



種族抗議何時止？看川普態度

嚴震生分析，要看川普政府能夠否對於警察暴力做出譴責，並且明確接受民眾聲音。



SpaceX 載人 重啟 美俄太空競賽

近年美俄不約而同宣示要載人重返月球並著手發展太空軍，航太專家擔心，美俄恐退回到 1960 年代的太空競賽關係。



庫克勉畢業生抱希望 危機是轉機

蘋果 CEO 庫克於俄亥俄州立大學線上發表畢業演說，鼓勵畢業生新冠肺炎雖然是前所未有的挑戰，但危機也是轉機，



比賽少球迷吶喊 專家：反更專注

心理學家表示，運動員在球迷關注下能激發更多熱情與潛力，但對於部分球員來說，沒有粉絲鼓譟反能增加專注度。



今天天氣

北部 24°-33° 晴時多雲

中部 25°-34° 晴時多雲

南部 25°-34° 晴時多雲

東部 24°-33° 晴時多雲

代教薪水被苛扣 籲給聘期保障

全教總指出，代理教師兼行政、兼導師的職務並無寒暑假，沒有理由去苛扣聘薪，且應給予完整的 1 年聘期。

【本報記者祝潤霖特稿】代理教師聘期不完整，薪水被苛扣！全教總 1 日批判代理教師薪資被苛扣亂象指出，兼行政、兼導師的職務並無寒暑假，沒有理由去苛扣聘薪，且應給予完整的 1 年聘期。

經統計嘉義市與金門縣給足 1 年聘期表現較佳，新北市、台南市、苗栗縣、南投縣聘期仍不完整，教育部難辭其咎。

嘉義金門表現較佳

「之所以會去區別兼行政、兼導師再聘以及科任代理，最主要是因為兼行政職務沒有寒暑假。」理事長張旭政表示，行政事務一年到頭都有，如果兼教學組長或衛生組長，就會一直做到 7 月 31 日全年度結束，學生放寒暑假，導師的職務也還是存在，代理教師聘期應給足完整 1 年。

他強調，「這兩類最不應該苛扣聘薪。」全教總統計，嘉義市與金門縣自 108 學年度起，所有代理教師的聘任態樣都給足 1 年聘期，是較維護代理教師聘任權益的縣市政府。

至於本學年度兼任行政代理教師部分，苗栗縣、台南市與南投縣聘期仍無完整 1 年，新北市除偏遠地區兼行政外，其他兼任行政代理教師無完整 1 年聘期，是聘任條件較差的縣市。

全教總質疑，依照《國民小學



▲經全教總統計，嘉義市與金門縣給足 1 年聘期表現較佳，新北市、台南市、苗栗縣、南投縣聘期仍不完整，教育部難辭其咎。圖為示意圖。(photo by 中央社)

與國民中學班級編制及教職員員額編制準則》規定，為因應少子女化影響，縣市政府得扣留 8% 的專任教師員額編制數改聘代理教師，這些原本就應該編列的專任員額經費，則應全數用於改聘的人員。

但實務上，多數縣市政府在改聘代理教師時卻刻扣人事費用，未給足代理教師完整聘期。

完整聘期應保障

張旭政指出，受到新冠肺炎

影響，高級中等以下學校延後開學，連帶休業日延後至 7 月 14 日。對此全教總早於 2 月 3 日發文，要求教育部應敦促各縣市政府應延長聘任迄日，經全教總統計，所有縣市其實都有對應的經費，能夠給足代理教師完整聘期，應即刻修正相關規定，給予代理教師完整聘期保障。

全教總發現，《中小學兼任代課及代理教師聘任辦法》第 9 條第 2 項明文規定，代理教師的本薪、加給及獎金支給基準應由教

育部訂定。

但教育部在 105 年 1 月 26 日卻以公文週知各縣市政府，說明

未具合格教師證書代理教師的敘薪標準，屬各主管教育行政機關權責，各縣市政府應自行訂定敘

薪標準，明顯抵觸聘任辦法的規定，為何帶頭違法？教育部恐怕難辭其咎。

日入境名單無台灣 陳時中：極力交涉

日擬向泰國、越南及澳洲等國開放邊界，卻不含相對更穩定的台灣，陳時中語氣堅定說：「會繼續通知讓他們了解台灣狀況。」



▲疫情指揮中心指揮官陳時中表示，對於日本擬開放入境名單無台灣在列，他表示正極力交涉中。圖為日本知名景點雷門。(Photo by 中央社)

【本報記者施凱文台北報導】日本首波開放入境名單不含台灣？陳時中 1 日回應表示，「日本名單還沒確定，正極力交涉中。」日本擬向泰國、越南及澳洲等疫情趨緩的國家開放邊界，卻不包含相對更穩定的台灣，疫情指揮中心指揮官陳時中對此語氣堅定說：「會繼續通知讓他們了解台灣狀況。」另有新增 1 例境外移入確診。

新增 1 例境外確診

中央疫情指揮中心 1 日舉辦例行記者會，指揮官陳時中宣佈，新增 1 例境外移入，為 3 月到美國出差，5 月底返國的女性，「只有匡列前後兩排 37 名旅客進行居家隔離。」有民眾呼籲各縣市別再邀陳時中觀光，他回應說：「還是會到各地走一走，因

為當初的措施形成一些商家的傷害，才去看看希望能復甦得快一點。」

有媒體問到，日本正考慮鬆綁入境管制，第一波國家包括泰國、越南、澳洲、紐西蘭等，台灣疫情相對穩定為何沒被列入？對此，中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中信誓旦旦回應說：「目前來講日本這個名單還沒有定案。」他指出，無法干涉每個國家對邊境管制及外交的標準，但會繼續讓別國了解台灣的防疫狀況。

與 WHO 隔空角力

另外有專家指出，台灣寫信警告 WHO 所使用的字詞並非國際語言，陳時中表示，我們當時把訊息傳給 WHO，提醒當時中國已經做到隔離治療的程度，「但我們

並非實際去執行診斷的國家。」

發言人莊人祥則補充表示，台灣在 SARS 後根據 WHO 指引建置謠言監測系統，發現有異狀後即時向其通知，「這些都是國際慣例。」

至於選在 6 月 7 日全面實施全台大解禁的理由為何？陳時中說明：「是因為希望走完 4 波完整的潛伏期，能讓指揮中心及相關部會對於國內的狀況掌握更完整。」

副指揮官陳宗彥則補充，已在上週與民航局協調，要求其進行盤點。他說：「以桃園為例，在第一、第二航廈轉機及入境的客人是會混在一起，已請他們規劃隔出分流動線，如果可以的話我們會再考慮開放航空公司轉機的業務。」

醒報請訂戶看電影！

《金魚俱樂部》

電影特映場

2020 年 06 月 09 日 (二)

晚上 09:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

社論

再見了，紙本閱讀的世界

剛送走許多人心目中的文化聖地：誠品敦南店，人們竟立刻面臨了另一項衝擊：創刊 32 年的《聯合晚報》宣佈自 6 月 2 日起停刊。

紙本閱讀式微

這看似是兩件各自獨立的事件，實則指向一個共同的事實，那就是人們對紙本閱讀的興趣或是需要，已大幅萎縮到或許有一天，「紙本」這個載具將逐漸淡出人們的生活。

敦南誠品在 1999 年起正式開始 24 小時營運，過去長達

18 萬小時，這個書店沒有打烊過；CNN 曾評選為「全球最酷書店」，《TIME》雜誌則將她列為「亞洲最佳書店」；曾有很長的一段時間，敦南誠品是台灣文化的驕傲，遊客到了台北，若不來此地朝聖，就算不上是個文化人。手上拎著誠品墨綠色的紙袋，走在街上，似乎都能讓人增添幾分氣質。

懷念青春卻忘了閱讀

從 5 萬個人為敦南誠品的最後一天送行來看，確實很多人捨不得這家書店。然而，我們

得承認，這個社會對誠品的愛還是不夠的，否則我們怎麼會讓這麼一家台北的文化地標就此打烊了呢？

許多人憑弔誠品的同時，懷念的是自己的青春。因為許多人與敦南誠品的故事是發生在許久許久之前。昨日當我們年輕時，我們閱讀、我們買書、我們聽文化講座、我們參加活動…然而，其實，大部分的人早已離開了，只是渾然未覺，直到目送它熄燈的日子倒數計時。

既然我們的生活裡已經這麼

久沒有了誠品敦南，而又一切如常，那表示我們其實可以承受沒有這家書店的損失，無論是精神上的，還是閱讀上的。所有的缺席都將成為一種常態，我們也終將變得習慣，畢竟是身為讀者的我們、身為所謂愛書人的我們，先做了疏離的選擇、先做了背叛的決定，又怎麼好意思在末後的時刻，纏綿悱惻？

互道珍重、各自精彩

既然早前不能及時親愛情誼，那就不必臨別依依了。互

道珍重、各自精彩吧！

就如同，當我們不得不跟《聯合晚報》這份台灣最後的實體晚報道別時，與其感嘆，不如感謝，因為這些陪伴、安慰、充實了我們的生活的紙本的溫柔，已完成了她們的使命與任務，消失，也只是自然而然。

當然，我們會在心底吟唱徐志摩的《偶然》：你有你的、我有我的方向；你記得也好，最好你忘掉，在這交會時互放的光亮！潛入記憶，這個書店、這樣的紙本晚報，成為了某些世代的鄉愁，但是將成為新世

代的魔幻寫實。

紙本離去數位到來

或許未來的人類將越來越難理解像《偷書賊》這樣的故事，不知如何被一張一張紙串起的故事感動。但世界並不會就此停擺，文字與知識會繼續拜訪，只是我們說故事的方式不一樣了；故事肯定還是會一樣精采。不要感傷。

我們正站在目送紙本離去、迎接數位前來的隘口，兩邊的風光明媚得以盡收眼底。當然，我們得站穩了，千萬別摔下去。

種族抗議何時止？ 嚴震生：看川普態度

美國種族抗議行動何時才是停損點？政大國關中心美歐研究所研究員嚴震生分析，要看川普政府能夠否對於警察暴力做出譴責，並且明確接受民眾聲音。

【本報記者陳是祈專訪】美國種族抗議行動的停損點，必須看川普政府的態度。政大國關中心美歐研究所研究員嚴震生分析，種族抗議行動源自於非裔長年受到不平等待遇累積的憤怒，若要止息暴亂，川普需要公開譴責警察暴力，並明確表示接受人民的抗議和心聲。但因為暴亂危及身家財產安全，可能會讓白人更支持川普，因此川普恐怕會放任暴亂繼續蔓延。

以下為訪談重點：

民間有約束力

問：這次美國的種族抗議遊行已經進入第 5 天，尚未有緩和的跡象，許多大城市也陸續實施宵禁。究竟抗議行動會持續到什麼程度，或者停損點會在哪裡？

嚴震生：和平示威者對於趁亂暴動或者搶劫有譴責的聲浪，他們認為抗議是必要，但不能把抗議變成犯罪行動，所以組織行動的民眾之間會有矛盾；另外，像是亞特蘭大市的市長出來呼籲，認為大家應該要謹記馬丁路德·金恩博士和平示威的典範，若是不滿意川普、不滿意現狀，就去



