



5 多國計畫旅行泡泡 免隔離入境

目前紐澳和波羅的海三小國正在計畫的「旅行泡泡」，無需居家檢疫 14 天即可出入境。



6-7 要經濟或安全 剖析各國解封動機

當疫情開始緩和，各國陸續解封，然而解封背後的動機是一場無止盡、關於保人命還是保經濟之間的拉鋸戰。



8 小劇目當道《馬克白》成獨角戲

為安全重啟劇場，演員人數少且不需要大製作的小劇目成為新方向，連莎士比亞的《馬克白》也被改編成獨角版本。



9 戴口罩整形良機 醫：增感染風險

戴口罩成為遮掩整型傷疤的完美屏障，整形人數增加，但醫生表示，在疫情間進行不必要的手術，恐增加感染風險。



今天天氣

北部 24°-33° 晴時多雲

中部 24°-33° 晴時多雲

南部 25°-35° 晴時多雲

東部 23°-31° 晴時多雲

能源轉型成共識 6 成人願漲電價

台大風險中心民調顯示，有 81.7% 同意民進黨政府的 2025 綠能政策目標，且藍綠支持者同意的比例都在 6 成以上。

【本報記者林祐任台北報導】不分藍綠，超過 6 成同意 2025 綠能政策目標，能源轉型已成為社會共識！台大風險中心 4 月的民調顯示，有 62% 民眾接受調漲電價，34.3% 可接受徵收碳稅後油價上漲 3 元以上，也有 62% 民眾接受徵收碳稅後油價上漲 3 元。總計畫主持人周桂田表示，政府台商回流和紓困振興政策上，應增加能源轉型要求。

6 成接受調漲電價

博士後研究員卞中佩指出，85% 的受訪者已親身感受到氣候變遷的影響，其中更有 81.7% 同意民進黨政府的 2025 綠能政策目標（再生能源占比達 20%、天然氣 50%、燃煤 30%），值得注意的是，「藍綠支持者同意的比例都在 6 成以上」。

此外，也有 73.1% 認為推動能源轉型，是有利於台灣的經濟競爭力。

針對能源轉型的政策工具，卞中佩表示，民眾的接受程度也愈來愈高。87.9% 的受訪者支持高碳排的企業依碳排量增稅，34.3% 可接受徵收碳稅後油價上漲 3 元以上，也有 62% 民眾接受調漲電價（每度電 2.7 至 3.0 元佔多數）。

「對於能源轉型，民眾對於工商團體和政府最不信任。」卞中佩表示，高達 59.3% 民眾信任專家學者，其次則是環保團體（37.6%），對政府和工商團體的不信任度都高於 3 成。

「能源價格在過去 4 年已 4 次凍漲，油電價格需合理化。」博士後研究員趙家緯強調，目前平均電價低於售電成本，既不利減煤也不利推動綠能，除了取消凍漲，也應課徵能源稅反映外部成本，然而迄今仍看不到財政部和環保署採取有效的行動。

「政府在台商回流和紓困振興政策上，未見減碳改革！」台大風險中心總計畫主持人周桂田指出，82.1% 的民眾支持台商回流應建立「能源效率審查制度」，也有 59.8% 認為紓困方案應增加能源轉型要求。周桂田呼籲，政府應藉此機會制定《氣候變遷法》，行政院組成氣候行動內閣，並召開氣候公民會議，廣納專家學者意見。

籲綠色紓困振興

本報記者提問，2 年前台灣人支持以核養綠公投佔多數，為何今日民眾對於再生能源的接受程度愈來愈高？周桂田回應，民眾的能源素養已愈來愈好，如 20 年前支持騎車戴安全帽的民眾也不多，一旦政策實行一段時間之後，民眾的想法便能夠慢慢改觀。

公費留學能延後 區權會可實體開

副指揮官陳宗彥表示，公費留學生只要向教育部提出申請，延長都會通過，而對於區權會只要做好安全措施，開會完全沒問題。



▲ 疫情中心副指揮官陳宗彥表示，公費留學生因疫情延長出國期限問題已與教育部溝通，「只要留學生向教育部提出申請，延長都會通過。」圖為返回台灣在機場檢疫的留學生。(photo by 中央社)

【本報記者施凱文台北報導】公費留學生申請能延長！疫情中心副指揮官陳宗彥 13 日針對本報提問表示，公費留學生因疫情延長出國期限問題已與教育部溝通，「只要留學生向教育部提出申請，延長都會通過。」

另外，陳時中表示，「酒店、舞廳只要戴口罩做好防疫就可以開放，大樓區權會也比照辦理開放實體投票。」

公費留學可延長

另外，中央疫情指揮中心 13 日舉辦例行記者會，針對本報提問國內公寓大樓是否能召開住戶的區分所有權會議，陳時中回應表示：「這沒有問題，只要戴口罩、維持社交距離，開會、投票都沒有問題。」至於公費留學

生時效即將到期的問題，副指揮官陳宗彥則表示，已與教育部就申請延長討論，通過延長許可。他說：「公費留學生務必向教育部提出申請，延長也都會通過。」指揮官陳時中同時宣佈 13 日無新增確診病例，「是連續 6 天國內外都零確診。」

另外，總計有 345 人解隔離，印度包機返台則有 1 位民眾後送就醫，其餘在集中檢疫所檢測。

「酒店、舞廳可以有條件開放。」陳時中主動說明近日頻頻被提及的酒店、舞廳業者開放問題。他說，只要避免人潮聚集，做好戴口罩及實名制等，「這樣的條件下就可以開放。」

他指出，當初宣佈停業時是因為社區感染風險非常緊張，「當

時全國縣市政府都非常配合，現在開放當然也包含這些行業。」

陳時中強調說，「很多行業也都需要開放，不只是酒店、舞廳業。」他也在會上讀小朋友寄給他的信件，並暖意向其喊話表示：「現在出去玩都沒有問題，但還是要乖乖讀書。」

觀光、行業陸續解禁

「旅宿業也來挺醫護。」交通部長林佳龍罕見現身指揮中心，他宣佈，防疫旅館的補助也將「執行防疫業務」的醫事人員列為對象。

他說：「接觸到這些病患或接收檢驗的人，多少會有心裡上壓力，措施主要目的就是讓他們紓壓，也讓飯店業者在淡季有一點業績。」



▲ 主持人周桂田表示，民眾的能源素養已愈來愈好，只要政策實行一段時間，民眾的想法便能夠慢慢改觀。(photo by 林祐任 / 台灣醒報)

▼ 歷時一個多月的紓困記者會將告一段落，龔明鑫除了感謝記者的報導，也感性表示「後會有期」。(Photo by 林祐任 / 台灣醒報)



行政院紓困總體檢 核貸破 5,000 億

【本報記者林祐任台北報導】「紓困陳時中」的記者會將告一段落！14日內閣總辭在即，政務委員龔明鑫13日歷數近來紓困成果，紓困貸款核准5,483億，距離7,000億的目標不遠，公股行庫的核貸率也將近8成。本報記者提問，銀行是否為了衝業績，優先核貸給舊客戶？金管會主委顧立雄表示，不論新貸舊貸，只要主觀上有資金需求都會核准。

紓困貸款 5,483 億

龔明鑫指出，截至12日止，行政院發放的現金已達488.67億，共252萬人，其中衛福部急難救助已有7,689位通過審核，核定超過1億；產業薪資補助393億，紓困137萬人；紓困貸款也核准了5,483億，共約26

內閣總辭在即，政委龔明鑫13日歷數近來紓困成果，紓困貸款核准5,483億，公股行庫的核貸率也將近8成。

萬戶，離7,000億的目標不遠，公股行庫的核貸率也將近8成，平均核貸天數約3至4天。

龔明鑫強調，台灣第一季的經濟成長率1.54%，不但居四小龍之首，失業率(3.72%)和減班休息(1.9萬人)也不及金融海嘯嚴重，新設公司家數增加以及撤銷公司減少，美國商業環境風險評估公司更將台灣列為全球第3的投資環境。

勞工貸款再增 50 萬名

「已受理54萬多件的勞工紓困貸款，將再增加50萬名！」勞動部次長林明裕表示，未來核

貸比率可望達97%以上。

「銀行收取紓困貸款的手續費，不能成為變相的利息收入！」顧立雄表示，若貸款低於1,000萬元，以不超過1萬元為原則，至於超過1,000萬則須符合比例原則。

顧立雄指出，個人貸款如信用卡、房貸、車貸，也由7月底展延至年底。

優先核貸舊客戶？

本報記者提問，之前有立委指出，有銀行為了衝業績，優先核貸給舊客戶，舊客戶是否比較多？顧立雄表示，若不算自辦貸

款和小規模營業人，公股行庫的舊貸(續約展延)為1,185億，新貸為750億，但不論是新貸或舊貸，只要主觀上有資金需求並符合申請資格都會核准，也希望銀行在制定KPI時以獎勵為主，而非懲罰。

有記者指出，有民調顯示多數民眾希望在振興階段能夠發現金。

龔明鑫表示，政策目的為「促進消費」，根據經驗，發現金促進額外消費的效果並不顯著，他們會朝著讓民眾更方便領取和使用的方向。

對於高雄市長韓國瑜將發放折價券促進消費，龔明鑫回應，非常歡迎中央地方一起來振興經濟，但最好等到指揮中心判斷進入振興階段時再發放。

黃蜂侵台機率小 週末降雨、已入汛期

【本報記者施凱文台北報導】2020年首颶「黃蜂」襲台機率低，但早象可望緩解！中央氣象局表示，週末全台受輕颶黃蜂外圍環流影響，南部、東半部會有降雨，天氣即時預報則指出，目前大氣條件不適合颱風生存，「對台灣影響不大，但能緩解旱象。」氣象專家彭啟明則提醒，須注意梅雨發展。

中央氣象局13日宣佈輕颶黃蜂成形，13日至15日東半部地區有局部短暫陣雨，其他地區為多雲到晴，西半部山區則在午後會有短暫的局部雷陣雨。16、17日受到颶風或其外圍環流影響，南部、東半部地區有短暫陣雨或雷雨。至於強度則要視登陸菲律賓後結構被破壞的程度。

「民眾需關注梅雨情況。」天氣風險公司創辦人彭啟明觀察分析，年度首颶黃蜂的環流會提供旺盛暖溼水氣，「型態發展還不錯，但要更關注下週梅雨發展。」

天氣即時預報也指出，颶風如果照預估路徑移動，會在北上過程中「拉上」西南季風，梅雨季便會展開。

天氣即時預報表示，黃蜂颶風即將進入菲律賓陸地，目前並不適合颶風生成的大氣條件，判斷「颶風本身對台灣影響不大。」但接下來民眾要做好渡過「炎熱、少雨」天氣的準備，尤其14日之後溫度就會明顯升高。

氣象主播賴忠璋也表示，水氣減少，將導致西半部晴朗少雲，「17日前，都將是相當炎熱的天氣。」

賴忠璋強調，17日起天氣會有些變化，因為黃蜂颶風接近的影響，北方的鋒面雲系也較往南移，各地雲量都會略增。

他說：「特別留意的是下週鋒面南下、水氣增加，將開始連續不穩定的天氣。5、6月是台灣的梅雨季，加上第一個颶風生成，顯示台灣已經進入了汛期。」



▲ 天氣即時預報表示，輕颶黃蜂襲台機率低，週末全台降雨量則會提高。(photo by 林祐任 / 台灣醒報)

保障青少年職安 修法加強勞檢就輔

【本報記者祝潤霖台北報導】針對新移民二代青少年在就職時遭虐案件頻傳，跨黨派立委吳玉琴、賴香伶、王婉諭、林昶佐及民團13日疾呼，政府應跨部會關注並建立職安平台，加強青少年勞動教育，針對違法勞方加重裁罰，及補足勞檢及就業輔導專員，不讓職場青少年成為社會安全網漏洞。

2018年桃園一名不滿16歲的台印混血中輟少年，經仲介到工程行工作卻遭虐打身亡；日前彰化也發生台越新移民二代17歲中輟少年，休學後透過人力仲介找到鐵工工作，不幸遭到雇主囚禁虐待長達3個月，消息傳出引發社會關注。

