



## 捐出口罩發國內？陳：會考慮

陳時中表示，每人發超過9片實在有點浪費，但會對有需求的族群增加發放數量，對外捐贈也會考量民眾心聲。



## 每軍隊疫紛淪陷 國安威脅恐擴大

拜登和民主黨參議員墨菲認為，應將傳染病和氣候變遷都視為嚴重的國安威脅。



## 聖母院復原波折多 火災疫情挑戰

巴黎聖母院 27 日開始修復工程，但因為火災產生的重金屬鉛污染、加上冬天氣候不佳而一延再延。



## 北威論壇：台疫後能挺過去嗎？

在新冠疫情期間，全球採用非常多財政及貨幣政策，這些政策的效用怎麼樣？往後又會帶來什麼樣的後遺症？

今日天氣

北部	19°-30°	晴時多雲
中部	20°-30°	晴時多雲
南部	20°-31°	晴時多雲
東部	19°-28°	晴時多雲

# 籲修最低薪資法 7天國假還勞工

時代力量立委呼籲政府改善勞工環境，儘速調高最低薪資至3萬且立法保障，並將7天假還給勞工。



▲時代力量 28 日舉辦黨團會議記者會，要求政府訂定「最低工資法」及修改勞檢法，以改善勞動環境。圖為立委陳淑華。(Photo by 施凱文/台灣醒報)

【本報記者施凱文台北報導】「勞工休假及最低薪資應儘速調增並立法！」時代力量立委王婉諭、邱顯智及陳淑華 28 日舉辦「最低工資要立法 國定假日應返還」記者會，呼籲政府改善勞工環境，儘速調高最低薪資至3萬且立法保障，並設立世界地球日及解嚴紀念日等具有歷史教育意義節日，將7天假還給勞工。

而從 2016 年修改勞基法後，原有的 7 天國定假日即被取消，立委陳淑華表示，時代力量從 2016 年就主張要有國定假日法草案，並將 7 天假返還給勞工。她說：「不過我們的 7 天假日，是含轉型正義、歷史及教育意義的假。」包括世界地球日、解嚴紀念日原住民族正名紀念日等。

## 假期、勞檢須統一

陳淑華補充說：「台灣原有的 12 天國定假日跟世界各國相比非常偏低，增訂節日後共 19 天才跟世界有接軌的趨勢。」她強調，全國不分勞工、不分公務人員都應享有這些假期，「達成週休二日全國一致，勞工也應比照公務人員有一致的假期，才能真正落實縮減工時。」

立委王婉諭則認為，改善勞

動環境應由中央統一進行勞基法修正，將勞檢權收歸中央，以免地方政府勞檢的標準不一。她舉例表示，超過半數教保員平均工時過高，有高薪低報的情況，她說：「我們也期待有勞動署成立，公佈違法事業單位裁罰次數及金額，以便落實公眾監督，讓勞工更清楚雇主提供的勞工環境。」



▲立委邱顯智在勞動節前夕呼籲政府儘速訂定法案 (photo by 時代力量)

# 推投票權為 18 歲 綠：民法也該降

民進黨立委與民團、學生代表呼籲除下修民法成年至 18 歲外，集遊等相關法律也應尊重 18 歲可獨立自主。

【本報記者祝潤霖台北報導】不只投票權，民法也要下修成年至 18 歲！針對民法以 20 歲為成年年齡，形成青少年「有責無權」的情況，民進黨立委與民團及學生代表 28 日召開記者會，呼籲除下修民法成年至 18 歲外，集遊等相關法律也應尊重 18 歲可獨立自主，並希望已排審的法案能在立法院盡速通過。

## 相關法律應修正

「台灣是婚姻平權的價值輸出國，卻在國際推動投票年齡下修的浪潮中吊車尾。」立委洪申翰指出，台灣是東亞唯一將投票年齡訂在 20 歲以上的國家，不只是 18 歲公民權，更應把降低年齡限制給「主流化」，針對如《集會遊行法》、《社會團體法》、《政黨法》等，提出下降或放寬年齡限制的修法。

立委周春米認為，以年齡為公民參與的門檻，遍佈在台灣的各級法律中，未來立法院應全面盤

點並提出修法，讓「還權青年」不再流於形式與口號。「法案期程也已經啟動，30 日就會開始排審法案。」周春米說，但這牽一髮動全身，也要考量相關行政機關的配套，她們希望 3 年內能逐步達成。

「18 歲公民權的『友善』不該僅存於能不能投票或參選。」高雄學生民主聯盟發起人、鼓山高三的葉柏廷指出，《集會遊行法》規定，負責人、代理人、糾察員都必須年滿 20 歲，導致青少年針對議題發起運動，都得透過 20 歲以上的人代為處理，但「法律不該用來限制身處於不同時代的現代青年。」

## 日常生活也受影響

立委賴品妤指出，很多年輕人上大學開始離鄉背井，有些與原生家庭長期處於緊張的關係，但民法上卻需要代理人，造成許多日常的不便。但台灣公民滿 18

歲要負完全刑法責任、表示法律認可 18 歲公民的自主能力，所以要說未滿 20 歲心智尚未成熟，因此不適合修改民法成年年齡，其中邏輯有很大的矛盾。

立委蘇巧慧補充，不只公民權的部分，這其實是非常生活化的議題，如果是剛考上大學的北漂青年，不但不能自己去租房子、開戶、辦助學貸款，還不能買運動彩券，也不能組社團，連 PS4 都不能自己去買。她舉例，「像唐鳳政委 16 歲就開網路公司，但負責人卻是登記他的家長。」

「我 18 歲，刑法上被定義為完全責任能力人，民法上則是限制行為能力人。」板橋高三的張玳瑋提到，住學校宿舍申請用的戶籍謄本，到銀行開戶存生活費，未滿 20 歲都需要法定代理人的委託書、陪同或同意書。她認為，承認 18 歲的青少年是擁有自主意識的主體，更應該從最基本的「日常決定」開始。



▲民進黨立委與民團及學生呼籲，除下修民法成年至 18 歲外，也應將各法律中以年齡為門檻的限制修正。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

社論

# 疫情引發糧食危機 我國應嚴肅面對

新型冠狀病毒的疫情持續擴大，全世界目前已超過 300 萬人確診，隨著情勢日益嚴峻，已經有一些國家開始管控糧食。

例如，印度、柬埔寨、越南和緬甸都相繼限制稻米出口；俄羅斯為小麥出口設定上限，哈薩克也停止了小麥和砂糖出口。這些國家主要擔心由於限制社交活動會使農業生產受阻，決定要優先照顧本國糧食市場。

## 糧食供應危機

在世界經濟陷入混亂，貨幣不斷貶值的趨勢下，如果農

品的供應網也接著呈現斷鏈情況，則開發中國家的糧食安全將會立即受到威脅。聯合國糧農組織已經多次發出警訊，要求世界各國保持貿易通暢，否則許多國家的糧食供應將出現危機。

在本 4 月下旬，二十國集團 (G20) 農業部長以及世界貿易組織 (WTO) 的 23 個成員國和地區都分別召開視訊會議，並發表聲明，除了重申了努力確保糧食與農業生產繼續跨境流動的穩定與彈性，也將繼續努力保護農業和糧食從業人員的健康、安全和福利。

這些集團成員在世界糧食供

應鏈中的作用舉足輕重，約占全球農產品貿易量的八成，若是能攜手合作就全球糧食市場基本提供及時可靠的資訊，減少貿易限制，加強政府與企業之間的經驗交流和技術合作，推動以創新方式暢通國際物流，自然可以大幅降低此次疫情對農業造成的影響，我們深切期待各國的共識能夠完全落實。

## 氣候智慧型農業

除了新冠疫情影響糧食流通外，與極端天氣變化有關的災害，比如高溫、乾旱、洪澇、颱風等，其頻率、強度和持續

時間都隨暖化而增加，更是導致全球穀物供給不足，糧食價格上揚的重要因素，會衝擊到個人的生計和整體的經濟。

因此，我們不但要解決新冠疫情的短期影響，還要制定更長期的戰略以維護糧食的生產穩定；重要的相關策略包括適耕土地管理、水資源保護，以及採行「氣候智慧型」農業活動等，涵蓋層面非常廣。

在「氣候智慧型」農業方面，種植氮素效率高和耐熱的作物，或發展更好的省水技術來灌溉稻田等，都是很有效的措施。

以水稻為例，原本最適於在

20°C~35°C 之間生長，但是近年來世界各地高溫屢破紀錄，特別是在開花期，產量因此減少，因此開發能承受酷熱天氣的水稻品種是相當急迫的工作。

## 遺傳工程開發新品種

上週國際期刊報導一組跨國研究團隊在多年努力下，利用先進的遺傳工程手段，在提高植物光合效率和產量方面取得突破性進展。

這個團隊已經培育出新的品種，能夠更快地修復高溫導致的熱傷害。

隨著全球增暖使熱浪更加普遍，這一項進展有助於保持作

物的產量。令人驚訝的是，新的遺傳調整還能使植物在正常溫度下的生產力更高，確是令人振奮的成果。

再看看國內現況，在疫情期間我們也發生民眾在大賣場搶買糧食及民生用品的情況，糧食安全與自給率頓時又成為現實的問題，除了農作物的品種改良需要國家政策大力推動，農地的管理維護更是維生大計。

正在本屆立法院審理的國土計畫法修正案，有關優質農地的保留審議當然就是我們絕不能妥協的底線了。

# 捐外口罩發國內？ 陳時中：會考慮需求

陳時中 28 日表示，每個人發超過 9 片實在有點浪費，但會對有需求的族群增加發放數量，對外捐贈也會考量民眾心聲。

【本報記者施凱文台北報導】

針對民眾捐贈口罩的活動是否會對國內發放，疫情中心指揮官陳時中 28 日表示，每個人發超過 9 片實在有點浪費，但會對有需求的族群增加發放數量，他強調，在對外捐贈的時候會考量國民心意，「不過我們目前 9 片真的不算少了。」

## 鬆口疫情趨緩

中央疫情指揮中心指揮官陳時中宣佈 28 日無新增病例，且有 307 人解除隔離，他表示，疫情是有趨緩的跡象，並說：「目前的跡象看起來往好的方面進行，這是一個好的現象，因為全體國民大家的合作。」

「標示區域並不是危險區域。」陳時中也表示，五一人流管制的紅燈是維持安全社交距離的人流狀況，目的是讓民眾可以安心，預先知道前往地點狀況，以做規劃跟安排。

他強調說：「標示出來的區域不代表是危險的區域，代表的是熱門景點。」



▲中央疫情指揮中心 28 日宣佈無新增確診病例，陳時中也鬆口表示疫情的確朝向趨緩。(photo by 施凱文/台灣醒報)

## 普篩效益低

陳時中也在記者會中以圖表說明不做快篩及普篩的原因，他說：「目前僅使用 1.8 億，就找出了 55 例本土病例，但普篩、

快篩並不是篩了就有結果，不需要花費高達 48 億的金額。」他直言，「的確是會有無症狀感染者在社會中，但對疫情的影響力極小。」

而媒體提問民眾可捐贈口罩的活動是不是會先針對國內民眾的口罩數量需求發放，陳時中表示，「每個人發超過 9 片會有一點浪費，但會針對特別需要的再

去處理這些事情。」

他表示，在捐贈的時候會考量國民心意，「不過目前一人發放

9 片真的不算少了，但也不能說

不要增加就不要，還是要看供應量。」

# 立院推動數位治理 唐鳳肯定群眾智慧

【本報記者祝潤霖台北報導】數位治理超前部署，跨界學者提願景！跨黨派立委 28 日成立立法院數位治理委員會，擔任會長的民進黨立委范雲說，疫情讓數位經濟成為全球趨勢，盼這平台讓產官學界進一步交流。數位政委唐鳳表示，未來的治理是透過網路，讓大家為了做共同的事情而結合。

## 數位關懷網路暴力

「台灣在數位發展上相當活潑、成熟、前瞻性，但數位治理上是不是也能超前部署？」范雲指出，性別暴力在婦女運動史上很早就開始，也不斷有相關法規，但隨著科技進步，網路暴力形式有了新的變化，但台灣在數位治理上的進度顯然落後，期盼藉由委員會的成立，發展數位經濟的同時也保障數位權益。

民進黨立委賴品妤表示，網路蓬勃發展是好事，但在法治層面就會碰到麻煩，一些既有法規沒辦法涵蓋的問題，會有灰色地帶導致人們權益受損，這部分就是

立法委員的責任。

## 群眾智慧增幅創新

「台灣的社會部門一向是最有行動力的。」唐鳳表示，日前有瑞士記者問，「民主或獨裁政體誰比較能治理？」他說就是要 Co-Up，為了做共同的事情而結合，這就是群眾的智慧，不是靠著單一部門或社會團體，當任何人發現有社會事件或創新，馬上就能透過網路的力量來增幅。

