2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報
https://anntw.com/ 五媒合一 · 深度報導 · 極簡閱讀

臺灣醒報
Awakening News Networks

今日出報二大張
西元 2020.04.08（三）
中華民國 109 年 4 月 8 日（星期三）農曆三月十六

集遊法多項違憲 時力要民權

促修正《集遊法》，包括將許可制改為報備制、刪除禁制區、廢除命令解散制度、執法人員應主動表明身份等。

普發現金不合理 紓困救急也救窮

行政院政務委員龔明鑫 7 日表示，普遍發現金並不合理，會出現資源排擠作用，紓困預算希望是救急、救窮。

無畏疫情 中東民眾持續上街

黎巴嫩、伊拉克和阿爾及利亞等國的示威群眾，無畏新冠肺炎的疫情與政府發布的防疫禁令，至今仍在街頭抗議。

隔離獨處之道 太空人分享經驗

英國太空人皮克表示，維持規律的日常作息和習慣是關鍵，德國太空人瑞特說，要和家人視訊保持連繫及多閱讀。

今日天氣

北部 15°-22° 多雲短暫雨
中部 17°-24° 陰時多雲
南部 17-28° 陰時多雲
東部 17°-25° 陰短陣雨

口罩助國際醫護 跨黨派立委響應

立委鍾佳濱發起「我夠用，支援你」運動，呼籲民眾將節省下來的半數口罩捐出，支援國際第一線醫護人員。

▲ 跨黨派立委發起「我夠用，支援你」運動，呼籲民眾將節省的口罩捐出，支援國際第一線醫護人員。（中央社）

【本報記者祝潤霖台北報導】「我夠用，支援你」，捐口罩助傳愛世界！響應總統蔡英文捐贈國際口罩義舉，民進黨立委鍾佳濱 7 日邀集跨黨派立委，發起「我夠用，支援你」運動，呼籲民眾將節省下來的半數口罩捐出，支援國際第一線醫護人員，並建議在「口罩 4.0」app 增列「捐贈」欄位，讓台灣人的愛心能傳播到全世界。

口罩國家隊齊響應

「世界衛生日，口罩國家隊出列！」鍾佳濱 7 日上午舉行記者會，邀請醫界聯盟基金會執行長林世嘉，護理學會副理事長陳靜敏，民眾黨立委邱臣遠，及民進黨立委范雲、何志偉、林楚茵、羅美玲等。鍾佳濱表示，防疫指揮官陳時中曾呼籲防疫物資樽節使用，他更希望民眾能省下多的口罩，來幫助國際一線醫護人員。

「怎樣能多出口罩呢？」鍾佳濱試算，目前口罩日產能來到 1,500 萬片，現行政策是 14 天可領 9 片，若全台灣 2,300 萬人有 1/10 只使用一半（4.5 片）口罩，將剩下 1,035 萬片；若 1/5 民眾只使用一半口罩，將剩下 2,070 萬片。如果「口罩 4.0」增列「捐助」欄位，讓民眾將沒用到的口罩，授權政府捐助需要的國家。

台灣口罩施援手

陳靜敏說，2020 年世界衛生日的主軸是「護理之年」，而今年也是現代醫護學先驅南丁格爾逝世的 200 週年。在新冠疫情爆發後，全世界醫護裝備不足，護理人員甚至走上街頭，批評政府要他們上戰場卻不給裝備。希望台灣人可以響應本次活動，貢獻一己之力，讓世界感受到Taiwan is helping（台灣施援手）的概念。

「台灣是有責任的世界公民，今天也是言論自由日。」范雲指出，台灣的自由民主走到今天，歸功於許多有責任感的世界公民協助，現在是台灣展現對世界回饋的時候，讓國際不只看到 made in Taiwan（台灣製造），更是 love from Taiwan（愛在台灣）。

「我 OK，你先領」運動發起人林楚茵於現場持續拍手 1 分鐘，除了以行動向第一線醫護人員致敬，也希望大家響應「我夠用，支援你」運動，如果真的需要口罩不方便捐出，就像她一樣拍手為所有醫護人員加油。

政府拚口罩外交 藍：先透明公開

國民黨文傳會主委王育敏呼籲，政府應主動公開第一線人員需求口罩的數字，「以透明化說服人民。」

【本報記者施凱文台北報導】「口罩實際需求到底是多少，政府應該先透明化。」國民黨 7 日於中央黨部舉辦記者會，針對台灣積極進行口罩外交的政策，革實院副院長的游淑惠表示，若口罩存量足夠，應先「改購買為配給制」。文傳會主委王育敏亦呼籲，政府應主動公開第一線人員需求口罩的數字，「以透明化說服人民。」

國民黨 7 日召開「革實院三支箭」記者會，甫接任革實院副院長的游淑慧針對媒體提問口罩外交政策時直言，根據自身長期算口罩數量的經驗，目前口罩數量恐怕不是真的足夠，她質疑說：「口罩外交的前提是口罩真的足夠，但問題在於我們不知道有多少是公民用的，分配的過程也不透明。」

「如果民眾真的知道了，就會支持你的支援政策。」她呼籲，在口罩存量足夠的情況下，應該先「改購買為配給」，讓每個人每一週都有 3 片可以領取，她說：

▲ 藍營認為，政府行有餘力幫助其他國家立意雖好，但國內口罩分配需要更透明。（中央社）

「這樣一週也才 6900 萬片，小於現在的產量，這是很簡單的數學公式。」

「在沒有口罩不能上班、上學的這個情況下，政府有沒有保證人民有口罩可以用？」游淑慧補充。文傳會主委王育敏則強調，人民連第一線防疫人員口罩是不是足夠根本都不清楚，「政府到目前為止完全沒有跟外界交代，沒有說第一線人員需要的是多少，撥出多少是給外交使用，這些數字都完全不透明。」

她強調，政府如果更公開透明的交代，行有餘力援助其他國家，「當然是樂見其成。」

社長的話 / 林意玲

記者疫情採訪點滴

疫情延燒了幾個月，記者們每天繞著疫情轉，壞消息多、好消息少，跑久了心情多少受到影響，想躲也難。

最近，義大利政府竟把報紙列為「基本必需品」，當非必要商店一律停業時，記者採訪新聞、報紙印製發行都不受影響，書報攤也獲准繼續營業。

醒報的「精神勝利法」是，請記者多報導鼓舞人心的消息，如：「排解隔離者苦悶 俄國出現線上酒吧」、「隔離民眾獨處之道 太空人分享經驗」、「防疫措施全球讚賞 外交乘勝追擊？」、「疫情減緩經濟活動 全球排碳降 5%」、「醫生總理再上火線 愛爾蘭總理看診」、「疫情下情侶示愛 邊境遙望、視訊交流」、「封城影響心理健康 義政府免費諮商」。

除此之外，每天陳時中主持的疫情中心記者會，也成為人人關心的「連續劇」，醒報記者除了必須即時網路上稿外，還要代民眾提問問題，不知道您看見醒報的表現了嗎？

本周起，行政院每天下午也會固定舉辦產業紓困記者會，我們的記者依舊為讀者守望，現場為您提問，歡迎隨時提供您的問題，也歡迎多多給我們打氣。（疫情下，各行各業都苦，醒報自然也撐得辛苦啊。）

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

社論

能食用又吸碳 重視海藻救暖化與糧荒

由於中南半島的乾旱導致稻米減產，以及新型冠狀病毒疫情擴大，各國都提高米糧的囤積與惜售心理，泰國及越南的稻米價格本週飆到 6 年來的新高，世界稻米市場發生供不應求、價格上漲的情形。

許多人開始擔心，在疫情過後，我們是否接續迎接飢荒的新威脅？

嚴防糧食危機

實際上，全球暖化帶來的極端天氣變化，加上高溫、乾旱、病蟲害侵襲及水資源缺乏，近年來全球的糧食一直承受極大的減產壓力，聯合國不斷呼籲各國要嚴加防範飢荒的衝擊。

從去年夏天至今發生在中南半島的乾旱，以及今年肆虐全球的新冠病毒，只是促發這個危機加速到來的點火點；我們確實需要超前佈署，預防可能的糧荒危機。

最近美國能源部的高等研究計劃署（Advanced Research Projects Agency）大力推動有關海洋巨型藻類農場的研發，主要目的是希望提供更多的生質能源原料。

目前，美國有 5% 能源來自玉米和木質等材料的生質能源，由於它能夠提供航太和其他交通工具所需的燃料，運用十分靈活，因此許多專家認為生質能源的佔比重應該提高到總能源的 20%~25%，以取代高碳排的化石燃料。

海藻轉化生質能源

然而生質能源的生產過程需要大量土地、肥料和淡水，不但容易造成汙染，還相當耗費生產糧食的資源，形成彼此競爭的負面效應。為了滿足生質能源增長的需求，又不傷害寶貴糧食的生產，海藻就成了科學家追尋的答案。

海藻不需要土地、施肥和淡水，僅需要利用地球上廣闊的海洋來種植，再通過不同的化學過程轉化為生質能源。

很多亞洲國家有悠久的海藻利用歷史，主要是為了食用，也都是近岸的小規模種植。如果要讓巨型海藻成為生物能源的主要來源，需要以低成本的方式將海藻轉化為商業化的能源；也需要開發出在遠洋大範圍種植大型藻類的技術，以克服遠洋的種種不利環境，如颱風等。

另外，大洋的海藻農場距離陸地較遠，如果要高效率地運營，需要以最少的人力進行自動化生產。

建造大型海藻農場

然而在太洋中間建造巨大的海藻農場，有個基本的障礙要克服：大洋表層陽光充足但缺乏營養鹽，較深海水有足夠的營養鹽但陽光卻不足；因此海藻難以自然生長。

學者提出的解決方案相當有創意：把養殖海藻的浮筒固定在由太陽能板提供能源的無人潛航器上，在晚上、有風暴或船舶經過時，無人潛航器可把海藻拉到海面下吸收養分；白天及環境安全時，則上浮接受陽光充分照射。養殖成熟後，無人潛航器還可把整個農場拖拉到收割的地點進行採收。

