



今日天氣

北部 27°-37° 多雲時晴

中部 26°-35° 多雲短陣雨

南部 26°-35° 多雲短陣雨

東部 27°-35° 晴時多雲



中火重啟機組 環團抗議鴨霸



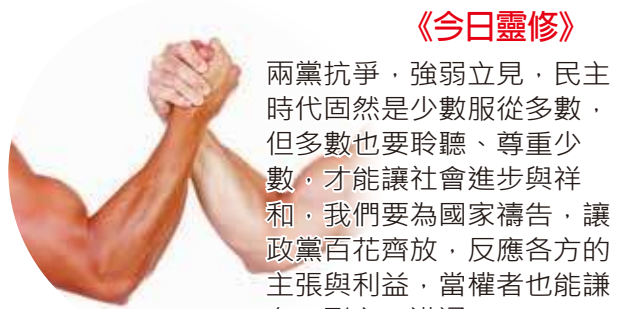
轉推惹議 各黨派坪川普歧視



疫情損失重 波音 737 圖復飛



這不是一場葬禮 呈不同非洲



《今日靈修》

兩黨抗爭，強弱立見，民主時代固然是少數服從多數，但多數也要聆聽、尊重少數，才能讓社會進步與祥和，我們要為國家禱告，讓政黨百花齊放，反應各方的主張與利益，當權者也能謙卑、耐心、溝通。

立法院兩黨攻防 民進黨強勢決議

民進黨 29 日突破國民黨防線，宣布召開臨時會，並強勢定案將考試院、監察院人事同意權案交付全院委員會審查。



▲ 國民黨主席江啟臣帶領 28 日即佔領主席台，隨後警方及民進黨立委 29 日上午攻入試圖將國民黨立委們架離。（中央社）

【本報記者祝潤霖、施凱文台北報導】民進黨 29 日突破國民黨在議場死守一夜的防線，之後臨時會宣布召開，並強勢定案將考試院、監察院人事同意權案交付全院委員會審查，依民進黨團提案，於 7 月 7 日及 10 日分別進行考試院人事公聽會及同意權案投票、監察院部份則分別在 7 月 13 日及 17 日舉行。國民黨抗議功敗垂成。

立法院拒馬圍起

立法院 29 日一早週遭佈滿「暴政必亡、民主已死」及「還我民主」等標語，建築本體則被層層拒馬圍起，大批警力配置頗有警戒意味。為聲援佔領立法院議場

死守一夜的國民黨立委，立法院群賢樓外 29 日擠滿群眾，隨著大聲呼喊：「堅持到底、裡面不亂、外面不亂。」

議場內部是由國民黨主席江啟臣帶領黨籍立委於 28 日即佔領主席台，隨後警方及民進黨立委 29 日上午攻入並試圖將國民黨立委們一一架離，但蔣萬安、曾銘宗、楊瓊瑗等人則手勾手極力反抗，葉毓蘭、李貴敏一直堅持守在主席台到最後。民進黨立委莊瑞雄等人見狀則上前試圖溫情喊話，要求國民黨儘速撤離，並以協商方式進行磋商。

立院外民衆聲援

國民黨台北市議員鍾沛君在場

指出，民進黨所提 27 位監委提名人中，有 24 位曾擔任民進黨的政務官或立委，國民黨要在此擋下這份名單，不要讓民進黨以為選上了就躺著幹。她說，民進黨在立法院有 61 席委員，而監委名單只需要 57 張票就能通過，國民黨人不夠多，但是不怕，一定會守住台灣的民主。

「蔡政府說國民黨把民主當人質，事實上民進黨才是把民主當成人質的慣犯！」文傳會主委王育敏表示，蔡總統自己就是把監委當成禁臠的始作俑者，國民黨是為民眾站出來，捍衛的是台灣的民主，捍衛的是人民賦予立委的權力，不能只投下反對票敷衍了事，國民黨願意承擔霸佔議場的政治責任及賠償責任。

喊「撤回陳菊」

王育敏強調，總統府自稱廢除考監兩院是執政黨長期主張，但如今卻無視監察院的公正性，提名大量親線人士政治酬庸。「我們人數雖然少，但江啟臣主席說，絕對會在議場堅持！」副秘書長李彥秀直指，所有國民黨的議案，民進黨一案都不排，所謂協商只是過場，當下更企圖動用人數優勢清場，多數暴力。

民進黨立委 29 日上午

11 點突破國民黨防線進入議場，雙方爆發推擠衝突。國民黨立委用潑水、麵粉等方式企圖阻撓，民進黨立委則以人數優勢強勢反

擊，不到 1 小時即將國民黨立委從主席台清空。立法院長游錫堃隨後進入議場宣讀召開臨時會，但國民黨立委持續製造聲響，不

斷高喊「反對酬庸，撤回陳菊」使游錫堃的發言無法清楚被聽見。

（相關新聞見 2 版）

3 倍券 7/1 線上預購 可代領、擴大電商

政委唐鳳鼓勵民眾以線上預購或是電子支付等方式領取 3 倍券，也可於 15 日至郵局購買。經濟部長王美花補充，3 倍券可以代領。



▲ 行政院 29 日舉行「三倍券網站教學」記者會，由行政院副院長沈榮津（中）、政務委員唐鳳（右）、經濟部長王美花（左），說明三倍券官網使用方式。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】7 月 1 日起，3 倍券可用口罩 APP 申請，並可於超商、超市取貨，刷卡可從 3 大銀行提取現金，無須擔心防偽。行政院 29 日召開 3 倍券使用說明記者會，政委唐鳳鼓勵民眾以線上預購或是電子支付等方式領取 3 倍券，但也可於 15 日至郵局購買。經濟部長王美花補充，3 倍券可以代領，防衛機制完善無須擔心。

鼓勵線上預購

「之前回淡水，我阿嬤說我講解太快，這次會放慢速度。」唐鳳表示，3 倍券從 7 月 1 日至 7 日開始可從網站預購，登入網站時可用讀卡機，若無法使用，也可以登入健保快易通 APP 進行連動登入，取貨門市除了 4 大超商外，還有全聯、美聯社、屈臣氏與康是美 4 大超市。

唐鳳說，到 4 大超商現場，預購口罩一樣購買，只是在哪預購

就必須在哪領取，15 日開始，也可以在郵局現場購買，跟口罩地圖一樣，將會建立 3 倍券地圖讓民眾參考。如果是電子支付或行動支付，就要綁定帳號或信用卡，15 日開始消費滿 3000 即可獲 2000 元回饋。

「如果是刷信用卡，可以在台新、國泰世華與中國信託 ATM 領取 2000 元。」唐鳳也說，各家銀行或電子支付也會推動優惠，以郵局為例，如果是前 1 萬人使用消費者者，綁定金融卡可享 300 元加碼優惠。至於小朋友如何提領 3 倍券？唐鳳說明，如果可以辦副卡最好、或是悠遊卡綁定，否則還是要以實體券為主。

代領、擴大電商應用

「3 倍券規格與真鈔幾乎相同，不用太擔心防偽。」王美花說，3 倍券可以找人代領，只需要代領與被代領人的證件，代領人也要在 3 倍券信封上簽名進行驗證，3 倍券信封會有透明，讓民眾了解內含面額，但不會露出

序號，而相關防偽機制也與真鈔規格相近，只需轉一轉、摸一摸便可分辨真偽。領取管道多元，加上 8 大超商、超市人力充足，郵局也都有事先演練，希望民眾不用擔心。

有媒體詢問，包裝 3 倍券有動用到受刑人、台電與中油員工，引發抱怨，王美花解釋，由於 3 倍券的包裝需要穩定、封閉的環境，所以有委託受刑人與經濟部轄下機關幫忙處理，相關的加班、補休都有規畫完整。王美花也重申，3 倍券禁止直接用現金換消費券，不過鼓勵廠商多次使用。

另外有媒體指出，網站上的電商名單有不斷在更新，唐鳳則回答，如果有電商推出「實際上會去實體店面」的電商活動，像是展覽、套裝旅程與活動門票，以文化部掌管展覽、教育部掌管球賽為例，只要向活動主管機關申請，經過核准後，網站連結會定期更新，只要從 3 倍券網站點入連結就可進行消費。



▲ 立法院 29 日一早週遭佈滿「暴政必亡、民主已死」及「還我民主」等標語，建築本體則被層層拒馬圍起，大批警力配置頗有警戒意味。（中央社）

社論

國民黨占領立法院失敗後…

為杯葛監察院長被提名人陳菊人事案，國民黨立法委員 28 日突襲立法院、占領議場，聲言若總統蔡英文不撤回陳菊的提名，則國民黨立委就不撤退。不過，19 個小時後，此一抗爭行動遭民進黨立法委員以人數優勢破解。

不顧反對聲音

陳菊是否為適格的監察院長，連日來已有許多討論，國民黨反對這項人事的意見，也已多次陳述，老實說，做為在野黨，國民黨既已發出了足夠響亮的

警告與反對，該聽到的人也一定已經聽到了；是非曲直，許多人心中自有一把尺。

接下來，也只能遵循民主政治的程序，進入表決。當然，按人數計，國民黨贏不了。監察院人事案在立法院的審議程序大概也只是行禮如儀，陳菊和 24 位明顯具綠色背景的監察委員順利過關，應該沒有懸念。

