



2
口罩外交作嫁他國？擔心觀感
江啟臣質疑外交部捐口罩沒有各國詳細分配資料，且捐贈資料不公開也會讓還在排隊買口罩的人有不好觀感。



4
政府防疫限人權 美歐爆示威潮
巴黎拉加雷訥新城的居民認為警方執法過當，連續 4 天上街示威；美國則有華盛頓、科羅拉多等州民眾上街抗議。



5
歐美陸續解封 大眾運輸戴口罩
德國總理梅克爾呼籲國人，無論是搭乘大眾運輸或是外出買東西都要戴口罩，奧地利、捷克等國也採取相同規定。



9
糖尿病染疫死亡增 注意血壓血脂
器官保護是未來照護的重點，提醒民眾除了血糖監測，也要控制血壓和血脂，預防腎臟和心臟的併發症。

47109611387312

今天天氣

北部 15°-20° 陰時短陣雨

中部 19°-24° 陰時短陣雨

南部 19°-29° 陰時短陣雨

東部 17°-25° 陰時短陣雨

藍發布紓困民調 酷碰券僅 0.9% 挺

國民黨民調顯示，超過 6 成民眾搞不懂紓困辦法，33.9% 認為紓困補助應發放消費券或現金，酷碰券支持度只有 0.9%。



▲ 國民黨文傳會主委王育敏 23 日指出，政府推出的酷碰券敬陪末座，支持度只有 0.9%，連 1% 都不到。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】「蔡政府應該苦民所苦，不要再一意孤行錯誤的紓困政策。」國民黨 23 日公布「經濟紓困民調」，文傳會主委王育敏指出，超過 6 成民眾搞不懂紓困辦法，而高達 9 成 6 的民眾沒有提出紓困補助申請，高達 33.9% 認為紓困補助應該發放消費券或現金，而酷碰券支持度則只有 0.9%。

33.9% 支持發現金

行政院長蘇貞昌 22 日曾說，酷碰券設計上有可以調整的地方，會隨疫情發展和社會意見調整。政院人士也指出，整體方案未定，但調整方向不會是發現金；經濟部曾重申 2008 年的消費券成效不彰，「不會採取和過去相同的方式」。

王育敏表示，紓困補助方案中，「發消費券／現金」支持

度 33.9%，23.4% 支持補貼員工薪資、22% 支持減稅、6.9% 支持無息貸款，而「酷碰券」支持度僅 0.9%。針對政府編列 600 億特別預算是否足夠，未表態者高達 43.6%，而認為有些足夠及非常足夠比例為 32.6%、認為不太足夠及完全不足夠的比例則為 23.9%。

「超過 6 成國人搞不懂紓困辦法。」王育敏指出，調查顯示 46.3% 受訪者不太清楚紓困辦法、16.4% 完全不清楚，而非清楚的比例僅 10.8%、有些清楚的比例則為 23.2%，顯示紓困方案的宣傳力度不足。且高達 96.4% 受訪者沒有提出過紓困補助，有提出紓困補助的比例僅 2.0%。可見現行補助方案過度集中特定產業。

針對「暫緩第二階段前瞻計畫，將 4,400 億元經費用來振興國內經濟的主張」，民調顯

示 31.1% 受訪者表示非常贊成、29.1% 有些贊成，僅有 13.3% 表示不太贊成 4.5% 完全不贊成。此外，認為在野黨應該監督政府紓困預算的比例高達 52.8%，僅有 29% 認為在野黨應該全力支持，顯示目前國民黨積極監督符合多數民意。

31.1% 支持暫緩前瞻

「71.6% 的民眾對新冠疫情有擴大傳染的憂慮。」王育敏說，關於疫情對經濟的影響，受訪者認為有些影響的比例為 30.2%、認為影響很大的高達 62.5%，總計超過 9 成 2。國人普遍擔心未來自己或家人的經濟收入因疫情影響而減少，32.2% 受訪者有些擔心、30.6% 非常擔心，而不太擔心的 20.3%、完全不擔心的僅 15.3%。

(相關新聞見 2、3 版)

公衛師法過政院 考照即可做疫調

法案中規定，公衛師將可執行疫病調查，並進行民眾健康狀態調查、健康促進方案等，協助推展公衛觀念與相關措施。

【本報記者呂翔台北報導】睽違 40 多年，台灣將首度出現公衛師！行政院會 23 日通過「公共衛生師法」草案，法案中規定，公衛師的業務範圍將有別於一般醫事人員，會以社區為主；未來公衛師將可執行疫病調查，並進行民眾健康狀態調查、健康促進方案等協助推展公共衛生觀念與相關措施。另外，會在立法院協商階段討論放寬公衛師應考資格。

協助應對公衛問題

衛福部醫事司司長石崇良表示，近來新興的公共衛生議題層出不窮，如 SARS、禽流感、MERS、武漢肺炎等流行疫情，以及社區職場健康風險、食品安全議題等，均嚴重影響國民健康及社會安全，因此制定公衛師法，並列入本會期優先法案，希望協助公私部門應對多樣化的公衛問題。

公衛師的業務範圍將有別於一般醫事人員，會以社區為主，將可以對社區與場域之環境健康



風險及方案、疫病調查及防治方案、民眾健康狀態調查與食品安全風險調查進行規劃、推動或評估。另外，公衛師有接受政府指定辦理突發緊急或重大公共衛生事件之義務。

放寬應考資格

石崇良說，有關公共衛生師之應考資格，除了草案第 4 條所定，「公共衛生相關學系、所、組、學位學程與公共衛生相關學系、所、組、學位學程畢業，領有畢業證書者」外，由於立法院各委員提案及各醫事人員團體的

建議，將研議擴大公共衛生師的應考資格，有修過一定數量學分者也將納入考量。

不過有媒體質疑，如果放寬公衛師應考資格，是否會讓公衛師失去專業性？

石崇良認為，公衛師考試就會要求生物統計、流行病學等專業知識，不會因為放寬應考資格就降低專業程度。

至於公衛師受政府徵招需要從事哪些業務，衛福部次長薛瑞元說，以這次疫情來看，如果有公衛師就可以協助企業或是社區疫調、衛教宣導。

醒報請訂戶看電影！

《抽屍剝繭》

電影特映場

2020 年 04 月 28 日 (二)
晚上 21:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com 註明手機、訂報地址即贈 2 張

▼ 國民黨立委江啟臣 23 日質詢時質疑，外交部捐口罩沒有各國詳細分配資料。(中央社)



口罩外交作嫁他國？ 朝野擔心民眾觀感

【本報記者呂翔禾綜合報導】「我們捐口罩給越南，結果越南卻捐口罩給歐盟，那我們幹嘛捐？」國民黨立委江啟臣 23 日質詢時質疑，外交部捐口罩沒有各國詳細分配資料，且捐贈的資料不公開也會讓還在排隊買口罩的國人有不好觀感。民進黨立委何志偉也疑惑表示，外

立委江啟臣質疑，外交部捐口罩沒有各國詳細分配資料，且捐贈資料不公開也會讓還在排隊買口罩的國人有不好觀感。

交部怎麼評估越南需要口罩？外交部長吳釗燮表示，越南產量確實不足，也有跟我國反應才給。

公開援外口罩資料

江啟臣呼籲外交部，要將每個國家捐贈的口罩數公開，否則以他自己統計的結果，在這兩波捐贈名單中，盧森堡是歐洲人口較少的國家，卻可能拿到 90 萬片口罩，「這些都是納稅人的錢」，而且很多排隊買不到口罩的民眾也會抱怨國內口罩不夠用，還要捐給國外。吳釗燮承諾會將這些資料儘速公開。

國民黨立委呂玉玲也詢問外交部分送各國口罩的原則，吳釗燮表示，會依據各國的人口密度、大小與疫情來評估各國需要的口罩數量。但呂玉玲便質疑為何要送越南 30 萬片口罩，

越南自己卻送 55 萬片口罩給歐盟，「這樣還不如我們自己送歐盟就好。」

何志偉也接力對外交部送越南口罩的決議表示疑問。對此，外交部亞太司司長葛葆萱表示，越南的日產口罩量大約是 500 萬片，在供給國內上確實有不足，而且越南官方也有向我國表達需要口罩的想法，因此外交部才決定捐贈越南口罩，並不知道越南會捐口罩給歐盟，後續捐贈口罩將會仔細評估。

持續爭取 WHA

江啟臣同時也提醒吳釗燮，我國雖然一直希望加入 WHO，但是美國現在卻要從 WHO 撤資，這代表美國總統川普的單邊主義，與我國想要更多國際參與的多邊主義是互相衝突的，也要請外交部注意國際局勢，想辦法透過其他國家替我國爭取加入今年的 WHA。



▲ 各黨立委 23 日的質詢上，均希望外交部可以公開援外口罩分配與數量，讓民眾安心。(影片截圖)



▲ 各黨立委 23 日的質詢上，均希望外交部可以公開援外口罩分配與數量，讓民眾安心。(影片截圖)

轉機直航禁令延長 磐石艦隊增 1 確診

【本報記者陳是祈綜合報導】磐石船艦確診再增 1 例，總共有 29 名官兵確診，另外，兩岸直航以及境外轉機禁令將延長！疫情中心 23 日記者會上宣布，因全世界疫情仍然嚴峻，原本預計 29 日和 30 日結束的兩岸直航禁令以及全面轉機禁令，需要延長，至於延長到何時尚未確認。

針對記者提問，國防部宣布將每日開例行記者會報告艦隊疫情進度，指揮官陳時中表示，國防部會針對確診案例做行政調查或者官兵個人狀況，但和疫調相關的資料仍需由指揮中心提供，且有疫調資格的公務人員才能進行調查，故不會產生衝突。

23 日新增確診 1 人，為磐石船艦的軍官。針對媒體提問有磐石船艦官兵不配合疫

調，地方政府要開罰的消息，陳時中表示，根據傳染病防治法，除非確診或是強烈感染疑慮，才能因不配合疫調開罰。

針對媒體提問，有國外研究顯示腳長水泡為新冠肺炎症狀之一，專家小組召集人

張上淳回應，腳長水泡若案例不主動提及，會很難觀察，未來會多加注意，但他表示，在回溯解隔離個案中，確實有解隔離者回報曾出現長水泡的狀況。

另外，針對國外研究唾液檢測的可行性，張上淳表示，

台灣出現第 2 例新冠肺炎個案時，就使用了「漱口水」方式，意思為讓疑似案例先用一點生理食鹽水漱口，再行採檢。

張上淳隨後補充，唾液採檢早在 2013 年 SARS 期間，台灣就已經驗證可行。



▲ 指揮中心 23 日宣布，因全世界疫情仍然嚴峻，兩岸直航禁令以及全面轉機禁令，現在都將延長。(中央社)

剪招牌長髮助癌友 林昶佐短髮不習慣

【本報記者施凱文台北報導】為響應台灣癌症基金會的「募集假髮製作經費活動」，無黨籍立委林昶佐早前剪去搖滾造型長髮，並將其捐出，製成癌友使用的醫療用假髮，也呼籲眾人共襄盛舉。23 日林昶佐頂著一頭清爽短髮現身，並逗趣表示：「一開始女兒沒辦法騎著我抓馬尾，還顯得有些失落。」

癌症連續 38 年蟬連台灣人 10 大死因之首，許多癌友因為化療掉髮，面對社會大眾異樣眼光時，心理常受到劇烈衝擊並影響病情好轉的可能性。立委林昶佐特地剪去留了 24 年、一頭烏黑的搖滾造型長髮，捐給台灣癌症基金會製作免費出借給癌友的醫療級短髮。

他說：「夏天跑行程有時候也會覺得熱，曾有過剪短髮的念頭，一直下不了決心，但多一個公益想法以後，很快就決定要剪。」癌友代表倩如則現身對林昶佐獻花表達感謝，她說：「感謝委員及癌症協會讓我們有勇氣