海藻不僅可供食用，又是生質能源的原料，並能在生長過程中通過光合作用從大氣中吸收大量二氧化碳，因此還有吸碳的功能，在降低大氣層二氧化碳的濃度，以及緩解氣候暖化的效益上，扮演十分正面的多元腳色。

多元化用途

我們臺灣也正面臨減碳及糧食生產的巨大挑戰，又有豐富的養殖經驗，海藻農場的概念值得深入研發推動；但其對於生態系統可能存在的影響，以及對食物鏈會帶來的連鎖反應，仍需要我們警慎的去因應防範。

集遊法多項違憲 時力提案修法顧民權

時力黨團促修正《集遊法》，包括將許可制改為報備制、刪除禁制區、廢除命令解散制度、執法人員應主動表明身份等。

【本報記者祝潤霖台北報導】有鑑於現行集會遊行相關法治仍不完備，有侵害人權之虞，時代力量黨團 7 日宣布，將提案修正《集會遊行法》弊病，包括將許可制改為報備制、刪除禁制區、廢除命令解散制度、執法人員應主動表明身份等。

立委陳椒華強調，希望這會期能盡速通過，也呼籲蔡英文總統兌現承諾，守護人民的集會及言論自由。

▲ 立委陳椒華 (右) 強調，希望這會期能盡速通過，也呼籲蔡英文總統能兌現承諾，守護人民的集會及言論自由。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

民進黨政府應守諾

「今天是世界言論自由日，時代力量向台灣民主運動先驅致敬。」黨團總召邱顯智表示，現行集遊法有多項條文被大法官認定違憲，尤其需要事前許可是非常落後的制度，時力過去多次提案修法，提案變更討論議程多達 26 次，但依舊無法完成修法，希望第 10 屆會期能盡速完成修法。

「蔡總統妳跳票了！」陳椒華說，《集會遊行法》已經侵害到人權，2008 年的蔡英文曾說未來民進黨無論在野在朝，要終止濫權跟行政暴力，但是民進黨執政後，前高雄市長陳菊面對民眾陳抗，警察甚至懶得舉牌、直接抬走移送。

她呼籲民進黨政府跟蔡總統要兌現承諾，這是台灣要實現民主國家，政府所應該給的保障。

立委王婉諭表示，《集會遊行法》應該是保障而非限制人民權利，許可制應該改成志願報備制，並且要廢除禁制區的限制以及命令解散制度，也要刪除特別刑罰，並明訂執法人員應主動表明身份的義務。在現行法令裡已經有的相關條文，不需要在集遊法再加強限制。

防止執法人員濫權

「想要主張警察濫權時，卻沒有相關法律可以保障人民權利？」台權會法務主任王曦主張，應該排除現行集遊法對人民集會遊行權利的限制，像兩公約第 21 條就有對人民集會遊行的保障。

台灣社會已經民主化 30 年，但台權會去年底在高雄火車站替反送中同學申請集會時，卻仍然沒辦法拿到相關文件來通過許可制。

王曦表示，禁制區是 2016 年修法最大的爭執點，對於距離的限制沒有太大改進，應該要全面廢止禁制區，這不代表機關沒辦法管控進出人員，反倒因為執法人員推進過多，沒辦法讓集會人群好好表達訴求，讓人民看見議題。

警察需要能夠被識別，不能讓警察覺得揍人沒關係，覺得自己可以卸責，希望這次修法能夠通過。

上班通勤分流？ 陳：按公司狀況規劃

【本報記者施凱文台北報導】「因應不同公司的人力狀況，會以不同方式規劃分流。」中央疫情指揮中心 7 日召開例行記者會，針對本報提問上班時間是否該強制彈性上班以降低搭捷運感染風險？陳時中回應，每間公司上班型態不同，會再召集相關部會討論，做出最適當的分流規劃。

陳時中表示，「每個行業涉及的風險不同，上班情況也不同，只是在尖峰時刻強制大家要戴口罩。」

他也宣佈，7 日新增 3 例確診都為境外移入，雖然確診數字有減少的跡象，但日前自紐約返台的華航 CI011 班機確診者再添 1 人，累積確診已達 10 例。

陳時中補充，已把該班機乘客列入居家隔離，並擴大接觸對象的採檢。

針對媒體提問是否會對機場入境者全面採檢？陳時中說：「因為效率不佳，目前不會對入境者進行全面採檢。」

而新增 3 案例都有流鼻水及喉嚨不適等共通現象，恐導致大量民眾前往採檢，陳時中強調，健保卡會將醫護、機組人員、美國回溯對象及清明連假出遊者列為優先採檢高風險群，醫生會視情況採檢，「不是自己想採就採。」

▲ 針對上班通勤分流，陳時中 7 日表示，會根據不同公司狀況研擬。(photo by 施凱文 / 台灣醒報)

羅智強革命 3 支箭 整頓財務育青年

【本報記者施凱文台北報導】「一窮二白募來的款項，會比坐擁金山銀山的民進黨更有力量。」國民黨革命實踐研究院院長羅智強 7 日召開「革實院 3 支箭」記者會，除了宣示不支薪、捐 80 萬拋磚引玉，及發起 1000 萬募款外，他也大批，這筆募款相較於民進黨給予蘇貞昌女兒，或給「卡神」楊蕙如標案的金額，只是九牛一毛。

▲ 台北市議員羅智強 (右) 接任國民黨革實院院長後拋出 3 支財務箭改革計劃，黨主席江啟臣 (左) 陪同出席說明。(photo by 施凱文 / 台灣醒報)

國民黨一窮二白

國民黨 7 日舉辦記者會，黨主席江啟臣現身支持台北市議員羅智強發起的「革實院財務 3 支箭」記者會，擔任國民黨黨校「國民黨革命實踐研究院」院長一職的羅智強表示，國民黨正遭逢歷史性的低潮，答應擔任院長時早就打算當做義務職不支薪，並表示：「就算有薪水也一定會捐出來。」

他說：「答應職務之後，很多人問說我能做什麼、要做什麼，非常務實的第一個難題就是錢，革實院、國民黨都沒錢，我將以身作則不領薪水，減輕革實院的財務負擔。」他強調，這僅是整頓財政的第一步，他也要拋磚引玉捐 80 萬元，「號召所有當前此刻能夠認同民主制衡、國民黨再造的朋友加入捐款。」

「第一步的院務經費，目標是募到 1000 萬元。」羅智強箭指民進黨，並表示千萬元僅是「卡神」楊蕙如拿政府標案 8 分之 1 的金額，對於民進黨來說更是九牛一毛，「但對國民黨來說，已經是很不容易的款項。」他強調，國民黨一窮二白，只要大家眾志成城湊出 1000 萬，一定會大過於民進黨金山銀山的力量。

注重培育年輕人

國民黨黨主席江啟臣表示，與羅智強在從事公職道路上有革命情感，2 人對於國民黨改革及培養年輕人這一塊也都有共識。他說：「不管是中心思想、論述或年輕人培養，國民黨都被外界所詬病，希望經由羅智強改造，能重新成為吸引人才的搖籃。」

接任副院長的游淑慧補充，雖然只有短短 1 年任期，但國民黨必須要有權力跟組織結構的根本改變，「沒有辦法給外界信心，之後選戰也會打得很艱辛。」

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 行政院政務委員龔明鑫（後右2）、勞動部長許銘春（後右）、經濟部次長林全能（左）與交通部次長黃玉霖（左2）等人7日下午出席記者會。（中央社）

政院：普發現金不合理 紓困救急也救窮

行政院政務委員龔明鑫7日表示，普遍發現金並不合理，會出現資源排擠作用，紓困預算希望是救急、救窮。

【本報記者呂翔禾台北報導】「即使發現金，許多企業還是會倒，還不如針對性的補助！」行政院政務委員龔明鑫7日在記者會表示，普發現金無法幫助受損企業度過難關，補助應該要給弱勢的勞工。勞動部長許銘春則宣布，新的紓困方案將會發給自營業者3個月，每月1萬的補助。針對外界關心的勞動節連假，許銘春表示，應該不會取消。

優先補助弱勢產業

龔明鑫說，普遍發現金並不合理，會出現資源排擠作用，紓困預算希望是救急、救窮。如果台灣像新加坡一樣每個人發12000元，總共要花2300億元，可是企業老闆只領到12000元，對於企業毫無幫助，還是會面臨倒閉的危機，這樣不符合紓困要維持就業的目標。

許銘春說，新的300億薪資補貼，目前規劃可讓107年未達課稅標準，且在工會投保薪資低於24000元的自營工作者領3個月、每個月1萬元的補助，且優先協助餐飲業者、批發零售、運輸倉儲業、藝文業等受疫情衝擊大的產業。

最快4月中上路

許銘春表示，因為勞工貸款不易，針對受疫情影響的勞工，每個人可以貸款10萬，分3年償還，第1年的利息也會由勞動部補貼，詳細貸款辦法會在特別預算通過後2個禮拜內提出。

另外，勞動部的「安心即時上工計畫」將在4月中，等地方政府職缺出爐後就可以申請。

她分析，透過此計畫，讓工時因疫情減少的兼職勞工可以受雇地方政府，協助地方政府防疫，或是村里幹事的居家檢疫業務。不過有媒體質疑，自營業者補助門檻過高，但許銘春表示，24000元的標準還是經過通盤考量才訂定的，短期內應該不會調整。

五一假日不會取消

針對外界關注的勞動節連假是否會取消，許銘春堅定地說，如果指揮中心有進一步的指示，會進行「調整」，但勞動節是重要國定假日，絕對不會「取消」。而民進黨立委高嘉瑜日前質詢表示補助沒有普及，許銘春回應，這次補助的是非典型雇傭（承攬、掛行）的員工，所以補助人數會比高嘉瑜說的還要少。

國發基金紓困新創 不限資本年限

▲ 國發會主委陳美伶表示，新創紓困包含4特色：量身訂做、保留最大彈性、救急不救窮以及講求效率。(Photo by Wikipedia)

【本報記者林祐任台北報導】「新創企業恐是紓困方案的孤兒！」國發會7日舉辦新創紓困的線上說明會，有別於傳統產業的紓困，國發基金將以「特別股」的形式協助新創的短期營運。國發會強調，新創紓困將保留最大彈性，不管成立年限和資本額，只要「具有創新本質」都有機會申請。

