



今日天氣

北部 27°-37° 晴時多雲

中部 27°-35° 晴時多雲

南部 28°-33° 晴時多雲

東部 27°-34° 晴時多雲



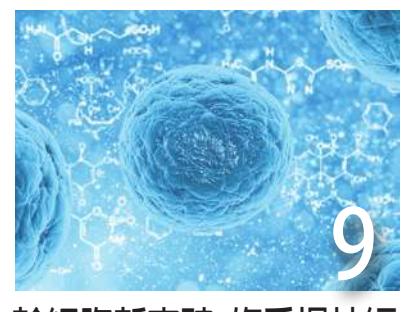
4



5



6-7



9



《今日靈修》

國王的新衣  
現場人人都看到了蘇貞昌的臉白白的，但就是沒有人提醒他。可能他平日太兇太酷，部屬很怕他，就算覺得蘇貞昌的臉怪怪的，也不敢講。  
我們是這樣的人嗎？(2版)

川普醜聞 同黨放行檢聽證

邁向碳中合 歐盟設能源部

幹細胞新突破 修受損神經

# 振興券印 1700 萬張 郵局預約熱門

預購紙本振興三倍券的人數已達 1035 萬，經濟部長王美花分析，對商家來說，紙本券較易辨識，也影響消費者選用意願。



▲ 經濟部也已經宣布將會加印紙本券，供民眾在郵局臨櫃購買與 8 月的第三波超商、網路預購。(左下為 3 倍券樣本)(網路截圖)

**【本報記者章文台北報導】**由於預購紙本振興三倍券的人數已達 1035 萬。經濟部長王美花 13 日表示，已緊急著手加印紙本券，預計在 20 日時紙本券的總印製數可達 1700 萬。第二輪紙本券預購在 12 日晚間 10 時正式結束，共有 1035 萬 5235 人完成紙本券的預購。

中華郵政公司 13 日上午 9 時起開放網路及電話預約 20 日以後購買紙本振興三倍券的郵局及時段。

據統計，至下午 4 時，一天之內預約成功筆數已達 10 萬 8000 筆。

## 來電協助網路預約

交通部長林佳龍也在臉書幫中華郵政宣傳，他指出，郵局開放預約 20 日以後購買的紙本振興三倍券，可至中華郵政全球資訊網「我要預約振興三倍券」專區，或 0800-700-199 專線，由專人協助預約。

民眾若採電話預約，可撥打 0800-700-199 的預約專線電話，由服務人員協助民眾進行網路預約，民眾憑預約序號於預約指定日期的時段，到預約郵局購券。

## 紙本較受歡迎

由於不少商家搭配紙本券推出優惠措施，使得紙本券受到民眾歡迎，日前經濟部也已經宣布將會加印紙本券，供民眾在郵局臨櫃購買與 8 月的第三波超商、網路預購。

王美花指出，目前已經著手印製三倍券，預計在 20 日左右，紙本三倍券的印製總數將可以達到 1700 萬份，確保想要選用紙本券的民眾都能買到紙本券。

## 自行分流不急領

至於數位券的預約情況遠落後紙本券，王美花分析，不少想要使用數位券的消費者還在猶豫跟

比較，尚未決定要用什麼樣的工具綁定；此外，三倍券鼓勵實體消費，因此對於商家來說，紙本券較容易辨識，也連帶影響消費

者的選用意願。

王美花表示，按照過往口罩實名制經驗，大約有 6 成的民眾在前 3 天就到通路領取口罩。三倍

券上路後，希望民眾不要搶在第一時間到超商通路領取，可自己評估人潮，進行分流。

# 監委問卷已讀不回 時力批綠營傲慢

時代力量總召邱顯智痛批，過去監委都有繳交反對黨的問卷，但是這次卻堅決不理會，民進黨過半席次就能如此傲慢？



▲ 時代力量黨團不滿表示，監委對廢考監等問題都無回覆，如何獲得民眾信任？(由左至右為王婉諭、邱顯智、陳椒華)(中央社)

## 【本報記者呂翔禾綜合報導】

「連最基本、代表監委態度的問卷都不敢交，如何讓人民對監察院獨立行使職權有期待？」時代力量 13 日召開記者會，總召邱顯智痛批，他們在審查人事前就已經向監委發出問卷，詢問關於廢考監、監察權行使的問題，但是監委提名人都沒有繳交問卷，「監察院真的要廢了嗎？」

邱顯智質疑，過去監委都有繳交反對黨的問卷，但是這次卻堅決不理會，這樣的態度讓人民覺

得這些監委非常傲慢，而民進黨過半就可以這樣強行讓監委提名

人選強渡關山嗎？

如果連問卷都不敢繳交，那人

民要如何期待監察院獨立行使職

權？

時力立委陳椒華指出，2018 年補提名的監察委員與這次的提

名人選都有重疊，可是當初他們

都有教問卷，這次卻不敢交，他

們覺得很疑惑。

而且問卷中有關於監委調查適

法性、監察權與司法權的分野、

亞泥展延案的監察權行使，都是監察院職權最基本的原則，如果都不表態的話，真的非常令人失望。

「監察院雖然有針對亞泥展延案提出糾正，但是許多官員並沒有遭到彈劾。」陳椒華說，接下來《工輔法》也在實施，監委是否願意監督中央、地方政府拆遷違章工廠也是很重要的表態。

邱顯智最後強調，會依照問卷的回覆態度，決定是否支持這次的監委提名人選。

## 社長的話

/ 林意玲

本報最近做了兩個小變化，不知道讀者注意到沒有？

首先是在每天的頭版上方增加一個新的小欄「今日靈修」，靈修是基督徒每天要做的功課，內容應該是讀聖經、禱告，與上帝靈交。

醒報的「今日靈修」是從當天的報紙中，找尋篇章裡的靈光一閃，希望提供讀者在具象世界之外的靈感，看見那看不見的深意，並配合聖經經文，提供深層信仰的思考與洗禮。

## 醒報的些微變化

另外，我們也在第 12 版做了變化，每周一至周五分別推出「車世界」、「房與地」、「美食地圖」、「遊樂園」與「香草山」。

希望透過食衣住行育樂的關注，讓讀者感覺幸福、感覺放鬆，希望您隨時投稿，必致贈稿酬，讓我們同享生活趣味。

話說回來，在努力的過程中，仍免不了灰心沮喪。因為即使沒有疫情，醒報都幾乎難以為繼，在疫情之下，大家更

是覺得孤單，各行各業都有紓困機會，這些卻都怎麼都輪不到媒體、輪不到醒報。

赤字一直累積的日子，難免會著急，這個無底洞何時終了，我們無語問蒼天，但上帝顯然是要我們心臟再強一點，等候祂施恩的時間表。

「耶和華必然等候，要施恩給你們，必然興起，好憐憫你們，因為耶和華是公平的神。凡等候他的，都是有福的！」(以賽亞書 30 章 18 節)

醒報請訂戶看電影！

《不丹是教室》

今晚！

## 電影特映場

2020 年 07 月 14 日(二)

晚上 09:00 長春國賓影城

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張



社論

## 從蘇貞昌的白臉 談國王的新衣

行政院長蘇貞昌日前出席新北市金山區中角灣衝浪基地活動，陪同的交通部長林佳龍在臉書貼出了2人合照，結果網友發現蘇揆的膚色異常白，引起一陣議論，甚至有人擔心蘇貞昌的身體是不是出了狀況。

### 話題十足也曝危機

蘇貞昌的立委女兒蘇巧慧透露，蘇貞昌把潤色隔離霜當防曬乳搽，結果讓整張臉一片慘白，這件事被媒體和網友當作茶餘飯後的一樁趣聞。

閣揆在眾目睽睽之下掛著一張大白臉，的確話題性十足。然而，細究之下，會發現這件事並不只是單純有趣、好玩而已，嚴格一點說，這其實顯示出蘇貞昌的領導危機。

蘇貞昌和蘇巧慧都解釋說，因為蘇貞昌搞不清楚到底塗的是什麼、又沒有拿捏好份量，才會把自己塗成一張大白臉。這裡頭透露了幾件事，第一，蘇貞昌和他的隨扈、安全人員沒有足夠的警覺性，蘇貞昌是最高行政首長，人身保護和出入安全都極為重要，怎麼可以

在搞不清楚究竟是什麼東西之下，讓閣揆隨手拿起來就往臉上抹？

就算這瓶東西是從家裡拿出來的，也還是必須小心，萬一蘇貞昌對其中的成份過敏或甚至會引發更嚴重的不良反應，後果誰擔待得起？

### 旁人都毫不在意？

其次，據蘇貞昌自己說，當時的白臉是他在車上自己胡亂塗抹的結果，他引為笑話一樁。

但事情可能並不那麼好笑。

當時蘇貞昌的那張白臉，身邊的人都看到了，甚至林佳龍還與之同台致詞。

看著這張臉那麼久的時間，難道大家都不覺得很怪異，甚至不曾有人擔心蘇貞昌是否身體不舒服，而表達一下關心嗎？

林佳龍把他和閣揆的照片貼上網，網友都會關心蘇貞昌的身體有沒有狀況，現場的眾多人員怎麼會完全無感呢？

只要當場有人問一句，「院長臉這麼白，是怎麼了？」蘇貞昌必會發現自己抹錯了東

西。或者，就算身邊的隨行人員知道蘇貞昌八成是防曬油出錯，也該提醒一下是不是要趕緊抹掉或是進行其他處理，畢竟一張大白臉真的不好看。

### 沒人對蘇說真話

然而，現場人人都看到了蘇貞昌的臉很怪，但就是沒有人提醒他。為什麼？可能是他平日太兇太酷，部屬很怕他，所以就算覺得蘇貞昌的臉怪怪的，也不敢講。其次，蘇貞昌人緣差，大家看到他的白臉，也不

想多講什麼，就讓他去出糗算了。

第三，當天現場的眾人確實沒有注意到蘇貞昌的臉異常的白，大家純粹就是粗心。

無論眾人是不敢講、懶得講還是根本沒看到，都透露出蘇貞昌的領導出了問題，因為這意味著他在做決策時，恐怕也會面臨到相類似的情境，也就是：沒人對他說真話。

難怪行政院的三倍券政策引發大量民怨，蘇貞昌卻仍然那麼自我感覺良好。

# 監察院將轉人權委員 學者批不具體

東吳大學教授陳瑤華質疑，監院並未對之後權力如何轉交國家人權委員會的安排表態，應針對轉型問題給出具體回覆。



▲此次監委名單中，具有政治資歷的人太多，未來能否獨立行使職權的原則也讓人懷疑。(中央社)

►陳瑤華(圖)希望監委會說明未來人權委員會如何保障台灣人權。(影片截圖)

【本報記者呂翔禾綜合報導】

「監察院該怎麼廢、人權委員會如何轉型都沒有具體交代，如何讓民間信任？」立法院13日針對監察委員人事案的公聽會上，東吳大學教授陳瑤華質疑，監院並未對之後權力如何轉交國家人權委員會的安排表態；律師張鈞綸則認為，廢考監已成共識，應該把調查權交還國會，監察院也應針對轉型問題給出具體回覆。

### 需說明未來走向

陳瑤華分析，在國際公約、巴黎原則等人權倡議上，聯合國主要人權注重的是3個面向：預防、保護與促進，過去監察院都是著重在個案保護的部分，可是未來國家人權委員會是要系統性的保護人權，因此預防與促進的部分也要加強，但是目前監察院相關人選都沒有國際人權合作經驗。

「國家人權委員會應提出明確轉型計畫。」陳瑤華說，以中南美洲為例，祕魯的轉型成功，但是墨西哥轉型的經驗失敗，因此未來國家人權委員會在監察院廢除後，能否真正發揮獨立機關的功能，外界仍無法從目前的提名人選中信服，提名人選應該要有所準備與表態。