勞基法要照顧青少年

「政府提供的合法管道能不能幫助到職場青少年？」台灣少年權益福利促進聯盟秘書長葉大華表示，這些囚虐事件不是個案，應該反推政策面到底怎麼了為什麼他們會去人力仲介找工作？《勞基法》的主體是成年勞工，



對未成年勞工的規範並不完善，中輟青少年需要就業輔導專員，需要政府成立跨部會平台落實。

民進黨黨立委吳玉琴質疑，橋下有許多臨時工媒合，為何正常的就業服務站沒有發揮功能？《勞基法》規定不滿15歲不得工作，勞動單位有沒有追查？且吹哨者機制至今一直缺乏，讓違法的人躲在暗處，本會期將提出公益揭弊者保護法草案。

跨部會保障青少年

「誰能扮演保護青少年角色，建立信任關係？就是NGO。」民眾黨立委賴香伶說，首先是跟民間力量結合，例如台少盟跟地方中心就能建立保護網，跟學校則能建立第二道保護網，切割勞動或教育單位，這個問題就沒有解方。

無黨籍立委林昶佐表示，青少年最有可能落入高風險工作環境，也最可能沒有勞動安全意識，且沒有得到保障，應該要有勞動教育促進法，讓青少年從選

沒開始工作，就知道可能面對的狀況及應有的權利。

「青少年在職場則被扣薪水、超時工作，重則被霸凌、虐待。」時代力量立委王婉諭強調，國中中輟生有超過3,000人以上，要如何支持他們的未來發展？

他們很多必須要養活自己或家庭，或對讀書沒有興趣而投入就業管道，應該更積極處理中輟生的工作需求。

圖文選粹

圖文 / 中央社

韓國瑜鳳山視察登革熱防治



▲ 高雄市長韓國瑜(左)13日由多名市府局處首長及民代陪同前往會勘。

台灣口罩日產量逾 1800 萬 連白宮都在用



▲ 行政院長蘇貞昌13日表示，本週口罩日產量已經超過1800萬張，不只供應民眾，更可以援助其他國家，連白宮官員都在用，品質受到各國肯定。

線上監督政府碳排 氣候平台納民意

建置平台是希望國民可以提出建議及行動方案，平台開放也讓執行資訊透明，民眾可以一起監督。



▲ 環保署為讓全民參與政府的減碳計劃，架設氣候公民對話平台供民眾參詳細碳排放數據及發表意見。(網路截圖)

【本報記者施凱文台北報導】政府部門排放量公開透明，全民一起線上監督！行政院環保署13日舉辦「氣候公民對話平台Online」記者會。主秘葉俊宏表示，政府部門已擬定減碳2%的目標，「建置平台是希望國民可以提出建議及行動方案」，副處長黃偉鳴則說，平台開放讓執行資訊透明，民眾也可以一起監督。

線上平台監督碳排放

為讓民眾參與政府的減碳計劃，行政院環保署13日宣佈氣候公民對話平台線上，供民眾查找相關資訊。環管處副處長黃偉鳴表示，只要點選各部會設定的目

標值及實際排放量，「數據會以簡單的長條圖顯示。」

全國總碳排放量也能在1頁中輕鬆看出，代表歷年總排放量的每一長條會以不同的顏色區隔各部會。還有農夫及花朵等互動圖，供民眾了解政策法規及管理說明，以發表監督的力量。環保署主任秘書葉俊宏表示，「減少溫室氣體排放跟氣候變遷是天大的事情，是全世界都努力著手的工作。」

廣納民眾建議

「氣候公民對話平台啟動！」環管處副處長黃偉鳴則說，主要是希望公民針對氣候政策給予相關建議，他說：「透

過這樣的公民平台可以蒐集各方意見，不是只有政府部門還有企業，也需要社會大眾的參與。」他強調，民眾看完相關資訊即能按下網頁中大大圓形的固定按鈕發表意見，也讓大家討論計劃怎麼執行。

黃偉鳴補充，仿照減碳預算執行成功的英國，以5年為一期的管制目標，針對6大部門設定排放目標，分別為製造(經濟部)、住商(內政部)、農業(農委會)、能源(經濟部)、環境(環保署)及運輸(交通部)等部門。主管部會必須提出具體減碳作為，未達管制目標則必須呈報改善計劃至行政院。

內政大數據頒獎 創新應用貢獻大

【本報記者祝潤霖台北報導】「政府的數據量龐大，卻沒好好利用，藉由產學界創新應用，變得更有價值。」內政部13日頒發「內政大數據」創新應用獎，市民永續的《社會共享家》培訓弱勢者社服專業，補足社工人力缺口，奪下區塊鏈創新應用獎及金獎，內政部長徐國勇表示，所有入圍的創意都對社會有貢獻。



笑)。」
台灣亞馬遜總經理王定愷表示，政府擁有的數據量可說是坐在金山銀山上，但沒有好的技術平台可能挖不到油，只是存在那邊耗電而已，藉由創新應用，絕對可以增加資料換錢的速度，可以掏出更多的金來，「所以投資在青年朋友的頭腦上是最有價值的！」
台北市電腦公會總幹事杜全昌則表示，政府在全球開放資料

評比始終名列前茅，最大的功臣就是政府機關不斷精進開放資料的質與量，今年有75件創意作品報名，釋出超過100萬筆模擬資料，例如公益捐贈的主題，不知道真正需要幫助的人在哪裡，運用大數據追蹤，以及區塊鏈不可竄改的特性，讓捐贈者可以信任。

頒獎典禮結果揭曉，市民永續的《社會共享家》補足社工人力缺口，創建整體社會信賴，勇奪「區塊鏈創新應用獎」及「金獎」；中信金融管理學院的《EZ宜居選址》幫助找尋理想的生活地點，榮獲「銀獎」；同為中信金融管理學院的《地「創」人生》協助尋找地方創生選點，並分析最適合在地的產業，拿下「銅獎」。

另頒發5組「榮譽隊」：中山大學《老幼共托需求大數據預測分析模型》減輕青壯扶養老幼的壓力；台大《三明治族的救星、育兒扶老資訊平台》提供公托地圖；四校合政大《家有一寶》主打青銀共居租屋網；台大《波麗士大人應用程式》協助警察提升辦案效率；政大《Kid's Diary 孩子生活規劃的最佳選擇》讓找補習班很輕鬆。

創意應用服務社會

大數據創造新價值

「《資本論》問世其實就是大數據，但現在技術會比馬克思的分析更真實。」徐國勇說，邊境管制要靠大數據追蹤旅遊史，防疫才能做得好，如果有傳播疫病的風險，只好用通緝犯的規格去抓，結合大數據跟警政系統，找人比陳進興時代快幾十倍。最重要的是要保護個資，這次做到了，「所以也請大家相信eID(眾

《紓困漏網系列8》 企業紓困步步難 手續繁複想放棄

【本報記者祝潤霖台北報導】「企業紓困貸款要交25幾張表格，還要補交過去3年財務報表，並由公司負責人與經營者切結擔保，我決定放棄！」一家小型企業實際申貸後表示，申請文件及流程相當繁複，不比一般房貸、信貸寬鬆，甚至門檻更高，尚未見「紓」之便民，先領受「困」之刁難，有傷政府紓困美意。

表格比一般貸款多

這家企業表示，除了「授信申請書」是必備表格，還有董事會議紀錄、公司資料表、中小企業融資服務平台企業負責人授權書、個資提供同意書、信保同意書、關係戶資料表、配偶聯徵查詢同意書、暫結財報聲明書、個資表、個資告知義務書、利用個

資告知書、法人團體聲明書、進銷貨表等洋洋灑灑25件。
「以上都是貸款本來就有的表格，這次還多了兩個紓困專用表格。」該企業指出，分別是「承諾暨同意書」及「切結書」(經濟部紓困貸款專用-4.20版)，會計技術上來說比一般貸款手續更多，應屬貸款作業熟練的會計才能駕輕就熟；另外，從負責人與經營者的切結書來看，所擔負的責任似乎沒比較輕。

補件要求未見寬貸

「全部都繳後，銀行還來信要求補件。」該企業會計在4月27日提出紓困貸款申請，銀行4月29日回信，要求再補上3年前：106、107年資產負債表及損益表；4月30日又再要求提供銷貨比率較高者。5月1日終於

送件信保基金核保，4日該企業再要補上資產負債表及損益表，提供銷貨比率較高者及其統編，但11日又再要求補「房屋租約正本」。

「要求太多了，我選擇放棄！」該企業負責人章女士表示，原本聽說經濟部提供中小企業紓困貸款，相信政府的誠意，所以整個貸款流程都照章去跑，就連很麻煩的106、107年資產負債表及損益表也挖出來補件，但紓困貸款要求企業負責人與經營者(總經理)切結擔保，押身家，就算不是刁難，政府大概也不是真的放寬條件。對這家每月只能申請貸款20多萬薪資與租金(6個月約130萬)的企業，申辦此貸款也未免太辛苦了。

根據該企業紓困申貸又決定放棄的經驗，可以觀察出行政院



▲一間民營企業實際申貸後表示，紓困貸款申請文件及流程繁複。(photo by Flickr)

經濟部紓困貸款方案的誠意，如果真的施政大方針是「加速加寬」，理應在宣布政策時已構思好配套，而非民怨沸騰才擠牙膏式的放寬，這樣讓人想放棄的紓困方案，未免有「為德不卒」之譏，中小企業若要申貸，能不引以為戒乎？

圖文選粹

圖文 / 中央社

愛奇藝騰訊非法落地 NCC:研商廣告下架



▲ 法院13日審查NCC提名名單，多位立委關注愛奇藝非法落地問題，NCC表示，可用行政手段處理非法平台，最快15日召集相關部會討論下架非法廣告。

夏月電價6/1上路 經長:紓困企業已打折



▲ 夏月電價將在6月1日如期上路，經濟部長沈榮津13日表示，受疫情影響導致營業額減少15%或50%的企業，台電已有打折處理，不會再處理夏月電價。

生活機能調查 民眾最在意附近有無超商



▲ 根據調查，民眾最在意居家附近是否有超商進駐。超商除了讓生活便利，超商密集度代表當地商圈是否成熟，也讓不少民眾將此納入購屋考量。

▼ 中國吉林省舒蘭市發生「再封城」，德國解封後新增確診數飆升，都引發第二波疫情捲土重來的擔憂。(photo by Flickr)



解封後確診攀升 中韓德緊急剎車

南韓、德國、中國解封後確診人數攀升，解封進程將暫緩，
對此專家表示，過早重啟開放，將會引發二度爆發。

【本報記者祝潤霖綜合報導】南韓、德國、中國解封後確診人數攀升，恐再次面臨封城！南韓在解封後卻又爆發梨泰院夜店群聚感染，中國吉林省舒蘭市也新增11例本土病例，因此決定「再封城」，德國6日解封後新增確診數飆升，引發第二波疫情即將捲土重來的擔憂。為此，公衛專家發出警語，「健忘比疫情更可怕。」

中國再封城危機

根據《CNBC》報導，中國吉林省舒蘭市通報新增11例本土病例，當局隨即把疫情等級調整為「高

風險」，不久後更發出公告，宣布舒蘭市社區10日起實施「封閉式管理」，店舖停止營業，車輛禁止通行，居民盡量不出門，原已復課的國三、高三學生，又要改成用網路在家上課，形同「再封城」。

另一個值得關注的則是中國武漢，解封1個月後最近再爆出社區傳染，同社區接連出現6例新冠肺炎病例，武漢市政府內部文件顯示，當局計畫10天內針對全市展開新冠病毒核酸檢測，當局將該計畫命名為「十大會戰」，計畫在10天內篩檢武漢總人口的1,100萬人，希望能盡快止血，若情況失控