而後國民黨立委退席抗議已是最大的抗爭了。既然阻擋不了，就讓民進黨負完全的責任吧，畢竟現在執政的是民進黨。

威權復刻？

民進黨一黨獨大之下，所做所為越來越像是當年威權體制的復刻版。例如，執政黨立委只是掌權者意志力的延伸、是沒有思考能力的投票部隊；號稱制衡的五權分立憲政機構，在掌權者的人事一把抓、酬庸之下，早已如執政黨的附隨組織。

這些，3、4、5 年級生，絕不會感到陌生，因為執政者毫無節制的權力展現，他們在青春歲月時，也曾經歷，只是 30 多年的時間晃過，台灣的政治卻彷彿輪迴。這樣的民主歷程令

他們感到迷惑。為什麼當年黨外運動風起雲湧所要推翻的，如今竟又一一重現眼前？這是民主的脆弱還是人性的墮落？

朝廷一片和諧？

在民進黨人的眼裡，前總統馬英九是威權遺緒，然而，他再怎麼「喝國民黨奶水長大」，終究還是不敢任命國民黨籍人士擔任監察院長。

馬英九任命的 2 位監察院，分別是新黨的王建煊和無黨籍的張博雅。你可以說王建煊屬泛藍，但張博雅來自黨外運動

家族。更何況，王建煊並不怎麼買馬英九的帳，甚至還曾公開評價馬英九的歷史定位就是「無能」兩字！試問當今政壇，綠營內誰敢如此批評蔡英文？

難怪有人諷刺，蔡英文身兼民進黨主席後，整個「皇城」一片和諧，從此再無異議人士。這對民進黨政府真的是好事嗎？「物必自腐而後蟲生，人必自侮而後人侮之。」蔡政府權力大到無人敢撻其鋒，最終只能倚賴自爆進行自體清除。

政治分贓變本加厲？

然而，從權力的高峰走向毀滅，這個過程中所傷害的將不只是權力的既得利益者，還有整個社會的信任關係，以及人們對美好生活的期盼。當執政掌權者再次墜落，台灣必然元氣大傷。

國際政治學者常評論非洲和中南美洲國家在政黨輪替後，取代前一個威權政黨上台的政黨，執政後完全拋棄在野時的理想與堅持，反而變本加厲的進行治分贓。台灣，會進入這類政治教科書裡、成為一則新鮮的警世故事嗎？

藍營民眾立院抗爭 推擠拒馬有人昏厥

國民黨 29 日抗議監察院提名名單，號召民眾聲援闖入立院的藍營立委，現場許多民眾手持國旗、標語力挺。

【本報記者祝潤霖台北報導】「史上最綠、最爛、最酬庸的監委名單，監察院是民進黨的養老院嗎？」國民黨 29 日抗議監察院提名名單，號召民眾聲援闖入立院的藍營立委，現場許多民眾手持國旗、標語力挺。當聽說立法院內國民黨立委遭到清場，杏仁哥等人開始用力推擠拒馬，還有民眾一度昏厥被抬到場邊。

阻擋提名護民主

國民黨台北市議員鍾沛君在場指出，民進黨所提 27 位監委提名人中，有 24 位曾擔任民進黨的政務官或立委，國民黨要在此擋下這份名單，不要讓民進黨以為選上了就躺著幹。民進黨在立法院有 61 席委員，而監委名單只需要 57 張票就能通過，國民黨人不夠多，但是不怕，一定會守住台灣的民主。

「檸檬剝了皮還是不是檸檬？陳菊退了民進黨還會不會幫民進黨？」鍾沛君強調，陳菊任高雄市長時有 58 案被監察院調查，其中有 30 件案子被糾正，轄下有 3 名政務官被彈劾。慶富案、氣爆案仍在調查當中，被調查



▲立法院外聲援藍委的群眾與警方爆發推擠衝突，一度成功拆除拒馬。(中央社)

的對象要當監察院長，難道不會吃案嗎？擋下又綠又爛的監察院名單，是全民都應該共同參與的事。

誰把民主當人質？

「蔡政府說國民黨把民主當人質，事實上民進黨才是把民主當成人質的慣犯！」文傳會主委王育敏表示，蔡總統自己就是把監委當成禁制的始作俑者，國民黨

是為民眾站出來，捍衛的是台灣的民主，捍衛的是人民賦予立委的權力，不能只投下反對票敷衍了事，國民黨願意承擔霸佔議場的政治責任及賠償責任。

王育敏強調，總統府自稱廢除考監兩院是執政黨長期主張，但如今卻無視監察院的公正性，提名大量親綠人士政治酬庸，這種雙重標準根本就是在愚弄人民、玩弄民主。請民進黨不要口口聲

聲憲政改革，行為上卻大走民主回頭路，國民黨主張退回爭議名單，朝野凝聚共識才是正道。

在議場堅持

「我們人數雖然少，但江啟臣主席說，絕對會在議場堅持！」副秘書長李彥秀表示，所有國民黨的議案，民進黨一案都不排，所謂協商只是過場，當下更企圖動用人數優勢清場。

話語未歇，支持者杏仁哥帶領群眾戴手套推擠拒馬，警方也開始舉牌警告，推擠中有民眾疑似

因中暑暈厥，被杏仁哥等緊急抬到場邊休息。

民眾黨、時力結盟 推陪審參審制並行

【本報記者祝潤霖台北報導】「民進黨連在黨綱裡都曾寫下要推陪審制，如今執政了，要通過的法案竟然又排除陪審制？」陪審參審一併試行推動大聯盟 29 日質疑，為何民進黨政府不願意兩制併行？難道蔡英文政府不相信人民嗎？民眾黨團總召賴香伶、時力總召邱顯智都到場力挺，抗議民進黨企圖在臨時會強渡關山。

採陪審制避免冤獄

民間司改基金會董事長林永頌表示，參審制由 3 位法官與 6 位國民法官組成，但沒有法律背景的素人面對職業法官，法官有可能做出有罪推定，對國民法官造成不當影響，最終人民僅剩背書作用。陪審制的 9 位陪審員獨立在法官外，聽完所有證詞攻防後達成一致決，法官不能參與評議，比較可能避免冤獄。

林永頌強調，立法院 4 月 27 日審理參審制 113 條草案，其中 30 條、超過 4 分之 1 的條文遭到保留，4 月 29 日審理時代力量提出的陪審制版本，129 條草案超過 3 分之 2 被保留，包括民眾黨、國民黨等 4 個版本，都沒協商就想強行表決。聯盟將在臨時會期間靜坐在立法院門外，每日定時繞行，7 月 3 日將舉行街頭模擬陪審法庭。

民眾時力聯手批判

「民進黨無視在野黨與民間的反對，想趁著立法院臨時會期間強渡關山。」賴香伶表示，希望陪審參審併行制能在司改會被理性討論，可惜民進黨總召柯建銘與司委會召委周春米聯手，讓行政院與司法院的會前版本先出了司委會，臨時會也只排入民進黨的會前版，「臨時會僅用舉手表決，能通過這麼重要的法案嗎？」

邱顯智強調，台灣司法有許多冤假錯案的問題，否則司改會當初不會獲得掌聲，人民參與審判是司改的核心，但民進黨版不只排除陪審制，還排除讓人民參與審判，變成要維持法官獨攬審判。台灣每年刑案 20 萬件，但人民參審的條件訂 10 年以上，這樣只剩下殺人罪，恐怕連 500 件都不到，這不是真正想讓人民一同參與審判的制度。

「2014 年柯建銘也曾提出陪審團法草案，還曾公然說反對參審制。」台灣陪審團會創會理事長鄭文龍指出，民進黨在黨綱裡都曾寫下要推陪審制，今天執政了，要通過的法案竟然排除陪審制，這不就是沒有誠信的政黨嗎？全世界有 52 個國家採陪審制，日本採參審制判罪率比法官還高，「台灣為什麼不學好的制度？」

未審議先杯葛 總統府批：為反而反

【本報記者臧品安台北報導】國民黨不該為「反對而反對」！對於 28 日國民黨立委以杯葛陳菊為由，強行佔據立法院一事，總統府發言人張惇涵 29 日早上於總統府回應四點，並表示，「國民黨把台灣的民主當人質，囚禁了台灣的進步與發展。」

第一、關於監察院存廢的問題，蔡總統近日多次表達廢除考監是執政黨長期以來的主張，包括國民黨在內的在野黨也有一致的看法，不過涉及修憲，必須在國會凝聚更高的共識。

第二、在廢除考監前，根據大法官 632 號解釋文有明確揭示，總統有義務提出考監人選名單，送交國會審議，表示在廢除考監前，監察權仍然存在，作為執政



▲總統府發言人張惇涵表示「國民黨把台灣的民主當人質，囚禁了台灣的進步與發展。」(中央社)

黨有提出人選的義務，過去國民黨立任總統也是如此，但我們未看到國民黨過去進行相關杯葛，顯現出國民黨是為了反對而反對。

第三、這一次監察員院也負擔

第一屆人權委員會的責任，這個責任也在立院三讀通過。過去陳菊一直為台灣民主、人權努力，因此總統提名陳菊前秘書長應該是當之無愧。這次臨時記者會除了考監兩院、NCC 的人事同意權，