「人民推爆的東西我們一定認真推動，例如粉紅口罩事件。」唐鳳強調，但不能只有力量而沒有向量，這樣才知道社會往什麼樣的地方發展，確認「能保護我們的就是好的口罩。」他也舉「護台灣，助世界」的口罩外交，短短半天就有 10 萬人響應，以及口罩地圖上線，強調數位治理的重要。

北科大智財副教授江雅綺則說，技術是中立的，但也有它的特性，數位科技需要對科技的理解，社會的各方面都需要法治跟倫理規範。

# 醫護籲政府守諾 每日發 1 萬元津貼

【本報記者林祐任台北報導】

「政府承諾的津貼大縮水，醫護心好累！」台北市醫師職業工會等團體 28 日在疾管署門口召開記者會，要求衛福部遵守 3 月初的承諾，發給醫師每日 1 萬元、護理師每班 1 萬元津貼。對此，陳時中在下午的例行記者會中回應，津貼的計算方式以「照顧多少病人」來算，不是一個病人兩個醫生照顧就給 2 份津貼。

## 津貼不如 SARS 時

「台灣的防疫成果是建立在醫療人員的血汗上嗎？」台北市醫師職業工會秘書長廖郁雯表示，衛福部長陳時中 3 月 6 日曾表示，為了慰勉防疫人員的辛勞，將比照 SARS 期間，發給醫師每日 1 萬元、護理師每班 1 萬元津貼，豈料 4 月 24 日公布的獎勵



▲護理師白紹煒表示，衛福部規定護理師照顧滿 5 位病人，才能共同領取 1 萬塊，有如變相鼓勵醫療機構以最低人力照顧病人。(Photo by 林祐任/台灣醒報)

措施，卻是多人分攤這 1 萬元，「比 SARS 還不如」，令不少醫療人員心寒。

台北市醫師職業工會常務理事、胸腔科醫師何建輝指出，衛福部並未將夜間值班醫師、住院醫師等照人力分開計算，規定

「共同照顧滿 10 位病人」的醫師分攤 1 萬元，每日可能領不到 1,000 元。何建輝表示，公立醫院或許撐得住，但如何叫私立醫院共體時艱？現在只是「4 局下半」，未來還有爆發大規模感染的可能。

台大醫院企業工會理事、護理師白紹煒表示，衛福部規定護理師照顧滿 5 位病人，才能共同領取 1 萬塊，有如變相鼓勵醫療機構以最低人力照顧病人。他指出，一天約有 5、6 床出入，護理師不僅要採血，還要對病患宣導衛教、心理支持，現行台大醫院的做法「護病比」2:1 (白班) 或 3:1 (夜班) 比較適當。

廖郁雯表示，工會早在先前不斷呼籲應該邀請工會團體共商津貼細節，但衛福部醫事司並未給予回覆。記者會後一位疾管署職員出來接受陳情，但未發一語。陳時中則在 28 日下午的例行記者會中回應，津貼的計算方式向來是以「照顧多少病人」來算，不會因一個病人兩個醫生照顧給 2 份津貼，除非有另外的會診，不過單價是否提高可以再討論。



▲唐鳳 (左) 表示，群眾智慧不是單靠部門或團體，當發現有社會事件或創新，馬上能透過網路力量來增幅。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

# 50萬學生學貸可緩繳 運動補助加碼

【本報記者林祐任台北報導】學貸還款再放寬，運動產業再加碼！行政院28日召開新聞記者會，教育部長潘文忠表示，對於背負學貸的50萬名學生將放寬緩繳條件，社區大學也最多可補助200萬。此外，針對運動事業（健身房等）最高補助250萬，自由球評、教練等從業人員則每月最高補助2萬。

## 50萬學生學貸緩繳

「背負學貸的50萬名學生可緩繳！」潘文忠表示，申請門檻提升至月收入4萬、緩繳次數增加至8次，只繳息不還本更延長至8年。此外，目前全台至少55所社區大學停課中，恐無法負擔場地租金和行政管理費，教育部對此補助最高200萬，對講師（通常為兼任）則每月最高補助2萬。

記者問到近來私立大學因陸生、港澳生沒來，總計損失8至

教育部長潘文忠表示，對於背負學貸的50萬名學生將放寬緩繳條件，自由球評、教練等從業人員每月補助2萬。



10億學費，教育部是否有退場機制？潘文忠回應，前陣子已撥出4億補助給私校，未來看疫情發展狀況規劃何時開放。

衛福部長長蘇麗瓊表示，若因疫情無法從事工作致家庭生計困難，且家戶現有存款收入未達當

地最低生活費的1.5倍，加上未申請軍公教勞保等，則可申請衛福部的「急難救助」，無需低收入戶身分，原則上核發1萬元。目前正和地方政府溝通，希望能夠3天審查、5天入帳。

潘文忠表示，學貸緩繳申請門檻提升至月收入4萬、緩繳次數增加至8次，只繳息不還本更延長至8年。（網路截圖）

## 5億補貼停賽

「紓困2.0對運動產業加碼19.55億！」潘文忠表示，針對健身房、游泳池等運動事業，若營業額減少15%，最高補助250萬；若衰退5成以上則採專案審核制。至於自由球評、教練等從業人員，每月最高補助2萬，最多3個月。

潘文忠表示，近來多項運動賽事延後或停辦，雖然中職閉門比賽，但也短少大量的門票收入，對此體育署撥出5億補貼停賽的衍生費用，對於仍在培訓中的選手也補助30萬，以添購防疫用品。記者提到最近疫情趨緩，職棒何時開放球迷入場？潘文忠回應必須和指揮中心共同評估。

潘文忠透露，目前正在規劃20億的「運動振興抵用券」，每人發500元抵用50%的支出，可用於健身房、游泳池或觀賞運動賽事。

# 錢櫃充電肇大火 專家：插座要檢修

【本報記者林祐任台北報導】充電應避開可燃物，插座要定時清理，以免起火釀災！日前錢櫃火警案疑似是因「充電」起火導致，為了避免憾事再度發生，消防隊分隊長汪志蒼建議一般民眾，除了慎選認證優良品質充電器，充電插座應加裝定時器設定。災害預防科長蔡佳洲也指出，應經常檢視配線並清理插頭及插座間之灰塵，避免導電產生火花。

檢警27日初步研判，起火點是在錢櫃5樓西北角的儲藏室，距離電梯施工處仍有一段距離，因此起火主因與電梯增設工程沒有太大關聯。但檢警透過監視器畫面發現，事發前疑似有名工人



持「工程用雷射測距儀」入內充電，近2小時後儲藏室內部突然閃燃，疑似物品爆炸而導致失火。

屏東縣消防局車城分隊分隊長、具有火災調查專業的汪志蒼受訪時表示，建議一般民眾慎選

認證優良品質的充電器，充電時插座周圍應淨空可燃物，此外，充電插座應加裝定時器設定，以避免充電器短路而起火。

彰化縣消防局災害預防科長蔡佳洲也在消防電子報提出防範對策，譬如勿將電線及延長線置於

車城分隊分隊長汪志蒼受訪時表示，建議一般民眾慎選認證優良品質充電器，充電時插座周圍應淨空可燃物。（影片截圖）

地毯下方或壓在重物下面，容易導致電線內部銅線斷裂產生半斷線，通電使用時也會造成過負載短路危險；使用延長線、電線時不可纏繞，以免通電時過熱而讓外被覆塑膠溶解，易造成通電中電線過熱起火。

蔡佳洲也指出，應經常檢視配線並清理插頭及插座間之灰塵，避免結合水分產生積污導電現象，致插頭之兩極產生電流，進而產生火花導致火災危險；為了避免輸出超載，1個插座最好只使用1個電壓較高的電器用品；若電源輸出口或是插座摸起來很燙，應立即關閉電路，並請專業電氣技師前來檢查。

## 財經短波

# 防疫專利商標查詢 智慧局6招助攻

【本報記者祝潤霖台北報導】「不想踩到專利、商標地雷，智慧局來幫忙！」智慧局28日組成防疫IP國家隊，祭出6招鼓勵防疫研發，包括專利分析助攻口罩國家隊、全球防疫專利技術大公開、潛力藥物我國專利資訊、防疫商標專線服務、延誤期間可回復原狀，及宅諮詢+送件e指通，加速擴散防疫創新能量。

## 防疫專區快速查詢

「經濟部從2月起快速擴建口罩產能，5月中旬日產上看1,900萬片。」智慧局長洪淑敏說，台灣已吸引超過20個國家來台採購口罩製成設備之時，智慧局也盤點口罩製造設備及技術的全球專利佈局概況，避免國家隊在銷售過程中踩到地雷，發生專利侵權糾紛。

在全球專利檢索系統（GPSS）方面，智慧局全新建置「防疫專區」，以口罩、防護衣、檢測、疫苗、藥品等14項防疫產業分類，一鍵就能查詢到全球相關專利。註冊會員後設定檢索條件，系統就會自動推播最新專利案件，還可使用統計分析、圖表分析等多項加值服務，可迅速掌握全球防疫技術發展的關鍵資訊。

洪淑敏指出，智慧局將潛力老藥包括「瑞德西韋」、「羥氯奎寧」、「法匹拉韋」及「伊維菌素」等明星藥物共約52項分成3類：1. 主要活性成分之核心專利在我國有受到專利保護；2. 核心專利在我國沒有專利保護，僅有其他非核心專利；以及3. 在我國無專利保護，以供醫藥廠商瞭解專利狀況，以便趨避專利侵權疑慮。

## 專利商標諮詢服務

「開啟乾洗手、口罩減壓護套、防護衣等防疫商品新商機！」智慧局彙整了「防疫商品及服務名稱」分類一覽表，申請人以電子申請方式並採用一覽表的名稱申請商標，可享減免規費每類300元。同時開放諮詢專線服務，專人指引商標圖樣檢索，提供准駁可能的分析，幫助業者快速申請，也降低行銷風險。

關於延誤期間可回復原狀，洪淑敏強調，專利與商標案件如果因新冠疫情而延誤申請，包括其他程序的法定期間，例如繳交證書費、繳納專利年費、申請實體審查、申請再審查等等之期間，可檢附證明文件向智慧局申請回復原狀，原則上就個案案情將從寬認定，以確保申請人之權益。

# 照顧藝文工作者 台中歌劇院超前部署

【本報特派員劉東泉台中報導】拯救中部藝文團體，大家動起來！除了台中市文化局最近提出藝文紓困3+2計畫，台中國家歌劇院28日也召開記者會，將原本明年才要推出的計畫提前啟動，新藝計畫、青年創作工作室與歌劇院駐館藝術家等，並讓相關表藝計畫在規劃階段就有經費運作，以因應疫情造成的難關。

台中國家歌劇院藝術總監邱瓊表示，由於原本占預算經費五成多的國外藝術表演團體無法前來，因此將所節餘的經費4000多萬元，優先用來照顧本土表藝工作者。為了安定劇場人心，維持表藝動能，歌劇院提出多項計畫穩定戲劇界人心，包括提早啟動原本明年才會推出的計畫，讓藝術青年與創作者可以安心工作。

「歌劇院不是文化部，沒有紓困的資源」，邱瓊說，但歌劇院會採取各項措施，希望能穩定二千多位表藝工作者的生活；並採取線上影音方式，維持與中部藝文愛好

者的互動熱度。就她所知，劇場人員因為沒有了工作收入，有人轉行做「UBER」、或準備轉職。她表示，「今年就算虧本營運，也得要做。」

統計今年一月至今，前往大都會的觀賞民眾，減了至少七成；台中歌劇院已取消上百場的演出相關活動，另有數十場移至下半年。邱瓊指出，留下劇場中生代並培養劇場新生代，擴充中部劇場人才庫，是歌劇院重要目標之一，為讓養成不易的專業技術人才，不因疫情而流失，因此提前啟動相關計畫。

此外，歌劇院也將陸續推出線上影音表演，供民眾直接在線上免費觀賞，這些表演、製作費用皆由歌劇院負擔；預計到年底時，會有6部戲劇陸續上網。歌劇院新製作的官網已於3月中上線，企劃有線上學習及影音觀賞平台，目前可供民眾免費觀賞，未來將優先由台中大都會歌劇院繳交年費的會員上網觀看。

# 疫情影響期貨市場 避險功能待加強

白丁  
(退休教師)

全球期貨市場正面臨極大挑戰，4月20日美國西德州原油5月期貨最低跌到負40.32美元，終場以負18.3美元收場，打破歷史紀錄，造成期貨市場紊亂。

大多數國家期貨交易系統在設計之初，無人預料會有這種事情發生，沒有負數設計，造成投資人無法轉倉或平倉，損失慘重，期貨因此喪失避險功能，失去存在的基本價值，影響商品市場秩序，亟待重新檢討制度之設計。

