



今日天氣

北部 27°-37° 晴時多雲

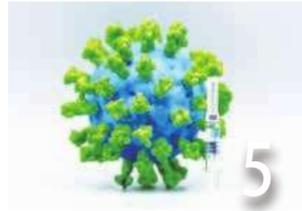
中部 26°-34° 多雲短陣雨

南部 26°-35° 多雲短陣雨

東部 27°-35° 晴時多雲



藍提一中兩國 兩岸新語再造



中美疫苗賽 國家利益為優先



電動滑板車秀 車廠推聯名款



推延賽期太趕 日棄辦女足盃



《今日靈修》

本週最熱門的環境新聞就是讓人熱昏的地表溫度。今年五月是有氣象觀測以來最高溫的五月。請聽聖經說：「他必像樹栽於水旁，沿河邊扎根。炎熱來到並不懼怕，葉子仍必青翠。」(2版，社論)

藍籲陳菊應迴避 監委名單淪酬庸

國民黨砲轟監察院提名名單，質疑陳菊在高雄市長任內有 58 案被監察院調查，其中 30 件被糾正、3 件遭彈劾，並不適任監察院長。



▲ 國民黨文傳會主委王育敏質疑，「監委已經變成民進黨酬庸的疏洪道了嗎？」一片綠油油根本是「報恩名單」。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】「陳菊擔任監察院長，不就等同於法官在法院審理自己的案子？」國民黨 23 日砲轟監察院提名名單，質疑陳菊在高雄市長任內有 58 案被監察院調查，其中 30 件被糾正、3 件遭彈劾，如何適任「御史大夫」之首？整份名單「綠油油、蔡友友」，近 9 成具有深綠背景，等於拿監委來酬庸支持者，國民黨將反對到底。

監委淪為報恩酬庸

「監委已經變成民進黨酬庸的疏洪道了嗎？」文傳會主委王育敏質疑，包括葉宜津、趙永清等，過去沒看過這麼高比例的前立委。

還有，林國明是蔡英文全國律師後援總會會長，也是黨產會主委林峯正的兄長，還有時代力量創黨元老林郁容，黨產會副主委施錦芳、319 槍擊案的隨行醫師蕭自佑等，這根本是一份「報恩名單」。

王育敏指出，陳菊從勞委會到高雄市再到總統府，被監察院調查的案件不勝枚舉，如同讓有犯罪前科的人擔任警察局長。

此外，對於陳菊將擔任第 1 屆國家人權委員會主委，她強調，外界皆知陳菊熱衷採取「撒網式」提告，經常大動作控告民眾，與「人權」二字內涵相差甚遠，難道蔡政府希望人民對此噤若寒蟬？

「可說是被記過最多的來當風紀股長！」文傳會副主委黃子哲表示，有些被提名人過去長期抨擊監察院不應該存在，現在，為何要成為被政治酬庸的對象呢？可說是「打到流汗、哈到流涎」。他還呼籲協尋副總統賴清德，過去提名監察考試院長，都是由副總統來當審薦小組召集人，但如今卻被晾在一邊，毫無角色。

執政黨別雙重標準

「過去陳菊有 58 個案子被監察院調查，未來對這些案子要不要迴避？」

立法院黨團書記長蔣萬安表示，陳菊如果擔任行政院長、考試院長，還比較沒爭議，偏偏蔡英文非要她擔任監察院長，國民黨團認為她高度不適任。

1 年多前李進勇也說會退出政黨，但他任內的行事完全偏向綠營，陳菊說將退出民進黨只是

虛應故事而已。

立法院黨團總召林為洲指出，過去民進黨團總召柯建銘也提出要廢除考監，民進黨每個委員都有連署，「暖男」陳其邁甚至還把監委都說成「姦婬」。

檸檬去皮仍是檸檬

蔡英文臉書說朝野有共識考慮廢除，說是憲政的一大步，若將來廢除考監，這屆的監察委員只能做 1 年半，做到 2022，另一方面此刻又要提好提滿，「一定要這樣自打嘴巴嗎？」

「難道檸檬去皮，就不是檸檬」



▲ 國民黨質疑，陳菊在高雄市長任內有 58 案被監察院調查。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

樣了嗎？」民眾黨立委蔡壁如也批，不管陳菊有無黨職，大家都知道她是民進黨大老，退黨可謂是「脫褲子放屁」，況且即便退黨，監院對陳菊提出的彈劾案、糾正案也不會消失。她說，蔡英文總統聲稱要超越黨派，但絕大多數被提名人都曾參加或支持民進黨，「著實對超越黨派做出了新的定義」。

廢考監應納入修憲 時力提出解編方案

立委邱顯智呼籲民進黨將廢除考監排入修憲委員會，而考監在人事提名確立後，也要提出解編方案，讓外界相信蔡英文的競選承諾。



▲ 時代力量呼籲政府，要將廢考監納入修憲，並儘速提出具體解編方案。圖左為考試院、右為監察院 (Photo by 中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】「朝野對廢考監都有共識，民進黨應將此排入修憲委員會！」時代力量 23 日召開記者會，立委邱顯智呼籲民進黨將廢除考監排入修憲委員會，而考監在人事提名確立後，也要提出具體解編方案，讓外界相信蔡英文的競選承諾。

立委陳椒華也提到，新任監委強力監督農地違章工廠與亞泥的無限期展延。

廢考監需有配套

邱顯智說，朝野都對廢除考監具有共識，此次提名應該是最後 1 次，除了民進黨要在下個會期召開的修憲委員會中納入廢除考監的議案，考試院、監察院也要在委員提名時，提出具體的解編方案，讓外界了解這些權力將會

回到何處，最明顯的就是調查權要回歸國會。

針對下午的臨時會，邱顯智也呼籲民進黨不能只排審司法法院版的《國民參審法》草案，外界長期以來都對司法法院版本適用範圍太小、堅持參審等政策感到不滿，可是民進黨這次公布的臨時會議程中，卻沒有其它在野黨的版本，他會持續向民進黨立法院黨團爭取。

沉痾須持續監督

「監察院雖然有對亞泥展延案負責的行政機關提出糾正，但很多關鍵的彈劾案都沒有通過！」

陳椒華提醒，自 2017 年以來，監院對經濟部、花蓮縣等公務機關共提過 4 次糾正，但是對於政務委員林萬億、張景森等人的關

鍵彈劾卻沒有通過，顯示監察院的監督力道還要改善。

另外，陳椒華也提到，新通過的《工廠輔導管理法》執行效率也不佳，如果地方政府無法硬起來監督，監委也應督促地方政府，解決長期困擾的農地違章工廠問題。

邱顯智強調，監察院是國家準司法機關，現在還加設國家人權委員會、職責重大，因此時代力量會以最嚴格的標準去審查考監人事。

邱顯智最後補充，雖然國家人權委員會立意良善，但在監察院將廢除的前提下，政府沒有清楚交代人權委員會之後是要變成獨立機關或是另有其它安排，時代力量也希望民進黨能儘速將這些程序交代清楚。

社論

極端氣候變化 全球高溫屢破紀錄

本週最熱門的環境新聞就是讓人熱昏的地表溫度。首先是美國、歐盟、英國、及日本的氣象單位都相繼公布最新觀測結果，一致證實今年的五月是有氣象觀測以來排名最高溫的五月。

最高溫的一年

自一月以來，今年每個月的地表均溫排名不是第一（如一、四、五月），就是第二（如二、三月）；鑒於盛夏時節還在前面，高溫的趨勢還會抬升，因此美國的 柏克萊地球 機構已經把 2020 全年的地表均溫預估值提高，並預測有 89% 的

機率今年會超越 2016 年，成為有溫度觀測以來的最高溫年。2016 年能成為破紀錄的一年是由於強烈聖嬰現象的推助，今年少了這項背景因素，溫度依然高漲不下，顯示暖化的威力已經超越了自然界帶來的變動，讓人憂心。

西伯利亞突出

其次，今年地球高溫最突出的地區位在緯度相當高的西伯利亞。依據觀測的資料，從北緯 50 度至 70 度的大片範圍從一月至五月的均溫，已經比 1951~1980 的氣候基準值整整高了 7°C，不但是今年熱浪最強

的地區，也超出所有氣候學者的想像。

依照氣候模式的估計，這樣高的溫度應該在 80 年以後的世紀末才會到來，可是如今已經出現在我們眼前了。這個現象指出全球暖化加速的情況已經不再緩步上揚，而是呈現跳躍式的型態，表示科學界慣用的氣候模式不但難以掌握實際的溫度變化，也會嚴重低估未來的暖化情景。

北極圈 38°C

第三，這次西伯利亞以及鄰近的北極圈從去年底就開始出現異常的高溫，直到目前都還

在發展中，這種長期的持續是過去沒有的情形，也是一項警訊，顯示過去氣候正常的冷暖交替可能要開始轉變了。

近期由於北極圈靠近俄羅斯的一側出現阻塞性高氣壓，限制了冷氣團的南移，使得原本就熱浪滾滾的西伯利亞更是火上加油。

上週六，一個位在北緯 67.5 度的北極圈小鎮維科揚斯克 (Verkhoyansk) 竟然出現破紀錄的 38°C 高溫，這是北極圈有史以來最熱的氣溫，也登上了世界媒體的版面。維科揚斯克在六月的平均最高氣溫大約在 20°C 左右；在 1892 年 2 月 5

日的寒冬，該鎮曾經締造零下 67.8°C 的超低溫紀錄，才不過 129 年，這個小鎮就經歷了約 106°C 的高低溫震盪，實在太出人意外了！也凸顯在氣候暖化的衝擊下，未來我們還會體驗更極端的溫差。

台灣成長驚人

今年我們臺灣的溫度表現雖然比不上俄羅斯的驚人，卻仍舊往高溫的方向移動。以月均溫而言，除了四月份因受東北季風及強烈大陸冷氣團的影響，難得反向的偏低外，其餘月份都屬高溫類別。以高溫排名來看，至今前 10 名的高溫

都在 38°C 以上，五月、六月的最高溫的紀錄分別是 40°C 及 39°C，在臺灣 125 年來的氣象紀錄裡，也是名列前茅。

若以臺北市測站的高溫日（也就是每日最高溫大於 35°C）作指標，百年前臺北地區一年的高溫日平均只有 7 天，近 20 年來每年平均已達到 44 天，高溫的成長確實驚人。

今年迄今，臺北測站的高溫日累計有 18 天了，過去最高的紀錄是 2016 年的 77 天。由於今年極有可能再度成為高溫度榜首，臺北的高溫日數是否會打破 2016 年的紀錄，讓我們拭目以待吧。

藍提「一中兩國」 兩岸新語彙再造

國民黨立院黨團總召林為洲，在尊重中華民國憲法的基礎上，提出「一中兩國」的兩岸新描述語彙。

【本報記者祝潤霖台北報導】「要用新的語彙來重新描述九二共識，就是尊重中華民國憲法，來進行兩岸事務性的談判。」國民黨立院黨團總召林為洲 23 日提出「一中兩國」的新語彙，呼籲綠營別再呼應習近平的一國兩制說。青年部主任蕭敬嚴表示，民眾對九二共識支持度創新低，國民黨不應再抱殘守缺。

是一種汙名化。林為洲提出，希望在尊重中華民國憲法的基礎上，提出兩岸論述的新的描述語彙，並不是否定掉九二共識的一切，九二共識的精神還是在，就是尊重中華民國憲法，一中是中華民國，也可以直接講「一中兩國」，一國是中華民國，一國是中華人民共和國。

可直接講一中兩國

「國民黨的立場第一是尊重中華民國憲法。」林為洲說，中華民國憲法是什麼憲法？就是一中憲法，但是這個一中是中華民國，這個原則到現在沒有改變過。

且對岸對「九二共識、一中各表」已經有不同的詮釋，所謂的「習五條」、「一個中國台灣方案」，已把一國兩制跟九二共識連在一起，這對九二共識來講

別抱殘守缺

「九二共識不是不能動，我們也不能一直抱殘守缺。」蕭敬嚴表示，過去國民黨也可以談反共、反中，那現在為何不談？國民黨需要大家團結在一起，前黨主席、大老在政壇中非常有份量，但如果希望國民黨在這時候能更好，就不應該成為改革的阻力。

