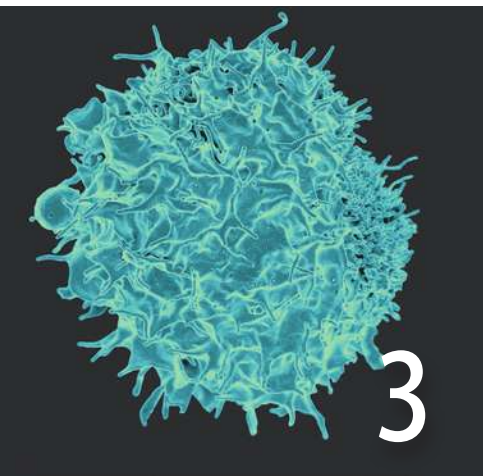




復陽會傳染？專家：機率極小
新冠癒後能否終身免疫，鐘南山認為，即使康復病患再度驗出陽性，不具有傳染性，重複感染機率也很小。



阿國北馬其頓入歐 會員一致通過
阿爾巴尼亞、北馬其頓加入歐盟一事延宕多年，歐盟 27 個成員國在 25 日一致同意開放加入申請。



德國防疫黑客松 防疫新點子 800 多
德國政府舉辦線上黑客松，4 萬多名參賽者提出 800 多個防疫點子，而優勝者的計畫也會得到政府協助，付諸實行。



防疫更要振興經濟 有賴快狠準
不管是在財政政策，還是在貨幣政策，台灣的步伐都非常的小，這部分不是超前部署，甚至於連同步部署都沒做到。

今日天氣

北部	21°-30°	晴時多雲
中部	20°-32°	晴時多雲
南部	22°-32°	晴時多雲
東部	21°-29°	多雲短陣雨

指考統測遇疫情 教長：可以補考

為避免學生因居家檢疫無法參加國中會考、四技二專統測及大學指考，教育部長潘文忠表示，有第 2 次考試機會。

【本報記者施凱文台北報導】「因居家檢疫無法應考的學生，將有第 2 次補考機會！」為避免疫情影響考生權益及紓緩學生不安心情，教育部長潘文忠 25 日宣佈，所有因居家檢疫、隔離，而無法準時應試的學生都有第 2 次考試機會，他說：「各項大考都將規劃 A、B 兩卷，且採外加名額分發錄取。」

檢疫學生可補考

因應疫情延燒，恐有學生無法參加 5 月登場的國中會考、四技二專統測，及 7 月份的大學指考，許多家長擔憂學生權益因此受影響。教育部長潘文忠 25 日表示，已與各考試單位協調完畢，若因居家檢疫、居家隔離無法參加 5 月的國中會考及統測或 7 月大學指考的學生，「都會有第 2 次的考試機會。」

第 2 次考試相關規定及時間會在近期公開，國中會考、統

測在 4 月中公佈相關方案，大學指考則在 6 月公告。潘文忠也表示：「目前正就考場防疫措施與疫情指揮中心討論。」

考試分 AB 卷

四技二專統測、國中會考 5 月陸續登場，受到疫情影響，居家檢疫、居家隔離者無法如期參加，技專校院入學測驗中心執行長林尚平表示，已研擬第 2 次考試，準備難易度相當的補考試卷，統測的 20 個考試類群都會有 A、B 卷，一樣會有國文、英文、數學 3 科共同科目及 2 科專業科目。

林尚平指出，考前幾天會再確認須補考人數，同時根據影響人數規模與需求，再確定補考日期，「原則上會在 5 月底前準備好。」他也表示，

測驗中心會持續和教育部、衛生單位確認防疫措施，同時呼籲家長盡量不要陪考，以降低群聚感染風險。

四技二專統測將於 5 月 2 日、3 日舉行，有 9 萬 5135 人報考，二技統測將於 5 月 3 日舉行，有 7961 人報考，四技二專、二技統測准考證 3 月 25 日寄發，國中會考在 5 月 16、17 日舉行，約 21 萬人報名，大學指考則辦在 7 月 3 日，都屬於大型升學考試。



▲ 教育部長潘文忠。(中央社)



▲ 教育部長潘文忠 25 日宣佈，所有因居家檢疫、隔離，而無法準時應試的學生都有第 2 次考試機會。(Photo by 網路截圖)

充電計畫成效不彰 朝野立委齊抨擊

勞動部充電再出發計畫申請場所少，網站設計對使用者不友善，執行率目前還不到 20%，立委紛要求改進。



▲ 勞動部充電計畫執行率低落，加上申請流程麻煩，企業還要提出上課大綱、找老師，不如直接放無薪假。(photo by 網路截圖)

【本報記者呂翔禾台北報導】「充電再出發計畫申請場所少，網站設計對使用者不友善，目前還不到 20% 的執行率，勞動部要好好檢討！」民進黨立委蘇巧慧 25 日於立法院質詢勞動部長許銘春時批評勞動部的「充電再出發」計畫。國民黨立委蔣萬安也說，歷年來相關計畫執行率都不高，兩人都要求勞動部改進。許銘春回應，27 日會將檢討法案公布。

申請程序過於繁瑣

勞動部 2 月曾針對疫情有提出「充電再出發」計畫，如果有企業、勞工放無薪假，可以向勞動部申請每個月 120 小時、每小時 158 元，最高 18960 元的就業課程補助，勞動部希望讓無薪假員工可以趁此時間提升職場技能，

且不會讓勞工生活陷入困頓。蘇巧慧不滿表示，目前申請無薪假的公司共 164 家、員工 4808 人，但是申請「充電再出發」計畫的公司到目前為止，只有 16 家、793 人，她質疑勞動部在宣傳上出問題，導致計畫執行率低落，加上申請流程麻煩，企業還要提出上課大綱、找老師，還不如直接放無薪假。

另外她說，勞工放無薪假若想自己上課，在勞動部相關網站上卻都找不到課程目錄，而且原本只規劃在全國 5 處勞力發展署分署上課，沒有各縣市設置上課點，導致上課期間還要花費許多交通、住宿成本，最多 18960 元的補助還要上完課才能領，這些都會讓勞工參與程度降低，計畫根本無法發揮成效。

蔣萬安也痛批，勞動部在金融

海嘯或是前幾年有短期不景氣時也有推出相關方案，但是 107 年為例，無薪假企業有 25 家，卻只有 1 家申請再出發計畫；108 年 53 家企業裡，也只有 11 家申請。他提醒許銘春，計畫成效不彰的原因很多，勞動部應該要記取前面的教訓，「不然就不要用這個計畫」。

應簡化資訊便民

許銘春回應，勞動部會加強跟地方政府勞工局督導，只要有企業申請無薪假，都會「主動」關懷，並輔導企業申請相關計畫，並會在 27 日提出相關配套措施。蘇巧慧則呼籲勞動部將所有資訊簡化公布，以利民眾申請。蔣萬安也說，再出發計畫中有些限制對領基本薪資的勞工不利，敦促勞動部要檢討。

社論

全球土壤退化 恐引糧食及碳危機

土壤是地球上最珍貴的環境資源之一，要形成厚度 1 公分的土壤，需要耗時數千年把岩石風化而成，十分不易；土壤也是生命繁衍的基礎，我們的食物有 95% 來自土壤的生產，可以說是 有土斯有糧。

土壤碳儲存

聯合國糧食及農業組織在 2017 年發表新版的「永續土壤自主管理指南」，指出健康的土壤不但可以增進碳吸存，減少溫室氣體排放，還可以確保糧食生產安全，並在水資源管理上發揮顯著的作用。

本月中旬一項新的研究結果

就實際的量化出全球土壤碳儲存的潛力十分可觀，估計每年能夠儲存高達 55 億噸的二氧化碳當量，相當於目前美國一年的總排放量，顯示土壤在氣候變遷的減緩與調適上，扮演非常重要的角色。然而，要使土壤能夠發揮如此重要的碳匯功能，保護土壤的完整與健康是十分關鍵的，尤其是森林地帶的土壤、泥炭地和濕地，都是需要積極善待與呵護的碳儲存重要場域。

糧食及儲碳危機

可是另一項新的研究卻指出，世界上大約三分之一的土

壤已經顯露出退化的跡象。土壤退化的原因包括過量使用化學肥料的農業耕植、增加土壤侵蝕的森林砍伐，人為的汙染，以及全球暖化帶來的極端天氣變化，使得遭破壞的土壤厚度深達 100 公分，這是非常重要的警訊。

這項研究也預測，由於人口持續增加和土壤快速退化，到本世紀中期，全球人均耕地率和適於生產的土地面積將僅剩 1960 年代的四分之一；換句話說，耕地不足和土壤品質變差的問題若不能快速改善，將會帶來無法生產足夠的糧食來養

活世界龐大人口的重大問題，絕對不能輕忽。

不僅如此，土壤的退化還造成了無法繼續儲碳的後果，從原來的碳匯功能轉變成另一個碳源，加劇氣候的暖化，再反過來擴大土壤的退化與喪失，形成可怕的惡性循環。

加強森林濕地保育

臺灣面積雖然不大，獨特的地理位置與自然環境卻造成精彩且多元的土壤樣態，涵蓋了世界土壤種類的九成，是無法取代的重要寶庫。可是我們同樣也面對土壤退化、耕地減少、

人為汙染不斷擴增的危險窘境。在 2010 年公布施行的「土壤及地下水汙染整治法」，終於給土壤汙染的預防及調查提供明確的法源，也對長期蒙受汙染危害的土壤開始有積極整治的行動，我們需要持續並加強推動。

面對氣候暖化的衝擊以及環境的急速變遷，過去認為良好的土壤就是能夠提供充足的養分，使作物有最大的產量的狹隘觀念必須有所調整。我們不單需要提高農作物產量，保障國家的糧食安全，更應該注重整體土壤環境的保育和健康。

從減碳的角度而言，單單加強濕地、森林土壤的維護管理，就能為我們國家帶來極為重要的效益。

土壤保育不是一蹴可幾的工作，需要政府、企業、民間組織共同關注。目前政府推動的國土計畫法 相關規劃，正是確保我們土壤保育可以永續發展的重要契機，不但要建立可長可久的國家長期發展策略，更要將土壤保育的成效納入定期評估的項目，才能達到「見樹又見林」的成效。

再增 19 例境外移入 百人活動要停辦

陳時中 25 日宣布，新增 19 例境外移入，而因疫情漸趨嚴重，100 人以上室內活動、500 人以上室外活動建議停辦。

【本報記者呂翔禾台北報導】只要室內活動超過 100 人、室外活動超過 500 人就建議停辦！疫情指揮中心指揮官陳時中 25 日宣布，新增 19 例境外移入，另外，第 2 批武漢包機 361 人全數解除隔離。而由於疫情漸趨嚴重，他也宣布 100 人以上室內活動、500 人以上室外活動建議停辦。針對湖北解封，陳時中表示，還是遵照行政院防疫優先的指示。

武漢包機等政府

針對行政院 24 日晚上表示，面對湖北解封的情況，目前還是傾向包機為主。陳時中表示，國家相關政策還是聽行政院的，「不能因為疫情就沒有政府」。他也提到雖然湖北 25 日宣布解封，但是實際執行狀況也不是真正解封，中國官方僅開放部分點對點的移動，因此他們認為從湖北接人回來還是有風險。

醫療應變組副組長王必勝說，第二波武漢包機的 361 人已經全數解除隔離，這一批集中檢疫的



▲我國 24 日新增 19 例境外移入新冠肺炎確診，指揮中心並公布，建議大型室內、室外活動停辦。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

滿意度為 94.8%，大多數對集中檢疫的管理都是好評，但是比較多人希望能在裡面增加有線電視頻道，或是增加童書設置（因為裡面有許多小朋友）。

限制大型活動

副指揮官陳宗彥宣布，即日起 100 人以上室內活動、500 人以上室外活動建議停辦。不過有媒

體問電影院或是清明連假的大眾運輸要怎麼處理？陳時中表示，目前電影院是採取梅花座，如果採取梅花座超過 100 人，就會限制電影院不能賣超過 100 張票，大眾運輸則是用既有方案，持續增加消毒。

醫護放寬通報標準

衛福部次長薛瑞元則說，為了

讓照護醫療人力可以更充足、面對疫情，因此從事長照、照護工作的醫事人員，如果有發燒、呼吸道症狀，只要醫生認為有新冠肺炎疑慮即可採檢，而且如果在 24 小時之內 2 採陰性、經醫生評估可以出院的話，不受 14 天健康管理的限制，讓醫事人員不會造成人力壓力。