保留彈性的紓困

「由於新創的特性和傳統產業迥異，紓困方案或許無法適用。」國發會主委陳美伶表示，對此，國發基金將以「特別股」的形式投資，並有4大特色，包含量身訂做、保留最大彈性、救急不救窮以及講求效率。她也強調，從申請到撥款1個月內即可完成，文書作業不多，但希望企業能夠事先溝通。

談到何為新創企業，國發會副主委鄭貞茂指出「必須具有創新本質」，並未限制成立年限和資本額。至於怎麼證明業績受影響？鄭貞茂表示，因個別公司態樣不同，只要申請人能夠說服審議委員的文件均可。

此外，由於國發基金的紓困目的是「短期資金協助」，因此特別股以2年為期限，股息利率以1.5%為原則，2年一到企業必須贖回。

「紓困以台灣境內的股份有限公司為主。」鄭貞茂指出，最好是以台灣公司名義申請，若為境外公司的分公司，必須是獨立運作的個體才得以申請。

有業者在線上詢問，特別股的贖回年限是否可以更長？鄭貞茂回應，這是因疫情特殊需要協助企業營運的資金（以6個月的營運資金為原則），若有必要最多可延長1年。鄭貞茂強調，官股比例應低於50%，且不會干涉公司董事會運作，但必須提供財務報表給國發會，以利投後管理和立法院監督。

外匯存底增214億 抗外資賣超創新高

【本報記者祝潤霖台北報導】「雖然外資3月賣超台股，但央行公布3月外匯存底仍再創新高。」中央銀行外匯局長顏輝煌7日表示，主要是國內廠商拋匯以及壽險公司投資收益匯回，使新台幣表現抗跌，央行不須進場調節，加上央行善於投資，外匯存底投資收益挹注所致。

至3月底，我國外匯存底金額為4,803.85億美元，較2月底增加7.05億美元（合新台幣214億）。顏輝煌指出，除國內廠商拋匯，過去一年壽險公司透過投信購買債券ETF在這段時間債券收益率下跌，投資收益大舉匯出回也是原因之一。

央行指出，3月外匯存底增加，主要來自於外匯存底投資運用收益，部分被英鎊等貨幣貶值折計美元後之金額減少所抵銷。3月底外資持有國內股票及債券按當日市價計算，連同其新台幣存款餘額共折計3,505億美元，約當外匯存底73%。

3月外資在台股賣超3,768億元新台幣，台股當月下跌1,584點。3月底，外資持有國內股票及債券按當日市價計，連同新台幣存餘額共折計3,505億美元，約當外匯存底的73%。顏輝煌表示，外資賣超台股不意味外匯存底就會減少，央行的外匯存底主要是長期投資，並以美國的主權債為主。

顏輝煌補充，日本2月底是1兆2,887億，比1月底增加162億；瑞士3月底是7,966億，比2月底增加14億；沙烏地阿拉伯2月底是4,361億，比1月底減少45億。另外，中國央行7日也公布數據，3月底外匯存底較上月下降460.85億美元，至3.0606兆美元，創17個月新低，亦遠低於市場預期。

▶ 至3月底，我國外匯存底金額為4,803.85億美元，較2月底增加7.05億美元。(photo by 台北金融研究發展基金會)

銀行紓困效率差 民眾黨籲直接補貼

【本報記者呂翔禾台北報導】「就算申請到貸款，等貸款到，公司早就倒了！」民眾黨7日召開記者會，立委邱臣遠呼籲政府直接補貼中小企業，如果再用銀行融資紓困的舊方法太慢，應該仿效新加坡直接補貼薪水。銀翼餐廳總經理藍隆盛也說，在等貸款下來前還得照常付員工薪水，真的很困難。

◀ 針對行政院以銀行融資進行紓困2.0，在野黨多表不滿，認為直接補貼薪水或發現金比較有效。(Photo by 民眾黨立院黨團)

銀行融資太慢

民眾黨立委蔡壁如說，台灣除了很多中小企業外，也約有45萬家從事零工經濟（個人工作室、接案維生等工作型態）的企業，她並舉例，她有朋友從事文創產業、公司只有2個人，因為這波疫情原因業績下滑50%，但是他跟銀行申請貸款時，銀行卻以存款不足、申請家數過多的理由拒絕。

邱臣遠也表示，台灣大部分企業都很少跟銀行打交道，現在政府希望利用銀行融資進行紓困，對企業來講很不方便，因為申請條件非常複雜，銀行放貸意願也不高。雖然金管會三令五申要銀行不能拒絕放貸，但以紓困1.0的融資執行率最高只有28%，透過銀行紓困成效根本不彰。

補貼薪水最快

邱臣遠也指出，目前中小企業主遇到的問題主要是員工薪資、租金或稅金過高的問題，政府與其透過銀行紓困，還不如仿效新加坡補貼受損產業員工薪水，讓紓困的效果真正遍及普羅大眾，因此他也認為行政院在紓困2.0方案中新增的1500億特別預算太少，應該要再增加。

邱臣遠質疑，雖然經濟部號稱有中小企業處的「馬上辦」辦公室跟1988紓困專線，但是1天可能就接到6、700通電話，業務量有辦法及時消化完嗎？疫情期間，銀行的紓困申請案件量也暴增，但申請融貸的手續複雜，銀行、企業都吃不消，因此他們呼籲行政院增加更多直接補貼薪水，或是減稅的政策。

藍隆盛舉例，銀翼餐廳以前1個月平均業績約1000萬，但是今年2月的業績只剩220萬、3月只剩150萬，4月因為社交距離指引的公布，甚至預估不到100萬，但光是員工每個月的薪水就要180萬，但政府並沒有輔導他們怎麼跟銀行貸款紓困，他們也跟銀行不熟，再這樣拖下去真的快要撐不住了。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／anntw.ad@gmail.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

▼ 黎巴嫩、伊拉克和阿爾及利亞等國的示威群眾，無畏新冠肺炎的疫情與政府發布的防疫禁令，至今仍在街頭抗議。（網路截圖）

無畏疫情爭權利 中東民眾持續上街

黎巴嫩、伊拉克和阿爾及利亞等國的示威群眾，無畏新冠肺炎的疫情與政府發布的防疫禁令，至今仍在街頭抗議。

【本報記者林祐任綜合報導】「寧願死於新冠肺炎，也不願餓死！」黎巴嫩、伊拉克和阿爾及利亞等國的示威群眾，無畏新冠肺炎的疫情與政府發布的防疫禁令，至今仍在街頭抗議。許多黎巴嫩人連溫飽都有困難，比起在家隔離，他們更願意上街頭爭取權利。

寧死於疫情不餓死

根據《德國之聲》報導，黎巴嫩政府在3月底發布防疫的相關禁令，包括防止大型集會的宵禁，以及強制解散示威者在貝魯特烈士廣場的大本營。

然而貝魯特的示威者無視宵禁，在街頭上高喊：「我們要生存！」在的黎波里，人民開著汽車和摩托車縱橫街頭，高呼：「寧願死於新冠肺炎，也不願餓死。」

黎巴嫩自2019年10月17日爆發大規模示威，導火線是政府對WhatsApp課稅，但長期的貧富不均以及政府貪汙腐敗，才是抗議的根本原因。

Hedgeguard的執行長瓦德指出，許多黎巴嫩人連溫飽都有困難，比起在家隔離，他們更願意上街頭爭取權利。目前黎巴嫩約有500多人確診。

擔心示威告終

在伊拉克，目前已有1,000多人確診和超過64名死亡，政府日前也宣布全境封鎖。去年10月2日延燒至今的全國性示威（起因為政府腐敗和高失業率），大部分群眾因疫情紛紛散去，不過仍有少部分示威者在街頭維持象徵性的活動。

巴格達的記者邁德節表示，他們擔心一旦離開，軍方便會接管解放廣場，使得示威告終。

「我們已經捱過6個月的子彈和催淚瓦斯，所以在街頭繼續待6個月等疫情結束不是問題。」邁德節表示。然而，因受到數十年的經濟制裁，伊拉克公衛體系脆弱，加上近來沙烏地阿拉伯發動油價戰爭，油價驟降使得伊拉克政府的財政收入減少，恐無法維持政府的正常的運作。

籲示威者戴口罩

將近1,500例確診的阿爾及利亞，政府以防疫之名逮捕「微笑革命」的示威者，這是一場從去年2月16日起抗議布特弗利卡競選第5任總統的運動，更是對長期以來腐敗統治階層的不滿，即便在布特弗利卡辭職之後，民眾仍固定在每周五上街頭表達心聲。

不過示威至今尚未止息，幾位示威的領導人物3月中曾上傳一支影片，呼籲抗議民眾勤洗手和戴口罩，以保護自己不受傳染。

美國制裁礙防疫 伊朗動用主權基金

【本報記者許雅筑綜合報導】伊朗拒絕美國援助，決動用主權基金抗疫！伊朗新冠肺炎疫情嚴重，但當美國表示願意提供援助時，伊朗最高領袖哈米尼卻拒絕，並於6日批准動用主權財富基金抗疫。伊朗政府表示，美國制裁伊朗包括醫療用品進口禁令，已違背人道主義。對此，美國國內也有聲音呼籲川普放寬對伊朗的制裁。

▲ 伊朗新冠肺炎疫情嚴重，但伊朗最高領袖哈米尼拒絕向美國求助。(photo by Wikimedia Commons)

動用主權基金

根據《路透社》報導，2018年美國退出2015年與世界強權一同簽署的伊朗核協議，並加強對伊朗的制裁，讓伊朗經濟大受影響。伊朗政府認為美國的制裁有礙伊朗對抗新冠肺炎疫情，希望各國能對美國施壓，讓美國解除對伊朗的制裁。

伊朗是目前中東國家當中受疫情影響最嚴重的國家，全國確診人數超過6萬人，逾3700人死亡。但由於美國的制裁與低迷的石油價格，伊朗的經濟狀況很難應付疫情所帶來的諸多震盪。最高領袖哈米尼於是在6日批准伊朗動用主權基金，這筆基金將會用於抗疫與補貼失業保險基金。

