉著「還我自由」、「為富爾加爾發聲」的人群中，高齡70歲的阿拉索科洛娃表示：「雖然我年紀大了，但我仍然為這個國家的自由民主感到憂心。」



無視泰集會禁令 民眾上街要修憲

【本報記者臧品安綜合報導】無視疫情期間的大型集會禁令，泰國民眾上街要求政府修憲！受疫情影響，泰國民眾近來對巴育政府的不滿情緒逐漸高漲，數千名示威者18日聚集在首都曼谷的民主紀念碑附近抗議，呼籲政府制定新憲法、舉行新選舉和結束壓制性法律。

據《衛報》報導，泰國18日爆發大規模的示威遊行，數千名反政府的示威者無視於新冠疫情期間的大型集會禁令，聚集在首都曼谷的民主紀念碑附近，高舉、揮舞著標語牌，呼籲政府制定新憲法、舉行新選舉和結束壓制性法律。

這次遊行是由解放青年組織發起，是泰國政府自三月份宣布進入緊

急狀態以應對新冠疫情以來最大規模的一場遊行。

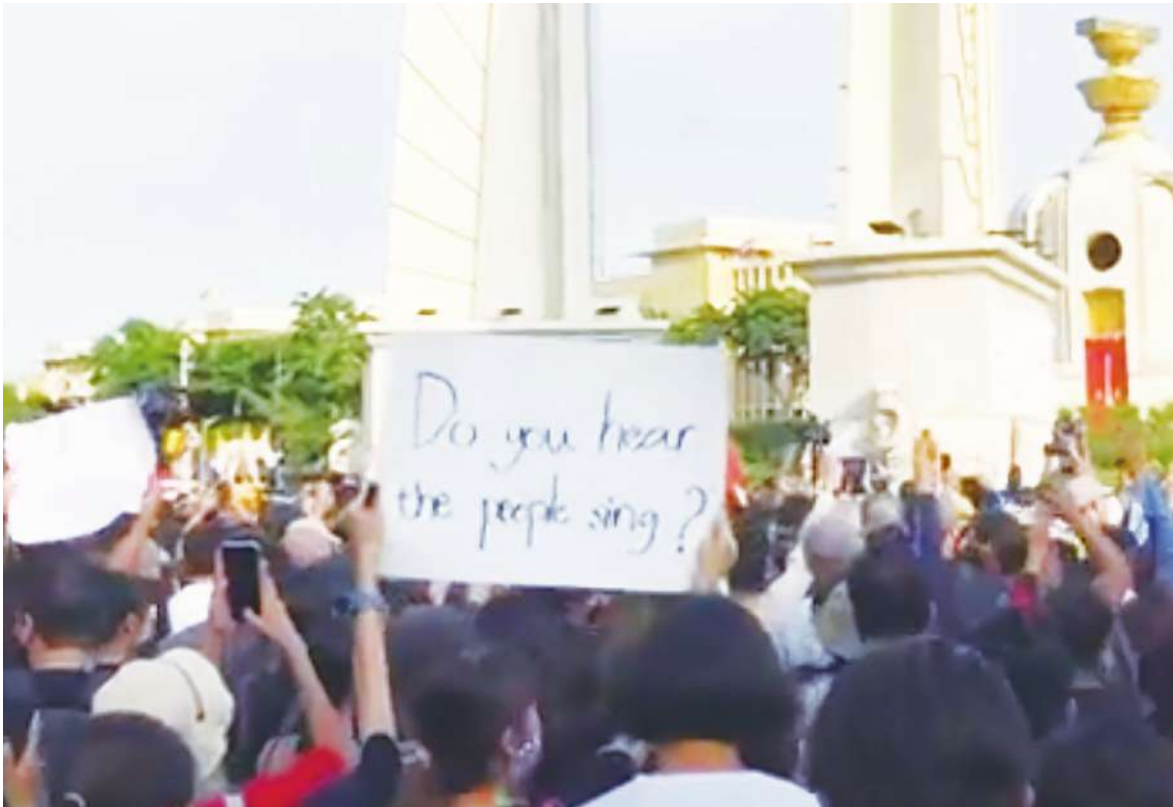
據《路透社》報導，示威者始於學生團體，據組織者和現場記者的估計，當天晚上有數百人加入抗議活動，使示威遊行人數



激增至約2500人。示威遊行在午夜結束，但主辦組織表示，如果他們的要求得不到滿足，將在兩週內重返街頭抗議。

泰國總理巴育·占奧差(Prayuth Chan-ocha)自2014軍事政變上台以來，已

就任6年，任內除了建立國際網路審查制度，還處處打壓異見人士，禁止公開批評軍政府與討論民主改革，並要求學校學生背誦他擬定的「十二條價值觀」，常被外界批評為偏執狂和變化無常的獨裁者。



▲ 泰國數千名示威者18日聚集在首都曼谷的民主紀念碑附近抗議。(photo from 影片截圖)

疫情中小確幸 碧翠絲公主婚照曝光

【本報記者呂翔禾綜合報導】英國王室在疫情籠罩下仍傳出碧翠絲公主結婚的好消息！英國王室近日公布了王位繼承排行第9的碧翠絲公主婚禮的照片，她身穿由知名設計師哈特內爾設計的象牙色針織洋裝，帶著女王曾待過的小王冠，與丈夫、義大利貴族莫茨在充滿粉紅花朵的拱門後，女王伊莉莎白二世也是首次在疫情間參加家庭聚會。

根據《英國廣播公司》報導，英國王室約克公爵的女兒、31歲的碧翠絲公主近日正式完婚，丈夫是35歲的義大利貴族莫茨，小倆口於2018年相識，在2019年9月訂婚，原定將於5月29日在倫敦的聖詹姆士宮完成終生大事，不過因為疫情



的緣故，英國政府規定封鎖期間不能舉辦婚禮，因此延後。

不過原本在3月制定的封鎖規定後來在7月4日部份解封，30人以下的活動便開放舉辦，因此碧翠絲公主與莫茨便在溫莎城堡舉辦小而溫馨的婚禮，高齡94歲的女王與99歲的菲利浦王子都出席了婚禮，這也是女王在疫情期間首度參加家庭聚會。

《CNN》提到，公主身上戴的首飾有過去從維多利亞女王傳下來的項鍊。莫茨身穿深藍色西裝外套、西裝褲，內搭是以與公主相近的象牙配色相互輝映。約克公爵(安德魯王子)雖然因為面臨美國富商艾普斯汀的性醜聞案，不過還是有出席婚禮、祝福女兒。



▲ 英國王室近日宣布碧翠莎公主結婚的好消息，並在官網上發布小倆口的甜蜜婚照。(Photo by The Royal Family on Twitter)