### 監委政治色彩濃

勤益科大副教授周宗憲則認為，目前憲法尚未正式廢考監，雖然總統、立法院應該依照憲法

提出監委人選，但是監委人選中，具有政治資歷的人太多，未來能否獨立行使職權的原則也讓人懷疑，監委們必須要對這些質疑表態。陳菊也要表態，讓監察院可以超脫政黨色彩，才能讓民眾信賴。

張鈞綸以美國國會調查權舉例，美國國會議員透過調查權可以發揮很大的作用，他希望立法院不要再自斷武功，朝野都已達成廢考監共識，監察院不能看起來置身事外，也要儘速提出如何將權力轉移到其他機關的方案。

## 警察防疫辛苦多 支援包機瞞父母

【本報記者祝潤霖台北報導】

「協助武漢包機返台居家檢疫勤務，我穿防護衣的照片被家人看到，怕父母擔心，只好用善意謊言瞞過。」



▲防疫尖兵代表全體警察同仁接受表揚，蘇貞昌(左)感謝警察同仁讓全體國人安心，並深深一鞠躬。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

有功接受表揚，女警在影片中訴說支援防疫怕影響家人的委屈。

基層員警洪德賢則分享疫調經驗，藉由柔性勸說突破酒店女公關心房，避免了社會大眾恐慌。

### 警察為防疫而辛勞

24個警察機關、共104名各機關代表的防疫尖兵，分別在協尋趴走、疫調工作有傑出貢獻，每個人都有自己的防疫執勤故事。警政署也製作防疫尖兵影片，彰顯這段時間警方的辛勞奉獻。

一名女警透過鏡頭訴說，她協助武漢包機返台居家檢疫的勤務，身穿防護衣的照片不小心被家人看到，只好說善意謊言來瞞騙父母：「我只是穿來拍照而已，沒去現場！」道出員警面臨疫情風險，又要讓家人安心的辛酸過程。

### 警察協助防疫調查

「我(受表揚)的部分是案379，也就是在酒店女公關確診後做行動調查。」蘆竹分局行政組勤務警員洪德賢表示，女公關在各項壓力下，情緒近乎崩潰，也因為身體疲憊，第一時間沒辦法做陳述，沒辦法做很明確的疫調，還好她後面還蠻配合，願意約時間做訪談，在柔性勸說之下，坦承所乘坐的計程車司機是哪幾位。

洪德賢補充，另外有一位居家檢疫民眾失聯，並查到有吸食笑氣的情形，即便用手機定位知道對方在家，但當事人不願意配合開機，於是就調閱24小時監視畫面，證明對方確實在家裡，再轉介給偵查隊，針對笑氣的部分處理(一般是行政罰)。

## 修法撐警執法權 蘇：憾事莫再發生

【本報記者祝潤霖台北報導】

「過去聚眾鬥毆只能依社維法罰2,000元，現在已修法加重處罰，盼憾事別再發生。」行政院長蘇貞昌13日表揚警察防疫有功，不忘訓斥近日開槍、砍人事件頻傳，必須究責。他也指出《刑法》第149、150條妨害秩序罪，已修法加重處罰，不再只是用《社維法》罰款，讓取締街頭暴力有法源依據。

### 修法後執法有尊嚴

「警察其實在各方面都表現非常傑出，全國對警察的印象節節升高，超過8成民眾都肯定警察。」蘇貞昌說，蔡總統一再交代，警察保護人民，政府也要保護、支持警察，就警察需要的人力、資源，需要破除的障礙，「我無不盡力！」大幅讓優秀的警察新人從學校出來完備警力，從警械、通訊器材的換新，連在高速公路防撞的車輛，都動用預備金給予支持。

「過去在執法上碰到的種種困



忘訓斥近日開槍、砍人事件頻傳，必須究責。不

難，過去聚眾鬥毆只能依社維法罰2,000元，把警察當塑膠在開玩笑。」蘇貞昌表示，這次修法立院也全力支持，相關的各種法律面，讓各位在執法能夠工欲善其事，必先利其器，而且在執法上師出有名，能夠有配套的公權力進行執法，「蔡總統昨天談到警察同仁，也予以肯定、勉勵。」

蘇貞昌指出，《刑法》第149、150條妨害秩序罪，已修法加重處罰，今後警察人員針對街頭暴力、聚眾鬥毆等破壞社會治安行為，應迅速偵辦，以壓制街頭暴力囂張氣焰，維護社會秩序安定。

### 治安憾事莫再發生

「但我也要講幾句醜話，這些日子發生較多的治安事件，總統感到非常憂心，我也感到很難過！」蘇貞昌強調，既然《刑法》已經修改，警察有充分的權能力執法，「怎麼會10天開

2次槍？」過去在夜店、舞廳多少會發生治安事件，「但怎麼會在同一地點再次發生？打架都不可以了，怎麼會在舞廳門口砍死人？」

蘇貞昌表示，獎勵要從底層開始，究責要從負責縣市及相關的主管開始，「為何這些份子不怕警力，如此囂張？」警察要拿出決心跟能力，不要讓這種憾事再發生，也要讓人民安居樂業。

▼ 國發會 13 日通過 1414 億國發計劃，將在 113 年前投入進行公共建設，加上對 AIoT、5G 等的投資，盼對台灣經濟有拉抬的效果，帶動人均上看 3 萬美元。（網路截圖）



## 國發計劃投 1414 億 將以 AIoT、5G 轉型

【本報記者施凱文台北報導】國發會 13 日通過 1414 億國發計劃，將在 113 年前投入進行公共建設，包括台 9 線花東縱谷道路及台鐵車輛汰換等，並落實地方創生，另外加上對 AIoT、5G 等的投資，盼對台灣經濟有拉抬的效果，帶動人均上看 3 萬美元。

### 新產業計劃找動能

國發會主委龔明鑫 13 日指出，總統蔡英文上任後亟欲改善國內經濟及產業因過度依賴中國，導致成長動能不足。因此特別要求國發會尋找經濟成長的新動能。他說：「總統念茲在茲的是，台灣過去以代工的產業動能已面臨極限，她要我們思考就是

國發會 13 日通過 1414 億國發計劃，預計投入進行公共建設，包括台 9 線花東縱谷道路及台鐵車輛汰換，AIoT、5G 等投資。

說有沒有新的產業動能，因此我國將透過新產業計劃創造動能。」

「公共建設方面主要辦理台 9 線花東縱谷道路、改善原住民部落道路，也要落實地方創生。」另外，龔明鑫也指出，現在是台灣趁勢發展進入國際舞台的好機會，「包括半導體、5G、AIoT 的投資都會是將來著重的重點，對於台灣整體經濟會很好，額外投資的情況也會有很好的機會及空間。」

龔明鑫說：「從美中貿易

「之後計劃會每個月提委員會做報告，督請部會大力執行，這樣處理能達到 95% 的執行率，對整體刺激景氣也比較有效果。」他也指出，政府重要的社會發展計劃先期作業，委員會決議通過預算 380 億，整體公共建設計劃則核發 1414 億。

有媒體質疑相較於馬英九的「633 政策」經濟成長率訂在 6%，這次的國發計劃經濟成長僅 3% 左右是否過於保守？龔明鑫回應說：「提出的目標要務實可行。」綜合規劃處處長張惠娟則表示，未來 4 年平均經濟成長率目標為 2.6 到 3.4%、失業率平均 3.5 到 3.8%，「人均 GDP 為 29006 到 29584 美元，有望挑戰 3 萬美元。」

### 落實執行目標

先前的國發計劃在蘇貞昌院長要求下，執行率已達 93%。」副主委游建華強調：

## 車站買糕餅做公益 阿中、美花代言

【本報記者施凱文台北報導】台北車站 13 日化身市場，有梅干扣肉、客家小炒的創意漢堡業者、來自台中的經典太陽餅、老婆餅等攤販展示，行政院副院長沈榮津、經濟部長王美花及衛福部長陳時中特別出席代言，呼籲民眾「一起吃糕餅，振興經濟又能做愛心。」7 月份購買糕餅，店家會將 10% 所得捐給醫護及弱勢團體。

### 吃糕餅做愛心

「民眾每買一次糕餅，商業公會就捐一筆。」與糕餅公會促成此活動的民進黨立委何欣純 13 日在台上大聲呼籲，邀全國民眾響應，一起幫助弱勢家庭。她說：「疫期間很多人工作不太穩定，邊緣戶家庭也增加，需要社會更多關注。」現場有逾 70 家的糕餅業者出席擺攤，包括梅干扣肉漢堡、經典的太陽餅及老婆餅等。



▲ 行政院副院長沈榮津（前左）、經濟部長王美花（前右）、民進黨立委何欣純（中等）、一同走訪現場展出的優良糕餅攤位。（中央社）

糕餅公會全國聯合會理事長周子良則表示，烘焙業是一個用溫度及手藝傳遞愛心的行業，這次特別號召全國超過百家的糕餅業者將 7 月份振興期間的 10% 捐給醫護單位及弱勢團體，「民眾買得愈多，付出的愛心就愈多，這也是我們舉辦的目的。」

「宴請外賓的時候，最愛吃的就是糕點。」經濟部長王美花則稱讚說，台灣糕餅不但品質好，也是具有本土

文化的產品，「說實在的也真的是很便宜。」她也邀請民眾共襄盛舉，讓烘焙業可以持續做出讓觀光客留下深刻印象的產品。

### 創意釀商機

現場業者在介紹梅干扣肉漢堡時，行政院副院長沈榮津也大讚有創意。他致詞時說：「趁現在疫情比較趨緩，希望我們的內需利用這次機會炒起來，大家用心用巧思

帶來新商機，希望民眾都能變常客，常客變粉絲。」

「吃甜甜、很會生。」衛福部長陳時中幽默以台語說道：「本來想說糕點不在我業務範圍內，跟我有什麼關係，但後來想想關係大了，因為防疫大家心情比較悶，吃甜點可以讓心情比較好。」一路戴著口罩的他，也不忘提醒民眾要保持防疫習慣，也活潑地示範從下往上把口罩掀起然後咬一口糕餅。

## 7 月底恐飆破 39 度 颱風機率小

【本報記者施凱文台北報導】「7 月底恐飆破 39 度，低壓帶來陣雨但無法成為颱風。」天氣風險公司創辦人彭啟明 13 日指出，37 到 38 度高溫仍可能持續到 7 月底，總監賈新興則說，21 到 27 日間台北溫度有飆破 39 度的高溫紀錄的趨勢。天氣即時預報表示，位於東南方的低壓帶來雨勢，但成為颱風的機率不高。

### 高溫持續到 7 月底

「各地大致上仍是高溫的天氣，37 到 38 度高溫仍可能持續到 7 月底。」天氣風險公司創辦人彭啟明 13 日指出，本週雖然有個低壓接近，導致午後陣雨偏多，但各地大致上仍是高溫的天氣，「尤其都會地區的夜晚要到凌晨才會跌到 30 度以下，清晨就已經 28 度，早上不到 8 點就超過 30 度，不是中午熱，是早晚都熱。」

他建議，民眾可以透過通風及環境綠化來改善氣溫，「有做到比沒做的好，郊區和都市溫度顯著的差異就可看出。」中央氣象局則指出，15 起受

低氣壓及西南風影響，水氣偏多，中南部及東南部地區有局部短暫陣雨或雷雨，其他地區為多雲到晴且高溫炎熱，午後北部、東北部地區及其他山區都有局部短暫雷陣雨。

### 7 月恐飆破 39 度

近期天氣持續晴朗炎熱，根據中央氣象局觀測，台北測站 13 日測得 38.9 度氣溫，創下歷年 7 月最高溫紀錄，打破 10 日中午出現的 38.6 度高溫。天氣風險公司總監賈新興表示，「因為無法改變天氣因子，只能透過高溫預警來達到減緩。」他提醒，21 到 27 日台北溫度可能飆破 39 度的高溫紀錄。