放寬制裁聲浪再起

根據《半島電視台》報導，川普在3日被問到是否解除對伊朗的制裁時表示，若伊朗向美國求助，美國便有「道德責任」幫助伊朗，但伊朗最高領袖表示不願向美國求助。伊朗官員於5日用推特推文表示，川普對伊朗的制裁包括醫療用品進口禁令，此禁令違背人道主義原則，並稱「川普比新冠肺炎還危險。」

根據《衛報》報導，美國內部有24位資深外交官與國防官員聯合主張川普放寬對伊朗的制裁。他們並非主張美國解除制裁，而是希望放寬禁令，讓伊朗得以交易醫療用品與抗疫必要物資。這群政治人物表示，如此一來便有機會拯救數十萬條伊朗無辜百姓的生命，也能避免病毒跨境傳播，危害更多性命。

非洲適合疫苗實驗？ 法醫生言論惹議

【本報記者呂翔禾綜合報導】「非洲不是歐洲的疫苗實驗室！」法國有2位醫生近日上節目時宣稱非洲防疫落後，很適合作為新冠疫苗的實驗地。此番言論引發外界大為不滿。WHO秘書長譚德塞罕見動怒譴責，在21世紀居然還會說出這麼種族歧視的言論，非洲足球巨星德羅巴也發文表達不滿，在輿論壓力下，其中一名醫生隨即發表道歉聲明。

惡劣種族言論

根據《英國廣播電台》報導，2位法國醫生上當地節目談論各國疫情發展以及應變措施，當談到歐盟與澳洲的新冠疫苗研發成果時，1名巴黎的加護病房醫生米拉宣稱，非洲沒有口罩、缺乏醫院，不是最適合測試疫苗成效的區域嗎？另一個醫生洛契特隨即點頭附和表示，科學家應該評估進行相關測試。

他們甚至還拿妓女舉例，說醫生會利用妓女做實驗，就是因為她們處於高風險環境卻難以保護自我。對此，譚德塞（衣索比亞人）受訪時罕見表達憤怒，痛批這2人居然活在21世紀還講出這麼種族主義的話，根本把非洲人當成疫苗試驗的白老鼠。

非洲許多重量級人物也出面表達不滿。來自象牙海岸的退休足球巨星德羅巴發文怒斥，這些言論非常的噁心、種族主義。前喀麥隆國腳艾托奧甚至直接說他們倆是「兇手」，這也讓其中一名醫生（報導都沒有公布）發表道歉聲明。

WHO防疫作為

不過《安那多盧通訊社》也報導，譚德塞隨後在訪問中提醒非洲國家，要多推廣國民戴口罩的習慣，如果醫療口罩不夠用的話，非醫療的布口罩也可以先拿來使用，並希望在第一線工作的醫護人員可以優先使用，WHO會協助弱勢國家獲得醫療資源。

▲ 法國醫生的種族歧視言論引發WHO不滿。（Photo on Wikimedia Commons）

《每日郵報》提到，WHO最近還找女神卡卡開會，討論要透過一些大型的數位合作或是募款行動支持醫護人員，目前還規劃要找義大利男高音波伽利、足球巨星貝克漢、歌星艾爾頓強與保羅麥卡尼、中國鋼琴家郎朗等人，卡卡受訪時也說，希望透過名人的影響力幫助全球抗疫。

俄國空襲敘利亞？ 聯合國不敢仗義

【本報記者林祐任綜合報導】無視國際人道法的規範，敘利亞東北部的學校和醫院竟遭到空襲！聯合國6日的調查報告指出，空襲很有可能是阿塞德政權和俄羅斯造成的，但國際危機組織批評，這份報告對於俄羅斯的責任避而不談，聯合國為了協調敘利亞內戰問題，避免觸怒俄羅斯。

◀ 根據統計，目前伊德利卜省僅剩下3間醫院、150間加護病房與150個呼吸器，卻得照顧超過350萬人。（影片截圖）

避而不談俄羅斯

根據《半島電視台》和《紐約時報》報導，聯合國6日公布一份報告指出，敘利亞的阿塞德政權與其盟友（俄羅斯）「很有可能」空襲東北部的學校、難民營和醫院等公共設施。聯合國秘書長古特雷斯呼籲，敘利亞內戰的各方勢力應重視國際人道法的規範。

2019年7月聯合國安理會的10個會員國罕見發布「外交照會」，敦促聯合國對敘利亞空襲進行公開調查，原定去年底完成，卻延到最近才公布。NGO國際危機組織的戈宛直言，這份報告對於阿塞德政權和俄羅斯的責任避而不談，他懷疑，聯合國可能為了持續和俄羅斯共同解決敘利亞內戰問題，而避免觸怒俄羅斯。

據人權醫師組織統計，自從2011年敘利亞內戰爆發以來，至少發生595件空襲，其中536件為阿塞德政權和俄羅斯所為。

疫情爆發不堪設想

《德國之聲》報導，自去年底起，俄羅斯和土耳其在敘利亞西北部伊德利卜省的衝突，已造成當地超過100萬人流離失所，大多是老弱婦孺。

雖然敘利亞官方統計新冠肺炎確診僅19例，但國際救援委員會的發言人巴斯威爾直言，若疫情爆發後果不堪設想。

2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄　定價10元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱／anntw.ad@gmail.com　其他服務／ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10049) 台北市中正區北平東路20號9樓之1

▼ 美國女太空人麥克萊恩表示，「維持規律的日常作息和習慣」是他們得以順利完成任務的關鍵。(Photo by Wikimedia Commons)

隔離民眾獨處之道 太空人分享經驗

英國太空人皮克表示，「維持規律的日常作息和習慣」是關鍵，德國太空人瑞特說，要和家人視訊保持連繫及多閱讀。

【本報記者林祐任綜合報導】各國太空人以自身經驗，提供隔離民眾獨處的撇步！英國太空人皮克表示，「維持規律的日常作息和習慣」是關鍵，德國太空人瑞特提到適時「犒賞自己」也很重要，並和家人視訊保持連繫以及多閱讀。對於在家工作時與他人的互動，美國女太空人麥克萊恩則強調溝通的重要性。

易患憂鬱、睡眠障礙

根據《半島電視台》報導，羅馬尼亞的首位太空人普魯納留半開玩笑地表示：「當人長期被隔離，可能會開始對其他物體說話，如植物和狗，最糟糕的是當它們會回答問題的時候。」太空人長時間獨處所面臨的心理風險，正是現今全球數十億人口遭遇的問題。

創下在太空站最多天記錄（211 天）的蘇聯太空人列別傑夫，回憶他和其他組員曾持續幾周不發一語，喪失對工作的熱忱，甚至停止看向窗外。卑爾根大學的心理社會學系的副主任桑德爾表示，當人經歷社交和感官上的一成不變，易於患上憂鬱症、焦慮、睡眠障礙和難以集中注意力，也有可能不自覺對他人感到厭煩。

維持規律日常作息

曾在太空待 185 天的英國太空人皮克表示，「維持規律的日常作息和習慣」是他們得以順利完成任務的關鍵。《路透社》報導，德國太空人瑞特除了強調日常作息的重要性，也要在周末的時候犒賞自己，如享用自己最喜歡的食物。瑞特也建議隔離者運用視訊和家人保持聯繫和多閱讀，若與其他人共處，應在乎他們的感受。

《商業內幕》報導，女太空人麥克萊恩則舉出 NASA 的 5 大錦囊，讓隔離者即使在家工作，也能和其他同事保持良好的互動，第一為溝通，包含主動傾聽、領悟肢體語言傳達出的訊息；第二，在領導方面則必須設定目標、提供指引和給予回饋。

麥克萊恩指出，第三是在衛生、情緒方面落實自我管理；第四，不時關懷團隊成員心理和身體的健康程度；第五，團隊合作勝過競爭，合理分配工作和及時讚美。

疫情導致歧視亞洲人 美基督徒籲正視

【本報記者莊瑞萌綜合報導】新冠肺炎疫情導致亞洲人遭歧視案件日增！新冠肺炎疫情最早從中國大陸爆發，擴散在美國造成多人感染後，當地學者發現有愈來愈多亞洲人成為疫情下種族歧視的對象。對此，美國基督教團體呼籲教會應該出面導正這股偏見。

據《今日基督教雜誌》報導，過去幾週以來，隨著媒體大幅報導，讓亞洲人受到威脅程度日增，其中包括德州發生 起針對亞洲人的行刺案，聯邦調查局也警告，近期內當地對亞裔美國人的仇恨犯罪行為將可能增加。

對亞洲人威脅日深

據《基督徒頭條網》報導，亞裔美國人基督教合作組織指出，從中國武漢爆發的新冠肺炎開始擴散到世界各地後，美國國內光一週時間，便有超過 750 起種族歧視事件傳出。因此該組織呼籲教會界對此亂象應出面導正。

該組織表示，「我們與亞洲美國裔基督徒與社區領袖一同譴責國內現有過頭的反亞洲人種族歧視行為。」該組織也以聖經教導呼籲各界應以體諒取代偏見，因為透過愛鄰舍來愛上帝就是基督徒信仰的標誌。

神愛子民

舊金山州立大學研究人員羅素・楊分析發現，今年 2 月初到 3 月初，因為新冠肺炎疫情有關而出現的反亞洲人歧視報導篇幅增加 5 成，他認為仍有許多事件並未見諸媒體。密西根新城市團契牧師愛德蒙森指出，「牧師們不要讓神的子民被恐懼綑綁，要引導他們進入愛的自由裡，同時譴責針對我們亞洲鄰居的種族歧視行為。」

目前加入亞裔美國人基督教合作組織宣言的人，包括福音派社會行動聯盟主管妮基・圖耶瑪、富勒神學院院長拉伯頓及世界救濟組織會長阿貝特等人。

◀ 疫情爆發後，美國社會對亞洲人的歧視新聞時有所聞。(Photo byElvert Barnes on Flicker under Creative Commons license)

