



北車空間還大眾 台鐵商討方案

國際勞工協會等團體呼籲台鐵不能以防疫之名，永久禁止大廳空間開放，北車站長黃榮華表示會商議方案。



封城失業率增 西班牙人駕車抗議

首都馬德里、巴塞隆納及塞維利亞等大城市都陸續發生抗爭，示威者呼籲，為了就業和經濟，政府應該完全取消封鎖。



歐普拉線上演講 籲畢業生別畏懼

美國知名主持人歐普拉舉辦線上直播，呼籲美國大學生畢業後能勇於面對疫情挑戰，發揮所長讓社會變得更好。



睡眠規律好處多 至少睡足 7 小時

專家建議要養成規律的生活，打造舒適的睡眠環境，睡前盡量遠離電子螢幕等措施，才能擁有良好睡眠品質。

今天天氣

北部	23°-32°	陰陣雨
中部	24°-31°	晴時多雲
南部	27°-30°	陰陣雨
東部	24°-29°	陰陣雨

香港立法保國安 內政外人難干預

施正鋒教授及張亞中教授都認為，國安法屬於國家層面的法律，香港既是「特區」，其立法會恐難以反撲，外人也難干預。

【本報記者施凱文、呂翔禾台北報導】針對近期延燒的國安法爭議，香港民眾 24 日下午湧入街頭與警察發生衝突。台師大教授曲兆祥表示，中國選在此時立法，是試圖解決香港擁有類似「治外法權」的地位，以避免美國等外國勢力介入及施壓。東華大學教授施正鋒及前台大政治系教授張亞中則認為，國安法屬於國家層面的法律，香港既是「特區」，其立法會恐難以反撲。



▲ 台師大政研所教授曲兆祥、前台大政治系教授張亞中及東華大學發展與社工系教授施正鋒都認為，中國急推香港國安法是向美國施壓。(photo by Pigsels)

國安法向美國喊話

香港民眾 24 日在灣仔和銅鑼灣一帶舉行反對國安法遊，示威者與警方爆發衝突，警方在崇光百貨附近施放多枚催淚彈。曲兆祥教授 24 日接受本報採訪時表示：「香港從 23 條以後就存在的這個問題，代表香港從回歸以來跟中國大陸並不一致，可以看到兩邊的差異性還是很大，去年的反送中則是積壓已久的總爆發。」

另外，他也表示，根據一國兩制香港擁有司法終審權，因此香港變得有點像「治外法權的存在」，也導致以美國為首等外國勢力能利用此差異在香港運作。中美衝突提高的這 2 年，美國也加大在香港的活動，他說：「以北京的角度思考，現在不推立法的話就來不及了，就像當年的古巴飛彈危機，美國人已經欺負到

家門口了。」
香港獨立地位是否會被限縮？曲兆祥表示，要看香港的內部表現，他說：「香港如果還要接受外國勢力的操弄或是懲罰也好繼續威脅中國的國家安全，那中國不排除全面深入控制，甚至不排除撤除一國兩制。」他認為，國安法其實主要是對美國做反應。

香港立法會難反撲

施正鋒教授則認為，中國想透過兩會時制定國安法，是考量去年反送中條例修訂，對台灣大選造成的影響。現在反送中的影響已經降低，便希望在立法影響最低的時候通過，他也提到，香

港本來就是中國的「特區」，因此國安主權問題本來就是中央立法，香港立法會無可置喙。
「涉及主權，中國確實無法妥協。」張亞中教授也贊同表示，中國並沒有干涉一國兩制，因為涉及主權完整，香港做為特區當然要遵守「一國」。他說，由於澳門早在過去就已經將國安法納入澳門法律中，但香港歷經兩傘革命、反送中遊行後，香港立法會已無法將國安項目立法，只好由中國出手。

多版本一國兩制

至於對台灣的影響，施正鋒說，兩岸在實質上早就是分開

的政體，中共這樣做會讓台灣人民更同仇敵愾而已，不過他也感嘆，無論是反送中、雨傘革命等，香港問題都會成為民進黨政府操弄民意的手段。

張亞中也說，中方敢這樣做也是算好美國等國家都會有反彈，因此外界也無可奈何，「對於北京來說，就是要向外界宣示香港是屬於中國的，境外勢力或是恐

怖主義都無法動搖。」另外，張亞中認為，中國此舉不是做給台灣看的，因為台灣在民進黨執政後，無論如何都不會贊成一國兩制。

陳時中墾丁啖芒果 零確診特促銷觀光

陳時中在 24 日例行記者會上宣佈零確診後，大啖屏東芒果，並表示看到民眾這麼熱情，只想說：「我台灣、我驕傲！」

【本報記者施凱文台北報導】帶動墾丁觀光後，陳時中大呼想去台南！疫情指揮中心指揮官陳時中在 24 日例行記者會上宣佈零確診後，大啖屏東芒果，並表示看到民眾這麼熱情只想說：「我台灣、我驕傲！」被媒體問到此行帶動屏東觀光成效良好是否會考慮到觀光大城台南複製熱潮？他直呼：「當然都想要去。」

中央疫情指揮中心陳時中及屏東縣長潘孟安等人 24 日在記者會上大啖屏東特產的芒果，陳時中也趁機業配裝水果使用的環保盒，他說：「使用環保餐具都會對地球比較好。」對於媒體問到指揮中心此行帶動屏東觀光風潮，是否會考慮到台南等地複製相同成果？陳時中說：「台灣每個地方都非常好玩，當然都想要去。」

陳時中也在會上宣佈說：「24 日沒有新增病例，累計 414 人解除隔離，剩下的 20 位都比較穩定，希望他們早日康復。」但他強調，國際疫情依然非常嚴峻，每天都以 10 萬的確診數字在成長，累計已有 533 萬名病例，「東



▼ 屏東縣政府在現場擺放多項屏東農漁特產行銷，不少民眾都打電話詢問哪裡買。(屏東縣政府提供)



歐、北美洲及南美洲疫情都有上升的情況，將來還要繼續觀察非洲。」

縣長潘孟安則趁勢打廣告說：「防疫新生活，從屏東開始。」並指出屏東有恆春特產的洋蔥、咖啡、可可及芒果等，「屏東是花果天堂及供應基地，有超過全國 4 成產量的文心蘭、蝴蝶蘭等，陳時中也補充表示：「很多人說，我屏東，我驕傲，這幾天看到民眾的熱情，我想說，

我台灣，我驕傲。」

至於先前提到兩岸航空貨運航點是否能增加？副指揮官陳宗彥表示：「貨運部份會再盤點後規劃開放，目前還沒收到航空公司提出適當的計劃。」針對廟會或商演活動何時能解封？陳時中回應，已與文化部合作推動開放藝文相關活動，如國家交響樂團等，「戶外活動有採取適當的防疫措施，我們也不反對。」

(相關新聞見 3 版)

醒報請訂戶看電影！

《罪人的控訴》

電影特映場

2020 年 05 月 26 日 (二)
晚上 09:00 真善美戲院
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

▼抗議團體在記者會結束後進入北車大廳席地而坐。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

▼台鐵日前傳出研擬台北車站大廳永久禁坐及群聚政策，引發各界議論，台灣國際勞工協會等民團 24 日到北車大廳舉行記者會，拉開布條席地而坐、表達抗議。(中央社)



北車空間還大眾 台鐵：今將商討方案

國際勞工協會等團體呼籲台鐵不能以防疫之名，永久禁止大廳空間開放，北車站長黃榮華表示 25 日會商議開放方案。



▲台鐵站長黃榮華(中)出面勸離抗議團體。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

【本報記者呂翔禾台北報導】「北車不能永久禁止大廳席地而坐，這將侵害移工、學生等少數族群的權益。」國際勞工協會等團體 24 日於北車門外召開記者會，呼籲台鐵不能以防疫之名，永久禁止大廳空間開放，移工沒有錢到 2 樓消費找座位，如果大廳再不開放，會侵害他們的權益。隨後他們進佔北車大廳。北車站長黃榮華特別到場勸離，並表示 25 日會商議開放方案。

大廳是公共財

國際勞工協會研究員陳秀蓮表示，台鐵以防疫之名將大廳公共空間禁止席地而坐，但是卻又以高價金錢開放外借出租，租金

從 4 萬至 50 萬不等。北車大廳從啟用以來一直是民眾的公共空間，居然淪為台鐵的生財工具，如果永遠禁止使用，對移工、學生、無家者等少數團體影響非常大。

她也提到，國外車站也是很多乘客席地而坐，台鐵不要以妨礙市容、移工等理由搪塞說要取消大廳開放。現場移工代表也坦言，移工多數只有周日 1 天假日，加上平日住工廠宿舍，不像台灣人家可以休息，他們只是想找個交通方便、自在，而且容易聚會的地點，北車大廳禁止開放將讓他們的處境更雪上加霜。

25 日商討開放規則

台灣國際勞工協會等民團 24 日到台北車站一樓大廳舉行記者會，並號召移工到場響應，移工朋友戴上口罩席地而坐，以行動表達反對北車大廳禁坐政策的立場。(中央社)



世新大學學生小瑜(化名)表示，許多老師要他們認識多元族群或是移工時，都會請他們去台北車站採訪，大廳公共空間是個所有人都可以使用的地方，也是台灣可少數可以看到不同文化、族群交會的之處，學生有時候要討論報告、暫時休息時也會使用北車大廳，很多族群也需要台北車站作為暫時休息的地方，因此不能禁止開放。

台灣人權促進會等組織與移工們從門外直接闖入被工作人員圍住的北車大廳，現場也出現大批警察，但沒有阻擋他們進入，現場也沒有強制驅離。

台鐵站長黃榮華則到場出面勸離表示，請民眾遵守台鐵 2 月 29 日配合指揮中心而做出「禁止在大廳席地而坐」的規定。不過他也透露，會在 25 日邀請移工、無家者等團體討論大廳的開放規則。

環保署長不適任？ 洪：誰當都一樣

【本報特派員劉東泉台中報導】環保署長張子敬為何不適任？曾任台中市環保局長的台灣環境公義協會理事長洪正中表示：「誰來擔任署長都沒用」，因為決策權不在環保署，重要政策還是得聽命於行政院長。東海大學環工系退休教授陳炳煌則認為，環團要求環保署長張子敬下台，主要原因是不少環評委員換成了「較聽話的」。

決定權在行政院

張子敬去年 1 月上台後，除環評委員的更換遭到詬病外，爭好氣聯盟指責張子敬罔顧環保署應維護環境的精神，以行文、修法等手段濫用職權，偏袒維護中火；台灣生態學會也認為，張子敬在空污作為上相當消極；彰化縣環境保護協會則認為張子敬上台，環保政策大倒退。

