



2

連假恐有感染潮 未來兩周關鍵
台大公衛學院指出未來兩周是連假人潮是否爆發群聚感染的關鍵期，建議對醫護和高風險場所進行主動檢測。



3

紓困兜不攏 費鴻泰疑經濟部膨風
紓困 1 兆 500 億元怎麼算的？費鴻泰指出，紓困加碼 1,500 億，加上原先的 600 億，總計也才 2,100 億元。



4

首相住院受關注 女王演說撫人心
首相強森症狀並未改善，已決定住院觀察，引起外界擔憂，英國女王伊莉莎白二世 5 日罕見發表談話，安撫民心。



6-7

舊愛難斷捨離 分手劃界線勿心軟
面對舊愛要能真正放下，而不是拚命的糾纏，心裡的情緒要能處理好，才会有嶄新的開始。



今天天氣

北部 15°-20° 多雲短暫雨

中部 16°-21° 陰時多雲

南部 22-27° 陰時多雲

東部 17°-24° 陰短暫陣雨

增 4 歲幼童確診 口罩有限省著用

出現首例公幼確診，衛福部長陳時中 6 日表示，該名學童就讀的幼兒園已緊急停課兩周，並呼籲民眾撙節使用口罩。



▲ 首例公幼確診，該幼兒園已緊急停課兩周，為了預防校園可能出現的群聚感染，教育部已要求蒐集學生的「連假旅遊活動軌跡紀錄」。(圖非當事幼兒園，photo by 網路截圖)

【本報記者林祐任台北報導】台灣出現首例公幼確診案例！衛福部長陳時中 6 日表示，該名學童就讀的幼兒園已緊急停課兩周，為了預防校園可能出現的群聚感染，教育部已要求學校蒐集學生的「連假旅遊活動軌跡紀錄」。被問到口罩是否夠用，陳時中表示希望大家能夠撙節使用，「不是為了要援外才要大家省著用」，而是要讓防疫物資更充裕。

首例公幼案例

陳時中表示，本土個案中的 4 歲孩童(案 365)，為案 343、356 同住的孫子，3 月 25 日曾出現發燒症狀，於今日確診，該起家庭群聚截至目前共掌握 175 名接觸者，所就讀的公共幼兒園(首例公幼案例)也停課 2 周。

記者詢問案 365 是否曾到幼兒園上課，疾管署副署長莊人祥回應，該名孩童有時發燒有時則無，因此曾到校上課 4 天半，也有在家休息。

教育部次長劉孟奇表示，為了預防清明連假結束後可能的感染，教育部訂定「防疫注意事項」，第一，學校應進行全校性消毒清潔，並維持各場域良好之通風；第二，嚴格執行師生健康監測，特別是味覺、嗅覺喪失者應立即就醫或進行自主健康監測；第三，學校應蒐集學生的「連假旅遊、聚會活動軌跡紀錄」，如有隱匿依校內獎懲規定究責。

籲民眾口罩省著用

被問到 14 天 9 片的口罩是否夠用，陳時中表示，希望大家能夠撙節使用，看到有不少

口罩還沒發揮完利用價值卻被丟棄很痛心，陳時中也強調，「不是為了要援外才要大家省著用」，而是要讓防疫物資更充裕。陳宗彥也提到，基隆有一個家庭省著用口罩，最後捐了 80 片給在地派出所。

經濟部次長王美花指出，目前寄送口罩給國外親屬分為線上和書面申請 2 種，9 日起開放經濟部貿易局所設專屬網站線上申請，並可由郵局和快遞寄送。無法線上申請者，可用傳真或親臨貿易局辦理。

陳時中表示，由於國民高水準的配合，台灣才能作為全球少數維持正常生活的國家，而不必像某些政府甚至得要殺雞儆猴才能逼國民配合，但未來也不排除實施更嚴厲行為規範。

勞動節不連假？ 陳：視情況調整

指揮官陳時中強調，清明連假旅遊景點過度擁擠「超出預期」，群聚感染風險增加，「之後會看疫情變化調整連假」。

【本報記者施凱文台北報導】「會再視疫情變化調整勞動節放假與否。」中央疫情指揮中心 6 日公佈新增確診 10 例，1 例本土，其他 9 例為境外移入。指揮官陳時中強調，清明連假期間旅遊景點過度擁擠「超出預期」，群聚感染風險增加，「之後會看疫情變化調整連假」。

「連假出遊者應自主健康管理！」中央疫情指揮中心指揮官陳時中 6 日表示，選在連假後一早召開記者會，「主要是連假期間旅遊景點過度擁擠」，要提醒民眾避免到人潮擁擠的地方，而連假期間出遊者，更必須嚴格保持社交距離，有症狀者不可以上班、上學，「請就醫或打 1922 專線。」

彈性上班討論中

而上班族依然擁擠的情況有導致感染升級的疑慮，陳時中說：「我們已經特別要求公司進行彈性上班、異地上班的規劃。」有記者問到：「彈性上班及異地上班是否有更進一步配套



▲ 中央疫情指揮中心指揮官陳時中 6 日表示，會再視連假後疫情爆發情況調整五一勞動節放假與否。(photo by 疫情指揮中心)

措施和規定？」陳時中說：「目前政府機關已經陸續在實行，至於企業的支應還在陸續討論細則。」另外他也表示，有症狀痊癒者回公司上班時要報告相關主管單位，非必要不要到辦公處所。

至於連假期間擁擠出遊潮恐成為防疫破口？陳時中強調，會

再視疫情之後的增長變化，作為連假放假與否的依據。他說：「現在有接觸基本上還是有一定潛伏期存在，過度集中的情況比我們預期來得嚴重。」他也在之後無奈表示，「總之防疫是大家的事情，很痛苦但也必須要這樣做。」

(相關新聞請見 2 版)



▲ 連假結束後將會是防疫關鍵期。圖為兒童節當天，在兒童新樂園的活動盛況。(中央社)

醫療、物流產業翻紅 疫情下另類機會

社論

新冠疫情正在改變就業市場。亞馬遜公司日前招聘 10 萬個全職和兼職職缺，處理倉儲物流和貨運需求；台灣電商也急徵人力，例如富邦媒體 (MOMO 購物) 宣布徵才超過百人，網路家庭 (PChome) 有 200 個職缺，創業家兄弟 (「生活市集」和「松果購物」等) 近日的徵才活動月薪甚至上看 10 萬元。

醫療、物流產業夯

為了吸引人才投入，亞馬遜承諾將在這個月底之前，將全美倉儲人員和送貨員的時薪提高 2 美元，英國則是同步調漲 2 英鎊，歐盟地區調漲約 2 歐

元。而超過每週正常工時 40 小時以外的延長工時，一律給予雙倍加班費，目前這項措施先實施到 5 月 9 日。換言之，亞馬遜估計疫情直到那時恐怕都不會緩解，因此人們仍會持續在家購物。

此外，疫情帶動對醫療器材和防疫物資的大量需求，因此除了台灣有所謂的「口罩國家隊」、「防護衣國家隊」、「快篩劑國家隊」和「酒精國家隊」之外，美國也在川普總統透過《國防授權法》一聲令下，業界展現出全面總動員，包括通用汽車 (GM)、福特、特斯拉等大汽車廠紛紛搖身一變，

成了人工呼吸機製造商。通用將在這個月啟動生產和供貨，預計每月生產 1 萬台以上；福特則是以月產 3 萬台呼吸機為目標。因為生產線快速變身，汽車廠也緊急招募醫療工業相關的人才加入。

農業勞力分配

疫情除了帶動宅經濟和醫療經濟之外，下一個同樣令人關注的產業是農業，因為已經有不少專家提醒，疫情加上前陣子的大規模蝗災，可能會造成全球糧食短缺的問題，因此已有國家開始進行勞動力的佈局。

例如德國日前通過法律，短時工作制的勞工如果轉為從事醫療照護與農業，政府將會提供獎勵；法國農場三月至五月需要大量農業工人，但是受到疫情影響，季節性移工今年無法入境，法國農業部緊急協調失業勞工和學生，加入種植和採收水果蔬菜的行列。

短期合約上路

一些零售商店因消費者宅在家中，生意變得清淡，因此出現人力過剩的現象，與其讓這些業者的勞工被迫休無薪假，不如動員這些閒置的勞力，投入迫切需要的新活動。

例如德國 2 家平價連鎖超市就和麥當勞達成協議，讓麥當勞的員工可以用「短期合約」的方式，進入這 2 家超市服務，待疫情危機解除後，這些員工仍可選擇重返麥當勞工作。

政府應重新調配人力

美國過去兩週首度申領失業救濟金人數已接近 1 千萬人，KPMG (安侯建業) 甚至預估，美國第 2 季的失業人數將高達 2500 萬人，較之 1929 年的大蕭條時期更為嚴重。台灣在 3 月底放無薪假的勞工人數是 8 千人，勞動部長許銘春甚至預估

這個人數可能進一步突破 2 萬人。

無論是失業或是申請無薪假的勞工人數這麼多，意味著有非常龐大的閒置人力，但相對來看，有些產業又需要大量人力。如果連通用、福特汽車等大車廠都已迅速調整生產線，變身為呼吸機製造商，其他企業甚至個人，當然也必須明眼手快，在疫情中找到新的利基 (niche)，快速轉變。

而經濟和勞動部門則應合作就勞動力進行調查，必要時，應介入協助、調整、動員，截長補短，就勞動力供需，重新進行人力配置。

連假恐有感染潮 學者：未來兩周待關注

台大公衛學院指出，未來兩周是清明連假人潮是否爆發群聚感染的關鍵期，並建議政對醫護和高風險場所進行主動檢測。

【本報記者林祐任台北報導】「本周還有可能出現 11 至 13 例本土個案！」台大公衛學院 6 日指出，未來一兩周是觀察清明連假人潮是否爆發群聚感染的關鍵期，但只要本土個案佔比不超過 12% 以上，發生社區大流行的機率不高。對此，台大公衛學院建議政府，除了對醫護和高風險場所 (如長照機構) 進行主動檢測，應進一步降低室內和室外的活動人數。

本周恐有 13 例本土

台大公衛學院副院長陳秀熙表示，由於 3 月 19 日指揮中心發布了全面境外阻隔，可預期境外移入個案將持續減少，而根據台大公衛的預估，3 月 15 日至 4 月 4 日的本土個案應有 31 人，但實際通報僅 20 人，因此本周還有可能出現 11 至 13 例。「只要本土個案在一周內的



▲陳秀熙指出，未來一兩周是觀察清明連假出遊人潮是否爆發群聚感染的關鍵期。(Photo by 影片截圖)

佔比不超過 12% 以上，社區大流行的機率就不大。」陳秀熙指出，未來一兩周是觀察清明連假出遊人潮是否爆發群聚感染的關

鍵期。他也強調，除了隔離和檢疫，「滅毒計畫」也是延緩傳染波的不可或缺的一環，包括減少大型集會、落實戴口罩等個人防

護以及環境清潔、消毒與通風。優先檢測醫護「清明連假之所以在風景區出

現人潮，原因出在台灣尚未以全國動員的方式防疫。」台大公衛學院院長詹長權直言，對此他們提出 3 點建議，第一，首要保護醫院和長照機構的醫護人員，如優先主動檢測醫護、以通訊診療維持常態診療、自動延長慢性處方簽 1 次以及提供跨區取藥的服務。

第二，詹長權強調，應對高風

險族群進行「主動檢測」，包括醫院重症病人、長照機構長者，以及司機、送貨員、超商等服務人員，在確診個案的所在社區也應進行「抽樣」檢測，確保沒有疫調的漏網之魚。第三為「極大化社交距離」，應分別以 2 公尺及 1 公尺規範室內空間和戶外聚會的活動總人數，並提前規劃全面停班停課的配套措施。

連假至人多場所 建議自我管理 14 天

【本報記者陳是祈台北報導】清明連假至人多場所，建議自我管理 14 天。中央流行疫情指揮中心今 (6) 日表示，由於清明連假部分觀光景點人潮過度擁擠，為了確保社區防疫安全，除宣導彈性上班與異地上班，建議自我管理 14 天，避免非必要外出，若不得已需要外出也務必戴好口罩。多家金融機構如國泰、中信與兆豐，已率先緊急調查員工連假出遊狀況，並且採取異地上班等措施。

至於人多場所與擁擠的定義，指揮官陳時中表示，目前雖然沒有明確規則，但希望民眾能夠自行判斷，尤其有症狀者務必在家休息，也盼各公司單位能夠配合協調員工在家上班或後續補班。疾管署急性組組長楊靖慧補充說，目前各地方採檢單位和醫事單位還未出現大量就醫潮，但為了避免後續湧入導致醫療系統超載，所以採取此自我管理 14

天的對策，降低未來可能出現的就醫潮。

針對五一勞動節是否要取消連假，指揮官陳時中表示，目前還要視疫情動向來決定，希望先以國民配合防疫措施為準，例如民眾應做好個人手部衛生與咳嗽禮節，與他人保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺的社交安全距離，若無法保持請配戴好口罩；搭乘大眾運輸時，應全程配戴好口罩並配合量測體溫，勸導不聽最高罰新台幣 1 萬 5 千元。