有可能再度封城。

德國解封進程暫緩

根據英國《每日快報》報導，歐洲方面則以德國為代表，雖然確診數在全球名列前茅，但憑藉大規模的篩檢而大幅減少死亡人數，被視為抗疫有成的代表之一，德國在6日宣布放寬封鎖限制，但「解封」才不過數天，新增確診人數就再度飆升，也引發第二波疫情的擔憂，不無再封城的可能。

在德國總理梅克爾放寬封鎖限制後不到1週的時間裡，德國衛生當局報告了900多例新增確診，令梅克爾表示

需要「緊急剎車」，並重新施加限制措施，如果第二次新的感染率為每10萬人有50例，將確定實施「再度封城」。

根據《BBC》報導，美國頂級傳染病專家佛奇警告參議員，如果不遵守聯邦政府的解封方針，過早重啟開放，將會引發「小尖峰」二度爆發，他還說，美國的實際死亡人數可能高於官方的8萬人，他提供的訊息與顯然與總統川普敦促經濟復甦的樂觀態度不一致。

台大公衛學院健康政策與管理研究所所長鍾國彪對此表示，健忘比疫情更可怕。

新冠蔓延中南美 女性、移工受創深

【本報記者呂翔禾綜合報導】拉美少數族群、女性、移工在資源匱乏的疫情中容易受到忽略、歧視，因此染疫風險更高！聯合國近日發布報告稱，拉丁美洲各國在物資缺乏下，女性、移工與非裔族群在疫情中容易受到歧視、忽略，許多人的生計受到封城影響，失去工作，女性還要肩負養育小孩的責任，而且少數族群受到照護少，比當地人更容易進入加護病房。

疫情使生存艱困

根據《半島電視台》報導，聯合國拉美經濟委員會12日發布報告稱，女性、移工、非裔族群在這波新冠肺炎疫情中是受傷最深的族群。由於許多拉美國家缺乏乾淨飲用水、健保與醫療物資，讓這些族群更暴露在染疫的高風險中。

報告中還指出，拉美女性的狀況更加嚴峻，因為她們比起男性有更高比例從事兼職、零工等無保障的工作，這些

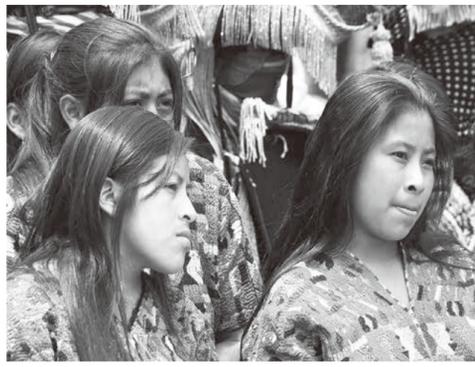
工作容易因為封城而停工，讓她們的生計陷入困難。停工之外，學校也不上課，她們還要肩負在家帶小孩的責任，更增加她們的生計壓力，聯合國報

告呼籲各國要重視少數族群的生存權與就醫權。

拉美疫情惡化

另外，拉美有很多工人是移工、原住民與非裔族群，原本就有的歧視問題更因為疫情加劇，他們也容易因為封城而失去工作，而就醫時，當地醫療機關也會有對他們就醫歧視的狀況。《ABC新聞網》也提到，英、美待

在加護病房的確診病患中，有超過3分之1是黑人、亞裔等少數族群，他們人口只佔15%。中南美洲根據《約翰霍普金斯大學》統計，已至少37萬人確診、超過2萬人死亡。疫情嚴重的地區有巴西（超過17萬人確診、12000人死亡）、秘魯（至少7萬人確診、2千人死亡）、墨西哥（超過38000人確診、近4千人死亡）、智利（超過3萬人確診、335人死亡）與厄瓜多（超過3萬人確診、2千人死亡）。



◀ 聯合國發布報告，呼籲拉美女性、移工與非裔族群，如女性、美洲各國要關心弱勢族群，如女性、移工與非裔族群。(Photo on Wikimedia Commons)

年底大選將至 美要以社交距離投票

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國11月的大選預計不會延期，官員將嘗試讓民眾保持社交距離投票！美國眾議院、總統大選都將於11月3日登場，由於美國有提早投票機制，加上還有幾場眾議員補選，但各州尚未完全解封，因此官員們開始嘗試讓民眾遠距投票。除了傳統的通信投票以外，也讓民眾可以在車上或是露天的投票站投票。分析認為，這些補選將會是美國大選形式與民意的重要參考。

通信或露天投票

根據《半島電視台》報導，隨著美國年底將進行大選，但是美國目前仍未打算推遲選舉、而且仍維持社交距離下，各州開始想辦法讓選民可以減少移動而投票，例如以通信的方式。不過也有州可以出外投票，只是在露天的地方會以搭帳篷的方式進行，旁邊還有告示牌提醒

民眾，「這裡不是新冠肺炎篩檢站。」

根據《Vox》報導，加州也進行了1場眾議員的補選，雖然加州以往是民主黨的大票倉，不過在補選的第25選區，共和黨的候選人賈西亞領先民主黨的史密斯11%，有望獲得勝利。而在競選過程中，加州州長紐森限制了過往的選舉方式，候選人不能掃街拜票、舉辦募款活動與家戶拜訪，紐森也加大了寄信投票的比例應對選舉。

補選為大選風向球

《芝加哥論壇報》報導，由於威斯康辛1個月前的補選中，民主黨的候選人打破當地長期以來由共和黨壟斷的局面，成為美國有史以來第一位原住民眾議員。這也讓共和黨認為在家投票不利於共和黨選舉，也讓川普在加州的補選中推文，大力支持賈西亞。



▲ 美國近日有多場眾議員補選，除了讓官員測試如何投票外，也是年底選情的重要風向球。(Photo on Pixnio)

重啟學校挑戰多 歐洲校園三大隱憂

【本報記者陳是祈綜合報導】歐洲各國陸續重啟校園，卻面臨三大隱憂。首先，不同學齡有不同的需求，該讓幼童還是青少年先進校園？第二，即使學校制定防疫規則，但稚齡學童是否能理解和遵守複雜的規定？最後，雖然幼童罹患重症的機率小，但更容易成為無症狀傳染者，成為防疫破口。

不同學齡不同需求

《華爾街日報》報導，不同學齡的學生由於需求不同，重啟校園的時機也不同。德國和匈牙利先行動放國高中，以因應考試需求，然而波蘭和法國正好相反，先行開放幼稚園、托兒所等，荷蘭的作法更特別，先開放小學一年級，以及高中最高年級的學生回校園，瑞典則從疫情到現在，都沒有對16歲以下的學生關閉校園。

法國教育部長布朗凱表示，先開放幼齡學童進校園，是考量越小的孩子在家庭暴力中越脆弱，而學校必須盡快重啟以保護學生，且幼童在家會對家長的工作造成負擔，進而影響經濟；德國選擇先讓年紀大的學生回學校，是為了解決棘手的考試問題，尤其5月到6月是期末考期，而年齡大的學生也比較能夠遵守學校的防疫規定，例如確實戴口罩。

稚齡學童難遵守

即使學校準備萬全的防疫規定，但稚齡學童能否理解並遵守，恐怕沒那麼容易。一名來自巴黎西南邊城鎮的母親說，當她細數4歲兒子重返學校時必須遵守的一堆規定，包括每次打噴嚏都要洗手，不能和同學分享玩具，吃午餐時只能一個人坐，她感到相當無力，「我沒辦法



◀ 重啟校園是一個國家重啟計畫中的重要環節，對陸續解封的歐洲各國都是挑戰。(Photo from 彭博)

就這樣把他送回學校。」

柏林的高中校長多莉絲表示，即使是青少年也難以隨時保持安全距離，連德國的病毒學家庫勒都撰文表示，執意開啟學校，用口罩和衛生教育「保護」學生，恐怕對整個世代的孩子都是難以抹滅的創傷。

學童恐成傳播者

《華爾街日報》還指出，早前WHO的研究認為兒童傳染性不高，然而柏林夏米特醫院的病毒研究部門對重啟校園發出警告，指出兒童的病毒傳播不亞於成人，而來

自[中國深圳的醫學報告]指出，兒童出現症狀的機率較低，因此更容易攜帶病毒傳播。法國教育部長布朗警告，兒童雖不易成為重症患者，但卻可能引發其他兒童病症，如川崎氏症、多系統炎症反應綜合症等。美國紐約目前估計有73名相關兒童病例，台灣疫情指揮中心早前也對此回應，這樣的併發症目前只出現在歐美國家，研究資料尚不足，其中和新冠肺炎的關聯還需要更多釐清。

多國計畫旅行泡泡 免隔離即可入境

目前紐澳和波羅的海三小國正在計畫的旅行泡泡，無需居家檢疫 14 天即可出入境。

【本報記者林祐任綜合報導】疫情下「旅行泡泡」和「免疫護照」可望成為旅遊業的短期解方！國際航空集團預估，需要幾年的光景航空業才能恢復 2019 年的需求量。目前紐澳和波羅的海三小國正在計畫的旅行泡泡，無需居家檢疫 14 天即可出入境，而免疫護照則可顯示出旅客體內有無抗體。

旅行泡泡短期解方

根據《CNN》和《衛報》報導，正當各國的社交禁令逐漸解封，跨國旅行卻很有可能難以復甦，聯合國世界旅遊組織估計，2020 年國際旅客的數量恐將減少 80%，約有 1 億個工作機會可能不保。國際航空集團悲觀預估，得要幾年的光景才能恢復 2019 年的需求量。

在短期內，區域的「旅行泡泡」

將成為旅遊業的解方，首開先例的是澳洲和紐西蘭，兩國旅客只要通過機場的體溫或採檢，不需要居家檢疫 14 天即可入境，接下來可望加入奧地利、希臘、以色列、挪威、丹麥、捷克和新加坡；歐洲的波羅的海三小國也預計在 15 日開放彼此的邊境；越南和泰國也正在研議中。

另一種可能的解方為「免疫護照」，顯示出這個人是否感染過新冠肺炎，體內有無抗體。免疫護照過去已有前例，澳洲、印度等國曾要求來自黃熱病疫區的旅客出示接種疫苗的證明。中國的健康碼也有類似的功能，以不同顏色代表不同的染疫風險。

線上會議取代商旅

然而，新冠肺炎具有長時間的潛伏期，恐防不勝防，即使這個地區暫時沒有通報的確診病例，但實際上可能已發生傳播。喬治城大學全球公衛中心



在短期內，區域的「旅行泡泡」將成為旅遊業的解方，首開先例的是澳洲和紐西蘭，波羅的海三小國也預計在 15 日開放彼此的邊境。 (Photo by Wikipedia Commons)

的教授菲蘭表示，過去美國將重點放在旅遊禁令，卻忽視了阻斷本土個案的傳播，導致國內疫情的大爆發，他強調「再怎麼新的疫情資訊都是過時

的」。對於跨國旅行的未來展望，蘭卡斯特大學的教授佛爾克布烈奇認為，商務旅行可能發生質變，大家意識到許多會議不

見得需要親自參與，可透過線上會議的方式。此外，跨國旅行的標準在 21 世紀初期才開始定下來，因此旅行的改變並沒有想像中的極端。

全球 各大週刊頭條新聞

呂翔禾 / 輯

《經濟學人》The Economist 潛藏在股市底下的經濟陷阱

股票市場充滿意外，1987 年的黑色星期一、1999 年的網路泡沫化，都曾讓股市一天內市值蒸發 20%，這次的新冠肺炎疫情也不例外。從 2 月 19 日到 3 月 23 日，美國標普 500 指數就跌了 33%，可是由於聯準會購買公司債券下，各大企業又有錢還債，也讓投資人轉趨樂觀，標普短期內又將一半的損失回升。

但是實體經濟並沒有好轉。歐美各國仍緩慢復甦，美國雖然逐步解封，但失業率來到 1948 年以來最高的 16%。雖然聯準會在過去 6 個禮拜向市場投入 5600 億美金，使股價回升、企業獲得更多現金流，但是這也導致美國公債殖利率變成負值，反而讓拿到債券的人，錢會越來越少，因此又將錢投入股市，造成這一波股市指數的回升。

