

今日天氣

北部 27°-35° 晴時多雲

中部 27°-34° 晴時多雲

南部 26°-35° 晴時多雲

東部 26°-35° 多雲時晴



2
最大宗毒咖啡包 警方破獲



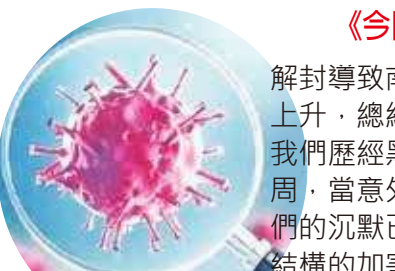
3
乾洗手未標成份 抗菌未過



4
法全解禁 馬克宏宣示改革



5
韓考場防疫差 憂群聚感染



《今日靈修》
解封導致南非女性受害率上升，總統拉馬佛沙說，我們歷經黑暗與羞恥的 1 周，當意外不斷發生，我們的沉默已成了這個陰險結構的加害者。...(4 版 / 國際新聞)

修訂兒童健康手冊 7 次健檢不可少

國健署長王英偉呼籲，請家長依照 7 歲以下提供 7 次兒童預防保健時程，帶家中寶貝進行檢查，如有警訊及早治療。



▲ 國健署呼籲家長，依照 7 歲以下提供 7 次兒童預防保健時程，攜帶兒童健康手冊及健保卡，帶寶貝進行檢查。(中央社)

【本報記者祝潤霖台北報導】新版兒童健康手冊，新增成長警訊以紅字標示及視力檢查表！國健署 15 日發布新版兒童健康手冊，將兒童發展篩檢項目以紅字提示，提醒家長及早注意發展警訊，並新增視力檢查表。國健署長王英偉呼籲，請家長依照 7 歲以下提供 7 次兒童預防保健時程，帶家中寶貝進行檢查。

警訊以紅字標示

國健署表示，109 年新版兒童健康手冊，除更新內容資訊外，另有 3 大亮點。第一、兒童發展

篩檢項目以紅字警訊提示：在 7 次兒童預防保健各分齡之家長紀錄表新增兒童發展遲緩警訊，並以紅字 ※ 號標示，提醒家長若孩子無法做到警訊發展項目，即需儘早轉介相關專科醫師進行評估或確診，及早介入治療。

第二、新增視力檢查表：於第 7 次(3-7 歲)健康紀錄中，增加註記提醒孩子 3 歲半至 4 歲之間，應至眼科醫療院所接受專業視力檢查。兒童健康手冊內還新增「視力檢查表」的 E 字和 C 字，提供家長儘早指導兒童練習比示正確方向，以提高視力測量的準確性。

第三、手冊文字精簡放大及重新美編：除內容統整為「寶寶健康記事」、「衛教資料」及「預防接種資訊」3 大部分，搭配重新繪製的說明圖示及明亮活潑的美編設計，讓家長與照顧者使用或記錄上更為便利。

兒童健檢不漏失

「出生至 2 個月、2 至 4 個月、4 至 10 個月、10 個月至 1 歲半、1 歲半至 2 歲、2 歲至 3 歲、3 歲至未滿 7 歲，都要做健檢。」

王英偉建議，家長帶孩子進行健檢前，完整填寫兒童健康手

冊上「家長紀錄事項」的重點資料，將在家中觀察到寶寶的成長狀況或育兒相關問題記錄下來，有助於提供醫師評估寶寶的健康

狀況。另外，國健署也提醒家長，請妥善及永久保存兒童健康手冊，以備國小新生入學、出國留學等

所需之健康檢查及預防接種紀錄，若手冊不慎遺失或損毀者，可至就近之衛生所申請補發。

開窗吹冷氣應考 指考生要戴口罩

大考中心宣布，今年指考原則上不開放陪考，考試期間需要戴口罩，如果不從最重可取消考試資格。



▲ 大考中心 15 日宣布，指考開窗吹冷氣，考試一定要戴口罩。圖為 108 學年度大學指考。(Photo by 中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】高中指考與國中會考一樣，都要戴口罩、打開窗戶吹冷氣考試！大考中心宣布，今年指考將於 7 月 3 日至 5 日登場，原則上不開放陪考，考試期間需要戴口罩，如果不從最重可取消考試資格。

試場須開窗吹冷氣，以利通風。另外如果因為疫情緣故無法應試，可於 7 月 20 至 22 日進行補考。

不戴口罩不能考試

大考中心主任周兆民表示，指考期間，考生進入各考場時一定要戴口罩，近日已陸續寄給考生，每 1 個考試天 1 片，須量測體溫，若達發燒標準，須遵從試務人員指示移至防疫用試場應試，考生不得拒絕或要求於考試後給予救濟，如果屢勸不聽、拒絕戴口罩者，最嚴重可以取消應試資格。

今年大考中心開放考生考試當天，每場考試可提早半小時進場。

另外，可在各考場開始考試的前 1 天下午 3 時至 5 時，前往查看考場。

但因每間試場將於考前完成消毒作業，因此不開放考生進入試場內，考生可於試場外查看座位安排。

考生與家長進入分區時，也須配合量溫，經量測發燒者不得進入考場。

開窗不開門

周兆民說，今年申請陪考人員僅限集體報名單位、身心障礙及重大傷病，以及突發傷病考生。集報單位的陪考人員將依各單位報考情況安排，身心障礙及重大傷病以及突發傷病考生，每位考生可申請 1 名陪考人員。

其餘一律不提供家長陪考。至

於陪考人員申請方式與時間將另行公告。

大考中心也規劃，指考每間教室的試場人數由 42 人調降至 36 人；若各考場有開放冷氣，教室不開門，但須打開對角窗戶至少 15 公分，以利通風。

考生若因疫情(居家檢疫、隔離者)無法到考，可改於 7 月 20 至 22 日補考，招聯會組長王盛麒表示，補考生採外加名額錄取，且錄取標準為「同等分數換算」。

不過醫學系等牽涉政府人力管控的學系，不納入補考範圍。指考試務召集人沈青嵩提醒考生，去年指考仍有 4 成考生是忘記帶硬式有效身分證件，2 成是攜帶電子裝置，因此還是要叮囑考生不要違規，出門記得帶證件。

另外，指考開放考區內用餐，跟服務人員領隔板(預計考生人數 2 倍)，到指定教室用餐。

社長的話

/ 林意玲

你們都還好吧？

最近幾次來社接受錄音訪談的貴賓，因為疫情而有久別重逢之感。第一句都是關心詢問：「醒報，你們都還好吧？」

我總是說：「感謝上帝，還活著！」其實，這幾個月累積的虧損，包括拖延的稿費、印刷費、派報費...，已經超過 60 萬元，而且還在累積中。

但是，相較於許多已經倒閉歇業、資遣員工、放無薪假的企業，我們能抱怨、叫窮嗎？

大家都在苦撐，有商家殷殷期盼七月以後的三倍振興券挹注、有行業等待解封之日能有海外遊客湧入、更有企業主正挖東牆、補西牆，左支右絀的撐著。

台灣疫情雖然已經漸漸解封，大家也開始苦中作樂的走出家門透氣，但經濟已不復從前，

人們相見只道：「活著就好！」是的，人還活著、公司

還在，就有希望。因為在走投無路之時，我們還可以指望上帝的憐憫與恩惠。只要祂肯定醒報有功用、有貢獻，同仁夠努力、夠奮進，就必定一路供應所需。

在疫情中苟延殘喘的不只是我們，如果您也正在苦境之中，至盼我們互相扶持、彼此共勉；黑夜已至，黎明正在不遠處。

社論

選票至上 疫情禁令靠邊站？

世界銀行近日發佈經濟預測指出，受到新冠病毒疫情影響，2020 年全球經濟成長率將下降至負 5.2%；相較於 1 月時的預測，大幅下調了 7.7 個百分點，降幅相當驚人；世銀甚至警告，「全球經濟將陷入第二次世界大戰後最嚴重的經濟衰退」。

北京疫情復發

此外，國際貨幣基金組織（IMF）4 月時預測稱，2020 年全球的經濟增速為負 3%。IMF 也預測，全球經濟將陷入 1930 年代大蕭條以來最嚴重的衰退。

退。

這兩大國際經濟金融、貨幣機構發佈經濟預測時，中國大陸還沒有出現明顯的疫情復發現象，然而隨著北京近日確診病例不斷上升，全球疫情又出現了新的挑戰，對人們的預期心理和經濟表現，帶來了令人擔憂的變數。

北京已連續 2 個月沒有出現新的疫情，然而，據中國國家衛生健康委員會 15 日公布的最新數據，北京累積已有 79 例新冠肺炎本土確診病例；此外，遼寧、河北、四川等多個省份也出現相關病例。為嚴防疫情

再起，北京已宣告全市進入「非常時期」，將實施社區出入控管與病毒篩檢。

川普恢復競選活動

正當中國陷入疫情再爆發的危機時，美國迫於經濟現實，已逐步解封，總統川普甚至已決定恢復競選活動，19 日將在奧克拉荷馬州杜爾沙舉行室內的造勢活動，接著再前往佛羅里達州、亞利桑納州和北卡羅來納州等。

儘管川普說，奧克拉荷馬州「在因應疫情上做得很好。」但事實上美國的疫情一直居高

不下，全美已有 18 個州的確診個案和住院人數同時激增，其中就包括川普即將舉行第一場造勢活動的奧克拉荷馬州。

先簽免責聲明

顯然川普陣營也是怕怕的，因此竟然要求有意參加該場造勢活動的支持者，必須上網簽署免責聲明，才能登記參加。聲明內容是：「一旦點擊下方的登記按鈕，代表您認知出席多人出現的公共場合，有暴露於新冠肺炎的固有風險。」

聲明還要求參加造勢活動的人自行承擔所有與新冠肺炎有

關的風險，同意不會要求川普競選連任團隊、任何附屬組織、承包商或員工負起責任。這樣的免責聲明真是聞所未聞，也代表即使明知有讓疫情傳播的風險，川普還是決定拚了。

為選票無視禁令

另一個令人憂心的問題是，兩週以來在全美各地參與抗議活動的群眾，可以說幾乎都沒有遵守防疫的各項規定，這對疫情蔓延會造成什麼樣的影響，相關州政府可謂是「剝削等」。而 13 日一天全美就有超過 2 萬 5000 起新增病例，創下

近一個半月以來的週六最高單日紀錄。

美國國家過敏和傳染病研究所所長福奇一再提醒疫情危機還沒有結束；他說，在疫苗開發出來前，旅行禁令就應該要繼續實施。

日前台灣舉行了史上第一次直轄市長的罷免投票，疫情防線守得十分嚴格的中央流行疫情指揮官陳時中，卻認為居檢中的民眾可以出門去投罷免票，引起外界的高度議論。

看來，疫情雖然可怕，但是為了選票，禁令都可拋在腦後。台灣和美國都一樣。

革黃復興救黨？資深黨員有異見

資深黨工徐新生受訪時直言，國民黨應該著重發展青年組織、吸引年輕人，而不是犧牲忠誠於黨的黃復興黨部。



▲對於國民黨可能將解散黃復興黨部，資深黨員們多有怨言，直言不該拿黃復興開刀。(photo by 黃復興黨部黃國樑支黨部 facebook)

【本報記者呂翔禾台北報導】「黃復興為國民黨盡忠盡力，不該成為改革的箭靶！」針對黃復興黨部可能轉型為委員會，一位資深黨員不滿表示，美國政黨內一堆國會議員都是退伍軍人出身，國民黨不要因吸引不到軍人支持，就把黃復興黨部改掉。資深黨工徐新生受訪時也直言，國民黨應該著重發展青年組織，吸引年輕人，而不是犧牲忠誠於黨的黃復興黨部。

國民黨主席江啟臣上任後力推黨內改革，改革委員會將於 19 日提出總結報告，在「組織改造」將有重大變動，一旦通過決議，過往屬於特種黨部的黃復興黨部，將轉型成「退伍軍人委員會」，增設為一級黨務機關。

應鼓勵年輕軍人入黨

一位軍方出身的資深黨員表示，多年來黃復興其實都只是輔選的角色，只要黨發動投誰就忠心的支持，但是現在卻變成被改革的對象，真是從何說起？他認為應該檢討的是國民黨的組織。

