



### 對中國特嚴格？陳：只對武漢

促修正《集遊法》，包括將許可制改為報備制、刪除禁制區、廢除命令解散制度、執法人員應主動表明身份等。



### 防疫假薪可減稅 國有地減租示範

行政院公布 5 大面向的稅務協助，雇主給付員工防疫假的薪資可從營利事業所得稅加倍減除，除此政府也將帶頭減租。



### 美施壓藥解禁 莫迪急轉彎惹議

印度總理莫迪受到川普施壓後宣佈將解除藥物禁令，「輕氣嗶」可出口至美國，政策急轉彎的舉動引起非議。



### 抑止假消息 社群網站強化規範

為箝制疫情謠言，YouTube 和 WhatsApp 都強化對假消息的規範，任何對於疫情的不實宣稱，都會下架並給予懲罰。



今日天氣

北部 20°-23° 多雲短暫雨

中部 21°-25° 晴時多雲

南部 22°-28° 晴時多雲

東部 21°-25° 陰短陣雨

# 與丹麥聯手開發 12 分鐘病毒篩檢

台灣和丹麥聯手開發的「血清檢測」，初步臨床試驗呈現 90% 的準確度，且只需 12 分鐘就能快速完成檢測。

【本報記者林祐任台北報導】12 分鐘就能檢測出新冠病毒？由台灣和丹麥合資的新創公司柏勝生技，開發出針對抗體的「血清檢測」，上週在丹麥初步臨床試驗呈現 90% 的準確度，高於現行的快篩和 PCR 檢測。未來將有助於檢測出無症狀感染者，以及大量的社區回溯檢驗，可望大幅減低醫檢人員的壓力。

## 血清檢測補缺口

「血清檢測有望補足台灣現行新冠病毒檢測的缺口！」科技部政務次長謝達斌表示，對新冠病毒的檢測共有 3 個面向，中研院正研發的 15 分鐘快篩試劑是針對病毒的蛋白質；目前的主要檢測方式 PCR（聚合酶鏈鎖反應）則是針對病毒的 RNA；而血清檢測是以病患產生的 IgG 和 IgM 抗體作為檢驗的對象。柏勝生技董事長 Filippo

Bosco 提到，目前市場上的快篩靈敏度低，而 PCR 不僅需花費 4 小時，靈敏度也僅 60%，更有可能出現人為污染或感染的風險。執行副總孫偉芸指出，血清檢測可診斷出無症狀感染者（據估計可能高達 6 成），以及大量的社區回溯檢驗，可望大幅減低醫檢人員的壓力。

## 5 月歐盟將認證

Filippo Bosco 指出，柏勝生技不但可以在 12 分鐘內完成快速檢測，也只需要一滴血液檢體，而上週在丹麥進行初步臨床試驗的結果，在 15 個案例中，靈敏度高達 90%，下週也將在義大利的醫院進行更大量的臨床驗證，預計 5 月取得歐盟認證。記者詢問檢驗費用和在台上市



▲透過採檢受測者血液，加入混合液中，再放到肺炎血清檢測碟片上，放入可攜式醫療檢測平台即可（中央社）

時間，孫偉芸回應尚未決定。謝達斌表示，柏勝生技是科技部萌芽計畫衍生的跨國新創公司，生化研發基地座落在丹麥哥本哈根，而軟體研發中心與設備生產則位於台灣桃園，結合台灣 IT 產業優勢，開發出可攜式醫療檢測平台，未來可適用於機場、港口等第一線防疫場所。

# 無薪勞工難繳租 民團籲緊急補助

不只企業需要紓困，基層勞工因放無薪假，導致房屋租金繳交困難，立委呼籲政府應給予緊急租金補助度過難關。

【本報記者施凱文台北報導】沒薪水怎麼繳房租？無薪勞工需要緊急租金補助！民進黨立委江永昌 8 日偕同 OURs 都市改革組織、芒草協會等民團於立法院舉辦「無薪假租屋族怎麼辦？」記者會，提出取消租金補助對象年齡限制、納入居住於非法住宅者等建議，並呼籲政府儘速開放申請補助管道。

## 租屋問題超前部署

芒草心慈善協會理事長張獻忠表示，現在大眾目光都聚焦在紓困旅遊業，「但政府不該只針對旅遊觀光業紓困，也要對基層受疫情影響的勞工提出方案應對。」OURs 都市改革組織秘書長彭揚凱則指出，房租是剛性的固定支出，不管有沒有收入都要付，受疫情衝擊的勞工必然會為了要付房租，排擠其他生活支出。

民進黨立委江永昌表示：「緊

急租金補貼的對象，可以將稅捐及綜合所得稅得以晚繳、減班休息及應工作日少於原本 2 分之 1 的對象都納入。」彭揚凱則強調，照護對象標準須放寬，他說：「例如原本單身 40 歲以上可以得到補貼，應該要取消年齡限制，非法住宅以前無法申請補助者，現在有居住事實就拿得到。」

## 居住為基本權利

江永昌補充說，政府已對產業提出紓困方案，產業受到衝擊的員工法令上有紓困條例可以使用，緊急租金補貼制度也可以採此法源依據設立。他表示，因為不是依照常設的《住宅法》所設立，短暫的租金補貼也可以在疫情結束後立刻停止，「屬於比較救急、救難式的需求。」



▲民進黨立委江永昌與眾民團共同呼籲，政府儘速設立緊急租金補助幫助底層勞工度過難關。（photo by 施凱文/台灣醒報圖）

「居住權是人們的基本需求。」江永昌表示，政府應將有需求的勞動者都納入資格，並以半年為基準期做滾動式檢討。他也提醒，許多檯面下的隱藏勞動者受到衝擊更大，社會安全網單位須介入整體急難紓困救助，才能徹底解決問題。

（相關新聞見 3 版）

## 社長的話

／林意玲

## 阿中的疫情報告

疫情猖獗的這段時日，指揮中心天天召開記者會說明進展，國人也因為關心疫情擴散，養成收看直播習慣，第一手即時了解政策的改變與確診新例，以致每天的「阿中秀」宛如連續劇，欲罷不能。收看直播的民眾不只是被動觀賞而已，也會在網上提問，以及品評記者的表現（多半是負評），如此頗給媒體帶來壓力：

一、如果大家都即時接收

第一手新聞，還需要記者／媒體嗎？

二、如果觀眾中有反應更快、更專業的高手，能同步提意見或問題，記者豈不被邊緣化了？

正如疫情迫使人們放下許多過去似乎不得不做的事情、不得不出席的活動，回歸簡樸與單純；媒體工作者也面臨反思：讀者既有第一手的管道取得事件真相，不看新聞報導行嗎？（明顯是二手的）記者的解讀，能給讀者

加分嗎？

理論上，記者的價值在於可以分析與解讀新聞，當讀者「看熱鬧」時，記者可以幫您「看門道」。

以今天陳時中的記者會為例，醒報記者看出來（請見 2 版報導），沉默了好多天，阿中終於正式面對回應外界對政府看待中國與其他國家的防疫差別待遇，不管他說的是否有說服力，至少是一種說法。

記者要加油，畢竟具有質疑力與洞察力的媒體，才能在「自媒體」的時代生存。



▲不只企業需要紓困，基層勞工因放無薪假，導致房屋租金繳交困難，立委呼籲政府應給予緊急租金補助度過難關。（photo by 網路截圖）

▼針對外界認為台灣對中國防疫比較嚴格的質疑，陳時中反駁，只有對武漢比較嚴格，因為武漢是病毒發源地。(Photo by 疫情指揮中心)



## 針對中國特嚴格？ 陳時中：只對武漢

【本報記者呂翔禾台北報導】「武漢是新冠肺炎發源地，所以我們的防疫措施比較嚴格。」針對外界質疑疫情中心防疫標準不一致的說法，疫情中心指揮官陳時中8日趁機在記者會以長達10分鐘時間做澄清，他耐心解釋說，武漢是疫情發源地，考慮到民眾的擔憂，所以才特別嚴格，但中國其他地方的檢疫標準跟世界其他地方都一樣。

### 只有武漢比較嚴格

有網路媒體在記者會一開始便以柯文哲認為美歐境外移入與中國的防疫應該一致的言論向陳時中提問，面對長久以來，外界認為台灣防疫特別針對中國的疑慮，陳

陳時中在記者會上澄清，因武漢是疫情發源地，所以才特別嚴格，但對於中國其他地方檢疫標準與其他國家並無不同。

時中詳細解釋說，外界認為指揮中心對中國比較嚴格，但其實沒有。

「病毒沒有國界，要看對台灣的影響程度才會做出防疫決策。」陳時中希望外界撇除心理因素來看這件事情，「要科學一點」，考慮武漢是病毒的發源地，因此對武漢出來的任何人都保持高度警戒，但是從中國其他地方入境台灣的人也是跟其他國家一樣，都是居家檢疫14天。

### 病毒沒有國界

他也坦言，當初在宣布境外入境需要居家檢疫時，中國每百萬人的確診人數有28.7人，歐洲則有高有低，從6.7到55人不等；美國是23.6人，而日本是7.3人，因此大家對中國的恐慌是心理因素，當時台灣的確診比例是每百萬人0.76人確診，差距越大當然會越緊張。

陳時中也提到，第一班武漢包機回來，只有要求沒有發燒的人登機，回台灣後還

要集中檢疫，也是因為當時國人對武漢疑慮高，需要加強協助，如雙探陰性等方式，證明這些武漢台人是健康的，並可以讓他們透過集中檢疫，逐步回歸日常生活、為社會所接納。

### 持續觀察武漢情勢

陳時中補充，後來也是中國制定的登機規定（發燒不能上飛機）還有內部的復工需求，才會導致有人沒有辦法回台。至於在武漢解封之後，是否要取消對武漢台人的註記？陳時中則認為，武漢的解封目前看來也不是全面解封，武漢市內部還是有針對不同小區進行管制，因此指揮中心還要再觀察。

## 境外移入威脅減緩 陳：連假感染待觀察

【本報記者施凱文台北報導】「境外移入威脅確實有減緩的跡象，但仍不能鬆懈。」針對本報提問「確診數明顯減少，是否能視為疫情緩和的跡象？」指揮官陳時中回應表示，根據這幾天的數據看起來，境外移入威脅的確有減緩的跡象，但針對清明連假是否有群聚感染的現象還在觀察中，「會持續提高警覺。」

中央流行疫情指揮中心8日召開例行記者會，指揮官陳時中公佈新增3例確診，其中1例為本土案例。他也宣佈，口罩網購的商家新增全聯福利中心及美廉社2處領取。

副指揮官陳宗彥則對公共場所出入管制標準做說明，他表示，夜市、市場及商圈會以設立單一出入口防範疫情擴散。國家公園及寺廟等以單一參訪路線規劃，「避免人流交錯」，並且以周邊



▲副指揮官陳宗彥表示，未來在夜市、市場及商圈會以設立單一出入口防範疫情擴散。(photo by 網路截圖)