洪正中舉前環保署副署長詹順貴辭職下台為例說，詹順貴盡力讓深澳火力電廠過關，卻在前行政院長賴清德以「觀塘換深澳」的政策喊話下，讓詹感到被出賣

憤而辭職。後續蘇貞昌接任行政院長，由張子敬接任署長，他的作法，也只是順應行政院的決策而已。環保團體真正要抗議的，其實應該是在行政院。

署長只是傀儡

陳炳煌則表示，蘇貞昌擔任台北縣長時，張子敬就是他的環保局長，如今蘇提拔張擔任署長，在重大政策上，主要還是依循「上面」的決策。環保署長並沒有真正的決策權。洪正中對於環評委員所做決策，如果不符合行政院政策，環保署就想盡辦法影響或改變，這種為行政院扛責任或擋子彈的現象，認為須要改變。他說，環評委員進行環境影響評估本就應該公平公正，不能用自己人護航、只做有利於開發的環評。但環評對於重大決策事件，卻不應有否決權。在環評完成後，行政院自行依本身的評估做決策，承擔決策的行政與政治責任。否則，依目前制度，署長永遠只是夾在行政院與環團中間的「傀儡」而已。



▲曾任台中市環保局長的台灣環境公義協會理事長洪正中表示：「誰來擔任署長都沒用」，因為決策權不在環保署。(劉東泉攝)(網路截圖)

《紓困漏網系列9》

大學生紓困急喊卡 錢太多用來綁樁？

【本報記者祝潤霖台北報導】「大學生紓困 3 個月 1 萬 8,000 元」1 天喊卡，政策髮夾彎又一惡例！教育部日前擬發放紓困金，提供給受疫情影響的大學生，包括家中有失業人口，或在外打工非自願離職者。但此舉引來輿論撻伐，批評政府沒有記取紓困之亂的教訓，錢沒花在刀口上，且衛福部也不買單，只好 1 天內緊急撤回。

巧立名目亂發錢

教育部日前研擬，針對有打工的大學生，若受到疫情影響被裁員、減班或是減薪，可以申請 1 個月 3,000 元，最多領 3 個月，如果是學生的家人失業，或是有工作的進修部在職生，這些人有經濟急難可以領更多，3 個月共可領 1 萬 8,000 元。

「發紓困金給大學生」的消息傳出，網友傻眼，直呼政府竟然巧立名目亂發錢，真正需要紓困的勞工朋友卻無法順利拿到錢，到底在搞甚麼？「大撒幣，納稅人好心痛。」網友表示，「突然



▲學生不必繳稅、也不是以打工為正業，家裡還有經濟支柱，且各大學本來就有既定的助學方案，非首要紓困對象。(photo by Yokota Air Base)

覺得不應該當勞工」、「最軟的一塊表示：其他人爽爽發，領 1 萬元的審核百般刁難」、「大學生是紓什麼困啦？」

「宅神」朱學恒對此發文大酸，「教育部啊教育部『掩面』。」網友紛紛留言：「沒工作免繳稅的有得領，有工作要繳稅的沒得領」、「會不會變成去參加高鐵快閃才有補助」、「覺

得青的台灣價值～要先綁樁未來的主人翁」、「好險轉彎了，不然爸媽領 1 萬，小孩領 1 萬 8...」、「執政黨習慣性放消息出來探風向 被批評再否認」。

衛福部有急難紓困

批評者指出，要是學生無法提出非自願離職證明，也可以改寫自述表，由校內教官和師長把關審核，只是如何查證真假？校方坦言「有難度」。網友開轟質疑



▲ 中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中（後中）率團到屏東示範兩天一夜樂活旅遊，24日首站行程是台灣最南端的鵝鑾鼻日間照顧中心，與長者一起吟唱古調。

◀ 指揮官陳時中（前右2）到墾丁示範防疫新生活時，身上所穿的花襯衫和木屐詢問度爆表，屏東觀光協會表示，襯衫將研議量產上市。

▼ 指揮官陳時中（左）24日在屏東墾丁舉行疫情記者會，與屏東縣長潘孟安（右）合體為屏東農漁特產促銷宣傳，成功燃起民眾詢問度。

阿中遊墾丁人潮現 攤販合不攏嘴

圖／中央社
文／施凱文

阿中來墾丁簽「誠實鐘」，吃生魚片，帶動觀光人氣！疫情指揮中心指揮官陳時中為帶動觀光，23日特別至墾丁大街踩點，他與屏東縣長潘孟安身穿藍色花襯衫及一雙木屐穿梭大街的身影，吸引眾人目光，紛紛圍向前合照或要簽

阿中與縣長潘孟安走到哪都吸引滿滿的人潮跟隨。兩人到攤販吃生魚片時，店內擠得人山人海，也讓老闆笑得合不攏嘴。

名，還有拿出命名為「誠實鐘」的小時鐘，要求陳時中簽名。

中央疫情指揮中心例行記者會23、24日移師墾丁舉辦，指揮官陳時中等人也把握機會順便逛街散心，阿中與縣

長潘孟安與陳時中走到哪都吸引滿滿的人潮跟隨。兩人到攤販吃生魚片時，店內擠得人山人海，也讓老闆笑得合不攏嘴說：「很久沒有看到這麼多人了！」

陳時中第一晚先在墾

丁逛大街，成功帶起人潮後，隔日記者會上更與潘孟安一搭一唱推銷起農產品，陳時中說：「屏東是台灣很多水果的大產地，像是芒果、香蕉及蜜棗都很好吃。」

隔天，阿中也率隊到台灣最南端的鵝鑾鼻樂活日間照顧中心與長者同樂玩小遊戲。他還拿起月琴跟長輩們一起吟唱古調，也讓現場充滿一股暖心氛圍。



▲ 陳時中率防疫團隊成員逛墾丁大街，受到許多民眾熱情歡迎，還有人拿時鐘給他簽名。

► 因應新冠肺炎疫情（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）防疫，屏東墾丁大街週末啟動車流管制，同時也舉辦提醒民眾進行防疫新生活相關作為。



► 示範「防疫新生活」穿花襯衫+木屐遊墾丁，屏東縣長潘孟安（右）、陳時中（左）大啖黑魷魚，企圖帶動南部觀光。（網路截圖）

◀ 屏東鵝鑾鼻樂活日間照顧中心24日開幕，縣政府邀請衛生福利部長陳時中（右）主持，參觀長輩社團活動。

► 衛生福利部長陳時中（前左）與縣長潘孟安（前左2）等人跟長輩一起玩樂智遊戲。

封城失業人口增 西班牙民眾駕車抗議

在首都馬德里、巴塞隆納及塞維利亞等大城市都陸續發生抗爭，示威者呼籲，為了就業和經濟，政府應該完全取消封鎖。

全球各大週刊頭條新聞

《旁觀者》The Spectator

祝潤霖／輯

疫情改變談判情勢 英國脫歐更強硬

英國是否要在無貿易協議下脫歐？接下來的幾週可以觀察，英國和歐盟已將6月的「高級別」會議指定為「是否將談判推進到下一階段」的關鍵時刻。如果要達成協議，那麼這次會議需要讓脫歐形式的輪廓更加清晰。否則雙方與其做沒有建設性的談判，不如多花心思按照世貿組織條款進行貿易準備或許更好？

新冠疫情大流行並沒有中斷英國脫歐的談判，反而促使達成協議變得更加緊迫。英國希望獲得像英國與加拿大簽署的自由貿易協定。英相強森首席脫歐談判代表大衛·弗羅斯特的立場核心是，英國脫歐的目的是為了「奪回控制權」，歐盟則回覆「不可能」，因為英國與歐盟的經濟糾葛很深，無法提供與遠隔千里的加拿大相同的條款。

疫情之前的談判在布魯塞爾和倫敦交替舉行，現在則不得不透過視訊會議繼續討論，但雙方都無法理解對方的邏輯。英國人認為歐盟沒有意識到強森跟梅伊不同，他不會在議會或機構壓力下屈服；歐盟則驚訝於英國人沒有意識到談判的不對等，這是27個國家在反對1個國家，照常理來講貿易談判的少數一方總是要屈服。

疫情增強了唐寧街10號的決心，原本英國恢復邊境檢查和關稅，會被



視為這一代人中最大的經濟轉變，但是疫情破壞了世界貿易和旅遊，使英國脫歐可能帶來的任何變化相形見绌，所有國家都都站在懸崖邊上，面臨同樣危機。

歐洲每個國家都在討論，確保能自行生產緊急醫療用品，而不必依賴進口。但是這種做法與歐盟規範不符，歐盟將所有成員國視為同一市場。在單一市場上，英國國健署NHS不能僅從英商購買產品，而必須接受歐盟的任何公司的投標。

英國政府分析，新冠疫情所帶來的破壞意味著，無貿易協議脫歐的成本比以往任何時候都要低，鼓勵英國在後續談判中採取強硬路線。接近戰略核心人士總結了唐寧街的觀點：「並不是說不可能達成協議，但是歐盟想要的那種版本不會發生。」

呂翔禾／輯

《紐約時報雜誌》The New York Times

疫情引發政治角力 美國民主選舉蒙塵

隨著美國疫情的加劇，原訂在4月7日的威斯康辛州補選是否要延期引發許多辯論，民主黨籍的州長艾佛斯曾要求州議會取消選民到場投票，但遭共和黨掌控的州議會拒絕。州法院原本同意州長將郵寄投票的期限延長至13日，但隨後又遭美國最高法院否決，於是威州成為美國唯一在4月辦理初選的州。

雖然只是一個州的初選，但美國將於11月進行總統與眾議院選舉，且有高達66%的美國人認為疫情會打亂選舉，因此各州都希望增加郵寄投票的比例，以應對不能到現場投票的可能性。美國郵寄投票行之有年，但各州的落實程度相差極大，亞歷桑納州郵寄投票比例高達79%，但密西根卻只有25%，有些州甚至不到10%。

長期以來，共和黨比起民主黨更不希望太多人可以投票，從1980年代共和黨知名保守主義分子韋里奇就曾公開表態，不希望所有人都有投票權。川普更在公開場合宣稱，如果投票率太高，共和黨就會輸。當時民主黨希望開放更多遠距投票與提早投票機制，川普甚至直接拒絕，認為這樣會讓共和黨從美國政壇中消失。

最關鍵的搖擺州的郵寄投票率都沒有太高，再加上密西根、賓州還有北卡羅納州雖然州長是民主黨，可是州議會卻是共和黨的，而且這些州的



大城市中，非裔族群的比率比其他地區還要高，如果以威斯康辛的例子來看，他們受到疫情影響，如果只能現場投票的話，必須要在疫情與民主之間選擇。

雖然南韓因應疫情下舉辦了很成功的選舉，人們在投票現場帶起口罩、手噴消毒液，有序的完成投票。但是以美國近來的選舉狀況來看，投票充滿了風險，因為疫情緣故，投票所可能被州議會，甚至是州長限縮，無形間讓選民投票門檻增高，降低投票率。

