



觀光盼轉型 新創平台也要紓困

立委表示，政府應協助觀光產業升級，也要擴大對數位平台業者紓困，業者也呼籲儘速發行酷碰券振興經濟。



經濟復甦鉤形走勢 有降息空間

央行總裁楊金龍備詢時表示，經濟復甦應該會呈現 Nike 的鉤形曲線，而目前操作利率約 0.34%，還有降息空間。



缺進步派支持 民主黨整合困難

美國前副總統拜登幾乎篤定代表民主黨參選，但黨內進步派、中間選民和年輕人的支持程度堪憂，整合出現困難。



〈遇見美麗〉蘭嶼，最純真的樣貌

早晨可以透過窗戶眺望遠方的日出。黃昏時刻，坐在海邊岩壁旁，凝望漸漸落下的太陽，跟著蘭嶼一起沉睡。

今天天氣

北部 24°-35° 晴時多雲

中部 25°-34° 晴時多雲

南部 25°-36° 晴時多雲

東部 24°-32° 晴時多雲

信用卡借錢激增 黨團籲放寬條件

民眾黨團指出，以信用卡預借現金的人在 2、3 月增加 2 成，呼籲政府應允許不同勞保級距的勞工，申請不同的貸款方案。



▲ 蔡壁如 (左下圖，右) 擔心還有許多勞工沒有被照顧到，呼籲政府應「分級分流」，不同勞保級距的勞工可以申請不同的貸款方案。(photo by 民眾黨、Pixabay)

【本報記者林祐任台北報導】「政府紓困不能遺漏與申請門檻只差一點的民眾，以及上有老人、下有小孩要養的三明治族群！」民眾黨團 14 日召開記者會指出，以信用卡預借現金的人在 2、3 月增加 2 成左右，顯示不少民眾手頭上已幾乎沒有現金，呼籲政府應「分級分流」，允許不同勞保級距的勞工申請不同的貸款方案。

三明治族群難維生

立委蔡壁如表示，有兩類領不到紓困的民眾會有相對剝奪感，第一種「與門檻差一點的人」，有自營業者陳情因勞保投保額為 2 萬 7,000 元，只比勞工紓困貸款的門檻 2 萬 4,000 高一點，但仍受到疫情衝擊難以維生；第二類則是有老人、下有小孩要養的「三明治」族，可能被迫減班休息，但沒有被

裁員也無法申請紓困。

民眾黨團也蒐集 1 至 3 月的信用卡預借現金資料，發現 2 月預借人數比去年同期增加 16.53%，3 月更是暴增 23.20%。立委邱臣遠指出，能夠申請信用卡都是有穩定收入的人，但信用卡預借代表「手頭上已幾乎沒有現金」，被迫使用這最後的管道，忍受高利率，呼籲政府應重視，否則 6 個月後恐出現停卡潮。

本報記者提問，民眾黨蒐集的是 1 至 3 月的信用卡資料，但 5 月勞動部推出紓困貸款，金管會 13 日也宣布個人貸款可展延至年底繳，情況是否已經改善？蔡壁如回應，即便勞動部 14 日加碼 50 萬個申請名額，他們擔心還有許多勞工沒有被照顧到，呼籲政府應「分級分流」，不同勞保級距的勞工可以申請不同的貸款方案。

「政府在防疫方面有 95 分，但紓困只有 59 分。」邱臣遠指出，根據民眾黨的網路民調，55.8% 的受訪者不了解政府現行的紓困政策，也有 52.2% 不滿意紓困方案。邱臣遠直言，紓困記者會每天報貸款核准率多少之類的數字，對一般民眾來講根本無感，政府應加強政策的執行力和執行方式。

防疫 95 分紓困 59 分

談到近來爭議甚大的「酷碰券」，邱臣遠指出自 4 月以來經濟部的說法一變再變，從綁定行動支付到考量實體券，雖然肯定經濟部願意調整政策，但不能先「看網路風向治國」，苦的都是基層公務人員。

蔡壁如也批評，行政院是「說一斗、做一口」，說的比做的多太多。

eID 資安漏洞多 專家：應先立法

內政部強推 eID 政策，專家學者聯署指出，德國為了 eID 修訂專章，日本甚至訂立專法，而內政部絕口不提，憑什麼上路。

【本報記者祝潤霖台北報導】「內政部不斷強調發卡多方便，但讀卡跟應用階段完全沒規範，人民能安心嗎？」針對內政部強推 eID 政策，民團 14 日提出「保留無晶片身分證」、「暫緩發放，先立法修法」、「成立獨立的隱私保護專責機關」等主張，並指出德國為 eID 修訂專章，日本有訂立專法，內政部絕口不提，人民難以安心。

違憲政策黑箱作業

「已有 1,350 人連署。」人權促進會副秘書長何明諱說，目前包括 20 位資訊所學者在內的中研院 40 人，包括總統府資安委員李德財等都加入連署。

立委謝安鳳也已提出戶籍法修正草案，有 20 幾位國民黨立委連署支持。他說，eID 去年 2 月就已招標，到現在連規畫案都沒看到，顯示執政團隊無比的傲

慢，這種黑箱作業該怎麼解釋？守護民主平台理事涂予尹表示，按指紋的做法大法官釋字 603 號已經解釋違憲，當年連署人還有蔡英文、賴清德、徐國勇等。

人民有權力決定是否揭露其個資以及範圍、於何時、以何種方式、向何人揭露之等，但 eID 搭配「一證一號」制度，個資承接也容易提高被監控風險，內政部強推政策有違憲之虞。

沒有相關法律規範

「你會把金庫鑰匙隨身帶，而且所有人都知道你身上帶了這麼重要的鑰匙嗎？」司改基金會執委林煜騰律師表示，eID 要求隨身攜帶，這樣安全嗎？內政部只強調發卡有多方便，但讀卡跟應用階段完全沒有規範，人民能安心嗎？德國為 eID 修訂專章，日本甚至訂立專法，這些內政部都

絕口不提，憑什麼要人民放心？Mozilla 台灣社群聯絡人陳心一指出，eID 在印度、馬來西亞都引發憲政及法律爭議，希望台灣可以參考，個資保護系統的設立應秉持 5 個原則：開放多重選擇、去中心化機制、公開課責制度、確保多元包容、透明公開參與，且要開放原始碼增進透明度，使其可被公眾檢驗。

保留無晶片身分證

「保留人民選擇無晶片身分證的權利。」時代力量立委邱顯智說，政府若違反隱私權規範須有罰則，違法源依據都欠缺就想強渡關山，背離法治國家原則。「民團邀請，當局也不來說明，就是要硬幹，態度非常糟糕。」民眾黨立委高虹安表示，踩油門加速時，不能不裝後照鏡、不綁安全帶，呼籲內政部要懸崖勒馬。



▲ 民眾黨立委高虹安 (左 2) 表示，數位時代 eID 是演進趨勢，但踩油門加速不能不裝後照鏡，不綁安全帶。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

社論

王婉諭應以洪慈庸為戒 莫忘初衷

近日，時代力量立委王婉諭和全國公務人員協會榮譽理事長李來希，發生了互嗆事件，事涉王婉諭的女兒「小燈泡」慘死的不幸事件，因此引發外界高度議論。

作為公民都有權發聲

國民黨除了黨主席江啟臣、副秘書長李彥秀、高雄市長韓國瑜接連指責李來希的說法不妥，並呼籲他道歉之外，黨內也出現要求李來希退黨的聲浪。

事件的起源是王婉諭在臉書上公開支持罷免韓國瑜，引發挺韓的李來希不滿，在臉書上

發文指王婉諭是「踩著自己女兒的頭顱往上竄」，甚至寫道「小燈泡的頭顱已經被她的媽媽踢到了高雄」；王婉諭回應道：「這些我生命中所承受過的苦痛，不該是挑起對立的政治工具。」

李來希的發言極為不當而且惡劣。不論是不是立委，作為一個公民，王婉諭都有權利表達她的政治立場與主張，即使她不是高雄市民，王婉諭仍然可以聲援罷韓，這跟她之所以被時代力量延攬為不分區立委的理由無關。