停車場來控管人潮流量。他說：「停車場容量以百分之50為安全值，達到百分之25後就會發出提醒通知用路人。」

針對本報提問，連續2天的確診人數都大幅降低，是否為疫情緩和的跡象？陳時中回應：「目前以數據看來，境外移入的威脅的確有降

低。」但他也強調，會持續提高警覺面對疫情，並表示指揮中心還在對清明連假期間是否造成群聚感染持續觀察中。

## 連假遊官兵遭嚴管 要求睡覺也戴口罩

【本報記者祝潤霖台北報導】國軍官兵睡覺也要戴口罩？針對疫情中心要求清明連假曾前往熱門景點者要自主健康管理，有鑑於國軍也有2,700多位官兵曾到過這11景點，國防部長嚴德發8日在立法院備詢時表示，已要求這些官兵返營後都要24小時戴口罩，就連睡覺、操課時也都不例外。退輔會主委馮世寬也列席，與嚴德發首度同框備詢。



▲前後兩位國防部長馮世寬（左起）與嚴德發在立法院首度同框備詢，成為難得的畫面。(中央社)

### 24小時須戴口罩

「該批自主管理的軍士官所戴的口罩，是國防部提供還是需要自備？」面對民進黨立委羅致政的質詢，嚴德發回應說，這些人需自備口罩。至於強制戴口罩一整天，是希望他們在這14天自主健康管理，連睡覺、操課都必須戴口罩。

嚴德發指出，在營內操課方面，是依據疫情中心所規範來執行，操課時要保持安全距離、戴口罩。至於防疫措施，嚴德發強調，國防部都是超前部署，包括異地辦公、分時、分流等等作為，都有規劃。

### 馮世寬嚴德發同框

嚴德發證實，海軍2020年敦睦艦隊9日將返國，總統蔡英文將親臨左營軍港歡迎入港。因為防疫考量，艦隊官兵

將續留艦上隔離6天後才能下船，這是歷年海軍敦睦艦隊的遠航訓練最短的一次。由於疫情蔓延全世界，此次敦睦艦隊只在帛琉泊靠，因為帛琉是零確診，所以也有下船作軍事交流，目前艦上官兵都很健康。

此外，根據軍事航空器維持「飛機守望(Aircraft spots)」8日公佈最新訊息顯示，美國軍機一架戰略偵察機RC-135U航經台灣南部的巴士海峽，飛往南中國海。這也是美軍軍機在近半個月來第5起在台灣周邊附近空域出現。對此，國防部強調，對於台海周邊海空域動態，國軍都有掌握，請民眾放心。

前後兩位國防部長馮世寬與嚴德發在立法院首度同框備詢，成為難得的畫面。儘管退輔會職權與資源不如國防部，但軍中講究論理，由於馮世寬當國防部長時，嚴德發當參謀總長與國安會秘書長，馮世寬期別又比嚴德發高，因此馮坐官員備詢席首位，嚴德發坐次位。

## Zoom 資安爭議 學者：養成習慣最重要

【本報記者陳新綜合報導】大動作禁用Zoom，不如養成網路使用好習慣。因Zoom引發資安爭議，教育部於7日發函禁止學校使用Zoom作為視訊教學工具，引起許多教師不滿，抗議不該讓政治凌駕一切，台大電機系教授葉丙成表示老師們一個多月以來的籌備和適應「全白費」，政大公行系教授陳敦源則表示，養成網路使用好習慣如設複雜密碼、隨手關機等，才是最重要的。

通系統不應使用具資通安全疑慮的產品，因此全面禁用Zoom，也卸載了原本放在教育部網站上的Zoom說明使用文件。公文另外還提到，CyberLink U Meeting、Microsoft Teams、Cisco WebEx、Adobe Connect、Google Hangouts Meet及開源的Jitsi Meet等都可以使用，然而有民眾認為，這些替代軟體的也不見得百分之百可靠。

### 養成好習慣最重要

教育部大動作禁止Zoom，看似解決了資安疑慮，卻讓許多教師無所適從。台大電機系教授葉丙成表示，一紙公文下來，全台灣的老師和數位落差大的學生恐怕難以適應，「如果老師們跟學生們的數位能力都那麼強，大家當初也不會需要那麼辛苦的準備了。」

政大公行系教授陳敦源則表示，「與其靠公司資安投資的良心，或是政府放下選票至上來管制軟體業資安的佛心，還不如靠自己的小心」，也列舉5點可養成的好習慣：1. 電腦上的鏡頭，不用的時候用膠帶貼著，會議要用再打開。2. 會議的密碼設得複雜一點，不要用1234567這種容易猜的。3. 試者不要用自己的FB、Google或Apple等既有帳號去登入，另外弄個獨立帳號。4. 如果真的被侵擾，就先斷線再另闢教室，當然，學生必須都要有Line的連接，比較好連繫。5. 每次用完電腦，就關機一次，別一直掛在網上。

### 爆紅措手不及

當Zoom開始爆紅，創辦人袁征就曾為資安漏洞問題公開道歉，並承諾修補缺陷。根據《商業內幕》報導，袁征坦言這樣的爆紅始料未及，「當初設計產品時，並未預設在短短幾周內，全世界每個人都會突然在家工作、學習和社交。」網路上也因Zoom的爆紅衍生「Zoombombing (Zoom爆炸)」一詞。

科技網站《Tom's Guide》認為，Zoom之所以會因疫情爆紅，就是因為簡單好用，然而一夕爆紅的代價便是暴露大量缺點，例如隱私權政策不完善、容易遭駭客入侵等，但作者也樂觀表示，「缺點暴露出來是好的，這會促使Zoom更快解決。」

因質疑Zoom資安的聲浪愈來愈大，教育部7日發函表示，教學使用的資



▼ 財政部賦稅署長李慶華表示，雇主給付員工防疫假的薪資，可從營利事業所得稅加倍減除，給1塊扣2塊。(Photo by 行政院)



# 防疫假薪資可減稅 國有土地減租示範

【本報記者林祐任台北報導】「減稅還得修法，緩不濟急，目前以現金補貼的稅務協助和緩繳措施為主！」行政院8日召開紓困記者會，除了公布5大面向的稅務協助，譬如雇主給付員工防疫假的薪資，可從營利事業所得稅加倍減除，也減少財政部的國有非自用土地的2成租金，期望能夠起示範作用，帶動民間包租公也跟著減租。

## 18萬承租戶受惠

「減稅必須要修改法令，最快要明年才能實施。」政務委員龔明鑫表示，為了達到立竿見影的效果，財政部公布5大面向的「稅務協助（現金補貼）和緩繳」。

他也提到，因業者反映若政府帶頭「減租」，他們比

行政院公布5大面向的稅務協助，  
雇主給付員工防疫假的薪資，  
可從營利事業所得稅加倍減除，  
除此政府也將帶頭減租。

較容易跟房東進行議價，因此財政部的國有非自用土地率先減收2成租金，也可展延至年底或分期繳納，估計有18萬多承租戶受惠。

## 防疫假薪資可扣除

財政部賦稅署署長李慶華表示，稅務協助可分為津貼免稅、虧損扣除、提前退稅、主動減稅及紓困緩稅等面向，「津貼免稅」為領取政府津貼補助的單位，可免納所得稅；「虧損扣除」是企業若發生虧損，並符合所得稅法的相關規定，可在10年內扣

除減稅；「提前退稅」則是退稅提前1個月至6月30日。李慶華指出，「主動減稅」包含雇主給付員工防疫假的薪資，可從營利事業所得稅加倍減除，「給1塊扣2塊」，暫停使用的車輛（如遊覽車）也免徵使用牌照稅，此外，房屋稅和娛樂稅都可以減免；「紓困緩稅」為因受疫情影響無法於規定期間內繳稅者，最長延期1年、分期3年，並「從寬、從速、從簡」處理。

## 滾動式檢討

記者提到台北市長柯文哲

稍早呼籲，中央應直接補貼房地稅給地方政府，不贊成中央「政治判斷」給誰，龔明鑫回應，「不知何謂政治判斷」，行政院都是針對真正受創的企業，且有一定標準規範，例如水電瓦斯的補貼是對於連續2個月營收較去年減成15%的企業。

記者詢問是否仿照日韓實施特定消費稅的扣除額，財政部長蘇建榮回應，由於經濟能力愈高，消費支出也會愈高，而消費稅的扣除額，將使得經濟能力好的人享受更多利益，因此不予考慮。

「稅務協會依疫情發展滾動式檢討。」蘇建榮提到，近幾年台灣稅收比較穩健，具有足夠的財政韌性面對武漢肺炎衝擊。

# 統籌紓困難普及 藍營：應讓地方參與

【本報記者呂翔禾台北報導】「中央應放權讓地方政府在紓困中扮演更積極的角色！」國民黨8日的記者會上，東吳大學教授朱雲鵬說，如果將部分預算撥給比較了解狀況的地方政府，地方企業就不需要跟銀行申請複雜貸款。國民黨文傳會主委王育敏也呼籲，政府只要制定明確排富條款就可以發現現金，不會有不消費的狀況。



▲ 國民黨8日召開記者會，呼籲擴大紓困預算，用來發現金、增加地方政府參與防疫。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

## 地方政府較了解狀況

朱雲鵬以馬祖的口罩發放舉例，馬祖的南竿島口罩一開賣就搶購一空，可是莒光島上卻口罩過剩，馬祖縣政府還要蒐集員工健保卡，從南竿做1小時的船跑到莒光島買口罩，如果防疫資源全部由中央政府發放，就會出現分配不均的亂象，還不如將一定比例的資源交給地方政府分配。

朱雲鵬說，每個地方政府的受新冠肺炎影響程度不一，以觀光業來說，就會是新北市、台北市、南投縣與花蓮縣受到影響最大，這幾個縣市觀光業申請無薪假的人數也最多，可以針對這些重災區優先分配紓困，地方政府比較了解狀況，可以深入到中央看不見的角色，針對不同需求（貸款、房租等）幫助企業。

## 制定排富條件發現金

王育敏表示，以目前國民收支調查的結果來看，最低所得組的所得是24萬元，可是消費率卻超過100%，代表他們還要透過借錢才能過活，補助現金並不會發生存起來的狀況，因為「要花都來不及了」，而且第二級距的消費率也有93%，而最高所得族群的消費率只有64%，因此只要制定明確排富條件，發現金是有用的。

文化大學全球商務系兼任副教授杜震華認為，台灣紓困規模太小，加上銀行融資申請程序繁瑣，增加紓困門檻，恐怕會重蹈過去SARS預算執行率只有46%的狀況。而台灣的國債占GDP僅36%，比發現金的許多國家都還要低很多，他提議應該將特別預算規模擴大到6千億，並放寬銀行放貸門檻，讓紓困真正雨露均霑。

# 革實院土地案聽證 藍營批政治追殺

【本報記者祝潤霖台北報導】「元利建設是被株連九族的受害者！」針對黨產會聲討國民黨革實院土地，甚至牽連到元利建設，國民黨行管會主委邱大展8日在第3次聽證會前開砲，痛批黨產會其實是順便在追殺柯文哲，以便超前部署2024年總統大選。元利建設也算出每坪46.21萬元，並無黨產會稱不相當對價問題。

## 指控國民黨強買地

黨產會聲稱，1954年國民黨先租用葉家土地，而後也沒繳租金，「國民黨疑似無償取得土地！」據調查，革實院土地位於台北市木柵路一段，面積約2.3萬坪，2005年在馬英九擔任黨主席期間，被國民黨以42.5億元賣給元利建設。該案到了柯文哲執政，北市府放行通過都審，並核發建照讓元利建設可興建豪宅。