「基本上跟前幾週的好天氣很類似，但本週前期有一個低壓出現。」天氣即時預報則指出，台灣東南方海域有一個低壓，但成為颱風的機率不高，「屏除低壓，這禮拜依舊非常熱，連續多天出現 36 度出現的地區不在少數，請大家務必注意高溫可能造成的熱傷害，記得多喝水，減少中午戶外活動。」

## 揭幕親水遊樂場 柯 P 玩瘋濕一身

【本報記者祝潤霖台北報導】「噴市長！」柯 P 市長露出童心未泯笑容，跟小朋友在樂園打水仗玩成一片！台北市第一座共融式親水遊樂場、兒童新樂園「小小水樂園」13 日由台北市長柯文哲親自揭幕，柯 P 穿著草帽、海灘裝、短褲、拖鞋，親自示範推輪椅也能玩的「套圈圈」，隨即被小朋友們噴得滿身是水。

「噴市長！噴市長！」許多參加開幕典禮的小朋友，見到柯文哲都相當興奮，開心地拿起水槍「攻擊」柯市長；柯 P 也收起平時嚴肅的一面，跟小朋友玩成一片，露出童心未泯的笑容，著「阿北裝」，不畏「槍林彈雨」奮力還擊，更帶著小朋友們一起闖過「套圈圈」水隧道，在炎熱的太陽下享受打水仗的暢快。

「套圈圈」是由色彩繽紛的大圈圈串聯起來的水隧道，在小朋友穿越隧道的同時，還可感受 360 度水霧噴灑在身上的



▲ 台北市長柯文哲（中）到場與民眾同樂，被小朋友們以水槍強力噴射。（中央社）

## 可分解信用卡 聚乳酸取代塑膠

【本報記者臧品安台北報導】信用卡也可以做環保！採用聚乳酸（PLA）材質取代傳統塑膠，主要原料為非食用玉米，星展 eco 永續卡是亞洲第一張卡體以可再生資源製造的信用卡。相較於傳統塑膠，信用卡中的 PLA 材質和傳統 PVC 相比，可降低 68% 的碳足跡與 28% 能源消耗，且在焚燒時不會產生有毒氣體。

星展銀行台灣總經理林鑫川表示，為鼓勵民眾響應低碳生活，星展 eco 永

續卡對三大低碳交通方式提供額外優惠，在大眾運輸方面，星展 eco 永續卡支援一卡通功能，即日起至 9 月 30 日止，新戶核卡後 30 天使用一卡通自動加值可享 20% 回饋。

在共享汽機車方面，指定通路刷星展 eco 永續卡支付共享汽機車租用費，享額外 5% 現金積點加碼回饋；在電動機車方面，指定通路刷星展 eco 永續卡支付電動機車充電、換電資費，享額外 5% 現金積點加碼回饋。

▼ 共和黨近日終於同意通俄案檢察官穆勒（圖）出席參議院，為通俄門調查相關事宜作證。（Photo on Wikimedia Commons）



## 追究川普醜聞 同黨放行、檢察官聽證

川普醜聞滿天飛，日前大動作為其親信史東減刑，連同黨議員也不想袒護他，將同意民主黨的要求，讓特別檢察官穆勒出席參議院為通俄門作證。

【本報記者呂翔禾綜合報導】川普近日醜聞環爆，連同黨議員也不想袒護他了！參議院司法委員會主席、共和黨的葛拉漢近日宣布，將同意民主黨的要求，讓特別檢察官穆勒出席參議院作證。

川普日前替親信史東減刑，並聲稱他是「通俄門」的受害者，讓穆勒罕見公開投書，稱史東有罪絕對站得住腳，因此讓參議院認為有再調查的必要。不過川普的律師艾莉絲認為穆勒的行為非常不負責任。

### 史東罪證確鑿

根據《半島電視台》報導，穆勒在去年 6 月出席聽證會

後，幾乎不會針對相關內容發表評論，不過川普大動作為其親信史東減刑，並說他是之前通俄門下被民主黨獵巫的受害者，這

讓民主黨大為光火，眾議院長裴洛西批評這是變相的貪汙，也讓久久不出聲的穆勒罕見投書媒體、發表意見。

他在《華盛頓郵報》投書表示，史東成為通俄案的主要調查人物，原因有二：首先是 2016 年他與已知為俄國情報官員的人馬聯絡；再來，史東預先知道俄國情報員將透過維基解密，公布從希拉蕊陣營偷來的電子郵件。

穆勒表示，由他調查取得資訊，國會另行偵辦史東後，陪審團才能判定史東犯下多起偽證、撒謊、叫唆證人欺騙國會的罪刑。史東雖獲減刑不用坐牢，但他被判有罪，「是絕對站得住腳的事情。」葛拉漢隨後也發文表示，同意民主黨要穆勒作證的要求。但是川普的辯護律師艾莉絲反駁，穆勒再次公開談論無法證明總統有罪的通俄案報告是「非常不道德」的行為。

### 共和黨動機存疑

過往穆勒雖然在眾議院出席聽證，但是由共和黨掌握的參議院不同意穆勒出席參議院的聽證，不過在之後陸

續幾場會議後，葛拉漢的態度也開始軟化，還聲稱民主黨的要求「並不過份」。不過《CNN》提到，民主黨眾議院情報委員會主席希夫質疑，葛拉漢只是想要藉此強化川普看似無罪的形象。

2016 年美國大選中，美國情報機關質疑俄國干涉總統大選，對希拉蕊進行私下試毀，並可能與川普的競選團隊暗通款曲，不過經過特別檢察官穆勒調查後，美國司法部去年公佈「刪減版的通俄門報告」，顯示川普競選團隊沒有在 2016 年總統選舉期間「通俄」，引發民主黨質疑。

## 疫情再度失控 南非再度禁酒、宵禁

【本報記者呂翔禾綜合報導】南非確診突破 27 萬人，總統再度宣布禁酒令！南非雖然在 6 月初陸續解除封城與禁酒令，但是疫情不減反增，從 4 月底的 3000 多人，到現在已突破 27 萬人確診，也讓總統拉瑪佛沙再次恢復禁酒令、宵禁。

南非政府也對目前的疫情不樂觀，預估今年結束前，新冠疫情將造成國內至少 5 萬人死亡。

根據《英國廣播公司》報導，南非目前疫情超過 27 萬人確診、4000 人死亡，因此拉瑪佛沙決定再次實施 4 月進行的禁令，其中也包括禁酒令與宵禁，早上 9 點到下午 4 點以外的時間不能出門，而出門在外一定要戴口罩。拉瑪佛沙表示，酒精禁令可以讓國內負擔沉重的健保系

統緩解壓力。澳洲《第九新聞》報導，南非目前的病床與醫療氧氣機非常缺乏，也讓南非的疫情急速加溫，每天超過 1 萬人次的確診，也是世界疫情惡化最快迅速的區域，目前的確診人數佔非洲的 40%。拉瑪佛沙也提醒國民要保持社交距離，不要再群聚舉辦派對，以及在人多的地方不戴口罩。

南非從 4 月開始實施全世界最嚴格的禁令，許多工廠、商店通關門，政府甚至出動軍隊與警察在外巡邏，如果有人在宵禁時間出門會當場逮捕。不過這讓已經陷入衰退的南非經濟雪上加霜，目前失業率已高達 30%。

南非政府相信，禁酒令可以讓警察和醫院集中精力應對新冠病毒，醫生和警察認為，禁令帶來了巨大的效果，讓南非的暴力傷亡人數有效下降。

儘管該國的釀酒業抱怨被迫倒閉，政府在稅收上也損失了一大筆錢，但酒精所引發的暴力犯罪仍是南非需要面對的嚴重公共議題。



◀ 因應疫情加溫，南非總統拉瑪佛沙宣佈，再度恢復禁酒令與宵禁。（Photo on Wikimedia Commons）

## 蘇格蘭防疫成果佳 獨立聲浪再醞釀

【本報記者施凱文綜合報導】蘇格蘭防疫與英國政府不同調卻有好成果，獨立聲浪再起！蘇格蘭僅 2500 例的確診數遠低於英格蘭的 4 萬例，相較於其他地區的確診率也非常低，此情況讓首席部長施特金的聲望大增，獨立聲浪也逐漸升高，蘇格蘭政府更在日前宣佈不跟進英國對西班牙開放邊境政策。

### 同國防疫不同調

根據《The Local》報導，英國政府日前宣佈，將取消與西班牙的邊境管制，雙方跨境者不用再進行 14 天隔離，但蘇格蘭政府卻不跟進。

蘇格蘭的疫情遠比英國的其他區域威爾斯、英格蘭及北愛爾蘭等地來得輕微，民眾將其歸功於地方政府實施別於中央政府的防疫政策，首席部長施特金的民望更因此攀升。一份民調指出，蘇格蘭民眾除了對政府的防疫表現滿意度上升，就連施特金提倡的蘇格蘭獨立支持度再度過半。

施特金在疫情期間召集一支獨立於

英國政府以外的醫療小組，並每天出席疫情簡報會議降低民眾焦慮，也擬定別於中央的追蹤及檢測計劃。選擇不遵從中央的政策方向，而是向德國的防疫作為取經，也獲得頗為豐碩的成果。至上週為止，英格蘭有 4 萬例確診案例，蘇格蘭僅不到 2500 例。

### 管制非政治

「邊境管制是為了保護人民，而非政治決定。」據《BBC》報導，施特金在一場電視節目中表示，可能會再對英國其他地區的遊客實施隔離管制。她說：「這並不是向英格蘭人民說蘇格蘭不歡迎你們，只是在保護蘇格蘭人免受病毒感染的風險」英國首相強森則怒斥此想法「令人震驚和可恥」。

專家則認為，疫情後的蘇格蘭會朝向更加獨立的方向走去，「因為他們已證明自己能以獨立小國的方式運作。」愛丁堡大學政治系教授麥克尤恩表示：「強森將很難拒絕蘇格蘭再次提出獨立公投的要求。」



▲ 蘇格蘭首席部長施特金（圖）在防疫期間的成功作為，使其聲望大增。（photo by ScotGov）

## 敘國救濟管道受限 援助機構憂增悲劇

【本報記者王安棣綜合報導】「限縮救濟管道，將使更多人無法得到救助。」聯合國安理會日前通過敘利亞跨域人道援助更新案，但在中、俄的阻撓下，最後只開放通往伊德利布的「風之門（Bab al-Hawa）」一個通道，原先通往敘利亞阿勒坡的「和平門（Bab al-Salam）」則遭刪減。援助機構表示，限縮救濟通道的決議，會使物資跨境運輸更加困難，恐造成更多的悲劇。

### 援助通道限縮至一個

根據《半島電視台》的報導，經過一週的協商和七次投票後，聯合國安理會 11 日終於通過敘利亞跨域人道援助案，將再開放通往伊德利布的「風之門」的通道一年。敘利亞政府軍的盟友俄羅斯和中國在協商過程中多次動用否決權，希望將兩個援助通道減至一個，宣稱通往阿勒坡的「和平門」可從政府的領地內進用，會危害到敘利亞的主權。