獨居老人不寂寞 線上課程、筆友相伴

【本報記者呂翔禾綜合報導】獨居老人在疫情封城期間，可透過遠距聯誼、年輕人寄信關懷度過隔離日子！西方各國發布禁足令讓原本就弱勢的獨居老人更無人照料，成為社會問題隱憂。近期，美國紐約有團體提供線上課程、聯誼，供獨居老人們互動，順便關心他們的近況。歐洲則是有年輕人發起向獨居老人交筆友的活動，讓他們不會因為隔離而太寂寞。

提供線上課程

根據《半島電視台》報導，紐約有長照機構提供撤離回家的 650 名老人線上課程、分組團體讓他們選擇，也和附近美術館合作推出 200 堂藝術的線上課程，相當受到歡迎。美術館的計畫經理艾蜜莉說，「他們認為上課是唯一度過難熬隔離日子的方式。」

長照機構還有專人可以替這些老人提供選課、系統操作的疑難雜症解惑。系統內的課程非常多樣，而且還有老師教學，老人可透過實作課程或互相交流獲得成就感。

媒合跨世代筆友

這套模式也正吸引許多 NGO 與長照機構學習，希望能透過這種模式照顧更多老人。而在歐洲，《歐洲新聞網》提到，有年輕人發起「一封信、一個笑容」活動，媒合年輕人與獨居老人作筆友，年輕人透過寫信關心老人的生活。發起人杜倫說，「爺爺奶奶們給我們的反饋都很好，說這緩解他們生活的孤獨感。」

杜倫分析，中、老年人在新冠疫情中屬高風險族群，獨居老人除了擔心是否會染病以外，還要獨自在家隔離，身心靈的壓力都非常大，他希望透過這類活動，讓長者更有生活的動力，「即使有些老人無法回信也沒關係」。目前這個活動已經從法國流行到比利時、瑞士，杜倫希望可以擴及全歐洲。

◀ 老人在防疫隔離措施下更顯弱勢，歐美各有不同方式幫助他們度過難關。(Photo by agilemktg1 on Flickr under C.C License)

紐總理溫馨喊話 兔子牙仙「不停工」

【本報記者陳是祈綜合報導】在西方傳說中，會取走孩子藏在枕頭下的乳牙並且留下禮物的「牙仙」，以及會給孩子送復活節彩蛋的兔子，即使疫情封城也「不會停工」！紐西蘭總理傑辛達・阿德恩於 6 日的記者會特別以逗趣的口吻向紐西蘭的孩子們保證，牙仙跟復活節兔子將被列為「必要的工作」，即使疫情封城，仍然可以到家家戶戶去送禮物。

◀ 紐西蘭總理阿德恩向孩子們保證，復活節兔子和牙仙是「必要工作」，雖封城但可拜訪家家戶戶。(Photo by Frank Zhang on Unsplash)

疫情中的溫馨亮點

根據《CBS》報導，紐西蘭總理傑辛達・阿德恩是在 6 日的《疫情例行記者會》上提出這項「政策」，要孩子們不必擔心復活節的樂趣會因疫情減少，因為除了醫事人員、超市店員等重要職業外，復活節兔子和牙仙這兩個童話角色也被政府列為「必要工作」，可以在禁足令期間拜訪家家戶戶。

「就像你們所想的，在這種時候，他們（兔子和牙仙）也會因為陪伴自己的家人和專注自己的工作而繁忙，」她在記者會上對全國孩子們說，「我想對紐西蘭的孩子們說，如果復活節兔子沒有到你家，要稍微體諒一下，因為兔子們實在難以拜訪到每一戶人家。」

今年 39 歲的阿德恩本身是一個女兒的母親，也是目前世界上最年輕的女性民選領導者。在疫情期間，阿德恩以每日例行記者會、臉書直播等方式與民眾互動以及更新疫情資訊，親民積極的作風廣受好評。紐西蘭前總理約翰・基層《公開稱讚阿德恩》：「她的溝通很清楚，很讓人滿意。」

遵守社交距離過好節

紐西蘭於 3 月 24 日宣布緊急狀態後全國封鎖，暫停了所有非必要的商業活動，但阿德恩表示，復活節期間，在遵守社交距離的前提下，仍然鼓勵家長帶孩子進行復活節的活動。

《紐約時報》報導了阿德恩給民眾的復活節提議，「或許可以畫顆復活節彩蛋放在窗前，然後帶你們的孩子在鄰里間進行尋找彩蛋的活動。」

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

▼ 紐約大學醫學院及科朗數學研究所研究團隊設計出一 AI 人工智慧偵測出感染肺炎後易遭受生命威脅的病人，準確率達 8 成。（photo by Twitter）

肌肉、蛋白等數據 AI 助醫生判定病情

紐約大學醫學院的研究團隊，設計出一 AI 人工智慧，能偵測感染肺炎後易遭受生命威脅的病人，準確率達 8 成。

【本報記者施凱文綜合報導】AI 人工智慧可針對深層肌肉酸痛、血紅蛋白及肝轉移酶等數據，偵測出疫情確診後易有生命危險的病患，成為醫生面臨醫療資源短缺應用的依據。由紐約大學醫學院及科朗數學研究組成的研究團隊，設計出一 AI 人工智慧，能偵測感染肺炎後易遭受生命威脅的病人，準確率達 8 成。

AI 助醫生判斷

根據《歐洲新聞台》報導，為防範疫情蔓延，各項科技正如火如荼發展中，AI 人工智慧即可望協助偵測身陷高死亡機率的確診病人。

由紐約大學醫學院及科朗數學研究所組成的研究團隊，設計出一 AI 人工智慧，能偵測出感染肺炎後易遭受生命威脅的病人，準確率達 8 成。在全球疫情延燒的當下，可望減少醫護人員疲於奔命的情況，院方能以此依據判定患者是否可以在家進行隔離治療，或必須留在醫院使用呼吸器設備等。

在收集 53 名來自中國的新冠肺炎患者數據後，該 AI 人工智慧檢測受病毒嚴重危害的患者，發現他們深層肌肉酸痛、血紅蛋白及肝轉移酶等指數都比一般患者來得高，研究團隊認為，「這些輕微的變化是肺炎嚴重程度的關鍵。」

病情惡化關鍵

據《半島電視台》報導，研究成員安納瑟表示：「AI 人工智慧偵測出病徵後，可以讓醫生聚焦在重點病患身上，也可以降低一般病人的恐慌。」研究團隊正收集來自世界各國的進一步數據，以提升偵測準確度，並有望在 4 月份進行部署。

研究人員巴里指出，AI 人工智慧偵測系統能預測誰為潛在 ARDS 患者，該症狀是一種病毒感染引起的肺部發炎，會導致液體流到氣囊中，使患者呼吸困難。紐約大學醫學院教授、也是一名醫生的梅根指出，「一旦 AI 人工智慧部署，就可以在醫療資源短缺的情況下，成為醫生判斷的依據。」

疫情短波

自主健康管理 勿忘每日量血壓

【本報記者祝潤霖台北報導】自主健康管理，別忘了量血壓！目前正值高血壓與心血管疾病的高發季節，國民健康署長王英偉 7 日提醒高血壓患者及年長者，對新冠肺炎的防護固然重要，對血壓的管理同樣不容忽視。國健署叮嚀，做好血壓 3C 自我管理：「每日量血壓、健康生活、按時吃藥」，就不用對疫情過度緊張。

「對疫情勿過度恐慌，緩解焦慮情緒，可減少血壓波動。」王英偉表示，近期有關新冠肺炎的研究指出（刊登於中國流行病學雜誌），慢性病增加致命風險，以心血管疾病位居第一，其次是糖尿病、慢性呼吸道疾病和高血壓。因此，國民健康署提醒高血壓患者及長者，疫情期間儘量待在家，以減少病毒感染風險。

國健署建議：一、每日記得量血壓（Check）：疫情期間可在家量血壓。二、健康生活型態不可少（Change）：例如低油、糖、鹽及高纖飲食，拒菸酒、適度居家身體活動（如做健康操、散步、做家事等）。三、按時吃藥要記牢（Control）：持續規律服藥，切勿擅自停藥，可憑醫院或診所開立之慢性病連續處方箋，優先至社區健保藥局領藥，減少出入醫院次數，降低感染風險。

▲ 很多人經歷了 14 天的隔離措施，如果隔離出來只是慶幸自己沒有染病，那就失去了利用這 14 天好好省思自己生活的好機會。（網路截圖）

編者按，本報即日起邀請前總統府秘書長、現年 103 歲的張祖詒先生，以他高齡的智慧，每周撰寫［百歲雜談］專欄，請讀者拭目以待。

我的養生秘訣

最重要的是人心的改變，如果隔離 14 天出來只是慶幸自己沒有染病，那就失去了利用這機會省思自己生活的好機會。

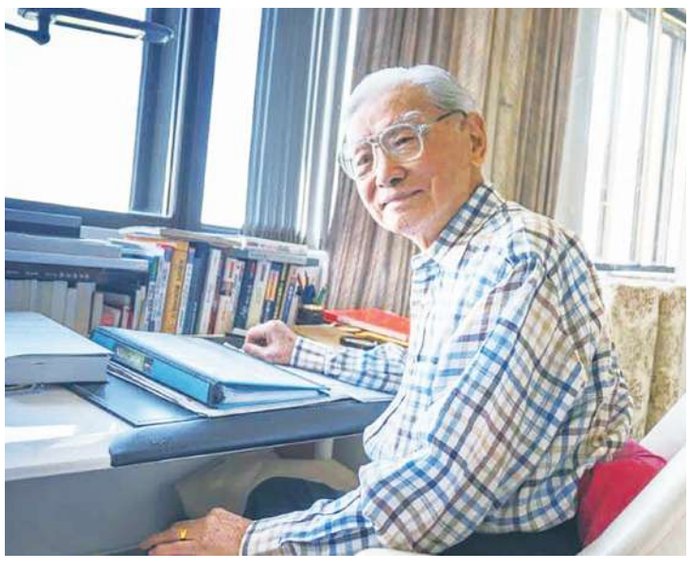
■ 張祖詒

「養」字有育、長之義，「生」字有始、活之意。其實「生猶養也」，2 字個別意涵，原無太多異議，但把 2 字合成「養生」詞義則大為廣闊。

可以解為「天之大德曰生」，或可釋作「保養生命，以盡天年」。春秋時代的大思想家，善解天人關係的荀子，就把「生」和「養」的關係釋成「萬物各得其和以生，各得其養以成」。看來養生的學問還真不簡單。