只能關心一個話題？

即使當初時力是因為小燈泡的無辜慘死，希望王婉諭進入立法院後，能著重在建立社會安全網的相關立法工作，都不妨礙王婉諭支持罷韓；是誰規定民意代表只能關心一個議題呢？

韓國瑜沒有阻礙王婉諭立法保護類似小燈泡事件再發生，那王婉諭就不可以認同罷免他嗎？

莫忘初衷

對任何一個母親來說，遇到了像小燈泡這樣的事，都是無比傷慟，李來希的措詞實在太過冷血殘忍，已經超過正常人

能夠容忍的底線，的確應該撻伐。

但在李來希的惡言惡語中，多少也提醒了王婉諭要「莫忘初衷」，別忘了當初為什麼會答應成為立法委員。

確實如李來希的提醒，是為了要想要從立法層面來保護兒童、減少悲劇的發生。

在立委的工作上，王婉諭令人聯想到曾經也是時代力量立委的洪慈庸。洪慈庸的弟弟洪仲丘在軍中慘死，她以落實並促進軍中人權為訴求，高票當選立委。

然而，在 4 年 8 個會期的任期中，洪慈庸竟然沒有加入

過一次國防外交委員會！甚至洪慈庸還曾向當時的行政院長林全抱怨與軍冤相關的陳情案太多，讓很多支持她的軍人、軍眷大嘆洪慈庸真是「過河拆橋」。

身為立委，洪慈庸當然可以關懷不同的議題，但是不積極參與軍中人權有關的議題，就有違當初選民的託付。

為類似遭遇的人發聲

及至洪慈庸退出時代力量，她的第三勢力形象幾近破產；立委敗選後，以月薪 12 萬元獲聘為立法院機要顧問，更引發社會批判。

至此，她與公義理想、軍中人權等相關議題已近乎沒有關係了。

王婉諭與洪慈庸進入國會的路徑相似。老實說，誰家願意發生這樣的事？

但既然發生了，且民眾也把同情化為選票，支持她們成為中央級的民意代表，就是期望她們能積極為有類似遭遇的人發聲，嚴格監督行政機構的相關施政，甚至修訂法令，建立更為完整的人權保護網。

洪慈庸 4 年任期在實質政績與理念價值上的表現，令人大失所望，希望王婉諭以洪慈庸為戒，莫忘兒童保護的初衷。

觀光業盼藉機轉型 新創平台也要紓困

民眾黨立委邱臣遠表示，政府應協助觀光產業升級，也要擴大對旅行業數位平台業者紓困，業者也呼籲儘速發行酷碰券振興經濟。

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望觀光局不要只用過去國旅補助的老招振興觀光，應該趁現在結合平台業者，並加強課程培訓，協助觀光產業升級！」民眾黨 14 日召開記者會，立委邱臣遠呼籲政府協助觀光產業升級外，也要擴大對旅行業數位平台業者紓困。現場 3 位業者更呼籲政府要儘速推動酷碰券、振興抵用券等刺激消費的措施。

新創產業資格不符

邱臣遠表示，根據問卷調查，旅遊業工協會會員中，超過 1 半營收都比去年同期衰退超過 5 成，且 6 成企業都認為現行紓困方案沒有幫助，因為申請程序太過繁複、加上許多新創產業不適用補助與不清楚政府的補助資訊。

他分析，台灣企業一般現金流多只保留 1-3 個月的量，很多企業已經快撐不下去了。

邱臣遠希望觀光局可以簡化紓困程序，並趁現在協助企業轉型。旅宿平台 FunNow 的楊孟倫



▲ 民眾黨 14 日召開記者會，呼籲政府要趁現在協助觀光業升級轉型。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

副總經理與 AsiaYo 共同創辦人賴韋成也表示，政府紓困著重傳統旅館業，但是旅館業因為疫情影響受創慘重，平台業者也跟著受到牽連，但是許多資格並不符合紓困認定範圍，因此希望政府能夠擴大紓困對象，並與平台業者一起協助傳統旅館產業升級。

增加轉型課程

台灣觀光策略發展協會總幹事胡曉玄表示，他們在舉辦轉型課程時遇到許多問題。例如，觀光局的課程規定變化不定，造成他們困擾，希望政策更動時有緩衝期，並多與業者諮詢。他們也接獲業者反應，怕有群聚感染而希望不要實體授課，改採遠端視訊。

觀光局回應，當初以實體上課

做為首要考量是希望員工都可以如實參與學習，遠端教學可能容易出現缺席現象，輔導員也要查核大家有否確實上課。

不過胡曉玄說，他們可以參考勞動部的遠距上課指引，而且他們前幾天也有送指引提供交通部參考，觀光局表示會再討論。

民眾黨立委蔡壁如也，已經超過 1 個月沒有本土案例，各部會

都應該陸續推動振興方案。不過現場經濟部中小企業處代表說，酷碰券、振興抵用券目前都有納

入紙本、電子票券、行動支付的考量，但目前還在討論階段，定案後會儘速向外公布。

遠洋漁船返台隔離 阿中：特例管制

【本報記者施凱文台北報導】針對即將返台的千名遠洋船員恐怕成為防疫破口？疫情中心副指揮官陳宗彥 14 日回應表示，將會落實船員一人一室的隔離，並將部份船員保留在船上以便捕魚季開始，船隻能有人手完成整備。指揮官陳時中則強調，「邊境會持續管制，暫時不考慮開放，除非是重大經貿聯絡才会有例外。」

中央疫情指揮中心指揮官陳時中 14 日宣佈零確診，他說：「這已經是第 32 天沒有本土案例，連續 7 天沒有國內外新增案例。」另外累計有 383 人解隔離，他強調：「一句話大家都恭喜，持續保持社區安全，也會陸續推動沒有確診疫情的防疫新生活。」

有媒體詢問，近期將有一批逾千人的遠洋漁船將返台，該如何落實防疫作為？副指揮官陳宗彥表示，初步規劃是以一人一室進行 14 天隔離，也會規定一部份船員留在船上，以便下一次捕魚開始船隻能隨時準備出發，不會

有人力短缺的問題。至於隔離經費要由誰承擔的問題，他表示，會再與漁業署及交通部進行討論。

「確保兼顧社區防疫及船員的健康。」陳時中強調，漁船返台是特例，「就是沒有跟社區接觸就放鬆，有接觸就要管制。」目前針對邊境管制暫時不考慮鬆綁。

他說：「邊境放寬是例外，因為國外疫情嚴重，台灣裡面相對安全，原則是國內逐漸放鬆，境外保持管制，暫時沒有放寬的打算，除非有重大經貿才會放鬆。」

科技防疫民眾接受度高！資訊組副組長龐一鳴指出，防疫的 app「疫指神通」使用滿意度超過 8.5 分，他表示，「對於基層民政服務人員的滿意度也高達 8.56 分，結果讓我們比較振奮，證明科技施政是可以導入的。」陳時中也補充，科技是未來趨勢，「能有效率的把事情做好，我相信這樣的資訊化一定會有幫助。」



▲ 疫情中心指揮官陳時中 14 日宣佈無新增確診，並表示邊境管制暫時不考慮放鬆，「漁船返台是特例。」(photo by 疫情中心)

防疫旅遊僅 2 團？ 林佳龍：將逐步開放

【本報記者呂翔禾台北報導】交通部長林佳龍 14 日備詢時表示，將於 5 月底開放「防疫旅遊」。

不過國民黨立委洪孟楷質疑，防疫旅遊公布的「踩線團」只有 2 團，無法真正促進全台觀光業，林佳龍回應，會請全台業者送報告，經過交通部評估後會全台性開放。

14 日是內閣總辭，國民黨立委陳雪生問林佳龍是否會留任交通部，林佳龍僅表示，蘇貞昌有跟他約之後要見面，但尚未清楚去留。

防疫行程逐步開放

洪孟楷表示，根據媒體報導，交通部將於 5 月底開放防疫旅遊的踩線團只有北海岸、宜蘭 2 個地方，他質疑只有開放一部份地



▲ 面對即將開放的防疫旅遊，朝野立委呼籲林佳龍要擴大安排，並謹慎執行。(直播截圖)