6百年大教堂遭祝融 法國疑人為縱火

【本報記者王慶宇綜合報導】法國南特建於15世紀的聖彼得與聖保羅大教堂18日驚傳起火，檢方初步調查發現可能是人為縱火。因為該教堂受過二戰戰火摧殘，其木製屋頂早已被換成水泥構造，因此大火得以迅速被警消控制。相關單位也發現，起火點共有3處，將會有中央派來的專家協同調查。

根據美國《全國公共廣播電台》報導，聖彼得與聖保羅大教堂是法國西部最具代表性的哥德式建築之一。該教堂自1434年起竣工，全部的建築要到1891年才正式完工，也是法國人與外國遊客到南特時必參觀的教堂之一。

該教堂在近代數度慘遭祝融侵襲。二戰時就在盟軍砲火轟炸下受損。1972年的一場大火更讓其木製屋頂付之一炬。法國政府為此透入鉅資，耗費13年重建一個水泥屋頂。此次大火也引起法國中央的高度關注，總理卡斯泰、內政部長達爾馬寧與文化部長巴舍洛也迅速在當地時間18日下午到場視察。

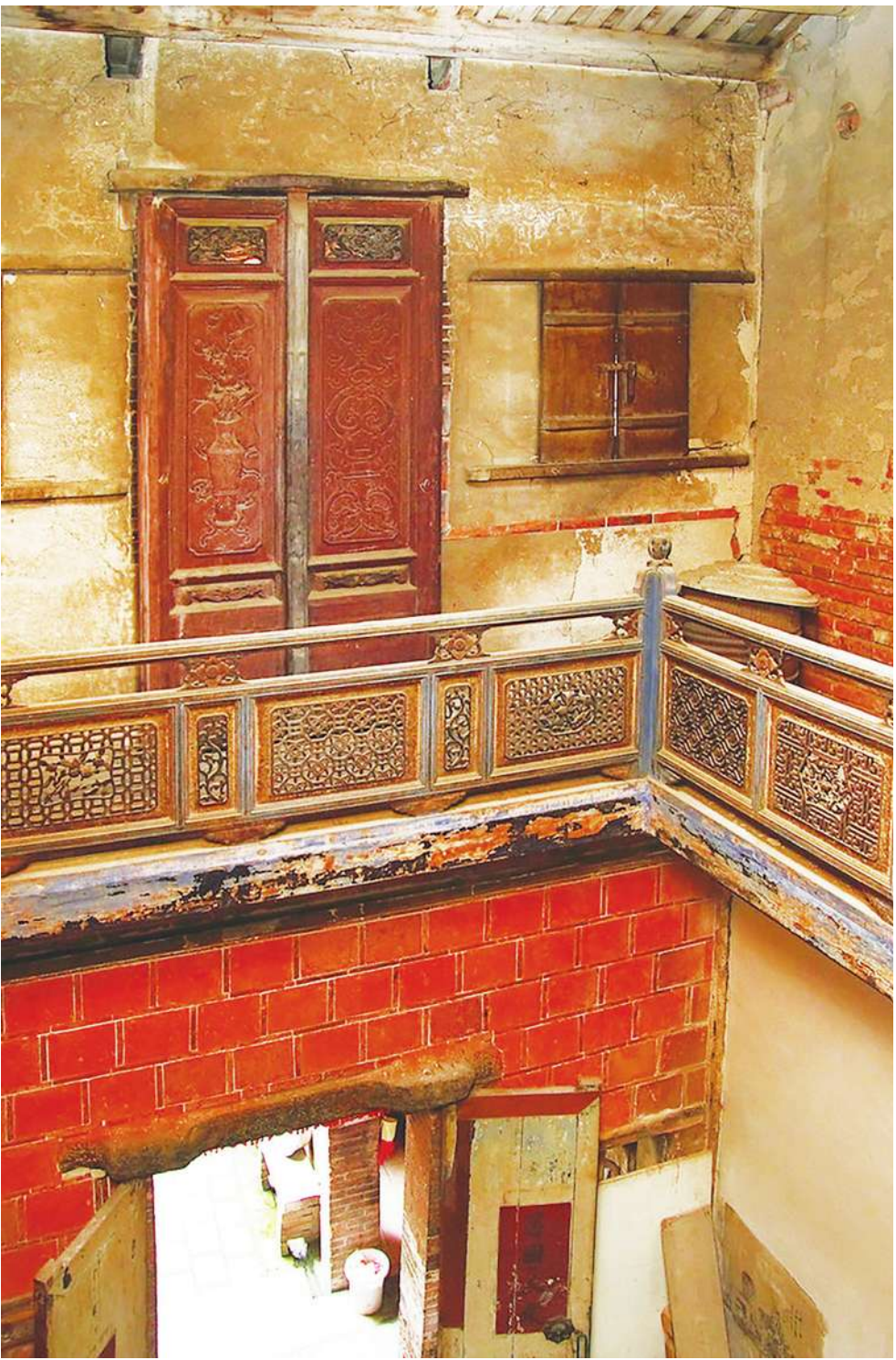
《英國廣播公司》指出，法國一年前才發生巴黎聖母院慘遭祝融的慘案，在每個法國人中留下不可抹滅的傷痛，如今又有另一座知名教堂



▲ 法國南特大教堂慘遭祝融，當局不敢大意，迅速出動百名消防員到場控制火勢。(photo by 法國消防署推特影片截圖)