另外他也說，經過內部專家評

估，照護機構即日起也將改變管理方式，將會設置門禁，工作人員、醫事人員與住戶都要進行健

立委影響黨形象 江啟臣：將會替換

【本報記者施凱文台北報導】國民黨主席江啟臣直指可能撤換表現不佳的立委！黨主席江啟臣 25 日意有所指地表示，「部分不分區委員的問政表現，讓國民黨形象再次備受考驗。」並指出將建立更具體的「立法委員考核評鑑辦法」，作為不分區委員去留的機制，並以黨紀落實。

他也引據規定說出重話表示，「進行不分區立法委員提名時，所有的提名人都曾簽立承諾書，其中明確提到當選後若因個人言行導致黨形象受損，經查證屬實後將會受黨紀處分或撤除職務。」

走訪各地盼整合

隨後江啟臣強調，上任後已走訪全台與各地方首長進行觀念溝通及整合，他說：「我跟幹部走訪了台北、新北、台中等地，預計在本週完成西部縣市的拜訪，東部及離島也將陸續規劃安排。」接著話鋒一轉表示，「每個政治人物都代表國民黨的品牌價值，都與本黨社會形象直接連結。」

江啟臣強調，接下來的「改革委員會」會用人民期待的標準來要求包含他自己在內的黨籍立法委員。他也無奈表示：「改革不是一個人就能夠完成的工作，國民黨改革，需要大家一起努力才能踏實穩健前行。」

立委去留機制決定

國民黨黨主席江啟臣 25 日主持國民黨立法院黨團幹部佈達典禮，他在致詞時表示，立法院是國民黨目前最重要的戰場，「期許黨團幹部徹底落實與藍營地方執政首長、議會進行連結，發揮最大戰力。」

至於國民黨不分區立委張育美、吳斯懷等人的問政表現或發言常引發社會軒然大波，江啟臣話沒說明，但表示「立委問政表現不佳，使本黨形象備受考驗。」他直言，黨內部份立委的問政表現受到人民質疑，並使黨形象受損。

防疫資源人力短缺 民眾黨籲政府盤點

【本報記者祝潤霖台北報導】針對政府防疫資源人力不夠完備，民眾黨團 25 日提醒，醫院志工短缺是未來社區感染的隱憂，還有如呼吸治療師、感染管制師等職位，負責防疫工作卻不算醫護人員，也成為灰色地帶。此外，包括學校、法院、軍營及監獄等，各基層單位的口罩等防疫物資都不足，政府應負責盤點。

防疫指揮雙頭馬車

「防疫指揮層級應該再提升。」副總召賴香伶指出，在武漢解封台商相關人員回台的方案，指揮官陳時中說解封就不再包機問題，閣揆蘇貞昌卻說台商返台一定要包機，在跨部會的協商上似乎有無法掌握的情形，賴問：「究竟是蘇院長逆了時鐘，



▲民眾黨立委高虹安(右起)、賴香伶、張其祿對中央政府紓困防疫提出總體檢。(photo by 祝潤霖／台灣醒報)

還是指揮官可以自行定調？」希望政府能有確定態度。

立委張其祿表示，很多醫院志工出現大量請假，醫院也不敢請年齡層偏高的志工來，更不要說能否讓志工到社區幫忙防疫。以社區防疫角度來看，需要仰賴地

方基層衛生所，社區末端的防疫人力也需要教戰手冊與 SOP。另外如醫療社工、呼吸治療師、感染管制師，不納入醫護體系，變成防疫人力的灰色地帶。

基層防疫資源短缺

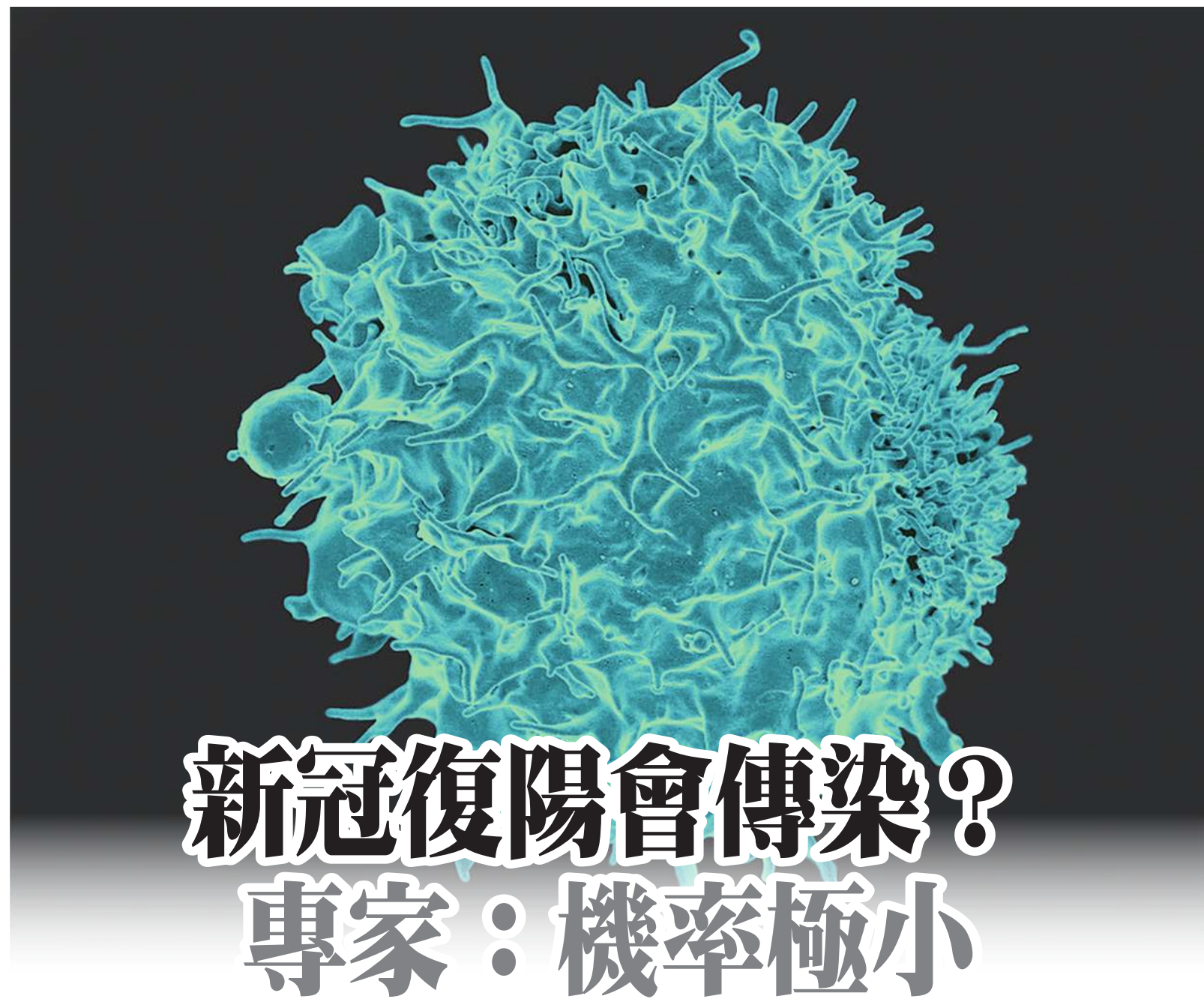
書記長高虹安指出，有些地區人口相對少，配置的一次性防護衣僅個位數，防疫專線是連接到 119 系統而非醫療院所，但一次出動要 2 個人，出動 2、3 次後就無防護衣可用，另外，各地學校反映師生口罩供應還是不足，政府需要出面盤點資源。針對清大校園事件，也希望教育部能公布百人教室上課規則。

高虹安另指出，目前成功嶺替代役男徵召仍在進行，實務操作上，役男往往是已上車、到達營區之後才接受軍方的體溫量測。日前也接到陳情案例，發現某批役男其中有人近期曾經有歐洲旅遊史。訓練中心裡的防疫跟衛生措施普遍不足，消毒用品缺乏，建議在召集時就應把檢測措施做好，以免造成防疫破口。



▲國民黨 25 日舉行佈達典禮，由黨主席江啟臣主持，他也在隨後中常會對立委表現不佳表達立場。(photo by 施凱文／台灣醒報)

▼T 細胞在免疫反應中扮演著重要的角色，或許是新冠病毒被消滅的根本原因。（photo byFlickr）



新冠復陽會傳染？ 專家：機率極小

【本報記者祝潤霖綜合報導】新冠肺炎痊癒後會再復發嗎？中國宣稱疫情康復人數達到7萬多人，然而也有治癒患者「復陽」（轉為陽性）的病例，讓新冠癒後能否終身免疫備受關注。鐘南山認為，即使康復病患再度驗出陽性，重複感染機率也很小。專家建議，康復者應於出院後1個月再返院，進行檢測追蹤。

浙江大學醫學院附屬第一醫院感染科主任醫師喻成波指出，之前也遇過一些治癒出院後又「復陽」的「假治癒」病例。他認為，復陽和病情輕重不存在正比關係，喻成波並表示，目前出現的少部分「復陽」病人，可能是患者符合出院標準，但下

新冠癒後能否終身免疫，鐘南山認為，即使康復病患再度驗出陽性，不具有傳染性，重複感染機率也很小。

呼吸道依然存在病毒，核酸檢測取樣時有偏差，才會病情反覆，不必過度驚慌。

重複感染機會很小

根據《德國之聲》報導，感染新冠病毒康復後，就能擁有免疫力嗎？中國新冠病毒權威專家鐘南山表示：「從病原學感染的角度來說，這些病人本身已經產生了IgG抗體，該抗體對新冠病毒有很強的中和殺滅作用。」

「對大多數『復陽』病人

來說，重複感染機率很小。」鐘南山強調，只有極個別沒痊癒患者，因為自體免疫功能極差，而無法排除感染風險。他援引香港大學瑪嘉烈醫院的專家研究稱，復陽患者體內存在的可能是病毒核酸片段殘餘物，「似乎還沒有查出有活病毒，看起來不應該有傳染性。」

中國醫學科學院醫學實驗動物研究所最新試驗顯示，感染過新冠病毒的猴子不會再次被感染。研究人員讓恆河猴感染新冠病毒，待牠們恢復健康，就在最初感染的

28天後再讓牠們接觸病毒，而且其中一些案例是大劑量植入病毒。結果顯示，這些猴子似乎已經發展出了免疫機制，並沒有受到第二度感染。

抗體只是免疫一環

根據《德媒》報導，德國權威病毒專家、柏林夏里特醫學院病毒研究所負責人德羅斯登也注意到此一研究。他表示，雖然這僅是受體數量不多的動物試驗，但很具有參考意義。他的推測是，人體在感染新冠病毒後，至少在這一波流行期間內，對病毒是具有免疫力的。

建置負壓病房 勤益創外氣循環空調

【本報記者林祐任台北報導】負壓隔離病房也可以便宜又節能！勤益科技大學和秀傳醫院攜手改裝一般病房為負壓病房，勤益首創的「全外氣循環熱交換空調系統」，仿照霧氣捕捉懸浮微粒的原理，安裝在一般病房，可有效避免交叉污染的風險。

仿霧氣捕捉原理

秀傳醫院亞洲遠距微创手術中心院長黃士維表示，近來可以看到非常多國家疫情來得又急又快，呈指數型成長，反觀台灣現在雖然穩定，但一旦疫情爆發，僅有的1100間負壓隔離病房可能在幾天內不敷使用，如此一來很有可能發生院內感染和交叉感染。然而，蓋新的負壓隔離病房需要300至500萬元，因此利用現有的非負壓



▲翁國亮表示，全外氣循環熱交換空調系統以獨特的進、排氣流分隔以及滅菌功能，能有效避免空氣交叉感染。（Photo by 林祐任 / 台灣醒報）

病房改裝成負壓是比較經濟的方法。

勤益科技大學教授翁國亮首創「全外氣循環熱交換空調系統」，運利用建築內外水蒸氣分子壓力差，回收及製造冷能，達到節能（實際

節能效益高達50%）及減少廢熱排放，並可降低建置成本（費用約250到300萬元）。

「這套空調系統是仿照自然環境中霧氣捕捉懸浮微粒的原理。」翁國亮表示，克服空氣清淨機不能稀釋二

氧化碳，以及全熱交換器無法杜絕「交叉汙染」等缺點，更有如冷氣具備室內氣流降溫效果，還可依據環境需求調整正壓或負壓的環境。

可用在防疫旅館

翁國亮指出，這項技術不但可用以改裝負壓病房和檢疫站，也有潛力運用在防疫旅館和社區防疫中心，甚至是可收留大量病患的體育館。黃士維表示，目前秀傳醫院已成功改裝為「微負壓檢疫站」，預計在4月初改裝1間加護病房成「負壓隔離病房」。