區無法真正讓觀光業振興。

林佳龍表示，防疫旅遊不會針對特定區域，而是經過旅遊工會考察後，提案送到交通部決議哪些點可以開放。

洪孟楷另外也質疑，交通部推動防疫旅遊雖然是好事，若沒有



強制手段分流旅行人潮，因民眾平日要上班，根本做不到平日與假日的分流。

林佳龍則表示，之前推動國旅也是利用非假日，會參考以前的模式，也會鼓勵企業、公務員的員工旅遊辦在平日因應。

配套措施要做好

民進黨立委陳歐珀提醒林佳龍，未來要開放旅遊的話，雙鐵（台鐵、高鐵）的防疫措施是影響民眾是否願意出遊的重要因素，交通部要如何調整？林佳龍回應，目前雙鐵還是要戴口罩，不過考慮到有些班次的通勤耗時較久，會適度開放飲食，但詳細辦法還要跟指揮中心討論。

無黨籍立委趙正宇則提醒，交通部在勞動節連假推出 1968 的 APP，有民眾誤解為疫情熱區的現象，希望未來實施防疫旅遊時可以改善且說明清楚。林佳龍也承諾，會加強 1968 的準確度，並配合防疫旅遊，針對被 1968 列入熱區的景點推出套裝行程，讓人流受控制、有序的回流景點。

經濟復甦走勢？央行：有降息空間

央行總裁楊金龍備詢時表示，經濟復甦應該會呈現 Nike 的鉤形曲線，而目前操作利率約 0.34%，還有降息空間。



▲ 被立委曾銘宗（右）問到是否高升，金管會主委顧立雄靦腆笑說，剛從總辭會場趕來，還不能做最後確定。（直播截圖）

【本報記者祝潤霖台北報導】「經濟復甦應該會呈現 Nike 的鉤形曲線。」央行總裁楊金龍 14 日備詢時表示，目前銀行操作利率約 0.34%，還有降息空間，如果紓困預算執行良好，對 GDP 可貢獻 0.81%~1%。國民黨立委曾銘宗問到總辭的去留，金管會主委顧立雄說，為國服務不分職務高低，並表示應儘快進入經濟振興階段。

央行還有降息空間

曾銘宗問，「QRCode 安全控管有沒有問題？」楊金龍說，「我覺得是安全的。」，曾追問說，央行定存單標售利率發生倒掛，這種情況非常罕見？楊表示，1 年期標售存單是 1,700 億，量的部分是 400 億，2 年期的反應比 1 年期還慢，這是預期心理的關係，2 年期與 1 年期若跟上一次比較的話，所減的幅度是一樣的。

的。

「是否如外界預期，央行會進一步降息？」曾銘宗問，楊金龍說，13 日標售比較多的是 2 家外商銀行，因為本國銀行積極處理紓困放款，外商銀行在中小企業的業務部分比較少，可能受到經濟景氣不好的影響，所以資金比較多。曾再追問：第 3 季還是第 4 季會降息？楊金龍只表示，目前操作利率約 0.34%，應有降息空間。

楊：Nike 型復甦

曾銘宗問，「今年 GDP 會否負成長？」楊金龍說，以第 1 季 GDP1.54% 來看，在 5 月有 22 家國際機構跟投資銀行預測，只有 9 家是負的，其他都預測正成長。曾問，保 1 有沒有問題？楊表示，現在不敢說，經濟資訊陸續會進來，6 月會提出第 2 季預測。曾問，何時景氣會復甦？楊說，國際普遍認為第 2 季仍是不振。

楊金龍說，台灣疫情控制得不錯，但因為是小而開放的經濟體，還是要看國外的情況，國外

經濟成長跟貿易會影響到台灣。

曾銘宗問，復甦曲線會呈現 L 型、V 型、還是 W 型？楊回應，有人說會呈現 Nike 的鉤形，「我也覺得這比較合理。」

顧立雄：進入振興

「你們財經首長的任免，關係到國家未來經濟穩定發展。」曾銘宗提到，國發會主委陳美伶確定不留任，「你們接到通知了嗎？」財政部長蘇建榮說，要等到正式宣布，曾問，「有接到電話？」蘇說，「可以這樣說。」顧立雄說，還沒有最後確定，曾問，是否高升？顧說，「為國家服務沒有什麼職務大小的問題。」

曾銘宗問，產業紓困振興有沒有更具體措施？楊金龍說，主計總處初估，如果 3,500 億執行到位，對 GDP 可貢獻 0.81%~1%；顧立雄說，各銀行自辦展延新貸超過 5,000 億，沒有本土案例應該考慮進入振興階段；蘇建榮說，公股行庫提供資金給企業營運需求度過難關，財政穩健原則也包含舉債及租稅措施等幫助。

支付轉帳應通知 央行：快釋出現金

【本報記者祝潤霖台北報導】「國內銀行 QRCode 行動支付都會寄確認簡訊通知，但是轉帳時卻沒有！」國民黨立委賴士葆 14 日立院質詢時說，QRCode 行動支付雖有簡訊通知，但轉帳功能卻沒有，要求 8 大行庫即時改進。另外，賴也問到紓困振興的關鍵施力點，央行總裁楊金龍說，趕快釋出現金，讓老百姓能消費很重要。

轉帳後要簡訊通知

賴士葆問，銀行實施 QRCode 支付服務時，是否都遵循金管會所發布的《QRCode 掃描支付應用安全控管規範》？第 6 條「確保

傳輸過程不被竄改洩漏」及第 8 條「未驗證通過之 QRCode 應拒絕交易」處理平台必須核對商店與顧客的資料一致，金管會主委顧立雄回應說，沒有驗證通過的 QRCode 要拒絕交易執行。

快撒錢讓老百姓花

「能不能要求轉帳用簡訊傳給轉帳者？」賴士葆問現場 8 大行庫代表說，「有的請舉手（無），都沒有啊！你們都沒有提供這個服務，本來轉 1 萬變成轉 10 萬，這是很嚴重的事情喔。」銀行代表說，會在存摺上面顯示，各銀行都有按月提供報表。賴說，「按月你就把餡都給露了啊，來

不及啦，要及時啊，能不能做到即時？我要求做到這點。」

呼應前一位國民黨立委曾銘宗的質詢，楊金龍曾說台灣可能呈現 Nike 的鉤狀復甦曲線，賴士葆提到，美國可能會出現負利率，美國總統川普也想要負利率，但 FED 聯準會主席鮑爾反對實施負利率，「但你說的 Nike 接近 V 型反彈耶。」楊金龍說，Nike 是指下去後慢慢上來，類似但沒很翹，賴說，「那就不是 Nike 啦！」

「我國貨幣政策是否到頭了？」賴士葆問，因為美國現在就是採直升機撒錢，鮑爾則說要採取財政支出。楊金龍說，這次



▲ 國民黨立委賴士葆。（直播截圖）

疫情因應多半以財政政策為主，貨幣政策主要是流動性，循環性問題最直接就是要把錢打出去，

激發消費潛力 才能化解經濟困境

■ 白丁（退休教師）
京城銀行最近宣布發起購物「不找零運動」，同時發放每名員工新台幣 3000 元，鼓勵員工帶著家人或朋友到生活周遭的商家「消費不找零」，振興地方及社區經濟。這項創意活動如果能夠激發政府不同的思考，相信對振興台灣經濟應該能夠發揮拋磚引玉的效果。

台灣外匯全球第四

京城銀行是一家地區性中小型銀行，員工人數 1000 人，這筆消費紓困金總額 300 萬元，不算多，但是其創意卻值得稱讚，如果能夠有計劃催出國人的消費力，解決商家經濟困境。
現在世界各國政府都忙於新冠肺炎疫情造成的經濟危機紓

