



2
台鐵防疫慢半拍 恐成防疫破口
民進黨立委黃國書等人痛批台鐵要等到 5 月才會全部車站測量體溫，相對於桃捷、北捷，憂台鐵成防疫破口。



3
科技新創十酷 AI 和生技占多數
光禾感知科技推出的智慧球場，以 AI 分析球員的姿態，可提供教練團進行戰術分析，以及增添觀賞比賽的樂趣。



4
窮國難抗新冠 聯合國挹注 20 億
聯合國秘書長古特雷斯宣布，將投入 20 億美金，協助部分開發中國家或發展落後國家面對新冠肺炎。



6-7
《三角談愛》保持距離一樣愛你
新冠肺炎疫情下，大家保持「社交距離」，但保持距離後，人與人的情感與愛又要怎麼維持呢？

今日天氣

北部 21°-30° 多雲短暫雨

中部 22°-32° 晴時多雲

南部 23°-32° 晴時多雲

東部 21°-28° 多雲短陣雨

奎寧將投入治療 張上淳回記者會

專家會議召集人張上淳在「淳兒事件」後，首度回到記者會現場，他分析，我國案例年輕人較多，是因為多出國。

【本報記者呂翔禾台北報導】【台灣醒報記者呂翔禾台北報導】將開始用奎寧進行治療！疫情中心指揮官陳時中表示，新增 17 例確診，其中 15 例境外，2 例境內。專家會議召集人張上淳在「淳兒事件」後，首度回到記者會現場，他分析，我國案例年輕人較多，是因為多年輕人出國；他也透露已有 3 人開始試用瑞德西韋（抗疫新藥物），未來也將加入奎寧。

跟國外分布年齡不同

陳時中表示，為了因應接下來陸續擴大的疫情，指揮中心也鼓勵各地方政府設立檢疫旅館，也會輔導地方政府符合設置的條件。針對國外有搶購呼吸器的情況，發言人莊人祥表示，國內呼吸器還有 1 千多個，足以面對接下來國內疫情可能的擴張。

張上淳在兩位兒子事件後一周再回到記者會，並表示他不談私人心情。他提到，近來台灣境外移入多，確診者大多是自助旅遊、留學或遊學等，因此我國的病例年齡分布跟國外因社區傳播造成大量中、老年人感染的情況不同。目前年齡分布從 4 歲到 88 歲都有，中位數是 32 歲，年齡大於 60 歲的則屬於高危險群。

另外，目前有 3 人已經使用瑞德西韋做治療，目前病患狀況都有好轉，但還是要持續追蹤狀況。外界也疑惑為什麼現在還有這麼多人在住院中？

投入奎寧治療

張上淳也說，病人發病到第三次檢驗，有些甚至要拉長到 40 到 50 天的時間，很多患者其實狀況良好，只是病毒還存在呼吸道裡，所以需要把病毒清

除乾淨才出院。

張上淳也說，目前國內也將投入免疫藥物常用的「奎寧加親水基」化合物做為治療新冠肺炎的指引，雖然國外已見初步成效，但醫生在使用前需要跟病患明確告知。

陳時中也表示，台灣有製造奎寧的廠商，也可以跟國外買到原料藥，國內奎寧目前存量是足夠的。

醫院可設檢疫病房

張上淳也認為，新冠肺炎是一種全新的病毒，很多特性跟以前的冠狀病毒不同，即使患者出現抗體，還是會存在病患體內很長的時間。

為了安全起見，3 採陰性才會解除隔離。另外，如果病患症狀好轉，醫院也另有設置檢疫病房，也可以收容病患，分擔國內負壓隔離病房的使用量。

防疫家裡沒大人？ 指揮官只好虛答

例如滯留湖北台人能否回台，空服員檢疫等問題，已超越疫情指揮官陳時中能回答的層次，他只好多次實問虛答。



▲ 陳時中（右）為一級開設的疫情指揮官，仍無法對各部會進行協調，那統領部會的行政院長蘇貞昌（左）是否該分擔包機、空服員等問題，統一回覆？（photo by 行政院）

【本報記者呂翔禾特稿】家裡沒大人？雖然疫情中心已是「一級開設」，但最近許多項提問，例如滯留湖北台人能否回台，以及空服員檢疫相關規定等問題，已經超越疫情指揮官陳時中能回答的層次，他只好多次實問虛答，此時藏在他背後，有最終裁

量權的行政院長，甚至是總統，不應該出面面對嗎？

陳時中不能作主嗎？中國湖北省近日開始逐步解封，但我國滯留湖北的 1 千多名台人卻仍被「註記」無法回台，陳時中原本在 24 日的記者會說他們可以回來，但當天晚上行政院就出面回

應，如果要安排包機，還是需要遵守「防疫優先」的原則，因此在 25 日的疫情記者會上，陳時中隨即改口稱，包機與否需由行政院決定。

由衛福部長作為防疫總指揮官其實台灣獨有的現象，新加坡、英國、甚至是美國，都是由領袖親自對人民說明疫情，但蔡英文卻只有在 19 日發表談話，強調不會發布緊急命令。然而，目前公布的限制出國等都諸多措施，都已限制人民的權利，這顯然不是疫情指揮官一人可以決定與擔責的。

而今，指揮官面對媒體質疑時，只能無力地回答：「要跟相關部會進行協調」，當「陳時中們」被民意高度神格化，應該負責的總統、院長豈能袖手旁觀？



▲ 包括新加坡、英國、甚至是美國，都是由領袖親自對人民說明疫情。圖為總統蔡英文。（photo by 網路截圖）



▲ 26 日新增 17 例確診案例，專家會議召集人張上淳表示，將開始投入奎寧藥物，嘗試治療新冠肺炎。（中央社）

社論

我當理直氣壯 與國際分享抗疫經驗

中美兩國就「新冠肺炎」的來源大打輿論戰。美國國務發言人歐塔加斯日前在推文中提到，台灣在去年 12 月 31 日就曾對世界衛生組織（WHO）發出警示，提醒新冠病毒有人傳人的風險；歐塔加斯以此批判中國試圖掩蓋疫情。

是通報非詢問

對此，路透社在 3 月 24 日報導指出，去年 12 月 31 日，台灣的衛福部疾病管制署署長周志浩表示，在看到武漢出現不明原因的肺炎後，為瞭解情況，曾詢問 WHO 和大陸相關訊息，內容包括「病毒是否會人傳人？」

外交部的回應是，當時疾管署透過「國際衛生條例」（IHR）的窗口，向 WHO 通報病毒有人傳人風險，對方回應「收到了」。

換言之，外交部強調，台灣的確是直接通報病毒有人傳人的風險，並非如路透社的報導，台灣只是去「詢問」病毒有沒有人傳人的風險。這兩者相差極大，究竟實情如何，外界需要政府明確的說法。

台灣成美國「武器」

或許對很多人來說，這件事沒有那麼重要。不過，一方面因為美國國務院發言人公開讚揚了台灣的防疫措施和警覺

性，並據以譴責中國隱匿疫情，台灣等於是直接成了美國攻擊中國的武器，而美方的資訊顯然是台灣提供的。

路透社是全球 3 大通訊社之一，這個報導直接打臉台灣，政府不宜忽視。

其次，台灣一直非常期望能夠成為 WHO 的會員，但是因為 WHO 是聯合國的組織，台灣不是聯合國的會員，要加入 WHO 有一定的困難，但如今台灣連成為世界衛生大會（WHA）觀察員的機會都遭到剝奪，實在很不公平。

國際社會本來就很現實，只有拿出自己的實力，才能贏得世人的肯定、尊重與接納。因

此，面對這場「病毒人傳人通報之謎」，既然都被美國政府的發言人提到檯面上來了，蔡政府實在應該積極回應。

拿出證據導正視聽

如果路透社報導不實，那外交部不但應該拿出所說的「雙方往來都有文字紀錄」，要求路透社更正，甚至應該更進一步提出衛福部的資料，或是我國相關學者專家的研究報告，佐證為什麼台灣可以在那麼早的時間，就提出病毒有人傳人風險，並迅速提醒 WHO 或 IHR 注意。

這顯示台灣的實力以及對全體人類公衛與流行病的高度熱

心與關心，這對台灣想要參與 WHO，應該是可以加分的。

雖然沒有人想要發生疫情，但無可諱言的是，也正是經歷這種全球大規模的流行，才能讓各國的治理能力和公衛水準的實力，攤在陽光下，表現好的國家，除了獨善其身，也希望藉此投入對其他國家的援助。

台灣在這波疫情的防控上，確實得到了國際上的認可，因此，台灣自然可以在這樣的基礎上，輸出台灣在公衛與疫情防治的經驗。

日前外交部長吳釗燮接受美國福斯電視台訪問，談到台灣的抗疫經驗。

建議政府應安排更多實際參與這次抗疫工作的專業人員和學者專家，包括總統本人，接受國際媒體的訪問，或是投書、投稿到國際媒體與期刊上，分享台灣的抗疫思維、政策與措施，讓更多人認識到台灣的努力。

輸出防疫經驗

這些分享的目的是不是在與對岸別苗頭，更不是要對抗中國。台灣的人口和資源當然都無法和中國相提並論，然而，「尺有所短，寸有所長」，台灣的經驗對規模不是那麼大、政治體制不同於中國的國家來說，應仍有參考的價值。

台鐵量溫慢半拍 綠委憂成防疫破口

民進黨立委黃國書等人痛批台鐵要等到 5 月才會全部車站測量體溫，相對於桃捷、北捷，憂台鐵成防疫破口。

【本報記者呂翔禾台北報導】清明連假將至運量大，台鐵卻要 5 月才能全面測量體溫？民進黨立委黃國書等人 26 日召開記者會，痛批台鐵要等到 5 月才會全部車站測量體溫，相對於桃捷、北捷早已宣布禁止發燒旅客搭乘的規定，他們呼籲台鐵不要成為防疫破口。台鐵副局長杜微承諾，將會加速部屬紅外線儀，也會跟中央反應搭乘規定。

台鐵成防疫破口

民進黨立委賴惠員表示，她 25 日到台南新營站觀察，都沒有人測量體溫或在票站口進行消毒，而新營車站是日流量超過 1 萬人的二等站，台鐵卻沒有設置防護措施或紅外線儀，因此她要求台鐵加速建置體溫監測設備，落實防疫準備工作。

黃國書也說，台北捷運、桃園捷運都有針對發燒或有呼吸道症狀的旅客禁止搭乘的規定，但是目前台鐵的 SOP 僅有勸導，無法阻止發燒或呼吸道症狀旅客上



▲ 民進黨立委呼籲台鐵不要成為防疫破口。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

車，台鐵如果有需要都要跟上級反應，不能成為防疫破口。

增加硬性規範

同黨立委王美惠也不滿表示，以嘉義站為例，雖然有配額 5 支額溫槍，但是由於台鐵沒有任何

指示，至今無法主動測量旅客體溫。台鐵副局長杜微則回應，台鐵已確定各站都配有酒精、洗手液等設備，會再研議更硬性的規範讓民眾遵守。

不過杜微也提到，其實台鐵 1 月底就有採買相關設備，只是

購買過程艱難，因此部署期程被迫拉長。但台鐵 3 月底前會在中壢、楊梅等地儘速架設體溫感測儀。4 月 1 日開始，台鐵的對號列車也將不開放販售站票，並加強監督電子票證的搭乘狀況。他也承諾，運量大的 22 個站