「馬前主席也進行過馬習會，他對兩岸主張一直有他自己的看



國民黨青年部主任蕭敬嚴表示，「九二共識不是不能動，我們也不能一直抱殘守缺。」(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

法，我們也完全理解。」蕭敬嚴說，但現實的狀況是，九二共識已經被中國大陸給破壞了，這時候全台灣的人都在看國民黨要怎麼改革。到街頭上去問，很多人都不知道九二共識的意涵是什麼，這不是九二共識的錯，只是

抱守著一個不被大家喜歡的招牌，國民黨還能重返執政嗎？改革委員會也沒有要拋棄九二共識，但如何在這個基礎上再進一步往前，才是現在支持者想要看到的。

釣魚台更名無作為 藍：召回代表說明

【本報記者祝潤霖台北報導】「日方擅自把釣魚台改名，國民黨將提議召回駐日代表謝長廷。」國民黨 23 日針對「釣魚台改名」事件，駐日代表謝長廷竟未對日方表達我方反對立場，認為謝長廷的表現過於軟弱，呼籲謝長廷別再引用 1971 年的歷史來模糊焦點，也呼籲總統蔡英文召回謝長廷代表向國人作說明。



▲國民黨文傳會立委王育敏再次邀請蔡英文總統一起出海，展現中華民國捍衛釣魚台的決心。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

召回謝向國人說明

立院黨團總召林為洲表示，「謝長廷說的 1971 年沒有人召回大使，是沒有人提議還是怎樣我不知道，現在我們在立法院會正式提議，請他回來說明。」包括說明釣魚台改名的前因後果，及對國家的影響，他在第一線一定最清楚，「難道不應該回來跟全國人民說明嗎？」

對於釣魚台被日本石垣市片面改名，我們表達強烈的抗議跟譴責。」立院黨團書記長蔣萬安說，江啟臣主席 22 日曾正式邀請蔡英文總統出海捍衛主權、保護漁權，立場非常堅定清楚。之後臨時會將要求謝長廷代表回到台灣，到立法院向國會及人民說明過去這段期間如何跟日本交涉，如何溝通及嚴正表達我方的立場。

民進黨無作為？

「可惜目前都只有書面說明，國民黨要求蔡英文總統應該召開記者會，對外要有立場說法。」文傳會主委王育敏說，蔡總統跟高中生座談時，面對高中生提問關於釣魚台捍衛主權議題，很遺憾蔡總統竟然實問虛答，國民黨可以代答：第一，蔡總統可召見日本駐台代表並表達強烈不滿，第二，把駐日代表謝長廷召回溝通。

「第三，請蔡總統跟江啟臣主席一起出海，展現中華民國捍衛釣魚台的決心。」她說，蔡英文自稱辣妹，但捍衛釣魚台卻是軟弱、退讓、不敢大聲。

王育敏強調，謝長廷代表不必跟大家討論過去 1971 年的歷史，此時此刻是他捍衛中華民國領土表現的機會，他根本是在迴避自己的責任，未來立院在臨時會發出邀請，請謝長廷代表回台報告，「謝長廷代表請不要忘記自己的責任，因為你領的是中華民國的薪水！」

高市補選人選出爐 美女對上暖男

【本報記者呂翔台北報導】高雄市長補選將由國民黨正妹對上民進黨暖男！國民黨 23 日中午公布參加高雄市長補選的人選，將由高雄市長李眉蓁出馬，對上民進黨的陳其邁。原本呼聲很高的不分區立委吳怡玓、「換肝之父」陳肇隆醫生據傳參選意願不高，而市議員李雅靜、黃紹庭等人也未獲得黨中央青睞，副秘書長李彥秀說，幾位候選人民調都在伯仲之間。

高雄市議員，她的父親是前市議員、現任高雄果菜公司總經理李榮宗，她在議員任內重視教育、幼兒托育、幼兒園、青少年等問題，目前是議會社政委員會第一召集人。

副秘書長謝龍介說，黨決定徵召李眉蓁，國民黨從南到北都會支持她。副秘書長李彥秀也說，黨中央做了很多民調，大家的民調都在伯仲之間，很難選擇。國民黨唯有團結一致，才能面對不到 50 天的補選。原本議長許崑源夫人也在徵詢之列，不過因為家人反對，後來就沒有再詢問。

形象清新、認同高雄

國民黨秘書長李乾龍表示，經過黨中央協調後，10 位人選中一一徵選，決定徵召李眉蓁參加。李乾龍說，「年輕」、「認同高雄」的人黨都徵詢過，李眉蓁民調比較超前，也獲得較多社會認同，因此才會選擇徵召她。國民黨 24 日在高雄舉辦中常會時，會請李眉蓁發表競選感言。李眉蓁今年 41 歲，連任 3 屆

各黨磨刀霍霍

有媒體提問，李眉蓁父親與韓國瑜交好，會不會給外界韓家軍的印象？謝龍介回應，徵詢的幾位同志裡都跟韓國瑜關係很好，韓國瑜這一年半在高雄的政績有目共睹，未來希望著重在政績的宣傳，「沒有韓家軍，只有國民



▲國民黨 23 日公布高雄市長補選人選，將由高雄市長李眉蓁(右)對上民進黨的陳其邁(左)。(網路截圖)

黨軍。」原本呼聲甚高的吳怡玓，近日受訪時雖然曾說「誰說我沒有要選？」，卻都沒有積極表態，而吳怡玓父親、前立委吳光訓在議長許崑源的法會上則表示，女兒不可能參加高雄市長補選。據傳國民黨主席江啟臣曾勸進換肝名醫陳肇隆參選，但最後也沒下

至於民進黨徵召的市長補選參選人陳其邁，連日來已在高雄市展開密集掃街拜票行程，炒熱選情，而且他已於 22 日公布競選團隊名單，由綠營高雄市議員康裕成擔任執行總幹事、立委管碧玲為副總幹事，前立委參選人吳怡農為青年及國際事務顧問。

▼ 財政部 23 日宣布，7 月 1 日起，民眾申報遺產稅，可直接前往全國任一地區國稅局辦理，簡政便民。（中央社）



遺產申報一處搞定 單一窗口免奔波

【本報記者祝潤霖台北報導】「7 月 1 日起，民眾辦理遺產稅申報，可直接前往全國任一地區國稅局！」財政部長蘇建榮 23 日宣布簡政便民措施，除查調被繼承人財產、各類所得等資料外，同時可透過國稅局單一窗口查詢各類金融遺產資料，一處搞定。金管會主委黃天牧也現身，見證跨部會合作的簡政便民措施。

過去手續繁複冗長

以往民眾遭逢親人亡故，必須辦理遺產稅申報，經過核定才可以將親人的遺產移轉過戶，國稅局雖然提供財產所得查調，但也僅限於不動產與汽車等，至於金融遺產包括存款、證券，甚至卡

財政部長蘇建榮宣布簡政措施，查調被繼承人財產、各類所得等資料，可透過國稅局單一窗口查詢，一處搞定。

債及貸款等，都要跟金融機構逐一做查詢。親人亡故已經非常傷心，還要花許多時間到各個金融機構申請查詢，造成很大不便。

財政部舉例，假設被繼承人有 5 家銀行存款帳戶、在 3 家投信公司購買基金、有 2 個證券帳戶、在 3 家保險公司投保，繼承人就得分別前往 13 家金融機構查詢，除須重複填寫不同格式申請書，分別檢附被繼承人除戶資料及繼承人身分證明文件外，還要等待各金融機構審查及調印資料，繁複冗長又須繳

納手續費。蘇建榮說，今年成立了單一窗口查詢金融遺產的便民措施，民眾可就近（不必到戶籍地）查詢金融遺產，直接跟 6 大金融機構對口查詢，透過各單位協助回傳到國稅局，就會自動寄給繼承人，第 1 次查詢免手續費，希望能節省家屬很多時間。

顧立雄曾居中協調金管會主委黃天牧 23 日也現身表示，試想今天 37 度的天氣，一位親人過世的家屬，為了確認過世的親人有多少

顧立雄曾居中協調

遺產，如果沒有單一窗口，要在台北或新北街頭穿梭多少次？對民眾是相當大的負擔，這次跨部會的簡政便民措施，「要非常感謝顧立雄前主委的努力，金管會從 103 年開始就有責成各銀行公會提供親人查詢遺產的服務。」

黃天牧強調，顧立雄前主委協調銀行公會、壽險公會、投信投顧公會、期交所、集保中心結算所及聯徵中心等 6 大單位，也拜託台北市國稅局協助從去年 12 月 1 日開始試辦，台北市國稅局在試辦流程中，也做了許多改進措施，有些民眾寫的資訊不正確，國稅局乾脆自己打完再請民眾簽名確認，10 天之內就能回應。

另外，靠近大肚遊園路與華山路一帶，也成了重機機車試駕的場域；一些飆車族還曾經集聚 10 多台機車呼嘯經過大雅只有四、五米路的村內道路；嚴重影響市民生命安全。他請盧秀燕下午質詢結束後就應儘速召集警察、環保、交通等單位，加以改善。

雖然，台中市藍綠議員最近都在總質詢期間，針對盧秀燕調低，一一對觀光、交通等局處進行質詢，並要求團隊要鎖緊螺絲；但幾乎未對分數偏低的警政治安提出質詢。而盧秀燕及市府團隊除了以更加努力改進、民調分數已有進步、台中市民要求較高原因加以說明外，尚提出改善方案。

聰明省電省大錢 台電籲走出戶外

【本報記者陳是祈台北報導】「走出戶外拼經濟，少在家裡吹冷氣。」台電 23 日舉辦「我省電我驕傲」記者會，邀請節電大使、台電女排隊的隊長張杯芸和知名省電達人張偉明，分享省電撇步。張偉明指出，夏天吹冷氣是導致國人夏季電費居高不下的主因之一，但可以透過定期清理冷氣濾網、搭配電風扇使用、善用定時開關，不要一直重複開關等，提高冷氣效。

除了提高冷氣效能，張偉明還提到，因為熱水瓶耗電高，建議用快煮壺加上保溫瓶的組合，喝熱水的同時又可以省電。另外，保持室內通風、調低熱水器溫度等，都是既簡單又省下不少電費的撇步。

節電大使張杯芸則開玩笑說，自從開始擔任節電大使，每當球隊結束練習後，都會被特別問該怎麼節電比較好，也感覺自己身負宣導節電的責任。她分享自己的節電方法，就是多外出運動，除了排球以外，也會嘗試各樣的戶外活動，健康又能訓練體能。

台電總經理鍾炳利提醒，夏天往往是用電高峰，今年更是比去年同期增加了 0.8%，因此希望透過活動宣導、節電獎勵金等鼓勵民眾節電。他表示，



▲ 夏日冷氣用得太多導致電費高，省電達人表示，可以藉由常常清洗濾網等方式來省電。（網路截圖）

示，隨著疫情趨緩，民眾應多到戶外活動，「走出戶外拼經濟，少在家裡吹冷氣。」

此外，會上舉行了節電績優頒獎典禮，邀請節電有成、來自全台灣的 22 間學校，其中包括以省下逾 33 萬度電的台北歐洲學校、省下 12.1 萬度電的桃園市清華高中及省下 10.6 萬度的嘉義市興華高中。

台北歐洲學校分享表示，學校建置了全校電能監控系統，可以有效把關用電情形，且從日常生活鼓勵學生節電，例如低樓層不搭電梯；獲獎的基隆市正濱國中則是使用省電燈泡，並逐步將電器換為有節能標章的電器。

生活短波

飆車族影響生命安全 盧秀燕允處理

【本報特派員劉東泉台中分析報導】國民黨議員林汝洲 23 日在台中市議會進行總質詢時，掀開民眾對台中治安不佳的心理表示，他住在靠近大雅地區，已多次因飆車族製造的噪音向轄區派出所反映。連他都受不了這些，何況一般民眾？市長盧秀燕當即同意，將召集警察、交通、環保各局，全力制止飆車噪音及影響治安問題。

林汝洲在總質詢時，特別提出飆車影響鄉親性命安全為主題，要求市府各局處要加以重視。他並以自己為例，除多次向派出所檢舉飆車族影響安寧外，自己上周末半夜 11 點多在院子看資料時，就有 3、4 台重機車轟轟而過。