困案，相較之下，台灣並沒有封城，經濟受到的衝擊，還算是較輕的，但是如何紓困，值得考慮，如果只是編列預算，由政府一肩扛起紓困責任，那不論預算如何龐大，永難滿足世上苦人多的經濟需求。
即使受到外在經濟環境的衝擊，其實台灣並不窮，4 月底外匯存底為 4817.82 億美元，較 3 月底增加 13.97 億美元，續創歷史新高，擠下沙烏地阿拉伯的 4622 億美元，居世界第 4 名，僅次於中國、日本、瑞士，如果與美國 4 月赤字高達 7380 億美元，稅收只有 2420 億美元比起來，台灣的財政狀況及藏富於民是好太多了。
台灣迄 4 月底為止，計有 1169 家上市櫃公司，決定發放 1.2 兆元現金股息給股東，

再加上全國 17 萬多公教人員及 17 萬 8 千軍人、公營事業員工，總數至少 50 萬人以上，還有 1700 家薪資穩定的上市櫃民營企業員工，這些潛在的消費大軍，絕大多數是收入遠大於支出，如今面對經濟危機，如何將其消費潛力激發出來，創造需求面，才是真正解決台灣經濟困境的關鍵。

激發潛在消費大軍

台灣現在疫情控制傲視全球，但是在經濟紓困方面，政府實在缺乏創意，如果能夠有計劃鼓勵公務員每週至少一天，全家到外地出遊或到餐廳外食，或訂每月一日為消費日，結合餐飲百貨業者折扣優惠，鼓勵全民消費。
或是鼓勵企業股東領到股息，拿出一成消費救經濟，

甚或鼓勵資源豐富的全體上市櫃公司或國營事業，比照京城銀行發給員工消費金，要大家到居家附近消費，形成風潮，相信應該比政府有限的財政紓困，更能達到救經濟的效果。

不窮而是沒創意

台灣不窮，窮的是政府沒有創意救經濟，只會忙著發放紓困金或低利貸款給企業或個人，但是這些資金不見得能夠創造出經濟學中的需求面，又如何創造供給？解決經濟危機。
希望京城銀行發給員工每人 3000 元消費金及「不找零運動」，能夠帶給政府多一些創意及思考，如果能夠激發收入穩定及有經濟實力的國人，勇於消費，相信台灣的經濟困境應該不難解決。

黃蜂轉中颱登菲 週末起全台防驟雨

【本報記者施凱文台北報導】黃蜂登陸菲律賓引環流，全台週末起須防驟雨！中央氣象局 14 日宣佈颱風黃蜂升級為中颱，16 日起東半部及外島有局部短暫陣雨。天氣即時預報也強調，17 日起東南部須注意颱風環流帶來的間歇性大雨。氣象專家彭啟明則提醒民眾要有警覺，「下週可能進入典型梅雨。」

「颱風黃蜂強度增強，結構完整。」中央氣象局 14 日上午宣佈黃蜂升級為中颱，暴風半徑也擴大到 150 公里，不排除發佈海上警報。預計 14、15 日兩天就會碰觸到菲律賓陸地，17 日接近台灣後帶來的外圍環流，會明顯觸及東部及南部並帶來雨勢。
天氣即時預報表示，黃蜂雖已增強為中度颱風，但即將進入菲律賓陸地，後續強度將漸減。中央氣象局補充，黃蜂目前位置在

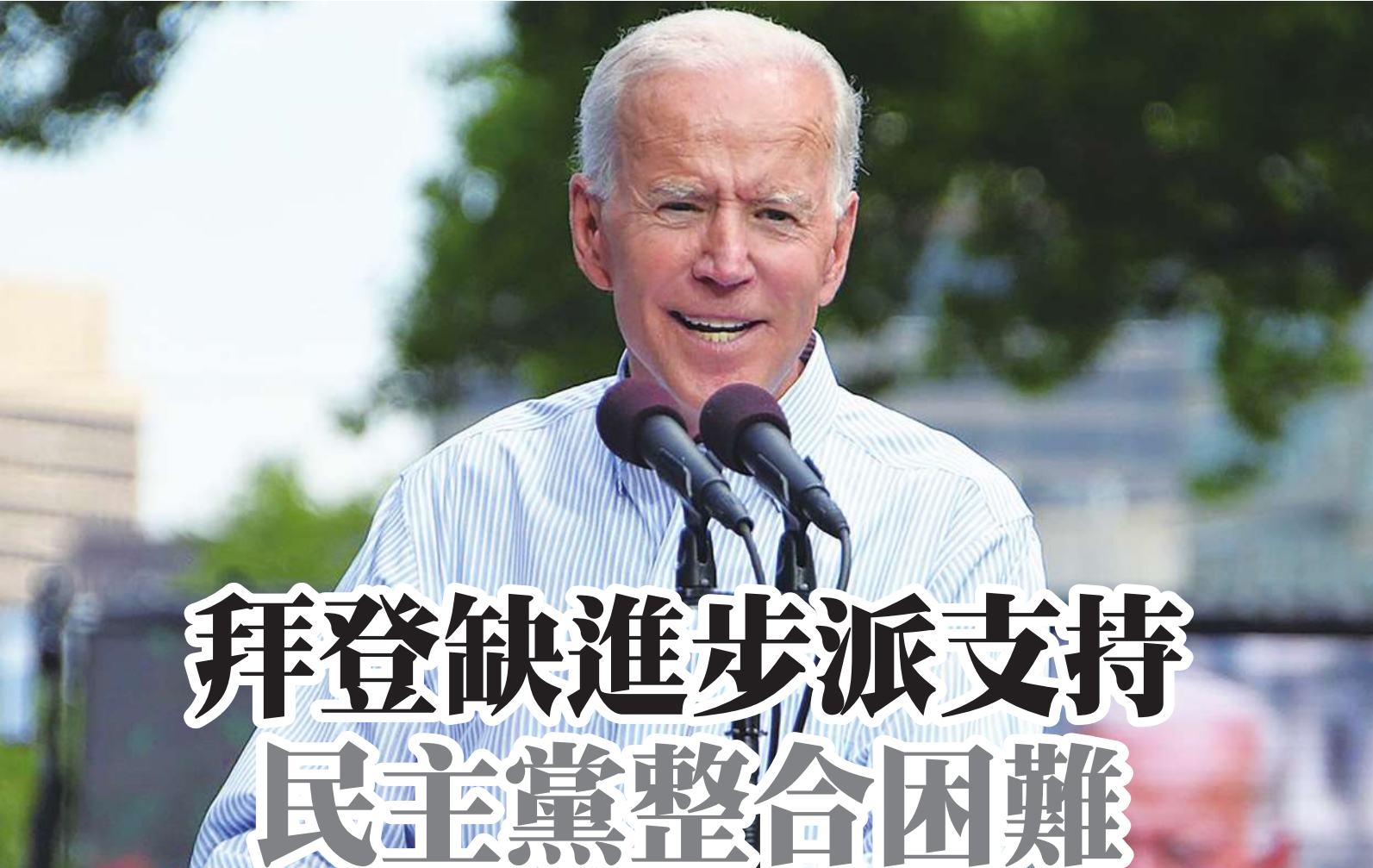
鵝鑾鼻南南東方 1240 公里的海面，預計碰觸到菲律賓的陸地後結構會被破壞的很明顯，「颱風強度在 14 日達到巔峰，之後就會持續減弱。」
另外，中央氣象局指出，14 日各地仍是以多雲到晴的天氣為主，僅東半部地區有局部短暫陣雨。近期全台北天氣溫偏高，高溫多落在 31 至 34 度，15、16 日西半部地區高溫炎熱，南部地區會有 37 度高溫出現。

氣象專家賈新興則預估，台東和恆春半島 17 日起「降雨明顯，要特別留意。」天氣即時預報補充，中颱黃蜂 17 日最接近台灣，但直接影響陸地程度很低，「大家可放心。」天氣風險公司創辦人彭啟明則說，下週西南季風確實會被帶起來，並搭配上梅雨鋒面，雨季可望在下週到來，「目前看來雨勢頗為可觀。」