他以美國國會舉例，45 歲的肯塔基州民主黨籍參議員麥格達斯在退伍前，是海軍陸戰隊戰鬥機女飛行員，服役了 20 年；同為民主黨籍、伊利諾州參議員達克沃斯也曾在陸軍服役。

他感慨提到，已逝的亞利桑納州參議員、曾代表共和黨參選總統、打過越戰的麥肯，就是軍人參政的最好例子。他說，美國不分黨派都有軍人從政，而且有年輕人願意參與、發展得很好，國民黨也應該仿效美國，吸引年輕的退伍軍官參政，推出立委，專注投入國安與退休軍人福利。

問題在黨本身

曾在國民黨任職多年，也是黃復興黨員徐新生直言，黃復興黨部屢遭外在環境的歧視，可是黃復興向來都是配合動員的角色，卻成為國民黨改革的箭靶。他說，如果國民黨當初總統進行黨內初選，覺得黃復興黨部人太多，無法真實反映民意的話，可以調整初選機制，而不是敗選以後將黃復興棄若敝屣，針對性的

改革。

「要吸引年輕人就要發展青年組織，怎麼會是捨棄我們這些老兵呢？」他感嘆，當年要國民黨、政、軍全面退出媒體、學校，國民黨就乖乖退出，可是民進黨這幾年來很快就進來，在學校成立許多青年組織，實際上就是政黨進入學校，國民黨自己無法吸引年輕人是黨的問題，應該是強化青年組織發展，怎麼會拿黃復興開刀？

不會反對改革

國民黨黨員、國安局退休空

軍上校郭克勇曾在投書中不滿痛批，比起國民黨沒有真心誠意善待黃復興，民進黨執政期間，反而是黃復興最亮麗的時刻，從院長、部長、國營事業到駐外大使，任用的人數之多，職務之高，遠遠超過國民黨。他感慨：「黃復興已經為國民黨犧牲軍人年改了。」

他呼籲黨內青壯派，不妨在改造過程中深思。相信黃復興們絕不會反對「求新求變、貼近民意」的改革，雖然黃復興黨員年華已逝，但愛黨之心絕不亞於青壯黨員。如今不幸身處在兩黨選前選後來殺下，不免有所怨言，黨內改革派不能視為「情緒勒索」，應給予原諒並積極溝通，「我們只不過是要個尊重而已。」

蔡表揚模範警察 承諾更新警用設備

【本報記者祝潤霖台北報導】「為了保護警察執勤安全，政府將優先更新保密無線電及輕便型警棍！」總統蔡英文 15 日參加警察節慶祝大會，頒獎表揚 28 位全國模範警察，承諾將汰換、更新無線電、警棍及電擊器，確保警察執勤安全。行政院長蘇貞昌也說，將透過法令修訂與後勤裝備，給警察同仁最大的支持。



▲總統蔡英文（中）參加警察節慶祝大會，頒獎表揚 28 位全國模範警察，承諾將守護警察執勤安全。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

安全及順暢的溝通管道。

政府給予警察支持

其次，在精進員警執勤安全方面，蔡英文表示，行政院核定 4 億 8,000 萬的經費，要增購更輕便的警棍，拋射式的電擊器，要讓同仁有更好的裝備、更新進的武器，這樣在臨場面對突發狀況的時候，就能有效防禦、快速地制伏歹徒。

蘇貞昌也說，同仁若覺得法律不完善，行政院會推動法律修正草案，例如過去酒店外面鬥毆，只能依據《社會秩序維護法》，現在《刑法》的部分也已經修改了。

警察維護治安兼防疫

「每年的警察節，我都要向全體警察同仁好好地說一聲『謝謝』。」蔡英文指出，上個月刑事警察局偵破史上最大宗走私毒品咖啡包原料，如果這些原料流入市面，就可能成為毒咖啡包侵入校園，威脅學生的健康，這個案子的偵破，可以說是從上游到下游，一舉清除了毒品的供應網路，不僅及時阻斷了源頭，更破獲了製造工廠，這也展現出警方堅定的決心，不會放任毒品危害社會。

「警察盡力守護人民安全，政府當然也要盡力守護警察的安全。」蔡英文強調，針對現有行動無線電裝備的老舊，跨區通訊保密等，已經編列預算，將逐步汰換具有保密功能的新型無線電，讓同仁們在執勤的時候能有

企畫作為感到滿意。

「國內施用毒品之青少年，仍以愷他命為主，然而毒品咖啡包案件確有增加的情形。」警政署指出，據刑事警察局統計，107 收驗毒品咖啡包檢體為 6 萬 2,000 餘包，108 年大幅增加至 10 萬 2,000 餘包。分析所含成分，以第 3 級毒品「喵喵」（4-甲基甲基卡西酮）佔 72% 比例最高。

「毒品咖啡包內所混雜的毒品種類，往往不只一種。」警政署長陳家欽表示，除了「喵喵」以外，還有第 3 級毒品「一粒眠」（硝甲西洋），甚至有「超級搖頭丸」之稱的第 2 級毒品 PMMA（甲氧基甲基安非他命之異構物），自 108 年 10 月迄今，已造成 88 人死亡，呼籲民眾切勿因好奇心而輕易嘗試。

史上最大宗毒咖啡包 警署破獲展成果

【本報記者祝潤霖台北報導】「查獲史上最大宗走私次級毒品案件，毒品咖啡包原料 3,529 公斤。」警政署 15 日向總統蔡英文、行政院長蘇貞昌報告，5 月 18 日，在台中港關區查獲毒品咖啡包原料 3,529 公斤，總計能製作 1,450 萬包毒害國人。蔡總統及蘇閣揆親手拿起毒咖啡包檢視，稱讚警方打擊毒品立下大功。

阻止毒品流入市面

警政署表示，這個案件是經過國際合作，情資交換，台中地檢署指揮刑事警察局、關務署、台中港所共同查獲到的，查獲時間是在 5 月 18 日，在關區查獲毒品咖啡包原料 3,529 公斤，以製成毒品「喵喵」的成分來看，製成率是 45%，即 100 公斤可



以製造 45 公斤的喵喵，共能製作 1,450 萬包的毒咖啡包毒害國人。

「透過氮化也就是把原物料變成液態毒品，再利用純化把液態毒品還原成結晶。」警政署指出，服用喵喵會有幻覺、血壓升高、呼吸困難等症狀出現。有「超級搖頭丸」之稱的 PMMA 則是甲氧基甲基安非他命，吸食會

造成幻覺、腎衰竭甚至死亡。

毒咖啡包案件增加

警政署 108 年查獲各類毒品純質淨重達 4,463 公斤，為歷年最高；108 年國內新生毒品人口 1 萬 0,117bp6，較 107 年下降 23.6%，也為近年來最低；監所新收毒品人犯則減少 4.2%。據中正大學民調，66.3% 民眾對政府

視、稱讚警方打擊毒品立下大功。 (photo by 祝潤霖／台灣醒報)

► 台北醫學大學教授、消基會副檢驗長麥富德（右）呼籲消費者謹慎選購，避免使用來路不明的產品。（中央社）

▼ 消基會日前針對 6 家網購平台抽查 12 件宣稱「抗菌」醫療效能的乾洗手產品，一發現皆無衛福部規定的產品許可證字號，呼籲主管機關主動查核相關產品，保障消費者權益。（中央社）



乾洗手未標成份 稱抗菌全未通過

【本報記者施凱文台北報導】你買的乾洗手真的能殺菌嗎？消基會 15 日舉辦「『抗菌』乾洗手買功效還是買安心？」記者會，調查報告抽查市面的 12 項產品，竟發現全都未通過核可，還有成份及製造商都不明的情況。台北醫學大學麥富德教授表示，「如果不肖廠商使用工業酒精，嚴重可能致死。」

內容物未標明

消基會 15 日公佈市售抗菌乾洗手的調查報告，竟發現 12 項購自網路平台的產品全部都沒有得到衛福部許可即在市面上販售。消基會秘書

長吳榮達表示，酒精殺菌產品雖然 75% 以上就有療效，但是很多廠商加入茶樹、玫瑰、薰衣草等精油吸引消費者，「有沒有添加危險的化學藥劑勘疑，呼籲廠商一定要將成份標示清楚。」

報告中有 9 家製造廠商不明、5 樣未標示內容物。吳榮達表示，這些廠商都試圖用抑菌、防菌、抗菌等字眼規避法律，但其實都已經觸法。「民眾購買抗菌產品前應多

注意內容物成份。」吳榮達說，許多產品的內容物根本無抗菌效果，還有產品效果誇大不實，宣稱能殺死流感病毒。

肥皂洗手最安心

種種亂象也讓吳榮達大呼：「為什麼鹼性離子水會有抗菌、抑菌效果？還有些效果誇大，但事實上葡萄球菌也不是這麼容易消滅的。」台北醫學大學醫學系教授麥富

德則指出，「如果有不肖廠商使用高濃度甲醇成分，會造成人體永久性的傷害，輕微的話眼睛紅腫，嚴重則是失明或死亡。」

「要購買經政府認證核可的產品。」吳榮達指出，許多廠商以 SGS 及有機認證標章等矇騙消費者，「但有機認證是放在農產品怎麼會放在乾洗手上。」麥富德教授則建議，民眾可自行購買 95% 純酒精以 8 比 2 的比例與清水自製酒精乾洗手，「市售乾洗手產品儘量不要碰觸到眼睛，許可情況下儘量用肥皂洗手。」

歐美抗疫需求大 我自行車訂單排到年底

【本報記者游清淵台北報導】疫情使全球陷入經濟衰退，重創許多產業，但自行車業卻進入榮景時期，讓台灣賺取大筆外匯。台灣一直是引領全球自行車業的生產大國，透過及早抗疫，成功避免大規模封鎖。

歐美由於疫情，街道空曠，加上人們長期足不出戶，出現幽閉煩躁症，以及疫情令人憂心通勤問題，導致自行車需求大增，台灣自行車工廠訂單隨之爆滿，急忙大批生產新車。

法新社報導指出，全球自行車龍頭、生產捷安特（Giant）的台灣巨大集團董事長杜綉珍表示，巨大工廠近幾個月來忙得暈頭轉向。杜綉珍在台中新總部告訴法新社記者說：「我們看到發生什麼便迅速回應，將全力動員旗下公司滿足消費者需求。」

據報導，在歐洲與北美各地，經銷商的自行車貨架已經空了，民眾大排長龍等待重新供貨，自行車製造商的訂單持續增加。英國自行車業者協會指出，約有 2 萬台等候生產和運送的自行車已賣出，或已被預購。

在美國，根據市場追蹤公司 NPD 集團指出，通勤和健身自行車 3 月銷售



▲ 生產捷安特（Giant）的台灣巨大集團董事長杜綉珍表示，巨大工廠近幾個月來忙得暈頭轉向。（捷安特官網）

額比去年同期增加 66%，休閒自行車躍增 121%，電動自行車增長 85%。

台灣自行車輸出業同業工會秘書長張蕙娟表示，在第 1 季疫情首度散播時，製造商起先因為訂單取消或延後而受創，但需求隨後回升。張蕙娟告訴法新社：「我們看到緊急訂單以及恐慌性購買。目前，台灣兩大自行車製造商的訂單都已排至年底。」

財經短波

百家串連祭優惠 淡水商圈自力救濟

【本報記者呂翔禾綜合報導】不等政府 3 倍券，淡水商圈提前推優惠，住宿、名產至少 9 折起跳！國民黨立委洪孟楷 15 日召開記者會，宣布自 7 月 1 日起至 9 月底，淡水老街商圈將推出優惠，多家商店推出至少 9 折優惠。洪孟楷說，希望等不及出遊的民眾可以優先來淡水老街玩。淡水商圈理事長盧育佑也說，商圈防疫措施很完整，民眾可以安心遊玩。

「淡水商圈從來沒有舉辦過這麼大規模的優惠活動！」記者會現場擺滿了年輪蛋糕、小魚干、煙燻鐵蛋、魷魚絲等淡水知名的產品，盧育佑說，店家都對於接下來的解封、國旅政策非常期待，先推出聯合優惠，民眾只要從捷運站出來，走過的每家店都會有優惠，而且防