▲此次抗議行動源自於經年累月的憤怒，另外，雖然和平抗議者之間有約束，但還是要看川普政府的表態。（網路截圖）

投票嘛，讓不合格的政府下台，而非一味的暴動。

我認為美國黑人之間，或者民權團體、民主黨之間會有內部討論，也希望川普政府能夠對於警察暴力做出譴責，並且明確表示接受民眾的抗議和聲音。但是川普似乎不這麼想，他認為若是抗

議擴大，說不定有些白人的票就不會投給民主黨，因為當他們認為個人安全和財產在抗議中受到傷害，可能會回頭支持川普。若川普做這樣的盤算，可能抗議行動就會比較難止損。

川普的態度為關鍵

問：所以您認為說，川普和中央聯邦政府接下來的表態，會影響抗議行動的後續發展？

嚴震生：川普應該要對警察暴力以及不合適的暴力行動作出譴責，而不只是宣布像是 Antifa 這樣的極左團體為恐怖組織。可以譴責暴力行動，但應該要更嚴

厲譴責美國長期以來警察暴力的問題，特別是對於黑人執法過當，應該要做檢討。

問：即使黑人之間會有約束力，但還是要看中央的表態？

嚴震生：沒錯。和平的抗議有其正當性，但如果川普不把和平抗議與暴力行動做區隔，一味譴責而不是檢討，我相信這個抗議會沒完沒了。

問：中外媒體會將類似的種族衝突事件，如 1992 年的 Rodney Kim 和 2014 年的 Eric Garner 事件拿來做比較分析。您認為這次的事件是個案呢，還是是經年累月的現象？

經年累月的憤怒

嚴震生：先前在紐約中央公園，一名白人女性遛狗時，因為被黑人告知要繫狗鍊，因此威脅要報警說黑人威脅到她。雖然這名女性後來丟了工作，但種族歧視的態度，加上之前如在肯塔基州也發生過平民被警察開槍打死的事件。這是長期的累積，還有冠狀病毒帶來的壓力。

在川普上台之後，種族衝突的事件不斷累積，情緒積漲至今終於爆發，接近 1960 年代時種族衝突的規模，現在還派出國民兵

維持秩序，未來是否會再度動用軍隊，我們不得而知。大規模宵禁和動用國民兵，都是過去 20 幾年的種族衝突沒有出現的。

問：黑人長期遭受不平等待遇，是真實存在的，但美國還有如亞裔、拉丁裔的少數族群，所以會有說法認為，黑人對照其他少數民族，在某些方面還算有優勢。美國整體對於黑人和其他少數民族，有哪些不同？

來自歷史的愧疚感

嚴震生：黑人大部分是黑奴的後裔，美國人也長期在檢討這段歷史，會認為是他們把黑人帶來美國，當作黑奴，因此過去有很多制度性的歧視。那亞裔很多是後來自己移民的，當然也有華工或者日本人，但無論如何，不是像黑人被強迫性的帶到美國。美國對於黑人或者印地安人，總是懷有一些罪惡感，所以黑人雖然在美國被歧視，但因為歷史的關係，他們會認為黑人在美國的正當性，遠遠超過其他少數民族。

黑人則認為，亞裔和拉丁裔來到美國後搶走不少黑人的工作，這也是黑人與其他少數族裔之間也會有衝突的原因。

勿重蹈萬元紓困之亂 藍籲普發 6000 元

【本報記者祝潤霖台北報導】「振興券應改為普發現金 6,000 元！」國民黨立委 1 日呼籲政府不排除普發現金 6,000 元，預算總額約 1,600 億元。黨團總召林為洲強調，發現金可省下 20 億印製成本，國民黨團願意全力支持。如果要發振興券，也可透過里長發放，簡政便民可免排隊之亂，希望「別再有『馬英九心魔』。」

如何發放儘速拍板

林為洲指出，外國商務旅客在國際旅遊停止的情況下人數是零，目前飯店大量裁員停薪，可能要等到 9、10 月甚至年底，還要配合其他國家相關政策才能逐

漸復甦，希望振興能超前部署，就算先實發 2,000 元現金也好，後面 2,100 億預算再來規劃。否則總共要花 20 億去印發振興券呢，如果改發現金即可省下 20 億，還能節省發放的行政成本。

「小面額印得多也會增加費用，如果都用 100 元就要印 30 張，成本更高。」林為洲強調，抵用券不找零，500 的大面額使用上比較麻煩。那些不懂使用電子支付的老人家還是要乖乖去排隊領券，如果能分發到每個里就比較方便，1 天就可以發完，這個人人家都做過也很快，如果能避免排隊亂象最理想。

「執政黨有馬英九心魔！」新任書記長林奕華表示，當年馬政府發消費券，當時的民進黨團

就曾呼籲發現金，但現在的振興券金額還比消費券的 3,600 元少。且振興券有些商家能用，有些商家不能用，有些勞工有，有些勞工沒有，難道要造成民眾對立嗎？「不要讓民眾霧煞煞，發現金或現金券，希望 2 日儘快宣布。」

化簡為繁損耗人力

「民眾都在溺水了，政府還在量救生圈要幾公分寬。」立委陳玉珍批判，萬元紓困之亂讓民眾自證窮困，但還是沒辦法拿到錢，紓困預算編列好像在呼攆百姓。振興券也是有馬英九心魔，好像天蠶 18 變，版本一變再變，就是不肯簡政便民。

立委葉毓蘭指出，誠品敦南店熄燈，王品光復店也撐不下去，聯合晚報也將在 2 日停刊，政府難道如此無感嗎？振興應該是救急又救窮，賣玉蘭花的老太太或路邊的三明治人，連買 50 元便當都不見得擠得出錢，如何拿出 1,000 元買振興券？不要因為不想拿香跟國民黨拜，就整慘老百姓，政府不能只說安心，還要有良心。

「政府化簡為繁，好路不走走山嶺，為何不接地氣？」立委楊瓊瑤質疑，為何要花 1,000 元換 3,000 元？行政院刻意排除簡便的方式，人力成本增加耗損很多，還是廣發普發現金 6,000 元，現在來改還來得及，才不會重蹈萬元紓困之亂。

生活短波

酒後代駕 6/1 上路 須揭收費標準

【本報記者祝潤霖台北報導】酒後代駕規範上路，民眾、業者都要注意！交通部 1 日正式公告實施《代客駕車服務定型化契約應記載及不得記載事項》，路政司提醒相關注意事項，包括事項規範業者必須揭示收費標準，代駕人須有職業駕照且無前科，車輛須有效強制汽車責任保險，代駕違規由代駕業者負責等。

費率方面，業者必須揭示收費標準，並在代駕服務前確認服務內容，避免上車後產生消費糾紛。人車安全部分，業者所指派之代駕人必須具備有

職業駕照，且無犯刑事犯罪紀錄；另為維護消費雙方權益，消費者必須意識清楚，如意識不清，則必須有意識清楚之人陪同。

消費者所交付代駕車輛必須具有有效強制汽車責任保險，且不得有盜賊車等；另為避免事故賠償風險，業者應在契約內容中說明是否投保責任險及投保之內容。代駕期間所發生之違規處罰案件，除因消費者行為所致，應由代駕服務業者負責。代駕人對消費者違法要求，應告知並加以拒絕。

▼ 專家、學者在 1 日的座談會上，建議政府要積極轉型國旅，爭取加入國際旅遊聯盟，超前部署。(Photo by 立委何志偉辦公室)



防疫要兼顧觀光 產學籲入國際旅盟

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣防疫做得好，觀光也要趕快發展，才能與國際接軌不落後！」1 日在民進黨立委何志偉舉辦的「國際旅遊聯盟」座談會上，台大醫院醫生李秉穎呼籲政府，要加速開放國旅，並與疫情和緩、資訊公開的國家組成旅遊聯盟，兼顧防疫與觀光；台經院研究員盧俊偉則希望政府趁機思考增加台灣旅遊的附加價值。北市旅館公會理事長韋建華敦促政府，儘速公布防疫旅遊標準。疫情中心發言人莊人祥也表示會儘快與外交部、交通部討論。

穩固國旅體質

李秉穎說，以台灣目前疫情來看，國內旅遊是非常安全的，他呼籲政府要更快開放國內旅遊。現在主要風險是出國與未來的境外觀光客。以商務旅遊為例，雖然有 5

觀光業者、學者齊呼籲政府，要加速開放國旅，並與疫情和緩、資訊公開的國家組成旅遊聯盟，兼顧防疫與觀光，超前部署。

天檢疫期，但對病毒潛伏來說還是太短，如果有漏網之魚，染疫風險將大幅提升，因此是否要在來台設限，這都是政府未來開放國際旅遊要思考的部分。台教會會長賴振昌分析，政府在未來解封後，需要思考振興、解封與防疫的平衡，還有未來開放觀光後，台灣國內觀光產業要何去何從？他直言，不僅要帶回人潮，如何增加遊客遊玩的意願、提升旅遊品質都是政府、業者要規劃的部份。

盧俊偉提到，台灣過去雖然觀光客很多，可是他們來台灣的原因，多半是因為旅

遊價格低廉，「這代表台灣其實沒什麼特色」，需要外交、觀光、文化等部門進行跨部會的政策規劃，也要積極爭取加入國際的旅遊聯盟，「發展旅遊、觀光不再是單純的觀光產業，而是攸關整體國家發展的跨產業政策。」

爭取加入國際聯盟

他認為，航空業恐怕要等到 2023 年才能完全復甦，政府需要先穩住國旅，而且不只是短期的振興計畫，等到疫情告一段落後，透過跨部會的宣傳，提高台灣旅遊品質，旅遊業發展才會長久。韋建華甚至建議觀光局規劃

長期的「避疫旅遊」，吸引外國人來台灣避難 70 天到半年的时间，其中還可以享受台灣的好山好水、新興醫美產業。

他也補充，既然是長期旅遊，就可以檢疫 14 天，開放兼顧防疫。李秉穎也說，希望外交部可以更主動爭取加入國際旅遊聯盟，在聯盟內各國資訊公開透明，疫情中心也會更方便評估哪些國家可以去、外國觀光客可以來台等等。

針對專家、學者的意見，疫情中心發言人莊人祥表示，指揮中心會與外交部、交通部合作，積極爭取參加國際旅遊聯盟。他也透露，日前針對外國觀光客有規畫要區分不同等級，如澳洲、紐西蘭的標準可以比較低，越南、泰國可能需要檢驗幾天等，國旅部份也會配合防疫新生活，儘速開放。

台電將重啟舊機組 藍批趁疫打劫

【本報特派員劉東泉台中報導】經濟部、台電中火和台中市民有仇？即將進入用電旺季，針對已經遭到台中市府廢照的中火兩部機組，中央要讓台電召開說明會，準備重啟發電。國民黨台中市議會黨團則於 1 日召開記者會，痛斥中央是故意要和地方過不去。不過，台電發言人徐造華指出，啟用中火 2、3 號機組是台電的權限。

沒缺電為何重啟？

國民黨團在議會下午質詢結束後，召開記者會。黨團書記長陳政顯指出，現在疫情好不容易趨緩，地方政府忙著紓困振興，台電卻要召開說明會，準備重啟被廢止的兩部機組；中火被廢止的兩部機組還在進行法律程序中，豈能重啟？黨團執行長吳瓊華則批說，既然已經要



▲ 國民黨台中市議會黨團指責台電中火將重啟被廢照的二部機組，經濟部故意與民眾過不去。(photo by 劉東泉／台灣醒報)