但這會面臨到幾個風險，如果出現第二波疫情，加上美國第二季經濟預計比去年同期萎縮 10%，很多企業雖然跟政府借了錢，但是面對高額債務與開銷，他們還是要縮減支出，以致資金的流動性下降，這樣反而會讓景氣更加惡化。

另外，從中國的瑞信咖啡與新加坡的興隆公司來看，如果美國企業面對疫情，為了掩蓋虧損而做假帳，短期內爆發將會讓股市一瀉千里。面對企業都受損嚴重的美國來



說，與其做假帳、到最後撐不下去，不如誠實以對，否則就會像 2001 年的安隆案、2008 年的雷曼兄弟一樣，對股市造成嚴重的打擊。

而最被忽略的是政治危機。股市暴跌會讓中小企業容易退場，留下有錢的財閥。反而會讓早已弊病叢生的產業更加遭到壟斷，在大衰退後，這些大公司的呆帳將難以處理，然後又將重演 2008 金融大海嘯時，大企業囂張向政府要紓困、減稅的情況。

川普 2017 年已經將稅調降至 21%，但是民主黨想調漲，到時候的政治紛爭也將造成市場的不確定性。因此，股市雖然好轉，但是實體經濟的不確定性仍高，投資人最好還是繼續觀察。

防疫用品釀污染 專家籲設回收機制

【本報記者施凱文綜合報導】疫情期間的個人防護設備已成塑膠污染隱憂，環保人士呼籲政府建回收機制。世界各國政府為了保護處理疫情的第一線工作人員，製造大量的個人防護設備。綠色和平主任史泰爾斯直言，各國政府並未正視防疫物品帶來的環境污染問題；普利茅斯大學教授湯普森則提醒，政府應建立回收機制。

塑膠污染競賽

根據《歐洲新聞台》報導，世界各國政府為了保護處理疫情的第一線工作人員，製造大量的個人防護設備，專家直言，這儼然成為一場「塑膠污染競賽」。

根據義大利杜林理工大學預



▲ 世界各國正如火如荼製造大量防疫用品，環團呼籲，各國政府須正視其造成的塑膠污染。(網路截圖)

估，義大利在封鎖期間每個月至少需要 10 億面口罩及 5 億雙手套。世界自然基金會則指出，「每個口罩如果是 4 公克，那將是每個月高達 400 噸的塑膠消耗品。」綠色和平組織化學污染組主任史泰爾斯批評，各國政府並未正視防疫物品帶來

的環境污染問題。

「儘管沒有科學證據顯示所有個人防護用品都該一次性廢除，人們卻還是這麼做。」史泰爾斯表示，政府大量製造個人防護裝備，如手套、口罩、防護衣等，但沒有好好的擬定回收計劃，只會讓這些沾滿病

毒的塑膠製品對環境造成更嚴重的影響。

防疫用品須回收

據《基輔郵報》報導，普利茅斯大學海洋生物學教授湯普森表示，「製造個人防護設備並不會造成海洋污染，但我們丟棄它們的方式會。」聯合國統計，每年約有 1300 萬噸塑膠製品被丟到海洋中。

湯普森認為，政府應在提供個人防護設備時，也應擬定一套回收策略，並告知民眾該如何遵循。塑膠製品廠商協會「歐洲塑膠」理事長延森支持說，「因應疫情產生的大量塑膠防護物光靠生物分解塑膠是不夠的，政府應該提出一套回收機制。」

震驚世界脫罪懸案！揭開動搖國本的秘密真相！

最佳影片大獎 柏林超越影展觀眾票選 | 最佳影片提名 德國巴伐利亞國際影展 | 最佳男主角提名 奧地利Romy Gala | 最佳影片提名 以色列海法國際影展

罪人的控訴

THE COLLINI CASE

德國律師作家 費迪南馮席拉赫 最暢銷小說改編

法律，在保護誰？

5.29 全面翻案

CONSTANTIN FILM AND GLOBAL SCREEN PRESENT A CONSTANTIN FILM PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH SEVEN PICTURES AND MYTHOS FILM. "THE COLLINI CASE" CELIAS MYRBAEK, ALEXANDRA MARIA LABA, HEINER LAUTERBACH, MANFRED ZAPFATA, JANIKS NIEMÖHNER, BRUNER BUCK, CATRIN STREIBER, PVA STUTZENSTEIN, AND FRANCO NERO AS FABRIZIO COLLINI. CASTING FRANZISKA ANDERSON COSTUME DESIGNER JESSE SANIKLOHANSER MUSIC BEN LUKAS PRODUCTION DESIGNER JOHANNES HUBSCHER DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY JANIKS NIEMÖHNER PRODUCTION EXECUTIVE CHRISTINE ROTHKE CO-PRODUCER STEFAN GARTNER EXECUTIVE PRODUCER MARTIN MOSCHOWITZ PRODUCED BY CHRISTOPH MÜLLER KERSTIN SCHMIDHAUER MARCEL HARTIG'S SCREENPLAY BY CHRISTIAN ZÜRCHER ROBERT GOLD JENS FRIEDRICH OTTO BASED ON "THE COLLINI CASE" BY FERDINAND VON SCHIRACH DIRECTED BY MARCO GIELPOLPANNER. Constantin Film Verleih GmbH is the exclusive center of all exploitation rights.

Constantin Film | Seven Pictures | Mythos Film | FFF Bayern | FFA | Myths Film | 5.29 全面翻案

要經濟還是要安全？各國解封動機迥異

當疫情開始緩和，各國陸續解封，然而解封背後的動機是一場無止盡、關於保人命還是保經濟之間的拉鋸戰。

問：現在新冠肺炎疫情看起來已有緩和趨勢，因此很多的國家都陸續解封，可是解封後也發現很多問題。有些國家的政府無法服從元首，像川普或者英國首相，也有些是解封了，包括現在的疫情又再起。請老師來解析一下各國解封的狀況及疫情，以及中央跟地方的矛盾，而且解封之後疫情還是繼續肆虐，到底該怎麼辦？

政治人物在乎經濟

嚴震生：政治人物和公務員或者老師，這類拿固定薪水的工作不太一樣。他們擁有一些保障，雖然在疫情下會有些不方便，但大致上不會影響到生計。可是大部分做生意的，當然希望解封，才能恢復正常工作，包括現在的航空業和旅遊業，都哀鴻遍野。如果餐廳也開始垮掉，會造成很大的衝擊。

政治人物看的就是經濟。他們會認為，如果疫情非常嚴重的話當然沒辦法，因為擔心會有大規模的死亡。一旦稍微穩定下來，政治人物的思維就是要趕緊開放，讓經濟恢復正常。在台灣，大家都算遵守規則，但是美國或者英國，一開始的態度很輕率，甚至現在美國有這麼多人走上街頭抗議，都是希望能解封。

解封之後，他們就往海灘跑。美國的住家環境已經比台灣或者香港寬敞很多了，連他們都受不了，如果今天居住的是香港那種寫字樓，我都不知道生活怎麼過。但是無論如何，政治人物在乎的是經濟，所以看川普急著解封，因為他覺得如果經濟垮了，就什麼都沒有了。

因為權力下放，這些地方議會認為有自己的想法。他們應該比英格蘭，特別是倫敦，更適合開放，可是他們仍舊擔心疫情。

經濟還是安全？

有一個詞叫做 trade off，就是所謂的「交換」。如果為了安



▲好不容易熬過疫情高峰的南韓，卻因為梨泰院一事，又開始天翻地覆。（網路截圖）

►從中國、伊朗、南韓到西歐、美國，現在輪到俄國變成疫情中心。（網路截圖）

全，可能就沒有了經濟；如果為了經濟，可能疫情還會持續煎熬，甚至會迎來第二波更嚴重的疫情。回頭看 1918 年的西班牙流感，一共有三波，死最多人的就是第二波，因為第一波緩和後大家以為沒有了，就放鬆下來，結果第二波席捲而來，大家都沒有準備好。

所以為什麼公衛專家的觀點是在乎人的性命，在乎傳染病不要擴散更大，而政治人物在乎經濟。當然美國一些州長反對開放，也有州願意配合開放，例如密西西比州等比較南部、共和黨的州。我是覺得他們可以開，因為他們沒有什麼大城市，人不會太集中。

美國目前在開放小學。如果仔細看新冠肺炎造成的死亡統計數據來看，死亡大部分集中於 65 歲以上的人，所以小孩子受感染的機會確實少一些，而且小學如果不開放，父母根本無法好好工作，我認為這是最大的問題，所以英國準備 6 月 1 日要開放小學。

中央與地方的角力

問：但是蘇格蘭和威爾斯不肯配合，是否代表中央和地方存在著矛盾？

嚴震生：蘇格蘭本來就跟英國不太一樣。英國是由四個地區聯合起來的聯合國，有英格蘭、蘇格蘭、威爾斯和北愛爾蘭。除了英格蘭之外，其他三個地區都有自己的議會，所以他們的權力也很大。假設今天兩岸有機會統合，就也許會有類似這樣的關係。

因為權力下放，這些地方議會認為有自己的想法。他們應該比英格蘭，特別是倫敦，更適合開放，可是他們仍舊擔心疫情。



◀面對川普大力鼓動解封，有州長拒絕配合，也有州長跟進解封。（Photo from 網路截圖）

我認為比較負責任的政治人物會認為，經濟當然重要，但是人命更重要。可是如果你為了選舉，為了持續執政，可能覺得除了經濟，其他都不在乎。

當大家失去工作，可能不會去想生病死亡，而是基本生計都成問題。這些疫情嚴重的國家，包括最開始爆發的中國，都開始開放，然而一開放，武漢又出現本土病例，在吉林省也有狀況發生，可能是復陽也可能是境外移入，都要非常謹慎以對。

嚴防第二波疫情

在臺灣雖然一直沒有本土的案例，可是看看南韓，梨泰院夜店群聚感染就搞得天翻地覆。這很像信義區裡頭很多的酒吧，年輕人可能沒有那麼拘謹，結果造成現在的狀況。要解封是可以，但還是繼續要測試，也希望儘快找到解藥，否則今天解封之後，萬一再來第二波的疫情怎麼辦？

現在看到俄羅斯的狀況非常



嚴重，英國也是。英國人口不多，可是死亡人數已經爬到世界第二，死亡率高到嚇人。俄國雖然人數多，但死亡率有稍微低一點。從英國，還有法國、義大利這些西歐國家都很慘，現在換俄羅斯，所以我們不能怠慢。

美國的狀況我覺得是最糟糕的，因為美國總統完全不相信科學，所以也不相信公衛的專家。他一心只想要解封，甚至認為說，這些州長封鎖是不對的，一直說要解放（liberay）美國。我最近看最糟糕的狀況是，有個英國女性，就因為被吐了口水而感染死亡，然後美國也有不少瘋子，所以解封這件事，還是需要好的配套措施，真正維持社交距離。

人民希望政策一致

問：看起來每個國家有各自不同的文化，西方和東方也不太一樣，所以面對疫情的時候，重視的部分也不一樣。到底重視人命，還是經濟？

嚴震生：我覺得人民最希望看到的就是政府態度一致，不要讓老百姓兩邊為難，這可能在威權國家會好一些，那比較民主的國家，甚至包括台灣，就比較各自為政。看看台灣光是一個紆因，中央與地方就不同調。在這種人心不定的時候，大家會希望有統一的政策，而且尊重專業，不要有太多政治操作。



▲英國除了英格蘭，其他三個部分如威爾斯、蘇格蘭、北爾蘭都有自己的議會。（法新社）

用選票來看結果

問：如果真的如老師所說，大家又要自由，又要政府配合，最後責任歸誰？比如說今天政府不管做什麼動作，都有人受影響，這些民主國家會去找政府算帳嗎？

嚴震生：我覺得就是用投票來決定。像美國，今年 11 月就要舉行總統和國會大選，看看到算帳會算到誰頭上。據最新的民調顯示，2016 年的時候，美國有 20% 的人不喜歡希拉蕊也不喜歡川普，但最後投票結果出來，川普比希拉蕊多出 10%，所以希拉蕊輸掉了。