另外，靠近大肚遊園路與華山路一帶，也成了重機機車試駕的場域；一些飆車族還曾經集聚 10 多台機車呼嘯經過大雅只有四、五米路的村內道路；嚴重影響市民生命安全。他請盧秀燕下午質詢結束後就應儘速召集警察、環保、交通等單位，加以改善。

雖然，台中市藍綠議員最近都在總質詢期間，針對盧秀燕調低，一一對觀光、交通等局處進行質詢，並要求團隊要鎖緊螺絲；但幾乎未對分數偏低的警政治安提出質詢。而盧秀燕及市府團隊除了以更加努力改進、民調分數已有進步、台中市民要求較高原因加以說明外，尚提出改善方案。

疫情下數位金融 專家：應重客戶體驗

【本報記者呂翔禾綜合報導】「數位轉型不只企業體質要改善，還要讓客戶體會到服務更便利！」資誠會計事務所 23 日發布「金融業領袖」報告，金融產業服務副營運長郭柏如分析，金融業隨著疫情都開始數位轉型，但更重要的是呈現給客戶的便利性。國泰投信董事長張錫認為，如果可以加大資安、綠色等跨領域投資的幅度，將有助於擴展市場。

加強客戶體驗

郭柏如表示，根據國際企業的調查結果，目前大家最關心的是大環境與疫情的不確定性高，再來是法規走向與科技、網路的數位環境變化。近年來由於永續發展的觀念提升，環境、社會與企業管理（ESG）的理念開始在



▲ 資誠 22 日發布的金融業報告顯示，數位化浪潮下企業要加強客戶體驗，並加強資安、綠色金融投資。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

金融業盛行，因此綠色金融的投資也會是未來著重的方向。

「台灣今年將有純線上網銀的加入，這是金融業的重大變革。」郭柏如說，隨著科技逐漸進入金融業，客戶也更重視科技所帶來的便利性，並注重資安與監理科

的發展，金融業如何與資安業或是監控科技合作，讓過去受到國家高度監理的產業獲得主管機關、企業信任也非常重要。

綠色金融具潛力

星展銀行總經理林鑫川表示，從日本這次疫情影響，

引爆的「印章之亂」，可以凸顯出金融業許多手續仍需透過實際碰面、蓋章、跑公文等傳統的方式進行，因此除了銀行願意數位化以外，金管會、財政部等主管機關也要因應數位化潮流鬆綁法規，讓更多人願意把海外資金移回台灣，進行投資、財富管理。

「台灣的 5G、綠色金融都極有潛力！」張錫認為，疫情也讓企業需要規劃如何在家工作，有可能員工在家工作，家人拍個照就有資安問題，因此資安與金融業結合也是非常重要的議題。金融業隨著政府對相關產業的投資擴大，愈來愈重視 ESG 的情況下，配合 5+2 戰略產業發展，銀行也可以提供綠色融資，未來十分看好。

6 成學生語言能力差 難培養國際觀

【本報記者施凱文台北報導】6 成青少年語言能力不佳，成為充實國際知識的最大阻礙！金車文教基金會 23 日發表「青少年國際觀問卷調查」，報告顯示，有 59.5% 的人表示，語文能力不足成為探索時事或閱讀時最大的阻礙。總幹事曾清芸說，國際觀養成不該只是人云亦云對時事的評論，而是做全面的文化了解。

金車文教基金會總幹事曾清芸 23 日表示，有 59.5% 國中到大學的學生表示，補充國際知識時，語言是最大的阻礙。在新冠疫情期間，青少年對國際醫療衛生議題的關注度也是最高，大幅上升至 61.6%，比 2019 年提升逾 4 成。另外，有高達 4 成的青少年表示，世界各國處理疫情都不力，只有台灣做得最好。

疫情也影響 4 成青少年降低出國意願，但國際線上教學、資訊閱讀及評論都增加 2 到 3 成，此現象對於學生國際觀的培養也是一大助益。曾清芸說：「前陣子除了陳時中部長之外，WHO 世衛秘書長譚德塞是最多人討論的，但詢問學生他來自哪一國，有高達 5 成的人直接回答不知道，完全不知道他來自厄利垂亞。」

華江高中林同學則說，增加國際觀可以靠出國或閱讀，曾去過越南的她發現，「越南沒有我們想像中這麼落後。」她最關心的議題則是環保，她說：「常常擔心會不會有一天地球就不適合人類居住了，看了 CNN 報導像塑膠瓶製作衣服這些，都是很新鮮的概念。」

美邀中核武談判不成 雙方隔空鬥嘴

美俄進行裁減核武談判，曾邀請中國出席遭拒絕，美國特使推文暗諷中國「躲在長城後」，中國維也納代表則戲稱該推文只是「表演藝術」。

【本報記者施凱文綜合報導】美、俄談判裁減核武，邀中國出席卻遭拒，未此美、中兩國隔空互轟！美國特使推文以空椅及中國五星旗暗諷中國「躲在長城後」，中國駐維也納代表團則不甘示弱發聲明反擊，戲稱該則推文只是「表演藝術」。

中拒絕核武談判

根據《歐洲新聞台》報導，美國與俄羅斯日前展開新版本的《削減戰略武器條約》談判，邀中國出席未果，美國特使推文暗諷中國「躲在長城後」。

俄羅斯外交部副部長列亞

布科夫及美國軍武管制特使畢林斯列亞 22 日於奧地利維也納會面，展開 2 天的裁減核武磋商。川普先前一再呼籲中國應加入該談判，但中國無動於衷。畢林斯列亞即在推特上寫道：「儘管中國的核武已經堆積如山，但他們還是選擇躲在長城後，依然沒有現身。」

中美雙方掀筆戰

美國特使畢林斯列亞在會中貼出一張擺放五星旗的空椅，暗諷中國拒絕出席談判，遭到中國駐維也納代表團發聲明戲稱該則文為「表演藝術」，雙方隔空交火，也引起一波爭議。《日本時報》

報導，此次會談並不受各界看好，斯德哥爾摩國際和平研究所所長基爾說，美俄雙方有難以消弭的歧見，「合約恐難以延長。」

位於華盛頓特區的武器控制協會主任金柏爾則表示，川普蔑視契約的態度，以及想拉中國進入三角競合的意圖，將是這次會談難以達成成效的主因。目前仍有效力的協議，限制美俄雙方不得部署超過 1550 座核武，

《新削減戰略武器條約》是美國和俄羅斯就裁減雙方核武數量所簽署的協議。美國與蘇聯於冷戰時期進行無節制的核武競賽，使龐大的核武庫遠遠超出了戰略需求，雙方於 1991 年簽署要求各將其戰略核導彈發射器數量減至一半，目前協議將於 2021 年 2 月到期，但可以選擇延長至 2026 年。



▲美俄雙方進行新一輪裁減核武談判，曾邀請中國出席，但中方拒絕，並與美國隔空筆叫陣。扣西裝扣者美國特使畢林斯列亞。(photo by Twitter)

全球 各大週刊頭條新聞

施凱文／輯

《大西洋雜誌》The Atlantic 美民主制度遭破壞 川普與共和黨有責

本文作者艾波本為約翰霍普金斯大學的資深研究員，她指出，共和黨正面臨如東德末期的窘境，她說：「像是東德末期的 2 位政治高層，一位是萊昂哈德教授，他選擇成為自由世界的一份子，逃出共產黨並加以批判，另一位沃爾夫則是選擇盲目服從已形腐敗的黨意，在日後當上國家安全部高層。」



普片面終止與長期盟友庫德族人的合作後，也突然求去，因為此舉傷害美國長久以來與伊斯蘭國交戰能獲得的利益，也有損其國際聲譽。艾波本表示，儘管 2 人的底線都被川普踩過一遍，卻還是悶不吭聲，這是共和黨現在最大的問題，每個人都戰戰兢兢在為自己留後路，尋求個人利益。

艾波本說，美國副總統彭斯及國務卿龐培歐對川普也多有怨言，但卻因為盲目的忠誠崇拜而繼續相挺，這一點在川普總統初選時的競爭對手葛拉姆身上也能看到。葛拉姆曾直言不諱地批評川普，卻在日後成為其堅定盟友。艾波本質疑：「共和黨到底還要多少川普破壞法治的證據，才會像東德高層萊昂哈德一般覺醒？」

艾波本直言，上述案例中，沃爾夫有典型的「合作者心態」，意謂人們已經意識到自己的錯誤，但是因為深陷其中，不得不延續錯誤作為的逃避心態。她表示，就像川普目前濫權及忽視法治的情況，「並不是他一個人的問題，而是所有共和黨人都要負責的。」

「川普奉行他的個人主義，美國正受到前所未見的傷害。」艾波本指出，白宮前經濟顧問科恩本來是川普的心腹，在許多議題上支持他，但其曾為了防止川普退出與韓國的貿易協定，從桌上取走文件不讓他簽名。之後川普在一場極端白人至上主義的聚會中宣稱，「極端的人群中也有好人」，此語引發科恩不滿，憤而辭職。

前國防部長馬提斯則在川

交出空難黑盒子 伊朗終願配合調查

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭客機遭擊毀一案，伊朗終於願意接受調查！伊朗外交部長札里夫 22 日宣布，願意將 1 月發生烏克蘭航空遭擊毀墜機的黑盒子，交由擅長空難調查的法國進行解析。伊朗軍方在 1 月以地對空飛彈將此班客機擊墜，造成機上 176 人全數身亡。當時伊朗與美軍正對峙，伊軍以誤擊、疫情為由規避監督，但在各國不斷施壓下還是交出黑盒子。

根據《半島電視台》報導，札里夫說伊朗政府未來幾天內，將會把客機的黑盒子送到法國的「航空事故調查處 (BEA)」進行解密，這是國際間公認最有能力解讀黑盒子、調查空難的機構。

1 月，伊朗與美國正因為美國將伊朗革命衛隊指揮官蘇雷曼尼擊斃的衝突，鬧得不可開交，伊朗還空襲美國的軍事基地，所幸沒有造成人員傷亡。此班烏克蘭飛



機 1 月 8 日從伊朗首都德黑蘭起飛後，隨即遭到伊朗軍方擊毀，當時軍方辯稱是不小心將飛機擊落，造成機上 176 人全數喪生，其中有 57 人是加拿大人。因此烏克蘭與加拿大對伊朗施壓，要求伊朗交出有飛航資料的黑盒子，在與加拿大外交部長夏彭通話後，札里夫才對外宣布這項消息，而且伊朗官方也願意就相關意外進行國際賠償，但並未透露更多細節。《阿拉伯新聞網》提到，伊朗也對外宣稱，是因為今年疫情爆發的影響，才會讓整體調查程序拖延。除了黑盒子將送交法國以外，伊朗也有自行解讀黑盒子，伊朗城市發展部部長伊斯拉米說，相關的訊息則會交給烏克蘭。

▲伊朗近日終於願意將 1 月由軍方誤擊造成空難的黑盒子交給法國、烏克蘭調查。(Photo by 美國空軍)

香港國安法通過 神職人員人人自危

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中共通過香港國安法後，曾支持民主運動的香港神職人員人權恐更不保。香港新國安法草案傳出後，已經引發外界擔心，包括基督教等團體認為，新法牽涉範圍極廣，而過去曾支持民主運動的神職人員都可能被政府鎖定，引渡至中國受審。

據《基督徒郵報》報導，預計今年 6 月底，中國全國人大常委會將正式通過香港國安法，擴大中國對香港的控制。國際基督教關懷組織指出，「在這種法律之下，過去支持香港民主運動的神職人員，例如陳日君樞機與夏志誠輔理主教都可能被引渡至中國受

審。其他數百名公開反對香港政府的抗議領袖與基督教團體也將面臨同樣命運。」

位於英國的香港監察組織指出，「這種法律本質上已破壞了一國兩制的精神並違反了移交協議。」

據《南華早報》報導，國際特赦組織東亞區研究主任羅博華指出，「一旦國家安全的定義定義太過廣泛，任何文字上的保證都沒有實質意義。」

即使中國堅持新法將只會影響少數違法的人，但人權團體擔心自己會被鎖定。針對這次新法，人權觀察組織副主任羅博森認為，「他們的行為就是要將中國模式延伸到香港去，等到法案通過了，一切都