## 沒機會扳回虧損

美國全國廣播公司NBC說，4月20日的原油期貨價格，相當於生產商倒貼鈔票要買家把

原油搬走，5月份交割的原油損失最大，因為這筆期貨4月21日就過期了。投資人根本沒有機會扳回虧損。

台灣期貨市場當初在做系統設計時，亦因無人預料原油價格會有負數發生，也沒有負價格設計，造成原油期貨價格跌破0美元時，投資人無法平倉或轉倉，糾紛迭起，金管會正頭痛不知如何協調解決，公平處理。

## 原油期貨暴跌影響

4月20日西德州原油5月期貨價格暴跌，最大的苦主是中國銀行，目前正面臨高達人民幣316億元，折合新台幣1350億元的訴訟案，如果處理不當，對中國銀行的傷害，將相當深遠。

這次期貨市場破紀錄大麻煩，

回憶4月15日芝加哥商品交易所(CME)當時宣布，為因應原油市場慘跌窘境，決定修改交易系統程式，讓特定商品期貨、選擇權價格可以接受零值或負值交易，當時並沒有引起國際期貨市場注意，因為從來沒有商品期貨價格跌到負值的歷史紀錄，因此包括台灣在內，絕大多數期貨商沒有立即跟進調整系統接受零值或負值交易，投資人也沒有料到負值交易這種事會發生。造成20日投資人根本無法平倉停損的慘況。

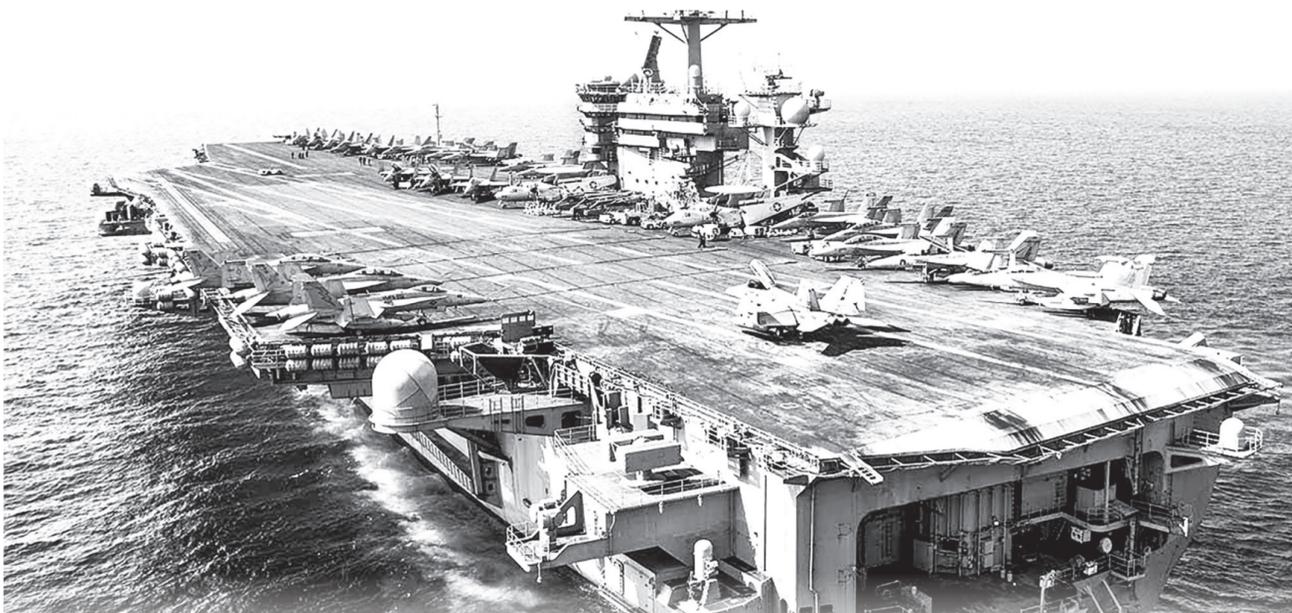
現在CME改變遊戲規則，ETF發行證券商要注意了，尤其是槓桿倍數型ETF，基金淨值有可能淪為負值，又要如何交易，這是金管會必須解決的問題，遊戲規則勢必重新檢討修正。

## 強化避險功能

這次負油價發生，已改變傳統期貨市場避險功能，投資人面對無法預測的損失，這樣對期貨市場是極大的傷害。未來期貨市場多單，勢必要開放負值槓桿式倒賠制度。由於投資人付出保證金，買進多單期貨、選擇權避險，將面臨無法預測的下行風險，可能的虧損根本無法預測，影響期貨市場的發展。

新冠肺炎病毒挑戰期貨市場遊戲規則，影響深遠，未來在制度設計上，勢必重新考慮避險功能，首需保護投資人，並且應先評估投資人風險承擔能力，再考慮是否接受其下單，避免造成憾事。

▼ 德國波恩大學的策略研究教授施利表示，我們必須接受更廣泛的國家安全概念，而不只限於傳統軍事領域。(影片截圖)



# 軍隊疫中紛淪陷 專家：國安威脅擴大

【本報記者林祐任綜合報導】多國軍隊相繼爆發群聚感染，專家認為，應接受更廣泛的國家安全概念，以面對非軍事的新型態威脅！美國前助理國防部長科勒表示，疫情凸顯了軍事策劃和戰備的真實差距，也強迫他們思考應如何修正軍事體系。拜登和民主黨參議員墨菲認為，應將傳染病和氣候變遷都視為嚴重的國安威脅。

拜登和民主黨參議員墨菲認為，應將傳染病和氣候變遷都視為嚴重的國安威脅。

廈相繼爆發群聚感染。美國智庫加圖研究所的副主席普雷布爾坦言：「裝備精良的美軍可以應付傳統的軍事威脅，卻無法控制新冠病毒的爆發。」此外，俄羅斯、斯里蘭卡、台灣等國的海軍也紛紛淪陷。

《華盛頓郵報》報導，美國前助理國防部長科勒表示，疫情凸顯了軍事策劃和戰備的真實差距，以及面對災難是如何不堪一擊，但也強迫他們思考應如何修正軍事體系。俄羅斯的國防專家

戈爾茲直言，普丁日前曾召集軍事工業代表，卻只是討論武器出口的問題，沒有考慮到軍隊也能夠生產醫用物資。

不僅是軍隊面對疫情無用武之地，美國前海軍部長丹澤也表示，人類還沒準備好面對世界上「指數型」的變化，當一個新現象剛發生時，變化之微小沒有人會注意到，但等到人類開始行動往往為時已晚，新冠肺炎的疫情即是一例。

國安概念應更廣泛

對此，美國民主黨總統初選參選人拜登曾宣示，若他當選將成立一個特殊內閣，專門應對傳染病、氣候變遷等新型態威脅，民主黨參議員墨菲也強調，美國應重新檢討國安議程，將傳染病和氣候變遷視為嚴重的國安威脅。

「現在正是重整國安政策的分水嶺。」德國波恩大學的策略研究教授施利表示，我們必須接受更廣泛的國家安全概念，而不只限於傳統軍事領域。他呼籲歐盟成員對於國安事務應更緊密合作，過去冷戰以軍事對抗為由成立的北約，會員國也應增加預算，以面對傳染病和其他非軍事的威脅。

## 軍隊無用武之地

根據《德國之聲》報導，美軍航空母艦羅斯福號、驅逐艦基德號、甚至連五角大

# 一種疫情各自解讀 美兩黨噴口水戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】同樣是新冠肺炎，民主黨常強調疫情恐致命，共和黨總卻老說團結能戰勝一切，解釋不同調。美國知名網路媒體《石英》以兩黨對新冠肺炎的宣傳進行調查發現，民主黨的廣告預算是共和黨的10倍，主打疫情致命需小心與川普的無能；共和黨則大打團結牌，認為總統川普會解決一切。

## 有人強調總統無能

《石英》報導，根據他們的統計資料，民主黨在過去1個月投入300萬美元的廣告預算，主要是警告民眾疫情的致命性，以及調侃總統川普在白宮記者會上，許多不合常理的發言，試圖強調川普與他內閣團隊的無能，導致目前美國疫情大爆發，美國人民生命受到嚴重威脅。

民主黨發文的主要關鍵字有 Donald Trump、response、deadly、petition（補救）與 lives（性命），由於疫情讓許多美國人失去工作，因此他們希



望可以獲得救濟金、急難救助等補償，有很多發文希望能保住現有工作或早日就業。其中，許多民主黨貼文都希望常常跟川普意見相左的白宮防疫專家佛奇也能「保住工作」。

## 有人呼籲團結

相較之下，共和黨宣傳的關鍵字多為 our nation、community、stronger、（加油符號）、President Trump，強調面對疫

情，美國人民需要更團結，只要眾人一心、將士用命，「美國將度過疫情，並比以往更強大」，而且他們的宣傳多會加註：「感謝川普總統的領導！」

不過《每日郵報》報導，川普白宮記者會的荒腔走板，連他的好友、知名主持人摩根都看不下去，發公開信呼籲川普要嚴正看待疫情，結果川普馬上取消追蹤他的推特

帳號，但摩根也無所畏懼，回嗆川普如果再不振作，年底選舉「可能會很慘」。

另外，疫情也讓平常網路觸及率最低的醫療機構獲得一些聲量，而醫療機關常透過 beat、infected、vaccines、research 等字眼吸引民眾或廠商注意，因為美國私人醫院多，很多不是由員工，而是由雇用公司發文，希望透過宣傳募集經費，提供醫護薪水與醫院基本開銷。

# 誤釋伊波拉患者 剛果解除警戒遙無期

【本報記者施凱文綜合報導】剛果伊波拉病毒治療中心搞烏龍，誤釋尚未痊癒患者！剛果民主共和國東北部的城市貝尼，當地的伊波拉病毒治療中心上週誤釋一名7歲的小女孩患者。貝尼市長巴夸納馬哈表示：「我們得在找到她之後，重啟42天的疫情觀察期，才能宣佈解除大流行警戒。」

經WHO確認，該小女孩為剛果最後一名伊波拉病毒帶原者，剛果從13日開始即未出現伊波拉病毒的確診案例，WHO也在日前宣佈該國即將解除伊波拉疫情大流行。該疫情是剛果境內第2次爆發病毒大流行，1976年此東非國家也曾遭伊波拉病毒肆虐，超過1萬人因此喪命。

## 本能解除大流行

根據《非洲新聞台》報導，受伊波拉病毒肆虐的剛果民主共和國，本來有望宣佈解除疫情大流行狀態，卻在一名患者出走醫院後停擺。

位於剛果東北部的城市貝尼，當地的病毒治療中心上週誤釋一名7歲的小女孩患者。市長巴夸納馬哈表示：「我們得在找到她之後，重啟42天的疫情觀察期，才能宣佈疫情解除大流行警戒。」WHO世界衛生組織在2019年宣佈剛果的伊波拉病毒疫情進入大流行狀態。

## 剛果2度遭肆虐

據《半島電視台》報導，伊波拉病毒2度在2018年8月襲捲剛果的北基伍省，並蔓延至鄰近的伊圖里省，疫情在默克藥廠及嬌生公司研發出疫苗後趨緩，已有30萬民眾接種該疫苗。

而伊波拉病毒的致死率極高，剛果的3461名確診者中有2279人死亡，致死率達65%，此病走出事件一傳，各界也都繃緊神經不敢大意。巴夸納馬哈透過媒體喊話說：「我們誠摯呼籲所有知道小女孩行蹤的人，要以國家大局為重，儘快通知我們。」



▲ 伊波拉病毒肆虐東非的剛果民主共和國，本來疫情已能宣佈解除大流行，卻發生病患逃離治療中心的事件。(photo by Pixabay)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 金正恩缺席重要活動 南韓：因防疫考量



▲ 南韓統一部長金棟範28日表示，北韓領導人金正恩日前缺席金日成誕辰紀念活動，可能是基於防疫考量。

### 美願承認以色列併吞西岸 但要以巴談判



▲ 美國國務院28日表示，已準備好承認以色列併吞約旦河西岸大半地區，但也要求以色列新成立的聯合政府與巴勒斯坦談判。

▼巴黎聖母院 27 日開始久違的修復工程。(Photo on Wikimedia Commons)



# 聖母院復原波折多 火災疫情雙重挑戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】歷經天氣、火災廢棄物處理後，聖母院睽違了 1 年在疫情封城時開始重建！去年 4 月慘遭祝融蹂躪的巴黎聖母院 27 日開始修復工程，原本預計去年 6 月就要動工，但因為火災產生的重金屬鉛污染、加上冬天氣候不佳而一延再延，原計在今年 3 月 23 日要開始翻修，又因為疫情影響延後到近日才開始。