還要議決三項重要法案，以及華航、護照正名的決議案。

相較於陳菊當年在國民黨主政的威權時代下，為了台灣的民主而「被囚」；今天的國民黨立委，明明可以透過民主的國會殿堂理性討論，卻在立法院即將開議之際，悖離法定程序癱瘓立院，這不是「自囚」，這是把台灣的民主當人質，囚禁了台灣的進步與發展。

第四、未審議先杯葛的行為，在很多國人眼中看起來很荒唐、諷刺，不管任何政黨內部路線的矛盾或爭議，都不應該以綁架國會正常運作為前提動作，不該「為杯葛而杯葛」。期待國民黨回歸合法程序、理性討論，共同為台灣的未來努力。



▲邱顯智(右)、賴香伶(左)質疑，「臨時會僅用舉手表決，能通過這麼重要的法案嗎？」(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

中火突重啟機組 環團抗議中央鴨霸

端午連假期間台電悄悄重啟中火2號機，環團要求台電停機，另要求經濟部檢討備轉容量率，成立獨立的電業監管機構。



▲ 中部環團抗議中央放任台電重啟機組，是鴨霸亂權。(photo by 劉東皋/台灣醒報)

【本報特派員劉東皋台中報導】「黃燈不缺電，6%就夠用！」台中市團團體學者專家28日集結在市府抗議中央鴨霸亂權，違法重啟中火機組，環團除要求台電停機，另要求經濟部檢討備轉容量率，成立獨立的電業監管機構。交通大學退休榮譽教授白曉綾表示，林佳龍難道不清楚碳排放造成暖化的嚴重性嗎？別再睜眼說瞎話了！

台電偷襲重啟2號機

趁著端午連假期間台電悄悄重啟中火2號機，引起中部民眾一陣嘩然。東海大學地方自治研究中心在6月中旬公布一份民調，有7成民眾反對中火重啟已遭撤銷許可的舊機組；但台電堅持以調度發電為由，重啟已遭撤銷舊機組作為用電高峰之準備。

爭好氣聯盟發言人石毓菁指出，依東海大學法律系教授林恩璋所提意見，環保署逕自發函撤銷台中市政府處分，侵害了地方自治權；實屬無效的行政處分。中央恃權欺人，玩法弄權；也罔顧減碳責任；備轉容量率根本不必維持10%以上；且中央本來就

應推動徵收碳稅，讓高污染工業及各機關承擔起減碳之責。

政府睜眼說瞎話

長期研究空污及暖化的白曉綾憤慨的說，她過去都是支持民進黨，但對於經濟部、環保署的作為，非常不能認同。地球暖化造成的問題，近幾年以大幅顯現，去年5月台灣就飆到40度C；今年不到7月也飆到40度C；很多民眾已產生暖化焦慮症。

白曉綾認為，很多農漁民因氣候變化而遭到損失，「這難道是天災嗎？不是，這是人禍！」台灣因暖化而遭受各種經濟損失、遭到疫病之苦的民眾，都可以向中央、經濟部要求賠償。台灣碳排放嚴重，中火則是最嚴重的火力電廠，如今中央放任中火重啟煤電，還講一些不負責任的話，「不要再睜眼說瞎話！」

包括爭好氣聯盟、台灣健康空氣行動聯盟、彰化縣環保聯盟、台灣要健康婆婆媽媽團等中部環境，提出多項訴求，包括行政訴訟判決前不可違法重啟機組；即刻成立第三方獨立監管機構；檢討備轉容量率，6%就綠燈等。

中火2號機運轉 楊偉甫：我負全責

【本報記者祝潤霖、劉東皋台北報導】「2號機運轉，我願負全責！」台電董事長楊偉甫29日表示，2號機運轉絕對合法、合乎標準，「我與員工也吸著相同空氣，若中市府一定要入人於罪才肯善罷甘休，我願承擔所有責任。」台中市長盧秀燕則強調，台中市政府才是「依法開罰」，因為中火違法開機。

燃機調度合理合法

「目前我們確實是以燃煤和燃氣作為發電主力，燃氣電廠全年的發電量已經超越燃煤。」楊偉甫說，燃氣及燃煤機組的調度是複雜且專業，現在是夏天，空汙情況良好，秋冬是購物季節，在空汙季節會儘量調用燃氣機組；但是在用電尖峰期，還是會讓燃煤機組控制在不會加劇空汙的前提下發電。

楊偉甫舉例，電廠的用煤量是1,260萬公噸，去年整年的用煤量就是這個數字，那麼今年也不會超過1,260萬公噸。現在再生能源的發電量不斷上升，夏日炎熱的這幾天，太陽光電的發電量已經超過200萬瓩，台電正努力走在能源轉型的路上。

對於台中空汙議題，他指出，「近5年中火減煤將近600萬噸，更投資90億進行1~4號機的空汙改善，排放標準不但低於所有環保規範，與歐美日等先進國家的排放標準更是不相上下。」

備轉容量率10%以上

「這幾天高溫炎熱，我們的備轉容量率都維持在10%~11%以上。」楊偉甫表示，主要是因為有充分的機組備援，也盡量使用現有機組當中狀況最好的機組。以7、8月而言，用電最大的尖

峰是3,791萬瓩，尤其當2號機、3號機組進入供電行列後，維持中火不超過9部運轉的狀況下，仍然可以維持供電穩定。

楊偉甫說，中火調度的上限是9部機組，「以今天為例，現在是7部多的機組在運轉。」如果3號機準備好就會進行測試，在高溫的夏季，「今天與明天用電量可能相差500萬瓩，早上與晚上用電量可能相差100萬瓩，幾個小時之內，用電差距相當於中火2~9部機組的發電量，「這是台電調度同仁經常碰到的狀況。」

「我願意負起所有責任。」楊偉甫強調，法律是保護守法的人，台電願意公開接受司法調查，「我個人深信，我們並沒有違反相關的法律規定。」

盧：違法開機就處罰

盧秀燕29日在議會回應時指出，中火不但違反空汙法，而且違反民意。站在政府管理的立場，如果有人違法開機，就必須法辦嚴罰，這是法律規定。不能夠懈怠、包庇，且整治空汙要有決心，中火跟台電不能因為他們是國營事業，就要求市府豁免、包庇；市府必須依法行政，維護公權力，保護人民的健康及權益。



▲ 台電董事長楊偉甫。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

內需讓股市回溫 貿易要看國際疫情

【本報記者施凱文台北報導】內需提升帶動股市明顯回溫，下半年景氣則要看國際疫情發展。國發會29日公佈景氣燈號，5月份景氣保持黃藍燈，其中股票指數轉為綠燈。經濟發展處處長吳明憲表示，民眾生活逐漸回歸常軌，餐飲及零售業隨之回溫，遠距交流則帶動電子零件生產，股票市場明顯好轉，出口則要須下半年國際疫情發展。

內需升帶動股市上揚

吳明憲表示，股市景氣燈號由黃藍轉綠燈，最主要的原因是因為內需，但貿易仍充滿不確定性，主要是因為國際疫情持續惡化，「外在環境不好，一定會對台灣造成影響。」景氣科郭科長則指出，7項領域指數變動率中僅海關出口值變動率提高，「顯示疫情負面衝擊正逐漸縮小。」

「國內疫情穩定，民眾生活逐漸回歸正常帶動內需經濟。」吳明憲指出，目前看起來景氣持平現象會延續，「民眾生活事實上是逐漸回到以前，對台灣內需狀

況是非常重要的，民眾對於台灣投資跟消費信心都是提升的。」她強調，外在情勢仍然險峻，「國際機構對全球展望還是比較悲觀的狀況。」

貿易復甦看全球疫情

吳明憲表示，「外部帶給台灣的挑戰，政府會以持續推動公共建設及投資應對。」她另指出，上半年各國祭出紓困措施干擾正常經濟活動，抑制全球需求，不利我國貿易擴張，但受到遠端商機及5G通訊發展等影響，「電子零件及工業製造業等還是持續成長。」

「下半年出口預測還是負的！」吳明憲指出，工業生產等指數雖然穩定，但整體景氣大方向呈現收斂趨勢，也已經連續3個月發佈黃藍燈，「有些部門事實上還是深受疫情衝擊，整體景氣還是呈現下跌狀態，希望下半年可以慢慢好轉。」至於影響下半年景氣的要素為何？她表示，疫情及美中之間的互動是關鍵。



▲ 國發會經濟發展處處長吳明憲29日公佈5月份景氣燈號為黃藍燈，各領域景氣連續3個月持平。(中央社)



股價炒作高於行情 政府機關視若無睹

白丁

(退休教師)

台股最近股市亂漲，亂象叢生，猶如回到30多年前股市無厘頭狂飆的歲月，金管會、台灣證券交易所及櫃買中心視若無睹，投資人要小心，千萬不要盲目追漲，自陷險境。

股市警示，形同虛設

舉例來說，瑞基從15.75元飆漲到380元，去年每股獲利才2元，淨值不過13.99元，已經連續10年沒有配過股利，近3個月竟然狂漲383%，股

市警示制度形同虛設。

興櫃的敏成從13.4元漲到195元，去年每股獲利才0.45元，今年才配息、配股各0.2元，為什麼會如此狂飆亂漲？它怎麼可能有這的投資價值？主管機關不會合理懷疑嗎？怎麼不深入追查？