▲中國一旦強行通過國安法，香港的人權將沒有保障。(Photo by doctorho on Flickr under Creative Commons license)

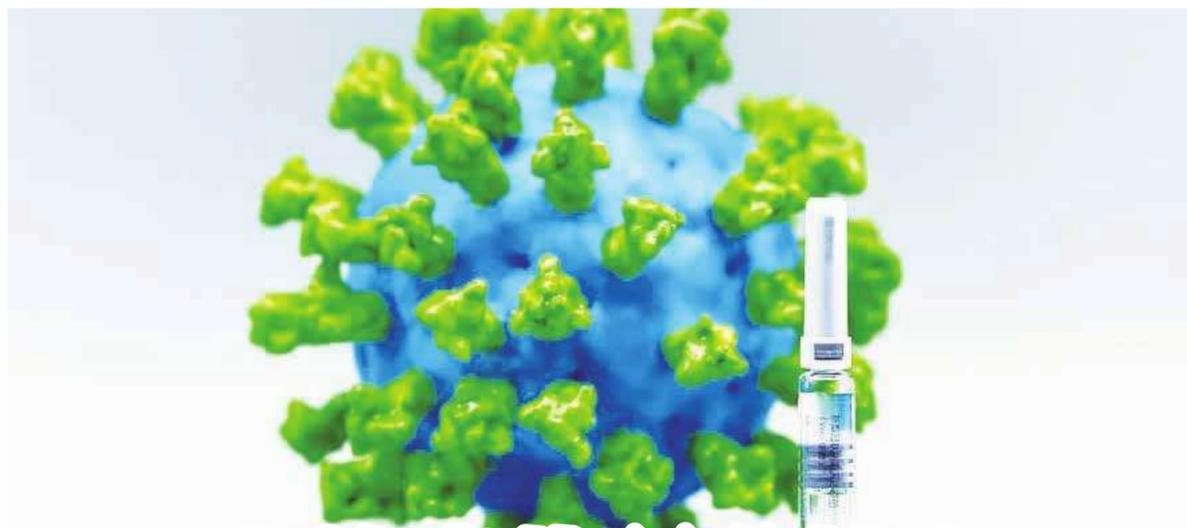
將改觀。」

法鎖定非營利組織與全球公民社會有關聯時，常會產生寒蟬效應。

澳洲墨爾本大學當代中國研究中心副主任史比亞斯表示，一旦新

每人贈訂一份醒報給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：0800-011961 看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 前世衛顧問費德勒表示，中美兩國的競爭已擴及到疫苗研發，誰先研發出有效疫苗，就能得利。(Photo by Pikist)



中美疫苗研發競賽 國家利益為優先

【本報記者林祐任綜合報導】新冠疫苗研發竟成為中美角力的另一個戰場！目前全球僅 8 種候選疫苗進入第二期臨床試驗，其中由中美領導出資的分佔各半，但兩國之間毫無合作意願，5 月底美國情報機構更宣稱，中國駭客試圖竊取疫苗研究的資料。前世衛顧問費德勒認為，中美兩國將設法先滿足自己的國家利益，而窮國想取得疫苗恐必須附帶政治條件。

中美競爭疫苗研發

根據《德國之聲》報導，WHO 指出，目前全球共有至少 8 種候選疫苗進入第二期人體臨床試驗，其中 4 個在中國，2 個在美國本土，另外 2 個分別是英國牛津大學



前世衛顧問費德勒直言，中美兩國的
地緣政治競爭已擴及到疫苗研發，
誰先研發出安全有效的疫苗，
誰就能得利。

和奧斯捷利康製藥的合作（美國出資 12 億美元），以及美國藥廠輝瑞和德國生技 BioNTech 的計畫。

「中美兩國的地緣政治競爭已擴及到疫苗研發。」前世衛顧問費德勒直言，誰先研發出安全有效的疫苗，誰就能得利。美國將疫苗研發計畫稱之為「曲率極速行動」，挹注 100 億美元，目標是明年 1 月生產 3 億劑以上的疫苗。領導此計畫的四星上將佩爾納曾表示，美國願意與任何國家合作，「但不包括中國」。

美預計 7 月量產

目前在美國執牛耳的是生技公司 Moderna (mRNA 疫苗)，早在 3 月即率先進入人體試驗，並在 5 月中出現正面的初步結果，預計可於 7 月展開量產。不過在 5 月底時，美國情報機構曾宣稱，中國駭客試圖竊取疫苗研究的資料，對此，中國外交部發言人華春瑩回嗆：「有證據就拿出來，不用羞羞答答。」

中國疫苗研發的領頭羊是康希諾生物和解放軍軍事科學院的合作（腺病毒載體疫苗），正在武漢對 500 人進

行人體試驗。《路透社》指出，中國醫學科學院也在 21 日進入第二期試驗。深圳市免疫基因治療研究院院長張隆基表示，中國的強項在分子醫學，有望比美國更快研發，但仍需要其他國家的支援。

要疫苗須附帶條件

習近平在 5 月 WIA 開幕致詞中承諾，中國疫苗將成為「世界公共財」。美國國家衛生院長柯林斯也表示，他認同疫苗一旦研發成功，將分配至世界各地幫助最需要的人。然而，中國兩國的承諾都不具約束力，費德勒認為，中美兩國將設法先滿足自己的國家利益，而窮國取得疫苗恐必須附帶政治條件。



日超級電腦奪冠 計算速度快美 2.8 倍

【本報記者臧品安綜合報導】日本超級電腦「富岳」的計算速度勝過美、中的超級電腦，登世界第一！由超級電腦研究人員組成的國際會議 23 日宣布，日本超級電腦「富岳」在「TOP500」中計算速度為世界第一，是自日本超級電腦「京」問世以來，時隔 8 年半再榮登寶座。

「TOP500」是針對全球已知最強大的電腦系統做出排名與詳細介紹，一年會進行兩次評比，每年第一次排名公布在 6 月，第二次排名公布在 11 月，由美國和德國的專家對超級電腦進行評級。

根據《今日日本》報導，超級電腦「富岳」是由日本理研 (RIKEN) 和

日本富士通共同開發而成，速度約為 415.53 petaflops，比世界排名第二的美國超級電腦 Summit 的速度 148.6 petaflops 快了 2.8 倍。此次「TOP500」排名前五，依序是日本的富岳、美國的 Summit、美國的 Sierra、中國的神威·太湖之光和中國的天河二號。

《讀賣》指出，該超級電腦目前還在開發中，已試用於尋找新冠肺炎的治療藥物及相關研究，未來有望在天氣預報、全球環境預測以及藥物發現等廣泛領域中使用。日本文科省預計投資 1100 億日元，爭取在 2021 年實現全面運營。



▲ 日本超級電腦「富岳」。(圖片 from 理研官網)

使用重複性容器 專家：染疫風險低

【本報記者莊瑞萌綜合報導】疫情期間，民眾仍可安心使用重複性容器。來自 18 個國家、超過 100 名科學家連署發表聲明指出，在新冠肺炎流行期間，只要徹底做好清潔工作，在咖啡廳、餐廳等地使用重複性容器並不會增加病毒傳染的機會，民眾可放心使用。

據《衛報》報導，由於擔心一次性塑膠使用減少的努力，在這次疫情期間功虧一簣，來自流行病學家、病毒學家、生物學家、化學家與醫生領域在內共 119 名科學家聯合發表聲明呼籲，使用重複性容器並不會提高病毒傳染風險。

科學家指出，從目前的科學以及公共衛生專家的指導結論發現，只要進行基本衛生清潔作為，重複性容器便仍可以安全地使用。但也有專家建議，在公共場合用餐時，消費者最好以熱水或清潔劑徹底清洗重複性容器較為安全。

據《EcoWatch》報導，這次聲明也指出，本質上一次性塑膠並沒有比可重複使用的塑膠更安全，而且一次性塑膠容器丟棄後，將引起其他公共衛生問題。另外，零售業者在處理重複性容器時也應採用同樣作法，盡可能在消費者自行提供的袋子與杯子採用零接觸的作法。



疫情風險未消停 沙烏地禁止國際朝聖

【本報記者呂翔禾綜合報導】回教徒今年無法到聖地朝拜了！沙烏地阿拉伯 22 日宣布，將禁止國際旅客、教徒前往聖地麥地那、麥加朝聖，聖地將有限度開放給國內民眾。回教徒一生至少要去 1 次聖地朝聖，據統計，每年約有 200 萬信徒會前往朝聖，沙烏地目前超過 16 萬人確診，雖然近期國內已逐步解封，但為了降低感染風險，沙國還是禁止國際朝聖。

禁止國外信徒朝聖

根據《英國廣播公司》報導，沙國目前的疫情是全球第 16 嚴重，有 161005 人確診，不過因為國內醫療、社福完善，僅有 1307 人死亡。沙國近日也開始逐步解封，但是由於國外疫情仍持續擴散，沙國政府也宣布，今年將禁止國際旅客前往聖地朝聖。



朝聖的日期是伊斯蘭曆 12 月的第 8 日到第 12 日。由於伊斯蘭曆法是陰曆，每年比公曆少 11 天，因此朝聖日期在西曆中每年都不相同，今年則訂在 7 月 28 日至 8 月 2 日，但僅有限度的開放國內教徒前往朝聖。沙國當局稱，往年朝聖規模龐大，今年希望能讓社會保持社交距離，所

以不開放國際朝聖。

取消朝聖影響重大

《半島電視台》提到，伊斯蘭教徒到麥加的朝聖，是每年全世界穆斯林最大規模的聚會，也是伊斯蘭教的五功（唸、禮、齋、課、朝）之一。這對於國際許多回教

徒眾多的國家，如印尼、馬來西亞、塞內加爾等國影響很大，印尼官方表示，這是相當艱難的決定。

不過，過往每年約有 200 萬人前往麥加朝聖，禁制令對於沙烏地的觀光收入將有很大影響，而且取消朝聖也會影響沙烏地作為穆斯林宗主國的威信。

22 日宣布取消國際朝聖。(Photo on Wikimedia Commons)



▲ 在疫情期間，星巴克曾暫停使用隨行杯。(Photo by HAO XING on Flickr under Creative Commons license)

抗病毒、驅流感 吃出健康增免疫力

除了勤洗手、必要時配戴口罩，而更重要的是，平常就應該維持均衡的飲食和適量的運動，以確保自身的免疫力足以抵抗疫情。



▲菠菜也有豐富的抗氧化劑，例如：維生素C、β-胡蘿蔔素等，有助於加強免疫力、阻擋病毒入侵。（網路截圖）

▼花青素屬於生物類黃酮的一種，抗氧化能力約為維他命E的50倍，可抑制神經發炎、細胞老化。（網路截圖）



■賴鎮源

在如今這個全球交流頻繁，來往密切的時代，各個不同國家之間的傳染疾病，都有可能在一瞬間一發不可收拾，讓疾病擴及至全世界。而為了應對這樣的疫情，除了世界組織與各國之間的

■讓免疫系統維持正常運作的助力，首推維生素C，每天攝取200毫克的維生素C，就可降低疾病的感染機率。

因應政策之外，我們個人能夠在疫情發生的時候做什麼呢？

根據台灣衛生福利部疾病管制署的宣導，疫情流行時，我們應勤洗手且在必要時配戴口罩，而更重要的是，平常就應該維持均衡的飲食和適量的運動，以確保當未知的病毒來襲時，自身的免疫力足以抵抗疫情。

防疫從自己做起

1. 進入醫院看病、陪病、探病的時候應戴口罩。
2. 有呼吸道症狀者務必戴口罩。
3. 慢性病患者或身體較虛弱者，外出時建議要戴口罩。
4. 健康的民眾不需要戴口罩，一般學生上學上課也不須戴口罩。
5. 一般外科口罩便有足夠的防護力，不需要戴N95等專業醫護人員使用的口罩。一般民眾也不需要囤積口罩，應將物資留給第一線防疫人員和真正需要的人。