▲ 天氣即時預報表示，中颱黃蜂影響台灣機率不大，但其外圍環流將在 16 日起逐漸帶來雨勢，下週全台則須慎防梅雨鋒面。（photo by 施凱文／台灣醒報）

▼資深民調專家格林伯格表示，問題不是年輕人會在川普和拜登中選擇誰，而是「願不願意站出來投票」。(Photo by Wikipedia)



拜登缺進步派支持 民主黨整合困難

美國前副總統拜登幾乎篤定代表民主黨參選，但黨內進步派、中間選民和年輕人的支持程度堪憂，內部整合出現困難。

【本報記者林祐任綜合報導】美國前副總統拜登幾乎篤定代表民主黨參選，但黨內進步派、中間選民和年輕人的支持程度堪憂！民調專家格林伯格表示，年輕人較傾向自由派和左派，尤其是已退選的桑德斯，問題不是他們會選擇投川普或拜登，而是「願不願意站出來投票」。

盼吸引中間選民

根據《半島電視台》報導，拜登3月9日在底特律的一場演說中，遭到多位民眾的抗議，一位民眾舉著「北美自由貿易協議（拜登支持）讓我們失去工作」的標語，其他人則高喊拜登滾蛋，當時拜登喃喃自語：「桑德斯的兄弟來了。」暗示抗議民眾是桑德斯的支持者。而這起事件僅是民主黨內進步派和溫和派矛盾的冰山一角。

民主黨內的進步派以初選失利的桑德斯和華倫為首，支持對抗氣候變遷的《綠色新政》、全民健保和大學免學費等政策，而溫和派的布塔朱吉、克羅布徹等人，在拜登獲得南加州初選的大勝之後，相繼宣布退選，在超級星期二之後，拜登因而順勢成為黨內最有希望對抗川普的人選。

拜登支持者坎納認為，比起進步派，拜登可以獲得不少中間選民的支持。然而，進步派的選民格林指出，溫和派以為派一位立場中庸的人便能夠吸引到中間選民是大錯特錯，許多中間選民覺得整個政經體制太腐敗，以至於不願支持兩黨。抗全球暖化的「日出運動」成員哈丁也直言，拜登承諾將帶領美國回到「常態」，這對年輕人毫無吸引力。

拜登支持者高齡化

《國土報》指出，拜登獲得65歲以上選民的壓倒性支持（2016年大多投給川

普），但35歲下的支持度堪憂，而年輕人大多偏向民主黨，尤其是已經退選的桑德斯。資深民調專家格林伯格表示，年輕人較傾向自由派和左派，問題不是他們會在川普和拜登中選擇誰，而是「願不願意站出來投票」。

對於進步派支持者而言，拜登未與金權政治劃清界線也是一大問題。桑德斯的競選總幹事沙基爾指出，美國政治的最大分歧點在於金錢，所謂「溫和派」其實就是仰賴企業捐款的政客，為了不得罪企業而選擇採取中庸的立場，反觀桑德斯則是以小額捐款取代鉅額的企業捐款，較可擺脫企業的左右。

法國仇恨言論法惹議 恐侵犯言論自由

【本報記者王安棟綜合報導】法國通過一項網路仇恨言論法，但此規範恐侵犯言論自由，引發熱議。法國國民議會13日通過打擊網路仇恨言論的法案，規範臉書、推特等網路平台需要在短時間內移除被認為非法的內容，否則將面臨鉅額罰款。然而，該法嚴格的規定也引起政府內外的反對意見，認為有侵犯言論自由的疑慮。

違規言論限時下架

根據《德國之聲》的報導，該法要求臉書、推特、YouTube、Instagram、Snapchat等網路平台須在受到指示的1小時內，下架有關恐怖主義與戀童癖等內容，否則可能面臨最高達公司全球營收4%的罰款，而其他如仇恨言論、種族歧視、宗教偏執等「明顯違法內容」，則須在被用戶檢舉的24小時內下架。

《法蘭西24》的報導指出，該法也會在法院安排一位專精於數位內容的

檢察官，並成立觀測網路仇恨言論的政府部門。法國司法部長貝盧貝表示，該法的用意在於，向社群平台的創建者施加責任，並減少網路上的仇恨言論，「若人們知道有可能因仇恨言論被要求承擔責任，他們在違規前將會三思。」

過度限制言論自由

然而，該法自從馬克宏的共和前進黨（LREM）一年前提出後，已受到反覆的批評和修正。法國國家人權諮詢委員會認為，該法有增加過度審查（censorship）的風險，共和黨立委格里普13日也在國會表示，將管轄思想和表達的任務交給總部大多設在外國的私人公司，是有危險的。

數位權利倡議團體網路矯方（LQDN）則認為，要求社群平台1小時內移除違法內容，未免太不切實際。「移除期限過短、不遵守就罰鉅款，這會進一步刺激網路平台下架過多的內容」。



◀法國日前推過一項打擊網路仇恨言論的法案。(Photo by 網路截圖)

封鎖執法初體驗 印度警察身不由己

【本報記者呂翔禾綜合報導】「警方首次面對大規模封鎖的勤務，執法難免不分輕重。」印度警方表示。為了執行封城禁令，警方一度用裝鬼、斥責或鞭打等方式逼迫民眾回家，造成警民對立的緊張情況，但隨著封鎖生活造成許多人生計困頓，印度在地警察也施以援手，提供藥、食物給窮苦家庭，而警方在封城期間勤務加重，也慢慢獲得印度民眾認同與理解。

印度警方洗刷壞名

根據《BBC》報導，印度有警察晚上10點接到電話，1位父親好不容易為了生日的兒子預訂了蛋糕，可是因為封城令無法外出，因此尋求警察幫助。警方最後也幫他們，讓小孩在無聊的封鎖生活中多了些溫暖。

事實上，根據《印度DNA》報導，警

方在封鎖期間，接到特別多送生日蛋糕的請求，他們多數也願意協助，而且他們也會提供食物、基本藥物給生計陷入困難的民眾，很多民眾送他們花與禮物表達感謝，逐漸擺脫執法初期出現暴力、不人權與貪污的壞名聲。

封鎖是新挑戰

《BBC》報導中提到，印度犯罪率最高的北方邦當地警員受訪時表示，他們過去受的訓練並沒有面對這種情況，而且除了一般的驅趕、值勤行為外，還要加上公衛的訓練，因此多了許多前所未有的挑戰。

印度光是1個州就至少有1000位警方確診新冠肺炎，警察的家人也有許多人確診，使他們執法面對巨大的身心靈壓力。



▲印度警方雖然執法初期名聲不佳，但慢慢獲得民眾認同。(Photo by Wikimedia Commons)

幾位基層員警受訪時忍不住在鏡頭前頻頻拭淚表示，雖然外界認為警方應該強悍執法，但是警察也是人，他們也希望疫情趕快結束，很多基層員警已經超過2個月沒見到家人了。不過根據《印度時報》報導，印度總理莫迪先前宣佈，由於疫情尚未受控，將會延長封鎖至17日。

沙國王儲買球隊 遇害記者妻求抵制

【本報記者呂翔禾綜合報導】沙國王儲要收購英超球隊，遇害記者未婚妻呼籲俱樂部球迷抵制王儲！沙國王儲薩勒曼近日要收購英超足球隊，讓華郵記者卡舒吉的未婚妻沙吉茲呼籲球迷施壓球團不要同意收購。

卡舒吉2018年在土耳其的沙烏地領事館遭謀殺，但沙國始終沒有坦承犯罪，且在國際強權多與沙國有生意往來下，此案仍難見昭雪的機會。

抵制鉅額收購案

根據《半島電視台》報導，隸屬英格蘭足球超級聯賽的「紐卡索聯」隊近日傳出將被「阿拉伯公共投資基金（PIF）」收購，這是由沙國現任實質掌權者、王儲薩勒曼領導的基金控股公司，PIF是世界上最大的主權財富基金之一，估計總資產為3200億美元。