科技部次長許有進表示，這項技術是科技部推動產學合作「價創計畫」的成果，目前已申請多國專利，未來將持續推動新科技產業化，作為防疫工作的強力後盾。

牙齒美白多不實 健康照護手冊出版

【本報記者施凱文台北報導】牙齒變色常因老化、牙髓病或蛀牙而引起，而坊間美白牙齒手法百百種，民眾該如何判別？針對民眾牙齒美白需求，衛福部25日公佈「牙齒美白健康照護手冊」，牙醫師公會理事長王棟源直言，市面上有很多關於牙齒美的不實廣告，「才把正確的牙齒美白做法成冊給民眾了解。」

手冊中詳實解釋牙齒變色的原因，包括老化或牙髓病引起的狀況等，以及牙齒美白方式有表面去斑及較侵入性的漂白或貼片數種，還有牙齒美白的正確流程。牙醫師公會理事長王棟源直言，市面上有很多關於牙齒美的不實廣告，造成民眾對牙齒美白有一些不好的想法，才把正確的牙齒美白做法成冊給民眾了解。

王棟源也呼籲，民眾不該聽信密醫或不合法的牙醫師進行牙齒美白，「容



▲衛福部與牙醫師公會25日介紹甫出版的「牙齒美白健康照護手冊」。左為牙醫師公會理事長王棟源，右為心口司科長王鵬豪。（photo by 施凱文 / 台灣醒報）

易造成牙周病或C肝等疾病感染。」黃明裕主委則補充，該冊將可於診所、醫院及牙科免費索取。郭文傑醫師也請來一名成功治癒的患者，仔細介紹美白建議流程。

郭文傑強調，牙齒變色可能是因為蛀牙或撞擊，導致牙垂壞死，「沒有透過醫師檢查是不曉得裡面會有這些情況。」變色輕度者會透過自然噴砂及磨砂改變，再嚴重一點就得透過藥劑性美白或陶瓷貼片等侵入性治療。他提醒，每個患者變色來源都不同，「不會有一體適用的方法」，建議先請專業評估之後再採取治療。

圖文選粹

圖文 / 中央社

動物實驗即時立體影像助攻



▲國研院動物中心與台大新竹分院簽訂合作備忘錄，運用「雙向性血管造影系統」，讓醫師查看即時3D立體影像，精準掌握動物實驗的手術變化，幫助未來診療提高成功機率。

用健檢抽血能測血癌風險



▼台北醫學大學主導的跨國研究團隊利用AI人工智慧，透過一般健檢抽血數據，可發現未來可能罹患血液腫瘤的高風險族群，有助及早因應。

▼ 延宕多年，歐盟終於准許阿爾巴尼亞及北馬其頓進行入盟申請，左為阿國總理查伊夫，右為北馬其頓總理斯巴索夫斯基。（photo by Twitter）



阿國、北馬其頓入歐 會員國一致通過

阿爾巴尼亞、北馬其頓加入歐盟一事延宕多年，
歐盟 27 個成員國在 25 日一致同意開放加入申請。

【本報記者施凱文綜合報導】阿爾巴尼亞、北馬其頓可以加入歐盟了！2 國的申請入歐案遭擱置多年，歐盟睦鄰政策與擴大談判專員瓦爾赫利 25 日宣佈，歐盟 27 個成員國已一致同意開放加入申請。法國及希臘等會員國曾因歷史歧見、政治因素及經濟狀況不佳等理由，強力反對 2 國加入。

延宕多年入歐案

根據《歐洲新聞台》報導，「歐盟將重啟阿爾巴尼亞及北



馬其頓的入盟協商。」歐盟睦鄰政策與擴大談判專員瓦爾赫利宣佈，歐盟 27 個成員國已一致同意開放上述 2 國的加入申請。

瓦爾赫利也歡欣鼓舞地表示，「西巴爾幹半島國家的未來就在歐盟。」即將輪值派出一任歐洲議會議長的克羅埃西亞，預計將在任內通過 2 國的入盟申請。針對 2 國的入盟進程跨出一大步，克羅埃西亞也發出聲明表示：「阿爾巴尼亞及北馬其頓的加入，將是歐盟迎來的重大改革的日子。」

法國總統馬克宏曾大力反對新

成員加入，他認為，要加入歐盟的國家必須在政治或經濟上要有本質的改善。北馬其頓共和國也曾因與希臘歷史上的區域名稱相似，而遭其抵制入盟，雙方爭吵不休後，北馬其頓終在 2019 年改為現名，阿爾巴尼亞則是在提出申請後，極力改善國內的貪污、社會動蕩和公共建設落後等問題。

振奮消息國內歡慶

據《自由歐洲電台》報導，北馬其頓共和國外交部長迪米



特羅夫說：「在這段艱難的日子裡，這無疑是振奮人心的好消息。」阿爾巴尼亞外交部長扎克伊則表示，「這是歷史性的一刻，我們將奮力不懈。」

北馬其頓目前有 128 例確診及 2 人死亡，消息一出，總理斯巴索夫斯基也以聲明表示，「我們可以更專注在對抗病毒上面了！」阿爾巴尼亞總理拉瑪則說，「歷經扎實的入盟申請後，國內經濟狀況已明顯改善，成為歐盟一員更能替國內中小企業帶來龐大的生機，也可以降低國內失業率。」



▲ 心理學家范布朗斯維克表示，氣候變遷和疫情的危機處理都是要求我們慢下發展步調，尊重科學專業，同心合作尋找創新解方。（Photo by 影片截圖）

疫情紓困搭配減碳 籲發展低碳產業

【本報記者林祐任綜合報導】紓困方案附加低碳，企業轉型良機？綠色和平組織提出「公正轉型」的概念，呼籲政府可協助高碳排產業的勞工轉職到低碳產業。環境保衛基金建議，紓困可以加上附加條件，例如要求這些企業減少碳排放。

找創新解方才能夠成功。

紓困可加附加條件

英國綠色和平組織的執行長索文提出「公正轉型」的概念，對於化石燃料產業的勞工，政府可以協助他們轉職到低碳產業，和紓困並不衝突。歐盟雖然在去年底通過「歐洲綠色新政」（2050 年淨零碳排），並投入 1 兆歐元，但目前各國的紓困措施並沒有著重在低碳產業。

在美國，由於川普抱持對氣候變遷的懷疑論，紓困可能針對在高排碳的郵輪和航空業，對此，環境保衛基金的佩特森克建議，紓困這些產業可以加上附加條件，譬如要求這些企業減少碳排放。由於紓困動用到的是納稅人的錢，她也認為納稅人有權利要求企業遵守碳排放的承諾。

智庫「綠色聯盟」的執行長斯皮爾斯指出，南韓 16 日發表「綠色新政」宣言（包含停止煤炭投資、引入碳稅等），身為東亞第一個的國家，竟然在疫情嚴峻之時堅持對抗氣候變遷的行動，實屬難得。

紓困集中旅遊航空

根據《德國之聲》和《衛報》報導，中國正投入數兆人民幣紓困企業，美國也撥出 2 兆美元，歐洲央行則啟動 7,500 億歐



圖文選粹

圖文 / 中央社

肺炎蔓延 時報廣場行人戴口罩



▲ 肺炎疫情延燒，截至美東時間 24 日上午，紐約州確診病例已破 2.5 萬例，以每 3 天倍增速率竄升。時報廣場上可見戴口罩防疫的民眾。

倫敦地鐵站社交距離告示



◀ 倫敦地鐵站張貼告示，要求民眾注意與人保持 1 公尺的安全社交距離。

紐約州長凌駕川普 務實處理安民心

【本報記者呂翔禾綜合報導】紐約州長人氣現在比總統還要高！美國紐約州雖然疫情非常嚴重，但州長谷莫務實、雷厲風行的防疫措施，如舉辦記者會說明疫情、封城等措施，讓他在美國獲得高人氣。半島電視台分析，雖然美國疫情蔓延，加上川普開記者會反而造成更多謾罵、混

亂，但谷莫的表現卻能緩和美國民眾對疫情的焦慮。

定期記者會安民心

根據《半島電視台》報導，對比川普政府面對新冠肺炎的手足無措，谷莫的表現就讓美國人放心許多。跟台灣



疫情指揮中心一樣，谷莫每天都召開記者會，向外界說明紐約州的疫情、應變措施與物資如何分配，而且使用投影片將數據、防疫建議整理好後再向外界說明。

這讓美國人逐漸開始注意到谷莫。美國紐澤西州蒙莫斯大學發布的民調顯示，75% 的民眾認為美國州政府的防疫措施做得比較好，只有 50% 的民眾認為目前的防疫是聯邦政府的功勞。這也讓川普大為光火，先前便在新聞上把紐約州以前曾拒絕提供聯邦政府醫療物資的往事挖出，希望能轉移焦點。

但這不減 62 歲的谷莫受美國民眾，尤其是紐約州州民的喜愛。許多女粉絲還特地在社群軟體上使用「Luv Guv」這個字眼表達她們對谷莫滿滿的愛意。他用來宣傳疫情狀況的口號 #NewYorkTough 也在推特上廣為

流傳，「永遠做最壞打算，以公眾醫療為優先」。

防疫挑戰仍艱鉅

很多人甚至希望谷莫代表民主黨參選 2020 總統，帶領全國民眾對抗新冠肺炎。不過《ABC 新聞網》也報導，谷莫的強硬防疫措施也有讓當地樁腳、民眾有不滿的情況。「我知道這些情況，可能讓我需要面對嚴重的政治後果，但坦白來說，我不在乎。」他瀟灑地對記者說。

美國目前確診數已達 55041 例，光是紐約州就有 26374 例，其中還有 192 例死亡，在疫情持續蔓延下，谷莫的朋友蓋斯勒也說，谷莫現在也焦頭爛額，要動員政府防疫，但美國傳統社會觀念認為，政府不該介入個人太多，因此未來的挑戰還是很嚴峻。



▼ 紐約州長谷莫（左）在這次新冠肺炎疫情中，成為全美焦點。（Photo by citizenactionny on Flickr under C.C License）

▼ 其中一個隊伍創造出線上日記「症狀追蹤者」，讓疑似病例在線上記錄自己的症狀，衛生單位便可以監控與初步辨認是否為確診者。
(Photo by Wikimedia Commons)



德國防疫黑客松 激盪新點子 800 多

【本報記者林祐任綜合報導】防疫需要眾人的智慧！德國政府上周舉辦一場線上黑客松，4萬多名參賽者提出800多個防疫點子，例如，讓疑似病例記錄自己每日症狀的線上日記，不需要GPS監控隔離者的手機APP，以及運用整合的人群移動資料，計算出某區域即時人與人的「社交距離」。WHO也將與臉書等科技大廠合作，從26日起舉辦黑客松大賽，希望能激盪出更多新點子。

4天線上黑客松

根據《歐洲動態》報導，上週末德國政府舉辦一場黑客松比賽

德國政府舉辦線上黑客松，4萬多名參賽者提出800多個防疫點子，而優勝者的計畫也會得到政府協助，付諸實行。

主題為「我們對抗病毒」，試圖發想出對抗疫情的創意解方，與傳統黑客松比賽不同的是，來自各國的42,869名參賽者在家進行為期4天的線上協作。評審團和參賽者的投票將在29日決定優勝者，而優勝者的計畫也會得到政府協助，以付諸實行。

比賽最終得出800多個點子，涵蓋病毒追蹤、採檢程序、對弱勢者的保護、隔離者的心理健康

等層面。其中一個隊伍創造出線上日記「症狀追蹤者」，讓疑似病例在線上記錄自己的症狀，衛生單位便可以監控與初步辨認是否為確診者，目前「症狀追蹤者」的原型已在德國上線。

另一個點子則是不用GPS監控隔離者的手機APP，隔離者只要每天2次拍攝家中的物品，透過機器學習，APP便能夠判斷這個物品是否真的在隔離者家中，以此確認隔離者有無臥臥走。還有

一個點子則是運用整合的人群移動資料，以觀察某區域即時的「社交距離」。

WHO 攜手科技大廠

《CNBC》報導，WHO也將聯合臉書、微軟、推特、WeChat、抖音等科技大廠舉辦線上的黑客松大賽，涵蓋企業、社區、教育和娛樂等層面的防疫計畫，預計26日開始徵件，30日截止。科技大廠將會分享技術和資源來協助參賽者，臉書創辦人祖克伯表示，過去臉書也曾採用黑客松比賽的成果，發展出捐血和危機應對等功能，希望可以盡快將許多有用的點子付諸實行。

處理染病遺體無防護 義殯葬業威脅罷工

【本報記者呂翔禾綜合報導】「我們每天處理一堆新冠肺炎患者遺體，卻連手套跟口罩都沒有！」義大利北部大城貝爾加莫的殯葬業者近日痛批，他們處理一堆新冠肺炎病患的屍體，還要跟病患家屬互動，染疫風險這麼高，政府卻沒有發給他們基本防護物資，如手套、口罩等，因此揚言要罷工。