租賃車貸盼紓困 藍營籲政府重視

【本報記者施凱文台北報導】「一樣是運輸業，租賃車卻領不到補助？」國民黨 26 日偕同全國租賃小客車自救會等召開記者會。會長杜金鈺指出，多數租賃車主是向融資公司借貸，卻因無法可管，導致車主無法得到實質紓困。文傳會主委王育敏則直言，政府應設法落實政策，「不該讓 100 億的信保基金淪為象徵。」

租賃車貸難展延

國民黨 26 日舉辦「政府應填補紓困漏洞，助交通運輸業度難關」記者會，文傳會主委王育敏表示，政府雖已針對民航業者及汽車運輸業提供相關補助及專案貸款，「但提出的紓困方案有漏洞。」目前全台有 3 萬 9600 台租賃車主面臨 0 收入的處境，包



▲ 國民黨呼籲，政府應落實紓困方案給予租賃車業者。(photo by 施凱文／台灣醒報)

括機場接送或包機旅遊的租賃小客車及遊覽車等。

「對於租賃車貸難以展延的問題，政府應主動協助，讓從業人員得以維持基本生活。」王育敏表示，除了計程車外，政府也應落實紓困方案讓租賃車車貸展延 6 個月，「如果紓困金額不夠，政府應該要比照世界各國再加

碼。」

全國租賃小客車自救會會長杜金鈺則指出，租賃小客車多數都是向租賃融資公司辦理車貸，但政府管不到租賃融資公司，「他們完全不配合政策，導致所有車貸無法展延，車主根本繳不出車貸。」

延貸淪為口號

「銀行怕我們還不太出錢根本不願意借。」台中遊覽車商業同業公會理事長張治本坦言，目前租賃車能延貸的機率很小。王育敏直批：「政府的 100 億信保基金本意是要讓銀行放心借貸給租賃公司或旅遊業，但實質狀況根本不是如此。」

城市科大觀光系助理教授李奇嶽則表示，政府有找租賃代表公司協商，但是許多車行並不願配合幫車主擔保，租賃公會也沒有指揮權，只能建議租賃公司給予協助，「有些就淪為口號。」

李奇嶽也建議，政府應將租賃融資公司的放款法制化，也要放寬設立車行的門檻，讓租賃車業朝向個人化的方向發展，紓困政策才能落實到每一位車主身上。

生活短波

好天氣將到周五 周末起低溫有陣雨

【本報記者呂翔禾台北報導】周末變天，氣溫下降且有雨！中央氣象局預報顯示，27 日晚上開始有鋒面經過，溫度下降且會有陣雨，影響會持續到 31 日。中央大氣系兼任教授吳德榮也說，氣溫最低可能會下降到 14 度。氣象達人彭啟明提醒民眾近來天氣多變，雨勢甚至可能會延續到清明連假。

中央氣象局表示，26 日晚起至 27 日白天鋒面接近，北部及東半部地區有局部短暫陣雨，其他地區為多雲到晴，午後山區可能有局部短暫雷陣

雨或強降雨發生。27 日晚起至 28 日鋒面通過且東北季風增強下，北部及東北部天氣轉涼，中部以北及東北部地區有短暫陣雨或雷雨，並有局部較大雨勢發生的機率。

30 日還會有另一個鋒面接近，北部及東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴，午後中南部山區有零星短暫雨。

31 日受到鋒面通過及東北季風稍增強的影響，北部、東半部地區及中南部山區有局部短暫雨，其他地區為多雲狀態。

線上教學超前部署 學童需家長陪同

【本報特派員劉東泉台中報導】線上教學也要超前部署！台中市長盧秀燕擔心新冠肺炎疫情蔓延恐導致全國停課，學生受教權受影響，台中教育局建置「台中市線上教學資源中心」，並提前預作演練測試。

不過雖然教育局已在進行籌備與訓練，但萬一全市真的停課，部分學齡較小的學生在沒有家長陪伴下該如何因應，教育局長楊振昇承認目前尚未考慮到。

提前預演線上教學

教育局建構的線上教學資源中心，優選一至十二年級各領域共 2000 筆以上學習影片和補充教材，除可提供目前居家檢疫學生線上學習，也提前因應可能出現的全面停課，培

養種子教師進行線上演練。26 日的說明記者會，教育局運用雲端視訊軟體，模擬大規模停課時的遠距教學 SOP。

盧秀燕以身為媽媽市長的立場表示，為人父母都很關心子女受教權，此次疫情已造成世界各地的學校關閉，若全台灣或台中也需全面停課，台中市高中以下共有 40 萬名學生，他們的學習進度必須能夠透過遠距上課，以跟上進度，讓學習不中斷。

之前與衛福部長陳時中視訊會議時，盧秀燕即建議，若全國停課，可徵用有線台作為線上教學用。她指出，如全國性停課，在中央統一指揮調度下，事情還單純些；但如台中市需全市停課，線上教學系統與教師上線教學流程，更須早做準備與因應。

▼「聿信醫療」以 AI 的遠端診療器，藉由偵測肺的聲音，監控肺部是否出現異常狀態。(Photo by 林祐任 / 台灣醒報)



科技新創十酷出爐

AI 和生技占多數

【本報記者林祐任台北報導】台灣第3屆「10間最酷的科技新創」出爐！其中以AI和生技產業占多數，「聿信醫療」的AI遠端診療器，可藉由偵測肺的聲音，協助醫護遠端判斷是否為新冠肺炎。另外，「光禾感知科技」推出的智慧球場，以AI分析球員的姿態，可提供教練團進行戰術分析，以及增添觀眾觀賞比賽的樂趣。

遠端診斷新冠肺炎

評審之一《數位時代》執行長素蘭表示，評審從2,620家科技新創中推薦521家參與選拔，歷經3階段的遴選才選出台灣科技新創十酷，評審共有4大指標，包含企業的技術實力、經營團隊是

否優質、國際發展能力，以及最重要的是「改變產業遊戲規則的潛力」。科技部長陳良基強調，這些企業都是國際商展的重點輔導對象。

「聿信醫療」以AI的遠端診療器，藉由偵測肺的聲音，監控肺部是否出現異常狀態，這項技術更取得美國的專利。團隊表示，根據臨床研究，新冠肺炎患者會出現「濕囉音」，而新冠肺炎疫情延燒之時，醫護若直接聽診恐有傳染的風險，這項技術能夠提供醫護進行可靠的遠端診

斷。

「光禾感知科技」以電腦視覺技術及AI應用為核心推出「智慧球場」，在球場裝設高速攝影機，用AI分析球員的姿態，不但可提供教練團進行戰術分析，也增加球評和觀眾觀賞比賽的樂趣。光禾感知科技執行長王友光提到，團隊已將這項科技應用在去年的世界12強棒球錦標賽，目前也正朝向工程、教育、醫療等領域的應用。

AI 預防老人跌倒

「雲守護安控」以深度學習的人體骨幹分析技術，辨識人體的骨骼姿勢，不但可在醫療機構預防老人跌倒，還可在商店偵測有沒有人闖空門，團隊更和日本合作加裝在平交道旁，當有人跌倒時可即時預警。

至於「亞大基因科技」則是透過基因組的次世代定序技術，與台大、北醫和長庚合作，針對病人的基因調整用藥。

今年創下最高募資額的「聯齊科技」，以模組化平台將能源數據和裝置整合致雲端系統，不僅和台電合作，更進軍日本市場。「稜研科技」則是國內外少數具備毫米波及嵌入式技術能力的團隊，可協助建置5G基地台。

壽險業盼減租救市 籲調降投報率

【本報記者祝潤霖台北報導】「救經濟的國家隊啟動了嗎？」綠委林楚茵26日在立院財委會質詢指出，壽險業希望能放寬不動產最低投資報酬率，調降2碼至1.595%，讓國泰等四大「包租公」可對商場、商辦調降租金，有利紓困，避免引發企業倒閉潮。金管會主委顧立雄回應，會在2週內定案。

包租公盼減租

針對壽險公會邀集各家壽險公司高層，緊急召開疫情建言會議，其中，壽險業四大「包租公」國泰人壽、富邦人壽、南山人壽及宏泰人壽在全台擁有數百棟大樓，最近面臨承租戶「撐不住」警訊，希望放寬不動產投資最低投報率要求，調降2碼（0.5個百分點），將投報率門檻由現行2.095%降為1.595%，就能調降租金。壽險業在國內擁有500至

600棟大樓，其中不少是商場、飯店等，近期受到疫情影響，餐飲業、飯店業等面臨經營困難。但受限於金管會保險局規範，要求壽險業不動產投資須2年即時運用，出租率要超過6成，且最低投報率要達郵局2年定儲機動利率加5碼以上，以現在來說是2.095%，否則會被金管會開罰。

國泰、富邦、南山、宏泰等國內地主已向壽險公會提議，壽險公會將整理相關紓困提議後向金管會提建議，爭取放寬不動產固定收益率的規範，以降租來幫助飯店、商場度過這次難關。對此，顧立雄表示，「我們會盡快研議，看看是否會有暫行措施。」

海外曝險壓力測試

「金管會的報告是否過於樂觀？」林楚茵另指出，大陸曝險金額高達1兆6,731



▲民進黨立委林楚茵指出，疫情重創觀光旅遊業，壽險業希望能放寬不動產最低投資報酬率要求。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

億元、歐洲地區9,675億元，美洲地區1兆元5,647億元，顯見海外曝險風聲鶴唳，銀行是否有檢視高風險客戶，預估海外有幾成收不回？

顧立雄回應，銀行在放款、投資及資金拆借上要做好風

險控管，緊盯曝險情況，若有出現緊急狀況需要立即呈報金管會。壓力測試須於6月底前執行且將報告送到金管會，會請銀行局研議是否提前測試。

經濟熊市反彈？

顧立雄：視疫情控制

【本報記者祝潤霖台北報導】「如果疫情獲得控制，經濟應會快速反彈。」金管會主委顧立雄26日接受質詢，針對台股近期劇烈波動，國民黨立委曾銘宗質詢問及，目前股市是否有漸趨穩定的狀況？顧立雄表示，台股跟美國、歐洲疫情發展有很大的連動，只要歐美能控制住疫情，股市就可望穩定。

美股下跌影響台股

曾銘宗在財委會質詢指出，股市下跌受到疫情影響，且台股與美股高度連動，萬一美股再跌，台股不跌也不可能。顧立雄表示，近期美股上下震盪太過劇烈，常出現美股現貨盤漲，但期貨又大跌的狀況，確實會影響台股。

「所謂長期投資策略，是長期套牢，還是逢低買進？」國民黨立委林德福提問，外資賣壓超過5,000億，台股下跌能撐住嗎？顧立雄回應，股市能否止跌回穩不宜評論，總體要看疫情是否控制，外資賣超這兩天已經撐住了，沒再像前陣子大幅賣超，並強調：「長線布局，定期定額，現在仍是很正確的投資心法。」

疫情控制回穩經濟

國民黨立委賴士葆問，美股4個禮拜跌了30%，全世界都宣布美股進入熊



▲被曾銘宗問到「你現在晚上睡得好不好？」顧立雄笑答，有時會爬起來看一下道瓊指數。(photo by 祝潤霖 / 台灣醒報)