炒作價值高過台積電

普生從5.71元直接飆到194元，更是離譜，問題是它去年還虧損0.99元，已經連續虧損5年了，怎麼可能有這種價值？它是興櫃股，櫃買中心根本是放任炒作，不做果斷處

置，主事者要負最大責任。

愛普的飆漲也是荒唐，去年每股虧損5.31元，今年拿出保留盈餘，勉強每股發放1元現金股息，現在漲到498元，3個月飆漲478.31%，不論它有什麼再好的題材，難道價值會超越台積電嗎？

台積電今年配息13.32元，價格也不過311元，愛普怎麼跟它比？這樣炒作不會太過分了嗎？

政府應制止亂漲

其他最近狂飆亂漲的股票俯拾皆是，這種現象令人憂心，

當然大家都知道現在全世界政府都在濫印鈔票救經濟，但是全世界沒有吹不破的泡沫，股市泡沫一旦破滅，正是全體投資人付出慘痛代價的時候。

目前的資金行情絕對不合理，難道政府期望又回到過去全民炒股，大家捨棄正業不顧，每天盯盤炒股的歲月嗎？這樣對台灣的經濟是正向發展嗎？

股市不再是經濟櫥窗，不能再合理反應經營者努力辛勤耕耘的成果，而成為投機炒作的天堂，政府要負最大的責任。

▼ 美國總統川普以推特治國，其轉發充滿歧視性言論的影片，引起一陣譁然。（photo by Twitter）



川普轉推影片惹議 不分黨派抨歧視

美國種族議題延燒之際，川普又因轉貼明顯涉及種族歧視的推文，遭到抨擊，影片中支持者高喊「白色力量萬歲」，引起各界譁然。

【本報記者施凱文綜合報導】川普轉推白人至上主義標語，不分黨派齊撻伐！川普日前轉推一則貼文，影片中其支持者高喊「白色力量萬歲」，引起各界譁然。同黨非裔參議員斯科特譴責說：「這是一則不合適的推文。」其他黨員則抨擊，川普推文中的影片充滿種族歧視的冒犯性言語。

歧視性詞彙
根據《半島電視台》報導，在美國種族議題延燒之際，川普又因轉貼明顯涉及種族

歧視的推文，遭到黨內外人士抨擊。其推文影片中，一名身穿川普競選標語T、駕駛著高爾夫球車的支持者對抗議種族歧視的示威者大喊「白色力量萬歲」，「白色力量」屢屢出現在擁戴白人至上主義的場合中，一般美國人都將其視為極具歧視性的言語。儘管該詞彙極具爭議，川普仍不顧可能造成的對立，轉推該則影片並表示「感謝」。共和黨非裔參議員斯科特譴責說：「毫無疑問的，這

是一則不合適的推文，川普應該立刻刪除。」南卡羅萊納州的共和黨員也抨擊，川普推文中的影片充滿冒犯性言語，只會引發民眾內心的厭惡。川普過去也曾對黑人國會議員說出「你們該回家遏止犯罪與建設」及對極端主義份子示好的歷史也再度被檢視。

不分黨派批評聲浪
川普的推文被民團及反對黨大力撻伐，參議員桑德斯即表示，「當你發現川普是個充滿歧視性的人，他總是

會讓自己看起來更糟糕。」據《NPR》報導，一份由紐約時報及錫耶納學院合作的民調指出，超過6成的美國民眾不滿川普對種族議題的處理方式，僅有3成民眾認為他處理得當。

民主黨總統候選人拜登也以推文回應，指出川普已在種族紛爭中選擇繼續當具歧視性的一方，他說：「我們需要為正確的價值觀挺身而出，總統川普已經選擇了出賣靈魂，但不要害怕，我們最終將贏得勝利。」

法國地方大選 執政黨大敗、綠黨崛起

【本報記者呂翔禾綜合報導】法國總統馬克宏的政黨在地方大選大敗，綠黨、國民陣線等小黨首度選贏少數大城！法國地方大選仍在開票中，外界預料執政黨恐因為疫情表現不佳而大輸，綠黨等左翼政黨可望史上首次掌握里昂、馬賽等大城的市議會，而巴黎市長仍由社會黨的伊達爾戈連任。值得注意的是，極右派政黨國民陣線首次獲得大城執政權，而馬克宏在選舉前面對支持度下滑。

疫情降低投票率
根據《半島電視台》報導，原定於3、4月舉行的法國地方大選因為疫情拖延至6月28日舉行，雖然馬克宏所屬政黨的總理菲利普當選勒哈佛爾的市長（根據法國憲法，他可以在總理任期內找代理人擔任），不過在所有城市內卻都無法獲得市議會席次的絕對多數。根據《歐洲新聞網》報導，

出口民調顯示，綠黨等左翼政黨將會贏得馬賽、里昂等大城的市議會，還有波爾多市長的位置。而原本在國會大選中遭到邊緣化的社會黨，所幸守住了巴黎市長的位置。但此次地方大選因為疫情影響，投票率僅有40.5%。

地方勢力需深耕
《衛報》提到，由於法國地方選舉是兩輪制，許多縣市雖然在3月選舉結束，但巴黎等大城的候選人都沒有達絕對多數，因此必須進行第2輪選舉。外界分析，由於馬克宏的政黨是從國民議會起家，對於地方勢力的深耕還需要時間培養。民調分析師法奎特表示，雖然以全國尺度來說，馬克宏與極右派、國民陣線的勒龐呈現對抗姿態，不過地方還是由傳統政黨共和黨與社會黨把持。但在法國577席國會內僅

得8席的國民陣線，也首次獲得超過10萬人口、大城勒哈佛爾的市議會。投票的民眾多抱怨馬克宏年改、應對疫情等政策都與

人民脫節，馬克宏在選舉前也承諾，在剩下2年的任期內會重新調整政策走向，推出新的施政計畫獲取選民認同。

根據《衛報》報導，創立於1921年的《聖保羅頁報》，為巴西（也是南美洲）發行量最大的報紙，28日在頭版赫然出現「為民主穿上黃色」的標語，警告總統波索納洛和其支持者，恐將帶領巴西重回1964年至1985年之間的軍事獨裁政權，當時數以百計的政治異議人士被殺或失蹤。波索納洛曾擔任陸軍上尉，是軍事政權的長期擁護者，在2018年因反建制派的民意高漲而當選總統，上任之後在內閣安插多位軍方人士，包括近期的衛生部長。此外，波索納洛近來還參加一系列的反民主集會，這些集會要求關閉與民主相關的政府部門，如議會和最高法院，並恢復軍事獨裁時期的法令。

波索納洛也將巴西的最高法院視為眼中釘。《半

波蘭大選未過半 將迎來「第三戰」

【本報記者宋秉謙綜合報導】波蘭總統大選一波三折，即將進入「第3次」選舉！波蘭大選原於5月10日登場，但因疫情影響，按禁令不能投票，呈現投票數0的奇葩選舉結果，28日延期的首輪選舉終於登場，出口民調顯示，現任總統杜達與在野黨對手得票都未能過半，雙方將在2周後再進行次輪選舉（等同於是第3次），目前保守派的杜達保持微幅領先。

談及波蘭此次2名候選人的背景與理念，挑戰現任總統的反對派領袖特札斯考斯基，深受中間選民支持，他認為，執政黨合理的政策就該保留，諸如社福支出計畫，但特札斯考斯基仍然警告，不願看到杜達的執政黨壟斷波蘭政治權力，若自己上任，將積極恢復憲法規範、依法領導國家。

至於尋求連任的杜達，則是完全的保守主義派，根據《英國廣播公司》報導，杜達的政策多迎合社會黨高層，簡言之，杜達的政治理念很接近民粹主義、民族主義，誓言維護傳統價值觀，或說維護既有權力的分配。杜達的政治傾向，也讓他與美國總統川普有著好交情，川普在上週與杜達會面時就說過，他相當看好杜達的施政方針，相信他能提振波蘭經濟，確保波蘭人的權益。

巴西總統反民主 媒體：恐重回獨裁

【本報記者林祐任綜合報導】巴西總統波索納洛反民主的舉動不斷，對此，百年大報《聖保羅頁報》警告，恐回到1985年前的軍事獨裁時期！波索納洛不僅數度楨上最高法院，引發干涉司法疑雲，更親自參加一系列的反民主集會。然而，認同民主制度的巴西人卻因此創下歷史新高，高達75%。《聖保羅頁報》還推出線上課程，宣傳獨裁體制之害。

恐重回軍事獨裁
根據《衛報》報導，創立於1921年的《聖保羅頁報》，為巴西（也是南美洲）發行量最大的報紙，28日在頭版赫然出現「為民主穿上黃色」的標語，警告總統波索納洛和其支持者，恐將帶領巴西重回1964年至1985年之間的軍事獨裁政權，當時數以百計的政治異議人士被殺或失蹤。波索納洛曾擔任陸軍上尉，是軍事政權的長期擁護者，在2018年因反建制派的民意高漲而當選總統，上任之後在內閣安插多位軍方人士，包括近期的衛生部長。此外，波索納洛近來還參加一系列的反民主集會，這些集會要求關閉與民主相關的政府部門，如議會和最高法院，並恢復軍事獨裁時期的法令。