防疫物資缺乏

根據《歐洲新聞網》報導，貝爾加莫當地殯葬業者羅奇亞尼抱怨，他們已經不眠不休連續工作1個月，而且即使他們接觸一堆因新冠肺炎過世的人的家人跟朋友，政府也沒有安排他們進行病毒篩檢，而且他們處理屍體時，基本物資如口罩、手套與消毒劑都非常缺乏。

「我們受夠了！」積怨已久下，他們威脅當地政府，如果沒有提供足夠防疫物資或替他們採取適當防疫措施，就要罷工。疫

情讓當地的殯葬業負擔加重超過6倍，原本每個月他們只需處理115場葬禮，現在3月都還沒過完就已經處理超過800件葬禮，當地雖然有80家業者，但最大的公司卻只有40人。

喪禮要排隊

雖然軍隊有出動協助處理大體，但是埋葬或是舉辦喪禮名單仍然維持3個禮拜的庫存，當地的處理量能完全無法負荷。義大利目前是除了中國以外，疫情蔓延最嚴重的國家，共有近7萬例確診病例，貝爾加莫更是重災區之一，估計有6500人確診。

《衛報》也報導，當地病例數這麼多的原因，可能是因為2月19日的歐冠盃亞特蘭大對上瓦倫西亞的比賽，估計有4萬人從貝爾加莫跑到50公里以外的米蘭看比賽，球迷賽後在現場狂歡、人擠人造成傳播加速。



▲義大利疫情嚴重到殯葬業也開始難以負荷，而且又缺乏醫療物資的情況下，他們也開始威脅罷工。(Photo on Wikimedia Commons)

社群影音超負荷 Youtube 決降畫質

【本報記者陳是祈綜合報導】Youtube流量暴增，伺服器超負荷，只好降低畫質。根據報導，Youtube於25日宣布，將把影片的預設畫質從原本的高等清晰度轉為一般清晰度，並將範圍擴展到全世界的用戶。若想要回到高清畫質，必須手動調整。在此之前，Youtube就已經宣布過降低歐洲地區用戶的畫質，以保留頻寬給視訊會議、通話等重要功能，但越來越多人因疫情隔離待在家，Youtube決定將措施擴展到全世界。

保留頻寬給重要用途

根據《CNN》報導，因越來越多人在家上班或上課，對網路平台的流量壓力是一種挑戰。原本只降低歐洲地區用戶畫質的Youtube，現在決定將預設畫質從高清降為一般，從美東時間週二開始，約在接下來30天內陸續實行，以減緩暴增的流量。但Youtube也表示，雖



然預設畫質調低，用戶還是可以手動調整成高畫質。

稍早在19日，影音串流平台《Netflix》因歐盟的呼籲，希望影音平台可以減少用戶流量，將頻寬保留給視訊會議、通話等重要用途，而Netflix承諾將會在未來30天

內，減少歐洲地區用戶流量，以保留約25%的頻寬。Netflix目前已有有1.51億訂閱。

社群影音流量挑戰

CNN也指出，上週Facebook執行長馬克·祖克柏向媒體透露，其平台正面臨前所未有的大量需求，堪比平常只有在新年假期才

會出現的「塞車」盛況。

社群平台Instagram則表示，新增了「Stay Home」功能讓用戶在直播時使用，此功能可以讓大家分享在家時都在做什麼，然而因為功能太受歡迎，「差點在功能上線的前幾個小時就塞爆Instagram的流量。」

畫質，以因應暴增的流量。(photo from publicdomainpictures.net)

圖文選粹

圖文 / 中央社

東奧延期 2020 東奧商品成搶手貨



▲2019年冠狀病毒疾病疫情衝擊全球，原定7月24日開幕的2020東京奧運24日晚間確定延期約一年，消息傳出，東奧商品官網因太多人想搶購商品而出現當機情況。

英國跨領域團隊研發新型呼吸器



▲牛津大學與倫敦國王學院的跨領域團隊聯合研發可快速部署與生產的呼吸器，圖左為牛津大學教授麥瑞。(詹博翔提供)

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：

林火燈（福邦證券董事長、前台灣證交所總經理）
龔天行（台大管理學院兼任教授、前富邦金控總經理）
整 理：張庭維 攝影：祝潤霖



林火燈 福邦證券公司董事長



龔天行 前富邦金控總經理

主持人林意玲（以下簡稱「問」）：新冠肺炎疫情捲全世界，全球國家無一倖免，「黑天鵝效應」影響所及，包括美國、中國、日本、德國、法國、英國，各大工業國都受重創，不是短時間內能夠恢復的，全世界的產能、動能跟消費均受到一定程度的影響。打擊非常嚴重，尤其中國這個世界工廠幾乎就等於停擺了，世界的消費也受到影響。

可否分析全球的經濟受創情況有多嚴重？加上現在的產業屬於全球分工，其中只要有一個產業鏈斷掉，那所引發的後果就是骨牌全倒，這樣的情況下產業要如何自處？

供給和需求銳減

龔天行：我想這次的疫情對全球經濟影響，真的非常大。從供給面來講，因為現在的防疫措施，最主要是依賴「社交距離」（social distancing），結果就是很多的員工沒有辦法上班，工人就無法去工廠開工。所以說，供給面已經造成了影響。

我們已經看到很多的產品缺貨。以蘋果迷來講，你想要買蘋果最新的手機，是要用預購的，沒有現貨可以買，對消費者和商家來講造成不小的影響。若從需求面來看，因為公司的開工的情況不穩定，因此員工收入也減少，薪水少了和對於整個經濟前景的恐慌，消費行為也因此降低。

收入減少和政策呼籲的「社交距離」都促使消費者的購買能力下降，大家寧願節省一點過日子，再加上很多企業在這種經濟前景之下，誰敢投資？種種的因素自然造成整體經濟受到非常大的衝擊。

問：全世界現在受創最劇烈的就是航空公司，我們過去經濟其實相當程度的依賴商業旅行（business trip），因為透過會議、洽商互動，才能敲定訂單。第二，全世界主要的展覽活動，也是經濟活動非常重要的一環，透過展覽互動，讓全世界的買家或是生產者，大家有機會可以交換訊息，如今都因為疫情紛紛暫停、取消，也是很大衝擊。

加速數位化

龔天行：對，我想這個就是對供給面。我剛只講到開工上班，但是您所提到的，這種因為商業交流的停擺，使得整個產業鏈經濟運行都跟著停擺。



▲我對科學家還是有信心的，相信在未來的一年半之內應該是會有疫苗出現。但是這一年半所造成的損害，是令人擔憂的。（網路截圖）



當然，數位工具的暢行也加速了整個數位化，溝通的方式也跟著數位化了，例如說雲端會議視訊軟體 ZOOM，在這段時間內大家都搶著下載，我想這或許也算是疫情所帶來的新商機。但是從整體來講，大家減少面對面的見面工作，所損失的絕對比數位經濟刺激所增加的來的大，負面的影響絕對還是高於正面的影響。

問：聽到剛龔教授所說的，我想到一個畫面，就是正在高速運轉的工廠忽然慢的停止運轉。

龔天行：我想不是慢慢的，而是瞬間的停止。

問：這也是我們長期以來沒有預設過的景象，即使最厲害的預測者或是分析師也沒有辦法預見會有這樣一隻黑天鵝出現，忽然讓全世界的工廠停止運轉，這是一件很恐怖的事。

過度樂觀的下場

林火燈：主持人提到一個重點，就是如果我們看這次的疫情，我喜歡用4個字叫做「飛來橫禍」，回顧2008年金融海嘯爆發的時候，也不能說完全意外，因為早在1、2年前就有專家提出警告了，可是

當時太樂觀了，以至於大家對警告充耳不聞。

但這次疫情是沒有人能事先預料到的，而且更恐怖的是，到現在為止大家會這麼的恐慌，是因為我們的估計是一步錯，步步錯。一開始WHO和美國川普總統的反應都很樂觀，但是從今天往回看就會發現，我們一個月、兩個月前真的太過樂觀了。

沒有需求才最可怕

我個人不是防疫的專家。我判斷，當初把新冠肺炎對比SARS的時候，覺得SARS的致死率很高，所以大家都嚇到，但大家覺得新冠肺炎雖然傳染力很強，但致死率不高，所以就忽略了，特別是歐美國家的防疫真的太不謹慎。

像剛剛天行兄所講的，一開始影響的是供應鏈，大家覺得開不了工很惶恐，但現在我覺得供應已經不是問題，現在主要是沒有需求的問題，才是讓所有人害怕的。

我還記得半個月前，大家都在等，既然這波是飛來橫禍，那疫情控制後，經濟應該會有所起色吧，就在推測說是U型、V型還是L型反轉，現在看起來V型肯定是沒有機會了，最大的可能應該是L型了。

問：林董事長剛提到的沒有需求是最可怕，就是也許有出產東西但沒有人想買，第二，您剛提到什麼樣的狀況下會反轉，我想全世界都知道一個問題就是，到底我們到達「拐點」了嗎？情況到底谷底了沒？到底還要多久？有人預測3個月、半年、一年，各種看法都有，那請問兩位能夠預測一下還要多久才會反轉嗎？

疫情的不確定性

林火燈：我想我是沒有辦法預測的。我覺得經濟要復甦，就是一個條件：疫情要得到控制，就有可能復甦。但復甦的力道會多強？還是得看這個疫情到底什麼時候可以得到控制，疫情拉得越長，之後復甦力道就會越小。

現在很多工廠、商店都停擺，很多人

都在放無薪假，再看美國的失業率，影響的不只今年，甚至是明年的消費力道，到底什麼時候可以控制？當然有人說，最樂觀的是6月、有人講8月或是第幾季，但是我覺得現在最恐怖就是疫情的「不確定性」（uncertain）。

因為如果確定，大家都可以尋找方法去因應，企業也能制定相關的策略去安排，但就是這樣的不確定性，結束點到底在哪裡？這個才真的恐怖。

疫情控制的狀況

龔天行：我補充一下，這個疫情的最可能有兩種情況。大家都知道疫苗要能夠問世，如果很順利的话大概需要一年、一年半左右，這是一種情況。另外一種情況其實是，還是沒有很有效的治療方式，但是人會習慣的，其實我們現在是從一個均衡點，要到下一個均衡點當中的破壞過程。

如果說我們沒有好的治療方式，我們到了下一個均衡點，其實也不會再往下掉，會呈現剛才林董事長所說的，會是一個L型的，如果說我們找到治療方式，那可能是一個U型的反轉。

WHO這幾天開始有公布4種有效藥物，正在進行測試階段，如果說是在2、3個月內，就決定說是其中一項是最有效的治療方式，那我覺得大概在6到8個月以後，可能會有U型的趨勢。如果說公布的4種，每個通通都不行的話，那我們就會看到L型的那根平行線還要延伸到多長，就是未知數了。

問：我聽說一種比較樂觀主義的看法說，疫情自然就會過去的，如果從一個比較比較宏觀的立場來看，我們還是要有一點盼望，相信遲早會過去。

對未來樂觀看待

龔天行：我對科學家還是有信心的，相信在未來的一年半之內，應該是會有疫苗出現。但是這一年半所造成的損害，是令人擔憂的。

林火燈：我個人基本上也相當樂觀，我

覺得集合全人類的智慧，應該是可以克服這次的疫情。但近期這個時間點上，我們很難完全掌握，我猜，即便這些疾病學家恐怕也很難估計，疫情到底什麼時候可以整個控制下來。

龔天行：我看到一個報導就是，公布的4個測試中，有一個是奎寧，川普非常的寄予厚望，深怕我們台灣的某些雜誌，或者談話性節目也把這當作是有很好的效果。

但是WHO宣佈他們所選擇的4種治療方式當中的時候，他們根本就沒有想要把奎寧納入，把奎寧納入的原因，純粹是因為社會期待，因為大家加上媒體大篇幅的報導，導致不得不把它納入。

問：如果全世界面對這樣的劇變的話，那台灣政府應該怎樣來提振景氣，一方面台灣政府一直在強調疫情「超前部署」，但面對景氣如何超前提振呢？比如說我們隨便拿出一點錢說要紓困，隨便喊喊口號，那恐怕只是杯水車薪。

超前部署的重點，首先是要怎樣做才能提振經濟整體的景氣？我們有哪些產業優勢是可以獨立操作，不需要全球分工，台灣自有的產業鏈很完整、甚至可以嘗試外銷的？

第二、有些產業受到衝擊，旅遊、交通、餐飲業這些產業要怎樣提供幫助？兩位能否給予一些實質的意見，台灣防疫做得不錯，但在經濟紓困以及振興中，如何去取得平衡，先顧外銷還是內需？真的在經濟上做到所謂超前部署？