▲ 無黨籍立委林昶佐剪去招牌的長髮，將其捐出製成假髮給癌友使用。(photo by 施凱文/台灣醒報)

走出去，身心靈也因此得到舒緩，漸漸恢復自信。」

林昶佐也笑著說，女兒最愛騎在他身上，拉著長馬尾玩，聽到他要剪去長髮還有些失落，「但我常常告知女兒，立委一職是去幫助人的，剪頭髮捐出去也是，她就比較能理解。」溫柔的說詞及充滿父愛的笑容，也讓眾人不禁莞爾一笑，現場充滿暖心氛圍。他也呼籲社會大眾一齊響應捐髮、捐款。

《紓困漏網系列 3》

民調反映需求 普發現金才有感

【本報記者祝潤霖台北報導】民間對紓困措施的迴響，政府有聽見嗎？行政院祭出特別預算補貼民眾，聲稱「有發現金」。但民調顯示，希望發放「全額折抵消費券」及「普發現金」的民意始終穩佔多數，這些人民的心聲能否傳達給政府？國民黨立委再呼籲，好的政策不怕收割，盼執政黨從善如流，採納普發現金方案。

藍立委紓己見

關於國民黨版「普發現金」紓困草案 21 日在立法院遭封殺，但國民黨立委意見，費鴻泰指出，「民進黨是不想拿香跟著（國民黨）拜。」再加上去年開的支票，以及前瞻基礎建設預算第 2 期的財源吃緊，都是不發現金券的原因。

鄭麗文說，「民進黨就是太保守，不接地氣，低估了疫情對一般百姓經濟和工作的衝擊。」洪孟楷則說，執政黨有他們的判斷，但如果因為政策方案是國民黨先提出，執政黨因為政治意識形態而不想跟著走，最終權益受損的是全體國民。

「好的政策，不怕轉彎，好的政策也不怕收割。」國民黨主席江啟臣也呼

籲蔡總統，雖然民進黨政府宣稱估計約有 300 萬人受惠，但與國民黨規劃排富後主動發放現金，預估 1,500 萬人受惠的版本，仍有極大落差，世界先進國家都已採用普遍發放現金的方式，希望執政黨能考量民苦，以更普及的方式發放現金。

多數人希望發現金

3 月 10 日民調顯示，65.2% 的民眾認為，政府最應該實施的政策為「發放可以全額折抵的消費券」。3 月 27 日的民調也指出，有 82.6% 民眾希望政府直接發放現金或消費券。4 月 22 日 TVBS 最新民調顯示，對於國民黨提出普發現金紓困的主張，有 56% 民眾表示贊成，高於表示不贊成的 32%，另外 12% 則沒有意見。

國民黨 23 日也公布「經濟紓困民調」，結果顯示有高達 33.9% 的受訪者認為紓困應該發放消費券或現金，23.4% 支持補貼員工薪資、22% 支持減稅、6.9% 支持無息貸款，蔡政府要推動的「酷碰券」只有 0.9% 的支持度，證明這項政策應該考慮轉彎，台灣受疫情衝擊需要紓困的人很多，苦民所苦才是王道。



▲ 民調顯示，高達 64.6% 民眾表示，不會因為可使用「振興抵用券」，而增加國內旅遊與住宿的次數。(photo by Flickr)

▼ 北威董事總經理劉憶如表示，全球化供應鏈斷鏈的傷害前所未有。（photo by 祝潤霖／台灣醒報）



全球財政緊繃 劉憶如：台灣有籌碼

【本報記者祝潤霖台北報導】「相較於世界其他國家，台灣在金融與財政上都還有籌碼可因應。」北威論壇 23 日解讀疫情下全球貨幣與財政政策，北威董事總經理劉憶如表示，全球化供應鏈斷鏈的傷害前所未有，財政籌碼有限、利率很難下調，未來疫情結束後黃金仍將扮演避險角色。先解封的中國，也將優先復甦。

經濟傷害前所未有
「因為傷害是前所未有，所以因應也是前所未有。」劉憶如表示，以前不管多少次經濟衰退，從來沒有像現在

劉憶如表示，全球化供應鏈斷鏈的傷害前所未有，財政籌碼有限、利率很難下調，但台灣還有籌碼可因應。

在大家都不能出門，關在家裡，過去最大的衰退就是 1930 年的大蕭條，因為全球的需求突然不見了，生產出來的東西賣不掉，而造成很大的傷害。但 1930 年跟 2008 年金融海嘯所沒有遇到的，就是本次全球供應鏈的斷鏈。

劉憶如表示，很多國家輪流在爆發嚴重疫情，導致部分的產業供應斷鏈，這是全球化走到今天的特殊結果，

是過去沒有的現象。而財政政策的因應已經是不計代價，只能不顧以後，先做好現在再說，但後面的代價才是最令人憂心的，貨幣政策也只是短期有效，長期效益不大。

金融救市、財政救世
「金融政策倚天劍是救市場的『市』，財政政策屠龍刀是救世界的『世』。」台大經濟系名譽教授林建甫表示，這次服務業受創程度遠

超金融海嘯，聯準會降息 2 碼時，市場解讀不是聯準會做了什麼，而是它預示著未來的行動，如果兩碼不夠，大家預料後面會再降更多，而引發恐慌，果然隨後再降 4 碼。「但這樣做對市場到底有沒有幫助？」

林建甫指出，為何政府堅持推折扣券？折扣券不去用就沒有效，而消費券是一定要花完，就會顯現效果。2008 年如果沒有消費券，很多中小企業已經倒了，不能因為沒倒就說消費券沒用，這有選擇性偏誤的問題。他建議，現在還可以用電子消費券，可省下印刷的成本。

商圈呼籲減租 發消費券最有感！

【本報記者祝潤霖台北報導】「行政院現在不該急著誇耀紓困政績，因為沒有被照顧到的人太多了！」國民黨 23 日召開「紓困振興方案總體檢」記者會，各商圈代表都表示，客人比往日減少超過 7 成，政府協助減租才是當務之急，另外，紓困的申請條件也應放寬，並採用消費券取代酷碰券以振興經濟最有感。

烏來溫泉社區發展協會理事長洪楊寶滿說，第一次看到假日整條街一個客人也沒有，大家都不敢到烏來玩，雖然也有詢問申請紓困，但很多人都是租賃的，紓困資格取得非常困難。尤其是現在新島路上設有檢疫所，造成旅客擔憂不敢前往，希望政府能夠協助澄清，檢疫所並非設於烏來風景區內，民眾不需過度恐慌。

房租減免是當務之急
東區商圈發展協會執行長戴政源說，現在政府提供的租金減免，只有公有地店家才能受益，但是西門町商圈店家大多數都是私有房產，很難有租金減免的效果。高租金之下業者都在苦撐，建

議二代健保減免、租金減免，對商圈會比較有感，當然發現金或消費券是最有感的。「許多商家的創業周轉金也就 2 到 3 個月，這樣下去可能會引發一波倒店出走潮。」板橋區商圈景觀發展協會理事長劉朝翔強調，現在的「安心就業方案」及「充電再出發方案」雖然用意良善，但是兩方案都要求雇主需支付員工最低薪資 23,800 元，對於業者而言完全沒有紓困效果，許多雇主因此降

低申請意願。「行政院長蘇貞昌告訴大家有些人領到現金了，但這些人不過 4% 左右。」國民黨文傳會主委王育敏指出，有這麼多人生活受到影響，行政院不必急著表功秀政績，應該思考不夠的地方要怎麼加緊跟上？要做更多功課，推出新的便民紓困措施。並呼籲政府能夠發放現金或消費券，增加國人的消費慾望、活絡經濟。

▲淡水商圈理事長盧育佑說，淡水店家少，客人會更少，這是惡性循環，「我也在設停損點。」（photo by 祝潤霖／台灣醒報）

支撐航空業不裁員 交通部媒合 500 億貸款

【本報記者林祐任台北報導】「一旦景氣復甦，各界對航空業的需求相當大，現在最大目標是支撐航空業不要裁員！」交通部林佳龍在行政院 23 日紓困記者會中指出，航空業目前剩不到 1 成的運量，交通部除了媒合銀行提供將近 500 億的貸款，也撥出 127.58 億的補助給航空相關業，「運量降多少，相關使用費補多少」。

籲航空業內部改革

交通部長林佳龍表示，目前總體來看陸運減少約 5 成的運量，而空運剩不到 1 成。對此，交通部撥出 127.58 億給總計 355 家的航空相關業（涵蓋航空公司、地勤空廚和機廠商家），對於大型航空公司，交通部媒合公股行庫進行將近 500 億的大型聯貸案，政府信保 45 億，預計 4 月底之前可簽約。

「一旦景氣復甦，航空業需求相當大，最大目標是支撐航空業不要裁員。」林佳龍表示，希望其他航空公司比照華航模式，「愈高層主管減薪愈多」，並藉機進行公司內部改革，以提升競爭力。林佳龍說，他們也鼓勵航空業者增加貨運，因疫情期間貨運可能不

減反增。

海、陸運補助

針對陸運，交通部撥出 81.73 億，林佳龍強調，紓困重點在於民間，而高鐵、台鐵雖然運量減少，但還撐得住，包含計程車、遊覽車、小客車租賃業司機等的薪資補貼每人 1 個月 1 萬，共 3 個月，人才培訓最高可領 18,960，並給予今年汽燃費牌照稅減半。

至於海運的方面，林佳龍指出，目前看來貨運並沒有減少太多，甚至還有部分貨品的需求增加，然而長期而言也會受到衝擊，因此交通部提供總計 300 億的貸款，政府信保 27 億。針對車輛的消毒與清潔，林佳龍也希望業者能夠實質補貼和獎勵外包的清潔工，國營企業將起示範作用。

考量取消酷碰券

記者問到行政院目前是否考量取消酷碰券，改發消費券？政務委員龔明鑫回應，酷碰券的目的是在疫情趨緩之時「振興消費」，只要能達到這個目的，歡迎社會提供各種想法，但前提是不能違反既有理論和經驗。

全台鬧血荒 馬前總統帶頭捐血

【本報記者林祐任台北報導】「防疫勿忘捐血，我又來了，你捐了嗎？」前總統馬英九 21 日在臉書上現身說法，以自己 206 次捐血次數，呼籲民眾挽起袖子踴躍捐血。受到疫情衝擊，全台捐血人潮減少 1 成以上，目前北部的血液庫存量大多只剩下 4 至 7 天。台灣血液基金會也提醒，出國民眾或曾與確診患者接觸過，必須暫緩捐血 28 天。

馬總統滿捐血年齡

「防疫勿忘捐血，我又來了，你捐了嗎？」前總統馬英九 21 日在臉書上表示，疫情影響民眾外出捐血意願，大型捐血活動也紛紛暫停，「目前台北、新竹、台中、高雄等地的血庫存量仍偏低」，近期他又捐了兩次血，達成 206 次捐血。更號召網友一同挽起袖子捐血，並留言上傳捐血照。

馬英九是 1950 年 7 月 13 日生，目前將屆滿 70 歲，屬於逾齡捐血，去年底，血液基金會將捐血年齡上限訂在 70 歲，這些 65 至 70 歲的逾齡捐血者，必須在 2 年內曾捐過血且沒有身體不適反應，另在捐血量、次數上也有所限制。

馬英九辦公室受訪時表示，馬英九採取的是分離術捐出血小板，每次捐 1 個單位的血小板，最多 4 個禮拜捐 1 次，每年可以捐 12 次，由於馬英九已經快 70 歲，到了捐血年齡的上限，預計今年 7 月後不得捐血。據了解，分離術捐血的時間要 90 至 120 分鐘，部分捐血人有嘴唇或指尖發麻的現象。