疫措施都很完善，請民眾安心。

「希望大家來淡水，用『新台幣』下架優質商品！」洪孟楷說，振興 3 倍券還要 1 個多月才會上路，但是淡水商圈一直是國內外觀光客的必遊之地，因此決定提前 1 個月超前部署，希望民眾不管有沒有振興券都可以來消費，優惠範圍從旅遊住宿、美食尋寶、伴手禮、可愛的 Hello Kitty 應有盡有。

「全台同時有山、海、河的地方只有淡水，除了吃吃喝喝，淡水也充滿了歷史！」台北旅人國際青年旅館店長許育裕說，淡水的特色很多，歡迎家長帶著小朋友一起進行深度旅遊，旅館除了床位打折，憑交通部「安心旅遊」優惠券可享免費住宿。

台中暑假拚經濟 購物滿額可抽豪宅

【本特派員劉東泉台中報導】台中市政府第 2 屆購物節即將於 7 月 1 日登場，市長盧秀燕 15 日在記者會宣布，消費滿 500 就能抽獎，最大獎是北區孔廟附近的一戶新屋、價值 900 萬元的小豪宅；另外還有汽車、電動機車、現金等獎項，不惜重本，就是要吸引民眾前來台中消費。

去年舉辦第一屆台中購物節，雖然創造了一定的經濟效益，但許多民眾反映登錄 APP 的效果很差，今年另改 2.0 版，增強登錄及大數據運用功能；民眾可上市府網站下

載。盧秀燕表示，只要於台中市任何店家進行消費，並取得統一發票，就可透過手機 APP 登錄發票；金額採累計制，每滿 500 元就可獲得 1 組抽獎號碼。

盧秀燕說，民眾實際支出只要 500 元，與 3 倍券一起使用，就有 3 組抽獎機會。相較於去年的周周抽獎，今年則是天天都有獎；自 7 月 1 日起每天抽出 1 部電動機車、共計 62 部。另有 4 部小汽車、現金等獎項；8 月底將抽出小豪宅 1 戶的最大獎。



鴻儒集

白丁
（退休教師）

新冠肺炎疫情襲捲全球，使得炒作防疫概念股歪風，如脫韁野馬狂飆，對此主管機關金管會竟視若無睹，投資人已陷嚴重險境，亟待政府正視，儘速拿出辦法，追究幕後黑手，還股市正常交易秩序。

防疫類股異常上漲

三月份疫情爆發，炒手首先從興櫃市場防疫概念股下手，做檢驗試劑的普生（4117），15 日開盤竟然已高達 124.5 元，問題是去年每股虧損 0.99 元，資本額 3 億 9856 萬元，淨值僅剩 1.8 元，今年 5 月營收 3602 萬元，固然成長，但是累計 1 至 5 月還是 -8.47%，即使今年能轉虧為盈，但是彌補虧損，改善財務結構，就夠普生累了，又怎麼有 124.5 元的評價呢？

同樣做檢驗試劑的金萬林（6645），15 日開盤價達

104 元，資本額 2 億餘萬元，去年每股虧損 1.55 元，淨值 10.05 元，5 月營收才 2415 萬餘元，比去年同期負成長 8.6%，前 4 月還虧損 0.92 元，不知道它的價格又是怎麼出來的？投資人能夠不警惕嗎？

做口罩不織布的敏成（4431），15 日開盤價達 234 元，去年每股盈餘才 0.45 元，今年 5 月營收 9289 萬元，資本額 2 億餘萬元，淨值 16.13 元，問題是目前國際口罩機及不織布競爭激烈，價格已在回跌，它又有什麼優勢維持超高的股價？

熔斷警示高達 16 次

不只前述 3 家不合理的防疫股價，其他安成生技（6610）、經絡醫（6445）、安盛生（6734）、友霖（4166）、瑩碩生技（6677）、昱厚生技（6709）、豐技生技（6744），自 4 月以來，都因異常上漲遭警示，乃至暫停交易。

由於興櫃市場沒有漲跌



▲ 防疫類股炒風再起，主管機關視若無睹，長期以來政府奢言的投資人保護淪於口號，股市監視制度淪為虛設。（網路截圖）

幅限制，興櫃防疫概念股日漲 50%，在 4、5 兩個月遭到熔斷警示，竟然高達 16 次，炒作風潮之盛，令人擔心，又有多少投資人因不明究裡，可能會慘遭套牢虧損，金管會能夠不重視嗎？

而上市櫃公司如：南六從 130 元飆漲至 285 元，其他如：恆大、台康生、寶齡、瑞基、高端、國光等防疫概念股全部跟進，遭炒手狂拉猛漲，完全偏離基本面。

金管會應監督

生技醫療類股因為評價

不易，在先進國家資本市場通常由專業法人做評估投資，不料在台灣卻成為炒手炒作的天堂，猶憶過去浩鼎曾被炒到每股 750 元，創歷史天價，問題是它根本沒有產品及營收，結果崩跌後，最低曾到 58.6 元，套死一堆散戶，虧損嚴重。

如今防疫類股炒風再起，主管機關視若無睹，長期以來政府奢言的投資人保護淪於口號，股市監視制度淪為虛設，投資人要如何信任台灣股市是公平、公正、公開的交易市場呢？

▼ 法國總統馬克宏 15 日接受專訪時表示，法國下週起全面解禁，包括餐館、酒吧及學校都恢復正常營運。（photo by Twitter）



法國全面解禁 馬克宏宣示大改革

法國總統馬克宏宣布，下週起全面解禁，包括餐館、酒吧及學校都恢復正常營運，政府也將投入 5000 億歐元振興經濟。

【本報記者施凱文綜合報導】法國總統馬克宏宣佈全國疫情管制解除！法國總統馬克宏日前接受電視專訪時表示，「法國已戰勝新冠病毒，將從疫情及經濟危機中浴火重生。」

自下週起，法國所有餐廳及酒館都能恢復營業，學校也全面恢復正常上課。他也強調，將致力於對抗種族歧視，並投入 5000 億歐元振興經濟。

法國恢復正常營運

根據《歐洲新聞台》報導，

法國總統馬克宏表示已戰勝新冠病毒，並宣示將從疫情及經濟危機中浴火重生。

馬克宏 15 日在總統官邸「愛麗舍宮」接受 20 分鐘的電視專訪，他說：「包括巴黎大都會區在內，法國全境都已顯示為疫情解除的綠色地區。」他也強調，將對世界各國解除疫情警戒的國家開放邊界，但基於對等關係，會對英國及西班牙等入境者實施 14 天居家隔離措施。

法國各級學校也將於 22 日全面開放，馬克宏說：「我

們將重獲自由、品味及生活，雖然這不代表疫情已經完全結束，但我們只需把安全距離內化成習慣。」他也表示，將以「著重生態、永續環保及公平貿易」等目標重建法國，並表達對全球化及種族議題的關心，「我們必須從疫情期間的事件及現象汲取教訓。」

致力轉型正義

據《The Local》報導，日前法國疫情最嚴重的巴黎都會區警示由橘色轉為綠色，

疫情減緩的速度比預期還要快，也讓政府加速進入計劃的第 3 階段「全面開放」。目前法國僅剩海外領地法屬圭亞那維持橘色警戒。

下週起，法國所有餐廳及酒館都能恢復營業，也恢復與歐盟各國的邊境開放。馬克宏補充說，政府已擬定近 5000 億歐元，用以振興交通運輸及觀光旅遊業。

他說：「我們必須團結一心重振經濟，我們不會將銅像及歷史痕跡抹去，但我會盡全力消弭種族歧視及社會不平等的現象。」



解封後女性慘受害 南非總統矢言改善

【本報記者呂翔禾綜合報導】南非解封後多位女性慘遭殺害，政府將加強警察執法！南非在解封後，女性遭暴力對待的犯罪案件急速上升，驚動總統拉瑪佛沙，近日承諾要改善此問題。南非有超過 1 半的女性被認識的人暴力相待，長久以來被外界認定是對女性不友善的國家，拉瑪佛沙去年曾誓言改革，但碰到疫情停擺。

女性受暴接連發生

根據《英國廣播公司》報導，南非目前確診超過 7 萬人、1480 人死亡，政府從 2 個月前開始嚴厲的封鎖政策，軍方、警方都在街上巡守，只要到宵禁時間都不能出門，而禁售酒精、香菸類商品，也一度引發民怨，政府近日開始逐步解封，卻導致 1 周內至少有 3 名女性遭到殘忍殺害，有死者甚至被倒掛在樹上。

解封導致女性受害率上升，

也讓拉瑪佛沙發表沉痛聲明說，南非解封後歷經了非常黑暗與羞恥的 1 周，我們總認為男女互動是私事而無法暴力對待的犯罪案件急速上升，驚動總統拉瑪佛沙，近日承諾要改善此問題。南非有超過 1 半的女性被認識的人暴力相待，長久以來被外界認定是對女性不友善的國家，拉瑪佛沙去年曾誓言改革，但碰到疫情停擺。

非洲女權延燒

南非的推特圈也開始為其中 2 位受害者發起連署，呼籲警方、政府要為他們尋求正義。目前這 2 件謀殺案，1 件尚未找到兇手，另外 1 件的嫌犯拒絕認罪。

拉瑪佛沙與警察部長塞勒都認為近期的謀殺，是因為南非的禁酒令解封，導致男性對女

性施暴的比率上升，不過南非長久以來的女性受暴率本就居高不下。

《衛報》報導，除了南非，北非的奈及利亞近日也因為女性遭謀殺，而掀起女權的浪潮。不同於南非的是，奈

及利亞國內輿論大多批評奈國總統阿布賈不積極作為，保護女性安全。南非從 2019 年開始逐漸重視女性安全，政府也設立專案透過宣導、法律等手段，試圖改變男性的行為，不過先前受疫情干擾，因此還有很多努力空間。



▲ 南非女性受暴情況近日因解封更加嚴重，讓總統拉瑪佛沙發誓要積極改革。（Photo by US Department of State）

以國開發侵占土地 川普高地先動工

【本報記者呂翔禾綜合報導】以色列宣布著手開發爭議領土，從戈蘭高地中的川普高地開始！以色列總理納坦雅胡近日宣布，將正式開發之前佔領的川普高地，預計建立 1 個 300 人的社區。川普高地在以色列佔領的戈蘭高地中，聯合國曾在當地設立緩衝區，但川普 2019 年正式承認戈蘭屬於以國，引發周圍中東國家不滿。

從川普高地開發

根據《半島電視台》報導，以國歷經 1 年多的 3 次選舉，終於在合作防疫的前提下，原本的執政黨聯合黨與反對黨藍白聯盟組成大聯合內閣，仍由身陷貪汙、濫權醜聞、親美的納坦雅胡繼續領導。屯墾地部長特齊皮近日便宣布，從川普高地做為開發戈蘭高地的首站。

第一波開發預計將建造 300 人左右的社區。以色列自 1981 年中東戰爭中，從敘利亞手中取得戈蘭高地，過去雖然在前總理拉賓主導與聯合國、中東和談下，從戈蘭高地撤軍，不過 2019 年在以國選舉前 2 周，川普突然宣布承認以國擁有戈蘭高地，納坦雅胡為了感謝川普，將其中一塊小土地命名為「川普高地」。



◀ 以國擺脫選舉與疫情困擾後，開始要布局之前在周圍佔領的屯墾區。（Photo from Piklist）

德國會遭俄駭客入侵 梅克爾擬制裁

【本報記者林祐任綜合報導】俄國駭客入侵德國國會電腦，讓盡力維持與俄良好關係的梅克爾政府忍無可忍，將聯合歐盟提出制裁！5 月初德國聯邦檢察長對 29 歲的俄國人巴丁發布逮捕令，據信是駭入國會電腦的主謀，也有證據顯示為俄國的情報員。資安專家索索托認為，德國的逮捕令只是表面，真正想要的是歐盟對俄制裁。