「當年國民黨要跟你買地，你能不賣嗎？」黨產會副主委施錦芳表示，革實院土地爭議，除買賣葉家土地、都市計畫變更，還有國民黨與元利建設的買賣過程，也讓社會認為疑點重重。未來會在委員會上逐一釐清，也會考慮元利是第三人，選擇最合法合理的方案處理。

## 藍：藉故政治追殺

「護法、護憲、不護產。」國民黨聲明：前兩次聽證會本黨已提出自95年至100年法院三審定讞之判決確定文件，澄清本黨買賣葉中川先生土地供作

本黨訓練機構使用，縱事隔50年，以今日之政黨法規亦絕無任何不法。黨產會調查報告錯誤百出，買賣土地面積、價格錯誤，忽略土地增值稅，扭曲鑑價報告等。

邱大展指出，本次調查報告竟然硬扯上2月20日元利建設申請變更設計或台北市府通過之情事，令人好奇黨產會在追殺國民黨之餘，又擴大戰場追殺柯文哲市長，是否除了想在520前向其主子表功，並超前部署2024年的總統選戰？

## 元利：無不相當對價

「是不是黨產會每換一個主委，我們就要被查一次？」元利建設副總經理吳麗謹表示，若黨產會認定國發院土地是不當黨產，應該找國民黨，「而不是要善意第三人的元利建設買單。」吳麗謹強調，以支付價金38.3億，負擔增值會11.85億，變更成本16.57億，合計66.72億，除以變更後住宅面積14,437坪，平均每坪46.21萬元，根本沒有顯不相當對價的問題，「任何一種算法都符合行情。」

元利委任律師許英傑表示，黨產會2年8個月前就已開過聽證會，當時調查報告元利以38.3億元購買1萬4437坪，每坪單價26.53萬，但這次報告變成買2萬3,777坪單價降為16.11萬元，黨產會拼湊數字、降低單價，以顯現不相當，不是「欲加之罪、何患無辭？」請求將此案送不動產估價委員會，才能真貌還原。

# 政治酬庸的下場 華南永昌的例子

## 白丁

(退休教師)

華南永昌證券3月間爆發操作衍生性金融商品不當，短短8個交易日內，出現高達34.12億元虧損，這麼嚴重的過失，迄今金管會未追究失職的華南金及華南永昌證券的責任，令人不解。

## 公開說明卸責

由於華南永昌這次發行台股指數型認售權證，可容忍的台股指數波動度約19%，只要台股指數波動度在1.3%以內，就會賺錢，如超過就會以等比級數出現虧損，凱基證券原來也發行認售權證，索性就拿華南永昌發行的認售權證，當避險部位，防止波動太大，造成虧損。3月12日以後，台股重挫，波動度高達70%，導致華南永昌鉅額虧損。華南永

昌竟然公開說明避險不及，根本不誠實，推卸責任。

## 風險管控出問題

華南永昌因為市場熱銷，竟擴大部位對賭，完全沒有風險概念。認售權證槓桿倍數高達3、40倍，平時就應該隨時警惕其可能造成的風險，也是華南金內控、內稽的職責，不料風控機制鬆散若此，令人意外。

為什麼華南永昌這一次會踢大鐵板，根本原因是其發行指數認售權證的隱含波動率，比市場上其他類型的權證低，例如相同條件的元大權證及群益權證的台股指數認售權證隱含波動率都在25%至30%，而華南永昌只有20%左右，自然容易成為其他券商套利的目標，投資人也樂於購買。

但是華南永昌證一開始發行認售權證時，放空的



▲ 華南永昌證券3月間爆發操作衍生性金融商品不當，迄今金管會仍未追究。(圖為網路截圖)

台指期數量不足，農曆春節後，1月30日開盤日大跌500點，波動太大，導致期貨避險成本太貴，因此華南永昌開始買進6月到期的TX0(台指選擇權)賣權，想要降低成本。但遠月選擇權流動性較低，無法一次買滿，3月12日遇到股災，就導致鉅額損失。

## 金管會竟無動於衷

全案爆發迄今，不見金管會進行究責，難道金管會忘記1995年霸菱銀行事件嗎？一個小小的新加坡交易

員過度操作衍生性金融商品操作，導致虧損14億美元，使233年歷史的霸菱銀行，逼不得已，宣告破產。股鑑未遠，難道華南金控及華南永昌都忘了嗎？

華南金董事長張雲鵬及華南永昌證券董事長楊朝榮，都是因為有強力的政治背景，在退休以前，酬庸到現在的職位，但是這的工作表現，已經證實德不配位，行政院長蘇貞昌應該拿出魄力，徹底整頓國營行庫金融紀律及效率，否則一再出事，人民如何接受？

▼ 印度總理莫迪受到川普施壓政策急轉彎，引起國內一陣撻伐。(photo by Twitter)



# 美施壓印度藥品解禁 莫迪急轉彎惹議

印度總理莫迪受到川普施壓後宣佈將解除藥物禁令，「羥氯喹」可出口至美國，政策急轉彎的舉動引起非議。

【本報記者施凱文綜合報導】印度總理莫迪受到川普施壓後宣佈將解除藥物禁令，「羥氯喹」可出口至美國，政策急轉彎的舉動引起非議。印度政府日前宣佈用於研發新冠肺炎藥物的原料「羥氯喹」暫停出口，卻在川普表示，如果不將藥品出口至美國「不排除採取報復制裁」後馬上解禁，此舉引發國內反對人士一陣撻伐。

川普揚言報復 根據《半島電視台》報導，印度總理莫迪在川普施壓下，批准用於研發新冠肺炎藥物的原料「羥氯喹」出口至美國，遭到國內反對人士撻伐。印度政府為確保國內藥物研發及臨床實驗順利進行，上週宣佈羥氯喹禁止出口。川普得知此禁令後，大聲呼籲印度政府儘快解禁，「否則不排除進行報復。」印度數名國會成員對此表達強烈不滿，前國大會黨主席甘

地怒斥，「以報復手段要脅的不能算是朋友。」議員特瓦里則認為，印度需重新檢視與美國的關係是否平等。羥氯喹為治療紅斑性狼瘡、自體免疫系統及類風濕關節炎的藥物，目前被專家學者用來研發新冠肺炎疫苗。公共衛生組織「人民健康運動」的蘇德拉曼博士指出，印度政府朝令夕改的態度，已讓國內羥氯喹是否充足的問題浮現，他說：「政府應該將供應量與產量透明化，讓人民安心。」

屈服於貿易壓力 據《BBC》報導，印度與美國有極為親近的夥伴關係，雙方年貿易量可達 800 億美元，各界認為，這是莫迪不得不屈服於美國壓力的理由之一。印度藥品原料管理協會秘書長邦索則認為，政府在此刻選擇出口原物料無非是受到壓力，他說：「在國內需求大增的情況下出口原物料根本不合理，何況我們根本不知道產量是否足夠供應國內需求。」

# 希臘防疫賠上經濟 債臺高築更難了

【本報記者呂翔禾綜合報導】希臘封城賠上經濟，歐債風暴恐重演？希臘面對新冠肺炎疫情，政府在出現新冠死亡案例前就封城、關閉學校，因此情況比人口規模差不多的荷蘭、比利時好很多。但在提早封城措施下，賴以維生的觀光業損失慘重，加上希臘經濟尚未從歐債危機中恢復，讓外界擔心歐債風暴恐再上演。



希臘雖然防疫做得不錯，但是先天經濟體質薄弱，加上疫情打擊可能會有重演債務危機的風險。(Photo by U.S Army)

提早部署 根據《希臘城市報》報導，希臘的新冠肺炎疫情目前有 1832 例確診、81 人死亡，但比起人口規模相近的經濟大國荷蘭（19580 例、2101 人死亡）、比利時（22194 例、2035 人死亡）還有葡萄牙（12442 例、345 人死亡）來說，原本外界預期因為收容移民，導致疫情會大爆發的希臘卻將疫情控制

得不錯。 歐盟智庫學者帕高拉托斯分析，雖然希臘只有 910 個加護病房、4000 名醫護，且全國有 4 分之 1 的人口超過 60 歲，但目前希臘只有動用 10 分之 1 的加護病房，而且還有很多閒置床位，是因為希臘的提早封城措施，並在 3 月 10 日就關閉學校，而且還將許多難民遣返回土耳其，讓當地免於疫情大爆發。

防疫與經濟難兼顧 「希臘也想重新獲得歐盟信任。」希臘總理的經濟顧問帕提里斯接受《半島電視台》訪問時說，希臘當初在 2011 年引發歐債危機，跟歐盟、國際貨幣基金（IMF）借了不少錢，途中還討價還價了很久，讓歐盟很不高興，因此在新總理米佐塔基斯上任後，希望透過明快的決策獲得歐盟青睞，

有利希臘日後在歐盟獲得更多補助。 希臘雖然逐漸擺脫歐債危機造成的經濟衰退，但在面對疫情上，因為提早封城、導致該國賴以維生的觀光業損失慘重，而且希臘還有 157 億的債要還，加上國庫每個月還要多花至少 35 億歐元對抗新冠肺炎疫情，也讓外界擔心希臘可能要再舉債救經濟，會讓好不容易逐漸起色的經濟再度衰退。

# 北韓新冠零確診？ 專家：不太可能

【本報記者林祐任綜合報導】北韓至今號稱零確診，專家直言不可能！雖然北韓早在 1 月底實施全境封鎖，但南韓的《每日北韓》指出，近來 180 名北韓軍人死於疑似新冠肺炎的症狀。3 月金正恩更 3 度試射彈道飛彈，以宣告全世界「北韓沒事」，然而根據聯合國的調查，北韓約有 900 萬人得不到基本的醫療服務，醫療體系恐不堪一擊。

## 專家：零確診不可能

根據《德國之聲》報導，目前中國和南韓分別為 8 萬多和 1 萬多例確診，但夾在中間的北韓至今仍宣稱零確診。金正恩早在 1 月底實施全境封鎖，飛機和火車不但都停駛，學校也關閉，在境內的外國人（包括外交使節）還得接受 30 天的隔離。在北韓和中國的邊境，也只開放一個檢查站，貨物進口必須受到隔離 10 天的嚴格規範。「說北韓還沒有確診是天方夜譚。」研究北韓的英國學者阿伯拉罕·米安表示，自從疫情爆發之後，北韓對消息



的管控更勝以往。南韓的《每日北韓》曾在 3 月 9 日報導，近來 180 名北韓軍人死於疑似新冠肺炎的症狀，兩個禮拜後，又傳出有囚犯死於呼吸道疾病，但當局都以「免疫系統薄弱」為由解釋。然而，金正恩為了對全世界釋出「北韓沒事」的訊息，3 月時還 3 度試射彈道飛彈。《朝鮮中央通訊社》透露，川普曾寄了一封私人信件給金正恩，希望改善雙方關係，也願意和北韓攜手對抗疫情，但白宮僅證實這封信的存在，沒有說明內容。此外，北韓的官媒也不斷報導南韓的疫情，意圖塑造北韓防疫有成的印象。