西方國家的立場都是維持兩個援助通道，最後提出折衷提案的德國和比利時，在投票結束後發布聲明表示，「一

個跨域援助管道顯然是不夠的，但若沒有任何跨域援助管道，會使整個地區的命運陷入疑問。」而俄羅斯駐聯合國副大使波利安斯基則在投票後表示，「這個議題不該被政治化。」

### 阿勒坡北部衝擊大

《路透社》的報導指出，面對新的跨域援助決議，敘利亞的人道援助機構 12 日發佈聯合聲明，關閉西北敘利亞重要的跨域援助通道，將更難接觸到 130 萬名仰賴聯合國運輸的食物與藥品的人民，「許多人將無法得到需要的救助，會失去更多生命，人民的受苦也會加劇。」

聯合國代表、國際關懷協會的成員傑克森表示，安理會的決定會影響到流離失所的敘利亞人迫切需要的協助，「阿勒坡北部的人口中，有超過 60% 是流離失所的人，是聚集比例最高的區域，」傑克森強調，這些人在近 9 年的戰亂中多次流離，且大多是女人與兒童，正是聯合國之所以設立要去服務的對象。

▼ 歐洲議會表示，將設立「歐盟能源統一部」推動各國進行綠色能源轉型及統一各國減碳政策。(photo by Twitter)

## 邁向碳中合歐盟 擬設統一能源部門

【本報記者施凱文綜合報導】歐洲議會推設立「統一能源部門」，促歐盟各國實現碳中合目標！奧地利的歐洲議員嘉夢日前在一場會議中，提出設立「歐洲統一能源部門」，將協助整合各國現有的能源法規、打造歐盟再生能源中心及促進工業及交通運輸轉型為使用綠色能源，獲得多數議員支持。

### 歐推減碳政策整合

根據《歐洲動態》報導，歐洲議會呼籲歐盟執委會儘速發展統一的能源儲存政策



歐洲議會呼籲，歐盟執委會應儘速發展統一的能源儲存政策及建設，目標以使用綠色能源為主，減少 75% 的溫室氣體排放。

及建設。來自奧地利的歐洲議員嘉夢日前在一場會議中表示，將推動歐盟設立「歐洲統一能源部」，整合各國的能源政策，已獲得多數議員支持。

歐盟許多成員國包括芬蘭、丹麥已設下 2050 年以前要實現「碳中合」的目標，即便是將脫歐的英國也曾承諾跟進。根據歐盟調查，為了實現碳中合目標，

歐盟整體的用電量將從 25% 提升到 50%，嘉夢說：「實現碳中合，非常需要各國政府機關朝使用綠色能源邁進，因此，我們需要一個部門負責協調整合。」

除了統一各國現有的能源政策及法規外，該部門也將負責打造歐盟再生能源中心、提升各國的太陽能、生物能發電等基礎設施的普及率、研究並部署綠色能

源科技，以及協助將乾淨能源的使用範圍擴張到傳統上依賴化石燃料的領域中，例如提倡綠色建築、工業和交通運輸。

### 減少化石燃料依賴

歐盟也將定期宣導簡單易懂的訊息，使民眾能夠做出對環境友善的選擇，改變能源消耗方式。據《現代外交》報導，歐盟目前約有 58% 能源從外部進口，其中大多為石油及天然氣。而歐盟將各國政策統一調整為以使用綠色能源為主，將大幅度減少 75% 的溫室氣體排放。



## 蘇丹為非穆斯林廢律法無差別對待

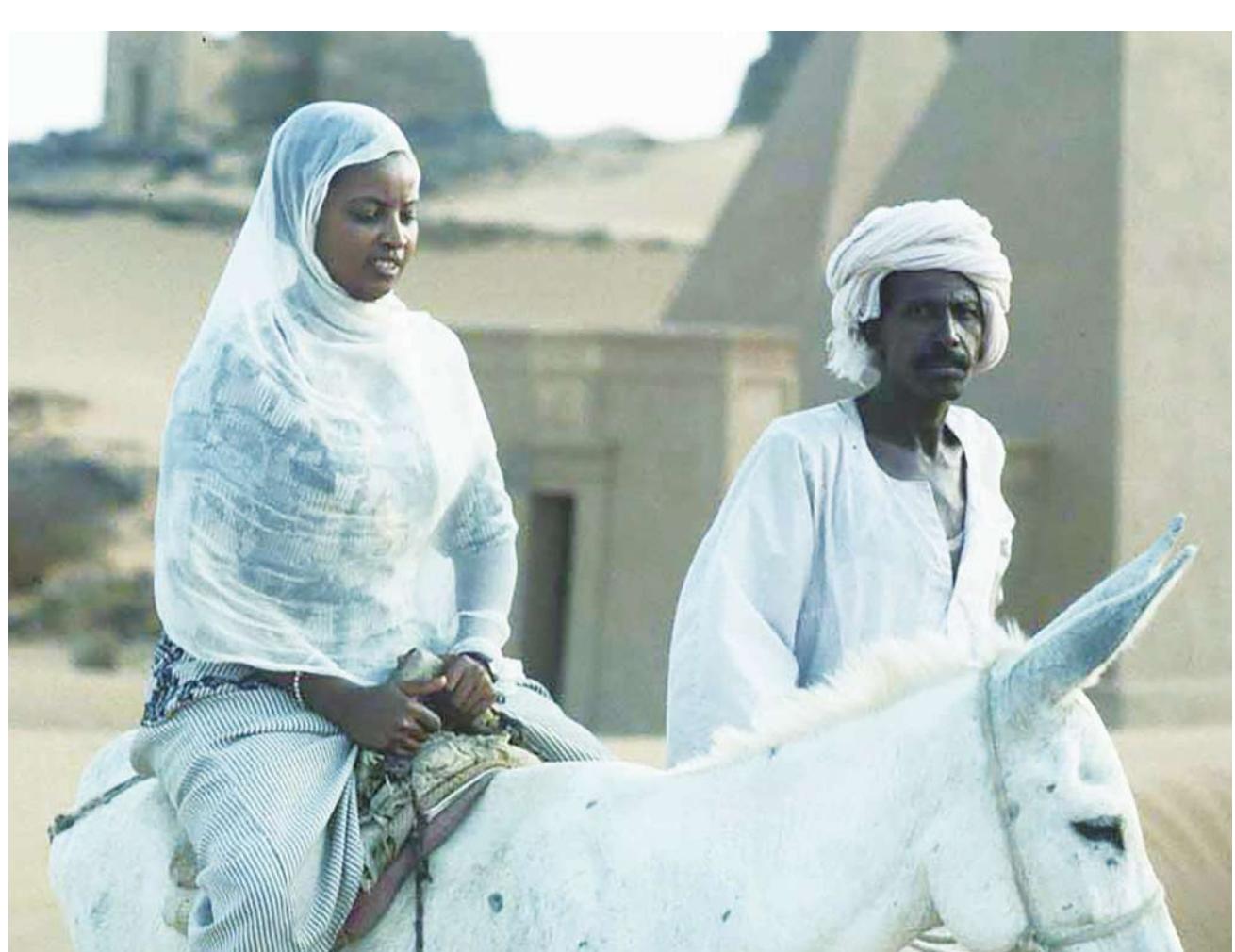
【本報記者王慶宇綜合報導】蘇丹對非穆斯林決廢除嚴苛的伊斯蘭律法，向人權與平等邁出一大步。

蘇丹在前獨裁巴席爾政權 1991 年掌權後，引進嚴苛的伊斯蘭律法，在鐵腕統治 30 年後，

新聯合政府今終於進行法律改革，宣布伊斯蘭律法將不適用於非穆斯林民眾，也改善伊斯蘭律法中不符合人權的規範。

但蘇丹當局特別指出，因為宗教規範因素，穆斯林仍不得飲用酒精，酒精開放僅針對蘇丹國

內約 3% 的非穆斯林人口。蘇丹將伊斯蘭律法強制套用在非穆斯林人口也是導致南蘇丹決定自蘇丹中獨立的重要原因之一，因為南蘇丹境內以基督教人口占大宗。



▲ 蘇丹宣布改革壓制人民 30 載的嚴苛伊斯蘭律法，將剔除不符合人權規範的部分。(photo by Wikimedia)

## 職場性騷擾惹禍

## Ubisoft 高層大地震

【本報記者王慶宇綜合報導】Ubisoft 在上個月開始展開全面的公司內部調查。Ubisoft 也在近日公布調查結果，宣布重大人事異動，導致高層大地震。

《金融時報》指出，將離職的包含創意長阿斯科埃和加拿大工作室主任馬拉特。而人資長柯爾尼也因為 Ubisoft 打算重組人資部門與策略，自行決定離開現職。執行長吉勒莫也將暫時接管創意團隊，因為該團隊是整起事件的調查重心。

吉勒莫表示，Ubisoft 與他本人完全不允許這種「有毒」的行為，他也誓言要對公司文化進行徹底的改造，以杜絕相關文化。但儘管相關事件重創 Ubisoft 形象，其公司股價自 1 月以來仍因為疫情關係大漲將近 25%。

根據英國《衛報》報導，因為有人在網路上爆料 Ubisoft 內部



▲ 法國遊戲大廠 Ubisoft 因職場性騷擾文化導致三名公司高層下台。(photo by Kuba Bozowski via flickr, used under CC License)

## 疫情害到孤兒象 動保組織難自保

【本報記者施凱文綜合報導】

非洲各地動保組織受疫情影響，捐款收入銳減，大象處境岌岌可危！肯亞的大象保護組織「雪德瑞克基金會」因收入短缺，已停止派員保護孤兒象，「世界自然基金會」指出，在疫情時期可能會有人從事更多不法情事，如果放任盜獵行為，非洲大象將在 2040 年完全滅絕。

組織重要性極高，他們預估，如果放任盜獵行為或讓大象繼續闖入人類地盤與人發生衝突，以這樣的速率發展，非洲大象將在 2040 年完全滅絕。

### 政府、民間需關注

一群倫敦的藝術家得知此消息後，製作 21 隻 1 比 1 大小的擬真銅製大象，在上頭寫下「大象沒有明天」的標語，欲喚醒大眾對動物處境的重視。每座雕像上都有一隻大象孤兒的名字。據《獨立報》報導，無獨有偶，泰國觀光景點的大象也面臨生死存亡的處境。

當地業者表示，現在讓動物們吃飽已成為當務之急。每天餵食一頭大象的成本可高達 40 美元，是泰國人每日基本薪資的 3 倍以上。



▲ 非洲動保組織資金短缺，孤兒象面臨不受保護的處境，恐使瀕危機率增加。(photo by Twitter)

# 居家伸展運動 調整結構更健康

透過自己的力量放鬆運動，是最安全的脊椎調整運動，帶入感恩心，讓一個人身心的萎縮打開，帶來歡喜。



▲是每一個動作、每一個經過都受到周遭人事物的照顧、滋養和歷練，我們才有今天。(photo by 網路截圖)

▼透過這個難得的機會，反轉我們的慣性，體會身體的聰明，甚至讓身心徹底放鬆而合一。(photo by 網路截圖)



▲光是重複同一個動作，他們就能體會到原本僵硬、甚至凍結的部位慢慢打開了，而為他們省下了生活中接下來各種可能的不便與麻煩。(photo by 網路截圖)



▲正向的心情是健康最好的養分。讓我們一起用享受的心，透過這些療癒的動作，對身體、對自己這一生表達我們內心的感激。(photo by 網路截圖)



▲連原本一動就痛的部位，反而自然會想動。這種重新打開的經驗，會帶給一個人很大的信心和舒暢。(photo by 網路截圖)

▼不需要特殊的場地，也不需要特殊的器材，而是可以配合我們的生活來進行。發呆、看電視、躺著睡覺前、剛起床，都可以做。(photo by 網路截圖)