德國擬制裁俄國

根據《德國之聲》報導，德國總理梅克爾以冷靜理性的施政風格聞名，但 5 月 13 日被反對黨議員問到 2015 年德國國會電腦系統遭駭的事件，梅克爾罕見在回應中帶有情緒：「老實說這讓我很痛苦，一方面我每天都在努力改善和俄羅斯的關係，另一面卻有鐵證顯示俄國政府參與其中。」據估計有 16GB 的資料遭竊取，包括梅克爾國會辦公室的上千封電郵。

梅克爾這番話標誌了德國開始反制俄羅斯的網路攻擊，5 月初德國聯邦檢察長法蘭克對 29 歲的俄國人巴丁發布一項逮捕令，巴丁據信是 2015 年那場網路攻擊的主謀。在 5 月底，德國外交部更召見俄國大使涅恰耶夫表達強烈譴責，並擬尋求歐盟制裁相關人士和機構，被制裁者將不得入境歐盟，且資產將被全數凍結。

從 7 月起，德國將擔任歐盟

的輪值主席國，德國外交部也預計提出一系列的制裁行動。

駭客疑似俄情報員

美國的 FBI 也正在通緝巴丁，巴丁據稱 2016 年時，曾入侵民主黨和時任總統候選人希拉蕊的電腦竊取文件，暗助川普勝選。獨立調查機構 Bellingcat 指出，巴丁的住址正好是俄羅斯軍事情報局 APT28 單位的官方地址，因此和俄國政府脫離不了關係。

《ZDNet》報導，對此，俄國第一副外交部長季托夫 11 日受訪時表示，在發布逮捕令過後，德國並沒有對俄國提出巴丁涉案的證據。蘇黎世聯邦理工學院的資安專家索索托認為，德國的逮捕令只是表面，背後是地緣政治衝突的一步棋，德國真正的想要的是歐盟對俄制裁，而不是將巴丁緝捕到案。



▲ 專家認為，德國的逮捕令只是表面，真正的想要的是歐盟對俄制裁，而不是將巴丁緝捕到案。（Photo by Wikipedia）

陷歧視爭議

種族歧視爭議延燒到影視界，

【本報記者陳是祈綜合報導】奧斯卡金獎電影《亂世佳人》與喜劇《六人行》因陷種族歧視爭議，被迫下架或者出面道歉。種族歧視爭議延燒到影視界，被指控美化蓄奴的經典老片《亂世佳人》被 HBO 暫時下架，目前計畫搭配恰當的影片註解重新上架。知名喜劇《六人行》編劇則為主角都是白人而道歉。為此，有人認為是正視歷史的好機會，也有輿論批評矯枉過正。

加入註解重新上架

《紐約時報》分析，《亂世佳人》對當代美國人來說，本來只是一部老電影，描繪南北戰爭前的南方生活，被譽為經典，然而電影卻在被《自由之心》的編劇約翰·里德利點名批評「美化蓄奴」後，被 HBO Max 暫時下架。

下架後數日，《今日美國》報導，HBO 將會重新上架《亂世佳人》，並在片頭加上非裔學者史都華對於黑奴歷史的註解，「幫助觀眾更了解歷史。」另一部陷入爭議的知

名喜劇《六人行》，內容以 6 位白人男女在紐約的生活趣事為主。然而《Digital Spy》報導，製作人之一的考夫曼在一場座談會上表示，很後悔過去沒有在劇裡聘用更種族多元的演員，「我感到很抱歉，我真希望那時候能夠做出不一樣的決定。」

學習歷史？矯枉過正？

《Wired》認為，下架《亂世佳人》是幫助觀眾重新認識歷史的好機會，像 HBO 這樣的串流平台應該要負起教育責任，利用加上註釋等方法，糾正大眾錯誤的歷史觀。

然而《今日美國》引述曾陷入種族歧視爭議而被開除的媒體人凱利·梅根的批評，她認為人們可以討厭壞警察、種族歧視等，而不是拿無法完美描繪這些群體的影視作品開刀。

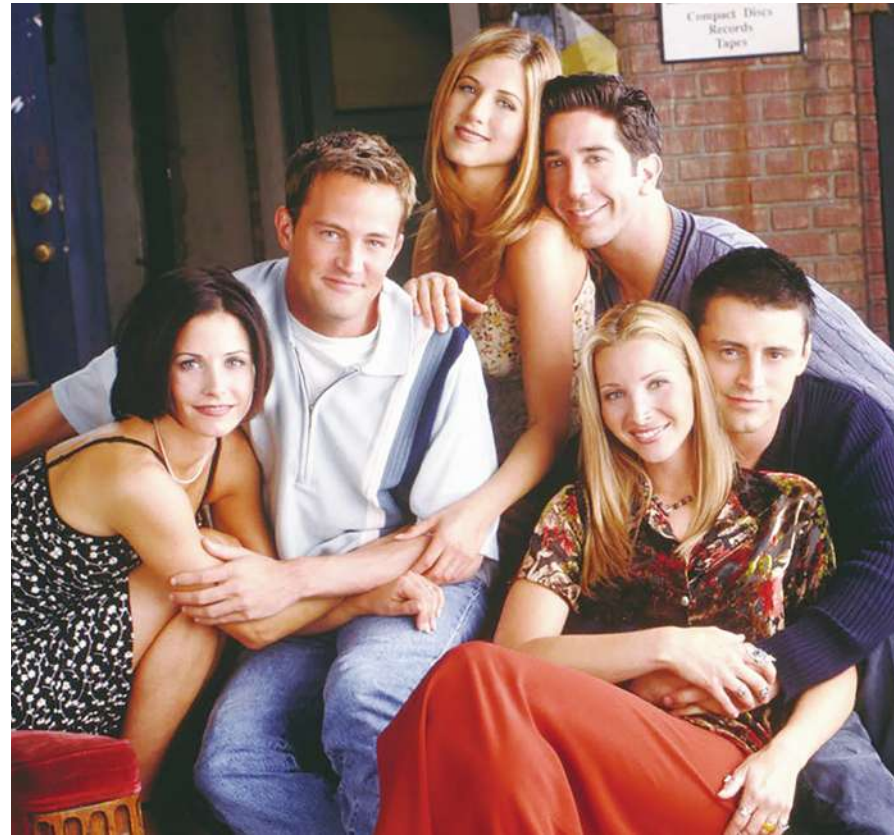
知名非裔演員和主持人琥碧·戈柏也認為，審查電影無助於教育觀眾正確的歷史知識。

亂世佳人、六人行遭殃

《亂世佳人》與《六人行》因陷種族歧視爭議，被迫下架或者出面道歉。



▲經典電影《亂世佳人》被控過度美化蓄奴歷史，遭到 HBO 下架並加入註解修正後再上架。(Photo from 網路截圖)



▲經典喜劇《六人行》也被種族歧視風波延燒。(Photo from 網路截圖)

韓國考場防疫差 考生憂群聚感染

【本報記者施凱文綜合報導】韓國政府考場防疫消極，考生憂群聚感染怒抨擊！韓國國考延宕 3 個月後近日重啟，但政府防疫措施不力，導致疫情恐再度爆發，考場的防疫作為消極也被拿出來檢視。柳姓考生表示，政府的指引根本是聊備一格，朴姓考生則指出，「如果政府決定取消，會加劇國內就業危機。」



▲經典電影《亂世佳人》被控過度美化蓄奴歷史，遭到 HBO 下架並加入註解修正後再上架。(Photo from 網路截圖)

考場防疫不足

根據《韓國先驅報》報導，韓國國考延宕 3 個月後重啟，卻因政府防疫措施不力導致疫情單日新增逾 30 例確診，疫情有再度爆發的態勢，考生擔憂再陷入「無試可考」的窘境。

上週末韓國有近 20 萬考生赴全國逾 700 個試場應考，但政府防疫措施不完善，引起民眾一陣撻伐。柳姓考生表示，政府的防疫指引根本是僅供參考，「考場內的桌椅根本沒有

保持 1.5 公尺以上的安全距離，午餐期間大家都脫下口罩擠在一起吃飯。」

年輕赴試者多

本來因疫情影響已延宕 3 個月的國考，9 月的場次恐怕會

再度取消。「如果政府決定取消，將加劇國內就業危機。」朴姓考生指出，韓國社會結構及受疫情影響的經濟，已讓年輕人找工作非常困難，如果再無考取公務員的機會，恐怕會產生一票無業公民。

墨國電影人集資 助基層家庭度難關

【本報記者陳是祈綜合報導】墨西哥影界募款成立紓困金，盼助 3 萬個基層影視工作人員的家庭度難關！疫情衝擊墨西哥影視業，3 萬名基層影視工作人員的家庭生計陷入困境。墨西哥多位影人，包括曾連莊奧斯卡最佳導演的阿利安卓·崗札雷·伊納利圖，以及 50 多家製片公司，共募得 1000 多萬披索（約 1300 萬台幣），開放需要的家庭申請紓困。

幫助基層員工

《Screen Daily》報導，在墨西哥約有 3 萬個家庭，仰賴影

視業的基層工作如器材搬運、梳化等維生，也是受疫情衝擊最深的一群人。為了幫助這些家庭，多位墨西哥影人與 50 多家製片公司一起成立紓困基金 Sifonóforo，目前已經募得約 1000 多萬墨西哥披索（約 1300 萬台幣），估計每位申請者可以得到約 900 美金的紓困金。

參與募款的影人包括因《水底情深》獲得奧斯卡最佳導演的吉勒摩·戴托羅，因《鳥人》和《神鬼獵人》連莊奧斯卡最佳導演的阿利安卓·崗札雷·伊納利圖，首位被提名奧斯卡最佳女主角的墨西哥女星莎瑪·希恩等人。

微小但重要的角色

《IndieWire》報導，紓困基金命名為 Sifonóforo，取自海中的微生物群，雖然微小但對於維護海洋生態確是至關重要的角色，象徵影視基層人員就如同海中的微生物一樣，不可或缺。

身為募款主理人之一，導演伊納利圖表示，這是一個十分特別的計畫，因為完全是影界自發性的募款，即使沒有政府的幫助，影界在疫情危機時刻展現了團結，「我們都受到疫情影響，而這是為那些最脆弱的

基層從業人員提供安全網的機會。」



▲奧斯卡金獎導演伊納利圖表示，募款是為了替那些最弱勢的影視基層從業人員。(Photo from 網路截圖)

全球各大週刊頭條新聞

林祐任 / 輯

《新聞周刊》Newsweek 中國言論自由的最後淨土已失守？

作為中國的特別行政區，香港和澳門曾是中國境內唯二可允許紀念六四事件的地區，然而，香港今年首度以防疫的限聚令之名，禁止維多利亞公園的紀念晚會。5 月底人大才通過港版國安法草案，得以將任何異議份子入罪，對香港的泛民派人士而言，香港言論自由和貿易自由即將走到盡頭。

香港眾志創黨主席、年僅 26 歲的羅冠聰表示，港版國安法本質上摧毀了一國兩制，香港將步入一國一制。2003 年曾引發七一遊行的香港基本法第 23 條：「...應自行立法禁止任何叛國、分裂國家、煽動叛亂、顛覆中央人民政府及竊取國家機密的行為...」，當時被迫擱置立法，如今繞過香港立法會，在人大借屍還魂。

川普對習近平曖昧複雜的關係，讓人看不清川普對北京真實的態度為何。川普一方面在關稅方面強硬，譴責中國應為新冠肺炎疫情負責，但又曾宣稱習近平是他的朋友；針對香港的示威，川普一開始也稱讚中國的應對「相對非暴力」，但幾個月後又與香港示威者站在一起，簽署《香港人權與民主法案》。賓州法學院教授德利爾表示，港版國安法是中共長年以來侵蝕香港



自治的里程碑。香港民主委員會執行主任朱牧民則認為，數十年以來外交官、企業領袖企圖將中國納入國際社會，港版國安法的通過，打破了西方世界誤認為中國逐漸政治轉型的迷思。

北京對香港示威者毫不讓步的態度，也讓愈來愈多示威者訴諸暴力，儘管仍有一小部分維持和平遊行，同時也有部分的香港人選擇移民到美國、歐洲或台灣，以延續反共的運動。在海峡另一頭的台灣，眼見中共對西藏、新疆和香港的鎮壓，拒絕北京的一國兩制統一方案，中國也多次強調，為了解決統一問題不排除使用武力。