現在同樣有 20% 的人不喜歡拜登也不喜歡川普，但是在這裡頭，拜登領先 40%，因為川普是總統，大家會想雖然兩個都不喜歡，但你是總統，如果做不好我會更討厭你，所以可以看這次選舉會產生怎樣的結果。

美國霸權橫行 干預他國內政成日常

只要有左派政府出現，都要承擔一個風險，就是美國隨時要推翻，然而國際上也奈何不了其所作所為。

「門羅主義」興起

嚴震生：今年是 2020 年，再過 3 年是 2023 年，就是美國門羅主義 200 週年紀念，門羅主義是美國總統詹姆斯·門羅在 1823 年所提出來的思想觀點。那時候拉丁美洲剛開始從事獨立運動，本來都是西班牙的殖民地，在 1810 年到 1820 年獨立之後，美國很擔心英國、法國會支持西班牙重回拉丁美洲殖民。所以美國當時跟這些歐洲國家說，我不干涉你們歐洲的事務，所以請你們也不要干涉美洲的事情。在臺灣人來看，會覺得美國滿大器的，但當時美國還非常弱，就好比台灣現在跟大陸說，我不干涉你的內政，

請你也不要干涉我的政權，有點像這樣子的狀況背景。可是從那之後美國就不斷變強，沒事就會用門羅主義的思想說，中南美洲是我的勢力範圍，不容外人來染指。再加上 20 世紀共產主義的興起，所以美國不允許在拉丁美洲有共產主義的勢力進入，結果沒想到 1950 年代末期發生古巴革命。



▲所以種種的例子證明，美國碰到不喜歡的左翼政府，或者比較民粹的政權上台，一定會找機會策動軍人推翻的。（網路截圖）

扶植軍人政變

3 年之後，美國由國務卿季辛吉摸盤，讓美國支持的皮諾契特將軍推翻左派阿言葉統治，所以智利就變成一個極右派的政府。再看到 1979 年桑定革命，也是美國發現流亡的人想奪回尼加拉瓜的政權，於是雷根政府的時候，就支持這些人想推翻桑定政府，結果也失敗。看出來，美國就是無法容忍一個左派政府在美國的後院成立游擊隊。

豬羅灣事件大失敗

古巴革命後卡斯楚上台，過去美國所支持的古巴右派政府逃亡到了佛羅里達，美國就找了這些人商議說，我幫助你們回去推翻卡斯楚，所以那時候甘迺迪就搞了一個很有名的「豬羅灣事件」。支持這些逃亡的人回古巴，結果整個行動大失敗，也是甘迺迪上任以來最大的一個錯誤。

其實美國還推翻過好幾個他不喜歡的政府，像是多明尼加、尼加拉瓜，美國還透過軍事政變推翻瓜地馬拉左派。1973 年在南美的智利，阿言葉是民選的政府，但因為是共產黨，美國完全受不了，共產黨竟然進入到美國後院，而且還是民選出來的。

不喜歡就推翻

美國支持的是委內瑞拉的反對黨領袖瓜伊多，他之前在川普的國情語文當中，還被找來坐在前排，川普還請他起立，讓大家認得他。川普不承認馬杜羅，他說，應該不是有意圖想推翻他，看看川普當時對於美國前任的國家安全顧問波特的去留，也說過一番很有意思的話，他說，如果讓波特繼續擔任國安顧問的話，那美國現在有可能在和伊朗、委內瑞拉、北韓等進行戰爭。

備兵暗殺推卸責任

但馬杜羅就是一個左傾的政權，美國一直想把他弄掉，他過去也跟古巴眉來眼去。他支持古巴，古巴所有的油都由委

內瑞拉贈送，用來維持古巴的左翼政權。然後，南美洲的左派結盟，一再觸碰美國的神經。這一次美國的策路有點像電影《不可能的任務》，請備兵去幫忙打，萬一計劃失敗，美國也可以直接否認，將責任推的一乾二淨，結果真的被抓了 2 個備兵，所以馬杜羅就控告美國備兵暗殺他，美國當然是否認。

制衡美國嗎？

國際的漠視

嚴震生：如果聯合國要譴責或是制裁，首先要有足夠的證據，但這次是備兵，美國可以打死不認帳，即被抓到把柄，也要在聯合國安理會做出決議案，美國自己身為常任理事國，有權去否決，所以這個在國際社會上很難被制裁，畢竟美國大權在握。

然後國際社會也普遍認為，委內瑞拉總統馬杜羅也不是什麼好人，萬一真的被美國推翻了，他們也不在乎，會比較在乎的可能是左派的國家，像是俄羅斯、中國會認為美國不對，但是其他國家可能也沒怎麼在意，所以美國才會肆無忌憚的，認為他可以推翻任何不喜歡的政權，特別是左翼的，因為跟美國價值是互抵觸的。

不讓左派掌控中南美

所以我前面舉的例子，就是只要有左派政府出現，都要承擔美國隨時要推翻的風險。最

美國霸權橫行 干預他國內政成日常

只要有左派政府出現，都要承擔一個風險，就是美國隨時要推翻，然而國際上也奈何不了其所作所為。

扶植軍人政變

3 年之後，美國由國務卿季辛吉摸盤，讓美國支持的皮諾契特將軍推翻左派阿言葉統治，所以智利就變成一個極右派的政府。再看到 1979 年桑定革命，也是美國發現流亡的人想奪回尼加拉瓜的政權，於是雷根政府的時候，就支持這些人想推翻桑定政府，結果也失敗。看出來，美國就是無法容忍一個左派政府在美國的後院成立游擊隊。

不喜歡就推翻

美國支持的是委內瑞拉的反對黨領袖瓜伊多，他之前在川普的國情語文當中，還被找來坐在前排，川普還請他起立，讓大家認得他。川普不承認馬杜羅，他說，應該不是有意圖想推翻他，看看川普當時對於美國前任的國家安全顧問波特的去留，也說過一番很有意思的話，他說，如果讓波特繼續擔任國安顧問的話，那美國現在有可能在和伊朗、委內瑞拉、北韓等進行戰爭。

備兵暗殺推卸責任

但馬杜羅就是一個左傾的政權，美國一直想把他弄掉，他過去也跟古巴眉來眼去。他支持古巴，古巴所有的油都由委

制衡美國嗎？

國際的漠視

嚴震生：如果聯合國要譴責或是制裁，首先要有足夠的證據，但這次是備兵，美國可以打死不認帳，即被抓到把柄，也要在聯合國安理會做出決議案，美國自己身為常任理事國，有權去否決，所以這個在國際社會上很難被制裁，畢竟美國大權在握。

然後國際社會也普遍認為，委內瑞拉總統馬杜羅也不是什麼好人，萬一真的被美國推翻了，他們也不在乎，會比較在乎的可能是左派的國家，像是俄羅斯、中國會認為美國不對，但是其他國家可能也沒怎麼在意，所以美國才會肆無忌憚的，認為他可以推翻任何不喜歡的政權，特別是左翼的，因為跟美國價值是互抵觸的。

不讓左派掌控中南美

所以我前面舉的例子，就是只要有左派政府出現，都要承擔美國隨時要推翻的風險。最



▲美國請傭兵去幫忙打，萬一計劃失敗，美國也可以直接否認，結果真的被抓了 2 個傭兵。（網路截圖）

制衡美國嗎？

國際的漠視

嚴震生：如果聯合國要譴責或是制裁，首先要有足夠的證據，但這次是備兵，美國可以打死不認帳，即被抓到把柄，也要在聯合國安理會做出決議案，美國自己身為常任理事國，有權去否決，所以這個在國際社會上很難被制裁，畢竟美國大權在握。

然後國際社會也普遍認為，委內瑞拉總統馬杜羅也不是什麼好人，萬一真的被美國推翻了，他們也不在乎，會比較在乎的可能是左派的國家，像是俄羅斯、中國會認為美國不對，但是其他國家可能也沒怎麼在意，所以美國才會肆無忌憚的，認為他可以推翻任何不喜歡的政權，特別是左翼的，因為跟美國價值是互抵觸的。

所以我前面舉的例子，就是只要有左派政府出現，都要承擔美國隨時要推翻的風險。最

問：然後國際上也奈何不了他，那美國想推翻委內瑞拉真正的利益原因到底在哪？

嚴震生：石油是其中一個原因，但主要是美國不希望委內瑞拉繼續支持古巴，不讓他繼續在南美洲帶領玻利維亞、厄瓜多走向左派聯盟，孤立哥倫比亞的右派政府。

主持人：從嚴老師的分析就讓大家知道美國的霸權，在川普上任後不但沒有減弱，而且越演越烈，照樣橫衝直撞去介入別的國家。當然臺灣要小心我們也不能變成他手中的一個棋子，不要以為美國人對我們好，要去注意國際的現實。

訪談音檔請見《醒報國際現場》：



▲委內瑞拉指控美國傭兵想推翻現任總統馬杜羅，而美國總統川普否認涉入。（網路截圖）

小劇目當道 《馬克白》成獨角戲

為了在疫情中安全重啟舞台劇場，演員人數少且不需要大製作的小型劇目成為新方向，甚至連莎士比亞的經典《馬克白》也被改編成獨角版本。

【本報記者陳是祈綜合報導】舞台劇走向小規模、少演員，連《馬克白》都可以改編成獨角戲。為了在疫情中安全重啟舞台劇場，演員人數少且不需要大製作的小型劇目成為新方向，甚至連莎士比亞的經典《馬克白》也被改編成獨角版本。另外，德國和奧地利逐步開放導演及演員可以有限度的進劇場彩排跟練習。

影響，製作演員少（甚至獨角戲）、佈景簡單的小劇目，在疫情下會比大製作的劇目來得容易執行。因為演員少，在彩排時較容易做到維持安全距離，也因為成本不高，不必勞師動眾的大製作，還可以在觀眾人數受限制的前提下多演幾場。

然而這也並不代表大型劇目從此滅絕，反而是考驗演員和劇作者創意的時候。例如莎士比亞的經典劇目《馬克白》，演員和劇本家就

能利用故事中無限的延展性，創作出獨幕劇版本，如蘇格蘭演員艾倫·康明和英國演員史蒂芬·迪蘭，都演過一人版本的《馬克白》，都被《衛報》的評論演出更豐富的情緒。

開放彩排但限制多

《紐約時報》報導，奧地利和德國都計畫開放劇場，尤其是奧地利將在5月18日，成為全世界第一個重啟劇場的國家，雖然只是讓演員和導演可以進劇場排練，且有嚴格的限制，包括人與人之間要保持距離，若要近距離動作，必須配戴口罩。

然而這些規定讓許多劇場工作者直呼不可能，表示除非疫情完全穩定，不然不會開工。維也納約瑟夫城劇院的藝術導



▲蘇格蘭演員艾倫·康明表演單人版本的《馬克白》。(Photo from 網路截圖)

演海伯特·福亭格在訪問中甚至直言規定「不切實際」，批評立訂規則的人「這輩子大概

沒有進過劇場」、「不該把藝術政治化」。奧地利文化部長海蒂表示，這些規定都和各大

劇院的行政單位討論過，她也希望到了7月疫情更穩定後，能開放更大規模的彩排。

劇目創意精緻化

《紐約時報》撰文分析，受疫情

全球各大週刊頭條新聞

陳是祈 / 輯

《綜藝》Variety

從大螢幕到小螢幕 疫情顛覆電影科技

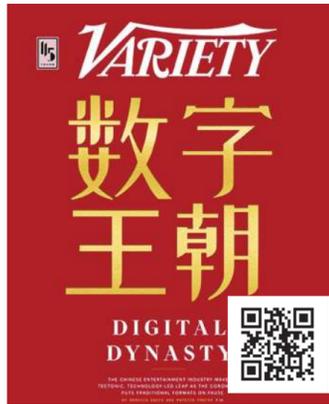
當新冠肺炎疫情於農曆新年期間在中國蔓延，大家的生活被限縮在小小的住家。沒有戶外活動，沒有大螢幕電影，取而代之是小螢幕，以及一個又一個在家自娛自樂的手機短視頻，例如在家裡假裝游泳，或者用毯子裝扮成舞龍舞獅。