西濱線人文之旅 見證新舊時光交替

走在老街上，可以看到柑仔店、手工剪漢藥的中藥房，這些店鋪以一種停留在時間裡的形式，與現代人們急促的生活步調對話。



▲面街的房子都比較狹窄而且長，採光的面積不夠，於是人們會運用內部的樓井來採光與通風。（網路截圖）

■鄭維綜、楊淑清

海岸線絕美，令人心碎。可記得沿線所彌望之海洋，便是墾拓史中的「黑水溝」？

在先民開發的過程，沿海的鄉鎮，一直占有先驅者的地位；先民最早在沿海的港口處落腳，然後再由海岸慢慢向內陸發展。



▲魚塭風光如詩如畫，黑金文蛤與魚蝦生態混養共生，鹽田上的結晶鹽搭得像金字塔一樣。（網路截圖）



▲兩旁是彈塗魚和招潮蟹不時露臉的紅樹林。黑色沙灘上的夕照美景，得等到海水退了才看得見。（網路截圖）



▲「梧棲築港計畫」取消，因建港計畫而聚攏的人潮，於是又迅速散去。獨留下美麗的建築，敘說著老街曾經有過的閃亮的時光。（網路截圖）

▼鹿港的瑤林街、埔頭街與大有街，早期是船商與碼頭貨物的集中區，也是臺灣最早全面性進行古蹟保存的老街。（網路截圖）



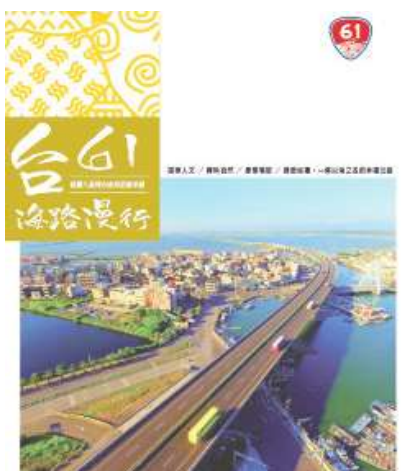
《台61 海路漫行》簡介

這是一條探照人文之路——這條路，人聲鼎沸、信眾浩蕩。親見「世界非物質文化遺產」盛事，感受最虔誠的平安祈願。

這是一條映映自然之路——這條路，乘著竹筏彷彿走入夢境，兩旁是彈塗魚和招潮蟹不時露臉的紅樹林。黑色沙灘上的夕照美景，得等到海水退了才看得見。

這是一條產業鳴放之路——這條路，魚塭風光如詩如畫，黑金文蛤與魚蝦生態混養共生，鹽田上的結晶鹽搭得像金字塔一樣。這是一條建築巡禮之路——這條路，曾經風華絕代的老街，隨處可見紅磚砌成的老房子，順道朝聖造型特殊的高跟鞋教堂。

歷時三十年，台61線西濱快速公路見證臺灣近代社會變遷，



作者：鄭維綜、楊淑清

出版社：今周刊

出版日期：2020/04/09

「梧棲築港計畫」取消，因建港計畫而聚攏的人潮，又迅速散去。獨留下美麗的建築，敘說著老街曾有過的閃亮的時光。

這是這裡的特產，隨便踱步到附近的王功漁港，白天，蚵海一望無際；夜晚，漁火點點。「男人養蚵，女人剖蚵」，正是在地人的生活寫照，這裡的發展也與漁港相連，房子邊堆滿地的廢棄蚵殼，一轉身，變成世界首創的蚵殼藝術品。另外必吃店家——泉芳枝仔冰，已經超過50年了，冰棒吃起來Q彈，十分有口感。

「巷仔內」的珍珠蚵

由於中部主要的港口—鹿港，到了嘉慶年間便開始積沙了，船隻紛紛更改由王功港進出，再到鹿港。這樣的地理區位，讓「番挖」成為鹿港的第二外港，也帶動了「番挖」的商機。到了清末，這裡已經是全臺第5大市街，有「一府二鹿三艋舺四北斗五番挖」的說法。到了日治時期改名「沙山庄」，直到二次大戰之後，才正式改名為芳苑。

來到老街，除了欣賞兩側的閩式建築之外，「巷仔內」的珍珠蚵，屬於必吃之美食。珍珠蚵

・下冊書訊・

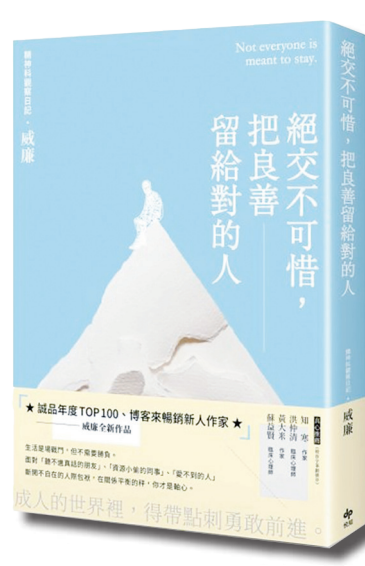
《絕交不可惜，把良善留給對的人》

作者：威廉

出版社：悅知文化

摸就是窒息。

關係的秤，永遠沒有水平的時候。現代人的情感交流太容易也太輕率，往往在脆弱不堪的人際裡支離破碎，必須用失去來交換得到，寧可委屈求全，將就著他人期待的角色，再怎麼檢討、改變都不是為了自己。錯綜複雜的人際織成了網，網不住最想要的關係，反而緊緊勒住脖子，認識太多人的反



《為心靈、免疫、疾病找到和諧與療癒之道》

作者：黃智群、張宏瑋

出版社：遠足文化

並於最後提出實證可行的改善方案。

身心醫學中，心理狀態和身體運作息息相關，保持情緒與生理功能的和諧穩定是非常重要的。當心理有狀況，便可能透過免疫機制，造成發炎，影響各個器官的健康；反之亦然。

本書內容由實際案例開始，引導讀者理解本書主題與現代人生活之密切，繼而從爬梳發炎的概念出發，回顧最新科學對慢性發炎的洞察，也深入了解發炎如何改變我們的心智，



《日本醫學博士養腸 20 招》

作者：江田詔

出版社：台灣東販

腸道擁有非常複雜的神經網絡，所以有人體的「第二大腦」之稱。從外界進入人體的各種東西，必須先在腸道內進行初步處理，如果腸道內的壞菌增加，不僅會造成各種癌症，還會導致過敏、皮膚粗糙、肥胖等各種身體不適的症狀與疾病，因此腸道可說是負責保護身體的第一道防線。

另外，根據研究顯示，腸道環境惡化也會影響我們的



提到臺西，便聯想到一股濃濃的臺灣味，但是來到中山路老街上，卻彷若走進時光隧道，回到半世紀前寧靜悠閒的臺灣市街。

今日台61線周遭的小鎮老街，漸漸斜落的建築中，還散發著暖暖含光的人文歷史風華。

蘭草原鄉宛裡小鎮

宛裡，乍聽是個什麼地方？有一個相當具代表性的調查，來顯示民眾對它的認知：在交通部觀光局2019年舉辦的「22縣市經典小鎮」票選活動當中，第一階段開放民眾網路票選，宛裡脫穎而出獲得第一名，超越了如瑞芳、大溪等人們較耳熟能詳的鄉間小鎮，顯示出它正在竄起的姿態。

它是紅磚的故鄉，也是蘭草的故鄉，早在清初年間，當地平埔族婦女便利用大安溪下游生長的野生蘭草編製草蓆等日用品。由於吸水性及透氣效果好，而廣受歡迎，到了日治時期更成了外銷日本的高級工藝品。

如此富有歷史的老街，一度計畫要進行道路拓寬，但是又因舊街房舍拆除而致兩造僵持著。新舊之間的僵持下，使得道路拓

寬遲遲未能全面進行，於是留下了老街獨特的氛圍。走在老街上，可以看到剃頭店、柑仔店，以及還在手工剪漢藥的仁德中藥房，這些店鋪以一種停留在時間裡的形式，與現代人們急促的生活步調對話，也自在展現著老年代的安祥寧靜。