## ■楊定一

結構調整，其實是簡單到一個步驟，而作用超過每個人的想像。我們親自去接觸，就會發現它的原理是意想不到的單純而且直接。只要做，自然會讓人得到舒暢，讓身心回復平衡。

儘管我得到許多朋友的回饋，知道他們只要做，就會有很大的收穫，但是，我也遇到不少朋友，他們還是反映有相當的難度，甚至不知道從哪裡著手。這些回饋

學會，從中得到樂趣。

要達到這個目的，作者要先把習慣的專業語放到一邊，把自己和讀者當成什麼都不懂的傻瓜，一切從零開始。用最平實的白話，完整而清晰地表達一個系統，不光是不讓外行人感到害怕，甚至還要引發他的好奇和興趣。

**承認無知享受學習**

當然，有些朋友一聽到「傻瓜書」這樣的書名會先愣住。然

此外，我現在接觸到一群有很濃厚的靈性傾向的朋友。他們在追求靈性的同時，往往輕忽了肉體層面的練習和修正。我必須很坦誠地告訴這些朋友，這樣的觀念並不一定正確。

其實，我們大多數人念頭和頭腦的運作過度強烈，以至於所謂的靈性追求，還是在一種頭腦虛擬的狀態裡打轉。甚至，這種靈性的傾向反而讓人變得不踏實。

**將這些動作作為感謝自己、感謝周邊一切的機會，那麼，面對壓力，也更容易回到自己最穩重、最放鬆的狀態去面對。**

也讓我反思，或許是因為前一本書整合的範圍太廣泛，在沒有一個專家從旁引導的情況下，難免讓一些朋友望而卻步。

然而，我還是要強調，結構調整其實是簡單再簡單。這也就是我想寫這一本《最簡單、居家隨時做的結構調整運動——感恩身體的功課》的目的——為這些朋友挪開執行層面的門檻，幫助他們從中真正獲益。

**從零開始**

在國外，有一系列以「for dummies (傻瓜書)」為名的書籍，範圍從實用的電腦軟體操作，橫跨到一般人可能會認為枯燥艱深的經濟學或物理學等等。

會稱為「傻瓜書」也是在表達作者的用意——將一門學問或專業，用淺白的語言、親切的表達風格、簡明的原理、生動的比喻，讓沒有專業基礎的朋友都能理解，甚至產生興趣，進一步成為專家。

我很喜歡這系列的書籍，畢竟這才是真正踏實的教學——讓本來一竅不通的人，能真正聽懂、沉澱身體接受醒覺。

此外，我現在接觸到一群有很濃厚的靈性傾向的朋友。他們在追求靈性的同時，往往輕忽了肉體層面的練習和修正。我必須很坦誠地告訴這些朋友，這樣的觀念並不一定正確。

其實，我們大多數人念頭和頭腦的運作過度強烈，以至於所謂的靈性追求，還是在一種頭腦虛擬的狀態裡打轉。甚至，這種靈性的傾向反而讓人變得不踏實。

**利用時間感謝自己**

《久坐族的結構調整》是配合現代久坐的生活型態而設計。

我們把坐在椅子上的時間，也轉化成運動放鬆和感恩的機會。

利用白天工作的空檔，不需要離開座位，只要跟着做，5分鐘、10分鐘，很快放鬆肩頸和背部。

面對這群充滿善意、想追求靈性的朋友，我的勸告往往和他們所期待的相反：其實，在我們活出靈性的過程，並不是離開身體去追求，而是先讓注意力沉澱到身體。我們落回到最單純的身體意識，注意力才能從紛亂的腦海挪開，而可能真正接受醒覺的觀念。

**邊看邊做邊放鬆**

我會另外透過影片，搭配這本書進一步說明結構調整運動的原則。《不費力的自我結構調整》以及《結構調整的重點》偏重於解說和體驗。錄製這兩支影片的時候，除了負責攝影的同事之外，其他同事在現場很自然地也跟著一起動了起來。

我相信，每一位朋友只要一邊看，一邊跟著做，不用擔心動作做得標不標準，只要願意跟著一起動，放鬆心情投入，自然能留下一個印象，打開自己對結構調整這個方法的認識和體會。

儘管有這些顧慮，我還是希望透過這個書名的經過，將這本書的用意表達清楚：這本書和搭配的影片示範，不是為了讓我們覺得還有一個難度需要去克服，而是希望用最簡單、最直接的方式，讓我們跟著做，自然愈做愈熟練，愈做愈開心。不知不覺，我們的動作本身，就成為我們自己的結構調整老師。

這些組合，我將它稱為「感恩身體的功課」。我也請同事配合影片裡的動作，加上適當的旁白與音樂。大家在熟悉動作之後，甚至是閉著眼也可以放鬆運動。



▲我們落回到最單純的身體意識，注意力才能從紛亂的腦海挪開，才可能真正接受醒覺的觀念。(photo by 網路截圖)



▼人生並非剎那即永恆，是有許多面向的。(網路截圖)

長篇連載之 48

《情到深處》後記  
荊棘裡的玫瑰

## ■ 汪士淳

荊棘裡的玫瑰——思索愛情·生死的價值與意義

經由為真先生的口述、查考，並提出父母親往返信件為歷史留下真實佐證，這本傳記從他父親胡宗南上將的角度，記述七十年來中華民國悲痛一頁——在那段時間，這個理應受到世人尊敬的政權，卻在短暫期間裡領犯了，丟失了廣大的大陸，只剩一葉臺灣。

為真先生盡力蒐集相關文件等證據，以求還原和敘述關鍵時刻，在朝野巨大的哀痛與惶恐中，他父親的經歷、遭遇與思量。

然而，人生並非剎那即永恆，是有許多面向的。胡將軍一生除

了執著於國家、民族大義之外，他還得面對基於人子的身分、對長上之孝，由理解他的父親際遇公對傳宗接代的期許，他也在為國家民族馳騁沙場之際，經由民國傳奇人物戴笠認識了為真先生的母親葉震翟女士。

葉震翟女士也是精彩人物，她聰慧、有見識，並且堅貞於感情與婚約。她為了這婚約，不僅對愛情、婚姻有了堅持到底的期許，赴美深造轉修家政並取得博士學位，也成為未婚夫日後走入婚姻的動力。

她為胡將軍建立家庭、守家庭操持家務，不論從理論、從實務，她都做到了。

在國家最為艱難、夫君的生

成為他以後歲月裡的最大遺憾，乃至於悔恨，直到辭世。

胡將軍在西昌寫信給蔣中正、蔣經國的信透露如此，兩年後在大陳作戰時子彈招呼到自己身上。他在澎湖時拒絕好友為他過六十大壽，認為自己是「偷生」，李玉林縣長想為他簡陋的浴室添點設備，被他以「未死之身」不圖點享受為由拒絕。

他這個思考，甚至為真先生幼年在家裡經歷到，臺灣的夏天甚熱，當父親至友羅列將軍贈給胡家一臺舊冰箱，他認為這是物質上的享受，他和全家都不配得，堅決要求退回去。

「但願戰死」這個願望，他服膺一輩子，直到成為上將，成為幾十萬部隊的長官，都是如此；但是，也許是命運使然，他始終沒有作戰陣亡——中華民國失去大陸，他未隨之獻出生命，竟然

作者：楊定一

出版社：天下生活

出版日期：2019/04/29

(待續)

▼ 美國部分州疫情惡化迅速，引發「體壇復賽、篩檢資源消耗過大」的質疑。(photo by Asian Development Bank via flickr, used under CC License、中央社)



## 美體壇拚復賽 恐過度消耗篩檢資源

【本報記者宋秉謙綜合報導】

美國疫情惡化，但體壇賽事依舊展開復賽規劃，引發外媒質疑是否「過度耗費篩檢資源」。美國為了剛復賽的足球大聯盟與即將復賽的NBA、MLB，每週都得花費大量的醫療資源在檢驗全體球員

美國體壇無畏疫情復賽，預估賽事每周都

得消耗1.9萬次檢驗量，球員迅速獲得篩檢的同時，飽受疫情煎熬的居民卻得忍受無盡的等待。

及工作人員，外媒預估單周得消耗1.9萬次檢驗量，也導致醫療

人員的篩檢得等4至6天才有結果，讓人質疑「消耗在商業體育上的篩檢資源」究竟值不值得。

### 體壇篩檢消耗量大

雖然美國各州一再強調，體育競賽的舉辦將會依循當地防疫指

導原則，但事實是，美國疫情逐漸加溫，最嚴重的佛州於12日被爆出破紀錄的確診數，單日15299例是3月疫情大爆發以來的最高峰單日增幅，讓外媒持續放大「恢復體育賽事所帶來的利弊」議題。

根據《今日美國報》

報導統計，美國日前剛復賽的MLS(足球大聯盟)，以及準備復賽的美國職棒(MLB)都是每週篩檢全體人員一次，而本月底要復賽的NBA

「泡泡賽事」更加嚴格，所有參與球員包含工作人員，都需每天篩檢，該報預估單周花在這幾項體育土上的篩檢數，就高達1.9萬次，更別提未來若人數更多的NFL即將開季，這將消耗更多的篩檢資源。

### 篩檢順位插隊？

紐約大學的專家剛德就表示，雖然大規模篩檢的商業實驗室正

積極提升效率，以應對可預期會遞增的篩檢需求，但當今篩檢時間確實趨緩，為了讓體壇檢測更具效率，篩檢公司都承認其他人員的篩檢結果(醫療人員等第一線)，通常需要4至6天。剛德與外媒都認為，體壇復賽所帶來的近2萬篩檢需求是一大壓力。

《運動員報》12日也下了聳動的標題表明質疑，「在足球大聯盟球員迅速獲得篩檢結果之際，疫情淒慘的佛州居民，卻得面對曠日費時的篩檢結果等待期」。

不過，對於這項說法，《今日美國報》也有報導出另一面說法，公共衛生實驗室的高層布蘭克表示，體育聯盟所使用的篩檢本來就有所不同，他們是與私人科研公司合作，所以篩檢資源不會搶到社會上的使用，甚至聯盟還會與商業公司合作，免費提供需求量過大的州使用篩檢資源。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

#### 中油足球隊時隔21年再成軍 誓言18日拿首勝



▲台灣中油足球隊13日成軍，球員在球場上訓練，誓言拿下首戰勝利。

#### 林書豪出賽21分鐘轟29分首鋼大勝汾酒



▲征戰CBA中國男子職業籃球聯賽的前NBA台裔球星林書豪，今天出賽短短21分鐘，就轟

## 再傷冠軍前鋒 巴塞爭龍頭有隱憂

【本報記者宋秉謙綜合報導】

屋漏偏逢連夜雨！足壇西甲強權巴塞隆納正處與宿敵皇家馬德里的爭冠關鍵期，12日晚間卻傳出陣中好手、法國世界盃冠軍前鋒格里茲曼腿傷，剩餘聯賽確定報銷，讓好不容易追到僅落後皇馬一分的巴塞，士氣受到嚴重打擊。巴塞進攻線此前已經傷了法國新星登貝萊，如今再傷格里茲曼，老將蘇亞雷斯狀態又不如以往，使巴塞爭冠難度再提升。

### 格里茲曼本季報銷

根據《ESPN》報導，巴塞季初才斥資1.2億歐元引進世界盃冠軍前鋒格里茲曼，問鼎西甲冠軍與歐冠賽場的雄心昭然若揭，然而，團隊進攻線上先是傷了未來之星登貝萊，格里茲曼於12日比賽中段就突然被換下，稍晚就被證實傷了右腿四頭肌，確定無緣剩餘2輪聯賽。