1月25到27日，短短3天，全中國約6億人湧入了「字節跳動(抖音母公司)」旗下的各個影音平台，一同觀賞本該在農曆年上檔、由徐靜蕾執導的喜劇電影《囧媽》。這是中國電影史上前所未有的、橫跨全國的盛大「首映式」，只不過不是在大螢幕，而是在人手一機的小螢幕。

因為疫情，中國票房面臨動盪。大量電影票退費，電影院一家關過一家，但透過疫情，看見了中國娛樂產業如何從傳統模式，邁向數位模式。「行動電影院(Smart Cinema)」執行長 Jack Gao 表示，在未來，人們會以「2020之前」和「2020之後」來談論，「世界已經改變了。」

當禁足令頒布的前兩個月，全中國關閉了超過2300家電影院，等於損失幾乎2成的電影上座數，代表中國將來的票房只會下跌，即使電影院在3月初重啟了約4%，但對於第二波疫情的恐懼，仍舊讓電影一蹶不振。

撇除疫情造成的停擺，中國大型科技巨擘如阿里巴巴，於4月投入28億開發雲端科技，騰訊也在今年收購了挪威遊戲公司 Funcom，也簽下人氣遊戲直播主「虎牙」，甚至購入環球音樂10%的股份。相較



科技公司的V型成長，傳統電影公司如華誼兄弟和中國電影集團，顯得更加疲弱不堪。

從各個方面來看，像阿里巴巴和騰訊這樣的科技公司正在取得超前的發展，在這場讓電影從傳統走入數位的革命中，還不是唯一的案例。

回到《囧媽》。本該是春節熱門喜劇電影的《囧媽》，在知道電影無法如期上映後，與科技巨擘「字節跳動」簽下協議：免費將整部電影放上平台，於是短短三天湧入6億多人，一起參與了這場史無前例的「首映式」。

看似「愚蠢」的把整部電影免費放上平台帶來什麼結果？發行方因為「暖心」的行動帶動市值大漲，而科技公司本身也因大量湧入的觀眾，帶動App下載以及未來廣告的流量基礎。

像抖音這樣的科技公司證明，未來人們的娛樂將會從大螢幕轉向小螢幕，也從定式坐著觀影，逐步走向移動娛樂。

瑤瑤分享保養秘訣 多喝水、規律作息

【本報記者呂翔禾台北報導】郭書瑤(瑤瑤)以一身白色連身長裙亮相，吸引全場目光！她在13日的代言活動上分享自己的保養秘訣：多喝水、勤保養與規律作息，並透露自己之前有在學跳舞與韓文，原本打算去韓國進修，但因為疫情與工作忙的關係而暫停，覺得很可惜。有媒體問怎麼想要學跳舞？她笑說，「讓大家知道我也是可以很性感的！」

瑤瑤擁有姣好身材與健康體態，讓大家都很好奇她平常如何保養？她分享，工作的時候會比較積極做深層保養、勤敷面膜，平日則是「多喝水」促進新陳代謝，也會在身體上多擦乳液、化妝水濕敷，29歲的她也打趣的說，自己也算輕熟女了，才發現保養要趁早，皮



▲▲郭書瑤13日出席代言活動時透露，原本打算去韓國進修，不過因為疫情的關係作罷，覺得很可惜。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

膚才可以一直維持在良好的狀態。

郭書瑤說，在出席活動前一晚也會讓自己好好休息，讓氣色與肌膚都能有比較好的狀

態。她也特別呼籲，女生在保養最容易忽略的地方是衣服遮起來的地方，她之前背部曾罹患毛囊炎，「背部都會起一粒粒紅色的疹子」，也讓她更加

注意背部保養的重要性，「不只女生，如果背部容易出汗的男生也需要注意毛囊清潔的問題！」

圖文選粹

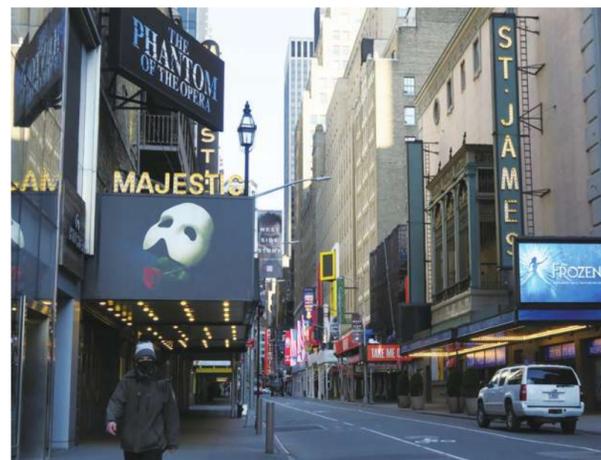
圖文 / 中央社

北市國攜手朱宗慶打擊樂團 網路直播音樂會



▲台北市立國樂團與朱宗慶打擊樂團16日將在台北國家音樂廳以網路直播方式舉辦「擊東擊西」音樂會，讓全球樂迷欣賞到多首融合傳統與現代的擊樂作品。

紐約疫情陰影籠罩 百老匯劇院續熄燈



▲紐約百老匯劇院3月12日起配合州府命令熄燈，在新型冠狀病毒威脅未除的情況下，41座劇院何時恢復營業，讓周邊街道重現熱鬧景象，仍是未知數。

疫情期間，更需穩住醒報。

本報捐款與抵稅專線：

0800-011961



看完醒報，轉贈鄰居信箱

戴口罩成整形良機 醫：恐增感染風險

防疫戴口罩成為遮掩整型傷疤的完美屏障，整形人數增加，但醫生表示，在疫情間進行不必要的手術，恐增加感染風險。

【本報記者施凱文綜合報導】防疫戴口罩成為遮掩整型傷疤的完美屏障，整形人數增加，醫療專家急示警。在戴口罩成為日常的情況下，許多民眾鼓起勇氣在此刻進行整形手術。醫美診所表示：「做臉部整形的人數明顯增加許多。」然而因為醫用紗布、消毒水等物資短缺，醫療專家直言，「若進行不必要的手術恐增加感染風險。」

戴口罩成整形良機

根據《日本時報》報導，日本疫情延燒導致學校停課、人們得在家遠端工作等，卻有民眾將此視為動整形手術的好時機。

報導指出，疫情沒有趨緩的跡象下，日本整形人數扶搖直上，原因是疫情使戴口罩成為一種日常。整形會造成的臉部腫脹，常讓不想因整形被看出的人卻步，在戴口罩成為理所當然的情況下，許多民眾也鼓起勇氣，紛紛



▲日本因防疫戴口罩掀起一股整形熱，醫學專家則表示，醫用物資短缺的此刻可能使手術具感染風險。(photo by YouTube)

在此刻進行整形。一位醫美診所女護理人員表示：「做臉部整形的人數明顯增加許多。」

醫用物資短缺

然而，此現象也讓許多醫學專家提出示警，表示在此刻進行

不必要的手術，可能讓自己成為感染病毒的高風險群。疫情蔓延使日本國內醫療用品短缺，醫美診所的醫用紗布及消毒品數量等大為減少，不具名的診所護理人員更指出：「以前一場手術要用上10片紗布，現在只能用2到5

片。」據《京都新聞》報導，東京一間大型醫美診所的29歲女員工因受不了此情況而離職。她表示，儘管診所保證所有醫

療用品都會得到完整的消毒，「但在消毒水短缺的情況下根本不可能做到。」

她也表示，醫美人員及客戶都深陷感染風險，「我們承受著扣薪壓力，連身體不適都不太敢請

假待在家。」

日本美容外科總協會及醫美協會則都發出聲明表示，「整形手術在疫情蔓延的此刻為非必要的醫療行為，請民眾儘量避免進行，以減少感染風險。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

防堵登革熱 國軍清理廢棄官舍



▲高雄市衛生局日前在陸軍官校廢棄官舍查獲病媒蚊，13日市府會同軍方前往清理孳生源，預防登革熱。

奇美醫院防疫站升級 13日啟用



▲奇美醫學中心新建置的「防疫站2.0」優化版13日啟用，除加速看診採檢流程，也可減少防疫物資消耗。

肌萎症高職生躺著創作 獲總統教育獎



▲學生林子揚(前右)罹患極重度脊髓性肌肉萎縮症，但熱愛畫圖的他，用萎縮的手移動滑鼠繪圖並參加設計比賽，獲2020年總統教育獎。

血糖機使用5字訣 有效監控糖尿病

【本報記者呂翔禾台北報導】血糖機對糖尿病監控有幫助，使用時記得遵守「潔、採、校、保、維」的原則！馬偕醫院新成代謝科醫生李淳權13日於食藥署記者會上說明，血糖機可讓病人、醫生掌握病況，有利治療與控制病情，但使用時需要注意「潔、採、校、保、維」：使用前記得清潔、採血完試紙馬上換掉、沾血物帶至醫院回收與試紙保持乾燥。

李淳權表示，台灣約有10%人口有糖尿病，而且近年來每年的罹患人數也持續增加，因此使用血糖機監控血糖非常重要，因為可以增加病患參與治療，與醫生討論飲食與用藥的改變，而且即使3個月的糖化血紅素平均相同，但如果有血糖機定期監測，可以觀察監測期間血糖波動，更有效監控血糖變化。



她說，挑選血糖機要先市調一下，挑選自己最習慣使用的種類，要考慮視窗、方便性等因素。使用血糖機時要符合「潔、採、校、保、維」的原則：用完試紙就換，回收時放在外殼較硬的寶特瓶，帶回醫院處理；採血時，

確實用酒精消毒採血部位，酒精揮發完再採，機器要定時校正，試紙要保存在乾燥、陰涼的環境。馬偕醫院新成代謝科衛教師張美珍現場示範血糖機如何操作。她補充，如果在家測量的血糖值

跟醫院相差誤差超過10%以上，血糖機就要進行維修、校正。而採血筆可以調整不同刺入深度，一般成人建議先選3，可依據出血狀況不同進行調整。張美珍說，血量不能太少，否則測出來血糖值容易偏低。

有鑑於台灣糖尿病人數愈來愈多，食藥署呼籲民眾購買血糖機，以利監控病情。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

專業 醫療防疫級 空氣除菌淨化機

可有效去除病毒、細菌、黴菌、過敏原、甲醛、PM2.5

MORIK-18

■ 高效率包覆氣流，將離子傳遞至每個角落。

從左、右吹送氣流，將PICO PURE釋放到空間的每個角落。不論人潮擁擠之場所、處理食品或用餐之空間，皆能保持環境潔淨。

* 提示台灣醒報均可享優惠

SHARP 原裝 FU-551KT-W

■ 壁掛式 專業醫療防疫級 空氣淨化機

■ 一通電話解疑難！02-5569-0777 王副總

隱藏式 專業 醫療防疫級 離子元件

■ 安裝空調系統內抑菌

IG-001DCT **IG-001DDT**

適用於醫療院所、大型商辦、廠房、公車車廂、電梯車廂、狹窄密閉空間……

另有大型空間導入、工程系統型規劃

總代理(技術綜合支援與服務) 森銓數位科技股份有限公司

電話(02)5569-0777 傳真(02)5569-0509 台北市大安區信義路三段150之1號2樓之1

MORIK

▼一週就跌掉 6.3 兆美元，折合新台幣達 191 兆元，光是美國就蒸發近 3 兆美元，逼得川普政府不得不注資 2 兆美元救市。(網路截圖)

| | | | | | | | | |
|------|----------|--------|------|----------|--------|------|----------|-------|
| DXY | 98.77 | 1.30 | SPX | 2,570.24 | 91.10 | XES | 2.37 | 0.10 |
| TNX | 9.51 | 1.02 | SPH | 2,560.00 | 0.30 | REIT | 1,845.54 | 82.95 |
| TYH | 135.80 | -1.09 | WTI | 31.80 | 0.64 | XSD | 78.82 | 2.84 |
| RLX | 2,097.43 | 41.64 | BRNT | 33.86 | 0.64 | KBE | 29.82 | 1.83 |
| DRG | 563.51 | 17.00 | GOLD | 1,520.90 | -69.40 | GDJ | 20.05 | -2.26 |
| FTSE | 5,366.11 | 128.63 | FANG | 2,865.53 | 43.50 | | | |



