



今日天氣

北部 27°-37° 晴時多雲

中部 26°-35° 多雲時晴

南部 26°-34° 多雲短陣雨

東部 27°-35° 晴時多雲



蔡民調跌 10% 高補選非穩贏



網民惡搞川普 拿票缺席造勢



不滿日歪曲 韓愼文化遺跡



線上派對熱門 DJ 同場演出



《今日靈修》

NFL 跑鋒基克女兒艾莉在基克傳出過世消息後，寫下她對父親的思念：「他是我夢想中的最佳父親，在女兒、運動員角度，都是永遠的英雄。」嘆生命如同雲霧，出現時便消失。(8版，體育)

監委提名 27 人 正副院長係總統所提

因前台東縣長黃健庭的副院長提名引起爭議，另一遭質疑的監委被提名人、前新北市副市長陳仲賢退出，仍有兩位提名人遺缺暫時保留。



總統府記者會由提名審薦小組召集人陳建仁宣布 27 位監委提名人選。(Photo by 林意玲/台灣醒報)

【本報記者林意玲台北報導】

總統府 22 日召開第 6 屆監察委員提名人選介紹記者會，由前總統府秘書長陳菊出任監察院長兼第一屆國家人權委員會主任委員，並提名 27 位監察委員。原訂 19 日要舉行監察院第 6 屆院長、副院長及監察委員提名記者會，但因前台東縣長黃健庭的副院長提名引起爭議，另一遭質疑的監委被提名人、前新北市副市長陳仲賢也退出。總統府秘書長蘇嘉全表示，遺缺 2 席暫時保留，等待合適時機再提名。

正副院長係總統提名

媒體提問監察院副院長空缺，當初是誰舉薦黃健庭？蘇嘉全回答說，院長、副院長是由總統基於職權提名，為了超越黨派，所以才提名黃健庭擔任副院長。他也說，未來會多傾聽各界的聲音，誰能跨越黨派、化解對立，會適當給予建議。

本報則提問：「針對黃健庭前縣長提名引起的軒然大波，加上陳仲賢先生也婉拒提名，總統是否有挫折感？對這件事情有什麼反省及感慨？過去民進黨主張要廢除考監，期程是如何安排？」

陳建仁僅為陳仲賢說公道話指出，監委是依據職務經驗、專業學識、人權素養與性別平衡等四個條件推選，其中，陳仲賢前署長具有工程治水專業且有實務經驗，且他的彈劾案在司法院公共工程委員會，最終是不予懲戒，這點都曾納入考量，由於工程項目在監委的調查案件中占比很多，所以才會推薦陳仲賢擔任監



▲總統府秘書長蘇嘉全（左）引言，並由提名審薦小組召集人陳建仁（中）宣布，提名前總統府秘書長陳菊（右）出任監察院長兼第一屆國家人權委員會主任委員等，共 27 位監委人選。(中央社)

總統有聽見外界聲音

至於黃健庭前縣長的提名，蘇嘉全補充說，總統是以對化解黨派對立，來提名黃健庭前縣長，出於對國家社會的正向思考。「後續社會的討論相信總統都聽到。」他說。

陳菊也補充，對於黃健庭被提名為副院長，他在擔任總統府秘書長時曾與總統溝通流暢，了解且尊重總統希望化解黨派對立與衝突，盼台灣社會趨向理性和諧的心願，因此提名黃健庭盼超越黨派，希望國人理解。

七位兼人權會

第 6 屆監委提名名單，包括前總統府秘書長陳菊將出任監察院長兼第一屆國家人權委員會主任委員；7 位兼任國家人權委員會委員的監委被提名人包括資深婦權工作者紀惠容、前立委王榮璋、台少盟秘書長葉大華、總統府原轉會委員鴻義章等 4 位新任監委，以及 3 位現任監委王幼

玲、高涌誠與田秋堇。

其他監委被提名人包括：現任監委趙永清、蔡崇義、林盛豐、王美玉；新提名的監委包括台北市長柯文哲主政下曾擔任副市長的陳景峻、衛福部次長蘇麗瓊、前台聯立委賴振昌、時代力量創黨元老後退黨的醫師林郁容與醫師蕭自佑。

現任有 7 位續提名

另有民進黨前立委葉宜津、前教育部次長范巽綠、前國安會諮委林文程、最高檢察署檢察官郭文東、律師張菊芳、世新大學資訊傳播系教授賴鼎銘、國立東華大學原住民族學院院長浦忠成、審計部副審計長王麗珍、不當黨產處理委員會副主委施錦芳與律師林國明。

22 日記者會由總統府秘書長蘇嘉全及審薦小組召集人陳建仁主持。監察院長由總統府前秘書長陳菊擔任，副院長從缺，含陳菊共提名 27 位監委。

蘇嘉全說，雖然有兩位被提名人婉謝提名，但他仍要代表

蔡總統感謝黃健庭及陳仲賢，當初願意跨越黨派藩籬被提名，總統初衷不變，始終以超越黨派為思考，希望能夠涵蓋多元領域並

兼容多元意見，化解台灣社會對立，因此這兩位提名人遺缺暫時保留，等待合適時機及人選再議。

蘇嘉全說，蔡總統認為，監察委員提名是總統的憲政權責，總統負完全責任，外界意見總統都聽到了。

日本更名釣魚台 藍批蔡分心只顧監委

國民黨黨主席江啟臣痛批總統蔡英文不專心護主權，還要提名監委。立委林奕華則質疑蔡政府保衛領土的決心。

【本報記者呂翔禾台北報導】「蔡英文應登釣魚台，維護主權，不是在此時還要提名監委！」針對日本石垣市正式將釣魚台更名為「登野城尖閣」，國民黨 6 位立委於 22 日召開記者會，黨主席江啟臣痛批總統蔡英文不專心護主權，還要提名監委。立委林奕華則表示，蔡英文面對高中生提問主權議題都可以實問虛答，因此質疑蔡政府保衛領土的決心，呼籲蔡英文帶領其它在野黨出海捍衛釣島主權。

辣台妹成軟台妹

「釣魚台是我們的，領土主權寸土不讓！」江啟臣說，日本石垣市議會通過釣魚台改名案，在此對日本政府表示強烈抗議，釣魚台是頭城的釣魚台，對於日方的動作絕不接受，要求蔡政府硬起來。當初駐日代表謝長廷宣稱對日外交大有進展，可是改名案延燒至今，證明對日動作完全失敗。他希望蔡英文號召所有黨派，無論是出海或是登陸佳嶼都好，要展現維護主權的決心。

國民黨立委林為洲怒斥蔡英文不把護主權視為優先事項，反而還要在下午宣布監委提名，在野黨在捍衛主權，總統府卻繼續酬庸。

他提醒，改名是很嚴重的事，中印邊界也發生主權紛爭，很多人身亡，隨時可能成準戰爭狀態，因此領土一時都不能退讓。但總統府等單位至今並未開過記者會，違背國際慣例面對領土爭議的態度，卻是由在野黨積極主辦記者會，非常不應該。



▲國民黨 22 日呼籲蔡英文展現護主權決心，不要繼續執著在監委提名。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

「面對日本，蔡英文怎麼變成『軟台妹』了？」林奕華不滿說，捍衛領土是國際常識，謝長廷卻說是地方事務，有失國格。台、日雙方好不容易在馬英九任內有達成「擱置主權、共同開發」的默契，可現在日本打破默契，蔡英文不能置身事外。

不該對日示弱

蔡英文現在應該組成護主權國家隊，而不是連面對高中生質疑護主權立場時，只會用「人民團結、讓世界看見台灣」等虛話敷衍了事。

國民黨立委蔣萬安提到，宜蘭縣議會已經提早部署，宣示釣魚台是中華民國的領土，也改名為「頭城釣魚台」，可是日本政府看起來也不在意，然後我國的國安團隊、外交部看起來也不當一回事，蔡英文應該召見日本代表，並召回謝長廷，這種需要規劃及事先預防工作居然都沒有做

好，作為駐日代表他非常失職。

主權不容侵犯

針對更名案，外交部發布聲明表示，釣魚台是我國固有領土，中華民國擁有主權的事實不容置疑，任何其他各方採取的片面主張及行為，均無法改變這個事實。今後仍將秉持和平理性方式處理釣魚台列嶼主權問題。再次呼籲日方理性克制，勿以片面舉動干擾我國對釣魚臺台列嶼的主權，避免影響東海穩定和平及台日友好關係。

總統府發言人張惇涵表示，我國也注意到中國公務船長期以來，在相關水域騷擾作業漁民致生此次風波，呼籲相關各方，任何單邊行為並無助於問題的妥善解決，唯有秉持「擱置爭議，共同開發」的原則，以和平方式解決東海地區的爭議，共同維護區域的和平與穩定。

社論

總統小圈子決策模式的困境

立法院預計在即將召開的臨時會，處理監察委員人事同意權。然而，有關監察院的人事案，卻因總統蔡英文提名過程中，有過多的政治算計，牽動藍綠政黨間的矛盾情結，也引發了外界的高度反彈。

首先，蔡英文不顧各界的反對聲浪，執意提名案件纏身的前總統府祕書長、前高雄市長陳菊擔任監察院長，如此固執，實在令人無法了解。

一定要用監院酬庸？

即使蔡英文要感謝陳菊的一路相挺，民進黨政府有成千上

萬個位子可以酬庸，蔡英文何必硬要對抗社會觀瞻，安排陳菊坐上所有政府機構中，道德要求尺度最高的監察院長這個位子。這不是在自找麻煩嗎？

在陳菊擔任高雄市長的 12 年期間，市府遭到監察院立案調查的案件數高達 58 件，平均每年有 4.8 件，換言之，平均每季都有一件以上的案子遭到監察院調查；其中確定遭到糾正的有 30 件，平均每年 2.5 件，遭彈劾的有 3 案，平均每 4 年就 1 件。

這麼多懲處案例，真是成何體統！而民進黨居然還好意思

為陳菊辯解說，這些都不是「陳菊本人」。

然而，有哪個地方政府或是政府機關，像陳菊主政期間的高雄市政府，出過那麼多問題？身為高雄市長，難道陳菊不需要為所領導的市府團隊官箴低落負責嗎？

副院長也出包

陳菊引發的爭議尚未平息，蔡英文提名的監察院副院長人選也出包。出身國民黨的前台東縣長黃健庭獲得蔡英文提名為監察院副院長的消息傳出，立刻像炸翻一鍋粥似的，引爆

藍綠一陣猛烈砲轟。

黃健庭說，監察院副院長應該是超越黨派的職務，這話也沒有錯。然而，在政黨政治的倫理下，這項人事案卻犯下了 2 個錯誤。第一，蔡英文若真的有心為國舉才、進行政黨合作，在決定提名黃健庭之前，就應主動與國民黨討論、商議，而不是用類似「偷襲」的方式，私下延攬他黨人才，這讓國民黨很不好受，當然也就很難接受。

不願出手相救？

其次，這個人事案曝光後，

綠營政治人物和挺綠網民，對黃健庭一片撻伐，甚至翻出他過往涉及的弊案狠加批判，而身為民進黨黨主席、也是黃健庭提名者的蔡英文，顯然無意為這些攻擊降溫，也沒有主動出手維護黃健庭的名譽。黃健庭是蔡英文矚意的，但提完了就任由他被凌遲，不得不說，蔡英文很不厚道，也令人心寒。最後，黃健庭只好主動求去以期止血。

另一個被認為是出身國民黨的監委被提名人、前新北市副市長陳仲賢，也因不堪綠色網軍糟蹋而決定退出監委提名。

在這過程中，同樣不見蔡英文對網路上的殺伐之氣，出言約束。

勿偏聽偏視偏信

至此，蔡英文有意實踐跨越政黨的監委提名，已形同破功，更嚴重折損了她的領導威信。從這次監委人事的提名過程來看，顯然是執政者的小圈子決策模式出了問題。

蔡英文必須要學習博采眾議、多方求教，避免陷入領導者偏聽、偏視與偏信的困境，使她的跛鴨時期提早來到。

蔡民調大跌 10% 高雄補選非穩贏

根據民調，蔡英文的滿意度從 5 月的 70% 跌至 60%，資深媒體人楊憲宏表示，蔡政府防疫之外也要重視民意，也提醒民進黨 8 月的高雄市長補選「不能隨便亂選」。