## 差點無法開工

根據《英國廣播公司》報導，巴黎聖母院終於開始了修復工程，不過開工時也發生了一些小插曲，由於法國近日宣布更嚴格的



巴黎聖母院 27 日開始修復工程，但因為火災產生的重金屬鉛污染、加上冬天氣候不佳而一延再延。

保持社交距離規定，加上政府延長封城至 5 月中，讓修復的工人一度抱怨工地環境根本無法維持社交距離而罷工。

不過後來聖母院的總牧師夏維承諾，會將工地宿舍的房間與澡堂改造成符合新規定的樣式，也會供餐、口罩與手部消毒液。如果因為社交距離，有工人無法住宿舍，附近的旅館業也願意提供房間安頓，才讓修復工程在封城期間順利展開。

## 復原工程一再延宕

聖母院去年 4 月發生火災，雖然著名的鐘樓被燒得一乾二淨，但所幸下面的主建築受損不嚴重，當初法國政府承諾要在去年 6 月開始動工，但是由於火災燃燒建物產生的重金屬鉛非常多，工人如果太早進去修會有生命危險，加上重金屬隨著風勢擴散，當時花了點時間進行公衛調查。

再加上巴黎冬天風雪較

因此復原工程一再延宕，原本預計要在今年 3 月 23 日開始動工，但又因為新冠肺炎疫情影響而延後。15 日，法國總統馬克宏在聖母院火災 1 周年時表態，要盡力在 5 年內修復聖母院。

《德國之聲》報導提到，修復工程雖然因為疫情延後，但當初官方制定，要在今年 6 月繳交初步設計圖的目標應該可以如期達成。

雖然各國經濟都因為封城而停頓，但是由於全世界 32 萬名虔誠的信徒為聖母院踴躍捐獻 11 億歐元，目前看來聖母院的維修經費不會是大問題。



# 日髮廊推「線上剪」 請你跟我這樣做

【本報記者施凱文綜合報導】理髮店推「線上剪髮」，讓民眾防疫待在家依然能保持有型！東京一家理髮店想出替客人「線上剪髮」的服務，理髮師會先以視訊軟體跟客人聯絡，在觀看對方的髮型之後給予簡單的修剪建議，並親自示範如何下刀。

理髮師們表示：「希望大家不要因為防疫變得頹廢，還是要保持有型！」根據《日本時報》報導，新冠肺炎疫情蔓延日本，迫使許多行業或服務得循線上管道與客人維持聯繫，但剪頭髮這種實際服務該怎麼辦？

東京有一家理髮店化腐朽為神奇，想出替客人「線上剪髮」的服務。理髮師先以視訊軟體跟客人聯絡，在觀看對方的髮型之後給予簡單的修剪建議，理髮師也會在鏡頭另一端親自示範步驟，讓客人知道該從何剪起，民眾只須備齊

簡單的剪刀、理髮器及一面鏡子，跟著他們的指示下刀即可。

位於原宿的「兄弟剪髮俱樂部」理髮師佐藤表示：「我們覺得很多客人一定會感到很困擾，因為防疫待在家不能出門，但頭髮還是會愈來愈長。」而他們也不想讓客人冒著感染風險前往店家剪髮，因此想出此對策。

據《日本 Yahoo!》報導，這項遠端剪髮服務完全是免費的，佐藤表示，「這個方法僅是讓客人及民眾能夠進行初步的修剪，並無法保證高品質的剪髮體驗，因此也不能收費。」

其他理髮師也暖心表示，人們待在家中的時間愈長，就會愈來愈不在乎外在，他們只是想做出一點貢獻。他們笑著說：「希望大家不要因為長時間待在家防疫變得頹廢，還是要保持有型！」



東京原宿一家理髮店推出「線上剪髮」服務，理髮師們笑著說，希望在防疫期間，大家不要因為不出門就變得頹廢。(Photo by Twitter)

# 美國疫情趨緩 教堂擬恢復聚會

【本報記者莊瑞萌綜合報導】疫情似有趨緩，美國各州有意放寬社交禁令，教會也打算跟進恢復聚會。在新冠肺炎疫情期間，多使用線上禮拜的美國教會，隨著部分州政府開始放寬限制後，也有意開放教友回到教會聚會，有教會考慮以戶外崇拜或車上崇拜方式進行。

## 恢復聚會但限制人數

據《基督徒郵報》報導，上週五，密蘇里州州長帕森宣布將終止封城措施，其中也提出參加教會禮拜注意的規則，當地公司行號與其他單位將從 5 月 4 日開始恢復營業。印第安納州費舍爾 I-Town 教會牧師山瑞爾也指出，本週開始教會將恢復聚會。

至於紐約天主教錫拉丘茲教區也計劃在安全與有效的條件下重新開放彌撒。路西亞主教表示，「我在思考是否能舉行戶外彌撒，讓參加者在車上的可行性，作為無法開放在教堂聚會的臨時

措施。」蒙大拿州州長布洛克也宣布，將實施包括教會在內的第一階段開放措施，當地頂峯教會牧師史帝夫斯表示，教友將會配合防疫措施，他表示，「座椅會安排間隔 1.8 公尺，也會提供消毒劑。禮拜時間也會縮短以及關閉咖啡廳等聚會場所。」

## 近半教會盼 6 月恢復

不過，在奧克拉荷馬州，即使州長斯蒂特有意允許教會重新開放，但部分教會則持謹慎態度。

例如克萊爾莫爾第一浸信會牧師威金頓指出，「雖然我們都很想講道，但我們更想保護民眾。」

據《巴納》報導，巴納集團在 4 月 7-13 日進行的調查發現，接近一半受訪的牧師希望在 5 月就可恢復實體聚會，5 成的牧師則認為時間點會落在 6 月之後，其中有 35% 的人認為是 6 月，14% 認為是 7 或 8 月。



疫情期間，許多教會都暫時停止實體聚會。(Photo by Dan Keck on Flickr under Creative Commons License)

# 疫情是減碳契機 澳專家籲轉換能源

【本報記者呂翔禾綜合報導】疫情造成原本高污染產業停擺，專家呼籲澳洲政府應藉此轉型低碳經濟！澳洲碳排佔世界總量 1.5%，如果加上出口的煤礦燃燒，更可達到 5.1%，澳洲在氣候變遷加劇下，去年爆發史上最嚴重的森林大火，也讓澳洲國立大學的科學家們呼籲，澳洲政府應該趁現在進行能源轉型，以免大火再來。

## 政府應趁疫情轉型

根據《英國廣播公司》報導，澳洲國立大學氣候變遷研究中心的科學家霍登建議政府應該趁疫情爆發，經濟活動尚未恢復時，進行國內能源的轉型，在氣候變遷對澳洲影響日漸嚴重下，放棄燃煤發電，並增加太陽能、風力與水力發電等再生能源的佔比。

「人們不要因為新冠肺炎疫情，就忘記去年澳洲森林野火的悲劇。」他憂心地提



澳洲科學家建議澳洲應該趁疫情時經濟轉型 (Photo on Wikimedia Commons)

醒政府，不該因為疫情，就忘記氣候變遷所帶來的影響，在全球 190 幾個國家裡，澳洲的碳排量就佔了 5%，既然要推行紓困方案，何不搭配綠色產業，讓澳洲可以「走與以往不同的發展道路。」

雖然澳洲有 24% 的發電是由再生能源產生，但是現任的自由黨在氣候變遷上卻是懷疑派，不願意將碳排去年才通過一項非常有爭議的火

力發電廠建案。根據統計資料，澳洲是繼

中國之後，蓋最多新火力發電廠的國家。

## 紓困短視近利

雖然澳洲政府有推出 820 億美金的紓困方案。不過大多數預算將會花在救濟失業勞工，這讓霍登很擔心紓困政策似乎太短視近利，不過當地智庫也有反對意見，葛拉坦智庫研究員伍德反而認為，應該提高投資高效率煤產案，如天然氣車與電池的發展，「這才是可以減碳

(效率提高)並兼顧經濟的做法。」

不過《雪梨先驅早報》也提到，氣候變遷仍無法減緩，加上氣候變遷大會 COP26 延期的情況下，今年對各國來說是很重要的減碳時機。澳洲蒙納許大學教授沙巴克認為，此時如果不轉型，以現在人類可能無法達成巴黎氣候協議的減碳目標來看，「以後可能就沒機會了。」



# 懷念媽媽味 台式家常菜輕鬆做

每個人心裡都有一道媽媽的家常菜，而料理這些家常菜其實不難，動動手就能回童年。



經典中的經典家常菜「番茄炒蛋」。(網路截圖)

## 台灣大好吃編集部

約定見面的地點是台北一間古典風格飯店的大廳，在觀光客往來窺察、稍微感覺高級的大廳等待，迎面而來的是帶著爽朗氣息，一身紫色上衣短褲，腳上踩著桃紅色涼鞋，非常有活力、具有個人魅力的媽媽。究竟這位一身瀟灑正氣的媽媽是何方神聖呢？正這麼想的時候，啊，不正是我們約定見面的李媽媽嗎？

## 舊式國宅歲月痕跡

李媽媽一邊寒暄一邊領著我們到處遊覽下歲月痕跡的國宅，打開樓梯下方的大門電子鎖，走進公寓裡，映入眼簾的是散布著細細長長的白色石子的奶油色樓梯，從高處的窗戶照入大量的光線，即使是陰天，樓梯間的採光



▲台灣料理代表「滷肉飯」，也可以做成素食的。(網路截圖)

也充分充足。每一戶的大門旁邊擺著鞋櫃、鏡子、長滿灰塵的安全帽等物品。

涼鞋和鞋子整齊地排在樓梯上，有時候也會隨意脫下亂擺。每一次在台北旅行的時候都會留意到，每一扇路邊的銀色或是紅色的堅固鐵製大門，在這些吸引我注意的大門裡，肯定也有值得一探究的廣大世界。「啊，好像沒有買到香菸，在做菜過程發現這個狀況的李媽媽，隨即前往附近的市場買菜，轉了一圈終於在捷運站前的超市買到香菸，綻放出這個可愛的笑容！

## 老家還是台北

走進玄關之後，就是寬敞的客廳。正確來說，並沒有玄關，打開大門之後，直接就是室內空間

的一部分，呈現出意想不到的開放感！在客廳明亮的陽台邊，一位高齡 95 歲的老奶奶，和李媽媽一起生活在這個屋子裡，坐在輪椅上，寧靜地融入空間的聲音和姿態，使人感覺這裡的時光每天都是如此緩慢地流逝著。當時正逢盛夏，「很熱吧」李媽媽一

**媽媽們做菜都是憑感覺，卻也都懷著滿滿的愛，傳遞出台式獨有的人情滋味，而習以為常的生活片段，則是旅人們眼中的美好風景。**

邊這麼說，一邊遞給我們自製冰涼的檸檬水，讓我們一解暑熱。

李媽媽出生於台北，在兄弟姊妹四個人中排行長女，弟弟妹妹也都出生於台北。因為父母親的

工作關係，小學時代曾經在南部的城市嘉義生活過一段時間，之後又搬到東北部的宜蘭，不久再次搬回台北。因此，對李媽媽而言，老家還是台北。

## 傳統市場比較好買

原本是住在萬華，大約 15 年

日常片刻。雖然住家附近也有超市，但是如果買新鮮食材，李媽媽認為還是到傳統市場去買比較好。

現在的媽媽，和前面提到的老奶奶、30 歲的兒子以及來自印尼的年輕解僱四個人一起生活。女兒也住在附近，午餐時間會回家來吃李媽媽做的飯菜。晚上，兒子也會一起圍在餐桌上吃飯，更加熱鬧。

前，搬到行天宮附近。住家旁邊就有經常出沒採買食材的市場，每次出門去採買，總會遇見熟人。手上拿著錢包，臉上掛著笑容互相打招呼，就是最美好的

材料(約 3 人份)：  
雞蛋... 3 個  
番茄... 1 顆  
蔥... 3 條  
鹽... 2 小匙  
沙拉油... 2 大匙  
水... 約 60ml  
作法：打蛋，充分打勻。將番茄切成半圓片狀，蔥切成 4~5cm。以大火加熱平底鍋，放入 1 大匙的沙拉油，油熱之後，倒入步驟 1 拌炒。雞蛋炒成固態之後，以木匙攪絡取出。再倒入 1 大匙的沙拉油，依序放入蔥白、蕃茄翻炒。加水。

改上鍋蓋，轉小火，燉煮。蕃茄軟化之後，加鹽。放入雞蛋、蔥絲，拌炒均勻即完成。

## 探索中提升經驗

基本上，這些食譜是透過媽媽們的口述，歸納而成的食譜。

大概的計量、隨性的調理方式，這種不經意的溫暖，讓媽媽們製作出來的家庭料理更加美味。首先，請大家稍微做少一些，一點一點地添加調味料調整味道的話，比較不容易出錯。

因為台灣和日本的食材差異或是調理環境的差異，即使照著食譜製作，還是有可能做不出來，雖然如此，在這個慢慢探索出美味製作方式的過程中，無形中也能提升對台灣家庭料理的經驗值。基本上一邊調整媽媽們的食譜，一邊回憶台灣的種種，就是料理的快樂時光！