提到臺西，便聯想到一股濃濃的臺灣味，但是來到中山路老街上，卻彷若走進時光隧道，回到半世紀前寧靜悠閒的臺灣市街。

巧致有韻梧棲老街

還是要話說從頭……清朝康熙末年，中國福建一帶移民，來到沿海地帶開墾。搭起了竹寮，便在下南溝及草南溝之間的頂塢、下塢，以養殖魚蝦維生。

逐漸地，他們也從這裡往返對岸中國，船隻、竹筏自然就聚集停靠在這裡，所以有了「竹筏穴」的稱呼。到了清乾隆末年時，商務已經鼎盛。帆船桅桿，一根根矗立在海上，像極了一片參天的樹林，因此被稱為「五汊港」，後來才改名為「梧棲」。

梧棲老街便是當年極繁榮時形成的。在王仲孚的紀錄裡，曾經提到：為了防禦盜匪，以前梧棲街的店鋪，分布在今天梧棲路兩側。街區內設有隘關五處、隘門九處、炮樓三座、銃櫃二座，官方且置文武口二處，以稽查往返船隻司稅收，並設有總爺館、保長館等。

但是因著1935年大地震，與1938年日本殖民政府發展「南進政策」的需要，發布了「梧棲築

港計畫」，使得街景完全改觀。目前老街商店與住宅大多是改建的昭和建築，屋舍是「洗石子」立面，上面浮雕業主姓名或商號；另外還有已經閒置了的大正風格舊派出所。

很快地，「梧棲築港計畫」取消，因建港計畫而聚攏的人潮，於是又迅速散去。獨留下美麗的建築，敘說著老街曾經有過的閃閃的時光。

富庶的鹿港小鎮

在史書或地方志裡，鹿港有許多名稱，包括「鹿仔港」「鹿仔港街」「鹿港大街」「鹿港街」「馬芝保」「鹿港半堡」「鹿港鎮」……這裡的瑤林街、埔頭街與大有街，早期是船商與碼頭貨物的集中區，也是臺灣最早全面性進行古蹟保存的老街。

世居鹿港且家族在鹿港老街的古厝依舊保存完整的吳尚仁表示，鹿港開港極早，乾隆年間福州將軍已經把鹿港開為正口。從那時開始，鹿港即因海上貿易繁榮而成為經濟富庶之地，此後到日治初期，一直是臺灣中部地區最大商業中心。「一府二鹿三艋舺」即在敘寫當時的繁華。

現任鹿港老街發展促進會理事長施劍林表示：早期臨河港岸邊一帶有很多「船頭行」，船頭行都是做兩岸生意的。船隻進入港灣之後，再沿著河道，即可以抵達碼頭一帶，並在這裡卸貨。

加上船頭行自己也都擁有船隻，可以往來福建與臺灣，因此他們把臺灣的稻米、糖、農特產，從這裡輸出到中國之後，順便再運回一些日常用品或者器皿等，這也使得鹿港小鎮無論建築或內部的裝飾，都擁有濃厚的閩南風

味。

街屋是建築重點

鹿港老街發展促進會總幹事魏秀娟表示，想要觀察鹿港小鎮的建築，「街屋」是一個重點。單一個屋頂使用的桁架相當多，也有兩組至三組屋頂組成進落的建築，按照使用功能不同而形成獨立空間來運作。

「三槐挺秀」的王家，二樓還蓋有附著平屋頂的「磚坪」做為陽台。另外，面街的房子都比較狹窄而且長，採光的面積不夠，於是人們會運用內部的樓井來採光與通風。目前這裡仍然保有完整的樓井，還將樓井漆上鮮麗的色澤，顯示出一種復古兼具現代的色趣。

黃重詮家族的建築，便是典型的街屋。在他記憶中，牆壁總是很高很高，他再怎麼努力長大，牆壁還是那麼高；從小就在祖屋裡跑，而樓井的「天光」，便是黃重詮和堂兄弟們玩追追藏

找人之用……

防盜功能雙重門

門與窗，也極具特色。雙重門板是鹿港人家誇耀富有兼實際防的產物。大門口總是雕刻鏤空、彩繪鮮豔的裝飾圖騰，以顯示屋主藝術講究與奢華；然後在大門內，再設定一扇真正具有防盜功能的樸實門板。

有的門板，是用可以拆毀的長木條組裝起來。平日開關門總是一片一片的拆下來，方便陳列商品或進出貨物。也有折疊開關式的窗子，上面雕刻吉祥圖騰。最為簡單的是，以磚砌形成長條狀的立柱來進行防盜。

大門的窗櫺之外，以磚塊砌成的鏤空窗花，也是街屋的一大特色。還有各式門窗的古典銅門環，加上兩盞姓氏燈，還有書法家書寫的對聯，表示寓所主人的書香涵養。對錢不只「淹腳膝」，甚或已經「淹肚臍」的鹿港人來說，講究的已經躍升到文化素養

面向了。

鄰近海港，加上早期多富貴人家、商賈與文人，在經濟富庶加上文人所喜愛的茶道的帶動下，糕餅類、點心都十分多采多姿，從小在這裡居住的吳尚仁，還特別點名了：蚵仔煎、牛舌餅、肉包、蝦丸、彩頭酥、鳳眼糕、麵線糊、豬油老、麵茶、蝦猴、芋丸、魷魚肉羹、豬血麵線、烏魚子、水晶餃等，都可以嘗嘗看。

芳苑與王功老街

根據歷史記載，三百八十多年前，便有來自福建的曾姓家族開始定居芳苑，然後陳姓及同安縣等地居民，也陸續前來開墾；等到收成有餘，必須向外運銷了，便展開了與中國福建省的貿易。問題是要通商總得有個地名啊？那麼這個地方叫什麼呢？在這樣情況下，彰化芳苑出現了第一個地名「番仔挖」。

現任臺南市政府顧問、王功土生土長的薛正直表示：「番仔



▲歷時三十年，台61線西濱快速公路見證臺灣近代社會變遷，誕生這條全程緊貼海岸線的三百公里長路。（網路截圖）

▼《開羅紫玫瑰》描述經濟大蕭條時期的美國，米亞法蘿飾演的餐廳女服務生十分喜歡看電影。(網路截圖)



梁良談影

每個影迷心中 都有一座電影院

■ 梁良
(資深影評人)

現在就替電影院寫悼文未免有點嘩眾取寵，不過在此疫情蔓延時刻提醒影迷多留意一下他喜歡的電影院，或是那些令他留下過難忘回憶的電影院，甚至再次關注哪些以電影院為主要場景的影片，卻是當時得令的美事。