● CEO 對談

後疫情時代數位力 職涯超前部署

在後疫情時代，到處強調數位力，然而除了數位能力以外，更需要知道自己的專業在哪裡。

主持人（以下簡稱「問」）：今天要談的是，在後疫情時代，如何培養個人的數位能力？在疫情的衝擊下改變了原先工作的型態，AI 能力更是迫切需要，很多工作都電腦資訊化，如果還是用傳統的方法來操作的話，恐怕很快就被淘汰。

現在的很多年輕人從小就要學習寫程式語言，可見數位化從小開始，未來的時代更是如此，如何培養自己的數位能力？職場未來的趨勢該往哪裡走？先請陳玉芬總經理分析，從 HR 的角度來看，放眼未來 5 年到 10 年職場的趨勢是怎麼樣？也讓家長跟年輕

輕人可以了解如何超前部署？

未來大趨勢

陳玉芬：未來有幾個比較大的趨勢，第一個是因為疫情衝擊供應鏈，之後每個國家的經濟會趨向所謂保護主義，在每個國家經濟都不穩定的情況之下，要選擇在台灣工作還是出國工作，也要格外慎重。再來就是大數據時代的來臨，很多企業現在都仰賴數據分析，再走下去就是數位化，未來的 AI 工具應用。

現在同一家企業裡常有四個世代的人在一起工作，老闆、主管屬於比較資深的世代，然後還有年輕世代的員工，傳統跟未來之間如何整合，這也是需要去克服的部分。

最後就是所謂的零工經濟，現在工作形態已經是變成一個彈性，或者是年輕人說的斜桿，這些都是未來工作的趨勢。

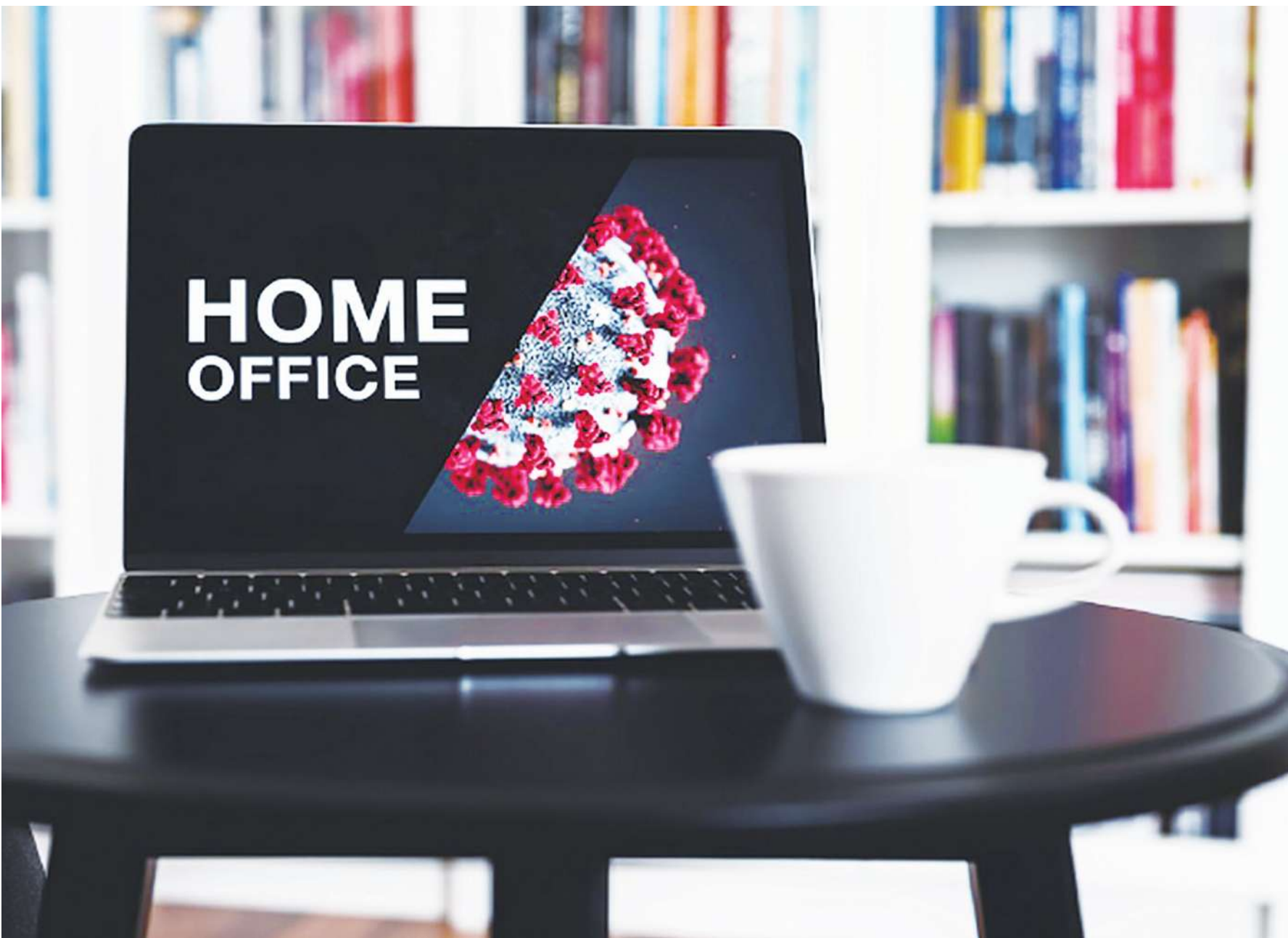
問：您提到四個世代，除了傳統和現代，分別是哪幾個世代在同個辦公室一起上班？

辦公室的四個世代

陳玉芬：從嬰兒潮開始，差不多就是現在 56 到 65 歲之間，通常是高階主管跟老闆；接下來就是 XYZ，X 指的就是 40 幾歲，Y 是 30 幾歲，Z 就是 20 幾歲剛畢業的人。這四種人其實在公司很常看到，世代不同價值觀也不同，工作上就不免會有衝突，對未來的看法也不同。

問：請陳玲玲總經理分析，未來企業發展的趨勢，包括大數據等技術的發展是不可避免的，您怎麼看？

陳玲玲：AI 會讓很多的工作消失，但有些是無法替代的，就是創意力跟溫度。目前業界很需要的人才，大多和 AI 相關，例如說最近的人才趨勢，軟體跟網路相關的產業成長了約 8%，大概需要 2 萬多人，業務及銷



▲ 在疫情的衝擊下改變了原先工作的型態，AI 變的更迫切需要，對於數位能力的要求也愈來愈高。（網路截圖）

售門市人員大約是 9 萬人。在疫情後，這兩類工作是需要很多人的。

我們也覺得所謂的數位人才，是需要某些能力，要學習網路程式、軟體設計等，在行銷界需要 SBO 社群搜尋引擎的優化，還有大數據管理、社群經營，若是拿臉書當主力媒體，還要會看後台去做趨勢分析跟族群分析，可能需要考一些證照，將網路轉化成一個工作技能，這些都是必要的。

現在的行銷都是數位行銷，所有的東西都要懂如何運用數位工具，還有資料分析。這是現在需要的新能力，也是過去所沒有的。

問：剛剛提到，有很多技能是學校沒有教的，如社群平台管理、資料分析等，但事實上，未來的職場趨勢下，這是相當基本的能力。請玉芬幫我們補充一下？

數位力與生俱來

陳玉芬：無論是數位化，或是 AI 能替帶的工作，事實上就是為了追求效能的。未來在徵才時，數位化的能力並不等於要會寫程式。以年輕人來說，他們每天都在用數位工具。

最基本的從 word、excel 到公司的大系統，無論從哪個國家買

的，員工都必須要學習。比較具有挑戰性的部分，倒不是在於新鮮人的能力，因為新鮮人可能還不熟悉工作的本行，但是他們的數位能力是很強的。

比較困難的是 40 歲以上的人，以舊有的工作型態就可以做得滿好的工作，可是公司為了要數位化，若這些人放棄學習，工作也會受到挑戰。所以這也是鼓勵在這個年齡層的人，無論公司用什麼系統，應該都要很認真的學習。

對於年輕人來說，數位能力是與生俱來的一部分，只是他不知道會進哪個行業。若是那個行業



▲ 目前業界很需要的人才，大多和 AI 相關，例如說最近的人才趨勢，軟體跟網路相關的產業成長了約 8%。（網路截圖）

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：陳玲玲（晶晶品廣告公司總經理）
陳玉芬（藝珂人事顧問公司台灣韓國總經理）
整理：張庭維、陳是祈



現在不一定會投資人才，會等生意重回軌道後再來徵才，所以對年輕人而言，就是延長了他找工作時間的階段。

無論有無疫情，找工作時，第一個看他專業是什麼，數位是輔助的部分，所以專業的部分要很明確。好比說，是要做人力資源還是行銷？或者是做業務？還是要生產？必須要先明確自己要什麼工作，然後才看自己有沒有比他人突出的數位能力。

像是剛才提到的，某個人是做行銷管理，但學校可能沒有教他怎去看一些數字，事實上他可以另外看書學習，去學習怎麼看廣告效應，這個就是他的專業。

對年輕人來講，學習是容易的，所以只要專業做得好，跟比較資深的人比較，他的數位能力就會協助他找到更好的工作。

假設我們把一個年輕人招募進廣告公司，對於要如何使用數位工具，其實他看一看學一學就會了。好比說一個年紀大一點的人，他的手機有問題，其實交給任何一個年輕人，甚至都不用看說明書，自然可以找到辦法解決。

專業再加上數位力，其實未來發展是比較好的。

問：在人力資源的部分，關於徵才的需求，一般會要求有什麼基本能力、技巧甚至是設備？第二個，年輕人如果要在後疫情時代培養個人優勢，要如何去努力？

專業明確最重要

陳玉芬：後疫情時代辛苦的地方在於很多公司生意不好，所以

年輕人有個很強的能力是，他們會在網路上找解決事情的方法。他們所有想要的東西，不用人教，也能自己學會，畢竟身處在這樣的環境裡，因此年輕人要找到他「想要」的東西，這一點比較難，因為他們很容易會失去興趣。

培養解決問題的能力

陳玲玲：我覺得年輕人很需要解決問題的能力。一旦碰到問題，要想辦法解決，而非逃避，我們現在很缺這樣的人才，這是

一個很重要的人格特質。另外就是人際關係，因為要讓老闆喜歡你，同事和客戶喜歡你，我覺得都是不可或缺的。

未來的挑戰實在太多了，很多東西是新的，要馬上學習，馬上能應付現狀，所以不斷的持續學習，再來就是 EQ 和溝通力。現在很多人溝通能力很差，因為他宅在家裡也不跟別人講話，整天在電腦上工作，也不曉得如何表達自己。

問：後疫情帶來的挑戰不只是上述提到的專業或能力，因為工作職務變少，各行各業不是裁員就是不招人，所以新人脫穎而出備加困難。

在嚴苛的市場競爭之下，特別是今年的畢業生。什麼樣的情況下，公司還會再進用新人？新人職缺減少增多，該怎麼辦呢？

成為公司未來要角

陳玉芬：今年的畢業生確實比較辛苦，但是我們會說蹲下去跳比較快，我也會建議很多老闆，要趁這樣的機會去做未來的規劃，如果這種疫情成為常態，很多中小企業毫無頭緒，那年輕人可以幫他們做數位化的準備，所以公司可以去思考，如何讓年輕人成為改善公司未來的創新角色。

陳玲玲：那種已經在衰退的傳統產業，就不要去應徵了，可以去找持續在成長中的產業，例如軟體工程師、金融業等，他們需要很多新血，找到機會比較大。

主持人：謝謝兩位專家學者的寶貴意見，讓大家知道如何在新的時代，站好據點努力向前衝。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲ 40 歲以上的人固守舊有的工作型態，但未來公司要數位化，若這些人放棄學習，工作也勢必會受到挑戰。（網路截圖）