市，台股也已跌20%，「這幾天台股有回穩，是否代表台股呈現『熊市反彈』？」

顧立雄表示，還要進一步觀察，因為牛或熊反應的都是經濟狀況，如果證明大陸封城有效，歐美都效仿大陸封城，可以看到疫情控制的曙光，經濟可能會快速反彈。

「國安基金前幾天有進場嗎？」賴士葆指出，股市上漲跟政策與國安基金都有關係，但國安基金是否會跟美國QE一樣無限期，等疫情穩定才來退場？

財政部次長阮清華表示，會盡全力維持市場穩定，國安基金是針對暴跌或不理性狀況，維護股市穩定，不是讓股市上漲。顧立雄笑說：「國安基金來無影、去無蹤。」

元大沖銷爭議

金管會：不容許不當獲利

【本報記者祝潤霖台北報導】針對疫情造成國際油價下挫，國內連結商品ETF元大S&P原油正2（00672L）大跌，對此，民進黨立委高嘉瑜26日質疑，金管會上週一火速放寬下市門檻，因部分投資人已拋售，元大沖銷竟賺取1億多，引發爭議，對此，金管會主委顧立雄澄清，絕無跟元大證券有任何內線接觸。

疑下市放寬沖銷獲利

「元大S&P原油正2，投資人因為聽到要清算下市而恐慌性拋售的有多少？」高嘉瑜砲轟，金管會只收到投訴，但7萬多投資人都是受害者。19日公告清算，這支ETF已達到下市標準，等投資人都出清後，元大自己卻買超12萬多張，隔天立即賣掉11萬多張，沖銷之後竟然可以賺到1億多，其中到底有無內線交易？

高嘉瑜強調，金管會原本要維持金融秩序，但在下市當天突然更改規則，驟然放寬，且申訴機制無誠意，舉證困難，質疑其中有無有不正当利益存在。

「我們跟元大證券沒任何接觸。」顧立雄回應，現在大家爭議的是元大證券進場問題，元大投信當初建議時，金管會也是請他跟期貨公會反映，由期貨公會提出。元大證券自營部位是零，大家說有進場，因券商有造市義務及避險需求，這不能算入純自營部位，金管會絕不容許元大證券在不下市過程下



有任何獲利。

投資人感謝放寬

「我們會請證交所進一步檢視，並提出報告。」顧立雄指出，經紀部門是誰委託元大證券經紀買賣，會請證交所做報告，到時就可看出元大證券從中獲利爭議是不是事實。

對於迅速放寬下市門檻之爭議，顧立雄強調，若要下市要經金管會核准，也要跟投資人說明，整個過程需要一個半月，不是達門檻當天就下市。放寬下市門檻的決策，用意都是要保護7萬多名投資人，不會因下市而受到影響，所以要愈快愈好，愈拖更多人拋售，散戶損失可能愈多。

元大S&P原油正2（00672L）淨值低於2元，已達下市門檻，金管會19日發布函令放寬標準，暫時解除下市危機。顧立雄表示，7萬多名投資人都是來感謝的，然而有51件陳情表示遭受損失，金管會也會了解，是否是因聽營業員的話才遭受損失。

▼ 聯合國秘書長近日宣布國際新冠肺炎紓困計畫，希望能避免醫療落後的國家爆發更嚴重的人道危機。(Photo by Chatham House on Flickr under C.C License)



窮國無力面對新冠 聯合國挹注 20 億

聯合國秘書長谷特雷斯宣布，將投入 20 億美金，
協助部分開發中國家或發展落後國家面對新冠肺炎。

【本報記者呂翔禾綜合報導】「窮國面對新冠肺炎，人道危機的風險不容忽視！」有鑑於新冠肺炎在全球快速擴散，聯合國秘書長谷特雷斯宣布，將投入 20 億美金，協助部分開發中國家或發展落後國家面對新冠肺炎。谷特雷斯說，這些無法獨自對抗疫情的國家非常需要國際社會的援助，否則只會有更失控的大蔓延出現。

谷特雷斯最近積極奔走各國，23 日他寄信給 G20 的領導人警告，全世界幾乎等同陷入「戰爭狀態」，他呼籲各國要用更大規模，「甚至是上兆」的資金，協助如阿富汗、利比亞、敘利亞、葉門或烏克蘭等本來條件就比較落後或受到內戰蹂躪的國家，面對這場疫情戰爭。



弱勢族群，特別是老人、婦女、小孩與殘障者，都可以受到照顧。如果資金夠充裕的話，也可以幫助本來就駐點在戰亂國家的 NGO 或是人權組織能夠購買更多篩檢試劑，還可以買更多醫療裝備，降低醫護人員照顧病人的風險。

以幫助 1 億人的人道救援計畫困難度提高，因此 20 億美金以外，還要投入更多資源，未來這些錢也會跟聯合國人權理事會合作，討論要如何分配及再募款。



查爾斯染疫難追溯 篩檢插隊遭嘲諷

【本報記者祝潤霖綜合報導】王儲染疫，未獲同情反被嘲諷？英國王儲查爾斯 25 日確診消息傳出，輿論紛紛提問：他會不會傳染給母親英國女王伊莉莎白二世？還有王儲是何時傳染、被誰傳染？此外，由於英國許多一線醫護都被拒絕篩檢，查爾斯在此敏感時機卻能「輕症插隊」篩檢，也引發輿情的抱怨與嘲諷。

在查爾斯插隊之前，英國輿論與醫界就已不斷質疑「政府的篩檢限制令」。加上查爾斯熱衷於「順勢療法」(Homeopathy)，主流醫界普遍認為此療法毫無科學邏輯與證據，甚至譴責是偽科學、江湖郎中，查爾斯的民怨累積其來有自。

染疫足跡難鎖定

根據《BBC》報導，查爾斯王儲 11 日曾出席在倫敦守護神劇院的頒獎典禮；12 日上午參加白



金漢宮舉行的揭幕儀式，晚間至倫敦大廈出席澳洲野火慈善晚會，此為王子最後一次出席公開活動。克萊倫斯宮表示，由於王儲接觸的人太多，因此不清楚他是何時染上新冠肺炎的。

指的是誰不得而知，但他 9 天前才和查爾斯一起出席一項在倫敦舉行的水資源援助會議，當時查爾斯就坐在阿爾貝二世的對面。

女王夫婦暫避溫莎

根據《浮華世界》報導，女王上週曾發表聲明，敦促英國人民用社區團結力量與病毒的傳播抗爭，並誓言她的家人也將盡自己的一份力量。女王



伊莉莎白二世 12 日為了躲避疫情，與其夫婿愛丁堡公爵移居諾福克郡桑德靈漢姆的溫莎城堡，考慮到她們分別為 93 歲和 98 歲，白金漢宮將特別注意她們會否受到新冠病毒侵害。

夫人(左) 篩檢為陰性，兩人在蘇格蘭自我隔離。

利比亞新冠首確診 聯合國籲停戰遭打槍

【本報記者呂翔禾綜合報導】即使國內確診與聯合國勸阻，利比亞雙方仍執意開戰！內戰衝突嚴重的利比亞 25 日出現首位新冠肺炎確診案例，聯合國因此呼籲利比亞內戰雙方在疫情蔓延時停火，但由政府軍控制的首都的黎波底隨即遭到叛軍國民軍轟炸。政府軍也隨即宣布會回擊國民軍，醫療資源缺乏的利比亞恐成為疫情破口。

轟炸平民遭譴責

根據《半島電視台》報導，在利比亞出現首例新冠肺炎的同時，由強人哈夫塔所率領的國民軍部隊，仍對政府軍在的黎波底西部的軍事基地發動攻勢，嚴重的轟炸讓政府軍發言人稱，防禦系統近來處於最差的狀態，轟炸規模大到幾公里以外的市中心都可以感受到震動。

的黎波底當地商家受訪時表示，她覺得國家已經完了，每天都有飛彈攻擊市區，市民都籠罩在戰爭的陰影，如果



新冠肺炎在利比亞境內大蔓延，「我想我們只能禱告」。國民軍轟炸的行為也讓聯合國秘書長古特雷斯震怒，批評國民軍趁亂轟炸老弱婦孺是違反戰爭罪行的行為，他要求馬上停火。

醫療資源嚴重不足

利比亞的 WHO 代表霍夫也說，該國除了長年內戰導致醫療資源不足，現在又面對新冠肺炎疫情，國內的基礎建設早就因為戰爭而破損不堪，當地的醫療、衛生等相關資源根本不夠，希望國際社會能夠幫忙。

《中東觀察》提到，利比亞雖然在境內尚未出現確診案例時，就宣布關閉全國學校，但是該國衛生部長也承認，如果境內發生大流行，他們沒有足夠的隔離病房。聯合國近來也將利比亞特使由原來的薩拉姆換成威廉斯，希望能讓利比亞內戰能在疫情蔓延期間停戰，並有更多資源面對疫情。



利比亞 25 日出現首例確診，國際擔憂在內戰期間，利比亞無法控制疫情蔓延。(Photo by EU Civil Protection and Humanitarian Aid on Flickr under C.C License)

俄趁疫情封鎖頓巴斯 遭歐盟等撻伐

【本報記者施凱文綜合報導】只顧打仗不管防疫？俄羅斯最近阻擋醫療人員進入烏克蘭東南部的頓巴斯惹議。頓巴斯地區深陷政府軍與俄羅斯勢力的戰火，導致防疫資訊不透明、醫療資源缺乏，歐盟等組織都發出聲明呼籲，「俄羅斯有義務保護各國國際組織及醫療團隊，讓他們進入頓巴斯區域進行醫療部署及觀察疫情。」

趁疫情佔領頓巴斯

根據《歐洲動態》報導，國際紅十字會、數個非政府組織試圖進入深陷戰火的頓巴斯地區進行防疫工作，卻被俄羅斯軍事單位阻擋，對此歐盟表達強烈譴責。



「俄羅斯並不擁有頓巴斯所有區域。」烏克蘭邊境防衛隊表示，日前有 29 位頓巴斯永久居民遭到俄羅斯軍隊無故驅逐，歐盟執委會發言人史塔諾也譴責表示：「俄羅斯全面佔領頓巴斯地區並無正當性，更不該阻擋各國國際組織進行人道救援，此舉已嚴重危害當地居民的生命安全。」

疫情資訊不透明

實質上受烏克蘭管轄的頓巴斯區域，有大量人民為親俄派，頓涅茨克及盧甘斯克 2 座城市更是單方面宣佈成立新國家，俄羅斯支持的親俄勢力與烏克蘭政府軍因此交戰。雙方軍隊從 2014 年起在烏克蘭東南部的頓巴斯發生武裝衝突至今，死亡人數已超過 1 萬 3000 名。

據《薩克森新聞》報導，歐盟日前發出聲明呼籲，「俄羅斯有義務保護各國國際組織及醫療團隊進入頓巴斯地區實施醫療部署，尤其是在疫情延燒的現在。」



▲ 俄羅斯趁疫情延燒欲封鎖頓巴斯地區，歐盟等組織表達強烈譴責。(photo by Twitter)

▼以現場演出維生的音樂創作者們，因為表演場地關閉、活動取消等一連串打擊，急需紓困度過難關。(Photo by Wes Hicks on Unsplash)



Spotify 投千萬美金 助音樂人度難關

【本報記者陳是祈綜合報導】音樂串流平台幫助音樂人度過疫情難關！因新冠肺炎肆虐，大型音樂節如科切拉、SXSW（南方音樂節）紛紛取消或延期，小型演出場地、酒吧被迫關閉，對於靠現場演出維生的音樂創作者們已是沉重打擊，加上電商亞馬遜暫時停止實體專輯和黑膠唱片的運送業務，無疑是雪上加霜，因此全世界最大的音樂串流平台 Spotify 宣布，將投入 1000 萬美金，幫助因疫情而生計困難的音樂人。