2007年，法國坎城影展為了慶祝60周年，組委會邀請了35位全球知名導演，各拍一部約3分鐘的電影短片，以表達他們個人對於電影院的私密感情，堪稱影壇盛事。這部取名為《每個人都有他自己的電影院》(To Each His Own Cinema)的什錦長片，除了波蘭斯基那一部是三人共同執導外，其餘都是一人拍一部，共33部。

導演與電影院

華語導演獲邀的有：侯孝賢、

法國坎城影展曾邀請35位全球知名導演，各拍一部約3分鐘的電影短片，以表達他們個人對於電影院的私密感情。

蔡明亮、王家衛、陳凱歌、張藝謀等五人，他們分別貢獻了：張震和舒淇合演的《電姬館》；蔡明亮的母親演出的《是夢》；范植偉和張睿玲主演的《我旅行9000公里把它交給你》；《朱辛莊》和《看電影》。

台灣影迷較熟悉的其他名導尚有：北野武、阿巴斯、安哲羅普洛斯、阿薩亞斯、大衛林區等等，星光熠熠。不過，此片的轟動範圍只侷限於習慣看藝術電影的觀眾，真正能俘虜台灣廣大影迷的經典作，毫無疑問是《新天堂樂園》(Cinema Paradiso)。

《新天堂樂園》是義大利導演朱賽貝托納多雷與配樂大師顏尼歐莫利克奈在1988年合作的影片，包括121分鐘的國際剪輯版和174分鐘的導演剪輯版，三十

多年來在台灣多次重映，近日更因莫老的逝世而喚起影迷的深切懷念。

全鎮的大事

導演藉由本片抒發了他兒時對電影的深情記憶，透過小男孩多多和鎮上天堂樂園戲院的老放映師艾費多的忘年之交，反映了一段西西里小鎮居民的電影黃金時代，全鎮居民的人生歲月精華幾乎就是去戲院看場電影，而電影的膠片中也似乎濃縮了義大利人的歷史共同記憶。

這種電影觀眾與電影院的互動感情，既是在地的又是普世的，難怪在不同國家的許多影迷都把《新天堂樂園》列為心中最喜愛的電影之一。

香港影壇其實也拍過一部以

電影放映師為主角的影片《老港正傳》，因為在台灣沒有公映過而少有人知道。本片是趙良駿在2007年為香港銀都機構執導的電影，原名《老左正傳》。在中港台的政治禁忌打開以後，原是香港左派電影公司的「銀都」，企圖以比較溫情的倫理片方式藉《老港正傳》來反映香港「左仔家庭」的價值觀和生活面貌，並描繪左派角度的香港近代史。

放映員的故事

主角是銀都戲院的放映員左向港，他是勞工子弟，六十年代中學畢業就如願當了放映員，勤勤懇懇幹了一輩子，直至戲院在九十年代因影業不而關門。片中有一些香港電影院生態的描述，也穿插了幾部銀都電影的代

◀《老港正傳》是趙良駿在2007年為香港銀都機構執導的電影，原名《老左正傳》。(網路截圖)

▼《新天堂樂園》是義大利導演朱賽貝托納多雷與配樂大師顏尼歐莫利克奈在1988年合作的影片。(網路截圖)



表作片段，包括李連杰的成名作《少林寺》。

十分諷刺的是，當年被挑選來代表「左仔」的男主角黃秋生，如今卻是被香港左派強力打壓的「黃絲」演員。「電影幻覺」與「現實生活」畢竟是兩回事。

但是也有一些人會把「電影」與「現實」混為一談，看戲時情感投入太深的影迷就會這樣。這是一些影片的創作主題，鮮明例子是伍迪艾倫編導的《開羅紫玫瑰》(The Purple Rose of Cairo, 1985)和約翰麥克南執導的《最後魔鬼英雄》(Last Action Hero, 1993)。

電影院滿足夢想

▼因為無法獲准營業，美國電影院以侵害言論自由狀告州政府。圖為控告密西根州政府的電影院。(網路截圖)



影院不開，侵害言論 美影院告州政府

【本報記者陳是新綜合報導】電影院槓上州政府！一家位於美國密西根州的電影院以侵害言論自由，控告州長格雷琴·惠特默，認為電影院是因計畫播放一系列黑人民權電影，才不被准許開門；另外，美國電影院經營者協會與AMC、Regal等連鎖影院也聯合狀告紐澤西州政府，認為政府准許教會和圖書館開門，卻不讓電影院營業，是侵害言論自由。

《綜藝》報導，一家位於底特律（密西根州）郊區的電影院，控告密西根州長不准電影院營業是侵害言論自由。影院主張，本來要播放一系列經典黑人民權電影，包含《誰來晚餐》、《為所應為》、《我不是你的黑鬼》等，卻無法營業，明顯侵害人民的自由發表自由。

然而法院認為，州政府的禁令是針對所有電影，並無針對黑人民權電影，因此不牽涉侵害言論自由，駁回了告訴。

此外，電影院業者紛紛認為密西根州政府標準不一，明明餐廳、游泳池和理髮店都可以營業，為何電影院努力防疫還是無法獲准營業，一狀告到法院。不過法院認為，電影院是大眾會長時間群聚的地方，因此尚未准許營業符合CDC的標準。

NPR則報導，美國電影院經營者協會NATO控告紐澤西州政府，認為州政府雙重標準、侵害人民言論自由，隨後AMC、Regal和Cinemark等連鎖影院也加入訴訟。控方主張，教堂、餐廳和圖書館都可以營業，為何電影院遲遲無法獲准重開？法院目前還未作出最終裁決。

疫情重創藝術產業 拍賣品仍蓬勃

【本報記者陳是新綜合報導】疫情重創藝術界，但藝術拍賣的價格卻屢創紀錄。藝術產業因疫情一片慘澹，藝術拍賣只得線上舉辦。然而藝術拍賣的價格卻屢創新高，分析認為，藝術收藏的投資回報率高，且越高價值的藝術品，可以獲得的貸款額度越高，因此在疫情動盪下，對於資產家的吸引力很高。

《華爾街日報》報導，疫情影響藝術產業，包括三大藝術拍賣行蘇富比、佳士得和富藝斯都必須轉往線上，不過拍賣參與度依然高漲。The Daily Cable報導，佳士得於日前在線上拍賣會，以4億多美金的價格賣出羅伊·李奇登斯坦的《裸體與歡愉》，並創下8萬多參與人次。蘇富比則以7300萬美金拍賣出法蘭西斯·培根的三幅習作，創下網路拍賣的最高紀錄。