另外，因已有多起居家檢疫者傳染給同住家人的案例，楊靖慧表示，應避免訪客，且家人之間應維持安全距離。若有確實證據能指證居家檢疫者外出，一律裁罰。

陳時中也補充，若家庭狀況不適合居家檢疫，都可以尋求相關單位幫助，如入住檢疫旅館，之後也會針對居家檢疫者的家庭環境加強調查。

居家防疫漏洞多 朝野籲政府莫輕忽

【本報記者呂翔禾台北報導】「鄉下民眾居家檢疫意識不足，機車一騎就出門趴趴走！」國民黨立委廖婉汝希望政府公布居家檢疫地點，以防民眾輕忽防疫；同黨立委吳斯懷則希望內政部儘快發放村里長補助金，降低村里的防疫負擔。衛福部長何啟功表示會檢討，內政部長林清淇則回應，居家檢疫的量已逐漸減少，會儘快發下補助。

村里長防疫壓力重

吳斯懷表示，許多村里長在連假都有向他陳情，居家檢疫對於村里長的負擔太重，但是很多交通費、餐費的補助都還沒發下來，讓他們壓力很大。因此他建議民政司能夠制定明確規範，讓更多社福單位、志工協助村里長，並儘速發放村里長的補助金。

林清淇回應，目前各縣市的關懷中心處理的居家檢疫案例量已



▲6日的立法院環衛委員會質詢中，朝野立委都認為連假容易出現防疫破口，希望衛福部、內政部等部會要加緊防疫。(Photo by 網路截圖)

逐漸下降，他們也已經請地方政府透過社福單位，請更多志工幫忙。另外，透過指揮中心開發軟體協助下，量多的區域的量能有慢慢緩解。但吳斯懷也質疑內政部目前補助的預算只有 3 千多萬根本不夠，林清淇也說會再跟主計總處爭取預算。

廖婉汝也呼籲政府要更加緊放疫措施，例如公布居家檢疫者的住所與姓名。她說，由於她來

自屏東，經過她的觀察認為鄉下民眾的防疫意識普遍還是不夠，「可能機車一騎就出去趴趴走了」，如果可以公布姓名等資料，可以讓周圍鄰居也有警覺性，減少防疫破口，何啟功也承諾會再對此進行討論。

考慮檢疫完普節

民進黨立委蘇巧慧甚至建議衛福部制定「連假生活指引」，讓

指揮中心跟民眾呼籲，未來放假都要減少出門，「在家要廢就可以拯救地球」。何啟功則回應，針對連假有出門到人潮密集旅遊者，已確定要自我管理 14 天，如果出現症狀就醫還需要跟醫生交代旅遊史，跟從國外入境者的規範相同。

她也敦促衛福部，台灣目前篩檢的確診率雖然不到 1%，但是在機場採檢的輕重症比例都高達 20% 左右，希望指揮中心針對入境者減少可以考慮普篩措施，或是居家檢疫結束前再進行普篩。何啟功回應，機場普篩有在考慮，但如果是居家檢疫結束前普篩，要處理的量有點大，還需要再評估。



行政院政務委員龔明鑫宣布，中小企業借貸紓困幅度從 2 千萬提高至 1.5 億，紓困有問題都可以打給 1988。(Photo by 行政院)

行政院表示，武漢肺炎紓困提供中小企業振興資金貸款將提高到 1.5 億元；中型企業融資額度則將從 8000 萬元提高到 5 億元，協助度過難關。(中央社)



中小企業紓困加碼 1988 專線對付卡關

【本報記者呂翔禾綜合報導】「對紓困有任何問題都可以打 1988！」行政院 6 日召開記者會，政務委員龔明鑫宣布，中小企業紓困加碼 1 家公司最高可以借 1.5 億，行政院也成立紓困專線 1988，有問題都會有專人協助，另外也可以找經濟部「馬上辦」服務處處理。針對外界關心的現金券，龔明鑫則說，之前消費券效果不好，目前還不算發。

專人輔導紓困

龔明鑫表示，未來每周五下午 3 點半都將會有記者會，說明各部會的紓困方案，各部會都將陸續提出擴大的紓困方案。針對中小企業的紓困，未來除了經濟

行政院召開記者會宣布，中小企業紓困加碼 1 家公司最高可借 1.5 億，同時成立紓困專線 1988，有問題都會有專人協助。

部的 1 千億以外，還有央行的 2 千億，而且紓困的借貸門檻也從 2 千萬提高至 1.5 億，如果不夠，央行還會再加碼 2 千億。

他也說，銀行針對紓困案件不能有拒收的情況。如果企業向銀行申請貸款無法通過，除了可以向經濟部中小企業處的「馬上辦」服務處反應(0800-056-476)，也可以打新的紓困專線 1988，都會有專人將企業需求反應到不同部會，各部會 1 天內要

定時回報案例處理狀況，輔導企業申請貸款。

銀行表現納 KPI

龔明鑫分析，目前紓困方案也秉持「放寬、加快、便利」的原則，而且也會將銀行的申貸時間納入 KPI 績效考量，讓銀行加速審核。顧立雄說，聽說有銀行會提高借貸門檻，或是要求申貸企業借 5000 萬回存 1000 萬的規定，這些都是不被允許的，如果有相關情況也可透過 1988 舉報。

中小企業處處長何晉滄舉

例，宜蘭某小吃店有 5 個員工，每個員工平均月薪 35000 元、每個月租金 15 萬，目前營運發生困難，透過跟銀行申請貸款，10 天內銀行就撥出營運資金貸款 195 萬，而政府會補貼半年利息，本金也可延展還款。經濟部沈榮津也說，有知名餐廳因為紓困方案獲得了 2 千萬貸款。

發現金仍需考慮

針對外界引頸期盼的現金券紓困，龔明鑫表示還要再考慮，畢竟之前發消費券的成效沒有很好，也怕人民直接把現金存起來反而無法帶動消費。但有記者質疑，許多紓困券、折扣券都是電子化消費，對中高齡消費者不友善，龔明鑫則回應會調整。

別讓紓困打折扣 立委籲補貼不納稅

【本報記者祝潤霖台北報導】紓困補助不應納入所得稅！對於政府提高紓困金額，民進黨立委郭國文 6 日提出紓困振興特別條例第 3、第 9 條修正案，及所得稅法第 4 條修正案，呼籲政府紓困措施一律免納所得稅。對此，賦稅署副署長李怡慧回應說，行政院已在 2 日通過修正草案，受疫情影響者都不會課稅。

紓困美意別打 8 折

「政府不要右手紓困 100 億，左手收稅拿回 20 億。」郭國文表示，紓困補貼除了詳細的使用補貼對象、方式，更重要是別忘了減免課稅。他接獲許多陳情，企業的營利事業所得稅是 20%，個人綜所稅是 5%，若忘了修法，將造成國人對於政府左手補稅，右手課稅的誤解，政府原本補償與紓困的美意將大打折扣。

郭國文提出兩項修正案，針對紓困條例第 3 條，個人受領之防疫補助，不列入綜合所得稅之收入計算。第 9 條對於產業、事業、醫療(事)機構及其相關從業人員依本條規定接受之紓困、補貼、振興措施，都不應列入營利事業所得稅及綜合所得稅之計算。

另外，針對所得稅法第 4 條修正案，為避免形成國家一手紓困、一手課稅的矛盾現象，新增第 25 款，受重大災害、疫病、事故等影響而依法律規定，自政府領取之補貼、補助、津貼、獎勵及補償，郭國文強調，皆應納入免課所得稅。

財政部賦稅署回應

李怡慧回應，修正草案條文明定，受新冠疫情影响，依照本條例及法律規定，從政府取得的補償、補助、獎勵津貼及補助，都免納所得稅。適用範圍有受新冠疫情影响的醫療、照顧人員、產業、企業的所有人，而這次修法是修特別條例，不用再修「所得稅法」，民眾及企業所拿到政府紓困及補助，都不用納入課稅。

「若民眾因肺炎疫情影響，今年繳稅有困難的話，可以申請延期 1 年緩繳或分期 3 年繳納。」李怡慧提到，如果收入虧損，政府也不會課稅，其實營運收入減少，營業稅也會減少，賦稅署會主動去查核。這次利用特別條例修法，鼓勵人員能投入防疫工作，行政院已在 2 日通過《紓困振興特別條例第 9 條之 1 修正草案》。



▲民進黨立委郭國文(右)主張防疫補貼及補助、津貼、獎勵等免納所得稅。左為財政部賦稅署副署長李怡慧。(中央社)

財政部紓困太保守 高嘉瑜籲減稅、降租

【本報記者祝潤霖台北報導】「為何民眾都反映紓困看不到、吃不到？」民進黨立委高嘉瑜 6 日在立院質詢指出，財政部遲不願減稅、降租，讓民眾覺得紓困做法過份保守，包括進口車關稅仍居高不下；財政部長蘇建榮則回應，要考慮到國產汽車是否會受影響。高嘉瑜另質疑，自營商補助門檻過高，僅 100 萬人，難稱雨露均霑。

錢買進口車，關稅從早期的 30% 降到 17.5%，還不包括貨物稅、營業稅，整個將近要 60%，加上奢侈稅(蘇建榮提醒：車價 300 萬以上的話更多)。美國、挪威、德國、英國都有檢討稅務，南韓也有購買新車的稅務優惠等，「台灣這方面做了多少？」

政策不食人間煙火

高嘉瑜更指出，2008 年金融海嘯發消費券，共舉債 858 億元，但經濟部目前祭出的酷碰券、振興抵用券，振興規模才 180 億元，還要民眾先掏錢，但現在民間的問題就是沒有錢了，痛批「根本是不食人間煙火的政策」，她主張發現金才是王道。

「怎麼樣讓得不到幫助的人能解決眼前困難？」高嘉瑜表示，自營商補助預計 100 萬人，現行門檻為勞保第一級(23,100 元以下)且未達課稅標準之自營業者，必須加入職業公會，補助每月 1 萬元、共 3 個月。但據勞動部統計，光是勞保第一級以下的人數就多達 300 萬人。

高嘉瑜強調，現行補助「門檻過高」，受衝擊的不只第一級以下的勞工，第二級、第三級投保的自營商怎麼辦？且以平均勞保金額來看，多數都超過第一級勞保的金額，怎麼顧及？「要真的雨露均霑，而不是圖利特定財團。」

關稅保護特定產業

「移緩濟急其實是緩不濟急，應該要減稅、降租、發現金。」高嘉瑜表示，目前為止民眾認為財政部政策太保守，減租方案也還沒看到，財政部是否仍然不願意減稅降租？2008 年金融海嘯後，2009 年 1 月 12 日有將贈稅從最高 50% 調降到 10% 等稅務減免，蘇建榮則回應，遺產贈與稅的調降跟金融海嘯沒有關係。

高嘉瑜指出，當時的減免措施還包括調高綜所稅扣除額及調降營所稅、綜所稅稅率，以及定額減徵汽機車貨物稅等。蘇建榮回應，進口汽車的關稅調降，要考量到國產汽車業者能否承受影響。高嘉瑜強調，國產汽車就業人數約 1 萬多人，整個汽車產業有 8 萬多人，更多以零組件外銷為主，長期以來關稅保護只是在剝削消費者。

「進口車稅率不合理，應該要劫富濟貧。」高嘉瑜表示，民眾花那麼多

紓困金額兜不攏 費鴻泰疑經濟部膨風

【本報記者祝潤霖台北報導】紓困金額膨風 5 倍？針對行政院宣稱紓困規模達 1 兆 500 億元，國民黨立委費鴻泰 6 日在立法院質詢時質疑金額灌水，實際上只有 2,100 億預算，且年度預算其實不能挪用。他並指出，振興券號稱每人 800 元，但 20 億預算若除以 2,300 萬人，每人只分到 86 元。對此，經濟部次長林全能當場難以回應。



▲國民黨立委費鴻泰(左)質疑，振興券號稱每人 800 元，但 20 億預算若除以 2,300 萬人，每人只分到 86 元。(photo by 直播截圖)

預算可以流用，但年度預算可以這樣做嗎？

「921 大地震時也是這樣做。」蘇建榮回應。費鴻泰則說，921 大地震時也不能流用年度預算。蘇建榮補充，美國的 2 兆預算也是國會通過的，但台灣跟美國的經濟規模不太一樣。費鴻泰表示同意，但強調 2 兆就是美國的公務預算，台灣則只有 2,100