有網友表示：「聽護理師說，現在能捐血的人真的不多。」也有網友建議



▲「防疫勿忘捐血，我又來了，你捐了嗎？」前總統馬英九 21 日在臉書上呼籲民眾挽起袖子踴躍捐血。（Photo by 馬英九臉書）

不要去捐血車，可以去「捐血中心」空間相對大一點，比較安全。

血庫存量不到 7 天

目前台北捐血中心中各種血型都只剩下 4 至 7 天的庫存，其中新竹的 AB 型更僅剩不到 4 天庫存，而中南部情況稍好，至少有 2 種血型的庫存量超過 7 天。高雄捐血中心強調，醫護人員全程都配戴口罩及隔離衣，也落實量體溫、維持社交距離、場所通風、消毒頻率等措施，並提供口罩給未帶口罩的捐血民眾。

捐血條件嚴格

不過台灣血液基金會也提醒，自 3 月 19 日起曾出國的民眾，回國後必須「暫緩捐血 28 天」，以確保血品安全，曾與新冠肺炎確診者密切接觸或本身即為確診者，在痊癒之後同樣也暫緩捐血 28 天。

▼ 歐美許多國家的民眾走上街頭，抗議政府實施的防疫手段傷害人權。(photo by YouTube)



THE SU 政府防疫限人權 美歐爆發示威潮

巴黎拉加雷訥新城的居民認為警方執法過當，連續 4 天上街示威；
美國則有華盛頓、科羅拉多等州民眾上街抗議。

【本報記者施凱文綜合報導】美國與歐洲接連爆發民眾示威潮，抗議政府及警方以防疫之名限縮人民自由及濫權。巴黎拉加雷訥新城的居民認為警方執法過當，連續 4 天上街示威；美國則有華盛頓、科羅拉多等州民眾上街抗議，他們認為，「限制實施的時間如果過長，將會對當地經濟造成損害。」

民眾認執法過當

根據《歐洲新聞台》報導，為免疫情擴散，警方有權攔查民眾要求其戴口罩或待



在家中，巴黎近郊拉加雷訥新城的居民認為警察執法過當，連續 4 天上街示威抗議。他們控訴，警方以防疫之名，行騷擾、羞辱及虐待民眾之實。拉加雷訥新城上週有一名男子受到重傷，他騎車經過警車旁，遭到警方開門撂倒，事發過程遭民眾錄下，許多看過影片的民眾認為這是蓄意的攻擊。居民走上街頭以煙火攻擊警方，隨後煙火遭到當地政府下令禁止販售，並有數人因涉嫌暴力集會被捕。

一位當地居民表示，「政府不但沒有照顧我們的生活，

還要限縮我們的自由，我們已無計可施只好走上街頭。」政府發言人迪雅耶則回應說：「我們強烈譴責任何暴力行為，並已對上週的事件展開調查。」

美國各地群情激憤

據《BBC》報導，為抗議美國許多州政府無視疫情趨緩跡象，又頒布更加嚴格的限制，日前全美各地人民走上街頭，以封鎖道路、長鳴喇叭聲等方式向政府表達不滿。美國現在有超過 76 萬人確診、逾 4 萬人死亡，且數量



還在攀升，政府因此不敢大意。部份抗議者認為，要求民眾待家的策略是反應過度，有些人則擔心，「實施限制的時間如果過長，將會對當地經濟造成長期損害。」科羅拉多的示威現場有數百人開車上路封鎖街道，抗議民眾與當地支持封鎖的醫護人員對峙。華盛頓州首府奧林匹亞則有疫情爆發以來最大規模的示威遊行，約有 2500 名抗議者聚集。亞利桑那州首府鳳凰城的國會大廈也遭到民眾包圍，愛達荷州、馬里蘭州、德州及印第安那州等地也都有類似的集會。

南非疫情升溫 部署 7 萬軍人封城

【本報記者呂翔禾綜合報導】南非疫情狀況嚴重，警察無法有效封城，總統乾脆出動軍隊！南非總統拉瑪佛沙近日宣布，由於警察違反禁令、封城效率不彰，將派遣 7 萬名軍隊執行封城政策，民眾在封城期間不能外出，而且禁止販賣酒精與香菸，違者將面對嚴厲刑罰。南非目前是非洲疫情第二嚴重的國家，我國在南非設有外館，外交部長吳釗燮 23 日接受質詢時表示，會隨時關注南非疫情。

禁售酒精香菸

根據《英國廣播電台》報導，南非總統拉瑪佛沙近日宣布，因為國內疫情已達 3465 人確診、58 人死亡，將加強封城的力道，派遣 7 萬名軍隊上街執法。如果民眾因非必要外出被抓到的話，將面臨巨額罰款



與多年徒刑。南非雖然從 3 月 27 日就宣布禁令，但禁令成效不彰，這也讓總統希望加強執法強度。

根據《CNN》報導，除了不能外出的禁令之外，菸、酒也停止販售，反而讓一些警察因為囤積酒精被捕，相較於各國將酒精視為戰略防疫物資，南非則是少數禁止販售酒精的國家（其他還有墨西哥、泰國），南非政府



的理由則認為，酒精會降低人體免疫系統，所以疫情期間不准賣。

我關切外館人員安危

《衛報》提到，南非除了需要擔心境內疫情外，境內小國賴索托的首相近日也派兵上街維穩，由於怕該國動亂影響到南非，南非政府還要幫忙首相塔巴內跟反對黨、政府（行政沒有完全支持總



統）等勢力進行調停。我國邦交國史瓦帝尼位於南非境內，而我國除了史瓦帝尼、奈及利亞外，南非也設有辦事處，因此我國邦交國與外館人員的安危也成為外界關注的焦點。外交部長吳釗燮 23 日接受立委質詢時表示，都有密切注意我國外館人員的安危，未來也將會援助史瓦帝尼口罩等醫療物資。

▲ 南非疫情嚴重，讓總統增派 7 萬名軍隊上街維持封城禁令。(Photo by U.S. ARMY AFRICA PUBLIC AFFAIRS)



低油價是小確幸？ 專家：不利經濟復甦

【本報記者林祐任綜合報導】低油價雖然是消費者的小確幸，專家卻警告，衝擊遍及汽車、房地產等產業，不利於經濟復甦！理論上，油價下跌可以造福運輸業者 and 工廠，但在這段疫情時期，交通業和許多製造業都停擺，享受不到成本減少的好處。

油價下跌小確幸？

根據《BBC》報導，國際能源署日前警告，厄瓜多、奈及利亞和伊拉克或將是受到衝擊最大的國家，原油收益下降 50% 至 85%，「一個國家對石油的依賴程度有多高，就會遭受到多大的衝擊」，化石燃料佔了伊拉克 98.5% 的出口額，據估計伊拉克政府今年將短少 500 億美元的預算。沙烏地阿拉伯雖然鑽油成本低，但也面臨超過 1,000 億美元的預算短缺，油價得回升到每桶 85 美金才能夠達成財政平衡，諷刺的是，沙國正是發動對俄羅斯油價戰爭的始作俑者。

川普儘管日前承諾政府將買 7,500 萬桶原油，以減緩油價下跌，然而美國對石油依賴不高，是受創程度相對小的國家。

近來消費者紛紛將油價下跌視為「小確幸」，理論上，油價下跌可以造福運輸業者和工廠，對於石油需求大於供給的國家來說也是福音（如中國），但現在正值疫情時期，交通業和許多製造業都停擺，暫時享受不到成本減



少的好處。瑞銀的經濟學家胡一帆表示，油價上漲對經濟成長的影響，取決於該國是否為石油淨出口國，若為進口國則影響是負面的。

油價下跌外溢效果

《NBC 新聞》報導，經濟預測及商業諮詢機構 IHS Markit 的副總裁伯克哈德指出，石油產業是美國過去 10 到 15 年企業投資和就業機會的重要來源，因此油價下跌和投資銳減將對美國經濟造成負面影響，也會形成「外溢效果」，波及幾乎所有的產業，特別是汽車銷售、房地產。

市調公司 Moeb's Services 總裁莫比斯表示，油價下跌會把利率進一步往下拉，不利於銀行和金融市場的穩定。GasBuddy 石油分析主管迪漢也擔心，若長期油價維持在低檔，一旦需求回升，石油的供給無法及時跟上，恐對經濟復甦造成阻礙。

既然石油供過於求，為何不減少原油開採？《德國之聲》指出，原因在於油氣井的物理特性，一旦被開採就無法臨時喊卡，直到油氣井枯竭為止，尤其是採取水力壓裂技術的油氣井。



▲ Moeb's Services 總裁莫比斯表示，油價下跌會不利於銀行和金融市場的穩定。(Photo by 影片截圖)

艾爾段防疫遭質疑 打壓土耳其媒體

【本報記者林祐任綜合報導】「獨立媒體比病毒更危險！」土耳其總統艾爾段與媒體槓上，從疫情爆發之初，就不斷有記者被以製造恐慌或散播假消息等罪名起訴或逮捕，譬如土耳其福斯新聞頻道的當家主播波塔卡爾。政府日前釋放約 9 萬名囚犯，避免監獄內出現群聚感染，唯獨記者和政治犯不在特赦之列。

媒體被形容為病毒

根據《德國之聲》報導，艾爾段上周在一場內閣會議後宣稱，土耳其不僅要對抗新冠病毒，也要抗衡所有「媒體和政治的病毒」，他指責記者不斷製造假消息，比病毒還危險，並控訴媒體此舉是在與整個國家為敵。從疫情開始之初，就不斷有記者遭起訴或被逮捕，譬如土耳其福斯新聞頻道的當家主播波塔卡爾、《人民之聲》總編輯穆斯塔法。

反對黨共和人民黨的前議員亞卡達謝直言，艾爾段向來對獨立記者很感冒，他們質疑政府看待疫情過於樂觀。無國界記者組織的代表安德洛盧表示，目前土耳其的獨立媒體有如鳳毛麟角，即便如此，艾爾段依舊將他們視



▲ 從疫情開始之初，土耳其不斷有記者遭起訴或被逮捕，譬如土耳其福斯新聞頻道的當家主播波塔卡爾。(Photo by 影片截圖)

為眼中釘，直到國內成為一言堂。

《法蘭西 24》報導，土耳其雖然在無國界記者組織發布的「2020 世界新聞自由指數報告」中，小幅進步 3 名至 154 名，但主因是其他國家退步造成的，無國界記者組織指出，土耳其的極權主義其實有過之而無不及。

不特赦記者、政治犯

目前土耳其的確診案例已超過 9.5 萬人，死亡人數逾 2,000 人，為中東疫情最嚴重的國家。過去幾周以來，針對艾爾段政府的封城措施，土耳其國內不斷出現質疑的聲浪，伊斯坦堡市長伊馬姆奧盧認為，周休二日 48 小時的封城並沒有什麼效果。

艾爾段政府日前提前釋放約 9 萬名囚犯，以避免監獄內出現群聚感染，然而記者和政治犯不在特赦之列。

▼ 隨著歐美陸續開始解封，政治人物紛紛要求民眾出外要戴上口罩。（網路截圖）



歐美陸續解封 搭大眾運輸需戴口罩

【本報記者呂翔禾綜合報導】「我們希望生活重回正軌，但是大家外出要戴上口罩。」歐洲包括德國、奧地利、捷克等國已陸續解封、復工。其中，德國總理梅克爾呼籲國人，無論是搭乘大眾運輸或是外出買東西都要戴口罩，奧地利、捷克等國也採取相同規定。西班牙將發口罩給民眾，法國也正在加緊趕工製造口罩，美國各州州長也開始紛紛戴上口罩，希望民眾效仿。