► 巴塞隆納29歲的冠軍前鋒格里茲曼確認受傷，本季剩餘聯賽宣告報銷，這也是他職業生涯有史以來受過最大的傷。(photo from Barcelona Official Facebook Fanpage)



巴塞12日以1球險勝巴拉杜立德，在積分榜上僅落後榜首的皇馬一分(但皇馬少賽一輪)，在還有2輪聯賽的情況下，並非沒有逆轉對手封王的可能，但隨

著格里茲曼的受傷，巴塞進攻線上陷入無兵可用的窘境，33歲的老將蘇亞雷斯狀態不如以往，小將法蒂還不夠穩定，恐使王牌梅西孤立無援，爭冠之路雪上加霜。

低潮、受傷的一年

事實上，格里茲曼從西甲出道以來，幾乎少有受傷、低潮，堪稱穩定鐵人，但本季轉戰巴塞之後，場上表現下滑(本季報銷後，確定中斷8年來每季都進雙位數球的紀錄)，格里茲曼的親友此前也在網路上批評球隊主帥塞提安的調兵遣將，他們認為，塞提安動不動就把格里茲曼放在板凳上，影響他的狀態。

雖然格里茲曼本季西甲聯賽報銷已成事實，但歐冠上陣與否還沒說死，據《足球內幕網》報導，他在歐冠賽場還是有望復出，外媒預測格里茲曼傷勢可能需要4至6周的復原期，若巴塞能擊敗拿坡里，闖入8強，格里茲曼或許能重回陣中，迎戰可能的強敵拜仁慕尼黑。



驚歎感人！榮獲美國棕櫚泉國際影展雙料大獎

繼《高山上世界盃》巴沃邱寧多傑遠征喜瑪拉雅力作

## 不丹是教室

Lunana A YAK IN THE CLASSROOM

7.17 造訪最高學府



DANGPHU DINGPHU

海鷗電影



# 總監變藝術顧問 呂紹嘉：品質不變

NSO 新樂季即將開演，藝術顧問呂紹嘉保證，雖然角色身分轉變，但 NSO 在未來所帶來的音樂精彩度不減。

【本報記者祝潤霖台北報導】「卸下固定指揮，但 NSO 的水準不會下降，請樂迷放心！」NSO 國家交響樂團藝術顧問呂紹嘉 13 日暢談新樂季，雖然將扮演傳承的角色，但他保證每一場音樂會的品質與精采度不減。NSO 執行長郭玟岑宣布，NSO 愛樂新生活套票將於 15 日開賣，並提供藝文振興與學生套票等最低 5 折的優惠方案。

## NSO 水準依然精采

「我的責任是保持住曲目的水準，及所有藝術家的多樣性、精采性及平衡性。」呂紹嘉說，自己當藝術總監時會比較有自己的個性，「會主動去改變，去演出我想要的音樂。」但有些國外藝術家兩三年前就要排定巡迴行程，所以他的工作是要客觀去認定藝術家夠不夠好，力求把 NSO 的音樂控制在相當的水準。

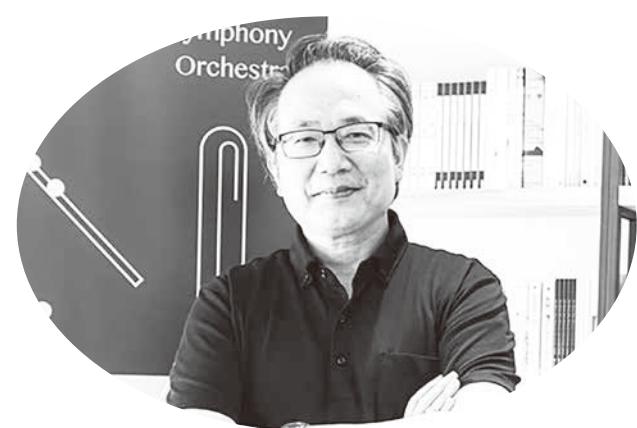
呂紹嘉表示，隨著卸下固定指揮職務，「樂迷們也會接觸到比較多的客席指揮，這對 NSO、對聽眾都會是新的體驗。」不只大型交響樂，室內樂也會跟著新樂季主題走，所



以會聽到比較多東歐及俄羅斯的作曲家，包括莫札特等。他補充，「雖然蕭邦是波蘭人，但一般被當成浪漫樂派，而非民族樂派。」

### 民族樂派 4 大軸線

呂紹嘉說，延續貝多芬誕辰 250 週年的能量，NSO 除了演出上自海頓、莫札特，下至舒伯特、孟德爾頌、布拉姆斯、史特勞斯、馬勒、荀貝格及魏本等作曲家的經典曲目外，也將演出斯特拉溫斯基、德佛札克、蕭斯塔柯維契、拉赫曼尼諾夫及著名的國人作曲家李元貞、林京美、顏名秀、陳可嘉



的作品，另有歌劇音樂會法斯塔夫等。

2020/21 樂季 NSO 安排了多位明星與樂團合作，包括指揮大師史拉特金、桂冠指揮、男中音湯馬仕漢普森、鋼琴家史蒂芬賀夫、尤森兄弟、作曲家

暨指揮魏德曼、譚盾、小提琴家諷訪內晶子，還有旅美指揮陳美安、莊東杰、華裔大提琴家楊文信、鋼琴家黃海倫等。今年也邀請旅美小提琴家黃俊文擔任駐團藝術家。

▲ 未來樂迷們會接觸到比較多的客席指揮，這對 NSO、對聽眾都會是新的體驗。(photo by NSO 國家交響樂團)

▲ 呂紹嘉說，只有他們來開設大師班，駐團音樂家雖然很期待他們來開設大師班。(photo by NSO 國家交響樂團)

【本報記者臧品安綜合報導】日本政府為復興阿伊努文化，設立首座以阿伊努文化為主題的國立文化設施！北海道白老町的阿伊努文化設施「民族共生象徵空間」於 12 日開放，旨在復興、傳承阿伊努族文化，日本政府也期待藉此保存原民文化，並希望每年可達到 100 萬觀光人次。

阿伊努族是日本北方、俄羅斯東南方的一個原住民族群，主要聚居在庫頁島和北海道、千島羣島及堪察加。日本政府於 1899 年頒布《北海道舊土人保護法》後，阿伊努人被迫學習日語、改用日本名字。二戰後，日本政府不承認阿伊努族的存在，直到 2008 年 6 月 6 日，才首次正名阿伊努人為日本原住民。2019 年 4 月，日本國會通過法案，設立協助阿伊努人觀光及產業發展的新補助金制度。



▲ 日本政府為復興阿伊努文化，設立民族共生象徵空間，圖為阿伊努人。(photo by wikipedia)

據《共同社》報導，阿伊努文化設施「民族共生象徵空間」的總面積約 8600 平方公尺，設施主要包括國立阿伊努民族博物館、民族共生公園和慰靈設施三部分。公園設有可以觀賞阿伊努傳統舞蹈、音樂表演的交流大廳，還有烹飪阿伊努美食、吹奏阿伊努樂器的講習班，以及一間展示傳統工藝的工作室。

據《日經》報導，民族共生象徵空間原定 4 月 24 日開幕，但受新冠疫情影響，推遲約 3 個月才開放。為了防止新冠疫情傳播，工作日入館人數上限為 2000 人，假日及節日入館人數上限則為 2500 人。收費方面，大人需付 1200 日圓，中學生以下免費。



# 幹細胞新突破 外泌體可修受損神經

【本報記者臧品安綜合報導】國衛院幹細胞研究新發現，幹細胞外泌體具有促進組織再生的能力，將來可望應用於治療退化性疾病、肌肉萎縮症等疾病。

胞膜及其包覆的物質，該物質可分離出具有修復細胞功能的「幹細胞外泌體」，即誘導型間質幹細胞外泌體，並從中鑑定出具有促使腦神經再生及腦部功能恢復的活性物質。

「幹細胞外泌體具有促進組織再生的能力。」李華容表示，在大腦受損的小鼠實驗中，用注射方式提供誘導型間質幹細胞外泌體，「1 週後觀察到受損的神經細胞可以長出突觸，更在 1 月後

發現受損區域神經細胞的數量可以恢復到原本的 6 成，且動物的認知、學習和記憶功能都獲得改善。」

### 再生醫療新方向

李華容指出，原先的幹細胞治療方式，採手術方式植入，有引發併發症和異位組織形成的風險，加上幹細胞培養及穩定保存不易、治療價格偏高昂，是幹細胞治療所面臨的難題，而透過注

射誘導型間質幹細胞外泌體的方式，無需手術植入幹細胞，可避免幹細胞治療原有的風險與副作用，且可進行自動化製劑，有潛力成為再生醫療的新方向。

這項技術已取得中華民國專利，且同步申請美國、英國、日本專利。

李華容表示，目前幹細胞外泌體的研究雖僅限於治療神經相關疾病，但未來可望用於治療退化性疾病、組織或器官損傷、細胞缺陷、神經退化性疾病、腦與脊髓創傷、中風、學習障礙、巴金森氏症、心肌梗塞、肌肉萎縮症等疾病。

# 復興阿伊努文化 日本建原民博物館

臺灣醒報

## 防檢局：牛結節疹疫情可能擴散



▲ 台灣首例牛結節疹在金門地區發現，農委會防檢局 10 日指出，牛結節疹潛伏期為 28 天，症狀包含高燒、泌乳量下降，及自然感染 2 到 5 週後，皮膚出現多發硬、圓及隆起結節。(農委會)

▼ 公務人員任用法的主管機關是考試院銓敘部，並不是行政院，行政院的「聘約人員人事條例」根本就是行政權公然侵奪考試權。（網路截圖）

# 破壞公務員體制 政治酬庸侵奪考試權

行政院擬具的「聘約人員人事條例」草案，不需考試及格，即可取得公職務，大開轉任公務員之巧門，破壞國家公務員體制。

## 白丁

（退休教師）

行政院人事行政總處最近擬具「聘約人員人事條例」草案，引起全國公務員譁然，不僅公然破壞公務員考試用人，公平舉才之人事體制，甚至侵奪考試院職權，將全國公務員任用另開巧門，今後年輕人不用功讀書，敦品勵學，只要政治正確，有背景有靠山，人人都可以成為高職等公務員，現在政府的用人唯私，令人髮指。

## 不用努力就有飯吃

行政院人事總處擬具的「聘約人員人事條例」草案，明訂未來政府公務員人力，聘約人員若符合相關資格，在進用滿三年後，可擔任或兼任研究等機關機構組織法規定有職稱職等之職務。也就是說，自此之後，青年學子再也不用寒窗苦讀，拼那只有個位數字及格的高考，也不用經過嚴格的公務員訓練，爭取只夠糊口的職位。

只要跟當權的政客們關係密切，就可以比照口譯哥沒有公務員任用資格，照樣可以到美國擔任高職等的駐美政治組組長，月領 27 萬元，或比照駐泰諮詢



▲ 為了取得公務員任用資格，歷年來多少莘莘學子寒窗苦讀，經過激烈競爭的高、普考或特考，好不容易才考試及格。（網路截圖）

林子楊，月領 13 萬 7 千元、落選的立委洪慈庸到立法院擔任十三職等顧問，月領 13 萬元，亦無公務員任用資格及服人之專長。

## 公然侵奪考試權

至於國營事業人員的任用，更不堪聞間，最近爆發的唐榮鐵工廠總經理張仲傑免案，引起軒然大波。中華航空因為涉及總統府私菸案，經追查其高階主管任用，絕大多數都是有強硬政治背景，且無航空事業管理經驗的