【本報記者呂翔禾台北報導】蔡英文 1 個月內滿意度大跌 10%，高雄市長補選並非躺著就贏！台灣民意基金會 22 日發布民調，蔡英文的滿意度從 5 月的 70% 跌至 60%，資深媒體人楊憲宏表示，民進黨的支持度也下跌了 13%，蔡政府防疫之外也要重視民意；他也提醒民進黨 8 月的高雄市長補選不能隨便亂選。台灣民意基金會執行長游盈隆也說，無論蔡政府或民進黨的支持度都大幅下降，需要非常注意。

►台灣民意基金會 22 日公布民調，為罷韓、疫情減緩等因素，民調大幅下跌 10%。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



外部情勢減弱

「民進黨開始被打回原形了。」游盈隆說，除了蔡英文的滿意度外，民進黨 6 月的支持度 28.2%，比起 5 月的 41.8% 也大幅下跌，國民黨則因為罷韓的緣故，同情者回留而提高 2%，時

代力量、台灣民眾黨都維持 10% 左右的支持度，執政黨 1 個月內社會支持度下降 13% 是非常可怕的事情，他提醒民進黨要小心了。

「入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。」楊憲宏分析，從這次蔡英文、民進黨的滿

意度大幅下滑，可以看出民進黨其實沒有想像中那樣高枕無憂。他用鐵人 3 項作比喻，蔡政府雖然防疫馬拉松跑得很好，可使接下來是經濟的振興，如果疫情加持的因素減少，政府就要警覺，否則會遭到反撲。

台灣國際法學會副秘書長林廷

輝說，蔡英文民調從 2018 年縣市長大選跌到谷底，到 2019 反送中升高、2020 新冠疫情再創新高，可以發現她的滿意度並不是因為內部造成，如果外部情勢減弱，加上政黨或政府內部開始犯錯，滿意度自然會下降。接下來得觀察蔡政府在紓困或是振興的

5 成民眾支持獨立 無懼中共武力犯台

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣有超過 1 半民眾希望獨立，且無懼中共武力犯台！親綠的台灣民意基金會 22 日公布民調，台灣民眾有 54% 贊成獨立，僅有 23.4% 贊成維持現狀。台灣民意基金會執行長游盈隆預測，新冠肺炎疫情是重要的催化因素，也讓贊成統一的人數呈現史上最低的 12%。不過有 50.5% 的民眾也不希望台灣過度援港，資深媒體人楊憲宏則認為，台灣人是怕假香港人侵害國家安全。

峰，讓贊成統一的人數也是史上最低，僅有 12% 左右。

「中共在台灣選舉時，放話的策略可能要改變。」台灣國際法學會副秘書長林廷輝則表示，54% 不害怕中，有可能是不怕中共，也有可能是認為中共是紙老虎，需要政府進一步分析。不過超過 5 成以上不害怕，如果未來選舉時中國若仍用武嚇台灣的手段，對台灣民眾的效果可能有限。

建議制訂難民法

「美國也會擔心台灣變成香港。」民調顯示 50.5% 的民眾不贊成政府收容太多香港人，林廷輝說，問卷題目是說英國首相強森的方案適用到台灣，如此大的規模的移民，會使民眾擔心，但如果說收容而已，可能接受度會比較高，陸委會相關單位不能看到民調就亂解讀。香港與台灣地位雖然不同，但香港挺住，台灣



►台灣民意基金會民調 22 日顯示，超過半數台灣人希望獨立，且不怕中共武力犯台。圖為游盈隆。（Photo by 中央社）

才有更多安全保障。

「我反對用專案援助港人來台！」楊憲宏直言，很多民眾雖然對香港充滿同情，但也不希望港人大量來台，是因為怕假香港人進入。

他透露最近有被陸委會諮詢，他反對專案的原因是因為，如果用專案，到時候抓到假香港人，他已取得台灣身分無法恢復，要等到違反《反滲透法》才能抓，

早就為時已晚。

他建議政府制定難民法，因為全世界的難民法都有迴轉條款，如果是中共滲透就有機會將他驅逐出境、趕回去，他舉例美國現在就有 15000 人拿到中國籍，但卻將被美國遣返。他語重心長的說，大家都以台灣國家安全為第一要務，如何成為更好的民主國家是很重要的。

掌監院公正、效率 陳菊：願退出政黨

【本報記者呂翔禾綜合報導】「我上任以後會讓監察院更加公正、有效能，而且為了監院的公正性，我願退出民進黨！」總統府 22 日下午開記者會公布監察委員名單，加上監察院長陳菊，一共提名 27 人，不過副院長一職懸缺。陳菊致詞時也提到，她上任以後會讓監察院更加公正、有效能，而且為讓監察院長行使工作更加公正，一旦立法院通過她的任命案，就會退出黨籍。

強化保障人權功能

陳菊提到，感謝總統提名她當第六屆監察院院長，「謝謝總統的信任跟肯定」，長期以來監察院的定位跟功能，社會有不同意見，經過上一屆立法院修訂監察院組織辦法，同時制定監察院轉型為國家人權委員會，未來監察院將進入新的階段。

「我要跟各位在場好朋友報告，台灣民主深化，監察院的轉型，包括蔡政府執政對人權價值的重視。」最後她說，人權設立專責機構，已經成為世界重要潮流，未來她擔任監院院長，一定會讓監察院公正、具有效能，包括彈劾、糾舉、糾正的行使，發揮救濟權益，監督施政的功能，並深化人權委員

會制度的建立。

退出政黨以示公正

陳菊致詞時表示，監察院要走入新階段，並承諾未來擔任院長，一定讓監察院功能更加公正，發揮救濟人民、監督政府，「我責任非常重大，監察院工作必須超越黨派」，因此宣布「將辭去所有政黨職務，退出政黨！」她強調，一旦立法院通過她的任命案，就會註銷黨籍！

「50 年前在因緣際會之下，投入台灣民主運動，每個重要的階段我幾乎都有參與，今天我面對新角色承擔新責任。」陳菊談到，現階段監察院的角色，必須超越黨派行使職權，未來將辭去所有政黨職務，退出政黨，包括任何政黨活動，她要讓大家知道，監察院的每位成員都是獨立行使超然的職權。



▲陳菊 22 日被提名為監察院長，她也宣布為了維持公正，提名通過後願意退出政黨。（網路截圖）

疫苗研發團體戰 台灣不能單打獨鬥

台大公衛院長詹長權指出，研發疫苗應以國際合作來進行，不論是針頭、針管、低溫貯存設施到運送，不可能單靠一國之力，台灣不宜單打獨鬥。



▲台大公衛院長詹長權強調，疫苗不可能有國家隊，只有國際隊，台灣不宜單打獨鬥。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

中共打疫苗研發戰 政府要有長遠布局

【本報記者祝潤霖台北報導】「疫情做得好的國家，有口碑就有壓力。」美國維吉尼亞大學米勒公共事務中心教授林夏如 22 日指出，如果中國在短期內先開發出新冠肺炎疫苗，就有機會重新取得國際組織主導權。台灣不能滿足於短期游擊戰的勝利，不管是抗疫還是半導體產業競爭，要做好長期抗戰的布局準備。

先把自己角色做好

「中國只要脫身得比其它國家損傷得比較少，就可以達成相對性的戰略成功。」林夏如認為，中美角力升溫，讓台灣在國際有更多政經發展空間，就像台灣的半導體產業一樣，要選邊站。美國為了防堵華為，邀請台積電赴美設廠，台美合作有機會搶下，關鍵技術領先全球的先機，全球半導體產業鏈恐怕將重組。

林夏如表示，「任何弱點都有可能讓台灣被趁虛而入，重點



▲林夏如在大公衛學院談國際關係指出，疫情對中共也是難能可貴的機會，台灣要做好長期戰的心理準備。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

是能否長期保持防疫成果？」南韓、日本都長期處在中美壓力下，台灣如果防疫破功，付出的代價恐比其他國家更大。要體認到，任何小國都不能完全掌握自己的未來，中美也被所帶領的國家綁住，台灣被利用的可能性當然存在，應該優先把自己的角色

做好。

「台灣跟中國的關係進入新常態，對疫情後的世界定位也有重要影響。」林夏如指出，川普想要脫離許多盟國組織，美國自由世界秩序的領導地位開始動搖，對小國來說未來到底該怎樣走？美國與中國經濟開始脫鉤，

【本報記者祝潤霖台北報導】「疫苗研究不可能有國家隊，只有國際隊。」台大公衛院長詹長權 22 日指出，國際因應疫情創立 ACTIVE 及 IVA 等聯盟，都是以國際合作為概念來抗疫，以 140 億為規模的疫苗數量，不論是針頭、針管、低溫貯存設施到運送物流，包括研發都不可能單靠一國之力，台灣不宜單打獨鬥。

台灣要跟國際結合

「疫苗不只有研發，配送及施打都是要解決的問題。」詹長權指出，過去由於伊波拉跟

瘧疾遲遲未能解決，比爾蓋茲組成 GAVI 全球疫苗免疫聯盟，又創立 CEPI 流行病防範創新聯盟，但新冠疫情導致原有的架構又不夠了，美國衛生研究院成立 ACTIV 新冠治療和疫苗研發加速器，歐洲各國也成立了 IVA 廣泛疫苗聯盟。

「台灣不要再沉溺於誰在某間實驗室的成果，這是遠遠不夠的。」詹長權強調，印度與所有的疫苗聯盟都有合作，說明在美國的亞太戰略佔有重要角色，對抗與結盟之間會有新的關係發生，可惜台灣在這塊地圖上缺席，台灣在國際公衛關係上的視野有待提升，時間非常急迫，「政府一定要跟國際合作。」

運送施打都要規劃

詹長權表示，目前 RNA 疫苗是最可行的，但不是說等證明有效才生產，運送、施打也要提早準備，140 億個瓶子要誰來生產？國際許多大廠都已經承諾提供量能，但不管哪種疫苗都要低溫貯存，需要保持在 -80 度 C，這樣用怎樣的飛機、貨車可以運送？「如果台灣無法取得疫苗該怎麼辦？這是非常重要的國家安全問題。」

針對放寬商務旅客新規定，詹長權認為，一定要做好風險管控，統計不同國家的感染率跟解封程度，每天開放多少人入境，要去計算篩檢量能與醫院人力，「疫情做得比較好的國家要踏出第一步！」入境先檢測，離境前也檢測，讓商務客先入住檢疫旅館，等候半天至 1 天篩檢結果出爐，並只做點到點的移動。

至於應否將日本、紐西蘭列為優先開放？副院長陳秀熙表示：日本雖然疫情趨於緩和，但娛樂行業又發生群聚感染，這部分必須要動態去做評估。

美歐以債養債 劉憶如：經濟恐崩盤

【本報記者祝潤霖台北報導】「通貨膨脹現在還沒發生，但景氣回溫時可能要小心！」北威董事總經理、前財政部長劉憶如 22 日在北威論壇表示，美國、歐盟為紓困大量印美元、歐元，也造成各國及企業大量發行垃圾債券，如果政府沒辦法收到稅，企業沒有營收，最終無法償債，將陷入以債養債的惡性循環。

QE 讓股價經濟背離

「疫情讓全球經濟萎縮 5.2%，是從 1870 年以來最嚴重的一次。」劉憶如指出，全球平均收入將呈現負成長，如果拿 5 月份跟去年同期比，零售業下降了 6%，製造業比疫情前下滑了 15%，GDP 可能會創下有史以來最差的紀錄。

劉憶如表示，美國在股市重挫後下猛藥，但降息 4 碼對股市作用不大，財政及貨幣政策雙管齊下才能有起色，央行無條件加碼買債，無限量 QE 後才開始上漲。3 月 23 日後也帶動台股翻轉，到現在仍繼續上漲，但還沒有回到疫情前的高點。