其實人類生存，早有順天的「養生之道」，是即日出而作，日落而息；冬寒保暖，夏炎乘涼。也就是人與萬物同樣，可以各得其生，各得其養。因為天行有常，只要不背天道運行，便是養生第一要義。中國人把人的壽命稱作天年，原理就是順天應人。

現代科學發達，醫學昌明，人的壽命藉此大幅增長。依據聯合國世界衛生組織的統計，全球人均壽命，在 1960 年時為 52.5 歲，到 2019 年增為 72 歲，其中女性為 74.2 歲，男性為 69.8 歲。在不到 60 年期間，人均壽命增加了接近 20 歲，當然不能單獨視為天道養成所致，而是科學進步的重大貢獻。



▲ 張祖詒。（網路截圖）

筆者現在的年齡超過世界人均壽命 30 歲，已經是物超所值。所以我敢說，如果醫藥和公共衛生繼續成長，世界人類壽命在正常狀況〈無戰爭、瘟疫〉，本世紀內平均達到百歲是無庸置疑的事，但仍以不能有悖天道為前提。不過將來地球上人滿為患，乃屬另一問題。

談到日常生活，我也服膺大家常用的通則，例如「少吃多動」、「早睡早起」等，但我並非絕對硬性的全般照辦，而是依我生平的習慣，作適當的調適，諸如少糖、少鹽、少油等，不妨設定某一限度，加以節制。此外，我依個人經驗而得到一項認知，即取其所需，適時適量，必較有益。

簡單地來說， 時飲水、飢時進食、寒時添衣，原是最普通的常識，而人到中老年以後，生理需求自有不同，但不必完全棄絕原所喜愛的食物，如愛吃紅燒肉者，可從每餐兩塊，減為一塊，愛吃巧克力者，可從一日五塊改為日吃一塊等，我的建言是，好之者或樂之者，只需適量調節，皆可保留，以免老來生活過於枯燥乏味。

另外，願再提供一點個人心得。俗語說，人生不如意事，十之八九，也就是說，煩惱不請自來，是人間的常態。如要避免不稱心事干擾而煩惱，就得放開胸懷、處之泰然，因之，「切勿自尋煩惱」，乃是養生之道的一大要訣。養身與養心要兼重，才是保健良方。

老朽的話，姑妄聽之可也。

四方向診斷醫療體系良窳

■ 張瑞雄
（國立臺北商業大學校長）

新冠肺炎全球病患超過 134 萬，有的國家已受控制，有的國家方興未艾，還有很多國家沒有足夠的篩檢人力和設備，看起來不像幾個月內可以完全控制，社交隔離和封城無了時。不過我們還是要對科學和醫學懷抱希望，希望可以早日戰勝新冠病毒。

世界各國政府剛好可以利用這個機會，檢視國內醫療體系對付新冠病毒或未來類似病毒的準備度，可以用 4 個方向來判斷。

醫療資源公開透明

第一是醫院必須能夠安全地治療所有需要住院的患者，而且不能降低醫療的標準（例如在走廊擺病床）。這意味著要有足夠的病床、呼吸器等設備和醫護人員。台灣在這方面是否已經做過盤點？是否足夠？政府應該公開透明，若有不足如何加緊補足，這些都是防疫中心可以做的，而不是只是每天報告有幾個案例。

第二是政府必須至少能夠對每個有症狀的人進行測試和篩檢，並及時獲得可靠的結果。例如據估計，在美國每週至少要進行 750,000 多次的篩檢才可以應付，那台灣是多少呢？政府應該要有數據出來。

疫調、疫苗迅速確實

第三是衛生機構必須能夠監視所有確診的病例，追踪感染者的接觸範圍並讓處於危險之中的人隔離。目前台灣在這方面做得還不錯，但還是有努力的空間，因為還是有不知從何感染病毒的患者。

第四是疫苗和治療藥物的研發要迅速即時。除非有了疫苗，要讓疫情消散就不那麼容易。而且現在大家都小心謹慎，所以要達到群體免疫也幾乎是不可能或需要很長的時間，所以疫苗的研發非常重要。台灣的醫科是學生的第一志願，集合了全台灣最聰明的頭腦，希望在新冠病毒這一戰能有漂亮的成績單。

寂靜的春天

在老百姓方面大家要能夠痛定思痛，雖然新冠病毒的來源尚未釐清，但咸信是從動物寄主傳給人類，也算是大自然對人類破壞環境的反撲之一。1962 年有一本書叫做「寂靜的春天」，描述因殺蟲劑 DDT 的使用造成大自然生態的破壞，以致大地沒有了聲音。

今年的春天因為封城和隔離也是相當地寂靜，1962 年的那本書促成了 DDT 的禁用和世界地球日的訂定，今年的寂靜春天可以為人類帶來甚麼樣的改變呢？

趁隔離思考人生

最重要的還是人心的改變，很多人經歷了 14 天的隔離措施，如果隔離出來只是慶幸自己沒有染病，那就失去了利用這 14 天好好省思自己生活的好機會。有一篇文章「在孤獨中，人的尊嚴也會喪失殆盡」，描述兩老在子女長大後相依為命的日子，現在少子化，很多年輕人不婚或不生，隔離和孤獨正好可以給大家好好思考人生的機會。

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

從「零消費」客群 找到新商機

人人都知道要創新，但找到對的方式創新更為重要，如何在看似不存在的地方創造新市場，才能打造全新商業模式。

■ 派翠克・史密斯

我們找到了為許多國家創造及維持繁榮的關鍵，將在本書中討論這些要素：從困苦中尋找機會；投資「創造市場的創新」；執行「拉式」開發策略（新市場需要某些制度和基礎設施時，把那些制度和基礎設施拉進社會中）。

鎖定「零消費」市場

這些想法和主題都是解決問題的關鍵，你會在本書分享的創新和故事中，一再從不同的角度看到它們。

說到創新，我們不是只指高科技或功能豐富的產品。我們定義的「創新」，是指一件非常具體的事情：一個組織改變它把勞力、資本、材料、資訊轉化為產品和服務的流程 。「創造市場的創新」（market-creating innovations）是把複雜又昂貴的產品和服務變得簡單又平價，讓社會裡的全新客群（我們所謂的「零消費者」）也能享用。

每個經濟體都是由「消費者」和「零消費者」組成的。在繁榮的經濟體中，許多產品的消費者比例往往超過零消費者的比例。零消費者是某種程度上難以進步的人，他們之所以無法進步，是因為好的解決方案對他們來說遙不可及。這不是指市場上沒有解決方案，而是指零消費者往往負擔不起現有的方案，或者缺乏使用產品所需的時間或專業知識。創造市場的創新可以啟動一個國家的經濟引擎。成功的創造市場的創新會產生三種結果。

市場創新 3 種結果

首先，它們本質上會創造就業機會，因為需要愈來愈多的人來製造、行銷、配銷、銷售創新的產品。就業機會是評估一國繁榮程度的關鍵要素。第二，它們從廣泛的人口中創造獲利，這些獲利通常是用來資助社會中多數的公共服務，包括教育、基礎設施、醫療保健等。

第三，它們可能改變整個社會的文化。後面會看到，如今許多繁榮的國家也曾經貧窮、腐敗、治理不善。創新的擴散啟動了一個幫助這些經濟體轉型的流程。

每種創新對於維持經濟活力都很重要，但是「創造市場的創新」最為重要，可以為持久的繁榮奠定堅實的基礎。

例如，在美國，勝家縫紉機、柯達的軟片相機、福特的 T 型車等創造市場的創新，幫美國孕育了一種創新文化，從而徹底改變了美國社會。

不是所有創新都一樣

許多人明白建立強大的制度及發展國家的基礎設施很重要，卻不是很確定創新的功用。我們知道創新很重要，但由於創新對不同的人來說有不一樣的意義，大家對於不同類型的創新對經濟的影響莫衷一是。在本章中，我們說明如何把創新分成三類：持續性創新、效率性創新、創造市場的創新；並且解釋每種創新對組織和經濟的不同影響。

雖然每一種創新對於維持經濟活力都很重要，但有一種創新特別關鍵：創造市場的創新，它為持久的經濟繁榮奠定堅實的基礎。當一個國家的境內有許多活動，但不見得繁榮時，那個國家可能不是有成長問題，而是有創新問題。

自從出版《創新的兩難》（The Innovator’s Dilemma）以來，我與數百家企業合作，幫它們解決自身的困境。我在那本書中解釋，為什麼有些卓越的企業有時會忽視新興企業帶來的威脅，那項研究的核心就是「破壞性創新」理論。該理論描述一家資源較少的公司如何為一個遭到忽視的客群，提供更簡單、更便利、更平價的創新，藉此挑戰老字號企業，最終重新定義整個產業。

「破壞性創新」理論

我發表那套研究後，幾十年來，那個理論在商業界及其他領域（包括教育和醫療）扎根。因此有人常問我那個理論的相關問題，也問我如何把那套理論套用在特定的產業上。雖然我知道我永遠不會成為每個產業的專家，但我發現我總是可以運用我的「理論」錦囊，幫大家從不同的角度、以一種新的方式來看待問題。

創新不應分門別類

幾年前，我與友人合創的創見顧問公司舉辦了一場執行長高峰會，我在那場會議上演講。現場一位主管的發言提醒了我，在開始解決問題時，先從適合的角度切入很重要。

創新和發明不是同一回事。發明是指創造全新東西的流程，那個東西以前從來沒出現過，而創新往往是借來的。

那位高管說:「在我們公司裡，我們把研發部門做的一切事情都歸為『創新』。但是根據你的演講內容，我發現創新分成好幾個類型，達成的目標似乎都不一樣。我們需要重組研發部門，以反映真正想要實現的目標。如果我們真的想要透過創新來成長，就不能把所有的創新都看成同一回事。」