重啟，何必還要開什麼地方說明會？

何況「台電（這兩部機組）拿到許可了嗎？」吳瓊華指責，沒有獲得展延許可就要重啟發電，還想火力全開嚴重影響中部人的健康。市議員李中則表示，經濟部自己說，到 2030 年備載容量都可達到 10% 以上，台灣沒有缺電危機，為何又要重啟老舊

的兩部機組，「經濟部是要和中部人對著幹嗎？」

說明並非公聽會

不過，台電認為，重啟這兩部機組「是台電的權限」。徐造華說，環保署在三個月前就廢止了台中市管制生煤自治條例，目前這兩部機組是處於「展延審查狀態」；在此一期間，中火是有權限

重啟發電。但目前並未確定要何時正式重啟發電，只是進入用電旺季前的規劃準備。

他說，中央在計算備載容量時，是將中火的發電機組都計算在內。如果沒有這兩部機組，將影響備載容量約 3 個百分點。在 6、7 月進入用電旺季時，須事先規劃電廠的啟用。因用電旺季不是空污季，中火也已同意，冬季空污季至少停用 2 部機組，在非空污季至少停用 1 部；面臨用電高峰台電須預作重啟準備。

徐造華表示，2 日上午在龍井召開的民眾說明會，台電是應台中市議員林孟令之邀，對地方民眾說明台電的減煤及發電規劃等措施，而非一場公聽會。林孟令是前議長林士昌之子，為國民黨本屆新科市議員。

澳洲紓困大撒幣 學者、專家提示警

【本報記者施凱文綜合報導】澳洲政府無節制補助失業勞工，專家提經濟恐崩盤示警！財經記者佛蘭德表示，政府拋出 1700 億美元補助勞工，「反將使澳洲陷入空前絕後的經濟衰退潮。」澳洲儲備銀行行長洛威也呼籲，政府應以基礎建設創造就業機會等紓困勞工。雪梨大學教授希奇及賈金斯博士則提醒，政府應重視人民更深層的心理健康。



▲ 澳洲政府無節制補助失業勞工的政策，引起大批學者關注。圖為總理莫里森。(photo by Youtube)

政府以直觀救經濟？

根據《ABC》報導，澳洲政府不計代價地投入巨額金錢試圖掌握疫情，但有專家學者認為，政府花錢紓困的態度過於直觀。



主跑財經 30 年的澳洲記者佛蘭德表示，澳洲目前面臨每週約 40 億美元的生產力損失、銀行存底僅剩下 40 億美元，總理莫里森卻毫無節制地補助失業勞工，拋出高達 1700 億美元的紓困計畫，「將使澳洲陷入空前絕後的經濟衰退潮。」他擔憂說：「到時候即便澳洲人還活著，國內的錢也要被花光了。」

澳洲昆士蘭省北部依賴旅遊業的地區失業率將近百分之百，全國建築業及房地產業合計裁員約 80 萬人。澳洲儲備銀行行長洛威呼籲，總理莫里森

應該停止補貼失業員工補助金，以更長遠的策略振興國內經濟，例如提出興建基礎設施計畫，以創造就業機會。

自殺人數恐增 25%

除此之外，澳洲人也面臨極大的精神健康困擾。據《雪梨晨鋒報》報導，澳洲急診醫學院賈金斯博士說：「患有精神疾病的澳洲人正因防疫隔離而苦苦掙扎，一般人則是受到無法進行日常工作陷入低潮，他們也沒有管道向心理學家或醫生求助。」

賈金斯強調，政府需採取行動改善及整合精神衛生服務的資源，不單單只是用金錢補助人民生活，「否則我們只會看到患有精神疾病的人數字愈來愈高。」雪梨大學大腦思維中心教授希奇則以模型分析，並表示如果政府再不重視人民的心理問題，自殺人數將增加 25%。

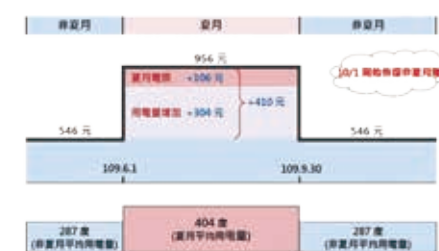


財經短波

夏日電價開跑 省電有撇步

【本報記者呂翔禾台北報導】6 月將啟動夏日電價！台電表示，夏季用電量屢創歷史新高，台電 6 至 9 月都會推動夏日電價制度引導節電。台電呼籲民眾多節電，登錄後可獲得優惠。民眾可透過定期清理電扇、冰箱與冷氣機增加機器運轉效能，電鍋記得隨手拔插頭。

民眾因增加冷氣空調用電，每月每戶平均用電增加約 40%，因而易有感電費增加，不過全國仍有近 400 萬戶因用電較少完全不受影響，且為鼓勵民眾節電，台電都有推節電獎勵活動，只要登錄且實際節電，就可享優惠，台電強調，每個月用電 120 度以上（一期兩個月用電 240 度）才會受夏季電價影響。



▲ 台電從 6 到 9 月都會推行較高的夏季用電費率。(Photo from 台電)

在夏季期間，可以每 2 到 3 週就清潔一次冷氣濾網，根據能源局統計，定期清潔濾網每年可省 10% 的冷氣用電。電扇用久後容易積灰塵，最好定期清潔電扇的前網、扇葉、後網；而冰箱門膠條要定期清潔及更換，避免冷氣外洩。另外，電鍋記得隨手拔插頭，以免自動保溫功能造成耗電。

唯一晚報也熄燈 聯晚 2 日起停刊

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣唯一的晚報也無力支撐，《聯合晚報》宣布停刊！聯合晚報 1 日早上在聯合報官網公告，自 6 月 2 日起停刊，創刊 32 年又 3 個多月的聯合晚報下午出刊後，將畫下句點。聯晚表示，因受讀者閱讀習慣改變、數位媒體發展和新冠疫情影響銷路銳減，決定終止發行。

身為台灣目前唯一的晚報，聯晚在聲明中表示，階段性任務已完成，感謝讀者的支持，讓聯晚走過 32 年。公告並指出，訂戶權益將獲得充分保障，聯合報系提供各種方案讓訂戶選擇，包括轉訂聯合報系其他產品或退費。另外，採訪中心的外勤記者將全部留任。

台灣過往主要的晚報，除了聯合



▲ 聯合晚報的停刊，象徵台灣的晚報新聞完全消失。(影片截圖)

晚報外，還有《大華晚報》、《民族晚報》以及 1947 年創刊的《自立晚報》及 1988 年的《中時晚報》，後來因為經濟衰退及有線電視興起，報業也受到影響。《自立晚報》在 2001 年停刊，2005 年在《中時晚報》停刊後，聯合晚報成為台灣唯一仍在發行的晚報。

▼ 愛寧擔心，國際太空站將失去各國寶貴的合作經驗，退回到 1960 年代的太空競賽。(Photo by Official SpaceX Photos via Flickr)



SpaceX 載人上太空 重啟美俄太空競賽

近年來，美俄不約而同宣示要載人重返月球，並著手發展太空軍，
俄國航太專家愛寧擔心，美俄恐退回到 1960 年代的太空競賽關係。

【本報記者林祐任綜合報導】美國睽違 9 年再成功載人上太空，美俄 20 多年間的太空合作即將走到盡頭？在千禧年之後，俄國曾定期載送美國太空人至國際太空站，過去 9 年間平均每年 4 次，雙方各自有擅長的技術。然而近年來，美俄不約而同宣示要載人重返月球，並著手發展太空軍，俄國航太專家愛寧擔心，美俄恐退回到 1960 年代的太空競賽關係。

美俄太空合作 20 載

根據《美聯社》報導，由美國民營企業 SpaceX 所發射的獵鷹 9 號火箭，5 月 31 日（台灣時間 1 日凌晨 1 時 25 分）將搭載的飛龍號太空船

中 NASA 兩名太空人，成功運送至國際太空站。《德國之聲》指出，這打破了自 2011 年 7 月以來，全球只有俄羅斯有能力運送人到國際太空站的現況。

在蘇聯解體過後，美俄兩國長達數十年的太空競賽轉向合作，美國的太空梭曾載送俄國太空人，前往俄國的和平號太空站（2001 年退役），在千禧年之後，俄國也定期載送美國太空人至國際太空站，在過去 9 年間，俄羅斯載送美國太空人的聯盟號太空船成功發射 40 次，平均每年 4 次，但在 2018 年也發生過兩起無人傷亡的小意外。

「俄羅斯不可能對美國說

不。」俄國的航太學者馬里寧表示，國際太空站的運作不能沒有美國人，因為俄國太空艙欠缺在太空中移動的技術。然而，俄羅斯對美國的收費也節節高升，據美國的消息來源，一趟前往國際太空站的航程過去只需 2,100 萬美元，近來卻漲到 8,000 萬美元。

太空合作走到盡頭？

美俄的太空合作在 2014 年俄羅斯併吞克里米亞之際，一度陷入緊張關係，不過事後已重修舊好。但馬里寧直言，美俄之間的合作僅限於載人的太空航行，無關商業和軍事用途，而 SpaceX 的成功，在人造衛星領域帶給俄羅斯龐大的壓力，更不用提

美俄都有大力發展太空軍事技術的意圖。

俄國航太專家愛寧表示，除了載人飛行，俄國的其他航太技術都不如美國，希望俄國政府能夠藉機重整國營企業「俄羅斯航太」，急起直追。馬里寧也指出，飛龍號太空船能夠載送的人數是俄國太空船的兩倍，而且更加舒適，對此，俄國勢必要投入更多資源在預計 2023 年發射的「雄鷹號」太空船。

美俄之間的太空合作似乎走到盡頭，《德國之聲》報導，美俄也不約而同宣示要載人重返月球。愛寧擔心，國際太空站將失去各國寶貴的合作經驗，退回到 1960 年代的太空競賽。

強力鎮壓抗爭 中國批美人權雙標

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國近日強力鎮壓抗爭，連記者都遭到警方逮捕，讓中國反擊美方人權大小眼！美國近日因為白人警察過當執法、殺死黑人引發全國暴動，美國警察也以強大武力鎮壓，甚至還逮捕正在採訪的記者，這也讓中國官方與媒體抨擊美國在香港問題上人權雙標。美中近日在香港、WHO 等議題上紛爭漸趨白熱化。

美國人權雙重標準

根據《半島電視台》報導，在美國發生警察殺黑人案後，中國官方與官媒馬上展開輿論戰。官媒《環球時報》的總編輯胡錫進就撰文痛批美國，美國眾議院院長裴洛西過去對港警鎮壓反送中遊

行批評甚多，她現在應該看看自家窗戶外就發生這種景象，「他們狂暴的樣子就是香港勇武派的那副德性。」中國外交部發言人華春瑩也在官方推特推文美國抗爭的知名口號「I can't breathe.」，這是當初遭強力壓制 9 分鐘的黑人臨死前，對警方說的遺言，她並在貼文中附上近日美國國務院發言人奧塔格斯批評香港喪失自治權的會議截圖，暗諷美國。

美中之間的矛盾益發加深，美國總統川普在中國通過國安法後，以「香港不再保有高度自治為由」，宣布解除香港的特殊關稅地位、制裁與解放軍有關的學者、陸生，同時也啟動退出 WHO 的程序。美國向來對中國的人權狀況非常在意，2019 年香港爆發