▲ 團隊合作是很重要的人格特質，要會懂得跟人溝通，讓同事和客戶喜歡你，是不可欠缺的。（網路截圖）



▲ 後疫情時代很多公司生意不好，所以不一定會投資人才，會等生意重回軌道後再來徵才，所以對畢業的新鮮人而言，就是延長了找工作的時間。（網路截圖）



《誰殺了唐吉訶德》與「開發地獄」

經歷多番折騰才得以完成的《誰殺了唐吉訶德》，早已失去了影迷原來對它的熱切期望，被認為是最著名的開發地獄項目之一。



編按：即日起每周均邀請資深影評人梁良開設電影專欄，請讀者勿錯過。

■ 梁良
(資深影評人)

拍電影是一個「高風險」的行業。從決定開拍哪一個故事，到

拍攝完成，再到推出上片，順利的話整個流程可以在一兩年之內完成，拖到三四年才跑完全程也很正常，但要是拖了十幾年影片還沒拍完，或者是拍完了又不能上映，那就有如置身地獄般，叫天不應叫地不聞。

「開發地獄」拖拖拉拉

電影行業中的「開發地獄」(Development hell)，是指電影企劃或項目長期被擱置的狀態。該影片沒有被宣布說停拍或是放棄，但就是在開發程過中一直拖拖拉拉，持續了特別長的時間。

影片的概念原創者或版權擁有者，往往在興高采烈宣布開拍某

部影片之後，卻因為劇本內容的改動、原著版權的到期、製作資金未能到位或投資者撤資、主角因病退出或中途被迫換角、甚至好不容易花大錢蓋好的拍片場景和拍攝設備被洪水或颱風摧毀等等原因，電影被迫暫停重整，甚至推倒重來。

認栽退場？打死不退？

到了這個時候，這些「開發地獄項目」的開發者（一般是影片的製片人或是導演）大都會感到身心俱疲，很難堅持下去，甚至乾脆認栽退場，把以前投入的時間精力就當交了學費。

不過也有一些開發者對他的項目情有獨鍾，打死不退，終於能把影片拍攝完成，直至推出跟世人見面。不過，堅持到最後的結果是否一定會喜劇收場呢？且用以下這個例子加以說明。

不久前在台灣上映的《誰殺了唐吉訶德》，故事靈感來自塞萬提斯的經典小說《唐吉訶德》，是一部由英國、西班牙、法國和葡萄牙合拍的奇幻冒險喜劇片。英國導演泰瑞吉連在 1998 年開始本片的前期製作時，正因他執導的奇幻喜劇《巴西》而聲勢如日中天。

本片雖沒有美國資金，好萊塢大明星強尼戴普仍答應飾演片中

的廣告導演。

誰殺了唐吉訶德

不料劇組於 2000 年正式開始在納瓦拉拍攝時，其設備被洪水摧毀，飾演唐吉訶德的尚羅契夫因病退出，再加上製作上的保險和其他財務困難，導致製作工作遭到取消。2002 年曾有紀錄片《救命吶！唐吉訶德》描述了吉連拍攝《誰》片的失敗慘況。但吉連於 2005 年後仍多次嘗試重啟此電影，並在第 69 屆坎城影展上宣布本片將於 2016 年 10 重新開拍，由麥可帕林與亞當崔佛主演。

但當監製無法獲得資金後，製作再次停頓，直至2017年3月才真的展開17年來的首次開拍，並於2018年5月19日在第71屆坎城影展上作為開幕片，又在當天於法國戲院上映。

上映後兩頭落空

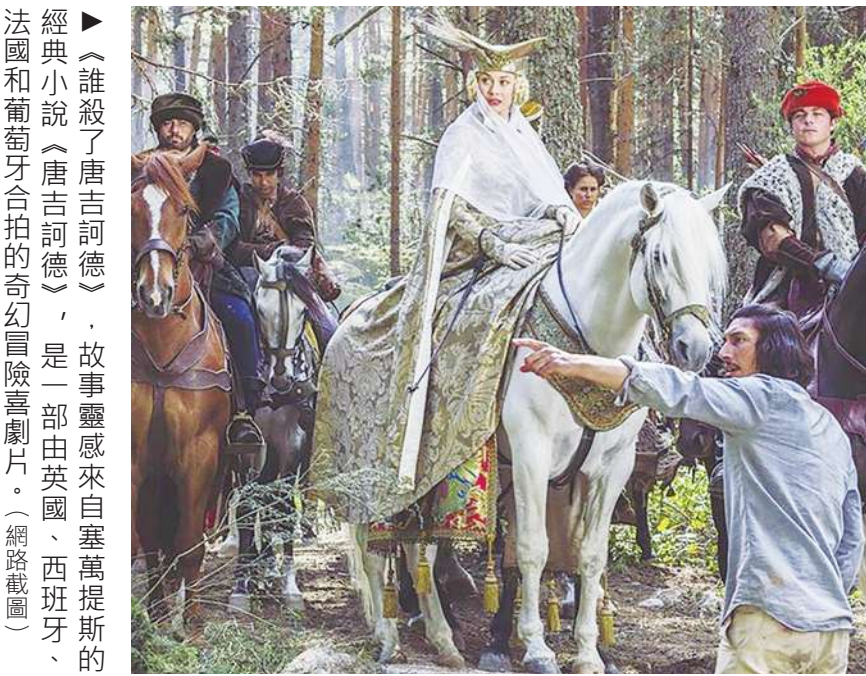
經歷多番折騰才得以完成的《誰殺了唐吉訶德》，早已失去了影迷原來對它的熱切期望。本片在製作上因資金短缺而形成的因陋就簡，加上劇情東拉西扯，整個節奏都有點失控，可以說娛樂和藝術兩落空，因此市場反應相當淒慘。《誰殺了唐吉訶德》被普遍認為是影史上最著名的開



▲ 在製作上因資金短缺而形成的因陋就簡，加上劇情東拉西扯，整個節奏都有點失控，可以說娛樂和藝術兩落空。（網路截圖）



▲ 經歷多番折騰才得以完成的《誰殺了唐吉訶德》，早已失去了影迷原來對它的熱切期望。（網路截圖）



►《誰殺了唐吉訶德》，故事靈感來自塞萬提斯的經典小說《唐吉訶德》，是一部由英國、西班牙、法國和葡萄牙合拍的奇幻冒險喜劇片。（網路截圖）

鈔急行動！榮登德國電影3周冠軍喜劇

最佳新導演大獎
榮獲巴伐利亞電影獎

《噢！柏林男孩》影帝 湯姆希林 喜劇力作

最佳女主角提名
榮獲德國班比獎

金魚
THE GOLDFISH
俱樂部

他們想瞞天過海， 運回瑞士銀行「海角7億」

6.12全台上映



▼西甲復賽後梅西隨即締造新紀錄，踢進連續 12 季的第 20 顆進球，幫助巴塞隆納以 4 比 0 大勝馬洛卡。(photo by Wikipedia)

梅西連 12 季進 20 球 閉門賽球迷亂入

【本報記者祝潤霖綜合報導】
梅西締造連 12 季進 20 球里程碑，閉門復賽有球迷亂入也是首開紀錄！西甲復賽後，巴塞知名球星梅西隨即締造新紀錄，踢進連續 12 季的第 20 顆進球，幫助巴塞隆納以 4 比 0 大勝馬洛卡。

而在這場閉門比賽途中，竟有球迷亂入進場只為了見梅西，也成為 2020 年 4 大足球聯賽復賽以來，首次有球迷亂入。

西甲史上第一人

根據《CNN》報導，時隔 3 個多月封鎖後，西甲終於在 12 日凌晨復賽，關注焦點則是巴塞隆納能否奪下 3 連霸？14 日凌晨巴薩



在這場閉門比賽途中，竟有球迷亂入進場只為了見梅西，也成為 2020 年 4 大足球聯賽復賽以來，首次有球迷亂入。

對決馬洛卡，作為復賽後的首場比賽，王牌梅西的表現也相當亮眼，踢進 1 球外加 2 記助攻，也完成他本季射進的第 20 顆球，締造連續 12 季在西甲單季進球超過 20 球，成為西甲史上第一人。

梅西第 37 分鐘在門前用頭槌將球傳給隊友完成射門，他也拿下 1 次助攻；到了下半場第 79 分鐘，梅西在中場一記挑傳，將球送給了阿爾巴讓他單刀殺入禁區得分，助攻數也 +1，也幫助巴薩取得 3 比 0 領先，到了傷

停補時，梅西接到了蘇亞雷斯傳球，在禁區連續橫切推進後直接起腳破門，再幫巴薩追加至第 4 分。

經過本戰後，巴薩現在積分已經暫時領先排名第 2 的皇家馬德里 5 分，帶給皇馬巨大壓力。梅西參與了巴塞隆納近 18 顆進球中的 15 球，貢獻 7 分、8 助攻。巴塞隆納總教練賽田說：「我很高興，好的開局對未來的爭冠將有很大的幫助。」

球迷闖入賽場



根據《巴薩諸事》報導，本戰也出現小插曲，因為還在疫情期間，球賽未開放球迷進場，但有一位身穿梅西阿根廷球衣的球迷竟闖進場間，就只為了見梅西一面，也成為德甲、西甲、英超及義甲 4 大聯賽復賽以來，首位闖進場間事的球迷。

梅西在 23 場西甲比賽中攻入 20 顆進球，力壓排名第 2 的本澤馬（14 球、皇馬），位居射手榜首位。他的助攻也達到了 14 次，大幅領先第 2 名的隊友蘇亞雷斯（8 次）。賽季結束前，各俱樂部目前還剩下 10 至 11 場比賽，梅西有望同時占據射手王、助攻王的寶座。

百威聯名跨界時尚 小鬼黃宣復古新潮

【本報記者祝潤霖台北報導】「流行這東西一直在輪轉，最重要的是有時間來淬鍊。」藝人「小鬼」黃鴻升身穿一襲落肩白西裝搭配特版打折西裝褲，15 日現身百威啤酒聯名潮流發布會，他說，讓大家不管喝酒穿搭，都能「活在當下，活出自我，真我至上」。

復古新潮穿出自我

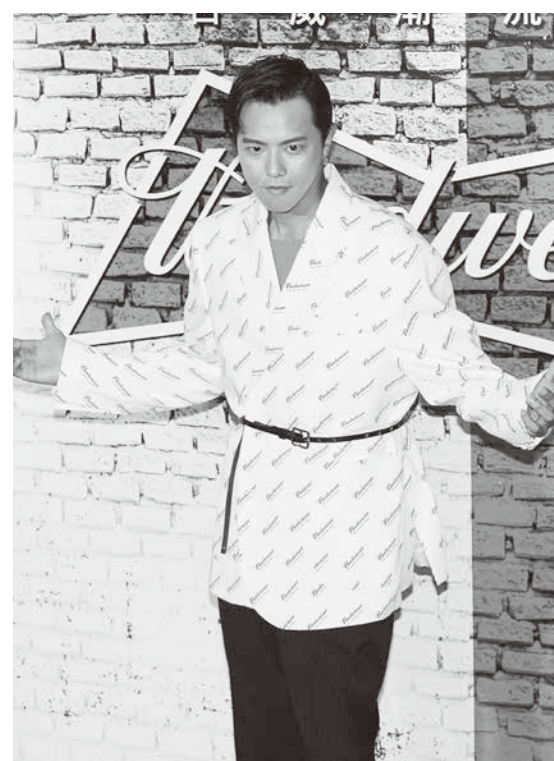
「今天的風格就是經典的八零年代。」黃鴻升說，流行是一直在輪轉的，對年輕朋友而言，爸媽那個年代穿的流行，對他們而言也是非常新穎的東西，老東西也可以有新的玩法，像他今天穿的西裝，領子是偏八零年代的復古風，比較大，很多人不太敢去嘗試，有身高限制的概念，需要一點身長來撐住氣勢。