音樂人遭多重打擊

根據《世界音樂產業》報導，目前市佔率最大的串流平台

全世界最大的音樂串流平台 Spotify 宣布，將投入 1000 萬美金，幫助因疫情而生計困難的音樂人。

Spotify 宣布，將投注 1000 萬美金的紓困金，而這筆資金有部分已經投入 3 個美國和英國專門幫助音樂界的非營利組織。

在 Spotify 宣布投入紓困金之前，已經陸續有《非營利組織》為音樂創作者設立紓困基金，而作為音樂產業指標的串流平台 Spotify 格外被

業界寄與厚望，希望能透過其影響力和資金，幫助音樂人度

過難關。

2020 開年至今，無疑是音樂產業的黑暗期。《紐約郵報》指出，因為疫情取消或延期的音樂節和演唱會，從科切拉音樂節、SXSW（南方音樂節）等年度盛事的延期和取消，到小型演出場地接連關閉，讓以現場演出維生和博知名度的音樂創作者頓失收入，甚至電商《亞馬遜》為了節省倉儲人力，宣布停止運送實體專輯、黑膠唱片等商品，更是對

音樂創作者們的沉重打擊。

粉絲捐助支持

除了挹注紓困金，Spotify 也強調正在開發平台新功能，讓粉絲們可以直接給予音樂創作者金錢上的支持，「我們會引導聽眾直接前往捐助創作者的頁面。」

對於在家創作的音樂人，Spotify 旗下的音樂工作媒合平台《SoundBetter》，將會免除佣金。

Spotify 表示，這一波疫情對音樂產業打擊之嚴峻，勢必需要全世界的努力，「我們正在加速集合以及開發任何有用的新資源。」

免費開放學藝資源 著色、遊太空樂趣多

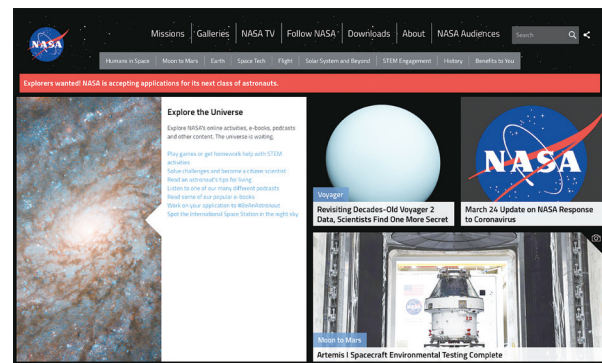
【本報記者陳是祈綜合報導】兒童著色本免費下載，還可在在家遊外太空！因應越來越多在家學習工作的需求，公立圖書館、網路資料庫與研究單位紛紛開放免費線上資源，如畫冊資料庫 Supercoloring 提供近 5 萬個免費填色圖給兒童，電商亞馬遜

開放有聲書品牌 Audible，供民眾免費下載聆聽。此外，NASA 和溫哥華水族館也提供豐富的線上影音資源。

著色聽書樂趣多

學校為了防堵疫情關閉，學齡前兒童或低齡學童在家學習的陪伴與照顧，成為家長面對的新課題。全世界最大的畫冊資料庫之一的《Supercoloring》提供近 5 萬個免費著色圖和畫冊，從簡單到複雜，不用註冊即可下載，還附有線上著色功能；教育資源網站《education.com》則有 2 萬多幅紙上習作，除了著色，還有摺紙、簡單算術與迷宮等主題，增加兒童在家學習的樂趣，也分擔父母照顧的辛勞。

除了紙上習作，亞馬遜開放有聲書品牌《Audible》旗下的所有有聲書免費聆聽，內容覆蓋學齡前到經典文學，橫跨 6 種語言，有助於



▲NASA 擁有豐富的免費線上影音資源，孩子在家就能享受探索太空的樂趣。(photo from 網路截圖)

兒童培養雙語甚至多語言能力。

在家遊太空看水族館

《NASA 線上影音圖書館》有大量免費的廣播、電子書以及影片，內容涵蓋太空科學知識以及 NASA 太空任務的紀錄影片等，滿足兒童對於太空的好奇心。

其中，《溫哥華水族館》，在各個園區裝設直播攝影機，如水獺、企鵝和水母等動物悠遊的姿態，還能藉此給兒童上一堂自然保育課。

大學生寫論文受惠

《紐約公共圖書館》提供超過 30 萬本電子書免費下載，還有專屬閱讀 App，不只兒童受惠，對於需要跑圖書館搜集資料寫報告的大學生，也是一大福音。

此外，著名論文數據庫 JSTOR 首度免費開放，有論文需求的教授與學生不必出門，也能獲取必須的材料，讓論文進度不受疫情影響。

教宗籲全球為疫情禱告 透過臉書直播

【本報記者莊瑞萌綜合報導】同為肢體！世界各地基督徒團結為疫情禱告！教宗方濟各前日（25）在梵諦岡與世界各地的基督徒為這次新冠肺炎疫情禱告，他不僅為了已經受到感染的民眾康復禱告，也為抗疫人員及相關單位的努力有成果來禱告。方濟各的禱告也透過梵諦岡新聞臉書進行直播。

據《今日美國報》報導，教宗是單獨在梵諦岡圖書館內透過《主禱文》為這次疫情禱告，他表示，「身為相信的孩子，我們向天父求助。現在我們希望為人類祈求上帝的憐憫，因為我們在這次冠狀病毒大流行遭受巨大考驗。我們基督徒一起來做，各教會、社區、傳統、年齡、語言和國家的基督徒都一樣。」

據《紐約郵報》報導，教宗在上週日



也表示，他在本週五將會發表一般在聖誕節與復活節發表的《致全城與全球文告》，呼籲全世界一起為疫情禱告，「我邀請每個人透過交流在精神上

一起參與。」

據《福斯新聞》報導，美國天主教會也透過普世教會協會與歐洲教會會議邀請各地教會參

與這次禱告。芝加哥大主教庫皮契表示，「就像使徒保羅寫的，一個肢體受苦，我們全都受苦。讓我們因此透過身為基督的身體一起來禱告。」

▲教宗方濟各為全世界各地民眾祝福。(Photo by Chad Davis on Flickr under Creative Commons license)

國際短波

亞桑傑保釋遭拒 律師憂感染新冠病毒

【本報記者林祐任綜合報導】將被英國引渡至美國受審的維基解密創辦人亞桑傑，25 日提出保釋的申請遭法院駁回！亞桑傑的律師表示，亞桑傑的健康狀況不佳，若在獄中被傳染新冠肺炎，恐怕凶多吉少。法官巴拉伊特則指出，根據亞桑傑過去的行為，可以合理相信他會潛逃以躲避引渡。

根據《路透社》和《衛報》報導，2019 年 4 月遭英國警方逮捕的亞桑傑，正面臨引

渡至美國的法律程序，25 日在西敏寺的裁判法院（英國最初級的刑事法院）由律師費茲傑羅替他提出保釋的申請。

費茲傑羅指出，亞桑傑在英國的厄瓜多爾大使館接受政治庇護的 7 年中，曾患有 4 種呼吸道的問題，若是在貝爾馬什監獄中不幸感染新冠病毒（目前已有 100 名獄卒正在自我隔離），恐怕凶多吉少，他也強調亞桑傑沒有潛逃的可能。



▲亞桑傑若是被引渡至美國，將面臨 17 項違反《間諜法》的指控，侵入美國政府的電腦洩漏上千件外交和軍事的機密檔案。(Photo by Cancillería del Ecuador via Flickr)

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授）

文字整理：張庭維

愛在疫情蔓延時 保持距離一樣愛你

新冠肺炎疫情下，大家保持「社交距離」，但保持距離後，人與人的情感與愛又要怎麼維持呢？身體距離拉開了，愛會受影響嗎？



▲《三角談愛》與談人林意玲社長（右二）、蘇家宏律師（左一）、樊雪春教授（右一）與主持人溫小平（左二）。（本報資料照片）



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



▲即使不親密接觸，一樣可以維持良好的感情。（Photo by Neah S）

義，保持距離就是愛你。

問：在保持距離的情況下來表示愛，這是一件很困難的事。因為坦白講，當你下意識跟他保持距離，會讓人覺得說你怕我啊？我又沒怎樣？你怎麼那麼緊張？在這樣的情形下，到底要怎麼相處？請小平老師分析。

人的距離越來越遠

溫小平：這次因為新冠肺炎疫情，讓我很難過的一件事就是，我們花了多少年的時間，想要打破人與人之間的藩籬，縮短人與人之間的距離，但一次的疫情突襲，一切又好像回歸原點。

但換個角度想，幾年前開始有手機和網路後，我覺得他們就跟新冠肺炎的性質很像，電子產品造成人跟人之間開始有了距離，所以現在我們在適應上應該不會那麼困難，已經很習慣透過 LINE 跟人聯絡，透過社交軟體發布自己的訊息，所以有時候想想真的是滿弔詭，不知道是誰在帶領，讓我們先去適應這樣的習慣。

疫情開始蔓延後，在我們教會也開始在實施不能互相擁抱，只能用手比愛心，要不然就是合手作揖等方式，那時候我就開始在想這個問題，剛剛開始的時候我蠻難過的。從小看聖經讀很多上帝的話語，就要我們人與人之間縮短距離彼此相愛，為什麼一個病毒就能把我們全部給打散。

前幾天聽朋友說，他去搭捷運只是不小心咳嗽，旁邊的人就趕緊轉過身，不然就是移動到其他車廂，大家都非常害怕。如果是以前的話，我們可能還會慰問一下，或遞面紙給他，但現在的第一個反應就是趕緊離開他。

主動關心聯繫

既然病毒已經是事實，短時間內也不會消失，我覺得還是能有比較積極的作法就是，至少不要疏忽了跟親朋好友的聯繫，如果他剛好在家裡被自主隔離或居家隔離，或甚至於他已經確診了，更是應該想辦法去關心他。

譬如說像這些自主隔離在家裡的人，不能出外買東西，或許我們可以主動幫忙採買一些日常用品跟食物幫忙送到他家門口就好，再叫他出來拿，或是問他有没有什麼很想吃的東西，也可以幫忙買去，實際上你沒有跟他接觸到，但卻也能藉此表達你對他的關心。

問：最近我們刊登一篇新聞，先生已經確定感染新冠肺炎，但太太為愛決定陪伴在老公身邊，最後也感染了，因為她覺得兩人就一起隔離好了，這種愛實在是太難得了。但人跟人之間，像剛小平姐說的咳嗽的例子，的確會



▲前幾天聽朋友說，他去搭捷運只是不小心咳嗽，旁邊的人就趕緊轉過身，不然就是移動到其他車廂，大家都非常害怕。（網路截圖）

造成他人的恐慌。

所以在網路上有看到一張照片在電梯裡，最好的方式就是進去後，每一個人面對牆壁，背對其他人，因為的確在一個密閉的空間中間你根本就不知道你旁邊那個人到底接觸了誰，到底安不安全？請問蘇律師，您怎麼樣來看待這次疫情所導致人與人距離的顛覆？

理性看待疫情

蘇家宏：我認為要先理性去看待這件事情，雖然我們是談愛但愛有感性的也有理性，因為人跟人的距離，就是法定距離還有自己感覺的距離，以前大家就是憑感覺，而在法律上的距離是不會碰觸的，彼此之間是有界線的，平常的界線就是，我沒有碰觸到你，我就沒有犯罪，這是法律的概念。