雖然南韓證明在疫情下投票是有可能的事，但美國在總統、部分州長、州議會透過各種法律程序阻礙選民的投票意願下，美國人自以為傲的民主，正因為疫情、政治的影響而蒙塵，「最痛苦的事情莫過於你可以投票，但你投不到。」

【本報記者祝潤霖綜合報導】封城導致失業，西班牙反對黨號召群眾開車上街抗議！在極右派「呼聲黨」的號召下，西班牙大批民眾開車上街遊行，抗議政府封城導致民眾失業，要求總理桑傑士下台。在首都馬德里、巴塞隆納及塞維利亞等大城市都陸續發生抗爭，示威者呼籲，為了就業和經濟，政府應該完全取消封鎖。

呼籲取消封鎖

根據《BBC》報導，在首都馬德里市中心，數千名支持者響應右翼「呼聲黨」號召，駕駛汽車或摩托車列隊遊行，車上都插著國旗，抗議桑傑士政府處理疫情的表現，示威者批評封鎖措施導致民眾失業，要求社會主義總理佩德羅·桑傑士辭職。呼聲黨呼籲支持者開車穿過大城市主要街道，但不要隨意離開車輛，以保持防疫社交距離。

西班牙經歷了2個多月的緊急狀態，有近23萬5,000人



▲西班牙群眾抗議政府封城導致失業，但疫情下只能待在車上保持社交距離。(photo by Pixabay)

確診和2萬8,000多人死亡，政府從3月14日起實行了歐洲最嚴格的管制。隨著疫情緩解，最近幾週放寬了限制，馬德里和巴塞隆納將從25日開始允許戶外用餐，以及上限為10人的聚會，但右翼示威者呼籲完全取消封鎖，原因是對就業和經濟的影響太大。

遊客減少影響經濟

根據《德國之聲》報導，西班牙兩個月來的禁令讓所有酒店、酒吧和餐館都關門，海灘

和其他戶外景點也封鎖。政府表示，這些措施已使疫情得到控制，每日死亡人數已逐漸下降。但光是在3月份，西班牙就失去近100萬個工作，並且有預測顯示，西班牙經濟今年恐因疫情將萎縮高達12%。

「是時候對漠視失業苦難的政府大聲疾呼了，他們已經拋棄了我們自營業者和聘雇勞工。」呼聲黨(Vox)領導人聖地亞哥·阿巴斯寇在馬德里的敞篷巴士上講話，呼籲桑傑總理和領導左翼政黨「我們能」

的副總理巴勃羅·伊格萊西亞斯辭職，以終結他們對國安危機的不當處理，「對全世界最糟糕的危機控管直接負責！」

桑傑士23日表示，西班牙要到7月才向外國遊客開放邊境，但疫情令旅遊景點幾乎遊客絕迹，巴塞隆納仿如時光倒流20年，就連海灘的水也因為人少而變清了，在地人憂慮遊客減少對經濟的影響，反思一個城市只依賴旅遊業有多脆弱。

瑞士人民反封城 各大城街頭抗議

【本報記者施凱文綜合報導】瑞士民眾上街抗議，控政府封城違憲！為遏止政府濫權限縮人民自由，近期瑞士屢屢爆發示威遊行。上週在首都伯恩及蘇黎世、巴塞爾等大城市，都有遊行隊伍上街頭，要求政府儘快鬆綁限縮人民自由的法令。參與者加努克斯說：「我們要求政府儘快恢復人民受憲法保障的自由權。」

禁令針對參與者惹議

根據《The Local》報導，為遏止政府濫權限縮人民自由，瑞士民眾頻上街頭。

歐洲各國紛紛鬆綁國內的限制，西班牙更宣佈7月起開放



▲瑞士近期面臨層出不窮的抗議示威，也使政府祭出各種手段應對，但遭到民眾反彈。(photo by Twitter)

旅客入境。而瑞士政府從4月起便開始實施的社會限制，目前僅開放5人以下的聚會成行，加上聯邦司法總長霍夫曼說：「一旦我們開放餐廳或社會限制，防疫管理將會顯得困難。」種種慢條斯理的放寬態

度引發民眾不滿，紛紛在各大城市組織示威抗議。

上週在首都伯恩及數座大城市如蘇黎世、巴塞爾等，有成千上萬的民眾湧上街頭，要求政府儘快鬆綁限縮人民自由的法律。人們高舉「獨裁不是團

巴西總統干預貪污案 撤換署長引關注

【本報記者王慶宇綜合報導】巴西高院23日公布總統波索納洛疑似干預兒子貪污案調查的關鍵影片。波索納洛最近撤換了不願配合的聯邦警察署署長雷瓦修，期望影響兒子的貪污案調查。讓本來就飽受新冠肺炎疫情所苦的巴西，同時陷入公衛與政治危機。

撤換警察署長

根據《英國廣播公司》報導，巴西最高法院23日公布一段總統波索納洛在4月內閣會議上的

爭議發言。在該影片中，波索納洛疑似因為多次向警方高層索取兒子貪污案調查相關訊息未果，因此憤而表示，如果一個人不能改變執法官員，就改變他的老闆，如果老闆也不行，那就換改變部長。

而這一切之所以會公諸於世，一切都是因為前司法部長莫羅選擇辭職並公開指控波索納洛。莫羅表示，波索納洛想要換一個能提供他警方調查報告的聯邦警察署署長，因此選擇開除了時任署長的雷瓦修。莫羅因為在先前曾任聯邦法

官，且負責審理了巴西史上最大的反貪污案件，在巴西享有極大聲譽，因此才會受到關注。

堅稱意思遭曲解

英國《衛報》指出，儘管莫羅對波索納洛提出強而有力的指控，波索納洛本人卻堅稱，他的意思遭人曲解。他表示，他的言論是針對他自己的保安，而不是聯邦警察高層，而且巧合的是，波索納洛最近的確有撤換他的私人保安負責

人。

據了解，波索納洛確實曾在該影片中表示，他想撤換里約熱內盧的維安高層但失敗，而他也拒絕坐以待斃，看著家人與朋友被「整」，雖然他並沒有確切的指出要針對誰。此事在巴西的關注度，則可從高院網站在影片釋出後，因流量過高而癱瘓看出端倪。

一邊是巴西的反貪腐精神領袖，另一邊則是疫情爆發前極受歡迎的極右派總統，對已經飽受疫情肆虐的巴西來說，猶如雪上加霜。

▼ 歐普拉近日舉辦線上畢業典禮，鼓勵畢業生發揮所長，在充滿不確定性中發揮價值，讓社會更加美好。(Photo by twitter)



歐普拉線上演講 籲畢業生面對挑戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】「畢業後永遠充滿不確定性，我希望你們可以勇於面對挑戰，讓這個社會更好！」美國知名主持人歐普拉近日舉辦線上直播，對2020年的美國大學畢業生勉勵。她說，雖然2020年因為疫情，畢業生們無法以傳統的方式慶祝畢業，但也因為疫情將許多社會既有的問題放大，讓我們能重新審視。她也希望學生畢業後能勇於面對疫情挑戰，並發揮所長改善社會不好的現象。

「畢業」的拉丁文意思

根據《歐普拉雜誌》報導，歐普拉首先在開頭表示，今年因為疫情影響，畢業典禮都紛紛取消，畢業生無法像過去一樣上台領獎、接受親人獻花，



美國知名主持人歐普拉近日舉辦線上直播，美國大學生畢業後能勇於面對疫情挑戰，並發揮所長改善社會不好的現象。

不過他們將獲得臉書上所有參加這場線上典禮的人的祝福，她在此也要向他們致意，2020年的畢業典禮，其實比以往的畢業典禮多了更多希望、願景與對畢業生的期待。

歐普拉接著談起「畢業」的意義，拉丁文的原意是「跨過某個東西的一步」，在過去煉金術士也把這個詞作為新元素煉成的意思，她坦言，無法告訴畢業生將要面對怎樣的未來，但面對不可知的未來，他們需要保有的是相同的勇氣、決心、膽識與想像力，這些將讓他們克服未來人生中所會遇到的困難。

「新冠疫情也只是一種不確定因素罷了，你們要學會與未知的挑戰和共處。」歐普拉鼓勵畢業生說，新冠疫情只是人生中的一個小插曲，但是疫情將許多既有的、結構性的社會問題放得更大，以不平等為例，不平等讓窮人無法獲得健保、移民因為受歧視而躲藏、囚犯無法保持社交距離，以及黑人與女人不敢在街上慢跑。

綻放自我、推己及人

她以金恩博士的話「我們是命運共同體，無法逃脫的互助網。而直接影響自身的，也會間接影響他人。」呼籲2020年的畢業生，人類的所作所為都會互相影響，因此面對疫情挑戰，要維持健康的身心靈，並接受家人最溫暖的關懷，「讓自己好、讓大家好。」



Netflix 疫情贏家 決停收殭屍用戶月費

【本報記者王慶宇綜合報導】線上串流平台龍頭Netflix因疫情而訂閱數大增，日前更決定要主動清理殭屍用戶，不再繼續向一年以上未觀看任何影片的用戶收費。Netflix因疫情大增1600萬名用戶，再加上殭屍用戶不多，此舉能增進企業形象，可謂名利雙收。

根據《英國廣播公司》報導，線上串流平台龍頭Netflix近日將用戶分為活躍與不活躍兩大類型，並將開始暫停不活躍用戶的使用權與費用繳納。Netflix將針對一年內不曾觀看過任何影片的用戶發出通知，詢問他們是否要續租Netflix服務。

若用戶在一定期限後仍無回應，Netflix將主動關閉他們的帳戶並不再要求用戶付費。

Netflix表示，這項清理動作大約將自下週起執行，屆時會透過電子郵件通知用戶。但Netflix也表示，他們不會刪除被停權用戶的觀看歷史，因此若這些用戶未來重新啟用，將可以繼續使用他們先前設定好的片單。

美國《CNN》表示，此事是Netflix的產品創新總監Eddy Wu在其聲明中揭露。而根據Netflix的資料庫顯示，這些殭屍用戶約有數萬名，佔Netflix整體訂閱數不到0.5%，因此對Netflix的損失十分少。

而受惠於疫情所帶來的封鎖令，Netflix在2020第一季迎來的公司史上營收最好的一季之一。光在第一季，Netflix就多了1,600萬名訂閱戶，讓總訂閱戶數來到1.83億，遠超出去年的季營收預估。



▲ 線上串流平台Netflix表示，用戶若長期未觀看影片，將主動停收月費。(photo by John-Mark Smith via Pexels, used under CC License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