然而，美國銀行、摩根大通集團和花旗銀行卻依然向藝術品提供優惠的信貸，而擁有越珍貴畫



▲藝術市場受疫情重創，但藝術拍賣品仍舊吸引著投資者。(網路截圖)

作的富豪們越有機會透過信貸變現，這些現金能幫助度過難關，例如部分地產大亨因為租戶付不出租金，因此需要其他資金來源。

當利率下降，藝術品貸款的需求會上升，投資者們可以從中變

現數百甚至數千萬美金，並將現金投入更高回報的資產中。根據藝術品投資平台Masterwork統計，高淨值資產人士(High Net Worth Individual)的個人資產中，有6%和藝術品有關。

有鑒於藝術品投資的前景，

使得資產家在疫情中依舊願意投入藝術品投資。根據花旗銀行統計，藝術品在1985年到2018年間的年回報率為5.3%。在信貸方面，若是擁有珍貴的當代藝術收藏品，可以借貸到藝術品本身價值的50%。



► 舒伯特的《偉大》是令人終身難忘的曲子與演出。（作者提供）

▼ 傳奇指揮赫伯特·布隆斯泰特三年前曾率百年萊比錫布商大廈管絃樂團訪台演出。（中央社）



指揮家 要成為「偉大」很難

貝多芬的音符，如果沒有那個份量，是扛不起來的，貝多芬是人世間最偉大的音樂，他留給世人精神文明的極致。

■ 蕭旭岑

（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

那天，跟好友「鵬博藝術」負責人徐鵬博兄吃飯，也慰問他在疫情期間損失慘重，上半年好幾檔精彩的古典音樂演出被迫取消，包括為紀念貝多芬 250 周年誕辰的全本弦樂四重奏，下半年是否能「復工」，目前看來仍遙遙無期。

共同熟悉的指揮家

談著談著，我們聊到一個彼此都很熟悉的指揮布隆斯泰特，此君堪稱聲名卓著，確實指揮棒下

功力也不俗，也就是因為深談，我們發現對這位指揮有個共同的想法，就是指揮起需要精神意志的德奧交響曲，幾乎毫無例外，缺乏讓人印象深刻的演出。

鵬博兄認為，這位指揮家以指揮歌劇崛起，確實是很紮實的訓練，就像卡拉揚，甚至小克萊巴，在未發跡前，也在歌劇院浸淫許久，練就了一身本事。通常歌劇院出身的指揮家，指揮技巧都很好，戲劇性也夠強，基本上在古典音樂界要混出名堂，是沒什麼問題的。

貝多芬的份量

但是，我們一致的見解是，這位指揮在指揮交響曲，就過不了那個坎了。我也應和說，約莫十幾年前，我曾現場聽過這位指揮的現代樂派管弦樂作品，非常精采，讓我大為驚艷。但後來幾次交響曲的演出，從未感動入心，甚至有一次聽到貝多芬的交響曲，我覺得很糟，幾乎可以用「慘烈」形容。

貝多芬的音符，如果沒有那個份量，是扛不起來的。我曾說過，貝多芬是人世間最偉大的音樂，他留給世人的，是精神文明的極致；然而我沒說的「潛台詞」是，指揮家或演奏家要能扛

得起來，否則效果會比演奏錯音符更糟。也就是說，就算音符都正確，音樂也會很糟糕。

鵬博兄覺得大部分的指揮都會「卡」在交響曲，也許指揮戲劇性強的管弦樂作品頗精彩，但交響曲才是真正考驗。我完全認同，就像那些我們聽得滾瓜爛熟的貝多芬九首、布拉姆斯四首、莫札特、馬勒、布魯克納交響曲，平庸的指揮，只會讓你覺得音符拼湊出來了，但是指揮大師，會讓整首曲子都立體起來，徹底把聽者容納在裡面。

指揮多半卡在交響曲

尤其是德奧的交響曲，行家一出手，就知有沒有。在這裡我想到一個絕佳的例子，就是舒伯特最後一首交響曲《偉大》。後世很多人認為，舒伯特雖然是作曲天才，但他的創作有些不知該說是特點還是缺陷，就是雖然旋律很美麗，但結構與曲式容易流於鬆散冗長，這首《偉大》即為一例。

就我的聆聽經驗來說，要指揮好《偉大》，通常不容易。大多數的指揮家，在面對這首曲子，通常都會迷失在音符裡。但是就是有超凡入聖的指揮大師，能夠讓此曲綻放出讓人難以逼視的神采，例如福特萬格勒、華爾特，

以及我要特別提最讓人佩服的：德國指揮大師汪德與北德廣播交響樂團，他用簡單清晰，卻又韻長深遠的手法，完完全全將這首曲子的價值展現出來。

神而明之

三年前在國家音樂廳，當年九十歲的指揮大師布隆斯泰特，率領萊比錫布商大廈管絃樂團來台演出舒伯特的《偉大》。那是令人終身難忘的演出，也是我此生有幸聽到最好的現場。布隆斯泰特的指揮，我用「神而明之」四個字形容，那是對偉大指揮家的極致讚嘆。但是，對平庸的指揮，《偉大》的確很難。

公益



我拒菸 我驕傲

紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸...

所有菸品都 **Get Out!**



拒菸Jolin-網路專區

Yes, Get Out~
No smoking, no vaping,
no drugs, no harm.
Get your right choice.
Say no to all tobacco products!



衛生福利部國民健康署

健康九九



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

► 澎湖遊客多，店家大排長龍地方媽媽怨嘆，海鮮市場的漁貨全被搶光。

▼ 澎湖海空交通班班客滿，每天湧入逾萬名遊客。



類出國、報復式旅遊 澎湖大爆炸

圖 / 中央社
文 / 章文

在觀光局安心旅遊補助、三倍券效應的加持下，離島的澎湖成為國人旅遊的首選，最近一周澎湖海空交通班班客滿，澎湖機場一天的起降航班約152架次，旅客超過1萬5千人，不亞於農曆春節年假的疏運。16日暑假首波觀賞花火節人潮，會場及周邊欣賞花火的民眾約達2萬2,000餘人，還包括海上觀光遊艇64艘的2,987人，人數可謂空前。

澎湖機場三度刷新空運紀錄，先是7月5日1萬2275人、7月15日暑假首日1萬5032人、7月18日暑假首個週末1萬5431人，島嶼承載量已瀕臨臨界點。海運部分，18日嘉義布袋到澎湖馬公10班，高雄1班，東吉1班，共12班3750人。