股市已非經濟櫥窗 投資人要細斟酌

聰明的投資人在選擇投資市場及標的，進而徹底了解股市功能的改變後，應該可以更進一步知道如何規避風險。

■白丁
(退休教師)

股市究竟還是不是經濟櫥窗？傳統經濟學理論都這麼認為，但是時至今日，全球股市都一樣，吸納國際資金及國民資產，角色扮演愈來愈複雜，不再只是企業籌資或投資人賺取合理股息報酬的市場，甚至已經成為影響國家財富及全球投資人資金運用的大庫。

如今，經濟越不景氣，各國政府越拼命將資金驅趕到股市，繼續吹起超級大泡沫，並且嚴防泡沫破滅，免得一夕之間，富人變窮，窮人更窮。

美國企業破產潮

以 3 月 24 日世衛宣布新冠肺炎全球大感染、原油崩跌、美國對歐洲實施旅遊禁令，導致股災為例，一週就跌掉 6.3 兆美元，折合新台幣達 191 兆元，光是美國就蒸發近 3 兆美元，逼得川普政府不得不注資 2 兆美元救市，使標準普爾 500 指數在一個多月



▲著名的股神華倫·巴菲特在這一波美股風暴中，已虧損 500 億美元，並且驚呼是 89 年歲月中，未見的風暴。(網路截圖)

時間裏下跌 30% 以上，現在又回到牛市的股價指數。

然而經濟果真在復甦嗎？並沒有！百達資產管理認為，今年全球企業獲利預估將下降 10%，每股獲利和股息將下調 40%。

而美國企業破產潮現在才剛要開始，頁岩油商到 2024 年有 860 億美元的債券要償還，屆時油商的倒閉潮，絕對不是現在個位數零星的破產而已。而美國百年老字號的百貨公司、電信商、健身房，接連倒閉。

財務槓桿吹的大泡沫

其實美國企業高度財務槓桿的運用，是吹起華爾街 10 年牛市泡沫最重要的因素，並不代表美國經濟真有那麼驚人的成長，否則川普用不著對中國發起貿易戰爭，也不需要高喊「Make America great again」(使美國再度偉大)的口號。

美國企業運用高度財務槓桿方法很簡單，就是拿公司資金在市場買回庫藏股，減少流通股數，再將庫藏股消除，或成為選擇權，分配給高階主管，變相酬

庸與自肥，同時使每股獲利增加，即使企業整體獲利未，或獲利衰退，財報數字依然亮麗，股價持續攻高。

巴菲特也無法避免

反觀台灣的企業，財務運用保守多了，以台積電為例，資本額 2593 億餘千萬元，資本公積加保留盈餘高達 1 兆 3 千 9 百餘億元，雄厚的財力及技術能力，當然頂得住經濟風暴的衝擊。

以此觀之，其實台灣優質企業投資價值並不比美國企業差，投資人大可不必甘冒風險將資金注入超大泡沫的美國股市，以避免萬一有一天泡沫破滅，損失就大了。著名的股神華倫·巴菲特在這一波美股風暴中，已經虧損 500 億美元，並且驚呼是他 89 年歲月中，未見的風暴。

聰明的投資人，在選擇投資市場及標的，進而徹底了解股市功能的改變，及其價格決定的非市場因素之後，應該可以更進一步知道如何規避風險了。

後疫情時代 家庭與社交新關係

■吳英明

(樹德科技大學通識教育學院講座教授)

這次全球抗疫 COVID-19 教了我們什麼？近 30 年前我在中山大學講授「全球化」相關課程，曾敘述國際化和全球化的本質完全不同；但更要特別做醒全球化的悖論和危機；更需要留意全球性的移動力、穿透力、微大力、變異力所產生的的綜合性災難。

增進親子互動

「全球化，超界、跨域、連動的世界共震感…」過去似乎很神奇偉大的描述世界互聯互通互動。殊不知，此次全球防疫 COVID-19 不僅讓我們經歷前所未有的「超界、跨域、連動的全球大共震」，更驚嚇的事實是「不是連動，而是連動也不能動」；目睹這次的慘狀、無助和驚悚；讓我們每一個家庭，更加善用這段寶貴時間和家人多點親情

連結互動，多談心、多反思、多關心、同做醒：全家一起重建後 COVID-19 時代，健康的家庭生活和活力的生活風尚：「Healthy Family Life, and Robust Lifestyle」。

好了傷疤忘了痛

這次的「連動也不能動」真的令人害怕且疏離；「好想回家、回家真好」却給我們看見社會的亮光。或許，不久將來我們真的又淡忘了，又習慣性的自傲、自義、自利起來了；甚至可能丟棄這段時間培養出來的好習慣、好品味；又因對科技發展和人工智慧產生「超界、跨域、連動」的新崇拜，對家人和家庭又不經意的產生新的「社交距離」，這將是何等可悲？

我們實在需要健康的家人、家庭、社區、社群關係來堵住社會破口，增強身體免疫力，避免惡性的群眾感染。

日光之下沒有新事，很擔心我們又故意忘記、任性行事，而重蹈覆轍。



▲也因為疫情，讓我們每一個家庭，更加善用這段寶貴時間和家人多點親情連結互動，多談心、多反思、多關心、同做醒。(網路截圖)

我要投稿

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值 1000 元)



已有多位讀者寄來領獎了喔！

臺灣醒報
Awakening News Networks

樂齡加樂活 退休生活要提前部署

許多人雖然嚮往退休美好生活，但是永遠只停留在嚮往，而沒有進一步行動，退休要提早規畫，時間從不等人。

■江育誠

分享「退休要提早準備」的觀念後，我陸續接到許多演講邀約。對於這些邀約，我從不拒絕，盡量排出時間。對我而言，推廣退休要更精采是一種福音，一場演講即使只有一個人能夠聽進去，並做出一點點改變，我都深感欣慰。因為我心中有個最大的遺憾，那就是我妹妹。

妹妹的願望清單

妹妹只小我三歲，因為年齡相

害怕。

當下我立刻連絡熟識的醫生，安排更詳細的檢查，報告出來後，醫生把我拉到一旁說：「只剩半年的時間。」妹妹罹患的是「無聲的殺手」胰臟癌第三期，那年，她才五十八歲，正是快可以功成身退，享受退休生活的時候。

忙碌疏忽了健康

妹妹罹癌，對全家打擊都很大，對我而言，更是晴天霹靂。事後回想，許多事情都是早有徵

了，因而慌亂地安排旅行計畫，匆忙地動身出發。

匆匆完成的夢想

為了珍惜和家人相處的時光，妹妹決定帶著全家老小一起出遊，習慣照顧人的她又得張羅一切細節，根本無法真正徹底的放鬆，更無法細細地去體會各地的景緻與歷史文化，旅遊的品質大打折扣。

每到一個景點，妹妹就會寫信給我，看著她趕進度般地完成自己的願望清單，好像在吃速食一樣，囫圇吞棗而食不知味，她這一生的願望清單就這樣草草結束，身為哥哥的我，心疼與不捨，難以言喻。

愛就要及時說出口

遺憾的不只是草草結束的願望清單，還有來不及表達的愛。妹妹過世後，每次我去她的塔位上香悼念時，就會看到一束鮮花。管理員問我說：「她老公每天來，夫妻感情這麼好，到底是怎樣培養的？」我回答：「正好相反，是因為生前沒有好好培養。」

妹妹過世後，妹婿幾乎天天到她的靈前悼念，我猜想他是帶

辛苦大半輩子卻捨不得花，最後想花也花不到了，正好驗證了一句俗語：「花掉的才是財富，不然就是一堆冰冷的數字。」

著愛與遺憾的心情，因為生前各自都忙於工作，對身邊的親人，難免偶有輕忽，未能好好珍惜，一旦失去，才知道一切都為時已晚。

我跟我太太說：「愛要及時，遺憾有什麼意義？只是永遠的痛。」失去至親的悲痛，讓人難以承受，連平常冷靜理性的妹婿都如此哀傷，更何況親生母親，白髮人送黑髮人的打擊，我實在不敢去想像。因此，對母親，我



◀退休除了要有適度的理財規畫之外，也要找到一項自己有興趣的事情或興趣，才不會導致退休後沒有事情做感到憂鬱。(網路截圖)

選擇隱瞞妹妹過世這件事，我也叫所有兄弟姐妹、孫子輩們，都不能告訴她這個噩耗。

向母親隱瞞噩耗

為此，我編了一個謊言：「妹妹去日本教唱歌了。」母親說：「那給我買機票，我要去日本看她。」我只好繼續安撫：「你身體不好，怎麼去日本。」為了取信母親，讓她放心，所以三不五時，我還會準備一些日本的禮

女中豪傑，處處替人著想，不但照顧全家老小，還一肩扛起經濟重擔，辛苦大半輩子，賺得不少財富，卻捨不得花，最後想花也花不到了，正好驗證了一句俗語：「花掉的才是財富，不然就是一堆冰冷的數字。」

妹妹留下許多來不及實現的願望與遺憾，深深震撼了我往後的人生態度，為了妹妹，我告訴自己要活得更樂觀與充實。人生無常或許是老生常談，但是，卻是血淋淋的事實。

人生的無常

前裕隆集團的董事長嚴凱泰，也是我的前老闆，曾開玩笑地跟我說：「如果你離開的時候，我一定會來上香，因為你年紀比我大很多，所以就不是詛咒。」我怎麼都無法預料，如此優秀傑出的企業家竟然會因為癌症而英年早逝。

人生的無常與生命起落都是一門功課，越早修讀這門功課，遺憾或許就會少一點。我不禁想起《徒然草》裡的一段話：「人皆有死，然尚未及待，已襲掩而至，宛如淺灘相隔千里，潮水瞬間已掩至腳邊砂石，是故，人當恨死愛生。存命之喜，焉能不日日沉味之。」

為了讓遺憾，不再重複發生，我現在唯一可以做的就是四處去傳播福音，分享退休要提早規畫，生命要及時，愛更要及時。

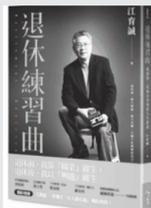
《退休練習曲》簡介

根據內政部最新統計，民國107年國人的平均壽命已達80.7歲，其中男性77.5歲，女性84歲，換言之，如果是在65歲退休，未來仍有10-20年的銀髮歲月，尤其是當年的戰後嬰兒潮，到如今則轉為退休潮，如何不與社會脫節，又能保持人際互動，打造樂齡與樂活的人生，便是每個人必須面對的課題。

50歲以上的台灣民眾，有近4成尚未開始規畫退休生活，這是值得重視的問題。或許有人會說，未來的變數很多，有什麼好規畫的？

但實際上，如果欠缺退休規畫，驟然脫離職場，生活失去重心，生命也會漸漸失去活力。

出版社 / 今周刊



退休後非常自由，但同時也會出現一大片空白要由自己來填補，若沒有先行計畫、準備，很容易陷入空虛窘境。

仿，小時候常常玩在一起，家裡兄弟姊妹中，就屬我和她最親。我為了規畫退休，在八里買了房子，打算當作畫室，妹妹也跟著在同棟的樓下買了一間房子，計畫著退休之後，彼此可以有更多時間相處，共同規畫退休後的生活。

妹妹是一位很出色的企業家，也是典型的工作狂、女強人，白手起家的她，自創家電品牌「愛美神」，業績亮眼。她正好是我的反面教材，生命中除了工作還是工作，任何事情都要等到退休後，對於夢想的實現、興趣的培養，都一延再延。