1. 吃飯前、如廁後、進出醫院前後或從外面回家時，都應使用肥皂或酒精洗手。

2. 勤洗手比戴口罩更能夠防止疫情。

3. 正確的乾洗手，使用量只要2~5cc即可，不需要過多，所以不需要準備太多量。

4. 除了正確的洗手之外，也

院前後或從外面回家時，都應使用肥皂或酒精洗手。

2. 勤洗手比戴口罩更能夠防止疫情。

3. 正確的乾洗手，使用量只要2~5cc即可，不需要過多，所以不需要準備太多量。

4. 除了正確的洗手之外，也

包括牛奶、羊奶、優酪乳、起司、豆腐肉類；主要提供蛋白質、維生素B群、鐵質，建議選擇及食用順序依序是黃豆製品，如豆干、豆腐；再來是海鮮類食物，如花枝、魚；還有蛋類；最後是肉類，如雞肉、豬肉、牛肉等。尤其是紅肉應該要少吃，避免吃進過多飽和脂肪，造成身體負擔。研究中發現，長期攝取紅肉（牛肉、豬肉、羊肉）的人容易有心血管疾病、中風、腫瘤的現象，但是少吃紅肉、常吃白肉（海鮮、雞肉）的人就沒有相同的狀況。

蔬菜與堅果

蔬菜類：含有豐富膳食纖維、維生素A，如菠菜、茄子、香菇等。水果類：含維生素C、膳食纖維，如芭樂、奇異果、鳳梨等。菠菜也有豐富的抗氧化劑，例如：維生素C、β-胡蘿蔔素等，有助於加強免疫力、阻擋病毒入侵，不過小編要提醒大家，這些營養素如果經過長時間高溫水煮，可是很容易就會流失囉，所以建議料理菠菜時，把菜放到滾水中汆燙約1分鐘就可以撈起來了，也可以避免因久煮產生的苦澀味。

油脂與堅果種子類：含維生素E、鎂離子、鋅離子。堅果類像是核桃、杏仁、芝麻、開心果、葵瓜子等，含有充足的好油，包括單元及多元性不飽和脂肪酸，對於心血管及小孩腦部發育非常的好，且衛生署也建議，每個人一天應攝取一份約8公克的堅果類。

維生素E屬於脂溶性維生素，可增強免疫細胞功能，幫助身體架起防衛網，擋住病毒入侵。

每天只要吃1/4杯的葵花籽或杏仁，就能達到每日建議攝取量的一半。葵花籽或杏仁還可以和新鮮水果打成果昔，營養更加分。

在食用油的部分，建議選用植物油較好，因為一般植物油含有較高比例的單元不飽和脂肪酸，同時含有較少的對心血管有害的飽和脂肪酸，並且沒有任何膽固醇，但要避免長時間的烹煮，以免油脂變性，不飽和脂肪酸的好處就沒有了。

每日攝食份量

每天早晚一杯奶：每天早晚各喝一杯240毫升的乳品，或是用起司、無糖優酪乳等方式增加乳品類食物之攝取。每餐水果拳頭大：1份水果約1個拳頭大，切塊水果約大半碗1碗，1天應至少攝取2份水果，並選擇在地、當季、多樣化。

菜比水果多一點：青菜攝取量應足夠，體積需比水果多，並選擇當季且深色蔬菜需達1/3以上（包括深綠和黃橙紅色）。飯跟

蔬菜一樣多：全穀雜糧類之份量約與蔬菜量相同。豆腐蛋肉一掌心：但應避免加工肉品。堅果種子一茶匙：每天應攝取1份堅果種子類，1份堅果種子約1湯匙量或三茶匙（約杏仁果5粒、花生10粒、腰果5粒）。

維生素A製造白血球

維生素A：甘藷和胡蘿蔔這兩類根莖類食物，含有豐富的β胡蘿蔔素，可以幫助人體製造白血球，讓細胞更健康，增強免疫力。也有助於形成呼吸道黏膜，把有害物質趕出體外。

一顆普通大小的地瓜，或1杯紅蘿蔔丁，含有的維生素A已經能滿足人體一日所需，所以不要超過上述的攝取份量即可。地瓜和紅蘿蔔還能搭配堅果沾醬。

維生素C多多益善

誠然，維生素C是免疫系統的重要營養素。健全的免疫系統，主要有賴充足的維生素C、維生素D、鋅元素和蛋白質等來維繫。



▲薑黃是抗發炎的天然性營養素，可增強免疫系統功能，以及體內的抗體反應。（網路截圖）

但並不是說這些營養素吃得愈多愈好，關鍵只在「足夠」。先說坊間最嚴重的維生素C。其實我們只要每天攝取45毫克維生素C，對免疫系統已相當足夠，想想一個奇異果已含約64毫克的維生素C，真的不難做到。

讓免疫系統維持正常運作的助力，首推維生素C每天攝取200毫克的維生素C，就可降低疾病的感染機率。

一顆普通大小的橘子，也有70毫克的維生素C，葡萄柚則是90毫克。值得注意的是，普通大小的紅色彩椒，一顆就有150毫克的維生素C。

適量攝取過猶不及

目前並沒有證據顯示，吸收高劑量的維生素C可以有益人體。目前有國家正進行類似研究，測試高劑量維生素C能否幫助新冠肺炎患者，嚴重的患者每天以打點滴形式注射兩次維生素C，連續七日，每劑劑量是驚人的12,000毫克，約每日人體所需



▲薑黃是抗發炎的天然性營養素，可增強免疫系統功能，以及體內的抗體反應。（網路截圖）

206倍。

未見其利，先見其弊。過量服用維生素C，副作用有胃部不適和嘔瀉，若長期服用高劑量維生素C，會增加白內障的風險，還可能降低某些藥物的效用和干擾驗血效果。

薑黃抗發炎

薑黃是抗發炎的天然性營養素，可增強免疫系統功能，以及體內的抗體反應。

薑黃是抗發炎的天然性營養素，可增強免疫系統功能，以及體內的抗體反應。

免疫系統所需的維生素C和鋅，在完整食物中已能足夠攝取，不妨先顧好飲食和生活習慣，其次才尋求補充品。

適量運動維持免疫

至於維生素D和鋅元素，人體產生維生素D主要是靠曬太陽，在夏天，每星期兩至三次，接觸陽光5至15分鐘，便可維持體內維他命D的水平。鋅元素方面，建議份量是成年男性每天吸收7至45毫克，女性4.9至35毫克。人們只能通過確保攝取足夠的營養，充足睡眠，以及適量運動，維持免疫系統健全運作。

薑黃抗發炎

薑黃是抗發炎的天然性營養素，可增強免疫系統功能，以及體內的抗體反應。薑黃和黑胡椒配在一起，還能強化抗發炎的作用。許多食物都用得上薑黃和黑胡椒，讓食物更具風味。

蒜頭殺菌法？

蒜頭殺菌？的確，有一項臨床研究指出，含有大蒜素



《情到深處》第十六章 大陳反攻·領洗歸主

▲胡為真，汪士淳

政戰學校畢業後投身軍旅數十年，依然一心要中華民國富強，全心為國，不幸於二〇二〇年因病逝世。

西方公司成員對父親的評價

西方公司的美國朋友對父親有極高的評價。我於一九八〇年代在美國華府我駐美代表處負責國會聯絡工作時，結識了國會助理Mr. Larry Sulc，他於三十年前曾被西方公司派到大陳工作一年多，每週總能有機會見到父親一次，他回憶當年就眉飛色舞，以能見到父親為榮。至於當年西方公司大陳負責人Barrow先生，後來竟升到美國海軍陸戰隊上將司令，退役後來臺訪問，由他曾在在大陳服務過的我陸戰隊司令詹由信將軍接待。他告訴詹司令：「秦東昌先生——像他這樣在中國大陸統率百萬大軍的將領，能在大陳親自訓練游擊幹部，率領

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視·廣播·報紙·手機·網路 五合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/ (10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

(allicin)的蒜頭萃取物可能有助於預防傷風感冒。但新冠肺炎和傷風感冒是另一回事，世衛特意表明：蒜頭是一種健康食品，具有某些抗菌作用。但是，當前沒有證據表明吃蒜頭可以讓人免受新冠病毒病毒侵害。

也有不少尋求以草藥「煲藥茶飲」來預防新冠肺炎。然而，從營養學角度，並沒有草藥能預防病毒感染，包括新冠肺炎。以草本植物預防疾病，較偏向中醫理論，由於專業不同，僅能建議如果你希望以草本配方幫助免疫系統，與其在街頭購買「抗肺炎茶」，不如問專業的中醫師，處方中藥更為妥當。

蘑菇膳食纖維

蘑菇中含有豐富的膳食纖維、維生素和礦物質—硒，而硒蛋

胡為真，汪士淳

政戰學校畢業後投身軍旅數十年，依然一心要中華民國富強，全心為國，不幸於二〇二〇年因病逝世。

西方公司成員對父親的評價

西方公司的美國朋友對父親有極高的評價。我於一九八〇年代在美國華府我駐美代表處負責國會聯絡工作時，結識了國會助理Mr. Larry Sulc，他於三十年前曾被西方公司派到大陳工作一年多，每週總能有機會見到父親一次，他回憶當年就眉飛色舞，以能見到父親為榮。至於當年西方公司大陳負責人Barrow先生，後來竟升到美國海軍陸戰隊上將司令，退役後來臺訪問，由他曾在在大陳服務過的我陸戰隊司令詹由信將軍接待。他告訴詹司令：「秦東昌先生——像他這樣在中國大陸統率百萬大軍的將領，能在大陳親自訓練游擊幹部，率領

白具有調節免疫系統、抑制細胞發炎的功效，如果身體缺乏這項營養素，容易因為免疫力低下，導致感冒，甚至症狀比一般人更嚴重的情况。

均衡飲食、規律作息

保持免疫系統狀態良好，始終是百利而無一害。免疫系統所需的維生素C和鋅，在完整食物中已能足夠攝取，維他命D可以通過曬太陽製造，不妨先顧好飲食和生活習慣，其次才尋求補充品吧。

富含維生素C和鋅的食物，但只要每天吃兩份蔬菜，已能輕易達到45毫克維生素C，所以也不用偏向只吃高維生素C的蔬菜水果。要加強免疫力，除了攝取健康食物，當然還是要保持飲食均衡囉。

胡為真，汪士淳

政戰學校畢業後投身軍旅數十年，依然一心要中華民國富強，全心為國，不幸於二〇二〇年因病逝世。

西方公司成員對父親的評價

西方公司的美國朋友對父親有極高的評價。我於一九八〇年代在美國華府我駐美代表處負責國會聯絡工作時，結識了國會助理Mr. Larry Sulc，他於三十年前曾被西方公司派到大陳工作一年多，每週總能有機會見到父親一次，他回憶當年就眉飛色舞，以能見到父親為榮。至於當年西方公司大陳負責人Barrow先生，後來竟升到美國海軍陸戰隊上將司令，退役後來臺訪問，由他曾在在大陳服務過的我陸戰隊司令詹由信將軍接待。他告訴詹司令：「秦東昌先生——像他這樣在中國大陸統率百萬大軍的將領，能在大陳親自訓練游擊幹部，率領

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視·廣播·報紙·手機·網路 五合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/ (10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1



▲堅果有豐富的維生素E、鎂離子、鋅離子，含有充足的好油，對於心血管非常的好，且衛生署也建議，每個人一天應攝取一份約8公克的堅果類。（網路截圖）

▼蘑菇中含有豐富的膳食纖維、維生素和礦物質—硒，而硒蛋白具有調節免疫系統、抑制細胞發炎的功效。（網路截圖）



《超食用！抗病免疫力救命帖》簡介

自從嚴重急性呼吸系統綜合症——SARS爆發，引起全球極大的恐慌之後，又陸續爆發禽流感和腸病毒……等讓醫生束手無策的疾病。而後，又於有2019新型冠狀病毒的全球性大規模疫情。在無藥可醫的疾病之前，我們該如何自己保護自己呢？最重要的就是增強抵抗力，平衡免疫力！

人們經常提到免疫力，但當被問到什麼是免疫力時，很少有人回答得出來。而免疫力究竟是什麼呢？其實免疫力就是保護身體不生病的的能力，也是人類與生俱來的自癒、保護機制。也就是當病毒入侵體內時，為了維持身體機能而啟動的防禦機制。