## 肥皂、自來水短缺

「北韓的 2,500 萬人口因長期的營養不良，非常容易受到疾病的侵襲。」美國智庫的專家、曾在北韓擔任記者的李珍指出，北韓的醫院設備嚴重不足，「連肥皂和自來水都短缺」。根據聯合國人道事務協調廳的調查，北韓鄉下的醫院特別缺乏電力和衛生設施，約有 900 萬人得不到基本的醫療服務，以及 9 萬 5 千位兒童營養不良。



◀ 金正恩早在 1 月底實施全境封鎖，境內的外國人（包括外交使節）還得接受 30 天的隔離。(photo by 網路截圖)

# 西方唱衰土國防疫 官員駁斥假新聞

【本報記者呂翔禾綜合報導】土耳其健保普及率很高，疫情沒有外界想像的嚴重！土耳其外交經濟部官員歐佩克近日投書歐洲新聞網，批評西方主流媒體看到土耳其確診人數暴增，就斷言該國防疫不彰，是「假新聞」。歐佩克說，土耳其健保普及率高，而且對措施執行徹底，疫情並沒有外媒說得那麼誇張。不過土耳其 1 個月以來，疫情的新增速率確實是全世界最快，外界此番澄清仍抱諸多質疑。

## 土耳其防疫資源充足

根據《歐洲新聞網》報導，歐佩克列舉紐約時報、CNN、英國廣播電台等西方媒體，透過新聞宣傳土耳其防疫好像做得很差，人民因此非常痛苦的感覺。但是歐佩克反駁，土耳其位居歐亞交通樞紐，貿易交通往來複雜，還跟疫情爆發的伊朗比鄰，雖然第一時間就宣

布封鎖，但還是來不及，他也辯稱很少有國家對疫情及時反應。

他說，土耳其從 2003 年就開始普遍推廣健保，至今全民幾乎都有健保，再加上他們的加護病房在百萬人口比例上，比歐洲多數國家、美國與中國都還要高。因此土耳其確診多是因為地理位置的影響，但是該國長年投入許多醫療資源下，面對疫情沒有像外界說的那麼慘。

「對土耳其多一點關注、幫忙是好事，但希望少一點假新聞。」歐佩克說，土耳其的醫護人員在抗疫中很辛苦，很多人為了幫助他們會將家裡的食物擺在醫院外面；很多警察還會幫行動不便的老人提領現金，這些土耳其防疫的努力需要被多多推廣，「這些才是人類面對疫情時需要知道、可以鼓勵人心的故事。」

## 疫情暴增惹疑

不過根據《衛報》報導，土耳其 1 個月以來，疫情因數的速度是全世界最快的，目前已超過 34000 人確診，並造成 725 例死亡。雖然土耳其逐步提升防疫措施，同時卻有許多記者報導疫情時，被政府以散布恐慌的罪名逮捕，也讓外界對該國的防疫有更多疑問。



▲ 土耳其官員投書媒體，駁斥外界認為該國防疫不力的說法，但很難讓外界信服。圖為土耳其總統艾爾段。(Photo on Pixabay)

▼YouTube 表示，現在任何對於新冠病毒的宣稱，只要抵觸 WHO 或其他衛生當局便會下架。(網路截圖)



# 抑止假消息流竄 社群網站強化規範

【本報記者林祐任綜合報導】為箝制疫情的謠言，YouTube 和 WhatsApp 不約而同強化對假消息的規範！目前任何抵觸 WHO 或其他衛生當局對新冠病毒說明的影片，YouTube 都會下架，並削減累犯的廣告收入，甚至移除頻道。WhatsApp 則是限制用戶只能分享同一訊息 1 次，以減緩假消息的傳播速度。

## YouTube 審核更嚴

根據《BBC》報導，英國陰謀論者艾克 6 日的 YouTube 直播訪談過後，YouTube 不僅立即刪除該影片，隔天也宣布強化對假消息的規範。在訪談中



為箝制疫情的謠言，YouTube 和 WhatsApp 都強化對假消息的規範，任何對於疫情的不實宣稱，都會下架並給予懲罰。

艾克將新冠肺炎和 5G 扯上關聯，並宣稱其中一個新冠病毒的疫苗包含奈米微晶片，可控制人類行為。這場直播吸引到 6 萬多人觀看，也有觀眾揚言要攻擊 5G 基地台。

YouTube 發言人表示，現在任何對於新冠病毒的不實宣稱，只要抵觸 WHO 或其他衛生當局便會下架，對於有可能誤導大眾的內容，則是減少推薦的比例。若是用戶持續違反 YouTube 的規定，不但削減其廣告收入，甚至有可能移除頻道。

儘管專家紛紛出來澄清，但有關新冠肺炎和 5G 的陰謀論仍在流傳中，甚至發生數起基地台遭攻擊的事件。事實查核 NGO「事實真相」表示，目前有 2 種陰謀論，一種宣稱 5G 會抑制免疫系統，另一種則指出病毒可以利用電波互相溝通，然而專家指出，5G 電波是非游離輻射，無法對細胞造成任何影響，病毒也沒有能力產生電波。

WhatsApp 限制數量  
《衛報》報導，臉書旗下

的手機通訊 APP「WhatsApp」，也宣布進一步限制用戶分享訊息，若某個訊息已經被轉貼 5 次以上，用戶只能夠分享 1 次。WhatsApp 發言人 7 日表示，有鑑於近來用戶分享的訊息顯著增加，他們希望能夠減緩假消息的傳播，並維持私人對話的空間。

由於 WhatsApp 用戶的訊息都被加密，管理者無法看到用戶的訊息，不能仿照臉書或推特下架有爭議的內容，只能減緩訊息的分享。2018 年前用戶最多可分享同一訊息到 250 個群組，2018 年限制在 20 個群組以下，到了 2019 年只能轉發 5 個。



# 死亡數少 12 倍 加州反應快勝紐約

【本報記者陳是祈綜合報導】紐約州的新冠肺炎死亡人數是加州的 12 倍！目前加州死亡累計人數為 447 人，紐約州卻多達 5563 人，相差 12 倍。專家分析，雖然加州疫情爆發早，但政策反應快速，甚至發出全美第一道居家禁令，免於大爆發的命運。

## 加州率先發出禁足令

根據《Vox》報導，加州在 2 月底就出現全美第一起可能的社區群聚感染，第一個



死亡案例則發生在 3 月 4 日，紐約則在 3 月 3 日才傳出社區感染，並在 3 月 14 日確認第一起死亡案例。然而不到一個月，紐約死亡與確診人數都遠超加州。

專家分析，加州反應快是免於疫情失速的原因之一。3 月 17 日，北加州灣區、包括舊金山在內的六個郡就發出全美第一個居家隔離命令（Shelter

in place），隨後加州也在 20 日發出全州、影響約 4000 萬人的居家隔離令，然而紐約直到 24 日才開始正式居家隔離令。

## 過度擁擠致疫情失控

《Vox》另外指出，紐約、尤其紐約市的人口極度擁擠恐怕也是疫情失控的主因之一。紐約市不但是全美第一大城，也是全美人口密度最高的城市。《紐約時報》也曾指出，紐約市的地鐵發達，夜生活精彩豐富，都是疫情失控的原因。

若將紐約市與西岸第一大城也是美國第二大城的洛杉磯比較，紐約市只有台北一半大，卻擠滿約 1 千萬人，反觀洛杉磯，面積是台北的 4.7 倍大，但人口只有 800 萬人，人均生活空間差異極大。



◀紐約對疫情反應不及加上城市過度擁擠，造成如失速列車一發不可收拾。(photo by Getty Image)

# 法號召「小農大軍」 20 萬人樂當農夫

【本報記者施凱文綜合報導】疫情封城下法國民眾苦悶待在家，日前政府發起協助當地小農採收的活動卻因此得到熱烈迴響。法國農業部 3 月的「小農大軍」活動，號召當地居民幫助小農採收草莓、番茄及蘆筍等季節性蔬果，不但能排解民眾在封城後無法出門工作的低迷心情，參與活動者也能得到一定補助。

## 小農採收活動反應熱烈

根據《The Local》報導，法國農業部長吉勒梅 3 月起號召封城中的人民幫助當地小農收成，獲得熱烈迴響。



法國政府 3 月 17 日宣佈全國封城 15 天，之後在總理菲利普的命令下，封鎖令效期又延至 4 月 15 日。許多農場及畜牧場面臨人力短缺的問題，許多人也

苦悶在家沒事做，法國農業部靈機一動，發起「小農大軍」活動，號召待在家的民眾幫助當地小農在夏天來臨之前採收草莓、蘆筍及番茄等農作物。

吉勒梅表示：「民眾的反應非常踴躍，有超過 20 萬人報名參與採收，將由 5000 名招募者分配大家的工作。」但他也強調，並不會讓各地人民在城市之間穿梭，「民眾會被分配至居住地附近的農場或畜牧場。」

## 法農工多為外籍人士

據《歐洲動態》報導，法國農業仰賴大量外籍人口，在關閉邊界之後，摩洛哥、突尼西亞及西班牙的勞工都沒辦法入境法國，因此造成龐大的人力缺口。

進行農作收成不但能排解人民在封城後無法出門工作的低迷心情，參與

活動者也能得到一定的補助。吉勒梅也趁機呼籲，「請民眾多購買當地小農的產品，幫助法國農民度過難關。」

法國最大的農業聯盟 FNSEA 主席蘭伯特也說，「已針對所有畜牧場及農場設下防疫規範，參與志工活動的民眾可以安心前往。」

▶法國疫情延燒全國封城，大批農業勞工無法入境，政府號召民眾助當地小農採收的活動卻因此收到熱烈迴響。(photo by Pixabay)



# 迪士尼回復榮景 華爾街分析需 2 年

【本報記者陳是祈綜合報導】疫情衝擊下，迪士尼樂園要恢復正常運作恐需 2 年。迪士尼執行主席羅伯特·艾格在專訪中表示，目前正積極規劃迪士尼樂園及度假村重新開張，並會在未來增加量體溫的規定。而儘管艾格樂觀規劃，華爾街仍然抱持悲觀態度，認為迪士尼樂園要完全恢復正常營運恐怕「仍需要 2 年」。

## 加強入園檢測

艾格在《巴倫週刊》的專訪中表示：「我們很樂觀，同時也很實際。」就長期來看，艾格認為迪士尼的各種業務，仍然扮演人們生活中重要的角色，提供放鬆和娛樂。

對於因疫情關閉了全世界的迪士尼樂園和度假村，艾格坦承，如果要讓人再來遊樂園，「人們必須感到舒服而且安全。」這代表未來在入園規定上會有更多限制跟



規定，例如量測遊客體溫，艾格表示，就像當年因為 911 恐攻事件，迪士尼樂園開始實施嚴格的入園檢查，包括身份檢驗、實施金屬探測儀掃描等。

## 華爾街悲觀預測

根據《綜藝》報導，華爾街的分析師史蒂夫卡霍爾質

疑表示：「我不認為迪士尼樂園能在新冠肺炎疫苗問世前，能夠回到從前的人潮盛況。」他預測，以目前有限的醫療科技，迪士尼樂園若想恢復營運，就必須在園區內實施社交距離，嚴格限制人數，或者疫苗必須足夠普及到人們感到安全，



進而願意群聚。「醫療系統已經拼盡全力了，我們認為在接下來 12 個月，期待疫苗問世或者期待人們都有抗體，還是過於樂觀。」因此他悲觀預測，迪士尼樂園想要再度迎接滿園盛況，恐怕需要 2 年的療傷期。