特權人士，竟能出任好缺。其他國營事業的人事何嘗例外？政客黑手干預案例，臭不可聞，卻又多至不勝枚舉。

依照現行公務員任用法第 9 條規定，公務人員之任用，應具有左列資格之一：

- 一、依法考試及格。
- 二、依法詮敘合格。
- 三、依法升等合格。

為了取得公務員任用資格，歷年來多少莘莘學子寒窗苦讀，經過激烈競爭的高、普考或特考，好不容易才考試及格，進入

國家文官體制，循序漸進，慢慢升遷，國家也因此建立穩固健全的文官體系，不論政黨如何輪替，都能夠維持國家穩定的運作及發展，不致動搖國本，影響國家的安全穩定。

公務人員任用法的主管機關是考試院銓敘部，並不是行政院，行政院的「聘約人員人事條例」根本就是行政權公然侵奪考試權。

## 另類綁樁手法

而條例中不需考試及格，即可取得具有職稱職等之職務，不需經過公務員合法任用程序，根本就是替執政黨黨職人員轉公職，或對執政黨忠誠的樁腳，或執政黨權貴子弟，公然大開轉任公務員之巧門，從此國家百年來好不容易建立的公務員文官體制，將被執政黨完全摧毀殆盡。執政黨應為破壞國家公務員體制，負完全的責任。

行政院現在擬定的「聘約人員人事條例」草案，以蘇貞昌事必躬親的性格，至少應該得到他同意而擬訂的，蘇貞昌必須為本案負責，他必須親自向全國人民說明，現在的執政黨為什麼要破壞國家的文官體制？

多雲時晴

## 網路媒體

# 不規範，公平嗎？

### 蔡又晴

（資深媒體人）

傳播在現代的定義可以說是日新月異，過去台灣最早老三台兩大報，黨國說甚麼就是甚麼，直到解嚴之後百花齊鳴，隨著電視跟廣播頻道紛紛開放，台灣言路大開。到了近兩年，各種自媒體爆炸性地增加，youtube、podcast 上各種話題繽紛，許多自媒體更可以影響到數萬訂閱戶，實力更勝一般傳統媒體。

### 政治業配疑慮

這幾天隨著總統候選人政治獻金會計報告書出爐，蔡英文跟韓國瑜都付費上了網路節目《博恩夜夜秀》，也讓外界質疑博恩原先標榜原創節目，最後卻被發現是政治業配。由於收錢業配勢必讓外界質疑公正性，製播《博恩夜夜秀》的薩泰爾娛樂回應：

「《博恩夜夜秀》是娛樂節目，只是題材比較政治。2019 至 2020 年選戰期間，藍綠白黃橘的錢都有收。」

對於自媒體收費業配，網路紅人同時也是台北市議員的「呱吉」邱威傑表示：「依照台灣法律規定，新聞與兒童節目不得做業配。以這個標準來看，博恩節目做業配並沒有任何觸法的疑慮。」

### 對新媒體規範少

事實上，呱吉說得一點都沒錯，但他也點出了一個更大的問題，就是台灣對媒體的管制非常多元，但往往對傳統媒體的管制嚴格，對新媒體或是平面媒體卻毫無管束。這不但有違常理，更

等於變相壓制傳統媒體。例如傳統媒體受管制不得有殘忍的畫面，因為收看的對象是家庭，不能影響兒童身心發展。

這樣的法令貌似公正，卻偏廢了大部分的媒體，包括平面媒體、自媒體跟新媒體。也就是說，如果有人看到電視台這則新聞有厚厚的馬賽克，那他可以上網路去找，或者去翻報紙，在這些媒體上，內容與尺度遠大於電視媒體。就如同呱吉所說，按照法律規定，新聞不得作業配，但是網路自媒體沒有規範。

媒體在現今世代是非常多元的，要再走回管制老路已經不可能，尤其像是 youtube 或是 facebook，母公司根本就在外國，台灣的法令只能三聲無奈！既然如此，就該從法的源頭著手，力求公平性。

### 傳統媒體反成弱勢

如果業配是宣傳的一種方式，那是否一定要有一定的揭露就能符合法規，而不是掛一漏萬，畢竟時代已經不同，媒體的定義也正在被重寫。對新媒體與自媒體越加開放，對傳統媒體卻更加管制，那長此下去，傳統媒體自然就消亡了，但這真的是台灣官方所想像的未來嗎？

只要問問有小孩的民眾，小孩現在幾乎人手一個平板，玩遊戲看影片，只要有網路就通通搞定，看電視的人還剩多少？又有多少年輕人真的靠電視在吸收資訊，結果政府花這麼多的民脂民膏來管制這樣少數的媒體，就算站在效益的角度，也是不划算的不是嗎。



## 我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

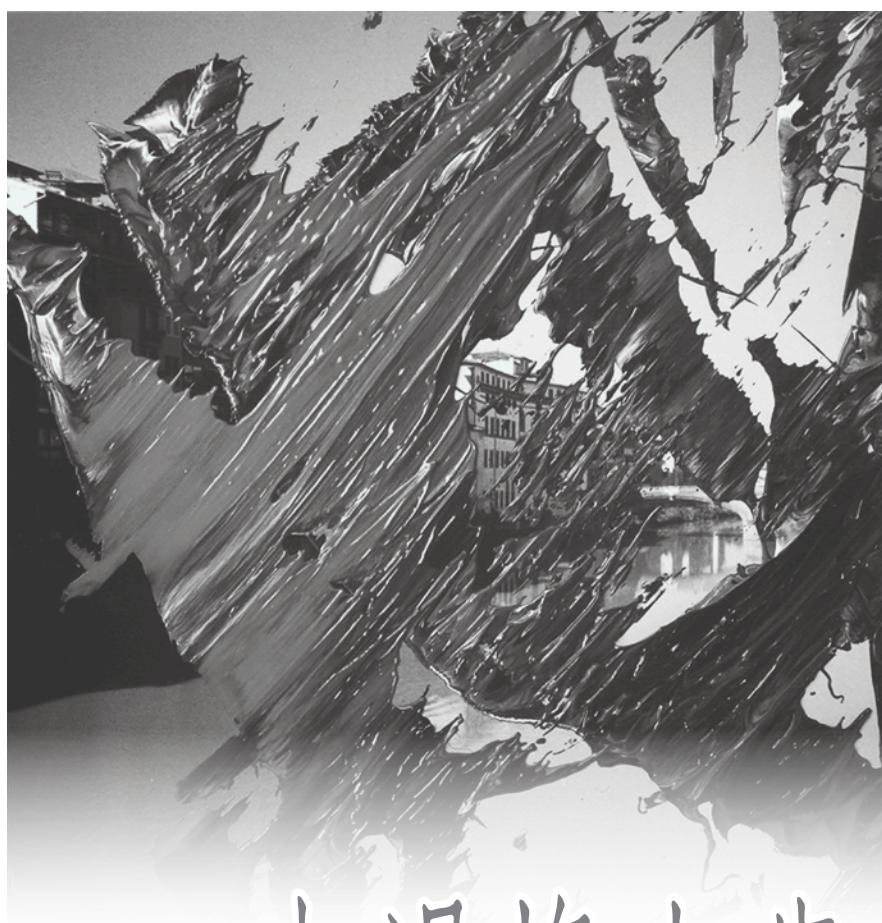
# 假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

（拍到當天醒報 + 讀報的側影 + 星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元）



已有多位讀者  
寄來領獎  
了喔！

臺灣醒報  
Awakening News Networks



## 走過烽火歲月

# 藝術巨人格哈德·里希特

回首世界近代歷史，走過東西德戰亂，戰火肆虐，成為格哈德·里希特創作人生當中，取之不盡、用之不竭的養份泉源。

### ■ 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

存世的藝術家畫家格哈德·里希特(Gerhard Richter, 1932-)作品，在拍場上單幅作品曾經拍出11億餘萬元的高價，到底是怎麼辦到？！

### 油畫3億台幣成交

美國紐約大都會博物館，於今年3月初，為哈德·里希特舉辦大規模回顧展，「Gerhard Richter: Painting After All」，展期從3月4日到7月5日，卻因新冠狀病毒肆虐，在展出9天後就喊停，閉門謝客，全球藝術饕客在錯愕、無奈中，同聲嘆息。

畫家格哈德·里希特踩著東西德戰爭夢魘與苦難餘緒，艱苦卓絕，成就了大半生藝術創

作，晉升德國身價最高的畫家。2008年，一幅格哈德·里希特創作於1983年的《蠟燭》油畫，以1050萬歐元成交，折合新台幣逾3億元，使他成為德國當代畫家中，身價最高的一位。

### 生活化的作品呈現

2013年5月，格哈德·里希特的《米蘭大教堂廣場》，在紐約蘇富比拍出約3700萬美元的成績，折合新台幣達11億餘萬元，刷新了當時在世畫家單幅作品價格紀錄。

這是怎麼辦到的，一位還在世的藝術家怎麼有這樣的能耐？！

格哈德·里希特，與多數德國畫家不同，他並非表現主義風格畫家，他以富於生活化的純粹照片寫實與抽象的作品而成為德國藝術的大師。作為收

藏界炙手可熱的藝術家之一，他的畫作數次名列《藝術指南》(Kunstkompass)之首。

### 7大受歡迎之處

佳士得團隊為格哈德·里希特受歡迎，歸納出7個理由，分別是：

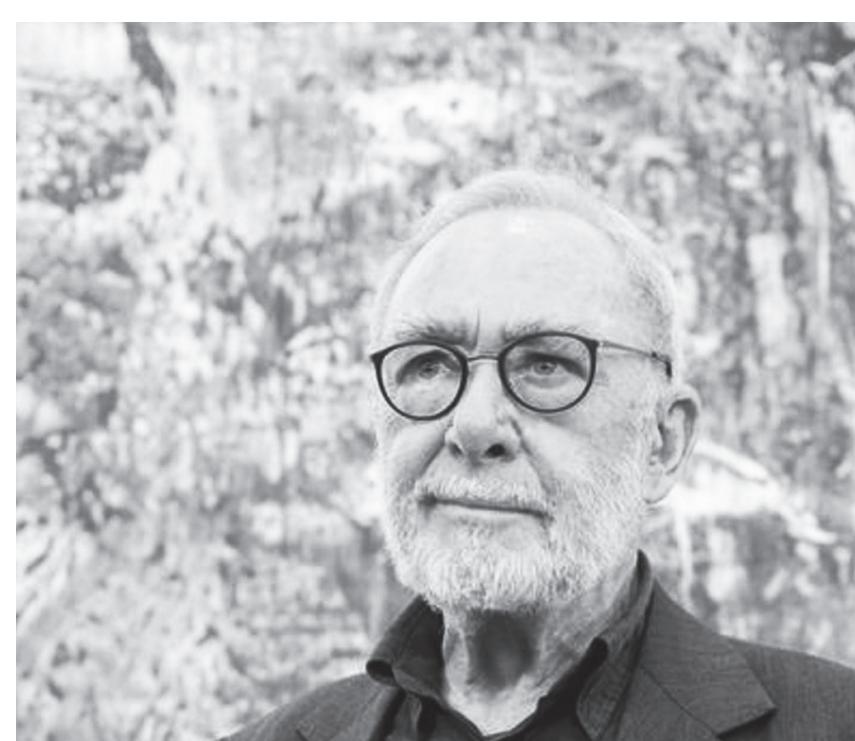
- 1、他開創「刮除 Squeegee」技法，革新了繪畫的發展。
- 2、他不斷試驗融合多種媒材，推陳出新。
- 3、他創作風格極為多元，挑戰時下風潮。
- 4、他對包括中國當代藝術家影響深遠。
- 5、他的照片系列，復興了具象繪畫。
- 6、他是當今作品最昂貴的在世藝術家之一。
- 7、全球多個一流機構，都為他舉辦大型個展，資歷完整亮麗。