反送中運動時，美國國會、行政部門都對港警的暴行批評甚多。

中國侵害香港自治

《新華社》社論直言，美國企圖繼續藉由打「香港牌」遏制中國發展，對香港制裁，欠缺法理依據，國安立法屬於中央事權。美國自身國安立法種類繁多，卻對中國防止國家安全漏洞的立

法行為百般批評，「雙重標準」的邏輯實在令人錯愕。

不過《彭博社》報導，美國國務卿龐培歐指責中國，違反當初香港移交的承諾，「如果中國對待香港的方式與國內無異，我們就沒有必要維持香港的特殊地位。」美國也持續以華為對美國資安造成威脅，禁止華為進入美國、國際大廠提供華為基礎零件。



▲ 美中因為香港國安法、殺警案暴動互相指控侵犯人權，雙方衝突、紛爭愈來愈激烈。(Photo on Flickr)

經濟、疫情 孰先？ 開發中國家的兩難

【本報記者宋秉謙綜合報導】巴西每日死於疫情的人數近千，死亡案例已經超越法國，是排名全球第四多的國家，但總統波索納洛卻一直對疫情輕描淡寫，更認為封鎖有害國家經濟，對此，外媒報導認為，這是開發中國家的兩難，與日前印度被迫提早解封相似，若選擇封鎖而重創經濟，恐先不敵民怨，因此選擇把疫情放一旁、先解封成為無奈之舉。

經濟重創引民怨

根據《BBC》報導，巴西近期每日死於疫情的案例都近千，帳面上超過 2.8 萬的死亡人數（霍普金斯大學認為實際上更高），已經超越法國，排行在美國、英國、義大利之後，而且還有增溫的跡象，但巴西的政策並非防疫禁令，總統波索納洛反而重申，疫情沒那麼嚴重，若封鎖各項生產，反而會重創巴西的經濟與就業。

《BBC》提到，波索納洛不會改變立場，據傳他正與州長進行討論，欲恢復巴西足球聯賽、挽回經濟收益。

據《希爾電視網》報導，巴西的做法屬於開發中國家的無奈，他們舉出日

前印度為例，印度受迫於封鎖過久，導致經濟受創、民怨四起，當局只能宣布，於 8 日提前解封。在疫情尚不知會持續多久為前提，經濟已面臨崩潰邊緣，選擇先穩住民生的態度，成為開發中國家的通病。

大規模傳染溫床

雪上加霜的是，外媒表示，開發中國家通常都有不少的邊陲城市，普遍經濟狀態較為弱勢、貧窮，這些地區會因缺乏資源、醫療條件差、人口又稠密，成為疫情傳播的大型溫床。

若開發中國家選擇解封，持續讓人民進行交流，大規模疫情惡化的可能相當高。

上述兩篇報導看法不謀而合，《BBC》引用資料顯示，依照巴西的案例來說，亞馬遜州是巴西感染率高的地區，也是衛生系統、資源都不足的地區，確診案例增加速度也激增，近期一週的感染數是前一週的 4 倍。專家警告，中、南美洲是疫情傳染激增的主要地區，但開發中國家卻因為民生問題，更難對抗疫情傳播。



▲ 巴西與印度不選擇封鎖疫情，與開發中國家受迫於民生經濟問題密不可分。(Photo from Wikimedia)

短暫合作又爆衝突 印驅逐巴國使節

【本報記者呂翔禾綜合報導】印度、巴基斯坦長期為世仇，雖然先前曾合作對抗蝗災，但好景不常！印度外交部 31 日將 2 位巴基斯坦外交官，以涉嫌間諜行動為由，列為「不歡迎人物」而驅逐出境，這象徵雙方好不容易緩和的關係再度惡化。印巴在喀什米爾領土、宗教的紛爭已久，從互派戰機轟炸到軍方互相丟石頭都有，時不時就會爆發衝突。

印巴再起衝突

根據《半島電視台》報導，印度外交部發布聲明宣稱，2 名派駐在印度首都新德里的巴基斯坦外交高級專員，因為涉嫌間諜行動，已經逾越外交人員的守則，因此依照國際法，將他們列為「不歡迎人物」，24 小時內要離開印度境內。由於國際法對外交人員的保

障，印度政府不能用本地刑罰審理外國使節。

巴基斯坦外交部聞訊後，立即向印度表達強烈抗議，他們認為印度的指控子虛烏有，巴基坦官方也召見印度駐巴基斯坦大使表達不滿。由於雙方關係向來不好，外界也預期巴基斯坦在近期內，可能也會將幾名印度的外交人員驅逐。

歷史積怨已久

《英國廣播公司》報導曾提到，印巴邊境的拉賈斯坦、中央和古吉拉特 3 個邦，還有巴基斯坦的俾路支省、信德省和旁遮普省，近來飽受嚴重蝗害侵襲，也讓向來敵對的印度和巴基斯坦，為了解決蝗害竟破天荒合作，自 4 月以來已開過 9 次視訊會議。

不過雙方的歷史糾葛非常複雜，自從脫離英國殖民統治後，為了宗教、喀什米爾邊界等問題，至少曾爆發 3 次大規模的衝突，在喀什米爾，目前雙方以聯合國所劃的控制線為準，分別控制各自佔領的土地，但邊境交火事件時常發生。2019 年 2 月，印度戰機還曾飛越停火線空襲巴基斯坦。



▲ 印巴雖然近期共同打擊蝗害天災，不過長久以來的關係不佳，導致近日有巴國外交人員遭印度驅逐。(Photo on Pixabay)

▼ 蘋果 CEO 庫克 (左) 近日在畢業演說中鼓勵畢業生保持希望，打造愈來愈好的未來。(Photo on Flickr)



勉畢業生保持希望 庫克：危機是轉機

【本報記者呂翔禾綜合報導】「畢業後即便有許多挑戰，也要像林肯當初為黑人爭取權利一樣，保持希望。」蘋果 CEO 庫克近日於俄亥俄州立大學線上發表畢業演說，文中他引用小羅斯福和林肯的例子鼓勵畢業生，新冠肺炎雖然是前所未有的挑戰，但畢業後人生總是充滿困難，而危機也會是轉機，只要抱持希望、勇敢面對，就可以創造比你想像更好的未來。

三個西班牙流感範例

根據《俄亥俄州新聞網》報導，俄亥俄州立大學近日舉辦了線上畢業典禮，並邀請庫克發表演說。他首先提到 3 個人，36 歲的美國軍官、30 歲的詩人與 20 歲的軍護士，在 1918 年西班牙流感爆發後，軍官回到美國，雖然他深受重傷，是被擔架扛回紐約，但康復後隨即被政黨

蘋果 CEO 庫克於俄亥俄州立大學線上發表畢業演說，鼓勵畢業生，新冠肺炎雖然是前所未有的挑戰，但危機也會是轉機，要抱持希望、勇敢面對。

提名為副總統參選人，他就是日後帶領美國走過大蕭條、打贏二戰的小羅斯福總統。詩人當時也臥病在床，正煩惱著要去當高中教師，還是銀行櫃員。但他反而開始撰寫他的名著「荒原」，之後便獲得了諾貝爾文學獎，還開啟了「後現代主義」的文學風潮，他是英國的大詩人艾略特；當時那位護士也得了西班牙流感，在她隔離期間，也開始思考是否還要繼續當護士，看著天空上自在遨翔的飛機、鳥兒，她最後決定轉換跑道，成為第 1 個飛越大西洋的女飛行員——艾爾哈特。

庫克也說，雖然今年是州立大學的 150 週年，大家無

法好好慶祝，但這並無損家長、老師、朋友與愛人對你畢業的期許與興奮，希望大家可以將今年這場不尋常的畢業當作一生的榮耀。他回憶起 1998 年加入蘋果公司時，他對於跟賈伯斯工作感到無比興奮，後來賈伯斯先離大家而去，但他卻對這個世界留下了很多良善的影響。

保持希望、正向思考

「每個年代都有難題要面對，生活總會讓我們受挫、不滿，但我們必須了解到，我們不是自己人生的唯一作者。」庫克感性的說，每當我們已經準備了詳細、充滿光鮮亮麗內容的人生規劃時，人生並不會總順我們的意，

與其持續詛咒的人生的困頓，不如好好檢視自己所有的人、事、物，對一切充滿感激的心，並勇於幫助有需要的人。庫克提醒畢業生，要記住那些在社會上奮鬥的人們，記住自己所要在乎的、所愛的人們，記住自己是多麼被上天祝福，可以受到良好的教育，讓每個畢業生都可以發揮所長，讓未來充滿無限可能。他最後分享到，他常常回頭看林肯的書、文集，林肯面對困難、解放黑人時充滿正向思考，他謙遜的態度至今仍值得大家效法。

《今日美國》提到，演講結束前，庫克坦白告訴畢業生，過去安穩時代的畢業 SOP 將不管用，雖然人生日後將充滿著困難，但是仍要保持心胸開闊，「從心思考、重新思考」，設法讓這個風雨飄搖的世界有更美好的未來，「永遠保持希望。」

日泡湯兼顧防疫 大眾池改建小浴缸

【本報記者施凱文綜合報導】泡湯也可兼顧防疫，日本澡堂文化朝個人化改革！日本政府在疫情期間關閉全國澡堂以遏止疫情擴散，但還是有讓小型澡堂開放。在封城令逐漸解除後，許多店家順應潮流，將澡堂內原先的大池共浴設施改為一人一個小浴缸，讓民眾泡湯也兼顧防疫。



日本澡堂文化

根據《今日日本》報導，52 歲的加藤正純正在泡澡，大呼一口氣後，緊接著將全身浸入綠色浴缸的他，以此方式慶祝受疫情影響關閉的澡堂解封。在疫情期間，日本政府僅允許少數的小型澡堂開放，以舒緩日本民眾想泡湯的心情。在國內逐漸解封後，加藤習慣前往的澡堂已順應潮流，將澡堂內原先的大池共浴設施改為一人一個小浴缸，讓民眾泡湯也能兼顧防疫。加藤說：

「我認同他們的決定，因為我喜歡泡湯，如此而已。」

個人化澡缸趨勢

居住在橫濱市的加藤，每個禮拜總要到「南溫泉」泡上幾次澡。日本的傳統澡堂已深植在文化裡，因此有此習慣的日本民眾為數不少，

許多人更已將其視為日常。然而在疫情影響下，日本政府曾基於防疫理由，下令關閉多人共浴的公共澡堂，但近期隨著國內逐步解封，澡堂禁令也一一解除。

據《雅加達郵報》報導，店經理佐藤均說：「在疫情大流行之前，我們每天可以接待超過 1000 名客人，疫情影響下來客數歸零，也讓我們開始思考該如何落實防疫，以讓客人繼續享受泡湯文化。」



◀ 日本民眾面臨防疫及上澡堂泡湯的兩難，店家見狀便將共浴大池改為一人一缸的設施，以安撫民眾的心情。(photo by Twitter)

賞鳥非白人專屬 非裔鳥人網路同好

【本報記者陳是新綜合報導】賞鳥並非白人專屬愛好，不分種族都能同樂！賞鳥因需研讀大量鳥類資料與望遠鏡等昂貴的設備，普遍被認為是教育良好的白人才能擁有的娛樂。然而因紐約中央公園非裔賞鳥人被歧視，讓非裔鳥類愛好者們於在網路串聯，分享賞鳥經驗之餘呼籲賞鳥不應分種族。