◀受到疫情衝擊，世界各地的迪士尼樂園及度假村目前都是關閉狀態。華爾街預估，若要恢復往日的滿園盛況，可能至少需要 2 年。(photo by 網路截圖)

# 好眠得之不易 如何睡出舒適、健康

睡眠缺乏是所有工業化國家的流行病之一，其代價十分昂貴，它侵蝕人體的健康，以及社會組成的每條經緯。



▲寶寶的睡眠機制約滿月後才成熟，這個時候也是開始訓練的最佳機會，20天大的寶寶睡眠時間每天約16~19小時。(photo by 網路截圖)

▼老年人常希望可以維持清醒久一點，才好和朋友相聚或看電視，但經常發現自己在沙發、躺椅、電影院的座位上不小心睡著了。(photo by 網路截圖)



## 沃克

睡眠並非不清醒。睡眠遠勝於不清醒。夜間的睡眠精緻複雜，充滿活躍的代謝過程，而且有一系列經過特意安排的獨特階段。

### 學習之前先睡飽

腦中有無數功能的修復要仰賴睡眠，且並非單靠其中一種形式的睡眠就能完成。睡眠的每個階段，包括淺度非快速動眼睡眠、深度非快速動眼睡眠、快速動眼睡眠，在夜晚的不同時段對腦提供不同好處。因此，沒有某種形式的睡眠比

## 在學習前的睡眠，能夠讓我們從頭產生新記憶的能力重新振作，而且這件事每天晚上都在進行。

另一種更重要這回事。失去任何一種睡眠，都會對腦造成損傷。

在學習前的睡眠，能夠讓我們從頭產生新記憶的能力重新振作，而且這件事每天晚上都在進行。我們醒來的時候，不管有意無意，腦隨時在獲取並消化新訊息，這些稍縱即逝的記憶，會由腦中一個稱為海馬迴(hippocampus)的區域捕捉下來。

記住那些基於事實的訊息，也就是多數人認為的課本式學習，例如記住某人的名字、新的電話號碼、自己把車停在哪裡，過程中海馬迴會吸取這些流過的經驗，並把細節連結在

一起。

海馬迴是腦中長得像手指的長形構造，你的大腦有兩個海馬迴，兩側各有一個，那裡是新記憶的短期儲存處，也就是暫時儲存訊息的地方。可惜海馬迴的儲存容量是有限的，就像相機的底片膠卷，或者用更時俱進的比喻來說，就像USB隨身碟。一旦超過儲存容量，你就可能無法吸收更多訊息，或者新記憶必須覆蓋過另一筆記憶，這種情況稱為干擾遺忘(interference forgetting)，同樣糟糕。

我們先用白天的小睡來測試這個理論。我們徵召了一群健康的年輕成人，隨機分配到午睡組和不午睡組。中午時，所有

## 在學習前的睡眠，能夠讓我們從頭產生新記憶的能力重新振作，而且這件事每天晚上都在進行。

參與者都要經歷一段嚴酷的學習過程(記住一百張人臉與名字的搭配)，目的在於增加海馬迴的負擔。一如預期，兩組參與者的表現相當。

### 午睡幫助記憶

之後，午睡組在睡眠實驗室進行90分鐘的午睡，頭皮上貼著電極，測量睡眠狀態。而不睡組在實驗室中保持清醒，從事輕鬆的活動，例如上網瀏覽或玩遊戲。

當天傍晚6點時，所有參與者再次進行密集的學習，嘗試把更多新資訊塞入短期儲存空間(記住另外一百張臉孔與名字的配對)。



▲相對於快速動眼睡眠在中年大致維持穩定，深度非快速動眼睡眠的衰退在30歲前後就已發生。(photo by 網路截圖)

我們想弄清楚的問題很簡單：人腦的學習能力是否隨著一天中持續醒著的時間而衰退？如果是的話，睡覺是否能扭轉這種記憶體逐漸飽和的效應，修復學習能力？

那些整天醒著的人，即使專注力維持穩定(透過注意力與反應時間的測試來確認)，學習能力卻明顯變差。相對的，午睡過的人成績明顯較好，而且記住事實的能力實際上還提升了。這兩組人在傍晚6點的表現差異並不小，午睡組的學習成果贏了20%。

### 紡錘波恢復學習力

記憶力的恢復與較淺的非快速動眼第二期有關，特別是其中的睡眠紡錘波，也就是一種急促而有力的腦波。如果在小睡時有愈多睡眠紡錘波，醒來後學習能力的恢復也愈好。

重要的是，睡眠紡錘波並不能預測那個人本身的學習能力。若是個人天生的學習能力只和紡錘波密切相關，這樣的



▲實驗結果證明，午睡過的人工作效率明顯較好，而且在記住事情的能力上還提升了。(photo by 網路截圖)

結果會有些無趣。而實際上，睡眠紡錘波能預測的是睡前和睡後學習能力的差別，也就是學習能力的補充程度。

更令人驚嘆的是，當我們分析睡眠紡錘波這種急促的電活動時，也觀察到異常穩定反覆的電流，在整個腦中以一百到兩百毫秒的間隔重複發生。這個脈衝持續在海馬迴(儲存空間有限的短期記憶體)和皮質(長期儲存記憶的大型硬碟)之間來回。

這個過程中，睡眠開心的清理海馬迴，幫短期訊息儲存處清出許多可用空間。學習者醒來，昨天的經歷已經轉移到較為長久的安全儲存處，海馬迴能夠再次容納新資訊。一個人在夜裡的睡眠紡錘波愈多，第二天學習能力的恢復程度也愈好。

### 中、老年的睡眠

你或許對以下情況有切身之痛：身為年紀漸長的成年人，睡眠開始變得問題百出。

年長的成年人常有一些健康狀況，加上較常服用藥物帶來的效應，使得年長者平均而言較難達到和年輕人相同分量的睡眠，透過睡眠恢復疲勞的程度也不及年輕人。

有人以為年長者的睡眠需求較少，這完全是迷思。年長者所需的睡眠應該與中年時差不多，只是較難產生同樣分量的睡眠。有一項支持證據是：一些大型調查已經顯示，儘管年長者實際上睡得較少，仍說自己需要更多睡眠，而且實際上會嘗試睡得和年輕人一樣多。

隨著年紀漸長，睡眠有三項主要的改變：一、量與質的降低；二、睡眠效率的降低；三、睡眠的時機受干擾。

青春期之後，深度非快速動眼睡眠約在20歲出頭穩定下來，但不會維持非常久。很快(或許比你想像或希望的更快)就會發生巨大的睡眠衰退，其中深沉睡眠又衰退得特別嚴重。相對於快速動眼睡眠在中年大致維持穩定，深度非

快速動眼睡眠的衰退在30歲前後就已發生。

### 睡眠質量隨年齡衰退

當你的生命進入第4個10年，非快速動眼睡眠腦波的質和量都出現明顯的減退。你的深睡時數減少，而深度非快速動眼腦波的波形變得較小、較弱、數量也減少。進入40歲中後期，和十幾歲時比起來，老化會剝奪你60%到70%的深睡。當你70歲時，損失更達80%到90%。

### 睡眠效率降低

隨著年紀增長的第二個改變，同時也是年長者較有意識的狀況，是睡眠變得片段化。健康的青少年能享受到約95%的睡眠效率。有一個可供參考

▼時代的腳步不斷前進，人力車漸漸消失。(網路截圖)



長篇連載之一百一十四

## 《寶枝》第十八章 返璞歸真

的標準是，多數睡眠醫師認為高品質睡眠的標準之一，是睡眠效率高於90%。當我們80歲時，睡眠效率往往掉落到70%或80%以下；你可能以為70%或80%聽起來還好，但這表示在床上的8小時中，會有1個小時到1個半小時是醒著的。

### 睡眠差影響身心

睡眠效率低不是件小事，這從評估數萬名老人的研究結果可以得知。即使把其他控制因子考慮進去，如身體質量指數(BMI)、性別、種族、是否吸菸、多常運動、是否長期服藥等。

只要年長者的睡眠效率分數較低，他們的死亡風險就會較高、身體健康程度較差、更可

能發生憂鬱症、覺得自己缺乏活力、認知功能較低(典型的症狀是記憶力變差)。

### 褪黑激素釋放提早

## 隨著年紀漸長，睡眠有三項主要的改變：量與質的降低、睡眠效率的降低、睡眠的時機受干擾。

任何人不管在任何年紀，如果睡眠長期受到干擾，都會出現生理病徵、心理健康不穩定、警覺性變差、記憶力受損。

隨著年齡增長，睡眠的第三項改變，是近日節律的時間改變。和青春期形成強烈對比，年長者往往經歷睡眠時機的往

前，導致睡覺時間愈來愈早。這是因為隨著年紀漸長，褪黑激素的釋放時間和達到尖峰的時間，都愈來愈早。

一直以來，退休人士社群

或去看場電影、和朋友相聚、讀書或看電視。但當他們進行這些活動時，常發現自己在沙發、躺椅、電影院的座位上醒來，原來在夜晚才進行到一半時，他們已經不小心睡著了。由於褪黑激素提早釋放，讓他們毫無選擇。

許多年長者因為早起，上午很活躍，因而在前半天已照射到一天之中多數的明亮光線。

近日節律的這種改變看起來似乎無害，卻可能引起老人的無數睡眠(及清醒)問題。老年人常希望可以在晚上維持清醒久一點，才好去戲院看戲、

常去的餐廳都知道這種上床時間的改變，這可從餐廳推出的「早鳥特惠」窺知。

然而，我並不是建議老年人停止晨間運動。運動可以幫助建立穩固良好的睡眠習慣，在老年人身上更是如此。

於是劉露接受洗禮，成了基督教徒。

劉露算來年齡將近四十歲，她所經歷過的憂患和折磨，本已鍛練出堅毅能幹的性格。做了教師和基督徒之後，更知道謙卑和愛心，不作無益的事。

可是天上星月有固定的運轉，而人間卻有不測風雲。劉露再一次遇到超越想像的奇襲，其震撼力有似電擊雷擊，讓她恐怖得驚惶失措，幾乎當場昏倒。

那是如同平常的一個週日，劉露照例去了教堂，也照常聽道、唱詩、祈禱，可是當她唱完最後一首聖歌時，

偶一抬頭，突然發覺會眾座中有位男士的目光，正對著她投射過來。這

之外，她仍然每週必到教堂做主日崇拜，參加詩班唱詩歌，且更經常參與教堂查經團契，研讀《聖經》，因之漸漸篤信：有宗教的存在，才有追求真理的熱力。宗教信仰，應該是引導人文走出黑夜的一盞燈塔，沒有必要加以排斥。