政府紓困過於謹慎

龔天行：我認為在經濟方面，其實是沒有超前部署的。不管是在財政政策還是在貨幣政策上面，我們的步伐都非常非常的小，相比美國、韓國、中國，我國政府的步伐都太謹慎了，真的不是超前部署，甚至連同步部署都沒有做到。

美國目前國會裡審的是1兆美元的紓困方案，中國也灑了幾千億的人民幣下去，韓國財政部也推出規模50兆韓元的金融援助方案，協助中小企業度過難關。

在這種特別的情況下，台灣政府不該去拘泥於做到財政平衡，這不是現在要去考慮的事，我們步伐要大一點。而且我個人也覺得，這個時候財政政策還比貨幣政策更能夠產生效果的。貨幣政策比較像是在下面兜個底，財政政策才能直接把低迷產業拉起來。



問：整理一下龔教授說的，現在政府所做的紓困計畫，太過於謹慎、步伐太小，在這種非常時期應該要大刀闊斧。其實台灣的外匯存底很高，近幾年稅收也非常充足，理論上我們的子彈應該不缺吧？

財政政策比貨幣重要

林火燈：基本上台灣的資金是非常充足的，現階段財政政策還比貨幣政策重要多了，所以央行降息1碼，我認為此舉動是可以理解的，但是降息所帶來的效果是不大的，反倒是產業紓困應該首要。

近期的觀光旅遊業，大家都哀鴻遍野，無可避免的是，有一些公司規模比較小、比較沒有競爭力的，這段時間一定會倒閉，但是我們不能讓每一家都倒閉，有一些體質不錯的、有未來的，等到疫情控制後，他要能夠繼續發展，這個時候最迫切需要的就是紓困。

建設要有前瞻性

其實不止企業要紓困，一般的家庭、學生也要，所以政府的步伐不要那麼的顧慮，不能只看到一點，要看全面。在振興經濟方面，我看政府也有一些想法，就是就是希望能夠創造內需、增加公共建設，我個人是認同的。但在做公共建設這一塊，希望政府看到的是比較前瞻的建設，而不是光撒錢而已。

這些公共建設的錢花下去，在未來可以產生更多的效果，另外我想，政府現在不管對一般的企業或是中小企業的協助，我覺得也要對未來有些想像和規劃。這波疫情過去後，以後有一些消費型態也會改變。

譬如說，用數位的網購的，像是訂閱式的影音串流平台，還有現在台北的街頭，uber eat和food panda滿街跑，疫情下消費者的行為已經跟著改變了，往後也很難再回來了。

這就是數位經濟的應用，還有生技的發展，生技醫療經過這次疫情以後，我想未來肯定也是能培育開發的一塊，類似這些政府應該要有相關的想法。

問：歸納兩位所說，重點就是政府紓困要快、狠、準，要有前瞻性，規模要大，不要太保守，也請兩位各自下一小段結論。

疫情後全球化的逆襲

不管是在財政政策，還是在貨幣政策，台灣的步伐都非常的小，這部分真的不是超前部署，甚至於連同步部署都沒有做到。

龔天行：從長期來說，全球的分工，會因為疫情的關係而完全往後退，以前大家覺得分工沒關係啊，但也因為疫情發現很多地方自己做自己的了，會導致效率下降，對全球來講，不是一個好現象。

林火燈：我想天行兄說的和我最近觀察的心情來說，這等於是「全球化的逆襲」，這是很有意思的，以消費方式來講，消費總會有反彈的一天，雖然一些消費行為會改變，但是逆全球化的結果，恐怕會產生非常大的影響。

訪談音檔請見《醒報人物現場》：



▲近期各個產業，大家都哀鴻遍野，無可避免的是，有一些公司規模比較小、比較沒有競爭力的，這段時間一定會倒閉。（網路截圖）



▲從供給面來講的話，因為現在的防疫措施，最主要是依賴「社交距離」（social distancing），結果就是使得很多的員工沒有辦法上班。（網路截圖）



▲收入減少和政策呼籲的「社交距離」都促使消費者的購買能力下降，大家寧願節省一點過日子。（網路截圖）

▲各大工業國都受重創，不是短時間內能夠恢復的，全世界的產能、動能跟消費均受到一定程度的影響。（網路截圖）

東奧延期影響大 超齡、兵役難出賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】東奧正式確定延後一年，改為明年夏季舉辦，這項決策可說是對運動員最為友善的妥協方案，然而，多延一年對部分運動員的影響巨大。對已拿到資格的5成多運動員，要做的就是維持身體狀態一年，盡量降低下滑的可能，但對有年齡限制的項目更為殘酷，最受打擊的莫過於有服兵役義務的韓國運動員，原本參加奧運拿牌能免役，但對延一年而超齡的選手，幾乎抹殺整個職業生涯。

東奧延賽仍困擾運動員

根據《外媒轉自法新社》的分析報導，東奧推延一年後，普遍獲得運動員的讚賞，如突破人類障礙的馬拉松金牌保持人奇普喬蓋就說，這是很明智的決定，將等到明年在日本捍衛他的奧運王位；同為金牌得主的義大利自行車手維維安尼也說，在祖國也受到疫情重大打擊的情況下，能聽到東奧延期是很正確的。

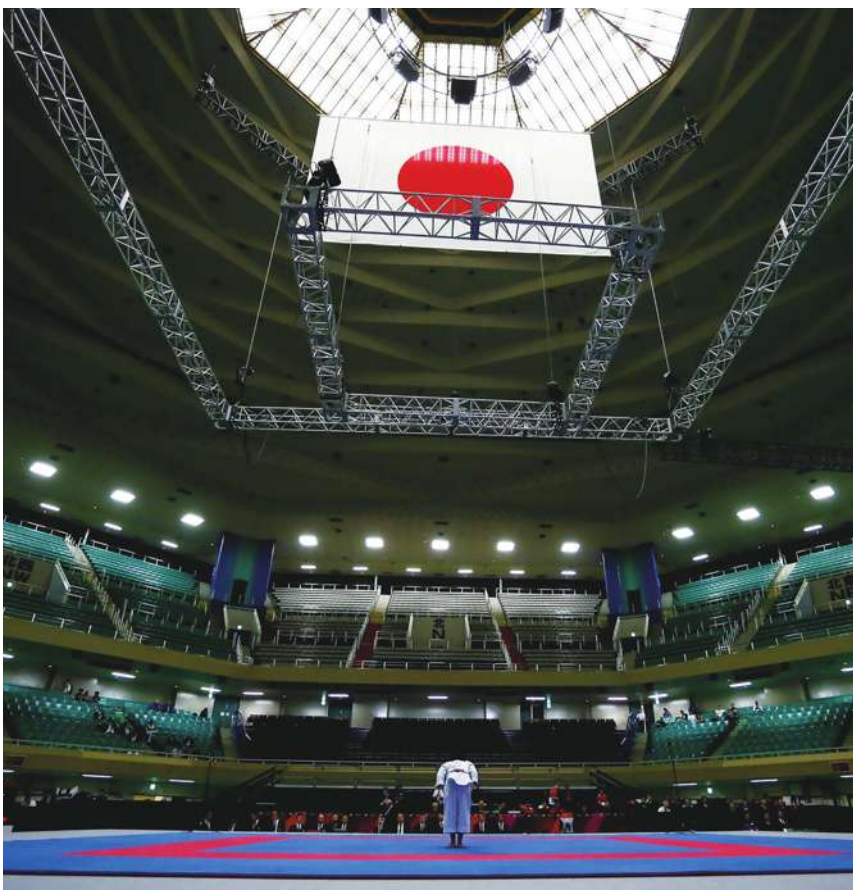
雖然運動員一致讚賞延期，但現實面的問題仍然困擾著，首先是席次問題，目前東奧資格僅發出一半又多一點，對於尚

東奧確定推延一年，有年齡限制的項目深受影響，而對要服兵役義務的韓國運動員，原本拿牌能免役，現在幾乎抹殺整個職業生涯。

未發出去的資格還得另尋時間排出資格賽，但這一來一往影響到不少選手的訓練計畫，也會有狀態正好的選手卻被迫「中止勢頭」，由於奧運部分項目的資格賽事依照代表團為單位，

後續誰派誰去打就由代表團看接近奧運時的選手狀態。

其次是已拿到席次的選手，由於奧運跨度4年一次，但體育選手的巔峰時期多數都如煙花一樣短暫，對不少「把東奧視



▲東奧延期一年雖然是最適當的決策，但對運動員的影響依舊深遠。(photo from Tokyo Olympics Facebook Fanpage)

為退休前代表作」的選手來說，得耗費所有心神維持身體狀態，譬如計劃在東奧退役的美國體操好手比爾斯；或是自認為巔峰期快過的選手，如英國跳水名將戴利。

職業生涯恐遭重擊

對奧運所有項目中唯一有年齡限制的比賽：足球，更受到延期一年的影響。足球限制為23歲以下球員（搭配3名超齡球員），但延賽一年會讓這些適齡球員因超齡而失格，像地主日本為了奪金，2年前的亞運（也有23歲限制）刻意派出年紀較小的「21歲跳級生」練兵，他們放眼的是讓那群在2020年適齡的球員衝奧運金牌，可惜的是，延賽一年讓這群2年前就刻意培訓的奪金部隊超齡。

日本國奧隊還不是最慘的，這次的延期對韓國選手更是「攸關職業生涯」的大事，該國運動員能靠奧運奪牌免服兵役，本屆這批韓國國奧隊將因奧運延期而超齡，等於這群志在奪牌的球員失去一次珍貴的免役機會，若是因此無緣免役，2年多的兵役會讓有望旅外的韓國選手蹉跎歲月、泯然眾人。

延賽是修復好時機 MLB 強投進場維修

【本報記者宋秉謙綜合報導】疫情延賽讓美職選手紛進場維修！大都會25日宣布強投「雷神」辛德加德要動韌帶置換手術（Tommy John），雷神也是繼洋基王牌塞弗里諾、紅襪王牌塞爾等人後，又一個動TJ的強投。由於TJ手術經驗上至少要休1年起跳，趁著疫情延賽，讓各大王牌趁機動刀，若復原進度儘速，缺席比賽的場數相對過往更少。



▲MLB因疫情而延賽，各隊強投決定趁此進場維修手術。(photo from Mets Facebook Fanpage)

牌是洋基隊的塞弗里諾，而其餘動刀的小咖則包含原本有望爭取巨人隊第五號先發的比迪、教士隊の後援新秀穆諾茲。

雷神加入動刀行列

根據《ESPN》報導，大都會25日宣布陣中不動先發雷神要動韌帶置換手術，雷神在春訓因疫情停賽之前，就有手肘韌帶不適的情況，而疫情導致例行賽延賽，雷神決定提前動手術，成為近期第2位選擇動TJ手術的大咖（前一位是紅襪王牌塞爾）。

對美職球員來說，遇到疫情延賽而做出動手術的決定並不難，眾所皆知TJ手術耗時不短，從動手術到復健，重回賽場一般在18個月，復原再怎麼快基本上都會錯過將近一個賽季，而這波何時復賽尚未可知，也促使眾家王牌投手義無反顧投身手術，相對來說「小賺」。

除了雷神與塞爾之外，休賽期以來最早決定動TJ手術的王

紐約雙雄開季

據《體育內部新聞網》報導，以疫情能獲得控制、2020賽季依舊能開打為前提，紐約雙雄洋基隊與大都會隊本季都渴望力拼季後賽，陣容都深具競爭力，但在雙方都有頂級強投「進場維修」之後，洋基隊的深度仍比大都會好上一截。

少了塞弗里諾的洋基起碼還有新王牌柯爾與「神之子」田中將大領軍，後續等到傷兵派克斯頓與禁賽的赫曼回歸，搭配哈普、蒙哥馬利，先發深度能再等塞弗里諾一年；至於大都會隊雖然也擺得出先發五虎，但要在國聯東區竄出頭難度翻倍，要是真的開季，目前先發剩下迪蘭葛蘭、斯特羅曼、瓦卡、波塞羅以及麥茲，而後3人的狀態都有所疑慮。

人間條件6 停演 吳念真：上天考驗

《人間條件6》25日因疫情宣布取消。藝術總監吳念真感嘆說，是劇團的黑暗時代，也是上天給的考驗。

【本報記者祝潤霖台北報導】「疫情好像是上天給我們的試探，我們這些大人們應該承擔更多責任。」綠光劇團《人間條件6》25日因疫情宣布取消。藝術總監吳念真感嘆說，4、5月的15場演出取消，直接蒸發2

千萬票房收入，可說是劇團的黑暗時代。但吳導仍給綠光打氣：「疫情總會過去，台灣加油！」

劇場演員生計困難

「疫情對我這種年紀的人來

講，有另外一種警惕。」吳念真說，《人間條件6—未來的主人翁》去年9月就決定重演，這齣戲探討不同世代間彼此質疑、重新和解的場景，就像選舉前後的社會。原先自己的美夢是上半年演《人間條件6》，可以的話自