「QE 發行造就股價與經濟的背離，寬鬆的貨幣會否造成日後通膨？」劉憶如強調，美國 2 個多月舉債超過 3 兆美元，佔 GDP 約 15% 左右，鈔票是央行的負債，買外匯存底如美債、歐債、

黃金才是央行的資產，必須是風險低的投資物件。

印鈔撐起股市榮景

劉憶如指出，2008 年金融海嘯發生時，美國央行發行了 9,000 億美元，也買了各種公債，QE 之後膨脹到 4 兆 5,000 億，也就是花了 3 兆 6,000 億買公債，後來美國經濟比較好時，就開始調升利息，把 4 兆多收到 3 兆多，到今年 2 月才回到 4 兆，現在又變成 7 兆，中間只有 2 個半月的時間，多印了 70% 的鈔票。

「這些印出來的鈔票在哪裡？從美國股市的表現就不難看出。」劉憶如說，許多企業發行了一些垃圾債券，沒有人要買，都由美國央行買下，歐盟發行歐元也達到 6 兆，已經超過歐盟 GDP 的 50%。日本央行則是直接買股票，日本有 46% 的公債就是央行買的，日本所有企業股票 30% 最大股權持有人是央行。

「債多不愁？」劉憶如強調，黃金從 3 月 22 日的 1,488 美元漲到 6 月 22 日的 1,770 美元，幅度達 19%；比特幣也從 3 月 22 日的 5,830 美元上漲到 6 月 22 日 9,384 美元，漲幅達 61%，在在顯示出市場對日後鈔票是否值錢的擔心。生產量固定及消費者無意購買時，通膨暫時不會發生，但景氣回溫時則要小心。



▲劉憶如(中)說，「這些印出來的鈔票在哪裡？從美國股市的表現就不難看出。」(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

台資訊軟體產業 成長空間誘人

鴻儒集

白丁

(退休教師)

新冠肺炎疫情衝擊全球經濟，居家消費快速崛起，加拿大醫療實驗室 LifeLab 遭竊取千萬筆客戶資料；德國金融科技商 Wirecard 被駭客入侵，竊取資金折合 630 億元新台幣；台灣也有 10 萬多台監視器、中油網路、總統府網路、印度國防部網站遭駭，當全世界普遍發生資安及防毒問題，這代表什麼意義？答案是資訊軟體產業正快速崛起，值得投資人注意其商機。

資訊產業各國重視

鴻海董事長郭台銘有一句名言：沒有不景氣，只有不爭氣。用到現在全球經濟衰退，確實值得思考，在不景氣的現在，

資訊軟體產業在世界各國受到重視，因為資安問題正侵襲國家安全、經濟穩定，甚至可以盜取銀行鉅額資金及國防機密，不可思議，遑論個人隱私。當然，資訊軟體產業也正帶來新商業模式，例如阿里巴巴、騰訊、Uber、亞馬遜等，商機無限，只要投資人眼光準確，投資機會極佳。

投資人如果稍微注意，台灣的資訊軟體產業正快速崛起中，上市櫃、興櫃及公開發行公司，類此企業資本額不大，不需要龐大的廠房，或昂貴的機器設備，更不受貿易大戰或景氣循環影響，重要的是資訊軟體人才充分，創意十足，就能為企業帶來龐大商機，每股獲利年年悄悄成長，替投資人帶來豐厚利潤。

台灣成長空間大

台灣資訊軟體重量級企業精誠 (6214) 資訊，最近正忙於合縱連橫，與各不同專業領域的中小型資訊公司合作，或乾脆入股合併，納為子、孫公司，一起在資訊軟體市場開疆闢土，發掘商機。

即使已經是全台最大的資訊商，精誠資訊市值也不過 217 億元，美國最大的客戶關係管理平台服務商 Salesforce 市值已達 5 兆美元，中國用友網路市值 5 千億元人民幣，比起來台灣還是小巫見大巫。全台灣 37 家上市櫃資訊公司總市值才 1200 億元新台幣，這正說明台灣資訊軟體公司未來成長空間極大，值得投資人注意。

投資評估未來性

如何開擴資訊軟體商機，中華電信可沒閒著，除了市場熟

悉的是方、精測、勤崴之後，下一隻小金雞是中華資安國際，已受到市場注意。東元集團投資東捷資訊，專攻外送平台。佳世達子公司聚碩、精誠資訊最近用力甚深的晉泰、大世科、零壹等轉投資公司，都在默默成長中。另外敦陽科、104、關貿等，都是獲利穩定的優質資訊公司，各具不同潛力。

面對企業快速邁向 AI、IoT、大數據、金融科技、電動車、5G、資安、金融科技及防毒軟體、法遵，乃至於政府全面 E 化，資訊軟體產業在台灣正快速成長中，值得投資人關注，即使面對經濟不景氣，無人敢忽略其重要性及未來性。聰明的投資人，何妨用心研究，必能從中尋得明日之星。台灣永遠有無窮商機。

▼ 川普的造勢場合被抖音、韓流社群惡作劇，導致很少人參加他 20 日的現場造勢大會。（Photo from 網路截圖）



網民惡搞川普造勢 拿票缺席現場冷清

川普在奧克拉荷馬州的造勢，在抖音網民申請入場券卻不出席的情況下，現場僅來 6000 人左右。媒體分析，除了網民對川普不滿，對疫情、近來抗爭的擔憂，也是影響原因。

【本報記者呂翔禾綜合報導】網民惡搞川普造勢，線上登記但卻不出席！川普 20 日在奧克拉荷馬州舉辦造勢活動，原本預計 19000 人出席，但在抖音許多網民申請入場券卻不出席的情況下，現場僅來 6000 人左右。媒體普遍分析，除了體現網民對川普的不滿以外，民眾對疫情、近來抗爭的擔憂，也是讓實際入場的人數很少的原因。

年輕人線上搶註冊

根據《半島電視台》報導，

川普競選團隊成員

帕斯卡爾 11 日發布推文表示，民眾可透過手機在線上

免費註冊川普在奧克拉荷馬州的土爾沙城舉行的造勢大會入場門票，總計有超過 100 萬個名額。而奧克拉荷馬州的疫情尚未減緩，美國衛生部也警告參加活動會增加染疫風險。

100 萬人要擠進 19000 人的場子，川普競選團隊當時對外發布稱是採取「先來先贏」的原則。不過此消息一出在 TikTok 還有 K-POP（韓流）

社群上瘋傳，年輕用戶開始透過社群媒體展開惡作劇計畫，號召眾人註冊登記活動，但在 20 日卻不出席活動現場，當中大部分的年輕人更是尚未具有投票權。

到場僅 3 分之 1

因此，與過往爆滿的造勢活動相比，這次在土爾沙的造勢活動到場人數遠低於預期，根據《富比世》報導，奧克拉荷馬州土爾沙消防局表示，本次活動到場人數不到 6200 人，也

就是不到先前競選團隊預測 19000 人的 3 分之 1，他們認為這也有可能與民眾擔心疫情，或受種族抗爭波及有關。

不過美國民主黨少數族裔眾議員柯提茲則批評媒體，刻意拍攝過多示威場面，將為種族議題示威的群眾，塑造成讓人們不敢去川普造勢活動的主因。

她更不滿表示，川普以為在線上開放 100 萬個名額就會有很多人參加他的脫口秀嗎？「從抖音與韓流社團的反應來說並不是如此，謝謝你們，網民們！」

索羅斯雇用示威者？美陰謀論流竄

【本報記者林祐任綜合報導】金融巨鱷索羅斯雇用示威者反對種族歧視的謠言，在美國甚囂塵上！對此，索羅斯開放社會基金會的發言人表示，陰謀論正試圖轉移輿論的注意力。由於索羅斯支持自由派和其猶太人身份，使得他長期以來受到右派的攻擊，2018 年曾謠傳他協助墨西哥移民入境，因而收到郵包炸彈，所幸未釀成傷亡。

索羅斯雇用示威者？

根據《美聯社》報導，現年 89 歲的猶太人索羅斯為著名的貨幣投機家，1997 年曾大量放空泰銖，掀起亞洲金融風暴，同時也是一位慈善家，在世界各地支持自由派和反極權主義，加上他的猶太人身份，使得他長期以來受到右派和反猶

太人士的攻擊。

自從黑人佛洛伊德之死，引發席捲全美的反種族歧視示威，網路上近來不斷流傳索羅斯雇用示威者並運送各地進行抗爭的陰謀論。反誹謗聯盟指出，在 5 月底的短短 4 天內，推特上關於索羅斯的負面言論從一天 2 萬則，增加至 50 萬則。英國的戰略對話研究所也發現，5 月臉書上提到索羅斯的貼文出現爆炸性的成長。

開放社會基金會（索羅斯創立）的發言人西爾伯表示，有關索羅斯的陰謀論試圖將輿論的注意力，從眼前真正重要的問題上轉移，例如疫情和種族歧視，而且對示威者相當不尊重。《KENS 5》報導，4 位德州共和黨縣主席因分享陰謀論的貼文，迫使德州州長和其他黨內大佬呼籲他們辭職。



長久以來，陰謀論者謠傳世界秩序

是由比爾蓋茲、索羅斯、羅斯柴爾德家族等猶太人一手掌控。

猶太人掌握的陰謀論

在 2018 年還差點釀成傷亡，一位川普的狂熱支持者薩約克，寄送 14 個郵包炸彈給媒體、民主黨人士（希拉蕊、歐巴馬等）和索羅斯，

▲ 由於索羅斯支持自由派和其猶太人身份，使得他長期以來受到右派的攻擊。（Photo by Heinrich-Böll-Stiftung via Flickr）

當時正流傳索羅斯協助墨西哥移民跨越邊境，對此，川普回應，若索羅斯真的涉入他並不意外。

「陰謀論有如病毒一般。」雪城大學的資訊系教授英特倫表示，陰謀論的主角可能換人，故事或許會出現變動，但不會消失，通常在危機發生時散播開來，導致人們失去互信甚至引發暴力。

工時愈長愈不環保 疫情促反思經濟

【本報記者林祐任綜合報導】疫情促使一些經濟學家開始思考，社會上真的需要那麼多高工時的工作嗎？法國有研究顯示，工時愈長的人傾向選擇不永續的生活方式，更會惡化氣候變遷。對此，減少工時可能是個解方，但仍需維繫經濟活動的運作；另一種方法則是現今不少國家正在實驗的「無條件基本收入」，讓人們得以拒絕高污染工作。

高工時增加消費量

根據《德國之聲》報導，德國解放技術研究中心共同創辦人弗雷 2019 年發表一篇研究指出，碳排放量和工時之間具有高度的正相關，因為大多數人在上班日的排碳量高於假日。此外，高工時也會增加消費量，法國研究則顯示，工時愈長的人傾向選擇不永續的生活方式，例如自己開車、選擇高耗能但省時的產品。

社會必需的工作

「我們將注意力放在減少消費上，形同將責任歸咎於個人行為，但我們一開始有必要製造出那麼多產品嗎？」弗雷表示，新冠肺炎疫情讓人類有機會

停下來思考，有哪些工作是社會所必需的，其中有不少是政府部門，甚至是不支薪的工作。

聯合國 2015 年的人類發展報告指出，全世界有 41% 的工作是無償的，其中包括照顧老弱婦孺、家務等。西班牙經濟學家奧羅斯科表示，這些工作雖然無法產生龐大利潤，但卻得以讓社會正常運作，而且大多是由女性負責，她強調，我們看待一份工作的價值，不應著眼於資本的累積，而是能否讓生命永續。

無條件基本收入

「我們的社會已經進入過度開發的模式，疫情凸顯了現今體系的脆弱，一不小心就走向崩潰。」巴利亞多利德大學的系統工程教授瑪格麗特表示，傳統社會試圖兼顧人們的需求以及自然資源的永續，但當今社會卻有如上癮般，不斷追求便宜的資源和勞力，以讓人們過上更體面的生活。