沒戴口罩罰 25 歐元

根據《英國廣播電台》報導，德國雖



德國總理梅克爾呼籲國人，無論是搭乘大眾運輸或是外出買東西都要戴口罩，奧地利、捷克等國也採取相同規定。

然開始解封復工、開放小學上課，但是總理梅克爾強烈提醒國人外出要戴口罩。德國各邦政府也隨即修法，要求民眾搭乘大眾運輸時都要戴口罩。但是出門買東西則無統一規定，有些州如果沒有戴口罩會被罰鍰 25 歐元，但柏林就沒有要求買東西時戴口罩。

雖然 WHO 只建議確診者及醫護人員需要戴口罩，而且

許多研究認為勤洗手的功能比戴口罩還要高，但奧地利、捷克與斯洛伐克卻都追隨德國政策，規定民眾戴口罩。

口罩政策不同調

西班牙將發給通勤者口罩，法國政府近日宣布延長封鎖時間到 5 月 11 日，並承諾會加速趕工口罩，希望能讓每個人都有口罩戴。

根據《紐約時報》報導，隨著美國各州開始討論解封

的可能，州長們也開始帶上口罩，希望透過上下效，讓民眾也跟著戴。民主黨籍的科羅拉多州長波利斯就戴上口罩，還套上了該州州徽的口罩套；重災區密西根州的州長惠特莫、俄亥俄州州長狄懷恩（共和黨）也都戴上口罩。

不過美國中央與地方官員戴口罩的比例就差很多，相比州長們多數都戴著口罩，美國參議院領袖麥康諾、眾議院議長裴洛西、副總統彭斯反而都不戴口罩，彭斯發言人受訪時宣稱，副總統已經檢測為陰性，而且沒有相關症狀，因此不用戴口罩。



郊區網路流量高峰 在家晚上工作增

【本報記者陳是祈綜合報導】因為疫情蔓延，導致很多員工必須在家辦公，連帶改變網路使用習慣，包括網路流量熱點從市中心轉往郊區、晚上湧現流量高峰等。另外，網路使用目的的比例中，教育和工作大幅提升，玩遊戲的比例則無顯著升高，連網路交友的比例也小幅下降。

網路熱點轉往郊區

《經濟學人》公布針對巴黎、紐約和倫敦的調查，以紐約為例，曼哈頓中心的網路使用量下降了 30%，而在離市中心約一小時通勤的長島區域，網路使用量卻暴增超過 60%，倫敦和巴黎也都有此一趨勢。

MIT 針對 2 萬 5000 名通勤族的調查顯示，有 34% 的通勤上班族因疫情轉為遠程



▲ 在家辦公雖然能減少通勤時間、節省辦公室租賃成本，但這也意味著只要有網路，員工隨時都得工作。（網路截圖）

辦公，而在 3 月以前、疫情尚未嚴重時，則有 14.6% 的通勤族已經率先開始遠程辦公。

24 小時都得工作

根據商用通訊軟體 Slack 的數據分析，以往上午 10 點

到下午 4 點是流量高峰，4 點後就會大幅下降。但因為疫情影響，人們開始在家工作，晚上 6 點到 9 點之間的使用量驟升。《經濟學人》指出，雖然遠程辦公節省通勤時間，不必進辦公室打卡，但這也意味著只要有網路，隨時都

得工作。另外，調查還揭露使用網路的目的出現改變。目前人們上網時大多用來工作和學習，玩遊戲和看影片的比例並沒有大幅提升，網路交友約會的比例甚至出現小幅下降。

川普批名校拿補助 哈佛拒接受紓困

【本報記者陳是祈綜合報導】哈佛、普林斯頓和史丹佛表態，不願申請高達 900 萬美金的紓困！美國哈佛大學 22 日公開表示，將不申請政府高達 900 萬美元的紓困補助，原因可能是總統川普和輿論認為，資金豐厚的名校校沒有理由拿補助，應將錢留給更需要的中小企業。另外，也有名校校如康乃爾大學和哥倫比亞大學接受補助，並承諾百分百會用於援助需要的學生。

私校領補助惹爭議

根據 CNN 報導，私立名校是否該接受紓困一直廣受爭議。哈佛大學在 22 日公開表態，將不會領取高達 900 萬美金的紓困補助，認為來自社會和政治人物的壓力會模糊紓困金原本設立的意義。哈佛大學發言人表示，紓困金的分配有諸多限制，可能無法幫助到有緊急需求的學生。

教育部長貝琪·德沃斯早前就呼籲有錢的私校應該「拒絕紓困」，「雖然高教紓困金是平等為所有大學設立，但這些有錢的學校本來就不是為低收入



入戶學生服務，沒有資格領取紓困。」總統川普甚至揚言若私校拿了紓困「以後要還回來」。

同為私立名校的康乃爾大學和哥倫比亞大學，仍計劃接受高達 1280 萬美金的紓困。康乃爾大學副校長喬爾·馬里納承諾，這筆錢百分之百會用在所需要的學生身上。

美高教憂失學生

《週刊》報導，新冠肺炎疫情對於美國高等教育的衝擊非同小可。許多大學養不起球隊必須解散，夏季學期的開課與否搖擺不定，財務困難更造成許多小型私校恐面臨關門或者併校命運。雖然轉為網路教學是目前大部分大學所使用的解方，但網路教學的品質攸關學費是否需要改變，也成了學校難題。

《經濟時報》則提到，國際學生比例吃重的美國高教，現在因為簽證及安全疑慮，許多國際學生即使拿到入學許可也無法入學，讓名校的資金出現大缺口。



▲ 哈佛大學宣布拒絕政府高達 900 萬美金的紓困金。（網路截圖）

搶當防疫領頭羊 馬達加斯加解藥遭斥

【本報記者施凱文綜合報導】馬達加斯加稱找到解藥，遭 WHO 打臉！為搶當第一個研發出新冠肺炎解藥，馬達加斯加總統拉喬利納日前宣稱已找到病毒解方，表示橘色抗瘧疾成份飲品「可有效防治疫情」，並將廣發給全國人民，遭到 WHO 打臉。WHO 聲明表示，「對抗疫情沒有偏方，不建議使用除了疫苗外的產品來防疫。」

病毒解藥現身？

根據《非洲新聞台》報導，馬達加斯加總統拉喬利納宣稱，將在國內部署新冠肺炎解藥。影片中，政府官員拿著一瓶橘色飲



▲ 馬達加斯加總統拉喬利納宣稱找到新冠病毒解方，遭到 WHO 打臉。（photo by Twitter）

料宣稱可以治療新冠肺炎，其中包含蒿屬草藥等曾用來對抗瘧疾的成份。由馬達加斯加應用科學研究所及該國研究新冠病毒的團隊所推出的這項解藥，獲得拉喬利納的大力讚賞，他說：「所有的試驗及測試都已經完成，藥物的確能有效減輕新冠肺炎患者的症狀。」

「防疫有機飲能預防感染，但臨床研究也顯示出其在治療方面的效果。」拉喬利納充滿信心表示，該藥物將會開始免費提供給全國校園內的兒童，並以低廉的價格售予民眾。他說：「即便大家不是很看好，但歷史會證明我們是對的，已經有 2 個確診案例因此被治癒。」

WHO 駁斥

據《BBC》報導，WHO 世界衛生組織針對此事發出聲明譴責，「我們不建議民眾以任何藥物或偏方治療新冠肺炎。」儘管馬達加斯加還沒有任何死亡案例，確診也僅 121 例，但該國的醫療系統相當脆弱，人口 2700 萬人的情況下，只有 6 台呼吸器。

倫敦大學研究馬達加斯加情勢的克拉斯教授則說，拉喬利納的行為可能危害民眾的生命安全。他說，一些不該服用該飲品的人可能會因此嘗試，「這也將為社會製造一種錯誤的安全感，並使民眾面臨更大的風險。」





▲植物具有生命，想要栽種植物，首先要有責任感。(Photo by Annie Spratt on Unsplash)

■權志娟

我是一位「植物景觀設計師」。每當我向新朋友介紹到自己的職業時，對方常常會有這樣的反應：「哇，好棒喔！可以在清新漂亮的空間裡工作，應該完全沒有壓力吧？」聽到他們這麼說，我總是不知該怎麼回答，只能以尷尬的笑容回應。

植物的力量

事實上，因為工作非常忙碌，我的辦公室常常凌亂不堪，有時候甚至不好意思讓客人進門。對我來說，用植物裝飾空間這件事，需要學習的地方還有很多，但從許多人對植物的熱愛，已經可以看出植物的力量之偉大。

植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定。或許是因為現代生活步調快速，讓人喚起對大自然的關注，不少人開始在家中擺放盆栽；但是，



▲光是美麗的花盆就能吸引目光，也能為居家空間帶來新亮點。(Photo by Minh Pham on Unsplash)

將植物帶入生活，絕不可以只是一時興起。

因為植物具有生命，想要栽種植物，首先要有責任感，與其覺得漂亮就一次大量購入，不如先從單一植物開始學習種植，即使只有一盆植物，也能改造空間氛圍。等培養出了興趣與心得，再慢慢細心選購慢慢增加家中植物

植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定，但想真正把植物帶入生活，要從了解整體居家環境開始。

的數量。

綠意生活

科技的進步讓我們的生活變得便利，卻也讓我們更難以親近大自然。住在水泥叢林之中，人們嚮往有綠意的生活，因此每到週

末，市區的綠地和河濱公園都擠滿人潮。然而，相較於密集的高樓大廈和人口數，城市裡的綠色空間還是嚴重不足。

因此，渴望擁有一個可以好好休息的私人空間，這樣的人愈來愈多了。把自己的家佈置得更舒適、每天花些時間照料植物更能獲得真正的休息。有綠意相伴

植物不僅讓環境變得美好，光是欣賞也會讓人感到心情安定，但想真正把植物帶入生活，要從了解整體居家環境開始。

的放鬆時光，是和植物生活最有價值理由之一。結束忙碌的一天，想到能夠回到有植物的家，就能讓人感到心情愉快。

植物室內設計

植物室內設計結合了「植物」和「室內設計」兩個元素，是指為了打造出充滿綠意的空間，以植物為素材來執行室內設計的工作。多年前，幾乎沒有人會這樣裝潢房子，但近來在室內設計中，植物已經被視為空間設計上的重要素材。

在生活空間裡擺放植物，儼然成為一種流行。以植物做室內設計，在這幾年逐漸受到喜愛並且快速成長，讓植物進入居家或工作空間，雖然必須多花一些時間照料，但大眾的接受度愈來愈高，由此可見，大部分的人還是嚮往自然。不少擺家、搬遷辦公室的人，會特地找景觀設計師諮詢，以室內植物為主要裝飾的咖啡店和商店，也在鬧區中陸續開張。

植物室內設計並不難，也不需要刻意追隨流行。每一個綠意盎然的家園，都是從一株小小的植物開始的。不妨從今天起，選一樣適合自己的植物，開始打造專屬於自己的休息空間，你很快就

會明白，它能为我們生活帶來的變化，遠比你想像的還要巨大。

放什麼植物有學問

將植物融合進室內設計已經成為趨勢，原本就喜愛植物的人更是躍躍欲試。因此，在我的工作室裡，有不少即將搬新家的人前來諮詢。以前和客戶討論時，許多人只是毫無計畫地說：「我想要放一些植物」，現在則大多會提出具體的要求，例如：「我想要在這裡放某種植物」、「我想用地中海風的植物裝飾」等細節。

現在除了有許多以植物為主題的商店，透過各種網站和媒體，大家也能輕鬆接觸到世界各地的植物裝飾風格。透過這些直接與間接的經驗，大家開始強烈感受到，室內有沒有放植物的差異真的很大。這本書中，詳細介紹了適合各種空間、各種風格的室內植物，只要仔細閱讀，相信你也可以打造出專屬於自己的完美植物空間。