## 經典家常菜番茄炒蛋

為什麼只有番茄炒蛋配白飯能如此美味？令人感激的組合。令人愉悅的簡單程度，無法想像的美味驚艷度，只有一句話「超美味」。直接食用是一般的吃法，在白飯上淋上湯汁像飯飯一樣食用也可以。根據個人喜好加蔥或不加蔥都可以。實際上加蔥增加甜味的人很多。甜甜鹹鹹的口味很下飯。

關於火候調整  
台灣的瓦斯爐火力很強！因此，即使媽媽們口中的「大火」，在日本的火爐上也很難達到這種火候。在本書中，雖然以「大火」、「中火」、「小火」標示，不管如何，在標示「大火」的時候，請以大火調理為佳。一邊確實觀察食材的狀況，蓋上鍋蓋，或是取下鍋蓋讓水分蒸發，一邊參考完成圖的照片調整火候！

## 愛用工具推薦

使用頻率很高的工具，一定是中華鍋和中式菜刀。中華鍋可以炒、煮、蒸，不管是什麼料理方法都很方便使用，是台灣媽媽們的愛用工具。很多媽媽都說：「鍋子的把手和另一側有附上一個小圓環的款式更方便使用喔！」

有兩個把手的鍋子方便拿取，即使是火鍋也可以穩定地移

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

蒸式器具避免空燒  
這本書介紹的料理經常使用「蒸」的調理法，在台灣雖然使用電鍋這種多功能型的煮飯器具很受歡迎，但是在探訪過程中，也學到另一個方法，使用瓦斯爐和鍋子蒸煮也可以，這種時候，在鍋子裡倒水，再放入具有高度的茶杯或是飯碗等容器，接著再放入盛著食材的耐熱容器的話，

只有番茄炒蛋配白飯能如此美味？令人愉悅的簡單料理，卻呈現出無法想像的美味驚艷度。

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

運用這個方法，以熱水沸騰產生的蒸氣將食材蒸熟。蓋上鍋蓋，經常觀察鍋裡水的份量和食材的狀態，避免空燒。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

家族傳承媽媽味  
在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉



▲經典家常湯品「苦瓜排骨湯」。(網路截圖)

## 蒸式器具避免空燒

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

家族傳承媽媽味  
在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

運用這個方法，以熱水沸騰產生的蒸氣將食材蒸熟。蓋上鍋蓋，經常觀察鍋裡水的份量和食材的狀態，避免空燒。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

## 媽媽憑感覺調味

以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

## 家族傳承媽媽味

在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。



▲經典家常湯品「苦瓜排骨湯」。(網路截圖)

## 蒸式器具避免空燒

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

家族傳承媽媽味  
在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

運用這個方法，以熱水沸騰產生的蒸氣將食材蒸熟。蓋上鍋蓋，經常觀察鍋裡水的份量和食材的狀態，避免空燒。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

▲經典家常湯品「苦瓜排骨湯」。(網路截圖)



▲廣受歡迎的東坡肉。(網路截圖)

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

## 蒸式器具避免空燒

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

家族傳承媽媽味  
在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

運用這個方法，以熱水沸騰產生的蒸氣將食材蒸熟。蓋上鍋蓋，經常觀察鍋裡水的份量和食材的狀態，避免空燒。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

高的台灣蘿蔔乾，在台灣的傳統市場或是乾貨店都有在賣。將新鮮的白蘿蔔以鹽搓揉，再陰乾約 3 天(晴天時)，就是自製的

蘿蔔乾。鹽可以放多一點為佳，蘿蔔呈現不會飽的狀態即完成。

## 《永遠吃不膩的台式媽媽味》簡介

不管是客家料理的家常菜，還是素食料理的家常菜，或是各種我們耳熟能詳的家常菜單，全部收錄在這本書裡，每一位媽媽的料理訣竅或是獨門秘招也都不藏私，而料理背後的故事，更能讓你在每一道美味的料理中，感受到台灣人的溫暖人情味。

媽媽們做菜都是憑感覺，卻懷著滿滿的愛，傳遞出台式獨有的人情滋味。我們習以為常的生活片段，卻是旅人們眼中的美好風景，一群超喜歡台灣的日本編輯們，透過無數次造訪台灣，用行動表達對台灣的熱愛，截至目前一共出版了七部以台灣美食為主題的遊記食譜。

這一次的企劃，他們把對台灣家庭料理的好奇和喜愛，親自拜訪六位台灣媽媽，跟著媽媽們一起在廚房做菜，一起在餐桌上吃

飯，再將走訪心得和 52 道料理食譜集結成書。

再過二年，一群曾受「劉露慈善基金會」資助、殘而不廢的志友們，在復健、復學、復職又復活了生命之後，主動籌組了一個聯誼會，每年在劉露安葬之日，登山到她的墓地，陪著她的幻影，在那綠草如茵的草坪上散步，和她分享寂寞中的快樂。(結束)

動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

## 蒸式器具避免空燒

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。

家族傳承媽媽味  
在潮濕雨不停的夏日，拜訪黃媽媽的家。被雨濕透的水泥水道，走道上放滿植物盆栽佈滿水滴。雖然是令人不敢恭維的高溼度暑熱，卻在黃媽媽家感受到充滿柔和生機，台北的樣貌景色瞬間一變。出來迎接我們的黃媽媽，第一印象就是充滿元氣！臉

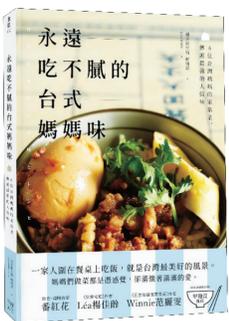
動。如果沒有中華鍋，也可以用平底鍋代替。中式菜刀用來拍肉的時候很方便。但是，即使是使用一般的菜刀也完全沒有問題。

食材就不會碰到水。

運用這個方法，以熱水沸騰產生的蒸氣將食材蒸熟。蓋上鍋蓋，經常觀察鍋裡水的份量和食材的狀態，避免空燒。

媽媽憑感覺調味  
以肉眼計算份量的一般家庭料理，媽媽們幾乎都無法確實計算份量，憑感覺做菜，做菜時候的精彩手法，就像是魔法一樣。也就是說，因為得到的資訊是大概的份量，不妨當成參考，一邊製作一邊調整的話，就可以找出自己喜好的口味。

本書的食譜經常出現的記號，飯碗一碗約 200ml，一把大約為手掌的份量，湯匙和匙則是普通尺寸的一湯匙份。在平底鍋裡倒油，實際上會比想像中的還要多一點。湯或是燉煮料理的水量，以確實可以泡過食材的份量為最佳。其它的話，1 小匙為 5ml，1 大匙為 15ml。



作者：台灣大好吃編集部  
出版社：幸福文化  
出版日期：2019/09/04

▼劉憶如(中)在北威論壇強調,疫情的傷害是前所未有的,所以政策的因應也是前所未有的。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



▼劉憶如(左後方站立者)在北威論壇表示,相對於這些現在大把花錢的國家,其實台灣的負債情況還好,比例不到40%。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)



# 空前未有的傷害 台灣能挺過去嗎？

全球經濟在需求面萎縮、供應鏈斷鏈的情況下，財政跟貨幣政策都已經不計代價，現在只能祈求讓疫情能平安度過，這是最大的希望。

主講人：劉憶如（北威國際集團董事總經理、前財政部長）  
整理：祝潤霖、陳是祈（台灣醒報記者）

在新冠疫情期間，全球採用非常多財政及貨幣政策，這些政策的效用怎麼樣？往後又會帶來什麼樣的後遺症？這是我們今天所探討的主題。

## 前所未有的因應

今天要探討的主題是「全球前所未有之傷害與因應」。以前不管有過多少次的風暴、多少次經濟衰退，從沒有過像這次一樣大家都不能出門，關在家裡，所以這個傷害的層面是非常巨大的。不只是經濟的傷害，更是心理層面的傷害，以及社會上的傷害。因為這個傷害是前所未有的，所以因應也是前所未有的。

如果從股市去觀察疫情發生以來的表現，會覺得很納悶，股票為什麼一天大漲、一天大跌？不是說經濟不看好嗎？這次經濟衰退可能是有史以來最嚴重，甚至有可能超過1930年，但為何股票會大跌之後又大漲？最主要的原因當然如同今天的主題所說，因為它是全球前所未有的傷害，所以也引來全球前所未有的政策上的因應。

## 空前的供應鏈斷鏈

傷害幅度會依據疫情的發展而改變。全世界最大一次的經濟受傷，當然就是1930年的大蕭條。那次的經濟衰退是因為全球的種種需求忽然不見了，生產出來的東西賣不掉，需求不見了以後，產生了很大

的傷害跟後果。這一次因為大家都不能出門，消費大幅萎縮，形成了跟1930年一樣全球需求的萎縮，甚至遠遠超過之前需求的衰退。

除此之外，這次有一個現象，是1930年跟2008年都沒有的，也就是這次獨有的，就是供應鏈的斷鏈。全球供應鏈走到今天，全球化這麼盛行的時代，每一種產業在全球每一個地方分工，做不同的布局，現在最糟糕的情況是很多國家輪流爆發嚴重的疫情，所以只要全球有某個地方正在爆發疫情，那個部分的產業供應鏈就斷掉了，產業生產就受到大幅的影響。

這是過去從來不曾有過，也是因為全球化走到今天，是過去所沒有的。因應全球需求跟供應鏈大幅的萎縮，其實政府手上能做的事情也不多，一個是財政政策，一個是貨幣政策。目前許多國家的財政政策已經是不計代價地推出，而不計代價的後面當然會引發非常多的問題，但是現在所面對的問題很嚴峻，只好不顧以後了；現在先做了再說。但這些財政政策畢竟是不計代價，所以令人憂心。

## 大蕭條 25 年才回復

政府的另外一個工具是貨幣政策，但貨幣政策用到今天，也已經到了極限，它短期內雖然有效，但長期影響也是令人擔心。1930年的當時，即使推出政策，但很多問題還是無法解決的，例如全球GDP（國

民生產毛額）持續有10年是負的，全球經濟成長平均10年都是負值，這是我們現在很難想像的事情。

在1920年代，全球的平均成長是3.3%，可是在1930~1939的這10年之間，全球平均的實質成長率是-0.3%。1930年的另外一個指標，也就是股價的變化，告訴我們當時的確花了很長的時間，全球才從受傷中走出。在1930年問題爆發之前，也就是1929年股價創新高，但是道瓊股價指數花了多久時間才回到問題發生之前呢？答案是25年，股票套牢整整25年才回到當初的水準，這是1930年的情況。

## 2008 只花 5 年半

對照2008年金融海嘯，這是大家比較有記憶的一件事情，同樣看道瓊指數，花了多少年回到海嘯前的水準呢？相對於之前的25年，這次只花了5年半。2013年的3月以後，不但回到海嘯前的水準，而且之後不斷地創新高，為什麼1930年跟2008年有這麼大的差別？最主要的原因在於政策。

1930年的時候，大家搞不清楚經濟突然陷入大蕭條的原因，不知道當時為什麼發生了問題？所以對於要下什麼藥，要用什麼政策來醫治這個問題也就不清楚。當時光是全球討論就討論了4年多，也沒有在第一時間去推行什麼樣子的政策去因應。可是2008年這次，我想大家都知道，有QE，也有很多財政政策下去，所以它花了5年半就回復了。

這次不管是需求或是供給，雖然是空前未有的傷害，但是政策的因應也是空前未有的，所以未來會怎麼樣發展，其實沒有人知道答案。不過我們看一下最新的IMF預估，提出說這次比2009年的經濟衰退還要嚴重很多，IMF預測今年有90%的國家全部都是負成長。2008年有多少國家負成長？遠遠少於現在。

## 聯準會祭出無限 QE

如果看新冠疫情發生以來，會影響股價是當然的，拿美國道瓊

工業指數跟台灣做對照，1月23日武漢封城之前，它的股價還持續在創新高，武漢封城以後，美國也沒有太驚慌，美國人也普遍認為這跟美國沒有太大關係，道瓊股價因此下跌不多；等到義大利出了問題以後，美股才普遍開始下跌，尤其在3月5日美國宣布三個州進入緊急狀態之後，股價開始大幅下跌。

在3月3日時，這時美國聯準會其實已看到事態嚴重，無預警地調降利率2碼，出乎大家意料，可是並沒有辦法拉抬整個市場的氣氛。3月3日之後，股價直線往下掉，到3月15日那天，聯準會又再度降息，甚至降息4碼，因此已經降至0.25%之間，沒有得降了，但政府做利多的政策發生以後，其實還是無效，股價繼續往下跌。

後來終於推出什麼呢？3月23日聯準會宣布無限QE，也就是沒有上限地發行鈔票，去購買（美國）財政部所發行的公債，用這樣的方式把資金大量地丟入市場之中。再過了2天之後，美國國會也通過2兆美元的紓困方案，財政政策跟貨幣政策雙管齊下的結果有沒有效？有的，股價回升了。