波索納洛也將巴西的最高法院視為眼中釘。《半島電視台》指出，波索納洛政府一度拒絕公布新冠肺炎確診的累積數字，但最高法院要求恢復統計，大法官門德斯抨擊，政府的操縱統計數字的行徑有如極權國家。最高法院也正在調查波索納洛次子卡洛斯是否製造假新聞，而波索納洛也疑似干預司法。

7成巴西人挺民主
根據《聖保羅頁報》的民調，波索納洛一連串反民主的舉動，反而激起巴西人追求民主的渴望，75%的受訪者認為民主體制最適合巴西，創下歷年來新高，僅10%表示獨裁體制在某些時候是可以接受的。

聖保羅頁報還將報紙名稱由「為巴西服務的報紙」改為「為民主服務的報紙」，並提供一系列的線上免費課程，解析獨裁政權對社會、經濟等層面的衝擊。

全球各大週刊頭條新聞

《國家》The Nation

施凱文／輯

無拘無束的美國警察

美國黑人佛洛伊德遭警察逮捕時，受到的不人道對待，作者認為，這些現象是法律及政策擴充警察權力後的副產品。最深層的問題如果要解決，有賴政治人物挺身而出，對警方設下約束。現今美國許多政治人物因不想干涉公權力，及避免表態對使用槍枝的立場，迴避設立規範警方的法律。

本文作者為勞工家庭黨成員所撰寫。他們表示，就在佛洛伊德案爆發後沒多久，全美有色人種協會要求明尼阿波利斯約束其警方不得使用害佛洛伊德死亡的方式來取締民眾，科羅拉多州也宣佈，將強制規定所有警察都要配戴攝影裝置及禁止使用窒息式方法接觸人民。許多參議員更呼籲，「把警方的武器管制起來。」

勞工家庭黨紐約黨部主委奈梅卡指出，長期以來政治人物的默許是造就警方濫權的主因，「紐約州長古莫在2019年特別聘請了500名警官，以進行地鐵的巡邏。花費2億5000萬美元一年，僅為了取締每次2.75元的逃票。」錯誤的政策導致警方權力及人數無節制地膨脹。



2020年的紐約市，更在州長古莫及市長白思豪為實現競選政見的框架下，撤除一般型犯罪及非聯邦重罪得以罰金保釋的規定。此舉不但擴充了警方執法的公權力，也加深其於人民心目中恐怖的形象。

「政治人物應該對警方究責，而不是與其關係良好並從中牟利。」勞工家庭黨認為，民眾應該在選舉時檢視候選人的政見，不再支持使警察無限制擴張權力的政治人物。儘管沒有警察，也不可能保護有色人種的力量，但問題是，「當警察部門的預算遠高於社會福利、教育、公共衛生等部門，我們該如何遏止警方濫權？」

陳是祈／輯

《知識大圖解》How It Works

用程式讓自己「變聰明」？

怎樣才能變聰明？走進手機的應用程式商店，會發現各式各樣的腦力訓練App，「保證」可以讓我們變得更聰明，提升智力。但這些訓練真的有效嗎？

首先，什麼是聰明？智力是可以從學校學到的東西嗎？或者是從人生機驗累積學習？亦或兩者皆是？人們討論和研究「智力」已經超過一世紀，至今沒有一個明確的答案。

不過，在諸多研究裡，多數科學家認為智力分成兩種。一種稱為「固定智力（crystallised intelligence）」，意思是使用學習來的知識處理事情，如學習新的詞語來應付考試；另一種稱為「流動智力（fluid intelligence）」，這是一種與生俱來的智力，用以解決問題和做決定。順帶一提，常常被用來衡量智力的IQ測驗，其實測量的是流動智力。

到底怎樣才能感覺自己「很聰明」？在腦力訓練中，會透過不斷重複的任務和活動，強化特定的認知功能，特別是訓練「工作記憶（working memory）」。工作記憶指個體在進行如語言理解、閱讀、邏輯推理、數學運算等較為複雜性的認知作業，可以同時對訊息進行短暫貯存及運作處理的能力。

訓練工作記憶，其實就是在訓練流動智力。例如，一週5次，一次30分鐘的訓練，連續進行4週，重複某個任務，或許可以幫助人們「覺得自己很聰明」。透過逐漸進



步的任務測驗成績，就像頻繁去健身房後，看著逐漸下降的體重，都是在振奮大腦。

除了重複訓練，也有一些簡單小撇步可以振奮大腦：1. 多吃對頭腦有益的食物，如藍莓、番茄、蛋和花椰菜，都是可以有效促進認知能力的食物；2. 給自己空間做「白日夢」，因為研究證實讓腦袋適時放空，可以刺激大腦；3. 時常鼓勵自己「做得到」。

4. 保持社交活躍，多跟他人交談，不只有趣，也可保持腦力活躍；5. 訓練「正念」，這可以幫助我們集中注意力；6. 保持活力，意即保持規律運動；7. 玩電動，雖然聽起來很奇怪，但若是適度玩一些解謎、實境動作等類型遊戲，可以幫助我們思考、分析。

8. 沈浸在幻想的世界，如閱讀奇幻小說，甚至從情節培養同理心；9. 學習樂器，不只是訓練認知功能，甚至對語言能力的提升都有幫助；10. 喝綠茶，像食物一樣，綠茶也是促進腦力功能的好幫手。

▼ 波音公司近日將開始測試電子系統有瑕疵而停飛的 737-Max 機型。（維基百科）



疫情官司損失慘重 波音 737 檢測圖復飛

波音宣布將進行 737-Max 機種的飛安測試，要觀察之前引發空難的系統能否正常運作，才能讓這款波音最暢銷的機種在航空業解封後獲得商機。

開為期3天的飛安測試，將會對 737-Max 的飛行控制系統進行測試。這款機型在2018-2019年，在4.5個月內，接連因為飛行系統的設計漏洞導致墜機意外，造成346人身亡後全面禁飛。

2018年10月，獅子航空的737-Max出海12分鐘後即墜毀，出事的飛機其感應器失靈，導致波音的「操控特性增益系統（MCAS）」錯誤地判定飛機即將失速，從而控制飛機進入俯衝，飛機最終因未能及時拉平而墜

毀；2019年3月，衣索比亞航空機齡僅4個月的737-Max也是因為MCAS錯誤的被啟動而導致空難。

因此波音原有的737訂單通通取消，各國也對737-Max下達禁飛與禁止降落的命令，波音正面對空難罹難者家屬的訴訟、賠償事宜，而這幾起空難經過調查後，歐洲航空安全局對波音與FAA提出指控，認為波音隱匿飛安漏洞，FAA身為主管機關居然核准737-Max飛行，監察機制也有問題。

疫情、官司纏身

波音原本在1月宣布，737-Max預計可在6月復飛，故此款飛機將於4月起恢復生產。但受到新冠疫情影響，讓波音西雅圖的工廠無限期暫停運作，並進一步推遲重新認證及恢復生產的時間。4月16日，波音宣布旗下民航機生產線於20日逐步重開，737生產線的員工將會率先復工，為重啟生產作準備。

根據《英國廣播公司》報導，波音為了737-Max已經耗資187億美金，受到空難官司與疫情的雙重影響，波音的財務也面臨危機，而且即使飛安測試通過，相關流程也需要再等好幾個月。

華為 5G 技術領先 日砸 700 億抗衡

【本報記者臧品安綜合報導】不讓中國華為專美於前，日本投入700億日圓發展5G技術！日本政府近日表示，為了支持5G技術發展，已決定提供日本電信（NEC）、日本富通、樂天 Mobile 等企業700億日圓的資助，目標則是搶佔5G市場。但截至2020年元旦，全球21500多個5G標準專利中，華為註冊3400多個，位居世界第一。

根據《NHK》報導，日本政府為了支援5G技術發展，已決定提供國內電氣設備製造商和通訊公司700億日元的資助。下一代通訊標準（稱為5G和5G後）不僅有望用於智慧手機等行動裝置進行通訊，還將用於自動駕駛和工廠自動化等多個領域。

據相關人士透露，日本政府從去年開始修正預算，為新



能源產業技術綜合開發機構（NEDO）設立的1100億日元的基金中，確定將其中700億投入開發5G技術，並選定日本電信（NEC）、日本富通、樂天 Mobile 等廠商受投資者，同時將致力於基礎網路開發和基地台的維修技術。

目前5G技術的領域中，中國的華為和其他公司在基地台和專利方面處於領先地位，日本政府也正在對訊息洩露等安全風險採取應對措施。除了政府的資助，日本企業也力求積極發展5G技術，《東

京新聞》提到，日本電信電話（NTT）和日本電氣（NEC）25日宣布，將為5G的技術開發建立資金和業務夥伴的關係。NTT甚至將投資NEC 644億日元，致力發展5G技術及更先進的「6G」技術。