對此，減少工時是其中一個可能的解方，但弗雷估算，為了防止氣候變遷惡化，歐洲人必須將工時減少至每周 9 小時，然而如此無法維持經濟活動，應折衷介於 20 至 24 小時。



▲ 專家瑪格麗特表示，我們已經進入過度開發的模式，疫情凸顯了體系的脆弱，一不小心就走向崩潰。（Photo by Wikimedia Commons）

貪汙成習經濟惡化 辛巴威力推反貪法

【本報記者呂翔禾綜合報導】只要交代不清錢的來源，就會被定罪貪汙！辛巴威由於長年經濟困頓、貨幣瘋狂貶值，加上近來貪汙案件頻傳，讓當局決定制訂嚴厲法令反貪，只要無法清楚交代財產金流，就會被視為貪汙。辛巴威在疫情肆虐下，經濟也面臨 10 年以來最慘狀況，國際懷疑其確診人數虛報，衛生部長還被指控圖利廠商。

決定嚴懲貪汙

根據《英國廣播公司》報導，辛巴威反貪腐委員會的主席梅奧法官表示，將會對國內的有錢人們進行嚴密的身家調查，他們必須出示身上所有的發票、收據等財產證明提供調查，並且順便再次對他們進行查稅，如果他們無法交代自己的財產從何種管道獲得，就會被定罪。

根據《迦納新聞網》報導，辛巴威 2019 年 6 月通過大法官解釋後，花了 1 年的時間完成了立法，他們不是第一個實行這種法律的國家，愛爾蘭與英國都於 2017 年立法，要求境內富豪必須將自己的財產來源解釋清楚

楚。

官僚、民生凋敝

辛巴威國內經濟非常困頓，有 63% 的人民活在貧窮線以下、23% 的兒童無法獲得乾淨的飲用水與生長環境，通膨率高達 785.5%，境內許多人根本不用本國貨幣交易，而是用美金。目前辛巴威的新冠肺炎確診 387 人、4 人死亡。不過 NGO 國際透明組織對此官方統計表示懷疑。

他們的聲明指出，如果疫情不嚴重，為何當地的藥價卻呈現高漲情況？他們質疑衛生部門有趁疫情進行貪汙的嫌疑，該國的確診人數可能比想像中還要多。目前該國的衛生部長梅奧也被指控圖利廠商，舉國被疫情、貪汙與衰退的經濟困擾。



▲ 辛巴威近日宣布嚴格的反貪法，希望能改善國內嚴重貪汙，以利改善國內慘不忍睹的經濟。（Photo on Wikimedia Commons）



▼包含在明治工業革命遺跡中的軍艦島。(Photo by flickr)

不滿日本歪曲歷史 韓對楨聯合國文化遺跡

【本報記者臧品安綜合報導】韓國拒絕日本歪曲歷史，向聯合國教科文組織致函，要求取消「明治工業革命遺跡」文化遺產。韓國認為日本未遵守在宣傳明治工業革命遺跡時，充分告

韓國決致函聯合國教科文組織，要求取消日本 2015 年登錄的明治工業革命遺跡文化遺產。

知強徵韓籍勞工歷史的承諾，甚料，決致函聯合國教科文組織（UNESCO），要求取消日本 2015

年登錄的明治工業革命遺跡文化遺產。

韓不滿日歪曲歷史

明治工業革命遺跡分布在日本 8 個縣，總計有 23 個建設於

幕末和明治時代的工業設施，遺跡中包含曾強徵韓籍勞工的「軍艦島」。日本與韓國在 2015 年對二戰「強徵勞工」協商後，日本口頭承認曾強徵韓籍勞工，並承諾紀念強徵遇難的勞工後，韓國同意退讓，使軍艦島以「明治工業革命遺跡」的一部分，在 39 屆世界遺產大會上正式列入世界遺產名錄。

《韓國先驅報》提到，世宗大學政治學教授細坂雄二表示，「也有證據顯示，戰爭結束後，主管們逃離了軍艦島，然後其他人擔心他們會被韓國勞工報仇。如果韓國人受到同

等對待，主管為什麼要逃跑？」

尚未正式要求

根據《產經》報導，韓國認為日本未遵守在宣傳明治工業革命遺跡時，充分告知強徵韓籍勞工歷史的承諾，向聯合國教科文組織致函，要求取消「明治工業革命遺跡」文化遺產。韓國外交部發言人 15 日發表對工業革命遺跡訊息中心的批評：「該訊息中心包含完全歪曲的歷史事實。」

韓國文體部發佈新聞稿解釋，稱韓國尚未正式要求明治工業革命遺跡除名，但正與外交部研究應對方案，敦促日本遵守宣傳明治工業革命遺跡時，充分告知強徵韓籍勞工歷史的承諾。



圖文選粹

圖文 / 中央社

阿根廷水手從葡萄牙駕船 85 天 渡大西洋探親



▲疫情打亂全球空中交通，一名阿根廷籍水手日前從葡萄牙獨自駕駛一艘小帆船，花了 85 天時間完成橫渡大西洋壯舉，一圓心願返鄉探親年邁雙親。

美增 305 人染疫不治 川普造勢遭轟感染會



▲自疫情爆發以來，美國總統川普 21 日在奧克拉荷馬州首度舉行造勢大會，也招致批評恐是新型冠狀病毒「超級擴散」大會。

「古巴吳憶樺」當爸 爭監護權恍如昨

【本報記者祝潤霖綜合報導】「古巴吳憶樺」當爸爸了！「古巴男孩」埃利安·岡薩雷斯在 21 日美國父親節宣布為人父的喜訊，他當年的監護權爭奪戰，猶如台灣與巴西爭吳憶樺監護權的情形，且甚至一度引發美國與古巴關係緊張，還影響到 2000 年大選佛州古巴裔美國人的投票意向，間接導致民主黨高爾的落選。

盼做到父親的一半

根據《CNN》報導，26 歲的岡薩雷斯在臉書上宣布，「我要當爸爸了！」他在父親節宣布此一消息，並說他的父親胡安·米格爾·岡薩雷斯將他從美國帶回古巴，這給他第一次打算當爸爸的想法。

「很快我將開始理解成為父親意味著什麼。」岡薩雷斯說，「但



▲當年美國武裝特務闖進岡薩雷斯在邁阿密的住所將人帶走，岡薩雷斯（右 2）驚恐地看著武裝特務的著名照片獲得了普利茲獎。（photo by Flickr）

是到目前為止我的靈感都是來自我父親，我希望能做到他對我所做的一半。」他的未婚妻預計在今年夏天將生下一名女嬰。

曾引發美國古巴緊張

根據《今日之劍》報導，在

1999 年的感恩節那天，5 歲的岡薩雷斯在佛羅里達海岸附近被發現，他的母親和其他 9 個人在試圖從古巴偷渡到美國的船上沉沒後溺水身亡。之後，岡薩雷斯與邁阿密的親戚住在一起，

且拒絕將他送回給人在古巴的父親。父親胡安說，他不知道前妻竟然帶小埃利安一同偷渡前往美國。

此案也激起了冷戰時期美國和古巴之間的緊張關係，岡薩雷斯的父親和邁阿密的親戚在美國法院為這個小男孩的監護權而戰，美國移民官員最終決定將岡薩雷斯送回給他父親。美國武裝特務卻闖進了岡薩雷斯在邁阿密的住所將人帶走，一張岡薩雷斯驚恐地看著武裝特務的著名照片獲得了普利茲獎。

許多人認為岡薩雷斯被帶走是古巴獨裁者卡斯楚的勝利，但美國最高法院拒絕介入此案。岡薩雷斯大部分時間是在古巴的鎂光燈下成長。在 2017 年的一次難得的採訪中，岡薩雷斯說，他同意父親的所作所為，並且是堅定支持古巴政府。但他也希望有一天能和他的邁阿密親戚和好。



假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

（拍到當天醒報 + 讀報的側影 + 星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元）



已有多位讀者
寄來領獎
了喔！

臺灣醒報
Awakening News Networks



▲ 隨著年齡和生活方式的改變，女性的時尚風格也會不斷產生變化。（Photo byÅ Christina @ wocintechchat.comÅ onÅ Unsplash）

■岡田實子

隨著年齡和生活方式的改變，女性的時尚風格也會不斷產生變化。每時每刻，享受只能在當下做出的打扮真的是一件很美好的事情！

其實，以 10 幾歲～ 20 幾歲這



▲ 只要知道自己擅長穿著的顏色，就不需要買多餘的東西。（Photo by Marcus Loke on Unsplash）



▲ 如何挑選黑色單品也是一門學問。（Photo by Laura Dewilde on Unsplash）



▲ 我們可以藉由臉型分析了解合適的項鍊大小和形狀。（Photo by Brooke Cagle on Unsplash）

找出魅力的自己 穿搭襯托顏值

以「適合」為自己的穿搭核心，再試著描摹自己想在他人眼中呈現什麼樣的形象，就能展現原有的魅力。

倘若自己經常在穿著白色衣服時被人稱讚，那就可以讓衣櫃裡的白色單品多一些。只要知道自己擅長穿著的顏色，就不需要買多餘的東西。

「白色的已經有了，補買灰色或是卡其色的好了。」有些人會像這樣，在逛街時把各種基本色

烏黑，眉毛和睫毛濃密，且大多數都有著深邃的眼神，因此可以駕馭這個顏色。即使全身一襲黑衣也不像是穿著喪服，看來十分地美麗。但是除了冬季型以外的人，反而容易被黑色衣物搶走風采。事實上，黑色是一種不好穿

的顏色。另外，由於黑色會聚集陰影，所以也有容易顯得疲憊的一面。

為了避免這種情況，以上衣來說，可以選擇能露出較多肌膚的領口或是無袖的設計，增加膚色面積。穿著黑色外套時，配上白色內搭，不要清一色的全身黑。

另外，也可以在穿搭中加入閃耀

光澤的飾品，提升整體亮度。而且，就連如何挑選黑色單品也是一門學問。由於霧面黑是最容易顯得沉重的顏色，若是像具有光澤的緞面，略帶凹凸的表面，或者是像蕾絲或薄紗一樣透明的質料，即使是黑色也能輕鬆地穿出輕盈層次。

與其說黑色是不知道該穿什麼時的安全色，不如說「正因為是黑色，才特意選擇它」。

骨架分析的重要

所謂的骨架分析，就是根據天生的「身體線條」及「肌肉紋理」等特徵，推導出合適的穿搭輪廓與平衡，讓體型更顯勻稱。

骨架類型共分為 3 種，分別是「直筒型」、「波浪型」以及「自然型」。因為是對脖子以下的骨架進行分析，並無法藉此把握適合當事人的穿搭風格。配合骨架分析，再加上先前從臉型分析得出的建議，屬於屬於自己的完美穿搭吧！