3 種創新類型

這位主管說的沒錯！不是所有的創新都一樣。多年來，我們的研究發現，創新分成三種：持續性創新（sustaining innovation）、效率性創新（efficiency innovation）、創造市場的創新（market-creating innovation）。這些創新的類型本身沒有好壞之分，對想要維持成長的組織來說，每一種創新都扮演獨特的角色。

發明與創新不同

那位主管說，為了確保公司的未來發展，必須挑選適合的創新類型。我思考她的說法時，發現那番見解適用的範圍很廣。我們談論一國境內發生的所有創新活動時，通常也是以同樣的方式來分類所有的創新活動。我們使用專利申請、研發投資、科研機構的品質等替代指標，來評估一國的創新能力。

但是，如果不同類型的創新對組織有不同的影響，不同類型的創新顯然也對經濟體有不同的影響，不是嗎？畢竟，一個經濟體主要是由國內企業（國營和民營）界定的，多數企業所做的事情就是創新（根據第 1 章的定義，創新是指一個組織改變它把勞力、資本、材料、資訊轉化為產品和服務的流程）。

請注意，創新和發明不是同一回事。發明是指創造全新東西的流程，那個東西以前從來沒出現過。創新往往是借來的，例如一國借鏡另一國，或是一家公司借鏡另一家公司，然後加以改進。

了解模式創新改革

因此，我們的分析單位是「創新」，我們的研究是想要了解創新的類型、規模，以及對公司的效用，如何影響更廣大的經濟。這只是一種學術區別，在現實世界中並不重要嗎？當然不是。我在課堂上總是強調「了解什麼原因導致了什麼結果」，以及「為什麼會這樣」很重要。

為了讓學生明白這點，每學期我站在教室前面，手裡拿著一支筆或一支粉筆，然後鬆開手，看著它掉到地上。我彎腰撿起筆時，抱怨道：「我真討厭地心引力，但地心引力根本不在乎你的好惡，它總是把東西往下拉。」重點是，不管我們是否刻意去想地心引力，它隨時隨地都在運作。

但是如果我們刻意思考它，就可以善用地心引力來實現目標。

◀ 如果我們了解哪種類型的創新導致什麼，就可以善用它來實現目標。了解不同類型的創新有何差異，是了解促進持久經濟發展的第一步。（網路截圖）

《繁榮的悖論》簡介

不斷改進產品的持續性創新，為什麼愈做市場愈小、競爭愈激烈？用新技術改善流程、精簡人力，提高了獲利，卻常面對社會負評，怎麼辦？面對企業創新的困境，創新大師克里斯汀生提出了第三種模式：創造市場的創新，是真正持續成長的唯一路徑！

投資「創造市場的創新」，鎖定零消費客群，打造全新商業模式克里斯汀生是當代最受推崇的創新大師，提出過去 30 年來最重要的創新理論：破壞性創新理論，至今都是全球經理人思考產業變化的圭臬。

出版社／行路

▼ 劉露以她過去歌壇的歷練，很快得到詩班班友和教堂執事們的喜愛。（中央社）

長篇連載之一百一十三

《寶枝》第十八章

返璞歸真

■ 張祖詒

當天，她的日記這樣寫著：

「今天，我一生中第一次走進基督教堂。我不是一個無神論者，而且至今尚無宗教信仰。我認為宗教離不開對宇宙和人生的探討，從探討生命中的奇異和希望而產生出勸善懲惡的教義，也不失為一種給世俗人的教育，所以我雖無宗教信仰的熱忱，但我並不排斥宗教的社會功能。因之對今天牧師的證道，大體都可接受。」

「倒是詩班的歌唱，實在令我感動，隨著他們天籟般的歌聲，我竟不由自主地跟著低聲吟唱。以前我為興趣、甚至為了職業而唱歌，但今天卻是由衷激動而唱出了我的心靈之聲。如有機會，我真想加入那個教堂的詩班。」

「一次的偶然，會不會把我這個宗教門外的遊蕩者，改變為門口的慕道者，或者進而成為門內的信道者？現在的我還無法回答。」

第二天，劉露上街買了一本《新舊約全書》的聖經，另外還買了一本由浸信會編印的《讚美神詩歌集》。

看來劉露已是門口的慕道者。

某日，吳熙方和周雅蘭來到劉露新家，十分欣賞書房的雅緻，當熙方看到書架上陳列很多英文書籍，突然對劉露說道：

「我想起來啦，前幾天和幾個朋友小聚，談到我們江蘇旅臺人士，創辦了一所初、高中皆有的完全中學，校名是『強樹』，正在招聘各門課的教師，你是香港威廉書院英文科系的優秀畢業生，又是江蘇人，如果你願意前去任教，我倒可以推薦，不知你的意下如何？」

周雅蘭一旁插口說道：

「這麼大好事情，吳熙方，你怎不早告訴我。露姊，你絕對是個好老師，我支持你去應聘。」

劉露一聽，也覺得這是相當合適的機會，而且符合她生平志願，不妨可以一試，於是接著說：

「謝謝吳董事長，如果校方真的聘我為教師，我會盡力做個好老師。」

隔天，是星期日，劉露又去教堂。這次是專誠前去，而非路過。她靜靜聽牧師證道，這次講的是耶和華的僕人約伯，雖然受盡屈辱、貧病、痛苦的折磨，始終不改敬畏上帝和對耶和華的忠誠，最後耶和華賜給他的比他原有的加倍。牧師講得相當費力，她也聽得有些吃力。不過她對詩班唱的聖歌依然十分感動，以致她在牧師帶領會眾作了祈福禱告之後，居然走到牧師面前，說道：

「牧師，請問我可以加入詩班唱詩嗎？」

牧師覺得有些意外，但馬上展出笑容答道：

「當然，當然歡迎。請問貴姓，我可以立即請負責詩班的弟兄過來，你們談談。」

從此，劉露成了教堂唱詩班的一員。以她過去歌壇的歷練，自然很快得到詩班班友和教堂執事們的喜愛，除了詩班中的一位姊妹表露有些妒意之外。

不久，劉露收到強樹中學校長來信，邀請參加該校教師陣容，並請短期內蒞校商討課程事宜。她沒想到學校行動如此之快，想必開學在即，於是迅即赴校，協議受聘為高中部英文教員，擔任高一、高二年級的英教老師。僅有十天，下學期即將開學。

（待續）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1

貨櫃方盒裝百貨 陽明海洋文藝館登場

內容包括，第一個展區—貨櫃，原來如此；第二個展區—有一種形狀叫貨櫃；第三個展區 2040 年貨櫃的未來。

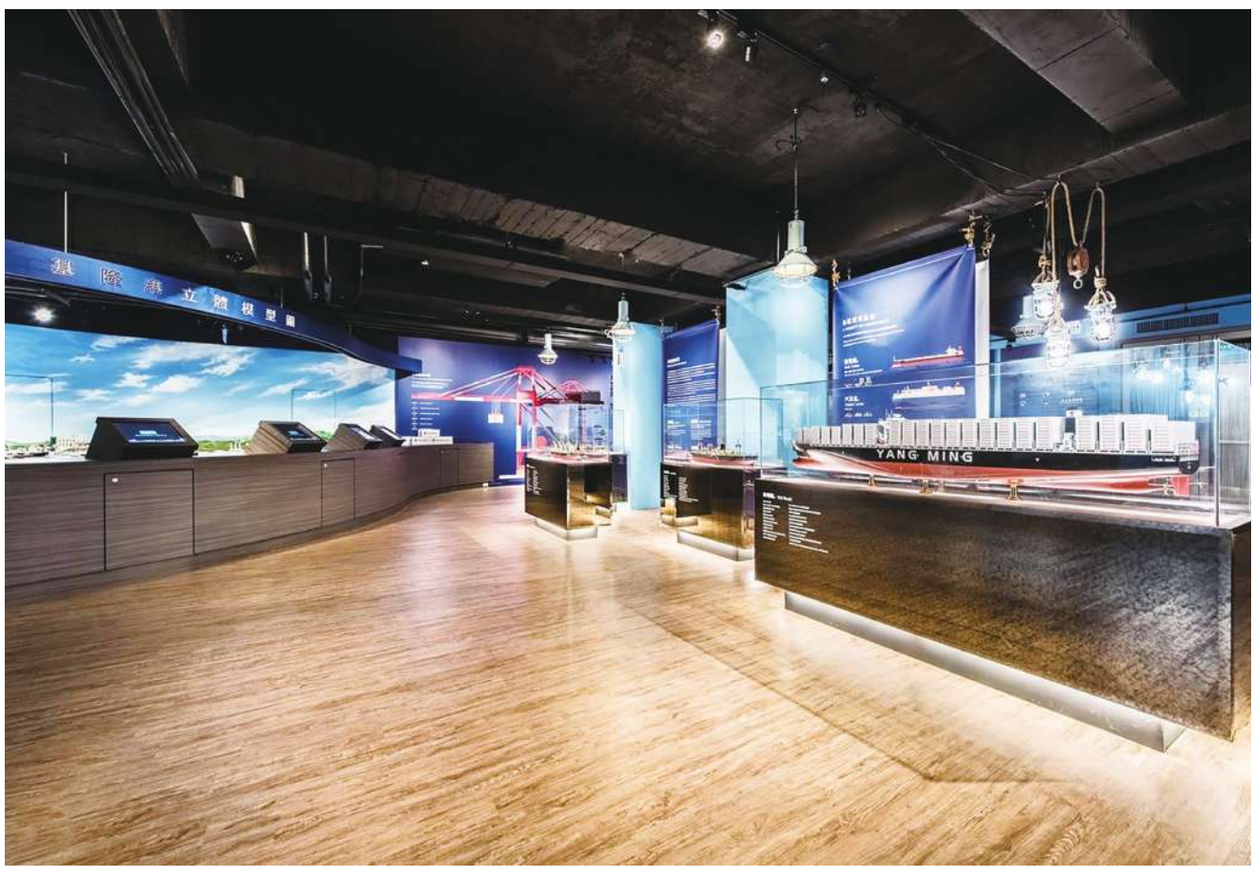
■ 余柏青 / 輯

【基隆訊】我們的日常生活，超過百分之 80 來自這些從海上運來的方盒子。隨著運輸革新拉近國與國之間的距離，「海運」成為國際間交換物資的主要方式，而「貨櫃」在其中擔任不可或缺的要角。