作者：賴鎮源
出版社：活泉
出版日期：2020/03/18

復國是要我們的血淚來換取的。天下決沒有廉價的獨立和自由，也沒有倖倖的勝利和成功。須知反攻的機會是要我們全心全力去開拓的，復國的事業是要我們共同一致來爭取的！」

父親返回臺灣，八月奉命進入國防大學聯合作戰系第二期，繼三十年前黃埔軍校一期之後，重新成為學生，再求軍事上的深造，學號二〇九八。他以兩年時間全力在大陳組訓游擊隊，卻在尚未立下決定性的戰功前，復國轉戰結束而被調回臺灣；接著他奉命直接進入國防大學受訓。他沒寫日記，無從知道他的心情或際遇，但母親的信卻多少可一窺究竟，讓我們有機會從信裡知曉父親的心境。

（待續）

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視·廣播·報紙·手機·網路 五合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/ (10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

▼ 電動滑板車環保及方便攜帶等特點，加上疫情個人載具使用量增加，使其更受大眾歡迎。(photo by Twitter)

電動滑板車夯 汽車廠也推聯名款

應運環保世代而生的電動滑板車，又因疫情躍上檯面，疫情後訂單增加達4倍，更有車廠推出的經典聯可供選擇。

【本報記者施凱文台北報導】電動滑板車環保又好學，經典汽車款、迷彩塗裝超吸睛！應運環保世代而生的電動滑板車，又因疫情躍上檯面。品牌老闆表示，

疫情後訂單增加達4倍，業界人士則說，「現在的電池續航力更好，也增加民眾購買意願。」款式則有車廠推出的經典聯名、沙色迷彩、金屬色等可供選擇。

電動滑板車銷量佳

歐美各國新冠肺炎疫情蔓延，台灣也不敢輕忽，許多民眾因此情形不敢乘坐大眾運輸，電

動滑板車因此應運而生。品牌 Janobike 創辦人表示，從3月份復工以來，銷售額持續成長，增幅高達4成。另一品牌 Sheng Milo 的老闆也表示，生產線應



▲ 電動滑板店業者表示，法規主要是限制時速，只要時速不超過25公里，都可以安心上路。(網路截圖)

接不暇，訂單已排到1個月後，5月份的量比起4月更是整整翻了一倍。

一位將電動滑板車當成短距離上班代步工具的林姓民眾表示，「電動滑板車的零學習成本，一摸到車子就會騎了。」喜愛滑滑板的他，對於現在可以直接用電能取代腳程，不必再如此費力，顯得十分滿意。他興奮指出，滑板車加速可以到20公里，加速感順暢，不會有暴衝要往後倒的感覺。

「電動滑板車首要挑重量跟里程數，再來才是外型。」一名台北的電動滑板車業者則在介紹時表示，因為現在的電池續航力比以前還要好，1天騎30分鐘或30公里，「最長可以5天充電1次。」她強調，還是要看個人適合拿什麼重量的車型，畢竟電動滑板車是以方便為主，好收、好拿是首要之務。

外型多樣又方便

本身有3台電動滑板車的邱姓玩家說：「電動滑板車最貴的還有到20萬的，就是號稱時速可以到100公里，當然那種上路就太高調。」目前電動滑板車的主流價格大概落在8000到1萬

5000之間。

他表示，想要上路騎得舒服一點，就買有避震的款式，另外別用充氣胎，現在都是選真空防爆胎，「8到10吋的輪胎跟6吋以下的路感就差很多，大輪胎的會比較好騎。」但有避震及大輪胎的車型也會比較重，約在14到23公斤，價格通常也都要上萬。

另外，電動滑板車因應愛好者蜂擁而至，也推出許多亮眼外吸引民眾購入，包括 One Cool 沙色迷彩特仕版、飛雅特汽車旗下以經典汽車款命名的FIAT-500電動滑板車、紅黑色相間搭配潮流外型的Birdyedge、或者是賽格威公司出的Ninebot系列，都是讓人驚豔的選擇。

法規檢討落實待改

由於立法院初審通過修正《道路交通管理處罰條例》，要求地方政府得自行決定電動滑板車等個人運具「有條件」開放上路，是否會限制其銷售量及大眾接受度？電動滑板店業者表示，其實法規主要是限制時速，只要時速不超過25公里，都可以安心上路，玩家民眾則認為，法規尚未落實前，慢慢騎就沒問題。

共享電動滑板車夯 隨停方便恐擾民

【本報記者陳是祈綜合報導】共享電動滑板車風靡歐美，然而隨處可停的方便性是一大誘因。比起腳踏車，電動滑板車較便攜帶，更適合超短程使用。然而，隨停的電動滑板車多少與行人、腳踏車、機車爭道。雖然電動滑板車在舊金山、洛杉磯等城市盛行，但因為法規不完整，仍有許多地方如英國，尚未核准共享電動滑板車合法。

環保方便易上手

大多數民眾對電動滑板車的想法不外乎環保、方便等。根據美國社群論壇Quara對於共享電動滑板車的優缺點討論，大多數民眾認為電動滑板車適用在超短程(例如5公里以下)的距離很方便，且比腳踏車輕更好攜帶。

若是共享電動滑板車，價格上也負擔得起，且共享電動滑板車可以隨停隨用，只要避開人行道及重要出口。因此電動滑板車的效益吸引了大型科技公司投資，如Uber、Google都向美國共享電動滑板車公司Lime挹注資金，



和單車不同，滑板車的女性擁護者多於男性。(網路截圖)

Uber更是在今年5月，不畏疫情影響，向Lime投資了1700萬美金。

另外，《企業家》也曾分析，雖然共享「單車」以男性使用者居多，但共享電動滑板車的女

性支持者卻比男性多，原因在於電動滑板車省力(不必踩踏板)，即使穿高跟鞋或裙子出門，都可以保持完好形象。

安全與電池問題

《企業家》也提到，電動滑

車雖方便，但仍有隱憂。如電動滑板車速度幾乎可以和汽車並駕齊驅，很容易發生擦撞危險；電動滑板車雖然有停車規定，但基本上哪裡都能停，也常造成行人出入不便。

以Lime舉例，從舊金山起家，最早在加州個城市獲准合法，但紐約市直到今年4月才核准Lime可以進駐，英國城市如布里斯托則還在測試階段，且因為疫情，共享經濟都受到衝擊。然而《Dublin Inquirer》認為，各城市應趁疫情來完善電動自行車的法規、劃分專用道的，可以幫助民眾更安全無慮的享受馳騁的方便。

另外，電動滑板車的電池為鋰電池，有一定的使用壽命，若廢棄鋰電池沒有正確處理，反而會對環境造成污染。

此外，滑板車的輪胎不比腳踏車輪胎大，又非充氣輪胎，若行經不平整的路面，很容易損壞，尤其是共享電動滑板車，因為隨停隨用，常常在外風吹日曬，甚至泡在高過底盤的水裡，耗損率較高，也易發生危險。



▲ 共享電動滑板車長時間在外日曬雨淋，不易保養。(網路截圖)

FIAT
E-SKATEBOARD
POCKET MOBILITY

▶ 比起腳踏車，電動滑板車較便攜帶，更適合超短程使用。(網路截圖)



▲ 電動滑板車近期因方便、環保、便宜等因素躍上檯面。(photo by 施凱文/台灣醒報)

東奧延賽太趕 日放棄申辦女足盃

日本足協考慮到東奧推遲一年，沒有能力在2年內，處理2個大型國際賽會，決定放棄申請舉辦2023年女足世界盃。

【本報記者宋秉謙綜合報導】疫情再度打亂日本的國際賽主辦佈局！日本足協22日晚間發表公開信表示，在與國際足協線上討論後，決定放棄申請舉辦2023年女足世界盃。

該國足協會長田嶋幸三表示，考慮到東奧得推遲一年，日本似乎沒有能力在2年內，處理2個大型國際賽會。對此國際足協也深表遺憾，認為日本是申請國中，評估商業價值與設施水準最高的，目前來看，紐澳可能聯合出面主辦。

東奧延後賽程太趕

根據《日本共同通訊社》報導，日本足協22日晚間與國際足協線上

開會，商討目前還沒決議的2023年女足世界盃的主辦權，日足協最終決定退出申辦。

會長田嶋提到：「對於那些很期待能在日本主辦的球迷而言，自然會對日本的選擇感到失望。」他提到這是相當艱難的決定，團隊也考慮好幾週才下定論。

最終讓日本足協決定放棄



的原因，田嶋無奈表示，東奧因疫情延後一年是最大主因，他不認為世界上有任何一個國家，能在2年之內完美主辦兩大國際賽事。

疫情影響經濟

對此，國際足協也深感遺憾表示，日本其實是檯面上極具競爭力的申辦國，在預估商業價值與基礎設施都得分最高，

不過，因應足球世界盃一般都在7、8月夏季舉辦，但日本的7、8月相當炎熱，導致總得分(3.9)稍嫌落後於紐西蘭與澳洲合辦申請(4.1)，在日本退出後，紐澳奪下申辦權看來是「八九不離十」。

除了東奧問題，疫情在某方面也影響日本下決定，據《奧運內聞》報導，

舉辦大型國際賽讓各國趨之若鶩，通常都是看在相應而生的旅遊商業價值。

而日本經濟學家小源弘子認為，疫情影響下的經濟能否在三年內復甦深受懷疑，疫苗從開發到普及通常需要1到3年，但國際經濟活動普遍被疫情拖累的情況下，他不認同，主辦國際賽的商業價值夠高的看法。

了關係。(Photo from Wikimedia)

佛州疫情未趨緩 NBA 迪士尼復賽惹議

【本報記者陳新綜合報導】佛羅里達疫情尚未趨緩，NBA在迪士尼開賽恐有疑慮。目前佛羅里達每日仍新增2000個以上確診，總計快突破10萬人，讓NBA原本預計7月要在奧蘭多迪士尼開賽的計劃蒙上陰影。

球員擔心，即使球員通過健康檢測，集中在迪士尼樂園訓練、復賽，但與來往的工作人員接觸，恐成為防疫破口。

UPROXX報導，迪士尼的「泡泡聯賽」計畫本來十分完美。讓球員與相關工作人員經過嚴格篩檢後，入住迪士尼生活和訓練。這對有樂園度假村的迪士尼而言，一點也不難，且全世界最大的體育頻道ESPN也歸屬迪士尼旗下，因此調度轉播團隊也相對容易，且噱頭足夠。

然而ESPN指出，NBA總裁亞當·蕭華對佛羅里達不斷上升的確診數，表達出關心和擔憂，他說「對迪士尼的防疫措施有信心，但也理解到疫情的嚴重性」。

消息另外提到，在本週一場NBA與球員們舉辦的座談會上，與會球員們認為，迪士尼樂園的員

工、包括飯店清潔員，不像球員經過嚴格檢測後才入住，而是來去自如。不過也有業內人士緩頰，表示奧蘭多比起佛羅里達其他地區，疫情相對輕微。

NBA發言人麥可·貝斯告訴ESPN，NBA還在「密切關注佛州以及橘縣(迪士尼樂園所在地)的疫情」，NBA美國國家籃球協會員工會執行董事米雪兒·羅伯則認為，因為佛州過早開放，因此嚴重的疫情「完全不意外」。

米雪兒更指出，有迪士尼飯店的工作人員向她透露，工作人員不只會服務球員，還會服務其他入住度假村的遊客，因此球員所擔心的防疫破口是可能發生的。



▲NBA預計在迪士尼開賽的計畫，可能會受到佛州疫情的影響。(Photo from 網路截圖)

客家大戲搶解封 一夜新娘先登場

台灣戲曲中心疫情解封後的第一個藝文演出劇目，是由榮興客家採茶劇團演出的客家大戲《一夜新娘一世妻》。

【本報記者臧品安台北報導】客家大戲《一夜新娘一世妻》的女主角春妹(陳芝后飾)與男主角邱信(蘇國慶飾)都一身湖水綠的服裝登場，展現客家唱腔的頓挫之美。藝文解封，台灣戲曲中心疫情解封後的第一個藝文演出劇目，是由榮興客家採茶劇團演出的客家大戲《一夜新娘一世妻》，於28日揭開序幕。