億而已，「我只是要讓民眾了解，政府所出的力道到底有多強。」

振興券每人僅 86 元

費鴻泰指出，美國電子業現在沒有訂單，台灣的半導體產業也會受到衝擊，「世界疫情高峰會出現在幾月份？」蘇建榮跟勞動部長許銘春都說很難預測，林全能

則表示「美國方面的說法是希望 6 月可以控制。」費鴻泰則說，目前美國的疫苗實驗大概到 9 月才會有成果，政府應針對這些預估來超前部署。

「台灣 GDP 今年會是正成長嗎？」費鴻泰問。蘇建榮表示，主計總處跟央行估計落在 1.92%-2%。費鴻泰說，那是 3 月 9 日估的，全球的 GDP 現在預估都是負成長，「如果疫情影響持續到第 3 季，可不可能有紓困 3.0？」

「我還是覺得紓困規模太小，2,100 億以外的數字都是用湊的。」費鴻泰質疑，振興券的規模是每個人 800 元，「怎麼算的？台灣有多少人？20 億除以 2,300 萬是多少錢？」並請林全能當場計算，林全能表示會後回應，但費鴻泰要求當場給答案，「只有 86 元！」直指政府紓困措施的數字兜不攏。

▼英國女王5日發表罕見談話，鼓勵英國人遵守防疫守則、自律，讓英國可以堅定抗疫成功。(Photo by UK Home Office on Flickr under C.C License)



首相住院各方關注 英女王演說慰人心

首相強森症狀並未改善，已決定住院觀察，引起外界擔憂，英國女王伊莉莎白二世5日罕見發表談話，安撫民心。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「如果我們團結一心、堅韌不拔，我們一定會戰勝它！」英國女王伊莉莎白二世5日罕見發表談話，除對英國醫護人員表示感謝，也信心喊話相信英國人民能堅強面對肺炎疫情，且必能度過難關。由於確診的首相強森已決定住院診治，外界擔心強森的健康狀態能否繼續領導政府，目前外交大臣拉布已預備會代理首相職務。

93歲女王出面喊話

根據《英國廣播電台》報導，英國女王伊莉莎白二世5日在溫莎城堡提前錄製的全國電視發表演說。93歲的女王在演講中強調英國人「自律、堅強」等傳統價值觀。她理解國人面臨的哀傷、痛苦、經濟難關。女王還向英國醫護人員、關鍵領域工作人員表示感謝，並強調了個人努力在防疫上的作用。

王在演講中強調英國人「自律、堅強」等傳統價值觀。她理解國人面臨的哀傷、痛苦、經濟難關。女王還向英國醫護人員、關鍵領域工作人員表示感謝，並強調了個人努力在防疫上的作用。

女王說，希望未來每個人都能為自己如何應對挑戰而感到驕傲，「我們要一起應對疫情，如果我們團結一心、堅韌不拔，我們一定會戰勝它。我們將和朋友重逢，和家人團聚，我們『後會有期』。」《後會有期(We Will Meet Again)》是二戰期間英國廣為傳唱的一首歌，

撫慰了眾多因戰亂被迫分離的家人與愛人。

第四度演說

英國女王在位60多年，除了每年耶誕夜之外，發表正式演說是非常罕見的事，在英國遭遇舉國危機、哀痛之際女王只有公開演說三次，分別是1991年波灣戰爭、1997年黛安娜王妃葬禮前，還有2002年女王母親葬禮前夕，加上新冠疫情中這一次是第四次(2012年英女王在位60周年是喜事，所以不算)。

首相將住院觀察

《CNN》提到，3月27日確

診新冠肺炎的英國首相強森因為症狀無法緩解，在英國女王發表演說後隨即宣布將住院觀察。另外，連他32歲、懷孕的妻子西蒙德斯也出現新冠肺炎症狀。雖然強森宣稱住院只是預防措施，但這也讓外界擔心強森的健康狀態能否繼續領導政府。

《衛報》報導，強森如果身體狀況急轉直下，沒有辦法處理政務的話，將會由英國外交大臣拉布擔任代理首相領導英國。

土耳其抗疫情暴增 駐敘部隊停戰了

【本報記者呂翔禾綜合報導】因應疫情，仗也不打了！土耳其官方近日宣布，駐守敘利亞的部隊將減少非必要的任務，勤務盡量維持在基地附近，以防止疫情在部隊中擴散。土耳其目前已超過27000人確診，5日甚至一天就暴增3千多例確診、73例死亡，加上敘利亞境內也開始出現確診，雖然內戰正酣，也不得不因為疫情而暫停。

防止疫情在軍中擴散

根據《半島電視台》報導，土耳其國防部5日發布聲明稱，該國駐敘利亞的部隊將減少非必要的軍事活動，儘量讓部隊待在軍事基地內，並派駐醫生進入基地，以防疫情在軍中擴散。土耳其在敘利亞內戰裡支持敘利亞叛軍，目前在北部大省伊德利布與總統阿賽德領導的敘利亞政府軍對抗。

土耳其的疫情從3月16日起開始惡化，從原本的8例至今已超過27000例確診，目前是世界疫情第9嚴重的國家；敘利亞雖然目前僅有19例確診、2

人死亡，但是敘利亞內戰熱區伊德利布的醫療建築早已因戰亂遭摧毀，也沒有足夠的物資與人力面對疫情，讓外街擔心此區將成為新冠肺炎蔓延的大溫床。

土國防疫艱難

土耳其在疫情難以控制下，總理艾爾段宣布全國20歲以下、65歲以上的民眾不許外出，避免疫情擴散。不過此禁足令對經濟也造成影響，跟印度一樣，許多民眾不出門工作就沒有收入。《中東之眼》也報導，艾爾段近日因此開放18-20歲如果有打工需求的年輕人可以在這次的禁令中豁免。

《中東監控網》也提到，國境內的敘利亞移民也可能成為防疫破口。雖然艾爾段宣布將會捐出他今年薪水的7成，另外請該國央行撥款80億美金紓困，但是該國國債去年已欠下183億美金，加上今年稅收會因疫情減少的情況下，許多國內政論員還乾脆建議艾爾段，把之前卡達送他的飛機賣掉拿來紓困。



土耳其在境內確診暴增，敘利亞戰場也可能成為防疫破口下，軍隊也將待基地，以防疫情在軍中擴散。(Photo on Wikimedia Commons)

安倍將發布緊急狀態 可徵用土地物資

【本報記者陳是新綜合報導】日本政府將發布緊急狀態，屆時許多場所將正式停止運作！安倍晉三於6日向大眾表明發布緊急狀態之意願，並且於7日正式對東京、大阪等疫情較嚴重地區正式發布。此緊急狀態將是自2012年頒布的「新型流感特別措施法」後，首次真正實施緊急狀態。一旦宣布進入緊急狀態，地方首長將有公權力要求民眾待在家，關閉群眾場所如電影院、卡拉OK等，且能夠徵用必要物資及土地。

首度宣布緊急狀態

根據《Yahoo》報導，早前在3月8日，日本國會就已經針對2012年的「新型流感特別措施法」修法，將新冠肺炎納入，政府可在疫情擴大時宣布進入緊急狀態，有權要求民眾不要外出、學校停課等，更可以徵用物資和

土地。然而公布緊急命令，會大幅限縮人權，因此修法後安倍政府依然持觀望態度。

《讀賣新聞》報導，因疫情持續升溫，尤其東京地區已經多日單日確診量突破百人，施行緊急命令的壓力不斷上升，安倍晉三表示7日將宣布正式的緊急狀態，除了東京，大阪和兵庫縣也可能列入範圍，其緊急命令將於8日生效。

日本已經連續三日單日確診人數突破300人，東京的總確診人數更在5日突破千人，目前日本總確診人數來到3800多人。

可緊急徵用物資土地

《讀賣新聞》指出，此一緊急狀態是自2013年實施的「新型流感特別措施法」後，第一



▲自2013年的「新型流感特別措施法」施行以來，將第一次真正宣布緊急狀態。(photo from路透社)

醫生總理再上火線 愛爾蘭有總理看診

【本報記者呂翔禾綜合報導】當過醫生的愛爾蘭總理將投入新冠肺炎的診療！愛爾蘭總理瓦拉德卡近日宣布，他將重新註冊他的醫生身分，每個禮拜花一天時間替病患看診，以此行動身先士卒，為防疫盡一份力。瓦拉德卡在當總理前曾擔任幾年的實習醫生，而他也成為歐盟首位親赴前線抗疫的國家領導人。不過怕總理被感染，他將會採取遠距看診。

根據《歐洲新聞網》報導，瓦拉德卡表示，他每個禮拜將花1天的時間為病患看診，他仍然會繼續領導愛爾蘭政府運作。瓦拉德卡在擔任愛爾蘭國會議員前曾當過實習醫生，雖然他後來在2013年擔任衛生部長後離開醫生職務，但他最近又重新在該國醫療網重新登記成為醫生。《愛爾蘭時報》報導，由於愛爾蘭境內目前約有5千



名病患確診、158人死亡，確診人數雖沒有西班牙、法國等大國多，但以愛爾蘭不到5百萬的人口比例來看，整體狀況非常嚴峻。因此衛生部希望許多退役的

醫護人員可以重新返回崗位共同抗疫。

瓦拉德卡也透過政府發言人表示，希望透過親身示範讓更多退役醫護人員投入，並在防疫過程中近自己一點微小的力量。不過愛爾蘭政

府也怕總理被感染，他會在特定地點進行看診。另外，他會避免跟病患直接接觸，採用遠距視訊看診，或是用電話提供醫療建議給看診的民眾。

愛爾蘭總理瓦拉德卡成為歐盟首位「親自」領導對抗新冠病毒的領導人。(Photo by EL2017EE Estonian Presidency on Flickr under C.C License)

耶穌聖物直播展 杜林總主教領祈福

杜林主座教堂總主教諾西格里亞日前宣佈將在展出耶穌聖物「杜林裹屍布」，並進行展前彌撒，為全球人民祈福。

【本報記者施凱文綜合報導】為安撫全球廣大基督徒的心靈，義大利杜林主座教堂總主教諾西格里亞日前宣佈，將在11日以線上直播方式展出耶穌聖物「杜林裹屍布」，並進行展前彌撒，為面臨疫情肆虐的全球人民祈福。這也是繼教宗替大眾祈福後，近期泛基督教世界最大盛事。

也會由各大電視轉播。回顧歷史，在16世紀瘟疫襲捲羅馬時，當時連續16天展出耶穌受難十字架後，疫情即在之後漸漸趨緩，因此許多民眾相信，宗教的力量可以一定程度上帶來療癒的效果。

祈福盛事安民心

據《紐約時報》報導，杜林裹屍布被視為耶穌遺留下來的聖物之一，上一次公開展出是在2015年。這場儀式也是在疫情爆發後，繼教宗方濟各在空無一人的聖彼得大教堂中替眾人禱告，基督教世界最近的一場盛事。

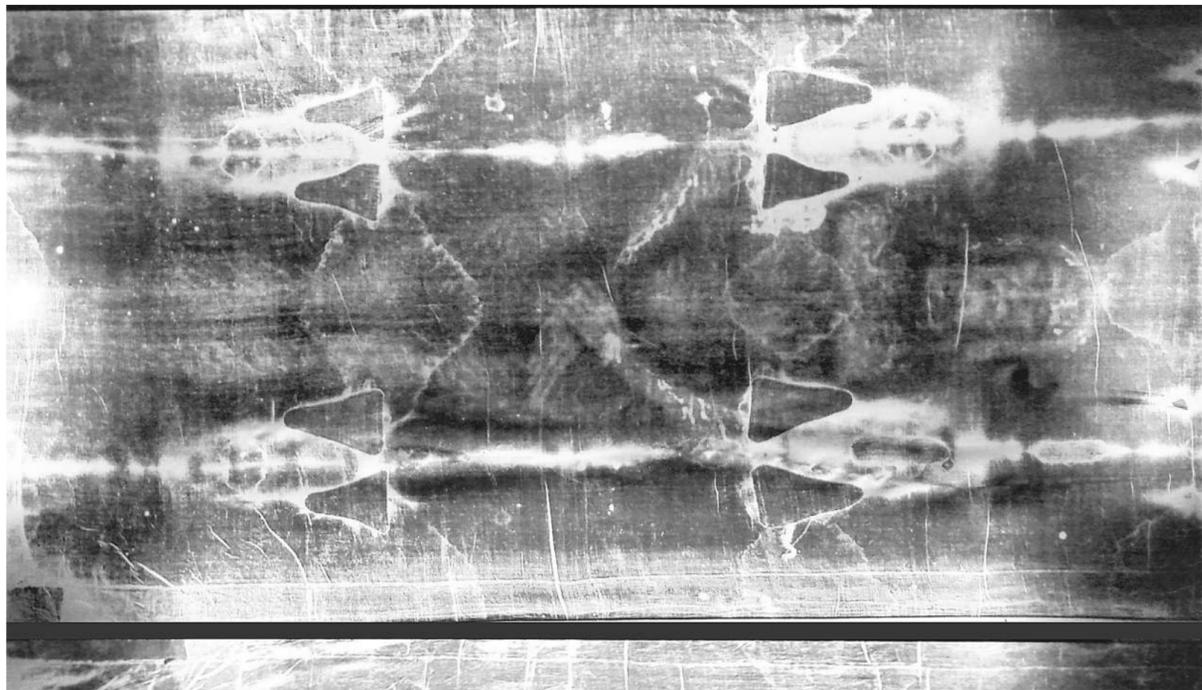
聖經《馬太福音》、《馬可福音》及《路加福音》都曾提及耶穌受難後，被細麻布裹好安放在墳墓中，而布上清楚的長鬍男子面容，更讓基督徒認為它就是耶穌被釘在十字架後所用的裹屍布，然而也有許多懷疑論者認為，該布不過就是某位中世紀藝術家的作品罷了，並質疑其出土年份是否與耶穌受難時間相符。