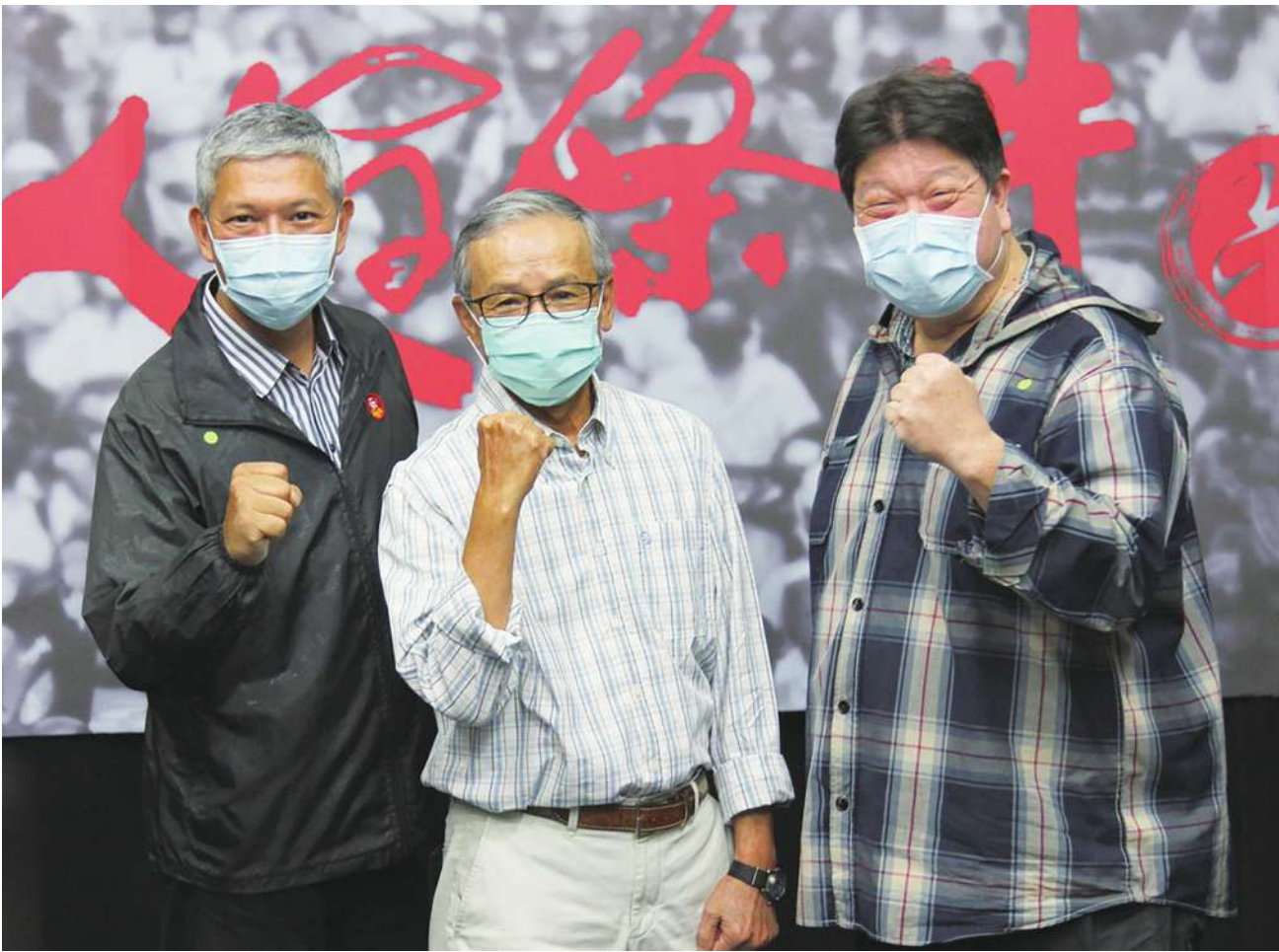
己努力一點，下半年把《人間條件7》創作完成公演，現在計畫全都亂了。

吳念真感嘆，文化部的補助是短期的，劇團長期該做怎樣的打算，「很多演員上半年沒有工作，生活該怎麼辦？」上禮拜收到通知要開紙風車董事會，吳導表示，「我就說，請所有董事們把土地所有權狀跟房地產所有權狀帶到現場來（眾笑），可以利用它來貸款，我講的不是開玩笑喔。」透露現狀的艱難。

返笑日投稿拚創意

吳念真說，劇團也可以讓觀眾先付錢買票，待日後公演時再看戲。「最近疫情發生也促進許多創意，用笑容消融一些困境是不錯的，創意有時候來自困境。」吳導說，「紙風車返笑日」入選者可以拿到3、4千元，希望給演員一個鼓舞，兼鍛鍊創意。

綠光團長羅北安說，依據文化部營運困難的紓困，劇團最高可補助250萬，演員最高6萬元。劇場工作人員包括燈光、服裝、舞台，真正慘烈的是靠公演的幕後人員，不知道該怎麼幫他們發聲？



▲除了「紙風車返笑日」線上劇場，綠光劇團也推出給大人看的「綠光返笑日」，為劇場人的創意打氣。(photo by 祝潤霖/台灣醒報)

圖文選粹

圖文／中央社

比悲傷更悲傷的故事推影集



▲電影「比悲傷更悲傷的故事」2018年上映在台獲得新台幣2.4億元票房，今天宣布將耗資1.8億元推出10集影集，計畫明年上架。

志村健確診武漢肺炎日演藝界首例



▲日本喜劇王、人稱「怪叔叔」的藝人志村健所屬經紀公司今天宣布，志村20日送醫時已罹患重度肺炎。

▼圖說：元大寶華分析，目前經濟面有3大負面壓力：民間消費下滑、進出口放緩、民間投資下滑。（中央社）



經濟預測 1.5% 第4季可望U型反轉

【本報記者祝潤霖台北報導】「2020年經濟成長率預測為1.5%。」元大寶華綜經院董事長梁國源25日表示，台灣經濟面臨疫情3大衝擊，包括民間消費下滑、進出口放緩、投資降低，目前處在「疫變型經濟」時期。全球失去樂觀的V型反彈的機會，預料景氣最快到第4季才會明顯回溫，呈現U型反轉。

疫變型經濟下修GDP

「現在屬於『疫變型經濟』。」梁國源說，疫情重創了金融市場和原物料市場，運輸和觀光需求急速萎縮，供給面產生人流、物流的困難。即使政府支出增加力抗疫情，但民間消費、投資及出

台灣經濟面臨疫情衝擊，民間消費下滑、進出口放緩、投資降低，2020年保2無望，預測全年經濟成長為1.5%。

口動能下滑，令2020年經濟成長保2無望，預測全年經濟成長為1.5%，逐季為1.1%、1.12%、1.55%、2.18%。

「主要成長動能來自內需，貢獻GDP達1.39%，外需僅貢獻0.11%。」梁國源解釋，此次大幅下修GDP的原因，受全球需求同步萎縮衝擊，前2個月台灣外銷訂單年減7.8%，且金額動向指數低於往年同期，代表3月接單前景欠佳，因此將今年輸出成長率預測從去年9月的3.13%下修為1.27%，而輸入成長率則由

3.33%下修至1.30%。

內需方面，梁國源表示，2月零售及餐飲業營業額下滑，加上2月底、3月中無薪假人數驟增，使消費意願進一步重挫，因此，今年民間消費成長率由原先預期的2%下修為1.04%。至於物價方面，估計今年消費者物價指數(CPI)年增率為0.65%，僅略下修0.18個百分點，暫無通縮的壓力。

3大壓力與3大支撐

「目前經濟面有3大負面壓

力。」梁國源說明，第一，民眾減少外出、無薪假人數倍增，民間消費下滑；第二，在供應鏈斷鏈的危機、全球需求萎縮下，進出口勢必放緩；第三，民間投資較原先預期下滑，反映外部不確定性。由於政府推出投資台灣3大方案，僅略將今年民間投資成長率預測修至2.79%。

「儘管大環境不樂觀，台灣仍有3大正面因素支撐。」梁國源說，首先是政府支出會增加，將推出龐大的財政刺激政策。其次是油價大跌，可使我國貿易順差增大。最後是民間投資在台商回流的趨勢中，還是有部分支撐。

梁國源強調，寬鬆貨幣政策只是輔助性角色，要刺激經濟表現主要還是得靠財政政策。

日經濟衰退持續？ 日本央行：尚無法觸底

【本報記者施凱文綜合報導】「日本經濟無法在疫情結束後觸底反彈！」日前一場日本央行的會議紀錄流出，董事會成員一致認為日本經濟會萎靡至疫情結束後，他們表示：「即便全球經濟復甦，日本經濟仍可能繼續陷入停滯，因為疫情對日本經濟影響是會有後遺症的。」執政黨已在日前提出高達30兆的紓困方案。

日央行會議紀錄透露

據《ForexLive》報導，一份日本央行的會議紀錄揭露顯示，董事會成員提出擔憂，認為日本經濟將陷入嚴重停滯。

會議紀錄顯示，日本央行決議將與政府財政合作，以緩解這場世界級疫情造成的影響，包括各企業資金短缺，以及金融市場動盪。成員也一致決議，若經濟持續衰退，日本央行可以隨時召開緊急會議或大量購入政府債券等措施應對，繼續

對風險做出適當反應。

董事會對疫情爆發後的日本經濟則感到不樂觀，一位成員提到：「即使在全球經濟復甦之後，日本當地經濟仍可能繼續陷入停滯，因為疫情對日本經濟影響是會有後遺症的。」另一人也表示：「我也不認為遏止了病毒後，日本經濟就能觸底反彈。」

紓困金高達30兆

根據《今日日本》報導，日本首相安倍晉三則在日前宣誓，政府將投入大量資金刺激經濟，金額高達15兆日圓。

安倍在國會中表示：「我們必須擬定一個巨大、有力，且有影響性的措施，以改善此次疫情造成的世界級經濟劇變。」執政的自民黨將在30日提出法案，內容包括不直接金援的企業貸款等措施，紓困金額高達30兆日圓。安倍表示：「我們這次採取的措施，將超越2008年金融危機時的規模。」



◀日本央行認為當地經濟會持續萎靡至疫情結束後。（網路截圖）

美股帶動亞股上漲 專家：尚未脫離險境

【本報記者林祐任綜合報導】受到美國2兆美元的紓困方案的信心加持，美股24日大漲，亞股25日也隨之上漲！日本的日經平均指數上升8.04%，上海證券交易所綜合股價指數則小漲2.17%，台股延續前一天的漲勢，終場以9,644.75點作收，上漲359.13點。不過，富達國際的基金經理人史蒂芬森認為市場還沒有脫離險境。

2兆紓困振奮人心

根據《BBC》報導，3月以來道瓊工業平均指數歷經135年以來5次單日最大漲幅和跌幅。由於美國參眾兩院議員24日即將對2兆美元經濟紓困方案達成協議，當日道瓊狂飆2112.98點或11.37%，為自1933年經濟大恐慌以來的最大漲幅。而25日國會也順利通過紓困方案，共和黨參議員麥康諾形容紓困方案有如「戰爭時期的投資」。

受到美股的帶動，亞股25日也展開大反攻，《金融時報》指出，日本的日經平均指數和東證股價指數分別上升8.04%和



6.87%，韓國綜合股價指數上漲5.89%，香港的恒生指數也增加3.81%，中國的上海證券交易所綜合股價指數和滬深300則分別小漲2.17%和2.69%，澳洲的S&P/ASX 200指數以5.54%的漲幅作收。

台股也延續24日漲勢，指數開高走高，盤中大漲逾400點，終場以9,644.75點作收，上漲359.13點，成交量1,829.99億

元。傳統產業股全面走揚，整體汽車類股指數漲逾8%；其餘塑膠、紡織、營建、運輸與觀光同步漲逾4%；至於電子類股，台積電大漲4.67%，股王大立光與鴻海等權值股漲幅分別為8.59%和4.61%。

專家：未脫離險境

「這是好消息，但我們還沒有脫離險境。」富達國際的基金經理人史蒂芬森表示，當股市下

跌時，日後必定會出現反彈，但不應過於執著，因股市總是漲漲跌跌的。摩根資產管理的首席亞洲市場策略師許長泰認為，美國龐大的紓困方案是一個樂觀的信號，但橫亙在眼前的挑戰還很巨大。