每種骨架類型的特徵如下：

1. 直筒型⇒重心偏上，從側

領口敞開就能顯瘦，但也有人反而因此顯得單薄。

2. 重心平衡⇒有些人適合將重心抬高，也有人適合將重心往下移。重心與腰帶位置、腰圍的位置、下身衣長以及體積有關。

3. 合適度⇒有些人適合能夠展露身體曲線的貼身造型，相反地，也有人適合大一號的尺寸，或是質料硬挺的的單品。

自我確認步驟

在進行骨架類型的自我確認時，我們將對照表格，逐項確認自己的身體特徵，符合項目最多

的就是妳的骨架類型。如果符合項目橫跨了兩種以上的類別，或者符合項目的數量相同，則代表妳的身上擁有兩種骨架類型的特徵。

當妳在進行自我確認的時候，有三個容易判斷的要點，分別是從側面看的「身體厚度」、「身體的肌肉分佈」以及「重心」。

該如何觀察身體的厚度呢？首先，擺出像是用雙手捧著一個大的筒狀物一般的姿勢，接著將雙手從兩側放下抵在胸下圍，觀察手掌撐開來的形狀。

越接近圓形的人，代表身體越

越接近圓形的人，代表身體越有厚度；而接近長橢圓形的人，則是代表身體偏薄。

有厚度；而接近長橢圓形的人，則是代表身體偏薄。

至於身體的肌肉分佈是屬於結實還是柔軟，只要掐住手臂內側就能輕易辨別。

如果在捏的時候感受到反彈回來的阻力，就是有彈性；捏起來會像麻糬一樣延伸話，則代表偏向柔軟。

最後是身體的重心平衡，使用一條腰帶就能簡單地判斷出來。

站在全身鏡前面，從中腰的位置開始，逐漸將腰帶往身體下方移動。如果腰帶在中腰時身材比例顯得最好，代表妳是屬於直筒

型。

在高腰時顯得好看的話，則是波浪型。若在低腰時看起來最合適，那麼就是自然型。

適合自己的項鍊長度

我們可以藉由臉型分析了解合適的項鍊大小和形狀，而項鍊的長度則會影響身體的重心，因此需要與骨架類型一同對照。

不論是想讓頸部周圍顯得清爽，並在厚實的上半身加入垂直線條的直筒型；或是想要修飾纖瘦的胸口，抬升身體重心的波浪型。

還是希望用有長度的單品來改善整體平衡的自然型；對應上述三種類型的需求，有各式各樣的佩戴長度。

與臉龐相互協調

小孩型、大人型、直線型、曲線型，透過組合各類型的特徵，我們可找出更貼近真實的臉部風格。

自己的臉型擅長駕馭什麼、又和什麼風格不搭，只要牢記住一次，就可以更容易地找到與自己的臉相襯的品項，也能在一瞬間判斷適合與否。

另外，也介紹了建議各類型閱讀的雜誌。「這好像和我的年齡不合？」若有這方面的疑慮，還請不用擔心。基本上，每一本雜誌都有其擅長演繹的時尚風格。

讓臉型分析得出的穿搭基準占整體的 70% 以上，剩下不到

30% 的部分以其他風格來組合，就能穿出恰到好處的搭配。

除此之外，再加上自己的理想與目標開心地追求屬於自己的時尚吧！

加入一些「氣質」

臉部輪廓屬於小孩型的人，適合與臉部形象相符的簡約衣著。另一方面，若是打扮地太過正式，就會給人一種「被衣服穿」的感覺，看起來很彊扭。

因此，就算想展現大人氣質，也要加入帶有可愛感或是休閒元素的單品，改善臉部與服裝之間的整體平衡。

臉部輪廓屬於大人型的人，適合與臉部形象契合的華美衣裳。相反地，若是穿上過於休閒的服裝，就會顯得邋遢。

就算想走休閒路線，也要加入一些氣質單品，平衡整體印象。

《顏分析》簡介

衣服的合適與否，主要是由臉來決定的。穿著合適衣服的人，總是富有魅力且令人印象深刻。就算學了骨架分析或基因色彩，是否還覺得少了點什麼？

為什麼這套衣服穿到自己身上就差這麼多？

年輕時穿起來好看的衣服，為什麼現在穿了反而不好看？

若是忽略了穿搭打扮的最大影響因素「臉」，無法再怎麼費心，還是無法穿出讓自己滿意的穿搭。

日本超難預約的個人形象顧問，帶妳用一面鏡子就能找到最適合自己的穿搭方式。

更不會受到年齡、體型的變化而失效，時刻找到「適合」自己的穿著！



作者：岡田實子

出版社：高寶

出版日期：2019/09/25

種年輕且膚質緊緻的年齡層來說，就算穿上與臉型分析、骨架分析，以及基因色彩分析不合的衣服，也不會顯得突兀，看不出什麼端倪。

穿搭隨著年齡改變

然而 30 過半之後，有不少人會覺得「明明年輕的時候什麼都能穿，現在卻不知道為什麼感覺適合的衣服變少了」。因此，年齡越是增長，越能看出各個分析的效用。只要充分利用分析結果，就能使自己格外出眾。

經由分析所導出的類型，即使身材發生變化，或是臉上的疤痕和皺紋增加，仍是終身受用的穿搭基本。只不過，如果總是穿著同樣的衣服，彷彿時間停止一般，造型就會變得越來越陳舊。

即便想嘗試流行的單品，果然適合與否才是最重要的。讓我們時時刻刻都客觀地看待「現在的自己」，穿出與年齡相應，既優雅又有質感的裝扮吧。

擅長的風格

黑色陷阱

逛街的時候，若是對顏色猶豫不決，有些人會「總之就選黑色」。

黑色在基因色彩分析中，是屬於冬季的顏色。冬季型的人髮色



▲ 即便想嘗試流行的單品，果然適合與否才是最重要的。（Photo by Flaunter on Unsplash）

▼ 從蔣總統到臺北幾乎所有高層，都知道如此一調動，對父親而言是何等的不情願。（網路截圖）



長篇連載之 35

《情到深處》第十六章

大陳反攻・領洗歸主

■胡為真，汪士淳

父親歿「死得其所」不可得

從蔣總統到臺北幾乎所有高層，都知道如此一調動，對父親而言是何等的不情願——大陳逐漸戰雲密布，而父親想要在此作戰至捐軀啊。父親發表調為總統府戰略顧問，總統府戰略顧問委員會主任委員何應欽上將特別寫信給父親，說已簽奉總統核准他晉升二級上將，並交國防部明令發布；雖然父親從抗戰勝利到此時都是「上將銜」，但他從不在意，何應欽先生後來曾在紀念父親的文章中提及此事，並表達對父親的肯定。蔣總統則於《韓境停戰協定》在板門店簽字次日，二十八日召見劉廉一，指示赴大陳的職務是大陳

防衛司令兼江浙游擊「副」司令，「使宗南不致難堪也。」

同一天，父親特別寫信給蔣經國主任交由返臺的沈之岳先生代轉，內容盡盡他想留在大陳的心緒——

經國兄：弟之所以來大陳，為欲求一可死之地，免在臺灣而陷於自殺的悲慘之局，為共匪所笑！

弟自知罪孽深重，但在大陸邊緣策動作戰，可死之機會正多，而贖罪之願望可達，故兩年以來，私心甚幸。今忽聞有調動之信，兩年經營，將予幻滅，大陸線索，亦將中斷，實為可惜之至。

夫以如此堅強、忠實、有為之一群而黨不能保障其生命，政府不能愛護其力量，危難重重，毀謗迭起，坐令困頓、挫折，以至於老

死海上，此非中國革命之損失乎，吾兄賢達如何坐視？

大陳之決策，是否尚在審慮之中，是否尚有挽回之餘地，盼即請示總統，迅即指示為感！

他應該也寫了類似內容的信給蔣總統，因為十年後，蔣總統自己提起來。三十一日，蔣經國主任奉命來大陳，傳達蔣總統指示，「秦東昌仍任總指揮、劉廉一兼任副職，浙江省政府也如舊」；不過，當天傍晚蔣主任親自把父親接回臺灣，父親就此告別大陳，他又停止寫日記。

王生明將軍壯烈犧牲

父親未能在大陳「死得其所」，但他的精神卻由部屬發揚光大了。一年半之後大陳戰情吃緊，一九五五年一月十八日，共軍華

東戰區首次以陸海空三棲作戰，猛烈進攻大陳北方門戶一江山，防守軍指揮官王生明司令是父親早在一九三七年對日軍淞滬戰役時便已經很欣賞的老部屬，王生明率領了一千守軍立血書堅守陣地，在中共三軍裝備及兵力均占絕對優勢的火海攻擊下，守軍大半壯烈成仁，王司令則把最後一顆手榴彈留給自己。國軍在制海、制空權都落入共軍，陸軍兵力也極度劣於共軍的情勢之下，還能苦守到第三天，使解放軍傷亡數遠超過國軍——後來大陸有人說超過萬人，由於在共軍對我唯一的這一次三棲作戰，王生明司令不辱使命，戰役悲壯慘烈，被稱為國共疏礁島戰役。

（待續）

台北電影節系列 之2

是友是敵？英美導演悲喜詮釋閨蜜情

「閨蜜」是女性同性親密友人，她們分享彼此的綺思幻想、成長的秘密，而一旦背叛，也會成為最具殺傷力的致命敵人。

■ 胡幼鳳
(資深媒體人)

「閨蜜」並非同性戀，而是女性同性親密友人，她們分享彼此的綺思幻想、成長的秘密，她們出雙入對，親密逾家人、配偶，而一旦背叛，也會成為最具殺傷力的致命敵人。

電影節的觀眾是女多於男，描述女性情誼的片子向來是影展鍾愛的片型，今年台北電影節有兩部影片對照來看，相當有趣。一部是英國新銳導演菲札爾·布利法的首部劇情長片《琳恩與露西》，一部是兩位美國女導演亞歷珊卓·庫契夫和漢娜·萊德自編自導自演的輕喜劇《瑪莎莎蒂》。

棋逢對手

英美新秀導演在人物設定上，都選擇了個性對比強烈的閨蜜組合，而棋逢對手勢鉤力敵的女演員也大有看頭。《琳恩與露西》描述一對高中時期形影不離又反差極大的閨蜜，由新人羅珊·史克林蕭飾演外表平庸的琳恩，保守認份內向，高中時常被同儕霸凌。外型美



▲《琳恩與露西》生活的不如意都靠昔日閨蜜的安慰而抒解，但一夜兩人相約狂歡抒壓，卻釀成意外的悲劇，使得閨蜜交情大受考驗。(《琳恩與露西》劇照)

艷，個性外放不羈的露西由《3D舞力對決》的妮可拉柏莉飾演，她很夠義氣，常扮演琳恩的保護者。

琳恩十六歲就奉子成婚，後來老公因傷退伍，她為了家計，去昔日不對盤的高中同學開設的美容院當清潔婦，努力融入社區生活。露西與她失散多年，重逢成為對門的鄰居，造型依舊前衛的露西與年輕的男友剛誕下兒子，倆人都還不適應當父母親的角色，常有齟齬。

生活的不如意都靠昔日閨蜜的安慰而抒解，但一夜兩人相約狂歡抒壓，卻釀成意外的悲劇，使得閨蜜交情大受考驗。

致命的敵人

菲札爾·布利法用寫實的手法描寫勞動階層，依稀可見英國大導肯洛區的影響，並細膩地描寫兩人受到社群耳語影響而產生的微妙轉變，昔日密友竟成致命的敵人。而新人羅珊·史克林蕭不愠不火演出外表平庸的琳恩，相當有說服力，讓她贏得澳門國際影展的影后。

《瑪莎莎蒂》則是以魔幻寫實加上動畫的手法，結合一傻一怪的閨蜜組合，雙掛導演的亞歷珊卓庫契夫和漢娜萊德自編自導自演，兩人分飾父母因車禍雙亡的善良傻女瑪莎，與逃出精神病院的怪女莎蒂。

瑪莎獨居沙漠以電話行銷冷



▲偷竊慣犯瑪莎與多重人格莎蒂，一怪一傻的兩位奇女子，不僅發展出特殊的友誼，還把荒僻的沙漠攪得天翻地覆，一起面對生活中的巨大困難。(《瑪莎莎蒂》劇照)

氣機為業，但她言語乏味，兩年沒賣出一台冷氣，收入全靠她把古董店順手牽羊的小玩意用餅乾盒裝了埋在沙漠中，貼出GPS定位座標的告示，尋寶人循線挖寶後，會在罐中留下隨喜的報酬。

悲喜混雜

瑪莎偶遇莎蒂，邀請莎蒂入住。瑪莎因銷售業績太爛，老闆下了最後通牒，要她在兩週內賣出30台冷氣機，否則開除，瑪莎意外發現莎蒂能運用跳Tone的話題引起買家興趣，而迅速達到銷售目的。