## 財金政策雙管齊下

這是美國的情況，受到疫情負面的影響。那麼，台灣呢？同樣的時間點，1月23日武漢封城，台灣那個時候在放年假，放完年假之後，台灣非常清楚知道在發生什麼事情了，所以不但大家戴上口罩，而且台灣股價不像美國沒有反應，它反應非常激烈，發現事情不妙了，之後也是跟著美股或跟著疫情、跟著政策在擺盪，下去又上來。

如果我們把美國跟台灣的股價走勢圖擺在一起的話，會發現這兩條線的趨勢其實非常接近，這告訴我們什麼？當疫情發生時，不管它是在中國爆發、在韓國爆發、在義大利爆發、在美國爆發，凡是疫情在某個地方爆發的時候，其實大家都是受傷的。當政策雙管齊下加碼下去的時候，有沒有效？也是有效的。



主講人：劉憶如教授

去年美國其實是一個盛世的情況，失業率曾經降到50年來最低的3.5%，今年3月失業率即使開高，也仍只有4.4%，可是現在非常多的預估都認為，美國在這個月或是下個月，失業率數字可能會往20%邁進，如果真的從4.4%達到20%，可以知道這是多麼大的震盪，這是未來大家很擔心的狀況。

## 油價與黃金變化大

另外，很多金融市場奇怪的現象也不斷在發生，2008年金融海嘯後需求也是受傷，短短6個月時間油價大幅下滑，但之後就慢慢回升。可是這一次跟2008年不一樣，油價居然變成負的，這是很難想像的事情，這是油價非常奇怪的表現。

2008年黃金也扮演了避險的角色，黃金的飆升是看到了QE的發行，鈔票發了那麼多，黃金是大幅地上漲。後來QE慢慢收了以後，黃金價格就下來，很長時間都破不了1盎司1,400美元的關卡，直到去年破了以後，現在升到1盎司1,700多美元。

所謂財政跟貨幣政策，現在已經走到極限，是怎麼樣的極限呢？財政政策其實籌碼不多，因為政府並不是口袋很深，能夠有辦法來救助，很多都是下一個世代的人的錢。例如我們看到，很多國家負債的餘額佔GDP都已經

超過上限，最嚴重的當然就是日本，再來是義大利，再來是美國，已經都超過百分之百。

## 政策工具極其有限

那麼台灣的負債比例在全球各國中，排在哪裡？大家都很關心台灣的財政。在台灣我們常常說，台灣政府的負債太高了，可是相對於這些現在大把花錢的國家，其實台灣的負債情況還好，比例不到40%。觀察日本、義大利、美國、法國、西班牙、英國等國，他們用了大量的財政政策，但其實他們是沒有錢的、負債是很高的。所以這個財政的問題，絕對會在未來引發很多的傷害。

1970年到現在，美國的公債利率一路下滑，當初利率是多麼的高，卻一路下滑到現在，甚至有國家都是負利率了，即使不是負利率，像美國，現在也已經是零了。意思是什麼？就是貨幣政策的工具非常有限，因為利率都走到零了，因此這與當初能夠以低利率來救經濟的時候是很不同的情況。

整體來說，在需求面萎縮、供應鏈斷鏈的情況下，財政跟貨幣政策都必須不計代價，但未來會帶來很多的問題，現在只能祈求防疫工作能做得好，讓疫情能平安度過，這是最大的希望。



▲劉憶如說，IMF 預測今年有 90% 的國家全部都是負成長，2008 年的負成長國家遠遠少於現在。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

▼台灣癌症基金會執行長賴基銘(中)28日表示,台灣目前有肺癌新藥通過,可有效提升治癒率,但平日也要均衡飲食、遠離煙塵原以預防肺癌。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



【本報記者呂翔禾台北報導】「希望透過新藥物的投入,讓癌症病患治癒率增加!」台灣癌症基金會執行長賴基銘28日於肺癌治療記者會上表示,台灣近期通過第三期標靶藥物的健保給付,新藥的治癒率高、副作用較小,希望透過新藥,增加最致命肺腺癌的治癒率。他也提醒民眾,平時要減少接觸PM2.5,並透過均衡飲食來預防癌症。

### 提升肺癌治癒率

賴基銘表示,目前肺癌是國內致死率最高的癌症,其中每十萬人中,女性達到30人,男性甚至可以達到50人,平

台灣近期通過第三期標靶藥物的健保給付,新藥的治癒率高、副作用較小,希望透過新藥,增加最致命肺腺癌的治癒率。

均每57分鐘就有1個人死於肺癌。雖然肺癌治癒率從民國99年的16.7%提升到目前約27%,但還有很大的進步空間,因此台灣醫界希望採用新藥、更精準的療法增加肺癌的治癒率。

他說,雖然治療是需要著重的方向,但是平常的預防也很重要,民眾平時要避免二手菸害,遠離容易產生PM2.5的地方,如廚房等煙塵多的地方,

另外在飲食上也可以透過均衡攝取不同顏色的蔬菜(紅、橙、黃、綠色等蔬菜),讓身體更健康,減少誘發癌症的風險。

### 新藥降低病患負擔

台灣臨床腫瘤醫學會前理事長高尚志分析,健保署今年4月1日通過的第三期新藥,在國外的數據顯示,比起以往第一期與第二期的標靶藥物降

低20%的死亡風險,而且存活時間也比舊藥長半年至1年,最高可達3年3個月,而且價格在納入健保給付後從30幾萬變成10幾萬,可以降低病患的生活負擔。

台灣癌症基金會副執行長蔡麗娟說,台灣是亞洲第一個將這個藥物納入健保的國家,而且國際肺癌醫界也有發起活動,希望在2025年將肺癌病患的治癒率倍增。

蔡麗娟表示,透過新藥的通過,未來也將開放早期電腦斷層預防,搭配台灣的本來就堅強的醫療實力、臨床實驗,希望能讓更多人脫離肺癌的糾纏。

## 憂檢驗人員不足 日允許牙醫採檢

【本報記者陳是祈綜合報導】在日本,牙醫也被允許可以採檢新冠肺炎疑似案例的檢體。日本厚生勞動省日前宣布,為了分擔採檢壓力以及提升檢驗量能,牙醫本身具有口腔相關醫療專業,只要受過適當訓練,就可以針對新冠肺炎的疑似個案進行採檢。

### 口腔醫療專業

根據《日本經濟新聞》報導,厚生勞動省在26日的會議上決定,為了因應採檢量能不足的問題,允許牙醫也可以針對新冠肺炎疑似患者進行採檢。

厚生勞動省認為,由於採檢時,會接觸到疑似患者的口腔和鼻腔,會有感染風險,而牙醫具有與口腔相關的醫療專業,這樣的知識在採檢工作上會有大有幫助。但法律上規定,若要牙醫加入採檢,必須滿足「急需牙醫協助」、「牙醫具備足夠採檢訓練」以及「受檢人同意」等三個條件。

採檢量能不足 根據《朝日新聞》

報導,日本首相安倍晉三在6日的會議上就表明,希望能將檢驗量能提高到一日2萬件。目前採檢量能約為一日9000件,為增加檢驗量能,厚生勞動省才決議讓牙醫也投入採檢工作。

另外,應對急速增加的病例,安倍也表示,目前全國重症病床約為2萬8000張,目標是增加到5萬張。全日本確診人數截至目前為止為1萬3000多人,死亡人數為370多人,病例大多集中在東京首都圈,而日本5月即將迎來長達12天的「黃金週」假期,各地區政府也嚴陣以待。



▲日本為了增加檢驗量能,允許牙醫投入採檢工作。(Photo from KYODO)

## 角色自行說話 6成作家有經驗

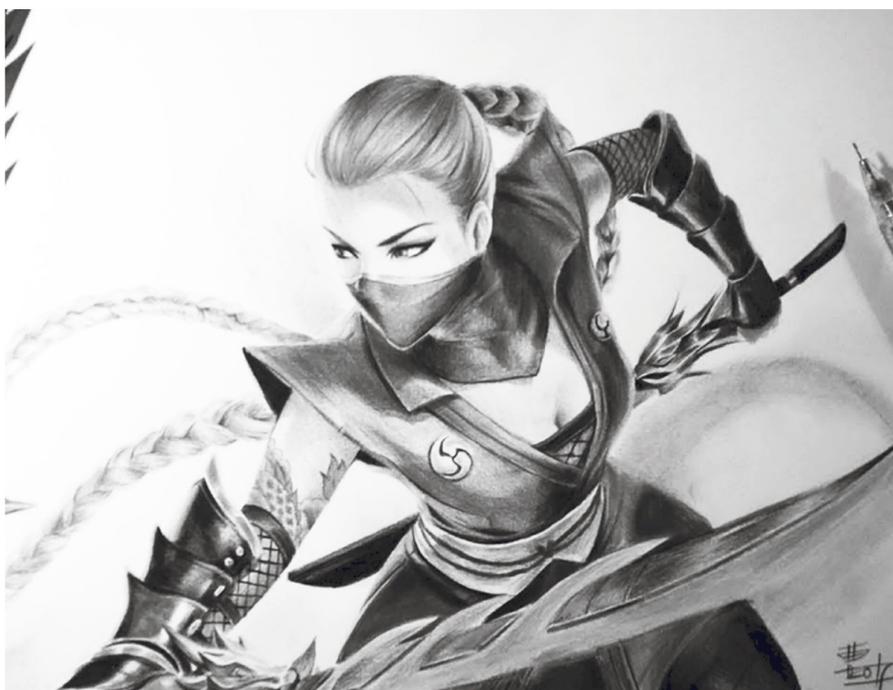
英國杜倫大學的研究指出,多達63%的作家表示「聽過」自己筆下的角色說話,61%的角色甚至能夠自己行動。

【本報記者林祐任綜合報導】在6成的作家眼中,筆下的角色竟然會自己說話和行動!英國杜倫大學的研究指出,多達63%的作家表示「聽過」自己筆下的角色說話,61%的角色甚至能夠自己行動。對此,團隊領導人福克斯威爾博士解釋,當作家賦予角色人類的性格時,也會「預期」他們的行動,因此在作家眼中角色彷彿活了過來。

### 筆下角色行動自如

根據《衛報》報導,英國杜倫大學和衛報、愛丁堡國際書展合作,調查181位作家發現,多達63%的作家表示「聽過」自己筆下的角色說話,61%的角色甚至能夠自己行動而不受作者控制。英國兒童文學作家布萊頓和美國作家華克,過去也不約而同表達過類似經驗,科幻小說《三體》的作者劉慈欣,也在書中描寫出類似體驗。漫畫《獵人》的作者 檉義博也曾表示,在旅團篇的角色已脫離自己的控制,變得能夠主導自身命運起來。

《意識與認知》3月的一篇



▲福克斯威爾博士解釋,當作家賦予角色和人類一般的性格時,也會「預期」他們的行動,所以在作家眼中角色彷彿活了過來。(Photo by 影片截圖)

論文也指出,對於創造出來的角色,56%的作家擁有視覺或其他的感官經驗,甚至有20%的作家感覺到角色佔有「物理空間」,15%的作家還能夠與筆下的角色對話。不過蘇格蘭犯罪小說家麥克德米表示,她能夠某種程度的控制筆下的虛構角色,當她寫作時角

色才出現,其他時候都是閉嘴。

### 對角色行動的預期

對此,杜倫大學團隊的領導人福克斯威爾博士解釋,大多數人在人際互動中都會預期他人說什麼或做什麼,當作家賦予角色和人類一般的性格時,也會「預期」他們的行動,所

以在作家眼中角色彷彿活了過來。

杜倫大學團隊也指出,雖然作家覺得角色活過來是混淆了虛構與現實,但根據研究,作家感受到幻覺的傾向和一般人並無二致,聽到角色說話更不是一種心理疾病,反而凸顯出作家異於常人的想像力,對於創作是相當健康的。

## 英音樂場館零收入 慈善募款找贊助

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情衝擊,基層音樂場館零收入,英國慈善組織呼籲民眾集資度難關。英國慈善組織 Music Venue Trust 日前發布募款,希望音樂界和民眾能出手相救幾乎零收入的556家基層音樂場館。報導指出,音樂活動無法舉行,場館失去生意,若無法度過疫情的經濟衝擊,恐怕「再也回不來了」,等到疫情過後,即使音樂人能夠外出表演,也將失去適合的場地演出。

### 場館的財務危機

根據《NME》報導,音樂人在疫情間或許可以在家開唱,但仰賴舉辦表演活動維生的基層場館卻面臨幾乎零收入的危機。

為了拯救556家基層或地方小型場館,慈善組織 Music Venue Trust 組織發起募款,希望能支付場館員工薪水以及相關維修保養費用,以度過疫情。

民謠歌手 Frank Turner 表示,一場表演的成功,是因為有粉絲以及他們所喜愛的音樂場館存在,因此 Music Venue Trust 發起 #SaveOurVenues 的募款活動,幫助這些小型場館挺過難關,希望音樂人和粉絲都能夠出手相