和植物一起幸福同居

如果你開始好奇哪些植物適合自己、哪些植物適合自家空間，代表你已經踏出第一步了。透過這本書，可以初步解決你對植物的疑惑，如果想要尋找更多靈感，還可以進一步透過pinterest、instagram等網站與室內設計雜誌來找出自己的獨特風格。

將自己喜歡的設計蒐集起來之後，個人風格會漸漸自然形成。從小地方開始練習擺設植物，不必花大錢裝潢，就能達到改造空間氛圍的效果，善用不同的植物來改變居家氛圍，也是很好的自我練習。

如何挑選植物

市面上已經有琳瑯滿目的植物，新品種也持續開發中，選擇十分多元。以下我們要來看看，

如何在眾多植物之中找出最適合自己的種類，以及挑選時的注意事項。只要掌握幾個重點，就能讓植物完美融入你的居家空間！

◎判斷植物是否健康

購買植物時，大家一定會擔心是否能夠在家裡好好生長，也煩惱植物會長蟲等問題。即使是專家如我，有時候必須在短時間內大量購買，無法一一仔細檢查，也難免會遇到不良品參雜其中。一般來說，土壤溼潤、養分充足的盆栽為佳，而枝葉茂盛、新葉片多且顏色漂亮，正是植物健康的證據，因此要避免挑選葉片枯萎的盆栽。

專家都說要挑選「有朝氣」的植物，很多人會問怎樣才算是有朝氣？答案就是「新葉片多、葉

現在想要在家中裝飾植物的人，最好有具體的細節，例如「我想要在這裡放某種植物」等，幫助你快速完成。

片呈鮮綠色」，大致上就沒問題了。

◎選擇適合的尺寸

實際走訪販售植物的店家，會發現從手指大小的迷你型，到兩公尺高的大型植物都有販售。例如，同樣是黃椰子，就有小茶壺大小到超過兩公尺的大花盆可以挑選。購買之前，首先要思考擺放植物的空間，測量能夠放多高的植物，再挑選適當大小的植物。當然，隨著尺寸增加，價格也會愈來愈高。

可能有人會想，只要買小的，再慢慢養大就可以，不過，農場和一般家庭與辦公室的環境完全不同。在種植條件良好的農場，只要六年的時間，就能讓植物超過兩公尺高，但在家中與辦公室很難辦到。因此建議大家先找出希望的植物大小，購買稍微小一點的尺寸即可，享受慢慢養

大的樂趣，但不必擔心會長得過於高大。

◎挑選淨化空氣植物的秘訣
近年來空汙的問題日漸嚴重，台灣的空氣品質更是全球的後段班，天空常常是灰濛濛的一片，空氣淨化問題絕對是當務之急。為了維持室內空氣流通，必須要注意通風，但因為空氣品質不好的緣故，無法隨時開窗。所以，現在有不少人使用空氣清淨機，選擇種植淨化空氣植物的人也漸漸增加了。

不過，植物是如何達到淨化空氣效果的呢？植物在進行光合作用時，會透過氣孔吸收含有懸浮微粒的二氧化碳，尤其像葉片厚實的橡樹，或是葉片帶毛的紫花鳳梨，更容易吸收懸浮微粒。

現在想要在家中裝飾植物的人，最好有具體的細節，例如「我想要在這裡放某種植物」等，幫助你快速完成。

植物具有淨化空氣的能力，已經經過1989年美國國家航空暨太空總署(NASA)的研究證實，當時為了要在封閉的太空船中淨化空氣，發現並證實了植物具有此功能。因此，只要在生活中空間中擺放5~10%的植物，就會出現效果。

挑選適合植物的花器

挑選好符合個人需求的植物後，是時候來準備植物的「衣服」了。根據所選花器和展示方式的不同，能展現出天差地別的裝飾效果。花盆的材質、顏色、形狀等都會影響室內設計的风格。

除此之外，也要注意喜歡的花器是否適合該植物的特性，如果希望用植物佈置的空間能為室內帶來新氣象，挑選之前，請務必仔細閱讀以下的內容。

打造綠意生活

透過了解植物的特性以及空間規劃的原理，打造專屬於自己的植物生活，帶來健康新氣象。



◎花盆

市面上有各式各樣材質、各種大小的花盆，對於喜愛植物的人來說，選擇愈多元，挑選起來更為有趣。以材質來分類的話，大致上可分為用陶器、陶瓦、塑膠、石器和水泥等製成的花器。陶器的價格低廉，對初學者來說是非常好的選擇；陶器的透氣性非常好，被稱為「會呼吸的花盆」，所以相較於其它材質的花盆要更

常澆水。

不過，使用久了之後，陶瓷花盆容易發霉、長苔蘚，會影響到外觀，因此挑選時要加以留意。挑選適合自家空間的花盆，並考量素材的特性和色澤，不但能享受栽種植物的喜悅，漂亮的花器也能為家中裝潢的一部分，讓人非常有成就感。

花棚帶來亮點

決定材質和色澤以後，下一

個要考慮的問題則是花盆的大小。如果是因為植物長大了需要進行換盆作業，最好挑選比目前大1.5倍的尺寸。現在有不少人為了使用植物做室內佈置，會將植物放入竹籃、布籃中裝飾，因此在挑選時，要注意容器的開口大小是否能夠容納植物。裝飾性的花盆如果太大，搬動時會不方便，尺寸太小則不夠美觀。

挑選適合植物的花盆，比想像中還要來的重要，因為光是美麗

的花盆就能吸引目光，也能為居家空間帶來新亮點。

◎壁盆

這是在擁擠的室內空間擺放植物的最佳方式之一。如果家裡面的空間不足，或是想要提升整個空間裡的植物比例時，最推薦使用節省空間的壁盆。市面上有各式各樣形狀的壁盆，可依據個人需求挑選顏色和形狀，選購適合自己的商品即可。

▼某個孤兒院得到「劉露慈善基金會」的捐款補助，增建新的宿舍已告落成，讓劉露衷心欣慰。(網路截圖)



《寶枝》第十八章 返璞歸真

■張祖詒

寶枝委婉的說詞，讓羅福成和張亞莉聞之動容，肯定她是個堅強的女性。亞莉還特別說：

「我對你有極大信心，羅教官的高見，我全部贊成，如有需我效勞的地方，我會全力配合，希望你能重振精神，而且我也相信，你肯定能夠做到。」

羅福成預定一週假期，在他返港之前，每天來到寶枝住處，陪她閒談聊天，給她打氣，予寶枝的復原有很大幫助。他們也討論了其他幾個問題，其中羅福成表示：

「寶枝，你在香港的房產，我代你保管，這幾年來出租所得租金累計將近三十萬港幣，都存到

你的銀行帳戶，你有沒有如何處置的長期打算？」

「謝謝教官多年代勞。其實我這孤鳥，到處飛，再多財富，於我何用？我倒有個想法，

請教官指教。香港人貧富懸殊，富者敵國，窮者無立錫之地，社會福利工作辦得又不盡公平，我這一點點財產，包括房屋本身在內，可否全部捐出，成立一個基金會，將其收益，用作救濟貧民之需。雖然杯水車薪無濟於事，但說不定拋磚引玉，引起社會迴響，也算一磚小瓦功德，你說行嗎？」

羅福成頻頻點頭表示深深讚許，並開回應說道：「你太、太好，你如有如此胸襟，如此抱負，著實讓我欽佩，

等我回到香港，立即著手籌備，成立一個財團法人基金會，邀聘幾位香港的知名之士，擔任董事，名稱就叫『劉露慈善基金會』，你是否同意？」

劉寶枝想了一下，答道：「就按你的構想進行，愈快愈好，將來基金會成立，就請教官擔任執行長。至於名稱，我無意見，反正『劉露』是誰，知者不多。」

「同樣，我在臺灣，擁有這所房屋，還有裕紡織公司的投資、以及學校薪水的積蓄，都是我個人的財產，我想也可同一處置，全部捐出成立一個相同性質的基金會，透過教會，專作救濟殘障人士、老弱孤兒和清貧學生之用，這方面要請亞莉多多幫忙，積極推動。如果這些想法和二個基金會能夠——實現，是否可算我這一生沒有白活？」

羅福成和張亞莉都對劉寶枝的慷慨義舉，同表讚美。羅福成補充說道：

「完美的理想，要靠圓滿的執行。兩地兩個慈善基金會的成立，不是一件簡單小事。香港方面，我回去之後，將請張效莊教授夫婦、威廉書院的負責人、甚至找我父親等出面支持，立即籌備基金會的成立。臺灣方面，你自己身體殘障，不便親自籌劃，除了亞莉之外，最好請吳熙方董事長、浸信教會等共商進行。總

之，希望你的理想，儘早能夠實現。」

一年之後，香港和臺北兩地，二個同樣名稱，叫做「財團法人劉露慈善基金會」相繼成立。由於章、劉新婚夫婦車禍，造成一個喪生、一個殘障的悲劇，社會記憶猶新，而遺孀竟願將臺、港兩地全部財產捐出，辦理社會福利，立即成為新聞媒體報導和議論的焦點，因之許多記者紛紛要求專訪，劉露不堪其擾，就和周雅蘭、張亞莉商量，悄悄搬離原來住宅。找了一個較為僻靜處所暫居，便於休養，也便於她安靜寫作。

化悲傷為大愛，行大善事，劉露認為是神的恩典，所以她去教會，向牧師請求，讓她成為身傳事主的聖工，牧師歡迎接納，於是她就成了教堂的第一個殘障志工，一肩承擔教會的文書工作。

她也成為強樹中學第一個殘障老師，學校為她做了一些無障礙設施，她可自動推著輪椅滑上講臺，用左手拿粉筆在黑板上寫大大的英文字句，已經成了劉露老師教學的特徵。

她更認為，上帝延緩她去天國，必有差違。因之，她除了奉獻自己為終身義務聖工之外，全力推動慈善基金業務，透過教會的諸多活動，把善款輸送到最需要幫助的地方。



▲綠意相伴的放鬆時光，是和植物生活最有價值的理由之一。(Photo by Kari Shea on Unsplash)

《今天起，植物住我家》簡介

「原來和植物一起生活，是這麼舒服的一件事。」植物就是最好的家飾品，只要挑選合適的植物，不但能視覺美化，還能打造健康的生活環境。

想要擁有如樣品屋一般的綠色家園，根本不需要花大錢裝潢設計，只要先了解現有空間特性，即使空間狹小、室內陰暗，也能找到適合你的植物，打造出專屬的療癒角落！
本書提供120個量身訂做的植物提案，對室內七大空間解說，從認識植物開始，了解基本種植步驟，再依住家空間挑選符合個人需求的



作者：權志娟
出版社：台灣廣廈
出版日期：2020/04/30

裡？」
「牠一早溜出屋外，到現在還沒回來，我正在尋找牠哩。」阿秀回答。

劉露坐在客廳，喝一杯熱熱的咖啡，拿起當天報紙，同時吩咐阿秀，打個電話給周雅蘭和張亞莉，問她們如果有空，請過來一同午餐。她翻開報紙社會新聞版，忽然看到一則簡短報導，南部高雄某個孤兒院，得到臺北基督教浸信會代理「劉露慈善基金會」的捐款補助，增建新的宿舍已告落成，讓她衷心欣慰，這是主的意思，得到實踐。