台北電影節
文化異國系列

之1

《這不是一場葬禮》 呈現非洲地貌民情

《這不是一場葬禮》呈現出非洲國家賴索托的高原地貌和風土民情，也令人感受到導演藉影片抒發自己的戀戀鄉愁。

■胡幼鳳
(資深媒體人)

受疫情影響，今年暑假別想出國旅遊了，不妨就去看電影，電影就是各國的文化櫥窗，藉由欣賞電影中的各國庶民生活及風土民情，來趟不帶行李的輕旅行。

〈這不是一場葬禮〉是國內首次放映賴索托導演的電影，片中的非洲和我們想像的荒涼落後不太一樣，是賴索托導演利摩漢傑瑞米摩西瑟取材自己家族的故事，加上濃厚的環保意識，把賴索托這個位於南非「國中國」的高原國家現況切片呈現。

看見不一樣的非洲

君主立憲的賴索托王國原本是我們的邦交國之一，1983年和中共建交後與我國斷交，1990年又復交，現在又已斷交，除了少數到當地投資的台商之外，國人對這個土地面積與我們相當的非洲國家，大部份毫無所悉，他是邦交國如此，斷交後亦復如此，也許透過本片，可以認識一下不一樣的非洲。

賴索托地處高原日夜溫差大，高溫到33度，低溫可以到零下七度，片中濃厚的文化特色，表現在賴索托人民必備的



▲經歷喪夫喪子的老嫗，因為孤老想預先籌辦自己的葬禮，卻遇到當地要建水庫的迫遷令，不想離鄉他去的老嫗，即使屋子遭無名火燒毀，仍拚死護鄉。(網路截圖)

披毯上，顏色、圖騰、質感都是文化的符號。

拚死護鄉的老嫗

而片中經歷喪夫喪子的老嫗，因為孤老想預先籌辦自己的葬禮，卻正好遇到當地要建水庫的迫遷令，寧死不想離鄉他去的老嫗，即使屋子遭無名火燒毀，仍要拚死護鄉。片中滿臉皺紋的素人老嫗，表情和對白始終不多，一襲黑衣說明了她心中永恆的慟。而這樣的處境也點出了賴索托做為南非「國中國」弱勢的現況。

賴索托於西元1966年獨立建國，仍是大英國協成員國，多半信奉基督教，經濟上則仰賴



▲賴索托地處高原日夜溫差大，高溫到33度，低溫可以到零下七度，片中濃厚的文化特色，表現在賴索托人民必備的披毯上，顏色、圖騰、質感都是文化的符號。(網路截圖)



資源豐富的南非，例如老嫗的兒子因去南非工作而意外客死異鄉，正是很多賴索托人民的生活日常，因為當地資源缺乏，就業機會太少，賴索托人民都遠赴南非找尋工作。

呈現戀戀鄉愁

1986年賴索托與南非啟動高地水源計畫，在山地建五座大壩將水調運至南非，及建立水力發電站，是世界最大的工程計畫之一，由於工程而被迫搬遷的十萬農民生計大受影響，

▲賴索托經濟上仰賴資源豐富的南非因為當地資源缺乏，就業機會太少，賴索托人民都遠赴南非找尋工作。(網路截圖)

導演透過庶民生活的變遷，呈現政府推動的進步發展卻與人民權益相抵觸的矛盾，令人感慨。而

片中呈現非洲高原的地貌和風土民情，也令人感受到導演藉影片抒發自己的戀戀鄉愁。

疫情衝擊大片檔期 天能、花木蘭延期8月

【本報記者陳是祈綜合報導】因疫情未趨緩，多部強檔電影如花木蘭、天能等，紛紛延後上映。全球疫情未見趨緩，電影院開業遙遙無期，原本被認為是電影院復甦希望的多部7月強檔電影，檔期也玩起「大風吹」，尤其迪士尼的《花木蘭》以及名導諾蘭的《天能》，經過數個月的調整，目前都決定退出7月檔期，延後到8月。

大片檔期大風吹

《華爾街日報》報導，克里斯多福·諾蘭所執導的科幻電影《天能》，從數月前各大電影因疫情撤換檔期，依舊堅持在7月17日上映，曾被視為電影業是否可以復甦的指標。

然而不敵疫情，《天能》一度決定延期到7月底上映，因此同樣被寄與厚望的《花木蘭》成了7月檔期的第一炮。不過疫情未見趨緩，迪士尼也罕見沒有任何行

銷動作。報導認為，《花木蘭》若再度延後，將引發骨牌效應，讓其他電影紛紛考慮撤換檔期，甚至連鎖電影院也受到大片上映的牽制，必須重新評估開張日期。若不其然，《花木蘭》於24日傳出延期消息後，《彭博》報導，《天能》也緊接在不到24小時內，二度將檔期移往8月12日，改以諾蘭的經典片《全面啟動》代打7月檔期，而《花木蘭》也在26日宣布，將檔期延後到8月21日。

失去電影的暑假

《華爾街日報》認為，這場強片之間的檔期攻防戰，原因在於兩部耗資上億資金的電影，片商實在承擔不起貿然上映的風險。

至此，7月的電影檔期幾乎可以用「全空」來形容。《彭博》認為，由於疫情預估不樂觀，甚至可能導致今年暑假完全沒有大片上映的罕見狀況發生。

迪士尼復賽惹議 賽程不公、球員缺席

NBA「迪士尼復賽賽程表」惹議，賽程強弱不均，及各隊有部分球員缺席等議題，再度浮上檯面。

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對日前NBA終於公佈的「迪士尼復賽賽程表」，雖然聯盟方認為這已經是考慮最周全的版本，但在實行上仍有3點疑慮，包含球團賽程不公、球員可以选择不參加復賽，以及季後賽挑戰賽制。目前剩下22支球隊得以前往迪士尼參賽，分別進行8戰再以戰績區分，這讓主客場、剩餘賽程強弱不均，以及各隊恐怕都會有部分的球員缺席等議題，再度浮上檯面。

整理最新NBA復賽的賽制，30支球隊中僅13支西區隊伍與9支東區隊伍前往迪士尼參加密集賽事，各隊將按照原訂賽程

續打8戰，若遇到原訂對手是在受邀球隊之外，就以受邀的球隊補上，最終按照戰績各分區取前8種子晉級季後賽。特別的是，為了讓第8席以後的球隊有機會追趕，老八球隊戰績若只贏第9名4場勝差之內，雙方要進行挑戰賽制，才能奪取最後一席季後賽資格。

賽程難做到公平

《貢獻報》報導指出，這樣的賽制導致球隊賽程不公，比如公鹿隊本季對上未受邀的8支球隊勝率是百分百，但進到復賽賽制，他們將改為面對其他受邀的隊伍；同時，

因為主場強制定在迪士尼，本季擅打主場賽事的76人隊，因為沒有主場能打，所以即便前面寫下29勝2敗的佳績，但最終無緣打破隊史主場最佳紀錄。

此外，挑戰賽制的漏洞也受到質疑，由於西區從第9名的拓荒者開始，到第11名的國王，勝差恰好相同，但因為前面已進行場次不同，導致拓荒者的勝率稍高10名（鵜鶘）與11名國王，但僅千分之一，若3強與老八灰熊最終勝場差不變，拓荒者將是支能和灰熊打挑戰賽的隊伍，鵜鶘與國王明明對戰成績佔優，卻恐得吃悶虧。

部分球員確診不參賽

球員參賽意願也是問題，根據《CBS體育網》報導，聯盟規定過，球員有資格選擇不參賽（就沒有領薪），這將取決於各球員的私人價值觀（健康、歷史定位、球隊內定位、薪水），目前已有多名強隊主力選擇不打，包含強權湖人的布萊德利、厄文隊友錢德勒、拓荒者的阿瑞札等人。

此外也有球星確診（最新確診數16名），例如西區老三金塊王牌約基奇、東區老五溜馬主力後衛布羅格丹等，這些都是球團得傷腦筋的部分。



▲NBA 迪士尼復賽方案賽程近日已公佈，但仍有許多議題得處理。(photo from NBA 臉書官方截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

NBA 7月復賽 首名染疫球員戈貝爾未康復



▲美國職籃NBA因猶他爵士中鋒戈貝爾染上2019冠狀病毒疾病而停賽，經過3個多月，NBA開始為復賽做準備，但戈貝爾仍未完全康復。

陳偉殷打中職？將啟動傑出旅外球員條款



▲陳偉殷被美職水手隊釋出，雖表態將繼續尋找旅外機會，但中職會長吳志揚表示，會主動詢問陳偉殷是否有有意回台打球，若有意願將啟動「表現傑出旅外球員」條款與程序。

總是半途而廢？自律人生可利滾利

一次又一次的行動，都是利滾利的過程，自律帶來自由，告別低效率的人生。

■ Scalers

17 世紀的法國哲學家巴斯卡在《思想錄》中曾經說過：「人們通常對於自己發現的道理，比別人發現的更加深信不疑。」充分認識一件事情的重要性，必須從感官層面出發，在大腦裡紮根，就像樹幹發出新芽，是生命的勃發、是內在能量的爆發。