▲為了拯救基層小型音樂場館,慈善組織發起募款,呼籲音樂人和粉絲保留小場館的美好回憶。(Photo from Crowdfunder)

助。

### 小場館生存難

歐美的音樂場館不同於台灣如林口體育館、新莊體育館等由公家營運,多是由企業或私人營運。

如英國可容納2萬人的場館 The O2,屬於英國住宅協會,並由全世界最大的演唱會公司之一 AEG 營運。小型場地則包含地區性的萬人以下場館,甚至是兼具餐廳的 Live House。

根據《soundigest》2016年的分析,能開演唱會在大場館,對音樂人來說是一種成就,大型場館也能創造更多元的舞台效果。然而小型場館雖然空間不大,卻能讓歌手和粉絲更加親近,為粉絲和歌手創造難忘回憶。

▼ 川普的記者會，其實不是記者會，而是一個「沒有贏家的現實秀」，川普正在利用它們建立一個即時的反烏托邦國度。(photo by 網路截圖)



# 川普政治個人秀 選民買單嗎？

隨著大選時間逼近，川普將記者會政治化的動機只會增加。

不過美國民眾也不會是完全買單。

## 張瑞雄

(台北商業大學校長)

新冠肺炎給全世界的領導者帶來考驗，跟民眾溝通新冠肺炎的進展是一件不得不作的事，代表人物如世界衛生組織的秘書長、紐約州長、我國的陳時中指揮官等人，但如果要從其中選出一位奧斯卡金像獎得主，當屬美國總統川普無疑。

## 川普的每日一劇

川普的每天記者會都相當精彩，上週四，川普大聲提出是否可以將漂白劑注射液用於治療 COVID-19 時，總統的每日記者會似乎朝危險的方向轉變。事後醫生們馬上發出警告，勸人們絕對不要這樣做。

星期五，川普知道講錯了，趕快說他只是在諷刺新冠病毒找不到解藥。但因為受不了記者們的窮追猛打，到了星期六，

他威脅說要完全取消記者會。

星期天，川普發了一系列即使是對他而言也算瘋狂的推文和轉推，其中包括一段類似拜登(民主黨的預訂總統候選人)的深假(Deepfake)影片。他還呼籲成立剝奪新聞工作者的諾貝爾獎，應該是他把諾貝爾獎，和給新聞記者的普立茲獎搞混了。

## 出爾反爾的政治戲法

星期一，白宮實踐了周六取消記者會的威脅，但只是裝腔作勢，馬上又說不會取消。這個出爾反爾並不令人訝異，相反地，它更顯示出記者會在川普的政治劇本中的相對重要性。或者說對川普來講，這是一個公平的賭注，免費的媒體時間和可以順便發表競選談話的機會是不可抗拒的吸引力，記者的提問只是陪襯。

我們怎麼看這些川普的記

者會呢？其實它們不是記者會，而是一個「沒有贏家的現實秀」，川普正在利用它們建立一個即時的反烏托邦(dystopia)國度。川普很顯然也喜歡這種形式，實際上這似乎是他可以享受在其中的少數幾項總統職責之一。

## 記者會政治化

這種記者會讓川普成為媒體注意的中心，而且年底總統大選時間的逼近，將記者會舞台政治化的動力只會增加。隨著美國感染情況的惡化，川普有著無法逃脫的責任，他的每日記者會吸引了數百萬觀眾，但他就只會與民主黨州長就稀少醫療物資進行口舌之辯，及將新冠病毒稱為「中國病毒」來引發文化衝突。

當記者會進行到第二小時時，號稱「戰時總統」的川普馬上變成了受委屈的候選人，

讓他的崇拜者如癡如醉。

歷史上沒有總統像川普那樣利用記者會作個人秀，大蕭條時羅斯福總統透過爐邊談話使百姓放心，但他的演講是撰稿人精心準備的，確保總統發言擁有正確的語言，正確的信息和正確的數據。相比之下，川普的記者會四面八方胡扯，包括忘恩負義的州長、臉書的追隨者、彈劾案、和講得最多的拜登(嘲諷)。

## 選民會買單嗎？

隨著大選時間逼近，他將記者會政治化的動機只會增加。川普可能會更肆無忌憚地談論自己無法再向數百名歡呼的 MAGA(Make America Great Again) 支持者傳達的要點。不過美國民眾也不是完全買單，目前川普的滿意民調還不到 50%，相較於紐約州長 87% 的滿意度，事實應該很明顯了。

## 百歲雜談

# 讀書樂何如

## 張祖詒

「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」、「萬般皆下品，唯有讀書高」，這類成語是科舉取士時代激勵青年學子勤學、上進，最具吸引力的教條之一，因為捨求功名之外，別無他途可以高人一等。於是莘莘學子無不十年寒窗苦讀，寄望一旦金榜題名，便可出人頭地、光耀門第。

## 讀書為考試？

那個時代年輕人讀書有快樂嗎？「十年寒窗苦讀」已是明顯答案。這個「苦」字道盡了千百年來無數學子們讀書的心酸與壓力。而且所讀書本是為了應付考試，除了四書五經之外，豈能自由選擇其他有興趣的讀物？「苦」的來源，便在於此。

然則讀書究竟有樂嗎？當然有。否則歷代名儒大師怎會寫出那許多皇皇巨著，傳誦千年，讀之無不讓人起敬，獲益匪淺。而那些名著想必都從讀書樂中獲得智慧與靈感，然後寫出傳世之作，但這些並非年輕苦讀時期的作品(少數例外)，而是大多於功名成就或退隱林泉，能夠享受讀書樂之後的得意之作。

## 書到用時方恨少

至於讀書樂的這個「讀」字，也很有趣。照理讀字涵義是要把紙上的文字發出聲音，其意和「唸」字相通，所以讀書亦即唸書。筆者童年就學私塾時，必須隨著老師朗讀書文，之後還要背誦，如果背不出來，戒尺伺候(與我年齡相仿者必有同樣經驗)，所以那個時期根本不懂讀書之樂。

即使上了中學、大學，好像沒有太大差別，只是戒尺換了分數而已。直到中年以後，為了職務上的需要，不得不翻閱諸多書籍，蒐尋相關論著、仔細研讀，發現正可引用的文

章，如獲至寶，方才開始領悟讀書之樂，也反映「書到用時方恨少」的真理。

真正感到讀書之樂，其樂無窮，反倒是在公職退休之後，有足夠的時間，可依興趣所在，廣閱各類中、英文書籍，有些得到溫故知新的快感，也有些則大開眼界增長見識，其樂無窮。

## 袁枚詩最為傳神

先賢讀書樂的故事很多，筆者最欣賞的是清儒袁枚的一首詩，寫得最為傳神。詩句是：

「寒夜讀書忘卻眠，錦衾香爐燼無煙。

美人含怨奪燈去，問即知是幾更天？」

把讀書樂到忘寢寫得浪漫艷趣，堪稱風流佳作。袁子才是乾隆年間進士，詩文俱優，與紀曉嵐齊名，有「南袁北紀」之譽。

## 忘憂祛疑無懼

近幾年來，收到不少文友、筆友贈送大作，都是一流好書，閱時都有不捨釋卷之感。筆者或贈詩讚美，或復函致敬致謝，其中筆者提到讀書至少能有三樂，一是忘憂、二是祛疑、三是無懼。

試舉一例：多年前，翻閱舊書偶見一篇妙文，讀後快樂無比、煩悶全消，那是八十五年前法學界前輩吳經熊博士所寫英文原作，經人譯成中文，刊於林語堂所編的《雜感小品》，題為「赫伯特·吉爾士會仙記」。

原是追念那位英國漢學大師吉爾士的逝世而作。但行文亦莊亦諧，立意更是不同凡俗，奇到匪夷所思，妙趣橫生，令人一閱再閱，百閱不厭。直到現在，偶有瑣事納悶，必定取出該文閱讀二遍，立感舒暢。讀好書之樂可以忘憂，確非虛語。

最後，究竟是為求快樂而讀書？還是因讀書而快樂？這兩個意識之問，似乎存在相當距離。

## 醒小說

# 月亮的距離

## 溫小平

(旅遊作家)

近水樓臺先得月，這大概是月亮的關鍵句中最熱門的了，可是，對她來說，卻是疑問句？她心裡明白，即使在樓台搶得最佳位置，同時跟她一起欣賞月亮的依然大有人在。她最近就深受其害。

## 不能曝光的戀情

原以為跟公司的頭號單身暖男開始談戀愛，就是幸福的開始，沒想到第一次約會就好像上演諜報片，看電影時，必須分開進場，即使坐在一起，既戴口罩又戴帽子的，還引起後座觀眾的抗議。搭捷運送她回家，選坐不同的車廂。

他如此保護自己，不是因為他是富二代或星二代，會遭到狗仔隊跟拍，只是擔心被人發現，在公司裡引起蜚言流語，成為眾矢之的。

她考慮過後，不想失去他這位條件美好的男朋友，也覺得隱戀確實可以保護彼此，只好同意他的做法，在安全的距離下交往。可是，隨著感情增溫，她的心卻開始七上八下，甚至不斷被失眠困擾，要不就是做惡夢他劈腿了。

## 約會變同事聚餐

這天，他跟她約好到一家離公司有點距離的隱密餐廳午餐，未料，就在他剛要走出公司赴約時，就遭到嗲小姐的攔截。「樊總監，我們一起午餐好嗎？我有事請教你。」

接著，嬌小姊、甜大姊、俏小姐全都圍上來了，七嘴八舌說，「我們也要一起去。」

不得已，他只好答應，又擔心爽了她的約，順口就說，「剛好我也要謝謝大家這次達到業績



的辛苦，我們這一組的就一起去吧！」

她心不甘情不願的跟著去了餐廳，結果，她還在猶豫要不要坐在他旁邊，她就被一堆嬌俏嗲甜的同事給擠開來，長長的餐桌，他和她坐在兩頭，比那新冠病毒的 1.5 公尺安全距離還遠，這頓飯她吃的一點不開心，擱在皮包裡的禮物盒當然更沒機會拿出來了。

## 止不住的醋意

這還不是最糟的。餐後，就在大夥陸續起身要回公司時，嗲小姐突然說，「等等，還有一件重要的事，今天是樊總監的生日，

所以我準備了一個小禮物要送給他...」說著，嗲小姐拿出一個長紙盒，裡面躺著一條黃底藍色高爾夫球桿圖案的領帶。那意思不言而喻，嗲小姐想把樊總監牢牢繫住。

沒想到，嗲小姐彷彿開了一個頭，眾女同事紛紛掏出事先準備的禮物，遞到他的面前。他略顯尷尬的笑笑，卻也沒有拒絕，她的心頭卻像火山爆發，再不離開，就要當場噴發岩漿了。因為她準備的禮物就是一條領帶，這領帶是當時櫃上唯一的一條，她還是從另一位顧客手上搶下來的，同時還費心配了一個領帶夾，打算親自為他配戴。

她氣得先回了公司，幾次望向手機，他既沒電話，也沒發 line，好像根本不在乎她生氣了。

## 徹夜輾轉難眠

莫非他的隱戀只是為了滿足眾星拱月的個人慾望，既得到她的愛，還能擁有其他女同事的戀慕？若是他倆戀愛期間他都不願意果決的斬斷花草草，婚後豈不更加危險？說不定小三闖到家

裡了，他也不敢面對？或是理直氣壯跟她說，「哪個男人沒幾個紅顏知己，你就安心穩坐老婆這個位置吧。」

她哪能安心呢？整個下午她都坐立難安。下班前，以退為進的發給他訊息，「既然大家都幫你過了生日，晚上就不一起了。」他竟然回她「反正我也不愛過生日。」就沒了下文。她獨自返家，擔心錯過他的電話，洗澡時也把手機拿進浴室，夜裡躺在床上翻來覆去，私下決定跟他冷戰到底，他若在乎她，就會主動示好。

## 愛情就是場賭注

可是，示好以後呢？他若是堅持隱戀到底，她要跟他分手嗎？或是為了讓戀愛透明化，她離開這份喜愛的工作，然後另謀高就？萬一不管她去哪裡，他就是繼續隱藏下去，怎麼辦？是否可以有另外一條路？

想了幾天，與其守著雲開見月明，她決定採用自己的方法，愛情本就是一場賭博，賭贏賭輸，總要做過才知道。

於是，週五下班時，當嬌小姊

拿著兩張音樂會的票嬌滴滴跟他說，「樊總監，這是你最喜歡的管弦樂團，我們一起去吧！」他還在糾結著如何回答時，她鼓起勇氣，一個箭步走上前，挽著她的手臂說，「我跟樊總監早就有約了，請不要打攪我們的兩人世界。」