但在疫情之下有了點不同，裡頭藏了一個法律條文，在傳染病防治法裡面，如果你知道自己確診了，但卻沒有居家隔離且故意咳嗽，造成別人也感染的話，這是要坐牢的。大家都以為只是罰錢而已，沒有自主居家隔離那的確是罰錢，不過，如果你是確診，你也沒有告知還四處遊蕩，咳嗽造成別人染病，那你可能要蹲牢房。

不要掉以輕心

以前是要真的傷害別人才會犯罪，現在只要你確診咳嗽，造成別人染病，你也是傷害到他的健康，兩者在法律上的認定是相同的。所以真的要理性看待這次的病毒，把自己的感覺收起來，大家都會覺得自己怎麼可能

染病，太主觀、太感性去看待疫情，這也是人性的一大誤區。

這件事情從各國染病的高層，英國王儲等身上都可以看到，病毒是不分職業階級的，不要太自我感覺良好，我們大部分的人都是無知的，我們也無從去選擇或是預知自己會不會染病，尤其這次的病毒有可能染上後也不會有症狀產生。所以我認為真的要保持謙卑，做好一切的防護措施。

問：蘇律師講的，有幾個部份很值得我們反思。我也和公司同仁講過，之前我們不知道的狀況下被波及到，不知者無罪，但現在我們都知道要如何去避免了，與人保持距離、人多的地方都要戴口罩、要常洗手，如果這些事都不做，結果感染了，那對不起是你自己的責任，也害了他人。

這些如果都做到了，基本上在台灣是很容易感染的。所以剛蘇律師特別提到一個重點，就是不要憑感覺，要用理性的方式來處理。也許你覺得沒問題，但怎麼知道別人是怎樣？你沒有辦法去為別人掛保證，只能為自己負責任。我很喜歡「自主管理」這句話，自己把自己管理好，這是一種責任。

請教雪春老師，剛剛提到我就聯想到性侵犯的問題，人跟人保持距離是不可以侵犯的，比如說動不動碰人家的身體，其實這些對女生來講是很難接受的。你覺得只是拍個肩膀，那現在就是要把這個更清楚的界定，剛提到法定的距離，擁抱你的、用嘴巴親你的，搞不好是出賣你的。剛提到理性這兩個關鍵字，理性的愛是怎麼樣呢？

心的距離拉大

樊雪春：在這種狀況下，現在人們的心理距離已經是一公尺、兩公尺，我們叫做心理的距離，要這樣才安全。我們曾跟學生講，你要跟人互動，要一個手肘，但是現在要更遠一點，因為安全的問題。所以心理距離是可以畫出來，那我們現在心裡的安全距離都擴大了。

這就是一種理性，因為在這狀態下比較不會染病，或是染病的機會很少。剛才也提到，包括性騷擾、性侵這樣的事情，也是心靈的距離。我們外在的這個身體是不能隨便碰觸的，因為碰觸就是破壞距離。如果你隨意的碰別人，沒有別人的同意時，也是侵犯了身體的界限。

所以我們現在有毒病的界線，也有身體的界線。事實上這種界線是放在心裡面的。有些人跟人講話的時候會貼到你的鼻子上，跟你距離 10 公分，然後就會讓對方覺得很不舒服、很緊張。現在如果你貼這麼近的話，大家都嚇死了，怕被傳染病毒。

現在身體的距離更遠了，是同樣的道理。從心理上看，理性就是現在開始，我們要保持一個病毒安全的距離。

問：請教小平老師，我們現在都保持距離，大家彼此之間少接觸，不要一起聚餐，也不要一起出去玩，甚至也不要一起開會了，在這種情況下，我們可以用其他什麼有創意的方法來保持持情。

如說以前去教會做禮拜，現在不聚會了，甚至也見不到面，或者是像剛剛提到，用 Line 或臉書。人跟人之間有時候距離一保

持，就很容易疏離了。在這種情況之下，如何互動的很好，而且彼此都知道對方很愛你？

室外活動較安全

溫小平：我覺得可以在地點上有改變。以前多半是在室內的活動，但現在室外的活動相對是比較安全的。像我的孫子他就在上足球課，我發現，我帶他去運動場上足球課時，運動公園裡面的人比過去要多，因為大家都覺得戶外較安全，因為空氣流通，整個是個開放空間。

所以我覺得大家還是可以約著一起去走走散步，可以在方式上有點轉換。很多事情我們可以從不同的角度去看，疫病也帶給我們一些不同的思考。從我的小時候，常常會看到很多的政令宣導，叫我們要洗手，要保持乾淨衛生的習慣，現在大家自動自發就會有這樣的習慣。

還有一點，你可以自己尋找一些安全的方式，如果你覺得搭電梯比較危險的話就走樓梯吧，也是個很好的運動。像我現在上研究所，就看到一些同學一進大樓就是走樓梯，他們覺得相對比較安全。

家庭時間增加

我還覺得，雖然很多的餐廳、夜店和 Pub 生意受到影響，可是我很高興這些人都回到家裡面去。相對的，家庭時間增加了，我看我們家附近，十點以後街上幾乎看不到人，大家全部都回到家裡了。

有時候想想也是挺開心的，以前我們要花多少時間去勸人回家吃晚飯。我兒子在臉書上開玩笑的寫，這陣子生育率可以提高

了，政府花了很多時間都沒辦法達到。是時候來檢討一下，回去建立我們的家庭關係，未來等到疫病過去了，還是可以回復人跟人之間的關係。

問：想請教蘇律師怎麼看，如何理性的來表達真正的愛？

做好防疫就是愛

蘇家宏：舉例來說，以前去看朋友，如果他生病了，住在加護病房，絕對不會穿著一般衣服就進去。一定要先把自己手清潔乾淨，穿上隔離衣戴口罩，甚至接觸病人要戴手套才可以。

所以我想，我們現在不就是這樣嗎？因為我愛他想跟他相處，但是為了愛他，必要措施都要做。這是很感性的，因為愛他就去看他，又知道我愛他所以我怕我帶給他細菌，傳染給他，所以應該保持距離，戴上口罩，常常洗手。

問：最後一個問題。怎麼樣對那些被隔離的、確診的人，保持同理心？不能像是有瘟疫就排斥他？

同理心和關懷

樊雪春：如果是我的話，我就會請人家買一份水果，或買一個小蛋糕去送他，但是一定是要外送，我不會親自送過去，請外送的人掛在他的門上，不要接觸，然後在裡面寫的紙條說，祝你早日解除隔離或祝你早日康復，我們還是可以用有距離的愛來表達，所以外送現在很重要。

溫小平：前兩天有聽到人家

講，最近境外移入的案例很高，就有人在罵這些人幹嘛要回來。我覺得不應該這樣講，要將心比心。還有些人流落在外面，想回來還沒辦法回來，這時候對他們來說，回自己的家是最安全的。我們要用最大的包容彼此保護。

蘇家宏：跟平常一樣，我們就用理性的愛，因為我們還是愛他的，不管還是隔離還是確診，保持距離也一樣要愛他。

主持人：非常謝謝各位專家和學者寶貴的意見，愛在瘟疫蔓延時，我們可以有距離，但是不能少了愛。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲減少了室內活動，人們轉往室外空氣流通的地方活動。（Photo by Toomas Tartes on Unsplash）

▼現在身體的距離更遠了，是同樣的道理。從心理上看，理性就是現在開始，我們要保持一個病毒安全的距離。（網路截圖）



▲因為新冠肺炎的關係，人們不在外逗留，反而多了與家人相處的時間。（Photo by Ann Danilina on Unsplash）

▼MLB 想辦法盡快復賽，目前據傳聯盟與球員工會達成共識，就等疫情掌控，隨時能準備開賽。(photo from MLB Facebook)



MLB 盼 6 月復賽 聯盟與工會有共識

【本報記者宋秉謙綜合報導】遭到疫情影響而延賽的 MLB 積極討論復賽可能！美職在這段無限停賽期，得考量損失的龐大收入，聯盟與球員工會都傾向恢復比賽，ESPN 於 26 日搜集雙方討論的復賽 4 大要點，包含 6 月開賽、比賽數怎麼安排、球員薪資議題以及球員合約時間。

根據《CBS 體育網》報導，原訂於 3 月 26 日開戰的美職新賽季因疫情延緩，第 1 次延緩改到 2 周後，而第 2 次則變為無限期停賽，然而，美職如此巨大收益抵擋不了停賽的虧損，依照 ESPN 專家帕森 26 日



ESPN 於 26 日搜集雙方討論的復賽 4 大要點，包含 6 月開賽、比賽數怎麼安排、球員薪資議題以及球員合約時間。

宣布的消息，聯盟（官方及球團）與球員工會似乎接近復賽共識。

帕森表示，這次復賽共識包含 4 大要點，首先是復賽時間點，最快得設定在 6 月，因為聯盟必須考量到球員調整，得在 5 月重辦「二次春訓」。再來是比賽數安排，美職打算效仿 NBA 日前的提案：縮水賽季，依舊把例行賽的最終日定在 10 月，能打幾場

算幾場，但特別加上「雙重戰」（Doubleheader），等同於一日兩戰，儘快消化賽程。

最後兩點則是最難達到共識的。由於前面兩點，恢復賽事是聯盟與球員工會都能得利的，但後面球員薪資與合約服役時間怎麼算，理論上勞資雙方不好談，但帕森表示，在球員薪資部分，聯盟願意拿出 1.5 億美元「先墊」，若本賽季取消，這筆錢將

拿來幫球團減少支出，若本季最終復賽，則球員打多少場就用比例制領薪水。

至於球員合約服役時間，知名記者羅森索與紐約日報的謝爾曼在《推特》報導雙方最新共識，即便縮水賽季，球員年資可能照算，這讓巨星貝茲可能一場比賽都不用幫道奇打，就能成為自由球員，聽起來眾多球團會很虧，但謝爾曼認為，球團會說好，一來他們對復賽隱隱不抱希望，二來本季沒比賽打，球員價值可能會被重估，道奇隊要以新約重簽貝茲也不是不可能。



大學美足具歸屬感 疫情喊停受關注

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國大學美式足球新賽季打不打？已成為各地球迷關注的焦點，但為何不是關注職業聯賽而是大學聯賽？大學美足消息人士沃爾肯 26 日指出，近期大學新球季秋季是否開賽眾說紛紜，目前多數意見是不樂觀。至於大學聯賽備受矚目與美國地區性觀賽習慣有關，大學美足並無統一官方聯盟，都由各地區鄰近學校構成賽事，對當地球迷來說別具歸屬感，也更在乎這些大學運動員的比賽。

大學足聯賽恐喊停

根據《Sportsnaut》報導，美國大學美式足球秋季原訂要迎來 2020 新賽季，但隨著疫情蔓延各大職業賽事都已停賽，同為大學賽事的 NCAA 籃球連「瘋狂三月」都宣布



取消，美足聯賽恐怕也得面臨停賽，而消息一出，也讓 ESPN、以及各地眾多球迷高度重視。

美國大學美足並非統一聯盟管轄，他們是依照學校屬性、學校傳統等分屬聯盟，例如亞洲人最熟悉的傳統名校哈佛、哥大所組成的「長春藤聯盟」，但多數聯盟是依照地方性構成，意即鄰近的各大學一同組成聯盟，這些學校彼此的競爭性與長年傳統，讓當地球迷成為最忠實的「鐵粉」，這些鐵粉可能包含校內學生、畢業校友、子女在該校、又或是住得近，大學比賽單場觀眾破萬都是常見的事。