意外引發關注

根據《BirdWatchin》，因應非裔賞鳥人在紐約中央公園被歧視事件，約 30 名非裔科學家、賞鳥人和野外探險家在推特以及 Instagram 發起「#BlackBirderWeek」活動，除了邀請非裔賞鳥愛好者談論賞鳥的成果及經驗，也邀請網友分享自己賞鳥的照片與影片。

網友對於活動反響熱烈，不少人分享了自己拍攝的鳥禽，或是在賞鳥時拍下的山林海濱美景，分享者除了部分專業的愛鳥人士，也有家長帶孩子踏青的合照。

於喬治亞南方大學研究海濱灰雀的研究生紐桑表示，這樣的活動可以讓過去相對零散的非裔賞鳥人和大自然愛好者找到歸屬，「希望所有對大自然有興趣的非裔人士可以了解，這個大

自然不分種族，歡迎所有人來探索。」

不分種族享受大自然

賞鳥因需要研讀大量鳥類資料，甚至需要望遠鏡等較為昂貴的設備，因此普遍被認為是教育良好的白人才能擁有的娛樂。

《富比世》提到，賞鳥本該是人人可以享受的戶外活動，但因著先天上教育劣勢加上歧視，使得非裔賞鳥人難以找到歸屬感。

因為紐約中央公園的衝突事件，喚醒外界重視非裔賞鳥人長年飽受歧視的處境。中央公園事件的事主克里斯汀受訪時表示，在賞鳥時受到歧視，已經不是第一次。歷史最悠久的非營利鳥類研究組織「奧杜邦學會」的資深副總裁德勒身為白人女性，也呼籲大眾：「探索大自然的美好以及賞鳥的樂趣，不分種族的歡迎所有人參與。」



◀ 賞鳥愛好者們希冀，在美麗的大自然面前，大家都是不分種族的分享同樂。(photo from 推特)

AI 取代編輯 人工智慧席捲新聞界

【本報記者宋秉謙綜合報導】機器化時代來臨，連新聞編輯也躲不掉人工智慧 (AI) 的取代！外媒日前相繼報導，微軟公司決定用 AI 取代原本維護新聞網站的編輯團隊，負責在 MSN 網站與微軟瀏覽器上選擇新聞、審核新聞的數十名編輯，日前已收到微軟的解僱信。微軟透過聲明指出，他們與其他科技公司一樣，會考慮未來趨勢，而 AI 就是值得增加投資的新領域。

AI 新聞成未來趨勢

根據《西雅圖時報》報導，微軟一直以來都有一批負責維護 MSN 平台與微軟 edge 瀏覽器的編輯團隊，工作包涵審核平台的新聞、挑選適合的新聞、製作適合的新聞

標題與配圖。但日前卻被微軟通知，一個月內將解僱這個新聞團隊。

對此，微軟發布聲明提到，各大科技公司都會定期評估旗下業務，而微軟也評估過時代潮流，認為未來 AI 浪潮將會席捲到新聞界，同時他們與 Google 等公司都認為，AI 新聞形式未來能減少成本，因此決定增加這部分的投資，重新精簡「不在未來藍圖內的其他部門」，微軟指出這項決定並非以「當前」作為考量。

新聞道德與準則



至於新聞人的看法，據《衛報》報導，一名被解僱的記者警告說，使用 AI 的確是未來趨勢，但 AI 在不完全熟悉嚴格的編輯室公約 (editorial guidelines，意即新聞道德與準則) 情況下，恐會發表不合時宜或有爭議的新聞。



◀ 新聞全面 AI 化，Google、微軟都越來越減少使用傳統新聞人做編輯。(photo from Wikimedi a)

事實上，微軟並非對自己的新聞編輯團隊全部開刀，《西雅圖時報》補充報導，到 6 月底約有 50 名受雇編輯被解僱。

但微軟還是留下一隻專業的記者團隊，某種程度上是應對上述新聞人警告的做法，同時也能展現不同於 AI 新聞的新聞面向。



▲飛梭雷射把整面的雷射光能量集中在數十個分散的小點，熱能只作用光點上，周圍的皮膚就能減少熱傷害，加速恢復減少副作用。（網路截圖）

▼針劑注射是這些年竄起最熱門的微整形術式，「不開刀不流血」解除很多人的心理壓力。雖然其美容效果不是永久的，但卻是立竿見影的。（網路截圖）



■蔡仁雨, 石博宇

由於市面上美容術式的種類繁多，本書將各類型皮膚美容外科參與的美容術式分作四個章節來討論：雷射、光電、音波治療；針劑注射美容；美容手術及其他皮膚美容手術。

首先談到的雷射和脈衝光是利用光能轉變成熱能，來達到需要的燒灼功能。不同波長的光會被不同的組織吸收，例如黑色素、血管或是水分吸收後，就有除斑、除毛、微微血管或是燒除小腫瘤的功能。

雷射回春抗老效果

飛梭雷射並不是單一種雷射，而是一種雷射技術，把整面的雷射光能量集中在數十個分散的小點，熱能只作用光點上，周圍的皮膚就能減少熱傷害，加速恢復，減少副作用。多半是利用水分吸收的波長，造成適量的熱傷害，刺激膠原蛋白新生。熱門的皮秒雷射也是一群擁有不同波長的雷射，可以用來除斑和除刺青。

當配上特別的蜂巢透鏡或聚焦透鏡就達到飛梭的效果，可以刺激膠原蛋白新生。因為皮秒脈衝時間短，可以使用比較低的能量做治療，引起的熱傷害小，副作用也比較少。

脈衝光則是採用比較長的脈衝和較低的能量密度，減少了除斑時結痂的程度。甚至用更低的能量，以小量的燒灼來收縮膠原蛋白並刺激其新生，作為回春的療程。淨膚雷射（1064nm）也是使用較低能量的設定，來回掃描刺激膠原蛋白，以達到類似的回春效果。

此外，電磁波和超音波都能夠穿透到真皮層、脂肪層，其能

量轉變成熱能，使膠原蛋白和淺層筋膜立即收縮，表現緊實的效果，也有融脂和膠原蛋白新生重組的長期作用，這就是所謂的電波拉皮及音波拉皮。為了保護表皮層不受熱傷害，電波拉皮會使用冷卻系統，音波拉皮則是運用聚焦技術，避免淺層皮膚受傷，造成表皮色素不均勻或是產生疤痕。

針劑注射是這些年竄起最熱門的微整形術式，不開刀不流血解除很多人的心理壓力。雖然效果不是永久的，但卻立竿見影。

電波、音波拉皮

飛針治療將一排列細針扎進皮膚，利用細微創傷刺激皮膚再生，也有儀器會合併由針尖傳導電波，在真皮層加熱，加強刺激膠原蛋白新生，達到回春效果，也可以治療痘疤。

以上雷射、光電、音波的共同處，都是把機器能量在皮膚組織裡轉換成熱能，製造局限性、可控制的熱傷害，破壞想要去除的色素或血管組織，或是刺激膠原蛋白再生，重新修復老化組織，達到回春的效果。熱傷害就像燒燙傷，會痛，需要恢復期，可能會有過度傷害、過度刺激，而產生疤痕的風險。

使用的能量越低、傷害越小、風險就會降低，但是通常效果也會跟著打折。治療療程完成後，需要經過一段修復的期間，才能達到穩定的效果。依循這樣的基概念，認識書裡介紹的各種儀器與治療方式的特色，您就會對想做的治療有適當的選擇與合理的期待。

醫美搶錢大戰 專業醫師提點撇步

市面上美容術式的種類繁多，應該先找皮膚外科醫師進行詢問，才是美容醫學治療的最高境界。



愛美是人類的天性，除了時尚裝扮以外，整形美容也一直是熱門課題。（網路截圖）

針劑注射微整形

針劑注射是這些年竄起最熱門的微整形術式，「不開刀不流血」解除很多人的心理壓力。雖然其美容效果不是永久的，但卻是立竿見影的。注射肉毒桿菌毒素會麻痺肌肉，很快停止動態紋的表現。減弱咀嚼肌收縮力，可以微調臉部輪廓。

打的劑量和部位若有偏差，可能有表情過於僵硬，上眼皮下垂等副作用。還好這樣的反應是短暫的，經過一段時間，藥效減弱後就會恢復。

自體脂肪雕塑輪廓

臉部老化造成的組織流失凹陷可以靠注射填充劑來填補。除了玻尿酸等填充物外，還可以抽取自體的脂肪，經過適當的處理後，填補臉部凹陷與雕塑臉部輪廓。由於是自己身體的細胞，就不會有排斥過敏的問題，而且還擁有幹細胞，會製造生長因子，可以重建組織，治療疤痕，有回春的效果。

埋線算是拉皮術嗎？

這幾年來，以手術縫線運用於改變面部輪廓的風潮吹起，目的

在重建面部組織的年輕樣貌。至於這個術式的命名，至今還是莫衷一是。一般最常使用的名詞，如埋線、線拉提。

傳統上，拉皮術是外科的手術名稱，可以用來協助改善面部與頭部的老化徵兆。各種類型與不同程度的老化徵兆，會在年紀漸長的時候逐一出現；而30到50歲之間不可避免的，就是中面部的下垂、皮膚鬆弛與下顎線日漸消失。但是，多半不易以非手術的方法，例如：注射或是光電雷射治療加以改善。例如：中與下面部下垂、鼻唇溝與嘴角、眉尾下垂。

低侵入性改變輪廓

因為低度侵入性的治療快速發展，皮膚科醫師有了更多非手術類的方法，用以改善面部

輪廓的方法，包括臉部拉皮手術（為皮膚科住院醫師訓練的外科訓練項目之一）、埋線（線雕）、光電治療（包括聚焦超音波與電磁波，前者為 focused ultrasound，市場上稱之音波拉皮；後者為 radiofrequency，市場稱之電波拉皮，又分為單極式、雙極式與多極式）與填充劑（包括玻尿酸與其他非玻尿酸填充劑）。

這其中，對於輕度至中度下面部下垂與皮膚過度鬆弛的患者，埋線當今已被視為較之光電治療與填充劑注射外，另一個不錯的選項。但無論如何，光電治療、埋線（線雕）與填充劑注射，都不代表治療結果會與拉皮手術相當。

適應症問題

對於那些不想接受手術，又希望讓面部輪廓下垂得到改善，埋線（線雕）可以進行面部提升，根據術前已核可的兩種具此功能的醫材，其適應症所載文字就是「以適當的向量進行雕塑」、「增加中面部飽滿度」與「雕塑下面部」，讓線條更為明顯。過去幾年來，填充劑拉提當道。常常可見到老而下垂的面部輪廓，在打入幾支或幾瓶的各式填充劑，如玻尿酸（hyaluronic acid, HA）、羥基磷灰石鈣（Calcium Hydroxyapatite, CaHA）、甚至是聚左旋乳酸（Poly-L-lactic acid, PLLA）。

雖然適當施打有不錯的效果，但若施打量過多，就會出現過度填充的臉龐，我們稱之為面部過度填充症候群（Facial overfilled syndrome），或美國稱之為Pillow face（枕頭臉）。不少明星呈現過度腫脹的臉部輪廓，幾乎都是過量注射的受害

者。

30 到 50 歲之間不可避免的，就是中面部的下垂、皮膚鬆弛與下顎線日漸消失。但是，多半不易以非手術的方法補救。

埋線治療如何進行？

不管使用哪一種材質進行治療，治療深度都約在筋膜層（SMAS）的深度。醫師可能會根據病患的臉型、皮膚厚薄、下垂程度與胖瘦，決定病患是否合適接受治療，以及該使用何種線材、向量方向等。因此具有豐富