對我而言，這個想法既可憐又可怕。我雖然屢屢向她洗腦，退休要提早規畫的觀念，但是繁忙的工作與事必躬親的個性，讓她遲遲無法下定決心斷捨離。

不是什麼都能等以後

有一天，她突然打電話給我：「哥，我去臺大看醫生，那個醫生好可惡，他明明沒檢查，也沒有證據，怎麼可以亂說我得了癌症！」好強的她完全無法接受這個突如其來的噩耗，用抗拒代替

兆的，只因為忙碌、大意而疏忽，母親與我同住，孝順的妹妹不時會來探望，帶著媽媽出去逛逛，晚上再回來。

那段期間，她有時候會跟我說：「哥，我常常肚子痛，都找不出原因。」當下，我竟然完全沒有任何警覺，以為只是一時的勞累、腸胃不適，沒有多想，更沒有採取任何行動，如今，再多懊悔都無法表達我對她的愧疚與不捨。

寫下願望清單

妹妹是個樂觀積極的人，即使得了最可怕的癌症，她並沒有怨天尤人，依舊選擇積極面對，要戰勝病魔。我鼓勵她卸下一切重擔，為自己而活，這次她聽進去了，暫停公司所有事務，並開始寫下自己的願望清單。

願望清單裡第一項就是妹妹生平最愛的旅遊，諷刺的是，她真正出國旅遊的次數寥寥可數。平常因為工作繁忙，責任心重的她事必躬親，放不下也走不開，但是面對突然被劃下的休止符，妹妹終於感受到生命的無常，深怕再不踏出第一步就永遠沒機會

▼成都西南郊區的新津機場尚未失，但父親要在二十六日才於海南島讀到此信。(網路截圖)



長篇連載之 9

《情到深處》第十二章 獨木難支大廈

■胡為真，汪士淳

成都西南郊區的新津機場尚未失，但父親要在二十六日才於海南島讀到此信。他因岷江西岸全局改變，連夜召開作戰會報，決定守新津、彭山西南的高地；盛文的第三軍撤出成都，向西南方的新津集結。十八日，蔣總統致電父親，指示集中部隊尋求與共軍決戰：「川西各方戰況雖不利，但匪軍力量不大，而且其力分散，如我軍能集中其比較優勢之兵力，選擇一個有利陣地，與之決戰，必可轉敗為勝，希沉着力圖之。」然而這指示與現實有相當距離，這天父親最倚重的第一軍各師就都被截斷，第五兵團司令李文把軍長陳鞠旅接到新津附近。

有股共軍從新津南面的毛家渡，渡河到西邊，父親預計次日共軍就會接近成都，他不禁感慨，在日記上寫：「吾人之一切計畫，皆以第一軍之調重慶，而貽誤，而全局失敗，可慨也！」因為，第一軍被急調重慶，不僅全軍沒有完整集結過，而且只參戰幾天，就因為宋希濂兵團、羅廣文兵團的潰敗，也必須西撤到成都，沿途遭到共軍的追擊，損兵折將。

作戰會報又超過午夜，還是決定要確保新津，希望第三軍、第一軍殘部及李振兵團剩餘的九十軍靠攏，以集中力量。

此刻，成都防守已甚薄弱。但是，共軍的主力也沒進入成都，而是直接從東、南兩方包抄新津國軍部隊集結區。

這天清晨，守軍向新津東邊普興場當面的共軍發動猛烈的攻擊，雙方短兵相接喋血，戰況激烈，激戰至次日，終將中共第十軍的主力擊敗，殘部渡錦江而退。

十九日，第三軍在新津東邊的普興場獲得捷報，第一軍僅以兩個團守新津，共軍以一個軍之眾攻擊一整天，戰鬥慘烈，但父親的部隊獲勝。

這天是個關鍵，決定父親部隊未來的動向，父親與蔣總裁溝通，決定指揮機構是否要撤守成都以及移到何方。

新津的國軍部隊已然殘破，全部加起來大約僅剩不到六萬人。二〇一九年我到新津機場原址尋訪，這機場已改名為「中國民航飛行學院新津分院」，成為專門

訓練航機飛行員的飛行教練場，仍然有飛機起降，但都是教練機——天空依然，七十年前肅殺之氣不再。

當地耆老告訴我，一九四九年十二月父親部隊防守機場，在各建築物內標示每個機關單位集結地點，以便單位人員分別上機撤到臺灣，這充分證明部隊為護衛政府遷臺，撐到最後一刻，以致本身失去突圍良機，後來乃被優勢共軍包圍。

我也試著尋訪空軍機械學校與王叔銘的住處，機校現址已成為「人民解放軍第五七〇一工廠」，同樣是生產航空方面的部件，至於父親住過的王叔銘住處，現在則是「太平園路」，疑似舊址之處如今蓋滿了公寓。

(待續)

竹子湖海芋正美 繽紛繡球花接棒綻放

目前繡球花已開始綻放，各農園種植的品種不同，種植環境也各具特色，有花牆、花海、梯田等不同風貌。

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】竹子湖高雅潔白的海芋正在盛開，賞花期間五月底即將告一段落，而除了白色海芋外，繽紛多彩的繡球花也開始陸續展顏，「竹子湖繡球花季」即起至6月21日登場，海芋與繡球花爭美之際，民眾可以感受竹子湖花卉雙美。

為了營造浪漫氛圍，台北市府產業局特別邀請動感小提琴老師王雅慈、演出足跡遍佈世界各地的長笛老師曹力文與擔任Joymusic音樂總監的薩克斯風老師黃敏惠，在「花谷海芋園」表演多首膾炙人口的樂曲，讓民眾同時感受天高地闊的自然美景與心情FUN輕鬆。

竹子湖種植的繡球花品種多樣、色彩豐富，今年竹子湖地區開放賞花的繡球花農園增加為13處，包括下湖（海芋大道）的大梯田花卉生態農園、曹家花田、香、花與樹園藝、高家繡球花田第二園區。

以及東湖（水車寮步道）的高家繡球花田第一園區、午後陽光、阿華繡球花園、頂湖的名陽休閒農莊、大賞園、財福海芋田、花谷海芋園、彩景海芋園及小油坑繡球花園。

目前部分品種的繡球花已開始



▲▼「竹子湖繡球花季」即起至6月21日登場，海芋與繡球花爭美之際，民眾可以感受竹子湖花卉雙美。（台北市府提供）

綻放，各農園種植的繡球花品種不同，種植環境也各具特色，有花牆、花海、梯田等不同風貌，建議上山賞繡球花的民眾可先行電洽農園相關資訊。

台北市府產業局表示，因應防疫期間，各農園工作人員皆已進行自主健康管理，加強農園與餐廳消毒。

提醒民中、，出遊時保持安

全社交距離或戴口罩、勤洗手、搭乘大眾運輸工具與計程車請全程配戴口罩，並配合相關防疫措施。

【台北訊】5月正式進入繡球花季，目前許多知名繡球花景點都已滿開，位於台北陽明山上的「大梯田花卉生態農園」，有層層堆疊的壯闊繡球花海，還有夢幻花棚佈景，想要和媽媽一起拍

紫色仙女照千萬別錯過。

最廣為人知的「高家繡球花田」，除了每年都有水車寮第一園區、水尾第二園區，今年更加開擴建第三園區，地點就位於新北市萬里區，佔面積更是第一、第二園區的5倍大。

讓大家觀賞到更壯觀的繡球花海外，以防疫面來說也相對更安全。



台南添秘境 海尾寮、水交社遊客日增

【台南訊】臺南市新增賞花秘境！海尾寮E抽水站旁將有綠美化防汛道路，種植花旗木及風鈴木，使其成為吸引遊客的新觀光景點。

南市府表示，海尾寮橋到E抽水站間的防汛道路採人、車分道，民眾行走頗為安全。但分隔道路的綠帶目前全是矮木叢，不僅無法遮蔭，還顯得很髒亂。因此規劃這條步道沿路種植花旗木及風鈴木，成為夢幻花徑的觀光美景。

從海尾寮橋一走下來，就能看到很美的景致，成為適合民眾休閒遊憩的好去處。

【台南訊】位於台南市水交社文化園區內種植了大片的紫葉狼尾草，目前正盛開中，在微風的吹拂之下展現柔美的姿態，加上文化園區的日式氛圍，輕鬆拍出風格獨具的日式氛圍美照，非常適合慵懶的午後散步、野餐、遛小孩。

台南「水交社文化園區」為



去底開幕，近期吸引不少遊客前往，是臺南市區的熱門IG打卡新興景點之一，園區保留8棟將校級的日式宿舍，園區除了八大主

題館外，園區的景觀也是一大亮點，不僅能欣賞滿片隨風飛舞的紫葉狼尾草，紫紅色的草梗和彎垂的紅棕色花穗，隨著微風搖曳擺動，讓人有身處異國的浪漫氛圍。

而且周邊還有芳香沁人鼻息的草坪和鬱鬱蒼蒼的剛刺大樹，融和綠景的木造日式建物，在靜謐的午後，在此與家人悠閒散步或是鋪著野餐墊與三五好友談笑，都能感受不一樣的悠閒時光。

臺南市政府表示，雖然疫情影響民眾出遊意願，但水交社文化園區戶外擁有超寬廣的天然草坪，可供民眾野餐、漫步、親子活動、約會都適宜。

室內館室每日加強消毒並暫停開放互動體驗設施，對入園民眾量測額溫及提供酒精消毒手部等。

民眾走出戶外出遊時，超仙的狼尾草美景就近在身邊，又能美拍，邀請您感受一場藝文美拍之旅。

致：從海尾寮橋一走下來，就能看到很美的景致。（台南市政府提供）

旅遊看板

台北 如紫色煙火 內雙溪愛情花綻放

【台北訊】愛情花開滿內雙溪！位於台北士林的內雙溪自然中心，被稱為愛情花如紫色煙火般正在綻放，即日起至5月31日，全面免費開放參觀。（見圖，台北市府提供）

愛情花（Agapanthus africanus）又名「百子蓮」，為石蒜科百子蓮屬的多年生草本植物，花開有如蓮花般舒展開來，也因為結果之種子數量非常多而被稱為百子蓮，而為什麼叫愛情花呢？因英文屬名為Agapanthus，在希臘語意裡agapa為「愛情」，anthos



為「花」，因此才被稱為愛情花。

以花色來說，愛情花通常有紫花與白花，此次內雙溪自然中心的愛情花以紫色為主，民眾在賞花的同時，不妨看一下「白色」與「紫色」不同的「愛情」魅力。

台南 頑皮世界迷你馬寶 調皮吸睛

【台南訊】位在台南學甲的「頑皮世界野生動物園」最近喜事不斷，一個月來，陸續誕生了許多動物小寶，有迷你馬、浣熊、單峰駱駝、羊駝、沼林袋鼠、鴨寶寶、鴛鳥等。（見圖，頑皮世界野生動物園提供）

出生才幾天的小小迷你

馬，張著迷濛雙眼、搖搖晃晃跟著媽媽認識世界，過程中，媽媽總是仔細看護小小迷你馬，不容許任何人接近；而調皮好動的新生浣熊則像個好奇寶寶，喜歡模仿媽媽的攀爬技巧，在繩索和圍欄上爬來爬去，還想用小而軟嫩的身軀鑽進圍網縫隙。



宜蘭 台鐵漢本車站 原生百合花盛開

【宜蘭訊】位在宜蘭的漢本車站，每年5月可以看到美麗盛開的百合。台鐵表示，2008年漢本車站在因緣際下，獲得5、6株百合花苗，在歷任站長與員工的支持下，大家利用下班時間，自發性的細心照料，成功復育瀕臨絕種的臺灣原生百合及麝香百合。（見圖，台鐵提供）

台鐵說，現在的漢本站也成為凝聚在地的新興景點，鐵粉們6月初前若有經過，可到車站走走，欣賞這片美麗的百合花海。

台鐵指出，清朝總督開闢蘇澳港與花蓮港的臨海道路，全長達100公里，漢本剛好處於中間，前、後各有50公里，故取名為「百里分」。