被奪走的畢業夢 疫情打亂伊拉克大學生的人生



▲ 今年原本該拿到學位、取得語言證書、或許還能出國攻讀碩士；但國內爆發示威加上全球武漢肺炎疫情肆虐，完全打亂了這位伊拉克學生的人生規劃。

印尼穆斯林疫情中迎開齋節 盼早日戰勝病毒



▲ 伊斯蘭教的開齋節，雖然疫情持續籠罩，許多印尼的穆斯林仍依循傳統，慶祝通過一個月齋戒考驗的日子，盼印尼可以早日脫離疫情。

濫墾面積激增 50% 亞馬遜雨林恐成荒原

【本報記者王慶宇綜合報導】亞馬遜雨林2020年濫墾面積比去年同期增加50%，正逐漸轉變為容易發生火災的莽原生態系。數據顯示，因為巴西政府放任開發的政策，再加上疫情導致許多NGO工作者撤出，使得亞馬遜雨林濫墾的情形較去年同期激增50%。科學家憂心地表示，若政府持續無作為，恐加快亞馬遜雨林達到毀滅點，到時將永久無法調節氣候。

放任雨林遭濫墾

根據美國ABC新聞報導，初步衛星照片顯示，2020年前3個月巴西亞馬遜雨林的濫墾面積，較去年同期暴增了50%以上。

而早在新冠肺炎疫情爆發以前，巴西總統波索納洛的開發友善態度早已讓科學家們擔憂，大片雨林恐變成乾燥且排放大量溫室氣體的類莽原地形。

自從疫情爆發以來，巴西環境



▲ 新冠肺炎疫情導致亞馬遜雨林遭濫伐的面積，較去年同期暴增50%以上。(photo by Wikimédia)

當局撤銷了許多執法行動，讓雨林獨自面對山老鼠與盜礦者的威脅。瓜哈加拉部落的一名原住民就向媒體表示，他們的部落領域不斷地遭伐木者與獵人的非法入侵，且新冠肺炎疫情也絲毫沒有阻擋他們的跡象。

許多部落都擔心，這些入侵者除了會持續對雨林造成破壞，也可能將病毒帶入部落。

雨林恐成莽原

《英國廣播公司》指出，亞馬遜州的公衛體系是全巴西最不完美的，成了這波疫情的重災區，因此也不無例外地實施外出禁令。但因為許多在雨林工作的NGO工作者被迫撤出，山老鼠與盜礦者因此趁虛而入。單在4月份，森林濫墾的面積就較去年暴增了64%。

雖然巴西政府已經增派軍隊至亞馬遜雨林協助執法，但外界



批評政府在玩兩面手法。巴西當局立法讓濫伐者可以將2018年底以前非法濫墾的雨林保護區低價購回，恐將導致濫伐面積在2027年以前增加1萬6000平方公里。

科學家表示，若濫伐的情形持續下去，大片的亞馬遜雨林恐將成為乾燥且容易引發大火的莽原生態系，從碳的儲存者，成為碳的排放者，加速全球暖化的程度。

▼NBA 剩下的賽事要在迪士尼開打似乎有戲，外媒點出種種可能與優、缺點。(網路截圖)



NBA 在迪士尼復賽？ 單一場地創雙贏

NBA 聯盟正積極和迪士尼樂園洽談，在園區內打完本季剩餘賽事，以閉館形式進行，雙方盼能達到雙贏的成效。

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國職籃 NBA 可能在迪士尼樂園復賽！由於 NBA 與各隊都希望能把本賽季打完，打算選在單一地點消化賽事，依照外媒 24 日報導，聯盟確認了他們正與迪士尼樂園研擬在園區打比賽的可能性。

迪士尼樂園因深受疫情打擊，閒置的園區能輕易釋出 12 個符合轉播條件的籃球場，以及球隊住宿，雙方盼

能達到雙贏的成效。

迪士尼成蚊子館

根據《坦帕灣新聞網》報導，NBA 聯盟 24 日確認消息，正積極和迪士尼樂園洽談「在園區內打完本季剩餘賽事」，盼在 7 月下旬復賽，以閉館形式讓各隊至少打完 70 場，讓一些幾乎沒有季後賽希望，



以及在季後賽邊緣的球隊仍有參與空間，並滿足轉播方與球迷。

這項提案在外媒看來屬於「雙贏」的概念，據《紐約每日新聞網》此前的報導，光奧蘭多迪士尼樂園（即洽談中的比賽地點）在疫情期間，已虧損超過 10 億美元。若談全球迪士尼樂園，據



傳，3 月底迪士尼一週內，就籌集高達 73 億美元的新債，準備用以度過「不知道何時才能開放」的日子，簡言之，現在的迪士尼樂園等同於大型蚊子館。

同時，奧蘭多迪士尼度假村內部又夠大，至少能提供 12 座符合轉播條件的籃球場，即便 30 支球隊人員都搬進度假村，飯店容量絲毫不是問題。

甚至連打算復賽的美國足球大聯盟球隊人數加一加，園區都能負荷兩大聯盟的人數，從任何方面來看，若迪士尼與 NBA 合作，堪稱絕配。

每日檢測仍有難度

此外有趣的是，奧蘭多迪士尼最南邊的 ESPN「世界體育中心」是園區內設備、大小最齊全的綜合型場館，而 ESPN 的實際控股方就是迪士尼。

而據傳，迪士尼的 CEO 伊格也是 NBA 總裁席佛的好朋友，千絲萬縷的關係都說明這次合作「相當有戲」。

不過，《Fansided》也提醒此舉仍有不小危險性，由於 NBA 在每日人員檢測上，尚未有結果，若無法隨時確定人員的健康，一旦疫情爆發，那就是全體高密度感染，但聯盟要如何能每天提供至少 400 次檢測（這只有算球員，還沒算到相關人員與度假村人員），依然是外媒擔憂之處。



擋不住經濟虧損 西甲、觀光急開放



5 人陽性觀察中

事實上，西甲、西乙共計 42 隊早在本週集體訓練前，就被允許個人訓練，隨著桑切斯的階段性開放，下個階段將恢復球隊訓練，並首度能添加「練習團隊戰術」的環節。

至於目前西甲、西乙的球員檢測結果，據先前《另一篇 ESPN》報導過，目前 42 隊中出現 5 個陽性反應，這 5 名未有病狀者將進行隔離，未來將再次檢測，直到確定為陰性，才得以回歸隊訓。



除了足球聯賽，觀光業也是西班牙重要的收入來源（約達 8 分之 1），桑切斯 24 日也在聲明中表示，希望在旅遊旺季之際，階段性開放觀光客，目前說法是 7 月後能安全地開放觀光客入國。



▲西班牙總理桑切斯希望階段性恢復經濟，宣佈將讓足球聯賽與觀光業逐步回歸。(photo from Flickr)

【本報記者宋秉謙綜合報導】頂不住封城帶來的經濟損失，西班牙總理桑宣布，將解禁觀光業以及西甲足球聯賽！曾是歐洲疫情重災區的西班牙，目前總死亡人數突破 2.8 萬，但桑切斯在 24 日就急著正式宣佈全國階段性復甦，其中西甲足球聯賽將於 6 月中回歸，並且在 7 月恢復觀光客進入，外媒指出，急著開放的原因與經濟損失分不開關係。

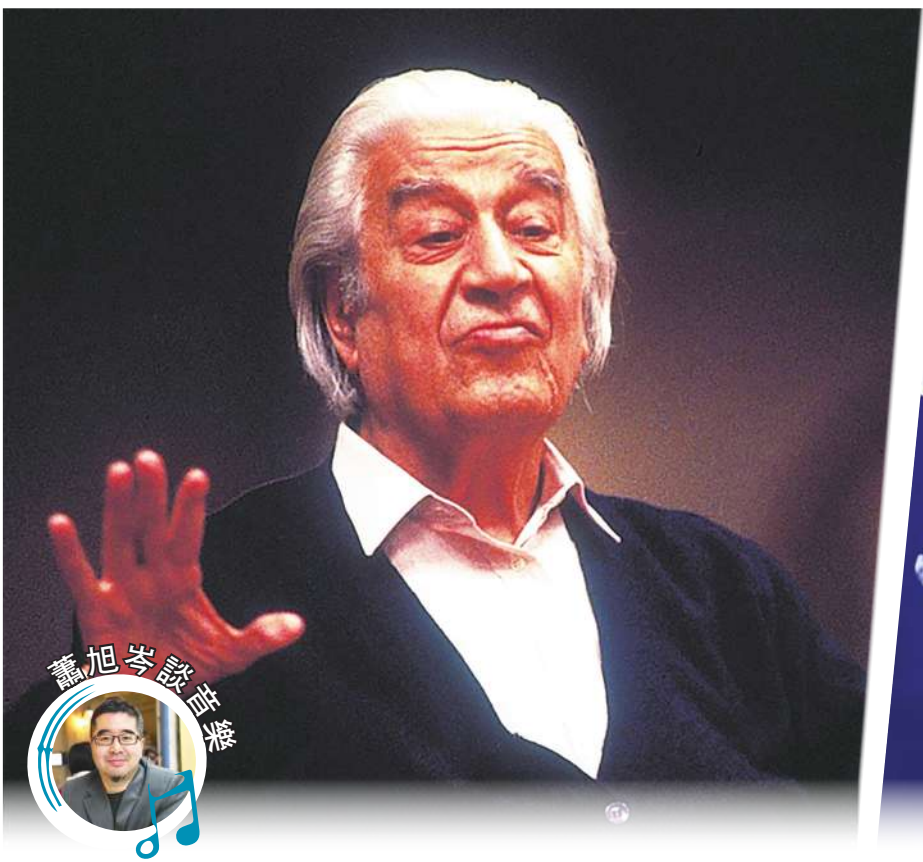
經濟虧損嚴重

西班牙從疫情爆發後，就一直是歐洲數一數二的重災區，日前確診人數才剛突破 23 萬例、總計超過 2.8 萬案例死亡，該國自 3 月 12 日起，就宣佈進入緊急狀態而封城。然而，據《全球新聞網》報導，西國在封城以來，經濟損失慘重，3 月中旬以來有近百萬人失業，西班牙銀行預測，今年經濟將萎縮 12%。