治療成效

由於埋線（線雕）具有立竿見影的作用，因此只要選擇的個案合適接受治療，都能讓病患滿意成效。不過，真正的挑戰如下：1. 東方人臉型較圓，線走向的向量設計、2. 年紀太大或皮膚過於鬆弛、3. 病患臉上有不明之填充劑注射在內，無法預知線的固著

藥物生效，再根據線材所應行經

30 到 50 歲之間不可避免的，就是中面部的下垂、皮膚鬆弛與下顎線日漸消失。但是，多半不易以非手術的方法補救。

埋線治療禁忌症？

線材經過的路線與穿入的位置，不可以有任何急性或慢性發炎。當然，自體免疫疾病患者、對於線材過敏患者、懷孕、哺乳與18歲以下的求美者，都不適合接受此項治療。

治療成效

由於埋線（線雕）具有立竿見影的作用，因此只要選擇的個案合適接受治療，都能讓病患滿意成效。不過，真正的挑戰如下：1. 東方人臉型較圓，線走向的向量設計、2. 年紀太大或皮膚過於鬆弛、3. 病患臉上有不明之填充劑注射在內，無法預知線的固著



《情到深處》第十五章 痛離大陸·大愛無言

胡為真, 汪士淳

2012年9月1日創刊 深度報導 極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/ (10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

效果是否受到影響。因此，雖然埋線（線雕）在某個期限內，可以一定程度改善面部輪廓。

但並非每個躍躍欲試的求美者都合適接受這種治療，因此愛美的朋友還是要跟皮膚外科醫師多溝通，以確認治療的結果會與自己的預期相當。

埋線治療禁忌症？

線材經過的路線與穿入的位置，不可以有任何急性或慢性發炎。當然，自體免疫疾病患者、對於線材過敏患者、懷孕、哺乳與18歲以下的求美者，都不適合接受此項治療。

事後的不良反應

進線或出線處暫時性凹陷最為常見；線材若埋得過淺，也會出現因為線材牽引力量而造成的下巴。這兩種常見的術後反應，通常經過幾天或1至2周就會逐漸消失。就算少數個案沒有完全消

失，皮膚外科醫師也會使用某些治療方法使其改善。皮下出血所產生的暫時性瘀青也算常見，但也在幾天內會自然逐漸消失。

由於執行埋線（線雕）需要經過相當的訓練，因此醫師的治療技巧與經驗至為重要。否則，其他少見的副作用並非不可能發生，如治療後出現臉型不對稱、皮膚輪廓不平整、神經損傷，甚至繼發性細菌感染。

因此我們建議求美者尋求皮膚外科醫師的協助，以達最佳治療效果。

埋線作為眾多對抗皮膚老化的治療方法的其中一環，是35歲以後出現面部下垂後可以考慮的治療選項之一。不管是做為單一療法，或是與其他方法聯合治療，建議您都應該找對於皮膚結構十分了解的皮膚科（或皮膚外科醫師）幫您解決。根據病患需求設計出量身訂做的方法，才是美容醫學治療的最高境界。



▲電磁波和超音波都能夠穿透到真皮層、脂肪層，其能量轉變成熱能，使膠原蛋白和淺層筋膜立即收縮，表現緊實的效果。（網路截圖）



《皮膚美容聰明選》簡介

愛美是人類的天性，除了時尚裝扮以外，整形美容也一直是熱門課題。

隨著科技飛快的進步，雷射光電、音波儀器的發明，醫療產品與技術的提升，得以運用在日益增加的美容需求上。

既然科技這麼發達，我們期待的理想美容治療應該是簡單、快速、不痛、沒有風險、沒有副作用、便宜、又馬上變漂亮，像魔法般的治療，最好還能永久保固。

可惜事與願違，目前沒有一種術式符合這樣的要求。

所以愛美的民眾如果能對各種美容術式的儀器、原理、效果和風險等有多一分認識，就更容易和醫師有良好的溝通，減少不滿意結果，避免發生糾紛。



作者：蔡仁雨, 石博宇

出版社：時報出版

出版日期：2020/01/21

龍文催促說，「胡先生你再不走的話，我們恐怕走不成了，這樣的犧牲是毫無代價的。」那天入夜後，胡先生終於離開耳海前往小廟機場，飛機場沒有夜航設備，有一個連以火把在跑道的兩邊築籬，長官部的警衛隊通劃歸羅列參謀長指揮，三架飛機起飛，整個大陸軍事最後的據點沒多久就淪入共軍之手。

這是父親軍事領導生涯的關鍵時刻，我特別留意尋找所有細節與證言，以得出真相。

王叔銘日記、羅列證言與卜少夫的訪談

二〇一九年，王叔銘日記在中研院近史所開放閱覽。他的日記記載當年西昌撤守，補上了幾個角度的證言，使得事實更為清晰一羅列為了保全父親，設法騙

他上飛機一父親原來不打算離開西昌的。經國先生那時的態度也是認為我父親應死在西昌的，等於也反映了蔣總統內心的思量。三月廿六日：「……西昌忽然告急，羅列數電來請余報告總統關於胡宗南之安全問題。余與經國相商，彼不同意胡宗南撤離，後對宗南至表不滿，責胡何以不死于西昌？俞濟時譏笑亦甚。……」

廿七日：「西昌陷匪想是今日胡宗南的政治生命由此休矣。廿餘年之功廢于一旦，惜甚。以余與經國通電話，彼對宗南至表不滿，責胡何以不死于西昌？俞濟時譏笑亦甚。……」

（待續）



大時代的私情、公義與家國

——我看電影《羅曼蒂克消亡史》

東亞國家的情仇與西方利益，已然從黃浦江邊的江湖與國仇家恨，轉換場景到了香江、九龍。

■ 盧信昌
(台大國際企業學系教授)

最近的新冠疫情荒，少了會議出席與餐敘時間，倒多了些看影片的鬆放興致！電影「羅曼蒂克消亡史」是由程耳這個不熟悉的X世代導演兼劇本著作，但邀到有章子怡、葛優等巨星領銜演出，卡司陣容很是國際化；更在拗口的片名之下，引起我一時好奇去捕捉那畫面的短暫想像。

大時代下的感情

背景是十里洋場的老上海與日本侵華的細緻布局，在大盤棋之下的中日通婚、商業滲透與諜報

戰；勾勒出的，則是人心寬厚與情愛交織。

為凸顯和漢民族的慾望有別，與在親情守護的犧牲差異，由章子怡飾演的戲中戲，就在搶當女主角的無聊對白、導演的欲哭無淚，以及襯托其敢愛敢恨的劇場內偷歡。一步步在空洞與生命虛無的驅策，走向死亡陰影和無辜的被宰制。

正所謂「有禮、無體」，於是章子怡就在死裡逃生之後，淪為日本間諜的性奴隸。不僅日日被餵養，又有工匠潔癖且細膩的肌膚擦洗，來包藏狂雨暴走的性宰制與綺麗春夢。合該是看盡人生起落的消亡？消褪？還是情慾銷

魂呢？

老上海的黑白兩道

以十里洋場和老上海的黑白兩道人物，只做洋買辦的利益搶奪，抑或還有知識風骨呢？那承襲自晚清的學生革命，家國的尊嚴維護與浮萍的人生掙扎！以這一類主題和場景設定，最早走紅的是香港製拍的電視劇，在港、台紅火和捧熱周潤發的「上海灘」。

周潤發從北京來的知識學生，一躍成為在上海混開的狠角色。剛下火車的街頭鬥毆，遇到日後結拜的左右手；於覺得舊識的招待，埋頭猛喝蛇羹、抬頭開口則要求引介給名流，正刻劃出主角的性格不變和龍蛇雜處的蓄勢待發；而三合會與精武門的愛國行動，就是當事人的精神救贖。

跳脫以往題材框架

其後上海灘改拍電影，以及由張藝謀導戲、鞏俐演出的「搖到外婆橋」，大抵維持這樣的人性刻化與劇情經營，當中穿插著必要的外國勾結與地盤爭鬥。「羅曼蒂克消亡史」談的卻是國仇家恨，以及後代人視角，由偉大復興所開展出的民族鴻溝與兒女親情。



▲ 在大盤棋之下的中日通婚，勾勒出的是人心寬厚與情愛交織。（《羅曼蒂克消亡史》劇照）



▲ 「羅曼蒂克消亡史」開展出的民族鴻溝與兒女親情。（《羅曼蒂克消亡史》劇照）



◀ 電影「羅曼蒂克消亡史」是由程耳這個不熟悉的X世代導演兼劇本著作，但卡司陣容很是國際化。（《羅曼蒂克消亡史》劇照）



羅曼蒂克消亡史

The Wasted Times

導演 程耳
演員 淺野忠信、葛優、章子怡、杜淳
上映 2017-05-19

比賽少了球迷吶喊 專家：反可更專注

心理學家表示，運動員在球迷關注之下，能激發更多的熱情與潛力，但對於部分球員來說，沒有粉絲鼓譟，反倒能增加專注度。

【本報記者宋秉謙綜合報導】少了球迷的吶喊聲，球員或許能更專注於球賽本身！NBA 球星詹姆斯在疫情尚未全面爆發時曾說過：「沒有球迷，就沒有比賽的動力。」但後來詹皇也承認，當初並未意識到疫情的嚴重性。外媒1日引用專家的看法，認為詹

皇說出部分運動員的心理感受，心理學家表示，運動員在球迷關注之下，能激發更多的熱情與潛力，但對於部分球員來說，沒有粉絲鼓譟，反倒能增加專注度。

觀眾鼓譟激發熱情

隨著各項體育賽事逐漸回歸，

不少運動員也在熟悉回到球場的感覺，針對閉館賽事、沒有球迷的討論也躍然紙上，3月初疫情尚未在北美大爆發時，詹皇曾說過「若沒有球迷就不打算打球」的言論，運動心理學專家威克絲對此表示，詹皇的說法其實與部分運動員心理相似，在閉館比賽

的疫情期間，議題相當值得研究。

根據《今日美國報》報導，威克絲認為，球迷對於部分運動員來說相當重要，她舉出 NBA 心理教練貝特查的說法，運動員好比是舞台上的主唱，而觀眾就是樂

隊，這些都是譜出一場精彩的秀（球賽）所不可或缺的元素，整體而言，這些運動員有了觀眾鼓舞，更能激發熱情與潛能。

不過，威克絲也提到相反的例子，她引用美國職棒 MLB 紐約大都會隊的心理分析師法德，發現棒球場上沒有球迷的鼓舞，反而讓球員能更專注，法德提到，棒球員更專注後能打出更高強力的比賽。

更加冷靜專注比賽

威克絲也把這兩項結果分別整理，將運動員分為「高刺激型」與「低刺激型」，高刺激型

好比激烈體能碰撞的選手與賽事，就像上述的籃球運動，需要球迷的鼓譟、甚至是噓聲；而後者諸如棒壇投打對決，也包含美式足球的四分衛、足球的罰球員等，都是需要冷靜、專注執行戰術的身份，這些球員在沒有球迷的影響下，更能提高完成度、以增加比賽精彩度。

而這項研究與近期剛復賽的足壇恰好相符，足球比賽也偏向高強度體能碰撞，《ESPN》日前就報導，德甲閉門復賽後，就嘗試播放製作出來的球迷鼓譟音效，增加足球場上的氣氛。