大學美足連結傳統

這樣的文化習慣讓美國當地球迷極為關心大學賽事，支持的大學球隊每週賽事都是他們群聚的目的，甚至很多傳統名校球隊發展出「專

屬的獨立儀式」，例如強權德州農工總會有「午夜尖叫」（Midnight Yell）傳統，當地德州農工的球迷會在比賽日前一晚，前往球場高喊口號，吉祥物會在燈光下進場，配合啦啦隊高呼明日必勝的宣言，隨後熄燈常見情侶接吻、朋友群聚，在美國各地都有類似的文化深植。但消息來源若成真，大學美式足球聯賽不打，恐怕會讓各地受打擊，《CBS 體育網》就報導，美國各地的歸屬感與團體發展都與學生美式足球息息相關，例如喬治亞州當地的預算編列，編給大學運動員預算就是該州第 6 大預算項目（高達 1.76 億美元），其中大學美足佔了 8 成，大概是 1.41 億美元，而喬治亞州並非特例，多數州都很推廣大學美式足球。



大學美式足球賽季打不打？將是美國各地球迷很關注的議題，他們很難拋棄這些深植生活的傳統。(photo from Texas A&M Facebook)

體育署鼓勵參與運動 每人補助 500 元



▲體育署表示，因應連彩受疫情衝擊而射出第一支箭以來，6 天內已增加 3.3 億投資金額。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

【本報記者祝潤霖台北報導】運動也有補助，真好康！體育署長高俊雄 26 日宣布，未來民眾到運動場館、觀賞或參加運動賽事，每人可獲 500 元的補助，將在疫情趨緩後正式上路，實施期間為 1 年。此運動消費抵用券項目將全部從寬考量，以促進產業振興發展。

體育署表示，運動事業及體育團體籌辦全國性及國際性運動賽事，因疫情造成籌辦賽事開支增加，體育署將給予補助。在疫情趨緩之後，將辦理台灣運動產業博覽會。

另外，也推動防疫貸款跟利息展延措施，以及振興後的貸款，已協同經濟部成立 1988 專線跨部會合作，水電補助措施也即將上路。

持續關懷奧運選手

關於奧運延期，體育署表示，已請中華奧會配合調整組團計畫。備戰計畫上，針對已取得資

格之項目：輔導各培訓隊依奧運延期時間，調整培訓及參賽計畫。至於尚須爭取資格的項目。視各國際單項總會規劃之奧運資格賽時間及疫情狀況，輔導各培訓隊調整培訓及參賽計畫，全力爭取參賽資格。

「會密切關懷選手及教練。」體育署強調，將與疫情中心密切聯繫持續協助，確保選手及教練健康，並請國訓中心掌握培訓隊身心狀態，適時安排運動心理師以輔導及安排相關紓壓活動，以兼顧選手身心健康，並鼓舞、激勵士氣繼續備戰奧運，也會偕同國訓中心與協會協助選手爭取更多奧運參賽資格，以期為國爭光。

體育署指出，「企業聘用運動指導員」專案已邁入第 3 年，已輔導企業聘用 257 名運動指導員。企業每聘用 1 名運動指導員，可申請補助最高 30 萬元運動休閒活動經費，每家企業最高可申請 90 萬元。

圖文選粹

圖文 / 中央社

疫情升溫 湖人主場可能轉為方艙醫院



▲洛杉磯市長賈西迪 26 日宣布，未來幾週內會議中心、體育館，包括湖人主場史泰博中心（圖），有可能轉為方艙醫院使用。

藤浪晉太郎疑染病毒 同隊呂彥青隔離



▲日本職棒阪神虎隊 26 日宣布，投手藤浪晉太郎由於嗅覺異常，將接受武漢肺炎 PCR 檢測，球團也指示阪神選手、工作人員在家隔離一週，全部中止練習。

▼藝人李羅出席 25 日衛福部主辦的「2020 戒菸就贏比賽」宣導記者會，他強調，戒菸後身體明顯比以前硬朗。(photo by 施凱文／台灣醒報)



李羅戒菸身體硬朗 醫生：順便可防疫

【本報記者施凱文台北報導】藝人李羅身穿簡單的白色戒菸 logo 短 T、淺藍牛仔褲，26 日出席衛福部主辦的「2020 戒菸就贏比賽」宣導記者會，他也活潑地分享戒菸心路歷程。為數眾多的計程車司機，則在現場宣示戒菸決心，台灣大車隊董事長林村田也強調，「面對疫情，大家的口罩還是不太夠。」

抽菸惡化疫情

由衛福部、台灣大車隊及董氏基金會合辦的年度戒菸比賽，此次遇上嚴峻的疫情。國健署副署

李羅雀躍地表示，他曾經抽菸長達 27 年，但現在已成功戒菸 10 年，前後身體有明顯不同，變得很硬朗。

長吳昭軍表示，司機面對來自四面八方的客人，容易成為高危險群，而抽菸等壞習慣又容易使肺炎症狀惡化，他說：「戒菸不但能讓待在密閉空間裡的客人有舒適的乘車體驗，也可使免疫力提升，避免感染病毒。」

「抽菸導致疫情惡化的機率高達 14 倍。」台大醫院家醫部醫生郭斐然則指出，抽菸導致排痰

功能受損，「呼吸道容易沾黏細菌及病毒。」抽菸不但會使新冠肺炎惡化，也是造成一般肺炎的主因，他並指出：「有些人會說電子菸、加熱菸這些新興菸品好像比較沒有關係，事實上這是錯誤的印象。」

計程車每隔 4 小時消毒

李羅雀躍地表示：「我曾經抽

菸長達 27 年，但現在已成功戒菸 10 年，完全不知道當初為什麼要抽，很恨當初找我抽第一根菸的人。」他強調，現在身體有明顯不同，變得很硬朗。

至於計程車司機成為感染的高風險群，台灣大車隊董事長林村田受訪時表示，已約束旗下每位司機每天 4 小時要定期消毒一次，「盡力配合防疫。」他也指出，「目前口罩還是無法全面發放。」針對計程車的紓困方案，他則表示：「希望政府落實紓困，讓司機得到每天最低的補助金。」

圖文選粹

圖文／中央社

醫院攜手微軟 導入 AI 口罩與溫度檢測器



▲永和耕莘醫院與微軟合作，正式導入「AI 口罩與紅外線溫度一站式檢測裝置」，協助醫院快速偵測到院民眾是否戴口罩、體溫異常。

三總攜手三鈺 開發肺炎快篩試劑與新藥



▲三總 26 日宣布攜手三鈺生技公司，力拚在疫情結束前，透過抗體基因庫研發出快篩試劑，降低偽陰性風險，並以此作為新藥研發基礎。

歐洲骨董珍品一批 為新媒體事工義賣

茲有法國華裔牧師夫婦愛心捐贈四幅歐洲珍貴骨董作品，擬割愛給支持中華基督徒新媒體協會（支持媒體宣教／獎勵媒體宣教士／培訓媒體人才）的朋友，作品稀有，先開價先得。
本會將開具抵稅收據與感謝狀。支持專線：02-23581961



作品 001
耶穌戴荊棘冠冕十字繡

作品時間推估：1950 年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：58X47 公分

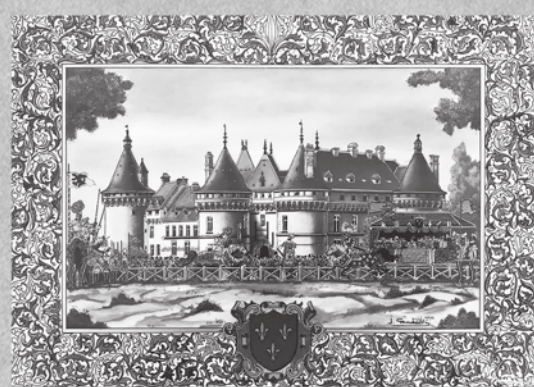
義賣底價：35,000 元



作品 002
耶穌頭像素描

作品時間推估：1950 年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：64X49 公分

義賣底價：35,000 元

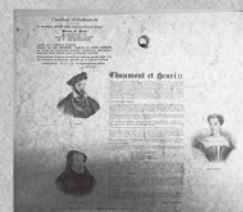


作品 003 巴黎舍農索城堡瓷版畫

作品時間推估：1912 年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：37X45 公分

義賣底價：80,000 元

（背面）



作品背面有曾經住過這個舍農索城堡的皇帝亨利二世、他的妻子凱薩琳與他的情婦戴安娜的畫像，以及巴黎裝飾協會出具的證書、畫家與敘述者的資料與作品序號。

巴黎裝飾協會證書：此瓷版畫由畫家讓·格拉達西（Jean Gradassi 1907-1989）所繪，背面敘述則由法國作家與編劇安德烈卡斯特洛（Andre Castelot 1911-2004）所撰寫。此瓷版畫含有重要的藝術性與歷史性價值。

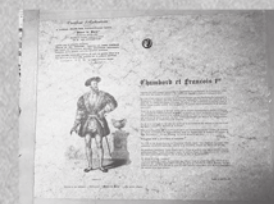


作品 004 皇帝與城堡瓷版畫

作品時間推估：1930 年
作者：佚名（巴黎）
尺寸：37X45 公分

義賣底價：80,000 元

（背面）



巴黎裝飾協會證書：此瓷版畫由畫家讓·格拉達西（Jean Gradassi 1907-1989）所繪，背面敘述則由法國作家與編劇安德烈卡斯特洛（Andre Castelot 1911-2004）所撰寫。此瓷版畫含有重要的藝術性與歷史性價值。

百歲
雜誌

疫情「有感」

隔離措施既是防疫所必須，那麼平時因繁忙而很少回家晚餐的父親或母親，藉此非常時期的特別機會，可與家人增加相聚時光。



▲藉此非常時期的特別機會，可與家人增加相聚時光，共用晚餐，定必滿室溫暖、其樂融融。(網路截圖)

■張祖詒

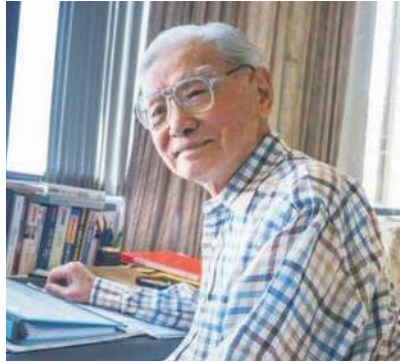
首先說一句，本文標題「有感」二字只在表達一些感想，與媒體評論時慣用的「有感」或「無感」的意涵，截然不同。

前週筆者寫了一篇有關防疫的短文，尚未充分說明我對防疫真正的感想和聯想。試看這次快速蔓延全球的新冠病毒疫症，三個多月來已傳遍世界 100 多個國家，確診人數接近 40 萬人，死亡人數大約 13,000，死亡率超過 3%。可謂 21 世紀以來全球最大災難。