阿秀不久進來報告，兩位客人都能過來午餐，劉露交代準備幾道小菜，然後回房繼續休息。

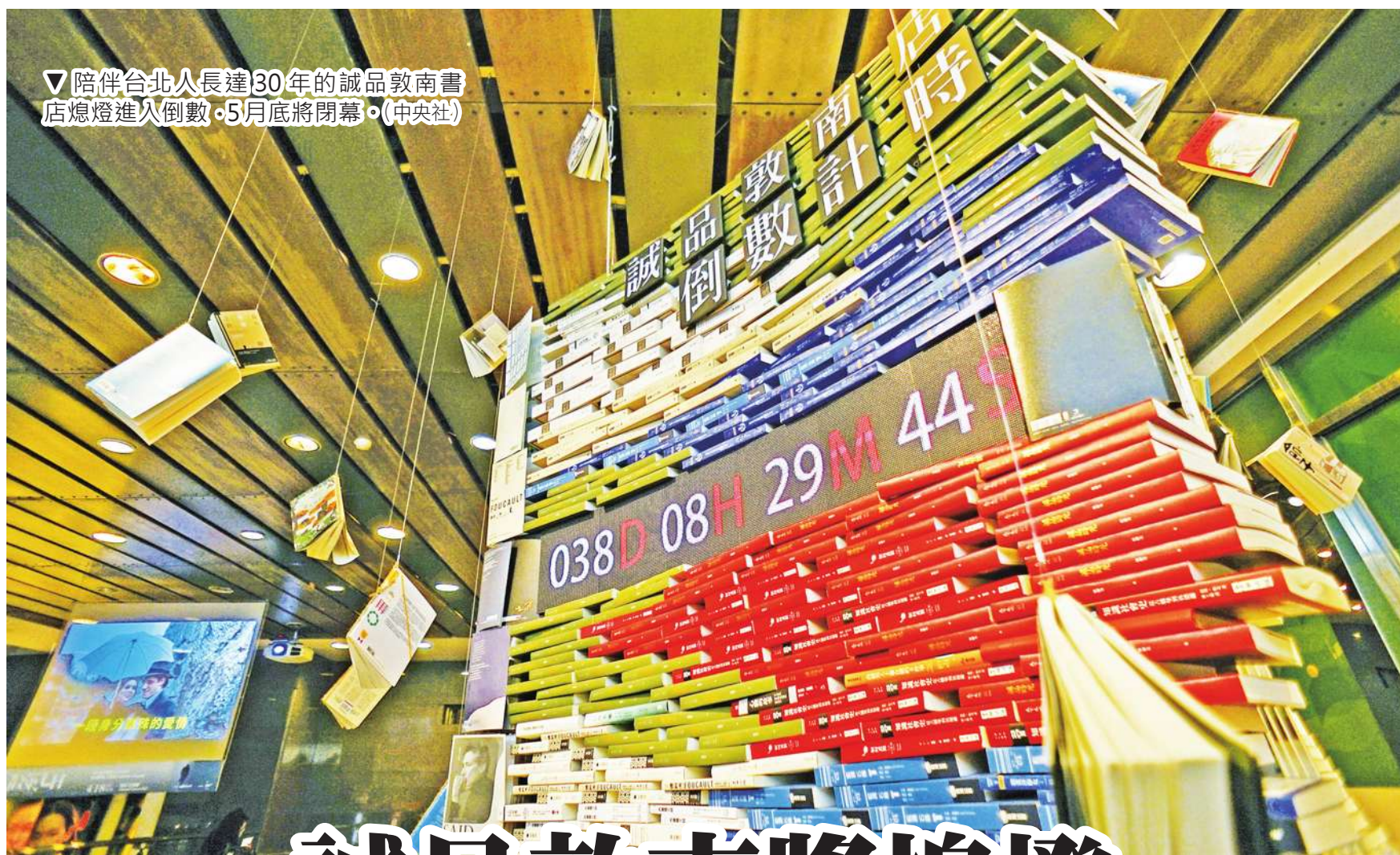
周雅蘭和張亞莉同時來到，一見劉露臉色蒼白，身子明顯瘦了一圈，所以二人同聲說道：「劉露，你看來消瘦很多，需要好好保重。」

「謝謝你們的關懷，我是感到有些疲勞。今天請你們來，是要拜託二位代我辦一件事，因為我的著作已經全部完成，準備全權委託羅福成在香港出版，不過稿件寄出之前，必須留存一份。聽說現在有一種新的機件，可以連續複印，所以我想請你們代為複印一份，把印本包封好後用航空快遞寄給羅福成，原稿我要留下保存，行嗎？」

「我的小白貓呢？牠在哪

(待續)

▽陪伴台北人長達30年的誠品敦南書店熄燈進入倒數，5月底將閉幕。(中央社)



誠品敦南將熄燈 不打烊店交棒信義

【本報記者呂翔禾台北報導】誠品宣布敦南店將在5月底結束營業，未來24小時書店將由信義店接棒！誠品董事長吳旻潔23日語帶不捨宣布，從1999年開始營業至今的誠品敦南店將於5月31日結束營業，屆時將

從1999年開始營業至今的誠品敦南店，將於5月31日結束營業，屆時將由信義店接下全天候不打烊的棒子。

由信義店接下全天候不打烊的棒子，信義店目前營業時間為上午11時至下午11時。

都不敢來敦南誠品。」吳旻潔雖然先用輕鬆的方式開場，但在談到對敦南誠品的回憶時也一度哽咽。她說，書店剛開幕時她還很小，後來看到自己的國文、歷史與地理老師都來她爸爸的書店買書，她覺得很驕傲，「雖然後來

發現爸爸（吳清友，誠品書店創辦人）自己買書也要付錢」。

現場也邀請木柵焚化爐「長頸鹿煙囪」的設計者江姓設計師，她提到，當初設計的靈感就是從誠品敦南的童書區累積來的，後來她結婚生子，也常帶小朋友來這邊看書，無論是靈感不好、生活遇到挫折，來到誠品敦南都可以滿載而歸，「這裡承載著跨時代的回憶，半夜來誠品看書像是人生成就的解鎖。」

「誠品無論如何，一定會給台灣一家24小時永不熄燈的書店！」吳旻潔說，信義店將有超

過17萬種書籍選物，面積是敦南店的2.5倍，更首次成立「外文專區」、每季策展的「藝術專區」，並不時舉辦各式講座活動與讀者交流。而且未來24小時營業的將不只書店，還有咖啡廳、超市與唱片行，吳旻潔希望讀者可以有更多元的享受。

誠品將從5月1日起為敦南店舉辦倒數活動，31日閉幕日則有24小時不停歇活動，從凌晨起由Pchome董事長詹宏志、資深媒體人陳文茜等名家接力講座馬拉松，並以音樂會形式向敦南店告別。



▲誠品董事長吳旻潔宣布，將由信義店接棒成為誠品24小時營業的書店。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

圖文選粹

圖文 / 中央社

新北閱讀節開跑 推雲端閱讀助心靈紓困



▲2020新北閱讀節23日將正式起跑，今年因應防疫，特別推出以雲端線上閱讀為主的多項「心靈紓困」專案，讓防疫在家不怕悶。

世界閱讀日 教育部長推薦童書

文忠臉書) ▶「世界閱讀日」，教育部長潘文忠在臉書分享4本童書。(潘



【本報記者游清淵報導】4月23日是「世界閱讀日」，教育部長潘文忠特別在臉書分享4本童書，包括去年病逝兒童文學作家幸佳慧的「蝴蝶朵朵」，以及曾改編成電影的「老師，你會不會回來？」，都與教育息息相關。

潘文忠說，近年教育部補助學校設置「社區共讀站」，讓校園圖書館成為社區的重心，有學校的地方，就有宛如咖啡廳舒適的公共閱讀空間。另外也透過讀書會、閱讀寫作營隊、數位閱讀活動等，與民間組織合作，讓閱讀從小扎根。

潘文忠推薦的4本書，包括兒童文學作家幸佳慧的經典著作「蝴蝶朵朵」。去年10月幸佳

慧病逝時，潘文忠還特別發文，緬懷幸佳慧引導孩子思考人權、性別意識，「就像腳踏車的輔助輪。」陪著孩子踩出屬於自己的道路。

潘文忠推薦的另一本書是師鐸獎得主王政忠的「老師，你會不會回來？」敘述實習教師到偏鄉服務，一度想回市區任教，卻因九二一地震等因素，決定繼續留在偏鄉，協助學生擺脫翻轉人生。

另2本書是余浩瑋的「老師，我可以叫你一聲爸爸嗎」及藍偉瑩的「教學力：深化素養學習的關鍵」。潘文忠呼籲民眾今天下班後，就到圖書館或書店挑本書，響應世界閱讀日。

假如在星巴克拍到閱讀台灣醒報，請來領獎！

(拍到當天醒報+讀報的側影+星巴克店照片，寄 anntw.ad@gmail.com，主旨「星巴克裡的醒報」，可贈送您三個月醒報實體報或電子報，價值1000元)



已有多位讀者
寄來領獎
了喔！

臺灣醒報
Awakening News Networks

糖尿病染疫死亡增 醫：注意血脂

黃建寧提醒民眾，除了血糖監測，也要控制血壓和血脂，預防腎臟和心臟併發症。

【本報記者林祐任台北報導】「糖尿病人的抵抗力低，罹患新冠肺炎的死亡率是常人的8倍，更應妥善控制血糖！」中華民國糖尿病學會23日舉辦40周年記者會，理事長黃建寧指出，近年來糖尿病併發症的比例愈來愈高，「器官保護」是未來照護的重點，提醒民眾除了血糖監測，也要控制血壓和血脂，預防腎臟和心臟的併發症。

器官保護列重點

「武漢的糖尿病患者罹患新冠肺炎死亡率是一般人的8倍！」黃建寧表示，國際糖尿病聯盟也警示，糖尿病人的抵抗力低，增加染疫風險，因此糖尿病人更應妥善控制血糖。

黃建寧指出，雖然糖尿病的死亡率和住院比率逐年下降，但因餘命增加，共病（併發症）也逐年惡化，在14年間心衰竭疾病人數增加185%，慢性腎臟病人數



▲黃建寧表示，「器官保護」是未來糖尿病照護的新方向，特別是腎臟和心臟，飯前飯後應作血糖監測。（Photo by 影片截圖）

成長40%。黃建寧強調，「器官保護」是未來新方向，特別是腎臟和心臟，除了飯前飯後的血糖監測，還應監測微蛋白尿和腎絲球過濾率，也要控制血壓和血脂，以預防心衰竭合併症。

糖化血色素低於7%

「糖尿病學會的下一個目標是，2023年全台50%的病友達到品質良好的糖尿病管理，洗刷台灣洗腎王國的汙名！」黃建寧表示，包含照護標準化達到共識、提升基層照護量能、優化照護給付模式、激勵病患自我照護等具體任務。

記者詢問下降多少的血糖值，才可以不需服藥？黃建寧回應，糖化血色素最好低於7%，但可跟醫生討論是否訂在6.5%或6%，而飲食控制和運動都要一直持續，若是達標或許可以不用服藥，但仍必須固定監測。

喝過濾咖啡才健康 降低心血管風險

【本報記者祝潤霖綜合報導】喝未經過濾的咖啡恐提升心血管風險？關於咖啡與健康的最新研究指出，咖啡中含有咖啡酚和卡威醇化學物質，這些物質會提高甘油三酸酯水平和LDL膽固醇，容易造成心臟病等危害。專家強調，使用濾紙可以濾出這些有害化學物質，還能降低心血管死亡風險15%，幫助延年益壽。

過濾捕捉有害物質

根據《CNN》報導，根據23日在《歐洲預防心臟病學雜誌》發表的研究指出，咖啡可以延長壽命，但前提是必須使用過

塞勒說，「本研究為咖啡沖泡法、心臟病發作和長壽間的聯繫提供了有信服力的證據。」對當今流行的法式濃縮咖啡機，及對希臘和土耳其式濃烈沖泡法的愛好者來說，這是個壞消息，煮咖啡或使用咖啡機實際上都會增加患心臟病的風險。