一位日本股票經紀人也擔憂，日本股市連續兩天的上漲跟經濟基本面不一致，市場上大多都是快錢，而長期投資者也沒有改變投資對象。

生煤條例提釋憲 中府設專家小組

【本報特派員劉東皋台中報導】「聲請釋憲先建立SOP！」台中議會臨時會25日決議，針對市府就行政院宣告管制生煤自治條例部分條文無效，決定提起釋憲一事，將由議會與市府共同邀集學者、專家組成小組，研議所提內容的適法程序與未來因應的SOP。

「到底是疑似？或已是？」民進黨議員林德宇、何敏誠、陳世凱、江肇國等人在開議時即提出建議，市府日前提出釋憲專案報告後，議會事後所作結論，指稱行政院的作法「顯」有侵害地方自治權限，但目前尚未提出釋憲，釋憲內容也未提議員討論，應將「顯」字改為「疑」。

這項提議立即引起國民黨議員張瀚分等人的不滿。張瀚分反對說，行政院逕行宣告部分條文無效，已經侵害地方自治權限，如果要改，就將「顯」字改為「已」字。李中、楊正中議員也表示不同意將「顯」字改為「疑」。李麗華、黃健豪等議員則指出，空污法修正也不能要求各縣市一體適用。



▲台中市議會藍綠議員爭論，引發雙方對槓指責。（photo by 劉東皋/台灣醒報）

國民黨議員普遍認為，台中各大工廠空污情況比花蓮更嚴峻，不同縣市本就須因地制宜制訂自治法規。國民黨團書記長陳政顯建議，釋憲是相當嚴謹的事，請議會與市府共同組成專案研究小組，邀請法學及法律學者、專家，及不分黨派議員共同研商提出釋憲的內容。

民進黨議會黨團總召陳世凱也表示，未來地方自治法規是否會與中央法令衝突，恐不止管制生煤這一件，議會應該建立一套標準作業流程加以因應。由於藍綠議員都贊成組成釋憲專案小組先行研商釋憲的內容、適法程序與未來因應的SOP。

真實人生寫照 生命中的美好缺憾

大家來看
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

改編自歌手傑洛米坎普（Jeremy Camp）真實人生，兒時他因為在學校廚房被發現唱歌天賦，就此展開了音樂旅程。

至他今出過 11 張專輯，其中四張經由美國唱片協會認證為金唱片，得過五座金鵝獎，以及四座 ASCAP 年度最佳作詞人獎

等。

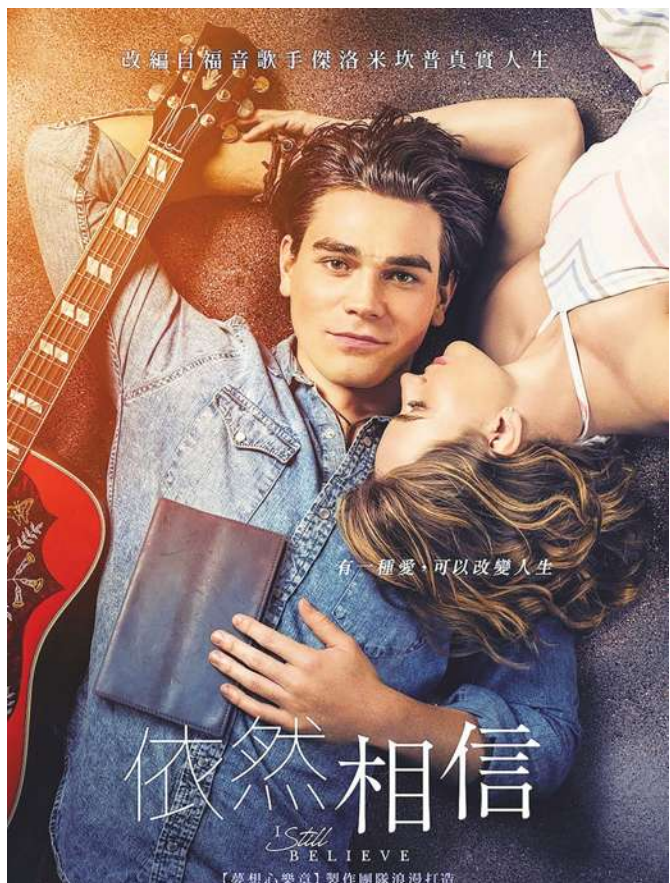
就在人生順遂之際，未婚妻卻罹患絕症，隨著時間倒數，兩人該如何一同面對困難，迎接所剩不多的人生？

而這也是冠軍單曲〈我依然相信〉背後的真實故事。



依然相信
I Still Believe

導演 安德魯爾文、強爾文
演員 KJ 阿帕、布麗特妮羅伯森、蓋瑞辛尼茲
上映 2020-03-20



最後晚安曲
Lullaby

導演 安德魯列維塔斯
演員 蓋瑞特荷德倫、艾美亞當斯、李察詹金斯
上映 2020-03-20

與家人長期疏遠的失意音樂人強納森接到消息，久病的父親決定在四十八小時內拔除生命維持器，並希望他與在紐約的家人一同見證這件事。

難得團聚，強納森做的第一件事，卻是與執意進行安樂死的父親及大力反對的妹妹發生爭執，最後也不歡而散。他逃出醫院，在最手足無措的時候，意外與舊愛艾蜜利重逢，在艾蜜利的勸說下開始重新檢視自己與家人的關係。

隨著父親預定離世的時間逼近，過去所犯的錯誤和遺憾——浮現在一家人的面前，他們必須學會如何彌補那些事情對彼此造成的傷害和重新連結情感，並一同攜手面對死亡這個重大課題。



SHARP



業界唯一 專業醫療防疫級空氣淨化系統



IG-351BST



FU-551KT-W



IG-A40T-W

森銓數位科技股份有限公司

總代理（技術綜合支援與服務）<http://www.morik.tw/>

電話 (02)5569-0777 台北市大安區信義路三段 150 之 1 號 2 樓之 1



夏普與世界權威性病病毒研究社團法人日本北里研究所共同實驗證明，夏普自動除菌離子（Plasmacluster）可減緩空氣中浮游的冠狀病毒。實驗結果顯示，40 分鐘內可降低病毒活性率達 99.7%，證明可以破壞冠狀病毒、降低傳染性。

自動除菌離子技術對空氣中浮游的甲型 H7N9 禽流感病毒傳染性的抑制率達到 99%，並對 H1N1 流感、H3N2 流感、H5N1 流感的抑制效果已經得到證實。



有關本研究的詳細內容將刊載於
The Vietnam Association of Preventive
Medicine發行的Journal of Preventive
Medicine (ISSN 0868-2836)

資料來源請參閱日本夏普官方網站
<https://jp.sharp/plasmacluster-tech/release/04072701.html>



大腦建構情緒 喜怒哀樂受社會影響

情緒實際上並非生來就有，也非普世共通，而是你所身處的社會共識、文化與教養下的產物。

■麗莎·費德曼·巴瑞特博士

想想上次有人拿給你一顆甜美多汁的紅蘋果，你伸手接下它，咬了一口，感受它酸酸甜甜的滋味。在這段期間，大腦中感覺區和運動區的神經元正在激發。運動神經元激發以產生你的動作，感覺神經元激發來處理你對蘋果的感覺，像是它帶著一抹微綠的紅色、摸在手裡的光滑感、清爽芬芳的香氣、咬下去時聽到的清脆聲，以及它帶著些許香甜的濃郁味道。

你坐在餐桌旁時感到胃痛，大腦會循過往經驗當成飢餓。如果流感季節即將來臨，疼痛經驗成反胃作嘔。

情緒是建構而來

其他的神經元讓你的口水釋放酵素並且開始消化，另有神經元釋放可體松（也常譯為皮質醇）好讓身體準備代謝蘋果裡的糖份，或許還有神經元讓你的胃稍微翻攪。但最酷的其實是這點：就在剛剛，當你讀到「蘋果」這兩個字的時候，你的大腦出現某種程度的反應，就好像是蘋果真的出現在你眼前。

你的大腦將你以前看過和嘗過蘋果的零碎知識加以組合，改變了感覺區和運動區裡的神經元激發，建構出「蘋果」這個概念的心智實例。你的大腦利用感覺神經元和運動神經元，自行模擬了一個不存在的蘋果。模擬的發生，就像心跳一樣迅速和自動。

腦內假設影響反應

在我女兒 12 歲生日的時候，我們借用了模擬的力量，為她舉辦了一個「噁心食物」派對。當她的客人到場時，我們端出塗上綠色食用色素的比薩，讓乳酪看起來好像發霉一樣，還在桃子果

凍裡加入一些蔬菜，看起來就像是嘔吐物。至於飲料部分，我們把白葡萄汁裝在驗尿杯裡。

每個人都感到噁心的不得了，有幾個客人連碰都不敢碰食物一下，因為他們不由自主地模擬了討厭的味道和氣味。然而，重頭戲是我們在午餐後玩的派對遊戲：藉由氣味辨認食物的簡單比賽。我們把糊狀的嬰兒食品巧妙地塗抹在尿布上，讓它看起來完全像是寶寶的便便。即使客人都知道這片污泥是食物，但還是有幾個人真的因為模擬的氣味作嘔。

十二平均律音階

你的概念是大腦用來猜測感覺輸入是何意義的主要工具。舉例來說，概念賦予聲壓（sound pressure）改變的意義，所以你會把聲壓改變聽成話語或音樂，而不是隨機的噪音。在西方文化中，多數音樂都是根據分成十二個等距音高的八度音階，這種編曲被稱為「十二平均律音階」。

每一個聽力正常的西方人，對於這種普遍存在的音階都有概念，即使他們無法明確地加以描述。然而，不是所有的音樂都使用這種音階。印尼的甘美朗（Gamelan）音樂根據的是分成七個音高的八度音階，音高之間的距離並不相等。西方人第一次聽到甘美朗音樂時，更有可能覺得聽起來像噪音，聽慣了十二音調的大腦，沒有具備甘美朗音樂的概念。我個人對迴響貝斯這種電子音樂有經驗盲區，不過我十幾歲的女兒很顯然有那個概念。

大腦的預期衝擊

概念也讓製造味覺和嗅覺的化

學物質有了意義。如果我端出粉紅色的冰淇淋，你可能預期（模擬）是草莓的味道，但如果嘗起來像魚，你會覺得很不協調，甚至可能覺得噁心。但如果我介紹它是「冷凍鮭魚慕斯」，提前警告你的大腦，同樣的味道或許會讓你覺得美味（如果你很喜歡吃鮭魚）。

或許你認為食物現存於物理世界中，但事實上，「食物」這個概念嚴重受到文化影響。很顯然，還是有些生物上的約束，所以你可能吃刮鬍刀刀片。但是有些絕對可吃的東西，卻不是每個人都認為是食物，例如「蜂之子」（hachinoko），這是一道油炸蜜蜂幼蟲的日本佳餚，但絕大多數的美國人應該會敬而遠之。這種文化差異就是因為概念。

然而一旦概念介入，這些感覺或許開始具有額外的意義。如果你坐在餐桌旁時感到胃痛，或許你會把它經驗成飢餓。如果流感季節即將來臨，或許你會把相同的疼痛經驗成反胃作嘔。如果你是法庭上的法官，或許你會把疼痛經驗成被告不可信任的直覺。

情緒建構理論認為，人的經驗和行為是在腦內和體內進行生物處理的當下被製造出來。

情緒的產生

在特定的時刻、特定的背景之下，你的大腦利用概念，賦予內在感覺意義，也讓來自世界的外在感覺有了意義，這些全都同時發生。你的大腦從你的胃痛，建構出飢餓、反胃作嘔或不可信任的實例。

現在仔細想想，如果相同的胃痛出現在你嗅聞塗滿羊肉糊的尿布時，就像我女兒的朋友在「噁心食物」生日派對上所做的，你可能把疼痛經驗成噁心。亦或



如果你親愛的另一半才剛走進臥房，你可能把疼痛經驗成一陣陣渴望。如果你正在診療室等待醫生說明健康檢查的結果，你可能把相同的疼痛經驗成焦慮感受。

在這些噁心、渴望和焦慮的案例中，你大腦中活躍的概念是情緒概念。就像先前一樣，你的大腦藉由建構那個概念的實例，從你疼痛的胃再加上來自周遭環境的感覺一起產生意義。這是一個情緒的實例。這可能就是情緒如何生成的過程。

也不是由相同的神經元造成。變異才是常態。你生氣的原由不一定跟我的一樣，但如果我們在相似的環境中長大，很可能有些重疊。

生長環境造就經驗

另一個核心想法是，你所經驗和知覺的情緒，並不是你的基因的必然結果。必然的是：你具有某些概念來理解身體從外界接收的感覺輸入，因為你的大腦就是為了這個目的串連。

即使是單細胞生物，都能理解環境中的改變。然而特定的概念，像是「生氣」和「厭惡」等，並不是由基因預先決定。你熟悉的情緒概念會像天生內建，只不過是因為你在一種特定的社會脈絡下長大，這些情緒概念在這個脈絡下有其意義、而且有用，因此你的大腦在你沒有覺察下，應用它們來建構你的經驗。心跳速率改變是必然的，但它們的情緒意義則不是必然。其他文化可能且確實會把相同的感覺輸入做出其他的意義解釋。