聖物展出及彌撒

根據《路透社》報導，杜林主座教堂總主教諾西格里亞日前宣佈將在11日展出耶穌聖物「杜林裹屍布」，並進行展前彌撒為面臨疫情肆虐的全球人民祈福。

杜林位於義大利皮埃蒙特大區，與疫情最嚴重的倫巴底大區相鄰，目前已有逾千例新冠肺炎死亡案例，更讓當地民眾人心惶惶。諾西格里亞總主教將會在聖物展出前帶領一場彌撒，他表示：「應成千上萬民眾的要求，決定展出聖物及祈福以安撫民心。」

因應疫情，這場聖物展出儀式將會以線上直播的形式供民眾收看，



耶穌聖物「杜林裹屍布」收藏在義大利杜林主座教堂的薩伏伊王室皇家禮拜堂內，將在近期虛擬展出。(photo by Wikipeedia)

全球各大週刊頭條新聞

林祐任 / 輯

《經濟學人》The Economist 新冠肺炎下各國不同的抉擇和成本

想像有兩個危急的病人但醫院只有一台呼吸器，這是倫巴底和馬德里確實出現過的情景，而接下來的抉擇可能是在紐約、巴黎和倫敦上演。疫情迫使我们面對許多悲慘的抉擇，例如醫療資源應該優先用在新冠肺炎患者或其他病人身上？對失業和企業倒閉潮的紓困應該如何分配？社交距離的規範要持續多久？

印度、俄羅斯和美國各自做出不同的取捨。對印度的莫迪政府來說，速度是首要考量，因此在3月24日無預警發布21天的全境封鎖，為了達到減緩疫情擴散的目的，數以億計無甚儲蓄的印度人已面臨斷炊的危機。

比起帶領國家走出疫情泥淖，俄羅斯的普丁政府更關心如何減少政治上的損害，因此不斷利用疫情作為反西方的政治宣傳工具。美國雖然和印度一樣暫停經濟活動，卻砸下重金拯救企業免於倒閉和遣資員工，根據模型預測，放任疫情造成的直接經濟損失略小於現行防疫措施，卻會多增加100萬人死亡。

在面臨類似的抉擇時，第一項

原則是要有「系統性」，政府任何行動都會產生巨大的社會和經濟成本，因此政策必須彼此環環相扣。第二項原則是「幫助受害最大的一方」，例如突然被資遣的勞工、沒有營養午餐的學童。第三項原則是「隨機應變」，疫情還有可能出現第2、3波，政府必須學習新的應對方式。

夏天全球的GDP恐會出現兩位數的負成長，市場上的投資將趨緩，或許人們到時候會發現社交距離的成本，其實遠超過帶來的利益，這是大家所最不願面對的事實。

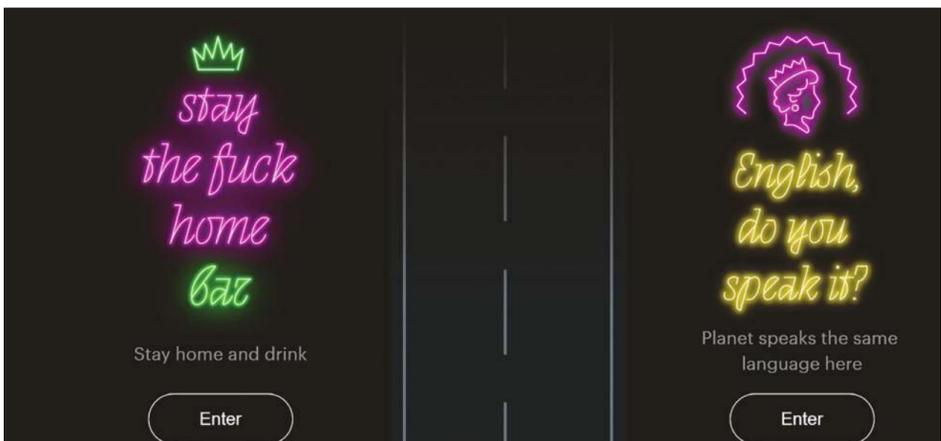


排解隔離者苦悶 俄國出現線上酒吧

【本報記者林祐任綜合報導】隔離者在家也能上酒吧？近來俄羅斯出現一個線上酒吧「給我待在家」，全世界的人都可以上面視訊與他人喝酒聊天，以排解隔離時的孤獨之苦，每天約有3萬人光顧。創辦人希基金表示，他們也和世界各地的實體酒吧合作，直播脫口秀、演唱會等表演，甚至規劃外送雞尾酒的服務。

每天3萬人光顧

根據《德國之聲》報導，「給我待在家」(StayTheF***Home Bar)線上酒吧的網頁上寫著：「當各國的邊境紛紛關閉之時，我們歡迎所有人來光顧。」這個線上酒吧是由俄國文創團體「維集合」在兩個禮拜以前所創，目的是幫助被隔離的人能夠排解這段孤獨的時期，目前總共累積20萬人次造訪，每天約有3萬人光顧。



社會學家薩文斯卡婭表示，新冠肺炎的疫情從根本改變了我們的社會互動，很多人對此極度不適，因此被迫想出尋樂子的新方法。(Photo by 網路截圖)

在酒吧的網頁上可以看到各種不同主題的房間，譬如「藝術和設計吧」。維集合的創辦人希基金表示，禮拜五和禮拜六酒吧最繁忙的時候，顧客大多介於25至40歲之間，約有8成的房間是以俄語溝通，少部分則是英語。

直播實體酒吧表演

希基金表示，他們正在和世界各地的實體酒吧合作，對脫口秀、演唱會等表演進行直播，現在全世界的人都可以看到聖彼得堡、莫斯科、特拉維夫等地酒吧的演出。希基金指出，他們也將規畫外送的服務，譬如雞尾酒的套裝，讓隔離者在家裡也可以自行調配雞尾酒。

「新冠肺炎的疫情從根本改變了我們的社會互動，很多人對此極度不適，因此被迫想出尋樂子的新方法。」莫斯科國立高等經濟大學的社會學家薩文斯卡婭表示。不過希基金坦言，線上酒吧仍然無法完全取代實體酒吧的角色，而線上酒吧之所以和實體酒吧合作，為的也是等到疫情結束後，實體酒吧重新開張的一天。

疫情減緩經濟活動 全球排碳降5%



▲疫情讓百業彷彿進入寒冬，各項生產活動也跟著停擺。(Photo by photoheuristic-tic.info on Flickr under Creative Commons license) Flickr)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】恐地球因禍得福？多位氣候學者與監督全球碳排放的組織不約而同指出，受到這一波新冠肺炎影響，全球經濟活動受到嚴重衝擊，但也讓今年二氧化碳排放總量可望減少5%，是二戰結束以來

最大降幅。不過，學者提醒，即使排碳減少，但仍屬短期現象，發展可永續減少倚賴石化燃料的經濟活動才是重點。

二戰後最大降幅

據《英國獨立報》報導，每年公布全球排碳趨勢的全球碳計畫(Global Carbon Project)主席傑克森指出，今年全球排碳將減少超過5%，是2008年金融危機出現1.4%降幅後又再度看見下滑，他表示，「這是二戰結束後從沒有見過的景象，不管是蘇聯垮台或過去50年各種石油與借

貸危機，都不曾像這次疫情所帶來影響一樣。」

奧斯陸國際氣候與環境研究中心主任彼得斯在3月時也指出，今年碳排放預估可減少0.3~1.2%，隨後加州突破研究所預估降幅位在0.5~2.2%之間。

減緩只是暫時性

據《新聞週刊》報導，美國千色列理工學院助理教授羅斯指出，當經濟生產力減緩，溫室氣體排放減少將可預期，因為兩者關係緊密相連。他表示，「經濟衰退與隨之而來的能源使用減少與人口改變會帶動環境衝擊大幅減少。隔離政策對

溫室氣體與其他污染物也可能帶來深遠但短期衝擊，因為較少民眾出遊以及生意運作。」

不過，專家也指出，若沒有大型結構性經濟重組，受新冠肺炎衝擊造成的排碳減少只是短暫，對於過去數十年堆積在大氣的二氧化碳濃度影響並不大。東英格蘭大學科學家奎兒指出，「減少不是因為結構性改變。等到限制令結束，我預期排放量將回到原本程度。」

艾希特大學科學家弗里德林斯坦指出，「即使今年出現減少，例如1或2成，都是重要的，但從氣候觀點來看，如果明年排放量又回到疫情之前的水準，那降幅就算是微不足道了。」

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授）

文字整理：張庭維

舊愛最難斷捨離 分手切割勿心軟

面對舊愛要能真正放下，而不是拚命的糾纏，心裡的情緒要能處理好，才会有嶄新的開始。



溫小平女士



樊雪春教授



蘇家宏律師



主持人（以下簡稱「問」）：感情問題很麻煩，有新歡也有舊愛，人與人之間感情很難難到一見鍾情就結婚的，一旦有戀愛經驗，就會碰到舊愛新歡的問題，如果感情最終不能走在一起，就容易造成一方的遺憾與傷害。

有時候人不太容易接受「失去」，會先反問到底自己哪裡不好？為什麼他不要我了，或者說，我不想跟他在一起，但他還在糾纏不清。很多流行歌曲裡唱到，分手不帶怨言，彼此祝福，但要真正做到卻不是件容易的事。先請教小平老師，若舊愛糾纏不清，要怎麼辦？

關係切割清楚

溫小平：所謂的舊愛，包括前男友、前女友、前妻、前夫……，我們看過很多文章都告訴我們，如何的理性處理，如何能和平的分手之類的公式，可是問題在於你想和平，但別人不跟你和平，最怕的就是對方的糾纏。

面臨這種時刻，我覺得最關鍵的是自己，要真的與舊愛的關係切割清楚，再來就是要知道對方是什麼樣的人，要用什麼樣的方式說分手？這都是值得思考的。如果沒有把上一段感情處理清楚，就進入到第二段的感情，甚至進入婚姻當中，這會帶給你極大的陰影。

預想分手的狀況

不曉得是不是現在對象比較難找，一旦遇上了以後，大多都不想放手。一旦提分手，往往都是破壞性的收場，不是你死就是我活。所以在愛情中，要先預想萬一分手的時候，應該要如何因應。

最怕的就是你以為跟對方分得很乾淨了，可是對方心裡還沒有放下，會不斷的挽留，表示自己

一定會改進，一定讓你滿意等的話語，倘若得不到正面回應，就會愈來愈極端，甚至說你看你新交的男朋友，也不見得比我好到哪裏去之類的，好像生病一樣自己洗腦自己。

所以雙方分手時在感情上，要能夠釐清，把事情都弄清楚以後，就不會帶來那麼多的糾結和包袱。

問：小平姐提到了兩個重點，一個叫做不肯放手，人對於已經得到的東西，心理上不太願意放手，因為太痛苦了。第二個就是有的人太容易心軟，提分手時對方苦苦哀求，又心軟了再給一次機會，這或許是惡性循環。請教樊雪春老師，您怎麼看？

心理的糾纏

樊雪春：所謂的糾纏在心理學上是很有趣的，分為心理的糾纏、經濟的糾纏、情緒的糾纏，這都是個別不同的狀況。心理的糾纏就是心理上不願意接受已經分手的事實，因為心理上不願意讓他走，就會想很多方法去見面，比如說，打官司也是一種心理的糾纏，因為心理放不下，既然不能做愛，就作戰吧。

我們常看到夫妻在離婚的時候，還要到法院打官司，因為打官司的時候還看得到對方，總比都沒有看到來的好，戰場從家裡，移師到了法院。所以我想如果律師學一點心理諮商的技術也滿好的。

經濟的糾纏

還有一種糾纏是經濟的糾纏，在我輔導過的案例裡面，情侶分手後，男方就一直要找女方，我覺得很奇怪。男方說，我和她分手了，女方可不可以把筆電還給我，那是我花錢買送她的，這就屬於經濟的糾纏。

我就問女方，妳還留著他送妳的筆電，10幾年前一個筆電才3萬塊。從這案例可以看出來，男方禮物是要送給他的女朋友，可是現在分手了，所以想把貴重的禮物要回來。

這樣的事其實屢見不鮮，分手後關於東西的歸屬問題，會一一浮上檯面，這些都屬於經濟上的糾纏。

情緒的糾纏

另外一種叫做情緒上的糾纏，這類型的糾纏是屬於個人的，就是自己悔不當初，為什麼放掉這麼好的男人或女人，這個就是自我情緒上的糾纏。其實心理師可以起到很大的作用，要讓個案能夠放下往前走，但這個不是講放下就能放下的，需要一段時間去