正當瑪莎開心業績大有起色之際，卻發現莎蒂具有多重人格，破壞力與創造力相當，讓

她原本做得好好的尋寶生意血本無歸，卻又讓她奇蹟式地完成業績要求。這部喜劇片創意十足，

又有劇場效果。兩片一悲一喜，對照成趣，閨蜜是敵是友？各有解讀。

中場休息再相見 兩廳院下半年反攻

【本報記者陳是祈台北報導】「下半場即將開始，請觀眾儘速入座。」國家兩廳院22日舉辦「下半場，回家見」記者會，率領下半年的節目團隊和藝術家們，一字排開在舞台上，宣告經過疫情而停擺的上半年後，將迎接更豐富的下半年。總監劉怡汝樂觀表示，隨著疫情趨緩，已看到「報復性」消費的趨勢，歡迎民眾下半年再回到劇院。

兩廳院的「下半場」首先由四大節慶的「新點子實驗場」拉開序幕，由王靖惇、蕭東意、林宜瑾和林素蓮4位藝術家，將於7月1日至26日登場，且售票開出近8成的紅盤，較去年同期成長6成，對於兩廳院的重啟意義重大。

緊接著是每年夏天的重頭戲「夏日爵士派對」，於8月12日至9月13日之間在戶外登場，每年吸引逾十萬人共襄盛舉，今年的主題由咆哮精神、女性爵士音樂家及曼波三個主題組成，甚至邀請了人氣當紅的靈魂女聲9m88登場。

9月開始，台灣各大重量級「老前輩」劇團也粉墨登場，有明華園戲劇總團帶來的新作《鯤鯨平卷》、雲門舞集藝術總監鄭宗龍出任後的首部作品《定光》、莎士比亞們的妹妹劇團《物種大樂團》、唐美雲歌仔戲團獻演《光華之君》。

9月還有不少經典重演，如當代傳奇劇場《李爾在此》，由吳興國一人分飾10角，已有逾10年的好評；無垢舞蹈劇場帶來的《花神祭》以及國光劇團的《閻羅夢——天第一秀才》，都是老劇迷不可錯過的經典表演。

除了國內的劇團，另外還有精采的跨國製作，和法國鳳凰劇院共製的《人性交易所》，以及與澳洲即行劇場共同製作的《虛擬親密》。

劉怡汝表示，除了兩廳院推出的21檔節目，下半年還有快400場外租節目，兩廳院將場地租用5折優惠期限將延到年底，以嘉惠更多受疫情影響的表演團體。

不敗海豚傳奇 明星跑鋒基克殞落

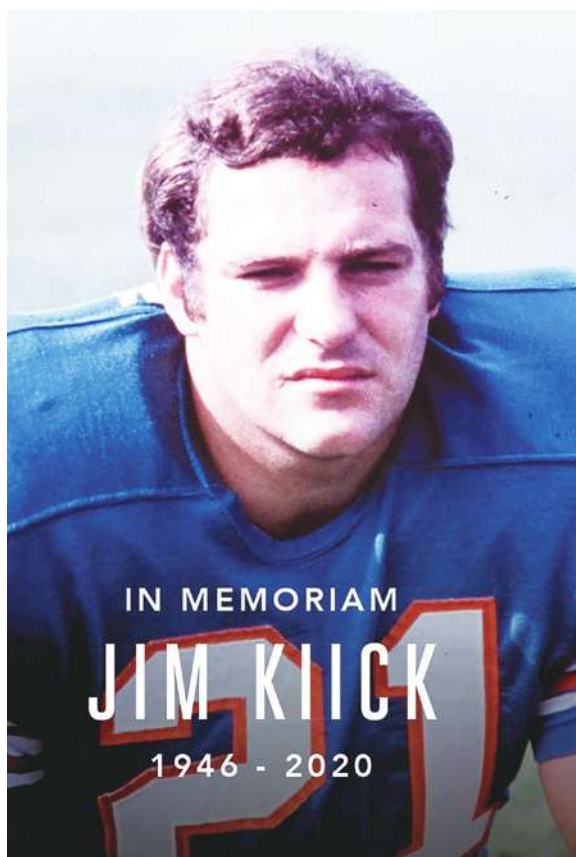
「不敗傳奇海豚隊」的重要明星跑鋒基克，曾兩度奪下超級盃，日前驚傳過世，享壽73歲。

【本報記者宋秉謙綜合報導】NFL跑鋒基克曾是「不敗傳奇海豚隊」的重要明星，兩度為隊伍奪下超級盃，日前驚傳過世，享壽73歲。美式足球聯盟史上僅有1972年的邁阿密海豚隊締造過「完美賽季」，當年他們一場球都沒輸，而基克正是陣中主力跑鋒，他於2017年起就因阿茲海默症臥病在床，日前被家人證實是在醫院病逝，而才一個半月前，基克的教練唐蘇拉也過世，海豚隊在短期內損失2名傳奇。

晚年患老年癡呆症

根據《英國廣播公司》報導，前NFL海豚隊球星基克日前被家人證實，已於醫院安詳過世，享壽73歲，詳細死因並未特別公開，基克近三年都因患有早期阿茲海默症（所謂的老年癡呆症），而臥病在床，阿茲海默症也是NFL退休球員罹患的主要疾病，與比賽場上激烈碰撞的職業傷害有關。

同是職業運動員、的基克女兒艾莉日前就於推特表示過，基克的健康狀態在幾天內急速下滑，但在疫情期間，自己與



▲不敗神話的NFL海豚隊短期內連續失去傳奇，當年的王牌跑鋒基克（左）跟在主帥唐蘇拉（右）後過世。(photo from Miami Dolphins Facebook Fanpage、網路截圖)

家人卻無法前去探望。在基克傳出過世消息後，艾莉也寫下她對父親的思念：「他是我夢想中的最佳父親，在女兒、運動員角度面前，都是永遠的英雄。」

海豚當年主力跑鋒

艾莉對基克的說法絲毫無誤，基克生涯有9年都貢獻給

邁阿密海豚隊，更是海豚隊寫下史上唯一的完美賽季的重要成員，1972年海豚隊一場不敗、奪下超級盃冠軍，而基克更因為一場對決華盛頓紅皮的關鍵賽事中連陣，率領球隊以14:7、一次達陣的些微差距下勝出，保住球隊的不敗神話，而聲名大噪。

據《紐約時報》報導，基克

與全衛瑯卡、跑鋒搭檔莫里斯合稱是海豚地面戰的三叉戟，在三人巔峰時期（也就是海豚隊連兩年稱霸時期），成為媒體寵兒，更曾登上卡森主持的美國著名脫口秀「今夜秀」，基克還與搭檔莫里斯共同寫書出版過。

氣候變遷影響 各運動賽事將改觀

【本報記者莊瑞萌綜合報導】極端氣候越加頻繁，大型賽事將面臨取消。最新分析發現，由於受到地球溫度上升導致氣候更無法預測，未來30年內，包括英國足球聯賽等諸多場地，將出現淹水或因強降雨而賽事暫停的後果。

據《BBC》報導，關注氣候變遷議題的快速轉換聯盟（Rapid Transition Alliance）委託學者戈布雷（David Goldblatt）進行研究發現，受到氣候變遷影響，估計到2050年，4分之1英格蘭足球聯賽場地每年將出現淹水，其餘包括網球、橄欖球與冬季賽事也會受到溫度升高影響。

戈布雷指出，雖然英國足球比賽已慢慢從新冠肺炎疫情中恢復，但如果以目前趨勢發展預估，2050年，92支英格蘭足球聯賽球隊，其中23支球隊的場館將面臨淹水危機。

近幾年來，極端氣候事件已開始影響體育賽事進行，例如去年一場颱風侵襲日本，便影響在當地世界盃橄欖球賽的舉行。今年初，在澳洲舉行的澳網公開賽也因為附近樹林大火產生

濃煙而導致賽事一度暫停。

另外，隨著印度、澳洲與西印度群島等地溫度升高，板球運動也會受到波及，例如澳洲阿得雷德與珀斯未來10年，溫度超過攝氏40度以上的天數將增加60%。

研究人員也指出，地球暖化後，等到2050年，19個曾舉辦過冬季奧運會的地點也將只剩下10個適合舉辦賽事。對此，快速轉換聯盟代表西蒙斯指出，「第一步就是終止使用石化燃料公司以及提倡密集使用石化燃料產品的贊助權。」

據《90min》報導，這次報告也指出，目前數百個體育賽事主辦單位，只有5個承諾要在2030年達到零排碳目標。



▲近幾年來，極端氣候事件已影響到體育賽事的舉辦。(Photo by Yann Caradec on Flickr under Creative Commons license)

► 將演出轉往線上，吸引了比平常更多的粉絲，然而依舊無法取代現場演出。（Photo from 網路截圖）



線上派對正熱門 大牌 DJ 同場演出

【本報記者陳是祈綜合報導】派對與音樂節因疫情取消，轉為線上仍吸引破紀錄的人次參與。以浩室音樂為主的英國獨立電音品牌 Defected Records，在還未宣布居家令前，就將演出全部轉往線上，舉辦了 9 場線上派對，吸引人次累計達 1400 萬，遠超過實體演出能容納的人數，更讓許多新人有機會嶄露頭角。然而音樂人們還是認為，線上演出無法完全取代現場演出的歡樂氣氛。

難得的豪華陣容

BBC 報導，音樂廠牌通常

這位哈利波特紅星談論她 30 歲生日之前的浪漫生活說：「長時間以來我討厭這樣，但現在我很高興身為單身女性。」

在年初甚至前年尾，就已經規劃好未來一年的演出，大牌 DJ 的行程也早就滿檔。

然而因為疫情關係，活動全部取消，反而讓許多大牌 DJ 都能來參與線上演出，甚至同時出現在一場演出裡，如凱文·哈里斯、卡爾·考克斯（首位百大 DJ 冠軍）等，對於樂迷和廠牌來說，都是可遇不可求的豪華陣容，因此至今 9 場演出，已有超過 1400 萬名粉絲參

加，遠超過實體演出能容納的粉絲。

難取代實際演出

《PR Week》報導，原本 Defected Records 在 3 月中在派對聖地伊比薩要舉辦一場約 1 萬人的派對，然而隨著疫情漸趨嚴重，即使英國政府還未下達居家令，大大小小的派對卻陸續取消，因此團隊決定緊急規劃線上音樂節，然而當派對活動都取消，邀請大牌 DJ 比以往容易

許多，也吸引大批的粉絲。

BBC 分析表示，線上音樂會讓新人 DJ 較容易有露面機會，否則平時要為新人 DJ 安排實體活動行程，要花費大把心力宣傳和策劃。

除了把被取消的活動轉往線上，讓原本就有購票的粉絲能參與，Defected Records 甚至還名為粉絲規劃獨家陣容，因此也不用擔心收票問題。然而，廠牌創辦人西蒙還是認為線上遠不比現場演出，只能作為疫情的一時之計，因此等狀況足夠安全，會立刻著手籌備現場演出活動。

Spotify 聯合 DC 英雄 推出獨家 Podcast

【本報記者陳是祈綜合報導】Spotify 的 Podcast 帝國將和 DC 英雄宇宙聯手，將推出獨家節目。繼 Spotify 以 1 億美元的天價簽下知名主持人喬·羅根後，又與 DC 娛樂合作推出獨家節目，以廣播劇形式呈現，故事線獨立於現有的電影和電視節目。而 Spotify 接連大動作投資 Podcast，再度顯示 Podcast 在媒體界的潛力不容小覷。

《綜藝》報導，Spotify 與 DC 的合約，包含原創的有聲節目，角色也是大家熟悉喜愛的英雄和反派，如神力女超人、蝙蝠俠、小丑女、小丑等，故事線將獨立於現有的英雄電影和電視節目。

此外，合約包括 DC 所屬的公司華納兄弟，也會讓旗下熱門節目和角色，在 Spotify 推出獨家 Podcast，如樂一通卡通系列（兔巴哥、崔弟

等）、知名科幻驚悚美劇《超自然檔案》等。

CNBC 報導，Spotify 近來大動作投資 Podcast，除了以 1 億美元簽下知名主持人喬·羅根、與 DC 英雄宇宙的重量級合作，甚至和金·卡戴珊、歐巴馬等都簽署了獨家節目合約，去年也併購了兩家新型 Podcast 公司。