這一個個方正的鐵盒子，乘載著來自世界各地的貨品，日以繼夜地在海上航行，為的就是將阿拉斯加的新鮮鱈魚送進你的碗裡，將越南製造的衣物送進你的衣櫃，將台灣製造的電腦送到歐洲的商場。

細數生活中的一磚一瓦、一景一物，近乎所有物件都是經由海上而來，從貨櫃而出。

貨櫃除了裝載外，有沒有其他可能？在這「貨櫃展 THINK BIG」中，除了帶民眾認識貨櫃的來龍去脈，更邀你一起轉轉腦袋，拆解、重組這些鐵盒子，看見它們的無限潛能，不只 THINK，還要 THINK BIG！



▲▼▼「有一種形狀叫貨櫃」展是用模型、等比例實務，讓民眾深入了解貨櫃的外觀、卡榫、密碼、聲音還有貨運流程等基礎知識。（陽明海洋文化藝術館提供）

【基隆訊】鄰近基隆火車站的陽明海洋文化藝術館（基隆市仁愛區港西街 4 號），近日在第一展覽室展出貨櫃展 THINK BIG，透過三大主題展區，讓民眾深入了解基隆港最常見的東西—貨櫃。

從戶外廣場開始，以 2 個 40 呎貨櫃打造的藝文空間—夢幻貨櫃場，內部是色彩繽紛的彩繪外牆，堆疊擺放的積木，搭配抽獎活動，立馬成了打卡熱點。

第一個展區—貨櫃，原來如此。透過動畫、解說告示牌，讓民眾了解貨櫃運輸的發展歷史，貨櫃種類等知識。

展覽室，除了以貨櫃區分空間，牆上也會寫上貨櫃船進出港口時時常用的英文，讓人增長知識。

而在第二個展區—有一種形狀叫貨櫃，則是用模型、等比例實務，讓民眾深入了解貨櫃的外觀、卡榫、密碼、聲音還有貨運流程等基礎知識，每樣東西都令人大開眼界。

第三個展區 2040 年貨櫃的未來，看到藝術家發揮創意，刻劃出貨櫃無限的可能，也激起民眾腦中無限的創意想像。

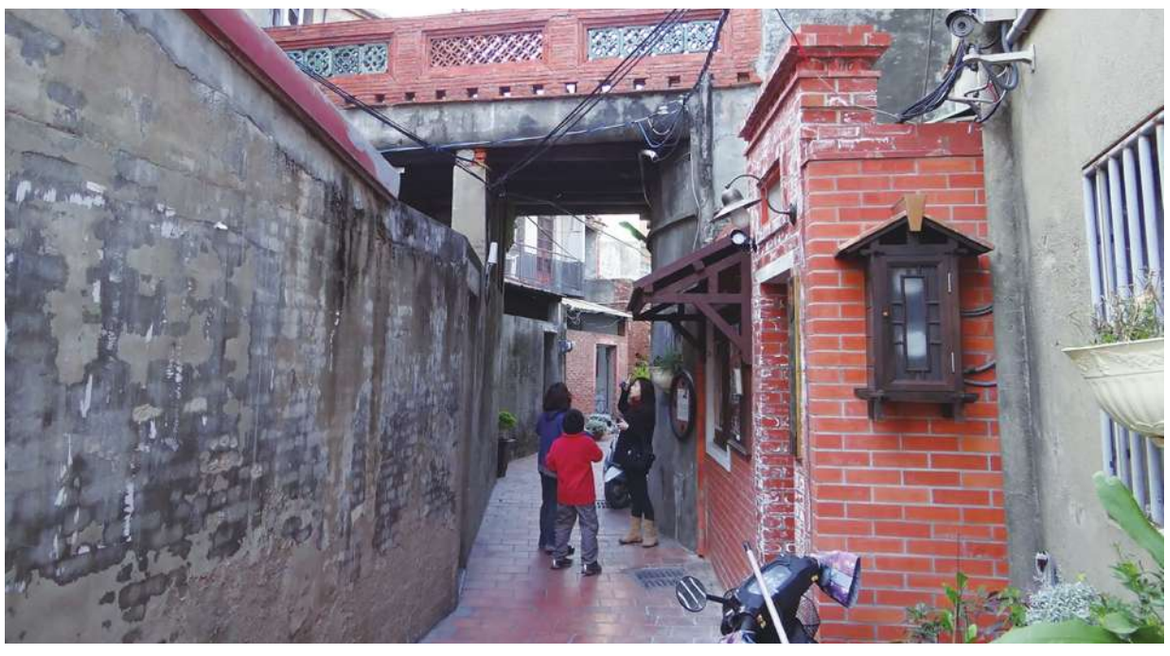
鹿港歷史建築十宜樓 將活化成展演場所

【彰化訊】彰化縣歷史建築鹿港十宜樓修復工程啟動，修復完成後，將活化為文化場域，展示廈郊文史、辦理講座、文史導覽，推動成為文化資產修復活化重要據點之一，讓鹿港多一個說故事的地方。

彰化縣鹿港十宜樓極富歷史文化價值，縣府民國 90 年公告登錄為歷史建築，由於長期受外力作用，損壞嚴重，卻遲未修復，即日起動工，預計明年 10 月修復完成。

鹿港在清朝時期是中部重要商港，到鹿港必經景點是九曲巷，在金盛巷路段，抬頭可見一處平台建築，那就是鹿港十宜樓，十宜樓又稱「跑馬樓」，是鹿港八郊中的廈郊。

十宜樓由來因跑馬廊與底下金盛巷形成十字，且因「宜琴、宜棋、宜詩、宜酒、宜畫、宜花、宜月、宜博、宜煙、宜茶」，因此取名十宜樓，也有人說是書香門第常邀 10 名飽學之士聚會又叫十宜樓。



◀十宜樓又稱跑馬樓，為鹿港早期長條型街屋典型之一，店屋立面為現代主義風格。（彰化縣政府提供）

十宜樓修復完成後，將活化為文化場域，展示廈郊文史、辦理講座、文史導覽等，推動此處成為文化資產修復活化重要據點之一，形成小鎮文資新亮點，打造文化歷史廊道。

彰縣府表示，文化部文化資產局去年核定修復工程總經費新台幣 4500 萬元，文資局補助 3375 萬元，縣府編列配合款 900 萬元，其餘為所有權人自籌款 225 萬元，感謝屋主陳家後代配合修復計畫。

縣府文化局表示，工程將修復建築本體、清理彩繪、泥塑及天井景觀、整體木作、牆體修復、結構補強、蟲蟻防治及機電消防設備工程。

根據文化局資料，十宜樓又稱跑馬樓，為鹿港早期長條型街屋典型之一，店屋立面為現代主義風格，建築前段為二坎二進一院格局，後段連接左右共 3 間房屋相通，室內樓井、彩繪、木雕裝修精美。

此一建築年代為清乾隆嘉慶時期，至今約 200 年以上，是廈郊商行慶昌陳家宅第，可見證廈商生活型態。

展演看板

台北 第 83 屆台陽美術特展 藝術盛宴

【台北訊】台陽美術協會迄今已邁入第 83 個年頭，回想當年經歷楊三郎、顏水龍、李梅樹、陳澄波、李石樵、廖繼春、陳清汾等台灣第一代本土藝術家，為真善美的創作理念，投入全心全意的真情熱忱。（見圖，國父紀念館提供）

前賢為美協所奠定的深遠基礎，80 餘年來不僅轉化成主動和獨特的創意，接踵其身後的創作者努力以赴，冀求能不斷的超越自我，以全生命為美學殷情耕耘，即使路途艱困，也是無怨無悔。

台陽美協每年定期舉辦畫展是全國矚目的藝壇盛事，期盼與民眾共享這場美好的藝術盛宴。今年第 83 屆台陽美術展即日起至 4 月 22 日，在台北國父紀念館展出。

高雄 啟迎春華 劉欲啟詩書畫展吸睛

【高雄訊】劉欲啟從民國 65 年開始學畫至今已 40 多年，藝術表演者曾說：「9 上一分鐘，臺下十年功」，繪畫的磨練也是如此。他曾跟隨黃光男、洪根深、蕭屏妮老師學習國畫；李仲篪、許巍巖、蔡嘉琛老師學習書法；方俊吉、蔡能昇老師學習文學詩詞，參加畫會、國畫、書法聯展 50 餘次。（見圖，高雄市政府文化局提供）

「詩是有聲畫，畫是無聲詩」，劉欲啟認為畫境中的花開花落，正寓意著作者心底的深厚感情，而畫中的題款要合詩韻，更要吻合畫意，能達到詩情畫意的境界真的非常不容易，尋思的時間往往比作畫的時間更長！

藝術沒有最高境界，永無止境，需要畢生不斷的努力，才能竟其功。

「打開畫匣子－美術在高雄」啟迎春華－劉欲啟詩書畫展即日起至 4 月 12 日止，在高雄市政府文化局雅軒（高雄市苓雅區五福一路 67 號）展出。

澎湖 2020 海上花火節 延至 7 月開鑼

【澎湖訊】「2020 澎湖國際海上花火節」原訂 4 月 20 日至 6 月 25 日登場，因疫情延燒，活動決延至 7 月 6 日開幕，直至 9 月 3 日止，活動期間於每週一、四晚上在馬公市觀音亭園區辦理。（見圖，澎湖縣政府提供）

其中離島場次，分別為 7 月 18 日（吉貝）、8 月 1 日（七美）及 8 月 15 日（望安）等三場次。花火節今年仍維持與華特迪士尼合作，結合「漫威」元素，如：以無人機呈現漫威圖形，讓 2020 海上花火節有耳目一新的感覺，打造全新花火節形象，煙火及漫威迷們請特別注意。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / anntw.ad@gmail.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10049) 台北市中正區北平東路 20 號 9 樓之 1