沉澱。

對於不同的的糾纏，大家都可以去思考下，怎麼樣去好好的處理，走向下一個階段。

問：對於已經不能挽回的感情，還在因執之門，事實上證明這些努力常常是無效的，是無法喚回這段感情的。請教蘇律師您怎麼看？您應該先處理過很多類似的官司。

離婚的協議

蘇家宏：通常談到離婚，都是一方願意，一方不願意。身為律師在問雙方離婚的緣由時，其實得到的答案也不會是正確的，一般大家都不願意說實話。

離婚案到法院裡面，一開始會進行調解，會問說是什麼理由離婚，男方說不清原因，但為表示誠意，提出300萬現金給太太，當作離婚費用，希望好聚好散，那太太說300萬怎麼夠，至少要3000萬，且孩子要歸我，那雙方肯定會僵持不下。

調解委員就會從中勸說，各自和平離婚，男方再加一點380萬，女方也同意吧，大家都快樂，不要再糾結了，於是雙方同意離婚，就簽下離婚協議書。

糾纏設立停損點

但過段時間，太太錢用完了，就可能開始懊惱，當時離婚協議380萬太少了，就會想盡辦法繼續告前夫，以孩子生活支出等的名目去進行訴訟，雙方因此糾纏不清。這是常見的狀況，最後怎麼解決呢？前夫一定會說，我已經盡了法律責任，通常前妻就沒辦法再來索取到錢了。

這個例子也提醒我們，如果要

要有白紙黑字

蘇家宏：我有碰過一個狀況是，先生其實人滿好的，雙方在離婚的時候，妻子也說好，但至少要有白紙黑字，先生就給了一筆錢。給完之後，前妻又跟他要說錢不夠，再給他200萬，先生也答應了，但隔半年前妻又因為股票賠掉了，再度找上門，這時候男方要怎麼辦？

先生終於受不了，不願意再支付任何金錢，前妻就找了一些社會人士天天去前夫家鬧，這個案例也是給大家一個警錫，給錢不要給得太爽快，要懂得保護自己，要有白紙黑字，否則到頭來吃虧的是自己。

問：有的人真的是沒完沒了，就是一直不肯放手，所以很多心理方面的教材都有提到說，分手時要很嚴厲的拒絕對方，絕對不要有任何身體的接觸，也不要給對方回應，Line、臉書等社群軟體要做徹底封鎖，不要留下任何一點機會，否則會讓對方產生彼此還有機會的錯覺。請問小平老師，您怎麼看？

分手不再給機會

問：小平姐提到了兩個重點，一個叫做不肯放手，人對於已經得到的東西，心理上不太願意放手，因為太痛苦了。第二個就是有的人太容易心軟，提分手時對方苦苦哀求，又心軟了再給一次機會，這或許是惡性循環。請教樊雪春老師，您怎麼看？

劃清界線對彼此都好

一開始就要把遊戲規則訂清楚，一點點心軟都不要有。雙方分手後，如果對方講說，最後再去一次我們相遇的地方之類的話，切記不要上當，該走就走。曾經有過一樁命案，就發生在一個火車站旁邊的一家旅館，一個女孩子和男孩子說既然要分手了，那最後一次去旅館吧，結果那天晚上大火，兩個都同時被燒死。

我覺得分手時，劃清界線不叫做狠心，而是對彼此都好的方式，雙方才能完全放下，才有機會在投入另一段感情當中。

問：請樊老師分享，從心理學的角度上，如何分手後的很乾淨，不要藕斷絲連？

藕斷絲連對現任殘忍

我舉個實際例子來講，男方交了新女友，可是他前任女友是青梅竹馬，前任女友曾經在他嚴重車禍時輸血給他，他覺得對方有恩於他，所以只要前任女友有任何要求，他都會盡量滿足，一個電話來，即使在半夜他都會去。

剛好有一次他現任女朋友發著高燒，前任打電話來要他幫忙搬東西，結果男生竟然掉頭，去幫前任女友，現任女友當然覺得不受尊重，但男生也覺得女方要體諒他，畢竟前任有恩於他。

但當覺得自己對於前男友、前女友有情有義的時候，就是對你現在的這個人無情無義。我有一個朋友，她沒事就開自殺，因為她希望前男友能回來照顧他，到後來前男友自己想清楚了跟她說，這是最後一次了，以後不管你的死活，都跟我沒有關係了。

但要找同性陪同你回去拿，否則可能會導致前任吃醋的情況，進而導致更嚴重的事情發生。

問：事實上這是一個很傷心的話題，兩個人本來要好，分手後又要切得很乾淨，且分手後會有一段很長的療傷期，因為不是說放就放的，最後請三位給那些分手後還依戀的人，一些建議以及鼓勵，希望他們能夠早日釋懷。

對過去徹底告別

樊雪春：我覺得最重要的是真正放下，而不是千方百計的想要挽回，因為就是真的不愛，才會走到分手，心裡的情緒要去處理，處理完才会有嶄新的開始。

溫小平：對過去做一個徹底的告別，可以把所有過去約會見過的地方，全部走一遍，然後回到家裡把所有屬於他的東西，能退就退，能燒的就燒掉，從此以後邁向新的人生。

蘇家宏：要多用一點理性去愛，如果在愛裡放入過多感性，卻忘了理性思考，這就對彼此都不好。

主持人：謝謝三位給予寶貴的意見，我想人與人之間就是情難難過，說得很容易，但真正要執行卻沒有這麼簡單，分手後的修復與療傷需要一段時間，但坦然面對，斬斷對過去的眷戀，大步向前邁進。

訪談音檔請見《醒報人物現場》



▲《三角談愛》與談人林意玲社長（右二）、蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右一）與主持人溫小平（左二）。（本報資料照片）



▲對過去做一個徹底的告別，可以把所有過去約會見過的地方，全部走一遍。（Photo by photoAC）
▲分手時，劃清界線不叫做狠心，而是對彼此都好的方式，雙方才能完全放下，才有機會在投入另一段感情當中。（Photo by Kyle Broad on Unsplash）
▲避免糾纏一個最關鍵的方式，就是絕對不能再給對方任何的機會。（網路截圖）



防疫措施全球讚賞 外交乘勝追擊？

台灣防疫全球讚賞，學者嚴震生建議，應爭取在 WHO 分享台灣經驗，而前外交部長程建人則提醒，勿激化兩岸關係。

【本報記者祝潤霖台北報導】台灣國際外交趁疫情表現佳而乘勝追擊？針對台美外交高層 3 月 31 日進行線上會談，美國務院在聲明中以「台灣外交部」稱呼。前大使趙麟認為，台灣防疫能在醫學界大大露臉，是逆境的翻轉；國際關係學者嚴震生建議，應爭取在 WHO 世界衛生大會分享台灣經驗；而前外交部長程建人則提醒，台灣還是該低調點，勿激化

兩岸關係。

深化防疫研發合作

台美外交高層 3 月 31 日進行線上防疫會談，由外交部政次謝武樵、國際組織司長陳龍錦及駐美代表高碩泰參加，美國則是 AIT 華府總部執行理事羅瑞智、AIT 台北辦事處長鄺英傑、美國務院國際組織局代理助卿普萊爾、亞太局首席副助卿和副助卿克夏、費德璋和庫克出席。

美國務院稱讚台灣是「一股良善的力量」。

台美曾於 3 月 18 日發表聯合聲明，宣布展開疫苗、快篩、藥物研發合作，同時舉行專家會議和交流醫療物資。AIT 處長鄺英傑 1 日更曾拜會疫情指揮官陳時中，感謝台灣慷慨捐助口罩。凡此，都是外交上難得的進展。

外交達人面面觀

「《把一手爛牌打好》，

就是台灣當前的優勢。」前大使趙麟受訪時引用自己寫的書形容，認為這次世界疫情顛覆了傳統格局，台灣的防疫表現在逆境中異常傑出，化不可能為可能，獲得美國 PBS、CNN 專門報導，除了送口罩援助疫情嚴重的國家，還有機會透過國際醫療團隊發聲，讓台灣的防疫成就登上醫學期刊，廣為傳播，均屬難得。

政大國關中心研究員嚴震

生則表示，很諷刺的是，因為防疫太成功，說不定 WHO 會說台灣不需要加入了。台灣適合鴨子划水，低調一點，透過經驗與口罩分享，與非邦交國的大國們打好關係，也可以藉此重新爭取成為 WHO 觀察員，因為是要每年重新申請的，中共方面也不太會反對，用這種方式來取得國際能见度。

「還是要考慮兩岸關係，別太張揚。」前大使程建人受訪時卻擔心台灣動作太大，會受中共阻攔，其實已

經有意見覺得台灣高調過頭了，不能不考慮中共有其他的手段破壞我們。其實中共也在援外，除了物資，還派了人去義大利支援疫情，在某些面向如科技甚至更勝台灣。

程建人強調，美國雖然是世界最強，但中共二哥的位置也很穩，台灣與其單方面押寶美國，不如圓滑一點，對中共釋出善意。關於這部份，總統蔡英文的 520 演說會是個好機會。

《防疫破口系列 5》

社交距離實行難 民眾掉以輕心

【本報記者祝潤霖台北報導】保持社交距離，能落實嗎？疫情中心宣布，在非特定人場所要保持社交距離，室外 1 公尺、室內 1.5 公尺，否則要戴口罩。觀察連假期間，墾丁等景點人潮擁擠，根本無距離可言；而平日上下班尖峰時段，在捷運、台鐵、公司，人群也不可能保持距離。可見政府的規定不夠務實，加上民眾普遍意識仍低落，都是防疫破口。

戴口罩豁免社交距離

社交距離注意事項分為柔性勸說和強制處分，若雙方正確戴口罩則可免社交距離，但卻令許多餐飲業者叫苦連天，因為要求梅花座會直接

影響業績，憂心未來若進入強制處分階段，恐因無法落實規範只能停業。其實「若雙方正確戴口罩」即是給予彈性，但也顯示要落實社交距離，關乎民眾可買口罩數量多寡。

統計顯示，過去幾週口罩購買量有 7 成落在台北、新北、桃園，而中部、南部、東部則較少見口罩搶購潮，但如今民眾出入公共場所都需要戴口罩，中南東部的口罩購買需求也將增加。政府如何解決激增的口罩需求及分配不均問題，將成關鍵。

大學不易強制學生

有大學教授表示，大學課程難要求學生固定座位，教

室內也不可能維持社交距離，現行規定形同強制大學生戴口罩。根據疫情中心規定，學校屬於特定人聚集場合，只要有固定座位，教室保持室內通風，人際間有適當距離，就可不強制配戴口罩。

目前淡江大學已全面公告，進入校園須配戴口罩，也有教授要求學生沒戴口罩不應進入教室，但有學生認為此舉侵害其受教權。當學生不願配戴口罩，大學是否有權拒絕學生入班上課？成為爭議點。文化大學教務長方元沂說，大學生每天會上不同課程，再加上宿舍生活、學生餐廳用餐等場合，處處都可能是防疫漏洞。

連假出遊沒戴口罩

此次清明連假期國內景點湧現大批旅遊人潮，疫情中心提出警示區域，呼籲民眾「勿再前往」11 景點。尤其是墾丁大街，人群密集到幾乎和疫情前沒兩樣，人與人之間幾乎沒有距離，卻仍有許多人沒戴口罩，經媒體報導後引來網友批評。

其實戶外活動是民眾所需要，也比較安全、容易防疫的選擇，問題是大家擠在同一個地方，不保持安全距離又不戴口罩。總之，社交距離只是道德勸說，難以取締開罰，只能因地制宜，所以民眾的自主健康管理至關重要，若在群聚時掉以輕心，恐製造社群傳染大破口。



▲AIT 台北辦事處處長鄺英傑（左）與中華民國總統蔡英文（右）握手言歡，展示美台友好。（photo by Flickr）

從連假人潮 預測疫情後的商機

白丁
(退休教師)

疫情後的商機湧現

一位華航資深主管表示，他曾經歷過 SARS 及金融海嘯的衝擊，當風暴來襲時，生意冷清到不行，但是風暴結束，人民有如籠中鳥重獲自由，拚命想往外飛，所以當時掀起訂票搶機位熱潮，不論那一條航線，都是一票難求。

房地產方面，2003 年 SARS 期間，2 至 5 月疫情高峰期間買賣交易數持續下跌，分別是 -14.5%、-16.2%、-13.4%、0.8%，然後一路往上升，成交件數逐年增加，房市交易谷底回升。據台灣銀行一位高階主管透露，目前台灣房地產確實冷清許多，價格下跌，貸款利率也下降，以這種條件，疫情結束後，必有相當的反彈行情。