沙吉茲在推特發文表示，雖然她知道紐卡索聯長年戰績不佳，球迷希望有錢的企業投資，買更好的球員提升戰績，不過她認為王儲應該為卡舒吉事件負責，並出庭受審，因此她呼籲球迷向球團施壓，不要讓薩勒曼順利收購球隊。

不過，根據《衛報》報導，紐卡索聯近4年來都徘徊在降級邊緣（戰績太差的球隊會被降級到英冠聯賽，不能打英超），沙國的收購風聲還尚未確定時，球迷已多呈現期待心態。而且此次高達3億英鎊的收購案將吃下紐卡索聯球隊8成的股份，基本上被收購後就不用擔心財務問題。

王儲應受審

聯合國2019年發布報告表示，針對卡舒吉謀殺案，應該要調查王儲薩勒曼在案件中是否有指示的行為，而在



▲沙國王儲近日將收購球隊，卻遭到沙國謀殺記者卡舒吉的未婚妻出面呼籲球迷抵制。(Photo by UN Special Procedures on twitter)

美國中情局的調查報告中，更認為薩勒曼直接下達狙殺卡舒吉的命令。卡舒吉是華盛頓郵報的記者，在職期間多次針對沙國違反人權、專制進行批評，不過他在2018年為了辦理離婚手續進入沙國領事館，遭到沙國特工謀殺。

沙國官方雖然事後承認卡舒吉遇害，除了逮捕18個嫌疑外，亦把4名情報高官免職，包括沙烏地情報總局副首長阿西里，而王室顧問卡赫塔尼亦遭免職。但是外界都認為這些人指示替死鬼，真正背後的主謀根本是王儲薩勒曼。

▼ 蘭嶼民宿的貓



蘭嶼， 最純真的樣貌

早晨可以透過窗戶眺望遠方的日出。黃昏時刻，坐在海邊岩旁，凝望漸漸落下的太陽，跟著蘭嶼一起沉睡。

文&攝影 / 溫小平

▼ 2 飛魚乾



台灣是座美麗的島嶼，蘊藏著無數神秘韻味，等待我們發掘。若要問我，自幼跑遍台灣的我，最喜歡台灣的哪兒？我首先就會說：「蘭嶼」。

蘭嶼彷彿縮小版的台灣，歲月停留在我的孩提時光。望著台灣本島的日新月異，我總是懷念以前的純樸寶島，除了淡淡的省籍情結，沒有如今強烈的政黨對立，人與人之間，流動著溫暖的情感，互相看著、幫補著。

蘭嶼給我的感覺正是如此，總想著，什麼時候再去拜訪。

▼ 蘭嶼特色拼板舟



單車環島收穫美景

親近蘭嶼，何妨騎單車環島，不要機車，太聒噪了，要不然，搭巴士也是不錯選擇，隨興挑選想要落腳的所在，總有出人意表的收穫。

他有望不盡的日出日落。早晨可以透過窗戶眺望遠方的日出，或是搭乘達悟族的拼板舟出海捕魚，而我最愛在黃昏時刻，坐在海邊岩壁旁，凝望漸漸落下的太陽，跟著蘭嶼一起沉睡。

人與生物和諧共處

島上生物享有絕大的自由，雞鴨豬滿街走，已不稀奇，海邊、礁石旁的山羊群，才是壯觀，

黑、褐、白的毛色，矯健的步伐與身軀，各屬不同家族、部落，他們隨著天候與時辰，自己尋找棲息所在，其中更不乏垂垂老矣的老山羊，都是旅者的繪畫或攝影對象。

另外，就是慵懶自在的貓兒，不少的民宿主人都會飼養貓兒，他們擁有吃不完的魚，更是客人的獵影最愛，可吸引顧客上門。貓不像狗，狗不喜固定待著，貓常常擺姿姿勢，就睡了，誰都不

睬，和周遭的家俬，自成一風景。海裡的魚更是不在話下，知名度最高的就是飛魚了，3月~7月的飛魚季，是蘭嶼人的日常生活，卻是遊客的趨之若鶩，許多餐廳都應景推出飛魚餐。

無法複製的好滋味

我曾好心指導小吃店老闆來盤「飛魚炒飯」，就是把飛魚乾、洋蔥切成碎末，跟飯拌炒，若能添加紅蘿蔔末、青豆，則更是色

香味俱佳。但是，說也奇怪，當我回到台灣，明明是我自創的炒飯，卻怎麼也無法炒出蘭嶼好滋味，或許是少了蘭嶼的陽光與海水吧！

無論是一般民家、學校、店鋪，都能瞧見各式塗鴉，街邊更有各式手工民藝品販售，蘭嶼人的藝術天分，與生俱來，更是上帝的恩賜。

蘭嶼的大自然，常在不經意間，跌入我的夢鄉。

▼ 蘭嶼處處有藝術



▼ 學校牆壁的貓頭鷹圖騰



▼ 蘭嶼山羊



▼ 蘭嶼海景



▼ 怡然自得垂釣人



▼ 魚頭魚尾掛樹梢



▼在直播間中，觀眾可以直接向編劇本人提問，也可以「打賞」。(Photo by Annie Spratt on Unsplash)



中國編劇直播賣劇本 自救也爭話語權

【本報記者陳是祈綜合報導】影視編劇親上前線當直播主，不賣商品賣起「劇本」。中國網紅開直播「帶貨」宣傳商品風氣盛行，有自媒體搭上風潮，邀請編劇帶自己的劇本當「直播主」，每人各用 10 分鐘展示作品並開放觀眾提問和打賞，宛如線上創

中國網紅開直播「帶貨」風氣盛行，有自媒體邀請編劇當「直播主」賣自己的劇本，宛如線上創投會，引來評價兩極。

投會，引來評價兩極，有人認為有趣，也有人認為只是炒作。據分析，編劇親上火線除了疫情影響，和編劇長久以來在影視圈缺

乏話語權有關。

反應兩極化

「直播賣劇本」至今參與嘉

賓包含近期熱門都市喜劇《我是余歡水》的原著作者余耕，喜劇電影《心花路放》的編劇董潤年等，主辦方也強調歡迎素人參加，「不問資歷，只看故事好不好」。對觀眾而言，平時埋頭寫作的編劇與作家們，竟然成為「帶貨」主播，吸引網友和業內

人士看熱鬧，累積播放量至今已有一萬 3000 人次。

對於直播賣劇本，有評論認為具有實驗意義，也有評論批評「編劇下場吆喝賣劇本有辱斯文、折損身價」，被質疑只是炒作，並不能轉為對編劇實質的支持。媒體《生活報》引述黑龍江大學新聞傳播學院廣電編導系主任苟瑋坦言，直播的方式雖然積極，但和傳統編劇的培養成長區別很大，「普通人可能會去購買奢侈品，但不會突然買劇本」，希望這樣的創新不要最後流於形式噱頭。

爭取話語權

影視媒體《毒眸》分析，直播賣劇本的



出現，表面上是因疫情衝擊影視產業，但編劇在中國長期「話語權較弱、缺少合適的維權和救助渠道」，才是主因。文內舉例，美國、韓國和日本的影視產業體系相當成熟，對於編劇從新酬到工會制度都相當完整，根據好萊塢的新資報告，美國即使是普通電視編劇，單集都有 5000 到 1 萬美金的酬勞，韓國的頂級編劇更是身價不凡，可和影星片酬持平。

「劇本是一部影視作品的起點，也是核心靈魂。作為這個靈魂的創作者，編劇的重要性毋庸置疑。但相比其他國家，中國編劇是被邊緣化的。」《毒眸》也指出，編劇習慣埋頭創作，不熟悉如何上前線與觀眾互動，導致說明不生動，也是直播賣劇本受到批評的原因之一。