營養師麗莎·德雷爾表示，煮沸後的希臘咖啡和土耳其咖啡等未經過濾的咖啡，或在法國濃縮咖啡機中生產的咖啡，在漂浮在咖啡中以及沉澱物中的油滴中都含有較高含量的咖啡酚和卡威醇化學物質。「研究表明，這些物質會破壞甘油三酸酯水平和LDL膽固醇的平衡，增加心血管風險。」德雷爾說，「濾紙可以幫助捕捉這些化學物質。」

降低死亡風險 15%

根據《ESC歐洲心臟病學會》報導，這項新研究追踪了



▲使用濾紙可以捕捉有害化學物質，濾過的黑咖啡反倒能降低死亡風險15%，幫助延年益壽。（photo by Pkireo）

20年來超過50萬健康的挪威男女，年齡在20至79歲之間。結果顯示，由於心血管死亡率升高，喝煮沸或濃縮未過濾的咖啡，增加了60歲以上男性死亡的風險。

與不喝咖啡相比，喝過濾咖啡的死亡風險降低了15%，男性因心血管疾病導致死亡的風險降低了12%，女性因心臟病死亡的風險降低了20%。實際上，該研究發現，每天喝一到四杯過濾咖啡

的人死亡率最低。《英國醫學雜誌》在2017年的研究，分析了200多項咖啡對健康的益處，發現每天喝3到4杯黑咖啡幫助最大。

此外，雖然有些說法會指控即溶咖啡致癌，但沒有證據。如果是喝添加糖的三合一即溶咖啡，可能有健康方面的顧慮，但即溶咖啡製程本身並不會對健康造成正面或負面的影響。

Mg
鎂麗人生
之八

補鎂可以舒眠
鎂組合劑有效

■陳甫州博士

（台灣鎂養素協會理事長、前台中榮民總醫院幹細胞中心主任）

理論上來說只要靠著陽光、空氣和水，加上健康的飲食與適度的睡眠，人體應該就可以維持健康與活力，實際上，台灣人失眠的比率超過20%在全球排名第二，僅次於美國。

為什麼要睡覺？

去年有一本暢銷的英文翻譯書「為什麼要睡覺？」，作者沃克提醒讀者，缺乏睡眠已經成為全球的流行病，我們的確需要充足的睡眠，而隨著年齡增加失眠比率也越高。

最近的調查研究也顯示，超過6成失眠者對藥物有負面看法、8成失眠者擔心藥物成癮或對肝腎造成負擔、6成以上隔天會感到昏昏沉沉，如何藉由飲食及生活調整，才能解決根本失眠的問題，科學化地幫助舒眠是一個重要的議題。

缺鎂會失眠

失眠是一種睡眠障礙，難以入睡或保持睡眠狀態，在睡眠週期中，腦部的松果體產生褪黑激素，能幫助調節人體生物鐘和睡眠覺醒週期來促進睡眠，至於褪黑激素是否有助於治療失眠的研究尚無定論。

目前，很少確認有促進睡眠或者能放鬆身心增進睡眠的營養成分，鎂在動物和植物細胞中都能調節晝夜生理時鐘，有利於保持正常的生理節律與睡眠品質，失眠者也會增加鎂的排泄量。

研究：補鎂可助眠

科學研究已證實，鎂營養素是一種肌肉的鬆弛劑也有催眠的效果，一般來說，鎂的主要膳食來源包括綠葉蔬菜、全穀類、堅果和豆類，許多研究顯示飲食鎂摄入量低與憂鬱症及失眠有顯著的關係，提高飲食中鎂的攝食量或補充鎂劑可以減少入睡時間、提升睡眠效率，增加睡眠時間及改善清晨覺醒。

澳大利亞睡眠健康基金會統計，以焦慮是失眠的主要原因的輕度到中度憂鬱症患者的研究，證據表明補充鎂可以在二週內產生有益的影響。

2019年一個歐盟的雙盲隨機臨床研究顯示，對46名老年人連續8周每日補充500毫克鎂，鎂是天然的NMDA拮抗劑，在睡眠調節中起到了關鍵作用，顯著增加睡眠時間與睡眠效率，鎂的補充似乎可以改善失眠的主觀指標，如睡眠評分、睡眠效率、睡眠時間及入睡時間。

同時，失眠客觀指標，如血清腎上腺素、褪黑激素、血清皮質醇濃度等等的實驗數據。

鎂組合劑表現佳

許多研究也探討組合的鎂補充劑（鎂、褪黑激素和鋅，利用匹茲堡睡眠質量指數評估睡眠質量，可以減少入睡時間、提升睡眠質量、減低覺醒後的昏昏沉沉和提升警覺性也有很好的結果。

另外，鎂併用維生素B12和維生素B6（或複合維生素B）對治療女性荷爾蒙相關憂鬱症及睡眠調節有明顯的功效，也可有很好的舒眠效果。

總之，單獨使用鎂補充劑或複合的鎂補充劑都有研究數據支持。

專業 醫療防疫級 空氣除菌淨化機

MORIK-18

SGS 99.98% 99%

■ 高效率包覆氣流，將離子傳遞至每個角落。

從左、右吹送氣流，將PICO PURE釋放到空間的每個角落。不論人潮擁擠之場所、處理食品或用餐之空間，皆能保持環境潔淨。

* 提示台灣醒報均可享優惠

可有效去除病毒、細菌、黴菌、過敏原、甲醛、PM2.5

SHARP 原裝 FU-551KT-W

■ 壁掛式 專業醫療防疫級 空氣淨化機

隱藏式 專業 醫療防疫級 離子元件

■ 安裝空調系統內抑菌

IG-001DCT IG-001DDT

適用於醫療院所、大型商辦、廠房、公車車廂、電梯車廂、狹窄密閉空間……

另有大型空間導入、工程系統型規劃

總代理 (技術綜合支援與服務)

森銓數位科技股份有限公司

電話 (02)5569-0777 傳真 (02)5569-0509
台北市大安區信義路三段150之1號2樓之1

MORiK

▼ 用油大戶基本上都是買期貨來控制成本，當時期貨油價成本，比現今油價貴太多了，造成其進貨成本大增，營運更加困難。(網路截圖)



鴻儒集

石油暴跌重擊經濟 台灣產業恐萎縮

以石化產業來說，第二季不容樂觀，下游產品如塑膠、纖維，中游的乙丙烯、PX、SM、PTA、苯酚都將萎縮。

■ 白丁

(退休教師)

新冠肺炎疫情衝擊全球經濟及政治，尤其美國西德州中級原油期貨因5月合約結算大賣壓，將價格打落到負值，導致各原油期貨全面受挫，這則消息無疑打開潘朵拉的盒子，瞬間衝擊全球已夠脆弱的經濟及資本市場，也使台灣紡織、石化產業、航空業雪上加霜。

一般人也許認為油價下跌，可以減少生產成本，其實不然，實際狀況是用油大戶基本上都是買期貨來控制成本，當時期貨油價的成本，比現今油價貴太多了，造成其進貨成本大增，營運更加困難。

石油大戰是崩盤主因

以當前疫情及經濟受創最嚴重的國家，當然首推美國。確診人數突破85萬人，死亡達4萬7千多人，失業人口2200萬人，

資本市場如果沒有聯準會注資2兆2千億美元，早就不知道跌到那裡去了。至於全面紓困計劃，根本就是無限制印鈔票才能解決。

石油大戰對經濟的衝擊比病毒更嚴重，背景相當複雜，涉及俄羅斯、美國、石油輸出國組織(OPEC)長久以來的恩怨情仇，此時正受到疫情影響，需求量大減，卻沒有人願意減產，終至原油庫存容量拉警報，手上持有原油者面臨結清壓力，加上油商、貿易商的原油儲槽儲油能力達到極限，兩大壓力逼得持有者必須加速去化原油，換取儲油空間，終致油價崩盤。

財務吃緊川普急復工

美國目前是全球第一大產油國，但是其頁岩油生產成本每桶達30美元，比俄羅斯的20美元，沙烏地阿的2美元，都貴上太多。但是身為全球第一強權，在長久以來的各種策略運用下，美國還



▲ 石化產業第二季不容樂觀，以台塑4寶來說，預估4、5月營收比第一季更差，疫情造成需求不振。(網路截圖)

是坐上第一大產油國的寶座，享盡石油利益，即使犧牲環保也在所不惜，這也是川普不承認氣候暖化這回事的主因。更何況石油公司是川普，甚至是共和黨重要的金主，川普當然要賣力演出。

新冠肺炎疫情席捲美國，川普忙著將責任甩鍋中國、WHO、媒體之外，他深知美國同時也是全球第一大石油使用國，日需190億桶，中國第二，日需100億桶，日本日需45億桶第三，如果美國不復工，消費石油，那不僅失業率無解，他背後的石油金主們，財務難關更難過。

這也是即使公共衛生專家一致反對提前復工，但是仍有至少七個州最近發生復工示威，而外媒發現不少發起示威的是共和

黨員、川普支持者，以及打算年底參選的政客們。

產業成本增加

紡織業估計第二季受創程度營收恐將下修5成，全年至少影響2成。航空業是雪上加霜，預購的石油期貨，現在慘賠。石化產業呢？兩岸石化產品開動率4月會降到79.4%、塑膠調降到71%。

石化產業第二季不容樂觀，以台塑4寶來說，預估4、5月營收比第一季更差，疫情造成需求不振，石化下游產品如塑膠、纖維，中游的乙丙烯、PX、SM、PTA、苯酚都將萎縮，政府有必要注意產業變化的警訊，投資人更要小心謹慎，避免踩雷。

流浪的王子與公主

■ 彭蕙仙

(資深媒體人)

英國女王伊麗莎白二世於22日慶祝94歲生日。因為新冠疫情的關係，英國王室今年低調慶生。女王的兒子查爾斯王子和孫子威廉王子都透過臉書向女王祝壽。

已定居美國加州的哈利王子與妻子梅根則透過視訊向女王捎來賀忱。比較特別的是，兩人即將滿周歲的兒子亞契也出現在視訊中，這讓女王顯得很開心，因為她已經有好幾個月沒有見到這位皇室的最新成員。

永遠是王族

哈利與梅根日前無預警宣布「卸下高階王室成員」，並於3月31日正式效。「脫英」後兩人失去英國王室殿下和殿下夫人的頭銜。原本規劃脫英後要創造自己品牌的梅根與哈利，已為超過百項產品註冊了「薩塞克斯皇家」(Sussex Royal)品牌商標(哈利王子在2018年5月19日迎娶梅根後，獲封薩塞克斯公爵)。

而，英國女王禁止他們在卸下王室工作成員的身分後，再使用「皇家」一詞從事任何營利事業。致力於自力更生的兩人只好放棄使用這兩個字。

沒有「皇家」的困難

儘管如此，兩人還是公開表示，女王或是英國政府都不擁有「皇家」這個專有名詞，而且哈利和他們的兒子亞契身上都流著王室的血，誰也奪不走，他們永遠都是王族。由此聲明可看出他們的高度不滿。

除了不能使用具高度品牌價值的「皇家」一字來經營自己的事業之外，離開家鄉後，哈利和梅根很快面臨各種其他的困難。例如每年高達2000萬英鎊(約7.7億台幣)的維安費用，到底該由誰來支付，引起各方爭議。

人性的考驗

美國總統川普已公開表示：「美國不會付哈利、梅根任何維安費，他們必須自己付錢！」英國納稅人聯盟也聲明，為「一心想獨立做平民」的兩人支付龐大的維安費用，根本沒有道理。

哈利與梅根失去王室的名份和保護傘，在複雜的好萊塢打拚，想必會遇到各式各樣的誘惑與考驗。除了祝福他們擁有足夠的智慧來面對未來的挑戰之外，也不禁令人省思：有多少人肯像哈利與梅根一樣，寧可擺脫尊貴、恩典與祝福，過著流浪在外生活？



◀ 哈利與梅根失去王室的名份和保護傘，在複雜的好萊塢打拚，想必會遇到各式各樣的誘惑與考驗。(網路截圖)