拜國外疫情嚴峻之賜，國外線大型班機紛紛改飛國內線，連虎航也支援澎湖航線，1天31班大型班機飛行，大幅提升澎湖空運運能。但龐大的人潮雖然帶來商機，但

觀光人潮串聯成巨大長龍，迅速吞噬各觀光景點、大街小巷、餐廳小吃等場所，連郊區也出現塞車景象，嚴重影響一般澎湖人生活的日常。

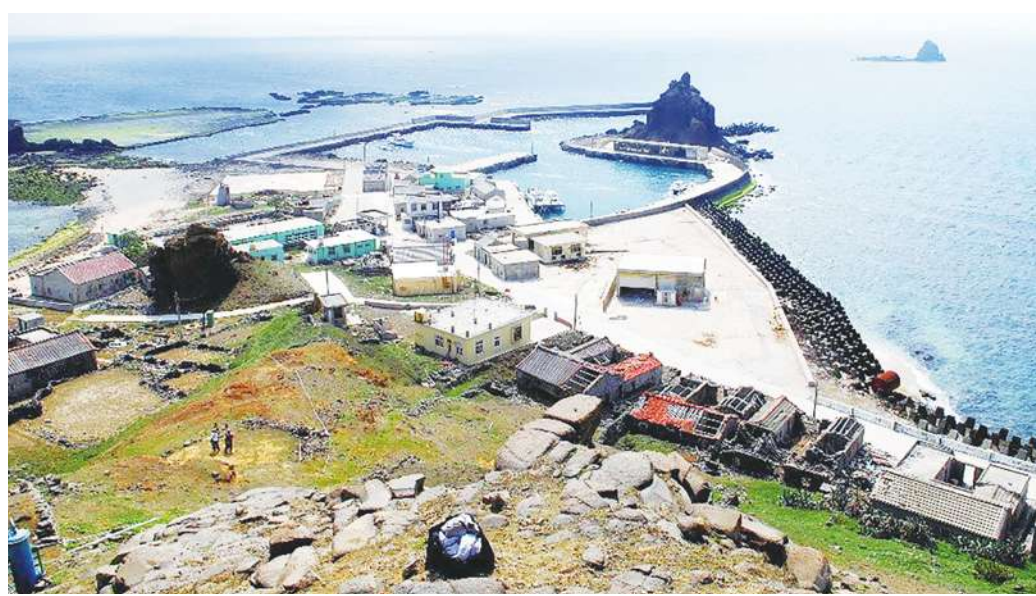
澎湖馬公島進入觀光旅遊旺季，市區、郊區或旅遊景點，各大小餐廳、小吃部或是冷飲店，都可見排隊的人潮。馬公第三漁港漁市場和馬公北辰公有市場，每天都有不少遊客直接趕早前往市場掃貨，將新鮮的海鮮魚、

蝦蟹、蚌螺或小管等，直接真空裝箱帶回。地方媽媽怨嘆，海鮮市場的漁貨全被搶光，澎湖人嘆道，根本是在懲罰澎湖。

7月15日暑假第一天，澎湖馬公航空站遊客量創下設站43年來新高，人數飆破萬人，到了18日更誇張，有居民從郊區瓦硯轉往鎮海的路上，超過百輛汽機車塞路上，他當場傻眼說，「報復性旅遊真的太可怕了！」



▼ 澎湖南方四島國家公園於民國103年成立，園內的東吉嶼，其由玄武岩所構成的地貌景觀獨特。
▲ 東吉燈塔位於澎湖南方四島國家公園的東吉嶼北方尖礁上，為一處標高47公尺的高地。



► 市區、郊區或旅遊景點，各大小餐廳、小吃部或是冷飲店，都可見排隊的人潮。



▲ 西吉嶼為一座無人島，特有的「藍洞」景觀被縣府公告為「澎湖縣南海玄武岩自然保留區」範圍。

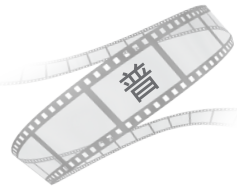
◀ 澎湖南方四島國家公園內的東嶼坪嶼上，民宅聚落及拾級而上的「菜宅」，在碧海藍天下形成動人景觀。

烽火下的戀情 生命最美好的邂逅

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

戀夏時光
Summerland

導演 潔西卡史瓦
演員 潔瑪雅特頓、古古瑪芭塔勞
上映 2020-07-24



遇見你，是生命中最美好的意外，二次世界大戰期間，性格孤傲冷僻，拒人於千里之外的法蘭克闖入她的獨居生活，百般不願的愛麗絲對法蘭克極為冷漠、消極。

在朝夕相處下，法蘭克的天真與單純卻逐漸瓦解愛麗絲封閉的心房，也喚醒她深埋心中的秘密—那年夏天，她與舊情人所共度的美好時光。



拂曉
His Lost Name

導演 廣瀨奈奈子
演員 柳樂優彌、小林薰
上映 2020-07-24

鰥夫哲郎救起並收留昏迷在河邊的青年，因為青年的名字和哲郎的亡兒一樣，兩人逐漸建立起情同父子的微妙關係。兩段有缺憾的人生能合成圓滿的結局嗎？

某日，哲郎發現了一名倒臥在河邊的青年。被哲郎帶回家照顧的青年清醒後，說自己的名字叫做「真一」。

哲郎與真一慢慢對彼此敞開心房，哲郎在自己經營的木工廠中教導真一許多技術，哲郎身邊的人也漸漸接受了真一。然而，真一卻有著無法坦誠自己本名的祕



密，哲郎也有絕對無法忘卻的過去。



禁忌的浪漫！亞馬遜年度十大暢銷小說搬上大銀幕

如果我們都想愛，該冒險一試嗎？

失眠的北風 吹來愛情

7.31
想—見—你

《謊言迷宮》影帝
亞歷山大菲林

《沒有耳朵的兔子》影后 諾拉提辛納

歐洲電影獎新發現導演
凡妮莎喬普

[illegible]

Komplizen Film

新北青春山海線 6 條水上遊程超 Fun

6 條水上遊程包括：金山衝浪、深澳海游、貢寮戲水、淡海輕軌、海岸夜遊、雙灣追風等，讓民眾徜徉在山海美景。

■余柏青／輯

【新北訊】夏水適合玩水，新北市政府適時推出「青春山海線—Fun 開玩浪」6 條水上遊程，讓民眾可以徜徉在山海美景中，並以搭捷運、淡海輕軌、金包里雙層巴士，還有騎 GoShare、自行車等交通工具，來一場愜意小旅行。

一、金山衝浪：

金山海灣為半月型地形，除了知名地標燭臺雙嶼、金山老街吸引遊客造訪，也發展出獨木舟、衝浪等水上休閒活動，「中角灣國際衝浪基地」的完成，讓金山中角灣變身為北海岸最 Chill 的玩樂據點。