股票等待觸底反彈

台股今年第一季受到疫

情影響，比 SARS、金融海嘯更慘烈，寫下外資單季大賣逾 5 千億元，市值蒸發近 7 兆元歷史新高，同時全季指數跌點、融資餘額及三大法人賣超逾 6 千億元，都是歷史新高的慘烈紀錄。

此時投資人是選擇離開市場，還是回顧 SARS 期間重挫至 3 千多點，等疫情結束後，半年之內，躍升至 7 千多點的歷史？如能隨時掌握資訊，了解疫情演變狀況，機會來臨時將可一躍而起。

餐、旅龍頭選深蹲

晶華酒店董事長潘思亮同經歷過 SARS 風暴，他認為這一次新冠肺炎疫情更嚴重，過去餐飲業是吃套餐，現在只能喝咖啡，不論如何，現在一定要保住員工，靜待疫情過後的商機來臨。晶華現在規劃不同方案的優惠辦法，希

望吸引消費者來消費。

雄獅旅行社在上次 SARS 期間，頂多只算是台灣排名前 5 大，幸虧他沒有離開觀光旅遊業，他選擇深蹲，然後疫情結束後，一躍而起，成為全台最大的旅行社。這一次不景氣衝擊，他還是選擇深蹲，一方面大幅減少開銷，連電費、電話費都要省，另一方面加強員工教育訓練，準備疫情結束後的大商機。

看看這次墾丁公園爆發性的人潮，想想現在社交距離及戴口罩、隔離的規定，大家一定都悶壞了，才會有這樣的行為表現，值得思考的是，一旦脫離這些束縛，一定會有大商機來臨，所以不論現在怎麼辛苦、沉悶，千萬不要失望而離開人生的戰場，只要保持能量及活力，當機會降臨時，好好把握，一定可以飛躍而起。

生活短波

立院還台中公道？空污報告下的玄機

【本報特派員劉東泉台中分析報導】立法院還台中市一個公道？立法院法制局日前提出空污防制因地制宜權責範圍之探討報告，建議行政院應先釐清 2016 年公布的台中管制生煤自治條例是否准予備查的爭議；且對於空污防制，地方可因地制宜訂定較嚴之規範。市長盧秀燕 6 日表示，認為這是還給台中市一個公道，並期望行政院依法行事。

行政院遭立院打臉

立法院法制局此一研析報告，初看確實是打了行政院一個大耳光。報告中就台中市管制生煤自治條例提出備查時，主管機關並未依地方制度法「撤銷、變更、廢止或停止」之規定處理；逾 4 年才函告部分條文無效；因此建議行政院對於 2016 年首揭的自治條例是否准予備查的爭議予以釐清。

這份由李麗莉為撰稿人的報告中指出，依據憲法、憲法增修條文、地制法等規定，地方自治團體得就自治事項，依法律與上級法規授權，以自治條例限制居民之基本權。而地方自治團體就地制法概括授權的自治事項，可訂定較中央嚴

格的規定，因應地方需求。由於空污範圍不易界定，建議中央與地方應研商劃分明確的權責範圍。

雖然內文並未直接指責行政院逕自撤銷 3 項自治條例違憲，但明顯將憲法及地制法抬出來，這對台中市府準備提出的釋憲，似乎顯得有利。行政院之前將台中管制生煤自治條例的 3 項主要條文宣告無效，無形中也打臉前市長林佳龍大張旗鼓制訂的 8 條生煤管制條例，扣除宣告無效的條文，自治條例變成空包彈。

綠營的派系鬥爭？

忙著防疫期間，盧秀燕雖未喜形於外，但她認為這是還台中公道，還要外界也看看立法院法制局這篇報告。顯然很滿意這份報告內容。然而，立法院是真的為盧秀燕討公道嗎？還是為了林佳龍？

令人不解的是，目前行政、立法都掌控在民進黨手中，身為正國會老龍頭的游錫堃才當上立法院長不久，為何如此不給行政院蘇貞昌面子？綠營地方人士有人擔心的是，蘇新系聯盟與正國會的爭鬥是否已經開始了？



唐納德·賈德回顧展 極簡主義先驅

如果問，極簡主義對現代生活影響多大，舉凡建築、設計、藝術創作，甚至現代人的衣食，無一例外。

■ 簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

極簡主義先驅唐納德·賈德大型回顧展，正在紐約MoMA（現代藝術博物館）舉行，這是兼具學術與應用的重要展覽。

由於受到武漢疫情，蔓延全世界，紐約成為重災區，多家美術館都被迫閉門防疫，讓睽違了30年的唐納德·賈德大展，被冷淡處理，殊為可惜。

極簡藝術的先驅

身為美國知名極簡風格藝術家，賈德曾被媒體形容是「盒子的藝術家」，是戰後藝術史上具有里程碑的人物，他既不同於激情洋溢的抽象表現主義，也遠離平易近人的「波普藝術」，以理性、冷漠和克制的姿態，強調著自身純粹與永恆性質感。

提起賈德的重要性，主要在於他兼具論述與創作能力。他的作品，定義了什麼是「極簡藝術」。這個標籤，些許籠統而遭藝術家本人在當年強烈反對。但他不依賴宏大的哲學闡釋，改用直截了當的創作，呈

現材料和體量的「存在」。他帶著這樣的初衷，避開了具象雕塑的經典理念。

由於他創作出的嚴謹視覺語匯，追求以清晰明確的物體，作為主要的表達形式。其作品明晰直觀的特質，正表現賈德對於色彩、形式、材料和空間的濃厚興趣與功力。

哲學賦予藝術思辨

賈德於1928出生於美國密蘇里州，10歲跟隨私人教師學習繪畫，成為他踏上美術之路的第一步。1946年，賈德高中畢業後，應徵入伍，被編入工兵部隊。退役後，賈德於1948年進入紐約美術學生聯合會學習。同時，他還在紐約哥倫比亞大學夜校學習哲學專業。

30歲時，賈德重返哥倫比亞大學，攻讀美術史碩士課程。專業美術訓練和學科知識，為他藝術創作打下堅實的基礎，哲學則給予他思辨的能力，這為他日後成為藝術批評家，埋下了伏筆。

多元化的藝術創作

賈德對藝術創作，相當多元，從20世紀50年代中期到1961年，隨著賈德對木刻藝術媒介的探索，越來越著迷，最後他放棄繪畫，轉而從事雕塑，這使得他對創作對象的表達，逐漸從具象走向抽象，先是雕刻出協調的圓形，然後轉向線條和角度的精細製作，於是他的藝術風格，很快就擺脫了虛幻的媒介，擁抱以物質性為中心的架構。

這一轉變，對當時正在崛起的概念藝術家一代，至關重要，他們認為，想法本身可以作為藝術存在，不受任何物質化的影響。

空間也是一種材料

時隔6年之後，賈德舉辦第二次個展。地點在紐約格林畫廊（Green Gallery），是賈德期待的展覽。這個展覽，在賈德看來，是脫去表象，真正符合他當時想法，鞭辟入裡的展出。賈德使用簡單、反覆的形式，來探索空間本身和作品對空間的利用。金屬、工業膠合板、混凝土和彩色樹脂玻璃等，

不起眼的材料，是他專業創作生涯的主要材料。

除了永久收藏外，定期舉辦的臨時展覽，呈現當代藝術為特色。賈德精心設計的裝置，和他創作的雕塑品，一直圍繞著他的核心論述。他認為，空間本身是一種材料，就像他的作品所使用的工業表面一樣重要。

創作影響橫跨各領域

藝術建築設計雨露均霑，極簡主義光照現代生活，他對建築和設計，也非常感興趣。他生前的活動擴展、保存、改造現有建築，以及家具設計和版畫，都發揮舉足輕重的成果，同時持續有機影響。

能寫、能辨、能創作，在賈德一生之中，他不斷發表文章，倡導批判思想的價值，和藝術家對社會的重要性。屈指一算，賈德從1965年極簡主義被提出迄今，已經超過半個世紀，影響之深遠且橫跨各領域，完全融入現代社會與生活，令人忍不住豎起大拇指讚美，這大概是賈德始料未及的魅力吧！！



▼有一天疫情會退去，但等到那時候，或許我們已經厭煩了見面的繁文縟節，更懷念那段窩在電腦前面，盯著小螢幕的時光。(photo by 網路截圖)



多雲時晴

一場肺炎大流行 回不去的過去

一場肺炎大流行改變人民的生活，人際關係的疏離、國家之間的對立，但疫情期始終會退去，到那時還能回到過去嗎？

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

你喜歡虛擬世界的會面嗎？你還懷念面對面的溫度嗎？還是你更習慣了螢幕的世界？保留了最基本的通訊，卻留下了

更多的隱私跟自己。有一天疫情會退去，如同1918年的流感大流行，或者像是2003年的非典型肺炎。但是等到病毒威脅不再的時候，或許我們已經厭煩了見面的繁文縟節，更懷念那段窩在電腦前面，盯著小螢幕

的時光。

國家對立人際疏離

新型肺炎改變了很多我們原本熟知的定義，也讓我們的生活範圍縮小，退回了住家，再進到了房間，甚至趕到了角落。

跟人的接觸成了畏途，全家出去玩也會成了防疫的漏洞，我們必須鼓勵適當的孤立，來切斷病毒的傳播。就怕習慣成自然，我們對於親情、友誼的依賴，會不會也習慣成自然地淡忘呢？

醒小說

牽不到的手

■ 溫小平
(旅遊作家)

他出差好幾天了，卻不曾打電話給她，也沒有任何訊息，這不像平常的他。結婚多年來，他無論去哪兒，只要晚歸或到外地辦事，他都會主動告訴她，並且說明歸來的時間。

是他開會太忙，無法分身，或是收不到訊號，還是發生了突然事況？她提心吊膽的開始擔憂，打去他的公司探詢，竟然無人知曉他去了哪兒？只說他請假一星期，要去處理私人事務。

他的書房

她的不安感變得 heavier，把家裡每個房間的燈都打亮了，希望可以除去冷凝的感覺。她從客廳走到餐廳走到臥室又走到書房，彷彿突來的感應，她扭動房門把手，捻亮燈，望向她很少進去的書房。

房內書桌、躺椅、窗簾，和零星擺設，如同他的人，乾淨整齊地擺放。為了表示尊重，她不曾闖入他的書房，所以，他也沒有鎖門，甚至書桌抽屜都沒有上鎖。

與陌生女子的合照

桌上只放了桌墊、筆盒、文件夾，和他們一家三口幾年前去日本迪士尼的合照。

她猶豫片刻，嘗試著打開書桌抽屜，心跳加快著，彷彿做著如同竊賊的行為，才想關上



▲她心裡隱隱明白，無論他對牽手的定義如何，他的心已經漸次遠離，不再有濃烈的溫度，莫非，她也要選擇放棄牽手了？(photo by 網路截圖)

抽屜，一張照片卻吸引了她的注意，她抖顫著拿出照片，那是他和一位陌生女子的合照，他倆的手緊緊握著，臉上洋溢著快樂的笑容，她卻不由渾身發冷。

她拿來自己手機，翻拍了照片，然後放大他倆握著的雙手，想要弄清楚是他握住那女人，或是那女人握住他，或只是輕微勾著，隱約認為，那意義是不同的。

卻未料，她看清楚的卻是他和那女人十指交握，那是一種甚麼情分才會有表示？互許終身，牽手走一生？

好久沒牽手了

她把照片放回去，關上抽屜和書房的燈，回到臥室，開始回想，她跟他何時開始牽手？何時開始不再牽手了？多久沒有牽手？

她這才發現，不知何時他竟然牽起她的手，彷彿一股熱流直灌入心臟，她隱隱覺著，就是這個男人要跟她牽手走一

生。

婚前的戀愛期，他幾乎都是牽著她的手，似乎昭告著，他是他的，他要她跟著他走，於是，她點頭接受他的求婚，在聖壇前牽著手說「我願意」。

結婚頭一年，似乎還會牽手。好像是生了孩子以後，出門時，兩人各自手裡要拿著大包小袋的嬰兒用品，要抱孩子，手，自然而然沒牽在一起。孩子慢慢長大，會自己走路了，兩人的手空了出來，卻陌生得竟然已經伸不出手。他不主動，她也不主動。

婚姻是否變質？

有一次，她半夜腎結石發作，痛得直不起腰來，他開車陪她去掛急診，車子停得有點遠，他自顧自走在前頭，根本没注意彎著腰緩慢移動的她，更不要說是牽她的手，當時她很生氣，心想痛死算了，卻又為他找藉口，他走得快，只是想要先去開車，沒有不管她就是這個男人要跟她牽手走一

的意思。

正面攤牌

過了兩天，他終於回來，她故作淡然地問他，「你去哪兒出差啊？我都找不到你。」

他沒甚麼表情，把手裡的土產交給她，同樣淡然說，「我很累，先去洗澡了。」

又過了兩天，她忍不住把他和另一女人的合照拿出來，扔在客廳茶几上，說，「我找你圖章，發現這張照片，你有甚麼要跟我說的？」

他抬頭給她一張波瀾不驚的面容說，「沒甚麼，大家好玩。」隨手就把照片撕了，扔進旁邊的垃圾桶。就這麼輕描淡寫，她卻心慌了慌，為什麼她和他對牽別人的手的認知如此不同，他真的覺得無足輕重嗎？