劉露算來年齡將近四十歲，她所經歷過的憂患和折磨，本已鍛練出堅毅能幹的性格。做了教師和基督徒之後，更知道謙卑和愛心，不作無益的事。

可是天上星月有固定的運轉，而人間卻有不測風雲。劉露再一次遇到超越想像的奇襲，其震撼力有似電擊雷擊，讓她恐怖得驚惶失措，幾乎當場昏倒。

那是如同平常的一個週日，劉露照例去了教堂，也照常聽道、唱詩、祈禱，可是當她唱完最後一首聖歌時，

偶一抬頭，突然發覺會眾座中有位男士的目光，正對著她投射過來。這

劉露算來年齡將近四十歲，她所經歷過的憂患和折磨，本已鍛練出堅毅能幹的性格。做了教師和基督徒之後，更知道謙卑和愛心，不作無益的事。

可是天上星月有固定的運轉，而人間卻有不測風雲。劉露再一次遇到超越想像的奇襲，其震撼力有似電擊雷擊，讓她恐怖得驚惶失措，幾乎當場昏倒。

## 《為什麼要睡覺?》簡介

或許你也注意到，自己在疲倦的時候會想吃更多東西？這不是巧合。睡眠太少時，讓你感到飢餓的激素濃度會提升，而另一種告訴我們已經吃飽的激素會受到抑制。

雖然你已經飽了，卻還想吃。睡眠不足，保證體重增加，對成人和兒童都一樣。把上面對健康的所有影響加起來，我們會更容易接受這項關聯：睡愈少，愈短命。

睡眠剝奪和橡皮筋一樣，能夠承受的拉力有限，然而遺憾的是，人類是唯一會在無益的情況下故意剝奪自己睡眠的生物。世界衛生組織(WHO)終於宣布，睡眠缺乏是所有工業化國家的流行病。



作者：沃克  
出版社：天下文化  
出版日期：2019/01/30

當晚，她在日記中寫道：「這是我一生中最驚悸、最恐怖的一天。那個離我、棄我，寡情又寡義的章志安，竟會突然出現，是上天的作弄？讓我平靜的生活掀起波瀾。」

「他會再次給我折磨？讓我再嚐他薄情的苦楚？可是他又像不認得我，難道他在偽裝？或是我已變得使他認不出來？但我對他的魔影，永遠揮之不去，即使他已成為灰燼，我都不會認錯。無論如何，我須提高警覺，沉著冷靜，應付任何變局。」

「他怎會對我不認識，實在匪夷所思。二十多年前的醜小鴨，變成成熟女，是我老了嗎？還是他也老了，眼花了？不過，依照他的性格，果真認出了我，不會裝得若無其事。那麼畢竟時隔二十多年，彼此步入中年，不會不認得她？或是她自己眼花錯認了人？回到家中，坐定之後，劉露認為事態嚴重，必須有所處置。

她決定向唱詩班請假，也不打算再

# 迎春， 徜徉各地花海

新冠疫情讓我們的心都蒙了一層灰，不妨尋找各處的花開燦爛，翻出曾經拍攝的大花小花照片，讓苦情悲愁翻頁。

文&攝影 / 溫小平



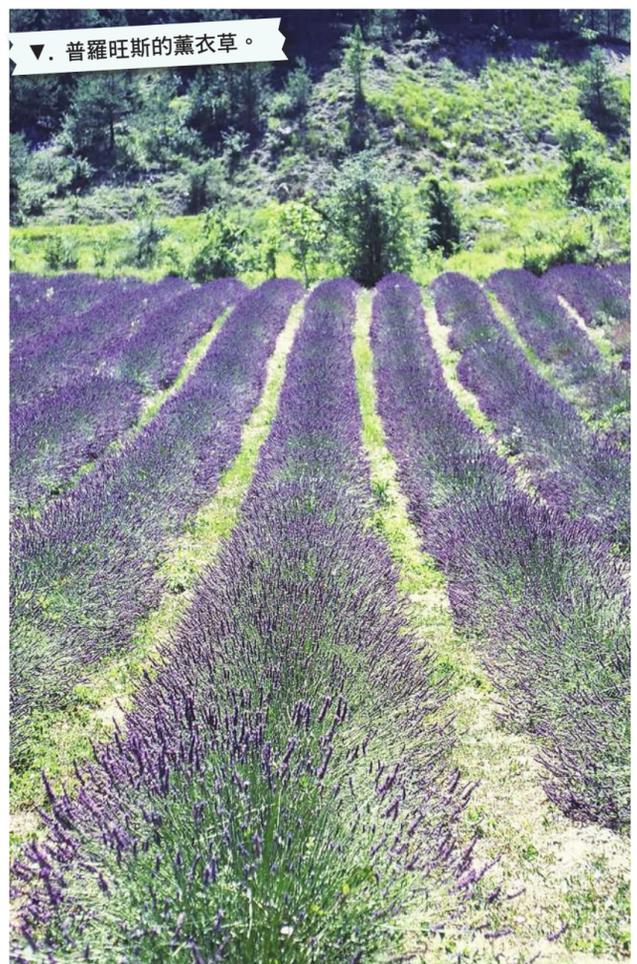
▼ 荷蘭庫肯霍夫。



▼ 愛爾蘭阿黛爾的特色商店。



▼ 荷蘭白村的美麗窗台。



▼ 普羅旺斯的薰衣草。

家裡來了客人，我們往往會用心準備美酒佳餚款待他們。當春天來臨，大地又是以何種禮物表達出最深切的歡迎之意？

## 賞花轉換心情

時序進入三、四月，走到哪兒，都會看到招展的花容，以鮮豔之色、娉婷之姿，向著春天道出雀躍的心情，於是，我們也沾了光，跟著春天一起燦爛起來。持續已久的新冠病毒疫情，讓我們的心彷彿蒙了一層灰，沉悶而陰鬱著，不妨尋找各處的花開燦爛，翻出曾經拍攝的大花小花照片，讓苦情悲愁翻頁。

我在山間居住過很長的時間，家花、野花，都在我不同的生命階段綻放，於是，當

我出國旅行時，也經常隨手留住花朵的千姿百態。除此，我也會欣然奔赴各種花的盛宴。

## 各國主題花園

以花朵為主題的花園。例如荷蘭阿姆斯特丹的庫肯霍夫花園，就是鬱金香的主題花園，每年的遊客多如過江之鯽，每隔幾年，又會多出許多鬱金香的新品種，也可以欣賞到其他的花卉。

不同國家遠近馳名的花卉。例



▼ 日本仙台的櫻花。

如台灣的蘭花、日本的櫻花、法國普羅旺斯的薰衣草，還有保加利亞的玫瑰，都會在固定的時節閃亮我們的眼眸。

擁有美麗花園的古堡皇宮。歐洲的許多古堡或皇宮，都擁有大小不同的花園，有些是過去的國王為了討好女人而特意栽種的，所以，到歐洲旅行時，這些花園就成為大家爭相狩獵美麗鏡頭的場所。例如法國凡爾賽宮、羅亞爾河沿岸的城堡。

## 商家住家花卉裝飾

商店或住家的窗台裝飾。因為寒冷時間長，花期短，所以每到春天，歐洲人家或店家，都會在自家窗台以各種花卉裝飾，彷彿各家都在一場華麗的酒會中爭奇鬥艷。

其實，只要我們留心捕捉，即使是小路的轉角、河岸兩邊，或是餐廳的桌上，都可以與花邂逅。

所以，旅行途中我最喜歡逛花市，到花攤捕捉當地花朵的姿容。偶而，我若在某個城鎮停留超過兩晚，我就會買幾朵花，插在牛奶或果汁的空瓶裡，放在窗台上，好像，春天也飛進了我的屋裡、我的夢裡。

雖然，暫時被疫情阻隔旅遊的腳步，但是，春天每年都會來，花朵更是經常開，且讓我們跟美麗的花兒訂下春天的約會，來年，我們再見。



▼ 北越貓貓村的油菜花。



▼ 德國的民家窗台。



▼ 劍橋大學的角落。



▼ 保加利亞的玫瑰產品。

# 疫情造成物資搶購 過敏者冒險用餐

美國因疫情緣故，超市許多食物都被搶購一空，這也讓美國上百萬過敏者只在有限的貨架上冒著風險，有什麼吃什麼。

## 全球各大週刊頭條新聞

祝潤霖 / 輯

### 《科學家》The Scientist 規律運動有助於對抗癌症

愈來愈多的論文指出，運動訓練可能會降低癌症風險，控制疾病進展，擴大抗癌治療的效果以及改善身體機能及社會心理結果。2016年一項研究發現，人們可以進行中度至劇烈的運動訓練來降低癌症風險。更有研究指出，與在治療期間不運動的乳癌患者相比，每週運動150分鐘的患者生存機會增加1倍。

哥本哈根的瑪蒂爾德被診斷出患有乳癌，醫生告訴她，由於進行癌症治療的副作用，她可能會流失肌肉。為了保持肌肉，瑪蒂爾德參與了在里格斯波西塔萊特大學醫院為癌症患者提供的強化體能鍛煉計劃，包括3.5小時的阻力和有氧綜合訓練課程，每週4次，共6週。醫學專家認為，規律運動能間接幫助她對抗癌症。

運動會引起腎上腺素急劇增加，腎上腺素與人體募集自然殺手(NK)細胞有關。小鼠研究顯示，NK細胞可以直接向癌細胞發出信號。在德特勒夫森的研究中，當阻斷β-腎上腺素信號傳導時，對乳癌細胞活性和腫瘤形成的抑制作用完全減弱。腎上腺素和去甲腎上腺素的分泌，



看來對癌症有抑制作用。

除了直接抑制腫瘤之外，運動過程中和運動後釋放的肌動蛋白還可以動員免疫細胞，尤其是NK細胞。霍伊曼(Hojman)對經過缺乏T細胞的小鼠多次實驗，她發現可接觸跑步滾輪的小鼠腫瘤較小。當她對具有完整T細胞但缺少NK細胞的小鼠進行相同測試時，所有小鼠的腫瘤長到相同大小，說明了NK細胞的抑制力。

儘管運動對癌症的影響尚有待研究，但有證據表明，體能鍛煉對癌症患者是安全可行的，並有助於身心健康。保持活力可能延遲疾病的進展，甚至提高生存率。

【本報記者呂翔禾綜合報導】面對疫情湧起的搶購潮，過敏者在有限的貨架上只能冒著風險，有什麼吃什麼。美國近來因新冠肺炎疫情緣故，超市許多食物與衛生用品都被搶購一空，這也讓美國上百萬對不同食物過敏的人在疫情中少有選擇，但對於成長階段的兒童，如果誤食過敏原食物有可能會致死。

根據《紐約時報》報導，美國一位護士戴爾蒙的2歲小孩法蘭克福對牛奶、蛋、腰果類與香蕉過敏。因此戴爾蒙到超市買東西時，除了要面對物資早就搶購一空的窘況外，即使架上還有食物，她也要仔細檢視裡面有沒有會讓她兒子過敏的成分，否則她兒子吃到過敏原恐引發休克，嚴重的話可能致命。

### 不易買無過敏原食物

美國人過敏的狀況都不同，光是對芝麻過敏的至少就有1百萬



美國在新冠肺炎疫情下，物資常遭搶購一空，讓過敏者成為會受到影響的龐大族群。(Photo from Wikimedia Commons)

人。美國食藥署(FDA)雖然有制定法律要求廠商製造食物時，如果內含過敏物質都需要列出來，可是美國的過敏原太多(蛋、花生、洋蔥、香蕉等)，廠商根本沒有辦法全部列出有可能過敏的食物。