閉門三省吾身

而且災情方興未艾，在新藥或疫苗尚未研發成功之前，疫情何時抑止，無人知曉。因之防疫措施只能繼續加強，不容懈怠。隔離、封鎖、停止群聚活動，

編者按，本報上週起邀請前總統府秘書長、現年 102 歲的張祖詒先生，以他高齡的智慧，固定推出「百歲雜誌」專欄，請讀者拭目以待。



家人增加相聚時光，共用晚餐，談談共同回憶的往事，或講講有趣的話題，定必滿室溫暖、其樂融融。較之過去熙熙攘攘、忙進忙出，豈不快哉？

保持距離以策安全

還有，和我同樣的懶君子大概不少，現在每天不出門一步，那些更衣穿鞋、梳頭打扮等惱人瑣事，就可一概免了，豈不也是一大快事？

日昨閱醒報張瑞雄校長大作「身體距離還是社交距離？」，把防疫隔離措施的必要性，解釋的一清二楚，還附一幅一男一女坐得遠遠的漫畫，印象深刻。筆者很想畫蛇添足，在漫畫上增加公車背後常見的八個字「保持距離，以策安全」說明，用來推廣防疫宣傳。

災難往往是上帝給人类的試煉，我們除向上帝禱告祈福之外，必須堅持忍耐、信心，時時呼求主名，就必得救。

鴻儒集

宅經濟崛起 藉 5G 建構新商機

■白丁

(退休教師)

新冠肺炎疫情嚴重衝擊全球經濟，台灣當然也難倖免，經濟正遭受嚴厲挑戰，如何渡過目前經濟危機，是大家共同面對的課題。不過，值得慶幸的是，新商業模式正加速形成，那就是「宅經濟」，提供各行各業龐大商機，值得觀察。

現在各國都被迫封城鎖國，以防疫情擴散，這種情勢不知道何時才能解除，「宅經濟」趁機快速崛起，正在替世界各國解決部分生活及經濟難題，台灣也不例外。

透過網路服務民眾

「宅經濟」興起，人們可以在家中上班、兼職、消費、運動，將來醫生甚至可以透過網路視訊，在家中替病人問診，藥劑師、會計師、律師、金融活動，都可以在透過網路，替客戶服



▲現在各國都被迫封城鎖國，以防疫情擴散，這種情勢不知道何時才能解除，「宅經濟」趁機快速崛起。(網路截圖)

務。

政府方面，在未來更可以發展透過網路替人民服務，例如申請簽證、護照、國民身分證、戶口名簿、不動產證明，老人卡，或學生遠距教學，都可以讓人民在家中完成。

網路購物業績上漲

新冠肺炎造成台灣民眾不便出門，餐飲、百貨業門市蕭條，但是網購、外賣卻爆發性成長。以 PChome 為例，2 月以來，每日食品、日用品訂單量是去年同期的 3.7 倍，其中 5 大熱銷品是泡麵、米、奶粉、保健食品、礦泉水。其中泡麵銷量比去年同期激增 4 倍，即食料理 2 月年增率超過 4.5 倍。

創業家旗下生活市集的居家健身商品 2 月來成長 1.6 倍，包括瑜珈墊、大型健身器材及健身輔助小物都熱賣，替商界創造不少商機。「宅經濟」的相關業者如富邦媒、網家、宅配通、嘉里大榮或線上遊戲股的股票也都順勢大漲。

5G 應用好時機

政府應該趁 5G 開跑機會，全面架構「宅經濟」健全的基礎建設，例如 AI、物聯網、區塊鏈等，讓「宅經濟」建構起健全的新商業模式，替人民創造商機，更應該藉機推動行政革新，簡政便民。

猶憶侏羅紀公園名演員伊恩麥爾肯說過的一句名言：生命會自己找到出路。

如今世界各國都一樣，「宅經濟」快速崛起，提供受創的各行各業一個新思考，就是如何找到自己生命的出路，這也是新創經濟很好的發展方向。



▲人性都愛自由無拘無束，現在疫情嚴重，不得不放棄部分行動自由的權利，若一定得出門，也要跟人保持距離。(網路截圖)

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，刊登均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改務請註明。一稿多投查獲者永不刊用。

76

勇奪威尼斯影展 最佳男主角大獎

榮獲多倫多影展「站台」最佳影片

橫掃義大利奧斯卡11項大獎提名

最佳影片、最佳導演、最佳男主角、最佳改編劇本、最佳攝影、最佳製片、最佳剪接、最佳造型、最佳髮型、最佳聲音設計、觀眾票選獎

馬丁伊登

威尼斯名導 皮爾桂瑪樹膠 最新傑作電影

4.01

自由的呼喚

一個作家的愛情與崛起

美國現實主義作家 傑克倫敦

傑出小說搬上大銀幕

教導孩子做收納 必須投其所好

收納整理這件事，並非單純只是把東西收拾得乾淨整齊而已，而是促使孩子去思考，自己真正「想要過的生活型態」。

■ 中村佳子

兒子正要出門上學的前一刻，忽然一陣騷動，大聲嚷著：「沒有帶鉛筆盒！上學的時間一分一秒逼近，實在沒辦法，我只好趕緊陪孩子一起找，這是否也是你家每天上演的戲碼？如此頻繁地幫忙找東西，已變成媽媽「正規家事範圍以外的日常雜務」了。

規劃收拾機制

我發覺孩子們，尤其是男生，只會成天投入在他感興趣的東

立「有心要整理」的心情，為孩子把「可以自己來」的條件和環境都準備妥當，就能讓孩子認為「可以自己來」、「我下次還要試試看！」久而久之就會習慣成自然了。

光是這樣的改變，孩子找東西的次數就立刻銳減，日常生活也變得輕鬆許多。

二兒子跟老大相差4歲，自他有記憶以來，由於家中早已規劃好孩子可以自己收拾整理的機制，所以他對於「可以自己來！」有十分強烈的感覺，到目

拖拖拉拉。

解決1：使用後，隨時放進書包。（東西的整理）

解決2：讓孩子察覺「早上沒有時間」，前一天晚上應該把該帶的東西都準備好。（時間的整理）

解決3：讓孩子自己在使用三角尺的時候察覺，要事先把文具收進鉛筆盒放好。（資訊的整理）

解決4：讓孩子察覺到如果把文具用品搞丟了，必須用自己的零用錢買，所以要小心，別弄丟東西。（金錢的整理）

投其所好

對應男孩子的習性，如果他無法說服自己認同的話，是很難被叫得動的。

因此，好好地讓他認同、接納就很重要了。相反地，如果在傳達溝通的技巧上用點心思，有效地讓他理解，一旦他理解並且能夠認同，就會自動自發、付出行動了。

只要花心思在「生活規劃」的思考模式，用心設計出實踐的機制，並且多注意說話的方法和傳達的技巧——透過將這些一點一



◀收納整理這件事，到底是要做什麼？有必要確實傳達，讓男孩明白，為什麼需要收納整理。（網路截圖）

在生活規劃裡，也包含了「人生」的意涵，這種以挑選最重要的部分當作原則的收納整理術，能夠改變孩子的未來。

西，其餘的事一概不管，常常沒辦法乖乖準備好東西。

以生活規劃師的身分從事活動時，我也常聽到顧客談論關於收拾整理的問題，這些都是以前我家「經常發生的事情」……從大兒子唸小學開始，我就投入「收納整理專業達人」這個領域，但當時的確面臨了上述的狀況。

或許整整齊齊的空間、乾乾淨淨的狀態已經很接近理想了。可是，每次到最後，如果不是我自己進行最後的整理，就達不到理想的狀態。照理說，孩子們慢慢地成長，「可以自己來」的事情，也應該會一點一點慢慢增加才對。

但感覺還真是差強人意，不符合期待……以至於常常發出「怎麼會這樣？」的驚訝反應。

讓孩子自己動手

首先，我把問題聚焦在規劃出「讓孩子可以自己來」的機制上。仔細觀察孩子的習慣，接著，包括孩子使用物品後的收納空間、收納方式，以及使用的用具容器等等，我都為他們一一篩選過。只要從一開始，讓他們建

前為止也做得很好，甚至覺得自己在收拾整理方面很在行，比老大做得還好。

教導時間規劃

不過呢，即使規劃好收納整理的機制，我和孩子竟然仍是老樣子，還是拖拖拉拉。當我們一手忙腳亂，家裡馬上又變得亂七八糟，形成「東西不見了！→沒有時間了！→來不及了！」的惡性循環。

其實，本書最前面的鉛筆盒問題，關鍵不只是「沒有把收拾整理的機制規劃好」這個原因而已。

癥結所在，也許是「孩子並沒有注意到，在忙亂的早上要準備『今天的用品』，時間一定不夠用。」

那麼，你應該清楚地告訴他：「早上可沒有讓你悠悠哉哉準備『今天用品』的時間唷！」而不是對他嚷嚷：「趕快去弄！」這種無濟於事的話。你可以透過當下告訴他「時間的整理術」的這個契機，讓孩子當下理解前因後果。

★問題：早上，找不到鉛筆盒，

收納整理這件事，到底是要做什麼？有必要確實傳達，讓男孩明白，為什麼需要收納整理。

點注入日常生活的各個領域，確實地應用在生活上，孩子就能夠學會收納整理物品和時間、資訊（網絡）及金錢的管理術，習得整頓生活的技巧了。

充分掌握這些能力的小孩，也有能力思考自己「想要過的生活型態」，並且懂得形塑想要的生活。

教導收納整理思維

不過，就像最初學騎腳踏車時，有必要教導孩子騎車的訣

竅，他才會騎，對吧？或許也有人認為「不管三七二十一，這麼早就讓他嘗試，不會太操之過急了嗎？」

不過，像是烹飪，正因為在學校或家裡教了他用具的基本使用方法，讓他學會處理食材，了解基本食譜之後，他或許就會想到「下一次，我也要自己一個人來做做看」！因為他知道了料理的基礎，於是能觸類旁通，甚至發想出新點子：「如果把食譜變化一下，會怎麼樣呢？」孩子的思

在旁邊，守護著他們就夠了。在逐步成長的過程中，當孩子表示「換這個做法比較輕鬆耶，我想要這樣做！」等等的想法，懂得變化不同做法時，我們可是拍手叫好呢！

我從事這個工作，並非只是要傳達——為了讓房間變得乾乾淨淨，要以「挑選重要的東西」的原則來收納整理的理念，而是因為，我認為，就如同在「生活規劃」這句話裡，有生活=Life這個詞彙，也包含了「人生」的意涵，這種以挑選最重要的部分當作原則的收納整理術，能夠改變孩子的未來。

收納整理影響未來

劇作家莎士比亞的戲劇中，有「人生是一連串的選擇」這句話。「這本書要不要買下來？」、「要怎麼開一家書店？」、「我要穿什麼衣服呢？」

我們每天就在不斷累積各種微小的選擇中過生活，因為那些種種的選擇，而造就了「今天的自己」。

在這樣的不斷選擇中長大成人後，我們往往會傾向於「因為這樣做不行，那樣做也不可以，就只好這麼辦囉！」以消去法的方式來選擇。這是不是很像從「捨棄東西」開始的收納整理術

呢？

因此，我認為，從孩子童年時期開始，就應該透過每天反覆要做的收納整理，實際教導孩子以「挑選重要的東西」為原則。

《男孩也可以獨力完成收納》簡介

我以前認定「因為他們是男孩子，跟他們說也是白說」的狀況，原來問題只是出在「沒有設計出讓男孩子想主動做事的動機」。

尤其，男孩子的習性是，如果一件事情他無法說服自己認同的話，就不會付出行動！收納整理這件事，到底是要做什麼？有必要確實傳達，讓他們明白，為什麼需要收納整理。

一點一滴，一步一步慢慢來，設計出讓孩子有意願也有能力去整理家務的機制，稍微改變一下對孩子說話的語氣、方式……等等，孩子們每天的笑容也增多了。



出版社 / 大好書屋

▼ 人生之旅，好像長途進行中的列車，每到一站，上的上，下的下，很少有人能夠陪你到終站。（網路截圖）



長篇連載之一百零七

《寶枝》第十七章 力爭上游

■ 張祖詒

劉露心中倒是坦然，當晚她寫下了那天的日記：

「原是帶著溫馨的心情，參加羅府的家聚晚餐，回來雖然有些清涼的感覺，但這本來應該就在意料之中的事，不過卻給二老增添無止的煩惱，是我無端介入了他們的家事，但我無辜。」