超模吳宜樺身穿紅色無領風衣，搭配刺繡黑色西裝褲，展現個人率性的時尚風格。她說比較喜歡簡約大方的感覺，裡面搭配白襯衫跟西裝褲，

比較特別的是後面有小斗篷的設計，雖然像風衣，但又很休閒，能展現出自己最原本的樣子。

黃宣展現狂野不羈

金曲製作人黃宣以 bomber jacket 搭配同色系的西裝褲，去掉多餘的文字與圖案，展現出純粹的版型設計。他說透過基本的單品搭配，使用未收邊的拼貼設計，搭配後面的襯衫，保留住百威的真我態度，展現出狂野不羈的風格。



▼AES 品牌主理人黃鴻升一襲落肩白西裝搭配特版打折西裝褲，要大家都能「活在當下，活出自我，真我至上」。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

▼ 當我們把眼光放遠，不把當下的挫敗，放大成了終身的痛苦，其實未來才是有著美好的可能。（網路截圖）



眼光放遠才能超越困境

當我們把眼光放遠，不把當下的挫敗，放大成了終身的痛苦，
其實未來才是有著美好的可能。

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

最近的世界，真可說是多災多難。從世界第一大國的美國，原本氣勢凌人的總統川普，也被國內的黑白種族問題，鬧得盛氣全無，甚至引來各路前政務官砲轟，過去是民主跟共和黨兩黨對立，這次選戰變成了黑白分群，甚至共和黨內部都對川普砲轟連連。這樣的選舉肯定會更加激烈，可想而知的對立，已經山雨欲來。

回到台灣，韓國瑜剛剛被罷免下台，一連串的罷免其他議員

的行動又跟著展開。對立沒有因為一次選舉結束，我們又繼續面臨了下一次的選戰，聽到了互相的批評，期待的平靜還是沒有降臨。

回歸平常心

在民主國家，選舉就是得到權力的手段，這個過程不可能省略。我們不能改變選舉的進程，我們卻應該調整自己的心態。或許我們有人是強烈支持韓國瑜的，也有人希望罷免他的。

面對每次選舉的結果，最後都要回歸平常心，因為每個人掌權的時間都有限，很可能在你的有

生之年，你會看到不知道十幾次的政權輪替。當你把眼界放長，眼前的一幕其實都不是唯一。把一刻當成唯一，那就是鑽牛角尖。

面對困境的態度

曾經在住院的時候，聽到隔壁床的阿姨在處理自己的財產。原來阿姨已經是癌症的末期，醫生坦白跟她說，已經沒有有效的醫療手段可以幫助她，也建議她選擇安寧病房或居家安寧照顧。

阿姨似乎頗有一番積蓄，她隨即把理財專員找來，先釐清自己有多少投資，阿姨把許多筆投資都取消，直接換成現金。對於當中可能造成的損失，似乎都已經無所謂了，只希望把現金分給其他家屬。

我當時心裡面真的好感嘆，如果是一般人，聽到自己大限將至，要不是嚎啕大哭，不然就是失魂落魄。阿姨第一時間想到的不是自己，而是如何利用剩下的時間，把自己的後事處理好。其實影響人的從來都不是困境，而是你面對困境的態度。

當我們把眼光放遠，不把當下的挫敗，放大成了終身的痛苦，其實未來才是有著美好的可能。



■ 簡秀枝
(典藏雜誌社社長)

雖然疫情陰霾未除，但國際富藝斯拍賣公司（PHILLIPS）仍於日前在台北拉開預展序幕，展示的作品不多，不過藝術愛好者，還是熱情穿梭，帶起熱潮。

藝術賞析與交易，已成為現代民眾生活的重要部分；疫情封閉了三月後，大家倍感飢渴。這回富藝士呈現在預展的作品，可歸納為兩大品類，一是經典名家，另一是潮作新面孔。

所謂經典，趙無極、常玉…是台灣藏家朗朗上口基本款，高價

經典 + 潮作
拍賣預展序幕



位，但收藏穩定。富藝斯呈現兩幅極具賣相的趙無極大作，很是吸睛，可惜未見常玉作品。

至於潮味作品，除了近年極具吸引力的奈良美智、村上隆…外，增加了多面新面孔。例如，以向羅斯科（Rothko）致敬的Madsaki (1974-），兩年前在貝浩登（Perrotin）展出，引來爭議，市場一鳴驚人，這回以假亂真，挑戰前輩大師們的作品，還是讓人瞠目結舌。

埃迪·馬丁尼茲 (Eddie Martinez, 1977-)、Genoese Figgis, 1972-)、尼古拉斯·帕爾蒂 (Nicolas Party, 1980-)、Nicole Eisenman (1965-)、喬納

斯·伍德 (Jones Wood, 1977-)...，都是近期在國際市場大顯身手，帶來價格的三級跳，令人注目。

還有，丹尼爾·阿瑟姆(Daniel Arsham, 1980-) 灰色石膏保時捷、加藤泉(Izumi Kati, 1969-) 的可愛可雕作品，Futura 的黑銅雕…，玩具味十足，明顯是為新世代買家量身打造的。

另外，在柱角一隅，色彩鮮豔的作品《溫暖》，是自殺身己的香港藝術家王俊傑（Matthew Wong, 1984-2019）遺作，賭畫思才子，讓人揪心不已…。



▲韓國瑜剛剛被罷免下台，一連串的罷免其他議員的行動又跟著展開。對立沒有因為一次選舉結束，期待的平靜還是沒有降臨。（網路截圖）

 **勇奪坎城影展一種注目最佳影片**

繼《我想有個家》後最感動人心的電影

最親愛的姊妹，最曲折的重逢...

被遺忘的人生

THE INVISIBLE LIFE OF EURÍDICE GUSMÃO

坎城名導 凱里阿努茲 最感人新作

[illegible]

4 最佳影片、最佳女主角、社會文化獎、影評人費比西獎
榮獲西班牙國際影展4項大獎

3 觀眾票選獎、最佳攝影、秘魯榮譽獎
拉丁美洲電影節3項大獎

2 雙料最佳女主角
巴西聖保羅影評協會獎

1 最佳外語片
美國國家影評協會

7.03
在回憶重逢

大腦也會過敏 頭暈耳鳴是警訊

大腦的「核廢料」不排除乾淨，累積在大腦裡，這些對大腦來說是一些異物，積累多了，就會產生炎症反應導致暈眩等情況。

■ 賴仁淙

人體能夠保持平衡，能夠不暈眩、走路不飄，背後有一整套平衡系統在協調工作。比如走在沙灘上，感覺平衡不穩；閉上眼睛，感覺自己有些搖晃，這些都提示了我們，眼睛和腳底的感覺都在平衡中起一定的作用。但是，更重要的無名英雄，是耳朵和大腦裡的前庭系統。

內耳有兩個功能，很多人對聽力圖不陌生，圖中像蝸牛的結構就是耳蝸，主管我們的聽力。

前庭核是暈眩的總司令，大腦裡面最大的一個神經核團，當大腦出現任何風吹草動，很容易影響前庭核的功能，引起暈眩。

內耳裡面有複雜精密的神經和細胞，它們都是生活在淋巴液中，就像水稻，任何可能影響淋巴液或者可能影響這些細胞神經的因素，都會引起內耳的病變，也會引起各種不同表現的暈眩和耳聾。

前庭性偏頭痛

而前庭核這個暈眩的總司令，又是大腦裡面最大的一個神經核團，當大腦出現任何風吹草動，很容易影響前庭核的功能，引起暈眩。當過敏的大腦發生炎症反應，可能波及前庭平衡神經系統，還可能再往週邊內耳迷路擴展。

每次發病，影響的範圍、程度都不同，因此症狀就會五花八門，幾乎可以模仿所有其他原因的暈眩疾病，是最偉大的模仿者。

包括模仿內耳前庭引起的耳石症、梅尼爾氏病、前庭神經炎，所引起天旋地轉的感覺；它也會模仿恐慌性暈眩，引起持續昏昏沉沉的感覺，我形容為「漂浮的女人」或「漂浮的男人」。

這個病基本上就是「床上事

件」，患者多半是躺在床上才會出現症狀，常常一躺下、一翻身就暈。

耳石症躺床就暈

所以曾經有個病人很神秘兮兮地小聲告訴我：「醫師，我家的床中邪了……」耳石就是耳屎嗎？不，這是截然不同的兩個概念。那麼，耳朵裡真的有石頭嗎？答案是肯定的。

這些小石頭和腎結石，膽結石的成分差不多，都是碳酸鈣的結晶，所以也叫做「耳石」。但

破綻。

當然還有一些線索也可以給我們提供資訊，畢竟耳石症多發生在老年人身上，大部分人都是因為年齡大了，耳石老化了就脫落。如果一個四十歲左右的女性患者告訴你，她三天兩頭地耳石症發作，基本上不可能，首先年齡是一個疑惑；再者，耳石的脫落也需要一定的時間，不會那麼容易三天兩頭髮作。

所以遇到這樣的病患就要小心，不要輕易診斷為耳石症，也不要反反覆覆給予復位治療。耳石症的眼震基本上很物理也有固定模式。如果不是很典型的，通常就不是耳石症。而且耳石症有很大一部分病人是可以自癒的。

急性前庭神經炎

急性前庭神經炎，是主管平衡的神經出現了問題，可能是病毒入侵了神經的變電所，也就是前庭神經節，導致整根神經癱瘓。

一些見過急性前庭神經炎的患者的醫生，都說患者的表現讓他們一輩子都不會忘記。患者會有強烈的眩暈，一動都不敢動，而且持續的時間很長，通常一定會持續五到七天，才慢慢結束。

復建就是鼓勵患者做會引起暈眩的動作，只有這樣，大腦才知道一側的引擎出了問題，才會調動全身的力量彌補這個問題。

這有點像電影中飛機突然一個引擎失控，就會出現強烈的轉圈一樣，耳朵對身體來說就是兩個掌管平衡的引擎，一側突然失靈，就會引起嚴重的暈眩。

多活動才恢復的快

第一天、第二天，病人還不太擔心，以為是太累了；但是三天以後還是暈得厲害，病人就會非常擔心，他們多半都是躺在病床或者坐在輪椅上被推著進來，低著頭，一動也不敢動。

而且即使旋轉感消失了，後續的走路不穩、晃動感會持續幾個月，甚至向患側快速轉頭時會出現晃動感。這個病是自限性的疾病，最重要的是盡早展開復健治療，所謂。

年輕人活動多，恢復力以及代償就會比較快。但是老年人因為害怕摔倒，總是不敢活動，恢復得就會慢許多。

一到兩周逐漸好轉

偏頭痛引起的暈眩，多半在三天以內就會明顯好轉，大部分患者都會告訴我，第一天特別重，第二天輕微很多，第三天基本上沒症狀了。所以病人沒有那麼擔心，休息一下就會明顯好轉，所以多半都是走著來看病。

即使有少部分患者真的臥床7天不能動，但是好轉情況非常神奇，經常是說好就好，這和真正的急性前庭神經炎類似前庭神經

切斷術後病人，需要兩週到兩個月的對側代償才能逐漸恢復不同。

門診中好多病人會說，他們經常耳聾、耳鳴，有時工作比較忙，來不及看醫生，幾天就自己好了。但是也有一些病人，因為一次突發性耳聾後耳朵就再沒有恢復到正常，是不是很不公平？

內耳裡面也是一個小社會，充滿著細胞和神經，它們就像水稻生長在水裡，這些細胞神經生活也是生活在淋巴液中。種水稻



▲復建就是鼓勵患者做那些會引起暈眩的動作，只有這樣，大腦才知道一側的引擎出了問題，才會調動全身的力量彌補這個問題。（網路截圖）

我們需要關注水的成分和營養情況，內耳也是同樣的道理，內淋巴液成分也決定了內耳這些細胞的神經是否健康。當炎症後產生的一系列變化影響淋巴液時，就可能造成內耳的病變。

但是你可以想像它是一池水，如果迴圈得特別快、特別流暢，或者我們給了點藥，即使進去一點髒東西，很快也就乾淨了，也就是細胞神經可能昏迷幾天，不過很快就恢復了。

如果內耳原本就存在一些沒有察覺的病變，本來就是一個非常脆弱的平衡，這時你加了一把火，儘管可能只是很小的一把火，這個平衡就會被打破，再恢復起來就比較困難。

聽力損失和慢性耳鳴

所以，如果啟動力量不是非常強，內耳原本功能也比較良好，有一定的儲備能力，這時痊癒的機會就會比較大。但是因為存在這幾方面的風險，所以我們也可以看到，雖然低頻率耳聾大部分都痊癒了，但是有小部分患者卻怎麼都治不好，搞得醫生和患者都有不甘心的感覺。