仔細研究格哈德·里希特的創作歷程，他與現在流行的「潮名星」KAWS、班克斯(Banksy)、傑夫·崑斯、達米安·赫斯特的翹名遠播，性質截然不同，紮實的基本功外，來自大時代的烽火歲月，他的觀察感悟，刻骨銘心。

### 走過戰亂成創作養分

回首世界近代歷史，走過東西德戰亂，戰火肆虐，成為格哈德·里希特創作人生當中，取之不盡、用之不竭的養份泉源，他守著工作室，孜矻創作一甲子，豐富多元，成果耀眼！

在藝術浩瀚無垠的世界裡，既深且廣，我們有如曠原中，踽踽獨行的瞎子在摸象，也許探索88歲高齡的哈德·里希特精彩創作人生，在他的記憶回眸、極限超越實驗歷程中，會為我們的迷惘，找到一些答案。



## 稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助醒報媒體事工

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。

本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961

### 巴黎舍農索城堡瓷版畫

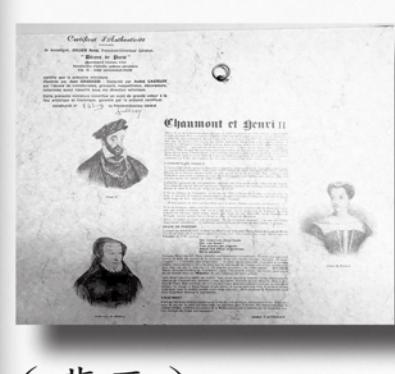
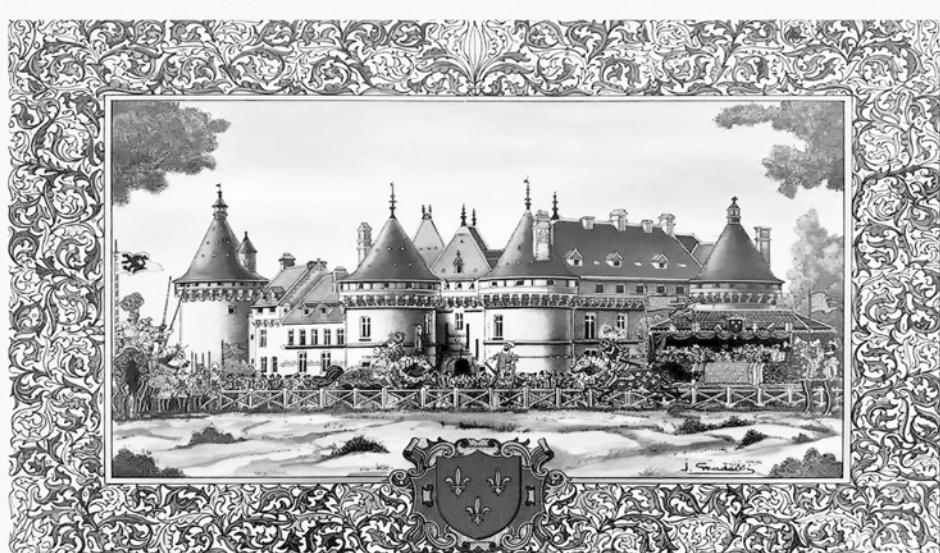
作品時間推估：1912年

作者：佚名（巴黎）

尺寸：37X45 公分

義賣底價

80,000 元

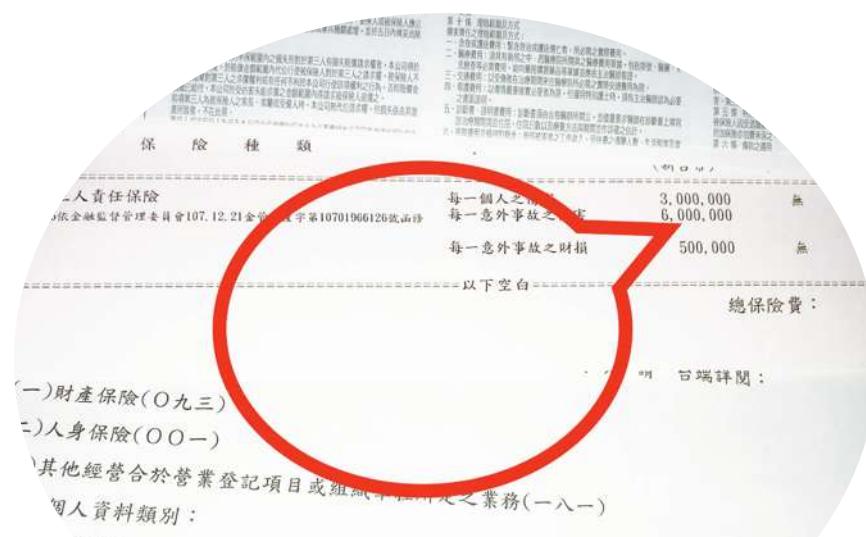


(背面)



# 避險 + 保險 才能安心行車

上馬路就有風險，駕駛人及車主應有「避險」與「保險」的認知，才能在不小心發生車禍後，不論責任歸咎於誰，都能比較安心。



**邱文福**  
(資深汽車人)

日前在嘉義發生一位女騎士撞上勞斯萊斯「幻影」豪車，自己受傷不打緊，還哭著擔心怎麼賠償的問題。事實上，如果駕駛人或車主有「避險」與「保險」的認知，日子就平衡多了。避險是選擇安全的路走，保險就是花點錢投資「超跑條款」的險種商品。

## 避險與保險的原則

嘉義市 30 多歲劉姓女騎士擦撞市價 3000 萬的勞斯萊斯幻影，自己雖全身多處擦傷，她擔心的卻是可能發生的高額修理費賠償，傷心大哭。後來的估價果然高達

百萬。真所謂「不怕一萬只怕萬一」，因此，在產險公司也有一則所謂「超跑條款」，這卻是產險公司意願不高的產品。

所謂避險，大多數人都知道上高速公路盡量不要駕駛「小車」，因為相對來說車子越小越不安全，因為遇上撞擊小車肯定吃虧，但是在高速公路上不會像市區汽車與機車的問題，總是要汽車駕駛人「禮讓」機車，即使錯在機車一方。高速公路只能硬碰硬。

因此，避險原則第二項就是遠離「凶險環境」。不過，行車前提當然是駕駛人絕對不可以酒後駕車，行車過程中更不要掉以輕心，或者落入所謂「輕忽的 30 秒」，分心看手機、

玩電腦等等的。

包括所有大型貨車，像是油罐車、運菜運豬之類的車輛乃至客車，這些是小轎車駕駛人應該遠離避開的車種。甚至任何對比自己駕駛車輛更為高大的車輛，都該保持距離。

## 超額保險每日 10 元以下

另外就是保險。即使是機車也應該在強制險之外加保第三責任險乃至「超額險」，這就是所謂的「超跑條款」，除非你確定絕對不會遇上超跑或豪華車。其實，有些年輕人遇上稀有車種還特別喜歡向前拍照、打卡，這就更需要避免不小心擦撞，產生巨額理賠問題的超額險了。

事實上，超跑條款的超額保險，即使是最高的 2500 萬保額平均每日負擔也不會超過 10 元，由於發生這類理賠的機率不高，所以保險公司並不會拒絕。然而更謹慎的人則會加保駕駛人自身以及自己車輛內的乘客險種。

上馬路就有風險，一般的擦撞也只是板金表皮傷，跟人的小擦傷一樣，沒什麼了不起，只要不到大塊板金更換的地步，修理費是有限的。

總之，遇上車禍，唯一方式就是報警，並麻煩警察進行肇事鑑定與記錄，這才是保障雙方的唯一條件。

輕族群。

想要大一點、更沈穩的房車，那同品牌的 Camry Hybrid 當然就是更好的選擇。至於 Lexus 旗下的中型休旅車款 NX，從問世以來一直深受台灣消費者喜愛，且後期所追加推出的 NX200 車型，更以 150 萬的售價，比同級對手價差達百萬，也讓其始終供不應求。

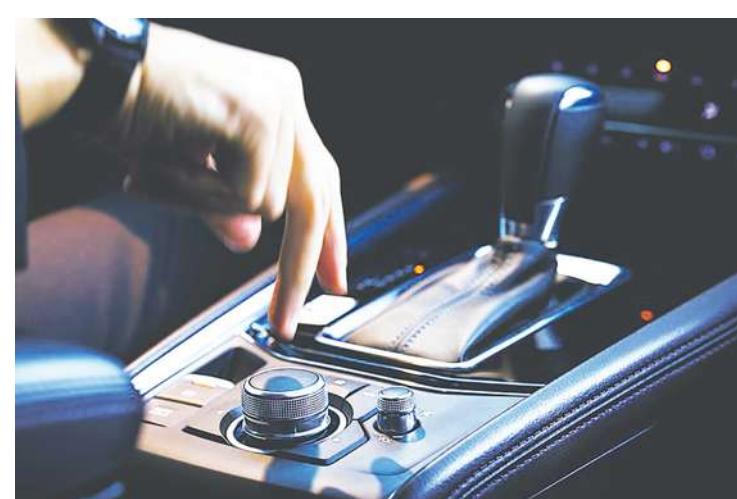
## 慶百年 Mazda 3 出特別版

● MAZDA 原廠一百周年，特別打造一台意義不平凡的百年紀念特別版 Mazda 3 edition100。它有三種款式，包括雪花珍珠白 (Snowflake White Pearl) 配魂動紅，魂動紅 (Soul Red) 配噴射黑，以及高光澤黑配魂動紅。(見圖，MAZDA 提供)

一百年來，MAZDA 一直走在設計和製造的尖端，設計能激起車主熱情的車輛。這

台 Mazda 3 edition100，並不供任何性能上的改造，而它的視覺套件則是提供性能化的展現，它大量採用對比色的改裝套件。

Mazda 3 edition100 也換裝一組午夜黑塗裝的 18 吋輪圈，加上紅塗裝的煞車卡鉗，以強化它的外觀的運動風格，而車牌框架位置也被移動，讓前方格柵得以完整呈現，內裝也配上豪華高檔紅色真皮座椅和內飾。



## MAZDA CX-5 全方位新進化 駕馭細膩升級

我們深信，每分細節都盡善盡美，駕馭才臻至完美。因此我們持續進化每個細微之處，期待你與 CX-5 的初相遇，就能驚豔於他的洗鍊姿態；沉浸在車室氛圍，優雅精緻的內在能觸動你的不凡品味；盡情奔馳時，享受人車合一的精準操控。CX-5 融合工藝與科技，將與你不斷探索每條道路，感受每分每秒的駕馭樂趣。

我們認為，創造富有生命力的動態美感，為車賦予獨特靈魂，才能回應你那熱愛駕馭的心。魂動設計，秉持「less is more」的日式哲學，以一道道深具力量的筆觸，勾勒出 CX-5 的俐落姿態；疾馳間，穩健肌理所迸發的速度感，更展現細緻且奔放的格調。

全新導入「極境灰」車色，揉合金屬外觀與光潤質感，色澤風格獨具、層次豐沛生動，且隨環境與光影的流變，折射出銳利與柔和兼容的韻律感，形塑 CX-5 恒久如生的獨特姿態。

CX-5 標配 8 吋中央資訊顯示幕，你的目光無需離開道路，便能掌握車況，輔以多功能控制旋鈕操作，協助你輕鬆讀取 MAZDA CONNECT 的相關資訊。全新搭載換檔撥片，能讓你依循行車需求調整檔位，當一切盡在你手，操控更游刃有餘。

啟程吧！去享受直覺駕馭帶來的無比樂趣！

台灣馬自達汽車公司（客服專線：0800-280123）