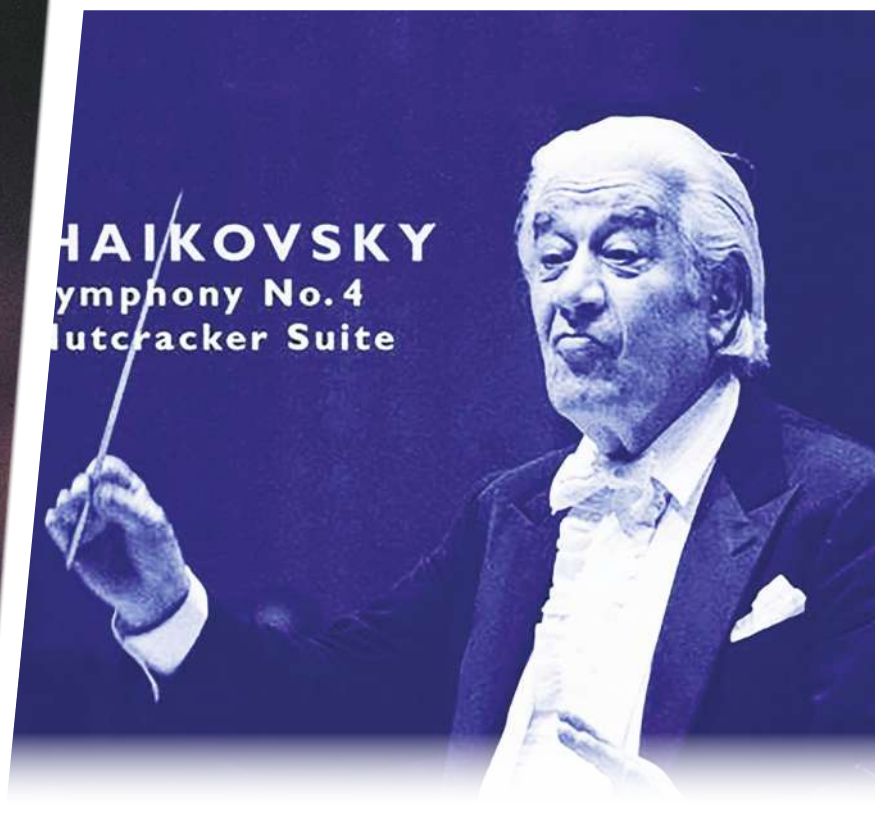
對此，西班牙總理桑切斯決定階段性開放該國 2 大重要收入，首先是體壇頂級聯賽之一的西甲，根據《ESPN》報導，桑切斯 24 日對恢復體育聯賽開綠燈，西甲將在 6 月 8 日當週恢復，鑑於西甲傳統是週五開踢，正式回歸日應該是 6 月 12 日，復賽自然也是以「無觀眾」的閉門賽模式。



▼傑利畢達克晚年的指揮風格異常緩慢，就像是太極拳大師練拳，樂友們為他取了個綽號：「老禪師」。(網路截圖)



▼相較於後輩指揮家，「老禪師」能夠在音樂中創造「平行宇宙」，讓樂團發出不可思議的音響，這樣的功力，已然絕跡於江湖。(網路截圖)



傑利畢達克的頓悟

■蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

兩那天，多年不見、失而復得的好友老皮提到聽布魯克納第七號交響曲，他用有趣的形容，談各指揮大師的風格：「卡拉揚躁熱車」、「汪德放空檔」、「福特萬格勒催油門」。我回一句：「傑利畢達克車子預備送修前穿越沙漠公路中」，老皮大笑，拍案叫絕。

指揮風格像練太極

無獨有偶，那幾天我剛好收到

傑利畢達克用他的一生，讓我們窺見了音樂聖壇的階梯，不是憑空掉下來的，要經過不斷的淬鍊，更需要耐得住寂寞。

雜誌社的新片寫唱評，正是我提到的羅馬尼亞籍指揮大師傑利畢達克(Sergie Celibidache，簡稱 Celi)，晚年指揮白遼士《幻想交響曲》的唱片。這位塵封在我記憶裡許久的指揮大師，一瞬間又重新躍上我心頭。

1996 年 Celi 逝世，EMI 唱片公司在大師家族授權下，出了好幾套現場錄音，尤其是布魯克納交響曲，幾乎是老樂迷人手一

套、競相收藏的銘心絕品。由於 Celi 晚年的指揮風格異常緩慢，就像是太極拳大師練拳，樂友們為他取了個綽號：「老禪師」，因大師本人曾用東方禪宗解釋他的音樂，也常到日本禪寺沉思。

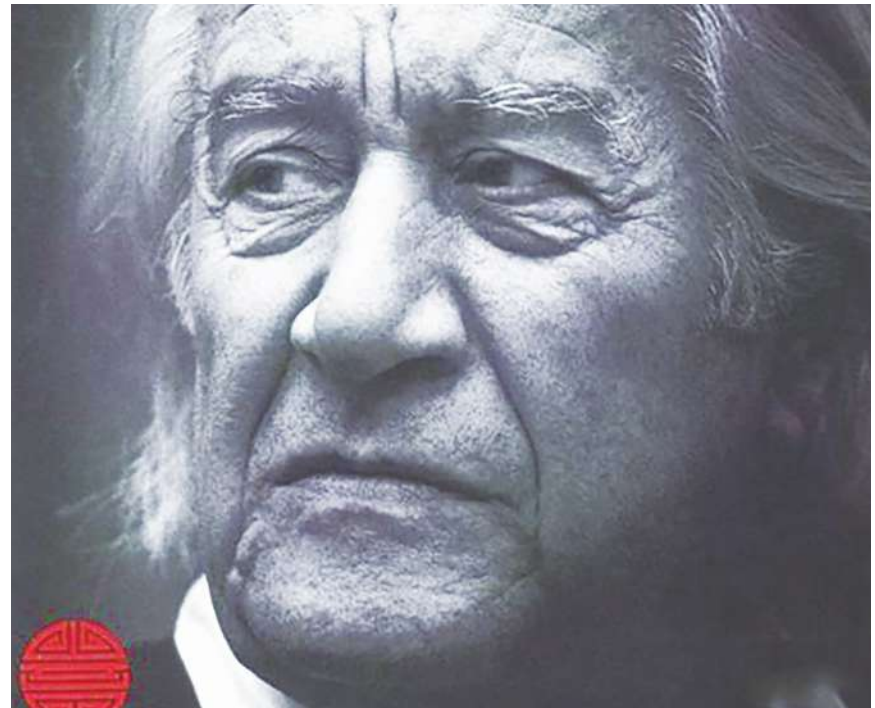
曾來台灣演奏

「老禪師」不流於俗，他有幾個特點，在百年有聲紀錄的指揮史上也屬罕見：第一，他厭惡

錄音，生前不肯同意發行現場實況。第二，他指揮風格越老越慢，但恢弘綿長；老樂迷都記得 17 年前，傑利畢達克曾率慕尼黑愛樂訪台，音樂會前演奏中華民國國歌，非常緩慢，在場樂迷卻聽得淚流滿面的動人回憶。

同樣也讓老樂迷難忘的，是原本大師隔年還要來台，卻臨時生病，緊急上場代打的呂紹嘉一戰成名。

後來接到歐洲許多樂團邀約指揮，淬鍊出名人技的巨匠風格，現在已是國家交響樂團音樂總監，這可說是「老禪師」留給台灣意外的禮物與驚喜。



▲那幾天我剛好收到雜誌社的新片寫唱評，正是我提到的羅馬尼亞籍指揮大師傑利畢達克，晚年指揮白遼士《幻想交響曲》的唱片。(網路截圖)

一生總要聽過一次

我跟老皮開的玩笑，就是指 Celi 緩慢的指揮風格，猶如時速緩慢的車子，卻能穿越沙漠跑長程，對大師無不敬之意。不過隨著年紀漸長，重聽他猶如行經阿爾卑斯山，三步一跪、九步一叩的虔誠音樂，還是深深感動不已。

相較於後輩指揮家，「老禪師」能夠在音樂中創造「平行宇宙」，讓樂團發出不可思議的音響，這樣的功力，已然絕跡於江湖。或許我不是所有的詮釋都喜歡，但所有的布魯克納交響曲，柴可夫斯基交響曲，以及德布西的《海》，卻是任何樂迷都應該要聽的，你可以不收藏，但不該沒聽過。

要求嚴格反覆排練

「老禪師」能夠達成如斯成就，當然不可能是靠精神感召或者沉思冥想，相反的，他是以對樂手極端嚴格的要求，以及不厭其煩的冗長排練，一遍又一遍，一年又一年，反覆練習，才能達到的境界。

EMI 發行的布魯克納第九號交響曲，收錄他與樂團的排練，仔細聆聽，獲益良多，你可以聽到，在大師絮絮叨叨地要求裡，樂團聲部如何不可思議般地瞬間改變。

這就是我從傑利畢達克那邊得到的教誨，看似尋常最奇絕，成如容易卻艱辛。台前十分鐘，台下十年功，傑利畢達克用他的一生，讓我們窺見了音樂聖壇的階梯。

而這些都不是憑空掉下來的，要經過不斷的淬鍊，更需要耐得住寂寞。

▼ 研究顯示，成人每日應睡足 7-9 小時，才能擁有較健康的生活型態。(Photo by Elvis Bekmanis on Unsplash)



睡眠規律好處多 成人應睡足 7-9 小時

【本報記者王慶宇綜合報導】專家建議，18-64 歲的成年人每日應睡足 7-9 個小時，才能維持健康的生活型態。為了打造好的睡眠習慣，專家建議要養成規律的生活，打造舒適的睡眠環境，睡前盡量遠離電子螢幕等措施，都能幫助個人輕鬆入眠，擁有良好睡眠品質。

根據《每日醫學新聞》報導，充足的睡眠能幫助人們避免疾病、增進免疫力，並



專家建議要養成規律的生活，打造舒適的睡眠環境，睡前盡量遠離電子螢幕等措施，才能擁有良好睡眠品質。

且促進心理健康。台灣睡眠醫學學會統計更顯示，台灣每 5 人就有 1 人有失眠問題，顯現睡眠對健康的重要性。

美國國家睡眠基金會則建議，6-13 歲的人每天應睡 9-13 小時，14-17 歲則是 8-10 小時，而 18-64 歲的人則是 7-9 小時。調查也顯示，人平均要花 10-20

分鐘入睡，因此也要將這段時間納入計算。舉例來說，若上班族需在 7 點起床準備上班，就應在 22:45 或更早入睡，才能真正睡滿 8 小時。

為了擁有良好的睡眠習慣，外媒也建議了下列數種方法如養成規律生活、每日運動、避免使用咖啡因與尼古丁、降低噪音與光

線、遠離螢幕等方式。只要能把臥房打造成適合睡眠的環境，多數人們都能輕鬆入睡。

《Vox 新聞》專欄

作家也建議，在睡前 45 分鐘遠離任何螢幕，並把任何會干擾睡眠的事物移除臥房，並確保房間內的燈光昏暗且保有較低的溫度。外媒也提醒，若上述措施都無法改善睡眠問題，民眾就應尋求醫生協助，檢查是否有其他因素干擾睡眠。



圖文選粹

圖文 / 中央社

瑞德西韋疑對亞洲人無效 指揮中心：言之過早



▲瑞德西韋初步分析發現，對亞洲人療效不顯著。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞說，有待更多後續資料才能論斷。