我們經常會用「地大物博、幅員遼闊」描述中國的地理特徵，然而對這個概念卻沒有太多感覺。這就是因為「地大物博、幅

修正「這道理我都懂」的認知偏差，每天鎖定 1 小時堅持行動，就容易將一件事情持續做 10 天。

員遼闊」的認知是來自外界的灌輸，只因為重複的次數多而被印刻在腦子裡，但是這並沒有真正成為認知體系的一部分，就像塑膠花一樣沒有生命。

出外走一走

當你真正有機會背起行囊，到中國走一走，體驗各地的風土人情時，就會發現原來那麼多地方有那麼多人都說著中國話，在同一社會制度下卻過著不同的生活。你的眼睛看到了極致的景色，耳朵聽到了各式的方言，嘴巴品嚐了酸甜苦辣的各種美食，雙腳踏過不同的土地。你觸摸每個到過的城市，甚至經歷了航班誤點之後在機場過夜的狼狽。

忽然有一天，你的所見、所聞、所思、所想疊加在一起，統統湧上心頭，你不由得感慨：「這個國家真大啊。」這時，「地大物博、幅員遼闊」對你而言就不是乾癟的八個字，因為你的認知來自深刻的親身體驗，是你投入了時間和精力換來的。這些經歷就像種子一樣在腦海裡生根發芽，最終煥發生機。

2017 年，在我的第一本著作

《刻意學習》出版後，我跑了十一個城市舉辦課程，與各地讀者見面交流。在這過程中，更多人認識了我和我的書。除此之外，對我來說當時最大的收穫是，深刻地體會到地大物博、幅員遼闊的含義。

對我們的成長進步起到重要作用的認知，需要從頭腦裡「生長」出來。只有真正從頭腦生出來的想法，才算是自己的想法，才能成為自己的「第一反應」，才能變成自己的認知武裝，才能引導我們在世上更好的生活。就

像武林高手一樣，他們並不需要隨時手握武器，即使面對突發情況，也能見招拆招，靈活應對。

你有哪些關於成長、關於自己的想法，是在真實世界長出來的呢？

不要被動「灌輸」

「生長出的想法」和知識服務產業「灌輸」的想法有本質上的不同。

在知識付費時代，知識服務業者想方設法優化和更新內容，企圖透過更好的表現手法，讓「罐裝」的知識在不費腦力的情況下被接收。為了達到這個目的，複雜的原理往往要簡化成一些案例和故事，深奧的概念必須以形象化的方式讓受眾吸收。

為了在很短的時間內讓讀者留下印象，知識服務業者必須有一些明確甚至破格的結論。在這種模式下，你好像不用怎麼努力，只要隨便聽聽，甚至利用零碎時間流覽一下資訊，就能搞懂天下所有的道理，完美的升級認知。

這些內容到底能不能代表知識的真實面貌呢？能不能讓我們在腦中形成自己的想法呢？宣傳

廣告再美麗，上頭都會有一行小字——「一切以實物為準」。

人們都說某個景點風景怡人，而你看到的是人山人海；據說當地人熱情好客，而你在攔車時偏偏遇到流氓司機；旅遊攻略推薦當地菜色實惠，結帳時飯店卻按「兩」計價……

世界立體多面

我們生活的世界錯綜複雜、立體多面，不僅有美好，還有醜陋。

經常搭飛機出行的人，可能會遇到航班取消的情況。旅行就是在真實世界遊走，穿越光明與黑暗，而意外不可避免。

如果我們對世界的認知被過度修飾、干擾，和真實情況存有很大的差異，那麼按照錯誤的認知採取行動，只會碰得一鼻子灰。

「持續開始—持續放棄」的迴旋怪圈，就是個人認知和真實情況不一致的一種表現。

生活中的挫折，其實是在給我們信號，要我們修正認知，與現實世界保持一致。只要生活沒有判你「極刑」，那就說明只要調整好狀態，我們還有機會扭轉局勢。從這個意義來看，我們要對

在財富、地位、榮譽等一切曾經極度渴望的事物盡在囊中時，請思考這些光鮮事物的背後，到底什麼更重要？

過度精修的一切事物（既包括輕鬆搞定學習的課程，也包括社交網路上濃眉大眼、光彩照人的小姐姐）保持警惕。

當精修的事物帶給我們愉悅的體驗，輕鬆有趣的知識讓我們感覺大開眼界時，一定要留一個心眼問問自己：代價在哪裡？

樣品屋？毛胚屋？

你認為人們在買房的時候喜歡可以拉著行李就能入住的樣品屋，還是毛胚屋呢？



樣品屋的全部裝修工作已完成，很漂亮，置身其中，你立即會有種「這是我家」的感覺。精緻裝潢的房子表面光鮮，但是住一段時間後可能會發現不少問題：門掉漆，櫃子有異味，牆壁脫落。

我們要有自己的想法，不能指望靠收集金句來解決問題——看到金句時感覺良好，一句「我懂了」便照單全收，卻不考察這個想法的來龍去脈。精心炮製的罐裝知識，有沒有可能像偷工減料

的樣品屋一樣埋下隱患呢？

如果採用劣質材料裝修新房，那麼新房釋放出的超標甲醛等有害氣體，會對居住者、尤其是小孩造成嚴重的傷害。如果你全然不知，便得默默承受痛苦。

精裝過的觀點，是否也有類似的情況？我們容易被一些討喜的觀點吸引。長期沉浸其中，有沒有可能被嚴重誤導，以至於無法認識真實的世界？

精裝過的觀點

另外，我們現在經歷的「持續開始—持續放棄」迴旋怪圈，遭遇的生活苦難，有沒有可能來自一些精裝過的觀點的無意識影響？只不過長久置身其中，我們的嗅覺麻木了，全然沒有發現，正所謂「如入鮑魚之肆，久而不聞其臭」。帶著這些有偏差的認知生活，自然也要承擔後果。

回到樣品屋與毛胚屋的例子。目前市場上除了部分豪宅，絕大多數建商交付的都是毛胚屋，由屋主自行裝修。建商這樣做的好處一是細節可控，二是成本可控。屋主可以自己去建材市場購置材料，自己找工班施工，雖然可能買到價格偏高的裝修材料，但是偷工減料的空間更小。

而這也意味著，你買的房子要變成「施工現場」，但你能看到設計圖變成現實的過程。你必須根據房子的屋型和實際情況進行裝修，經歷漫長的施工後，你對每一個裝修細節都能如數家珍。

我們的大腦就像自己的房子。你是要偷工減料的樣品屋，還是自己動手且嚴格把關的家呢？如果你想住得踏實一些，就從施工現場開始。施工現場一點也不吸引人，但你可

以看到從毛胚屋變成溫馨的家的每一步變化。

你想要自己的房子嗎？你想要自己設計的大腦嗎？

《行動複利》簡介

道理我都懂，就是做不到？

可若發現每一次行動都在利滾利，每一次自律都帶來更多自由，每一個持續都使夢想更閃耀接近，你，真的做不到嗎？

為什麼同樣一件事情，別人可以持續下去，我卻不能？

為什麼我總是放棄，哪怕我明明知道堅持很重要？

如果想學習真正「做好一件事」，本書將是最實際的行動指南。

打敗半途而廢，告別低效人生，用行動複利，成就更滿意的自己！



出版社 / 方智

▼ 日後在金門八二三砲戰期間，蔣總統果然赴澎湖親自督導作戰。（網路截圖）



2015.02.06

《情到深處》第十七章 終列正氣·母親再起

■胡為真，汪士淳

父親到澎湖之後，發現馬公僅有可容四個床位的賓館一處，他認為蔣總統日後會有來此視察或指揮作戰的機會，於是起意籌資興建行館，在籌建的過程中，擔任臺灣省財政廳長的嚴家淦先生支持甚大。日後在金門八二三砲戰期間，蔣總統果然赴澎湖親自督導作戰。

蔣總統召見談羅列

蔣總統對於父親依然信任，只要是父親用的部屬，不論軍、政多能升上領導階層，尤其最精銳的海軍陸戰隊和裝甲部隊；只是在作戰方面，即將年滿六十的父親已然退出最前線。一九五七年一月十五日，父親在澎湖突然接到來自蔣總統那邊的電話，說會在下午派專機來

接，直飛高雄岡山下機。下午專機到，兩點半起飛，三點抵達岡山。四點乘車開往西子灣總統官邸，晚上與蔣總統一起晚餐，餐後蔣總統和父親談話，原來是談羅列。蔣總統問羅列的人品、膽量與決心。

父親回答：「羅列人品純正、才能卓異，並能耐煩忍勞。」

「何以知道他有決心？」

「寶雞之戰，統帥為裴昌會，前線為李振六十五軍，先前一日，羅列就主張撤退，我認為他為何不早建議，今日撤退來不及，未准許。次日匪來攻擊，三軍覆沒，李振僅得隻身過河，此事我很對他不起，但於此益見羅列有判斷、有決心，而且有計畫。」