二、深澳海游：

東北角擁有豐富的海蝕地形，沿著青春山海線台 2 線濱海公路無限延伸，眺望一望無際的海岸線，並且不要錯過和沖繩萬座毛有幾分神似，是近年打卡熱點——象鼻岩，這裡也被列為台灣 36 處秘境之一。除此之外，還可以體驗獨木舟和浮潛。

三、貢寮戲水：

集合夏天元素於一身的福隆，是夏日最涼爽自然系旅行地。福隆海水浴場除了綿延的沙灘，流速平穩的雙溪河穿越其間，海岸



▲▼民眾可以搭捷運、淡海輕軌、金包里雙層巴士，還有騎 GoShare、自行車等交通工具，來一場愜意小旅行。（新北市政府提供）

景緻美麗，海域還可以體驗 SUP 和風浪板設施，相當適合親子同遊。

四、淡海輕軌：

淡海輕軌是北台灣第一條輕軌路線，從淡水紅樹林一路到淡海新市鎮，全線 11 座車站都設有為輕軌量身訂做的幾米裝置藝術，適合喜愛打卡的民眾。而崁頂站 (V11) 旁的海濱自行車道，全長 3.6 公里，有「淡水最美麗

的海岸單車道」美名。

五、海岸夜遊：

新北雙巴特有的有「金包里號」行程，一次將萬里、金山、石門超過 10 個景點一網打盡，包括行經白宮行館、野柳地質公園、汪子地瓜園產業故事館、獅頭山公園、小鶴基地蓮花田、中角灣國際衝浪基地、石門洞、富貴角燈塔、麟山鼻步道等景點串

連起來，還有導覽人員隨車解說。

六、雙灣追風：

在北海岸騎車的同時，可體驗全長約 8 公里的雙灣自行車道，一路欣賞北海岸亮點，包括白沙灣、麟山鼻風稜石、咕咾藻礁、雙連石滬、淺水灣等，用雙腳踩動雙輪的速度，放慢速度，細細感受青春山海線之美。



「搖滾台中」線上直播 20 多個樂團競演

【台中訊】眾所矚目的「搖滾台中」，已舉辦 13 年，今年因新冠疫情，將改採線上直播，包括魏如萱、宇宙人、麋先生等超強卡司參加，更串聯日本、泰國、韓國、馬來西亞等 4 國知名樂團，也是今年全台首場跨國線上直播音樂節。

中市府表示，今年「搖滾台中」採線上直播，每一個人都可以免費收看，大家不用到場也能跟著螢幕跟著嗨，只要打開手機、平板或電腦，「人人都是第一排搖滾區」，甚至海外樂迷也可同步狂歡，期望以音樂的力量，祈願疫情儘快平息。

海克力斯樂團則表示，搖滾台中已舉辦 13 年，樂團則已成立 20 年，台灣獨立音樂發展環境愈來愈好，現在比以前更重視獨立音樂，希望各界能繼續支持，也盼透過線上直播，可讓更多人看見他們的音樂。

今年「搖滾台中」的卡司陣容堅強，包括：魏如萱、宇宙人、麋先生、Suming 舒米恩、大象體操...

操、告五人、無妄合作社、PISCO、Vast & Hazy、康士坦的變化球、I Mean Us，共 11 個國內知名樂團演出。

台中在地創作者有海克力斯、貝婷大師、消波塊樂團、靈魂咆哮，及老破麻 5 組樂團。國外樂團包括日本、泰國、韓國、馬來西亞等，以預錄方式製成特別節目穿插在網路直播中；另還邀請泰國大山音樂節、日本 Fuji Rock 亞洲 2 大音樂祭，也將現身說法音樂面對嚴峻挑戰的因應之道。

搖滾台中線上直播，可在台中市政府新聞局 YouTube 頻道、TVBS NEW 觀看，也可在

臉書粉絲專頁「搖滾台中」收看。

【台中訊】為鼓勵民眾走出戶外，台中市政府 7 月到 11 月，推出「大手牽小手，環教任你遊」系列活動，邀民眾出門走走，透過多元活動，學習環境教育觀念，落實

低碳生活。

中市府指出，這次環境教育活動內容豐富且多元，針對不同年齡層民眾規劃環境教育設施場所現地學習、資源循環手作課程、繪本及影片創意徵件、環境知識競賽台中市初賽、環境教育兒童劇場活動，活動全程免費。



▲「搖滾台中」卡司陣容堅強，包括：魏如萱、宇宙人、麋先生、Suming 舒米恩、大象體操... 共 11 個知名樂團演出。（台中市政府提供）

旅遊看板

台北 夏季旅展熱鬧 500 個攤位雲集

【台北訊】全台疫情解封，隨著安心旅遊的實施，堪稱第一場實體旅展，即日起於台北世貿一館登場，共有近 20 個縣市政府、200 家廠商、500 個攤位參展。（見圖，主辦單位提供）

主辦單位邀集各縣市政府觀光局處、觀光局國家風景

區、品牌旅行社、五星飯店、休閒農漁業、特色民宿、星級餐券、美食伴手禮...等業者，推出豐富的優惠旅遊商品，包含親子旅遊、團體行程、國內跳島遊、星級餐券、泡湯 SPA 券、網紅特色民宿，應有盡有，全部挑戰最便宜。7/20 為展出最後一天。



雲林 劍湖山頑皮世界攜手 1 票玩 3 園

【雲林訊】「遊山頑水雙世界」登場！雲林劍湖山世界與台南頑皮世界結盟，聯合推出「遊山頑水雙世界」優惠案，標榜「一張票券、二遊世界、三倍幸福」，將為全台民眾開啟一場「遊樂設施」，加上「超萌動物」的旅遊新體驗。（見圖，劍湖山世界提供）

劍湖山世界與頑皮世界遊樂屬性不同，但相距僅一個小時車程，具備觀光帶串連優勢，所以決定打破競爭成見，展開跨區合作，搶攻旅遊商機，民眾買票不加價，就能在雙樂園頑皮世界與劍湖山世界，感受「水樂園、陸上樂園、動物園」三種不同的遊樂饗宴。



台南 鹽水月港之心 人文與生態兼具

【台南訊】台南市府「新營鹽水雙星拱月」各分項計畫已陸續完成，由於施作項目與月津港古城風貌巧妙結合，吸引知名網紅波特王全員出動，於月津港燈節期間來鹽水取景，以活潑風趣的拍攝手法介紹鹽水小鎮「月港之心」，这支影片日前在 Youtube 平台播出，吸引眾多

網友點閱。（見圖，台南市政府提供）

波特王團隊入鏡解說，除了賞遊鹽水車站、親水公園、月津故事館、永成戲院、橋南老街和點心城等著名景點，也品嚐了各式在地美味，內容涵蓋人文、歷史及自然生態，期待未來能吸引更多旅客到訪。