少棒青少棒將開打 各隊力爭組訓權

【本報記者祝潤霖台北報導】全國少棒、青少棒將開打，冠軍隊可組訓國際盃！華南金控盃全國少棒、青少棒錦標賽1日舉行啟動儀式，體育署長高俊雄表示，日本甲子園也宣布停賽，世界各國都羨慕台灣能如期開打。華南金控董事長張雲鵬說，今年為防疫而少了現場觀眾，呼籲國人透過電視、網路幫選手加油。

冠軍隊獲得組訓權

全國少棒錦標賽將於6-14日在台南亞太國際棒球訓練中心舉行，全國青少棒錦標賽將於11-21日在心北市三重棒球場舉行，冠軍隊伍將獲得中華隊組訓權，分別參加在台南舉行的「第11屆BFA U12亞洲盃少棒錦標



▲ 全國少棒錦標賽將於6-14日在台南亞太國際棒球訓練中心舉行，冠軍可組訓第11屆BFA U12亞洲盃少棒錦標賽。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

賽」和在墨西哥舉行的「第5屆WBSC U15世界盃青少棒錦標賽」，八強賽起將有收視平台轉播。

「職棒已經超過4,000人進場看球，滿座率超過30%。」高俊雄說，台灣的防疫成果讓全世界

許多國家都很羨慕，尤其日本甲子園5月20日已宣布停賽，他們更羨慕台灣能如期開打。今年的比賽會選出U12亞洲盃國家隊以及U15世界盃國家隊，希望全世界疫情趕快控制住，讓亞洲盃跟世界盃兩邊都能如期開打。

為基層棒球打基礎

「跟中華棒協合作的『一球圓一夢』訓練計畫，今年邁入第14年，我們很樂意繼續推動下去！」張雲鵬表示，基層棒球是成棒最重要的基礎，華南每年舉辦棒球訓練營，請來棒球明星、國際球星來指導小球員，為日後的青棒、成棒、職棒鋪路。防疫成功讓各級棒球賽都能進行，非常欣慰，希望國家代表隊能繼續為台灣爭光。

「入選中華隊很開心，很享受國人加油比賽的感覺，很放鬆。」U12打點王黃天賜說，第一次打大比賽會比較緊張，後面就比較放鬆。他很欣賞日本第四棒，有一棒定江山的實力，也很喜歡詹智賢好像在玩球的風格。



▲ 閉門比賽、少了觀眾噪音，對球員來說會帶來什麼影響？研究發現兩大截然不同的影響。（photo from wikimedia）

►職棒球星林智勝(右)擔任國健署的牛奶大使,身強體壯的他呼籲民眾要多喝牛奶,才可以保持身體健康。圖左為署長王英偉(photo by 施凱文/台灣醒報)



►職棒球星林智勝(右)與王英偉署長(中)等人共同製作堅果木瓜飲,提醒民眾如果不耐乳糖,可將乳品融合料理。(photo by 施凱文/台灣醒報)



喝牛奶補充鈣質 林智勝一口牛飲

林智勝表示,自己從小養成喝牛奶習慣才有運動員體格,農委會處長王忠恕指出,補充鈣質能建立肌肉及骨頭強度。

【本報記者施凱文台北報導】中華職棒球星林智勝身穿白底、黑紅條紋相間襯衫搭配休閒黑褲出席1日國健署舉辦的「早晚一杯奶 健康跟著來」記者會。身材高壯的林智勝表示,自己就是從小養成喝牛奶習慣才有運動員體格,農委會處長王忠恕則指出,「補充鈣質能建立肌肉及骨頭強度,老少都應該補足。」為響應「世界牛奶日」,國健署舉辦記者會,並請來職

棒球星當代言人,署長王英偉與「大師兄」林智勝於現場合力製作木瓜堅果飲,將切好的木瓜、堅果加入一點牛奶後打成飲品,看起來濃稠又營養十足的成品,也讓林智勝在媒體拍照時不禁說出:「拍好了嗎?好想要喝了。」署長王英偉表示,因為台灣達到每日所需鈣質補充的民眾還不是很多,才以此機會做觀念宣導。農委會畜牧處處長王忠恕則

指出,台灣有超過8成的民眾每天攝取的鈣質不足,「應該要有1日2份奶,早晚各一份的觀念,因為老人骨質及肌肉相對脆弱,需要攝取鈣質來建立強度,年輕人在成長中更需要補充。」「每天建議的鈣質攝取量是1000 cc,每2月的起司等於240 cc的牛奶,堅果類、黑芝麻、豆干也含有豐富的鈣,這些都可以多補充。」楊營養師則建議,如果有乳糖不耐症的人,可以將

乳品放入料理增加攝取量,例如展出的鮮果鮮蝦沙拉佐優格醬、西瓜布丁、芝麻牛奶等。林智勝會後受訪時表示,「我兒子是打籃球的,會緊盯著喝牛奶是要讓他有足夠的營養成長。」他也說:「小時候大家都是喝母乳長大的吧!」表示自己從小喝牛奶的習慣是因喝母乳後就養成。母乳、牛奶分不清的言論,也讓現場眾人不禁一陣大笑。

圖文選粹

圖文 / 中央社

專家建議血清抗體檢測 針對7特定族群



▲台大公衛副院長陳秀熙表示,台灣一定要做血清抗體檢測,最優先順序是確診個案,依序為居家隔離者、居家檢疫者、醫護人員、空服人員、人口密集機構、外籍移工。

科技防疫超前部署 社交距離 APP 已準備好



▲疫情趨緩,不過防疫超前部署工作未停歇。指揮中心1日宣布已建好健康管理 APP 及社交距離 APP,防治疫情再起,也可供各國使用。



假如您在星巴克拍到有人閱讀台灣醒報,請來領獎!

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片,寄 anntw.ad@gmail.com,主旨「星巴克裡的醒報」,可贈送您三個月醒報實體報或電子報,價值1000元)



臺灣醒報
Awakening News Networks

▼美國隱蔽人心的種族歧視還是無法完全消除，不少政治人物總喜歡趁各種機會，挑動種族議題，最典型的就是川普。(網路截圖)



從非裔美人之死 看漸失領導風範的美國

■ 白丁
(退休教師)

2020 年真是不平靜的一年，新冠肺炎疫情肆虐未止，中美衝突不斷，現在美國又發生明尼蘇達州非裔美人佛洛伊德因為警察不當執法致死，導致全美動亂。

種族歧視自古就有

平心而論，種族歧視問題，自古以來從來沒有停止過，存

美國總統大選將至，川普 2016 年以種族牌致勝，如今新冠肺炎疫情未解，經濟不振，他又怎麼可能捨棄這張王牌呢？

在世界各地，古羅馬帝國屠殺迦太基人，將 50 萬人殺到只剩下 5.5 萬人，這只是其中一例，其他攻城掠地後，全城屠殺，僅剩數百名奴隸的例子不勝枚舉。

二次大戰希特勒屠殺猶太人至少 600 萬人，日本入侵中國，

殺害中國人至少 3000 萬人，而且在新加坡屠殺華人，連李光耀都差點被殺，至於在韓國、緬甸屠殺當地人，更成為日後雙方相處困難的問題，現在庫德族的處境，何嘗不面臨土耳其、伊拉克、敘利亞、伊朗等國，聯合滅族的危機？

黑、白情結嚴重

前述異族衝突導致的屠殺悲劇，搬到美國境內，是白人、黑人、印第安人乃至墨西哥人相處的問題。美國因為黑、白人種問題，於 1861 至 1865 年，爆發著名的南北戰爭，林肯總統於 1863 年在著名的賓州蓋茨堡戰場，發表蓋茨堡宣言，誓言追求一個民有、民治、民享的平等國家。

即使有先聖先賢的諄諄教誨及告誡，但是美國到現在還是

解決不了種族歧視衝突的問題，近年來因為對白人警察對不同種族執法不當，造成人致命案例層出不窮，最有名的是人權鬥士金恩博士，他生前飽受白人歧視，1963 年發表了一篇膾炙人口的演文「I have a dream」(我有一個夢)，不料他的夢想並未實現，還是死於種族歧視的暗殺。

川普白人優越感

時至今日，美國的種族問題，其實已經日益淡化，否則不可能誕生第一位黑人總統歐巴馬，和脫口秀名人歐普拉、NBA 名球員詹皇等優秀黑人出頭。即使如此，美國隱蔽人心的種族歧視還是無法完全消除，不少政治人物總喜歡趁各種機會，挑動種族議題，最典型的就是川普。

他在各種不同場合中，污衊海地及非洲是糞坑國家，用字之粗俗，讓人很難跟他的身份地位聯想。他還要不滿意的 4 位少數族裔民主黨議員回去他們的國家。導致眾議院議長佩洛西批評川普，他不能使美國變得變得更偉大，只會使美國變得更白。

面對非裔美人佛洛伊德之死，川普剛開始還是態度強硬，說了一句名言「When the looting starts, the shooting starts」(當搶劫開始時，槍擊就開始)，看來他並沒有試圖化解種族衝突，也無意使種族融合，和平共處。現在事情鬧大，他總算表示對佛洛伊德之死，感到難過。

恐失去全球領導地位

美國總統大選將至，川普會改變他對種族的看法嗎？了解美國選情的人士認為，不會，因為種族牌就是他的致勝牌。

2016 年他以種族牌致勝，如今新冠肺炎疫情未解，經濟不振，他的「讓美國再度偉大」口號中，隱含著不言可喻的排他性願景，又怎麼可能捨棄呢？

至於前美國總統雷根最後一次總統演說時所言「如果我們關上大門，不再歡迎新美國人，我們很快就會失去世界領導者的地位。」美國是否正快速失去世界領導者的地位呢？讓歷史證明一切吧！

瞬間經濟不如永續經營

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

疫情開始以後，各種消費市場瞬間降溫，如今疫情稍緩，因為防疫有成的「防疫五月天」成了觀光大使，以鼓勵防疫新生活的理由在各縣市趴趴走，所到之處都被朝聖人潮擠得水洩不通，瞬間也帶動了地區的消費活動，但這都只是短期的效果，縣市政府更應該思考的是如何協助各行各業恢復往日榮景才是正途。

台灣各行各業在這 100 多天以來，都受到疫情的衝擊，上週指揮官陳時中在記者會上宣布，6 月 7 日將實施防疫措施全面解禁，民眾將回歸正常生活的消費習慣，也有許多的行業開始訂定下半年兩季的消費成長，而在這百業重新起步之時，各界猜測會出現「報復性消費」。

報復性消費也可稱之為「補償性消費」，疫情過後消費就會開始熱絡，是民眾藉由消費紓壓、回復心情的方式，但這也算是種「瞬間經濟」行為，等到回復正常生活一陣子，消費也會跟著理性，即使目前政府打算要推出振興消費券，但在有效期間，消費券用完了還是會回歸平常性的消費方式。

疫情輕重影響消費意願成為正比，在疫情稍緩以後，會出現一波爆發式的消費成長，但以損益平衡的概念來說，這都不會維持得太久，短暫性的影響也難以回收疫情期間的損失，民眾勢必要先能夠權衡現實再做理性消費，而各行各業也要回到正軌的復工生產和新的行銷模式，才能吸引客源永續經營，政府紓困振興更要及時挹注才是發展經濟的正途。