圖文選粹

圖文／中央社

中研院建構基因調控圖譜 助理解自閉症



▲自閉症譜系障礙目前成因未定論，中央研究院研究團隊首次建構環狀 RNA 在自閉症腦部的基因調控網路圖譜，有助於增進對自閉症致病分子機制的理解。

世衛：新型冠狀病毒 恐如愛滋病毒不會消失



▲WHO 警告，新型冠狀病毒恐怕會像愛滋病毒一樣永遠無法消滅，人們必須學習與之共存。

打造失智友善社區 商店、保全是防線

【本報記者陳是祈台北報導】看到失智老人在街上遊走，不用害怕，可以積極前往關切，尤其商家、餐廳和保全更是幫助失智友的防護網。國民健康署 14 日在記者會上呼籲保全、商家等場域與民眾合作，積極對失智友提供協助，並且謹記「主動關懷」、「幫助選擇」及「安撫情緒」。

社區健康組組長羅素英表示，全台目前約有 17 萬的失智友，其中有 16.8 萬是 65 歲以上長者，且高達 8 成 5 都居住在家裡，因此「保全」可以說是失智關懷的第一道防線。陳姓保全分享經驗，表示曾有住戶反應陌生老人家在社區走動，當他前往關



▲國民健康署 14 日召開記者會，呼籲社區共同打造失智友善環境。圖為宣導大樓保全該如何協助失智友。(Photo from 國民健康署)

切才知道是獨居在大樓裡的老人家。他建議大樓管理會可以造冊

關懷，定時打電話關切，發生狀況能即時聯繫家屬，更可避免走

失風險。

「商店」和「賣場」則是在協助失智有生活上可以發揮作用，包括協助失智友購物、點餐和算錢付款。全聯門市部的張姓副理表示，曾有同仁注意到有位來購物的老太太會漫無目的在商店內徘徊，且重複購買商品，於是聯想到可能是失智症患者，主動上前幫忙結帳和購物，也協助長者能順利返家。

國民健康署署長王英偉也表示，失智友生活上困難重重，家人照顧起來時常心有餘而力不足，所以更需要靠整個社區的共同協助，讓失智友能夠受到尊重並且安全的生活。

震驚世界脫罪懸案！揭開動搖國本的秘密真相！

最佳影片大獎 柏林超越影展觀眾票選
最佳影片提名 德國巴伐利亞國際影展
最佳男主角提名 奧地利 Romy Gala
最佳影片提名 以色列海法國際影展

罪人的控訴

THE COLLINI CASE

德國律師作家 費迪南馮席拉赫 最暢銷小說改編

CONSTANTIN FILM AND GLOBAL SCREEN PRESENT A CONSTANTIN FILM PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH SEVEN PICTURES AND MYTHOS FILM "THE COLLINI CASE" ELIAS MÜHLEBACH ALEXANDRA MARIA LABA HEINER LAUTERBACH MANFRED ZAPFHA JANNIK NEUWÖHRNER RAINER ROCK CATRIN STREIBERCK PAUL STUTZENSTEIN AND FRANCO NERO AS FABRIZIO COLLINI
CASTING FRANZISKA AIGNER COSTUME GINA PASSE PRODUCTION DESIGNER JESSE SPANKLOHANSER MUSIC BEN LUKAS ROYSEN EDITOR JOHANNES HUBERICH DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY JAKOB BEJANADONOVIC PRODUCTION EXECUTIVE CHRISTINE ROTHKE CO-PRODUCER STEFAN GÄRTNER EXECUTIVE PRODUCER MARTIN MOSCOWITZ
PRODUCED BY CHRISTOPH MÜLLER KERSTIN SCHMIDBAUER MANICEL HARTIGES SCREENPLAY BY CHRISTIAN ZÜRGER ROBERT GOLD JENS FREIERIK OTTO BASED ON "THE COLLINI CASE" BY FERDINAND VON SCHIRACH DIRECTED BY MARCO KRELLPANTNER
Constantin Film Vertrieb GmbH is the exclusive owner of all exploitation rights

Constantin Film Vertrieb GmbH is the exclusive owner of all exploitation rights

法律，在保護誰？

5.29
全面翻案

難忘童年創傷 自我療癒擺脫陰影

來自童年的創傷有時是一輩子的陰影，影響成年後的生活，唯有徹底了解，才能擺脫過去迎來新生活。

■ 彼得・沃克

凱蘿是家裡的代罪羔羊。自戀型和邊緣型人格的父母通常會拿至少一個孩子做為家裡的代罪羔羊。

施暴者透過攻擊較弱的一方，把自己的痛苦、壓力、挫折歸因於外，往外卸除，而這個受害的弱者就是「代罪羔羊」。

利用代罪羔羊，施暴者通常可以得到短暫的紓解，可是這無法有效地代謝或解除痛苦，於是當他內在的不舒服再度發生時，他

經常常因為說話和玩著、探索著家裡而產生噪音，被頻繁處罰，導致她時常處在恐懼的狀態中，並產生了像是注意力不足過動症（ADHD）的症狀。

大後院是避風港

凱蘿家的大後院是她的避風港，她可以在那裡盡興地玩耍— 攀爬、奔跑、跳躍；用玩具、樹葉、樹枝、石頭建造村落，再洗劫它。她會從早餐時間忙到晚餐時間，當中常忘了進屋吃午餐；後來回想，她認為這讓她母親的

幸運的是，學校提供了凱蘿一絲喘息的機會。一位慈善的三年級老師看出了她的聰明，給予她足夠的讚美，使她很快地成為優秀的學生。

不幸的是，她從早到晚、日日夜夜地生活在糟糕的焦慮中，那焦慮很快地變成了對課業的強迫傾向，後來這又發展成破壞生活的完美主義和工作狂。

寵愛後的悲劇

凱蘿的哥哥，鮑勃，是父母最寵愛的孩子和英雄。他不像凱蘿被恐懼和拒絕所框架，鮑勃接受了父母的自戀型期望，他表現不完美時，父母就會收回認同，於是他被形塑成多方面的成就者。如果他的傑出成就可以讓父母有面子，他就會得到些許的讚美。他也被收編去把凱蘿當作代罪羔羊，漸漸地，他對凱蘿的折磨更勝於父母。

我相信，困擾著許多功能不健全家庭的手足虐待，是很普遍的。這些家庭中的兄弟姊妹會對「代罪羔羊」受害者產生創傷，其嚴重程度和父母所造成的創傷是一樣的，因此在父母疏離冷漠的家庭中，這些兄弟姊妹實際上



▲作者強調多元取向的治療方式（非單一性的治療方式），才是對CPTSD有效的療法。（Photo from 網路截圖）

醫師所診斷的憂鬱症、成癮者、焦慮失眠患者等，其實根源來自童年所受的虐待、貶抑，甚至忽視。

又會找代罪羔羊來發洩。

威爾漢・萊克（Wilhelm Reich）在他傑出的書《法西斯主義心理學》當中，說明了找代罪羔羊是一個連續性光譜，從施暴父母迫害特定的孩子，到納粹恐怖地拿猶太人當代罪羔羊，都是例子。在功能特別差的家庭，像是凱蘿的家，找代罪羔羊的父母通常會把其他家人組織起來，一起來對付這個代罪羔羊。

回顧童年的傷害

凱蘿透過看家庭影片而更了解自己的童年。她的父母是那麼地自戀又無感，他們無恥地多次錄下凱蘿被他們言語虐待和情緒虐待的事件。那些紀錄通常是在他們拍攝偏寵的那個孩子時，也就是凱蘿的哥哥，順便錄到背景的虐待事件。

重度自戀的父母絕少為自己的攻擊行為感到丟臉，他們覺得因為孩子不順他們的意而處罰孩子是理所當然的，無論他人看來有多麼不合理。

凱蘿的父母在她還不滿一歲時，就因為她弄髒了尿布而鄙視地責難她。到了她三歲時，她已

日子更好過，因為她母親從不會喚她進屋去吃飯。

那時期的一段家庭影片，是使凱蘿無法再否認家庭虐待的最後一根稻草。在影片中，她玩著一種遊戲：她搖搖晃晃地在客廳走著，觸摸各種小東西，並反覆地用力打自己的手，說自己是壞女孩。有很多段錄影是她的父母與手足在背景中大聲地、開心地嘲弄她。