## 為自己勇敢一次

她仰起頭來，甜滋滋的望著他，感覺到手臂肌肉的僵硬，還有他鼻孔噴出來的熱氣，臉孔更是佈滿陰鬱，好像下一秒就要冷冰冰的甩開她的手，因為她縮短跟月亮的距離，明顯觸到他的逆鱗。

就在她的勇氣一點點潰散，想要主動撤退時，卻聽到他嘆了口氣，接著，拍撫著她挽住他的手背，跟嬌小姊說：

「對不起啊！我如果跟你去，她會生氣的。」

他倆第一次手挽著走出公司大門，出乎預期的，雖然投射過來幾道不友善的眼神，但是，接收到的祝福也不少。

這是她戀愛以來頭一回，昂首挺胸跟他相偕而行。

# 顛覆家庭主婦形象 家政學校翻身

大家來看  
好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

波萊特和丈夫長年在法國阿爾薩斯的比奇開設一所家政學校，在那個婦女對丈夫百依百順的年代，他們的任務是訓練年輕女孩成為完美的家庭主婦。

在丈夫驟逝後，波萊特發現學校處於破產邊緣，她必須肩負起拯救學校的重責大任。

在準備參加一個家政競賽電視節目的過程中，正值1968年五月風暴全國抗爭之時，波萊特和她的活潑學生們一直以來的信念，也逐漸開始動搖。

於此同時，波萊特與初戀重逢，並加入了女學生們的陣營，一同克服被壓迫的狀態，走向成為自由女性的康莊大道。



## 完美嬌妻養成班 How to Be a Good Wife

導演 馬丁波涅斯  
演員 茱麗葉畢諾許 友蘭達露、諾薇米夫斯基  
上映 2020-05-08



## 陪你玩最大 The Best is Yet to Come

導演 亞歷山大德拉派特利耶、馬修戴拉波特  
演員 法布萊斯魯奇尼、派屈克布瑞爾  
上映 2020-05-08

身邊有最好的朋友，才算擁有最棒的人生！患難與共的摯友亞瑟跟凱薩，因為一場陰錯陽差的誤會，凱薩以為亞瑟得了絕症，只剩下最後幾個月生命。因此他不顧反對硬搬進亞瑟家，想陪好友完成所有人生心願，把剩下的每一天都活出最瘋狂的色彩。就此展開一段誤打誤撞的瘋狂旅行，患難與共的真摯情誼。



2020  
Quit & Win  
戒菸就贏  
www.e-quit.org

戒菸，  
增加抵抗力！  
抗疫，  
報名戒菸就贏！



4月  
月底前

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組

立即上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」

成功戒菸組就有機會抽中獎金 30萬元

獎金贊助：和碩聯合科技

主辦單位將主動聯絡所有「準得獎組」；準得獎組必須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。



衛生福利部國民健康署

各地方政府衛生局



財團法人董氏基金會

戒菸專線：0800-636363

# 十二寮休閒農業區 賞螢露營好所在

在「十二寮螢火蟲步道」，數以千計的螢火蟲飛現山野與小溪，大跳求愛舞，蟲尾發出的綠光宛如星海，閃閃動人。

■余柏青 / 輯

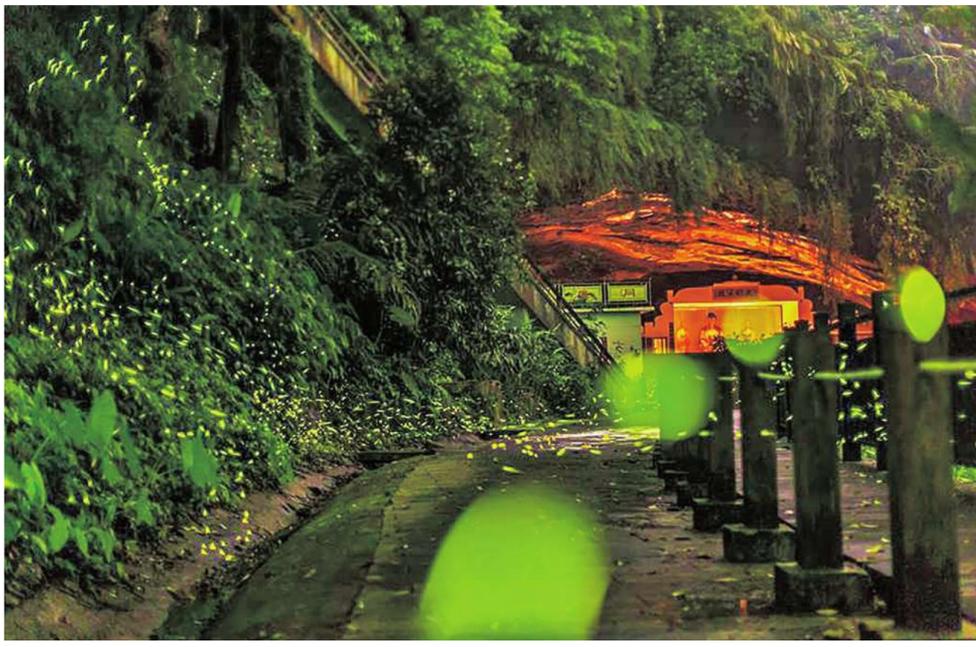
【新竹訊】新竹、苗栗也有賞螢祕境！位於新竹峨眉的「十二寮休閒農業區」，和相鄰的苗栗三灣，因有水有山腹地遼闊，一直是露營愛好者的首選，尤其每年4月中到5月底是螢火蟲的爆發期，附近不少散步可達的賞螢祕境，吸引親子同遊。

旅遊行家表示，在「十二寮螢火蟲步道」，數以千計的螢火蟲飛現山野與小溪，大跳求愛舞，蟲尾發出的綠光宛如星海，閃閃動人。而在營區，大人野炊烤肉、看露天電影，小孩踢球或玩團康遊戲，度過輕鬆又滿足的一晚。

在充滿客家風情的十二寮休閒農業區，白天可就近散步到「十二寮大埤」，欣賞優美湖景，5月桐花盛開時，一旁的桐花谷步道，就能拍攝「春之雪」油桐花的美麗。

此處有一間傳承三代的「十二寮休閒農園」，供遊客體驗客家擂茶及現摘北瓜、無花果、香水玫瑰等特色農作物，還能品嚐有機料理、Q嫩的橘餅和現搗麻糬，滿足遊人的口腹。

壯麗的峨眉湖，搭上太陽能船徜徉湖面，欣賞岸上細茅埔吊橋和整排黃花風鈴木；船靠岸後，沿著黃花風鈴木步道漫步，黃昏



▲▼「十二寮休閒農業區」和相鄰的苗栗三灣，因有水有山腹地遼闊，一直是賞螢、露營愛好者的首選。(十二寮休閒農業區提供)

時來到坡岸上的「雪之湖咖啡」，欣賞湖光晚霞，品嚐客家鹹豬肉厚片披薩、新鮮桂圓紅棗茶，盡享自然風光與閒情。

距十二寮車程只要幾分鐘的三灣鄉露營區內，「逗點露營區」和「小份美營地」以營棚鋪建完善和親子活動豐富吸引遊客，賞螢祕境「龍崗頂步道」就在附近。此外，不遠的「山塘背步道」、

「銅鏡山林步道」，也值得花1、2小時走一遭，感受水塘林間的靜謐與質樸的鄉間風情。

茲將「十二寮休閒農園」重點景點簡述如下：

「逗點露營區」地址：苗栗縣三灣鄉內灣村龍崗頂5-17號。「小份美營地」地址：苗栗縣三灣鄉小份美20-1號。「十二寮休閒農園」地址：新竹縣峨眉鄉湖

光村十二寮21-1號。

「雪之湖咖啡」地址：新竹縣峨眉鄉富興村太平街8巷2號(吊橋旁)。「峨眉湖遊艇碼頭」地址：新竹縣峨眉湖富興村細茅埔吊橋旁。

「美鳳的家」地址：苗栗縣三灣鄉三灣村16鄰和平街29號。「沈記牛肉麵」地址：苗栗縣三灣鄉中正路345號。



## 馬祖藍眼淚近爆量 進入藍色螢光世界

【馬祖訊】馳名海內外的馬祖藍眼淚，曾被美國CNN有線電視新聞列為「世界15大自然奇景」，馬祖每年在3-9月都有機會追淚，但以4-7月之間為好發期，8-9月民眾則可在沙灘換「踩」星沙。

2020年馬祖是否可以開始追淚了呢？追淚達人表示，目前淚況正式「進入狀況」，整個海面真的是滿滿的藍眼淚，彷彿是人們進入到藍色螢光世界。

馬祖島嶼海域在藍眼淚時期，會產生像冷面般的藍光，目前研判應為藻類所造成，這種夜光藻的生物發光現象即稱為藍眼淚，在世界各地也有類似的現象，但馬祖在2012年4月出現大量「藍眼淚」後，經傳播馬祖的藍眼淚因而曝紅。

藍眼淚是否出現？通常看「天候」、「風向」、「潮汐」、「水流」、「溫度」、「地形」等因素影響，所以才叫做「追淚」，而非「賞淚」！



淚追淚達人表示，若在白日發現赤潮，雖然象徵著藍眼淚的量可能增多，但卻非是絕對關係，因為潮汐、海流、風向等因素關係，藍眼淚未必會「等」在那，但只要有赤潮現象，倒是比較能拍出像阿凡達「納美人」的照片。另外，要拍攝藍眼淚，除了天候等大自然條件外，自身的相機器材也是一個重要因素，相機要

留意光圈、ISO、快門、白平衡相機等四大要素，故要出發前，應徹底了解並檢查自己的相機功能，並且要帶腳架及快門線，才能免扼腕而歸。

馬祖四鄉五島追淚點：北竿——橋仔沙灘、芹壁沙灘、坂里沙灘、塘后沙灘、大澳山等。南竿——翰林角、四維澳口、津沙沙灘、55據點、鐵堡、大澳據點、

北海坑道(白天可搖櫓，晚上可追淚)、山隴澳口、26據點、牛角澳口等。東莒——大砲連、福正沙灘、四七據點、猛澳沙灘、大埔石刻海灘、大埔港、神秘小海灣、東洋山等。西莒——菜浦澳、坤坵沙灘(也能追方塊海)、青帆港、田澳澳口等。東引——東澳、後澳、國之北疆、中柱堤、中柱港、東引燈塔。

馬祖島嶼海域在藍眼淚時期，會產生像冷面般的藍光，目前研判應為藻類所造成，這種夜光藻的生物發光現象即稱為藍眼淚。(網路截圖)

### 旅遊看板

#### 台北 古亭河濱公園 蜀葵展花海美姿

【台北訊】「花中巨人」現蹤！台北古亭河濱公園種植約6,300朵蜀葵，目前已有8成以上盛開，如同模特兒身材高挑的蜀葵各個展現美色、美顏彼



此爭美，即日起正是「花」現美好時節。(見圖，台北市政府提供)

古亭河濱公園「蜀葵之森」是台北市面積最大的蜀葵花海，面積達到695平方公尺(約210坪)，也是台北市

河濱公園首次種植蜀葵。這次種植了約6,300株的蜀葵，隨著氣溫回暖，目前約莫8成以上花朵盛開，長長的花梗向著藍天扶搖直上，開出形狀、顏色各異的花朵爭奇鬥艷，美不勝收。

#### 台南 將軍漁港逍遙遊 覽西海岸風情

【台南訊】台南市政府近日推薦開放空間且充滿獨特海洋風情的「將軍漁港」，附近景點包括，馬沙溝立體彩繪社區、北門漁港、青山漁港、扇形鹽田等，各處景點皆充滿西海岸風情特色。(見圖，台南市政府提供)

來將到將軍漁港，一定要來訪觀光魚市直銷中心，一樓以「海鮮美食市集」為號召，二樓是九叔公餐廳，三樓即為新開幕的「海中央小舖」。除享用將軍漁港的海產，豐富美味，價格實惠，民眾亦可利用腳踏車租用服務，悠遊將軍漁港增添更多的樂趣，除可騎乘飽覽港區景緻，欣賞海景、品嚐海鮮，感受漁港魅力。



#### 屏東 黑鮪魚文化觀光季 取消千人宴

【屏東訊】2020屏東黑鮪魚文化觀光季將在5月2日-6月28日登場，而台灣2020年屏東「第一鮪」身長226公分、重達254公斤，日前在東港魚市場舉行拍賣。(見圖，屏東縣政府提供)

而每年在屏東黑鮪魚文化觀光季季殺的「千人宴美食大賞」辦桌饗宴，今年因疫情關係取消，屏東縣政府

將辦桌轉為宅配到府，讓民眾在家也可以吃到產地直送的在地特色料理。

今年海鮮宴有8樣具代表性的特色佳餚，包含：手作日式鮪魚排、紅燒翅皮羹、東港花枝丸、旗魚黑輪、藥膳酥鮮蝦、櫻花蝦米糕、糖醋海中鮮(魚)、皇品芋香燻雞、古早味燻四寶等。