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



稀有骨董瓷版畫限時義賣 贊助新媒體事工



(背面)

巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912年

作者：佚名(巴黎)

尺寸：37X45公分

義賣底價
80,000元

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈歐洲珍貴骨董作品，割愛給支持媒體宣教事工人士，作品稀有，先開價先得。

本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961

客製化心動時光 重溫美好浪漫

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



美好拾光公司
La Belle Époque

導演 尼可拉斯貝多
演員 丹尼爾奧圖、吉翁卡列、朵莉亞維莉兒、芬妮亞當
上映 2020-04-24



但如果有一個機會，可以帶你到任何一個你想去的那一天、那個時間或那個場景，暫時逃離現實生活或是重新審視自己，該有多好，於是《美好拾光公司》的概念就產生了。」

結婚超過 40 年，曾經的暢銷作家維多漸漸失去寫作靈感，婚姻也亮起紅燈，他決定接受「美好拾光公司」提供的客製化

神秘體驗。

帶他回到酒吧遇見摯愛的那一天、重溫那一刻的美好浪漫。

遊走在虛實邊緣，「透過場景與環境重塑，讓生活枯燥乏味、相看兩厭的男女主角回到遇見彼此的那一天，再次體驗一開始的美好，重新審視為什麼現在會走到這一步。」



二階堂家物語
The Nikaido's Fall

導演 艾達潘納漢德
演員 加藤雅也、石橋靜河、町田啟太
上映 2020-04-24

群山環繞，充滿豐富綠意大自然的奈良縣天理市。二階堂家的獨子突然去世，妻子也因此離去，讓一家之主辰也承受著後繼無人的壓力，他病重的母親春希望他能再婚，並生下兒子繼承家業。不然她的女兒由子便必需尋找願意入贅的女婿進門。

但父女兩人都各自心有所屬，辰也與單親媽媽沙羅在一起，但沙羅已無法再生育孩子，而由子也有交往的男友，並不想嫁給願意入贅的青梅竹馬洋輔，為此氣憤到離家出走。

但為了家族事業，勢必其



中一人將做出犧牲，代代相傳的家族血脈面臨即將斷絕的危機，家人之間的關係因繼承問題將要分崩離析。家庭的責任與個人的自由讓父女兩人陷入兩難之境。



最佳影片大獎
柏林超越影展觀眾票選

最佳影片提名
德國巴伐利亞國際影展

最佳男主角提名
奧地利Romy Gala

最佳影片提名
以色列海法國際影展

德國律師作家 費迪南馮席拉赫 最暢銷小說改編

罪人的控訴

THE COLLINI CASE

5.29 全面翻案

《帝國毀滅》影后 雅麗珊卓瑪麗雅拉
《歡迎來住我家》影帝 海納勞特巴赫
柏林影展新演員 雅尼斯倪沃納
《決殺令》影帝 法蘭柯尼洛

法律，在保護誰？

震驚世界脫罪懸案！揭開動搖國本的秘密真相！

CONSTANTIN FILM AND GLOBAL SCREEN PRESENT A CONSTANTIN FILM PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH SEVEN PICTURES AND MYTHOS FILM "THE COLLINI CASE"
CASTING FRANZISKA AGNER COSTUME GIDA RASPE PRODUCTION DESIGNER JOSEF SAMKLOHANSER MUSIC BEN LUKAS BOYSEN EDITOR JOHANNES HUBBICH DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY JANUŠ BLANČIČ
PRODUCTION EXECUTIVE CHRISTINE ROTHKE CO-PRODUCER STEFAN BARTNER EXECUTIVE PRODUCER MARTIN MUSCHKOWITZ
PRODUCED BY CHRISTOPH MÜLLER KERSTIN SCHMIDBAUER MARCEL HARTIGS SCREENPLAY CHRISTIAN ZUBERT ROBERT GOLD JENS FREDEK OTTO BASED ON "THE COLLINI CASE" BY FERDINAND VON SCHIRACH DIRECTED BY MARCO KRELPAPANTNER
Constantin Film Vertrieb GmbH is the exclusive owner of all exploitation rights

Constantin Film SevenPictures FFF Bayern FFF 1 MYTHOS FILM

賞心兼療癒 花藝團隊打造「櫥窗玻璃屋」

櫥窗玻璃屋主力花卉有國產切花百合、洋桔梗、非洲菊、火鶴…並搭配百貨公司櫥窗換季概念，每週都主題不同。

■余柏青／輯

【台北訊】美麗的櫥窗玻璃屋！原本百貨公司櫥窗被搬到士林官邸、大安森林公園及花博公園戶外空間，而櫥窗的主角，不再是身著漂亮亭亭玉立或挺拔的模特兒，而是由原本只是在櫥窗裝飾的花卉，一朵朵繽紛的美麗花卉，躍升成為最佳主角。

台北花卉公司表示，為舒緩整體社會緊繃、焦慮氛圍，提供民眾紓解壓力、療癒心靈的休閒管道，並振興國產花卉產業，臺北市政府、台北花市與農糧署合作推出「花卉健康療育展示計畫」，即日起至5月27日止，活動為期6週，並在士林官邸、大安森林公園及花博公園戶外空間，同步推出「花卉櫥窗玻璃屋」。

台北花卉公司說，為讓民眾感受不同空間氛圍，台北花市分別邀請不同風格的三組花藝團隊，在三地展開佈置，而為避免群眾聚觀及讓花卉不受戶外天候影響，展出方式為搭建玻璃櫥窗，主力花卉有國產切花百合、洋桔梗、非洲菊、火鶴、多花菊，並搭配百貨公司櫥窗換季概念，每週主題不同。

前兩週分別為「美麗花時間」及「花馨暖暖」，倡導花藝生活



▲▼伊花卉能拉近人與人之間心靈與愛的距離，多親近花卉、賞花、愛花、用花，提升生活美學，讓心更開闊。（臺北市市場處提供）

化，花點時間與花相處，感受花的溫暖能量。第三、四週是「微光花語」、「花入心田」，母親節將近，特另以康乃馨為主軸，搭配節慶，強調生活中花的儀式感。

最後兩週則是「花綠滿屋」、「花朵盛宴」，展示城市美學，強調繁忙中仍要親近自然，放鬆心情，享受城市裡的芬芳。

台北花卉公司週週標榜都有

新花樣，滿足多元審美對花的期待。

另外，為讓在家主隔離的民眾也可以看到美麗的花卉，每週花展都可透過「台北花市」粉絲團了解最新動態，亦可從中紓解隔離期間的煩悶。

花卉能拉近人與人之間心靈與愛的距離，多親近花卉，賞花、愛花、用花，提升生活美學，讓心更開闊。台北花市花卉供應齊

全，防疫工作確實，民眾可安心到台北花市或者離家最近的花店買束花，用花表達自己的關心與愛心，傳遞幸福能量。

最美櫥窗玻璃屋展出時間：即日起至5月27日。

展出地點：1. 士林官邸（蔣宋美齡座車前廣場）（開放時間8-18時），2. 大安森林公園（兒童小舞台旁），3. 圓山花博公園（入口廣場花牆前）。



2020 阿里山神木下婚禮 系列活動開跑

【嘉義訊】2020年阿里山神木下婚禮今年邁入第14年，其中貳部曲一星光下婚禮也已邁入第2年，在愛情大草原裡，一同在繁星熠熠的浪漫燈光下，點亮彼此生命中的星光。

主辦單位表示，迄今已累計兩百餘對海內外新人參與，成功打造了阿里山「神木下婚禮」的品牌形象。除此之外，今年亦推出「那一年的星光野餐」的阿里山限定版遊程。

2020年的阿里山神木下婚禮，將於10月24—25日在阿里山香林神木平台舉行，於6月12日開放報名，限量15對海內、外新人報名參加，並推出愛情長長9999方案，除讓新人們參加神木下婚禮外，亦能體驗一系列浪漫遊程。

如：手作團茶、共食創作的情人套餐及屬於阿里山特有的原民文化—鄒族傳統婚禮體驗，阿里山管理處亦結合長期合作店家，如黑豆桑、阿里山賓館、日興堂



喜餅、山木島等做為結婚賀禮贈送給新人們。

至於阿里山神木下婚禮貳部曲一星光下婚禮，將於7月18-19日在愛情大草原舉行，同樣於6月12日開放報名，限量15對國內新人報名參加，推出愛情長長9999方案。

今年更以雙日雙造型為新人量身打造婚禮造型與婚拍造型，攜

手國內知名婚拍（SJ Wedding 鯊魚婚紗婚攝團隊）、婚攝（菲霖影像製作團隊）及造型團隊（DL-Doris 彩妝造型學院），將為新人在阿里山浪漫地景上，拍攝絕美婚紗。

這一場世紀婚禮相約在阿里山牛埔仔愛情大草原，在繁星熠熠的浪漫燈光下點亮彼此生命中的星光。

除此之外，神木下婚禮系列活動中，還推出「夏季浪漫遊程」，將結合近年盛行的戶外野餐，及當地螢火蟲季節的到來，其中「那一年的星光野餐」的阿里山限定版遊程，於即日起至5月30日（視天候情況調整）在然井茗露x阿里山霧很濃集合出發，讓伴侶們在點點螢光、星光下享受野餐的樂趣。

◀「神木下婚禮系列活動中，還推出「夏季浪漫遊程」，結合近年盛行的戶外野餐，及當地螢火蟲季節的到來，相當精彩。（阿里山管理處提供）

彰化 溪湖玩具南瓜隧道 免費供參觀

【彰化訊】

彰化縣溪湖鎮玩具南瓜隧道結果累累，相當吸引人。台灣玩具南瓜的主要供應來源在溪湖鎮東溪里，種



植玩具南瓜的農民黃重順被稱作「瓜仔王」，不但會種玩具南瓜，也種出甜度高達17度的「天蜜」哈密瓜。（見圖，黃重順提供）

黃重順1979年開始種瓜，哈密瓜和玩具南瓜分別種在高低不同的隧道裡，好像進

入童話世界，玩具南瓜形狀各異，從黃、綠兩種基本色擴展出20多種顏色的小南瓜，共通點就是可愛。

不過，觀賞用的玩具南瓜好不要煮來吃，通常只作為裝飾品，採收後擺放3個月也不褪色。

南投 九九峰藝之森藝術館 回歸縣府

【南投訊】南投縣政3年前將草屯鎮九九峰「藝之森」生態藝術館，委託毗鄰的毓繡美術館營運，並規畫為「思空間」傳承美學；今年3月起回歸縣府管理，館舍將納

入九九峰整體規畫，以擴大用途。（見圖，南投縣政府提供）毓繡美術館代營運期間，思空間以藝術分享與推廣為使命，1

樓規畫為藝術資訊中心、藝文展演場地，每年舉辦藝文展覽及講座課程。

2樓則是美學圖書館，提供2000冊藝術類書籍，讓民眾享受在森林中閱讀的氛圍。



台南 稀有物種 台灣草鴞貓頭鷹曝光

【台南訊】「台灣草鴞」是台灣瀕臨絕種，也是唯一住在草叢的草生性貓頭鷹。（見圖，國家地理提供）

國家地理頻道特別於地球日當天首播由導演楊守義與萬俊明攜手、緯創人文基金會支持拍攝製作，林務局與特生中心、台南野保學會協助，耗時兩年半製作生態紀錄片《夜行獵手：台灣草

鴞》，將瀕危的台灣東方草鴞的生態史首度呈現在螢幕上。

這些美麗的夜間狩獵者在臺灣西南部熱帶草原只剩下不到500隻。

《夜行獵手：台灣草鴞》將大自然生態透視帶到人們眼前，啟發大家更多對於地球的希望與尊敬。影片將在電視台播出。