另外，有些物質雖然會引發過敏，但是沒有在FDA規範的過敏

物質裡，廠商就不會特別標記這些成分。在疫情未見明顯趨緩，物資常常短缺的情況下，即使有食物，但是可能成分標示不清楚，這對美國的過敏者來說都是很大食安的風險。

### 多地仍物資短缺

《拉斯克魯賽斯太陽報》也提到，除了食物以外，過敏藥也因為疫情的關係被掃購一空，雖然有些州政府希望透過規劃指定地點，集中販賣生活物資以紓解民眾生活壓力，但仍顯杯水車薪，許多地方仍面臨物資、日常用藥的短缺。

### 《防疫破口系列6》

## 手機定位漏洞多 隔離監控難落實

【本報記者祝潤霖台北報導】電子圍籬監控隔離者，能保萬無一失？針對居家檢疫隔離人員，電子圍籬系統雖能智慧監控手機位置，但少了身分辨識這個關鍵步驟，不能防止隔離者擅自外出，甚至找人代接衛生所查勤電話。另外，衛生所配發的防疫手機具備智慧功能，卻沒利用到指紋、瞳孔辨識，在隔離者身分核實上容易有疏漏。

### 電子圍籬誤報頻傳

居家檢疫、隔離民眾日漸增多，政府透過手機確保檢疫對象不會違規外跑，但近期卻頻傳手機定位錯誤回報，致使警力疲於奔命。從事科技業的賴小姐剛從土耳其出差返台，居家檢疫期間誤報狀況層出不窮，還曾發生1天誤報5次，她建議改用家中電話、輸入手機密碼，拍照回傳確認等方式，避免消耗無謂人



集配者要求隔離者配戴電子腕帶，僅斷是否離開住所。(Photo by Pixabay)

力。電信業者表示，目前系統是用手機和基地台的距離定位，在家中不同位置，就會去抓不同基地台，本身就有誤差，數百公尺內都是正常。其實這種定位技術只是輔助，系統每10分鐘定位1次，連續2次偵測到不在範圍內就會通報。

電子圍籬系統是藉由手機訊號與鄰近基地台的位置進行三角測

量，掌握居家隔離個人的位置。行政院資安處處長簡宏偉表示，「只有大約1%的警報是假警報。」不精確的位置參數是因為手機位於農村或高層建築物中，信號接收點參差不齊。

### 辨識科技未利用

如果隔離者帶防疫手機出門，電子圍籬應該能抓到，這與1%的誤報率是兩回事。但據親身經

歷隔離者的觀察，衛生局人員上門辦理隔離手續後，大約進行1天1~2次的致電確認，如果有心人想鑽居家隔離的漏洞，找人代接衛生所查勤電話，或者在通過電話後的空檔外出，現行制度其實難以確實防範。

開始隔離時有核實身分的手續，如果防疫手機都具備智慧功能，其實可以當場輸入隔離者指紋、瞳孔資料，隔離者必須本人用身分辨識開機，這樣就能確保不假冒身分。否則，主管單位若無聲紋或面部辨識系統，僅憑通話未必能確認隔離者本人是否在家，若有指紋、瞳孔等辨識功能，就能在疑義時即時要求身分再識別。

坦白說，全台的居家檢疫、隔離要落實，最主要還是靠民眾的自律。若要不侵犯人權，又能有效管控隔離者，恐怕要提升辨識科技層次，才能超前部署。

每人介紹 / 代訂一份報紙給朋友，讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

## 專業 醫療防疫級 空氣除菌淨化機

可有效去除病毒、細菌、黴菌、過敏原、甲醛、PM2.5

### MORIK-18

■ 高效率包覆氣流，將離子傳遞至每個角落。

從左、右吹送氣流，將PICO PURE釋放到空間的每個角落。不論人潮擁擠之場所、處理食品或用餐之空間，皆能保持環境潔淨。

\* 提示台灣醒報均可享優惠



### FU-551KT-W

■ 壁掛式 專業醫療防疫級 空氣淨化機



## 隱藏式 專業 醫療防疫級 離子元件

■ 安裝空調系統內抑菌

### IG-001DCT



適用於醫療院所、大型商辦、廠房、公車車廂、電梯車廂、狹窄密閉空間……

### IG-001DDT



另有大型空間導入、工程系統型規劃

總代理(技術綜合支援與服務) 森銓數位科技股份有限公司

電話(02)5569-0777 傳真(02)5569-0509 台北市大安區信義路三段150之1號2樓之1

MORIK

# 談大學的「失真」與「失貞」

台灣的大學為求生存逐漸邁向商業化模式，由招生、評鑑、排行等市場指向所主導，教授在意職等而不是榮譽，種種失真是主要危機。

■ 吳英明  
(樹德科技大學  
通識教育學院講座教授)

台灣的大學為求生存逐漸邁向商業化模式，由招生、評鑑、排行榜等市場指向所主導，教授在意職等而不是榮譽，種種失真是主要危機。

「低生育率」及「少子女化」已經囚禁大學的發展、窒息教授和教育多年了。甚至，大學領導者經常用「失真」和「失貞」的邏輯提醒教授：「沒有學生就沒有收入，教授飯碗可就不保了，夢想再多也都沒用」。

最近，大學為了求生存，除了專心「抗疫」外，也是需要全心「招生」。因此，不同的論述就出現了，「先求生存再求發展」；「有的學校求生存，有的學校圖發展」。

殊不知，大學的生存與發展，其真正危機在於「失真」與「失貞」。「失真」闡明了大學漸漸

失去原本的社會使命、創立異象和教育天職；「失貞」讓我們警覺於大學的教育服務和產學研發，已被資本主義和市場經濟的規模經濟、所引領和操控，失去了大學本身應有的倫理操守和格局美德。

## 善治及創能治理

大學是一個很特別的教育殿堂，孕育了人類發展、智能發展、人才發展、社會發展和國家發展。大學善治植基於明白設立 University 的典範思潮和深耕細作。大學是一個以教育 (Education)、學術 (Academic) 和智識 (Intellectual) 發展，促進社會良善進步的知識殿堂。

大學本質和宇宙 (Universe) 有關，啟發師生、學習者和社會大眾觀察自然定律、宇宙秩序和社會發展趨勢，擴展人民的生命境界和心靈自由，提醒人類經營保護共同財富，並思索尋找宇宙的真理。

## 大學成了事業發展體

這些典範原素、原理和原由若任由「招生」、「評鑑」、「排行榜」等市場經濟思維主導的教育交易、教育創新、競爭力策略、生存資源爭奪；那麼大學將活在「惡醇」的病毒中。大學已不再像是為人類共創美好福祉的「共享資源體」；大學愈來愈像是一個求生存的「事業發展體」。

大學的教育內容、宣傳方式、學習方式、師生互動、師徒共學、管理制度、評鑑制度、證照考試...已徹底被商品化、潮流化、市場化、產業化、科技化、網紅化、多元化。唯「利潤」(Profitability)，而非「共榮」(Prosperity) 是圖；高舉「向上移動」(Upward Mobility) 的競爭攀爬，而非「向下移動」(Downward Mobility) 的捨己事；高談濶論「量化指標」(KPI) 的求生存嘴臉，而看不見對「真理」的謙卑渴望。



▲ 大學的教育服務和產學研發，已被資本主義和市場經濟的規模經濟、所引領和操控，失去了大學本身應有的倫理操守和格局美德。(網路截圖)

## 教授失去榮譽與操守

「大學社群」好像是「群聚

感染」或「社群感染」了一種莫名的「失真、矛盾、混淆的無助感」。舉例而言，為了評鑑，聘任大學教職需具「哲學博士學位」(Doctor of Philosophy)，殊不知這位擁有「Philosophy」的博士頭銜，其真正表明的是「熱愛真理」。

大學老師都非常在乎教師職級的升等，殊不知「教授」(Professor) 職銜像徵一個人很真誠的在「宣告」(Profess) 堅守什麼價值、立場、真理；而我們的教授已漸漸失去這種的榮譽和操守了。

## 遭市場所主導的困境

若生意人說 No Money (沒錢) No Talk；那麼，公務人員也可

以說 No Budget (沒預算) No Talk；那人民更可以說 No Power (沒有權利) No Talk；最糟糕的是，若大學也跟著說 No Grant (沒補助) No Talk；那麼大學就開始「失能」了。大學的「失能」在於「失真」，失去他的純真使命；「失貞」在於被市場經濟法則操控主導了，而流露出濃濃的市儈氣。

若大學善治「失能」，它又如何在地需求和當代困境中，去為人類創造美好的可能和真實的動能呢？其實，大學本身就是一個豐富的資源體；一個能夠支撐社會清純發展的資源網絡；只是我們已不小心群聚感染了「No Grant No Talk」的「失能症」。

# 防疫政策倚輕倚重 需激發民氣動員

■ 陳敦源  
(政大公共行政系教授)

清明連假被視為新冠肺炎的防疫關鍵時間，屏東墾丁大街也湧現許久不見人潮，但指揮中心陳時中擔心感染，呼籲「若疫情擴大，可能連出門散心的可能都沒了」，對此，網上輿論開始發酵，景點人潮洶湧，哪來的社交距離？也有持相反意見的網友表示，因為疫情大家悶壞了，連假出門散心並沒有錯，做好相關防疫措施就好。



而政府軟性宣導社交距離防疫。(網路截圖)

入限制大家行為的需要，有時是沒有甚麼好討論的。

不過，這次防疫政府最傷腦筋的就是，防疫的目標如果只是讓大家都不要染病，那政府基本上甚麼介入作為都是可以的，只不過很多極端的防疫措施，會產生經濟或是社會的副作用，因此，政府強力介入就會有所顧忌，尤其在民主國家。

## 軟性勸導和輿論壓力

然而，政府不用強制力封城，

也不能坐視大家趴趴走，因此提出軟性但強力宣導的社交距離，這個執行困難的勸說，基本上是戴口罩的「子政策」，也並沒有不准大家出遊，這樣就會讓社會上比較容易緊張的人出來當防疫魔人，大罵這些豬頭國民。

到底民眾助罵的聲量，可否產生與封城一樣的效果？當然不會，那關鍵仍然是在政府要看見甚麼東西才會真正封城，當然新加坡的經驗，就是出現大量不知道來源的本土個案，不過台灣並

沒有普篩，因而炸鍋是唯一可以讓政府封城的理由。

## 民主與威權的兩難

有時想想，民主政治之所以不夠明快有效率，最重要的就是「希望」大家可以自動自發，有時如父如母的超前管制是惹人厭的，而政府軟作為下民眾相罵的效果也是有限，到頭來好像也只有等到本土大爆發，政府與民眾才有行動了。

最後，威權政府逕自封城，比起民主政府等見到棺材再出手封城，生活在哪一種體制之下的民眾，會比較感受得出來政府的「德政」？我的猜測是，民眾都感受不出來，關鍵還是要政府公開如何有效運作，讓防疫與大外宣一起動作才可能？

無論如何，這都是政府決策的難題。

## 我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

# 歐洲骨董珍品一批 為新媒體事工義賣

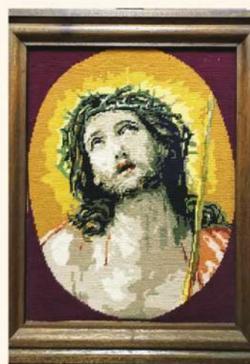
茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬劃愛給支持中華基督徒新媒體協會 (支持媒體宣教/獎勵媒體宣教士/培訓媒體人才) 的朋友，作品稀有，先開價先得。本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961