「人生之旅，好像長途進行中的列車，每到一站，上的上，下的下，很少有人能夠陪你到終站。莎翁說過：『再好的東西都有失去的一天，再愛的人也會有遠去的一天，再美的夢總有甦醒的一天』，真是至理名言。所以我當知道，『不屬你的不能強取』，『該放棄的不能強留』。」

「當前我該珍惜的是學業，不

能浪費光陰，等到取得畢業文憑之後，我可擔任中學英文教師，有廣闊的天空，可自由飛翔。」

「衷心祝福羅府二老健康長壽，福成教官優遊自在。」

從日記的字裡行間，可以窺見，劉寶枝對羅福成隱約有份情愫，只是難以言宣，徒然空留餘憾。

寶枝一直盼望著的好事，終於來到。張效莊教授夫婦自英回港，透過羅福成的協助，取得連絡。她和李靜已有十多年未見，一朝相會，真是樂得歡天喜地，兩人緊緊擁抱，相視良久，相對大笑，異口同聲說道，「我們老了」，接著兩人又同說：「不，我們只是半老，風韻猶存」，繼之又是哈哈大笑。

李靜堅邀寶枝到她家去小住數日，談談三天三夜說不完的離情，

可是寶枝因為學校期考在即，要等十天之後，才有時間，於是李靜直截了當，做了決定，說：

「好，那就定在端午節那天，請羅教官一同過來，在我家晚餐，同時請你攜帶簡單的行李衣服，在我家住三天，行嗎？」

「我能說不行嗎？只怕到時賴著不走，成了你家免費房客。」寶枝回答，李靜立即伸出手指打勾，一言為定，不能改變。

端午當天傍晚，羅、劉準時按址往訪，那是香港大學提供教授的一座獨院住宅，依山面海，環境清幽，門外兩邊靠牆，種植一排花草樹木，看來還很雅緻。

羅福成按了門鈴，出來應門的一位女傭，穿著整潔，很有禮貌地招呼請進。此時李靜已在廳門迎候，熱烈挽著寶枝，一同步入

客廳，裡面已有一位女賓在座，李靜即刻介紹說：

「這位是我們小同鄉吳太太，吳先生現在臺灣。這兩位是羅福成先生、劉寶枝小姐，都是好友，請大家坐下，隨便聊聊。」

寶枝坐定，舉目四望，客廳布置雅潔，陳設簡單而精緻，富有書香品味，心想李靜必是一位能幹的家庭主婦。正欣賞間，西邊房門打開，從書房走出的張效莊教授，滿面笑容，跟各位熱情握手，以示歡迎。

張效莊教授是位經濟學家，他極度崇拜英國學者凱因斯的經濟學說，認為第二次世界大戰以後，以美國為首的經濟復甦，完全得力於凱因斯理論成為經濟政策，才能有持續繁榮的成果。

（待續）

探討兩性關係 李國修《昨夜星辰》登舞台

《昨夜星辰》為李國修探討社會上兩性關係的劇作，不論是想婚、失婚、懼婚、育兒、外遇、家庭關係，都有深入探討。

■余柏青／輯

【台北訊】已故表演藝術家李國修舞台劇「昨夜星辰」將再度搬上舞台！日昨舉辦眼前記者會，李國修遺孀王月致詞獻上祝福，預祝舞台劇票房大賣。

相隔15年，已故表演藝術家李國修的舞台劇「昨夜星辰」，6/26將以台北為首站展開全台共九場巡迴，男女主角找來新生代演員邵雨薇和梁正群。

「昨夜星辰」日昨在華山1914文創產業園區舉行記者會，導演樊光耀率領11名演員到場，他表示，這齣劇是李國修老師少數以女性觀點出發的作品，有機會重新演出，希望讓更多人認識李老師的作品。

擔任本次演出藝術顧問的王月，身穿暗紅色洋裝現身記者會，除了獻上象徵祝福的捧花，希望舞台劇能一切順利，現場播放李國修生前替女兒預錄出嫁祝福的影片，讓王月看了頻頻拭淚。

藝術顧問王月表示，李國修2005年為「昨夜星辰」女主角寫下一段劇中父親臨終前對女兒出嫁時的祝福，也因為如此，「2016年自己女兒妹子結婚時，國修老師雖已離世，仍能讓妹子意外得到這份祝福」。

「昨夜星辰」由樊光耀首次編導，集結梁正群、邵雨薇、黃采儀、劉士民、戴自華、邱逸峰、茵芙、彭丞佑、李芙蓉、蔡婉怡等演員。

《昨夜星辰》為李國修探討社會上兩性關係的劇作，不論是想婚、失婚、懼婚、育兒、外遇、家庭關係，在本劇中都有深入的探討，女主角庭薇（邵雨薇飾演）因為父親早先的外遇，對婚姻畏懼但又同時嚮往愛情，最後成了小春的外遇對象，兩代間的感情關係似乎是種輪迴重現，最終每個人都將會有屬於自己的歸宿。

▲李國修2005年為「昨夜星辰」女主角寫下一段劇中父親臨終前對女兒出嫁時的祝福。（寬宏藝術提供）



台灣海洋全紀錄攝影展 呈現精彩瞬間

【基隆訊】台灣四周環境，擁有美麗的海洋資源，想看看台灣海底生物究竟有多美？或是想知道台灣海洋與生物可能面臨的危機與浩劫？

國立海洋科技博物館（基隆市中正區北寧路367號）與經典雜誌共同舉辦的《台灣海洋全紀錄攝影展》，可看到許多難得一見的海洋攝影作品與海洋紀實，攝影展即日起展開，至4月30日止。另外，若想更詳盡了解，亦可購買《海洋台灣：大藍國土紀實》等書籍。

《台灣海洋全紀錄攝影展》集結了海洋記者黃佳琳（黃小莫）所撰寫的《海洋台灣：大藍國土紀實》書中照片，以及台灣大學海洋研究所戴昌鳳教授中所拍攝的海中珊瑚作品等，可說是多位攝影師冒著生命危險、長時間等候拍攝到的精彩瞬間。

海科館表示，海科館推動海洋教育的同時也致力珊瑚復育，讓海洋生物有棲息與成長的環境，



經多年的努力有目共睹。任教於台灣大學海洋研究所的戴昌鳳教授，長年研究珊瑚並實地深入海中拍攝許多珍貴的珊瑚影像，戴老師將其多幅攝影作品捐贈海科館，讓海科館無論珊瑚生物的復育、影像留存或是教育推動的藝術創作上，都增添充實與多元的資源，亦可讓民眾了解與學習。

鄰近海科館的東北角風景區蘊含的豐富生態，更是吸引國際水

中攝影好手的寶庫，如深澳灣與番仔澳灣，也被譽為水中玫瑰花園及水晶宮，許多比人還大的巨型海扇珊瑚也孕育出無數特殊的海洋生物。但這些美麗的景緻，近幾十年來面臨嚴重考驗，海洋生態的衰退與銳減，急需社會給予更多的關注與守護。

台灣土地面積不大，卻擁有豐富驚人的海洋生態，因得天獨厚的地理位置，位於東海、南海、

黑潮三個大海洋生態系交界處，目前台灣已記錄的海洋生物超過1萬2000種，其中魚類超過3200種，占全球已知魚種的十分之一。

而全球鯨豚約90種，在台灣就曾記錄約30種；更擁有珊瑚礁、海草床、紅樹林、藻礁、岩礁、大洋等多種生態系，透過認識海洋、親近海洋，進而一起守護我們的海洋。

▲海科館推動海洋教育的同時也致力珊瑚復育，讓海洋生物有棲息與成長的環境，經多年努力有目共睹。（國立海洋科技博物館提供）

展演看板

睽違28年 陳文石返台辦作品展

【台北訊】相隔28年，旅美畫家陳文石即日在台北市福華大飯店舉辦「燃點，陳文石77作品展」，展出多幅個人創作的畫作。（見圖，陳文石提供）



陳文石於1943年生於宜蘭，人生故事和他的畫作一樣精彩。他父親早逝，為了幫忙養家活口，曾在宜蘭路邊賣自己畫的國畫作品，每張10元，相當暢銷，為他帶來可觀的收入。

他作畫由傳統的中國水墨

畫、東洋膠彩畫開始，為實現畫家夢，退伍後進入復興美工就讀，1975年從師大美術系拿到大學文憑，後來卻是以室內設計以及和富商邱永漢共同產銷組合式家具致富。

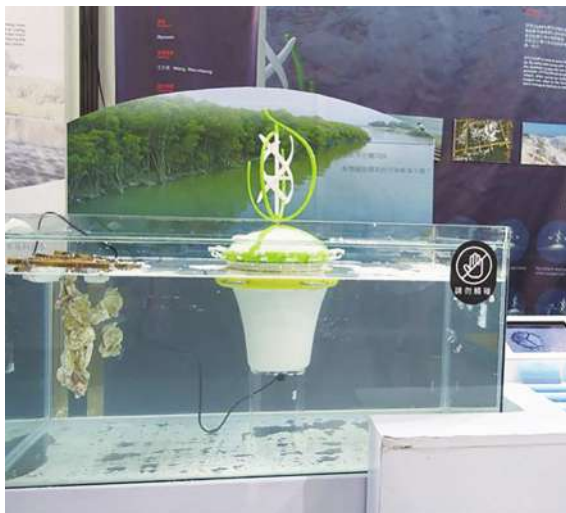
39年首次 新一代設計改線上展

【台北訊】受疫情影響，自1982年開辦以來，原本5月下旬舉辦的2020第39屆「新一代設計展」，將改採線上展覽方式辦理。（見圖，主辦單位提供）

經濟部工業局指出，今年度共計有64校146系的1萬2000多名學生報名參展，但決定取消今年實體展覽，改以線上展覽方式呈現，也是開辦39屆來，首次因為疫情關係轉為舉辦線上展覽。

為持續鼓勵學生創作，表

揚優良學生作品，搭配新一代設計展舉辦的「金點新秀設計獎」，將同步採線上評選、寄送實物等方式進行，若入圍作品屬實物性質，學生可寄送作品供委員評選，無須到場解說，獲獎學生將給予獎狀或獎金。



職人町迎周年 手作課程深體驗

【屏東訊】屏東縣職人町於2019年2月開幕，為慶祝開幕周年，特地串聯進駐職人町的35家職人，共同規劃一系列課程講座及手作課

程，藉此讓民眾參與體驗深入了解職人們平日的工作樣態及專業領域。（見圖，職人町提供）

職人町目前計有35單位



進駐。1樓為咖啡廳、麵食館、電影工作室、創意木作、程式積木等9家店面；2、3樓設有陶藝、皮革、飾品、布作，彩妝、攝影、音樂製作、部落文化、文創藝廊等不同類別的工作室共26間。

屏東縣職人町開幕周年活動將於4/5止，各項課程講座及手作課程均陸續進行開課報名中。