與中研院合作 菲律賓參與疫苗臨床試驗



▲菲律賓將與台灣的國光生物科技、中央研究院及中國製藥和研究機構合作新冠肺炎疫苗臨床試驗。

落實 4 大日常習慣 遠離心血管疾病



▲慢性病會增新冠肺炎致命風險，落實健康飲食、規律運動、遠離菸害、三高控制，小改變就可對心臟血管健康產生重大影響。

▼「署茗職茶 @AtTea」開幕慶，祭出「凡購買芝士霜降皇極烏龍，即贈送芝士霜降蔗香紅茶」的優惠，引來粉絲排隊搶購。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▼被問到旗艦店想開在哪？老蕭笑說：「希望開在我家樓下最好，可以想喝的時候就喝。」(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

老蕭賣茶當店長 戲稱為朋友紓困

【本報記者祝潤霖台北報導】老蕭又有新副業，不只賣麵，還賣茶飲！歌手蕭敬騰的手搖飲店「署茗職茶 @At Tea」24 日開張，他透露，開店的動機是為了幫朋友「紓困」，創造一個相對容易入門的事業，「給魚不如給釣竿」。日前為了體恤防疫醫療人員的辛苦，他也送試營運的茶飲到各醫院幫打氣。

老蕭開店為紓困

署茗職茶 @At Tea 開業，張震、林柏宏都在 IG 推薦，女神舒淇

蕭敬騰透露，開店的動機是為了幫朋友「紓困」，創造一個相對容易入門的事業，「給魚不如給釣竿」。

也稱讚「好專業的茶，清涼一夏」、老蕭的師弟廖柏雅形容是「怪胎美味」，要大家快去喝喝看。

「反正就開了，我覺得都是緣分。」蕭敬騰表示，入行之後一直很想做一些比較小的店，但是因為工作太忙碌，都沒有時間去做，這次因為疫情關係，有了更多時間準備開店。據悉他從品牌開發、職前訓練、裝潢費用等全

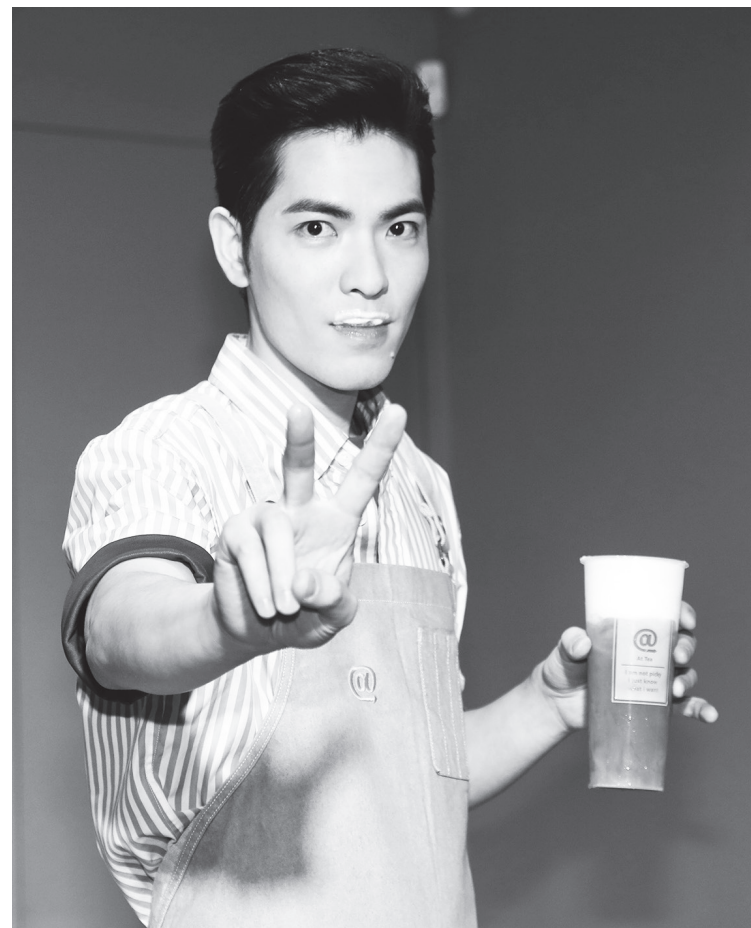
部親力親為，投資大約 1,500 萬元。

希望全世界能喝到

蕭敬騰出道後，不少朋友向他借錢救急紓困，也有朋友託他找工作，他心想「給魚不如給釣竿」，所以希望用自己的能力，創造一個相對容易入門的事業。幾經考量決定做茶飲。若茶飲店經營成功，日後便開放讓朋

友們加盟，十分有情有義，也因為他的出發點如此善良美意，更多員工現在尊敬的喊他為「蕭總裁」。

「員工們非常純熟厲害，他們都會自己去發想。」蕭敬騰說，第一批員工都是核心的同事，希望他們都有屬於自己的店面，再帶領更多的朋友繼續來開創。他也希望第一間店能做得很紮實，讓第二、第三間不用走前面那些路，照這些規格去做，「等東西都弄好了，後面就會很輕鬆，讓大家到世界各地都可以享用茶飲。」



▼不只賣麵還賣茶飲的蕭敬騰表示，因為這次的疫情關係，就有了更多時間去準備開店。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▲金曲歌王蕭敬騰積極經營副業，24 日在台北西門町出席所投資的手搖飲品店開幕記者會，化身一日店長，推銷自家飲料。(中央社)

▼ 性平的倡議者長久以來最愛用「數據」來作為成敗的判斷標準，這個數據的最主要依據，還是他們倡議中最想拆除的「生理性別」。
(中央社)



女性閣員太少？ 數據判斷定差異

性平運動長期以生理性別描述統計當作公共組織績效的唯一標準，
在某些狀況下很難與公共治理的場域來抗衡的。

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

行政院人事行政總處統計，新閣 44 位政務官中，只有勞動部長許銘春及公平會主委黃美瑛等人才算正式女性閣員，日前行政院祕書長李孟諺提及的促轉會主委楊翠、台美事務委員會主委楊珍妮未在閣員統計之中。婦團及民間人士因而質疑閣員中女性比例太低。性平會委員也醞釀集體請辭抗議。

以「數據」為判斷標準

性平是一個非常有趣的「政策」領域，一方面，很多與性平有關的政策內涵都在出生那一刻就決定了，因此，可以操作的空間看起來不太大，可是論述影響力卻是驚人。

另一方面，性平的倡議者長久以來最愛用「數據」來作為成敗的判斷標準，這個數據的最主要依據，還是他們倡議中最想拆除的「生理性別」，這兩個政策

元素加在一起，讓這個公共政策操作上很「簡單」，但其政策目標常會與其他講求個別政策領域效能的變數相互衝突。

婦運團體醞釀要集體請辭，這個對一向被認為是進步運動友軍的執政黨來說，面子難看，但是政治上起不了甚麼太大的作用，反而是這一則回應，我們可以來觀察性平運動長期以生理性別描述統計當作公共組織績效的唯一標準，在某些狀況下很難與政策特定領域成效來主導的公共治理一般性的場域來抗衡的。

防疫中心也無女性

比方說，這次疫情每天能夠上「防疫中心」主播台的領導者們，如果好好統計一下，性平也是不及格的，但民眾一樣讚嘆與尊崇。

不過，任何應用類似「基準點」(threshold) 為成效標準的公共政策課責，都需要面對一旦標準未達時，應該如何藉由公開

修補論述來回應外界質疑的問題；對於執政者來說，公開說要如何達標的話語可以讓民眾有感，也會讓民眾以為自己有能力監控。

比方說，民進黨的執政精英們，在蘇院長上一次任期時，就提過「犯罪零成長」這樣讓民眾有感的量化論述，這次碰到性平女性閣員的佔比問題，與過去內閣比較後，嚴重「滑落」的問題。

我們來看一看行政院面對「循證上」無法忽視的真實數據之下，用了些甚麼論述來為這次組織未特別考慮到性平政策價值的理由。大概可以分為下面三個主論述：

尊重自主選擇？

1. 有些造成數字下滑的改變，院長無法全權負責：剛好走的都是女生（男生都賴著不走？），有些還不是我逼走的（有些是的意思），尊重自主選擇的結果。
2. 改組的本質不同，因此要

同時滿足數字要求是困難的：漸進式的改組，要滿足性平比例比較困難，因為無法為了讓數據好看，而將男性閣員趕走。

3. 統計方法有瑕疵，因此仍然在為政府效力的女性都沒有計入：有些女性從政者不在計算範圍內，包括仍然在勸說留在團隊的人都應該要計算進來。

心理性別非生理性別

最後，我認為蘇院長可以再說明一件事，就是依照最進步的性別統計標準，是性別氣質（心理性別）而不是生理性別主導著一個團隊的性平政策走向，公共行政討論「代表性官僚」(representative bureaucracy) 的領域就一直在討論「形式 vs. 實質」代表的問題。

性別統計或許應該設法統計閣員的「心理性別」而不是生理性別而已，因為，非常有可能統計出來這群「生理男」都有很高的「心理女」的氣質，那不是兩全其美了嗎？

鴻儒集

香港國安法有算計 經貿地位恐易主

■ 白丁
(退休教師)

北京決定推出香港版國安法，消息傳出，立即在全球捲起千堆雪。中共此舉目的何在？耐人尋味。

國際政經情勢顯見美中對抗快速惡化，美國民主、共和兩黨從行政、立法到各家媒體，舉國上下一致反中，已經成為顯學，而且不斷推出新招加碼，相信必定造成中國中南海權力核心的震撼及反彈。

謹慎鋪陳絕非偶然

香港國安法有可能是習近平的即興之作？難道他不了解可能造成香港動盪及世界各國的震撼？他不清楚美國的態度及可能的反制？當然那是不可能的事。此舉必然是中共權力核心謀定而後動的策略。

回憶去年 12 月 16 日香港特首林鄭月娥至北京述職，中國國務院李克強在北京人民大會堂香港廳接見林鄭，肯定她及特區政府的努力，並希望持續加強，依法止暴制亂，恢復秩序。

如果對政治敏感度夠高的話，應該都可以嗅出不一樣的氣氛，因為中共對於敏感政治議題的新聞發布，向來是經過慎重考慮鋪陳的，絕不可能是即興之作。山雨欲來風滿樓，經由不尋常氣氛可以嗅出，中共已經發出警告訊號。

清算香港親美人士

接著是 4 月 18 日香港警方拘捕黎智英、前立法會議員及香港民主黨創黨主席李柱銘等十多位人士，可以視為後續發展動作，中共決心清理香港親美派民主人士。黎智英在去年「反送中」事件中，於 7 月 8 日一天之內，同時獲得美國副總統彭斯及國務卿龐培歐的接見，當時可視為「反送中」勢力達到最高峰。