能隨便「牽手」？

又過了一陣子，她的公司聚餐，宴席過半，她去洗手間回來，經過大廳，就見幾位賓客吵鬧著，有位男士被拱著跟一位女士牽手合照，正要羨慕他們的幸福，卻聽到旁人說，「副總要是這樣跟別的女人牽手，他太太不會吃醋嗎？」

另一位男生邪媚地說，「又不是跟她上床，有甚麼好大驚小怪的？」「轟」的一聲，她的心崖突然坍方似的，幾乎站不穩。是她太保守，還是現在的人毫不珍視應該屬於夫妻的「牽手」行為？

可是，她心裡隱隱明白，無論他對牽手的定義如何，他的心已經漸次遠離，不再有濃烈的溫度，莫非，她也要選擇放棄牽手了？

國家之間的關係變得更加緊張跟對立。德國譴責美國搶走了口罩，這一批德國訂購的20萬個N95等級口罩，竟然在泰國曼谷機場遭到美國攔截，直接被轉運到美國本土。但是就在半個月之前，瑞士所採購的24萬個口罩，在從德國運往瑞士途中，遭到德國海關攔截。

德國直接對這批口罩禁止出口，等於沒收，雖然瑞士政府高分貝抗議，還是沒能拿回這批口罩。因為每個國家都很緊張，面對這個還難以有效治療的新型肺炎，各國只求自保，愈來愈難互相合作跟支援。

醫護人員成英雄

改變的還有對英雄的定義。許多站在國家金字塔頂端的政治家跟企業家，在這一波疫情當中，顯得同樣無力。雖然美國總統川普大聲疾呼，甚至吹牛噲聲，新型肺炎依然侵門踏戶攻入美國，光是紐約州就有11萬人確診，已經奪走了3500條人命。

有一批英雄站出來擋在死神的前面，為病患的生命拔河，他們就是各地的醫療人員，光是在美國紐約，

就有8萬5000名醫療人員加入志工的行列，另外有兩萬人從各州趕來支援。他們是志工，但依然決定在個人防護裝備匱乏的當下趕赴當地。

最美的風景終究是人

就算在政治氣氛肅殺的中國大陸，這次也把首位爆料的醫師李文亮視為烈士，同樣有各省市的醫護人員前仆後繼地到達武漢馳援，就有武漢肺炎痊癒的病人說，每天雖然只看到防護衣跟護目鏡，但是醫護人員卻在他們的防護衣上，寫上各式各樣的聲援標語，甚至還畫上可愛的卡通，就是為了讓病患的心情能夠好一點。這些鼓勵都是最大的安慰，英雄的定義也悄悄的變化了。

一場肺炎大流行，奪走了太多的人命，卻也讓我們看見了過去許多忽略的角落。最美的風景終究是人，台灣在這波疫情當中，目前還算災情輕微，但是我們卻能藉著世界各地的英雄行徑，看見人類的確還是需要那面對面的溫暖跟善良。也因為有了這些，人類的價值才會顯得跟萬物更加不同。

新冠肺炎疫情 憂新一波糧食危機

■ 李武忠
(農漁經學者)

新冠肺炎病毒(COVID-19)持續發燒，許多國家及地區都採取了前所未有的人員流動限制措施包括：封城、隔離、自家管理、禁止外國籍人士入境等等，來阻擋病毒擴散，導致國際貿易與糧食供應鏈嚴重放緩。

糧食搶購危機

全球主要的糧食出口國如越南、哈薩克、俄羅斯、馬來西亞、印度、埃及、塞爾維亞和柬埔寨等，也開始限制甚至停止其大米、小麥、葵花籽油等多種農產品的出口，部分疫區民眾甚至出現爭相搶購囤積日常用品及糧食的現象，導致價格飆升、波動加劇，是否產生連鎖效應，引發新的糧食危機正受到全球關注。

整體而言，目前全球糧食供應充足且市場穩定，FAO預測2020季末全球穀物庫存量為8.6億公噸庫存和利用率維持在30.9%合理範圍，2020年小麥和其他主要主糧作物的前景樂觀，許多國家超市貨架上的食物及日常用品仍然充足。

全球儲糧米價上漲

由於需求降低，FAO食品價格指數3月平均較2月下降4.3%；三月穀物價格指數也較2月下降1.9%；相反的由於憂心疫情會大流行引發儲糧行為，導致國際稻米價格連續三個月出現上漲現象，稻米價格上漲很可能成為引發進口國物價上漲



▲各國為求自保可能採取限制或禁止糧食出口對依靠進口糧食的國家帶來更大的災難。(photo by 網路截圖)

的原因之一。

全球疫情若無法在短期間內緩解並恢復農漁業生產秩序，全球糧食供應很可能因農資(包括：苗種、資金、肥料、農藥、飼料等)供應不足，勞動力短缺，物流運輸受阻，降低農漁產品的生產和加工，而出現短缺現象。

各國為求自保很可能採取限制或禁止糧食出口，將導致全球糧食市場出現供應失衡，價格飆漲，對依靠進口糧食的國家帶來更大的災難。

協議確保農產流通

為此不僅剛結束的G20領導人視訊特別峰會，決議將努力確保重要醫療用品、農產品及其他商品和服務的跨境流動(據統計人們攝入的卡路里中，有五分之一至少跨越了一國的邊界)，為糧食貿易創造有利的環境，維持下游食品市場的正常運轉。

聯合國糧農組織(FAO)、世界衛生組織(WHO)和世界貿易組織(WTO)也共同呼籲，各國政府在保護公民的健康與福祉時，必須要確保與貿易相關的任何措施不會中斷糧食供應鏈，以免引發糧食危機。

政府介入安定民心

面對新冠疫情可能造成全球農漁業供應鏈斷鏈的危機，各國除了設法保持國際經貿正常運作外，為維護農業正常運作，政府可以實施發放現金；免除農民貸款費用並延長付款期限；穩定供應必要的農業資材並予以補貼；在緊急情況下，政府也可以考慮向農民購買農產品，以便建立戰略緊急儲備及用於人道主義救援等，來因應疫情對農漁業的衝擊。

更重要的是政府應該要提供即時透明的糧食供需資訊，提高可預測性，降低不確定性，以安民心，避免民眾「恐慌性購買」及囤積食物和其他必需品的行為，才能確保糧食供應的無虞。

戰勝分心事務 專注必有高效率

唯有瞭解分心的內在誘因，以及分心形成的原因，才能一勞永逸的戒除分心，提高效率。

■ 尼爾·艾歐， 李茱莉

我很愛吃甜食，也很愛社群媒體和電視。但是，無論我有多愛這些東西，它們也不會在感情上給我任何回饋。餐後過度沉浸在甜蜜的放縱裡、浪費太多時間滑手機、瀏覽貼文、毫無節制地沉迷在 Netflix 裡面直到凌晨兩點：這些都是我曾經做過的事，而且是出於習慣、幾乎是毫無意識的行為。

就像吃太多垃圾食物會導致健

能力會是什麼？」

「嗯？」我含糊地應著：「等一下，我回完這個就好。」我把她支開，因為我正專注在我手機裡的某個東西上，我的目光緊緊地黏在螢幕上，手指忙著輸入一些當時看似重要、但是絕對可以等等再做的東西。她安靜了下來，等到我抬起頭的時候，她已經不見了。

可以跟我女兒共度一段魔法般的時光的機會就這麼告吹了，只是因為我手機裡有什麼抓住了我的注意力。這件事，如果只發生

為了避免浪費時間閱讀過多的網路新聞，我訂閱了一份紙本的報紙。幾個星期之後，我在看電視新聞，身旁堆著一整疊讀都沒讀過的報紙。

為了試圖能夠在寫作時保持專心，我買了一台一九九〇年代的文書處理器，不能連網路。但是，每當我坐下來要寫作，我發現我會開始瞄向書架，並且很快就會開始翻閱跟我工作無關的書。不知怎麼的，就算排除了我認為是問題來源的科技，我依然不停地分心。

要的技能時，所學到的心得；這本書同時也是關於我是如何變得心無旁騖，以及你要怎麼要變成這樣。

分心來自內在

第一步是認清分心是來自於內在。在第一部分，你會學到實際的方法，去辨識以及處理那些讓我們偏離軌道的心理不適感。那些已經被反覆咀嚼、老生常談的技巧，我則會避開不談，例如正念認知和冥想。這些方法對某些人可能有效，也已經被翻來覆去地寫在很多書裡了，而你如果正在讀這本書，我猜你已經試過那些方法，並且發現在你身上沒什麼用。

比起這些，我們會試著從一個新的角度來檢視，驅動我們行為的到底是什麼，並且我們將學到為什麼時間管理就是痛苦管理。我們也會去探討，要怎麼讓幾乎任何的工作或差事都可以愉快地進行——不是透過魔法保母「加上滿滿的一匙糖」那種方

用科學戒分心

「排除網路科技沒有用，我只是用其他的分心行為來代替罷了。」

我發現，要擁有我們所渴望的生活並不只是需要做「對」的事，還需要停止進行那些讓我們分心的、「錯」的事。我們都知道跟一碗健康的沙拉比起來，吃蛋糕對於我們的腰圍造成比較多的傷害；我們也都同意，比起漫無目的滑著社群網站、瀏覽一則又一則的貼文，把時間花在真實的朋友身上要來得更加充實。

我們也都懂，如果我們想要在工作上提高產值，我們必須停止浪費時間，並且真的去「做」事，我們都已經知道該做些什麼，而

本書會探討要怎麼讓幾乎任何的工作或差事都可以愉快地進行——經由培養在所進行的事物上，高度專注的能力。

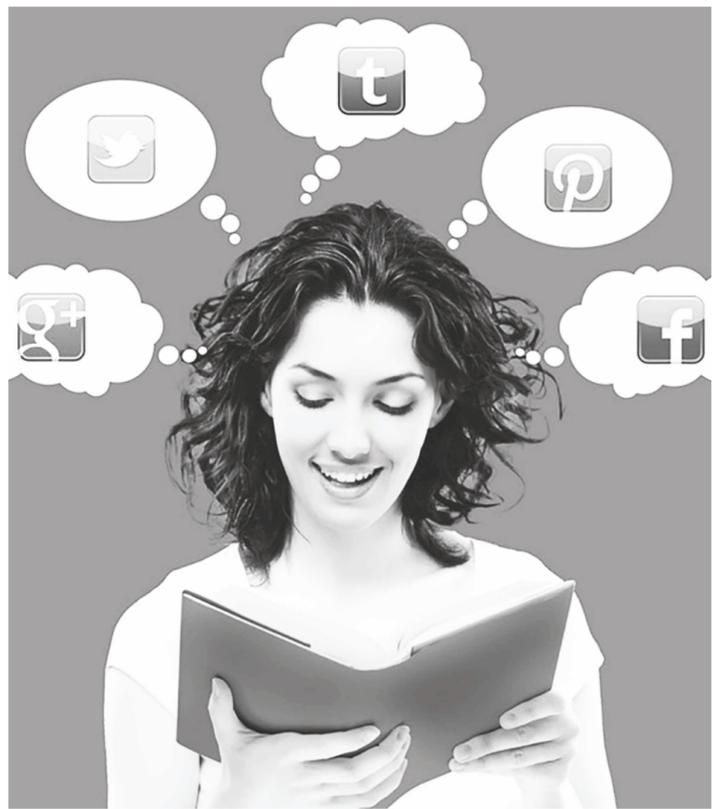
我們不知道的是，要如何才能不再分心？

這五年來，藉由替這本書做研究以及寫作，並且按照你即將學到的那些有科學根據的方法做事，現在的我更有生產力，在身體和心理上也更加健全，更能夠好好地休息，在人際關係上也比起之前更加圓滿。這本書是關於我在培養發展二十一世紀最重

法，而是經由培養在所進行的事物上，高度專注的能力。

將事情分門別類

在第二部分中我們會看到，騰出時間做你真正想要做的事有多重要。你會學到為什麼有些事情你無法將其稱作「分心」，除非你知道它是讓你從什麼事情中分心。你將學到怎麼有目的地規



在資訊快速流通時代，人們很容易分心在網路社群中。(Photo from 網路截圖)

為衝動規劃發洩時間。像打電玩這類被視為分心的行為，只要是在規劃的時間內進行，就不會打亂我們做真正重要的事。

康問題，過度使用行動裝置也會導致負面的後果。對我來說，我就是這樣讓這些分心行為占據了我生命中最重要的人還更優先的位置。最糟糕的是，我讓這些分心行為對我和我女兒的關係所造成的影響。