▲6 月 7 日將實施防疫措施全面解禁，民眾將回歸正常生活的消費習慣，各界猜測會出現「報復性消費」。(網路截圖)

多雲時晴

族群衝突爆發 只是時間問題

■ 蔡又晴

我以前有個尊敬的主管，在面試新人之前，他會先讓這些人在大會議室統一寫資料，一批大約幾十個人。寫完之後，再統一帶離開會議室，去另一個房間準備面試。他總會留到最後一個才離開房間，原來他是繞著會議室，巡視剛剛每個人的位子，看看有沒有留下紙屑水杯，或是椅子沒有歸位。

面試看人性

理由其實也不難想像，就是要看看這些人的個性如何？是否不拘小節？是否注重禮貌？是否有團隊概念？小小的幾個習慣動作，就能看出面試人的個性。由小見大，見微知著，這是我學到的一門功課。

這其實不只是職場的應試技巧，也反應在國家大政上，這次的美國暴動就是如此。美國非裔男子 George Floyd 被白人警察以膝蓋壓頸死亡，第一時間明尼亞波利斯市長 Jacob Frey 立刻給予嚴厲譴責，並且開除這幾名員警。沒想到這些舉動阻止不了非裔民眾的憤怒，全面性的抗議在美國爆發開來，成了美國自 1992 年洛城



▲不要以為你身邊的少數族群習慣忍氣吞聲，你要擔心的是這些積累的委屈，會在哪一天爆發。(網路截圖)

大暴動後最嚴重的示威行動，不但出動國民兵，許多州跟城市都宣布宵禁，讓美國幾乎變成了戰場。

善意的一念之差

這麼激烈的暴動，反應的就是一種長期的欺壓跟漠視，平常以為這些非裔民眾忍耐了，其實這些憤怒跟不滿都在積累。直到有一天，遇到了引爆點，就會把平常累積的怨氣一口氣爆發出來。美國的種族歧視雖然有許多法律條文制衡，但是在日常生活中，依然無法

避免。當然我們不能一竿子打翻一船人，但這樣的氛圍的確還是存在美國的日常生活中。

台灣島內也有各種族群，有漢人、有原住民跟不同國家來的移民，我們是否真的都一視同仁，我們應該們心自問。台北火車站近來對於是否恢復開放大廳，讓周末假日時，外籍移工可以在那裏聚會休息，有許多的討論。

當然我們可以從大廳的功能跟原始的設計來思考，但我們也可以換個角度思考，如果要表現對外籍移工的善意，我們

應該「刻意」做些甚麼，而不是「順便」做甚麼。因為移工沒有適合的場所，所以我們要「刻意」準備大廳給他們，而不是因為大廳有空間，「順便」給他們用。我覺得，一念之差，這就是善意。

勿積累委屈情緒

無論你來自哪裡，其實都能感受到周遭的善意或是惡意，這就好像你的同事人好人壞，經過相處也都隱藏不了本性。美國

經過了 1865 年的南北戰爭，傾國家之力，才幫助非裔民眾脫離了奴隸的身分，但是至今一百多年，仍然在社會各個角落看見歧視的痕跡，幾次爆發的非裔民眾抗議，都讓美國社會元氣大傷。如果平常就能注意到自己的語氣，關心到自己的周邊，或許很多錯誤就不會發生，很多情緒就不會積累。

不要以為你身邊的少數族群習慣忍氣吞聲，你要擔心的是這些積累的委屈，會在哪一天爆發。

竹子湖繡球花季 地景藝術華麗登場

各農園因種植的地域有別，也展現不同的景觀與地景藝術，包括花牆、花海、梯田等絕佳風貌。

■余柏青／輯

【台北訊】台北陽明山竹子湖種植的繡球花品種多樣、色彩豐富，農園精心設計的繡球花地景設計也已完成，加上花兒陸續綻放，絕美的擺設搭配，讓繡球花一整個美到極致，另外還有生態農園活動等體驗。

台北市政府表示，繡球花圓滿的花形深受大家喜愛，今年除了海芋大道親水公園及頂湖入口2處免費地景花藝外，還有私人收費農園。

包括花谷海芋園、財福海芋田、名陽甸休閒農莊、大賞園、花與樹園藝、大梯田生態農園、曹家花田香等，可供民眾拍照打卡。

各農園因種植的地域不同，也展現不同景觀，有花牆、花海、梯田等不同風貌，目前部分品種的繡球花已陸續綻放，之後鮮豔的紫紅及藍紫品種也會加入，達到繡球花盛開最美時刻，歡迎大家上竹子湖觀賞繽紛多彩的繡球花景致。

除了農園內美麗的繡球花供欣賞外，竹子湖兩條「生態農園體驗」路線，也是深入了解竹子湖人文與生態的最佳旅程，即日起至6月11日止，每週二（6/2、6/9、6/16）提供恬靜自然頂湖遊



▲▼▼各農園因種植的地域不同，也展現不同景觀，有花牆、花海、梯田等不同風貌。（台北市政府提供）

程，每週四（5/28、6/4、6/11）提供熱鬧豐富海芋大道遊程。

竹子湖現在雖然還有白色海芋，但竹子湖的色彩已慢慢轉為繽紛的繡球花的色調，讓竹子湖更展秀麗，竹子湖繡球花品種多樣、色彩豐富，再加上農園精心設計的繡球花地景設計，目前竹子湖的繡球花約花開七成，已進入賞花期，預計賞花期可至七月初。

今年除了常見五顏六色常見的繡球花，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系，有大輪花、中輪花分布在農園中，色彩層次濃豔豐富，增添繡球花千變萬化的風采。

今年竹子湖地區開放賞花的繡球花農園增加為13處，包括：下湖（海芋大道）的大梯田花卉生態農園、曹家花田香、花與樹園藝、高家繡球花田第二園區，東湖（水車寮步道）的高家繡球花田第一園區、午後陽光、阿華繡球花園，頂湖的名陽甸休閒農莊、大賞園、財福海芋田、花谷海芋園、彩景海芋園及小油坑繡球花園。

今年除了海芋大道親水公園及頂湖入口2處免費地景花藝外，還有私人收費農園，各農園因種植的地域不同，並設計不同景觀，有花牆、花海、梯田等。



仲夏「綠寶石」產期 台北綠竹筍季開鑼

【台北訊】綠竹筍來嘍！每年6月至9月是臺北市綠竹筍盛產期，為讓民眾體驗臺北市獨具特色的綠竹筍風貌，台北市產業局將持續輔導臺北市農會辦理「臺北市綠竹筍季系列活動」，並宣布綠竹筍季活動正式登場。

綠竹筍是每年6月臺北市的招牌農產品，由於台北市綠竹筍種植於沙質壤土，口感及質地較為纖細，每年都造成搶購風潮，為回應民眾的熱烈期盼，特別邀集臺北市筍農於花博農市民集、木柵區農會展售鮮甜綠竹筍，所有綠竹筍都將採當天現採現賣，方便民眾採買到最新鮮的綠竹筍。

而吃過綠竹筍，採過綠竹筍嗎？6月起至8月底可以「採筍趣」，民眾可以藉機進行綠竹筍園一日農夫生態體驗。

相關活動將由北投、士林、南港、景美、木柵及松山區農會等，進行為期三個月、共32梯次的

綠竹筍園一日農夫生態體驗。

北投區農會「仙旅崎緣，挖筍趣」：7月至8月每周星期三及星期六，共17梯次，每梯次15名。活動包含鮮筍胡椒餅DIY、採筍體驗及竹林生態導覽解說。

士林區農會「一日遊農業體

驗」：7/14（星期二）舉行1梯次，約40名。活動包含：山中尋寶（竹筍園）→ 梅居休閒農場遊園體驗 → 午餐－養生竹筍蔬食－合菜 → 菁山農場－芽菜手捲DIY → 士林區農會活力館（綠竹筍品嚐）及綠竹筍伴手禮。



▲筍農於花博農市民集、木柵區農會展售鮮甜綠竹筍，所有綠竹筍都將採當天現採現賣，方便民眾品嚐最新鮮的綠竹筍。（台北市政府提供）

南港區農會「挖竹筍體驗」：分7/18、7/25等2梯次，每梯次30～40名，活動包含：有機蔬菜導覽及採摘、挖竹筍體驗、午餐（有機蔬菜、竹筍餐）。

景美區農會「一日筍農體驗活動」：6/3、6/5、6/7、6/9、6/11、6/13、6/15、6/17，共8梯次，每梯次25名。活動包含綠竹筍竹筍生態解說及採筍示範、分組採筍親體驗精緻便當、戰利品〈竹筍約1台斤〉。

木柵區農會「木柵茶筍輕旅行」：分8/10、8/14等2梯次，每梯次20人，活動包含筍園參觀導覽及採筍示範、午餐（茶葉大餐）、採茶體驗、古法製茶。

松山區農會「採筍體驗小旅行」：分6/13、6/27上午9點到11點，2梯次，每梯次20人。活動包含獨角仙生態觀察解說、綠竹筍生態解說、採筍示範、採筍親體驗、蜜蜂生態解說、蜂蜜及蜂蜜水品嚐等。



旅遊看板

台中

搭乘 111 路公車 悠遊清水海線



【台中訊】台中市政府推出富涵人文又響應環保的知性海線遊程—清水知性之旅，市府表示，平日可搭乘111路公車串聯台中海線各大觀光景點，搭配清水區密集的iBike租借點，提供民眾便利的綠色運具，讓到訪旅客能夠搭乘公車、騎乘自行車，體驗清水暢遊。（見圖，

台中市提供）

清水知性旅行第一站從搭乘111路至清水鬼洞，接著步行到紫雲巖，再到清水第一公有市場，午餐後，悠遊牛罵頭遺址文化園區、清水眷村文化園區，返程回到清水市區選購清水知名茶飲、糕餅、麵包、肉乾，零嘴亦或備禮伴手皆宜。

嘉義

日環食奇景 嘉縣市旅宿祭優惠

【嘉義訊】「上帝的金戒指」日環食將在6月21日登場，嘉義縣市是最佳觀賞地區，目前共40家旅宿業者，分別推出優惠方案，準備迎接旅客來嘉賞日，共同見證這百年難見的天文奇景。（見圖，嘉義市政府提供）

百年難得一見的621日環

食，嘉義市有最好的觀賞景點，共15家旅館業者推出住宿或餐飲優惠專案共襄盛舉。嘉義縣也推出6月北回歸線太陽館「621日環食之旅」，縣府結合嘉義縣旅宿業者推出多項住宿優惠方案，目前有25家旅宿業者加入日環食之旅陣容。



台東

賞東部海岸之美 夜訪小野柳夯

【台東訊】「夜訪小野柳」是每年5～10月台東夜間極為熱門且免收費活動，以夜間寄居蟹生態探索為主軸，搭配海濱動植物及觀星賞月，受到許多遊客的青睞，寓教育於環境保護之中。（見圖，東管處提供）

今年「夜訪小野柳」活動，全部採線上預約制、實名制，希望前來的遊客能有安全及

友善的旅遊體驗。此外，東管處為了讓東海岸的寄居蟹有更好的生活環境，長期辦理「給寄居蟹一個家募殼活動」，歡迎民眾若到海產店用餐，搜集空的鳳螺等貝殼簡單清洗後，寄到台東市松江路一段500號，觀光局東管處台東管理站（小野柳自然教室）收，大家一起「給寄居蟹一個家」。