客委會表示，《一夜新娘一世妻》詮釋台灣在戰爭、動亂的日據末期，客家常民以積極正面的態度面對生活挑戰。劇本改編自王瓊玲教授的原著小說《一夜新娘》，她說，這齣劇的靈感來自她的母親和她母親的日本老師，其中呈現了人與土地、人與他人和人與萬物的情感，展現台灣的精神與力量。

榮興客家採茶劇團藝術總監鄭榮興表示，因應戲劇的時代背景，演員們的服裝造型、舞台規劃等視覺美學貼近時代寫實的設計，且融入電影及歌舞劇元素，為客家傳統戲曲帶來煥然一新的樣貌。《一夜新娘一世妻》由曾入圍「傳藝金曲獎」的陳芝后、陳思朋、蘇國慶、陳怡婷四位領銜主演。

《一夜新娘一世妻》將自6

月28日起至10月4日止，於台北、新竹、苗栗、台中、花蓮、屏東、桃園、嘉義演出八場，均在開演前二週開放套票，採實聯制戴口罩入場。

▲榮興客家採茶劇團藝術總監鄭榮興(圖左)與客家委員會主任楊長鎮敲鑼開幕。(Photo by 臧品安/台灣醒報)

▼《一夜新娘一世妻》的女主角春妹(陳芝后飾)與男主角邱信(蘇國慶飾)都一身湖水綠的服裝登場，展現客家唱腔的頓挫之美。(Photo by 臧品安/台灣醒報)



圖文選粹

圖文 / 中央社

李寶春挑梁直播 打造京劇專屬頻道



▲華公亮文教基金會將以旗下台北新劇團加上累積30多年京劇製作的片庫，規劃推出「酷雲劇場」線上頻道，回到過去打開螢幕就有京劇可看的時光。

睽違10年 紅頭部落小米祭再現



▲睽違10年，台東蘭嶼雅美(達悟)族紅頭部落小米豐收祭昨天再現，從白天到深夜，一次又一次的傳統歌舞撼動人心。

▼從歷史上看，蘋果公司就一直使用併購作為豐富其主導產品的工具。由於現在人工智慧當道，併購的對象也轉向一些研發人工智慧的公司。(網路截圖)



蘋果併購案 兼具投資與創新

蘋果公司的併購案也反映了公司的戰略演變，在現有科技之下，併購其他科技公司用以壯大自身企業，是一項投資也是創新。

張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

併購 (Merge & Acquisition) 是企業變大變強的方式之一，尤其在變化快速的高科技業，自己公司研發往往緩不濟急，無法及時利用新的科技來爭取市場，因此併購就是重要的選項之一。

併購壯大企業技術

從歷史上看，蘋果公司就一直使用併購作為豐富其主導產品的工具。由於現在人工智慧當道，併購的對象也轉向一些研發人工智慧的公司。例如，FaceID 是一項允許用戶僅通過查看大頭照即可解鎖 iPhone X 的技術，其技術來源也是基於蘋果在晶片和計算機視覺領域的一些併購。

這家現金充裕的科技巨頭繼續在 2020 年的市場波動中撰寫支票，在今年上半年就搶購了基於邊緣運算 (edge computing) 的 AI 初創公司 Xnor.ai (交易價值 2 億美元)，天氣應用程式 Dark Sky，語音識別初創公司 Voysis 和利用虛擬實境在作事件串流的媒體公司 NextVR (估值為 1 億美元)。

收購目光長遠

這些併購所花的錢都只是零頭，看看過去蘋果的頂級收購，包括：

1. Beats Electronics (2014 年, 30 億美元) 是蘋果迄今為止最大的一筆收購。這項交易使蘋果公司既獲得了音樂串流服務 Beats Music，也包括了製造耳機、揚聲器和音頻軟體的 Beats Electronics。此項收購也讓蘋果的音樂相關服務品質大幅提升，讓 iPhone X 的娛樂性更強。
2. 英特爾的智慧手機調製解調器技術 (2019 年, 10 億美元) 是蘋果公司最近的大併購。該交易帶來了關鍵的手機工程技術人才和專利，加速了蘋果公司為其 5G 手機開發調製解調器晶片的努力。
3. Dialog Semiconductor (2018 年, 6 億美元) 是一家總部位於英國的半導體公司。蘋果通過收購這家公司，擴大了在歐洲的晶片業務，並擁有了一支已經在蘋果設備晶片上有多年工作經驗的工程團隊。
4. 蘋果公司收購了以色列的一家半導體初創公司 Anobit Technologies (2011 年, 5 億美元)，原因是其快閃記憶體元件是蘋果許多產品的重要組成部分，而且還因此獲得了其龐大的晶片工程師團隊。
5. 蘋果公司收購了數位新聞媒體應用公司 Texture (2018 年, 4.85 億美元)，以增強其新聞的發布和服務。
6. 流行歌曲識別應用 Shazam (2017 年, 4 億美元) 被蘋果視為其蘋果音樂串流媒體服務的「自然契合」(Natural fit)。
7. 軟體開發公司 NeXT Computer (1996 年, 4 億美元)，是蘋果公司大併購案中最早的一家，被用來使賈伯斯重返蘋果掌權的關鍵。

5G 應用兵家必爭

蘋果公司的許多併購案都在於要建立和改善其迄今為止最大的成功，iPhone 和其相關 iX 產品。這些併購也反映了蘋果公司的戰略演變，從 1990 年代後期的 Mac 平台 (NeXT Computer) 到手機行動通訊市場，再到最近的加值服務如蘋果音樂、蘋果支付、蘋果信用卡等等。

下一波的高潮應該是人工智慧加 5G 的應用大爆發，5G 在今年已經陸續進入商用，但明顯的殺手應用尚未出現，在 5G 網路上的人工智慧應用會是重點，這也將是蘋果的目標所在。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



醒小說

六月新娘

溫小平

(小說作家)

她坐在布置喜氣的婚房裡，整個人彷彿剛烤好的麵包被擱進冰箱，所有的喧鬧突然就消聲匿跡，沒了絲毫熱度，說是出去送朋友的新郎，久久還不見進屋。

新婚夜老公未歸

大清早起床，忙化妝梳頭穿婚紗，等待良辰吉時新郎來迎娶，雖然宴請賓客不多，婚禮、喜宴整個忙下來，站了很久的她，小腿抽筋，肩膀都痠疼不已，疲累得靠著沙發扶手，幾乎要睡著。正想起身去浴室，手機傳來他的訊息，「跟朋友喝幾杯，晚點回去。」

這是他倆的新婚之夜，他竟然就撇下她不顧，是他不在乎，還是不想面對她，所以藉口逃得遠遠的？

她洗滌完畢，將特意買的性感睡衣，塞進抽屜裡，挑了一套休閒服，到客廳開了電視，讓人聲陪伴她，感覺上不那麼孤單。

時間愈來愈晚，過了凌晨時刻，沒有他後續的訊息，也沒有電話，她嘆口氣，忍不住「啊——」的大叫一聲，想吐盡心頭怨氣。朋友以為她湊熱鬧，要做六月新娘，只有她心知肚明，擔心時間拖久了，肚子顯懷。

意外奉子成婚

跟他結婚，靠的不是男女之情。雖是認識已久的朋友，

卻不來電，就只是那個要命的夜晚，他交往三年的女朋友劈腿，她跟暗戀許久的男人告白被拒，兩人心情都不好，多喝了幾杯，事情怎麼發生的，似乎斷了片，兩人都迷迷糊糊地記不清。

沒經驗的她忘了吃事後藥，意外懷了孕，問他怎麼辦？他考慮沒幾天就說，「我們結婚吧！」

他跟朋友說，他的心已經空了，這輩子不可能愛上別人，跟誰結婚都差不多。她明明知道，卻看他人帥多金，能有這樣的丈夫挺不錯的，況且，日久生情這話還是有點道理的，畢竟兩人還有著友情做基礎。

需要一個人冷靜

一股熱勁就結了婚，這會兒卻有點後悔，時間過得愈久，她愈不知道要怎麼面對他。索性起身，整理了簡單行李，搭乘凌晨班車去台東，不想跟他待在同一塊土地上，逃也似的搭飛機去了蘭嶼。

關上手機，拒絕任何通訊，不想讓他找到她。一個讓新婚妻子獨守空閨的男人，心夠狠而冰涼，毫不顧及她的感受，那麼，她又何必跟他有甚麼交集。

她要冷靜思考，自己是否太衝動，以後的幾十年都要這樣過嗎？萬一遇到真正愛她的人怎麼辦？即使沒有，她可以跟自己的孩子一起度過，孩子大了離開她的老年生活，等老了以後再說吧！

離婚是唯一途徑？

住在她曾經住過的民宿裡，租了腳踏車，閒適的悠遊在陽光與海風之中。多半時候，她都待在民宿的陽台上，往海的方向望去，卻望不見自己的未來。閃婚又閃離，有她這麼快速的嗎？

她想過好幾個解決困境的方法，唯一沒有想過的就是把孩子拿掉，重新恢復單身。但她畢竟年過三十，以後是否還有機會懷孕都不知道，況且，她也不願意這樣放棄一個小生命。

若是離婚，她有能做單親媽媽嗎？她不在乎別人的眼光嗎？然而思前想後，她還是覺得離婚是唯一途徑。預定度蜜月的假期也快結束，是時候回去面對談判，結束目前的僵局。

走下民宿階梯，正準備去機場訂機票，迎面竟是他那讓她尷尬的身影，她無處可躲，只好冷冷地望著拎著隔夜包的他。心裡揣想著，他怎麼知道她在這兒？

再給彼此一次機會

他似乎猜出她心裡的疑問，淡淡笑了笑，「阿鏗打電話告訴我，你在這兒的。」她怎麼忘了，當初阿鏗開這間民宿，他還投資了一筆錢，跟他通風報信是免不了的。

「既然你來了，我們談談。」她不想那麼矯情，回身走回民宿，到陽台坐下，眼睛望著遠方淡淡說，「我們一離婚吧！」心裡默默給自己打氣，無論他說甚麼，都要堅持這個決定。

他卻握著她的手說，「對不起，我不該喝得那麼醉，不該把你一個人留在家裡。你再給我機會，讓我們把今天當作第一次約會，重新認識、重新交往……」

她緩緩轉過頭來，望著他，望進他的眼裡，有一種誠懇，不再像過去閃躲。她猶豫了，或許，給他機會，也等於給自己機會吧……



▲一股熱勁就結了婚，這會兒卻有點後悔，時間過得愈久，她愈不知道要怎麼面對他。(網路截圖)

假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



已有多位讀者寄來領獎了喔！

臺灣醒報
Awakening News Network

父權體制悲歌 親情與現實拔河

大家來看好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

萊拉日以繼夜地在一間老舊的工廠工作，只為餬口並養活 12 歲的兒子阿米爾與剛出生的寶寶。此時一個足以拯救她貧困生活的提議出現，工廠的巴士司機卡贊打算娶她。

但麻煩的是，卡贊也有一個跟阿米爾差不多大的女兒，在傳統禮節下，改嫁的萊拉是不能帶與男方女兒年齡相近的大兒子

進門的。迫於無奈，她只好將阿米爾送去聾啞寄宿學校，她要兒子裝聾作啞等她三個月，三個月確認完婚後就會接他回來。

實際到了那邊的阿米爾，才發現身邊同學都是一些被媽媽永遠拋棄的小孩，所以他決定逃回家，然而屢次回去他都會因看到媽媽的辛苦而不捨再回來。阿米爾必須做出他小小年紀的第一個重大決定……



親愛的小孩 Son-Mother

導演 瑪娜茲莫哈瑪迪
演員 蕾哈利達雅里、瑪罕納西里
上映 2020-06-24



親愛的小孩

SON-MOTHER

繼《我想有個家》最賺人熱淚的電影
柏林金熊獎伊朗名導操刀編劇



福島 50 英雄

Fukushima 50

導演 若松節朗
演員 佐藤浩市、渡邊謙、吉岡秀隆
上映 2020-06-24

他們是守護家園的唯一希望！2011 年 3 月 11 日下午 2 點 46 分，日本東北地區發生該國史上最強的規模 9.0 地震，引發的大海嘯並導致超過 19,000 人喪生。