環境也會影響大腦

情緒建構理論融合了其他不同風格的建構的想法。其中一

種名為「社會建構」，研究社會價值和利益在決定我們生於世上如何知覺和行動上，扮演了什麼角色。

《情緒跟你以為的不一樣》簡介

本書是情緒科學的思想革命之作，也是國際重量級心理學家暨神經科學家的代表作。了解情緒，就是了解我們自己情緒並非自發產生，而是由你的大腦建構出來的文化類別。

根據傳統情緒觀點，情緒是自發的，所以科學家長期以來認為情緒在身體或大腦中是固定線路，由大腦的固定部位決定，比如傳統情緒觀點就認為杏仁核掌管恐懼，缺乏杏仁核就無法習得恐懼。本書所提出的情緒建構理論，就以各種實驗數據和科學證據來顛覆傳統情緒觀點。



出版社 / 商周出版

▼那天晚上，淺水灣半山腰一座高級住宅，室內燈火通明。（網路截圖）



長篇連載之一百零六

《寶枝》第十七章 力爭上游

張祖詒

那天晚上，淺水灣半山腰一座高級住宅，室內燈火通明，但又不像舉行大型宴會，因為門外並無很多黑頭轎車駛進宅院，只是豪宅主人似乎十分高興，吩咐多做兩碟菜餚，還要準備兩杯白蘭地想和夫人對酌，讓女主人摸不著頭腦，為何她丈夫今晚興致特好。

晚餐時，羅榮臻舉著酒杯，呼著太太名字，要和夫人對飲，說：

「淑慧，你知道嗎？我們的獨子，打算獨身的兒子，交了女友啦。今天我到他的辦公室，無意中被我發現，有位小姐正在和他談論書籍的問題，看來已經很熟的樣子，這不是奇跡嗎？」

淑慧聽了，也覺很不尋常，隨即問道：

「是嗎？這可是樁好事。她是個什麼樣的姑娘？怎說已經很熟的樣子，而我們一無所聞？」

羅榮臻喝了一口白蘭地，答道：「聽兒子簡單介紹，那位小姐姓劉，是他抗戰時期在江西上饒認識的同事，現在是威廉書院高級部的學生，看起來年齡大概有三十歲左右的光景。」

淑慧聽了覺得更有興趣，繼續再問：

「我們福成也快四十了，年齡不是問題，只看那位劉小姐長得怎樣，談吐舉止還可以嗎？」

羅榮臻又喝了一口酒，接著說道：

「容貌不俗，態度端莊，禮貌周到，算是很有教養的樣子，其他我就不清楚了。」

羅太太興趣愈來愈高，跟著建

議：

「既然那位姑娘條件不錯，我們該為兒子打氣，給他鼓勵。那何不選個週末，請那劉小姐和福成一同來家晚餐，你這老父親自出動給他加油，好嗎？」

從兩老的談話中，顯然他們只知兒子是個獨身主義者，尚不清楚羅福成還有同性戀的傾向，所以錯認可能時機已到，要促兒子早點成婚。因之，羅榮臻立即同意，說道：「好呀，請你安排，是該多先瞭解，才能再作進一步的計畫。」

兩老協商已定，對兒子婚事，似乎有了新的契機。

近來，劉露在課餘之後，常到永安公司五樓圖書館閱讀或借書，有時順便彎到羅福成辦公室小坐，隨意聊天。一日，羅福成對劉露說道：「我奉命傳達父母意旨，他們要

請你到山上我們的家晚餐，日期是後天週六，時間晚上七點，希望你能接受。」

「你父母要請我吃飯，真不敢當。不過長輩寵邀，當然應該從命。好吧，到時我就隨你同去。」

那是一次註定必然失敗的晚餐，羅福成自始至終的表現，絲毫沒有想像中男女愛戀應有的素質，當父母旁敲側引想盡方法談些婚娶話題時，福成不是邊顧左右言他，便是表白他不想結婚的意旨並無改變。結果當然羅家二老，白費心機，大失所望。

不過，這樣結果，並未影響羅、劉間一向存在的情誼。劉露仍如平常去永安圖書館閱讀，羅仍時時對劉表示關懷，因為他們心知肚明，他們之間永遠是清純的好友，不可能有新的方向。（待續）

阿里山螢火蟲季登場 11 處好賞螢

阿里山地區擁有得天獨厚的自然生態環境，螢火蟲種類多達 42 種，佔全台灣的二分之三，是觀賞螢火蟲最佳地點。

■ 余柏青 / 輯

【嘉義訊】阿里山地區擁有得天獨厚的自然生態環境，從春末到冬初都有不同種的螢火蟲可以欣賞，種類多達 42 種，佔全台灣的二分之三，分布從低海拔到中高海拔區域，堪稱是全台灣觀賞螢火蟲最棒的地點。

阿里山共有 11 處最佳賞螢地，分別為太興社區的飛瀑步道、瑞峰社區的竹坑溪步道、南天巨屏；瑞里社區的野薑花步道；仁壽社區的水社寮車站、圓潭生態園區；光華社區的賞螢步道；里佳社區的賞楓步道、風流洞步道；公興社區的土匪山生態園區及茶山社區的屯阿巴娜步道。

賞螢之際，阿里山管理處同時辦理「2020 阿里山螢光下的奇幻星旅」，於螢火蟲季結合多個社區、部落（含太興、瑞里、仁壽、瑞峰、奮起湖、光華、公興、里佳、樂野、茶山）推出夜間賞螢導覽及活動。

4 月 18 日至 19 日於里佳社區辦理「109 年度星星相螢－里佳」akuini」活動，推出鄒族部落文化與生態結合的部落觀光體驗；圓潭生態園區則自 4 月 10 日起至 5 月 10 日每週五、六、日辦理「初夏漫步：螢光的約定」活



▲▼▼ 大阿里山地區（竹崎、梅山、番路、阿里山鄉）各社區都舉辦浪漫的螢火蟲季活動，甚受民眾歡迎。（網路截圖）

動，推出螢光下茶席及預約免費導覽服務。

4 月 12 日下午 5 點至晚上 8 點於擁有五星生態（星空、螢火蟲、白面鼯鼠、螢光蕈、高山鯛魚）的光華社區賞螢平台暨賞螢步道辦理「漫游螢光海」活動，提供預約免費導覽解說。除此之外，阿里山管理處更於 4 月 15 日至 5 月 30 日於樂野部落推出「那一年的星空野餐」浪漫遊程，讓情

侶們在螢光及星光下野餐。

【嘉義訊】大阿里山地區（竹崎、梅山、番路、阿里山鄉）各社區螢火蟲季活動，由番路鄉公興社區土匪山於 3 月 27 日起打頭陣；竹崎鄉圓潭生態園區 4 月 10 日至 5 月 10 日於每週五、六、日辦理；阿里山樂野部落 4 月 15 日至 5 月 30 日推出「那一年的星空野餐」浪漫遊程，里佳社區 4 月 18、19 日兩天舉辦「星星

相螢」；山美、奮起湖、豐山、來吉等觀光區也有不錯的賞螢秘境。

【嘉義訊】眾所矚目的「阿里山螢火蟲季」即將再度於 4 月 2 日舉行螢光漫步活動，主辦單位將分別推出 4 月 19、26、29 日及 5 月 13 日四梯次的「螢光漫步之春夏賞螢」活動及 4 月 27、29 日、5 月 13 日及 6 月 7 日共四梯次的「螢光漫步之步道遊蹤」活動。



「2020 戀戀瑞里」紫藤花季開鑼 壯麗繽紛

【嘉義訊】「2020 戀戀瑞里」號角吹起！活動以花季結合在地高山茶與咖啡，推動農村深度旅遊為主軸。

為襯托粉嫩夢幻紫藤花季氛圍，活動安排悠揚的古箏獨奏、茶舞表演，及「瑞里印象」詩作揮毫及詩詞吟賞，隨後深入在地的茶莊園，體驗品茗、揉茶、盲測品嚐等多種活動，加上以茶入菜的獨門風味餐 Buffet 式輪番上菜，讓體驗民眾驚艷不已。

目前瑞里社區紫藤花主要沿著縣道 166 兩旁店家綻放，為讓紫色山城更加繽紛壯麗、到處可見紫藤花盛開美景。水保局自 107 年起於瑞里國小、王鼎茶園、青葉山莊逐年投入相關建設，加上嘉義縣政府及阿里山國家風景區管理處資源挹注，使瑞里美景、美食將持續驚豔國人。

3 至 4 月正值梅山鄉瑞里紫藤花盛開，民眾可到 1000 公尺海拔高的農村，賞景、品茗、喝咖啡、吸取芬多精，此季節特別推



薦多項來到瑞里二天一夜玩法，包括：賞花推薦的瑞里印象、茶壺餐廳民宿、小公主咖啡簡餐、阿喜紫藤...等場域，花量大且集中；在地高山茶及咖啡伴手禮的選購，可預約導覽、趣味杯測品鑑、手作烘培及特色風味餐等各式體驗。

譬如王鼎茶園體驗活動，30 席品茗茶席展開，綠色草地上五

彩繽紛雨傘裝置，搭配中午戶外 Buffet 茶餐，浪漫歐式氛圍讓人耳目一新。隔日青葉咖啡莊園活動也相當精采，可參觀咖啡園、體驗烘豆等經典體驗活動，並讓遊客互相票選誰是野生咖啡高手！另有紫藤花下品嚐 3 間不同咖啡莊園的獨家風味。

除 3 至 4 月紫藤花季，緊接著 4 至 6 月螢火蟲季也將登場，另

有高山四季美景變化萬千，隨時都是出發旅遊好時機。

社區中 17 間合法特色民宿、多家質感餐廳與店家，還有特色餐食與產業體驗活動，歡迎國人來瑞里踏青，感受紫色山城的浪漫與溫暖。

4 月初社區預估紫藤花將達最佳花況，防疫期間不能去日、韓賞櫻，不妨到瑞里追花賞花。

▲瑞里社區紫藤花主要沿著縣道 166 兩旁店家綻放，為讓紫色山城更加繽紛壯麗、到處可見紫藤花盛開美景。（主辦單位提供）

旅遊看板

新北 防疫賞花 推線上即時賞櫻體驗

【新北訊】因應新冠肺炎疫情，新北市府不僅停止舉辦大型活動，避免群眾感染風險，由於目前正值櫻花盛開期，各區公所也紛紛取消賞櫻活動，改採「線上賞花」。（見圖，新北市府提供）

新北市府表示，著名的賞櫻景點，如淡水區天元宮、三芝區三生步道、土城區希望之河也都取消了會聚集人潮的賞櫻活動，新北市景觀處特別加強線上賞花體驗，



於臉書粉絲專頁「賞花快報」密集更新全新北的花況景點，只要點讚追蹤，就能讓愛花民眾花況資訊不漏接。

民眾也可以上網搜尋「新北櫻花稼期」花況網站，由景觀處即時更新新北各大賞花景點最新現場影像，在家就能以不同角度觀賞櫻花。

台中 烏石坑「魚梯」媲美土耳其棉堡

【台中訊】台中烏石坑新蓋了一個魚梯生態工程，幫助魚類洄游生存，沒想到有民眾眼尖發現角度對準，從下往上拍，就像是置身土耳其棉堡，吸引大批遊客打卡拍照。（見圖，網路截圖）

一塊塊圓形的豆腐岩交錯排在一起，堆成一層一層階梯狀，上面還有水流，像小瀑布傾瀉而下，這裡是台中和平秘境，角度對準，魚梯就像土耳其棉堡，很美也很有趣。



屏東 哈尤溪秘境超美 日限額 300 人

【屏東訊】屏東霧台的秘境景點哈尤溪，由於有夢幻的七彩岩壁等特殊景觀，加上每天限制 300 人進入，因此就算提前一個月開放報名，每天名額都遭到秒殺。（見圖，屏東縣政府提供）

由哈尤溪溯溪而上，沿途盡是青山綠水以及奇形怪狀的山壁，其中還有這座夢幻

七彩岩壁，以及有如鐘乳石的天然景觀，為了維護旅遊品質，現在每天限量 300 個名額，不過網路一開放就立刻滿額。

哈尤溪也讓霧台鄉幾個部落的民宿業者如雨後春筍般出現，在新冠肺炎疫情肆虐的同時，防疫景點變得火熱，也讓秘境不再是秘境。