甜蜜的放縱

她是我們唯一的孩子，對我以及我太太而言，她是這世界上最美好的一個孩子。

有一天，我們兩個在玩一本兒童遊戲書裡提供的遊戲，這本書的目的是拉近父女關係。第一個活動是講出對方最喜歡的東西，而我們要進行的下一個活動是要用書的其中一頁做一架紙飛機，接著則是一個我們兩個都要回答的問題：「如果你可以有任何一種超能力，那會是什麼？」

女兒想要的超能力

我真希望可以告訴你我女兒那時候的回答，但我說不出來。我完全不知道她說了什麼，因為我人在，心卻不在，我雖然身處在房間裡，但是心思卻放在別的地方。「爸比，」她說：「你的超

這麼一次，也沒什麼；但如果我說這只是個獨立事件，我就是在說謊了，同樣的場景在這之前已經上演了無數次。

拔除網路只是治標

我不是唯一一個人，把分心行為放在比人更優先的位置，先前看過同一本遊戲書的讀者告訴我，他問他八歲大的女兒：她的超能力會是什麼？她說她想要可以跟動物溝通，問她為什麼的時候，那孩子說：「這樣的話，你跟媽媽忙著用電腦，沒空的時候，就有人可以陪我說話了。」

我找到我女兒，並跟她道歉之後，我下定決心，是時候改變現狀了。一開始，我用了很極端的方法。相信這一切都是科技的錯，我試著進行「數位排毒」，我開始使用老式的翻蓋手機，這樣我就不會禁不起誘惑，去收個信或是打開 Instagram 或是推特，但是我發現，少了 GPS 以及我存在日曆 app 裡的地址，行動實在太困難了，我也很想念走路的時候收聽有聲書，以及其他用我的智慧型手機可以隨手做到的事。

《專注力協定》簡介

分心讓我們失去太多了。工作事倍功半，失去和家人的珍貴時光。然而，已經分心上癮的人，可能變回專注，找回高效率嗎？

拔除網路線等外在誘因，只能治標，很快便會開始尋找其他的分心替代選項。唯有理解分心的心理因素，從內在誘因著手，才是一勞永逸。

作者有感於生活充斥越來越多導致分心的產品和誘因，決定以這本書，以普羅大眾的角度，帶領現代下從吵雜的花花世界，保有專注力。

第四部分裡則有著讓你變得心無旁騖的最後一個關鍵：協定。排除外在誘因有助於遠離分心，而協定則是一個有根據的方法，讓我們可以約束自己保持專心，讓我們真的去執行我們說要去做的事。在這個部分，我們會採用預先承諾這個老方法，來迎戰現代的挑戰。

出版社 /
時報出版



▼ 詩班唱的聖歌讓劉露感到無比優美。她心中自許，以後週日要常來教堂，參加禮拜。(網路截圖)



長篇連載之一百一十二

《寶枝》第十八章 返璞歸真

■ 張祖詒

於是二人按址前往，原來那座房屋，位在巷尾，坐北朝南，屋後全是稻田。大概今年一期稻作已經收割，改種蔬菜，看過去一片綠地，頗有田園風味，倒像到了江南。劉露還未看屋，心中已經喜歡這個雖在市區而無車喧的所在。

走近一看，也是一座日式房屋，按了門鈴，出來一位中年婦女，禮貌地引進，換穿拖鞋，由玄關進入屋內，主婦很有耐心引導二人參觀每個房間。劉露覺得，房屋結構雖是日式，但內部格局、布置和間隔卻又相當西化。後院還有一個日式花園，頗有庭趣，予以極好印象，心中便有買下之意。

原來這所房屋最初主人，是個日本醫師，蓋了沒有幾年，戰爭失敗

後要被遣返，於是把這房屋賣給了現在的主人，也是一位醫師，所以保持得非常完好，而現在主人洪醫師準備移民美國，因之要把房屋出售。劉露看得中意，就跟雅蘭悄悄商量，決定買下。當場講好，次日再和洪醫師面議。

吳熙方夫婦捨不得劉露搬遷，但都尊重她的決定，並且找了一位代書，協助辦理購屋、產權過戶等法定手續。經過一個多月時間，全部就緒，選了一個黃道吉日，住進新屋，原屋主且把部分傢俱和用具，留下贈與。雅蘭還特地從南部找來一位年輕女傭阿秀，幫助料理家務。於是一個簡單又舒適的小家，很快建立。劉露成了這家的戶主，心情愉快，滿心歡喜。

經過幾天收拾整理，阿秀工作勤奮，做事俐落，房屋看來煥然一新。

最讓劉露高興滿意的，是布置了一間書房，她又裝置了音響設備，可以一邊閱讀書寫，一邊欣賞喜愛的樂曲，書房成了她最感溫馨的空間。此外，她還養了一隻小白貓，時時環繞在她身邊，做她的小伴侶，讓劉露覺得生活在新天地中，身心舒暢。

和平東路有一所基督教的教堂，離她住宅不遠。某個週日上午，劉露散步經過教堂門外，很多信眾正往教堂裡走，有一位穿著白衣紅字上寫「神愛世人」背心的女性志工，走過來對劉露說：

「小姐，歡迎進來參加禮拜，聽聽基督福音。」

那時的劉露，從未進過基督教堂，當然也從未做過禮拜。過去除了幼年時跟著父母燒香拜拜之外，也從無任何宗教信仰的傾向，有時甚至對宗教還有不科學的疑惑。此刻，

她因反正閒著無事，於是無目的地隨著志工的指引，隨著大家，進了教堂。

她找了一個座位坐定，看到正面講臺上，高懸一副金色十字架，背後三片長長的彩色玻璃窗，襯托出十字架的莊嚴，加上高聳的屋頂和樑柱，頗有宗教的神聖氣氛，倒讓素無宗教信仰的劉露，感到一股無形的力量，使人順服。

不一會兒，司琴奏樂，詩班唱詩，接著牧師上臺證道。他要求會眾打開《聖經》，翻到舊約《箴言》篇，講解「善惡的報施」，聽來與一般宗教「勸人為善」的宗旨，本質上並無不同，但真正抓住劉露的吸引力，則是詩班唱的聖歌，讓她感到無比優美，無比聖潔。心中自許，以後週日要常來教堂，參加禮拜。

(待續)

台中外埔海芋田 黃澄花海更嬌貴可愛

外埔的腹地沒有竹子湖的遼闊廣大，但小小的田地裡開滿黃色的海芋，不同於竹子湖白色品種，顯得嬌貴可愛。

■余柏青 / 輯

【台中訊】不只陽明山竹子湖，台中外埔也有漂亮的海芋！每逢春天，整個台灣進入賞花時節，至於台中外埔迷你的海芋田，則是近幾年才夯起來的景點。外埔的腹地沒有竹子湖的遼闊廣大，但小小的田地裡開滿黃色的海芋，不同於竹子湖白色的品種，同樣顯得浪漫可愛。

外埔海芋田在台中市外埔區水頭二路，西邊有大甲，東邊有麗寶樂園，由於花田不大，民眾可當作順遊景點來搭配。開車由后甲路三段進入水頭二路後，再行駛約150公尺，就可以看到花田。

停車空地入口有小攤販，是農家採收的新鮮海芋，一把5支海芋共100元，海芋花田免費開放，但可以買一束海芋進入花田裡作為拍照道具，讓作品更生色，也可以照顧到農民的收入。海芋在勤換水的狀態下，可以延續美麗10天左右。

比起陽明山竹子湖海芋田的壯麗，外埔海芋田真的是小巫見大巫，不過在這兒可以看到黃色海芋海，不同於竹子湖白色海芋海，也是平凡中的小確幸。在陽光下，海芋黃得更顯嬌豔，如果能襲來一股清風，隨風搖曳的舞姿便是療癒系的演出。

賞花內行人建議遊客戴草帽、捧花束，在花田裡拍美照，如果顯眼一點，可以穿淡色系的服裝，拍出來的效果不錯。

外埔海芋花田會分批開放，從種植到採收需要80天左右，但一年僅開放一次免費開放給遊客。即日起到中甸都有花可賞，



▲外埔海芋花田會分批開放，從種植到採收需要80天左右，但一年僅開放一次免費開放給遊客。(網路截圖)

但會隨著局部採收影響花朵的濃密程度。

台中外埔區，位於台中市西北方，介於大甲溪與大安溪之間，北接苗栗縣苑裡鎮，東與東南鄰后里區，南隔大甲溪與清水區相望，西與西北鄰大甲區。

外埔氣候屬亞熱帶，地形屬於河階型。

外埔的農特產有蜜紅葡萄、馬鈴薯、百合、稻米、洋菇、火龍果等，以其稻米之產量而言是台中市第二大米倉。

外埔海芋田的址是台中市外埔區水頭二路。



麻豆柚花藝術節登場 戶外文旦園賞花

【台南訊】台南麻豆文旦開花了，2020柚花藝術節同時登場，結合音樂演奏、茶席、藝文開花等活動，邀請民眾來一場柚園的藝術饗宴。但因受新冠肺炎疫情影響，21場活動中取消很多室內節目，其他則在空氣流通、充滿花香的戶外柚園舉行，可說是「抗疫藝術節」，歡迎民眾來麻豆小鎮品茶聞柚花香。

今年一系列柚花饗宴有8大系列，包括「柚園饗宴」、「柚花茶席」、「戀戀柚香」、「花現精采」、「花季校慶會」、「花季賽事」、「民藝嘉年華」、「藝文開花」，另有適合親子的「柚園體驗活動」及「親子手手、草地茶席會」，還有柚子園特別開放供民眾賞花、在花海漫步賞花，機會相當難得。

2020柚花藝術節由台南市文化局、總爺藝文中心、麻豆區農會、麻豆區公所、柚花宅園、在地藝文協會、柚農及各級學校等共同接力舉辦，每周假日邀請民眾走出戶外，造訪充滿花香的藝文小鎮。

總爺藝文中心表示，今年柚花提早2周盛開，麻豆已瀰漫淡淡的香氣，「外行人看熱鬧、內行



人看門道」，麻豆有多條「花見小路」，包括磚井社區的柚花巷及古荷蘭井公園、安東社區的浪漫步道、麻善大橋官田段旁的曾文溪堤防綠色隧道，以及北勢里買郎宅，都是初春麻豆最美的風景。

但有部分活動因疫情影響延後或取消，麻豆區農會承辦的柚花追香半程馬拉松，將延到8月舉行，而柚花飄香音樂會、蚊港聖

王祭、北勢風華音樂會及踏遍文旦原鄉路與麻荳迎新柚花舞春等活動都取消。

麻豆除了柚花盛開，曾文溪堤防的苦楝花也開花了，白色柚花與淡紫色苦楝花沒有炫麗奪目的外表，卻

有另一股淡雅之美，整個麻豆瀰漫一份淡淡的香氣。

▼總爺藝文中心表示，今年柚花提早2周盛開，整個麻豆已瀰漫淡淡的香氣。(主辦單位提供)



旅遊看板

台中 大雪山霧社櫻盛開 兼聽悅鳥聲

【台中訊】

大雪山國家森林遊樂區約在43K遊客中心前，還有珍貴的台灣特有種櫻花——「霧社櫻」，目前正持續綻放，

片片雪白色像小鈴鐺掛在枝頭上，而風吹起就如同三月裡春雪飄落一般，而在賞櫻的同時，不妨再注意，由於此時也正值鳥類繁殖季，鳥兒使出渾身的求偶技巧，民眾在賞花之際，也能聽見悅耳的鳥叫聲。(見圖，東勢林區管理處提供)



「霧社櫻」又稱「霧社山櫻」，綻放朵朵白色如雪花般的小花。每年當鮮紅艷麗的原生山櫻花群落盡後，霧社櫻才正要靜謐優雅的綻放，有種清新素雅的美感，樹形婀娜沾滿成千上萬潔白的花朵，映著周圍濃綠的襯托，美不勝收。

南投 雙龍七彩吊橋 開放時程決延後

【南投訊】

南投縣信義鄉雙龍七彩吊橋原訂4月1日開放啟用，由於肺炎疫情延燒，縣府延後開放，並立牌禁止民眾進入。(見圖，南投縣政府提供)

由於國際疫情日趨嚴峻，不少信義鄉雙龍在地民眾反映，擔憂這個當口開放雙龍七彩吊橋，恐湧進大量外來遊客，反而會增加新



宜蘭 綠舞攜手斑比山丘 宛如奈良美

【宜蘭訊】

宜蘭鄰近梅花湖旁的「斑比山丘」，因為園內放養許多可愛梅花鹿及水鹿，主打可以與小鹿近距離拍照、互動，園區內還販售小鹿周邊商品，以及室外貨櫃屋「拉布市集」等，是近半年來IG熱門人氣打卡景點。(見圖，宜蘭綠舞提供)

而位於宜蘭的綠舞觀光

飯店以日式庭園及體驗為最大特色，飯店首度與「斑比山丘」在地合作，合推「Hello!斑比」住房專案，由於飯店「綠舞」具日式風情，再加上「斑比山丘」有餵鹿體驗，在此時因為肺炎疫情之際，不能出國之際，有一秒置身日本奈良的錯覺之感。