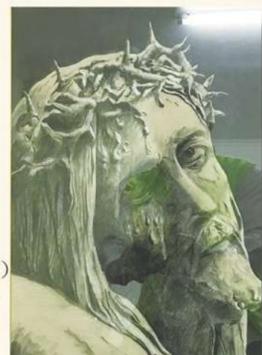
作品 001  
巴黎舍農索城堡瓷版畫  
作品時間推估：1912 年  
作者：佚名 (巴黎) 義賣底價：  
尺寸：37X45 公分 80,000 元



作品 002  
皇帝與城堡瓷版畫  
作品時間推估：1930 年  
作者：佚名 (巴黎) 義賣底價：  
尺寸：37X45 公分 80,000 元



作品 003  
耶穌戴荊棘冠冕十字繡  
作品時間推估：  
1950 年  
作者：佚名 (巴黎)  
尺寸：58X47 公分  
義賣底價：  
35,000 元



作品 004  
耶穌頭像素描  
作品時間推估：  
1950 年  
作者：佚名 (巴黎)  
尺寸：64X49 公分  
義賣底價：  
35,000 元

# 結伴走天涯 他們的美國夢

大家來看  
好電影

醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

瑪莉詠患有強迫症，無法與他人維持良好的人際關係，直到五十歲只能成天和年高的母親拌嘴。沒想到唯一的親人過世後，說著一口不標準英語的瑪莉詠，決定隻身前往美國西部的猶他州，一圓她的美國夢。

不同於瑪莉詠的嚮往，生活在大城鎮的羅柏對人生充滿絕望，他來到猶他州只為

了逃離被資本主義壓得喘不過氣的日子，以及完成他人人生最後的使命。

一個沒有手機、沒有相機，所有事情全靠自己眼睛的法國女；另一個是動不動就暴走，對於一切都很厭世的美國男，這一對歡喜冤家在機緣巧合之下結伴開啟這段公路之旅，總是吵得不可開交的兩人，卻也各自在對方身上獲得最珍貴的寶藏。



**謝謝你**  
Links of Life

導演 瑪莉伊蓮娜  
演員 瑪麗布奈爾、雷奈赫格爾、凱特琳沙米  
上映 2020-04-10

【放牛班的春天】導演布奈爾 【黑色追緝令】雷奈赫格爾

**謝謝你**  
links of life

4/10 冤家路窄



## 政客誠實中 Honest Candidate

導演 張有貞  
演員 羅美蘭、金武烈、羅文姬  
上映 2020-04-10

《政客誠實中》(Honest Candidate)，敘述國會議員候選人朱尚淑，在選舉前夕突然無法說謊，對任何人都只能說實話，宛如「真理之口」。

而這也讓她的幕僚十分傷腦筋，而引發一連串荒唐至極的情況。

失去最強武器的她，人生的根基開始被動搖，究竟她該如何打贏這場艱難的選戰呢？！

電影中以十分逗趣的方式



嘲諷現代社會荒唐的選舉生態，幽默爆笑的調性。



德國驚悚犯罪作家 費策克 × 首席法醫 仇克斯  
聯手燒腦！

一次次線索、一具具屍體

**抽屍**  
CUTOFF  
**剝繭**

讓遊戲開始吧！

《動情激素》柏林影帝 莫里茲布雷多  
《風暴過後》影后 潔絲娜佛里茲鮑爾  
《顛慄異次元》導演 克利斯汀艾瓦特

4/30 屍屍入Call

# 和平島絕美秘境 5月起解禁開放旅遊

遊客可來秘境探索位於拉寶灣區域之中的法老岩、金剛岩、鱷魚淚岩、黑鳶岩以及超美的花豹岩等美麗的守護岩。

■ 余柏青 / 輯

【基隆訊】和平島秘境即將揭開神秘面紗！基隆和平島公園為推廣環境教育旅遊，由北觀處委其管理廠商宏岳國際有限公司營運，將於5月1日正式開放全區深度導覽解說服務。

包含曾被票選為全球最美日出觀測點之一的阿拉寶灣區域，每日依潮汐時間開放並限定300個名額。

北觀處表示，將以線上預約報名的方式，透過專業地質學會認證之導覽員帶領，讓遊客能夠深入探訪和平島秘境，即日起和平島公園官方網站即開放民眾預約季節限定版的全區導覽服務。

北觀處指出，基隆和平島公園是一座擁有絕佳海景視野的地質景觀公園，其沿岸的海蝕地形發達，包括有海蝕崖、海蝕平台、蕈狀石等多種特殊自然景觀，擁有天然豐富的岩石地貌外，園區內更有一片與大海相連的無邊際海水泳池，是和平島公園最受歡迎的設施之一。

遊客在感受到清澈蔚藍的海水的同時，還能與熱帶魚、梭子蟹等海洋生物一同悠遊。當然，為了遊客安全，水池旁設有救生站與專業救生人員，遊客可以進行一場擁抱海洋的快樂與休閒。

北觀處表示，和平島公園是一處連接山海之情的園地，而且因為風化與地質，在歲月等共同創作的鬼斧神工，園區內擁有可愛特殊造型的「十大守護岩」。

據說在二千五百多萬年前，和平島周圍還是一片汪洋，島上地形因受長期風化侵蝕與浪濤衝擊，形成了蕈狀石、豆腐岩、海蝕平台等奇特地貌，宛如一座大自然美術館。

歡迎遊客一起來秘境探索季節



▲▼基隆和平島公園為推廣環境教育旅遊，5月起開放全區深度導覽解說服務，包含全球最美日出觀測點之一的阿拉寶灣區域。(北觀處提供)

限定美景以及尋找園區中的豬頭岩、人面獅身岩、海兔岩、彈塗魚岩、海豹岩等。

還有位於拉寶灣區域之中的法老岩、金剛岩、鱷魚淚岩、黑鳶岩以及超美的花豹岩等五顆守護岩。

另外為了讓遊客輕鬆取得拍照角度，認識園區內的守護岩，營運廠商特別在豬頭岩、人面獅身岩、海豹岩、彈塗魚岩及金剛岩附近，分別設立「守護岩專屬觀景窗」，只要從觀景窗望過去就能輕鬆找到守護岩，還能跟守護岩同框入鏡。



## 旅遊看板

### 台中 鐵砧山挑戰型自行車道 已啟用

【台中訊】台中市首條挑戰型自行車道已在大甲鐵砧山正式啟用，市府觀旅局用心規劃專屬車友們的挑戰型自行車道，車友們在騎乘中可一面欣賞自然生態與在地特色共構的彩繪牆，其中「當地傳奇猛禽國姓鳥-灰面鵟鷹的意象風箏」及「大甲-自行車故鄉與芋香的交織」兩幅畫作，充滿童趣又不失藝術氣息，已成打卡熱搜景點。(見圖，台中市政府提供)



車道串連雕塑公園、星光露營區、黑板岩劍井步道及永信運動公園等景點，邀請大家安排一趟海線輕旅行，造訪「探索山丘-大甲鐵砧山」這個充滿歷史傳說與人文風情的熱門景點。未來將持續發展海線觀光資源，為海線帶來更多觀光人潮與經濟效益。

### 彰化 集集線花旗木盛開 如粉紅煙火

【彰化訊】彰化縣二水鄉152縣道(員集路)源泉段旁，近日進入開花期，粉紅花朵如煙火炸開，引人入勝，由於自行車道緊鄰台鐵集集線，時有彩繪的石虎火車經過，美景媲美阿里山櫻花鐵

道。(見圖，彰化縣政府提供)由於二水鄉境內有台鐵集集線，通往源泉與二水車站鐵道旁還有專為自行車愛好者打造的追風車道，追火車成為樂趣。粉紅花雨與黃色石虎列車相互輝映，景色令人驚艷。



# 體驗淡蘭古道魅力 規劃 10 條步道遊程

【新北訊】新北市觀光旅遊局決定在新冠肺炎疫情期間，規劃推出10條「淡蘭古道-剛剛好，野行！」的遊程，鼓勵民眾出外走走維持好心情，增加免疫力。

這次推出的「淡蘭古道-剛剛好，野行！」遊程，包含「達人聚落體驗」以及「山徑探索」兩大主題，其中6條達人走讀聚落遊程，就是在地服務據點夥伴所打造出淡蘭道上獨一無二的深度體驗。

囊括雙溪「食光時光」、貢寮「雞母嶺田野情」、雙溪「探古尋柑腳城」、石碇「訪山城鑽」、坪林「韻茶香品」以及石碇「洄游十八重溪」，而山徑探索遊程則依難易度等級推出「親子樂遊」、「逃離城市」、「三五好友」、「挑戰自我」等4條山徑路線，提供民眾多元選擇。

觀旅局表示，前100位參與民眾，加碼贈送引起網路話題的淡蘭周邊商品套組-淡蘭印花雨衣及防水地圖指南，提供一把罩



的淡蘭旅遊資訊，希望讓民眾在防疫期間步道多走，煩惱全都拋開。

觀旅局指出，因應疫情階段，民眾都盡可能避免密閉空間和人潮聚集，淡蘭古道剛好提供了這樣全戶外、小團體的古道野行，讓民眾能夠出門透氣、多做運動，而在遊程內容上也朝向深度、廣度、豐富的在地體驗，正合適現代人對於旅遊品質的要求。

「這次更為了完善旅行體驗，全新推出公部門首創富含美學、文史和地圖資訊視覺化的淡蘭古道北路精裝防水指南，」觀旅局表示，其中還規劃集章頁面，提供健行控蒐集完整淡蘭古道所有路段，前100份只送不賣，提供參與深度遊程的民眾搶先取得。

另為了深化遊客對淡蘭古道的認識，觀旅局也合力與在地聚落共同分享淡蘭古道魅力，觀旅局自2018年至今，在沿線聚落發掘

10處具備旅遊服務能量的友善空間，分別位於雙溪、貢寮、泰平、牡丹、柑腳、石碇、坪林等處，合作對象包括在地商家、文史工作者、小農、及返鄉青年等，並簽署合作意向書正式成立為淡蘭服務據點，不僅成為打卡熱點，也提供遊客獲取資訊及休憩的空間。

10條深度體驗遊程，目前都能在大島、偏愛、真程3間旅行社平台預約成行。

觀旅局自2018年至今，在沿線聚落發掘10處具備旅遊服務能量的友善空間，提供遊客獲取資訊及休憩的空間。(新北市政府提供)

### 宜蘭 力麗馬告生態園區 來場森呼吸

【宜蘭訊】新冠肺炎疫情延燒全球，在臺灣目前還可控制的條件下，不妨多到戶外走走「森」呼吸。其中受到大眾青睞，被台灣網友稱之為「台灣阿爾卑斯山」-力麗馬告生態園區，距離台北僅1.5小時車程，除可欣賞台灣絕美的風景，在欣賞美景的同時，可再享受芬多精與負離子的淨

化，以森呼吸來增加自身的抵抗力。(見圖，力麗觀光集團提供)

為了協助遊客解決住宿的問題，即日起棲蘭山莊及明池山莊齊推「防疫森呼吸」住房專案，雙人成行每晚NT\$3,872起，並含兩客早餐，4月30日前平日入住，還可享12(含)歲以下孩童免費入住優待。