努力使用各種方式治療，這時患者的過度焦慮、加上各種過度治療，甚至內耳注入藥劑

等可能造成二次傷害的治療，不僅對恢復幫忙不大，反而阻礙內耳功能的恢復。再加上過多的治療，引起過度的焦慮、恐慌，反而加重大腦的過敏，使聽力更加難以恢復。

《過敏的大腦》簡介

原來，長期有睡眠障礙，會讓大腦無法排除廢棄物，而一旦無法順利排毒，就可能產生類似過敏的發炎反應，不僅會引起偏頭痛、暈眩、急性耳鳴、突發性耳聾等各種症狀，甚至還會造成焦慮症、自律神經失調等情緒系統障礙，一發不可收拾！

所謂的耳鳴，其實是身體的「警鈴」，提醒我們讓大腦關機，進行排毒。我們的腦中有一個負責正確判斷耳鳴信號的濾波器「阿控門」，如果阿控門故障，就會讓感覺信號失去控制。只有停止不當用藥、紓解情緒壓力，才能恢復「阿控門」的正常功能。



出版社 / 平安文化

▼ 胡宗南將軍（右）與何應欽將軍（左），兩人合影。（網路截圖）



長篇連載之 30

《情到深處》第十六章

大陳反攻·領洗歸主

■ 胡為真，汪士淳

在這之前，寫了遺書自願留在西昌指揮的羅列參謀長，於共軍迫近西昌時率領警衛營與第一師新兵營與追兵火拚，至四月一日彈盡援絕，官兵五百餘人大多戰死。

羅列率衛士突圍身受重傷昏厥，後由忠義漢人掩護離開西康，傷癒後於一九五一年三月逃離大陸轉經香港來臺。

父親知道羅列脫險後，欣喜若狂。羅列馬上獲得蔣總統的重用，並且成為父親的副總指揮，留在臺北負責各項聯繫工作。

隨父親赴大陳的是另一副總指揮鍾松中將（化名鍾長青）、政治部主任沈之岳先生（化名王

明）、參謀長馮龍中將，及前第一師長袁書田和舊部曹維漢、劉慶曾、張銘梓、趙才標、楊炳鏞、夏新華、張政達等人。沈先生係父親請蔣經國主任推薦而來。

大陳任務與韓戰的關連
父親一到大陳，開始和西方公司的美方人員共事，這對他而言是新的嘗試，他因此寫信給身兼大陸工作處處長的國防部次長鄭介民，詢問西方公司的性質、中美在大陳合作的方針、計畫與目標，以及美援。鄭次長於九月十九日回覆如下：

「西方公司是執行美國政策的機構，美國對中共仍採主動立場，不欲我方影響其行動。

西方公司執行並要求我方的政策為：甲、積極突擊牽制中共的

軍力；乙、讓各處均有破壞行動，使共軍風聲鶴唳，影響共軍士氣；丙、收集情報供行動參考。

能滿足這三項要求，就增加援助，否則停止合作。

兄處對突擊一項，美方滿意；對情報方在開始；對破壞工作如在大陸江浙破壞交通、通訊與倉庫尚未實施。如兄能對三項工作均有充分表現，彼必全力援助兄處。

……總之，中共猖獗，韓局僵拖，美方必實施新方案。無疑只要吾人有力，到時他們必登門出價也。」

鄭次長這封回覆父親的信說得很清楚，就美方而言，大陳主要任務之一是因應韓戰以牽制中共；至於採取何種軍事行動則

有三種，做得成功則美援就來。父親以化名方式前往大陳，以避免引起中共注意。

四十年十二月，國防部核定「江浙反共救國軍」指揮部的編制，指揮部於十二月三十日正式成立。

他並且從一九五二年元旦重新開始寫日記，彷彿他又開始一段新人生：「……歲月匆匆、憂心悄悄、往事勞勞、夢魂擾擾，從未記日記，從不敢記日記。

（指自一九五〇年三月西昌撤退以後）今日一九五二年開始，大陳前線亦已站住，一切一切皆須從頭做起，重新創造，故必有記錄，然後在生活、工作上才有檢討資料。」

（待續）

淡水全力迎賓 南瓜食驗生活節登場

「淡水南瓜食驗生活節」、「瓜田旅夏遊淡水體驗活動」、「希望市集」、「秀 233 自助畫室」…等活動精彩。

■余柏青 / 輯

【新北訊】新北「淡水南瓜食驗生活節」熱鬧展開，除 7 間優質店家端出的南瓜限定創意美食，並分別在捷運淡水站旁廣場及碧潭東側廣場舉辦舉辦「新北希望市集 x 斜槓職人」，現場可以買到新鮮農特產品及職人們手作文創商品，另外，消費者還能享滿額打卡抽獎活動。

同時，淡水在地文史工作室「旅學堂」也同步推出「瓜田旅夏遊淡水體驗活動」，以南瓜為主軸的獨家遊程與親子 DIY，並有加價購「秀 233 自助畫室」行程，帶領遊客深入認識淡水文史並體驗南瓜產地的田園風情。另外，新北市全國大南瓜比賽將於 6/20-21，在淡水捷運站後方金色水岸廣場舉行。

新北市政府農業局為擴大在地農友農產銷售通路，於新北市觀光消費地區及農村產地輔導成立 12 處「希望市集」，包含淡水金色水岸廣場、淡水紅樹林、新店碧潭等，期讓消費者可以選擇到安全、當季、當地的食材等友善及有機農業農產。

今年度「希望市集」淡水站、碧潭站首度與「斜槓職人」合作，舉辦「新北希望市集 x 斜槓職人」



▲▼▼「瓜田旅夏遊淡水體驗活動」是以南瓜為主軸的獨家遊程，將帶領遊客深入認識淡水文史並體驗南瓜產地的田園風情。(新北市政府提供)

聯名活動。可至「新北市希望市集」及「新北市農業局-稼日時光」粉絲專頁打卡送紋身貼紙，消費滿 300 元可抽獎換取豐富贈品，包括米餅、豆花、咖啡、茶葉、蜂蜜茶、有機蔬菜、手作米食、甜點、果醬、銀飾、手鍊、耳環、皮包、文創小物等品項。

此外，為響應南瓜產地與餐桌的淡水盛宴——「淡水南瓜食驗生活節」，在地「旅學堂」規劃了兩條十分接地氣的南瓜遊程，

第一條「腳踏食地」將實際走入南瓜田，訴說淡水最早的燕尾樓「黃家古厝」的故事，還能親嘗當日限定的冰沁涼筍與龍眼花茶，徜徉在百年芒果樹、龍眼樹、百香果果棚的南瓜莊園，是「旅學堂」的私家宅第景點。

第二條「巡瓜旅人」則造訪全台最早的閩西移民會館「鄞山寺」，帶領行旅者認識「三通三瓜」的傳統廟宇藝術，聆聽南瓜

小農以及產地直銷與南瓜再製品的故事，走在充滿歷史背景的淡水廟宇與市場，彷彿漫步在舊時光隧道裡。

為了振興在地觀光，旅學堂也與標榜「走進來，馬上畫」的「秀 233 自助畫室」異業合作，即日起，旅學堂推出加價購「秀 233 自助畫室」行程。參加旅學堂小旅遊，即可以超值優惠加價購買畫室單次的畫畫體驗。



安心旅遊 台南推 6 條世界級遊程



▲▲臺南市觀旅局為迎接安心旅遊的到來，籌組臺南安心養生餐廳及安心旅館的城市隊，讓旅客能吃、住都安心。(台南市政府提供)

【台南訊】【台南訊】安心旅遊即將於 7 月 1 日啟動，至 10 月 31 日為止，內容包含「團體旅遊優惠」、「自由行住宿優惠」，而國人期盼多時的振興券亦將於 7 月 15 日登場，台南市府整合出臺南城市隊，從餐飲、交通、住宿、觀光工廠、伴手禮乃至於各個商團。

此外，臺南城市隊配合振興券，還會陸續推出更多專屬臺南的好康。

臺南市觀旅局為迎接安心旅遊的到來，籌組臺南安心養生餐廳及安心旅館的城市隊，讓旅客能吃、住都安心，這次的安心旅遊也整合了交通、古蹟、博物館、運河遊船等旅遊資源，展現臺南深厚的文化底蘊與觀光魅力，推出阿哲帶路—六條世界級遊程。

六條世界級遊程包括 1. 北門井仔腳天空之鏡、2. 關子嶺溫泉水火同源、3. 穿梭烏

山頭時光水道、4. 白聖龍崎月世界探險、5. 奇美博物館驚奇之旅、6. 古羅馬親水河樂廣場。

另外，看準了國內各企業團體福委會每年都會編列員工旅遊預算，市府在推出臺南六條世界級遊程的同時，更準備了阿哲六大禮，包括 1. 山上花園水道博物館、赤崁樓、安平古堡、億載金城、臺灣船園區，擇一免門票（價值 100 元）、2. 虎頭埤風區免門票（價值 80 元）。

3. 古蹟特色商品（價值 100 元）、4. 奇美博物館 / 十鼓 / 頑皮世界 / 江南度假村擇一免門票（價值逾 300 元）、5. 團體行加贈台南在地導覽服務（價值 2,000 元）。

6. 團體行加贈企業獎勵晚宴安排台南藝文表演（價值 10,000 元）。

也就是 200 人以上團體，來臺南住三日二夜，就可以一次取得六大好禮。

旅遊看板

八仙紫陽續綻放 頂湖賞花避暑

【台北訊】陽明山竹子湖的海芋在開滿了一季的繁華後，姘紫嫣紅的繡球花緊隨著正滿山燦爛的恣意綻放著，民眾不妨趁這疫情趨緩的好時節，上山深入花叢來趟避暑的防疫小旅行，放慢腳步欣賞繡球花的獨特魅力。

（見圖，台北市政府提供）繡球花又名「紫陽花」、「八仙花」，花色繽紛或紫或藍、可白可粉，而這色彩斑斕的顏色隱含了大地的秘密，偏酸性的土壤會開出



藍紫色的花球，偏鹼性的土壤則會開成紅粉色，土壤的酸鹼度對繡球的花色影響非常明顯是相當奇妙的植物生態。竹子湖地區的濕潤氣候，及土壤特性正適合養育繡球花，漸漸成為竹子湖另一大特色。

香山荔枝農遊採果趣 即起開跑

【新竹訊】正值荔枝產季，台灣最北端為新竹市香山，保存許多百年荔枝老樹，香山的荔枝上市意味著產期接近尾聲，也為荔枝產業帶來最後一波高潮。新竹可以說是台灣荔枝的故鄉，愛吃荔枝的朋友千萬要把握這最後的產期。（見圖，新竹市政府提供）

新竹為了推廣 2020 新竹市荔枝農產業文化暨都市農遊活動—「農遊採果 荔即行動」，結合新竹市 6 個荔枝觀光果園於 6 月 20 日同步開放觀光採果，促銷優惠活動期間 6 月 20 日～6 月 28 日，民眾要把握時間，購買「入場體驗券」各園都有限量優惠。



嘉義 故宮南院紅魔毯 龍紋溜滑梯嗨

【嘉義訊】嘉義「故宮南院」被譽為台灣最美博物館，不只能欣賞靜態的文物展覽，今年又更新增多樣化的免費設施。

如「紅魔毯」大溜滑梯、噴水池與沙坑，讓親子到戶外玩樂放風，同時還有台版波波草、繽紛花海吸引遊客來打卡。（見圖，故宮南院提供）

故宮南院有多項戶外體驗親子遊憩設施，其中最吸睛的就是有龍紋造型的大坡面滑梯「紅魔毯」，彷彿從魔毯由上而下滑行，獨特的配色圖樣也結合故宮特色，此外還有大型白沙坑，館方貼心提供玩沙工具組，讓大小朋友一起同樂，迎接逐漸轉熱的天氣，幫浦戲水區也相當清涼消暑。