但黎智英在中國民族主義浪潮中，被視為「民族敗類」的形象，也從此無法擺脫。他最近在中國

決定推出香港版國安法之後，曾表示將繼續追求香港民主，絕不改變。但是又悄悄於本月 22 日申請解除離開香港禁令，卻被拒絕，此時他應該充分感受到情勢發展對他相當不利。

美國只能經濟抵制

其實美國最近對中國下重手阻斷華為晶片供應，並且結合盟友，不惜重金補助，鼓勵各國企業撤出中國，在經濟層面不斷對中國施壓，又在媒體或各種國際會議用鍋新冠疫情，甚至揚言要中國賠償，這樣的情勢發展，對香港相當不利，更讓中國吃了秤砣鐵了心，反正對美國已經不抱希望。

中國很清楚，美國在香港議題上的反制，只有經濟議題，例如重新考慮香港特殊貿易地位，但是此舉又會傷害當地 1300 多家美商，他們大多是立基於已久的重要金融公司，是否合算，還得要仔細盤算。其他大概也沒有什麼具體有效的方法了。

香港經貿恐遭取代

但是，長期以來，香港是世界上唯一一間不須負法律責任，也是美、英、日、台等各國情報人員最活躍的地方，大家都試圖透過香港了解中國，甚至影響中國。

中國對香港出手，不只是解決內部長期以來不滿港獨、台獨的聲浪，也順勢清理其他國家伸手指操作影響中國政情的機會。

至於香港未來經濟問題呢？恐怕不在中國考慮之列，因為它早已佈局各項替代方案，包括證券市場、金融地位、觀光旅遊及自由貿易，都早已準備由附近的澳門、海南、深圳、上海市取代。

香港未來極可能成為中國第六個直轄市，只是名稱不同而已，至於一國兩制或獨立，恐怕將成為歷史名詞或夢想而已。台灣股市投資人要注意隻黑天鵝，應該要慎重考慮列入評估大盤走勢的因素之一。

假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



已有多位讀者
寄來領獎
了喔！

臺灣醒報
Awakening News Networks

客觀思考不盲從 正向、負向勿失控

當主流社會駁斥負向思考，鼓吹正能量時，其實細究背後，有時候只是在自我欺騙，真實問題依然存在。

■ 芭芭拉・艾倫瑞克

有人保證正向態度能具體大幅改善生活，從簡單實際的角度來看，這個論點或許是真的。若你「和藹可親」，別人比較可能會喜歡你，反之，若你長期都性情乖戾、吹毛求疵、脾氣暴躁，別人就可能比較不會喜歡你。大師們在網站或書上提出的行為建議大多無害。

有個專門教人成功的正向思考網站提出這樣的建議：「保持微笑，主動和同事打招呼。」展

除了「強迫」自己表現正向舉止外，也可以接受訓練：「許多公司訓練總機人員用散發出關心與熱情的語調，來問候所有來電者。」總機人員用不著真的感到熱情，只需要「散發出」熱情。

假裝有誠意

在《人性的弱點》這本書中，最高目標就是學習如何裝出誠意：「關心他人的樣子要誠懇，這個原則也適用於維持良好人際關係。」要怎麼「裝」出誠意的樣子呢？書中並沒有解釋，不

不由得個人選擇。」人們得參加「一般會議、研討會、專題討論會、決策會議、下班後的討論小組、專案小組」。

在這種人數眾多的場合，要完成工作，人際關係的「軟技能」變得比知識經驗更重要。卡內基觀察到，「就連在工程這類技術性的行業，一個人的財務成就，只有百分之十五左右來自技術知識，百分之八十五左右來自人事管理技巧。」

人際技能不可或缺

現在，幾乎人人都不需要別人提醒，就知道人際技能多重要。大部分的人都和別人一起工作、得應付別人、和別人相處。我們變成了別人生活中隨心情替換的電腦桌布，別人忽略了我們也有個人的特質與需求，把我們當成微笑與樂觀的可靠來源。

2004年出版的勵志書《你的桶子有多滿？樂觀思想的神奇力量》（How Full Is Your Bucket? Positive Strategies for Work and Life）指出：「每一百人，就有九十九人想和正向的人在一起。」吹毛求疵、難以應付的人與笑容滿面、凡事說好的人，你



鋪天蓋地教導正向思考的勵志書籍，最後只會讓人失去真正的感覺。(photo from 網路截圖)

什麼理由都能叫員工捲鋪蓋，包括無法營造正向氣氛。

勵志書的主流

過去幾年來，對於正向表現的要求越來越露骨，不遵守的話就會受到嚴厲的處罰，以前只會導致生意失敗或丟掉工作，現在則是會遭人排擠與徹底孤立。2005年，「巔峰潛能訓練公司」（Peak Potentials Training）創辦人哈福・艾克（T. Harv Eker）寫了《有錢人想的和你不一樣》這本暢銷書，建議大家遠離負向的人，就算他們和你住在一起也一

起。」若這樣說還不夠清楚，自稱「企業界饒舌天王」的激勵講師馬羅尼（J. P. Maroney）講得更明白：

負向的人「爛透啦」！這聽來或許刺耳，但負向的人確實爛透了。像你我這種正向的人，能量會被他們吸走，他們會把好公司、好團隊、好關係的能量與生命都吸走……不論如何，一定要遠離他們。若認識很久的人確實是負向的，會吸走你的能量，那就義無反顧跟他們切斷聯繫吧。相信我，少了他們，你會更好的。

將生活中的「負向者」全擺脫掉，這句話實際上是什麼意思呢？與長期老是吹毛求疵的配偶分居或許是不錯的做法，但要遺棄成天唉唉叫、還在學走路的幼兒，或不知何故哭個不停的嬰兒、或性情乖戾的青少年，這談何容易啊。

開除「殺人魔」

況且，在職場上，查明哪些人露出快要變成殺人魔的跡象，趕緊把他們開除，這麼做或許是明智的，不過有些惹人厭的人可能真的有些有益的話要說喔，像是那位一直擔心銀行次級房貸曝光的財務長，或是質疑公司過度投資休旅車與卡車的汽車公司主管。

若徹底擺脫「拖垮你的人」，

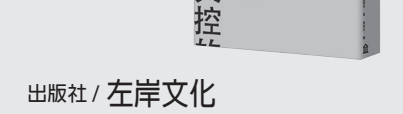
你有可能會變得非常孤單，更糟的是，還可能與現實脫鉤。人在過家庭生活或任何團體生活時，都必須不斷去關心別人的心情、考慮別人的想法、在必要時安慰別人。

《失控的正向思考》簡介

若「正向思考」是對的，若情況真的在改善，若世人真的越來越快樂富足，那何必大力宣揚鼓吹，還得費心在腦子裡反覆練習？

本書從作者芭芭拉帶領讀者一窺暢銷勵志書在美國的原生脈絡：知識階級了解全球化的變遷，譴責政府缺乏金融監管、導致次貸風暴，還有無數正向心理學書籍，合理化企業壓榨，防止群眾覺醒、抗爭。

負向思考和正向思考同樣會使人產生錯覺，重點在於，我們應該想辦法擺脫自己的想法，盡量不要讓自己的感覺與幻想對事實加油添醋，努力了解社會的真實境況。



出版社 / 左岸文化

各類勵志書、演講、企業文化將正向思考擁護成新興宗教，熱切的信徒都在自我審查，強迫自己排除負面的念頭。

現正向態度通常能獲得回報，眾人都如此期待，在這樣的文化中，保持愉悅是金科玉律，而暴躁易怒則似乎萬惡不赦。

排斥負向的人

有誰想和「負向」的人約會嗎？有誰想聘僱負向的人嗎？負向的人有什麼問題嗎？出人頭地的祕訣就是：不論內心真實感受為何，一定要裝出抱著正向看法的樣子。

談論如何表現正向舉止的第一本大作是戴爾・卡內基（Dale Carnegie）所寫的《人性的弱點》（How to Win Friends and Influence People）1936年初版，至今還沒絕版。卡內基的原本姓氏是卡尼杰（Carnagey），但顯然是為了與實業家安德魯・卡內基（Andrew Carnegie）較勁才改姓的。

卡內基並沒有認為讀者會感到快樂，他只是認為，讀者若能裝出得宜的舉止，就能操控別人：「不想微笑時該怎麼辦呢？有兩個辦法。第一，強迫自己微笑。獨處時，強迫自己吹吹口哨或哼哼歌曲。」

過不難想像，沒有學幾招演技是裝不出來的。

1980年代，在一項知名的研究中，社會學家亞莉・霍希爾德（Arlie Hochschild）發現，航空公司規定空服員面對乘客必須時時保持愉悅，空服員因此感到壓力，並產生情緒耗竭的問題。霍希爾德訪談時告訴我：「空服員再也無法感覺到自己真正的情緒了。」

20世紀，隨著時間過去，卡內基的建議卻顯得越來越洞中肯綮。越來越多中產階級的人不是農民與小企業老闆，而是大公司員工。在大公司裡，員工的勞力不是用在物質上（像是鋪鐵軌或採礦），而是用在別人身上，例如銷售人員要應付客戶，主管要應付下屬與同事。

「軟技能」很重要

1956年，社會學家威廉・懷特（William H. Whyte）非常擔心，認為這種發展趨勢是在走向蘇俄的集體化社會，會使人喪失鬥志。他寫道：「組織生活就是如此，（人們）必須將大部分的工作時間花在各種團體中，而且

正向思考宣揚者若發現自己竟然在書裡被人拿來與史達林主義的審查員與宣傳者相提並論，無疑會驚駭萬分。

會選擇和哪種人在一起呢？這個選擇看起來再簡單不過了。當「歡樂教」根深柢固時，乖乖遵奉才是明智之舉，因為同事絕對不希望看到你與眾不同。

人力資源顧問葛瑞・托普琴克（Gary S. Topchik）表示：「勞動統計局估計，職場上的負向態度與行為，像是遲到、無禮、犯錯、高流動率，每年造成美國公司損失三十億美元。」在美國，除了有明顯種族、性別、年齡、宗教等歧視的情況以外，雇主用

樣：「找出生活中會掃興的情況或人，遠離這類情況，與這種人脫離關係。若家中有這種人，儘量別跟他們在一起。」

事實上，這個建議已經成了勵志書的主要論述了，不論是基督教還是非宗教的勵志書都一樣。激勵講師兼求職教練傑佛瑞・基特瑪（Jeffrey Gitomer）寫道：「『要擺脫生活中的負向者』，他們會浪費你的時間，把你拖垮。若無法擺脫他們（像是配偶或老闆），那就少和他們在一