海嘯意外且無情地吞沒了福島縣內的福島第一核電廠，若放著爐心熔毀的核電廠不管，日本將承受超乎想像的災難。

面臨如此生死交關的困境，50 位無名英雄們決定留在核電廠處理危機。儘管電廠內部人員辛勤奮鬥，事態卻仍不斷惡化，剩下的方法只有一個：執行圍阻體排放措施。

作業員必須以肉身進入反



應爐內徒手施作，且是全球史上的首次嘗試，毫無前例可循！在與外部隔離、無法獲得情報的情況下，英雄們一邊擔心著留在避難所的家人們，一邊開始執行作戰，而全世界都在屏息以待……



勇奪坎城影展一種注目最佳影片

繼《我想有個家》後最感動人心的電影

最親愛的姊妹，最曲折的重逢……

被遺忘

THE INVISIBLE LIFE OF EURÍDICE GUSMÃO

的人生

坎城名導 凱里阿努茲 最感人新作

4 最佳影片、最佳女主角、社會文化獎、影評人費比西獎
榮獲西班牙國際影展 4 項大獎

3 觀眾票選獎、最佳攝影、秘魯榮譽獎
拉丁美洲電影節 3 項大獎

2 雙料最佳女主角
巴西聖保羅影評協會獎

1 最佳外語片
美國國家影評協會

7.03 在回憶重逢

PHIL MEDIEN PRESENTS EINE PRODUKTION VON RT FEATURES POLA PANDORA SONY PICTURES CANAL BRASIL NAYMARI MIT CAROL DUARTE JULIA STOCKLER GREGÓRIO DUVIVER BARBARA SANTOS FLAVIA GUSMÃO MARIA MANUELLA ANTONIO FONSECA CRISTINA PEREIRA GILBERTO COUTINHO UND ALS GAST FERNANDA MONTENEGRO DREHBUCH VON MURILLO HAUSER ADAPTIERT VON INÉS BORTACARAY KARIM ÁNUZ UND IREM ROMAN "DIE VIELEN TALENTE DER SCHWESTERN GUSMÃO" VON MARGITA BARALHA PRODUZIERUNG HELENE LOUARET (ART) SCENARIUM RODRIGO MARTINS (ART) REGIE MARGITA BARALHA
MASCHELO ROSEMARY PAVIA (ART) HEIKE PARPLES (ART) MIT NINA KOPKO MIT LAURA ZIMMERMAN MIT WOLFR PANTER MUSIK VON BJÖRN WESSE FILMUSIK BENEDICT SCHEFFER MIT CAMILO CAVALCANTI MARIANA COELHO VIVIANE MENDONÇA CÉCILE TOLLU-POLONOWSKI ANDRÉ NUNES ASSOCIATE PRODUCER MICHEL MEYROT PRODUCENTEN RODRIGO TEVEIRA MICHAEL VIEBER VIOLE FÜGEN REGIE KARIM ÁNUZ GEFÖRDERT VON FSA BRÖE ANKING UND MEDIENBURG BERLIN BRANDENBURG WORLD SKIES THE MATCH FACTORY IM VERLEIH VON PHIL MEDIEN
© RT FEATURES POLA PANDORA SONY PICTURES CANAL BRASIL

終於開放 雙龍七彩吊橋像一道彩虹

吊橋長 342 公尺，高 110 公尺，約 30 層樓高。吊橋每隔 50 公尺就有不同顏色，像是一道彩虹橫跨山谷。

■ 余柏青 / 輯

【南投訊】眾所期待的雙龍七彩吊橋，終於開放了。南投縣信義鄉雙龍七彩吊橋正式開幕，當天並分送烤大豬給參加開幕的民眾，由於部落腹地小，投縣府呼籲遊客多搭大眾運輸，可在水里火車站搭豐榮客運 6288 公車前往雙龍部落。

雙龍部落富有原住民文化，為推廣當地觀光，南投縣政府、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、信義鄉公所合力斥資新台幣 6000 萬元興建全台最高、最長的雙龍七彩吊橋，日前正式開幕，同時有八部合音、揭牌儀式、迎賓舞、吊橋巡禮等。

雙龍七彩吊橋全長 342 公尺，橫跨峽谷，距溪床高度 110 公尺，約 30 層樓高；根據興建沿革，雙龍瀑布原為高聳單層巨瀑，民國 88 年受九二一地震改變地形，分裂成雙層瀑布，成為觀光熱點，但 98 年八八水災摧毀聯外道路，導致景點沒落，為建構南投成為觀光首都，因此興建吊橋。

部落道路與停車空間有限，園區也採總量管制，每天開放 1500 人，全部採線上預約售票，自行開車已購票民眾須停放雙龍橋停車場，再轉搭接駁車進入部落，為鼓勵遊客搭乘大眾運輸，縣府與豐榮客運共同推出雙龍暢遊電子套票，並以彩繪車行駛水里往返雙龍。

目前雙龍部落聯外公共運輸為豐榮客運 6288 路線公車，自水里火車站對面的豐榮客運水里站發車，30 分鐘即可達雙龍部落。

【南投訊】南投新景點雙龍瀑

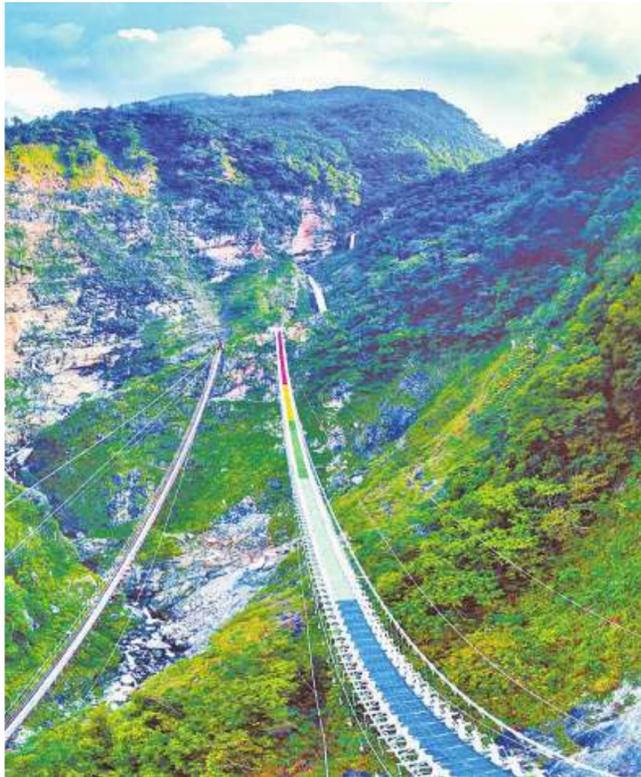


▲▶ 雙龍部落聯外公共運輸為豐榮客運 6288 路線公車，自水里火車站對面的豐榮客運水里站發車 30 分鐘即可到達。(南投縣政府提供)

布七彩吊橋開幕，縣府開放網路預訂門票，短短一星期就賣出超過 1 萬 6 千多張，擔心人潮爆量，縣府採取總量管制，每天上限 1500 人，開幕第一週不但疫情解封，加上端午節四天連假，希望能帶動新一波國旅熱潮。

雙龍瀑布七彩吊橋每隔 50 公尺就有不同顏色，像是一道彩虹橫跨 110 公尺深的山谷，還能欣賞一旁瀑布之美。

因應雙龍吊橋開放恐塞爆，南投縣府擬水里車站設接駁車；南投縣府也在濁水溪雙龍橋旁設停車場，提供約 200 個停車位，民眾可在停車場搭接駁車到雙龍社區活動中心，再步行到雙龍七彩吊橋。



馬沙溝封園 2 年重開幕 端午連假好康多



▲▲ 馬沙溝海域因受沙洲屏障，內海風浪不大，相當適合進行各項水域遊憩活動。(雲嘉南風管處提供)

【台南訊】「馬沙溝濱海遊憩區」封園 2 年後，雲嘉南管理處投入約 5,000 萬元進行變裝的在重新打造各項新設施、修繕、美學裝置及養灘後，配合交通部 7 月 1 日安心旅遊啟動及暑假觀光熱潮，日昨重新開園，並預定 6 月 25 日端午節試營運，園區推出一系列好康活動，其中包括端午連假前 3 天，遊客穿著比基尼即能免費入園。

臺南市府表示，為振興觀光，除了雲嘉南管理處重新包裝開幕的「馬沙溝濱海遊憩區」、舉辦「一見雙龍藝術季」外，市府也將陸續推出七股區辦理海鮮節，將軍區則舉行臺南夏日音樂節—將軍吼等活動，夏日之際，遊客可多到海邊走走。

重新換裝的「馬沙溝濱海遊憩區」，為了趕上安心旅遊時機，將在 6 月 25 日端午節開張，遊客來此不但可享海、陸戲水，觀看美麗夕陽外，也可前

往鄰近的將軍觀光漁市、馬沙溝 3D 彩繪村、北門婚紗美地、井仔腳鹽田等地旅遊，還可到七股參加「一見雙龍藝術季」等活動。

為慶祝開幕，園區推出一系列好康活動，包含 6 月 25 日至 6 月 27 日連假前 3 天，除了遊客穿著比基尼能免費入園外，為配合端午節，每日前 100 名入園者(憑票根)還可品嚐馬沙溝限量特產的「火燒蝦粽」。

6 月 25 日開幕當天特別安排一系列活動，包括：有鹽洗攻略泡泡 Party、可拿走千元鈔票的抱冰大賽、吃冰競賽等互動式活動及免費品嚐臺南特色冰品，還可以搶先遊玩各項無動力水上運動沁涼設施。

馬沙溝海域因受沙洲屏障，內海風浪不大，相當適合進行各項水域遊憩活動，為不影響環境生態保育及低碳營運的目標，即利用舊港堤防內、外泊地不同之水域狀況，導入螃蟹船、衝浪、風帆、獨木舟、立槳、風浪板、水上腳踏車、海上迷宮關關等，來發展成無動力運動水域，效法菲律賓賓蘇比克灣成為國內最具規模之水上無動力遊憩區。另外，園區還有露營區、烤肉區設置。

旅遊看板

台北 總統府凱道 端節立 999 顆西瓜

【台北訊】說到端午節，總統府今年不「立蛋」，而是和農委會、文化總會合作，邀請民眾一同在 6 月 25 日端午節當天，到凱達格蘭大道「立瓜」，而且還可以帶回家。(見圖，農委會提供)

的活動，其中有個環節將邀請民眾，兩人一組，在端午節當天前往凱達格蘭大道，立 999 顆大西瓜，據悉，農委會當天是提供屏東縣佳冬鄉的大西瓜，每顆重量平均高達 25 至 30 台斤，立瓜範圍會從重慶南路與凱道交叉口，一路延伸到公園路口。



桃園 機捷仲夏一日票 暢遊沿線景點

【桃園訊】國內新冠肺炎疫情趨緩，國旅正夯，桃園機場捷運沿線有許多好吃、好玩、好買商家景點，桃捷公司規劃從 7 月起，陸續啟動「跟著桃捷一起去旅行」系列輕旅行活動，搭配 7 月 1 日起至 9 月 20 日開賣超殺「仲夏一日票買一送一」優惠方案，讓民眾在暑假期間，等

於只要半價就能暢遊機捷沿線景點。(見圖，機捷提供)

「跟著桃捷一起去旅行」16 日開放桃捷志工首發踩線團，從 A19 棒球車站出發，讓在疫情期間，辛苦工作的志工大哥大姐們暢遊青塘園生態公園，一起體驗彩繪風箏手作課程及享用特色小點心。



連江 東引軍事越野障礙賽 盛夏開跑

【馬祖訊】後疫情階段，台灣各地區因疫情暫緩，陸續解封，其中全台首場外島大型運動賽事「2020 東引軍事越野障礙賽」，活動上線當日，即創下開賣首日 1,300 個名額秒殺完售，來參與全島唯一封島路跑，一睹東引獨特風俗及壯麗的山海景色。(見圖，主辦單位提供)

東引被稱之為國之北疆，為中華民國領土最北之地，也是參賽者們邂逅藍眼淚的絕佳地點，藍眼淚是夜光藻受到海浪拍打而激出的點點藍色螢光，在夜裡會綻放整片夢幻藍光海宛如仙境，猶如大自然的畫筆，此特殊景觀更被美國 CNN 列為「世界 15 大自然奇景」。