Spotify CEO 丹尼爾·埃克在 4 月第一季度的財報會議上表示，該季度的 Podcast 聽眾比去年同期成長了 3 倍，而且新推出的 Podcast 數量也是歷年以來最多的，「即使在疫情間，我們的聽眾依舊穩定成長，這也證明了平台對於聽眾的吸引力不減。」

他表示，希望將 Spotify 打造成全球最大的收聽平台，而 Spotify 在許多國家，目前都是市佔率第一的 Podcast 平台。



▲ 喜愛 DC 英雄宇宙的粉絲，未來可以在 Spotify 聽到獨家 Podcast 節目。（Photo from 網路截圖）

國健署推軟質地粽 長者輕鬆入口

長庚大學副教授邱麗玲示範，將軟化後的食材以長條型包法製成「質地粽」，能在蒸熟過程讓更多水份進入。

【本報記者施凱文台北報導】為讓長者端午節也能安心吃粽，國健署 22 日舉辦「肉粽質地軟化讓長者也能吃得下」推廣記者會，副署長賈淑麗提醒，以鳳梨汁浸泡肉類 30 分鐘就能有效軟化肉質，長庚大學副教授邱麗玲則示範，將軟化後的食材以長條

型包法製成「質地粽」，能在蒸熟過程讓更多水份進入。

記者會上，主持人特別介紹「高齡」2300 歲的嘉賓「屈原」出場，臉上佈滿皺紋及灰白眉毛的一位長者嘆道：「雖然每年過節肉粽一顆顆往下掉要給我吃，但料那麼大塊、米又硬，咬都

咬不動，根本不是我的端午節了嘛。」一語道出長者吃粽子時，因牙口不好難以咀嚼，無法享用傳統美食，也影響到過節心情的感受。

國健署副署長賈淑麗說，為了讓長輩過快樂又符合傳統的端午節，推廣軟化的「質地粽」。她

表示，65 歲以上長者牙齒平均只剩下 11 顆，肉粽必須要更容易咀嚼才不會形成負擔，作法包括以磨菇取代香菇、肉塊改為肉燥、魚肉等，包製時不要緊壓，用以吸收更多水份，「這些方法都能軟化質地，有助於長者享用肉粽。」

長庚大學保健營養系副教授邱麗玲則示範，將粽子包成長條型，肉類包入前先浸泡鳳梨汁，泡 30 分鐘的鳳梨汁就能有效軟化肉質，這是鳳梨酵素特色。蒸熟後的粽子則呈現鬆軟狀，夾起來就馬上碎掉。她說：「如此長者在吃的時候，也會比較容易吞嚥。」

「非常爽口，入口即化。」2 位長者當場試吃後也大讚。曾太太說：「家裡還有更年長的人因為完全沒牙齒，所以沒辦法給他們吃，但現在有了『質地粽』就可以讓年長者過節時不用再乾瞪眼，也能一起好好享受過節。」



▲ 國健署推廣「質地粽」，讓長者也能安心吃肉粽，包括將其切成適口大小、肉類包入前先浸泡鳳梨汁軟化及以魚肉、肉燥等取代肉塊等方法。（photo by 施凱文／台灣醒報）

HPV 感染高風險 醫：及早接種疫苗

【本報記者臧品安台北報導】人一生感染人類乳突病毒（HPV）的機率高達 8 成！台癌基金會 22 日舉辦「超前部署 這 Shot 正潮」記者會，揭露台灣民眾性觀念開放下大幅提高感染 HPV 風險，呼籲男女皆應盡早接種 HPV 疫苗。

台癌基金會副執行長蔡麗娟提醒，HPV 是造成台灣女性癌症十大死因排名第 8（2019 年）子宮頸癌的主因。

染 HPV 提高癌症風險

據台癌「2020HPV 認知及態度調查」報告結果，超過 3 成台灣民眾曾在無感情基礎下進行性行為，以 19 至 35 歲民眾的比例最高，顯示現今台灣年輕女性觀念開放。

此外，近 7 成民眾發生性行為時未全程使用保險套，大幅提高感染 HPV 的風險，埋下日後引發相關癌症的隱憂。

台灣疫苗推動協會理事長李秉穎醫生指出，HPV 分高致癌性和低致癌性，若感染高致癌性

HPV，可能導致多項男女癌症，包含肛門癌、外陰癌、陰道癌；若感染低致癌性 HPV，也可能導致罹患菜花等。李秉穎醫生說：「人一生 8 成得過 1 次不是高估，HPV 可以說類似於感冒，是很有可能感染到的疾病。」

HPV 非性行為專利

李秉穎醫師補充說，HPV 除了性行為外，也可能透過接觸皮膚傷口、黏膜或體液感染，並強調應破除 HPV 透過性行為傳染的迷思，即使是固定性伴侶，甚至未發生過性行為，不分男女皆有可能感染，因此男女皆應盡早接種 HPV 疫苗，並採取安全性行為，雙重防護自己與伴侶的健康。

台癌基金會為強化宣導預防 HPV，特別邀請新興饒舌歌手屁孩 Ryan 及水水 Mizu98 擔任 HPV 防治公益大使，製作 HPV 專屬單曲《8 成與你有關》，期望透過流行音樂，傳遞 HPV 衛教及預防資訊。

▼ 台灣不該只是倚靠美國，而是要自立自強，才有前途。（網路截圖）



在川普的斜眼下 台灣當自強

國際政治跟社會都是很現實的，面對美國，台灣還是需要自立自強，才能在歷史上寫下名字。

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

中國跟印度在邊界爆發了激烈衝突，雙方都死了不少士兵跟軍官。數目應該在數十人以上，但是除了零星幾個人的姓名之外，到底哪些人犧牲？在那裏又發生甚麼事情？其實都還是一片迷霧。

被遺忘的小人物

從事發至今都過了快一個禮拜了，我們看到印度跟中國的外交部長、發言人，甚至媒體都出來發表各種言論，但是那些犧牲的士兵軍官，依然在這段過程當中，靜靜地安息。大歷史當中，小人物總是那麼容易被遺忘。

當軍人用他最大的勇氣跟力氣，與敵人搏鬥致死，那樣的精神跟光輝都是值得紀念的。可惜的是，面對隨時可能升級的國際衝突，中國跟印度其實都在模糊這些勇士的身影，以免激起更多的民族情緒，避免讓邊界的群架變成了世界大戰。大局跟個人，輕重很快就被分出來了。

台灣首先被放棄？

最近台灣也顯得有點尷尬，美國川普總統被他的前國安顧

問頻頻爆料，前國安顧問波頓的新書不但點出了川普的善變跟勢利，更多次點名台灣將會是被川普背叛的前段班。身為台灣的國民，看到這些文字心理面想必也是五味雜陳，沒想到在強調以民為主的台灣，放到了國際政壇，我們也只是隨時可以被犧牲掉的一群代號。

但是了解自己的分量，其實未必不好。如果你自以為人微言輕，那你應該力爭上游，讓自己成為不可被忽視的巨人。要求國家戰在一個小老百姓的角度思考，那實在強人所難，我們卻可以奮發向上，讓我們成為不可被忽視的一群。

還記得「台灣製造」嗎？在三十年前，美國電影演到台灣製造，畫面是一把被吹壞的傘，到了十年前，在提到台灣製造，美國電影畫面是高科技的電腦設備。短短這幾十年，台灣讓自己的角色從簡單的代工，成長變成了精密科技的代名詞。今天還可以在美中之間縱橫睥睨，左右美國跟中國的晶圓代工，這就是改變，也代表著成長。

國際政治現實



▲國際政治跟社會都是很現實的，一個對歷史了解的人，就會知道歷史從來就是強者生存，對於台灣來說更是如此。（網路截圖）

國際政治跟社會都是很現實的，前面舉了很多例子，其實都是要強調社會的無情。一個對歷史了解的人，就會知道歷史從來就是強者生存，對於台灣來說更是如此。台灣曾經差點被美國拋棄，又因為韓戰僥倖得到了美國的保護，這些歷史斑斑可考，距離現在也不過六十年前而已。

台灣的民主選舉已經上了軌道，我們已經可以輕易做出我們的選擇，但是我們也需要學習負責。當我們選擇相信美國，就要預設美國是否可能背叛，當我們決定疏遠中國，同樣也要有被施

壓的準備。當我們清楚知道我們的處境，我們才能夠利用我們的智慧去努力求生。

過去我們仰賴台灣的拚搏精神，讓台灣在世界中立足，那是用血汗推疊出來的成就，今天考驗再度來臨，我們的確應該再打起精神，好好迎接天降大任前的考驗。以為美國一定會犧牲自己照亮台灣，這樣的想法還是過於天真。

美國尊敬英雄，台灣只有自立自強，才能在歷史上寫下我們的名字。

留住專業人才 應建立經理人制度

■ 蔡孟峰
(資深媒體人)

目前正值各家上市公司召開股東會的季節，除了業績分紅以外，有些企業還會改選董事會重組經營團隊，歷來在企業界的決策核心，最常見到的不外乎是代代相傳的世襲制、或者有官股色彩濃厚的酬傭制，也有請來民意代表進駐的門神制，至於專業經理人制度，則相較少見。

股東會爭權奪利

過去只要提到鴻海集團，給外界的印象就是「郭董」郭台銘掌權掌舵，去年6月鴻海股東會後，郭台銘交棒卸下董事長職務，他曾經說過鴻海集團人才濟濟，相信一定會讓大家看到一個沒有郭台銘的鴻海集團會做得比過去更好、更棒。所以郭董的特助劉揚偉成為新任董事長，另有9人決策小組，也走向專業經理人制度。

環視今年的股東會季期間，有的家族兄弟內鬨的戲碼已經上演多年，各擁人馬企圖在董事會上佔據有利地位；有的則因為官股派任，大都由非關專業的人馬空降，一直都被外界詬病酬傭的色彩太過明顯；而在股東派系對立的企業，在

股東會前就出奇招請來民意代表掛名董事，門神之說不逕而走。這些企業並不以業績及股東獲利為最大考量，反而是爭權奪位的手段太過明顯。

不尊重專業人才

台灣號稱人才濟濟，但是人才是不是能夠受到重用，獲得適才適所的機會一展長才才是重點，拿鴻海董事長劉揚偉為例，他是半導體專家，在企業內部具有實質的專業領域，才能夠被郭董重用，而許多企業不論是世襲制、酬傭制、門神制，有無專業素養都不是重要的考量因素，雖然對外口徑一致都稱是適才適所，實際上則都是企業經營的門外漢。

台灣人才培育及養成方式深受中國及國際間企業的喜愛，所以才會被高薪挖角，甚至整個經營團隊被連根挖走，人才一再流失，擁有各種專業經理人證照的人才相當多，但就因為專業經理人時常在企業當中被當成「外人」，即使有再好的專業管理能力和人脈，也難敵世襲制、酬傭制、門神制的高層壓制，政府應該協助企業推動專業經理人制度，讓企業有效轉型，否則股東會的鬧劇還是會一再上演。



▲政府應該協助企業推動專業經理人制度，讓企業有效轉型。（網路截圖）

[illegible]