▼ 蔣總裁主持中國國民黨中常會，討論當前局勢的解決辦法，並發表〈挽救危亡復興革命之道〉。（網路截圖）



長篇連載之 16

《情到深處》第十四章

西昌成仁之心

■ 胡為真，汪士淳

蔣經國赴西昌轉達蔣總裁希望「死守」西昌

二十五日，蔣總裁派蔣經國飛西昌，目的主要在於勉勵父親死中求生、死守西昌。不過母親並不知道經國先生的任務是如此生命交關，她早先去信給父親，提到經國先生於一月十五日來家，帶了幾套駐菲律賓賓陳質平大使送給小廣的衣服，「他順便告訴我，他日內就要去西昌，叫我有什麼東西交給他帶給你。我想給你打兩雙襪子，馬上就去買了毛線來，昨天趕了一天，一隻都沒有打好，大約這次是趕不上了。我打算買點橘子請他帶去。」

幾天前王叔銘太太曾替經國太太蔣方良女士送了一紙箱的蘋果、葡萄和橘子等美國水果來，說是總統

請她代送來給小廣的，「你碰見經國時有便也向他謝謝吧，總算是老人家的一片心。」

蔣經國並沒有馬上到西昌，而母親終於打好一雙毛線襪，交給經國先生帶到西昌。

二十六日，蔣經國與王叔銘一起降落在西昌，父親迎至新村。次日，父親與經國先生一同下山，邊走邊談，來到邛海之濱。當天，父親在日記寫下蔣經國轉達蔣總裁的指示：「雲南情況變化之後，西昌當更艱難，然最近匪似不至大部入康，故最近如將臺北軍火轉運西昌，為可能之事。如將西昌部隊空運入臺，為不經濟，亦不可能之事，故總裁希望以西昌為延安；又總裁最後鄭重說，如匪攻臺灣，余必與臺灣共存亡，而決不出國。」

他沒有提父親在西昌又要如何，但父親內心裡清清楚楚——「此意即希

望匪攻西昌，胡與西昌共存亡，而不來臺灣之昭示。」

父親當即回答，如果最近運兩個師的武器到西昌，假如兩個月內無事，則第三個月可南向雲南打昆明，如果不空運武器，則一切無希望，「至於與西昌共存亡，須待武器到後，庶有共存亡之可言也。」

也就是說，父親希望能夠好好打一仗，且樂意以戰死方式共存亡。我也同樣走在邛海之濱，內心裡無比感慨——這裡可能就是當年父親和經國先生邊散步，邊談生死之處。

同一時間，蔣總裁於二十六日主持中國國民黨中常會，討論當前嚴重局勢的解決辦法，並發表〈挽救危亡復興革命之道〉時，特別宣示與臺灣共存亡的決心：「我個人今天可以向常會宣示我的決心，我今天只有兩條路，一條是如果本黨徹底失敗，臺灣

淪陷，那我就犧牲在臺灣！臺灣是我手上拿回的，我用我的生命去保障，這樣一方面保全我人格的完整，同時也就不辜負總理『我死國生』的遺訓，為本黨留下最後的一線生機。另一條路是確保臺灣，反攻大陸。這就有待我們全黨同志本風雨同舟之誼，精誠團結，堅強奮鬥，乃克有濟。」

他又在當天的日記自記身殉黨國決心：「萬一臺灣不幸淪陷，則余必身殉黨國，決不自負平生也。」在生死意義之間，他下定決心；同樣的，他希望父親也是如此，把精神力量加諸於軍事上，以求置之死地而後生，終能克敵制勝。

但是面對裝備、人數及訓練皆遠超於己的敵方正規軍，精神戰力總有其極限，如果不能克敵，即以死志來保全「人格的完整」。

（待續）

雙龍七彩吊橋開放 須尊重部落決定

吊橋懸吊在懸崖峭壁上，往前望就是瀑布、底下為美麗溪谷，景色壯觀迷人，橋面階梯有著彩虹七種顏色。

■ 余柏青 / 輯

【南投訊】疫情趨緩，景致絕奇的雙龍七彩吊橋何時開放備受矚目，在地居民眼見即使沒開放遊客依舊如織，期待早日開放帶動商機與繁榮的心情日殷，日前紛紛趁南投縣長林明溱前往會勘部落道路改善之便，向縣長反映，希望在落實完善旅遊服務的前提下，樂見開放七彩吊橋的心聲。

林明溱當下就與部落十人決策小組主要成員座談，達成尊重部落決定、縣府全力配合，希望共同促成七彩吊橋早日開放的共識。

林明溱日前結束部落道路改善會勘行程後，就近借用雙龍派出所，與部落十人決策小組多名成員座談時包括縣府原局長史強、鄉長全志堅、縣議員全文才及雙龍村長全得民、社區發展協會理事長全美珍等人，大家暢所欲言向林縣長提出建議。

全美珍指出，七彩吊橋原訂4月1日開放，受疫情影響，經村民投票決定暫緩，最終決定何時開放，將由部落十人決策小組共同商議，她站在部落村民立場，對於七彩吊橋的開放樂觀其成，但村民希望部落景致能和布農傳



▲▼雙龍瀑布七彩景觀吊橋為全台最深、最長的吊橋，吊橋懸吊在懸崖峭壁上，往前望就是瀑布、底下為美麗溪谷，景色壯觀迷人。（南投縣政府提供）

統文化結合，可長可久的繁榮發展。

全志堅鄉長也說，村民很珍惜七彩吊橋的觀光資源，期待能把接駁停車及觀光導覽等系統都做到完善，這些都需要縣府更重視協助，而文化傳承上，村民希望能配合七彩吊橋闢設一處布農文化展演場，讓布農歲時祭儀八部合音等獨特文化，能成為雙龍地利人和潭南這一線四村部落

的..文化觀光財，和七彩吊橋一樣吸引絡繹不絕的遊客前來探訪和體驗。

雙龍瀑布七彩景觀吊橋是南投縣政府與交通部日月潭國家風景區管理處、信義鄉公所合力斥資5500萬元興建，為全台最深、最長的吊橋，吊橋懸吊在懸崖峭壁上，往前望就是瀑布、底下為美麗溪谷，景色壯觀迷人，橋面階梯有著彩虹七種顏色，遠遠看去

就像一道彩虹懸掛在山林間。

「依希岸(Ishingan)」是雙龍的布農語名字，意思是「寂靜之地」，當遊客魚貫而入，為部落帶來生計及觀光發展同時，卻也影響部落居民原本寧靜的日常生活，在維繫旅遊品質及部落生活的平衡，永續觀光發展的目標下，雙龍七彩吊橋採取遊客總量管制，請遊客務必配合現場工作人員的指揮。



復育有成 東北角沿線台灣百合盛開

▼►復育工作由北海岸推展到東北角地區，目前已栽植逾5萬株台灣百合。（新北市政府提供）



【新北訊】新北市政府農業局復育原生植物有成，北海岸至東北角沿線的台灣百合近日陸續盛開，現在正是最佳賞花時機。純白的花朵在綠色山壁映襯下極為顯眼，農業局提醒遊客在賞花之餘，更要留心腳步及周邊車流，確保人和花的安全。

台灣百合為台灣特有種，又稱福爾摩沙百合、高砂百合、野百合，水平分佈遍及全島，適應性強；東北角海岸約在4至6月開花，純白色花朵大而美麗、呈喇叭狀，還具有淡淡的芳香。過去俯拾即是的台灣百合，因人為採摘及環境破壞，導致野外數量越來越少。

新北市政府農業局自103年起，積極辦理百合復育推廣工作，與地方合作培育種苗並於野外廣植，希望能保護這片美麗的自然景緻及資源，復育工作並由北海岸推展到東北角地區，目前已栽植逾5萬株台灣百合。

農業局表示，近年台灣百合推



廣的重點為地方參與和認同感的提升及建立，今年更結合「青春山海線」加強輔導沿線社區里民採種育苗，強調永續傳承，由里長帶動里民一同栽種、除草、施肥，並主動巡守護花。

在大家細心照料下，台灣百合日前陸續開花，為社區環境增添色彩，也和更多人分享台灣百合之美。

農業局表示，除了在台2線濱海公路自石門至貢寮沿線山壁可

發現野生的台灣百合外，民眾也可以在金山市區綠地、獅頭山步道、石門麟山鼻步道、富貴角燈塔步道、愛之船、瑞芳後火車站、鼻頭國小、鼻頭角步道、貢寮龍門公園、龍洞灣岬、卯澳漁村等地駐足欣賞。

農業局並呼籲在貼近觀賞或拍攝台灣百合時多留意腳下，避免破壞生態，同時請大家保持公德心，切勿任意採摘破壞以免受罰。

旅遊看板

台北 陽明山竹子湖 也能看到螢火蟲



【台北訊】位於陽明山竹子湖地區的陽明溪畔，也有個適合賞螢的場所。台北市政府表示，竹子湖擁有豐富的梯田濕地環境，周邊森林環繞鬱閉，水質純淨，生態良好且多元，相當適合螢火蟲生長。（見圖，台北市政府提供）

現在正值陽明山花開期間，民眾不妨於欣賞完白綠相間的海芋花田，及代表希望的繡球花後，留下步伐，於夜晚漫步在頂湖地區的環狀步道及新完成的芋見小路間觀賞浪漫螢光，參與大自然的螢火晚會，原來台北的螢火蟲也一樣美。

桃園 後慈湖微旅行 開放10人內申請

【桃園訊】桃園市政府因應防疫規劃了旅遊新型態，即日起開放10人以下遊客現場登記進入後慈湖參觀，不受原規定必須先行網路預約之限制，啟動後慈湖微旅行。（見圖，桃園市政府提供）

慈湖園區為旅遊北橫沿線風景區的必經之處，牛角浦埤、慈湖、後慈湖山林環繞溪澗蜿蜒，遊客中心南北廂房供應了特色下午茶及文創商品，慈湖停車場旁木平台不定

期有販售當季特色商品的小市集，是北橫旅遊線重要的休憩景點。

欲參訪後慈湖之遊客可於後慈湖園區開放日上午8時起，攜帶身份證件至慈湖導覽服務站辦理現場報名，由風管處人員安排適當梯次入



台中 大坑美食漫活遊 可品嘗麻竹筍

【台中訊】有別於新北三寶綠竹筍，台中大坑5月盛產質地細嫩、如水梨般口感的「麻竹筍」，由於氣候溫和、土質肥沃，再加上農民用心經營照顧並不斷提升栽培技術，大坑所生產的麻竹筍肉質細嫩鮮美、味道清甜，

大坑風景區自然資源豐富，素有台中後花園之稱，氣候溫和、土壤肥沃，正是麻竹筍質地細嫩、肉質鮮美、味道清甜的關鍵因素，大力向國內外遊客推薦台中大坑遊程及特色美食，接著再挑戰生態豐富的12條大坑登山步道。