年幼的輕蔑取代慈善

年幼時的輕蔑取代了人類慈善的滋養，會使這孩子感到羞辱並難以承受。這孩子太過無助，無法抗議，甚至無法了解被虐待是多麼不公平；她最終會相信自己是有缺損的、是徹底有瑕疵的。因此，她常相信自己應該承受父母的迫害。

凱蘿四歲時，她「不小心」從二樓的窗戶摔了出去。大約三年後，她走到街上的車子前被撞倒在地。成年後，她認為那兩次的受傷，造成了她嚴重疼痛的早發性脊柱側凸。她也相信自己因為承受了那麼多的痛苦，而不自覺地試圖結束自己的生命。

複雜性創傷後壓力症候群，很容易被誤解為一般的創傷後壓力症候群，以致採用不當療癒方法，最終造成治標不治本。

會是主要的創傷來源。

對孩子忽略

父母對孩子的情緒忽略相當普遍，他們慣性地被建議「讓孩子自己搞定」，這在我們的文化中尤其如此。但是，一個力氣只有哥哥、姊姊一半大的孩子，如何在沒有強力同盟的情況下自己搞定，停止被折磨呢？

鮑勃自己並沒有逃離父母的病態影響，找代罪羔羊變成了他的習慣。他發展出自戀狂的第六

感，能辨識出被家庭所害的受害者，並且拿這些受害者當靶子。父母的利用和對完美的要求傷害了鮑勃，使他長大後成了徹底的自戀狂和控制狂。

他強勢地試圖塑造他「愛」的人，就像他的父母那樣塑造他。所以，當凱蘿在接受心理治療時，鮑勃正試圖把他的第四任妻子鞭斥至他想要的樣子。

強迫性重複的創傷

我們再回來談凱蘿。在她青春時期時，她的社交圈很讚賞她哥哥的成就，他們和她的家人一起對凱蘿貼上「壞胚子」的標籤，使得凱蘿的創傷更痛、更深。

很不幸地，凱蘿成年後，事情越來越糟，即使她看似已經脫離了她的家庭。然而，凱蘿掉入自戀狂的圈套，他們就和她的父母一樣地虐待她、忽略她，她象徵性地仍被她的家庭所困。這個廣為人知的心理現象叫做「強迫性重複」

（repetition compulsion）或「重演」（reenactment），極常發生在創傷倖存者身上。我們會在此書中詳細探究這個現象。

僵，解離型的萊德老三萊德比凱蘿晚兩年出生。此時他們的父母已經因為無時無刻地雕塑鮑勃與凱蘿而筋疲力盡。

把鮑勃和凱蘿鞭斥成英雄與代罪羔羊後，萊德已經沒什麼用處了。他們沒有足夠的精力或興趣去把萊德打造成任何東西。

典型的失落孩子

萊德變成了典型的失落孩子，靠自己長大。她很快地發現，食物和白日夢是她慰藉的唯一來源。然而，因為鮑勃也喜歡拿她當靶子，所以她盡可能地待在自己的房間裡。

凱蘿後來回想，她認為鮑勃曾性騷擾萊德。她推測這是萊德無法忍受媽媽把她丟在各家托兒所和幼稚園的原因。漸漸地，萊德把自己麻痺至一種低度的解離性憂鬱，並且在社交場合感到極度的焦慮和逃避。

萊德四歲時，有位自我中心的阿姨在她房間放了臺電視，萊德很快就迷上了。她發展出一種依附疾患，她與電視的依

附遠勝於與他人的依附。令人難過的是，她依然迷失在那樣的關係中，靠身心障礙補助過活，住在囤積著大量廢物的雜亂擁擠公寓中。

《複雜性創傷後壓力症候群自我療癒聖經》簡介

複雜性創傷後壓力症候群（CPTSD）很容易被誤解為一般的創傷後壓力症候群，甚至被簡略誤診為邊緣性人格障礙、焦慮症、憂鬱症等，導致採用不當療癒方法措施，造成治標不治本的狀況。

CPTSD 是後天因素所造成，多數是在虐待或忽略的家庭中成長，遭受長期創傷經驗所致，而這創傷經驗，可以發生在語言、情緒、心靈或身體的層面。

作者在書中多次強調多元取向的治療方式才是對CPTSD有效的療法，同時也以精闢詳細的說解，讓讀者得以正確地了解並確認複雜性創傷後壓力症候群。



出版社 / 柿子文化

▼ 父親以成仁之心飛赴西昌，留在臺灣的母親，心情也好不到哪裡去。新年元旦，她提筆寫信給父親。（網路截圖）



長篇連載之 10

《情到深處》第十四章

西昌成仁之心

■ 胡為真，汪士淳

一九五〇 邛海・臺北

西昌地處原來西康省東南十餘平方公里的盆地，是省政府所在地，現在西康已併入四川、西昌市則成為四川省涼山彝族自治州的首府了，這是我的旅程終點——不同於父親，我們從成都經雅安，然後驅車經雅西高速公路，翻山越嶺。雅安在成都保衛戰的最後關頭，也歷經了戰火，並寫入父親的日記；這座城市在山區的邊緣，是往西昌的必經之地。

至於雅西高速公路，近年來已被盛讚為工程奇蹟，有「天路」、「天梯高速」和「雲端上的高速公路」美稱，確實是不容易的工程傑作。也可見得，相當偏僻的西昌位處於群山與大河之間，要修條路都有如

攀上天。

從一九四九年年底到一九五〇年初，中華民國經歷了驚心動魄的大變局，不僅失了大陸大部分土地、政府遷臺，而且未來如何難以預知。國家如此，覆巢之下的個人命運更有如處於風雨飄搖之中；父親以成仁之心飛赴西昌，留在臺灣的母親，心情也好不到哪裡去。

新年元旦，她提筆寫信給父親。

一九五〇年一月一日 母親之信 親愛的夫，今天是民國三十九年的元旦，我給你拜年，並祝你健康、祝戡亂的最後勝利！

昨天晚上孩子睡熟了，我一個人靜靜地坐在客廳裡打毛線，打開無線電聽委座的除夕廣播，情詞懇切而沉痛，歷述吾中華民國開國以來

的種種經過，真使人感慨萬千、熱淚盈眶。今天國家到了這種田地，中華民族沉淪到這步田地，叫人怎不痛心。

聽完廣播之後，我仍然繼續地坐在那裡，深覺得這國家歷史上最黑暗、最苦痛的一年真不容易過去，恨不得趕快捱過那最後的兩個鐘頭。在那時候我就想著你，不知道你在哪裡——昨天早晨聽說你還是去西昌了——是不是也在聽廣播？是不是也在同樣的心境度著這歲末的幾個殘餘的時辰？天涯海角，天各一方，此情此境怎不使人黯然欲泣。

親愛的，過去幾個陽曆年我們雖也不在一起，但我從來沒有像這次這樣的難過，但願一九五〇年的除夕能夠有點比較使人安慰的回憶。昨夜我在十一時左右上床，可是一

直到三點鐘還沒睡著，後來睡去了也睡得非常不安寧。今早起來有點頭痛，心情也似很沉重。親愛的，假使我們在一起，日子就不會這樣的難過的。

現在你在做什麼？希望你的心境能比我的舒暢點。南哥，上帝總會保佑你的。

今天中午，我請母親、兄嫂、亞麗和程太太一家，來家吃中飯，此外也約了Mary 陳的兩個外甥女。大家一起熱鬧一點而彼此也可以相互安慰。

剛才報紙來了，其中有一則你和廳總長署名發出的告西南將士、民眾通電，閱後心裡比較安慰得多，因為這表明你仍然在一個大陸據點指揮著，而這個據點在目前仍是安全的。

（待續）

2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10049)台北市中正區北平東路20號9樓之1