「何以知道他有膽量？」

「大荔之戰、涇渭河谷之戰，皆是他任參謀長時之處置，而戰果輝

煌如此；即西安撤退、廣元之戰也都是他指揮。」

「羅列有沒有缺點？」

「沒缺點，當時我的部隊裡最著名的將領是陳鞠旅、嚴明，而羅列與他倆齊名，人品、能力、學問又有過之。」

蔣總統又和父親談到當前檯面上的軍事首長以及澎防部的將領，父親也一一據實以告。以後談到父親內心最痛的瓦子街之戰，蔣總統問劉戡、嚴明之死如此慘烈，怎麼沒有文字記載？沒有記載就是對不起他倆；至於幾次敗仗，蔣總統問為什麼沒有記載？不可因為失敗了而不記載，愈失敗就愈應該記載。以後，父親在澎湖親自撰寫了〈劉戡傳〉及〈嚴明傳〉。

話題又回到羅列，蔣總統再問羅列的背景。父親這回轉而談羅列的

家庭：「羅列家裡有母親、弟弟，妻子和四、五個兒子，他母親很忠厚，是積善之家，單純厚道，勤儉持家並不需要很多錢，所以就環境而言，羅列沒有缺點。」

父親又提了副司令方先覺的孝心，因為家貧且母親老邁，而經常憂慮沒法好好照顧母親，甚至連日後安葬都有問題。蔣總統當即說：「去幫他，可以說我幫助他。」

父親把這次面會過程記載於日記中。可以見得他不會爭功諉過，面對領袖的談話裡，有功是部屬，有過則是自己。他向蔣總統推介羅列的人品能力，使得羅列成為重點培植的陸軍將領，當年就派往美國陸軍指揮參謀大學特別班深造，隔年調任第一軍團司令，之後於一九五九年升任陸軍總司令。

（待續）

大鵬灣新遊程 高鐵左營接駁東琉碼頭

即日起遊客可從高鐵新左營站轉乘台灣好行—大鵬灣琉球線至大鵬灣遊客中心，同時也可到東琉線碼頭搭船到小琉球。

■余柏青／輯



▲►大鵬灣原是東港人養蚵與箱網養殖的大本營，蚵農採蚵經年累月所丟棄的蚵殼在水中形成蚵島，擁有豐富的自然生態。（鵬管處提供）

【屏東訊】大鵬灣風雲再起！在BOT合作廠商申請解約後，大鵬灣國家風景區管理處積極為新冠肺炎疫情解封後的旅遊做準備，鵬管處表示，7月開始，從高鐵新左營站就可搭客運直達大鵬灣與東琉碼頭。

目前北部民眾從高鐵新左營站到大鵬灣只能搭墾丁快線到大鵬灣遊客中心，如果要再前往東琉碼頭搭交通船到小琉球，則必須要搭計程車；或從高雄站搭客運到東港站後，步行或搭計程車前往東琉碼頭。

鵬管處表示，交通雖不便捷，但小琉球的觀光因綠蠵龜及潛水

活動遊客不減，每到假日住宿爆滿，鵬管處的BOT廠商申請解約已確定，鵬管處也積極準備，不因BOT廠商解約讓觀光停擺。

鵬管處指出，7月1日起，遊客可從高鐵新左營站轉乘台灣好行—大鵬灣琉球線至大鵬灣遊客中心，同時也可到東琉線碼頭搭船到小琉球，另外，還有濱灣公園站可搭乘鵬琉線船班至小琉球，暢玩整個大鵬灣國家風景區。

目前鵬管處已引進丹堤咖啡、鵬琉線、鵬福觀光遊艇與仁鵬遊湖進駐，並耗資數千萬元打造獨特的蛋型網美新景點；另外，濱

灣公園有多家業者共同進駐聯合售票中心，提供多元化的在地體

驗選擇，如遊湖烤蚵、觀光遊艇個人排餐海上饗宴、重型帆船體驗。

鵬管處表示，台灣好行—大鵬灣琉球線從高鐵新左營站出發，規劃停靠東琉線碼頭站、屏客東港站、濱灣公園站、大鵬灣遊客中心，全程70分鐘，平均30分鐘就有一班車。

大鵬灣位於屏東縣東港鎮的南平里，橫跨陸邊鄉與東港鎮，為一潟湖地形，範圍包括大鵬灣域、大鵬灣營區和青洲遊憩區，包含海陸域面積在內，共有1438公頃。

大鵬灣原是東港人養蚵與箱網養殖的大本營，蚵農採蚵經年累月所丟棄的蚵殼在水中形成蚵島，吸引鳥類覓食，擁有豐富的自然生態。

而現今大鵬灣國家風景區則興建國際觀光旅館、主題樂園區、遊艇港、高爾夫球場等，結合潟湖資源打造出新興遊憩景點。



首座合法濱海露營區 大安樂園開放

【台中訊】台中市政府觀旅局將大安濱海樂園營運移轉予向海那漾股份有限公司，打造全台首座合法濱海豪華露營區，於7月1日正式對外開放，歡迎全家大手拉小手一起來體驗大安濱海樂園全新風貌。

中市府觀光旅遊局表示，大安濱海樂園除擁有豐富自然景觀及優質的沙雕場域，未來在營運廠商全力投入規劃後，將使整個園區成為兼具「生態旅遊」、「環境教育」、「親水體驗」及「露

營活動」的旅遊勝地。

園區豪華帳篷分有二人、三人、四人床型滿足各旅群需求，除了三款不同風格造型的帳篷，還有海景第一排視野極佳的木屋帳，帳內空間寬敞舒適，並且具有完善的衛浴設備及基本生活用品，只要輕便的行李即能享受置身大自然的露營樂趣。

園區內2座大小游泳池在夏日時是相當熱門的戲水區域，今年重新整修後外觀更加令人驚豔，正式於7月1日盛大營業。

大安濱海樂園OT營運廠商也特別舉辦長達3個月的「風舞市集」，現場除了許多在地特色美食小吃，同時也規劃設置伴手禮專區、文創選物與街頭藝人表演，除吸引民眾前往藉此推廣臺中在地特色，並加碼安排有獎徵答及適合親子同樂的趣味遊戲，遊客來到現場吃喝玩樂通通滿足，期盼讓搶先來朝聖的遊客能夠滿載而歸。

中市府推薦大家安排兩天一夜台中海線輕旅行，第一天到大安濱海樂園玩沙、游泳與踏浪，還能去鄰近的大甲蔣公路美食商圈品嚐小鎮美食。第二天到清水及梧棲，享受海線獨特魅力景點鐵砧山、高美濕地、台中漁港、三井outlet。晚上可入住通過中市「安心旅宿」認證的台中在地特色旅宿，目前多家旅宿都有推出住宿優惠。



▲▲大安濱海樂園是兼具生態旅遊、環境教育、親水體驗及露營活動的旅遊勝地。（台中市政府提供）



旅遊看板

新北 脊梁山脈年 觀音行腳樂活開跑

【新北訊】觀光局定今年為「脊梁山脈旅遊」主題年，北觀處以「樂活觀音山」為核心，推出「2020觀音行腳樂活系列活動」，相關活動自即日起至11月止，將分為3波活動來進行，首波活動即為「觀音山登山趣」，活動日期自即日起至7月31日止，民眾只要與觀音山步道合影並於IG或FB打卡分享，即可獲得限量摸彩券及活動限定柚香手工皂1份。（見圖，北觀處提供）

第2波活動「探索觀音山尋寶任務」，自7月1日起至11月1日止，邀民眾親近山林，只要至觀音山7條步道尋找特色寶石，完成任務即可參加抽獎還可取得數位證書，與名牌登山包等多項好禮等。第3波活動「秋日柚香登高趣暨猛禽館開幕」邀請民眾中秋登高、品嚐吃柚，並參觀全新完工的猛禽展示館。



新北 十分瀑布公園 入夏令18時關閉

【新北訊】位於新北市的十分瀑布是全臺最大簾幕式瀑布，尤其又免收門票，受到許多遊客的喜歡，因時值夏令，為配合夏季時間，自6月1日起到9月30日調整開放時間為9點開始開放入園，17:30最後入園，閉園時間為18:00，民眾欲前往時，請多注意管制時間。（見圖，新北市政府提供）

十分瀑布是新北市重要景點，遊玩路線除了十分瀑

布外，周邊景點也相當多元，包含鄰近的眼鏡洞瀑布、十分老街。

更可搭乘平溪支線火車前往菁桐、平溪、嶺腳、猴硐等進行深度之旅，感受純樸小鎮風光及動人自然美景，以及體驗平溪傳統的天燈文化。

志工大哥大姐們暢遊青塘園生態公園，一起體驗彩繪風箏手作課程及享用特色小點心。



南投 奧萬大生日 幸運者入園銅板價

【南投訊】「奧萬大國家森林遊樂區」一直以來都是民眾賞櫻、賞楓的熱點，追溯「奧萬大」的起源，奧萬大於1994年7月1日開園，至今將滿26歲。

林務局南投林區管理處為了迎慶歡樂生日之際，於7月1日至5日推出入園門票10元的銅板價優惠。（見圖，南投林管處提供）

位於中海拔山區的奧萬

大國家森林遊樂區，四季都可享受不同的風情，春櫻、夏瀑、秋月、冬楓，各具特色。

現在的奧萬大更是熱鬧非凡，蝶飛蟲鳴、鷹揚高歌、鳥猴嬉遊、群蛙歡唱。

加上短暫的梅雨過後，瀑布宛如萬馬奔騰、水勢壯闊，倘佯在奧萬大森林步道區，暑氣全消，更可以休閒兼養身。