麻雀變鳳凰 助理一圓歌星夢

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

《天后小助理》一片設定在洛杉磯流行音樂圈光彩奪目、紙醉金迷的世界，故事描述流行樂天后葛蕾絲無與倫比的才華和目中無人的自大狂，已經達到了令人難以忍受的巔峰。

瑪姬是葛蕾絲工作負荷超載的私人小助理，她總是被葛蕾絲呼來喚去，只能幫她

跑跑腿，做一大堆瑣碎的雜事，但是瑪姬仍然希望能夠實現她從小就擁有的夢想，成為一名音樂製作人。

當葛蕾絲的經紀人給了她一個能夠改變她歌唱生涯的選擇時，瑪姬和葛蕾絲就想出了一個計劃，可能可以永遠改變她們的人生。



天后小助理 The High Note

導演 妮莎嘉娜卓
演員 達柯塔強生、比爾普曼、崔西艾莉絲
上映 2020-06-24



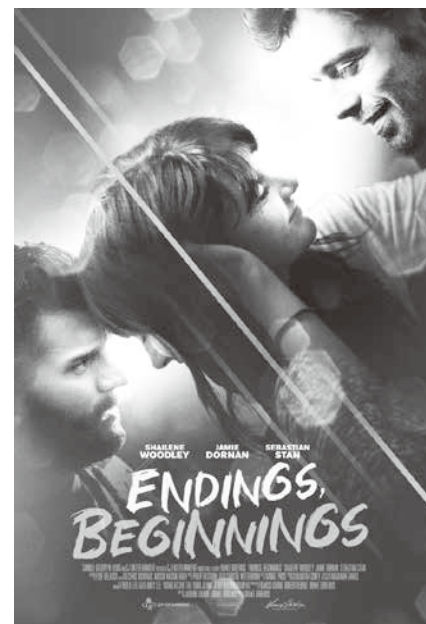
愛情，是開始還是結束 Endings, Beginnings

導演 德瑞克多雷穆斯
演員 雪琳伍德莉、傑米道南、賽巴斯汀史坦
上映 2020-06-24

理想主義的黛芬妮試圖在工作與愛情層面上走上正軌，卻陷入有著自由靈魂的壞男孩法蘭克，和其相對穩重的朋友間的三角戀情。

黛芬妮是位居住在洛杉磯的三十多歲女性，在過去一年之中，她經歷心碎的戀情，於是決定好好休息，而就在某個派對上，她遇見了法蘭克和傑克。

兩位性情極度不同的男性都吸引著黛芬妮，一位是自由、無拘無束的隨心所欲派；而另一位則是聰明又上進。黛芬妮在兩個男人之



間周旋，無法下定決心。也就在此時她將悄悄打開她生活中隱藏的祕密，更大的驚喜正等著他們...



勇奪坎城影展一種注目最佳影片

繼《我想有個家》後最感動人心的電影

最親愛的姊妹，最曲折的重逢...

被遺忘

THE INVISIBLE LIFE
OF EURÍDICE GUSMÃO

的人生

坎城名導 凱里阿努茲 最感人新作

4 最佳影片、最佳女主角、社會文化獎、影評人費比西獎
榮獲西班牙國際影展4項大獎

3 觀眾票選獎、最佳攝影、秘魯榮譽獎
拉丁美洲電影節3項大獎

2 雙料最佳女主角
巴西聖保羅影評協會獎

1 最佳外語片
美國國家影評協會

7.03 在回憶重逢

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE PRODUCTION VON RIT FEATURES POLA PANDORA SONY PICTURES CANAL BRASIL NAYMARI MIT CAROL DUARTE JULIA STOCKLER GREGÓRIO DUVIVER BARBARA SANTOS FLÁVIA GUSMÃO MARIA MANUELLA ANTÔNIO FONSECA CRISTINA PEREIRA GUILHERME COUTINHO UND ALS GAST FERNANDA MONTENEGRO LUCIANA MURILLO HAUSER VON ANTONIO WES BORTACARAY KARIM AINOUL NACH DEM ROMAN "DIE VIELEN TALENTE DER SCHWESTERN GUSMÃO" VON MAGGITHA GABRIELA DÜRRGESCHLOSSEN VON HÉLÈNE LOUNARÉ UND SCHENKEND VON RODRIGO MARTINSREDA VON MARINA FRANCO

MUSIK VON ROSEMARY PRIMA LUTHER HEINE PARAPLES (DE) © 2020 WIMA KOPKO VON LAURA ZIMMERMAN 2020 WILDIR PANTER AUSSTICHEN: BJÖRN WITTE FILMMAUSCH: BENEDIKT SCHNEIDER JÜRGEN CAMILO CAVALCANTI MARILIANA COELHO VIVIANE MENDONÇA CÉCILE TOLLU-POLONOWSKI ANDRÉ NUNES ASSOCIATE PRODUCER MICHEL MEYER PRODUCENTEN RODRIGO TEIXEIRA MICHAEL WEBER VOILA FÜGEN NIKKE KARIM AINOUL GEFÖRDERT VON FSA BRÖDE ANKING UND MEDIENBOARD BERLIN BERLINER FILMWERKSTÄTTEN THE MATCH FACTORY IM VERLEIH VON PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

夜晚更美麗 鹿港 4 大端午燈區吸睛

彰化縣政府今年規畫四大燈區，在中山路、鹿港老街、公會堂及桂花巷藝術村等處點亮端午佳節應景燈飾。

■ 余柏青 / 輯



▲▲▼ 彰化縣府表示，鹿港慶端陽延續 40 年，已成全國十大傳統節慶，吸引民眾一起來鹿港小鎮體驗民俗風情。（彰化縣政府提供）

【彰化訊】今年慶端陽佳節，鹿港不僅白天熱鬧，還要再度照亮夜空，越夜越美麗。彰化縣政府今年規畫四大燈區，包括中山路、鹿港老街、公會堂及桂花巷藝術村等處都同時點亮端午佳節應景燈飾，營造璀璨燈景藝術，令人驚艷。

彰化縣府表示，鹿港慶端陽延續 40 年，已成全國十大傳統節慶，今年籌畫階段因疫情嚴峻一度要停辦，隨疫情趨緩、解封，這次端午節要端出精彩節目和活動，從白天熱鬧到晚上，吸引民眾一起來鹿港小鎮體驗民俗風情。

彰化縣城觀處指出，今年端午節要照亮鹿港夜空，一路從鹿港天后宮點亮到文武廟。文武廟的兩個龍頭延伸至天后宮，呈現出「雙龍擺尾、雲騰萬里」的氣勢。

鹿港鎮中山路展出 6 條同舟共濟、並肩前行的龍舟、彩虹天燈、水果心樂園、奇幻大道及傘亮星

河，點亮整條中山路，每路段都創造驚喜。

親民路以「萬象更新廊」象徵自由心靈的水母，遨遊在彩虹繽紛的光廊下，隨著水母歡樂的節拍，吉祥明燈將冉冉升起。

【彰化訊】彰化縣政府即日起在彰化市 1/2 room，舉辦彰化縣歷史老屋活化再利用補助成果展示，至 9 月 30 日止，提供老屋主及有意願進駐業者良好的交流平台。

彰化縣建縣即將迎接 300 年的榮光，擁有很多歷史文物建築，縣府為維護舊建築建築風貌傳統人文風采，在縣府經費有限的情況下積極向中央爭取經費，推動歷史老屋活化再利用的補助計畫。

彰化縣自 108 年至今修繕竣工已有 15 案，累計輔導經營的老屋達 46 件，其中由青年經營有 37 件，青

年留在彰化經營的比例已達八成。

例如鹿港鎮埔頭街的老屋由玉珍齋經營書坊，介紹鹿港的歷史與活化老屋的空間，1/2 room 前身則為臺鐵舊宿舍，另在品茗茶丘好的老屋裡，可品茶時光，茶屋靜謐的美好。

彰化縣府表示，老屋活化補助作業分彰化縣歷史老屋補助及鹿港鎮歷史老屋補助，補助資格為建築物位於彰化縣、鹿港鎮內，不具文化資產保存法規範之身分，且於民國 60 年前興建完成，具有歷史、文化，並有保存再生價值者。



穗在宜蘭夜賞煙花 夜間生態遊起跑

【宜蘭訊】「穗在宜蘭·夜賞煙花」開鑼！宜蘭縣政府推出夜間生態遊程補助，每人 250 元、限額 1000 名。

宜蘭縣政府於日前在縣府縣民大道舉辦「穗在宜蘭·夜賞煙花」創新夜間生態旅遊補助活動，「穗在宜蘭越夜越精彩」。縣府表示，前 1000 名每人補助 250 元，名額有限，民眾應把握機會。

有「夏夜璀璨花火」美譽的「穗花棋盤腳」今夏在宜蘭各地陸續綻放，宜蘭縣鼓勵夏季旅遊能留宿宜蘭，增加在地消費，振興疫情趨緩後的觀光景氣，特推出「穗在宜蘭·夜賞煙花」創新夜間生態旅遊補助活動。

穗在宜蘭·夜賞煙花活動分為原價 349 元，經過補助 250 元每人只要 99 元的夜賞煙花導覽遊程，以及原價 649 元，經過補助 250 元每人只要 399 元的夜賞煙花+農遊體驗遊程，補助名額只有 1000 名，有興

趣的朋友可洽宜蘭縣休閒農業發展協會。

緊接著端午節是疫情趨緩過後的第一個連續假期，縣府推出的穗在宜蘭·夜賞煙花創新夜間生態旅遊補助活動，是親子連假出遊到宜蘭玩的最佳選擇。

民眾可選購藍水晶綠翡翠農

遊體驗券至宜蘭縣各休閒農業區，另搭配 620 行政院農委會推出的 250 元農遊券，在休閒農業區抵用消費，花 399 元即享有上千元的優惠內容，數量有限，要搶要快，歡迎大家來宜蘭。

【宜蘭訊】由宜蘭市公所修建的「阮義忠台灣故事館」新

館區近日落成，並舉辦「洪瑞麟「我的畫就是礦工日記」& 阮義忠「地底的光」礦工主題展覽，展出台灣重要畫家洪瑞麟在樸實筆觸中散發張力的礦工繪畫，以及國際攝影大師阮義忠老師在 1977 年到 1980 年所記錄的台灣礦業黃昏年代的礦工照片。



▲宜蘭縣政府舉辦「穗在宜蘭·夜賞煙花」創新夜間生態旅遊補助活動，「穗在宜蘭越夜越精彩」。（宜蘭縣政府提供）

展演看板

台北 25 日重新開放 動物園更有看頭



【台北訊】臺北市立動物園正在進行修繕工程，預計 6 月 25 日（四）端午節重新開放。（見圖，台北市政府提供）

修繕後的動物園有什麼新景象呢？如大家喜愛的國王企鵝，目前正值換羽期，大夥兒安心地

待在隔離舍內休息；臺灣野山羊家族迎來新生寶寶，是個健康又害羞的小男生，保育員為牠取名叫「長檜」，現在已經兩個多月大囉，臺灣野山羊天性較膽小，「長檜」時常躲在戶外活動場左側陰涼的大涵管裡休息。

台中 后里荷花季登場 周邊民眾半價

【台中訊】后里中社花市荷花季今盛大登場，中社荷花田種植面積近 2000 坪，包括重瓣的牡丹蓮、建蓮、石蓮及大慈蓮等 4 種品種，顏色有白色、粉色及桃色各具風情，本週進入全面盛開高峰期，優惠中、彰、投、苗四縣市鄉親，即日起至 7 月 31 日入園賞花門票半票。（見圖，台中市政府提供）

花市指出，為了讓荷花開的更大更好，今年 4 月重新翻土種植新苗，所以花期比較晚展開，也因為分二梯次種植，預計荷花季可以持續到 7 月底。這一季除了



賞荷花外，園區內還有百合花、繡球花、百子蓮、向日葵、非洲菊、玫瑰花、紫色鼠尾草、黃色、紅色的火焰雞冠花、美麗千曲草、和同樣在水中綻放的睡蓮（觀音蓮、香水蓮、夜蓮）顏色有白、粉、桃、紫、橘、黃等美不勝收。

台南 端午連假享宴 來水道博物館野餐

【台南訊】端午佳節連假即將到來，為積極協助地方推動觀光特色產業，協助在地產業振興，台南市政府邀集山上區水道博物館 K.Fika 啡卡咖啡結合玉峯里的特色美食，推出端午節特色野餐組合。（見圖，台南市政府提供）

民眾連假道山上花園水道博物館野餐，享受知性文化以及特色美食雙重饗宴，另外，台南有一連串的博物館旅遊帶，包括山上水道博物館，左鎮化石園區，大內天文館，新市史前博物館，很值得大家

